



EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KIADVÁNYA • 2010. MÁJUS • 3. ÉVFOLYAM 5. SZÁM



A legjobb sportiskola

Az Egri Városi Sportiskola nyerte a „Magyarország legjobb sportiskolája 2009” címet. Az elismerést a Magyar Sport Házban vehették át az egyesület képviselői.

A Sportiskolák Országos Szövetsége tavaly zárt pályázatot írt ki Magyarország legjobb sportiskolája, illetve legjobb sportági sportiskolása címre. Az elmúlt év eredményeit figyelembe véve az 500 fő alatti, egyesületi sportiskolák között az Egri Városi Sportiskola lett a legjobb.

Az EVSI szakosztályai közül a legjobb eredményeket az atléták, a birkózók, a judosok és a tájfutók hozták.

A díjat Kovács Géza igazgató vette át.

Megújuló óvodai udvarok

Elsőként a Szivárvány Óvoda kertje kapott új eszközöket, s korszerűsítették a régiéket is. Idén további két intézmény fejlesztése valósul meg, több mint 10 millió forintból.

Az új játszótérek nemcsak tetszetősek, sokkal biztonságosabbak is.



fotó: Vozáry Róbert



Takarékosság

Tavaly jól gazdálkodott a város a rábízott vagyonnal, a jogszabályokat betartották, a 39 intézmény működése biztosított volt – mondta a könyvvizsgáló a közgyűlésen, az ezzel foglalkozó napirend kapcsán. A testületi ülésen arról is döntöttek, hogy ad el az önkormányzat a bérlakásokat, ha ez a város érdekeivel egyezik.

A tavalyi gazdálkodásról Habis László polgármester elmondta, egyrészt azért volt nehéz helyzetben az önkormányzat, mert válság volt, másrészt a központi költségvetés 2008-hoz képest 440 millióval biztosított kevesebbet. 18,3 milliárd volt az előző évi költségvetés, a helyi adóból 3 milliárd volt a bevétel, 160 millióval csökkentették a tervezett hitelfelvételt, törlesztésként visszafizettek 1 milliárd 177 millió forintot. Ebben az évben is cél a stabil pénzügyi helyzet megteremtése, a biztonságos működés. Jelenleg 900 bérlakása van az önkormányzatnak, döntöttek arról, ha a bérlő és az önkormányzat érdekei azonosak, értékesítik az ingatlant. Döntöttek arról, hogy elfogadják Vámosgyörk csatlakozását a hulladékgazdálkodási társuláshoz. Az érsekkerti teniszpályát a Városi Sportiskola kapta meg üzemeltetésre, az önkormányzat havonta 200 óra ingyenes használatot biztosít az utánpótlás nevelésre.

Dorkó Zsuzsanna

Maczky Valér szobra

Felavatták a ciszterci gimnázium egykori tanárának szobrát a ciszterci templom előtt.

Az 1847-ben született tudós pap a gimnázium és a jogakadémia tanára volt. A szobor alkotója Kő Pál Kosuth-díjas művész, aki leszámazottja Maczky Valérnak.

Az avatáson Habis László polgármester elmondta: a város pénzéhez az Oktatási Minisztériumtól sikerült pályázaton forráshoz jutni, így jöhetett létre az alkotás.



Amerikai nagykövet

A Dobó István Gimnázium Amerikai Napok című rendezvénysorozatán részt vett az az Egyesült Államok magyarországi nagykövete is. A januárban kinevezett új magyarországi nagykövet, Eleni Tsakopoulos Kounalakis asszony felkereste még az Eszterházy Károly Főiskola Amerikai Kuckóját, majd a Marcipánia megtekintése után Kocsi Lajos mestercukrász műhelyébe is ellátogatott.

Május

Megvolt a ballagás, előtte suhancok járták az utcákat innen-onnan „szerzett” orgonával. Mint ahogy minden évben történik ez, hosszú-hosszú ideje. Aztán elkezdődött az érettségi, vizsgáznak, értékelnek, s aztán jön a bizonyítvány. És persze túl vagyunk azon a nagy értékelésen, ami az egész országot, vagy legalábbis jelentős részét élénken foglalkoztatta. Az elmúlt nyolc esztendő bizonyítványának kiadása megtörtént, mint ahogy a bizonyítvány magyarázása is.

A jövőt persze ettől függetlenül is tervezni kell. Már most el kell határozni a legfontosabbakat. Jó lenne tehát: a kertet rendbe szedni, fogni egy rendes pontyot, pihenni végre pár napot. S persze továbbra is derűsen szemlélni mindent, örülni a jó dolgoknak, és hálát adni a jó Istennek minden kegyelméért.

Bémesy Andor

Gyász

„Eger osztozik a lengyel nép fájdalomban”. Ez volt a fő gondolata az önkormányzat megemlékezésének, melynek keretében egy kegyeleti helyet létesítettek a minorita templomnál, s gyászmisén emlékeztek Lech Kaczyński és kísérete tragédiájára.

A lengyel államfő repülőgép-szerencsétlenségben életét vesztette az oroszországi Szmolenszk közelében április 10-én.

A katasztrófának közel száz áldozata van.



Agora gondolatok

Barta Dórától

A világot megváltoztatni csakis akkor lehet, ha az egyén gondolkodásmódja tudatszintje és viselkedésmintái változnak.

Az Agorában valódi, partnerségen alapuló viszony alakulhat ki művész és befogadó közt, új kommunikációs csatornát teremtve ezzel szétartó generációk között. Jelen időszakban a hetéznapi ember a művészt eltávolítja magától, a kortárs gondolkodót sokszor „csodabogárnak” titulálja, eltolva magától a lehetőséget, hogy megismerje a „hétköznapi művészt”. Pedig csak helyettük reflektál, érez, fogalmaz. Értünk, nekünk. Az Agora által képviselt szellemiség vitathatatlan: a kultúra, a hétköznapijainkat átitató, azt mégis provokatív módon megkérdőjelező valami. Ezért elengedhetetlenül fontos, milyen profilt alakít ki. XXI. századi szemléletet és ideológiát kell hogy alapjaiba építsen, a hagyományos szervezeti berendezkedés már a kezdetekben tönkretelhető a működtetését. Nyitottságra van szükség a különböző kultúrák, eszmék, értékek iránt, és koherencia mindennek az elrendeztségéért. Az épület demonstrál. Nagyvonalúságot és bátorságot. Eger történelmében felfedezhetőek ezek a jelzők. Érvényes ez a jelenünkre is? Színterei egyszerre hívnak exkluzív társasági rendezvényre, és egy kamaszszúrra. Feszéslaszág. Ellentétek helyszíne, melyek más párosítható különbözőségeknek befogadásával lesz otthona és gyökere egy új felnövő generációnak. Gondoljunk rájuk, a legnagyobb nehézségek közepette is.

Barta Dóra

Harangozó-díjas, Érdemes művész

Új szakrendelők

Új szakrendelőket adtak át Egerben, melyek a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kórház és Egyetemi Oktató Kórház szakmai irányításával, az egri és a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzat együttműködése alapján működnek. Az új szakrendelőknek köszönhetően várhatóan lecsökkennek majd a várólisták, emellett javulhat Egerben a betegellátás minősége is.

Az új szakrendelők a Klapka utcában várják a betegeket. A délelőtti rendeléseket az egészségbiztosítási pénztár finanszírozza, délutánonként magánrendelést tartanak az orvosok.

Kardiológia • hétfő–péntek 8.00–12.00, dr. Ujhelyi Erzsébet, dr. Abonyi János, dr. Hetey Margit. Bejelentkezés telefonon: (06 36) 785-273, rendelési időben.

Neurologia • hétfő–péntek 8.00–12.00, dr. Semjén Judit, dr. Kreutz Andrea. Bejelentkezés telefonon: (06 36) 785-283 és (06 20) 580-8595, rendelési időben.

Ortopédia • hétfő és péntek 8.00–12.00, szerda 8.00–15.00, dr. Pócs Alfréd, dr. Csizsar László. Bejelentkezés telefonon: (06 36) 785-334 és (06 20) 550-7729, rendelési időben.

Idegsebészet • később indul.

Fejlesztések a tűzoltóságnál

Május elején Szent Flórián napja kapcsán mindig kap egy kis figyelmet a tűzoltóság. Idén nemcsak az ünnep miatt szólnak a sajtóhírek a lángolvagokról. Eger MJV Önkormányzatának támogatásával lehetőség nyílt a az Egri Hivatásos Önkormányzati Tűzoltóság technikai eszközeinek fejlesztésére, nagyértékű tűzoltási és műszaki mentőfelszerelés, védőruházat, védőfelszerelés beszerzésére, illetve cseréjére. Az egyik leglátványosabb beruházás az az emelőkosaras jármű, mely 42 méter magasra ér fel. (Egerben sok tízeleteres épület van, ezek 30-35 méter magasak.) Csontos Ambrus tűzoltóparancsnok elmondta: a fejlesztés már idősebb volt, hiszen az új eszköz 20 éves elődjét váltja le a szolgálatban.



A költészet napja

Gazdag programsorozattal ünnepelték Egerben a Költészet Napját. A Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtárban az egri születésű, a városhoz életpályája során mindvégig kötődő Kálnoky Lászlóról tartottak konferenciát a könyvtár, Eger Megyei Jogú Város Kulturális Bizottsága és a Magyar Irodalomtörténeti Társaság Heves megyei Tagozata szervezésében.

A Deák Ferenc úti óvodások Ágh István Kossuth-díjas költőt köszöntötték a Városháza dísztermében, ahol az alkotó verseiből összeállított műsorral kedveskedtek a kicsik a vendégeknek.

Választás 2010

„A széleskörű támogatás kötelez”

beszélgetés Habis Lászlóval

– **Hogyan látja, mi az országgyűlési képviselői munka lényege 2010-ben?**

– Azt gondolom, hogy – tekintve, hogy szinte minden egyéni választókerületben a Fidesz-KDNP jelöltje nyert – nem a rossz értelemben vett kijáró funkciót jelenti ma a képviselői lét, hanem az adott város és települések szempontjait figyelembe vevő munkát, ami a bizalomra épül és kiegyensúlyozottságra törekszik. Azt tapasztaltam, hogy az elmúlt négy évben érték a várost hátrányok abból adódóan, hogy más színű volt a kormány és a városi önkormányzat. Most úgy gondolom, hogy nem lesznek ilyen csapdák. Azt is gondolom, hogy egy új fejezetnek kell nyílnia az uniós pályázatok tekintetében. Nyilvánvalóan létre jöhet egy olyan Regionális Fejlesztési Tanács, ami a térség fejlesztését sokkal jobban szolgálja majd és nem születnek olyan döntések, mint korábban, hogy egy iskolaváros, mint Eger, a térségi beiskolázás feladatait vállaló város kimaradjon egy oktatási infrastruktúra fejlesztési konstrukcióból. Egy egészséges, korrekt és tisztességes elosztási rendszer működhet majd. Fontosnak tartom azt, hogy Észak-Magyarország és Eger zárkózzon fel gazdasági, társadalmi folyamatokban az ország dinamikus fejlődő térségeihez.

– **Hogyan profitál a város abból, hogy Eger polgármestere az Országgyűlésben is jelen van?**

– Biztos vagyok abban, hogy például a térségi közlekedés fejlesztése az összes anyagi nehézség ellenére ütemesebb lehet majd és azt is fontos célnak tartom – és ezt a választási kampányban is hangsúlyoztam –, hogy Eger

az egyetemi városok mintájára legyen egyfajta középiszkolai és szakképző város. Ehhez az is kell, hogy az infrastrukturális és egyéb fejlesztések eredményeként jöjjenek létre olyan befektetések a térségben, amelyek munkahelyet is biztosítanak a fiataloknak. Úgy gondolom, hogy jelenleg ez a legfontosabb társadalmi probléma.

– **A borászat fontos Egerben, a szabályozás területén számos nehézséggel szembesülnek a szőlőtermelők, a borászok, lehet-e ebben valami változásra számítani?**

– Már a választások első fordulóját követően, konzultálva a hegyközséggel és a helyi szakemberekkel eljuttattam javaslatokat olyan döntéshozó emberekhez, akik a Fidesz részéről fontos szerepet játszanak majd a kormányzati munkában. Egyrészt a szőlészetet és borászatot érintő szabályozás egyszerűsítésének igényével, másrészt az adminisztratív terhek csökkentésének igényével, hogy ezek miatt ne szoruljon ki a magyar bor sem a hazai, sem más piacokról, mert ennek a veszélye már erősen fenyeget. Látjuk azt, ha nem avatkozik be a kormányzat, az elkövetkező néhány évben a borászat válsága elmélyülne, s ezt nem szabad megengednünk. Konkrét lépésekre van szükség, akár az úgynevezett alkalmi munkavállalás egyszerűsítésével, akár más területen.

– **Hogyan lehet összehangolni a polgármestri és a képviselői munkát?**

– Jól szerveztem és jól átgondoltan kell a munkát végezni. Az elmúlt közel négy évben komoly tapasztalatot, gyakorlatot szereztem a polgármestri munkában.

Habis László, Eger polgármestere első fordulójában szerzett mandátumot április 11-én, az országgyűlési képviselő-választáson.

Habis László (FIDESZ-KDNP) 17 300 szavazat (50,56%)

Dr. Nagy Imre (MSZP) 8483 szavazat (24,79%)

Sneider Tamás (Jobbik) 5820 szavazat (17,01%)

Juhász Mihály (LMP) 2614 szavazat (7,64%)

Egyrészt ezt hasznosíthatom, s fontosnak tartom még, hogy a testületben az eddiginél konstruktívabb munka legyen és a hivatali szakemberekre is igyekszem maximuman támaszkodni. Optimális arányt szeretnék kialakítani az országgyűlési képviselői és a polgármestri munkám között. Fő célom, hogy Eger és a környező három település képviselőletét ellássam. Nincsenek olyan országgyűlési ambícióim, amik elvonnák az energiát a helyi ügyektől.

A kapott 17 300 szavazat szinte két szavazóközre elegendő nyertes szavazat. A széleskörű támogatás arra kötelez, hogy a közteremben élő valamennyi állampolgár érdekét képviseljem és érvényesítem. Egerben magas volt a részvételi arány, s többen szavaztak a Fidesz-KDNP-re, mint a megyei átlag és ehhez képest is több szavazatot kaptam a pártlistára leadott szavazatok számánál.

Bérczessy András

Képiünkön dr. Bóta Csaba, a Választási Bizottság elnöke adja át Habis Lászlónak országgyűlési képviselői megbízólevelét.





Teljes lezárás

A Eger, Tetemvár és Vécseyvölgy úti zárt csapadécsztorna építése és a nyíltárcos rendszer rekonstrukciója projekt munkálatai miatt teljesen lezárták a Tetemvár utcát a Régi Cifrapu utca és a Vécsey Sándor utca között. A zárt, nagyszelvényű keretelemek beépítése miatt az egyik sávot teljesen elbontják, a másik sávon pedig a munkagépek közlekednek. Ezzel egyidőben elvégzik a közművek kiváltását is.

A helyi lakosok ingatlanjaikat a reggeli és esti órákban tudják megközelíteni. A szemétszállítás a Tetemvár utcában folyamatosan biztosítva lesz, a kivitelezést végző cég bevonásával. Természetesen sürgős esetekben (mentők, rendőrség, tűzoltóság) a Tetemvár utcai ingatlanok megközelítése megoldott.

Terelőútként a 25. számú főközlekedési út lett kijelölve. A város észak – déli forgalma teljesen áttelődik erre a főútra, így itt nagyobb torlódások, fennakadások kialakulása várható. A napi munkálatokról a helyi építésvezetőtől kaphatnak információt a lakók, illetve az információs ponton tehetik meg észrevételeiket minden kedden 14 és 18 óra között a Tetemvár út alsó szakaszán.

A III. ütem kivitelezési munkálatai 2010. július végéig tartanak.

A munkálatok ideje alatt teljes nyitva tartással működnek az érintett területen lévő üzletek:

- Kelemen Kft. Lámpaszalon, Vécsey S. u. 35. Tel./Fax.: (36) 410-273 info@lampaszalon.hu
- SZ-ÉPÍTŐK Barkácsbolt Vécsey S. u. 26. (36) 517-163.
- Szerencsevár Lottózó Vécsey S. u. 26/a.
- Herczeg Reklámdekor Kft., Vécsey S. u. 26. mobil: (06 70) 614-0749 tel: (06 36) 516-825 email: info@herczegdekor.hu

A 37-es jelzésű helyi járatok is terelőútvonalon közlekednek. A terelőútvonal megállói a **Baktai út felé:** Eger-vár, vmh., Gárdonyi ház, Szarvas tér, Fősíkola, Törvényház. **Vécsey völgy felé:** Bazilika, Fősíkola, Egészségház út, Uszoda, Gárdonyi ház, Eger-vár, vmh. A terelés ideje alatt a járatok nem érintik a Tetemvár ut, Malom út, Tűzoltó tér, Dobó Gimnázium, Autóbusz-állomás és Színház megállóhelyeket.

Önkormányzati adóbevételek alakulása

Az egyre nehezedő gazdasági helyzet kihat az önkormányzati adóbevételekre is

2010-től a helyi iparüzési adó beszedésével kapcsolatos feladatok már megoszlanak az önkormányzati és állami adóhatóság között. A 2010. első féléves előlegrészt valamint a 2009. évi bevallást még az egri Polgármesteri Hivatalhoz nyújtják be adózáink, ám ezt követően az APEH felé fizetnek és az adózással kapcsolatos bevallásaikat, módosításait is feljűk teszik meg.

Az adóbevételek időbeli tervezése során nagy probléma, hogy a második félévben illetve később a HIPA bevételek nem az adószámra érkeznek, ez az oka annak, hogy a negyedéves záraskor megjelenő bevételi teljesítés relatíve magasabb, mint az előző években, 60,24%.

A két másik meghatározó adónemben emelkedett a múlt év hasonló időszakához képest a befolyt bevétel nagysága – építményadóban +31,5MFt-tal, gépjárműadóban +13,7MFt-tal.

Gépjárműadóban az adómérték emelkedése bevételi többletet jelenthetett volna – változatlan egri járműszám esetén – ám a nagyfokú járműszám csökkenés miatt ez jelentősen lecsökkent. A gépjárműadóban évek óta változatlanul rossz az önkéntes

befizetési morál, az első félévi adórészt 50% helyett 35,8%-ban teljesítették az adózók.

A helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény továbbra is lehetőséget biztosít a képviselőtestületnek, hogy a vállalkozások és magánszemélyek teherviselő képességét mérlegelve, az építményadó és telekadó mértékét – a törvény keretei között – mérsékelten állapítsa meg. Ezzel Eger város Közgyűlése élt is. Az egri adómérték (önkormányzati kedvezményekkel csökkentetten) a törvényi mérték mindössze 16,8%-át teszi ki. Elsősorban a lakások tulajdonosai kapnak magas (82%-os önkormányzati) adócsökkentést, a külterületi ingatlanok 70%-os, a külvárosi ingatlanok is jelentős 25%-os önkormányzati adókedvezményt élvezhetnek. A nyugdíjas tulajdonosok és a három vagy több gyermeket nevelők a lakásingatlan után további 50%-os adókedvezményre is jogosultak. Ennek is köszönhető, hogy az adózás alá vont ingatlanok 89,4%-ának éves adója 10 ezer Ft alatt van. 2010. évtől az építményadó általános mértéke 50Ft-tal emelkedett, e mértékemelés egyidejűleg önkormányzati adókedvezmény (666,5MFt) többletet is generált (+72MFt)

Az építményadó fizetésénél is megjelentek a meg-

élhetési és nehezedő vállalkozási problémák, hiszen az első félévi adórészt 50%-a helyett, 39,9%-ban teljesítették az adózók.

Mind az építményadóról, mind a gépjárműadóról elmondható, hogy a rossz helyzetbe kerülő vállalkozások és családok egy jelentős része, később (2-4 hónapon belül) teljesíti elmaradásait.

Jelenleg közel 4 ezer adózó tartozik az idei első féléves adórészekkel, ennek összege jelentős 232MFt. A gazdasági válsághelyzet megjelenése óta a kintlévőségek radikálisan emelkedtek. A hátralékkezelési eljárások egyre nehezebben vezetnek eredményre, az idén a végrehajtások során mindössze 4% rendeződött 43,3 millió Ft értékben. Az adóhatóság feladatát csoportosítás keretében, emelte a végrehajtási munka eredményességét és 29,2MFt nagyobb összeget szedett be, mint az előző év hasonló időszakában. Sajnálatos módon megdőbzörözött a felszámolási eljárás során keletkező tőke tartozások (180MFt) nagysága is. Az önkormányzati adóhatóság folyamatosan értesíti a tartozással rendelkező adózókat, így célszerű a hátralékokat mielőbb rendezni, hiszen a késedelmes fizetés akár jelentős többletkiadásokat is okozhatnak adózóinknak.

Jól szerepeltek az egri borászok

Idén 34. alkalommal rendezték meg a világ egyik legrangosabb borversenyét, melyre több mint 30 országból érkezett a közel 5000 minta. Magyarországra 7 arany, 17 ezüst és 18 bronz jutott az érmek közül. A Challenge International du Vin 2010 3 aranyérmét, 5 ezüstöt és 8 bronzérmét jelentett az egri borászoknak.

Arany:

Kovács Nimród Winery – NKJ (2006)
Demeter Csaba – Hanga (2009)
St. Andrea pincészet – Örökké (2008)

Ezüst:

Demeter Csaba – Cserje Turán (2006)
Demeter Csaba – Pinot noir (2006)
Juhászvin – Olaszrizling (2008)
Juhászvin – Gesztenyés (2007)
Bolyki János – Egri Királyleányka (2009)

Bronz:

Demeter Csaba – Merengő Cabernet Franc (2006)
Demeter Csaba – Eged Hegyi Kékfrankos (2007)
Csutorás Ferenc – Cabernet sauvignon – Cabernet franc (2007)
St. Andrea pincészet – Áldás (2007)
Thummerer Vilmos – Egri Bikavér Superior (2006)
Thummerer Vilmos – Syrah (2006)
Egri Korona Borház – Cabernet franc (2007)
Egri Korona Borház – Cabernet sauvignon – Kékfrankos (2006)

Bikavérek versenye

A borvidéki borverseny Bikavér kategória versenye egyben a Bikavérünnep válogatója is volt. A legfontosabb adatok: 7 évjárat, 33 termelő, 52 minta.

A Thummerer Vilmos vezette zsűri a Gróf Buttler Borászat 2006-os Nagy-Eged Egri Bikavérért találta a legkiválóbbnak. Ezt követte Kovács Nimród Winery 2006-os Rhapsody-ja. A további sorrend: Simon József Egri Bikavér 2008, Vitavin Egri Bikavér 2007, Kovács Nimród Winery Bazilika 2005, St. Andrea Merengő 2007. A május végi közgyűlésen az egri városatyák kiválasztják majd az élen végzett öt bor közül a Magistratus borát. A legjobb 30 bikavérral a borkedvelők a Szent Donát napi Bikavérünnepen találkozhatnak.



fotó: Vozáry Róbert



Aranytőke 2010

Több száz mintát bíráltak az egerszólai Aranytőke borszemlén. A kistermelők megmérettetését a nemzetközi olaszrizling borverseny követte.

Egy kisebb helyi versenyből nőtte ki magát az Aranytőke borszemle rangos programja, neves borászok és lelkes támogatók közreműködésével – mondta el a program megnyitóján Tuza Ferenc, Eggerszólát polgármestere, az Eggerszólai Olaszrizling Borlovagrend nagymestere.

A verseny első napján több mint 50 kistermelő 126 bora került az 5 bíráló bizottság elé.

A verseny második napján a nemzetközi olaszrizling borversenyre érkezett 50 nevező mintegy 80 mintájáról ítélték a szakértő bizottságok.

Az egri történelmi borvidék és Eger számára is nagyon fontos ez a program, ezért a megyeszékhely önkormányzata anyagilag is támogatja az Aranytőke borszemlét – mondta el Szeleczi János, az Egri Borút Egyesület elnöke, Eger alpolgármestere.

Az eredményhirdetés a hagyományok szerint az egyik szervező település nagyszabású rendezvényén lesz, ezúttal augusztusban az egerszólai falunapon kerül ki, hogyan ítélték a bírálók.



Borásztanulók versenye

Az Idén Budafokon és Villányban rendezték harminc iskola két-két fős csapatának részvételével a „5. Europea Wine Championship” – borásztanulók európai versenyét. A csapatok 12 országból (főként az európai borászati nagyhatalmaktól) érkeztek.

Az Eszterházy Károly Főiskolát Hajdu Mariann és Orbán Mihály II. évf. bortechnológus hallgatók képviselték. Az összesített versenyben legjobb magyarként Orbán Mihály 5., Hajdu Mariann 6. helyezést ért el. További kiemelkedő eredményük: Orbán Mihály a Szőlőtermesztés elmélete és gyakorlata című tárgyban, Hajdu Mariann pedig a Borismeret elmélete és gyakorlata című tárgyban lett bronzérmes.

Séták Eger főépítészével

A Dobó tér és környéke

Mint tudjuk, Eger városrészei számára új rendezési tervek készültek a közelmúltban. Ezek egyike-másika nem csak az adott városrész lakóit érinti, hanem Eger lakosságának jelentős részét illetve a városunkba látogatókat is. Hogy megismerjük a város legfrekvenciáltabb részeire vonatkozó elképzeléseket, s azok megvalósításának várható időrendjét, Rátkai Attilát, a város főépítészt kérte fel lapunk, hogy mint legilletékesebb válaszoljon a fejlesztésekkel kapcsolatos kérdéseinkre. A különböző városrészekről több sétán szólunk.

Elsőként a városközpont rehabilitációjáról beszélgettünk.

– Valószínűleg sok egri hallott róla, hogy a Dobó téren és környékén nagyszabású rekonstrukció lesz. Hallani egy tér alatti garázsról, az egyik szobor (Végvári vitézek) elköltöztetéséről, az áruház esetleges átalakításáról. Kezdjük a parkolóval. Miért itt és kinek készül a parkoló? Előreláthatólag mikor kezdődnek a munkálatok?

– Onnan kell indítanunk, hogy itt nem maga a garázs volt a cél. A belváros felújítására volt egy ötletpályázat 2008-ban, amely során az fogalmazódott meg, hogy a térnek kettős funkciója van: a város dísztere és rendezvénytere. Az utóbbinak viszont nincs meg a háttér-infrastruktúrája. Ide tömegek jönnek, akiknek a fogadásához vizesblokk, nyilvános WC szükséges. Másrészt bizonyos rendezvényeknek egy olyan gazdasági feltöltése van, mint egy vendéglátóipari egység konyharészének, beleértve a hűtőtárolót, s az is fontos, hogy a feltöltést végző gépkocsik ne a felszínen, az emberek közt közlekedjenek. Szükség van beépített elektromos csatlakozókra. Az is igaz, hogy nincsenek folyamatosan rendezvények a téren. Az ilyen üres időszakokban, amikor gyakorlatilag egybeesnek a hivatali munkaidővel, tudjuk ebben a garázsban elhelyezni a környékbeli hivatalok dolgozóinak gépjárműveit. Alapvetően tehát nem nyilvános parkolónak épül, bár nem zárom ki, hogy bizonyos nagy forgalmú eseményekkor ilyen célra is megnyissuk. Egy szint (3-3,5 m) mély gödröt kell majd kiásni, valószínűleg egyszerre, a környező épületektől megfelelő távolságra.

Előreláthatóan jövő ősszel kezdődnek majd a munkálatok. Ez egy uniós pályázati pénz segítségével megvalósuló belvárosi rehabilitációs projekt része lesz. A 3,15 milliárd forint támogatásból – jellegüktől függően (pl. bevételt termelő vagy nem bevételintézmény) – az egyes munkálatoknak 50 illetve 85%-a támogatása, a többi az – általában városi – önrész.

– A Végvári vitézek szoborcsoport elköltöztetését biztos sokan fogják sajnálni, pedig már a felállításakor vitákat kavart, hogy megbontja a tér tengelyét. Új helyszínének kiválasztása kinek a kompetenciája? A szakhatóságok döntik el vagy a műszakilag szóba jöhető alternatívák közül a lakosság választhat?

– Ez utóbbira feltehetően lesz lehetőség, de egy ilyen kérdésben egy sor szakhatóság is véleményt nyilvánít, s ezután, a lehetséges helyszínek kiválasztása után nyilván a lakosoknak is lehetőséget kell kapnia véleményének kifejezésére, különösen olyan civil szervezeteknek, amelyek egyébként is ilyen témákkal foglalkoznak, mint például a Városházépítő Egyesület. A szobor áthelyezésével visszaáll a városháza erkélyének az a korábbi funkciója, hogy a balkonnál városi ünnepeken lehetett a tér felé szólni.

– A tér burkolata rendkívül rossz állapotban van. A garázs megépítése után nyilván új díszburkolatot kap. A tér felújításával együtt fog-e járni a rendezvények átgondolása? Az elmúlt években számos jó kezdeményezés volt, mely részben kultúránkra, részben borászatunkra és gasztronómiánkra alapult. De voltak a barokk térbe egyáltalán nem illő események, mint az autós rali starthelye.

– Szerintem fontos, hogy felülvizsgáljuk ezeket. Már maga az alapincézés is szabályozza a felszín programját, a sátrak és vezetékek részére kialakítandó csatlakozási pontok hasonlóképp, valamint az új díszburkolat is. De a tér hangulatába nem illő dolgok egyébként se jöhetnek szóba.

– A parkoló megépítésével a városház udvara átalakulhat, jelenleg az az ott dolgozók zsúfolt parkolója. Milyen funkciót kap az udvar a felújítás után?

– A jelenleg elzárt városháza udvar bizonyos funkciókra megnyílna a közönség számára, nem átjárásháznak, hanem bizonyos eseményekre. Gondoljunk arra, hogy szombatoként az esküvői menetek a Dobó téren állnak sorba. De lehetne a téren zajló eseményeknek egy kiegészítő helyszíne is, például különböző fogadásokra. Az udvar egy részének üveg teteje lenne, így még esőben is lehetne használni.

– A minorita templom Magyarország egyik legrégebbi barokk temploma. Számomra érthetetlen módon pont a millennium évében verték le a vakolatának egy részét, s azóta is úgy maradt. Ennek mi az oka, s része-e a felújításnak a templom?

– Bár a minoriták nem az egri egyházmegyéhez tartoznak, központjuk Lengyelországban van, de a

projekt részeként kezeljük az épületet. A vakolat gyors leverésének történetét nem ismerem, de szeretnénk helyreállítani a teljes homlokzatát, a szobrokat is beleértve. Az egyik vagy mindkét tornyát látogathatóvá szeretnénk tenni és kilátó céljára átalakítani. A tornyok belseje alkalmas akár lift beépítésére is, de a kórus szintjéig nehéz feljutni. Ezért valószínűleg odáig egy másik, meglehetősen rejtett ponton található lift vinné fel a látogatókat. A két torony között a padlás szintjén most is van egy átjáró, ahonnan – például egy üvegfalon át – nagyon érdekes látvány lenne az épület boltozata és az egyedi szépségű barokk fedélszerkezete. A másik toronyba pedig egy lépcsősoron lehetne feljutni erről a padlásszintről a kilátóba.

– Úgy hallottam, a minorita rendház mögötti modern épület nyúlványa, az egykori Stella söröző lebontásra kerül.

– Itt egy park létesülne, akár játszótérként, akár pihenőparkként. Innen egy új gyalogos híd vezetne át a Kis Zsinagóga mellett a Hibay utcához.

A Kis Zsinagóga szintén része a programnak. Jelenleg fűtése sincs. Télen-nyáron közösségi célokra használhatóvá kell átalakítani öltözővel, vizesblokkal, fűtéssel.

– A Dobó szobor felé haladva nem lehet észre venni a patak túloldalán található foghíjas területet, amelyen már évek óta nem történik semmi. Mi ennek az oka?

– Ez magántulajdonban volt, s az illető egy nagyobb társaságot akart ráépíteni, de nem kapott rá engedélyt az Örökségvédelmi Hivataltól. Ekkor eladta, s a mostani tulajdonos már egy kisebb léptékű beépítést akar, amihez meg is kapta az engedélyt.

– A Kis Dobó téren milyen változtatásokat terveznek?

– Volt egy olyan terv, hogy a tér közepén lehetne egy ivó- vagy szökőkút, de mivel ez a rendezvényeket zavarná, még nem alakult ki a végső koncepció.

– Miközben mindenki elismeri, hogy a Dobó utca útfelületének felújítására szükség van, ennek végrehajtása máris indulatokat keltett. Hogyan lehet megoldani, hogy a felújításra meglegyen, de ne sérüljenek az üzlettulajdonosok érdekei se jelentősen, s a turistaforgalom is lebonyolítható legyen?

– Ez nem része az uniós támogatású projektnek.



Ez még azt a projektet megelőzően beindulna. Középre egy sima, fűrészelt andezit burkolat kerülne három méter szélesen. Az épületek mellett pedig olyan bazalt kiskockakő burkolat lesz, amilyen most a Kis Dobó téren van. A homlokzatok meg lesznek világítva. A kandaláberek megmaradnak, erősebb izzókkal. Eredetileg úgy terveztük, hogy a közműépítés most tavasszal kezdődött volna, de a kereskedők kérésére most ősszel fog kezdődni a közműépítés, aztán kap az utca egy ideiglenes burkolatot télre, s jövő tavasszal készül el a végleges burkolat. Az építkezés egész ideje alatt biztosítani kell, hogy a mentőautó behajthasson.

– Az áruház már felépítésekor heves viharokat kavart. Azóta magántulajdonba került. Így lebontására pillanatnyilag nincs sok remény. Hogyan lehet mégis javítani legalább a külsején?

– A város meg akarta venni, de a tulajdonos nem adja el. Így csak arról van módunk tárgyalni, hogyan tehetnénk elfogadhatóbbá a külsejét, esetleg tetőtér lehetne kialakítani.

– Az áruház mögötti területnek, az ún. „halpiacnak”, ami most parkolóként szolgál, milyen funkciót szólnak?

– Itt meg kell majd oldani az áruház áruszállítását időkorlátozással. Viszont nem marad itt ez a nagy parkoló, inkább gyalogosforgalommal köztér lesz.

– A szemközi Szűnyog-köz most nagyrészt parkoló, szélén egy csúnya épület áll, aminek vörös bádogteteje a kilátópontokból még messziről nézve is elcsúfítja a környéket. Milyen tervek vannak a Szűnyog-köze nézve?

– A város ezt az épületet megvásárolja, lebontja. Ez a terület egyelőre park lesz. A patakhoz lépcsők vezetnek majd. Úgy kell elképzelni, mint egy pesti rakpartot, az ifjúság találkozóhelyévé válhat. Parkolóhely csak annyi marad, ami az iskola megközelítéséhez szükséges, időkorlátozással.

– Úgy hallani, a minaret legutóbbi restaurációja inkább újabb gondokat hozott.

– Igen, a hetvenes években betongyűrűket építettek a belsejébe, ami csak további problémákat okozott, másasztja a kőanyagot. Ráadásul ez állami tulajdon, nem városi. Ezért nem is tudtuk belevenni a jelenlegi projektbe. A tér két fontos épületét, a Bartakovics Béla Művelődési Központot és az irgalmas rend kápolnáját viszont restaurálni akarjuk.

– Érthetetlen, hogy ez az utóbbi, viszonylag kis homlokzatú épület miért van évtizedek óta

olyan szörnyű állapotban Európa legészakibb minaretje mellett, amit rengeteg turista néz meg.

– Mert a kórház tulajdonában volt, s a kórháznak még a működtetése is probléma sokszor. Mivel most megint visszakerült a megyéhez, a megye beszáll a restaurálásába az uniós pályázat erre az épületre vonatkozó önrésznél.

– Tehát megszűnik sok parkolóhely a Dobó tér környékén, viszont új parkolóház épül a Katona tér piacsnak mögötti részén. Milyen pénzügyi konstrukcióban épül meg, s ki lesz a kezelője? Hány autót tud befogadni?

– Kb. 150-et. Nem célunk, hogy lényegesen növeljük a belvárosban parkoló autók számát, szeretnénk átalakítani a parkolási szokásokat. Az épület csak fél szinttel megy a föld alá. Ez is az uniós projekt része, aminek kitétele, hogy magántőkét is be kell vonni. Tehát közpénzekből gazdálkodó cégek, mint az EVAT itt nem jöhetnek szóba. A belváros területén nem találni más olyan létesítményt, amibe magántőkét lehetne bevonni. Az üzemeltetést viszont már vállalja az önkormányzat ill. valamelyik cége, és hat év múlva visszavásárlási opciónk van.

Abkarovits Endre

Moziműsor

2010. május

AGRIA MOZI	
6–12. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 15.00, 17.30 Vasember 2. 15.30, 17.45 Kém a szomszédban (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft) 6–12. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 16.00, 18.00, 20.00 és 13 – 19. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 16.00, 18.00, 20.15 Szélcsend (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft) 20.00 A sötétség határán 20.15 Légió (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft)	13–19. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 17.00 Budapest 19.00 Camino
20–26. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 16.45 Agora 19.00 Leo kéglije	
27–2. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 17.00 Revans 19.00 A beszélő titkai	
URÁNIA MOZI	
13–19. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 15.30 Párterápia (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft) 17.00, 20.00 Robin Hood 17.30, 19.45 Exférj újratöltve (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft)	6–12. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 17.00, 20.00 Avatar 3D
20–26. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 15.00, 17.15 Kedves John! 15.30, 17.30 Kecskébüvölök (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft) 16.00, 18.15, 20.30 Elveszett személyek körzete (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft) 19.30 Vasember 2. 19.45 Daybreakers – A vámpírok kora (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft)	13–19. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 16.00 Toy Story – A játékháború 3D 18.00 Alice csodaországban 3D 20.00 A titánok harca 3D
27–2. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 15.00, 17.30, 20.00 Szex és New York 2. 16.00, 18.00 DOT.COM (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft) 17.00, 20.00 Robin Hood (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft) 20.00 Brooklyn mélyén (Mozi Mánia – Belépő: 500 Ft)	20–26. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 16.00 Toy Story – A játékháború 3D 18.00 Jégkorszak 3. – A dinók hajnala 3D 20.00 Avatar 3D
ARANYÉLETKORÚAK MATINÉJA	
Máj. 13. 10.00 „Egy szoknya, egy nadrág” Vendégünk: Kiss Lajos igazgató, Gál Judit övodavezető	
Máj. 20. 10.00 „Piros pünkösdi napján” Vendégünk: Lévai Zolt igazgató	
Máj. 27. 10.00 „Jó pásztorok muzsikája” Vendégünk: Okos Tibor zenetanár, a Gajdos népzenei együttes vezetője.	
ILLÉS GYÖRGY TEREM	
6–12. CSÜTÖRTÖK–SZERDA 17.00 Szuperbojz 19.00 A vidéki tanító	

2010-ben Eger „A Kultúra Magyar Városa” lett Eger város „magyar Athén” elnevezéséről

Eger egy sok nevű város. Latin neve a gyakran használt Agria, németül pedig Erlau. De volt két másik neve is: a „kis magyar Róma” illetve a „magyar Athén”. Egy település kulturális életének az ókori Athén színvonalához történő hasonlítása megtisztelő cím volt. Egeren kívül Sárospatak is kiérdemelte ezt a hasonlatot „Bodrogparti Athén” elnevezéssel.

Bár már 1748-ban Athénaeum-nak említtették a jezsuiták egri gimnáziumát, 1799-ben pedig a líceumi diákokra értett „egri királyi Athénaeum ifjúsága” is elbűsűztatta az ekkor elhunyt utolsó egri püspököt Eszterházy Károlyt, a városnak a címben említett elnevezése ezigdig csak a 19. század második felétől ismert.

Egert jelenlegi ismereteink szerint Madách Imre hasonlította először Athén-hoz „új virágzásnak indult kis Athén”-ként említve a várost 1864-ben. Hogy ő volt-e megalkotója is ennek az elnevezésnek vagy más, ezigdig nem tudjuk. Az viszont bizonyos, hogy elnevezés ekkor még nem vált gyakorlattá. A folyamatos helyi sajtó ugyanis már 1863-ban elindult, de évtizedeken át nem olvasható benne a „magyar Athén” szókapcsolat semmilyen változata. Ez azt az 1908-ban megjelent cikket igazolja, amelynek írója szerint „egy évtizeddel ezelőtt annyira fellendült és virágzott Egerben a szellemi élet, hogy Eger várost a »magyar Athén« címmel kezdték felruházni.”

Egy 1904-ben megjelent cikk szerint a „magyar Athén” címmel egyik jeles, ország híres tanármesterünk tüntette ki városunkat. „És mi csűrös-csaravás, jogosan nevezete így Dobó városát. A magyar tudományos világban nyomos a szavunk. Sok nevezetes, nagy embert szült és nevelt eddigelő is Eger városa. Sok az iskolánk, sok a kiváló, tudós tanárunk is.” Ez az újság cikk megerősíti azt, hogy Eger elsősorban az oktatási intézményei révén kapta a megtisztelő hasonlatot. Kúrti Menyhért ciszterci tanár 1925-ben megjelent cikke szerint akkor már végérvényesen feledésbe merült a hasonlat „szerzője”, keletkezésének ideje: „A »magyar Athén« városunk volna. Hogy mióta szokták így is nevezni, nem tudjuk. Hogy ki fedezte fel a névvátveletrre jogosító tartalmi okokat s ezek alapján ki adta városunknak ezt a megtisztelő melléknevet, hasztalan kutatnók...”

Eger „magyar Athén” elnevezésének és a város oktatási intézményrendszerének közvetlen összefüggését Breznay Imrénének az 1930-as években megjelent sorai érzékeltetik a lejjebb: „Szerzetesek és világi papok mellett ott szorgoskodik számtalan világi pedagógus a nevelés és tanítás munkájában. Mert Egernek van jogakadémiája és teológiája, községi közigazgatási tanfolyama, tanító- és tanítónőképzője, két fiú és egy leánygimnáziuma, felsőkereskedelmi iskolája, egy fiú- és két leánypolgári iskolája, szakirányú iparos- és kereskedőtanonc-iskolája, vinctellér-iskolája s elemi fiú- és leányosztály a ötvennél több, melyekhez még kisdiedóvók is csatlakoznak... Eger valóban tanít, mert valóságos magyar Athén.”

Hogy mit jelentett mindez a gyakorlatban az említett 1930-as években, azt Málnási Ödön az Egri Érseki Tanítóképzőintézet tanára így fogalmazta meg: „Eger várossal kapcsolatban a magyar Athén elnevezés nem egészen alaptalan, mert Eger valóban az iskolák városa. A középiskolai növendékek állandó lakóhelyének figyelembevételével kulturális vonzásterületéül kell tekintenünk Heves, Borsod, Szabolcs, Szolnok, Hajdú, Pest, Zemplén, Abaúj, Gömör, Nógrád és Baranya megyéket. Negyven iskolájában ezidőszerint 7664 tanuló készül az életre. Egerben több az iskolai növendék, mint például Komárom, vagy Szentendre városok lakosainak száma... Általában megállapítható hogy Eger, mint iskolaváros a négy egyetemi város után következik.”

A város művelődéstörténetének kutatása kétséget kizáróan azt bizonyítja, hogy a 18-19. század egri főpapjai által létrehozott iskolák alapozták meg és alkották jobbára azt az oktatási intézményrendszert, amelyre felépült Eger, a latin Agria, a német Erlau büszkesége a „magyar Athén”, amely ma is iskolaváros akárcsak elnevezése idején.

A „magyar Athén”-nak jelképe is volt, amely a több oktatási és kulturális intézménynek is helyet adó impozáns megjelenésű és méretű Líceum lett. **Kiss Péter**

(A téma részletes feldolgozását ld. Kiss Péter Eger város „magyar Athén” elnevezésének története (1748–1944) című írásában a Dobó István Vármúzeum 2004-ben megjelent évkönyvében – a szerkesztő megjegyése.)

A Kultúra Magyar Városa

Eger kapta idén a Kultúra Magyar Városa címet, három másik településsel együtt. Városunk mellett Győr, Vác és Ráckeve kapta meg az elismerést.

Budapesten, a Művészetek Palotájában a Kultúra Magyar Városa 2010 átadóünnepségén a Sebő együttes műsorát követően Hiller István oktatási és kulturális miniszter köszöntőjében a hagyomány fontosságáról, a cím létrejöttéről szólt. Elmondta: ez nem csupán egy oklevél, hanem az elődök munkájának elismerése és felszólítás az utódoknak. A díjat Dr. Róna Iván, a Magyar Turizmus Zrt. vezetője, Bozzai Andrásné főosztályvezető, Hiller István oktatási és kulturális miniszter adta át Habis László polgármesternek. A városvezető tények és impulzusok címmel tartott köszöntőjében az ezer éves múltól szólva a város és a kultúra kapcsolatát méltatta, utalva az elvégzett és tervezett fejlesztésekre: a vár, a líceum, az érseki palota felújítására, az AGORA építésének jelentőségére. Kiemelte: szervesen együtt él a történelmi, egyházi örökség, kulturális eseményekkel,



festívalokkal, s ennek most különös jelentőségét fokozza, hogy Dr. Lőrincz György nyerte az Év Borászja címet.

Eger kulturális sokszínűségét Barta Dóra, Herczeg Flóra és Fehér Zsombor közös produkciójával mutatták be a népes közönség előtt.

A díjat több kategóriában adják ki az Oktatási és Kulturális Minisztérium, a Külügyminisztérium, az Önkormányzati Minisztérium, a Magyar Turizmus Zrt. és településszövetségek pályázati döntése alapján, minden évben 2005 óta, lakosságszám függvényében.

Idén Eger mellett Győr, Vác és Ráckeve kapta meg az elismerést. Az ünnepi díjátadón minden település rövid kulturális műsorral köszöntötte a közönséget.

Eger MUV Önkormányzata a cím elnyerése kapcsán országos alkotói pályázatot hirdet. Ennek részleteiről a város honlapján, a www.eger.hu címen lehet tájékozódni.

Bérczessy András

A Magyar Kultúra Városában mégsem élnek muzikaszó nélkül

Márciusi lapszámunkban megjelent „Élhetünk-e muzikaszó nélkül avagy kell-e Egernek egy városi cigányzenekar?” című cikkünkre igen pozitív módon reagált a Polgármesteri Hivatal. Közölték, hogy komoly pénzüsszeggel is támogatják az Agria Cigányzenekar néven megalakuló formációt. Az új, Kovács Mihály primás vezette együttes április 29-én mutatkozott be a Gárdonyi Géza Színházban megtartott gálaműsoron.

Gálaest

Április végén gálaesten ünnepelték a Kultúra Magyar Város cím elnyerését Egerben, a Gárdonyi Géza Színházban. A rendezvényen elhangzott: sok év munkája van abban, hogy a város megkapta ezt az elismerést, s ebben jelentős szerepe van az önkormányzatnak. A gálaesten Habis László polgármester kiemelte a Gárdonyi Géza Színház, a vármúzeum, az Év könyvtára címet elnyert Bródy Sándor Könyvtár, a Zsinagóga Galéria, az Agria című irodalmi folyóirat jelentőségét. A kezdeményező-készség az, ami mozgásban tartja Eger kultúráját, jelentette ki Homa János, Eger önkormányzata kulturális bizottságának elnöke.



TISZTELT EGRI LAKOSOK!

A Városgondozás Eger Kft. tájékoztatja Önöket, hogy a hulladékártató kukák azonosítására szolgáló matricákat **NEM ÁRUSÍTIUK AZ UTCÁN VAGY HÁZHOZ MENVE!** A LOPOTT VAGY HAMISÍTOTT MATRICÁK ILY MÓDON TÖRTÉNŐ BESZERZÉSE ORGAZDASÁGNAK MINŐSÜL!

A szemétszállítási díjak befizetésére és a matricák átvételére az alábbi irodákban állunk rendelkezésükre:

Homok út 26. Hétfő–péntek: 8:00 – 15:00
Bródy S. u. 4. Hétfőn és csütörtökön: 9:00 – 16:30

Kérjük Önöket, az átvett matricákat a megtisztított kukákra szíveskedjenek felragasztani. A matricák érvényességét ellenőrizzük! Megértésüket, együttműködésüket köszönve: **Városgondozás Eger Kft.**

A viseletkészítő

Palóc viseletek újraálmódója, palóc hagyományok éltetője

Fehér Jánosné Vincze Irén kivételes hivatást tudhat magáénak, viseletkészítő. A palóc falvak öltözeit, vászonzíméseit tanulmányozva alkot különlegesen szép és egyedi ruhákat, a régi magyar viseleti darabok alapján tervez újakat. Néptáncgyűtesek és hagyományörző együttesek lépnek fel az általa készített ruhákban, sok országban viselik azokat az ingeket, mellényeket, szoknyákat, amelyek az ő keze munkáját dicsérik. Vallja: a viselet több mint egy ruha, őrsi egy népcsoport, egy vidék, és a falvak jellegzetes szín- és formavilágát, amelyről felismerhető honnan származik viselője. Ezen gondolatok jegyében él és alkot városunkban Fehér Jánosné népi iparművész, a Népművészet Mestere, aki nem utolsó sorban a Kerekes Band két alapító tagjának Fehér Viktornak és Fehér Zsombornak is az édesanyja.

Hogyan került kapcsolatba a népművészettel?

– 1952-ben születtem a Heves megyei Fedémesen, ahol máig élek a hagyományok. Édesanyám révén már kislányként megismerkedtem a hímzéssel, így már otthon megtanulhattam azt, amit mostanság népművészetnek szokás nevezni. Kislányként kötelező volt megtanulni mindent. Segédkeztem a szövésnél, tízévesen pedig már elkezdtem készíteni a stafiringomat. Kezdetben apró dolgokat bíztak rám, például a törökzölők szélére hímmeztem motívumot. Abban az időben még működtek a fonóházak, ahová gyakran kísértem el eladósorba került keresztanyámat. A fonóházak a szövés-fonás mellett, a vidám beszélgetések, játékok, az éneklés, az udvarlás színtere is volt. Régen a hosszú téli estékben kézimunkáztak, a családok meglátogatták egymást. Akkoriban lényegesen nagyobb szerepet játszott a rokonok összetartása, a jó szomszédi viszony. Májig élek bennem a régi emlékek, a hosszú téli esték melegsége. 18 éves koromban Borsodnádson tanultam a szabás-varrást, majd 1970-ben Egerbe költöztem. 10 évnyi néptánc után fordultam a viseletkészítés felé, s kezdtem behatóbban tanulmányozni a palóc falvak öltözeit, vászonzíméseit. Rájöttem arra, hogy ami a színpadon szép, azt az utcán nem lehet hordani, ezért a viseleti darabok alapján saját elképzeléseim szerint újakat kezdtem tervezni. A viseleteket a férjem biztatására kezdtem el varni, az első férfinget neki alkottam meg. Viseleteimet nagy igényességgel, precízítással készítem, amelyre édesanyám tanított. Ő mondta mindig, hogy tanulj meg szorosan horgolni, szépen alátöltéssel hímezni, mert így fogom megszokni.

Miért éppen a palóc népművészet hagyományait követi?

– Palóc földön születtem, így a kezdetektől az a célom, hogy a szülőhelyem, Fedémes és Eger környékének hagyományait örizzem és népszerűsítsem. Hiszem, és vallom, hogy minden falunak öríznie és ismernie kell saját viseletét, hogy abból a jelen és a jövő számára meríteni tudjon. Eredeti, hagyományos palóc viseleteket készítek néptánc- és hagyományörző együttesek részére, ezenkívül a régi viseleti darabok alapján varrok olyan öltözeteket, amelyet a fiatalok is szívesen viselnek.

Hogyan tudja ötvözni a régi motívumokat a mai divattal?

– Viseletem megtartják a Palóc földre jellemző egyszerű szabásvonalat, megőrzik a díszítést, a motívumkincs és színvilág harmóniáját, de a régít átforgatva, újként hatnak. Figyelek arra, hogy ruháim ne legyen túldíszítettek, a kevesebb az mindig több. Ezenkívül, csak természetes anyagokat használok: lenvászon, gyolcs, kékfestő és klot.

1984-ben kezdtem el gyűjteni az első parasztinget, majd a következő évben már a Kis Jankó Bori Hímzőpályázaton vettem részt saját tervezésű ruhákkal. Rá egy évre elnyertem a Népművészet Ifjú Mestere címet, 1987-ben pedig a Népi Iparművész Címet. Ezeket az elismeréseket aztán több országos pályázat és díj követte. A palócság értékeit számos országban megmutathattam, így az olasz, orosz, francia és német kulturális évadon is képviseltem viseleteimmel Magyarországot. Büszke vagyok arra is, hogy a saját falumnak is én készítettem el a fedémesi viseletet. Munkáimból egy válogatott portfólió tekinthető meg márciusban elkészült honlapomon, a www.palocviselet.hu-n.

Hogyan születnek a ruhák?

– Minden új forma megtervezését hosszabb-rövidebb kutatómunka előzi meg. Először felfigyelek egy szép palóc motívumra, amelyet továbbgondolok. Egy-egy viselet elkészítése, amelyet országos pályázatra készítek, egy hónapig készül. Minden országos pályázatra új motívummal, formával, új viselettel kell megjelenni, ezektől bevallom, nem szívesen válok meg.

Hol lehet látni a viseleteit? Szokott dívatbemutatókat tartani?

– Nagy népszerűségnek örvend a Népviseleti Dívatbemutató, amelyet minden évben Egerben és az ország több városában is megrendezünk, ezenkívül kiállításokon is jelen vagyok viseleteimmel.

Munkáit számos kitüntetéssel, díjjal ismerik el. Melyikre a legbüszkébb?

– 2000-ben az Országos Textiles Konferencián első díjjal jutalmazták viseleteimet, Eger önkormányzata pedig nívódíjjal adományozott addigi munkásságom alapján. 2002-ben az Országos Mesterremek pályázaton MESTER REMEK díjjal részesültem. 2006-ban vehettem át a Népművészet Mestere kitüntető címet, ezt még édesapám is megérthette, nagyon büszke volt rám.

2010 márciusában Békéscsabán rendezték meg a XII. Országos Textiles Konferenciát, ahol két pályázati témát írtak ki előzetesen, az egyik a Születéstől a gyermekszobáig, a másik az Erdélyi festékesek címet viselte. A pályázaton két-két négy évesekre illő kislány és kislány viselettel indultam, amellyel kiemelt első díjat kaptam. Az Országos Textiles Konferencia és Pályázatra több mint 1200 alkotás érkezett, amelyből hétszázat választott ki a zsűri. Az üzenet az volt, hogy az alkotók a népművészetből táplálkozva olyan munkákat készítsenek, amelyeket a mai kor emberek használni tudnak.

– 2005 óta a Heves Megyei Népművészeti Egyesület elnöke. Elnökként mit tart az egyesület feladatának?



– Ezt a nem könnyű feladatot társadalmi munkában látom el. Számomra fontos, hogy tagjaink minden egyes rangos országos pályázaton és kiállításon megjelenjenek és sikeresen szerepeljenek. Nagy örömmel elnökségem ideje alatt többen kaptak elismerést, például az Év Mestere díjat vehette át Gulyás Béla gyertyamártó, Aranykoszorú-Díjban részesült Eiben Imréné hímző, népi iparművész, Lovászné Juhász Rita népi iparművész pedig tavaly kapta meg a Csokonai Alkotói díjat. Jelenleg 75 tagunk van. Számomra fontos, hogy mindenki jól érezze magát ebben az egyesületben. Több rendezvényünk van: két évente rendezük meg az a Viseletek régen és ma című országos népviseleti konferenciát. Múlt évben volt az ötödik alkalommal, reméljük a hatodik is meg tudjuk rendezni. Ezt mindig kiállítással nyitjuk meg, amelyet két napos konferencia követ. Szeptemberben rendezi meg a Hagyományok Háza az Országos Népművészeti Kiállítást Budapesten, amelyet egy egri kiállítás is megelőz a Várban. Egyesületünk a Pedagógiai Intézettel közösen gyűjti be az észak-magyarországi régió népművészeti alkotásait, melyet továbbít a Néprajzi Múzeumba.

Megemlíteném még, hogy 2000 óta vezetem a tokaji Országos Csipke- és Viseleti Alkotótábort is. A bor fővárosába minden évben az ország különböző részeiből – többek között Budapestről, Szolnokról, Kazincbarcikáról, Budakeszről – érkeznek népművészek, népi iparművészek, és a népművészet ifjú mesterei, hogy a viseletkészítés rejtelmeit elsajátítsák.

– Mit szeretne még megvalósítani, mik a tervei?

– Nagyon szeretem a munkámat, célom az eltelt 25 év óta változatlan: a palóc viseletekből táplálkozó letisztult és egyéni ruhák készítése. Vallom, hogy minden tájegység a saját viseleteire legyen büszke és azt viselje. Sikereim és népszerűségem annak a kitartásnak és elhivatottságnak köszönhető, hogy kezdetől fogva hí maradtam szűkebb hazámhoz, azon belül is szülőfalumhoz, Fedémeshez.

„A jelen a múlton épül fel, a jövő alapja a jelen; a múltat tisztelni tehát a legnemesebb hagyomány, S a régiek példáját követni: okos célszerűség és célszerű okosság!” (Breznay Imre)

Somogyi Kinga

Hevesi fejlesztések

– Nemrég egri ismerőseim mesélték, hogy Egerben és környékén tevékenykedik egy sikeres támogatósszerző vállalkozás, amely nagy sok Uniósi forrást szerzett hevesi településeknek, vállalkozásoknak...

– Igen, a Föderáció Kft. több, mint 300 millió Ft támogatást hozott a hevesi térségbe. Büszke vagyok például Tenk óvodafelújítására, Maklár játszótérépítésére, Egerszalók útépitésére, Ivád, Ostoros, Egerbakta, Hevesaranyos falubuszhoz juttatására, az egri munkahelymegőrző beruházásokra...

– Nézegettem a honlapjukat, felkeltette figyelmemet a jelmondatuk, mely így hangzik: „Naggyá tesszük!” Mióta foglalkoznak azzal, hogy megbízóikat naggyá tegyék?

– Közel négy éve tevékenykedünk a bükk térségben, ahová családi kötődések révén kerültem, hiszen feleségem cserépfalusi. Nagyon megszerettem a vidéket, imádom a hegyeket, a jó borokat, így különösen azokat a beruházásokat, melyek hozzájárulnak a kistelepülések élhetőbbé tételéhez...

– Említene ezek közül néhányat?

– Igen. A mi ötleteink alapján fog Ostoroson és Egerszalókon multifunkciós szolgáltató ház, XXI. századi faluház létrejönni, amely a helyi közösségek erősítésével segíteni fogja a kistelepülések fennmaradását és a turisztikai szolgáltatások információs bázisaként is szolgálni fog.

– Mi a helyzet a vállalkozásokkal? Ilyen gazdasági helyzetben lehet vállalkozásfejlesztésről beszélni?

– Igen. Közreműködésünkkel egri cégek is jutottak munkahelymegőrző beruházásokhoz, bár tavaly folyamatosan szűkültek az ilyen lehetőségek. Jelenleg cégek számára is zöld innovációs fejlesztésekhez, kiadás-csökkentő megoldásokhoz szerzünk támogatást, hogy épületenergetikai korszerűsítéssel, megújuló energiaforrások alkalmazásával 2010-ben, 2011-ben 70%-kal kevesebbet fizeszenek a gázért, elektromos energiáért...

– Mi a titka a sikereknek?

– A bizalomból élünk. Ha bizalmat kapunk, azt megháláljuk. Komolyan vesszük az ügyfeleinket! Tudom, hogy a megálmodott fejlesztéshez egyre hosszabb út vezet, aminek az első lépése a szándékok, célok pontos megismerése, amitől nem sajnáljuk az időt.

– Európa jogi szakjogászként hogyan lett cégvezető?

– Dolgoztam ügyvédjelöltként, megcsináltam a jogi szakvizsgákat, majd szakjogász lettem. Cégvezetőként használhatom a kreatitásomat, saját elgondolásaim alapján építhetek egy szervezetet. Olyan ez, mint egy lego és én szeretek játszani...

– Akit érdekel, hol és miben kérheti a Föderáció Kft. segítségét?

– A www.foderacio.hu oldalunkon mindent megtalál rólunk. Nagy hangsúlyt fektetünk a vállalkozás, az önkormányzat elképzelésének megismerésére, hiszen csak együtt működhetünk! A legserencsesebb, ha már az előkészítés során bekapcsolódhatunk, és kidolgozhatjuk az üzleti tervet, megkereshetjük a legkedvezőbb forrásokat, hiszen így másokat megelőzve kerülhet sor a támogatási kérelem benyújtására. (X)

Promtherm Agria Kft.

Tisztelt Gázkészülék tulajdonos!

A Promtherm Agria Kft. meghirdeti **karbantartási akcióját**, amely a listaárhoz képest jelentős árengedménnyel rendelhető meg május 1-jétől augusztus 15-ig.

Engedmény: 30-50%

Várjuk mielőbbi jelentkezését, hogy a munkát az Önnek megfelelő időpontra tervezhessük.

**Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200
E-mail: promtherm@promthermagria.hu**

AKCIÓ!

Eger-Felnémeti temetőben csendes, meghitt környezetben egy ill. két urna elhelyezésére alkalmas urnafülkék kerültek kialakításra. A temetkezési hely megváltásával kapcsolatban érdeklődni: Eger, Apátfalvi u. 12. sz. alatt lehet. **Tel.: (06 30) 2295-301**

minőségi bútorok
verhetetlen áron.....

Balla Bútor Eger

WWW.BALLABUTOR.HU

25% kedvezménnyel kínálunk nappali, háló, étkező, ifjúsági és konyhabútorokat!

MILENA szekrény 136 350 Ft helyett **99 000 Ft**

MESSE kanapé (ágyazható) 67 900 Ft helyett **54 900 Ft**

QUATRO sarok (ágyazható) 169 900 Ft helyett **119 900 Ft**

ÜLŐGARNITÚRÁK, SARKOK, KANAPÉK, FRANCIAÁGYAK NAGY VÁLASZTÉKBAN

3-1-1 garnitúra 124 900 Ft helyett 109 900 Ft
Dohányzóasztal 9900 Ft

AZ AKCIÓ A KÉSZLET EREJÉIG TART!

Cifrakapu u. 164. (06 36) 537 160
(A DIEGO és az EURONICS mellett)



Fogas kérdés...

„A szülőknek tudniuk kell, hogy ők a fák,
amelyekről a gyümölcsök összele hullanak.”
Carl Gustav Jung

Dr. Kovács Noémi fogszakorvossal beszélgetünk a gyerek, nevelés és ami vele jár rovat folytatásaként a fogzás és fogápolás rejtelmeiről. . .

- **Klasszikus kérdés: cumi vagy ujszopás? Melyik roncsolja kevésbé a fogakat?**
 - Mindkettő csecsemőkoros rossz szokásnak számít, de ha választani lehetne, akkor inkább a cumi. Olyan szempontból tartom előnyösebbnek, hogy egy idő után szülői „erőszakkal” és találmányokkal elvehető. Az ujszopás pedig csak hiúság vagy a szégyenérzet hatására tűnik el, mely bizony egész iskolás korig kitart.
 - **Mennyi a valószínűsége annak, hogy a cumi torzítja a majdani fogak formáját?**
 - Szerintem semmi. Az ujszopás és a cumizás is a maradandó fogazatban tesz jelentős kárt, mégpedig akkor, ha a maradandó fogak kibújása után is szopizik a kisgyerek.
 - **Mikortól fontos a csecsemőkoros fogápolás?**
 - Attól kezdve, hogy van foga a kicsinek a szájaápolást meg kell kezdeni: eleinte rágókával vagy újra tehető gumi „dörzsivel”. Amint az anyatején kívül más táplálékot is kap a baba, a fogakat mossuk. Jobban kell óvni onnantól kezdve, mikortól már édességet is kap a gyerek vagy ha éjjel is adunk neki enni. A legrombolóbb fogszuvasodások zöme a szájban lévő hosszantartó savas közeg hatására kezdődik. Ennek pedig az éjszakai órák kedveznek leginkább. Fél éves kortól el kell kezdeni a fogmosásra szoktatni a gyereket, eleinte még fogkrém nélkül. Ami-



fotó: Korsós Viktor

A Heves Megyei Kereskedelmi és Iparkamara áprilisi küldöttgyűlésének egyik vendége dr. Szűcs Tamás, az Európai Bizottság Magyar Képviselőinek vezetője volt. A közösség jövőjéről, a 2011-es magyar elnökség lehetőségéről szólt. A válság kapcsán elmondta: a közös gondolkodás és összefogás lehet a nyitja annak, hogy mihamarabb rendeződjön a helyzet.

A képviselővezetőt Habis László polgármester is köszöntötte.

Közbeszerzés

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata – a helyi vállalkozások informálása céljából – felhívja a vállalkozásokat és a szolgáltatókat figyelmét, hogy a város 2010. évi Közbeszerzési Terve a www.eger.hu honlapon az Önkormányzat/Közbeszerzés menüpont alatt található meg. Az érdeklődő vállalkozások ugyanitt kérhetik a városi elektronikus közbeszerzési hírlével-szolgáltatásra történő felvételüket is.

„Olyan ez, mint egy videotéka egy ideális világban” Digitális videotár Egerben is

A jövő televízióadásának talán egyik legizgalmasabb vívmánya a digitális videotár szolgáltatás. Ennek segítségével a digitális kábeltelvíziós előfizetők a hivatalos tévéműsörtől függetlenül, a távirányítójukkal egy listából több száz új és korábbi mozi, illetve tévéfilm közül választhatnak.

Az elmúlt hónapok fejlesztéseinek köszönhetően a UPC Magyarország a főváros után több vidéki nagyvárosban is megkezdte a digitális videotár szolgáltatás bevezetését, így már Egerben is élvezhetik ennek előnyeit a vállalat előfizetői. Az újabban UPC-szolgáltatásokat is tesztelő, reklámokból is ismert Bazsó Gábor így foglalta össze a videotár lényegét: „Olyan ez, mint egy videotéka egy ideális világban. Először is nem kell kimozdulni a lakásból. Nem kell a videotéka pénztárosának minősítő pillantásait elviselnünk a filmválasztásunk miatt, és ami a legjobb: nem kell átelnünk ezt a tortúrát még egyszer, amikor visszavisszük a filmet. Csak ül az ember a tévé előtt, kiválasztja egy menüből, hogy mit akar nézni, rábók, és megnézheti 24 órán belül annyiszor, ahányszor akarja.” A páros másik tagja, Winkler Róbert a foci miatt szeretett bele a digitális televíziózába. „Nagyon kell vigyázni, mert a digitális tévékétyere szinte mindenre képes. Például nézhetjük a Sport1-en a spanyol királyi bajnokság döntőjét, miközben a Filmmúzeumról rögtönzjük a Kojakt” – fogalmazott.

Májusban például olyan mozisikerek is láthatóak itt jóval a hazai tévés bemutató előtt, mint a friss, kétszeres Oscar-díjas családi animációs nagyjátékfilm, az Up! (Fell!), Leonardo DiCaprio új filmje, a Viharziget vagy a Másnaposok című vígjáték. Április 15. és május 15. között ingyenesen megnézhető a Woody Allen által rendezett Vicky Christina Barcelona, június 15-től pedig egy hónapon át a Barátok közt rajongói nézhetik vissza díjmentesen a sorozat epizódjait.



kor megtanul köpni, onnantól lehet a fogkrémet használni. Elsősorban nem is a fogkrém, hanem a fogkefe dörzsölése segít a tisztításban!

- **Mivel lehet csitítani a fogzaskor fellépő fájdalmat?**
 - A Nurofen és a Panadol a leggyakoribb fájdalomcsillapító. A bedörzsölés módszer csak 1-2 órán át hatásos és csak megfelelő gyakorisággal használható. Egész nap nem alkalmazható!
 - **A fogváltás, mint másik kritikus korszak a fogaink életében. . .**
 - 5 és fél, 6 éves korra jellemző ez az időszak. Ekkor bekövetkezik az első fogászati élmény (bár reményeim szerint az óvodai fogászati szűrés ekkorra már megvolt mindenhol) megvárjuk, míg egy kicsit mozgatható a fog, akkor egy kis érzéstelenítés eper ízű zselével és könnyedén kihúzzuk.
 - Amikor már duplasoros a fogazat, akkor inkább a kihúzás mellett döntünk, hogy szabad utat adhassunk a bújó maradó fognak. Ezek általában a nyelv felől bújnak és nem kell megijedni a ferde növekedéstől, amint eltűnik a tejfog, a maradó fog a helyére rendeződik.
 - **Vannak-e olyan időszakok életünk során, amikor különös gondosságot igényel a fogaink védelme?**
 - Attól kezdve, hogy a maradó fogak megjelennek a szájban, félévente el kell járni szűrésre. 18 éves korig ez az iskolafogászati ellátás során megoldott. Egy maradó fog szuvasodását minél hamarabb el kell látni. Kicsi szuvasodás még kis fájdalommal orvosolható, de egy tátongó lyuk. . . A maradó fogakra úgy kell vigyáznunk, mint a szemünk fényére, hiszen ha egyszer elveszítjük, nem lesz soha többé saját fogunk! Kritikus időszak a terhesség időszaka, az ásványi anyag vesztese és a hormonváltozás miatt. Az utóbbi okozza az ínygyulladások gyakoriságát ebben az időszakban. Ezáltal nehezebbé válik a fogápolás, felületesebb a mosás és ez több lepedéket, szuvasodást eredményez, mely baktériumok szaporodásához vezet. Ez pedig a vérárammal a baba is hat, koraszülést is eredményezhet. A fogszuvasodás egy bakterialis eredetű betegség, a szájban lévő streptococcus mutans okozza leginkább. Ez, ha továbbkerül a szájról, számos betegség góca lehet. Így például szívbelhártya-gyulladásnak is.
 - **Cseréltesük ki a meglévő amalgám fogtömegeinket?**
 - Nem vagyok amalgám ellenes. Egy jól elkészített fogtömést, azért mert amalgám, nem szükséges kicserélni.
 - **Mi az a barázdázás?**
 - A fogváltás időszakában létezik egy eljárás, amit így hívunk. A frissen áttört órlőfogak felszínét egy fluorid tartalmú, fényre kötő anyaggal látjuk el. Sokan nem tudják, hogy 6 éves kor körül a gyerekek észrevétlenül gyarapodnak a hátsó órlőfogakkal. Ezek maradó és nem tejfogak! Itt nem esik ki tejfog! 20 tejfogunk van, míg a teljes fogazat 32 fogból áll. Tehát a fogak hátrafelé terjeszkednek, nőnek. A gyerekek ezeket nem a megfelelő gondossággal és alaposan mossák, így gyakori a szuvasodás. Ezeknek védelmére találták ki a barázdázó anyagot, mellyel ezeknek a fogaknak mély barázdáit bekenjük. Nem igényel fűrást a művelet, mivel egészségesek a fogak. Fény hatására ez megkeményedik és másfél-két évig tartósan a fogban marad. Fluoridot is tartalmaz, mely helyileg is adagolódik a fogzománcnak. Ezzel óvjuk a fogat.
 - **Kell-e külön fluoridot szedni a gyerekeknek?**

Zimafluort, mint szisztémás fluoridot javasolom adni a terhesség 5 hónapjától végig, ekkor ugyanis a pocakban már a fogcsírák kialakulnak és ha már ekkor fluoridot kapnak, kevésbé lesz barázdált felszínű és ellenállóbb zománcú is lesz a majdani fogcscska. A csecsemőnek, mielőtt kibújnak a tejfogai, újra adhatjuk ezt a tablettát (naponta 1x0,25 mg.) A patikában vény nélkül kapható.

Kovácsné Somogyi Mónika

Porotherm és Ytong házak
szerkezet- vagy kulcsrakész
kivitelezése, felújítási munkák

Kulcsrakészen bruttó
182.000.- Ft/m²
3300 Eger, Vécsey-völgy 12. www.pellekft.hu

HIRDETÉSFELVÉTEL

Egri Magazin
(06 20) 383 3342 • egrimagazin@mediaeger.hu
www.eger.hu
(06 20) 383 3342 • eger.hu@mediaeger.hu

20%-os engedményre jogosító KUPON
csak az Egri Magazin olvasói részére, bármely tanfolyamunkra!
→ angol, német, holland, spanyol, olasz, orosz, francia nyelvek → intenzív nyári kurzusok
→ nyelvvizsga-felkészítők → gyermektanfolyamok.

Továbbra is várjuk a nyugdíjasokat 30+90 tanórás ajándéktanfolyamainkra!
Bővebb információval áll rendelkezésre telefonon vagy e-mailben Szepesiné Prokai Eszter.
Eger, Menház út 53. Email: supravit@enternet.hu. Tel.: (06 36) 413-284, (06 20) 4808-528.
Ingyenes szintfelméréssel és képzési tanácsadással állunk rendelkezésre!

Supra Vita Nyelviskola – Velünk megértheti a világot már 10 ével!
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 10-0223-04-Akkreditációs lajstromszám: AL-1426 Program-akkreditációs lajstromszám: PL-2270/4

Egri Pünkösdi Szépasszony-völgyben 2010.

Május 22. szombat

- 11.00-11.45 **A kiürült mesezsák** (interaktív zenés mesejáték)
- 13.00-13.50 **Legényfogyó** (népi játék) (A Babszem Jankó Gyermekszínház előadásában)
- 15.00-16.00 **Ethnofil zenekar** magyar népzenei elemekkel ötvözött világzene
- 16.30.-17.30 **Testi Egyenleg** Ska kollektíva
- 18.00-19.00 **MYSTERY GANG** rockabilly trió

Szabadtéri színpad*

- 19.30-20.00 **Psychogang**
- 20.00-tól **BEATRICE** koncert

Május 23. vasárnap

- 11.00-tól **Nyakigláb, Csupaháj, Málészáj** (magyar népmese)
- 13.00-tól **Az állatok nyelvén tudó juhász** (magyar népmese) (A Babszem Jankó Gyermekszínház előadásában)
- 15.00-16.00 **Liszter Sándor és a vadrózsák** Cigány Revü
- 16.30-17.30 **Bohemian Betyars** népzenei alap, rockos, punk, a ska és a cigány/balkáni népzene elemeivel
- 18.00-19.00 **Miskolci Dixiland Band**

A programok ingyenesek!

*Kivéve a szabadtéri színpad programjait! Belépő: 1500Ft
Jegyek elővételben kaphatók:
Eger Tourinform, Eger, Bajcsy-Zsilinszky u. 9.
Tel: 36/517-715, 20/378-05-14



Volt egyszer egy egri tanítóképző



Ma már talán csak a közvetlenül érintettek és hozzátartozóik emlékeznek arra, hogy egy fél évszázaddal ezelőtt tanítóképző működött Egerben. Pedig nem akármilyen intézményről van szó! Magyarország első magyar tanításvetű tanítóképzője! Pyrker J. László érsek alapította 1828-ban saját vagyonából, s egyúttal a papságot is adományozásra felszólította. Bár az intézmény leginkább a Liceum épületével kapcsolódott össze, először a Káptalan soron (ma Kossuth utca) a Foglár-féle nevelőintézetben nyert elhelyezést. (A mai Sancta Maria Általános Iskola és Leánygimnázium épületének földszintje 1744-ben épült.) Az 1785-ben elkészült Liceumot építtetője, Eszterházy Károly püspök eredetileg egyetemnek szánta, de ehhez nem nyerte el a bécsi udvar támogatását. Így ott sokáig teológiai és jogi iskola működött, majd több más – főleg oktatási – intézmény, köztük az egyik legjelentősebb az Egri Érseki Római Katolikus Tanítóképző Intézet.

A tanítóképző nem felsőfokú, hanem középfokú intézmény volt, illetőleg időnként valahol a kettő között. Általában 14-től 19 éves korú tanulók látogatták a XX. század közepén. Alapításakor két évfolyama volt, 1868-tól három, 1886-tól négy, 1920-tól pedig öt évre bővült a tanulmányi idő. A tanítási gyakorlatok után képesítő vizsgát tettek a diákok és kántori oklevelet is szerezhettek. Az intézményt történetének túlnyomó részében csak fiúk látogathatták. A tanítók képzése 1874-től indult be városunkban az Angolkisasszonyok Intézetében. Egy ideig közös volt a két iskola vezetése és felügyelet szempontjából is mindkettő az egri érsekséghez tartozott. Az 1950-es évekig azonban nem folyt egy épületben közös képzés leendő tanítóknak és tanítónőknak.

A tanulók többsége szegény, falusi származású fiatal volt, akiknek ez szinte az egyetlen lehetőségük volt ilyen fiatalon diplomás értelmiségi pályára jutni. Ezért is nevezték a „szegények egyetemének”. Ilyen okokból küldte Gárdonyi Gézá is az apja a tanítókép-

zőbe, a fiúban csak az ott eltöltött évek alatt alakult ki a tanítói hivatás iránti szeretete, amelyről leginkább „Az én falum” című művében tesz tanúbizonyságot. A szegény gyerekek ellátásáról eleve a fenntartók próbálták gondoskodni Pyrker érsek szellemében: „akik az intézetbe felvétetnek, ingyen asztali és szállási alkalmaztatásuk legyen”. A növekvő számú hallgatóságot idővel már nehéz lett volna egy helyen és teljesen ingyenesen elhelyezni. Sokáig (1910-1940) az érseki rezidencia északi szárnya (ahol ma többek között a Szt. István Rádió működik) volt a diákok legfőbb internátuma, de 1940-ben az érsekség egy külön épületet építtetett erre a célra a Széchenyi u. 47. alatt.

Az 1938-39-es tanévtől megpróbálták az intézményt úgy átalakítani, hogy az ne eleve csak néptanítókat képezzen, hanem egy liceumi (középiskolai) képzésre épüljön a tanítóképzés. Ekkor az intézményt a kétféle képzés miatt Egri Érseki Római Katolikus Tanítóképző Intézet és Liceumnak hívják. A háború azonban beleszólt a tervekbe, a nagy tanítóhiány miatt maradt az ötéves képzés, s a diákok külön bizonyítványt kaptak az első négy liceumi évről, s az ötödéves tanítóképzésről, majd a képesítővizsga után tanítói oklevelet.

A háború utáni átmeneti években még maradt ez a rendszer, de 1948-ban Debrecenben megalapították a pedagógiai főiskolát, amely egy év után átköltözött Egerbe, s a tanítóképzőnek a megszüntetett ciszteri iskolába kellett átköltöznie most már államosított intézményként. (A mai „Gárdonyiba”). A tanárok mentek az iskolával, próbálták átmenteni a régi szellemet az új politikai körülmények közepette. Ment a gyakorlóiskola is velük, előbb csak alsó tagozattal, majd kezdtek felső tagozatos osztályok is nyílani. Az 1950/51-es tanévtől voltak először lányosztályok, majd vegyesek is. Ekkor már a negyedik év után közismereti tantárgyakból érettségi vizsgát tettek a leendő tanítók és az ötödik tanévben gyakorlati tanítóként, főleg vidéki iskolákban oktattak. (A tanítóhiány miatt volt erre szükség.) Csak ezt követően tehettek tanítói képesítő vizsgát, ekkor kapták meg oklevelüket. Az intézmény neve és vezetése szinte évről évre változott. Volt, amikor pedagógiai gimnáziumnak hívták, később Egri Állami Gárdonyi Géza Tanítóképzőnek.

Az ötvenes évek második felében először a lányok képzése került más városba, majd 1958-ban döntés született a közepfokú tanítóképzés megszüntetéséről. Utoljára 1959-ben érettségiztek tanítóképzősök Egerben, de a képesítővizsgájukat már más városban teheték csak le 1960-ban. Akkortájt nagy felháborodást keltett, hogy pont Egerben szüntették meg a tanítóképzést, s azt az ilyen hagyományokkal nem rendelkező Jászberénybe vitték.

A volt „prepások”, ahogy a képzősöket nevezték, először 1939-ben alakítottak Öregdiák Szövetséget. Egy éven belül már 250 tagja volt. Ezt a hagyományt élesztették fel 1993-ban, amikor megalapították az Egri Tanítóképzős Öregdiákok Baráti Körét. A jelenlegi Egri Tanító- és Tanárképzős Öregdiákok Baráti Köre minden év június elején tartja ünnepi összejövetelét, ahol a jubilálók átvehetik különböző fokozatú diplomájukat, s emlékeztetnek a régi időkre.

Jó lenne, ha emléktábla és kiállítás is őrizné annak emlékét, hogy Egerben volt az ország első, híres, magyar tanításvetű tanítóképzője.

Abkarovits Endre

Gyógyítás és vízilabda egy életen át

Beszélgetés a 70. születésnapját ünneplő dr. Halmos Péter főorvossal

A napokban ünnepelte 70. születésnapját dr. Halmos Péter fül-orr-gégész, audiológus főorvos. A ZF Eger vízilabdacsapatának csapatorvosa a Bitskey-uszodai magánrendelése mellett a Knézych Károly utcában található Amplifon hallásslalonban is a hallásproblémákkal küzdő lakosok egészségéért dolgozik. A vízilabdáról és a hallás fontosságáról beszélgettünk a kiváló szakemberrel.

– Főorvos úr, ha nem csalnak az információim, igazi meglepetésben volt része a 70. születésnapján.

– Csendes kis vacsorát terveztem szűk körben, de amivel a barátaim megleptek, arra tényleg nem számítottam. A Senator-Házba beszélünk meg egy találkozót, de legnagyobb meglepetésemre a családom, a barátaim, valamint a teljes egri vízilabdacsapat és az edzők is a helyszínen vártak. Sőt a Dobó téren még egy transzparenst is kifizésztettek a köszöntésemre. Igazán meghatározó, felejthetetlen pillanat volt.

– 16 évesen már az első felnőtt mérkőzését játszotta az OB I-ben. Pólózott Egerben és az OSC-ben. Később a Magyar Vízilabda Szövetség alelnöke lett, napjainkban pedig a ZF Eger csapatorvosa. Nem tévedek, ha azt mondom, hogy a vízilabda Önnek örök szerelem?

– A vízilabda a családban mindig meghatározó volt. Fiam a ZF Eger ügyvezető elnöke, unokám pedig itt játszik a korosztályos csapatban, és tagja az korosztályos válogatottnak is. Nagyon büszke vagyok rá!

– Van valamilyen titkos vágya az egri vízilabdával kapcsolatban?

– A csapat évek óta keményen dolgozik, hogy a legjobbakkal lehessen, így titkon reménykedem,

hogy a fiúk megszerezik idén az első OB I-es aranyérmüket.

– Nem csak a sportéletben aktív, hanem az orvosi hivatását is a mai napig aktívan űzi. Sokat nyilatkozik mostanában a hallásproblémák megelőzéséről, és a fennálló problémák kezeléséről.

– Így van, hiszen kiemelt fontosságú területről beszélünk. A hallásproblémák hihetetlenül megkereshetik a páciensek életét. Az, hogy valaki nem tud részt venni egy közösség életében – legyen szó a családról, a munkahelyről, vagy mondjuk a baráti társaságról – az egy ép halló számára elképzelhetetlen elszigeteltséggel járhat. Azaz ha nem kezeljük a hallásproblémát, az sajnos a társas kapcsolatokból való teljes kizáródáshoz vezethet.

Ezért is fontos hogy minél többen eljőjenek halláslaszúrra.

– Mit történik a halláslaszúréson, milyen vizsgálatokat végeznek el?

– Egy átfogó fül-orr-gégészeti vizsgálatot követően csendes kabinban végzi el Vargáné Bölkény Marika audiológus szakasszisztens kolléganőm a számítógépes hallásmérést. Ezt követi egy beszédértés, majd egy kellemetlenségi küszöb vizsgálat, végül pedig egy dobüregi nyomásmérés.

Ezek a vizsgálatok abszolút fájdalommentesek. További előnyt jelent a betegek számára, hogy itt, az Amplifon hallásslalonban egy helyen megtalálható mindaz, amire a hallásproblémák kiküszöbölésével kapcsolatban szükség lehet: szakorvosi-, hallás- és beszédértés-vizsgálat, tanácsadás és minden olyan hallást segítő eszköz, ami megoldást jelenthet a problémákra.



Az Amplifon Charles Holland alapította 1950-ben, és a milánói központtal rendelkező multinacionális cégcsoport mára a világ vezető hallókészülék forgalmazójává vált. 2010-re az Amplifon nemzetközi hálózatát 2200 hallásslalon, 3000 egészségügyi központ, 2100 forgalmazó partner alkotja a világ 14 országában.

Magyarországon, az egrivel együtt jelenleg 31 hallásslalont működtet az Amplifon, valamint jelen van még Olaszországban, Svájcban, Németországban, Hollandiában, Belgiumban, Franciaországban, az Egyesült Királyságban, Írországban, Spanyolországban, Portugáliában, az Egyesült Államokban, Kanadában, és Egyiptomban is.



Dr. Árkossy Sándor 95. születésnapja alkalmából

Erdély leghíresebb iskoláinak szellemiségét hordozza magában. Nagyenyeden abban az iskolában tanult, ahol előtte, Apáczai Csere János, Körösi Csoma Sándor, Árpály Lajos, Sütő András és sokan mások koptatták az iskola padjait. Az ott elsajátított tudást és személetet, már, mint tanár kamatoztatta a kolozsvári Apáczai Csere János és Brassai Sámuel gimnáziumokban. Találkozott a XX. század erdélyi kulturális élet kiemelkedő személyiségeivel. Hogy csak egy párat említsék: Dsida Jenő, Kós Károly Szabédi László és Mikó Imre. Mindezt a szellemi örökséget adta át nekünk, akiket több vagy kevesebb ideig tanított. A világ minden táján él az a több mint huszonötezer volt tanítvány, akik közül ötszázhatvanégy tanulónak osztályfőnöke volt. A földrajzon és csillagászatban kívül tőle tanultuk meg a tudás iránti szeretetet és alázatot, a közösség és a hagyományok tisztelését és sok minden mást. Talán azért van az, hogy több mint egy fél évszázaddal az iskola befejezése után is megmaradt bennünk – volt tanítványokban – a tanár és egymás iránti szeretet és barátság.

Dr. Szilágyi István főiskolai tanár, EKF tanítvány

Meghosszabbítva
2010. június
30-ig!

Ingyenes halláslaszúrés Egerben

Egészsége megőrzése érdekében ingyenes halláslaszúrést szervezünk 2010. május 1-től június 30-ig az Amplifon Hallásslalonban. Rendel: Dr. Halmos Péter, fül-orr-gégész, audiológus főorvos.

Hívja a (06-36) 418-808-as telefonszámot!

Amplifon Hallásslalon
Eger, Knézych Károly utca 18.
www.amplifon.hu



Kállainak nem volt ereje meghallgatni a direktort

Őze Áron: Feri bácsi sajnos nincs jól!

Őze Áron színházigazgató beletörődő típus: filozófiája szerint az élet olyan, amilyen. A Magyar Színház mellett a rendező szívesen beszél Őze Lajosról, Kállai Ferencről és a Sztankay családról is.

– Kállai Ferenc üzenetét tolmácsolta színészeknek. Hogy van a művész úr?

– Sajnos, nincs jól. Nem tudtam vele szót váltani. Abban a küzdelemben, ahogyan a napjai telnek, nem volt ereje meghallgatni engem. Am felesége azt mondta, hogy Feri bácsi békésebb óráiban sokat gondol a színházra és szurkol nekünk. Mi is szorítottunk érte.

– Izgult a színpadon, hogy most nem színészként, hanem a Magyar Színház direktoraként állt ott?

– Egy kicsit, de inkább koncentráltam. Sokrétű feladatról van szó, én pedig szűz jegyűként, hajlamos vagyok elveszni a részletekben. Alapvetően színész vagyok, aki szereti, ha a szájába adják a szöveget. Igazgatóként természetesen egészen más képet kapok a színházi életéről, mint színészként. Hosszú évek óta vagyok tagja ennek a színháznak, ismerem a múltját, a jelenét és a jövőjéről is határozott elképzeléseim vannak.

– Bemutatta a színház új sajtófőnökét, Sztankay Ádámot, aki viccesen azt mondta: a színészyerekek átvették a hatalmat.

– Amikor felhívom őt, csak ennyit mondok: „itt Őze”. Erre ő: „itt meg Sztankay”. Ezen nevetünk, azután belekezdünk a munkába. Én sosem hirdettem, de nem is tagadtam, hogy Őze Lajos az édesapám. Egyébként Ádám kutatta ki, hogy kuriózum vagyok: nagy színész gyermeke még nem volt színdirektor az újkori magyar színháztörténetben.

Másfelől azt hiszem, kivívtam már, hogy ne csak Őze Lajos fia legyek, hanem Őze Áron.

– Azt mondják, a színészyerekeknek meg kell küzdeniük a szülők árnyékával. Színházigazgatóként is létezik ez az árnyék?

– Igen, ám másfajta. De sosem éltem meg teherként, hogy Őze vagyok: ez egy boldogan vállalható örökség!

Helyi Téma

fotó: Helyi Téma



– Hosszú idő után újra Magyarországra jött, magánemberként mit akar megnézni, kivel akar találkozni?

– Szeretnék lemenni Debrecenbe a nagymamámhoz, de erre sajnos nem lesz idő. Orvoshoz akarok menni, a családdal és a barátokkal lenni, de amit kint elterveztem, azt már megtettem: végigsétáltam Budapesten. Talán a tavasznak is köszönhető, de nagyon jó hangulata van a városnak. Változik Magyarország, a keserűség kezd lassan eltűnni.

– Mindenhol színésznek titulálták. Annak tartja magát?

– A művészet és a sport határozza meg az életemet. Ami ebben a témában létrejött a világban, azt szeretem, és ha van lehetőségem, kipróbálom. Szereltem olyan egy produkcióban, ami színház és mozgás is. Ez volt a Cirque du Soleil. De készítettem már felgyereket az olimpiára is, mert értek hozzá. Az életemnek ezt a részét a Fehér tenyér című filmben is láthatták.

– Legutóbbi filmje, az Elveszett személyek körzete, a 2009-es cannes-i filmfesztiválon elnyerte a legjobb forgatókönyvért járó díjat. Melyik fontosabb, az itthoni, vagy a külföldi elismerés?

– Mindig az-az izgalmasabb, hogy az embert a saját országában hogyan fogadják. Én itthon szeretnék minél többet letenni az asztalra, azzal együtt, hogy Amerikában élek. Voltam Hollywoodban, de nem tetszett. Gondolkodtam, hogy fogadok egy ügynököt, hogy a nemzetközi karrieremet segítse, de kirakatbábú nem akarok lenni. Amerikában az egyik legnagyobb elismerést Tom Cruise-tól kaptam, aki autogramot kért tőlem a fia számára.

Helyi Téma

Szívesen felkészítene egy újabb magyar űrhajóst

Harminc éve repült Farkas Bertalan

Harminc éves jubileumra készül az első magyar űrhajós, Farkas Bertalan. 1980. május 26-án kezdte nyolc napos utazását a világűrbe, amely idő alatt számos kísérletet végzett el a Szaljut 6 űrállomás fedélzetén. Farkas Bertalan ezzel egy szűk elitklub tagja lett, hiszen a világon eddig összesen 504 ember járt a világűrben.

– Hogyan ünnepli az űrutazás harmincadik évfordulóját?

– Az ünneplés már az év elején megkezdődött: folyamatosan hívnak szerte az országban, hogy előadásokat tartsak. Az évforduló idején nyolc napon át azokat a helyszíneket keressük fel, amely az életem szempontjából fontos volt: Gyulaházát, ahol születtem, Pápát, ahol pilóta voltam és Kecskemétet, ahol az űrhajós előválogatás zajlott.

– Sokak szerint az űrkutatás drága dolog, és nem térül meg.

– Pedig ma már beépült a hétköznapi életünkbe. A leghétköznapibb és legmegszokottabb haszna az időjárás előrejelzéseknél van. A hírekben látható időjárás-jelentések a világűrbeli kapott meteorológiai műholdak adatai alapján készülnek. Ugyanílyen hétköznapi dolog a telefonálás. Gondoljunk csak bele, ha az Egyesült Államokban élő gyereimmel akarok beszélni telefonon, az csak távközlési műhold segítségével valósítható meg. Ma már nagyon sok gépkocsiban ott a GPS, amely ugyancsak a műholdas navigáció alapul. De a településfejlesztésben és a mezőgazdaságban is felértékelődött a műholdról szerzett infor-

máció szerepe. Nemrégiben egy ismerősöm mutatott meg nekem egy szívbillentyűt. Először nem értettem, hogy miért teszi, de kiderült, az is olyan tartós anyagból készül, amelyet az űrtechnológiai, űrelettani kutatók eredményeként kísérleteztek ki. Abban is biztos vagyok, hogy a Marsutazás álma előbb-utóbb valósággá válik. Persze, két év az út odavissza, rengeteg technológiai kihívást kell még megoldani, mint a hosszán tartó súlytalanság élettani hatása, és két évre való élelmiszerral és vízzel kell ellátni az űrhajósokat. Magam is megtapasztaltam, hogy a technikai problémák milyen kockázatot jelentenek. Mi a landolást megelőző utolsó tizedmásodpercben is veszélyben voltunk annakidején, mert nem működött négy kisebb hajtómű.

– Visszavágyik a világűrbe?

– Ahányszor kimegyek az orosz kozmonauta barátimhoz, felteszik a kérdést, mikor repülünk velünk? Ugyanezt a kérdést már több alkalommal az USA-ban, és nemrégiben Kínában is nekem szegezték. Mosolygok rajtuk. Ha repülni nem is fogok, de szívesen segíték egy újabb űrhajósjelölt felkészülésében.

Helyi Téma

fotó: Helyi Téma



Berezny Tamás ellenőrizte az angol trónörökös tányérját

Károlynak ízlett a túrógombóc

Berezny Tamás vagy főz, vagy süt, vagy sütésről-főzésről beszél. Fennmaradó idejében főzés blogot, vagy szakácskönyvet ír. A fiatal ember a köztársasági elnöki palota főszakácsa. Túrógombóca a közel-múltban Magyarországon vendégeskedő brit trónörökösnek, Charles hercegnek is ízlett.

– Mikor kezdett el sütni, főzni?

– Hétévesen már csak e körül forgott az agyam. Vannak olyan receptjeim, amiket akkor írtam, és a nagymamám diktálta. Szakácsnak születtem.

– Mikor kezdődik az alkotás?

– Folyamatosan alkotásban vagyok. Ha a Sándor palotában főzök, akkor azon gondolkodom: mit is készítek aznap? A hétvége is ugyanerről szól, csak akkor együtt főzök a családdal. De otthon a feleségem süt. A kedvencem a zserbó, fél tepsis elfogy tévzés alatt.

– Amikor hivatalból főz, előnyben részesíti a magyar ételeket?

– Igen, a hagyományos konyhát szeretem. Egyik konyhában sincs annyi leves, annyi főzelék, mint nálunk. Sokak szerint ezek az étek elavultak. Nekem ne mondja senki, hogy a tökfőzelék vagy a spenót elavult, mert sírógörcsöt kapok!

– A köztársasági elnöki palotában eldöntheti, hogy mit főzzen a koronás főknek?

– Persze, épp ezért legtöbbször magyar fogást tálalunk fel. Charles herceg például túrógombócot evett és el volt tőle ájulva.

– Mi volt még a menü?

– Könnyű fogásokat kapott: zöldséglevest, fogasfilét és a túrógombócot.

– Honnan tudja, hogy Charles hercegnek ízlett a gombóc?

– Üres volt a tányérja. Megkérdezni nem tudom, de ez jelzés értékű, mert a protokoll nem írja elő, hogy mindent meg kell enni. De tudom, hogy melyik pincér szolgálta ki a herceget, és melyik a Solyom Lászlót. Amikor ők visszatérnek a tányérokkal, mindig kifogatom őket. Az elnök úr pincére már Solyom László rezdüléseiből is tudja, hogy ízlett-e neki a fogás.

HT

fotó: Helyi Téma



Akitől Tom Cruise is autogramot kért

Hajdu Zoltán: Magyarország változik!

Hajdu Zoltán nevét a Fehér tenyér című film óta ismeri mindenki. Válogatott tornász volt, később ő edzette Kanada első tornász olimpikonját. Az észak-amerikai országban azóta nemzeti hős. Las Vegasban él, világhírű produkciókban szerepel, még Tom Cruise is autogramot kért tőle. Legújabb filmjét Cannesban is díjazták.



fotó: Helyi Téma

Szipál Martin szerint rokonok vagyunk az indiánokkal

Hollywood magyar fotósa

Szipál Martin kortalanul ül a korosodó karosszékben. A kiváló fotóművésszel egyik tanítványa szombathelyi fotóstúdiójának megnyitóján beszélgettünk.

– **A portréi tették világhírűvé. Figyeli az utcán járva a szembejövő arcokat?**

– Anyi arcot kellett a karrierem során lefotóznom, hogy Isten őrizz. Ráadásul, lehet, hogy nem fogja elhinni, de teljesen rossz az arcmemóriám.

– **És mennyire hasonlítanak a magyar emberek az észak-amerikai indiánokra?**

– Régóta vallom, hogy az amerikai indiánok a vérrokonaink. Szibéria északi részéről vándoroltunk el, csak ők keletnek indultak, mi meg nyugatnak. És ha bemegyek egy étterembe és ott meglátok egy ilyen arcot, azonnal odamegyek, és megkérdem, hogy ugye székely vagy? A szemöldöke, az orra, az egész arcberendezése engem olyasvalakire emlékeztet, akinek a felmenője indián volt.

– **És mi közik ehhez a székelyeknek?**

– Mert a székelyek az igazi magyarok.

– **Debrecenben kezdett fotózni, ott nyitott műtermet és nyomban a színészek barátjává vált. Mi volt a titka?**

– Mikor megnyitottam a műtermet, nagy gondban voltam, vajon miként szerzek magamnak kuncsaftokat? Aztán kiírtam, hogy színészeket ingyen fényképezek. Jött Zenthe Feri, Mensáros, a Rajz Jancsi, kinagyítottam a portréjukat, kitétem a kirakatba és beindult az üzlet.

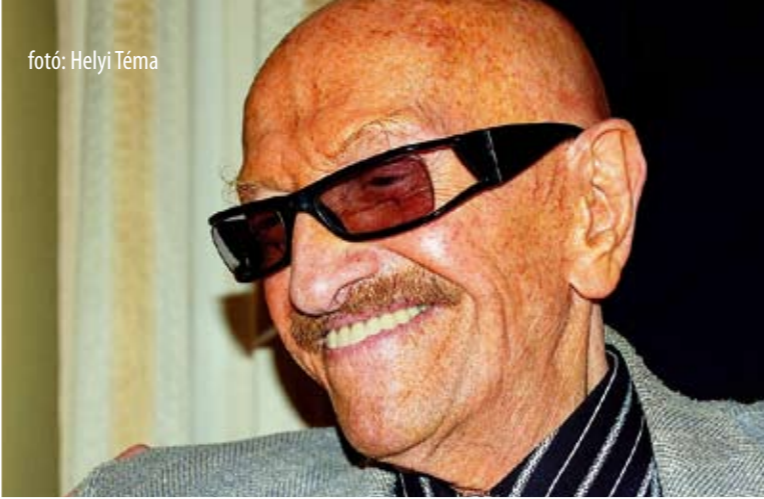
– **Színésznők is akadtak?**

– Hogyne, mindig el voltam jegyezve. Monogám ember vagyok, nem véletlen, hogy ötször nősültem. Mert egy házasságot akkor kell abbahagyni, amikor a legjobb. Onnan már csak lefelé megy. Ennek köszönhetem, hogy minden feleségem a barátom maradt.

– **Azt már tudjuk, hogy mi volt a trükk Debrecenben, de mi volt Hollywoodban, hiszen néhány évvel 1956 után Los Angelesben nyitott műtermet.**

– Ott nem lehetett csak úgy fotózni a színészeket. Minden a kapcsolatokon múlik: ha barát vagy, akkor van esélyed. Építész barátaim ajánlottak egy munkát,

fotó: Helyi Téma



hallották, hogy van egy gyönyörű nő, aki a világ tíz legszebb modellje között van, és fotókat szeretne magáról. Egész nap dolgoztam a teraszon, aztán kijött egy férfi selyemruhában és nyakkendőben. John Wayne volt. Odamentem hozzá, hogy Mister Wayne, csinálhatok egy képet? Hogyne, felelte, aztán leült. Nem tudtam még angolul rendesen, de próbáltam magyarul, hogy nem ilyen hollywoodi képet akarok készíteni, nem mint sztárt akarom fotózni, hanem mint gentlemant. Fölugrott: „de én gentleman vagyok” kiáltotta idegesen, és azt hittem, hogy föl fog pofozni. Készítettem róla egy két méter magas képet, amit kitétem a kirakatba. Rögtön beindult az üzlet.

– **Kiket tekinthetett a barátjának?**

– Nagyon szerettem Olivia Hasseyt, Zeffirelli Rómeó és Júliájának női főszereplőjét, aki nagyon bolond, de igazán szórakoztató volt. Azt azonban tudni kell, hogy ezek a művészek nagyon magányos emberek. Fényképeztem Hemingway unokáját, aki színész volt, és később öngyilkos lett. Félmegtelen fotókat készítettem róla és remegett mindene. Az csak egy legenda, hogy összejárnak, partynak. A régiiek, ők igen, akik a gyerekkoromban voltak sztárok. Jimmy Rogers, akinek a felesége fölöttébb táncolni és el voltam ajúlva. Vagy James Stewart, akivel szintén találkoztam. Ők tényleg összejárnak minden hónapban.

– **Gyakran van otthon az utóbbi években. Megunta Hollywoodot?**

– Nem, nem untam meg, elvileg Amerikában élek, itt turista vagyok. Eltévedek gyakran, és ha benyitok valahová véletlenül, ordítani kezdenek velem, mert azt hiszik, hogy el akarok valamit lopni. Imádom.

– **Nem vonzza már Amerika?**

– Tizenkét éve vagyok Magyarországon, mint turista, de kicsit még várok, aztán visszamegyek. Meg akarom nézni, mennyire öregedtek meg a barátaim.

Helyi Téma

Protokoll helyszín lehet a gödöllői Királyi Kastély Lovardája

Erzsébet királyné tűzkarikán ugrott

Magyarország EU-elnökségének idején már királyi pompájában várja majd látogatóit a Gödöllői Királyi Kastély Lovardája és Barokk Istállója is, amely reprezentatív protokoll találkozók színtere is lesz. A kastély fejlesztésének második ütemeként, a lovarda és az istálló rekonstrukciójával összesen 1700 négyzetméter területen folytatódik a felújítás. Az építkezés tervezett összköltsége 1 milliárd forint.

A jelenleg futó felújítási ütem során rekonstruált Rudolf-szárnyhoz és a már gyönyörűen helyreállított Barokk Színházhoz kapcsolódóan, a lovas hagyományok és kultúra bemutatását célozza a lovarda és a Barokk Istálló rekonstrukciója, középpontba helyezve a királyi család, és az udvari lótarthatás tradícióját; eszközeinek, emlékeinek felvonultatását. A kiállításához modern technológiát párosítanak: hologramos kapu, 3D-s vetítés stb. A Barokk Istálló földszinti helyiségei vendégforgalmi térként szolgálnak, míg az emeleti részen az egyes teremben a lovas hagyományok különböző korszakai és területei mutatkoznak be.

Magyarország legnagyobb barokk kastélyának lovardája 1746-49 között épült. Az 1780-as években összekötötték a Barokk Színház alatt lévő toszkán oszlopsorral díszített teremmel és a sörpincével. Erzsébet királyné kívánságára 1877-ben átépítették, a padlósínt felöltötték, az ablaksínt megemelték, kerek manézt alakítottak ki benne, amelynek négy pontjára tükröket helyeztek. A kastély lovardája Erzsébet királyné egyik kedvenc helye volt: műlovarnok, cirkuszi lovasok tanították mutatványokra, például tűzkarikán átugratásra. A két világháború között Horthy Miklós kormányzó nyári rezidenciája volt az épületegyüttes, ahol a családi pihenések mellett vadászatokat és diplomáciai fogadásokat is tartottak. Ekkor nem csak a nevének megfelelő funkciót látott el a tér, Horthy Miklós többször adott engedélyt különböző rendezvények, bálók megtartására itt. A königraetzi csata után táborigazgatói kórháznak, 1945–1991 között pedig szovjet laktanyának adott otthont az épületrész. 1987-ben beszakadt a tetőszerkezet, ekkor kezdődött meg a felújítása. Az elmúlt években időszakos kiállításoknak, koncerteknek helyszíne volt, a Vadásznapi alkalmából pedig itt tartották az előltöltős fegyverek bemutatóját.

– A megújított terekkel természetesen újabb látogatókat igyekszünk vonzani – mondta Révész T. Mihály igazgató, aki szerint reális elvárás, hogy a látogatók számát a jelenlegi 180 ezerrel évi 360 ezerre növeljék. Az igazgató úgy véli, a kastély teljes kapacitása évi félmillió látogató lehet, azonban ehhez egyéb funkciót is be kell töltenie. Kulturális komplexumként, a terv szerint államközi tárgyalások protokoll helyszíne is lehetne, amivel eredeti funkcióját is visszanyerné és részben államfői rezidenciává válhatna.

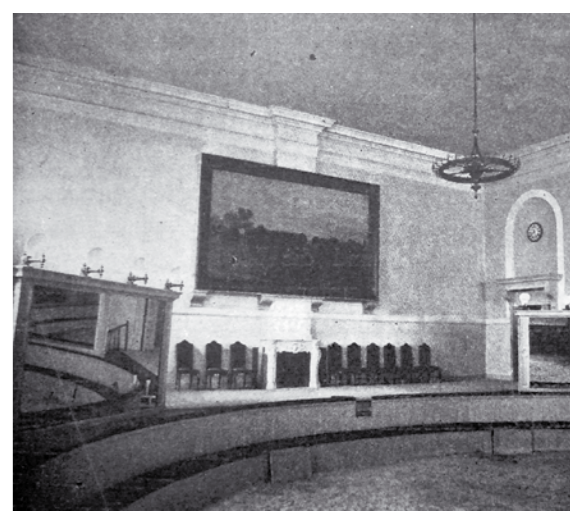
Helyi Téma

Képeinken:

Fent: A Barokk Istálló hosszú ideig raktárként üzemelt

Középen: A régi, kerek lovarda Erzsébet királyné egyik kedvenc helye volt

Lent: A lovarda a lovas hagyományok és kultúra helyszíne lesz



Bálizs Anett: Magyarnak érzem magam!

A főnövér nem költözik

Bálizs Anett nem tudná elképzelni, hogy külföldön kezdjen új életet. A Jóban rosszban főnövére magyarnak érzi magát, pedig anyukája orosz, aki Londonban él új férjével.

– Budapestre 19 évesen költöztem fel vidékről, az akkori szerelmem miatt. Azóta élek önálló életet – mesélte lapunknak Bálizs Anett.

– A sorozat mellett szinkronizálni szoktam, de szerepel a terveim közt a színház is, bár oda nagyon nehéz bekerülni. Mindig megálltam a saját lábamon, de ha nem akad munka, talán kimegyek anyukámhoz Londonba, hogy nyelveket tanuljak – mesélt terveiről az ifjú színésznő, akinek Angliában élő édesanyja orosz állampolgár.

– A szüleim a Szovjetunióban ismerkedtek meg, aztán anyukám ideköltözött apával Magyarországra. Néha készített nekünk orosz ételeket, de nem igazán volt része az életünknek az orosz kultúra, inkább ő próbált meg beilleszkedni. Azóta elváltak, és anyukám most Londonban él az új férjével. Én viszont nem szívesen élnék máshol. Biztosan meg tudnám szokni, de magyarnak érzem magam, ebben az országban érzem jól magam!

Ht

fotó: Helyi Téma



Hiába rosszabb a minőség, muszáj lesz váltani

Már tudjuk, a hagyományos villanykörték ideje lejárt: 2012-ig fokozatosan kivezetik az EU a közös piacról. Az izzólámpák helyét a kompakt fénycsövek veszik át, egyelőre azonban ezek sem váltják be a hozzájuk fűzött reményeket. A Stifung Warentest című német magazin áprilisi számában vizsgálta az energiatakarékos lámpákat. A fogyasztóvédők 28 modell tesztelték, amelyek meleg-féhér fényvel működnek. Összesen 3 lámpa felelt meg a jó minőség kritériumainak. Öt modell kielégítő jelzést kapta, 14 elégséges, 6 hiányos volt. A tesztelők két fő problémát állapítottak meg: a lámpa fényereje túl gyorsan csökken, de attól, hogy nem ég olyan fényesen, még ugyanannyi áramot használ. A másik probléma az, hogy a bevizsgált lámpák nagy része 6.000 órán át működött, ami távol van a gyártó által feltüntetett, gyakran 10.000 órás, vagy hosszabb élettartamtól. A teszt arra is rámutat, hogy az ilyen típusú lámpáknak 10.000 fel és lekapcsolást kéne kibírniuk, ennek ellenére gyakran 5.000 kapcsolást sem bírnak. Bagó István villamosági kivitelező, energetikai szakértő lapunknak elmondta: a gyakorlatban is hasonlóak az energiatakarékos lámpával kapcsolatos tapasztalatok, mint amit a teszt eredményei mutatják. – A kompakt fénycsövek élettartamára egyelőre nem túl pozitívak a referenciák. De ha így is van, akkor is muszáj lesz ezt választani a vásárlóknak, hiszen a „klasszikus” izzókat lassan teljesen kivonják a forgalomból.

HT

„Fiatalok napjainkban”

A 2007-es Szent Erzsébet Évből a németországi Kromsdorf kastélya adott elsőként helyszínt a „Nők napjainkban” vándorkiállításnak, amely azóta a világ számos országában mutatkozott be.

Majd útjára indult a „Férfiak napjainkban. Emberek maradni” kiállítás.

A legutóbb nyílt tárlaton a sárospataki Árpád Vezér Gimnázium és az egeri Szilágyi Erzsébet Gimnázium és Kollégium diákjain keresztül mai gimnazista fiatalok arcát és gondolatait ismerheti meg a látogató.

Líceum

Az Újratervezés Műszaki Klub március végi találkozóját a Líceum múltja és jövője címmel rendezték

Először a műemlék jelentősebb részeit: a Csillagvizsgáló Múzeumot, a kápolnát és a dísztermet tekintették meg az érdeklődők. Ezután Botos Judit tervező mutatta be a Líceum felújítására illetve bővítésére készített terveit. A lelkiismeretes felmérésnek és a tervezett belsőépítészeti kialakításnak köszönhetően esély van arra, hogy a mai kor igényeinek megfelelő, de az eredeti értékeket tisztelőben tartó komplexum jöhessen létre.

Az immár megírsult infotórium látványrajzait nézve fájó érzés volt beegondolni, mivel is lett szegényebb Eger. A sokakban megfogalmazódó kérdésre – miszerint milyen gondok is adódhattak volna a két szint mély infotórium építéskor – Lénárd Miklós geotechnikus válaszolt. Szerinte a mai technikai felkészültség mellett már nem okozott volna gondot a bővítés, korszerű technológiák alkalmazása, a gondos tervezés és kivitelezés biztosíthatja volna, hogy az építés során az épület ne sérüljön. Vannak azonban olyanok, akik megkönnyebbültek, hogy ez a bonyolult műszaki beavatkozás nem veszélyezteti az épületben lévő értékeket, freskókat. A bővítés legfőbb akadályát

azonban a régészet, pontosabban a Kulturális Örökségvédelmi Szakszolgálat jelentette, ami igen költséges és hosszú időt igénybe vevő feltárást írt elő. Méltán fogalmazódhat meg bárkiben a kérdés, hogy miért is nem a helyi szakterületek foglalkozhatnak a helyi problémákkal, akiknek ez gyakran kutatási területe is?

A szakmai élet néhány visszasszólására rávilágító előadások után a résztvevők megtekintették a padlást, ami az elvárásokhoz híven igazi építészeti csemegének bizonyult. Miután a lelkes csapat megküzdött az itt lakókkal – még galambfókák is csiviteltek a gerendákon lévő fészkekben –, megcsodálhatták a ritka fedélszerkezetet, a gondosan megmunkált fapcsolatokat, amik eddig leginkább csak a tankönyvek fura ábráiként voltak ismertek. Persze ma már nem is lehet ilyen hatalmas fagerendákkal találkozni egy-egy építkezésen.

Végezetül a pincét tekintették meg, ahol már elkezdődtek az átalakítási – felújítási munkálatok, melynek során a főiskola több teremmel fog bővíülni, és lehetővé válik az egész épületet kiszolgáló gépészet elhelyezése is.

Időskorúak sérelmére elkövetett trükkös lopások

A bűnözés gyorsan növekedett az elmúlt időszakban, s egyre nő a vagyon elleni bűncselekmények száma, s ezen belül a csalások, lopások, rablások, betörések, lopások, trükkös lopások száma is nagymértékben növekedett.

Heves Megyében tavaly 85 esetben történt csalás, trükkös lopás, idős emberek sérelmére, amivel 34 906 200 Ft kárt okoztak. Az év első két hónapjában további 20 hasonló jellegű bűncselekményt regisztráltak, 3 774 500 Ft kárt okoztak az idős sértetteknek.

Az elkövetők a végsőkig kiharagták a sértett idős korát, hiszékenységét. A csalók az önkormányzatra, közüzemi szolgáltatóra, pénzintézetre hivatkozva, illetve az ő alkalmazásuk kiadva magukat csaltak ki különböző trükkökkel pénzt a sértettekől, illetve lopták meg őket a csalás elkövetésének idején, vagy később visszatérve a lakásukba. Az elkövetők általában nem helybéliek, a bűncselekmények elkövetése után gyorsan elhagyják a helyszínt, legtöbbször még a megyét is. Főként készpénzt visznek el, amit aztán a későbbiek során lehetetlen azonosítani.

Az alkalmazott trükkök végtelenek, az elkövetők rugalmasak, rendkívül gyorsan alkalmazkodnak az adott szituációhoz. A váratlanul érkező idegenek hivatkoztak arra, hogy az önkormányzattól hoztak pénzt, vagy díjbeszedőnek adták ki magukat, vagy az OTP ügyvédjeként, vagy rendőrként „kellett” úgymond hivatalos eljárásban megvizsgálni az idős sértett pénzt, takarékbetétkönyvét, nem hamis-e. Szedtek pénzt parlaffú irásra, vasat vettek, fát hordanak, gázár támogatást hoztak, krumplit árultak stb. Számtalan alkalommal elcsúszott a trükköt, hogy pénzt hoztak, de húszezresük van csak, vissza kellene belőle adni. Mindegyik esetben közös a cél, a sértett értékeinek, pénzének megszerzése. Hirtelenül, sok információt zúdítanak a sértettre, a lényeg az, hogy elővetessék vele a pénzt, pénztárcáját, eltereljék a figyelmét, a jó üzlet, vagy haszon reményében elaltassák a gyanakvását, bizalmatlanságát, és a kellő pillanatban meglöpjék.

Ha ez nem lehetséges a csalás idején, akkor a lakás feltérképezése, hogy a későbbiek során visszatérve már gyorsan és célirányosan tudják a lopást végrehajtani. Amíg a pénztáradás zajlott, kifizelték, mennyi pénz van a sértett pénztárcájában, honnan veszi elő, feltérképezték a lakást, a mozdítható értékeket. Közben persze észrevételül ki is kérdezik, anyagi helyzetéről, egyedül él-e, gyakorlatilag minden olyan körülményről, amely információk ismeretében a csalás, lopás, esetleg rablás a későbbiek során könnyebben kivitelezhető.

A felderítést nehezíti, hogy az idős sértettek sokszor nem azonnal tettek feljelentést.

Javaslatok:

- Ne engedjenek be idegeneket a házukba, lakásukba, udvarra, bármilyen hivatalos ügyre hivatkozva, vagy bármilyen jó üzletet kínálnak, vagy segítséget kérnek (gyereket tisztába tenni, megetetni, vagy rosszullet miatt kérnek egy pohár vizet, vasat vennének, fát árulnak, támogatást hoznak stb).

- Ha mégis beengednek valakit, lehetőleg úgy tegyék, hogy ne egyedül tartózkodjanak otthon, hanem hívják át a szomszédot, vagy legyen ott valaki, akiben megbízhatnak (rokon, házi gondozó, stb, és ne engedjék egyedül mozogni a lakásban.

- Mielőtt beengednek őket, győződjének meg arról, hányan vannak, mivel érkeztek, (mi a gépjármű rendszáma) kérdezzék ki őket, kérjenek tőlük igazolványt!

- Otthon ne tartsanak nagy mennyiségű készpénzt, jelentős értékeket – ha ez mégis megtörténik – ne „dicsekedjenek, hivalkodjanak” vele, ne vegyék elő idegen jelenlétében.

- Otthontartózkodás esetén is tartsák zárva a lakás ajtót és kaput!

- Ha egy mód van rá, kérjék, hogy a nyugdíj, egyéb várható jövedelem pénzintézethez, számlára érkezzen!

- Ha lehetőség van rá, a közüzemi díjakat is pénzintézetnél vezetett számlárról, átutalással teljesíthessék! Ha nem lehetséges, kérjék, hogy a közüzemi díjakat csekken fizethessék a szolgáltatóknak, ennek az elintézéséhez kérjenek segítséget az önkormányzat dolgozóitól.

- Fontos tudni, hogy amit a postás kézbesít nyugdíjat, illetve az a pénz, amit pénzintézet folyósít, vagy amit pénzintézetben tartanak, az nem hamis, azt nem kell ellenőrizni, az ugyanis már ellenőrzött pénz.

- Ha nem biztosak abban, hogy az, aki hivatalos embernek mondja magát, valóban az, az igazolványa alapján nem tudják eldönteni, ki ő, kérjenek segítséget (telefonon ellenőrizték a személyüket, hívják a rendőrséget vagy a helyi önkormányzatot).

- Nagyon fontos saját, biztonsági „hálózatot” kiépíteni, a közelben lakó, élő, könnyen elérhető, megbízható személyekből (rokon, szomszéd), akiktől azonnal lehet segítséget kérni, akár telefonon is. A telefonszámuk legyen mindig a telefon közelében!

- Figyeljék meg a kéretlenül látogató idegeneket, ha egy mód van rá írják fel gépkocsijuk rendszámát

- Nemcsak az idős emberek figyelmét szeretnénk felhívni a fentiekben leírt hasonló cselekmények megelőzése érdekében, hanem azokét is, akiknek idős, idősebb hozzátartozója van. Beszéljenek velük erről a veszélyhelyzetről, hívják fel a figyelmet arra, hogy tartsák zárva a lakás ajtaját és a kaput is, akkor is, ha otthon tartózkodnak, és ha idegenek jelentkeznek, telefonon azonnal kérjenek segítséget, akár a rokonoktól, vagy a rendőrségtől!

- Ha mégis bűncselekmény történne, azonnal értesítsék a Rendőrséget a 107, ingyenesen hívható telefonszámon.

A megtörtént bűncselekményt meg nem történte tenni már nem lehet, de a bűncselekménnyel összefüggésben keletkezett probléma megoldásában a rendőrségi eljáráson túl jelentős segítséget tud nyújtani a Heves Megyei Igazságügyi Hivatal Áldozatsegítő Szolgálat (Eger, Szvorennyi út 27. tel.: 36/510-697, ügyfélfogadási idő: hétfő, csütörtök: 9-13 óráig, kedd: 13-16 óráig, szerda: 13-18 óráig).



„Jaj, úgy élvezem én a strandot!”

GYERMEKNAP AZ EGERI STRANDON

2010. május 29. /szombat/

Programjaink

10.30 GYERMEK KÖSZÖNTŐ
Színpad előadások

11.00-12.00 Vidám Vándorok – zenebohóc, gyermekdalok

13.00-13.20 Heves Tse – Rocky táncbemutató

14.30-15.15 Háblibi, az ügyetlen kistündér – 'KISŐTLET' gyermekszínpad

15.30-15.45 Rajzverseny eredményhirdetés, díjátadó

16.00-16.20 Capoeira bemutatás

17.00-17.20 Heves Tse – Rocky táncbemutató

Egész napos program

11.00-17.30 Ramazuri játéktér

Játszóházi kézműves foglalkozások (nevezés a helyszínen)

Sakkverseny – anyukáknak, apukáknak

Vízi vetélkedők

Ugráló légvár, trambulin

„Mozgás Öröme” sarok

- Baba-mama és Gyermektorna
- Pilates óra
- Gerinctréning
- Body Art
- Alakformálás szárazföldön
- Aquafitness

További információ:
www.egertermal.hu
36/510-558

A rendezvény napján a gyermekeknek (14 éves korig) a belépés ingyenes!

„Jaj, úgy élvezem én a strandot!”

FELKÍVÁS GYERMEKNAPI RAJZVERSENYRE!

Az Eger Termál Kft. rajzversenyét hirdeti óvodások és kisiskolások számára!

I. kategória: 5-6 évesek

II. kategória: 7-10 évesek

Az alkotások témája: STRANDÉLMÉNYE(I)M

A versenyre bárki benevezhet a kategóriának megfelelően egyéni, szabadon választott rajz- és festéstechnikával. **Alkotásméret: A/4-es rajzlap.**

Az elkészített műveket legkésőbb 2010. május 12-ig kérjük leadni az Eger Strand illetve a Bitskey Aladár Uszoda bármelyik pénztáránál. **Kovács Anikó** nevére.

További információ: www.egertermal.hu, 36/511-816

A rajzok hátoldalára kérjük feltüntetni az alkotó nevét, életkorát, címét, a mű címét, szülő mobil telefonszámát.

KEDVES SZÜLÖK! A 30 legjobb alkotás egy előszűrést követően 2010. május 17-től 24-ig megtekinthető a www.HEOL.hu internetes portálon, ahol a legszebb művek on-line szavazat alapján különdíjban részesülnek!

Eredményhirdetés: 2010. május 29. 15.30 óra - Eger Strand Gyermeknap rendezvénye

Díjazás: Kategóriánként az 1-3. helyezett

Az 1. helyezett díja: Egész napra szóló ingyenes Családi belépőjegy az Egeri Strand- és Termálfürdőbe

Közönségdíj: HEOL internetes szavazás alapján Egész napra szóló ingyenes Családi belépőjegy az Egeri Strand- és Termálfürdőbe

Az elkészült alkotások a versenyt követően a Bitskey Aladár Uszoda aulájában kerülnek kiállításra.

OXFORD

INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U.

FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM:
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY AL-

KÜLDJE AZ OXFORDBA GYERMEKÉIT!
Nyelvi táborok egész nyáron,
akár ingyenes napokkal, tibuszokkal!
Új anyanyelvi tanárokkal is!

GYÓGYFÜSZERTÁR

DIO

SOK-SOK AKCIÓ!

Tisztítókúrák
Fogyasztószerek
Lúgosítók

Eger, Jókai u. 1/A
(a Rádi mellett, a Kossuth L. út sarkán)
www.gyogyfuszertar.hu

Vevőszerző weblapok a kezdő vállalkozásoknak

Mi nem csak a weblap készítéshez értünk!
Ahhoz is értünk, hogyan kell úgy elkészíteni, hogy Önnek valódi bevételt hozzon.

- + bosszanja, hogy a Google „nem látja”?
- + kéli, hogy a webmestere pont az Ön bevételén fáradozik?
- + Ön sem érti, másk weblapja miért hoz annyi bevételt?

Hívjon most, hogy végre az Ön egyedi vevőszerző weblapja is elkészüljön, ráadásul most 20.000 Ft engedménnyel!

Ingyenes telefon: 06-80-625725

20 000 Ft KUPON

HITELEK biztonságosan, bankfüggetlenül!

Egy jó hitel megold sok mindent. Vállalkozóknak: „Új Magyarország” hitel, vagy „Telephely fejlesztési pályázat”!**VAN ÉLET A HITEL UTÁN!**

Tel.: (06 20) 311-9357

DUPLA TAVASZ a TV EGERNÉL!!!

Hirdessen nálunk!



Látogasson el a Balatonhoz és környékére!



Üdülési Csekk
ELFOGADÓHELY

Zsuzsanna Vendégház
8174 Balatonkenese, Kikötő utca 1.
Tel.: (06 30) 263 20 30, e-mail: zoldvagany@t-email.hu
www.szallasinfo.hu/zsuzsanna_balatonkenese
www.olcso-szallasok.hu/balatonkenese/zsuzsanna-vendeghaz/

Az elhelyezési lehetőségek

- I. em. balatoni balkonos 2 fős, WC-fürdő
- II. em. 2 db balatoni 2 fős, WC-fürdő
- I. em. településre néző 2 egybenyíló 4 fős, WC-fürdő
- II. em. 2 db településre néző 2 fős, WC-fürdő
- I. em. balatoni 2 egybenyíló balkonos 4 fős, WC-fürdő

A szobák igényesen berendezettek, illetve felszerelték (vízforraló, teás csészék, hűtő, mini széf, TV, rádió, ruhaszárító, hajszárító). **Igyekszünk a vendégek otthon megszokott igényeit kielégítve biztosítani a gondtalan pihenést.**

Ellátás: a napközbeni étkezési igényét megoldjuk a helyben lévő „Sorompó büfé”-ben, ami melegkonyhás vendéglátóhely.

Árak: IV. 1. – VI. 1. és IX. 1. – XII. 20. között: 3 000 – 5 000 Ft / fő / éjszaka
VII. 1. – VIII 31. között: 3 500 – 5 500 Ft / fő / éjszaka

2 év alatt ingyenes, 2–10 év között 50% kedvezmény!
6 napon túli tartózkodás esetén a 6. naptól 10% kedvezmény!
Üdülési helyi díj: 18–70 év közötti vendégeknek 300 Ft / fő / éj

E71 GEMINI M7

Önkiszolgáló Gyorsétterem
a Váli-völgyben (34. km)

Szeretettel várjuk a Balaton vagy Horvátország felé autózó Egrieket!

A hirdetés felmutatója az ételfogyasztás mellé vendégünk egy csésze kávéra!

www.geminivendeglo.hu

Pihenjen a Balatonon! Egész évben kedvező árakkal, családi környezetben várjuk vendégeinket!

www.csabavendeghaz.atw.hu
(06 20) 886 1341

BALATONKENESEN a tó mellett, a strand-centrumban retró kis házakban, szobákban kedvezményes üdülés. Csoportoknak és a 4. naptól kedvezmény. **Üdülési csekket elfogadunk!** A centrumban igényes vendégház bérelhető. Tel.: (06 70) 604 4498
E-mail: vagi2005@gmail.com

Testi-lelki megújulás luxus apartmanban!
Napközben élvezze Hévíz wellness szolgáltatásait vagy a Balaton strandjait, esténként pedig kényeztesse magát luxus apartmanban, kandalló fényénél/bűfőjét pezsgő mellett.

Relax your body and soul in a luxury apartment!
In daytime enjoy the wellness offerings of Hévíz or the beaches of Lake Balaton. In the evenings enjoy the comfort of our apartment with a glass of champagne, watching the flames of the fireplace.

KISS11 Apartman
H- 8380 Hévíz Kisfaludy Sándor u. 11.
+36 (30) 922-52-37, klara.franko@t-online.de
www.holiday-rentals.co.uk/p80946
http://picasaweb.google.com/heviz.kiss11




www.hevizszallas.hu

KLÁRKA-LAK Szántódán, a Balaton déli partján egy öt- és egy kétszemélyes apartman zöldövezetben kiadó. **Üdülési csekket elfogadunk.** Érdeklődni: (06 30) 9271631.
www.szantodinyaralas.hupont.hu

Pihenjen a BALATON partján a Mária apartmanban! Strand 400 m, gyerekját-szótér az udvarban, kedvező ár, **üdülési csekket elfogadunk.** Tel.: (06 30) 611 5215.
www.maria-apartman.hu

VILLA MEDITERRANA APARTMANHÁZ
HA NÁLLUNK FOGLAL, MEGHÍVJUK ÖNT ÉS CSALÁDJÁT MINDEN NAP EGY KÉTFOGASOS EBÉDERE! AZ AKCIÓN MÁJUS 1-TŐL JÚNIUS 26-IG ÉS AUGUSZTUS 28-TÓL Szeptember 30-IG TART. MINDEN KEDVES VENDÉGÜNKNEK MI FIZETÜNK AZ EBÉDÉT A KÖZELBEN LÉVŐ KISVENDEGLŐBEN, AZ AJÁNLAT MIN. 3 ÉJSZAKA ÉS 2 FIZETŐ FELNŐTT FOGLALÁSA ESETÉN ÉRVÉNYES. TEL.: (06 30) 9048884
WWW.SIOFOK-BALATON.COM

VONYARCVASHEGYI apartmanban május–június hónapokban 30% kedvezménnyel nyaralhat!
www.appartman.uw.hu • 06-30-9276-848
Üdülési csekket elfogadunk!

Kedvezményes üdülési lehetőség Hévízen a Trendent Vendégházban!
10% kedvezmény a hirdetés felmutatójának!
6 főtől 20% kedvezmény!
☎ +36309931570 ✉ info@trendent.eu.

A BALATON ÉSZAKI PARTJÁN, Gyenesdiáson 4–6–8-fős apartmanok egyben vagy külön-külön, udvarral, gépkocsibeállóval bérelhetők. **Üdülési csekket elfogadok.**
(06 20) 584 2343 • ancivendeghaz.hu



Krisztina Panzió
BALATONALMÁDI
WWW.KRISZTINAPANZIO.HU
dorimel@t-email.hu • (06 30) 204 1294

Pihenjen festői környezetben Balatonalmádi szívében!
Szezonnyitó csomag: május, június
félpanzióval 12000 / fő / 3 éj (+ IFA: 400 Ft / fő / éj)

Ha nem döntött még, akkor Balaton!
SIÓFOK, HOTEL MÓLÓ***

Felgyógyulás a Balatonon: 19 900 Ft / fő (2 éj / 3 nap félpanzió)
Hosszú hétvége: 26 900 Ft / fő (3 éj / 4 nap félpanzió)
Kényeztetés a Hotel Móló***-ban: 31 500 Ft / fő (3 éj / 4 nap félpanzió, masszázsok, pezsgős naplemente)
Tel.: (84) 310 047 • Fax: (84) 316 090 • molohotel@balatonihajozas.hu • www.balatonihajozas.hu

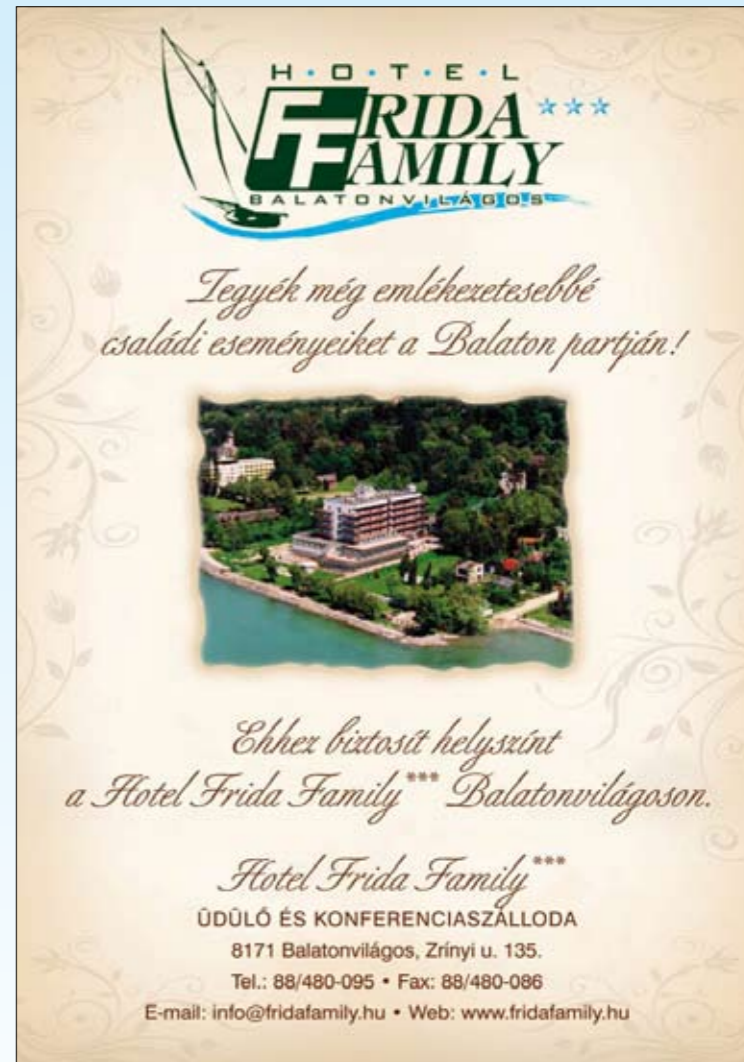
Étkezési utalvány elfogadó hely!

Üdülési Csekk ELFOGADÓHELY

Nyaraljon 10 percre a Balatontól és a Bakonytól, csendes falusi környezetben. Várjuk Nemesvámoson egész évben családi apartmanunkban.
www.nyirfa.eoldal.hu • szoboszlai.cs@invitel.hu
(06 30) 536 1538 • (06 88) 265 339


Keresse játékunkat és utazzon!

E
MEDIA EGER KFT.



HOTEL FRIDA FAMILY
BALATONVILÁGOS

Tegyük még emlékezetesebbé családi eseményeiket a Balaton partján!



*Ehhez biztosít helyszínt a Hotel Frida Family*** Balatonvilágoson.*

Hotel Frida Family***
ÜDÜLŐ ÉS KONFERENCIASZÁLLODA
8171 Balatonvilágos, Zrínyi u. 135.
Tel.: 88/480-095 • Fax: 88/480-086
E-mail: info@fridafamily.hu • Web: www.fridafamily.hu



HOTEL Vivien
BALATONAKARATTYA

Nyaraljon a Hotel Vivienben* Balatonakarattya!**

Ragadj meg velünk a nyár szépségeit Balatonakarattya, kapcsolódjón ki a városi nyüzsgésből! Felejthetetlen élményt nyújt az Akarattyai magas-partról a naplementét végignézni, hosszú sétákat tenni a hársfák alatt, megpihenni a hotel leanderekkel övezett kerthelyiségekben.

Jöjjen el hozzánk, töltődjön fel!
Áraink: 6000 Ft / fő / éj büféreggelivel elő- és utószezonban, főszezonban 7500 Ft / fő / éj büféreggelivel.
Gyerekkedvezmény, menüvacsora!

8172 Balatonakarattya, Bercsényi lejáró 1.
(+36 88) 584 950 • (+36 70) 312 9119
hotelvivien@vnet.hu • http://www.hotelvivien.hu

Veszprém megyei Gyermek- és Ifjúsági Közalapítvány

IFJUSÁGI ÜDÜLŐ
CSOPAK

Erdei iskolák, kirándulások, edzőtáborok, nyaralások, kedvezményes áron szállást, étkezést, sportolási lehetőségeket biztosítunk.

Május 1-től szeptember 30-ig várjuk kedves vendégeinket!

Tel.: (06 87) 446 505, (+36 30) 9396 637
E-mail: ifjusagiudulo@gmail.com
www.ifjusagiudulo.hu

NYARALÓHÁZ a tóparton Balatonbogláron. Két önálló apartman zárt udvarral, 2x4 fő részére külön-külön is bérelhető.
(+36 30) 280 3052 • www.freeweb.hu/balatonkorte

Jöjjen hozzánk a Balatonra nyaralni! Szeretettel várjuk a nagyobb baráti társaságokat, családokat önálló házukban!
www.zimmerinfo.hu/akali/judit2

SIÓFOK, Balatonszéplak-felsőn, medencés házban 2 szobás apartmanok kiadók. Medencehasználat nélkül kétágyas fürdőszobás szobák, háromágyas fürdőszobás, minikonyhás szobák, ill. 2 szobás lakások kiadók. **(06 30) 449 5475**
www.janko-apartman.hu

BALATONFENYVESEN nyaraló öt fő részére 2000 Ft / fő / éjszaka + idegenforgalmi adó. **(06 30) 354 1257**



HOTEL AQUAMARIN
RÉVÉZ

Hévízi üdülés!
OEP támogatott kezelések

3 éjszaka félpanziós ellátással 2 fő részére
****A épületben 50 700 Ft ***B épületben 64 800 Ft**

8380 Hévíz, Honvéd u. 14.
Tel.: +36 83 545 960
Fax: +36 83 343 136
www.hotelaquamarin.hu

Üdülési Csekk ELFOGADÓHELY

HUNGUEST HOTEL NAGYERDŐ
HUNGUEST Hotel Nagyerdőben

4 éjszaka szállás büféreggelivel, 4 db háromfogásos, kötött menüs főétkezés, a szálloda saját fedett termálvizet medencéjének és szaunájának használatára, 1 db egész napos belépő az Aquaticum Mediterrán Élményfürdőbe, ÁFA szobátípustól függően 29 600 Ft / főtől (IFA nélkül). Rendkívüli gyermekkedvezmény: 3 éves korig ingyenes, 3-6 éves korig 75%, 6-14 éves korig 50% árengedmény a közvetített szolgáltatások nélküli árból. Az ajánlat 2010. 06. 16. - 09. 01. között érvényes (kivéve: 2010. 08. 19. - 08. 22.).

HUNGUEST Hotel Nagyerdő***
 4032 Debrecen, Pallagi út 5.
 Tel.: (06 52) 410-588 • Fax: (06 52) 319-739
 E-mail: nagyerd@hnhotels.hu
 www.hotelnagyerd.hunguesthotels.com

Alpokalja Panzió – Étterem Kőszeg

Ajánlataink:
Május: Pünkösdi családi hétvége 44 100 Ft (2 fő részére 4 nap / 3 éj)
Június: Kerékpár-, ill. gyalogtúrák
Július: Kreatív családi hetek, 5 éj = 7 éj
Augusztus: Kőszegi Ostrom napok

Bővebb információt programjainkról, ill. árainkról honlapunkon talál: **Alpokalja Panzió – Étterem Kft., 9730 Kőszeg, Szombathelyi u. 8-10.**
 Tel.: (+36 94) 563 251, Fax: (+36 94) 563 252
 E-mail: alpokaljapanzio@alpokaljapanzio.hu
 Sok szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket!!!

WWW.ALPOKALJAPANZIO.HU

Szenziáció ajánlat Ausztriában!
 7 éjszaka szállás 99 €/fő/CSALÁDI AJÁNLATUNK: 2 FELNŐTT ÉS 2 GYERMEK RÉSZÉRE FÉLPANZIÓVAL 1X INGENYES SZAUINA, 1X KERÉKPÁRHASZNÁLAT 7 ÉJSZAKA FOGLALÁSÁNÁL 2 GYERMEK 12 ÉVES KORIG INGENYES! CSOMAGÁR 2 FELNŐTT + 2 GYERMEK ESETÉBEN 6-12 ÉVES KOR KÖZÖTT 436 €/HÉT 2 FELNŐTT + 2 GYERMEK ESETÉBEN 0-6 ÉVES KORIG 408 €/HÉT MURAUERHOF PANZIÓ - STAJERORSZÁG - MURAU RÉGIÓ 06309048884 WWW.MURAUERHOF.EU

Gyógyuljon Cserkeszőlón a Gyógy- és Strandfürdőben!

Milliórdos fejlesztéssel hamarosan megújulunk, de addig is korszerű műszerekkel, kiválóan felkészült, szakképzett dolgozókkal várjuk a mozgásszervi betegségben szenvedőket. Reumatológiai szakrendelés hétfőtől péntekig naponta.

Sem a szakrendelésre, sem a kezelésekre nincs várakozási idő!
Időpont-egyeztetés: (06 56) 568-465
 Gyógyulást nyújtunk bizonyos bőrbetegségek, felsőlégúti problémák, meddőségi és potenciázavarok egyes eseteiben is. Szállás foglalható a fürdőhöz közvetlenül kapcsolódó **TOURING HOTEL ÉS TERMÁL KEMPINGBEN!**
 Információ: (06 56) 568-466
 www.cserkeszolo.hu

Gyógy-Kastélyszálló Baljf***

Szállodánk nyugodt, zöld környezetű, svéd uszodával, wellness-szolgáltatásokkal várja kedves Vendégeit.
 Különböző hangulatú szobák közül választhatnak, az egyszerű stíl- és antikbőrtől a (náasztas) lakosztályig.
Élvező ajánlatainkból:
 korlátlan uszoda és gyógyfürdő használat, időszakos, kedvezményes csomagajánlatok, svédasztalos reggeli, félpanzió igényelhető, ingyenes internet csatlakozási lehetőség (WIFI), szálloda melletti, őrzött, ingyenes parkoló, nevezetes helyek közelsége: Fertőd, Fertő-Hanság Nemzeti Park, Fertőrákos, Nagyöcn, Sopron, osztrák határ

NYÁRI ÜDÜLÉS
 Érvényes: 2010.05.01.-08.31.-ig
58.800,- Ft/fő/6 éjszaka svédasztalos reggeli, fürdőköpeny, uszoda, gyógyfürdő, jacuzzi, Kneipp-taposómedence használat, 1 aromafürdő és 2 masszázsbelépő

Tel.: (00 36) 99 / 314 - 266
 Fax.: (00 36) 99 / 339 - 800
 E-mail: balf@sopronreha.eu
 GPS: É47°39'4.44"-K16°39'37.42"
 H-9494 Sopron-Balf, Fürdő sor 12.

Pihenjen, látogdjön fel Balfira, az Alpok lábánál, Soprontól 7 km-re!
Üdülési Csekk www.gyogy-kastelyszallo.hu

Horgászat • Vadászat • Csónakázás • Medence
Margaréta Motel • Fadd, Volent-öböl 65.
 (74) 447 463 • info@margaretamotel.hu
www.margaretamotel.hu

Töltsön felejthetetlen napokat Esztergomban!
 Három éjszaka árért most négy éjszakát kap! Igényesen berendezett, fürdőszobás szobákkal várjuk Vendégeinket.
 Akcióár: 36 000 Ft / 2 fő / 4 éj, bőséges reggelivel (+ 470 Ft / fő / éj az IFA a 18 éven felülieknek). Az akció 2010. 06. 30-ig érvényes!
Üdülési csekket is elfogadunk!
 Decsi Panzió • Esztergom Babits M. u. 8.
 (06 33) 400 811 • www.decspanzio.hu

Éva Apartmanház
 Legyen Ön is vendégünk! Szeretettel várjuk Zalakaroson!
 DR. SZABADOSNÉ RÁK ÉVA
 8749 Zalakaros, Zalagyöngye u. 51/b. • (06 70) 319 1537
 zalakaros@t-online.hu • www.karosinfo.hu/szabados

Wéger Vendégház
 7394 Magyarhertelend, Tábor u. 45.
 (06 20) 475 223 • (06 20) 254 6689
 weger@t-online.hu
www.falusi.hu/weger

MEDITERRÁN VENDÉGHÁZUNK a Velenceitónál, Sukorón! 3 és 5 fős különbejáratú apartman, önálló, teljes felszereltségű. Családbarát!
Üdülési Csekket elfogadunk!
 Tel.: (06 30) 9771-743
www.szallasinfo.hu/mediterran_vendeghaz

www.neurorehab.hu
 Csak Sopronban! Egyedülálló kezelés a Parkinson, agyvérzés és gerincvelősérültek számára 15 éves tapasztalattal!
 (06 20) 392 0031 • mally.judit@t-online.hu

Hajdúszoboszlón a fürdővel szemben szobák kiadók
12 500 Ft / 5 éj / fő ártól!
 Fürdőbelépő: 4 db kezeléssel 900 Ft / fő / nap
 Tel.: 52 360-065, 20 594-3881
www.deakpanzio.uw.hu

Thermal Hotel Gara***
 Gyógy- és Wellness Szálló

Pünkösdi ajánlat
 37 800 Ft/fő/3 éj helyett 20% kedvezménnyel 29 970 Ft/fő/3 éj
 Érvényes május 21-24. között

Az ár tartalmazza a svédasztalos reggelit félpanziós ellátással, a félpanzió keretén belül ünnepi vacsorát (május 22.), illóolajos rozsfűrdőt, a gyógy-, az úszómedence, a szauna, a pezsgőfürdő, a biliárd, a fitness terem használatát, és parkolási lehetőséget.

5525 Füzesgyarmat, Kossuth u. 92.
 Tel: (66) 590 230 • Fax: (66) 590 239 •
 e-mail: hotel@hotelgara.hu • www.hotelgara.hu

Olcsó árak, igényes, jól felszerelt apartmanok az Aqua Palace utcájában Hajdúszoboszlón. Tel: 30 434 362
www.pavaipartmanhaz.fw.hu

ÉLMÉNYFÜRDŐZŐN DEBRECENBEN!
 Kedvezményes szállás és fürdőbelépő!
 nadixpanzio3@t-online.hu
 (06 52) 532 104 • (06 20) 330 5050
www.nadixpanzio.hu

Pihenjen Tamásiban a termálfürdő melletti Parti Apartmanházban. **Üdülési csekket elfogadunk.** Tel.: (06 30) 9369 305
WWW.TAMASISZALLAS.HU

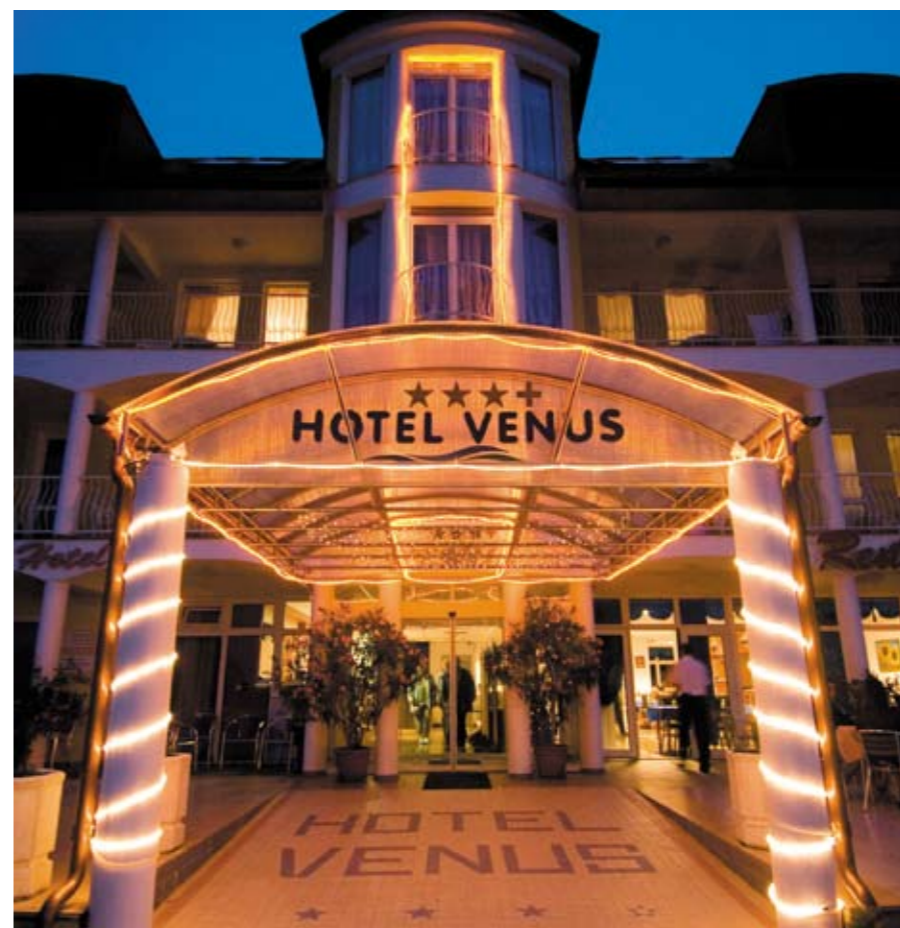
Hód-Fürdő
 Szolgáltató és Üzemeltető Kft.
 Török Sándor Strandfürdő és Gyarmati Desző Sportuszoda, Hódmezővásárhely, Ady E. u. 1.
 (06 62) 249-363 • hodsstrand@hodsstrand.hu
www.hodsstrand.hu
 A nyári szezonban kedvezményes árral várjuk vendégeinket!

Hajdúszoboszlón 4 fő részére lakás kiadó üdülésre. Csendes környezetben, a strandtól 600 m-re. E-mail: oravcsz@globonet.hu
www.videkiturizmus.hu
 (Édit magánszálláshely)

Látogasson el Hajdúszoboszlóra 2010. május 20. és 25. között, és pihenjen szállodánkban! Ajánlatunk: szállás 3 éjszakra félpanziós ellátással: svédasztalos reggeli és à la carte 3 fogásos vacsora, 1 db egész napos belépő a strandra, valamint a wellness-sziget használatát (fűző szauna, infrakabin, gőzkabin, jacuzzi), ingyenes zárt parkoló, internet-hozzáférés.

Kapcsolódjon ki Pünkösdkor Hajdúszoboszlón a Hotel Koronában***

Hotel Korona*** 4200 Hajdúszoboszló, József A. u. 8-12.
 Tel.: (06 52) 271-970 • koronacs@t-online.hu
www.hotelkorona.net
Ár: 24 500 Ft / fő / 3 éj **Üdülési Csekk**



JÁTÉK! Mellyik, gyógyfürdőjéről is híres városban található a Hotel Venus?
a) Hajdúszoboszló b) Zalakaros c) Gyula A megfejtéseket május 28-ig küldjék a Média Eger Nonprofit Kft. címére: 3300 Eger, Törvényház u. 15. A borítékra írják rá: „HOTEL VENUS JÁTÉK”. A helyes megfejtést beküldők között kisorsolunk egy két éjszakra szóló ajándékutalványt egy fő részére a Hotel Venus jóvoltából!

„a csend és nyugalom szigete”
 Pihenéssel töltsse a Pünkösdkor a Kék-Tó Üdülőfalu Szállodájában, Lengyeltötiben a Balatontól 14 km-re!
Május elsején MEGNYITOTTUNK

**Kétágyas szoba reggelivel 4 550 Ft-tól / fő / éj
 5 éj félpanzióval már 27 400 Ft-tól / fő.**
 Az árak 2 ágyas elhelyezéssel IFA nélkül értendők.

Étterem-bár • strand • játszótér • csocsó • biliárd • ping-pong • tollas • kerékpár • csónak • vízbicikli • óriáscsúszda • horgászat • tanösvény • vadaskert • rackabirkák • kemping • őrzött parkoló stb. ...

Tel./fax.: (85) 330 422, (85) 330 278 • hotel@kek-to.hu • www.kek-to.hu

Családi fogadók a Pannonhalmi Tájvédelmi Körzetben lévő Sokorópatka községben helyezkedik el, egy 10 hektáros park központjában. Fogadók létrehozásánál az elsődleges szempontjaink a gyermekbarát környezet kialakítása és nyugodt pihenés feltételeinek megteremtése volt. Ennek megfelelően alakítottuk szolgáltatásaink sorát is.
 Panzióknk 17 szobájában 43 fő részére tudunk szállást biztosítani, illetve 50 főig van lehetőség pótágyazásra. Szobáink felszereltsége: TV, telefon, fürdőszoba, WIFI-elérés. Szolgáltatásaink: szauna, pezsgőfürdő, fallabdapálya, lovaglás, lovaskocsikázás, gyermek- és felnőtt medence, masszáz. Gyermeknek ajánljuk: állatsimogató, játszótér, gyermekmedence, tollas, társasjátékok, játszószo. 0-2 éves korig ingyenes szállás • 2-12 éves korig 50% kedvezmény a szállás árából • Nyugdíjas kedvezmény: 10%.

Sokoró Fogadó
 9112 Sokorópatka, Főmajor • 06 20/389-1323 • soklofog@t-online.hu
www.sokorofogado.hu

Életmód az életért

Az egészség nagy kincs – de kevesen becsülik mindaddig, amíg el nem vesztik. Pótolhatatlansága csak akkor válik világossá, ha valamilyen kórság ledönt bennünket a lábunkról és nem tudunk megszokott életformánk szerint élni. Egészségünkkel nem lehet büntetlenül garázdálkodni!

A testi elváltozások többsége nem akkor jön létre, amikor a fájdalom vagy panasz megjelenik. Évekkel korábban indul el még egy daganat kialakulása is, kevesen tudják, hogy mielőtt felfedeznek egy daganatot, előtte már 3-5 évvel is sok milliónyi daganatos sejt kering a vérben és a nyirokban, ezek aztán egyszer csak befészkelik magukat egy szervbe, ahonnan további kis fóktelepeket képeznek.

Persze ez nemcsak a daganatra vonatkozik, más betegségek esetén is igaz. A modernebb és a holisztikus szemléletű gyógyítás szerint a bajok eredete energetikai zavarra vezethető vissza (mellesleg a több ezer éves kínai orvoslás is erre alapozza kezeléseit). A pangó vagy hiányzó energia egyes területeken eleinte szabályozási zavarokat, kisebb, enyhébb vagy futólagos tüneteket idéz elő. Ha ez nem rendeződik, akkor egy idő után funkciókat zavart okoz, ilyen pl. az „ideges gyomor- vagy szívpanasz”, az irritábilis bélszindróma, a migrén, a fejfájások jó része, a labilis keringés, a „vegetatív neurózis”, a göbócérzés a torokban, az alvászavarok jó része, stb. S ha ezek a szignálok sem elegendőek ahhoz, hogy változtatni tudjunk, akarjunk, és többet tegyünk az egészségünkért, akkor a funkcionális zavar betegséggé válik.

Ha fájdalomcsillapítókkal, szorongáscsökkentővel, antidepresszánsokkal, gyulladáscsökkentőkkel, savtermelés-csökkentőkkel stb. próbáljuk megoldani azt, amit életmód-, szemléletmód-váltás vagy stresszfeldolgozó képességjavítás útján lehetne rendezni, akkor inkább konzerváljuk, és mélyebb szintre toljuk a bajt, és nem megoldjuk.

A szervezet „szoftverét” vizsgáló teszteknek van egy óriási előnyük a hagyományos eljárásokkal szemben: már a strukturális vagy funkcionális elváltozások előtti időszakban végbemenő eltéréseket is képesek tükrözni. Ilyen lehet pl. az általános immungyengeség, fertőzésekre való hajlam (ami még nem okoz a laborleletben változást), az irritált emésztőrendszeri nyálkahártya, a szövetekben történt túlzott salakanyag felhalmozódás, stb. Ezért ezeket a vizsgáló eljárásokat „preklinikai-, vitalitás-, vagy biofitt-teszteknek” szokás hívni.

Az állapotfelmérő tesztek egy része arra is használható, hogy egy bizonyos idő elteltével leellenőrizzük, mit értünk el a megreformált életmóddal,

a javasolt kezelésekkel, készítményekkel. Amilyenkor feltétlen célszerű legalább 3-4 hónapot várni, mert a legtöbb életfolyamat ennél rövidebb idő alatt nem képes látható eredményt tükröző módon megváltozni.

Alapszemléletem az, hogy az emberi test csodálatos, öngyógyító képességgel megáldott rendszer. Minden, ami felborítja vagy igyekszik felborítani a bennünk eleve meglévő rendet, odavezet, hogy nem vagyunk képesek megfelelően megemészteni táplálékainkat. Immunrendszerünk élethalálharcot folytat – és sok esetben veszít. A máj az immunrendszer végváraként próbálja feltartóztatni a rosszindulatú betolakodókat. Ételeink, gyógyszereink, stresszes életmódunk testünk sav-bázis egyensúlyát befolyásolja, és az elsavasodás csak az egyik indikációja annak a lehetetlen állapotnak, amibe kerültünk. Vissza kell térnünk a természethez – már amennyit hagyunk belőle, mert a mesterséges, szintetikus ételek, vitaminok megölnek bennünket.

Napjaink kemény küzdelemre parancsoló élethelyzeteiben leginkább saját erőnkre vagyunk utalva. Kíséreljük meg rejtett tartalékainkat felszínre hozni, életünk szolgálatára, egészségünk védelmére. Ha tenni szeretne, de nem tudja, hogyan fogjon hozzá forduljon segítő szakemberhez!

Változtassunk közösen! (X)

Szakács Ibolya életmód-tanácsadó és terapeuta,
dipl. természetgyógyász, egészségfejlesztő, táplálkozási tanácsadó,
Bach terápiás tanácsadó, Voll-elektroakupunktőr, higiénikus

Tel.: (+36 20) 383 0030 • mail: ibolyaetmod@gmail.com

Játék: Melyik szervünk látja el a legfontosabb méregtelenítő funkciót?
a) máj b) gyomor c) agy

A megfjtéseket a Média Eger Nonprofit Kft 3300, Eger, Törvényház utca 15. címre várjuk május 28-ig. A borítékra írják rá: ÉLETMÓD! A nyertes résztvehet egy állapotfelmérésen és személyére vonatkozóan részletes egészségtervet készítenek számára.

A kertben

Május első fele sokféle növény vetésének, ültetésének ideje. Ehavi írásomban a kezdők számára és az esetlegesen rossz gyakorlatot folytatók számára adok néhány javaslatot az egyes növénykultúrák kapcsán.

Zöldbab, szárazbab: ezt a növényt sokan helytelenül bokorba vetik, azaz egy kapavágásnyi földet kiemelve 5-7 szemet tesznek egymás mellé. Így azonban a növénynek nem lesz meg a megfelelő tenyészterülete! A helyes eljárás az, ha sorba, megfelelő mélységű árokba 5-6 cm mélyen, szemenként 3-4 cm-re vetjük. Így a növény kellő nagyságúra tud fejlődni, s megfelelő mennyiségű termést ad.

Uborka: szintén sorba érdemes vetni. A magvakat egymástól 10-15 cm távolságra, egyenként tegyük az árkocskába. Így a kikelt növényeket nem kell ritkítani, s a tőtávolság megfelelő lesz a fejlődéshez. Az uborkát érdemes hálóra futtatni a kényelmes szedés, a betegségek megelőzése és a hatékony növényvédelem érdekében.

Csemegekukorica: a sortávolság 60-70 cm legyen, a tőtávolság 30-35 cm. A kiskapával kismélt föld gödröcskéibe 1-1 szemet vessünk, s a földet rátéve lépünk rá.

Tök, cukkini, pattízon: meg kell különböztetni, hogy bokor, vagy kúszó, indás növekedésű tökről van szó. Egy bokorba 3-4 szemet érdemes vetni. Célszerű a gödröcske aljába trágyát, vagy komposztot tenni, egy kis földdel fedni, s erre vessük a magot, majd takarjuk be.

Valamennyi növénykultúránál érdemes vetés előtt az árkot, gödröt alaposan belocsolni. Ezzel tudjuk biztosítani a csirázáshoz szükséges nedvességet.

Palántázás: paprikánál, paradicsomnál megfelelő sor- és tőtávolságot kell tartani, hogy tudjon a növény fejlődni és a növényvédelmi munkálatokat is el tudjuk végezni.

Bővebb tájékoztatásért forduljanak hozzám bizalommal!



Misi bácsi

20 éves a Kiwanis Klub Eger

A jeles évfordulón Egerben tartották a magyarországi klubok konferenciáját és könyvet adtak ki az elmúlt két évtized munkájáról.

Az ünnepi programon jelen volt Gianfilippo Muscianisi a Kiwanis Európai Szövetség elnöke.



Túraajánlat

Bükki ősemberbarlangok-túra a Bükk Nemzeti Park szervezésében, 2010. május 23.

Gyalogtúra a Lillafüred környéki ősrégészeti szempontból jelentős barlangokhoz. A túra útvonala: Lillafüred – Szeleta-barlang – Felsőforrások-barlang – Büdöspeszt-barlang – Kecse-lyuk-barlang – Lillafüred. Találkozási pont: Lillafüred, kisvasút állomása. A találkozás időpontja: 10.15 óra (Időtartam: kb. 6 óra).

Jelentkezés: Bíró Barbara, tel.: (30) 349-5694.

„Egri Bükk” teljesítménytúra a Kárpát Egyesület szervezésében, 2010. május 22.

Választható távok:
15 km, 30 km, 50 km – gyalogosoknak, 80 km kerékpárosoknak.

Információ és jelentkezés:
Bóta Attila (20) 965 1432 vagy palfilon@chello.hu.



**NINCS OLCSÓBB AZ INGYENNÉL,
hívja a Panta TAXI ingyenes számát!
(06 80) 343 343**



Szüülőföldünk ételei és borai
Ködmön Csárda
ESKÜVŐK • FOGADÁSOK • ÜZLETI VACSORÁK
www.szepasszonyvolgy.eu
kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu
Tel./fax: (06 36) 413-172

BIZTONSÁGI ŐR, TESTŐR, VAGYONŐR
OKJ-s tanfolyam indul május 15-én!
9:00 óra – Gyöngyös
12:00 óra – Füzesabony
15:00 óra – EGER
• Fegyvervizsga lehetőség
• Részletfizetési lehetőség
• Álláslehetőség
PRYOR SECURITY SYSTEM KFT.
FELNŐTTOKTATÁSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 00 809-2009
Hölgyek, nyugdíjasok, pályakezdekők és uniós állampolgárok jelentkezését is várjuk!
Bővebb felvilágosítás: (06 70) 634 56 67
Tanfolyamdíj: 30 000 Ft + vizsgadíj 25 000 Ft

Hiteles fordítások készítése egy-két napos határidővel is!
Az OFFI Zrt. 20% kedvezménnyel vállalja bizonyítványok, műszaki, minőségbiztosítási szövegek fordítását.
www.offi.hu
Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda
3300 Eger, Széchenyi u. 50.
Tel./Fax: (36) 412 237
E-mail: eger@offi.hu
Nyitva tartás: H-P: 8.30-16.00, P: 8.30-13.00

KERTÜNK BOLTJA
15-3300 Eger, Hahvani Kágya tér 1.
Telefon/fax: +36-36/411-512

MEGHÍVÓK
nemcsak esküvőre
CINÓBER
GYORSNYOMDA
Eger, Foglár u. 2. • www.cinober.hu
SAKDOLOGOZAT
-nyomtatás, -kötés



Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) altemplomában urnatemetkezési hely került kialakításra. Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárat nélkül válthatók.

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9-12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámán.

Programok

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ, a Dobó István Vármúzeum, a Harlekin Bábszínház, a Gárdonyi Géza Színház és a Brody Sándor Megyei és Városi Könyvtár havi programjai

7. péntek

10.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **17.00** Forrás ifjúsági bélyeggyűjtő kör. EKMK-Forrás GYIH (EKMK). **18.00** Jozef Ondzik és Jozef Lauruský fotókiállítása. EKMK-Ifjúsági Ház (EKMK). **19.00** Cigánykerék. Nagyszínpad (GGSZ).

8. szombat

9.00 Honismereti, népművész szakkör. EKMK - Forrás GYIH (EKMK). **11.00** Diákalkotók VI. Országos Zománcművészet Biennáléja. Keresztény Ifjúsági Klub (EKMK). **15.00** „Tíz pár csókot egyvegből...” – nótaműsor. EKMK-BBKH (EKMK). **15.00** Cigánykerék. Nagyszínpad (GGSZ).

9. vasárnap

11.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ).

10. hétfő

17.00 Családi mesekör. BSMVK Gyermekkönyvtára (BSMVK).

11. kedd

10.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **13.00** A nemdohányzók védelme és jogai. EKMK-BBKH (EKMK). **16.30** Szuromi Rita Átány évszázadi című könyvének bemutatja. BSMVK (BSMVK). **19.00** Requiem. Nagyszínpad (GGSZ).

12. szerda

9.00 A fővárosi könyvtáros-tanárok műhelyének szakmai látogatása. BSMVK (BSMVK). **10.00** Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **16.30** A pünkösdi évkör lelki üzenete. EKMK-BBKH (EKMK). **19.00** Csörgess meg! Nagyszínpad (GGSZ).

13. csütörtök

11.00 és 14.00 Május 35. Nagyszínpad (GGSZ). **14.00** Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **16.00** Egri múltidéző: Balassi Bálint egri élete. EKMK-BBKH (EKMK). **18.30** Szín – játszó (magazinműsor a TV eger műsorán). (EKMK).

14. péntek

14.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **16.00** Légy jó mindhalálig – musical. EKMK-BBKH (EKMK). **19.00** Rudolf Péter, Nagy-Kálóczy Eszter és a Fonó zenekar előadójátéka. EKMK-Forrás GYIH (EKMK). **19.00** Maya. Nagyszínpad (GGSZ). **19.00** Kerti mulatság avagy írók a fogason. Stúdiósínpad (GGSZ).

15. szombat

8.35 Kísbakancsosok baráti köre. (EKMK).

10.00 Családi kézműves műhely. EKMK - Forrás GYIH (EKMK). **14.00** Tudnivalók cukorbetegeknek. EKMK-BBKH (EKMK). **14.30** Középiskolások képzőművészeti pályázatának kiállítása. EKMK-Forrás GYIH (EKMK). **17.00** Jeles kortárs képzőművészek: Szücs Attila festőművész kiállítása. EKMK-Templom Galéria (EKMK). **19.00** Szentivánéji álom. Nagyszínpad (GGSZ).

16. vasárnap

11.00 Hamupipőke – mostohák. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ).

16-17. vasárnap-hétfő

14.00 és 10.00 XIV. Országos Mesevetélkedő Országos Döntő. EKMK-Forrás GYIH (EKMK).

18. kedd

14.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **18.00** Könyvbemutató: Gyöztos csatáink, a poszsonyi csata. EKMK-BBKH (EKMK).

19. szerda

10.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **10.30** Círoka kör. BSMVK Gyermekkönyvtára (BSMVK). **19.00** Csörgess meg! Nagyszínpad (GGSZ). **21.00** Fade out lemezbemutató koncert. EKMK - Ifjúsági Ház (EKMK).

20. csütörtök

10.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **19.00** Csörgess meg! Nagyszínpad (GGSZ).

21. péntek

10.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **17.00** Az eventus elektronikus grafikusainak vizsgálkiállítása. EKMK - Forrás GYIH (EKMK). **19.00** Pünkösdi gajdos tánccház. EKMK-BBKH (EKMK). **19.00** A törölt nádszál. Nagyszínpad (GGSZ).

22-24. szombat – hétfő

Pünkösdi sokadalom az egri várban. Egri vár (Dobó István Vármúzeum).

22. szombat

15.00 és 19.00 Cigánykerék. Nagyszínpad (GGSZ).

23. vasárnap

11.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ).

25. kedd

10.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **15.00** Szentivánéji álom. Nagyszínpad (GGSZ). **18.00** Könyvbemutató:

Bakacs Ernő egri írójának új kötete. EKMK-BBKH (EKMK). **19.00** Kerti mulatság avagy írók a fogason. Stúdiósínpad (EKMK).

26. szerda

10.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **16.30** Enzimek az élet esszenzái. EKMK-BBKH (EKMK). **17.00** „Eger a hősök városa” kifestőkönyv rajzpályázat válogatott kiállítása. EKMK - Forrás GYIH (EKMK). **19.00** Cigánykerék. Nagyszínpad (GGSZ).

27. csütörtök

14.00 Süsü, a sárkány. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **19.00** Cigánykerék. Nagyszínpad (GGSZ).

28. péntek

19.00 Rockműhely. EKMK-Ifjúsági Ház (EKMK). **19.00** Maya. Nagyszínpad (GGSZ).

29. szombat

8.00 Kísbakancsosok baráti köre. (EKMK). **8.00** Vándorlók baráti köre -baba-mama túra. (EKMK). **9.00** Pódium (magazinműsor a Rádió Eger műsorán). (EKMK). **14.00** Sárkánykör – vendégünk: dr. Boldizsár Ildikó. BSMVK Gyermekkönyvtára (BSMVK). **15.00 és 19.00** Maya. Nagyszínpad (GGSZ).

29-30. szombat – vasárnap

I. Országos Nóta- és Dalverseny. EKMK-BBKH (EKMK).

30. vasárnap

10.00 Városi gyermeknapú majális. Eger-Érsekkert (EKMK). **10.00** Iratkozz be a fák alatt. Eger-Érsekkert (BSMVK). **11.00** Mazsola. Harlekin BSZ (Harlekin BSZ). **17.00** Ghymes együttes – „csak a világ végire!” koncertje. Eger-Érsekkert (EKMK).

31. hétfő

19.00 Az Egri szimfonikus zenekar koncertje. Nagyszínpad (GGSZ).

Kiállítások

május 1-31.

Az egri vár története a püspökség alapításától a rákóczi szabadságharc bukásáig. Egri vár – gótikus püspöki palota (Dobó István Vármúzeum).

május 1-31.

XVI-XVII-XVIII. századi itáliai, XVII-XVIII. századi németalföldi és XVIII-XIX. századi német, osztrák festészet, valamint magyarországi, egri barokk és XIX. századi magyar festészet. Egri vár – Egri Képtár (Dobó István Vármúzeum).

május 1-31.

Kívégzés, tortúra és megszegyenyítés a középkori Magyarországon. Nagypince (Dobó István Vármúzeum).

május 1-31.

Palóc tisztaszoba, lakodalmal népviselet, szöttek, hímezések, fafaragások. Palóc Népművészeti Kiállítás (Dobó István Vármúzeum).

május 1-31.

Gárdonyi géza emlékmúzeum. GÁRDONYI GÉZA EMLÉKMÚZEUM (Dobó István Vármúzeum).

május 1-31.

Az egri dohánygyár története. Agria Park (Dobó István Vármúzeum).

május 1-31.

„Ki játszik ilyen?” – játékgyománnyal és játékdíval. Dobó-bánya (Dobó István Vármúzeum).

május 1-31.

Zsögödi nagy imre festőművész kiállítása. Gótikus püspöki palota (Dobó István Vármúzeum).

május 1-31.

S. Sebestyén József építész fotókiállítása – A város/Sepsiszentgyörgy arcai, arculata. Gótikus püspöki palota (Dobó István Vármúzeum).

május 7-30.

Jozef Ondzik és Jozef Lauruský fotókiállítása. EKMK – Ifjúsági Ház (EKMK).

május 8-28.

Kántor Tiborné grafika-paszttel-kiállítás. BSMVK (BSMVK).

május 8. – június 8.

Diákalkotók VI. Országos Zománcművészet Biennálé. Keresztény Ifjúsági Klub (EKMK).

május 15. – június 3.

Középiskolások képzőművészeti pályázatának kiállítása. EKMK - Forrás GYIH (EKMK).

május 21. – június 7.

Az Eventus elektronikus grafikusainak vizsgálkiállítás. EKMK - Forrás GYIH (EKMK).

május 26. – június 13.

„Eger a hősök városa” kifestőkönyv rajzpályázat válogatott kiállítás. EKMK - Forrás GYIH (EKMK).

június 1. – 18.

Bodnár Ágnes olajfestmény-kiállítás. BSMVK (BSMVK).

Bramac tetőrendszerek: Generációk építhetnek ránk

A tető megújítását az előző előregedése, vagy egy új lakótér kialakítása hozza magával. De mi alapján döntünk az új tetőfedőanyag kiválasztásáról?

Legtöbb családban ez egy közös döntés eredménye.

A férfi, aki a racionalitás alapján dönt: az ár-érték arány a legfontosabb számára. A nő, aki az esztétikumért felel és eszerint választ számára szemtel gyönyörködtető megoldást. Ha az idősebb generáció is jelen van, ők a hagyományok és az értékemegőrzés elkötelezett hívei. Ha „szavazati joggal” bíró ifjúság is részt vesz a döntés-előkészítésben, ők a trendi, korszerű megoldások mellett fognak voksolni. Hogyan születhet mindebből egyöntetű döntés?

A Bramac fejlesztőcsapata mintha számított volna erre az összetett feladatra. Az elmúlt esztendőben számos tetőfelújításra termelt cseprepet vitt piacra. Nézzük sorban, hogyan elégíthető ki az egész család vágyakozása.

Az apa számára fontos a biztonság, a minőség és nem utolsósorban a gazdaságosság. A betoncserépek szilárdsága az idők folyamán egyre növekszik, hosszú évtizedeken át képesek elviselni a szélsőséges időjárási hatásokat. A Bramac tetőrendszereket rendszeresen tesztelik



Magyarország legújabb feltárt gyógyvize

Demjéni Termál Völgy

A demjéni Hegyeskö-völgyben 2006-ban létesítették azt a kutat, melyre a gyógyfürdő épült. A 690 méter mélyről feltörő, több tízezer éves, 68 °C-os víz az ország legújabb feltárt gyógyvize. A vizsgált összetevők alapján nátrium-kalcium-hidrogénkarbonátos, kemény, fluoridos, kénes gyógyvíz, melynek jelentős a vas és kovásva tartalma. A demjéni nyitott gyógyfürdő négy medencével, összesen negyvenkét élményelemmel – nyakrafolyókával, hátmászírozókkal, levegőbuzgárokkal – mindennap reggel kilenctől éjjel két óráig várja a vendégeket kedvező árakon.

Vendégeinket az alábbi szolgáltatásainkkal kényeztetjük:

- finn szauna
- hidromassázs
- ingyenes parkoló, melyben lakóautókat is tudunk fogadni
- gyermekszüszda
- szauna
- büfé
- örzött ruhatár
- ingyenes napozóágy-használat

Szálláslehetőség:

Szálláslehetőség és változatos programok, a fürdőtől 2 km-re lévő Egri Korona Borházban és Borfaluban várják a vendégeket, ahol első osztályú étterem üzemel egész évben.

Tel.: (06 30) 853-7419 • E-mail: info@demjengogytermal.hu

WWW.DEMJENGYOGYTERMAL.HU



Európa legnagyobb szélcsatornájában, és kiállják az idő próbáját! A racionális apának az is fontos, hogy a tetőmegoldáshoz minden tartozék tökéletesen illeszkedjen és lehetőleg ugyanazon helyről beszerezhető legyen. A harminc év új érték garancia szintén markáns érv minőség mellett.

Nos, a család hölgy tagjainak a szépség iránti vágyát a számtalan szín- és formaválaszték fogja kielégíteni. A tetőcserepek hosszan tartó esztétikus megjelenéséről az egyedülálló Protector felület gondoskodik, mely nem csupán a környezeti és időjárási ártalmaktól óvja meg a tetőt, de a mohásodás, a színtelődés ellen is védelmet biztosít.

Az idősebb generációt a kedvelt klasszikus formavilág fogja meggyőzni, mely gyermekkorunkat, nagyapáink házait idézi, ugyanakkor a környezet harmóniáját kerekű új épületek bármelyikét különlegessé teszi.

A Bramac az idei évben kiemelten kezeli a tetőfelújítást, és a tetőfelújítást április, május hónapban Tetőfedési díj kedvezménytel támogatja. Akár 40.000 Ft-ot is megtakaríthatnak 100 m²-enként, akik Natura Plus, Duna vagy Reviva tetőcserepet választanak, és képzett, tapasztalt Bramac Rendszermesterrel készíttetik a tetőjüket.

További információk a www.bramac.hu oldalon.

TETŐ HE LYETT MONDD: BRAMAC



Nyitva tartás:

Minden nap 09:00-től 02:00 óráig. Ünnepeken is folyamatos a nyitvatartás!

Belépőjegyárak:

Felnőtt: 1190 Ft
Nyugdíjas (62 év felett): 990 Ft
Gyermek (4-14 évig): 990 Ft
Éjjeli fürdőzés (18:00 órától): 1190 Ft



ZÖLDSAROK

SZERKESZTETTE: DANKA KLÁRA

Közlekedünk?

Ha újabb sávokat építesz a dugó csökkentésére, az olyan, mintha megláztanád az öved az elhízottság gyógyítására – írta Luis Mumford szellemesen.

A jó idő beálltával egyre többen élvezik a természet szépségét hét végén családjukkal, szervezett csoportokkal, kettesben, egyedül. Tehát közlekedünk. El akarunk jutni közeli-távoli szép helyekre. De nem mindegy, hogyan!

Ha csak az egyre növekvő benzinárakat nézzük, az üzemanyagköltséget tekintjük, az autózás olcsóbbnak tűnik más közlekedési formáknál. Ez azonban megtévesztő az autózás rejtett költségei miatt. Ilyen költség elsőként a jármű megvásárlása (aki nem vásárol autót, marad 2-4 millió forint a zsebében), aztán a jármű fenntartása, a kötelező biztosítás, a súlyadó, a vezetői engedély költsége, olajcsere, zöldkártya, autópálya-matrica, parkolási díj, műszaki vizsga, kötelező biztosítás, tankolás... Mindezt egybevetve lehet számolni!

A globális felmelegedést az üvegházhatású gázok (ÜHG) kibocsátása idézi elő. A fosszilis tüzelőanyagok használata a CO₂-kibocsátás 25–30%-ért felelős. Egy átlagos európai autó évi 4 tonnán felüli CO₂-t bocsát ki, ami az asztmatikus betegségek kulcsszereplője. A kibocsátott dioxin hatóerejét tekintve a rákos betegségek előidézésében döntő. A legújabb kutatási eredmények szerint az ÜHG-kibocsátás átlagosan 3 évvel rövidíti meg az emberek életét.

A szennyezések mellett riasztóak a közúti balesetekről kapott információk. Földünkön naponta átlagosan 3000 ember hal meg közúti balesetben. Az autógyártás során felhasznált anyagok az ózonréteget veszélyeztetik, az alumínium, az acél, a vas, a műanyagok és egyebek előállításukhoz rendkívül energiaigényes műveletek.

A közösség nagyon fontos a társadalom és az egyén szempontjából. Ahol az autók domináns társadalmi eszközzé válnak, azt a szűkebb emberi közösség szenved

meg. Ahol sokan, sokat gyalognak, kerékpároznak (a kisebb falvakban, kisvárosokban, ahol sok köztér van, és van közösségi közlekedés), ott az interakciók gyakoriak. A véletlen találkozások az ismerősökkel élénkítik a közösségi életet. Az autóval közlekedők életére a napi rutin, a megbeszélte találkozók a jellemzőek.

Az autóközpontú városokban a zöldterület 40%-át is elfoglalhatják az autók, parkolók, utak. Az egészségünk számára a legelőnyösebb közlekedési forma a gyaloglás, vagy kerékpározás. Ezek a helyváltoztatás aktív formái. A mozgásszegény életmód a második legnagyobb kockázati tényező a dohányzás után. Tehát aki gyalogol, biciklizik, az az életéért teszi.

TIPPEK: Groningenben – Hollandia 7. legnagyobb városában – a fő közlekedési mód a kerékpározás. E városban az emberek fele kerékpárral közlekedik. Gyakoriak a külön kerékpáros útvonalak, előretolt stopvonalak a jelzőlámpáknál, és a jobbra kanyarodást a piros jelzésnél is megengedő sávok. Több tízezer parkolóhely van bicikliknek utcai tárolókban vagy zárt helyeken. A vasúttárolománál 3000 kerékpárnak adnak parkolási helyet. A kerékpárkölcönzés fokozása a céljuk.

Egy város átalakításával, infrastruktúrájának fejlesztésével, és közlekedési reformjai által az alábbi eredményeket érték el rövid idő alatt: a napközben dugókban, piros lámpáknál várakozással, parkolóhely-kereséssel stb. elvesztegetett idő 1 órával csökkent. A közlekedési sebesség 43%-kal, a légszennyezettség 13%-kal, a benzinfogyasztás 10%-kal csökkent. Kerékpározók aránya 5%-kal nőtt. A halálos közlekedési balesetek száma 13%-kal csökkent. A bűnözés 12%-kal csökkent az agresszivitás, a zajártalom csökkenése által.



Jelentősebb rendelkezések: az autók rendszám alapján közlekedhetnek (páros-páratlan napok), autótmentes vasárnapok és ünnepnapok, délután fél 5 és reggel 7 óra 30 perc között a gépkocsik teljes kitiltása az utcákról, nemcsak autótmentes napon. Ekkor a lakosság 80%-át autóbuszok szállítják vagy kerékpároznak, vagy gyalognak. Fekvőrendőrök és kerékpáros sávok létesítése. A helyi lakosokon kívül más autózóknak belépési jegyet kell vásárolnia a város belterületére.

Az új urbanizmus célja a közúti forgalom csökkentése, a légszennyezés és hulladékkiadás csökkentése, energiatakarékos rendszerek kialakítása, a gazdag közösségi létfeltételek megteremtése. Fő és közös célkitűzésévé válhat minden településnek csökkenteni a személyautók uralmát és növelni a fenntarthatóbb típusú közlekedésmódot használatát, mint a tömegközlekedés, kerékpározás és gyaloglás.

A városok infrastruktúrájának fejlesztésével, odafigyeléssel emberbarátabb, fenntarthatóbb közlekedés, egyúttal környezettudatosabb élettempó felé haladhatunk.

Könyvajánló: Justin Hyatt: Fenntartható közlekedés a városban. Útmutató önkormányzatoknak. Zöld Fiatalok, Budapest, 2007.

Kiemelkedő eredmények az Andrásyban

Március végén rendezték meg az Egri Kulturális és Művészeti Központ szervezői a városi diáknapot, amelynek keretén belül első alkalommal, hagyományteremtő szándékkal megválasztották az év legjobb középiskoláját. Az év iskolája címért folyó „küzdelemben” hat egri középiskola nevezett be. A középiskolás diákoknak különböző típusú versenyszámokban kellett bizonyítaniuk ügyességüket, kreativitásukat, tudásukat, műveltségüket. Szakmai zsűri értékelt az iskolák bemutatkozását, a feladatokban elért eredményeket. A mindvégig remek hangulatú vetélkedő az Andrásy György Közgazdasági Szakközépiskola diákjainak győzelmével zárult, akik különösen az előzőleg „házi feladatként” kapott Rómeó és Júlia erkélyjelenetének többféle stílusban történő bemutatásában remekeltek (köszönhetően ez a „Szép magyar beszéd” verseny országos döntőjének, Kisari Zalának, aki kiválóan átirta a dialógusokat). Az Andrásy tíz fős csapatát nagyszámú, lelkes Közgés diákokból álló szurkolótábor és a vetélkedő végéig jelenlévő tanáraik biztatása is segítette a győzelemre jutásban, így az iskola méltán viselheti a nemes versengésben megszerzett, Az év iskolája címet; a győztesnek járó oklevelet Szelezcki János alpolgármester úr adta át.

Az Andrásy György Közgazdasági Szakközépiskola diákjai az idei tanévben nemcsak a városi diáknapi versengést zárták sikerrel. Az Andrásy 11. osztályos diákjai nyerték meg a 2010. április 15-én Salgótarjánban megrendezett „Vállalkozási Verseny Középiskolásoknak” című vetélkedő regionális döntőjét. Az aranyérem és a versenyt jelképező szobor elnyerésével jogot szereztek arra, hogy az országos döntőben szerepeljenek.

A verseny célja a vállalkozási szemlélet elterjesztése a fiatalok körében, hogy a következő generáció alapvető gazdasági ismeretekkel és szemlélettel lépjen ki az iskola falai közül. A „Vállalkozási Verseny Középiskolásoknak” című versenyre regisztráló csapatok első lépésként egy online vállalkozás létrehozásával, valamint működtetésével kapcsolatos játékon vettek részt. A regionális döntőben az első fordulóban legjobban szereplő 8 csapat mérhette össze tudását; Heves megyét és Eger városát az Andrásy György Közgazdasági Szakközépiskola képviselte két csapattal. A vetélkedő győztese, az észak-magyarországi régió legjobb csapata: a Közgé I. csapata lett: Bakos Katalin, Márton Tímea, Seiber Dóra, Tompa Barbara, Török Diana; felkészítő tanáruk Dér Tünde tanárnő.

Üzleti gazdaságtan tantárgyból az Andrásy három 13. e osztályos tanulója jutott be az Országos Szakmai Tanulmányi Verseny országos döntőjébe. Eredményeik: Noszticzius Anna: 7. hely, Simon Emese: 13. hely, Danyi Lilla: 15. hely; felkészítő tanáruk Nagyjánosi Gyuláné tanárnő.

Az év iskolájának diákja a szövegszerkesztés országos bajnoka, Szajcz Péter és negyedik helyezette, Lévai Dániel mindkettőjüket Lakatos Éva tanárnő tanítja.

Figeczki István tanár úr tanítványai eredményesen szerepeltek a „Mit ránk hagytak a századok...” elnevezésű országos történelmi és művelődéstörténeti vetélkedőn. A háromfordulós tehetséggondozó tanulmányi verseny már egy évtizedes hagyományra tekint vissza. A harmadik forduló szóbeli döntő, ahová az első és második forduló teljesítménye alapján 8 csapat jutott be. A közgés diákok: Kisbakonyi Blanka, Kormos Dóra, Schwarz Melinda negyedik helyezést értek el.

Országos döntőbe jutott az Andrásy György Közgazdasági Szakközépiskola kosárlabda csapata is. Kiss Tamás tanár úr „lányai” hatodikok lettek a Diák-olimpián.

agria park családbarát vasárnapok május 2-től 30-ig



Rajzfilmek csak gyermekeknek!
MÁJUS 2; 9. 11:00 A HERCEGNŐ ÉS A BÉKA
MÁJUS 16; 30. 11:00 UP, A BESZÉLŐ KUTYA
Helyszín: Agria Mozi / A belépés díjtalan

Felnőtteknek előadássorozat
Dr. Kulícai Mónika előadásában
MÁJUS 2. 11:00 SIKERES HÁZASSÁG,
SIKERES CSALÁD ALAPJAI
MÁJUS 9. 11:00 INTIMITÁS A HÁZASSÁGBAN
MÁJUS 16. 11:00 KONFLIKTUSKEZELÉS -
A SIKERES HÁZASSÁG TITKA
MÁJUS 30. 11:00 GYEREKNEVELÉS -
ÖTLETEK, MÓDSZEREK
Helyszín: Agria Mozi / A belépés díjtalan

Diafilm-vetítés
MÁJUS 2. 15:00 KACOR KIRÁLY;
LÚDAS MATYI
MÁJUS 9. 15:00 VADHATYÚK;
BRÉMAI MUZSIKUSOK
MÁJUS 16. 15:00 A KIS MUKK TÖRTÉNETE;
KINCSES SZIGET
MÁJUS 30. 15:00 BÉKAKIRÁLYFI;
ÖREG NÉNE ÖZIKÉJE
Helyszín: Vásártér / Belépés: az Agria Park bármely üzletében kiállított aznapi blokkal
Mesélő: Símorjay Emese színművésznő

agria park
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN
www.agriapark.hu

NEMZETI VÁGTA
TELEVÍZIÓS KOZVETÍTŐ
LOTTO
HÁZSI HÁZSI
MÉDIASZOLGÁLTATÁSOK
MAGYAR POST
PESTI-51 HÁZSI HÁZSI
EXPRESSZ
MAGYAR POST
MAGYAR POST

PALÓC VÁGTA

A NEMZETI VÁGTA PALÓCFÖLDI ELŐFUTAMA

MÁTRANOVÁK, FALUHELY MAJOR » 2010. MÁJUS 15. 10:00

NYEREGBE VIDÉK! NYEREGBE MAGYARORSZÁG!
WWW.VAGTA.HU • WWW.MATRANOVAK.HU

PALÓC VÁGTA

EK MK MÁJUSI PROGRAMOK

az Egeri Kulturális és Művészeti Központban



6 - 9. csütörtök - vasárnap 9.00

MIÉNK A TÉR! MŰVÉSZETI FESZTIVÁL

Helyszín: EKMK - Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház



8. szombat 11.00

DIÁKALKOTÓK VI. ORSZÁGOS ZOMÁNCMŰVÉSZET BIENNÁLÉ megnyitója és ünnepélyes díjátadás

Helyszín: Keresztény Ifjúsági Klub Galériája, Eger, Széchenyi u. 5.



14. péntek 19.00

RUDOLF PÉTER, NAGY-KÁLÓZY ESZTER ÉS A FONÓ ZENEKAR ELŐADÓESTJE „Vonóhúzás - tollvonás”

Helyszín: EKMK - Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház



15. szombat 17.00

JELES KORTÁRS KÉPZŐMŰVÉSZEK SZÚCS ATTILA festőművész kiállítása

Helyszín: EKMK - Templom Galéria

16 - 17. vasárnap 14.00, hétfő 10.00

XIV. ORSZÁGOS MESEVETÉLKEDŐ ORSZÁGOS DÖNTŐ

Helyszín: EKMK - Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház



30. vasárnap 10.00 - 18.00

VÁROSI GYERMEKNAPI MAJÁLIS

17.00 „Csak a világ végire!”

GHYMES Együttes koncertje

Helyszín: Eger - Érsekkert



Programjainkról bővebb felvilágosítás Egeri Kulturális és Művészeti Központ Eger, Bartók tér 6. 36/517-555; 36/410-094; 36/510-020 www.ekmk.eu; ekmk@ekmk.eu

Seress Rezső emlékest

„Szomorú Vasárnap” címmel Seress Rezső emlékest lesz 2010. május 10-én 18 órától a Farkas Ferenc Zeneiskola Bartók termében (Eger, Dobó tér 13.) zenei fejtörővel. A zongoránál: Szepesi György

Jótekonysági koncert

Az Aranykapu Alapítvány az Egeri Szimfonikus Zenekar közreműködésével 2010. június 3-án 19 órai kezdettel az egeri Gárdonyi Géza Színházban jótekonysági koncertet szervez. A rendezvény bevételét az egeri Szalaparti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Szakiskola és Diákotthon tanulóinak terápiás fejlesztésére fordítják.

Az előadáson a zenekaron kívül más neves művészek is szerepelnek, valamint ép fiatalok segítik sérült társaikat a színpadon.

Adjunk esélyt a gyermekeknek! – Lépjen be az Aranykapun! Jegyek vásárolhatók a Gárdonyi Géza Színház szervezőirodájában, (Eger, Széchenyi u. 5. 36/518-347), valamint a Szalaparti Módszertani Intézményben. (Eger, Szalapart u. 81. Tel: 36/411-933).

Jótekonysági nap

A minden évben megrendezett jótekonysági AVIVA-nap idei fő támogatója az egeri Vidám Mancsok Állatvédő Egyesület, amely már több, mint négy éve működik. Óvja, védi az elhagyott, elveszett, veszélyeztetett állatokat.

A rendezvény 2010. június 11-én lesz, az egeri Petőfi téren. Az egész napos színes programra várunk minden segíteni vágyót, érdeklődőt.

Egeri séták egrieknek 2010

Május 25. – Vármúzeum. Mottó: A látogatottság kötelez. Gyülekezés: várkapu. Sétavezető: dr. Renn Oszkár, mesélő: dr. Veress Gábor.

Június 1. – A rossztemplom. Mottó: Szolgált-e templomként? Gyülekezés: a Líceum kapuja. Sétavezető: Fodor László, mesélő: dr. Ludányi Gabriella

Június 8. – Dobó Gimnázium. Mottó: A város első állami iskolája. Gyülekezés: a Líceum kapuja. Sétavezető: Ágoston Ottóné, mesélő: Hernádi Ferenc.

Június 15. – Gárdonyi Géza Színház. Mottó: Az egriek több mint 100 éve szeretik színházukat. Gyülekezés: a Líceum kapuja. Sétavezető: dr. Renn Oszkár, mesélő: Csizmadia Tibor.

Június 22. – A zsidó temető. Mottó: Még sokan emlékezhetnek. Gyülekezés: a temető kapuja. Sétavezető: dr. Renn Oszkár, mesélő: dr. Szecskó Károly. A séták minden alkalommal 17.30-kor indulnak! **Dr. Renn Oszkár**

Játszóházak az Egeri Lokálpatrióta Egylet szervezésében

Május 8. 10:00 Buttler-ház, játszóház (támogató: Nívóber)

Május 15. 10:00 Vár játszóház játékiállításal és középkori játékokkal, 3d-s filmvetítéssel

Május 22. 10:00 Dobó téri játszóház

Május 29. 10:00 Érsekkerti játszóház

Június 12. 10:00 Strand játszóház – Indulás Főbejárattól



EGER BELVÁROSÁBAN TÁVOKTATÁSOS TANFOLYAMOK:

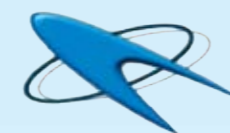
Az alábbi képzésekre folyamatosan várjuk a jelentkezőket:

- Gyógyszertári asszisztens
- Fogászati asszisztens
- Gyógyszerkiadó szakasszisztens

Elegendő számú jelentkező esetén indítjuk a

- fizioterápiás szakasszisztens - ápoló
- szociális gondozó ápoló - hospice szakápoló
- geriatríai szakápoló

Országos Képzési Jegyzékben jegyzett képzéseket.



Gyarakiné és Társai Bt. Akkreditált Felnttktkpz (AL-0102, Nyt. 04-0036-06) Intzmny

Békéscsaba, Reviczky u 1/1.
Tel./Fax: (06 66) 546-474, (06 30) 303-2750,
e-mail:gyarakine@atkepzes.com

Főleg e-mailen várjuk a jelentkezéseket!

Digitális újságunk: www.atkepzes.com

A megszerzett OKJ-bizonyítványok alapján EUROPASS-bizonyítvány igényelhető.

Kozma és Társa Kft.

3300 Eger, Szalóki út (költerület)

Tel.: +36-30/4942-784

- Konténeres törmelékiszállítás
- Speciális gépi földmunkák végzése
- Építőipari gépek kölcsönzése

Ildikó LÁTSZERÉSZ

Eger, Telekesy u. 1.
Nyitva: H-P 9-17 Sz: 9-11.30

Orvosi szemvizsgálat ingyen

Szemüvegrendelés esetén
Rendel: Dr. Rácz István
Tel: 36/380-681

Fényre sötétedő, bifokális, progresszív szemüvegek, munkaszemüvegek, dioptriás napszemüveg

FERMO VAS-MŰSZAKI KERESKEDÉS

3300 Eger, Maklári út 22.

Tel: (36) 419-301 • Fax: (36) 518-138

info@fermo.t-online.hu, fermomt@freemail.hu

Elektromos kisgépek: MAKITA • BOSCH • METABO • FESTOOL • PROTOOL • DEWALT • FEIN • MANNESMANN • PREBENA levegősgépek

Fischer rögzítéstechnika / Kézi, gépi szerszámok / Hegesztéstechnika / Csiszolástechnika / Kötőelemek **nagy választékban!**

BRINZA ÉS TÁRSA TEMETKEZÉS

3300 Eger, Knézich Károly u. 26.

Tel.: (36) 427 030

www.brinzaestarsa.hu

Friss, fiatalos, lendületes

Bemutatjuk az Ethnofil zenekart

Másfél éve új egri formáció tűnt fel a zenei palettán. Az Okos Gergely, Simon Ádám, Weil András, Kocsis Levente alkotta négyes máris nagy rajongótáborral rendelkezik, nem csoda, hiszen zenéjük friss, fiatalos, lendületes, olykor progresszív. A népzenei motívumokat remek ötletekkel pl. reggae, jazz vagy funky elemekkel tűzdelik. Igazi örömmézesek, ahol fellépnek garantált a jó hangulat. Az együttes két tagjával Okos Gergellyel és Weil Andrásal a megalakulásról, terveikről, céljaikról beszélgettünk.

– **Kérlek, mutassátok be a zenekart!**

– 2008 nyarán született meg az ötlet, hogy a magyar népzene modern zenei stílusok elemeivel ötvözzük. Mi úgynevezett eklektikus folk-jazz instrumentális muzsikát játszunk, amiben keveredik a hegedű, basszusgitár, szintetizátor, dob, szólógitár és akár a saxofon hangja is. Ebben a sokszínű hangzásban mindenki megtalálhatja a számára kedves műfajt a progresszív elemektől a reggae-ig, az élvezetes zenei poénokig. A kezdeti nehézségek – a próbaterem hiánya, a tagcsere után végül 2008 decemberében megalakult a zenekar. A jazzes elemekkel tarkított hegedűjáték Simon Ádám érdeme, Kocsis Levente basszusgitározik, Okos Gergely dobol, Weil András pedig billentyűzik. Tiszteletbeli tagunk Koczka Benjamin, aki a hangosításért felel.

– **Mire utal az Ethnofil elnevezés?**

– Igazából nincs különösebb jelentése, ez egy rövid, könnyen megjegyezhető név, korábban Folk-on volt a nevünk.

– **Mi jellemzi a zenéteket, mitől egyedi a hangzásvilága?**

– A zenekar a magyar népzene, a világzene és a modern jazz elemeit ötvözi, egy stílushatárokat átlépő eklektikus – ethnofil – hangzás a miénk. Viszonylag széles spektrumon mozognak, a célunk – amellett, hogy szeretnénk megszerettetni a népzenet a fiatalokkal – hogy, elvárásaink a közönséget, aki eljön a koncertjeinkre, jól érezze magát. Amit mi szeretünk, ami nekünk tetszik, az általában a közönségnek is tetszik.

– **Otthonról milyen zenei örökséget hoztatok magatokkal?**

– Weil András már 12 éve zenél, kezdetben zongorázott, majd beiratkozott Révász Ágnes tanárműhelyébe, a rögtönzés zenei technikáit tanulja a Farkas Ferenc Zeneiskola improvizációs műhelyében. Okos Gergely már kicsi korától érdekelte a zene világa. Mindig is dobolni szeretett volna, de előtte nyolc évig nagybőgőzött. A zene iránti szeretet édesapjától örökölte, aki szintén zenész (szerk: Okos Tibor, a Gajdos zenekar alapító

tagja) Négy évet dobolt a zeneiskolában Ágoston Ottónál, és egy évig cimbalmozott is. Simon Ádám négy évet csellózott, három évet zongorázott. Édesanyja (szerk. Balogh Ágnes, a Szederinda Néptáncgyűttes vezetője) biztatására kezdett el hegedülni Szabó Attilánál. Kocsis Levente három éve basszusgitározik, Kónya Csabánál, a Kerekes Band basszusgitárosánál tanul, előtte egy évig gitározott.

– **Kik a zenei példaképeitek, melyik zenei műfaj áll hozzátok a legközelebb?**

– Zenében mindenevők vagyunk, ami megtetszik azt meghallgatjuk. Muzsikánkat a Barabás Lórin Eklektic zenekar stílusához szokták hasonlítani, őket nagyon szeretjük. Zenéjünkben sokféle stílus keveredik: megtalálni a dzsesszt, a hip-hop, a dub, a reggae, és az experimentális elektronika nyomait is. Nagy kedvencünk a Csík zenekar is. Tiszteljük őket, mert az utóbbi években nagyon sokat tettek a magyar népzene népszerűsítéséért, a népi értékek megőrzéséért.

– **Mik a terveitek?**

– A zenekar három tagja ebben az évben érettségizik, így nehezebb összeegyeztetni a próbákat. Egyelőre 14 számunk van, de ez a repertoár szinte napról napra nő, demóink már kapható. CD-t kiadni ma nagyon költséges, egy jó menedzserre lenne szükségünk. Régebben a lemez hozta a fellépéseket, most ez fordítva van, minél többet kell koncertezni.

– **A zenei pályán szeretnétek érvényesülni?**

– A zene mindegyikünk életében fontos szerepet fog játszani. Gergő a Kőbányai Zenei Stúdióba jelentkezett, Ádám a váci konzervatóriumba. András a Budapesti Corvinus Egyetemen szeretne tovább tanulni, de a zene természetesen megmarad hobbinak. Levi még harmadikos középiskolás, így ő marad Egerben. Ez reméljük, a zenekar létét nem veszélyezteti.

– **Legközelebb hol és mikor találkozhat veletek a közönség?**

– Legközelebb május 22-én a Szépasszonyvölgyben lépünk színpadra a Pünkösdi napokon. Június 29-én Békéscsabára utazunk, ahol a Csík zenekar, és a Kispál és a Borz előzenekara leszünk.

A zenekarról bővebben a <http://ethnofil.hu> weboldalon lehet olvasni.

Somogyi Kinga

A vizes sportok 100 éve Egerben – 3. rész

Ússzunk, de hogyan...?

Az úzás is változik pláne, ha száz év távlatában nézzük ezt a sportágat. A mai úzókat az 1910-es egri, Érseki uszodában rendezett versenyről minden bizonnyal kizárták volna a szigorú úzó mesterek, szabálytalan úzás miatt. Azon a bizonyos szeptember 24-i versenyen a következő úzásnevek szerepeltek: mellúzás, hátúzás és oldalúzás. Alapvetően ezeket az úzásneveket ma is ismerik és gyakorolják – bár nem olyan formában, mint régen – viszont a gyorsúzásról és a pillangóról szó sem esett. Miért? Mert erre az időre tehető a főbb verseny úzásnevek – a pillangó kivételével, ami 1952-ben vált önálló úzásnémmé – kialakulása. A versenyszerű oldalúzás eltűnt, a hátúzás és a gyorsúzás átalakult, a pillangó pedig a mellúzásból fejlődött ki.

A mellúzás volt a művelt világ általános úzásmódja. A 19. század végi, 20. század eleji változata a hadseregnek köszönhető létezését. A katonáknak ugyanis olyan úzásnemre volt szükségük, amivel csöndben, hosszú távon, nagyobb felszerelést is át tudtak vinni a folyókon. Erre ez a „békaúzás” tökéletesen megfelelt. Oktatása tagolhatóan, szabadgyakorlatként szárazon is lehetséges volt. A fiatalok számára elmés szerkezeteket, úzóhevedert, úzóbakot is készítettek, de sokkal egyszerűbb volt az úgynevezett pecabotos módszer, amikor az úzó mester egy kötelet kötött a gyerekek derekára és egy hosszú, vastag bot segítségével a víz színén tartotta őket. A lábunka még korántsem volt annyira összhangban a kézzel, mint manapság, bár már elkülöníthetően megjelent a kétféle stílus: az úgynevezett lovagló, vízből kiemelkedő és a síma, amikor a fej a víz színén marad.

Az oldalúzás – ami hazánkban csak rövid ideig szerepelt az úzóversenyek programjában – Angliában született. Egerben még éppen láthatnak ilyen versenyt. A test oldalt fekszik a vízben, a felső karunkkal a mai gyorsúzás kartertempóját hajtjuk végre, míg a vízben levő másik karral a vízben húzunk. A lábtempó kezdetben megegyezett a mellúzás béka-tempójával, majd jött az olló-lábtempó. Ebből az úzásnémből alakult ki mindkét kar váltott kiemeléssel és az úgynevezett krall lábtempóval a gyorsúzás. Ma az oldalúzás különösen a vízilabdában és a szinkronúzásban használatos. Érdemes utánanézni az MVLSZ honlapján, mit mondott néhány hónappal ezelőtt a telki edzőközpontban a vízilabdázó Faragó Tamás arról az úzásformáról!

Száz évvel ezelőtt a hátúzás „hanyatt fekvésben végzett mellúzásnak felelt meg”, a karok víz feletti páros előrevitelével. Ebben megint csak a hadsereg volt a „ludas”, illetve ez volt az egyik alapja a vízből mentésnek. Áttörés az 1912-es stockholmi olimpián történt, amikor az amerikai Harry Hebner váltott karral és kralltempóval nyerte a 100 méteres hátúzást.

A mellúzás lassú volt, az oldalúzás már gyorsabb, de idővel rájöttek, hogy az oldalak váltogatásával és mindkét kar váltott kiemeléssel tovább lehet javítani az időeredményeket. Kezdetben itt is a béka-tempót alkalmazták. A következő fázisban a béka-tempót elhagyták, és csak kartertempóval úsztak. Ez volt az úgynevezett magyar-tempó. Halmay Zoltán is így érte el világraszóló eredményeit. Az utolsó fázis a váltott kartertempó kombinálása krallzó lábtempó használatával, ami jelentősen felgyorsította a haladást a vízben. Ezzel a 20. század elejére kialakult a mai gyorsúzás.

Folytatjuk

Turay Zoltán

Rolling Time Óra-ékszer
Eger, Széchenyi u. 33.

CASIO G-SHOCK

**10%?
20%?
25%?**

PRO TREK

Az akcióról részletes információt az üzletünkben!

Gyógyszertári Asszisztens Képzés!

NOMINA 3P
OKTATÁSSZERVEZŐ ÉS SZOLGÁLTATÓ ZRT.

OKJ: 52 720 01 0010 52 03

Május 31-i kezdéssel Egerben!

AKCIÓ! Kamatmentes részletfizetés lehetséges!

Tanfolyam díja: 259.000.- + vizsgadíj

Érdeklődni lehet: 06-1-251-4878

www.nomina3p.hu

F.ny.sz.: 01-0320-04, Akkreditációs szám: 0798

Dr. Petrik Marina orvos-természetgyógyász, fitoterapeuta

Bejelentkezés: (06 30) 343-5523

Rendelő: Eger, Tűzoltó tér 1.

Rendelési idő: kedd, csütörtök: 16–20 óra, szombat: 8–18 óra

WWW.TERMESZETGYOGYASZ-MARINA.HU

ELŐZŐ HAVI SZÁMUNK NYERTESEI

ILZSU-játékának nyertese: Koza Erzsébet (Eger).

A KOKA-játék nyertesei: Bojánné Szepesi Marian (Eger), Csirke Tamás (Eger), Fajka Judit (Eger), Makovics Lajosné (Eger), Sárosi Zoltánné (Eger).

fotó: Korsós Viktor



Új horgászrend az Eger-patakon

Mint arról már valószínűleg sokan értesültek 2008 ősze óta megváltozott a horgászati rend az Eger-patakon. Ha igazán pontosak akarunk lenni, akkor ettől az időponttól lehet újra legálisan horgászni ezen a vízen. Korábban ugyanis patak nem volt úgynevezett halászati vízterület, így az érvényes Halászati Törvény szerint legálisan nem lehetett rajta halat fogni. Ez most gyökeresen megváltozott. Hosszas jogi procedúrát követően a Műlegyező Horgászok Országos Szövetsége (MÚHOSZ) bérelheti a halászati jogot és így már mindenki, aki betartja a szabályokat és vesz engedélyt, végre legálisan horgászhat a patakon. Annak, hogy ennek értelme is legyen a MÚHOSZ több lépést is tett: kihelyeztünk, 10000 darab előnevelt (3-4 cm-es) sebes pisztrángot, illetve 200 kiló 20-25 cm jászkeszeget, három hivatásos halórt bízunk meg a rendszeres ellenőrzéssel, és pataktakarítást szerveztünk a város alatti patakszakaszon (néhány óra alatt megtelt az Önkormányzat biztosította konténer). Annak érdekében, hogy a halak nem tűnjenek el vízből, és sokáig eredményesen horgászassunk, hoztunk néhány szabályt az országban mindenhol érvényes rendelkezések mellett. A MÚHOSZ által kezelt szakaszt (mely Eger Felnémettől a nagytályai zsilipig tart), két részre osztottuk: Eger Felnémet-

től a Sas utcai hídig, csak egy bottal, műcsalival és egyágyú horoggal lehet horgászni. Az ettől lefelé terjedő szakaszon a törvényi szabályozásnak megfelelő bármilyen horgászfelszereléssel lehet horgászni.

Fontos továbbá, hogy az országos rendelkezésektől eltérően a jászkeszeget és a domolykót április 1. és június 15. között tilos kifogni. A legkisebb megtartható méret a sebes pisztrágnál, domolykónál és a jászkeszénél is 25 cm, és ezekből a fajokból naponta (fajonként és összesen) maximum három darab vihető el. A horgászathoz szükséges éves és napi jegyek az Eger és Vidéke HE irodájában (Eger, Törvényház utca 15), Horgászparadicsom Horgászboltban (Eger, Maklári út 82.), Tesco melletti horgászboltban, Kaland Horgászboltban (Budapest, Népszínház utca 18.) válthatók. A 14 év alatti gyerekeknek az ingyenes állami horgászjegy mellé egy szintén ingyenes területi jegyet kell váltaniuk (beszerezhető a fenti címeken) ezután a gyerekekre vonatkozó országos és fent leírt helyi szabályok megtartása mellett patak egész általunk gondozott szakaszán szabadon horgászhatnak.

Mindezek mellett azonban nem szabad elfelejtenünk, hogy ez patak elsősorban a helyi horgászoké, csak akkor tudunk rajta sok éven át eredményesen horgászni, ha ők a sajátjuknak érzik. Ezért kérjük Önöket, hogy tartsák meg a horgászrendet, ha bármi rendellenességet észlelnek kérjük értesítsék az illetékeseket: Közterület-felügyelet (Eger): (06 36) 521-911, Északmagyarországi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség (Miskolc): (06 46) 517-300, Egri rendőrkapitányság: 107, MGSZH



Halászati Osztály (Eger): (06 36) 510-765, info@muhosz.hu, csorbaib@freemail.hu. Kérdéseiket észrevételeiket a MÚHOSZ címére várjuk (1222 Budapest, Széchenyi utca 24.) Segítségüket előre is köszönjük! **Corbai Balázs** titkár, MÚHOSZ

Autóalkatrész Centrum és Autófelszerelés Shop

TROST
AUTO SERVICE TECHNIK



» Széles Áruválaszték
» Kedvező árak
» Folyamatos akciók

Autóalkatrészek minden típushoz!

Eger, Mátyás kir. út 37/b. Tel: 36 / 515 182
(Opel szalon mellett) Mobil: 20 / 325 07 92



UV-mentes barnulás Egészségesen, gyorsan!

Ha nem híve a szoláriumozásnak vagy a napozásnak, de mégis szeretne gyönyörű barna bőrszínűt, akkor próbálja ki az UV-mentes barnulást! Az UV-mentes barnítás vagy barnulás egy kémiai folyamat eredménye, amely során egy speciális cukorszármazék (DHA-Dihydroxyactone) lép reakcióba a bőr felső rétegében található aminosavakkal, és ezáltal alakul ki a természetes gyönyörű barna bőr. Hasonló folyamat játszódik le, amikor egy almát kettévágunk, és kitésszük a napra, amely órák alatt bebarnul. A folyamat óriási előnye, hogy a kívánt barna bőr elérése teljesen biztonságos. A bőrt nem éri káros UVA- vagy UVB-sugarak.

Az előkészített bőrt egy természetes cukornádkivonatot tartalmazó testpermettel fújják be, melynek hatására a bőr azonnal egyenletesen napbarnítottá válik. A barnulási folyamat körülbelül további 6 órán keresztül tart. Az eredmény egy gyönyörű és természetes barna bőr. Az elért szín teljes mértékben vízálló, és általában 7-10 napig tart a bőr hidratáltságától függően. A bőr csupán 4-5 nap után, az elhalt hámsejtek leválását követően kezd fakulni. Ez a módszer ajánlott bármilyen bőrtípusra, napallergiásoknak, fehér és érzékeny bőrű, májfoltos, anyajegyes bőrűeknek, és kismamáknak is. Az UV-mentes barnítás már Egerben is elérhető Teo Szalonjában, az Íj utca 2. szám alatt. Bejelentkezés: Tóth Mónika (06 30) 7474-744. (X)

Játék!

Mi az a DHA-Dihydroxyactone?

A megfajtéseket a Média Eger Nonprofit Kft. címére (3300 Eger, Törvényház utca 15.) várjuk május 28-ig. A borítékra írják rá: UV-mentes barnítás. A helyes választ beküldők között kisorsolunk egy darab barnító kezelést.

Eger Város Ösztöndíjasai

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata rendeletében meghatározott ad-hoc bizottság elbírálta az „Eger Város Ösztöndíjasa” pályázatra beérkezett kérelmeket. A pályázatot e írják ki, februárban és szeptemberben. Pályázhattak a közép- és felsőfokú oktatási intézmények nappali tagozatos tanulói, illetve hallgatói, akik állandó egri lakcímmel rendelkeznek, továbbá kiemelkedő a tanulmányi eredményük és szociálisan rászorultak. Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata 5 hónapon keresztül a középiskolásokat 9 500 forinttal, a főiskolásokot, illetve egyetemistákat 19 000 forinttal támogatja. 2010 szeptemberben ismét kiírják az Eger Város Ösztöndíjasa pályázatot. **K. Fekete Mária** ifjúsági referens

Véradás

A Média Eger Nonprofit Kft. a TV Eger hagyományos programjaként ismét szervez véradással egybekötött családbarát délutánt. Június 14-én, hétfőn a Kőrscsarnokban 15 órától 21 óráig színes programokkal, színpadi produkciókkal, bemutatókkal, szűrőprogramokkal várjuk a családokat. Minden véradó ajándéksomagot kap!

Hirdetmény haszonbérleti jog elnyerésére

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzatának tulajdonában lévő mezőgazdasági hasznosítási földterületek haszonbérleti jogát nyílt licites eljárás keretében hirdeti meg. A licit feltételeit és lebonyolítását az önkormányzat vagyonrendelete tartalmazza.

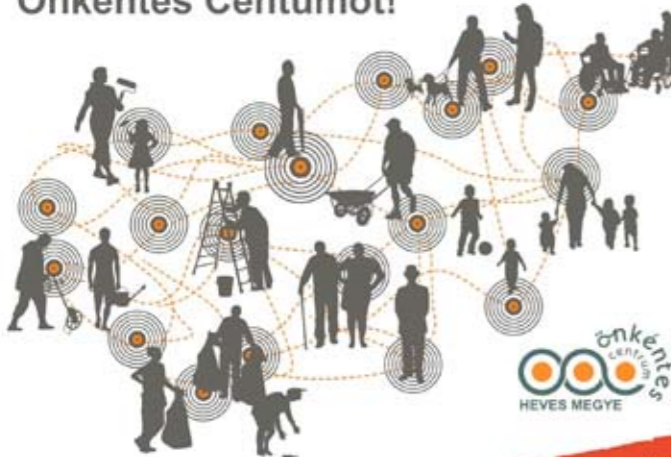
Bővebb információk és a bérelhető területek listája megtekinthető 2010. április 30-tól 15 napig a Városháza aulájában.

A nyílt licit időpontja és helyszíne: 2010. május 20. 9:00 óra, a Városháza I-es tárgyalója, 3300 Eger, Dobó tér 2.

Eger Megyei Jogú Város Gazdasági Irodája

Mindenki lehet önkéntes!

Keress a Heves Megyei
Önkéntes Centrumot!



„Nem kapsz munkát tapasztalat nélkül,
tapasztalatot meg nem szerezhetsz munka nélkül.
Önkéntesként mindezt megkaphatod.”

Angela Murray, angol önkéntes



KERESS BENNÜNKET!
Miért?

Önkéntesként:

- újabb ismereteket szerezhetsz, olyan területeken nyerhetsz munkatapasztalatot, melyekre lelked mélyén mindig vágytál,
- az önzetlen segítséget, az adást, a jótékonytságot élheted meg,
- egy jó csapatba tartozva kapcsolatokat építhetsz, barátokat szerezhetsz és teljesebb életet élhetsz.

Heves Megyei Önkéntes Centrum

3300 Eger, Klapka Gy u. 9.
Ügyfélfogadás munkanapokon 9-13 óráig
Tel.: 06-80/205-0907 (ingyenes zöld szám)
06-30/218-6961, 06-70/933-8223, 06-36/311-075
E-mail: hevesmegye@voroskereszt.hu

Szolgáltatásaink:

- felkészítés, képzés magánszemélyeknek és önkénteseket fogadó szervezeteknek
- önkéntesek közvetítése
- önkéntes programok támogatása (tanácsadás, helyiség-, infrastruktúra biztosítása)
- rendezvények, akciók szervezése
- adatbázis, honlap, hírlevél

További tájékoztatást kaphatsz az Önkéntes Centrum információs pontjain Gyöngyösön, Hatvanban, Hevesen és Füzesabonyban a Vöröskereszt területi irodáiban.

Új Magyarország Fejlesztési Terv

„Az önkéntesség fejlesztése Heves megyében...”

TÁMOP 5.5.2.-09/3-2009.-0015



A project az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg

Impresszum Egri Magazin • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: 419-999, e-mail: egrimediacentrum@gmail.com, web: www.mediaeger.hu • Felelős kiadó: Bérczessy András főszerkesztő. • Vezető szerkesztő: Dr. Somogyi Kinga • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 20) 383-3342, e-mail: egrimagazin@mediaeger.hu • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 26 100 példányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • A címlap Lénárt Márton fotójának felhasználásával készült (www.lenartfoto.hu). Tördelés: Tömösközi Péter • Nyomdai munkák: Egri Nyomda Kft., 3300 Eger, Vincellériskola u. 3., telefon: (06 36) 510-340, e-mail: titkarsag@egrinyomda.hu, vezérigazgató: Kopka Viktor • Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza!



SZÜCS ATTILA
HELYES KÉZTARTÁS
PROPER HAND POSITION

2010. MÁJUS 15 - JÚNIUS 20.

TEMPLOM GALÉRIA

KORTÁRS MŰVÉSZETI GALÉRIA / CONTEMPORARY ART GALLERY
3300 EGER, TRINITÁRIUS U. 5. / EGER, WWW.EKMK.EU