

EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KIADVÁNYA 7. évf. 2. szám 2014. február

TRADÍCIÓ
ÉS

LÁZADÁS

INTERJÚ A FEHÉR

TESTVÉREKSEL

ISMÉT NYERT
A KEMÉNY FERENC
SPORTISKOLA

DOBÓ TÉR

RÉGEN ÉS MOST

EGRI MAGAZIN
FOGADÓÓRA
PÉNZVILÁG
ADÓ-ZÓNA
KILÁTÓ

EGER
TELEVÍZIÓ

KULTÚRKORZÓ
MARGÓ
EGRI ARCOK
MOZAIK
TÜKÖRKÉPBEN

EGER.hu

EGER
MÉDIA

EGER
HEVES MEGYEI
PÉNZVILÁG

SPORT
SPORT +
EGÉSZSÉGMOZAIK
ÉLET-MÓDI

EGER
MAGAZIN

TÖRZSASZTAL
KISEBBSÉGBEN
KÖRNYEZETÜNK
EZÜSTIDŐ
HIT-VALLÁS

Mindennap változatos műsorokkal,
friss **HírAdással** várjuk nézőinket!

EGER
TELEVÍZIÓ

a látható érték

A tartalomból



Dobó téri átalakulás



Beszélgetés Simon Györggyel



Borászati konferencia



Újra az év sportiskolája a Kemény Ferenc

Móka és kacagás – mindenkinek

Móka és kacagás, nagy-nagy ölelések várnak ránk ebben a hónapban. Legalábbis a népi hagyomány és az angolszász kultúrából átvett ünnep szerint.

A farsang és a Valentin-nap hónapja ez, a tavaszvárás-télüzés négyhetes időszaka.

Képesek vagyunk-e, már nem gyerekként, nem tiniként örülni ezeknek az ünnepeknek? Tudunk-e még játszani, néha másnak látszani, királylánynak vagy mesehősnek, másokkal együtt magunkon nevetni? Tudunk-e egy évben csak egyszer maszkot hordani?

Ahogy öregsünk, az idő egyre gyorsabban telik, és egyre lassabban megy az önfeledt nevetés, egyre fukarabban bánunk az érzelmeinkkel is. Jó lenne, ha ünnepfüggetlen lenne a vágy, a szándék, hogy ne vessünk, öleljünk, együtt legyünk. Télbúcsúztatáskor, tavaszköszöntéskor, nyári pihenéskor. Mert az élet lényege ott van a hétköznapokban is: a móka, kacagás, a nagy-nagy ölelés.

Harsányi Judit



Egy darabka Dobó tér otthonra

Hazavihetjük

Csak egy darab kő. Kopott is, szürke is, hideg is, csak kő. Sétáltam rajta sokszor, közük akadt a cipőm sarka és majdnem kitört. Ilyenkor persze fel tudtam volna robbanni a dühtől. Nem beszélve arról amikor esett. Csetlettem botlottam, még lapos cipőben is. Most mégis úgy érzem hiányozni fog. A hangulat, a látvány, még a majdnem bokatorés is. Hasonló lesz, de az nem ugyanaz. Mindig szerettem volna hazavinni egy darabka macskakövet a kis Dobó térről. És most megtehetem. Tehát, ha akarom lehet otthon egy kis darabka Dobó terem.

ANTAL ANETT

„Száz forint egy kő”

Úgy döntöttünk, hogy az egriek, ha akarják száz forintért vásárolhatják meg darabját a macskaköveknek – válaszolja Tuza Róbert az önkormányzat városfejlesztési irodájának vezetője akkor amikor a Dobó térről és kis Dobó térről felszedett kövek sorsáról kérdezem. Korábban többen jelezték, hogy akár szívesen hazavinnének a kövekből, úgy gondoltuk miért is ne. Ezeket inkább csak emlékként lehetne megkapni, korlátozott számban, maximum öt követ vásárolhatnának. Az épen felszedett kövek egyébként a Városgondozás Kft. inert lerakójába kerülnek. A városnak szándéka, hogy ezeket újra felhasználja, elképzelhető az is, hogy társasházaknál járdát építünk belőle. A nem ép köveket pedig ledaráljuk és az építkezéshez, ágyazatként használjuk fel.

„Régi forma, új technika”

A kis Dobó tér régi köve szürke bazaltkő, a helyére kerülő kövek hasonlóak lesznek, hangulatában nem sok eltérést tapasztalnak majd az egriek. Az új kő felülete persze érdekesebb lesz, ráadásul a szürke mellett van egy kis zöldes árnyalata is. Ezt is legyezőbe rakjuk, vastagságában, kialakításában meg fog egyezni a régi kővel. A jelentős különbség az lesz, hogy nem cement alapú fűgával fogjuk

kitölteni a réseket, hanem műgyantával. Nemcsak azért döntöttünk emellett, hogy a kövek ne mozogjanak ki, hanem azért is, mert a műgyanta megakadályozza, hogy a víz a kő alá menjen és egy idő után ezt kimossa. Az összes többi téren, főleg a nagy igénybevételű területeken így a Dobó téren is nagyobb, 60x40-es és 30x20-as kövek lesznek lerakva. Kiegészítő kis kockaköveket teszünk a terek szélére, a nagy kövek és az épületek közé. Ezek árnyalatukban hasonlóak lesznek, hiszen a tervezőnek az volt a szándéka, hogy ne legyen túl sokféle szín a tereken. A várból nézve egyébként nagyon szép, különleges látványt fog nyújtani a Dobó tér.

„Nemcsak a felszínen, alatta is dolgozunk”

A kis Dobó tér, de egyébként az összes többi közterület csatornarendszere elért az évek során, van olyan közművezeték ami az 1920-as években épült. A csapadékvízrendszer összességére elmondható, hogy alultervezett. Amikor elkészítették az akkor szokványos vízmennyiség elvezetésére sem volt minden helyen alkalmas, így nem meglepő, hogy a mostanában tapasztalható nagy mennyiségű csapadékot sem tudja elvezetni biztonságosan. Van ahol a duplájára kell megnövelni a csöveket. A szennyvízvezetéseket azért kell kicse-



FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

rélteni, mert korábban nem számítottak arra, hogy ilyen gyorsan megnövekszik a közúti forgalom. A nagy terhelés miatt annyira megsüllyedtek a vezetékek, hogy sok helyen visszafelé lejt, ami miatt rendszeresen a dugulások. A többi rendszer, mint a gáz és elektromos hálózat kiváltásra azért van szükség, mert sok vezeték nem éppen biztonságos helyen, például a városháza alatt fut. Ha a közműcsere megtörténik a pályaszerkezetet is megerősítjük. Most 15-20 centis teherhordó réteg készül a burkolat alá. Ezt a felújítást most úgy szeretnénk elvégezni, hogy legalább ötven évig ne kelljen hozzányúlni.

Amíg ide eljutunk, sok víznek le kell még folynia az Eger patakon. A Dobó téren most éppen régészeti feltárás zajlik. A tervekben egy szökőkút is szerepel. Emiatt jó mélyre ástak a munkások és talán ismerve a város történelmét nem is meglepő, hogy milyen régészeti leletekre bukkantak. Három épület maradványi kerültek elő feltehetően a 16-17. századból. Emellett állatcsontokat, kerámiákat, sőt még pénzerméket is találtak ebből a korból. A tárgyak régészeti vizsgálata és a restaurálás után úgy tervezik, hogy a nagyközönségnek is bemutatják mit rejtett a Dobó tér.

Legutóbb egyébként a hatvanas évek végén végeztek itt régészeti feltárást, akkor amikor a Centrum áruház épült. Akkor egy Árpád-kori temetőrészlet került elő.

Így intézhetjük adóügyeinket személyesen vagy telefonon

Eger önkormányzatának adóhatósága az önkormányzati adóügyek intézése során az adózók adatainak védelmében kiemelt figyelmet fordít a személyes, az üzleti adatok, valamint az adótitok megőrzésére. Mindezt az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény is szabályozza.

Az ügyfelek személyes érdekeinek védelmében az egyes adózók adataival, adófizetési kötelezettségével, számlaegyenlegével kapcsolatos információkat csak azoknak az ügyfeleknek adhat meg az adóhatóság, akik személyazonosságukat, képviseleti jogosultságukat a megfelelő okmányokkal igazolni tudják.

Alapvető érdek fűződik ahhoz, hogy az adózókat érintő adatok ne juthassanak illetéktelen személy tudomására. Az adótitok szigorú szabályozásának célja biztosítja a legteljesebb – az adóadatoknak a nyilvánosság és általában harmadik személy elől történő elzárása – hiszen az adóhatóság működése során adatok birtokába jut a bevallások, az adatszolgáltatás és az ellenőrzés útján.

Az ezzel kapcsolatos részletekről, az adóhatóság tájékoztatóiról, valamint egyéb más információinkról a www.eger.hu/adougyek vagy az ado.eger.hu elérhetőségen tájékozódhatnak.

Konkrét adózási információkat pedig előzetes időpont egyeztetés után az ügyintéző adhat, vagy az ügyfélszolgálaton érdeklődhetnek.

Személyes konzultáció esetén az ügyfélfogadás során az egyes adózók adataival, adófizetési kötelezettségével, számlaegyenlegével kapcsolatos tájékoztatás csak az illetékes személyeknek adható.

Fogadóórák

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja minden héten, hétfőtől csütörtökig fogadóórát tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (30/995-2290, oroszibolya@t-online.hu).

Február 18-án, kedden 16.00-tól **Ficzere György**, az 5. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság elnöke tart fogadóórát a Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskolában (Kodály Z. u. 5.).

Így az adótitok megőrzése érdekében a saját ügyben eljáró adózók esetén a személyazonosság igazolására alkalmas okmányokat kell bemutatni az ügyintézőnek.

A nem saját ügyben eljáró ügyfelek esetén a személyi okmányokon kívül a képviselet igazolására szolgáló iratokat (meghatalmazás, megbízás) is fel kell mutatni.

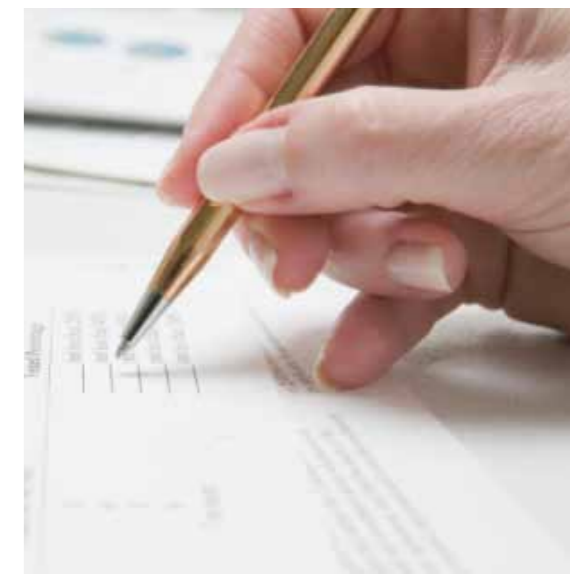
Az adóhatóság előtt az adózót – ha nem kíván személyesen eljárni – a törvényes képviselő, képviseleti joggal rendelkező személy is képviselheti. Erre az adóhatóság honlapjáról letölthető az „EGER14MH” meghatalmazás nyomtatvány.

Az önkormányzati adóhatóság telefonos megkeresése esetén minden érdeklődőnek adhat általános tájékoztatást az adókötelezettségeket és az eljárás szabályokat illetően. Ehhez külön azonosításra nincs szükség sem a személyes megjelenés, sem a telefonos ügyfél-tájékoztatás során.

Az állandó meghatalmazással rendelkező képviselők a meghatalmazásban rögzített időkorlát alatt és a megjelölt ügykategóriák tekintetében kérhetnek információkat az egi nyilvántartási szám és az adózók főbb adatainak megadása után.

Fontos változást jelenhet a folyamatban lévő elektronikus ügyintézési rendszer kialakítása (folyószámla és egyéb adózási adatok, bevallások, befizetések lekérdezése), mely segítségével – regisztrációt követően – az adózók lekérdezhetik – reményeink szerint mielőbb – a folyószámlájukat, továbbá folyamatban van a telefonos ügyintézési rendszer megújítása is.

Az önkormányzat adóhatósága ezúton is megköszöni szíves megértésüket és türelmüket.



és Idegenforgalmi Bizottság tagja és **Tóth István**, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórát a Jobbik Iroda Árpád termében (Szarvas Gábor u. 2.). A város minden választókerületéből szeretettel várják az érdeklődőket.

Február 26-án, szerdán 15.00 órától (előzetes telefonos bejelentkezés alapján, 523-708) **Sós István** alpolgármester, a 3. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), fogadóórát tart a Kosuth u. 6. szám alatt, I. emeleti irodájában.

Február 20-án, csütörtökön 17.00 órakor **Bognár Ignác** az Emberi Erőforrás Bizottság, valamint a Kulturális

Válogatás az elmúlt hónap egri eseményeiből



Adósságkonszolidáció

A város közgyűlése rendkívüli ülésén döntött az adósságkonszolidáció igénybevételéről. A testület egyhangúlag elfogadta, hogy a város élni kíván az adósságkonszolidáció második ütemével, így 3 milliárd 300 millió forintot vesz át az állam az egri önkormányzattól. A rendkívüli közgyűlést azért kellett összehívni, hogy február 28-ával megtörténjen az adósságátvétel – mondta Habis László polgármester. Hozzátette, hogy az önkormányzat céljai között a gazdaságfejlesztés, így a déli iparterület bővítése is szerepel. Az idén három bölcsődét újíthat fel a város sikeres pályázat nyomán, ehhez az önerőt is biztosítani tudják.

Eger-kártya

Az országban már több városban elérhető a helyi kedvezményeket biztosító plasztikkártya. A kártyával olcsóbban mehetünk például moziba, színházba, fürdőbe, de vásárlásra is használható majd. Egerben minden hat éven felüli egri lakos és a főiskola nappali tagozatosai kártyabirtokosok lehetnek. A kártya két évre szól, az ára ezer forint plusz ÁFA. Eddig hetven vállalkozás és 15 önkormányzati cég iratkozott föl a kedvezményt adók listájára. Két mobiltelefonos applikációt is készített a város. Az egyik applikáció az önkormányzati ügyintézésben segít majd: lehet majd ezzel parkolni, sőt, aki kátyút, illegális hulladéklerakót talál, így is jelentheti. Emellett egy turisztikai alkalmazást is készített a város, egyszerűbbé válik például a szállásfoglalás, tartalmazza majd az egri rendezvényeket, a turistáknak ajánlott látnivalókat, tematikus sétákat is. Az Eger-kártya és a két applikáció első verziója január végére készül el.



Gazdasági évnyitó

Megnyitotta az idei gazdasági évet a Heves Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Mátraházán. Parragh László, a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara elnöke az évadnyitó rendezvényen úgy fogalmazott: ez az év gazdasági szempontból az ígéret földje lehet az ország számára, de minden szakmai döntést politikai viták kísérhetnek majd. Horváth László kormánybiztos a megye gazdaságát értékelve azt mondta: a gazdasági szféra több területén tapasztalható növekedés, a munkanélküliség csökkent, a foglalkoztatottság nőtt. Hangsúlyozta azt is, hogy a megye túl van a nehezen. A befektetések között említette például a Mátrai Erőművet, vagy a recski bánya újrahaznosításának lehetőségét. A rendezvény zárásaként kamarai díjakat adtak át, és hét vállalkozás kapta meg a Korrekt Partner védjegyét. A Heves Megye Gazdaságáért díjat idén a Sanatmetál Kft. kapta.

FOTÓ: HIKK



Emlékezés Eröss Zsoltra és Kiss Péterre

Emlékhelyet alapított Eröss Zsolt és Kiss Péter hegymászók tiszteletére a Bükk Nemzeti Park Igazgatóság a felsőtárkányi Nyugati Kapu Oktató- és Látogatóközpontban. Eröss Zsoltot a park örökös védnökévé avatták, mostantól kopjafa és túra is őrzi az emlékét.

Megújul a Gárdonyi-ház

A Gárdonyi-házat ősszel kezdték felújítani, most a festésnél tartanak. A falak és a díszítőelemek lágyabb színűek lesznek, mint eddig voltak. Az egyik szobát kékre, a másikat barnára festik. Szerkezetileg megerősítették az épületet, a tetőt kicserélték, újravakolták a falakat. Nemcsak az épület újul meg, hanem a kiállítás is. Nagyobb hangsúlyt kap az Egri csillagok, Gárdonyi titkosírása. Az emlékház március közepétől látogatható újra.

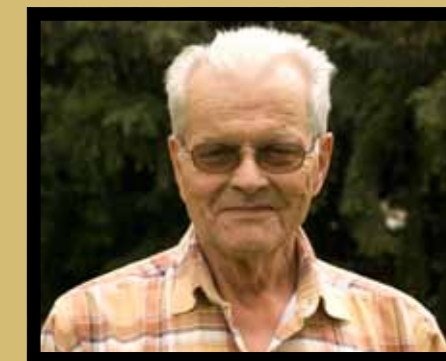


FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

Köszöntötték a nagyadózókat

A városháza dísztermében fogadták a helyi vállalkozói szféra kiemelt adózóinak képviselőit. Tavaly 3,75 milliárdos adóbevétel tervezett a város, ezt egymillió forinttal teljesítették túl. A saját bevétel 60 százaléka adóból és adójellegű bevételből származott. A helyi adó 86 százaléka vállalkozóktól folyt be, 70 százaléka iparüzési, 26 százaléka építmény-, 4 százaléka idegenforgalmi adó volt. A helyi adó 75 százalékát 200 vállalkozás fizette be. A polgármester kiemelte a déli iparterület szerepét: a nettó árbevétel fele ebben a térségben keletkezett. Hozzátette: 2014-ben nem emelkednek az adók, eltörölték a magánszemélyek esetében a telekadót. Az önkormányzat önként vállalt feladatainak 93 százalékát finanszírozza a helyi adókból. Az ünnepségen átadták a Pro Agria díjat. Gál Gábor, a Zsálya ügyvezetője és Gödri István, a Bosch Rexroth Pneumatika Kft. ügyvezetője kapta meg a gazdasági szakmai elismerést.

FOTÓK: NEMES RÓBERT



Köles Mihály emlékére

Elhunyt Köles Mihály, Misi bácsi, aki több évtizede volt munkatársunk a televízióban is. Köles Mihály – Misi bácsi – Eger ismert alakja volt, szolgálatnak tekintette munkáját, segített, tanácsot adott és mindig tett hozzá valódi emberi szavakat. A rádión keresztül, tévében, újságban lehetett vele találkozni és persze személyesen, kicsiny boltjában. A biztató, olykor korholó, derűs szavak már csak emlékeinkben, s a felvételeken vannak meg. *Nyugodj békében Misi bácsi!*



Várbejárás

Az egri vár idején aktuális fejlesztéséről és egy komplex megújulás távlati terveiről tájékozódott Egerben a turizmusért felelős helyettes államtitkár.

Dr. Horváth Viktória korábban már járt a várban. Úgy fogalmazott: az egriek már mindent megtettek, a kormány pedig örömmel támogatja közel kétmilliárddal a magyar hazaszeretet egyik legismertebb jelképét. Az infrastrukturális fejlesztéseket, átalakításokat várbejárás során ismerhette meg a helyettes államtitkár.

Bringások városa
Eger elnyerte a Kerékpárosbarát Település címet. A város először vett részt a Kerékpáros Magyarország Szövetség és a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium pályázatán. A díjat Szentendrén adták át összesen huszonhárom önkormányzat képviselőjének.



Simon Ágnes indul a téli olimpián

Nyári olimpiára már nagyon sok egri sportoló kijutott, a télire viszont eddig még egy sem. Az Egri Testedző Club tájfutó-sítájfutója, Simon Ágnes a kvalifikációs versenyek után a Magyar Síszövetség szombati döntése értelmében indulhat az oroszországi téli olimpia sprinttávu sífutó versenyén.

FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT



Erőemelő Hungarian Open

A Magyar Paralimpiai Bizottság két év után rendezett ismét erőemelő versenyt Egerben, ami az áprilisi dubaji világbajnokság előtti utolsó kvalifikációs verseny volt. A tíz fős magyar csapat két ezüstéremmel zárta az eseményt. Mindkét érmet a már korábban vb-résztvételt kiharcolók szereztek. Első nap a 49 kg-osok között Tunkel Nándor, míg szerdán, a zárónapon a +107 kg-osok között Száva Csaba lett második. Száva a brazil Barbosa mögött 191 kg-mal lett ezüstérmes. A 196 kg-os kísérletét nem adták meg. A tíz versenyzőből nyolc egyéni csúcst döntött. A négy nap magyar mérlege a két ezüstérem mellett három- három negyedik és ötödik, valamint egy hatodik hely.

Shotokan Karate OB

Három hónappal az áprilisi, egri Európa-bajnokság előtt ismét városunk volt a házigazdája a Shotokan Karate Stílusszövetség országos bajnokságának. Az egri versenyzők összesen tíz bajnoki címet szereztek, ebből hetet az Egri Városi Sportiskola fiataljai. A versenyen 23 egyesület több mint 200 versenyzője vett részt.



Felmentették Gerendás Györgyöt
Január 31-én az Egri Vízilabda Klub közleményben tudatta, hogy az egri férfi vízilabda csapat vezetőedzőjét Gerendás Györgyöt felmenti tisztsége alól. Helyette az addigi másodedző, Dabrowski Norbert vette át a csapatot. Gerendás György tíz évig volt Egerben vezetőedző. Elévülhetetlen érdemeket szerzett az egri vízilabda múltjában, jelenében és jövőjében.



Eger ünnepi fényei

Az Egri Lokálpatrióta Egylet, az Egri Városszépítő Egyesület, a Cives Pro Urbe Alapítvány és a polgármesteri hivatal tavaly ősszel is meghirdette az Eger ünnepi fényei versenyt. A mostani versenyre kevesebben pályáztak, de a polgármester úgy fogalmazott: talán még soha nem volt ilyen magas színvonalú a verseny, mint most, a 6. alkalommal. 15 olyan cégnek adtak elismerésül plakettet, amely adventkor örökbe fogadott az Eszterházy téren egy-egy fát, vagyis ők állták az ünnepi fényár költségeit.

- Polgármesteri különdíj**
Családi ház homlokzat kategóriában: Dr. Szermerkényi Lászlóné – Telekessy u. 9.
Családi ház homlokzat, előkert-kert kategóriában: Szuromi József – Vécsey Sándor u. 30.
Társasházak, sorházak kategóriában: Bartakovics B. u. 24. sz. társasház – képviseli: Kiss Sándor
Szálláshelyek kategóriában: Abbázia Vendégház – Vincellériskola u. 2/A.
- Zsúri különdíj**
Baloghné Fekete Gizella – Pirittyó u. 22.
- Intézményiroda kategória**
III. helyezett: Lenkey János Általános Iskola – Markhot F. u. 6.
II. helyezett: Agria Invest Ingatlanközvetítő Iroda – Érsek u. 14.
I. Helyezett: Benedek Elek Óvoda - Vallon u. 4.
- Kereskedelmi egységek, üzletek kategória**
III. helyezett: Fotohozman Műterem – Szent János u. 14.
II. helyezettek: Koka Ékszer Galéria – Dobó I. u. 18. Installer Kft. – Csiky S. u. 52.
- Családi ház homlokzat kategória**
Elismerésben részesül: Dobó Sándor – Vitkovics u. 12/A.
III. helyezett: Popovics Ferencné – Mátyás király u. 87.
II. helyezett: Varga Attila – Zólyomi u. 5.
I. helyezett: Macsinka Lajosné – Szarvaskői u. 2/B.
- Családi ház homlokzat, előkert-kert kategória**
Elismerésben részesülnek:
Szőkéné Komenczi Anikó – Meder u. 2/2
Szűcsné Nagy Szilvia – Joó J. u. 38.
Fodor Pálné – Keglevich u. 25.
Kubicza Istvánné – Csalogány u. 64/C.
II. helyezettek:
Tengely Katalin – Szarvaskői u. 42.
Sütőné Kubicza Tünde – Pirittyó u. 24.
I. helyezettek:
Nagy Imre – Faiskola u. 14.
Polonkai Lászlóné – Nagyrét u. 1/A.
I. helyezettek:
Fekete János – Szarvaskői u. 46.
Kegye Attila – Kisdelelő u. 5.
- Társasházak, sorházak**
III. helyezett: Kertész u. 40. társasház – képviseli Balogh István
II. helyezett: Almárvölgyi u. 8/3–8/4 sorház – képviseli Balog Katalin
I. helyezett: Vadrózsa u. 11. sorház – képviseli Egedné Tarczali Adrienn
- Társasház ablak-erkély kategória**
Elismerésben részesültek:
Szabóné Kálosi Irén – Barkóczy u. 11/B fszt. 2.
Kósáné Szabó Ildikó – Egészségház utca 7. tetőtér.
III. helyezett: Mlinkóné Majoros Erika – Maklári u. 77/A. 1/1.
II. helyezett: Zayné Czipó Beatrix – Dr. Nagy János u. 6. 1/5
I. helyezettek:
Csarnota Eszter – Szederkényi u. 36. fszt. 2.
Szabó Lászlóné – Mátyás király u. 60. fsz. 1.

FOTÓ: NEMES RÓBERT



FOTÓ: NEMES RÓBERT

Magyar kultúra napja

A magyar kultúra napját ünnepelték a Gárdonyi Géza Színházban megrendezett városi díszünnepségen. Díjazták a kultúra területén kiemelkedő teljesítményt végző szakemberek munkáját. Pro Agria szakmai díjat kapott Kelemen Csaba színművész művészi munkájáért, az Agria Nyári Játékok és az újévi koncertek megszervezéséért. Polgármesteri elismerésben részesült Horváth Ferenc, a Gárdonyi Géza Színház művésze. A közgyűléstől Kiváló Munkáért kitüntetést kapott Szalainé Király Júlia muzeológus, Gárdonyi szellemi és tárgyi hagyatékának gondozója. Átadták az önkormányzat által meghirdetett irodalmi pályázat díjait is. A felhívásra 85 pályázó küldte be művét. A díjátadók után kulturális műsor zárta a városi ünnepséget.

Az irodalmi pályázat díjazottjai:

- I. Főiskolások:
1. helyezett: Kitta Alexandra
2. helyezett: Horváth Krisztina
3. helyezett: Tóth Mercédesz
- II. Középiskolások
1. helyezett: Molnár Fanni
2. helyezett: Farkas Ábel
3. helyezett: Csiki Virág
- III. Általános iskolások
1. helyezett: Hadobás Luca
2. helyezett: Pusztai Ágota
3. helyezett: Hegedűs Hunor



Ötágú síp üzenete

Erdély, Vajdaság, Muravidék és Felvidék – ezekről a határon túli területekről érkeztek idén az Ötágú síp üzenete versenyre és kulturális találkozóra diákok és tanárok. A rendezvény idén 15 éves. Most jelentkeztek a legtöbben: közel hatvan diák szavalt magyar költők verseit, így ünnepezték a magyar kultúra napját. A jubiláló versenyt kiállítás, tánc-ház, koncert és városnézés kísérte. Dr. Lisztóczy László irodalomtörténész, a társszervező Dsida Jenő Baráti Kör és a zsűri elnöke szerint a 15 éves múltra visszatekintő versmondó és kulturális rendezvényt Babitsnak az a gondolata indította el, miszerint a magyar szellem a lírában alkotta a legnagyobbat.

FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

Elismerés az EKMK-nak

Minősített Közművelődési Intézmény Címet kapott az Egri Kulturális és Művészeti Központ.

Az elismerést Balog Zoltántól, az emberi erőforrások miniszterétől vette át a magyar kultúra napján Kovács Katalin igazgató.

Az EKMK azzal a három közművelődési tevékenységgel pályázott, amely a legstabilabban folyik az intézményben: ez a táboroztatás, a felnőtt és gyermek művelődő közösségekkel való együttműködés és a rendezvényszervezés.



Közgyűlés

Az év első közgyűlésén a meghirdetett 28 helyett 24 napirendet tárgyalt a testület. Négyet visszavontak, köztük az Eger kártyáról szólót, mert ebben a témában még további egyeztetésekre van szükség. Februárban viszont dupláznak a képviselők, a hónap közepén és végén is tartanak közgyűlést.

FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT



Országos szólótáncverseny

Eger adott otthont a VIII. Országos Ifjúsági Szólótáncversenynek. 150 jelentkező 99 produkciójából 54-et juttatott be a zsűri a döntőbe. A fiatalok két korosztályban 15-16 és 17-18 év közöttiek indulhattak a versenyen. A versenyzők bármely tájegységről szabadon választhattak táncot, a produkciók után kiosztották a díjakat. A különdíjak mellett kihirdették a lányok és fiúk legjobbait, vagyis a Gyöngygalléros és Ezüstpitykés Táncos címet is. A táncosok többek között nagyiváni csárdást, bodrogközi táncokat és kalocsai lassú és friss csárdást is bemutattak a Forrásban.

Szemétszállítás: nincs matrica

A szemétszállítás terén január 1-jétől megszűnt a matricás rendszer. A szolgáltató ezentúl utólag, negyedéves szolgáltatást számláz ki, amit csekken, csoportos beszédessel, vagy átutalással teljesíthetnek a ház- vagy lakástulajdonosok. Az új rend Egerre és a Városgondozás Eger szolgáltatási területére, további 22 településre érvényes. A szolgáltató február 15-ig adott lehetőséget mindenkinek, hogy késedelmi pótlék és kamat nélkül befizesse a korábbi évek tartozását.

Felújított megállók

Kilenc buszvárót újított fel az önkormányzat Egerben. Öt megállót pótoltak, négyet pedig újonnan építettek fedetté. Vadonatúj fedelt kapott a Mátyás király úton két megálló, valamint a Wigner előtti és a Tetemvár utcai buszváró is.

FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT



Szolgáltatások a kórházaknak

Ülésezett az EGVE Miskolcon

Az Egészségügyi Gazdasági Vezetők Egyesületének (EGVE) Észak-magyarországi regionális ülésén, melyet először rendeztek meg a napokban Miskolcon, Durda Ágnes a szervezet Észak-magyarországi vezetője, a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet gazdasági igazgatója köszöntötte a régióban működő egészségügyi szolgáltatók képviselőit, kórházvezetőket, gazdasági igazgatókat és beszerzéssel foglalkozó munkatársakat. Az eseményen terítékre kerültek a büntetés-végrehajtási gazdasági társaságok termékeinek és szolgáltatásainak igénybevételével és használatával kapcsolatos tapasztalatok az egészségügyi intézményekben.

Az országban először számoltak be az egészségügy és a büntetés-végrehajtás üzleti együttműködéséről. A találkozót termékbemutatóval kötötték egybe. A BV Intézet gazdasági társaságai fogvartottakkal, többek között kórházi textíliákat, munka-, védő- és egyenruházati ter-

mékeket, nyomtatványokat, lábbeliket, irodai bútorokat gyártanak.

Az ülésen Molnár Attila az EGVE elnöke hangsúlyozta: elindult egy folyamat az észak-magyarországi regionális üléssel, melyet folytatni szükséges, hogy a termékek és szolgáltatások megvásárlása

nagyobb lendületet vegyen a jogszabályi előírásoknak megfelelően. Kiemelte: az EGVE és a Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnoksága (BvOP) megkezdte az egyeztetéseket az üzleti, kereskedelmi-szolgáltatói kapcsolat fejlesztése, a hatékonyabb együttműködés kialakítása érdekében. A büntetés-végrehajtás gazdasági társaságai ugyanis olyan termékeket és szolgáltatásokat is elő tudnak állítani, amelyek kifejezetten az egészségügy speciális igényeit elégítik ki.

Varga Valéria bv. vezérőrnagy, a BvOP gazdasági és informatikai helyettese elmondta: a büntetés-végrehajtás vagyonekezelői jogkörében jelenleg tizenegy, 100 százalékban állami tulajdonú gazdasági társaság működik. Ezek kifejezetten azért jöttek létre bv-szervként, hogy a büntetés-végrehajtásnál fogvartott munkáltatását biztosítsák.

Az Egészségügyi Gazdasági Vezetők Egyesületének (EGVE) Észak-magyarországi regionális

ülésén a gazdasági társaságok bemutatták termékeit és szolgáltatásaikat, majd az EGVE képviselői szóltak a büntetés-végrehajtási gazdasági társaságok termékeinek és szolgáltatásainak igénybevételéről és használatáról az egészségügyi intézményekben.



Tisztelt Betegtárs!

A Cukorbeteg Egri Egyesülete tisztelettel meghívja Önt az egyesület 2014. évi közgyűlésére, melynek

Időpontja: 2014. február 22. (szombat) 14 óra

Helye: Bartakovics Béla Községi Ház, Díszterem
Eger, Knézich K. u. 8. (a Minaretnél)

Napirendi pontok:

1. Az Elnökség éves beszámolója a 2013. évről
2. A 2013. év Közhasznúsági Jelentése
3. A Felügyelő Bizottság jelentése
4. Alapszabály módosítása
5. A 2014. év programjai és költségvetése
6. Egyebek: jelentkezés az egyesületi kirándulásokra, belépési lehetőség új tagok részére
7. Gyógycipők átvétele

Tisztelettel kérjük, hogy a Közgyűlésen jelenjen meg! Mindenkit szeretettel vár Cukorbeteg Egri Egyesülete

Érd.:
Jakabné Jakab Katalin,
elnök

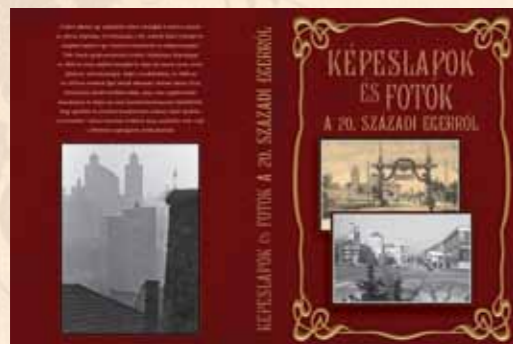
(06 70) 366 3778
egridiab@gmail.com

További információ
honlapunkon:

egridiab.egalnet.hu



adószám: 18582145-1-10



A Dobó tér

TÓTH LÁSZLÓ

Eger városának egyik legszebb, legismeretesebb, legnevezetesebb pontja a Dobó István tér. Az Eger-patak nyugati oldala, tehát ott, ahol a mai belváros található, a korai középkorban még nem volt beépítve. Az Eger-patak ezen oldalán egy erősen vizegyűjtő, mocsaras, ingoványos terület alakult ki. A mai Dobó István tér környékét a gyakran bekövetkező árvizek, valamint a Hajdú-hegyről lezúduló esővizek jelentős része – amely itt ömlött az Eger-patak hatalmas árterébe – töltötte fel hordalékával, és alakította ki a későbbi piacteret. Az 1720-as évektől már mint a „város piacza” szerepel egy összeírás szerint. 1720-ra készült el Giovanni Battista Carlone építette püspöki sörház a tér északi részén. A régi Minorita templom az Eger-patakon átvezető fahíd szomszédságában állt az 1770-es évekig, amíg el nem készült a jelenlegi templomunk. A régi Minorita templom és a régi városháza között apró kis üzletsor húzódott. Ezeket a kis boltokat a mostani Minorita templom építéskor lebontották. 1729-ben a városi magisztrátus a mai kis Dobó teret összekötő fahíd helyére egy kőhidat tervezetett Giovanni Battista Carloneval. A pompás kőhidat 1731-re elkészült, melynek két kőkorlátját tíz szobor díszítette. Sajnos ezt a szép hidat az 1878-as árvíz megsemmisítette.

Ezután ismét egy fahíd épült, amelyet a második világháborúban felrobbantottak. A jelenlegi neobarokk hidat Hevessy Sándor tervezte és 1948-ban készült el. A régi városháza – amelyet 1718-ban kezdtek el építeni – egészen 1898-ig állt a mai városháza helyén. A jelenlegi, neogótikus stílusú épület 1901-re készült el.

A tér hosszú ideig megőrizte funkcióját piacként is. 1907. augusztus 17-én felavatták Stróbl Alajos Dobó István-szobrát. Előtte a tér neve is többször változott, volt Piac tér, Városház tér, Kossuth tér, majd Dobó tér. A tér és az épületei sokszor és sokat változtak, de a hangulata és szépsége máig megragadja az idelátogató turistákat is.

Eger – egykor és most

A képeslapok és fotók a 20. századi Egerről című könyv segítségével képzeletbeli sétát tehetünk a múltban. Tóth László egri képeslapgyűjtő és Molnár István Géza fotográfus gyűjteménye Eger egykori arcát mutatja be.



Sugár István (1917–1999)

SZECSKÓ KÁROLY

Sugár István történész Budapesten született 1917. november 5-én. Édesapja gyógyszerész volt. Elemi iskolai tanulmányait Szolnokon, a gimnáziumot Egerben végezte. 1936-ban érettségizett a Ciszterci Rend Szent Bernát Gimnáziumában. Felsőfokú tanulmányait a budapesti Állatorvostudományi Egyetemen kezdte, de a második világháború miatt nem fejezhette be. 1944-től 1947-ig francia hadifogságban volt. Szabadulása után Egerben a Keresztény Demokrata Néppárt megyei titkára lett. A párt 1949-es felszámolása után – az Államvédelmi Hatóság zaklatásai elől – Nógrád megyébe költözött. Egy állami gazdaságban vállalt munkát. Egerbe 1954-ben tért vissza. A Városi Tanács Műszaki osztályán dolgozott üdülési előadóként. Munkahelyéről 1964-ben kilépett, s rövid ideig tartó miskolci munkavállalás után ismét visszatért Egerbe, ahol haláláig szellemi szabadfoglalkozású történészként élt.

A történetírás módszereit autodidakta módon sajátította el, magas fokon. Kutatómunkájában nagy hasznát vette latin, francia, német és olasz nyelvtudásának. Kutatási eredményeit 1956-tól publikálta. Négy évtizedet átívelő munkásságát közel harminc önálló kötet, másfélszáz tanulmány és közlemény, valamint ezernél is több a történeti publicisztika műfajába sorolható újságcikk fémjelzi. Kutatásainak tematikája rendkívül széleskörű volt. A művelődéstörténet minden területét átölelte, sőt gazdaságtörténettel is foglalkozott. A hadtörténeti, illetve vártörténeti kutatások álltak szívéhez legközelebb, különös tekintettel az egri vár történetjére. Ilyen irányú munkásságát a szakma hazai jeles képviselői is méltányolták (Benda Kálmán, Sinkovics István, Szabad György, Szakály Ferenc stb.). Művei közül a legfontosabbak: *Az egri Bazilika* (1971), *Az egri vár és vadala* (1971), *Tinódi Lantos Sebestyén egri históriás énekei* (1974), *Eger térképei 1491–1950* (1976), *Tinódi Sebestyén: Krónika* (1984), *Az egri püspökök története* (1984), *Heves megye és Eger visszafoglalása a töröktől* (1987), *Bűbájosok, ördögösök, boszorkányok Heves és Külső-Szolnok vármegyében* (1987).

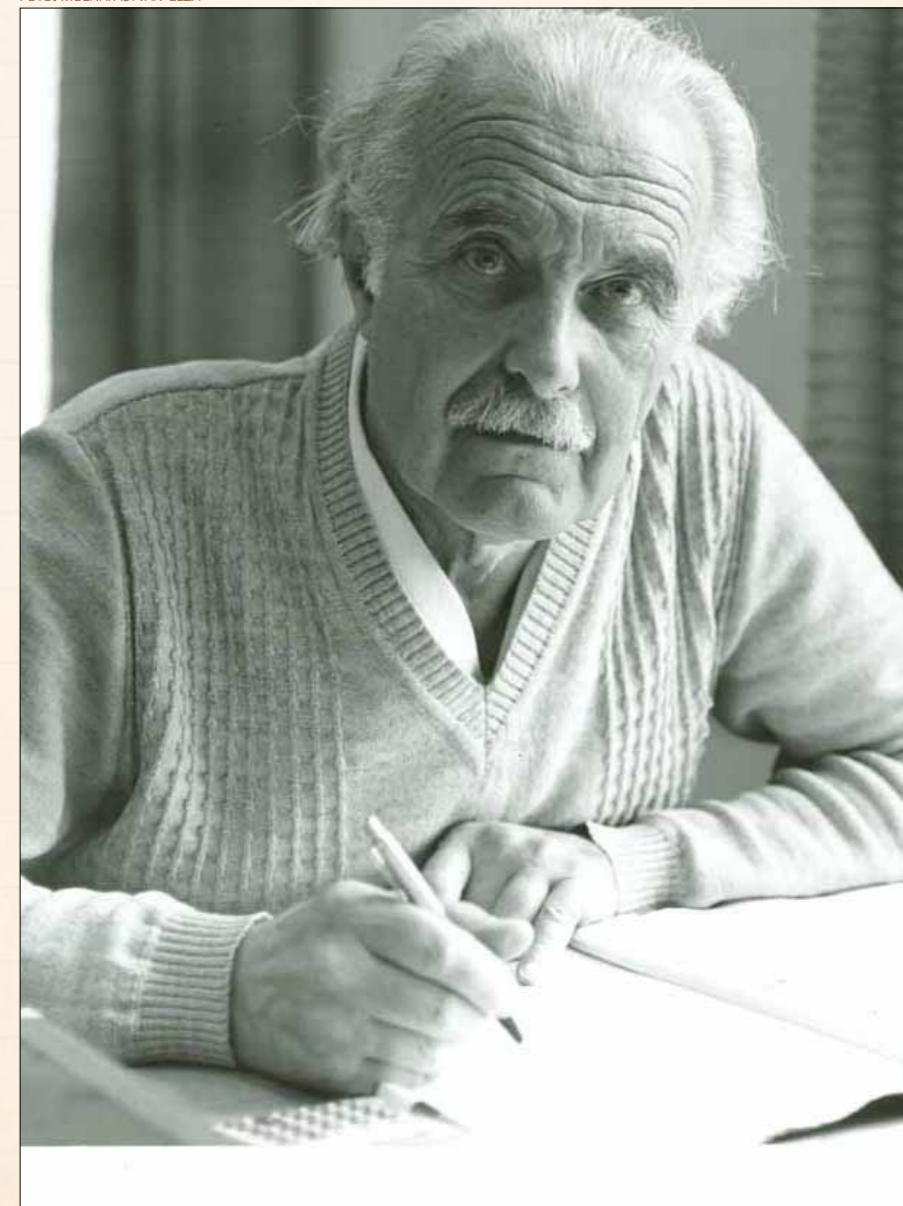
Sugár István széles látókörű, művelt, minden iránt érdeklődő ember volt. A

fiatalokat mindig szívesen támogatta, s bevezette őket a kutatás módszertanába. Nemcsak neves történetíró, hanem kiváló ismeretterjesztő is volt. Lebilincselő, szuggesztív előadásai élményszámba mentek, és népes hallgatótábort vonzottak. Bár életének mintegy felét könyvtárakban, levéltárakban töltötte, mégsem volt szobatudós, hanem izig-vérig közéleti ember. Élete volt a kutatás, s napi tíz-tizenöt órát is dolgozott. Nagy népszerűségnek örvendett Egerben, szereték, tisztelték az emberek. Találkozásaink során sokat és sokszor beszélgettünk, vitatkoztunk. Ezek az alkalmak számomra mindig élményt jelentettek, mert kivételes lényeglátó képessége, logikus gondolkodása, sziporkázó humora, magas fokú

kritikai érzéke, a problémák megoldására irányuló gondolatai azzá tették. Kizárólag ezer százalékosan tudott teljesíteni, élni, dolgozni. Hiánya számomra még most is pótolhatatlan!

Szeretett városáért élt és dolgozott. Munkásságát Eger Város Önkormányzata 1994-ben díszpolgári címmel ismerte el. Hosszantartó betegség után 1999. július 30-án Egerben hunyt el. Földi maradványait a Hatvani temetőben helyezték örök nyugalomra, kérésének megfelelően, szűk családi körben. Egy évtized múlva a Rác hóstyán utcát nevezték el róla. Életművével beírta nevét nemcsak Eger város, hanem a hazai történetírás és történeti ismeretterjesztés aranykönyvébe.

FOTÓ: MOLNÁR ISTVÁN GÉZA



„Aki történelmet olvas, mindig a sorok közt olvasson.”

(Gárdonyi Géza)

A tájképfestés és a horgászás élteti

Családja békéje és szeretete adja kezébe az ecsetet a 80 éves egri Szabó Lajosnak, akinek a tájképfestés és a horgászás az élete. Autodidaktának nevezi magát, sikereit önképzéssel érte el: számtalanszor bemutatkozott megyénkben és néhányszor a fővárosban is. Legközelebb Parádán az Állami Gyógyintézetben állítják ki képeit január 29-től február 23-ig.

MIKA ISTVÁN

Világéletében tevékeny ember volt. Mióta a lábaival bajlódik, kicsit nyughatatlan. Ez érthető. Az ezzel járó fizikai és lelki megterhelést azonban kihívásnak tartja: aktivitással, önbizalmat adó elfoglaltsággal teljesen át tudja adni magát egy jobb közérzetnek. „Láss munkához, alkoss és boldog leszel!” – gondolja ilyenkor, és friss emlékezettel eleveníti meg palettáján a hevesi síkságot és szülőhelyét, Kömlőt. Faluja utcáit, akár csak Egerét, sokszor vitte már vászonra.



Szabó Lajos: Autodidakta tájképfestőnek tartom magam

A mezőkövesdi Szent László Gimnáziumban érettségizett. Harmadikos volt, mikor rajztanárra, Dala József útjára indította – a művésztanárnak a városi galériában jelenleg is állandó kiállítása van. „A geometriát is ő tanította, nem szerettem ezt a tantárgyat. A csonka kúp ábrázolása helyett inkább a tavasz ébredését rajzolgattam az óráján. Eszembe sem jutott, hogy esetleg beszédhetik a füzeteket. A feladatok megoldása helyett én a rajzomat nyújtottam be.” És ez volt a szerencséje. A művész rögtön felfedezte benne a tehetséget, s a szilenciumok után az ecsetkezelés technikájára, a festészet alapjaira taníttatta diákját. Egyik jól sikerült munkáját „elkobozta” az iskola igazgatója: a tanári szobát ékesítették vele.

Dolgozott a közigazgatásban, kulturális-ház-igazgató volt, Ósz Ferenc újságíró, humorista, konferanszié kollégája is lehetett egy rövid ideig a hajdani Népújságnál. Majd az egykori MESZÖV-höz

került, a *Szövetkezeti Élet* című, havonta megjelenő orgánumban láttak napvilágot írásai. Faludi Sándor és Gyóni Gyula felelős szerkesztőket szakmai példaképeinek tartja. Osztályvezetőként ment korengedményes nyugdíjba.

Jó kedélyű, szenvedélyes, anekdotázó ember. Azt mondja: humorral könnyebb élni, mint nélküle. Ilyen helyzeteket maga is teremtett. „Van egy jó hírem – közölte főnökével a szerkesztőségben. – Azt beszélkedj rólad, hogy te nem is tudsz írni... – És az miért lenne jó neked? – förmedt rá a neves újságíró. – Szeretnék olvasott újságíró lenni. Add el nekem az írógépedet!...” – válaszolta, és eltűnt a főnöke szeme elől.

Szabó Lajos huszonöt évig a Heves Megyei Horgászegyesület elnöke, majd titkára volt. Ezekből az időkből való a korántsem tréfás eset: „Első horgászigazolványomban a keresztnévemet y-nal írták, így: Szabó Lalyos. Kérésemre kicserélték, de azóta sem újítottam meg az okiratot.” Sokatmondó az alábbi sztori: – Fejeseikkel horgásztunk a Tiszán. Egyiküknek hiába próbáltam magyarázni, mit tegyen, hogy halat tudjon fogni. Durván visszautasított. Őt ne oktassam ki, nem először horgászik. Vitakozásunknak szemtanúja volt a még nagyobb fejű, aki helyettesét valamiért nem szívelte. Összesúgtunk. Mikor elmentek egy pohár italla, én a nagyfőnök biztatására – csakis ezért – távollétükben egy jókora harcsát akasztottam elvtársunk horgászbotjára. Mikor visszatérve észrevette, hogy hal van a horgán, nagy volt az öröme. De nem sokáig legénykedhetett. A sült hal láttán azonnal az autójába vágta magát és megszégyenülve elhajtott...

De térjünk vissza a képekhez. Többnyire akrillal fest, a könnyű használat miatt. Műanyag alapú, vízben oldódik, gyorsan szárad, ideális a vászonra. Az a képi világ, amelyet ábrázol, saját élményeiből, élettapasztalatából, képzeletéből táplálkozik. Képei útjelzői a munkásságának, kiállítási anyagát nevezhetjük életműnek is. A saját kedvtelésére és mások örömére mintegy 200 tájképet alkotott. Az *Alföldi tanya* című festménye Amerikába, Manhattanbe került. Honfitársunk nosztalgiából vásárolta

meg tőle, hogy egy kicsit otthon érezze magát az Újhazában. „Érdeklődéssel figyelem a természetet, ismerem a pusztát, kedvelt témám az Alföld, ahol az életem gyökerezik. Amikor tehettem, a Mátrában és a Bükkben barangoltam, ecsetem után kiállítottak az egri szőlőhegyek, a barokk város szépségei is.”

Lakása olyan, mint egy galéria: kisebb-nagyobb képek mesélnek a múltból, a jelenről. Kiállításain nem arra vágyik, hogy lépten-nyomon dicsérjék, megelégszik egy kézszoritással, egy elismerő szóval, mosolyal. „Úgy érzem, nem voltak hiábavalóak a festéssel töltött évtizedeim. Szeretném folytatni, ami most bennem nyugalmat és harmóniát áraszt: a tájképfestészet” – válaszolja, amikor arról kérdezem, mit kíván magának az új évben. Mi is ezt kívánjuk önnek, kedves Szabó Lajos!

FOTÓK: DR. GYÖRI IMRE



Vadlibák a Tisza felett



Dinnyesháti komp

„Nem tudok innen elszakadni”

Beszélgetés Simon Györggyel

Simon György, Gyuri bácsi, a Szent István Rádió nyugalmazott főszerkesztője meghatározó alakja Egernek. 13 éven át hetente ingázott Budapest és Eger között, élete egyik legszebb korszakának tartja az itt töltött éveket. Felesége, nyolc gyereke, tizenegy unokája örül annak, hogy mostantól gyakrabban látják – Egertől azonban nem tudott végleg elköszönni, hetente most is hazajár.

HARSÁNYI JUDIT

– **A Szent István Rádió indulásakor kerültél Egerbe. Hol dolgoztál korábban?**

– Közel 30 évig voltam a külföldi filmek szinkronizálásáról és rajzfilmgyártásáról híres Pannónia Filmstúdiónál, illetve annak utódcégeinél, majd jött egy tulajdonosváltás és már nem volt rám szükség. Ott végigjártam a számlátrát, minden olyan munkafolyamatot megtanultam, amit ellenőriznem kellett. Elindultam minőségellenőrzési osztályvezetőként, végeztem stúdiótervezési munkákat, jelentős műszaki fejlesztési technológiák kidolgozásánál vettem részt, de dolgoztam produkciós iroda vezetőjeként is. Nem volt stresszmentes munka... Aztán Budapesten keresgéltem állást, de nem találtam megfelelőt, akkor jött az egri lehetőség. Eleinte úgy éreztem, képtelenség lesz budapesti lakással, egri munkahellyel végigcsinálni, de belevágtam, és meg kell, hogy mondjam, nagyon megszerettem a várost is, a munkámat is, és az itt töltött 13 év életem egyik legszebb időszaka volt. Idekerülve technikusként kezdtem, majd műszaki vezető lettem. 2003-ban lepett meg Juhász Ferenc atya azzal, hogy mi lenne, ha én lennék a főszerkesztő. Kissé szorongva, félve kezdtem el a munkát, de nagyon örülök mind a mai napig, hogy megkaptam ezt a lehetőséget.

– **Részese lehettél egy új rádió indulásának...**

– Igen... Ritkán adatik meg az ember életében, hogy egy média születésekor jelen legyen. A kezdet minden örömeivel és problémáival szembesülnünk kellett, meglehetősen izgalmas volt az indulás, szükségünk volt a Magyar Rádió segítségére. Olyan médiát kellett létrehozunk, amely megszólítja a hívó embert, megszólítja a kereső embert, a jó szándékú, az igazra, az értékre nyitott embert is.

– **Tíz éven át voltál főszerkesztő. Mire törekedtél a műsorok összeállításakor?**

– Mind a mai napig fontosnak tartom, hogy megszólítsuk a kultúrára, az értékekre nyitott embert, műsorainkkal megérintsük a templomba járó, vagy az ágyhoz kötött embert. Az újra evangelizációnak egy

olyan különleges eszköze a rádió, amit nem szabad figyelmen kívül hagyni. Törekedni kell arra, hogy a mindennapok problémáit, kérdéseit, a katolikus hit tanításaival összeegyeztetve mutassuk be. Adós maradtam az ifúság megszólításával... Ez nem könnyű feladat, a jövőt illetően érdemes lesz hangsúlyt fektetni erre, szorosabb kapcsolatot kialakítani az egyházi iskolákkal. Úgy gondolom, a jövő egyházának egy alapkérdése lesz, hogyan tudja megszólítani a fiatalságot.

– **Nem szakadtál el Egertől, hetente egy napot itt töltesz. A rádióban melyik műsorokat szerkeszted?**

– Két, számomra nagyon kedves műsor maradt az enyém: a Kávéház és a Közelkép. A Kávéházban egy hosszabb beszélgetés zajlik a meghívott vendéggel, nem feltétlenül egyházi emberrel. Életútjáról, hobbiáról, családjáról beszélgetünk. A másik műsorban az egyházi élethez kötődő személyt mutatunk be. Külön érdekessége ennek a szakmának az, hogy az ember hogyan tudja megtalálni a közös pontot az alannal, miközben ráérez a gondolataira, finoman irányítja is a beszélgetést. Igazából azért szeretem ezeket a beszélgetéseket, mert mindig érdekelték az emberek, és a műsornak köszönhetően sok értékes embert ismerhettem meg. Nagyon sokat lehet tanulni a riportalanyoktól, a könnyű és nehéz sorsokat élmény megismerni.

– **Mostanában viszont nem csak a rádió miatt jössz Egerbe.**

– Ez egy nagyon érdekes dolog, még novemberben keresett meg az Eventus iskola igazgatója, és nagyon örültem a felkérésnek, mert nem igazán tudok Egertől elszakadni, és ez eggyel több indok arra, hogy jöhessek. A tanítás lehetősége bizonyos értelemben visszatérést jelentett a korábbi szakmámhoz, hiszen hangművészeti, zenei alapismeretek tantárgyat tanítok a 9. és a 13. évfolyamon. Mindig szerettem volna tanítani, és ez kiváló lehetőség arra, hogy azokat az ismereteket, melyeket korábban hasznosítottam a munkám során, most újra feleleveníthessem.

– **Az ingázást hogy tudta megszokni a családod?**



FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

– Kénytelen volt... Az első három év nehezebben ment, keveset járhattam haza, de amikor főszerkesztő lettem, a vasárnap már szabad lett. Többnyire hétfőn jöttem, pénteken, vagy szombat délelőtt mentem haza. Vicsesen azt szoktam mondani, hogy kétszer örülök, amikor megjövök, és amikor elmegyek... A feleségem csodálatra méltó türelemmel viselte és soha nem kaptam rossz szót azért, ha nem tudtam hazamenni.

– **Pályád során több díjjal, elismeréssel értékelték a munkádat.**

– Nagyon örülök ezeknek az elismeréseknek, korábban polgármester úrtól, és a megyei közgyűlés elnökétől kaptam elismerést, most pedig érsek atya a Pro Magnanimitate Tua kitüntetését adományozta. Ez számomra teljes meglepetés volt, már maga a gesztus is, hogy érsek atya meghívott engem és a feleségem ebédre, a kitüntetés pedig kifejezetten jólesett.

– **Szavaidban végig azt érzem, hogy lelkileg nagyon kötődsz Egerhez.**

– Ez így igaz, nem tudok elszakadni. Élveztem a munkámat, a sajtótájékoztatókat, az emberekkel való kapcsolatot, a kollégáimmal való közös éveket... Mindent. És az igazság az, hogy nemcsak nem tudok, de még nem is akarok innen elszakadni.

Egy óra a Fehér testvérekkel

Együtt érkeznek. Bő egy óránk van a fotózás előtt, aztán mennek próbálni. A válaszok jönnek egymás után, néha egyszerre, nehéz belőlük válogatni, sajnálom, ami kimarad. Feltűnik, hogy számukra minden természetes, minden magától értetődik: hogy a népzene az anyatejjel kapják, hogy a zenei ranglétrán végig kell menni, hogy a színpad előtt visítoznak a csajok, és az, hogy a siker nem maradt el. Mert az igényes zene nem lehet sikertelen. Aztán már csak végig kell menni az úton, nem megalkudva, nem beállva a sorba.

HARSÁNYI JUDIT

– **A népzene szeretetét otthonról hozták, mennyire volt ez erősen jelen a gyerekkorotokban?**

Viktor: – Apa fazekas, anya viseletkészítő, így a népzene, népművészet a kezdetektől meghatározó volt az életünkben. Ebben nőttünk fel. A családból sokan kötődtek a néptánc-mozgalmakhoz, így mi is ott kötöttünk ki.

Zsombor: – Anya alaptó tagja volt a Lajtha László Néptáncgyűttesnek, szinte születésünkig táncolt. Ugyanakkor apa hallgatta Hendrix, a Rolling Stones a Beatles zenéjét is, és ezek szintén nagy kincsként maradtak meg bennünk. Az első hangszeremet is apától kaptam. Ő a fazekasság mellett a körtemuzsikálás csínját-bínját kitanulta, és ezt a hangszert kaptam meg én is. Őt hangot lehetett rajta eljátszani. A vásáro-

rokban kiraktak engem a kis asztal mellé, fújtam a körtemuzsikát, és közben lehetett tőlem vásárolni...

Viktor: – Aztán jött a kamaszkor, a lázadás ideje, és akkor átmenetileg elfordultunk a népzene felől... Heavy metalt hall-

gattunk. Nem tartott sokáig, hamar átes-

tünk rajta. Visszakanyarodtunk a népzenehez, pontosabban a tánczázakhoz, elkezdtünk táncolni a Szederindában. Ez is egyfajta lázadás volt, bejött a rap, mindenki baseball sapkát hordott, mi meg mellényt.

Zsombor: – A táncgyűttest is lázadásból hagytuk ott, és inkább a zenével kezdünk el foglalkozni, de még azon belül is azzal, amit kevésbé hallgattak: a moldvai és a gyimesi csángók muzsikájával.

– **Mért pont azzal?**

Viktor: – Ez abszolút egy konkrét eseményhez köthető... Mikor megvettük azt a bizonyos moldvai kazettát Szentendrén... Apukám osztálytalálkozóra ment és elvitt minket is, bár mi nem akartunk menni. Azt mondta, jó, akkor várjuk meg a kocsiban, találjuk

„...van egy alapdallam, amit mindenki kidíszíthet a saját élete alapján...”

fel magunkat. Vettünk egy kazettát, a Tatros zenekar első kazettáját, és amikor beraktuk, az szinte az újjászületés élményét adta. Hazajöttünk, Zsombor elővette a régi furulyáját, és onnantól kezdve ezt a kazettát hallgattuk. Aztán jöttek a magyarországi népzenei táborok, majd Erdély.

– **Milyen élményeket kaptatok Erdélyben? Milyen népzenei kultúrára találtatok ott?**

Zsombor: – A gyimesi csángók kultúrája más, mint a többi erdélyi tájegység kultúrája. Párhuzam vonható a palóc és a gyimesiek között... A palócok viselete is egyszerűbb, letisztultabb, mint a Rábaközben, vagy a Matyóföldön. Letisztultabb a zenéjük is, és nekünk ez fontosabb, mint a



FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

túldíszítettség. A zenében is inkább az erőt, az ősi erőt keressük. Meghatározó élmény volt például Erdélyben az, amikor hallottam Lázár bácsit, Karácsony Lázár gyimesbükki furulyást zenélni. Egyszer például eljátszott egy népdalt díszítés nélkül, majd hozzátette: nézzük meg milyen az, amikor az ember kiviragozza a nótát. Ugyanazt a nótát eljátszotta a gyimesi díszítés készlet összes szépségével. Ekkor rájöttem, hogy ezt bárki megcsinálhatja; van egy alapdallam, amit mindenki kidíszíthet a saját élete alapján. Később jöttem rá erre, hogy ezt én is megcsinálhatom, és elneveztük a zenét etho funkknak. De nem őt tartom mesterelemnek, hanem Tímár Viktort, gyimesi csángó furulyást, ő olyan bravúros játékos, mint Hendrix.

– **Hendrix... Példakép? Mi az, amit a leginkább megtanultál tőle?**

Zsombor: – Mindig mást. Három szinten zseniális: megírni ezeket a dolgokat, előadni és megélni. Ahogy kinéz, amit csinál, az mind olyan jó elegy, ami számomra követendő példa.

– **Viktor, te hogy kezdted el dobolni?**

Viktor: – Gyermekkoromban meg kellett műteni mindkét fületem. Martinovits főorvos úr azt mondta: „Valószínűleg nem lesz a srácból zenész, de a hallása rendbe jön.” Így lettem dobos. Amikor elkezdtem dobni és gardonon játszani, akkor még azt hittem, ehhez kell a legkevesebb zenei tudás. Ma sem érzem magam technikás dobosnak, viszont érzem a zenét. Úgy tűnik, a srácoknak ez elég ahhoz, hogy maradhassak...

– **Hogy indult el a Kerekes Band?**

Viktor: – Nagy lelkesedéssel és a saját tánczázainkkal az Ifi Házban 97-ben. Ketten kezdtük, aztán jött Námor Csabi, Csarnó Ákos, Kónya Csaba. Ez a felállás 2002 óta változatlan.

– **Mikortól lett érezhető a siker?**

Viktor: – Egyértelműen akkor, amikor a Songlines magazin 2006-ban beválogatta lemezünket a világ tíz legjobb albuma közé. Szerintem addig meg se fordult a fejünkben, hogy ebből a hobbi-ból hivatás lehet, és meg lehet belőle élni.

Zsombor: – Én mindig is éreztem, hogy ebből siker lehet. Mindig elhittem magammal, és a közönséggel is, hogy ez jó. Az alapoktól kezdtük, a kiállítás megnyitótól a disznótoron át mindenhol felléptünk. Ezeket a lépcsőfokokat végig kell járnia az embernek, ez nem egy tehetségkutató menet.

– **Nézitek őket egyébként?**

Viktor: – Nem. Ez egy termék, amit évente piacra dobnak, mint egy új kabátot, vagy cipőt. Kezdetben még nagyban koncerteznek, aztán maradnak a falunapok, szépen lassan leértékelik őket, jöhetnek a következők.

– **Gondolom, ahogy jött a siker, jöttek a lányok is...**

Zsombor: – Mindenki azért kezd el zenélni, hogy csajozhasson. Mi is akartunk, de nem kötöttünk kompromisszumot. Mindig az volt a vágyunk, hogy platinaszőke csajok visongjanak az első sorban, de ezért nem tettünk semmit, tehát nem írtunk csajozós, szerelmes dalokat. „Kelleme” zenét soha nem akartunk játszani, még ezért sem. A feleségem például nem volt Kerekes-rajongó. Ő olyannak szeret engem, amilyen vagyok. A színpad az életem egy százaléka. Aki vagyok, az nem egyenlő azzal, aki a színpadon vagyok,

tehát nem ordibálok otthon fennhangon, hogy Kerekes Band... (nevet)

– **Miben változott a zenétek az eltelt időszakban?**

Zsombor: – Főképp abban, hogy ez már a sajátunk. Nem akartunk lógni a népzene gyökerein. Rájöttem, hogy nem egészséges dolog leragadni, azzal kérkedni, hogy ki tudja a legszebben játszani a népzene. Ha már megtanultuk, kezdjünk vele valami olyasmit, ami a sajátunk lesz.

– **Irigylésre méltó a művész-, és a zenészvilág abból a szempontból, hogy a munkájuk a hobbiuk. Így vagytok ezzel ti is?**

Viktor: – A hobbinból lett a szakmánk, azt csináljuk főállásban, amit a legjobban szeretünk. Igaz, így viszont nincs hobbink.

Zsombor: – A zenekar ezért működik jól már lassan húsz éve, mert mindenki nagyon várja, hogy együtt zenélhessünk. Nekünk ez a buli. Ha néha megkérdezik koncert után, megyünk-e még valahová, mindig azt válaszoljuk, hogy minek? Most buliztunk.

– **Mennyit öltök bele a marketingbe? Mennyire tudjátok eladni magatokat?**

Viktor: – A cd halott, a digitális zene még nincs kiforrva, így a helyzet nem könnyű. Folyamatos online-jelenlét szükséges a közösségi oldalakon, ezzel már egy elég masszív tábor sikerült kiépíteni. Magánkiadásban adjuk ki a lemezeinket, nem akarunk függni senkitől. Több lábom kell állni, nemcsak a koncertezésből van bevétel, hanem a jogokból, a lemezadási... Ez nem milliárdos tétel, de a sok kicsi összeadódik.

– **A városmarketinget is segíti már a Kerekes Band neve...**

Viktor: – Legutóbbi lemezünk egyik dalának, a Lazy-nek a videoklipjét is Eger helyszínein forgattuk, úgy érez-

tük, van mit megköszönnünk a városnak. Itt születünk, innen indultunk... Úgy érezzük, tudtunk vele élni. Az viszont érdekes, hogy senkit nem érdekelt például az, amikor a MŰPA nagytermében játszottunk. A kultúra nem mérhető úgy, mint pl. egy sportteljesítmény. Régebben törekedtünk arra, hogy itt elismerjenek, ma már nem akarunk mindenáron bizonyítani. Igyekszünk megállni a saját lábunkon.

Zsombor: – Viszont a közönségnek, a kemény magnak, azoknak az egrieknek, akik Budapesten is eljönnek a koncertjeinkre, rengeteget köszönhetünk. Ha ők nincsenek, nem tudunk így előrelépni.

– **Ellenállásról beszéltek az elején, ezek szerint ezzel nyertetek. Kuriózum vagytok a zenei piacon, szembe mentek a tömegízléssel, nem kötöttetek kompromisszumot, nem függtek senkitől.**

Zsombor: – Így van. És erre büszkék vagyunk.



A futurologiai kongresszus

Eljön az idő, mikor a filmekhez nem lesz szükség színészekre, az utolsó alakításuk pedig egyelőre egy szkenneléssel. Nem ismerjük majd meg egymást, mert mindenki az lehet, aki akar, ott, ahol akar.

VERES PETRA

Az átalakulóban lévő filmes rendszerben megváltozik a sztárok szerepe, hirtelen elveszik a színészközpontúság. Az önmagát játszó Robin Wright szembeállít azzal, hogy már nincs szükség rá egy filmhez. Bár mint ahogy eddig is tette, kitart elvei mellett – melyek miatt számos szereptől esett el, s elutasítja a számára megalázó ajánlatokat, szépen lassan mégis belesimul a változás teremtette világba. Amellett, hogy döntenie kell digitális másolatáról, a történet a főszereplőt és magát a színészt is szembeállítja eddigi hibáival, szakmailag rossz választásaival. Például hogy miért csak Forrest Gump barátnőjeként azonosítjuk, miért nem jutnak eszünkbe egyéb alakításai, hiszen egy kiváló színésznőről van szó, amit a futurologiai kongresszusban nyújtott alakításával méltán bizonyít. A közeli felvételek segítségével végigvonultathatja a legkülönfélébb érzelmeket. Még azt is remekül formálja, hogy épp nem tud játszani.

A szkennelés mintegy utolsó alakításként jelenik meg, ahol a színész kifacsarásának metaforájának lehetnek szemtanúi

a nézők. A szkennelést digitalizál, lenyomatot képez az élő emberről, gesztusairól, mimikájáról – fölöslegessé téve a színész további munkáját. A leképzett hős és annak szerepei válnak fontossá; a digitális másolat kap elismeréseket, az ember pedig szükségtelenné válik. A film párhuzamot von a kihasznált, elfeledett színészek és az elhasznált robotok között, akiknek korábban rehabilitációra is volt lehetőségük. A közönség által hően szeretett sztárok kettőse elszomorító – ahogy az animált területen éltetik kedvencüket, mindenki ismeri az örök fiatalságban úszó színészeket, addig az eredeti „másukat”, a való hús-vér embert már meg sem ismerik. Az animált területen kívül nem vár más az emberekre, csak az elmúlás, várakozás és halál.

A film a második harmadától válik animálttá, innentől a hallucinációk és az egyének választásai dominálnak. A digitálisan átrajzolt terület sajátosan működik, itt a hősnő gondolatainak kivételését is láthatjuk, hiszen csak akkor van sötét, ha ő is úgy akarja. Az egyik robot magyarázata szerint minden az elménkben zajlik – ha sötétet látunk, az azért van, mert a sötétet választottuk.

Megnéztük!

A futurologiai kongresszus sajátos humorral operál – Robin reflektál animált önmagára, s heroinnal belőtt Hamupipókéhez hasonlítja karakterét. De kifigurázzák a technika hibáit és a Bush-kormány is méltatást kap.

A filmben szereplő Miramount Studio erősen emlékeztet az egyik legnagyobb filmvállalatra, s bár a fiktív cég hegye csillagok helyett napsugarakat kapott maga köré, egy csillagot azért meghagytak, a felismerhetőség kedvéért. A stúdiókat a legkevésbé sem pozitívan bemutató film az embereket manipuláló, színészeket kihasználó gépezetként mutatja be a filmes rendszert. A szerződések egyre többet akarnak, az „egész csomagot” megkaparintva, mindenestől akarják a színészt, minden értelemben el kívánják adni. A mű kapcsán felmerül a személyazonosság elvesztése, az emberek megehetik, megihatják kedvenc hőseiket, akár a testükbe is bújhatnak. Robin megrögzöttül ragaszkodik a hotelbe az eredeti, mégis „sokadik énje” jelentkezik be. Kérdéses, hogy miként ismerhetők majd fel az emberek a kémiai forradalom után, ha sokan Elvis, Jézus, Michael Jackson vagy Clint Eastwood képében élnek az életüket. Igénylik-e egyáltalán, hogy valaki felismerje őket, vagy az animált terület hallucinációi is egyfajta választás a részükről – az

emberek maguk döntenek el, mit fogadnak el valóságként. Az animációba visszatérő hősnő a fia, Aaron emlékein át, a fiú nézőpontján keresztül idézi fel a múltat. Ezt igazolják a szubjektív beállítások, például a gyermek tükörképei, vagy a fiúval szemben ülő anya és az orvos emlékképe. Robin a fia élményeit éli újra, majd filmvégi találkozásukkor is mintha a fiú kettőződne meg, mert bár a fiához közeledő hősnő hangját halljuk, továbbra is a fia szubjektív nézőpontját látjuk – a lakókocsin Aaron képe tükröződik vissza a sajátja helyett.

Az animáció pompája, a kábulat egy szempillantás alatt változik át szegénynegyeddé, a szerelvényekbe zsúfolt izzadt, koszos emberek képei az eddig álcázott nyomorról rántják le a leplet. De a valóság ezen változata is ugyanolyan képlekeny, mint az animáció – Robin a fia papírrepülőjének és egy hőlégballon keverékén jut föl az orvosokhoz. Még mindig az ő kezében a döntés: marad a halálra várva, vagy hallucinál odaát.



FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

Szabó Balázs Bandája

KELLER RICHÁRD

Hetekkel a koncert előtt tele volt a hónapom, mert már az ikszedik (többnyire nő) ismerősöm újságolta csillogó szemmel, hogy végre Egerbe jön a Szabó Balázs. Na és – dohogtam magamban féltékenyen – rengeteg jó zenekar fordul meg nálunk, nem értem mire fel ez a kamaszos rajongás, kivételezés, Beatles-örület, Rolling Stones-os felhajtás. Aztán úgy adódott, hogy engem „küldtek” interjúra hozzá és a koncertjén is ott ragadtam.

A beszélgetés alatt egy szerény, rokonszenves és elhivatott művészt ismertem meg, aki színpadon egy igazi, vagány, laza „csávó”. Valóban az a „srác”, akinek diákkorában tartotta önmagát: gitárral a kezében, csajokat szédítve az iskolai folyosón. Forrásban tartott koncertjén is pár perc alatt levett mindenkit a lábáról közvetlenségével. Pátosz nélkül, lazán csapott a húrok közé, a dalokat összekö-

tó szövegei eredetiek, spontánok és humorosak voltak, „csendes” önróniával fűszerezve. Még egy elpattant gitárhúr sem tudta zavarba hozni. Nemcsak személyiségén, számain keresztül is „átjött” eredetisége, polihisztorsága, zenei kaméleonsága: a közönség belekóstolhatott a „funky népzenebe”, „blues-os, folk rockba” és a „pop-os világzenebe”, ő maga gitáron, hegedűn és kavalon is játszott. Számomra külön öröm volt, hogy nagy műgonddal kiérlelt, igényesen kidolgozott számaint vágányan, merészen, kísérletező kedvvel szólaltatta meg. Hogy mennyire virtuóz volt a hangzás, az is bizonyítja, hogy a telt ház ellenére, újabb és újabb érdeklődők kéredeztek be a terembe. A közönség a zenekar eddigi két albumának a Megcsalókat (2009) és Átjáró (2011) legnagyobb slágereit hallhatta. Szabó Balásék hamarosan visszatérnek Egerbe egy lemezbemutató koncerttel. Én ott leszek, de a barátnőmnek tuti, hogy más programot szervezek.

szelavi

Hát kössz szépen!

Tisztára kivagyok. Röstellem is magam rendesen. Őszintén szóval... hát, hogy is mondjam? Szóval kezdem az elején.

Alig lendültünk bele a boldog új évbe, máris itt az első megrázkódtatás, amit nyugodt szívvel nevezhetek akár meghányattatásnak és akkor finom voltam. Mert hát, ugye, a járvány. Itt sompolyog a kertek alatt, s aki túl akar lenni rajta hamarjában, az csak jegyet vált a tizenkettesre, kabátját mellén szélesre tárja, jó nagyokat beleszippan az influenzás ájérbe s voálá, máris készen vagyunk. Hát, Isten hozott a klubban! Ami késik, nem múlik: Egerben kétféle ember él: aki már nyomja az ágyat lázmérővel a szájában és aki eztán nyomja. Ha engem kérdezel, abban vagyok, amelyik... szóval az elsőben. De még mennyire hogy abban! És ha van alcsoport, akkor ezen belül is azok táborát népesítem, akiknek elment a halála. Hát kössz szépen! Frankó! Se kép, se hang. Doktor érdeklődne, mégis mondanám el neki, mi bajom, miért jöttem, de én? Én csak békével a szívemben és ágyú-sü-

keten, lábamat lógatva ülök a vizsgáló ágya szélén és furcsállom, hogy hozzám sem szól. Azonban viselkedem, összekapom magam, mint akin látszik, hogy volt gyerekszobája. Ám még mindig csak ülök és a világon semmi nem történik. Hm. Milyen világban élünk? Ekkor a doki odaugrik mellém, összevont szemöldökkel a szemembe néz, keresi a tekintetem és harcsákat megszegyenítő szájmozgással tárogatni kezd egyenesen az arcomba:

„... szóval, kérem szépen, azt kérdeztem már vagy huszadszor, hogy miii aaa panaszaaa?! Tessék előadni, kérem!” A doktor nem volt valami jó bőrben. Egészen határozottan azt éreztem resignált, siketeknek járó széles gesztusaiból és tátogásából, hogy mint ha fogytán volna neki a szufla. Már-már felmerült bennem, hogy tán nem vagyok neki szimpi így hajnali fél négykor az esbéon. De mit tehettem volna mást, ha egyszeribe csak siket lettem, mint rezedaszagú kislalum harangozója, akit onnantól kezdve csak hibás Ernőnek



csúfoltak. Én is az istenek nyugalmával néztem magam elé és apró kis pontokból próbáltam kirakni valamit a rendelő burkolólinólamán.

„– Ja? Hogy mi a panaszom, drága doktor úr? Hát, azt hiszem, csöppet mint ha restül hallanék. Egyszer, képzelje, doktor, azt olvastam, hogy egy kínai asszony azzal kereste fel az orvosát, hogy valami kápirgál, mocorog bent neki a fülében. És egy pók mászott be neki oda, kérem. Egy közönséges pók. Ő ott aztán hepi volt: meleg is volt, hely is volt, volt is eszibe kijönni onnan. Hát persze, ez a sok internet, meg fészbuk. Innen hergeli magát az ember és aztán meg magára veszi, mint Tóth az anyósát és máris kész a baj. No? Meglesi, doktor?”

Az inspekiós doktor gondolt, amit gondolt rólam is és a fülben lakó pókról is, de tény, hogy receptet nyújtott át nekem, amivel máris az ajtón kívül találtam magam. Pofátlanul visszadugtam az orrom az ajtón, és azt találtam neki mondani zavarodottságomban hálám jeléül, hogy jó volt vele elbeszélgetni, s hogy további kellemes pihenést kívánok neki. Csak később jutott eszembe, hogy épp én fosztottam meg ettől hajnali fél négykor és még nekem van bőr a...no, de mégiscsak elbúcsúztam tőle rendesen, mint – ahogy fentebb írtam – akinek volt gyerekszobája.

Másnap, harmadnap minden felírt tablettát ellenére és dacára hal-

lászcsökkenésem egyre elmélyülőbbé vált, mint Amerika és Kuba között a konfliktus. Te mire gondoltál volna a helyemben? Hát csakis a pókra, nem? Hogy hiába minden civilizáció, a nagy higiéné, mégis győz a természet. S egyre rémségesebb történetek törtek fel emlékezetemből. Hát persze, emlékszem már a fiúra, akiről azt lehetett olvasni, hogy lenyelt egy gabonamagot s idővel a füléből egy kis növény kezdett kihajtani, hisz ott is adott volt minden feltétel az élet szárba szökkenéséhez: pára, meleg és jó táptalaj a fülkürtben. Hát kössz szépen! Atyavilág! Hogy mik vannak?

Én, minden esetre siket maradtam még két hétre annak minden hátrányával és előnyével együtt. Igen, előnyével. Mert soha annyi időm nem volt magamra, mint – mert ugye, minek is beszéljen, noha tudna, az az ember, aki úgysem hallaná a választ? – elnémulásom idején. A súlyos csönd gyógyír annak a léleknek, aki – idő híján – sosem tud szóba állni magával. Végigsétálni képzeletben a tengernyi gondolatok sikátorán, elidőzni egy rég elkezdett, de soha be nem fejezett önbeszélgetésben. A csöndességben elvégzett mentális munka térkép távcső és tisztítószert a léleknek. Térkép a jövő útjaira, távcső a prognózisokra és tisztítószert a foltok, pecsétek eltávolítására. Influenza, hallod, hát kössz szépen!

– szelavi –

Minden emberben ott van a szépség

Zsova Rita grafikusművész, fodrász és sikeres vállalkozó. Egerben saját fodrász-szalont van, amelynek nemcsak tulajdonosa, hanem „alkalmazottja” is. Rita azon kevesek közé tartozik, aki megvalósította álmait: nemcsak megtalálta ideális hivatását, de meg is tud belőle élni.

KELLER RICHÁRD

– **Művészeti szakközépiskola neves ipar és képzőművészekkel, rajztanári diploma az EKF-en, Budapesten operatőr és vágó szak... ehhez képest most vállalkozóként és fodrásként keresed a kenyered. Hogy is van ez?**

– Abban mindig biztos voltam, hogy olyan szakmában szeretnék elhelyezkedni, amelynek köze van a művészetekhez. Mivel már kiskoromban kiderült, hogy van érzékem hozzá, nem volt kérdés, hogy egy ilyen pályán helyezkedem el. Bármilyen furcsának tűnik, a fodrászatban találtam meg az ideális szakmát.

„...a fodrászat számomra a teljességet jelenti, magába foglalja a kreativitást, a letisztult művészetet, és az emberközpontúságot...”

– **Kétségtelenül izgalmas és kreatív, de mégis miben hasonló a festészettel, fotózással, vagy a filmezéssel?**

– A fodrászat is esztétikával, a szépséggel foglalkozik és ennél a „művészeti ágnál” is fontos a kézügyesség, a jó térlátás és a

kreatív, alkotói hozzáállás. És ami a legfontosabb: közvetlen kapcsolatban maradhatok az emberekkel. Szerencsésnek tartom magam, mert a saját szalonomat vezetem, és fodrásként magam is szépítem a vendégeim. Régóta szerettem volna nyitni egy színvonalas, elegáns szalont, ahol az emberek barátságos környezetben pihenhetnek, töltődhetnek, barátságos, fiatal és kreatív légkörben szépülhetnek. Ott mindig a vendég igényeit tartjuk szem előtt és magas szakértelemmel bánunk velük.

– **Nem hiányoznak a „klasszikus” művészeti ágak, amelyekkel éveken át foglalkoztál?**

– Valójában soha sem mondtam le róla.

– **Mi volt a „B” terv?**
– Először is beiratkoztam a híres Clips Nemzetközi Fodrász Akadémiára, ahol oktatást kaptam a szakma legnagyobb mestereitől egy világcég termékeivel kapcsolatban. Később magántanítványként is sokat tanultam Pühr Emesétől, aki Hajas László növendéke volt. Visszatérve a világcégre: ők a magas színvonalukról és a profizmusukról híresek. Filozófiájuk, hogy minden vendéget egyéniségnek kell tekinteni, és az elké-

– **Mi volt a „B” terv?**

– Először is beiratkoztam a híres Clips Nemzetközi Fodrász Akadémiára, ahol oktatást kaptam a szakma legnagyobb mestereitől egy világcég termékeivel kapcsolatban. Később magántanítványként is sokat tanultam Pühr Emesétől, aki Hajas László növendéke volt. Visszatérve a világcégre: ők a magas színvonalukról és a profizmusukról híresek. Filozófiájuk, hogy minden vendéget egyéniségnek kell tekinteni, és az elké-

szített frizurának tökéletesen követnie kell a vendég arcformáját, izlését, és stílusát. Ez a szemlélet nagyon közel áll hozzám és azt hiszem, ezt a szellemiséget képviseli a szalonom is. Hamar beleszerettem Egerbe is, gyönyörű a város, közvetlenek, kedvesek az emberek. Sokszor nem is sejtik, hogy mennyi rejtett szépség lakozik bennük, kiváltságosnak érzem magam, ha ellátogatnak a szalonomba és megmutathatom nekik. Szóval a fodrászat számomra a teljességet jelenti, magába foglalja a kreativitást, a letisztult művészetet, és az emberközpontúságot.

– **Mik a további terveid?**

– Fodrásként és vállalkozóként önagam lehetek, de ez komoly áldozatokkal is jár, nehéz és rögös az út. Nem könnyű felépíteni egy vállalkozást és külön kihívás megtartani az eredményeket. Folyamatos önismeret fejlesztés, nyitottság, tanulás, kitartás és egy nagy adag optimizmus kell hozzá. Fontos, hogy sosem szabad hátrahátrálni. Nagy szerencsém, hogy a férjem és a szüleim mindenben támogatnak. Szeretnék minél több ambiciózus, fiatal tehetséget, elhivatott, jó szakembert meghívni a szalonomba, hogy friss kreativitásukkal különleges, egyénre szabott szolgáltatásokat nyújtsunk a vendégeknek.

Ebben a rovatban két új sorozatot indítunk újtjára: egyrészt egy szakember segítségével szeretnénk körbejárni a titeket leginkább érintő problémákat. A most olvasható téma még visszautal a múlt számban olvasható kapunyitási pánikra. Másrészt szeretnénk nektek olyan fiatalokat bemutatni, akik tehetségükkel, szorgalmukkal, kitartásukkal építik karrierjüket – irányt mutatva azok számára, akik egyelőre tanácstalanabbaknak.

– **Ezek a fiatalok hogyan találhatnak célokat?**

– A megfelelő célkitűzés nagyon fontos, ehhez azonban elengedhetetlen a megfelelő önismeret, a lehetőségek feltérképezése, nem is beszélve arról, hogy a célok a személyiségünk összetartásában is komoly szerepet játszanak. Amikor célkitűzésről beszélünk, nem feledkezhetünk meg arról, hogy ennek van egy hármass kritérium rendszere, amit mindenképpen célszerű betartani. Az első, hogy érthetőnek kell lennie, a második, hogy mérhetőnek, a harmadik, hogy elérhetőnek. Fontos, hogy reális legyen a célkitűzés.

– **Mi legyen az első lépés? Mit javasol azoknak, akik változtatni szeretnének?**

– A változásoknak belülről, belső elhatározásból kell elindulniuk, nem lehet



FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

Örökké kamaszok

A mai fiataloknak nincs egyszerű dolga. Sem a továbbtanulásnál, sem a munkába állásnál, sem a kapcsolataiknál. Sok esetben az önbizalom hiánya és az önálló élettől való félelem miatt örökké gyerekek akarnak maradni, amiben sokszor a szülők is erősítik őket. Miért nem akarunk elszakadni és felnőni? Pósn György pszichológus válaszol erre a kérdésre.

TÓTH BEÁTA

A mai rohanó világban, ahol az emberi kapcsolatok és értékek jelentős mértékben meggyengültek, a mai fiataloknak nehéz helyt állni a sokszínű és olykor ellentmondásokkal teli világban. Bátran kimondhatjuk, hogy a pályakezdő fiatalok szüleinek, akik a rendszerváltás előtti időben szocializálódtak, még kiszámítható volt az élet, bejósolható volt az életút, sőt bizonyos szakmák nemzedékeken keresztül öröklődtek.

A korábbi generációk igyekeztek minél korábban megteremteni a felnőtté válás lehetőségét, mert ez által juthattak nagyobb önállósághoz. A mai fiatalok döntő többsége nem akar felnőtté válni (lélekben sem), nem akarja a munka világát megismerni, felelősséget vállalni magáért, tetteiért, másokért, próbálják a kamaszkor határait kitolni. Kapcsolataikban nem törekszenek mély emberi kapcsolat kialakítására. Nem rendelkeznek jövőképpel, tele vannak bizonytalansággal.

Az önálló életvitelhez hiányoznak az egzisztenciális feltételek, mint például lakás, biztos jövedelem, éppen ezért a szülők anyagi támogatására szorulnak és hosszú ideig egy háztartásban élnek. Természetesen ez az anyagi függőség nem kedvez a felnőtté válás folyamatának és kialakulhatnak egészségtelen kötődések, melyek a későbbiekben negatív hatást gyakorolhatnak az önálló felelősségvállalásra, de természetesen a kényszer, és a kényelmi szempontok is szerepet játszanak.

kényszerből csinálni. Nem elég tudni mit akarok, mit kell csinálni, ehhez már elengedhetetlen a felelősségvállalás, merjek felnőttként viselkedni, merjem vállalni a felelősséget a tetteimért, sőt merjek felelősséget vállalni másokért is, amennyiben az élet úgy hozza. Félre kell tenni a kifogásokat, kibúvókat, tisztában kell lenni a képességeimmel, tapasztalataimmal és ehhez keresni a megfelelő munkát, megfelelő pályát, ahol képes lehetek az önmegvalósításra.

– **Hogyan segíthetik a szülők a felnőtté válást?**

– Sok esetben a szülők felelőssége sem elhanyagolható abban, hogy a felnőtté válás folyamata hogyan megy végbe. Vannak szülők, akik úgy érzik, hogy a gyerek, vagy gyerekek kiröppenése után üres lesz a ház, az életük, és nem tudnak

ezzel a helyzettel mit kezdeni, ezt az űrt betölteni. Éppen ezért próbálják a megszokott, korábbi életvitelüket fenntartani úgy, hogy a felnőtté váló gyereket továbbra is gyerekként kezelik, gondoskodnak róla. A jobb módú szülők esetleg drága ajándékokkal kedveskednek gyerekeiknek, észre sem véve, hogy kialakítják, a nekem jár szemléletet, ami a valós élettel teljes mértékben ellentétes, és ha kudarcokkal szembesül, abban az esetben a mama védőszárnyai alá menekül.

Persze a szülők sok esetben csak adni akarnak a gyerekeknek, de a felelősségvállalástól óvják őket és ezzel teszik a legrosszabbat. Az identitásunk kialakításában óriási szerepe van annak, hogy merjünk vállalni, merjünk nehéz helyzetekkel, krízisekkel szembe nézni, mert ez a fejlődés útja.

Plusz pont a felvételinél: a vizsgázóbarát City & Guilds nyelvvizsgával

A felsőoktatási intézményekben a szeptemberben induló képzésekre február 15. a jelentkezési határidő. A pontatlanság megállapítása júliusban történik, és a megszerzhető plusz pontoknál a nyelvvizsgákért maximum 40 többletpont jár. 28 pontot ér a középfokú (B2), 40 pontot pedig a felsőfokú (C1) komplex nyelvvizsga. Nem könnyű azonban eldönteni, hogy melyik nyelvvizsgát válasszuk. Az alábbiakban a City & Guilds nyelvvizsgaközpont vezetőjével, Pásztiné Fritz Adriennel és az Egri Katedra vezetőjével, Micski Judittal beszélgettünk a témáról.

– Manapság a legtöbb nyelvvizsgaközpont előszeretettel hangoztatja magáról, hogy „vizsgázóbarát”, de mi is áll a barátságosság háttérében?

– A legfontosabb tényező talán, hogy a nyelvvizsgánk kifejezetten életszerű, a mindennapi élethez kapcsolódó témákat, szituációkat tartalmaz. Fontos még, hogy nem nyelvtan központú a vizsga, nincs kifejezetten a nyelvtani helyességet tesztelő feladat, csupán az írásbeli feladatsor utolsó részében, a fogalmazások írásakor számít külön a nyelvhelyesség.

A szóbeli vizsga alatt a légkör, a vizsgázatók hozzáállása is barátságos. Vizsgázatóink nem értékelnek a helyszínen, az ő szerepük, hogy **interaktívan együttműködjenek a vizsgázóval**, és hozzásegítsék ahhoz, hogy minél jobban ki tudja fejezni magát, meg tudja mutatni igazí tudását.

– Milyen kérdéseket tesznek fel a vizsgázatók a szóbeli vizsgán, mennyire van megkötve a kezük?

– Adottak a kérdéseink, és a vizsgázatók ezekből a kérdésekből, témákból válogathatnak. Ez biztosítja a teljes objektivitást, és hogy minden vizsgázó nagyon hasonló témákkal találja szembe magát, nincs olyan, hogy valakinek a nehezebb, másnak a könnyebb téma jutott. A honlapunkon található a vizsgára készülő mintavideókat, ahol bemutatjuk, hogy milyen is egy szóbeli vizsga a valóságban.

A Hallás utáni szövegértés részben kétszer lehet meghallgatni CD-ről a feladatokat, ami nagy segítség vizsgadrukk esetén. Itt is és az írásbeli vizsga egésze alatt használható egy nyelvű szótár.

– Mi a helyzet az írásbeli vizsgán?

– Általánosságban elmondhatjuk, hogy a használható nyelvtudást mérjük. Fontos, hogy aki rászánja az időt és energiát, az hatékonyan fel tud készülni a nyelvvizsgára, hiszen a témáink elérhetőek, és a honlapon található ajánlott témalista által behatároltak. A sikeres nyelvvizsga

City & Guilds

INTERNATIONAL
ENGLISH

felkészülést segítik a honlapon elérhető mintatesztjeink, amelyekhez nagyon hasonlóval fogja a vizsgázó szemben találni magát az éles vizsgahelyzetben.

– A felkészülésben milyen segítséget kapnak a leendő vizsgázók?

– A mintateszteken, mintavideókon túlmenően vannak kifejezetten a vizsgára felkészítő könyveink, amelyek a vizsgarészekre tematikusan készítik fel a vizsgázót. Elérhető továbbá mintateszt-gyűjteményünk, valamint az ajánlott témalista – minden megtalálható a www.cityandguilds.hu weboldalon.

– Hogyan tudnak az érdeklődők erre a vizsgára jelentkezni?

– A jelentkezés online történik a www.cityandguilds.hu honlapon. Heves megyei vizsgahelyünk a Katedra Eger, tehát helyben ők szervezik és bonyolítják le a vizsgát. A Katedrában szerveznek vizsgafelkészítő tanfolyamokat, amelyeket minden esetben szintfelmérés előz meg. Ezek után a tanulóval közösen döntenek el, hogy 30/60/90 vagy 120 órás tanfolyam ajánlott-e a sikeres vizsga érdekében. Előfordul az is, hogy egy próbavizsga megírása után kiderül, hogy már megfelelő nyelvtudással rendelkezik az illető. Ebben az esetben be is adhatja a jelentkezést az éles vizsgára.

– Mikor és hogyan lehet próbavizsgát tenni?

– A Katedrában folyamatosan szerveznek próbavizsgát, és egy akció keretében februárban ingyenesen biztosítjuk az olvasáskészség, íráskészség és hallás utáni szövegértés vizsgarészek kipróbálását. Az ingyenes próbavizsgát is az Egri Katedra bonyolítja, a honlapjukon tájékozódhatnak a próbavizsgák időpontjairól és a jelentkezés menetéről: www.eger.katedra.hu.



KATEDRA[®]
nyelviskola Eger

Trinitárius u. 2. • Nívóber Irodaház I. em.
(36) 789 990, (20) 321 6371

www.eger.katedra.hu
MICSKI STUDENT 2000 KFT. AL 1561, NYSZ: 10-0020-07

Újra élen a Kemény-gyerekek

Az élet ismétli önmagát: egy évvel ezelőtt, az Egri Magazin 2013. februári számában arról olvashattak, hogy az akkori nevén Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola Magyarország legeredményesebb alsófokú oktatási intézménye lett a diákolimpiai versenyeken mutatott teljesítmény alapján. Most „repetázott” a már Egri Kemény Ferenc Sportiskolai Általános Iskola, ráadásul mindezt úgy, hogy több mint 30 ponttal túlszárnyalták a 2011/12-es tanévben nyújtott teljesítményüket. Abban a cikkben bővebben olvashattak arról a Magyar Diáksport Szövetség által működtetett rendszerről, amiben az Egri Kemény diákjai lettek a legjobbak. Felelevenítésként érdemes az interneten, a város honlapján – <http://eger.hu/hirek/eger-magazin> – megtekinteni az adott számot. A diákolimpia történetéről, elismertségéről, a versenyszámokról, az értékelésről ott mindent meg lehet találni. Ez a 2012/13-as visszatekintés egy kicsit más lesz, mint tavaly.

TURAY ZOLTÁN

Az országos Top 10-ben két hely jutott az egri iskoláknak (eredmények külön táblázatban): első az Egri Kemény, ötödik az Egri Hunyadi. Kékesi László, az Egri Kemény Ferenc Sportiskolai Általános Iskola igazgatója, gyakorló testnevelő és Bíró Csaba, az Egri Hunyadi Mátyás Általános Iskola testnevelőtanára, a Heves Megyei Diák- és Szabadidősport Egyesület a TV Eger sportműsorában beszélt ezekről a sikerekről.

– Jó úton járunk, hiszen harmadik, vagy negyedik éve érünk el egyre jobb eredményt. Tavaly, amikor az előző tanévet értékeltük, akkor azt mondtam: „Nagyon nehéz lesz ezt az évet és eredményt felülmúlni!” – hangoztatta már több, a diáksport megyei helyzetét bemutató beszélgetésben Bíró Csaba, a Heves Megyei Diák- és Szabadidősport Egyesület elnöke. – Most megint csak azt jelenthetem, hogy ismét felülmúltuk önmagunkat, hiszen a 2012-ben elért 8. helyről Heves megye az előkelő 6. helyre lépett előre. Viszont ha a súlyozott pontozást, az intézményarányos teljesítményt nézzük, akkor Heves megye a 2. legeredményesebb megye a diáksportot illetően az országban. Felismerjük az iskolák, hogy előre lehet lépni a sportban, akár országos hírnevet is lehet ilyen módon szereznie az iskoláknak.

Az elmúlt két év pontjait összehasonlítva látható, hogy a 2012-es eredménnyel 2013-ban már nem lehetett volna az élen végezni. Az egy évvel korábban még a listára sem kerülő kecskeméti komoly ellenfelei voltak az egrieknek.

– Nagyon jó év volt a tavalyi. Már az őszi versenyek sikerei alapján is látszott, hogy a végszámolásnál megint csak az országos élmezőnyben leszünk – idézte fel a tanév eseményeit Kékesi László, igazgató. – A tavaszi idény pedig várakozáson felül sikeres volt, így több mint 30 ponttal megdöntöttük az előző évi rekordunkat. Nagyon szép eredményeket ért el tanulóink az úszás, az atlétika egyéni diákolimpián és labdajátékokban. Labdarúgásban negyediknek lenni bármilyen korcsoportban nagy fegyvertény. Megint csak azt

tudom mondani, hogy ezt az évet nehéz lesz felülmúlni.

Az iskola tanulói – az MDSZ által kiválasztott 16 sportágból – öt diákolimpiai bajnoki címet (Atlétika Ügyességi Csapatbajnokság, Magasugrás, Duetlon I., III. és IV. korcsoport, Sulipóló I. korcsoport) szereztek további érmes és pontszerző helyezések mellett.

– Nemcsak az számú eredménynek, hanem a dobogós helyen végez egy diákolimpiai döntőben – tette hozzá Bíró Csaba. – Nagyon büszkék vagyunk azokra, akik a 7–8. helyeken végeznek. Nem csak az eredmények alapján állít ranglistát a Magyar Diáksport Szövetség, hanem a résztvevők száma szerint is. Ebben is jók vagyunk, itt az ötödik helyen végzett Heves megye.

– Más iskolákban is észrevették, hogy érdemes áldozni a testnevelésre, megteremteni a sportoláshoz szükséges tárgyi feltételeket.

– Ha megnézzük például a duetlon eredményeket, akkor bár még mindig mi voltunk a legeredményesebb iskola az országban ebben a sportágban, azt már észre lehetett venni, hogy egyre több iskola csapata érkezett hozzánk hasonlóan versenykerékpárokkal, vagyis ők is tudatosan készültek – és készülnek – erre a versenyre év közben. Az is látható, hogy nagyon sokat tesznek a szülők, hogy ezek a gyerekek a lehető legjobb eszközökkel, a lehető legjobb eredményekkel tudjanak felmutatni – mondta ezzel kapcsolatban Kékesi László.

A iskolai sportági specializáció már itt is tetten érhető, elég az országos rangsorban ötödik Hunyadi eredményeit megnézni. Két bajnoki címük atlétikában és játékos sportversenyben született. További érmeiket a kispályás floorball csapatok szállították.

– A Hunyadi még soha ilyen eredményes nem volt, hiszen bár már tavaly is bekerült a legjobb tízbe, az akkor megszerzett 118 pont épp a 10. helyre volt elég. Az Egri Keményhez hasonlóan mi is javítottunk, 136 pontot gyűjtöttünk – volt mérleget a tavalyi szereplésről Bíró Csaba.

Végezetül érdemes a tavalyi és az idei újság közepén látható két posztert egymás mellé tenni! Mi a különbség? Többben vannak az idei képen, pedig sokan hiányoztak (külön listán jelezve), annak ellenére, hogy az idei csapatfotón csak azok lehettek rajta, akik érmet hoztak haza az országos diákolimpiai döntőkről. A fotózás után a tortás ünnepségen 108 tanuló vett részt. Ők bejutottak az országos döntőbe, az 1–8. helyek valamelyikén végeztek, vagyis pontot szereztek az Egri Keménynek. Az iskolában több mint kétszáz – a tanulók harmada – elindult legalább a helyi, vagy megyei diákolimpiai versenyeken! Vannak tehetségek a városban, csak foglalkozni kell velük és megadni a sportolási lehetőséget a gyerekeknek. Ebből kellene merítenie a középiskoláknak és a város sportegyesületeinek.



Valentin napi zenés vacsoraest
Február 14-15.

a Servita Udvarházban

Érkezéskor pezsgővel üdvözljük vendégeinket!

Vénusz mosolya 2100 Ft

Cupidó nyila 1900 Ft

Mindkét fogás tartalmaz egy „Ámor” desszertet is.

Asztalfoglalás: 311-746, 20/980-27-42

Servita Udvarház, a Minaret mellett - Eger, Servita u. 3-5.



Farsangi sátor
március 4-ig

a Servita Udvarház
teraszán

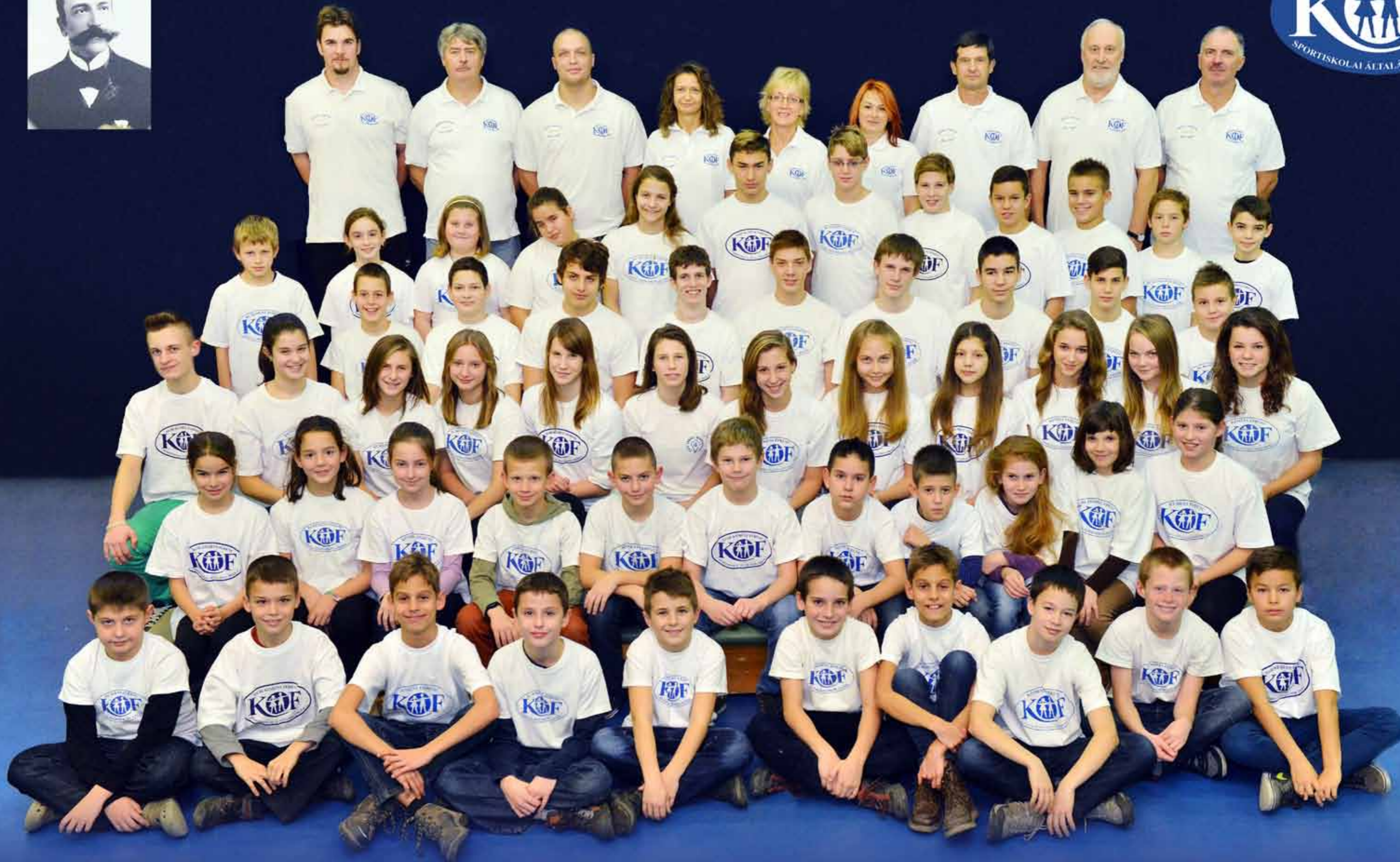
Ajánlatunk:

Csülkös babos káposztaleves
Hájas tészta, farsangi zserbó

Továbbra is várjuk vendégeinket forralt borokkal,
puncsokkal, különböző forró csokival!



Servita Udvarház, a Minaret mellett - Eger, Servita u. 3-5.
(Megközelíthető a Kopcsik Marcipánia felől is.)



Kemény Ferenc Sportiskolai Általános Iskola MDSZ ranglista I. helyezés 2012/13.

Első sor: Kiss Olivér, Fehér Kristóf, Krizsai Bence, Ráduly Marcell, Horváth Tamás, Kormos Kristóf, Krizsai Ádám, Forgács Richárd, Szöllősy Áron, Juhász Ádám. **Második sor:** Trenka Bonita, Herke Anna, Barta Gréta, Révész Gergely, Nagy Zsombor, Biros Samu, Román Lázár Gergő, Bajzát Zsombor, Meszner Kira, Sasvári Kata, Sós Boglárka. **Harmadik sor:** Mester Dávid, Kékesi Borbála, Tóth Laura, Darai Lili, Vályi Vanda, Semperger Dóra, Huszti Vanda, Varga Laura, Tóth Anna, Balog Ivett, Szabó Lili, Rompos Dóra. **Negyedik sor:** Szöllősy Richárd, Eged Bence, Kármán Dániel, Nagy Roland, Linkecs Patrik, Szeles Bálint, Erdélyi Bence, Hasilló Norbert, Tasi Márk. **Ötödik sor:** Révész András, Magi Zsófia, Végert Julianna, Borbás Lili, Erdélyi Virág, Tóth Kornél, Kompos Márton, Sik Bence, Juhász Péter, Kovács Olivér, Borbás Dominik, Bajzát Máté. **Hatodik sor:** Lakatos Tamás, Fejes Péter, Terenyei Ákos, Fejes Adrian Adél, Kocsisné Nagy Erzsébet, Horváthné Patkó Beáta, Kékesi László, Brandstadter Gábor, Kertay Sándor. **Hiányzók:** Szabó Dorottya, Kaló Dóra, Mester Dávid, Marján Dávid, Bezzeg Dorina, Szalontay Dorina, Pulay Mátyás, Sári András, Gotyár Olivér, Siska Máté, Weiner Márton, Balázs Máté, Pogonyi Bíbor, Sipos Áron.

Ők mondták...

Biros Samu • sulipóló: – A sulipólóban könnyebb játszani, mert minden igazodik hozzánk: kisebb a pálya, a labda és kevesebben is vagyunk egyszerre a vízben. Elsők lettünk a százhalmobattai országos döntőben. Nem mindig sikerült simán nyerni, de senkitől sem kaptunk ki. Veretlenül lettünk elsők.

Holló Balázs • úszás: – Az elmúlt tanévben rengeteg versenyen indultam. Az iskola színeiben diákolimpián, de itt csak 100 és váltóban 50 méteren, az Egri Úszó Klubbal pedig korosztályos országos bajnokság, rövidpályás, valamint vidékbajnokság.

Tóth Laura • duatlon, atlétika: – A duatlont csapatban megnyertük, de egyéniben defekt miatt nem sikerült olyan jó eredményt elérnem. A depóból kifelé jövet már éreztem, hogy valami nincs rendben a biciklimmel. Egy lány szólt rám, hogy szerinte defekttem van. Igaza lett. Nyolc kilométert így, defektes hátsóval mentem végig.

Vályi Vanda • úszás: – A megyeit könnyen nyertem, de az országoson második lettem. Elsősorban a vízilabda a fő sportágam, már a felnőttek között, az OB I-es csapatban is játszottam. Az úszást nem szeretném elhanyagolni, ha hívnak megyei diákolimpiára és úszó országos bajnokságra is.

Szöllősy Áron • atlétika, duatlon: – A diákolimpiai versenyek mellett még Dortmundban, nemzetközi korosztályos atlétikai viadalon is indultam, mint válogatott. Mindkét nap 800 méteren indultam és meg is nyertem a versenyt, e mellett csapatban is elsők lettünk. Sok sportággal foglalkozom egyszerre. Hétfőn bokszt és atlétikát – változó, hogy melyikre megyek, kedden, csütörtökön és pénteken atlétikát, szerdán pedig bokszt edzés van.

Rompos Dóra • duatlon, úszás, sulipóló: – Testnevelés órán sok sportággal foglalkozunk: futunk, kézzünk, erősítünk, míg edzésen vízilabdával foglalkozom. Ez a fő sportágam, kapus vagyok. Egy éve vízilabdázom, előtte kilenc évet úsztam. A diákolimpián szerintem duatlonban jobb helyezést is elérhettünk volna, csak én nem találtam a biciklimet, nem tudtam lerakni, nem találtam a helyét. Végül mások segítettek.

Tóth Kornél • atlétika, duatlon, labdarúgás: – A duatlonon, az országoson nem volt semmi problémám, ellenben a megyein egyszer eltevétem. A főútról befordultam egy kis utcába, úgy kellett visszafordulnom. A megyei bajnokságon harmadik lettem, de az országoson már nem hibáztam. Nekem a foci a sportágam. Kilenc éve játszom, jelenleg a Diósgyőrben.

Szöllősy Richárd • atlétika, duatlon, labdarúgás: – Testvéremhez, Áronhoz hasonlóan nekem is az atlétika, a futás, azon belül is a középtáv megy a legjobban. Az elmúlt tanévben több társamhoz hasonlóan nekem is a duatlonnal voltak problémáim. A megyein nem találtam a biciklit. A szülők akkora szurkolást csaptak, hogy mindig azt hittem, nekem szól a „Gyere ide! Gyere ide!” Legalább 20 méterrel túlfutottam, szerintem 2 percet elvesztem a kereséssel.

Juhász Péter • atlétika, labdarúgás, cselgáncs: – A diákolimpiai eredményemből is látszik, hogy a cselgáncs a fő sportágam. Az országos bajnokságon harmadik voltam, az idősebbek között hetedik. Az OB-n valahogy nagyobb volt rajtam a nyomás. Az elődöntőben hiba vezettem, nem figyeltem oda, elrontottam, így maradt a bronzérem. A diákolimpián viszont sikerült visszavágnom az ellenfeleimnek. Országos bajnokságot még nem nyertem. Diákolimpián kétszeres győztes vagyok.

Magyar Diáksport Szövetség 2012/13-as tanév

Országos rangsor a diákolimpiai országos döntőkön az oktatási intézmények által elért eredmények alapján

1. Egri Kemény Ferenc Sportiskolai Általános Iskola (Eger)	203,5 pont
2. Széchenyivárosi Óvoda és Általános Iskola (Kecskemét)	173 pont
3. NYME Bolyai János Gyakorló Általános Iskola (Szombathely)	163,5 pont
4. Kaposvári Általános Iskola (Kaposvár)	151 pont
5. Egri Hunyadi Mátyás Általános Iskola (Eger)	136 pont
6. Váci Mihály Általános Iskola (Tatabánya)	119,5 pont
7. Kazinczy Ferenc Általános Iskola és AMI (Debrecen)	119 pont
8. Gyulai Alapfokú Közoktatási Intézmény (Gyula)	110 pont
9. Zrínyi Ilona Általános Iskola (Szombathely)	97 pont
10–11. Pollack Mihály Általános Iskola (Kazincbarcika)	92 pont
10–11. Móróc Zsigmond Általános Iskola (Nyíregyháza)	92 pont

Országos eredmények • 2012–2013

ATLÉTIKA

Ügyességi Csapatbajnokság – Magasugrás 6. hely: Darai Lili, Bóta Linett, Szabó Dorottya, Nemes Bernadett, Semperger Dóra

Ügyességi Csapatbajnokság – Távolugrás 8. hely: Szabó Dorottya, Kaló Dóra, Tóth Laura, Horváth Alma, Semperger Dóra

Ügyességi Csapatbajnokság – Magasugrás 1. hely: Nagy Roland, Linkecs Patrik, Szeles Bálint, Erdélyi Bence, Hasilló Norbert

Ügyességi Csapatbajnokság – Távolugrás 3. hely: Erdélyi Bence, Nagy Roland, Mester Dávid, Szeles Bálint, Linkecs Patrik

Ügyességi Csapatbajnokság – Súlylökés 5. hely: Bartók Krisztián, Linkecs Patrik, Mátyás Martin, Erdélyi Bence, Mester Dávid

Ügyességi Csapatbajnokság – 10x200 m-es váltófutás 3. hely: Semperger Dóra, Kaló Dóra, Szabó Dorottya, Darai Lili, Tóth Laura, Nagy Roland, Marján Dávid, Erdélyi Bence, Szeles Bálint, Mester Dávid

III. korcsoport mezei futás 4. hely: Tóth Kornél, Szöllősy Richárd, Révész András, Juhász Péter, Weiner Márton

III. korcsoport 4x100 m váltófutás 5. hely: Tóth Kornél, Pulay Mátyás, Giber Attila, Szegedi Balázs

III. korcsoport 4x100 m váltófutás 6. hely: Semperger Dóra, Bársony Rozina, Kovács Hanna, Balog Ivett

IV. korcsoport magasugrás 5. hely: Nagy Roland

IV. korcsoport 5 próba 6. hely: Szabó Dorottya, Darai Lili, Horváth Alma, Tóth Laura, Bezzeg Dorina, Képes Cintia

II. korcsoport 3 próba 7. hely: Szöllősy Áron, Bíró Máté, Gotyár Olivér, Hasilló Zoltán, Petz Dávid, Csathó Máté

DUATLON

I. korcsoport 1. hely: Forgács Richárd, Kormos Kristóf, Révész Gergő, Ráduly Marcell

II. korcsoport 3. hely: Szöllősy Áron, Juhász Ádám, Fehér Kristóf, Horváth Tamás

II. korcsoport 7. hely: Deboysér Katrin, Király Lili, Forgács Fanni, Kaló Gréta

III. korcsoport 1. hely: Tóth Kornél, Szöllősy Richárd, Révész András, Weiner Márton

III. korcsoport 3. hely: Kékesi Borbála, Huszti Vanda, Rompos Dóra, Tóth Anna

IV. korcsoport 1. hely: Tóth Laura, Bezzeg Dorina, Darai Lili, Szalontay Dorina

IV. korcsoport 6. hely: Révész Tamás

III. korcsoport 4. hely: Boros Dominik, Juhász Péter, Tóth Kornél, Tóth Krisztián, Kelemen Balázs, Vezekényi Márk, Montvai Marcell, Kuborczik István, Székely Gábor, Szöllősy Richárd, Giber Attila, Révész András, Farkas Krisztián, Képes Milán

ÚSZÁS

„A” kategória			
III. korcsoport.	100 m hátúszás	7. hely	Rompos Dóra
IV. korcsoport.	100 m gyorsúszás	8. hely	Holló Balázs
	100 m gyorsúszás	2. hely	Vályi Vanda
	100 m pillangóúszás	4. hely	Holló Balázs
	4x50 m gyorsváltó	6. hely	Holló Balázs, Antal Ádám, Csathó Péter, Ludányi Zsombor

„B” kategória			
IV. korcsoport.	100 m gyorsúszás	4. hely	Szabó Dávid
	100 m hátúszás	8. hely	Szabó Dávid

SULIPÓLÓ

I. korcsoport 3. hely: Trenka Bonita, Herke Anna, Magi Zsófia, Pogonyi Bibor, Végert Julianna, Sós Boglárka, Sasvári Kata, Barta Gréta, Meszner Kira

III. korcsoport 3. hely: Kékesi Borbála, Erdélyi Virág, Borbás Lili, Huszti Vanda, Tóth Anna, Rompos Dóra, Szabó Lili, Balog Ivett, Varga Laura

III. korcsoport 3. hely: Pulay Mátyás, Kovács Olivér, Kármán Dániel, Siska Máté, Eged Bence, Sik Bence, Kompos Márton, Sári András, Borbás Dominik

II. korcsoport 5 – 7. hely: Végert Ignác, Hasilló Zoltán, Juhász Dávid, Bóta Olivér, Ádám Attila, Pogonyi Márton, Tasi Márk, Tóth Máté, Rapi Ádám

I. korcsoport 1. hely: Biros Samu, Román-Lázár Gergő, Nagy Zsombor, Kiss Olivér, Ráduly Marcell, Forgács Richárd, Krizsai Bence, Krizsai Ádám

TAEKWONDO

II. korcsoport 1. hely: Tasi Márk • **2. hely:** Bajzát Máté • **3. hely:** Balázs Máté

I. korcsoport 5. hely: Horváth Márton • **3. hely:** Sipos Áron • **1. hely:** Bajzát Zsombor

CSELGÁNCSS

Diák „B” kategória 41 kg 3. hely: Gotyár Olivér

Serdülő „B” kategória 44 kg 1. hely: Juhász Péter

SZELLEMI DIÁKOLIMPIA

III–IV. korcsoport 6. hely: Kékesi Borbála, Kelemen Balázs, Tóth Krisztián, Domán Donát

Egerben Otthon –
EGER OTTHON!
2014-ben is!

Eger Otthon
Ingatlanközvetítő

Ügyfeleink részére keresünk eladó lakásokat, házakat Egerben!

- Korrekt ügyintézés az eladásig költségmentesen!
- 2 iroda, 8 értékesítő
- Nagy látogatottságú honlap – www.egerotthon.hu
- Jogi háttér, igény esetén hitelügyintézés, energetikai tanúsítvány készítése.

Sokszorozza meg eladási esélyeit, használja a mi hirdetési felületeinket!

Ingatlant vásárolna? Segítünk, hogy megtalálja!

Keresse munkatársunkat: **Zalánki Gábort!**

Tel.: (06 20) 4000-534.

Iroda: 3300 Eger, Barkóczy – Dr. Nagy János sarok

OKOSTELEFON AJÁNLATAINK KORLÁTLAN BESZÉLGETÉSHEZ



SONY
XPERIA™ SP



LG
OPTIMUS F6



NOKIA
LUMIA 625

0 Ft kezdőrészlet

+ 24 x havi 1490 Ft kamatmentes részlet (Teljes ár: 35 760 Ft)
Arany és platina szintű havidíjas előfizetőknek, új előfizetéssel, a Next M Aranytársakártya mobildíjcsomagra vállalhat 2 év hűségidővel. Mobil előleg befizetése szükséges.

4G
MOBILINTERNET

EGYÜTT. VELED

telekom.hu

A korlátlans beszállítói elengedési feltételek, leírások, a mobilhívás 4G/3G/2G hálózattal kapcsolatos információk a www.telekom.hu/4G oldalon érhető el. A hűségidő időtartama 2014. február 1-től visszamenőleges hatállyal. További feltételek: www.telekom.hu, Üszőlő, 1433.

Telekom üzlet Eger:

Eger, Bajcsy u. 3.

Nyitva tartás: H-P.: 08.30-17.00; Szo.: 08.30-12.00



Válassza a minőséget!

Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

Buderus BOSCH CR remeha

**GÁZKÉSZÜLÉKEK,
GÁZKAZÁNOK SZERVIZE**

NE FELEDJE!

A gázkészülékek rendszeres karbantartása növeli a biztonságot és csökkenti az energiafelhasználást!

GRUNDFOS
szivattyúk értékesítése, márkaszervize

OXFORD

INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1.
(36) 322 800, (30) 687 5830

FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVANTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04

AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

MINTHA KÜLFÖLDÖN TANULNAI! Céges, lakossági és pályázati nyelvtanfolyamok, nyelvvizsgára, érettségire való felkészítés, gyerekcsoportok, szakmai és beszédgyakorlat órák, anyanyelvi oktatókkal is! **OXFORD minőség** a kedvezményekben, nyelvtanításban, fordításban és tolmácsolásban.



Bőr- és szőrmeruházat

- bélés- és cipzárcsere •
- javítás • alakítás •
- tisztítás •
- festés •

Eger
Liszt F. u. 19.
(36) 314 492 • (30) 903 8546

**Gerinctorna,
kondicionáló fitness**
hölgyeknek - képzett oktatóval!

Folyamatos becsatlakozás!

eletmod@faatimah.hu
faatimah.hu
20/9372-618

HANNA
tisztánlító jósno
(+36 30) 439 2069
Eger, Kossuth L. u. 22.

**Minőségi
SZÖNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS,
SZÖNYEGSZEGÉS**
Az ország legkorszerűbb
üzemében
(36) 314 492 • (30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19

Játékos feladatok nagyobbaknak

Okos Móni és Okos Tóni, a két találeményos testvér nagy elhatározásra jutott: bebarangolják Észországot. Járnak Kíváncsi falvacskában, Matek megyében, Nyelv járásban is, minden útkon újabb és újabb kérdésekre keresik a választ. Tarts velük te is!

Kíváncsiskodó

- Miért barnul meg a felvágott alma?
- Mióta használunk kanalat?
- Van-e a rovaroknak vére?

Gondolkodj, gondolkodj!

Négyen mennek el a szülinapi bulidra, anyukád öt részre vágja el a finom csokitortát, hogy mindenki ehessen egyet. Egy szelet azonban a tányéron maradt. Hogy lehet ez? (Nem, nem... Arra ne is gondolj, hogy valaki nem kért belőle...)

Balázs 4 éves volt, amikor a kistestvére, Anna megszületett. Anna most 9 éves.

Megfejtések a 40. oldalon

- Hány éves most Balázs?
- Hány éves volt Anna, amikor feleannyi idős volt, mint Balázs?
- Hány éves lesznek együtt 25 év múlva?
- Hány év múlva lesznek együtt 100 évesek?

Anya-nyelv-csavar

Találós kérdések

- Melyik hó ad vizet?
- Melyik kar nem adja ki szívesen a pénzt?
- Melyik ló régi törvényszolga?
- Melyik nyak lehet szeszes?
- Melyik ember lehet tizenkettődik a sorban?

Összetett szavak

A megadott szó elé és mögé is lehet szót illeszteni úgy, hogy mind a két esetben összetett szó szülessen.

...óra... ...szem...
 ...víz... ...lámpa...
 ...mű... ...tűz...
 ...ló... ...kép...



Aki szereti a nyelvtörőket, érdekes nyelvi feladványokat, kereshet kedvére a Tinta Kiadó Anyá-nyelv-csavar című kiadványából. Forgács Róbert válogatta össze a rejtélykedvelők számára az ötletes feladatokat. Játékunkhoz ebből a kiadványból válogattunk.

Aki pedig szókincsét szeretné gazdagítani, annak a kiadó Szinonimák című, 20000 rokon értelmű szót tartalmazó kötete nyújt segítséget. A kötet szerzője: Kiss Gábor és Bárdosi Vilmos.

A nyughatatlan betűk története

Marci olvasókönyve már két hónapja mozdulatlanul fektött az íróasztalon. Mindenki megfedkezett róla. A nyári forróságban reggeltől estig sütötte a nap. Néha feléje lebbent a függöny, ilyenkor meghallotta a szellőgyerekek kacagását, ahogy hirtelen átsuhantak a szobán.

Már az olvasókönyv betűi is türelmetlenkedtek a lapok között. Különösen a B betű izgett-mozgott két nagy hássával, azután a többi is fészkelődni kezdett. Kézen fogták egymást és körbe-körbe jártak a könyv lapjain.

– Ha már nem olvas bennünket senki, sétáljunk egy kicsit sóhajtott az Ó betű.

Még ha csak sétálgattak volna! De közben egyre lendületesebben sodródtak a könyvlapok szélei felé, és egy óvatlan pillanatban megtörtént a baj. A könyvnek is megtetszett a játék, tapsolni kezdett lapjaival, eközben a betűk védtelenül zuhanni kezdtek belőle. A Z betűnek még sikerült megkapaszkodnia az asztal sarkába, de ő sem bírta sokáig erővel, és a padlón összevissza heverő társai nyakába esett.

Legelőször az A betű ugrott talpra, hegyes feje fölél nyúlált, hogy keresse társát a B betűt, akivel nem régen még kézen fogva jártak. De a B betű a szoba legtávolabbi sarkába gurult, a C és az Ó betűk után. Ott tápáskodtak fel éppen, mind a hárman, egymást támogatva.

Az olvasókönyv rémülten állapította meg, hogy lapjai üresek és sírva fakadt. Ám ez már nem változtatott a helyzeten.

A betűk közben egymásnak segítve próbáltak talpra állni, bár ez igen nehezen sikerült nekik. Nem szoktak hozzá az ilyen mozdulatokhoz.

– Próbáljunk ABC sorrendbe állni! – kiáltotta az M betű. Akkor mindenki megtalálja a helyét.

Erre aztán a betűk sietősen egymás mellé álltak. Így vették észre, hogy a B, a C és az Ó betűk hiányoznak. Hívták őket mindenféle szóval, ami csak kitellett belőlük, míg végre észrevették a szökevényeket a szoba legtávolabbi sarkában. Nagy lett az ijedelem! A padlón parkett volt és szőnyeg, a betűk pedig legfeljebb a könyvoldalakon tudnak szaladni, esetleg egy irkalapon. Szőnyegen araszolgatva több napba is beletelik, míg újra együtt lehetnek.

– Nagy veszélybe kerültünk – hümmögte gondterhelten a H betű. – Ha ma estig nem kerülünk vissza az olvasókönyvbe, mindannyian elpusztulunk. Nyomdafestékből vagyunk, csak a könyv lapjain tudunk élni.

Az olvasókönyv persze jól hallotta, mit beszélnek, de segíteni nem tudott rajtuk. Üresen, tehetetlenül fektött tovább a tűző napon.

A földön álló betűk egyszer csak valami mozgásra lettek figyelmesek. Ahogy jobban körülnéztek, hát látták, hogy az asztal alatt hangyák futkároznak. Gyűjtögetik a leszóródott morzsát.

A betűk kiabálni és integetni kezdtek. Erre aztán a hangyák is felfigyeltek, és egy szempillantás alatt a betűkhöz szaladtak. Kóstolgatni, rágicsálni kezdték őket, de úgy találták, hogy ehetetlenek, így hát visszafordultak az otthagott morzsák irányába.

A G betű minden bátorságát összeszedve így szólt: – Kérek, ne menjetek el! Nagy bajban vagyunk. Segítsetek! Amikor a hangyák meghallották, hogy a betűk milyen szerencsétlenül jártak, megsajnálta őket.

– Ne búsuljatok, visszahozzuk mi a B, a C és az Ó betűt! – kiáltották szinte egyszerre. És nekiláttak. A szorgalmukról híres hangyák vállukon vitték vissza társaikhoz a betűket.

De a nap most gyorsabban telt, mint máskor. Már délután fele járt az idő. A betűk rémülten álltak egymás mellett a földön.

– Mindjárt este lest! – suttozták.

Nem vették észre, hogy a szoba sarkában lakó pók régóta figyelte őket.

– Majd én segítek! – mondta a pók halkán, és az asztal sarkára mászott.

A betűk először nem tudták elképzelni, hogyan tud rajtuk segíteni éppen egy pók. De az nem sokat bíbelődött a magyarázkodással, gyorsan nekilátott hálót szőni. Szép nagy hálót készített, sok könyvoldal elfért volna rajta. Sűrűbbre is szőtte a szokásosnál, elvégre a betűk kisebbek voltak, mint a szobában cikázó legyek, amelyek gyakran gabalyodtak bele a pók hálójába. Mikor aztán a pók a kész háló alsó végét a padlóhoz erősítette, a betűk ujjongani kezdtek örömben. Megmenekültek! Ezután lassan, óvatosan, nehogy valamelyikük beragadjon a hálóba, elkezdtek mászni fölfelé. Mikor valamennyien feljutottak, utolsó erejükkel még bekúsztak a könyv lapjai közé. Ki-ki a saját helyére.

Abban a pillanatban nyílt az ajtó. Marci robbant be a szobába. Strandtáskáját sarokba vágta, két cipőjét nagy lendülettel elrúgta a másik irányba. És ekkor csoda történt. Észrevette az asztalon az olvasókönyvét. Hiába, nemcsak a napnak lesz vége hamarosan, hanem a nyári vakációnak is. Marci felvette a könyvet, megsimogatta fedelét, kinyitotta, és olvasni kezdett. Az olvasókönyv pedig boldogan dicsekedett az ő szép betűivel, amelyeket majdnem elveszített ma délután. Szerencsére Marci nem értette, mit zizeg a könyv, különben még kinevette volna.

Anga Mária

Az alábbiakban a VII. Egri Városi Síbajnokság versenykiírását olvashatják az érdeklődők. Minden egrit szeretettel várunk: éljenek az igen kedvezményes áron igénybe vehető sélési lehetőséggel! A jelentkezés határideje 2014. február 10.

A VII. Egri Városi Síbajnokság

- A verseny helyszíne:** Zdiar (Szlovákia)
A verseny időpontja: 2014. március 1. (szombat) 10.00 óra
A versenyen részt vehet: minden egrit lakos illetve Egerben tanuló diák, nem igazolt versenyző
Versenynem: egyfutamos műlesiklás
Versenyszabályok: minden egyes kaput a megfelelő oldalról kell megkerülni. A kapukat egyesével tűzik ki, aki bukik, a versenyt folytathatja, amennyiben a kötés nem oldott le, de a kaput kerülnie kell. A versenyen óvásnak helye nincs.
Időmérés: Elektromos időmérés, indítókapuval, fotocellás mérés célba érkezéskor.
Rajtsorrend: A nevezési sorrend alapján. Újrafutás nincs, csak technikai problémák esetén.
Díjazás: Korosztályonként és nemenként érmet kap az 1-3. helyezett. Az első helyezettek tárgyjutalomban részesülnek.
Nevezés:
 - Fejes Péter, Kemény Ferenc Általános Iskola (20) 971 7078
 - Petrovai József, Balassi Bálint Általános Iskola (20) 915 2258
 - MAKK MARCI 2004 Kft. Sportszerkölszönző Eger, Maklári u. 107. (20) 954 5009

Nevezési határidő: 2014. február 10.

A verseny rendezője: Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata
Szervezők: Fejes Péter és Petrovai József



FOTÓ: NEMES RÓBERT

Meghívó!
 Ültető-, menükártya, üvegcsímke, emléklap, oklevél... készítése, ajándéktárgyak (üveg, bőr, fa...) névre szóló feliratozása esküvőre, ballagásra, rendezvényre...
CINÓBER GYORSNYOMDA
 Eger, Bródy S. u. 1. 36-427-893
 gyorsnyomda@cinober.hu
 WWW.CINOBBER.HU

Stressz és feszültség OLDÁSA
MASSZÁZS ÉS TESTKEZELÉSEK!
 Masszörképzés: svéd-frissítő és reflex-talp tanfolyamok Egerben!
www.uraimasszazs.5mp.eu
 Tel.: (30) 819 1583

www.hajduhegy.hu
 Egy városrész mindennapjai...

Esküvői Video: 30/ 439- 44 24
 Mr. And Mrs.
 VVS VOZARY VIDEO STUDIO

Beauty Box SZÉPSÉGSTÚDIÓ
 Eger, Vörösmarty út 101. · Tel.: 36/413-367 · www.beautyboxegerhu
Fodrászat
 Bejelentkezés: Szendrői Kata 06-20/340-8807
 • női, férfi, gyermek hajvágás
 • hajfestés, sátr, melirozás
 • alkalmi és esküvői frizura készítése
 • hajhosszabbítás
 • afrofonás
 • hajújraépítés 4 lépésben
 • tartós - keratinos hajsimitás

A 2014. évi országgyűlési választásokon a Lehet Más a Politika képviselőjelöltjeként Dr. Csarnó Ákos indul az 1. sz. választókerületben. Aláírásukkal személyesen az alábbi gyűjtőpontokon támogathatják a jelöltünket február 17. és 28. között.

LEHET MÁSA POLITIKA Aláírásgyűjtési pontok (1. sz. OEVK)

LMP Iroda Eger	Rákóczi út 65 1/5	H-P 12.00-18.00
Piacsarnoki kitéleplülés	Katona tér 3.	H-P 08.30-10.30, Szo-V 08.30-11.00
Eszterházy téri kitéleplülés	Eszterházy tér 1.	H-P 11.30-17.00
Dómusz lépcső kitéleplülés	Express étterem előtt	H-P 11.30-17.00

Az alábbi telefonszámokon egyeztetett időpontokban személyesen is felkeressük Önöket ajánlásokért: (30) 269-5011 • (20) 596-7425.
 Tisztelettel várjuk képviselőjelöltünk részére szóló ajánlásukat!

FIGYELEM! Eger MJV Önkormányzata a használtcikk piac (bolhapiac) 55/2009. (III. 13.) Korm. rendelet szerinti üzemeltetőjének kiválasztása érdekében tett nyilvános felhívásra vonatkozó pályázatok leadási határidejét meghosszabbította. **A bolhapiac üzemeltetésére vonatkozó pályázatok végső leadási határideje: 2014. február 12.!**

A város összeköt minket
 EGYSZERŰEN, EGYENESEN, ŐSZINTÉN

EGER Híradó

<http://egerhirado.hu>

Hírek, közéleti, kulturális, közérdekű és sport információk Egerről és térségéről nap mint nap.

Tartson velünk!

[facebook.com/egerhirado](https://www.facebook.com/egerhirado)

Civil Sarok 2014/1.

Pályázati lehetőség

Családbarát közgondolkodás népszerűsítése és a nők és férfiak közötti harmonikusabb együttműködés elősegítése témakörben: [http://www.ncsszi.hu/palyazatok-1_2/aktualis-palyazatok-2_3/csaladbarat-kozgondolkodas-nepszerusitese-es-a-nok-es-ferfiak-kozotti-harmonikusabb-egyuttmukodes-elosegitese-\(csp-kozg-14\)-4_474](http://www.ncsszi.hu/palyazatok-1_2/aktualis-palyazatok-2_3/csaladbarat-kozgondolkodas-nepszerusitese-es-a-nok-es-ferfiak-kozotti-harmonikusabb-egyuttmukodes-elosegitese-(csp-kozg-14)-4_474)

NEA

Több mint két és fél ezer szervezet nyert az évre szóló működési támogatást a Nemzeti Együttműködési Alap pályázatain. A 2527 nyertes szervezet között több mint másfél milliárd forint

tot osztanak szét. Működési támogatásra hétezerrel is több civil szervezet pályázott, tehát minden harmadik pályázó támogatásban részesül. A támogatások negyedmillió és hárommillió forint közöttiek.

A Civil Információs Centrum az alábbi szakmai napokat szervezi február hónapban:

- február 10. Amit az 1 %-ról tudni kell!
- február 19. Forrásteremtési kisokos
- február 25. Mi is az a társadalmi szerepvállalás?

További információk a www.egrinormaalapitvany.hu oldalon.



- Esküvők
- Ballagási vacsorák
- Családi rendezvények
- Konferenciák

Ködmön Csárda Boréletterem - Kultúra és gasztronómia

Tel./Fax: (36) 413 172 • kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu

www.szepasszonyvolgy.eu



Balla Bútor

minőségi bútorok verhetetlen áron

Eger, Cifrakapu u. 164. (A JYSK mellett)

(06 36) 537 160

www.ballabutoreger.hu

www.facebook.com/ballabutoreger

Csoportokkal a változásért

Az élet számos területén vehetünk részt különböző csoportokban. A most felnövekvő és a fiatal felnőtt generáció pedig már az oktatásban vagy akár a szakmai továbbképzéseken is jó eséllyel találkozhatott a körbeülsős, csoportvezető vagy tréner által irányított módszerrel. Ez a cikk most elsősorban azokról a csoportokról fog szólni, amik valamilyen módon képesek arra, hogy hozzájáruljanak a tagok megújulásához és lelki fejlődéséhez.

Amikor csoportról beszélünk, akkor szinte biztos, hogy minden embernek más jut eszébe erről a szóról, ahogy magának a csoportnak is számos formája létezik. Megkülönböztethetjük őket méretük, a tagok közös jellemzői, vagy alakulásuk célja szerint, de más szempontok alapján is nevezhetünk valamit csoportnak. Jelen esetben azokról a csoportokról lesz szó, amelyek leggyakoribb célja a tagok személyiségének, vagy önismeretének fejlesztése, és amit egy meghatározott cél érdekében alakítanak és a kezdésüktől a lezárásig egy folyamatként működnek. Az ilyen jellegű csoportokat a segítő szakmákban is sok területen alkalmazzák a különféle preventív foglalkozásoktól egészen a mélyebb, terápiás csoportokig. Ezekre a jellemző, hogy a tagjai többé-kevésbé állandóak, és az alkalmak során lehetőségük van arra, hogy egymástól tanuljanak, visszajelzéseket kapjanak, és az újonnan szerzett tapasztalatokat a saját életükbe is átültethessék. Témájukat tekintve – csak hogy néhányat említsünk – találkozhatunk például konfliktus-, stressz-kezelést segítő, készségfejlesztő vagy szenvedélybeteg felépülését célzó csoportokkal. Ezeket képzett szakemberek vezetik, akik megfelelő csoportvezetői ismeretekkel rendelkeznek, ami azért is fontos, hogy a találkozások alkalmával felmerülő esetleges nehézségeket, vagy nézeteltéréseket is megfelelően tudják kezelni.



Önsegítő csoportok

Vannak olyan csoportok, amiket nem képzett szakemberek vezetnek, hanem a résztvevők körét kizárólag ugyanazzal problémával küzdő emberek alkotják. Az önsegítő csoportokban való részvétel feltétele a közös célért való tenni akarás, és a csoport szabályainak és hagyományainak tiszteletben tartása. A szenvedélybeteg felépülését hatékonyan tudja támogatni egy olyan csoport felkeresése, mint az Anonim Alkoholisták, vagy az alkoholisták hozzátartozóiból álló AL-ANON csoport.

Európai Unió forrásból a Caritas Hungarica Eger Alapítvány ez elmúlt évben több témakörben is indított ingyenes csoportokat. A foglalkozások három fő témakör köré, a drog- és túlzott alkoholfogyasztás megelőzése, a stresszkezelés és az életvezetési kompetenciák fejlesztésének témája köré épültek. Egerben a Karitás RÉV Szendélybeteg-segítő Szolgálat is lehetőséget biztosít a különböző csoportokon való részvételre. Az újévben a tervek közt szerepel több új hozzátartozókat érintő program elindítása is, ahová főleg a droghasználatban érintett fiatalok szüleit várják a szakemberek.

Tóth Róbert

Elérhetőségek és hasznos információk:

RÉV Szendélybeteg-segítő Szolgálat
 Időpont egyeztetés: (06 36) 518-328, (06 30) 692-5785
 e-mail: egerrev@gmail.com, caritas.egeszseg@gmail.com

Önsegítő csoportok (Helyszín: 3300 Eger, Kolozsvári út 49.)

AA (Anonim Alkoholisták): minden vasárnap 10:00
 GA (Anonim Szerencsejátékosok): minden vasárnap 11:30
 AL-ANON (alkoholisták hozzátartozói csoportja): minden hétfőn 17:00

Hasznos linkek:

www.egerrev.hu
 www.anonimalkoholistak.hu
 www.al-anon.hu

Hogyan működik egy csoport?

Minden csoportnak vannak szabályai, ami valamilyen cél érdekében szerveződik. Ezeket a szabályokat már a csoport indulásakor tisztázni szokták. Fontos szabály lehet a csoporttitok, ami azt jelenti, hogy bármi, ami a körben elhangzik, az ott is marad, és titokban marad a kívülvilág számára. A titoktartás elengedhetetlen a bizalmi légkör kialakításához. Lehetnek alapvető elvárások a résztvevőkkel szemben is, mint például egymás véleményének tiszteletben tartása, és a sértő bántó szavak és egymás minősítésének kerülése. Ha a vezető, és a résztvevők ügyelnek a szabályok betartására, akkor a csoport gördülékenyebben érheti el a kitűzött célt. Aki volt már hasonló csoporton, vagy tréningen, az tudja, hogy egy ilyen foglalkozás nem a csoportvezető előadásából áll, hanem főleg a résztvevők együttműködésére és tapasztalatcseréjére épít. A közvetlenebb kommunikációt hivatott megkönnyíteni a csoportok egyik jellegzetességének számító kör alakba rendezett székek is. Természetes lehet az új helyzettel járó feszültség azok számára, akik először vesznek részt ilyen csoporthelyzetben, de ez a találkozások alkalmával fokozatosan csökkenni fog.

Miért lehet hasznos egy csoport?

Mivel a tagok kölcsönösen hatással vannak egymás viselkedésére, a találkozások hozadékaként új tapasztalatokat nyerhetnek magukról és kapcsolataikról is. A résztvevők visszajelzései hozzájárulhatnak az önismeret fejlődéséhez. Másrészt, ha egy meghatározott cél érdekében, vagy témában indul egy csoport, akkor ott nagy a valószínűsége, hogy a résztvevők hasonló cipőben járnak, így a közös probléma, vagy érintettség megosztása és az új élmények átélése is felszabadító erejű lehet.



Meghívó

Ezúton szeretettel meghívjuk az Egri Norma Alapítvány által szervezett Szakmai napra.

Minden, amit az 1%-ról tudni kell!

Időpont: 2014. február 10. hétfő 10.00 - 12.00
Helyszín: Eger, Kossuth L. u. 9. Megyeháza, Barkóczy terem

Program:
 10.00: Megnyitó – Kovácsné Somogyi Mónika, az ENA szakmai vezetője
 10.10: Az egy százalék felajánlásával és fogadásával kapcsolatos adózási kérdések – Előadó: Simon Réka, NAV adóügyi ügyintéző
 10.30: Az egy százalék felajánlásával és fogadásával kapcsolatos könyvelési kérdések – Előadó: Horváth Judit, könyvelő
 11.00: Kérdések, tanácsadás
 11.30: Szendvicsebéd

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
 Regisztráció és további információ az alábbi elérhetőségek egyikén:
 06-36/420-660; normaalapitvany@gmail.com

EGRI NORMA

ÚJ SZÉCHENYI TERV | MAGYAR PROGRAM | A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg | MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Szala városrész szociális rehabilitációja

Az Új Széchenyi Terv keretében megkezdődik Egerben a Szala városrész nagyszabású fejlesztési programja (ÉMOP-3.1.1-12-2013-0007). Az Európai Unió és a Magyar Állam csaknem 400 millió Ft-tal támogatja Eger Megyei Jogú Város Önkormányzatának beruházását, melynek összköltsége megközelíti az 500 millió Ft-ot.

Ezzel a rehabilitációs projekttel Eger mintaeértékű fejlesztést végez: egy szociális leromlással fenyegetett városrészben javítja a mindennapi élet infrastrukturális feltételeit, valamint kulturált körülmények biztosításával lehetőséget teremt az aktív közösségi életre, a szabadidő hasznos eltöltésére.

A projekt megvalósítását Eger MJV Önkormányzata 2013. november 28-án indította el, a tervezett befejezés 2015. május 30. Jelenleg – közbeszerzési eljárás keretében – a kivitelezők kiválasztása folyik, a beruházási-építési munka előreláthatólag már februárban elindulhat.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
 www.ujszechenyiterv.gov.hu
 06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

ÚJ RENAULT MÉGANE MÁR 3 490 000 FT-TÓL
 MAGASRA TESZI A MÉRCÉT

FRANCIA GENIUSZOK.

www.renaultger.hu, www.renaultgyongyos.hu

AKÁR 3,5 L/100 KM VEGYES FOGYASZTÁS • MOTOROK A GYŐZTES F1-ES TECHNOLÓGIÁVAL
 • Runk ONLINE FEDÉLZETI NAVIGÁCIÓS ÉS MULTIMÉDIA RENDSZER

5 ÉV GARANCIA

SHICK-R KFT.
 3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20., TEL.: 06 36 511 980, FAX: 06 36 511 981

Hegybírók és ökológia

Szőlészeti-borászati konferencia Egerben

Tizenötödik alkalommal tartották meg Egerben a Szőlészeti és Borászati Konferenciát, mely az évek során az egyik legrangosabb hazai szakmai fórummá nőtte ki magát. A programot a Károly Róbert Főiskola Szőlészeti és Borászati Kutatóintézete, az Eszterházy Károly Főiskola, az egri, tokaji, bükkaljai, mátrai borvidékek és Hegyközségek Nemzeti Tanácsa szervezte.

BÉRCZESSY ANDRÁS

Helgertné Dr. Szabó Ilona Eszter, a Károly Róbert Főiskola rektora köszöntőjében úgy fogalmazott: itt a lehetőség, hogy a tudósok és a gyakorlati szakemberek találkozzanak, közösen hasznosítsák az eredményeket. Dr. Gál Lajos, az Eszterházy Károly Főiskola Borkultúra Központjának igazgatója a 15 éves program szakmai jelentőségét méltatta.

Hagyományosan szakmapolitikai kérdések megvitatásával kezdődött a konferencia. Dr. Kiss Eliza, a Vidékfejlesztési Minisztérium hegyközségek megújításáért és a szőlő-bor ágazat fejlesztéséért felelős miniszteri biztos elmondta: mérföldkőhöz érkezett az állam és a gazdák együttműködése. Kiepillt a bizalmi híd, a gazdák megértették, hogy a tárca mit akar. Ezek után jóval könnyebb összehangolni az elképzeléseket, megerősíteni, megerősíteni a szabályozás alapjait. Hozzávette: a hegyközségi rendszer átszervezésének a célja, hogy ezek váljanak szakmaközi szervezetté, mint ahogyan ez már több ágazatban működik. Ez az egységes piacszerzés, a marketing terén is hozhat eredményeket. A szakember kiemelte: fontos a szaktudás elmélyítése,



FOTÓK: NEMES RÓBERT

kiterjesztése, hogy minél nagyobb számban legyenek olyan szakemberek, akik a gazdák szolgálatába állnak. Cél, hogy a kutatóbázisok kapcsolják össze az elméleti és a gyakorlati területeket, s fontos, hogy azt kutassa a kutató, amire a gyakorlatnak szüksége van. Korábban voltak társadalmilag nem hasznosuló kutatások, melyek – bár nagyon érdekesek voltak – nem vezettek gyakorlati eredményre.

Dr. Kiss Eliza elmondta még: a bormarketing terén a borászatok egyedileg is fellépnek, és az Agrár Marketing Centrum is közreműködik. Itt még össze kell hangolni a programokat, hogy új alapokra helyezték mindezt: borvidéki szinten szervezzék a helyi, regionális munkát, az országosat, a külföldre irányuló kommunikációt pedig az állam vállalja magára.

A szakmapolitikai kérdések mellett aktualitások is terítékre kerültek a konferencián. Az ökológiai szőlőtermesztés és borászati vonatkozásainak témája azért is időszerű, mert a piacon egyre nagyobb igény van arra, hogy környezetbarát, vegyszerekkel kevésbé terhelte termékek jelenjenek meg – mondta el dr. Zsófi Zsolt, a Ká-

roly Róbert Főiskola Szőlészeti és Borászati Kutatóintézetének munkatársa. Lényeges, hogy a klímaváltozás hatásaira is kellőképpen felkészüljenek a szőlő- és bortermelők. Új kórokozók jelentek, jelennek meg, így sok újat kell tanulniuk a gazdálkodóknak. Az ökológiai szőlőtermesztésnél a fajtaválasztás és a technológia egysége is lényeges – tette hozzá a szakember. A konferencia elméleti részéhez gyakorlati elemek is csatlakoztak: a metszés, kóstolás, a támogatók bemutatkozása is helyet kapott a programban.



Receptek

Túrós Brownie

(24 darabhoz)

A töltelekhez: 250 g áttört zsíros krémsajt • 140 g áttört túró • 60 g porcukor • 15 g finomliszt • 1 közepes tojás • 2 közepes tojássárgája.

A tésztához: 200 g pörkölt, durvára vágott pekándió • 200 g kétszer átszitált, majd tálba szitált finomliszt • 6 közepes tojás • 450 g porcukor • 200 g kiváló minőségű étcsokoládé • 300 g vaj.

A mázhoz: 85 g kockára vágott vaj • 120 ml víz • 250 g kiváló minőségű étcsokoládé.

Egy 28x21x4 cm-es tepsit vajazzunk ki, az aljára tegyünk sütőpapírt. Melegítsük elő a sütőt 170 Celsius fokra. A túró-töltelékhez keverjük össze a hozzávalókat, majd takarjuk le, tegyük félre. A tésztához keverjük össze a lisztet a dióval. A tojásokat tegyük egy nagy tálba és adjunk hozzá egy csipet sót, és 200 g cukrot, habverővel keverjük habosra, majd fokozatosan adjuk hozzá a többi cukrot is. A tojásos keverékből 2-3 evőkanálnyit keverjük hozzá a vajos csokoládés masszához, majd széles lapáttal óvatosan forgassuk bele a liszt-dió keveréket. Öntsük a tésztát az elkészített tepsibe! A túrókeveréket tegyük egy sima rátéttel felszerelt, nagy nyomózsákba, és szabályos elrendezésben nyomkodjunk belőle 2 cm-es csíkokat a tészta tejére, nem messze egymástól!



FOTÓ: NAGY ZSOLT

Töltött padlizsán

Hozzávalók: 1 db padlizsán • 10 dkg bulgur • 1 közepes fej lila hagyma • 1 gerezd fokhagyma • 5 dkg bacon • 25 dkg mascarpone • 1 kis csokor petrezselyem • 10 dkg félkemény típusú sajt • só, bors

A padlizsánt hosszában kettévágjuk, belsejüket kikaparjuk, majd ezt alaposan besózzuk. Ezután egy fél órára állni hagyjuk. A belső szivacsos részt kis kockára vágjuk, közben a bulgurt sós, forró vízben puhára főzzük. A kockára vágott bacon az apróra vágott lila hagymát megdinszteljük, majd ráreszeljük a fokhagymát, és a végén hozzáadjuk a kocka padlizsánokat. Hozzákeverjük a bulgurt, ízlés szerint sózzuk borsozzuk. Ebbe belekeverjük a mascarpont, az aprított petrezselymet. Végül mehet a padlizsán hajókba amiket egy jénai edénybe teszünk, és egyenletesen megtöltjük majd a tetejükre sajtot reszelek. Kb. 30-40 percig sütjük tető alatt. Attól függ, mekkorák voltak a padlizsánok, mert idő kell ahhoz, hogy alaposan átsüljenek. Jó étvágyat!

FOTÓ: HOZMAN GERGÓ



Zsálya Bisztró

Február 5.

Fakanalat ragad a balatonszemesei Kistücsök a Zsálya Bisztró konyhájában! Ötfogásos vacsora, balatoni és egri borok kíséretében.

Február 14.

Valentin nap a Zsálya Bisztróban

Február 26.

Törzsasztal rendezvénysorozatunk Vendége a Kossuth-díjas Csík Zenekar oszlopos tagja, Szabó Attila. Az esten a borokat Vendégeink a Tarjánai Pincészet ajánlásával fogyaszthatják!

Február 28.

Fakanalat ragad a debreceni IKON étterem a Zsálya Bisztró konyhájában!

LÁJKOLJ, JÁTSSZ ÉS NYERJ!

Kövess bennünket Facebook rajongói oldalunk és játssz egy értékes Valentin napi vacsorameghívásért!
www.facebook.com/zsalyabisztró

Rendezvényeinkről bővebben honlapunkon, vagy az alábbi elérhetőségeinken érdeklődhet: Hotel Aqua Eger*** & Zsálya Bisztró • 3300 Eger, Maklári út 9. • (+36 36) 515 338 • info@hotelaqua-eger.hu • www.hotelaqua-eger.hu • www.facebook.com/zsalyabisztró



2014-ben is várjuk régi és új vendégeinket a Táborkor-Házban működő Nemzeti Kávéház-Étterembe a már jól ismert Menügyűjtő-akciókkal!

Szolgáltatásaink:

- Villás reggeli 10.00 óráig,
- Naponta 4-féle finom, kiadós, ám olcsó menü 11.30-tól,
- A la Carte étlap 12.00 órától,
- A klasszikus magyar konyha ételei mellett Gárdonyi Géza kedvenc fogásait is megkóstolhatja,
- Minden hétköznap 14.00 órától délutáni menü,
- Naponta friss „szentlőrinc” sütemények,
- Egybenyitható rendezvénytermek (Egri Csillag-terem: 50 fős, Egri Bikavér-terem: 100 fős),
- Osztálytalálkozókat, érettségi bankettek, ballagások, konferenciák, egyéb vállalati és családi rendezvények lebonyolítása,
- Vállaljuk családi és vállalati rendezvények teljeskörű étel-ital kiszolgálását házon kívül akár 1500 főig,
- Hidegtálak igény szerint.

Téli nyitva tartás:

Hétfő–Csütörtök: 8.00–20.00,
Péntek–Szombat: 8.00–22.00,
Vasárnap: 8.00–15.00

Érdeklődjön egyéb ajánlatainkról is a 36/ 510-270-es telefonszámon, illetve az info@tabornokhaz.hu e-mail címen!
www.tabornokhaz.hu

A dilemma: mit vegyek fel a bálra?

Fazonmustra

Hosszú legyen vagy rövid, feltűnő vagy visszafogott, fekete vagy színes. Nem könnyű kiválasztani a megfelelő báli ruhát. Jó ha tudjuk mi előnyös az alakunkra, milyen színek állnak jól, milyen fazont, formát válasszunk. A báli ruhákat talán még nem érte el az a gyorsan változó trend ami a divatszakma más területein megfigyelhető. De a tervezők igyekeznek mindig valami újat, talán néha szokatlant alkotni. Nehéz eligazodni a habos-babos selymek, tüllök sokaságában, de igyekszünk mégis valami iránymutatást adni, hogy egy báli estén a lehető legjobban érezzük magunkat.



ANTAL ANETT

A stílus

Legyünk önmagunk estélyiben is. Bár igaz, hogy egy alkalmi ruha szinte mindig kicsit más képet ad rólunk, mint amilyenek valójában vagyunk, nem kell megijednünk a számunkra szokatlan daraboktól. Bátran válasszunk merészebb, de elegáns, nem túl hivalkodó fazonokat, de ha kicsit konzervatívabb összeállításban érezzük jól magunkat ne épp most akarjuk feszegetni a saját határainkat. Fontos, hogy egy estélyi ruhában éppoly jól érezzük magunkat egy bálban mintha csak farmerben lennénk. Ha feszegetünk a választott ruhánkban kiül az arcunkra

és ez áttűnik még a legalaposabban elkészített sminken és a legszebb hajkoronán is. Örök érvényű szabály, hogy különleges alkalomhoz különleges ruhát válasszunk.

Azt azonban ne feledjük el, hogy egész este szeretnénk jól érezni magunkat, és ez egy nagyon extrém ruhában nem biztos, hogy menni fog.

Ne mutassunk túl sokat

Nem biztos, hogy egy bálra épp a legkivágottabb ruhát kellene felvennünk. Sokan esnek abba a hibába, hogy ilyenkor annyira szeretnék megadni a módját az eseménynek, hogy a ruha vagy az öszkép helyett a kíváncsi szemek inkább a kivillanó melleket, vagy az előtűnő fehérneműt vizslatják. Kétség kívül a dekoltázs a női test egyik leglátványosabb része, de egy elegáns, épp a kellő mértékben dekoltált ruhával valóban elismerő pillantásokat zsebelhetünk be. A túl sokat mutató darabok nem biztos, hogy olyan gondolatokat ébresztenek másokban amikről tudni szeretnénk. Ez pedig feszélyezni fog bennünket. Ugyanez a helyzet a hát hangsúlyozásánál. Semmiképpen nem megengedhető, hogy egy mélyen dekoltált ruhának még a háta is kivágott legyen. Ha azonban mégis egy nyitott hátú darabot válasszunk, akkor fontos, hogy az elöl egyszerű és letisztult legyen.

Fontos a jó szabás

A legtöbb báli ruha láttatni engedi a vállakat. Nagyon népszerűek a nyakba akasztós alkalmi ruhák, ezek tökéletesen állnak a vékonyabb csontú, kisebb

mellű nőknek, de fontos tudni, hogy ez a szabásvonal erősíti a vállakat. Vagyis ha szélesebb vállakkal vagyunk „megáldva”, akkor jobban tesszük, ha kerüljük ezt a fazont. Rendkívül csinosak és kedveltek a pánt nélküli ruhák, ezért ha szépen tartjuk vállainkat, bátran vállaljunk fel egy ilyen szabást. Ha súlyos, nehéz ruhát választunk érdemes olyan mellett döntünk ami két részből áll. Ha ugyanis egy ilyen fazonnál egybevarrt ruha mellett döntünk előfordulhat, hogy egész este attól rettegnünk majd, hogy a tánc hevében nehogy lecsússzon rólunk. Ezt a kétrészes fazonokkal kivédhetjük.

Hangsúlyozzuk a derekunkat is. Ha karcsúak vagyunk nyugodtan válasszunk fűzős, derékban szabott megoldásokat. Ha azonban inkább fiús az alakunk, akkor az empire stílusú, vagyis a mell alatt szabott és onnan enyhén bővülő szabások az igazán nekünk valóak.

Vásárlás vagy kölcsönzés?

Gyakran felmerül ez a kérdés. Ebben az esetben inkább a kölcsönzést részesítsük előnyben. Hiába gyönyörű egy ruha, a következő alkalommal már nem feltétlenül szeretnénk ugyanabban menni. Ráadásul nem biztos, hogy egy vagy két év múlva ugyanazt a fazont szívesen viselnénk.



PUZSÁR ZSÓFIA

A báli szezon remek lehetőséget kínál, hogy minden hölgy engedjen a csábításnak és a szokásosnál markánsabb ékszert viseljen. Ilyenkor feltűnőbb nyakéket és fülbevalót is választhatunk. Persze az sem mindegy, milyen ruhát viselünk az estélyen. Komáromi Kata egri ékszertervező segített nekünk a báli szezon legkedveltebb darbjainak bemutatásában. Kata egyedi elképzelések alapján készít arany és ezüst ékszereket. Szerinte egy estélyen nem kell visszafognunk magunkat, ilyenkor bátran viselhetünk csillogó, markánsabb darabokat.

Mint ékszertervező, természetesen teljes szetteket képzelt el a koktéluhához. Véleménye szerint nyakék, fülbevaló, karláng és gyűrű is tartozik a báli kollekcióhoz.

A színválasztásnál fontos, hogy harmonizáljon a kiválasztott ékszer a cipővel és a táskával is. Természetesen könnyebb dolgunk van, ha egyszínű ruhát viselünk majd.

Kata szerint egy báli ruhának is tükröznie kell a viselője személyiségét, akár csak az ékszer anyagának és formájának. Aki a hétköznapi világban is a visszafogott stílust képviseli, annak egy aprócska kő is jól mutat a nyakában, az a hölgy viszont, aki egyébként is extravagánsabb kiegészítőkhöz szokott hozzá, bátran választhat nagy medálokat, többsoros láncokat akár. Ezüst vagy arany, a lényeg minden esetben tehát, hogy jól érezzük magunkat! A báli szezonban minden divat, ami csillog!

Ha pedig nem szeretnénk egy alkalom miatt horribilis összegeket kifizetni az áhított ékszerért, jó tudni, hogy ilyenkor kölcsönzésre is van lehetőség.

Van, aki az ékszerhez választja az estélyi ruhát, a legtöbb esetben azonban ez fordítva történik. Érdemes alaposan feltérképezni a kínálatot, hogy a legmegfelelőbb nyakláng és gyűrű díszítse az alkalomhoz illő ruhát.

FOTÓK: BILKU KRISZTIÁN



Báli ékszerek

Ezüst vagy arany – lényeg, hogy passzoljon az egyéniségünkhöz!



„Ha feszegetünk a választott ruhánkban kiül az arcunkra és ez áttűnik még a legalaposabban elkészített sminken és a legszebb hajkoronán is.”

A méhpempőt 60 millió éve termelik a méhek

A méhek már a dinoszauruszok kihalását is látták. Amióta méhek léteznek a Földön, létezik a méhpempő is, ez a csodás anyag, amit az ember évezredekkel ezelőtt is használt gyógyászati célokra, napjainkban pedig újra egyre többen fedezik fel fantasztikus hatásait. Sokan számoltak be a tüneteik enyhüléséről, gyorsabb gyógyulásról, a vitalitás visszanyeréséről a méhpempő fogyasztása során. Mindez nem is annyira meglepő, hiszen a kutatásoknak hála ma már tudjuk, hogy méhpempő a világ tápanyagokban egyik leggazdagabb természetes anyaga.



Fontos vitaminoknak, ásványi anyagoknak, fehérjéknek, aminosavaknak, enzimeknek széles spektrumát tartalmazza. Gyakorlatilag megtalálható benne minden olyan tápanyag, amire az emberi szervezetnek a működéséhez szüksége van gyermekkortól kezdve. Összetevői természetes módon teremtenek egyensúlyt a testben végbemenő folyamatokban, harmonizálják a különböző funkciókat, ennek köszönhetően támogatják az egészség megőrzését, segítik elő a gyógyulást, teszik ragyogóvá a bőrt és adnak fiatalos lendületet a mindennapokhoz. A méhpempőt akkor is érdemes fogyasztani, ha egészségesek vagyunk, hiszen jó adag energiára és bőséges tápanyagra mindig szükségünk van. A klinikai vizsgálatok azonban számos konkrét betegség esetén is igazolták hatásait. A kutatások során antibiotikus hatású összetevőket mutattak ki benne, melyek ha-

tékonyak a különböző gombák, vírusok és baktériumok ellen. Természetes védőpajzsként működhet a leggyakoribb fertőzésekkel szemben, mint az influenza, a torokgyulladás, a láb- és körömgomba, de használhatjuk ekcéma, pikkelysömör kezelésére is.

A méhpempő az egyik legkedveltebb bőrápoló kivételes fiatalító képessége miatt, gyakran találjuk meg arcápoló, bőrápoló készítményekben, de bele is kerülhetjük különböző szerekbe. Mivel tele van antioxidánsokkal és tápanyagokkal, még a fakó, élettelen bőrrel is csodákat művel, és ugyanilyen hatással van a sérült, fénytelen hajra is. A fejbőr betegségeinek kezelésére is érdemes kúraszerűen használni a méhpempőt.

A méhpempő lenyűgöző mennyiségben tartalmaz DHEA prekursorokat, valamint DHEA hormont önmagában is, ami biztosítja a mellékvese megfelelő működését és az öregedésgátlásban is szerepe van. A méhpempőben olyan anyagok is megtalálhatók, melyek közvetve és közvetlenül is befolyásolják az agyműködést, valamint fokozzák a nők termékenységét. A méhpempő nemcsak egyik vagy másik problémán segít és nem csupán a szervezet bizonyos pontjaira hat. Valamennyi funkciót, folyamatot és rendszert a szervezeten belül harmonizálja, ennek eredménye a megnövekedett vitalitás, a fokozott szellemi és fizikai teljesítőképesség, ami miatt a sportolók, az idősek és a szellemi munkát végzők is használják. A méhpempő valósággal felturbózza az agyat. A központi idegrendszerre gyakorolt hatásával kezeli az álmatlanságot, a depressziót, oldja a szorongást. Összetevői egészen a sejtektől kezdve szinte új életre keltik a testet, javítják a közérzetet és a kedélyállapotot, megerősítik a szer-

vezetet a mindennapos kihívásokkal szemben. A tradicionális kínai gyógyászat elvei szerint a méhpempő segíti az energiák áramlását a testben, sokan számoltak be arról, hogy fogyasztása során sokkal kiegyensúlyozottabbnak érezték magukat, mind a lelki, mind a fizikai és a mentális állapot tekintetében.

Japán kutatások szerint olyan összetevőket tartalmaz, melyek megakadályozzák, hogy a tumorokban új vérekek képződjenek és megszüntetik a dagasztó vérellátását. Főként leukémia kezelésében, valamint a kemoterápia mellékhatásainak enyhítésében, a máj és a vese károsodásának megelőzésében találták hatékonyknak.

A méhpempő a testsúly szabályozásában is megbízható segítséget nyújt, serkenti a zsíryanycserét, az edzés hatékonyságát pedig az izomépítés támogatásával fokozza.

Dr. Korózs Erika
természetgyógyász, fitoterapeuta
Dió Gyógyfűszertár



Állatorvosi helyettesítés, sürgősségi ellátás Egerben

Az új Állatorvosi Kamarai törvény nem ismeri az ügyelet fogalmát, és a szolgáltató állatorvosok, illetve a praxisok számára ilyen kötelezettséget a törvény nem ír elő.

Hogy ez meggyénket, az egri körzetet hogyan érinti, mire számíthatnak az állattartók, erről kérdeztük Dr. Fejér Barnánét, Dr. Varga Évát, a MÁOK Heves Megyei Szervezetének elnökét.

– Mit jelent ez a változás az egri állattartók számára a gyakorlatban?

– A 2012. szeptember 1-től hatályba lépő 2012. évi CXXXVIII. törvény szerint a korábbi állatorvosi ügyeletek szervezésének kamarai kötelezettsége megszűnik, ügyeleti ellátásra már csak önkéntes részvétel alapján lehet az állatorvosokat beosztani. Az új törvényben, a korábbi ügyeletet felváltja a „helyettesítés” fogalma. Ez azt jelenti, hogy az állatorvosoknak szabadságolásuk idején, nyitvatartási idejükre biztosítaniuk kell, azaz meg kell jelölni helyettesítő állatorvost. Nyitvatartási időn túl a sürgősségi ellátásban való részvétel már teljesen önkéntes.

Heves megye területe 6 körzetre van felosztva: Eger-, Füzesabony-, Pétervársára-, Tiszamente-, Gyöngyös-, és Hatvan körzetre. Ezekben a körzetekben, mint ahogy eddig is, továbbra is biztosít a kamara munkaszüneti- illetve ünnepnapokra „kijárós” ügyeletet, mely az első munkaszüneti nap reggel 8 órától az utolsó munkaszüneti nap este 8 óráig tart, az állat tartási helyén.

– Egerben az állatorvosi rendelők hétköznap 19–20 órakor bezár, hová lehet fordulni sürgős esetben beteg állattal 19 óra után?

– Egerben hétköznap este, a 19–22 óráig terjedő időszakban két állatorvosi rendelő vállalt önkéntesen sürgősségi ellátást. Hétfégen ez 12–22 óra között

vehető igénybe. Ők heti váltásban biztosítják ezt a szolgáltatást. Ez nem jelenti azt, hogy a rendelőkben várják a beteget, hanem csak telefonon elérhetők, és sürgős esetben behívhatók.

Hétfégen, munkaszüneti és ünnepnapokon továbbra is elérhető a területileg illetékes „kijárós” állatorvos.

Felhívnam az állattartók figyelmét, hogy a valóban csak sürgős esetben – például baleset, kutyatámadás, mérgezés, szülészeti elsősegélynyújtás stb. esetén – keressék a sürgősségi ellátást biztosító állatorvosokat, hiszen sok esetben tapasztaljuk, hogy már napok óta fennálló panaszok esetén is az ügyeleti időben keresik fel a gazdákat az állatorvost.

– Hová fordulhatunk hétköznap 22 óra után?

– Budapesten, Debrecenben és Nyíregyházán működnek állandóan nyitva tartó állatkórházak, ahol 24 órás ügyeletet biztosítanak.

Azt hogy éppen ki a hétköznap vagy hétfévi területi vagy egri sürgősségi ellátást végző állatorvos illetve rendelő honnan tudhatják meg az állattartók?

A Heves Megyei Hírlapban és a Tv Eger képűség rendszerében hétről hétre közzéteszi a kamara az állatorvosok nevét és telefonos elérhetőségét. A beosztás megtekinthető a Magyar Állatorvosi Kamara honlapján, a www.maok.hu oldalon is.

Egri Állatgyógyászati Kft.
www.egerallatorvos.hu

VITAMINOK, IMMUNERŐSÍTŐK, KUTYARUHÁK

Rendelő Patika Élede Felszerelés

Eger, Szvorényi u. 42-44. 06 70 / 623 1235

FUTRINKA ÁLLATELEDEL DISZKONT

KUTYA-, MACSKA-, DISZÁLLATELEDEL

kiegészítők • felszerelések
vitaminok • ápolási cikkek

Ingyenes házhoz szállítás!

Megrendelését leadhatja a
(06 30) 527 9709-es telefonszámon
vagy a futrinkaeger@freemail.hu
e-mail címen.

Eger, Maklári út 5-7.

Nyitva:
H-P: 9-18 • Szo: 8-12

Imperial
Állatkórház Bt.

SZAKRENDELŐ • ÁLLATELEDEL • ÁLLATPATIKA
EGER, SZÖVETKEZET U. 4. TEL: 36-312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU

NYITVA TARTÁSOK:
Szakrendelő: H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
Állatelede: H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
Állatpatika: H-P: 8.00-16.30

Faller Etelka diplomás parapszichológus (06 30) 410-4821

Bach virágterápia • életmódtanácsadás • asztrológia • számmisztika • tarot

Óvjuk és védjük – magunkat!

Közeleg a tavasz. Egyre többen egyre több időre merészkednek ki az áldásos napfényre és a levegőre, egy-egy kellemes sétára. Addig is ismételjünk! Az Európai Unióban – így hazánkban is – egyre nagyobb az ember által előállított vegyszerek száma. Ha kijelentjük, hogy 100 000 fölötti ez a szám, sokan hitetlenkedve csóválják fejüket. Bárcsak túlzás lenne... Csak olvasgassunk szorgosan az összetevőkről és nézzünk utána.

DR. DANKA KLÁRA

A környezet szennyezése az ökológiai rendszereket megzavarja, ha a természetes vagy természetidegen anyagok túlzott mennyiségben halmozódnak fel. Az egyes szerek felhalmozódnak bizonyos élőlények zsírszövetében, és így feldúsulnak a táplálékhálózatban. A DDT – diklór-difenil-triklór-étán – jól ismert az idősebb nemzedék által: a burgonyabogarat irtották vele. 1968-ban betiltották, mégis, napjainkban is kimutatható még a legfiatalabbak véréből is ez az egészségkárosító növényvédő szer.

Az ipari segédanyagok, a hexaklorbenzol (HCB) és a poliklorozott bifenilek (PCB) károsak egészségünknek. A háztartásban, a lakásokban a vegyi anyagok igen elterjedtek, ám kevésbé ismertek.

Az új farostból készült bútorok, műanyag tárgyak, lakkok, festékek többnyire veszélyesek az egészségünknek.

A műanyagok lágyítására használt ftalátok az anyatejből is kimutathatóak. A ftalátok hajlakkokban, parfümökben, körömlakk-lemosókban gyakoriak. Allergiás, asztmás tüneteket okozhatnak.

A műszaki cikkeket, ruhaneműket, textíliákat gyakran kezelik PBDE-ként jelzett vegyületekkel. Ezek az égésgátló szerek nagyon veszélyesek.

A peszticidek hosszútávon okoznak károsodást, mivel nehezen bomlanak le.

Parabén: Tartósítószer, kozmetikumokban gyakori. Ezen kívül gyógyszerek, és – sajátos módon – élelmiszerek is tartal-

mazhatják (E214–E219 jelzéssel jelölik). A parabének az ösztrogén hormon hatását utánozzák.

Triklozán: Antibakteriális és gombaölő szerként ismert adalékanyag. Fogkrémekben, folyékony szappanokban, dezodorokban, fogkefékben található meg. Allergiát, szénanáthát fokozó hatását kevesen ismerik.

Formaldehid: Hangszigetelő anyagok, gyanták ragasztó összetevői tartalmazzák, így bútorokban is gyakori. Még az újszülötteknek készült kiságy anyagában is megtalálható! A vegyület belélegezve és bőrön át felszívódva is képes rombolni a szervezetet. A WHO vizsgálatai is alátámasztják mindezt. Simon Gergely környezetkémikus kutatásai sokatmondóak: 28 tusfürdőt és sampont bevizsgálva 23-ban(!) találtak formaldehidet.

Toluol: Körömlakkokban használt összetevő. A szervezetre igen káros, bőrritáló, károsítja a májat, a bőrt, a vesét, az idegrendszert, sőt, hosszú távon a vérképző szerveket is.

Az élelmiszerekben, főként a zöldségekben, gyümölcsökben lévő káros vegyszermaradványok az immunrendszert fenyegetik. A húsookban le nem bomlott gyógyszer-maradványok veszélyesek. Sütés során – ha az étel odaéget – számos mutagén anyag keletkezik.

Az utóbbi időkben vált ismertté, hogy sütés során a burgonyában akril-amid képződik, hatása súlyos. Egy-egy szelet odaégett hús több évi dohányzásnak meg-

felelő mennyiségű ártalmas kormot juttat a szervezetbe. És még sorolhatnám...

Le se merem írni, hogy az ajánlott tengeri halak nagy részének szervezetében nehézfémek halmozódhatnak fel, és a legveszélyesebb a dioxinok vélhető jelenléte, amely idegrendszeri károsodást okozhat.

A természetben mindig léteznek vegyi anyagok. Nehezíti a helyzetet az emisszió, vagyis gyári kibocsátások. Kockázatosak a peszticidek, nehezen lebomlóak, és az élőlények szervezetében felhalmozódó (bioakkumulatív) anyagok.

A vegyi anyagok szervezetbe jutása:

- belégzés útján történhet, amikor a vegyi anyagok a tüdőn keresztül szívódnak fel
- lenyelés útján – a felszívódás az emésztőszervrendszeren keresztül, főként a vékonybélben történik
- bőrön át, főleg a zsírszövetben oldódó vegyi anyagok.

Ajánlom Rachel Carson *Néma tavasz* című lebilincselő könyvét, a környezetvédelem klasszikusát. 1962-ben a vegyszerhasználat ellen írta meg művét – nem sok eredménnyel. Az élővilág mérgezése folytatódik. A könyv választ próbál adni a megoldásra.

Jónak lenni, jobbá tenni!



nulás a gyümölcs egyfajta védekezése. Mivel a reakcióhoz szükség van levegőre, lassítható a folyamatot, ha légmentesen lezáród az almát, de lassítja a C-vitamin is: csepegtess rá citromot!

Gondolkodj, gondolkodj: Te arról a tényéről eszed a tortaszeletet, amelyen az egész torta volt, így mindenkinek jutott, és egy szelet az eredeti tényéren is maradt.

Balázs most 13 éves. Anna 4 éves volt, amikor feleannyi idős volt, mint Balázs. 25 év múlva együtt összesen 72 évesek lesznek. 39 év múlva lesznek együtt 100 évesek.

Találós kérdések: felhő, fukar, poroszló, konyak, december, lekvár

Összetett szavak: homokóra, órarend • futótűz, tűzoltó • állóvíz, vízóra • elemlámpa, lámpaernyő • emlékmű, műalkotás • versenyló, lódarázs • üvegszem, szempont

Diplomamentő Program – 100%-ban támogatott nyelvi képzés

Újabb támogatott nyelvtanulási lehetőség indul márciustól. A felsőoktatásból kilépő hallgatók mintegy negyede nem kapja meg a diplomáját nyelvvizsga hiánya miatt. Ezért mintegy 10000 fiatal tanulhat a 100 %-ban támogatott nyelvtanfolyamon a Diplomamentő Programban.

Mi a program célja?

Az állam által támogatott nyelvi képzés segítségével azon felsőoktatásból kilépő hallgatók felkészítése a nyelvvizsgára, akik a nyelvvizsga hiánya miatt nem kapták meg az abszolútorium és záróvizsga után a diplomájukat.

A program államilag elismert, általános középfokú „C” típusú nyelvvizsgára készít fel.

Ki pályázhat?

Bármely európai uniós állampolgár, aki a hazai felsőoktatásban megszerzendő diplomáját nyelvvizsga hiánya miatt nem tudja átvenni, de államvizsgáját már teljesítette és hallgatói jogviszonyban már nem áll. Életkorra vonatkozó megkötés nincs. Előnyben részesülnek az elbíráláskor azok, akik regisztrált álláskeresők.

Mikor lehet pályázni?

Előreláthatóan március elejétől lehet pályázni a támogatásra, és jelentkezni a nyelvtanfolyamra internetes felületen keresztül.

Milyen nyelvtudással lehet pályázni?

Legalább alapfokú (KER B1 szintű) angol, német vagy francia nyelvismerettel. A pályázóknak ezt nem nyelvvizsgával vagy bármilyen tanúsítvánnyal, hanem nyelvi szintfelmérőn kell igazolni.

Milyen tanfolyamok indulnak?

A jelentkezéskor 120, 180 és 240 órás képzésekre lehet majd jelentkezni. A pályázó dönti el, hogy mely városban kívánja igénybe venni a nyelvi képzést. A képzések elsősorban a megyeszékhelyeken lesznek elérhetőek minimum 6, de maximum 20 óra/hét intenzitással.

Mennyibe kerül a képzés?


Önrész nincs, a tanfolyam ingyenes a programba kerülőknek. Ebben benne van a nyelvi szintfelmérés, a tananyag, valamint a képzés költsége. A tanfolyam végén azonban nyelvvizsgát kell tenni, amelyet sikertelenség esetén meg kell ismételni legalább két alkalommal. Ezek költsége már a vizsgázót terheli. (Kivéve a regisztrált álláskeresőket, akik számára az első próbálkozás a támogatás részeként még ingyenes.)

Van-e visszafizetési kötelezettség?

A nyelvvizsga bizonyítványok hitelesített másolatait legkésőbb 2015. augusztus 15-ig be kell nyújtani az OFA Kft-nek. Amennyiben ez a résztvevő önhibájából nem sikerül, úgy a képzési díj 50%-át kell visszafizetni.

A képzéseket akkreditált vagy engedélyezett felnőttképzési intézmények tarthatják, amelyek szintén pályáznak majd a képzés megtartására.





A Langwest Nyelvi Központ angol, német és francia tanfolyamok indítását tervezi. Aki szeretne élni a lehetőséggel, tájékozódjon honlapunkon, a www.langwest.hu oldalon és regisztráljon, hogy bekerülve az adatbázisunkba folyamatosan tudjuk tájékoztatni a programról. További információ a [36/411-910](tel:36411910) telefonszámon és az infoeager@langwest.hu címen kérhető.

Dányi Anna ügyvezető igazgató, Langwest Nyelvi Központ
Eger, Nagyváradi u. 14/C

**KÉRJÜK,
TÁMOGASSA ALAPÍTVÁNYUNKAT
ADÓJA 1%-ÁVAL!**

**SZENT
István.
RÁDIÓ**

**A kedvezményezett adószáma:
18578726-2-10**

**A kedvezményezett neve:
Magyar Katolikus
Rádió Alapítvány**



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Esélyegyenlőségi pályázat

Az új Széchenyi Terv keretében meghirdetett „Esélyegyenlőség oktatása az Eszterházy Károly Főiskola Tanárképzési és Tudástechnológiai Karán” című TÁMOP-5.4.6.A-12/2-2012-0023 azonosítószámú pályázati konstrukcióban új pályázati program megvalósítása indult 2012. december 1-jén.

Tanfolyamok szervezésével a pályázat lehetőséget nyújt a fogyatékkal élők, illetve hátrányos helyzetű emberek információhoz való hozzáférést biztosító IKT-eszközök használatáról és a kapcsolódó módszerekről.

Akkreditált felnőttképzési program keretében közel 1000 órás képzést tartunk két témacsoportban:
„Az esélyegyenlőséget szolgáló info-kommunikációs technológiák” (60 óra)
„Kommunikációs hírdépes ép-és fogyatékos emberek között” (30 óra)

2013. december 31-ig a képzés mindkét témában összesen 15 csoportban valósult meg, melynek során 142, a téma iránt érdeklődő személy kapott tanúsítványt. A tanfolyam elvégzésével olyan kompetenciák megszerzésére nyílt számukra lehetőség, mely képessé tette őket akadálymentes weboldalak készítésére, speciális szoftver- és hardvereszközök használatára, különböző fogyatékosági formák jellemzőinek felismerésére, valamint készség szinten státuszuknak megfelelően kommunikálni a fogyatékkal élőkkel.

A képzések a projekt futamideje alatt 2014. november 30-ig továbbra is térítésmentesen vehetők igénybe. További információk: (36) 520-400/2254
A projekt összege 100%-os támogatottság mellett: 19 799 418 Ft.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

FELVÉTELI: 2014. FEBRUÁR 21.



Vendéglátóipari, turisztikai, kereskedő, közgazdasági és ügyviteli ágazati szakközépiskolai képzés mellett választható szakmák: szakács, cukrász, pincér, vendéglátó eladó, falusi vendéglátó vendéglátásszervező-vendéglős, kereskedő, pénzügyi-számviteli ügyintéző, fodrász, kozmetikus...
On-line: www.szent-lorinc.hu Telefon: +36(36) 536-064

AGYKONTROLL

stresszkezelés és elmefejlesztés pedagógusok és egészségügy szakdolgozók számára akkreditált tanfolyam.

EGER, február 22-23., március 1-2.

Ára: 36 000 Ft (nappalis diák, nyugdíjas 24 000 Ft)

Oktató: dr. Domján László (orvoskandidátus)

Helyszín: Eger Park Hotel

Jegyárusítás: Napfényes Reformház,

Széchenyi u. 4. (30/278-0087)

www.agykontroll.hu



SZÉPSÉG EGÉSZSÉG TRADÍCIÓ

EGER
TÖRÖK FÜRDŐ

VALENTIN NAPI MEGLEPETÉS:

Páros masszázscsomag 9900 forintért,
mely tartalmaz 2 db 25 perces aroma masszázst
és 2 db belépőt a Török Fürdőbe!

Wellness szolgáltatásainkat MKB, OTP, K&H SZÉP kártyája mindhárom alszámlájáról fizetheti!
Eger, Fürdő u. 3-4. 36/510-552 www.egertermal.hu

Az ajánlat február 10-től 14-ig érvényes!



TAKARÍTÓSZOLGÁLAT EGER

(06 20) 9359 211

Épülettakarítás. Szalagfüggöny-,
szőnyeg-, kárpittisztítás,
szőnyegtisztítógép-kölcsönzés
házhozszállítással, magánszemélyeknek
és cégeknek egyaránt.

ÖKO TAKARÍTÁS



Lichtmatrix Technológia
felhasználásával

EGRI KORONA BORHÁZ



www.koronaborhaz.hu



EGRI
KORONA
BORHÁZ



wine@koronaborhaz.hu
rendezveny@koronaborhaz.hu

Cafe Tulip



A BAZILIKA mellett a
helyijárat buszmegállóban...



A Cafe Tulip **illy** -k hozzád!

3300 Eger, Eszterházy tér 8.; Tel.: +36 36 786 803 www.cafetulip.eu

Pályázati felhívás

Az Egri Városfejlesztési Kft., mint Közvetítő Szervezet pályázatot hirdet a Szala városrész szociális rehabilitációja című városrehabilitációs projekt keretében elkülönített Programalap felhasználásával megvalósuló mini-projektek támogatására.

A pályázat célja: Jelen pályázat átfogó célja a helyi és a területen aktívan működő non-profit szervezetek bevonása, aktivizálása a helyi társadalom környezettudatosságának, együttműködési készségének erősítése érdekében.

A pályázók köre: Nonprofit jelleggel működő szervezetek, akik a település lakosságával kapcsolatban vannak (a településen bármilyen módon jelen vannak, vagy a helyszínen a korábbiakban már konkrét akciókat végrehajtottak).

Támogatható tevékenységek: A Programalaphoz meghirdetendő pályázati kiírás 4 fő pályázati témakörhöz kapcsolódik:

1. ÉMOP-3.1.1/12-PA-1. – Környezetállapot-javítására szervezett programok lebonyolítása a helyi közösség erősítése jegyében
 2. ÉMOP-3.1.1/12-PA-2. – A helyi kötődést és büszkeséget elősegítő tartalomfejlesztés
 3. ÉMOP-3.1.1/12-PA-3. – A helyi közösség összekovácsolását elősegítő programok és rendezvények
 4. ÉMOP-3.1.1/12-PA-4. – Családsegítő szolgáltatások fejlesztése, bővítése
- Támogatás formája: vissza nem térítendő támogatás, 100% intenzitás
Támogatás összege: min. bruttó 500 000 Ft, max. bruttó 3 000 000 Ft.
A pályázat benyújtásának határideje: 2014. 02. 01-től 2014. 03. 31-ig
A részletes „mini-projekt” pályázati útmutató elérhető a www.eger.hu honlapon, valamint nyomtatott formában az Egri Városfejlesztési Kft. (3300 Eger, Dobó tér 8.) irodájában.



MANAGEMENT OF CULTURAL HERITAGE IN THE CENTRAL EUROPE AREA A HerMan című projekt bemutatása

Műemlékek és környezetük fenntartása, hasznosítása

A 2007-ben, a fenntartható európai városokról elfogadott Lipcsei Charta a városfejlesztési dokumentumok fontos kiinduló pontja. A Charta megfogalmazása szerint „a helyi hatóságoknak el kell sajátítani az integrált városfejlesztési politika végrehajtásához szükséges képességeket és a hatékonyságot, szem előtt tartva az épített környezet minőségének és fenntarthatóságának szempontjait.”

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata Integrált Városfejlesztési Stratégia (IVS) című dokumentuma meghatározza Eger városának hosszú távú jövőképét. Ennek mottója hármas egységre épül: „Eger az együttműködésen alapuló város, mely az Eger-patak mentén kialakult zöldfelületi hálózatra építve, történelmi, borászati és természeti adottságait komplex módon kihasználva minőséget hoz létre és hagyományait gazdagítja.”

A mottót alkotó három elem területileg és szellemiségében is lefedi a teljes várost, a három egység kölcsönhatása folyamatos fejlődési potenciált jelent és biztosítja a hosszú távú fejlesztést elősegítő aktivitásokat.

A HerMan (Heritage Management) című, a kulturális örökség hasznosítását célzó projekt jól illeszthető a városfejlesztési stratégiában megfogalmazott fejlesztési célokhoz, amennyiben városfejlesztés alatt a városi szövet egy új vagy megújult darabjának „előállítását” értjük.

A városi szövet ugyanis nem más, mint az épületek és az épületek által alkotott épített terek együttese, a helyi társadalom életének és működésének fizikai kerete – a városi élet anyagi hordozója.



2014. FEBRUÁR 3-
MÁRCIUS 7.

ROBOGJ a nyereményekért!



Fődíj egy
Vespa
robogó

A kép illusztráció

Vásárolj az Agria Park bármely üzletében 2014. február 3. és március 7. között egy napon belül legalább 5.000 Ft értékben, hogy részt vehess a 2014. március 8-ai nyere-ménysorsoláson, ahol Tiéd lehet egy Vespa típusú robogó, vagy a 4 db 10.000 és az 5 db 20.000 Ft értékű Agria Park Vásárlási utalvány egyike! Részletes információk és szabályzat az információs pultnál és a weboldalon!

agria park
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

www.agriapark.hu

Hallókészülék? Próbálja ki otthonában, mielőtt megveszi!

Interjú dr. Halmos Péter főorvossal

A megfelelő hallókészülék kiválasztása fontos döntés, hiszen minimum hat évre szól. Érdemes több modellt, több márkát kipróbálni, hiszen azok hangzásukban különbözhetnek. A több napos, úgynevezett próbahordási időszak alatt pedig lehetőséget kell adni arra, hogy otthonukban is kipróbálhassák, tesztelhessék a készülékeket a páciensek – mondta el lapunknak Dr. Halmos Péter fül-orr-gégész, az egri Amplifon Hallásközpont audiológus főorvosa.



– Főorvos úr, miért nehezebb felismernünk a hallásproblémát, mint mondjuk a látásunkét?

– Nap, mint nap találkozom azzal a tipikus esettel, amikor a hallásvizsgálatra jelentkező személy azt mondja, hogy „ő, nekem nincs hallásproblémám, nem vagyok én süket, hiszen hallom, amit mondanak nekem. Csak a gyerekeim unszolására jöttem el a hallásvizsgálatra”. Sajnos ez azonban nem minden esetben igaz. Még a közepes fokú hallásvesztésben szenvedő személy is értheti azt, amit csendes környezetben, a tőle két-három méterre levő egyén mond. Ez azonban nem egy általános élethelyzet. A mindennapi zajos környezetben bizony kiderül, hogy nem érti, amit mondanak. A halláscsökkenéshez fokozatosan hozzászoknak és legtöbbször a hozzátartozóknak tűnik fel a gyengébb hallás.

– A városi környezetre valóban nem az a legjellemzőbb, hogy zajmentes lenne.

– Az ilyen fokú hallásproblémák kezdeti tüneteire abszolút jellemző, hogy már közepesen zajos környezetben is csak elveszítetten üldögél a társaságban az illető és próbálja kitalálni, hogy vajon miről is beszélgethetnek a többiek. Minden erejével a társalgást akarja követni, de nem megy.

– Pontosan ez mit jelent?

– Ha le akarom egyszerűsíteni a választ, akkor ez azt jelenti, hogy az érintett személy hall-

ja ugyan, hogy beszélnek hozzá, de a szavakat, mondatokat nem érti, vagy nem érti meg pontosan. Előfordul, hogy megpróbálja kitalálni, hogy mit mondhatott valójában a beszélgető partner. Még egész jó állapotban lévő hallásnál is lehet nagyon rossz, csupán 40-50 százalékos a beszédértés. Ez nyilván súlyos kommunikációs problémákat okozhat, és sürgős segítséget igényel.

– A megoldás akár a hallókészülékek viselése is lehet?

– Igen, de fel szeretném hívni arra a figyelmet, hogy a megfelelő hallókészülék kiválasztása fontos döntés, ami minimum hat évre szól. Szerencsére számtalan lehetőség közül válogathatnak a páciensek, érdemes több márkakészüléket is kipróbálni. A jól bejártott, kitűnő minőségű, nagy múlttal rendelkező márkák különböző típusai mindenkinek megoldást jelenthetnek. Az úgynevezett próbahordás nem csupán egy lehetőség, hanem egy kötelező dolog, amit azért is támogatok, mert a hallókészüléket ott a legjobb kipróbálni, ahol azt valóban használni fogják: otthon, baráti környezetben vagy akár a munkahelyen. Másrészt nem lehet szakmailag megalapozott, felelős döntést hozni.

– Főorvos úr, sokszor esik szó a hallásvizsgálatok fontosságáról, de arról keveset tudunk, hogy kell-e valamilyen előkészületeket tennünk a vizsgálatok előtt?

– A fül külön kitisztítása erre az alkalomra felesleges. A napi rutinszerű ápolás, mint a fülkagyló és a fül mögötti terület megmosása, a hallójárat bemenet kitörlése bőségesen elég. A hallójáratot piszkálni, fültisztító pálcikával benyúlni általában és a vizsgálat előtt is tilos! Sokszor pont ezzel az eljárással hiúsulhat meg a vizsgálatot, mert annyira betolhatjuk a fülzsírt, hogy első alkalommal eltávolíthatatlanná válik.

– Mi tegyen az, aki már járt hallásvizsgálaton, és tudja is, hogy nincs minden rendben a hallásával, de nem használ hallókészüléket?

– Ha jártunk már korábban vizsgálaton, a leleteket vigyük magunkkal. Amennyiben át-estünk bármilyen fülbetegségen, fülfolyáson, esetleg fülműtéten, annak a dokumentációjáról se feledkezzünk meg. A rendszeresen szedett gyógyszerek listája sem mellékes, hiszen a társbetegségek sokszor rávilágítanak az elváltozás okára.

– Mit kell tennie annak, aki részt akar venni egy ingyenes hallásvizsgálaton és szükség esetén az ingyenes hallókészülék próbahordáson?

– Kérem, hogy mindenki használja ki a lehetőséget, és jelentkezzen be Egerbe, a Knézych Károly utca 18. szám alatt található Amplifon Hallásközpontba a 06 (36) 418-808-as telefonszámon! Várunk mindenkit szeretettel! (X)

INGYENES, TELJES KÖRŰ HALLÁSVIZSGÁLAT



KIVÉTELES LEHETŐSÉGET KÍNÁLUNK HEVES MEGYEI LAKOSOK SZÁMÁRA

- Ingyenes, teljes körű hallásvizsgálat
- Várakozás nélkül, előre egyeztetett időpontban
- Ingyenes hallókészülék kipróbálási lehetőség
- 3 év ingyenes hallókészülék garancia, hazánkban egyedülálló módon

Jelentkezzen be a 06-36 418-808-as telefonszámon, és vegyen részt az ingyenes hallásvizsgálaton 2014. február 3-tól 28-ig az Amplifon Hallásközpontban! Rendel: Dr. Halmos Péter, fül-orr-gégész és audiológus főorvos.

ÚJ

Amplifon Hallásközpont

Eger, Knézych Károly u. 18. (Rendelőintézeti bejáratl szemben)
amplifon.hu

A hirdetés nem minősül ajánlatnak, nem teljeskörű. A részletekért érdeklődjön az Amplifon Hallásközpontokban.

amplifon
A hallásspecialista

Ízelítő Eger kulturális programkínálatából

Gárdonyi Géza Színház

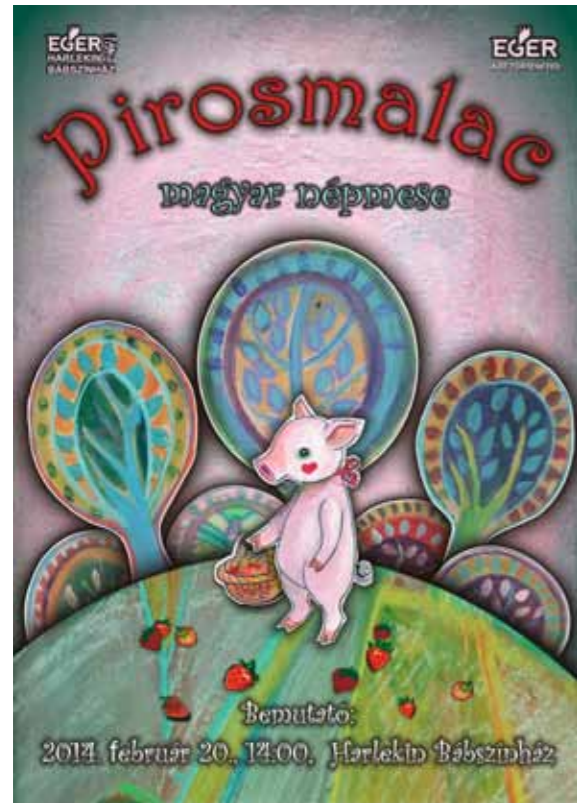
Február 11-én és 18-án este 19 órától: A pillangók szabadok

Leonard Gershe színművét Ozsgyáni Mihály, Marjai Virág és Timár Éva játssza január 28-tól a Gárdonyi Géza Színház stúdiósínpadán. „Senki nem olyan vak, mint az, aki nem akar látni” – hangzik el a darabban. A New Yorkban játszódó 3 szereplős kamaradarab az élet teljesen hétköznapi dolgairól szól, csak egy kicsit más megvilágításban: egy fiú és egy lány találkozásáról – akik mégsem teljesen olyanok, mint az átlag – valamint egy anya és egy fiú kapcsolatáról. - Kováts Adél ajánlotta nekünk ezt a darabot annak idején, azt mondta, nagyon jó – emlékszik vissza Ozsgyáni Mihály. Igaza lett, négy éven át nagy sikerrel ment a fővárosi

Thália Színházban, s játszottuk vidéki városokban is. Nagyon megérinti a nézőt, többek között azért, mert jól ábrázolja a szülő-gyerekek kapcsolat egyik legfőbb problémáját, hogy a túlzott szülői ragaszkodás akár nyomasztó is lehet. Az előadás foglalkozik a mássággal is, legyen az szexuális másság, vagy fogyatékos. Tanulságos, hogy ez a mű milyen élethelyzeteket hoz elő. Egyik percben szórakoztató, a másikban pedig megrikat. Színészilag nagyon hálás szerepek vannak benne, s szerintem nagyon mai problémákat hoz felszínre.



(pcs) FOTÓ: GÁL GÁBOR



Harlekin Bábszínház

Február 20-ától új bemutató: Pirosmalac

írta: Szűcs Réka és Zádori Szilárd
Rendező: Szűcs Réka és Éry-Kovács András
Szereplők: Szűcs Réka • Zádori Szilárd • Bencze Mónika

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy asszony. Ennek az asszonynak nem volt gyermeke és nem telt úgy el nap, hogy ne kérte volna az égiet, adjanak neki egy fiúcskát vagy egy kisleányt. Imája egyszer csak meghallgatásra talált, de csodák csodájára a gyermek nem volt egyéb, mint egy kismalac...
Aki kíváncsi rá, hogyan alakul a kedves, szeretnivaló jószág sorsa, és milyen megpróbáltatásokat kell kiállnia, míg elyeri méltó jutalmát, az nézze meg az előzenés, izgalmas és vidámságban bővelkedő előadást.



FOTÓ: GÁL GÁBOR

Babszem Jankó Gyermekszínház és Harlekin Bábszínház Február 12-én és 26-án: Az aranypatájú kiscsikó

Az aranypatájú kiscsikó története egy tündérmese, amiben a hős „csikó-gyermek” felnőtté lesz, miközben megvívja saját küzdelmét, erőt merítve a „kiröpüléshez” feltétlen szükséges, családi összetartás fontosságát jelképező testvéri szeretetből. Az egri meseíró Anga Mária csodaszép történetben lírai érzékenységgel fogalmazza meg egy táltos csikó cseperedésén keresztül a felnőtté válás nehézségeit. A mese most a Harlekin Bábszínház és a Babszem Jankó Gyermekszínház közös előadásában elevenedik meg színpadon.

Írta: Anga Mária
Szereplők: Klepács Andrea • Szél Anikó • Bencze Mónika • Koszovszky Márton • Vitányi-Juhász István
Rendezte: Baráth Zoltán

Földszint 2. színház:

Február 17-én este 19 órától Harsányi Attila Viszockij-estje
Február 28-án este 18 órától Esi csevegés Závada Pállal

GASZTRONÓMIA ÉS IRODALOM

Varró Dániel költővel a Nemzeti Kávéház Étteremben február 15-én 15:00 órától

BÚBÁJ BANZÁJ

Valentin napi banzaj a Márai Látogatóközpontban február 14-én 17 órától.



ORIGAMI KIÁLLÍTÁS

Február 4 – március 17.
Márai Látogatóközpont



AZ ÁLLATOK FARSANGJA

zenés szórakoztató műsor február 21-én 19 órától a Bartakovics Béla Községi Házban



ZENEI HALHATATLANOK

február 14-én este 18 órától a Vitkovics-házban



VAD FRUTTIK ÉS HEAVEN STREET SEVEN KONCERT a Gödör Kult Klubban

február 14-én este 21 órától



INTENZÍV MŰVÉSZETI KURZUS

Általános iskolások felső tagozatosainak: február 21–23.
Középiskolásoknak: március 21–23.

A Vitkovics-házban



2014. évi lomtalanítás Eger városában



A háztartásokban felhalmozott lomot a 2014. évben 12 alkalommal (az alábbi napokon) gyűjtjük be a hulladékszállítási díjat fizető lakosságtól.

1. március 27. / csütörtök
2. április 24. / csütörtök
3. május 8. / csütörtök
4. május 29. / csütörtök
5. június 12. / csütörtök
6. június 26. / csütörtök
7. július 24. / csütörtök
8. augusztus 28. / csütörtök
9. szeptember 11. / csütörtök
10. szeptember 25. / csütörtök
11. október 16. / csütörtök
12. november 6. / csütörtök

A házhoz menő lomtalanítást a cég internetes honlapján (www.varosgondozaseger.hu) vagy az ügyfélszolgálati irodákban lehet egy adatlap kitöltésével igényelni. Évente egy alkalommal a szolgáltatás továbbra is térítésmentes. Társasházak esetében a közös képviselők jelentkezését várjuk. A munkatársunk visszajelzését követően az egyeztetett időpontban szállítjuk el a lomot. A jelentkezéseket a meghirdetett időpont előtt 4 munkanappal lezárjuk.

Kihelyezhető hulladékok: Az ingatlanokban keletkező olyan szilárd hulladék, melyek méretüknél fogva nem helyezhetőek el a kukákban, illetve a rendszeres hulladékszállítás alkalmával nem szállíthatók el (pl. bútor, elektronikai hulladék, nagyobb kartondobozok, játékok, rongy beszákolva stb).

Nem kihelyezhető hulladékok: Kommunális hulladék, építési törmelék, gépjárműgumi, akkumulátorok, veszélyes hulladéknak minősülő anyagok, vegyszerek és minden olyan hulladék, amely a begyűjtés során veszélyezteti a begyűjtést végző dolgozók testi épségét, egészségét!

A hulladékok elhelyezése: A lomtalanítási hulladékot a gyűjtési útvonalon (lakóingatlanok előtt)

úgy kell elhelyezni, hogy az a begyűjtő gépjárművel jól megközelíthető legyen. A kihelyezett hulladék nem akadályozhatja a gyalogos- és gépjárműforgalmat. Az apróbb, kisméretű hulladékot bekötözött zsákokban kell kihelyezni.

Kérjük a lakosságot, hogy csak abban az esetben helyezze ki a lomot a szállítási útvonalra, ha azt a cégünk munkatársával előzetesen egyeztetették, mert kizárólag csak ebben az esetben áll módunkban elszállítani a kihelyezett hulladékot!

Mit kell tennie a lakoságnak, ha el szeretné szállíttatni a háztartásából a lomot?

1. Jelentkezik a Városgondozás Eger Kft. Ügyfélszolgálati Irodájában, az alábbi elérhetőségeken és kitölti a lomtalanítási adatlapot:

a) 3300 Eger, Bródy Sándor u. 4. sz.
Telefon: 311-427
Nyitva tartás: Hétfő-péntek 8.30-tól 16.30-ig

b) 3300 Eger, Homok u. 26. sz.
Telefon: 411-144
Nyitva tartás: Hétfő-péntek 8.00-tól 15.00-ig

2. A cég honlapján kitölti és elektronikusan elküldi a kitöltött adatlapot: www.varosgondozaseger.hu

Az egyeztetett napon reggel 6 óráig kiteszi a lomot úgy, hogy a gyűjtőautó által jól megközelíthető legyen, hogy a gyalogos- és a gépjárműforgalmat nem akadályozza, és az apró hulladékokat beszákolja, dobozolja.

Ezúton tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a bejelentés nélkül történő hulladék kihelyezése illegális hulladéklerakásnak minősül. Az illegális hulladék elhelyezése hatóságilag tilos! A vonatkozó jogszabályok értelmében a szabálytalankodóknak bírságot kell fizetnie!

Köszönettel: Városgondozás Eger Kft.