

EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT.
INGYENES KIADVÁNYA

9. évf. 3. szám 2016. március

EGER
MÉDIA

Költségvetés:
A TERVEZÉS ÉVE

Yours Truly
MAGADÉRT
FUTSZ

BESENYEI KLÁRA
AKIT A BOR TETT EGRIVÉ

SHOPPING DAY

VÁSÁROLJ MÁRCIUS 8-ÁN KEDDEN 10 VAGY AKÁR 50% KEDVEZMÉNNYEL AZ AGRIA PARK MEGJELÖLT ÜZLETEIBEN!

Amennyiben az adott üzletben más kedvezmény is érvényben van, a kedvezmények összevonhatóságáról az üzletnek saját hatáskörükben döntenek. Egy vásárlás alkalmával kizárólag egy kupon váltható be az egri Agria Parkban. A kupon kizárólag a feltüntetett napon használható. A kedvezmény készpénzre nem váltható. További részletek az üzletekben! A kuponokat a www.agriapark.hu weboldaltól és a bevásárlóközpontban található információs terminálokról is kinyomtatható!

 30% 2016. MÁRCIUS 8.	 10-50% 2016. MÁRCIUS 8. Megjelölt termékekre.	 10-50% 2016. MÁRCIUS 8. Megjelölt termékekre.	 50% 2016. MÁRCIUS 8. Napjegyre és szolárium használatra.	 10-50% 2016. MÁRCIUS 8. Megjelölt termékekre.
 10-30% 2016. MÁRCIUS 8. Megjelölt termékekre.	 10-30% 2016. MÁRCIUS 8.	 25% 2016. MÁRCIUS 8. Kozmetika 3:1 - szemöldök szedés+festés+szempillafestésre, 20 perces gyögy masszázsra	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Minden teljes árú Berkman lábbelire.	
 20% 2016. MÁRCIUS 8. Teljes árú budmil termékekre.	 20% 2016. MÁRCIUS 8.	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Nénap alkalmából női vásárlók számára: 20% kedvezmény a korlátlan bértetkekre 10% kedvezmény az alkalmas bértetkekre	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Teljes árú termékekre. Ajándékutalvány vásárlásra nem vonatkozik.	
 20% 2016. MÁRCIUS 8.	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Minden Douglas márkájú termékre.	 20% 2016. MÁRCIUS 8. 3 db teljes árú termék vásárlása esetén	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Teljes árú Happybox termékekre	
 20% 2016. MÁRCIUS 8. Minden használt játékszoftverre	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Minden könyvre és hangskönyvre.	 20% 2016. MÁRCIUS 8.	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Claudio Dessi	
 20% 2016. MÁRCIUS 8.	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Lakberendezési termékekre	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Fénymásoló papírokra.	 20% 2016. MÁRCIUS 8. Minden teljes árú Retro termékre	
 20% 2016. MÁRCIUS 8. Teljes árú termékekre.	 15% 2016. MÁRCIUS 8.	 15% 2016. MÁRCIUS 8. Teljes árú termékekre.	 15% 2016. MÁRCIUS 8. Teljes árú termékekre.	
 15% 2016. MÁRCIUS 8. Teljes árú termékekre, kivéve LEGO.	 15% 2016. MÁRCIUS 8. Hajvágásra	 15% 2016. MÁRCIUS 8.	 15% 2016. MÁRCIUS 8.	
 10% 2016. MÁRCIUS 8.	 10% 2016. MÁRCIUS 8.	 10% 2016. MÁRCIUS 8. Megjelölt termékekre. Törzsvásárlóknak +10% kedvezmény	 10% 2016. MÁRCIUS 8. A vásárlás végösszegeiből (kivéve rendelések és előrendelések)	
 10% 2016. MÁRCIUS 8.	 10% 2016. MÁRCIUS 8.	 10% 2016. MÁRCIUS 8.	 10% 2016. MÁRCIUS 8.	
 10% 2016. MÁRCIUS 8. Minden szépségápolási termékre.	 AJÁNDÉK 2016. MÁRCIUS 8. 5.000 Ft vásárlás felett ajándék kávé, vagy ongyújtó.	 AJÁNDÉK 2016. MÁRCIUS 8. Vásári kedvezmények a Shopping Day-en is! Most még nagy kedvezményekkel foglalhatja le nyaralását! Extra ingyenes parkolási	 AJÁNDÉK 2016. MÁRCIUS 8. 2-t fizet 3-at vihet! Az akció nem vonatkozik a kerékpárokra és fitnessgépekre.	

A tartalomról



4-5

Költségvetés: 2016 a tervezés éve lesz



10-12

Besenyey Klári



18-20

Hétköznapi hősök



24-25

Run Yours Truly

Játék a 30. oldalon! Nyerjen belépőjegyet a Kozma Orsi Quartet március 29-i koncertjére!

Szeri van és itt vok (wok)

Felvettem, mikor az egyik közösségi oldalon olvastam ezt a megjegyzést. Nem érttem, mi van ide írva? Magyarul van, de mégse? Kedves Olvasó, ha ön érti a címet, akkor vagy nagyon fiatal, vagy kamasz gyereke van. Vagy egy jó fej pedagógus, aki kommentel a diákjaival...

Hála a technikai kütyüknek, újra a nyelvújítás korát éljük, csak most nem Barczafalvi Szabó Dávid szótekervényei mulattatják vagy rémisztik el a húszon túliakat, hanem a gyerekeink szlogenjei. Magyarosított angol szavak, rövidítések, kicsinyítő képzők, hangulatjelek röpködnek a különböző csatornákon. Lassan lemaradok a nyelvükről, és tiltakoznék, mert kiráz a hideg a bemcsi (melegítő) vagy a mencsi (menő) szavaktól. A LOL (Laughing Out Loud – hangosan kinevet, felnevet) vagy a COOL (szuper) szavaktól már nem, ezeket lassan elfogadom, vagy legalábbis megpróbálom dekódolni őket :) És igen, teszek egy szmájlit, hogy mindenki tudja: mosolyogtam :) Nem, nem XD, azért nem volt olyan vicces...

Eleinte a márciusról akartam írni, a virágzó krókuszokról, a melengető napfényről, a nőnapról és a húsvétről. De ez a netes-telefonos szókinsz elkapráztatott, az eredeti témát – képzeletben – két kamasz chatelése folytatta:

- OMG! (Űristen!) Mingyá húsvét, annyira COOL, h nem kell menni suliba, vki mondja meg azért, h mikor lesz :)
- Figyu, sztem nézd meg a guglin, asszem még odébb van...
- Ok. Nőnap is lesz, vmit venni kéne anyámnak :)) Qdarc, mekkora ktg (költség) a virág is, lúzer vagyok, semmi pénzem :(Random veszek vmit :D
- Ne parázz, akkor szutykold fel a szobádat, örülni fog annak is XD jó8 :)

És így folytatódhatna tovább, egész kezdek belejönni :) De megkímélem önöket, inkább vegyenek le a polcra egy könyvet, mondjuk egy Kosztolányit, vagy ünnepeljenek, nőket, ünnepet és hagyományt, és főképp a tavaszt...

Ja, és hogy mit jelent a cím? Kérdezzenek meg egy saját, vagy egy ismerős kamasz gyereket! XD

Harsányi Judit
főszerkesztő



Költségvetés

A biztonságos gazdálkodás mellett az előkészítés éve az idei

Hosszas vita után fogadta el az egri közgyűlés február 11-i ülésén a város idei költségvetését, 11,5 milliárd forintos főösszeggel. Fontos elem a büdzsében, hogy 500 milliót használhat fel Eger a Modern Városok Programjának előkészítésére.

PÓCSIK ATTILA

Időkorlát nélkül tárgyalta az egri közgyűlés a február 11-i ülésén a város idei költségvetéséről szóló rendeletet. Előljáróban elhangzott: az önkormányzat biztonssággal teljesítette a 2015-ös évre tervezett bevételi előirányzatokat, ez a helyi gazdasági szereplők jó teljesítményét és a turizmus bővülését is jelzi. A város tavaly a kiadási terveken belül gazdálkodott, tartalékokat is képzett, így biztonssággal tervezhették a 2016-os költségvetést, amelynek főösszege 11,5 milliárd forint.

Az önkormányzat saját bevétele az előirányzat szerint 5,2 milliárd forint, az intézményekkel együtt pedig 7,1 milliárd, ami gyakorlatilag az egri költségvetési főösszeg kétharmadát jelenti. A központi költségvetésből 3,112 milliárd forint jut a városnak állami támogatásként. Ez 200 millióval több, mint a 2015-ös összeg volt, ám jelentős többletfeladatokat is kapott Eger a tavalyi évhez képest.

Az előző esztendőben – beruházások miatt – 500 millió hitelt vett fel a város, idén ezzel szemben 95 milliót, és a következő évek nagy fejlesztéseinek előkészítése mellett a gazdálkodásban a hitelek törlesztésére koncentrálnak Eger.

A kiadási oldalt nézve elmondható, hogy az önkormányzat megőrizte az ifjúsági célokra, a civil szférára, kultúrára és sportra fordítható összegeket. A költségvetési intézmények fenntartásának és működésének költsége megközelítőleg 7 milliárd forintra nőtt. Az óvodák 1,37 milliárd, a szociális intézmények 1,2 milliárd forintból gazdálkodnak 2016-ban, s az Egri Közszolgáltatások Városi Intézményénél meghatározó tényező a büdzsében az iskolaműködtetés és diákétképzés költsége.

Városüzemeltetésre 800 millió forintot fordít az önkormányzat, városfejlesztési feladatokra pedig a tavalyi esztendő 1,7 milliárdjával szemben idén 600 milliót terveztek. Elhangzott: ez az összeg várhatóan több milliárdra felhízik év közben, hiszen hamarosan megjelennek a Területi Operatív Program kiírásai, valamint a gazdaságfejlesztési, közlekedésfejlesztési pályázatok, továbbá zajlik a kormány „Modern Városok Programjában” szereplő egri fejlesztések előkészítése, majd megvalósítása.

Habis László elmondta: a testületi ülést megelőzően hozott két kormányhatározat értelmében több mint másfél milliárd forintos plusz forrással is szá-

molhat a város, amely a nemzeti úszó- és vízilabdaközpont, illetve a vár rekonstrukciójának előkészítését szolgálja. Utóbbi kapcsán érdemes megjegyezni: a nemzeti várprogram keretében várhatóan egy másfél milliárd forintos fejlesztés is elindítható, ezáltal megújulhat a góti palota, illetve újraépülhet a Provizori palota. Mindez azt jelenti, hogy e két program révén a vár esetében a most futóhoz hasonló nagyságrendű fejlesztési összeg, mintegy kétmilliárd forint állhat rendelkezésre.

Mindemellett a már megkezdett és küszöbön álló, komoly sportberuházások (így a többi között a Szentmarjay Tibor Városi Stadion felújítása, vagy a körcsarnok rekonstrukciójának második üteme) is meghatározó jelentőségűek a város számára, s a megfelelő döntések megszületése nyomán ezek is megjelennek majd a büdzsé kiadási oldalán.

A vita során elhangzott: összességében elmondható, hogy tervezésekre és projekt-előkészítésekre nagy összeget tesz félre Eger, azaz 2016 inkább a tervezés, mint az építkezés éve lesz, ám ez adhat alapot az elkövetkező esztendők fejlesztéseinek.

FOTÓ: LÉNÁRT MÁRTON



Városmarketing

Összehangolni a sokszínűséget

Minden korábbinál nagyobb összeget, 50 millió forintot fordított tavaly az egri önkormányzat városmarketing feladatokra. Mint a 2016-os költségvetésről szóló közgyűlési vitában elhangzott: a keret idén sem csökkent. Hogy mire lehet elég mindez, hogyan hasznosulhat helyesen az összeg, arról Gál Tiborral, a Városimázs Bizottság elnökével beszélgettünk.

PÓCSIK ATTILA

Fontos a proaktív gondolkodás, és az, hogy ha valamiben jók, sikerek vagyunk, akkor azt meg tudjuk osztani a világgal – mondja előljáróban a téma kapcsán Gál Tibor tanácsnok. Hozzáteszi: így gondolkodnak a pincészet kapcsán is, és ha marketingről van szó, a városra is egyfajta gigantikus céggént kell tekinteni, amit márkaként érdemes építeni.

– Eger egy rendkívül erős és komplex brand, hiszen itt jelentős a sportkultúra, a gasztronómia, az épített örökség, történetiség, vagy éppen a gyógyvíz. Ez egy rendkívül összetett csomag, bármelyik város örülne ennek, vagy akárcsak egy elemének is. Szóval ez egy zseniális lehetőség, de persze fejtörést is okoz, hogy miként találjuk meg a fókuszpontokat a kommunikációban.

A tanácsnok kifejti: valóban, 2015 előtt ilyen mértékű marketingráfordításról nem lehetett beszélni, a hirdetés is sok esetben ad hoc volt, ami a fentebb elmondottak miatt sem szerencsés. Példaként hozta fel, hogy hiába létezik a városnak egy egy profi turisztikai okostelefonos alkalmazása, ha nem ismerik az idelátogatók, nem tudnak róla. Mint mondja: egy ilyen méretű, költségvetésű városnak el kell tudnia különítenie egy keretet marketingre.

– Nyilván lehet vitatkozni arról, hogy 50 millió forint sok, vagy kevés. Ha egy építkezéssel, járdafelújítással hasonlítjuk össze, akkor jelentős, de ha megnézünk egy komolyabb céget, vagy akár egy zenekart, akkor látható, hogy hasonló nagyságrendű összeget fordítanak erre a célra, óriásplakátokra, hirdetésekre. Ha innen vizsgáljuk, akkor megdöbbentő, hogy „csupán” ennyit költ a város marketingre.

Gál Tibor arra kérdésre, jól hasznosult-e tavaly ez a keret, úgy felel, jó irányba indultak el, de lehetett volna jobb is. Mint elárulja, az összeget nem „pusztán” plakátokra, reklámokra költötték, hiszen városmarketingnek számít egy turisztikai delegáció vendégül látása, egy új rendezvény – mint az Utcazenész Verseny – bevezetése, vagy éppen egy-egy megjelenés valamely idegenforgalmi kiállításon.

– Noha minden fillér jól hasznosult, mégsem beszélhetünk komplexitásról, hiszen sokfelé aprózdodik el a keret - összege. – Idén ebben (is) szeretnénk fejlődni, hogy ne csupán a büdzsé álljon rendelkezésre, hanem jöjjön létre egy olyan csapat, amely kifejezetten ezzel, tehát a marketinggel foglalkozik. Ez az elképzelés hívja, azaz hívta életre a KULTURMA-t, amely a város kulturális, turisztikai és marketing tevékenységét ko-



ordinálja. Ez utóbbi kitétel fontos, hiszen szó sincs arról, hogy csorbítani szeretnénk a kulturális sokszínűséget, viszont fontos az összehangolás. Lényeges szempont, hogy ne legyenek egymást kioltó rendezvények, s minden találja meg a helyét: hová illik a jazz- vagy a rockkoncert úgy, hogy a programok ne zavarják az ott élőket. A Kertmozit például éppen ezért szeretnénk „leköltöztetni” a szépasszonyvölgyi Márai központba, ahol új attrakció lehet belőle, a belvárosban pedig senki nyugalma nem zavarná egy-egy akciófilm hangeffektje.

Ahogy a tanácsnok fogalmaz: az utóbbi időben több turisztikai elismerést is kapott Eger, amely mögött kemény munka áll, a városi intézmények, szolgáltatók maximálisan végezték a munkájukat, de fontos még inkább összekötni őket. Mint emlékeztet: öt év alatt 60 százalékkal nőtt Egerben a vendégéjszakák száma, tavaly pedig egy esztendő alatt hússzal. Azt mondja, már ezt az eredményt megtartani sem egyszerű, de a minimális cél nem lehet más. Mint kiemeli: nyáron, s a hosszú hétvégéken szinte nincs szabad szoba Egerben, ezért is kell – például jól megválasztott és megfogalmazott kampányokkal – kinyújtani a szezont. Gál Tibor szerint ebben nagy szerepe lehet a gasztronómiának, a város remek éttermeinek, s annak, hogy az értékes, vonzó rendezvények, mint például a Kamaraopera Fesztivál, még több emberhez eljussanak.

FOTÓK: FACEBOOK.COM – EGRI KAMARAOPERA FESZTIVÁL



Válogatás az elmúlt hónap egri eseményeiből

Újabb elismerés Egernek

Újabb turisztikai elismerést érdemelt ki Eger: az Utazó magazin szavazása alapján az év turisztikai fejlesztése lett az egri belváros rehabilitációja. Az oklevelet Habis László polgármester vette át a fővárosban Ruszinkó Ádám turizmusért felelős helyettes államtitkártól.



FOTÓ: NEMES RÓBERT

Gledura sikere

A Gibraltár Open az egyik legnevesebb nyílt sakkverseny. A legjobb 10 forduló versengésében 12 magyar versenyző indult. Közülük Rapport és Almási 7-7 ponttal lett a legeredményesebb, mégis a legnagyobb meglepetést az egri Gledura Benjamin okozta, aki világgal legyőzte a legutóbb 2013-ban világbajnok indiai Viswanathan Anand nagymestert. A tornán 6,5 pontot gyűjtő és veretlen 16 éves nemzetközi mester a Nagykanizsa NB I-es csapatában játszik. Korábban – rapid versenyen – már Anatolij Karpovot is legyőzte.



FOTÓ: LÉNÁRT MÁRTON

Új fertálmestereket avattak

Tizenhat új fertálmestert avattak. Várkonyi György főkapitány az egyik legfőbb eredményként és célként a közösségépítést emelte ki. Úgy látja: csak közösségben lehet kiteljesedni, ez az élet értelme. Este a lokálpatrióták bált adtak a frissen felavatott fertálmesterek tiszteletére.

FOTÓ: NEMES RÓBERT



Startup Eger

Az egri Startup versenyben huszonöt vállalkozó kedvű egri jelentkezését fogadta el a szervező Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvány. Az egri önkormányzat támogatásával megvalósuló program célja, hogy a jó vállalkozói ötletek megfelelő jogi, szakmai és eszköztámogatást kapjanak. Az alapítvány két inkubátor irodát is kialakított, amit kezdő vállalkozók vehetnek igénybe.

FOTÓ: NEMES RÓBERT



Eszközöket kaptak a tűzoltók

Másfél millió forint értékű eszközt adományozott az egri önkormányzat a városi hivatásos tűzoltóságnak. A speciális emelőpárnákat és a légszákok kioldását megakadályozó tárgyakat a műszaki mentéseknél használják majd a lánglovagok.

95 éves a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt

95 esztendeje, 1921 óta működik a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt. Az évforduló adta az apropóját a területi szervezet ünnepségének, amelyen az érdeklődők megismerkedhettek az elsősegélynyújtás alapjaival, de nem maradt el a születésnap tortája sem.

Cs. Varga Istvánt köszöntötték

A 70 éves Cs. Varga Istvánt és vele egy napon született feleségét köszöntötte Eger és szülőhelye, Kapuvár polgármestere, a barátok, a tisztelők. Munkássága sokszínű, az orosz irodalommal, elsősorban Jeszenyinnel éppúgy foglalkozik, mint a kortárs magyar irodalommal. Kutatja egri írók, költők életművét, Kálnoky László, Bródy Sándor, Gárdonyi Géza és Apor Elemér munkásságát is. Cs. Varga István munkásságát a város korábban Pro Agria és Nívó-díjjal ismerte el, elnyerte a Heves Megyei Prima-díj közönségdíját.

FOTÓ: NEMES RÓBERT



FOTÓ: LÉNÁRT MÁRTON

Kerekesszékes Vívó Világkupa

A Kerekesszékes Vívó Világkupa sorozat egri versenyére 25 ország 158 sportolója nevezett. A női tőr csapatversenyben Kínát legyőzve végzett az első helyen a Krajnyák Zsuzsa, Hajmási Éva, Dani Gyöngyi, Jurák Andrea összetételű magyar csapat. Ezen kívül egyéniben, női tőrben még egy bronzérmet szerzett a magyar válogatott Krajnyák Zsuzsa révén.

Szőlészeti-borászati konferencia

Több mint másfél évtizedes hagyománya van annak, hogy az év elején Egerben tanácskozik a szőlész-borász szakma. Idén a korábbiól eltérően új metódusban és új néven, az Eszterházy Károly Szőlészeti Borászati Napokra várták a szakembereket. Mint dr. Gál Lajos, a Borkultúra Központ igazgatója fogalmazott: az egyetemmé váló főiskolának kifejezett szándéka, hogy a szőlész-borász oktatást a jövőben nemcsak a turizmus, boranalitika, hanem technológiai területén is folytassa – ennek jegyében újították meg a rendezvényt. Liptai Kálmán, a főiskola rektora kiemelte: a cél, hogy európai szintű szőlész-borász képzés jöjjön létre Egerben. Elhangzott: a 22 hazai borvidékre a változatosság jellemző, sokféle bort állítanak elő a szakemberek, fontos kiválasztani azokat, amelyekre érdemes fókuszálni. Többen kifejtették: mennyiségben nem kelhetünk versenyre a franciákkal, vagy az olaszokkal, minőségben azonban igen. Szóltak arról is: a legfontosabb célpiac a hazai, de emellett érdemes az exportra is figyelni; Németországra, az Egyesült Királyságra vagy éppen Lengyelországra.

Új tréner, új impulzus

Rosta István távozását követően Tóth Edmond vette át a férfi kézilabda NB I-ben szereplő Eger SBS Eszterházy irányítását. Az új edző már meg is tartotta az első edzést a csapatnak. A váltás háttéréről a klub vezetése tartott tájékoztatót.



FOTÓ: LÉNÁRT MÁRTON

Lajthások Budapesten

Az amatőr néptáncgyűttesek egyik legnagyobb országos fesztiváljára kapott meghívást az idén negyvenéves Lajtha László Néptáncgyűttes. Az egriek egy korábban nívódíjat nyert koreográfiájukat mutatták be. Az Operettszínházban zajló programon tizenhárom együttes lépett fel február 20-án.



Kende János Egerben

A Kepesben elindított Illés György Filmestek szervezője, Ráduly György, a 2016-os programsorozatot először a két éve elhunyt Jancsó Miklós Szerelmem, Elektra című filmjével nyitotta meg. A vendég Kende János operatőr volt, aki a vetítés után a közönséggel beszélgetett a filmről, és a Jancsó Miklóssal évtizedekig tartó közös munkájukról. A film az 1974-es Cannes-i Filmfesztiválon debütált és Európa szinte minden országában bemutatásra került.



Besenyei Klári, aki nem fél a kihívásoktól

A dél-alföldi lány, akit a hideg is kiráz a mezőgazdaság és a borok gondolatától, egy napon Egerben vendégeskedik a Bikavér Ünnepen. Apósa a borvidék legjobbjaikat kóstoltatja vele és a lány beleszeret az egri nedűbe. Otthagyja a műszaki pályát, családjával a hevesi megyeszékhelyre költözik és borásznak tanul. Néhány év múlva egy fejlődő borgazdaság egyik vezetője lesz, borversenyeken bírál... A borvidék legjobb marketingsztorija Besenyei Klári története!



BERTA DIÁNA

Kamaszként két dologban volt biztos a Bács-Kiskun megyei Császártöltésen nevelkedő Klára: ki nem állhatja a bort, és soha nem lesz köze a mezőgazdasághoz. Szerencsére mindkettőben tévedett.

– A bor nekem akkoriban egy savanyú valamit jelentett, amit nem szerettem, a gazdálkodásból pedig csak azt láttam, hogy a siker ki van szolgáltatva az időjárásnak. Ezért választottam inkább a műszaki pályát. Egyetemre mentem, ahol megismerkedtem Besenyei Viktorral, aki ma már a férjem. Ő informatikusként végzett, és Budapesten kezdtük a közös életünket. Az édesapja akkoriban is mondogatta, hogy szeretné, ha egyszer lennének a válláról a borászati vállalkozása terheit, mert a nyugdíjas éveiben csak a szőlővel szeretne foglalkozni. 2003-ban invitált el minket a Bikavér Ünnepre, itt kóstoltatott velem igazi egri borokat. Ekkor jöttem rá, hogy én igenis szeretem a bort, csak válogató vagyok!

FOTÓK VOZÁRY RÓBERT



A felismerés óriási változásokat hozott nemcsak a fiatal nő, de az egész család életében. Otthagyták a fővárost – akkor már két gyermekükkel –, és Andornaktályára költöztek. Klári elvégezte a borotechnológus képzést az egri főiskolán, és Viktorral együtt egyre több feladatot vállaltak a Besenyei Borház működtetésében, a vállalkozás fejlesztésében. Ma már

észeveszem egy borban, bele is tudok szeretni egybe-egybe, de az értékelésem mégis picit szigorúbbak az átlagnál. Érdekes statisztika... – összegez a fiatal borász, kereskedelmi vezető, borbíró. A feladatkörök sorában azonban az anya és feleség áll az első két helyen.

Férjével, Besenyei Viktorral két gyermeket nevelnek, a 10 éves Lucát és a 8

szavonulni. Egy kis nyugalom kell, aztán rohanhatok tovább – meséli a borász anyuka, de az, hogy mikor marad ideje a nyugalomra, rejtély marad, mert azonnal rá is tér a hobbjára.

– Most a zumba az, ami feltölt és ki kapcsol. Gyerekkoromban mindig azt sportoltam, amire épp a faluban lehetőség volt: küzdősport, mazsorett, középiskolában versenytánc. Az utóbbiban éreztem igazán otthon magam, de az egyetemen a tánc elmaradt, helyette viszont elvégeztem egy sportedző képzést. Aerobikot, gyerektornát, kismamafitneszt tartottam, amikor Budapesten laktunk. Az utóbbi években találtam rá a zumbára, ami tánc és sport egyben. Edzéseket tartok, így a mozgás most hobbi, munka és karbantartás is egyben. Elkezdtem egy fitnesz-

anyuka programot is, ami kemény sportolói diéta és mindennapos edzés, a végén fitnesz modellel versenyel. Saját magamért, nem a verseny ked-

„Hiszünk benne, hogy mint minden házasság, így a borok házassága is nemcsak az egyéni értékek összessége, hanem valami új, különleges egység.”

ketten vezetik a céget, palackos boraikkal minden jelentősebb rendezvényen ott vannak, az egri borélet aktív részesei lettek. Klári azt mondja, a váltásban nem csak a borok, de Eger sajátos miliója is szerepet játszott: – Beleszerettem ebbe a kisvárosba, kezdetben minden kis utcára rácsodálkoztam! Nagyon tetszik, hogy egyszerre modern, ugyanakkor őrzi a hagyományait, a belváros nyüzsgő, mégis ott van a közepén a hatalmas park. A borászatoknál is hasonló kettősséget láttam, megjelenik a technológia, de ragaszkodnak a hagyományos eljárásokhoz is.

A borászati vállalkozás kereskedelmi menedzsere titulust viseli Klári, aki a címketervezéstől az értékesítésen át a bemutatkozó rendezvényekig mindenben részt vesz. Műszaki menedzserként nem vész el a számokban és reálisan látja az üzleti feladatokat, amelyekben nincs helyük érzelmeknek. Borászként azonban már nőiesebb szemléletet vall: szerinte egy kis kedvességet a bor legalább annyira meghálál, mint az ember. Szellőztetni, átfejteni és kóstolgatni kell, ettől lesz jobb a nedű, nem pedig a vegyszerektől. Korábban a vöröskőhöz húzott, de amióta saját Csillagot házasiának, az az abszolút favorit. Mindig az aktuális évjárat a kedvenc.

Besenyei Klári borversenyeken is bírál, egy ideje superior kategóriában is értékelhet. Az ember azt gondolná, hogy egy nő kevésbé szigorú, de úgy tűnik, ez téves előítélet. – Dula Bence volt a tanárom, akinek nagyon igaza volt abban, hogy sokat számít a tanulás, a szakmai háttér, de a legfontosabb, hogy minél többet kóstoljunk. Csak így tudjuk felretenni a saját ízlésünket és objektíven bírálni a borokat. Én mindenben először a jót nézem, az apró szépségeket is

éves Csongort. Nevetve mondja, hogy a gyerekek a rajzaikon anyát takarítás, apát pedig pénzsámolás közben ábrázolják, de ha megkérdezik őket, hogy mivel foglalkoznak a szülei, rávágják, hogy borászok. Luca és Csongor már pontosan tudja, mit jelent ez. Ők is szívesen kóstolnak borokat! A szülei nem tiltják ezt, hiszen nem alkoholivásról, hanem kóstolásról van szó, a bort a gyerekeknek így ki kell köpniük. – Szeretnénk őket arra nevelni, hogy később a minőséget és a mértéktartást tartsák szem előtt! Nagyon nyitottak és érdeklődőek, szeretik a bort és becsülik a benne rejlő munkát! – büszkélkedik Klári. Előfordul, hogy egy-egy boros rendezvényre, ahol egyébként az üzlet szempontjából érdekes lenne ott lenni, nem mennek el, mert a család az első. Többnyire azonban sikerül összehangolni a munkát és a közös programokat, szülői kötelességeket. – Ott akarok lenni a gyerekeim minden sikerénél, kudarcánál, ez természetes. Ugyanakkor úgy érzem, egy nőnek szüksége van egyensúlyra a karrierje és a családja között. Én alapvetően egyébként pörgős ember vagyok, szeretem a nyüzsgést, néha viszont szeretek egy picit visz-



véért vágtam bele, kíváncsi vagyok, hogy 34 évesen, munka és gyerek mellett képes vagyok-e lemondani a csokoládéről... Szeretek csinos lenni, tetszeni a férjemnek! Viktorral kiegészítjük egymást, aminek az is a része, hogy teret adunk a másoknak. Együtt dolgozunk, így sokszor téma otthon a munka, de ez nem baj, mert ilyenkor jönnek a legjobb ötletek!

Mosolyogva, csillogó szemmel mesél a férjéről, a köztük 16 éve tartó szerelemről. Igyekeznek néha csak egymásra figyelni, kettesben is időt eltölteni. Amikor arról kérdezem, befolyásolja-e a boraikhoz való hozzáállást például egy rendezvényen az, hogy ő egy csinos nő, kapásból rávágja: – Mi Viktorral együtt vagyunk a Besenyei Borház vezetői, közösen is mutatjuk be a borainkat, ami az emberekből kedvességet és érdeklődést vált ki, így szívesen kóstolják, amit kínálunk. Ketten működünk igazán jól! A számunkra fontos rendezvényre, a Bikavér Párbajra választott mottónk is erről szól: hiszünk benne, hogy mint

minden házasság, így a borok házassága is nemcsak az egyéni értékek összessége, hanem valami új, különleges egység. Így a Bikavérben is csodálatos harmóniában megtalálható az erőteljes, férfias jegyek mellett a kecses, kifinomult nőiesség is.

Szereti a kihívásokat, az egyértelmű. Nem fél új feladatokba belevágni még akkor sem, ha homlokegyenest mást csinált korábban. Meg is kérdeztem, miből ez a bátorság? – Az egyetemen jöttünk össze Viktorral, így néhány órától hiányoztam, néhány tantárggyal elmaradtam... Így aztán eljött az a pont, amikor összetörölődtek a tárgyak. Ez akkor volt, amikor az aerobikos képzés vizsgái is. Rugalmas beosztásban bár, de még dolgoztam is mellette. Minden sikerült, szinte minden 5-ös lett. Ekkor hittem el, hogy bármi-re képes vagyok, csak el kell döntenem, hogy igazán akarom-e!

Klári most azon dolgozik, hogy növelje a zumbaórái számát, ugyanakkor minél több jelentős eseményen bemutatkozhassanak a Besenyei-borok. Úgy

tűnik, a kemény munka, a kitartás és a hit meghozza a várt eredményeket: januárban például a Borbarát Hölgyek választásaként a 2013-as Egri Csillaguk lett a köszöntőbor az Egri borok bálján. – Libabőrös leszek, ha arra gondolok, hogy százötven ember koccintott egyszerre a borunkkal! Az azt követő elismerő tekintetektől, kedves dicséretektől még most is elérzékenyülök...

A férjével közös álmuk, hogy a boraik, melyeket szívvel-lélekkel készítenek, széles körben ismertté váljanak. Nem törnek nemzetközi babérokra és nincsenek túlzó, vagy lehetetlen üzleti elképzeléseik, így a hazai piacon szeretnék megfelelni. – Első körben jó lenne, ha az éves húszeszes palackszámot meg tudnánk duplázni. Azzal elégedett lennék! – vázolja a terveket Besenyei Klári. Eltökéltetését látva ezt előbb-utóbb el fogják érni. Már csak az a kérdés marad, hogy egy finom Csillag befér-e a kemény fitness diétába? Ennyi azért ugye jár egy sportos borász anyukának?!

FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



Zeneterápia a kórházban

Kísérleti jelleggel, múlt év őszén indítottak el zeneterápiás foglalkozásokat a Markhot Ferenc Kórházban kardiológiai betegek számára. Dr. Moretti Magdolna pszichoterapeuta, pszichiáter főorvos úgy fogalmazott: a terápia eredményes: normalizálja a vérnyomást, a keringést, a pulzust, megnyugtatja a beteget, „boldogsághormonokat” szabadít fel. A foglalkozásokat más osztályon is szeretnék majd elindítani a későbbiekben.

A zene jótékony hatását több ezer éve ismerik, a zeneterápiát, mint gyógyító foglalkozást évtizedek óta használják itthon is, és ma már a kórházakban is egyre gyakrabban lehet vele találkozni.

A Markhot Ferenc Kórházban ősztől indítottak el zeneterápiás foglalkozásokat kísérleti jelleggel ambuláns kardiológiai betegeknek. A csoport szervezésében sokat segített Beszteri Zsuzsa gyógytornász, a páciensek főképp az Egri Szív Egyesület tagjaiból állnak.

A gyógyszerek és a fizikai kezelések mellett valami mást is szeretünk volna nyújtani a betegeknek a művészet segítségével – mondta dr. Moretti Magdolna pszichiáter főorvos. Általa test és a lélek mélyebb rétegeihez juthatunk el. „A lélek legtíkosabb tájáról már nem a Szó tudósít, hanem a Hang” – mondta Baranyi Ferenc költő.

Úgy fogalmazott: a zeneterápia segít például abban, hogy normalizálja a vérnyomást, a keringést, a pulzust, megnyugtatja a beteget, „boldogsághormonokat” szabadít fel. A zene szorongásoldó, nyug-

tató, összehangolja a mozgást és az idegrendszert, serkenti az immunrendszert, szerotonin és dopamin szabadul fel. Javul a szív teljesítménye, mélyül a légzés.

A szakirodalom szerint minden területen alkalmazható a zeneterápia, így később más osztályokon is szeretnék bevezetni. A páciensek tíz foglalkozáson vesznek részt, zenét hallgatnak és együtt énekelnek Szabó Attilával, a Csík zenekar tagjával. A Kossuth-díjas művész elmondta: a nehéz időszakban számára is sokat segített a zene, és örömmel vállalta, hogy a dalokkal másoknak is segítsen. A foglalkozásokat ő egyfajta énekóraként fogja föl, ahol a betegek aktívan részt vesznek: tapsolnak, ritmusjátékokat játszanak, és főképp a hatvanas-hetvenes években sikeres magyar slágereket és a könnyen megtanulható, jó ritmiká-



FOTÓ: NEMES RÓBERT

jú népdalokat énekelik. Szabó Attila kiemelte: érdekes tapasztalatok, élmények is születtek ezeken a foglalkozásokon, például az egyik alkalommal sötétben, nyugalomban mérték meg a betegek pulzusát, majd megszólalt egy kellemes, nyugodt dallam, és a pulzusszám csökkenni kezdett, a páciensek is nyugodtabbá váltak. A művész fontosnak tartja azt is, hogy a betegek otthon is foglalkozzanak a zeneterápiával, énekeljenek és sok zenét hallgassanak.

Fejlesztés a szociális intézményekben

Több mint másfél milliárd forint értékben valósultak meg energetikai fejlesztések a Heves megyei szociális intézményekben az elmúlt két évben a Környezet és Energia Operatív Program keretében. A záró rendezvényt a Füzesabonyi Pszichiátriai és Szenvedélybetegek Otthonában tartották.

Czibere Károly, az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális ügyekért és társadalmi felzárkózásért felelős államtitkára arról beszélt, hogy az állami fenntartásnak a szociális ellátásban zászlóshajónak kell lennie, és a fejlesztések azt is üzenik, hogy a magyar kormány elkötelezett a szociális védelem rendszerének megújítása, a szolgáltatás színvonalának emelése mellett.

Szabó Zsolt, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium fejlesztés- és klímapolitikáért, valamint kiemelt közszolgáltatásokért felelős államtitkára felidézte: komoly kihívást jelentett a Heves megyei szociális intézmények energetikai felújítását célzó KEOP-os (Környezet és Energia Operatív Program) pályázati csomag megvalósítása. Mint mondta, a kormány kiemelten kezeli

a szociális területet, csaknem 750 milliárd forintot kívánnak 2020-ig energetikai fejlesztésekre fordítani.

Nyitrai Zsolt miniszteri biztos, Füzesabony országgyűlési képviselője azt hangsúlyozta: Nagy Csaba polgármester vezetésével igen nagy eredményeket értek el a településen. Kitért arra is, hogy a Picopacknak nyújtott támogatás mellett 150 milliót költhettek a Teleki Blanka Általános Iskola, 30 milliót pedig a Hétszínvirág Óvoda felújítására, s szintén 30 milliót két önkormányzati intézmény energetikai korszerűsítésére. Elmondható tehát – folytatta a honatyát, hogy a kormány az elmúlt másfél év folyamán közel 300 millióval támogatta a várost. A legújabb jó hír pedig az – fűzte hozzá, hogy Füzesabony 900 millió forintos támo-



gatót nyert el a város szennyvíztisztításának és elvezetésének korszerűsítésére.

Benedek István, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság (SZGYF) főigazgató-helyettese elmondta: a célunk az, hogy a lehető legjobb ellátást nyújtsunk, és nem mindegy, hogy milyen körülményeket teremtünk a dolgozók, valamint az ott lakók számára.

„Nem vagyunk rossz emberek”

Carol

A film két nő szerelmének a története; kapcsolatukat egyértelműen elítéli a kor társadalma. A címszereplő az éppen válófélben lévő Carol, aki a tökéletes finomság, a modor megtestesítője. A nő vergődik a házasságában, férjétől mihamarabb szabadulna, de kislányuk örökre összeköti őket. Therese bolti eladóként dolgozik, Carollal egy üzlet játékrészlégén találkoznak először. Kapcsolatuk egy pulton felejtett kesztyűpárral kezdődik. Egy szerelem kibontakozása mellett a jellegzetes sapkák, kalapok, napszemüvegek és korabeli ruhák, autók, valamint a díszlet aprólékos kidolgozása hú képet fest az '50-es évek Amerikájáról.

VERES PETRA

A film nyugodt szemléldéssel kezdődik, mintha a kamera keresné a főhőseit, majd egy étteremben megtalálja a két nőt, akikről nem tudunk semmit. Egy-egy pillantásuk, érintésük csak később nyer értelmet, illetve értelmeződik át. A cselekmény időfelbontásos szerkezetű, az éttermi jelenet után az előzményeket beszéli el a film. Therese udvarlója, Richard már házasodna, barátnőjével franciaországi utat tervez, de a lány Európa helyett inkább Carollal tart nyugatra – pontos úti cél nélkül. És bár a két nő alig ismeri egymást, két találkozás után Therese gondolkodás nélkül igent mond a vidéki meghívásra. Innentől egy hangulatos road movie-vá alakul a történet.

A film egy lassan kibontakozó szerelmet beszél el. Míg Carol férjével, Therese pedig barátjával távolságtartó, a bizonytalanságuk, tépelődésük nem vonatkozik az új ismeretségre – az első pillanattól érződik az egymás iránti kölcsönös vonzalom bizonyossága. A kapcsolataikból szabadulni

próbáló nők történetét Carol kislányának elhelyezése is bonyolítja, akit anyja nem láthat a tárgyalásig. Az apa a közös szülői felügyelet helyett egyedüli gyámja akar lenni a gyermeknek – erkölcsi záradékra hivatkozva megtagadják a láthatást Caroltól. A két nő utazása sem felhőtlen, hiszen a férj fotóst küld a feleségére, hogy bizonyítékot készítsen és felhasználhassák azt a nő ellen a bíróságon. Carol küzd a láthatásért, a család kedvéért pszichoterapeutához fordul, aki felméri, hogy képes-e gondoskodni a gyermekéről, ezen kívül meg kell szüntetnie kapcsolatát Therese-zel. A nő nem akar harcolni a gyámságért, úgy érzi, az a legjobb a lányának, ha a férjénél marad, egyedül ahhoz ragaszkodik, hogy rendszeresen látogathassa a kislányt.

A két hősnő a nyitójelenetből már ismert étteremben találkozik újra. Ezúttal már az előzmények tudatában látjuk a kezdő képsorokat. Kiderül, hogy Carol eladóként dolgozik, így az érzelmi szakításon kívül anyagilag is függetlenedett volt férjétől. A két nő történetének ismeretében hihető, hogy egy pillantásból értik egymást és

tudják, mit gondol, érez a másik. A szavak helyett értelmet nyer egy-egy sokat mondó pillantás, vagy érintés.

Rendezte: Todd Haynes

Főszereplők: Cate Blanchett, Rooney Mara
118 perc, 2015



Megnéztük!

A MINŐSÍTETT

Géza és a világ nem mindig kompatibilis. Géza egyszerűen gondolkodik. A világ bonyolult. Géza tudja, mit akar, bemege az órára, van elképzelése, ez vagy sikerül, vagy nem. Gondolta, ez kapcsolatban lehet a lélekkel, szellemmel, frissességgel, tudással, empátiával, egyebekkel. Mindig is küzdött az ellen, hogy munkája elvigye a rutin felszínessége felé, bár ehhez, úgy érezte, szüksége lenne érzelmi és intellektuális eleményekre. Géza ugyanis naiv. Nem számolt a minősítéssel.

Gézát minősíteni kell. 33 év tanítás után – mikor, ha nem most - meg kell tudnia, alkalmas-e, mehet-e tovább a pályán. A Nevelésügyi Együttműködési Rendszer minősíti. Gézát is, magát is. Végre egy biztos pont: vagy alkalmas, vagy nem. A Rendszergazda betöltötte a programot, fusson a maga útján. Géza is tudta, hogy valami hiányzik. Olvasott, tanult, próbált rugalmas és toleráns lenni, de nem mindig jól tervezett, volt, hogy az 53. óra nem szerdára, hanem keddre esett. Végre itt a megváltás. Kész lett a portfóliója, reflektált is eleget, hogy hogyan sikerült a papíron leírt órája, legközelebb miben kell javulnia. De Géza valóban egyszerűen gondolkodik. Azazal nem számolt, hogy a tanórán kívüli tevékenység bemutatása fejezetébe beírt nevekkal, bemásolt fo-



FOTO: BILKU KRISZTIAN

tókkal személyiségi jogokat sért. Géza ugyanis, mióta megtudta, hogy a labdarúgás a legfőbb nevelési eszköz, szívesen beszélgetett focistákkal. Tette ezt nyilvános helyeken, s ezek dokumentumai felkerültek szintén nyilvános helyekre, hogy minél szélesebb körű legyen a nevelő hatás. Ő azonban nem másolhatta át egyik nyilvános helyről a másikra, nehogy személyiségi jogokat sértsen. Portfólióban ez képtelenség. Fotót, nevet törölni! Pedig már stadiont is szeretett volna kérni Kiskunhalom mellé, mert a beszélgetések közönsége nőttön nőtt. Szeretjük a labdarúgást. P Öcsi, ilyenek, de csak titokban gondolt névre, nyilvánosan nem.

— Molnár Ferenc írása —

A tanfelügyeletnek még jobban örült. Erre ugyanis csak hatvanhat papírt kellett előkészítenie, ment is, mint Dzsudzsák a jobb szélén. Csak a terv akasztotta meg. Önfejlesztési terv. Előírás. Géza önfejlesztési terve. Mit szeretne elérni? Géza bajban volt. Ugyan tudta, mit szeretne elérni – ez a lelki béke -, de ez csak egy mondat. Kevés. Bővíteni kell. És bár Géza egyszerűen gondolkodott, azt azért érezte, önfejlesztőbb lenne, ha hagynák dolgozni.

És még valami. Az önfejlesztés, sőt, az önmegevalósítás kapcsán, ha már népnévelő, volt benne még egy halvány elképzelés: unokákat szülni. Csak az a fránya genetika!

BESZÉLGESSETEK EGYMÁSSAL KORLÁTLANUL!



SAMSUNG GALAXY GRAND PRIME

bluetooth hangszóróval

1990 Ft kezdőrészlet

+ 19 x havi 1990 Ft kamatmentes részlet

(Teljes ár: 39 800 Ft)

Új előfizetéssel, a Next S Aranytárcsák díjcsomagra vállalt 2 év hűségidővel, mobil előleggel.

További feltételekről és kedvezményes készülékajánlatainkról érdeklődj a Telekom üzletekben!



EGYÜTT. VELED

A készülékajánlat 2016. február 1-jétől visszavonásig vagy a készlet erejéig érvényes, és egy előfizetéshez egyszer vehető igénybe. Az Aranytárcsák díjcsomag otthoni előfizetés mellé vagy mobil előfizetők esetében arany és platina szint megléte esetén érhető el a Kapcsolat Program szabályzatában foglaltak szerint. A készülék elérhetősége üzletenként eltérő lehet. További feltételek: www.telekom.hu, üzleteink, 1430.

Telekom üzlet Eger:

Eger, Bajcsy-Zsilinszky Endre u. 3.

Nyitvatartás: H–P: 08.30–17.00; Szo: 08.30–12.00

Kézen fogva – segítség a bajban

Cúgos ablakok, melegvíz-hiány, düledező homlokzat, foghíjas teríték az étkezőasztalon – számtalanszor szembesülnek a jelenségekkel a Zsófi - CsodaVár Egyesület tagjai. Segítő kezet nyújtanak mélyszegénységben élő, rászoruló családoknak a bajban, a kezet pedig egészen addig nem eresztik, míg talpra nem állnak a családok. Az egyesület névválasztásáról, munkájáról Nagy Henriettát, az egyesület megyei koordinátorát kérdezem.

PUZSÁR ZSÓFIA

– **Három fiú gyermek mellett, gondolom, megedzöttél, ráadásul közülük ketten még igazán kicsik, sok figyelmet igényelnek. De más az, amikor az ember nem a saját családjának segít. Hogyan kerültél kapcsolatba a Zsófi-CsodaVár Egyesülettel?**

– Az egyesület több mint egy éve alakult meg Szarvas-Balászs Zsófia megsegítésére, aki súlyosan beteg volt. Akkor még barátok, ismerősök támogatták a kislányt

„Ha kell, hetekig, hónapokig, évekig fogjuk a kezét a rászorulóknak!”

és családját, tehát a közvetlen környezettől érkezett a segítség. Zsófi derekasan küzdött, de sajnos azóta elment. A Zsófi-CsodaVár Egyesület viszont maradt. Kicsit változott a cél, hiszen ma már több gyermekes családot támogatunk. A betegség, szegénység és éhezés ellen küzdünk nap, mint nap.

– **Az egyesület tehát több mint egy éves. Te mikor csatlakoztál a többiekhez megyei koordinátorként és mi a feladatod?**

– Korábban is segitettem a többiek munkáját, de nemrég bíztak meg velem, hogy Heves megyében segítsek összefogni a felajánlásokat, és kezeljem a megkereséseket. Az első „családom” egy kápolnai család volt. Talán sokan ismerik már az újságból, országos televíziókból is az ott élő Danika történetét. A hétéves kislány nagymamájával és annak testvérével él, óriási nélkülözésben. Szülei tudomást sem vesznek róla, pedig – hidd el nekem – nagyon értelmes gyermek, kitűnő tanuló az általános iskolában, igazán szépen megállja a helyét! Szóval rajtuk segitettem először, megdöbbent volt, hogy milyen körülmények között élnek. Sokan el sem tudják képzelni, hogy törött ablak mellett, melegvíz és öszkomfort nélkül teljenek a napjaik. Nem is volt tehát kérdés, hogy felkaroljuk-e őket, ahol tudtunk, ott segí-

tettünk. Persze a múlt idő használata nem helyénvaló, mindannyian, akik tagjai vagyunk az egyesületnek, azt valljuk, hogy az egyszeri segítségnyújtás nem oldja meg egy hátrányos helyzetű család problémáját sem tartósan. Mi ott vagyunk a mindennapjaikban rendszeresen. Ha kell, hetekig, hónapokig, évekig fogjuk a kezét a rászorulóknak!

– **Arról eddig nem esett szó, hogy a gyakorlatban milyen segítséget tudtok nyújtani? Anyagilag, tárgyi adományokkal, tanáccsal vezetitek az útjukat?**

– Az egyesület tizenhét alapító tagja rendszeresen fizet tagdíjat. Ebből sok mindent állni tudunk, de nagyon sokan adományoznak kisebb-nagyobb összegeket a rászorulóknak. Mindegy az, hogy ötszáz vagy ezer forintot küld valaki adott esetben, a lényeg, hogy segít! Egy-egy bevásárlás nyolc-tízezer forintba is kerülhet, ez nem kevés pénz, mégis összegyűlik. Nem mondunk nemet soha senkinek, aki igazán rászoruló, és mindig sikerül valahogy megoldani az igényeket. Persze van, aki játékkal, ruhaneművel vagy éppen tartós élelmiszerekkel járul hozzá, hogy az érintet-

tek ne szenvedjenek hiányt az alapvetően szükséges dolgokban. Utóbbival kapcsolatban érdekes, hogy a legtöbben úgy gondolják, hogy csak a liszt, az olaj számítanak tartós élelmiszernek. Ettől azonban még egy mélyszegénységben élő család asztalára nem kerül vacsora, úgyhogy egyre többen látják be: változatos és akár fogyasztásra kész ételre érdemes ajándékozni. Pláne azért, mert sokaknál hűtő sincsen. Vagy ha mégis, akkor nem működik, áram híján. Nekik kiváltképp fontos, hogy nem romlandó, tartalmas ételt tudjanak fogyasztani.

– **Tehát elsősorban úgy működtek együtt a családokkal, hogy elmondják, mikre lenne szükségük, ti pedig beszerzitek azokat?**

– Sok ilyen van, persze. Szerintem egyébként ez az ideális, annak semmi értelme, hogy több helyről ugyanazt kapjuk, a végén pedig mázsaszám halmozódik a liszt, míg más, alapvető étel nem gyűlik mellette. Persze olyan is előfordul, hogy egy-egy látogatás során képtelenség nem észrevenni egy tátongó rést a falon, a – minden próbálkozás ellenére is – jéghideg csapvizet, vagy a szívvel-lélekkel, de mégiscsak összetakolt kiságyat. Ilyenkor magunktól lépünk akcióba és a következő látogatás alkalmával meglepjük a szülőket, gyerekeket.

– **Magától értetődik, hogy ennyi rá-**

szoruló esetében nem saját zsebből áll az ember ennyi költséget. Hogyan találd meg például te, Nagy Henrietta háromgyermekes anyuka azt az embert, aki épp segíteni tud? Tekintélyes kapcsolati rendszer szükséges hozzá?

– Nehogy azt gondold! (mosolyog...) Van az egyik közösségi oldalon, jó, ki-mondom: a Facebookon egy közös csoportunk, ott szoktunk egymástól segítséget kérni. Van, aki radiátorral, van, aki élelemmel és van, aki jogi tanácsokkal tud hozzájárulni a családok életkörülményeinek javulásához. Egyelőre nagyon hatékonyan bizonyul ez a belső hírvivő rendszer, sosem vallunk kudarcot. De legutóbb például én magam vettem nyakamba a várost, és vásároltam barcelonás törölközőt Danikának. Óriási öröm volt látni az őszinte rajongást az arcán. Ezért érdemes valamit csinálni, nem pénzért vagy pozícióért.

– **Milyen gyakran keresed fel Danikát Kápolnán? Mennyire vagy naprakész belőlük?**

– Mennyire? (meglepetten kerekedik a szeme...) Hetente kétszeri vendég vagyok már náluk, telefonon pedig gyakorlatilag reggel, délben, este egyeztetünk. Az ő esetükben is mindenképp követendő a hosszútávú segítségnyújtás. Ameddig szükség van rá, én ott vagyok nekik. Mindig van valami, amit lehet vinni nekik. Ráadásul tudom, hogy várnak, örülnek nekem.

– **Fiatal édesanya vagy. Mennyire változott meg az életed azóta, hogy az egyesületben dolgozol? Hiszen ez a „beosztás” is teljes embert kíván.**

– Őszintén? Száznyolcvan fokos fordulatot vett az életem, de nem bánom, mert érzem, hogy jól teszek. Van egy tizennégy, egy négy és egy kétéves kislány. Ők is nagyon sok figyelmet kérnek és imádom is őket! Nem mondom, hogy egy ekkora család mellett nem igényel szervezést a munkám, de próbálok akkor intézni a telefonokat, mikor a kicsik alszanak, vagy esetleg két pelenkázás között. Nem is gondoltam volna, de mivel a közelben mindenki hozzám fordul először segítségért, órákhosszat telefonálok, intézkedek. Bármikor jöhet egy adomány, leszaladok, kinyitom a tárolót, a férjemmel pedig, amint tudjuk, már szállítjuk is a célszemélyeknek. Nos, tőle is nagyfokú toleranciát igényel ez az életmód, de abszolút partner ezekben az ügyekben és ahol tud, segít engem a szervezésben.

– **Milyen embernek kell lenni ahhoz, hogy hetekig, hónapokig vagy – ahogyan te is fogalmaztál – akár évekig fogd a kezét egy elesettnek, rászorulóknak? Lel-**



FOTÓK: BILKU KRISZTIÁN

ki stabilitás azért gondolom szükséges hozzá?

– Ne gondold! Ennek az ellenkezőjére nálam jobb példát nem is biztos, hogy találnál! (mosolyog...) Mindent a szívemre veszek, sokat őrlődök, töprengök a lelki dolgokon. De én úgy vagyok vele, hogy az ember lelke azt bírja el, amit el akar bírni. Sírtam és sírok nagyon sokat, de mindig az kerekedik felül, hogy, ha segíték, jobb lesz egy családnak, egy gyermeknek és nekivághatnak egy teljesen új, lehetőségekkel teli életnek! Persze empatikusnak kell lenni, az feltétel.

– **Kizárólag gyermekes családokat kerestek fel egyébként?**

– Elsősorban igen. És, hogy miért? Mert a felnőttek, ha azt mondom, hogy ennyi volt és nincs több, megérti, felfogja. Egy gyermek viszont nem tehet arról az egzisztenciális állapotról, ahová született, nem mondhatod neki, hogy most nincs tej, nem tudok neked adni kakaót vagy müzlit, amit szeretnél.

– **Valóban ritka az ilyen önzetlen támogatás. De mind tudjuk, milyen világot élünk, sokan előítéletesek és hamarabb van véleményük bizonyos dolgokról, minthogy megismerték azokat. Nem támadnak benneteket?**

– Ó, dehogynem. Megkaptuk már számtalanszor, hogy zsebre tesszük a pénzt és nem tudjuk bizonyítani, hová lesznek az adományok. Ilyen mindig is volt és van is. De szerencsére többen vannak, akik biztatnak minket, felajánlva akár együttműködésüket is. Persze van, akinél egyszeri fellángolásról van szó, de akadnak sokan, akik komolyan veszik ezt a küldetést és

időről időre visszatérően segítik ki a társadalom peremére sodródott embereket.

– **Azon gondoltam, hogy ha én hasonló helyzetbe kerülnék, kilátástalannak tűnne az élet és ráadásul még egy (vagy több) gyermekről is gondoskodnom kellene, hogyan cselekednék? Nehéz helyzet...**

– Persze. Sokszor ösztönös, hogy jobbra vagy balra indul először az ember, sokan szégyellik is, hogy nehéz helyzetbe kerültek és segítségre szorulnak. Van, aki bizonyos mértékben tehet róla, hogy úgy alakult az élet, ahogy, de van, aki önhibáján kívül nélkülöz. Az is érdekes, hogy amikor megtaláljuk őket és elvisszük az első ajándékokat, van, hogy nem értik, miért is kapták azokat? Vagy azt mondják, nem érdemlik meg.

– **Kik segítenek? Azok szoktak jellemzően felajánlásokat tenni, akik tehetősebbek?**

– Nem, éppen ellenkezőleg. Akinek egyébként is kevés jut, az könnyebben megosztja a saját vagyonát. Talán az lehet az oka, hogy a tehetősebb réteg nem érzi a bőrén a szegénység segélykiáltását. Távolinak tűnhet a probléma számukra... De összességében a magyar társadalomra az jellemző, hogy mindenkinek elég a saját nyűgje, nem elég széles a válluk ahhoz az embereknek, hogy más terhet is elbírja.

– **Visszatérve Danikára, egy nagyon szép példája az ő esetük annak, hogy összefogással igenis boldogabbá lehet tenni egy gyerekkort, lehet fokozni az otthon melegét vagy a felnőttek szívébe melegséget csempészni. Úgy tudom, az utóbbi időben sikerült a törött ablakok helyett új nyílászárókat szerezni, eleget őtűzfája van a családnak, hogy az általuk lakott egy szobát fel tudják fűteni és ne fázzanak, valamint minden nap kerül tartalmas étel az asztalra is. Talán a tető rendbetétele még várat magára, de bízom benne, hogy hamarosan az is megoldódik majd és nem ázik be soha többé a hajlékuk.**

– Így van és szeretném megragadni a lehetőséget, hogy arra kérjek mindenkit, aki rászoruló családot ismer, szóljon, mondja, mert itt vagyunk, hogy segítsünk! Szeretnénk, ha csupa sikertörténetről és mosolygós arcokról tudnánk beszámolni legközelebb az egyesület tagjaival közösen!

Zsófi-CsodaVár Egyesület:
heni1204@citromail.hu
(06-30) 598-24-34
www.zsoficsodavar.oldalunk.hu

2016. évi lomtalanítás Eger városában

Az Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. a háztartásokban felhalmozott lomot a 2016. évben 11 alkalommal (alulírottan) gyűjti be a hulladékszállítási díjat megfizető és tartozással nem rendelkező lakossági ügyfelektől.

1. március 24. (csütörtök)
2. április 21. (csütörtök)
3. május 05. (csütörtök)
4. május 26. (csütörtök)
5. június 09. (csütörtök)
6. június 23. (csütörtök)
7. július 21. (csütörtök)
8. szeptember 08. (csütörtök)
9. szeptember 22. (csütörtök)
10. október 13. (csütörtök)
11. november 10. (csütörtök)

A házhoz menő lomtalanítást a cég internetes honlapján (www.egrihulladek.hu) vagy az ügyfélszolgálati irodában lehet egy adatlap kitöltésével igényelni.

A bejelentést a lomtalanítási időpont megelőző hét CSÜTÖRTÖK 12.00 óráig fogadjuk el.

A bejelentést minden esetben visszaigazoljuk, és csak a visszaigazolt címről szállítjuk el a kihelyezett lomot.

Évente egy alkalommal a szolgáltatás továbbra is térítésmentes a lakossági ügyfelek számára!

Családi házas övezetben 1 lakóingatlanlál a kihelyezhető lom mennyisége maximum 3 m³ lehet.

A 3 m³ feletti lom elszállítását csak külön megrendelésre végezzük el, melynek díja m³-ként 3 100 Ft + ÁFA.

Társasházak esetében a közös képviselők jelentkezését várjuk.

A TÁRSASHÁZI lomtalanításhoz, igény esetén 4,5–8–15 m³-es konténert biztosítunk, melyet az egyeztetést követően a lomtalanítást megelőző napon kiszállítunk. Ebben az esetben a lom kizárólag a lakóépület elé kihelyezett konténerbe helyezhető el.

1. Kihelyezhető hulladékok: Az ingatlanokban keletkező olyan szilárd hulladék, melyek méretüknél fogva nem helyezhetőek el a kukákban, illetve a rendszeres hulladékszállítás alkalmával nem szállíthatók el (pl. bútor, elektronikai hulladék, nagyobb kartondobozok, játékok, rongy bezsákolva, stb.).

2. Nem kihelyezhető hulladékok: Kommunális hulladék, építési törmelék, gépjárműgumi, akkumulátorok, veszélyes hulladéknak minősülő anyagok, vegyszerek és minden olyan hulladék, amely a begyűjtés során veszélyezteti a begyűjtést végző dolgozók testi épségét!

3. A hulladékok elhelyezése: A lomtalanítási hulladékot a gyűjtési útvonalon (lakóingatlanok előtt) úgy kell elhelyezni, hogy az a begyűjtő gépjárművel jól megközelíthető legyen. A kihelyezett hulladék nem akadályozhatja a gyalogos- és gépjárműforgalmat. Az apróbb, kisméretű hulladékot bekötözött zsákokban kell kihelyezni.

4. Mit kell tennie a lakoságnak, ha el szeretné szállíttatni a háztartásából a lomot?

- Jelentkezik az Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. ügyfélszolgálati Irodájában az alábbi elérhetőségeken, és kitölti a lomtalanítási adatlapot: **3300 Eger, Homok u. 26. sz. Telefon: (06 36) 411-144**
- **Nyitva tartás:**
Hétfő–Szerda: 8.00–15.00
Csütörtök: 8.00–19.00
Péntek: szünet
- A cég honlapján kitölti, és elektronikusan elküldi a kitöltött adatlapot: www.egrihulladek.hu

Figyelem: Csak az előre bejelentett, telefonon ill. internetes felületünkön viszaigazolt – egyeztetett lomot szállítjuk el, melyet az adott napon reggel 6 óráig kell elhelyezni a lakóingatlanok elé. Ezúton tájékoztatjuk a lakoságot, hogy a bejelentés nélkül történő hulladék kihelyezése illegális hulladéklerakásnak minősül. Az illegális hulladék elhelyezése hatóságilag tilos! A vonatkozó jogszabályok értelmében a szabálytalankodóknak bírságot kell fizetnie! A lomtalanítás során a közterületre kihelyezett lom a közszolgáltató tulajdonát képezi, így annak a közszolgáltatón kívül bárki más által történő elszállítása jogtalan elszállításnak minősül.

Köszönettel: Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.



Felhívás!

A hallásromlás a társadalom egyre nagyobb rétegét érinti. Legtöbb esetben nem a hangok meghallása, hanem a beszéd megértése jelenti a nehézséget. Számos élethelyzetben okozhat kellemetlenséget a rossz hallás, így az orvosnál, családi összejöveteleken, vagy egyszerűen TV nézéskor.

Ha Ön is bizonytalan a hallását illetően, akkor a
„CSÍPJE FÜLÖN A ROSSZ HALLÁST!”
 program Önnek szól!

Mire számíthat a programra jelentkezéssel?

Egy teljesen fájdalommentes, ingyenes, átfogó hallásvizsgálattal kiderítjük, fennáll-e Önnél halláskárosodás, illetve a beszéd megértésének a zavara. Szakértő kollégánk elkészíti személyes hallástérképét, amely segítségével Ön is teljes képet kaphat hallásának jelenlegi állapotáról. Amennyiben a vizsgálatok beigazolják, hogy van hallásproblémája, akkor a program keretében lehetőség nyílik a legújabb hallássegítő eszközök otthoni környezetben történő kipróbálására.

A részvétel a programon ingyenes, de előzetes bejelentkezés szükséges. A programra 2016. március 1 - május 31. között várjuk az érdeklődők jelentkezését a 06 80 20 44 89 telefonszámon.

Hozza magával személyesen ezt a jelentkezési lapot!

Eger, Törvényház utca 11.
 Telefonszám: 06 36 414 652
 Nyitva tartás: H-K-Cs: 08:00-16:00
 Sz: 08:00-18:00, P: 08:00-14:00
www.pannonhallas.hu



Csípje
 fülön
 a rossz hallást!

PANNON
 HALLÁSCENTRUMOK

JELENTKEZÉSI LAP

Szeretnék ingyenesen részt venni a Pannon Halláscentrumok „CSÍPJE FÜLÖN A ROSSZ HALLÁST” programján.

Szeretném kipróbálni a legújabb technológiájú hallássegítő eszközöket.

Nevem:

Telefonszámom:

Szeretném beregisztrálni az ismerősömet is:

Neve:

Telefonszáma:

Már tavasz van! Nagyszabású akció egri Coop üzleteinkben (Baktai u. 2., Rákóczi u. 48.) március 2-től 8-ig!

Rama margarin kocka 250 g (Egységár: 796 Ft/kg).....	199 Ft
Farmer UHT tej 1,5% 1 l.....	49 Ft
Minden nap trappista sajt 1 kg	999 Ft
COOP 8 toj. száraztészta kiskagyló, gépi csiga, eperlevél 200 g (Egységár: 795Ft/kg)	159 Ft
Kunsági Éden napraforgó étolaj 1 l	379 Ft

MÁRCIUS 8. – NŐNAPI! – Lepje meg édességgel nőismerőseit:

Raffaello 150 g (Egységár: 4660 Ft/kg)	699 Ft
Cherry Quenn étcsok. konyakmeggy 108 g (Egységár: 5083 Ft/kg)	549 Ft
Chocolate Delicious vegy.tölt.praliné 150 g (Egységár: 3327 Ft/kg)	499 Ft
I Love Milka desszert eperes 120 g (Egységár 4992 Ft/kg)	599 Ft

Törzsvásárlóknak!

Március 1-től május 15-ig kovácsolt konyhakések hűségponttal akár 60 % kedvezménnyel! Részletek a szórólapokban és az üzletekben kihelyezett plakátokon!

Keresse egri COOP üzleteinket!



Egri Coop üzletek:
 Eger, Baktai u. 2.
 Eger, Rákóczi u. 48.

Nőnap ajándék a Harmóniától!

A NŐT két dologgal lehet boldoggá tenni:

Az egyik a **Harmónia Szépségszalon ajándékutalvány**, a másikat még nem tudja senki.



Ajándékunkból:

- hagyományos és exkluzív kozmetika
- 3D műszempilla építés
- gyógypedikűr, manikűr
- masszázs
- szolárium
- testestétika és alakformálás
- **XBody** edzés

180 féle szolgáltatásból választhat

Ajándékozzon nőnap ajándékutalványt az Ön számára legfontosabb hölgyeknek!

HARMÓNIA
 Szépségszalon

Tel.: 06 30 345 08 09
www.harmoniaeger.hu

06 20 967 7720
www.eger.xbody.hu

Szépség Szalon
 FŐR. ÁSZ. ÉS HAJHOSZÁBBI TÖ.
 (06 20) 340-8807
 FACEBOOK.COM/SZENPESZALON
 SZÉPESZALON - EGER, RÓZSA-KAROLY UT 5.
ECHOS LINE

Eger Otthon
 Ingatlanközvetítő
ÚJ ÉPÍTÉSŰ LAKÁSOK lekötethők Egerben, az Északi városrészben, kis társasházban.
 Bővebb információ: **Borosné Király Andrea**
 (06 30) 472-0617 • borosneandi@gmail.com

Üzembe helyezték az új lerakóteret

A Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás sikeresen pályázott a Környezet és Energetikai Operatív Program keretében a Települési Szilárdhulladék-gazdálkodási Rendszerek Továbbfejlesztése tárgyú felhívásra. A projekt összköltsége 4,5 milliárd forint, ebből a pályázaton több mint 4,1 milliárd forint vissza nem térítendő támogatást nyert a Társulás, az önerőt a Miniszterelnökség biztosítja.

A projekt célja a Társulás települési szilárdhulladék-gazdálkodási rendszerének közös és egységes fejlesztése, az országos és Európai Unió előírások teljesítése a települési környezet javítása érdekében. Mindez azt jelenti, hogy kiemelt cél a megelőzés, a program ezért kiterjed a szelektív hulladékgyűjtő kapacitás növelésére, a begyűjtött hulladék előkezelésére és a meglévő hulladéklerakó bővítésére is. A megfogalmazott célokat a települési szelektív hulladékgyűjtési rendszer kiterjesztésével és teljessé tételével, a szelektíven gyűjtött hulladékok válogatásához szükséges válogatómű létesítésével, a lebomló hulladék mennyiségének csökkentésével kívánják elérni.

A Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás 81 tagönkormányzat összefogását testesíti meg. A Társulás hulladékgazdálkodási rendszere 2009-től működik; Hejőpáiban egy hulladéklerakóval, Hatvanban és Egerben egy-egy átrakóállomással.

Az elmúlt időszakban jelentős beruházásokat hajtottak végre, azonban ahhoz, hogy a hulladékgazdálkodási rendszer megfeleljen a jövő kihívásainak, a hazai és Európai Unió jogszabályi előírásokban megfogalmazott hulladékgazdálkodási céloknak (szelektív gyűjtés aránya, szerves hulladék eltérítése, lerakási hányad csökkentése), valamint a társadalmi és gazdasági igényeknek, alapvetően szükséges a most folyamatban lévő, kiemelt jelentőségű projekt megvalósítása. A Társulás célja a pályázati program megva-



lósításával az, hogy a jövőben képes legyen a kommunális hulladék komplex kezelésére.

A Társulás tagjai közül jelen pályázat megvalósításában 57 települési önkormányzat vesz részt, melyek mind az Észak-magyarországi régióban helyezkednek el: Heves, Borsod-Abaúj-Zemplén és Nógrád megye területén. A beruházás így megközelítőleg 160 000 polgárt érint.

A projekt komplex befejezése 2016 júniusára várható, de a projekten belül a legnagyobb prioritást élvező hulladéklerakóbővítés elkészült, és megkezdődött a kommunális hulladék üzemszerű beszállítása az új lerakó térbe.

A hulladéklerakóbővítés a Társulás számára kiemelten fontos volt, hiszen az I. ütemben megépült hasonló nagyságrendű hulladéklerakó kapacitása kimerült, ezért a hulladékártalmatlanítási szolgáltatás folyamatos fenntartása érdekében a lerakóter kapacitásbővítése elengedhetetlené vált,

melynek költsége nettó 350 millió Ft volt.

Az új lerakóter 500 000 m³ kommunális hulladék befogadására alkalmas, amely – tekintettel a szintén a projekt keretében megvalósuló hulladék-előkezelő technológiákra – már több évtizeden keresztül biztosítani fogja az európai szintű hulladékéelhelyezést.

A pályázati program nemcsak a ténylegesen megvalósuló beruházások révén fejt ki hatását Eger térségében és a régióban, hanem jelentős szemléletformáló erővel bírhat, nagy-

mértékben elősegítheti azt, hogy a lakosok környezettudatosabban éljék mindennapjaikat. Ezt az attitűdöt erősítendő aláírásra került a beruházással érintett lakosság szemléletformálását célzó projektszerződés is.

Kérjük, óvja környezetét! A háztartásában keletkezett hulladékokat gyűjtse szelektíven!

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Márciusban Junior Expo

Kiállítás, vásár és értékes nyeremények Egerben

Március 4-én és 5-én izgalmas programokkal várunk a fiatal vállalkozók szakkiállításán! A szórakoztató programok mellett értékes ajándékokat nyerhetnek: hosszú hétvégét, vacsorajegyet, exkluzív

ajándéksomagokat! S ha már itt vagyunk, kóstoljátok meg a híres egri borokat, sétáljatok az egri várban, vagy kapcsolódjatok ki a Török-fürdőben! Gyertek hozzánk Egerbe – mert Egerbe jönni

érdemes! A Junior Expo sztárvendége: VARGA VIKTOR

A rendezvényre a belépés díjtalan!
Részletek: www.facebook.com/Junior.Expo,
<http://aueeger.wordpress.com> (X)

Új beruházás Füzesabonyban

Néhány hete a város elnyerte az Ipari Park Címet. Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter – Nyitrai Zsolt miniszteri biztos, Füzesabony országgyűlési képviselőjének jelenlétében – bejelentette: a magyar kormány egyik legfontosabb célkitűzése a hazai gazdaság termelékenységének javítása, ezt szolgálja a most elfogadott iparstratégiánk, az Irinyi-terv is, mely keretén belül az újraiparosítás stratégiáját segítő Nagyvállalati Beruházási Támogatás (NBT) programon keresztül a füzesabonyi Pikopack Zrt. 500 millió forint támogatást kap a kormánytól.



Most, amikor a gazdaságunk már abban a kedvező helyzetben van, hogy a növekedés fenntartására fókuszálhatunk, különös jelentősége van az előttünk álló időszak gazdaságpolitikai lépéseinek – emelte ki Varga Mihály. Mint fogalmazott: amennyiben a mostani növekedési ütem fenntartható, akkor a közeli jövőben Magyarország elérheti azt a korábban megfogalmazott célt, hogy a bruttó hazai termékén belül 30 százalékra emelkedjen az ipari termelés részaránya – jelentette ki a szakminiszter. Hozzátette: ezzel a törekvással összhangban fogadta el a kormány a szaktárca által kidolgozott Irinyi-tervet, Magyarország újraiparosításának stratégiáját.

Ezen belül a nemzeti ipar további erősítését, az innováció támogatását, új munkahelyek létrejöttét, valamint a vállalatok verseny- és exportképességének növelését szolgálja a tavaly év végén meghirdetett nagyvállalati beruházási támogatási program – szögezte le Varga Mihály, kiemelve, hogy sok versenyképes vállalat az előírások miatt kiszorul az európai uniós támogatási rendszerből, ezért a kormány a speciálisan magyar gazdasági adottságokra és lehetőségekre figyelemmel kívánja támogatni a hazai feldolgozóipar fejlesztését.

A Nemzetgazdasági Minisztérium kezdeményezésére döntött úgy a kormány, hogy támogatási programot indít ebben a vállalati körben. Az első időszakban 14 hazai vállalat kapott vissza nem térítendő támogatást a költségvetési forrásból, ennek révén pedig összesen 8,6 milliárd forint értékű beruházás valósul meg Magyarországon, és mintegy 500 új munkahely jön létre országszerte.

Közel egymilliárd forint értékű kapacitásbővítő – harminc új munkahelyet teremtő –

fejlesztésbe fogott a Pikopack Zrt, amelyhez a kormány 491 millió forinttal járul hozzá – tudatta Varga Mihály. Mint fogalmazott: a csomagolóanyagokat gyártó vállalat évtizedek óta folyamatosan fejlődik, bővíti az előállított termékek körét és exportképessége is jelentős. Ennek köszönhető, hogy ma már a térség legnagyobb piaci szereplője is egyben, ez a fejlesztés pedig a további növekedést vetít előre. Tóth Sándor, a Pikopack vezérigazgatója hangsúlyozta, hogy a cég fejlődésében nagy előrelépést támogat a kormányzati fejlesztési forrás. A közel egymilliárd forintos fejlesztés keretében új gyártócsarnokot építenek, és megkezdik az „easy-open” konzervtetők gyártását. Mint ismert: tavaly decemberben Nyitrai Zsolt a városban tartott sajtótájékoztatóján jelentette be azt a szintén a település fejlesztésével kapcsolatos hírt, miszerint a füzesabonyi önkormányzat pályázata eredménnyel zárult, ugyanis Nagy Csaba polgármester és Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter aláírta azt a dokumentumot, amely Ipari Park Címet ad a városnak.

Gyermekbarát fogorvosi rendelő

A gyerekek tejfogainak ápolása legalább olyan fontos, mint a maradó fogaké a későbbi évek során. A kicsik fogainak gondozását már a szájüregben való megjelenésükkel egy időben el kell kezdeni, és így egyszerre veheti kezdetét egy tanulási és egy szoktatási folyamat is, mely során a gyermekek napirendjének részévé válik a helyes és alapos szájápolás.



A tejfogak – hasonló módon a maradó fogakhoz – szuvasodásra hajlamosak. Ennek megelőzése érdekében a megfelelő

tápanyagbevitel mellett a fogak ápolása, valamint a rendszeres, már igen kis korban megkezdett fogászati szűrővizsgálat segíthet. A gyermekek nem veleszületetten hordozzák magukban a fogorvostól való félelmet, a rossz tapasztalatok és az otthonról hozott minta, ami miatt ez kialakulhat bennük.

Ennek elkerülése érdekében ajánlott minél hamarabb egy gyermekbarát fogorvosi rendelőbe látogatni a kicsivel, ahol megismerkedhet a fogorvossal és a környezettel, valamint pozitív benyomásokat szerezhet magának, hiszen nézzük csak egy gyermek szemével, milyen érdekes dolgok vannak egy fogorvosi ren-

delőben. Ott van például a „liftezős szék”, amilyen otthon biztos nincsen, aztán a hatalmas lámpa, melynek fényében minden láthatóvá válik, a „szívó szál”, ami magától működik, na és a „kistükör”, amiben magát is nézegetheti a gyermek.

Az első találkozás általában – még ha van is teendő a gyermek fogaival – ezeknek az eszközöknek a megismeréséből áll, hiszen praxisunkban alapvető fontosságú, hogy a gyermek pozitív benyomással távozzon.

A rendszeres gyermekkori szűrővizsgálattal megelőzhetőek a komolyabb fogászati problémák kialakulása, ami a maradó fogak egészséges fejlődését is meghatározza. (X)



Run Yours Truly – Fuss! Csak úgy! Magadnak!

Futni nem csak versenyszerűen, hanem „csak” úgy, magadnak is lehet! Bár a legtöbbször ilyenkor azért ott motoszkál a kisördög: „Vajon hasonló távon mások mire képesek? Mit ér az én teljesítményem, amit itt, Eger környékén futottam?” Emberek vagyunk, hasonló gondolatok bárhol bárkinél megfogalmazódhatnak. Mint például Finnországban, ahonnan ez a téli futás, a Run Yours Truly elnevezésű futókezdeményezés is elindult 2001-ben. Igazi Fun Run, vagyis Buli Futás!

TURAY ZOLTÁN

A futás – a mellett, hogy versenyszerűen is lehet üzni – az egyik legnépszerűbb szabadidősport. Olcsóbb, mint egy orvosi kezelés és még egészséges is. Ahogy mondani szokták: a láb kéznél van, bármi lehet futni, még ilyenkor, télen is.

A lényeg: fuss a leghidegebb téli hónapokban; adott napon a világ bármely pontján; bárhol, ami lehet homokos tengerpart, dzsungel széle, havas úton az erdőben, teremben körözve, vagyis bárhol; az aznapi összteljesítményedet – hely, idő, táv, stb. – rögzítsd és ha van kedved, akkor töltsd fel a nemzetközi honlapra. Már van egyfajta összehasonlítási alapod, no meg, ha a barátaidat is elhívod, lesz egy remek közös futóélményetek. Ez a Run Yours Truly!

A listára kerüléshez az alábbi adatokat kell megadni:

- név, kor, nem
- ország, helyszín, pálya
- távolság (50 km, 25km, egyéb) és az időtartam
- pálya, időjárás, futás leírása
- térképen jelölheted a futás helyszínét és küldhetsz képet is a futásról



Ha esetleg a fenti bevezetőből nem jött volna le, akkor leírom: valószínűleg a Run Yours Truly a világ legnagyobb futóeseménye! Tudom, a nagy maratoni versenyek, mint pl. a New York, a London, a Berlin, vagy éppen a Boston Maraton 20-50 ezer embert mozgat meg, de mennyivel nagyobb lehetőségek rejlenek egy ilyen világméretű, azonos időben rendezett futóeseményben, mint a Run

Yours Truly! Szándékosan nem írok versenyt, mert ez inkább szabadidős futás, bár az is kétségtelen, hogy a beküldött adatok azért rangsorolásra is alkalmasak, de itt mégsem ez a lényeg.

Az angol elnevezés is utal rá: nevezési díj nincs, mindenki maga méri az időt, a saját kisebb-nagyobb rekordok megdöntése a cél, legfeljebb önmagukkal és az órával versenyezhetnek a résztvevők. A

Nemzetközi honlap:

http://seponkotisivut.dreamhosters.com/public_html/kotirataultra/yourstruly.php

Magyar honlap:

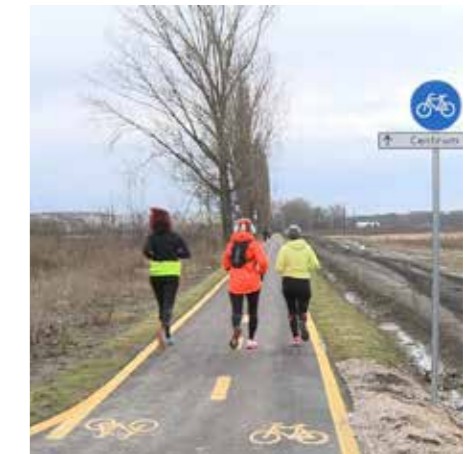
<http://www.futas.net/yourstruly>



teljesítést az esemény nemzetközi, illetve magyar honlapján is lehet regisztrálni. Egyedüli megkötés az, hogy idén január 31-én és február 28-án kellett futni a Föld bármely pontján szabadban, vagy teremben. Az 50 és 25 km-es teljesítéseket külön rögzítik, de bármekkora táv beküldhető.

A cikk leadásának időpontjában még csak a január 31-i eredmények voltak ismertek. A magyar honlapon 108 helyszínt jelöltek be a teljesítők. Többségében magyarországi településeket olvashattunk, de London, a marokkói Marrákes, vagy éppen az izraeli Eilat, aztán Bécs, Bukarest, Szaloniki és Hütttau is felbukkant. Szerencsére Eger is ott van a hazai helyszínek között, ráadásul az első napi (január 31.) teljesítések alapján az igen előkelő 12. helyen. A regisztráció szerint 22 futó jelölte meg a futás helyszínéül Egert, akik együtt majdnem 519 km-t teljesítettek. A kiinduló pont a Dobó téren, a Dobó-szobor előtt volt. Itt az indulás előtti fénykép tanúsága szerint még kevesebben voltak, de később – ezt én is megerősíthetem – menet közben mások is csatlakoztak a kis csapathoz, akik a felsőtárkányi tóhoz és vissza, Egerbe futottak. Mivel külön biztosítás nem volt és végig a nemrég átadott kerékpárúton haladt a mezőny, mindenkinek be kellett tartani a közlekedési szabályokat. Ez a térképen 25 km-es távnak felelt meg.

Marczis Dávid, a dr. Bátorfi-Agria KTK versenyzője az egyik legjobb péld-



da arra, hogy van „átjárás” a verseny- és szabadidős futás között. Előző nap a Téli Mátra terepfutó versenyen lett második a 25 km-es távon, most levezetésként még rátehet ugyanennyit.

– Ez valóban, nem verseny, viszont idén megyek az első teljes hosszú távú ironman versenyemre, ezért mindenképpen szükséges az ilyen hosszú edzések beiktatni – nyilatkozta a korábbi tájfutó, aki sokáig a ViniBike csapat sportolójával, Cserepes Sándorral együtt futott.

A maklári Lévai Péter eddig félmaratonokat futott.

– Jó volt. Közben beszélgettünk oda vissza, teljesen jó éreztük magunkat. Jó idő volt, nincsen hideg. Szerintem legközelebb másokat is hozok.

Az egri Eged Zoltánnak ez volt élete első egyben teljesített hosszú távú futása.

BSI futónagykövet

Hazánk 19 megyéjének 94 településén, Budapest 19 kerületében, 2 romániai, egy-egy szlovákiai és szerbiai városban összesen 141 BSI Futónagykövet vállalta, hogy lakóhelyén futó közösséget szervez, vagy a meglévőnek új lendületet ad. Hozzájuk fordulhattok, ha kezdőként tanácsra van szükségéket, ha unjátok a magányos futásokat, ha keresitek a hozzátok hasonló érdeklődésűek társaságát. Egerben és környékén Feketéné Kuzman Krisztina és Marczis Dávid vállalta ezt a feladatot.

Yours Truly – Eger <https://www.facebook.com/events/722041217896072/>



– Ez most egy megmértetés volt saját magammal szemben, mert az áprilisi félmaratonra, a Vivicitára neveztem. Úgy gondoltam, most tesztelem magamat, hogy szintidőn belül le tudom-e futni a távot. Ez egy picit hosszabb, mint egy félmaraton, de hál istennek sikerült, túléltem.

Mezőné Balázs Melinda nem először vesz részt ilyen közösségi futóeseményen.

– Nagyon jó közösségben lenni, egy közösséghez tartozni. Ez egy igazi kapcsolódás. Aki megszereti a futást az rájön, hogy ez egy nagyon jó dolog. Sokkal jobb, mint most vasárnap nézni a TV-t, inkább kint vagyunk a szabadban, emberek között, jó társaságban.

Az egri közösségi futóesemények szervezését tavaly november óta a BSI egri futónagykövete, Feketéné Kuzman Krisztina koordinálja.

– Már a decemberi Mikulás futás 50-60 fős létszáma is azt mutatta, hogy van igény az ilyen eseményekre. A januári Yours Truly futás egri szervezésére igazából nem sok idő volt, én is a közösségi oldalakat használtam erre. Szerencsére már kialakult az a mag, akik itt, vagy éppen a Futófarangon is ott voltak, de többször szerveztem már telekocsit is távolabbi versenyekre. Mint a BSI futónagykövete, nekem nem az a feladatom, hogy versenyeket szervezzek, hanem ezeket a közösségi futásokat, ahol részt tud venni a kezdő és ha van kedve, akkor a haladó is. Itt a táv elején egy kicsit alkalmazkodunk a többséghez, de nyilván a gyorsabb előbb-utóbb elhúzó, a lassabb lemarad, de a lényeg mégis a társaság.

Magyarországon a január 31-i első napon a legtöbb résztvevő, 153 fő, Dunakeszin volt, akik együtt több mint 3700 km-t teljesítettek. Az idei második időpont február utolsó vasárnapja, vagyis 28-a volt. Érdemes lesz majd összevetni a teljesítéseket az egy hónappal korábbi eredményekkel!

Hagyományok, szokások húsvét idején

Manapság a fiatalok nem igazán tartják a húsvéhoz köthető régi népszokásokat, sőt sok esetben nem is ismerik. Elsősorban az ő figyelmükbe ajánlanám az alábbi ünnepi „kisokost”.

VERES PETRA

A farsangot követi, a húsvéti ünnepkör pedig megelőzi a negyvennapos böjti időszak. A nagyböjt (hamvazószerdától húsvétvasárnapig) bűnbánati időszakában Jézus Krisztus feltámadására készülnek a keresztények.

A böjti időszakot a torkos csütörtök előzte meg, ami eredetileg a hamvazószerda előtti csütörtökre tehető, manapság azonban az utána következő napon tartják. A hagyomány szerint azért tartották, hogy a nagyböjt előtt a farsangról megmaradt ételek ne vesszenek kárba. Mára sok étterem, vendéglő csatlakozott, hogy az év ezen a napján féláron szolgálják fel az ételeket.

A nagyböjt utolsó hete a virágvasárnaptól nagyszombatig tartó nagyhét, ami a megtisztulás, a testi-lelki megújulás, és a természet újjászületésének időszaka. A nagyhét utolsó napjai a szentháromnap: a nagycsütörtök, a nagypéntek és a nagyszombat.

A virágvasárnapot a barkaszentelés, a körmenet, illetve a kiszehordás jellemezte. A szalmából készült kiszehordó általában menyecskeként öltöztették, majd ének és zeneszó kíséretében meggyújtották, vagy vízre helyezték és elúszatták. Ezzel egyrészt a rossz szokásokról, félelmektől, bajoktól szabadultak, másrészt így köszöntötték a tavaszt és üzték el a telet. Nagycsütörtökön zajlott a keresztjárás, nagypénteken Jézus kereszthalálára emlékeztek és különböző tisztítási-tisztulási rituálékat tartottak, mint a ház körüli söprögetések. Nagyszombaton



FOTÓ: DEUTSCHLANDFESTE.BLOGSPOT.HU

tüzet és tömjént szenteltek a hívek, illetve körmenettel emlékeztek Krisztus feltámadására. A határkerülés nagyszombat estéjén, vagy húsvét vasárnap reggelén zajlott, ekkor a körmenet énekekkel és zeneszóval járta a határt, hogy oltalmazzák földjeiket, elűzzék a gonoszt és megújítsák a határjeleket. A húsvétvasárnap jellegzetes szokásai közé tartozott a kakaslövés, az ételszentelés, illetve a zöldág-járás is, amikor ágakból készült kapun kellett áthaladniuk a fiataloknak, miközben énekeltek (*Bújj, bújj zöld ág...!*)

A húsvéthétfők elmaradhatatlan szokása a fiúk, férfiak locsolkodása. A víz a megtisztulással hozható kapcsolatba, jelképezheti a termékenységet, valamint utal a keresztelésre. A kezdeti leányfürdetések később vödörrel való locsolkodásokká, majd parfümös permetté szelődültek. Másnap, kedden a lányok locsolták a fiúkat.

FOTÓ: SZALLAS.HU



Egyes falukban locsolás helyett fűzfaveszszökből font korbáccsal „vergették” meg a lányokat.

A locsolkodókat festett tojással várták és várják ma is, de míg korábban egy-egy vödörös locsolást ki lehetett váltani a tojással, manapság a verset követő locsolásért jár a tojás. A lányok régebben saját kezűleg díszített tojásokat ajándékoztak. A tojásokat természetes anyagokkal színezték, így hagymahéjjal, falevelekkel, de viaszt is használtak a dekoráláshoz. Mára inkább a csokoládétojások és -figurák lettek divatosak. A kézzel festett hímes tojásokat is inkább a tojásfára akasztják, amit főleg barkából állítanak össze, de díszítenek tojásokkal élőfát is.

A „tojást rakó nyulak” eredete: a húsvéti nyúl hagyománya német nyelvterületről származik, ahol is a földesuraknak kötelezően kellett beszolgáltatni a gyöngytyúkot és tojásait húsvétkor, más helyeken viszont nyulat ajándékoztak. A gyöngytyúk, vagyis a „Haselhuhn” rövidítése a „Hasl”, amely könnyen összekeverhető a nyúl német megfelelőjével a „Hase” szóval. Így kerülhetett a húsvéti nyúl a hagyományokba, amely állatot a termékenység szimbólumának tartják. A húsvéti ünnepkörhöz köthető még a komatálküldés, ami húsvéthétfőn és a húsvét utáni fehérvasárnapon vált szokássá a fiatalok körében. A komatálát mátkatálnak is nevezték és elsősorban a barátságot jelképezte.

Minden kedves olvasónknak kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk!

Ne csak húsvétra vegyünk nyusztit!

Sokan szeretnének nyusztit tartani. Főleg húsvét környékén „divat” kisnyulat vásárolni vagy ajándékozni. Nem is lenne ezzel különösebben baj, ha figyelembe vesszük, hogy a nyúl nem egy eldobható tárgy, hanem egy élő és érző lény, akinek megvannak a saját testi, lelki igényei és viszonylag hosszú ideig él.

Egy nyuszt várható „élettartama” jó tartási körülmények mellett akár 10-12 év is lehet (ami azért ritka), de 6-8 éves korról minimum kalkulálhatunk. Így, aki nem gondolkodik hosszú távra, ne vegyen nyulat. Az anyagi oldalt nézve, nem csak pár napig, hétig, a húsvéti ünnepek alatt, kell gondoskodni egy nyusztiról, hanem élete végéig, ami – ha csak a táplálékára fordított anyagiakat, a rendszeres orvosi kezeléseket, oltásokat stb. nézzük – sokszorosan meg fogja haladni a beszerzési árat.

Aki nyusztit szeretne vásárolni, az első lépésben gondolja át, hogy képes-e megfelelni azoknak az elvárásoknak, amiknek meg kell felelnie ehhez a „feladathoz”. Biztosított-e számára a megfelelő anyagi, időbeli háttér ahhoz, hogy hosszútávra társaként magához vegyen egy nyusztit.

Ha a válasza igen és úgy dönt, hogy egy nyusztit lenne számára az ideális társállat, akkor következő lépésben fontos, hogy tájékozódjon, olvasson utána, mik a nyúl igényei, milyen környezetben érzi jól magát, milyen feltételeket kell biztosítani neki ahhoz, hogy egészségesen és boldogan élje az életét.

Ha ezek után is úgy érzi, hogy megfelelő gazdája lenne egy nyusztinak, akkor a kis szőrös beszerzése előtt a tartásához szükséges tárgyakat, eszközöket, élelmet vegye meg és csak ezek után fogadja magához a kis bundást. Nagyon fontos, hogy a leendő nyulatulajdonos olyan helyről válasszon magának nyusztit, ami megbízható, leinformálható. Felejtjük el a húsvét környékén a piacokon, aluljárókban megjelenő kosárból áruolt árusokat. Érdemes tenyésztőtől beszerezni a nyusztit, aki felelősséget vállal a minőségre, tanácsokat ad a nyusztizhoz. A nyulak lakásban is könnyen

tarthatók, de például egy tizedik emeleti garzonban elsősorban a törpe- és házinyulak érezhetik jól magukat, akiknek igen változatos a méretük, színük és a szőrzetük. Fontos a megfelelő ketrec, amit forgáccsal, granulátummal vagy szalmával, pellettel is lehet bélelni, a lényeg, hogy naponta ki kell cserélni az almot.

Ügyelni kell rá, hogy legyen a nyuszt előtt friss ivóvíz- ezt legegyszerűbben a ketrecre erősíthető golyós itatóval lehet megoldani -, illetve fűfélék és friss széna. Utóbbiak a fő eledel, amik az emésztésben is segítik, ezért ezekről soha nem szabad megfeledkezni.

A nyuszt a fentiekben túl a sárgarépat, a petrezselymet, a káposztát-, karalábé- és salátalevelet szintén szívesen fogyasztja, tehát a nyulátap mellett ilyen is kell vásárolni neki.

A nyuszt minden nap ki kell engedni a ketrecből, legalább 20-30 percre. Ilyenkor célszerű neki egy területet elkeríteni, nehogy a veszélyes, kábelekkel teli zónába tévedjen. Ráadásul így nem is piszkít oda, ahová nem szeretnénk.

Így ha valaki úgy látja felelős gazdája tudna lenni egy kis rágszálónak, akkor ne csak húsvétra vegyél nyusztit, hanem úgy, hogy boldogan élhessenek együtt akár 10-12 évig is.



FUTRINKA ÁLLATELEDEL
DISZKONT

KUTYA-, MACSKA-,
DISZÁLLATELEDEL

Kiegészítők • felszerelések
vitaminok • ápolási cikkek
Ingyenes házhoz szállítás!
Megrendelését leadhatja a
(06 30) 626 5440-es telefonszámon vagy a
futrinkaeger@freemail.hu e-mail címen.

Eger, Kertész út 41.
Nyitva: H-P: 9-18 • Sz: 8-12

Imperial
EGER, SZÖVETKEZET U. 4. • (36) 312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU
RENDELŐ: H-P: 8.00 – 18.00, SZ-V: 9.00 – 12.00
DR. SUSZTÁK BÉLA 20 9 312 460
DR. HANÁCSK RICHÁRD 20 3 842 891
DR. BALOGH GÁBOR 30 5 823 389.
ÁLLATELEDEL: H-P: 8.30 – 16.30, SZ: 8.00 – 12.00
ÁLLATPATIKA: H-P: 8.00 – 16.30

FRÁKK ÁLLATELEDEL BOLT

Nyitva tartás:
H-P: 08⁰⁰-12⁰⁰ • 14⁰⁰-17⁰⁰
Sz: 08⁰⁰-12⁰⁰

Mindenféle állattartással
kapcsolatos eledel, felszerelések, kiegészítők
TEL.: (06 20) 3290-188

KALLÓMALOM ÚTI PIAC P



Épülettakarítás, irodaházak takarítása, szalagfüggöny-, szőnyeg- és kárpittisztítás, szőnyeg tisztító-gép-kölcsonzés házhoz szállítással, magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt.
Takarítószerület,
Eger
(06 20) 9359 211



Nyelvvizsga-előkészítők,
nyelvvizsgák
a Langwestben
angol német
spanyol olasz francia
Langwest
Eger, Nagyvárad u. 14/C.
www.langwest.hu

5. pálinka fesztivál

2016. MÁRCIUS 11-12. EGER, AGRIA PARK DÍSZKERT

NEVES PÁLINKAHÁZAK,
GASZTRONÓMIAI KÜLÖNLEGESSÉGEK

PÉNTEK
14.00 KAPUNYITÁS
16.30 ELŐZENEKAR:
MINIMYST
18.30

**PANNONIA
ALSTARS-SKA
ORCHESTRA**
GHOST TRAIN
LEMEZBEMUTATÓ

20.30 AFTERPARTY

SZOMBAT
11.00 KAPUNYITÁS
16.30 ELŐZENEKAR:
V.U.K.
18.30

SZIKORA RÓBERT
és az
R-GO

20.30 RETRO DJ
KIFULLADÁSIG

agria park

A BELÉPÉS INGYENES!

TOVÁBBI RÉSZLETEK: WWW.AGRIAPARK.HU



Ködmön Csárda Boréterem - Kultúra és gasztronómia
Esküvők - Ballagási vacsorák - Családi rendezvények - Konferenciák
(36)413-172 kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu www.szepasszonyvolgy.eu

Gyógyszertári ügyelet

2016. március

Dátum	Név	Cím	Telefonszám	Ügyeleti idő
1 kedd	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
2 szerda	Ezerjő Patika	Eger, Pacsirta u. 4.	06-36-310-985	20:00-07:30
3 csütörtök	Agria Gyógyszertár	Eger, Hadnagy u. 32.	06-36-789-129	20:00-07:30
4 péntek	Jázmin Patika	Eger, Hadnagy u. 5.	06-36-316-172	20:00-07:30
5 szombat	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
6 vasárnap	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
7 hétfő	Korona Gyógyszertár	Eger, Sas u. 1. (Spar)	06-36-515-145	20:00-07:30
8 kedd	Székfű Patika	Eger, Farkasvölgy u. 27.	06-36-517-524	20:00-07:30
9 szerda	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
10 csütörtök	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
11 péntek	Platán Gyógyszertár	Eger, Vallon u. 9.	06-36-784-172	20:00-07:30
12 szombat	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
13 vasárnap	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
14 hétfő	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
15 kedd	Tégely Patika	Eger, Deák F. u. 59.	06-36-516-706	07:30-07:30
16 szerda	Kristóf Gyógyszertár	Eger, Katona tér 1-3.	06-36-515-820	20:00-07:30
17 csütörtök	Kígyó Patika	Eger, Dobó tér 2.	06-36-312-219	20:00-07:30
18 péntek	Érsek Patika	Eger, Érsek u. 5.	06-36-321-566	20:00-07:30
19 szombat	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
20 vasárnap	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
21 hétfő	Isteni Gondviselés Patika	Eger, Lenkey u. 2.	06-36-516-969	20:00-07:30
22 kedd	Kígyó Patika	Eger, Dobó tér 2.	06-36-312-219	20:00-07:30
23 szerda	Gránátalma Gyógyszertár	Eger, Kórház, SBO	06-36-411-444/2415	20:00-07:30
24 csütörtök	Balassa Gyógyszertár	Eger, Balassa u. 9.	06-36-782-711	20:00-07:30
25 péntek	Jázmin Patika	Eger, Hadnagy u. 5.	06-36-316-172	20:00-07:30
26 szombat	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
27 vasárnap	Gránátalma Gyógyszertár	Eger, Kórház, SBO	06-36-411-444/2415	07:30-07:30
28 hétfő	Kristóf Gyógyszertár	Eger, Katona tér 1-3.	06-36-515-820	07:30-07:30
29 kedd	Ezerjő Patika	Eger, Pacsirta u. 4.	06-36-310-985	20:00-07:30
30 szerda	Zalár Patika	Eger, Zalár u. 9.	06-36-310-191	20:00-07:30
31 csütörtök	Agria Gyógyszertár	Eger, Hadnagy u. 32.	06-36-789-129	20:00-07:30

**ALAKFORMÁLÓ
FITNESS**
A teljesebb életért!
www.faatimah.hu
Tel.: 06/20/9372-618

szelvedofix.hu

**SZÉLVÉDŐ
JAVÍTÁS
KISZÁLLÁSSAL**

+36 30
9913-075



Renault TALISMAN
Öné az irányítás!

Élvezze ön is a Renault TALISMAN kiemelkedő úttartását a 4CONTROL négykerék-kormányzással!

Talisman fogyasztás l/100 km: 3,6-5,6. CO₂-kibocsátás g/km: 95-127 NEDC-ciklus szerint. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás, illetve CO₂-kibocsátás a mindenkor hatályos szabályok által előírt mérések eredményei. A képen látható autó illusztráció.

A Renault ajánlásával **elf**

talisman.renault.hu

SHICK-R KFT.

3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20. • TEL.: 06 36 511 980 • FAX: 06 36 511 981 WWW.RENAULTEGER.HU

Bőr- és szőrmeruházat
• bélés- és cipzárcsere
• javítás • alakítás
• tisztítás
• festés

Eger
Liszt F. u. 19.
(36) 314 492 • (30) 903 8546

**Minőségi
SZÖNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS,
SZÖNYEGSZEGÉS**
Az ország legkorszerűbb
üzemében

(36) 314 492 • (30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19

GÁBOR ESZMERALDA műgyűjtő
tőnő kiemelt áron készpénzért
vásárol festményeket, bútorokat,
ezüst tárgyakat, órákat,
aranyakat, bronztárgyakat, bo-
rostyanokat, porcelánokat, Ko-
vács Margitot. Kiszállítás díjtalan:
(1) 789-1693, (30) 382-7020

IMPRESSZUM Egri Magazin, 9. évfolyam 3. szám (2016. február 26.) • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: (06 36) 419-999, web: www.mediaeger.hu • Főszerkesztő: Harsányi Judit • Felelős kiadó: Antal Anett ügyvezető igazgató • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 30) 254-0755, e-mail: egrimagazin@mediaeger.hu • Lapunk következő száma 2016. március 25-én jelenik meg. • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 30 000 példányban Egerben, Egerszalókon és Felsőtárkányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • Tördelés: Tömösközi Péter • Címlapfotó: Vozáry Róbert • A címlap és a portré fotóinak helyszínét az Agria Park biztosította. • Nyomdai munkák: Délkelet-Press Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza!

EGER
TÖRÖK FÜRDŐ

KÉNYEZTETŐ AKCIÓ!

Masszázsfoglalás
a 36/510-552-es
telefonszámon

Tavaszi bőrmegújító masszázs!

50 perces Yasirah, gyöngyvirágos hamam masszázs belépővel 9900 Ft!

Jöjjön és fedezze fel a Török Fürdő varázslatos hangulatát és szépítkezzen török módra!

SZÉPSÉG EGÉSZSÉG TRADÍCIÓ
Eger, Fürdő út 3-4. • www.egertermal.hu



KÉRJÜK TÁMOGASSA ADÓJA 1%-VAL
az Egri Squash Sportegyesületet!

Adószámunk: 18396584-1-10

TEGYÜNK EGYÜTT, KÖZÖSEN többet az egri fallabda utánpótlás fejlesztése érdekében! Ezúton is köszönjük, mindazoknak is, akik adományokkal is segítik a sportegyesületünk tevékenységét!

Bankszámlaszámunk:
Erste Bank - 11600006-00000000-62023089



Renault KISHASZONJÁRMŰVEK
Felpörög velük az üzlet

RENAULT PRO+

Kapcsoljon magasabb fokozatra a Növekedési Hitelprogram keretében!

RENAULT KANGOO EXPRESS, MASTER ÉS TRAFIC

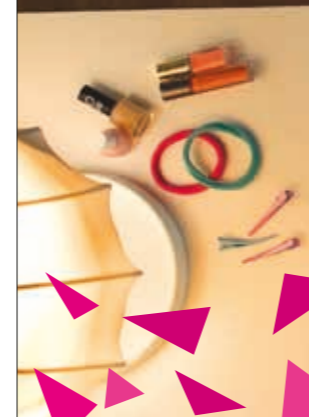
A Magyar Nemzeti Bank által indított Növekedési Hitelprogram keretében 2,5% kamattal - az ajánlat a 2016.01.01-től folyósított szerződésekre illetve a keret nagyságától függően visszavonásig érvényes. A Növekedési Hitelprogram keretében nyújtott finanszírozás fix kamatozású, forint alapú konstrukció, kamat 2,5%, minimum finanszírozott összeg 3 millió forint, maximum futamidő 60 hónap, az ajánlat egyedi hitelképesség vizsgálat függvényében érvényes. A THM-meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén annak mértéke módosulhat. A tájékoztatás nem teljeskörű. A részletekért keresse fel hivatalos Renault Művekereskedőjét. A Növekedési Hitelprogram keretében az Unicredit Leasing Hungary Zrt. nyújtja a finanszírozást. Az Unicredit Leasing Hungary Zrt. fenntartja magának a jogot, hogy a hitelkeret kimerülése esetén az akciót azonnali hatállyal lefoglalja. Az MNB Növekedési Hitelprogramjának (NHHP) harmadik szakaszáról bővebb információ az MNB honlapján található. <http://www.mnb.hu/letoltes/nhbp-termektajekoztato-2016jan.pdf>. A képen látható autók illusztrációk.

Renault és a Renault logó a Renault Group tulajdonában van. © 2016 Renault Group. Renault, a Renault logó és a Renault PRO+ a Renault Group védjegyei.

SHICK-R KFT.

3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20. • TEL.: 06 36 511 980 • FAX: 06 36 511 981 WWW.RENAULTEGER.HU

**BESZÉLGESSETEK
EGYMÁSSAL
KORLÁTLANUL!**



Magenta 1-hez válasszatok
Next S Aranytárszkártya díjcsomagot
3990 Ft havi díjért!

Új előfizetéssel, 2 év hűségidővel, e-Pack kedvezménnyel.

További feltételekről érdeklődj a Telekom üzletekben!



EGYÜTT. VELED

A korlátlan beszélgetés Telekom hálózaton belül érvényes. Az ajánlat 2016. február 1-jétől visszavonásig, de legkésőbb március 31-ig érvényes. Az e-Pack kedvezmény igénybevételének feltétele elektronikus számla igénylése, elektronikus csatornán történő számlafizetés, a számlák határidőre történő kiegyenlítése. Amennyiben az adott hónapban a feltételek bármelyike nem teljesül, a havi 600 Ft e-Pack kedvezmény nem érvényesül. További feltételek: www.telekom.hu, üzleteink, 1430.

Telekom üzlet Eger:

Eger, Bajcsy-Zsilinszky Endre u. 3.

Nyitvatartás: H-P: 08.30-17.00; Szo: 08.30-12.00

Ízelítő Eger kulturális programkínálatából

Újabb ősbemutatóra készül a Gárdonyi Géza Színház

Az egeri Gál Elemér regényét Beke Sándor és Pásztor András írta színpadra. A társulat március 18-án mutatja be a *Héthavas gyermekei* című regényes történetet Beke Sándor rendezésében.

Kitárul a legendák kapuja, elkezdődik a történet a Héthavas alatt... Itt élnek szín-

játékunk hősei, a „hunmaradék” székelek abban az időben, amikor a keresztény szellem erkölcsi értékei győzik meg a pogányt az új hit emberibb arculatáról.

A kalandos történetben az emberi nagyság a nemzet érdeke alá rendelt áldozathozatalban nyilvánul meg. Hőseink a hegyek között élnek, és gazdag lelki kultú-

rájuk, keresztény hitet valló gondolkodásuk, életmódjuk eszményi magasságokba emeli őket. Követendő példaképpé válnak. – Célunk az emlékezés, hogy rohanó, egyre arctalanabbá váló világunkban ragaszkodjunk hagyományainkhoz, történelmünk igazságaihoz, hogy megőrizhesük arcunkat – fogalmazz a rendező.

Hirdessen nálunk 2016-ban is!

Lapunk következő száma 2016. március 25-én jelenik meg. Terjesztés: a megjelenést követő héten a Magyar Posta kézbesítésében. Hirdetésfelvétel 2016. február 19-ig.

Érdeklődés, hirdetésfelvétel:

- Aranyosi Éva (+36 20) 209 2777, marketing@tveger.hu
- Barta Rózsa (+36 30) 468 0241, barta.rozsa@tveger.hu
- Major Ildikó (+36 30) 254 0755, egrimagazin@mediaeger.hu

Bővebb információ:
www.egrimagazin.hu

Március 29. kedd, 19.30 – Egri Jazz Klub

Kozma Orsi Quartet

Kozma Orsi – ének; Neumann Balázs – zongora; Hárs Viktor – basszusgitár, baritongitár, vokál; Pusztai Csaba – dob. Belépő: 1200 Ft. Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház. A koncert létrejöttét a Cseh Tamás Program támogatta. www.csehtamasprogram.hu

JÁTÉK – Mikor alakult meg a zenekar?

A válaszokat a Média Eger Nonprofit Kft. címére küldjék 2016. március 18-ig. A helyes megfejtést beküldők között két személyre szóló belépőjegy és sorsolunk ki a Kozma Orsi Quartet március 29-i koncertjére.

Előző havi játékunk nyertese: **Dobos Edina** (Eger).



6. **FRAN KO FON** FILMNAPOK ÉS FESZTIVÁL
2016. MÁRCIUS 18-23.

KEPES INTÉZET
EGER, Széchenyi u. 16.

<http://www.kepeskozpont.hu/>
<https://www.facebook.com/KepesKozpont>

1%

KÉRJÜK JÁRULJON HOZZÁ ADÓJA EGY SZÁZALEKÁVAL AZ EGRI KULTÚRÁHOZ

EGRI SZIMFONIKUS ZENEKAR

ADÓSZÁM: 19134697-1-10

KÉRJÜK, TÁMOGASSA ALAPÍTVÁNYUNKAT ADÓJA 1%-ÁVAL!

SZENT ISTVÁN RÁDIÓ

A kedvezményezett adószáma: **18578726-2-10**
A kedvezményezett neve: **Magyar Katolikus Rádió Alapítvány**

[SZENTISTVANRADIO.HU](http://szentistvanradio.hu)

IX. KIKELET IRODALMI ELŐADÁSSOROZAT 2016.

Március 1. kedd 17.00
A kortárs magyar irodalom nagyjainak megismerése: **KARINTHY FRIGYES**
IGY ÍRTOK TI című műveben
Előadó: **Dr. TÁRJANTAMÁS** irodalomtörténész, ELTE

Március 8. kedd 17.00
Emelkedés és az emberiség bensője: **GARACZI LÁSZLÓ**
POMPÁSAN BUSZOZUNK című regényében
Előadó: **Dr. SZIRÁK PÉTER** irodalomtörténész, Debreceni Egyetem

Március 17. csütörtök 17.00
Ut a belső szabadsághoz: az elbeszélőművelés változata: **OTTLIK GÉZA**
ISKOLA A HATÁRON című regényében
Előadó: **Dr. MARGÓCSY ISTVÁN** irodalomtörténész, ELTE

HELYSZÍN: EKMK
Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház, Eger, Bartók tér 6.
Információ: 20 / 779 28 80

EGYER KULTURÁLIS KÖZPONT

Az előadás témáját az emelt szintű magyar érettségi témakörök közül választottuk. A belépés díjtalan!

TV EGER | megújult a tv eger

KAPCSOLJON RÁNK



egerhirek.hu

Meglepő és izgalmas!