

EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT.
INGYENES KIADVÁNYA

7. évf. 10. szám 2014. október

EGER
MÉDIA

MEGÚJULT A
DOBÓ TÉR

DOLOMITENMANN
2014

VIDÉKJÁRÓ

FELSŐTÁRKÁNY
A BÜKK KAPUJA

MESÉS TALÁLKOZÁS
SZÓKE ANDREÁVAL



EGRI MAGAZIN
FOGADÓÓRA
PÉNZVILÁG
ADÓ-ZÓNA
KILÁTÓ

TÖRZSASZTAL
KISEBBSÉGBEN
KÖRNYEZETÜNK
EZÜSTIDŐ
HIT-VALLÁS

AGRIASPORT
SPORT +
EGÉSZSÉG-TÁR
ÉLET-MÓDI
BORTRENDER

KULTÚRKORZÓ
MARGÓ
EGRI ARCOK
EGRI JAM
TÜKÖRKÉPBEN

Nagypál Ákos
szerkesztő-riporter

Veres Petra
szerkesztő-riporter

EGER
MÉDIA

EGER
TELEVÍZIÓ

EGER
MAGAZIN

EGER
HEVES MEGYEI
PÉNZVILÁG

EGER.hu

A tartalomból



5

Birtokba vettük a megújult Dobó teret



16-17

Beszélgetés Szóke Andreával



28

A pék, aki a kenyerét...



23-26

Dolomitenmann

Tippek októberre...

Még erősen kapaszkodhatunk a napfénybe. Gyönyörködhetünk a színekben, szedhetjük a gesztenyét, a szőlőt, a földből a sárgarépát, elduggathatjuk a tulipánhagymát. Közben élvezhetjük, ahogy a vénasszonyok nyara utoljára jól átmelenget...

Felfedezhetjük a várost is. Lassan vége a nagy belvárosi átalakulásnak is, már sétálhatunk a megújult Dobó téren, odaballagva a Gárdonyi-szoborhoz. És pillanatok alatt átérzhetjük, ahogy találkozik a múlt a modern jellel.

Ünnepelhetünk: nemzeti ünnepünkön kívül is van módunk megemlékezésekre. Szinte minden napra jut valami különleges világnap. Ünnepelhetjük a zenét, az időseket, a magyar festészetet, a magyar operettet, de világnapja van a tojásnak(!), a csontritkulásnak, a fehér botnak, a falusi nőknek, és a dadogóknak is. De a hónap legszebb világnapját senki se feledje: október 15-e az ölelésé...

Harsányi Judit
főszerkesztő



Négy év, több száz fejlesztés

Hamarosan lezárul egy négy éves önkormányzati ciklus. Ez idő alatt is rengeteg változás történt a városban élők életében. Habis László polgármesterrel ebben az interjúban igyekeztünk összegezni a legfontosabb intézkedéseket, amelyeket az önkormányzat az ő irányítása alatt elvégzett.

ANTAL ANETT

– Stabil fejlődési pályára állt Eger...

– Nagyon sok munka van mögöttünk. Az elmúlt négy év eredményes volt, sikerült a városunkat fejlődési pályára állítani. Összesen húsz nagy pályázati programot és mintegy négyszáz egyéb kezdeményezési beruházást, felújítást valósítottunk meg. Azt is fontosnak tartom, hogy Eger vonzó a fiatal családok számára, a statisztikák szerint az utóbbi időben többen költöznek Egerbe. Az egri vállalkozásokkal és érdekképviselői szervekkel együtt, több hónapos együtt gondolkodás eredményeként alkottuk meg a városunk következő fejlesztési ciklusra vonatkozó koncepcióját. A 2014–20-as időszakra vonatkozóan már kész tervekkel rendelkezünk. Legfontosabb beruházásainknál minden lehetőséget megragadunk, hogy egri vállalkozásoknak, s ezáltal egri polgároknak adjunk munkát. A nagyfokú fejlesztés mellett a változások négy éve is volt ez a ciklus: átalakult az önkormányzat és a polgármesteri hivatal működése, kialakult a járási rendszer, Egerhez került a Vármúzeum és a két színház, az iskolák fenntartását viszont átvette az állam. Úgy gondolom, hogy sikerrel vettük az akadályokat.

– Egy politikus sok ígéretet tesz egy kampányidőszakban. Egyik ilyen Egert érintő évek óta hűzódó ígéret és beruházás az Egert az autópályával összekötő út megépítésének ügye.

– Egy ilyen gyorsforgalmi út csaknem 20 milliárdos beruházást jelent, s ez állami kompetencia. Rengeteget lobbiztam azért mind az Országgyűlésben, mind polgármesterként, hogy a kormányzat végre törlessze ezt az adósságát az egriek felé. Konkrét ütemezésünk is volt már a beruházásra, ám a környezetvédelmi hatóság befékezett: a tervezési folyamatban egy részletes környezetvédelmi hatástanulmányt kértek, melynek elkészítése hosszú folyamat. Engedélyes tervvel rendelkezünk és intenzív szakaszba lépett a beruházás előkészítése. A Miniszterelnök Úrral tartott egyeztetésen elhangzott: a 2x2 sávú gyorsforgalmi út 2018-ig megépül.

– Vannak további területek Egerben, ahol jelenleg is zajlanak a munkálatok, vagy a közelmúltban indultak el. Gondol-

lok itt a kórházra vagy a várra, amelyek szintén nagyon jelentős beruházások.

– Az idei esztendőben egy átlagos évhez képest háromszoros összegű beruházást valósítottunk meg. Ez több mint hétmilliárdot jelent és ebben nem szerepel a kórházfejlesztés, az érseki palota rekonstrukciója, vagy a két, hulladékgazdálkodással kapcsolatos projektünk, hiszen ezek nem részei a város költségvetésének. Emellett a vállalatok is fejlesztenek: az Agria Humán Kft. hatvan millió Ft-os munkahelyteremtő beruházást hajtott végre, a Városgondozás Eger Kft. is telephelyet fejlesztett és több hasznos pályázati programot hajtott végre.

– A város közbiztonsági helyzete téma volt minden egyes közgyűlésen. Mit tett az önkormányzat annak érdekében, hogy a városunk biztonságosabb legyen, hogy a bűnügyi statisztikák javuljanak?

– A közelmúltban Papp Károly országos rendőrfőkapitány egy levélben arról tájékoztatott, hogy 39 százalékkal mérséklődött Egerben a bűnelkövetések száma. A 23 megyei jogú város átlagához képest 30-40 százalékkal kevesebb bűnesetet regisztrálnak Egerben. Ez arról tanúskodik, hogy Eger korántsem a bűn városa, noha bőven van mit tennünk. Felnémeten körzeti megbízott irodát, a Felsővárosban egy hét munkahelyes rendőri irodát alakítottunk ki. Ebben az esztendőben több mint húsz millió forintos programot indítottunk a közterületi kamerarendszer fejlesztésére, döntöttünk arról is, hogy a külterületi utakra mobil kamerák kerülhetnek. A bűnmegelőzés összetársadalmi felelősség, ezzel együtt az egriek részéről jogos igény, hogy gyakrabban lássanak rendőr járőrt az utakon.

Minden évben támogatjuk az Egerben működő polgárőrségek munkáját, ezzel is elősegítve a közbiztonság növekedését a városunkban.

– Foglalkozunk a közlekedőkkel is. Járda- és útfelújítások tekintetében hogy áll Eger?

– Faltól falig megújult a Deák Ferenc út Hadnagy utca és Klapka utca közötti szakasza, valamint a Szvorényi utca. Történelmi jelentőségű a belvárosi rehabilitációs program keretében végrehajtott fejlesztés, amilyenre 50 éve nem volt példa Egerben: újjáépült a Zalár utca, a Bajcsy-Zsilinszky utca, a Jókai utca, a Dobó utca, a Dobó

tér, a Kis-Dobó tér és az Eszperantó sétány. Felnémeten, a Egri úti járdát, Szarvaskői úti járdát, a Pásztorvölgyi út egy jelentős szakaszát újítottuk fel. Idén a Malomárok és Malom utca újult meg. Fontosnak érzem, hogy elkezdtük a Baktai út felújítását, s ezt a munkát jövőre folytatjuk. A Kertalja utcát önerőből, a Verőszala utcát szociális rehabilitációs pályázati erőből újítottuk fel. A szüret végeztével elindul a Koszorú utca rekonstrukciója. Az egriek biztonságos gyalogos közlekedését szolgálja, hogy Felnémeten felújítottuk az Egri úti járda egyik oldalát és járdát építettünk a Szarvaskői út mentén. Felújítást végeztünk a Kallómalom, a Külsősor, a Csiky, a Trinitárius, a Kisasszony és az Ady Endre utca járdáinál, valamint a Kővágó tér és a Rákóczi út melletti járdáknál. A Domus áruház melletti lépcsőt tartós, gránit lapokból építettük újjá, ennek folytatásaként előkészítés alatt áll a Foglár utcai lépcső megújítása. Teljesen új lépcsőt alakítottunk ki a Gerle közben és a Rókus közben.

– Más területeken melyek a legfontosabb eredmények az elmúlt négy évből?

– Sokat tettünk az egriek mindennapi terheinek csökkentéséért, a jövő ipari beruházásainak előkészítéséért és az idegenforgalom sikeréért. Javult az egriek egészségügyi alapellátásának színvonala és sorsdöntő fontosságúnak tartom a kórház rekonstrukcióját. Megragadtunk minden lehetőséget, hogy bővítsük a kulturális és szabadidős lehetőségeket a városban és ennek érdekében civil kezdeményezéseket is felkaroltunk. Fontosnak tartom, hogy az egriek a Polgármesteri Hivatal ügyfeleiként is elégedettek legyenek. Ezért akadálymentesítettük a Városházát és a teljes történelmi belvárost. Megújítottuk Eger honlapját, melyen keresztül adóügyekben teljes körű elektronikus ügyintézészt biztosítunk az egrieknek. Megemlítem, hogy adóirodánkon – az országban elsőként – bankkártyás fizetési lehetőséget is kínálunk. Látni kell, hogy óriási lehetőség előtt áll a városunk: hétéves fejlesztési időszak következik és a következő öt évben 20-30 évre meghatározhatjuk Eger életét. Eldől, hogy mire képes az egriek közössége, mennyire leszünk képesek vonzóvá tenni Egert úgy, hogy közben megőrizzük az értékeket, melyekre büszkék vagyunk.

Újra miénk a Dobó tér!

Régen látott tömeg próbálta ki a megújult Dobó teret. Egész nap programok várták az egrieket a tér birtokbavételére. Ismét Eger volt a közmédia Itthon vagy – Magyarország, szeretlek! című programsorozatának egyik fő helyszíne.

PUZSÁR ZSÓFIA

Idén minden második hazai település bevontak a közös ünnepbe, akik bemutathatták hagyományait, büszkeségeiket. Eger mindent beleadott, több ezren töltötték itt együtt a szombatot.

Délelőtt a felsőtárkányi rétes készítésébe csöppentek bele a nézelődők, a tárkányi asszonyok helyben sütötték a finomságokat. A hagyományos, sós rétes titkát is elárulták. A tér burkolatát három dimenziós földfestéssel színesítették. Közel száz négyzetméteren „tornyosult” a tér



főle a Minaret, a látványelemmel bárki lefotóztathatta magát. Kultúrával átszőtt hagyományokban sem volt hiány, az Adáshiba Színjátszó Csoport híres egri történelmi személyeket elevenített meg: többek között Bródy Sándor, Hell Miksa, dr. Hibay Károly és Csiky Sándor alakja is színpadra lépett.

Kora délutánra már megtelt a Dobó tér, 1552 sárga és kék színű léggömböt engedtek útjára a Minorita templom mellől, a látvány semmihez nem volt fogható – lehetett hallani több szemtanútól. A lufik röptetésében a vízilabdások és Herczeg Flóra is segítettek, útravalóként pedig Gárdonyi Géza sorai szolgálták.

A legkisebbek két programelem között is elfoglalták magukat, mint kiderült, a vártnál nagyobb népszerűségnek örvend a tér elején kialakított vízijáték. A változó, fölfelé törekvő vízsugarak között mindig játszadozott néhány gyerek.

Ünnepélyes átadása óta ismét teljes pompájában megcsodálható a várkapitány, akit jelenkori mása fogadott, a szobor megformálásával. Többen készítettek fotót a szobor előtt emelt magaslaton. Habis László polgármester Illyés Gyula soraira utalt, aki szerint a zászló nem csupán egy bot és egy vászon. Azt mondta, az egrieknek sem három és fél tonna bronzot jelent a Dobó szobor. A várkapi-



tány mindig is meghatározó és karakteres részét jelentette a térnek, ugyanakkor jelkép is, a hősiesség jelképe. Hozzátette: ahogyan már 107 éve, ismét uralja a teret Dobó alakja, gondos kezek fáradságos munkájának köszönhetően.

Délután a belvárosba indult a népes szüreti tömeg is a Szépasszonyvölgyből, felvonulással, énekekkel és néptáncokkal ünnepelték a szüretet a megújult Dobó téren, a forgataghoz csatlakozva. Ahogyan azt az egriek megszokhatták, ünnepi vagy éppen hagyományos öltözetben jelent meg a felvonulók jó része, énekeltek, táncoltak, ahogyan a térre értek, és persze magukkal hozták az elmaradhatatlan szőlőkoszorút is. Tarsoly József hegybíró is szót kért, aki hangsúlyozta, hogy méltán híres az 5300 hektáron elterülő egri borvidék, a minőségi borok ugyanis kiváló szőlőből és áldozatos munkával készülnek évről évre. Hozzátette: nálunk szerencsére van mit szüretelni, jelenleg a szüret közepénél tartunk, október első hetében pedig már a legnagyobb terület adó kézfrankost is szüretelik. Aktualitásként a szőlőtermelők, felvásárlók és borászok harmonikus együttműködését szorgalmazta a hegybíró, véleménye szerint e területen még van mit csiszolni.

A megújult Dobó tér birtokbavételi ünnepségét pászortűz zárta, amit a közmédia élő bejelentkezésben közvetített. Ha ez még nem lett volna minden szemet kielégítő látvány, kisvártatva a Városháza erkélyéről lepte meg görögtűz és tűzijáték az egrieket. A nap folyamán többször elhangzott: a szervezők bíznak benne, hogy ezután is hasonló tömeget láthatunk egy-egy városi rendezvény alkalmával a téren.

Válogatás az elmúlt hónap egri eseményeiből



FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

Felavatták a ZF Lenksysteme makkói telephelyét

A beruházás 150 millió euróba került, 1 milliárd forint uniós és 700 millió forint kormányzati támogatással készült el. Jelenleg az egri és a makkói telephelyen nyolcszázan dolgoznak, a kapacitás bővülésével folyamatosan emelik majd a dolgozók számát. Évente 1 millió elektromos kormányművet gyártanak majd itt, az előgyártás októberben kezdődik. A magyar ipar tovább bővült, az ipari termelés 12,3 százalékkal nőtt az előző évihez képest – mondta Glattfelder Béla, a Nemzetgazdasági Minisztérium gazdaság szabályozásért felelős államtitkára a megnyitón. Úgy fogalmazott: joggal lehet remélni, hogy a bővülés tovább tart és Magyarország Európa egyik ipari feldolgozó központja lesz. Az új telephely egy év alatt készült el.

Fertálymesteri elismerés

A Kulturális Örökség Napján ismerték el az Egri Fertálymesteri Testület hagyományörző munkáját. A Szellemi Kulturális Örökség Nemzeti Jegyzékébe vették fel nevüket a fertálymesterek. A kitüntetést a fővárosban, a volt Honvéd Főparancsnokság épületében vehették át. A korábban hagyományos közigazgatási rendszert a méltatás szerint kizárólag Egerben ápolják, a hagyományok megőrzéséért vették bele nevüket a jegyzékbe az egri fertálymesterek, akik 1996-ban élesztették újjá a régi szokást.



Elkezdődött a kórházfejlesztés

Elkezdődött és jó ütemben halad az egri kórház hatmilliárd forintos fejlesztése. A beruházás összege idő közben nőtt is. A kormány plusz 900 millió forint támogatást adott új orvosi eszközök beszerzésére. Így majdnem hétmilliárd forintból újulhat meg az egri egészségügyi intézmény. A kórház egy negyven ágyas neurológiai és stroke osztállyal bővül, új gépparkot kap a radiológiai osztály, megújul a környezet, a betegellátás feltételei javulnak.

FOTÓ: NEMES RÓBERT



96 milliós fejlesztés a megyei rehabilitációs szervnél

Uniós támogatással újul meg a kormányhivatal Barkóczy utcai épületének egy része. Novembertől így egy helyen működhet majd a hivatal rehabilitációs szakigazgatási szerve, melyet eddig három különböző helyszínen találhattak meg az ügyfelek.

Főiskolai tanévindító

Egyre népszerűbb az Eszterházy Károly Főiskola a hallgatók körében, idén is sokan választották az EKF-et – mondta Liptai Kálmán rektor a főiskolai szemeszter első tájékoztatóján. Számos fejlesztésről, a Kutatók Éjszakájáról és együttműködésekéről is volt szó.



FOTÓ: NEMES RÓBERT

Átadták a Gólya utcai játszótérét

Modern, biztonságos játszótéri eszközök várják a gyerekeket a megújult Gólya utcai játszótéren. A belvárosi rehabilitációs program keretében a város 28 millió forintból vásárolhatott új eszközöket, de felújították a közművet és parkosították is.

Állagmegóvó munkák a Várban

Közel 50 millió forintból végeznek állagmegóvó munkálatokat az egri várban. A beruházást a vár fenntartója, az egri önkormányzat kezdeményezte és a tulajdonosi jogokat gyakorló Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. finanszírozza. Hat helyszínen erősítik meg az időjárás rongálta falakat. A Nyugati külső várfalsétányánál már el is kezdtek a munkálatokat, állványzat tartja majd a mellvédfalat, míg alul megerősítik azt. Rendbe hozzák többi közt a Délkeleti Füles-bástyát, az úgynevezett Kis támfalat és a Varkocs-kapu bástya megrongálódott falát.



Bemutakozott az új csapat

A 2014/15-ös férfi vízilabda bajnoki szezon döntőre is esélyes együtteseik közül utolsóként a címvédő ZF-Eger mutatta be hivatalosan az új csapatát. Nagy volt a játékosmozgás, tizen távoztak, illetve érkeztek. Ennek ellenére bizakodók az egriek. A cél ismét a bajnoki döntő, de a nemzetközi porondon is eredményesebb produkciót vár a szakvezetés és a szurkolók a megújult Egertől.



Megállapodás

Együttműködési megállapodást írt alá a Diósgyőri VTK és az Egri Sportcentrum SE. A miskolci labdarúgó egyesület szakmailag és anyagilag is támogatja elsősorban az egri utánpótlásnevelést.



FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

Felavatták a Gárdonyi-szobrot

Új teret és szobrot kapott Gárdonyi Géza. Kutas László szobrászművész egész alakos bronzszobrát szeptember 28-án avatták fel.

Az új Gárdonyi-szobor – a városban az ötödik – a volt Centrum áruház mögötti térre került, ami a belváros-rehabilitációnak köszönhetően szintén megújult és most már Gárdonyi térként ismert.

Kutas Lászlónak ez a harmadik szobra a városban.

Az új köztéri alkotás alapjául egy az 1910-es években készült fotó szolgált.



FOTÓ: NEMES RÓBERT

Virágos Egerért

Több mint száz díjat osztottak ki a Virágos Egerért, Szép Környezetért verseny záróünnepségén. Öt kategóriában és húsz alkatégoriában nyújtottak át ajándékokat, elismerő okleveleket. Idén is lakossági kategóriában érkezett a legtöbb pályázat.

Új iskola fogászat Egerben

Több mint tízmillió forintból alakították ki iskola fogászat rendelőt az OVI-VÁR tagóvodába épületében. A beruházást az önkormányzat támogatta, az átalakítást az EKVI végezte. A rendelőben közel húsz férőhelyes várót és mosdóhelyiségeket alakítottak ki. Az új fogászatot négy iskola a Neumann, a Balassi, a Tinódi és a szalaparti intézmény mintegy kétezer tanulója látják majd el.



FOTÓ: NEMES RÓBERT



Együttműködési megállapodás

Együttműködési megállapodást kötött Budapest és Eger. Az erről szóló dokumentumot Tarlós István főpolgármester és Habis László polgármester írta alá a fővárosban. A két város kulturális és idegenforgalmi területeken segíti egymást. Összehangolják például a budapesti és az egri tavaszi fesztivál programjait, de múzeumi és színházi együttműködés is része az megállapodásnak.



FOTÓ: NEMES RÓBERT

Eger Ünnepe

Szeptember 19–21. között rendezték meg a 19. Eger Ünnepe – Civil Fesztivált. Az Érsekkertben színpadi- és sportprogramok, egészségvédő, környezetvédelmi bemutatók várták a családokat. A rendezvényen több mint 100 egri civil szervezet mutatkozott be. A Pro Agraria Szakmai-díjat idén Mácsár Beáta, a Forrás Szabadidős Diákegyesület túszevezetője kapta.

Az idei Eger Ünnepe a családok nemzetközi évéhez és a Megújul a belváros programhoz is kapcsolódott.

Egri látkép

Webkamera került fel az Eged-hegyre a Tv Eger kezdeményezése nyomán. A látképet bárki figyelemmel kísérheti az idokep.hu oldalon. A rögzített felvételtől egy felgyorsított, úgynevezett timelapse video is készül, azt a Tv Eger Híradása előtt nézhetik meg a nézők.

Magyar dal napja

A Szépasszonyvölgyi Márai Aktív Turisztikai Látogatóközpont adott helyet idén a magyar dal napi programoknak. Az egri helyszínen fellépett többek között Solymos Tóni és az Express, valamint a Quimby is.

Barokk futóparádé

A 19. Barokk futóparádé résztvevői most is két táv, 1,5 és 7 km közül választhattak. A többség a rövidebb útvonalat választotta. A 7 km-es minimaratonon a férfiaknál gödöllői, míg a nőknél fővárosi siker született.



VII. Sherpa Rally

Idén is megrendezték Magyarországon egyetlen teherhordó versenye, a Sherpa Rallyt. A férfiaknál zsinórban harmadszor Kiss Norbert, míg a nőknél ismét – negyedszer is – Czibók Ágnes győzött. Új kategóriaként a férfiak is indulhattak 20 kg-mal. Itt Farkas Bálint nyert 44 perces idővel.

Új vállalkozói központ

Új vállalkozói központot nyitott a Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvány a Bethlen Gábor utcában. Az ünnepélyes megnyitón elhangzott: nemcsak a megyei vállalkozásokat, hanem a határon túliakat is szeretnék segíteni, ezért együttműködési megállapodást írtak alá egy vajdasági településsel, Bácskossuthfalvával.



FOTÓ: NEMES RÓBERT

Partnerség a gazdasági fejlődésért

Arab és magyar üzletemberek tárgyaltak arról, milyen területeken tudnának hatékonyabban együttműködni. Elsősorban a turizmust, a gyógyturizmust, az orvosi turizmust emelték ki, ezeken a területeken látnak lehetőséget az együttműködésre.

Serdülő ökölvívó OB

Két arany, egy ezüst és négy bronzéremmel zárták a szeptemberi serdülő ökölvívó bajnokságot az Egri Városi Sportiskola versenyzői. Az összetett pontversenyt is az egriek nyerték, megelőzve a Vasas csapatát.



Közygűlés – röviden

A szeptember 25-i közygűlésen összesen negyven napirendi pontot tárgyaltak a képviselők.

Az első napirendi pont a társasházak magánérős felújításához kapcsolódott. Habis László elmondta, javasolják, hogy azokban a társasházakban ahol csak egyetlen hitelesített vízóra található, több hiteles mérőt szereljenek fel egy közös helyiségbe, ehhez nyújtana az önkormányzat támogatást. Így, ha valaki nem fizet nem az egész háznak jelent gondot a tartozás. A tervezetet egyhangúlag elfogadták.

Megszavazták a Bursa Hungarica Ösztöndíjprogramot, melyre a következő tanévtől a felsőoktatásban tanulók pályázhatnak.

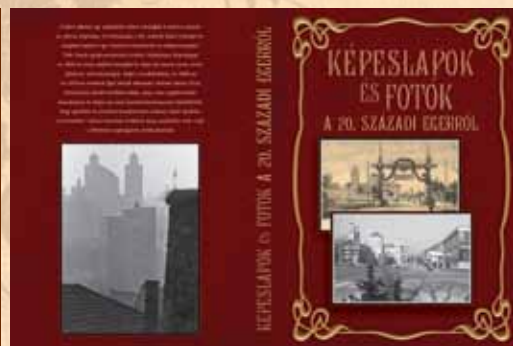
Tovább bővül a térfigyelő kamerák rendszere, év végig 29 kamera működik majd Egerben és a város külterületi részein. A városban a közbiztonság növelése, a külterületen elsősorban az illegális hulladéklerakások megelőzése a cél. Jóváhagyta a testület a város fenntartható városfejlesztési dokumentumát.

Tóth István képviselő nehezményezte, hogy hosszú évek óta nem épült meg az Egert az M3-as autópályával összekötő út. A polgármester kiemelte, hogy a miniszterelnök személyesen tett ígéretet a 2x2 sávú út megvalósítására,

flyamatos a harc az összekötő út megépítéséért.

Sporttámogatásokról is döntöttek a képviselők. Egerben diákolimpiát rendeznek jövő júniusban, amit a város kétmillió forinttal támogat.

Egri Ifjúsági Zenei Alapot hozna létre a város. A javaslat szerint az egri zenekarok számára próbaterem és koncertszervezési lehetőséget biztosítanának. A közygűlés hozza létre az alapot, 4 millió forintot különítenének el erre a 2015-ös költségvetésből. A jövő év első negyedévében 12 millióból eszközöket szereznének be.



Eger – egykor és most

A képeslapok és fotók a 20. századi Egerről című könyv segítségével képzeletbeli sétát tehetünk a múltban. Tóth László egri képeslapgyűjtő és Molnár István Géza fotográfus gyűjteménye Eger egykori arcát mutatja be.

Nevezetes épületek a Széchenyi utcában

TÓTH LÁSZLÓ

Széchenyi utca 1-3.

Az utca legnevezetesebb épülete az Érseki Palota, melyről az Egri Magazin előző számában írtam. Most csak az északi, C épületről ejtek néhány szót. Ebben az épületszárnyban lakott dr. Oriás Nándor jogtudós, tanár (1914-1939), valamint Juhász Mária, az Angolkisasszonyok Intézetének igazgatónője. Az épületben kapott helyet a Főegyházmegyei Múzeum és Levéltár, és a Szent István Rádió is. Az épülethez csatlakozik az egykori érseki istálló, amelynek különlegessége, hogy a földémet szép márványoszlopok tartják.

Széchenyi utca 2.

Az Érseki Palotával szemben található az egykori káptalani alapítványi bérház, amelyet Streimelvögel Rezső, az egri főegyházmegye építész 1872-ben emeltetett. Az eklektikus kétemeletes sarokházban lakott Albert Ferenc csillagász és könyvtáros is. Az épület földszintjén sok kisebb üzlet működött korábban, jelenleg

pedig az OTP egri fiókja található itt. Ebben az épületben született Hevesy Sándor, Eger város örökös főmérnöke.

A Széchenyi utca és a Foglár utca sarkán álló épület

Eger híres szülőtte Kováts János nevelő, mecénás, akinek szülőháza a Foglár utca és a Széchenyi utca sarkán található. 1764. augusztus 25-én született. Iskolai tanulmányait 1781-ig szülővárosában végezte, s ezután Bécsben jogot tanult. Később nevelője volt Bánffy György gróf fiainak. Munkája elismerésképpen I. Ferenc császár megbízta gyermekei, Ferdinánd trónörökös és testvérei, Rajner és Lajos főhercegek nevelésével, akiket magyar nyelvre és irodalomra is oktattott. Kiváló munkájáért az uralkodó 1827-ben aranyéremmel tüntette ki. Hatalmas összegeket fordított jótékonykodásra. Alapítványt hozott létre az Egerben tanuló diákok részére, jelentős összeggel támogatva a városi kórházat és szegényeket

segítő intézet létrehozását. Végrendeletében vagyonának nagy részét ezeknek az intézményeknek adományozta.

Széchenyi utca 7.

A szép barokk lakóépület főbejárati kapujának zárókövébe az 1773-as évszámot vésték. Ebben az évben készült el Kilián István vagyonos egri polgár, főrmender háza, akiről később utcát is neveztek el. Az 1920-as években Tarbay Béla egri órásmester nyitott üzletet a földszinten, ahol évtizedek óta a Totó-Lottó Iroda működik.

Széchenyi utca 12.

Ennek az épületnek a helyén állt Eger régi városháza. Az akkori épületet a 18. század első negyedére már szűkössé vált, s a város, újat építtetett a jelenlegi Dobó téri városháza helyén. A mostani lakóépület 1878-ban készült el, és jól illeszkedik az utcaképhez.

Széchenyi utca 14.

1763-ban Francz József építész tervei alapján épült, amely az évszázadok során többször is gazdát cserélt. Az épület sarok bolthelyiségébe a szomszédos Specz házból (Széchenyi u. 16.) 1900 körül költözött át a „Magyar király”-hoz címzett gyógyszertár. 1913. augusztus 23-án ebben az épületben megnyílt az Uránia Mozgóképek Színház. A nézőtér földszintjén 21 sorban, két oszlopban 378 zsölyt helyeztek el, amelyek mögött 12 páholyt alakítottak ki 64 székkel. Ezzel 590 vendég részére biztosítottak kényelmes ülőhelyet. A mozi jóval később is az egriek kedvenc filmszínháza volt, csak 1950 májusában változott a neve Vörös Csillagra. Az 1989-es rendszerváltozás után az eredeti nevét is visszakapta. A mellette a Telekessy patikamúzeum eredeti berendezésében gyönyörködhetünk.

Bródy Sándor u. 1.

A Széchenyi és a Bródy Sándor utca sarkán található az ún. Carlone-ház. Giovanni Battista Carlone itáliai építőmester 1712-ben költözött Egerbe, Erdődy Gábor egri püspök meghívására. Barokk lakóháza 1725 körül készült el, melynek homlokzatát Szűz Mária szobra díszíti. Feltehetően Steinhauser Antal egri szobrászművész alkotása. Carlone nevéhez fűződik több magyarországi templom építése, melyek közül az alábbiak Heves megyében találhatóak: Egerszalók, Felnémet, Füzesabony, Kerecsend, Maklár. Ő tervezte az irgalmasok kórházát és rendházát is, és a jezsuita (ma ciszter) templomot, valamint részt vett a püspöki palota kialakításában. Egykori lakóháza az utca legszebb barokk épületei közé tartozik.



„A béke vagy te, Sport! A népeket egymáshoz fűző szép szalag:
és testvérré lesznek mind általad, önuralomban, rendben és erőben.”

(Pierre de Coubertin)

Csányi Barna (1911–1986)

DR. SZECSKÓ KÁROLY

Csányi Barna Esztergomban született 1911. július 5-én. A Testnevelési Főiskolán szerzett tanári diplomát és vívómesteri képesítést 1937-ben, s Róna Ármin vívótermében gyarapította gyakorlati tudását. Pályáját Kassán, a Premontrei Gimnáziumban kezdte testnevelő tanárként, ahol meghonosította a kosárlabdázást és a vívást. Ott tanított 1944 tavaszáig, ahonnan el kellett jönniük két kisgyermekükkel, s személyes holmijukkal. Egerbe 1945 tavaszán kerültek, ahol a Dobó István Gimnázium testnevelő tanára lett, s nyugdíjazásáig – két év kitérővel – tanított.

Rendkívüli egyéniség volt! Kiváló sportoló, nagyszerű pedagógus, kivételes szervező. Edzőként élsportolók, válogatott játékosok sorát nevelte. A Heves Megyei Kosárlabda Szövetség elnöke volt 1950-től 1965-ig. A Heves Megyei Vívó Szövetség és a Magyar Vívó Szövetség Vidéki Bizottságának elnöki tisztét haláláig betöltötte. Szívéhez a vívás állt legközelebb, bár válogatott kosárlabdázó volt és kitűnő atléta. Aktív sportolónak NB I-es csapatokban kosárlabdázott, gerelyvetésben főiskolai világbajnoki 4. helyet, a Magyar Mesterek bajnokságán pedig 1952-ben kard egyéniben bronzérmert szerzett. Amikor Egerbe került, szinte reménytelen volt a vívósport helyzete, mert nem volt vívó, edző és egyesület sem. Gimnáziumi tanítványaival kezdte meg a munkát, eleinte egyedül, majd dr. László Ferenc és Iványi Illés segítségével. A Dobó István Gimnázium diákjaival országos elismerést szerzett, és már az 1950-es években az egyesületi sportélet megeremtésében is sikerrel járt. A vívók előbb a Dózsa, később a Vörös Meteor, majd az Eger Sport Egyesület keretében sportoltak.

Csányi tanár úr folyamatosan képezte magát. Azon kevesek közé tartozott,

aki négy sportágból rendelkezett szakvezetői oklevéllel: atlétika, kosárlabda, torna és vívás. Hihetetlen teherbírása, szervező munkája nyomán a vívón kívül az atlétika, a kosárlabda és a tömegsport is felvirágozott Egerben. Fáradságát nem adta fel, ha a sportról, tanítványairól volt szó. A magyar sportnak számos kiváló vívót, atlétát, tornászt, kosárlabdázót adott. Egerben a vívó-sport valamennyi feladatát egymaga látta el: edző, vezető edző, technikai vezető és szakosztályvezető volt. Egykori tanítványa, kollégája Konja Tamás 1980-tól vívóedzőként segítette munkáját. Előbb 1. osztályú, majd országos versenybíróként is dolgozott, edzőképzéseket is vezetett. Egy évtizedig a megyei Testnevelési és Sportbizottság elnökségének tagja, és testnevelő kollégáival együtt Egerben megalapozta az Országos Sport Napokat is. Oktató és nevelő munkájáért számos elismerést kapott: Oktatásügy Kiváló Dolgozója, Kiváló Társadalmi Munkáért, Magyar Népköztársaság Sportérem mindhárom fokozata, Magyar Vívás Kiváló Nevelőedzője arany fokozata.

A tanítványok szeretett Barna bácsi-ja karizmatikus, egyenes jellemű, erős akaratú, tiszteletet parancsoló személyiség volt. Következetes, szigorú, de igazságos pedagógus, empatikus, mély érzésű ember. Az iskolagyűléseken, rendezvényeken már a megjelenésével rendet teremtett. Kollégái, diákjai szerették, tisztelték. A Dobó István Gimnáziumban 1956 októberében a tantestület az iskola munkástanácsának elnökévé választotta. Fia visszaemlékezése szerint: „Azért csak két napra vitték el, mert a forradalom alatt is biztosította a tanítás rendjét.”

Csányi Barna jó megjelenésű, elegáns férfi volt. Társaságban mégsem ezzel tűnt ki, hanem választékos modorával, humorával. Kitűnően kártyázott, kedvenc játéka az ulti volt. Magánéle-



tében azon szerencsések közé tartozott, aki hű társra, segítő kollégára talált Bujnovszky Magdolna (1911–1989) személyében, aki maga is kiváló testnevelő tanár volt. Budapesten kötöttek házasságot 1937 karácsonyán. Három gyermekük született: Barna (1939), Judit (1941), Magdolna (1945). Sok örömet szerzett neki hat unokája, de 19 dédunokája közül már egyiknek az érkezését sem érthette meg. Váratlanul hunyt el 1986. november 20-án. Az Egri Bazilika altemplomában helyezték örök nyugalomra.

A tanár úrról nem felejtkeztek el a hálás tanítványok, s itt külön ki kell emelnünk Fekete György, az Egri Városi Vívó Klub szakosztály igazgatójának nevét. Az egri vívók 1987-től megrendezik a „Csányi Barna Emlékversenyt”. Születésének 100. évfordulóján (2011) elhelyezték emléktábláját a Dobó István Gimnázium aulájában, az iskola tornaterme pedig a nevét viseli. Emlékét családján, kollégáin kívül tanítványok generációi őrzik szeretettel.

Tersztyánszkyak nyomában

Egyedülálló kiadvány a nemesi család történetéről

Az Egerben élő Tersztyánszky Éva négy év kutatómunkájának a gyümölcseként jelentette meg, - nemcsak a Tersztyánszky család számára, hanem a történelem iránt érdeklődők részére - is, a kordokumentumként is használható, több mint ezer oldalas családtörténeti kiadványt. Anyakönyvek, házasságlevelek, feljegyzések, nemesi levelek, rokonok által megőrzött fényképek kalauzolnak vissza a Tersztyánszky család őseihez, egészen az 1200-as évekig.



RÉTI ERIKA

– **Mi volt az inspiráció, a családtörténeti kiadvány készítéséhez?**

– A rokonságunk évente három-négy alkalommal találkozik Budapesten, általában 30-35 fő van jelen. A családi találkozók megszervezése Tersztyánszky Ödön alkotmánybíró ötlete volt. Itt merült fel az a gondolat, hogy az idősebb családtagokkal készítsünk a családnak számára egy „beszélgetős füzetet”, amelyben megőrkítjük a XX. század viszonyosságait átélő idősebb rokonok emlékeit. Legyen ez egy „beszélgetős” füzet, egyfajta üzenet a múltban átéltékről a jelennek és a jövő nemzedékének. A rokonság is kezdte átadni az anyagokat, egyre több és több érkezett, már meghaladta a beszélgetős-füzet tartalmára elegendőt. Ekkor döntöttünk úgy, hogy könyv formájában jelentetjük meg. A Tersztyánszkyak családfáját Gudenus János József genealógus készítette el.



– **Négy év kitartó munkájának köszönhetően összeállt az 1064 oldalas gyönyörű kötet. Van ehhez hasonló terjedelmű, képi és dokumentum anyagában ilyen gazdag családtörténeti monográfia?**

– Ismereteim szerint nincs. Szakmámból és érdeklődésemből adódóan sok monográfiát átnéztem, elolvastam, hasonlóan gazdag képi anyaggal nem találkoztam.

– **Mondhatjuk azt, hogy ez a magyar nemesi család történetét bemutató kiadvány egyedülálló emiatt?**

– Igen!

– **Mi volt a kiindulópont? Milyen in-**

tézmények állnak rendelkezésre a családfa készítéséhez?

– A Magyar Nemzeti Levéltár, a Széchenyi Könyvtár Kézirattára, a megyei levéltárak jelentenek segítséget a kutatómunkához. Az alapot a munkánkhoz egyik felmenőm, Tersztyánszky Dezső fényeslitkei plébános könyve adta. Családunkhoz kapcsolódó, latin nyelven íródott, hűs eredeti okmányt fordított le. Nála a legkorábban szereplő dokumentum dátuma, egy 1330. szeptember 11-i. A könyvünk ennek a folytatása, kiegészítése.

A legtöbb képi anyagot azonban a rokonság adta, két óriási fiókanyag gyűlt össze, amit rendezni kellett.

– **A kutatómunkának vannak fordulópontjai, amikor fény derül valami újabb adatra, feltűnik egy új elem, újabb információ. A munkájuk során, mi volt ez az emlékeztető fordulat?**

– Amikor a saját felmenőim kutatásában az 1790-es évekig jutottunk el és itt megálltunk. Már nyomdakész volt az anyag, amikor a Zala Megyei Levéltárban a Malatinszky-hagyatékban rátaláltunk Tersztyánszky Mihály levelére. Ő volt az összekötőkapocs az 1200-as évektől az 1700-as évekig. A könyv családfa része nagyon gazdag: 148 oldal. Számos személynek megtaláltuk az anyakönyvi kivonatát is.

– **Említette, hogy a könyv kortörténeti dokumentumtár is egyben. Mitől hiteles és hogyan tudjuk tudományos szempontból használni a kötetet?**

– Eredeti okmányokkal igazolt minden származás. Gudenus János József genealógussal együtt gondoltuk ki, hogyan legyen a könyv összeállítva. Így könnyen használható a történelem iránt érdeklődő olvasók számára. Az első része tartalmazza a családfát, kiemelten a család híresebb tagjaival, külön névmutatója van a családba beházasulókról, ezt követi a helymutató, ahol megtalálhatók voltak a családnak földjei, kastélyai, síremlékei, majd a hatoldalás bibliográfia.

A könyv többi oldala, a családi dokumentációkat tartalmazza, amely alapján képet kapunk arról a korról, amelyben nagyapáink, szepapáink, ősapáink éltek, a kézzel írott visszaemlékezések, ház-

ságlevelek, gyászjelentések, fotók, nemesi bizonyítványok által. Érdekességként említeném a keresztleveleket, amelyekről olvashatók és nyomon követhetők a rokoni kapcsolatok.

– **A könyv készítése során sok ismerettel, információval gazdagodott. Az 1200-as évektől megismert családfa óhatatlanul is hatással van a leszármazottak életére. Önben milyen érzések születtek?**

– Fontos lett a számomra, hogy honnan jöttem, mit adtak át az ősök, és mit kell átadnom az utódaimnak. Megelevenített abban, hogy az elődök kötelessége a hit, a hazaszeretet, a példaadás és a tudásátadás. Az, hogy mit kezd vele és hogyan használja fel az utókor, az már az ő felelőssége.

Úgy éreztem, nekem is tovább kell adnom a családi örökséget, amibe beletartozik az összefogás, a békére való törekvés, a viselkedésmód, derűlátás, tartás. Jó érzéssel töltött el, hogy több híres személy van a felmenőim és a jelenleg élők között is.

– **Honnan származik a Tersztyánszky család?**

– A nemesi család eredete Trencsén megyéhez kötődik, ott kapott birtokot a család őse, innen származtatható a család, ez volt a régi Magyarország legészakibb része, majd az 1600-as évektől költöztek Hont, Szepes, Nyitra, illetve Nógrád megyébe.

– **Említünk néhány híres személyt a Tersztyánszky családból.**

– Mária Terézia udvarában, a Ratio Educationis egyik szerzője volt Tersztyánszky Dániel. Ferencz Ferdinánd ideje alatt, Tersztyánszky Károly császári és királyi vezérezredes, Tersztyánszky Ödön, kardvívó olimpiai bajnok. Az emlékiratok között szerepel egy nagyon szép visszaemlékezés is az orvos-„vándorszemész”, Tersztyánszky József életéről, aki részt vett Batthyány Lajos miniszterelnök holttestének bebiztosításában és annak elszállításában.

A ma élők közül megemlíteném a jogtörténeti szempontból is fontos Vasadi Évát, Ő volt Magyarország első női alkotmánybírája, férje Tersztyánszky Ödön alkotmánybíró, fia az olimpiai bajnoknak, aki gyalogsági alezredes volt az első világháború idején. Tersztyánszky Tibor a műszaki tudományok doktora, egyetemi magántanár.

IMPRESSZUM Egri Magazin • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: (06 36) 419-999, e-mail: mediaeger@mediaeger.hu, web: www.mediaeger.hu • Főszerkesztő: Harsányi Judit • Felelős kiadó: Antal Anett ügyvezető igazgató • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 30) 254-0755, e-mail: egrimagazin@mediaeger.hu • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 30 000 példányban Egerben és Felsőtárkányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • Tördelés: Tömösközi Péter • Címlapfotó: Vozáry Róbert • Nyomdai munkák: Délkelet-Press Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!
Veres Petra a Claudio Dessi, Nagypál Ákos a Cinque Melotti ruháit viselte.

A jó mesejáték tanítás helyett szórakoztat

Nincs Egerben még egy ilyen gyakran foglalkoztatott, sikeres mesejátékíró, mint Szőke Andrea. Író, dramaturg, jelmeztervező, színész egy személyben, megalakulása óta tagja a Babszem Jankó Gyermekszínház társulatának. Gyermekdarabjait a Babszem Jankón kívül játssza vagy játszotta a Gárdonyi Géza Színház, a Harlekin Bábszínház és az Egri Pinceszínház.

KELLER RICHÁRD

– Hogyan kezdődött az írói pályád?

– Világéletemben imádtam írni, már gyermekkoromban is sokat hódoltam ennek a szenvedélynek. A színészet is mindig nagyon közel állt hozzám, de amikor a Gárdonyi Géza Színház stúdiója lettem, egyre jobban érdekelnem kezdtek írói-alkotói szemmel is a gyermekdarabok.

Már a színház tagjaként, kollégáimmal, Klepács Andreával, Baráth Zoltánnal, Szél Anikóval és Poczik Andreával felismertük, hogy nagyon kevés előadás készül gyermekek számára, amelyek ráadásul nem túl igényesek. Elkezdtünk hát meséket keresni, óvodákban gyermekelőadásokat játszani, én pedig megírtam első mesedarabomat. Pár év múlva a Babszem Jankó Gyermekszínház is megalakult.

– Milyen kihívások vannak egy mesejáték megírásában, eljátszásában?

– Íróként és színészként a legizgalmasabb az, hogy a gyerekek igényeit nem mindig lehet kiszámítani. Több mint húszéves tapasztalattal a tarsolyunkban még mindig előfordul, hogy megváltoztatjuk egy-egy mesedarab történetét, előadásmódját, cselekményét. Ebben a műfajban rugalmasnak kell lenni színészilag, dramaturgiailag egyaránt.

Kodály Zoltán mondta egyszer, hogy a legjobb zenei anyagot kell a gyermeknek adni, a zenei anyanyelve pedig a népdal kell legyen. Én is azt vallom, hogy maximális műgonddal, a lehető legigényesebb formában kell megírni, előadni egy mesét.

Hogy a cél teljesült-e, az egy gyermekszínházban gyorsan kiderül, mert a gyermekek sokkal érzékenyebbek, befogadóbbak, és egyúttal őszintébbek, kritikusabbak a felnőtteknél. Ha nem tetszik nekik valami, előadás közben felállnak, szaladgálnak, beszélgetnek. Ilyenkor tudjuk: változtatni kell. Egy gyermekelőadásban ezért mindig frissnek, tette késznek, kreatívnak kell lennie a színésznek, írónak, dramaturgnak, mert élő, folyamatos a kapcsolat a közönséggel, gyors, őszinte és kiszámíthatatlan a reakció.

Egy konkrét példa: ha előadás közben az egyik gyermek hirtelen megmutatja, hogy milyen szép cipőt kapott, akkor nekem arra reagálnom kell, de nem mint színésznek, hanem mint szereplőnek. Nagyon sok ér-

– Szerinted milyen a jó gyermekszínházdarab?

– Olyan, amely nem oktatja ki a gyereket. Büszke vagyok arra, hogy az én előadásaim végén nem úgy távoznak, hogy tanultak valamit (egy csipetnyi tanítás persze mindig van a történeteimben). Szerintem a jó gyermekdarab szinte észrevétlenül tanít, és inkább szórakoztat.

– Az írás és a színészet egyformán fontos számodra?

– Bevallom őszintén, a színészet már egyáltalán nem vonz. Egy-egy gyermekelőadásunkban még szerepelek, de most már inkább „háttér munkákat” vállallok. A Gárdonyi Géza Színház új bemutatójában a *Palacsintás Királyban* is dramaturg vagyok, a Babszem Jankó Gyermekszínházban is

„...annyi tervem, témám van, hogy ha egytizedét meg tudom valósítani, boldog ember leszek...”

dekes eset megtörtént velünk, mégsem állítom, hogy már nem tudnának meglepni a gyerekek. Sok váratlan ötlettel, helyzettal rukkolnak elő a mai napig, amelyből komoly kihívás jól „kijönni”.

Mivel a Babszem Jankó Gyermekszínházban a jelmeztől a díszleten át a kellékekig mindenért magunk felelünk, egy-egy hiba becsúszásakor szükség van a leleményességünkre, kreativitásunkra is. Például megtörtént egyszer, hogy az egyik bábuskat előadás előtt „kutyatámadás” érte. De a show-nak folytatódnia kell.

inkább a műsorfüzetek, jelmezek tervezését élvezem. A jelmeztervezést különösen imádom, korábban gyakran előfordult, hogy bevettem magam a Gárdonyi Géza Színház jelmeztárába és csak rajzoltam, válogattam. Dramaturgként, íróként, szövegíróként is nagyon jó kiszolgálni másokat, szóval ma már szívesebben írom, mint játszom.

Egyébként annyi tervem, témám van, hogy ha egytizedét meg tudom valósítani, boldog ember leszek. Biztos mindenkinek van egy olyan kedvenc drámája, amit szívesen a magáénak tudna. Az elmúlt húsz

évben legalább 50-60 színdarabot írtam, de igazából arra az egy bizonyos művemre várok, amelyről elmondhatom, ezért volt érdemes megszületni, élni.

– Ezek szerint főként az írásnak szenteled életed?

– Igen. Például mindig is a szívem csücske volt a korábban Gajdos zenekarral elkészített *Ködbe Készült Birodalom* című saját mesekötetem, amelyet a történelmi Magyarország nyolc tájegységének néprajzi, földrajzi sajátosságaira építettem fel. Ennek a folytatását írom most, az új kötetben a Felvidék meséit dolgozom fel. Akár csak az előző könyvben, most is minden meséhez tartozik majd egy-egy zeneszám, amelyet esti meseként vagy délutáni szunyókáláshoz el lehet olvasni, és meg lehet hallgatni.

– Nemcsak a Babszem Jankó Gyermekszínháznál és a Gárdonyi Géza Színháznál jegyzik szerzőként nevedet, hanem az Egri Pinceszínháznál és a Harlekin Bábszínháznál is.

– Igen, a Harlekinnek írtam a *Fenn és lenn avagy cirkusz mindent* és a *Pipitér és Libatopot*, az Egri Pinceszínház pedig a *Susu Bolondság* című retrómusicalmet adta elő 2012-ben.

– Hol találkozhatnak a gyerekek a Babszem Jankó Gyermekszínházzal?

– Gyakran házhoz megyünk, iskolákba, óvodákba, gyermekotthonokba, de fellépünk szabadtéri rendezvényeken is. Nekem van egy tehetségdonozó programom is, amelyben az az egri Arany János Tagóvodával működöm együtt. A *Mesevár az Óperencián* elnevezésű programmal kiemelt tehetségű gyerekeket támogatunk. A hátrányos helyzetű gyerekekért gyakran összefogunk az Egri Pinceszínházzal is, tavaly önismereti tábor szerveztünk számukra Nagyvisnyón egy TÁMOP-pályázatnak köszönhetően.

– Ennyi feladat, vállalás mellett mikor jut idő az írásra?

– Inkább az a kérdés, mikor lehetek a családommal? A három gyermekem nehezen viseli a színházi feladataimmal járó kiszámíthatatlanságot, ezért nem engedem, hogy újabb pluszidőt vonjon el tőlük az írás. Vagyis: éjjel és hajnalban írok, amikor ők alszanak. Esténként sok időt töltünk együtt, és a gyermekeim imádják, ha lefekvés előtt fejből mesélek. Ez sokkal nagyobb élmény számukra, mintha könyvből olvasnék, meghittebb, közvetlenebb, és ami nem utolsó dolog: hitelesebb. Egy hátránya van a könyvfelolvasással ellentétben: ha nagyon fáradt az ember, akkor képtelen fejből mesélni.

Visszatérve a gyermekeimre: a legkisebb négy és fél éves, a középső hét és fél, a legna-

gyobb tizenkét éves, ő most lépett a kiskamaszkorba. Szomorú, de színházi előadások szempontjából az ő korosztálya nagyon mellőzve van (csak gyermek- és felnőttelőadás van a számukra), ezért most egy olyan speciális, tanteremben előadható előadással kísérletezem, amely kiskamaszok témáit, problémáit dolgozza fel. A színdarab címe: *Like!, azért még szeretlek*. Izgalmas és nehéz kísérlet, mert szinte lehetetlen utat találni hozzájuk, korlátozott az érdeklődésük, és nagyon zárkóztak.

– Magad is terápiás eszközként használod az írást?

– (nevet) Az írás mindenre jó, tehát kiváló terápia is. Nekem minden darabomban a humor játszik kulcsszerepet, ha így nézzük, én minden problémát humorral próbálok megoldani, feloldani.

– Működik?

– Abszolút. De az írás nekem akkor okozza a legnagyobb örömet, ha önkéntelenül, kontroll nélkül árad. Nem akarom ezt az állapotot pontosan meghatározni, jelzőkkel, közhelyekkel ellátni, minősíteni. Egyszerűen arról van szó, hogy vannak olyan pillanataim, amikor nem én írok.

A tökéletes állapot pedig az számomra, amikor az olvasó nem tudja megkülönböztetni a tudatosan szerkesztett és az „önkéntelenül” leírt részleteket.

Egyébként én a jobb agyféltekémet használom legtöbbször, tehát valódi fizikai fájdalmat okoz, ha hirtelen muszáj váltani, és racionálisan kell gondolkodni. Ha például a fiam odajön hozzám írás közben egy matkópéldával, biztos nem tudok neki segíteni, mert nem abban az „üzemmódban” vagyok. Át tudok váltani, de akkor meg az írás nem megy.

– Vannak példaképeid?

– Nagyon közel áll hozzám Csukás István, mint író és ember. Színpadra írtam a *Nagy Ho-ho-ho Horgász* című könyvét, és olvasta egy versgyűjteményemet, valamint a könyvemet. Néha kikérem a véleményét, évente egyszer-kétszer szoktam „zaklatni”.

– Milyen feladatok várnak rád év végéig?

– A *Ködbe Készült Birodalom* újabb kötetét már említettem, próbáljuk a *Palacsintás Király* zenés mesejátékot, amelyet a Gárdonyi Géza Színházzal koprodukcióban állítunk színpadra a Babszem Jankóval. Abban dramaturgként dolgozom, de szövegírója vagyok a decemberi bemutatóknak, a *Szaffi* táncmesének, valamint a felnőtt változatnak, a *Cigánybáró*nak. A Harlekin Bábszínház számára a *Kékmadárt* írom, *Pumukli* történetét pedig a Babszem Jankó Gyermekszínház és a Gárdonyi Géza Színház koprodukciójához dolgozom fel.



FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

A Bükk kapuja, Felsőtárkány

Felsőtárkány csodálatos természeti környezetben fekvő település Egertől három kilométerre. Az egriek kedvelt kirándulóhelye. Hétvégén ki lehet menni a tóhoz, kerékpározni, túrázni, vagy felülni a kisvonatra, és piknikezni a Stimecz-háznál.

KESZTHELYI VALÉRIA

Dr. Juhász Attila Simon polgármester azt mondja: Felsőtárkány külterületének 95 százaléka erdővel borított, így olyan adottságokkal bír, amivel kevesek – akár a turizmusra, akár a gazdaság más ágaira gondolunk. Korábban a hagyományos mesterségeket üzték itt, ma már inkább a turizmus dominál. Ezt a polgármester komolyan felfutó ágának tekinti. A hegyek és a nemzeti park oktató és látogatóközpontja mellett a település egyik vonzereje a tó. Főként családi pihenésre, sporthorgászatra használják. Egy-egy komoly rendezvényen – rétes fesztivál, úszó alkalmatlanságok versenye, Bükk Maraton – gyakori, hogy öt-hatezer fő is megfordul itt két nap alatt. Hogy még vonzóbbá tegye a tópartot az önkormányzat, játszóteret, kalandparkot épített ide. A játszóteret önerőből, a kalandparkot uniós pályázatból készítették.

– A tóparti rendezvénytér 2010-ben indult, 12 millió forintos beruházás. Térburkolatot, járdát, faházakat alakítottunk ki. A legtöbb nagy rendezvényünket itt tartjuk – mondja Bajzát Ferenc, a Pénzügyi Bizottság tagja.

A településen folyamatosan fejlesztenek, többnyire pályázati támogatással. A költségvetésük struktúráját is megváltoztatták, átlátható szerkezetet alakítottak ki. A beruházásoknál, fejlesztéseknél támaszkodnak a helyi adókra is.

– A település költségvetése az elmúlt 3-4 évben 300-350 millió forintos előirányzattal készült. A fejlesztéseknek, beruházásoknak köszönhetően minden évben 500 millió fölötti ténszámmal számoltunk. Nagyon

óvatosan tervezzük a beruházásainkat – mondja Szántósi Rafael, a Pénzügyi Bizottság elnöke.

Az iskolában pellettel fűtenek, napelemmel termelik az áramot. A tornaterem és a sportudvar fejlesztésére 28 millió forintot fordítottak, tízmillió volt az önerő. Kapuvári Csaba képviselő, az Intézményi Tanács tagja arról beszélt, hogy 2007. előtt fennállt a veszély: az iskolájukat összevonják egy másik intézménnyel.

– Kitaláltuk, hogy létrehozuk az általános művelődési központot, ez irányíthatóbb és költséghatékonyabb működést eredményezett. Amikor a KLIK átvette az iskolát, a működtető az önkormányzat maradt, és azóta is örömmel segítjük az intézményt. A településnek fontos, hogy legyen iskolája, temploma. Ez megtartó erő.

A faluház a civil, a közösségi és a kulturális élet központja Felsőtárkányban. A közel nyolcszáz négyzetméter alapterületű központot az önkormányzat teljesen önerőből építtette.

– A faluház néhány éve létezik, saját erőből építettük meg, sokan akkor azt mondták: túlságosan nagy lesz – emlékezik vissza az alpolgármester, Juhász Csaba István. – Be lehetett lakni, sőt: örömmel mondtam, hogy máris kicsi.

2013 közepén adták át a Széchenyi-hidat. A Pást fő közlekedése azóta ezen keresztül zajlik. 70 millió forint pályázati támogatást kapott rá a település.

– Közlekedésbiztonsági szempontból is sokat jelent, hogy ez a híd itt van, nemcsak a hidat és az útpályát alakítottuk ki, ekkor készült el a buszmegálló, az új buszsáv, megoldottuk a vízelvezetést – mondja dr. Juhász



FOTÓK: CSEH KORNÉL

Attila Simon polgármester. – A környéken a következő években egy parkot tervezünk kialakítani, kerékpáros és gördeszkapályát. Szeretnénk a fiataloknak olyan lehetőséget biztosítani, ahol biztonságos és kulturált környezetben tudnak kikapcsolódni.

Folyik az egészségház felújítása. A polgármester szerint erre azért volt szükség, mert Felsőtárkány kinötte a meglévőt.

– 32 millió forint uniós és kormányzati támogatással újítjuk fel az épületet, ide kerül át a védőnői szolgálat, gyógyszerész, parkoló épül. Egy komplexumban elérhető lesz minden – mutatja be a fejlesztést dr. Juhász Attila Simon. – Az önerővel együtt több mint 42 millió forintba kerül a beruházás. Ebben közel 9 millió forint értékű eszközbeszerzés is szerepel.

Önerőből felújították a templom kerti játszóteret, készült játszótér a lakóparkban, sósóbát alakítottak ki az óvodában, biomassza kazánokat szereztek be, fejlesztették a BÜKK-MAK Leader Központot, a Harangozó-házból tájházat alakítottak, és 130 millió forintból készült el a focipálya, a műfüves pálya és az öltöző.

– Sok ötletünk van, hogy milyen fejlesztések szükségesek még – sorolja dr. Juhász Attila Simon polgármester. – Vannak olyan kötelezettségeink, amelyeket mindenképpen teljesíteni kell, ilyen az állagmegóvás, az utak felújítása, közterületek karbantartása. Folyamatban a könyvtár pályázata, hamarosan új informatikatermet adunk át az iskolában, itt fűtésrekonstrukciót is tervezünk. Idén szeretnénk kiépíteni a kamerarendszert a településen. A tópart is rejt még magában lehetőségeket: turisztikai attrakciókat szeretnénk még idehozni. A déli iparterületre engedélyes tervekkel rendelkezünk, részben rekonstrukcióról, részben zöldmezős beruházásról van szó. A bervei iparterület fénykorában 3500 embernek adott munkát, ma ezernél. A következő időszakban mind az iparterület, mind az ott lévő üzemek fejlesztését tervezzük. Azt szeretnénk, ha egy olyan ipari park alakulhatna ki, ami további lehetőségeket biztosítana a munkavállalóknak és a vállalkozásoknak.

EGER TÖRÖK FÜRDŐ

Október hónap ajánlata!

Ismerje meg a hidegen sajtolt szőlőmagolaj jótékony hatását!

Szőlőmagolajos szappannal 50 perces hamam, grátisz belépővel 9900 Ft!

Masszázs foglалás: 36/510-552

SZÉPSÉG EGÉSZSÉG TRADÍCIÓ

Eger, Fürdő út 3-4. • www.egertermal.hu

Promtherm Agria Kft.

Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

Vaillant Buderus BOSCH remeha

GÁZKÉSZÜLÉKEK, GÁZKAZÁNOK SZERVIZE

Kezddők a Fűtési szezon! Biztonsága érdekében végeztesse el gázkészüléke karbantartását!

GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize

Tüzeléstechnikai szaküzlet

Komplett anyag készítése esetén /nyomatás + kötés/ kedvezményes nyomtatási ár!

SZAKDOLGOZAT NYOMTATÁSA KÖTÉSE

CINÓBER GYORSNYOMDA

Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893
gyorsnyomda@cinober.hu
WWW.CINOBER.HU

Minőségi SZÖNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS, SZÖNYEGSZEGÉS

Az ország legkorszerűbb üzemében

(36) 314 492 • (30) 903 8546

Eger, Liszt F. u. 19

HANNA tisztánlátó jósnő

(+36 30) 338 4777

Eger, Kossuth L. u. 22.

www.gabrielorakulum.hu

Lehet, hogy már Ön is érintett?

20 éves kortól kismértékben, de folyamatosan romlik minden ember hallása. A 60 év felettiek körében a hallásproblémával küzdők száma ugyanakkor ugrásszerűen megnő. Ebben az életkorban éri el ugyanis a halláscsökkenés azt a szintet, ami társadalmilag már nehezen tolerálható.



Az első 1000 jelentkező most INGYEN juthat hozzá!

Miért a beszéd megértési probléma az elsődleges tünet?

A hallásprobléma általában a közép és magas frekvenciákon kezdődik - ebben a tartományban zajlik az emberi beszéd. Az itt megjelenő és érzékelhető hangok biztosítják a beszéd tisztaságát, ami a megértést is szolgálja.

Ön megtette már az első lépést?

A halláscsökkenés csaknem mindig észrevétlenül jön. A legtöbb érintett 7-8

évet vár, mielőtt szakértőhöz fordulna – ennyi idő után azonban agyunk elfelejti a nem hallott hangokat. Sokan a tájékozatlanság és a berögzült előítéletek miatt nem teszik meg az első lépést – Ön ne tartozzon közéjük!

“Ha elveszted a látásod, elveszted a kapcsolatot a dolgokkal. Ha elveszted a hallásod, elveszted a kapcsolatot az emberekkel.” (Helen Keller)

MEGJELENT!

Magyarországon most először érhető el a svájci szerzők által összeállított, **limitált példányszámú NAGY HALLÁSKALAUZ**, mely útba igazít és átfogó ismereteket nyújt a hallás világában.

Az első 1000 érdeklődő ingyen juthat hozzá a 3500 Ft értékű kiadványhoz és DVD mellékletéhez, csak a Pannon Halláscentrumoknál!

Hívja ingyenes információs vonalunkat és érdeklődjön a részletekről!

☎ 06 80/20-44-89



„Segíts, hogy nekik is jobb legyen”

Önkéntesekkel a sérült emberekért

Ma Magyarországon több mint 456 ezer fogyatékkal élő ember él, közülük 10-12 ezer ember súlyosan, halmozottan fogyatékos. Heves megye településein 315 739 ember él, és ebből mintegy 10 551 a fogyatékossgal élők száma.

A Halmozottan Sérültek Heves Megyei Szülöszövetsége 2005. decemberében alakult. Azért hoztuk létre, mert előtte egyik társadalmi szervezet sem karolta fel a súlyosabb állapotú emberek problémáit Heves megyében. Célunk, hogy a halmozottan sérülteknek, a súlyosan fogyatékosoknak és családjuknak segítséget nyújtsunk társadalmi, erkölcsi, anyagi problémáik megoldásában és képviseljük érdekeiket az állami és a civil szervezetek körében. Fontos feladatnak tekintjük, hogy minél több embernek betekintést adjunk a fogyatékos emberek mindennapjaiba, hogy megismerjék érzéseiket, gondolataikat, és hozzájáruljunk a valódi esélyegyenlőség kialakításához. Olyan társadalom képe vezérel bennünket, amelyben a fogyatékos személyek és hozzátartozói is teljes értékű tagjai az együtt élő közösségnek. Ennek érdekében a lehető legteljesebben érvényesül a fogyatékos személyek és hozzátartozói egyenjogúsága, megvalósul esélyegyenlőségük, társadalmi beilleszkedésük és komplex rehabilitációjuk és korlátozás nélkül vagy indokolt esetben minimális korlátozással gyakorolhatják állampolgári jogaikat.

Az egyesület 2014-ben a Társadalmi Megújulás Operatív Program keretein belül Az önkéntesség elterjesztése alprogramban pályázatot nyert. A pályázat célja a felnőtt lakosság önkéntességére való hajlandóságának növelése, az önkéntes tevékenység általános társadalmi megbecsülésének emelése és ezzel együtt az önkéntesség helyi/térségi szintű népszerűsítése. A konstrukció kiemelt célja az önkéntesség hasznosságának bemutatása és önkéntesek bevonása a társadalom és az egyén közös érdekeinek kielégítésére irányuló közcélú feladatok ellátásába konkrét önkéntes programok megvalósításán keresztül. A legfrissebb kutatások szerint a helyi közösségekben az öntevékeny akciók jelentősen előre mozdíthatják a helyiek életminőségét, fejleszthetik a résztvevők kapcsolatrendszerét, társadalmi beágyazottságukat.

Az önkéntességről általánosságban elmondható, hogy soha nem lehet kötelező, nem jár érte pénzbeni ellenszolgáltatás és mások javát kell, hogy szolgálja. Az önkéntesek egyénileg, vagy csoportosan, rendszeresen vagy alkalmanként, bel-



földön vagy külföldön, ellenszolgáltatás nélkül vállalnak munkát.

Miért jó önkéntes munkát vállalni?

- gyakorlati tapasztalatokat szerezhettek, amelyek a tárgyi tudást erősítik, mélyítik,
- kapcsolatokat alakíthatunk ki különböző kulturális háttérrel rendelkezőkkel,
- új szakmai ismereteket is elsajátíthatunk,
- segíthet a felelős csapatjátékossá válásban,
- az önkéntes munka által felfedezhetjük erősségeinket, gyengeségeinket, fejlődhet kreativitásunk, érvényesülési lehetőségeink javulhatnak,
- a diákoknak jó lehetőség a nálunk végzett munka a kötelező Közösségi Szolgálat teljesítésére.

Jelen projekt az Önkéntesekkel a sérült emberekért címet kapta. A pályázat megvalósítása 2014. júliusától 12 hónapig tart. Célja, a Heves megyei hátrányos helyzetű családok számára önkéntes segítők toborzása, felkészítése, tevékenységük folyamatos támogatása, biztosítása. A célcsoport tagjai, az érintett családtagok, az ellátó intézmények és a segítők számára szükséges olyan kezdeményezések beindítása, melyek csökkentik a társadalmi hátrányokat, új esélyeket teremtenek és hozzájárulnak az érintettek életminőségének javításához.

Az egyesületnél lehetséges önkéntes munkák: rendezvényeken való közreműködés, beszélgetés sérült fiatalokkal, gyerekeknek felolvasás, közösségi portálokon való kapcsolattartás, ház/lakás körüli teendőkben való segítség, felügyelet, családok házi gondozásának támogatása (bevásárlás, ügyintézés), vagy csak a sérült fiatallal való közös séta. A fentiek folyamatos és tartós biztosításához létrehoztunk Szihalmón egy Önkéntes pontot, ahol bárki jelentkezhet önkéntes munkára.

Elérhetőségeink: Halmozottan Sérültek Heves Megyei Szülöszövetsége, 3377 Szihalom, Kossuth u. 67., Tel.: (06 20) 348 9535, e-mail cím: segiteniakarok2014@gmail.com. Blog: szuloszovetsseg.blogspot.hu

Ügyfélfogadás: hétfőtől péntekig 13-15 óra között. Kérjük, jelentkezzenek a fenti elérhetőségek valamelyikén és tapasztalják meg: segíteni jó.

Mindenkit szeretettel várunk!

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Dolomitenmann

A világ egyik legnehezebb extrém sport-versenye, amit négy fős váltók teljesítenek. A sportágak: hegyifutás, siklóernyőzés, hegyi kerékpározás és vadvízi kajakozás. A helyszín Kelet-Tirol, vagyis Ausztria. A verseny központja Lienz. Vigyázat! Nem Linz, hanem Lienz! Előbbi Felső-Ausztriában, a Duna mellett, míg utóbbi az olasz Dolomitok szomszédságában, az Alpokban, a Dolomitok között található, ami remek terep az emberi állóképesség próbájára.

Valami hasonló járhatott a korábbi világbajnoki bronzérmes osztrák síelő, Werner Grissmann fejében is, amikor 1988-ban életre hívta ezt a versenyt. Mitől extrém? 12 km hegyifutás 2000 méter szintkülönbséggel. A siklóernyősöknek irány és célrepülés megszakítással, futással fűszerezve a hegyek között, miközben 2441 méterről 1000 méterre kell lejönniük. A hegyikerékpárosnak kb. 28 km a

táv, előbb uphill pályán 2000 méter fölé kerülve, majd onnan egy eredetileg fekete jelzésű sípályán „gurulnak” lefelé. Itt, a Draunál – vagyis a Drávánál – jön a váltás a vadvízi kajakossal, akinek „csak” a kapukat kell a megadott sorrend szerint kerülgetni és néhol a zúgókat a parton, gyalogosan. A végén befutó, szigorúan a kajakokkal együtt.

Profí és amatőr csapatok indulnak. A

profiknál igazi nemzetközi négyesek vannak, az adott sportág specialistái. Például az idei győztes csapat egy eritreai futóból, egy-egy osztrák siklóernyősből és hegyikerékpárosból, illetve egy svájci vadvízi kajakosból állt.

Magyarok 2002 és 2008 között kisebb megszakításokkal mindig indultak. 2012-ben jött az egri Teambuilding SC. A csapat összetétele három éve változatlan.

Mindenki megvívta a saját csatáját!

Nagy László beszámolója

A reggeli rajthoz mindannyian kivonultunk és üvöltve biztattuk Lacit, a hegyi futót. 2000 méter szintkülönbséget kell futnia 12 km alatt. Embertelen. 60 tízemeletes ház legfelső emeletére kell felfutni, (ráadásul olyan terepen, ahol a hegyi kecskék is csak biztosítással mennének...)

Pillanatok alatt eltűnt a mezőny a szemünk elől, mi gyorsan átmentünk a következő rajthelyre, mert a hajómat mérlegelni kell és berakni a startpozícióba. Itt ért az első pofon. Az előttem menő srác hajója 16 kg volt, az enyém 23(!). Tudom, ma már minden technikai sportnál óriási különbségek vannak, de ekkorák?

A futót 2000 méterre a siklóernyős Richi várja. Nyaktörő helyeken kell futnia, a hátán egy komplett siklóernyővel. Kőlavínak gördülnek a talpa alatt, majd olyan helyen startol, ahol ha hibázik, 30-40 métert gurul a lejtőn. Szerencsére nem hibázik. Repül, suhan, képtelen helyre kell leszállnia a következő hegyoldalon vezetőkek, kábelek közt, domboldálnak felfelé(!), majd futás a meredek hegyoldalon, ismét csak felfelé... Újabb start az előbb ölbe kapott ernyővel, majd leszállás egy fákkal körbenőtt foci pályára, ahol a bringással, Zsolttal váltanak. Nekik sikerül a váltó, viszont az viszonylag hamar kiderült, hogy Zsolt nem ér vissza időn belül, így az oly annyira rettegett tömegrajttal kell indulnom. Zsoltnak sem a megszokott helyeken kell bringázni, visszakereszeli majd 2000 méterre, néha futva tolja a bringát a meredek emelkedőn, aztán kamikáze módon döngetnek le egy sípályán olyan sebességgel, ami be-

tonon is elképesztő lenne... Zsoltnak sem volt könnyű dolga, mert a legutóbbi közös edzésünkön hatalmasat esett, a varratok még a kezében voltak...

A startvonalnál helyezkedő srácok szemében ugyan azt láttam: a cél még az elején megugrani, mert 34 kajakos egyszerre a vízen kegyetlen húsdarálót jelent. Végre eldőrdült a pisztoly. Elég jól kaptam el a rajtot, kb. hatodikként futottam a folyó felé a kis csúszós ösvényen. Hallottam a magyarok biztatását, de tudtam, hogy a gyorsan közeledő folyón átúszás sokat kivesz az emberből és nekem még sok van hátra, nagyon sok...

Rövid úszás, sodródás után kb. 3-4. helyen értem el a másik partot. Innen még

egy kis vágta a gátig, felkaptam a hajóm és már álltam is az ugró állvány előtt. Máris rám került a sor, pillanatig se gondolkozva ugrottam le a hét méterrel lejjebb rám váró folyóba. Végre kajakban, vízben vagyok, megjöttem. Tempó, csak tempó.

Máris elérem a kapukat, ahol szalamozni kezdek. A zöldet sodrásnak lefelé, a pirosakat visszafelé kell bevenni. Gyorsítok kicsit a tempón, de még időben visszaveszek, a következő szakaszra rá kell pihenni, hiszen először 50, majd 100, aztán 150 métert kell árral szemben vissza eveznem az egyes kapubevételekhez. Amikor a zúgó alá érek, végre megint magyar hangokat hallok.

Folytatás a 26. oldalon



Mindenki megvívta a saját csatáját!

Nagy László beszámolója

Folytatás a 23. oldalról
Kiszállok, felviszem a kajákat a sziklákon a zúgó tetejére és próbálom összeszedni magam. Át kell evezzek a legnagyobb zúgó közepén a túlpartra. Ez a mumusom, edzéseken itt számtalanszor elvitt a sodrás. 10 cm. Ennyin múlik. Ha idő előtt gyorsítok, ráfolyik a sodrás a hajó orrára, letol és nem érek át. Ha lejjebb kezdek a hullámra csúzni megint csak ledob. Az egész örült gyorsan történik. Ezért az egy-két mozdulatért vettem meg ezt az óriási tollú karbon lapátot. Annak az egy húzásnak kell hatalmas-

nak lennie, pont ott és pont akkor. Sikerült! Üvöltve érkezek meg a túloldalra, boldogan, megint „csak” kajakoznom kell... :)
A kiszállás nem sikerül túl sportosra, atomokra vagyok hullva, a hajó felkapása is nyugdíjasra sikeredik, gyerünk Laca, fúsd le azt a kilométered... Valójában vánszorogok. Fut mellettem A Csapat, a társaim, biztatnak, informálnak, de nem megy több. Ráfordulok a befutóra. Itt már húzhatom a kajákat a földön. Mehet a sprint, gyorsítok, vagy csak én hiszem azt, de közeledik a cél. Zsolt hangja adja az utolsó löketet,

bekiabál a célba. Megjöttem. Megcsináltam. Kiadtam mindent. Térdelek a földön és öklendezek boldog, átszellemült arccal. Sokan néznek, itt a csapatom, a társaim és olyan, de olyan boldog vagyok, hogy el sem tudom mondani... Szorongatjuk egymás kezét. Gratulálunk. Mindenki megvívta a saját csatáját. Győztesek vagyunk.

Nézem az arcokat. Boldog mosollyal néznek vissza és én arra gondolok: Hogy tudták mindazt végigcsinálni? Hiszen az én számom a legkönnyebb mind közül és ebbe is belehaltam...

Teambuilding Sport Club

Rövidített név: Teambuilding
Alapítva: 2009
Honlap: <http://www.teambuilding.hu>
<http://redbulldolomitenmann.com>
Részvétel a Dolomitenmann versenyen: 3 (2012–2014)

A 27. Red Bull Dolomitenmann 2014 versenyen részt vevő magyar csapat tagjai:

Kovács László – hegyifutás	1966. december 29.
Dósa Richárd – siklóernyő	1977. február 26.
Járdán Zsolt – hegyikerékpár	1973. augusztus 21.
Nagy László – vadvízi kajak	1972. április 23.
Eredmény: 86. hely (amatőr 62. hely) • Idő: 6:37:42	

A csapat

Kovács László (hegyifutás – Eger)

A láb mindig kéznél van. Reggelente 10 km kocogás az Eger körüli dombokon munkába menet, majd visszafelé ugyanaz fel-fel ugorva az Egedre. A 80-as évek végén kezdtem el sportolni. 92-ben az első magyar MTB-válogatott tagjaként vettem részt az Európa-bajnokságon. Kiegészítésként futottam, de a triatlonba is belekóstoltam. Legjobban az Ironman ragadott magával. Eddig 7 alkalommal vágtam neki ennek, 3 alkalommal korszportos győztesként futottam be, de „mindenevőként” felbukkant a palettán úszóverseny és a sherpa rally is.

Dósa Richárd (siklóernyő – Eger)

Mindig sportoltam. Gyermekkoromban tornász voltam, majd atlétizáltam, kézilabdáztam. Később a futballt profiként űztem. 2001 óta snowboardozok, a siklóernyőzéssel 2002-ben ismerkedtem meg, valamint rendszeresen hegyikerékpározok. Jelenleg már csak a három utóbbi sportág van jelen a mindennapjaimban. Évek óta rendszeresen több siklóernyős versenyen részt veszek. Idén, az egyik országos versenyen, az utolsó forduló előtt, összesítés alapján a 2. helyen állok.

Járdán Zsolt (hegyikerékpár – Eger)

Tagja voltam a „Játék határok nélkül” csapatnak 1995-ben és 1997-ben, ráadásul 95-ben mi, az egriek voltunk a legjobb magyar csapat. 1998-ban megnyertük az RP túrelő kalandtúrát, valamint a Téli Balaton Trophyt 2003-ban. 2008-tól van szorosabb kapcsolatom a Red Bullal. A Dolomitenmann saját rendezvényük, ezért innen már csak egy lépés volt egy régi terv valóra váltása: kijutni a világ legkeményebb csapatversenyére.

Hat éves koromtól judózom, a mai napig versenyzek is, e mellett triatlonozom.



Az idén teljesítettem az Ironmant 20. alkalommal. Végül a sherpa rally. Ezen első magyarként szinte az összes szlovákiai verseny útvonalát teljesítettem.

Nagy László (vadvízi kajak – Budapest)

Hat éves koromtól folyamatosan sportolok. A paletta meglehetősen széles: karate, atlétika, cselgáncs, kick-box, ejtőernyőzés, lovas íjászat, sziklamászás, ejtőernyőzés és végül, de nem utolsó sorban vadvízi kajakozás. Idén Romániában dolgoztam hónapokig, a 10-12 órás kemény fizikai munka után mentem edzeni, futni.

Néma járvány a csontvesztés

A csonttritkulás korunk népbetegsége, néma járványnak is nevezik, mert nagyon sokáig tünetek nélkül halad előre, és gyakran csak egy kisebb ütődésre bekövetkezett csonttörés irányítja rá a figyelmet.

Nőkben és férfiakban is kialakulhat, de a nők a klimax körüli hirtelen hormonális változások miatt fokozottan veszélyeztetettek a gyors csontvesztésre – mondja Dr. Nagy Katalin PhD főorvos a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet Reumatológiai osztályának vezetője. A csontrendszer élő szövet, amely folyματο-

FOTÓ: BILKU KRISZTIÁN



san megújul, évente a felnőtt szervezet teljes csontozatának 15%-a épül át. A csontok átépülését a szervezetben különféle hormonok szabályozzák. A növekedés megállása után még kb 10-12 évig növekszik a csonttömeg, és a csúcstól kb a 30. életév körül éri el. 30 és 50 év között a csontbontás és csonttelepítés egyensúlyban van, 50 év felett ez az egyensúly a csontbontás irányába tolódik el, a leépülés legyorsabban a csigolyák és a combnyak területén következik be. Nőkben a klimax után ez a fokozott csontbontás hirtelen fokozódik, ezért a csonttritkulásra és a következményes csonttörésekre elsősorban a klimax után lévő nők hajlamosak. A szakember felhívja a figyelmet arra is, hogy a csonttritkulás súlyosabb következménye a csonttörés, mely típusos helye a csigolyatörés, azaz a csigolyák megroppanása, a csukló és a combnyaktörés. Dr. Nagy Katalin kiemeli: a csonttritkulás megelőzésében nagyon fontos a fiatalkori csúcs-csonttömeg kialakítása, aminek fontos eleme a rendszeres sport és testmozgás, a megfelelő, kiegyensúlyozott, kalciumdús étrend, a meg-

felelő D vitamin ellátottság. A csonttömeg megőrzésében is nagyon fontos szerepe van a rendszeres mozgásnak, D vitaminnak és a kalciumdús, egészséges étrendnek. S hogy mire figyeljünk még? Csonttritkulásra hívhatja fel a figyelmet a testmagasság csökkenése, hajlott hát, előrehajolva végzett munka után kialakuló hátfájdalom, ami néhány perc fekvés után megszűnik. Ha ilyen tüneteket észlelünk, akkor érdemes ún. DEXA vizsgálatot, csonttömegmérést végezni, ami a klimax utáni nőknek 2-3 évente ajánlatos. Ez egy fájdalommentes, röntgenvizsgálathoz hasonló eljárás. A Markhot Ferenc Kórház Reumatológiai osztályán működő Osteoporosis (csonttritkulás) ambulancián rövid előjegyzési idővel végzik el ezt a vizsgálatot. A csonttritkulást kezelni kell, hogy a csonttöréseket megelőzzük. A megfelelő kalcium és D vitamin ellátottság mellett ma már számos, korszerű gyógyszer áll rendelkezésre. Vannak olyanok, amelyek megállítják a további csontbontást, de vannak olyan szerek is, amelyek a csontépítést is fokozzák – hangsúlyozza dr. Nagy Katalin.

50 év a radiológában

In memoriam Ficzere Ottó

Szomorú szívvel búcsúzunk kollégánktól, barátunktól, dr. Ficzere Ottó radiológus főorvostól.

Dr. Ficzere Ottó Heves megyében, Egercsehiben született. A középiskolát Egerben, a Szilágyi Erzsébet Gimnáziumban végezte, 1958-ban érettségizett. Innen egyenes út vezetett a Debreceni Orvostudományi Egyetemre, ahol 1964-ben szerzett diplomát. A diploma megszerzését követően, mint Heves megyei embernek egyértelmű volt a visszaút a megyeszékhely kórházába, Egerbe, ahol a Röntgenosztályon helyezkedett el. Ezt követően életét 50 éven át a betegek szolgálatának szentelte, igazi röntgenológusként. Idén kapta volna meg az aranydiplomát. Szakmai munkáját rengeteg előadás, több hazai és külföldi folyóiratban megjelent közlemény fémjelezte. Pályájának első éveiben a traumatológiai röntgendiagnosztika felé fordult. Emellett, mint mindenkinek akkor, röntgenorvos-

ként is kellett ügyelnie, ő a fül-orr-gégészeti ügyeletet vállalta, így ennek a területnek röntgendiagnosztikai rejtelmében is elmélyült. Az érfestéses vizsgálatok terén megtette az első lépéseket, majd a fejlődést követve a 80-s évek közepén elsajátította az ultrahangdiagnosztikát is. Átélt az egri kórház 1979–1981 közé tehető fejlesztését, ezzel együtt a Röntgenosztály megújulását. Heves megyét – mint radiológus – csak rövid időre hagyta el, Kisvárdára került főorvosnak, és megszervezte a kisvárdai kórház Röntgen Osztályának rekonstrukcióját. Pályájának utolsó éveiben visszatért Heves megyébe, és nyugdíjasként is dolgozott a hevesi rendelőintézetben.

Sokoldalú, vidám ember volt, életöröme és jókedve munkatársaira és környezetére is átragadt, mellette mindig vidámak voltak a napok. Szerette a zenét, a fotózást, talán a fotózás iránti szeretet irányította a radiológia felé. Saját maga hívta elő és nagyította



felvételeit, ezt a tudását a munkájában is hasznosította. Sportolt, a síelés, a tenisz és a horgászat volt a kedvenc időtöltése. Barátaival a legmostohább körülményeket vállalva ment és horgászott a Tisza-tavon és élvezte a természet közelségét.

Társadalmi munkáját az Egri Lokálpatrióta Egyletben végzett tevékenysége fémjelezte.

Hallva súlyos betegségéről, sokáig reménykedtünk felépülésében. Halálával értékes szakembert, jó barátot, egy örök optimista, vidám, derűs munkatársat veszítettünk el. Hiányozni fog.

Emlékedet megőrizzuk:

Az egri Radiológiai Osztály dolgozó

A „lekenyerezés” tényleg működik

Teljes kiőrlésű és korpátlanított lisztből dagasztott kenyerek, zsömlék, pogácsák, fonott kalács és leveles tésztából készült sütemények – ezek egytől egyig Fonyódi Krisztián kézműves pék termékei, melyeket saját receptek alapján, hagyományos eljárással készít.

TÓTH BEÁTA

– **Hogyan lesz egy cukrászból olyan kézműves pék, aki legfőképpen kenyerekkel foglalkozik?**

– Évekkel ezelőtt egy süteményipari adalékanyagot gyártó cégnél dolgoztam, ahol a pék szakmát is meg kellett tanulnom. Céltermékeket készítettem, így meg kellett azt is tanulnom, hogy mi a teendő, ha nem jó a liszt, vagy ha nem megfelelő az állaga az elkészült termékeknek. Tudtam, hogy mi kerül a nagyüzemileg gyártott kenyerekbe, ezért elhatároztam, hogy én ezzel szemben olyat fogok készíteni, amelyben ezek az adalékanyagok nincsenek benne. A másik célom az lett, hogy a kenyérszítés hagyományát megőrizsem és tovább vigyem. Ott-hon épült egy kemencém, bár akkor még nem is terveztem, hogy én ott bármikor is kenyereket fogok sütni.

– **Nem lehetett egyszerű az elején...**

– Elég makacs vagyok és nem adtam fel. Céltudatosan maradtam azon az úton, amit kijelölt nekem a sors. Igaz, voltak nehézségek, de szerencsére jól vettem az akadályokat. Az emberek sokáig nem vették komolyan, amit csinállok. Nem hitték, hogy létjogosultsága van annak, amibe belefogtam, olykor a hátam mögött jókat kun-

„Hittem magamban, és hála a kitartó, kemény munkámnak, egy idő után megbecsülést vívtam ki.”

ogtam rajtam, de én ezt nem vettem rossz néven. Hittem magamban, és hála a kitartó, kemény munkámnak, egy idő után megbecsülést vívtam ki. Sokszor a mai napig nehéz felkelni hajnali háromkor, de az ember egész egyszerűen átlendül ezen. Az egész folyamatot teljesen egyedül, kézi munkával végzem, ezért nincs nagyüzemi gyártás. Az utóbbi egy évben áll mellettem valaki, aki segít fejlődni, ötletelni, és nyugodt, szertető háttérrel biztosít mindehhez. Szintén az utóbbi időszakban kapok több felől segítő jöböt, de ezek közül is magasan kiemelkedik egy valaki, akinek nagylelkűségéért

és türelméért végtelen hálával tartozom. Előttük nem volt más támaszom a Jóistenen kívül.

– **Miért tőled vásárolják az emberek a kenyeret?**

– Szerintem manapság egyre inkább az egészséges táplálkozás kap nagy hangsúlyt az emberek életében, már fontosnak tartják a minőségi étkezést. Fontosnak tartom, hogy találkozzon a vevő a termék készítőjével. Nagy jelentősége van annak, hogy bizalom alakuljon ki a vásárló részéről, és hogy tudja, mi van az általa választott termékekben. Az én esetemben ez nem is csak egy átlagos eladó-vevő kapcsolat, annál jóval több: a kölcsönös szimpátia, bizalom miatt sok esetben szinte már barátnak mondható. Teljesen más úgy készíteni a termékeket, hogy tudom, ki kérte: ha a megrendelőre koncentrálok munka közben, akkor valahogy mindig jobban is sikerül az eredmény. Sokan mondják, hogy amikor a kenyeremet eszik, eszükbe jutok.

– **Miért mások a te kenyereid?**

– Az én termékeimnél elsősorban nem a látvány, a külső az, ami eladja őket, hanem az íz. Dolgozom a vonzóbb külső is, de ez nem mindig sikerül (*mosolyog*). Vegyszer- és adalékanyag-mentesek, illetve 24 órás kovással készülnek. Kézzel dagasz-

tom őket, és fátüzelésű kemencében sülnek. Minden termékem magamat is beleteszem egy kicsit.

– **Mi motivál téged, hogy mindennap felkelj hajnalban, és végigcsinálod a napot?**

– Nyilván fontos a bevétel is, hazudnék, ha azt mondanám, hogy nem, de sokszor százszor többet ér egy kedves, dicsérő szó. A legnagyobb elismerés a visszajáró vevő. Azt el kell fogadnom, hogy soha nem fogja mindenki az én kenyeremet enni, de ez így van jól. Nehéz mindenkinek a kedvére tenni, és nem is lehet, de nagyon motiváló az is, hogy sok külföldi jár hozzám. Eljutott már



FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

a kenyérem több országba: Németországba, Kárpátaljára, Amerikába, Görögországba és Lengyelországba is. Azt tapasztaltam, hogy a „lekenyerezés” tényleg működik. Az emberek többségénél igaz az, hogy ha elmondom, mivel foglalkozom, 180 fokot fordul a hozzáállásuk, és mosolyt vagy kedves szavakat kapok a kenyéremért cserébe.

– **Milyen tulajdonságok kellenek hozzá, hogy valaki jó vállalkozó legyen?**

– Kitartás kell, az biztos, illetve egy jó adag hit. Sokszor szükséges mások önmagunk elé helyezése, de fontos az alázat is. Nem mindig adja könnyen magát egy nap, hiszen van, hogy kimerülten, nyűgösen ébrednek, és nehezebben megy a munka. Egyszerűen tisztában kell lenni azzal, hogy mit akar az ember, tudnia kell a kijelölt útját, és azon kitartóan haladni. Ha ez nincs meg, akkor nem is érdemes belekezdeni. El kell fogadnia, hogy lesznek, akik tisztelni és szeretni fogják azért amit csinál, de lesznek, akiknek az ellenszenvét fogja kiváltani. Én is mindent megteszek azért, hogy mindig pozitívan záruljon egy nap. Tudatosan kell állni az élethez és a céljainkhoz, csak a bizonytalan embert lehet megingatni.

– **Nagyon tudatos ember vagy, biztosan vannak terveid, céljaid a jövőre nézve.**

– Szeretném még ezt nagyon sokáig csinálni, minél magasabb színvonalon, minél magasabb hozzáértéssel. Célom, hogy mindenki megtanulja a kenyér szentségét, és hogy az emberek ne dobják ki a maradék kenyeret meggondolatlanul. Szeretném majd a családomon belül továbbadni saját receptjeimet, és az általam megszerzett tudást. Terveim között szerepel egy kis üzlet is, ahol majd teljesen más légkörben tudom a munkámat végezni és kiszolgálni a vásárlókat.

„Tiszta élvezet”

Idén tizennegyedik alkalommal rendezték meg a „Tiszta élvezet” Drogprevenációs nap a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Városi Diáktanács közös szervezésében. A délelőtti folyamán, drogügyi konferencián lehetett részt venni. Idén a „C generáció” témát viselte a konferencia. Majd az előadások után work shop formájában lehetett folytatni az előadókkal a szakmai eszmecsere. Délután különböző zenés, szórakoztató műsorokat hallhattak, láthattak, élvezhettek az Eszterházy térré érkezők. Íme egy néhány leendő szakember, egy főiskolai adjunktus véleménye a konferenciáról, valamint két fiatal élménye a délutáni programokról.



– „A konferenciáról Czövek Andreától hallottunk, tanórai keretek között. Szociálpedagógus hallgatóként, nagyon közel áll hozzánk a konferencia témája, az egész csoportunk itt volt. Számomra nagyon érdekes volt az egész, mert bár a designer drogokról mindenhol lehet hallani, de hogy ennyire követhetetlen ez a folyamat, ami zajlik és ennyire befolyik mindenhova, ez meglepő volt. Az utolsó előadásban hangzott el, hogy mennyire rövid az időtartam, amíg tart egy-egyszer hatása és mennyire intenzíven hozza nőnek a szer forrásához. Eddig csak tévében, újságban hallottam erről és ez a konferencia nagyon valóságossá tette számomra ennek a problémának a létezését. Nagyon hasznos volt a konferencia.” (Földi Kitti, EKF – Szociálpedagógus hallgató)

– „Nagyon tanulságos és egy két helyen megható is volt a konferencia. Emberközeli élményt nyújtott, nem a tipikus beülnök és meghallgatom, hogy miért ne használjatok drogokat előadás. Ezt a fajta megközelítést szerintem szélesebb körökben, például középiskolák nagyon kellene alkalmazni. Mi most állunk épp a szakkolozati téma kiválasztása előtt és eddig is gondolkodtam ebben a témában, de ez a mai konferencia megerősített abban, hogy erről szeretnék írni.” (Zsíros Renáta, EKF – Szociálpedagógus hallgató)

– „Nekem az tetszett a leginkább, hogy nagyon sok fiatal volt jelen. Nagyon elképedtem, amikor beléptem a terembe. Egyrészt, hogy mennyien vannak és ebből milyen sok a fiatal. Beültem és a mellettem ülő anyuka elhozta például mindhárom tizenéves gyerekeit. Engem egyrészt a szociális pályán tanítva érdekel, hogy a terepen dolgozók, hogyan gondolkoznak er-

ről a kérdéskörrel. Én olvasok, hallok nyilván a témáról, de tartalmilag nagyon hasznos volt például, amit a Kék Ponttól érkező Dávid Ferenc mondott. Látszott a megjelentek számából, hogy milyen nagy a kíváncsiság, hozzám hasonlóan a tudatlanságtól vezérelve, vagy csak egyszerűen az a vágy, hogy valaki mondjon erről pontos információkat. Az előadó szerint a prevenció, mint olyan meg fog szűnni, vagy legalábbis most törvényi útra terelik, ami riasztó. Úgy is riasztó, mint szociális szférában dolgozó, mint szülő, és úgy is mint aki fiatalokkal dolgozom. Hasznos volt nagyon és azt is gondolom, hogy sokkal több civil kezdeményezést lenne szükséges, hogy még több ilyen fórum, vagy összefogás történjen. Akár az IFI PONT kapcsán is, ha már ennyire nincsen hely, hogy az embernek van hova menni, küldeni, kérdezni. Kicsit riasztó is volt, de hasznos mindenképp.” (Dr. Fazakas Ida, adjunktus – EKF)

– „A táncos előadások kifejezetten tetszetek, Kowáékat várom már nagyon. A lobbanáspont nagyon felkeltette az érdeklődésemet. A rock bandák is jók voltak, van bennük kreativitás.” (Horváth Patrik, tanuló)

– „Tetszetek a táncelőadások, minden koncert jó volt, jól éreztem magam, nem ittam, és sok hasznos információt tudtam meg a drogokról. Jövőre minden ismerősömnek ajánlani fogom.” (Németh Sándor, tanuló)



Baksa és a tündér

Anga Mária meséje

A házuk ablakából éppen azt a hegyet lehet látni, ahol tündérek is élnek. Van ennek a hegynek más titka is, mert esők után szivárvány hajol fölé, és ilyenkor éjig érnek a fák. Ezért járunk mi oda Baksával. Csak úgy fogjuk magunkat és nekivágunk.

Útközben mindig énekelünk:

*Ha volna egy paripám,
hosszú szőrű paripám,
vágatnék a szél hátán,
meglátnálak, tündérlány!*

...és mire a dalt háromszor elénekeljük, megérkezünk az erdő széléhez, ahonnan egyetlen út vezet a hatalmas hegyre.

– Látod ezt az óriási fát? – kérdezi Baksa, rám se néz, csak szalad, szalad kipirult arccal.

– Gyere utánam! – kiált vissza, és nagyot nevet. Mikor utolérem, huncut szemével rám néz, és szinte suttogva mondja: – Enyém a fa! Én értem elsőnek ehhez a fához! – Mindig így csinálja.

Akkor sem volt ez másképp. Most is látom, ahogy apró kezeivel csapkodni kezdte a fa törzsét. Es akkor hirtelen, hiszitek vagy nem, a fa hajladozni kezdett. Leveles ágai közül egy tündér ereszkedett a földre, de olyan lassan, mintha szárnyai lettek volna, pedig nem voltak.

– Szervusz, Baksa! Ez a fa az én házam. Már itt lakom háromszáz éve. De azért örülök, bogy találkoztam veled. Kívárlj valamit, és én teljesítem! – mondta csengő hangon a tündér, és megigazította földig érő fehér ruháját.

Baksa először meg sem tudott szólalni, végül minden bátorságát összeszedve kimondta:

– El akarok menni az állatkertbe!

Én csak fogtam a fejem, de a tündér nem mondta azt, hogy ugyan, Baksa, hogyan kívánhatsz ilyet, hiszen a legközelebbi állatkert is Budapesten van, és hogy sokat kell utazni autóbusszal vagy vonattal, amíg odaérsz. Nem, a tündér nem mondott semmit. Elővette ezüstsűjjét, és fésülni kezdte hosszú, arany haját. Óvatosan, nehogy kihúzódjon belőle egy szál is. Minden mozdulatnál egy-egy állat jelent meg Baksa előtt.

Az oroszlán volt az első, aztán a medve, majd egy

mókus, egy elefánt, egy zsiráf, egy víziló, egy majom, egy fóká, és a sor végén jöttek a lapátfülű kutyák. És mire a tündér simára fésülte aranyhaját, az állatkert minden lakója ott játszott Baksa körül. Szelídek voltak és kedvesek. Baksa felült az elefánt hátára, megsimogatta az oroszlánt, narancsot adott a majomnak, beugrott a fókák közé a vízbe, labdázni velük.

A nagy játékban észre sem vette, bogy beesteledt. Ideje lenne hazamenni! De csak akkor kapta fel a fejét, mikor kézen fogtam, hogy induljunk.

Azóta tudjuk – Baksa meg én –, hogy vigyázni kell minden fára, mert sohasem lehet tudni, melyikben lakik egy tündér, és mikor ereszkedik le hozzánk, hogy teljesítse kimondhatatlan kívánságunkat.

RAJZ: ESZTI



Könyvajánló

Érdekességek a Tinta Könyvkiadótól

A Tinta Kiadó *Gyógyhatású növények* című kötetében a szerző 250 növényt ismertet abécérendben. Megtalálhatók közöttük a legismertebbek, például a hársfa, kamilla, zsurló, és az olyan ritkábban emlegetettek is, mint a hérics, longán, pekándió.

A szócikk élén a növény név köznyelvi alakja áll. Megtudhatjuk, hogy a növény név mely nyelvmélekekben, fontosabb szótárakban, herbáriumokban, orvosbotanikai művekben található meg és ott miképp jellemzik a növényt.

A kötet végén az olvasó 75 betegséggel kapcsolatban megtalálja, hogy megelőzésükre, kezelésükre mely növények fogyasztása javasolt.

A korábbi magyar gyógynövé-

nyekkel foglalkozó munkákban leírtaknál jóval részletesebb itt a növény név eredetének magyarázata, és a névadás indítéka is részletesen bemutatásra kerül. Ezt bizonyítja a bibliográfiában felsorolt száz feldolgozott forrásmunka is. Megtudjuk, hogy a naspolya szó görög eredetű, a komló honfoglalás előtti török eredetű, míg a zsurló a súrol igéből ered.

A szerző rendszerint a tárgyalt növény név tájnyelvi változatait is közli, a fagyöngy népi neve például a gyöngyöbuckó, enyvbogyó és gyöngyös madárlép.

Rácz János a TINTA Könyvkiadó Arany Penna Díjas szerzője, két korábbi, népszerű műve a *Növénynevek enciklopédiája* és az *Állatnevek enciklopédiája*.



FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

Egészségesen a szivárvány alatt

Sikeresen véget ért az „Egészségesen a szivárvány alatt – egészséges életmódra nevelő programok a Szivárvány óvodában” című, TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1591 azonosító számú projekt, melyet a KINCSESTAR Alapítvány valósított meg 10 000 000 Ft pályázati összegből az Új Széchenyi Terv keretében, 100%-os finanszírozás mellett.

2013. szeptember 1. és 2014. szeptember 30. között a KINCSESTAR Alapítvány a Szivárvány Óvoda gyermekei, valamint családtagjaik részére az egészséges életmódhoz kapcsolódó programokat, rendezvényeket szervezett az „Egészségesen a szivárvány alatt” című pályázat keretén belül. A projekt célja a gyermekek, szülők figyelmének és érdeklődésének felkeltése az egészséges életmód iránt, valamint konkrét tevékenységek megvalósítása lelki és fizikai egészségük megőrzése érdekében.

A megvalósított programelemek többek között: egészségnapok; előadások; klubok; sportfoglalkozások (zumba, alakformáló torna, ovi-bugi); tanácsadás – interaktív konzultáció; éjszaki tornája vetélkedő; rajz-, plakátversenyek; egészségterv elkészítése; családi sportnap Tardoson; fórum/munkacsoport; gyermekek szülők közös egészségtábora Bogácson; eszközbeszerzések (tűzhely, hűtő, konyhai eszközök, kisgépek, sporteszközök, laptop, nyomtató, projektor stb.).

A Szivárvány Óvoda és az alapítvány folyamatosan valósított meg közösen olyan egészségügyi, egészségfejlesztéssel kapcsolatos tevékenységeket, melyek a gyermekek lelki és fizikai egészségét segítik. Tapasztalatok azt mutatták, hogy a gyermekek és szüleik szívesen vesznek részt gyermekeikkel ezeken a programokon, azonban egyéb alternatív szabadidős lehetőségeket már csak ritkán vesznek igénybe. Az alapítvány által megszervezett programok minden esetben a testi és lelki egészséget célozták, és céljuk, hogy az egész családot bevonják. Ezen tapasztalatokat felhasználva fontosnak tartjuk, hogy még inkább figyeljünk arra, hogy a résztvevők figyelmét ráirányítsuk a mozgás, és az egészséges táplálkozás fontosságára.

A résztvevők egészséges életvitelében kiemelten fontos eleme a már megkezdett egészségre nevelő munka, és a jelen pályázatban megvalósított programsorozat.



Hand Art kuckó

Szeretnéd próbára tenni kreativitásod? Kíváncsi vagy, mit lehet készíteni a leggyrabban, fölöslegesnek vélt tárgyiból? Vagy csak egyszerűen imádsz szépet és hasznosat alkotni? Csatlakozz hozzánk és oszd meg kreativitásod! Találkozunk minden szerdán 16:00-kor!

Első alkalom: október 8. Helyszín: DUGÓ-TEA 9.

Ford, minden igényre

Egy évvel ezelőtt került új tulajdonoshoz az egri Ford márkakereskedés és szerviz. Barta Krisztián cégvezető a Kistályai útra, a korábbinál nagyobb, könnyebben elérhető telephelyre költöztette a vállalkozást, ami az autók és leendő autótulajdonosok minden igényét ki tudja elégíteni. A teljes körű ügyintézés, a lehető legszeleesebb választék, az új és használt autó értékesítés, valamint a szerviz itt egy épületkomplexumban működik.

BERTA DIÁNA

Barta Krisztián régóta kötődik a Ford márkához. Mint a legtöbb autótulajdonos, ő is élénken emlékszik első autójára, ami egy sportos, fiatalos Ford Escort volt. Üzletemberként kiemelkedőnek tartja a Ford széles termékkínálatát, hiszen itt a kicsi, nőies személyautóktól kezdve az intelligens terepjárón át a kényelmes, akár hétszemélyes családi autókig mindenféle igényre van megoldás. Ráadásul minden autó különlegesen egyedi stílusú, és a szépség mellett mindig ott a legmodernebb technológiák nyújtotta kényelem és biztonság.

A személyautók nagy választéka mellett a haszongépjárművek kínálata is széles, van miből válogatni, akár személyszállításhoz, akár teherszállításhoz van szükség megfelelő járműre – emeli ki a cégvezető. A Ford haszongépjárműveket a praktikus kialakítás mellett a tartósság, megbízhatóság, takarékoság jellemzi, és nem elhanyagolható kérdés az sem, ugyanúgy a legmodernebb technológiák szolgálják a tulajdonost, mint a kisebb autók esetében.

A Fordnál mindenki megtalálhatja az igényei, vágyai és lehetőségei szerinti legmegfelelőbb járművet, a termékpaletta ráadásul 2015-re teljesen megújul! Már tavaly elkezdődött a frissülési folyamat. A népszerű Focus dizájnos köntöst kapott, nem utolsósorban pedig új innovációkkal szerelték fel a világ legnagyobb

számban eladott személygépkocsiját!

Az új autók tulajdonosai 5 évre, vagy akár 200 ezer kilométerre kiterjesztett Ford garanciát kapnak. Cél, hogy a garanciához szükséges rendszeres ellenőrzések minél ritkábbak legyenek, így személygépkocsinál 30 ezer kilométerenként, haszongépjárműveknél akár 50 ezer kilométerenként kell szervizelni a járművet.

A Kistályai úti szalonban teljes körű ügyintézésrel várják az ügyfeleket, akik gyors, rugalmas kiszolgálást élvezhetnek, akár új autót szeretnének, akár a szerviz szolgáltatásait vennék igénybe. – A műhelyben a legmodernebb berendezések és a munkatársak magas szintű tudása garantálja az elégedettséget. A legújabb diagnosztikai műszerekkel és futómű-beállító paddal rendelkezünk, a szervizcsapat pedig rendszeresen vesz részt továbbképzéseken – meséli Barta Krisztián. Rövid határidővel, kedvező áron vállalják a gépkocsik teljes körű javítását, környezetvédelmi felülvizsgálatát és műszaki vizsgáztatását.

Szükség esetén helyszíni kárfelmérésre is van lehetőség, hála az egri Ford kereskedés és szerviz biztosítókkal való kapcsolatának. Igény szerint csereautót biztosítanak. – Nagyon fontosnak tartom, hogy mi hosszú távra tervezzünk az ügyfelekkel. Az a célunk, hogy minél elégedettebbek legyenek, így nemcsak tökéletes műszaki állapotban, de kitaraktva, lemosva kapják vissza az autóikat. A minőségi szolgáltatásba nálunk ezek a részletek is beletartoznak! – emeli ki az ügyvezető.

FOTÓK: BILKU KRISZTIÁN



A Ford rendszeresen akciókkal, ajánlésszolgáltatásokkal kényezteti ügyfeleit. Ingyen végzik az autók őszi-téli időszakra való felkészítést, komplett téli autógumi szetteket pedig kedvezményesen biztosítanak. Új őszi akcióval kedveskednek a régi ügyfeleknek is: a 6 évnél idősebb autókhoz kedvezményes áron adják a gyári alkatrészeket, amelyeket mérsékelt szervizdíjjal szerelnek be. A cél itt is az, hogy az ügyfelek érezzék: a Ford Eger azért van, hogy ők minél tovább használhassák autóikat biztonságosan, problémamentesen.

Barta Krisztián ügyvezető-tulajdonos a maximalizmus embere, nem elégszik meg az elmúlt egy évben létrehozott eredményekkel. A Ford Eger a jelenlegi 650 négyzetméteres Kistályai úti telephelyén tovább terjeszkednek: jelentős mértékben bővül a szalon és a szerviz területe egyaránt. – Fontos, hogy az ügyfelek igényeit minden tekintetben kielégítsük, amihez kellemes körülmények, a legmodernebb eszközök és a legmagasabb szintű szakmai tudás szükséges. A jelenlegi tízfős csapat is bővülhet a jövőben, hiszen kiemelten fontos cél a lehető leggyorsabb kiszolgálás. A honlapunkon naprakész információkat találnak az ügyfelek, legyen szó új, vagy használt jármű vásárlásáról, szervizszolgáltatásokról, műszaki, vagy zöldkártya-vizsgáztatásról. Rendszeresen vannak akcióink, amelyekről az egerford.hu weboldalon, az egyes médiumokban megjelenő hirdetéseken, sőt óriásplakátokon keresztül is tájékoztatjuk jelenlegi és reménybeli ügyfeleinket!

Barta Krisztián első autója, az a bizonyos Escort már csak emlék. Az egykori srácból komoly üzletember lett, a sportosság mellett már más igényei is megjelentek az autójával szemben. Így most az akár hétszemélyes alakítható Ford S-Max a kedvence, ami egyszerre dinamikus és praktikus, megtartva a sportosan dizájnos külsőt. Ezzel az autóval egy családapa is érezheti a sportos teljesítmény varázsát! (X)

**Ford Eger – Kistályai u. 133.
Honlap: fordeger.hu**

Ez történik, ha nem kezelteti hallásproblémáját

Hallás és halogatózás. Azt gondoljuk, hogy ráérünk elmenni hallásszűrésre. Pedig ha azt érzékeljük, hogy valami nincsen rendben, mielőbbi beavatkozás szükséges. Ha sokat várunk lehet, hogy már késő lesz. Lapunk kérdéseire Vargáné Bölkény Mária hallásspecialista, az egri Amplifon Hallásközpont vezetője válaszolt.

– **Mennyire lényeges szempont a hallásproblémák kezelésénél a gyors beavatkozás?**

– Ha valakinek hallásprobléma van, mielőbb jöjjön el hozzánk, ne várjon a vizsgálattal heteket, hónapokat. Ugyanis minél korábban kezeljük a fennálló problémát, annál nagyobb az esélye annak, hogy sikerül megoldani azt.

– **Milyen következményei lehetnek annak, ha valakinek hallásproblémája van, de nem tesz ellene semmit?**

– A legnagyobb probléma az, hogy az illetőnek romlik a beszédértése. Ez azt jelenti, hogy bár a beszédet hallja, de nem tudja értelmezni azt. Ami korábban természetes volt, most zavaró lehet. A halk beszédet nem érti, az erős hangok pedig túlzottan zavaróak lesznek. Ha az agy hallóközpontja nem kap megfelelő ingert, ellustul, elfelejti a korábban megtanult hangokat. Akár olyan mértékben is leépülhet az érintett személy hallása, hogy később már hallókészülékkel sem lehet javítani rajta.

– **Mit érzékel mindezekből a tünetekből a környezet, a család?**

– A hallásproblémával küzdő személy szép fokozatosan kerülni kezdi a társas

kapcsolatokat: egyre inkább befelé fordul, mogorva, esetleg apatikus lesz. Előfordulhat, hogy kivonja magát a beszélgetésekből, a család sem érdekli annyira. Akár a személyisége is megváltozhat. Depresszió, frusztráció, kirekesztettség. Kerüli a társaságot, bizonyos emberekkel nem áll szóba, mert túl halkán vagy túl gyorsan beszélnek. A felelősséget persze a környezetére hárítja, hiszen nem benne van a hiba, szándékosan beszélnek úgy, hogy ne értse, motyognak a háta mögött, kibeszélik őt.

– **Mennyire könnyíti meg a döntést a páciensek számára az, hogy otthon is ki tudják próbálni a hallókészülékeket?**

– Természetesen anélkül, hogy ne tesztelték volna a hallókészülékeket, szakmailag teljesen helytelen lenne ellátni a pácienseket. Hogyan tudna jól dönteni több hallókészülék közül az érintett, ha nem ott próbálná ki azokat, ahol valójában használni fogja: otthon, az utcán vagy társaságban?

– **Mit kell tennie annak, aki részt szeretne venni az ingyenes hallásvizsgálaton?**

– Kérem, hogy a várakozás elkerülése miatt telefonon egyeztessen időpontot



munkatársunkkal a 06 (36) 418-808-as telefonszámon. A vizsgálat mindössze 20-30 percig tart, és az előjegyzési rendszernek köszönhetően várakozás nélkül foglalkozunk az érdeklődőkkel. A vizsgálat egyébként teljesen fájdalommentes, így az idősebbek is szívesebben jönnek hozzánk. (X)

A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA A TV-BEN



Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk Heves megyei lakosok számára 2014. október 1-től 31-ig az egri Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a 06-36 418-808-as telefonszámot. Rendel: Dr. Halmos Péter, fül-orr-gégész és audiológus főorvos.

Amplifon Hallásközpont
Eger, Knézych Károly u. 18.
amplifon.hu

amplifon
A hallásspecialista

Egri borok a tengerentúlon

Sike Tamás borász szüleitől kapta az indíttatást, a Balaton-felvidékről származik, a Sümegi hegyoldalban ismerte meg a munkát, s mint a legtöbb fiatal, nem nagyon szeretett a szőlőben lenni. Ennek ellenére tanulmányait is ezen a területen folytatta, majd Egerbe került, ide nősült. Az Egervinnél dolgozott, 22 éven keresztül, s közben már foglalkozott saját szőlővel, 100-150 hektó bort csinált, mint mondja: hobiból. Aztán szántót vettek, 2001-ben telepítettek, s mára 27 hektárra nőtt a terület. 2004-ben vásárolta meg szépasszonyvölgyi pincéjüket. Itt ültünk le beszélgetni.

BÉRCZESSY ANDRÁS

Amikor a fajtákról kérdezem, nevetve mondja: egyszerűbb lenne azt megmondani, hogy mivel nem foglalkoznak. 17 fajta van, nagyjából fele-fele a vörös és a fehér aránya. 10 hektár a régi ültetvény, ezen szürkebarát, leányka, kékfrankos, merlot, zweigelt terem. A saját telepítésben pinot noir, cabernet sauvignon, syrah, furmint, hárslevelű, olaszrizling, kékfrankos van.

Illik ilyenkor feltenni a banális kérdést is, hogy melyik a kedvenc. „Nehéz kérdés, nincs kedvenc, mert mindegyik kedves” – szól a kötelező válasz. „De ha ki kell



mondani egyet, én egyébként is fehérpárti vagyok, akkor az egerszólai olaszrizling” – vall szint Sike Tamás. Azt mondja, a fehérbor nagyobb kihívás. A csillag ötlete akkor kapóra jött, a saját bőrükön tapasztalják, hogy ez nagyon jó, nagy az érdeklődés. A Sike Pincészet borai sok helyre eljutnak. „A kezdetektől fogva Székelyföldre szállítunk, két másik egri cég is képviseli ott Magyarországot. Viszonylag nagy piacunk Lengyelország, illetve Németország. Néhány hete pedig megvolt az első USA-export, ennek nagyon örülök, ez nagy dolog. A boraink tíz százaléka került most a tengerentúlra. Remélem, nem hozunk szégyent az egri borokra” – teszi hozzá mosolyogva.

A borvidéki összefogásról kérdezem. Azt mondja: egyre jobban alakul, jól mutatja ezt mondjuk a Csillag megjelenése. Le kell küzdeni az irigységet, együtt kell gondolkodni, Villány és Szekszárd élen jár ebben. A Szépasszonyvölgyben megvalósuló összefogásra térünk át. „2006-ban megalapítottuk a Szépasszonyvölgyi Vendégvárók Egyesületét azzal a céllal, hogy a több évtizeden keresztül kialakult rossz imázst megváltoztassuk – ez főként a vendéglátás színvonalának, a borok minőségének rossz hírére jelentette. A saját minősítési rendszer jól sikerült, mutatja, hogy melyik pince vállalja fel közös céljainkat. Az elmúlt 5-10 évben több neves borász is jött a völgybe, nincs szégyenkeznivaló. Szerencsére nagyon sokan a jó oldalát látják a Völgynek.



Azt beszéltek meg előzetesen, hogy a szüretéről nem kérdezek, mégsem állom meg. „Az egyik legnehezebb szakma a miénk – mondja Sike Tamás. Amikor a szőlő már a pincében van, akkor már nagy baj nem lehet, de ezt megelőzően több száz napot alszik kint a termés, s sok mindennek ki vagyunk téve. Tudomásul kell venni, hogy vannak olyan évjáratok, melyek nem a legjobbak. Itt van a szőlész és borász tudása és felelőssége. Figyelni kell a természetre, reagálni a körülményekre, ütemezni. Elkövetünk mindent, hogy az idei évjáratból is a legjobbat hozzuk ki.”

Böbe
fitt
stúdió



FOTÓ: BILKU KRISZTIÁN

Faragó Böbe receptjei

Szilvás piskótatekeres-torta

A piskótatekereshez: 6 tojás • 6 evőkanál nyírfacukor • 6 evőkanál zabliszt • késhegymyi sütőpor • szilvalekvár. A krémhez: 2,5 dl tejszín • 25 dkg túró • 3-4 evőkanál nyírfacukor • 10 dkg szilva apróra vágva • 1 tasak zselatinfix. A piskótához a hat tojás sárgáját fehérédesig keverjük a nyírfacukorral, majd hozzáadjuk a lisztet és a sütőport és simára keverjük. A tojások fehérjét kemény habbá verjük és óvatosan, hogy a hab ne törjön össze, beleforgatjuk a masszába. Kivajazott, lisztetett tepsibe, vékony rétegre simítva kb. 15 perc alatt 180 fokon szép sárgára sütjük. Egy tálba beleöntjük a tejszínt és felverjük kemény habbá. Hozzákeverünk

a túró, nyírfacukrot a felapritott szilvát és végül a zselafixet. A krémet a tekeresekkel kirakott tálba öntjük és befedjük a maradék piskótatekeresccsel. Nedves konyharuhára borítjuk, ennek segítségével még melegen, többször feltekerjük óvatosan, nehogy megtörjön. Megkenjük lekvárral, és végleg feltekerjük jó szorosan. Szép, kb. egy centiméter vastagságúra szeljük. Egy gömbölyített aljú tálal a piskótatekeres szeletekkel kirakjuk szorosan, hogy minden helyet kitöltsön a piskóta. Ebbe töltjük az alábbi krémet. Hagyunk néhány szeletet, ami a krém tetejét is befedi a végén. Hűtőszekrényben hűlni, dermedni hagyjuk.

A sajt készítő borgasztronómus

– Beleszülettem az állattenyésztésbe. Ha a birka szagát nem érezhetem a legelőn vagy a hodályban, hiányérzetem van. Ötéves koromban már pásztorkodtam – mondja Egerben Nagy László sajt készítő mester, akit a városán kívül a Jászságban, a Hajdúságban és a fővárosi szállodákban is jól ismernek a megrendelői. Mezőgazdasági szakmérnök, 1978-ban diplomázott. Ő az egyetlen szakember az országban, aki az év minden napján megfeji az állatait – állítja eredményeire hivatkozva. Hajnalban kelnek a családjával, ellátják a nyájat, fejnek, legeltetnek, ezután sajt készítésbe fognak. Csütörtöki napokon árut szállítanak – friss sajtot, gomolyát, különlegességeket. A legtávolabbi eladóhely száz kilométerekre van tőlük.

MIKA ISTVÁN

– Lehet ezt bírni? Megéri? – kérdezem az otthonában.

– Munkabíró ember vagyok, megszoktam az igénybevételt – feleli. Élete fordulói avat. Felidézi gyermekkori emlékét, mikor az agitátorok beléptették a szüleit a termelőszövetkezetbe. Az édesanyja sírt. Aztán arról beszél, hogy jó volt „munkába” menni az édesapjával, aki a szövetkezet legjobb fejjögulyása volt. Megengedte, hogy játsszon körülötte az istállóban. Figyelte az ellést, az etetést, a fejést. Gimnazistaként is idehúzott a szíve, raktáros lett. A diploma megszerzése után édesapja munkahelyén gyakorolkozott.

Mondja, hogy akkoriban kapkodtak a frissen végzett agrár- és üzemmérnökök után. Könnyű volt elhelyezkedni. A feleségének – akitől elvált, majd újránősült –, szintén akadt munkája takarmánygazdálkodó munkakörben. A Füzes-



abonyi Petőfi Tsz-ben kaptak jövedelmező állást és szolgálati lakást. Később a Mezőtárkányi Aranykálász Termelőszövetkezetben dolgozott, majd juh- és kecsketartásba és -tenyésztésbe fogott, immár új családjával.

– Megéri-e a fáradozás, a lemondás? – Ma az állattartás csak annak kifizetődő, aki az állományához elegendő saját földbirtokkal rendelkezik és támogatást kap az államtól – méltatlankodik. – Nincs egyetlen hektár saját

„...a fehér ing és a nyakkendő ritkán egészíti ki a gazda öltözékét...”

földem sem. Pályázaton mindössze 7 hektár állami legelőt nyertem. Kevés a legelő, a juhállományom száma 100-ra, a kecské 60-ra csappant. De nem adom fel, nem kesergek. A megélhetésünkért dolgozom. Fő profilunk a juh- és kecsketartás, -tenyésztés, tejfeldolgozás. 30 éve a juhászattal kezdtem, ezt követte a „kecskésés”. Mindkét fajtát egyformán szeretem, törődöm velük, gondozom őket. Különböznek egymástól, a kecskével több gond van.

Sajtot a kilencvenes évek elejétől készítenek. – A 2004-es esztendő minőségi változást hozott vállalkozásunkban: tejfeldolgozó üzem hoztunk létre Uniós minőségben. Azóta nemcsak a kecsketejet, a juhtejet is feldolgozzuk.

Magam foglalkozom az állatok tenyésztésével, ami magas szintű szaktudást igényel. Országosan is elismernek. 2005-ben és a rákövetkező évben az Év kecske- és juhtenyésztője lettem, a juhászok legmagasabb kitüntetését, a Schandl József-díjat 2009-ben vehettem át. Elégedett viszont csak akkor lehetek, ha a piac visszaigazolja eredményeinket. Számításom bevált. A kecskesajtot a sajtok királynőjének tartják. Amióta elvégeztem a sajt készítő iskolát, érleltébe egy csemegéink. Félkemény, egészen fehér és képpenészes, úgynevezett rokfort típusú sajtokat is készítenek.

A termékeket zárt rendszerben állítjuk elő, a kifogástalan minőség elérésével engedélyt kaptunk arra, hogy nyers tejet dolgozzunk fel. Igazán jó sajt ugyanis csak ebből készíthető – állítja.

Gondot fordítanak a tekintéllyel szerzett piacaik megtartására, újabbak szerzésére. Árui kelendőek, népszerűek. A nagyobb budapesti szállodákba rendszeresen szállítanak. „Magam adom át a sajt különlegességeket a francia séfnek.

Ez elismerés számomra” – fogalmaz Nagy László, aki az idei Egri Bikavér Ünnepen a „2013. év borgasztronómus” lett. Szakmabeli az elmúlt 18 évben rajta kívül nem kapott ilyen elismerést az Egri Hegyközségtől. Az esemény óta megnőtt a vásárlási kedv a hevesi megyeszékhelyen és környékén.

– Fogyasztóink tapasztalhatják, hogy a sajt és a bor jól kiegészítik egymást. Minél puhább, fehérebb, annál aromásabb, gyümölcsösebb bor illik hozzá. A képpenészes rokfort típusúak a nagyformátumú, édes vörösbort kedvelik, a kecskesajt viszont pikáns fehér borokkal legfőképpen sauvignon blanc-nal, vagy szép rozéval szeret a legjobban együtt lenni – mondja kedvcsinálóan a szakember.

Hamarosan mintaboltot nyitnak, ahol általuk nevelt tyúkot, csirkét, nyulat, illetve mangalicatermékeket is árusítani fognak. Náluk nincs munkaszüneti nap, a fehér ing és a nyakkendő ritkán egészíti ki a gazda öltözékét. Újabb persze erre is sor kerül, hiszen a kft.-knél állattenyésztésből és sajt készítésből OKJ-s képzésben oktat.

A kitüntetett borgasztronómusnak mindenestre jól kell gazdálkodnia az idejével, hiszen a családja segítségével rá vár a vállalkozás sok más teendője is.

OXFORD

INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.

Egyéni, csoportos és céges
nyelvtanfolyamok
anyanyelvi oktatókkal is,
mintha külföldön tanulna!

Amit kínálunk Önnek:

- Klasszikus és Callan módszer, beszédgyakorlat órák
- Általános és üzleti nyelvoktatás, külföldi munkavállaláshoz nyelvismeret elsajátítása
- Nyelvvizsgára és érettségire felkészítés
- Intenzív bentlakásos nyelvtanfolyamok
- A régió legszélesebb nyelvválasztéka
- Térítésmentes szintfelmérés és próbaórák
- Fordítás és tolmácsolás

OXFORD minőség a nyelvoktatásban, tolmácsolásban, fordításban!



OXFORD International Nyelviskola Kft.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1.
(36) 322 800, (30) 687 5830

FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293



LÁTVÁNYTÁNC

oktatás indul Egerben!
korosztályok: 5-6, 7-9 év
www.faatimah.hu
20/9372-618

KINEZIOLÓGIA

stresszoldás, párcapcsolati
és önbizalom-erősítési tanácsadás
BÓTÁNE KÁDAS ELLA
20 / 9764604
www.kineziologuseger.hu

Helyreigazítás

Múlt havi számunkban a *Nyári pezsgés a Szalában* című cikkünkben a fotós neve tévesen jelent meg. A fotókat Varga Csaba készítette. Az érintettektől elnézést kérünk!

Bőr- és szőrmeruházat

- bélés- és cipzárcsere •
- javítás • alakítás •
- tisztítás •
- festés •

Eger
Liszt F. u. 19.
(36) 314 492 • (30) 903 8546

BÚTORKÉSZÍTÉS, LAPSZABÁSZATI!

Egyedi méretezésű konyha-,
szoba- és irodabútor készítése
a felméréstől a beszerelésig.

Ingyenes felmérés,

precíz munka!

Tel.: (06 48) 479 455
(06 30) 385 3178 (munkaidőben)

Fa-Firma Kft.

Ózd, Somsályfő telep 1.

www.fafirma.hu • info@fafirma.hu

Őszi nyelvtanfolyamok a Langwestben

angol német
spanyol olasz francia

3300 Eger
Nagyvárad u. 14/C.
www.langwest.hu

Jelentkezz most!

Lapunk következő száma 2014. november 7-én jelenik meg.
Hirdetésfelvétel október 27-ig.
Tel.: (30) 254 0755 • E-mail: egrimagazin@mediaeger.hu
www.mediaeger.hu

Supra Vita nyelvtanfolyamok

Angol és német tanfolyamok magasan képzett kollégáinkkal

3300 Eger, Árok köz 1.
+36-20/4808 528; +36-36/784-144; supravita.nyelviskola@gmail.com

M M L T
monessorói

KÖZÉLET • KULTÚRA • SPORT • BULVÁR

EGERhírek

Eger és térsége hírportálja

egethírek.hu

Gazdasági Versenyügyi
Tanácsadó Iroda

INGYENES, SZAKÉRTŐ TANÁCSADÁS HELYBEN

- A TISZTA VERSENYÉRT • A FOGYASZTÓI JOGOKÉRT •
A TUDATOS FOGYASZTÓKÉRT

SEGÍTÜNK fogyasztói panaszok (pl. fogyasztók megtévesztése, tisztességtelen kereskedelmi gyakorlatok) • tisztességes verseny követelményeibe ütköző, vagy a gazdasági versenyt korlátozó piaci magatartások • üzletfelek megtévesztése stb. **eseteiben:** tanácsadással • panaszlevél, beadvány elkészítésével • igényérvényesítéshez nyújtott szaksterű tanácsokkal.

Eger, Trinitárius u. 2., IV. em. • (06 30) 741-23-73
eger@versenyugyi-tanacsadoiroda.hu
www.versenyugyi-tanacsadoiroda.hu

A tanácsadó iroda a Gazdasági Versenyhivatal támogatásával jött létre, és a Fogyasztóvédők Magyarországi Egyesülete működteti.

Emelt szintű érettségi informatikából?



Az Eszterházy Károly Főiskola Médiainformatica Intézete **INGYENES** tanfolyamot indít **informatika** tárgyból emelt szintű érettségire, valamint ECDL-vizsgára készülő középiskolásoknak.

TÉMAKÖRÖK:

szövegszerkesztés • táblázatkezelés • adatbázis-kezelés
• programozás, algoritmusok és adatszerkezetek • grafika és prezentációkészítés • weblapszerkesztés (HTML + CSS) • könyvtári ismeretek

A tanfolyam heti 1x3 óra (3x45 perc) elfoglaltsággal jár, minden szerdán 15.30-tól. A tananyag az **emelt szintű informatika érettségi**, illetve a 2013. október 15-től **megújult ECDL-vizsga** tematikájára épül. A tanfolyam helyszíne: a főiskola főépülete (Líceum), Eger, Eszterházy tér 1.

A RÉSZVÉTEL INGYENES!

Jelentkezni Tömösközi Péternél a **tpeter@ektf.hu** e-mail címen lehet 2014. október 8-ig.

Minél előbb **jelentkezz**, mert a **lét-szám korlátozott!** A tanfolyam kezdete (várhatólag): 2014. október második hete.



HUMÁNINFORMATIKA
TANSZÉK

VÁROSGONDOZÁS

Felsőtárkány Eger felőli határában
VÁRJA AZ ÉRDEKLŐDŐKET

a Városgondozás Eger Kft. DÍSZFAISKOLÁJA

A széles fajtaválasztékban megtalálhatóak a díszfaiskolai szaporítóanyagok, örökzöldek, cserjék, sziklakerti növények és gyümölcsfák egyaránt.

A mennyiségek figyelembevételével a társaság egyedi kedvezményeket biztosít, valamint igény esetén a kiszállítást is megoldja.

Városgondozás Eger Kft.
Eger-Kert Díszfaiskola
Tel.: (06 30) 601-34-43
dizsfaiskola@varosgondozaseger.hu
www.varosgondozaseger.hu

OKTÓBER	ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR			ÜGYELETI IDŐ
	NEVE	CÍME	TELEFON	
1 szerda	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
2 csütörtök	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
3 péntek	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
4 szombat	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
5 vasárnap	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
6 hétfő	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
7 kedd	Platán Gyógyszertár	Eger, Vallon u. 4.	(06 36) 784-172	20:00-7:30
8 szerda	Ezerjő Patika	Eger, Pacsirta u. 4.	(06 36) 310-985	20:00-7:30
9 csütörtök	Agria Gyógyszertár	Eger, Hadnagy u. 32.	(06 36) 789-129	20:00-7:30
10 péntek	Jázmin Patika	Eger, Hadnagy u. 5.	(06 36) 316-172	20:00-7:30
11 szombat	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
12 vasárnap	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
13 hétfő	Székfű Patika	Eger, Farkasvölgy u. 27.	(06 36) 517-524	20:00-7:30
14 kedd	Korona Gyógyszertár	Eger, Sas u. 1. (Spar áruház)	(06 36) 515-145	20:00-7:30
15 szerda	Kristóf Gyógyszertár	Eger, Katona tér 1-3.	(06 36) 515-820	20:00-7:30
16 csütörtök	Kristóf Gyógyszertár	Eger, Katona tér 1-3.	(06 36) 515-820	20:00-7:30
17 péntek	Kígyó Patika	Eger, Dobó tér 2.	(06 36) 312-219	20:00-7:30
18 szombat	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
19 vasárnap	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
20 hétfő	Kígyó Patika	Eger, Dobó tér 2.	(06 36) 312-219	20:00-7:30
21 kedd	Gránátalma Gyógysz	Eger, Knézich 1-3. Sürgősségi	411-444/2514	20:00-7:30
22 szerda	Gránátalma Gyógysz	Eger, Knézich 1-3. Sürgősségi	411-444/2514	20:00-7:30
23 csütörtök	Tégely Patika	Eger, Deák F. u. 59.	(06 36) 516-706	7.30-7.30
24 péntek	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
25 szombat	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
26 vasárnap	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
27 hétfő	Balassa Gyógysz.	Eger, Balassi u. 9.	06-36-782-711	20:00-7:30
28 kedd	Isteni Gondviselés	Eger, Lenkey u. 2.	(06 36) 516-969	20:00-7:30
29 szerda	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
30 csütörtök	Zalár Patika	Eger, Zalár J. u. 9.	(06 36) 310-191	20:00-7:30
31 péntek	Érsek Patika	Eger Érsek u. 5.	(06 36) 321-566	20:00-7:30

Digitális, ofset és rotációs nyomdai szolgáltatások az ötletektől a kivitelezésig, egyedi igények alapján.

Szállodák, éttermek, borászatok és cégek **FIGYELEM!**

„Nyomjuk az ötleteket...”

Lehetetlen már pedig nincs!
Megvalósítjuk elképzeléseit!

Geko
PRODUCT

Geko Product Kft.
3300 Eger, Céh mesterek udvara 13.
E-mail: gekoproduct@gmail.com
Tel.: +36 70 3140322 • +36 30 6962048



Borháló
BORKERESKEDÉS

ÉLMÉNY GARANCIÁVAL
Takler, Polgár, Janus, Frittmann,
Lisicza, Mészáros, Szőke stb.
Mindez praktikus csomagolásban

Nyitva tartás

Hétfőtől csütörtökig: 10.00-12.00, 14.00-19.00

Péntek: 10.00-12.00, 14.00-20.00

Szombat: 09.00-18.00

3300 Eger, Dobó u. 20.

Tel: (20) 281 45 00

www.borhalo.com/eger

eger@borhalo.com



Találkozunk
A KÖNYVTÁRBAN!

ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK
2014. OKTÓBER 13-20.
KÖNYVES VASÁRNPAP – OKTÓBER 19.

Országos Könyvtári Napok a Bródy Sándor Könyvtárban és Heves megye településein: 2014. október 13-20-ig

Programkínálatunkból:

Bébillér - családi mesekör a *Gyermekkönyvtárban*

Központi Könyvtár:

Energetikai gyógyászat mai szemmel - a tibeti PRANANADI dr. Szabó László előadásában

Kincsek Eger szívéből - a Dobó tér felújításából származó, újonnan feltárt régészeti leletek bemutatása Csillag Tamás előadása (Egri História Kft.)

Test - lélek - szellem harmóniája - Papp Lajos szívsebész professzor előadása

Závada Péter: Vakforma - verses felolvasást;
Máci olvas a *Zenei és Idegen Nyelvi Gyűjteményben*

Egészséges életmód - Kutnyák Géza akvarellfestő kiállítása a *felületi fiókkönyvtárban*

Olvas az ország! - Olvasóstand a *felsővárosi fiókkönyvtárban*

"Nagy" családi vasárnap a

Könyves Vasárnapon 2014. október 19-én a Plázakönyvtárban

Az őszi könyvtári hét programjairól tájékozódjon honlapunkon és a Facebookon!

Találkozunk a könyvtárban!

összefogas.kjmk.hu

Fodrászat

Bejelentkezés:
Szendrői Kata
(06 20) 340 8807
Eger, Vörösmarty út 101.
www.beautyboxeger.hu

- női, férfi, gyermek hajvágás
- hajfestés, satír, melírozás
- alkalmi és esküvői frizura készítése
- hajhosszabbítás
- afrofonás
- hajújraépítés 4 lépésben
- tartós - keratinos hajsimítás

Női hajvágás: 20% kedvezmény a kupon felmutatásával!

HAPPY HOURS
9-13 óra között!!!

Októberben, délelőtti egyéni és csoportos nyelvtanfolyamaink 9.00 és 13.00 óra között **20-50% kedvezménnyel!** (Min. óraszám: 60)

Egyéni órák: 2 275 Ft-tól
Csoportos órák: 845 Ft-tól (4 fős csoport)

3300 Eger, Trinitárius u. 2. Nívóber Irodaház, I. em.
(36) 789 990, (20) 321 6371
www.eger.katedra.hu **KATEDRA**®
nyelviskola Eger

MICSKE STUDENT 2000 KFT. EN.G.SZ.: E-000374/2014

BOHÓCKUCKÓ JÁTSZÓHÁZ
ÉS GYERMEKMEGŐRZŐ AZ
AGRIA PARK I. EMELETÉN

Belépő:
Az első fél óra: 500 Ft
Utána: 20 Ft/perc

Megőrzés:
Felügyelettel: 500 Ft
Felügyelet nélkül: ingyenes

Szülinapi/névnapi buli szervezése:
1500 Ft/fő áron

Ezen szelvény felmutatásával aki nálunk játszik ajándék buborékfújót vihet haza!

www.hajduhegy.hu
Egy városrész mindennapjai...

TÉLIGUMIVÁSÁR
AKCIÓS GUMIABRONCSOK
szerelés, centrírozás helyben

GUMI NÍVÓ
Gumiszerviz és kereskedés
3300 EGER – DEMÉNDI ÚT 18.
(+36 36) 421 666 • (+36 30) 302 1417

A GÁL TIBOR PINCÉSZET BEMUTATJA:

FUZIO KULT SZERDÁ

ZENÉS BOROS SZERDÁK, TERMÉSZETESÉN SZERDÁNI!

OKT. 1. ACOUSTIC GALLERY ÉS A NAGY BIKAVÉR HÁZASÍTÓ NAP

OKT. 15. GÁL TIBOR "AKKOR & MOST" BORKÖSTÖLŐ DJ MUZSIKÁVAL

OKT. 29. EGRIEK AZ EGRIEKNEK ZENÉS BOROZÁS

GÁL TIBOR FUZIO, EGER, CSIKY SÁNDOR U. 10.
BELEPŐ: 1500 FT, AMI TARTALMAZ EGY AJÁNDEK POHÁR BORT!
FOGLALJ ASZTALT A FUZIO@GALTIBORHU CÍMEN VAGY A
+36 20 852 5002-ES TELEFONSZÁMON, HOGY BIZTOSÍTSD A HELYED!

ENERGYNAPOK
ÉREZZE A RENAULT ÚJ ENERGIÁIT!

OKTÓBER 1-31.
ENERGY FINANSZÍROZÁSSAL
A THM 2,99%

Az ajánlat 2014. október 1-je és október 30-ig érvényes, vagy visszavonásig érvényes. A Renault Credit finanszírozási ajánlat fix kamatozással, forintalapú konstrukció. THM 2,99%, minimum önerő 50%, finanszírozás időtartama 36 hónap, mely egyelői hitelképesség-vizsgálat függvényében érvényes. A THM megnevezés az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történik, a hatályos változások esetén a mérték módosulhat. Captur vegyes fogyasztás l/100 km: 3,6 - 5,4; CO₂-kibocsátás g/km: 96 - 123. Clio vegyes fogyasztás l/100 km: 3,4 - 6,3; CO₂-kibocsátás g/km: 90 - 144. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás illetve CO₂-kibocsátás a mindenkori hatályos szabályok által előírt mérési eredmény. A képet látható autók illusztrációk! Azon tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattevőnek, részletek márkakereskedés(ek)ben!

SHICK-R KFT.,
3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20., TEL.: 06 36 511 980, FAX: 06 36 511 981

DRIVE THE CHANGE



TAKARÍTÓSZOLGÁLAT EGER
(06 20) 9359 211

**Épülettakarítás,
Szalagfüggöny-,
szőnyeg-, kárpittisztítás,
szőnyegtisztítógép-
kölcsonzés
házhozszállítással,
magánszemélyeknek és
cégeknek egyaránt.**

**ÖKO
TAKARÍTÁS**



**Keresse fantasztikus árainkat az
Unió Coop Zrt. egri Coop-
üzleteiben október 1-től 7-ig!**

Eh. csirkemell csontos, 1 kg (okt. 2-7.) 999 Ft
(baromfit árusító üzletekben)

Eh. sertés csontos karaj, 1 kg (okt. 3-5.) 1299 Ft
(tőkehúst árusító üzletekben)

Farmer UHT tej, 1,5% 1 liter 179 Ft

Magyar tejföl, 330 g 12% (egys. ár: 603 Ft/kg) 199 Ft

**Keresse az akciós PICK termékeket a
COOP ABC, COOP Szuper áruházainkban:**

Pick füstölt virsli műbélben, 1 kg 1249 Ft

Pick uzsonna szelet, 1 kg 1999 Ft

Pick chilis-fokhagymás szalámi, 1 kg 3199 Ft

Legyen COOP üzleteink állandó törzsvásárlója!



**Unió Coop üzletek:
Eger, Baktai u. 2.
Eger, Rákóczi u. 48.**

Telekom 4G – már Egerben is elérhető a szupergyors mobilinternet!



A Magyar Telekom hálózatfejlesztésének eredményeként a kompromisszummentes internetezést biztosító, szupergyors 4G már Egerben is elérhető!

Szeptembertől Eger város lakossága is hozzáférhet a legkorszerűbb és leggyorsabban fejlődő mobiltechnológiához, a 4G-hez. A negyedik generációs mobiltechnológia előnye, hogy a többi hálózathoz képest gyorsabb válaszidőt és nagyobb átviteli sebességet biztosít, s így lehetővé teszi a minőségi online élményeket az otthonunkon kívül is.

A 4G hálózaton a kínált sávszélesség letöltés esetén akár 60 Mbit/s* is lehet, így az ügyfelek számára élmény lehet a mobilinternetezés: a weboldalak pillanatok alatt betöltődnek, a videók, vagy akár a túéles, full HD filmek online nézhetőek, de például az alkalmazások letöltése is lényegesen gyorsabb 4G mobilinternetettel. A különbség abban is észrevehető, hogy a 4G mobilhálózaton az online játékok akadózás nélkül futnak, nagyméretű fájlok, például fotók vagy videók feltöltése lényegesen gyorsabb, de akár az irodán kívüli, élő videokonferencia beszélgetés is magas minőségben kivitelezhető a 4G sávszélességén.

Jelenleg a lakosság 53,5%-a** számára kültéren elérhető a Telekom leggyorsabb hálózata, mely arány a szolgáltató tervei szerint 2015-re 80%-ra emelkedik. Az ügyfelek növekvő adatigényét mutatja, hogy szeptemberre már több mint 250 000 ügyfél döntött a Telekomnál a 4G mobilinternet szolgáltatás mellett, amely egy év leforgása alatt több mint hatszoros növekedést jelent a szolgáltatást használók számában.

A lefedett területen a szolgáltatás használatához megfelelő mobilinternet csomagra, továbbá 4G képes készülékre van szükség, melyekről a telekom.hu/4G, valamint az egri Telekom és Telekom Partner üzletekben található bővebb információ.

*Az előfizető által tapasztalt sebesség függ a megfelelő képességű, az adott technológiát támogató készülék és díjcsomag meglététől, és attól, hogy az adott ponton támogatja-e a hálózat, illetve a díjcsomag azt a sebességet, valamint a rádiós- és forgalmi körülményektől. Az egyes technológiákon a Szolgáltató által garantált sebesség: 0 Mbit/s.

**Kültéri lakossági lefedettség %: a lakosság bejelentett lakcíme szerinti lakossági eloszlástérkép alapján a kültéren lefedettség tekintett pontok által meghatározott területeken élő lakosok számának és a teljes lakosságnak a százalékos aránya. A megadott területen a mobilinternet szolgáltatás épületen kívül igénybe vehető.



**Borházunk teraszán
kemencében készült
ételekkel
és díjnyertes
borainkkal várjuk
vendégeinket.**



Bor, Élet, Stílus...

Egri Korona Borház és Wellness Hotel
Tel.: (06 36) 550-341
E-mail: rendezveny@koronaborhaz.hu
www.koronaborhaz.hu

Telekom üzletünk:

3300 Eger, Bajcsy-Zsilinszky utca 3.

Nyitva tartás: Hétfő – Péntek: 8:30-17:00, Szombat: 8:30-12:00, Vasárnap: Zárva

Bemutatkozik a BIONUR termékcsalád!

A Bionur termékcsaládnál zöldebb magyar termék aligha létezik. Igazi hazai ökotermék. A gyártás megújuló energia felhasználásával valósul meg. Az összetételétől a csomagolásig minden környezetbarát.

– Mit lehet tudni a BIONUR termékekről?

– Az elmúlt fél év során jelentek meg a magyar piacon a magyar Rosmarin Zrt. által gyártott Bionur márka tisztítószerai. A cég nagy hangsúlyt fektet a környezetvédelemre, napenergia segítségével állítja elő a Nyugat-Európában és más földrészen (Ausztrália, Kanada, Kína) már bizonyított minőségű termékeit. A termékeket természetes alapanyagból, környezetbarát technológiával gyártják. Magyarországon a magyar termékek közül elsőként a Bionur tisztítószerek rendelkeztek EU Ecolabel minősítéssel.

– Melyek a BIONUR márka vezető, top termékei?

– Két vezető termékük közül az EU Ecolabel Súlyoló kő 99 százalékban lebomlik, egy lépésben tisztít, políroz és ápol. Vízelpergető hatása csökkenti és lassítja a szennyeződés újbóli képződését. Az EU Ecolabel Univerzális tisztító gél hatékony minden folt tisztítására, fehérnemű tisztítására. Színmegtartó hatása miatt színes ruhákra folttisztításra is alkalmas. Mindkét termék tömény tisztítószer, és nem a vizet kell megfizetni. Nem lehet túladagolni, nagyon gazdaságos kiszerezésű, jó ár-érték arányú termékek. Ez a két termék rendelkezik az Ecolabel teszten túl OECD-, Derma-, IVT-teszttel és OÉTI Food Contact teszttel.

– A BIONUR termékcsaládon belül milyen termékcsoportokat különböztethetünk meg?

– Három termékcsoportot különíthetünk el a BIONUR márkanév alatt.

1. EU Ecolabel környezetbarát termékek: Az Eco-label címkézés tanúsítja, hogy a termék különösen környezetkímélő, hatékony, biológiailag könnyen lebomló, valamint kíméletes a bőrhöz és nincs káros hatása az emberi szervezetre.

2. Mosódiós termékek: A mosódiófa termése a mosódió, amelynek héja saponinot tartalmaz, amely egy természetes felüle-



taktív anyag. Növényi szappanként vízben oldódva megköti a szennyeződéseket, zsírokat. Különösen ajánlott érzékeny bőrűeknek és allergiában szenvedőknek.

3. További ajánlott termékek: szintén napenergia hasznosításával készült termékek. A Rosmarin Zrt. törekszik arra, hogy termékeik semmilyen veszélyesanyag-besorolást ne kapjanak.

– Miben látja termékeik előnyét más konkurens cégek termékeivel szemben, azaz mivel adhat többet ezen termék a vásárlóknak?

– A kereskedelmi piacon egyedüliek a kiadós és gazdaságos kiszerezéseik. Nem mindegy, hogy mekkora súlyt, tömeget mozgatnak meg szállítás során, nem mindegy a raktározási hely optimalizálásánál, hogy mekkora helyet foglalnak a termékek, és végül az is fontos szempont, hogy a szoros polchelyeken kisebb polchelyet igényelnek.

– Miért környezetbarát a BIONUR termékcsalád?

– Először is: a termékek gyártása napenergia segítségével készül. Másrészt:

speciális összetételüknek köszönhetően termékeik sokkal makacsabb, erősebb szennyeződések eltávolítására alkalmasak. Termékeikben található felületaktív anyagok 98-99 százalékban lebomlanak, nem tartalmaznak klórt, foszfátot, nincs veszélyes besorolásuk. A márka célja, hogy termékeikkel elérjék a tisztítószeres és mosószeres tudatosabb felhasználóit retail és intézményi piacon egyaránt.

– Melyik vásárlói réteget kívánja megcélozni az új termék?

– A márka bevezetésével a környezettudatos fogyasztói igényt szeretnék kiszolgálni, pénztárcabarát minőségű magyar termékkel.

– Hol találhatóak meg a termékek Egerben?

– A miskolci székhelyű Ani-Roll Kft. – amely főbb profilját tekintve professzionális és háztartási higiéniai szerek, eszközök és gépek forgalmazásával foglalkozik – disztribúciós szerepet vállalt, hogy a BIONUR termékcsaládot megismertesse a kedves vásárlókkal Borsod, Hajdú, Szabolcs, Nógrád és természetesen Heves megyében. Egerben a termékek jelenleg a Dió Gyógyszertárban, a Jókai utca 1/A. szám alatti üzletben vásárolhatóak meg.

– Melyek a cég távlati tervei?

– Minél nagyobb környezettudatos fogyasztói réteg kialakítása, akik mellett, hogy jó áron jó minőségű terméket kapnak, odafigyelnek környezetükre is, hisz a BIONUR márka szlogenje is egybecseng ezen gondolattal: „BIONUR a tisztítószeres forradalma itt kezdődik”. (X)



Még tart a kullancsszezon!

A nyárnak vége, a kullancsszezonnak azonban még nincs. Házi állataink a fagyokig ki vannak téve a kullancsfertőzés veszélyének. Továbbá érdemes már most kedvenceink immunrendszerét felkészíteni a télre, hiszen megfelelő készítmények szedésével sokkal könnyebben átvészelik a hideg hónapokat, nem lesznek betegek, vagy ha mégis, akkor sokkal hamarabb meggyógyulhatnak.



Ősszel is jellemző, hogy nagy számban vannak jelen környezetünkben a kullancsok. Ezért fontos, hogy az őszi hónapokban is folyamatosan védekezzünk a betegségeket terjesztő vérszívók ellen.

A nyakörves készítmények 4-8 hónapos védeltséget, míg a rácspegetős, spot on készítmények 1, a szájon át adható tabletták pedig 3 hónapos védeltséget nyújtanak. A védekezés ellenére is érdemes minden séta, vagy kirándulás után átnézni a kutyát.

Ha kullancsot találunk a kutyánkban, haladéktalanul távolítsuk el, majd figyeljük, jelentkeznek-e a betegségekre utaló tünetek, mint például a bágyadtság, étvágytalanság, véres vizelet, hányás. Beteg állatunknak minél hamarabb vigyük orvoshoz, ugyanis a gyors kezelés nagyban növeli a betegség legyőzésének esélyét.

A parazitaellenes készítmények alkalmazása mellett érdemes házi kedvenceink immunrendszerét már most felkészíteni a közelebbi téli hónapokra.

A multivitaminok, immunerősítő készítmények nem csodaszerek, de a napfényben szegény, kórokozókban viszont gazdag téli hónapokban nélkülözhetetlenek.

Legyen szó bármilyen betegségről, azt sokkal könnyebben le lehet győzni, ha stabil az állat az immunrendszere.

Az állatgyógyászatban használatos immunerősítő készítmények többségénél, általában az első két hétben a normál adag kétszerese a javasolt mennyiség, így az immunrendszer kap egy lökést, majd a továbbiakban elég a normál, fenntartó adagot alkalmazni. Fontos betartani a használati utasításban leírtakat, mert egyes készítményeket folyamatosan lehet szedni, míg másokat csak pár hónapig, majd rövid szünetet közbeiktatva, lehet folytatni a kúrát.

Szintén nagyon hasznosak a csepp, por, paszta vagy tabletták formájában kapható multivitaminok is.

A hideg idő nem használ az állatok izületeinek sem, ezért nagy figyelmet kell fordítani ezek védelmére is. Különösen az öreg, illetve a nagytestű állatok szenvedhetnek arthrosisban, rheumában és egyéb ízületi betegségekben. Sokat segít a problémán, ha kedvencünknek pl. kagylókivonatot tartalmazó porcregeneráló vagy ízületvédő készítményeket adunk.

A Belvárosi Állatorvosi Rendelőben és Patikában, a Szvorényi út 42. szám alatt, parazitaellenes készítmények, valamint immunerősítő tabletták, porok, paszta, porcerősítő készítmények széles választékát egyaránt megtalálja! Védjük együtt kedvence egészségét!

dr. Légrády András, dr. Szarka Szilárd

Naturavetel játékunk nyertesei: Szabó László, Ács Lilla, Sándor Piroška, Orosz József, Tóth Eszter. Gratulálunk!

JÁTÉK

Mennyi ideig tartják távol a kullancsokat a spot on készítmények?
1. átlagosan 4 hétig 2. fél évig 3. egy évig

Név:

Telefon:

Kutya / cica fajtája:

Húzza alá a helyes megoldást! Vágja ki a szelvényt és adja le 2014. október 31-ig Belvárosi Állatorvosi Rendelőben és Patikában (Eger, Szvorényi út 42.)! A helyes megfejtéseket leadók között kisorsolunk egy komplett parazitaellenes kezelést (bolha-kullancs és féreg elleni)!

Egri Állatgyógyászati Kft.
www.egerallatorvos.hu

PARAZITAELLENES KÉSZÍTMÉNYEK
SZELES VÁLASZTÉKA!

Rendelő Patika Etetői Felszerelés

Eger, Szvorényi u. 42-44. 06 70 / 623 1235

**FUTRINKA ÁLLATELEDEL
DISZKONT**

**KUTYA-, MACSKA-,
DISZÁLLATELEDEL**

kiegészítők • felszerelések
vitaminok • ápolási cikkek

Ingyenes házhoz szállítás!

Megrendelését leadhatja a
(06 30) 527 9709-es telefonszámon
vagy a futrinkaeger@freemail.hu
e-mail címen.

Új helyen!
Eger, Kertész út 41.
Nyitva: H-P: 9-18 • Sz: 8-12

**Imperial
Állatkórház Bt.**

SZAKRENDELŐ • ÁLLATELEDEL • ÁLLATPATIKA
EGER, SZÖVETKEZET U. 4. TEL: 36-312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU

NYITVA TARTÁSOK:
Szakrendelő: H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
Állateledelel: H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
Állatpatika: H-P: 8.00-16.30

Őszi hajápolás

„Itt van az ősz, itt van újra” és ez nem is jelent mást, mint hogy el kell búcsúznunk a nyártól, és a napozástól. Ilyenkor érdemes új lendületet venni, és nem csak a mindennapi ritmus visszaállítására, hanem önmagunk felfrissítésére is, különösen bensőleg egyaránt. Az erős napsütés, a sós víz ugyanis kiszáradhatja hajunkat. Lukács Zsuzsi mesterfodrászt kérdeztük, mit tegyünk, hogy hajunk visszanyerje eredeti fényét.

TÓTH BEÁTA

– **Mi a legfontosabb teendőnk ősszel?**
– Mindenképpen az ápolást helyezzük előtérbe, ez az első lépés. Egy tápláló hajmosással kezdjük, majd a különböző pakolásokkal folytassuk, amikkel vitaminokat viszünk be hajunkba. A nyári nap, vagy a sós víz kiszívja hajunkat, ettől törékenyebb is lesz. Biztos mindenki észrevette már ezt a fésülések alkalmával. Arra nagyon oda kell figyelni, hogy az eltört, elvékonyodott hajvégeket már nem lehet visszaépíteni, azokat le kell vágni.



– **Milyen pakolásokat használjunk?**

– Nagyon sokan meg szoktak ijedni attól, hogy a pakolások és samponok után hamarabb zsírosodik a haj, pedig ettől nem szabad. Ez csak azt jelenti, hogy tápanyag jutott a fejbőrünkbe és a hajunkba. Érdemes zöldtea kivonatos kondicionálókat használni, vagy keresünk vitaminos balzsamokat, pakolásokat. Ezek nagyon jól tesznek hajunknak, hiszen ismét fényt kap tőle fejkoronánk. Házi praktikának is tökéletes, ha argán olajba teszünk bele egy zselés E-vitaminos kapszulát. Használhatunk csalán teát, shea vaját, mandula olajat, és mézet is. Ezek valamelyikét belemasszírozzuk a hajba, és rajta hagyjuk legalább 15 percig, de akár egész éjszakára is. Ezzel lehet javítani a szöszös, fénytelen, száraz hajon.

– **Hogyan használjuk ezeket a pakolásokat?**

– A sampon használata után mindenféleképpen nyomjuk ki a vizet a hajból, törölközővel itassuk fel és ezután tegyük a balzsamokat hajunkra. Biztosan sokan észrevették már, hogy ha nagyon vizes marad fejkoronánk, akkor kifolyik belőle a pakolás, és a hatását sem érezzük. Törölközővel óvatosan nyomkodjuk meg, és ne törjük el a hajunkat, mert vizesen a legsérülékenyebb. Utána jöhet a vitaminos pakolás.

– **Mit tegyenek azok, akik festik a hajukat?**

– A strandvíz kiszívja a festett haj színét, de nem kell megijedni. Ilyenkor célszerű színezőket használni, mert abban sok tápanyag található, ami visszaépül a



FOTÓK: BILKU KRISZTIÁN

hajba. Nyilván a vitaminos balzsamokat a festett hajra is lehet használni, hiszen az is simább és szösztelenebb lesz tőle.

– **Miket próbáljunk elkerülni hajunk védelmében és mi az, amitől megőrizzük annak eredeti fényét?**

– Nagyon sokan vasalják hajukat minden nap, vagy akár naponta többször is. Ekkora hőtől kiszárad, elvékonyodik hajunk. A hővédelem nagyon fontos, még szárítás előtt is. Emellett nagyon jól tesz a kreatinos hajgyenesítés, amivel megúszuk a folyamatos vasalást, nem károsodik annyira hajunk és még nőni is gyorsabban tud majd.

Minden, ami divat

Modellek a kifutón és ami mögöttük van... ahogy a szervezők látják

Hónapok óta készülődünk, sokszor, hosszasan egyeztetünk, de megérte minden karzsibbasztó telefonálás, még a cipősarok is amit lejártam. Most valami más lesz, valami különleges. Olyan igazi, exkluzív divatbemutatóra készülünk. Húsz üzlet kollekciói jelennek majd meg a kifutón, melyeket hosszas castingon kiválasztott modellek prezentálnak.. Az Agria Park üzleteinek idei őszi kollekcióját harmonikus szépséget és eleganciát megtestesítő manökenek vonultatják fel. A színpad tizennyolc méteres kifutóval hófehérben fog pompázni. Aznap korán reggel már dolgoznak a sminkesetek, a fodrászok a fésűvel és a hajsütővassal brillírozva készítik a frizurákat. Az üzletekben lázasan válogatják a legszebb őszi darabokat. Egy szép bordó alkalmi ruha, vagy egy laza farmer, egy csinos lakk túsarkú, egy hosszú aranyban csillogó nyaklánc, egy könnyed sál, egy csinos táská, az őszhöz igazítva. Több mint hatszáz ruha és kiegészítő vonul fel egy színpadon. Bármelyik megtetszik, megveheted. Ezért van Night Shopping. Hatalmas kedvezmények, csak Neked a bevásárlóközpont szinte minden üzletében. És, ha a kényeztetésből még nem elég: csinos hostessek kínálják majd a Hungária pezsgőt és a macaront, egészen péntek éjszaka 11 óráig, amíg Te csak vásárolsz.

Itt vagyok, türelmetlenül várok. Cikáznak a fények a térben, lágyan suhannak át a színek az üvegen. Előttünk a hófehér kifutó, deszka – az a világot jelentő – és vörösbő, sárgában játszó falevelek mindenhol. Megszólal a zongora – Rakonczi Imre ujjaiiban a harmónia. Biztos, hosszú lábakon álló modellek készülnek a kifutóra. Hang – és fénypult rendben, kamerák a helyükön, hallom az instrukciót, kezdünk! Elindul az élő műsor, elindul az a két nap ami csak Rólad szól az Agria Parkban!



Őszi Divatnapok & Night Shopping

2014. október 10–11.

október 10., péntek

20.00–23.00 NIGHT SHOPPING • Kedvezményes éjszakai exclusive vásárlás, közel 50 üzletben

19.00 DIVATSHOW • A bemutatót élőben kíséri zongorán: RAKONCZAI IMRE

21.00 My77 VIP divatbemutató

október 11., szombat

15.30 A gyermek öltöztet • Hordozós Divatbemutató

16.00 Nuno Felt az ősze • Egyedi kézműves sálak és viselési variációk a kifutón

16.30 Bisou Minou 2015 tavasz-nyári kollekció • Gyetvai Anna tervező divatbemutatója

17.00 DIVATSHOW

18.30 TÓTH VERA akusztikus fellépése

Őszi divatnapok & night shopping

2014. OKTÓBER 10-11.

agria park

Ködmön Csárda Boréletterem – Kultúra és gasztronómia

Esküvők * Ballagási vacsorák * Családi rendezvények * Konferenciák

(36) 413 172

KODMONCSARDA@SZEPASSZONYVOLGY.EU

WWW.SZEPASSZONYVOLGY.EU



Ízelítő Eger kulturális programkínálatából

Gárdonyi Géza Színház

Az öreg hölgy látogatása – példázat a társadalomról

Az öreg hölgy látogatása egy olyan történet, amely valamely Közép-európai kisvárosban játszódik, s egy olyan ember írta, aki egyáltalán nem akarja magát elkülöníteni drámája szereplőitől, s egy cseppet sem biztos abban, hogy másképp cselekedne, mint ők – fogalmaz Csiszár Imre, az egri előadás rendezője.

Dürrenmatt e reprezentatív műve kísérteties erejű példázat arról a társadalomról, amelyben a pénz ereje mindenható. A cselekmény egy sorstragédia könyörtelenségével gördül előre.

Az öreg hölgy látogatása gonosz darab, de éppen ezért nem szabad gonoszul játszani. Humánusan szemlélve kell színre vinni, szomorúsággal és nem haraggal. S humorral egyszersmind, mert semmi sem árt jobban ennek a tragikus végű komédiának, mint valamiféle ádáz komolyság.

A Gárdonyi Géza Színház idei évadának első bemutatója szeptember 26-án várja a közönséget Saárossy Kingával a címszerepben.



pcs

DUMASZÍNHÁZ!

Időpont: 2014. 10. 27. 19:00
 Műsor: Roast – Kiss Ádám, Dombóvári István, Kormos Anett, Benk Dénes és Kovács András Péter.
 Helyszín: Hotel Eger Park
 Jegyek: 3500 Ft-ért kaphatók a helyszínen és a www.dumaszinhasz.jegy.hu oldalon

Népemért vállalom
Zenemű Márton Áron püspök tiszteletére.
 Magyarországi ősbemutató a Bazilikában
 2014. október 17-én 19.30-kor.
 A belépés díjtalan!

Hamvas a Kepesben

Az ARS et VITA Alapítvány és a Kepes Intézet szervezésében *Utak a teljesség felé* címmel kiállítás nyílik Egerben 2014. október 11-én 17.00 órakor. A kiállítás első része Hamvas Béla életművét mutatja be, a második és a harmadik rész nemzetközi és magyar képzőművészeti alkotásokat vonultat fel. A tárlat helyszíne a Kepes György Művészeti Központ lesz.

A Hamvas Béla életművét bemutató teremben az író maig élő, érvényes és hiteles gondolatait kívánjuk eljuttatni a különböző látogatói rétegekhez, reménykedve abban, hogy az életében mellőzött, sokat nélkülözött és csak halála után elismert író méltó fogadtatásra talál. Az életművet bemutató tablók mellett ebben a teremben olyan jelentős magyar képzőművészek alkotásait is láthatjuk, akik Hamvas kortársai voltak, többek között Ferenczy Károly, Vajda Lajos, Anna Margit, Ámos Imre, Bálint Endre és Gulácsi Lajos műveit.

A kiállítás második részében olyan külföldi, nemzetközileg elismert festők és szobrászok grafikai munkáit mutatjuk be, akik fő alkotói tevékenysége a XX. század második felére esik, s akik – bár többségükben fiatalabbak voltak Hamvas Bélánál, mégis kortársaknak tekinthetők. Így láthatjuk például Miró, Tapiés, Chillida, Uecker, Alechinsky és mások munkáit.

A harmadik részben olyan mai festők képeit vonultatjuk föl, akikre nagy hatást gyakorolt Hamvas Béla életműve, létszemlélete, így láthatjuk Klimó Károly, Nádler István, Hollán Sándor, János és mások képeit.

Emellett élő, interaktív programok keretében beszélgetésekre, hangversenyekre, zenei improvizációkra, dokumentumfilmek és színházi adaptáció bemutatására is lesz alkalom.

A kiállítás 2015. január 31-ig látogatható. A kiállítás kurátorai: Marghescu Mária, Dr. Thiel Katalin és Herpai András.

NYISS AZ ÚJ LEHETŐSÉGEKRE 4G-KÉPES OKOSTELEFONNAL!



EGY HÉTRE KIADÓ
A SZOBÁM



4G
MOBILINTERNET

NOKIA LUMIA 635 OKOSTELEFON

0 Ft kezdőrészlet

+24 x havi 490 Ft kamatmentes részlet
(Teljes ár: 11 760 Ft)

Új előfizetéssel, a Move M díjcsomagra vállalt 2 év hűségidővel, mobil előleggel.



EGYÜTT. VELED

A készülékajánlat 2014. szeptember 1-jétől visszavonásig vagy a készlet erejéig érvényes, és egy előfizetéshez egyszer vehető igénybe. A készülék elérhetősége üzletenként eltérő lehet. Az lakásmegosztó szolgáltatás partnereinken keresztül vehető igénybe. További feltételek, 4G-lefedettség: üzleteink, www.telekom.hu, 1430.

Telekom üzlet Eger:

Eger, Bajcsy u. 3.

Nyitva tartás: H-P.: 08.30-17.00; Szo.: 08.30-12.00 V.: Zárva