



EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KIADVÁNYA • 2010. ÁPRILIS • 3. ÉVFOLYAM 4. SZÁM



Eger viseli a Kultúra Magyar Városa címet

Az Oktatási és Kulturális Minisztérium hivatalos értesítése szerint a 2009 decemberében benyújtott pályázat elbírálása alapján Eger elnyerte a Kultúra Magyar Városa címet.

Az önkormányzati szövetségek, a turisztikai szakma és a kulturális igazgatás területének képviselőiből felkért bírálóbizottság elismeréssel fogadta Eger pályázatát, és méltányolta azokat az erőfeszítéseket, amelyeket a város kulturális életének támogatásáért, fejlesztéséért és értékeinek példás bemutatásáért tett. A bizottság az eddig elért általános kulturális szintet értékelve javasolta a kitüntetését. A szakértői miniszter elfogadta a javaslatot, így a megyei jogú városok kategóriájában Eger elnyerhette a megtisztelő címet.

Húsvét

Nagyon nehéz manapság megfogalmazni, hogy a Húsvét mit jelent. Mert sokféle embernek sokféle tartalmat mutat ez az ünnep: mindenkinek mást és mást láthat meg benne, a saját életére vonatkoztatva. A gyermeknek a kíváncsiságot, a kamasznak a misztikumot, a felnőttnek a megújulást, az idősek a végtelenséget.

A rendkívül gazdag árnyalatok azonban mégis egy közös lényegre mutatnak, egy olyan dimenzióra, ami újra és újra értelmet ad mindennek. A tudatosan, hittel élő ember könnyebbsége, hogy számára a dolgok magyarázata mindig egyfelé mutat, a hittel élő ember számára időnként mégis nehéz, hogy

mindenben meglelje a közös mozgatót. Számomra a legveretesebben egyik kedvenc költőm summázza ezt.

Bérczessy András

Pilinszky János
HARMADNAPON

*És fölúznak a hamuszín egek,
hajnalfele a ravensbrücki fák.
És megérik a fényt a gyökerek
És szél támad. És fölzeng a világ.*

*Mert megölheték hitvány zsoldosok,
és megszünhetett dobogni szive –
Harmadnapra legyőzte a halált.
Et resurrexit tertia die.*

Szabad, választás

Most annak divatja van, hogy mindenhová jelzöket osztogatnak: te ilyen vagy, te olyan vagy, esetleg kissé amolyan. S persze van jelentősége, hogy az ember saját értékrendjével tisztában legyen, azonosulni tudjon vele, akár úgy is, hogy észreveszi saját rossz döntéseit, okul hibáiból. Divatja van a hangos szónak is, gondolván, hogy aki kiabál, annak biztosan jobban hisznek. Az is járja, hogy hasonlítgatunk: ez milyen, az milyen volt, milyen lehet majd.

Én mégis azt tartom a legfontosabbnak, hogy szabad vagyok. Szabadon dönthetek a sorsomról, annak a felelősségnek a súlya alatt persze, hogy nemcsak az én jövőm a tét.

Bérczessy András

Impresszum Eger Magazin • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: 419-999, e-mail: egrimediaentrum@gmail.com, web: www.mediaeger.hu • Felelős kiadó: Bérczessy András főszerkesztő. • Vezető szerkesztő: Dr. Somogyi Kinga • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 20) 383-3342, e-mail: egrimagazin@mediaeger.hu • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 26 100 példányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • A címlap Lénárt Márton fotójának felhasználásával készült (www.lenartfoto.hu). Tördelés: Tömösközi Péter • Nyomdai munkák: Eger Nyomda Kft., 3300 Eger, Vincellériskola u. 3., telefon: (06 36) 510-340, e-mail: titkarsag@egrinyomda.hu, vezérigazgató: Kopka Viktor • Az Eger Magazint a Lapterjesztő Kft. juttatja el a háztartásokba. Terjesztési ügyekben a (06 20) 447-9922 telefonszámon lehet érdeklődni munkanapokon 7.30 – 16.00 óráig. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!



Agora

25 munka érkezett be az Agria Agora létesítmény arculati pályázati felhívására. A zsűri Kapás Gyula alkotását ítélte a legjobbnak. A műveket a www.eger.hu oldalon találják meg az érdeklődők.

Márciusban lezárult a létesítmény PR-kommunikációs feladatainak ellátására kiírt közbeszerzési eljárás. A nyertes a Média Eger Nonprofit Kft. lett. A társaság a Művészetek Háza Nonprofit Kft.-vel közösen végzi majd a munkát.

Az egeri Agoráról

Az AGORA számomra azt jelenti, hogy Eger végre egy nagy lélegzetet vesz és egy hiánypótló új épülettel – színházzal – hangversenyteremmel – közösségi térrel magának is és a nagyvilágnak is deklarálja hosszú távú elkötelezettségét a kultúra iránt. Hogy művészeti együttesek, alkotó közösségek mellette ott hagyják ad, feltételezi azt a felelősséget is, amit ezek életben tartásáért, megújulásáért és fejlődéséért vállalnia kell. Ez nagyobb feladat, mint megépíteni az épületet. Az Agóra ezért nem csak egy épület, hanem egy jelző, egy mérföldkő vagy inkább startkő, ahonnan elrugaskodva újra lehet és kell gondolni Eger és az egész régió kulturális jövőjét.

S mert a kultúra terjesztéséért áldozatot hozni hiszem, hogy mindent megér, nagyon remélem, hogy a város nem futamodik meg ettől a szép tehertől. Persze minden a működtetésen múlik: hogy a város és a régió lakossága hogy jut majd hozzá a házban létrejövő értékekhez, hogy lesz érdekelt az ott folyó munkában. Pl. lesz-e vonat vagy buszjárat, ami ide és hazaszállítja a közönséget 10 óra után is? Rengeteg megoldani való jön még, de minden a fejlődés felé fog mutatni. Nem lehet és nem érdemes másképp.

Addig is nem elbeszélni, hanem összebeszélni, nem kifogni, hanem összefogni, nem kisajátítani, hanem elsajátítani kell.

Láttunk már rengeteg példát arra, Chicago-tól Glendbourne-ig, hogy hogyan tette nagyvárosát egyetlen kulturális intézménye. Miért ne lehetne Egerben ugyanezt megcsinálni!

Kezdjünk neki! **Szabó Sipos Máté**



Elindult a második ütem

Az Eger, Tetemvár – Vécseyvölgy utcai csapadékvíz rendezési munkálatok második üteme elkezdődött március közepén. Lezárták a Régi Cifrapu utcát teljes szélességében. Erről a munkálatok kezdését megelőzően szórólapon tájékoztatták a város lakosságát, és a kijelölt terelőútvonalat bemutató térképet is eljuttatták minden háztartásba.

A kivitelezés áprilisban a Tetemvár utcában folytatódik. A munkálatokat, a tervek szerint augusztus végén fejezik be.

Szem elől tévesztett valóság

A kamara elnöke szerint így nem működhet a gazdaság

Gazdaságpolitikai megújulásért kiált Magyarország, minden ágazat szereplői szeretnének növekedést, kiszámíthatóbb, stabilabb viszonyokat és igazodási pontokat, melyek mentén érdemes fejleszteni, vállalkozni. Ezt Habis László polgármester mondta a Lokálpatrióta Egyesület kvaterkáján, amikor március 17-én Parragh László, a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara elnöke volt a vendége.

A gazdasági köztisztület országos vezetője előadásában leszögezte: sokkal többet kell tenni a hazai helyzet javulásáért, mint gondolnánk. A Bajnai kormány próbálta elhárítani a bajokat, ám ezért feláldozta a növekedést, így a mai gazdasági működési rendszer nem fenntartható. Nincs átgondolt gazdaságpolitika, régóta hiányzik a szakmai párbeszéd. A miénk a legdrágább állam, éveket veszítettünk el a politikai és gazdasági rövidtávú, önsorsajjal miatt. Például 2002-ben, de még 2004-ben is elindulhattunk volna az euró bevezetése felé, de elrontottuk.

Parragh László a legnagyobb hibák között említette, hogy a valóságtól teljesen elrugaskodott a „konvergencia program”, így leszakadást hozott az európai életszínvonalhoz való közeledés helyett. Óriási hibának nevezte, hogy a kabinet a gazdasági egyensúlyt pusztán az adó- és járulékbefvételek növelésével igyekezett elérni az elodázhatalatlan strukturális átalakítás helyett. Az uniós támogatást pazarló módon használtuk fel, megfelelő időben kellett volna tölteni az iparfejlesztés kiáltó szükségét, ám mi inkább a környezetünket szépitgettünk.

Az MKIK elnöke szerint minél hamarabb igazságosabbá, jóval ésszerűbbé kell tenni az állam működését, a nyugdíjrendszert, a segélyek és juttatások körét, a fegyveres testületek nyugdíjajzásait, az elő- és rokkantnyugdíj ügyét is. Olyan világos és elérhető gazdasági célokot kell találni, melyek illeszkednek a magyar emberek- és országunk adottságaihoz. **Zentai László**

Legyél egy új egeri legenda névadója!

Nevet keresünk az Egeri Bikavér fehér párnak. Ez a bor egy olyan Egeri Klaszikus Fehérbor házasítás, amely kifejezi a termőhelyet. Sokszínű, lendületes és zamatos. Elképzeléseink szerint legalább 4 szőlőfajta borának házasításával készülni. A bor felét Kárpát-medencei fajtákból kívánjuk házasítani (pl. olaszrizling, hárslevelű, leányka, királyleányka, zenit, zengő), a másik felét pedig a borvidéken található összes fajta adhatja, azzal a kikötéssel, hogy a muskotályos fajták aránya nem haladhatja meg a 30%-ot (pl. csereszgye fűszeres, zefir, Irsai Olivér, traminó, ottone muskotály). Minden évben a tavasz kezdetére tervezzük az Egeri Fehérbor ünnepét. Várjuk a névjavaslatokat, pályázz levélben, vagy e-mailben!

Fődíj: 300 palack egeri bor, II. díj: 200 palack egeri bor, III. díj: 100 palack egeri bor. Eredményhirdetés és díjátadás: Egeri Bikavér Ünnep 2010. július 9–11. A pályázat benyújtható postán: EBHT, 3301 Eger, Pf.: 83 e-mailben: ebht@t-online.hu

Tisztelt Választópolgárok!

Hazánkban 2010. április 11-én (I. forduló) és április 25-én (II. forduló) lesz az országgyűlési képviselőválasztás. Szavazni kizárólag személyesen, a választópolgár értesítőjén feltüntetett szavazóköri helyen lehet. Az a választópolgár, akinek személyi okmányában lakóhelyként csak az Eger településnév szerepel, illetve aki Eger városába kiadott igazolással szavaz, szavazatát a 22. szavazóköri helyen, az Eszterházy Károly Főiskolán (Eszterházy tér 1. sz.) adhatja le.

Amennyiben mozgásában akadályozva van, a szavazást megelőzően a Választási Irodától (Eger, Dobó tér 2.) írásban kérhet mozgógómat. Mozgógómat végső esetben a szavazás napján – szintén írásban – a szavazatszámoló bizottságtól kérheti. Mivel a szavazóköri területen kívülről a mozgógómat nem lehet kivinni, az a mozgásában gátolt személy, akinek lakcíme nem a szavazóköri területen van (pl. szavazás napján kórházban tartózkodik), csak igazolással szavazhat, melyet meghatalmazás birtokában bárki kérhet helyette az első és második fordulóra is, de csak az első forduló előtt, 2010. április 9-én 16 óráig az Okmányirodában.

Aki a szavazás napján lakóhelyétől távol, de Magyarországon tartózkodik, igazolás birtokában más településen is szavazhat. Igazolást az Egerben állandó lakcímmel rendelkező választópolgárok az Okmányirodában kérhetnek. Az igazolási kérelemben meg kell adnia nevét, személyi azonosítóját (ismertebb nevén személyi szám), lakcímét, annak a településnek a nevét, ahol a szavazás napján tartózkodik, valamint hogy az igazolást az első, a második vagy mindkét fordulóra kéri-e. Igazolást – az első és második fordulóra egyaránt – ajánlott levélben 2010. április 6-ig, személyesen pedig 2010. április 9-én 16.00-ig lehet kérni. (Okmányiroda; 3300 Eger, Szentpáli u. 50. Tel: 36/511-002)

Hol szavazhat, ha lakóhelyet változtat a két választási forduló között?

Aki lakóhelyét változtat a két választási forduló között, a második fordulóban nem az új, hanem a korábbi lakóhelyén szavazhat. Ennek érdekében az új lakcíme bejelentésekor az ügyintézőtől szavazásra szolgáló lakcímgazdálkodást kap. Ezen igazolás birtokában keresetheti fel az Értesítőben megjelölt szavazóhelyiséget.

Mit vigyen magával a szavazáskor?

Csak akkor jogosult szavazni, ha a személyazonosságát megfelelően igazolja az alábbi igazolványok valamelyikével:

- lakcímet tartalmazó érvényes személyazonosító igazolvány (azaz a régi típusú személyi igazolvány);
 - személyazonosító igazolvány (kártya formátumú), vagy útlevél, vagy 2001. január 1-jét követően kiállított kártyaformátumú vezetői engedély.
- Ezek azonban csak érvényes lakcímgazdálkodással együtt fogadhatók el. Ha lakóhelyétől eltérő településen tartózkodik a szavazás napján, akkor az „Igazolás a lakóhelyétől eltérő helyen történő szavazáshoz” megnevezésű nyomtatványt.

Ha a két forduló között lakóhelyet változtatott, a „Szavazásra szolgáló lakcímgazdálkodás a második fordulóban” elnevezésű nyomtatványt is magával kell vinnie a szavazóköri helyre.

Mit kell tudni még a szavazásról?

Szavazni csak személyesen, reggel hat órától este hét óráig lehet. Amikor felkeresi a szavazókört, a szavazatszámoló bizottság köteles ellenőrizni az Ön személyazonosságát. Ezután megkapja – a jelenlétében lepecsételt – szavazólapot. Az egyik szavazólapon a választókerületben induló egyéni jelöltek szerepelnek (nevük alapján ABC sorrendben), míg a másik szavazólapon a Heves Megyében területi listát állító pártok (a Területi Választási Bizottság által kisorsolt sorrendben). A szavazólapok átvételét a névjegyzék aláírásával kell igazolni.

Érvényesen szavazni a jelölt, illetőleg a lista neve alatti, feletti, vagy melletti körben, tollal írt két egymást metsző vonallal lehet (+ vagy ×).

Ha Ön elrontja valamelyik szavazólap kitöltését, és ezt még a szavazat urnába dobása előtt jelzi, a szavazatszámoló bizottság a rontott szavazólapot egy alkalommal kicseréli.

Az Okmányiroda ügyfélfogadási rendje: Hétfő: 09:00–15:00, Kedd: 09:00–15:00, Szerda: 12:00–15:00, Csütörtök: 09:00–15:00

Dr. Estéfán Géza címzetes főjegyző, a Választási Iroda vezetője

Habis László

a FIDESZ-KDNP képviselőjelöltje

Tisztelt választópolgár, kedves barátom! Habis László vagyok, Eger város polgármestere. Szeretném Önt is képviselni a Parlamentben, hogy a város és térsége is tapasztalja az igazi változást!

Büszke vagyok

- az egri- és környékbeli emberek erőfeszítéseire: borászaink sikereire, vízilabda csapatunkra, az év könyvtárára, Eger, az „Európai virágos városok” között elért első helyezésére
- az alpolgármesterségem alatt megépült felnemeti iskolára, a Berva-völgyi Idősek Otthonára, az Ipari Park és a K2-es beruházásra, a szennyvíztelep-rekonstrukcióra, s a nagy viták után mégis megépült, csodálatos fedett uszodára
- arra, hogy folyamatosan csökkenő állami támogatás mellett jelentős kistérségi együttműködés alakult ki az oktatásban, az egészségügyi- és szociális szolgáltatásokban. Megőriztük ezek színvonalát és intézményhálózatunkat is sikeresen működtettük

Fájlalom, hogy

- többszöri kormányzati ígéretés ellenére nem épült meg az M3-as autópályát és Egerét összekötő gyorsforgalmi út
- a Markhot Ferenc Kórház megdöntetlen és felelőtlen privatizációja súlyos károkat okozott
- 4 éve a szocialisták elhallgatták a laktanyabezárás tervét, amely 500 egri családot hozott nagyon nehéz helyzetbe, s a honvédségi ingatlanok hasznosítását máig akadályozza a kormányzat
- az egri intézmények fejlesztésére beadott pályázatokat

a szocialisták rendre elgáncolták a Regionális Fejlesztési Tanácsban

- együttműködés helyett az egri MSZP is kampányhazugságokkal, kommunikációs trükkökkel tereli el a figyelmet a város fejlődését szolgáló erőfeszítéseinkről

A bizalmát kérem,

- hogy kommunikáció helyett végre a tettek mezejére léphessünk, hogy a foglalkoztatást segítő gazdaságpolitika indulhasson Magyarországon. Állítsuk ismét helyre a munka becsületét!
- hogy mihamarabb megépüljön az Egerét az autópályával összekötő gyorsforgalmi út és az észak-déli összekötő út első szakasza. Gyorsuljon fel az előkészítés folyamata, készüjjenek el végre az engedélyes tervek
- hogy maradjon meg a vasúti közlekedés Egerben, közösen fejlesszük a pályaudvart az autóbussz állomással
- hogy az új kormánnyal való harmonikus együttműködésben közösségi funkciót kaphasson a volt laktanya épület-együttese
- hogy Eger a szakképzés, a középfokú oktatás regionális központja legyen, megtartva ezzel iskolaváros jellegét, kihasználva Eger gazdag szellemi kincsét



dr. Nagy Imre

az MSZP képviselőjelöltje

Kedves Hölgyem! Tisztelt Uram!

Mi, egriek mindenkinél jobban ismerjük a mondást: „a falak ereje nem a kövekben, hanem a védők lelkében van”. Éveken át úgy gondoltuk, hogy Eger ma védeni nem, csak építeni kell – együtt, mindannyiunknak. Éveken át tudtuk és hirdettük, hogy Eger a kultúra városa, lakói érzékenyek és toleránsak, akiket a közösségi érzés, az igazi egriesség vezérel. Így vágtunk bele az Európa Kulturális Fővárosa pályázatba, örültünk együtt a Nagy Könyv sikerének, a Virágos Város verseny megnyerésének, és ünnepeltük együtt az egri nőket.

Az elmúlt időszak szomorú „hozadéka”, hogy ezt az Egerét ma félteni kell. Félteni kell, mert hangosabbak azok, akiknek a véleményét a tények helyett a gyűlölet és az indulat formálja. Félteni kell, mert a helyi közéletet is azok akarják uralni, akik nem meggyőzni, hanem legyőzni és kiűzni akarnak másokat a városból, az országból. Vannak, akik számitástól, politikai érdektől, talán félelemtől vezérelve csatlakoznak e kétes divathoz.

Mégis úgy gondolom, hogy ebben a városban sokkal többen vannak a megfontolt, gondolkodó emberek, mint a hangoskodó handabandázók. Én rájuk, Önre számítok!

A gondolkodó emberre számítok, aki a saját szemének hisz, aki kérdez, akinek van véleménye.

A nyugodt emberre számítok, aki a tudja, hogy a fejlődéshez béke kell.

A felelős emberre számítok, aki a jövőre is gondol, nemcsak a mára.

Őrizzük meg a derűt, mert Eger barátságos város, ahol a legszebben mosolyognak a nők! Jöjjön el április 11-én, számítok Önre! Szavazzon újra Eger igazi fejlődésére!



Tisztelettel: dr. Nagy Imre

Juhász Mihály

az LMP képviselőjelöltje

Egerben születtem, ami azóta is az otthonom. Egy szép panellakásban élek kultúranthropológus feleségemmel, és két szemem fényével, a 6 éves Dórikával és a 9 éves Misikével.

A nyolcvanas évek végén az egri Ellenzéki Kerekasztalban tevékenykedtem, s aktívan részt vettem a rendszerváltás helyi eseményeiben, azóta az egri közéletben a civil szféra képviselőjeként veszek részt. 15 éve hoztam létre, s vezetem az Egri Alternatív Kulturális Egyesületet és az EGAL klubot.

A kilencvenes években tagja voltam a Heves Megyei Gyermekek és Ifjúsági Érdekegyeztető Tanács kulturális bizottságának, az Eger Városi Gyermekek és Ifjúsági Érdekegyeztető Tanácsnak (1997-től mint alelnök) és az Egri Civil Kerekasztal ifjúsági szekciójának, fontos szerepet vállalva többek között az Eger ünnepe ifjúsági programjainak szervezésében. 2001-ben egyik alapítója voltam az egri Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak (KEF), melynek azóta is tagja vagyok.

Támogatom többek között az egri kerékpárút-hálózat építését, a zöldfelület növelését, a tömegsport fejlesztését, a tömegközlekedés korszerűsítését, a város kulturális, szabadidős és turisztikai életének újbóli felvirágztatását, az ifjúsággal kapcsolatos kérdések átgondolását, valamint a hatékony és lakosságbarát közigazgatás megteremtését.

Mint messzemenően elkötelezett civil a rendszerváltás után 20 évvel azért tűntem fel ismét a politika színterén, mert őszintén hiszem: lehet más a politika.

Másnak kell lennie!



Sneider Tamás

a Jobbik képviselőjelöltje

1972-ben Egerben születtem, itt élnek barátaim, osztálytársaim. A szocializmus utolsó éveiben tinédzserként még megélhettem, hogy politikai tiszttálgasson ki és osztályellenességé nyilvánítson. 18 évesen – társaim védelmében tett nyilatkozatom – volt az első közszereplésem.

Szőlész-gyümölcskertész végzettségem után rendkívül nehéz helyzetből sikerült létrehoznom egy gazdaságot, de mire létrejött már nem éri meg termelni hazánkban. Jelenleg az EKF hallgatója és három gyermek édesapja vagyok.

Folyamatosan érdekelt a közélet és büszkén mondhatom, hogy ma is – elveimből tapodtat sem engedve – ugyanazt képviselem, mint 22 évvel ezelőtt. 2002 óta először a MIÉP, majd az Összefogás egy Jobb Egerért egyedüli egri önkormányzati képviselőjeként ellenzem, hogy ilyen rendkívül rossz feltételekkel tagjai legyünk az EU-nak, hogy a külföldi tőke teljesen elfoglalja hazánkat.

Erőmhöz és lehetőségeimhez mérten folyamatosan rámutattam az egyre súlyosabb politikusbűnözésre, cigánybűnözésre. Ennek köszönhetően úgy lettem rasszista, hogy cigány embereknek adtam és adok még ma is munkát. A szociális bizottság tagjaként, a jelenlegi magyarsággal szemben kirekesztő, rasszista kormánnyal szemben vallom, hogy a szegénységnek nincs színe. A rászoruló magyar embert ugyanúgy meg kellene, hogy illesse a támogatás, mint a rászoruló cigány embert. 2009 őszén megválasztottak a Jobbik országos alelnökének. Alelnökként egyik legfontosabb feladatomban, hogy az idősek nyugdíja a jelenlegi rendszerrel szemben igazságos és biztonságos alapokon nyugodjon.

Eger városa az elmúlt 12 évben folyamatosan hátrányba került más városokkal szemben. Felszámolták a honvédségünk, alig van iparunk, az idegenforgalmunkban elvesztettük kiemelkedő helyünket, a helyi kereskedelmünket külföldiek vették át, a szak és szakközépiskolákban fiatal bűnözők terrorizálják társaikat, a szőlő-borágazat csőd közeli helyzetben van.

Mielőtt Eger városa végleg skanzenné válna – mint nyolc évvel ezelőtt jósoltam – radikális változásra és az eddiginél sokkal erőteljesebb munkára van szükség a parlamentben.

Szavazzanak a változásra! Győzzön a Jobbik!





48 éves korában tragikus hirtelenséggel eltávozott közülünk Flaskay László.

Hatgyermekes egri család negyedik gyermekeként látta meg a napvilágot. Három gyermeke született. Mivel első gyermeke Panni autista, köteleességének érezte, hogy mindent megtudjon erről a sajátos betegségről és leányát más hasonló sorsú kisgyermekkel együtt, megfelelő körülmények között neveltesse.

1997-ben létrehozta az Autisták Érdekvédelmi Egyesületét, majd az Autista Alapítványt, amely speciális iskolát, óvodát és foglalkoztatót működtet. 2002-ben hívta életre a Szent Erzsébet Támogató Szolgálatot, amely beteg emberek ellátásával és szállításával foglalkozik. 2008-ban felépítette és megnyitotta a megváltozott munkaképességűek szolgáltatóházát ahol közel egy tucat fogyatékkal élőknek biztosított munkahelyet. 1998. és 2002. között önkormányzati képviselőként dolgozott, 2000-ben fertálymesterré választották.

Március 10-én egy súlyosan beteg gyermek Budapestre szállítása közben érte a tragikus halál.

Flaskay Lászlóval olyan embert veszített el a családja és a betegátsodalom, akiből mindig a nyugalom, a megértés és a szeretet sugárzott. Életfilozófiája ez volt: „mindig megéri jónak lenni, és másokon segíteni”.



Életének 77. évében elhunyt dr. Papp Kálmán.

A városban szinte mindenki ismerte dr. Papp Kálmánt, orvosként, közéleti emberként. 1971-ben szerzett orvosi diplomát, s folyamatosan képezte magát.

1971–1982 között Eger város Egészségügyi Osztályának vezetője volt, 1982–1987. között Egerben gyermekorvosi körzetben dolgozott, 1987-től 2007 végéig a Heves Megyei Rendőrfőkapitányság gyógyító-alapellátó orvosa volt, részt vett a bünygyi szakértői munkában is. Hobbija volt a versírás, összesen három kötete jelent meg, a legutolsó „Alkonyatkor” címmel 2009-ben.

Számos kitüntetéssel ismerték el munkáját, helyi és országos szinten egyaránt. 2002-ben a fertálymestéri tisztelet tagja lett. Élete végéig az egri közösség aktív tagja volt, nyugdíjasként is dolgozott. Három gyermek édesapja, négy unokája van. A város gyermekeinek gyógyítója volt, mindenkinek nagyon fog hiányozni.

Két egri pap a szabadságharcban

Amikor az 1848/49-es forradalom- és szabadságharc egri résztvevőiről esik szó, akkor többnyire Lenkey János, Knezhich Károly, Csiky Sándor stb. neve jut eszünkbe. Az egri papok kimaradnak a felsorolásból, pedig Sisvay Márton egri plébános a szabadságharcban való részvételeért a bécsi börtönben halt meg, Léva Sándor nagyrépost pedig, aki Kossuth Lajosnak az érseki palotában adott szállást, a szabadságharc leverését követően háttérbe vonulásra kényszerült. Kettőjükéről íródott e rövid megemlékezés.

Sisvay Márton 1848. július 25-én ezt írta levelében az egyházmegyét főkáptalani helyettesként vezető Léva Sándornak: „Hazánk szorongatott körülményei a hon védelmére hívják híveimet, kik e napokban nagyobb számban fognak útnak indulni az aldunai vidékre. Én szemem előtt tartva Űdvözítőnknek Jánosnál a 10-ik és 17-ik részben foglalt... oktatásait, több százakra menő híveimet a kétes kimenetelű csata veszélyei közé kísémi, s ott a körülményekhez képest a lelkieken szolgáltukra lenni komolyan elhatároztam.” Léva a plébánost „örömet felhalmazzván” a szükséges engedéllyel, hozzájárult a kérés teljesítéséhez. A szabadságharc leverése után „Kapy Eduárd egri kerületi főispán” utasítására 1849. október 17-én a nyugdíjas papok egri intézetébe lett bezárva. Ezután Budán raboskodott, ahonnan 1850-ben szabadult. 1852-ben azonban a haditörvényszék ismét elrendelte a plébános szabadságharc alatti tevékenységének kivizsgálását, és ismét fogságba került. A bécsi börtönben halt meg tifuszban.

Míg Sisvay vállaira, csak az érseki székhely híveinek gondozása nehezedett, addig a már említett Léva Sándor felelőssége az egész egyházmegye irányítására kiterjedt, mert Pyrker János László érsek halála után őt választották meg főkáptalani helyettesnek, vagyis az egyházmegye vezetőjének az új érsek felszenteléséig. Tettei, megnyilatkozásai azt bizonyítják, hogy már kezdettől fogva a forradalom támogatója volt. Körlevelei közül külön említést érdemel az október 10-én kiadott, amelyben meghagyta a papságnak, hogy a híveket buzdítsák a fegyveres „honvédelemre”.

Az V. Ferdinánd lemondását követően 1848. de-

cember 16-án kelt körlevelében határozottan a kormány politikájának támogatására szólította fel az egyházmegye papságát és a híveket. Kötelességévé tette a „Lelkész uraknak”, hogy a híveket buzdítsák a hatóságok rendelkezéseinek betartására a haza védelmében. Meghagyta „a Fő-és kerületi Alesperes”-eknek, hogy kerületeikben lelkesítő beszédeket tartsanak.

Engedélyével jelentek meg az egri érseki nyomdában önálló kis füzetben az 1848-as törvények. 1849 februárjában a kápolnai csatát megelőzően a nagyréposti palotában (ma Bródy Sándor könyvtár) az ő vendége volt Dembinszky Henrik, Görgey Artúr és Klapka György.

1849. március 30-án késő délutántól április 2-án délig Egerben volt Kossuth Lajos, akinek Léva főkáptalani helyettes az érseki palotában biztosított szállást. Itt hangzott el Kossuth közismert mondása: „Itt nem hirdetni, itt csak tanulni lehet a hazaszeretet”.

1849 őszén Léva is az Űjépületben raboskodott, mint arról egyik rabtársa is röviden megemlékezik emlékirataiban: „Csernus Manó az első emelet, vagyis a földszinti osztály negyedik számú szobájában volt Léva egri kanonokkal, Szalasty pesti háztulajdonos és ételkereskedővel”.

Az 1850. október 3-i káptalani ülésen kérte, hogy a „fő-káptalan előtt tudva levő pénzügyi viszonyai, részint más, lelki nyugalmára érzékenyen hatott körülmények miatt bizonytalan ideig lehető elvonultságban élni s e végből Bogácsra költözni szándokozók”, amit a főkáptalan jóváhagyott, s rendelkezésére lett bocsátva a bogácsi tiszti lak. Később a hazafiasságáról is ismert Bartakovics Béla érsek helyettese lett. Kiss Péter

Megjelent Zalár József verseinek gyűjteménye

Nem oly rég jelen meg Zalár József *Hol van az a régi zászló?* című kötete, a költő válogatott verseinek gyűjteménye Lisztóczy László irodalomtörténész szerkesztésében. A művet a gyöngyösi Pallas Antikvárium Kft. és az egri Dsida Jenő Baráti Kör adta ki. Ez a könyv az 1848-49-es forradalom és szabadságharc egyik jeles szereplőjét, a gyöngyösi születésű Zalár Józsefet, a Damjanich-hadtest „tábori histográf”-ját s az eddigieknél jóval nagyobb figyelemre érdemes költőt állítja reflektorfénybe, aki az önkényuralom és a kiegyezés idején már Egerben „aranytollú főjegyző”-ként, majd alispánként jogi eszközökkel küzdött tovább korábbi eszményeier. Életét, pályáját a reformkor indulása

(1825) és az I. világháború kitörése (1914) foglalja szimbolikus keretbe.

Zalár József egész életében korának elkötelezettje maradt. Szoros barátság fűzte költőtársaihoz, Vachott Sándorhoz és Sárosi Gyulához. Nemzetörként – Spetykó Gáspárral együtt – részt vett 1848 őszén a délvidéki harcokban, s bár onnan betegen tért haza, 1849 elején ismét szolgálatra jelentkezett Debrecenben. Innen vezényelték Damjanich seregéhez történeti jegyzőként, „hadi poeta”-ként. Damjanich tábornok mellett ugyanazt a szerepet töltötte be, mint Petőfi Bem apó oldalán.

Ez az időszak ösztönözte Zalárt első verseskötetének, a *Szabadságdaloknak* megírására. A kiadvány

„Meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk”

Simone Weil idézete kapcsán, sokunknak egy név jut eszünkbe: Schäffer Erzsébet Prima Primissima díjas író, a Nők Lapja munkatársa. Simogató, meleg hangú, emberi, esendő, szeretetteljes, közvetlen, kedves, empatikus, hiteles. Itt járt Egerben, március 10-én, a Lokálpatrióta Egylet meghívása által.

Másfél órán keresztül mesélt és nem néztünk az órákra. . .

Visszavarázolt gyermekkoromba, amikor még hétfőn nem volt adás a tévében, és EGYÜTT volt a család. Beszélgettünk, nagypapám hegedült, mama hímezett, anyuék újságot böngészték, az öcsém pedig a linóleumon próbáltuk a Sallay-Regöczi páros ugrásait. Mikor, ha vendégek jöttek hozzánk, a felnőttek hajnalokig beszélgettek.

Fájdalmas volt az időutazás. Hiányt hozott. Mardosót. Hazafelé fogadalmat tettem: erőt meritek ebből a szeretetet sugárzó, törekeny, örökifjú, mosolygós szemű optimista hölgyből. Hiszen az én gyerekeim is fognak egyszer emlékezni a régi szép időkre.

Vajon milyen nyomat hagyunk bennük?

– Hogyan látja az újságírói szerepek, feladatok változásait az évek során?

– Nagyon sok változást tapasztalok küllemben és tartalomban egyaránt. Ma a cikkeknek rövidnek kell lenniük, mert tévesen úgy hiszik, a hosszabb terjedelmű írásokat nem olvassák el. Pedig ez nem így van. Az újságok terjedelmének tetemes részét reklámok, hirdetések teszik ki, gyakran a cikkek rovására. Szikárabbak, tényyszerűbbek az írások. Az interjúk gyakran telefonon keresztül születnek. Pontosan a személyesség és az egymásra tett hatás lehetetlenedik el ez által. A tévében arra hivatkozván ontják a förmedvény műsorokat egymás után, hogy – szerintük – erre van igény. Én azt gondolom, ha eltűnne a bővli és jó műsorok mennének, kiderülne, arra van igény.

A médiának óriási a felelőssége az értékek közvetítésében!

– Melyik az izgalmasabb az újságírásban: a témára lenni, vagy szavakba önteni azt?

– Nagyon jó kérdés! Számomra a témakeresés a vonzóbb. Ráakadni, engedni, hogy magával ragadjon és kikerekedjen belőle egy történet. A szavakba öntés csak eztán jön.

annyi csoda vesz körül bennünket, csak nyitott szemmel kell járnunk.

Tudja, nem vagyok rá büszke, de én nem nézek tévét, ritkán olvasok újságot, hallgatok rádiót. Könyvfa-

lő vagyok. Manapság egy híradó felér egy horrorfilm-mel. Nem csoda, hogy lehangoltságot eredményez. Ezek az ingerek megmaradnak és rögzülnek az emberekben nap mint nap. Persze nem lehet kizárólag a médiára fogni a rossz hangulatot. Valóban nehéz időket élünk, nagy az elszegényedés! A középosztály meg lassan eltűnik.

Széchenyi cáfolta meg annak idején azt a közheles mondást, miszerint: az idő pénz.

Az idő minden, csak nem pénz. Együttlét, pillanat, születés, halál, végtelen és állandó vagy továtűnő és még sorolhatnám. Tudnunk kell okosan bánni vele.

– Milyen nőként újságírónak lenni? Egy írás, tudósítás lehet „nőies”?

– Nem tudom, lehet-e különbséget tenni női és férfi által szerzett írások között. A sorok mélyége, a témához való érzékenység nemtől független. Gondoljunk csak Kosztolányi írásaira. Ha egy jó könyvet olvasunk, magával ragad, nem is figyelünk arra, milyen nemű a szerzője.

– Anyukájáról írt cikksorozata nagyon emberi. Az elmúlásról, öregségről nem szokás ilyen nyíltan beszélni. Egyfajta tabuként kezeljük, pedig életünk természetes velejárója. . .

– Nemcsak a betegség és a halál maga a tabu, hanem az erről való nyílt beszélgetés is. Rengeteg levél érkezett a szerkesztőségbe, mindben szóvá tet-

ték, igen fontos, hogy nyílt párbeszéd legyen a családokban. S hiába kényszer, nincs annál szívszoritóbb látvány, mint amikor idős embereket otthonokban helyeznek el, miközben mindannyian tudjuk, hogy otthon, mondjuk a tűzhely mellett lenne a helyük, a családban! Manapság elfelejtünk gondoskodni!

Valahol hallottam: Magyarországon mindenkinek mindene van, csak embere nincs, aki meghallgassa. . .

Anyu ápolása alatt én is változtam, sokszor kellett legyőzöm a türelmetlenségem, ezzel együtt voltak elharmarkodott mozdulataim... Aztán lassan-lassan egymáshoz csiszolódtunk. Ekkor ismertem meg öt igazán.

– Ha nem a tollforgatásból élne, mit dolgozna?

– Ma már biztosan tudom, hogy állatokkal vagy növényekkel foglalkoznék, talán kertészkednék mellette. Lenne egy tanyám, ahol mindezt egyszerre művelném, oda hazajöhetne az egész nagycsalád, unokák a barátaikkal.

Esetleg nyitnék egy kis étkezdét, ahol kedves barátaim által készített kerámiákból szólnának fel az ételt.

Nem is vagyok olyan távol tőle. A kérdés telitalat. . . (Nebet)

Kovácsné Somogyi Mónika

dalomtörténet eddig méltatta. Kritikusi közül Hatvany Lajos minősítése a legtárgyilagosabb: „Gyalogjáró, de nam alantjáró Múza a Zaláré” – írta találóan. Költészetének értékeihez sorolhatjuk téma- és műfaji gazdagságát, leírásainak érzékletességét és könnyed verselését.

Legszébb költeményei szülővárosához, Gyöngyöshöz, a kékelő Mátrához és Egerhez, a hős városhoz kapcsolódnak. Íme, egy részlet az *Eger ostroma* című verséből:

Egyetlenegy nagy lánggá olvadott
Az ostrom és a védelem vulkánja,
A küzdők vére ömlök, mint a láva,
Hévízzé fornak a hús patakok.

Zúg, bömböl, mennydörg száz ágyútorok,
Reng a föld, omlik, dől a sziklabánya,
Eget hasít a janicsárok átka,
Most fejezik be a nagy ostromot.

Zalárt elsősorban Eger és Gyöngyös vallhatja magáé-

nak. Nem véletlen, hogy az eddig legteljesebb Zalár-életrajz megírója és a költő válogatott verseinek bemutatója, Lisztóczy László ugyancsak a Mátraalja, Markaz születőte, és hovatovább négy évtizede Egerben él és munkálkodik. A most megjelentetett Zalár-kötet két részből áll: a szerkesztő lírai hangvételű tanulmánya Zalár József életét, pályáját mutatja be, az öt ciklusa tagolt versválogatás pedig a költő munkásságának legjavát tartalmazza. A műben a szerkesztő a korábbi, a költővel kapcsolatos közlései, rész tanulmányai egységes egészzé szerveződnek újabb kutatási eredményeinek birtokában. A kiadványnak kettős pozitívuma van: ez az eddigi legrészletesebb és legpontosabb Zalár-biográfia, ugyanakkor a költő munkásságának valós érték szerinti minősítése, igazságszolgáltatás egy méltatlanul elfeledett alkotónak.

A kiadvány nyeresége a magyar irodalomtörténetnek, egyben a Heves megyei helytörténeti és irodalmi hagyományok ápolásának. Ezért is ajánljuk jó szívvel az érdeklődő olvasók, különösképpen a fiatalok figyelmébe.

Fülöp Lajos



fotó: Korsós Viktor

Mestersége kosárfonó

A régmúltban a vessző átfonta a parasztemberek ünnep- és mindennapját, környezetük minden zegzugát. Az árterek, vízjárta rétségek, erdők közelében élők számára hosszú századokon át elképzelhetetlen lett volna a mindennapi élet a vesszőfonással készített tárgyak nélkül. Hiszen a pincétől a padlásig, a konyhától az udvarig rengeteg tároló- és hordó alkalmas volt, tyúkök, góré, kerítés, karám, szekérloldal, varsa, haltartó és sokfajta háztartási eszköz is vesszőfonással készült. Minden család maga fonta a ház körül szükséges alkalmas tárgyokat. Ezek természetesen a legegyszerűbb fonási technikával készültek. Kifejezetten funkcionális eszközök voltak, melyeket a gazdasági munkák szünetében, főként télen készítettek a praktikusság és a tartósság szem előtt tartásával. A mai igénytelen „műanyagvilágunkban” háttérbe szorultak ezek az egyszerű, de szép, hasznos tárgyak. Szerencsére egyre többen felismerik, hogy a természetes anyagok szebbé teszik a környezetünket. Ezeknek a tárgyakkal az izléscsökkentő hatáson kívül komoly üzenete is van, jelképeket hordoznak, jelzéseket adnak a múltunkból, népi gyökereinkből. Az ősi mesterség rejtelmibe Sík Péter egerszalóki kosárfonó, fonott bútor készítő engedett bepillantást.

Mikor alakult ki a kosárfonás mestersége?

A kosárfonás története a legrégebb időkig nyúlik vissza. Az ember valószínűleg a fészekrakó madártól leste el és fejlesztette tovább a fonás technikáját. A fa könnyen megmunkálható anyag, ezért az ember már az ősidőben fából készítette eszközeit, használati tárgyainak egy részét. A kosárfonás legrégebbi története a régészet derített fényt. Az ásatások során olyan agyagedények kerültek felszínre, amelyeken vízszintes és függőleges irányban rövidebb-hosszabb rovatkák vannak, pontosan olyanok, mint egy fonott kosár nyomain. A fazekaskorong feltalálása előtt az égetett agyagedényeket úgy készítették, hogy előbb megfelelő alakú kosarat fontak, ezt körül tapasztották agyaggal, tűzbe tették és kiégették. A fonott kosár elégett, nyomai pedig az agyagedényben maradtak. A kosárfonás tehát egyidős a fazekasmesterséggel, sok ezer éves.

Vesszőből font tárgyakat korábban mindenhol készítettek, ahol a fűz megélt, ugyanis a mindennapi életben jelentős volt felhasználásuk. A fűz általában vízjárta területeken, folyók partján jellemző növény, több fajtája ismert, de ezek közül nem mindegyik alkalmas fonásra. A vesszőfonás nem, mint külön mesterség

élt a hagyományos paraszti társadalomban, hanem mint kiegészítő tevékenység. Az amúgy gazdálkodással foglalkozó családok a téli időszakban, amikor a mezőgazdasági munka szünetelt az őrrel leszedett vesszőt feldolgozták a tavaszi munkálatok kezdetéig. A mesterség aprólékos munka volt. A múlt század ötvenes éveiben a szövetkezetek megalakulása idején, a gépesítés korszakában azonban a kosárfonás háttérbe szorult. Ma már ritkaságszámba megy az olyan ember, aki igazán ért hozzá.

Hogyan lehet valakiből kosárfonó, milyen adottságokat igényel ez a szakma?

Aki ma is műveli a mesterséget, többnyire munka mellett, kiegészítő tevékenységként végzi. Én sem a kosárfonásból élek, a nagyáruháza alacsony áraival nem lehet versenyezni. A fonás türelmet, kitartást, odafigyelést igényel. Aki az alapokat már jól tudja, kísérletezik. Én oktatok is a kosárfonást, bemutatóakra, gyermek játsszóházaiba járok. Itt is igaz a mondás: a gyakorlat teszi a mestert, ismerni kell az alapfogásokat. A szakmát könyvből nem lehet megtanulni. Bárkiből lehet egyébként kosárfonó, aki eléggé elhivatott és van egy kis kezűssége, fantáziája.

– Ön mikor kapott kedvet ehhez az ősi mesterséghez?

Nagyon régen, legalább húsz éve vetődött fel bennem ennek a gondolata. Csináltattam magamnak egy fazekaskorongot, és megtanultam korongozni magamtól. A cserepeket azonban nem tudtam kiégetni, egy évetökemence ára ugyanis több százezer forint. Egerben tíz évvel ezelőtt hirdettek kosárfonó tanfolyamot, gondoltam, beiratkozom. Jó döntés volt, kiderült, hogy egy igazi östeheység vagyok. A szakmát behatóbban egy bécsi kosárfonómestertől Varga Péterrel ismertem meg.

– Ön milyen termékeket készít?

Vesszőből szinte mindent el lehet készíteni, én főleg kosarakat készítek, de vesszőbe öltöttem a bors palackot is. Fontam már kávéházi újságtartót, színeseknek lavagi sisakot (egy emberméretű háromfejű sárkányt), díszleteket is.

– Hogyan készül például a kosár, mennyi időt vesz igénybe az elkészítése?

Egy átlagos kosár elkészítéséhez körülbelül egy-két óra szükséges. A kosárfonás alapanyaga a fűz vessző, nemesített fajtája az amerikai fűz vessző, de hazánkban – főleg Csermelyben – előszeretettel használták az iszagalot is. Az alapanyagot két változatban dolgozzák fel: főzött vesszőként, illetve hántolatlan zöldvesszőként.

A kosár elkészítésének munkafázisai a következők: először mindig a kosárfenek készül el, majd oldalkarokat helyeznek be a fenékbe, mely az alapváza a kosárnak. Az aljától indulva folyamatosan vesszőgyűrűket helyeznek egymásra, és a berakás során folyamatosan formálok is őket. A kosár közepe táján díszítésként más szerkezetű, esetleg színárnyalattal sorok következnek. A felső részének elkészítése után jön a szegés, amely lezárja a kosarat. Ezután csatlom hozzá a füleket. Ha egy nap több kosarat is készítek, különböző fázisokra osztom a munkát, és egyszerre csak egy részmunkát csinálok meg. Így egy-egy feladatra rááll a kezem, és sokkal gyorsabban haladok.

– Hogyan látja, van jövője a kosárfonásnak? Mennyire keresettek a kézzel készült használati tárgyak?

Szerintem ez a szakma újra felemelkedésben van, egyre több ember vélekedik úgy, hogy szívesen beöltöztetné a természetet a lakásába. Szeretné, ha minél több természetes anyagból készült tárgy venné körül.

Úgy érzem, nemhíába tanultam meg ezt a szakmát, mert a mai napig örömet lelem benne. Nagy vágyam pedig, hogy a tudományom továbbhassam a következő nemzedéknek. Szeretnék egy erdei iskolát létrehozni gyerekeknek, a vendégházunkban pedig egyre több embernek megmutatni a régmúlt idők mesterségeit, a kosárfonást, a korongozást, a csuhéfonást alapjaikat. Olyan környezetet teremteni, ahol nemcsak pihenhetnek és a természet szépségét élvezhetik, hanem rátalálhatnak a paraszti lét nyugalomára, természetességére és egyszerűségére.

Somogyi Kinga

Moziműsor

2010. április

AGRIA MOZI

1-7. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 15.00, 17.30 Agora **15.30, 17.30, 19.30**
Mindenkivel megvan **16.00, 18.00, 20.00** Igazából apa **20.15** Kapitalizmus: szeretem!

8-12. CSÜTÖRTÖK-HÉTFŐ 15.30, 17.30, 19.30 és **13-14. KEDD-SZERDA 15.30, 17.30**
Mindenkivel megvan

8-14. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 15.00, 17.45, 20.30 Viharsziget **16.00, 18.00, 20.00** Cukor show

13. KEDD 19.30 Vadeper Filmklub – Taxidermia

14. SZERDA 19.30 Vadeper Filmklub – Control

15-19. CSÜTÖRTÖK-HÉTFŐ 19.00 Farkasember

15-21. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 15.00, 17.00 Sárkányvadászok **16.00, 18.00, 20.00** Team building **17.30, 20.00** Hajrá Bliss!

20. KEDD 19.00 Vadeper Filmklub – Dolina

21. SZERDA 19.00 Vadeper Filmklub – A világ nagy és a megváltás a sarkon álmodódik

22-26. CSÜTÖRTÖK-HÉTFŐ 16.30, 18.45, 21.00 és

27-28. KEDD-SZERDA 16.30, 21.00 Pandorum

22-28. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 15.30, 17.30 Légió **18.00, 20.30** Mocskos zsaru – New Orleans utcáin **19.30** Komfortos mennyország

27. KEDD 19.00 Vadeper Filmklub – Nyugalom

28. SZERDA 19.00 Vadeper Filmklub – Hosszú alkony

29-3. CSÜTÖRTÖK-HÉTFŐ 20.00 Tetro

29-5. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 15.00, 17.30, 20.00 Vasember **2. 15.30, 17.45, 20.15** Exférj újrátöltve **16.00, 18.00** Párterápia

4. KEDD 20.00 Vadeper Filmklub – 1

5. SZERDA 20.00 Vadeper Filmklub – Fehér szalag

ILLÉS GYÖRGY TEREM

1-7. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 18.00 Tapsvihar

8-14. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 18.00 Woodstock a kertemben

15-21. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 18.00 Nem félünk a farkastól

22-28. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 18.00 Szinglik éjszakája

29-5. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 18.00 Bibliothèque Pascal

URÁNIA MOZI

1. CSÜTÖRTÖK 10.00 Aranyéletkorúak matinéje. „Húsvételő”. Vendégeink: Somfai Tiborné néprajzkutató és Lévai Zsolt gimnáziumi igazgató.

6-8. KEDD-CSÜTÖRTÖK 16.00, 18.00 Így neveld a sárkányodat **3D 20.00** Avatar **3D**

8. CSÜTÖRTÖK 10.00 Aranyéletkorúak matinéje. „Feltámadott”. Vendégünk: dr. Katona István püspök atya

9-11. PÉNTEK-VASÁRNAP 14.00, 16.00 Így neveld a sárkányodat **3D 18.00, 21.00** Avatar **3D**

12-14. HÉTFŐ-SZERDA 16.00, 18.00 Így neveld a sárkányodat **3D 20.00** Avatar **3D**

15. CSÜTÖRTÖK 10.00 Aranyéletkorúak matinéje. „Az egri Gárdonyi”. Vendégünk: Király Júlia Gárdonyi-kutató.

15-21. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 16.00, 17-18. SZOMBAT-VASÁRNAP 14.00 IS Így neveld a sárkányodat **3D 18.00, 20.30**

15. CSÜTÖRTÖKÖN CSAK 18.00 A titánok harca **3D**

15. CSÜTÖRTÖK 20.00 „Mondjuk a magunkét” IV. kabarésütörtök. Fellép a pAthalia Társulat kabaré Kommandó, vagyis Pölös János és Szép Benec.

22. CSÜTÖRTÖK 10.00 Aranyéletkorúak matinéje. A különös házasság igaz története. Vendégünk: dr. Nemes Lajos levéltárigazgató.

22-28. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 16.00 **24-25. SZOMBAT-VASÁRNAP 14.00** **15** Így neveld a sárkányodat **3D** **18.00, 20.30** A titánok harca **3D**

29. CSÜTÖRTÖK 10.00 Aranyéletkorúak matinéje. Varázstorony a Liceumban. Vendégünk: dr. Vida József.

29-5. CSÜTÖRTÖK-SZERDA 16.00 **1-2. SZOMBAT-VASÁRNAP 14.00 IS** Alice Csodaországban **3D** **18.00, 20.30** A titánok harca **3D**

JÁTÉK!

Keressük Eger legjobb kutya-gazda párosát!
Várjuk irásait, melyben megosztják velünk mit tesznek meg Önök négy lábú társaikért és cserébe mi mindent kapnak hűségese barátjuktól. A levelezh fényképet is kérünk mellékelni. Eredményhirdetés 2010. október első szombatján lesz, a III. Egri Kutyas és Jótékonyági Napon. A leveleket elküldhetik postán a következő címre: Média Eger Nonprofit Kft. 3300 Eger, Törvényház utca 15. A borítékra írják rá: **ÉN és a kutya**. A beküldők között havonta kisorsolunk egy 2,5 kg-os Belcando tápot Hanyu Zoltán (meoemzokovesd@citromail.hu, hanyuzoli@citromail.hu) Belcando-, Bewidog-, Dogland száraztápok Észak-magyarországi területi képviselőjének, illetve a M.E.O.E. Mezőkövesdi Szervezet koordinátorának jóvoltából.

Ildikó LÁTSZERÉSZ

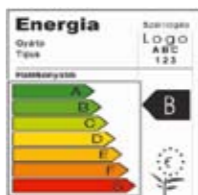
Eger, Telekesy u. 1.
Nyitva: Hétfő 9-17 Szo: 9-11.30
Orvosi szemvizsgálat ingyen
Szemüvegrendelés esetén
Kendel: Dr. Rácz István
Tel: 36/320-081
Fényre sötétedő, bifokális, progresszív szemüvegek, munkaszemüvegek, dioptriás napszemüveg

konténeres törmelékiszállítás
speciális gépi földmunkák végzése
építőipari gépek kölcsönzése

Kozma & Társa Kft., Eger
Szalóki út • (06-30) 4942-784

Mi a különbség az energiacímke és a környezeti címke között?

A háztartási gépek vásárlói már jól ismerik az „energiamarkét”, amelyet EU irányelv alapján kötelező feltüntetni hűtőgépeken, mosó- és mosogatógépeken, vízmelegítőken, tűzhelyeken, fűtési berendezéseken és légkondicionálókon.



A címkeről egyértelműen megállapítható, hogy a kiválasztott termék energiateljesítménye a használat során hol helyezkedik el a hatékonysági skálán. Ha energiatakarékos berendezést választunk, kisebb lesz a villanyszámlánk, és csökkentjük a berendezés használata következtében okozott környezetterhelést, pl. az üvegház hatású gázok légrétege juttatását.

Az Európai Unió öko címkeje a „Virág”



A termék teljes életciklusának környezeti hatásáról az öko címke jelölések adnak felvilágosítást. Az a termék, amely elnyerte valamely ország vagy az Európai Unió környezeti címe minősítését, környezeti szempontból kedvezőbb versenyhársáinál.

A magyar nemzeti környezeti címke



Bővebb tájékoztatás: <http://www.kornyezetbarat-termek.hu>, illetve Környezetbarát Termék Nonprofit Kft., 1027 Budapest Liptay u. 5. Tel: 336-1156



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg. ÜMFT Infonovonál 06 40 638 638 nfu@neh.hu www.nfu.hu

Kedvezményezett: Környezetbarát Termék Nonprofit Kft. 1027 Budapest, Liptay u. 5. Telefon: 06-1-336-1156 Környezetbarát.termek@t-online.hu <http://www.kornyezetbarat-termek.hu>

„Komplex népszerűsítő kampány a magyar Környezetbarát Termék és az Európai Unió öko címke rendszere ismertségének és elismertségének növelése érdekében” (azonosító jel: KEOP-6.1.0/B-2008-0025)

PANTA TAXI
333-333

**NINCS OLCSÓBB AZ INGYENNÉL,
hívja a Panta TAXI ingyenes számát!
(06 80) 343 343**

PANTA TAXI
333-333
INGYEN HÍVHATÓ
80/343-343

I. Egri Országos Nóta- és Dalverseny

Az Ezüstidő Szabadidős Egyesület és az EKMK szervezésében 2010. május 29-30-án a Bartakovics Béla Községi Házban rendezik meg az I. Egri Országos Nóta- és Dalversenyt. Két kategóriában (nóta, illetve táncdal, szonon, musical) indulhatnak a versenyzők.

A program első napján tartják a döntőket, a zárónapon, a döntők befejeztével pedig gálaműsort adnak. A jelentkezés határideje: május 10.

Információk: www.ekmk.eu, (06 70) 526 28 05

BRINZA ÉS TÁRSA TEMETKEZÉS
3300 Eger, Knézich Károly u. 26.
Tel.: (36) 427 030
www.brinzaestarsa.hu

EK MKK ÁPRILISI PROGRAMOK

az Egri Kulturális és Művészeti Központban



10. szombat 10.00

GYERMEKKORI DAGANATOS BETEGSÉGEK

A Magyar Rákellenes Liga és az Egri Kulturális és Művészeti Központ programja a Nemzeti Rákellenes Nap alkalmából

Helyszín: EKMK - Bartakovics Béla Közösségi Ház



14. szerda 21.00

BARABÁS LŐRINC EKLEKTRIC KONCERT

Helyszín: EKMK - Ifjúsági Ház



16. péntek 19.00

BERECZ ANDRÁS ÚJ LEMEZÉNEK BEMUTATÓJA

Helyszín: EKMK - Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház



16-18. péntek - vasárnap

ÉNEKLŐ IFJÚSÁG 2010

Helyszín: EKMK - Bartakovics Béla Közösségi Ház



22. csütörtök 9.00 - 18.00

FÖLD NAPJA „KÉZENFOGVA A TERMÉSZETTEL”

Helyszín: Eger - Érsekkert



Programjainkról bővebb felvilágosítás Egri Kulturális és Művészeti Központ
Eger, Bartók tér 6. 36/517-555; 36/410-094; 36/510-020
www.ekmk.eu; ekmk@ekmk.eu

„A zene nemesíti a kedélyt”

Márai Sándor

A fenti idézet bizonyítékaul egy vidám, gyakran felszabadultan nevető, kiegyensúlyozott, nem melleleg gyönyörű fuvolaművésznővel, Horgas Eszterrel készített beszélgetés álljon... .

– Miért éppen fuvola?

– Kislány koromban zeneiskolába jártam, kötelező volt a fuvola. Nagyon jól ment. Aztán kezembe adták a fuvolát, ami el kezdett szólni! (nevet)

Sokan ebben a korban meg se tudják fújni. Egyszerre kezdtem el fuvolázni és zongorázni tanulni. Hamar kiderült, melyiknél maradok. 8 évesen kezdtem. Olyan fizikális kapcsolatba kerültem a fuvolával, hogy nem is emlékszem arra az időre, amikoről nincs velem. Intim kapcsolat van köztünk, vele alszom, bár ez eléggé furcsán hangzik. Megvan a maga története. Egy bemutatóra készítettett hangszereket ellopták. Rémes sztori, nem is szívesen mesélek róla. Nem bírnám ki, hogy páncélszekrényben tartsam. Vele vagyok a legtöbbit! (nevet)

– Klasszikus darabokat vagy cross-overt játszik szívesebben?

– Jó kérdés. Pont egy olyan hetet zártunk le, amikor minden este más-más műfajban játszom. Egyik este Bachot, máskor latin zenét. Hatalmas koncentrációt igényel ez a stíluskeveredés. A cross-over (bár nem szeretem ezt a kifejezést) egy olyan műfaj, amibe minden belefér. Nem szeretem, ha skatulyáznak, besorolnak. Állandóan újat találok ki, hogy végképp ne lehessen sehová kategorizálni. Ez a nemzetközi piacon is gondot jelent.

Zene van, igaz beszéd van, szeretet van ezek közé és ezekkel együtt érvényes számomra a művészetem. Olyan szakaszába értem az életemnek, amikor azt tehetek, amit akarok és szeretek. Nehéz út egyedül, társulat nélkül. Anyaként is szeretnék maximálisan helyt állni és konzervatóriumban is tanítok. Sokszínű az élet, ettől izgalmas. (nevet) Az előadó művészet erőteljesen alkotás is. Ehhez pedig gondolatok kellenek, világnézet.

– Charlotte, az örök kereső. Van ebben valami életrajzi?

– Abszolút. 2003-ban a Budapest Arénában a Carmen egy vízvonalas produkció volt. Az út, amit kerestem eddig, itt beteljesült. Én hagyományos iskolán nőttem föl, klasszikus zenészekkel és egyszer „bekattant” valami. Ezt az utat hitelesen kitaposni és a magam számára hitelessé tenni, hogy az igazi és mai legyen, nagyon kemény munka. A Carmen győzött meg arról, hogy ez az én

utam. A fuvolairódom nagyon szűk, hamar a végére lehet érni. Van olyan előadó, aki egy életen keresztül ugyanazt a repertoárt adja elő és van olyan, mint én, aki állandóan kísérletezik, újakat alkot. A Charlotte volt az első munkám, ami bennem született.

Al Di Meola után nehéz lehet kívánságot megfogalmazni, mivel lépne fel szívesen... .

Ebben az időszakban született közös albumunk két hét alatt platinalemez lett. Ez óriási elismerés. Spanyolországtól a Kanári szigetekig hihetetlen, elsőpró sikereket éltem meg. Közben meg van az itteni életem, ami nagyon racionális. Van két kislányom, akiknek borzasztóan fontos, hogy jelen legyenek a mindennapjaikban. Amikor felmerült, hogy elmennék-e három hétre Londonba, akkor a család összehuhat. Állandóan az álom és valóság között lebegek. A hazaszeretetem és a családom is itt tart. Ezért az Al Di Meola mellett inkább az a lehetőségem, hogy idehozzam a sztárokat. Épp most szervezek egy ilyen, de még titok... .

Nagyon jól tudunk együtt muzsikálni, kézenfekvő lett volna, hogy elmegyek. Nincs választásom. A gyerekeimért felelős vagyok! Egyedül nevelem őket. Folyamatosan utazásnak nem lehet őket kiténni, a kicsi még csak 12 éves. Turnéra persze elmegyek, de életformaként nem működik.

– Ez nagy bölcsességre és önfeláldozásra vall. Sok művész a karrierje érdekében gyereket sem vállal... .

– Igen. Én 20 évesen férjhez mentem, akkor sok minden eldőlt. A mi családunkban első mindig a gyerek volt. A nő pedig a család összetartó erejeként funkcionált. Én is mosok, főzök, takarítok, kertészkedem. Ezekről is mesélek a muzsikámban. Ez borzasztóan nagy energiákat emészt fel.

– Úgy látom, energia mégis marad bőven, hiszen még könyvírással is foglalkozott. (A hangok mögötti világom)

– Az éjszakát is kell valamire használni. (nevet) Egy országos magazin főszerkesztője kérdezte meg, hogy miért nem írom meg ezek az előadások hátterét? Ugyanis 2-300 közreműködő dolgozik ezek sikerén. Így egy sorozat lett belőle egy újságban. Eztán kaptam a felkérést a könyvre. Örülök, hogy újraolvashatom élményeimet... . (nevet)

Kovácsné Somogyi Mónika



fotó: Korsós Viktor

TERMÉSZETES ÉS BIO-KOZMETIKUMOK,
TÁPLÁLÉK-KIEGÉSZÍTŐK,
IGAZI ÉLELMISZEREK,
GYÓGYNÖVÉNYEK,
IMMUNERŐSÍTŐK,
VITAMINOK ...

AKCIÓ
Minden C-vitamin
-10%

Gyuri bácsi,
a legendás
Bábi főember
gyógyteái

GYÓGYFÜSZERTÁR
DIO

Eger, Jókai u. 1/A
(a Rádi mellett, a Kossuth L. u. sarkán)
www.gyogyfuzsertar.hu

SAKIDOLGOZAT
-nyomatás, -kötés

CINÓBER
GYORSNYOMDA
Eger, Foglár u. 2. • www.cinober.hu

MEGHÍVÓK
nemcsak esküvőre

KERTÜNK BOLTJA
H- 3300 Eger, Hatvani Kapu tér 1.
Telefon/fax: +36-36/411-512

OXFORD
INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U.

FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM:
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-

Tanuljon angol nyelvet
az 50 éves londoni tradíciók alapján
új anyanyelvi oktatókkal is!
15 féle kedvezmény 10 nyelv tekintetében!

TÁMOGATOTT OKJ-S KÉPZÉSEK
EGERBEN!

-KÉZ-,LÁBÁPOLÓ
MŰKÖRÖMÉPÍTŐ
-FODRÁSZ
-KOZMETIKUS
-MASSZÓR

06/ 70 533-6379
fodraszoktatas.hu

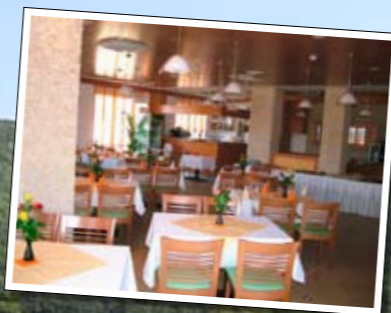
SZALAJKA LIGET
HOTEL ES APARTMANHAZAK
WELLNESS ES KONFERENCIA
SZILVÁSVÁRAD

Ön is vágyik arra, hogy a mindennapi zsigongástól távol, egy erdőszéli tisztáson pihenje ki a napi, heti fáradalmakat? Hogy madárcsicsergésre ébredjen, és szállodai szobája egy csodálatos kilátású erdő, vagy dombos részre nézzen? Gyermekével vagy éppen a házi kedvencével közösen és önfelédten élvezze mindazt, amit a város nem tud biztosítani?
Ne keressen tovább, és ne utazzon órákat azért, hogy ezt megkapja! Nálunk valóra válnak álmái! Családbarát és négycsillagos környezetben, vendégközpontú személyzettel, hotelszobákkal, kándallós, családi ház méretű apartmanházakkal, wellness és fitness részleggel, squash-pályával, saját játszótérrel, gyerekprogramokkal, konferenciatermekkel, hangulatos étteremmel és egyedi szolgáltatásokkal várjuk az egri Vendégeinket.
2010. május 31-ig, vasárnaptól péntekig történő foglalás esetén minden egri vendégünknek, aki magával hozza ezt a hirdetést, 33% kedvezményt nyújtunk saját szolgáltatásainkból! Szállodánk üdülési csekk elfogadó hely! További felvilágosításért keressen bennünket! Várjuk Önt!

EGER IRÁNYÍTÓSZÁMA NÁLUNK SOKAT ÉR! LUXUSPIHENÉS EGERTŐL 33 KM-RE!



3348 Szilvásvár, Park utca 25/a. • Tel.: (+36) 36/564-300 • Fax: (+36) 36/564-302 • E-mail: info@szalajkaliget.hu web: www.szalajkaliget.hu



„Kézenfogva a természettel”

ZÖLDSAROK

SZERKESZTETTE: DANKA KLÁRA

2010. április 22. – a Föld Napja Egerben

40 éve, 1970. április 22-én Denis Hayes amerikai egyetemista kezdeményezésére 25 millió amerikai emelte fel szavát a természetért, hogy felhívják a figyelmet bolygónk romló környezeti állapotára, illetve tiltakozzanak a vizeket szennyező hulladéklerakók, a levegőt egyre súlyosabban szennyező közúti közlekedés, a fajok kiirtása ellen, a természetes élőhelyek biodiverzitásának megőrzéséért.

Ekkor az USA-ban törvényeket hoztak a vizek, a talaj és a levegő védelmére. Környezetvédő szervezetek alakultak az ökológiailag érzékenyebb életvitelre alapozva a hétköznapiakat.

1990 óta Magyarországon is megünnepeljük a Föld Napját, minden év április 22-én. Azóta nagyon elterjedt minden iskolában, lelkes pedagógusok szervezésével, valamint környezet- és természetvédelmi szervezetek irányításával. Faültetés, plakátpályázat, rajzverseny, vetélkedők, patak és falutakarítás a program ezen a napon. A kerékpározás, szelektív hulladék-gyűjtés, egészséges táplálkozás, hazai termékek népszerűsítése gyógynövény ismeretek növelése, valamint a karbonlábnyomunk és ökológiai lábnyomunk elemeinek ismertetése a cél, a klímaváltozás csökkentésének jegyében.

A hagyományokat folytatva Eger városa is csatlakozik a világméretű jeles zöld naphoz, melyet idén negyedik alkalommal rendeznek meg az egri Érsekkertben.

Négy évvel ezelőtt Egerben is sokan összefogtak e napon. Az egri Önkormányzat, állami intézmények, és egri civil szervezetek összefogásával megrendezték az első „Kézenfogva a Természettel” elnevezésű rendezvényt, ahol a gyermekek és felnőttek egyaránt tanulhattak környezetünk és a természet védelméről.

A Föld Napján szeretnénk megmutatni mindenkinek, hogyan vigyázhatunk Földünkre. Ez évben az Érsekkert Föld-napi rendezvényeivel várja az érdeklődőket április 22-én 9-től 17 óráig. A programok: környezet-és természetvédelmi, madárismereti-, kézműves-, egészség játszóház, Gyuri bácsi, a „füvesember” gyógynövény-bemutatóval, lesz faültetés, természetjáró verseny, öko- és karbonlábnyom-számítás a klímaváltozás csökkentéséért, babahordozó bemutatóra-előadásra ismét várják a kismamákat, kisbabákat, bemutatjuk a 21. század mosható pelenkáját, biovásár, fatúra. Előadás az Eger-patak élővilágáról, az Eger-patak vizsgálata. A Daloló évszakok interaktív zenés mesejáték 9.30 órai és 10.30 órai kezdettel, a Babszem Jankó Gyermekszínház előadásában.

A Föld Napja rendezvényt a hagyományos CRITICAL MASS felvonulás zárja.

Vigyázzunk a bolygónkra, ünnepeljünk együtt, gazdagodjunk információkkal, hogy ne csak a Föld napján, hanem mindennap tegyünk egyetlen Földünkért!

Mindenkit szeretettel várnak a szervezők.

Cigánykerék – elkezdődtek a próbák

Ki lehet-e törni a nyomorból, bűnből, elszigeteltségből? Miért pazarolják el a cigányok a tehetségüket? Miért nem tudnak beilleszkedni a magyar társadalomba? Ezeket a kérdéseket Csemer Géza 1984-ben tette fel. Szomorú, hogy a téma 25 év elteltével talán aktuálisabb, mint valaha – kezdte a próbákat Szegvári Menyhért, rendező.

Az előadás nem akar igazságot tenni, ítélni vagy politizálni, csak felmutatja a problémát. A darab végén elhangzik: „úgy várjuk, hogy jön majd egy új világ, amikor befogadnak az emberek...”

Csemer Géza a Cigánykerékben a romák legégetőbb problémáival foglalkozik őszintén, néha kegyetlenül, önkritikával, váddal, sok humorral és lírával. Szakcsi Lakatos Béla világzenét írt hozzá, így született meg a Cigánykerék című musical, melyet az egri társulat április 16-án mutat be.

Porotherm és Ytong házak
szerkezet- vagy kulcsrakész
kivitelezése, felújítási munkák

Kulcsrakészen
bruttó

182.000.- Ft/m²

3300 Eger, Vécsey-völgy 12. www.pellekft.hu

FERMO VAS-MŰSZAKI KERESKEDÉS

3300 Eger, Maklári út 22.

Tel: (36) 419-301 • Fax: (36) 518-138

info@fermo.t-online.hu, fermobt@freemail.hu

Elektromos kisgépek: MAKITA • BOSCH • METABO • FESTOOL • PROTOOL • DEWALT • FEIN •

MANNESMANN • PREBENA levegősgépek

Fischer rögzítéstechnika / Kézi, gépi szerszámok / Hegesztéstechnika / Csiszolástechnika / Kötőelemek

nagy választékban!



APRÓHIRDETÉS

Szerencséből -ös

A Szerencsejáték Zrt. Miskolci Területi Igazgatósága keresi azokat a játékosokat, akik 2010. április 6. és május 8. között a „Szerencséből 5-ös” pályázatos akcióban való részvétellel esélyt kívánnak szerezni a

2.500.000 forint főnyeremény, illetve a megyéenkénti 250.000 Ft, 500.000 Ft és 1.000.000 Ft nyeremény elérésére.

Az akció részleteiről és a pályázás feltételeiről érdeklődjön az értékesítőhelyeken, szórólapokon, illetve a www.szerencsejatek.hu honlapon!



18

agria park divatnapok

április 16. péntek 20.00-24.00

night shopping

több mint 50 üzlet nagyszabású éjszakai akciója
akár 70%-os kedvezménnyel

22.00
szerencseláda

azonnali értékes nyeremények (ajándékutalványok, ajándékcsomagok, kuponok) játékszabály: vásárolj az Agria Park bármely üzletében a Night Shopping ideje alatt legalább 5000 forint értékben, húzz egy borítékot a szerencseládából és NYERJ!

április 17-18. szombat-vasárnap

divatbemutatók, sztárfellépők, gyerekfoglalkoztató, arcfestés

a részleteket megtalálod április 8-tól a www.agriapark.hu weboldalon

agria park
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

Hirdetésfelvétel: egrimagazin@mediacger.hu

Kopp Mária: Ha vannak közös célok, csodákra vagyunk képesek

Kreatív nép a magyar

Az idén heten vehették át a Magyar Örökség-díjat. A kitüntetés azon tudósok, alkotók és kutatók kaphatják, akik tevékenységükkel hozzájárultak a magyar szellemi élet felemelkedéséhez. Kopp Mária magatartáskutató és nemrég elhunyt férje, kutatótársa Skrabski Árpád a magyarság lelki és testi egészségéért folytatott kutatómunkájukért részesültek elismerésben. A professzor asszonyt arról kérdeztük, a választásoktól várt változás milyen pozitív hatást gyakorolhat mindennapiainkra.

– A díjnak, amelyet kaptunk, legfőbb értéke az, hogy azokat az eseményeket és személyeket jutalmazza, akik az összetartozást jelképezik Magyarországon. Ez az, ami egyébként a magyarság legfőbb kincse: a kétpólusú alkat, azaz, hogy nagyon el tudunk keseredni, de nagyon tudunk lelkesedni is. És ha vannak közös céljaink, csodákra vagyunk képesek. Érdekes, hogy 2000-ben Magyar Örökség-díjat kapott az árvízvédelem. Akkor mindenki összefogott, és ahogyan tudott, segített, így sikerült a nagyobb bajt elkerülni. Ma hasonló helyzetben vagyunk: a mindennapokat áthatja a gyűlölködés és a korrupció: egyfelől a baloldal olyan megnyilvánulásai, hogy „mások életét pokollá fogjuk tenni”, másfelől az egyes népcsoportok elleni gyűlöletkeltés, például a cigányok elítélése. Ezzel szemben a magyarság legnagyobb értéke mindig is az volt, hogy ilyen nehéz helyzetben össze tudott fogni. Erre komoly esély van most.

– **Mi tudja beindítani ezeket a kölcsönösen hasznos folyamatokat?**

– Elsősorban az, hogy az emberekben nagy az érték-elvárás. Nagyon nem szeretik az ellenségeskedést, és az Európában hagyományosan pozitív dolgokat tartják fontosnak. A hazaszeretetet például a magyarság 89 százaléka alapvetőnek tartja. Hihetetlenül erős az igény, hogy az elveinknek megfelelően élhessünk, de ezt sok minden hátráltatja.

– **Lehet-e ezekkel az akadályokkal valamit kezdeni?**

– Meggyőződésem, hogy igazából a lelünkben vannak az akadályok. Nagyon a várakozások azzal kapcsolatosan, hogy kiszabaduljunk a korrupció, a gyűlölködés és az igazságtalanság hálójából, és ehelyett a számunkra valóban fontos értékeket tudjuk megvalósítani. Különleges dolgok megvalósítására vagyunk ugyanis képesek, ha hajlandók vagyunk összefogni.



fotó: Györgyfalvi Zita

– **Európa legtöbbet dolgozó népe vagyunk, akinek van munkája, az sokat dolgozik. Viszont, ha az ember ennek ellenére nem jut egyről a kettőre, az elkészerítő.**

– Az embereknek elégük van abból, hogy hiába hajtják agyon magukat. Ha valaki nem tud hosszabb távra tervezni, ha kiszámíthatatlan a jövő, az borzasztó állapot, és most ilyen helyzetben van az ország. Ha viszont van remény arra, hogy összefogással az egyéni célokat meg lehet valósítani, az jelentős ösztönző tényező. **Gál Gyula**

Lepedőbe tekerték volna magukat a hóban

Bilicsi Tivadart a hite miatt rúgták ki

Az egyik legnépszerűbb színész volt 1925-től 1981-ben bekövetkezett haláláig Bilicsi Tivadar. Televíziós műsorokból az egész ország ismerte 4 lányát is, és csodálta Évikét, akivel együtt adták elő az *Apu, hod med be című dalt*. A *Bilicsi lányok* közül már csak 3 él, egyikük Svájcban.



fotó: Helyi Téma



– Apu személyes dolgai közül mind a négyen választottunk valamit, én ezt a kistáskát, amiben minden úgy van, ahogy hagyta. Még egy ragtapasz is van benne, apa mindig segített, ha elváltuk a kezünket – mutatta Böbe a pénztárcát.

– A vallásosság, az Isten hit adott erőt neki és azt mondta, hogy a bosszúságokból is mindig tanult. A hite miatt kellett eljőnnie az Operettszínházból is: visszadott ugyanis egy szerepet. Zeuszt kellett volna játszania, aki Szűz Mária szeretője volt. Ő ezt nem tudta összeegyeztetni a vallásával. 1953-54 környékén ezt különösen nem vették jó néven – emlékezett Bilicsi Kati, a színész másik lánya. Nővére azt is elmesélte, mikor a család Svájcba indult.

– Hallottuk a szót: disszidálás, de nem értettük, ezért megkérdeztük aput. Ő ennyit mondott: „Tudjátok, van a Turay Ida, meg a Dissz Ida.” Mi meg nem kérdeztünk többet. Hegyeshalomig mentünk vonattal. Anyu szót, hogy vigyük játékot, könyvet, meg lepedőt. Az volt a terv, hogy utóbbit a határnál, a hóban magunkra terítjük. Ennyire naivan indultunk el. Hozzáteszem, apu csak kottákat pakolt a bőröndjébe, semmi ruhát. Ráadásul nagyon nehezen vette rá magát, 1957. februárban indultunk el. El is kaptak minket, szinte azonnal. Először a győri fogdába vittek minket, azután vasárnap, a déli órákban, látványosan hoztak fel minket Pestre, hogy mindenki lássa a Rákóczi úton, hogy Bilicsi Tivadart szállítják. **Szd**



fotó: Helyi Téma

Öltönyt vett Lovasi András Kossuth-díjas kiscsillag

Kossuth-díjas lett Lovasi András. A Kispál és a Borz, illetve a Kiscsillag zenekar frontembere a zenei életben nyújtott kulturális tevékenységéért kapta az elismerést. Először jutalmazták rock zenészt Kossuth-díjjal. Az énekes-zenészt megjelentésként érte az állami kitüntetés híre.

– Nagy meglepetéssel és örömmel értesültem arról, hogy nemzeti ünnepünkön, március 15-én, Kossuth-díjat kapok. Mivel ez a magyar művészek számára adható legmagasabb állami kitüntetés, óriási megtiszteltetés ért, hiszen egy olyan műfaj képviselőjeként vehettem át viszonylag fiatalon ezt a díjat, amelyik a mai napig giccsadót fizet a termékei után. Köszönettel tartozom kollégáimnak, zenésztársaimnak, de elsősorban a Kispál és a Borz volt és mai tagságának. Ez a díj természetesen az övék is, hiszen mindig velük, közösségben dolgoztam. Köszönöm a többieknek, a Kiscsillag zenekarnak, a Csík zenekarnak, a Budapest bárnak, a Véletlen zenekarnak, akiktől szintén nagyon sokat tanultam, és kaptam. Szüleimnek, családomnak. Köszönöm a rengeteg gratulációt, amit ismerőseimtől, és ismeretlenektől is kaptam. Köszönöm magamnak az öltönyt, amit ez alkalomból vettem. Remélem nem fognak sokkal többen magázni. Nos sajnos azt sem, és tényleg csak remélem, hogy rászolgáltam erre a díjra a dalaimmal. Majd az idő eldönti. Mindenesetre nagy tisztesség ez. Köszönöm, hogy elolvasták. Megyek próbálni – szóló Lovasi András lapunknak eljuttatott közleménye. **Ht**

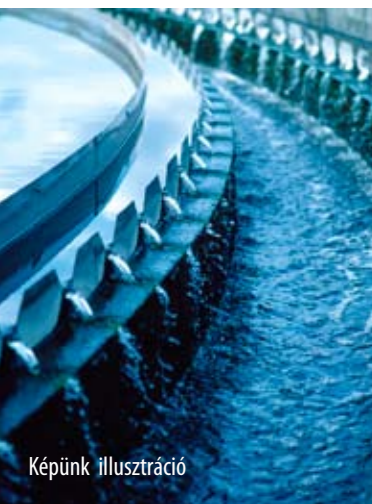
Legyőzték a pécsiek a befolyásos világcéget

Vége a multi-mutyinak!

Döntött a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara mellett működő Választott Bíróság, Pécs városa jogosan bontotta fel a szerződést a Pécsi Vízművel, illetve annak francia tulajdonosával, a Suez Environnement-tel.

– Óriási győzelem ez minden pécsinek! – adott hangot örömeinek az ítélet kapcsán dr. Páva Zsolt, Pécs polgármestere. – Ne felejtsük el, hogy nemcsak a világ egyik leghatalmasabb, legbefolyásosabb multinacionális cégét kellett legyőznünk, hanem az MSZP-kormányt is. Bajnai Gordon miniszterelnök ugyanis a pécsiek helyett ebben az ügyben is a multinacionális cégbirodalom és a franciák oldalára állt. Ezzel a bírósági ítélettel támadhatatlanul bebizonyosodott, hogy törvényesen jártunk el akkor, amikor a pécsiek érdekében a saját kezünkbe vettük a városi vízszolgáltatást!

A két fél között még legalább öt per van folyamatban, ezek kimenetelére is nyilván hatással lesz a Választott Bíróság döntése, vagyis az önkormányzat és a Tettye Forrásház is bizakodva tekinthet a perek elébe. **Móczán Zoltán**



Képünk illusztráció

Csökkentik a GYES-t

Idén áprilistól megváltozik a gyermekgondozási támogatások rendszere. A gazdasági válság a GYES, a GYED és a családi pótlék szabályozását sem hagyta érintetlenül.

A gyermekgondozási díj, azaz a GYED, és a gyermekágyi segély jogosultságának feltétele volt eddig is, hogy az édesanya huzamosabb ideje rendelkezzen munkaviszonnyal, ezáltal biztosítással. Eddig a jogosultság megszerzéséhez 180 nap kellett, most ezt 365 napra növelték. A gyermekgondozási segély, vagyis a GYES folyósítási időtartama három évről kettőre csökkent. A három, vagy több gyermeket nevelő szülők által igényelhető gyermeknevelési támogatás,

azaz a legkisebb gyermek 2. életévének betöltésétől lesz igénybe vehető. Az intézkedések azokra a gyermekekre vonatkoznak, akik 2010. április 30-át követően születnek.

A családi pótlékra való jogosultság korhatára is csökken. Korábban a gyerek 23 éves koráig járt a pótlék, a későbbiekben a közoktatási intézményben tanuló fiatalok után a családi pótlék annak a tanévnek az utolsó napjáig jár majd, amelyben a gyermek a 20. életévét betölti. **Ht**



Képünk illusztráció

Olivia párnácskája segít felismerni a mellrákot

Nők milliói koppintották le a nyolcvanas években a Pomádé világsztárjának a frizuráját és öltözködési stílusát. Olivia Newton John március közepén csupán egyetlen éjszakára jött Magyarországra férjével, a milliárdos kutatóval, John Easterlinggel, hogy a mellrák elleni küzdelemre biztassa a magyar nőket.

A 61 esztendő színésznő ugyanolyan ragyogó volt, mint harminc évvel ezelőtt, John Travolta oldalán. A négyszeres Grammy-díjas Olivia Newton John, aki tíz világszervezet arca, most egy olyan gyógyászati eszközt népszerűsített, amely nemsokára nálunk is kapható lesz. A szív alakú, áttetsző, színes, zsákocskára, amely egyfajta zselészerű anyagot tartalmaz, a mellre téve tapintás útján a legapróbb elváltozást is segít felfedezni, már a legkorábbi stádiumban.

A színésznőről köztudott, hogy legyőzte a mellrákot, amit 43 éves korában diagnosztizáltak nála.

– Először megijedtem, de a pozitív gondolkodás, a természetes gyógymódok és a kemoterápia segítségével mindenem – emlékezett vissza betegségére.

A színésznő férjével, John Easterlinggel érkezett Budapestre, akivel közel húsz éves barátság után, két nap alatt szerettek egymásba. Olivia korábbi élettársa, Patrick, négy esztendeje tánt el a tengeren vitorlászás közben. A férfi holtteste sohasem került elő. **Ht**

A szlovák nyelvtörvény nem vonatkozik az ellopható márkanevekre

Hogyan írják tótul azt, hogy Tokaj?

Újabb fejezet kezdődött a Tokaji eredetvédett márkanev használata körül kialakult állami vitában: az Európai Bizottság elektronikus nyilvántartásában ugyanis pár hete a szlovák borvidék magyar írásmóddal, már Tokaj néven szerepel (Vinohradnicka oblast Tokaj). Ez nyilván összefüggésben van azzal, hogy északi szomszédunk úgy tartja: egy, a területén fekvő 900 hektáros felvidéki körzet része a tokaji borvidéknek.

– Őt és fél éve húzódik ez a vita – válaszolta kérdésünkre Marcinkó Ferenc, a Tokaji Borvidék Hegyközség Tanácsának elnöke. – Meglepetésként ért bennünket ez a fordulat, hiszen eddig az EU tisztségviselői arról biztosítottak bennünket, ha nincs megegyezés a szlovák és magyar fél között a Tokaj névről, akkor nem használhatják. Ráadásul az Unió márciusban egyszer már elutasította a kérésüket. Eddig Tokajskja, és hasonló szlovák csengésű nevet tüntették fel a palackokon, ez azonban az előbbi döntés következtében megváltozott. (Fotónkon jól látható hogy a múlt héten vásárolt palackon Tokaj felirat szerepel – a szerk.) Tokaj egy történelmi borvidék, amelyből Trianon után két és fél községterület került át a határ túloldalára. Ezt felmérve, 2003-ban még 330 hektárról volt szó, mint ami a történelmi borvidék része. Mára ott tartunk, hogy a szlovák fél 900 hektárnál is nagyobb területet akar a Tokaji borvidék körébe vonni!

Itthon hatezer hektár a tájegységhez tartozó termőterület.

– Nem kell aggódniuk a magyarországi borászoknak, hiszen Szlovákiában is kellően szabályozott a Tokaji előállításának menete – nyugtatná a kedélyeket Simon Zsolt, korábbi szlovák agrárminiszter. – Az Uniónak az az érdeke, hogy a Tokajit egységes márkanevként kezelje, mert így könnyebb az érdekérvényesítés – szögezte le. A hegyközség elnöke azonban másként látja. – Tudomásom szerint nem létezik nyilvántartás a határon túli tokaji szőlőtermő területekről, és származási igazolás sincs Szlovákiában. Ilyen feltételek mellett pedig nem beszélhetünk szigorú előírásokról – állítja Marcinkó.

Simon Zsolt a jelenlegi szlovák kormányt bírálva elismerte: hiába járták ki az EU-nál a Tokaj szó használatának lehetőségét, e megnevezés nem létezik a szlovák jogrendszerben. Tehát miközben Szlovákia



fotó: Helyi Téma

egy nyilvánvalóan magyar márkanev megszerzésén mesterkedik, megfeledezik saját nyelvtörvényéről. – Az Európai Unió normák mindig magasabb rendűek, mint a nemzeti jogszabályok, ezért ebben az esetben a Tokaj megnevezés nem sérti a nyelvtörvényt – vélekedett Simon, akinek nyilván elkerülte a figyelmét, hogy nyelvhasználatra vonatkozó Uniósi norma nem létezik. **Ht**

Balla Esztert nem zavarja, hogy nem lett sztár

El sem hiszi, hogy Garas Dezső az apósa

Sapkába, sálba burkolózva lép be a budai kávézóba, mégis mindenki ránéz. Van, akinek ő a Mackó lány a Kontroll című filmből, van, aki színpadon, tévében látta. És van, aki csak azért pillant rá, mert harmóniát sugároz. Balla Eszter miközben leül, elmeséli, hogy kislányának most jön a foga, ezért otthon maradt apukájával. Az ifjú színésznő gyermeke nem mellesleg Garas Dezső unokája.

– **Fiatal, csinos, tehetséges, népszerű közönségfilmekben játszott, és mégsem lett sztár. Ez önön múlt?**

– Tényleg nem lettem, de nem zavar. Nem csak rajtam múlt, hogy így alakult. Amikor volt a Kontroll meg a Moszkva tér, nem kerestek az újságírók. Az utcán ennek ellenére felismertek, hogy én vagyok a „Macilány”. Örülök, hogy nem kellett megküzdennem a sztárság buktatóival, és megmaradhattam színésznőnek. Amióta megszületett a lányom, több laptól is megkerestek, ami nagyon meglepő, de jól esik.

– **Pár hónap alatt végezte el a középiskola utolsó 2 évét, hogy minél hamarabb elkezdhesse a színművészeti főiskolát. Sikerült, jöttek a szerepek, az elismerések, mégis továbbképzéssel? Maximálisan vagy örökmozgó?**

– Azt mondják, 1000 fokon égek, de én ezt nem érzem. Sőt, inkább bizonyos dolgokban lustának gondolom magam. Nekem fontos, hogy színésznőként a maximumot nyújtsam. Ha a nézők, nem kevés pénzért jegyet váltanak a színházba, akkor kötelességem helyállni prózában és énekben is. Az ének-mesteremről tanultam meg, hogy ez a szakma örök tanulás. Treníroznom kell a hangomat, mint a sportolónak a testét.

– **Apósától, Garas Dezsőtől is kapott tanácsokat?**

– Vele másról szoktunk beszélgetni, színházzal kapcsolatban inkább anekdoták kerülnek elő. Gyönyörű szakmai- és emberi történetei vannak, mindig iszom a szavait. El sem hiszem, hogy Garas Dezső az apósom! Nem túl sokat „szakmáznak”, de sokat vagyunk együtt, főleg Emma születése óta, mert sokszor a nagyszülők vigyáznak a kicsire. **Szabó Dóra**



fotó: Helyi Téma



fotó: Helyi Téma

A modellel kivételeznek a postán

Debreczeni Zita unokahúgát kapta lencsevégre

Egy plakátkiállításán találkoztunk Debreczeni Zitával, ahol rendhagyó módon nem a róla, hanem az általa készített fotóit mutatta meg lapunknak. A képeken Zita unokahúga, Dóra pózol. A modell lapunknak többek között azt is elmondta: az ismertségnek szerencsére csak a pozitívumait tapasztalta meg.

– Több ismert embert is felkértek egy reklámplakát elkészítésére. Az enyémen a szépséges unokahúgom, Dóra pózol – lelkesedett Zita. – Sokan kérdezték: miért nem én szerepelek a plakáton? A válasz egyszerű: akkor nem tudtam volna fotózni. Régóta érdekel a kamera másik oldala, és szívesen kaptam lencsevégre Dórát.

Zita lapunknak azt is elárulta: ismertségének rengeteg pozitívuma van. – Egyszer be mentem a postára, húztam egy sorszámat, és elkezdtem kívánni a soromat. Ekkor az egyik ügyintéző odahívott, mintha régi ismerősök lennénk, így elintézhettem az ügyemet soron kívül. Az emberek nagyon kedvesek velem, soha nem szólnak be bántóan. Azt a szeretetet, amit az emberektől kapok, igyekszem visszaadni. Senkit nem küldök el, ha odajön hozzám. Az is előfordult, hogy egy lány e-mail-ben hajfestési tanácsokat kért tőlem. Neki is válaszoltam, mivel ő megtisztelt engem a bizalmával. **U.J.**

Jogi védelem nélkül a világörökség

A borászok nem akarnak erőművet

A Világörökség részévé nyilvánított tokaji borvidék jövője kerülhet veszélybe azzal, ha megépül a Szerencsre tervezett hőerőmű – érvelnek a helyi borászok.

A Hujber Ottó szocialista nagyvállalkozó által tervezett erőmű megépítéséhez az állami Magyar Fejlesztési Banktól kaphat hitelt. Varga István miniszter írta alá azt a levelet, amelyben az egyik képviselőnek tájékoztatást ad, hogy a hitelt jóváhagyta az erőmű megépítése érdekében.

A Tokaj-Hegyalja Fejlődéséért Szövetség az Oktatási Minisztérium vezetőjéhez, Hiller Istvánhoz fordult. Hiller tárcavezetőként egyben a Világörökség Magyar Nemzeti Bizottság vezetője is, és mivel a borászok szerint a szerencsi erőmű megépítésével a világörökség státusza is veszélybe kerülhet, tőle várnak segítséget.

– Intézkedjen Varga István nemzeti fejlesztési és gazdasági miniszter felé, hogy a Magyar Fejlesztési Bank Zrt. a beruházóval kötött szerződést azonnali hatállyal bontsa fel, és annak tartalmát hozzá nyilvánosságra! – szólították fel Hillert a tokajiak nyílt levélben. A Szerencsen tervezett szalmatüzelésű erőmű megépítése ellen évek óta harcolnak a tokaji borászok, attól félve, hogy az történelmi borvidéket.

– Turisztikai szempontból visszaeshet a térség népszerűsége, az erőmű létesítésével pedig tovább növekedhet a kamionforgalom is – mondott rögtön két érvet az erőmű ellen Marcinkó Ferenc, a Tokaji Borvidék Hegyközségi Tanácsának elnöke.

A borászok lapunkhoz eljuttatott közleményükben felhívják a figyelmet arra, hogy a kormány 1985. óta nem alkotta meg a világörökségi értékek védelmét biztosító törvényt, és 2002 óta, amikor a Tokaj-hegylajai történelmi borvidék világörökségi címet kapott, nem gondoskodott annak megfelelő, nemzeti szintű jogi védelméről. **Gombás Bálint**

Képünk illusztráció



Naominál aludt Szabó Győző

Külföldre utazna, de nincs pénze szállásra? Az egyik legolcsóbb megoldás az úgynevezett couchsurfing, ami azt jelenti, hogy az ember regisztrál egy közösségi oldalra, és máris keresgélhet a fekvőhelyek után. Ennek persze az a feltétele, hogy viszonzásként magunk is fogadjunk vendégeket a kanapénkon. A nagy utazó hírében álló Szabó Győzöt kérdeztük arról, hogy vállalná-e a kalandot?

– Rengeteget utazom, múlt héten például Olaszországban voltam – árulta el lapunknak a színész. – Ha akad 3-4 nap szabadidő, akkor mindig elmegyek valahová. Szeretek kiruccanni: ha úgy tartja kedvem, akkor egy napra kiugrom Prágába. De az egzotikus helyeket is nagyon kedvelem, voltam már Thaiföldön és Kínában is. Legközelebb Izlandot szeretném megmutatni a barátainknak. A couchsurfinget ismerem, de nem szeretném, ha idegenek aludnának nálam. A lakásomat sem adom ki szívesen. Inkább szállodába vagy hostelbe megyek, de Ghánában például egy családnál éltem, egy Naomi nevű nagyon kedves, 120 kilós hölgynél. **Győri Zsófia**



fotó: Helyi Téma

Ingyenes hallásvizsgálat Egerben



Egészsége megőrzése érdekében **ingyenes** hallásvizsgálatot szervezünk **2010. február 1-től április 30-ig** az Amplifon Hallásszalónban. **Rendel: Dr. Halmos Péter,** fül-orr-gégész, audiológus főorvos.

Hívja a (06-36) 418-808-as telefonszámot!

Amplifon Hallásszalón

Eger, Knézich Károly utca 18.
www.amplifon.hu



Egerfood

Az Egerfood Élelmiszerbiztonsági és Technológiafejlesztési Klaszter bemutatkozása a „15th Gulf Food” elnevezésű élelmiszeripari világkiállításon

2010. február 20–24. között rendezték meg a közel-keleti térség legnagyobb élelmiszeripari szakmai kiállítását Dubaiban, az Egyesült Arab Emírátsokban.

A több mint 71 000 m²-es fedett kiállítói területen, 12 csarnokban 81 ország 3500 vállalata képviseltette magát, ahol jelen voltak a világ legjelentősebb élelmiszeripari és -forgalmazó cégei, üzletlánc-hálózatai, illetve disztribútorai. Az ezévi rendezvény több mint 45 000 látogatót vonzott a világ 152 országából.

Az Egerfood Kft. saját standdal jelent meg a nagyszabású rendezvényen. Az általunk működtetett kiállítói standon – melyet a Cerbona Zrt.-vel közösen szerveztünk – megjelentek az Egerfood Élelmiszerbiztonsági és Technológiafejlesztési Klaszter tagjainak termékei: a Detki Kéksz Kft. által gyártott keksztermékek, a HESI Kft. által készített réteslapok, a Fish and Food Kft. készletkonzervei és bébiételei, az Egertej Kft. szendvicskrémei, az Új Champignons Kft. által gyártott gombakonzervek, és az Y-FOOD Kft. méztermékei.

Különös hangsúlyt kaptak az Egerfood RET által kifejlesztett, szabadalmi újjáértékeléssel már piaci bevezetést nyert funkcionális élelmiszerek, mivel különös érdeklődés övezte az expón az egészséges, cukormentes, illetve energiaszegény élelmiszereket, tekintettel az arab országokban bekövetkező fogyasztói trend változására, az egészségtudatos attitűd erősödésére és az egészséges (főként cukormentes) élelmiszerek előtérbe kerülésére.

Standunkat meglátogatta dr. Gönci János nagykövetség és Csanádi Géza kereskedelmi tanácsos, akik tájékoztattak bennünket az Egyesült Arab Emírátsokkal folytatott kereskedés legfontosabb szabályairól, az élelmiszerbiztonság ottani rendszeréről és a fogyasztói szokásokról.

A rendezvény négy napja alatt számos tárgyalást folytattunk a különböző termékek piaci perspektíváira vonatkozóan, és összeállítottunk egy 38 cégből álló listát, azon cégekből, amelyek határozott szándékot mutattak a szakmai együttműködés elmélyítése és a piaci lehetőségek közös kiaknázása iránt. Ezen érdeklődőkkel átfogó és célorientált megbeszéléseket fogunk folytatni a közeljövőben.

STIEFEL

**Biztos állást keres a mostani bizonytalan helyzetben?
Jelentkezzen hozzánk!**

A Stiefel Eurocart Kft., Magyarország vezető üzleti térkép kiadója üzletkötői csapata erősítéséhez munkatársat keres Heves megyébe

Feladatok:

- értékesítési tevékenység
- meglévő ügyfélkapcsolatok ápolása, kapcsolatrendszer építése
- tárgyalások lefolytatása
- cégképviselés

Elvárásaink:

- hirdetésszervezői, ügyfél adatbázis-építési tapasztalat
- magabiztos tárgyalástechnika
- számlaképeség, saját gépkocsi
- saját számítógép, internetes elérhetőség
- felhasználói szintű számítógépes ismeretek (Word, Excel, Outlook, Internet)
- önállóság, precizitás, kitartás, agilitás
- jó kapcsolatteremtő készség

Amit nyújtunk:

- biztos szakmai háttér, minőségi termékek
- emberközpontú munkakörnyezet, hosszú távú munka
- folyamatos továbbképzés
- magas kereseti lehetőség

Fényképes szakmai önéletrajzát az ceges@stiefel.hu címre várjuk!

WWW.STIEFEL.HU



minőségi bútorok
verhetetlen áron
Balla Bútor Eger

WWW.BALLABUTOR.HU



NIKA FANTAZIA 260 konyha
192 700 Ft helyett **144 900 Ft**

25%
kedvezménnyel
kínálunk
nappali, háló,
étkező, ifjúsági és
konyhabútorokat!



IBIZA kanapé (dányazható, dány. tartó)
96 300 Ft helyett **69 900 Ft**



HUGO kanapé (dányazható, dány. tartó)
76 700 Ft helyett **44 900 Ft**

ÜLÖGARNITÚRÁK, SARKOK, KANAPÉK, FRANCIAÁGYAK NAGY VÁLASZTÉKBAN



3-1-1 garnitúra 99 900 Ft
Dohányzóasztal **9900 Ft**

AZ AKCIÓK 2010. MÁRCIUS 16-TÓL ÁPRILIS 16-IG, ILLETVE A KÉSZLET EREJÉIG TARTANAK!

Cifrakapu u. 164. (06 36) 537 160
(A DIEGO és az EURONICS mellett)

**A napenergia nem lesz drágább!
Buderus**



**Construma 2010
VÁSÁRI
AKCIÓK!!!**

Napkollektorok, napelemek, tartályok
Keresse márkakereskedésünkben!

Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

Minden 20 csomag VICTORIA „Balance Energy” papír vásárlása esetén 1000 Ft értékű Hervis vásárlási utalvánnyal ajándékozzuk meg!



AJÁNDÉK
VÁSÁRLÁSI UTALVÁNY
1.000.- Ft



3300 Eger, Szevériányi u. 51. Tel./Fax: (36)516-611 • E-mail: mill@t-online.hu • Webshop: www.officecatalog.hu

Vevőszerző weblapok a kezdő vállalkozásoknak

Mi nem csak a weblap készítéshez értünk! Ahhoz is értünk, hogyan kell úgy elkészíteni, hogy Önnek valódi vevőket hozzon.

- bosszantja, hogy a Google „nem látja”?
- kétféle, hogy a webmestere pont az Ön bevételén fáradozik?
- Ön sem érti, mások weblapja miért hoz annyi bevételt?

Hívjon most, hogy végre az Ön egyedi vevőszerző weblapja is elkészüljön, ráadásul most 20.000 Ft engedménnyel!

Ingyenes telefon: 06-80-625725

20.000 Ft
KUPON

Érvényes: 2010.04.30.



Hirdetésfelvétel: (+36 20) 383 3342

EGER BELVÁROSÁBAN TÁVOKTATÁSOS TANFOLYAMOK:

Az alábbi képzésekre folyamatosan várjuk a jelentkezőket:

- **Gyógyszertári asszisztens**
- **Fogászati asszisztens**
- **Gyógyszerkiadó szakasszisztens**

Elegendő számú jelentkező esetén indítjuk a

- **fizioterápiás szakasszisztens** • **ápoló**
- **szociális gondozó ápoló** • **hospice szakápoló**
- **geriátriai szakápoló**

Országos Képzési Jegyzékben jegyzett képzések.

Gyarakiné és Társai Bt. Akkreditált Felnettévkésző (AL-0102, Nyit. 04-0036-06) Intézmény

Békéscsaba, Reviczky u 1/1.
Tel./Fax: (06 66) 546-474, (06 30) 303-2750,
e-mail: gyarakine@atkepzes.com

Főleg e-mailen várjuk a jelentkezéseket!
Digitális újságunk: www.atkepzes.com
A megszerzett OKJ-bizonyítványok alapján EUROPASS-bizonyítvány igényelhető.

Test és lélek harmóniája: a jóga

Talán a legértékesebb tudás az, amit önmagunkról szerezhethünk: saját testünk, lelkünk, szellemünk ismerete, az önuralom elsajátítása, a belső harmónia elérése. A jóga ebben segíthet.

Egy hindu legenda szerint Siva, a megújulás istene 8 400 000 emberi testtartásból kiválasztott 200 hasznos pozitúrát. E testtartások tudománya évezredekig szerzetesi közösségek, kolostorok féltve őrzött titka maradt. Később azonban világszerte elterjedt, mindazonáltal még ma is mintha valamiféle titokzatosság lengené körül. Ennek a 200 hasznos testtartásnak, testhelyzetnek – azaz a jóga gyakorlatainak – számos csodaszzerű eredményt tulajdonítanak: egészségmegőrző, testfejlesztő, tudatformáló hatásában bíznak Keleten és Nyugaton egyaránt. De miből is áll a jóga tana tulajdonképpen? Erre a kérdésre keressük a választ a következőkben Varga Miklósné, Marika szakképzett jógaoktató segítségével.

– Mit értünk jóga alatt? Honnan származik a jóga tudománya?

– A jóga tudománya Indiából ered és több ezer éves múltta tekint vissza. A szó jelentése egyesítés, összekapcsolás. A jóga az az ösvény, amely fejleszti a testet és az érzékeket, megtisztítja az elmét, kiműveli az értelmet, és végül elnyugszik a lélekben, amely lényünk magja. A jóga nem csupán a test megfigyelmezése, hanem önmagunk és a világ megismerésének egyik legtokéletesebb eszköze. Nem csak sport, nem csak torna, hanem egy életforma, egy életérzés, egy életmód. Hatására közérzetünk gyökeresen megváltozik, üde és kellemes lesz. A jóga egyik alapelve a pozitív gondolkodás és az elfogadás. A jóga tanítása szerint nem a körülmények a mérvadók, mindenki a saját maga életét irányítja.

Mára már számos orvosi tanulmány is foglalkozik ezzel az egészségre jótékonyan ható mozgásformával, s mind több orvos javasolja mozgásszervi betegségben szenvedő pácienseknek, hogy a jóga segítségével küzdje le a fájdalmait.

– Hazánkban mikor terjedt el ez a gyógyító mozgástechnika?

– Hazánkban Dr. Weninger Antal 1943-ban írt összefoglaló könyvet „A keleti jóga” címmel. Selvarajan Yesudian jógamester 1937-ben érkezett Magyarországra, elsőként nyitott jógaiskolát Budapesten. Hatására sok ember kezdett el jógázni. Tapasztalatait „Sport

és Jóga” című könyvében foglalta össze. Dr. Vigh Béla orvos 1972-ben megjelent „Jóga és tudomány” című könyve orvosi szempontból vizsgálta a jógát.

Egerben 1988-ban szerveződött a jóga csoport a Mogyeyi Művelődési Központban Kocsis Árpádné Gizi néni vezetésével. (Ő most 92 éves, már akkor sem volt fiatal.) Az Egri Jógaklub azóta is ebben az épületben működik Bartakovics Béla Közösségi Ház néven.

– Mikor érdemes elkezdni jógázni? Kiknek ajánlott?

– A jógát nemtől és kortól függetlenül bárki gyakorolhatja. Tökéletesen alkalmas a mozgásszegény életmód, az egyoldalú sporttevékenység vagy a fizikai és a szellemi munka káros hatásainak ellensúlyozására. Én 1989 őszén mentem el egy esős szombat reggel a meghirdetett jóga foglalkozásra, mely olyan élmény volt számomra, hogy továbbfejlőde Gizi néni nekem adta át a klub vezetését 1996-ban. A jógát mindenkinek kellene gyakorolni, már kicsi gyermekkorában, óvodában, iskolában is, így nem lenne olyan sok „hanyag tartású” fiatal és később gerincbántalmakkal küszködő felnőtt.

– Milyen testhelyzeteket különböztethetünk meg a jógában?

– A jógában nagyon sokféle testhelyzet van, melyet ásanának nevezünk: álló ásanak (élnékítenek), ülő ásanak (tisztítanak), hátonfekvő ásanak (pihentető hatásuk van), hasonfekvő ásanak (energetizálnak),

fordított ásanak (fejlesztik a pszichikai erőt, regenerálnak).

– Hogyan válasszuk ki a számunkra ideális jógafajtát?

– Egerben többféle irányzat működik, legegyszerűbben a www.egrijogaklub.fv.hu oldalról választhatunk csoportot. Aki még nem jógázott, a „kezdőknek” megjelölésűt válassza. Érdemes több oktatót is kipróbálni, nemcsak az irányzat, az oktató egyénisége is fontos.

– Mennyi időt vesz igénybe a tanulás, mikor juthatunk el a haladó szintre?

– A tanulás úgyszólván folyamatos. Kell legalább 10 x 1,5 óra, hogy valaki ráérezzen az izmok mozgására. Annak könnyebb a fejlődés, aki otthon is gyakorol.

– A jóga egészségügyi szempontból is kiemelkedő jelentőségű. Miben segít ez a testmozgás?

A jóga hatásmechanizmusa komplex, három szintre különíthető el. Az első a szomatikus vagy testi szint. A jóga elősegíti a vér és az idegrendszer, az érzékszervek munkáját.

A második a pszichés vagy lelki szint. A jóga hat a pozitív jellemvonások kialakulására, az érzelmevilágra, feloldja a stresszhatásokat, pszichés feszültségeket, stabilizál teszt. A harmadik pedig a mentális vagy értelmi sík. A jóga hozzájárul a céltudatos önszabályzó életstílus kialakításához, egyáltalán az életben való eligazodáshoz.

– Csoportban vagy egyénileg jógázunk?

– Aki még nem jógázott, az csoportban kezdje el, mert az oktató segít a helyes testtartás begyakorlásában. Az Egri Jógaklub foglalkozásvezetői mind vizsgázott, okleve-

les jógaoktatók, akik évekig tanulták azt is, hogyan kell tudásukat átadni. Csak könnyvből vagy tévéből tanulni nem célszerű, mert ártani is lehet vele.

– Milyen öltözet, felszerelés szükséges ehhez a mozgásformához?

– Jógához mindenképpen kényelmes és szabad mozgást biztosító ruhát válasszunk. Biztonsági okokból a foglalkozás megkezdése előtt az övet, órát, gyűrűt, karkötőt vagy fülbevalót vesszük le. A mobilit is kapcsoljuk ki, az a másfél óra csak a miénk legyen. Az itt és most számít.

– Melyik napszakban érdemes jógázni?

– A reggeli órák a legjobbak a gyakorláshoz, éhgyomorral. Ha nem reggel gyakorlunk, 3 órával előbb már ne együnk.

– Összességében mire tanít a jóga, miért jó jógázni?

– A jóga gyakorlása harmonikus életvitelt és életstílust segít kialakítani. Életbölcseiségre és hitre nevel, testi-lelki egészséget ad.

– Ha valakinek kedvet adtunk a jógához, Egerben milyen lehetőségek közül választhat? Mikor indul legközelebb kezdő ill. haladó tanfolyam?

– Az Egri Jógaklub jelenleg 22 csoportot működtet, melyekhez év közben bármikor lehet csatlakozni. Ha valaki szeretne kapcsolódni a már működő csoportjainkhoz, kiválaszthatja a neki megfelelőt a honlapunkon, vagy felvilágosítást kaphat az EKKM Bartakovics Béla Közösségi Házban.

És egy jó tanács Iyengar mestertől: „Ha gondoskodtok a fa gyökeréről, akkor a fa kirágzik és magától illatozni fog. Ha gondoskodtok a saját testetekről, akkor az elme és a lélek magától kisugárzik.”

Somogyi Kinga

Granny Club

A Supra Vita Nyelviskola 30+90 tanórás ajándéktanfolyamot hirdet angol nyelvből, nyugdíjasok részére, mert szeretnénk a nyelvtanulás örömeit megadni azoknak is, akiknek erre nem volt eddig lehetőségük. Heti két alkalommal, délelőttönként lesznek az órák. Kérjük az érdeklődő nyugdíjasokat, hogy az iskolánkba látogassanak el és jelentkezzenek a kurzusra mielőbb, mert korlátozott a csoportlétszám. Nagy érdeklődés esetén több csoport indításra is van lehetőség. Ezen kívül várjuk az érdeklődőket gyermekcsoportjaikba, felnőtt kurzusokra, cége csoportokba, nyelvvizsga-felkészítésre. Ingyenes szintfelméréssel és képzési tanácsadással állunk rendelkezésére!

Supra Vita Nyelviskola – Velünk megértheti a világot már 10 ével!

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 10-0223-04 • Akkreditációs lajstromszám: AL-1426
Program-akkreditációs lajstromszám: PL-2270/4

3300 Eger, Menház u. 53. • Tel./Fax: (06 36) 413 284, (06 20) 4808 528
www.supravita.hu

Dr. Petrik Marina orvos-természetgyógyász, fitoterapeuta

- ✓ A szervezet tisztítása és méregtelenítése
- ✓ Táplálkozási tanácsadás
- ✓ Daganatos betegségek • depresszió • pánikbetegség • klímax • andropauza (férfiklímax) • allergiák • bőrbetegségek • candidiasis • emésztőrendszeri betegségek • elhízás • magas vérnyomás • reuma • szívbetegségek • tüdőbetegségek kezelése
- ✓ Oxigénizációs terápia
- ✓ Aromaterápia
- ✓ Kópilyőzés

Bejelentkezés:
(06 30) 343-5523

Rendelő:
Eger, Tüzoltó tér 1.

Rendelési idő:
kedd, csütörtök: 16–20 óra
szombat: 8–18 óra

WWW.TERMESZETGYOGYASZ-MARINA.HU



EGER ÉS KÖRNYÉKE
TAKARÉKSZÖVETKEZET

Tavaszi lakáscélú hitelakció

Lakáscélú, forint alapú kölcsön, amely felhasználható bármilyen lakáshoz kapcsolódó cél megvalósításához (vásárlás, építés, felújítás)

Kamat: jegybanki alapkamat + 3,5%

*Kezelési költség, kamatfelár: 0,6%**

Folyósítási jutalék: díjmentes

Értékbeszélés díja: díjmentes

Futamidő: annuitásos kölcsön esetén 25 év

nem annuitásos kölcsön esetén 10 év

*THM 2010-ben: 9,94%, 2010-től: 12,14% (3M Ft kölcsön, 10 éves futamidő esetén)
** 2010-ben

KERESSE KIRENDELTSÉGEINKET:

3300 Eger, Széchenyi u. 18. Tel.: 36/511-060,

3300 Eger, Kertész u. 84. Tel.: 36/515-002

és a megye 18 településén

Aldebrő, Andornaktálya, Bükkizsák, Egerbakta, Egerhocs, Egercséhi, Egerszalók, Egerszőlát, Feldebrő, Felsőtarék, Maklár, Noszvaj, Novaj, Ostoros, Pétervárasza, Sirok, Tarnaalemez, Verpelét

Az ajánlat érvényessége: 2010.május 31-ig.
Ez a hirdetés kizárólag a figyelemfelkeltést szolgálja, nem minősül nyilvános ajánlattételnek vagy tájékoztatásnak. Az akció részleteiről érdeklődjön kirendeltségeinken.

„HELYBEN MINDENT ÖNÖKÉRT”

GoodsMarket

AZ ÚJ
100-as

Háztartási, műanyag, vegyiáru... stb.

EGER, VALLON U. 10. (az Egertej bolt mellett)

Nyitva tartás: hétfő–péntek: 7–18 • szombat: 7–12

Megújult 100 Ft-os jellegű üzletünkben

állandó akciókkal várjuk kedves vásárlóinkat!

A kertben

A korábbi lapszámban részletesen említettem a lemosópermetezés fontosságát és annak legalkalmasabb idejét. Most, hogy jó idő van, ismét szeretném felhívni a figyelmet erre még egyszer. Várjuk meg tehát a "pirosbimbós" állapotot, amikor még nem virágozik a gyümölcsfa, és akkor végezzük el a munkát!

A pontosan végzett munkálatokkal sok kellemetlenségtől kíméljük meg magunkat. Gondoljunk csak bele, milyen szomorú látvány egy termés nélküli, leszáradt gyümölcsfa! Érdemes a növényvédelmi munkálatokról naplót vezetni, ilyet szívesen adok annak, aki felkeres. A szülő esetében még érdemes várni a lemosó permetezéssel, a legalkalmasabb idő erre a rügypattanás utáni barkás állapot. Részletesebb információért, tanácsért forduljanak hozzám bizalommal, keressenek fel személyesen!

Ehhez kapcsolódhat egy másik igen fontos művelet, a terméskötődést elősegítő szer alkalmazása. Ez a két anyag keverhető, együtt is kijuttatható. Ennek a műveletnek akkor van értelme, ha kétszer végezzük.

Az egyik időpont a csúcsvirágzás, a másik a szirmhullás ideje. Sokak számára talán idegenül hat, hogy azt javasolom, virágzaskor permetezzünk, tudni kell azonban, hogy ezek a szerek ilyenkor fejtik ki legjobban hatásukat és nem veszélyesek a méhekre!

A pontosan végzett munkálatokkal sok kellemetlenségtől kíméljük meg magunkat. Gondoljunk csak bele, milyen szomorú látvány egy termés nélküli, leszáradt gyümölcsfa! Érdemes a növényvédelmi munkálatokról naplót vezetni, ilyet szívesen adok annak, aki felkeres.

A szülő esetében még érdemes várni a lemosó permetezéssel, a legalkalmasabb idő erre a rügypattanás utáni barkás állapot. Részletesebb információért, tanácsért forduljanak hozzám bizalommal, keressenek fel személyesen!

Jó időt, jó munkát kívánok!

Misi bácsi

Gratulálunk márciusi játékaink nyerteseinek!

AGRIA-játék: Bótáné Nyilas Mónika (Eger), Csozó Ágnes (Eger), Dobi Réka (Eger), Faragó Jánosné (Eger), dr. Király Gyuláné (Eger), Kovács Dóra (Eger), Könczöl Ernő (Eger), Kun Frigyes (Eger), Kunné Vas Mária (Eger), Molnár Tünde (Eger), Vörös Éva Teréz (Eger), Zakar Józsefné (Eger).

Nyereményük az Agria című irodalmi, művészeti, kritikai folyóirat 5-5 kötetű, melyeket április 15-től személyesen vehetnek át a Törvényház u. 15. (Média Eger Nonprofit Kft.) címen.

HAJDÚSZOBOSZLÓ-játék: Bóta Gábor (Szomolya), Kovács Árpád (Bükk-szenterzsébet), Kovács Gergő (Eger), Murányi Ágnes (Eger), Zsiknyár József (Mátraderecske).

Nyereményük 2-2 fürdőbelépő a Hungarospa Hajdúszoboszlói Gyógyfürdőbe. Nyereményüket postán juttatjuk el.

„ÉN ÉS A KUTYÁM” játék: Kiss Árpád (Eger). Nyereménye: egy 2,5 kg-s Belcando száraztáp.



Elsőként egy öröndetes hírről számolunk be: az Egri Markhot Ferenc kórház az idén megpályázta a Bababarát címet, amelynek elnyerésére szigorú követelményrendszernek kell megfelelnie.

Precedens értékű, hogy Egerben laktációs tanácsadót alkalmaznak a kórházban, Tóthné Hasilló Annamária személyében. Őt, mint szakértőt hívtam segítségül, aki elmondta, mire is számíthat Ön egy Bababarát kórházban. Ez a kórház támogatja a szülők jogát, hogy megfelelő tájékoztatás után dönthessenek csecsemőjük táplálásáról. A kórház valamennyi dolgozója támogatja Önt döntésében.

Hiszünk abban, hogy a szoptatás a csecsemőtáplálás egészséges módja, és elismerjük azokat a fontos előnyöket, amit a szoptatás jelent az Ön és gyermeke számára. Ezért arra buzdítjuk Önt, hogy szoptasson.

Hogyan segítjük Önt a szoptatásban?

- A kórház dolgozói speciális képzésben részesültek, hogy segíteni tudjanak a szoptatásban.
- A várandóssága alatt alkalmal lesz egyénileg megbeszélni a szoptatást a szülésznővel.
- Önnek alkalmal lesz bőrkontaktusban magához ölelni gyermekét közvetlenül a születés után.
- A szülésznő és gyermekápolók megmutatják, hogyan tegye mellre a babáját és segítenek a táplálásban, ha szükséges. Megmutatják Önnek, hogyan fejeje ki a tejet a melléből.
- Írásban megkapja a szoptatással kapcsolatos fontos tudnivalókat.
- A legtöbb babának az első hat hónapban nincs szüksége az anyatejen kívül más egyéb táplálékra. Ha a

babának a szülészeti intézményben mégis szüksége lenne más táplálékra, ennek okáról kórházi szakdolgozó tájékoztatja Önt.

- Ha mindketten egészségesek, a baba és az édesanya egész idő alatt együtt vannak a gyermekágyas osztályon (baba-mama gyermekágyas elhelyezés, ún. rooming-in rendszer).
- Arra biztatjuk Önt, hogy mindannyiszor tegye mellre a gyermekét, amikor erre a babának igénye van, és ne korlátozza a szoptatás időtartamát.
- Azt ajánljuk, hogy kerülje cumisüveg, cumi és bimbóvédő használatát, mialatt a baba szopni tanul, mert ezek megváltoztatják a szopás módját, és nehezítik a szoptatást.
- Mielőtt elhagyja a kórházat, tájékoztatjuk, hogy kiktől kaphat segítséget gyermeke szoptatásában a hazabocsátása után. (Ilyen pl: Feitné Krajcsik Ilike vezetésével Egerben a kismamajóga, baba-mama jóga, valamint a szoptatást támogató Anyacsoport Hasilló Ani vezetésével a Belvárosi Családszolgáltató Csoportban minden hónap második szurdaján 10-12h-ig Érdeklődni: osszhangban@gmail.com – Tolnay Katalin címen.)

Érdeklődéssel szeretnénk megemlíteni azt a tévhitet a sok közül, hogy a szülés után jobb, ha a baba az újszülöttszálló van, mert az édesanya csak így tud pihenni. Ez nem igaz! Komplikációmentes, természetes szülés után az édesanya is felfokozott állapotban van, amely lehetővé teszi az újszülöttil való ismerkedést. A tapasztalatok szerint hiába viszik a csecsemőt az újszülöttszállóra, az édesanya az átélt élmények hatása alatt úgysem tud aludni, és mindössze egyetlen gondolat jár a fejében: vajon mikor láthatja újra a babáját. Az újszülött a kezdeti éber állapot után fokozatosan egyre mélyebb alvásban merül, ami a születése utáni 20. óráig is eltarthat. Ezután ébersége fokozódik, és ismét érdeklődik a szopás iránt. Előfordul, hogy 2-3 óra alatt akár 5-10 alkalommal is mellre kérérdzkeedik, és hol rövidebben, hol hosszabban szopzik. Ezután 4-5 órára ismét mély álomban merül. Ez a szopási sorozat rendkívül fontos az újszülött számára, és jó alkalmat kínál mind az anyának, mind a babának, hogy új tudományukat begyakorolják. Ha az újszülött egy szobában van elhelyezve az édesanyával, az anyának lehetősége van arra, hogy azonnal válaszoljon a babája jelzéseire, és megszoftassa, amikor jelzi szopás iránti igényét. A baba mély alvási szakaszai alatt pedig az anya is nyugodtan pihenhet.

Reméljük, hasznos információkat találtak rovatunkban! A jövő hónapban folytatjuk.

Kovácsné Somogyi Mónika

Bababarát

„A szülőknek tudniuk kell, hogy ők a fák, amelyekről a gyümölcsök öszszel lehullanak”

Újsorozat indul az Egri Magazinban, mely mindenkit érintő témákról szól majd: gyereknevelés, család és ami vele jár... Az Egri Lokálpatrióta Egyesület fiatal szekciójának szociálpolitikai csoportja egyebek mellett azon munkálkodik, hogy ilyen témákról szóljon. Várjuk ötleteiket ezzel kapcsolatban az egri Magazin@mediaeager.hu e-mail címre.

Magyarország legújabb feltárt gyógyvize Demjéni Termál Völgy

A demjéni Hegyeskő-völgyben 2006-ban létesítették azt a kutat, melyre a gyógyfürdő épült. A 690 méter mélyről feltörő, több tízezer éves, 68 °C-os víz az ország legújabb feltárt gyógyvize. A vizsgált összetevők alapján nátrium-kalcium-hidrogénkarbonátos, kemény fluoridos, kénes gyógyvíz, melynek jelentős a vas és kvasav tartalma. A demjéni nyitott gyógyfürdő négy medencével, összesen negyvenkét élményelemmel – nyakrafolyókkal, hátmasszírozókkal, levegőbuzgatókkal – mindennap reggel kilenctől éjjel két óráig várja a vendégeket kedvező árakon.

Vendégeinket az alábbi szolgáltatásainkkal kényeztetjük:

- finn szauna
- hidromasszázs
- ingyenes parkoló, melyben lakóautókat is tudunk fogadni
- gyermekcsúszda
- szauna
- büfé
- őrzött ruhatár
- ingyenes napozóágy-használat

Szálláslehetőség:

Szálláslehetőség és változatos programok, a fürdőtől 2 km-re lévő Egri Korona Borházban és Borfaluban várják a vendégeket, ahol első osztályú étterem üzemel egész évben.

Tel.: (06 30) 853-7419 • E-mail: info@demjengyogytermal.hu

WWW.DEMJENGYOGYTERMAL.HU



Nyitva tartás:

Minden nap 09:00-tól 02:00 óráig.
Ünnepnapokon is folyamatos a nyitvatartás!

Belépőjegyárak:

Felnőtt: 1190 Ft
Nyugdíjas (62 év felett): 990 Ft
Gyermek (4-14 évig): 990 Ft
Éjjeli fürdőzés (18:00 óráig): 1190 Ft

Kedvenceink balesetei

Beszélgetés dr. Major Gyula állatorvossal

- **Milyen típusú balesetek érhetik kedvenceinket?**
- A hazai kutyatartási szokásokból adódóan – azaz, hogy sokan a városban is szabadon engedik kutyáikat – sok állat szenved autóbalesetet. A másik gyakori eset, főleg macskák és kistestű kutyák tekintetében, hogy kiesnek az emeletes házak ablakából, erkélyéről.
- **Mi a teendő ilyenkor?**
- Ezek a balesetek minden esetben akut orvosi ellátást igényelnek, konkrétan röntgent és sokktafanitást, szükség esetén pedig műtétet, hiszen az ilyen típusú baleseteknél a csontok és az izületek sérülnek leginkább.
- **Traumatólogiai műtetre eddig a fővárosba kellett vinni kedvenceinket, de közel 20 éves traumatológiai és ortopéd sebészeti gyakorlattal rendelkező állatorvos már Gyöngyösön is elvégzi ezeket a műtéteteket.**
- Igen, már közel 20 éve végzünk ilyen beavatkozásokat. A legegyszerűbb csonttörési operációtól a bonyolult ízületi műtéteteken át a gerincműtéttel bezárólag minden sebészeti beavatkozást elvégzünk. Talán minden kutyagazda hallott már a diszpláziáról, nagy testű kutyák esetében pedig a térdkerecszalag szakadásáról, ezek orvoslása nálunk mindennapos rutintműtétnek számít. Például a tascóknál és minden olyan kistestű kutyánál, melyek magasságukhoz képest hosszúak, gyakori elváltozás a gerincserv, melynek nem törvényszerűen maradandó benuulás a végkifejlete. Ezeket a műtéteteket is 20 éves gyakorlattal és magas gyógyulási aránnyal végzük. Az operációkat minden esetben ambulánsan végzük, előzetes időpontegyeztetés után.
- **Milyen egyéb szolgáltatással várják az állattartókat?**
- Elvégzünk minden fajta lágysebzéti beavatkozást (pl.: bélzáródás, idegcentest a gyomorban, kutyák gennyes méhgyulladásának műtete, ivartalanítás, húgyhólyagműtét), továbbá vállalunk fogszabályzást, fehér fogtömések készítését, plasztikai műtét elvégzését (pl. szemhéjekorrekció, szolokon implantátum), szemészeti beavatkozásokat (hályogeltávolítás, balesetekből adódó szemszerűlések korrekciója).

Aranyosi Éva

Rendelőnkét megtalálja Gyöngyösön, a Bartók Béla u. 10 szám alatt.
Dr. Major Gyula, (06 30) 9618-115, www.allatorvos-atv.hu

Thermal Hotel Gára
Gyógy- és Wellness Szálló

Tavaszi szuper akció!
Hétköznapokra 7 500 Ft/fő/éj • Hétfégre 7 900 Ft/fő/éj
Érvényes április 1. – május 31. között

Az ár tartalmazza a svédasztalos reggeli félpanziós ellátással, gyógy-, úszómedence, szauna, pezsgőfürdő, biliárd, fitness terem használatát. (Az akciós ár nem vonatkozik a kiemelt időszakra: Húsvét, Pünkösd).

Szállodánkban reumatológus szakorvos rendel, így lehetőség van az OEP által finanszírozott gyógyfürdőkezelések kiírására a helyszínen.

5525 Füzesgyarmat, Kossuth u. 92.
Tel.: (66) 590 230 • Fax: (66) 590 239 •
e-mail: hotel@hotelgara.hu • www.hotelgara.hu

AQUAMARIN
HÉVIZ

Hévízi üdülés!
OEP támogatott kezelések

3 éjszaka félpanziós ellátással 2 fő részére
A épületben 50 700 Ft *B épületben 64 800 Ft

8380 Hévíz, Honvéd u. 14.
Tel.: +36 83 545 960
Fax: +36 83 343 136
www.hotelaquamarin.hu

Ha nem döntött még, akkor Balaton!
SIÓFOK, HOTEL MÓLÓ***

Étkezési utalvány elfogadó hely!

Felkérés a Balatonon: 19 900 Ft / fő (2 éj / 3 nap félpanzió)
Hosszú hétvége: 26 900 Ft / fő (3 éj / 4 nap félpanzió)
Kényeztetés a Hotel Móló***-ban: 31 500 Ft / fő (3 éj / 4 nap félpanzió, masszázsok, pezsgős naplemente)
Tel.: (84) 310 047 • Fax: (84) 316 090 • molohotel@balatonihajozas.hu • www.balatonihajozas.hu

Tavaszi stresszoldás a Hotel Koronában***

Ajánlataink tartalmazzák a szállást félpanziós ellátással (svédasztalos reggeli, à la carte 3 fogásos vacsora), korlátlan wellness-sziget használatával (finnszauna, infrakabin, gőzkabin, jacuzzi). Az árak az IFA-t nem tartalmazzák (410,-/fő/éj)

Ár: 2 éj: 13 800 Ft/fő + IFA
3 éj: 19 800 Ft/fő + IFA
5 éj: 31 000 Ft/fő + IFA
7 éj: 42 000 Ft/fő + IFA

Hotel Korona*** 4200 Hajdúszoboszló József A. u. 8–12.
(06 52) 271-970 koronacs@t-online.hu www.hotelkorona.net

Hajdúszoboszlón, a gyógyfürdő főbejáratától 50 m-re felszerelt, klímás apartmanok kiadók garázzal üdülés céljából egész évben a **GAMBRINUSZ HÁZBAN.**

TAVASZI AKCIÓN! 8 nap 7 éj 16 900 Ft/fő

4200 Hajdúszoboszló, József Attila u. 6 C/14. T: 06-30-381-7941
szivos.agnes@freemail.hu <http://hajduszoboszló.jaszbere.hu>

AKCIÓS ÜDÜLÉS Hajdúszoboszlón a Major Panzióban 6 éj félpanzióval 24 960 Ft. Napi ár: 3950 Ft reggeliel, 4800 Ft félpanzióval. Nyugdíjaskedvezmény 10%. Tel: (06 52) 558-635. www.majorpanzio.szoboszló.hu

AKCIÓ! Hajdúszoboszlón a gyógyfürdő főbejáratától 200 méterre gyógyüdülés félpanzióval, 20 000 Ft/fő/7 éj. Üdülési csekkeket elfogadunk! Tel: (06 30) 565-4198

Üdüljön Bükön! Üdülési csekkeket elfogadunk. 5000 Ft / 2 fő / éj. IFA: 410 Ft / éj / fő.
Tel: (+36 30) 384 1154, (06 94) 358 237. www.eszallas.hu/emodi.

DANUBIUS HOTELS GROUP

HOT 20 előfoglalási akció Balatonfüreden az egész szezonra!

3=4 és 6=7 akciók április 30-ig történő foglalás esetén 20%-os előfoglalási kedvezménnyel!*

Uszoda-, szauna-, strand- és parkoló!

Hotel Annabella ***
3=4 hétköznapi akció, félpanzióval, 04.22 – 07.01. és 08.22 – 10.09.
20.400 – 31.200 Ft/fő/4 éj
6=7 akció, főszezonban is, 04.22 – 10.09.
40.800 – 72.000 Ft/fő/7 éj
 Tel.: (87) 889 431
 annabella.reservation@danubiushotels.com

Hotel Marina ***
All inclusive ellátással, **3=4** hétköznapi akció, májusban hétvégén is, 04.29 – 07.01. és 08.29 – 09.25.
24.000 – 33.600 Ft/fő/4 éj
6=7 akció, főszezonban is, 04.29 – 09.25.
48.000 – 81.600 Ft/fő/7 éj
 Tel.: (87) 889 431
 annabella.reservation@danubiushotels.com
 * 20% előleg 7 napon belüli befizetése esetén. A foglalás nem lemondható, csak módosítható! Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák!
 Óriási gyermekkedvezmények 14 éves korig!

danubiushotels.hu

HŐZSÓ VENDÉGHÁZ

4200 Hajdúszoboszló, Bródy S. u. 80.

Tel.: 00 36 (30) 2858-597
 Fax: 00 36 (52) 558-942
 www.hazaiszallas.hu/hozsohaz
 szaboa@pctrainer.hu

Nyugodt pihenés családjával.
 Előfoglalási kedvezmény!

Pihenjen Gyulán az Erika Apartmanházban a várfürdő közelében. Kedvező ár, üdülési csekket elfogadunk. www.erikaapartmanhaz.uw.hu ☎ (06 20) 451-1136

AKCIÓ! Hajdúszoboszlón a gyógyfürdő főbejáratától 200 méterre gyógyüdülés **félpanzióval, 20 000 Ft / fő / 7 éj.** Üdülési csekket elfogadunk! ☎ (06 30) 565-4198

Hajdúszoboszlón a fürdővel szemben szobák kiadók
12 500 Ft / 5 éj / fő ártól!
Fürdőbelépő: 4 db kezeléssel 900 Ft / fő / nap
 Tel.: 52 360-065, 20 594-3881
 www.deakpanzio.uw.hu

Gyógynövényekkel a hajhullás ellen

A hajhullás az egyik legrettegettebb hajbetegség. Ha nem teszünk ellene, a tét akár fejük díszének fokozatos elvesztése is lehet. Ezért érdemes mindent elkövetnünk, hogy mielőbb orvosoljuk a fenyegető problémát.

Rendellenesnek tekintjük a hajhullást, ha túlzott mértékű és hiányzik a normál újránövés. Minden esetben megfelelő kezeléssel be kell avatkozni, oly módon, hogy stimuláljuk a szőrtüszőt, elősegítve ezzel a vérellátást.

Az ember fején kb. 150 ezer hajszál található. A hajszál lényegében egy szőrszál, amely egy kéregből és egy velőállományból áll. A hajszál nem folyamatosan termelődik, hanem szakaszosan. Az elpusztult hajszál leválik a fejbőrrel. Ez egy természetes folyamat. Probléma akkor van, ha a hajszálak képződése lassabb, mint a hajhullás. A nem természetes hajhullásnak három változata van. Első a férfiakra jellemző kopaszodás, második a foltos hajhullás, harmadik az egyenletes mértékű ritkulás.

Az esetek többségében a megfelelő módszerrel megállíthatjuk, vagy adott esetben vissza is fordíthatjuk a hajhullás folyamatát. Nem lehet hajkoronát növeszteni azon a bőrfelületen, ahol már az utolsó hajhagyma is hosszú évekkel ezelőtt elpusztult. Ha a hajhagymák még élnek, újra működésbe lehet lendíteni őket. Fontos, hogy mihamarabb kezdjük el az érintett terület kezelését.

Ebben segít Önnek az ILZSU hajregeneráló készítmény!

A hajregeneráló alkalmas a korpásodás, hajhullás, viszketés megszüntetésére. 3-6 napi használat után már eredmény tapasztalható. Kopaszág esetén tartós használat szükséges. A termék tíz gondosan összeválogatott gyógynövény desztillált víz és étekezési alkohol keverékéből készül, melyek együttesen fejtik ki hatásukat. Több hetes érlelés következtében a gyógynövényekből a hatóanyagok kioldódnak. Mivel színezéket és aromát nem tartalmaz, így a különböző gyártási időpontban készült termékek színe, illetve sűrűsége változó lehet. **Használata:** Egyszerűen csak csepegtesse a fejbőrrre, táplálva ezáltal a hajhagymákat. A használat eredményessége függ az egyéntől, valamint a használat gyakoriságától, hosszától. A kívánt hatás elérése érdekében ajánlott egy kúra, ami 100 ml és három, négy hétre elegendő hajregeneráló szert jelent. Nem lemosandó, hajmosás szokás szerint. A kúra eredménye egyénileg változó, és függ a használat gyakoriságától.

Aranyosi Éva

Játék

Hány darab hajszál nőhet ki egy hajhagymából?

A) egy B) sok

A megfejtéseket elküldhetik postai úton a Média Eger Nonprofit Kft. címére: Eger, Törvényház utca 15. A borítékra írják rá: ILZSU! A helyes megfejtést bekezdők között ILZSU hajregeneráló szert sorsolunk ki.



... TÓPARTI NYUGALOM, GONDTALAN SZÓRAKOZÁS ...

A négy csillagos Hotel Corvus Aqua közvetlenül a gyopárosi tó partján, érintetlen természeti környezetben, a gyopárosfürdői Gyógy- és Élmenyfürdőtől néhány méternyire található. Családi hangulatú, fiatalos, mediterrán elemekkel tarkított épület. Vendégeink kényelmét biztosítja, hogy szállodánkat zárt, fűtött folyosó köti össze a fürdő fizioterápiás, illetve wellness részlegével. A gyógy- illetve az élmenyfürdő területén minden korosztály megtalálhatja a számára kellemes kikapcsolódási lehetőségeket, programokat.

Pihenés • Kikapcsolódás • Ellazulás • Élmenyfürdő • Hangulatos éjszakai fürdőzés • Gyógyászat
Konferencia • Tréning • Üzleti ebédek • Családi és céges rendezvények • Mediterrán étterem és terasz
Összesen 36 db szoba: 6 db egyágyas szoba • 20 db standard kétágyas szoba • 1 db superior kétágyas szoba • 8 db lakosztály

Nagy szeretettel várja Önt/Önöket a Hotel Corvus Aqua teljes személyzete!



KOKA JEWELRY NYEREMÉNYJÁTÉK

Nyerjen ékszerutalvány!

- Hol található a KOKA Ékszer Galéria?
- Melyek az elérhetőségei?
- Milyen napokon van nyitva?
- Lehetséges-e egyedi ékszerek készítése a KOKA Ékszer Galériában?
- Lehet-e ékszert bérelni a KOKA Ékszer Galériában?

A megfejtéseket a Média Eger Nonprofit Kft. címére várjuk (3300 Eger, Törvényház u. 15.)! A borítékra írják rá: KOKA NYEREMÉNYJÁTÉK!

E VÁROSI TELEVÍZIÓ EGER

Hirdetésfelvétel
 Aranyosi Éva • marketing@tveger.hu • (06 20) 3384-766

WELLNESS HOTEL KALOCSA *****
 www.hotelkalocsa.hu
 +36 30 / 653-1443
 sales@hotelkalocsa.hu

WELLNESS HOTEL KALOCSA ***** Kalocsa, Szentháromság tér 4.

Mézes Napok 3 = 4!!!

3 éjszaka árán 4-et adunk

Kizárólag hétköznapi igénybevétel esetén!

- 4 éjszakai szállás, sarokkádas szobában
- bőséges svédasztalos vagy magyaros villás reggeli
- 4 x 6 fogásos, gyertyafényes vacsora
- pezsgő és csokoládéba mártott gyümölcsök bekészítése a szobába
- 30 perc hydromasszázs-kád használat
- 1 csokoládés egész test pakolás
- Wellness-sziget használat (szauna, gőzfürdő, jazuzzi, medence, élmenyfürdő)
- részvétel a szertartásos szauna szeánszokon különböző felöntésekkel
- fitness terem, cardio gépek használat
- fürdőköpeny használat

Ár: 3 x 12 750 Ft / fő • Hosszabbítás: 10 000 Ft / fő / éj
Gyerekkedvezmény: 5 éves korig ingyenes • 5-12 éves korig 50% kedvezmény!

TAVASZI FELTÖLTŐDÉS

a Török Fürdőben!

Jöjjön el és idézz fel velünk a török kor hangulatát, a relaxációt nyújtó fürdőzés és egy kellemes masszázs élményét!

A **TÖRÖK FÜRDŐ** egész évben várja gyógyulni és kikapcsolódni vágyó vendégeit!

Keresse kedvező masszázs csomagajánlatainkat és wellness bérleteinket!

www.egertermal.hu

WELLNESS: 36/510-552
 GYÓGYÁSZAT: 36/510-553
 Eger, Fürdő u. 3-4. torokfurdo@egertermal.hu

HÖTEL VILLA CLASSICA

KISVÁROSI ROMANTIKA

A BAROKK PÁPÁN

Már 8990 Ft/fő/éjért ajándék Várkertfürdő belépővel!

Programajánlat

- Kirándulás Herendre, Pannonhalmára, Zircre, Bakonybélbe, Győrbe, Veszprémbe vagy a Balatonhoz
- Városnézés, Képfestő Múzeum
- Horgászat, vadászat, kerékpártúrák
- Túra a Magas Bakonyba, Somlóra

Különleges ajánlatok minden korosztálynak, wellness, aktív pihenés, kulturális kikapcsolódás.

8500 Pápa, Bástya u. 1. Telefon: (06 89) 512-200 www.villaclassica.hu

SIKONDA WELLNESS HOTEL

Üdülési Csekk



Egész évben akciós ajánlatokkal várjuk Vendégeinket!

A Sikonda Wellness Hotel és Fürdő a Dél-Dunántúli idegenforgalmi gyíngyszeme, erdővel övezett, hangulatos természeti környezetben. Pécs-től 12 km-re, Komlótól 4 km-re fekszik a Mecsek hegység völgyében. A szálloda 38 szobával rendelkezik, melyek mindegyike légkondicionált, televízióval, internet csatlakozási lehetőséggel, telefonnal és minibárral felszerelt. Tökéletes helyszín a pihenésre és feltöltődésre!

Sikondai Pihentető Napok: 11 250 Ft/fő/éj
Sikondai 4 éjszakai akció: már 10 250 Ft/fő/éj -től
Családi akció: 58 200 Ft/2 felnőtt + 1 gyermek/2 éj
Nyugdíjas akció: már 8 000 Ft/fő/éj -től

Szálloda – pihenés, kikapcsolódás, családbarát
Élményfürdő – wellness és felüdülés
Strandfürdő – napozás, fürdés, izgalom
Egészségsvény – gyógyulás és szépülés öröme

További információért keresse fel honlapunkat, vagy vegye fel a kapcsolatot munkatársunkkal!

Sikonda Wellness Hotel *** és Fürdő
 7300 Komló-Sikonda, Fürdő u. 5. • Tel.: +36 72 582 060
 www.sikonda-furdo.hu • szobafoglalas@sikonda-furdo.hu

„a csend és nyugalom szigete”

Pihenéssel töltsd a Pünkösödöt a Kék-Tó Üdülőfalu Szállodájában, Lengyeltóiban a Balatontól 14 km-re!

Május elsején MEGNYITUNK

Kétágyas szoba reggelivel 4 550 Ft-tól / fő / éj
5 éj félpanzióval már 27 400 Ft-tól / fő.
 Az árak 2 ágyas elhelyezéssel IFA nélkül értendők.

Étterem-bár • strand • játszótér • csocsó • biliárd • ping-pong • tollas • kerékpár • csónak • vízbicikli • óriáscsúszda • horgászat • tanösvény • vadaskert • rackabirkák • kemping • örzött parkoló stb...

Tel./fax.: (85) 330 422, (85) 330 278 • hotel@kek-to.hu • www.kek-to.hu

Az egri m.k. főreáliskolában 190. jan. 23-án tartott díszlőrnai győztesei



1. Babocsay Lajos 4. Szalay Gusztáv 7. Sír Lajos 10. Berger Imre
 2. Kallner Tibor 5. Bartha Andor 8. Herkely Gusztáv 11. Vészi László
 3. Braun Gyula 6. Gönczy Lajos 9. Jankovits Lajos

A vizes sportok 100 éve Egerben – 2. rész

Versenyezzünk...!

Miért pont 1910-ben rendezték az első versenyt az Érseki uszodában? Az uszoda akkori formájában már 1856 óta állt, és ezzel egy időben már folyt az úszásoktatás is a városban. Az íratlan szabályok, vagyis inkább a szokások alapján szinte minden 6-7 éves egri gyerek megtanult úszni. Már léteztek egri sportegyesületek is, melyek közül nem egy hirdette, hogy úszással is szeretne foglalkozni. Addig ez mégsem volt lehetséges, amíg az uszoda bérleti jogát meg nem szerezte a város. Ez 1910. január 1-jével történt meg.

A társadalmi sportegyesületek lassan ébredtek, viszont a diákság – és a tornatanárok – igen hamar felismerték az ebben rejlő lehetőségeket. A város első iskolai sportegyesülete a Főreáliskolában – a mai Dobóban – alakult meg 1909. szeptember 28-án. Három szakosztályt hoztak létre. Az elsőkben az atlétika, a vívás és a játék, a másodikban az úszás, a korcsolya és a szánkó, míg a harmadikban a turisztika szerepelt. Kiss Nándor tornatanár – aki egyben az 1908-ban alakult Egri Torna Egyesület művezetője is volt – úgy gondolta, az iskolából kikerülő diákok képezhetik az ETE versenyzői bázisát, de csak akkor, ha sikerül megszerzettetni velük a sportot. A korábbi egri egyesületeknek nem volt tömegbázisa, a tagok alkalmanként jöttek a tréningekre. Mai szóhasználattal élve nem voltak meg az alapok, amire építkezni lehetett volna, nem volt utánpótlás, a klubok csak vegetáltak, rövid működés után többnyire gyorsan meg is szűntek. A Főreáliskola Testgyakorló Körének megalakításával ez az akadály is elhárult. Az 1910. január 23-án rendezett díszlőrnai győztesei között már megtaláljuk azokat a gyerekeket, akik néhány hónappal később – az új tanévben – szeptember 24-én, szombaton az első egri, egyelőre még zártkörű iskolai úszóversenyen is rajthoz álltak. Úszásban ők az egri „első”! Idézzük fel az eseményeket az Egri Újság 1910. szeptember 27-i számának segítségével.

„A verseny az osztályok mellúszásával kezdődött. Az V-ik osztály 24 métert úszott, s elsőnek Klausz Ernő, másodiknak Koncz Ferenc érkezett be. Ezután a VI-ik osztály mellúszása következett ugyane távolsággal. Itt Gönczy Lajos és Sír Lajos voltak a győztesek. A VII. osztály már 48 métert úszott egy fordulóra, s első Bauer Henrik, második Salamon Gábor lett. Végül a VIII. osztály ugyanily távolságú mellúszása Babocsay Lajos és Bartha Andor győzelmével végződött. Az osztályversenyt azután a közös verseny követte, mely 24 méteres hátúszásból és 24 méteres oldalúszásból állott. Az előbbinek Sír Lajos VI. és Klausz Ernő V. o. tanulók, az utóbbinak pedig Babocsay Lajos VIII., és Gönczy Lajos, VI. o. tanulók voltak a győztesei. Az úszóverseny utolsó száma az osztályonkénti staféta verseny volt (4-szer 24 méter), melyben az V. osztály aratta a győzelmet (Klausz, Koncz, Solymos, Erdős). Másodszorra a VI. osztály stafétája érkezett be, melyben Balogh, Egri, Gönczy és Sír vettek részt.”

Az úszósport egri bölcsője nem az Egri Torna Egyesületben, hanem a Főreáliskolában, a mai Dobóban „ringott”. Az ETE 1912 májusáig nem is alakított úszószakosztályt. *(Folytatjuk)* **Turay Zoltán**

Guinness-rekord

Heves megyei válogatott – NB II-es ligaválogatott mérközésen köszöntötték Csényi Géza világrekorder labdarúgó játévezetőt a város és a Ladarúgó Szövetség vezetői.

A 78 éves sípmester nemrég kapta meg az értesítést, miszerint hitelesítették rekordját: 57 éven keresztül vezetett mérközéseket, ami egyedülálló eredménynek számít.

Az ünnepi esemény kapcsán az egri labdarúgás ügye is terítékre került, a meghívott szakemberek Kutasi Róbert, az NB II-es liga vezetője, Urbán Miklós, az Egri FC többségi tulajdonosa Habis László polgármesterrel és Szelezcki János alpolgármesterrel együtt a ez elkövetkező időszak legfontosabb feladatairól tárgyaltak.



Szezonnyitó Egerben

2010-es I. osztályú rally országos bajnokság szezonnyitó, egri futamát az Aschenbrenner–Pikó-páros nyerte.

Szülföldünk ételei és borai

Ködmön Csárda

ESKÜVŐK • FOGADÁSOK • ÜZLETI VACSORÁK

www.szepasszonyvolgy.eu
 kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu
 Tel./fax: (06 36) 413-172

Hiteles fordítások készítése egy-két napos határidővel is!

Az OFFI Zrt. 20% kedvezménnyel vállalja bizonyítványok, műszaki, minőségbiztosítási szövegek fordítását.

www.offi.hu

Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda
 3300 Eger, Széchenyi u. 50.
 Tel./Fax: (36) 412 237
 E-mail: eger@offi.hu
 Nyitva tartás: H–P: 8.30–16.00, P: 8.30–13.00



Ne csak a természet, hanem Ön is újuljon meg az Álomsziget Ruházati Boltban!

Kismama, normál és molett ruházattal várjuk kedves vásárlóinkat!

A hirdetést ne felejtse otthon, 500 Ft-ot ér 4500 Ft-os értékű vásárlás alkalmával!

LÁB-ÁLOM CIPŐBOLT • Enquist-pont

Szeretné érezni a mozgás szabadságát, örömet? Szeretné gyermekének az egészséges, aktív járást biztosító lábbelit megadni? Szeretné elfelejtkezni láb-, derék-, hátfájalmáról, vagy csak érezni akarja az egészséges, aktív járás örömet? Ha igennel választott, akkor térjen be a Láb-Álom Cipőboltba, és ismerje meg a gyógyászati segédeszköznek minősített magyar fejlesztésű lábbelit! Egészségpénztár, Sodexo és Ticket utalvány elfogadó hely, továbbá ajándékutalvány vásárolható!

Eger, Érsek u. 14. • (06 30) 894 6741



Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) altemplomában urnatemetkezési hely került kialakításra. Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárat nélkül válthatók.

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámán.



Eger vendége volt Buzánszky Jenő

Csapatszellemről, a jó focista születéséről beszélgettünk az aranylábú háttérrel

Nemrég Egerben járt Buzánszky Jenő, aki május elején lesz 85 éves. Az Aranycsapat egykori jobb bekkeje jó egészségnek örvend, rengeteget utazik, eleget tesz a meghívásoknak, s ezeket a mai napig, idős korára, legendaként is nagy megtiszteltetésnek tartja. Ahogy ő mondja: a „drukkeroknak” ez jár. Lassan 60 év távlatából is él benne a kép, ahogyan gyári munkások, lelkesen, szinte örjöngve szurkolnak értük.

– Abban az időben a futball vitte a közönséget a pályára, nem csak a válogatott, hanem klubcsapatok, de kis falusi helyek is telt házzal számolhattak, még a litániát is más időpontra tette a pap, pláne, ha ő is futballozott... Nagy lelki erőt jelentett nekünk, a 30-as évek embereinek, hogy úgy feküdtünk le minden este: „hiszek egy Istenben, hiszek egy hazában, hiszek egy isteni örök igazságban. Hiszek Magyarország feltámadásában.” Megerősített a „Hajrá magyarok”, meghatott a „Szép volt fiúk”. A községünkért, majd a hazánkért hajthatunk, kötelességünk volt megszakadni a szurkolókért.

– **Mi a mai sportoló számára az akkor időkből átmenthető recept?**

– Fel kell ismerniük, hogy nem a sport van értünk, hanem mi vagyunk a sportért, a közönségért. Ha a maiaknak van tehetségük, szorgalmuk, tudnak áldozatot hozni, összefogni, akkor eredményesek lehetnek, s ha majd megérik azt a szép kort, amit én is, rengetegen megszorogtatják a kezüket, rájönnek, hogy megérte a sok lemondás. Időtálló elismerést, rengeteg örömet adnak a régi eredmények azért, mert annak idején megcselekedtük, amit megkötelt a haza.

– **Egy mai fiatalnak nehezebb, vagy könnyebb komoly eredményeket elérni, mint Jenő bácsiéknak volt az 50-es években? Most jobbak a körülmények...**

– Igen, de csak addig volt nehéz világ, ameddig nem

lépelt pályára az ember. Ott ugyanis lehetett gróf, vagy párttitkár a partner, egyenlők voltunk, az számított csak, hogy ki mit teljesít, mindig az játszott, aki a legjobbat produkálta, aki be tudott illeszkedni a csapatba. Nagy kérdés, hogy a mai fiatalok mennyire szeretik a sportágukat, mennyire tudnak lemondani a szenvedélyekről, cigiről, alkoholoról, kilengésekről. Nekem ez nem volt nehéz, s ha én meg tudtam tenni, más is képes rá, ha úgy szereti a futballt, mint én.

– **Egy 1953-as brit kommentár azt írta a 6-3 után: „A magyarok új elemeket vittek a labdarúgásba és ezzel jelentősen előbbre vitték a sportág fejlődését.” Most miért nincs ez a kreativitás?**

– A szükséges kreativitás ma is meglehet, de ezt nem lehet a végtelenig fokozni. A csiszolás azonban mindig lehetséges: az egyéni játékoson múlik, hogy legyen gyorsasága, erőnléte, fejben is frissen vágjon neki a meccsnek, ne pedig „másnap hangulatban”. Ha felkészült vagyok, a társaimat is viszem magammal. Minden embernek két ereje van, egy fizikai és egy lelki. A második átsegít a holtponthoz, ha megvan hozzá az első is. Aki nem felelősséggel dolgozik egy közösségért, sok ember munkáját és örömét ronthatja el.

– **Közmény profizmusról beszél Jenő bácsi, az Aranycsapat nagyon eredményes volt, ennyire tudatosan éltek akkor a válogatottjaink?**

– Nem mondom, mi sem voltunk jobbak a Deákné vásznánál, de nagy igazság, hogy mindennek megvan a maga ideje. Csütörtöktől már a hétvégére figyeltem, nyugodtan léptem a gyepre, mert tudtam: rajtam nem múlik a siker. Ha a játékosársaim is ugyanígy rákésztültek, egy nálunk jobb csapatot is legyőzhettünk. Nem kell szürke, sovány életet élni, kell mosolyogni és lazítani, de amikor nagy kihívás előtt álltam, semmi másra nem áldoztam magam. Nos, ha mindenki így gondolkodik, kialakul egy csodálatos csapatszellem, nem szidjuk a másikat egy-egy hiba után, hanem megpróbálunk közösen javítani.

– **Hogy születik a jó magyar focista?**

– A szülő egészséges támogatására van szükség, nem baj, ha elesik a gyerek, ha szétrúgja a cipőt. Aztán jó szakember kell, aki megtanítja a nebulót a foci ábcéjére, kitartásra, s végül csapatra, közösségre is szükség van az éréshez. A szülő, az iskola és az edző egymás mellett, támogató légkört kell, hogy biztosíts, különben a tehetséges sportolót is tönkreteszik.

– **85-höz közeledve is tele a naptárja?**

– Járom az országot, világot, mert hívnak, és mert mérhetetlen sok örömet és biztatást kaptam a magyar emberektől. Nemrég felmentem a Hargita tetejére megköszönni az erdélyieknek, hogy detektoros rádióval a hegytetőn hallgatták a közvetítést és szerettek minket, szorítottak értünk. Nagy öröm számomra, ha valaki ma is kíváncsi a múltra, odajön hozzám beszélgetni, autogramot kérni. Soha nem mondom nemet, mert a „drukkeroknak” köszönettel tartozom.

– **Ami az interjúból kimaradt: megtudtuk, hogy a villámgyors Buzánszky kedvence a Manchester United és a Real Madrid, szerinte a magyar csapatok „rükvercben” játsszák a focit, s valódi Isten adta tehetségnek tartja Lionel Messit a Barcelonából. Cristiano Ronaldót nem szereti, mert a luzitán sztár szerinte túl sokat színészkedik. Háttér volt, Buzánszky már csak tudja...**

Zentai László

Átláthatóan, biztonságosan
– árfolyamkockázat nélkül

MKB BUBOR Plusz Hitelprogram



Árfolyamkockázat nélküli hitelt keres, melynek kamata könnyen átlátható? Ezt nyújtja Önnek az MKB BUBOR Plusz Hitelprogram, hiszen a kamat a BUBOR értékéhez igazodik.

Tegye teljessé saját világát az MKB Bank forint alapú lakáshittel, hiszen most*:

- nincs hitelígnylési díj**,
- nincs ügyintézési díj,
- nincs szerződéskötési díj.

Kamat forint alapú lakáshitel esetében: 12 havi BUBOR*** + 4%
THM: 9,97%****

Az aktuális kondíciókról kérjük, kérdezze személyes pénzügyi tanácsadóját.

Az MKB Bank Zrt. 2009. szeptember 16-án aláírta a lakosság részére hitelt nyújtó pénzügyi szervezetek ügyfelekkel szembeni tisztességes magatartásáról szóló Magatartási Kódexet, az abban foglaltakat magára nézve kötelezőnek ismeri el.

* Az akció a Bank által 2010. április 30-áig befogadott hitelígnylések alapján 2010. május 31-éig megkötött lakáshitel szerződések esetében érvényes.

** A hitelígnylési díj elengedésének feltétele, hogy az Ügyfél vállalja jövedelmének a Banknál megnyitott és vezetett bankszámlájára történő utalását. A jövedelem átutalását az Ügyfélnek legkésőbb a kölcsönszerződés megkötéséig igazolnia kell, kivéve, ha a jövedelem-átutalás kezdeményezése a Bankon keresztül történik. Igazolás hiányában a hitelígnylési díj utólag, de legkésőbb a kölcsönszerződés megkötésekor terhelésre kerül az Ügyfél Banknál vezetett bankszámláján. Jövedelem: a Bank által jövedelemként elfogadott rendszeres átutalás.

*** Az első részlet folyósításának, vagy a kamatperiódus fordulónak a hónapjában, a hónap első munkanapján érvényes 12 havi BUBOR. A kamat mértéke változó, a kamatperióduson belül (1 év) fix. BUBOR: Budapesti bankközi kamatláb.

**** A Teljes Hiteldíj Mutató (THM) értékének meghatározása a 2010. április 1-jén érvényes 12 havi BUBOR, valamint az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, és a feltételek változása esetén a mértéke módosulhat. A THM 20 éves futamidejű, 5 millió Ft összegű, 1 éves kamatperiódusú, lakásvásárlási célú hitelre került meghatározásra. A hirdetés kizárólag a figyelemfelkeltést szolgálja, nem minősül nyilvános ajánlattételnek.

EGER, Érsek u. 6. • Tel.: (06 36) 514 100

24 órán át hívható
MKB TeleBANKár: 06 40 333 666

TEGYE TELJESSÉ SAJÁT VILÁGÁT!



www.mkb.hu

BRAMAC TETŐRENDSZER GENERÁCIÓK ÉPÍTHETNEK RÁ



TETŐ HELYETT MONDD:

BRAMAC

PROTECTOR
FELÜLET
5-SZÖRÖS VÉDELEM



24 órán át hívható
MKB TeleBANKár: 06 40 333 666

www.rollingtime.hu

Nyitva

H-P: 8-18

Szo: 8-16

Rolling Time
óra-ékszer

Eger, Széchenyi utca 38.

...Arany ékszerek:
...már 2500,-Ft-tól

...Ezüst ékszerek:
...már 500,-Ft-tól...

...Karikagyűrűk már 12000,-Ft-tól...

... Órák már 1800,-Ft-tól...

