



EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KIADVÁNYA • 2011. MÁJUS • 4. ÉVFOLYAM 5. SZÁM





Fotó: Nemes Róbert

Bővül, megújul a játszótér

Két korcsoport számára nyújt majd kikapcsolódást a Kölcsény téri játszótér a felújítás és bővítés után – tudatta sajtótájékoztatóján Sós István alpolgármester, a körzeti önkormányzati képviselője. Az egészen kicsi gyermekeknek babakházat, a nagyobbaknak kombinált játszóeszközöket helyeznek ki. A játszótér duplájára nő, 11 millió forintot fordítanak a munkálatokra. A játszótér a tervek szerint június elejére újul meg teljesen.

Diplomata hozzátartozók Egerben

Városunkban jártak április közepén a Budapesti Diplomata Hozzátartozók Klub tagjai. A vendégek Ecuador, Japán, Angolát, Chilét, Ausztráliát, Portugáliát, Svájcot és az orosz utódállamokat képviselték. Sandra Poysari, a finn minisztertanácsos felesége elmondta: nemrégiben járt Egerben egy finn képzőművészek munkáiból nyílt kiállítás megnyitóján és megfogta a város hangulata. Úgy döntött, hogy el kell hoznia társait is a gyönyörű történelmi városba.

A vendégeket Habis László polgármester fogadta, Eger történetéről és a városközpont fejlesztési terveiről beszélt a diplomaták hozzátartozóinak, akik a város és a környék nevezetességeivel is megismerkedtek.

A programot követően nemsokkal a vendégek közül többen is köszönőlevelet küldtek a Városházára, s méltatták a vendégszeretetet, a város légkörét.

A Svájci Államszövetség Magyarországi Nagykövetségéről a vezető diplomata felesége, Ruth Mühlethaler így írt Habis László polgármesternek: „A DSB nevében szeretném kifejezni hálás köszönetemet Önnek és munkatársainak a csodálatos egri kirándulásért. Köszöntőjét igazán érdekesnek találtam, átfogó képet kaptam a város helyzetéről, s azt is megláthattam, miként szeretnék megújítani Eger.”

Közyűlés

A testület ülésén adták át 10 diáknak, Eger Város ösztöndíjasainak a címmel járó oklevelet. A közyűlés döntött egy, az Érsekkert és a Hotel Eger közötti ingatlan eladásáról, a területre a szálloda üzemeltetője egy 400 férőhelyes mélygarázs építését tervezi. Bővítik Egerben a fizető parkolóhelyek számát a belvárosban a képviselők döntése szerint, s módosították az egyes övezetek díjszabását. Ennek kapcsán Sós István alpolgármester kifejtette: az EVAT Zrt. hamarosan kidolgozza a parkolási stratégiát.

A közyűlésen elfogadták a 2010-es zárszámadásról szóló előterjesztést. Ennek kapcsán Habis László elmondta: Eger eredményesen gazdálkodott 2010-ben, a pénzmaradvány kapcsán javítani tudnak számos folyamaton. 250 millióval nő a tartalékok összege, ennyivel csökken a hitelfelvétel, megszűntetik a működési hiányt, s 900 milliónyi fejlesztési forrást

tudnak biztosítani. Tavaly közel 1 milliárd forinttal nőtt a város vagyona. Mindez a 23 megyei jogú város gazdálkodását tekintve is kiemelkedő eredmény – tette hozzá a polgármester.

Az Almárvölgyi utcában megvalósulhat az útépités, melyhez a város támogatásáért a lakók önrészt is vállalnak – mondta el előterjesztéséhez kapcsolódva Rázi Botond alpolgármester.

A Csurgó és Bárány utcákban történt támfal omlás vis maior pályázatának benyújtását támogatta a testület, a több mint 6 millió forintos munkálatokhoz több mint 2 és fél millió forint önerőt biztosít az önkormányzat. Támogatta a közyűlés az Ifjúsági Információs Iroda létrehozását, mely a Kis Dobó tér és a Szűnyog köz között kapott helyet.

A testület határozott az egyesületek ideai uszodahasználatra fordítandó keretéről is.



Molnár István Géza köszöntése

75. születésnapja alkalmából a Városházán köszöntötték Molnár István Géza fotóművészt. Az önkormányzat, a Heves Megyei Fotóklub, a Horváth Lajos Fotóklub és az Ezüstidő Szabadidős Egyesület szervezésében tartott programon méltatták a tanár, szervező, klubalapító munkásságát.

Molnár István Géza alkotásai közül a portrék, az emberábrázolás mellett a városról készült fotók a legismertebbek. A köszöntőket követően az ünnepelt válogatást mutatott be kedvenc képeiből 75 év – 75 kép címmel.

Ifjúsági irodát adtak át

A közyűlés támogató döntésével Ifjúsági Információs Irodát adtak át a Dobó tér 7. szám alatt. Lombeczki Gábor önkormányzati képviselő és Rázi Botond alpolgármester az esemény kapcsán sajtótájékoztatót tartott az előzményekről, tervekről. Elhangzott: az elmúlt év őszén elkészült egy ifjúságkutató program, melyet konzultációk követtek, s végül megfogalmazták a 2016-ig szóló városi Gyermekek- és Ifjúsági Koncepciót, melyet március végén fogadott el a közyűlés.

Az iroda számos feladatot ellát: találkozóhely, információs bázis, koordinációs központ lesz, tanácsért is fordulhatnak ide a fiatalok, s a város ifjúsági csoportjainak, szervezeteinek biztosít egyben helyet. Az iroda és közösségi tér kialakításához, működtetéséhez Eger önkormányzata 4,5 millió forintot biztosít a 2011. évi költségvetésből, emellé az Erted Agria Alapítvánnyal közösen elnyert 2 millió forintos pályázat is hozzájön.

Épülhet az összekötő út

Habis László, Eger országgyűlési képviselője interpellált a Parlamentben az Egert az M3-as autópályával összekötő út ügyében. A szakminisztérium pozitív választ adott, s ez – mint a politikus fogalmazott: hosszasan előkészítő munka eredménye. Fónagy János államtitkár pontos ütemtervet vázolt fel. Eszerint az M25-ös első, 2,5 km-es szakasz munkálatainak támogatási szerződését aláírták. A füzesabonyi körforgalomtól Makláriig terjedő szakasz építése mintegy félmilliárd forintból az év második felében megkezdődhet. A második ütemben az út

további 10 km-es szakaszának munkálatai kilenc milliárd forintból valósulhatnak meg. Az Egert az autópályával összekötő út így a tervek szerint 2013-ban, de legkésőbb 2014 első felében elkészülhet. A beruházás költségeinek 85%-át uniós források biztosítják, 15%-át a kormányzati költségvetés fedezi. Habis László hozzátette: az út megépítésével az egész térség gazdasága, ipara, turizmusa és a lakosság is több lehetőséghez jut.

Az interpelláció és a válasz teljes terjedelmében a képviselő honlapján olvasható: www.habislaszlo.hu

Tanulmány a csomópontokról

Habis László, Eger polgármestere aláírta azt a támogatási szerződést, amely az egri intermodális közlekedési csomópont kivitelezésének előkészítéséről szól. A terv szerint a különböző közlekedési eszközök – autóbussz, vasút, gépkocsi, kerékpár – egy modern, szolgáltatásokat is nyújtó pontban találkozhatnak. Az önkormányzat tavaly „Eger, intermodális közösségi közlekedési központ létesítése” megnevezéssel nyújtott uniós pályázatot, melyet a zsűri –kiemelt programként– támogatásra érdemesnek talált. Az Új Széchenyi Terv Közlekedés Operatív Program Közreműködő Szervezete kezdeményezte a támogatási szerződés megkötését: a 80 millió forintot meghaladó összegből közbeszerzési eljárásról választják ki azt a vállalkozást, amely elkészíti a kiemelt jelentőségű fejlesztés részletes megvalósíthatósági tanulmányát.



Havonta

Egy havilap hátránya, hogy viszonylag lassan tud reagálni eseményekre, előnye viszont, hogy hosszabb időszakot tud áttekinteni, s az ígérkező programokból is bővebb merítést kell adnia. Jól látszik, hogy tartalmas hónap volt az április, közelebbi, kulturális területen, s ne feledkezzünk meg a borászatról sem! A májusi programnaptár is bővelkedik olyan eseményekben, amelyek közül egyik-másik majd visszaköszön egy interjú, beszámoló formájában egy hónap múlva. Nagyon bízom abban, hogy mindenki talál magának hasznos olvasnivalót lapjainkon, igyekezzünk ugyanis minden eszközzel az Olvasó kedvét keresni.

Ha pedig már kiolvasták a lapot, nézzenek ki az ablakon, menjenek ki a szabadba és teljenek el a természet csodáival – én ezt tartom a legnagyobb ajándéknak. A lapot persze nyugodtan tartsák meg még egy darabig, később újraolvashatják azt, ami tetszett benne...

Hémesy András

Tárkányi hétvége

Az első megyei családi szabadidős fesztivál a Magyar Szabadidősport Szövetség, a Heves Megyei Önkormányzat és Felsőtárkány támogatásával valósult meg. Május első hétvégéje mozgalmos volt a település életében: a sportversenyek, bemutatók mellett átadták a Faluházat, s több más értékkel is gazdagodott Felsőtárkány.





Nyitott sportpálya

A sportkedvelőknek ezennél a Felsővárosban is lehetőségük lesz arra, hogy igénybe vegyék a sporttelep egy részét. Kovács Géza, az Egri Városi Sportiskola igazgatója elmondta: a futballpálya melletti füves területet bárki használhatja mostantól reggel 8 és este 10 óra között, ha éppen nincs a pályán edzés vagy mérkőzés.

Martonné Adler Ildikó, a terület önkormányzati képviselője elmondta: a területet közmunkások tették rendbe a közel-múltban, és segített ebben a Városgondozás Kft., a börtön és az Eger Heroes Amerikai Footballcsapat. A sporttelepen és környékén további fejlesztéseket terveznek a jövőben.

Pataktakarítás

Idén tavasszal is lesz pataktakarítás, melynek keretében az Eger patak városi szakaszának megtisztítását végzik el önkéntesek. Május 21-én 10 órától várják a szervezők a segítőt a Zenevilághoz. Aki teheti, hozzon gumicsizmát, védőkesztyűt. Mindenkit sok szeretettel várnak a szervezők: A Kaptárkö Egyesület, a Heves Megyei Büntetés-végrehajtási Intézet, a Városgondozás Kft., a Heves Megyei Önkéntes Centrum és a TV Eger.

Utasszámlálás

Tervezik az új hálózatot

Április közepén egész napos utasszámlálás keretében negyven buszmegállóban és valamennyi helyi autóbuszvonalon vizsgálták a szokásokat, igényeket. A tervekéről szólva Rácsi Botond alpolgármester tudatta: teljes körűen sikerült a felmérés, melyre 5 millió forintot fordít az önkormányzat. Az adatok feldolgozását követően május végéig készülnek el azok a modelljavaslatok, melyek alapján az Agria Volán Zrt. július közepére menetrendi és járműforduló tervet készít. A lakosság véleményére továbbra is számít az önkormányzat és a közlekedési társaság, több fórumot szerveznek majd a témában. A végleges változat várhatóan október közepére készül el.

Megújuló szálloda

Az ötven szobás, négycsillagos wellness-szállodát alakít ki egy befektető Noszvajon, s ezzel 28 új munkahelyet teremt, s a leendő beszállítókat is számítva a település legnagyobb foglalkoztatója lesz a cég.

Az ünnepélyes projektnyitón Nemes Andrea, a Nemzetgazdasági Minisztérium turisztikai főosztályvezetője elmondta: 2013-ig mintegy 40 milliárd forint uniós támogatás érkezik az Észak-magyarországi régióba idegenforgalmi fejlesztések megvalósítására, s ez a kormányprogramban meghirdetett

egymillió új munkahely megteremtésében komoly szerepet játszhat. Fontos, hogy az Új Széchenyi Tervben egészségturizmus kiemelt szerepet kap, s a Széchenyi Pihenő Kártya is az ágazatot erősíti.

Habis László országgyűlési képviselő köszöntőjében hangsúlyozta: a térség egyik legmarkánsabb fejlesztési területe az idegenforgalom, s a szakmai munkában komoly szerepe van a Turisztikai Desztinációs Menedzsmentnek.

A noszvaji beruházás 1,1 milliárd forintba kerül, ebből 365 millió a támogatás összege.



Fotó: Nemes Róbert

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Tűzoltómúzeum projektindító

259 millió forintból újul meg a Tűzoltó Múzeum. A rekonstrukció a tornyos épület kivételével kiterjed a múzeum valamennyi részére: a kiállítóhely új funkciókkal is bővül, családi vagy szabadidős programok megvalósítására is lehetőséget teremtenek az átalakítással.

Habis László az egri tűzoltóság történetéről szólva elmondta: a város és az érsekség 1888-ban tett adományokat, ebből épült a lakotanya, így ennek az épületnek várostörténeti jelentősége is van. A belváros közelében megvalósuló fejlesztés egyszerre jelent idegenforgalmi vonzerőt és programot az egri családok számára.

A működtető EVAT Zrt. uniós pályázaton nyerte el a felújításhoz szükséges 215 millió forintot, amely a költségek 90%-át teszi ki. A fennmaradó részt önerőből biztosítják. A cél, hogy fejlesszék és növeljék az egri Tűzoltó Múzeum turisztikai vonzerjét.

Várkonyi György, a társaság ügyvezető igazgatója úgy fogalmazott: fontos, hogy a városban a látványosságok ne csak egy helyen koncentrálódnak, érdemes ezért az attrakciókat összekötni.

Korsós Lajosné, projektmenedzser a program részleteiről szólva kiemelte: a korszerű kiállítóter mellett butik, étterem, alkotóműhely is helyet kap, egy szabadtéri színpad kap helyet a belső udvaron s visszakerül a díszkút is. A felújítás a tervek szerint 2012. augusztus végére készül el, a múzeum egy része a munkálatok ideje alatt is nyitva tart.

Támogatás a panelház lakóinak

A Vallon utca 1–11. szám alatti 174 lakásos társasház 11 millió 573 ezer forintot nyert a Klímabarát Otthon Panel Alprogramból energetikai felújításra: a lépcsőházi lehűlő falak utólagos szigetelésére, a lépcsőházi nyílászáró szerkezetek, valamint a melegvíz- és cirkulációs rendszer alap- és felszálló strang vezetőkeinek cseréjére.

A teljes felújítás tervezett költsége meghaladja az 50 millió forintot, a társasház 27,5 millió saját erőt vállalt, melyhez az önkormányzat közel 9 milliót ad még. A Vallon úti ingatlan tulajdonosai 17,2 millió forint állami támogatást igényeltek, ebből 11,5 milliót kapnak, s a hiányzó 5 millió 652 ezer forintot a pályázó társasháznak kell biztosítania.

Népmozgalom

Az év első negyedében 355 gyermek született Egerben, közülük 104-nek a szülei élnek a városban. 2010 hasonló időszakában 400 volt az összesített születési szám, tavaly összesen 1420 gyermek jött világra a megyeszékhelyen. A halálozások száma a mögöttünk hagyott három hónapban 428 volt.

A házasságkötéseket illetően érdekesség, hogy a tavalyi első negyedévhez képest 30-ról 60-ra nőtt, vagyis megduplázódott a frigykötések száma. Lehetséges, hogy ez a különböző családi kedvezményeknek is köszönhető. Tavaly egyébként összesen 280 esküvő volt Egerben. Sajnálatosan a válások esetében is növekvő tendenciáról, magas számokról beszélhetünk.

Kiadó Minaret

A sajtóban röppent fel a hír, hogy az egri Minaret ismét kiadó: a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. újra bérbe kívánja adni az ingatlant. A pályázati felhívás szerint kizárólag idegenforgalmi bemutatás céljára hasznosítható az épület.

Az egri önkormányzat álláspontjáról Rácsi Botond alpolgármester elmondta: a megyeszékhelynek nincs szándékában kibérelni a minaretet. A török kori emlék állami tulajdonban van, a felújítás és az üzemeltetés az állam feladata, ám kétségtelen, hogy Eger egyik jelképéről van szó, s így az önkormányzat nagyon is érdekelt abban, hogy az épület jobb állapotba kerüljön. A szándék és a nyitottság megvan a Városházán, Eger a belvárosi rehabilitációs program egyik elemeként is tervezte volna a minaret rendbehozatalát, s ehhez önerőt biztosított volna, csak úgy, mint az állami tulajdonú patak környékének rendezéséhez, vagy a Vár fejlesztési programjához. A minaret azért került ki a projektelemek közül, mert a tulajdonos MNV Zrt. miatt a beruházás anyagi háttere igen bizonytalanra vált volna.

Az alpolgármester hozzátette: a jövőben sem Eger önkormányzatán múlik majd, hogy a város emblematikus épülete megújuljon, és jobb állapotban fogadja a turistákat.

Önkormányzati adóbevételek alakulása az első negyedévben

A 2010-es adatokhoz képest az idei első negyedévben 77 millió 297 ezer forinttal nőttek Egerben az önkormányzati adóbevételek. A teljes befolyó összeg az első három hónapban 1 milliárd 411 millió forint volt, ami az éves előirányzat 40%-át jelenti, s ez megfelel az általános tendenciáknak. Az összeg 82,4%-át a vállalkozások fizették be. Némi csökkenést egyedül a gépjárműadó-ból származó bevételeknél tapasztalt az önkormányzati adóhatóság, hiszen évről-évre kevesebb az adóköteles gépjárművek száma. A helyi adókból növekedés a különadóra is kötelező tevékenységet végzők építményadóiban következett be, ez 73,1 millió forint többletet jelentett.



Az első negyedévben az önkormányzati adóhatóság 60,5 millió forintra adott részletfizetési engedélyt és 7,4 millió forintra engedélyezett fizetési halasztást. Iparüzési adóelőleg csökkentést 80 vállalkozás kért.



Az önkormányzati adóhatóság önkéntes teljesítésre hívja fel azokat az ügyfeleket, akiknél a befizetésben elmaradás látható. Továbbá felhívja a vállalkozások figyelmét arra, hogy a 2010. évi helyi iparüzési adóbevallást legkésőbb 2011. május 31-ig nyújthatják be az „EGER1087” számú nyomtatvány segítségével. A dokumentum letölthető az www.eger.hu oldalról, az adóügyek intézése menüpont alatt. A bevallási kötelezettségről az adóiroda természetesen még részletesen tájékoztatja az ügyfeleket.

Közcélú foglalkoztatottak a Városházán

150 közcélú foglalkoztatott dolgozik április óta a Polgármesteri Hivatalban. Ez a lehetőség részmunkaidős, napi négyórás elfoglaltságot jelent. A programban azok vehetnek részt, akik bérpótló juttatásban részesülnek, a közfoglalkoztatás költségeinek 5%-át állja az önkormányzat, 95%-át Eger támogatásként kapja.

A 150 főt négy hónapra vette fel az egri önkormányzat, a minimálbér arányos részét kapják fizetésként és hasznos lehet számukra az itt szerzett munkatapasztalat. A hivatalnál később, egy újabb pályázati szakaszban – hasonló feltételekkel – lehetőség nyílik majd további állás nélküliek foglalkoztatására.



35 éves a Lajtha László Néptáncgyűttes

A Lajtha László Néptáncgyűttes Eger város egyik legrégebbi művészeti együttese. 1976-ban alakult, a táncművelés területén fellendülő időszakában. Varga Zoltán koreográfus volt az együttes első szakmai vezetője. Az együttes élén később Sára Ferenc, Énekes István, Kovács Tibor és Ágoston László is állt. 2003-tól Barsi Csaba irányítja a művészeti munkát.

Az együttes járt Törökországban, Bulgáriában, Finnországban, Csuvasiában, Németországban, Olaszországban, Franciaországban, Görögországban, Lengyelországban, Szlovákiában, Csehországban és Cipruson is.

A csoport a Matyóföldi Néptáncfesztiválon szerezte meg Arany minősítést, majd Braun Miklós: Palóc táncok című koreográfiájával a Néptáncantológóján is szerepelt. 1989-ben a Gárdonyi Géza Színházban tartott önálló műsorral megszerezték az Arany II. minősítést (akkor Ágoston László volt a vezető).

Az együttes 2009-ben egyesületet hozott létre, és tevékenységével még inkább részt vesz Eger és környéke kulturális életében, továbbképzések, táncszínház szervezésével.

A néptánc hagyomány- és értékmegőrző tevékenység, ugyanakkor színpadi művészet is. Egy néptáncos csoport munkájában való részvétel az egyén életében maradandó, örök életre szóló tartást és élményeket hoz. Ezt május 28-án, szombaton 19 órától a Gárdonyi Géza Színházban, a „Zeng a lélek” című jubileumi előadáson láthatja a közönség. A régi táncosok az ország távolabbi pontjairól is szívesen jönnek és részt vesznek a felkészülésben, mely hónapok óta tart.

A műsor első részében visszaemlékezésként régebbi koreográfiákat láthatunk, amelyeket a régi táncosok mutatnak be. Megjelenik ugyanakkor az új nemzedék, a táncosok gyermekei, akik táncosként vagy zenészként viszik tovább azt az értéket, amit otthonról hoztak. A második részben színre lép természetesen a jelenlegi társulat is, új kompozíciókkal.

A néző részesevé válik a néptánc iránti lelkesedésnek és tiszteletnek, nemzedékek találkozásának.

Jubileumi rendezvényünkre minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Tavaszi zsongás a Balassiban

A Felsővárosi Általános Iskola Balassi Bálint Tagiskolájában a diákéletet tavasszal is sok érdekes program színesíti. A Bod Péter Könyvtárhasználati Verseny idei témája a család volt. Az országos döntőt Budapesten a Veres Pálné Gimnázium könyvtárában tartották 2011. március 19-én. Iskolánk tanulója, a 6.c osztályos Csiki Noémi első helyezést ért el.

Hajdúböszörményben rendezték meg az idén az Országos Komplex Ének-Zenei Műveltségi Verseny régiós döntőjét. Az elméleti kérdések mellett a tanulók ének tudásukról is számot adhattak. Csapatunk sikeresen vette az akadályokat és továbbjutott az országos fordulóra.

A sport területén is kiemelkedő eredmények születtek. A 7.c osztályos Póta Georginát, aki Fedettpályás Magyar Bajnok atlétikából, 2010.év „Legtehetségesebb atlétája”, a Magyar Atlétikai Szövetség beavagolta a serdülő csapatba. Ankarában világversenyen képviseli országunkat a 14 fős válogatott csapattal.

Az alsó tagozatosok számára szervezett országos mesevetélkedőn két csapattal első helyezésként jutott be a megyei döntőbe.

A 2010/11. tanév végén iskolánkban felavatunk egy Európai Unió tantermet. Ennek jegyében a második félév folyamán többfordulós interaktív akadályversenyen adhatnak számot diákjaink uniós felkészültségükről. A vetélkedő során a gyerekek sok hasznos ismeret gyűjthettek kontinensünk népeiről. A sok jelentkező miatt selejtezőkön válogattuk ki a legjobbakat.

A 7. évfolyam számára megrendezett, az egészséges életmóddal kapcsolatos iskolai rendezvény célja a gyerekek figyelmének felhívása a tudatos, egészséges táplálkozásra. A tanulók előzetes feladata az egészséges táplálkozást népszerűsítő plakát készítése volt. A csapatok által készített „egészségtáplálék” izlésesen megterített asztaloknál fogyaszthatták el a versenyzők.

Hagyományteremtő szándékkal első alkalommal rendeztük meg irodalmi vetélkedőnket. Az 5. és 6. osztályosoknak meghirdetett verseny célja, hogy a tanulók több időt töltsenek olvasással. A játékos feladatok között a legérdekesebbek a totó, a puzzle és a plakátkészítés volt. A legsikeresebb plakátokat az aulában rögtönzött kiállításon tekinthették meg az iskola tanulói.

Egri diák sikere

Április elején Tatán, az Eötvös József Gimnáziumban tartották a XVIII. Országos Arany János Irodalmi Verseny döntőjét, melyen Ballagó Júlia, a Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium 10. K osztályos tanulója 6. helyezést ért el, amivel ezüst fokozatú minősítést nyert el.

A tanulótlap Lapinskasné Máté Erika tanárnő készítette fel. Ebben a tanévben 108 középiskola nevezett be a versenybe.



20 éves az Egri Lokálpatrióta Egylet

Az egri civil élet egyik meghatározó szereplője az Egri Lokálpatrióta Egylet – hangzott el a szervezet elmúlt két évtizedét értékelő sajtótájékoztatón.

Az Egri Lokálpatrióta Egylet 1991-ben alakult, azóta számos program kapcsán ismerhetik a városlakók a szervezetet, s a közéleti szerepvállalás is igen jelentős – mondta el Habis László elnök. Elmondta: minden korosztályhoz igyekeznek szólítani: az újszülöttek köszöntése, a játszóházak, a séták, a családi programok sora mára már ismertté vált. Hozzátette: továbbra is egri civil élet fontos szereplőjeként kíván jelen lenni a szervezet a városban.

Az egylet programjait ismertetve Rázi Botond a fáklyás királyköszöntő hagyományairól, annak változásairól szólva elmondta: fiatal tehetségeknek adnak bemutatkozási lehetőséget az ünnep kapcsán. A megjelenésre 5 kategóriában jelentkezhet 2 korosztály. Gál Judit a gyermekprogramok szervezéséről beszélt, a Döm-Dö-Döm játszóház sikeréről. Elmondta: az elkövetkező időszakban is gazdag programsor várja a legkisebbeket, s tervezik, hogy nyáron játszótéri foglalkozásokat, bábelőadást is szerveznek.

Dr. Renn Oszkár az „Egri séták egrieknek” program kapcsán közölte: túl vannak a 80. sétán. Ez is mutatja, hogy népszerű a rendhagyó idegenvezetés. A téli séták lezárultával május végétől szeptember közepéig mintegy 20 alkalommal juthanak el az érdeklődők különleges helyekre. A túrák minden kedden este fél hatkor kezdődnek. A sétákról könyv is jelent meg „Egri séták nemcsak egrieknek” címmel. A remények szerint idén újabb kötet készülhet majd.



Egri séták Egrieknek

2011. május 31. 17.30 óra • Sétacél: Az iskola Wigner Jenő nevét viseli. Mottó: Gép- és műszeripari szakiskolaként alakult. Gyülekezés: Az iskola bejáratánál (Malom u.). Sétavezető: Gál Judit. Mesélő: Busák István.

2011. június 7. 17.30 óra • Sétacél: Harangöntés Egerben. Mottó: Élteket jónévű mesterei a szakmának. Gyülekezés: A Minaret előtt. Sétavezető: Kiss Lajos. Mesélő: Kerékgyártó József.

Elhunyt Valuch István

Az Egri Főegyházmegye, az Egri Főszékesegyházi Káptalan, a papság és a rokonság nevében fájdalommal, de a feltámadásba vetett hittel tudatja, hogy Valuch István pápai prelátus, címzetes apát, kanonok, nyugalmazott plébános életének 78., áldozópapságának 55. évében, 2011. április 22-én, nagypénteken, szentségekkel megerősítve, a miskolci Szent Erzsébet kórházban elhunyt.

Valuch István 1960-tól szolgált Egerben, 1974-től 2007-ig az Eger-Nagyboldogasszony Plébániatemplom plébánosa volt.

Rendhagyó rekviem

Kéry Gabriellának – odaát



Kedves Gabi!

Vajon azon az átokverte utolsó napon, amikor Egerből Sopronba indultál, volt-e Benned bármiféle balsejtelem?

Vajon gondoltad volna-e, hogy a szülői ház helyett a Mennyei Atya házába, az örök hazába érkezel?

Vajon abban a hidegjelős, halálsikolyos rettenetben hogyan pergett le életed, s benne a Dobó István Gimnáziumban töltött éveid filmje?

Vajon a gyorsléptű esztendőök egymásra torlódo képeiben láttad-e még Feléd integető dobós diákjaid végtelen vonulását, érezted-e még a hála, a szeretet és ragaszkodás ifjú szemekből sugárzó erejét?

Vajon hol volt az őrző angyalod abban a végzetes pillanatban, amikor megtörtént a baj?

Vajon miért engedte a Fennvaló, hogy az úti célhoz oly közel végképp elszálljanak az álmaid?

Vajon a szüleid, a szeretteid és barátaid megbékélnek-e valaha azzal, hogy Neked csak ennyi adatott?

Vajon szeretett keresztgyermekeid életében ki pótolhatja a lehető legnagyobb ajándékot: a Te fényhozó és örömszerző melegségedet?

Vajon a régebbi és mostani tanítványaid hogyan hordozzák el a hiányodat?

Vajon tudtad-e, hogy diákjaid és azok szülei szemében is talán Te voltál az egyik legkülönb ember és legjobb tanár?

Vajon mondta-e ez életben akár csak egyszer is valaki, hogy Te vagy a példás tanár és osztályfőnök?

Vajon sejtetted-e, hogy egy-egy Általad tartott szülői értekezleten picikét magam is a tanítványodnak és őszinte hívednek éreztem magam?

Vajon mondták-e Neked a kollégák és Hozzád közelállóak, hogy mennyire szeretnek és milyen nagyra tartanak Téged?

Vajon mondta-e Neked egyetlenegyszer is valaki, hogy nagy lélek vagy és az ajándékember portréját is Rólad kellene mintázni?

Vajon mi, itt maradók követni tudjuk-e azt az életpéldát, amit hátrahagyál nekünk?

Vajon emberségben, léleklángban s helytállásban föl tudunk-e nőni Hozzád?

Vajon a Te tragédiád nyomán fölfogjuk-e végre, hogy igenis vannak egyszeri tünemények, és pótolhatatlan emberek?

Vajon a vesztesség döbbenetében megértjük-e, hogy rosszul és nem eléggé szeretjük egymást?

Vajon megrendült fájdalomunkban egymásra tekintve észrevesszük-e saját istenkép-másunkat?

Vajon utolsó utadra gondolva fölismerjük-e, hogy mennyi, de mennyi vétkek mulasztás terheli a lelkiünk?

Gabi, drága!

Vajon odaát, az égi katedrálison is segítessz-e minket abban, hogy hibáinkat, gyarlóságainkat levetkező emberebb emberek legyünk?

Vajon amikor majd újra találkozunk Veled, azt olvashatjuk-e ki örökké derűs szemedből, hogy jól észbe véstük és megértettük a leckét?

Vajon immáron örökös mennyei osztályfőnökként és égi barátként megerősítessz-e abban a hitünkben, hogy „fény és öröklet a szolgálat”, következképpen nem mindentől halunk meg?

Vajon a Téged sirató, de Isten vigasztaló kegyelmében bízó gyászolók erőt tudnak-e meríteni a zsoltórszavaiból: „Közel van az Úr a megtört szívűekhez, és a sebzett lelküket megsegíti”...?

Ködöbocz Gábor

KEF-tréning a jövőért

Az egri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Szilvásváradon tartotta szokásos évi, három napos munka- és szervezettefejlesztő tréningjét. Az elnöki posztról tavaly leköszönt Dr. Szigethy Anna addiktológus főorvos utódául választott Czövek Andrea szociálpedagógus adjunktus mellett első alkalommal vett részt a fórum hétvégén a szervezet új társelnöke, Rázi Botond alpolgármester.

A testület többek között, a hagyományoknak is megfelelően, kidolgozta idei munkatervét, elkezdte szervezni a júniusi Kábítószer elleni világnap egri rendezvényeit, valamint a szeptemberi Tiszta élvezet fesztivált, amely idén is kiegészül egy drogiügyi konferenciával, megállapodott továbbá a KEF internetes megjelenéséről.

„Adni öröm!” Bemutatjuk Zeller Ferenc festőművészt

A természet már önmagában véve is igazi mestermű és voltaképpen kiindulópontja minden művészetnek. Ha ezt jellemző módon viszi vászonra az alkotó, akkor tevékenysége nagyon-nagyon hasonló magához a teremtéshez-vallja Zeller Ferenc festőművész. A mester 39 éve él Egerben, 21 éve fest, eddig 29 önálló tárlaton mutatkozott be szerte az országban és Európában, emellett számos közös tárlaton vett részt művésztársaival. A művészt otthonában kerestem fel, akinek derűs életsemlelete, embersége és közvetlensége azonnal magával ragadott.

– Hogyan kezdődött művészi pályafutása?

– Gyermekkorom óta szeretek rajolni, festeni. Eredeti foglalkozásom festő, címfestő, díszítő-festő. 14 évesen ismertem meg Kishonthy Jenő és Szilágyi Elek festőművészeket, gyakorlatilag ők indítottak el a pályán, sokat köszönhetek nekik. Mai napig tisztelettel gondolok mentoraimra, munkáikkal természetesen hatottak rám, de most már teljesen más utakon járok. Eleinte pasztellel, tussal kezdtem dolgozni, ma már inkább olajjal festek. Díszítőfestői munkámat egészségügyi okokból abba kellett hagynom, ezután közel húsz évet töltöttem el az igazgatásrendészeti területen. Ebben az időszakban ismét vágytam az alkotásra és azóta is folyamatosan tevékenykedem.

– Kik voltak a tanárai, mit tanult tőlük?

– Mesteremnek tekintem Gál Sándor címfestőt és Kelemen László templomfestőt. Mindig folyamatosan tanulok, járom a múzeumokat, a kiállítótermetek, figyelemmel kísérem a festészetben kialakuló újabb irányzatokat, megcsodálom a géniuszokat. Leginkább a nagybányai festőművészek közül Ferenczy, Mikola áll hozzám a legközelebb.

– Milyen témákat kedvel, van-e kedvenc képe?

– A festészetnek azon része érdekel, amely a valóságot ábrázolja, aminek köze van a szépséghez. A természetben látható témák, színek, fények foglalkoztatnak igazán. A műveimen látható tájak, rétek, hegyoldalak, fák, utcák, házak átélv vagy megálmódott pillanatok, érzéseket igyekeznek visszaadni. Szerintem a művészet lelki folyamat, amit nem lehet tanítani. A technikát igen, amit viszont minden alkotónak illik elsajátítani. Kedvenc képem nincsen, mindegyik egyformán közel áll a szívemhez, talán ha választanom kellene akkor a Ragtime-ot említeném. Nem tartom számon mennyi képet festettem, több mint háromszáz festményem ajándékoztam el.

– Közel 40 éve él Egerben. Milyennek látja a várost művészemmel?

– Gyönyörűnek találom, sok alkotásomat ihlette ez a város. Úgy látom, mivel a természettől lassan elszakadnak az emberek, ezért egyfajta nosztalgia él bennük, hogy legalább a festmények megvétele útján megőrizzenek abból egy kis darabot.

– Nyaranta alkotótáborokat szervez Recs-

ken. Milyen élményeket nyújtanak ezek a táborok Önnek?

– Tíz éve vagyok a recski „Szivárvány Színkör” képzőművészeti kör tagja, tiszteletbeli elnöke. Minden évben részt veszek az alkotótábor szervezésében, amely gyermekeknek szól a nyári szünidőben. A diákok helyi és környékbeli festőművészek, művésztanárok segítségével egy héten keresztül különböző képzőművészeti technikákat sajátíthatnak el, így festenek, rajzolnak, korongoznak, gyöngyöt fűznek, papírtechnikákat alkalmaznak. A kurzus végén kiállítás nyílik a legszebb munkákból.

– Több festményét ajánlotta már fel jótékony célra. Kiket támogat elsősorban és miért érzi szükségét, hogy ilyen módon is segítsen?

– Mindenkit szívesen támogatok. Amikor februárban a Heves Megyei Önkormányzat jótékonyági estet rendezett a Markhot Ferenc Kórház gyermekosztályának javára, két festményemet ajánlottam fel árverésre. Legutóbb pedig a nagyszaladosok megsegítésére szervezett „Házimuzsikálók” program keretében egy festményem volt a fődíj.

– Milyen tervei vannak? Van-e megvalósulatlan álma?

– Szeretnék még sokat festeni és munkáimat a



közönségnek megmutatni. Júliusban lesz egy önálló kiállításom Egerben, most arra készülök. Majd a recski Mátrai Visszhangok Vegyeskar kórushangversenyt szervez szülőfalumban, Recskben, szeretnék egy tárlat erejéig ott is megjelenni. 2006-2010-ig tagja voltam a Lírikusok Irodalmi Műhely képzőművészeti tagozatának. Tudásomat, tapasztalataimat szeretném átadni tanítványaimnak.

– Mi az Ön művészi hitvallása?

– Ha ecsetet veszek a kezembe, akkor az azt jelenti számomra, hogy meg kell örökíteni mindazokat a csodálatos dolgokat, amelyek mellett mi emberek olyan könnyedén elszaladunk. Tartozom magamnak annyival, hogy nem mások elképzelése és akarata szerint éljek. Adni öröm, ha valakinek tetszik úgy, hogy önmagamot adhattam, az még nagyobb öröm.

Somogyi Kinga



Fotó: Korsós Viktor

A borkultúráról mindenkinek

„Ha jó bort érek, betérek; Ne térjek hát Egerbe? Ha ezt a várost elkerülném, Az isten is megverne.” Talán Petőfi Sándor verse, borszeretete is hozzájárul ahhoz, hogy az egri Eszterházy Károly Főiskola által szervezett előadássorozatoknak – melynek témája a szőlő- és a bor – egyre nagyobb a látogatottsága. Az ország számos településéről érkeznek érdeklődők az immár ötödik éve tartó kurzusra. Nem csak a fiatalok kíváncsiak a neves borászok, borszakértők tanóráira, idősebbek is vannak közöttük szép számmal. A heti egy alkalommal sorra kerülő két órás tanfolyamon ugyanis bárki térítésmentesen vehet részt. Jó a híre, érdekesek a témái, a résztvevők kérdezhetnek, véleményt cserélhetnek az előadókcal és egymással.

A Borkultúra fejezetei című tematikus összeállítás ötlete Dr. Rácz László nyugalmazott tanszékvezető tanár nevéhez fűződik: eredményesen szervezi, irányítja az eszmecsere. Munkáját Eger Város Hegyközsége, és az Egri Szőlészeti Szolgáltató Nonprofit Kft. segíti és támogatja.

Ebben a félévben a borok filozófiájával, bírálatával, a minőségi borkészítés technológiájával, illetve a bornak az egészségre gyakorolt hatásával, s a válasszal kapcsolatos viszonyával foglalkoznak. Áprilisban és májusban a magyar borok európai fogadtatásáról, a borról és a közöttük szép számmal. A heti egy alkalommal sorra kerülő két órás tanfolyamon ugyanis bárki térítésmentesen vehet részt. Jó a híre, érdekesek a témái, a résztvevők kérdezhetnek, véleményt cserélhetnek az előadókcal és egymással.

A Borkultúra fejezetei című tematikus összeállítás ötlete Dr. Rácz László

nyugalmazott tanszékvezető tanár nevéhez fűződik: eredményesen szervezi, irányítja az eszmecsere. Munkáját Eger Város Hegyközsége, és az Egri Szőlészeti Szolgáltató Nonprofit Kft. segíti és támogatja.

Ebben a félévben a borok filozófiájával, bírálatával, a minőségi borkészítés technológiájával, illetve a bornak az egészségre gyakorolt hatásával, s a válasszal kapcsolatos viszonyával foglalkoznak. Áprilisban és májusban a magyar borok európai fogadtatásáról, a borról és a közöttük szép számmal. A heti egy alkalommal sorra kerülő két órás tanfolyamon ugyanis bárki térítésmentesen vehet részt. Jó a híre, érdekesek a témái, a résztvevők kérdezhetnek, véleményt cserélhetnek az előadókcal és egymással.

A résztvevőket a többi között a jó borok készítésének titkai, a borászati eljárások és technológiák érdeklik leginkább. A fiatalok többsége nem ismeri eléggé a borkészítés etikáját, a híres egri és mátrai borok helyett színes löty-

tyóket fogyasztanak. Jó lenne, ha a végzős középiskolás diákok bor-kulturális oktatása a Nemzeti Alaptanterv része lehetne – javasolja Tarsoly József egri hegybíró, akinek a Minőségi borkészítés technológiája az egri borvidéken című tájékoztatóját nagy érdeklődés kísérte.

„Aki szereti a bort, nem rúg be” – ezt nem véletlenül jelentik ki az előadók. Nincs könnyű dolguk, mert a hallgatóság összetétele vegyes, vannak közöttük, akik már „profi” borszakértőnek hiszik magukat, mások azonban még az alapfogalmaknál tartanak. Ezért is hangsúlyozzák állandóan a borkultúra ismeretének és alkalmazásának fontosságát a szakemberek. A borkészítés, kezelés, fogyasztás, forgalmazás írott és íratlan szabályainak megtartására tanítanak. Megismerhetik a borszőlő minőségét befolyásoló tényezőket, továbbá a must készítését, az érlelést. A bor első-



Az előadásokat korabeli fotók illusztrálják

sorban élvezeti cikk – hangsúlyozzák –, a minőség elbírálásában az érzékszervi vizsgálatok, a zamatanyag intenzitása, finomsága, harmóniája a legfontosabb. Az ár-érték arányról a hallgatók megtudhatják, hogy „a magyar borkészítés szereplőinek nem sikerült még eldönteni, hogy költségcsökkentő stratégiával vagy a hozzá adott érték növelésére alapozva tegyék sikeressé, versenyképessé tevékenységüket. Egerben egyre inkább az utóbbi érv dominál.” Sok szó esik természetesen a borkészítés egészségére – értesülhetnek a hallgatók. De a poharat a harmadik szabad csak megöltetni. Ekkor ugyanis az ital felszíne és a pohár szája között elegendő hely marad az illatanyagok képződéséhez. Az igényes borivó apró kortyokat fogyaszt, hogy érezze a bor finom illatát, bukéját.

Egy-egy félév lezárásakor a hallgatóknak üzemlátogatást és borbemutatót tartanak vacsorával egybekötve.

Mika István



Egri borászok sikere

Ismét az egri borvidék lett a legeredményesebb a borok olimpiáján, a Bordeaux-i Challenge International du Vin versenyen. 7 egri borász 14 érmet hozott el, 1 arany-, 8 ezüst- és 5 bronz került Egerbe. A hazai termelőknek összesen 8 arany 12 ezüst és 17 bronz jutott. A legeredményesebb az elmúlt évhez hasonlóan ismét a Demeter Pincészet lett.

A Challenge International du Vin Európa legnívósabb borversenye, melyet idén 35. alkalommal rendeztek meg. A programra több mint 30 ország termelői neveztek, a versenyzők száma meghaladta az 5 ezret.

Az egri érme – Arany: Demeter Csaba, Eger: Hanga 2010

Ezüst: St. Andrea Pincészet, Eger: Hangács Bikavér 2008 • Thummerer Vilmos, Eger: Kleio 2007 • Juhászvin, Eger: Cabernet franc 2009 • Juhászvin, Eger: Kékfrankos 2009 • Egri korona Borház, Eger: Selection Cuvée 2006 • Kovács Nimród Borászat, Eger: Chardonnay Battonage 2008 • Kovács Nimród Borászat, Eger: NJK 2005 • Demeter Csaba, Eger: Törökverő 2009.

Bronz: Thummerer Pincészet, Eger: Vilipapa Cuvée 2006 • Bolyki Pincészet, Eger: Királyleányka 2010 • Bolyki Pincészet, Eger: Cabernet Franc 2008 • Juhász Testvérek, Eger: Chardonnay Barrique 2008 • Demeter Pincészet, Eger: Ördögös Hárslevelű 2008

Borászok Borásza

Kaló Imre lett ebben az esztendőben a Borászok Borásza. A cím adományozásánál maguk a borászok döntöttek: a Vinum Praemium Alapítvány kuratóriuma jelölte ki azt az ötven borászt, akik maguk közül választanak. 2008-ban dr. Lőrincz György kapta a díjat.

Legendát a Csillagnak!

Ünnepélyes keretek között tartották az Egri Bikavér fehér párjának, az Egri Csillagnak bemutatóját, ahol 10 termelő csillagát köstölhatta a közönség. A programon Habis László polgármester optimizmusának adott hangot Gál Tibor és a többi fiatal borász kezdeményezése kapcsán. A fehér házítás nevét pályázaton választották ki, több mint 3000 beküldött javaslat közül. Most az Egri Csillag legendáját keressük, mely az elnevezést magyarázza. Az írásokat június 15-ig lehet elküldeni a 3301 Eger, Pf. 83-as címre.

Fejlesztések a Fül-Orr-Gégészeti osztályon

Gyermek fülészeti szakrendelés, szűrővizsgálatok

A Markhot Ferenc Kórház Fül-Orr-Gégészeti, Fej-Nyaksebészeti Osztályának új osztályvezető főorvosa dr. Rác Tamás számos változást tervez, ami persze

mind a betegek érdekeit szolgálja. Mint mondja, adottak a gyógyítás feltételei a kórházban, azonban szükség van az eszközpark frissítésére, a lakosság körében pedig a szűrőrekesz propagálására, miután a betegek nagy része elég későn fordul orvoshoz és kevés gondot fordít egészsége megőrzésére.

Ez év februárjától jelentős személyi változások történtek az osztályon, több évtizedes gyakorlattal rendelkező kórházi és klinikai szakorvosok, tudományos minősítéssel bíró szakorvos erősítik a gyógyító kollektívát.

A megváltozott személyi feltételek jelentős változásokat tesznek lehetővé a Fül-Orr-Gégészeti osztály működésében – fogalmaz dr. Rác Tamás.

A közeljövőben bővítik a szakrendelői kapacitást, első körben a gyermek fülészeti szakrendelés újraindításával napi két órában. A későbbiekben pedig igény szerint lehetőség nyílik két párhuzamos hat órás rendelésre működtetésére. Ezt a pozitív változást a betegek is észre veszik majd, hiszen rövidül az előjegyzési idő, a betegek gyorsabban jutnak el szakorvosi vizsgálatra. A tervek között szerepel az is, hogy a szűrővizsgálatok nagyobb szerepet kapjanak, a betegek körében végzett ismeretterjesztéssel párhuzamosan.



A szűrővizsgálatok részben a halláscsökkenések felmérésére, az allergiás szénanátha diagnosztizálására irányulnak, és fontos cél a fej-nyaki régió daganatos betegségeinek korai felismerése. A főorvos kiemelte: nemcsak a járóbeteg szakrendelést szeretnék fejleszteni, de bővítik a fekvő beteg részleg műtéti kapacitását is, elsősorban hallásjavító műtétek (mind gyermek, mind felnőtt korban), endoszkópos orr- és orrmellék-üreg műtétek, a fej-nyaki régió és nyálmirigyek egyéb sebészeti megoldást igénylő betegségeinek ellátása során.

Ugyanakkor aktívan részt kíván venni az osztály a fej-nyak régió onkológiai eseteinek diagnosztikájában, arra alkalmas esetekben a sebészeti megoldások felvállalásában.

A Cukorbeteg Egri Egyesületének programjai – nemcsak cukorbetegnek

Ebben az évben is nagyon sok programmal várjuk az érdeklődőket.

Az idén már szerveztünk diabetes lábvizsgálatot dr. Kocsis Ildikó diabetológus segítségével. Mivel sok cukorbetegnek problémája van a lábával, Eger Diabetes Láb Centrum létrehozását tervezzük Egerben.

Május 17-től 15 napos értágító kúrát szervezünk az érszűkületes betegársaink részére a Mátraderskei Mofettában, amire még a máj.14-i klubfoglalkozáson lehet jelentkezni az EKMK Bartakovics Béla Közösségi Házában, ahol dr. Misz Mihály nefrológus főorvos tart előadást. Itt működik a diabetes gyógytornánk is. (Kné-zich K.u.8. a Minaretnél).

Betegoktató programjainkon vendégünk lesz dr. Kerényi Zsuzsanna, vezető diabetológus, aki mellett, hogy kiváló szakorvos, maga is kisgyermekkorától, már majdnem 60 éve cukorbeteg, dr. Harcsa Eleonóra, dr. Juhász Elek, dr. Domboróczki Zsolt és dr. Vándorfi Győző diabetológusok is.

Mivel a diabetes alattomos betegség, hirtelen bárkinél kialakulhat, akár évekig rejtve marad, de közben kialakulnak a súlyos szövődései, ezért többször szer-

vezünk nagyobb nyilvános rendezvényeket vagy csatlakozunk városi és kistérségi programokhoz, ahol szűrőrekesz és tanácsadással várjuk az érdeklődőket. Legközelebb máj.14-én 13órától mérünk az Egri Cukorbeteg Napon a Bartakovics Béla Közösségi Házban, jún.10-én a TV Eger Vértadó Napján, a Sport Csarnokban. Szept.16-18-án, Eger Ünnepe alkalmából megrendezzük a 6. Nemzetközi Cukorbeteg Találkozót, ahová várjuk a bel-és külföldi partnereinket is.

Programjainkról olvashatnak a honlapunkon is: egridiab.egalnet.hu

További információ a diabklub@agria.hu email címen vagy a 06-70-366-3778 telefonon.

Programjainkon bárki ingyenesen részt vehet. Hogy továbbra is tudjunk segíteni, kérjük hogy támogassák egyesületünk közhasznú tevékenységét adójuk 1%-val, iparüzési adójuk egyesületünk számára történő „megcímkézéssel” vagy egyéb adományokkal!

Segítségüket köszönjük és minden érdeklődőt szeretettel várunk a rendezvényeinkre!

Cukorbeteg Egri Egyesülete • 3300. Eger, Cífrakapu 122.1.4.

Adószám:18582145-1-10 • Számlaszám: 11739009-20198747

Jakabné Jakab Katalin
elnök, Cukorbeteg Egri Egyesülete



A borok bölcsőinek készítői

„A jó bornak is kell a cégér” – tartja a mondás. Még jobban kell egy jó kádár, aki gondoskodik a bor tárolására szolgáló hordóiról. Az egiptomiak és a görögök még égetett agyag amforákban tárolták az isteni eredetű italt. A rómaiak felfedezték a fahordót, és ezzel kezdetét vette egy hosszú történet, amely ma sem ért véget. Kézműves mestereket bemutató sorozatunkban a hordók készítésének rejtelmeibe kalauzoljuk el olvasóinkat Szegedi Barnabás kádármester segítségével, aki Felsőtárkányban él és dolgozik.

– **Mi a kádármesterség története?**

– A kádármesterség országzerte elterjedt és elismert foglalkozás volt, legnagyobb hagyománya a történelmi borvidékeken alakult ki. Jól kereső iparosoknak mondhatták magukat egészen addig, míg a zománcos, üveg és műanyag tárolóedények el nem terjedtek. Régen nemcsak a fa megmunkálásával, hanem borkezeléssel is foglalkoztak egyes kolostorok, uradalmak, vagy mezővárosi gazdák felkérésére. Száradt tölgyfából készítették termékeiket, a hordót vagy a kádát, amit egyszerű favezzel kötöttek össze, miután tűzben megpuhították a tölgycsíkokat. A vasabronccsal való megkötés csak a 18. század közepén vált divattá. A tölgyfán kívül eper, akác és szelídgesztenyefából is gyártottak eszközöket, amelyben anyagihiány, vagy anyagi okok miatt ez volt a legmegfelelőbb megoldás. A 19. század végén általában megrendelésre dolgoztak, később viszont a kevés rendelés miatt vásárokon próbálták eladni a munkaerejüket. Általában a kádármesterség apáról fiúra szállt. Szerszámait saját kézzel faragták és díszítették.

– **A kádármesterség ma már egyre ritkább. Ön miért választotta?**

– Fakitermelő voltam 15 éven keresztül, ebből a szakmából azonban nehezen lehetett megélni, így áttértem a dongafűrészelésre. Olaszországban, Franciaországban tanulmányoztam a hordókészítés alapjait, majd 1999-től hozzáfogtam a hordók készítéséhez. Ehhez a munkához a mesterség alapos ismerete, szorgalom és nagy kitartás kell, emellett az értékesítéshez is érteni kell.

– **Honnan, kitől tanulta a szakma fortélyait?**

– Kalla Miklós jászberényi kádármestertől tanultam, aki hazánkban az egyik legelismertebb aranykoszorús kádármester. Ő olyan típusú kádármester, aki úgy tartja, hogy az igazi kádár minden munkafázist saját kezűleg végez, nem pedig gépekkel. Elkészítőnek tartom,

hogy manapság nincs megfelelő képzés, ahol átadható, örökölhető lenne ennek a szép szakmának a filozófiája, tapasztalata. Remélhetőleg, amíg az egi borvidéken szőlőtőkék ékesítik a dombokat, hegyeket, a hagyományos fahordók sem mennek ki a gyakorlatból, mint ahogy remélhetőleg a kádármesterség sem hal ki végleg.

– **Mi a hordókészítés menete?**

– Az első lépés, hogy kiválogassuk a megfelelő alapanyagokat a készülő hordóhoz. Mint a legtöbb kádár, én is csak tölgyből dolgozom, ez a fajtája ugyanis könnyen megmunkálható. A feldarabolt rönköket hasítással dolgozzuk fel dongának, ügyelve arra, hogy a fa szál szerkezete ne sérüljön. A dongák minimum 24 hónapon át megfelelő szellőzés útján, természetes módon érlelődnek. Ezalatt az időszak alatt a nyersanyag számtalanszor megázik és kiszárad, így a benne lévő cserav a megfelelő szintre csökken. A tölgy másik előnye, hogy rendkívül strapabíró, ami nem mellékes szempont. A hordónak ugyanis még 40–50 év múlva is hordónak kell maradnia. Amíg a nyers fából hordó lesz, számtalan munkafázison megy keresztül.

– **Miként adnak a hordók ízt a boroknak?**

– Boroshordónak a tölgyfa vagy az akác a legalkalmasabb. A tölgyfahordó nem csak az íz miatt fontos, hanem azért is, mert egy olyan optimális környezetet biztosít a benne lévő bornak, amely lehetővé teszi az ital fejlődését, érését. Amikor a boron érződik a fának, valamint a hordó kiégetésének íze, ezt nevezzük barrique-érlelésnek, melyre kizárólag a nagyon jó minőségű borok alkalmasak. Az újhordóba töltést követően megkezdődik a bor és fa háborúja. Ez a harc nem egymás legyőzéséről, hanem egymás tökéletes kiegészítéséről szól. Ezért inkább hasonlítható egy szenvedélyes szerelemhez, amelynek kilenc–nyolcvan hónap után optimális esetben tökéletes párkapcsolat a gyümölcse.



– **Műhelyében milyen darabok készülnek?**

– Hagományos méretekkel készülnek az ún. magyar típusú boroshordóink. Ezen kívül gyártunk ászok-hordókat, káci-kádákat, erjesztőkádákat. A hazai borkultúra változása a hordógyártásban is változást hozott, a már említett „barrique” francia típusú hordók megjelenésével. A hordók készítéséhez gondos válogatással, szabadon tárolt, kiváló minőségű mátrai, bükk tölgyfát használunk. A mátrai, bükk tölgyek kiváló minőségét igazolja, hogy a francia hordógyártó üzemek is szívesen vásárolják alapanyagként. Használt hordók felújítását, javítását is vállaljuk.

– **Vannak-e különleges megrendelések?**

– 2010 márciusában fejeztünk be egy 14 000 literes ászok-hordót, a badacsonyi Varga Pincészet megrendelésére. Számunkra ez nagy kihívást jelentett, közel négy hónapos munkával állítottuk össze. A szükséges hat köbméternyi dongaanyagot 40 köbméter tölgyrönkből állítottuk elő. A feladat rendkívül bonyolult volt, ugyanis az ország különböző részein kellett felkutatni azokat a hatalmas tölgyfákat, amelyek alkalmasnak tűntek a dongák elkészítéséhez. Büszkén mondhatom, az utóbbi két évben nem készítették akkor hordót Magyarországon, mint amilyen mi készítettünk tavaly.

– **Hol lehet találkozni az Ön munkáival?**

– Áprilisban hordóinkkal részt vettünk Veronában a Vinitaly-n, a világ egyik legrangosabb borversenyén. Ott állítottunk ki egy 25 hektoliteres ovál hordót, egy 1000 literes hordót és egy barrique-hordót. Hordóinkkal Magyarország több pincészetében is jelen vagyunk.

– **Mi ennek a szakmának a szépsége?**

– Szeretni és ismerni kell a fákat. Én Répáshután születtem, erdő mellett, magamba szívtam a fák illatát. A fa szerintem környezetünk egyik legszebb anyaga, boldog vagyok, hogy ezzel az anyaggal dolgozhatok. Hitvallásom: a jó bor titka a fa, a tűz és a bor összhangjában rejlik, melynek alapja a kádár és a borász kölcsönös bizalma. Ma sem könnyű szakma a kádároké, ezért csökken a számuk országzerte. A munkájukra és a tudásukra pedig még sokáig szükség lesz, amíg neves borászatok léteznek.

Somogyi Kinga



Fotó: Bilku Krisztián



Fotó: Korsós Viktor

Alma koncerten jártam...

Aki már volt Alma koncerten tudja, Buda Gábor különös empátiájával nem csupán a gyerekeket, a szülőket is szórakoztatja a színpadon. Szórája a poénokat a dalok között, izzik körülötte a levegő. A gyerekek tátott szájjal veszik az „adást”, a szülők pedig boldogan tartják ölkükben, nyakukban a nem ritkán jóval 10 kg fölötti gyerekeiket, hogy jobban lássanak, halljanak, hiszen ezen a koncerten gyorsan repül az idő...

– Régi Alma-rajongóként konstatom, hogy bővült a zenekar...

– Lassan egy esztendeje Berkesi Alex basszusgitarozik a zenekarban. Ez egy természetes igény, hogy amennyiben van rá lehetőség, bővítsük a csapatot a teljesebb hangzás érdekében. Amikor hárman voltunk, akkor is basszusgitarát és dob alapra dolgoztunk. A basszusgitarát „cseréltük” egy élő zenészre. Így ötven vagyunk a zenekarban, egyedül a dob, amit nem tudunk helyettesíteni, mert sok olyan koncertünk van (iskolák, óvodák), ahová nem tudnánk elvinni és rövid idő alatt felállítani a dobfelszerelést.

Nagyon sok jótékonyági műsort is adunk. A vörösiszap katasztrófa áldozatainak 13 koncertet adtunk ingyen. Sopronban, a belvárosi csarnokban szerveznek egy óriás rendezvényt sok ezer fővel, itt is fellépünk.

Semmit nem kérünk érte, mert egy kisfiú gyógyíttatására gyűjtenek, egy 3 milliós műszert kell előteremteni a gyógyulásához.

– Saját szerzemények, megzenésített versek szerepelnek a repertoárokban. Milyen az arány?

– A megzenésített versek a fő irányvonal, bár valóban az utóbbi időben egyre több saját szerzeményről hallani. A koncepciódalok (Szuperkukák, Öltöztető dal, Születésnapos vers) nem érnek költői magasságokba, de a cél az, hogy szórakozzanak rajta, nevéssenek, élvezzék a gyerekek. Én nagy tisztelettel adózom a költészet előtt.

– A gyerekközönség mennyire kritikus?
– Nagyon. Nehezebb gyerekeknek játszani, mert a figyelmet folyamatosan fent kell tartani. Ugyanakkor végtelenül hálásak is.

„Azt nem tagadta egyik bölcs se,
Hogy tánc és bűn egy fa gyümölcsze
S bizony az ördög ülteté e fát.
Nem is csoda, hogy ily gyümölcsöt ad...”
(Sebastian Brandt)

– A hagyományos mellett modern elemeket (vetítés, animációk) is beveztek a koncertekbe. Erre volt igény vagy ti találtátok ki?

– A gyerekek között óriási a különbség. Egy karonülő kicsihez képest egy általános iskola másodikos tanulója szellemi érettségben, humorban teljesen más képet mutat. Ezzel minden korosztály figyelmét szeretnénk lekötöni.

– Egy új kezdeményezéssel rukkoltatok elő: egy bevásárlóközpontban a semmiből felbukkan egy táncos gyerekcsoport, aki szórakoztatja egy Alma-dallal a vásárolgató közönséget. Lesz ennek folytatása, más városba is eljut majd?

– Hogyne, bár ez egy ún. hirtelen csődület (talán így lehet lefordítani), inkább egy internetes figyelemfelkeltő akció volt, ami arról szól, hogy a gyerekek kora reggeli öltözködési tortúráját és a készülődés ideges hangulatát egy kicsit feloldjuk, könnyebbé varázsoljuk az öltöztető dal segítségével. Ráirányítja a figyelmet a ruházkodásra, megnevezi a ruhadarabokat, a régi kifejezéseket: rékli, pendely...

Itt pontosan az egyik sarkalatos „hitvallásunk”, a kreativitás dominált a gyerekek részéről, hiszen megmutatták ének- és tánctudásukat mini videón, feltöltötték az internetre, és innen szelektáltuk ki ezt a csoportot.

A Mit egyen a baba? című dalocská is egy etető mondóka pályázatra készült. Egy-egy anyukáról ki is derül, hogy komoly költői vénával rendelkezik. Az új lemezeink szerzőjét is ezen a promóción fedeztük fel, Neki most egy teljes lemezt szánunk. Kiss-Péterffy Mártának hívják.

– Balaton zenés mesekönyv, erről mit kell tudni?
– Aranylemez lett!

Kovácsné Somogyi Mónika



Fotó: Nemes Róbert

Magyar évadra készül az egri társulat

Bemutatta következő, a 2011/2012-es évadra tervezett bemutatót az egri Gárdonyi Géza Színház.

Meg kell alapozni a következő öt évet, egymásra kívánom építeni az évadokat – mondja Blaskó Balázs, a Gárdonyi Géza Színház újonnan kinevezett igazgatója. Megtartva, hogy klasszikus és kortárs darabokat egyaránt bemutatunk, úgy prózai, mint tánc- és zenei műfajokban. Fontos újrafogalmazni a színházat és elhelyezni benne önmagunkat, hol tart ma és merre halad az egri társulat.

Jövőre kifejezetten magyar szerzők műveit szeretném színpadra vinni. Sütő András: Káin és Ábel, Huszka Jenő: Mária főhadnagy, Bartók Béla – Balázs Béla: A fából faragott királyfi, Háy Gyula: Mohács, a Csíksomlyói

passió, Makk Károly rendezésében Molnár Ferenc: Játék a kastélyban, Egressy Zoltán: Sóska, sültkrumpli, valamint a Veszett éden, Magyar Elemér: Keresd a nagypapát! Fazekas Mihály – Schwajda György: Lúdas Máttyás és az Eltűszentelt birodalom című táncjáték.

Iskola a színházban – Színház az iskolában elnevezéssel indítunk programot, amely szerepjátékokkal, drámapedagógiai eszközökkel viszi közel a színházhoz a diákokat. Újjáalakul a színház táncpedagógia Topolánszky Tamás táncpedagógus-koreográfus vezetésével. A direktor fontosnak tartja, hogy a társulat felelevenítse az együttműködést a határon túli társulatokkal, akikkel élő szakmai kapcsolatot szeretnének kialakítani.

pcs

Határon túli együttműködés

A Kassai Thália Színház vendégeskedik a Gárdonyi Géza Színházban. Blaskó Balázs meghívására május 11-én Márai: A gyertyák csonkig égnek című regényből készült színpadi változat érkezik az egri színpadra, Beke Sándor rendezésében.

– Egyrészt, az előadás főszereplője a házigazda társulat tagja, Kelemen Csaba, másrészt Beke Sándor 1996 és 2001 között igazgatta a színházat, és nagy örömmel a következő években újra rendezni fog nálunk. Ez egyfajta módon előrevetíti azt a tartalmat és érteket, amit szeretnénk megfogalmazni. Ezt alapozza meg a meghívás – mondja Blaskó Balázs. Fontosnak tartom az együttgondolkodást, a közösségvállalást. Ezért újra felvesszük a kapcsolatot a határon túli társulatokkal. Szakmai utat szervezünk nyáron, végiglátogatjuk a testvérszínházakat: elmegyünk Kassára, Szatmárnémetibe, Marosvásárhelyre, Csíkszeredára, Gyergyószentmiklósról, Sepsiszentgyörgyre, Szabadkára és Újvidékre.

pcs

SZÉP BOROK ÉS ÉTELEK ÉLMÉNYE

Imola Udvarház
borétterem és apartman

Eger, Dózsa György tér 4.
Telefon: 36/516-180
Fax: 36/516-187
e-mail: uduvarhaz@imolanet.hu

Hirdessen az Egri Magazinban!
Hirdetésfelvétel:
(20) 383 3342 • egrimagazin@mediaeger.hu

Minőségi gránit síremlékek

20–30%-os kedvezménnyel, már 159 000 Ft-tól!

A MÉLTÓ EMLÉKEZÉS

kosmolux
Carrarai fehér márvány kiegészítők széles választékban.

Az akciós árak a kivitelezés és a vésés költségét nem tartalmazzák.
A képen látható síremlék illusztráció.
Ajánlatunk 2011. 04. 29-től a készlet erejéig érvényes.

Tekintse meg széles választékunkat bemutatókertünkben!

Eger, Kistályai út 34. (az 5-ös busz végállomásánál)
Tel.: 06-36/333-888, info@ceste.hu
Nytva: kedd-péntek: 8.00–16.30, szombat: 9.00–15.00

CESTE
KÖZÉP-EURÓPAI
KÖRÉRTÉKESÉLM. VÁLLALAT
www.cest.hu

Költészet napja

A jeles nap alkalmából Jankovics Marcell Kossuth-díjas filmrendező ellátogatott az egri Deák Ferenc Óvodába. A gyerekek az Ének a csodaszarvasról című monda feldolgozásával fogadták a vendéget.



Fotó: Nemes Róbert

Varró Gabi sikere

Egri siker született a Néprajzi Múzeum „Igényes ajándékok turistáknak” elnevezésű pályázatán: az interneten voksoltak a legtöbben, így az alkotónak ingyenes megjelenést biztosítanak a Néprajzi Múzeum Húsvéti Vásárán. Mint Varró Gabi elmondta: az utóbbi időben a népi motívumokat is feldolgozta munkáin. Az egri selyemfestő a közelmúltban egy finnországi bemutatkozó kiállításra is meghívást kapott.

Szülföldünk ételei és borai
Ködmön Csárda
ESKÜVŐK • FOGADÁSOK • ÜZLETI VACSORÁK
 www.szepasszonyvolgy.eu
 kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu
 Tel./fax: (06 36) 413-172

Hiteles fordítások készítése egy-két napos határidővel is!

Az OFFI Zrt. 20% kedvezménnyel vállalja bizonyítványok, műszaki, minőségbiztosítási szövegek nem hiteles fordítását.

www.offi.hu

Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda
 3300 Eger, Széchenyi u. 50.
 Tel./Fax: (36) 412 237
 E-mail: eger@offi.hu
 Nyitva tartás: H-P: 8.30-16.00, P: 8.30-13.00



Jókai Szépségszalon

Fodrászat
 Ivády Krisztina (+36 20) 3380 573
 Kís Judit (+36 20) 4683 306
 Lukács Zsuzsa (+36 30) 2832 174
 Szegedi Szandra (+36 30) 8698 017

Kozmetika
 Balogh Rozália (+36 30) 9789 646
 Kovács Krisztina (+36 30) 3289 517

Manikűr, pedikűr, műköröm
 Lizákné Marcsi (+36 30) 4350 092

Masszázs
 Szuromi Attila (+36 70) 2766 715

Keresse exkluzív szépségszalonunkat a belváros szívében!

Eger, Jókai u. 10.

ELADÓ! ABÁDSZALÓKI ~100 m² tetőteres ház (sorház) eladó. Irányár: 10,3 MFt.
 www.house.catsailing.hu ► Gallery ► House
 Tel.: (+36 30) 660 8675 este

APRÓHIRDETÉSEK

BALATONBOGLÁRON, partközeli nyaralóházban két egymástól független 4+4 személyes apartmanban még van szabad hely! www.balatkorte.uw.hu ☎ (06 30) 280 3052

NYUGDÍJAS AKCIÓ HAJDÚSZOBOSZLÓN a HRC Panzióban május végéig 17 500 Ft/fő/hét reggelivel. ☎ (06 52) 361-999, www.hoforras.eu

Biztonságos szórakozóhelyek

Egy március közepén hozott rendelet előírja, hogy rendezvényeket 300 fő befogadóképességet meghaladó helyeken, illetve az 1000 főnél nagyobb létszámú szabadtéri eseményeket csak meghatározott engedélyek birtokában lehet tartani. A jogszabály 2011. június 15-től hatályos, vagyis az érintetteknek eddig kell megszerezniük a hatósági jóváhagyást. Az elbírálás 20 napos ügyintézésű, számos szakhatóság vesz részt benne.

A szigorított szabályok vonatkoznak a rendezvények szervezési jogosultságára, a beléptetés rendjére, s a hatóságok évente több alkalommal is tartanak ellenőrzést.

Bővebb információ: 3300 Eger, Kossuth Lajos utca 28. Telefon: (36) 521-974 és (36)521-975

Kémikusok

A Magyar Kémikusok Egyesülete számára fontos feladat, hogy az idei esztendőt a Kémia Nemzetközi Événak nyilvánították. A szervezet Felügyelőbizottsága Heves megyei programján az országos szervezet gazdálkodásáról és a programokról tárgyalt.

A Korona Borházban tartott programon Androsits Beáta, ügyvezető igazgató elmondta: a remények szerint a tematikus év segíti a tudományos ismeretterjesztést, s azt, hogy felkeltsék a fiatalok érdeklődését a kémia iránt. Ez különösen időszerű most, amikor az egész világon jellemző, hogy a természettudományok vonzereje csökken.

A helyi szervezet fő bázisa a megyében az Eszterházy Károly Főiskola, de vannak tagok a megye több településéről – tudatta dr. Rácz László, a Magyar Kémikusok Egyesülete Heves Megyei Tagozatának elnöke. A több mint 100 éves szervezet számos rendezvényt tart, előadásokat, bemutatókat a program kapcsán.

A „KÉMIA NEMZETKÖZI ÉVE - 2011” AZ ISKOLÁKBAN

H₂O (sz) Az iskolai kísérletek akció mottója: **„VÍZZEL TÜZET-TÜZZEL VIZET!”**



H₂O (f)



CITY-ALARM EGER KFT.
 VAGYONVÉDELMI ÜZLET ÉS IRODA TELEPÍTÉS,
 TÁVFELÜGYELET, JÁRŐRSZOLGÁLAT
Eger, Csíky Sándor út 52.
 Tel.: 36/415-411; Fax.: 36/537-119
 E-mail: info@cityalarmeger.hu

Mint azt Önök is tapasztalhatják, jelenleg hazánkban rohamosan romlik az anyagi helyzet, mellyel egyenes arányban nő a vagyon elleni bűncselekmények elkövetésének száma. Jelen helyzetben bárki válhat ezen bűnelkövetők célpontjává.

A City-Alarm Eger Kft. mechanikai eszközökkel és elektronikus behatolásjelző rendszerekkel segíti az Önök vagyonának megóvását. Ezek a berendezések az esetek túlnyomó részében megakadályozzák a bűncselekmények elkövetését, egyéb esetekben a minimálisra redukálják az okozható vagyoni károkat.

Beszállítóink és jó kapcsolataink teszik lehetővé, hogy ezen kiváló minőségű eszközöket és szolgáltatásokat mindenki számára elérhető áron – esetenként részletfizetésre is – tudjuk biztosítani. Rendszereinkre hosszú távú, teljes körű garanciát biztosítunk.

Magasan képzett szakembergárdánk ingyenes tanácsadással és felméréssel áll rendelkezésükre; forduljon hozzánk bizalommal.

Vállaljuk kamera-, tűzvédelmi és riasztó rendszerek szakszerű tervezését, kiépítését és üzemelését, távfelügyeletét. Kivonuló szolgálatunk – sajnos most még csak Eger területén – emelik az általunk nyújtott szolgáltatás színvonalát.

Otthona, vagyona biztonságát és saját nyugalma bízva szakértőkre!

REFLEX szaküzletünkben megtalálja az Önnek megfelelő komplett riasztó szetteket, kamerákat, tűzvédelmi eszközöket, kiegészítő elemeket, kábeleket, akkukat, stb. (X)

City-Alarm Eger Kft. az élet és vagyonvédelmi rendszerek szakértője. A biztonság a szolgáltató kiválasztásával kezdődik.

Játék!

Sorolj fel 5 fellépő zenekart az egri rockfesztivál (2011. június 4., Szépasszonyvölgy, szabadtéri színpad) előadói közül! A megfejtéseket a Média Eger Kft. címére (3300 Eger, Törvényház u. 15.) várjuk május 27-ig nyílt levelezőlapon. A beküldők között belépőjegyeket sorsolunk ki. Kérjük, hogy a megfejtés mellett add meg telefonszámod is, hogy értesíteni tudjunk, ha nyersz!

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság, mint országos hatáskörű szerv az Európai Unió által támogatott „TÁMOP – a diszkrimináció elleni küzdelem a társadalmi szemléletformálás és hatósági munka erősítése” című pályázat alapján Heves megyében is jogi segítséget nyújt a diszkriminációs ügyekkel érkező panaszosoknak.

Mindazok számára, akik úgy érzik, hogy őket hátrányos megkülönböztetés ért, és személyesen szeretnék felkeresni a hatóságot panaszukkal, vagy beadványuk megfogalmazásához szeretnék segítséget kérni, esetleg csak tájékoztatást szeretnének kapni lehetőségeikről, azoknak a hatóság az alábbi helyen és időpontban lehetőséget biztosít a Heves megyei referenssel való személyes kapcsolat felvételre: Heves megyei egyenlő bánásmód referens: Dr. Lassánné Dr. Simon Ágnes (Egri Esélyek Háza: 3300 Eger, Knézich Károly út 8.)

ORSZÁGOS SZÖVETSÉG A DAGANATOS ÉS LEUKÉMIÁS GYERMEKEKÉRT

Adószámunk: 18255951-1-43
DÖNTSÖN A SZÍVE SZERINT, KIT TÁMOGAT ADÓJA 1%-ÁVAL!

www.szovetsegunk.hu

Minden 1% 1 mérföld!

www.lgwhitesite.com
 Adószám: 18587937-1-10
 Köszönjük!

EGYÜTT KULTÚRÁNK ÉRTÉKEIVEL EURÓPÁBAN!

KERTÜNK BOLTJA
 H- 3300 Eger, Hatvani Kapu tér 1.
 Telefon/fax: +36-36/411-512

KATEDRA nyelviskola Eger

Nyelvizsga előtt állsz!

Ingyenes szóbeli és írásbeli szintfelmérés, tanácsadás!
 Hasznosan szeretnéd tölteni a nyarat? Érdeklődj intenzív tanfolyamainkról és spórolj a családnak!

Május 15-ig tartani jelentkezésedért **20.000 Ft kedvezmény**
 Június 15-ig tartani jelentkezésedért **15.000 Ft kedvezmény**

Ny.sz.: 10-0020-07
 AL 1561

www.katedra.hu - Tel.: 06-20/321-63-71

Promtherm Agria Kft.
 Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

Gázkészülék karbantartási akció!
 Május 10-től június 30-ig 30% engedmény!
 Az akció részleteiről érdeklődjön irodánkban.

GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize

Kazánházak monitoring felügyelete, üzemeltetése
Fűtési rendszerek, kazánházak kivitelezése

Válassza a minőséget!

Új szakma! Könnyű és gyors elhelyezkedés!
BIZTONSÁGI ÓR, TESTŐR, VAGYONŐR
 Az EU összes országában érvényes OKJ-s bizonyítványt adó szakképzés

Eger, Salgótarján • május 22., június 4. RÉSZLETFIZETÉS! Első részlet: 10 000 Ft

Várjuk pályakezdeket, hölgyeket, nyugdíjasokat, EU-s állampolgárok jelentkezését is.
Jelentkezés: (06 30) 362 4411 Kulcsár Imre
 Felnevelési nyilvántartási szám: 00930-2010

CINÓBER
GYORSNYOMDA
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893
gyorsnyomda@cinober.hu

Bélyegzőkészítés ...
Nyomdai szolgáltatás ...
Fénymásolás ...

CINÓBER
CAD-NYOMDA
Eger, Szt. János u. 11. 36/518-893
cinober.cad@gmail.com

Mérnöki tervrajzok
másolása, nyomtatása ...
SZÍNESBEN IS!

WWW.CINOBER.HU

GYÓGYFÜSZERTÁR
DIÓ

MÉRGEK NÉLKÜL
HATÁSOSAN!
Kozmetikumok
Hajfestékek Samponok

Eger, Jókai u. 1/A
(a Rádi mellett, a Kossuth L. út sarkán)
www.gyogyfuszertar.hu

OXFORD
INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1.
(36) 322 800, (30) 687 5830
FELNŐTKÉPZÉSI NYILVANTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

HA ÜGYES, AZ OXFORD INGYENES! NYELVVISZGÁRA FELKÉSZÍTŐ CSOPORTOK, NYÁRI NYELVI ÉS SPORT NAPKÖZIS TÁBOROK A BARÁTOKKAL!
Nyelvi képzések: angol, német, francia, japán, orosz, olasz, spanyol és magyar (mint idegen) nyelvekből!
Lakossági és céges tanfolyamok! Anyanyelvi oktatókkal is, mintha külföldön tanulna!
Fordítás, tolmácsolás!



Másolás a belvárosban

- Dokumentum és rajzmásolás, szkennelés
- A4 - A3 méret színes és mono
- A2 - A0 méretben monochrom

Pavilon
másoló centrum
fénymásolás - nyomtatás - szkennelés

Eger, Kossuth utca 6. ©+36/513 459
www.imolanet.hu/masolas

Trükkös lopás – előzzük meg a bajt, legyünk bizalmatlanok

„Jó napot! A pénzéért jöttem!”

Persze nem ezzel a mondattal fogadják az ajtót nyitó gyanútlan, jóhiszemű lakót a trükkös tolvajok. Találó a rájuk aggott elnevezés, hiszen leggyakrabban valamelyik közüzemi szolgáltató vagy önkormányzat vagy munkaügyi központ vagy adóhivatal munkatársainak adják ki magukat. A felsorolást persze hosszasan lehetne még folytatni. Az elkövetők néha egészen morbid, de hihető sztorival állnak elő, hogy elérjék céljukat. Ez a cél pedig nem más, minthogy főleg az idős vagy egyedül élő emberek pénzét kicsalják, vagy figyelemtereléssel, besurranva a lakásba ellopják a segítőkéz lakó éveik kuporgatott forintjait.

Március végén egy egri férfi lakásán csengettek. Az úr ajtót nyitott. Hárman álltak a küszöbön, azt mondták a szeretet-szolgálat munkatársai. Kérni nem kértek semmit, csak hoztak. Krumplit, hagymát és pénzt. Csak úgy, ajándékba. Bár a férfi először beengedte a jótékony segítőköt, később gyanúsna találta az általuk elmondottakat és elküldte őket. Később vette észre, hogy hiányzik tizennyolcezer forintja.

Április közepén pedig két férfi jelent meg egy mátraderecskei idős házaspár otthonában. Elmondták, hogy az áramszolgáltatótól jöttek, ellenőrizniük kell a villanyórát. A házaspár ajtót nyitott, beengedte a két férfit a lakásba. Egy idő után gyanússá vált nekik a két idegen viselkedése, ezért a pár közölte, hogy néznek televíziót, olvasnak újságot és tudják, hogy így szoktak meglopni idős embereket és értesítik a rendőrséget. Ezek után a két férfi sietve távozott a lakásból.

Ákár oldalakon keresztül is lehetne még folytatni a történetek sorát, talánánk közöttük szerencsésebben és kevésbé szerencsésen végződött is. A trükkös lopások elkövetőinek „történeti tárháza” szinte kifogyhatatlan. Kocsis Irén Mária a Heves Megyei Rendőr-főkapitányság bűnmegelőzési osztályának vezetője munkája során több száz trükkös mesével találkozott már. Mint mondja, a legnagyobb baj az, hogy ezek az elkövetők szemrebbenés nélkül kihasználják az idősek jóhiszeműségét és segítőkészségét.

„A tapasztalat az, hogy az elkövető egy ideig megfigyeli a kiszemelt áldozat szokásait. Ebből megtudhatja, hogy az időskorú mikor hagyja el a lakást, hová dugja el a lakáskulcsot, és feltérképez minden olyan körülményt, ami megkönnyíti a tervezett bűncselekményt. Van, hogy az elkövető valamit megvételre ajánl, de a termék és annak ára általában nincs arányban. Előfordult, hogy pár ezer forintos terméket a házirosvra hivatkozva adtak el több százezer forintért. Kiadják magukat rendőrné, postásnak, díjbeszedőnek, vagy valamilyen szolgáltatással hálálnak. Sokszor segítséget kérnek, mert például lerobbant az autójuk, pénzt kérnek a javításra, azt mondják később visszahozzák, ami persze soha nem történik meg. Az egyik legabszurdabb történet azonban talán mégis az volt, amikor elhitették egy nénivel, hogy hamis pénzben kapta meg a nyugdíját és el kell vinni megvizsgáltatni a tíz és húsz ezreseket. Talán hihetetlenül hangzik, de volt aki bedőlt ennek a trükknek és odaadta minden pénzét amit aznap a postás kifizetett neki” – meséli a szakember.

„Ezeket a bűncselekményeket nagyon nehéz megállítani. Minden lehetséges módon tájékoztatni kell a lakosságot a trükkös lopásokról, a módszerekről, arról, hogy mire figyeljenek, ha idegenek jelennek meg a lakásuknál. Idén csak januárban már 3 millió forint kárt okoztak a tolvajok. De az is sokat mondó adat, hogy tavaly 114 trükkös lopásról érkezett bejelentés a rendőrségre, az okozott kár pedig közel 45 millió forint volt.”

A rendőrség a bűncselekmények visszaszorítása érdekében a települések polgármesterinek figyelemfelhívó levelet küldött ki, tájékoztató füzetet készített, amelyet minden háztartásba szeretnének eljuttatni. Emellett a trükkös lopásra figyel-

meztető plakátot, matricát is elhelyeznek majd elsősorban a közintézményekben, orvosi rendelőkben, gyógyszertárakban, autóbuszban, tehát a lehető legtöbb helyen a városban.

A rendőrök szerint egy hatékonyan működő jelzőrendszer kiépítése is segíthetne a probléma megoldásában, ami nem feltétlenül drága eszközök beszerzését jelenti. A rendszer tagja lehet egy adott településen a polgármester vagy egy szomszéd, esetleg a polgárőrség egyik tagja, aki a bajban azonnali segítséget tud nyújtani az idős embereknek.

Kocsis Irén Mária szerint sokszor azzal is óriási hibát követnek el a bűncselekmények elszenderedő, hogy későn kérik segítséget.

„Ha két, három nap elteltével hívják csak a rendőrséget sok esetben szó szerint bottal üthetjük a tolvajok nyomát. A gyorsaság kulcsfontosságú ebben a kérdésben. Minél előbb érkezik a jelzés, annál nagyobb az esély arra, hogy elfogjuk a tolvajokat. Ilyenkor nagy segítség lehet az is, ha a sértettek pontos személyleírást tudnak adni az elkövetőkről. Esetleg megfigyelik azt, hogy milyen típusú, színű autóval érkeznek vagy távoznak, hiszen a tapasztalatok szerint a trükkös tolvajok nagy része úgynevezett átutazó elkövető, vagyis megszerzi amit akar és már tovább is áll másik városba vagy megyébe.

A legfontosabb, hogy bizalmatlannak kell lenni, hogy megelőzzük a bajt. Már a kéréstlenül, váratlanul érkező idegenek megjelenésekor hívja a rendőrséget a 107-es vagy a 112-es, ingyenesen hívható segélykérő számokon.

Antal Anett

Mit tehetünk, hogy megelőzzük a bajt?

Ne tartsunk otthon nagy mennyiségű készpénzt, értékeinkkel ne hivatkozunk!

Tartsuk zárva a lakásajtót és a kaput még akkor is, ha otthon vagyunk.

Ne engedjük be idegeneket a házukba, udvarunkra, bármilyen hivatalos ügyre hivatkoznak, bármilyen jó üzletet kínálnak is, vagy segítséget kérnek!

Ha díjbeszedő, egyéb „hivatalos emberek” érkeznek, kérjük tőlük igazolványt, hívjuk át a szomszédot, ismerőst, vagy hívjuk fel rokonainkat, gyermekeiket, kérjük segítséget a rendőrségtől!

Jótékonyági célra gyűjtőgetőktől kérjük csekket (sárga színű, postai befizető csekket), ne adjunk készpénzt, ne engedjük be őket a lakásba, és főleg ne vegyük elő jelenlétükben a pénztárcát vagy az otthon tárolt pénzt!

Fontos tudni: az a pénz, amit a postás kézbesít, a nyugdíj, vagy amit a pénzintézetek folyósítanak, tárolnak, az nem lehet hamis, nem kell utólag ellenőrizni, mert az már ellenőrzött!



Legnagyobb vizsgahely díjat nyert a Langwest

A legtöbb BME nyelvvizsgát bonyolította a Langwest Nyelvi Központ, ezért már harmadszor nyerte el a „Legnagyobb vizsgahely” címet. A díjat minden évben a budapesti BME Nyelvvizsgaközpont ítéli oda a 34 vidéki városban lévő vizsgahely közül a legnagyobbknak.

– Mi a sikerük titka? – kérdezem Dányi Annát, az intézmény igazgatóját.

– A siker oka összetett. Egyrészt a nyelvvizsgában résztvevő munkatársak kirtató, magas színvonalú munkájának, a vizsgáztatók következetes, igazságos és barátságos hozzáállásának köszönhető. Nálunk még a sikertelen vizsgázók sem kudarcnak élik meg vizsgát. Ezt bizonyítja az a tény, hogy visszajönnek hozzánk, ha úgy látják, hogy felkészültek az újabb megmérettetésre. Másrészt a BME vizsga kidolgozottsága, standardizáltsága áll a háttérben. Sokat jelent, hogy kiszámítható és váratlan témák nem kerülnek elő. Azokat nem érheti nagy meglepetés, akik a kívánt nyelvi szintet, alap-, közép- vagy felsőfokot elsajátították és begyakorolták a típusfeladatokat, illetve jártasságra tettek szert a nyelvvizsga témakörében.

– Mint vizsgahely, hogyan tudják segíteni a vizsgázók felkészülését?

– Mivel 2002. év óta vizsgahely az iskolánk, így a sok éves tapasztalat alapján kidolgoztuk a jól működő nyelvvizsga-felkészítő tanfolyamainkat és próbavizsgákat. A célirányos felkészülés bármilyen vizsgán meghozza a gyümölcsöt. Így nálunk is évek óta sikeresen vizsgáznak azok a tanulók, akik részt vesznek a nyelvvizsga-elő-

készítő tanfolyamainkon. Ezeket közvetlenül a vizsgát megelőző időszakban, intenzív formában szervezzük. A hetente két alkalmas, péntek délutáni és szombat dél-előtti öt-hat tanórás tanfolyam után egyből „beesnek” a nyelvvizsgára. Az előkészítőket rugalmasan szervezzük, szóbelis és írásbelis napokat tartunk. Mindkét nap várjuk azokat, akik vegyes, C-típusú nyelvvizsgára jelentkeznek. Akik csak a szóbeli vagy csak az írásbeli vizsgára készülnek, azok csak az egyik nap jönnek hozzánk.

Ha valakinek nincs ideje tanfolyamra járni, akkor próbavizsgát is tehet. Így az írásbeli próbavizsgán a típusfeladatokat, a vizsga tartalmát, az időbeosztást kipróbálhatja. A tanárkollégák a kijavított dolgozatok alapján egyénileg adnak tanácsot a hatékonyabb felkészülés érdekében. A százalékos értékelésből kiderül, hogy mik a próbavizsgázó erősségei, és min kell még javítania. A szóbeli próbavizsga részei szintén teljesen megegyeznek a nyelvvizsga-tematikával.

Azokat sem hagyjuk magukra, akik otthon egyénileg készülnek a vizsgára és szeretnek számítógépen dolgozni, nekik ajánljuk az ANT távoktató programunkat. Három írásbeli feladatsort küldünk e-mailen. A megoldások visszaküldése után egy héten belül megkapja a javított dolgozatot tanácsokkal kiegészítve.

Ahogy látszik, van választék! Megpróbálunk minden igényt kielégíteni, minden érdeklődőnek a számára leginkább megfelelő tanulási formát ajánlani. De most jön a legnagyobb lehetőség, a TOTAL Nyelvvizsgacsomag, amellyel az idén kényelmesebbé és olcsóbbá szeretnénk tenni a nyelvvizsga-felkészülést és a jelentkezést. Nyelvvizsgacsomagunk magában foglalja a nyelvi szint-felmérést, képzési tanácsadást, a komplex nyelvvizsga-előkészítő tanfolyamot, a próbavizsgát, a tananyagot és a nyelvvizsgát is. 10%-os árkedvezményünk 10.000 Ft megtakarítást jelenthet a résztvevők számára.

Ezek után csak a vizsgázón múlik a siker! (X)

Eger, Nagyvárad u. 14/C
Tel: 36/411-910
www.langwest.hu



Egri Kereskedelmi, Mezőgazdasági, Vendéglátóipari Szakközép-, Szakiskola és Kollégium
3300 Eger, Pozsonyi út 4-6.

Iskolánk széles képzési kínálatot nyújt – közel húsz szakmában – az élelmiszeripar, a kereskedelem-marketing, a mezőgazdaság és a vendéglátás-idegenforgalom területén. Hotel Junior*** 12 szobás két ágyas Ifjúsági szállodánkba kedvező árakkal várjuk kedves vendégeinket. 60–200 fő befogadására alkalmas Junior éttermeink egész évben vállalják céges, családi rendezvények és lakodalmak szervezését magas színvonalon. Éttermünk tavasztól őszig hangulatos terasszal bővíül, ahol mindenkinek olcsón kínáljuk előfizetéses menü és A la carte ételünket. Vállaljuk – igény szerint – külső helyszíneken állófogadások, rendezvények lebonyolítását.

Rendelésfelvétel telefonon, faxon, vagy e-mailben: Tel./Fax: (36) 424-202 •

E-mail: hotel@keri-eger.sulinet.hu, keri@keri-eger.sulinet.hu

Bővebb információért keresse fel honlapunkat:

www.kerierger.hu

Örömréning, kockázatok és mellékhatások nélkül

Seneca, az ókori bölcs is már azt tanította, hogy a legkülönfélébb dolgok nem jók vagy rosszak, hanem jók is és rosszak is, de tőlünk, azaz viszonyulásunktól függ az, hogy milyenek találjuk a világot és benne az életünket. Seneca tanítása szerint bölcsességre kell törekedni. A bölcsesség legfőbb megnyilvánulása, hogy a dolgokat a jó oldalunkról fogva ragadjuk meg. Semperger Pirokska, képzett örömréningerrel, a Heves Megyei Életreform Népfőiskola vezetőjei tagjával arról beszélgettünk, hogyan alakíthatjuk át viselkedésünket, gondolkodásunkat, érzelmeinket pozitív módon.

– A boldogságra való képesség tanulható vagy öröklődik?

– A boldogság számos tényezőtől függ, amelyeket tudatosan befolyásolhatunk. Boldogságunk egyik fele a génekhez köthető, másik fele életmódunktól, kapcsolatainktól, körülményeinktől illetve gondolatainktól függ, tehát tanulható. Úgy gondolom, a világ felé mutatott küllemünk alakítható és az tükrözi a személyiségünket. Ahhoz, hogy belül fényesség, rend és mosoly legyen folyamatosan tréningezni kell magunkat. Könnyű elkezdeni negatívan gondolkodni, amikor pesszimista beállítottságú, örökösen elégedetlenkedő, morgó emberek között tölti az ember az idejét. Ha életvidám, energikus, jó hangulatú társaságba kerülünk, akiktől sugárzik a boldogság, az ránk is jótékony hatással van. A boldogság ragadós, gyorsan a hatása alá kerülhetünk, ha hagyjuk.

– Mi az örömréning?

– Az örömréning egy önfejlesztő, lelki immunitást erősítő személyiségfejlesztő tréning. Magyar agyból pattant ki és magyar emberekre íródott, ugyanis dr. Vidovszky Gábor pszichiáter fejlesztette ki. A módszer segíti saját természetes örömforrásaink megtalálását, hogy megtanuljunk újra kinyitni az öröm befogadására, és képesek legyünk észrevenni a jó dolgokat, a kedves embereket, a kedvező lehetőségeket. A módszer 15 olyan témát dolgoz fel, melyben bárki örömet találhat, ha tudatosan odafigyel rá. Az illatok, a mozgás, a zene, a természet, az ízek, a hit, a család, a barátság, a játék, a közösség, a szerelem és a szeretet, de még a munka is pozitív lelkiállapotba hozhat, és energiával tölthet fel.

– Miben segít ez a módszer?

– Az örömréning tanácsok helyett meghatározott kérdéseket vet fel. Ezekre a kérdésekre az egyén saját maga találhatja meg a választ. A legkülönbözőbb témákban lehet kérdéseket kapni, és pozitívan megválaszolni őket. A válaszkeresés

során az ember fokozatosan ráhangolódik az optimista szemléletre, melynek lényege, hogy felismerjük a pozitív viszonyulás hasznosságát. Az örömréning által fejleszthetjük magunkban a jó és a szép felismerésére való képességünket, és arra is alkalmassá válunk, hogy észrevegyük mások örömét, együtt érezzünk velük. A pozitív viszonyulással megváltozik problémamegoldó szemléletünk. Többé nem a hibákat akarjuk majd javítani, hanem felkészülünk elkerülésükre, megelőzésükre. Az örömréning által az ember kellőképpen felvértezheti magát bizakodással, hogy a nehéz helyzeteket is könnyedén, emelt fővel élje át. Az örömréning mélyíti az önismeretet, fejleszti a kapcsolati kultúrát, és növeli az önbizalmat. Egyénileg, párban és kiscsoportban egyaránt gyakorolható. Fontos mozzanata egy-egy gyakorlatnak a lazítás és az elképzeltetés.

– Melyek a legáltalánosabb problémák, amelyek boldogságunk útjában állnak?

– A legtöbbben nem tudnak annak örülni, ami van, és szenvednek attól, ami nincs. Ismerjük: a pesszimista a fél pohár vízre bosszankodva jegyzi meg, milyen kár, hogy csak félig van a pohár, az optimista pedig örül, mert még van fél pohár vize. Sajnos nagyobb divat a rosszról beszélni. A másik baj, hogy elmegyünk az élet apróbb örömei mellett. Annyi minden vesz körül bennünket, csak észre kéne venni. A jónak örülni, a rosszból tanulni kell. Kedvenc mondásaim egyike, hogy ha az élet citromot ad, készíts belőle limonádét!

– Ha megpróbáljuk csak a jót látni, nem áll-e fenn annak a veszélye, hogy nem veszünk tudomást a rosszról?

– Az örömréning nem fedi el, nem semlegesíti a negatív érzelmeket, rossz hangulatokat, hanem megtanítja kezelni azokat, megtanítja kontroll alatt tartani. A módszer a figyelem irányításával tanítja meg, hogyan lehet a hibák helyett a

készségekre koncentrálni. Mit jelent az, ha idegesít, hogy az apósom vagy az anyósom olyan sokat beszél? Többek között azt, hogy dolgoznom kell a toleranciámon. Ha kifejlesztetem ezt az erényt, másokkal is javul a viszonyom, akár a főnökömmel is jobbá válhat a kapcsolat. A változás pedig sosem marad észrevétlen: ha én változom, a környezetem is változik. A lényeg: nem másokat kell megváltoztatnunk, hanem önmagunk fejlesztésén kell dolgoznunk, hogy boldogabb legyen az életünk.

– Kiknek ajánlott ez a tréning?

– Mindenkinek, aki eldöntötte, hogy ha már a világot nem tudja megváltoztatni, saját életében szeretne pozitív változást elérni. Megjegyzem, minél fiatalabb korban ismeri meg és gyakorolja valaki ezt a módszert, annál jobban tudja használni az élete során.

– Mennyit kell gyakorolnunk, hogy tartós szemléletváltást érjünk el?

– A különféle személyiségű ember másképpen fogékony az öröme. Egy-egy gyakorlat kb. 7-14 perces, melyből egyszerre csak egyet ajánlatos meghallgatni. A CD-n vagy audio kazettán hallható gyakorlatokat egyedül, önállóan is lehet használni, így bárhová, bárkihez, bármikor el tud jutni. A pozitív viszonyulás fejlődését, a személyiségbe való tartós beépülés hatékonyságát nagyban növeli, ha az önfejlesztést megelőzi egy csoportban megtapasztalt, tréner által vezetett örömréning foglalkozás sorozat. A tréning tartama változó lehet igénytől és lehetőségtől függően, általában 5-6 foglalkozással már jelentős szemléletváltást lehet elérni. Valószínű, hogy összel Egerben is meghirdetjük ezt a technikát.

– Összességében miért jó az örömréning?

– Az örömréning növeli a lelki ellenálló képességet, mélyíti az önismeretet, erősíti az önbizalmat, segíti az embert az élet élvezetében. Közvetve a testi egészségre is hatással van az örömréning, ugyanis a lelkiileg kiegyensúlyozott, jó kedélyű, bizakodó ember nemcsak hogy nehezebben betegszik meg, hanem ha már beteg, akkor jóval könnyebben léphet a gyógyulás útjára, mint az, aki bizonytalan, rosszkedvű, pesszimista.

Meg kell tanulni minden percrek leszakítani az öröm virágát.

Somogyi Kinga

Hallássérültek országos színpadi találkozója

„Az ember nemcsak a szájával hallgat vagy beszél valamiről, hanem a lelkével is.” (Márai Sándor)

Megrendítő élmény, amikor egy nehezen kommunikáló, ráadásul a külvilág hangjait egyáltalán vagy csak kicsit halló gyerek leküzdve ezen akadályokat színpadra áll, ráadásul egy idegen városban. Ritmusra szalagot rept, vagy éppen királyként szónokol palástban. Szinte mindegy is, hogy mi hallók értjük-e. Érezzük! A szívdobogást az izgalom, a szájmozgást a szép gesztikulálás, a feszült figyelmet a végszók miatt. Embertelen nagy munka a gyerekek és a pedagógusnak is!

A szervező intézmény igazgatójával, Muraközy Andreával beszélgettünk...

– Iskolánk 17. alkalommal szervezte meg a hallássérültek országos színpadi találkozóját. Ez a rendezvény mindig hagyományosan az egri intézményhez kötődik. Nyolc hallássérült számára létesült speciális intézmény van az országban. Ezek az iskolák osztották fel egymás között a programokat. A váci az országos úszóbajnokságot, a soproni egy kommunikációs emlékversenyt stb.

Kezdetben évente rendeztük meg ezt a programot, de mivel elég sok felkészülést igényel az iskolák meg a gyerekek részéről is, az a döntés született, hogy a jövőben csak két évenként rendezzük meg.

– Milyen szerepe van itt a nonverbalitásnak? Az a cél, hogy megmutassák, hogy meg tudják értetni magukat csupán gesztikulálással, vagy a beszéd kap nagyobb szerepet?

– Ha olyan gyerekcsoport van az iskolában, aki olyan szinten tud verbálisan kommunikálni, hogy mások számára érthető és élvezhető, akkor ők színjátékot adnak elő. Most a szegedi iskola állított színpadra egy a kifejezetten verbalításra épülő darabot. Számomra tökéletesen érthető volt, annak dacára, hogy súlyos fokon hallássérült gyerekekről volt szó.

– Díjazták a produkciókat?

– Igen. Ehhez segítettek hozzá a szponzorok. Az OTP és más támogató jóvoltából bőrfocit, tornaszakot, édességet kaptak a gyerekek. Közönségdíjat egy kollegánk ajánlotta fel egy festett üveg vázát a program címével, logójával. Iskolánk tanulói nyerték!

– Mit kell tudni a Mlinkó István Egységés

Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Diákotthonról?

– Nem csak hallássérült gyerekeket látunk el, bár a fő profilunk nyilvánvalóan ez. Korai gondozástól az általános iskola 8. osztályig mindenre kiterjedő fejlesztést végzünk. Óriási igény mutatkozik az utóbbi években a beszéd fogyatékos gyerekek ellátására. A gyógypedagógiában tapasztalható, hogy a klasszikus fogyatékosági határok elmosódnak. Számunkra is meglepő módon újabb és újabb módon jelennek meg gyerekeknél a fejlődési eltérések, mi sem tudjuk, mi lehet az oka. Orvosok, genetikusok tudnak körvonalazni az okokat. Mi az észak magyarországi régióból vesszük fel a gyerekeket, hagyományosan. A legfőbb hangsúlyt 1802-től (az első hallássérültek oktatására szolgáló intézmény alakulásától) a hangos beszédre tanítjuk a gyerekeket. A társadalom ez alapján működik, a jelezés egy mankó. Ez azonban nem állítja szembe a két kommunikációs formát. A hangsúly az időbeli eltolódáson van. Amit az első életkorban a nyelvi fejlesztés érdekében meg tudunk tenni, akkor kell megtennünk, különben ez nem vagy nagyon nehezen behozható.

Iskolánk 110 éves fennállását ünnepli majd a következő tanévben.

– Milyen árulkodó jelekre figyeljenek az anyukák a halláskárosodás jeleként?

– Az újszülött babákon hallásszűrést végeznek, már ott is kiderül. A szülőnek figyelnie kell már az újszülött osztályon arra, hogy a gyereke összerendez-e egy hirtelen hangos ajtóbecsapódásra. Otthon egy másik helyiségben történő erősebb hangingerre össze kell rezzennie még egy alvó csecsemőnek is (dudálás, csengő, edénycsörgés...).

A védőnők jelzik felénk a legkisebb gyanút, mert a mi audiológiai felszereltségünk megfelelő arra, hogy a kiscsecsemőt is alaposan kivizsgáljuk.

Köszönöm, további hittel teli eredményes munkát kívánok!

A rendezvény támogatói: Mlinkó István Alapítvány a Siket Gyermekéért, Eger MJV Önkormányzata „Civil programok Megvalósulása 2011.”, Garamond Kiadvány-szerkesztő Stúdió, OTP, Bosch Rexroth Pneumatika KFT. Eger, Tekergő zenekar, Cewe Color Magyarország Kft.

Kovácsné Somogyi Mónika



Fotó: Korsós Viktor

CSALÁDBARÁT VASÁRNAPOK

MOZIZÓNA

Május 8.

11:00

Mozifilm-vetítés gyerekeknek 300 Ft, felnőtteknek 650 Ft

ARANYHAJ ÉS NAGY GUBANC

Május 15.

11:00

GRU

Május 22.

11:00

RANGO

2 moziterem befogadóképességének erejéig, érkezési sorrendben

ANGOL JÁTSZÓHÁZ

Május 8.; 15.; 22. 15:00

INGYENES ANGOL NYELVŰ JÁTSZÓHÁZ

0-14 éves korig

Helen Doron

Nyelviskola

Helyszín: Vásártér

FELNŐTT SAROK

A gyereknevelés örömei, küzdelmei ingyenes előadássorozat
Előadó: Kulifai Mónika szakpszichológus

Május 8.

11:00

TIGRIS ANYU JÓL CSINÁLJA?

Milyen a hatékony gyermeknevelés?

Május 15.

11:00

ANYU, APU JÓL CSINÁLJA?

Férfi és női szerepek a családban

Május 22.

11:00

ÉS A KÖLYÖK JÓL CSINÁLJÁK?

Mintaadás, értéktéremtés a családban

Helyszín: Moziterem



agria park

ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

www.agriapark.hu

Moziműsor – 2011. május

URÁNIA MOZI

Rio 3d • május 5–11. 16.00
Thor 3d • május 5–11. 18.00, 20.15
Rio 3d • május 12–18. 16.00
Thor 3d • május 12–18. 18.00, 20.15
A Karib-tenger kalózái: ismeretlen vizeken 3d • május 19–25. 16.00, 18.30, 21.00 és május 21–22. 13.30
A Karib-tenger kalózái: ismeretlen vizeken 3d • május 26. – június 1. 16.00, 18.30, 21.00

ILLÉS GYÖRGY TEREM

Üvegtigris 3. • május 5–11. 18.30
Fekete hattyú • május 12–18. 18.30
A király beszéde • május 19–25. 18.00
Womb – Méh • május 26. – június 1. 18.00
FILM FIATALOKNAK, FIATALOKRÓL
A filmsorozat 6 filmből áll, az előadások csak bérlettel látogathatók. A bérlet ára 3 600 Ft. A programról részletesen olvasni a magyarhangya.hu oldalon lehet.
A primszámok magánya • május 24. 20.00, **Enter the void** • május 27. 20.00, **Attenberg** • május 31. 20.00

Aranyéletkorak matinéja

május 11., 10.00 Pünkösdszülő Elvirával és csapatával. Vendég: Somfainé Elvira és csapata
május 18., 10.00 Kárpáti János mutatja be Az egri püspök-vár című könyvét
május 25. 10.00 Magyarországi királysirok. Vendég: Tóth Sándor történész, műgyűjtő.

AGRIA MOZI

Halálal iramban: ötödik sebesség • május 5–11. 15.00, 17.30, 20.00
Csúcschatás • május 5–11. 15.30, 17.45, 20.15
Apacsok • május 5–11. 18.00, 19.45
127 óra • május 12–18. 15.30, 17.30
A mestergyilkos • május 12–18. 17.00, 19.00, 21.00
Team building • május 12–18. 18.00, 20.00
Ismeretlen férfi • május 12–18. 19.30
Halálal iramban: ötödik sebesség • május 19–25. 15.00, 17.30, 20.00
Sikoly 4. • május 19–25. 15.30, 17.45, 20.15
Forráskód • május 19–25. 16.00, 18.15, 20.30
Másnaposok 2. • május 26–1. 17.00, 19.00, 21.00
A sas • május 26–1. 17.00, 19.45
Eljő a napunk • május 26–1. 17.30
Csúcschatás • május 26. – június 1. 19.30

Matiné • mozijegy: gyerek 300 Ft, felnőtt 650 Ft

Aranyhaj és nagy gubanc • május 8. 11.00
Gru • május 15. 11.00
Rango • május 22. 11.00
Bogyó és babóca – 13 új mese • május 29. 11.00, 13.30

„Legszebb a földön az egri nyár. . .”

A Házimuzsikáló sorozat következő előadása az Egri Csillagok Népdalkör szervezésében május 28-án 16 órártól lesz a Bartakovics Béla Községi Ház dísztermében. Nekünk az egri nyár a legszebb... S ha nyár szerelem, és Eger szeretete. Ezt idézzük zenében, versekben, egri költők és zeneszerzők műveit is bemutatva. Közreműködnek: Agria Gigányzenekar, Andante Kórus, Botos Péter versmondó, Dobó Katalin énekművész, Egri Csillagok Népdalkör, Lakatos család zene és ének, Farkas Ferenc Zeneiskola fuvalós növendékei Wiltner Ágnes művésztanár vezetésével, Schindler Lilla ének, Simon Zsóka náta- és táncdalénekes.

A belépőjegy ára: 1000 Ft, nyugdíjasoknak, diákoknak 800 Ft, elővételben egységesen 800 Ft, amely megvásárolható a Bartakovics Béla Községi Házban.

Régiségvásár

Egerben hagyományá alakult ki a régiségvásárok rendjének: minden hónap harmadik vasárnapján várja ez az érdekes program az érdeklődőket. A városlakók és a turisták számára is programot jelent a böngészés, s sok gyűjtő is itt szerezheti be feltett darabjait. A vásár most új helyszínre költözik: a buszpályaudvar alatt, a Várofal utcában – a Pyrkert től a Domus parkolóig – tartják, májusban kivételesen két alkalommal: május 15-én vasárnap és május 29-én vasárnap.

Bővebb információk: (06 30) 9550 550, regisegvasareger@gmail.com, www.regisegvasareger.hu elérhetőségeken és a facebookon!

Programok

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ, a Művészetek Háza Eger N.K.K. Kft., a Dobó István Vármúzeum, a Harlekin Bábszínház, a Gárdonyi Géza Színház, a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár, valamint a környező települések programjai

május 8.

Magyarok vására (Érsekkert).

május 9.

15.00 A civil szervezetek működése (BBKH). **16.00** A szörny mítosza a filmművészetben. Bolla Csaba filmrendező előadása (Zsinagóga Galéria). **17.00** Bébillér mesekör (Gyermekkönyvtár).

május 9–15.

16.00–19.00 *Borkóstoló* (Szépasszony-völgy, Ködmön Csárda).

május 10.

15.00 *Mátyás mesék* (GGSZ, Nagyszínpad). **14.30** *Nils Holgersson* (Harlekin Bábszínház). **19.00** *Jazz klub: Sárk Péter trió* (BBKH). *Madarak, fák napja túra* (Kerecsend).

május 11.

10.00 *Mazsola* (Harlekin Bábszínház). **19.00** *Ságervadász: Agria Voices koncert* (BBKH). **19.00** *A gyertyák csönkig égnek – a kassai Thália Színház előadása*. (GGSZ, Nagyszínpad). **19.00** *Látogatók* (GGSZ, Stúdiószínpad).

május 12.

11.00, 15.00 *Mátyás mesék* (GGSZ, Nagyszínpad). **10.00** *Alkotó játszóház* (Forrás). **10.00** *Csicseri csütörtök* (Forrás). **14.00** *Nils Holgersson* (Harlekin Bábszínház). **16.00** *Egri arckok. Tánc az élettem! – Óvári Attila tánctáncár* (BBKH).

május 13.

19.00 *Gül Baba* (GGSZ, Nagyszínpad). **10.00** *Nils Holgersson* (Harlekin Bábszínház).

május 14.

14.00 *Egri cukorbeteg nap. A cukorbetegség veszélyes következményeinek megelőzése* (BBKH). **19.00** *Requiem* (GGSZ, Nagyszínpad). *Majális* (Zenepavilon). *Best of Rhythm* (Dr. Kemény Ferenc Sportszarnok). **20.00** *Véletlen. Tünet együttes vendégjátéka* (Harlekin Bábszínház). *Óko-Park Teljesítménytúra* (Szarvaskő). *I.Kerecsendi Borna* (Kerecsend, Solyom-tanya).

május 15.

11.00 *Nils Holgersson* (Harlekin Bábszínház).

május 15–október 15.

Orgonakoncert : hétfőtől szombatig 11.30-tól, vasárnap 12.45-től (Eger, Bazilika).

május 16–22.

16.00–19.00 *Borkóstoló* (Szépasszony-völgy, Magister Pince [32-es és 34-es pince]).

május 16.

10.00 *Mesés kézműves foglalkozás: tűzzománc* (Forrás). *Világharmónia futás* (Dobó tér). **16.00** *Egri bor a magyar költészetben* (BBKH).

május 17.

9.00 *Alkotó játszóház* (Forrás). **10.00** *Nils Holgersson* (Harlekin Bábszínház). **10.00** *Fogságban. Színházi nevelési foglalkozás* (Faluház, Felsőtárkány). **11.00, 15.00** *Mátyás mesék* (GGSZ, Nagyszínpad).

május 18.

10.00 *Süsü, a sárkány* (Harlekin Bábszínház). **10.00** *Mesés kézműves foglalkozás: tűzzománc* (Forrás). **10.30** *Ciróka kör. Ölbéli játékok* (Gyermekkönyvtár). **15.00** *Mindentudás a könyvtárban. A spagettitől a madártávlatig* (Könyvtár, Galéria).

május 18–21.

60. Bormissza Gergely Nemzetközi Ökolívó Torna (Dr. Kemény Ferenc Sportszarnok).

május 19.

11.00, 15.00 *Mátyás mesék* (GGSZ, Nagyszínpad). **10.00** *Mesés kézműves foglalkozás: tűzzománc* (Forrás). **10.00** *Süsü, a sárkány* (Harlekin Bábszínház). **10.00** *Csicseri csütörtök* (Forrás). **15.00–19.00** *Para – Miénk a tér! Foglyakkal élő fiatalok művészeti fesztiválja* (Forrás). **16.00** *Irodalmi műhely. Földes László (Hobo): József Attila-est* (Könyvtár).

május 20.

18.00 *Bemutatkozik a Bécsi Napló* (Kálvin ház).

május 20.

11.00, 15.00 *Mátyás mesék* (GGSZ, Nagyszínpad). **10.00** *A libapásztorlány* (Harlekin Bábszínház). **19.00** *Életre kelt hangok. A Tehetséges Zenész Fialok Koncertsorozatban az Impulzus zenekar* (Forrás).

május 21.

Cifra hostya napok – szomszéd ünnep (Szaicz Leó utca, Czirfkapu tér). *Orbán-napi borünnep* (Kisnána, vár). *Derelye fesztivál* (Nagyfátlya). **10.00** *FIT DAY! – Nincs kifogás! Mozgás! – Felsővárosi Kulturális Programok* (Az egykori fényszobor helyén lévő park, Felsőváros).

május 21–22.

II. Országos és Határon túli Nótaverseny (BBKH).

május 22.

11.00 *Nils Holgersson* (Harlekin Bábszínház).

május 23–29.

16.00–19.00 *Borkóstoló* (Szépasszony-völgy, Gál Lajos Pincészete)

május 23.

15.00 *Dallamos világ! Karády Katalin, Kovács Erzsébet és Hollós Ilona dalai* (BBKH).

május 24.

13.30 *Szenvedélyek-Szenvedések* (Forrás).

május 25.

10.00 *Süsü, a sárkány* (Harlekin Bábszínház). **14.00** *Süsü, a sárkány* (Harlekin Bábszínház). **14.00** *Itt járt Mátyás Király!* (Forrás).

május 26.

14.00 *Az Év Iskolája* (Dr. Kemény Ferenc Sportszarnok). **10.00** *Csicseri csütörtök* (Forrás). **14.00** *Nils Holgersson* (Harlekin Bábszínház). **16.00** *Történelem a hétköznapokban... A harangöntők mestersége a 18. században – Egri harangok* (Könyvtár). **19.00** *„Nyitva van az aranykapu – Új világ” Jótékonyági koncert értelmileg sérült gyermekekért* (GGSZ, Nagyszínpad).

május 27.

Táncház, kézműves foglalkozás (Felsőtárkány, faluház). **14.00** *Élet és halál vize. Mesés bábszínház* Écsi Gyöngyi előadásában (FÁIESZ Tinódi S. Tagiskola). **18.00** *Ünnepi könyvhét. Serfőző Simon A magunk szármán című kötetének bemutatója* (BBKH).

május 28.

16.00 *Házimuzsikálók. Legszebb a földön az egri nyár* (BBKH). **19.00** *„Lelkek hangjai”. A 35 éves Lajtha László Néptáncegyüttes jubileumi gálaestje* (GGSZ, Nagyszínpad).

május 28–29.

Outdoor Fesztivál (Szilvásvárad).

május 28.

19.00 *„Zene a lélek” 35 éves a Lajtha László Néptáncegyüttes – Jubileumi gálaműsor*. (GGSZ, Nagyszínpad). *Triatlan verseny* (Érsekkert, Strand, Dobó tér). *Gyermeknap* (Demjén). *Gyermeknap* (Felsőtárkány, Tópart). *XII. Kékes csúcsfutás* (Mátrafüred-Kékestető).

május 29.

Gyermeknap (Eger, Érsekkert). **12.00–18.00** *Gyermeknap Jótékonyági luferegetés* (Eger, Dobó tér) **11.00** *Icinke-picinke tündér* (Harlekin Bábszínház). *Gyermeknap* (Egerszalók).

május 29.

X. Specialized Szilvásvárad Kerékpáros Maraton (Szilvásvárad).

május 30. – június 5.

16.00–19.00 *Borkóstoló* (Szépasszony-völgy, Szent Vince Borozó, [28-as pince]).

május 30.

Gyermeknap (Kerecsend).

május 31.

14.30 *Nils Holgersson* (Harlekin Bábszínház). **16.00** *„Vitézlő nagy szépség”* (Egri Vár, Dobó-bástya). **16.00** *Utolsó szalmaszál. Lisztóczy László legújabb tanulmánykötetének bemutatója az Ünnepi Könyvhéten* (Könyvtár, Böngésző). **18.00** *Ünnepi könyvhét. Bakacsi Ernő-Kristóf János Valahol Oroszországban című hadinaplójának bemutatása* (BBKH).



AJÁNLÓ

2011. MÁJUSI PROGRAMOKBÓL

május 5. csütörtök - május 8. vasárnap
MIÉNK A TÉR! Művészeti Fesztivál

Helyszín: Forrás Gyermekek és Ifjúsági Ház

ÉNEKLŐ IFJÚSÁG 2011.

Ifjúsági Kórusok és Kamarazenekarok Regionális Fesztiválja

Helyszín: Bartakovics Béla Községi Ház

május 10., kedd 19.00

JAZZ KLUB: SÁRIK PÉTER TRIÓ

Helyszín: Bartakovics Béla Községi Ház

május 13., péntek 18.00

ELMOZDULÓ ÉNKÖZPONT

Braun András festőművész kiállításának megnyitója

Helyszín: Templom Galéria

május 20., péntek 19.00

ÉLETRE KELT HANGOK

A Tehetséges Zenész Fialok Koncertsorozatban az IMPULZUS zenekar

Helyszín: Forrás Gyermekek és Ifjúsági Ház



További információ: Egri Kulturális és Művészeti Központ, Eger, Bartók tér 6. 36/517-555; 36/510-020
www.ekmk.eu; ekmk@ekmk.eu

NÉGY HÓNAP ALATT FELSŐFOKÚ – TÍZ HÉT ALATT KÖZÉPFOKÚ NYELVVIZSGA



– Kedves Blanka, bizonyára sokakat meglep, hogy lehetséges ilyen rövid idő alatt nulláról felsőfokú nyelvvizsgát tenni. Talán az is szerepet játszott ebben, hogy Ön gyakorló nyelvtanár?

– Valóban, az ELTE bölcsészkarán végeztem, de a sikerhez vezető úton a döntő tényezőzt egy számomra új módszer, a Kreatív Nyelvtanulás jelentette.

– Tudtommal pontosan négy hónappal az után, hogy először kezébe vette a tananyagot, 90% körüli eredménnyel a nap legjobb szóbeli vizsgáját produkálta – felsőfokon!

– Így van. Akkor kezdtem el tanulni a Kreatív Nyelvtanulással, amikor még heti 35–40 órát tanítottam, de egyáltalán nem esett nehezemre, hogy a mindennapos munka után nekiálljak tanulni, gyakorolni. Sőt, a sikerélmény, hogy már az első lecke után rengeteg mondatot tudtam aktívan használni, még jobban motivált. Alig vártam, hogy újabb és újabb leckékbe fogjak bele és hogy megismerkedjek a még ismeretlen szavakkal, nyelvtani jelenségekkel.

– Ön egy személyben „kreatív” nyelvtanuló és a hagyományos módszereket is tökéletesen ismerő

nyelvtanár. Így ritka rálátása lehet a szakmai kérdésekre és hiteles véleményt mondhat. Mi e módszer fantasztikus sikerének kulcsa? Mitől igazán újszerű és hatékony a Kreatív Nyelvtanulás?

– Én eddigi nyelvtanári munkám során még nem találkoztam ennyire logikus szerkezetű tananyaggal, személyes meggyőződésem, hogy ma ez a legjobb nyelvkönyv a piacon kezdők/újrakezdők számára, ill. akik rendszerezni vagy felfrissíteni kívánják eddigi tudásukat.

– Ön pedig kedves Gina, tíz hét alatt sikeres középfokú C nyelvvizsgát tett, ráadásul egyéni tanulással, tanári segítség nélkül, egy egyedi nyelvtanulási módszerrel. Igaz?

– Valóban így történt. A módszer a Kreatív Nyelvtanulás, melynek kidolgozója Gaál Ottó, aki 27 középfokú állami nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.

– Mitől más és mitől ilyen sikeres ez a módszer? – Nekem az tetszett benne, hogy azonnal célnyelven kellett megszólalnom, miközben a két nyelvtananyag segítségével folyamatosan ellenőrizni tudtam magamat. Nem volt stressz, de volt helyette sikerélmény, visszaigazolás. Így gyorsan kialakult a beszédkészség, ráadásul nyelvtani hibáktól mentesen! A két oktatásos csomag és a CD minőségű hanganyagok a középfokú nyelvvizsga követelményeit veszik célba.



– Milyen nyelvekből hozzáférhető a Kreatív Nyelvtanulási Módszer és mennyibe kerül?

– Eddig angol, német, francia, olasz, spanyol, svéd, norvég, dán, orosz, portugál, holland és eszperantó nyelvre készült tananyag, a két oktatásos csomag ára hanganyaggal együtt 19 900 Ft, ez alig egy tucat magánóra költségeinek felel meg.

– Úgy tudom, Egerben is lesz vásárlással egybekötött termékbemutató.

– Igen, a tananyagokat bárki megtekintheti.

Egerben: 2011. május 16. (hétfő) 17–19 óráig
2011. május 23. (hétfő) 17–19 óráig
Helyszín: Korona Hotel (Eger, Tündérpart 5.)

– Kedves Blanka és Gina, sok sikert a további nyelvtanuláshoz! Szeretettel várunk minden tanácsot kérő érdeklődőt akár kérdéseivel akár problémáival!

Behring Balázs

Gaál Ottó nagyszerű tankönyvének bemutatója! ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, NORVÉG, DÁN, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ

Infó és megrendelés: www.kreativnyelv.hu

A mese a tudat összejtje...

„Mit nevezsz? A mese rólad szól, csak a név más.”
Quintus Horatius Flaccus

Az Agyonhallgatott dolgaink című, Gyerekkönyvtárban megrendezett „beszélgetése” ez alkalommal a mesélésről és annak hiányáról szolt. Az előadó Boldizsár Ildikó volt. Ildikó szenzációs előadását egy mesével, majd az alkalom címének magyarázatával kezdte. Ha agyonhallgatunk valamit, csöndbe burkolózunk. A tudat sötétbe borul. A hallgatás problémaokozóvá válik.

Ezzel szemben a történethallgatás közben intenzív fókuszálttá válik a figyelmünk. Olyan állapotba kerülünk, mikor a fizikailag teljesen mozdulatlan, lelassult szívverésű, nyugodt levegővételű állapotban agyunk éberrel dolgozik. Hasonlóan a hipnózishoz. Az agy jobb-bal féltékéje egyensúlyba kerül...

– **A gyermek Boldizsár Ildikónak nagyon sokat meséltek a szülei?**

– Egyáltalán nem. A mesékkel egyetemista koromban találkoztam először. Nagymamám történeteit szívesen hallgattam, de 18 éves korom után olvastam el az első meséket, addig nem is nagyon foglalkoztatott ez a műfaj.

– **Mára azért lett kedvenc meséje?**

– Most sok a változás körülöttem, de általában azokat a meséket szeretem, amelyekben a főhősnek, egy nőnek meg kell váltania valamilyen állapotbörbe bújít férfit, azaz hozzá kell segítenie az ő saját alakjához. Ezek az én kedvenc mintázat meséim.

– **Eljutottunk a fonók mesélés, ismerkedős, jó hangulatú közösségi terétől az internet kávézóig. Nincs is ezzel gond, csak a géppel nem lehet beszélgetni, nem kell kompromisszumot kötni, nem mosolyog vissza. Elégleges néhány tömondat a másik oldallal való kommunikáláshoz. Hová vezethet ez az elszigetelődés?**

– A jövőbe nem látok, de az irány rossz! Fölcserélődtek a közösségi alkalmak egy magányos virtuális térre. Az ember nem erre született. Vagy rájön magától, hogy ennek véget kell vetni, és kordában tartja

az elgépiesedést vagy nem, de annak beláthatatlan következményei lesznek. Persze nem akarok apokaliptikus képet festeni.

– **Világelső kezdeményezés a Meseterápia Központ. Mesélne róla?**

– Szeptember 30-án nyitottuk meg. Egy házaspár alapította a magánvagyonából azzal a céllal, hogy állami gondozott gyerekeknek olyan kapaszkodót nyújtsanak a meséken keresztül, amivel támogató szülői háttér nélkül is ki tudnak alakítani egy boldog családot, egy boldog életet. Tíz napra karitatív alapon látunk vendégül állami gondozott gyerekeket. Az általam kidolgozott meseterápiás módszerrel megtanítjuk őket kapcsolódni saját gyökereikhez és azokhoz a szárnyakhoz, amivel elérhetőbbé tudják tenni az életüket.

– **Néhány mondatban mesélne a meseterápia lényegéről?**

– Ebben a terápiában úgy dolgozunk, hogy minden élethelyzetnek megkeressük a meséből párját, ami hasonló problémát modellez, amivel az illető megkeresett. A mesében végig tud menni a hős a mintázaton, az úton, míg, aki velem szemben ül esetleg egyik állomáson elbukott. A meséből nyert

tudással vezetem ki őt a sűrű erdőből. A mesélő elveszi a külső képeket, hogy azok helyett a belsőkre koncentráljunk. Eltűnik a félelem, szorongás, fájdalom, növekszik az életkedv, remény, bátorság. Ez azt is jelenti egyben, hogy megváltozik a problémához való hozzáállás.

– **Csak kifejezetten problémás, terápiás esetekben használható a mese?**

– Egyáltalán nem. Az oktatásban is lehetne használni. Nekem magánrendelőm van, többnyire fizikailag vagy lelkileg beteg emberek keresnek meg.

– **Mi a különbség a tévé előtt ülő gyerek és a mesét hallgató gyerek között?**

– A tévé előtt ülve nem a mondott mese a lényeges, hanem, hogy mit lát a gyerek. Ezzel szemben, amikor hallgatja a mesét, belső képekből dolgozik. Az anya és apa hangját a televízió nem tudja pótolni! A mesék után soha nem szabad elmagyarázni a hallott történetet, hagyni kell, hogy éljen és dolgozzon bennük. Tévhit, hogy a meséknek funkciója az altatás. Arra a dúdolás és az altatódalok valók. A hagyomány szerint a mese elvisz minket a saját középpontunkba...

Kovácsné Somogyi Mónika



Úszóérettségi

Több mint 330 diák tette le sikeresen az úszó érettségit Egerben. Közel 10 éve van lehetőség arra, hogy a fiatalok ilyen különleges módon számot adjanak tudásukról. Eger önkormányzata csaknem 10 millió forintot áldoz évente arra, hogy a gyerekek úszni tanuljanak.

A 2001/2002-es tanévben indult program kertében eddig 3300 diák teljesítette a követelményeket és szerzett tanúsítványt úszótudásáról. Az úszó érettségi hagyományos helyszíne a Bitskey uszoda. A program egri sajátosság, máshol nincs ilyen – mondta el Rázi Botond alpolgármester. Az úszók háromtagú bizottság előtt teljesítik a feladatot. A bizottság tagjai szakmai, sportolói múlttal rendelkező személyek, akik több szempontot figyelembevéve értékelik a fiatalokat.

Visontai József, a vizsgabizottság elnöke elmondta: aki felkészült a feladatra, könnyedén tudta teljesíteni a 300 méteres távot. Emellett fontos az is, hogy biztonságban érezzék magukat az úszók a vízben. Az egri önkormányzat évente 400 ezer forintot fordít az úszó érettségi költségeire, s összességében csaknem 10 millió forintot szán a város a gyerekek úszásoktatására.

Eger-rali

A Bútor Róbert-Bacigal Igor páros mindössze 12 másodperces előnnyel nyerte a 2011-es I. osztályú magyar rali országos bajnokság szezonnyitó, egri futamát. A tavalyi bajnok Aschenbrenner-Pikó kettős lett a második, míg Kazárek a harmadik helyen végeztek. Az egri versenyen egyben a szlovák rali bajnokság nyitányát is jelentette, amelyen a kassai ifjabb Bérés József-Müller Róbert duó volt a leggyorsabb. A magyar-szlovák I. osztály szombati 86 indulójából vasárnapra 56-an értek célba.



Fotó: Nemes Róbert

Felhívás a Szederinda csüördögölő – óvodások I. találkozására

Jelentkezni az alábbi kategóriákban lehet: népdal, néptánc, népi gyermekjátékok, magyar népmese. Minden kategóriából egy-egy produkciót várunk! A műsorszámok ideje: 5 perc. Magyar népmesékből készült rajzokból kiállítást készítünk. Ehhez várjuk a gyerekek által készített rajzokat!

Egész napos kézműves foglalkozás várja a résztvevőket! A táncban muzsikál a Nyirettyűs zenekar.

A találkozó időpontja: 2011. május 21.

Helyszín: Egri Kulturális és Művészeti Központ

Forrás Gyermek és Ifjúsági Háza, Eger, Bartók B. tér 6.

Érdeklődni, jelentkezni írásban (levél, e-mail) vagy telefonon lehet:

Postacím: 3300 Eger, Rajner Károly út 64.

Telefon: 06/30/295-0363 / Balogh Ágnes

E-mail: szederinda2@freemail.hu



minőségi bútorok

verhetetlen áron

Balla Bútor Eger

WWW.BALLABUTOR.HU

Cifrakapu u. 164. (06 36) 537 160

(A DIEGO és az EURONICS mellett)

FRANCIAÁGYAK, ÜLŐGARNITÚRÁK, KANAPÉK 10-20% KEDVEZMÉNNYEL!

Nappali, háló, ifjúsági, étkező és konyhabútorok nagy választékban!



Santiago 3-2-1 Ágyazható, textilbőr. Szuper ÁR: 239 000 Ft



Kanapék nagy választékban!



Ágyazható sarokgarnitúra!



Franciaágyak többféle színben!

Az akció egyes bemutató és raktári darabokra vonatkozik 2011. 05. 31-ig, illetve a készlet erejéig!

JÚNIUS 4.
EGER - SZÉPASSZONYVÖLGY,
EGRI ROCKFESTIVÁL
SZABADTÉRI SZÍNPAD

**ROAD
SUBSCRIBE
LEANDER
WATCH MY DYING
CADAVERES
SHAPAT TERROR
PSYCHOGANG
HOLTIDO
XPLODE**

KAPUNYITÁS: 13:30
JEGYEK:
MÁJUS 20-IG 2000 FT
MÁJUS 20-TÓL 2500 FT

ELŐVÉTELI HELYEK:
EGER: EGÁL KLUB, SZÉCHENYI U. 57.
EGER: PSYCHOGANG TATTOO, DOBÓ TÉR 9.
EGER: SOROMPÓ, SAS ÚT 6.
GYÖNGYÖS: HANGSZERFARM, VÉRTANU U. 14.
HEVES: XPLODE ZENEKAR: +36-30-4397066
BUDAPEST: CD PINCE, VII. KER. ERZSÉBET KRT. 37.

facebook
FACEBOOK.COM/EGRIROCKFESTIVÁL

ROCK PORT
ROCKÉLET Rockerek.hu

POWERGROUND MANAGEMENT graphics **EGRI MAGAZIN**



TAKARÍTÓSZOLGÁLAT
(+36 20) 9359 211

**IRODAHÁZAK,
INTÉZMÉNYEK
TAKARÍTÁSA**

**SZŐNYEG- ÉS
KÁRPITTISZTÍTÁS**

ELADÓ!

SZILVÁSVÁRAD KÖZPONTJÁBAN 9 szobás két épületből álló panzió eladó. A panzió jelenleg is működik, és kialakult vendégkörrel rendelkezik. Fitness és szauna is található az ingatlanban. 9 autó parkolására van lehetőség. Irányár: 43,9 millió forint. Egeri vagy budapesti háromszobás lakást beszámítunk.

ÉRDEKLŐDNI LEHET: (+36 30) 953 1349.



Az egeri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) altemplomában urnatemetkezési hely került kialakításra. Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárat nélkül válthatók.

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámán.

A Baráthegyi Vakvezető és Segítő Kutya Iskola Alapítvány munkája

Az Alapítvány szakemberei évek óta azért küzdenek, hogy minél több látássérült ember kaphasson egy második esélyt és lehetőséget arra, hogy önállóvá és szabaddá tegye az életét. A vakvezető kutyák olyan segítséget nyújtanak, amit a látó emberek nehezen tudnak elképzelni.

A rendkívül felelősségteljes munkára nemzetközi tapasztalatok szerint csak a képzésbe bevont kutyák fele alkalmas. A labrador és golden retrieverek 12 és 22 hónapos koruk között kerülhetnek be a képzési programba. Ekkor a kiképzők felméri a kutyák társas kapcsolatépítési és tanulási képességeit. Minden ebet szigorú egészségügyi vizsgálatoknak vetnek alá, melynek során megvizsgálják, hogy a könyök- illetve csípőízületek displasia mentesek-e. Ezel egy időben pedig minden kutya átesik az ivartalanításon is.

A kiképzés első szakasza tehát az ismerkedés, az alkalmasság megállapítása. Nagyon sok kutya ebben az időszakban vonódik ki a képzésből. Ennek lehet oka rejtett agresszió, egészségügyi probléma, vagy tanulási és szocializációs képtelenség. A tanuló kutyák első perctől kezdve kiképzőikkel élnek, azok otthonában, családjával és többi munkakutyájával együtt. Nem szimulált élethelyzetekben sajátítják el a mindennapi kulturált viselkedést, hanem valós környezetben.

Az a munka, melynek során a kutyák mindazt elsajátítják, amit az utcán egy gazda- kutya párostól láthatunk, hosszú tanulási folyamat eredménye. A speciális képzés körülbelül négy hónapig tart, és ebben az időszakban a

kiképzők igyekeznek minden olyan közlekedési helyzettel megismertetni a kutyát, mellyel a későbbi munkája során találkozhat. Az oktatás nem úgynevezett tanpályán folyik, hanem az utca forgatagában. A hámban vezető kutya számára a váratlan akadályok megoldandó feladatok, amikor át kell vennie gazdájától az irányítást. A gazda feladata, hogy megbízzon a kutyájában, és átadja az irányítást, még ha pillanatokra is. Ez a fajta együttműködés egyedülálló a munkakutyások világában.

A speciális kiképzési szakasz végén a tanuló kutya és kiképzője vizsgát tesznek közlekedésből. Ennek során minden típusú akadályt sorra vesznek, zebrát és lépcsőt keresnek, tömegközlekedési eszközzel utaznak. A vizsga után kezdődhet meg a gazda- kutya páros közös képzése, az úgynevezett átadó tanfolyam.

A kutya- gazda párosok összeállítása sokrétű feladat, melynek során több szempontot is figyelembe kell venni. A leendő gazda neme, magassága, járási stílusa, személyisége, lakóhelye, közlekedési tudása mind- mind befolyásolja azt, hogy milyen típusú kutya illik hozzá. Természetesen egy dinamikus, aktív életet élő személy mellé hasonló személyiségű kutya illik, ugyanakkor a nyugodtabb párosítások is „adják” egymást. Nagyon fontos az is, hogy a kutya milyen természetű, hiszen erőben és magasságban illeniük kell egymáshoz gazdájával.

Van olyan kutya is, amelyik jobban szereti a csendes, kisvárosi környezetet, van, amelyik jobban illik a nagyváros forgatagába.

A párosítás megszületése után következhet az átadó tanfolyam. Ez az időszak az, ami megalapozza a gazda- kutya páros közös életét és munkáját. Minimum hat hétig, de akár hat hónapig is tarthat a közös tanulás. Ennek során rehabilitációs tanár segíti a kutya és gazdája összezokását, közös

életük elkezdését. A szakmai munkát az Alapítvány számára az Észak-magyarországi Látássérült Rehabilitációs Központ munkatársai segítik. Azonban a Központ jövője bizonytalan, a korábbi uniós pályázat lezárása után nem tudni, lesz-e folytatás.

Minden vakvezető kutya- gazda páros a saját otthonában, saját környezetében sajátítja el a közös közlekedés fortélyait, bejárják a saját útvonalait, melyeken közös életük során közlekedni fognak. Tudásukról közlekedésbiztonsági vizsgán számolnak be, mely után önállóan mehetnek bárhová.

Az Alapítvány munkatársai számára mindig az a legnagyobb szakmai elismerés, amikor útjára bocsáthatnak egy új párost.

A szakmai munka biztos háttere az anyagi források biztosítása, melyben az állam segítségére az Alapítvány nem számíthat. Ezért cél, hogy ismeretterjesztéssel minél több magánemberhez jusson el a vakvezető kutyák híre, ezzel is megerősítve a társadalom támogatását.



Bölcsődék Világnapja

Szakmai napot tartott a Bölcsődei Igazgatóság ebből az alkalomból, a tanácskozársra védőnőket, bölcsődei és óvodai dolgozókat hívtak. A Bölcsődei Igazgatóság a térségben közel 60 intézmény működését koordinálja. Egerben 4 bölcsőde működik, 220 férőhelylyel. Ezek száma bővülni fog a Jajvárosi intézmény bővítésével és a katolikus egyház felajánlásának köszönhetően.



Fotó: Nemes Róbert

A homeopátiáról...

Még a legfigyelmesebb szülőkkel is előfordul, hogy egy pillanatra szem elől tévesztik gyermekeiket. A gyerekek elesnek, megütik magukat, a kisebb-nagyobb balesetek (sebek, ficamok, zúzódások) a másodperc tört része alatt következnek be. Szerencsére legtöbbször az ijedség nagyobb, mint a baj, de nem árt felkészülni az ilyen esetekre, ne okozzon gondot az otthoni elsősegélynyújtás! Érdemes átneézni az otthoni házipatikát, és beszerezni a hiányzó alapfelszereléseket.

Ajánlott homeopátiás házipatikát is összeállítani, a homeopátiás gyógyszerek ugyanis segítségünkre lehetnek a tünetek enyhítésében, illetve gyorsítják a gyógyulást. Természetesen komoly sérülés esetén, ha erős, nem szűnő vérzést tapasztalunk, esetleg valamelyik végtag mozgásképtelenné válik, orvoshoz kell fordulni!

– **Mi legyen a homeopátiás elsősegélycsomagban?**

– A homeopátiás elsősegélycsomag legfontosabb szere az hegyi árnik (arnica montana) homeopátiás hígítása. A népi gyógyászatban csodálatos sebgyógyító hatásáról ismert növény felhasználása rendkívül sokrétű. Minden balesetnél az

első szer, vérzéscillapító, sebgyógyító hatása mellett a sokk oldására is nagyszerűen használható. Hatására a vérömleny hamarabb szívódik fel, a fájdalom mérséklődik. Használatával nemcsak a gyógyulás ideje rövidül, hanem a szövődmények nagy része is elkerülhető. Ez különösen fontos akkor, ha a gyermek e lesik, vagy beüti a fejét. Létezik arnica montana hatóanyag tartalmú gél, az Árnigél, amely szövetregeneráló hatásának köszönhetően véralfutások, zúzódások, illetve izomfáradtság kezelésére is alkalmas.

– **Mikor használhatunk homeopátiát?**

– Szerencsére nem túl gyakoriak az égési sérülések. Ha a baba véletlenül megégeti vagy leforrzza magát, a homeopátiás szerek jó szolgálatot tehetnek. Alapszabály azonban, hogy kiterjedtebb felületű vagy súlyosabb égéseknél azonnali orvosi ellátás szükséges. A kések, ollók, éles tárgyak is veszélyt jelentenek a lakásban, gyakran okoznak vágott, szúrt sebeket. Zúzódások, törések esetén segíthetünk homeopátiás elsősegély szerrel, majd vigyük a gyermeket orvoshoz! Csontsérülések esetén a homeopátiás szerek a fájdalomcsillapításban, illetve az összeforrás gyorsításában lehetnek segítségünkre.

Bővebben a sérülésekről, balesetekről és azok homeopátiás kezeléséről a www.homeopatia.info.hu oldalon.

Csapvíz tisztító
egészséges klórmentes tisztított csapvíz

Elege van az ásványvizek vásárlásából, cipeléséből? Szeretne finom csapvizet ivásra és főzésre is otthon? **Vízisztítók 5000Ft-tól!**

Ha kivágja és behozza 10% engedményt kap Aquaphor vízisztítókra május 31-ig.

ÖKO-CENTER
Eger, Foglár utca

KINEZIOLÓGIA
házassági tanácsadás, kismama relaxáció, stresszoldó, meditációs tréningek

AJÁNDÉK A HONLAPON:
www.kineziologuseger.hu
(06 20) 9764 604

BOMSTAL
www.bomstal.eu

Olcson, gyorsan, jó **MOBILGARÁZST** a gyártótól

br. **142.860 Ft-tól!**

szállítással, szereléssel, 2 év garancia

Hívjon! 30/748-5923
Írjon! bomstal.jacek@gmail.com

HASTÁNC TORNA

Hétfő: 18:30-19:15
Igény esetén más időpontban is.

Kortól, testalkattól függetlenül! www.faatimah.hu
Faatimah
20/9372-618

ELADÓ

Eladó Egerben a gyógyfürdő közelében, Deák Ferenc úti I. emeleti felújított, amerikai konyhás, másfél szobás lakás.

Ára: 12,4 millió forint.

(+36 30) 612 2325

A karbonlábnyom

Az emberi tevékenység környezetre gyakorolt hatásának egyik mutatója a karbonlábnyom, mely azt fejezi ki, hogy mennyi szén-dioxidot bocsátunk ki. Rámutat, milyen hatással van mindennapi életmódunk környezetünkre. Segítségével mérhetővé válik, hogy mennyiben járulunk hozzá a globális felmelegedéshez.

Magyarország lakossága esetében ez a „mérőszám” átlagosan 5,65 t CO₂/fő/év, a világátlag 4 tonna CO₂/fő/év, s az a célkitűzés, hogy ez a felére csökkenjen.

Hogyan? Környezettudatos életmód, szemléletváltással.

A környezettudatos magatartási és fogyasztási minták gyakorlásával hatékonyan csökkenteni lehetne a fogyasztásunk környezetterhelését. Így csökkenthetjük az energiafogyasztást, ezáltal a szén-dioxid kibocsátást, ennek következménye a klímaváltozás csökkenése.

Lehetőségek

Víz: az esővíz hasznosítása locsolásnál, autómosásnál, a fürdés helyett a zuhanyzás, víztakarékos zuhanyfej használata. Érdekes a szivárgó WC-tartályt, a csöpögő csapot megjavíttatni, ez egy hónap alatt akár egy kádnyi vizet is jelenthet!

Csomagolás: érdemes minimálisan csomagolt árukat választani, a csomagolóanyagot a szelektív hulladékgyűjtőbe helyezni, a szerves hulladékot komposztálni.

Vásárlási szokások: ha helyi piacon helyi terméket választunk, környezettudatosan cselekszünk. A távolról érkező, fagyasztott, túlságosan feldolgozott áru sok energiafogyasztást jelent.

Autózás: a sebességkorlátozások betartásával, a guminyomás ellenőrzésével, a légszűrő rendszeres cseréjével és a közös autózással (munkába járás, bevásárlás) is sokat tehetünk környezetünkért.

Elektromos készülékek: ha bedugva hagyjuk, áramot fogyasztanak, a berendezések készletléti állapota évente akár több tízezer forint extra kiadást is jelenthetnek!

Nyomatás, papirhasználat: ha lehet, kerüljük a papír használatát, ha feltétlenül szükséges, használjunk újrahasznosított papírt!

Szelektív hulladékgyűjtés

Megújult formában működik Egerben ettől az évtől a hához menő szelektív hulladékgyűjtés. Kérjük, hogy a szelektív hulladékgyűjtő zsákba csak az alábbiakban felsorolt csomagolási hulladékokat helyezze. A zsákot bekötve, a meghirdetett szállítási napon reggel 7.00 óráig szíveskedjen kihelyezni, melyet legkésőbb 20.00 óráig elszállítunk. Kérjük, a zsákba csak tiszta, „laposra taposott” hulladékokat tegyen, mert ez a hasznosításuk egyik alapfeltétele.

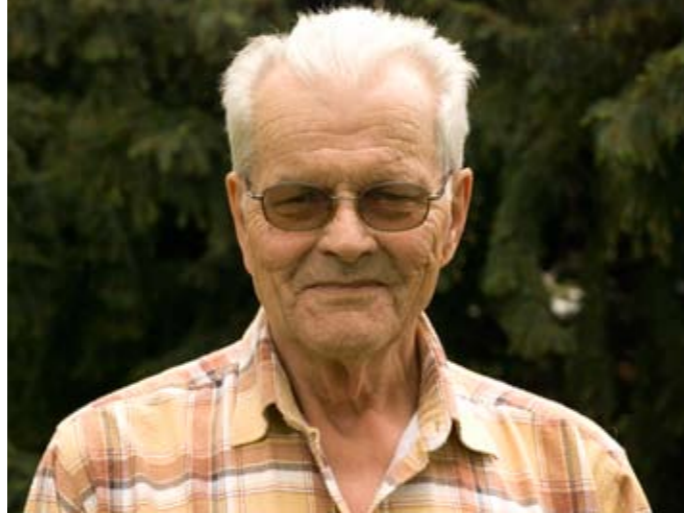
Ami a zsákba kerülhet: Műanyag hulladékok • PET (műanyag) italos palackok • Tisztító és kozmetikai szerek flakonjai (pl.

tusfürdő, testápoló, mosogató) • Fóliák (pl. reklámszatyrok, zacskók, zsuporfóliák) • Italos karton doboz • Gyümölcsleves, tejes többretegű italos karton dobozok • Fémhulladék • Italos fémdoboz • Alufólia, alumínium tálca

A Városgondozás Eger Kft. ügyfélszolgálati irodáiban a zsákok folyamatosan átvehetőek.

**Homok u. 26. sz. • H-P: 8.00 – 15.00
Bródy S. u. 4. sz. • H-P: 8.30 – 16.30**

A szelektív járatok menetrendje a TV Eger képsíkjában olvasható.



A kertben...

Meglehetősen hosszú száraz időszak van mögöttünk, ez nem tett jót a vetésnek. Bizhatunk abban, hogy a május csapadékosabb lesz. Számos olyan kultúra van, aminek vetési ideje most érkezett el.

Zöldbab, szárazbab: Ha bő termést szeretnénk, akkor ne bokorra vessük, hanem sorba. A vetési mélység 3-4 centiméter legyen és a sorba a magot 4-5 centiméterenként tegyük.

Uborka: Szintén sorba érdemes vetni és a sorba 10-15 centiméterenként egy magot tegyünk, 3-4 cm mélyen. Ennél a növénynél érdemes a hálós termesztést alkalmazni, mert a szedés és a növényvédelem is eredményesebb lehet így. A támrendszer kialakítását már vetés előtt elvégezhetjük.

Tökfélék (cukkini, spárgatök, pattison, sütőtök): Ezeket a növényeket bokorra vessük. Kapával készítsünk egy 12-15 centiméter mélységű, 25-30 centiméter átmérőjű gödröt. Az aljába tegyünk szerves trágyát, erre egy ujjnyi földet. 3 szem magot tegyünk egy bokorba, majd takarjuk be 2-3 centiméter földdel.

Kukorica (csemege, takarmány): A sorsávolság 65-70 centiméter legyen, a tőtávolság 30-35, a vetés 5-6 centiméter mélyen történjen. Kis kapával a szükséges mélységig kiemeljük a földet, s egy bokorba egy szem magot ültetünk. A kiemelt földet dobjuk a magra és lépünk rá!

A felsorolt kultúrák közül a babféléknél, az uborkánál, a tökféléknél alkalmazhatjuk a STOKOSORB nevű vízmegtartó granulátumot. Ennek alkalmazása: a sort először kannából alaposan öntözzük be, s szórjuk a sorba az előírt mennyiségű szert, ezután vetjük a magot és takarhatjuk be a földdel. Így a növények a száraz időszakot könnyebben átvészelik, ez ugyanis 10-12 napra biztosítja a megfelelő vízmennyiséget. Ugyanúgy alkalmazhatjuk még tápkockás palánták ültetésénél is. Akinek részletesebb információra van szüksége, keressen meg!

Üdvözlettel:

Misi bácsi

Hulladékért virágot

Egerben már hagyománya van annak az akciónak, amely egyszerre serkenti a szelektív hulladékgyűjtési kedvet és a virágosítást. A Városgondozás Kft. Homok utcai telepén háromezer tő őrvecsőt illetve százsorszépét osztottak ki, szelektíven gyűjtött hulladékért cserébe. A növényeket egy egri kertészeti ajánlotta fel.

Mit csinálsz a gyümölcsleves dobozzal, ha kiürült?

Az üdítő- és tejdobozok nagy része papír, amelyből lehet újság, jegyzetfüzet, kartondoboz vagy tojástartó is. Az újrahasznosítással nyersanyagokat és energiát takarítunk meg, amivel csökkentjük a környezeti terhelést.

Gyűjtsd külön a papírhulladékot és dobd a megfelelő szelektív gyűjtőbe!

Az újrahasznosítással mindenki nyer!

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

ÚJ SZÉCHENYI TERV

ÖKOPANNON

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

EGRI KORONA BORHÁZ ÉS WELLNESS HOTEL

Az Egri Korona Borház megnyitotta legújabb létesítményét, a Wellness Hotelt. Az új épületben 16 szoba és a testet-lelket kényeztető wellness szolgáltatások kaptak helyet. A földszinten 10 db kétágyas, galériás szoba van, amelyek négy ágyasra pótágyazhatók, az emeleti részen pedig további hat db kétágyas szoba található. A szobák klímával, televízióval, telefonnal, hűtőszekrénnyel felszereltek, a fürdőszobák zuhanykabinosak. A földszinti szobáknak két bejárata van. Az egyik ajtón a terasz felől lehet bejutni a szobába, a másik egyenesen a wellness térbe nyílik.

A wellness térben egy nagy, különféle élményelemekkel rendelkező medence található mely 110 cm mély. Ezen kívül gyermekmedence, infrasauna, biosauna, finnosauna, sókamra, aroma kabin és gőzkamra biztosítja az ideérkező vendégek felüdülését. Itt található még két masszázsszoba is. A pincerészen egy kondicionáló terem és egy 30 fő befogadására alkalmas konferenciaterem található.

Szobafoglalás: Tel.: (06 36) 550-341
E-mail: rendezveny@koronaborhaz.hu
www.koronaborhaz.hu



Így főzünk mi

Olasz paradicsomleves



Hozzávalók 4 személyre: 1,5 liter paradicsomlé, 1 kígyóborka, 4 szem paradicsom, fél fej lilahagyma, bazsalikomlevél, só, bors.

A hideg paradicsomleves nagy tálba töltjük, hozzákeverjük az apróra kockázott, hámozott uborkát és a felkockázott paradicsomot. Ízlés szerint sóval, borssal fűszerezük. A lilahagymát vékony csíkokra szeleteljük és hozzáadjuk. Tálalásnál tetejére szórjuk a frissen tépett bazsalikomlevelet.

Grillezett pulykamell csipős sajtos újkrumplival

Hozzávalók: 60 dkg pulykamell, 1 kg apró újkrumpli, 1 doboz mascarpone, 2 dl tejszín, gomolya sajt, 1 fej fokhagyma, 1 lime héja és leve, 2 db csilipaprika, 10 szem szegfűbors, 2 kk koriander, 2 kk római kömény, só, bors

A pulykamellet felszeleteljük, fűszerezük és serpenyőben olíva olajon pirosra sütjük. A krumplit megmossuk és megfőzzük. Ha megfőtt, egy serpenyőbe tesszük. Hozzáadjuk a felapított fokhagymát, a mascarpone-t, a sajtot, a szeletelt csilipaprikát, valamint egy lime reszelt héját és levét. Sóval, borssal ízesítjük.

Receptverseny!

Várjuk a májusi hónap különleges ételreceptjét. A legjobbat elkészítjük az Így főzünk mi! műsorban. A legjobb recept beküldője 5000 Ft értékben kétszemélyes vacsorajegyet kap. A recepteket postai úton a Média Eger Kft címére (3300, Eger, Törvényház utca 15.) várjuk. A borítékra írják rá: receptverseny.

Családbarát Donor Nap

A Média Eger Kft. idén is nagyszabású családi programot szervez a nyár közepén.

Június 10-én, pénteken a Családbarát Donor Nap keretében érdekes bemutatók, szórakoztató műsorok, egészségfelmérés, kézműves műhelyek várják az érdeklődőket a Körcsarnokban.

A program legfontosabb célja természetesen most is a véradás, a véradó mozgalom segítése.

A Családbarát Donor Nap részletes programját május végétől keresse a sajtóban, a plakátokon!

Zarándokút Csíksomlyóra

Csíksomlyó, ami századokon át csak a katolikus székelység és a csángóság búcsújáróhelye volt, az utóbbi évtizedekben a világ teljes magyarságának zarándokhelyévé lett. Székelyföld Rómájának is nevezik. Szeretettel hívunk és várunk mindenkit, aki szívesen részt vesz ezen a győzelmi emlékünnepen és hálaadó körmeneten!

Utazás: autóbusszal, 2011. június 8–11.

Indulás 2011. június 8-án reggel

Ellátás: Zetelakán falusi vendéglátásban (3 szállás – 3 vacsora, 3 reggeli)

Program:

1. nap: Gönc – Nagyvárád – Kolozsvár – Zetelaka
 2. nap: Csíksomlyó – Mádfalva – Gyergyó – Gyilkostó – Békás szoros
 3. nap: Szejkefürdő – Farkaslaka – Korond – Parajdi sóbánya
 4. nap: Búcsú Csíksomlyón (dél előtt nagymise, délután indulás haza Göncre, ill. Egerbe).
- Részvételi díj: 31 000 Ft (előleg 15 000 Ft)
Jelentkezni lehet Szabó László atyánál a 06/30-5155943-as telefonon, ill. Egerben Bóta Zoltánnánál a Bazilika sekrestyéjében, vagy a 20/348-1403-as telefonon.

Közeledik Eger ünnepe

Az Egri Civil Kerekasztal ebben az esztendőben immár a XVI. Eger Ünnepe rendezvényre készül. A rendezvényt 2011-ben szeptember 16-a és 18-a között tartják, a központi helyszín az Érsekkert lesz, de további nyolc helyszínen lesznek különböző programok. Az Egri Civil Kerekasztal május 15-én, 16.00 óráig várja az Eger Ünnepén megjelenni kívánó civil közösségek, egyesületek jelentkezését. A rendezvényhez, programszervezéshez szükséges jelentkezési ívek letölthetők a www.eck.hu oldalról.

Információk: Koczka József civil referens, 36/523-711.

Képviselői fogadóórák

Május 9-én, hétfőn 13.00 órától 16.30-ig dr. Csarnó Ákos, a Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság elnöke tart fogadóórát az LMP egri irodájában (Széchenyi u. 32., parkoló felől, emeleten).

Orosz Ibolya, a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság elnöke (hétfőtől csütörtökig) fogadóórát tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (30/995-2290, oroszibolya@t-online.hu).

Május 11-én, szerdán 16.00 órától 18.00-ig Rázi Botond alpolgármester, a 12. választókerület képviselője tart fogadóórát előzetes bejelentkezés alapján (523-708) és csak választókerületi ügyekben. Helyszín a Pásztortölglyi Általános Iskola és Gimnázium.

Május 11-én, szerdán 16.00 órától 17.30-ig Lombeczki Gábor, a 10. sz. választókerület képviselője, a Humán Erőforrás Bizottság tagja tart fogadóórát a Kallómalom u. 88. szám alatti Családsegítőben.

Május 12-én, csütörtökön 15.00 órától 17.00-ig (előzetes telefonos bejelentkezés alapján, 523-708) Sós István alpolgármester, a 3. sz. választókerület képviselője, fogadóórát tart a Városházán.

Május 18-án, szerdán 17.00 órától Bognár Ignác, a Humán Erőforrás Bizottság, valamint a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság tagja és Tóth István, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórát a Jobbik Iroda Árpád termében (Szarvas Gábor u. 2.) A város minden választó körzetéből szeretettel várják az érdeklődőket.

Felvételi a Zeneiskolában

A Farkas Ferenc Zeneiskolában 2011. május 9-10 felvételt tartanak, 9-én 14-17 óráig, 10-én 9-12 óráig, délután 14-17 óráig.

Minden érdeklődőt szeretettel várnak!

Cím: 3300 Eger, Dobó tér 13.

E-mail: farkaszene@gmail.com

Tel.: (+36 36) 310-275



ISMERŐSNEK TŰNIK? MÉGIS, VALAMI EGÉSZEN MÁS...

Otthonos Magyarország

MITŐL VÁLIK BARÁTSÁGOSSÁ EGY ORSZÁG? NEMCSAK ATTÓL, HOGYAN ÉLNEK BENNE AZ EMBEREK, HANEM ATTÓL IS, HOGY MILYEN KÖRNYEZETBEN. A KERTEK, AZ UTCÁK SZÍNÉTŐL, BURKOLATUK MINŐSÉGÉTŐL LESZ HARMONIKUSABB SAJÁT ÉLETÜNK IS. HA MÉG NEM AZ, NEKÜNK KELL AZZÁ TENNÜNK. ELMONDJUK, SZERINTÜNK HOGYAN FOGJUNK HOZZÁ.

Az ötlet, a siker tényleg az utcán hever, csak fel kell emelni onnan. A Téglakő térburkoló és falazóelem egy betonból készült, patinás külsejű téglá. Roppant egyszerűnek tűnik, mégsem jutott senki eszébe! Illetve egyvalakinek mégis. Barabás Árpád – még fiatal kőművesként, húsz évvel ezelőtt – olyan tégláról álmodott, amely beépíthető az udvar-, és a járdaburkolatba, ellenáll a sónak, az esőnek, a hónak és a mechanikai koptatásnak is, de később könnyedén bontható, javítható. Tudta, hogy mire van szüksége, neki és ügyfeleinek, hiszen a saját kezével épített. Aztán később – már sikeres építőanyaggyártóként – hosszú esztendőket át kísérletezett, amíg megtalálta, majd tökéletesítette találmányát.

HOL IS LÁTHATTAM?

A TÉGLAKŐ TÉRBUKOLÓ ÉS FALAZÓELEM A BONTOTT TÉGLÁT IDEZI, FIZIKAI TULAJDONSÁGAIBAN AZONBAN LÉNYEGESEN JOBB, MEGBÍZHATÓBB, MAGASABB MINŐSÉGET GARANTÁL ÉS RENDKÍVÜL EGYSZERŰ A FELHASZNÁLÁSA. NEMCSAK SZÉP, DE NAGYON TARTÓS, ELLENÁLLÓ ÉS TEHERBÍRÓ, MIKÖZBEN AZ ÁRA IS KEZDVEZŐ. A TÉGLAKŐ 24 X 12 CM MÉRETŰ, 5 CM VASTAG, SÁRGA-PIROS SZÍNŰ ÉS ANTIK HATÁSÚ.

Első lett, de az útépitőnek mindig nehezebb, mint az utána járónak. Főleg, ha nemcsak eladni akar – hiszen azt mások is tudnak – hanem át akarja formálni egy egész ország arculatát. Lehet divatos, szép termékekkel az élre törni, de a divatok múlékonyak, nem hagy nyomot az, aki csak pár szezonra tervez a piacon és az életben. Magasabb és emberibb cél kell: ez pedig az otthonos Magyarország, amely sok apró lépéssel érhető el. Ezek sorában az egyik, hogy észrevesszük a minőségi magyar

termékeket. A kerteken és udvarokon kívül ebből az építőanyagból épülhet templomkert és bicikliút, közpark és sétány, iskolaudvar, vagy akár főtér is. Mindezzel közben a békeidők illatát, a régi jó téglát varázsolhatjuk vissza, csak már a XXI. századi követelményeknek megfelelően.

De maradjunk még az udvaron! Ha van hozzá kedve, a Téglakő térburkoló és falazóelemmel könnyedén és gyorsan, életre szólóan megváltoztathatja az Ön és környezete hangulatát. Családi, meleg színeket, patinás, jó tapintású és kiváló állagú, antikolt burkolóanyagot építhet maga köré, miközben ezért a szép látványért semmi másról nem kell lemondania. Nyissuk ki a kaput és építsünk! Mit? Járdát, teraszt, gépkocsi-beállót, kerítést, falazatot, lábazatot, szegélyt, padot, virágágyást, növénytámaszt, oszlopot, lépcsőt, támfalat, kerti csapot, grillsütőt. Mindezekhez a Téglakő térburkoló és falazóelem kéznél van. Itt a tavasz, itt az idő az építésre! Kezdhetjük? A városi útépitésben az aszfalt ideje lejárt, a Téglakő térburkoló és falazóelemé a jövő. Ha így történik, a sok kis barátságos, emberi világból egy nap összeáll az otthonos Magyarország.

Barabás Téglakő Kft. • www.teglako.hu



[x]

Életmód tanácsok mindenkinek

Edzés és táplálkozás

A magazin előző számában arról írtunk, hogyan induljunk el az életmódváltás rögös útján. A cél kitűzése csak az első lépés. Az igazi kemény munka csak ez után következik. Az, ha belépünk az edzőterem ajtaján, vagy felhúzzuk a futócipőt csak fél siker, de már ez is óriási lépés. Egy fontos tényt le kell szögeznünk az elején: az edzés önmagában soha nem lesz annyira hatékony, hogy gyors és látványos legyen a változás, akár a fogyás, akár az egészség megőrzése a cél. Az edzés szoros kiegészítője kell, hogy legyen a helyes táplálkozás.

De hogyan is függ össze a sport és az étkezés? Milyen tápanyagok szükségesek a tömegnöveléshez vagy éppen a fogyáshoz? Hány kalória fogyasztása ideális? Mit együnk és igyunk, hogy az anyagcserénk megfelelően működjön?

Ezekre a kérdésekre adunk választ a Személyi edző most következő részében. A válaszokat most is Horváth István személyi edzőtől olvashatják.

H. I.: Ez mind olyan kérdés, ami azonnal felmerül bennünk, ha már egyszer sikerült elhatározunk, hogy a rendszeres testmozgás életünk részévé fog válni. Talán a legfontosabb, hogy minőségben és mennyiségben is a számunkra megfelelő „diétát” kell kiválasztanunk.

Az étrendnek hosszútávúnak kell lennie, amelyet akármeddig tudunk követni.

Ez alatt azt értem, hogy olyan étrendet kell kialakítani, amelyet nem kell állandóan korrigálni. Hiszen nem lehet évente gyökeresen megváltoztatni étkezési szokásainkat, mert a szervezet alkalmazkodó képessége nem határtalan. Segíteni kell a testünket működésében nem pedig újra és újra próbára tenni.

Alapszabály, hogy az étrendünk legyen sokoldalú és változatos.

Az egyoldalú étkezés előbb-utóbb valamilyen tartós hiányállapotot, s ezzel együtt betegséget okozhat. Törekedjünk a különböző ízű és fajtájú ételek kombinálására. Nem szabad ragaszkodni a kedvenc ételeinkhez, legyünk nyitottak és próbáljunk ki mindent ami változatos és sokoldalúvá teszi táplálkozásunkat.

Az ételeink kiválasztásánál törekedjünk a következetességre.

Olyan viszonyt kell kialakítani testünkkel, hogy jelzéseit azonnal megértsük. A szervezet időben figyelmeztet, ha valamilyen étel minősége vagy mennyisége nem megfelelő a számára. Az egészség megtartása érdekében ezeket a jelzéseket észre kell venni, jól kell értelmezni és jó tanácsként el kell fogadni őket. Nem szabad magunkra eröltetni az evést, vagy a nem evést.

Nem lesz baj az élvezetes ételek elfogyasztásából, ha betartjuk a mértékletességet.

Bár az átlálás nem könnyű, törekedjünk arra, hogy a tápanyag értéke és ne az íze miatt fogyasszuk az ételeket. Az étkezés fizikai igényeink kielégítése, ám nem ajánlatos mindig megtagadni magunktól a fenséges ízek élvezetét. Ha a mértékletességet betartjuk,

semmi baj nem lehet abból, ha néha megeszünk egy-két „nem ajánlott” ételt, mint például egy szelet süteményt vagy egy csokit. Ugyanis ha mindig megfosztjuk magunkat az óhajtott étkezési örömeiktől, akkor a rengeteg önmegtartóztatás egyszer csak váratlanul feltör belőlünk és kudarcba fullad a helyes táplálkozási szokások kialakítására tett kísérletünk.

Vegyük figyelembe a helyi adottságokat.

Igyekezzünk mindig figyelembe venni környezetei, földrajzi, természeti és éghajlati feltételeinket. A közelünkben termesztett növények és tenyésztett állatok mindig biztosítják számunkra a változatos táplálkozást.

– Cikkünk elején a kérdések sorozatában az első az volt, hogy hogyan is függ össze a mozgás és az étkezés? A tápanyagokat esetleg csoportosíthatjuk is, akár aszerint, hogy az adott tevékenységhez mire van éppen szükségünk?

H. I.: Igen, pontosan. A tápanyagokat szétoszthatjuk, két csoportra.

Léteznek energiát adó tápanyagok, mint például a fehérje, a szénhidrát és a zsír. Ugyanakkor persze vannak energiát nem szolgáltató tápanyagok is. Ezek a vitaminok és az ásványi anyagok.

A szénhidrátok az izomműködés első számú energiaforrásai, oxigén nélkül és annak jelenlétében is szolgáltatják az energiát. A fehérjék éhezés, vagy

nehéz több órás fizikai terhelés esetén bomlanak le energiává, ami izomtömeg csökkenést eredményez. A zsírok pedig körülbelül húsz perc mozgás után kezdenek energiává alakulni.

A megfelelő testmozgás optimálisan használja fel a tápanyagokat, elégeti a felesleges zsírokat. Ezen kívül felgyorsítja az anyagcserét, így a szervezet gyorsabban égeti el a tápanyaggal bevitt kalóriákat.

– Hogyan derülhet ki, hogy ideális-e a testsúlyunk? Van valami módszer arra, hogy reális képet kapjunk magunkról?

H. I.: Létezik egy úgynevezett testtömegindex-kalkulátor, melynek segítségével kiszámolhatjuk, hogy a testsúlyunk ideális-e. Egy nagyon egyszerű képlettel. Nézzünk egy példát:

Ha valaki 167 cm magas, az méterben kifejezve 1,67. Ennek vegyük a négyzetét ($1,67 \times 1,67 = 2,79$). Ezután osszuk el a testsúlyunkat ezzel az értékkel. Pl. 60 (kg) : 2,79 = 21,5. Tehát a BMI érték példánk esetében 21,5, ami egy normál testalkatú ember adata. Az alábbi BMI-táblázat alapján könnyen meghatározhatjuk ideális-e a súlyunk.

Ha már sikerült a kezdő lökést megadni az edzés és a táplálkozás terén, a magazin következő számában egy ideális napi étrendet állítunk össze Önöknek.

Antal Anett – Horváth István

BMI-táblázat

Értékelés	BMI-érték
Sovány	< 18,5
Normál testalkatú	18,5 – 24,9
Túlsúlyos	25 – 29,9
Erősen túlsúlyos	> 30

Meghívó

Az Eger és Vidéke Horgász Egyesület Vezetősége tisztelettel meghívja valamennyi tagját 2011. május 13-án délelőtt 8.30 órakor kezdődő VEZETŐSÉGVÁLASZTÓ KÖZGYŰLÉSÉRE.

Helye: EKMK Forrás Gyermek és Ifjúsági Központ (Eger, Bartók Béla tér 6.)
Napirend:

1. Vezetőség beszámolója az elmúlt öt évben végzett munkáról Előadó: Szabó Lajos tikár
2. Felügyelő Bizottság jelentése, Előadó: Fehér András FB elnök
3. Vita az előterjesztésekről.
4. Az új vezetőség megválasztása
5. Egyebek

Kérjük, hogy közgyűlésen szíveskedjen részt venni!

Tájékoztatjuk, amennyiben az eredeti időpontban a közgyűlés nem határozatképes, úgy a megismételt közgyűlés időpontja ugyan ezen a helyen 9. órától, változatlan napirenddel.

A megismételt közgyűlés a megjelent tagok számától függetlenül határozatképes.

Tisztelettel: H. E. Vezetősége

Meghívó

A Nemzetközi Ásványtani Világszövetség (International Mineralogical Association – IMA) egész Európára kiterjedő „nyílt napok” akciójához csatlakozva, ebben az évben is megszervezzük az OMYA HUNGÁRIA Kft. (Eger, Lesrét út 71.) mészkőbánya és feldolgozó gyáranak a megtekintését, melyre egyéni érdeklődőket és civil szervezeteket is invitálunk. Amennyiben az ajánlat felkeltette érdeklődésüket, szívesen látjuk az alábbi programon.

A nyílt nap célja, hogy bemutassa

- a mészkőbánya és feldolgozó fejlődésének történetét,
- társadalmi, gazdasági és kultúrtörténeti jelentőségét,
- a környezetkímélő bányászat és a termékfeldolgozás technológiáját,
- valamint a termékek hasznosításának lehetőségeit,
- konzultáció a felmerülő kérdésekről.

Időpont: 2010. május 17.

Az érdeklődőket 15 fős csoportokba szervezzük a helyszínen. (Eger, Lesrét u. 71.) A látogatás időtartama kb. 2 óra. Az első csoport 9 órakor indul a gyári sorompótól.

Az utazás egyénileg történik, a 10, 10A és 14-es helyi járatú autóbuszokkal a KŐBÁNYA BEJÁRÓ megállóig, innen a gyári mikrobusszal a helyszíniig. A gépjárművel érkezőknek parkolási lehetőség van a gyáruvaron.

A program szervezésében közreműködik az OMYA Hungária Kft. megbízásából, a Műszaki és Természettudományi Egyesületek Szövetsége Heves megyei szervezete. A programon való részvételi szándékukat a (06 36) 423-583, (06 30) 4880-319 telefonokon, vagy az eger.mtesz@gmail.com email címen jelezzék a csoportbeosztás elkészítéséhez, legkésőbb 2010. május 10-ig.

Tisztelettel várjuk érdeklődésüket:

**Dr. Nagy Lajos, Omya Hungária Kft.
és a MTESZ Heves megyei Szervezet mint szervezők**



Magyarországon először! Szenzációs újdonság!

A Circo Acquatico Bellucci bemutatja **A KALÓZOK KALANDOS ÚTJA A VÉGTELEN BOLDOGSÁG SZIGETÉRE** című műsorát

EGER, május 17-től május 22-ig az érsekkerti salakos focipályán

A cirkuszi és a színházi műfaj ötvözete. Innovatív cirkuszműsor. A cirkusz művészei a Monte Carlo-i és Párizsi Cirkuszfesztiválok díjnyertesei. Vizi állatok sokasága: hatalmas cápák, piranhák, fókák, pingvinek, pelikánok, víziló, krokodilok, alligátorok, kígyók, óriás teknősök és még sok más vízi állat lesz látható.

Aki ezt a kupont a pénztárnál felmutatja, 500 Ft kedvezményt kap! (Csak hétköznapokra érvényes)

Előadások időpontjai: kedd, szerda, csütörtök, péntek 18.00 órakor • szombaton 15.30 és 18.00 órakor • vasárnap: 11.00 és 15.30 órakor. Információ és jegyrendelés: (06 70) 30-800-38. Pénztárnyitás: 10.00-kor. KELLEMEK SZÓRAKOZÁST KÍVÁNNUNK! www.acquaticobellucci.it

Klier Szalon Agraria Park Eger

Törvényház u. 4. tel.: (36) 312-226

hétfő–szombat: 9–20 óra • vasárnap: 9–19 óra

A hét minden napján!

Komplett árak!

Bejelentkezés nélkül!



BRINZA ÉS TÁRSA TEMETKEZÉS

3300 Eger, Knézich Károly u. 26.

Tel.: (36) 427 030

www.brinzaestarsa.hu



Virágosítás Egerben 2011 tavaszán

Nemes Róbert fotóriportja

