





# Közgyűlés

Csökken Egerben is a kéményseprés díja július 1-től, a jelenlegi 3200 forintról maximum 2000 forintra változik. Első fordulóban határozta a képviselők az Egri Járásí Földhivatal helyi védelem alá helyezését, valamint a Civil Ház fenntartására vonatkozó szerződés határozatlan időre történő meghosszabbításáról. A nyári szünet előtti utolsó közgyűlésen megszavazták a város új esélyegyenlőségi programját és intézkedési tervét is.

Az ülésen egy perces néma felállással tisztelegtek a közelmúltban elhunyt Irlanda Dezső nyugalmazott középiskolai tanár emléke előtt, majd kihirdették az Országzászló elhelyezésére, és a Pyrker tér több ütemben megvalósítható térrendezésére kiírt pályázat eredményét. Az engedélyezési terveket a bíráló bizottság döntése értelmében Wild László építész, Szakács Barnabás tájépítész és munkatársaik készíthetik el. Módosította a testület a Lajosváros keleti részére vonatkozó szabályozási tervet, valamint döntött a Széna tér, Farkasvölgy utca, Tátra utca zöldterületeire vonatkozó szabályozási terv végleges szakmai véleményezésére küldéséről. A bizottsági üléséről való hiányzás újrászabályozása érdekében tárgyaltak az az alapokmány módosításáról. A rendelet-tervezetet 15 napra közzemlére teszik. A képviselők elfogadták több önkormányzati cég beszámolóját a működési célú ill. közhasznú támogatás felhasználásáról. A régóta üresen álló Dobó utca 30. alatti ingatlant szeretné az államtól megszerezni a város. Az épületben a vár belvárosi turisztikai fogadóhelyisége, a TDM irodája és egy borkultúrát bemutató pince mellett a Dobó István Vármúzeum irodái is helyet kapnának. Mezőgazdasági tevékenység folytatására újabb ingatlanokat vásárol az önkormányzat a Vízköze-dűlőben. Az önkormányzat egy millió forintot ad az idei Egri Bikavér Ünnep megrendezésére, ugyancsak ennyivel támogatja a Bródy, Gárdonyi és Kálnoky jubileumra megjelenő irodalmi kötet kiadását. A Magyar Vöröskereszt Egri Területi Szervezete 150 ezer forintot kap hátrányos helyzetű gyermekek táboroztatásához, míg a Szilágyis Alapítvány 40 ezer forintot az iskola által szervezett történelemverseny lebonyolításához. A testület tagjai nem támogatták a hat évfolyamos gimnáziumi képzés bevezetését a Szilágyi és Pásztorvölgyi Gimnáziumban. A Hegyifutó Magyar Bajnoksághoz 200 ezer forinttal járul hozzá a testület. A grémium támogatta az Uránia mozi épületének felújítását szolgáló pályázat előkészítését, amely a Norvég Alap támogatásával valósulna meg. Az Eszterházy téren lévő Kigyóölő szobrot áthelyezik és megőrzésre a budapesti Mementó Szoborparkba kerül.

# Európa Év Fája díj

Brüsszelben az Európai Parlament épületében adták át az Európai Év Fája díjakat. Az ünnepségen az Európai Unió környezetvédelemért felelős biztosa méltatta a versenyt, kiemelte a környezetvédelem, a környezeti értékek fontosságát. Mint elhangzott: ez a verseny felhívja a figyelmet arra az értékre, amelyet a fák jelentenek az emberi környezetre. A verseny győztese a strand területén álló keleti platánfa lett, a díjat Habis László polgármester vette át. Az eseményen elmondta: nagy dicsőség Magyarországnak és

Eger városának is, hogy az egri fa elnyerte a díjat. Az Európai Év Fája versenyben a harmadik egy ír, a második egy lengyel település fája lett. A rangos eseményen Habis László polgármester mellett Sós István alpolgármester, a strand és a városrendezés igazgatója képviselte Egert. A 250 éves egri platánra egyébként összesen 14 ezren szavaztak, az egriek mellett a nagyobb magyar városokban élők és a testvérvárosok lakói is. Az egri termálfürdő platánfája egyébként akár 400 évig is élhet.



# 100 év

Századik születésnapján köszöntötték az egri Schönperger Ferencné. Marika néni unokáival és dédunokáival ünnepelt. Azt mondja: a hosszú élet titka a napi kétszeri imádság. A városvezetés jókívánságait Sós István alpolgármester adta át.

# Egri nyár

Budapesten, országos sajtótájékoztatón mutatta be Eger a nyári szezon arcait. Herczeg Flóra énekes és Fesztbaum Béla Jászai-díjas színművész népszerűsíti számos helyen és alkalommal az egri programokat. Meghirdették a Castingot, mely tavaly nagy sikert aratott, idén még több eseményt kínálnak a szereplők a városban. A „Költözz Egerbe” program keretében egy fiatal párt lát vendégül a város, akik programokon vesznek részt, belekóstolnak a kulturális életbe és élményeiket megosztják közösségi oldalakon.



# Felhívás



A Média Eger Nonprofit Kft. csapata bővítéséhez külsős, szakmai tapasztalattal rendelkező szerkesztő-riporter munkatársat keres. Feltétel: számlaképesség. Előnyt jelent: szakirányú végzettség, nyelvtudás, referenciák. A fényképes önéletrajzokat július 15-ig várjuk a tveger@tveger.hu címre.

# Fogadóórak

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja hétfőtől csütörtökig fogadóórát tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (30/995-2290, oroszibolya@t-online.hu). Szerdánként 14.00 és 17.00 óra között Nagy István, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórát a Diófakút út 1. szám alatti MSZP irodában. Előzetes egyeztetés a 20/339-9990-as telefonszámon, vagy az eger@mszp.hu e-mail címen.

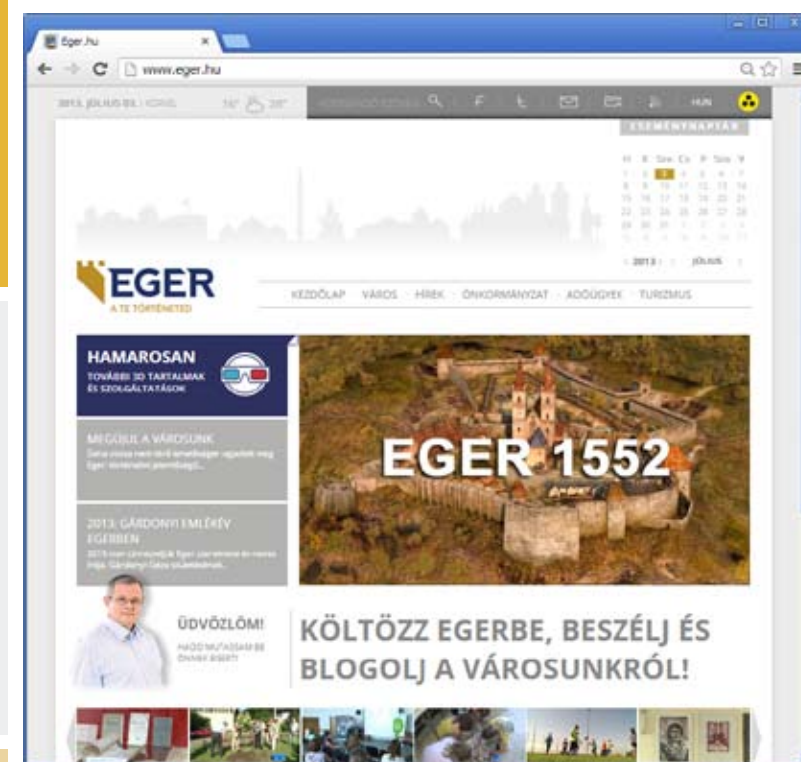
# Idén is lesz kirakatverseny

Az elmúlt évek sikerei nyomán idén is megrendezi a Kereskedők Eger Belvárosáért Egyesület a kirakatversenyt a várossal közösen. Ezúttal a Gárdonyi-év jegyében rendezhetik be a belvárosi üzletek kirakataikat. Augusztus 5. és 20. között tart a megméretés, szakmai zsűri rangsorolja az alkotásokat és természetesen lesz közönségszavazás is. A nevezés még nem zárult le, az egri. belvaras@gmail.com címen lehet jelentkezni.

# eger.hu – újratöltve

Színesebb, áttekinthetőbb lett a város megújult honlapja. A turistáknak szóló információkat lengyel, angol, és német nyelven olvashatják az érdeklődők, a gyengén látók számára akadálymentes felület áll rendelkezésre.

A honlap egy-egy város névjegykártyája, személyigazolványa. A legfontosabb eszköz a lakosság naprakész tájékoztatása és a gyors ügyintézés elősegítése érdekében – emelte ki Habis László polgármester az új internetes felületet bemutató sajtótájékoztatóon. A megújult weblap egy éves munka eredményeként valósult meg az Eszterházy Károly Főiskola Természettudományi Karának segítségével. A honlapon a város és az önkormányzat legfrissebb hírei mellett eseménynaptár, webkamera, valamint a turizmussal és az adóügyekkel kapcsolatos információk is megtalálhatók. Rázi Botond alpolgármester hangsúlyozta: a portál nemcsak tartalmában, hanem külsejében is sokat változott. Az eddiginél áttekinthetőbb, letisztultabb formában várja a látogatókat. Az alpolgármester hozzátette: a hírek frissítéséről a Média Eger Nonprofit Kft., míg az aktuális turisztikai információkról az Eger Városi Turisztikai Közhasznú Nonprofit Kft. gondoskodik. A fejlesztéstől a város versenyképességének további javulását várják.



# Elindulhat a szociális városrehabilitáció

400 millió Ft értékű uniós támogatási szerződést írt alá Miskolcon Habis László polgármester és Gutján Gergely, az Észak-magyarországi Regionális Fejlesztési Ügynökség ügyvezetője. Ennek köszönhetően hamarosan elindulhat Egerben a Szociális célú városrehabilitációs program. Az öt fejlesztési elemről álló, 100%-os támogatottságú beruházás sorozat a Szala városrészt érinti. A tervek szerint felújítják a 198 lakásból álló egri Garzonházat, emellett játszótér, sportpályát, közösségi házat alakítanak ki, és teljesen felújítanak két utcát is. A munkák idén szeptemberben kezdődhetnek.

# Nyár, végre

Reggel jobban lehet közlekedni, nem kavargó iskolások tömege a járdákon, gyalogátkelőkön. Itt a várva-várt szünidő. Nálunk büszkeséggel zárult a tanév: kitűnő eredmény született elsős nagylányomnál. Másik gyermekem az óvodának intett búcsút néhány hétre.

A sajtóban ilyenkor indul az úgynevezett uborkaszerezon: hamarosan szabadságra mennek az emberek, kevés esemény van, de híradónak, újságnak, hírek lennie kell. És lesz is, legfeljebb kevésbé fajsúlyos hírekkel, beszámolókkal, de ez talán nem is baj.

Már megérett az első paradicsom a kertben, a saját paprika és uborka is az asztalra kerülhetett. A cseresznyefán pedig madárfészket fedeztem fel gyümölcszedés közben.

Csupa apró, vagy aprónak tűnő öröm. De azt is tudom, hogy ezek vértetnek fel a mindennapok nyűgjeivel szemben, s adnak erőt mindenhez.

*Beimery Andor*

**Impresszum** Egri Magazin • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: 419-999, e-mail: mediaeger@mediaeger.hu, web: www.mediaeger.hu • Felelős kiadó: Bérczessy András főszerkesztő • Vezető szerkesztő: dr. Somogyi Kinga • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 30) 254-0755, e-mail: egri Magazin@mediaeger.hu • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 30 000 példányban Egerben és Felsőtárkányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • Tördelés: Tömösközi Péter • Nyomdai munkák: Paus-Print Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza!



# „... nagyon egri vagyok, itt szeretnék szépeket alkotni...”

Beszélgetés Dr. Liptai Kálmánnal, az Eszterházy Károly Főiskola július elsejétől kinevezett rektorával

## – Hogyan kötődik a városhoz?

– Itt jártam iskoláimat, a 2-es gyakorlatban matematika–ének tagozatos voltam, a Gárdonyi Gimnáziumban folytattam középiskolai tanulmányaimat, s a debreceni egyetemi éveket kivéve mindvégig itt éltem. Egerben születtem, nagyon egri vagyok és itt szeretnék szépeket alkotni.

Nagyon érdekelt még a matematika mellett a történelem, a biológia, s ez mind belém épült. Talán emiatt van, hogy a tanítványaim azt mondják, hogy nem vagyok nagyon rossz a színen.

12 éves korom óta a barátaim, osztálytársaim azt mondták, hogy tanárnak való vagyok, így nem is lehet véletlen, hogy valóban tanár lettem. Remélhetőleg egyszer majd nagybetűs is. A volt iskolámban kezdtem tanítani, aztán Pelle Béla bácsi kérésére a főiskola Matematika Tanszékén folytattam, ahol végigjártam azokat a grádcikokat, amiket adott az élet: tanársegédként kezdtem, most főiskolai tanár vagyok. Tanszékvezető, intézetvezető, majd dékán lettem. S a sors kegyelme által most rektor.

– **A bemutatkozó sajtótájékoztatót azt mondta: nagyon nehéz hónapokon van túl. Mit kell ezalatt érteni?**

– Az én belső tanár, nagyon szeretek tanítani, erre tettem fel az életemet. S most kiderült, hogy a rektorválasztás folyamatában nem ez a legfontosabb dolog. Megbeszélések, egyeztetések, s olyan küzdelmek, amik az én tanár-lelkemnek kicsit szokatlanok.

– **Csapatban gondolkodik, mint mondta, megismerhette a nyilvánosság az új vezetőséget, akik mind az intézmény berkeiből „jöttek”.**

– Jól választottam, a kollégák sokkal jobban tudják csinálni a rájuk bízott munkát, mint én bármikor is tudnám csinálni, s azt gondolom, egy csapatnak ez a lényege.

ge. Sokat gondolkodtam, hogy érdemes-e kintről hozni valakit, de az a négy év, mégha nagyon hosszú is lesz, nem biztos, hogy elegendő ahhoz, hogy valaki megtanulja ezt az intézményt. A fiatalág is nagyon nagy előny, ifjú hűvel, dinamikus indulnak a kollégák ennek a küldetésnek, erősítik azt, amit én szeretnék. „Lefelé” ugyanúgy épül a csapat.

– **Azt szeretné, ha a főiskola besugározna a környéket, egyfajta nyitást szeretne. Mit kell ezalatt érteni?**

– 1987-ben érkeztem ide, s azóta az az érzésem – és ezzel senkit sem akarok bántani – mintha egy külön világban élnék. Egyébként magyaros sajátosság, hogy az intézményeket egy kicsit bezártuk. Ki kellene lépniünk. Kulturális programok, vagy akár a Kutatók Éjszakája keretében történtek már kísérletek, de ezen túl olyan nyitottságra gondolok, ami eredményeként teljesen természetes dolog lenne, hogy az emberek bejönnének a Liceumba, s az intézmény megjelenik a városban.

– **Az intézmény nevéből kikerült a tanárképzés, most mégis egyre többen beszélnek a tanárképzésről. Erősödni fog ez a profil?**

– Ez a küldetésünk, ezt tudtuk nagyon jól. Sok esetben – nem megbántva a többieket – kicsit jobban, mint a magyar átlag. Egy idő után úgy gondoltuk, hogy ebből nem lehet megélni, kinyitottuk a kapukat. Az emberekben mégis az az érzés maradt, hogy ez a „tanárképző”. S úgy látszik, visszatérhetünk ehhez. Nyilván vannak és maradnak olyan szakok, amelyek nem tanári szakok.

Meggyőződésem, hogy egyetlen útja a régió, a világ előrelépésének a tudás, s ennek átadásához eddig még nem találtak jobb módszert, mint a tanárokat.

– **A tudásközpontok szerepét fontosnak nevezte. Hogyan alakul ez a jövőben tervei szerint?**

– A tudásközpont nagyon fontos szint hozott a főis-

kola életébe, s legalább olyan súlyú, mint a többi terület. A tanárképzés a főút, de emellett van egy olyan út, amit ki kell járni. Van egy tudásközpontunk, ami nagyon nagyra nőtt és látom a működését, a jövőjét, hibáit, eredményeit. Tanulni szeretnék ebből, s fel szeretnék növeszteni több területen hasonlót. Már el is indult az InnoRégió a településfejlesztés irányában, szeretnék egy informatikával kapcsolatos tudásközpontot, biológiával foglalkozó egységnek is látom a jövőjét, akár csak a rekreációnak.

Úgy gondolom, hogy ennél még szélesebben is tudunk gondolkodni. Az Egerfood több körrel és több milliárddal vezet, jó példa, s az Egerfood felelőssége, hogy segítse a többieket. Szeretnék inkubátor programban kis cégeket létrehozni, ahol elsajátítható a gyakorlati tudás, a vállalkozás s ezeknek fűrtszerűen kell kapcsolódnuk a tudásközpontokhoz. A megfelelő működéshez pedig kell egy olyan iroda, ami mindegyik tudásközpont képviseli, eljuttatja a híreket, eredményeket a régióba, a nagyvilágba.

– **Örök kérdés az egyetemé válás. Ez egy eléréndő cél, vagy egy álom?**

– Ez a szép rektori sor Eszterházy Károly nevével kezdődik. Egyáltalán nem gondolom, hogy bármiben is hasonlíthatom magam hozzá, csak annyiban, hogy felelős vagyok ezért az intézményért. Ő kijelölte a pályát, művelt, intelligens ember volt, sokat áldozott azért, hogy ez elinduljon. A főiskola eddigi vezetése is sokat áldozott ezért. Teljesen komolyan gondolom, hogy ez a cél, ugyanakkor azt is látom, hogy ez sok apró lépésből áll. Mesterszakot kell alapítani a középiskolai tanárképzéshez, a tanárképzés, tanítóképzés egyensúlyát meg kell teremteni. Egy TTK-s doktori iskola is a terveim között szerepel. És tudom, hogy akkor az egyetemi címet ide fogják adni.

Én nem vagyok egyetemi tanár, így nem vezethetnék egyetemet, de a kollégák tudják, hogy ha holnap jön egy ilyen levél, én felállok, megköszönöm a munkát. A személyes ambícióim miatt nem gördítenek akadályt az egyetemé válás elé.

– **Mi történik júliustól?**

– Szeretném, ha a váltás nem lenne olyan éles, mint amilyennek most látszik, párbeszédet szeretnék a korábbi vezetőkkel. Sárospatak kérdése nagyon fontos, a gazdasági egyensúly miatt, hiszen egy nehéz sorsú intézményt kell fejleszteni, s van egy nyelvi pályázatunk, amin sokat kell gondolkodnunk.

Feladat még a stratégiaalkotás, a csapatok kialakítása. Szeptemberben egy fórumon akarom tájékoztatni a kollégákat, hogy hogyan állunk, gazdaságilag, dolgozói, hallgatói létszámában. S ekkor tudok majd beszámolni azokról a tervekről, amik időközben megszületnek.

**Bérczessy András**

(Fotó: Korsós Viktor)

## Eszterházy 250

Jubileumi ünnepségen zárták az Eszterházy évet a főiskolán. A Liceum történetét bemutató kötetet jelentetett meg az intézmény és egy Eszterházy Károly munkásságát bemutató kiállítás is megnyílt a kettős jubileumon.

A 250 éve Egerbe érkezett Eszterházy Károlyra emlékeztek az elmúlt évben a főiskolán. A kettős jubileumi év zárásán elhangzott: a névadóhoz kapcsolódva számos programot szerveztek idén hallgatóknak és helyieknek egyaránt.

Hauser Zoltán az évzáró ünnepségen köszönt el kollégáit is. Azt mondta: a főiskola közösségére mindig mint családra tekintett. Hasonló sikereket kívánt utódja, Liptai Kálmán munkájához is. Hallgatói és főiskolai elismeréseket is átadtak az ünnepségen. Kiemelkedő tanulmányi, kulturális, közösségi érdemeket díjaztak és átadták az Eszterházy Emlékermeket is. Az Eszterházy év kezdetével ezen túl komoly kutatómunka is kezdődött. Több kötet is megjelent Eszterházyról, a Liceum történetét pedig több mint ötszáz oldalon dolgozták fel a szerzők.

A Főegyházmegyei Könyvtárban megnyílt az Eszterházy kiállítás is, amely a névadó munkásságát mutatja be. Az évet közösen zárták a főiskola dolgozói a Liceum udvarán.

## Elismerés

Habis László, Eger polgármestere részt vett az Eszterházy Károly Főiskola Gazdaságtudományi és Természettudományi Karának oklevél- és bizonyítványátadó díszünnepségén.

A Liceum udvarán tartott eseményen a városvezető az „EKF-ért végzett áldozatos tevékenységért” a Szenátus által adományozott Eszterházy Károly Emlékermet vehette át.

## Fesztiváli hangulat

Itthon Egerben – ezzel a jelszóval rendezték meg a Kaláka fesztivált, melynek már másodjára adott otthont Eger. Kelet-Közép-Európa legrégebbi folkfesztiválja idén a jubileumokhoz kötődött: kiállítással emlékeztek a hetven éve született Cseh Tamásra és a 150 éve született Bródy Sándorra, dalnokversennyel kapcsolódtak a Gárdonyi-emlékévhöz, de verseivel emlékeztek a száz éve született Weöres Sándorra is. Mi pedig, nézők, plédet és egymás kezét megragadva begyűjtöttük az élményeket.

Végre. Kiültem a térre, élveztem a napot, akkor még nem is sejtettem, hogy este vacogva fogok táncolni... Mert táncoltunk, mi, közönség, gyerekekkel, baráttal, kedvessel, hitvessel, mindegy. Mulattunk együtt, kalákában, közösen, négy napig.

Harmincnégy éve már, hogy a Kaláka először fesztivált rendezett, amolyan messzire szólót, ahol gyerekek tapsoltak vagy bóbiskoltak apjuk nyakában... Ezek a gyerekek most apaként cipelték saját csemetéiket. Nappal együtt énekeltek Weöres Sándort, és Kányádi bácsit, este, mikor a nap lemenőben, már csak apa énekel – sörrel a kezében.

A táncos mulatságok előtt kiállításokon töltöttünk fel: láthattuk az egri főiskolán is tanuló Cseh Tamás képzőművészeti munkáit, de megnyitották a Bródy Sándor munkásságát és a Rostás Bea Piros alkotásait bemutató kiállításokat is. Élmény volt Bródy unokáját és Gárdonyi dédunokáját együtt látni, és figyelni, ahogyan elsétáltak az Érsékkertbe, hogy fát ültessenek felmenőiknek, közösen a Kaláka együttesel. Szép és ritka látvány volt, ahogy Bródy dédunokája, az Amerikában élő, magyarul nem tudó fiatal lány, Thyra Brody a Múzsák Ligetében, dédapja szobra mellett ült a padon, és írogatott...

A Liceumban adott verskoncerten Lackfi János és Varró Dániel verseit zenésítette meg az Aponia és a Kosbor együttes. A Lackfi-versek – pl. a Dal a madárságról (magyarságról?) – gyönyörű lírai (!)

zenét kaptak, a Varró-stílusparódiák pedig ötletes zenei stílusjátékokban szólaltak meg.

És az esti koncertek... Palya Bea, PASO, Napra, Szélkialtó, Hot Jazz Band, no és persze, a Kaláka... A hideg nyári esték ellenére, vagy tán épp azért is, engedték megtáncoltatni, olykor megénekelgetni magunkat...


Mosolyogva hallgattam a zenészek élménybeszámolóit gyerekkori Kaláka fesztiváljaikról, ahogyan Palya Bea vagy Varró Dani, a hotjazzband-es Bényei Tamás, vagy Both Miklós a Naprából, KRSA a PASO-ból visszaemlékezett „Gryllus bácsiék” fesztiváljaira... És lám, tíz vagy húsz év múlva kollégaként, barátként, zenésztársként együtt zenélnek. Mert az idő nem érdekes. A Kaláka jövőre 45 éves lesz, a fesztivál 35. A Kaláka ma is zenél, járja a világot, a fesztivál ma is vonzza a zeneértőket. Új otthonában is.

Harsányi Judit



Az EKF új vezetősége (balról jobbra): dr. Pap József egyetemi docens, rektorhelyettes; dr. Horváth Ágnes főiskolai tanár, rektorhelyettes; dr. Liptai Kálmán főiskolai tanár, rektor; dr. Pajtókné dr. Tari Ilona főiskolai docens, rektorhelyettes; Ország Ákos főtitkár; Magyar Krisztián kommunikációs munkatárs.





**FLAUTO DOLCE**  
KONCERTSZERVEZÉS

*Hamarosan érkezik a klasszikus zene újdonsága, a DON Lucio! Szurasenkó Dániel és az Il Prete Rosso kamarazenekar újraálmodja Antonio LUCIO Vivaldi életművét és valami egészen egyedit, pompásat alkot!*

*Dinamikus, temperamentumos, igazi olasz barokk zenét hallhat a közérdemű július végétől egészen decemberig! Vivaldi egyszerű, de nagyszerű harmóniavilága a blockflöte és a kamarazenekar által csodás összhangot és impozáns hangzásvilágot fog létrehozni!*

Figyeljen a következőkben a részletekre!



EGERSZALÓKI IFJÚSÁGI TALÁLKOZÓ ÉS LELKIGYAKORLAT  
2013. július 3-7.

TE  
kiben/miben  
HISZEL?  
?

Boldog vagy, mert hitted...  
Lk. 1. 95

ELŐADÁSOK, SZENTMISÉK, KONCERTEK, FESZTIVÁL, GYEREKSAROK  
info@szalokitalalkozok.hu facebook.com/szalok

ÚJ SZÉCHENYI TERV

## Eltűnnek a hulladéklerakók

Tavaly augusztusban zárták be végleg az egri hulladéklerakót, ekkor kezdődhetett a rekultiváció.

Egerben két lerakót érint a felszámolás. A térségben azonban 36 településen 38 szeméttelep szűnik meg 2014 év végéig. Teljesen felszámolják a sajtóhidvégi, az istenmezejei és a taktaharkányi lerakót. Habis László a Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás elnöke a térség egyik legjelentősebb környezetvédelmi beruházásának nevezte a rekultivációs sorozatot. Kiemelte, hogy ennek köszönhetően minimálisra csökken a talajvízszennyezés esélye és a tájbéli sebek is begyógyulnak. A „Települési szilárdhulladék-lerakók rekultivációja a Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás területén” című, KEOP-2.3.0/2F/09-2010-0028 azonosító számú projekt 100%-os uniós támogatás mellett több mint ötmilliárd forintból valósul meg. A térségben márfél év múlva 780 ezer négyzetméternyi területről 3,8 millió köbméter hulladékot számolnak fel. Így már csak 15 olyan szeméttelep marad a térségben, amely hasonló rekultivációra vár.

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, a Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósul meg.

# Beniczky Miklós (1886–1966)

Id. Beniczky Miklós gyógyszerész 1886. december 11-én született az Egercehri melletti Pusztáördögfalván. Elődei Besztercebányáról, illetve a mellette fekvő ősi birtokról Micsinyéről költöztek Eger környékére. A Beniczky-család (benicei és micsinyei), a legrégebbi felsőmagyarországi családok egyike. Tagjai között számos neves személyiség található: Beniczky Péter (1603-1664) aranyarkantyús vitéz, a barokk nemesi költészet alakja. Beniczky Gáspár 1707–1712 között II. Rákóczi Ferenc magántitkára, aki részletes naplóban örökítette meg a fejedelem napjait. Beniczky Lajos (1813-1868) honvéd ezredes, Zólyom vármegye alispánja, a pesti honvédegyetel első elnöke. Kosuth Lajos dédapja Beniczky Péter, apai nagyanyja pedig Beniczky Zsuzsanna volt. Beniczky Hermin (1815-1895), a későbbi Veres Pálné, az Országos Nőképző Egyesület alapítója. Beniczky Ferenc (1833-1905) főispán, titkos tanácsos, belügyi államtitkár, az opera- és a nemzeti színház intendánsa. Felesége Beniczky Lenke írónő. Beniczky Ödön (1878-1931) királypárti politikus, országgyűlési képviselő, Bars majd Esztergom vármegye főispánja, miniszter.

Beniczky Miklós középiskolai tanulmányait az Egri Állami Dobó István Reáliskolában és Érsekújváron végezte. 1906-tól lépett a gyógyszerészi pályára, ami abban az időben gyakornoki munkával kezdődött. Először Szémmann Ágostonnál dolgozott Hatvanban 1910-ig, majd Kolozsváron Dávid József gyógyszerárban. Az egyetemet 1911-től Kolozsváron a Magyar Királyi Ferenc József Tudományegyetemen végezte. Ekkor a képzés még csak két éves volt. 1914. június 24-én gyógyszerési oklevelet kapott. Az év augusztus 1-től 1917. április 1-ig már okle-

veles patikusként dolgozott ismét Hatvanban, Sperlágh Zoltánnál. Majd Kassán tíz hónapig, és végül egy évet töltött Dr. Hibay György egri Kigyó Patikájában. Gyógyszerár vezetőként a katonai szolgálat alól felmentették. 1916-ban azonban önként jelentkezett és a 10. honvéd gyalogezred kötelékében orvosi rendelőben teljesített szolgálatot, mint gyógyszerész a háború végéig.

1922-ben, Egerben hatodikként, kapott engedélyt önálló gyógyszerár felállítására, a Rác-kapun túl, amit módosítottak a Tűzoltó tértől a Mária utcáig. A Széchenyi utcán, a Tűzoltó térel szemben nyitotta meg patikáját, 1923-ban Isteni Gondviselés néven. Gyógyszerárát az egriek rövidesen megkedvelték, és a falvakból is felkeresték. A Beniczky Patika népszerűségéhez hozzájárult a gyógyszerész tudása, segítőkészsége, embersége. Az ostrom alatt éjjel-nappal a betegek rendelkezésre állt. A harmincas évek második felében a jelenleg is működő helyen felépítette új házat, amiben alul a gyógyszerár, fölött a lakás kapott helyet. 1950. július 28-án, mint az ország összes patikáját, ezt is államosították a lakással együtt. A szakmában addig ledolgozott éveit, mint tulajdonosnak nem ismerték el, így 64 évesen a nyugdíj jogosultság megszerzéséig további tíz évet kellett dolgoznia. Először Egerbe az egykori Preszler féle Magyar Királyi patikában alkalmazták, majd Bélapátfalvára helyezték. 1956-ban az ottani VB. titkártól hivatalos papírt kapott, hogy „ellenforradalmi tevékenységet nem folytatott”.

Beniczky Miklós és Gidófalvy Erzsébet 1912-ben Aradon kötött házasságot. Két gyermekük: Pál (1913) és Sarolta (1920). Pál Zsuzsanna nevű lánya Budapesten él. Saroltától két unokája született Gábor és Judit, ma már nyugdíjasok.



A kapcsolat 1928-ban válással végződött. 1930-ban másodszor is megnősült, a budapesti születésű Mihalich Mariannát vette el. Marianna néni, ahogyan sokan ismerték, mint gyógyszerári asszisztens dolgozott a patikában. Két gyermekük: Miklós (1932) és Elemér (1937). Az idősebb fiú édesapja hivatását választotta. Két fiától négy unokája született: Miklós, Péter, Magdolna és Gábor.

Id. Beniczky Miklós jelentős szakmai és közéleti munkát végzett a Magyarországi Gyógyszerész Egyesület Heves megyei kerületének alelnökéeként. Számos társadalmi egyesület tagja és a Mária utcai Olvasókör díszelnöke volt. Eger megbecsült polgáraként 1932-ben a II. negyed fertálymesterének választották. Neve és munkássága bekerült, a Zalai Károly által szerkesztett, A magyar gyógyszerészet nagyjai 1612-1945. (Bp. 2001.) című kötetbe. Egerben hunyt el 1966. július 9-én. Földi maradványait az egri Kisasszony temetőben helyezték örök nyugalomra. Halálával szegényebb lett a város egy közismert és nagyszerű polgárával.

Szecsó Károly

**Helyreigazítás** Az Egri Magazin júniusi számában a Dr. Soós Imre levéltárosról szóló cikkben nem tüntettük fel a portré alkotóját. A fotót Molnár István Géza készítette. Elnézést kérünk!

## Tájékoztató a víz- és csatornaszolgáltatásra vonatkozó rezsi-csökkentés végrehajtásáról

# Tisztelt fogyasztónk!

A 2013. évi LIV. törvény rendelkezik a lakossági felhasználók részére végzett víziközmű-szolgáltatás díjainak 10%-os csökkentéséről. A díjcsökkentés 2013. július 1-jét követő időszakban teljesített szolgáltatásra vonatkozik.

Rezsicsökkentés szempontjából lakossági felhasználás a családi házas szerződéssel rendelkező, illetve társasházi bekötési mérőn mért fogyasztás egyaránt.

A Heves Megyei Vízmű Zrt.-nél a rezsi-csökkentés érvényesítése az eddigi árváltozások idején alkalmazott módon fog történni. Ennek megfelelően az első olyan számlában, amely már július 1-jét követő szolgáltatást tartalmaz, a fordulónapot megelőző, illetve követő szolgáltatási időszak arányosítással kerül megállapításra! A számlában jól látható módon, külön soron fog megjelenni

a jelenlegi, illetve csökkentett díjjal számolt fogyasztás.

A páratlan (július) hónapban történő mérőleolvasás felhasználók esetében először majd az augusztusban készülő számla, a páros (augusztus) hónapban történő mérőleolvasás felhasználók esetében először majd a szeptemberben készülő számla tartalmaz majd július 1-jét követő időszakot is. A társasházi bekötési mérők leolvasása havonta történik, az ő esetükben a július havi leolvasást követő július hónap végén készülő számlában jelenhet meg első alkalommal díjcsökkentéses tétel. Természetesen az ezt követő számlákban, amely már teljes egészében július 1-jét követő időszakra vonatkozik a számla egésze 10%-kal csökkentett díjjal kerül számításra.

A számla első oldalán minden esetben feltüntetésre ke-

rül tájékoztatásul a megtakarítás összege. Kérjük, figyelje a részletező tételknél a szolgáltatási időszakot is! A Heves Megyei Vízmű Zrt. kiemelt fontosságú feladatának tartja, hogy a rezsi-csökkentés előírások szerinti végrehajtása és az ezzel kapcsolatos felhasználói várakozások maximálisan teljesüljenek.

Kérjük amennyiben kérdése van forduljon bizalommal üzemegegyeségi ügyfélszolgálatunkon dolgozó munkatársainkhoz a honlapunkon (www.hmvmurmur.hu) található elérhetőségeken, illetve az alábbi központi címen:

3300 Eger, Hadnagy u. 2.  
ugyfelszolgalat@hmvmurmur.hu,  
Tel.: (06 36) 413 633, Fax: (06 36) 413 128

Heves Megyei Vízmű Zrt.

## Elkészült az Eger Guide@Hand alkalmazás

Az alkalmazás fejlesztése az „Egri Térségi Turisztikai Desztináció Menedzsment Egyesület Fejlesztése” című, ÉMOP-2.3.1-2009-0018 azonosító számú projekt része.

Kedvezményezett: Eger Térsége Turisztikai Desztináció Menedzsment Egyesület.

A teljes projekt megvalósítására az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege 96 136 847 Ft.

Az alkalmazás ingyenesen letölthető az alábbi QR-kód segítségével:



## ÚJ SZÉCHENYI TERV



## Felhívás

Az Egri Országgyűlési és Emlékhely Bizottság együttműködésre kéri Eger város polgárait, hogy javaslatokkal segítsék munkáját. A Bajcsy-Zs. utcának a belvárost érintő felújítása során szeretnénk ott Egri Hírességek utcájaként több arra érdemes, a munkájával az egriek számára kiemelkedőt nyújtó és alkotó személyről egy-egy táblát elhelyezni az utca járófelületén. Az itt megadott személyeken kívül még kinek a névtábláját látnák szívesen az utca kövei között? Válaszukat, javaslataikat eljuttathatják írásban a nevemre, a polgármesteri hivatalba küldött levélben, vagy a csakvari.antal@ph.eger.hu e-mail címre.

Augusztus 10-ig várom észrevételeiket, javaslataikat.

Csákvári Antal

az Egri Országgyűlési és Emlékhely Bizottság Elnöke

Az Egri Hírességek utcája program keretében a bizottság javaslata szerint az alábbi hírneves egriek kapnak bronz emléktáblát:

- Dobó István várkapitány (1502–1572)
- Pócsik Dénes olimpiai bajnok vízilabdázó (1940–2004)
- Gárdonyi Géza, az Egri csillagok írója (1863–1922)
- Bárány István Európa-bajnok gyorsúszó, edző (1907–1995)
- Bitskey Aladár, hátúszásban világcsúcstartó, edző (1905–1991)
- gróf Eszterházy Károly püspök (1725–1799)
- Lenkey János 1848-as honvédtábornok (1807–1850)
- Knéczik Károly 1848-as (mártír) honvédtábornok (1808–1849)
- Illés György Kossuth-díjas operatőr (1914–2006)
- Breznay Imre történész (1870–1944)
- Hevesy Sándor építész (1902–1985)
- Bródy Sándor író (1805–1892)
- Csiky Sándor ügyvéd, újságíró (1805–1892)
- Hell Miksa csillagász (1720–1792)
- Fazola Henrik kovácsmester (1730–1779)
- dr. Hibay Károly orvos (1890–1924)
- Dr. Kálnoky László költő (1912–1985)
- dr. Kapor Elemér költő (1907–2000)
- Kemény Ferenc, az olimpiai mozgalom alapító tagja (1860–1944)
- dr. Markhot Ferenc orvos (1718–1792)
- Kracker János Lukács festő (1719–1779)
- dr. Maczki Valér tanár (1847–1921)
- Dr. Óriás Nándor tanár (1886–1992)
- Pyrker János László érsek, a Bazilika építtetője (1772–1847)



## 17 év – félezer érem

A Szent Donát napi Egri Bikavér Ünnepe 17 éves múltú visszatekintő magas színvonalú borgasztrónómiai rendezvény, amely mára Magyarország egyik meghatározó borfesztiválja lett.

Az Egri Bikavér Ünnepe Szent Donát Napján rendezvény 1997-ben indult ország hódító útjára. Az ötletgazdák: Bíró József szállodaigazgató, Cseh András gasztrónómus és Dr. Dula Bence, a hegyközségek újkori történetének első hegybírója. Céljuk a rendezvény életre hívásával, a Szent Donát napi búcsú szép hagyományának felelevenítése mellett az volt, hogy ebben az időszakban a városban lévő turistáknak komplex gasztrónómiai élményt nyújtsanak.

Az első évben, 1997. július 12-én, szombaton 12 étterem és 12 borászat várta a vendégeket a Dobó téren felállított gasztrónómiai sátorban, népzenevel, tűzijátékkal. Az Egri Városháza dísztermében a magyarországi borrendek tartották közgyűlésüket. Ekkor írták alá ünnepélyes körülmények közepette az Egri borvidék hegyközségeinek elnökei Magyarország első védett eredetű borának szabályzatát az Egri Bikavér Kódexet, majd a kisbíró azonnali ki is hirdette. Három napon át a város szinte minden pontján az éttermekben Egri Bikavér vacsoraestekkel vette kezdetét a nagyszabású rendezvény. Az akkori nevek, akik ma is részesei a rendezvénynek: Gál Tibor Pincészete; Egri Csillagok Szövetkezet; KER-COOP Kft. Borászata; Ostorosi Szövetkezet Pincészete; Szőlészeti Borászati Kutató Intézet; Thummerer Szőlő és Borgazdaság; Vincze Béla Pincészete; Vitavin Kft.; illetve a Fehér Szarvas Vadászata, a Hotel Eger, a Hotel Korona, és a Kulacs Csárda éttermek. Akik pedig már nem vesznek részt borünnepünkön: Bakondi Endre Pincészete; Egervin Rt. Arnyékszalai Főpincészete; Ispóty Pince; KISIM-VINO Borászata; Váradi és Fiai Borászata; illetve az Arany Oroszlán Étterem; HBH Söröző; Hotel Minaret; Hunguest Flóra Szálló; Old Jack's Pub; Panoráma Hotel; Pool söröző; Szenátor-Ház; Szépasszony Fogadó; Szipirtyó Borozó; Talizmán Étterem; Vadászkürt Étterem; Várkert Étterem-Várkert borozó.

1998-tól már a Dobó térre települtek ki péntekre és szombatra a szőlő-, bortermelő és az éttermek, összesen 28-an. A korábbi borászokhoz csatlakozott a ma is kiállító Hagymási József és a Kóporos Borászat, valamint a Csordakút Borozó Borturizmus Lovagjainak Asztaltársasága; Gundel Pince; Pók Tamás Pincészete, illetve a Gundel Étterem és a Liget Kaszinó. Ekkor már az egy étterem egy borászat, illetve az egy Egri bikavér egy egri étel jegyében valósult meg a rendezvény. Mindezt keretbe foglalta a csütörtöki napra szervezett tanácskozás, ahol a kulturált borfogyasztás, az Egri bikavér, a bor és gasztrónómia témájában szakmai előadások hangzottak el. Első alkalommal ekkor került átadásra az 1997. év „Eger Szőlő- és Borkultúrájáért” érem Legányi Ferenc régész, Gróber Jenő bortermelő posztumusz, valamint Fajcsák Attila néprajzkutató részére, s az „Év egri borásza” vándordíj Vincze Bélának. Az „Ezredforduló Egri bikavére” az államalapítás és az ezredforduló tiszteletére lett meghirdetve. Vasárnap pedig a Szent Donát szobor alapkövetétele és annak megáldása koronázta meg a hétvégét.

A szőlő- és bortermelők védőszentjének a Donát dű-

lőben található szobrát 1999-ben avatták fel. Ebben az évben ismét a Városháza adott otthont az Egri bikavérrel szülő tudományos ülésnek, ahol a korábbi évek díjai mellett immár Csabai Sándort az „Év Egri Szőlőtermelőjét” is megválasztották posztumusz. Az Egri Borok Gyertyás



Házában a Vinum Agriense Borrend borlovagokat avatott. Új kiállítóként mutatkozott be Ifj. Tóth István, a Simon Pincészete, Tóth Ferenc Pincészete, illetve a Ködmön Csárda.

2000-ben a Donát szobornál a márványtábla felavatása jelentős „mértékadó” jelentett ismét. Ettől az évtől vesz részt rendezvényünkön Juhász Péter borász, a Fekete Ló vendéglő, az Imola Udvarház és a noszvaji Málnás Borok Háza. Ebben az évben alapították az „Év Egri Borgasztrónómusa” vándordíjat, melyet első alkalommal Bíró József és Marosfalvi László kapott.

2001-ben a városházán szakmai fórum, illetve előadások mellett az Év díjazottjai is átvehették vándordíjukat, majd este az Egri Gyertyás Borok Háza ünnepélyes megnyitása zárta az eseményt. Ekkor kerültek átadásra a Minősített Egri Bor Védnöki Táblák is. Új kiállítóként üdvözölhettük: a Balla Család Pincészete, Czank Ferencet, a Dr. Wein Kft Pincészete; az Eged-hegy Pincészete; a St. Andrea Pincészete és Szabó Gyula Pincészete, illetve az Aranydió Fogadót; a Bacchus éttermet; az Eged Pizzeria éttermet; Farkas Tamás Palacsintavár éttermét; továbbá a Hotel Aqua Eger - Champ's Pub-ot; a Stella Pizzeria éttermet és a Szent Lőrinc Vendéglátó és Idegenforgalmi Szakközépiskolát. 24 borászat Egri bikavéréhez, 24 étterem készített egyedi ételt.

2002-ben, a Szent Donát Napi Borünnep a 6. évébe lépve három naposra bővült, ekkor 28 Egri bikavérhez 24 étterem készített ételt. Ez az első olyan év, amikor egy sátorban két borászat egy étteremmel karöltve mutatta be nedűit. Új névként a Hegyi borház, a Minorita borozó étterem, a Marján étterem és a Western étterem jelenik meg.

Ebben az évben kerültek átadásra az Egri Borvidék-

ki borverseny, valamint az Év kitüntetettjeinek díjai a megnyitó ünnepség alkalmával. 2002-től 2010-ig három napos volt a rendezvény, majd 2011-től négy naposra bővült. 2004-ben némileg átalakult a kóstoltatás rendszer, mivel az addig általános kóstoló jegy tartalmazott

egy poharat, egy pohár bort, és a hozzá készült ételt, ezen kívül pedig külön lehetett még vásárolni ételt vagy bort, esetleg poharat. Ezután azonban megszűnt a kombinált kóstoló jegy és megjelent a bor- és ételérme, illetve külön kellett fizetni a pohárért, ahogy ma is. A vörös réz borérme és a sárgaréz ételérme az országban máig egyedülálló, stílusos fizetési móddá vált, jelentősen hozzájárulva a rendezvény egységéhez. 2005-től a hegybíró váltást követően a jelenlegi hegybíró szervezi a borünnepet, melynek népszerűsége évről évre növekszik.

Minden év tartalmazott valamilyen újdonságot, különlegességet, ami egyre vonzóbbá teszi az ide látogató vendégek és kiállítók számára az eseményt. Közben a Dobó tér szinte minden négyzetcentiméterét kihasználva, újabb és újabb elrendezéssel próbáltuk hatékonyabban beosztani a teret, mígnem 2011-ben sikeres döntés született: a jelenlegi helyszínre, az Érsekkertbe költöttünk, ahol a nyári forróság is elviselhetőbb. Az ellenvéleményeket követően az új helyszín valódi regionális méretű eseménnyé vált. A rendezvény lebonyolítása ma egyre nehezebb: a pályázatokon elnyert támogatások, a kiállítók hozzájárulása, Eger város és néhány elkötelezett támogató nélkül nem lenne sikeres az ünnep, amely a kezdetekhez képest ma tízszer többre kerül. Idén rekord közeli a kiállítói létszám- 38 borászat és 21 étterem mutatkozik be. Az Egri Borvidéki Borversenyek eredményhirdetése alkalmával közel félezer érem talált gazdára. Az Év Szőlőtermelője, illetve az Év Borgasztrónómusa díjat eddig 14-en, az Év Bortermelője díjat 13-an, az Eger Szőlő és Borkultúrájáért kitüntetést húszan kapták meg eddig.

**Tarsoly József**  
Eger Város Hegybírója

## Díjeső az évadzáró társulati ülésen

A Gárdonyi Géza Színház társulata hagyományosan, minden évad végén szavaz az év művészeire és műszaki dolgozóira. Idén az arany kitűzőt Marjai Virág színművész, az ezüstöt Fodor Zsolt színpadmester vehette át. Háromévesnyi kihagyás után Réti Pilsy Csenge

### Marjai Virág: nem hiszek a véletlenekben

2001–2005 Színház- és Filmművészeti Egyetem  
2005–2010 Radnóti Színház, Budapest  
2010/2011 szabadúszó  
2011/2012– Gárdonyi Géza Színház, Eger

– Szerintem minden kislány álma, hogy színésznő legyen, de ezt normális esetben kinövik – nevet Marjai Virág, amikor arról kérdezem, vajon ő is színésznőnek készült-e? – Emlékszem, négyévesen, mikor a nővérem szavalóversenyre készült, én is megtanultam a verset, és sírtam, amikor nem állhattam vele színpadra. Már akkor bennem volt a szerepelni vágyás... Kéttannyelvű gimnáziumban érettségiztem, két évig az ELTE német szakos hallgatójaként tanultam, de szenvedtem tőle, éreztem, nekem a színművészetin a helyem. A másodévet már párhuzamosan végeztem a Pesti Magyar Színház akadémiajával. Aztán, harmadik próbálkozásra fel is vettek. De az első két év gyötrelmes volt, nem szívesen emlékszem vissza rá.

– **Azt mondják, szétszednek, majd összeraknak újra...**

– Jó esetben... Azt hiszem, rosszul nyúltak hozzám, nem tudtam megnyitni. Én nem hiszek abban, hogy meg kell alázni valakit, hogy megmutasson magából valamit. Elengedhetetlen a bizalom, és az egymásban való hit. Rombolással nem lehet építkezni. Szerintem nem született semmi jó görcsös munkából, feszültségből. Emiatt többször fel is akartam adni. Aztán a harmadik-negyedik év már jobb volt, végzősként meg is kaptam a legjobb színésznőnek járó díjat – meg is lepott. Kiszemeltem magamnak a Radnóti, ott töltöttem gyakorlati évemet, aztán szerződést kínáltak. Mesészerűen alakult minden. Két évig mámorfelhőben dolgoztam, aztán úgy éreztem, beskatulyáznak, rájöttem, szeretnék impulzusokat is, más színházban, más

kollégákkal dolgozni. Többet felelőtlennek tartottak, hogy a mai világban ott hagyok egy biztos munkát. Most is úgy gondolom, néha muszáj bátornak lenni. Eljöttem, de nem tudtam, mi lesz utána. Szabadúszó lettem, nem tudtam, hogy a Burger Kingben lesz-e munkám, vagy külföldön. Aztán szerencsésen alakult, mert sorra jöttek a felkérések... A Tháliában Béres Ilonával és Ozsgyáni Misivel megcsináltuk *A pillangók szabadokat*, hívott a Karinthy, majd a Pincészház. Mellette megtartottam a radnóti szerepeimet is. Ezután találkoztam Blaskó Balázssal, aki Egerbe hívott, és én ezt jelnek fogtam fel. Hiszek a véletlenekben...

– **Sokan azt mondják, vidéken jobban el van kenyeztetve szerepekkel a színész.**

– Mivel egy vidéki színháznak sokfelét kell játszania, ezért a színésznek is lehetősége van több mindenben kipróbálnia magát. Eger ráadásul családias, megszólítanak a piacon, sokkal közvetlenebb a hangulat. Azt hittem hiányozni fog majd Budapest, de nem; nagyon jól érzem magam itt.

– **Elégedett vagy a szerepeiddel?**

– Eddig inkább drámaibb szerepeket kaptam, aminek azért örültem, mert ez az én igazi énem. Azonban jövőre zenés darabban, a *Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról* című musicalben, és két vígjátékban játszom biztosan: a *Hajmeresztőben* és *A pillangók szabadok* című darabban. Megint más oldalamat mutathatom meg!

– **Évad végén a társulat Rád szavazott. Te letél az évad művésze. Milyen érzés?**

– Meghatott, a könnyeimmel küszködtem, amikor kiderült a szavazás eredménye és ovációval adták át. Különösen nagy jelentősége van számomra, mert ez a kollégák szimpátiáját, szeretetét jelzi, és azt, amit én is érzek: része vagyok a társulatnak.



### Fodor Zsolt színpadmester az évad műszaki dolgozója

– 1996 óta dolgozom a színházban. Amikor átépítették az épületet, egy évig úgy gondoltam, kipróbálom magam másol; de visszahívtak előbb csak besegíteni, majd tájékoztatóra. És itt ragadtam – mondja mosolyogva. Díszítőként kezdtem, Mészáros Sándor keze alatt, de sokat tanultam Beksi Balázstól, Gróf Gyulától és a mai napig Engler Imrétől és Bényei Miklóstól. Dolgoztam zsinórosként, amit nagyon szerettem. Tavaly neveztek ki színpadmesternek, ami jóval sokrétűbb munkát és nagyobb felelősséget jelent, sok helyzetben nekem kell döntenem.

– **Azt szokták mondani a színházi emberek, hogy ha valaki nem menekül el egy év után, akkor lehet, hogy egy életre ott marad, mert szerelemmé, életmóddá válik a színház.**

– A színház valóban az ember életének részévé válik. Nagyon kevés idő marad másra. Például én nagyon szeretnék horgászni. Azért mondom, hogy szeretnék, mert évente csak egyszer, nyáron jutok el a Tiszához. Mondjuk, akkor legalább öt napig ott vagyok, úszom, kenuszom és horgászom! Így lesz idén is, júliusban. Ez igazán kikapcsol.

– **Mit szólsz ahhoz, hogy Téged választott meg a társulat az Év műszaki dolgozójának? Jól esett?**

– Nagyon meglepődtem. Nem voltam ott a társulati ülésen, csak akkor tudtam meg, amikor felhívtak, hogy rám szavaztak. Nem számítottam rá, hiszen valamennyi műszakos kollégám rengeteget dolgozott az évad során. Persze nagyon jól esett, mert igazolta az elmúlt éveket.







## Nagyobb esélyt kapnak a koraszülöttek

Megvalósult a százmilliós beruházás a kórház újszülött részlegén

Átadták a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet újszülött részlegén azt a beruházást, amely 100 millió Ft-ból valósult meg uniós forrásból. Az átadó ünnepségen részt vett Dr. Szócska Miklós egészségügyért felelős államtitkár és Szabó Róbert a Heves Megyei Közgazdászok elnöke is. A fejlesztéshez szükséges közel 10 millió Ft-os önerő nagy részét, mintegy 6,5 millió Ft-ot a Heves Megye Napjához kapcsolódó Jótékonyági Esten sikerült összegyűjteni. Az eseményen Szabó Róbert kiemelte: az összefogás szimbóluma is az emberek felajánlása a kórház számára.

Az Intenzív Neonatológia osztályon évente átlagosan száz beteg újszülöttet látnak el. Eddig évente átlagosan 30 kisbaba került át másik városban működő Perinatális Intenzív Centrumba. A beruházás megvalósulásával a neonatológiai részleg 25 darab korszerű eszközt (lélegeztető gépeket, intenzív, klinikai és hordozható inkubátorokat, betegőrző monitorokat, pulzoximétereket, infúziós pumpákat, vérgáz analizátort, hordozható ultrahang készüléket) kapott. Informatikai fejlesztés is megvalósult az eszközfejlesztés mellett, amely a digitális adatregisztrációt, adatkezelést és tárolást, gyors kiértékelést teszi lehetővé. Ez a rendszer összekapcsolja az új készülékeket a kórház meglévő informatikai rendszerével, és szükség esetén biztosítja a kommunikációt más kórházakkal, klinikai intézetekkel is. A fejlesztés eredményeképpen javul a koraszülöttek és kis súlyú, vagy súlyos állapotú újszülöttek ellátásának színvonala és várhatóan csökken az elszállított újszülöttek száma, több beteg lehet helyben, édesanyjuk mellett gyógyítani.

(Fotó: Nemes Róbert)



## Közel hétszáz szakdolgozó tanácskozott Egerben

Egészségügyi Szakdolgozók XLIV. Országos Kongresszusa – 2013. június 27–29. Eger

„Történelmi alapokon a Jövő Egészségéért” mottóval Egerben rendezte meg az egészségügyi szakdolgozók legnagyobb országos konferenciáját június 27-től 29-ig a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara és a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet.

A kongresszus tudományos programja – nyolcvan előadás és 11 poszter – széles skálát ölelt föl az egészségügy területéből. Szó esett az egészségügyi ellátás változásairól, a kliensorientált ápolásról, a szakképzésben bevezetett újdonságokról, de az egészségügyi technológia fejlődéséről, tudományos fejlesztésekről is a háromnapos eseményen.

A nagy érdeklődés mellett zajló konferencia nyitó eseményén Dr. Szócska Miklós egészségügyért felelős államtitkár, a rendezvény fővédnöke köszöntőjében hangsúlyozta: kiemelten fontos az egészségtudatosság erősítése, a betegellátó-rendszer hatékonyabb tétele és az egészségügyi dolgozók motivációja. Az államtitkár elmondta: a bérrendezést folytatni szeretnék és figyelmet fordítanak az egészségügyi dolgozók egészségi állapotára is, valamint a képzési rendszer fejlesztésére. Dr. Török Krisztina, a Gyógyszereseti és Egészségügyi Minőség-

és Szervezetfejlesztési Intézet (GYEMSZI) főigazgatója arról beszélt, hogy az egészségügy továbbra is nagyon nehéz helyzetben van, és az is nagy dolog a jelenlegi gazdasági körülmények között, ha "a lejtő aljáról sikerül egy kicsit feljebb lépni". Dr. Balogh Zoltán a MESZK elnöke, dr. Mész Mihály tanácsnok Eger város nevében, dr. Fűtő László főigazgató és Terenyiné Sebők Katalin ápolási igazgató szintén köszöntötték az ország minden részéből érkezett egészségügyi dolgozókat. Az ünnepi eseményen 21 szakdolgozó kapott elismerést, melyeket dr. Balogh Zoltán a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara elnöke adott át. Az ünnepi műsor résztvevői is egészségügyi dolgozók voltak, nagy sikert aratott a Heves megye kórházainak dolgozóiból verbuválódott énekkar, mely előadta az erre az alkalomra született ápolók énekét. A kongresszuson a szervezők nevében Terenyiné Sebők Katalin a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet ápolási igazgatója adta át a díszes Vándorkönyvet Dr. Török Krisztinának a GYEMSZI főigazgatójának, jelképesen átadva így a következő országos kongresszus rendezési jogát is.

(Fotó: Nemes Róbert)



## Vér folyt a Körcsarnokban

Ezt most vehetjük szó szerint. Tényleg így volt. Június 21-én pénteken ismét megtelt a Körcsarnok a vér miatt. Meg a bográcsos ételek, meg a gyerekfoglalkoztatók, meg a jótékonyok, meg a színpadi programok miatt. És talán ennek az oldalnak a terjedelme nem is lenne elég, ha mindet fel akarám sorolni. A Média Eger Kft. tizedik éve hirdettet véradást. Az első ilyen sikeres programot 2004-ben szerveztük, amikor 130 véradó jelent meg a tévé udvarán, mert akkor még itt, élő adásban, hófehér sátrak alatt tarthatták karjukat túl alá. A rendezvényből hagyományt teremtettünk az elmúlt évek alatt, a városban rendszeres véradók készülnek a „tévés véradásra”. A jubileumi alkalmat nagy színpad, sztárfellépő színesítette. De kezdjük az elején.

Délután három óra. Legalább harminc fok kint, legalább harmincöt bent. A regisztrációs asztalnál már most sor áll, ők korábban érkeztek, hogy biztosan sora kerüljenek. A tévés csapat a Vöröskereszttel karöltve koordinál, közben érkeznek a kiállítók és a véradók, az egri vérellátó munkatársai pedig felkészülve az este kilencig tartó hajrára mosolyogva fogadják az első véradókat. Mindenki tudja a dolgát, már szinte minden rutínból megy. Amíg az asztalok a kiállítók szórólapjaival telnek, lassan megtelik az első zsák is az életmentő vérről.

Délután négy óra. Turay Zoli hivatalos megnyitót vezet fel, majd jönnek a beszédek. Bérczessy András a tévé ügyvezető igazgatója megköszöni a résztvevőknek a munkát, a véradóknak a segítséget és a jelenlétet. Kardos István a Magyar Vöröskereszt főigazgatója arról beszél, mennyire fontos, hogy ezt a nagyszabású programot a nyár első felében szervezi évről-évre a televízió. Dr. Miskovits Eszter, az Országos Vérellátó Szolgálat főigazgatója példa értékűnek nevezi a kezdeményezést, külön kihangsúlyozza a média szerepét a véradásszervezésben. Dr. Mész Mihály városunk tanácsnoka pedig Egerről, az itt élő emberek önzetlenségéről, segítőkészségéről beszél. Mindez fontos, de az igazi főszereplők a véradószekekben ülnek, vagy fekszenek. Ez attól is függ mennyire bírják a meleget. Kint a salakos pályán a színpadon kezdődnek a programok.

Délután öt óra. Egyre csak gyarapszik a véradók száma, folyamatosan érkeznek az önzetlen segítők. Van aki életében most adott először vért, de olyan is aki az összes eddig megrendezett tévés véradáson jelen volt. A kánikula ellenére is hihetetlen elszántsággal váltják egymást a véradóágyakon, nem törődve a fullasztó meleggel és a tűszúrás okozta aprócska fájdalommal sem.

Délután hat óra. Kint a salakos pályán tűzoltó – és kukásautóra mászhatnak a gyerekek. A színpadon a Forrás Fogyatékkal Élő Fialatok Alapítványának műsora után hastánc fitness és kutyás bemutató kezdődik. A füves területen a jótékonyok vezérelte kezek fogják a fakanalat. Pörkölt, gulyás és hideg gyümölcsleves készült bográcsban. Fogynak a kóstolójegyek is, aki vesz támogat. Az Értelmi Fogyatékkal Élők és Segítőik Heves Megyei Szervezetét lehet segíteni és még jól is lakik az ember.

Délután hét óra. Az ételek kint elkészültek, mindegyik díjnyertesre sikerült, így döntött a zsűri. A hideg leves pedig legalább langyos lett. Mostanra az összes kiállítót végig lehetett járni. Volt aki egy állapotfelmérésre, vagy masszázsról esetleg egy vérnyomás és vércukorszint mérésre szánta rá magát. Kisállatok, szépségápolási tanácsok, turisztikai ajánlatok, ételkóstoló csábították a látogatókat.

Este nyolc óra. Már javában zenél a színpadon Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar. Illetve mit zenél? Bulizik és velük együtt kicsik és nagyok, kerekesszékekben és padon ülve kavargják a port a salakoson. Bent még sor áll a bejáratnál, véradók készülődnek segíteni.

Este kilenc óra. És a mérleg. A melegtől meggyötört, de mosolygó arcok. Az asztal mögött és az ágyak mellett sürgő-forgó fehér köpenyes angyalok. A ládákban szállításra készen a vérral teli zacskók sorakoznak. És a tények. 113 bátor véradásra jelentkező. Közülük 91 véradó. 28 500 forint bevétel a kóstolójegyek árából, amiből talán kijön egy kisebb varrógép a fogyatékkal élő gyerekeknek a kézműves alkalmakra. Több száz látogató, több száz mosolygó arc, több száz hálát adó kézfogás és egyetlen szó, sokszor kimondva: KÖSZÖNJÜK!

**Antal Anett**

### A X. Családbarát Donor Nap támogatói voltak

Kukorbetegék Egri Egyesülete; Unio Coop Zrt.; Park-Klub.hu Csoport – Hotel Eger és Park; Egri Korona Borház; Energy Magyarország Kft.; Szupra Vita Nyelviskola; Eger Város Hegyközsége; Tarsoly József; Bella Hungaria Kft.; St. Andrea Szőlőbirtok és Pincészet; CHATEAU Wanda Bormanufaktúra; Országos Vérellátó Szolgálat; Vöröskereszt Heves Megyei Szervezete; Egri Városi Sportiskola; Eger MJV Önkormányzata; Városgondozás Eger Kft.; Heves Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság; EVAT Zrt.; Heves Megyei Vízmű Zrt.; Heves Megyei Rendőr-főkapitányság; Egri Kulturális és Művészeti Központ; Egri Kereskedelmi, Mezőgazdasági, Vendéglátóipari Szakközép-, Szakiskola és Kollégium.

### Közreműködtek

Schik-R Kft. – Renault Szalon; Vidám Mancsok Állatvédő Egyesület; Állatok Nevében Fajta- és Díszállatmentő Egyesület; Amazonas Díszállatkereskedés; Eger Termál Kft.; Egri Városfejlesztési Kft.; Döm-dő-döm Játsszoház; Kristály Sósziget; Rigó István gyógynövény-östermelő; Faatimah Hastáncvilág és Életmód Kuckó; Uniqua Biztosító Zrt.; Egri Neurofeedback – Lázárné Bujdosó Judit; Törvényház úti Thai Masszázs Szalon; Nagy Krisztián masször; Magyar Turizmus Zrt. Északmagyarországi Regionális Igazgatósága; Ébredés Holisztikus Életmód Központ; Heves Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve; ÉFOÉSZ; Forrás Fogyatékkal Élő Fialatok Alapítványa; Egri Autista Alapítvány; Oriflame; Dr. Kolonics Gábor; Magyarok Vására; Jakab Tünde életmódtanácsadó; Zepter Kft., Beauty Box Szépségszalon; Védőnői Szolgálat Eger; Magyar Autóklub Eger. **Köszönjük!**



# Megújul a város

„Szép időnk van” – mondja az egri polgár. Ez a napjában egészen biztosan több ezerszer elhangzó mondat a belvárosunk megújítását célzó, ötmilliárd Ft-os rehabilitációs program kivitelezésében azt jelenti: eljött a betonozás és aszfaltozás időszaka. Ennek megfelelően cselekszik a kerékpárút építésével megbízott, egri vállalkozás: látványos szakaszához érkezett a kerékpárút építése is, a Kis Dobó téri híd alatt futó szakasznál kezdtek a betonozást a napokban. A bringaut a Kossuth Lajos utcától a Markhot Ferenc Kórházig épül meg. A hatszáz méteres, a Dobó térre nagy közönséget vonzó rendezvények idején is gyors, biztonságos kerékpározást nyújtó szakaszra két helyen, a Szent Hedvig Kollégium mellett, valamint az árva-közi patakszakasznál lehet majd fel- és lehajtani. Javában zajlik a törmelékszállítás, és itt már rakják a díszburkolatot is. Elkészült a kerékpárút Eszperantó sétányra futó rámpája, amelyet az újonnan kialakított támfal burkolása követ. A patakmeder rekonstrukciója és a kerékpárút építése, jövőbeni használata a vízügyi és közlekedési előírásoknak mindenben megfelel. A szakemberek a kerékpáros balesetek megelőzése, valamint az időnkénti áradások után visszamaradó iszap és hordalék eltakarítása érdekében kivehető korlátokat helyeznek el a bringaut mentén. Amennyiben az időjárás engedi, a beruházás augusztus 8-ára készül el.

A Minaret mellett álló Irgalmasok kápolnája szobrainak zsűrizése az elmúlt hetekben megtörtént, a kivitelező tájékoztatása szerint most kezdődik a másolati szobrok öntése. Azt, hogy ezek az alkotások mikor kerülhetnek eredeti helyükre, még nem lehet tudni, hiszen ez függ a kis tornyocska felújításának befejezésétől. A huszártorony renoválását, deszkázását már elkezdték, ennek elkészülte után kerülhetnek a homlokzatra az eredeti, igen rossz állapotú művekkel teljesen megegyező, műkö szobormásolatok. A kápolnánál befejeződött a vakolat felújítása, a kórház parkoló és a Markhot utcai homlokzati részek festése is elkészült már, így aki erre sétál, láthatja, hogy a sárga milyen árnyalatában pompázik majd a megújult kápolna. A címerek kivételével elmondható, hogy már a kőrestaurálással is elkészültek a szakemberek.

A belvárosi rehabilitációs program 25 eleme közül 24 infrastrukturális fejlesztést, felújítást, értékmegőrzést jelent. A kiírás értéktérmető részeként tekinthetünk az úgynevezett „mini-projektekre”, melyek a helyi identitást erősítő, közösségformáló rendezvényeket takarnak. A majd 30 beadvány

közül 15 nyert támogatást, összesen 18 millió Ft keretösszeggel. A bíráló bizottságban olyan, kiemelkedő civil tevékenységet végző külső szakértők vállalhattak munkát, akik nem kötődnek pályázatot benyújtó szervezetekhez, rendelkeznek a megfelelő szakmai ismeretekkel és bírálói tapasztalattal. A támogatási szerződéseket a felek június 19-én írták alá, ezzel elindulhatnak a városi közlekedés népszerűsítését, közösségi programokat célzó mini programok, melyektől azt várhatjuk, hogy a beruházások, fejlesztések eredményeit még közelebb hozzák az egri emberekhez.

A sikeres pályázók között található a Bartakovics Béla Kulturális Szövetség, mely az Egri Kulturális és Művészeti Központ (EKMK) által üzemeltetett Bartakovics Béla Közösségi Házban tevékenykedő 13 civil közösség ernyőszervezete. A székhelyüket jelentő épület tavaly ősszel, a rehabilitációs program első elemei között kapott gyönyörű, új külsőt. Somodyné Jámbor Ildikó, a BBKSZ elnöke lapunknak elmondta: a Hevesy Sándor emléknapot az EKMK őszi fesztiválja, az Agrianum keretében tartják, október 15-én. Hevesy Sándor a XX. század elejének meghatározó építészete volt Egerben, és sokat tett azért, hogy a város elnyerje mai arcát. A kiváló építész mérnök Egerben, a főreálban, a mai Dobó István Gimnáziumban érettségizett, s ezután a József Nádor Műegyetemen szerzett diplomát. Városunkba 1928-ban tért vissza, és munkát is kapott a Városi Mérnöki Hivatalban, majd Eger város főmérnökeként számos középületet tervezett. A Petőfi téri vízmű, a Cifrakapu téri óvoda, de az egri műemlékek harmincas években történt felmérése, és az első szabályrendelet is az ő nevéhez fűződik. Több korabeli fotó és film őrzi kutatásait, és ebből a jelentékeny életműből szeretnének megismertetni néhány részletet az októberi emléknapon, mai építészek, muzeológusok közreműködésével. Kiállítás, interaktív bemutató, építész fórum valósulhat meg a nyertes „mini” pályázati program égisze alatt, utóbbi alkalommal az érdeklődő egri lakosok is elmondhatják véleményüket Eger régi, és mai arcáról – hangsúlyozta Somodyné Jámbor Ildikó.

Eger Közgyűlése a június 27-én tartott ülésen döntött arról, hogy a belvárosi rehabilitációs programhoz kapcsolódóan belvárosi információs pont nyílna a Bajcsy-Zsilinszky utca 9. szám alatt. Kiseb felújítást követően olyan iroda nyílik itt, ahol az érdeklődők a nagyprojekttel kapcsolatos, hasznos és aktuális információkhoz juthatnak, valamint meghatározott időpontokban az egyes projektemelek témafelelőseivel is beszélgethetnek.





# The Carbonfools

– **Hogy tetszik a helyszín? Egy egri borász meghívására érkeztek, melyik a kedvenc borotok?**

**Balázs:** – A helyszínt imádom, nagyon szeretjük Egert. Én szezonális borivó vagyok. Nyáron rosét, télen a vörösborot iszom szívesebben. Szeretem a Sauskát és az Irsai Olivért, a Bolyki-borokat nem ismerjük még, de csak jókat hallottunk róluk. Én általában sportfröccsöket iszom, 1:4-es hígításban.

– **Ha borok és helyszín. Klasszikus kérdés, van-e valamilyen meghatározó egri élményetek, kötődéseitek?**

**Balázs:** – Nemrég jöttem rá, hogy nekem mennyi egri barátom van. Az egyik barátnőm, Imola hívott meg vendégségbe, nagy gazdaságuk van, ettem mindenféle különleges finomságot, például mangalica kolbászt.

Sok helyhez kulináris élmény köt, imádom kajálni. Gasztró és szexuális élmények halmazát próbálok begyűjteni, amerre járok. Itt is a minőség és nem a mennyiség számít.

Kedvencem az ázsiai konyha, sokféle íz keveredik.

– **Az alkotás szóra asszociál az ember akkor, mikor kicsit beleássa magát a tevékenységeikbe. Klip, koncertek, divatbemutatók, ruha-tervezés, lemezek. Robbanásszerűen vagytok hallhatóak mostanság. Főleg a „bajszos klip óta”, amiről mit is kell tudni?**

**Titusz:** – Talán nem a robbanás ez a megfelelő kifejezés, mert a 4. lemezünk született meg most télen. Volt az a sztori, hogy mi az angol szövegek miatt nem

számítunk magyar zenekarnak a rádió lejátszási listákon, erre született úgymond válaszul az a klip.

**Balázs:** – Én nem szeretek hátráldolni. Az alkotással, ahogy te fogalmaztál, ez nem is férne össze, bár amikor érzem, hogy kell a pihenés, akkor hagyok időt a pihenésre-szemlélődésre is.

– **Az Operában szocializálódott gyerek hogyan távolodhat el ennyire a klasszikus zenétől?**

– Menekültem az operától, bár nem voltam rákényszerítve. Az Erkelben és az Operában cigifüstben úszva, bámultam gyerekként ezeket a hatalmas keblű, óriás embereket, de mint műfajt csak most szerettem meg, mert már értem, hogy miről szól.

– **Ha választani kell, hogy klubban vagy fesztivál helyszínen játszhattok, melyikre esne a választásotok?**

**Titusz:** – Nyáron a szabadtéri, télen a klub.

**Balázs:** – Nekem pont fordítva, de nem engedik a többiek.

– **Ha most valamelyik nagy előd előzenekaraként léphetnétek föl, kit választanátok?**

**Balázs:** – Én nemrég fedeztem fel Bob Dylan dalait, előtte szívesen játszanék.

– **Jól vettem észre, hogy szeretitek a fekete-fehér hatást? Klipben, képeken, a tervezett ruhákon.**

**Titusz:** – Igen mert Ő Fehér Balázs, Fekete István pedig a gitárosunk.

**Balázs:** – Nekem a két kedvenc színem. A „maj-

mos” ruhakollektívom eszmeisége 3 dolgon alapult: egy mozgalmon, képregényen és egy márkán. (Monkey Whistle). A mozgalmat 10 barátommal kezdtem, és most sem vagyunk sokkal többen. Azon gondolkodunk, hogy melyek azok a dolgok, melyek az embereket közelebb hozzák egymáshoz ahelyett, hogy a megosztottságot erősítsék... Ezt uniformizáltam ruhákkal és logókkal.

Egy zárándokúton találtam ki egy kubai haverommal a nevet, mert rájöttem, hogy mindenki igazából egy majom: csak egy sípra van szükség, hogy felébredjen és kitorjjon a kocka világból.

– **Mi lesz a rövid távú célotok?**

**Balázs:** – A pult.

– **A hosszú távú?**

**Titusz:** – Lemez, klip, turné.

**Balázs:** – Szeptemberben kicsit pihizünk, néhány külföldi út is be van tervezve, de erről majd később.

**Kovácsné Somogyi Mónika**

(Fotó: Korsós Viktor)



megismerkedhettünk a határon túl élő diáktársaink életével, gondolataival, vágyaival, félelmek és akadályok nélkül beszélgethettünk együtt csodálatos anyanyelvünkön.

**Angyal Virág és Kovács Martin**

7/b osztály, EKF, Gyakorlóiskola

## Gyakorlóiskolások Kárpátalján

Nagy izgalommal töltötte el a Eszterházy Gyakorlóiskola 7. évfolyamát, amikor megtudtuk, hogy a Bethlen Gábor Alapkezelőhöz benyújtott Határtalanul BGA-12-HA-01-0370 pályázatunkat nyertesnek nyilvánították. Akkor csak sejtettük, ma már tudjuk, hogy kiváltságosak vagyunk, hogy megismerhettük azt a helyet, ahol őseink, Árpád vezérék bejtek a hazát keresve. Kárpátalja egyenlő az őstörténetünkkel. Örültünk, hogy saját szemünkkel, és testközelből vizsgálhattuk az ottani tájakat, településeket, népszokásokat, megízlelhettük a helyi ételkülönlegességeket, például a borscslevest, vagy épp a pelmenyint. A pályázaton nyert 1 238 700 Ft-ból iskolánk 50 diákja és 5 kísérőtanára látogathatott el a Verecke-hágóhoz, a tiszaujlaki Turul szoborhoz, illetve együtt hajthattunk fejet a szolvyai emlékparkban. Munkács, Ungvár,

Beregszász mind – mind felejthetetlen élményeket nyújtó magyar városok, a rajzolt határon túl. Hátborzongató érzés volt pont a nemzeti összetartozás napján Kárpátaljára látogatni.

Hiszünk benne, hogy amíg mi magyarok akármennyire is szétszórva élünk széles e világon, nem feledjük el, honnan is származunk, és legalább ilyen alkalmakkor erősíthetjük az összetartozás eszményét. 93 esztendővel ezelőtt írták alá Trianonban a békediktátumot, s ezután hosszú-hosszú évtizedek óta mindenféle módon próbálták a magyarokat eltávolítani az összetartozás gondolatától. Amikor már sokan nem is merték remélni, a változás szele elérkezett, és az addigi tömérdek áskálódás, ha nem is nyom nélkül, de elkezdett szertefoszlani.

Örömet okozott mindannyiunknak, hogy e csodálatos program keretében eljuthattunk Kárpátaljára,

## VIII. Földgyógyító Dobünnep

**Helyszín:** Andornaktálya – Nagykert

**Időpont:** 2013. augusztus 18. reggel 9 órától másnap hajnalig

Napbemutató (ősi magyar névadó szertartás), Nap Párducai Szabad Íjászcsoport tűz-szertartása, lovasíjász bemutató, Varga Tibor történelemjogász, a JAJA

együttes, Superego3 zenekar, Kurul Dobosok, Roncs Rt. zenekar, gyerekprogramok, kézműves foglalkozások.

Szabadon lehet jurtát, sátrat állítani, bográcsolni, nyársalni.

A rendezvény ingyenes!

## A sportág élvonalában a női kézisek

Az Egri Magazin márciusi számában már foglalkoztunk a kézilabdával, a város kézilabda történelmével, meghozta a férfiak eredményein keresztül. Most itt az idő, hogy a nők is sorra kerüljenek, annál is inkább, mert az Eszterházy Károly Főiskola Sport Club-GloboSys női NB I/B-s együttese bajnoki címet nyert az elmúlt szezonban. Június végén beadták a nevezésüket az első osztályba, így a 2013/14-es szezonban olyan ellenfeleket hozhatnak majd Egerbe, mint a Bajnokok Ligája-győztes Győri Audi ETO KC, vagy éppen a Ferencváros. Teljesen mindegy, hogy a Kemény Ferenc Sportcsarnokban, vagy az Eszterházy Csarnokban rendezik ezeket a meccseket: biztos telt ház lesz. Hogyan sikerült ezt a bajnoki címet kivívni? Idezzük fel!

Az egyesületek, illetve korábban szakosztályok közül az egri főiskolának – Egri Haladás, Egri Tanárképző, EKFC – még sosem szerepelt egyetlen női csapata sem a honi kézilabda bajnokság legjobbjai között. Évekig a többszörös NB II – vagyis a harmadik vonal – Északi-, vagy Északkeleti-csoportjában vitézkedtek több kevesebb sikerrel. Az áttörést a 2009/10-es szezon jelentette, amikor a hat NB II-es csoport közül megnyerték az Északkeleti-csoport küzdelmeit. A következő szezonban így már az NB I/B-ben indultak. Az a szezon még nem sikerült valami fényesen: a Keleti-csoport 14 csapata közül a 12., elvben kieső helyen végeztek, de mégis kaptak egy esélyt a létszámokkal küzdő szövetségtől, hogy ismét a másodosztályban szerepeljenek. Ez lehetett a későbbi sikerek egyik kulcsmomentuma, hiszen az új szezonra a merészebb célok mellé az előző évinél komolyabb játékoskeretet sikerült összehozni. Hegedűs Tibor együttese a 2011/12-es szezonban már a harmadik helyen végzett és nem volt megállás! Az új névadó szponzor által kitűzött cél a honi legmagasabb osztály, vagyis az NB I elérése volt. Elég csak megnézni az elmúlt szezon előtti távozó és érkezők listáját, hogy lássuk, komolyan gondolták a főiskolán az NB I-et. Minden posztra sikerült két közel azonos képességű játékost kiállítani, bár a csapat átlagéletkora az egyik legfiatalabb lett így a mezőnyben, hiszen olyan játékosokat sikerült megnyerni, akik főiskolai tanulmányaikat egyúttal Egerben folytatják.

A „rég” és az „új” gárda összecsiszolása menet közben egészen jól alakult. Kecskeméten magabiztos győzelemmel üzentek a csoport-rivalisoknak, hogy számolni kell az Egerrel a végelszámolásnál. A jó erőkből álló Hajdúnánás egy tízest kapott Egerben, a korábbi NB I/B-s bajnok Nyíradonyt négy góllal verték idegenben, majd a Kispeszt elleni rangadón – ismét idegenben – két góllal győztek László Barbaráék. Ekkor, a nyolcadik fordulón jött az első vereség, ráadásul egy olyan csapattól, amelyik a középmezőnyhöz tartozik. A Szeged-Kiskundorozsma négy góllal verte az egri lányokat. Ahogy a mérkőzés tudósításban lehetett olvasni, „A szegediek abban kerekedtek az ellenfelük fölé, ami korábban a főiskolásokra volt jellemző: óriási szívvel és hallatlan lelkesedéssel kézilabdáztak a Tisza-partiak, ami nem bizonyult hiábavalónak.”

Talán abból szempontból „jókor jött” ez a vereség, hogy az utána következő rangadókra ismét fölírta a társaságot. Ismét Budapesten, ezúttal a Vasas otthonában nyertek kilenc góllal, mint ahogy a szintén veszélyes Oroszáza is ennyivel kapott ki saját otthonában. Féldíjban így minden fontos rangadóját megnyerve, egy vereséggel

az élről várhatta az EKF a tavaszi folytatást. Hegedűs Tibor vezetőedző féltévi értékelésében kiemelte, az új játékosok lényegében zökkenőmentesen illeszkedtek a csapatba. Jól összekovácsolódott a 20 év átlagéletkorú társaság, ami a sok edzésnek is köszönhető. Hetente átlag hat tréninget tartottak. Az időnként hullámzó játékot – egy meccs kivételével – mindig sikerült valahogy túlélni. A nyitott védekezés, az indítások és lerohanások ma már a csapat védjegyének számítanak.

A téli felkészülési időszakban a hagyományos Dobókupát ismét az egri lányok nyerték, de ami fontosabb ennél, a csoportmeccsen a bajnokságban is ellenfél Hajdúnánást, a döntőben pedig a másik bajnoki riválist, a Kispesztet is sikerült legyőzni.

A tavaszi rajt megint csak jól indult: győzelem a Kecskemét és a Hajdúnánás ellen, majd jött a Nyíradony. Úgy tűnik, a lányoknak ekkor volt egy rossz nyolcas szeriájuk, hiszen első vereségüket a 8., a másodikat pedig a 16. fordulón könyvelhették el. A Nyíradony három góllal nyert Egerben! E mellett már a névadó szponzor sem ment el szóltanul. Benkő György lényegében ultimátumot intézett a csapathoz: „Ehhez hasonló teljesítményt nem engedhet

dik Nyíradonyt ebben a fordulón legyőzte. A lányoknak már egy pont is elég lett volna ehhez, de ők érthető módon a győzelemre törekedtek. Ezt várták a nézők is, akik mintha csak érezték volna a tét nagyságát, szép számban megtöltötték az Eszterházy csarnokot. A féldíjban 16-13-ra vezettek Padosék. Fordulás után egy kisebb megingás volt, amikor feljött a Vasas 20-20-ra. Onnan viszont többször is sikerült leindítani az ellenfelet. 24-20, 26-22, 28-24 és egy perccel a vége előtt 29-25 volt az egriek javára. 20 másodperccel a vége előtt a csapatkapitány László Barbara állította be a 30-25-ös végeredményt, vagyis ezzel eldőlt, hogy a hátralevő forduló eredményeitől függetlenül bajnoki címet szerzett a csapat az NB I/B-ben!

– Megcsináltuk, megvalósítottuk az álmunkat, amire július 23-a óta készültünk. Három fordulóra a zárás előtt bajnokok lettünk. Nagyon büszke vagyok a csapatomra, egy újabb álom vált ezzel valóra és egy újabb történelmi sikert arattunk, hiszen főiskolás női csapat NB I-ben még nem szerepelt – nyilatkozta a lefújás után Hegedűs Tibor, az egriek vezetőedzője.

Az utolsó három bajnok is hozta a kötelezőt a EKF. A 26., utolsó fordulón a már kiesett Hajdúböszörmény



meg magának a csapat, amely ezúttal olyan dekoncentrált produkcióval rukkolt elő, amire rég nem volt példa. Leginkább az ősi, szegedi összecsapást tudnám ehhez hasonlítani, ahol szintén vereséget szenvedtünk. Legalább tizenöt ziccert hibáztunk, s rengeteg technikai hibát vétettünk. Nem egy-kettő, hanem legalább hat játékos játszott mélyen tudása alatt. Nem tudom mosolyogva nézni az effajta vergődést, ezért hasonló esetre komoly szankciókat helyeztem kilátásba a lányok felé. A szakmai stáb felelőssége sem elhanyagolható, ezért feléjük figyelmeztetéssel éltem. Amennyiben az elkövetkezendő mérkőzéseken ismét egy olyan betlinek lesznek szemtanúja, mint a Nyíradony ellen, a személycseréktől sem riadok vissza.” Ilyen lépésre ritkán kerül sor, sokan azt mondják, nem is szerencsés, ha a szponzor beleszól a szakmai munkába. Az már nem derül ki, hogy mi miatt, de az tény, hogy innentől már nem hibáztak a lányok.

A 23. fordulón a Vasas elleni hazai rangadón kézzelfogható közelségbe került a bajnoki cím, mivel a Kecskemét megtette azt a szívességet az Egernek, hogy a más-

többségében junior korú játékosokkal állt fel, míg az egrieknél mindenkinek játéklehetőséget biztosított az edző. A térszalag-szakadás miatt fél éve harcceptelen beállós, Benedek Réka egy büntető erejéig még beállt, de a kapuban több bravúrt is bemutató Fekete Dorina is lőtt egy gólt, szintén büntetőből. (Egyébként a másik kapus, Hrankai Regina is szerzett ebben a szezonban gólt, még hozzá a Hajdúnánás ellen) A szélső, Kovács Viktória és Hárs Adél kilenc, illetve nyolc gólig jutottak. Igazi örömjáték lett a szezonzáró. A lefújás után előkerült a pezsgő és még egy torta is. A bajnoki győzelemért járó érmelet Juhász István, a Magyar Kézilabda Szövetség szakmai igazgatója adta át. A fieszta ezzel még nem zárult le. Jó és immár bevett egri szokás szerint a Városházán folytatódott a csapat ünneplése.

A lehetőség ezzel a bajnoki címmel most már adott, hogy akár a friss bajnok, kupa- és BL-győztes Gyűrt is Egerben köszönthessük. A lányok mindent megtettek ezért, most a vezetőségnek és a szponzoroknak az a bizonyos képzeletbeli labda... **Turay Zoltán**





## EKFSC-GloboSys – a női kézilabda NB I/B Keleti-csoport bajnoka 2012/13

Álló sor (balról jobbra): Puskár Kitti, Gasková Réka, Pados Mónika, Rutka Péter – csapatvezető, Király Ramóna, Léport László – masszőr, Forgács Judit, Gyimesi Kitti, Hrankai Regina, Hegedús Tibor – vezetőedző. Ülnek (balról jobbra): László Barbara, Molnár Nikolett, Óri Annamária, Hárs Adél, Balázs Nikoletta, Kovács Viktória, Benedek Réka, Bárkai Bianka. Elől: Fekete Dorina.  
 (A bajnokcsapat tagjai közül hiányzik a képről: Király Ramóna, Nagy Izabella és Sárdi Alexandra.)  
 A kép május 5-én, a Vasas elleni meccs után készült.



## Eszterházy Károly Főiskola Sport Club-GloboSys – NB I/B Keleti-csoport 2012/13

Távoztak:	Mezőnyjátékosok:	Nagy Izabella	1993. 10. 06.	11 / 26
Barcsi Annamária (BSE-Főgáz), Bak Judit (Vasas), Mazura Judit, Nagy Nikolett, Turcsányi Krisztina	Balázs Nikolett 1991. 11. 14. 24 / 25	Óri Annamária 1992. 01. 14. 25 / 11		
<b>Érkeztek:</b> Sárdi Alexandra (Szent István SE Építők), Nagy Izabella (FTC II), Kovács Viktória (Füzesabony), Gyimesi Kitti (Csorvás), László Barbara (ÉTV-Érdi VSE), Hárs Adél (Vasas), Hrankai Regina (Veszprém Barabás)	Bárkai Bianka 1990. 02. 08. 21 / 25	Pados Mónika 1992. 08. 08. 26 / 122		
	Benedek Réka 1991. 06. 16. 14 / 24	Puskár Kitti 1993. 09. 06. 10 / 1		
	Forgács Judit 1984. 09. 27. 20 / 45	Sárdi Alexandra 1993. 10. 22. 4 / 11		
	Gasková Réka 1991. 07. 08. 26 / 19			
	Gyimesi Kitti 1994. 03. 17. 26 / 86	<b>Szakvezetők:</b>		
	Hárs Adél 1993. 04. 30. 26 / 97	Hegedűs Tibor – vezetőedző		
<b>Az NB I/B-s felnőtt keret:</b>	Király Ramóna 1991. 07. 03. 26 / 30	Rutka Péter – csapatvezető		
<b>Kapusok:</b> születési dátum b. mérk. / gól	Kovács Viktória 1991. 08. 13. 26 / 152	Léport László – masszőr		
Fekete Dorina 1992. 03. 02. 26 / 1	László Barbara 1990. 10. 03. 26 / 150			
Hrankai Regina 1992. 04. 22. 26 / 1	Molnár Nikolett 1991. 07. 03. 25 / 55			

## 2012/13-as Női Kézilabda NB I/B Keleti-csoport egri eredményei

### 2012

szeptember 16. Kecskeméti NKSE – Eszterházy KFSC-GloboSys 26-40  
szeptember 23. Eszterházy KFSC-GloboSys – Hajdúnánás Termál SC 32-22  
szeptember 29. Nyíradonyi VVTK – Eszterházy KFSC-GloboSys 16-20  
október 14. Eszterházy KFSC-GloboSys – Szent István SE Építők 34-22  
október 20. Inárcs-Örkény KC – Eszterházy KFSC-GloboSys 19-29  
október 28. Eszterházy KFSC-GloboSys – Csorvási SK 25-11  
november 3. Kispesti NKK – Eszterházy KFSC-GloboSys 35-37  
november 10. Szeged KKSE Chance-Exicom – Eszterházy KFSC-GloboSys 25-21  
november 17. Eszterházy KFSC-GloboSys – DVSC-FÓRUM II. 47-22  
november 25. Vasas SC – Eszterházy KFSC-GloboSys 26-35  
december 2. Eszterházy KFSC-GloboSys – K. Szeged SE-Algyó 38-23  
december 8. Orosházi NKC – Eszterházy KFSC-GloboSys 25-34  
december 14. Hajdúböszörményi TE – Eszterházy KFSC-GloboSys 30-38

### 2013

február 10. Eszterházy KFSC-GloboSys – Kecskeméti NKSE 42-30  
február 16. Hajdúnánás Termál SC – Eszterházy KFSC-GloboSys 21-28  
február 23. Eszterházy KFSC-GloboSys – Nyíradonyi VVTK 26-29  
március 3. Szent István SE Építők – Eszterházy KFSC-GloboSys 23-33  
március 10. Eszterházy KFSC-GloboSys – Inárcs-Örkény KC 34-28  
március 16. Csorvási SK – Eszterházy KFSC-GloboSys 31-37  
április 7. Eszterházy KFSC-GloboSys – Kispesti NKK 31-16  
április 14. Eszterházy KFSC-GloboSys – Szeged KKSE Chance-Exicom 28-26  
április 28. DVSC-FÓRUM II. – Eszterházy KFSC-GloboSys 22-33  
május 5. Eszterházy KFSC-GloboSys – Vasas SC 30-25  
május 12. K. Szeged SE-Algyó – Eszterházy KFSC-GloboSys 27-45  
május 19. Eszterházy KFSC-GloboSys – Orosházi NKC 38-30  
május 25. Eszterházy KFSC-GloboSys – Hajdúböszörményi TE 46-26

## A 2012/13-as bajnokság végeredménye Női NB I/B Keleti csoport

1. Eszterházy KFSC-GloboSys	26	24 0 2	881-636	48
2. Vasas SC	26	19 0 7	794-685	38
3. Nyíradonyi VVTK	26	18 1 7	724-616	37
4. Kispesti NKK	26	17 2 7	781-684	36
5. Orosházi NKC	26	16 1 9	744-699	33
6. Hajdúnánás Termál SC	26	15 2 9	703-683	32
7. Szeged KKSE Chance-Exicom	26	15 0 11	676-628	30
8. Inárcs-Örkény KC	26	12 3 11	669-680	27
9. DVSC-FÓRUM II.	26	13 1 12	642-671	27
10. Szent István SE Építők	26	10 2 14	664-640	22
11. K. Szeged SE-Algyó	26	5 2 19	666-796	12
12. Kecskeméti NKSE	26	6 0 20	618-776	12
13. Hajdúböszörményi TE	26	2 3 21	652-813	7
14. Csorvási SK	26	1 1 24	592-799	3

## Amikor negyedik volt az Eger...

Az egri női kézilabdázás eddigi eredményeinek felsorolásánál általában mindig kiemelik, hogy a csapat eddig kétszer szerepelt az NB I-ben. Mindkétszer – 1978 és 1987 – az Eger SE női kézilabdásairól volt szó, akik egy év első osztályú tagság után mindig kiestek. Pedig a kispályás női kézilabda hazai indulásánál, az 50-es években, az egriek rendre ott voltak a legjobbak között és egyszer még az országos négyesdöntőbe is bekerültek, ahol végül is a negyedik helyen végeztek. Ez 1956-ban volt. Íme, a hatodik női kézilabda-bajnokság – a döntő – végeredménye:

1. Csepeli Vasas	3 2 1 0	16-11	5
2. Bp. Szikra	3 1 1 1	13-11	3
3. Bp. Vörös Meteor	3 1 1 1	8-10	3
4. Egri Vörös Meteor	3 0 1 2	10-15	1

Az egri eredmények: Cs. Vasas – Egri VM 5-3, Bp. Szikra – Egri VM 6-3, Egri VM – Bp. VM 4-4

Az egri csapat kerete: Nyári – Renn, Nagyné, Vajdáné, Hanus, Széphegyiné, Kréti, Bobori. Edző Lukács Dezső.

Abban az időben a megyei bajnokságok legjobbjai az országos középdöntőben vívhatták ki a négyesdöntőben való szereplés jogát. Az Egri Vörös Meteor Lukács Dezső irányítása mellett többször is eljutott az országos középdöntőig, de a döntőbe csak 1956-ban jutottak be. A hat csapatos megyei bajnokságot veretlenül teljesítették, majd az országos középdöntő Keleti-csoportjából két győzelemmel és egy döntetlennel (E. VM – Nyíregyházi Traktor 5-0, E. VM – Debreceni Kínizsi 12-1, E. VM – Ózdi Vasas 3-3), jobb gólkülönbséggel jutottak be az országos döntőbe. Ott sem vallottak szégyent a fővárosi együttesek ellen.

Turay Z.

## Rotary Club Eger

# Támogatás a rászorulóknak

A Rotary Club olyan civil világszervezet, amelyben a különféle foglalkozású emberek készek humanista szolgálatot vállalni. Szakmai és magánéletükben magas etikai alapelveket kell követniük. Céljuk az emberbaráti segítség a mindennapi életben – idézte fel a legfontosabbat a szervezet alkotmányából Szabó Csaba András, a Rotary Club Eger Szent-Györgyi-díjas elnöke.

Amikor a klub díjátadó ünnepségén a közelmúltban először találkoztam vele, és hallgattam elismerő szavait a tíz, sikeres nyelvvizsgát tett egri középiskolás tanulóról – akik egyenként 25 ezer forintos pályázati támogatást kaptak az egyesülettől –, azt hittem, hogy pedagógus. Tanár-ember, aki szívvel-lélekkel segíti őket, együtt érez rászoruló diákjaival. Ekkor még nem tudtam, hogy a nonprofit egyesület mind a 16 tagja és vezetője szabadidejében térítésmentesen dolgozik és tagdíjat fizet havonta. Szabó Csaba András társadalmi elnök az Agria-Lánc Kft. főállású tulajdonos ügyvezetője a Vécsey-völgyben.

Elmondása szerint a Rotary 1905-ben alakult meg Chicagóban, alapítója Paul Harris Fellow volt. Azért Rotary (rotáció) a neve, mert hetente mindig más klubtagnál találkoztak az összejöveteleken résztvevő üzletemberek és szakemberek. Ők a válság sújtotta Amerikában vállalkozókkal fogtak össze, hogy segítsenek a rászoruló embereknek. Példájuk világszerte elterjedt.

Magyarországon 1924-ben alapították az első klubot, melyeket a II. világháborúig tíz újabb követett. A tagok soraiban olyan kiváló elmék voltak, mint Bláthy Ottó vilamosmérnök-feltaláló, Fenyő Miksa író, a Nyugat főszerkesztője, Törley József pszichológus, Zsolnai Vilmos nagyiparos vagy Glatz Oszkár festőművész-grafikus, Kisfaludy Stróbl Alajos szobrász és Szent-Györgyi Albert Nobel-díjas biokémikus, a C-vitamin feltalálója.

A 150 országban jelen lévő 1,3 millió tagot számláló nemzetközi szervezet immár 35 ezer klubban működik. Pártsemleges, jótékonyági tevékenysége során szerepet vállal a környezetvédelemben, az éhezés, az írástudat-

lanság felszámolásában, s a veszélyeztetett, hátrányos helyzetben lévő gyermekek problémáinak megoldásában – fogalmaz az egri elnök, hozzátéve: – A Rotary nevéhez fűződik a gyermekbenulás Sabin-cseppekkel történő leküzdése a világban.

Hazánkban jelenleg 47 klub működik 11 taggal. A legtöbb Svédországban vannak, ahol 300 lakosra jut egy rotarista. Magyarországon tízezer lakosra jut ennyi. Az egriek – vállalkozók, pedagógusok, orvosok, nyugdíjasok – hetente egy alkalommal tartanak értékelő megbeszélést, vagy jó hangulatú vacsorával egybekötött baráti összejövetelt.

Megkérdeztem az elnöktől, hogy szerintük kik a rászoruló, és hogyan segítik őket. Mint mondta, a kilenc éve alakult klub a legnagyobbak közé tartozik az országban, tevékenysége eredményes. Az összegyűjtött adományok forintjaiból hozzájárulnak a kiválóan tanuló, de rossz körülmények között élő családok gyermekeinek nyelvviszogatásához, és részt vesznek a cserediákok nemzetközi támogatásában is. „Emberbarátnak lenni jó” – hangsúlyozta. És mindjárt példákat is említ. Hét év alatt 80 rászoruló diák sikeres nyelvvizsgáját támogatták összesen 2 millió forinttal. Szavai szerint a szegénység, a betegség, a munkanélküliség miatt sok okos, tehetséges 16-17 éves diák bizony háttérbe szorul a tehetősebbekhez képest. A támogatás átadása előtt az iskolák felméri a családok valós szociális helyzetét, amit Tietze Nándor ifjúságfelelős irányít, és a Rotary Club döntése követ.

A cserediák akció résztvevői az átlagnál jobb anyagi körülmények között élő családokból kerülnek ki. Köve-

telmény a jó tanulmányi eredmény, az iskolában végzett közösségi munka és az angol nyelv ismerete. Csereutazás-kor legtöbb esetben a szülők vagy a hozzátartozók fizetik a repülőjegyet és az egy évre szóló biztosítást, a vendéglátóktól viszonzásul szállást, étkezést és tanulási lehetőséget kapnak. A klub 15 ezer forint zsebpénzt ad a tanulóknak havonta. Csak kevesen engedhetik meg, hogy gyermeküknek páratlan élményben legyen része egy évig, vagy néhány hónapig. Világot látnak, más népek kultúrájával ismerkedhetnek meg, gyarapíthatják nyelvtudásukat.

A díjátadó ünnepségen a klubtagok a Magyarországon tanult két külföldi diáklánytól búcsúztak el, akik elragadtatással beszéltek a nálunk töltött időről. Ugyanakkor 2 egri tanuló Alaszkából és Thaiföldről tért haza. Már Törökországban, illetve Brazíliában van az a két diák, akik a klub 2 hónapos, rövid programjának alanyai. Évente egyébként 50-60 magyar diák tanulhat külföldön, cserealapon.

Az Egri Rotary Club nemcsak kér, ad is. Légzésfüggetlőt vásároltak például a csecsemők életének védelmére. A 25-30 ezer forintos készüléket rászorultsági alapon a védőknek adták át a családoknak. Évente jótékonyági bált rendeznek, támogatják az andomaktályai fogyattékkal élőket. A Lajtha Néptánc Együttesnek – akik térítésmentesen lépnek fel a jótékonyági bálokon –, fellépő ruhákat szereztek be. A csángó gyerekek viszont magyar–román tankönyvekből tanulhatnak.

Az egyesület szeretné, hogy minél többen legyenek Egerben rotaristák. Örülnének, ha az angolul beszélő egri családok cserediákokat fogadnának otthonaikba.

Mika István

## Finisbe ért az Egri Termál- és Strandfürdő fejlesztése



Már csak hetek vannak hátra, és elkészülnek az új létesítmények, melyeknek köszönhetően szebb, modernebb, európai színvonalú szolgáltatással várja vendégeit a népszerű parkfürdő. A fejlesztés az előírt ütemterv szerint halad, a terület átadása fokozatosan történik, a fürdőzők sorra birtokba vehetik az újjonosságokat.

Az összesen 200 méter hosszú csúszdarendszer (ld. lapunk címlapja) után következik a babamedence, melyben már megtalálhatók az élményelemek: egy hatalmas bohóc és vízköpő béka szórakoztatja majd a legkisebbeket. Apró simítások, és a legfiatalabb látogatók is birtokba vehetik a medencéjüket. A babamedence mellett található napozóterasz burkolata is elkészült már. A sokak által kedvelt I-es számú, kavicsos gyógymedencében is katonás rendben sorakoznak a csempék. A medence körüli járdák, sétáló kialakítása zajlik az elkövetkező napokban. A fürdőházi munkálatok is gyors ütemben

zajlanak. Az épületben található két medence burkolata elkészült, és a vízgépészeti munkálatok is befejeződtek. Tető alatt van a ház, a nyílászárókat szakemberek beszerelték, a külső homlokzatára pedig lassan felkerülnek a dísztéglák is. Megépült a déli bejárat rámpája, mely a mozgáskorlátozott vendégek közlekedését segíti, július végére kialakul az új beléptető rendszer és megszépül a Hadnagy úti bejárat is. A strand környékén közlekedők számára feltűnhetett már, hogy a korábbi vaskerítés helyett dísztéglából kirakott, esztétikusabb kerítésrendszer veszi körbe a területet.

Heteken belül új, szebb, modernebb termálfürdő várja a külföldi és belföldi vendégeket. A beruházás az „Az Egri Termálfürdő Turisztikai fejlesztése” című, ÉMOP 2.1.1/B-2f-2009-0008 számú pályázat keretében valósul meg több mint 700 millió forintból, a Magyar Állam és az Európai Unió által nyújtott 49%-os támogatás mellett.

**EGER**  
TERMÁLFÜRDŐ







## Erdőünnep

# Tíz éve „Muzsikál az erdő”

– Idén is részt vettem a szabadtéri rendezvényeken a Mátrában. Rájöttem, van hallásom a klasszikus zenére. A hegedű, a trombita, a harmonikaszo hangja ugyanis egyáltalán nem hétköznapi érzés számomra... – avat titkaiba Szekeres Rita, aki a fővárosból utazott az ország egyik legszebb hangverseny színpadának helyszínére: a Mátra erdei tisztásaihoz, forrásaihoz, kastélyához. A június 29-től július 7-ig tartott jubileumi rendezvény a tizedik a Prima-díjas „Muzsikál az erdő” – Mátrai Művészeti Napok Alapítvány történetében, melynek kuratóriumi elnöke Szabó Lajos erdőmérnök. Ő olyan szenvedéllyel, szakértelemmel és elhivatottsággal beszél, szervez, lelkesít, mint ha maga is karmester volna. Megnyerő egyéniségének is köszönhető, hogy az eseményhez ezúttal is csatlakozott a Magyar Állami Operaház.

A programsorozat június 18-án az Operaházban tartott sajtótájékoztatót mutatta be Lomniczi Gergely, az Országos Erdészeti Egyesület főtitkára, Ménesi Gergely karmester és Szabó Lajos főszerzője. – Hogyan kerül az erdőgazdálkodáshoz közel a rendezvény? – tette fel a kérdést a főtitkár. – Az erdész közvetít az erdő és a társadalom között. Összekötő kapocs az épített környezettel, a civilizációval, a kultúrával. Mint mondta, több mint 400 zenész, művész, erdész, önkormányzati tisztviselő közreműködésére és együttes munkájára volt szükség a „Muzsikál az erdő” program sikeres lebonyolításához. A kilenc napon át tartó erdőünnep a térség művészeinek és kiemelkedő tehetségű műkedvelőinek is lehetőséget teremtett a bizonyításra.

Ménesi Gergely karmester a sajtótájékoztatót elmondta: számára a muzsika költészet, amely szebbé teszi az életet. Kodály, Vivaldi, Mozart mindig megérinti. Az opera komplex művészet. Nem kell azonban zeneérőnek lenni ahhoz – tanácsolta –, hogy értsük, érezzük és befogadjuk a klasszikusokat. Engedjük magunkhoz a dalt. Száryaljon képzeletünkben a dallam, a ritmus. „Örülök, hogy ismét találkozom a közönséggel. Szeretem az erdei idillt, a Mátra hangulatát. A zene megihlette teszi az erdőt, ne veszítsük el kapcsolatunkat a természettel.”

– Az erdő nem csak fontos nyersanyagforrás, hanem egy csodálatos életközösség, amely testileg-lelkileg feltölti az embert. Ezt már a rendezvény motorja, Szabó Lajos mondta, aki a jubileumi helyszíneket egy-egy kis erdei

teátrumhoz hasonlította. Hangsúlyozta, hogy a művészek örömmel énekelnek, muzsikálnak az erdei színpadokon. Erősítik, formálják a „Muzsikál az erdő” értékrendjét, nevéük összefonódott a rendezvénnyel. Idén, mások mellett Ménesi Gergely karmagy, Szabó Sípós Máté karigazgató, dr.Szomszéd András nyugalmazott levéltáros, Vasvári Csaba színművész, dr.Csonka György erdészprofesszor, továbbá Jókai Anna író, Illényi Katica és Lajkó Félix hegedűművészek ismételten elfogadták a meghívást.

Az alapítvány szeretné megvalósítani célját: az aktív szabadidő eltöltési mód kialakítását a térség lakóinak és turistáinak, az erdő, a zene, a művészetek segítségével. A tradíció, az értékrend megőrzése mellett folyamatosan megújulnak: új helyszínekkel gyarapodnak, újabb szereplőket mutatnak be a közönségnek, bővítik a gyermekprogramok számát. Képzőművészeti és fotópályázatot is indítottak. A kuratóriumi elnök szerint a programokban a környezettudatosságot erősítő találkozókkal, előadásokkal, erdei kirándulásokkal kapcsolják össze a kiállításokat és koncertek élményét. Családi a hangulat, a műsorok után az emberek összejönnek, ismerkednek, barátkoznak, élvezik Palócföld vendégszeretét. Mátraalmáson volt a nyitórendezvény, ahol felavatták a „Muzsikál az erdő” emlékművét. Szentkúton kórusalkalozót tartottak, a két új helyszín: Ipolytarnóc és Gyöngyöstarján. Szurdokpüspökiben rokonszenven fogadták a tehetséggondozó tábor gyermekrésztvevőit, míg Bátorterenyén a Gyürky-Solymosy kastély látivalóival ismerkedtek a látogatók. Mátrafüred-Mátraházán sokan voltak kíváncsiak Jókai Anna író előadására, és nem csalódtak. Páztón és Mátrakeresztesen ugyanakkor a kíváncsiak megtudhatták, hogyan készül a fakanál. Az események, amelyekből most jelzesszerűen egyet-egyet emeltünk csak ki, Tar-Fenyvespusztán fejeződtek be, ahol a hagyományokhoz híven a három környező mátrai hegycsúcsról felhangzott a „Muzsikál az erdő” fanfár is.

**Mika István**

*Képeinken (fentről lefelé): A látogatók fáradhatatlank voltak • Illényi Katica hegedűművész • A „Muzsikál az erdő” felavatott emlékműve Mátraalmáson • Sajtótájékoztató az Operaházban. Balról jobbra: Lomniczi Gergely, Szabó Lajos, Ménesi Gergely • A vendéglátó: Kaló Imre, a Borászok Borásza*

# Beauty Box

## SZÉPSÉGSTÚDIÓ

Eger, Vörösmarty út 101. • Tel.: 36/413-367 • www.beautyboxeger.hu

### Kozmetika

- arcfiataltás
- tús és tű nélküli arckezelések (mesoterapia)
- orvosi arccsiszolás (mikrodermabrázio)
- orvosi sminktetoválás

Bejelentkezés: Lázár Krisztina  
06-20/591-3294

- radiofrekvenciás alakformálás
- IPL villanófényes tartós szőrtelenítés
- rosacea, májfolt, acné kezelése
- uv mentes barnítás
- csokicsöves Eu-s szolárium
- 4 D-s műszempilla

### Műköröm

Műköröm-extrém formák:

- Stiletto
- Extrém Stiletto
- Edge
- Pipe
- Orosz- és gótikus mandula

Bejelentkezés: Gregor Zita  
06-30/94-57-960

Tartós és minőségi szalonkörömök:

- akril és aquarell festés
- porcelán és egyéb díszítés

Gel lack  
Japán Manikűr  
Női-Férfi Manikűr  
Porcelán ékszerkészítés

### Fodrászat

- női, férfi, gyermek hajvágás
- hajfestés, satír, melirozás
- alkalmi és esküvői frizura készítése
- hajhosszabbítás
- afrofonás
- hajújraépítés 4 lépésben
- tartós - keratinos hajsimitás

Bejelentkezés: Szendrői Kata  
06-20/340-8807

**Nyitva : hétfő - péntek : 8.00- 18.00 szombaton : igény szerint**

# GÁZKÉSZÜLÉK KARBANTARTÁSI AKCIÓ MEGHOSSZABÍTVÁ!

**Július 31-ig 30% engedmény!**  
Az akció részleteiről érdeklődjön irodánkban.

Kondenzációs kazán, napkollektor, szivattyú, vízlágyító értékesítés, kivitelezés, üzembehelyezés, szervíz.

**Promtherm Agria Kft.**  
Eger, Mátyás király u. 130. • T.: 36/512-200

# MEGHÍVÓ

Szeretettel várjuk  
**2013. 07. 16-án, kedden 10 órától tartandó képzésünkre.**

Előadó: *Dr. Vercseg Ilona*

Helyszín: Eger, Bartók tér 4., Eszterházy Károly Gyakorló Iskola (az új épület konferencia terme)

**A részvétel térítésmentes, de regisztrációhoz kötött!**

Regisztrálni az alábbi elérhetőségeken lehet:  
Egri Norma Alapítvány – Civil Információs Centrum  
06-36/420-660; normaalapitvany@gmail.com; www.egrinormaalapitvany.hu

EGRINORMA  
KÖZÖSSÉGI ALAPÍTVÁNY

SZÉCHENYITERV MAGYARI PROGRAM A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg. HUNGAROPOLITIKA

## PROGRAMAJÁNLÓ, 2013. JÚLIUS

*Az Egri Kulturális és Művészeti Központ, a Dobó István Vármúzeum, a Gárdonyi Géza Színház, a Harlekin Báb-színház és a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár programjai*

- 8. hétfő 10.00–12.00** *Lapozgass a fák alatt! A Gyermekkönyvtár pöttös triciklis nyári parkkönyvtára; beiratkozás, kölcsönzés, könyvnevezetés az érsekkerti játszótéren (Érsekkert).*
- 9. kedd 19.30** *Muzsika a teraszon. Fellépnek: Borbás Erika musical-és jazzénekesnő, Gonda László zongorista-előadóművész (Kis-Dobó tér).*
- 11. csütörtök 10.00–12.00** *Lapozgass a fák alatt! A Gyermekkönyvtár pöttös triciklis nyári parkkönyvtára; beiratkozás, kölcsönzés, könyvnevezetés az érsekkerti játszótéren (Érsekkert).*
- 11. csütörtök – 13. szombat XXV. Agria Nemzetközi Folk-találkozó (Érsekkert, Belváros).**
- 15. hétfő 10.00–12.00** *Lapozgass a fák alatt! A Gyermekkönyvtár pöttös triciklis nyári parkkönyvtára; beiratkozás, kölcsönzés, könyvnevezetés az érsekkerti játszótéren (Érsekkert).* **18.00** *Nyáresti muzsika – Roma Hungaricum. Örökzöld dallamok a héttagú cigányzenekar előadásában (Vitkovics Alkotóház).*
- 16. kedd 19.00** *Zenepavilon. A Hot Jazz Band koncertje (Érsekkerti zenepavilon).*
- 17. szerda 18.00** *Utazás a Limbó-hintón. Közreműködik az Adáshiba Színiárszó Csoport (Érsekkerti zenepavilon).*

- 18. csütörtök 10.00–12.00** *Lapozgass a fák alatt! A Gyermekkönyvtár pöttös triciklis nyári parkkönyvtára; beiratkozás, kölcsönzés, könyvnevezetés az érsekkerti játszótéren (Érsekkert).*
- 18. csütörtök – 24. szerda XX. Egri Fotóművészeti Alkotótábor (BBKH).**
- 22. hétfő 10.00–12.00** *Lapozgass a fák alatt! A Gyermekkönyvtár pöttös triciklis nyári parkkönyvtára; beiratkozás, kölcsönzés, könyvnevezetés az érsekkerti játszótéren (Érsekkert).*
- 22. hétfő – 26. péntek** *Aqua tábor, Tenisz tábor, Eleven-kids angol tábor, Piktorkodó, Napközis néptánc-tábor kezdőknek, (Forrás).*
- 23. szerda 10.30–11.30** *Bibola kör. Őbéli játékok babáknak, mamáknak. Gondolatok a születés körül. Vendég: Tóthné Hasiló Annamária (Gyermekkönyvtár).*
- 25. csütörtök 10.00–12.00** *Lapozgass a fák alatt! A Gyermekkönyvtár pöttös triciklis nyári parkkönyvtára; beiratkozás, kölcsönzés, könyvnevezetés az érsekkerti játszótéren (Érsekkert).*
- 27. szombat és 28. vasárnap** *Huzella P. – Zalán T.: Eger kis csillagai. Zenés történelmi játék. Esőnap: 07. 29. (Érsekkert).*
- 29. hétfő 10.00–12.00** *Lapozgass a fák alatt! A Gyermekkönyvtár pöttös triciklis nyári parkkönyvtára; beiratkozás, kölcsönzés, könyvnevezetés az érsekkerti játszótéren (Érsekkert).* **18.00** *Nyáresti muzsika – nápolyi dalest. Előadók: Belkovic Zoltán – ének, B. Tóth Gabriella – hegedű, Belkovic Krisztina – zongora, ifj. Belkovic Zoltán – gitár (Vitkovics Alkotóház).*

## Civil Sarok

• Idén ünnepli fennállásának 15. évfordulóját a RÉV Szenvedélybeteg-ségítő Szolgálat. Az intézmény a június 26-i a Kábítószer elleni küzdelem világnapja alkalmából ezúton szeretné felhívni a figyelmet a megelőzés és a kezelés fontosságára. Az intézmény 1998-ban kezdte meg működését Egerben a Főegyházmezei Karitászt védőszárnyai alatt. A RÉV szolgáltatásai mindenki számára ingyen elérhetőek, és titoktartás mellett önkéntesen vehető igénybe. Ehhez mindössze egy telefonos időpont egyeztetésre van szükség, amire hétköznap 8–16 óra közt van lehetőség. Elérhetőségek: 3300 Eger, Kolozsvári út 49. • Tel.: (06 36) 518 328 • (06 30) 692 5785 • egerrev@t-online.hu • www.egerrev.hu.

• Költözz Egerbe! – Kulturális-turisztikai célú pályázat közösségi médiában jártas pároknak. A nyertesek egy hónapig élvezhetik Eger vendégszeretét. Pályázók köre: magánszemélyek: olyan, élményekre és kikapcsolódásra vágyó, kreatív fiatalok (párok, barátok), akik otthonosan mozognak a közösségi médiában, szívesen vezetnek blogot, érdeklődnek a hazai kulturális programok és fesztiválok iránt, és vállalják, hogy egri történeteiket megosztják az egész országgal.

Részletek: <http://www.egrinormaalapitvany.hu>

• A H-Union Magyar Társadalom- és Gazdaságfejlesztési Szövetség jóvoltából 2013 tavaszán valami egészen új és izgalmas közösségteremtő és a fenntarthatóság irányába mutató kezdeményezés indult Egerben. Elkezdtek kialakítani és lerakni Eger első közösségi kertjének az alapjait. Céljuk, hogy segítsék földhöz jutni azokat, akik nem kívánják támogatni a globalizált élelmiszer-termelési rendszert, és saját kezükbe vennék az irányítást ételük és környezetük fölött. Elsősorban olyan emberek csatlakozását várják, akik valós lehetőségként tekintenek a közösségi gazdálkodásra, mind városi, mind pedig vidéki formájában.

Mi is a közösségi kert? Részletek és jelentkezés:

<https://www.facebook.com/groups/451111718294354/?fref=ts>



Vállalati vonzerő:

# Fegyelmezett munka és szabadidős pezsgés a ZF Hungáriánál

A ZF Hungária Kft. vonzó munkahelynek számít, ahová nem könnyű bejutni: ha egy állást meghirdetnek, sorban érkeznek a személyügyi osztályra a jelentkezések. Mi a titka ennek a népszerűségnek? Erről kérdeztük Őszi Csilla ügyvezető igazgatót.

– Egy olyan nemzetközi iparágban kell sikeresnek lennünk, ahol magasak a minőségi elvárások, és erős a piaci verseny, ezért egy hatékonyan működő vállalatot kellett felépítenünk. Gyakorlatilag a cég 1995-ös megalapítása óta sikeresen tevékenykedünk. Kialakítottuk a vállalati kultúránkat, és rengeteg szakmai tapasztalatot halmoztunk fel a sebességváltók tervezésében, gyártásában és összeszerelésében. Arra törekszünk, hogy a nyereséges gazdálkodást és a sikeres üzleti tevékenységet folyamatosan fenntartsuk, és ezzel hosszú távra biztosítsuk a munkalehetőségeket. Talán ez lehet a vonzerőnk egyik titka.

– **A városban úgy tartják, hogy a ZFH-nál nagy a pezsgés, és nemcsak a munkára igaz ez, de akár a szabadidőre is. Ez lehet talán a másik titok?**

– Kezdetől fogva fontos célunk volt, hogy optimális munkafeltételeket biztosítsunk. A gyártócsarnokot és az irodablokkokat klimatizáltuk, a munkahelyek kialakításánál nemcsak a törvényi előírásokat vesszük figyelembe, de az ergonómia is ügyelünk. Bevonjuk a munkatársakat a termelési és szervezeti folyamataink fejlesztésébe, a munkakörnyezet komfortosabbá tételébe, a termékminőség további javításába. A dolgozói újításokat a 2012-ben indított Ötlebörze program keretében gondozzuk, a javaslatokat szakmai bizottság értékeli, és a bevezetett újítások benyújtói pénzjutalmat kapnak. Szintén tavaly indítottuk el a ZFH Minőségi Díj jutalmat, amit negyedévente nyújtunk át és ezzel a díjjal munkahelyi vezetőik javaslata alapján azokat a munkatár-



sakat jutalmazunk, akik munkakörükön túlmutatóan, proaktív módon járultak hozzá valamilyen minőségi, folyamatbeli probléma elkerüléséhez, megoldásához, vállalaton belüli együttműködés javulásához.

– **Az Egri Vízilabda Klub támogatása is mutatja, hogy elkötelezett a cég a sport, az egészséges életmód iránt. Mi a helyzet ezen a területen a gyárkapun belül?**

– Számos lehetőség között válogathatnak azok a dolgozók, akik aktívan akarják eltölteni a szabadidejüket. 2012-ben bővítettük a vállalati finanszírozású, tehát a munkatársak számára ingyenes sportolási lehetőségek körét, ennek keretében munkatársaink úszás, tenisz, fallabdázás, edzőtermi és fitness programok között válogathatnak. A kollégák javaslatai alapján további szabadidős programok szervezését indítottuk az elmúlt két évben, többek között hor-

gászversenyeket, fociversenyt, kerékpártúrát, fallabda bajnokságot szerveztünk. Illetve természetesen megrendezésre került a hagyományos ZFH Családi nap is, amit ebben az évben ismét az egri strandfürdő területén szerveztünk.

– **Úgy tudom, nemcsak a felnőttekre figyelnek, de a gyerekekre is...**

– Igen, hiszen ők a jövő. Alapítványi óvodát működtetünk a telephelyünk mellett, ahol magas színvonalú szakmai munka folyik. Évente ifjúsági pályázatot írunk ki, a tavalyi nyertesek épp a napokban tértek haza a németországi jutalomútról. Népszerű a Tiszafüreden bérelt üdülő is a munkatársaink számára. Nyilván ezek a szociális szolgáltatások is növelik a munkavállalók szemében a ZF Hungária Kft. értékét, de az elsődleges mégiscsak az, hogy stabil munkahelyeket, és hosszú távú, kiszámítható jövőt biztosítsunk munkatársaink számára.



## Tükörképben – TRX, változás és pörkölt

„A divat olyan embereknek való, akik nem tudják, kik ők valójában” – így vélekedett Quentin Crisp angol író a divatról. Elgondolkodtató mondat. Vajon tudjuk-e, kik vagyunk valójában, és rájövünk-e az életünk során? Vagy talán az a szerencsésebb, ha mindig önmagunkat keressük, mert akkor egyre újabb és újabb dolgokat próbálunk ki? Persze nem szándékom belemenni filozófiai fejtegetésekbe, de ez a mondat, azt hiszem, nagyon illik mostani összeállításunkhoz. Szerepel benne egy lány, akit most is átalakítottunk. Aki nehezen nyitott az újdonságok felé, nehezen fogadta el a véleményeket. Tudta, mit akar változtatni magán, és azt is, hogy hogyan. Talán nem a legszerencsésebb párosítás, mégis szép lett a végeredmény, ezt a képek bizonyítják. Aztán – ha már a tudatosság szóba került – nem mehetünk el a sport mellett. Tóth Bea most a TRX-et mutatja be. Az egészséges életmód jegyében pedig a végén egy pörköltrecept jön, ami tényleg egészséges, és finom is!

### TÜKÖRKÉPBE A SPORT – KIPRÓBÁLTUK A TRX-ET

Már Egerben is nagyon elterjedt és közkedvelt sport a TRX. Sokan mégsem ismerik. Árvai Balázs edző mutatja be ezt a különleges és hatékony felfüggesztéses módszert.

– **Tulajdonképpen mi a TRX, hogy működik?**

– Ez egy felfüggesztéses eszköz, ami Magyarországon 4-5 éve hódít. Az amerikai hadsereg és a tengerészgyalogosok használták ehhez hasonló, saját készítésű eszközöket, hogy tudják edzeni magukat. Nagy előnye, hogy nem kell hozzá semmi más, csak az ember teste, és egy felfüggesztési pont, amire felteszi az eszközt. Úgy néz ki, mint egy heveder, amivel az egész testünket átdolgoztathatjuk úgy,

hogy a súly, amivel dolgozunk, maga a testünk.

– **Kiknek javasolnád ezt az edzést? Kell hozzá egy alap fitneszi szint, vagy teljesen kezdők is belevághatnak?**

– Kortól és fitneszi állapottól függetlenül bárki jöhet elsajátítani a TRX-szel való edzést. Ez pont egy olyan eszköz, amelyen lehet skálázni, azaz egy adott gyakorlatot többféle nehézségi szinten lehet kivitelezni.

– **Szerinted miért jobb ez az edzés, mint bármi más?**

– A közösség adja a TRX lényegét. Az ember küzd magáért és közben látja, hogy a társa is szenved. Ez kihoz még 10-20%-ot az adott emberből.

### TÜKÖRKÉPBE A DIVAT – ÁTALAKÍTOTTUNK

A 35 éves Csathó Eszter számára meglepetés volt az átalakítás, a barátja nevezte be. Eszter úgy gondolja: nagyon elszűrült az utóbbi időben, nőiesebben, színesebben szeretne öltözködni. Leginkább a hajával elégedetlen, a formáján szeretne változtatni. Nem sminkeli magát, mert nem tudja mi áll jól neki. Ezért örült az átalakításnak, hiszen sok hasznos tanácsot kapott szakértőinktől.

Esztert is kiváló fodrászokra bíztuk először. Változtattak a haja hosszán, a vágásnak köszönhetően, felfrissült, megújult a frizurája, jobb lett a tartása. Majd

a ruhák következtek. Szűk farmert kapott, amihez egy kék inget párosítottunk. Ehhez egy natúr lakkipő társult, majd csinos ékszerekkel dobtuk fel az összeállítást. Majd következett az új ruhához, frizurához illő smink, ami Eszter szeme színével is jól harmonizáló füstös sötétkék lett és egy kis kézintetés, manikűr, lakkozás és kézmasszázs. Esztertől megtudtuk, hogy szeretne sportolni a jövőben, ezért nem is vihattuk volna jobb helyre, mint egy fitnesszterembe, ahol egy tapasztalt személyi edző hasznos tanácsokkal látta el. A nap végére Eszter megújult külsejével boldogan pózolt fotósunknak.

### TÜKÖRKÉPBE AZ ÉTKEZÉS – EGÉSZSÉGES PÖRKÖLT

Aki úgy gondolja nem lehet egészséges egy csirkemellpörkölt az nagyon téved. Itt a jó példa. Faragó Erzsébet „Böbe” reform receptje!

**Reform répás csirkemell pörkölt teljes kiőrlésű tésztaval**

**Hozzávalók:** A lecsós alaphoz: 1 paprika, 1 paradicsom, 1 fej vöröshagyma, 1 fél ek pirospaprika, só, bors • 1 szál felkarikázott répa • 30 dkg csirkemell • 20 dkg teljes kiőrlésű tészta • 2 evőkanál tejföl.

**Elkészítés:** A hozzávalókat minimális olívaolajra teszem, majd lefedem és hagyom, hogy saját levükben megpárolódjanak. Ízlés szerint ízesítem. Beledobom a felkarikázott répát és a csirkemellet, ha kell kevés vizet adok hozzá. Hagyom párolódni addig amíg a csirkehús teljesen meg nem puhul. Teljes kiőrlésű lisztel készült tésztát főzök ki hozzá, majd tálalásnál tejföllal díszítem. Jó étvágyat!

**Antal Anett, Tóth Beáta**





## ÉBREDJ VELÜNK!

AZ ÉBREDÉS HOLISZTIKUS ÉLETMÓD KÖZPONT PROGRAMJAI:  
GYERMEK PSZICHOTERÁPIA  
NŐI INTIM JÓGA  
DEEKSHA PROGRAMOK

ÉBREDÉS HOLISZTIKUS ÉLETMÓD KÖZPONT  
SZÁLLODA U. 5. IV. EMELET 5.  
TEL.: 06205791688  
WWW.EBREDES-EGER.HU

## Faller Etelka diplomás parapszichológus (06 30) 410-4821

- Bach virágterápia
- életmódtanácsadás
- asztrológia
- számmisztika
- tarot

**DIÓ**  
Természetes  
**IMMUNERŐSÍTŐK**  
**VITAMINOK**  
Innováció díjas, magyar  
**SZŐLŐMAG-  
MIKROŐRLEMÉNY**  
GYÓGYGOMBÁK  
Eger, Jókai út 1/A  
www.gyogyfuszter.hu

## KRISTÁLY SÓSZIGET

### KEZDŐDIK AZ ALLERGIASZEZON!

**Sóterápia:** kellemes, családias hangulatú, parajdi kősóból és himalájai sótégglábol kialakított sószobában, szinterápiával egybekötve. Somokozási lehetőség!

**Bejelentkezés és érdeklődés:**  
**(06 70) 563-2852**  
3300 Eger, Kertész út 147.  
**www.kristalysosziget.hu**

Kristály Sósziget – ahol elegendő mennyiségű és minőségű só van a terápiás hatás eléréséhez!

A belső rend virágesszenciája

## A vadalma

A Bach virágterápia az 1930-as években felfedezett olyan hatékony módszer, amely a növények virágaiból készült esszenciák által, közvetlenül képes hatni a lelkiállapotra. A Bach virágterápia, mint az öngyógyítás nagyszerű módszere segít megtalálni a lelki harmóniát, a megnyugvást és a békét ebben a rohanó világban. A Bach-virágterápia egyszerű és mellékhatásuktól mentes, ezért a cseppek egyre több család házipatikájának állandó részét képezik.

A Bach-virágterápia rendszerét, amelyben 38 olyan vadon élő virágot és növényt találunk, egy angol orvos, dr. Edward Bach fedezte fel. Ezek közül ki kell emelni a „megtisztulás virágát”, a vadalmát. „A vadalma a megtisztulást hozó esszencia azok számára, akik tisztátalannak érzik magukat. Ennek oka sokszor jelentéktelen apróság, máskor viszont komoly betegség is lehet, amelyet elhanyagolnak, miközben kevésbé fontos dolgokkal foglalkoznak. Mindkét esetben nagyon fontos számukra, hogy megszabaduljanak a lelkiükön elhatalmasodott dologtól, ami olyan fontosnak tűnik, hogy mindenképpen kezelést igényel. Ha a kezelés nem jár sikerrel, akkor nagyon elkeserednek. Tisztítószerként ez az esszencia képes sebek megtisztítására is, ha a betegnek komoly oka van feltételezni, hogy a testébe eltávolítandó mérgeanyagok kerültek.” (Bach)

A vadalmaesszencia az egészséges tisztaság szere. Testileg és lelkileg egyaránt hat. Egyfelől leépíti a kóros tisztátalanság- és bűnösségérzést, az undort, a kényszeres tisztaságmániát, másfelől általános vértisztítóként is hatásos. A gyógyír használatát követően az egyén megszabadul a piszok iránti kóros vagy túlzott ellenérzéstől és kényszertől. Jó szolgálatot tesz azoknak is, akik nem szeretik önmagukat, nem tudják elfogadni a testüket olyanak, amilyen. Használhatjuk a vadalmát tértisztításra is, ugyanis pozitív energiával tölti fel a teret.

Különböző bőrproblémák, ekcémák, krónikus gyulladások vagy fertőzés elleni védelemként is segíthet. Aki sokat van beteg társaságában, az megelőzőként is szedheti.

A vadalma virágesszencia segíti a méregtelenítési és tisztulási folyamatokat, beindítja az öntisztulási mechanizmus mind testi mind érzelmi szinten. Alkalmazható akár bójtkúra vagy más tisztító

títóúrákkal egy időben vagy mérgezők kiegészítő kezelésére.

A vadalma bach-virág csepp sikerrel alkalmazható daganatos betegségek esetén, sugár- illetve kemoterápia káros mellékhatásainak kivédésére. 24 órán belül legyőzi a herpeszvírust is. Őszi időszakban célszerű használnunk, mert a vadalma jó immunerősítő és segítségével könnyedén átvészeltethetjük az influenzás időszakot, illetve megelőzhetjük a megbetegedést.

Növényeink levelét is permetezhetjük vadalma esszenciát tartalmazó vízzel, ha kártevők, tetvek támadták meg. Továbbá adhatjuk háziállataink ivóvizébe csepegtetve is, hiszen az ő immunrendszerükre is jótékony hatással van.

**Faller Etelka**

Bach-virágterapeuta, (06 30) 410 4821



## A bizalom szárnyai

A bizalom fontos eszköze a család megtartásának. A bizalom megléte, esetleg kialakulása a figyelemből is ered. Ha figyelünk egymásra, ha minden nap szentelünk időt a másikra, bizony ez a bizalom ismét kialakulhat, a meglévő pedig erősödhet. Ha gyermekeink ezt a példát látják, sokkal nagyobb bizalommal lesznek képesek a világ felé fordulni, sokkal könnyebben teremtenek társas kapcsolatokat. Hiszen az egész világ a bizalomra épül. Nem is kell messzire mennünk csak a sarki boltig, esetleg a hentesig. Hiszen bizalommal vagyunk, amikor megvesszük az ebédnek való húst, zöldséget, kenyeret. Az egész életünk egy nagy bizalmi kör. Vannak emberek akik bekerülnek, vannak akik kikerülnek. Bízunk a barátainkban, a szerelmünkben, a szüleinkben, a gyermeke-

inkben. Mivel társas lények vagyunk, nem szabad elfelejtenünk ennek fontosságát.

A bizalom pedig a hitből ered. Ha hiszünk abban, hogy a másik fél érdemes arra, hogy őszintének lássuk, akkor erős lehet ez a bizalom. A hit pedig mi másból eredne, mint belőlünk. Ha hiszünk önmagunkban, ha bízunk abban, hogy amit mondunk, cselekszünk az jó, akkor képesek leszünk a bizalomra is. A hit ereje valamilyen külső erőben, hatalomban pedig még inkább erősebbé tehet. A hit lstenben vagy bármilyen felettünk állóban, esetleg valamely eszmében, erőt ad az életben. Olyan erőt amivel szárnyalhatunk, amellyel képesek leszünk hatalmas akadályokon átrepülni, a napi problémákat, nehézségeket könnyebben elfogadni. Kutatások bizonyítják, hogy a vallásos nevelésben

részesülő gyermekekben több a bizalom is. Nyitottabbak a világra, és őszintén képesek kinyilvánítani érzéseiket.

Higgyünk bármiben és bárkiben, a hit olyan támasza életünknek amellyel szebbé, jobbá tehetjük a körülöttünk élők életét is. Főleg ebben a sokszor nehéz, átláthatatlan, rohanó világban érdemes hinni. Hinni és bízni. Egyúttal.

„Légy hasonló az égen szálló madárhoz... , aki a törekény gallyon megpihenve átéli az alatta tátongó mélységet, mégis vígan énekel, mert bízik szárnyai erejében.”

(Victor Hugo)

**Égető Eszter**

[www.eger.imami.hu](http://www.eger.imami.hu)

## ÁLLAT- TÁRSÁK

## Szívférgesség

Gyakran nem gyógyítható, így a megelőzés fontos

A szívféreg a kutyaféléket megbetegítő fonálféreg parazita. A féreg a szívben és a szív közeli nagy erekben élősöködik és ezáltal szívelégtelenséget képes előidézni.

A tünetei nem igazán jellegzetesek: kezdetben étvágytalanság, fogyás, később fáradékonyág, köhécseles, testszerte vizenyő kialakulása.

A betegséget szúnyogok terjesztik, ezért elméletileg szinte minden kutya veszélyeztetett, de jelentősen nagyobb azoknál a kutyáknál a kockázat akik udvaron, ill. tavakhoz folyókhoz közel élnek.

Mivel az elmúlt egy évben több mint öt esettel találkozunk az Imperial Állatkórházban, a régió (főként a Tisza környéke) veszélyes a parazita szempontjából. Mivel a fertőzött egyedek hosszabb - rövidebb ideig alig mutatnak tüneteket jelentős lehet a fertőzött, de nem diagnosztizált esetek száma.

Az Imperial Állatkórház a nyáron akciós szűrővizsgálatot tart. A vizsgálat néhány csepp vért igényel csupán, és mindössze 4000 Ft-ba kerül. Az eredmény kb. fél órán belül várható.

A vérből végzett gyors teszt a szívben élősöködő felnőtt férgek kimutatására alkalmas. Fontos megjegyezni, hogy a szívféreg a szervezetben hosszabb ideig lárvá állapotban van jelen és ezt a teszt nem mutatja ki. Tehát egy vizsgálattal azt tudjuk megállapítani igen nagy pontossággal, hogy az előző szúnyogszezonban megbetegedett-e az állat, ill. az előző szezonban végzett megelőző tevékenység sikeres volt-e. A külföldön jól bevált szűrési rendszer javasolt hazánkban is: minden tavasszal célszerű ellenőrizni a fertőzöttséget. Ha az eredmény negatív akkor megfelelő állatgyógyászati készítményekkel az egész szúnyogszezonban folytatni kell a megelőző tevékenységet.

A fertőzés megelőzésére az állatpatikánkban Stronghold

és Advocate spot on kapható, melyek havonta egyszer alkalmazandók. Ha egy állat fertőzött akkor meg kell kísérelni a gyógykezelését. A gyakori szűrés azért is indokolt, mert a kezelés sikerének esélyét javítja, ha minél hamarabb elkezdjük azt.



A betegség igen gyakran nem gyógyítható, ezért a megelőzés a fő szerep. Javasolt, hogy minden évben tavasszal a szúnyogszezon előtt ellenőriztesse kedvencét, hogy fertőzött-e a parazitával és ha nem gondoskodjon arról, hogy ez így is maradjon.

**Egri Állatgyógyászati Kft.**  
www.egerallatorvos.hu

KULLANCS- ÉS BOLHAELLENES KESZÍTMÉNYEK SZÉLES VÁLASZTEKA KAPHATÓ A PATIKÁBAN!

Rendelő Patika Élede Felszerelés

Eger, Szvorényi u. 42-44. 06 70 / 623 1235

**FUTRINKA ÁLLATELEDEL DISZKONT**

**KUTYA-, MACSKA-, DISZÁLLATELEDEL**

kiegészítők • felszerelések  
vitaminok • ápolási cikkek  
**Ingyenes házhoz szállítás!**  
Megrendelését leadhatja a  
(06 30) 527 9709-es telefonszámon  
vagy a futrinkaeger@freemail.hu  
e-mail címen.

**Eger, Maklári út 5-7.**

Nyitva:  
H-P: 9-18 • Sz: 8-12

**Imperial**  
állatkórház

ÁLLATKÓRHÁZ • ÁLLATELEDEL •  
ÁLLATPATIKA  
EGER, SZÖVETKEZET U. 4.  
TEL: 36-312-460  
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU

NYITVA TARTÁSOK:  
Állatkórház:  
H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00  
Állateledele:  
H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00  
Állatpatika:  
H-P: 8.00-16.30

## Állatvédelem

Eger Megyei Jogú Város  
Ebredési Telep  
(06 36) 411-144, (06 36) 516-849  
Állatok Nevében Fajta-és Diszállat  
Mentő Egyesület  
(06 30) 610-1051, (06 20) 586-6003  
Állatokat Védjük Együtt Alapítvány  
(06 36) 317-838, (06 30) 9676-012,  
(06 20) 361-0848  
Vidám Mancsok Állatvédő egyesület  
(06 30) 935-0530, (06 30) 434-2473

## Meghívó

Vadásznap az ország tetején, Galyatető, 2013. július 13.

AZ OMVK HEVES MEGYEI TERÜLETI SZERVEZETE, A HEVES MEGYEI VADÁSZOK, VADGAZDÁLKODÓK ÉS TERMÉSZETVÉDŐK SZÖVETSÉGE ÉS MÁTRASZENTIMRE KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA NEVÉBEN TISZTELETT MEGHÍVJUK ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT: a 2013. JÚLIUS 12-ÉN, 13-ÁN, 14-ÉN GALYATETŐN RENDEZENDŐ ORSZÁGOS VADÁSZNAPOKRA

Fővédnök: Dr. Semjén Zoltán miniszterelnök-helyettes, az Országos Magyar Vadászati Védegylet elnöke, Dr. Fazekas Sándor vidékfejlesztési miniszter  
Védnökök: Feiszt Ottó, az Országos Magyar Vadászkamara elnöke; Dr. Jung László, az Egererdő Zrt vezérigazgatója; Stuller András, Mátraszentimre polgármestere; Farkas László Márton, az OMVK Heves megyei Területi Szervezetének és a Heves megyei Vadászok, Vadgazdálkodók és Természetvédők Szövetségének elnöke.



## SALON BRIGITTE Wellness & Szépségszalon

Nyári szépségcsomag ajánlataink:  
névnapra, szülinapra vagy esküvőre...

**1. CSOMAG:** Kozmetikai kezelés, 1 órás svéd masszáz, pedikúr, hajszáritás vágással + ajándék arcvasalás

**11 500 Ft**

**2. CSOMAG:** Arcvasalás, műkörömépítés, szoli, fél órás masszáz, nappali smink, hajszáritás + ajándék szemöldökszedés

**13 500 Ft**

Mert mindenki megérdemel  
egy kényeztető napot...

További szolgáltatásainkról érdeklődjön honlapunkon, telefonon illetve szalonunkban a Törvényház út 1. szám alatt, a Játzóház mellett.

Az akciók más kedvezménnyel nem vonhatóak össze. Egészségpénztári kártyát is elfogadunk!

Eger, Törvényház út 1. • Tel.: (+36 20) 3355 399  
SZÉP kártyát elfogadunk! • Ajándékutalvány kapható!

[www.salonbrigitte.hu](http://www.salonbrigitte.hu)

Az árak is  
nyaralni mentek

70%



Akár 70%-os kedvezmények az üzletekben

agria park  
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

[www.agriapark.hu](http://www.agriapark.hu)



**EGER**  
TÖRÖK FÜRDŐ  
Szépség  
Egészség  
Tradíció

A HÓNAP AJÁNLATA:

Ebben a hónapban minden 50 perces  
masszázunk **GRÁTISZ BELÉPŐVEL!**

Gül Baba Rózsakertje (hamam, 50 perc + belépő) **9.900 Ft**

Szulejmán (hamam, 50 perc + belépő) **9.000 Ft**

Arnaut pasa (hamam, 50 perc + belépő) **9.900 Ft**

Aromamasszázok (50 perc + belépő) **7.900 Ft**

Gyógymasszáz (50 perc + belépő) **7.900 Ft**

Padisah (50 perc + belépő) **7.900 Ft**

Előzetes bejelentkezés szükséges  
a 36/510-552-es telefonszámon!



**MEGTISZTULÁSI NAP:**

július 18., csütörtök 17.00 óra

Bankkártyát, OTP, MKB és K&H SZÉP Kártyát  
(szabadidő alszámla) is elfogadunk!

Eger, Fürdő u. 3-4.  
[www.egertermal.hu](http://www.egertermal.hu)

## OXFORD

INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.  
[WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU](http://WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU)  
EGER, BRÓDY S. U. 1.  
(36) 322 800, (30) 687 5830



FELNÖTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04  
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

**Mintha külföldön tanulna!**

Angol és német pályázati tanfolyamok, TÁMOP 2.1.2, [www.tudasodajovod.hu](http://www.tudasodajovod.hu).  
Céges és lakossági nyelvtanfolyamok, nyelvvizsgára és érettségire való felkészítés, matematikaoktatás, gyerektáborok, szakmai és beszédgyakorlat órák, anyanyelvi oktatókkal is! **OXFORD MINŐSÉG** a kedvezményekben, nyelvoktatásban, fordításban és tolmácsolásban.

**Supra Vita Nyelviskola**

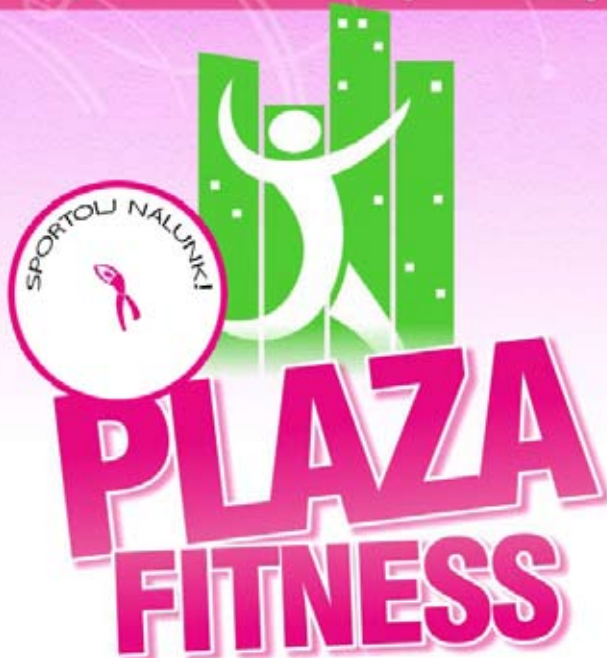
Nyári programok:

- Angol, német, olasz, spanyol, francia tanfolyamok
- Montessori angol tanfolyam alsósoknak
- Beszédgyakorlat külföldi trénerrel – akár több nyelven is
- ...és számtalan más lehetőség vár, hisz: **„VELÜNK MEGÉRTHETED A VILÁGOT!”**

Látogass meg minket a Facebookon is!

Kapcsolat: Tel: 20/48-08-528  
[www.supravita.hu](http://www.supravita.hu)  
supravitanyelviskola@gmail.com  
Nyilvántartás: II - P: 9 - 17 óráig

Nyitva tartás: H-P: 6-22-ig. Sz-V: 9-17-ig.



A TESTFORMÁÉRT KULTURÁLTAN!  
[www.plazafitness.hu](http://www.plazafitness.hu)

Több mint 600 m<sup>2</sup>-en, több mint 70 géppel, a régió legnagyobb és legjobban felszerelt fitnesszterme.

**2.emelet** A MOZI FELETT

**EGRI KORONA BORHÁZ**

[www.koronaborhaz.hu](http://www.koronaborhaz.hu)

wine@koronaborhaz.hu  
rendezveny@koronaborhaz.hu



www.hajduhegy.hu Egy városrész mindennapjai...

**HANNA**  
tisztánlító jósnő  
(+36 30) 439 2069  
Eger, Kossuth L. u. 22.

A nyerő lapok nálunk vannak!

**NYOMDAI MUNKÁK**  
NEVÉGY • SZÓROLAP • FLAKÁT  
ÉTLAP • ÁRLISTA  
MEGHÍVÓ • ÜLTETŐ, MENÜKÁRTYA  
ITALCÍME • MATRICA  
OKLEVÉL • EMLÉKLAP  
NAPTÁR • PUZZLE • HÜTŐMÁGNES

**NYOMTATÁS, MÁSOLÁS**  
SZKENNELÉS • FAXOLÁS

**IRATFÜZÉS, FÓLIÁZÁS**  
**BELVEGZŐKÉSZÍTÉS**

**CINÓBER**  
GYORSNYOMDA  
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893  
gyorsnyomda@cinober.hu  
WWW.CINOVER.HU

Tel.: (30) 819 1583

**Stressz és feszültség OLDÁSA**

Masszázs és testkezelések! Masszörképzés!  
www.uraimasszazs.5mp.eu

**Nyári napközis táborok 4-14 éveseknek**  
június 24. – augusztus 16. között

Lovas • Angol (több turnusban) •  
Úszó • Zenei • Vártábor

Jelentkezni lehet: Varga Judit (+36 30) 281 9709

www.elevenkids.hu

Minőségi  
**SZŐNYEGTISZTÍTÁS**  
Az ország legkorszerűbb  
üzemében  
(36) 314 492 • (30) 903 8546  
Eger, Liszt F. u. 19

**ÁSVÁNY TERÁPIA**  
Júliusban 20% kedvezmény!

eletmod@faatimah.hu  
faatimah.hu  
20/9372-618

**VIDEO FELVÉTEL KÉSZÍTÉS**  
- ESKÜVŐ, LAKODALOM  
- CSALÁDI ESEMÉNYEK  
- CÉGES RENDEZVÉNYEK

A FELVÉTELTŐL A KÉSZ DVD-IG.  
KÉRJE ÁRAJÁNLATUNKAT!

Tel.: 06 20 9518 605  
e-mail: tevehely@gmail.com

**MAGYAROK VÁSÁRA**  
ÖRÖKSÉGÜNK NYOMÁN  
2013-as vásár napok,  
az egri Érsekkertben:

július 6-7.  
augusztus 11.  
szeptember 8.  
október 13.  
november 10.  
december 8.

Magyar kistermelők termékeit és kézművesek munkáit vásárolhatják.  
Ne feledje, minden itt elköltött forinttal magyar családokat támogat, és hozzájárul hagyományainak megőrzéséhez.  
Cserében, mi tartalmas kikapcsolódást biztosítva színvonalas hagyományőrző műsorral várjuk!

Magyar Vásár Kulturális Egyesület  
egrivasar@gmail.com  
vásárszervező: 30 271-9421

**DIGITÁLIS ÁTÁLLÁS**  
EGYSZERŰEN, KÉNYELMESEN!

Hazánkban hamarosan az analóg földfelszíni műsorszórást mindenhol korszerű, digitális műsorterjesztés váltja fel. A következő hónapokban, területtől függően két ütemben – 2013. július 31-én és október 31-én – történő digitális átállás a szoba- vagy tetőantennát használó, televízió-előfizetéssel nem rendelkező tévénézőket érinti.

A „hagyományos” tévézési formát választók könnyen kedvenc tévéműsorok nélkül maradhatnak a jövőben, amennyiben nem fizetnek elő valamelyik tévészolgáltatónál, nem vesznek digitális vevőegységet (set top boxot), vagy nem rendelkeznek új típusú (jelátalakítót tartalmazó) tévékészülékkel. Érdemes előre gondolkodni!

A Telekom – mint Magyarország legnagyobb elektronikus hírközlési szolgáltatója, a televíziós piac egyik legnagyobb szereplője – segít abban, hogy ne kelljen a technikai és beszerzési részletekben elveszni, az átállás zökkenőmentes legyen, és az érintettek ne maradjanak tévészolgáltatás nélkül.

A Telekom szakemberei a műholdas Sat TV vagy akár a tévézés új korszakát jelentő interaktív tévészolgáltatás megrendelése esetén mindent elvégeznek: nem kell új készülékek után futkosni, akár egy telefonhívással – gyorsan és kényelmesen – elintézhető a megrendelési folyamat. A kollégák hához szállítják a szükséges eszközöket, kiépítik és beüzemelik a kiválasztott tévészolgáltatást, és máris lehet tévézni! A Telekom TV-előfizetők már az Alap csomagban is széles csatornakinálattal közöl válogathatnak, ráadásul a szolgáltató az előfizetés részeként a set top box ingyenes használatát is biztosítja.

Amennyiben valaki internet- és telefonszolgáltatás mellé szeretne tévészolgáltatást, úgy lényegesen kedvezőbb feltételekkel rendelheti meg.

A digitális átállás további módjairól és feltételeiről a [www.t-home.hu/digitalisatallas](http://www.t-home.hu/digitalisatallas), illetve az NMHH zöld számán (06-80-38-39-40) tájékozódhat.

**T...** EGYÜTT. VELED

Keress TV-ajánlatainkat értékesítőnknel!

**T-Pont Eger:**  
Eger, Bajcsy u. 3.  
Nyitva tartás: H-K-SZ-P.: 08.30-17.00; CS.: 08.00-20.00; SZO.: 08.30-12.00

**EGER BRILL**

**TAKARÍTÓSZOLGÁLAT EGER**  
(06 20) 9359 211

**ÖKO TAKARÍTÁS**

Szalagfüggöny-, szőnyeg-,  
kárpittisztítás és épülettakarítás.  
Magánszemélyeknek és cégeknek  
egyaránt.

Lichtmatrix Technológia felhasználásával



Esküők  
Ballagási vacsorák  
Családi rendezvények  
Konferenciák

**Ködmön Csárda Borétterem – Kultúra és gasztronómia**  
Tel. / Fax: (36) 413 172  
kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu  
[www.szepasszonyvolgy.eu](http://www.szepasszonyvolgy.eu)

**Cafe Tulip**

A BAZILIKA mellett a helyijárat buszmegállóban...

A Cafe Tulip **illy** -k hozzád!

3300 Eger, Eszterházy tér 8.; Tel.: +36 36 786 803 [www.cafetulip.eu](http://www.cafetulip.eu)



## Az egészség hete a Katolikus Karitásznál

A Caritas Hungarica Eger Alapítvány július 11–13-ig az egészséges életmód és a megelőzés jegyében ingyenesen látogatható programokat szervez. A rendezvényre látogatók különféle egészségügyi szűrővizsgálatokon és egészséges életmódhoz kapcsolódó programokon vehetnek részt. Az alapítvány az elmúlt hónapokban kiemelten foglalkozott a család és a lelki egészség témakörével az Egri Magazinban. Ebben a hónapban az egészségmegőrzés kapcsán a megelőzésre és a betegségek korai felismerésére szeretnénk felhívni a lakosság figyelmét.



A legtöbb ember életében a család tölti be a legfontosabb szerepet. Sokszor bármit megtennénk, hogy időt tölthessünk szeretneinkkel, hogy egészségesnek és boldognak lássuk őket. Az egyik legrosszabb dolog, ami történhet életünkben, hogy egy betegség következtében elveszítjük azt, akit szeretünk. Sajnos előfordul, hogy a legtöbb erőfeszítés ellenére sem lehet megmenteni valakinek az életét. Az esetek többségében viszont nagy szerepünk lehetne saját életünk, és egészségünk megővésében. Sok haláleset és szenvedés megelőzhető lenne, ha egy kicsivel több figyelmet fordítanánk egészségünkre. Magyarországon több mint 120 ezer ember hal meg évente. A leggyakrabban előforduló halálozási okok közt az agyvérzés, a szívinfarktus, az emlődaganat, a tüdő- és az emésztőrendszeri érintő daganatos megbetegedések szerepelnek.\* Hazánkban az Európai Unió többi országához képest is nagyon rossz a helyzet. A betegségek kialakulásában nagy szerepe van az egészségtelen táplálkozásnak, a mozgásszegény életmódnak, és az olyan káros szenvedélyeknek, mint az alkohol és a dohányzás. A technika fejlődésével, a korszerű és időben történő szűrővizsgálatok elvégzésével egyre több betegségre derül fény, sok esetben még korai, gyógyítható fázisban. A korai felismerés mellett az egészséges életmódnak is jelentős szerepe van a megelőzésben. A legtöbb krónikus betegség anélkül sikeresebben kezelhető, minél korábbi stádiumban fedezik fel. A szív- és érrendszeri betegségek kialakulása is számos okra vezethető vissza, amiben a legnagyobb kockázatot a magas vérnyomás, a cukorbetegség, az elhízás, és a túlzott alkoholfogyasztás jelenti. Életmódunk nagyban befolyásolja egészségi állapotunkat, sokszor ezt mégis figyelmen kívül hagyjuk, pedig

\* Statisztikai Szemle 90. évf. 6. szám



jó eséllyel mi is hatással lehetnénk egészségünk tudatos alakítására. A fent említett betegségekből eredő halálesetek száma sok esetben csökkenthető lenne. Ehhez kellő odafigyelésre, a betegség jeleinek korai felismerésére, és időben történő kezelésre lenne szükség. Természetes dolog, ha egy egészséges embernek is félelmet okoz a szűrővizsgálat ténye, mivel észébe juttathatja a fenyegető betegség lehetőségét, esetleg a rák gondolatát, ami elbizonytalaníthatja a vizsgálat elvégzésében. Gondoljunk arra, hogy a szűrés egyik célja pont az, hogy negatív eredmény esetén megnyugtasson minket. Sokan tisztában vannak a szűrővizsgálatok fontosságával, ennek ellenére mégsem mennek el időben orvoshoz. A legtöbb halálos kimenetelű betegség még nem okoz konkrét panaszokat és fájdalmat a kezdeti szakaszban, ezért vizsgálatok nélkül sokszor nem is sejtjük, hogy egészségünk veszélyben van. A szűrések elvégzésével időt nyerhetünk, amivel nagyobb az esély a gyógyulásra és a súlyosabb következmények elkerülésére, mintha csak később fordulnánk orvoshoz. A vizsgálatok további haszna, hogy egy korán felismert betegség rövidebb idő alatt, és kevesebb pénzből is gyógyítható lehet. Külön fontos lenne a kockázatok korai felismerése azoknál, akik rendszeresen dohányoznak, alkoholt fogyasztanak, fokozott stressznek vannak kitéve, vagy nem fordítanak kellő figyelmet a táplálkozás és a testmozgás megfelelő arányára. Európai Unió támogatásból az Új Széchenyi Terv keretében a Katolikus Karitásznak lehetősége nyílik olyan programok megszervezésére, ahol a résztvevők megtapasztalhatják, hogyan tudnak többet tenni egészségük megőrzése érdekében. Júliusban az egészséghetnek az Egri Szvorényi út 61. alatt álló épület (rég 5-ös iskola) fog helyet biztosítani. A programok július 11-én délután 13:00-tól kezdődnek, és szombat délutánig tartanak. Pénteken a reggeli órákban érkeznek többek közt vércukor-, vérnyomás-, testzsír-mérésen és tanácsadáson vehetnek részt. A vizsgálatok érkezési sorrendben történnek, az eligazodásban a szervezők a helyszínen fognak segítséget nyújtani. A programokon az egészségügyi vizsgálatok mellett, különböző sport és szabadidős tevékenységek kipróbálására is lesz lehetőség az aerobictól a zumbáig. Az ingyenes rendezvényen a három nap alatt az egészséges táplálkozástól a lelki egészség megőrzéséig mindenki megtalálhatja az érdeklődésének megfelelő tevékenységet.

Tóth Róbert

A program részleteiről az alábbi elérhetőségeken érdeklődhetnek: 36/518-328 30/692-5785 • caritas.egeszseg@gmail.com



## Jók vagyunk együtt?

Közösségi nap tanulságokkal

Nem volt kérdéses a Felnémeti Kerekasztal eredeti felhívása, amellyel a III. Felnémeti Közösségi Napra hívtak meg az írásjelet. A felnémetieket példáját követve lassan alakuló hagyománnyá válnak a városrészekben szervezett bográcson ünnepek, de a felnémeti rendezvény önmagán túlmutató a tanulságokkal is bír. Előzménye a közel két évtizeddel ezelőtti helyi civil, vállalkozói, intézményi összefogás a felnémeti szüret hagyományainak újjáélesztésére. Ennek okán sok ember, sok helyen beszélgetett a helyi ügyekről és megszokottá vált, hogy a közösség dolgairól nyíltan és rendszeresen beszélni kell. Az aktivitás ugyanakkor láthatóvá tette az ötletelőket, a kritizálókat és a tenni akarókat is. Ezekben az években találkoztunk az „én” és a „mi” minőségi és tartalmi különbözőségével. A rendező alapítvány szembesült a hagyomány fenntartásának kötelezettségével. Aztán egymásra találtak a városrészi szervezeti, négy évvel ezelőtt közösen pályáztak helyi társadalomfejlesztő programjukkal és megrendezhették az első közösségi napot. És nemcsak ezt, mert a „mi programunk” hónapok alatt civil szervezeteken kívüli embereket – sok szakmát képviselő helyi lakost – talált meg. A városrészi önkormányzati képviselőjének bekapcsolódása sem maradt el és elkezdődhetett az a folyamat, amellyel elértünk napjaink eseményeihez.

A szüret, a Felnémeti esték, a helytörténeti könyv, a közösségi nap, mind a helyi értékekre, az összefogásra koncentráltak a lokálpatriotizmus valóságos megnyilvánulásaként. Mindezek gazdagították a helyi találkozás alkalmait, ugyanakkor felduzzasztották a teendőket. Az

ünnepi alkalmaknak, valamint a helyi internetes nyilvánosság által közzétett sikereknek következményeként megjelentek újító törekvések is. Elsőként a derűs napok, majd az adventi ünnepek, a disznótoros, a lecsófesztivál jelezték az erősödő aktivitást, de egyben új szellemiséget is hoztak, amelynek disszonanciája az „én rendezvényem, az én csapatom, én rendezem”. A kezdeményezésekkel a városrészen élők lehetőségei vitathatatlanul bővültek, de inkább a fogyasztói attitűdöt erősítették.

A harmadik közösségi nap megrendezésében folytatódott a felnémetiek összefogása. A vihar megjelenéséig a színpadon, a szolgáltató sátrakban családias hangulat uralkodott. A jó szomszédok kondérai melletti társalgás, a helyi borászok borkóstolója, a nyugdíjasok csigaszta készítő akciója nap kedves színfoltjai voltak. A lecsapó jeges vihar a sátrakba zárta a résztvevőket, ahol tovább folyt a beszélgetés, de felhangzott a viharzó nótázás is. Kint az elemek rettenetes tombolása, bent semmi zavar. A rendezők bejelentését kulturáltan vették tudomásul az emberek, a kerekasztal tagjai az önkéntesekkel együtt helyreállították a rendet és a királyi főszakács gulyását elfogyasztva zárták a napot. A megújuló fertálymesteri tisztségről szólva példaértékű volt a felnémeti fertály-


mesterek (a regnáló és elődje) munkálkodása: szolgáltak tanáccsal, kapcsolattal, munkával.

Tanulságos eseménye volt ez a nap. Voltak/vannak kisebb viharok a kerekasztal történetében: volt már kivonuló szervezet; bőven akad megoldásra váró feladat; napjainkban néhány vállalkozó új civil szervezet létrehozásába kezdett a helyi források kezelése céljával, de felvetődött a búcsú és szüret hagyományok összefonása(!) is. Mit kezd a Felnémeti kerekasztal az új megosztó jelenségekkel? Lehet a forrásokat elvonni a közösségektől, de elétéríteni ezt a csapatot már nem lehet. Partnerüknek tekintenek mindenkit, aki az értelmes párbeszéd szándékával közelodik, és nem az egyéni érdek, saját dicsőség, kizárólagos előny megszerzése munkálkodik benne. Megtanulták, hogy vezetettnek lenni kevesebb szabadságot jelent, mint a közösen tervezett célok valóra váltása. Ez a magartás folyamatos, személyes kapcsolatot igényel, egymásra figyelmet és olykor az önkritika gyakorlását. Mert nemcsak fesztiválokról, egyszeri akciókról szólnak a hétköznapiak, de a közösség kicsi ünnepeiről is, amelyek nem olyan látványosak, de valakiknek arról is gondolkodni kell.

Ebben a folyamatban nincs helye sem lekezelő jótékonyágnak, sem arrogáns kirohanásoknak, a viharfelhőket elfújta a szél, de mintha kötné valami hatalom, itt lebeg az önzés sötét fellege. Mi lesz a folytatásban? Bízunk abban, hogy a kerekasztal vezetési a villámok és a címbe idézett gondolat végéről eltűnik a kérdőjel.

F. Gál Sándor





**Hotel Garni Veszprém**

Veszprém szívében a vásárcsarnok és az autóbussz pályaudvar szomszédságában, családi környezetben várjuk vendégeinket. Az újonnan épített szállóban önkiszolgáló étterem, recepció, szobáinkban kábel TV és zárt parkoló biztosítja vendégeink kényelmét. Gyalogosan – parkolási gond nélkül – néhány perc alatt elérhető a város sétáló utcája és nevezetességei. Vendégeinket személyre szabottan segítjük további programjaik szervezésében.

Áraink:	
Egyágyas szoba	6.300,- Ft/éj
Kétágyas szoba	9.000,- Ft/éj
Pótágy	1.900,- Ft/éj

**Gyermekkedvezmények:**

6 év alatt	ingyenes,
6–14 év között	50%,
Csoportok (6 főtől)	10%,
Diákcsoport (6 főtől)	15%.

Áraink az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák.

**Hotel Garni • 8200 Veszprém Jutasi út 13.**  
**Tel.: (06 88) 424 136, 06 30 28 60 641, 06 30 811 7678**  
**www.hotelgarni.hu • E-mail: hotelgarni@hotelgarni.hu**  
**hotelgarni@chello.hu**




**Kollekcióváltás miatt  
BEMUTATÓ BÚTOROK  
KIÁRUSÍTÁSA -50%!!!\***

\*Az akció egyes bemutató termékekre vonatkozik 2013. 08. 31-ig, illetve a készlet erejéig!




# Balla Bútor

**minőségi bútorok verhetetlen áron**  
**Eger, Cifrakapu u. 164.**  
(A DIEGO és az EURONICS mellett)  
**(06 36) 537 160**  
**WWW.BALLABUTOR.HU**



# XVII. EGRI BIKAVÉR ÜNNEP



2013. 07. 11-14.



EGER ÉRSEKKERT

## EGY EGRI BIKAVÉR ★ EGY EGRI ÉTEL

borgasztrónómiai bemutató



Sztárvendégek

EGRI CSILLAG ★ EGYRI ROZÉ

[www.bikaverunnep.hu](http://www.bikaverunnep.hu)  
[facebook.com/egribikaverunnep](https://facebook.com/egribikaverunnep)

## XXV. Agria Nemzetközi Folktalálkozó

PIKNIK, CSALÁDI  
PROGRAMOK

KEREKES BAND

BESH O DROM

GROUP'N'SWING

VIVAT BACCHUS

TRAKTOROS GYORSULÁSI-  
ÉS SZÉPSÉGVersenY



Eger a borok biágyja

