





Közmeghallgatás

Közmeghallgatást tart Eger Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése 2013. november 27-én, szerdán 16.00 órától a Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház színháztermében (Bartók Béla tér 6.). Az eseményen az állampolgárok és az egri civil szervezetek képviselői közérdekű felvetéseket intézhetnek a Közgyűlés tagjaihoz, valamint a városi közszolgáltatókhoz és a különböző szakterületekért felelős önkormányzati intézmények, cégek vezetőihez.

Egy felszólaló összesen két ügyben, együttesen legfeljebb 6 percben teheti fel kérdéseit, vagy fejtheti ki véleményét. Az érdeklődőknek a Közmeghallgatás helyszínén lesz alkalmuk arra, hogy a felszólalási jegy kitöltésével, a témák pontos megjelölésével szólásra jelentkezzenek.

Közgyűlés

Orosz Lászlóné petíciót adott át a rendőrség képviselőjének, 36 hajdúhegyi lakó aláírásával. Ebben a közelmúlt betöréssorozata miatt hatékony fellépést szorgalmaznak, s a térség közbiztonságának javítását kérik.

Csathó Csaba tanácsnok a szalai lakosok aggodalmát tolmácsolta, a városrészt ugyanis néhány család félelemben tartja. A képviselő elmondta még: a hamarosan megépülő közösségi házban a rendőrségnek is terveztek helyet.

Erdélyi Gábor őrmagy a rendőrség képviseletében a hajdúhegyre intenzívebb rendőri jelenlétet ígért. A Szalában feltérképezték a helyzetet, saját hatáskörben az érintettek feljelentése nélkül nehéz eljárni, az állandó rendőri jelenlét ügyében még tárgyalni kell.

Időkorlát nélkül tárgyalták a Bolyki pincészet környezetére vonatkozó szabályozási tervet. A pincészet három bányaudvart foglal magában, különleges területhasználattal engedéllyel. Az övezeti átsorolás után többféle fejlesztést tervezhetnek, a helyi védelem szem előtt tartásával.

A város lett az egri lőtér tulajdonosa, a lövészetegylet használatával a testület döntése szerint. Harlekin Bábsház több mint 9 milliós pótelőirányzatot kap, s több intézmény kap további kiegészítést. Támogathatja az önkormányzat az iskolások uszodába járását, ennek módjáról tárgyal a polgármester az Agria Volánnal és a Klebelsberg Intézményfenntartóval.

7 turisztikai nagyrendezvényt támogat a város jövőre, kora tavasztól nyár végéig. Fejlesztik a város közvilágítását, összesen mintegy 4 millió forintból. Sürgősségi indítványként tárgyaltak sporttámogatásról. Az Egri FC tulajdonosváltása után az utánpótlás kezelése bajban volt, az edzők és a játékosok így a felsőtárkányi klubhoz mentek. Ingyenes pályahasználatot kapnak az önkormányzattól, mivel egri gyerekek, akik Egerben edzenek. A Forrás Alapítvány 30 milliót nyert az Északi városrészt érintő közösségfejlesztésre. A város helyet biztosít a programnak, kedvezményes bérleti konstrukció keretében a Kallómalom utcában.

Gárdonyi Géza tiszteletére

Természetes, hogy az emlékév jegyében számos program tisztelt az író előtt. Október különösen bővelkedett ezekben. A diákság, a civilek és a döntéshozók is megemlékeztek az alkotóról.

Gárdonyi meglepetései

Műsorral fogadták a tinédzserok a polgármestert és a városvezetés képviselőit, akik nem érkeztek üres kézzel az iskolásokhoz. Ajándékba mindenki megkapta a most elkészült Egri csillagok kifestőkönyvet. Ahogy Habis László fogalmazott: a kifestőkönyv tökéletes terméke a Gárdonyi Évnek. Összesen 1300 elsős és másodikos diák kapja meg.

Az Egri csillagok képregény évtizedekkel korábbi kiadását újra feldolgozta Márkus László és Zórád Ernő. A készítőik elmondták: nemcsak magyarul, angolul is olvasható lesz a Gárdonyi mű alapján készült alkotás.

A kezdeményezést a Heves Megyei Hírlap is felkarolta. A megyei napilap oldalain folyamatosan megjelennek majd a képregény részletei.

A bemutatón elhangzott: időszerű volt a Gárdonyi Évben feleleveníteni a képregényt. Az alkotók abban bíznak, hogy így még többen ismerkednek meg Gárdonyi életével és Eger városával is.

A regény – kézírással

Habis László polgármester és Ballagó Zoltán, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Egri Tankerületének igazgatója is iskolapadba ült és tollat ragadott, hogy átmásolja az Egri csillagok című művet az Országos Gárdonyi Emléknapon. A program Néző Sándornak, a Dobó István Gimnázium magyartanárának ötlete alapján valósult meg.

A dobos diákok és az iskola dolgozói egy-egy oldal átmásolásával járultak hozzá az Egri csillagok egy különleges kiadásához. Az elkészült kézzel írt művet bekötötték, majd kiadják Keller Péter – Gárdonyi Géza unokájának – előszavával.

A programhoz kapcsolódóan az iskola meghirdette az Egri csillagok illusztrációs pályázatát. A beérkezett alkotásokat az intézmény galériájában állították ki. A művek a kötetbe is bekerülnek.

A Gárdonyi napon előadásokon, és internetes vetélkedőn is részt vehettek a tanulók. Az utóbbiba más iskola diákjai is bekapcsolódhattak.

Emléknep

A Dobó térről a várba vonultak az egri vitézek, így kezdődött az Országos Gárdonyi Géza Emléknep programja. Október 17-e – 2002 óta – az egri vár napja is, hiszen 1552-ben 38 napnyi ostrom után ezen a napon távoztak a török seregek Eger vára alól. A gyerekeket vitézi próba várta, kinyitott a Gárdonyi kuckó, is. Az emléknepet L. Simon László, az Országgyűlés Kulturális és Sajtóbizottságának elnöke nyitotta meg. Mint mondta: ebben a jeles évben méltóképpen emlékezett meg az ország Gárdonyiról. Habis László polgármester azt mondta: erre az évre számos jelentős programot tervez a város. Dr. Ternyák Csaba egri érsek a hősiessen helytálló egri vitézek tetteit méltatta.

Gárdonyi Géza születésének 150. évfordulója alkalmából időkapszulát készítettek. L. Simon László egy Gárdonyi emléklapet, a polgármester Gárdonyi kifestőt és képregényt helyezett el benne. Belekerült még egy vándorregény, vártagsági igazolványok és Gárdonyi írásos emlékei is. A kapszulát beton-fedéssel lezárták, majd az író házában udvarán helyezték a földbe és emléktábla került rá. Leghamarabb az író születésének 200. évfordulóján tervezik kinyitni. Az Országos Gárdonyi Emléknep Dobó István sírjának koszorúzásával folytatódott a Hősök termében, majd emléktáblát avattak az író tiszteletére.

Az idei év célja, amellelt, hogy méltó módon emlékezzen Gárdonyi Gézára országos szinten, egyúttal az is, hogy minden olyan kezdeményezést támogasson, amely az olvasás népszerűsítését segíti. Az emlékév eseményeit és kezdeményezéseit a Nemzeti Kulturális Alap 100 millió forinttal támogatja.

Gárdonyi Géza arcai

Ezzel a címmel emlékkoncertet rendezett az Eszterházy Károly Főiskola és a Dobó István Vármúzeum. A közönség többek között Kodály, Liszt és Schubert műveit hallgathatta meg, és felcsendült a korábban nagy sikert aratott Dobó István Imája orgonamű is. (Fotó: Nemes Róbert)



Nemzeti ünnep

Ünnepi szentmisével és térszertel kezdődött az október 23-ai megemlékezés Egerben. A Hatvanas ezred emlékműnél az Egri Obsitos Fúvószenekar játszott. Azért vagyunk szabad magyarok, mert voltak, és ma is élnek olyan emberek, akik képesek a végtelen áldozatra – mondta Habis László polgármester a színházban tartott városi díszünnepségen. Megmozdultak, amikor tenni kellett. Mi a mában tudunk cselekedni, jövőt formálni – hangsúlyozta a polgármester. Sokáig sokféleképpen neveztük 56-ot, akkor a lánctalppal együtt a történelemhamisítás is bejött Magyarországra.

A köztünk lévő hősökkel, az egykori 56-osokkal való találkozás éltesse hitünket a magyar nemzetben, az igazságban, a szabadságban – hangsúlyozta Habis László. Az ünnepségen díjakat, elismeréseket adtak át. Bárány Attila, az Egri Vízilabda Klub ügyvezető elnöke Pro Agria szakmai díjat, Rudinszky Ádám Eger kiváló sportolója, Bauer Balázs Kiváló egri diák, ketten, Kun Zita és Szilvási Gréta Jó tanuló, jó sportoló elismerést kaptak.

Az 56-os Szövetség elnökségi tagja, dr. Csank István Tóth Sándor, elhunyt vezetőségi tagjuk beszédét olvasta föl. Az 1956-os forradalom és szabadságharc elbukott ugyan, de 12 napig a szabadság fényének éltető erejével sugározta be a magyar népet – mondta. Csank István szerint megmutattuk a világnak, hogy bár lehet a magyarokat a diktatúra erejével egy ideig saját érdekeik ellen kényszeríteni, de utána viselniük kell az elnyomóknak tetteik következményeit. A világon páratlan szabadságharc volt ez, a magyar nép szabadon akart dönteni arról, hogy miképpen él. Legyen 1956 mementó keletnek, és annak a nyugatnak, amely a kisujját sem mozdította értünk – fogalmazott dr. Csank István.

A városi díszünnepség a Kossuth Zsuzsa Középiskola Tűzvirág drámacsoportjának műsorával folytatódott, majd az önkormányzat, intézmények, pártok, civilek koszorúztak a Hatvani kapu téren, az 56-os emlékműnél. (Fotó: Nemes Róbert)

Rövid napok

Most itt az őszi, fázósabb napok köszöntöttek ránk, de még mindig kellemesebb az idő, enyhébb a máskor megszokottnál. A cinkék a minap érdeklődően repkedtek a cseresznyefa körül: kutatták, van-e már eleség. Így ház elkezdődött az etetés is.

A rövidülő nappalok már nem csábítják annyira az embert az udvarra, kertbe. Jobb sokszor a házban maradni. És ilyenkor az egyik legjobb elfoglaltság az olvasás. Természetesen elsőként magazinunkat ajánlom kézbe venni, s ha itt látják, mi minden történt az elmúlt időszakban Gárdonyi Géza kapcsán, remélhetőleg kedvet kapnak ahhoz, hogy felfedezzék, újraolvassák valamelyik remekét.

Nemes Róbert

Fogadóórák

November 12-én, kedden 17.00 órakor Csákvári Antal, a 6. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), az Emberi Erőforrás Bizottság elnöke tart fogadóórát a Lenkey János Általános Iskolában.

November 14-én, csütörtökön 16.30 órától ifj. Jung László, a 2. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP) tart fogadóórát a Kossuth Lajos u. 28. szám alatti, földszinti tárgyalóteremben.

November 14-én, csütörtökön 17.00 órától Rázi Botond alpolgármester, az egri 12. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP) tart fogadóórát a Pásztorvölgyi Általános Iskola és Gimnáziumban, előzetes bejelentkezés alapján (36/523-708).

November 14-én, csütörtökön 16.00 órától Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Kossuth Lajos u. 28. szám alatti, földszinti tárgyalóteremben.

November 21-én, csütörtökön 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Kossuth Lajos u. 28. szám alatti, földszinti tárgyalóteremben.

November 21-én, csütörtökön 17.00 órakor Bognár Ignác az Emberi Erőforrás Bizottság, valamint a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság tagja és Tóth István, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórát a Jobbik Iroda Árpád termében (Szarvas Gábor u. 2.). A város minden választó körzetéből szeretettel várják az érdeklődőket.

November 27-én, szerdán 15.00 órától (előzetes telefonos bejelentkezés alapján, 523-708) Sós István alpolgármester, a 3. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), fogadóórát tart a Kossuth u. 6. szám alatt, I. emeleti irodájában.

November 28-án, csütörtökön 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Kossuth Lajos u. 28. szám alatti, földszinti tárgyalóteremben.

Műjégpálya

Idén is

Városi fedett műjégpálya november 15-től a Bem tábork utcaban (ahol az előző szezonban is volt) várja vendégeit.

Nyitva tartás: 9:00–21:00

Méret: 40×15 m

Jegyárak:

- Felnőtt belépő 700 Ft
- Diák 500 Ft
- Hat éves kor alatt 400 Ft
- Korcsolyakölcsönzés 600 Ft
- Korcsolyaélezés 700 Ft

Iskolai csoportoknak iskolaidőben 9:00–13:00 között belépő 200 Ft, kölcsönzés 200 Ft, 14:00–21:00 között 300-300 Ft.

Péntekenként jégdiszko.

Egyéb szolgáltatások:

- melegedősátor, büfé, csomagmegőrző
- korcsolya kölcsönző (24–46 méret)
- helyszíni korcsolya élezés
- korcsolyaoktatás 4–99 éves korig, már a novemberi nyitástól.

„Honvédelemért”

Budapesten, a Stefánia Palotában rendezték meg a honvédelmi tárca központi ünnepségét az 1956. október 23-ai forradalom és szabadságharc alkalmából. Az eseményen a honvédelem támogatása érdekében végzett tevékenységéért „Honvédelemért Kitüntető Cím” elismerésben részesült dr. Balás István, a Heves Megyei Kormányhivatal főigazgatója. A kitüntetést a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára, Vargha Tamás nyújtotta át.

Aranyoklevél

A Magyar Szabványügyi Testület Aranyoklevelét vehette át a Városgondozás Eger Kft. képviselőjében Jakab Zoltán ügyvezető igazgató (képvünkön) Budapesten októberben.

A társaság hosszú ideje tartja fenn integrált irányítási, minőségbiztosítási rendszerét, ezt ismerték el.



Eskütettek

Az Eventus művészeti iskola hatvanéves első diákja tett fogadalmat a megyeházán. Arra tettek esküt, hogy legjobb tudásuk szerint végzik tanulmányukat az intézményben.

A fogadalomtétel után Rázi Botond alpolgármester a diákokat a város polgárává fogadta. Sajtos Attila az intézmény igazgatója is köszöntötte az első éveseket. Kiemelte: büszke arra, hogy 22 évvel ezelőtt mert nagyot álmodni, hiszen ekkor indította el a művészeti iskolát Egerben. Jövőre pedig az intézmény nappali művészeti képzése már húsz éves lesz. Az új tanévben 64 első éves diák kezdte meg tanulmányait az Eventusban. Mozgóképfelkészítő, grafika és animáció szakon tanulnak.

Jó úton

Jó úton halad a közigazgatás átalakítása, a rendszer jól működik, az ügyintézés körülményei, színvonala megfelelő – jelentette ki Dr. Szabó Erika területi közigazgatásáért felelős államtitkár az egri okmányirodában tett látogatását követően. A cél, hogy egyablakos ügyintézési rendszert alakítsanak ki, ahol mintegy kétezer féle ügyben kapnak majd segítséget az állam polgárai. Az államtitkár asszony az ügyintézés valamennyi területét végigjárta, az ügyfelek jelzéseiről, a munkatársak felkészültségéről kérdezte az okmányiroda dolgozóit. Ennek kapcsán úgy fogalmazott: jó körülményekkel találkozott Egerben.

Az ügyfelek nagyon kedvezően fogadják a hosszabb nyitvatartást, hogy reggel nyolctól este nyolcig nyitva van az okmányiroda, sokan azonban még nem ismerik az új rendszert.

Jelenleg a kormányablakoknál 150-féle ügyben lehet eljárni, a cél, hogy valamennyi ügytípus esetén egy helyen lehessen intézkedni. Ehhez azonban komoly informatikai fejlesztésre van szükség és a személyi állomány folyamatos képzésére.

Várhatóan egy-két év múlva zárulhat le ez a folyamat.

BA



„A barát is csak zarándok ezen a földi világon” (Isten rabjai)

Gárdonyi Géza egri barátai

A Gárdonyi emlékévé jó alkalom arra, hogy megemlékezzünk az író baráti köréről, különös tekintettel az egriekre, s egyúttal eloszlassunk egy legendát. Gárdonyi Gézáról még életében elterjedt, hogy nehezen barátkozó, zárkózott természetű ember. Ezzel szemben a valóság az, hogy az író népszerűsége, baráti köre Egerbe való költözése után nőttön-nőtt. Az „egri remete” házának kilincset egymásnak adták a látogatók. Természetesen a baráti kör nem korlátozódott Egerre. Gyakori vendég volt otthonában Bródy Sándor, Rákosi Viktor, Feszty Árpád és felesége. Jókai Mórral haláláig levelezett. Barátjának mondhatta Móricz Zsigmondot, Fadrusz Jánost, Strobl Alajost, Prohászka Ottokárt és Dankó Pistát.

Dankó Pista és Gárdonyi barátsága szegedi újságíró éveiben (1888–1890) alakult ki, s a primás haláláig tartott. Dankó gyakran fordult Gárdonyihoz segítségért. Szöveget kapott tőle nótáihoz, baráti kölcsönöket, anyagi támogatást. Az utóbbi különösen fontos volt a gyakorta pénzzavarral küszködő zenésznek. Az egri Gárdonyi-gyűjteményben őrzik Dankó Pista hozzá írt 14 levelét, s egy san remo-i fényképet, a muzsikusról és feleségéről. A kép hátoldalán a dedikáció: „Gárdonyi Gézának, az én legkedvesebb barátomnak szíves emlékül az idegenből. San Remo 1898. nov. 20. Dankó Pista.”

Gárdonyi legjobb barátja éveken keresztül háziorvosa, Glósz Kálmán volt. Beteges ember lévén, szüksége volt az állandó orvosi felügyeletre. Az orvos-beteg kapcsolat az évek során meleg barátság-

gá alakult. Glósz doktor féltőn gondoskodott Gárdonyi egészségének megóvásáról, aki igyekezett ezt meghálálni. Könyvtárából több száz könyvet adományozott az Irgalmas Rend Kórházának. Kürthy Emilnek 1914-ben az alábbi humoros sorokat írta: „Ami könyvet időnként kiselejtezek, kórházi könyvtáraknak adom. A magyar ember akkor olvas – ha beteg –, azért olyan egészséges a nemzet.” Díszes poharai közül egyet Glósz doktornak ajándékozott, melyre a következő szöveget íratta: „Ez a világ mi vóna, ha egy kis bor nem vóna – Göre Gábor bíró úr.” Az Isten rabjai című regényét így dedikálta: „Dr. Glósz Kálmánnak, barátomnak és orvosomnak. Gárdonyi Géza.”

Az író egri baráti köréhez tartozott dr. Setét (Schwartz) Sándor ügyvéd, újságíró. Tanító barátai voltak Kolacskovszky János és Frinth (Borsodi) László. Frinth iskolatársa volt az Egri Érseki Tanítóképzőben. Gyakori vendég az író házában, s azon kevesek közé tartozott, akit mindig szívesen látott egy kis beszélgetésre. „A bor” című drámája nyelvezetének egyik bírálója Frinth volt, mivel jól ismerte a palócokat. A „Boldog halál szekerén” című kötet témáját is ő mesélte el az írónak. Gárdonyi Géza egri barátai közé tartozott Lemle Rezső realiskolai és Halász Cézár jogakadémiai tanár is. Bibi című regényében Wak Lukács alakját Halászról mintázták. Az író meghitt kapcsolat fűzte a Mártonffy családhoz. Az egri ciszterci gimnázium oktatói közül jó viszonyban volt Werner Adolffal, Madarász Flóriszal, Maczki Valérral és Tordai Ányossal. A két utóbbihoz szoros kapcsolat fűzte.

Maczki 1890-től 1921-ig, haláláig élt Egerben. Gyakran meglátogatták egymást, s ha hosszabb ideig nem találkoztak, akkor a kölcsönös beszélgetés már hiányzott Gárdonyinak. 1909 májusában az alábbi levélkét küldte Maczkinak: „Kedves jó Valér bátyám! A sétálás ugyan mindenkor egészséges, de ha már erre sétálsz, pihenj is meg nálunk. S főképpen: izend meg valamicskével előbb, hogy itthon lehessenek. Úgyis sajnálom, ha ritkán találkozunk. A fiam délután 2 órakor mindennap lefut a postára. Az inasotok megmondhatná neki kedves és megtestelő szándékodat. A fiam ugyanis 2 órakor a



posta előtt lödörög. Könnyen megismerhető nagy bagoly-fejéről. Szeretettel várlak mindenkor.” Maczki 1911-ben publikált Szántottam, vetettem című kötetéhez, Gárdonyi írt előszót, melyből kiderül, hogy az író milyen jelentős személynek tartotta őt. Mindvégig lelkes hangú írásának végén utalt arra, hogy: „Összeszedi, mint a jó gazda az elhullott kalászkodat. S íme: könyvben tanít tovább. Az ekevas koptonkopik az idővel, de annál fényesebb.” Maczki halálakor Gárdonyi részletesen fejezte ki a ciszterci egri rendfőnökönek, Werner Adolffal. „A főtisztelendő szerzet gyászában megilletődött szívvel osztozom. Valér bátyámnak és barátunk immár az Úr előtt állva mondja alázatos beszámolóképpen: Szántottam, vetettem ... Az ő emléke nem oszlik el itt – lent a fáklyafüsttel.”

Gárdonyi jó barátja volt Tordai Ányos cisztertanár is. Az író halála után Tordait tartották legjobb ismerőjének, s jelentős szerepe volt kultuszának megteremtésében. Gárdonyi végakarata volt, hogy holttestét saját kertjében helyezték el az ismert felirattal: „Csak a teste”. Azonban sem az egyház, sem az állam magánkertben nem engedett temettetni. A kérdést Tordai Ányos úgy oldotta meg, hogy a Gárdonyi által oly annyira szeretett egri várban, a Bebek bástyán helyezték örök nyugalomra. Egerben 1923-ban alakult meg a Gárdonyi Géza Társaság, melynek elnöke Werner Adolf, főtitkára pedig Tordai Ányos lett. A Társaság 1924-ben tartott felolvasóülésén, „A láthatatlan emberrel” címmel mondta el emlékeit. Az író utóljára halála napján látogatta meg: „örökre láthatatlan maradt. ... A halott költő arcára borították a szürke terítőt. Koporsójára rászögezték a födelet. A koporsót alabócsajtították a Bebek bástyán Dobó hős fiainak csontjaival vegyült az anyaföldbe. A sír fölé hatalmas keresztet állítottak, rajta e pár szó, amint a Mester rendelte: Csak a teste ... Mert csak a test lett örökre láthatatlan. Lelkét látjuk, érezzük és csodáljuk munkáiban.”

Szecska Károly

Tordai Ányos fotója (fent) a Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium archívumából való.

Dr. Halmos Béla nyugdíjas főorvos Szent-Györgyi Albert Rotary-díjat kapott

„A klubtársaimnak is vannak jótettei. Miért éppen én kaptam az elismerést...?!” – ezekkel a szavakkal fogadott dr. Halmos Béla nyugalmazott belgyógyász, osztályvezető főorvos, az egri Markhot Ferenc Megyei Oktatókórház Rehabilitációs Szakrendelőjének jelenlegi vezetője, amikor a Szent-Györgyi Albert Rotary-díjhoz gratuláltam otthonában. A járás nehezére esik, a szel-leme friss. Közben életútjáról beszélgettünk és felelevenítette közel tíz éves önzetlen tevékenységét „A szívek és a jóakarát klubja” tagjaként, láthattam: nem fárasztotta el az élet. Sugárzott belőle a tartás, az élni tudás.

Egriként lokálpatriótának vallja magát, akár csak városát otthonként szerető édesapja, az elismert osztályvezető főorvos, és felelhetetlen pedagógus felesége, akik már nincsenek közöttünk. Öccsének, Péternek, az egri vízilabdacsapat orvosának az orr- fül-gégészeti szakterületére. „Orvosdinasztia vagyunk, a fiam kivételével. Én azért vagyok elégedett, kiegyensúlyozott ember, mert még gyógyíthatok” – jelenti ki nyomatékosan és kitűnő emlékezettel eleveníti fel pályáját a kezdetektől napjainkig. Előre bocsátja: az egri kórház az első és egyetlen munkahelye. Aranydiplomás főorvos.

– Élethivatásnak választottam a szakmámat. Már a középiskolában is érdekelték a tudományok. Jó eredménnyel végeztem el az egyetemet, onnan mindjárt az egri II-es számú kórház belgyógyászati osztályára, apám keze alá kerültem. Ő volt a mentorom. Csöndes, visszafogott, igazságos ember volt. Velem szigorúbban bánt, mint kollégáimmal. Azt akarta, hogy példamutató legyek. Krízishelyzetekben nem egyszer próbára tett. Az első ügyeletemen történt: egy tüdővízenyős (ödémás) beteget életveszélyes állapotban hoztak be az osztályra. Legszívesebben rögtön apámat hívtam volna segítségül. De nem... összeszedtem minden tudásomat, s a páciens jobban lett. Ez volt az első sikerélményem.

Mindig arra vágyott, hogy megmutassa, mire képes. Amit a szakmában el lehetett érni, azt elérte. Szakvizsgát tett belgyógyászatból, geriatriából, mozgásszervi rehabilitációból, az agyérbetegségek specialista. „Tagja voltam négy szakmai kollégiumnak, de ahogy öregedtem, szépen kikoptam onnan” – fogalmazott így a főorvos úr. 1976-ban főorvos lett a kórház belgyógyászatán, 1984-től évtizedekig vezette a mozgásszervi és a krónikus rehabilitációt. Két osztályt, egy fizetésért. De megérte – teszi hozzá. „Az agyérbeteg rehabilitációban mi voltunk a másodikok az országban. Főleg a féloldali bénultak, az agyvérzéses és agytrombózisos bénultak gyógyításában értünk el jelentős eredményeket. Azóta fokozatosan átalakult a krónikus osztály arculata, amelyben már az utánam jött orvosok a főszerep.” Hetente két alkalommal (hétfőn és szerdán 9-től 15 óráig) a kórház-rendelőintézet szakrendelésén fogadja a betegeket. Javaslatot ad egyebek mellett az osztályra való előjegyzésre, közreműködik a gyógyászati segédeszközök kiutalásában. Böven van tennivalója.

Nemcsak a tehetsége, érzékenysége és teherbírási miatti is hasonlít példakép édesapjára. „A gyógyításhoz a szakmai tudáson kívül lelki erő is kell.” Meséli, hogy annak idején amint ajtót nyitott az osztályára, abban a pillanatban belépett a betegek életébe is. Általában három dologról beszélgetett velük: életükről, fájdalmaikról, gyógyulásukról. A rehabilitációs betegek között jó néhányan saját lábukon hagyhatták el a kórházat. Főleg a nőkre volt jellemző, hogy megpróbáltak egyedül öltözködni, vásárolni. A rehabilitált gyógyuláshoz ugyanis önállóságra, akaraterőre is szükség van – állapítja meg.

Dr. Halmos Béla neve jól ismert tudományos körökben. Az agyérbetegségek rehabilitációjáról szóló publikációjában írja: „... Nem minden féloldali bénult állapota állítható helyre, a rehabilitációs programnak kritériumai vannak. Ennek során számos nehézséggel, gátló tényezővel, szövődémmel kell számolnunk. A beteg közreműködése nélkül a rehabilitáció sikertelen.” Értekezése ma is aktuális. Szakmai kitüntetései közül az orvosi rehabilitációban elért eredményeiért a Vass Imre Emlékéremet tartja a legjelentősebbnek.

Köszönőlevelekben a betegek közül számosan ígérték: nem adják fel. Teljes emberi életet szeretnének élni. Pályatársai is értékelik humánusát, sokoldalúságát. „Egyetemista éveimben a nyári gyakorlataimat az egri kórházban töltöttem. Halmos főorvos úr tanítványaként a jegyzeteim lapozgatása közben egyszer megállni kényszerültem. Elidőztem figyelemre méltó szavain, mondatain, amelyek gondolkodásra készítettek” – vélekedik róla a rendelőintézet jelenlegi igazgatója, dr. Harcsa Eleonóra.

Mit csinál szabadidejében? A könyveit bújja és jótékonykodik. A Rotary a világ legnagyobb civil szervezete. Alapító tagja a tíz éve alakult egri klubnak, amelynek célja a rászorulóknak önzetlen támogatása. A tagdíjból és az adományokból rakják össze azokat a forintokat, amelyekből például a jól tanuló, de szerény anyagi körülmények között élő családok gyermekeit támogatják. A cserediákprogram résztvevői fogadó szülőknél laknak, iskolába járnak, nyelveket tanulnak, megismerik az országok kultúráját, amely pótolhatatlan élmény számukra. A 18 tagú egri klub legutóbbi összejövetelén Szabó Csaba elnök a legmagasabb magyarországi kitüntetését, a Szent-Györgyi Albert Rotary-díjat adta át dr. Halmos Bélának. „Amíg aktív lehettem, olyan volt köztünk, mint a gyöngyhá-

lász, mindig előhúzott egy gyöngyszemet, egy ötletet, amit meg kellett oldanunk ahhoz, hogy másokon segíteni tudjunk” – mondja az elnök.

– A fogyatékos gyerekeknek kiváltképp szükségük van a gyógyulásra, egy ideig én voltam a szaknácádó. Elvégre évtizedekig sportoltam: úsztam és teniszteztem. Más alkalmakkor játékokkal kedveskedtem nekik, többfunkciós tornaeszközök beszerzésében is segítkeztem. El ne felejtsem: volt idő, amikor vasárnaponként süteménnyel leptük meg az egri átmeneti otthon lakóit. Ennek az akciónak is én voltam a felelőse.

Mika István

(Fotó: Vozáry Róbert)



Megszépült Gárdonyi Géza sírja az egri várban

Átadták Gárdonyi felújított sírját

Nem csak a teste, de ezen a napon talán még inkább, a lelke is itt van közöttünk – mondta a felújított Gárdonyi-sír avatásán Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő.

Nyitrai Zsolt a felújított Gárdonyi-sír átadó ünnepségén elmondta, régi adósságát törleszti Eger és egész Magyarország, amikor is felavatják a civil összefogással megszállt emlékhelyet, Gárdonyi Géza várbeli sírját.

Erre a felemelő eseményre akkor került sor, amikor az Országgyűlés a 2013-ban Gárdonyi Géza emléknappá nyilvánította október 17-ét az egri vár védőinek tiszteletére, az író születésének 150. évfordulója alkalmából. Ennek a határozatnak, melynek magam is előterjesztője voltam, az volt a célja, hogy méltóképpen megünnepelhessek a nagy író születésnapját – tette hozzá. Hangsúlyozta azt is, hogy a Nemzeti Kulturális Alap az emlékvédelmi programjaira, rendezvényeire 100 millió forintot adott. Ebből az összegből már eddig is számos kezdeményezés valósult meg: emléktáblát avattak, időkapuszulát helyeztek el, a kisdíkok kifestőkönyvet kaptak ajándékba, két Gárdonyi-levél is Egerbe került, s tudományos konferenciát is szerveztek az író munkásságáról. A helyi és országos televíziók újra műsorukra tűzték Gárdonyi műveit, s ezáltal újra az egri és az országos köztudat részévé tették alkotásait, így tisztelve a nagy író előtt. Ezzel a rendezvények sora nem ért véget, hiszen hamarosan sor kerül a Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium szavalóversenyére, majd három kortárs magyar író érkezik Egerbe, hogy Gárdonyi néhány művét átírja a mai kor stílusának megfelelően. Az egri Múzsák Ligetében pedig egy jegenyét ültettek Gárdonyi emlékére.

Most, amikor itt állunk az író felújított sírhelyé-

nél, arra kell emlékeznünk – folytatta a szónok –, hogy Gárdonyi halálakor Tordai Ányos ciszterci szerzetes, valamint Eger városa közösen hozták létre ezt az emlékhelyet, amely azóta zárandokhelyé vált.

Fel kell idéznünk azt is, hogy a temetésén maga Kosztolányi Dezső búcsúztatta az írókat a hatalmas tömeg előtt. A folytonosság tehát jelen van ezen a napon – folytatta Nyitrai Zsolt –, hiszen míg akkor egy ciszterci szerzetes, ma a zirci apát és az egri ciszterci gimnázium támogatásával adhatjuk át a felújított sírt.

Ugyanakkor fontos elmondani azt is, hogy az egri vár is nagy rekonstrukció előtt áll, s ezekre a munkálatokra másfél milliárd forint áll rendelkezésre. Ebből az összegből felújítják és rendbe hozzák a vár számos

pontját annak érdekében, hogy az még inkább turisztikai attrakció legyen a látogatók számára. A cél az, hogy lüktessen az élet a falak között, igazi közösségi térére váljon az egri vár, megannyi izgalmas rendezvényel.

Nyitrai Zsolt köszönetet mondott a felújításban részt vevő személyeknek, intézményeknek, civil szervezeteknek és azoknak az adományozóknak, akik segítettek az emlékhely felújítását.

Dr. Tornyák Csaba egri érsek, a Magyar katolikus Püspöki konferencia alelnöke a szabadság és Eger szerelmeseinek nevezte Gárdonyi Gázát, ezt követően Dékány Árpád Sixtus zirci apát méltatta az író életművét, majd az ünnepség végén felszentelte a sírt.

(Fotó: Nemes Róbert)



Megyei Prima gála

Mint ismeretes, a Prima Primissima Díjat 2013-tól kezdve Csányi Sándor és az OTP Bank gondozza és finanszírozza tovább, a Demján Sándor, a Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének elnöke által alapított hagyományokat folytatva.

A megyei Prima gálát ebben az esztendőben is megrendezik Egerben. Ezúttal is a szakmai kuratórium által kiválasztott jelöltek közül kapja meg három megyei kiváltság és díjat, a közönségdíjat pedig szavazatok alapján ítélik oda. A jelöltek kiválasztása megtörtént.

2013. november 29. 18 órakor tartják a gálát, amikor minden kiderül!

A jelöltek:



TUDOMÁNY kategóriában:

- dr. Lőkös István irodalomtörténész
- dr. Gál Lajos borász
- dr. Nagy Andor neveléstörténész

NÉPMŰVÉSZET kategóriában:

- Tomory Gábor Néptánciskola
- Ízer Istvánné, Demjéni Hímzőszakkör
- Németh Erzsébet néptáncoktató

KULTÚRA kategóriában:

- Kakucs Cseryák Zoltán festőművész
- Jónás Zoltán előadóművész, újságíró
- Herczeg István grafikusművész

Szavazni elektronikus úton lehet, a közönségdíjra javasolt jelölt nevének elküldésével, 2013. november 22-én 12 óráig az alábbi elektronikus levélcímen: vosz.hm@gmail.com.

Intézményvezetők

Mint arról korábban beszámoltunk, több intézmény vezetőjét nevezték ki az elmúlt időszakban. Sorozatunkban rövid portrébeszélgetés formájában mutatjuk be őket.

Gönczi Sándor az Egri Szilágyi Erzsébet Gimnázium és Kollégium igazgatója:

– „1980-ban végeztem a debreceni Kossuth Lajos Tudományegyetem Természettudományi Karán matematika-fizika szakos középiskolai tanárként. Pályám kezdetén nevelőtanárként dolgoztam az egri Petőfi Sándor Középiskolai Kollégiumban. 1982-től az egri Gép- és Műszeripari Szakközépiskolában tanítottam. 3 évig az egri Önkormányzatnál a közoktatás irányításában is gyakorlatot szereztem. 1995 óta tanítok az Egri Szilágyi Erzsébet Gimnázium és Kollégiumban. Pályám során végig mindkét tárgyat tanítottam, emellett osztályfőnöki feladatokat is elláttam. Mindig szívesen foglalkoztam a 14-18 éves korosztállyal, mert ilyenkor nagyon nyitottak, érdeklődők, fogékonyak tudnak lenni a fiatalok és szinte kielégíthetetlen tudásszomjijal rendelkeznek. Legalábbis én mindig ilyen diákokkal találkoztam. Lehet azt mondani, hogy szerencsém volt, de úgy gondolom, hogy ez nagymértékben a tanári-pedagógusi hozzáállásom is múlik. 2000-től a gimnázium igazgatóhelyettese, majd 2003-tól igazgatója lettem. A tantestület, valamint a fenntartó és működtető bizalmának eredményeként, immár harmadik 5 éves igazgatói ciklusomat kezdtem meg 2013. augusztus 1-jével.”

– **Hogyan indult a tanév az iskolában?**
– Az idei tanév is – az előző évekhez hasonlóan – nagyon jól indult. Beiskolázásunk most is kiválóan sikerült, köszönhetően a Szilágyi Erzsébet Gimnázium iránt megnyilvánuló nagy érdeklődésnek. A jó képes-



ségű, célokkal rendelkező, tanulásra motivált diákok és a szakmailag magasán képzett pedagógusi elhivatottsággal, gyerekszeretettel rendelkező tantestület, együtt biztos alapja az eredményes munkának. Az elmúlt tanévben végzettet egyetemi, főiskolai felvételi eredményei – több mint 94 %-os felvételi arány – pedig azt mutatják, hogy a gimnázium Pedagógiai Programjában,

hitvallásában megfogalmazott céloknak megfelelő irányban kimagasló eredménnyel teljesítünk.

A tárgyi feltételek alakulása terén pedig igen jelentős eredmények tartjuk, kollégiumunk felújítását, amely már a vége felé közeleg, és amely Európai Unió és Önkormányzati forrásból valósult meg, közel 280 millió Ft értékben.

– **Milyen elképzelései vannak a jövőt illetően?**

– Azzal kezdem, hogy egy iskola akkor működik jól, ha a saját Pedagógiai Programjában megfogalmazott céloknak magas szinten meg tud felelni. Ha röviden akarok fogalmazni, a Szilágyi célja, hogy a diákokat felkészítse a felsőfokú továbbtanulásra, felvértezze azzal a tudással, illetve azokkal a személyiségjegyekkel, amelyek segítik őket a világban való eligazodásban, az önálló kreatív munkában, hogy a társadalom hasznos tagjai legyenek. Úgy gondolom, hogy ehhez olyan gimnázium kell, amely nagyon

sokszínű, szellemi műhely, és amelyben jól érzi magát diák és tanár egyaránt. Nagyon fontosnak tartom, a közvetlen emberi kapcsolatokat, a konstruktív párbeszédet, az újszerű kezdeményezések támogatását, amelyek elengedhetetlenek a fentebb megfogalmazott célok eléréséhez. Egy ilyen szellemi műhely folyamatosan formálódó, változó közeg, amelynek eredményes alakítása, színvonalának fenntartása az elkövetkező igazgatói ciklusra is megfelelő pedagógiai feladatot biztosít számomra.



Uzelman Tamás az Egri Bornemissza Gergely Szakközép-, Szakiskola és Kollégium vezetője:

– „21 éve dolgozom az Egri Bornemissza Gergely Szakközép-, Szakiskola és Kollégiumban, ami egyben első munkahelyem is. Szaktanárként, osztályfőnökként, munkaközösség vezetőként, majd 2008 óta ált. igazgatóhelyettesként eltöltött évek lehetőségét adtak az iskola szinte majd minden

folyamatának megismerésére. 2011-ben és 2013-ban 3, ill. 8 hónap időtartamban megbízott igazgatóként két ízben is vezethettem az intézményt.”

– **Hogyan alakult az iskolakezdés?**

– Az augusztus végi jogszabályi változások okoztak némi bizonytalanságot, de ezek hamar megoldódtak és teljes erőnkkel az induló tanév adta új kihívásokkal tudtunk foglalkozni, amelyek az új pedagógiai programunkban és új képzéseinkben (mint pl. HÍD program, szakmunkások szakközépiszkolája esti tagozat) öltöttek testet. Összességében elmond-

hatom, hogy a hatályosuló törvényi változások nem érintették hátrányosan az ideai tanév megszervezését és elindítását.

– **Milyen terveik vannak?**

– Szakképző intézményként talán a legnagyobb változások előtt állunk az új oktatási struktúra kialakításában. Bizom benne, hogy ezen folyamatoknak köszönhetően is visszaáll a kétkezi munkának, a termelő szakmáknak a becsülete és fokozódik irántuk az érdeklődés. Erre utaló jelek, hogy egyre nagyobb az érdeklődés, városunk és a környékének meghatározó ipari vállalatai és vállalkozásai részéről a tanulóképzés iránt, valamint az is hogy a Megyei Képzési és Fejlesztési Bizottság által meghatározott 10 hiány szakmából 7-et képez iskolánk. Mindezek alapján úgy vélem, hogy 130 éves múltunk, hagyományaink, valamint a profilunkhoz illeszkedő képzésekhez szükséges technikai felszereltségünk feljogosíthatnak arra, hogy továbbra is a térség meghatározó szakképzési központja legyen iskolánk a gépész, építész, elektronikai, faipari, könnyűipari és közlekedési szakmákban, olyan iskolaként, ami tanuló számára többféle egyéni életpálya vezetési lehetőséget tud felkínálni.

Bajzátné Szántósi Mária a Felsőtagképzési Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója:

Mottó: Az a fa nő legmagasabbra, melynek mélyek a gyökerei!



– „26 évvel ez előtt, 1987-ben szereztem meg az első tanári diplomát az egri Tanárképző Főiskolán matematika-kémia szakon. 1996-ban, ugyanitt számítástechnika szakon végeztem, majd a Debreceni Egyetemen informatika tanári szakon diplomáztam le 2001-ben.

2007-ben szakvizsgát tettem mérés-értékelés és kistérségi tanügyigazgatás szakokon. A BME által szervezett közoktatási vezető szakán 2012-ben, végeztem.

Első, és a mai napig egyetlen munkahelyem a felsőtárkányi iskola, ahol 1987 szeptemberétől dolgozom. Az eltelt több, mint negyedszázad alatt tanítottam mindhárom szakomat, voltam osztályfőnök, diákönkormányzatot segítő pedagógus, majd 2007-től intézményvezetői feladatokat látok el.

Intézményünk szervezeti, funkcionális, működési szempontból is többször, többféle változáson ment keresztül. Ezeket mindig olyan törekvések hozták létre, melyek a változatos, magasabb színvonalú nevelő-oktató munkát kívánták megvalósítani, a szülői kérések fenntartói kívánalmak, lehetőségek figyelembevételével. Gondolok itt a 2007-ben létrejött Felsőtagképzési Általános Művelődési Központra, valamint a több mint húsz éve, az általános iskolával együttműködő alapfokú zeneiskolára, az órarend szerinti néptánc tanítására és az országban elsőként bevezetett lovaskultúra oktatására.”

– **Mik a szeptemberi indulás tapasztalatai?**

– A 2013/2014-es tanév indulása zökkenőmentes volt, a tankönyvek időben megérkeztek és a nevelőtestület az új pedagógus munkarend bevezetésével is sikeresen megbirkózott. Itt is megmutatkozott az a fajta pozitív kollegiális szellemiség, mely jól jellemzi a többnyire már több évtizede együtt dolgozó munkatársaimat.

Az Egri Tankerület vezetésével és az ott dolgozó kollégákkal már januártól sikerült olyan munkakapcsolatot kialakítani, mely a törvényi változások sokasága ellenére is nagyban megsegítette a szeptemberi rugalmas tanévkezdésünket.

– **Hogyan látja a jövőt?**

– Azt gondolom, és a népszámlálási adatokat tartalmazó statisztikák is azt támasztják alá, hogy a településen a nyolc évfolyamos iskola, évfolyamonként egy osztállyal mind szakmailag, mind finanszírozás szempontjából fenntartható, működtethető. A település sokoldalú fejlődése egyre vonzóbbá válik a fiatal, letelepedni vágyó családok számára. A Várhegy Lakópark benépesülésével nőtt a településen élő általános iskolás korú gyermekek száma. Ezek a gyermekek néhány kivételtől eltekintve itt végzik általános iskolai tanulmányaikat.

A kollégáimmal együtt nagyon fontosnak tartom, hogy a nevelés-oktatás területén eddig elért eredményeinket meg tudjuk őrizni és további fejlődést érjünk el elsősorban az idegen nyelv, az informatika, a magyar nyelv és irodalom valamint a matematika tanításában.

A jelenkor kihívásaira akkor készítjük fel jól gyermekünket, ha hatékony és versenyképes iskolát működtetünk. Ennek célja az alkotó és gondolkodó, a saját környezetét értő emberekre jellemző személyiségjegyek kialakítása, fejlesztése. Iskolánk nagy hangsúlyt fektet a hagyományok megismertetésére, ápolására, a magyarságtudat erősítésére, a zenei kultúra kibontakoztatására.

Biztos vagyok abban, hogy Felsőtagképzésnek szüksége van az alapfokú általános iskolájára és zeneiskolájára. Diákjaink egy intézményen belül, helyben kapják meg mindazokat a kompetenciákat, melyek kiemelt jelentőséggel bírnak személyiségük egészséges fejlődésében.

Úgy gondolom, hogy mindenkinek nagyon fontosak a gyökereik, mind az egyénnek, mind a közösségnek. Fontos az a település, amit OTTHONNAK hívhatunk. Meggyőződésem, hogy akinek erős gyökerei vannak, azt bárhová sodorja is az élet, mindig meg fogja állni a helyét!

BA

Szervátius-díj

Dr. Lisztóczy László pedagógus, irodalomtörténész vehette át idén Budapesten a Szervátiusz Jenő-díjat, Loránd Klára kecskeméti művészettörténész és Kubinyi Anna textilművész mellett. Az elismerést azzal a céllal ítélik oda, hogy felhívják a figyelmet a Kárpát-medencében alkotó magyar művészek munkájára.

Bozók Ferenc piarista szerzetes, költő, egykori tanítvány méltatta dr. Lisztóczy László pedagógust, irodalomtörténészt Budapesten. Az indoklás szerint a Kárpát-medence magyar irodalmának bemutatásáért, közösségépítő magatartásáért kapta a díjat az egri pedagógus.

Dr. Lisztóczy László, a Dsida Jenő Baráti Kör létrehozója, több mint negyven könyv szerzője, szerkesztője meghatottan vette át díját. Mint mondta, meglepetésként érte az elismerés. Elsősorban pedagógusnak tartja magát, de a határon túli irodalom értékeinek közvetítése a kezdetektől fontos volt számára.

A díjat Szervátiusz Jenő Kolozsváron született szobrászművész emlékére, születésének 100. évfordulóján, 2003-ban hozta létre fia, a szintén szobrászművész Szervátiusz Tibor azzal a céllal, hogy felhívja a figyelmet a Kárpát-medencében alkotó magyar művészek, művészettörténészek munkáira.

Dr. Lisztóczy László mellett Loránd Klára kecskeméti művészettörténész és Kubinyi Anna textilművész tüntették ki idén a Szervátiusz Jenő-díjjal.

Keresztet állítottak

Dr. Csizmadia István atya szentelte fel azt a keresztet, melyet a Szent Imre Katolikus Általános Iskola és Jó Pásztor Óvoda udvarán helyeztek el, annak tiszteletére, hogy az intézmény húsz éve egyházi iskola.

A majd' három méter magas keresztet a Székelyföldi Oklánd község vezetősége ajándékozta az egri intézménynek. Valkó Viktor igazgató a Szent Imre Napi díszünnepségen, az elmúlt húsz évről és a tervekről beszélt.

Továbbá az iskola szeretné megtartani Oklánd községgel a jó kapcsolatot. Közös cserediák programot és táboroztatást terveznek a jövőben.

Könyvet a kézbe!

Lassan az őszi elhatalmasodik mindennapjaink, hamarabb sötétedik, az emberek kissé behúzódnak, bezárkóznak. Ilyenkor a kikapcsolódás módjai is változnak: a kerti sütőgetést felválthatja a konyha tűzhelye, a kerti beszélgetéseket elhallgattatja a televízió. No, persze nem lehetek elfogulatlan, ha a TV Eger adását nézik, nem tehetem ezt szóvá. De ilyenkor az olvasás kérdése is előkerülhet, már, ha ez kérdés. Persze nem tagadhatom, hogy hízelgő, amikor megállítanak ismerősök, vagy ismeretlenek és az általam „recenzált” könyvről kérdeznak.

A könyvbarátok időről-időre találnak vágyott darabokat, amiket szívesen vesznek, vennének kézbe otthon is. Könyvajánló rovatunk ezt a döntést nehezíti meg: a széles kínálatban két igen érdekes, kötetről szólnunk ezúttal.

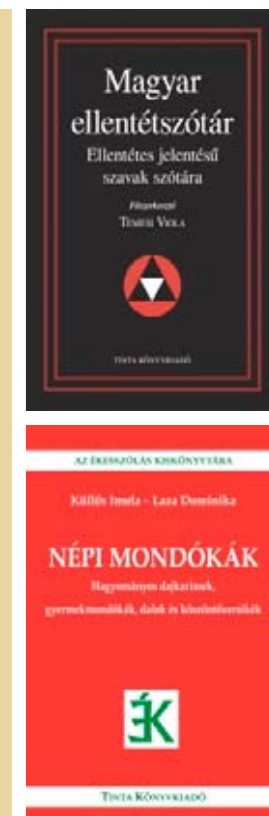
Aki gyermeket nevel, talán nem sok újdonságot talál a Magyar ellentétszótár filozófiájában (szülő: igen!, gyermek: neeeem!), ám, ha kézbe vesszük, rendkívül érdekes dolgokat találunk. Ha azt mondjuk korábban említett gyermekünknek, hogy ne legyél kópé, inkább legyél mintagyerek érte, mi a kérés. De vajon tudja-e, hogy a kuruc ellentéte e kötet szerint a labanc, a törvényé a szabadság, s aki nem inkorrekt, az

tisztességes? Nem állíthatom, hogy a mindennapok nélkülözhetetlen kelléke e szótár, de az biztos, hogy páratlan szórakozást biztosít, művelő olvasóját. S emellett talán tudatosítja bennünk, hogy milyen fogalmi eltérések szövik át mindennapjainkat.

Ha már a gyerekekről szóltam, könnyű idekapcsolni a következő kötetet! A népi mondókák címen megjelent mű ugyancsak ismerős tartalmakat hoz az óvodás gyermekek szüleinek. A különbség mindössze annyi, hogy az utcai árusoknál fellelhető „százforintos”, illetve egyéb könyvektől eltérően ebben a gyűjteményben a kötet olyan módon adja közre mindezeket a különlegességeket, hogy bárki tanulhat belőle. A mondókák, nyelvtörök, felelgetők, csalimesék, kiszámolók sora és a többi nyelvi érték minden család számára jó szórakozást jelentenek!

A két ismertett kötetet a Tinta Könyvkiadó adta ki, bővebb információ: Tinta Könyvkiadó, info@tintakiado.hu, tel.: (06 1) 371-05-01, fax: (06 1) 371-05-02, 1116 Budapest, Kondoros út 17.

Bérczessy András



A rettegett tüdőgyulladás ellen

Az alsó légúti infekciók napjainkban is a világ halálozási statisztikáinak élén állnak. A tüdőgyulladás az Egészségügyi Világszervezet (WHO) kimutatásai szerint világszerte az öt éven aluli gyermekek vezető haláloka, a halálozás 18-20%-ért felelős e korcsoportban. November 12-e a Tüdőgyulladás Elleni Küzdelem Világnapja, ennek apropóján is kérdeztük dr. Maszárovics Zoltán infektológust, immunológust a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet főorvosát.

– A légúti fertőzések szezonja elkezdődött, minden korosztály érintett...

– A tüdőgyulladás – vagy régebbi nevén tüdőlob – kialakulhat enyhének tűnő vírusos légúti megbetegedés talaján is, mely kaput nyit a bakteriális fertőzésnek. A kisgyermekek és a 65 év felettek, valamint a tartósan ágyban fekvők különösen veszélyeztetettek. Örvendés tény a megelőzést tekintve, hogy jövőre a pneumococcus elleni védőoltás kötelező lesz kisgyermekkorban. Ez a kórokozó felelős a tüdőgyulladások nagy részéért. Ezzel a vakcinával a középfülgyulladás, arcüreggyulladás és agyhártyagyulladás nagy része is megelőzhető. Természetesen a felnőtteket is lehet oltani nemcsak az influenza ellen, de a tüdőgyulladás ellen is. Javasolom, hogy mindenki kérje ki a háziorvosa, kezelőorvosa tanácsát a védőoltásokkal kapcsolatban.

– Mi a teendőnk a súlyosabb alsó légúti fertőzések megbetegedések megelőzése érdekében?

– A tüdőgyulladás továbbra is az emberiség „első számú közellensége”, mert nagyon súlyos lefolyású lehet. Az általános és ismert viselkedési normák: higiéniai szabályok betartása, a zsebkezdő megfelelő használata nagyon fontosak, de az is, hogy a kórházban fekvő hozzátartozóinkat ne látogassuk meghűléses, náthás, felső légúti megbetegedésre utaló tünetekkel.

A tüdőgyulladás súlyos szövődései elkerülhetők akkor, ha időben megfelelő terápiát kapunk, lázas állapotokkal járó légúti fertőzések súlyosabb tünetei, magas láz esetén keressük fel orvosunkat.

– Van biztos recept?

– Biztos recept nincs. Röviden összefoglalva: egészséges életmód, megfelelő, vitamindús táplálkozás, mozgás, aktív életmód és a védőoltások. Ez utóbbinál, ha a háziorvos szerint bármi kétely fölmerül a beadást illetően, a Markhot Ferenc Oktatókórházban szakrendelésen várjuk tanácsadásra a betegeket.

Névjegy

Dr. Maszárovics Zoltán főorvos
infektológus, klinikai immunológus és allergológus

A Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet Higiéniai osztályának vezetője. Több országban végzett szakmai tanulmányokat, tagja a Szakmai Kollégium Infektológiai Tanácsának és az MTA Miskolci Akadémiai Bizottság Népegészségügyi Munkacsoportjának. Érdeklődési köre továbbá: orvostörténelem, különösen az egri vonatkozású kérdések.



A Cukorbeteg Egri Egyesülete november 30-án 14 órától tartja a Diabetes Világnapi Rendezvényét, az EKM Bartakovics Béla Közösségi Házban, ahol előadásokkal, szűrésekkel, tanácsadással és bemutatókkal várja tagjait és az érdeklődőket. A belépés ingyenes. A rendezvény után, 17 órakor, egy nemzetközi kampányhoz csatlakozva, figyelemfelkeltő „diabetes kék séta” indul a kék színnel megvilágított török fürdő épületéhez, amelyhez várjuk a város lakóinak csatlakozását is, hogy együtt hívjuk fel az emberek figyelmét a cukorbetegség veszélyeire.

Bővebb információ: egridiab.egalnet.hu, 06-70-366-3778

Jakabné Jakab Katalin

Gyerekekkel a háztartásban

Egy kisbaba születése fenekesüstől felforgatja életünket, sok minden háttérbe szorul. A háztartásban végzett munkák is átértékelődnek, megváltozik a fontossági sorrend. Hogyan tudjuk megkönnyíteni életünket ezen a téren? Talán azzal, hogy minél előbb bevonjuk gyermekünket a házimunkába.

Ha picit baba kortól hordozókendőt használunk, könnyen elaltathatjuk gyermekünket, pláne ha éppen mosogatunk, ugyanis a víz csobogása sok babára van nyugtató hatással, de akár a porszívó hangja is csodákra lehet képes. A nagyobb gyermekeket befoghatjuk, törölgetni, elpakolni a tiszta edényeket, és nagy valószínűséggel élvezni is fogják a közös munkát. Étkezés előtt teríteni, a kimosott ruhát adogatni, a porszívózás, portörölés igazán testhez álló feladat lehet az óvodás korú gyerekek számára. A főzés, sütés már kicsi kortól érdekes közös program gyermekekkel.

Ha idejében bevonjuk őket a közös munkába, a segítségüket kérjük, élvezni fogják a feladatokat, és azt hogy a család segítségére lehetnek. A türelmünk később meghozza gyümölcsét. Bizonyára lesznek időszakok, amikor gyermekünk nyúgnek tekint az otthoni munkákat, de ez csak átmeneti lehet, ha sikerül jól kezelniük. Kitartással, türelemmel sok mindent elérhetünk gyermekeinknél. Minél több pozitív visszajelzést kap gyermekünk kisgyermekként a rendrakás, a házimunka elvégzése közben, később annál könnyebben kapcsolódik be ezek elvégzésében. Hiszen tinédzserkorban már hiába próbáljuk a folyton dacoló gyermekünket erre nevelni. Az alapokat kisgyermekként tudjuk elmélyíteni.

Ugyanakkor nem szabad elfeledkeznünk arról, milyen fontos a gyermekünknek szánt idő és figyelem. A sok háttérbe szorult feladat elvégzése várhat, amikor gyermekünk

első rajza, gyurmafigurája vagy éppen felolvasása kerül előtérbe. Ezek a pillanatok nem visszahozhatóak, nem pótolhatóak. Az együtt töltött időnél nincs fontosabb, hiszen ez építi a kapcsolatunkat, gyermekünknek utat mutat, hogy könnyebben megtalálja a helyét a világban. Hiszen ki más mutathatna példát nekik, mint a szülei, akik nap mint nap életük részei.

„Az, aki szorgalomra szoktatja gyermekeit, jobban gondoskodik róluk, mintha vagyont adna kezükbe.”
(Richard Whately)

Égető Eszter
Egrimami Egyesület



www.eger.imami.hu

Gárdonyi maraton

Negyvenöt évvel ezelőtt készült el a film Gárdonyi regényéből, mely a magyar filmtörténet egyik legsikeresebb alkotása lett. Tízezer statisztta vett részt benne, tizennyolc millióan nézték meg a moziban – ezekről az érdekességekről, kulisszatitkokról mesélt többek között az Egri Csillagok két főszereplője Venczel Vera és Kovács István a színházban megrendezett Gárdonyi-maratonon. Szerintük a film a sikerét főképp a regény szövege, és a rendező, Várkonyi Zoltán hite és a nagyszerű szereplőgárda adta.

A nap folyamán kiállítás nyílt a film forgatásán készült fotókból és Gárdonyi Géza másik arca címmel karikatúristák

alkotásaiból is. A kiállítást Keller Péter, az író dédunokája nyitotta meg.

A Gárdonyi-maraton színházi előadás zárta, előtte Habis László polgármester az író naplójából, Rácsi Botond alpolgármester az író Legszebb versem című művéből olvasott fel. Az ezt követő bemutató az író eddig sosem játszott egyfelvonásosából adtak elő a színeztek. Az előadás egyik darabját épp az egri színház megnyitása alkalmából írta Gárdonyi.

A Gárdonyi-maraton a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium Társadalmi Kapcsolatokért Felelős Államtitkársága szervezte.

Közös bemutató a színházban

Az Égi mese után ezúttal egy klasszikus Grimm-mesét mutat be közösen a Gárdonyi Géza Színház és a Babszem Jankó Gyermekszínház. A Holle anyót Szőke Andrea dolgozta át, a címszerepben Dimanopulu Afroditét láthatjuk, az előadást Baráth Zoltán rendezte. A darabban a két társulat művészei mellett a GG Tánc Eger táncosait is láthatja a közönség.

Meghívó

A „Nyisd ki a világot! – országos könyvtári szolgáltatások bővítése, fejlesztése az oktatás és képzés támogatásának érdekében” című pályázat Olvassunk, beszélgessünk a Magyar Irodalomtörténeti Társaság Heves Megyei Tagozatával programsorozatának következő rendezvényére: *Eszmecsere a könyvről – jubileumi találkozó és köszöntő.*

Vendégünk: DR. LŐKÖS ISTVÁN irodalomtörténész, nyugalmazott egyetemi tanár, a Horvát Tudományos és Művészeti Akadémia tagja. A szerző legújabb kötetét bemutatja: Dr. Kiss Gy. Csaba irodalomtörténész. Házigazda: Dr. Cs. Varga István irodalomtörténész, a MIT Heves Megyei Tagozat elnöke.

Időpont: 2013. november 12., kedd 16 óra
Helyszín: Kálvin-ház, 3300 Eger, Markhot F. u. 2.

Újévi koncert

Tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves nézőink!

2014. január 1-jén 20. alkalommal kerül megrendezésre az Újévi koncert az egri Gárdonyi Géza Színházban! Tisztelettel kérjük Önöket, hogy vegyenek részt a műsor összeállításában! Szeretnénk, a jubileumi alkalommal, olyan programot bemutatni, amely az Önök igényei, kívánságai alapján készült! Kérjük, véleményeiket,

javaslataikat szíveskedjenek November 10-ig eljuttatni a következő helyek valamelyikére: levélcím: 3398 Nagytálya, Arany János u. 11., Gárdonyi Géza Színház jegyirodája, 3300 Eger, Széchenyi u. 5, a facebookon Agria Játékok Eger, az események címszó alatt, valamint a www.agrianyarjatekok.hu weboldalon.

Köszöntsük úgy a 2014-es esztendő, hogy az Önök kívánságai jelennek meg a színpadon! Véleményeiket aktivitásukat, előre is tisztelettel köszönjük!

Agria Játékok Közhasznú Nonprofit Kft. ügyvezető

Kelemen Csaba ügyvezető

Színház

Zágon István – Nóti Károly – Eisemann Mihály HIPPOLYT, A LAKÁJ című zenés vígjátékát mutatja be november 22-én a Gárdonyi Géza Színház. Az előadás címszerepében Vókó János, rendezője Blaskó Balázs.

Schneider Mátyás fuvarozó egyik napról a másikra feltör, gazdagságát azonban megke- seríti, hogy úrhatnám felesége egy grófi lakást szerződött, mert nagypolgári életet akar élni...

A „Hippolyt, a lakáj” volt az első magyar hangos film Kabos Gyulával és Csontos Gyulával a főszerepben. A film 1931-ben készült, és talán, azóta is az egyik legnépszerűbb magyar film. És ugyancsak a „Hippolyt, a lakáj” az első magyar film, amelyből színdarab készült 1984-ben. A darab sikere azóta is töretlen, nincs olyan színházi évad, hogy valahol az országban

ne lenne repertoáron. A történet változatlanul időszerű, hisz ki ne ismerné a mai „Schneider családokat”, akik anyagiakban ugyan gazdagok lettek, de szellemi igencsak szegények maradtak.

Eisemann Mihály ismert, kedvelt dalai adnak zenei háttérrel a vidám, de tanulságos történethez. Az újjagdag, parvenü világot kikacagatóan leleplező alaptörténeti helyzet történelmen, társadalmi változásokon ível ál Molièretől napjainkig, az Úrhatnám polgártól bulvárlapjaink pletykarovatáinak ún. közéleti híreiig.

Az aranypatájú kiscsikó

Anga Mária meséjét, Az aranypatájú kiscsikót mutatta be közös produkcióban a Harlekin Bábszínház és a Babszem Jankó Gyermekszínház. Az óvodásoknak és kiskolásoknak szánt mese egy táltos csikó történetén keresztül mutatja be a felnőtté válás nehézségeit.

Egy kíváncsi kiscsikó felnőtté válásáról, és a szeretet erejéről szól az a mese, melyet közösen mutat be a Harlekin és a Babszem Jankó. A közös munka Éry-Kovács András ötlete alapján valósult meg, a darabot Baráth Zoltán rendezte.

Anga Mária egri meseíró történetét Szőke Andrea írta színpadra. A kalandos útra induló kiscsikó karakterét a báb segítségével Klepács Andrea formálta meg.

A kiscsikót három naplopó zsi-vánnal hozza össze a sors, ők a darabban a humoros karaktereket képviselik.

Az előadásban még láthatjuk Szél Anikót, Bencze Mónikát és Vitányi-Juhász Istvánt. A díszletet és a bábokat Opra Szabó Zsófia tervezte.



Eger megújul

Eger egymilliárdos plusztámogatást kap

A kormány döntése értelmében több mint 1,1 milliárd forinttal emelik az egri történelmi belváros rehabilitációjára szánt keretet, amely így 4,2 milliárdról csaknem 5,4 milliárd forintra nő – jelentette be Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő és Habis László egri polgármester.

A napokban született kormánydöntésről szólva Nyitrai Zsolt, a Fidesz megyei szervezetének elnöke kiemelte: Eger úgy újul meg, hogy közben megőrzi értékeit, hagyományait. A történelmi belváros rehabilitációja élhetőbbé teszi a várost, új közösségi terek nyílnak. Hozzátette: a projekt egészét tekintve a támogatás aránya 74 százalékos.

Habis László polgármester, országgyűlési képviselő arról beszélt, hogy a belvárosi rehabilitációs program most megítélt támogatásnövelésével együtt Eger minden háztartására az eredeti 128 ezer forint helyett csaknem 175 ezer forint uniós és állami támogatás jut. „A történelmi belváros minden egrié, minden magyar állampolgáré” – hangsúlyozta. Habis László elmondta: az 1,1 milliárd forintból mintegy 200 millió forintot Eger önerőként biztosít, ezzel az összeggel már kalkuláltak a városi költségvetésben.

Érdekességek

- 20 ezer m² felületet, azaz 25 kézilabdapályányi területet burkolnak természetes kővel.
- A 7370 m²-es Dobó tér szomszédságában még egy Dobó térszíni nagyságú díszburkolatos közösségi- és rendezvényter alakul ki, három helyszínen: Végvári Vitézek tere, Gárdonyi tér, Eszperantó sétány menti közösségi tér.

Elindulhat az összesen 10 projektelemet tartalmazó közterületi fejlesztés megvalósítása!

- Megújul a Dobó tér, a Kis Dobó tér, a Dobó utca, a Jókai utca, a Bajcsy-Zsilinszky utca és az Eszperantó sétány is.

Eredeti uniós és állami támogatás:

3 milliárd 067 millió 433 ezer Ft

Önerő:

1 milliárd 190 millió Ft

Az eredeti projektösszeg:

4 milliárd 257 millió 433 ezer Ft

A mostani kormánydöntéssel plusz támogatás:

1 milliárd 131 millió 313 ezer Ft

A teljes uniós és állami támogatás:

4 milliárd 198 millió 746 ezer Ft

A teljes projektösszeg így:

5 milliárd 388 millió 746 ezer Ft

Nem csupán a burkolatokról van szó, ez a munka mindenhol közműcserét is jelent!

- A Dobó téren egy szintbe süllyesztett, korszerű szökőkút is épül.
- A Végvári Vitézek tere az Eger patakhhoz vezető hangulatos lelépcsőzéssel nem csak hangulatos találkozóhellyé válik, hanem kisebb koncertek egyéb rendezvények színtere is lehet.
- Az érintett terek és utcák mindegyikét az akadálymentes közlekedési szempontok figyelembevételével alakítják ki.

Teljes pompájában a minorita templom

A főtéren álló, 1767-től épült, barokk templom 35 m magas főhomlokzatának és 60 m magas tornyainak felújítása elkészült. A teljes homlokzat állványozásával, a tornyokon alpinechnikával végezték a munkát. Vakolatjavítás, vakolatcsere történt, 1400 négyzetméter homlokzati felületet festettek. Teljesen kicserélték a bádogzást, falszárítással, sémmentesítéssel és szivárgó építésével védik az épületet. Restaurálták a szobordíszeket, nyílászárókat újították meg és cseréltek.

A Dobó tér – Eger patak – belvárosi térsor funkcióbővítő rehabilitációja című, EMOP-3.1.2/C-09-2f-2011-0001 azonosító számú projekt az Új Széchenyi Terv keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Tükörképben az őszi hangulat

Arcápolás, divat és tócsni

Különösen szép az izei őszi. Legalábbis nekem. Bár mire az olvasó a kezében tartja ezt az újságot talán már beköszönt a csipős hideg, vagy az is lehet, hogy most odakint épp zuhog az eső, nem számít. Az aranylő, vagy éppen vörösen izzó, majd lágyan a földre hulló, talpunk alatt rezdülő megőcskésodott falevelek, a gesztenye illata, az iskola udvarán focizó gyermekek kacaja kárpótol a szomorkásabb napokért. A divatmagazinokat lapozgatva is hasonló hangulat köszön vissza. A színes oldalak sárgán, vörösen suhannak tovább a kezem alatt. Megakad a szemem egy-két szép képen, egy-két csinos szabásvonalon. Mintha csak az őszi erdő színei és kecses formái köszönnének vissza. Hol vannak már a nyár tarka-barka hivalkodó színei. Egy letisztultabb, puhább, melenetőbb divattal találkozhatunk idén ősszel. De, hogy ne csak a lelünk, hanem a testünket is az őszi hangoljuk adunk pár tanácsot az őszi bőrápoláshoz, a hasunk megtöltéséhez pedig egy tócsni receptet a lap alján.

Az őszi időjárás beköszöntével nem csak arra kell odafigyelniünk, hogy megfelelően öltözzünk, hanem arra is, hogy bőrünket felkészítsük a hidegebb időjárásra. Daru Edina kozmetikus segít nekünk abban, hogy hogyan ápoljuk arcbőrünket ősszel, akár otthon is.

A nyár utóhatását mindenki érezheti saját bőrén, ez a száraz vízhiányos állapot. Ezen úgy tudunk segíteni, hogy pótoljuk a nedvességet. Ehhez érdemes egy nagyon jó hidratáló krémet beszerezni. Először is a reggeli felkelés után arctejjel letisztítjuk arcunkat, majd tonizáljuk, aztán egy könnyebb hidratáló krémet használunk amivel elkezdjük a nedvesség pótlását. Este szintén letisztítjuk bőrünket, tonizálunk, majd egy zsírosabb krémmel frissítjük fel arcunkat.

Milyen hidratáló krémekeket használhatunk a különböző bőrtípusúak?

– A zsírosabb bőrűek könnyű hidratáló krémet használjanak, melyben sok a hialuronsav, ez nagy mennyiségű vizet köt meg a bőrben.

A szárazabb bőrűek pedig használjanak vitaminkban, flavonoidokban, antioxidánsokban gazdag

krémekeket. Ezek elősegítik a sejtek regenerálódását, a bőr megfelelő kondícióját.

– A hidratáláson kívül mivel készíthetjük fel bőrünket az őszi időjárásra?

– Nagyon fontos hogy lerádozzuk arcbőrünket hetente kétszer, hogy a hidratáló krémek jobban felszívódjanak. A rádióknak a kiválasztása is függ attól, hogy milyen bőrtípusunk van. Akinek érzékenyebb, vékonyabb bőre van, enzimes arcradír javasolt, aki-nek pedig zsírosabb, vagy normál, mechanikus radír ajánlott. Az enzimes arcradírok feloldják az elhalt szarusejteket, a mechanikusok pedig, a benne lévő apró szemcsék radirozásával távolítják el azokat.

– Miből készíthetünk otthoni krémekeket, pakolásokat?

– Nagyon jó pakolásokat lehet készíteni az őszi gyümölcsökből, zöldségekből. Az alma, körte, szőlő, szilva, sütőtök, sárgarépa, vagy éppen az uborka tökéletes erre a célra. Például a zsíros bőrűek az uborkát keverjék össze joghurttal, a száraz bőrűek pedig tejjel. Ha nem szeretnénk hidratáló krémekeket vásárolni, otthon is megfelelő krémekeket készíteni az idénygyümölcsök vagy zöldségek felhasználásával.

Mit viselünk ősszel? Ebben segítették a legújabb trend kedvelőit az egri divatnapok.

Idén hódítanak az őszi erdő színei. Az egyik legkedveltebb szín, a bordó. Előnye, hogy sok más árnyalattal is kombinálható, viselhető. A bőr hatású anyagok is kedveltek ősszel. A bőrkabát mellett nadrágokat, felsőket is bátran választhatunk ebből az

Végül pedig a Böbe-féle fitt recept:

Macok (tócsni) cukkiniből

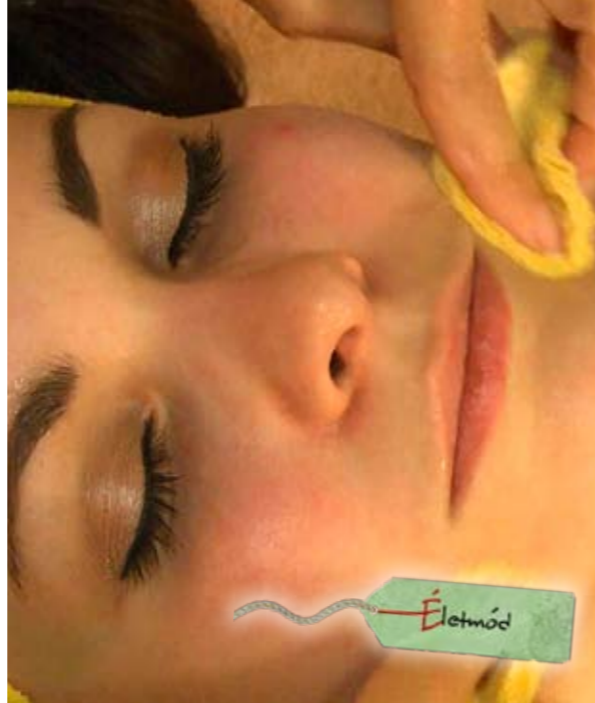
Hozzávalók: 1 db közepes cukkini • 2 db tojás • petrezselyem, só, fehér bors • zabliszt • olíva olaj a sütéshez.

Elkészítése: A cukkinit megmossuk és lereszeljük. Hozzáadjuk a fűszereket, a tojásokat, és összekeverjük egy fakanállal. Annyi lisztet adunk

anyagból. A hideg közeledtével egy szőrmés, puha kabát is kellemes viselet lehet. Nemcsak elegáns, de rendkívül kényelmes is. A szezon legtrendibb stílusjegyei tehát a túlméretezett kabátok, prémes díszítések. Ezen túl ha naprakészek szeretnénk lenni, keressük a geometriai motívumokat, tyúkláb mintát és a lágy esésű blúzokat is! Így biztos a siker munkába menet vagy egy a barátnőid körében is!

hozzá, hogy galuska sűrűségű masszát kapjunk. Egy serpenyőbe kevés olíva olajat teszünk, és ha már forró, akkor kanállal ízlés szerinti nagyságú lepénykéket pakolunk a masszából. Közepes lángon mindkét oldalát barnára sütjük. Papírtörőre szedjük, hogy a felesleges olajat felszívja. Zöldségekkel díszítve tálaljuk. Jó étvágyat!

Antal Anett, Puzsár Zsófia, Tóth Beáta



Extrém férfiak

Eljátszanék a gondolattal, hogy az ausztriai Lienz dolomitjain 1700 méter magasságban futok 12 km-t, mintha kétszer elfutnék a Dobó tértől az Eged csúcsáig, csak hétszer akkora emelkedőn, 2000 méteres szintkülönbség, az semmi, futok, ráadásul versenyben, szó sincs kocogásról... Vagy inkább kajakkal lezuhanok a vízbe egy hat méter magas hídról, hogy evezek a vadvízen árral szemben 5 km-t, aztán újjabb zuhanás egy vízesésről... de jó is lehet... Vagy mégsem? Futok inkább a 10-12 kg-os siklóernyős cuccomat cipelve majd' 2 km-t omladékos közetben, utána 2500 méterrel repülök, landolok egy másik meredek hegyoldalon, majd az ermyőt felkapva futok még másfél km-t, hogy újra repülhesek. Nem, inkább felkapom a biciklimet, azzal futok, hogy majd tekerhesek 17 km-t 1700 méteres szintemelkedéssel, bevehetetlen terepen, hogy utána lefelé egy fekete sípályán adjam neki 9 km-en keresztül...

Ó, én még eljátszani se tudok a gondolattal, inkább kiülök kávézni a dombtetőn, s onnan nézek szerteszét, s csak ámuldozok azon, hogy évente, szeptember első hétvégéjén több százan teljesítik a valóságban ezeket az extrém kihívásokat, köztük az egri Teambuliding Sport Club csapataként négy magyar is: az ultrafutó Kovács László, a siklórepülő Dósa Richárd, a hegyikerékpáros Járdán Zsolt és a raftingos Nagy László. Utóbbi sportoló kivételével mindenki egri. Ők mesélnek az elmesélhetetlenről.

– Mindannyian sportoltatok korábban is. Mért vágytatok erre a versenyre?

Járdán Zsolt: – A világ egyik legkeményebb csapatversenyének tartják a Red Bull Dolomiten Mann-t, idén, a 26. alkalommal megrendezett versenyen 125 csapat vett részt. Egerből még ketten vállalták, a kajakosunk budapesti sportoló. Én harminc éve dzsúdózok, triatlonozok, 19-szer csináltam meg az Iron Man-t, kipróbáltam a sziklamászást is... Ezt a versenyt 2007 óta nem teljesítette magyar csapat, úgy gondoltam, megpróbálhatnánk...

Kovács László: – Amikor Zsolt megkeresett, egyből igent mondtam, számomra egy álom vált valóra azzal, hogy bekerültem a csapatba. Ultramaratonni futó vagyok, hétszer csináltam meg az Iron Man-t, úgy éreztem, ezt is bírni fogom. Tavaly épp akkor vártuk első gyermekünket, mikor készültem a versenyre, így az időmmel nehezebben

találtam megoldást. Ez egy nemzetközi verseny, idén már Japánból és az USA-ból is jöttek sportolók. Számunkra a tisztes helytállás a cél. Nagyon szigorúak a szabályok, de mind a kétszer teljesítettük a versenyt, sőt, fél órával javítottunk is a tavalyi időeredményen. A 65. helyen értünk be, 5:58:47-es idővel. Ráadásul idén sikerült váltáskor látnunk egymást, ugyanis az a szabály, hogyha valaki későn jön be, a váltónak nem kell megvárnia, indulhat a

fogom... 2500 méteren kellett a felszereléssel kb. 2 km-t futni, hát, meglepett, mennyire kevés ott az oxigén. Az ernaőzés nem volt kihívás, de emiatt össze kellett szednem magam. Ráadásul az első repülés után kézben viszem a felszerelést, úgy futok, és egy fél futballpálya méretű területre kell érkezni kb. 4-5 emberrel együtt... Van kihívás.

– Mutassuk be a negyedik tagot is, Nagy Lászlót, a kajakos csapatársatokat...



tömegrajttal. Az egész verseny fantasztikus élmény, nemcsak a teljesítése, hanem a hangulata, a több ezer ember szurkolása is. A terep nagy kihívás, de csodálatos érzés, ha végigcsinálod. Amikor nyáron kimentünk pályabejárásra, és felfutottam, akkor döbentem rá, mekkora a magasság-különbség. Lefelé pókjárásban merem csak jönni, még tériszonym is volt.

Dósa Richárd: – Engem is tavaly tavasszal keresett meg Zsolt, azonnal igent mondtam, aztán, mikor jobban megismertem a körülményeket, ledöbentem... (nevet) 10 éve siklóernyőzők, előtte is sportoltam, reméltem, bírni

Dósa Richárd: – Egy többszörös magyar bajnok sportolóról van szó, aki nagyon jól illeszkedik a csapatba. Ő váltott engem, át kellett úsznia egy folyón, vinni magával a kajakot, azzal leugrani egy hatméteres hídról, majd 5 km-t evezni úgy, hogy 38 kapu körül kellett szaladnia, ha egyhez is hozzáér, kizárják. Csak összehasonlításképp: egy átlagos versenyen 10-12 kapu van. Ezután árral szemben kellett eveznie, végül le kellett jönnie egy vízesésen.

– Hogy tudtok erre a versenyre edzeni?

Járdán Zsolt: – Itthon nehezen, nincsenek ilyen körülmények. Hiába a Bükk, az Eged, erre csak a helyszínen lehet igazán felkészülni. Saját költségünkön mentünk ki háromszor, de jó lenne többször, talán sikerül ehhez majd támogatókat találnunk. Azt a terepet nem lehet helyettesíteni.

– Volt valamilyen nehezebb helyzet, amivel meg kellett küzdenetek? Már ha a verseny nem lenne elég nehéz...

Járdán Zsolt: – Én buktam egy nagyot, csak itthon vettük észre, hogy a biciklim váza el is tört. 50-es sebesség fölött előreszállítottam, de szerencsére pár bukfenccel felálltam, s mentem tovább. Jól jött a dzsúdós múltam

– Jövőre? Ugyanakkor, ugyanott?

Járdán Zsolt: – Szeretnénk kijutni, rajtunk nem múlik. A versenyen való részvételt eddig a szervező támogatta, az egri Wilker Kerékpárcentrum is segít minket, de jó lenne, ha az edzéseket sem önerőből oldanánk meg. Májusban kiderül, mehetünk-e, onnantól kezdve aztán nincs megállás. **Harsányi Judit**



ÉBREDJ VELÜNK!

HATHA JÓGA
KISMAMA JÓGA
GYERMEKJÓGA
ASZTROLOGIA
DEEKSHA MEDITÁCIÓ
PÁRKAPCSOLATI TRÉNING

ÉBREDÉS HOLISZTIKUS
ÉLETMÓD KÖZPONT
SZÁLLODA U. 5. IV. EMELET 5.
TEL.: 06205791688
WWW.EBREDES-EGER.HU

Faller Etelka
diplomás
parapszichológus
(06 30) 410-4821

- Bach virágterápia
- életmódtanácsadás
- asztrológia
- számmisztika
- tarot

DIÓ
Természetes
IMMUNERŐSÍTŐK
VITAMINOK
Innováció díjas, magyar
SZŐLŐMAG-
MIKROŐRLEMÉNY
GYÓGYGOMBÁK
Eger, Jókai út 1/A
www.gyogyfuszertar.hu

KRISTÁLY SÓSZIGET

A hirdetés felmutatóinak
5% KEDVEZMÉNYT
biztosítunk a bérletek árából!

SÓTERÁPIA a következő problémákra: légúti megbetegedések; allergiák; szénanátha; asztma; légzésselégtelenség; tüdőtagulás; fül-orr-gége fertőzések; hörghurutgyulladás; arcüreggyulladás; dohányzás okozta irritációk; alvászavar

Bejelentkezés és érdeklődés:
(06 70) 563-2852
3300 Eger, Kertész út 147.
www.kristalysosziget.hu

Kristály Sósziget – ahol elegendő mennyiségű és minőségű só van a terápiás hatás eléréséhez!

A sóterápiáról

A sóterápia tekintetében a só alatt nem a hagyományos értelemben vett konyhasót értjük, hanem a természetben, eredeti állapotban előforduló sókat, melyben különböző mennyiségű ásványi anyagok vannak.

A parajdi kősó a nátrium-kloridon kívül 84 féle ásványi anyagot és nyomelemet tartalmaz (pl.: fluor, nitrít, kalcium, magnézium, vas), mely az Ősóceán kiszáradásakor keletkezett. Ez a kézzel bányászott só mentes mindennemű környezeti szennyeződéstől és adalékanyagtól. A parajdi sóból nem vonják ki a természetes iszapot, ami egyedülálló természetes olajesszenciát tartalmaz. Ezek az ásványi anyagok és nyomelemek jelenléte okozzák a sótömbök szürkés színét. Ezt a kivont iszapot használják a gyógyászatban is.

A parajdi sótömbök másik nagyon fontos tulajdonsága, hogy felületük porózus, így nagy aktív felülettel rendelkeznek.

A sóterápia a következő esetekben ajánlott:

- légúti megbetegedések, nátha, hörghurutgyulladás, arcüreggyulladás
- légúti allergiák, szénanátha
- asztma
- immunerősítésre
- tüdőtagulás
- fül-orr-gége fertőzések
- dohányzás okozta irritációk
- horkolás
- vérnyomás szabályozás
- alvászavar
- ekcéma
- pikkelysömör... stb.

A sóterápiának kevés, ritkán tapasztalható mellékhatása van. Egyes betegek a kúra elején torokkaparást, fokozott köhögést tapasztalhatnak, ez azonban természetes, a légutak tisztulási folyamatának része, amely során a só által feloldott, hosszú idő alatt lerakódott szennyeződések távoznak. Előfordulhat a bőr viszketése, illetve szeméreményesség, ilyenkor a kúrák gyakoriságát csökkenteni kell.

Az alábbi esetekben a terápia nem javasolt:

- Tuberkolózis
- Lázás állapot
- Heveny gyulladáson alapuló megbetegedések
- Fertőző betegségek
- Súlyos szívelégtelenség
- Nyugalmi nehézlégzés
- Kezeletlen magas vérnyomás
- Legyengült, rossz általános állapot

A sóterápia működése

A sószobával ugyanolyan mikroklíma érhető el, mintha csak egy sóbarlangban lennénk.

Száraz sóterápia során nincs irritáló anyag, ami megtapad a nyálkahártyán ezzel az asztma rohamot okoz. A száraz sópára azonnal eljut a legkisebb hörgőcskébe, illetve az egyéb légjáratokba ott elolvad, és magához vonzza a szennyeződések, amelyek a beteg később felköhög. Asztma esetén maga a parajdi só ugyanolyan hatásos, mint egy inhalációs-spray, csak mellékhatások nélkül.

Sóterápia alkalmazása

Allergiásoknak: célszerű tavasszal egy megelőző kúrát végig járni, majd az allergén megjelenésekor hetente kétszer ismét eljönni. A tünetek ebben az esetben csökkenthetők vagy sok esetben meg is szüntethetők

Asztmásoknak félévente célszerű egy-egy hosszú kúrán részt venni, ezáltal a hörgők kitisztulnak.

Az alsó- és felsőlégúti megbetegedésekkor érdemes néhány alkalommal egymást követő napokon igénybe venni a sóterápia gyógyító hatását, majd a megelőzésre heti két alkalommal. Ezzel megelőzhetőek a közösségben elkapott betegségek, illetve esetleges megbetegedésekkor gyorsabb a gyógyulás. Immunerősítés céljából is ajánlott legalább heti egyszeri alkalmazása.

Kristály Sósziget – 3300 Eger, Kertész út 147, Bejelentkezés és érdeklődés 0670/563-2852-es telefonszámon.

KRISTÁLY SÓSZIGET

A cikk felmutatójának 5% kedvezményt biztosítunk bérletvásárlás esetén.

Stressz és feszültség OLDÁSA

MASSZÁZS ÉS TESTKEZELÉSEK!
Masszörképzés: svéd-frissítő és reflex-talp tanfolyamok Egerben!
www.uraimasszazs.5mp.eu

Kineziológia, házassági tanácsadás, kismama relaxáció, online és csoportos önbecsülési tréningek.

(06 20) 976 4604
www.kineziologuseger.hu
www.ertekesvagy.hu

EZOVILÁG

Már Egerben is!
Hétfő, szerda 10-től 17 óráig

DÁNIEL
tisztánlátó spirituális gyógyító

- minden területre kiható gyors gyógyulás, kezelések gyógyító energiával, quantumenergiával (orvosi kezelések kiegészítéseként)
- Reiki-tanfolyamok folyamatosan
- gyógyító masszázsok
- ingyenes meditáció

Információ, időpont-egyeztetés: (20) 338 7468
santadanielreikimester@gmail.com

**ÁLLAT-
TÁRSÁK**

Kedvenceink fogápolása

Képzelnék csak el, milyen érzés lenne és hogyan néznének ki fogaink, ha nem mosnánk őket rendszeresen naponta. Ugyanez igaz kutyánk és macskánk fogaira is. Hozzánk hasonlóan kis kedvenceink fogai is rendszeres napi ápolásra szorulnak. A megfelelő száji higiénia hozzájárul életük meghosszabbításához és a jó életminőséghez.

Szájüregi megbetegedések

A különböző szájiüregi megbetegedések a kutyák és macskák leggyakoribb betegsége. Egy angol tanulmány szerint a legtöbb kutyának 3 éves koráig kialakul olyan fokú fogágy megbetegedése, amelyet kezelni kell. A probléma lepedék (plakk-)képződéssel és a fogkő kialakulásával kezdődik. A lepedékben élő és elszaporodó baktériumok az íny és a foggyökér fertőzését okozhatják, amely a fog elvesztéséhez vezet. Ugyanezek a baktériumok a véráramba juthatnak az ínyben lévő ereken keresztül súlyos szív-, máj-, és vesebetegségeket okozhatnak. Mindezek kellemetlen kísérőjelenése a rossz lehelet.

Hogyan viseljük gondját kedvencünk fogainak

A szájiüregi megbetegedések megelőzése és kezelése két elemből tevődik össze:

- Állatorvosi szájiüregi terápia
- Szájiüregi higiénia fenntartása

Első lépésként ellenőriztessük kutyánk és macskánk fogait állatorvosunkkal. Hangsúlyoznunk kell, hogy a szakszerű állatorvosi szájiüregi terápia hatása nem tart sokáig, ha azt nem követi hatékony otthoni ápolás. Otthoni ápolás hiányában a plakk gyorsan újra kialakul a szakszerű szájiüregi terápia után is. A szájiüregi higiénia fenntartásának, valamint a megbetegedések megelőzésének alapja a megfelelő otthoni ellátás. Ez a napi, rendszeres fogápolás, ami a plakk hatékony eltávolításából áll.

- 1. lépés:** Fogmosás – heti két-három alkalommal
Így tudjuk leghatékonyabban eltávolítani az ételmaradékokat és a plakkot a fogakról, az íny alól. A fogmosást fokozatosan kell

bevezetni, a lehető legfiatalabb életkorban. Nagyon fontos, hogy állatoknak való fogkeféket és fogkrémet válasszunk. Ezek a fogkefék nagyon puha sörtéket tartalmaznak, és formájuk igazodik az állat szájának és fogainak alakjához. A fogkrémek ízesítettek és nem kell őket kiöblíteni. Ne használjunk sütőport vagy emberi fogkrémet, mivel ezek olyan anyagokat tartalmaznak, amelyet az állatoknak nem szabad lenyelniük. Fogmosás után fejezzük be a fogtisztítást szájiöblítővel. Mindig speciális állatorvosi szájiöblítőt használjunk.

- 2. lépés:** Szájhigiénia – mindennapi rendszeres fogápolásra
Létezik olyan mindennapi használatra kifejlesztett, ivóvízben feloldható szájhigiénias oldat, mely önmagában megakadályozza a foglepedék, fogkő képződését, és eltünteti a kellemetlen száj-szagot.
- 3. lépés:** Rágószalagok – mindennapi rendszeres fogápolásra
A rágószalagok egyszerűen egészítik ki a mindennapi szájhigiénit, főként ha nincs alkalmunk a fogkefével történő tisztításra. Jutalomfalatként is adhatók. Általában speciális enzimeket tartalmaznak, így a rágás révén létrejött mechanikai tisztító hatást, erősíti az enzimek antibakteriális hatása, mely lassítja a baktériumok szaporodását.
A rendszeren elvégzett fogápolásnak kellemesnek kell lennie mind a gazdi, mind az állat számára. A legtöbb állat élvezi a figyelmet és várja már a gazdival eltöltendő, kellemes perceket.

Infó: www.virbac.hu

Játék!

Hetente hány alkalommal kell megmosni kedvenceink fogát?
A helyes megfejtést beküldők között Virbac kutya és macska fogápolási csomagot sorsolunk ki. A megfejtéseket 2013. november 20-ig várjuk a Média Eger Kft címére: 3300 Eger, Törvényház utca 15. A borítékra írják rá: Virbac játék és azt, hogy kutyájuk vagy macskájuk van-e.

Virbac
ANIMAL HEALTH

Egri Állatgyógyászati Kft.
www.egerallatorvos.hu

VITAMINOK, IMMUNERŐSÍTŐK,
KUTYARUHÁK NOVEMBER HÓNAPBAN
10% KEDVEZMÉNNYEL!

Rendelő Patika Éledelem Felszerelés

Eger, Szvorényi u. 42-44. 06 70 / 623 1235

FUTRINKA ÁLLATELEDEL DISZKONT

KUTYA-, MACSKA-, DISZÁLLATELEDEL

kiegészítők • felszerelések
vitaminok • ápolási cikkek

Ingyenes házhoz szállítás!
Megrendelését leadhatja a
(06 30) 527 9709-es telefonszámon
vagy a futrinkaeger@freemail.hu
e-mail címen.

Eger, Maklári út 5-7.
Nyitva:
H-P: 9-18 • Sz: 8-12

Imperial
Állatkórház Bt.

SAKRENDELŐ • ÁLLATELEDEL •
ÁLLATPATIKA
EGER, SZÖVETKEZET U. 4.
TEL: 36-312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU

NYITVA TARTÁSOK:
Szakrendelő:
H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
Állateledelel:
H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
Állatpatika:
H-P: 8.00-16.30

Állatvédelem

Eger Megyei Jogú Város

Ebrendészeti Telep
(06 36) 411-144, (06 36) 516-849

Állatok Nevében Fajta-és Diszállat Mentő Egyesület
(06 30) 610-1051, (06 20) 586-6003

Állatokat Védjük Együtt Alapítvány
(06 36) 317-838, (06 30) 9676-012,
(06 20) 361-0848

Vidám Mancsok Állatvédő egyesület
(06 30) 935-0530, (06 30) 434-2473

Az álmodó őrző párnácska

Az éjtündérnek volt egy fodros párnácskája. Azt mesélik, épp háromszázhatvanöt fodor van rajta, vagy eggyel több. Mindegy. Fő az, hogy ebben a párnácskában őrizte az álmokat. Mikor eljött az este, bezárta palotája hatalmas gyémántkapuját és egy éjsugáron a város felé suhant. Minden háznál kigombolta párnácskája gombjait és egy-egy álmodót kiengedett belőle.

Így történt ez mindig, nem volt ebben semmi különös, hacsaknem az, hogy ilyenkor tél végén, tavasz elején születnek szelányó gyermekei. Közöttük volt az a csibész, aki ellopta éjtündér álmodó őrző párnácskáját. Közeledett a reggel, de szegény éjtündér nem tudta összegyűjteni az álmokat. Az álmok álmosan várakoztak, hogy mikor mehetnek végre pihenni, az emberek pedig nyugodtan aludtak tovább.

Nem ébredt fel az autóbusz-vezető, így hát nem indultak az autobuszok, a vonatok is az állomásokon maradtak. Hideg maradt a pék kemencéje és nem sült ki a friss cipó. A tejeskocsi nem szállította a tejet, a boltot sem nyitotta ki a boltos. Az anyukák nem főztek reggeli-re kakaót, nem öltözködtek a gyerekek, nem készülődtek iskolába, óvodába. Hiába jött el a hajnal, hiába a reggel, az álmok ágyban tartottak minden embert.

Éjtündér tívve tette a város legkisebb zugát is, de álmodó őrző párnácskáját nem találta. Egyszer csak egy csapat fenyőmadár szállt a magasban. A hegyvi-

déki borókásból repültek ide, eleseget keresni. Látták, hogy ma reggel üresen maradtak a madáretetőök. Értetlenül csi-cseregtek, vajon mi történhetett. Éjtündér elpanaszolta, hogy álmodó őrző párnácskáját elcsente egy szelgyerek, ezért nem tudja összegyűjteni az álmokat. A fenyőmadarak szoroson egymás mellé dugták apró, szürke fejecskéjüket és tanakodtak. Végül is úgy döntöttek, megkeresik a szelgyereket. Szétrebbentek minden irányba és kis idő múlva meg is találták a párnátolvajt. Egy óriástölgy lombtalan ágain pihent. Feje alatt ott volt az éjtündér álmodó őrző párnácskája.

– Nem adom, nem adom! – fújt dühösen a fenyőmadarakra, de azok sokan voltak és nagyon haragudtak, mert aznapra üres volt az etetőjük. Ki is kapták a vásott szelgyerek feje alól a párnát.

– Óhhh... – ásított a szél, és tovább-suhant egy másik fára. A fenyőmadarak csőrükbe csípték a párnácska négy csücskét és az éjtündérhez repültek vele. Éjtündér kigombolta a párnácska gombjait és az álmok szépen, sorban visszaszálltak oda. Abban a pillanatban ébredezni kezdett a város.

Azt beszélik, éjtündérnek azóta egy picit helyen kiszakadt a párnácskája. Így fordulhat elő, hogy néha egy-két gyerek reggelenként ébredés helyett szívesen alszik tovább.

Anga Mária meséje
(megjelent az Álmodó őrző párnácska című könyvben, 1996-ban)

Mese...

Lapunk célja, hogy – lehetőség szerint – mindenkinek szóljon. Valószínűleg régi adósságunk törlesztését kezdjük meg azzal, ha elkezdjük a gyermekeknek (és szüleiknek) szóló mesék közlését.

Szerencsénk egy kitűnő egri mesélő, Anga Mária partnerünk ebben.

Vacsoraszínház

A város első vacsoraszínháza: Ködmön Csárda Boréletterem

2013. november 15-én este 20 órai kezdettel Eszenyi Enikő Kossuth-díjas színművésznő önálló előadói estjét tekinthetik meg a kedves érdeklődők. Az előadás címe: *A gyönyörben nincs középút.* A produkció középpontjában a nő áll. Vagy egy nő, sok nőből összegyúrva, holdudvarában a férfival, vagy egy férfival, sokból összerakva. A nő beszél és énekel a férfiról. Meg persze saját magáról, miközben híres tangók, sanzonok, operettek csendülnek fel. Kortárs női írók munkáiból válogatott Eszenyi, de persze neki is megvan a saját véleménye!

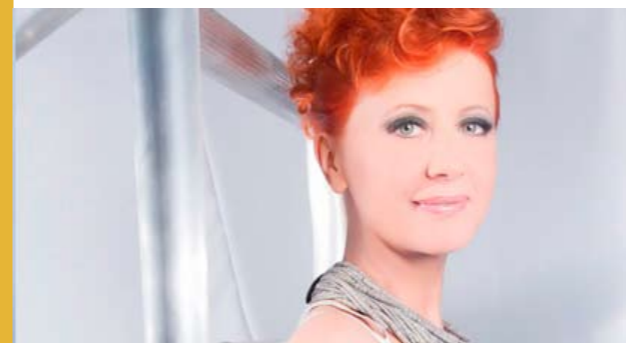
A megidézett költők: Karafiáth Orsolya, Rakovszky Zsuzsa, Tóth Krisztina, Forgács Zsuzsa Brúria, Nagy Gabriella és Kiss Judit Ágnes és fe Lugossy Laca. Dalok: Darvas Ferenc és Melis László. A zongoránál: Darvas Ferenc. Az előadás után gálavacsora és alkalomhoz illő szép borok teszik feledhetetlenné az estét. Ár: 7 500 Ft/fő (színházi előadás vacsorával együtt).

Külön színházjegy az előadásra nem vásárolható. Italfogyasztás nincs az árban. Érkezés: 19.00 óratól, az előadás kezdete: 20.00 óra. (Valamivel több, mint egy óra a műsor.) Az előadás időtartama alatt a kiszolgálás szünetel.

kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu

www.kodmoncsarda.hu

tel.: (06 36) 413-172



Filharmonia Szezonbérlet Eger 2013-2014



2013. október 21. hétfő 20 óra Eger, Bazilika

„Verdi 200” - Ünnepi hangverseny

Egri Szimfonikus Zenekar, Nemzeti Énekkar, Vez.: Szabó Sipos Máté
Köz.: Létay Kiss Gabriella, Schöck Atala, Balczó Péter, Rácz István
Verdi: Requiem

2013. december 9. hétfő 19 óra Hotel Eger

„Ördögtrilla”

Km.: Jávorkai Sándor – hegedű, Jávorkai Ádám – cselló, Falvai Katalin – zongora

2014. január 21. kedd 19 óra Hotel Eger

„Repülő kezek”

Orosz Zoltán – tangóharmonika, Horváth Kornél – ütőhangszerek

2014. február 3. hétfő 19 óra Gárdonyi Géza Színház

„Nagy kettős”

Egri Szimfonikus Zenekar, Vez.: Szabó Sipos Máté, Km.: Bangó Ferenc – hegedű, Sztankov Iván – nagybőgő
Mozart: Varázslóvona – nyitány, Bottesini: Gran Duo Concertante, Beethoven: VIII. F-dúr szimfónia

2014. március 24. hétfő 19 óra Hotel Eger

Rost Andrea áriaestje

Km.: Harazdy Miklós – zongora

2014. április 28. hétfő 19 óra Gárdonyi Géza Színház

„Különös játékok”

Egri Szimfonikus Zenekar, Vez.: Szabó Sipos Máté, Km.: Puskás Levente – alt szaxofon
Csémiczky: Petite overture, Glazunov: Esz-dúr szaxofonverseny, Csajkovszkij: Diótörő balettzene

„A” KAMARA 2013. november 13. szerda 19 óra
Képes Művészeti Központ

Anima vonósnyegyes estje
Beethoven: G-dúr vonósnyegyes Op.18. No.2
Wagner: Trisztán és Izolda előjáték (áttart Novák András)
Verdi: e-moll vonósnyegyes

„B” KAMARA 2013. november 27. szerda 19 óra

Esterházy Károly Főiskola

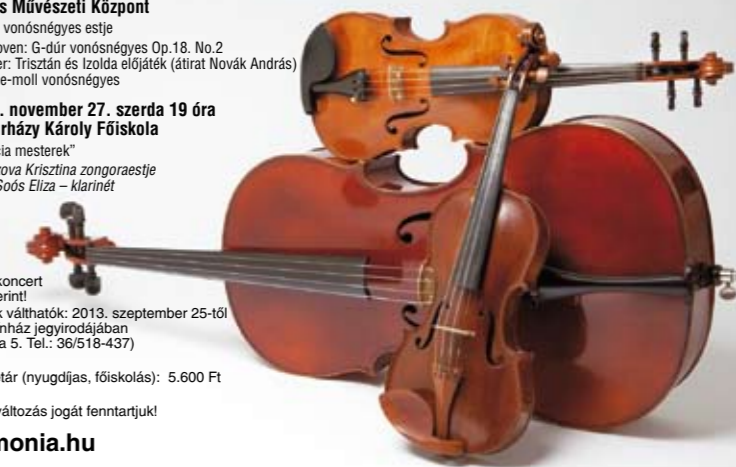
„Francia mesterek”

Taraszova Krisztina zongoraestje

Km.: Soós Eliza – klarinét

A Szezonbérlethez „A” vagy „B” kamarakoncert tartozik választás szerint!
Hangversenybérletek válthatók: 2013. szeptember 25-től a Gárdonyi Géza Színház jegyirodájában (Eger, Széchenyi utca 5. Tel.: 36/518-437)
Bérletár: 7.000 Ft
Kedvezményes bérletár (nyugdíjas, főiskolás): 5.600 Ft
www.jegymester.hu
A műsor- és időpontváltozás jogát fenntartjuk!

www.filharmonia.hu



Egri Városkép-ek

Minden országot, települést kulturális örökségén keresztül ismerhetünk meg. Az Ezüstidő Szabadidős Egyesület a helyi patriotá gondolkodást erősítő Egri Városkép-ek kiállításával a tegnapi és a mai város értékeit, színeit, hangulatát igyekezett megmutatni – hogy ne turistái, hanem kincstárnokai legyünk lakóhelyünknek... A Bartakovics Béla Közösségi Házban a 40 kiállító közel 150 fotóját, képzőművésze-

ti alkotásait, képeslap-, újság-, térkép- és könyvgyűjteményét, kisebb-nagyobb emléktárgyait nézegetve érezhettük Széchenyi igazát: „A múlt alattunk van, rajta állunk”, s hallhattuk a múlt idő lépteit – ott élt velünk az ezer éves történelem a kockakövekben, épületekben, tereken, intézményekben... Az egri múlt sokáig kibámult ránk könnyes, szemrehányó szemével, s napjainkban a soha nem látott városfej-

„Nincsenek név nélküli utcák, s nincsen város,
mely nem a szádban születne meg”

(Molnár Illés)

lesztés után – ahogy megnyitójában Saárossy Kinga alpolgármester fogalmazott – újra csorbítatlanul fénylik majd Eger történelmi öröksége. Mi városiakok pedig büszkélkedhetünk Gárdonyi Géza üzenetével: „Egernek is van dicsősége, mely kell, hogy ott ragyogjon minden egri polgár homlokán”.

Fűrész János

(Molnár István Géza fotója)



2013. ÉVI, ŐSZI, LAKOSSÁGI ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉSI AKCIÓ

A Városgondozás Eger Kft. 2013. november 11-től (hétfő) november 22-ig (péntek) végzi a szokásos évi, őszi, lakossági zöldhulladék gyűjtési akcióját a megadott időpontok szerint. Saját lakókörnyezetünk tisztaságának megóvása érdekében kérjük a Tisztelt Állampolgárokat, hogy a közterületen jól látható helyre, a megjelölt időpont reggelén 6 óráig szíveskedjenek elhelyezni a zöldhulladékot, lehetőség szerint nem sokkal korábban. Kérjük, ne rakjanak ki kommunális hulladékot, veszélyes anyagokat (olaj, festék, akkumulátor stb.), építési törmelékot és a leirtaktól eltérő módon zöldhulladékot, mert azt a szolgáltató nem szállítja el és hatósági eljárás fog kezdeményezni!

A zsákokba (a szelektíves zöld zsák nem erre a célra került kiosztásra!) összegyűjtött falombot, zöldhulladékot illetve jól összekötözött metszési nyedéseket, könnyen megközelíthető helyre szíveskedjenek kihelyezni.

Az akció kizárólag a lakosság részére biztosított. November hónapban a zöldhulladék átvétele a 2 hulladék udvarban (Homok u.26., Építési-bontási Törmelék Feldolgozó Telep) a lakosságtól térítésmentesen történik.

Észrevételek, információk a VIKSZ Kft.-nél : a 411-144, 516-849 telefonszámokon vagy a www.varosgondozaseger.hu honlapon.

Kérjük, hogy a zöldhulladék gyűjtés ideje alatt az érintett utcákban óvatosabban közlekedjenek! *Eger a mi otthonunk, ezért úgy óvjuk, gondozzuk és viselkedünk benne, mint ahogyan azt saját otthonunkban tesszük. Kérjük, Ön is segítsen ebben.*

Köszönjük!



A RÉSZLETES IDŐPONTOK:

2013. NOVEMBER 11. HÉTFŐ	Érsek u.	Kassai u.	Dézsmaház u.	Tinódi u.
Attila u.	Fazola Henrik u.	Kazinczy u.	Görög u.	Vasút u.
Árpád u.	Fellner Jakab u.	Kárpát úti lakótelep	Jankovics u.	Vályi u.
Borházsor u.	Foglár u.	Keglevich u.	Karéj u.	Zúgó u.
Csordás u.	Frank Tivadar u.	Kiskanda u.	Markhot Ferenc u.	
Deméndi u.	Fürdő u.	Kolozsvári u.	Mária u.	Barkóczy u.
Eperjesi u.	Gerl Mátyás u.	Kölcsey tér	Mecset u.	Bartakovics u. (25-ös úttól keletre)
Farkasvölgy u.	Harangöntő u.	Köztársaság tér	Mlinkó u.	Bocskay u.
Farkasvár u.	Dr. Hibay Károly u.	Külsősor u.	Pallos u.	Bródy Sándor u.
Fertőbánya u.	Jókai u.	Liszt Ferenc u.	Pást u.	Csiky Sándor u. (25-ös úttól keletre)
Galagonyás u.	Katona István tér	Lőcsei u.	Pázsit u.	Eszperantó sétány
Ifjúság u.	Klapka György u.	Madách Imre u.	Servita u.	Eszterházy tér
Kapás u.	Knézich Károly u.	Mátyás király u. páratlan oldal	Szaicz Leó u.	Gerinc u. (25-ös úttól keletre)
Koszorú u.	Kossuth Lajos u.	Munkácsy u.	Szent Miklós u.	Kacsapart u.
Körmöcbányai u.	Maczky Valér u.	Nagy L. út	Szolárcsik u.	Grónay u.
Mátyás király u. páros oldal	Maczky Valér u.	Nagyvárad u.	Torony u.	Hatvani kapu tér
Nyitrai u.	Petőfi tér	Pápai u.	Tavassy Antal u.	Király u. (25-ös úttól keletre)
Pacsirta u. (25-ös úttól nyugatra)	Dr. Sándor Imre u.	Puky Miklós u.	Vécsey Sándor u.	Kovács János u.
Pozsonyi u.	Szent János u.	Szabadkai u.	2013. NOVEMBER 13. SZERDA	Lejtő u.
Rozsnyói u.	Szűnyog köz	Székelyudvarhelyi u.	Ady Endre u.	Dr. Nagy János u.
Szalóki u.	Tárkányi Béla u.	Szöllő u.	Állomás tér	Nyíl u.
Széna tér	Zalár u.	Szövetkezet u.	Bajza u.	Orgonás tér
Szénáskert u.	2013. NOVEMBER 12. KEDD	Szűret u.	Csákóssor u.	Pori sétány
Szvorényi u. (25-ös úttól nyugatra)	KEDD	Temesvári u.	Eötvös u.	Pyrker tér
Tátra u.	Albert Ferenc u.	Tompa u.	Hild J. u.	Rottenstein köz
Vincellériskola u.	Aradi u.	Vajda u.	Ipolyi A. u.	Rózsa Károly u. (25-ös úttól keletre)
	Berze Nagy János u.	Veres P. u.	Ív u.	Sasvár u.
	Berzsenyi út	Zombori u.	Károlyi M. u.	Sertekapu u. (25-ös úttól keletre)
	Breznai u.	Zólyom u.	Kistályai u.	Síp köz
Almagyar u.	Brassói u.	Balassa Bálint u.	Lájer D. u.	Széchenyi u.
Almagyar köz	Déva u.	Bárány u.	Meder u.	Torok köz
Árva köz	Fadrusz u.	Bérc u.	Mocsáry u.	Törvényház u.
Bajcsy- Zs. E. u.	Faiskola u.	Cifrakapu tér	Nagyréta u.	Tündérpárt u.
Deák Ferenc u.	Fiumei u.	Cifrapart u.	Patakpart u.	Vár bejáró
Dobó tér	Gyulafehérvári u.	Csurgó u.	Raktár u.	
Dobó u.	Iglói u.	Dayka Gábor u.	Sas u.	
Dózsa György tér	I. István király u.	Darvas u.	Szeszfőzde u.	

Városfal u.
Vitkovics u.
Zseb köz

2013. NOVEMBER 14. CSÜTÖRTÖK

Csákány u.
Domokos J. u.
Hadnagy u.
Hell Miksa u.
Homok u.
Hontalan u.
Kalcit u.
Kertész u.
Kis Merengő u.
Kocsis B. u.
Kodály Z. u.
Kőporos tér
Maklári út
Menház u.
Merengő u.
Mély u.
Nagykőporos u.
Napsugár u.
Napsugár köz
Ostorosi u.
Rozália u.
Róvíd u.
Szarvas tér
Tihaméri u.
Tittel P. u.
Tímár u.
Újsor u.
Vasöntő u.
Zellervár u.

Arany János u.
Bartók Béla tér
Grónay u.
Hatvani kapu tér
Király u. (25-ös úttól keletre)
Kolacskovszky u.
Mikszáth K. u.
Neumayer u.
Pacsirta u. (25-ös úttól keletre)
Reményi Ede tér
Sóház u.
Szvorényi u. (25-ös úttól keletre)
Telekessy u.
Tévesztő köz
Trinitárius u.

2013. NOVEMBER 15. PÉNTEK

Ágas u.
Agyagos u.
András bíró u.
Bálint pap u.
Bástya u.
Bolyki u.
Bornemissza u.
Buzogány u.
Cecey Éva u.
Diófakút u.
Dónát u. (vasúttól északra)
Egri Csillagok u.
Faggyas u.
Félhold u.
Folyás u.
Fűzér u.
Gárdonyi u.
Íj u.
Janicsár u.
Joó János u.
Kelemen I. köz
Kis-Eged u.
Leányka u.
Legányi u.
Liget u.
Literáti u.
Mekcsey u.
Nagy-Eged u.
Ostrom u.
Partos u.
Rókus köz
Rókus u.
Szabó Sebestyén u.
Talizmán u.
Tibrikdűlő u.
Zoltay u.
Zöldfa u.
Vécseyvölgy u.

Egészségház úti lakótelep
Gólya úti lakótelep
Remenyik Zsigmond úti lakótelep
Szarvas Gábor úti lakótelep
Szálloda úti lakótelep

2013. NOVEMBER 18. HÉTFŐ

Baktai u.
Bartakovics u. (25-ös úttól nyugatra)

Bartalos u.
Bem tér
Csiky u. (25-ös úttól nyugatra)
Gorové u.
Gerinc u. (25-ös úttól nyugatra)
Hatvanaszred u.
Hősök u.
Kandra Kabos u.
Kilián u.
Kisvölgy u. (25-ös úttól nyugatra)
Mester u.
Rózsa K u. (25-ös úttól nyugatra)
Sertekapu u. (25-ös úttól nyugatra)
Tizeshonvéd u.

Cifrakapu u.
Régi Cifrakapu u.
Kallómalom u.
Malom u.
Tavaszi u.
Vallon u.

2013. NOVEMBER 19. KEDD

Ankli u.
Bercsényi u.
Csokonai u.
Epreskert u.
Gyóni G u.
Hevesi S. u.
Laktanya u.
Mikes K. u.
Pázmány Péter u.
Váci M u.
Vak Botyán u.
Verseghy Ferenc u.
Vörösmarty u.

Malomárok u.
Olasz u.
Rákóczi u.
Vízimolnár u.

2013. NOVEMBER 20. SZERDA

Bethlen G. u.
Fejedelem u.
Garay u.
Hétvezér u.
Honfoglalás u.
Hajdúhegy u.

Mindszenty G. u.
Kálnoky u.
Kisfaludy u.
Móricz Zs. u.
Petőfi S. u.
Radnóti M. u.
Rózsásdűlő u.
Tordai u.

Borsitz u.
Bükk sétány
Ceglédi u.
Dónát u. (vasúttól a Tetemvár út felé)
Fügedi u.
Ludányi u.
Tiba u.
Töviskes tér
Töviskes u.
Türk F. u.

2013. NOVEMBER 21. CSÜTÖRTÖK

Almási P. u.
Baboccai u.
Blaskovics u.
Endresz u.
Gyöngy u.
Király u. (25-ös úttól nyugatra)
Koháry u.
Kökút u.
Paphegy u.
Rajner K. u.
Szederkényi u.
Szépasszonyvölgy u.
Tulipánkert u. (belterületi szakasz)
Vámház u.

Árnyékszala u.
Árok köz
Dr. Bakó Ferenc u.
Dr. Kapor Elemér u.
Gerle köz
Harangláb u.
Iskola u.
Kertalja u.
Kisasszony u.
Könyök u.
Kő u.
Kővágó tér
Lovász u.
Pető Gáspár u.
Ráchegy u.
Ráckapu tér

Rezeda u.
Rigó köz
Rudivár u.
Sugár István u.
Szala köz
Szalapart u.
Tetemvár u.
Verőszala u.

2013. NOVEMBER 22. PÉNTEK

Akácfa u.
Almárvölgy u.
Alvégi u.
Apátfalvi u.
Bervai u.
Bervai ltp. I., II.
Béke u.
Boross Endre u.
Borsod u.
Cinca u.

Csalogány u.
Dobó köz
Egri út
Felvégi u.
Fecske u.
Fenyő u.
Hársfa u.
Hóvirág u.
József A. u.
Kovács Jakab u.
Kisdelelő u.
Lágyas u.
Madárkút u.
Mályva u.
Nagylaposi u.
Pásztortölgy u.
Pirittyó u.
Posta köz
Sánc u.
Sánc köz
Sáncalja u.
Sólyom u.
Szarvaskői út
Szélpárt u.
Szérlőskert u.
Tárkányi u.
Telepi u.
Tölgy u.
Vadrózsa u.

Kérjük, legyen segítségünkre abban, hogy a zöldhulladék gyűjtése a legkevesebb kellemetlenséggel járjon! Köszönjük!
Városgondozás Eger Kft.

Sütöttem, főztem Magyarország királyi főszakácsával

Bevallom, arról ugyan hallottam, hogy a Somogy megyei Nagyszakácsban már évek óta megrendezik a Királyi Szakácsok versenyét, de arról sokáig nem volt tudomásom, hogy Egerben is köztünk él egy „Királyi Főszakács” címet elnyert kiválóság. Tavaly figyeltem föl a nevére, amikor a Leccsófesztivált szervezte Felnémeten, majd hallottam róla, hogy elválasztott fertálymesterként gulyáslevest főz a rászorultaknak, s legújabbán a Vitkovics Házban a „Süssünk, főzzünk a királyi főszakáccsal” főzőműhely házigazdája. Mi háziasszonyok is elismerjük: ha egy férjember főzésre adja a fejét, abból csuda dolgok sülnék-főnek ki.

No de mi kell ahhoz, hogy valaki Mátyás király-korabeli étkek főzésére adja fejét, s ezzel elnyerje e kitüntető címet is? A Vitkovics Házban megtartott első alkalmon Dósa Tibor az aszaltszilvás szarvaspörkölt felkészítése közepette beavat e titokba.

– Iskoláimat Egerben végeztem, felszolgáló, hentes, szakács, és cukrász szakmákban. Ezek közül hivatásszerűen a szakács szakmát űzöm, ez áll közel a szívemhez. 1998-ban olvastam egy felhívást, miszerint Somogy megyében egy hatszáz fős faluban, Nagyszakácsban rendezik meg a Királyi Szakácsok versenyét, aminek a lényege, hogy Mátyás korabeli ételeket kell készíteni hat kategóriában: bográc-

ban készült ételek, spízek, nyárson sülték, kemencés ételek, harang alatt készült ételek és étkevégi fogások. Négy éven keresztül jártam le. Ez idő alatt nagyon sok címet és elismerést nyertem. Többek között: nyárson sülték Királyi Szakácsa, Spízek Királyi Mestere, Kemencés ételek mestere, Étkevégi fogások Királyi Szakácsa, Ízek Királyi Mestere. De igazából csak 2002-ben sikerült elnyernem a Magyarország Királyi Főszakácsa címet, ami azt jelenti, hogy mind a hat kategóriában maximális teljesítményt nyújtottam.

– **Úgy tudom, hogy ezután sorjázta a sike-rek, a díjak.**

– 2007-ben az 5. Szegedi Nemzetközi Grillfesztiválon, ahol a világ bajnok grill csapat is versenyzett, Szeged Város Önkormányzatának különdíját nyertem el. Úgy tűnik, hogy Benke Laci bácsinak – aki nagyon sokszor zsúrizta az ételeimet – ekkor tüntem föl, mert megkért, hogy legyek egy 1000 évet átfogó Magyar Gasztronómiát bemutató könyv társszerzője. Ebben a könyvben a vad-gasztronómia fejezetet bízta rám, aminek egyik elismerése, hogy lektorálás nélkül jelent meg az írásom.

E szürkearhabőr kötésű könyv különlegessége, hogy 107×74 cm nagyságú, a világ harmadik legnagyobb könyve, és színarany betűkkel van ráírva a cím: Magyarok Nagyszakácsa. A Parlament Vadásztermében van kiállítva.

Valóban sorjázta az elismerések, mert amikor Magyarországon megalakult az Első Magyar Fehérsztaal Lovagrend, munkásságom eredményeképp fölvétetem, és az Első Magyar Fehérsztaal Lovagrend Mestere címet adományozták nekem. Rá egy évre, fönt, a Budai várban Benke László Oscar-díjas, és Olimpiai bajnok szakács lovaggá ütött. Ebbe a Lovagrendbe világ bajnokok, olimpikonok, és Guinness-rekorderek tartoznak.

Itt jegyzem meg, hogy négy Guinness-rekorddal is büszkélkedhetek: az egyik az Egri várban született: 11 500 adag gulyás egy edényben való elkészítése. Ugyanezen a rendezvényen bemutattam a világ legnagyobb fakanalát, ami egy Mátyás korabeli 3 méter

75 cm hosszú kolozsvári szárnyas fakanál. (Ezzel a fakanállal vendég voltam egy alkalommal a Fábry-showban is.)

A következő rekordom Gyöngyöstarjában a legnagyobb mennyiségű forralt bor volt. Végül, de nem utolsó sorban Nyíregyháza mellett, Harangodon főztem a több mint 3 tonna harangodi húsos paprikás burgonyát.

2010-ben Erdélyben, a Bálványos lábánál fekvő településen, Torján kaptam meg a „Torjáért” kitüntető címet, és beválasztottak a Világ Szakács Szövetségének egyesületébe, a WACS-ba.

– **Sok rendezvényt jótékonyági céllal szervez. Milyen elgondolásból?**

– Jelenleg – mint Felnémet Fertálymestere – ezt természetesnek és kötelességemnek is tartom. Gulyást nem egyszer főztem a rászorulóknak, de hagyományainkra építve a „leccsős búcsú” idején már harmadizben rendeztem meg a Felnémeti Leccsófesztivált.

A jövő évi fesztiválon a Magyarországi Fehérsztaal Lovagrend tagjai is ételkülönlegességekkel rukkolnak majd elő. Rengeteg felajánlást kaptam már, de ez maradjon egyelőre titok.

– **Őn szenvedélyes vadász, nagy gombaszakértő. Ez el is várható egy királyi főszakácstól?**

– Igen, valahol természetes, hiszen különleges ízeket, fogásokat a legjobb vadból lehet készíteni. Az illatos gomba is utólréhetetlen aromát kölcsönöz. Hogy készülne el például a borzderék úrgombával, vagy a vörösbors-gombás szarvaspörkölt? De, hogy meghökkentsük a kedves olvasókat elmondom, hogy főztem én már úrgét, pávát és sorolhatnám. A mai kor embere nem is tudja, hogy milyen fenséges a borzcomb-sült vörösbors fokhagymával, és özgerinc füstölve, sárgadinnye-salátával. . .

A gasztronómia egy nép nemzeti kincse, melyet ápolni szükséges és nemzedékről nemzedékre át kell adni. Azon vagyok, hogy ezt a kincset hozzá nem értők ne sározzák be. . .

– **Köszönöm a beszélgetést.**

F. Molnár Gabriella

Mi is az a karate?

Ebben a cikkünkben a **Shotokan Karate Stílus-
szövetség – SKDUN Hungary** eredményeiről számolunk be. Miért fontos mindezt hangsúlyoznunk? Azért, mert a karate, ez ősi távol-keleti eredetű küzdőművészet, illetve küzdősport az évszázadok alatt egyre több stílusra szakadt. Leginkább egy terebélyes fához lehetne hasonlítani. A gyökerek Indiába, a buddhista papokhoz vezetnek, akik a kínai császár meghívására 520-ban érkeztek a mai Kína területére. Ők hozták magukkal az ősi technikát. A legenda szerint egy Budhidharma nevezetű szerzetes kolostort alapított, amely a buddhizmus és a küzdőművészetek ősi fellegvára lett. A buddhista papok keresték az emberi teljesítőképesség határát. Fegyvert nem viselhetek, de meg kellett védeniük magukat. Rájöttek, hogy ehhez állóképességüket kell fejleszteniük. Megfigyelték az állatok mozgását, ezek alapján kemény edzésrendszert és önvédelmi technikákat fejlesztettek ki. A kolostorokhoz köthetően már itt is különböző stílusok alakultak ki, elég csak a Shaolin templomot említeni – mint tudjuk, a fák gyökere is szerteágazó... Tőlük előbb a kínai harcosok, majd később a Japán és Kína között található Okinawa-sziget lakói is eltanulták a pusztakezes közelharc technikákat. Innen már csak egy „ugrás” volt Japán, ahol végül is kialakult a karate őse, amit akkor még – a speciális írásjegyeket lefordítva – „kínai kéz”-nek hívták.

Ha követjük a saját kis fa-hasonlatunkat, akkor a karate törzse Okinawa-szigetén alakult ki. A Japán elnyomás alatt az okinawaiak nagy hasznát vették ennek a harcmodornak, mivel Japánban csak a samurájok hordhattak fegyvert. Ahogy több helyen is írják: „Volt is nagy csodálkozás a samurájok körében, amikor egy-egy társukat holtan találták, de fegyver nem ejtett sebet rajtuk. Az okinawaiak titokban gyakorolták a tech-

nikát és kiegészítették a test test elleni küzdelem helyi formáival. Így alakult ki az okinawai stílus. Közben a „kínai kéz” jelentésű írásjelek átalakultak „üres kéz”-re – ami egyenlő a „puszta kéz”-zel –, hiszen a japánok nem akarták kínai emlékeket harci művészetükben, amit közben saját kultúrájukba is beolvasztottak. Okinawán a karaténak három irányzata volt: a shuri, a naha, és a tomari. Ezek az irányzatok egy-egy helység, illetve város nevéből alakultak ki. A 20. századra, a karatéra mint önvédelmi módszerre már egyre kevésbé volt szükség. Inkább fizikai kondicionáló módszerre vált és a versenyrendszer bevezetésével fokozatosan átalakult sporttá. Mindezt egy okinawai mesternek, Funakosi Gicsinnnek és tanítványának, Nakajama Maszatosinak köszönhetjük. Funakosi már 1917-ben bemutatta a karatét Kiotóban, majd 1922-ben Tokióban tartott saját rendszeréből bemutatókat. 1925-ben ötszöveg dódzsót (gyakorlóterem) nyitott, amit költői álneve, „Shoto” („Hajladozó Fenyő”) és a „kan” (épület, helyiség) szó összevonásával *Shotokannak* nevezett el. Így lett a Hajladozó Fenyő Csarnokából egy ma már világszerte ismert sportág neve. A karate olyan népszerű lett, hogy iskolák, egyetemek, kezdtek tanítani sportoktatásukban. Érdekes, hogy Funakosi ellenezte a versenyzést, a szabad küzdelmet (kümüte), a katókra (formagyakorlatokra) helyezte a hangsúlyt. A karatét művészetként (harcművészet) és nem sportként képzelte el. A sírján, a kamakurai Enkakudzsi-templomban is ez olvasható: „Karate ni szente nasi” – vagyis „A karatéka sohasem támad / A karatéban nincs első támadás.” Funakosi, a modern karate-dó megalkotója úgy halt meg 1957-ben, hogy kétségei voltak a karate további fejlődésének módja felől. Az általa létrehozott stílus véglegesen ekkor szakadt két ágra, a versenyzést elvető ortodox sótókaira



és a Nakajama által megreformált – a mester iránti tiszteletből első dódzsójának nevét viselő – sótókan ágazatra. A shotokan karate mára a világ legnépszerűbb és legelterjedtebb irányzatává vált.

Közben az okinawai karate „törzséből” egyre több, kezdetben *ágacska*, majd ezekből megerősödő *ág* „hajtott ki”. Az okinawai karate három irányzata és a shotokan is számtalan ágra bomlott. A legfontosabb tradicionális karate stílusok a következők: shotokan, shito-ryu, goju-ryu és wado-ryu, de aki veszi a fáradságot, még legalább 20 stílust össze tud gyűjteni és akkor még nem beszélünk az olyan full kontakt karate stílusokról, mint pl. a kyokushin karate.

A shotokannak is számtalan „elágazása”, *levele* lett az évek során a tanítványoknak köszönhetően. Napjainkban már több világszervezettel (JKA, IAKF, ITKF-SKI, Fudokan, SKDUN stb.) is rendelkeznek, amelyeknek saját világ és kontinensbajnokságaik vannak.

Turay Z.

21. SKDUN Shotokan Karate Világbajnokság és 6. Kohai Világkupa

Újvidék, Szerbia, 2013. október 12–13.

- 30 ország, 1200 sportoló
- 9 arany, 6 ezüst, 18 bronzérem nyertek a magyarok
- 3 arany, 3 ezüst, 4 bronz az egri mérleg
- az Egri Városi Sportiskola versenyzői 2 ezüst és 2 bronzérem szereztek

Egri eredmények:

Utánpótlás Kohai Kupa: 8–9 éves fiúk, 6–4 kyu: 2. *Horváth Zsombor* • 12–13 éves fiúk, –53 kg: 2. *Horváth Bence*, 3. *Kovács Máté* • 14–15 éves fiúk, –60 kg: 1. *Hódi Mária*, 3. *Nagy András*.

Világbajnokság: 18 év felett, +77 kg: 2.

Csuhaj Dániel • Haladó kata – egyéni: 40–49 év, nők: 1. *Vitai Remma* • Haladó kümite – egyéni: 18–20 éves férfiak, –75 kg: 3. *Juhász Zoltán* • 40 év fölött, nők: 2. *Vanyó Attiláné*. Kümite csapat: 12–15 éves fiúk, +55 kg: 3. Magyarország (*Hódi Mária, Bán Viktor, Szekér László*) • Senior férfiak: 1. Magyarország (*Nagy László, Bányi Attila, Csuhaj László*).

– A várakozásoknak megfelelően szerepelt a magyar, illetve egri csapat a színvonalas világbajnokságon – értékelte a magyar válogatott teljesítményét a szövetség – SKDUN – főtitkára, Juhász Ferenc, 7 danos mester.

– Az utánpótlás felveszi a versenyt a világ

legjobbjaival, de felnőtt, haladó szinten már van lemaradás. Ez főként annak köszönhető, hogy a riválisoknál jobban támogatják állami szinten a shotokan szakágat.

Az éremtáblázaton Románia, Szerbia, Bulgária volt a sorrend. Magyarország a 6–7. helyen zárta a vb-t. Legközelebb a november 8–10-i kecskeméti összkarate országos bajnokságon mutatják be tehetségüket az egri karatékák.

Jövő év április 6–7-én pedig ismét Egerben, a Kemény Ferenc Sportszertekben lesz az Európa-bajnokság, várhatóan 30 ország 1000 sportolójával.



Magyar Karate Szakszövetség

Nálunk 1972-ben, Budapesten indult a karate „judós” segítségével, ugyanis ekkor a TFSE judosainak edzésén megjelent a Svédországban élő Mészáros Attila - abban az időben 2 danos kyokushin karate mester – és bemutató edzést tartott ebből a hazánkban ismeretlen sportágból. A mai karate legendák közül ketten, Furkó Kálmán és Adány István is ott voltak, akik „átálltak” erre a sportra, egészen pontosan a kyokushin karatéra. 1973-ban a Belgiumban élő shotokan mester, Antal János is bemutató edzést tartott a TF-en, így ez a szakág is teret nyert itthon – idén 40 éves a shotokan Magyarországon.

Egymás után nyíltak az edzőtermek szerte az országban, és lassan nálunk is kialakultak a világban is jellemző és meghatározó stílusok: jött a shito-ryu, goju-ryu, wado-ryu...

A karatésok 1980-tól a judoszövetség részeként, mint karate szakbizottság működtek, majd 1984-től a különböző harci művészetek (karate-kickbox-taekwon-do, stb.) kiváltak és önálló szövetségeként folytatták tevékenységüket.

1989-ben megalakult a Magyarországi Harci Művészetek Össz-Szövetsége, amiből 1994-ben kivált

a karate és az olimpiai irányt kitzúve ezt követően Magyar Karate Szakszövetség néven folytatják mind a mai napig működésüket.

A Magyar Karate Szakszövetséghez jelenleg mintegy 500 klubban közel 50.000 igazolt és szabadidő sportoló tartozik.

A karaténak három nagy versenyrendszere van hazánkban: a WKF (ez a sportkarate, amit az olimpiára száznak), az ippon shobu (ide tartoznak a különböző shotokan stílusok) és a knock down (pl. kyokushin karate).

TZ

A shotokan karate Egerben

– A shotokan karate története 1987-ben indult Egerben. A Közgazdasági Iskolában, még mint két éves tartottam az első edzéseket – idézte fel a kezdeteket a vezetőedző, Juhász Ferenc 7 danos mester. – Egyébként Debrecenben ismerkedtem meg ezzel a sportággal. Akkoriban kyokushin volt Egerben. Megkerestem Borza Józsefet, megbeszéltem, hogy nem okoz gondot, ha egy másik stílus, a shotokan is megjelenik a városban. Soha nem felejttem el: az első edzésen százhusz jelentkező volt. Abból mára 4-5 ember maradt.

Az azóta eltelt több mint negyedszázad alatt több helyen is megfordultak a városban a shotokanosok. Egy időben a Sportszarnok galériáján, majd az Egri Vasas birkózó edzőtermében is tartottak edzéseket.

– Nagyon jó viszonyban voltunk Lakatos Bandi bácsiékkel. Sokat készültünk velük ott, kint, szőnyegen. Abban az időben az Egri Vasas SK karate szakosztályként működöttünk. Igazából más talajt kíván a karate, nem azt a fajta birkózó szőnyeget. Erősíteni jó volt, most is nosztalgiaival gondolok arra az időszakra. Sauna, súlyzók, egyéb kiegészítő lehetőségek is rendelkezésre álltak. Remélem, hamarosan sikerül felújítani azt a termet, megérdemelnék a birkózók. Ezt követően a Hadnagy úti vívóterem volt egy ideig az otthonunk, majd jó 17 éve itt vagyunk, a régi 10-es iskola, a mai Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola tornatermében.

A Shotokan Karate Stíluszövetség – SKDUN Hungary nem csak egy egyesület Egerben, annál jóval több: az egész környéket lefedi.

– Én személy szerint három helyen tartok edzést – mondja a vezetőedző. – Hétfőn és pénteken este hattól és fél héttől a Kemény Ferenc Iskolában, kedden és csütörtökön hattól Felsőtárkányban, az Általános Iskolában, míg ugyanezen a napon Mezőkövesden este fél nyolctól tartok edzést. De lehet Andornaktályán, Ostoroson, Makláron, Parádon, Pétervásáran is karatézni. Az elmúlt évben kialakult egy olyan mag, akik köré építeni lehet itt Heves megyében. Három éve csatlakoztunk az Egri Városi Sportiskolához. A legjobbaknak Egerben és Felsőtárkányban tartok edzést, illetve a nagyobb versenyek előtt egész napos edzőtáborokban készítjük fel a válogatottakat. Egyébként nem csak a versenyekre készülünk. Aki hozzánk csatlakozik, annak meg kell tartania az alapvető karate szabályokat. Azokat a katasokat (formagyakorlat) is meg kell tanulniuk, amelyekben nem indul és csatlakoznia kell a vizsgarendszerhez is. Azt szeretném, ha később a versenyzőkből edzők, segítők lennének. Meglátjuk, hová jutunk.

Egerben és Felsőtárkányban összesen 50-en vannak, közülük húszan az Egri Városi Sportiskola színe-



iben is versenyeznek, de a környező településekről is bekerülhetnek a legjobbak a sportiskolába.

– A Shotokan Karate Stíluszövetség-SKDUN Hungary-ben 21 egyesületből több mint 500 tagunk van. Ebben benne vannak a kisebb egyesületek is, ahol tradicionális, nem verseny karatéval foglalkoznak. A környékbeli településeken kívül már Pécsen, Gödöllőn, Budapesten is jelen vagyunk.

A világ- és Európa-bajnokságokon, illetve hazai versenyeken rendre jól szerepelnek a shotokan karatésok, így a legutóbbi újjvidéki világbajnokságon és utánpótlás világbajnokságon (lásd: eredmények) is.

Turay Zoltán



Az EKF Tittel Pál Könyvtár és Médiacentrum szolgáltatásfejlesztése

Az Eszterházy Károly Főiskola Tittel Pál Könyvtár és Médiacentrum szolgáltatásfejlesztése elnevezésű, TÁMOP-3.2.4.A-11/1-2012-0067-es azonosítószámú pályázat 2012. szeptember 1-től 2013. december 31-ig tart. Az Új Széchenyi Terv pályázatán elnyert támogatás összege 47 599 555 Ft. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Az Eszterházy Károly Főiskola Tittel Pál Könyvtár és Médiacentrum szolgáltatásfejlesztése elnevezésű, TÁMOP-3.2.4.A-11/1-2012-0067-es azonosító számú pályázat 2013. szeptemberétől folytatja az egy évvel ezelőtt elkezdett szövegértést fejlesztő foglalkozásokat az óvodáskorúaktól a felnőtt korosztályig az intézmény gyakorlóiskolájában, illetve az Arany János Általános Iskolában, valamint a Szívárvány Óvoda Eszterlánc Tagóvodájában.

A pályázat keretein belül megszületett számos testre szabott alkalmazás a három vezető mobil platformra. Gyorsabban és egyszerűbben kereshetővé vált a könyvtári adatbázis, lényegretörő felület, egyszerű kezelhetőség. Lehetőség van könyvajánló megtekintésére és elérhető a folyóirat tartalomjegyzék is a felületről. Minden platformon elkészült egyedi fejlesztésként egy-egy hasznos alkalmazás. Androidra a Líceum TV on-line adását megjelenítő program, iOS-re Videotórium és on-line könyvtárház, Windows Mobile-ra pedig a könyvtári naptár alkalmazás.



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

Buderus BOSCH remeha

GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize

GÁZKÉSZÜLÉKEK, GÁZKAZÁNOK SZERVIZE

Tüzeléstechnikai szaküzletünk a fűtési szezonban szombaton is nyitva tart 8-12 óráig.

Válassza a minőséget!

KITŰZŐ gombavatóra...

CINÓBER GYORSNYOMDA
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893
gyorsnyomda@cinober.hu
WWW.CINOBER.HU

Ajándékkártyák karácsonyra!

- lávaköves masszáz
- életvezetési tanácsadás
- indiai fejmasszázs
- gerinc torna
- ásvány masszáz
- fitball cardio edzés
- ásvány akupresszúra
- hastánc oktatás
- ásvány terápia
- ásvány ékszer

eletmod@faatimah.hu
www.faatimah.hu
20/9372-618

MI MÉR A KARÁCSONYRA KÉSZÜLTÜNK

SZÜLŐKNEK, NAGYSZÜLŐKNEK
KARÁCSONYI AJÁNDÉK:
ÓRÓK EMLÉKET KÍNÁLÓ CSALÁDI
FOTÓALBUM VAGYI FALINAPTÁR
A CSALÁD FÉNYKÉPEIBŐL

Részletek: www.tevemuhely.hu
Tel.: 06 20 9518 605
e-mail: tevemuhely@gmail.com
Eger, Szarvas Gábor u. 2/b

TESCO Biztosítás
Pénzügyi Partner

Kerüljön a kosárba!

- ✓ A díj pár perc alatt kiszámítható
- ✓ Megkötése egyszerűbb, mint gondolná
- ✓ Pénztárcakímélő megoldás

Részleteket keresse hipermarketeinkben, a Tesco Pénzügyi Partner Pultnál, a 06-1-239-0715 telefonszámon vagy a www.tescoszolgalatasok.hu/hu/tescobiztositas/ weboldalon!

EGYSZERŰ GYORS ELÉRHETŐ ÁR

Tesco Biztosítás szolgáltatója az **AEON**

Biztosítási ajánlatunk 2013. november 15. napjától a következő áruházainkban érhető el. Budapest: Fogarasi út, Váci út, Pólus. Vidék: Budaörs, Százhalombatta, Eger (3300 Eger, Rákóczi út 100.), Székesfehérvár (8000 Székesfehérvár, Aszalvölgyi u. 1.). A részleteket keresse az áruházakban. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

PROGRAMAJÁNLÓ

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ, a Dobó István Vármúzeum, a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár, a Gárdonyi Géza Színház és a Harlekin Bábszínház programjai.

- 9. szombat 10.00–13.00** *Állati jó nap!* Piroska és a farkas táncmese, Kőbe zárt világ, Mondjunk mancsot! – kutyás játszótér, Felelős állattartás, dísz-állat bemutatás, Vadkaland, kézműves játszótér, kalandjáték... Forrás (EKMK). **15.00** Grimm testvérek: Holle anyó. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **15.00** „Darumadár útnak indul...” Magyarnóta műsor Dóczy József miskolci zeneszerző, szövegíró emlékére. BBKH (EKMK).
- 10. vasárnap 10.00–13.00** *Stílusiskola. Szintanacsadás* Vitkovics Alkotóház (EKMK). **10.00–12.00** *Mese-vasárnap.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **10.00** *Hangoló.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **11.00** *Pipitér és libatop.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).
- 11. hétfő 17.00** *Emberhez méltó életminőség.* Előadó: dr. Lenkei Gábor. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **17.00** *Felébredt világ. Meditáció és harmónia.* Előadó: Molnár László. BBKH (EKMK). **17.00** *Bébillér családi mesék.* Gyermekkönyvtár (Könyvtár).
- 12. kedd 10.00** *Pipitér és libatop.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **13.00** *Vagyazz magadra! Idősebbek áldozattá válásának elkerülése.* Előadó: Kaló József nyugalmazott rendőr alezredes BBKH (EKMK).
- 13. szerda 10.00** *Grimm testvérek: Holle anyó.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **14.00** *Az aranypatájú kiscsikó.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **17.00** *A nem ártás elve.* Előadó: Patkós Attila. BBKH (EKMK). **17.00** *Gasztronómia és irodalom. A teljesség felé* Weöres Sándorral – a 100 éve született költő emlékezete. Nemzeti Kávéház Étterem (EKMK). **19.00** *Déry–Pós–Presser–Adamis: Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 14. csütörtök 10.00** *Pipitér és libatop.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** *Grimm testvérek: Hamupipőke.* GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **18.00** *Az emberélet szentsége.* Előadó: Molnár V. József néplélek kutató. BBKH (Hun Fokos Szöv.). **19.00** *Déry–Pós–Presser–Adamis: Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 15. péntek 10.00** *Pipitér és libatop.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **14.00** *41. Gárdonyi Géza versmondó találkozó a Könyvjelző Irodalmi Napok keretében.* Forrás (EKMK). **15.00** *Shakespeare-mesék: Rómeó és Júlia.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **18.00** *Ember, reng a föld alattam. Lírai est F. Gál Sándorral.* Vitkovics Alkotóház (EKMK). **19.00** *Déry–Pós–Presser–Adamis: Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 16. szombat 9.00** *41. Gárdonyi Géza próza- és mesemondó találkozó a Könyvjelző Irodalmi Napok keretében.* Forrás (EKMK). **19.00** *Kocsis I.: A fény éjszakája.* GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).

- 17. vasárnap 10.00–12.00** *Mese-vasárnap.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **10.00** *Hangoló.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **11.00** *Játsszunk mesét! Piroska és a farkas.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).
- 19. kedd 17.00** *Királysírok a tarna mentén – Könyvbemutató.* Vendég: Tóth Sándor történész, a szerző. Könyvtár, Böngésző (Könyvtár).
- 20. szerda 10.30** *Cirka kör. Őlbeli játékok kiscsikó.* Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **10.00** *Az aranypatájú kiscsikó.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **14.00** *Az aranypatájú kiscsikó.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **17.00** *Népi gyógyimódoók szív- és érrendszeri betegségekre, magas vérnyomásra.* Előadó: dr. Petrik Marina orvos-teremtőgyógyász. BBKH (EKMK). **19.30** *A szépség szigete: Korzika.* Az Egri Világjáró Klub vendége: Horváth Viktória. BBKH (EKMK).
- 21. csütörtök 16.00** *Egri tollforgatók.* Előadó: dr. Csiffary Gergely kandidátus, szakíró. BBKH (EKMK). **18.00** *Sport, politika, hit. Találkozás Balczó András-sal.* BBKH (Hun Fokos Szöv.). **18.00** *Fenn és lenn, avagy cirkusz minden.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).
- 22. péntek 11.00** *Ífipont születésnap!* Ifi Pont (EKMK). **19.00** *Eisemann–Nóti–Zágon: Hippolyt, a lakáj.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 22. péntek – 24. vasárnap** *Palócgála 2013. Regionális – Nemzetközi Népzenei Fesztivál.* BBKH (EKMK).
- 23. szombat 9.00** *XVII. palóc mesemondó találkozó a Könyvjelző Irodalmi Napok keretében.* Forrás (EKMK). **11.00** *Sárkánykőr. Mesekör csak felnőtteknek.* Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **11.00** *Tekergő táncház.* Forrás (EKMK). **19.00** *Eisemann–Nóti–Zágon: Hippolyt, a lakáj.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 24. vasárnap 10.00–12.00** *Mese-vasárnap.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **10.00** *Hangoló.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **11.00** *Pipitér és libatop.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** *Szabó M.: Abigél. A Bánfalvy Stúdió ea.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **19.00** *Szabó M.: Abigél. A Bánfalvy Stúdió ea.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 25. hétfő 10.00–13.00** *Stílusiskola. Sminktanácsadás.* Vitkovics Alkotóház (EKMK).
- 26. kedd 10.00** *Az aranypatájú kiscsikó.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **14.00** *Az aranypatájú kiscsikó.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** *Eisemann–Nóti–Zágon: Hippolyt, a lakáj.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **17.00** *Ayurvedikus táplálkozás az egészségért. Ea.: Kaszab Katalin.* BBKH (EKMK). **19.00** *1705 koncert. A Jazz Klub fellépői: Kaltenecker Zsolt – billentyű, Piri Béla – nagybőgő, Dész András – ütőhangszerek.* BBKH (EKMK). **19.00** *Eisemann–Nóti–Zágon: Hippolyt, a lakáj.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 27. szerda 14.00** *Törökvezér vitéz.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **17.00** *Sorsfordulók – sorsfordítók – történelmi szemelvények.* Dr. Bessenyei József,

egyetemi tanár: 1526 – Mohács. Megyeháza díszterme (Könyvtár). **19.00** *Molière: Képzelt beteg.* GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **17.00** *Étkai bizottságok.* Előadó: Patkós Attila. BBKH (EKMK). **19.00** *Eisemann–Nóti–Zágon: Hippolyt, a lakáj.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

28. csütörtök 10.00 *Törökvezér vitéz.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **16.00** *Tudós tanárok – tanár tudósok. Lénárt János munkásságáról szóló könyv bemutatója.* Könyvtár, Böngésző (Könyvtár). **18.00** *Molière: Képzelt beteg.* GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **18.00** *Eisemann–Nóti–Zágon: Hippolyt, a lakáj.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

29. péntek 10.00 *Törökvezér vitéz.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** *Molière: Képzelt beteg.* GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **19.00** *Eisemann–Nóti–Zágon: Hippolyt, a lakáj.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

30. szombat 10.00–14.00 *Adventi játszótér sok-sok kézműves helyszínnel, felkészüléssel az ünnepekre.* Forrás (EKMK). **11.00** *Pilinkázó. Adventnyitó zenés program családoknak.* Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **14.00** *Diabetes világnap. Sorstársi tanácsok cukorbetegnek.* Előadó: dr. Kerényi Zsuzsanna. • Újdonságok, bemutatók, diétás receptek, szaklapok. • Ingyenes vércukormérés. • Figyelemfelhívó belvárosi séta. BBKH (EKMK). **15.00** *Eisemann–Nóti–Zágon: Hippolyt, a lakáj.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **15.00** *Jótekonysági gálaműsor a látássérültek javára.* Uránia mozi (EZE). **17.00** *Jótekonysági bál a Forrás Fogyattékkal Élő Fialatok Alapítványának javára.* Forrás (EKMK). **19.00** *Eisemann–Nóti–Zágon: Hippolyt, a lakáj.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

Időszaki kiállítások

- November 15-ig** *Tündérműző. Szabolcs-Szatmár-Bereg című vándorkiállítás.* Márai Látogatók. (EKMK).
- November 15-ig** *„Földre néző szemek, égre néző lélek.” A Gárdonyi Emlékév alkalmából kiírt országos alkotói pályázat anyaga.* Vitkovics Alkotóház (EKMK).
- November 15-ig** *Harangozó Ilona „Bimbi” festőművész kiállítása.* Márai Látogatók. (EKMK).
- November 24-ig** *15 éves a dósai művésztelep. Válogatás a jászdósai gyűjtemény anyagából.* Templom Galéria (EKMK).
- November 5–30.** *55 éves a Heves megyei fotóklub.* BBKH (EKMK).
- December 31-ig K–V 10.00–16.00** *Arcon formált világkép – Hatvany Lajos (1880–1961).* Egri vár, Góticus Püspöki Palota (Vármúzeum).
- December 31-ig K–V 10.00–16.00** *Elődeink fegyverei, fegyvereink elődei.* Egri vár, Dobó-bástya (Vármúzeum).
- December 31-ig K–V 10.00–16.00** *Múltkirakó. Régészeti kiállítás.* Egri vár, Dobó-bástya (Vármúzeum).

ZÖLDSAROK

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DANKA KLÁRA

Környezettudatos öltözködés

Az egész napos esőzés, hűvös szelek, 20 fok alatti hőmérséklet beálltával nyári ruháinkat elrakosgathatjuk az őszi-télvel, helycserés támadással. Igen ám, de várhat a meglepetés: kihíztuk, kifogytuk, meguntuk a szekrényben tél óta tárolt ruháinkat.

Semmi baj! A környezettudatosság az öltözködésben is változásokat ígér. Egy angol lap adatai szerint évi 2 millió tonna textil kerül a szemétkosba a világszerte, s a 30-as nők évi 30–35 kg textiliát vásárolnak. Ki is dobják nagy részét az új szezonban. Erre építenek a fast fashion cégek, a leköppintott divatos modellekkel, az új vásárlásra ösztönözve. Sikerral. Erre a hőbortra válasz, egy New Yorkban élő, indiai származású nő, Sheena elhatározása, mely felér egy éhségstrájkjal: kizárólag fekete ruhát visel egy éven át. Ugyanazt a 7 fekete kombinálható darabot. Célja felhívni a figyelmet, hogy nem kell állandóan új ruhákat venni, pazarolni, költenek. A kevesebb több-alapon. Emellett adományokat gyűjt az indiai gyerekeknek.

A környezet szennyezése, a gyártás során használt vegyszerek, festékek, a rengeteg felhasznált víz, a már jelenleg is millió tonnában mérhető szén-dioxid-, illetve egyéb károsanyag-kibocsátás egyre nő. A textilgyártás

szórán – elemzések adatai szerint – 8000 féle kemikáliát használnak. S tudnunk kell, hogy a növényvédő szerek 25%-át a nem organikus gyapotültetvényeken szórják szét. Az egyre nagyobb teret hódító, természetes anyaghoz közelítő műszálak azonban még mindig sokszor okoznak allergiát, bőrirritációt. A legnagyobb megoldatlan probléma végülis ugyanaz, mint minden műanyagnál: a hulladék kezelése. Ezek az anyagok ugyanúgy, mint a palackok és műanyag zacskók, igen lassan bomlanak le. Fontos még egészségünkért, hogy a meglévő és újonnan vásárolt textileket csak lebomló, foszfát-, foszfonát- és nonil-fenol-etoxilátmentes mosószerrel mossuk. A tudatos vásárlók csoportja Egerben is aktívan áll az ügy mellett.

Kevesebb gondolunk arra, hogy a turkálóban fellelt ruhák, használt ruhák már vegyszermentesebbek, így nem kerül bürökbe mérgező anyag a festékekből, új anyagból, ha kimosunk természetes mosószerrel és nem tesszük tönkre irritáló, allergiát okozó öblítőkkel jó, friss illatát. Mindig mossunk ki minden új ruhát!

Már városunkban is egyre elterjedtebb „A tégy egy könyvet, végy egy könyvet” akció. Az újrahasznosított

Tipppek:

1. Ne sajnáld a pénzt jó minőségű alapdarabokra: csinos nadrágra, blézere, egy-két blúzra, fekete ruhára. Inkább a kiegészítők, bizsuk esetében engedj a csábításnak, és variáld őket kedvedre.
2. Ne vegyél meg egy ruhát csak azért, mert le van árazva. Gondold át, valóban szükség van-e rá, és passzol-e a meglévő kedvenceidhez.
3. Időnként cseréld el a barátnőiddel a ritkábban hordott (megunt, kihíztott), de még divatos ruháidat, kiegészítőidet.
4. Egyre több ruhacsere-rendezvényt szerveznek hazánkban is, Egerben és környékén is, ahol annyi darabot vihetsz haza a mások által behozott ruhákból, amennyit te magad beadnál a közösbe. Ezekben a helyeken figyelnek arra, hogy csak jó állapotú ruhákból válogathass, ami mégis megmarad, azt jótékony célra ajánlják fel.
5. Az interneten fellelhető cikkek egyre több információt nyújtanak környezettudatos öltözködésünk reformálásáról, lehetőségeiről, nem mellesleg pénztárcánk, családi kasszánk kíméléséről.

Civil Sarok

• Megjelentek a Nemzeti Együttműködési Alap 2014. évre vonatkozó működési és szakmai pályázati kiírásai. Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő előterjesztéseit a NEA kollégiumok elfogadták, amellyel megnyílt a lehetőség, hogy a civil szervezetek működési támogatására és szakmai programok megvalósítására pályázzanak. A működési kiírás egységes szerkezetben, egy pályázati kiírás keretében jelent meg, a szakmai programok támogatására kollégiumonként külön-külön kiírások jelentek meg.

<http://civil.info.hu/web/nea/palyazatok>

• A Civil Információs Centrum több alkalommal és helyszínen fog a NEA pályázati kiírással kapcsolatosan információs és szakmai napot tartani november hónapban. Figyeljék a kiírásokat a honlapon és a hírlevelben!

www.egrinormaalapitvany.hu



anyagú ruhák divatja országszerte terjed, így városunkban is. A turik mellett teret hódít a csere-bere, bolhapiac eredettel, ahol még pénzért zajlott az akció. A konténeres ruhagyűjtőt már elhelyezték Egerben és karitatív osztják el a beledobott, tiszta, rendes ruhákat.

Más-más elnevezés, de a lényeg ugyanaz a garázsboltoknál. A játékszabály: tiszta, nem lyukas, nem kikapott, nem szakadt, de kimosott, vasalt (gombok, zipzár is rendben) ruhákat bevisszük a közösbe. Vagy kupont kapunk, és később vagy azonnal, kedvünkre valót válogathatunk, vagy ahány darabot beviszünk a közösbe, annyit vihetünk haza cserébe. Ez mostmár nemcsak ruhákra vonatkozik a A csebokszárn nemrég nyílt meg egy garázsban is.

Itt nemcsak ruhát ruháért, de használati tárgyakat, tányérokat, poharakat, játékokat, cipőket, táskákat, ágyműt, takarókat, lámpákat lehet beváltani kuponért vagy bevitt, megunt, fölöslegessé vált tárgyakat, ruhákat.

A lényeg, pénztárca nélkül zajlik minden formája e csere-berének, ahol nem kell pénz, csupán néhány csereképes dolog. Ez lehet megunt ruha, játék, edény, könyv, ékszer. A lényeg, hogy használható, jó állapotban legyen, hogy minél hamarabb gazdára találjon, és örömet okozzon annak, aki felfedezi. Van, ahol a ruhákat átnézik, kapunk egy cetlit, amire ráírják, hány darabot hoztunk, pont ennyit is vihetünk.

A megmaradt ruhák mindenhol a rászorulókhoz kerülnek, de gyűjtöttek már takaróknak való törölközőket, rongyokat, pokrócokat menhelyes kutyáknak városunkban is.

Az újrahasznosított ruhákat kínáló boltokban, néhány helyen terjed a varrós workshop. Itt nemcsak a bevitt ruhák cserélhetőek be, de pulóverból derékmelegítő, sál, kesztyűt, szatyrot kreálnak. Szemléletformálás céljából gyerekeket is bevonnak, átfestenek, ráfestenek textilfestékkel, átalakítanak, applikálnak. A saját kreatív nagy örömet, sikert okoz készítőjének.

Néhány helyen városunkban környezetformáló előadások szervezésével színesítik a ruhaválogatást. Tudatosítva a környezetvédelem lehetőségét a környezettudatos öltözködésben és az abban rejlő lehetőségekben.

Jónak lenni – jobbá tenni!

Öko Skanzen

A Szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeum öko programsorozata a háztartásban alkalmazható régi praktikákkal ismertette meg az érdeklődőket a Márai Látogatóközpontban. Hogyan szedhetünk ki foltokat vegyszerek nélkül? Hogyan bánjunk például a gyapjúval és a lennel? Milyen praktikákat ismertek nagyanyáink a háztartásban?

Többek között ezekről tartottak bemutatót hétvégén a szentendrei skanzen kézművesei. A program több mint egy hónap alatt az ország számos városába eljut, hogy megmutassák a mai édesanyák, fiatalok számára a régmúlt technikáit a konyhától a kerten át egészen az egészség megőrzéséig.

Aki lemaradt, a program honlapján talál hasznos olvasnivalót: <http://skanzen.hu/oko/>

A függőségek megelőzése

Rizikó és védőfaktorok

A világ folyamatos fejlődése, és a modern társadalom kihívásai hatással vannak mindennapi életünkre is. A hétköznapiak során számtalan olyan helyzettel találkozhatunk, amelyek próbára teszik alkalmazkodó képességünket. Az ilyen helyzetek mindig magukban hordozzák belső egyensúlyunk felborulásának veszélyét is. Aki megreked egy ilyen helyzetben, és nem képes a lelki egyensúly helyreállítására, annak számos negatív következménye lehet. A megoldatlan krízisek hatással lehetnek testi és lelki egészségünkre, megnövelik a betegségek, és sok esetben a függőségek és a depresszió kialakulásának esélyét is.

Az utóbbi évtizedekben a társadalom változásaival együtt a pszichológia tudományában is megjelent egy szemléletváltás. Korábban a beteg, kóros lelki folyamatok álltak a kutatások középpontjában. A pozitív pszichológia megjelenésével a figyelem az egészséges személyiség irányába fordult. A pszichológusok felfigyeltek arra a jelenségre, hogy bizonyos emberek súlyos traumák után is képesek arra, hogy visszanyerjék lelki egyensúlyukat. Ezt a képességet elnevezték rugalmas ellenállási képességnek, idegen kifejezéssel rezilienciának. Az élet során bekövetkező krízisekre mindenki másképpen reagál, az emberek alkalmazkodó képessége között nagy eltérések lehetnek. A pozitív pszichológia célja, hogy segítse azoknak a veszélyeztető és védelmet nyújtó tényezőknek a felismerését és megértését, ami hozzájárul az emberek testi és lelki egészségének megőrzéséhez. A cikkben megpróbáljuk a teljesség igénye nélkül bemutatni azokat a rizikó- és védőfaktorokat, amik befolyásolhatják lelki egészségünket. A felsorolt védő tényezők megerősítésével és a kockázati tényezők leépítésével esélyt adhatunk egy örömtelibb, egészségesebb életre. Fontos lenne, hogy ezekre már a serdülőkort megelőzően is figyelmet fordítsunk, hiszen a fiatalok fejlődési sajátosságaiból adódóan nagyobb kockázatnak lehetnek kitéve.

A megelőzésben kiemelt szerepe van a családi kapcsolatoknak, és a társas támogatásnak. Sok szenvedélybetegséggel küzdő ember életéből hiányoznak a reális és értelmes célok, a valahová tartozás, és a siker átélésének érzése. A sportolás, a szabadidő tartalommal való megtöltése, és a vallásgyakorlás mind védelmet jelenthet az alulmunka és a magány érzésének elkerülésében.

Védőfaktorok:

- Pozitív jövőkép, reális életcélok megéléte, élet értelmességének érzése
- Vallásosság, vallásgyakorlás
- Önbizalom
- Kapcsolatteremtő készség
- Tervezés és döntéshozó képesség
- Társas ellenállóképesség – nemet mondás képessége
- Hatékony konfliktusmegoldás és nyílt kommunikáció
- Mások segítése
- Sikerorientáltság, sikeresség érzése, megfelelő teljesítményre törekvés
- Családi támogatás, jó szülő-gyermek kapcsolat, szülők bátorító magatartása



- Segítő iskolai környezet, ami segíti az elköteleződést a tanulás iránt
- Ifjúsági szervezetekhez, közösségekhez való tartozás
- Sportolás, sportklub tagság, támogató társas kapcsolatok
- Szabadidő hasznos eltöltése, kreativitás fejlesztése – hobbi tevékenységek

A függőség kialakulásában szerepet játszó kockázati tényezők:

- Alacsony feszültségtűrés, túlzott érzékenység
- Családi konfliktusok, bizalom hiánya a családban, családon belüli bántalmazás
- Gyermekkori traumák, elhanyagoltság vagy túlvédő szülői magatartás
- Mély, bensőséges emberi kapcsolatok hiánya
- Feldolgozatlan veszteségek: gyász, munkahely elvesztése, válás
- Túlhajszolt életvitel, fokozott stressz, betegségek
- Feleslegesség érzése, életcélok hiánya
- Változás a társadalmi, szociális helyzetben: szegénység, hajléktalanná válás, pályakezdés
- Fogyasztói társadalom hatásai: könnyen és gyorsan megszerzhető örömmök keresése
- Társadalmi minták hatása: pl. alkoholfogyasztás és dohányzás elfogadottsága
- Tv, internet, közösségi oldalak, mobiltelefon kényszeres használata
- Bármilyen tevékenység, ha az örömszerzés kizárólagos formájává válik



Sok esetben nagyon nehéz, vagy szinte lehetetlen ezeknek a veszélyeztető tényezőknek (pl.: bizonyos személyiségvonásoknak, túlhajszolt életvitelnek) a megváltoztatása. Ha valakinek az életében egyszerre több kockázati tényező is jelen van, akkor nagyon fontos, hogy emellett tudjon találni olyan tevékenységeket, amik képesek ezeket ellensúlyozni. A Karitás fenntartásában működő RÉV Szendélybeteg-segítő Szolgálat munkatársai, és a Caritas Hungarica Eger Alapítvány által az Új Széchenyi terv keretében megvalósuló programok segítséget nyújthatnak a szenvedélybetegségek kialakulásának megelőzésében.

Amennyiben úgy érzi, hogy saját erejéből nem képes változtatni, de van elég bátorsága segítséget kérni, akkor az alábbi elérhetőségeken szakszerű segítséget kaphat.

(Forrás: Píkó Bettina – Védőfaktorok nyomában)

Tóth Róbert

3300 Eger, Kolozsvári út 49. Tel.: 36/518-328 Mobil: 30/692-5785
 egerrev@gmail.com • caritas.egeszseg@gmail.com
 www.egerrev.hu



MOZIMŰSOR

AGRIA MOZI

november 7–12. Insidious – A gonosz háza (16:00, 20:30) • **Phillips kapitány** (15:30, 18:00) • **Metro Manila** (18:15) • **Deresztő mélység** (20:45) **november 13. Insidious – A gonosz háza** (16:00, 20:30) • **Phillips kapitány** (15:00, 17:30) • **Metro Manila** (18:15) • **Deresztő mélység** (20:45) **november 14–20. A jogász** (15:30, 17:45, 20:00) • **Khumba 3d** (16:00, november 16–17-én 14.00 órakor is!) • **Phillips kapitány** (18:00, 20:30, november 20-án csak 18.00 órakor!) • **Anyai szív** (17:00, 19:15) **november 21–27. Az éhezők viadala – Futótűz** (15:30, 17:45, 20:15) • **Justin, a hős lovag 3d** (16:00, november 23–24-én 14.00 órakor is!) • **A jogász** (18:30) • **Alabama és Monroe** (17:00, 19:00, november 27-én csak 17.00 órakor!) **november 28. – december 4. Az éhezők viadala – futótűz** (15:30, 17:45, 20:15) • **Az év csatája 3d** (16:00, 20:30) • **Eltitkolt életek** (18:00) **IFI MOZI** Mozizz féláron minden kedden IFI kedvezménnyel a Cinema Agria Moziban! Ha egri fiatal illetve egri diák vagy! A kedvezmény 29 éves korig vehető igénybe. **Az Ifi Mozi belépő ára: 595 Ft/fő.** **november 12. Insidious – A gonosz háza** (16:00) **november 19. Phillips kapitány** (18:00) **november 26. A jogász** (18:30) **december 3. Az év csatája 3d** (16:00)

URÁNIA MOZI

Novemberi akció az Uránia moziban: a 14.00 órás előadásokra egységesen 1000 Ft a mozijegy! **november 7–8 és 10–13. Khumba 3d** (16:00) • **Derült égből fasírt 2 – A második fogás 3d** (18:00, november 10-én 14.00 órakor is!) • **Végjáték** (20:00) **november 9. Derült égből fasírt 2 – A második fogás 3d** (14:00) • **Végjáték** (15:45) **Metropolitan operaközvetítés az Uránia moziban! november 9. 19.00 óra Puccini: Tosca.** Várható vetítési idő: kb. 3 óra 35 perc **november 14–20. Thor: Sötét világ 3d** (15:30, 18:00, 20:30) **november 21–27. Thor: Sötét világ 3d** (15:30, 18:00, 20:30) **november 28. – december 4. Gru 2 3d** (16:00, november 30-án és december 1-jén 14.00 órakor is!) • **Thor: Sötét világ 3d** (18:00, 20:30)

ARANYÉLETKORÚAK MATINÉJA

november 13. Tisztelgés az egri vár hőseinek. Előadó: Kerékgyártó József **november 20. A Rákóczi-szabadságharc problémái.** Előadó: dr. Nemes Lajos nyugalmazott levéltár igazgató **november 27. Buktatók a cukorbeteg kezelésében.** Előadó: dr. Gyetvai Gyula nyugalmazott igazgató-főorvos

ILLÉS GYÖRGY TEREM

november 7–8. és 10–13. Elhallgatott gyalázat (17:30, november 9-én 17.00 órakor!) **november 14–20. Deresztő mélység** (17:00, 19:00) **november 21–27. Dolma lányai** (17:00, 19:00) **november 28. – december 4. Bettie-mobil** (17:00, 19:00)

A karácsonyfa alatt is jól mutat

Harmónia Szépségszalon
 ajándékutalvány

178

féle szolgáltatásból választhat



szép kártyát, Egészségkártyát, Erzsébet utalványt elfogadunk!

Minden ami szépség a legjobb árakon
 hölgyeknek, uraknak.

Alakformálás

Krio lipolízis: sejtfagyasztással történő végleges zsíreltávolítás | Presszoterápia: elektrostimulációval és infrával, a súlyvesztés garantált | Lézeres zsírbotlás: intenzív, turbó karcsúsítás | Ultrahangos kavitáció, rádiófrekvencia, digitális vákuumpömpölőző zsírgyula, flabélis edzőgép, 3D Vibro training

Wellness szolgáltatások

Sokoldalú masszázskészítések: gyógy-, talp-, csokoládés-, aromaterápiás-, mézes-, lávaköves és nyirokmasszázs, Dermalife SPA infra- és gőz szauna élménykabinban

Kozmetikai szolgáltatások

IPL végleges szőrtelenítés, értágulat Rosacea kezelés, bőrfiatalítás, bőrfeszítés, mezoterápia, oxigénkezelés | Manikűr, pedikűr, tartós géllakk, műkörömépítés. Sexy cacao állószolárium, UV-mentes barnítás

Hidegterápia

Mínusz 180 C-os kriokabinban az élet megújul

A régió legtöbbet olvasó iskolája/települése verseny

Szeretne Ön az *Észak-Magyarország Régió legtöbbet olvasó településének* lakója lenni? Szeretné, ha iskolád *A régió legtöbbet olvasó iskolája* címmel büszkélkedhetne?
HA IGEN, NE HABOZZ/ON! OLVASS/ON!

A Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár pályázatot hirdet *A legtöbbet olvasó iskola/település* cím elnyerésére a „Nyisd ki a világot!” pályázat keretében.
„A legtöbbet olvasó...” cím elnyerésének feltételei:

- A Régiós Játék egy fordulójának megoldása (több forduló megoldása újabb pontokat jelenthet – a feladatok a könyvtárban elérhetők).
- A „30-as toplista” könyvei közül legalább egynek az elolvasása, a hozzá kapcsolódó feladatlap kitöltése (minél több könyv forgatása növeli a cím elnyerésének esélyét).
- Részvétel a könyvtár rendezvényein.

Miért érdemes a versenybe benevezni?

- Mert új irodalmi élményekkel gazdagodhat,
 - mert a hírnév elnyerése mellett értékes kis házi könyvtárral jutalmazzuk a legtöbbet olvasó iskola könyvtárát, a legtöbbet olvasó település legaktívabb olvasóját.
- A verseny további részleteiről tájékozódj/ on a régió megyei ill. települési könyvtáraiban ill. a Nyisd ki a világot! blogon (<http://brody.iif.hu/nyisdkiavilagot/Legtobbet olvaso verseny>), elektronikus és nyomtatott hírleveleinkben!



TÁMOP-3.2.4.B-11/1-2012-0005 „Nyisd ki a világot!” országos könyvtári szolgáltatások bővítése, fejlesztése az oktatás és képzés támogatásának érdekében



Net-Chat

10 órás informatikai foglalkozások a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtárban

Könyvtárunk folytatja az Európai Unió támogatásával az évek óta óriási népszerűségnek örvendő informatikai foglalkozások szervezését. A tanfolyamok 10 óráskak, hetes turnusokban, naponta 17.00-tól 19.00 óráig tartanak.

Jelentkezni lehet a Központi Könyvtár Olvasószolgálati Osztályán: 3300 Eger, Kossuth L. u. 16., (Tel.: 516-595).

A tanfolyamokon való részvétel ingyenes!

Elsősorban azok érdeklődésére számítunk, akik már rendelkeznek alapvető számítástechnikai ismeretekkel, kezdő tanfolyamaink anyagát elsajátították és szeretnék tudásukat elmélyíteni és bővíteni.

Kezdesi időpontok 2013. II. félévében:

Este 17.00–19.00 óra között

2013. november 11–15.

2013. december 2–6.



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Hotel Garni Veszprém

Veszprém szívében a vásárcsarnok és az autóbusz pályaudvar szomszédságában, családi környezetben várjuk vendégeinket. Az újonnan épített szállóban önkiszolgáló étterem, recepció, szobáinkban kábel TV és zárt parkoló biztosítja vendégeink kényelmét. Gyalogosan – parkolási gond nélkül – néhány perc alatt elérhető a város sétáló utcája és nevezetességei. Vendégeinket személyre szabottan segítjük további programjaink szervezésében.

Áraink:

Egyágyas szoba 6.300,- Ft/éj
Kétágyas szoba 9.000,- Ft/éj
Pótágy 1.900,- Ft/éj

Gyermekkedvezmények:

6 év alatt ingyenes,
6–14 év között 50%,
Csoportok (6 főtől) 10%,
Diákcsoport (6 főtől) 15%.
Áraink az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák.

Hotel Garni • 8200 Veszprém Jutasi út 13.
Tel.: (06 88) 424 136, 06 30 28 60 641, 06 30 811 7678
www.hotelgarni.hu • E-mail: hotelgarni@hotelgarni.hu
hotelgarni@chello.hu

Esküvői Videó és Fotó
+36/20 979-57-15 robertvozar@gmail.com
WWW.VVS.HU



Fókuszban a propaganda

A propaganda a 20. század folyamán életünk részévé vált. Ennek a folyamatnak egyik érdekes állomása volt az első világháborús összeomlást, majd az őszirózsás forradalmat követő Magyarországi Tanácsköztársaság propagandája. Ebben az időszakban egy rendkívül intenzív propaganda-tevékenység folyt, annak ellenére, hogy ez egy rövid időintervallumra korlátozódott. Am éppen emiatt alkalmas a tudományos igényű kutatásra. Ez a projekt ezt a célt tűzte ki maga elé, mely remélhetőleg a történelem egy újabb szeletéről adhat teljesebb képet.
Szabó Viktor
A kutatás a TÁMOP 4.2.4.A/2-11-1-2012-0001 Nemzeti Kiválóság Program című kiemelt projekt keretében zajlott. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

PARKETTA TECHNIKA Laminált padló- és faparketta szakkereskedés
Na ettől biztos padlót fog!
7 mm-es 31-es rusztikus fenyő laminált padló 1699 Ft/m² + RÁADÁS AJÁNDEK SZEGŐLÉC
- LAMINÁLT PADLÓK
- FA SZALAGPARKETTÁK
- CSAPHORNYOS PARKETTÁK
- SVÉDPADLÓK
- TRÓPUSI PARKETTÁK
- BAMBUSZ PARKETTÁK
- RAGASZTÓK, LAKKOK
EGER, KOHÁRY ÚT 29. TEL.: 06-36/312-041
www.parkettatechnika.hu

EGER VÁROSGONDOZÁS ÉPÜLETEK ÉS LÉTESÍTMÉNYEK BONTÁSA és KONTÉNERES TÖRMELEKSZÁLLÍTÁS. (4,5 m³, 8 m³, 15 m³, 20 m³)
Vállaljuk bontási munkák végzését a keletkezett hulladék feldolgozásáig, és vegyesen vagy szelektíven gyűjtött építési-bontási és egyéb hulladékok szállítását.
Gyors, rugalmas ügyintézés, törvényes, dokumentált hulladékkezeléssel.
Értékesítünk betontöretet és különböző bontott újrafelhasználható építési anyagokat.
Kérjük gyűjtse a törmelékét is szelektíven, mert akkor jelentős kedvezményt biztosítunk!
Információ és megrendelés: Városgondozás Eger Kft.
Eger, Homok u. 26. sz. • Tel.: 06-36/516-849, 411-144 • fax: 06-36/513-217
e-mail: varosgondozas@varosgondozaseger.hu

EGER BRILL TAKARÍTÓSZOLGÁLAT EGER

(06 20) 9359 211

Épülettakarítás. Szalagfüggöny-, szőnyeg-, kárpittisztítás, szőnyegtisztítógép-kölcsönzés házhozszállítással, magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt.

ÖKO TAKARÍTÁS



Kollekcióváltás miatt BEMUTATÓ BÚTOROK KIÁRUSÍTÁSA -50%!!!*
*Az akció egyes bemutató termékekre vonatkozik. 2013. 11. 30-ig, illetve a készlet erejéig.
Balla Bútor
minőségi bútorok verhetetlen áron
Eger, Cifrakapu u. 164.
(A DIEGO és az EURONICS mellett)
(06 36) 537 160
WWW.BALLABUTOR.HU

Európai mikrohitel csúcstalálkozó Magyarországon

A Magyar Mikrofinanszírozási Hálózat meghívására Budapesten tanácskoztak Európa mikrohitel hálózatainak vezetői. Farkas Zoltán, a Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvány HMVTA elnöke elmondta: a rangos szakmai eseményen részt vett mások mellett Jorge Ramirez Puerto a European Microfinance Network (EMN) ügyvezető igazgatója, továbbá az Egyesült Királyság mikrofinanszírozási hálózatának ügyvezető igazgatója, Németország, Belgium, Spanyolország és a Skandináv országok hálózatainak vezetői, valamint az olasz hálózat képviselője is.

– Magyarország számára külön jelentőséggel bír, hogy a tanácskozáson az európai szakmai kérdések megvitatása mellett külön napirend volt a magyarországi mikrofinanszírozási szektor áttekintése is, melynek során a fórum résztvevői szakmai ajánlásokat, direktívákat fogadtak el a magyar döntéshozók számára – bocsájította előre Farkas Zoltán.

elsők között itt tették lehetővé non-profit alapítványok számára a mikrohitelzés lehetőségét – hangsúlyozta. – Pillanatnyilag kizárólag ezek a vállalkozásfejlesztési alapítványok folytatnak olyan mikrohitelzési tevékenységet Magyarországon, mely során a program pozitív társadalmi hatásai nagyobb jelentőséggel bírnak, mint a pénzügyi megtérülési szempontok.

Mint a HMVTA elnöke, rámutatott, a nemzetközi tapasztalatok figyelembevételével meghatározott ajánlások magukban foglalják a mikrofinanszírozó szektorra vonatkozó legfontosabb jogi szabályozási direktívákat valamint a közpénzekből történő programfinanszírozás legfontosabb alapelveit. – Közös volt az az álláspont, miszerint a jogi szabályozás tekintetében Magyarország igen jól teljesít. Európában az

Mint ismert, a mikrofinanszírozás lényege, hogy olyan ügyfelek számára nyújt kisebb összegű kölcsönöket, akik a profit orientált pénzügyi szolgáltatóknál csak korlátozott mértékben hitelképesek, elsősorban gazdaságossági és kockázati megfontolások miatt. Magyarországon a Nemzeti Kisebbség- Fejlesztő Konzorciumot alkotó megyei és fővárosi vállalkozásfejlesztési alapítványok jelentik ennek a finanszírozásnak a gerincét. Az alapítványok által jelenleg kezelt hitelek összege meghaladja a 32 milliárd forintot, amely több ezer magyar család boldogulását szolgálja. (X)



Sikeres az „egri hitel”

– Rendkívül sikeresen indult július elején az egri önkormányzattal közösen létrehozott úgynevezett „egri hitel” elnevezésű termékünk, amely először biztosított a megyeszékhelyen 2,5 százalékos kamatozású hitel-lehetőséget a városban adózó vállalkozások számára – bocsájította előre Farkas Zoltán. A HMVTA elnöke szerint az első három hónap tapasztalatai alapján ki lehet jelenteni: több mint 30 vállalkozás számára 200 millió forintot meghaladó forrást folyósítottak, és további 50 millió forintnyi hitel elbírálása is folyamatban van már. – Tekintettel az előzetesen kalkulált 500 millió forintos keretösszegre, még 15-20 egri vállalkozás számára van lehetőség a kedvezményes hitel igénybevételére, amire mindenkit biztatok. Reméljük, hogy a program tapasztalatainak összegzése után, akár a jegybanki növekedési hitelprogrammal karöltve, újabb ütemmel folytatható a kezdeményezés – tette hozzá Farkas Zoltán.

Bőr- és szőrmeruházat

- bélés- és cipzárcsere •
- javítás • alakítás •
- tisztítás •
- festés •

Eger
Liszt F. u. 19.
(36) 314 492 • (30) 903 8546

Minőségi SZÖNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS, SZÖNYEGSZEGÉS

Az ország legkorszerűbb üzemében

(36) 314 492 • (30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19

Próbáld ki egy mesterfodrászt!

Szolgáltatásaim:

- exkluzív hajszerkezet-újraépítés, azonnal érezhető hatással,
- férfi hajvágás,
- trendi melírtechnikák,
- kímélő dauer (puha marad a haj),
- hajhosszabbítás,
- prémium kategóriás termékek.

Bejelentkezés: Setény Karolina, (06 20) 775 7616
Technika Háza – Angelika szalon • Eger, Klapka Gy. u. 1.

Ködmön Csárda Boréterem - Kultúra és gasztronómia

Tel./Fax: (36) 413 172 • kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu

www.szepasszonyvolgy.eu

- Esküvők
- Ballagási vacsorák
- Családi rendezvények
- Konferenciák

Új Dacia Logan MCV

MAXIMÁLIS hely, MINIMÁLIS ár

már 2 170 000 Ft-tól

DACIA LPG

www.daciaeger.hu

- Hatalmas, 573 literes, könnyen átalakítható csomagtér
- Media Nav érintőképernyős multimédia rendszer
- Alacsony üzemeltetési költségek

3 ÉV GARANCIA

A feltüntetett kezdőár és az ajánlat 2013. 10. 01-től visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. *A garancia 3 év vagy 100 000 km, a kettő közül előbb elért érték erejéig. Logan MCV vegyes fogyasztás (l/100km: 3,5 - 5,8 CO₂-kibocsátás g/km: 99 - 135. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás, illetve CO₂-kibocsátás a mindenkor hatályos szabályok által előírt mérések eredménye. A képen látható autó illusztrációján jelen tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek, részletek márkakereskedésünkben!

SHICK-R KFT.
3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20., TEL.: 06 36 511 980, FAX: 06 36 511 981

KEPES INTÉZET

É P Í T É S Z E T E N
I N N E N É S T Ú L

EKLER DEZSŐ HÁZAK

2013. 09. 21. – 12. 31.
Eger, Széchenyi utca 16. | +36 36 420044
www.facebook.com/kepeskozpont

Támogató: **EGER MÉDIA**

'Egri Hitel' mikro-, kis- és középvállalkozásoknak a Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvánnyal

Maximum igényelhető hitelösszeg:

- Beruházási hitelcél esetén 10 000 000 Ft
- Forgóeszköz hitelcél esetén 6 000 000 Ft

Futamidő:

- Beruházás esetén: maximum 10 év
- Forgóeszköz hitel esetén: maximum 3 év

Hitelkamat: 2,5% (Az első 3 évben. Hosszabb futamidő esetén a 3. évet követően 4,5%)

Feltétel: Egri helyi adót folyamatosan és pontosan fizető vállalkozások részére

Saját erő mértéke: 10%

Hitel biztosító: forgalomképes ingatlan

(A konstrukció a forrás erejéig tart.)

Az Alapítvány elérhetőségei:

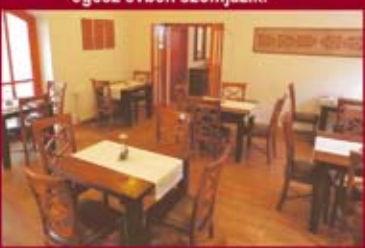
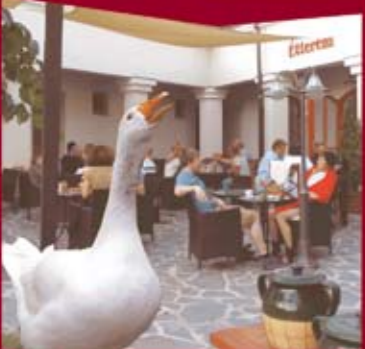
Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvány
3300 Eger, Trinitárius u. 2. ■ Tel.: (06 36) 410 724 ■ www.hmvk.hu

www.hajduhegy.hu

Egy városrész mindennapjai...

Servita Udvarház
étterem, grillterasz, kávézó

„Aki Márton-napján libát nem eszik,
az egész évben éheznek,
aki pedig újbort nem iszik,
egész évben szomjazik.”

Asztalfoglalás:
36/311-746
servitaudvarhaz@evatzrt.hu
Étteremünk megközelíthető
a Kocsik Marcipánia felől is.

Kemencés libanapok
2013. november 8-11.
Állítsa össze saját menüsorát a kínálatból!

Élőételek:
Töltött libanyak kemencés cipóval 550 Ft

Levesek:
Libaleves májas batyúval 650 Ft
Liba erőleves lúdgégetésztával 650 Ft

Főételek:
Ludas kása 1200 Ft
Konfitált libamell őszi gyümölcsraguval,
sütőtökpürével 2900 Ft
Ropogós libacomb gyömbéres lila-
káposztával, hagymás tört burgonyával 2500 Ft

Desszertek:
Birsalmás pite 220 Ft
Libalízer birspürével 300 Ft
Brauni vörösboros szilvaöntettel 690 Ft

Újbor: a Juhász Testvérek Pincészetéből
Primőr Rose, Muscat Ottonel, Gyöngybor

A konyhafőnök ajánlata
Libagenerális 17.500 Ft
(4 fő részére, előrendelésre)
Libaleves lúdgégetésztával
Egészben sült liba vegyes körettel
/lila káposzta, sütőtökpüré, birsalmás törtburgonya/
Mézes zserbó

www.servitaudvarhaz.hu

November 22-január 5.
Adventi udvar
a Servita Udvarházban

Az Udvarház fedett teraszán,
a kályhatűz kellemes melegében
forró italokkal, adventi ételekkel
várjuk vendégeinket!



Búcsúztassa 2013-at a
SERVITA UDVARHÁZBAN!
40 fős éttermünk
egyedi, különleges hangulatú
helyszínként ajánljuk
szilveszteri vacsoraest,
buli rendezésére.
A menü összeállítására kérjen
egyedi ajánlatot!

Asztalfoglalás: 36/311-746

Beauty Box
SZÉPSÉGSTÚDIÓ

A kupon felmutatójára
minden szolgáltatásunkhoz egyszeri
9 perc ingyen szolít
ajándékozunk.
Érdeklődni az üzletben.

Eger, Vörösmarty út 101. · Tel.: 36/413-367 · www.beautyboxegerhu

Működőm
Bejelentkezés: Gregor Zita
06-30/94-57-960

Működőm-extrém formák:
- Stiletto
- Extrém Stiletto
- Edge
- Pipe
- Orosz- és gótikus mandula

Tartós és minőségi szalonkörtömök:
- akril és aquarell festés
- porcelán és egyéb díszítés

Gel Lack
Japán Manikűr
Női-Férfi Manikűr
Porcelán ékszerkészítés

Fodrászat
Bejelentkezés: Szendrői Kata
06-20/340-8807

- női, férfi, gyermek hajvágás
- hajfestés, satír, melírozás
- alkalmi és esküvői frizura
készítése
- hajhosszabbítás
- afrofonás
- hajújrapiálás 4 lépésben
- tartós - keratinos hajsmitás

Nyitva : hétfő - péntek : 8.00- 18.00 szombaton : igény szerint

Lapunk következő száma 2013. november 29-én jelenik meg. Hirdetésfel-
vétel november 20-ig: (06 30) 254 0755 · egrimagazin@mediaeger.hu

www.mediaeger.hu

**TÁJÉKOZÓDJ EGYSZERŰEN
ÉS KÉNYELMESEN
A MOBILODON!**

információk

programok

üzletek

akciók

EGRI KORONA
BORHÁZ







www.koronaborhaz.hu

wine@koronaborhaz.hu
rendezveny@koronaborhaz.hu

EGRI
KORONA
BORHÁZ


CROWN WINEHOUSE

**TÉLIGUMI-
VÁSÁR**

már
7500 Ft
-tól kaphatók



GUMI NÍVÓ
Gumiszerviz és kereskedés
3300 EGER - DEMÉNDI ÚT 18.
(+36 30) 302 1417



Agria Park mobilbarát verzió

agria park
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

www.agriapark.hu



1 ÓRA PARKOLÁST MI FIZETÜNK,
ha az így jelzett üzletben vásárol.
Parkolójegye ellenőrzőszelvényének
bemutatása esetén,
árengedmény formájában.
Az üzletek a vásárlási limitet
eltérően állapítják meg.



Arany Chimera Ékszer	Szt. János u. 14.
Bad Boys Férfidivat	Szent János u. 11., Katona tér 5-7.
Bajcsy Csemege	Bajcsy-Zs. u. 17
Baró Bőr Táskadivat	Dobó tér 1.
Bikavér Borház	Kis Dobó tér 10.
Bizsu Centrum	Szt. János u. 5.
Cinóber Gyorsnyomda	Bródy S. u. 1.
Cinque Divat	Zalár út 1.
Daragó Ékszer	Széchenyi út 13.
Dió Gyógyfűszertár	Jókai út 1/a.
First Fehérnemű	Szt. János u. 2.
Franco-Trade Papír-Írószerszám	Dobó tér 2.
Fuji Fotó	Kis Dobó tér 10.
Grossó Divat	Szt. János u. 10.
HBH Étterem	Bajcsy-Zs. u. 19.
Hossó ABC	Katona tér 1-3.
Hozman Fotó	Szt. János u. 14.
Illat Centrum	Szt. János u. 5.
Írisz Optika	Jókai út 12.
Kabala Tini Divat	Szt. János u. 3.
Merkur Papírbolt	Széchenyi út 13.
Norbi Update Üzlet és Kávézó	Széchenyi út 23.
Oké Divat	Bajcsy-Zs. u. 6.
Parfüméria	Dobó tér 2.
Per Solo Női Divat	Szt. János u. 5.
Prana Túrabolt	Bajcsy-Zs. u. 15.
Real Divat	Szt. János u. 7.
Sláger Divat	Érsek u. 2. (Széchenyi út sarok)
Szemfény Optika	Bajcsy-Zs. u. 13.
Sziluett Fehérnemű	Jókai út 10.
TomCat Játékbolt	Jókai út 3.
Vital Centrum Biobolt	Jókai út 10.

KIADÓ LAKÁS

Területi képviselőnek, irodának is alkalmas 1 szobás, 48 négyzetméteres lakás kiadó Eger belvárosának szélén, a Grónay Sándor utcában, egy társasház 4. emeletén.

kiadolakasegerben@gmail.com



KERTÜNK BOLTJA

H-3300 Eger, Hatvani Kapu tér 1.
Telefon/fax: +36-36/411-512

EGER
MÉDIA

HANNA
tisztánlító jósnő
(+36 30) 439 2069
Eger, Kossuth L. u. 22.

KÉSZÜLJÖN FEL A TÉLRE!

Dijmentes gumicsere!* GOODYEAR 195/65R15 91T **16 990 FT**

2013.10.01-től 2013.11.23-ig

RENAULT COMFORT ASSISTANCE
5 hónapra DÍJMENTESEN

SHICK-R KFT.
3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20., TEL.: 06 36 511 980, FAX: 06 36 511 981

Szeretettel hívunk és várunk minden egri lakost és baráti társaságot **A HOTEL SZENT ISTVÁN****-ba EGY VARÁZSLATOS SZILVESZTER ÉJSZAKÁRA!**

Gálavacsoránk két helyszínen kerül megrendezésre. Önök választhatnak, hogy a Mediterrán Étteremben vagy a Trezor Bor & Steakháznál szeretnének asztalt foglalni!

ÉLŐZENE, TOMBOLA SZÓRAKOZTATJA A KEDVES VENDÉGEKET!
ÉJFÉLKOR PEZSGÓBONTÁS ÉS TÚZIJÁTÉK A SZÁLLODA BELSŐ UDVARÁN!
Ízelítő a menüből:

- tatár variációk
- egészben sült szilveszteri malac
- libamájjal töltött sertés szűz bacon köntösben, áfonyás barnamártással
- göngyölt malac karaj pálinkás szilvamártással
- pezsgős almás párolt káposzta
- éjszakai büféasztal ...

Részvételi díj: 15.000 Ft/ fő,
all inclusive ellátással

Érdeklődés, asztalfoglalás:
Tel.: +3636/511-300
E-mail: eger@hotelszentistvan.hu

JÁTÉKSZIGET
A kedvenc játékboltod

Ünnepi játékkötletek a karácsonyfa alá

Keresd a több mint 150 akciós terméket a Játéksziget játékboltokban, november 4-től december 6-ig!

Eger, Agria Park, 1. emelet
www.jateksziget.hu

Egy jó szakma többet ér mint egy diploma – vallják „szentlőrincses diákok”

Új típusú szakközépiskolai képzésekkel várja a nyolcadikosokat a Szent Lőrinc Vendéglátó és Idegenforgalmi Szakközépiskola, Szakiskola és Kollégium. Négy szakközépiskolai osztályt és a hagyományos vendéglős és kereskedő alapszakmákban indít szakképző osztályokat a 2014-2015. tanévben a Szent Lőrinc Szakközépiskola.

Az egri intézmény a vendéglátás, turisztika, kereskedelem és a szépségipar területeire képez felkészült, korszerű elméleti és nagy gyakorlati tudással rendelkező szakembereket. Az iskola szakképzési programjában megszerzett tudás és bizonyítvány munkára és megélhetésre váltható bárhol a világban. Ennek kulcsa a gyakorlatorientált, a mindennapi feladatokra koncentrált szakképzés.

Az idei tanévben végző nyolcadikosok számára ajánlott új szakközépiskolai képzések lényege, hogy az érettségire történő felkészülés négy éve alatt a tanulók szakmai elméleti és gyakorlati képzésben is részesülnek a kimenethez kapcsolódó szakképesítéseknek megfelelően. A sikeres érettségi vizsga után egy éves szakképzés keretében szerezhetik meg ezeket a szakképesítéseket.

– A vendéglátás-turisztika szakmacsoportban két osztály indítását tervezi az iskola. Az egyik osztály vendéglátás-szervező vendéglős, a másik turisztikai szervező, értékesítő szakképzés megszerzésére készít fel.

– A kereskedelem-marketing szakmacsoportban a kereskedő szakképzés megszerzése a cél.

– Az egyéb szolgáltatás szakmacsoportban a szépségipari ágazathoz tartozó gyakorló fodrász, gyakorló kozmetikus szakképzés szerezhető meg.

Az intézményben három éves szakiskolai szakképző osztályok is indulnak azok számára, akik mihamarabb kenyérkereső foglalkozáshoz szeretnének jutni. A vendéglátás-turisztika szakmacsoporton belül 28 szakács, 16 cukrász, 28 pincér és 28 vendéglátó eladó tanulót vesznek fel. A kereskedelem-marketing szakmacsoportban 28 fős eladó osztályt indítanak. A 9-11. évfolyamokon a közismereti központi kerettanterv mellett az OKJ szerinti képzési programoknak és kerettantervnek megfelelő szakképzés folyik. A képzések szakmai vizsgával zárulnak, a gyakorlati oktatás az iskola vendéglátó tanegységeiben, tanirodájában, vagy tanulószervezős keretében külső vállalkozásokban, illetve kereskedelmi egységekben történik.

Minden nappali képzési formánál az alapítványi támogatás félévente 35 ezer forint, amelyet egy összegben, a félév indulásakor kell befizetni.

A tervezett képzésekről, a továbbtanulási lehetőségekről, a részletes felvételi követelményekről személyesen tájékozódhatnak az érdeklődők a nyílt napokon, november 22-én és december

13-án, 09 órakor Egerben a II. Rákóczi Ferenc u. 95. sz. alatti iskolában.

Érdeklődni az iskola titkárságán a 36/536-064-es telefonszámon lehet.

Az iskola honlapján bepillantást nyerhetnek az iskola életébe, s megtekinthető a részletes felvételi tájékoztató:

www.szent-lorinc.hu



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Egri Rege



Dobó tér – Eger patak – Belvárosi térsor Funkcióbővítő rehabilitáció keretében az épített értékeink, utca neveink széleskörű megismertetése volt a célja az Egri Városszépítő Egyesületnek, amikor a www.egrirege.hu weblapot elkészítette.

Tudjunk többet szeretett városunkról.

A helytörténeti kutatómunka lehetővé teszi a fiatalabb korosztály részére, hogy a vizuális befogadáson keresztül a történelmi ismereteket játékos formában sajátítsák el.

Fontos, hogy az iskolások is legyenek részesei a honlap által nyújtott ismereteknek. Ezt a célt szolgálja az ismereti tokióltése.

Az 5-6-7-8 évfolyamos tanulók közül, a 2013.10.24-én tartott bemutatóon, a legtöbb találatot Deboyar Kitti, Liptai Enikő, a Dobó István Gimnázium 8/a tanulója, valamint Faludi Levente, a Szent Imre Általános Iskola 7/a tanulója érték el.

Nyereményük egy-egy táblagép.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 630 638



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

NEA NEA NEA NEA NEA

A Civil Információs Centrum **tájékoztató napot** szervez a Nemzeti Együttműködési Alap 2014. évre vonatkozó **működési és szakmai pályázati kiírásaival kapcsolatban.**

Helyszín: Eger, Kossuth Lajos u. 9., Heves Megyei Önkormányzati Hivatal, Barkóczy-terem
Időpont: 2013. november 11. hétfő, 10 óra

A részvétel térítésmentes, de regisztrációhoz kötött, melyet az alábbi elérhetőségeken tehet meg:
Egri Norma Alapítvány – 06-36/420-660; normaalapitvany@gmail.com

EGRI NORMA
KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY



A város összeköt minket
EGYSZERŰEN, EGYENESEN, ŐSZINTÉN

EGER
Híradó



www.egerhirado.hu



Hírek, közéleti, kulturális, közérdekű és sport információk Egerről és térségéről nap mint nap.

Tartson velünk!



Tartson velünk a Facebookon is!

facebook.com/egerhirado

OXFORD

INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1.
(36) 322 800, (30) 687 5830



FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

Mintha külföldön tanulna!

10 ÉVES AZ OXFORD! Céges, lakossági és támogatott nyelvtanfolyamok, nyelvvizsgára és érettségire való felkészítés, gyerekcsoportok, beszédgyakorlat és szakmai nyelvórák, anyanyelvi oktatókkal is! **OXFORD MINŐSÉG** a kedvezményekben, nyelvtanításban, fordításban és tolmácsolásban.



Supra Vita Nyelviskola

Eger, Árok köz 1.

Tel./Fax: +3636/784-144, +3620/4808-528

Intenzív angol kezdőknek: Kezdet: 2013. december 2., Ütemezés: Hétfőtől péntekig minden nap 09:00–13:00 között.

Német A1.2 délután (újrakezdő szint): Kezdet: 2013.12.02., Ütemezés: Hétfő, Szerda, Péntek 16:30–19:45 között.

Ingyenes Montessori-nyelvtanári tréning!

MMLT



www.supravita.hu

Az egri, déli iparterület kármentesítése



Egy sikeres pályázatnak köszönhetően Eger Önkormányzata további beruházásokra, és új munkahelyek teremtésére tesz alkalmassá egy, az Egri Ipari Parkban található, jelenleg szennyezett területet.

Eger Önkormányzata a KEOP-2.4.0/2F/09-11-2011-0008 azonosítószámú „Eger, Ipari park 9847 hrsz-ú ingatlan és környékének kármentesítése” tárgyú projektje megvalósítására az Új Széchenyi Terv Környezet és Energia Operatív Program (KEOP) keretében 100 %-os, összegszerűen 932.548.982 Ft támogatásban részesült. A közbeszerzési eljárás során kiválasztott kivitelező 2013. szeptember 18-án megkezdte a munkát, amely tervezetten 2015. június 30-ig tart.

A kármentesítési projekt célja az, hogy az Eger Ipari Park 9847 hrsz-ú ingatlan, illetve közvetlen környezetének szennyezéséből adódó kockázatokat a hatósági

előírások szerint megszüntesse. A projekt feladata, hogy az Ipari Park területén elhelyezkedő, a korábbi ipari tevékenység következtében olajszármazékokkal szennyezett talajvizet helyben megtisztítsa.

A projekt eredményeképpen a szennyezés környezeti kockázata az elfogadható szintre csökken, a terület környezeti állapota megfelel majd a hazai, és uniós környezetvédelmi jogszabályokban előírt követelményeknek.

A kivitelezés elsődlegesen az Ipari Park déli felén elhelyezkedő Bosch Rexroth Pneumatika Kft. területén zajlik a környező érintett tulajdonosokkal szoros együttműködésben.

A munka elvégzése után 5 éves utókövetési időszak kezdődik: a mindenkor illetékes hatóság – a várossal karöltve – folyamatosan monitorozza majd a kármentesítés eredményét, és a további szennyezések megelőzését.



MENNYI SZÍN FÉR BELE EGY NEXT BESZÉLGETÉSBE?



BÁRMENNYI BELEFÉR MÁR 9990 FT HAVI DÍJTÓL

TELEFONÁLJ KORLÁTLANUL ÉS MOBILINTERNETEZ A SZUPERGYORS 4G SEBESSÉGÉVEL!

További feltételek: telekom.hu



EGYÜTT. VELED

A fenti havi díj arany és platina szintű ügyfeleknek, aranytáskártyás előfizetéssel, a díjcsomagra vállalt 2 éves hűségdíjával érhető el 2013. december 31-ig. A Next díjcsomagok kizárólag lakossági célú felhasználásra vehetők igénybe. A korlátlan beszélgetés alapdíjas iránylatba érkező, belkötés. A 4G/LTE-hálózat kizárólag 4G/LTE-kezes díjcsomaggal és eszközzel vehető igénybe a lefedettség területén belül. További feltételek: www.telekom.hu, Üzleteink, 1430.

Telekom üzlet Eger:

Eger, Bajcsy u. 3.

Nyitva tartás: H-P.: 08.30-17.00; Szó.: 08.30-12.00



MAGYAROK VÁSÁRA

ÖRÖKSÉGÜNK NYOMÁN
2013-as vásár napok,
az egri Érsekkertben:

november 10.
december 8.



Magyar kistermelők termékeit és kézművesek munkáit vásárolhatják. Ne feledje, minden itt elköltött forinttal magyar családokat támogat, és hozzájárul hagyományaink megőrzéséhez. Cserében, mi tartalmas kikapcsolódást biztosítva színvonalas hagyományőrző műsorral várjuk!

Magyar Vásár Kulturális Egyesület
egrivasar@gmail.com
vásárszervező: 30/271-9421

Ha OKJ, akkor továbbra is Perfekt

Kifizetődik, ha körültekintően választunk OKJ-s képzést

Idén szeptembertől változtak az OKJ-s képzés feltételei: az új rendszerben arra különösen figyelniük kell, hogy Heves megyében is komoly múltú, stabil képzőhelyre jelentkezünk. A pénzügyi képzések terén piacvezető, országos hálózattal rendelkező Perfekt Zrt. oktatási igazgatójával beszélgettünk a megváltozott felnőttképzésről és arról, miért dönt jól az, aki egy nagy múltú, minőségi oktatást biztosító képzőhelyet választ.



– **Mire kell figyelniük, amikor OKJ-s tanfolyamra jelentkezniük?**

– Első helyen mindenképpen a minőségre figyeljünk. Ahogy a diplomákat, úgy az OKJ-s végzettséget is „beárazza” a piac aszerint, hogy ki hol végzett. Így a minőség mindig megtérül, mert az elhelyezkedési esélyeket növelheti. Azt tapasztaljuk, hogy a munkaadók valós tudást várnak el, ezért a hallgatóknak is egyre fontosabb a minőségi képzés. Fontos nekik, hogy tényleges és komoly szakértelemmel, tapasztalattal rendelkező oktatók készítsék fel őket.

Sajnos itt, Egerben is vannak azonban olyan vállalkozások, amelyek az érdeklődők tudatos megtévesztésével és félrevezetésével igyekeznek teret nyerni, a versenytársakat lejáratni. Szerencsére a jó érzésű jelentkezőket riasztja, ha valaki ilyen

módszerekkel akarja behálózni őket. Sokan ráadásul maguk fizetik a képzésüket, így az is lényeges szempont számukra, hogy egy adott tanfolyamot ténylegesen végig tud-e vinni a képző intézmény. A Perfektnél ez nem kérdés, hiszen a mi akkreditált országos hálózatunk, több mint hat évtizedes tapasztalatunk a garancia a képzéseink színvonalára és befejezésére.

– **Szeptembertől átalakult a felnőttképzés. Melyek a legfontosabb változások?**

– Kevesebb választható szakképesítés maradt, és valamivel hosszabb ideig tart azok elvégzése. De még így is elmondható, hogy az OKJ-s képzések segítségével viszonylag gyorsan, gyakorlatorientáltan lehet piacépes szakmát szerezni. A felnőttképzésben ráadásul a tanfolyamok időben is rugalmasan szervezhetőek, munka és család mellett is elvégezhetőek. (X)

Ha eldöntötte, hogy tanulni szeretne, ne habozzon! A Perfekt Heves megyei ajánlatait megtalálhatja az alábbi webcímen: www.perfekt.hu/heves

A Perfekt ügyfélszolgálat elérhető hétfőtől csütörtökig 08:00–16:30, pénteken 08:00–14:00 óra között: személyesen Egerben a Cífrakapu u 158. szám alatt • telefonon: (+36 36) 411-287; mobilon: (+36 30) 445-4479; Faxon: (+36 36) 312-242; e-mailen: eger@perfekt.hu

Nyílt nap – legyél egy napra szilágyis!

Az Egri Szilágyi Erzsébet Gimnázium és Kollégium a következő tanévben is szeretettel várja a továbbtanulni szándékozó általános iskolás diákokat. A 2014/2015-ös tanévben az alábbi tagozatokat indítjuk:

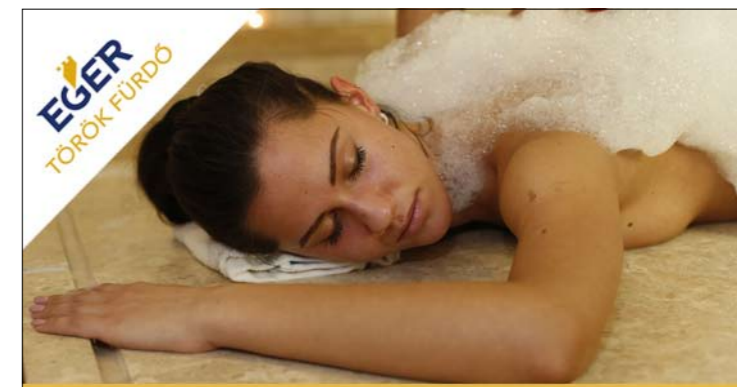
- speciális angol nyelvi tagozat,
- emelt óraszámú természettudományos képzést biztosító reál tagozat biológia-kémia, illetve matematika-fizika-informatika specializációval,
- humán tantervű tagozat,
- általános tagozat az informatika és az idegen nyelv emelt óraszámú oktatásával,
- Arany János Tehetséggondozó Program.

Kedves nyolcadikos!

Ha szeretné közelebről megismerni a Szilágyit, szeretettel várunk nyílt napunkon, 2013. november 20-án (Eger, Ifjúság út 2.), melynek keretében 9 órától általános tájékoztatót tartunk képzéseinkről, majd 10 órától szaktárgyi órákon vehetsz részt.

Szeretettel várunk a tehetséggondozás terén nagy hagyományokkal rendelkező intézményünkben, ahol barátságos légkörben, eredményesen készülhetsz fel a főiskolai és egyetemi tanulmányokra.

Információ: www.szilagyi-eger.hu, telefon: (36) 324-808.



MÉZÉDES KÉNYEZTETÉS

HELVA mézes hamam masszázs
ajándék mézzel + belépő

11.900 Ft

November 2-tól a
Török Fürdőben!

Török Fürdő - Eger, Fürdő u. 3-4.
Bejelentkezés: 36/510-552
www.egertermal.hu





Rexroth – a Bosch csoport tagja

A Bosch Rexroth AG a Robert Bosch GmbH száz százalékos tulajdonú leányvállalata, világszerte a hajtás, vezérlés és mozgatók valamennyi releváns technológiai területének szakértője: a mechanikától, a hidraulikán és a pneumatikán át egészen az elektronikáig. A hajtás- és vezérléstechnika területén a Rexroth biztos partner, aki a gép- és berendezésgyártók valamennyi igényét képes átfogó termék- és rendszerkínálatával kielégíteni.

Az egri Bosch Rexroth Pneumatika Kft. gyártó üzemébe munkatársakat keres az alábbi pozíciókba:

1. GYÁRTÁSTERVEZŐ MÉRNÖK pozícióba az alábbi feltételekkel

Elvárások:

- Felsőfokú gépészmérnöki végzettség;
- Szereléstechológiában szerzett tapasztalat;
- Haladó 3D CAD ismeretek;
- Aktív, tárgyalóképes ANGOL és/vagy NÉMET nyelvismeret;
- Gépészeti-, elsősorban finommechanikai-, műszeripari területen való jártasság;
- Felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek (Microsoft Office, AutoCAD);
- Pro-aktív személyiség, jó csapatjátékos attitűd

Előnyök:

- Multinacionális gyártó cégnél szerzett tapasztalat;
- Autóipari területen szerzett tapasztalat;
- LEAN ismeretek;
- SAP/PP modul ismerete

Feladatok:

- A cég technológiai fejlesztési tevékenységeinek támogatása kreatív, tervezői feladatokkal;
- Gyártási folyamatok, gyártó munkahelyek optimalizálása;
- Gyártósorok tervezése, beüzemelése;
- Gyártási folyamatok LEAN alapelveknek megfelelő kialakítása;

- Fejlesztési projektekben való részvétel;
- Folyamatos kapcsolattartás a társosztályokkal a fejlesztési projektekkel kapcsolatban;

2. IPARI MÉRNÖK pozícióba az alábbi feltételekkel

Feltételek:

- Felsőfokú gépészmérnöki végzettség;
- Aktív, magabiztos angol és/vagy német nyelvtudás;
- LEAN ismeretek;
- Kiváló kommunikációs készség;
- Magabiztos, határozott fellépés, jó problémamegoldó képesség;
- Analitikus gondolkodás, Pro-aktív személyiség;

Előny:

- SAP/PP modul ismerete;
- MTM, MTM-UAS időelemző módszerek ismerete;
- REFA módszer ismerete;
- Autóipari területen, gyártásban szerzett 2-3 év tapasztalat;

Feladatok:

- Aktuális gyártási folyamatok elemzése;
- Norma- és folyamatlevezetések készítése;
- Javaslattevés folyamatfejlesztésre, optimalizálásra, KAIZEN Projektek;
- Layout frissítések készítése (shopfloor, microlayout);
- Termelési kapacitás ellenőrzése;

3. PNEUMATIKA ÉRTÉKESÍTŐ MÉRNÖK (ÉNY-magyarországi régió) pozícióba az alábbi feltételekkel

Feltételek:

- Felsőfokú gépészmérnök végzettség;
- Mechatronikai és/vagy automatizálási szakirány;
- Angol nyelv tárgyalási szintű ismerete;
- Átfogó számítástechnikai eszköz- és releváns szoftver ismeret és használat;
- Kiváló kommunikációs készség, nagy munkabírás és kiemelkedő csapatszellem;

Előny:

- Német nyelv társalgási szintű ismerete;
- Külföldön szerzett szakmai gyakorlat;
- Veszprém, Vas, Győr-Moson-Sopron, Zala megyei lakóhely

Feladatok:

- Pneumatika üzletág kereskedelmi tevékenységének bonyolítása;
- A területileg hozzárendelt vevők folyamatos látogatása, a velük való kapcsolattartás folytonosságának biztosítása;
- Árajánlatok előkészítése és nyomon követése;
- Termékekkel kapcsolatos információk rendszerezett nyilvántartása és frissítése;
- Megrendelések követése, a megrendelésekkel kapcsolatos információk vevő felé továbbítása;
- Az üzletág új termékeinek bevezetése a piacra;

- Részvétel a marketing tevékenységben;

4. PROJEKTMÉRNÖK SZERELÉSI TERÜLETEN pozícióba az alábbi feltételekkel

Elvárások:

- Felsőfokú gépészmérnöki végzettség;
- Aktív, tárgyalóképes ANGOL és/vagy NÉMET nyelvtudás;
- Gyártó cégnél, hasonló munkakörben szerzett szakmai tapasztalat;
- Határozott, magabiztos fellépés, vezetői készség, nagyfokú önállóság;
- Analitikus gondolkodás, Pro-aktív személyiség;
- Kiváló tárgyalási, kommunikációs és koordinációs készség;
- Felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek (MS Office);

Előny:

- Autóipari területen szerzett tapasztalat;
- SAP/PP modul ismerete;
- LEAN ismeretek;

Feladatok:

- Új termék- és gyártásindítási projektek megvalósításának irányítása a vevők elvárásainak és a vállalat előírásának megfelelően;
- Projekttervek kidolgozása, a megvalósítás koordinálása, lebonyolítása;
- Új gyártmányok bevezetéséhez termelőeszközök beszerzése;
- Az ipari mérnökség és a termelőeszköz beszállítók feladatainak koordinálása;
- Idő- és költségvetési tervek kidolgozása, betartása;
- Folyamatok, műszaki megoldások és termelőeszközök követelményrendszerének kidolgozása, dokumentálása. Felelősség a projektköltségek tervezéséért és betartásáért (szerszámozás és/vagy beruházás);
- Személyes részvétel projekt megbeszéléseken, valamint vevői auditokon;
- A társterületek támogatása projektek és módosítások kezelésében;
- Megvalósíthatósági vizsgálatok készítése;
- Gyártási folyamatok LEAN alapelveknek megfelelő kialakítása;

5. PROJEKTMÉRNÖK FORGÁCSOLÁSI TERÜLETEN az alábbi feltételekkel

Elvárások:

- Felsőfokú gépészmérnöki végzettség;
- Gyártó cégnél, hasonló munkakörben szerzett szakmai tapasztalat;
- Forgácsolástechnológiai ismeretek;
- Aktív, tárgyalóképes ANGOL és/vagy NÉMET nyelvtudás;

- Határozott, dinamikus személyiség, jó vezetői készség, nagyfokú önállóság;
- Analitikus gondolkodás, Pro-aktív személyiség, jó csapatjátékos attitűd;
- Kiváló tárgyalási, kommunikációs és koordinációs készség;
- Felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek (Microsoft Office);

Előnyök:

- Autóipari területen szerzett tapasztalat;
- SAP/PP modul ismerete;
- LEAN ismeretek;
- REFA ismeretek

Feladatok:

- Új termék- és gyártásindítási projektek megvalósításának irányítása a vevők elvárásainak és a vállalat előírásainak megfelelően;
- Projekttervek kidolgozása, a megvalósítás koordinálása, lebonyolítása;
- Új gyártmányok bevezetéséhez termelőeszközök beszerzése;
- Az ipari mérnökség és a termelőeszköz beszállítók feladatainak a koordinálása;
- Idő- és költségvetési tervek kidolgozása, betartatása;
- Folyamatok, műszaki megoldások és termelőeszközök követelményrendszerének kidolgozása, dokumentálása. Felelősség a projektköltségek tervezéséért és betartásáért (szerszámozás és/vagy beruházás);
- Személyes részvétel projekt megbeszéléseken, valamint vevői auditokon;
- A társterületek támogatása projektek és módosítások kezelésében;
- Megvalósíthatósági vizsgálatok készítése;
- Gyártási folyamatok LEAN alapelveknek megfelelő kialakítása;
- A gyártás folyamatos figyelemmel kísérése a célok elérése érdekében;
- Minőségügyi probléma esetén, a probléma nyomon követése, hibajavító intézkedések meghozatalának támogatása;

6. LEADER OF FINANCE AND CONTROLLING, HUNGARY, EGER with the following conditions:

Your tasks and responsibilities:

- Leading Controlling, Finance and Accounting (CTG) department;
- Respect to Controlling, Finance and Account: like monthly board report, business plan, year-end closing, transfer pricing, product calculation; etc.
- Cash-flow Management for the legal entity;
- Coordination with Banks, Auditors, Legal advisors, Tax consultants in all local matters;

- Steering and coordinating the financial part of a midsize company in an international environment;
- Improving CTG processes continuously and support of other departments;
- Responsibility for project activities;

Your profile:

- Language: Hungarian, English, German preferred
- Excellent overview in regards to all finance and controlling tasks required;
- Good communication skills with external and internal parties;
- Initiative, leadership know-how;
- Understanding of technical issues is an advantage;
- Analytical and cost-oriented way of thinking;
- Entrepreneurial mindset
- International experience would be an advantage;
- IT knowledge: MS Office (core: Excel, Power Point) SAP/BW

7. FEJLESZTŐMÉRNÖK

Elvárások:

- Felsőfokú gépészmérnöki végzettség;
- Pro/Engineer program magas szintű ismerete;
- Angol nyelv magabiztos, kommunikációs szintű ismerete;
- Utazási, ill. alkalmankénti több hetes külföldi munkavégzési hajlandóság;
- MS Office felhasználói szintű ismerete;

Előny:

- SAP/R3; Pro/E PDM link ismerete;
- Multinacionális gyártó cégnél szerzett szakmai tapasztalat;
- Német nyelv ismerete;
- B kategóriás jogosítvány;

Feladatok:

- Termékek alkatrészeinek, részegységeinek vagy komplex egységeinek tervezése;
- 3D-s modellek és rajzok készítése a gyárthatóság figyelembe vételével;
- Termékfejlesztéssel kapcsolatos feladatok ellátása, termékdokumentáció előállítás;
- Egyedi mérnöki feladatok elvégzése, fejlesztések alapján;
- Nemzetközi projektekben való részvétel;

Amennyiben pályázatunk felkeltette érdeklődését, kérjük juttassa el motivációs levéllel ellátott magyar és idegen nyelvű fényképes önéletrajzát 2013.11.15-ig az alábbi címre :

Bosch Rexroth Pneumatika Kft.
3300 Eger, Bánki Donát u. 3.
palyazat@rexrothpneumatics.com

12 órás éjszakai úszás

Székesfehérvár 2013. október 5–6.

Október elején újabb erőpróba utazott el Székesfehérvárra az Eger Városi Úszóklub szeniorjainak kis különmérete.

A Sri Chinmoy Maraton Team által megrendezésre kerülő 12 órás éjszakai úszásnak – melyet pár éve még Zalaegerszeg rendeztek meg, de aztán az érdeklődés kintette az ottani 6 pályás, 25 méteres uszodát – idén is a székesfehérvári 10 pályás, 50 méteres uszoda adott otthont.

Ez a verseny igazi kihívás, komoly erő- és akaraterőpróba. A cél természetesen minél több kilométer megtétele a 12 óra alatt. És verseny a javából – ez látszik a esemény népszerűségén és a teljesítményeken is. Küldödi csapatok is neveztek. Egyébként a férfi csapatversenyt egy szerb csapat nyerte több mint 56km-t úszva. Ők profioknak számítanak, mint ahogy a lánycsapatok közül az első két helyezett is, akiknek a csapatai versenyző kislányokból állt. A legtöbb csapat tagjai hobby-ból úsznak.

Ami a versenyszabályokat illeti: lehet egyénileg és csapatban is indulni. A versenyen 5 egyéni induló és 19 csapat – köztük 4 női – vett részt. A csapatok 3–7 főből állhatnak, 30 percenként van lehetőség váltásra, de egy-egy csapattag úszhat akár órákat is. Az egyéni úszók a medencét tetszés szerint elhagyhatják.

Hogy mitől különleges és nehéz ez a verseny? A válasz egyszerű: az éjszaka miatt. Nem könnyű mondjuk éjjel 2-kor bemenni a hideg vízbe és ott róni a hosszakat, ahelyett, hogy az ember édesdeden aludna az ágyában.

Szombat este 8-tól vasárnap reggel 8-ig tart a verseny. A lelátón mindenhol hálósákokban, takarókban alvó, pihenő embereket látni, mialatt a vízben a soros csapattárs fel-alá úszik. Mindenki igyekszik annyit pihenni, amennyit csak tud. Természetesen sok ismerőssel találkozik itt az ember – sok a „visszaeső”, akinek lételeme az ilyen fajta megmérettetés.

A rendezőgárda rutinos, remek, egész éjjel van büfé – meleg leves, szendvicsek, sós és édes kekszek, italok, gyümölcsök szolgálják az energiautánpótlást.

Az Eger Városi Úszóklub szeniorjai, akik már évek óta járnak a 12 órás éjszakai úszásra, idén két csapattal neveztek:

1. A vegyes csapat tagjai, akik a 15 férfi csapatból 9. helyet érték el (a vegyes csapatok is a férfiak mezőnyéhez tartoznak). Az általuk teljesített táv: 32.150 m (azaz 32,15 km).

- Pálfi Andrea, aki az ilyen típusú versenyeknek is rutinos, megbízható, jól terhelhető résztvevője
 - Dósáné Mónika, aki életében először vett részt úszóversenyen, de minden nap reggel 6-tól lelkesen rója a hosszakat a Bitskey uszodában és idén életében először teljesítette a Balaton-átúszás 5,2 km-es távját
 - Bencsura Zoltán, paralimpikon, ő sem újonc, tavaly volt az első ilyen versenye
 - Sipos Dávid, paraúszó Bencsura Zoltán tanítványa, aki tavaly már bizonyította, hogy lehet rá számítani. Ő a csapat legfiatalabb tagja
 - Salga Attila, többszörös Balaton-átúszó, aki szintén nem első alkalommal vágott neki székesfehérvári hosszaknak
2. A női csapat tagjai, akik a 3. helyet szerezték meg.

Az összes csapatot beleszámítva ők voltak a „legöregebb” csapat.

- Az általuk teljesített táv: 40 100 m (azaz 40,1 km)
- Erdélyi Krisztina, ő is tapasztalt csapattagnak számít
- Tóth Csilla, idén másodszor vett részt ezen a megmérettetésen
- Balogi Erika, most úszott először és reméljük nem utoljára, ilyen versenyen
- Lázár Rita, aki eddig az összes 12 órás éjszakai úszáson ott volt különböző csapattalállásokban, de mindig csak női csapatban úszva.

A verseny jó hangulata, a barátokkal, ismerős csapattal való találkozásnak lehetősége, az ismételt kihívás garantálja azt, hogy jövőre is ott a helyük.

A hangulatjelentést készítette:

Lázár Rita



Testvérvárosok focitornája

A testvérvárosok nemzetközi focitornájának ezúttal Andornaktálya adott otthont. Az elmúlt évekhez hasonlóan most is a lengyelek győztek. A következő találkozó novemberben, Szlovákiában lesz.

Ez a torna valójában a testvérvárosok testvérvárosainak focitornája nevet is viselhetné, hiszen Eger a szlovákiai Dolný Kubínnak, vagyis Alsókubinnak a testvérvárosa, míg Dolný Kubín a lengyel Żywiecnek. A csapatok már évtizedek óta játszanak egymással mérkőzéseket a három

országban, kezdetben kispályán, majd most már nagypályán sőt, már a fiatalabbakat is bevonják az eseményekbe. Az októberi találkozó helyszíné ezúttal Andornaktálya volt.

A tornát most is a lengyelek nyerték. A szlovákok elleni döntetlent követően 5-1-re veték a magyarokat. Előtte az alsókubiniak 2-0-ra legyőztek az egrieket. A következő torna Dolny Kubinban lesz november 15 és 17-e között. Az utánpótlásnak februárban lesz egy tornája Egerben.

Eger – Dolný Kubín 0-2
Żywiec – Dolný Kubín 1-1
Eger – Żywiec 1-5

1. Żywiec – 2. Dolný Kubín – 3. Eger

Gólkirály: Jan Janota (Żywiec, 3 gól)
Legjobb kapus: Vlado Zofaj (Dolný Kubín)
Legjobb mezőnyjátékos: Bakó Imre (Eger)

Turay Zoltán

A kertben...

A növények védelme

A növényvédelem feladta, hogy megakadályozza a kórokozók, a kártevők, a gyomok és a környezeti tényezők által okozott károkat. A növénykórtan és a növényvédelmi állattan tudományát joggal nevezik együttesen növénygyógyászatnak, és joggal emlegetik a humán- és állatgyógyászával együtt.

A növényorvos feladata tulajdonképpen hasonlít az emberekkel és állatokkal foglalkozó orvosok munkájához: élő szervezeteket kell megvédeni, és visszaadni a „páciensek” egészségét. A gyógyítás súlya azonban különböző.

A nagyüzemi növénytermesztés során csak akkor védekeznek a károsítók ellen, ha a kár mértéke meghaladta a gazdaságilag még elviselhető szintet. Ez azt jelenti, hogy a védekezésnek akkor van értelme, ha a fertőzés mértéke alapján úgy látszik, hogy védelem nélkül nagyobb kár keletkezne. A hobbikertészek számára a gyümölcsök kertben valószínűleg még ennél is nehezebb meghatározni a védekezés idejét és mikéntjét, hiszen itt nagyobb mértékben kell figyelembe venni az ökológiai viszonyokat.

Közetett növényvédelmi eljárások

Említettük már, hogy a növények egészségi állapotának megőrzését számos környezeti tényező befolyásolja. Egy megfelelően táplált növény ellenállóbb a károsítókkal és versenyképesebb a gyomnövényekkel szemben.

A következőkben bemutatjuk azokat a módszereket, amelyek segítségével ugyan a károsítók még nem győzhetnek le, viszont a növények egészségi állapota, ellenálló képessége javítható. Ezek a tennivalók tehát nem a károsítók ellen irányulnak, hanem a közetett védekezést szolgálják.

Talajművelés

Növényvédelmi szempontból minden

olyan tevékenység kedvező, amely elősegíti a talaj hőmérsékletének és víztartalmának megőrzését. Az egyik legjobb módszer a talajtakarás szerves anyagokkal, vagyis a mulcsozás, melynek jelentősége van például a málna-vesszőszűnyog, a málna didimellás betegsége és a szamóca botritiszes megbetegedése leküzdésében. A folyamatos gyomirtás erősíti a kultúrnövényt, valamint kedvezővé teszi a mikroklímát. Ezzel csökkentjük azoknak a gombás és baktériumos betegségeknek a megtelepedését, amelyek tartósan nedves növényfelületen fertőznek. A gyomirtásra legnagyobb szükség a szamóca-, a szeder-, a ribiszke és a köszmétekultúrákban van.

Koronaforma és növényápolás

Minden olyan ápolási munka, amely nehezíti a kórokozók és kártevők megtelepedését, közvetve segíti a növényvédelmet. Az ültetési távolság és a koronaforma megválasztásakor figyelembe kell venni a fajta növekedési erélyét. Az oltványoknál mind az alany, mind szemes növekedési tulajdonságai fontosak. Szakszerű metszéssel olyan laza korona- és bokorformát kell kialakítani, amely eső és harmat után gyorsan leszárad. A szeder esetében a leszűretelt vesszőket rögtön szedés után erősen vissza kell vágni és el kell távolítani.

Közetlen módszerek

Az intézkedések e csoportja közvetlenül a kórokozóra és a kártevőre hat. Céljuk a károsítók elpusztítása vagy a kárak keletkezésének megakadályozása. Ide tartozik:

- mechanikai védekezés
- a csapdázás
- a biológiai védekezés
- a vegyi védekezés.

Szép napokat kívánva, szeretettel:

Misi bácsi

A horgászat főúri szórakozás volt

Érdekes volt a halfogas módja is a XV. században, többfajta hálót használtak. A halastavakban kisebb hálókkal dolgoztak, a másik halfogási eszköz a középnagyságú kétkéz háló volt. Nevét onnan kapta, hogy két ember kellett a húzásához. A folyóvízi halászat-hoz főleg a gyalmot használták, ez nagyobb méretű volt. Ennek előállítására meglehetősen költséges volt, egy háló 3-4 forintba került Nagy divat volt a rekesztő halászat, ezzel általában mindenféle halat fogtak, de különösen a vizákat igyekeztek hálókva zárni. Az elrekesztett vízrészt zegyének nevezték. Ez úgy készült, hogy a vízben cölöpökből és vesszőkből „V” alakú tévesztőt készítettek, melynek a csúcsához varsát vagy hálót tettek.

Ebben a korban rendkívül kedvelt étel a hal, nem hiányozhatott az ünnepi asztalról. Ezért is jelent igen komoly kiadásokat minden egyes királyi, főúri látogatás az egri püspökségnek. Különösen kedvelt volt a ponty, a kecsge, a menyhal, a harsca és a tok. A hal értékét mutatja, hogy abban az időben ajándékként is adták. Egy ízben például a diósgyőri comes élő lazacokkal kedveskedett Bakócznak, amit nyolc gyalogos szállított a tárkányi halastóba.

Később, Hippolit egri püspöksége idején is így volt. A modenai kódex szerint a Tisza vidékén több mesterségesen elrekesztett halastó volt, melyekben kecsagét tenyésztettek.

A haltenyésztés jövedelmező üzlet volt, hiszen a halaknak csak egy részét fogyasztották el, a többit beszállították és 15-16 dukátért árulták.

Vannak adatok már ebből az időből is arról, hogy a halászat és a horgászat nemcsak foglalkozás volt, hanem szórakozás is. Nádasy Tamás nádor 1560-ban Bécsben kelt leveléből kiderül, hogy ő is így tartja: „a halászatot

én igen köszönöm, de kérek, hogy a pisztrángos patakokban hagyj meg nekem is egyet, amit kihalásunk osztán együtt, azért inot (horog) is vigyünk magunkkal.”

Egy másik alkalommal felesége írja nagy meglepéssel: „tegnap mind napestig halásztunk”. De úgy látszik, hogy nemcsak a előállításra meglehetősen költséges volt, egy háló 3-4 forintba került Nagy divat volt a rekesztő halászat, ezzel általában mindenféle halat fogtak, de különösen a vizákat igyekeztek hálókva zárni. Az elrekesztett vízrészt zegyének nevezték. Ez úgy készült, hogy a vízben cölöpökből és vesszőkből „V” alakú tévesztőt készítettek, melynek a csúcsához varsát vagy hálót tettek.

A török után egyre gyakrabban találkozunk a horgászattal, mint szórakozással. Vitkovics Mihály születésének körülményei leírásakor megemlíti, hogy az apjának akkor vitték világrajóttének hírét, amikor az éppen az egri patakban horgászott. A fiú sem lett hűtlen apja szenvedélyéhez, az 1800-as évek elején, amikor belefáradt munkájába, a Tiszához utazik, hogy ott a jó levegőn pihenje ki magát és halászzal csillapítsa megfáradt idegeit. Eről naplójában is megemlékezik: „Halász lettem. Valamint kised koromban tetszett a madarászat, mostan oly gyönyörűségemre váltik a halászat. Megismerkedtem a halászmesterrel: minden halászatra való kivonatásomért két icce bort ígértem a legényeknek és így valahányszor halásznak, engem is elhívnak. Beülök a hajóba a kormányos mellett: a kisapacsot kivétven a laptáros tartja, míg berándulunk a Tiszára. Vetik a hálót a legények, sebesen eveznek, s midőn a nagyapacsot bevetették, lassabban. Mikor a szélhez közelítenek, ismét erősen eveznek, míg kiérünk. Ekkor odaállok, ahol kisedik a hálót és milyen édesen esik várakozva nézni a nyereséget.”

Szabó Lajos



SZAVAZÓLAP

Név:

Lakcím

E-mail:

GAZDASÁGI TÁRSASÁG

- Első Szuperinfó Kft.
- Nívóber Kft.
- Városgondozás Eger Kft.

INTÉZMÉNY

- Dobó István Vármúzeum
- Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona (CSI)
- IFI Pont (EKMK)

SZERVEZET

- Felnémeti Derűs Alkony Nyugdíjas Egyesület
- Egri Úszó Klub
- Pinceszínház Eger Művészeti Közh. Egyesület

MAGÁNSZEMÉLY

- Demeter Zsuzsa, bábművész
- Flaskay Mihály, Autista Alapítvány elnöke
- Nagy Ernő, festőművész

FIATALOK

- Gál Tibor, borász
- Fajcsák Dénes, építész
- Rudinszky Ádám, sportoló

Szavazni lehet a www.egrilokálpatriotak.hu honlapon (regisztrálás után).
Papíron, (helyszíni kitöltéssel) a Patika Múzeumban (Uránia Filmszínház épülete), vagy az Egri Magazinban és a Szuperinfóban megjelenő szavazólap kitöltésével és a Patika Múzeumban kihelyezett urnában való elhelyezéssel (személyenként egy-egy példány).

Csak az a jelölő lap érvényes, ahol mindegyik kategóriában egy név melletti kockában X szerepel.

Határidő: 2013.11.21.

Eredményhirdetés, díjátadó gála időpontja: 2013.12.01.



EGER CSILLAGAI 2013

