



Fogadóórák

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja hétfőtől csütörtökig fogadóórákat tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (30/995-2290, oroszibolya@t-online.hu).

December 18-án, szerdán 15.00 órától (előzetes telefonos bejelentkezés alapján, 523-708) Sós István alpolgármester, a 3. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), fogadóórákat tart a Kossuth u. 6. szám alatt, I. emeleti irodájában.

Közgyűlés

Eger város ösztöndíjait, 10 középiskolást köszöntötték a közgyűlés előtt, akik átvették a támogatásról szóló dokumentumot. Összesen akár 200 ezer forintot is kaphatnak ezek a fiatalok.

A közgyűlésen a megyei és városi rendőrség képviselői a város közbiztonsági helyzetéről tartottak beszámolót. Elhangzott: csökken a bűncselekmények száma.

Berecz Mátyas megbízott igazgatót választotta a testület a Dobó István Vármúzeum élére.

A III. negyedéves 526 millió Ft-tal nőtt a költségvetési főösszeg központi támogatásokból, működéshez és fejlesztésekhez kapott egyéb támogatásokból. A költségvetési rendelet bevételi és kiadási főösszege a módosítással 17,7 milliárd Ft-ra változott. Szeptember végére 11,8

milliárd Ft bevételre tett szert az önkormányzat, a kiadások teljesítésének összege pedig 10 milliárd Ft volt, hitefelvétel nem történt, ugyanakkor töketörlesztésre Eger 831 millió Ft-ot fordított.

A Szépasszonyvölgy pincetulajdonosainak lehetősége lesz megvásárolni az ingatlanjuk előtti területeket, illetve a pincetetőket, melyet eddig béreltek. A pavilonosor mögötti területet parkolóra és közlekedési területre bontják.

Dobó utca helyi védelem alá kerülhet, most első fordulóban döntöttek erről. Ezen a területen telekalakítási és építési tilalom lép életbe.

A város 2014-es költségvetési koncepciója a következő esztendő gazdálkodásának alapjait veti meg, mint Habis László polgármester fogalmazott: nem kell drasztikus változásra számítani.

90 év

Kilencvenedik születésnapját ünnepelte dr. Szirmay László vegyészmérnök, egyetemi tanár. A professzor ötven évnyi emigráció után tért haza 2004-ben, külföldön több egyetemen, amerikai, kanadai és francia intézményekben is oktatott, főképp a nukleáris reaktorok működését kutatta. Születésnapja alkalmából köszöntötte őt Habis László polgármester.

Az egri származású dr. Szirmay László vegyészdiplomával a zsebében 1954 decemberében hagyta el az országot, átúszva egy éjjel a Hansági-csatornát. Előbb Ausztriában, majd Kanadában és az Egyesült Államokban élt. Dolgozott mérnökként és egyetemi tanárként is. Több mint száz tudományos publikáció fűződik a nevéhez, a fúziós nukleáris reaktorok alapjairól könyvet is írt. 50 év emigráció után 2004-ben tért haza. Mint mondta, mindig a munka hajtotta tovább, az életkorával pedig nem foglalkozik. Életfilozófiáját egy Horatius- idézettel fejezte ki.

Tanár úr ma is munkával foglálja el magát, szívesen főz, főképp a francia és a kanadai konyha ételeit. Jelenleg egy korábbi művének fordításán dolgozik, és még ebben a tanévben is ad majd órákat az Eszterházy Károly Főiskolán. (Fotó: Nemes Róbert)



Feltárás

A Zárkány-bástya megerősítése nyár végén kezdődött, 100 millió forintot szán erre a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt.

Feltárták többek között az északi falat, ott egy loállást; ástak ki gerendákat. Szépen kirajzolódik, hogy nézett ki a fülesbástya homlok-fala az 1570-es években, hogyan erősítették meg. A bástya középső és északi része még nem volt kutatva. Döntően kora újkori, kisebb részben újkori leletanyag került elő, de három csontvázat is találtak. A hevenyészett temetkezés nem zárja ki azt sem, hogy ostrom alatt haltak meg, de teljes bizonyossággal a korát csak akkor tudják megmondani, ha további

kutatásokat végeznek. Sok izgalmas leletet találtak: ágyú- és puskagolyót, muskétagolyót, közel 30 XVI-XVII. századi pipát, edénytöredékeket találtak. A leletek beleillenek a várban eddig talált emléktárgyakba.

A Távirati Irodának a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő ingó- és ingatlanvagyon portfólió főigazgatója, Marjay Gyula azt nyilatkozta: helyreállítják, majd megnyitják a nagyközönség előtt a bástyát. Panorámakilátót terveznek ide. A második ütem költségvetését még tervezik. A Zárkány-bástya mellett a minaret és környéke rehabilitációjához is hozzálátnak.

Az első gyertya

Ég az első gyertya a koszorún, egyfajta visszaszámlálás indult: az a várakozás, amikor tudjuk, mire várunk, s az mikor jön el. De valóban tudjuk, mit várunk?

Az advent böjti időszak, melynek lényege abban áll, hogy lemondunk néhány dologról. Persze minderről szólni talán nem eléggé „korszerű”. Hetek óta Mikulások, karácsonyfák, girlandok és fliiteres rénszarvasok emlékeztetik a plakátokon, üzletekben, s mindenhol a kedves fogyasztókat arra, hogy bizony, ideje a karácsonyi vásárlási örületet elkezdni.

Ebben a hangzavarban kell magunkba tekintenünk, elcsendesednünk, visszatekintve mérlegre tenni dolgainkat, s ha kell, új utat szabni saját magunknak.

Minden kedves olvasónknak tartalmas adventi készülődést és áldott, szép Karácsonyt kívánok!

Nemes Róbert



ADVENTI VÉRADÁS

ÉLŐBEN A TV EGER SZERKESZTŐSÉGÉBEN

2013. december 2. HÉTFŐ

15 ÓRÁTÓL 20 ÓRÁIG VÉRADÁS

A PROGRAMRA VÁRJUK A VÉRADÓKAT CSALÁDJUKKAL, BARÁTAIKKAL EGYÜTT

Élő adással, ajándékokkal, telefonos játékkal készülünk!
Jöjjön el, adjon vért és kukkantson be a kulisszák mögé!
Ha otthon marad kapcsoljon ránk és nyerjen!

HELYSZÍN:
TV EGER
Törvényház
u. 15.

Élő telefonos játékunkra december 2-án 15 órától várjuk jelentkezését a 36/419-999-es telefonszámon!

Köszönjük, hogy segítik a rendezvényt: Magyar Vöröskereszt Heves megyei Szervezete, Országos Vérellátó Szolgálat, Egri területi Vérellátó, Harmónia Szépségszalon, Krisztály Sósziget, Eger Termál Kft, Harmos Cukrászda, Szendrődi Kata és Gregor Zita-Beauty Box Szépségszalon, Patakparti Kézi Autómosó Kft, Fotó Hozman Műterem és Fotósóló, Nemzeti Étterem és Kávéház, Ködmön Csárda Boréletterem, Thai Masszázsszalon, Egri Korona Borház, Kurdi Family Pék Kft, Polgármesteri Hivatal Andornaktálya, McDonald's egri étterme, Chateau Wanda Bormanafaktúra.

Dobó kardja

Kardot kapott Gárdonyi Géza dédunokája, Keller Péter és Várkonyi György, az EVAT Zrt. vezérigazgatója, a fertálymesterek főkapitánya. A Dobó Kardja díjat alapítók ezzel az elismeréssel a hagyományt, a példaértékű tetteket hangsúlyozzák. Az egykori egri várkapitány kardja szimbólum, a jóért való küzdelmet, a diadalt, a hősi erényt jelképezi – hangzott el az ünnepségen. 2008 óta ismerik el ezzel a díjjal azokat, akik sokat dolgoznak Egerért, jó híret keltik a városnak. (Fotó: Nemes Róbert)



Rekortán

Hivatalosan is átadták a Felsővárosi Sporttelepen, a füves pálya körül az új, kétsávos rekortán futópályát. A környék alap- és középfokú oktatási intézményeiben tanulók és a város lakói egyaránt ingyenesen, a pályarendet betartva használhatják. (Fotó: Nemes Róbert)



Gárdonyi összeköt

Együtt ünnepelt a devecseri Gárdonyi Géza Iskola és az EKF Gyakorló

Az EKF Gyakorlóiskola meghívására az Országos Gárdonyi Géza Emléknapon 35 devecseri 5. osztályos kisdíák és az őket kísérő 4 pedagógus látogatott Egerbe. A kapcsolatot a 3 évvel ezelőtti katasztrófa óta él a két iskola között. A vendégek október 17-én érkeztek, és bekapcsolódtak az Egri Vár rendezvényeibe. Koszorúztak a „Hősök termében”, végigjárták a Kazamatát, solymáskodtak és kiállták a vítézi próbát. Magától, Dobó István várkapitánytól vették át az erről szóló emléklapot. Este a Líceum csodálatos kápolnájában meghallgatták a Gárdonyi Géza arcai emlékkoncertet. Pénteken megtekintették a Gyakorlóiskolát, részt vettek az író tiszteletére rendezett emlékműsoron. Utána együtt versenyeztek az „Ezerarcú Gárdonyi” akadályversenyen. Az út során 7 km-es sétát tettek a városban és felkeresték az íróhoz kötődő emlékhelyeket: a Gárdonyi Géza Színházat, koszorút helyeztek el a Líceumban az emléktáblánál. Jártak Gárdonyi Géza Cisztercita Gimnáziumban, az Emlékháznál, a

Várban, a Nagy Könyvnel és a Múzsák kertjében. Ezúton fejezzük ki köszönetünket a kétnapos program támogatásáért:

- Eger Megyei Jogú Város Önkormányzatának,
- a Dobó István Vármúzeumnak,
- a Hittudományi Főiskolának,
- az Eszterházy Károly Főiskolának,
- az Érseki Szent József Kollégiumnak,
- az Uránia Mozinak,
- a Dorner Étteremnek,
- a Gárdonyi Géza Színháznak,
- a Gárdonyi Géza Cisztercita Gimnáziumnak,
- a Boldizsár Cukrászdnak,
- a Numan Pékségnek

a devecseri Gárdonyi Géza Általános és Művészeti Iskola és az egri EKF Gyakorlóiskola pedagógusai és diákjai: Tóth Marco DÖK-elnök

Mert adni jó...

Ünnepi készülődés és jótékonyági adománygyűjtés az Agria Parkban!

A tél szürke színeit ellensúlyozzák az Agria Park színes adventi programjai, amelyek egy része karitatív célokat is szolgál. Eger bevásárlóközpontjának üzletei felfrissített választékkal, kedvezményes árakkal várják a karácsonyi ajándékot kereső vevőket, és a jól megszokott üzletek mellett az idén is megnyitja kapuját Karácsonyfalva, ahol egyedi kézműves termékek és finom borok, pálinkák között lehet válogatni. Kerámiákat, egyedi ékszereket, szalmából és csuhéból készült ajándéktárgyakat, illatos szappanokat kínálnak az első emeleten, a főbejárat fölötti térben.

Mindenképpen érdemes lesz tehát november 29-től felkeresni Karácsonyfalvát, már csak a hangulat miatt is. Na meg azért is, mert ott lesznek a Segítő Manók, akik adományokat gyűjtenek a Magyar Vöröskereszt számára. Örömmel fogadják a jó állapotú gyermekruhákat, mesekönyveket, játékokat, édességeket és tisztálkodási szereket – minden olyan tárgyat, amire otthon már nincs szükség, ám a rászoruló gyermekek, gyerekes családok karácsonyát és életét szebbé tehetik. Az ünnepi időszakban Karácsonyfalva mellett az első emeleten ruhatár is működik, az Agria Park látogatói számára. A ruhatárat szintén a Magyar Vöröskereszt Heves Megyei Szervezete üzemelteti és a befolyó összeg 100%-ával a térség rászoruló családait támogatják.

Természetesen a Mikulás is ellátogat krampuszaival az Agria Parkba december 6-án, hogy apró ajándékokkal lepje meg a gyerekeket. Az adventi időszakban minden pénteken színes programokkal, vásármaponként kézműves foglalkozóval és kedvezményes mozival várják a családokat.

Három életet menthet meg az, aki vért ad – talán ez a legnagyobb ajándék. Az Agria Parkban, a földszinti szökőkút mellett az adventi időszakban több napon keresztül is lesz véradás: december 16-21 között minden nap várják a véradókat a Vöröskereszt szakemberei.

Aki tehát advent idején betér az Agria Parkba, amellett, hogy megtalálhatja szerettei számára a legmegfelelőbb ajándékot, ezúttal adományozhat is, azoknak, akik segítség-re szorulnak! (X)

Részletes programok: www.agriapark.hu



Hulladékkezelők Napja

2013. október 5-én az Országos Hulladékgazdálkodási Ügynökség által országosan meghirdetett Kukakultúra Napja-a Hulladékkezelők Nyílt Napjához kapcsolódóan cégünk látványos bemutatót szervezett a felsővárosi régi fényszobor parkban.

Az idei rendezvényünk még a tavalyinál is több érdeklődőt vonzott több mint háromszáz látogatták meg bemutatónkat. A sokrétű programok első sorban az ifjabb korosztályt vonzották, de az idősebbek is érdeklődéssel tekintették meg gépbemutatónkat vagy a szelektív hulladékból készített figurákat. Idei gépjárműnk egy szépen felújított 1982-es gyártású Skoda 706 RTL típusú locsoló autó volt, melyet rendezvényünk végén egy kicsit nosztalgizva végig locsoltuk a várost.

Reméljük jövő tavasztól gyakrabban találkozhatunk vele az egri utakon munka közben.



Támogatás Heves megye kórházainak

Kormányzati döntés nyomán Heves megye kórházai 877 millió forint konszolidációs támogatást kapnak adósságaik kiegyenlítésére – jelentette be Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő.

Nyitrai Zsolt emlékeztetett arra, hogy Magyarország kormánya egy részletesen kidolgozott rendszer alapján átvállalta a települések hiteleit, hogy megszabadítsa terheitől az önkormányzatokat. Heves megye így 11,5 milliárd forintot kapott a konszolidációra, s ehhez járult még az Egeriek folyósított közel egymilliárdos támogatás, ami példa nélküli lépés volt.

Ez a folyamat nem ért véget – folytatta a képviselő-, hiszen a tervek szerint további 10 milliárdos fejlesztési alapot hoznak létre jövőre azon települések számára, amelyek nem halmoztak fel adósságot: ezeket a forrásokat pályázataikhoz használhatják fel azok az önkormányzatok, melyeket nem érintett a konszolidáció.

Hasonló célok vezették a kormányt akkor, amikor 2010-ben elhatározták: évente folyósítanak pénzt a korábbi évek alatt eladósodott, illetve – a megye esetében eladott – egészségügyi intézményeknek, hogy biztosítsák zavartalan működésüket.

Nyitrai Zsolt bejelentette: kormánydöntés értelmében a hazai kórházak 33 milliárdos konszolidációs támogatást kapnak, amelyet a

lejárt szállítói tartozások kiegyenlítésére kell felhasználniuk. Természetesen ebből nem maradt ki Heves megye sem, amely több mint 877 millió forintot kapott ebből az összegből. Az egri kórház mellett a gyöngyösi, a hatvani, a mátraházi és a parádfürdői egészségügyi intézmény is részesül a támogatásból. Ugyanakkor az is cél, hogy a magyar kórházak saját bevételeiket is növelni tudják, például a klinikai kutatások, illetve gyógyászati egészségturizmus révén.

Az egri kórház esetében – hangsúlyozta a Nyitrai –, mindenképpen meg kell említeni azt a hatalmas, 6 milliárd forintos fejlesztési projektet, amelyhez a kormány néhány hete további 935 millióval járult hozzá.

Dr. Fütő László, a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet főigazgatója örömet fejezte ki az Egerbe érkező 250 milliós segítségért, amelyet természetesen a megjelölt célra használnak fel, s így tartozásaik felét kiegyenlíthetik biztosítva ezzel a biztonságos betegellátást. A most kapott, valamint az immár közel hétmilliárdos fejlesztési támogatás kapcsán a főigazgató kijelentette: az elmúlt 10-15 év során még soha nem érkezett ennyi pénz az egri egészségügyi intézménybe.

Jégpálya

Megnyílt az egri jégpálya, melyet a Kossuth Zsuzsanna Szakközépiskola területén található meg a téli sport szerelmesei. A 40x15 méteres műjégpálya idén mind a 600 négyzetméteren fedett.

Nyitva tartás:

Minden nap 9.00-tól 13.00 óráig, valamint 14.00-tól 21.00 óráig. Hétfőnként a meghirdetett időpontokban „Jégdiszkó”! A korisokat zenével, melegedővel, remek

büfével, valamint értékmezőrővel várjuk! A jutányos árú korcsolyakölcsönzés mellett az élezés lehetősége is adott.

A belépődíjak:

Felnőtt jegy: 700 Ft
Diákjegy: 500 Ft
6 év alattiak számára a gyermekjegy: 400 Ft
Csoportos iskolai kedvezmény: 15 fős diákcsoporttal a délelőtti órákban: 200 Ft/fő, délután ugyanez 300 Ft

Felhívás

Az Egri Csillag Szalon „Segítsünk Annának!” címmel jótékonyági esztet szervez egy egri gyermek megsegítésére 2013. december 16-án 17 óráig a Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium dísztermében. Fellépnek a Gárdonyi Géza Színház művészei. Belépő 2000 forintos, támogató jegy 1000 forintos áron vásárolható!

Fedezzük fel együtt az eltűnő mesterségeket!

Az Eventus Üzleti, Művészeti Középiskola, Szakiskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium a Tempus Közalapítvány Az egész életen át tartó tanulási programján belül a COMENIUS Iskolai együttműködések pályázati felhívásában a „Rediscovering vanishing handicrafts – contemporary tribute”, azaz Az eltűnő mesterségek újrafelfedezése – kortárs tiszteletadás című projektje a nemzetközi egyeztetés során eredményesen szerepelt. Ennek köszönhetően az intézmény 20000 EUR támogatási összeget nyert cserekapcsolatok kialakítására a 2013/2014-es és a 2014/2015-ös tanévekre. A program megvalósítása során Magyarországról minimum 24 tanuló, pedagógus, illetve az iskolai munkában közvetlenül résztvevő munkatárs látogat el négy országba (Len-

gyelország, Olaszország, Spanyolország és Törökország), ismerkedik meg kultúrájukkal, valamint ezen belül az eltűnő félben lévő mesterségek szépségeivel. A program során számos érdekes tevékenység színesíti a résztvevő diákok és pedagógusok életét: különböző mesterségek tanulmányozása, kipróbálása, logótervezés, videó filmkészítés, vicces képek, népdalok és néptáncfajta gyűjtése, valamint prezentációk és prospektusok készítése. A nemzetközi projekt fontos célja, hogy a tanulók angol nyelvtudása fejlődjön és megerősödjön mind írásbeli feladatok, mind a szóbeli kommunikáció révén. Az Eventus Művészeti Középiskola 2014. május 4 – 11. közötti időszakban fogadja Egerben nemzetközi vendégeit és mutatja be nekik a fazekas mesterség képességeit.

Hippolyt

Zágon István – Nóti Károly – Eisemann Mihály: *Hippolyt, a lakáj* című zenés vígjátékát mutatja be november végén a Gárdonyi Géza Színház Blaskó Balázs rendezésében, Vókó Jánossal a címszerepben.

Schneider Mátyás fuvarozó egyik napról a másikkra feltör, életét azonban megkeseríti, hogy úrhatnám felesége egy grófi lakájt szerződött, mert nagypolgári életet akar élni. . .

A „Hippolyt, a lakáj” az első magyar hangos filmek egyike. 1931-ben forgatták Kabos Gyulával és Csontos Gyulával a főszerepben, s népszerűségét mi sem bizonyítja jobban, mint hogy ez az első hazai film, amelynek cselekménysora színpadra került. A darab sikere 1984-es ősbemutatója óta töretlen, gyakran bukkan fel színházaink repertoárjában. A történet változatlanul időszerű, hisz ki ne ismerné a mai, „Schneider családokat”, akik anyagokban ugyan

bővelkednek, de szellemekben igencsak szegények maradtak.

Eisemann Mihály ismert, kedvelt dalai adnak zenei háttérrel a vídám, de tanulságos történethez. Az úrgazdag, parvenü világot kikacagtatóan leleplező alaptörténeti helyzet történelmen, társadalmi változásokon ível ál Molière-től napjainkig, az Úrhatnám polgártól bulvárlapjaink pletykarovatáinak ún. közéleti híreiig – fogalmaz Blaskó Balázs, rendező.

Természetfotózás a hobbija

Szerencsi Gábor szerkezetépítő mérnök nem tart attól, hogy évtizedek óta tartó szenvedélye miatt elhanyagolja műszaki munkáját. Ellenkezőleg. Az alaposan megtervezett, nagy türelmet és figyelmet igénylő hétvégi fotózások után tele van energiával és természetszeretettel. Az Egri Közút korábbi vezetője amúgy novembertől a fővárosban dolgozik: országos hatáskörű igazgatónak nevezte ki a Magyar Közút Nonprofit Zártkörű Részvénytársaság.

Túl van élete félszázadán. Egészséges, család-szerető ember. A feleségével pályatársak. Három gyermeke közül a legidősebb a példájukat követi az egyetemen, a középső gyógytornász, a legkisebb általános iskolás. Gábor először azért vette a kezébe a Zenitot, hogy megörökítse a gyerekek növekedését. Később azonban rájött: fénykép kell a szakmájához is. A fotó ugyanis a jegyzőkönyvnl is hitelesebb dokumentum. Így nyomban követhető a hidak repedései, az átázások, az épületkárosodások. 1989-ben *Hidak Heves megyében* címmel szakkönyv jelent meg a 39. Hídmérnöki Konferencia alkalmából. A szerzőtársak között ott találjuk Szerencsi Gábor hídmérnök fotóit és tanulmányait is. De vajon mi volt az a fordulat, amely a természetkedvelő fiatalember szemét a fény felé fordította?

– Szabadnapjainkon együtt pecáztunk, csónakáztunk a családdal, ha idejük engedi, most is velem tartanak. Az európai viszonylatban is ritka víziparadicsom, a Tisza-tó Egerből egy órán belül elérhető. A Mátra és a Bükk-fennsík csodálatos. Flórája és faunája egzotikum a számomra. Tapasztalom: más a klíma, a napkelte, a levegő, a pára, mint az Alföldön. Így estem hát szerelembe a természetfotózással – emlékezik vissza.

Van, aki a tájat, lepkéket, virágokat fényképezi. Gá-

bor a madarakat és a nagyvadakat kapja lencsevég-re. – Alkalmanként hosszú órákig várakozom, amíg fotózhatok például a tollasok között, vagy előbukkan rejtekhelyéről a vaddisznó és túrja az avart. Előfordul, hogy a széljárás szinte minden pillanatban más és más szagokat hoz felém. Amikor csettegnek, csattognak a dallamos madárhangok és trillázás, csilingelés hallatszák, no, akkor ezek a madarak már az anyémekek – gondolom. Csalira jönnek például a gyurgyalagok, a szalakóták, a poszták – mondja átéltéssel, mintha nem is Egerben a Maklári úti otthonában, hanem madárlesen volnánk.

Fotózáshoz nem nagyon visz magával útitársat. Legtöbbször hajnalban és napnyugtakor érkezik te-repjaróval. Hét, fából és üvegből készített leskunyhója van a Tisza-tónál, a Mátrában és a Bükkben. – Ivóví-zel és étellel csalogatom „vendégeimet”. Általában teleobjektívvel fényképezek, hogy éles legyen a felvétel. Nyáron kaszálok a leskunyhók környékét, együttműködöm a vadászokkal az állatok etetésé-ben. Nem bántom, védem a madarakat!

Jól ismeri a szárnyasokat, a vadakat. Nem egyszer lesen, fotózásra készen áll a tiszabábolnai holtág környékén.

– A 2003. év védett madara a gyurgyalag. Május-ban vájja a fészket, augusztusban pedig Törökország

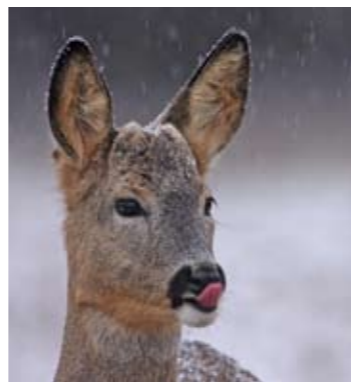


Szerencsi Gábor szerkezetépítő mérnök

irányába, Afrikába veszi útját. A leskunyhóból könnyen fotózható. A karvaly főleg énekesmadarakkal táplálkodik, a szajkót és az egerészölyvet a vadászok-tól kapott belső zsiradékkal etetem, a nagyvadaknak csalogatóan csirke far-hátat szoktam vásárolni. A természetfotózáshoz ugyanis nem elegendő az erdő zúgása, s a technika. A hajnali és az esti fények a leg-szebbek, a legmegfelelőbbek. Napkelte után érde-mes igazán exponálni. Alkalmazkodni kell persze az állatok szokásaihoz, élelmészükhöz, vonulásukhoz.

Szerencsi Gábor akaratának és sokoldalúságának köszönheti, hogy itthon és külföldön számon tartják eredményeit a természetfotózásban. Diákat és moz-góképeket is készít. Díjnyertes alkotásai között ha-zánkban az *Év legjobb fotója* is megtalálható a szak-mai magazinok címlapján. Hobbij természetfotós-nak tartja magát, az Osztrák Természetfotós Szövetség elnökségének tagja. – Ajánlom olvasóinknak, tölt-sék szabadidejüket a természetben. Szabad érzést, egészséges élményt nyújt. Ne feledkezzenek el a madarak téli etetéséről sem: a cinegék, a feketeterigók, a vörösbegyek, a zöldikék, a tengelicék és a többi ma-dár jócskán megérdemli a sózatlan szalonnát vagy az olajos magvakat.

Mika István



„A becsület meg a szorgalom olyan, mint a jó szél: előre hajtja az embert.”
(Hans Christian Andersen)

Dr. Frank Mária (1943–1992)

Frank Mária Nagybecskerekben született, 1943. szeptember 8-án. Szülei a háború idején menekültek Egerbe két gyermekükkel, Oszkárral és Máriával. Tanulmányait Egerben kezdték, s a vízi sportokkal is itt ismerkedtek meg. Bátyja vízipólózott, Mária pedig úszott.

Tehetségével, szorgalmával mind a tanulásban, mind a sportban kiemelkedett. 1957-től az Egri SC, illetve Egri Dózsa úszónője. Tizenöt évesen 100 és 400 m gyorson felnőtt országos bajnokságot nyert. 1958–1963 között tízszeres magyar bajnok. Időközben kitűnő eredménnyel érettségizett a Szilágyi Erzsébet Gimnáziumban, 1961-ben. Orvosnak készült, de felvételt az egri hatóságok minden eszközzel akadályozták, mert illegális hitoktatáson vett részt, vallásos életet élt. A válogatottd edzőjének személyes közbenjárására nyert felvételt a budapesti Semmelweis Orvostudományi Egyetemre.

1962-től az OSC úszója, 1958-tól 1964-ig magyar válogatott. A Római Olimpián 1960-ban a 4×100 m gyorsváltó tagjaként 4. helyezést ért el. 1963-ban az Universiadén (Porto Alegre) három érmet szerzett: 4×100-as gyorsváltó 1. helyezés, 100 m gyorsúszás 2. helyezés, 400 m gyorsúszás 2. helyezés. Szép eredménnyel vett részt az EB-n 1958-ban, 1961-ben és 1962-ben. Lipcsében a 4×100-as gyorsváltó tagjaként bronzérmet nyert, 100 m gyorsúszásban 5. helyezett lett, egyéni csúcscsal. 1964-ben még részt vett a Tokiói

Olimpián, de abban az évben visszavonult a versenyzéstől. A Magyar Úszó Szövetség jubileumi ülésén 1982. december 12-én „Magyarország örökös úszóbajnoka” címmel tüntették ki.

Egyetemi tanulmányai alatt háromszor nyerte el a „Jó tanuló, jó sportoló” elismerést. Az Orvosegyetem Általános Orvosi Karán „summa cum laude” minősítéssel 1967-ben végzett. Az Egri Kórház Vérellátó Osztályán kapott állást. Egy év múlva teljesült a vágya, átkerült a Gyermekosztályra. Kollégái kiváló szakemberek voltak, mint dr. Juhász Jolán, dr. Milkovits Ilona, dr. Nánássy Endre, dr. Pethető István és dr. Ringelhann György. A csecsemő- és gyermekgyógyászat szakvizsga megszerzése után a gyermekkardiológia felé fordult az érdeklődése. Egy osztályvezetői döntést követően nephrológiára kellett váltania. A tőle megszokott alapaosszággal, kitartással mélyedt el a vesebetegségek tanulmányozásában. Folyamatosan képezte magát, új vizsgálatokat vezetett be és kiépítette Heves megyében a vesebeteg gondozói hálózatot.

Dr. Frank Mária szeretettel és türelemmel kezelte kis betegeit, oktatta a fiatalabb kollégákat. A gyermekgyógyászat minden területén otthonosan mozgott. Súlyos beteg érkezésekor haladéktalanul megjelent az osztályon, hogy a mielőbbi gyógyításban segíthessen. Aktívan részt vett az ügyeleti és mozgó szakorvosi szolgálatban is. Fáradhatatlan volt. Folyamatosan képezte



magát. Előbb adjunktusi, majd 1984-ben főorvosi ki-nevezést kapott. Munkatársai, beosztottai szerették, becsülték.

1966-ban házasságot kötött dr. Renn Oszkárral. Két gyermekük született: Gábor (1968) és Dóra (1973). Magánélete példás volt. Férje, szeretete és tisztelete jeléül 1996-ban létrehozta „A Gyermek Gyógyítá-sáért Alapítványt”. A kuratórium minden év őszén Dr. Frank Mária Emlékplakettet és Díjat adományoz annak a gyermekorvosnak, akinek pályamunkáját az egri kór-ház tudományos bizottsága a legkiválóbbnak értékeli.

1986-ban megbetegedett, de hitt a gyógyulásban. Küzdött az életéért, családjáért. Szerette volna megér-ni, hogy gyermekei révbe érjenek, unokái szülessenek. Sajnos ez nem adatott meg neki. 1992. november 20-án elhunyt. A Bazilika altplomában helyezték örök nyugalomra. Halálával szegényebb lett a város egy nagyszerű emberrel, kiváló sportolóval és a hippokrata-tészi esküt betartó, hivatásának élő orvossal.

Szecső Károly

Markhot Emlékezés a kórházban

Az első magyar orvosi kar, a Schola Medicinalis egri megalapításának 244. évfordulóján a Megyeházán meg-rendezett Markhot Emlékezésen huszonhat kórházi dol-gozó vehetett át elismerést. A hagyományoknak megfe-lelően a Markhot Emlékéremet olyan országos szaktekin-tély kapja, aki a kiemelkedő szakmai eredményei mellett az egri kórház munkáját is segítette. Útjával Prof. Dr. Czirják Sándor, a Semmelweis Egyetem címzetes egye-temi tanára vehette át a rangos elismerést. A Markhot Díszoklevelet dr. Juhász Jolán csecsemő-gyermekgyógy-ász és neonatológus szakorvos főorvos Asszonynak adta át az intézmény főigazgatója. Az emlékezésen Czirják professzor ünnepi előadást tartott a Hipofízis környéki daganatok sebészeti kezeléséről. A kórházi dolgozók rangos ünnepségén a Farkas Ferenc Zeneiskola növen-dékei adtak műsort, dr. Lipp Mónika művészettörténész pedig a kórházkápolna megújult homlokzatán felújított szobrokról, védőszentekről tartott előadást. Az esemé-nyen Dr. Hernádi László főorvos a Tudományos Bizottság elnöke ismertette az idei Markhot pályázat eredményeit és átadta a díjakat. Huszonöt pályázatot különböző té-mákban, szakdolgozói, gazdasági és orvosi kategóriában. Három dolgozatot a Magyar Orvosi Kamara Heves megyei Szervezete és a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Ka-

mara Heves Megyei Szervezete részesített elismerésben. A Markhot Emlékezésen dr. Fütő László főigazgató ünnepi beszédében kiemelte: nincs könnyű helyzetben a magyar egészségügy, a Markhot Ferenc Kórház sem, gondot je-lent az alulfinanszírozottság. Ugyanakkor eredményekről is beszámolhat a kórház: megvalósult a bérfejlesztés, el-indul tavasszal a több mint 5 milliárdos beruházás, több

száz millió Ft pályázati pénzt használhat föl az intézmény műszerfejlesztésekre, szakemberek képzésére. Folya-matban van egy 600 milliós pályázat, melynek segítsé-gével felújításokat, műszerbeszerzéseket valósíthat meg a kórház. Dr. Fütő László hangsúlyozta: az eredmények a dolgozók közös sikere, melyben fontos tényező az ösze-fogás, a kreativitás. (Fotó: Nemes Róbert)

Dr. Czirják Sándor professzor átveszi a Markhot Emlékéremet dr. Fütő László főigazgatótól



Istené a hála és a dicsőség

Zavarba ejtően sok szépet és jót elmondtak itt rólam, pedig nekem semmi érdemem nincs. Juhász Gyula szavaival: „Hangszer voltam az Isten kezében, ki játszott rajtam néhány dallamot.” Isten kegyelméből voltam az, aki lehettem. Elsősorban neki tartozom tehát hálával.

Tőle kaptam az életet, neki köszönhetem, hogy gyönyörködhettem és borzonghattam a lét csodálatos, titokzatos szentélyében, hogy keresztet vehettem nemcsak az Atya, Fiú és Szentlélek, hanem a természet, a művészet és a tudomány nevében is.

Neki köszönhetem, hogy magyarnak születtem, mert „magyarnak lenni – Sajó Sándor fogalmazott így – büszke gyönyörűség”. Magyar Lajos Csoma Sándor naplója című remekművében a legszabatosabb és leg egyszerűbb megfogalmazásban találkozhattam azzal a bölcsességgel, amely életnek irányt szabott: „Akit feldob magából a nép, az nevében akarjon nagyot”. Én magyarként tudtam és akartam otthon lenni a világban. Fölszerve a világ eredendő sokszínűségében rejlő isteni szándékot, nem szavakkal, hanem tettekkel szolgáltam nemzetemet, s amennyire erőmből tellett, munkálkodtam mindenekelőtt Trianon tragikus következményeinek enyhítéséért.

Keresztényként megismerkedhettem azzal az erkölcsi világrenddel, amely Goethe szerint is a leg tökéletesebbek közül való. Áthátolta egész lényemet a keresztényi szeretet eszméje, amely osztatlan teljességgel öleli magához az egész mindenséget, kiváltképpen pedig azokat, akik hozzánk a legközelebb állnak.

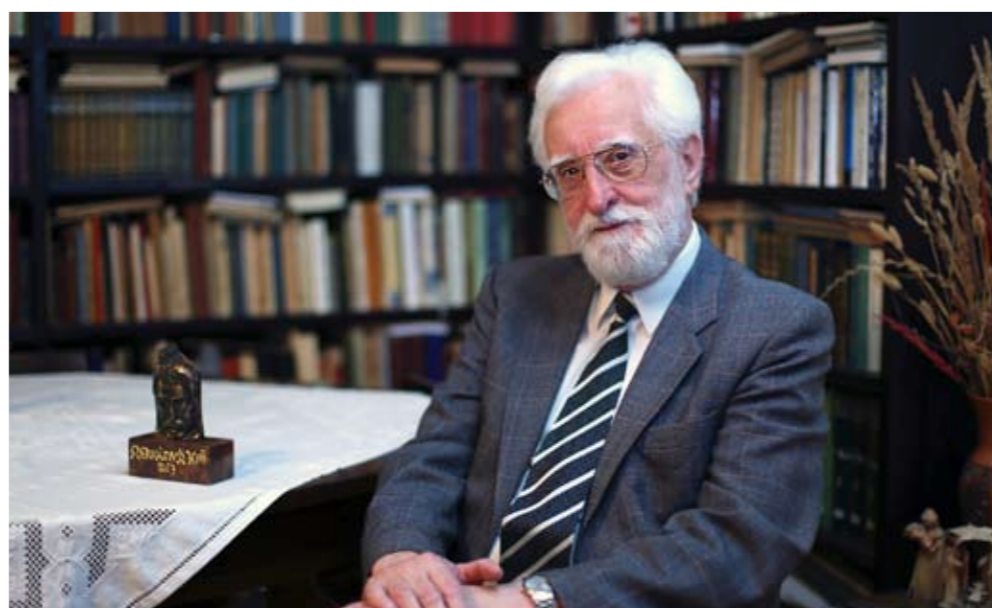
Isten ajándékozott meg a legnagyosabb hivatással, a tanársággal, s ez különösen kedvező lehetőséget teremtett arra, hogy a szeretet váljon életem szervező és vezérlő eszméjévé.

Benedek Elek fogalmazta meg számomra azt az erkölcsi intelmet, hogy álljak „a védtelenek, gyengék közé; az erősek, hatalmasok oldalán harcolni nem virtus”. Talán ebben a gondolatban rejlik a legfőbb magyarázata annak is, hogy különös rokonszenvvel és segítő szándékkal fordultam határon túli testvéreink, elsősorban az erdélyi magyarság felé. Ez a szándék

öltött formát a Dsida Jenő Baráti Kör megalapításában és működésében is.

Istené az érdem, hogy soha nem hajoltam meg Mammon és semmiféle hatalom előtt, hogy nem vált életcéllommá címek és rangok hajhászása. Ritkán jártam abban az utcában is, ahol kintüteméseket osztogatnak.

Ő tett képessé arra, hogy ne kössék elvtelen kompromisszumokat, s hogy a legnagyobb sorscsapások idején is meg tudjam őrizni emberi tartásomat, hitemet és becsületesem.



Ő ajándékozott meg a legrágább feleséggel, Kékesy Margittal, aki megteremtette a mindig biztos menedéket nyújtó, nyugodt háttérrel, az otthon melegét tevékenységemhez, s aki ma is példaképem az önzetlen, tiszta szeretet gyakorlásában és a szenvedés zokszó nélküli, méltóságteles elviselésében.

Ha majd végleg el kell mennem innen, s Isten trónja elé lépek, köszönetet mondok neki a mai nap öröméért, a Szervátiusz-díjért is. Ez a kintütemés,

amelynek semmi köze sincs földi hatalmakhoz és hatalmasságokhoz, nincs köze politikához és pártokhoz, amelyhez nem kellett hivatalos felterjesztés sem, elnyeréséhez elegendő volt szándékaink és tetteink tisztasága, számomra fölér egy Nobel-díjjal. Különös rangot ad ennek az elismerésnek a két kiváló erdélyi művész, Szervátiusz Jenő és Tibor neve és szelleme, egy őrangyal, Szervátiusz Klára jelenléte, továbbá az, hogy itt tüsténkedett körülöttem egyik legkedvesebb és legizőbb tehetségű tanítványom, Bozók Ferenc, valamint nagyszerű sepsiszentgyörgyi költő barátom,

Magyar Lajos, akivel sok évtized közös élményei és álmai kötnek össze. Köszönöm szép szavaikat!

Végül megköszönöm majd azt is a Mindenhatónak, hogy olyan sokan eljöttek erre a gyönyörű, főlemelő, szívismogató ünnepre, s együtt örültek velünk.

Lisztóczy László

Elhangzott 2013. október 31-én a Budavári Hilton Hotelben, a Szervátiusz-díj átadó ünnepségén.

(Fotó: Vozáry Róbert)

A Paskievics tarokkjáték első országos bajnoka

– Tavaly az országos tarokkversenyeknek én voltam a legeredményesebbje, idén az első alkalommal megrendezett országos bajnokságnak pedig a győztese. Ezzel persze nem azt akarom mondani, hogy a legjobb tarokkjátékos vagyok az országban. Dehogy. A versenysorozat legalább 15-20 kintünő tarokkossal ismerkedtem meg, ám Egerben is vannak profissionáris tudású tarokkos társaim – fogalmaz Csathó Emil, városunk ismert nyomdásza, a tarokk megszallottja.

A kártyának is megvan a maga sorsa. Attól függ, hogy kinek a kezébe kerül. Akiiket szórakoztat, azoknak társas örömet, kikapcsolódást szerez, másoknak viszont – a nagy pénzzel játszóknak például – családjuk bánja a szenvedélyüket. A rómi, az ulti, a pasziánsz, vagy a bridzs közkedvelt kártyajáték, de Jókaiival szólna: a tarokk mindezeknél magasabb művészet. . .

Csathó Emil igazi játékhungarot teremtett otthonában. Maga mellé tette a feleségétől ajándékba kapott kabaláját, a Tarokk Albumot, és a csillogó kupák, serlegek között beszélni kezdett a szenvedélyéről. Pontosan úgy, ahogy a lapokkal játszik. Fegyelmezetten, felkészülten, élvezettel.

A játék iránti vonalmat nagyapjától, König Ferenctől, az egeri nyomdászat megalapítójától örökölte. Rendszeresen sportolt, és a mai napig is hetente 4 alkalommal teniszezik barátaival, de az utóbbi évtizedekben a munkája mellett a tarokk lett a legértelmesebb hobbija. Addig tanulmányozta az irodalmát, a szabályait, leste el a „nagyoktól” a titkokat, amíg tanítani, oktatni is képes lenne már. Miközben feleleveníti a kártya történetét, leszögezi: a közhiedelemmel ellentétben a tarokk nem francia, hanem észak-itáliai találmány. A magyar tarokk a XIX. században, az ausztriai (húszat hívní) egyik változatából fejlődött ki, névadója nem az a Paskievics tábornok, aki az orosz csapatok élén leverte a magyar szabadságharcot, írja Jánoska Antal a kártyajátékok mindentudója.

A bajnoktól megtudtam, hogy a tarokk kezdetben a főurak és a főpapok játéka volt, a köznemesség ennek

a magyar kártyával való változatát, a kalábert kedvelte. Jókai Mór, Mikszáth Kálmán, Rákosi Jenő, Herczeg Ferenc, Rákosi Viktor, Bródy Sándor közreműködésével Szomaházi István szerkesztésében láttak napvilágot a Kártya Kódex Törvényei a Tarokkjátékról. Huszonkilenc

A játék 1800-tól 1945-ig élte fénykorát. A II. világháborúig főleg az úri kaszinók kiváltságos szórakozása volt, ezt követően jóformán megszűnt, majd a rendszerváltást követően újra népszerű lett. „Azok játszanak versenyszerűen – memóriák, erdészek, orvosok, ügyvédek, tanárok,



Csathó Emil a kintüteméseivel

pontjából ezúttal kettőt idézünk: „Aki huszonkettőig nem tud számolni, az legyen inkább matematika professzor, de ne tarokkjátékos!”, „Partneredet csak a játszma után szidd. Magadra játék közben is dühönghetsz, ha hibát csinálsz!”

42 lappal játsszák, ebből 22 az adu, amit római számok jelölnek I-től XXI-ig. A pagát a kártya I. számú lapja. A játék célja, hogy a XXI-es lapot a skíz elfogja, ez 21 pontot ér, bemozdva viszont 42-öt. Egyszerre négy személy játszhat (az ötödik oszt), ők egymást segítik, miután kiderül, ki-kinek a párja. Színek: kör, káró, treff, pikk.

A versenysorozat utolsó fordulójának résztvevői Pápán



Könyvet a kézbe!

Nem ok nélkül divatos, szokványos dolog manapság arról beszélni, hogy a nyelvtudás rendkívül fontos, s ennek híján igen nehéz érvényesülni világunkban. Idős némettanárom, János bácsi mondta, mikor (30 évvel ezelőtt) kilenc évesen nyelvtanulásra adtam fejérem: „ahány nyelvet tudsz, annyi embert érsz”.

Ennek igazát megtapasztaltam. Mint ahogy azt is, hogy a minőségi nyelvtudásra vonatkozik mindez. Aki a kézikönyv, vagy gyorstalpaló tanfolyam után tud jegyet vásárolni, után elgigázitást kérni külföldön, még korántsem birtokolja a nyelvet.

Az Angol közmondások címet viselő könyv minőségi

tudást ad, 2000 közmondás, szólás, szállóige megfelelőit ismerhetjük meg belőle, s azt, hogy a magyar és az angol nyelv gondolkodása, logikája miben különbözik.

A mű szerzője, Nagy György neves kutató, korábban több könyvet írt a témáról.

A kötetet a Tinta Könyvkiadó adta ki, bővebb információ:

Tinta Könyvkiadó

info@tintakiado.hu

tel.: 061/371-05-01, fax: 061/371-05-02

1116 Budapest, Kondoros út 17.

Bérczessy András



Tudjon meg többet a cukorbetegségről!

November a diabetes elleni küzdelem hónapja. Ebben a hónapban a világ 150 országában és Magyarország több településén is zajlanak diabetes világnapi programok, megemlékezések. 1891. november 14-én született Frederick Banting, kanadai orvos, aki 1921-ben felfedezte az inzulint, amit először magán próbált ki, pedig tudta, hogy túladagolás esetén bele is halhat. Az inzulinnal először 1922. január 11-én egy haldokló, csonttá soványodott, cukorbetegségben szenvedő 13 kislányt mentettek meg a biztos haláltól. Banting emberi nagyságát mutatja, hogy nem védte le a találmányát, így gyorsan eljuthatott a rászorulókhöz. Addig a cukorbetegség halálos kórnak számított, ezért volt hatalmas jelentőségű a találmány, amiért 1923-ban Nobel-díjat is kapott, amit megosztott társával, Charles Besttel, aki segítette ebben a munkában.

Az első Diabetes Világnapot 1991-ben rendezték meg a Nemzetközi Diabetes Szövetség és az Egészségügyi Világszervezet összefogásával, amit az ENSZ 2006-ban hivatalos ENSZ Világnappá nyilvánított, jelezve azt a veszélyt, amit a cukorbetegség terjedése jelent az emberiség számára.

Az utóbbi 20 évben nyolcszorosára nőtt a világon a cukorbetegek száma, naponta 20 ezer új cukorbetegét regisztrálnak. Ma kb. 300 millió cukorbeteg él a világon. Közülük sajnos egyre több elhízott cukorbeteg gyermek szenved 2-es típusú cukorbetegségben, ami korábban inkább csak az idősebbeket fenyegette. 2030-ra a cukorbetegség lesz a világon valaha ismert leggyakoribb betegsége. A cukorbetegség a negyedik leggyakoribb halálozási okok közé tartozik, a halálozások közel 12 százaléka vezethető vissza a diabéteszre.

Magyarországon kb. 750 ezer felismert cukorbetegről tudunk. Sajnos legalább ennyi lehet azoknak

a száma, akik emelkedett vércukorral élnek, de nem tudnak betegségükről.

Minden 8. embert érinthet ez az alattomos betegség, amely sokáig rejtve marad, de közben kialakulnak azok a szövődmények, amely a cukorbeteg életét veszélyeztetik. Magyarországon évente több mint 10 ezer ember halálának kiváltó oka a diabetes és szövődményei. Ideje ezen változtatni! A döbbenetes adatok nem elég köztudottak, ezért nem árt erre legalább évente egyszer odafigyelni.

A Nemzetközi Diabétesz Világnap célja, hogy felhívja az emberek figyelmét a cukorbetegség veszélyeire, a megelőzés és a korai felismerés fontosságára.

Az elhízás szinte mindig kísérője a kettes típusú cukorbetegségnek. A mozgásszegény, stresszes életmódot élők veszélyeztetettebbek. Érdemes annak is odafigyelnie magára, akinek a családjában többször előfordult cukorbetegség. Tapasztalatok szerint bal-eseti sokk, valamilyen műtéti beavatkozás, hosszú ideig tartó lelki megterhelés, stresszhatás is kiválthat cukorbetegséget.

Jellegzetes diabéteszes tünetek az állandó szomjúságérzet, a megnövekedett vizeletmennyiség, nagy mértékű szájszárazság, fáradékonyság, levertség, látásromlás, fejfájás, éjszakai lábikragörcs, a bőrfelszín viszketése, a bőr kimaródása, bőrgyulladás, „hangyamászás”, azaz kéz- és láb zsidóbadása jelentkezik. Gyakori az elhúzódó sebgyógyulás és az inybetegségek előfordulása is. Figyeljünk oda a tünetekre, és ha ezeket tapasztaljuk mérassuk meg vércukorunkat!

A Cukorbeteg Egri Egyesülete évente több alkalommal szervez szűréseket, ahol mindenki ingyenesen megmérteheti vércukrát és kaphat tanácsot. Az Egri Diabetes Világnap alkalmából november

számlaszám: 11739009-20198747
adószám: 18582145-1-10



29-én 10-től 15 óráig a kórház rendelőintézetében lesznek szűrések, és november 30-án 13 órától a az EKM Bartakovics Béla Közösségi Házban.

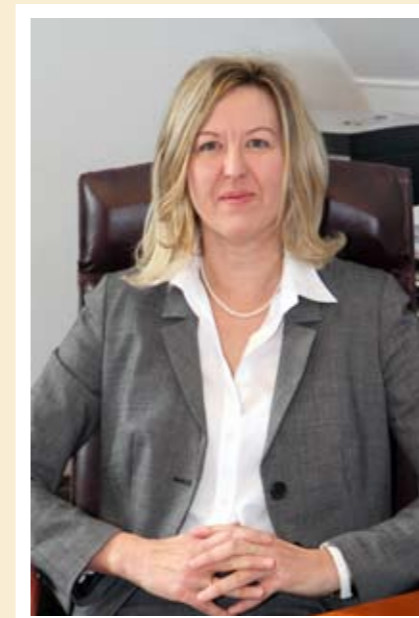
A figyelemfelkeltést szolgálja, hogy egy nemzetközi cukorbeteg kampány részeként kék fényvilágításnak ki különböző látványosságokat a világ minden részén, pl. a Niagara Vízesés is. Ehhez a nemzetközi kampányhoz a Cukorbeteg Egri Egyesülete – összefogva a várossal – minden évben csatlakozik. November 30-án 16.30-kor figyelemfelkeltő „diabétesz kék séta” indul a Minarettől a kék fényvilágított Török Fürdő épületéig, amelyhez várjuk a város lakóinak csatlakozását is, hogy együtt hívjuk fel a figyelmet a cukorbetegség veszélyeire, a megelőzés fontosságára, mert a 2-es típusú cukorbetegség megfelelő életmóddal és diétával megelőzhető, sőt az idejében felismert és megfelelően kezelt 2-es típusú cukorbetegség normál vércukorértékekkel vissza is fordítható (éhegyomri: 6,5 alatt, étkezés után: 7,5 alatt, és 7 alatti HgA1C értékekkel) és megelőzhető azok a súlyos szövődmények, amelyek a kezeletlen cukorbetegéket veszélyeztetik.

További információ honlapunkon: egridiab.egernet.hu

Jakabné Jakab Katalin
a Cukorbeteg Egri Egyesületének elnöke

Teljesíti 2013-as tervét a ZF Hungária

Hullámos pályán haladt előre a járműipar 2013-ban – jobb és gyengébb időszakok váltogatták egymást a nemzetközi piacon, és a kereslet változását követte a gyártók, illetve beszállítók teljesítménye is. Az év első fele a tervezettnél gyengébb forgalmat hozott az egri ZF Hungária Kft. számára is, ám a második félévben utolérte magát a vállalat, aminek köszönhetően többek között az üzleti eredményhez kötött visszamenőleges béremelést is meg tudták valósítani és több mint 50 fővel bővítették a vállalat létszámát.



– 2012-ben rekord nyereséget értünk el, és ehhez képest valóban gyengébben indult az idei év. Az üzleti tervben szereplő árbevételi tervhez képest alacsonyabb szintű rendelések érkeztek, elsősorban az európai vevőktől. Hogy a gazdálkodásunk egyensúlyát megőrizzük, egyes beruházásainkat a 2. félévre halasztottuk, és átszerveztük a munkarendet. Szerencsére ez az állapot csak átmenetinek bizonyult, és a nyár közepén sorra érkeztek a plusz igényekre vonatkozó előrejelzések, majd a konkrét megrendelések. Augusztusban már a szokásos évi kéthetes nyári leállást és nagykarbantartást is át kellett szervezni, mert a határidők miatt szükség volt a termelés fenntartására. Új dolgozókat is fel kellett vennünk, több mint ötven fővel nőtt a létszámunk 2013-ban – tájékoztat Öcsi Csilla, a vállalat ügyvezető igazgatója.

– Kitart év végéig ez a fellendülés?

– Most már kijelenthetjük, hogy igen, hiszen több partnerünknek még az év utolsó napjaiban is építünk és szállítunk sebességváltókat. Az egyik legjelentősebb pluszrendelés ebben az évben a Volkswagen-től érkezett. A németországi mellett az argentin VW gyár számára is készültek váltók az Amarok pickuphoz Egerben.

– A bevételek növekedése hogyan hatott a beruházásokra?

– Amikor láttuk, hogy az év második felében jól alakulnak a bevételek, folytattuk a fejlesztéseket, összesen mintegy 9,5 millió eurót fordítva erre a célra. Létrehoztunk például egy új termelési részleget is, tovább bővítve az általunk gyártott alkatrészek körét.

Ennek a részlegnek a sebességváltók könnyűfém házainak megmunkálása a feladata – veszi át a szót Markus Schleier ügyvezető igazgató. – Korábban ezek az alapvető alkatrészek külső beszállítóktól érkeztek, ám az elemzéseink rávilágítottak, hogy mi olcsóbban is elő tudjuk állítani. A ZF német üzemenek szakmai segítségével három hónap alatt kialakítottuk, felszereltük és termelésbe állítottuk az új részleget, ahol október óta szériában készülnek a váltóházak. A jövőben a kapacitások bővítését tervezzük, amellyel ismét újabb munkahelyeket teremtünk majd.

– A fejlesztések mellett milyen eszközökkel lehet még növelni a termelés hatékonyságát?

– Például a veszteségek csökkentésével. Ez folyamatos program, amelybe, többek között a dolgozói ötletbörzén keresztül, bevonunk minden dolgozót. A ZF konzernnek saját rendszere van a vállalati folyamatok hatékonyságának növelésére, amelynek a bevezetését tavalyelőtt kezdtük meg a ZF Hungáriánál. Az idén minden munkatársunk tréningen vett részt, és több olyan projektet is lebonyolítottunk, amelyben kiemelt szerepet kaptak ezek az elvek és módszerek. Nemcsak a szorosan vett termelésre, de az összes vállalati folya-



matra jól alkalmazható ez a rendszer, például az üzemi éttermünk működését is ezzel optimalizáljuk.

– A nyáron már írtunk a ZF Hungária szociális programjairól. Vannak-e fejlemények azóta ezen a területen?

– Októberben a Bitskey uszodában sikeresen lebonyolítottuk az első céges úszóversenyt, amelynek máris tervezzük a folytatását – mondja Öcsi Csilla. – December közepén tartjuk a karácsonyi családi ünnepségünket, amely az elmúlt közel két évtizedben hagyománnyá érett. Ezen a műsoros esten hirdetjük majd ki az ifjúsági pályázat eredményét is. A Mikulás természetesen ellátogat az alapítványi óvodánkba, a felnőttek pedig munkatársi körben is elbúcsúztatják az évet. Kemény, de sikeres évet tudhatunk magunk mögött, így kétszeresen is megvan az okunk az ünneplésre, és a pár napos év végi pihenésre. (X)

Volt egyszer egy karácsony

Egyszer volt hol nem volt, volt egyszer egy karácsony, ami csodaszámban ment minden kisgyermek életében. Ilyenkor bármilyen megtörténhetett, minden valóra válhatott, amit csak elképzelték. Ez a nap más volt, mint a többi.

A készülődés, a szülők izgalma átragadt a gyerekekre és egyre inkább érezte, itt valami fontos fog történni. Varázslat. Aztán meglátta a fát. A sok csillogó-villogó gömböt, díszeket, a gyertyákat, csillagszórókat, az ajándékokat. A sok csodát. Az illatok, az ízek, a színek, a különlegesség érzése átlengte a szobát. Minden varázslatosabb volt, mint a többi napon. A felnőttek, a gyerekek, a tárgyak. Minden egy nagy mágikus világ, és a gyermek ott állt a közepén. A karácsonyfa teljes pompájában rákacsintott, és vitte-vitte messzire a gyermeket. A gondolat mindenható hatalma által az angyalok énekeltek, a gyertyák csillogva világítottak,

a csillagszórók szikráztak, és a dobozok csak rá vártak. Az ajándékok, melyeket elképzelt elrejtve ott lapultak a fa alatt. A csoda megtörtént, és a következő évben még nagyobb izgalommal várta, hogy teljesüljenek vágyai, megvalósuljanak álmjai.

Mert amíg gyermekek vagyunk, hiszünk a csodákban, és amíg hiszünk, emberek leszünk.

„Elindul újra a mese!
Fényt porzik gyémánt szekerere!
Minden csillag egy kerekre!
Ezeregy angyal száll vele!
Jön, emberek, jön, jön az égből
Isten szekerén a mese!
Karácsony készül, emberek!

*Szépék és tiszták legyetek!
Súroljátok föl lelketek,
csillogtassátok kedvetek,
legyetek újra gyermekek
hogy emberek lehessetek!”
(Wass Albert)*

Égető Eszter
Egri Imami Egyesület





Eger megújul

A belváros-rehabilitációs program 25 elemből áll, összértéke 5,2 milliárd forint. Ezek közül a legnagyobb beruházás a Dobó térre és a hozzá kapcsolódó területek fejlesztésére vonatkozik. A 2,1 milliárd forintos beruházás kivitelezői szerződésnek aláírásakor hangsúlyozták, rövid az idő, a rendelkezésre álló 10 hónap alatt minden utcában, területen szinte egyszerre fognak dolgozni.

A város részéről Habis László polgármester az aláírás előtt elmondta: a rehabilitációs program legnagyobb és leglátványosabb eleme következik. Nem csak a Dobó tér, a maga több mint 7000 négyzetméteres területével, hanem másik három, a patakhöz, illetve a várhoz közel található közösségi tér, valamint a környező utcák, de a patakmeder egy része is megújul, a teljes terület meghaladja a 20 ezer négyzetmétert.

A kivitelezést elnyerő konzorcium nevében Nagy Gábor ügyvezető az ígérte, a karácsonyi időszakban nem akadályozzák az itt található üzletek forgalmát.

A kivitelezői szerződést a közbeszerzésen nyertes konzorciumban résztvevő három cég képviselői, valamint a város nevében Habis László polgármester írták alá. Mint elhangzott, arra törekednek, hogy munkájukkal elégedettek legyenek az egriek, amikor - várhatóan jövő októberben - átadják a megújult területet a városnak.

A kivitelező december első hetében több területen kezdi meg a munkát.

Az Eszperantó sétányon közműkiváltás fog történni. A Dobó tér felső részén is megkezdik a közműkiváltás munkálatait, a Kis Dobó tér közelében. Az alsó részen a szökőkút helyét készítik elő.

A Bajcsy-Zsilinszky utcában megkezdődik a feltárás, ezzel a kivitelező a közműkiváltásokat készíti elő. Itt nagy munka várható, hiszen lehetséges, hogy 4 méteres mélységig is le kell menni a jövő év elején. A talaj kutatása miatt ezt az utcát teljes szélességében lezárják a forgalom előtt, és felbontják. A közlekedés befelé a Bajcsy-Zsilinszky utca – Érsek utca – Széchenyi utca – vonalon, míg kifelé a Jókai utcán lesz lehetséges, tehát a Jókai utca egyirányúsítása megfordul, és a kis utcácskán nem a Dobó tér, hanem a Kossuth utca felé lehet majd közlekedni. Így biztosítható a főtér megközelítése.

Mindezekről a változásokról megfelelő időben, több fórumon kapnak tájékoztatást a város lakói és az idelátogatók.

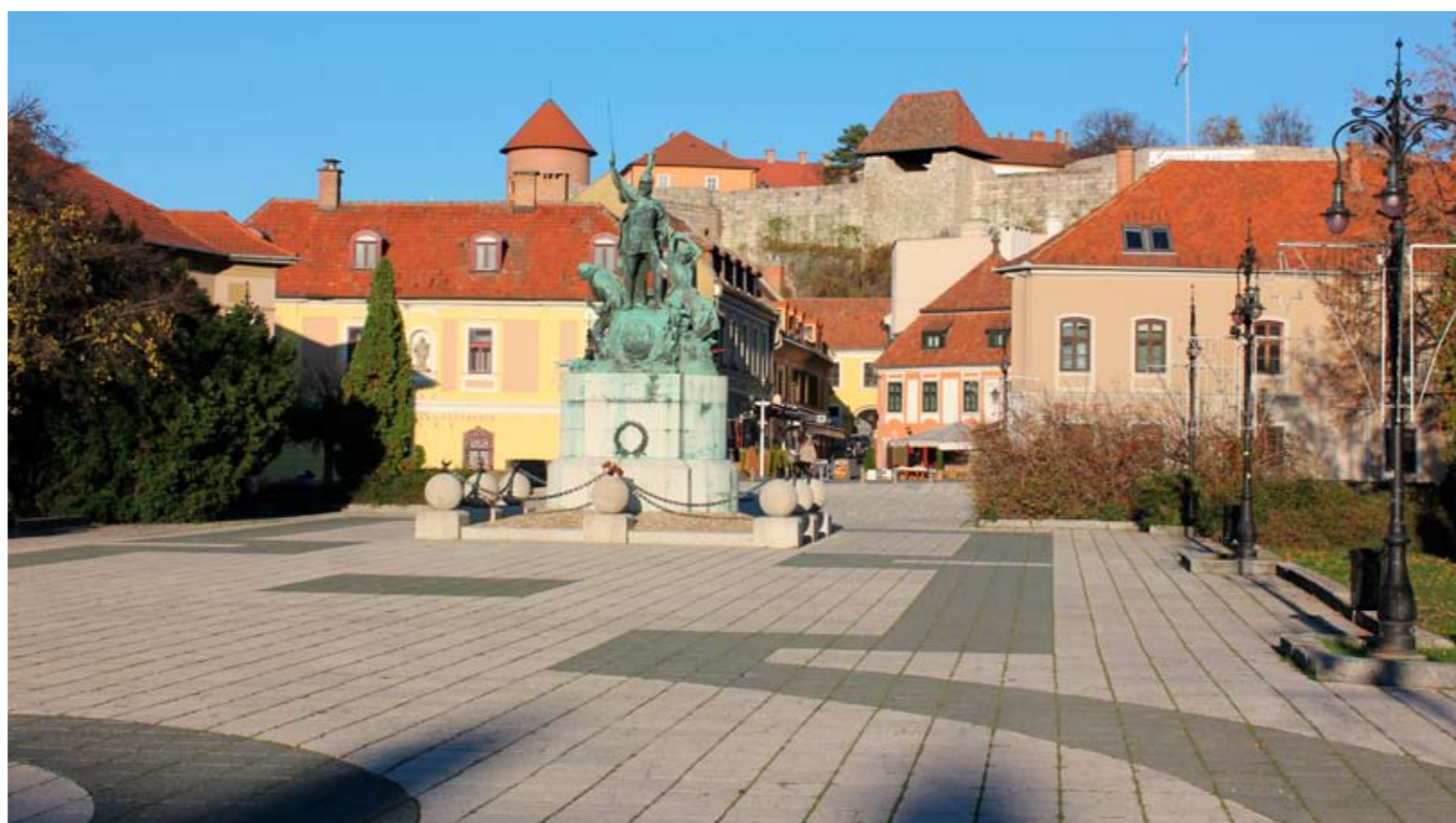
A Dobó tér – Eger patak – belvárosi térsor funkcióbővítő rehabilitációja című, ÉMOP-3.1.2/C-09-2f-2011-0001 azonosító számú projekt az Új Széchenyi Terv keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Tükörképben a karácsony

Csipős hidegre ébredtem ma reggel. Csak három fok volt a hőmérőn. Olyan furcsán ködös volt a táj, olyan mint-ha fentről valaki mindjárt megrázná azt a nagy párnát. Személy szerint nehezen tudom elképzelni a karácsonyt hófödte takaró nélkül. De már a készülődés is sokkal jobb fehérben, mintha a lelkiünk is ünneplőbe öltözne. Szeretem az Advent hangulatát, amikor van idő megpihenni, amikor egy bögre forralt borral az ablakban ülhetek és a hősést nézhetem. Közeledik a szeretet ünnepe. A szeretet és nem a drága ajándékoké. Szerintem tényleg nem az számít, hogy mit kapunk, sokkal fontosabb, hogy mit adunk. Tudunk-e önmagunkból is egy darabot a díszbe burkolt fa alá tenni. Tudunk-e igazi karácsonyt adni, tudunk-e igazán boldogok lenni. Örülni az ünnepnek számomra annyit jelent, mint örülni azoknak, akiket szeretek, örülni a felhőtlen kacajnak, örülni a családnak, s az együtt töltött ünnepet meleg ölelésekbe burkolózni. Nekem ünnep a készülődés.

Ezen az oldalon mindig a divatról írunk. Most az egyszerű nem. Bár azért annyira nem térünk el az eredeti témától. Hiszen a lakásunk díszítése, dekorálása épp oly fontos mint az, hogy mit veszünk fel egy-egy alkalomra. És ha már a közös ünnepről, a közös készülődésről írunk, lejjebb olyan ötletes díszeket találunk, amelyet együtt is készíthet a család akár egy hideg, hősésses estén bent a meleg szobában.

Itt vannak ezek a helyes kis karácsonyfadíszek. A filcet hímezni is könnyű. És nem kellene bonyolult minták, elég pár stilizált, finom vonalcska, máris kész a hópehely. És persze, hogy a varrás is díszít – ezeken a díszeken például abszolút meghatározó.

Elő a gombokkal! Itt vastagabb filcből, vágással készült el a díszek így kitömni sem kell, majd mindenféle tüneményes kis gombokat öltöttek rájuk. Ezt színekben tetszés szerint variálhatjuk!

A varrás díszít magában is. Ez szépen bizonyít-

ható ennek a Mikulásnak a szakállával. És persze van itt ragasztás is, mégiscsak gyorsabb, mint túvel odavarni valamit.

Ha évek óta gyűlnek a fiókban a parafadugók – amin egy híres borvidéken nem is csodálkozunk – akkor itt a remek alkalom, hogy új életre keltsük őket. Csak egy kevés drótra vagy erős spárgára lesz szükség, meg esetleg egy sniccerre és máris ötletes karácsonyfadíszek készülhetnek.

forrás: gyermekszoba.blog.hu

Azért, hogy az ünnepi asztal se maradjon üres és lehessen mit adni ajándékba az édes szájú, ámde egészségtudatos szeretteinknek, itt van Böbe meglepi receptje.

Reform raffaello

Hozzávalók: 1,5 dl víz • 25 dkg kókusz • 25 dkg tejpor • 20 dkg megolvasztott teavaj • 20 dkg nyírfacukor (porcukor).

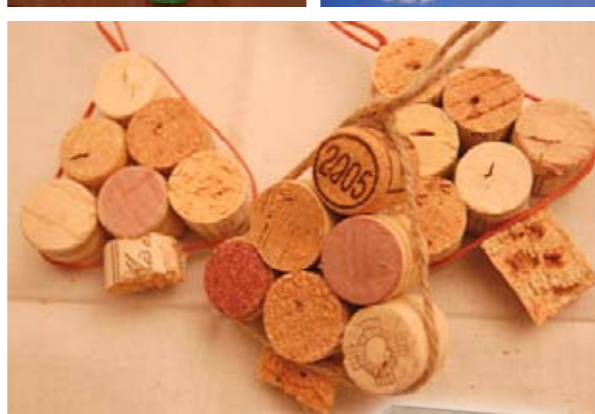
Elkészítése: A vizet felforraltjuk, belekeverjük

a kókuszt, a tejpport, a teavajat, a porcukrot, és a vaníliás cukrot, majd összegyúrjuk.

Egy napra hűtőbe tesszük. Másnap kis golyókat formálunk, középebe egy szem mandulát teszünk, és kókuszba forgatjuk. Ha akarjuk, a tetejére olvasztott étcsokit csurgathatunk, amit a hűtőben gyorsan rádermeszhetünk.

Jó étvágyat és békés ünnepet!

Antal Anett, Puzsár Zsófia, Tóth Beáta



Aki újra álmodja a ruhákat

Fodor Márta, hobbiaként, évtizedek óta foglalkozik ruhák átalakításával. Ebben az évben divatbemutatók keretében is bemutathatta a tavaszi és őszi kollekcióit. „Másodkézből” azaz turkálókézből szerzi be az alapkéllékeket és újra álmodja a ruhadarabokat. Modern környezetvédelmi irány is lehet az öltözködés oltárán. A kisdobásra szánt darabokból kreatív elgondolással divatos ruhák születnek.

A régmúltban nagyanyáink foltozták a ruhákat, amíg lehetett, majd felhasználták a szőnyegszövéshöz. Így minden textilhulladékot hasznosítottak. Manapság is újra lehet élesíteni a jól bevált módszert, csak kiinduláshoz a legfontosabb titok: a jó alapanyag.

– Mióta foglalkozol a varrással?

– Tervezéssel 14, varrással 17 éves koromtól.

– Min dolgozol most?

– Most kicsit pihenek, egészen addig, míg nem kerít hatalmába ismét a „varrhatnék”. Aztán megálmodom a tavaszi kollekciót.

– Mi volt az első ruha, amit átalakítottál?

– Szoknyát nadrággá alakítottam. Volt egy bő, hosszú gyűrt khaki szoknyám, kellemes volt az anyaga, de mégsem szerettem szoknyaként viselni. Két évig is állt a szekrényemben hordatlanul, mégsem akartam megválni tőle, mígnem jött az ötlet (mivel bősege is engedte) ülepes buggyos nadrág lett belőle.

– Mi az alkotói motivációd?

– Az öltözködés számomra önkifejezés, szeretem, ha ruháim egyedi, stílusosak, ugyanakkor kényelmesek.

– Milyen módszerrel dolgozol? Először eltervezed mit szeretnél, vagy a ruhadarabok adják az ötletet?

– Mindig a ruha adja az ötletet, de előfordult, hogy szükségem volt valamire – divatbemutatón a vastag türkiz kötött szoknya –, még nem tudtam miből lesz, csak nézegettem a turiban, és amikor megláttam a kötött ruhát rögtön tudtam hogy ez az.

– Milyen stílust képviselsz?

– Azt mondanám, hogy casual, ami nem is igazán stílus, hétköznapi, kényelmes, stílusos, de nem hanyag öltözéket jelent.

– Vannak-e kedvenc, csak Rád jellemző névjegyek a ruhadarajaidban?

– Kedvelem az alján húzott buggyos ruhákat, szoknyákat, nadrágokat.

– Mi a hitvallásod a divatban?

– Az öltözködés kommunikáció, azaz közvetítek magamról valamit. Nem szükséges a mindig aktuális trendeket viselni, de legyünk igényesek, stílusosak.

– Mit tanácsolsz az érettebb női korosztálynak?

– Ismerjék meg és fogadják el önmagukat. Minden nő lehet szép. A megfelelő öltözködéshez elengedhetetlen az önismeret és önmagunk elfogadása.

– Milyen tanácsaid vannak a fiataloknak?

– Ahhoz, hogy vonzó (szexi) legyen egy lány vagy nő nem kell, sőt nem is szabad mindent közszemlére tenni, ez nem csak nem vonzó, hanem inkább közönséges. Például leggings testhezálló kivágott felsővel tornaterembe való, pláne, ha platform cipőt húz hozzá.

– Hogyan látod, merjük a mai világban vállalni magunkat?

– Sajnos nem nagyon. A magyar hölgyek legnagyobb része nem mer színeket viselni, nem tudja

Fodor Márta

Foglalkozás: katekéta, irodavezető
Kedvenc szín: Színrajongó vagyok, minden színt kedvelek, de mégis a fekete, amelyből legtöbb darabom van, mivel remekül „öltöztethető”. Kiegészítőktől függően lehet sportos, elegáns, alkalmi, vagány.

Kedvenc ruhadarab: A ruha, mivel kényelmes, egyszerű mégis jól variálható.



miben lehetne vonzó, nagyon sokan alkatuknak nem megfelelő farmert és alaktalan felsőket hordanak. Nyilván mindez a nem megfelelő önképre vezethető vissza. Sokan úgy gondolják, hogy jól öltözni csak sok pénzből lehet és sok idő kell hozzá, ez viszont nem így van. Ami leginkább fontos, a reális önkép és hinni abban, hogy kevés odafigyeléssel bárki nézhet ki jól.

– A jövőre nézve mik a terveid?

– Szeretném terjeszteni az alkotói munkámat a nőtársaim körében. Modellező és kivitelező szakemberekkel karöltve.

Réti Erika

A karácsonyfa alatt is jól mutat

Harmónia Szépségsszalon
ajándékutalvány

Minden ami szépség a legjobb áron
hölgyeknek, uraknak.

Alakformálás | Wellness szolgáltatások
Kozmetikai szolgáltatások | Hidegterápia

178

féle szolgáltatásból
választhat

SZÉP kártyát, Egészségkártyát, Erzsébet utalványt elfogadunk!

Agria Park földszint Eger, Törvényház út 4. Telefon: 06 30 345 0809 www.harmoniaeger.hu

Cafe Tulip



A BAZILIKA mellett a helyijárat buszmegállóban...



A Cafe Tulip **illy** -k hozzád!

3300 Eger, Eszterházy tér 8. Tel.: +36 36 786 803 www.cafetulip.eu

A zene nekem a minden!

Életét mérnöki precizitással, szigorú következetességgel éli, munkájában maximalista és igényes önmagával, de másokkal szemben is. Talán egy mondatban így jellemezhetem Horváth Gábort, akit mindenki inkább zenészként ismer a környezetében, pedig képzettségét illetően igen sokrétű, felkészült műszaki ember.

Igaz egy zenésznek, ha haladni akar a korral, egyben jól felkészült villamosság, technikai szakembernek is kell lennie. Gábor esetében szerencsésen ötvöződik e két dolog. Bár dolgozott a vasas szakmában, mezőgazdasági multi cégeknél, de a zenéhez egész életében hű maradt.

– Egy műszaki ember számára mit jelent a zene?

– Én zene nélkül nem tudtam létezni sohasem! Gondolva a nyugdíjas éveimre, nappal dolgoztam a szakmámban, de ha jött az este, én átalakultam bulizó, bohém zenésszé. Nem is volt sok időm éjszakai pihenésre. Sokan nem értették és ma sem értik, hogy lehet ezt ilyen hosszú távon összeegyeztetni? Hát így: 68. évesen is szeretni kell dolgozni és zenélni is együtt, de csak úgy, ha szereted az embereket!

– Honnan örökölted a zene ilyen mély szeretetét?

– Édesapám nagyon szépen énekelt, különleges tenorhangjának köszönhetően a füzesabonyi Színjátszó Kör tagjaként mindig sikert aratott. Egy alkalommal Pesten énekelt a János vitézben Jancsi szerepét. Heltai Jenő csak annyit mondott neki: „Fiam, de kár érted!”. Szerintem az ének-zene szeretetét tőle örököltem. Kis srácként a füzesabonyi kultúrházban tangóharmonikásként debütáltam. A zenész ismerősök biztattak, hogy képezsem magam. Szót fogadtam. Miskolcon külön igazgatói engedélyekkel egyszerre jártam a gépipari technikumba és a zenei szak-középiskolába. Zongoratanulmányaim magántanámál folytattam és a sok gyakorlás meghozta az eredményét. A hét éves alapképzést három év alatt elvégeztem. E területen az igazi áttörést volt tanárom, Kiss Gyula, Gyufa bácsi adta: fiatal létemre helyettesíthettem őt a lillafüredi Nagyszállóban. Közben a miskolci egyetemen folytattam tanulmányaimat, de a zenélés volt számomra az igazi kapcsolódás. Luxus hajótól a késdből kocsmaig, bárkban játszottam. Nagyon sok helyre hívtak, de mindig hű maradtam füzesabonyi zenésztársaimmal együtt Miskolc



Neve:
Született:
Képesítései:

Horváth Béla Gábor
Füzesabony, 1946. január 21.
Számítástechnikai DIGIT szakmérnök,
CNC vezérlés, mezőgazdasági gépjavító szakmérnök, villamosipari technikus, műanyag formatervező, vezető-képző szakreferens, nosztalgiazenész

Két gyermek apja, 5 unoka nagypapája

és Füzesabony vonzáskörzetéhez, az Észak-magyarországi településekhez.

– Jó ideje Egerben is sokat halljuk a neved. Önállóan szervezője vagy számtalan sikeres rendezvénynek. Ugyanakkor a hivatásos művészvilággal is mindennapos kapcsolatod. Kiket ismer-tél meg közülük?

– Megnősültem és 1972-ben költöztünk Egerbe az Északi lakótelepre. Remek a kilátás az Eged-hegyre, ami minden évszakban új csodát kínál. Ez engem nagyon inspirál. Nem költöznek el máshová, pedig megtehettem volna.

Hogy kiket ismerek a híres előadóművészek közül? Ki tudná azt felsorolni. Az OSZK és ORI vizsga után kerültem nagyon jó kapcsolatba sokukkal. A legváratlanabb pillanatokban kaptam hívást Kis Kabostól, Koós Janitól, Magai Klementinától, Kovács Katitól, Böröczki Józsitól, hogy csak egy néhányat említsek közülük, de a sor hosszú.

– Újabbán a Dobó Katica Nyugdíjas Szervezet égisze alatt megalakítottad a Nosztalgia Énekcsoportot. Hogyan jött az ötlet?

– A magyar emberek nagyon szeretnek szórakozni, bulizni. Az elmúlt ötven év alatt számtalan helyen megfordultam és már rögtön az elején megmondom a rendezvény során milyen lesz a hangulat, mit kell játszanom. A jól eltalált zenével kihozhatjuk minden emberből a jót! Közösségben dalolni a legjobb. Nekem a Dobó Katica Nyugdíjas Szervezet adott lehetőséget, hogy az éves programjuk során négy kiemelt nosztalgia műsort rendezhesek. Ezek egyben ismeretterjesztő előadások is. Nyolc-tíz amatőr énekes közreműködésével tartottunk Seres Rezső, Máté Péter, Cserháti Zsuzsa, Szécsi Pál, Karádi, Kovács Erzs, Komár László, Zárai-Vámosi emlékműsort. Mindig teltház van, hiszen az előadás ingyenes. Hogy eddig több mint kétezer ember szórakozott, kapcsolódott ki velünk csak arról győződött meg, hogy így tovább!

Decemberben is szinte minden napra jut valami fel-lépés. December 8-án a Liceum előtt tekinthetik meg az érdeklődők a Szeretet Ünnepe című zenés műsorunkat.

– Ilyen sokrétű zenész gondolom számtalan zenei kiadvánnyal rendelkezik.

– Lakásomban rendeztem be egy stúdiót, ahol elhelyeztem a kottákat, zenei kiadványokat. 1920-tól napjainkig található népdal, nóta, sláger, operett, jazz, nosztalgia albumok halmaza, persze digitalizálva is. Ha az MP3-hanganyagomat valaki meg szeretné hallgatni, cirka négy hónapon át válogathatná-cserélhetné folyamatosan a lemezeket. Birtokomban van a Legszébb Magyar Nóták albumok 1924-es kiadásai, Legszébb Slágereink minden kötete 1960-tól, és a Kottás Daloskönyv 71 kötete is rendelkezésre áll 1950-től.

– Ha egy mondatban kellene válaszolj, hogy számodra mi a nagybetűs élet, mit mondanál?

– Mi mással kezdeném: a ZENE csupa nagybetűvel, az unokáim, a lakókocsizás, a szervezés, a munka. Számomra mindez együttesen az ÉLET.

F. Molnár Gabriella



Impresszum Egri Magazin • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: 419-999, e-mail: mediaeger@mediaeger.hu, web: www.mediaeger.hu • Felelős kiadó: Bérczessy András főszerkesztő • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 30) 254-0755, e-mail: egri@gazdajournal.hu • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 30 000 példányban Egerben és Felsőtárkányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • Tördelés: Tömösközi Péter • Nyomdai munkák: Délkelet-Press Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!

Kertben...

Az elmúlt alkalommal a növényvédelem közvetlen módszeréről írtunk. Most következnek ezek részletezése.

Mechanikai-fizikai eljárások

A fertőzött hajtások levágását a legtöbb betegség kezelésére ajánljuk, ha el akarjuk távolítani a fertőzési gócot. Ilyen betegség például a monília hervadás, a rózsaszítmarmat. A lehullott levelek eltávolítása is fontos része a megelőzésnek, ha ezzel lassítható a betegség továbbterjedése. Ezeket a lépéseket időben meg kell tenni, hogy megakadályozzuk a fertőző spaporítóképletek milliószerű kialakulását. Erre példa a róza diplokarponos levélfoltossága és az erdeifenyő lofodermiumos tülevélhullása. Néhány roszdagomba fejlődése teljesen megállítható, ha a köztesgazdáikat eltávolítjuk a közelből. A körterozsda veszélyessége a nagyüzemi természetben elhanyagolható, mivel a szakemberek nem tűrik meg az ültetvények közelében a borókabokrokat. A kiskertben a szomszédok között azonban ilyen megegyezés aligha jöhet létre, ezért a boróka minden tavasszal fertőzheti a körtét, összességében pedig a körte a borókát.

A fertőzött növényt csak akkor érdemes eltávolítani, ha már semmilyen kezeléssel nem menthető meg. Akkor is szabaduljunk meg tőle, ha olyan kórokozókkal vagy kártevőkkel fertőzheti meg a többi, amelyek ellen nagyon nehéz, esetleg lehetetlen védekezni.

A tüzelhalás baktériuma karatén kórokozó. Különösen veszélyes, mert rövid idő alatt az egész növényállományt kipusztíthatja. A fertőzött fák kivágása hatóságilag elren-

delhető. Néhány gombás megbetegedés ellen is hasznos lehet a fertőzött növényeket gyökerestől kiasva eltávolítanunk a kertből. Ilyen betegség például a gyökérröthadás vagy a nektrias kéregrák. Nagy hibát követnénk el, ha ezek a fertőzött növények vagy növényi részek a komposztba kerülnének.

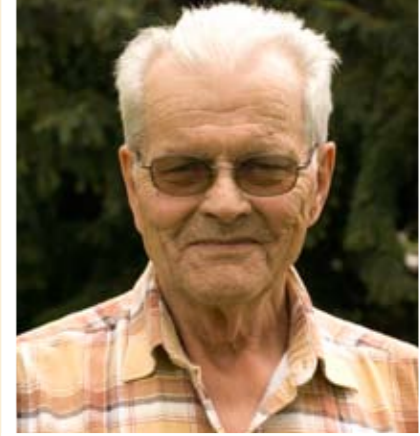
Számos kártevő ellen is hasznos a fertőzött hajtás vagy levelek levágás (például a hajtáscsúcspusztító rózsadarázs illetve az orgonamoly és a magyal-aknázólegy), mert ezzel csökkenthetők a további károk. A kártevők vagy akár egész telepek is eltávolíthatók (gyapjaslepke, fenyőrontó darázs) mielőtt további bajt okoznának. Fertőzött rügyek vagy gubacsok láttán (pl.: ribiszke-gubacsatka, lucfenyő-gubacsatka) ugyanígy járunk el.

A fák és bokrok alatt kikelt gyomokat gyomlálással vagy kapálással irtjuk.

Csapdázás

A csapdázás biotechnikai eljárás, amelynek során kártevők természetes ingereit és reakcióit használjuk ki a védekezéshez. Az ilyen típusú védekezés lehetősége a fás szárú dísnövényeknél sajnos ma még elég korlátozott. Néhány rovar bizonyos színek vonzanak. Sárga színű ragadós lapokkal csapdázható például a rododendron-kabóca, ezáltal csökkenthető a fertőzés mértéke. A szexuális ingert kiváltó vegyületeket, az úgynevezett szexferomonokat mind nagyobb mértékben használják a gyümölcsösökben. Az almáról, a gyümölcsmolyok és az almáilonca csapdázására alkalmas szerek más a hobbikertészek számára is elérhetőek. A rovartisztó szerek, vagyis a repellensek szerepe a kertészetben bizonyosan nőni fog.

A hernyóenyves övek fizikai akadályt állítanak a kárte-



vők elé. A fatörzsekre fölrott enyves papírokkok bele- ragad a törzsön felfelé igyekvő kis téli araszoló. A hernyó- enyves öv tehát igazi csapda. A kis téli araszoló szármatlan nőtényei ugyanis természetes szaporodási ösztönükkel fogva a fatörzsön másznak felfelé, hogy a koronában a szárnyas hímek megtermékenyítsék őket.

Biológiai növényvédelem

A biológiai növényvédelem a kártevők természetes ellenségei használja fel a védekezéshez. A módszer részének tekinthető a szabad természetben élő természetes ellenségek védelme is. Többek szerint a biológiai növényvédelem fogalomkörébe még más intézkedések is sorolhatók. Ezen növények kivonatainak, nedveinek és oldatainak használatát értik. Mivel ebben az esetben nem élő szervezetekről, hanem a természet által létrehozott, de kémiai úton ható anyagokról van szó, ezeket is vegyi védekezésnek tekintjük.

Felhívom a kedves Olvasók figyelmét, hogy – ha van lehetőségük – korábbi írásaimat is olvassák újra, s együttesen értelmezzék tanácsaimat.

Misi bácsi

PROGRAMAJÁNLÓ

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ, a Dobó István Vármúzeum, a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár, a Gárdonyi Géza Színház és a Harlekin Bábszínház programjai.

- 1. vasárnap 10.00** Menjünk mi is Betlehembe! Bemutató Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).
- 1. vasárnap – 22. vasárnap** Egri advent 2013 – „Apa, anya és én!” Ünnepváros programozat sok-sok zenével, mesével, interaktív játékkal... Eszterházy tér (EKMK).
- 2. hétfő 16.00** AIDS világnapja – Interaktív délután IPI Pont (EKMK). **17.00** Olvasunk, beszélgetünk a Dsida Jenő baráti körrel! Vendég: Pomogáts Béla irodalomtörténész Könyvtár, Böngheső (Könyvtár). **18.00** A hely. Bemutatkozik a Kossuth Rádió A hely című, 13 riportot tartalmazó kötetet BBKH (EKMK). **19.00** „Nyitva van az aranykapu” – Egyedül nem megy! Játékosjáték est GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 3. keddi 10.00** Grimm testvérek: Holle anyó meséjének GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **14.00** Pipitér és libatop Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** Grimm testvérek: Holle anyó meséjének GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **19.00** Kocsis István: A fény éjszakaija GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).
- 4. szerda 10:30** Ciroka kör. Ősbéli játékok, hőöngtetők Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **14.00** Pipitér és libatop Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** Grimm testvérek: Hamupipőke táncmese GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **17.00** Egy könyv – egy csésze kakaó. Vendég: Háty János és Beck Zoltán. Zenés irodalmi attrakció mindenkinél Könyvtár, Böngheső (Könyvtár). **19.00** Madeira, a virágok szigete. Az Egri Világjáró Klub vendége: Herpai Imre BBKH (EKMK). **19.00** Esemann M. – Nóti K. – Zágion I.: Hippolyt, a lakáj GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 5. csütörtök 10.00** Pipitér és libatop Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **10.00** Grimm testvérek: Hamupipőke táncmese GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **15.00** Grimm testvérek: Hamupipőke táncmese GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **15.00** Esemann M. – Nóti K. – Zágion I.: Hippolyt, a lakáj GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **16.00** Kálnoky László emlékkönyv. Könyvbemutató, találkozó Könyvtár, Böngheső (Könyvtár). **17.00** A Mikulás és a varázsdob. A Csodamagalom Bábszínház előadása BBKH (EKMK). **19.00** Esemann M. – Nóti K. – Zágion I.: Hippolyt, a lakáj GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 6. péntek** Adventi mesekalendárium: Kamishibai mesék Agria Park (Könyvtár). **10.00** Eurodesk fejlesztő nap IPI Pont (EKMK). **18.00** Mikulás a harlekinben Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** Esemann M. – Nóti K. – Zágion I.: Hippolyt, a lakáj GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 7. szombat 19.00** Kókuszmúzeum. Etnofol lemezbemutató koncert BBKH (EKMK). **19.00** Moulin Rouge GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 8. vasárnap 10.00–12.00** Mese-vasárnap Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **10.00** Stílusiskola. Az ideális ruhátár Vitkovics Alkotóház (EKMK). **10.00** Hangoló Harlekin

- Bsz. (Harlekin Bsz.). **11.00** Pipitér és libatop Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** Menjünk mi is Betlehembe! Eszterházy tér (Harlekin Bsz.). **19.00** Csik 25 – jubileumi koncert Hotel Eger & Park (Eger MV).
- 9. hétfő 15.00** Nagy Miklós-emlékműsor BBKH (EKMK). **17.00** Bébillér. Családi mesekör, mesemondás, fabrikálás Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **19.00** Benkő Diaband koncert GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 10. keddi 10.00** Grimm testvérek: Hamupipőke táncmese GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **13.00** Adventi műsoros rendezvény a Magyar Rákellenes Liga Egri Alapszervezetének szervezésében BBKH (EKMK). **14.00** Az aranypatyáji kiscsika Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** Grimm testvérek: Hamupipőke táncmese GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **15.00** Elhallgatott dolgaim. Az egri sortuz. Előadó: Dr. Nemes Lajos történész Könyvtár, Böngheső (Könyvtár). **16.00** Angol társalgási klub – ingyenes foglalkozások Könyvtár, Idegennyelvi Gy. (Könyvtár). **18.00** Titok nélküli ember – Van-e ember titok nélküli? Dr. Csernus Imre pszichiáter előadása a Találkozások... sorozatban BBKH (EKMK).
- 11. szerda 17.00** Sorsfordulók – sorsfordítók. Bethlen Gábor politikai tervei. Előadó: Dr. Gebei Sándor egyetemi tanár Megyeháza díszterme (Könyvtár). **17.00** Az állatvédelemről a környezetvédelemig BBKH (EKMK). **18.00** Fenn és lenn, avagy cirkusz minden Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).
- 12. csütörtök 10.00** Pipitér és libatop Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** Grimm testvérek: Hamupipőke táncmese GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **15.00** Fenn és lenn, avagy cirkusz minden Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **17.00** Dallammanufaktúra. Adventi koncert. Közreműködnek: Nagy Zoltán (EKF), Nagy Erzsébet (EKF Gyakorló Iskola) Könyvtár, Böngheső (Könyvtár). **18.00** Paul Portner: Hajmeresztő GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **18.00** Az emberlet színe. Molnár V. József előadása BBKH (Hun Fokusz).
- 13. péntek 10.00** Az aranypatyáji kiscsika Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **10.00** Grimm testvérek: Hamupipőke táncmese GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **14.00** Az aranypatyáji kiscsika Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** Grimm testvérek: Hamupipőke táncmese GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **15.00** Süssinik-fűzünk a királyi főszakácskal! Menü: káposztás halászlé halgombóccal Márai Látogatóp. (EKMK). **16.00** Sárkánykör. Mesék felhőtlenek Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **19.00** Paul Portner: Hajmeresztő GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 14. szombat 10.00** Forraltor és mézeskalács fesztivál. Karácsonyi édesség kóstolója, vására, csokiás készítés, forralt borok versenye Márai Látogatóp. (EKMK). **15.00** Tekerőgő tánccház Forrás (EKMK). **15.00** A hunok emlékezete. Attila sírja a Tarna mentén BBKH (EKMK). **17.00** Szederinda karácsony Forrás (EKMK). **17.00** Fogyatékkal élő fiatalok karácsonya Forrás (EKMK). **19.00** Paul Portner: Hajmeresztő GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 15. vasárnap** Adventi mesekalendárium: Kamishibai mesék Agria Park (Könyvtár). **11.00** Menjünk mi is Betlehembe! Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **11.00** KFKI Kamarabalett: Diótörő. Mesés táncshow a Madách Muszical Tánciskola közreműködésével Kemény F.

- Sportcsomag (EKMK). **14.30** KFKI Kamarabalett: Diótörő. Mesés táncshow a Madách Muszical Tánciskola közreműködésével Kemény F. Sportcsomag (EKMK).
- 16. hétfő 16.00** Karácsonyváros gitárest IPI Pont (EKMK).
- 17. keddi 10.00** Grimm testvérek: Holle anyó meséjének GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **15.00** Grimm testvérek: Holle anyó meséjének GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **16.00** Angol társalgási klub – ingyenes foglalkozások Könyvtár, Idegennyelvi Gy. (Könyvtár). **19.00** Kocsis István: A fény éjszakaija GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).
- 18. szerda 10.00** Grimm testvérek: Holle anyó meséjének GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **10:30** Ciroka kör. Ősbéli játékok, hőöngtetők Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **15.00** Grimm testvérek: Holle anyó meséjének GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **17.00** Népi gyógyadatok daganatos betegségekre. Előadó: Dr. Petrik Marina orvos-teremtés-gyógyász BBKH (EKMK). **18.00** Az egri érseki főúró karácsonyi koncertje EKF, Liceum kápolnája. **19.00** Mollière: Képzelt beteg GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).
- 19. csütörtök 10.00** Grimm testvérek: Holle anyó meséjének GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **15.00** Grimm testvérek: Holle anyó meséjének GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **18.00** Fenn és lenn, avagy cirkusz minden Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** Mollière: Képzelt beteg GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **20. péntek** Adventi mesekalendárium: Kamishibai mesék Agria Park (Könyvtár). **14.00** Menjünk mi is Betlehembe! Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** Adventi Gajdos koncert BBKH (EKMK).
- 19.00** Paul Portner: Hajmeresztő GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 21. szombat 15.00** Paul Portner: Hajmeresztő GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **16.00** Videntes Stellam – Adventi körverseny. Közreműködnek: Egri Érseki Főúró Bazilika (EKMK). **19.00** Paul Portner: Hajmeresztő GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 22. vasárnap 11.00** Menjünk mi is Betlehembe! Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **11.00** Diótörő a Kijev City Ballet előadásában GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **17.00** Diótörő a Kijev City Ballet előadásában GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **19.00** A Ghyms együtt. Az Egri szimfonikus zenekar és egri iskolák diákjainak közös karácsonyi koncertje Hotel Eger & Park (EKMK). **27. péntek 19.00** Déry T. – Pócs S. – Presser G. – Adamis A.: Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 28. szombat 15.00** Grimm testvérek: Holle anyó meséjének GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **28. szombat – 30. hétfő IX.** Vigh László szívesztéri labdarúgó kupa torna kis-, nagy és nosztalgia korosztályban Pásztortölgyi Iskola (EKMK).
- 29. vasárnap 10.00–12.00** Mese-vasárnap Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **10.00** Hangoló Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **11.00** Pipitér és libatop Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** Paul Portner: Hajmeresztő GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
- 30. hétfő 19.00** Esemann M. – Nóti K. – Zágion I.: Hippolyt, a lakáj GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **31. keddi 18.00** Esemann M. – Nóti K. – Zágion I.: Hippolyt, a lakáj GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **18.00** A Dobó Katica nyugdíjas szervezet óévücsüztatója BBKH (EKMK). **24.00** Óévücsüztató rockabilly buli. Hangulatfelelős: Mystery Gang. Eszterházy tér (EKMK).

Az ünnepekre vásároljon
termelői mézet!

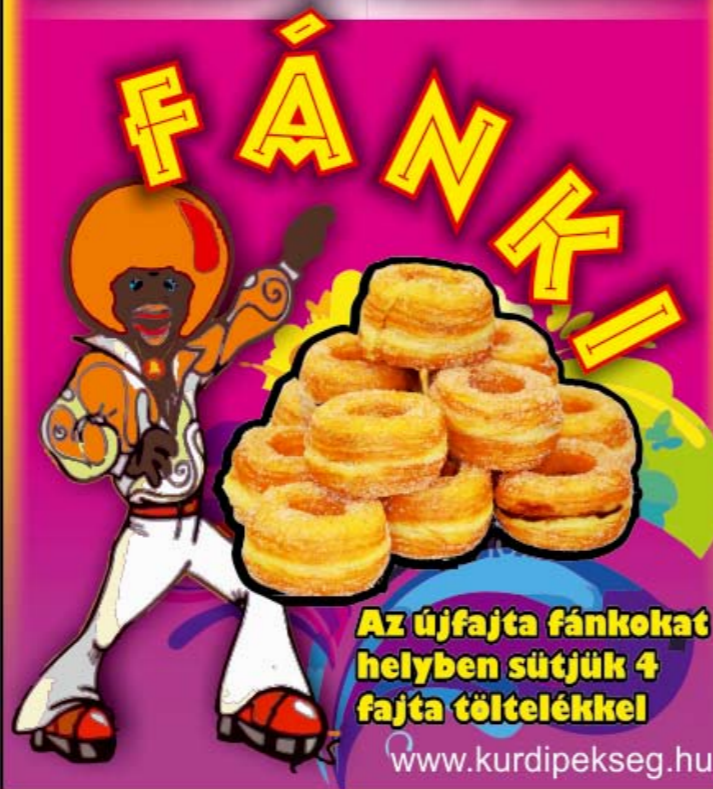
Ajándékba:
Termelői méz ajándécsomag
4 féle mézből

Sütéshez, főzéshez,
pácokba, italokba:
Napraforgóméz 2,25 kg-os
családi kiszerelésben



Keresse a Karácsonyi Vásárban is!
Bővebb információ, rendelés: (06 30) 485 5246
info.mezozon@gmail.com

Világújdonság!!
Amerika után Egerben, csak
Nálunk a Kurdi Pékség
Sándorimre úti PEREC üzletében



Zsálya Bisztró

Étterem, a „Barokk Gyöngyszem” belvárosában
Télen is változatos programokkal, megújult étlappal várjuk kedves Vendégeinket!

Éttermünk legújabb rendezvénysorozata, a **Törzsasztal, december 11-én** a világ-bajnok fogathajtó Lázár Testvéreket látja vendégül, akik egy kötetlen beszélgetés alkalmával élményeiről mesélnek. Vendégeink kérdéseire válaszolnak egy kellemes vacsora keretében és egy pohár kiváló egri bor társaságában. Az esten ajánlott borokat a Juhász Testvérek Pincészete biztosítja. Töltsön el Ön is éttermünkben egy kellemes estét a Lázár Testvérek társaságában! **December 13-án a Tokaj-Hétszőlő Szőlőbirtok** igazi tokaji borkülönlegességekkel érkezik a Zsálya bisztróba. Kóstold meg Tokaj legkiválóbb borait egy „Zsályás” hétfogásos vacsora kíséretében!

Változatos programkínálatunk mellett, év végi, vállalati rendezvények megszervezését és teljeskörű lebonyolítását, magas színvonalon vállaljuk, akár éttermünkben, akár egy külső helyszín választása kapcsán! A közelgő Karácsonyi Ünnepek előtt a Háziaszonyokra is gondolkodunk, karácsonyi finomságokat sütünk-főzünk előrendelésre és elvitelre. Szilveszterkor pedig koccintsunk együtt a 2014-es Újévre! Szilveszteri mulatsággal, vacsorával, meglepetés műsorral és remek hangulattal várunk!

Asztalfoglalás: Hotel Aqua Eger*** & Zsálya Bisztró • 3300 Eger, Maklári út 9.
(+36 36) 515 338 • info@hotelaqua-eger.hu • www.hotelaqua-eger.hu
www.facebook.com/zsalyabisztró

ZSÁLYA
BISZTRÓ

unió
coop zrt

Már most készülsz
Coop Mánbainaszerűkkel a
Karácsonyi Ünnepekre!
december 2 - 31-ig

KERESSE EGERBEN AZ UNIÓ COOP ZRT.
COOP SZUPER ÁRUHÁZAT /RÁKÓCZI U. 48./ ÉS A
SALGÓ CENTER COOP ABC ÜZLETÉT /BAKTAI U. 2./

• HÁZTARTÁSI DARÁLT KEKSZ	500 g	229 Ft/mennyiség
• INSTANT KAKAÓITALPOR	800 g	799 Ft/mennyiség
• TEJSZÍNHAJ SPRAY CSOKI, SZÍRÉ	243 ml	319 Ft/mennyiség
• HABTEJSZÍN	0,2 l	289 Ft/mennyiség
• KAKAÓPOR	75 g	169 Ft/mennyiség
• PUDINGPOROK CSOKI, EPER, PUNCS, TRAMISU, VANÍLIA	45 g, 40 g	29 Ft
• SÜTŐPOR, VANILLINCUKOR	12 g, 8 g	8 Ft
• MAZSOLA	100 g	99 Ft/mennyiség
• AROMÁK	30 ml	109 Ft
• BABAPISKÓTA	200 g	229 Ft/mennyiség
• DARABOLT ANANÁSZ	505/340 g	239 Ft/mennyiség
• HALFILÉ GYÉ	1 kg	1099 Ft
• MAJONÉZ	480 g	479 Ft/mennyiség
• MUSTÁR	500 g	275 Ft/mennyiség
• COLA-, NARANCS ÍZŰ SZÉNS. ÜDÍTŐITAL	2,5 l	199 Ft/mennyiség
• AQUARIUS ÁSVÁNYVIZEK	1,5 l	59 Ft/mennyiség

AZOK A VÁSÁRLÓK, AKIK A HÍRDETÉSBŐL KIVÁGJÁK A KÉT EMBLEMÁT
DEC. 15-IG VISSZAVISZIK A COOP SZUPER ÁRUHÁZBA /RÁKÓCZI U. 48./
ÉS VÁSÁROLNAK LEGALÁBB 2000 Ft-ért, A PENZTÁRNAL AJÁNDÉKOT KAPNAK

MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNKNAK
BOLDOG ÜNNEPEKET KIVÁNSÁNK!
VÁRJUK 2014-DECEMBER
COOP MÚLTJAVASÁRRA!

Ilyen a bokszt – Egerben!

Az LGT 1980-as Loksi albumáról biztos sokaknak – az idősebb korosztálynak – kedvence Sztevanovity Dusán és Presser Gábor szerzeménye, vagyis a Bokszt. A refrén így szól:

„Mert ilyen a bokszt!
Mert ilyen a, ilyen a bokszt!”
Ezt most egy kicsit átalakítjuk, méghozzá kérdő mondatná, vagyis: „Milyen a bokszt Egerben?”

A rövid válasz: meglehetősen jó és eredményes, elvégre a Magyar Ökölvívó Szakszövetség egyik régióközpontja lett idén, amit az elmúlt évek sikereivel meg is szolgált az Egri Városi Sportiskola ökölvívó szakosztályának tagjai. A legfrissebb példa novemberi keltezésű. A XVII. Női Országos Ökölvívó Bajnokság Elit, vagyis felnőtt korcsoportjában az EVSI lett a legeredményesebb klub! Női ökölvívók? Egri Városi Sportiskola? Régióközpont? Itt az ideje – és a helye – a bővebb magyarázatnak...

Az Egri Magazin decemberi számának közepén az utóbbi időben megszokott poszteren többségében női ökölvívók láthatók. Joggal, hiszen az elmúlt években Eger – amellett, hogy férfi/fiú vonalon is rendre ki tud állítani korosztályos bajnokokat és válogatott versenyzőket – a magyar női ökölvívás egyik fellegető számát. Hosszú volt az út, amíg ezt a címet ki harcolták az egriek. Hol van már az az időszak, amikor ez a sport csak a férfiaké volt?! Jó száz évvel ezelőtt!

Az egyik legrégebbi olimpiai küzdősport. Mint olimpiai sportág, a kezdetek az ókori görög játékokig, i. e. 687-ig nyúlnak vissza. Ez azt jelenti, hogy – ha pontos az időmeghatározás – idén 2700 éves az amatőr ökölvívó sport!

Az újkori olimpiai mozgalomnak és az angolok „sportág-feltámasztásainak” az lett az eredménye, hogy az ökölvívás, mint sport sem ment feledésbe. A múlt század 10-es, 20-as éveiben Egerbe a cirkusz hozta el ezt a látványosságot, majd a második világháború után, a sport általános fellendülése idején kezdetben az iskolák karolták fel a boksztot. Egri népszerűségéért a legtöbbet az MTH-ban tették. Pontosabban a Munkaerő Tartalékok Hivatala 212. számú Ipari Tanuló Iskola Sport Köre – ez a mai szemnek furcsa elnevezés a jelenlegi Egri Bornemissza Ger-

gely Szakközép-, Szakiskola és Kollégiumot takarja. Az első nagy, országos egri versenyt, a Bornemissza Kupát 1951-ben az MTH igazgatójának, Rózsa Miklós-nak és testnevelőjének Csányi Barnának a kezdeményezésére rendezték meg. Ekkor alakult meg Egerben Kutnyák Géza és Balogh Kálmán edzők vezetésével a mai Egri Városi Sportiskola ökölvívó szakosztályának jogelődje a 212. számú Ipari Tanuló Sport Kör (röviden: 212. ITSK), a későbbi Bornemissza DSE. A 2000-es évek elején nehéz helyzetbe került a sportág Egerben. A mentőöv a 2001. augusztus 1-jén alakult Egri Városi Sportiskolától érkezett. Az ökölvívók egyike volt az alapító öt (atlétika, birkózás, labdarúgás, kosárlabda, ökölvívás) szakosztálynak.

A 2009-es Bornemissza emlékverseny után jelentős változások történtek az EVSI ökölvívó szakosztályánál. Tíz sportolótól megváltak, a szakosztályvezetői teendőket a több világversenyen, így a 2008-as Pekingi Olimpiai Játékokon is bírónak résztvevő Dorkó Péter vette át Vitányi Antaltól. Hiába távoztak magyar bajnokok és helyezettek, újra kezdtek az építkezést a Hadnagy úti edzőteremben. Egyre többen jártak edzésekre. A versenyutrut megszerezése után kezdetben a korosztályos bajnokságokon, majd a felnőttek között is jöttek az eredmények. A fiúk mellett – a Könnyű testvérek, Tóth László, Szendrei Péter, Balogh Elemér – megjelentek a lá-

nyok is az edzéseken, akik az eltelt évek alatt egyre több pontot, érmeiket és bajnoki címeket szereztek az Egri Városi Sportiskola ökölvívó szakosztályának. A hazai és nemzetközi porondon elért eredményeik is vastagon benne vannak az Egri Városi Sportiskola legutóbbi – Év sportiskolája Magyarországon: 2009, 2011 – elismeréseiben.

A fejlődést több dolgon is lemérhetjük. Tavaly országos bírói továbbképzés helyszíne volt Eger, a Bornemissza és Dobó Kupák fontos kvalifikációs versenyek lettek a nemzetközi megmérettetésre készülő sportolóknak, a junioroknál országos bajnokságot rendezhetett a város és az EVSI ökölvívó szakosztálya. A 2011-es szakosztály rangsorban a hatodik volt az EVSI, így tavaly a Magyar Ökölvívó Szakszövetség döntése értelmében külön műhelytámogatásban részesült a klub. Az egri sportolók között több válogatott is van, akik korosztályos kontinensviadalon vehettek részt. A hazai porondon a legfrissebb sikert a lányok aratták, akik a hévíz összevont – ifjúsági, junior, felnőtt – országos bajnokságon két bajnoki címet és két bronzérmét (lásd: külön összeállítás és táblázat) szereztek. A legfrissebb jó hír pedig a már említett régióközponti cím, ami anyagi források és lehetőségek terén a további fejlődéshez nyújt majd alapot.

Turay Zoltán





VÁROSI
SPORTISKOLA
EGER
ÖKÖLVÍVÓ
SZAKOSZTÁLY



www.egerbox.hu

EGRI VÁROSI SPORTISKOLA – ÖKÖLVÍVÓ SZAKOSZTÁLY

Hátsó sor, balról jobbra: Fülep Emese 64 kg, Lakatos Gábor – edző, Fehér Márió +91 kg, Dorkó Péter – vezetőedző, Herczeg Bettina 60 kg, Oláh Eszter 69 kg.
Elől, balról jobbra: Csombor Vivien 57 kg, Bóta Györgyi 54 kg, Balogh Anna 51 kg, Lakatos Alexandra 75 kg, Pálok Dalma 57 kg.

XVII. Női Ökölvívó Országos Bajnokság

Hévíz, 2013. november 20–23.

Az Egri Városi Sportiskola eredményei

ELIT (FELNŐTT) KORCSOPORT

69 kg: 1. Oláh Eszter

Elődöntő: Oláh Eszter (Eger) – Kozma Anita (Halas BC) 2:1

Döntő: Dobos Zsuzsanna (Sopron Gyevát) – Oláh Eszter (Eger) 0:3

51 kg: 3. Balogh Anna

Selejtező: Gécz Rita (KSI) – Balogh Anna (Eger) 1:2
Elődöntő: Váry Lili (Vecsés) – Balogh Anna (Eger) TKO 3. menet

75 kg: 3. Lakatos Alexandra

Selejtező: Lakatos Alexandra (Eger) – Horváth Barbara (Haladás) TKO 1. menet

Elődöntő: Szabó Luca (Fehérvári Vasas) – Lakatos Alexandra (Eger) 3:0

57 kg: 6. Pálok Dalma

Orsós Anita (Skorpió) – Pálok Dalma (Eger) 2:1

57 kg: 1. Csombor Vivien (KSI)

Selejtező: Gyurán Zsófia (Sopron Gyevát) – Csombor Vivien (KSI) 0:3

Negyeddöntő: Orsós Anita (Skorpió) – Csombor Vivien (KSI) 0:3

Elődöntő: Kovács Klára (NYVSC) – Csombor Vivien (KSI) 0:3

Döntő: Kalderás Erika (Szolnoki MÁV) – Csombor Vivien (KSI) 1:2

64 kg: 6. Fülep Emese

Fülep Emese (Eger) – Rajos Viktória (Fehérvári Vasas) 1:2

IFJÚSÁGI KORCSOPORT

54 kg: 1. Bóta Györgyi

Selejtező: Szalkai Izabella (Surman BC) – Bóta Györgyi (Eger) 0:3

Elődöntő: Székely Orsolya (Toto Boks) – Bóta Györgyi (Eger) 0:3

Döntő: Faragó Orsolya (Vecsés) – Bóta Györgyi (Eger) 0:3

60 kg: 5. Herczeg Bettina

Herczeg Bettina (Eger) – Kovács Anett (Halas BC) TKO 2. menet

Az Elit csapatverseny győztese az Egri Városi Sportiskola

Régióközpont: A legtöbb sportágban – így az öt látvány-, illetve az ökölvívást is a sorában tudó 16 kiemelt sportágban – a Magyar Olimpiai Bizottság és a szakszövetségek megállapodása alapján a legeredményesebb fővárosi és vidéki műhelyek bevonásával régióközpontokat hoztak létre. Egerben eddig négy ilyenről tudunk: az Egri Úszó Klub,

valamint az Egri Városi Sportiskola három szakosztálya, az atlétika, a birkózó és az ökölvívó szakosztály. Ez jelentős anyagi plusz forrásokkal jár az érintetteknek. Az ökölvívók esetében ez azt jelenti, hogy az egri szakvezetők ellenőrzik és segítik a régió 15 szakosztályában folyó munkát, menedzselik a versenyeket.

A hévízi hetek

A fenti cím nem egy hét történéseire, hanem hét egri lány teljesítményére vonatkozik, méghozzá a november 20–23. közötti hévízi női ökölvívó országos bajnokságon. Ők láthatók – néhány férfi társaságában – a középső poszteren. Gyors ellenőrzés és máris rajtakaptak az olvasók egy számlási hibán: a képen nyolc ifjú hölgy néz a fényképező lencséjébe. Igen, ez így igaz, de mindjárt jön a magyarázat. . .

– A magyar női ökölvívás a világ élvonalához tartozik – jelentette ki id. Balzsay Károly, a női szakág vezetőedzője a hévízi országos bajnokság után. – Amióta az olimpiai játékok programjában is helyet kaptak a női küzdelmek, javult a finanszírozás, ezért úgy gondolom, hogy felnőtt szinten kijöhetünk a hullámvölgyből, és hamarosan ismét olyan sikeresek lehetünk, mint néhány évvel ezelőtt.

Ezekből a sikerekből remélhetőleg az egri lányok is ki- veszik a részüket. Az OB-n nyújtott teljesítményük alapján van rá remény.

A felnőttek tizenhetedszer, míg a juniorok ötödször léptek ringbe, hogy kiderüljön, kik a súlycsoportok legjobbjai. Az idei év újdonsága volt, hogy az ifik már nem a felnőtt mezőnyrel együtt küzdtek, hanem a saját korosztályukban, így ebben az évben először három női OB-t rendeztek egy időben a Zala megyei fűrdővárosban.

A 44 klub 129 versenyzőjét felvonultató eseményen az Egri Városi Sportiskola 7+1 versenyzővel nevezett. A felnőtteknél Balogh Anna (51 kg), Pálok Dalma (57 kg), Fülep Emese (64 kg), Oláh Eszter (69 kg), Lakatos Alexandra (75 kg), míg az elsőként kiírt ifjúsági OB-n Bóta Györgyi (54 kg) és Herczeg Bettina (60 kg) lépett szorítóba a négy nap során. A +1-ről majd később. . .

A felnőtteknél a 69 kg-ban címvédő, az Eszterházy Károly Főiskolán tanuló Oláh Esztert előzetesen mindenki az esélyesek között említette. A latolgotók többsége idén is Papp (Macabbi) – Oláh (Eger) döntőt várt. Eszter be is jutott a fináléba, Papp Nikolettát viszont a soproni Dobos Zsuzsanna – szó szerint – elütötte a visszavágótól. A döntőben Oláh Eszter egyhangú pontozással nyert új kihívója ellen, vagyis megvédte bajnoki címét.

Maradva még az Elit, vagyis a felnőtt mezőnyben, még két bronzérmert hoztak haza az egri lányok. Az 51 kg-os mezőnyben Balogh Anna a selejtezőben 2:1-re győzött a KSI-s Gécz Rita ellen, majd az elődöntőben alulmaradt a vecsési, később a súlycsoportot nyerő Váry Lilivel szemben. Lakatos Alexandra (75 kg) könnyedén vette a selejtezőt a szombathelyi Horváth Barbara ellenében, viszont az elődöntőben a székesfehérvári Szabó Luca jobb volt.

A két fiatal, Fülep Emese (64 kg) és az egyébként vízilabdázó Pálok Dalma (57 kg) egyaránt hatodik lett súlycsoportjában.

Az újonnan kiírt ifjúsági OB mezőnyében is van egri győztes. Az 54 kg-os súlycsoportban a két esélyes, az egri Bóta Györgyi és a vecsési Faragó Orsolya, egyaránt hozta a kötelezőt, bejutottak a döntőbe. Györgyi itt sem volt hajlandó változtatni az eddigi, „sormintán”, az összes hévízi mérkőzését, így a finálé is egyhangú pontozással nyerte.

A másik egri Herczeg Bettina (60 kg) az ötödik helyen zárt.

Hátra van még az a bizonyos +1 versenyző, aki nem más, mint az 57 kg-os Csombor Vivien, aki a felnőttek 57 kg-os súlycsoportjában magyar bajnok lett – a KSI színeiben. Vele a hévízi OB előtt az Északi Régió Pofon Par-



tján, Egerben találkoztam. Ennek is oka van, hiszen Oláh Eszterhez hasonlóan szeptembertől az Eszterházy Károly Főiskolán tanul Dorkó Péter, illetve Lakatos Gábor edzők irányításával készült az ideji, hévízi OB-ra. Bár válogatott kerettag, eddig nem ért el kiugró eredményeket. Tíz éves kora óta foglalkozik küzdősportokkal. A kempón és a kick boxon keresztül jutott el az ökölvívásig. Most szerezte első bajnoki címét.

– A verseny után a KSI szakosztályvezetője Balzsay Károly aláírta Vivien átigazolási lapját. Ezzel is megerősítve az amúgy sem gyenge női szakágunkat – nyilatkozta az OB zárása után a szakosztályvezető, Dorkó Péter.

A hévízi hetek eredményesora így 2 arany és 2 bronzérem, kiegészítve több helyezéssel – és persze ott van még egy bajnoki cím, amit jövőre már az egriekhez szeretnénk számolni.

Turay Z.



Miért válaszd a Kerit?

Mert itt

- minden érdeklődő személyre szabott útbaigazítást kap
- tanulni is tanítunk
- a végzetek piacképes szakmát kapnak
- a továbbtanulók minden területen megállják a helyüket
- a sok éves tapasztalattal rendelkező, humánus tanári kar a harmadik évezred kihívásainak megfelelő korszerű oktató-nevelő munkát folytat
- a nálunk érettségizett diákok számára egyenes út vezet a technikus képzésbe
- nem szlogen az élethosszig tanulásra való felkészítés
- értékteremtő szabadidős diákprogramokban lesz részed

VÁRUNK RÁD!

Képzési lehetőségeink az élelmiszeripar, a mezőgazdaság, a kereskedelem-marketing és a vendéglátás – turisztika területein vehe- tők igénybe.

Szakközépiskola (szakmai érettségit adó képzés)

- 1 Kereskedelmi ágazat (4 év)
- 2 Közgazdasági ágazat (4 év)
- 3 Vendéglátóipari ágazat (4 év)
- 4 Erdészeti és vadgazdálkodási ágazat (4 év)
- 5 Élelmiszeripari ágazat (4 év)

Érettségi után választható szakképzés:

- Élelmiszeripari technikus (2 év)
- Kereskedő (2 év)
- Logisztikai ügyintéző (2 év)
- Erdészeti és vadgazdálkodási technikus (2 év)
- Vendéglátásszervező – vendéglős (2 év)
- Pénzügyi, számviteli ügyintéző (2 év)

Szakiskola

- 6 Eladó (3 év)
- 7 Virágkötő és virágkereskedő (3 év)
- 8 Kertész (3 év)
- 9 Pék (3 év)
- 10 Szőlész-borász (3 év)
- 11 Erdészeti szakmunkás (3 év)
- 12 Cukrász (3 év)
- 13 Pincér (3 év)
- 14 Szakács (3 év)
- 15 Vendéglátó eladó (3 év)

Ezekhez az ágazatokhoz gyakorlati oktatással is szolgálunk, amire nagy figyelmet fordít az iskola, hiszen saját kávézónk, étteremünk, szállodánk, tangazdaságunk, tanpincénk, tanirodánk, cukrász, pék műhelyünk, tankonyhánk és tanélettermünk is van.

További információért látogasd meg iskolánk honlapját!
www.kerieger.hu

Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

Vallant Buderus BOSCH CR remeha

GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize

GÁZKÉSZÜLÉKEK, GÁZKAZÁNOK SZERVIZE

Kellemes ünnepeket és boldog új esztendőt kívánunk minden kedves Partnerünknek!

MINDIG JÓKOR
www.detkikeksz.hu

30 éve

Mese, Zala, Terefare

Ünnepi hulladékszállítás rendje

A Városgondozás Eger Kft. értesíti a tisztelt egri lakosokat, hogy a hulladékszállítás és az ügyfélfogadás rendje az ünnep miatt az alábbiak szerint módosul:

2013. december 7-én (szombat) és **21-én** (szombat) hulladékszállítást és szelektív gyűjtést nem végzünk.

2013. december 24-én (kedd) a szokásos rendnek megfelelően történik a gyűjtés.

2013. december 27-én (péntek) végezzük az aznapi, és a **25-én** (szerdán) elmaradt szállításokat.

A **26-án** (csütörtök) esedékes szolgáltatás **28-án** (szombaton) kerül pótlásra.

2013. december 7-én, 21-én és 24-29. között az ügyfélfogadás a Homok u. 26. szám alatti és a Bródy Sándor u. 4. szám alatti irodánkban szünetel. Az építési és bontási hulladék feldolgozó telep december 24. és 29. között zárva tart.

Békés Boldog Karácsonyi Ünnepeket és Sikerekben Gazdag Boldog Új Évet Kíván Minden Kedves Ügyfelénk a Városgondozás Eger Kft.

EGER
VÁROSGONDOZÁS

ÉBREDJ VELÜNK!

HATHA JÓGA
KISMAMA JÓGA
GYERMEKJÓGA
ASZTROLOGIA
DEEKSHA MEDITÁCIÓ
PÁRKAPCSOLATI TRÉNING

ÉBREDÉS HOLISZTIKUS
ÉLETMÓD KÖZPONT
SZÁLLODA U. 5. IV. EMELET 5.
TEL.: 06205791688

WWW.EBREDES-EGER.HU

Faller Etelka diplomás parapszichológus (06 30) 410-4821

- Bach virágterápia
- életmódtanácsadás
- asztrológia
- számmisztika
- tarot

DIÓ
Természetes
IMMUNERŐSÍTŐK
VITAMINOK
Innováció díjas, magyar
SZŐLŐMAG-
MIKROÓRLEMÉNY
GYÓGYGOMBÁK
Eger, Jókai út 1/A
www.gyogyfuszertar.hu

KRISTÁLY SÓSZIGET

A hirdetés felmutatóinak
5% KEDVEZMÉNYT
biztosítunk a bérletek árából!
SÓTERÁPIA a következő problémákra: légúti megbetegedések; allergiák; szénanátha; asztma; légzésselégtelenség; tüdőgyulladás; füll-orr-gége fertőzések; hörghurutgyulladás; arcüreggyulladás; dohányzás okozta irritációk; alvászavar
Bejelentkezés és érdeklődés:
(06 70) 563-2852
3300 Eger, Kertész út 147.
www.kristalysosziget.hu

Kristály Sósziget – ahol elegendő mennyiségű és minőségű só van a terápiás hatás eléréséhez!

A szeretet, a fény és a bátorság virágesszenciái

A szívét megnyitó virág a magyal

A magyal az angolszász országok karácsonyfája, a szívünkben újjászülető szeretet szimbóluma. Ez az esszencia a világot fenntartó és az emberi értelmet meghaladó, egyetemes Isteni szeretet elvét érinti. Ez az energiakiváltás az, amiben mindannyian élünk, az igazi életelénk, a legnagyobb gyógyerő, a legerősebb ösztönző erő, az örök igazság, az Egység tudata.

Bach azt mondja: „A magyal megvéd minket mindattól, ami nem szeretet. Megnyitja szívét, és összeköt minket az Isteni szeretettel. Ráérzünk arra, hogy honnan jövünk, hova tartozunk és hogy mindannyian a szeretet gyermekei vagyunk.”

A magyal azok számára kiváló szer, akik gyanakvók és féltékenyek. Hamar dühbe gurulnak és agresszív is válhatnak. Belül nagyon érzékenyek, azonban nehezen tudják elfogadni a szeretetet. Tüskés természetűek mögött egy túlérzékeny lélek lakik, aki nem képes kifejezni a benne lévő örömet. Folyton küzd a külvilággal és ezt sokszor oly módon teszi, ami támadó és sértő másokkal szemben.

A Fény virága a vadrepce

A vadrepce a vidámság és a fénylő tisztaság lelki tulajdonságait testesíti meg. Negatív állapotban az embert sötét búskomorság lengi körül. A derült égből egyszer csak mélységes melankólia ereszkedik le, mint egy ismeretlen, súlyos felhő. Beborítja és lelki fájdalommal tölti meg, elszigeteli az embert a külvilágtól.

Edward Bach ezt írta: „A vadrepce elűzi a bánatot, és visszahozza az örömet az életbe.”

A vadrepce nagyon hasznos ősszel és kora tavasszal jelentkező depresszió esetén. Azoknak ajánlott, akik hajlamosak depresszióra és búskomorságra. Melankóliájuk okát nem tudják megmagyarázni. Gyakori az ilyen embereknél, hogy változékonyak, egyszerű vidámak máskor pedig bezárkóznak és nehezen tudják leplezni rossz közérzetüket.

A vadrepce virágesszenciát minden olyan esetben érdemes használni, amikor indokolatlanul valakire rátör a melankólia vagy a depresszió.

A bátorság virága a bohócvirág

Ajánlott azok számára akik különösen rettegnek az élet különböző dolgaitól. Például a sötétségtől, a pókoktól, az egyedülléttől vagy fájdalomtól és a balesetektől. Gyakran szenvednek anélkül, hogy másokkal megosztanák problémáikat. Elmondható róluk, hogy szégyenlősek, bátoratlanok és túlérzékenyek a körülöttük lévő világgal szemben. Gyakran már előre aggódnak, hogy mi fog bekövetkezni, emiatt igyekeznek elkerülni azokat a helyzeteket.

Minden olyan esetben javasolt a bohócvirág esszencia amikor úgynevezett konkrét, meghatározható dolgoktól való félelmeket és aggodást szeretnének kezelni.

Faller Etelka
Bach virágterapeuta



Új helyre költöttünk!

A Belvárosi Állatpatika és Állateledelel üzlet ezentúl közvetlenül az orvosi rendelő mellett, a Szvorényi út 42. szám alatt, a megszokott nyitvatartással várja kedves vásárlóit!

Közeledik a Szilveszter! Gondoljon kedvencére is! Öröm és szórakozás az embereknek, de a legtöbb esetben az év utolsó napja kedvencünk rémálma is lehet, ha a gazdák nem kellően óvatosak. Visszérzésre ható készítmények állatpatikánkban december hónapban 10% kedvezménnyel megvásárolhatók. Kellemes ünnepeket és sikereket kívánunk minden vásárlónknak, ügyfelünknek és üzleti partnerünknek!
Belvárosi Állatorvosi Rendelő - Állatpatika- és Állateledelel Üzlet

Lepje meg kedvencét karácsonyra is!

Széles áruválasztékkal várjuk vásárlóinkat.
Kutyatár Állateledelel bolt
Imperiál Állatkórház Bt. udvarában
Eger Szövetkezet u. 4.
Nyitvatartás: H - P: 8.30 - 16.30
Szo: 8.00 - 12.00

Minden kedves ügyfelünknek boldog karácsonyt és szerencsés új esztendőt kívánunk!

Beauty Box SZÉPSÉGSTÚDIÓ

Eger, Vörösmarty út 101. · Tel.: 36/413-367 · www.beautyboxeger.hu

A kupon felmutatójának minden szolgáltatásunkhoz egyszeri 9 perc ingyen szolít ajándékozunk. Érdeklődni az üzletben.

Kozmetika

Bejelentkezés: Lázár Krisztina
06-20/591-3294

- arcfiataltítás
- tűs és tű nélküli arckezelések (mesoterápia)
- orvosi arccsiszolás (mikrodermabrázió)
- orvosi sminktetoválás
- radiofrekvenciás alakformálás
- IPL villanófényes tartós
- szőrtelenítés
- rosacea, májfolt, acné kezelése
- uv mentes barnítás
- csokicsöves Eu-s szolárium
- 4 D-s műszempilla

Műköröm

Bejelentkezés: Gregor Zita
06-30/94-57-960

Műköröm-extrém formák:

- Stiletto
- Extrém Stiletto
- Edge
- Pipe
- Orosz- és gótikus mandula

Tartós és minőségi szalonkörtömök:

- akril és aquarell festés
- porcelán és egyéb díszítés

Get lack
Japán Manikűr
Női-Férfi Manikűr
Porcelán ékszerkészítés

Fodrászat

Bejelentkezés: Szendrői Kata
06-20/340-8807

- női, férfi, gyermek hajvágás
- hajfestés, satír, melírozás
- alkalmi és esküvői frizura készítése
- hajhosszabbítás
- afrofonás
- hajújraépítés 4 lépésben
- tartós - keratinos hajsimítás

Nyitva : hétfő - péntek : 8.00- 18.00 szombaton : igény szerint

Stressz és feszültség OLDÁSA

MASSZÁZS ÉS TESTKEZELÉSEK!
Masszörképzés: svéd-frissítő és reflex-talp tanfolyamok Egerben!
www.uraimasszazs.5mp.eu

Tel.: (30) 819 1583

Kineziológia, házassági tanácsadás, kismama relaxáció, online és csoportos önbecsülési tréningek.
(06 20) 976 4604
www.kineziologuseger.hu
www.ertekesvagy.hu

Imperiál Állatkórház Bt.

SZAKRENDELŐ • ÁLLATELEDEL • ÁLLATPATIKA
EGER, SZÖVETKEZET U. 4.
TEL: 36-312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU

NYITVA TARTÁSOK:
Szakrendelő:
H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
Állateledelel:
H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
Állatpatika:
H-P: 8.00-16.30

Egri Állatgyógyászati Kft.

www.egerallatorvos.hu

VITAMINOK, IMMUNERŐSÍTŐK, KUTYARUHÁK

Rendelő Patika Éledelel Felszerelés

Eger, Szvorényi u. 42-44. 06 70 / 623 1235

FUTRINKA ÁLLATELEDEL DISZKONT

KUTYA-, MACSKA-, DISZÁLLATELEDEL

kiegészítők • felszerelések
vitaminok • ápolási cikkek

Ingyenes házhoz szállítás!
Megrendelését leadhatja a
(06 30) 527 9709-es telefonszámon
vagy a futrinkaeger@freemail.hu
e-mail címen.

Eger, Maklári út 5-7.
Nyitva:
H-P: 9-18 • Szo: 8-12

KUTYAEGÉSZSÉG.HU

Ha a kutyája...
...gyakran beteg,
...sántít,
...daganatos,
...diszpláziás.

K9-DOGHEALTH.COM

Trükköznek és lopnak

„A meglepetés erejével támadnak”

Csengetnek. Kinyitom az ajtót. Két férfi áll ott. Jól szituáltak, jól öltözöttek, azt mondják csak segítséget szeretnének kérni. Elvesztették a telefonjukat, nincs náluk pénz, csak a vonalas készülékemet akarják használni, hogy hazatelefonáljanak. Szépen kérnek, hogy engedjem be őket, csak egy gyors telefon és mennek is. Sőt, ha hazaérnek kifizetik a hívást, holnap visszajönnek és bedobnak a postaládámba egy ezrest. Miért is ne segítenék nekik, csak egy telefonhívás. Beengedem őket, megmutatom hol a telefon. Amíg az egyikük telefonál a másik megkérdezi adnék – e egy pohár vizet? Persze, miért is ne. Kicsit cseverészik velem, érdeklődik a családom után, sokszor újra és újra megköszöni, hogy beengedtem őket. Nem kerül semmibe – gondolom. Hallom ahogy a másik szobába a férfi leteszi a telefont. Nagyon megköszönik, hogy segítettem, biztosítanak arról, hogy holnap elhozzák az ezer forintot. Mondom, hogy nincs rá szükség, szívesen segítettem. Erősködnek, majd azzal csukják be maguk mögött az ajtót, hogy holnap nyugodtan keressem a pénzt a postaládában. Elmennek. Visszalépek a szobába, de valami furcsát érzek. Keresem a mobilomat, de nincs a helyén, ahová tettem. Majd észre veszem, hogy hiányzik a polcra az ékszeres ládikám és még néhány számomra fontos, értékes tárgy. Te jó ég! Ezek megloptak!

Jobb nem beleélnie magát az embernek a fenti helyzetbe. Az meg még rosszabb, ha hasonló eset már előfordult valakivel. Pedig sajnos sok ilyen bűncselekmény történik. Ezt hívják „trükkös lopásnak” – mondja Kocsis Irén Mária a Heves Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési osztályának vezetője. Az elkövetők az emberek jóhiszeműségét és segítőkészségét használják ki. A történetek, amiket ilyenkor kitalálnak rendkívül változatosak. Közüzemi szolgáltatók képviselőinek adják ki magukat, villany- vagy gázórát jöttek ellenőrizni. Támogatást hoztak, krumplit árulnak, vagy valami kecsgetető ajánlatot tesznek. Volt olyan eset, hogy egy idős nénitől meg akarták vásárolni az udvarán összegereblyezett lehullott falombot. Módszerűk, hogy hirtelen sok információt zúdítanak a sértettre, hogy ne legyen ideje felmérni annak valódiságát. Városban és vidéken is előfordulnak ezek a bűncselekmények, többségében idős korúakhoz csengetnek be az elkövetők.

– **Minden esetben többen dolgoznak?**
– Változatos, de jellemzően többen vannak. Amíg kettő eltereli a sértett figyelmét, addig a harmadik besurran és átkutatja a lakást. Sokszor kérnek segítséget, családtagokra hivatkoznak. Pénzből kell visszaadni, árut kínálnak; ágyneműt vagy orvosi eszközöket. Az is előfordult, hogy a sértett háziorvosára hivatkoztak, hogy ő ajánlotta az eszközt, amit eladásra magukkal hoztak. Az elkövetők általában megvezetnek egy gagyi pár ezer forintos eszközt, amit aztán 50-60 ezer forintért adnak el az áldozatnak. Talán mondhatom, hogy ezzel a módszerrel kivétel nélkül idős embereket céloznak meg.

– **Mit tud tenni a rendőrség? Hogyan lehet felderíteni ezeket a bűncselekményeket?**

– Sajnos kevés olyan eset van, amikor az emberek szólnak, hogy idegenek jelentkeztek náluk, de nem engedték be őket mert gyanút fogtak. A legjobb az lenne, ha ilyenkor is értesítenék a rendőrséget. Fontos, hogy ezek a személyek igazoltatva legyenek, még akkor is, ha nem történt bűncselekmény. Ez a munkánkat nagyban megkönnyítené. Jellemző ezek

re a bűncselekményekre az utazó elkövetés, ami azt jelenti, hogy nem a saját lakóhelyükön, hanem más megyében próbálkoznak trükkös lopással. Tovább nehezíti a rendőrség dolgát, hogy elsősorban készpénzt visznek el az elkövetők, ezt utólag nehéz azonosítani. Ezért lenne fontos, hogy gyanú esetén is szóljanak a rendőrségnek és adjanak pontos személyleírást.

– **Ezek szerint legyünk nagyon óvatosak és nagyon bizalmatlanok az idegenekkel szemben?**

– Igen és ne engedjük be őket a lakásba! Az első és legfontosabb szabály, hogy tartsuk zárva a kaput, az ajtót. Legyen valaki, akár egy családtag akit azonnal lehet értesíteni, aki oda tud menni a helyszínre rövid időn belül. Ha nincs ilyen hívjuk ki a rendőrséget. Figyeljünk meg jól ki csenget be, adjunk pontos személyleírást, hiszen a megelőzés szempontjából nagyon fontos, hogy ezeket a személyeket a rendőrség ellenőrizze.

Ezek az elkövetők a helyzet váratlanságát használják ki. A meglepetés erejével „támadnak”. Majd csak

**Előzzük meg a trükkös lopást!
Mit tehetnek Önök?**

- Ne tartsanak otthon nagy mennyiségű készpénzt, értékeikkel ne hivatkozzanak!
- Otthon tartózkodás esetén is tartsák zárva a lakásajtót és kaput!
- Ne engedjenek be idegeneket a házukba, udvarukba, bármilyen hivatalos ügyre hivatkozni, bármilyen jó üzletet kínálnak is, vagy segítséget kérnek!
- Ha díjbeszedő, egyéb „hivatalos emberek”, vagy idegenek érkeznek, kérjenek tőlük igazolványt, hívják át a szomszédot, ismerőst, vagy hívják fel rokonaikat, gyermekeiket, kérjenek segítséget a rendőrségtől (107, 112)!
- Jótékonyági célra gyűjtőtevénytől kérjenek csekket, ne adjanak készpénzt, ne engedjék be őket a lakásba, és főleg ne vegyék elő jelenlétükben a pénztárcájukat, vagy az otthon tárolt pénzt!

Fontos tudni: az a pénz, amit a postás kézbesít, a nyugdíj, vagy amit a pénzintézetek folyósítanak, tárolnak, az nem lehet hamis, nem kell utólag ellenőrizni, mert az már ellenőrzött! Postaládára, az ajtón a névtáblára elég csak vezetéknevet írni, ne lehessen következtetni az ott lakó nemére, családi állapotára, vagy a keresztnév ismeretében ismeretségre hivatkozni.

HA MÉGIS MEGTÖRTÉNT A BAJ

Amennyiben mégis bűncselekmény történik a szelvényre, azonnal értesítsék a rendőrséget!

107, 112

azt vesszük észre, hogy hiányzik akár több százezer forintunk, vagy az értékes tárgyaink, ékszerek, vagy a mobiltelefonunk.

Az utóbbi egy évben egyébként 73 trükkös lopásról érkezett bejelentés a rendőrségre Heves megyéből. A lopásokkal okozott kár pedig 23 millió forint volt.

AA



Bőr- és szőrmeruházat
• bélés- és cipzárcsere •
• javítás • alakítás •
• tisztítás •
• festés •
Eger
Liszt F. u. 19.
(36) 314 492 • (30) 903 8546

Minőségi
SZŐNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS,
SZŐNYEGSZEGÉS
Az ország legkorszerűbb
üzemében
(36) 314 492 • (30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19

Szépüljön meg az Ünnepekre Ön is!
Fénytelen, száraz a haja? • Esetleg ráférne egy laza dauer? Vagy csak elveszítette már a fazonját? **En segíthetünk!**
Hajszerekezet-újraépités a strapált hajakra, egy trendi hajvágás, egy kímélő hullámosítás, egy divatos melír. Jelentkezzen be, megoldjuk!
Szeretettel várom:
Setény Karolina mesterfodrász és parókakészítő
Bejelentkezés: (06 20) 775 7616
Technika Háza – Angelika szalon • Eger, Klapka Gy. u. 1.

SZÍNEZD KI A TELET MÉG TÖBB ÉLMÉNNYEL!



4G-KÉPES OKOSTELEFONOK

0 Ft kezdőrésszel!
+ 24 x havi 1990 Ft kamatmentes részletre (teljes ár: 47 760 Ft).
Új előfizetéssel, a Next M díjcsomagra vállalt 2 év hűségidővel.
Mobil előleg befizetése szükséges.



EGYÜTT. VELED

4G
MOBILINTERNET

telekom.hu

A mindenkori 4G/LTE lefedettséggel kapcsolatos információ a www.telekom.hu/4G oldalon érhető el. A készülékajánlatok 2013. november 15-től visszavonásig vagy a készletek elenyészéséig érvényesek, és egy előfizetéshez egyszer vehető igénybe. A készülékek elérhetősége üzletenként eltérő lehet. További lehetőségek: www.telekom.hu, Üzletünk, 1430.

Telekom üzlet Eger:

Eger, Bajcsy u. 3.

Nyitva tartás: H-P.: 08.30-17.00; Szo.: 08.30-12.00

www.hajduhegy.hu

Egy városrész mindennapjai...

HANNA
tisztánlátó jósnő
(+36 30) 439 2069
Eger, Kossuth L. u. 22.

KIADÓ LAKÁS

Területi képviselőnek, irodának is alkalmas 1 szobás, 48 négyzetméteres lakás kiadó Eger belvárosának szélén, a Grónay Sándor utcában, egy társasház 4. emeletén. kiadolakasegerben@gmail.com



KERTÜNK BOLTJA
11-1300 Eger, Hatvani Kápolna tér 1.
Telefon/fax: +36-36/411-512

MAGYAROK
VÁSÁRA
ÖRÖKSÉGÜNK NYOMÁN
az egri Érsekkertben:
december 8.

• NAPTÁR, PUZZLE,
• HÜTŐMÁGNES,
• VÁSZONFOTÓ,
• LÉZERFOTÓS
ajándéktárgyak saját fotókból...
• GRAVÍROZOTT toll...
névreszólóan...
• Egyedli, év végi CÉGES
reklámajándékok...

CINOBER
GYORSNYOMDA
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893
gyorsnyomda@cinober.hu
WWW.CINOBER.HU

**Ajándékozzon egészséget
karácsonyra! :)**

**Ajándékkártya, hogy ne csak
meleg zokni legyen a fa alatt :)**

• lávaköves masszázs • ásvány ékszerek
• indiai fejmasszázs • életvezetési tanácsadás
• ásvány masszázis • gerinctorna
• ásvány akupresszúra • fitball cardio edzés
• ásvány terápia • hastánc oktatás

Az ajándékkártyák 2014. május 31-ig válthatók be.

www.faatimah.hu 20/9372-618



Illatok, ízek, hangok, fények, ölelések – karácsonyok

Minden karácsony egyedi, és a karácsonyi hagyományok a családokban változóak. Zöldek, kevésbé zöldek, de az ünnep örökzöld. Az ünnepek egyre jobban kapcsolódnak a pazarláshoz, a fogyasztás mértékeltelen mohóságához. Az ünnepekre hetekkel előtte készülődhetünk, ám ezt szinte sosem lehet időben el kezdeni, ahogy befejezni sem. Minden családban egyedi a készülődés. Attól is függ mindez, ki hogy élte meg gyerekkorában a szeretetteljes ünnepi ráhangolódást, vagy az ajándékok mennyiségére, értékcsere egyenlőségére figyel. Én a meglepetés varázsára voksolok.

Az első adventi gyertya meggyújtása jelzi, közeleg az ünnep. Érdemes feljegyezni teendőinket. Mindenkinél él az emlékezetében a tipikus karácsonyi kép, amelyen később már mindenki kacagott, de szenteste komoly bosszúsággal járt az esemény. Így a csúcspont nem akar előkerülni évről, évre. A karácsonyfaltalp is elvész a padlás rengetegében, s ha megtaláljuk, igazi kihívás befaragni a helyére. És mivel? Majd újabb kudarc, mikor áll már végre egyenesen a fa, és milyen a csinos a szoknyája. Bár napjainkban egyre többen választják a műanyag fát, ami bizony nem az igazi. Illatok, hangok, ízek, szavak... karácsonyi emlékké válnak? Az is lehet, elfelejtünk szaloncukor-akasztót venni, nem próbáltuk ki az égősort, s valójában csak egy égőn múlik a színpompás ragyogás. A csomagolást is gyakran utolsó pillanatra hagyjuk. Bár itt megoszlanak a vélemények a papírpocskolás szemléletmódja szerint. Pedig a csomagolás

lehet szebb és bensőségesebb gyakran, mint a benne kacérkodó ajándék. A fentiek megelőzésére készítsünk listát, és állítsunk fel sorrendet a teendők között!

A lakás ünneplőbe öltöztetése hálás, tegyük meg mielőbb, ezáltal segítjük az ünnepi ráhangolódást. Van, aki fényszennyezésnek hívja a diszkvilágítást. Mások úsznak a fényárban lelkileg ráhangolódva a szépre. A mézeskalácsokat, kekszket is megsüthetjük 1-2 héttel előbb. Titokban járhat a család. Izgalmas élmény. A nagymama fémdobozában elrejtve talán marad belőle karácsonyig. A bevásárlás se maradjon utolsó pillanatra! Az ünnepi menüsört állítsuk össze hagyományos és modern étkekből. Ne higgyünk mindig a fakíroknak! Sülték, töltött káposzta, saláták, halak, talán nem is olyan egészségtelen, a párosítás a fontos, és a MINŐSÉG! S talán a körülmények, mennyire vidám az asztali társaság az ünnepi étkezések során.

Fontos, hogy ne akarjuk erőltetni a karácsonyi áhítatot, szeretetet ünnepeink kikiáltani mindenképpen az ünnepek napjait, mert nem sikerül úgyse. Ne erőltessünk semmit. Nem az ajándékokon, rituálékon, karácsonyfán, étkeken, italon múlik. A jószágunk, belső lelki nyugalmunk mosollyal fűszerezve, ajándék, és viszont. Adok, kapok. Nagyon jó, ha vannak rutink, amelyeket évről, évre betartunk. Szent énekek, karácsonyi lemezek hallgatása, díszítés közben együtt a gyerekekkel, unokákkal. Karácsonyi versek, mesék felolvasása, míg a legügyesebb főz. Fűtyülés, a szaloncukrok kötözése közben.

Mindenki talál kreativitásának megfelelő munkát, hogy minden szebb legyen.

Nem tudok ellenállni, hogy ne írjak pár szót az idősekről, magányosan maradtakról. Családon belül. Is. Idővel mindenki megélt veszteségeket. Csak az tudja, aki megélt. A nagy családi összejöveteleket felváltja a pár órás együttléttel. Ennek a röpké időnek a minősége felbecsülhetetlen értékű az idősök számára. Egyre szűkül az az idő, akiket szerethet az ember. Az őket tartjuk meg, szeressük őket! Gyermekünket tanítsuk az idősök megbecsülésére, tisztelésére. Egyre csökken a száma, akiket egyáltalán szerethetünk! Sérült, érzékeny lélekkel, boldog várakozással néz minden idősebb korú a karácsony elé, emlékekkel bombázva. Széppel, szomorúval, de benne él mindenkinél minden karácsony, a legszebb volt, van, lesz. Az igyekezett, a szeretet megépíti a fátyolos, könnyes szemű hozzátartozók életét, hosszú távon. Vigyünk szeretetet, megértést, mosolyt, elfogadást, elengedést, megbocsátást az ünnepekre, és főként: empátiát.

Minden karácsony egyedi, és a karácsonyi hagyományok a családokban változóak. Zöldek, kevésbé zöldek, de az ünnep örökzöld. Amennyire lehet, hívjuk össze a családot. Őrizzük a szeretet lángját!

Kegyelemteljes, áldott, örökzöld karácsonyi ünnepeket kívánunk! Ne legyen minden fenntartható! Jónak lenni, jobbá tenni!



Esélyegyenlőségi pályázat

Az új Széchenyi Terv keretében meghirdetett „Esélyegyenlőség oktatása az Eszterházy Károly Főiskola Tanárképzési és Tudástechnológiai Karán” című TÁMOP-5.4.6.A-12/2-2012-0023 azonosítószámú pályázati konstrukcióban új pályázati program megvalósítása indult. Tanfolyamok szervezésével a pályázat lehetőséget nyújt a fogyatékkal élők illetve hátrányos helyzetű emberek információhoz való hozzáférést biztosító IKT-eszközök használatáról és a kapcsolódó módszerekről.

Akkreditált felnőttképzési program keretében közel 1000 órás képzést tartunk két témacsoportban:

- „Az esélyegyenlőséget szolgáló info-kommunikációs technológiák” (60 óra)
- „Kommunikációs hídépítés ép és fogyatékos emberek között” (30 óra)

A képzések a projekt futamideje alatt 2014. november 30-ig térítésmentesen vehető igénybe. További információk: (36) 520-400/2254

A projekt összege 100%-os támogatás mellett: 19 799 418 Ft.



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A halászat, horgászat története III. rész

Az első tilalmi táblák

A XIX. század elején a halászat és horgászat már széles körben elterjedt és sokak szórakozásává vált. Amikor 1817-ben a gyermekek tanítására kiadják a II. Ratio Educationist, ebben tiltják a patakokban való úszkálást és horgászatot. Az egri ciszter gimnáziumban 1800. és 1840. között készült jegyzőkönyvekben is találunk számos tanári tiltást, amely az egri patakokban való fürdőzésre, horgászatra vonatkozik.

Úgy látszik, ebben az időben a horgászat nemcsak a gyermekek, hanem rangra és társadalmi beosztásra való tekintet nélkül a felnőttek szórakozása is. Amikor Napóleon előretörése miatt a bécsi udvar egy része Egerbe menekült, Mária Lujza 1809-ben egy levelében a szórakozások között a lampionos felvonulások, séták, kocsikázás mellett a tárkányi horgászatot is említi.

Ez időtájt gróf Keglevich szilvásváradai birtokos, aki a Szalajka-völgyben pisztrángokat tenyésztett, az illetéktelen halászok figyelmeztetésére táblát helyezett ki: „Tilalmas a halászat ebadta. 11. máj. 1834. CNK.”

A múlt században a halfogásnak két fő vonulatával

találkozunk. Már felbomlott a régi rendezettség, megszűnt Kálmány király törvényének érvénye, amikor az orvhalászt egyházi átok és gúzbakötés fenyegette. A halászat nem volt céhes mesterség, hanem valamiféle szabad, vagy elszabadult, széles körben gyakorolt kihalász mesterség. Innen származtatható a horgászat népi ágon való terjedése, majd a sportszerű horgászattá alakulás.

A következő évtizedekben már egyesületi keretek között alakul a horgászélet. Először a Tisza mentén, a tavak környékén, társadalmi és sportegyletek tagjainak szórakozására, később önálló horgászklubok, egyesületek is alakulnak. A XX. század első évtizede az üzemszerű halászat és vele párhuzamosan a horgászsport jelentős fejlődésének időszaka. A folyószabályozások nyomán alaposan csökkent a halállomány, ettől függetlenül mégis több mint 10 társulat működött a Tiszánál.

A korabeli sajtó szerint a 20-as években főleg a középosztálybeliek, polgárok horgásztak. Az újságok írnak arról is, hogy kellemes horgászterületek vannak a

Tisza mentén, sok a holtág, s az úgynevezett „dögtiszán” nemcsak gólyapárok, gémekek, sárgarigók, vadgerlék bábozzák el a természetimádót, hanem a pontyok is.

Gazdag a vadvízek halállománya: „a pontynak nem kell a málé, vagy a szemes tengeri, csak a jó fűrges vörösbarna giliszta, amellyel még feneket sem ért a behajított horog és már rajta vesz a kisebb, nagyobb ponty.” Egymás után alakulnak az egyesületek, melyek 1930-ban létrehozták a Magyar Horgász Szövetséget. Két év alatt négy egyesület lett a tagja. Az egri egyesület szempontjából 1938-ban megalakult Borsod-Miskolc HE megalakulása volt fontos. Az egri horgászok is ide akartak csatlakozni, a háború azonban sok mindent felülírt. A 40-es években létesült egy kislétszámú egyesület, amely 1948-ig adta a halászejgyeket. A jelenleg is működő szervezet 1948-ban alakult, elsőként Heves megyében. Tagjai között gyöngyösi, markazi, kápolnai, mezőtárkányi, fűzesabonyi, egerfarmosi és maklári lakosok is voltak, s most is az ország számos településéről vannak tagjai az egyesületnek. Szabó Lajos

TÉLIGUMI-VÁSÁR



GUMI NÍVÓ
Gumiszerviz és kereskedés
3300 EGER – DEMÉNDI ÚT 18.
(+36 30) 302 1417

KARÁCSONYFALVA

ADVENTI KÉZMŰVES TERMÉKEK & BOROK VÁSÁRA

2013

NOVEMBER 29 – DECEMBER 24.

NYITVATARTÁS: 10.00-19.00 (ELSŐ EMELETI RENDEZVÉNYTEREM)

EGYEDI ÉKSZEREK • TEXTIL AJÁNDÉKOK
AJÁNDÉKTÁRGYAK • DECOUPAGE TERMÉKEK
KERÁMIÁK • KÉZMŰVES SZAPPANOK
SZALMA ÉS CSUHÉ TERMÉKEK • FA ÉS BŐR CIKKEK
KÉZMŰVES PÁLINKÁK ÉS BOROK • CSOKOLÁDÉK

agria park
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN
www.agriapark.hu

Hogyan változtassunk káros szenvedélyeinken?

Miért lehet az, hogy a káros szokásainktól való megszabadulás olyan sokszor kudarcba fullad? Mi szükséges a változáshoz? Szerencse, vagy inkább akarat? A témával foglalkozó szakemberek szerint elsősorban nem ezekre van szükség. A kutatók megállapították, hogy a változás egy folyamat, ami jól megkülönböztethető szakaszokból áll. Ha valaki ezeket ismeri, és ennek megfelelően tesz lépéseket a változás érdekében, annak nagyobb esélye lesz a sikerre.



Függőség és változás

Dohányzás, alkohol, kábítószer, szerencsejáték, munkamániák. Ezek csak a leggyakoribb problémák, amelyekről nehéz a szabadulás, de még lehetne folytatni a sort számos függőséggel. James O. Prochaska és Carlo DiClemente szerint a változás útja hat jól elkülöníthető szakaszból áll. Ha ezeket megértjük, és az adott szakasz fontosabb történései felett át tudjuk venni az irányítást, akkor hatékonyabban meg tudunk birkózni az adott problémával. Fontos, hogy a változás lépcsőit ne ugorjuk át, mert ezzel ronthatjuk esélyeinket. Ne akarjunk egyszerre mindent megváltoztatni, célszerűbb, ha lépésről lépésre haladunk ezen az úton.

A változás szakaszai

Fontolgatás előtti szakasz: az itt tartó emberek rendszerint nem veszik észre, hogy valami probléma van velük, holott a családjuk, barátai, munkatársaik már világosan látják, hogy mi a gond. Erre a szakaszra jellemző a probléma tagadása. Az itt tartó ember nem saját magát, hanem a környezetét akarja megváltoztatni, és csak azt akarja, hogy a folyamatosan érkező kritikák megszűnjenek.

Fontolgatás: a fontolgatás szakaszában lévő ember elismeri, hogy valami gond van, és el is kezd gondolkodni a megoldáson, de még messze van attól, hogy valóban elkötelezze magát a változásra. A fontolgató ember sokszor tudja, hogy mit kellene tennie, de úgy érzi, hogy még nem áll készen. A függőségben szenvedő emberek jelentős része, akár élete végéig is megrekedhet az első két szakaszban, anélkül, hogy komolyabb lépéseket tett volna a változás érdekében. Könnyen észre lehet venni, hogy aki már eljut a következő szakaszig, az a probléma helyett egyre többet gondol a megoldásra, és a múlttól inkább a jövő felé fordul.

Felkészülés: a változás folyamatában az egyik legfontosabb lépés, hogy kellő figyelmet és időt kell szánni a felkészülésre. Aki lerövidíti, vagy kihagyja ezt a szakaszt, az megnövelheti a visszaesés esélyét. Ez például gyakori lehet olyanoknál, akik problémáik elől az alkoholba menekülnek, aztán egyik napról a másikra elhatározzák, hogy soha többé nem isznak. Fontos, hogy körültekintően megtervezzék a tennivalókat, és részletes tervet dolgozzanak ki arra, hogy mit hogyan fognak tenni. Ebben sokat segíthet egy szakember, aki visszajelzéseivel támogatni tudja a folyamatot.

Cselekvés: ebben a szakaszban a legtöbben már konkrét lépéseket tesznek, és változtatnak a viselkedésükön, az alapján, ahogy korábban megtervezték. Pl: eltűntetik az összes alkoholt otthonról, abbahagyják a dohányzást, stb. A változás folyamatában ez a szakasz a leglátványosabb a kívülállók számára. Nagyon fontos, hogy a környezet ne csak ilyenkor nyújtson bátorítást, hanem már a korábbi szakaszokban, és a fenntartás során is biztasson a változás melletti kitérésre.

Fenntartás: a változás még nem ér véget a cselekvéssel. ebben az időszakban a legnagyobb kihívást a visszaesés megelőzése jelenti. Ehhez egyrészt szükség van a fenntartás melletti elköteleződésre, másrészt elengedhetetlen azoknak a sikereknek és eredményeknek a megszilárdítása, amit a korábbi szakaszok során ért el az ember.

Befejezés: A szakemberek között eltérő álláspontok vannak arról, hogy ténylegesen le lehet-e zárni egy problémát, vagy csak kordában tartani lehet életünk végéig. Vannak olyanok, akik abbahagyják káros szenvedélyüket és soha többé nem esnek kísértésbe, de vannak, akik még évek múltán is vágyakoznak a régi szenvedélyük után.

A visszaesést legtöbbször kudarcként élik meg az emberek, ami elveszi a kedvet a változástól. Jó tudni, hogy a legtöbb ember akár háromszor-négyszer is végigmegy ezeken a szakaszokon, mire sikerül végleg változtatnia. Aki belátja, hogy probléma van, annak érdemes szakszerű segítséget kérnie, ugyanis a szakember a változás szakaszainak megfelelően, személyre szabottan tud segítséget nyújtani. Ez nagyban hozzájárulhat a változás sikeréhez. Az újév közeledtével, az ilyenkor szokásos fogadalmakat érdemes lehet kiegészíteni azzal, hogy valaki szakember segítségét kérje a leszokásban.

Tóth Róbert

Felhasznált és ajánlott irodalom: Prochaska – Norcross – DiClemente: *Valódi újrakezdés*. Ursus Libris Kiadó, 2009.

A Karitás fenntartásában működő RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat munkatársai, és a Caritas Hungarica Eger Alapítvány által az Új Széchenyi terv keretében megvalósuló programok segítséget nyújthatnak a változásban.

3300 Eger, Kolozsvári út 49. • Tel.: (06 36) 518-328 • Mobil: (06 30) 692-5785 • egerrev@gmail.com • caritas.egeszseg@gmail.com •

www.egerrev.hu



Kollekcióváltás miatt
BEMUTATÓ BÚTOROK
KIÁRUSÍTÁSA -50%!!!*



*Az akció egyes bemutató termékekre vonatkozik 2013. 12. 31-ig, illetve a készlet erejéig!



Balla Bútor

minőségi bútorok verhetetlen áron

Eger, Cifrakapu u. 164.

(A DIEGO és az EURONICS mellett)

(06 36) 537 160

WWW.BALLABUTOR.HU



- Esküvők
- Ballagási vacsorák
- Családi rendezvények
- Konferenciák

Ködmön Csárda Boréterem - Kultúra és gasztronómia

Tel./Fax: (36) 413 172 • kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu

www.szepasszonyvolgy.eu



TAKARÍTÓSZOLGÁLAT EGER
(06 20) 9359 211

**Épülettakarítás. Szalagfüggöny-,
szőnyeg-, kárpittisztítás,
szőnyeg tisztító gép-kölcsönzés
házhoz szállítással, magánszemélyeknek
és cégeknek egyaránt.**

ÖKO TAKARÍTÁS



Lichtmatrix Technológia
felhasználásával

A favágó ajándéka

A favágó fáradtan ballagott az erdőben. Kívágott már féltucat fát, igencsak elgémberedett keze a hidegben. Csizmás léptei alatt csikorgott a hó. Már hazafelé indult, mikor megpillantott egy vastag törzsű fát.

– Ez éppen tűzre termett – gondolta magában, és már lendítette is a fejszét, hogy kivágja.

Az első két fejszecsapás erőtlenül pattant vissza a fáról. Hanem a harmadik a kéregbe vágódott, miközben egy apró faforgács hullott a földre. Akkor látta ám a favágó, hogy ez nem közönséges fa. Forgácsa úgy csillogott, hogy majdnem belevakult az ember szeme. De nem sok ideje maradt a csodálkozásra, mert madárszárnyuhogást hallott. Hirtelen felnézett, hát látta, egy gyönyörű madár száll a fára. Ékes, színes tolla elkápráztatta a favágót. Ámulatában még a fejszét is kiejtette kezéből. A madár egy egészen közeli ágra szállt, magasra tartotta sárgatollas fejét, szárnyait meg-megemelte, mintha üdvözlőné a favágót. Nem hasonlított erdei madárhoz.

– Talán ez az a fénymadár, amelynek énekére táncra kelnek az erdei vadak – töprengett a favágó.

A madár közben egyre közelebb és közelebb röppent. Csőrét nyitogatta, mintha valóban dalba fogna, de hang nem jött ki a torján. Csak szomorú szemei csillantak, mikor a favágóra nézett.

Az erdő fái hajladoztak, összesűgtak:

*A fénymadár,
a fénymadár,
hangját a szél rég ellopta,
nem énekel,
nem énekel többé már.*

A favágó és a fénymadár ettől a naptól kezdve elválaszthatatlan barátságban éltek.

Együtt járták az erdőt, és ha a favágó elfáradt vagy szomorú volt, akkor a fénymadár felvidította táncával. Ilyenkor mind egybegyűltek az erdő állatai, még talán a nyuszi is előmerészkedett rejtekéből.

Egy este aztán, mikor sűrű pelyhekben hullott a hó, a favágó vállára vette a fénymadarat, úgy indult el otthonról. Csak egy mókus és egy cinege látta meg őket. Rögtön megértették, hogy a favágó most a tisztásra viszi a fénymadarat. A tisztásra, ahol az éjig érő fenyőfa áll, hiszen karácsony napja van. Az éjnek ezen a napján angyalhaj hull a fenyőre, a favágó szívében a betlehemi csillag ragyog.

Az angyalhaj aranyszálai meg-meglebbenek a hóesésben. A favágó egy ezüstszelencét vett elő és a fénymadár felé nyújtotta.

– Ez az én ajándékom – mondta egészen halkán, és felnyitotta a szelence fedelét. Búzaszemek voltak benne. – Neked gyűjtöttem. De vigyázz, ezek nem közönséges búzaszemek. Gyémántból vannak.

A fénymadár átröppent a favágó másik vállára és lassan, ünnepélyesen felcsipegette csőrével a gyémántokat. Tollai még fényesebben ragyogtak mint eddig bármikor, csak szeme szomorúsága nem múlt el. A favágó magához ölelte a fénymadarat, érezte apró szíve szapora dobbanásait.

– Nagyon szeretlek – ezt nem is mondta, szinte csak sóhajtott –, mégsem tudlak boldoggá tenni, én szép fénymadaram.

A már olyan sűrűn hullott, mint egy végtelen fátyol. A favágó még szorosabban ölelte a fénymadarat. Arcával egészen közel hajolt hozzá, mikor szeméből kicsordult egy könnycsepp. Ez a könnycsepp a madár csőrére hullott. Ebben a pillanatban énekelni kezdett a fénymadár.

Anga Mária meséje

(Megjelent: 1996., *Az álmodó őrző párnácska*)

Diótörő

Ezt a történetet hozza el nekünk közel száz táncos, gyerek és felnőtt, lelkes és profi táncával, gyönyörű díszlettel, jelmezzel, Csajkovszkij zenéjével december 15-én, vasárnap, a Kemény Ferenc Sportsarnokba. A Madách Musical Táncművészeti Iskola és a KFKI Kamarabalett előadását 11 órától és délután fél háromtól láthatja a közönség. **Az előadás igazi karácsonyi ajándék lesz az iskola és az Egri Kulturális és Művészeti Központ részéről, hiszen a belépés: ingyenes!**

Civil Sarok

Az Egri Norma Alapítvány szakmai napokat szervez, melyre szeretettel várja a civil szervezetek képviselőit! A részletes programot a honlapon találják: www.egrinormaalapitvany.hu. **2013.12.05. csütörtök 16.30-tól** Meghitt percek! – Gondolatok a közösséghez tartozásról – Felolvasás, tea/ház **2013.12.06. péntek** Mi van a puttyban? – Tájékoztató a segítő szervezetek munkájáról **2013.12.12. csütörtök** Meglepetés saját kezűleg – Ismerj meg minket! (Heves megyében tevékenykedő kézműves szervezetek) A részvétel térítésmentes, de regisztrációhoz kötött! Tel.: (06 36) 420 660 • E-mail: normaalapitvany@gmail.com

1 ÓRA PARKOLÁST MI FIZETÜNK, ha az így jelzett üzletben vásárol. Parkolójegye ellenőrzőszelvényének bemutatása esetén, árengedmény formájában. Az üzletek a vásárlási limitet eltérően állapítják meg.

Arany Chimera Ékszer	Szt. János u. 14.
Bad Boys Férfidivat	Szent János u. 11., Katona tér 5-7.
Bajcsy Csemege	Bajcsy-Zs. u. 17
Baró Bőr Táskadivat	Dobó tér 1.
Bikavér Borház	Kis Dobó tér 10.
Bizsu Centrum	Szt. János u. 5.
Cinóber Gyorsnyomda	Bródy S. u. 1.
Cinque Divat	Zalár út 1.
Daragó Ékszer	Széchenyi út 13.
Dió Gyógyfűszertár	Jókai út 1/a.
First Fehérnemű	Szt. János u. 2.
Franco-Trade Papír-Írószerszám	Dobó tér 2.
Fuji Fotó	Kis Dobó tér 10.
Grossó Divat	Szt. János u. 10.
HBH Étterem	Bajcsy-Zs. u. 19.
Hossó ABC	Katona tér 1-3.
Hozman Fotó	Szt. János u. 14.
Illat Centrum	Szt. János u. 5.
Írisz Optika	Jókai út 12.
Kabala Tini Divat	Szt. János u. 3.
Merkur Papírbolt	Széchenyi út 13.
Norbi Update Üzlet és Kávézó	Széchenyi út 23.
Oké Divat	Bajcsy-Zs. u. 6.
Parfüméria	Dobó tér 2.
Per Solo Női Divat	Szt. János u. 5.
Prana Túrabolt	Bajcsy-Zs. u. 15.
Real Divat	Szt. János u. 7.
Sláger Divat	Érsek u. 2. (Széchenyi út sarok)
Szemfény Optika	Bajcsy-Zs. u. 13.
Szillett Fehérnemű	Jókai út 10.
TomCat Játékbolt	Jókai út 3.
Vital Centrum Biobolt	Jókai út 10.

Ú SZÉCHENYI TERV

Net-Chat

10 órás informatikai foglalkozások a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtárban

Könyvtárunk folytatja az Európai Unió támogatásával az évek óta óriási népszerűségnek örvendő informatikai foglalkozások szervezését. A tanfolyamok 10 órák, hetes turnusokban, naponként 17:00-tól 19:00 óráig tartanak. Jelentkezni lehet a Központi Könyvtár Olvasószolgálati Osztályán: 3300 Eger, Kossuth L. u. 16. (Tel.: 516-595). **A tanfolyamokon való részvétel ingyenes!** Elsősorban azok érdeklődésére számítunk, akik már rendelkeznek alapvető számítástechnikai ismeretekkel, kezdő tanfolyamaink anyagát elsajátították és szeretnék tudásukat elmélyíteni és bővíteni. **Időpont:** 2013. december 2-6. Este 17:00-19:00 óra között

EGYER BRÓDY SÁNDOR KÖNYVTÁR

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

TÁMOP-3.2.4.B-1/1-2012-0005 „Nyisd ki a világot! – országos könyvtári szolgáltatások bővítése, fejlesztése az oktatás és képzés támogatásának érdekében”

Örökítsd meg életed legfontosabb napjait!

Esküvői Videó és Fotó

VVS +36/20 979-57-15 robertwozary@gmail.com WWW.VVS.HU

A város összeköt minket

EGYSZERŰEN, EGYENESEN, ŐSZINTÉN

EGER Híradó

<http://egerhirado.hu>

Hírek, közéleti, kulturális, közérdekű és sport információk Egerről és térségéről nap mint nap.

Tartson velünk!

Tartson velünk a Facebookon is!

[facebook.com/egerhirado](https://www.facebook.com/egerhirado)

Egerben évek óta emelkedik a vendégéjszakák száma

A turizmus hazánkban a nemzetgazdaság kiemelten fontos ágazata, melynek a kormány kulcsszerepet szán fejlesztéspolitikai, foglalkoztatási céljai megvalósításában. Az ágazat sikere a foglalkoztatás terén is látványosan megmutatkozik, a növekvő vendégforgalom kiszolgálása mind a diplomás és szakképzett munkaerő, mind az alacsonyabban képzett rétegek számára biztos munkalehetőséget jelent.

A turisztikai vállalkozások kiszámítható jogi és gazdasági környezetben működnek, ami a szektorban korábban jelen lévő fekete- és szürkegazdaság látványos visszaszorulását eredményezi. Különösen örvendetes, hogy az Egerben eltöltött vendégéjszakák száma évek óta folyamatosan emelkedő trendet mutat.

Az idegenforgalmi adóbevétel az év első nyolc hónapjában az összes adóbevétel 3,5%-át tette ki, ám így is igen fontos szerepet játszik a megyeszékhely költségvetésében, hiszen az idegenforgalmi adóbevételek minden beszédett adóforintja után, további 1,50 Ft normatív támogatás igényelhető, ami a turizmussal összefüggő költségek és kiadások forrásait növeli. A növekvő vendégforgalom más állami és

önkormányzati adóbevételeket is generál, emellett a városban működő vállalkozások, intézmények bevételeit is gazdagítja.

A turizmus finanszírozását kiszámíthatóbbá teszi, hogy az idegenforgalmi adó és a hozzá kapcsolódó költségvetési kiegészítés a turizmus fejlesztését szolgálta és szolgálja.

Eger Megyei Jogú Városban a helyi adózás bevezetése óta (1992.) az idegenforgalmi adó (mint kommunális jellegű helyi adó) folyamatosan növeli az önkormányzat saját bevételeit. Az adó nem az egrieknek, hanem az itt vendégként megfordulóknak (turistáknak, szállóvendégeknek) kell megfizetni.

Az idegenforgalmi adó alapja – a szállásdíjtól függetlenül – az eltöltött éjszaka. Magát az adókötelezettséget, adóalanyiságot, az adómentesség szabályait, az adó alapját, az adóbeszedés módját a helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény szabályozza. Az önkormányzat rendeletében – a törvényi keretek között – az adó mértékének nagyságát és a nyilvántartások rendjét és az adóbevallás formáját és módját szabályozza.

Az adót a szálláshelyek szedik be, akik az idegenforgalmi adót a következő hónap 15-ig vallják be és fizetik meg az önkormányzat számlájára.

Örvendetes, hogy a vendégéjszakák után fizetett idegenforgalmi adó évek óta progresszíven növekszik, az előző évhez képest 16%-kal több idegenforgalmi adóbevétel érkezett az év nyolc hónapjában.

Az előző évi adatokhoz képest az év első nyolc hónapjában a bevallott vendégéjszakák száma 4.819 nappal, az adóköteles vendégéjszakák száma 6.973 nappal, a bevallott, illetve előírt adóösszeg 13,5 millió forinttal emelkedett. Örvendetes, hogy a vendégéjszaka száma évek óta emelkedik, 2010-2011. évek között 28 ezer nappal, 2011-2012. évek között 18,3 ezer nappal nőtt az itt eltöltött vendégéjszaka száma.

2013. év első kilenc hónapjában az ellenőrzés területén – az előző évek gyakorlatához hasonlóan – ismét kiemelt szerepet kapott az idegenforgalmi adókötelezettségek teljesítésének ellenőrzése. A szálláshelyek folyamatos ellenőrzés alatt állnak, az önkormányzati adóhatóság revizorai a mai napig a szálláshelyek több mint felénél végeztek revíziót.

Ennek keretében ellenőrizték a nyilvántartások vezetését (regisztrálás tényét) és az adókötelezettségek teljesítésének (bevallás, befizetés) megtörténtét.

Az adóköteles vendégnapok számának növekedése (4%) jóval meghaladta az összes vendégéjszaka számának emelkedését (2%). Az első félévben a rossz időjárási viszonyok negatívan hatottak, ám különösen a két nyári hónapban (július, augusztus) kiemelkedően volt mondható az idegenforgalom. Július hónapban 6%, augusztus hónapban pedig 25%-os volt az előző év ugyanezen hónapjaihoz képest a növekedés.

A nyári csúcsezelen túl, az országos rendezvények, a hosszú hétvégék és általában a munkaszüneti napok kimondottan vonzzák a bel-, és külföldi vendégeket.

A növekvő vendégforgalomnak és a javuló adózási morálnak köszönhetően jelentősen emelkedett az idegenforgalmi adóból származó adóbevételek, így növekedhet a központi források lehívhatósága.

Az idegenforgalmi adóban önkormányzati adókedvezmény nincs, az alkalmazott adómérték személynként és vendégéjszakánként: 450 Ft.

Eger Megyei Jogú Város Közgyűlése ma elfogadta a 2014. január 1-jétől hatályos adómértékeket, közte az IFA mértékét is. Az idegenforgalmi adóban sem emelkedik az adó (marad 450 Ft/fő), így jövőre az adómaximum (496 Ft/fő) 90%-ában meghatározott mértékével kerül az adó beszedésre.

Adórendeletek módosítása Egerben

Eger Megyei Jogú Város Közgyűlése 2013. november 14-én elfogadta a helyi adórendeletek módosításait. 2014. évre adómérték emelés, új adó nem bevezetés illetve adókedvezmény szűkítés nem lesz és változatlan formában megmarad az iparüzési felajánlások lehetősége is. Így, bár jövőre a törvényi adómaximumok 5,7%-kal emelkednek, Egerben nem kell több adót fizetni.

Telekadóban a Közgyűlés döntésének nyomán csökken az adókötelezettség, így 2014. január 1-jétől a magánszemélyeknek már nem kell adózniuk a beépítetlen építési telkek után.

Összességében az önkormányzati adóhatóság által beszédett és helyben maradó adó és adójellegű bevételei a saját bevételek mintegy 74%-át teszik ki. Az idei adatok alapján az önkormányzatot megillető adójellegű bevételek legjelentősebb része a helyi iparüzési adóból befolyó összeg (67,9%), de jelentős a helyi építmények és beépítetlen telkek után megfizetett adórészek aránya is (28,6%). Az idegenforgalmi adóbevétel, ugyan az összes bevétel 3,5%-át adta ki, ám fontos szerepet játszanak az önkormányzat költségvetésében. Jövőre is a vállalkozóktól folyik be az adók túlnyomó többsége (2013. évben 85,2%), a háztartások az adók kisebb részét (2013. évben 14,8%) fizetik.

A helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény keretei között a Közgyűlés dönt a helyi adók (építményadó,

telekadó, helyi iparüzési adó, idegenforgalmi adó) fenntartásáról, az alkalmazott adómértékekről, kedvezményekről és esetleges mentességekről, ennek alapján 2014. évre három fajta helyi adó kell fizetni az érintetteknek, ebből egyet (Ifa) nem az egri lakosok, vállalkozások fizetnek.

Az adónemek elemzése, modellezése és más városokkal való összevetése során kimondható, hogy 2014. évre Eger Megyei Jogú Város Közgyűlése a helyi adók mértékét a helyi sajátosságokhoz, a gazdálkodási követelményekhez és az adóalanyok teherviselő képességéhez igazodóan határozta meg, a törvényben meghatározott felső (adómaximum) határokra is figyelemmel. A különféle helyi adónemekben, eltérő mértékben kerülnek a törvényi lehetőségek kihasználásra.

Az iparüzési adóban – a 2%-os adómérték mellett – továbbra is jelentős a rendeletünkben biztosított adóelőny, hiszen a mikro- és kisvállalkozások önkormányzati adókedvezménye 50%-os mértékű és az adózók 65%-ára kiterjed. A város vezetése és az önkormányzat a mikro-, kis és középvállalkozások részére továbbra is fenntartja az önkormányzat a kedvezményes adózás lehetőségét, így 2,5 millió forint vállalkozási szintű adóalapig helyi adókedvezményt kapnak a vállalkozások. Ez az adóalanyi kör az iparüzési adóból jelentős, 50%-os nagyságú adókedvezményre lesz jogosult, valójában a 2%-os mérték

helyett, annak felével, 1%-os mértékkel fizethetik adójukat. A kedvezményezett adózói kör többnyire egri vállalkozó, kereskedő. Lehetőségeihez mérten a Közgyűlés ezzel ellensúlyozni igyekezett a gazdasági válságból eredő kedvezőtlen pénzügyi folyamatokat, másrészt elkötelezett a hazai vállalkozások munkahely megőrzésének támogatásában.

Az idegenforgalmi adóban az adómaximum (90%-ával) megfelelő mértékkel kerül az adó beszedésre, itt fontos kiemelni, hogy ezt az adófajta nem az egriek fizetik, hanem a turisták.

Az ingatlanokat terhelő adónemek (építményadó, telekadó) esetében, a törvényi maximumokhoz képest általában alacsonyak a helyi adómértékek átlagos nagyságai. 2014. évre tervezett átlagos építményadó mérték 326 Ft/év/m² lesz, ez a törvényi mérték mindössze 18%-a. 2014. évre – az előző évi-vel megegyezően – a vállalkozók tulajdonában lévő épületek után – az átlagos adómérték – a törvényi maximum (1.821 Ft/m²) 31%-ában, a magánszemélyek tulajdonában lévő épületek után – az átlagos adómérték – a törvényi maximum (1.821 Ft/m²) 6%-ában került elfogadásra.

Az építményadóban – 2014. évben is – megmarad a differenciált adómérték megállapítás útján történő „adóeltérítés”, így a kötelező feladatok finanszírozásának terhére nem kell a lakosságra hárítani. A kormányzati politikával összhangban a

pénzügyi, biztosítási, távközlési, energiaellátási, valamint a nagyobb alapterületű bolti kiskereskedelmi tevékenység céljára szolgáló épületrészek adója az adómaximum mértékéhez képest, annak 44-93%-val került elfogadásra, így ők jóval az átlagot meghaladóan járultak hozzá a megyeszékhely költségvetéséhez. A közgyűlés az utóbbi két évben – szűk körre kiterjesztve – emelte az építményadó helyi mértékeinek nagyságát. Olyan építmények kerültek magasabb adómérték alá, ahol funkció és használat szerint pénzügyi szervezeti tevékenység (hitelintézetek, biztosítók, pénzügyi vállalkozások stb.) illetve a különadó hatálya alá tartozó vállalkozói tevékenység folyik.

Telekadóban 2013. évben – a hatályos szabályozásunk alapján – csak és kizárólag a beépítetlen építési telkek adóznak Egerben, tavaly a képviselőtestület eltörölte a talajterhelési díjfizetési kötelezettséget, jövőre további adócsökkentési intézkedésként a Közgyűlés elfogadta, hogy a helyi vagyoni adóként működő telekadóban - a magánszemélyek részére – jövő évtől az adókötelezettség megszűnik.

Eljárási szabályok változásai között a jogalkalmazás betartása és a könnyebb eligazodás érdekében az anyagi jogszabályokba is beépültek az önkormányzati adóügyekre érvényes adóeljárás szabályaink szövegei, ezzel is hangsúlyozva azt, hogy a vállalkozók 2014. január 1-jétől kizárólag elektronikus úton nyújthatnak be bejelentkezést, bevallást, önrevíziót.

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzati Adóhatósága

Veszprém szívében a vásárcsarnok és az autóbussz-pályaudvar szomszédságában, családi környezetben várjuk vendégeinket. Az újonnan épített szállóban önkiszolgáló étterem, recepció, szobáinkban kábel TV és zárt parkoló biztosítja vendégeink kényelmét. Gyalogosan – parkolási gond nélkül – néhány perc alatt elérhető a város sétáló utcája és nevezetességei. Vendégeinket személyre szabottan segítjük további programjaik szervezésében.



**Hotel Garni •
8200 Veszprém
Jutasi út 13.**

Tel.: (06 88) 424 136, 06 30 28 60 641, 06 30 811 7678

**www.hotelgarni.hu •
E-mail: hotelgarni@hotelgarni.hu
hotelgarni@chello.hu**

Áraink:	
Egyágyas szoba	6.300,- Ft/éj
Kétágyas szoba	9.000,-Ft/ éj
Pótágy	1.900,-Ft/ éj
Gyermekek kedvezményei:	
6 év alatt	ingyenes,
6-14 év között	50%,
Csoportok (6 főtől)	10%,
Diákcsoport (6 főtől)	15%.

Áraink az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák.



Egri Rege



„Dobó tér – Eger patak – Belvárosi térsor funkcióbővítő rehabilitációja” projekt keretében az épített értékeink, utcanéveink széleskörű megismertetése volt a célja az Egri Városszépítő Egyesületnek, amikor a www.egrirege.hu weblapot elkészítette.

A helyörténeti kutatómunka lehetővé teszi a fiatalabb korosztály részére a vizuális befogadáson keresztül a történelmi háttér és ismeret játékos formában történő elsajátítását. A cél az volt, hogy tudjunk meg többet szeretett városunkról és megújuló értékeiről.

Másik célunk az volt, hogy a honlap által nyújtott szolgáltatásoknak, az ott található ismereteknek az iskolások is részesei legyenek. Ezt a célt szolgálta helyörténeti totónk.

A 9-10-11-12 évfolyamos hallgatók közül, a 2013.11.21-én tartott bemutatón, az ismereti totót legeredményesebben kitöltő három diák táblagépet nyert.

Nyertesek: Heverdle Emese, Dobó István Gimnázium 9/a., Erőss Kinga, Dobó István Gimnázium 9/a., Sebestyén Zoltán, Wigner Jenő Műszaki, Informatikai Középiskola és Kollégium 9/c.

A weblap új eleme a „tudásteszt”.



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

Szilveszter a Servita Udvarházban

este 7-től hajnal 4-ig

Menü:
Welcome drink
Előétel: Füstölt sonkaszletek tormahabbal
Leves: Tárkonyos vadmalaclevés
Főétel: Hátszinszelet vajas burgonyával, borban párolt aszalt gyümölcsökkel
Desszert: Rumos szilvás csoda
24.00 - Pezsgős koccintás
01.00 - Egészben sült malacpecsenye
Fokhagymás házi kenyér, lencsesaláta

Zene:
DJ-s RETRÓBULI

Részvételi díj: 11.000 Ft

Asztalfoglalás: 36/311-476

Servita Udvarház - Eger, Servita u. 3-5.
(Megközelíthető a Servita útról vagy a Kopcsik Marcipánia felől)
www.servitaudvarhaz.hu



November 22-január 5.

Adventi sátor a Servita Udvarházban

Az Udvarház fedett teraszán, a kályhatűz kellemes melegében forró italokkal, adventi ételekkel várjuk vendégeinket!

Aszaltszilva-leves, Húsleves bögrében, Sült hurka, Sült kolbász, Sült oldalas, Kocsonya, Tepertős pogácsa

Forralt borok: Servita vörös fűszeres, Servita fehér fűszeres
Puncs, Citromos tea, Forró csokoládék, Karamellás alma

Servita Udvarház - Eger, Servita u. 3-5. - www.servitaudvarhaz.hu
(Megközelíthető a Servita útról és a Kopcsik Marcipánia felől is.)

ÖN JÓL HALL, DE ROSSZUL ÉRTI A BESZÉDET?

Részvevőket keresünk az Országos Hallástanulmány folytatásához!

Bizonyára sokaknak ismerős a felhívás, hiszen 2012-ben már találkozhattak a Pannon Halláscentrumok és a Honvédkórház osztályvezető főorvosa, Dr. Helfferich Frigyes közös kezdeményezésével.

A beszéd megértésének nehézsége továbbra is számos embernek jelent napi szintű kihívást, annak ellenére, hogy hallását még megfelelőnek értékeli. A kellemetlen visszakerdeztetés és a megerőltető figyelem miatt háttérbe szorul a társasági élet, a csoportos kommunikáció. Bár az érintettek úgy vélik, megfelelően hallanak mégis környezetüket egyre rosszabbul képesek megérteni, főleg társaságban vagy háttérzaj esetén. Gyakran merül fel a kérdés: A hallásom vagy a környezetem a hibás?



Dr. Helfferich Frigyes PhD
fül-orr-gégész és audiológus főorvos
MH Honvédkórház

toknak és a szakemberekkel történő konzultációknak köszönhetően a páciensek nagy része felismerte, hogy sürgős megoldásra lenne szüksége. Ez a program a kellő nyitottsággal rendelkezőknek hozott igazi eredményt. A pontosan diagnosztizált hallásproblémáknak valamint a megfelelő rehabilitációnak köszönhetően megközelítőleg 1000 embernek vált újra könnyebbé az élete, miután visszakapta az egyik legfontosabb érzékszervét: a fülét, és vele együtt a hallását is.

Újabb 3000 résztvevő jelentkezését várjuk az Országos Hallástanulmány folytatásához!

Az aktuális hallástanulmány célja, hogy megvizsgáljuk a legmodernebb technológiával rendelkező, miniatürizált kommunikációs eszközök hatásait, a hallás és a beszédértés javítására vonatkozóan. Elsősorban olyan résztvevőket keresünk, akik már érzik a hallásuk változását, akiknek a környezete már többször jelezte, hogy gyakran kérdeznek vissza vagy értenek félre szavakat, illetve akik túl hangosan hallgatják a televíziót, a rádiót. Országsszerte várjuk azon személyek jelentkezését, akik néhány napig kötelezettségmentesen, saját környezetükben tesztelnék a legújabb hallásrendszereket.

Sokan nem tudják, hogy a fenti probléma a fülben található érzékelősejtek károsodása miatt is kialakulhat.

A belsejüben olyan szőrsejtek találhatók, amelyek a halk hangok felerősítésére szolgálnak. Amennyiben ezek sérülnek, bizonyos hangokat a fül már nem lesz képes természetes módon érzékelni. Ez az állapot számtalan kellemetlenséget eredményez, melyek később pszichés betegségekhez vagy akár teljes elszigetelődéshez is vezethetnek.

Dr. Helfferich Frigyes főorvos szerint a rehabilitáció szempontjából kiemelt fontossággal bír a hallásromlás időben történő felismerése.

* A cikkben szereplő tájékoztatás nem teljes körű.

A legkorszerűbb, szinte láthatatlan hallókészülékek jobban érthetővé teszik a beszédet, csillapítják a háttérzajokat, ezzel számottevően javítva a megértést, társaságban és családi körben is. Ezek az eszközök ugyanis már önmaguktól képesek a beszélgetőpartnerre fókuszálni.

A tavalyi felmérésből kiderült, hogy az érintettek többsége úgy véli, az ő hallása teljesen megfelelő, és a hibát inkább a környezetében kell keresni. Az elvégzett műszeres vizsgálata-

PANNON
HALLÁSCENTRUMOK

Bejelentkezés az alábbi ingyenesen hívható telefonszámon:
06 80/20-44-89
www.pannonhallas.hu

OXFORD

INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1.
(36) 322 800, (30) 687 5830



FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

Mintha külföldön tanulna!

10 ÉVES AZ OXFORD! Céges, lakossági és támogatott nyelvtanfolyamok, nyelvvizsgára és érettségire való felkészítés, gyerekcsoportok, beszédgyakorlat és szakmai nyelvtanok, anyanyelvi oktatókkal is! **OXFORD MINŐSÉG** a kedvezményekben, nyelvtanításban, fordításban és tolmácsolásban.

Szeretettel hívunk és várunk minden egri lakost és baráti társaságot **A HOTEL SZENT ISTVÁN***-ba EGY VARÁZSLATOS SZILVESZTER ÉJSZAKÁRA!**

Gálavacsoránk két helyszínen kerül megrendezésre. Önök választhatnak, hogy a Mediterrán Étteremben vagy a Trezor Bor & Steakházban szeretnének asztalt foglalni!

ÉLŐZENE, TOMBOLA SZÓRAKOZTATJA A KEDVES VENDÉGEKET!

ÉJFÉLKOR PEZSGŐBONTÁS ÉS TÚZIJÁTÉK A SZÁLLODA BELSŐ UDVARÁN!

Ízelítő a menüből:

- tatár variációk
- egészben sült szilveszteri malac
- libamájjal töltött sertés szűz bacon köntösben, áfonyás barnamártással
- göngyölt malac karaj pálinkás szilvamártással
- pezsgős almás párolt káposzta
- éjszakai büféasztal ...

Részvételi díj: 15.000 Ft/ fő,

all inclusive ellátással

Érdeklődés, asztalfoglalás:

Tel.: +3636/511-300

E-mail: eger@hotelszentistvan.hu



Supra Vita Nyelviskola
Eger, Arok köz 1.
Tel./Fax: +3636/784-144, +3620/4808-528

- Nyelvvizsga felkészítők
- Külföldi munkát tervezőknek szaktanfolyamok
- Támogatott tanfolyamok 18 feleltetieknek (1200-3000 Ft önrésztől)

www.suprovita.hu

Új Dacia Duster
Új fejezet a terepjárók történetében
már 2 790 000 Ft-tól

Magyarország legeladottabb terepjárója*
Media Nav érintőképernyős multimédia rendszer
Új Tce 125 motor | 475 l csomagtér | Tolatóradar

DACIA LPG

www.daciaeger.hu

3 ÉV** vagy 100 000 km DACIA GARANCIA

A feltüntetett kezdőár és az ajánlat 2013 november 11-től visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. *2011, 2012, 2013 szeptember, Datahouse. **A garancia 3 év vagy 100 000 km, a kettő közül előbb elért érték erejéig. Duster vegyes fogyasztás l/100km: 4,7-8. CO₂-kibocsátás g/km: 123-185. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás illetve CO₂-kibocsátás a mindenkor hatályos szabályok által előírt mérések eredménye. A képen látható autó illusztráció! Jelen tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek részletek márkakereskedésünkben!

SHICK-R KFT. 3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20., TEL.: 06 36 511 980, FAX: 06 36 511 981

Csapadékvíz-rendezés

Végéhez közeledik a „Csapadékvíz-rendezés Egerben, a Szépasszonyvölgyben” tárgyú ÉMOP-3.2.1/D-11-2011-0001 azonosítószámú projekt.

A beruházás három munkaterületet érint, két helyszínen már befejeződött a kivitelezési munka, az ún. „lépcsős pincesoron” is még az idén megoldják a lehulló csapadék elvezetését.

Október végére már elkészült a Disznófősor déli oldala feletti szőlőterületről érkező csapadékvízgyűjtő- és elvezető rendszer, a területen terméskő burkolatú folyóka, burkolt, nyílt árok, és zárt csatorna is épült. A Kőkút út déli, és Disznófősor északi oldala közötti részről is már az újonnan megépült vápán és csatornán keresztül történik meg a vízvezetés a befogadó Farkasvölgy-árokba. A lépcsős pincesor munkálatai ütemterv szerint haladnak és a tervek szerint december végéig tartanak.

EGER TÖRÖK FÜRDŐ

AJÁNDÉKÖTLETEK KARÁCSONYRA!

Gül Baba Rózsakertje (hamam, 50 perc + belépő) **9.900 Ft**
Szulejmán (hamam, 50 perc + belépő) **9.000 Ft**
Arnaut pasa (hamam, 50 perc + belépő) **9.900 Ft**
Aromamasszázsok (50 perc + belépő) **7.900 Ft**
Gyógymasszázs (50 perc + belépő) **7.900 Ft**
Padisah (50 perc + belépő) **7.900 Ft**

Ajándékutalvány kapható a Török Fürdő jegypénztárában!

Helva mézes hamam (50') belépővel 11.900 Ft!

Megtisztulási Nap: december 19., 17.00

Eger, Fürdő u. 3-4.
www.egertermal.hu

ADVENTI PROGRAMOK 2013 - "APA, ANYA ÉS ÉN!"

Hotel Eger & Park

December 8. vasárnap 19.00

CSÍK 25 - JUBILEUMI KONCERT

December 22. vasárnap 19.00

GHYMES KARÁCSONYI KONCERT

A Ghymes együttes, az Egri Szimfonikus Zenekar és egri iskolák diákjainak közös karácsonyi koncertje

Kemény Ferenc Sportcsarnok

December 15. vasárnap 11.00 és 14.30

KFKI KAMARABALETT: DIÓTÖRŐ

Mesés táncshow. Közreműködik: a Madách Musical Táncművészeti Iskola

Líceum Kápolnája

December 18. szerda 18.00

EGRI ÉRSEKI FIÚKÓRUS KARÁCSONYI KONCERTJE

Bazilika

December 21. szombat 16.00

VIDENTES STELLAM - II. ADVENTI KÓRUSHANGVERSENY

Bartakovics Béla Közösségi Ház

December 2 - 7. hétfő - szombat

ÉLETRE KELT MESEHŐSÖK

Kiállítás Csukás István embernagyságú mesefiguráiból

December 5. csütörtök 17.00

A MIKULÁS ÉS A VARÁZSDOB - a Csodamalom Bábszínház előadása

December 20. péntek 19.00

ADVENTI GAJDOS KONCERT

Eszterházy tér

December 1. vasárnap

11.00 Nyit a Meseház... adventi játszóház, koszorúk, kopogtatók készítése

14.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

15.00 SÜNKARÁCSONY - a Kiskalász zenekar koncertje

16.00 Ökumenikus adventi gyertyagyújtás

Köszöntőt mond: Habis László, Eger MJV polgármestere és Kovács Katalin, az EKMK igazgatója. Közreműködik: az Érseki Fiúkórus

16.40 Fenyőfa köszöntő egri diákok részvételével

17.00 Karácsonyi ének - az EKF Gyakorló Általános Iskola, Középiskola és AMI kórusainak ünnepi műsora

17.40 "Karácsonyi fények"

Ünnepváró gondolatok Nagy Barbara és Radvánszki Szabolcs előadásában

December 2. hétfő

16.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

16.00 „Csilingelő könyvtár triciklivel...” - Iratkozz be és énekelj velünk!

December 3. kedd

16.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

16.00 Betlehemi éjszaka - a Kossuth Zsuzsa Szakképző Iskola ünnepi műsora

December 4. szerda

16.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

16.00 Karácsonyi köszöntő - az Adáshiba Színjátszó Csoport műsora

December 5. csütörtök

15.30 Kopogtatnak! Megjött a Mikulás?!

Interaktív játék a gyerekek és a Csodamalom Bábszínház művészeivel

16.00 Decemberi ünnepváró - Lóci Színpad

16.00 Nyit a Meseház... karácsonyi mesék és mesefigurák készítése

December 6. péntek

14.30, 15.00, 15.30 Ácsi! Itt a Mikulás bácsi!! Mikulás és segítői, avagy a rakoncátlan gyerekek... Pantomim műsor a város különböző pontjain

16.00 Hokkedli és Nokkedli, a két vidám krampusz története - Kisötlek Gyermekszínpad előadása

16.00 Nyit a Meseház... karácsonyi mesék és mesefigurák készítése

December 7. szombat

14.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

15.00 A Babszem Jankó Gyermekszínház zenés gyermekműsora

16.00 Szederinda - Egri művészek, zenészek előadása

17.00 Karácsonyi koncert a Jazz Faces Zenekarral

December 8. vasárnap

11.00 Nyit a Meseház... adventi ajándékkészítő játszókuckó

14.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

15.00 Menjünk mi is Betlehembe! - a Harlekin Bábszínház ajándékműsora

16.00 Adventi ünnepi gyertyagyújtás

16.30 A MÉZ NAPJA

December 9. hétfő

16.00 Nyit a Meseház... karácsonyi mesék és mesefigurák készítése

16.00 Decemberi ünnepváró - Lóci Színpad

17.00 Legyen Ünnepe - a Forrás Társulat ünnepi összeállítása

December 10. kedd

16.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

17.00 Csillaghullás - az Egri Színműhely előadása

December 11. szerda

16.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

16.00 „A MI karácsonyunk” - Roma nemzetiségi karácsony

17.00 „Erre varrjál gombot!” - a Meseházban az IFI Pont kézműves foglalkozása

December 12. csütörtök

16.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

16.00 „A MI karácsonyunk” - Német nemzetiségi karácsony

December 13. péntek

16.00 Nyit a Meseház... karácsonyi mesék és mesefigurák készítése

16.30 Lucázás - a Dobó Katica Hagyományörző Népdalkör feleleveníti a Luca napjához kapcsolódó népszokásokat, hagyományokat

December 14. szombat

15.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

15.30 A karácsonyi ünnepkör népszokásai - a Lenkey János Általános Iskola karácsonyi műsora

17.00 HOVÁ TŰNTÉL MIKULÁS? - a Babszem Jankó Gyermekszínház előadása

December 15. vasárnap

11.00 Nyit a Meseház... karácsonyi mesék és mesefigurák készítése

14.00 Játszóház az Eger Vára Barátainak Köre Egyesülettel a Meseházban

15.00 APRÓ SZENTEK - a Holló Együttes előadása

16.00 Gyermekkarácsony - kézműves játszóház - Forrás Alapítvány Eger

16.00 Adventi ünnepi gyertyagyújtás,

16.10 Benne vagy Te - Herczeg Flóra műsora

16.40 Karácsonyi ének - az Agria Vegyeskar ünnepi műsora

17.30 HÖEMBER A CILINDERBŐL - Szemerey László bűvész műsora

18.00 Vigan zengjétek citerák... - az Egri Csillagok Népdalkör karácsonyi összeállítása

December 16. hétfő

16.00 Meseházban - mesélünk... - Mesélő és zenélő: Lázár Attila

16.00 Farkas Ferenc Zeneiskola, valamint egri óvodások műsora

December 17. kedd

16.00 Ünnepi köszöntő harmonikára és tárogatóra

Házigazda: Kertbarát Kör Egyesület - borkinálás, ünnepi falatok

16.00 Nyit a Meseház... - Játszóház a Meseházban a Kertbarát Kör Egyesülettel

December 18. szerda

16.00 Nyit a Meseház... karácsonyi mesék és mesefigurák készítése

16.00 Bábáncoltató Betlehemes - a Lóci Színpad karácsonyi műsora

December 19. csütörtök

16.00 Nyit a Meseház... karácsonyi mesék és mesefigurák készítése

16.00 „A MI karácsonyunk” - Lengyel nemzetiségi karácsony

17.30 Betlehemes játékok - a Dobó Katica Hagyományörző Népdalkör műsora

19.00 Karácsonyi énekeink - Közreműködik a Cantus Agriensis Kamarakórus

December 20. péntek

15.30 Nyit a Meseház... karácsonyi mesék és mesefigurák készítése

15.30 Karácsonyi hangulat... - a Dobó István Gimnázium kórusának műsora

16.00 „A MI karácsonyunk” - Görög nemzetiségi karácsony

December 21. szombat

15.00 Nyit a Meseház... - Kézműves foglalkozás a Meseházban a Dobó Katica Nyugdíjas Szervezettel

17.45 ADVENTI CSILLAGOK

Pápai Erika színművész, Huzella Péter Kossuth-díjas énekes műsora

18.30 Betlehemes a Dobó Katica Nyugdíjas Szervezet előadásában

December 22. vasárnap

11.00 Nyit a Meseház... - "angyali" karácsonyfadíszek készítése

13.00 Élő Betlehem - közreműködik a Főgyűházmegyei Ifjúsági Iroda

14.00 Bábáncoltató Betlehemes - a Lóci Színpad előadása

15.00 A Babszem Jankó Gyermekszínház karácsonyi műsora

16.00 Adventi ünnepi gyertyagyújtás

16.30 Hegyesi-Hudik Margit ünnepi műsora

Interaktív játék gyerekeknek és felnőtteknek családi belépőjegyekért a KFKI Kamaraballett Diótörő című előadására a megjelölt programokon!

Főtámogató: Eger MJV Önkormányzata

Kiemelt támogató: KFKI Kamaraballett, Madách Musical Tánciskola
Együttműködő egri partnerek: Dobó István Vármúzeum, Gárdonyi Géza Színház, Harlekin Bábszínház, Eszterházy Károly Főiskola, Lóci Színpad - Lázár Attila bábművész, Szemerey László bűvész, Egri általános- és középiskolák, Egri óvodák, Farkas Ferenc Zeneiskola, Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár, Dobó Katica Hagyományörző Népdalkör, Dobó Katica Nyugdíjas Szervezet, Forrás Alapítvány Eger, Egri Csillagok Népdalkör, Főgyűházmegyei Ifjúsági Iroda, Érseki Fiúkórus, Forrás Társulat, Adáshiba Színjátszó Csoport, Agria Vegyeskar, Cantus Agriensis Kamarakórus, Babszem Jankó Gyermekszínház, Nemzetiségi szervezetek /görög, német, lengyel, cigány, ruszin/, Kertbarát Kör Egyesület

Koronázza meg ünnepi asztalát az Egri Korona Borház legújabb borcsaládjával!

www.koronaborhaz.hu

EGERI

CSILLAGOK BORSZALON

30BORÁSZ 60BOR

1552-ES TÖRÖK ÉS MAGYAR STÍLUS

**HOTEL EGER, EGER, SZÁLLODA ÚT 1. DEC. 29. 17-22-IG
BELÉPŐ: 6000 FT ELŐVÉTELLEN: 5000 FT
BORSZALON AFTER: 22-TÓL
LIGET MULATÓ (BELÉPÉS INGYENES)**
