



EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KIADVÁNYA • 2011. JÚLIUS • 4. ÉVFOLYAM 7. SZÁM



Rendkívüli közgyűlés

Összesen alig tíz percig tartott a rendkívüli közgyűlés, ahol egyetlen napirendi pontról szavaztak a képviselők. A testület összehívására egy, a helyi autóbussz-közlekedés támogatásáról szóló pályázat kiegészítése miatt volt szükség.

Az előterjesztő Habis László polgármester szóbeli kiegészítésében hangsúlyozta: technikai kérdéssről van szó. A hivatal a helyi autóbussz-közlekedés központi támogatásának elnyerésére nyújtott be pályázatot, ebben kért a Magyar Államintézet néhány apró szövegszerű változtatást. Habis László kitért arra is, hogy a jövőben a központi szabályozás változása várható: országgyűlési képviselőként több honatyával közösen törvénymódosítást kezdeményeznek a támogatási rendszer megváltoztatására. Jelenleg ugyanis a főváros sokkal kedvezőbb konstrukcióban kap támogatást, mint a vidéki városok.

A rövid közgyűlésen hozzászólás nélkül, egyhangúlag elfogadták az előterjesztést.

ENSZ nagykövetek

ENSZ-nagyköveteket fogadott a Városházán Habis László polgármester. A vendégek többek között Kongo, Namibia, Mauritius, Seychelles, Zöldfoki szigetek, Tanzánia képviselőitében érkeztek, a Külügyminisztérium szervezésében. A helyi gazdaság, a kultúra mellett a város idegenforgalmi látnivalóival is megismerkedtek. Habis László elmondta: hazánk komoly törekvése, hogy tagja legyen az ENSZ Biztonsági Tanácsának.

Megújuló buszközlekedés

Az észak-déli irányban sűrűbben járnak majd a buszok, csökken a vonalak száma és a kihasználatlan vonalakon kevesebb busz jár majd – az egri tömegközlekedés megújítására készült tervek szerint. A győri Széchenyi Egyetem kapta Eger városától a megbízást, hogy vizsgálja meg a helyi tömegközlekedést.

A menetrend év végén változik, a végleges döntések előtt több fórumon kikérjük majd az egriek véleményét.

Habis László az Év Polgármestere

Egy internetes szavazáson nyerte el a megtisztelő címet az egri városvezető. A díjat Szolnokon, a Városi Polgármesterek Randevűjén adták át. Az Év Jegyzője címet a mohácsi dr. Kovács Mirella nyerte el, az Év Alpolgármestere a szolnoki dr. Kállai Mária lett.



Támogatás a tehetségeknek

A Rotary Egerben számos programja kapcsán ismert, s ezek legtöbbször a hátrányos helyzetű, fogyatékos emberek megsegítését célozza. Emelett fontos küldetésük a fiatal tehetségek támogatása. Ebben világszerte egyedülálló a csereprogram. Egerben a nyelvtanulást is segítik.

A Rotary Club Eger ebben az esztendőben 17 középiskolást segített a nyelvvizsga megszerzésében, fejenként 20 ezer forintot kaptak a diákok. Ez a vizsga díjának jelentős részét fedezi, s nagy segítség a családoknak.

A nyár nagy ügyei

Lapunk bővelkedik nyári témákban, az eseményekről szóló beszámolók, tájékoztatók mellett igyekeztünk úgy összeállítani a júliusi számot, hogy találjon benne érdekes olvasnivalót az is, aki otthonában tölti szabadságát és az is, aki esetleg elutazik. A szokott terjedelménél kicsit bővebbre sikerült Egri Magazin a programokból is bőséges menüt tár az olvasó elé.

A nyár amúgy is kedves évszak számomra: úgy tűnik, mintha több idő jutna egy kis beszélgetésre, egy kis együttlétre, bármilyen kapcsolódásra. Nem beszélve arról, hogy a kerti sütés-főzés időszaka is ez, ami egyszerre jelent kitűnő programot és gasztronómiai élményeket. Persze, ha az időjárás megfelelő. De ne legyünk telhetetlenek! Így is van, akinek az sem jó, ha esik az eső és az sem jó, ha hét ágra süt a nap. De legalább van miről beszélnie.

Habis László

Nyugdíjba vonul az aljegyző

Nyugdíjba vonul Dr. Vincze István aljegyző. Közvetlen kollégái és a város vezetősége megköszönték 25 éves munkáját és elbúcsúztak tőle.

Dr. Vincze István még 1985-ben került a Városházára, kezdetől fogva együtt dolgozott többek között Habis Lászlóval, együtt keresték a megoldást a rendszerváltás feladataira. A most nyugdíjazott aljegyző kezdetben is nagy kihívást látott munkájában, a teljesen új jogi szabályozás kiépítésében, az önkormányzat kialakításában, a privatizációban a rendszerváltás után. Dr. Vincze István a búcsúztatón elmondta, a szakmai munka örömei mellett a pályán tartották a régi kedves kollégák is, akikkel az évek során baráti viszonyba került és akiktől most nehezen válik el.



Dolce Vita

Június közepén nyílt meg Nyíregyházán a Jósza András Múzeumban Kopcsik Lajos mestercukrász kiállítása. Az Oscar-díjas, Guinness rekorder művész 25 alkotását láthatja a közönség, a készülő vándorkiállítási anyag felét.

Új élmények

Gazdagodott a Heves Megyei Sportmúzeum kínálata: különleges sporteszközökkel, érdekes játékokkal várja a látogatókat. A gyűjtemény eddig is egyedülálló volt a maga nemében: a magyar sporttörténet bemutatásával, s most az oktatás-nevelés is megjelent. Újszerűen mutatják be a korabeli eseményeket, s a modern technika segítségével a múzeum vendégei is részesei lehetnek a sporteszközöknek. A látogató- és iskolabarát Sportmúzeum akadálymentesítését is megoldották a pályázati támogatásnak köszönhetően.



TIOP -1.2.2-09/1-2010-0013
Citius, Altius, Fortius – Sporttörténet oktatás, egészségre nevelés az olimpiák szentélyében, a „Heves Megyei Sportmúzeumban”

Átadták a stafétát

Egerben adta át dr. Nyitrai Zsolt, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium infokommunikációért felelős államtitkára a következő soros uniós elnök, Lengyelország képviselőinek a szakterület ügyeit és jelképesen a stafétabotot. Sikeresnek értékelte a magyar elnökség munkáját, mint mondta: megbizonyosodott, hogy a politika képes a kompromisszumok megtalálására. Eredményt sikerült elérni az összeurópai frekvenciahasználat és az Európai Hálózat- és Információbiztonsági Ügynökség ügyében.

Magdalen Gaj, az infrastruktúráügyi tárca helyettes államtitkára és Piotr Kołodziejczyk, a lengyel belügyminisztérium helyettes államtitkára méltatták a magyar elnökség eredményeit. Elhangzott: Magyarország igen magasra tette a léceket.

A kapcsolat továbbra is megmarad, szakmai szinten és más területeken is, hiszen a lengyel elnökség idején magyar borokat kínálnak majd a delegációknak.

Megújult játszótér

A lajosvárosi Kölcsey téri játszótér 11 millió forintos beruházással újjáépítve és bővítve ki az önkormányzat.

A munkálatok egy hónapig tartottak: új játékokat szereltek fel, s a szigorú uniós előírások szerinti biztonsági előírásoknak megfelelően alakították át a létesítményt.

A játszótér Sós István alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője adta át a gyerekeknek és a szülőknek.



Egri TDM Fórum

A Turisztikai Desztináció Menedzsment önkormányzatok, cégek, társadalmi szervezetek összefogását jelenti az idegenforgalom fejlesztése érdekében. A Művészetek Háza Eger keretében működő helyi TDM szervezet 2010-ben nyert 50 millió forintot pályázaton, amelynek eredményeiről a tagok képviselőit, a turizmusban dolgozó szakembereket tájékoztatták. A fórumon szó esett a nyári információs pontok működéséről, az egri turisztikai csomagokról, a szállásfoglalási lehetőségekről is.

Fel kell újítani

1925-ben adták át a Dr. Bárány István Sportuszodát, mely évtizedek óta edzések, mérkőzések, úszásoktatás színtere. Az uszoda egyedülálló értéke az, hogy medencéje forrásra épült. A létesítmény állapota nagyon leromlott, tavasszal az öltözőépületet le kellett bontani, s nyilvánvalóvá vált, hogy a rekonstrukció nem tűr halasztást. Az önkormányzat pályázati forrás bevonásával tudja megvalósítani ezt a munkát, ezért szükség van arra, hogy alaposan előkészített tervek álljanak rendelkezésre. A hivatal szakirodója többféle változatot vizsgál. A tervek között szerepel, hogy összekötik a Bárányt a Bitskey uszodával, s időszakos kiállítói terek is létesülhetnek.

Minősített fesztivál

Két évre szóló „Jó minősítésű művészeti fesztivál” besorolást kapott a Magyar Fesztivál Regisztrációs- és Minősítési Programot lebonyolító Szakmai Intéző Bizottságtól az Egri Tavasz Fesztivál. Az önkormányzat sajtóközleményéből kiderül: a bírálók a március 15-től április 3-ig tartó programkavalkád egyediségét a 100 pontos rendszerben 86, az előadók, közreműködők részvételét 97, a fesztivál programszerkezetét pedig 89 pontra értékelték.

Az Egri Tavasz Fesztivál legnagyobb erősségének a koncepciót, valamint a gazdálkodást tartják. Úgy fogalmaztak: „kevésből, illetve kevésért sokat ad” az egri prog-

Növekvő idegenforgalom

Javuló tendenciát mutatnak az idegenforgalmi statisztikák: derült ki az egri helyi TDM szervezet tájékoztatóján.

Az év első négy hónapjában mintegy 20 százalékkal nőtt 2010-hez képest az eltöltött vendégéjszakák száma Észak-Magyarországon, s Egerbe is több vendég érkezett.

A Központi Statisztikai Hivatal erre vonatkozó adatai még nem jelentek meg, de az egri Turisztikai Desztináció Menedzsment szerint javult a régió idegenforgalmi szerepe. A vendégszám növekedését egyebek mellett az enyhülőben lévő válsággal, illetve a helyi TDM munkájával magyarázza a szervezet, amely három új információs pontot állít fel a belvárosban a nyárra, illetve 20 ezer példányban, több nyelven jelentetett meg kiadványokat, programfüzeteket.

További vonzóerő, hogy több új turisztikai csomagot, egységes marketinggel és új logóval jelentek meg. A mottó: Eger a sokcsillagos élmény.

A helyi TDM együttműködik a Kereskedők Eger Belvárosáért Egyesülettel is, amely elérte, hogy a Fényünnephez hasonlóan a Középkori Piac tér rendezésekor is meghosszabbított nyitva tartással, akciókkal várják a vásárlókat az üzletek, emellett kirakatversenyt is hirdettek.

Épül a Kepes Központ

A volt Ifjúsági Ház épületében kap helyet a Kepes György Nemzetközi Művészeti Központ, melynek építése a felénél tart, s a tervek szerint októberre készül el teljesen. A több mint félmilliárd forint értékű beruházást az Alapítvány a Komplex Kultúrákutatóért szervezet végzi, ebből 500 millió forint az uniós támogatás. A központ Kepes György munkásságát mutatja be, s kortárs képzőművészeti tárlatoknak ad majd helyet.

ramsorozat. A siker másik meghatározó eleme az országosan ismert, helyi kötődésű művészek műsorszolgáltatása volt. Kiemelték a stúdiósínházi fesztivál szerepét, amely hosszú évek óta egri kuriózum.

A bizottság úgy fogalmazott: „az eredetileg tervezettnél – mint mindenütt – itt is kisebb költségvetéssel dolgoztak a szervezők, ám ez nem volt érezhető a programok megvalósításában, színvonalában”. A grémium összegzésében az olvasható: az Egri Tavasz Fesztivál erénye a sokszínűség, illetve a témakörökre bontott remek válogatás.

„Az én városom”

Ezzel a címmel sorozat indul, melynek célja az, hogy bemutassuk az önkormányzat munkáját, az irodákat, az ügyintézés menetét. A rovatához kapcsolódóan kisfilmek is készülnek, melyeket a TV Eger csatornáján lehet megtekinteni, illetve www.eger.hu oldalról le lehet tölteni.

Először az Egészségügyi, Szociális és Családvédelmi Iroda mutatkozik be, dr. Palotai Zsuzsanna, az iroda vezetője válaszolt kérdéseinkre.

– **Hogyan „épül fel” az iroda, szervezetenként hogyan lehetne bemutatni?**

– Az irodát a hagyományos Szociális Csoport és a térségi feladatokat is ellátó Gyámhivatal alkotja. Az előbbi feladatai körébe a pénzügyi és természetbeni szociális ellátások megállapítása, az önkormányzati bérlakásokkal kapcsolatos döntések előkészítése, a lakáshoz jutás támogatási ügyei, valamint a jegyző gyámhatósági feladatai tartoznak. A Gyámhivatal feladatai a gyermekek védelme érdekében tett intézkedések, az örökbefogadással, gyámsággal, gondnoksággal, vagyonkezeléssel kapcsolatos ügyek.

– **Milyen főbb ügytípusokkal fordulnak Önökhöz?**

– A szociális támogatások közül a legtöbb embert érintő, és a legtöbb forrást igénylő ügyek a lakásfenntartási támogatás, a közgyógyellátás, a rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, a lakbértámogatás, a bérpótló juttatás, a rendszeres szociális segély, az átmeneti segély, az ápolási díj, és a közlekedési támogatás. Bérlakásokkal vagy lakásvásárlási támogatással segítünk a lakásmegoldást keresőknek. A gyámhivatal legnagyobb ügyirát és ügyfélforgalmát a gondnokság alá helyezett személyek, valamint az átmeneti és tartós nevelt gyermekek ügyei teszik ki. Jelentős a kiskorúak vagyonkezelésével kapcsolatos eljárások száma.

– **Milyen ügyfélforgalmat bonyolítanak, hozzávetőlegesen hányan keresik fel az irodát?**

– A szerteágazó feladatok, a támogatási rendszer és a jogosultság eltérő szabályai miatt az az általános, hogy az ügyfelek személyen keresik fel az irodát. Ez havi legalább kétezer érdeklődőt jelent, mert nem mindenkiből lesz ügyfél. Van, aki határozott kéréssel jön, de sokan a munkatársaktól szerzett információkból ismerik meg, hogy milyen támogatást kérhetnek. A lakásigényeket és a gyámhatósági ügyeket is szinte mindig személyesen intézik az emberek. Igaz ez gyámhivatal munkájára is, ahol az ügyek többnyire bizalmas jellege miatt szinte kizárólagos a személyes megjelenés.

– **Mit tesznek azért, hogy a lehető leggyorsabban, legszínvonalasabban szolgálják ki a polgárokat?**

– A személyes kapcsolat nagyon fontos. Sokkal többet megtudunk az ügyfelek körülményeiről egy elbeszélgetés során, mint a kitöltött formanyomtatványból, és a több információ birtokában hatékonyabban segíthetünk. Indokolt esetben az ügyfélfogadási időt is rugalmasan kezeljük. A gyorsaság és hatékonyság érdekében a családok ügyei általában ugyanahhoz, a körülményeiket jól ismerő ügyintézőhöz kerülnek.

– **Mit tud tenni az ügyfél azért, hogy segítse az Önök munkáját?**

– Gyorsabban tudunk dolgozni a pontosan kitöltött, minden szükséges melléklettel, igazolással ellátott kérelmekből. Mindig megtérül, ha őszinték velünk, hiszen az ilyen ügyfelek sokkal szívesebben segítünk. **Bérczessy András**



Pályázat

A programhoz kapcsolódva esszépályázatot hirdet az önkormányzat „Az én városom – így látom Eger” címmel két kategóriában általános- és középiskolás diákoknak. Beadási határidő július 31-e, e-mailben az azenyvarosom@ph.eger.hu címen. Az eredményhirdetés és a győztes mű felolvasása augusztus 20-án, a Városi díszünnepségen lesz. Fődíj: a két kategória legjobbjainak 1-1 digitális fényképezőgép. Formai követelmények: legfeljebb 2 oldal, másfeles sorköz, 12-es betűméret.

Szociális Csoport: Dobó tér 2. tel: 523-765; szoceger@ph.eger.hu

Gyámhivatal: Kossuth u. 28. tel: 521-980; gyamh@ph.eger.hu

A város honlapján a munkatársak elérhetősége megtalálható és a nyomtatványaink is letölthetőek.

Voltunk, vagyunk, leszünk!

A trianoni békediktátum 91. évfordulójára

Trianon átkos következményeként Magyarország a világon egyedülálló módon mindenütt önmagával határos. Ez azt jelenti, hogy csonka Magyarországot a történelmi Magyarország elszakított területei veszik körül. Ezer sebből vérző, szívnagyobbodásos hazánk utóbbi kilencvenegy évnyi példás helytállása és a határon túli magyarság heroikus erőfeszítése alighanem a világ egyik legnagyobb csodája. Mintegy igazolandó Németh Lászlónak a kisebbségi léthelyzetről írott 1935-ös gondolatait: „A kevesebb joga az élethez az, hogy külön. A kisebbség jogosítványa, ha elit tud lenni. Mindeközben pedig a nagy ellenség ellen nagy lelket kell növeszteni”. A minden racionális várakozással dacoló életremény és feltámadáshit egyik legszebb imádságunkban is megszólal: „Hiszek egy Istenben, hiszek egy hazában, hiszek egy isteni örök igazságban, hiszek Magyarország feltámadásában, Ámen!” A Gondviselésbe vetett feltétlen bizodalom mellett ebben az imában az ezeréves országért és a határon túlra került magyarok közösségeért, a Kárpát-medencében élő nemzettestvéreinkért viselt felelősség is megfogalmazódik.

Ahogy an Illyés Gyula írja, „magyar az, akinek fáj Trianon”. Erről a nehezen kibeszélhető, mélységes mély fájdalomról olyan megrendítő versek vallanak, mint például Juhász Gyula: *Trianon*; József Attila: *Nem, nem, soha!*; illetve Dsida Jenő: *Psalmus Hungaricus*. A poeta angelicus szívszorító hitvallását idézem: „Fáj a földnek és fáj a napnak / s a mindenségnek fáj dalom, / de aki nem volt még magyar, / nem tudja, mi a fáj-

dalom”. A magyar Golgota gyermeki lélekkel megélt traumájáról az egykoron az egri ciszterciánknál tanuló Padányi Viktor ekként tudósít a *Ledöntjük Trianont* című kötetben: „E sorok írója tizennégy éves fiú volt és negyedik gimnazista. Tíz órakeres nővénytán óra kezdődött és Kovács Demjén tanár úr magas, szikár alakja pontosan jelent meg az ajtóban, mint mindig. Felment a katedrára, beírta az osztálykönyvet, de nem kezdte el a feleltetést, mint szokta, hanem lehajtott fővel meredt maga elé egy hosszú percig. . . És akkor megkondultak a harangok. Kovács Demjén tanár úr felállt, odament a térképtartóhoz, kivette a térképet, amelynek felső sarkában akkor még ez a név állt: 'A Magyar Szent Korona Országainak Politikai Térképe', és felakasztotta a térképállványra, s mindezt egyetlen szó nélkül, aztán megállt előtte, kissé oldalt, hogy ne takarja el előlünk, és nézte, olyan arccal, olyan leírhatatlan lágy kifejezéssel, amelyet mi még sohasem láttunk száraz és örökké szigorú arcán. Mi halálos csendben néztük a térképet és az előtte álló, szürkülő hajú cisztercita papot, amint feje egyre lejjebb esett a mellére, és a kívülről behallatszó harangzúgás által méginkább kimélyített csendben inkább magának, mint nekünk, ennyit mondott: 'Consummatum est'. Ötvennégyen voltunk, ötvennégy tizennégy éves magyar fiú. A golgotha utolsó szavai után nem bírtuk tovább, leborultunk a padokra és elkezdtünk sírni. Odakint kongtak a harangok, Nagymagyarország keresztrefeszítésének napja volt, 1920. június 4. Pén-tek. . .”

Teljesen fölösleges és értelmetlen volna tagadni, hogy Trianonban előre megfontolt szándékkal és különös kegyetlenséggel eltiportak, sárba döngöltek, le-nulláztak, megaláztak és megnyomorítottak minket. A világtörténelemben ilyen gyalázatos mézslálást, ilyen szégyenteljes bűncselekményt soha egyetlen népnek és egyetlen országnak sem kellett elszenvnedni. Hogy mindez nem pusztán a nagyhatalmak műve volt, arról Raffay Ernő nemrég megjelent munkája, a *Szabadkőművesek Trianon előtt* című könyv is beszédesen árulkodik. A trianoni békediktátum nyomán Csikszereadtól Pozsonyig, Beregszásztól Szabadkáig, Nagyváradtól Lendváiig, Kolozsvártól Kassáig éppen az ellenkezője történt annak, amit az Üdvözlet a győzőnek című Ady-versben olvashatunk: „Ne taposatok rajta nagyon, / Ne tiporjatok rajta nagyon, / Vér-vesztes, szegény szép szívünkön, / Ki, íme száguldani akar”.

Az elborzasztó tények sorozatát nem túlzás hungarocidiumnak minősíteni, hiszen Magyarországot Trianonban effektíve kivégezték. Ez a minden abszurdot megcsúfoló, szörnyűséges nemzetcsontkítás Európában olyan békeszerződés következményeként ment végbe, amelyet Nobel-díjas történelmi könyvében Winston Churchill ostobának és hatalmi mámorban panírozott kegyetlenségnek minősített. Nem tűnik például túlságosan indokoltnak, miért is lett a magyarok közepes országából kicsi, a románok kicsi országából pedig közepes nagyságú. Trianon brutalitása iszonyú, hiszen egyetlen európai államot sem daraboltak szét olyan mértékben, mint Magyaror-

szágot, és egyetlen más etnikumnál sem került olyan nagyságrendű népesség az anyaországon kívülre, mint a magyarság esetében. Trianon hordaléka iszonyú, hiszen az erőszak, az elnemzettelentés olyan mértékben eltávolított egymástól és kiforgatott önmagunkból, aminek a sok-sok belső trianon eredőjeként 2004. december 5-e lett a következménye, amikor saját nemzettestvéreinket tagadtuk meg. S mindeközben a kilencvenegy éve kisebbségben és kettős úrben élő határon túli magyarság esetében az asszimilálódás, illetve a nyelvhez, a nemzethez való hűség partjai között ringott a csónak. Mert a határon kívüli lét állandó próbatétel és megmértetés. A kérdés nap mint nap drámai módon, fehéren-feketén vetődik föl: Lenni vagy nem lenni, menni vagy maradni. . . ? Az erdélyi, délvédeli, kárpátaljai és felvidéki magyarság otthontalanságával szembesülve okkal szólhat meg bennünk egyik legkegyetlenebbül felsíró székely népdalunk: „Engem arra szült az anyám, / ország-világ legyen hazám!” Ugyanez a fájdalom és számkivettség nyilvánul meg a trianoni katasztrófa árnyékában született *A magyar romokon* című Kosztolányi-versben, mely a szülőváros elvesztését és az ország tragédiáját a gyász sötét dallamával, a népi siratók hangján fejezi ki: „Jaj, hol az arcom? / Jaj, hol a múltam? / Jaj, hol az ágyam? / Jaj, hol a sírom?”.

A Trianonban történtek igazságtalan, jogtalan, jogszerűtlen, minden tekintetben tarthatatlan és tűrhetetlen voltát az elmúlt évtizedekben sokan és sokféleképpen megfogalmazták. Francois Mitterand, egykori francia államfő is úgy nyilatkozott, hogy „ami Trianonban történt, az mocskos dolog volt”. Az angol Lord Newton, a Lordok Házának tagja pedig sokak véleményének hangot adva a következőket írja: „Romániát, Csehszlovákiát és Jugoszláviát kivéve egész

Európa kezdi belátni a trianoni egyezmény igazságtalanságait. Legfőbb ideje volna már Magyarország sorsát bölcsen és békésen elintézni”. Edgar Wallace angol író is hasonló álláspontot képvisel, midőn a történelmi igazságtételt sürgeti: „Erélyes híve vagyok minden olyan lépésnek, amely Magyarországot felszabadítja annak az igazságtalanságnak elviselhetetlen terhe alól, amely alatt sínylődik”.

Az anyaországi és határon túli (legfőképpen az erdélyi!) magyar irodalom alkotói elgondolhatatlanul sokat tettek azért, hogy legalább léleklében képesek legyünk a gyalázatos diktátum ledöntésére. Habár a versek és versantológiák nem képesek megváltoztatni az országhatárokat, a *Vérző Magyarország* (1928), a *Trianont ledöntjük* (2001) és a *Szétzagott ország* (2010) címen megjelent kötetek sokak számára tudatosították Herczeg Ferenc, illetve Sütő András hitvallását: „Úgy sohasem fordulhat a világ, hogy a szívünkben is lemondjunk ezeréves örökségünkről”; „Ami nekünk méretett ki, az nem hagyható másra!”. Az ilyesféle lélekerősítő üzenetekben kimondva, kimondatlanul az is benne foglaltatik, hogy Magyarországgal, a magyarsággal Istennek terve van. A legkétségbeesettebb, legkiáltalannabbnak látszó helyzetekben se veszítjük szem elől az evangéliumi tanítást: Nem a félelem és nem a kishitűség lelkét adta nekünk az Úr”.

Jóllehet az elszakított területeken változó intenzitással és változó módszerekkel szüntelenül folyik a magyarság bedarálása, felszámolása, erőszakos asszimilációja, s jóllehet – hit, remény és szeretet híján – Magyarországon is riadalom és reménykedés között hánykolódik a lélek, Kányádi Sándor látélete és Kiss Benedek próféciája egyaránt fogódzót és vigaszt kínálhat számunkra: „szóródik folyton porlódik/ él pedig folyton porlódik/ szabófalvától san franciscóig/ szabó-

falvától san franciscóig”; „hiszem, hogy egyszer jókedvűnkől is dörgő lesz még/ a Kárpátok medencéje!”

Pünkösdhöz, a Szentlélek ünnepéhez közeledvén csak utalok az évek óta egyre nagyobb jelentőséggel bíró csiksomlyói zarándoklatra, mely a lelki ébredésben és a szétszakított nemzetrészek egymásra találásában egészen kivételes és mindennél fontosabb szerepet tölt be. A világ minden égtájáról érkező magyarok emberei és közösségei Székelyföld szakrális szívében évről-évre megtapasztalhatják a töredék hazácskák spirituálisan megképződő teljességét, újra és újra átélhetik a részekből összeálló egész semmihez sem fogható, gondviseléseszerű élményét. A csiksomlyói kegyhelyen a sokfelől összeseregülő, a Szentlélek ereje által hitben, hűségben, helytállásban egyre gyarapodó magyar zarándokok az egyik legmagyarabb lelkiületű és legtisztább szavú költőnk, Reményik Sándor: Erdély magyarjaihoz című halhatatlan verséből is erőt merítve tovább épülhetnek és gazdagodhatnak: „Idők mélyén vajújhat sok halál, / Sok minden meglehet, / De oly koporsót nem gyárt asztalos, / Mely minket eltemet. / Magyar bárdok ajkán csak újra hajt / Virágot, lombot és-magyar fánk: nyelvünk, / S romolhatatlan erőnk árja zeng: / 'Örök az élet bennünk!' / (. . .) Virasztottunk mi tetszhalottat már, / Álltunk sok vihart, nekünk ez sem új, / Ha kiszaggattak: új gyökeret vertünk. / Mi tudjuk, mit jelent: balszél ha fúj. / Nem tagadom: jöhet még zord idő, / Sok mindent nem lehet majd merni, / Talán szavunk se lesz, jajunk se lesz, / Csak a szívünk fog verni. / De magyarul fog verni!”.

Elhangzott a Nemzeti Összetartozás Napján Egerben, 2011. június 4-én.

Dr. Ködöböcz Gábor

Szalóki találkozó

Először 1982-ben gyűltek össze fiatalok az egerszalóki plébániához tartozó szabad területen, hogy lelkileg felfrissüljenek, beszélgessenek az élet, a hit, az egyház fontos kérdéseiről. A találkozó motorja Dr. Kerényi Lajos atya, aki a számos egyházi és civil előadóval együtt minden esztendőben egy-egy fontos gondolat köré szervezett előadásokkal, beszélgetésekkel ad útvalót a fiatalok közösségének.

A részletes programot a találkozó honlapján lehet megtalálni: <http://szalokitalalkozok.hu>

Szalóki Ifjúsági Találkozó és Lelkigyakorlat 2011. július 13-17.

„Mária által Jézushoz”

Idén ezzel a mottóval várták a zarándokokat az erdélyi Csiksomlyó melletti Kis-Somlyó és a Nagy-Somlyó hegy közötti nyeregbe pünkösdszombaton. Ahogy an P. Timár Sándor Asztrik ferences szerzetes, a Csiksomlyói Kegyelemlő igazgatója írja: „445 éve minden igaz magyar szíve idehúz. Itt találja meg küzdelmes, vergődő életének vigaszát, reményét és támaszát. Úgy jön ide, mint a bajba jutott, aggódó, féltő gyermek az édesanyjához. Ide hozza könnyeit, gyászát, bánatát, kevése örömet, és reménykedve kéri anyai oltalmát küzdelmes életéhez.”

A szentmise kezdetén Jakubinyi György gyulafehérvári érsek köszöntötte a híveket. Beszédében úgy fogalmazott: mindannyian Mária gyermekei vagyunk, ez az, ami összeköti és elhozza a kegyhelyre a világ különböző pontjain élő magyar keresztényeket. A határainkon átívelő magyar nemzet tagjaiként fogjunk össze és segísük egymást-hangsúlyozta Jakubinyi érsek.

A 445. búcsú ünnepi szónoka Spányi Antal székesfehérvári püspök volt, aki a hit mellett való kiállásra, az áldozatvállalásra és az erkölcsi megújulásra buzdította a résztvevőket. A püspök rámutatott: felelősséget kell vállalnunk egymásért, a nemzetért, a hitért és az egyházért.

Spányi Antal püspök úgy fogalmazott: az emberek kötelessége, hogy ápolják a családi kötelekeket, örömmel fogadják a gyermeket, és óvják az életet a fogantatástól a természetes haláláig. Hozzátette: fel kell ismerni, és el kell fogadni, hogy felelős vagyunk sorsunkért, jelenünkért, jövőnkért. A hazugság világa, a halál kultúrája, az önzés szűkkeblősége a pusztulásba visz, és a pusztulásba sodor mindnyájunkat. Ezért kell határozottnak lenni, értékeket képviselni, a hitről tanúságot tenni, a családot szeretni, a tiszta örömet megélni és megbecsülni, nagyvonalúan gondolkodni, erősnek lenni, eszmékhez igazodni. Hangsúlyozta: csak az összefogás ereje képes új irányba állítani a magyarság sorsát, ehhez elengedhetetlen az önzés elvetése és a felelős gondolkodásból fakadó áldozathozatal képessége.

Az eső idén is eleredt a szertartás közben, zarándokok százezreire hullott az égi áldás. Ez azonban nem szegte kedvét a résztvevőknek, akik megfogadták: jövőre is elzarándokolnak a csiksomlyói Szűzanyához, hogy hálát adjanak és további segítségét kérik. Aki Máriával együtt Jézusra tekint, nem fogja eltéveszteni a helyes utat.

Somogyi Kinga

Bérmálás

„Amikor elérkezett Pünkösöd napja, ugyanazon a helyen mindnyájan együtt voltak. Egyszerre olyan zúgás támadt az égből, mintha csak heves szélvész közeledett volna, és egészen betöltötte a házat, ahol ültek. Majd lángnyelvek jelentek meg nekik szétoszolva, és leereszkedtek mindegyikükre. Mindannyiukat eltöltötte a Szentlélek, és különböző nyelveken kezdtek beszélni, úgy, ahogy a Lélek szólásra indította őket” – olvasható a Szentírásban, az Apostolok Cselekedeteiben a Pünkösdről.

Pünkösöd vasárnap 119-en részesültek a bérmálás szentségében az egri Bazilikában. Az ünnepi szentmisén Palánki Ferenc segédpüspök beszédében a bérmálkozók feladatairól szólva így fogalmazott: „tegyétek szebbé, jobbá és boldogabbá az emberek, a családok életét. Ez áldozattal, önmegtartóztatással, felelősséggel jár, de ehhez kapjátok a küldetést a Szentlélektől.”

A bérmálkozók a keresztségi fogadalom megújításával, a szentség felvételével a katolikus egyház felnőtt tagjaivá váltak.



Fotó: Nemes Róbert

„Számon-tartva”

A kommunizmus egyházi áldozatainak emléke előtt tiszteleg az Egri Városszépítő Egyesület kiállítása. Fél éves kutatómunkával gyűjtötték össze azokat a relikviákat, a börtönviselt szerzetesek, papok hagyatékát. A tárlat szervezői vallják: a múlt nem maradhat rejtve, emlékezni, beszélni kell róla. A kiállítás címe is utal arra, hogy ezeket az embereket mindenki számon tartotta, a kommunista rendszer, mint ellenségeit, a börtön, mint veszélyes foglyait, a mi feladatunk is ez: számon kell tartanunk őket, meg kell emlékeznünk róluk, mint hősököről – hangzott el a tárlatnyitó beszédben. A kiállítás a tervek szerint októberig látható a Kossuth Lajos utca 6. szám alatti irodaépületben.

Keresik a kapcsolatot

Nagyszabású nemzetközi konferenciát rendezett Eger június 17-e és 20-a között. A Külügyminisztérium a magyar soros uniós elnökséghez kötődő támogatásával szervezte meg Eger Önkormányzata és az Eszterházy Károly Főiskola Lyceum Pro Scientis Alapítványa a „Kulturális sokszínűség, érdemi párbeszéd – Hidépités Európa és az Arab & Muszlim Világ között” című eseményt. Az együttműködő partner az Al-Ghamati Alapítvány volt. Több mint 20 arab vendég volt, Katar, Szaud Arábia, Marokkó, Törökország, Tunézia, Algéria, Kuwait, Egyiptom, képviselőiben. Európát Magyarország mellett a következő soros elnök, Lengyelország képviselte, valamint jelen volt egy, az arab világgal foglalkozó szakember az Amerikai Egyesült Államok képviselőjében is. A soros elnökséghez kötődő magyar külpolitika egyik fontos üzenete, hogy bízni kell egymásban, segíteni kell az érdemi párbeszédet, törekedni kell egymás megértésére, gazdagítására azzal, hogy megosztjuk tapasztalatainkat. A konferencia is ezt a célt szolgálta. Az esemény hagyományt teremtő módon, átível a Lengyel uniós soros elnökségi periódusba is.

Habis László, a megyeszékhely országgyűlési képviselője hangsúlyozta: köszönettel tartozunk azért, hogy a Külügyminisztérium támogatta az egri kezdeményezést. A város katalizátora szeretne lenni a remélhetőleg most kezdődő hosszú folyamatnak, amely a kölcsönös megértést, párbeszédet szolgálja. Eger polgármestere hozzátette: tisztában van azzal, hogy ennek a folyamatnak minden oldalán megvannak az ellenzői, ugyanakkor a vezetőik

felelőssége az, hogy passzivitásba menekülve tovább növelik a kockázatokat, vagy a megértést választják. Partnerként tekintünk egymásra, célunk együttműködés létrehozása a kultúra, a gazdaság, az oktatás és a sport területén. Magyarország ebben, a kultúrák, vallások és civilizációk közötti párbeszédben hídító szerepet kíván betölteni.

A jövőbeni párbeszéd és megértés a fiataloknál kezdődik, ennek érdekében a tervek között szerepel egy oktatási- képzési központ létrehozása és képzési programok megvalósítása Egerben – helyi, magyar és nemzetközi felsőoktatási intézmények együttműködésével.

Hóvári János helyettes külügyi államtitkár zárószavában elmondta: aktívak voltak a résztvevők, nagy siker az egri konferencia, ahol a legfontosabb kérdésekről esett szó az észak-afrikai és közép-európai térség között. Aláhúzta, hogy Eger kulcsszerepet tölthet be ebben a kapcsolatban, a városnak minden évben meg kell rendeznie egy hasonló konferenciát, hogy folyamatos legyen a párbeszéd. Ezekre az eseményekre szakértőket, előadókat hívnak majd a világ minden tájáról, valamint sok egyetemista résztvevőt kívánnak bevonni, nagyobb hallgatósággal szeretnék megrendezni a következő konferenciát, hogy a párbeszéd és megértés szélesebb körű legyen. Hóvári János szerint a magyar társadalomnak meg kell értenie, hogy a világ nagyobb, mint Közép-Európa, ki kell nyitnunk külpolitikánk ablakait, még aktívabbnak kell lennünk a világ különböző kultúráival való kapcsolatokban.

„Amíg szól a magyar nóta”

A II. Egri Országos és Határon túli Nótaverseny hollandiai magyar résztvevője Visser Ágnes írta jelentkező levelében: „Örülök, hogy hamarosan meglátogathatom szép városukat és a többi résztvevővel, szervezővel és nem utolsósorban a kedves egri közönséggel együtt énekelhetem és hallgathatom a sok szép nótát.”

Az Ezüstidő Szabadidős Egyesület a Kárpát medence leg-rangosabb nótaversenyét rendezte meg május 21-én, ahol Nagy Gáspár szavaival: „a torkok kalickájából kirepült a fényes csoda.” A 40 résztvevőből 8 fő Felvidékről, 1 fő Hollandiából érkezett. A versenyt Sánta Gyula az Élet az Éveknek Országos Szövetség Heves megyei elnöke, s levelben Patrubány Miklós a Magyarok Világszövetségének elnöke köszöntötte és Saárossy Kinga EMJV alpolgármestere nyitotta meg. A zsűri, Hegyesi Hudik Margit énekművész, EKf docense (elnök), Kerekes Katalin előadóművész és Bokor János népszerű nótáénekes egyenként értékelt a szólóénekeseket.

Közönségdíjat kapott: dr. Zeleni Ferenc (Hajdúdorog), Bánfi Antal (Oroszáza). Zsűri különdíjban részesült: Barta Mária (Érsekújvár, Felvidék), Berecz Bálint (Törökzentmiklós), Kaszás Lászlóné (Győr), Sipos József (Bátorkeszi, Felvidék), Visser Ágnes (Hága, Hollandia).

Minősített nótáénekesek: Gyémánt fokozat (a versenygyőztese): Gyöngyösi Kiss Anna (Gyöngyöstarján), Arany fokozat: Gubik Magdi (Léva, Felvidék), Ezüst fokozat: Frankó Ferenc (Bakonyzentlászó), Bronz fokozat: Kovács András Ferenc (Budapest), Vas fokozat: Pál György (Eger).

Az egyesület korábbi rendezvényének (III. Agria Aut Art) autodidakta képzőművészei Jeles Teréz, Kárpáti János, Pelsőczy Valéria, Sztitás Ágnes, Uriné Juhász Skolasztika és Koczka József egy-egy alkotásukat ajánlották fel a minősített énekeseknek. A Egri Borbarát Hölgyek egy-egy palack borral, Oláh István, a Magyarok Világszövetségének Heves megyei elnöke Magyarságtudományi Tanulmányok kötetekkel köszöntötték a díjazottakat. A Gálaműsorban 12 díjazott magyar nóta énekes, a 3 fő zsűri és Krasznai Tamás a Győri Nemzeti Színház örökös tagja, magánénekes lépett fel. A fellépőket Farkas Antal primás és népi zenekara, valamint Máriás Gábor zongorista kísérte.

Török katonazenészek

A debreceni katona-zenekari fesztivál kísérőprogramjaként a török légierő zenekara hat városban ad koncerteket. Egerben a Dobó téren térenét adott az együttes, ezt követően este zenekari koncert várta a közönséget.

A zenekart elkísérte Törökország magyarországi nagykövete is, aki már nem először járt Egerben. A diplomatát Habis László polgármester fogadta.



Ködellik a Mátra

A címmel ellentétben gyönyörű napra ébredt a város a Regionális Népzenei Találkozó és Országos Citera-zenekari Fesztivál összejövetelén. Olyan nagy érték, hogy ebben a történelmi, mégis mesevárosban ilyen megbecsülést kap – az úgynevezett komoly zene mellett – a magyar népzene, és vele együtt az évforduló ünnepése, a felvonulók népviseletének bemutatása, őrizve ezzel, hogyan „faragott szobrot magának a nép” (szabadon Kodály után), akinek nem volt lehetősége kőbe vésní, vésetni a szépség iránti igényeit.

Eger az a város, amely háromszor ad évente otthont az ilyen rendezvénynek; egyszer a tavaszi Ködellik a Mátra, a nyár végén az Aranypáva Nagydíjasok Találkozója, gálaműsora, végül pedig a Palócgála műsorában gyönyörködhetnek az egriek és a sok idelátogató külföldi vendég.

Minden tisztelet azoknak, akik idős emberek szórakoztatását és szórakozását vállalják, de jelen esetben nem erről van szó! Itt a kisgyermektől kezdve minden korosztályt megtalálunk, akiknek gyönyörködhetünk értékes munkájukban.

Mindhárom esetben, a Felvidék széles körű jelenléte feltűnő, és igen nagy szolgálat, mert a határon túl élők is lehetőséget kapnak szépséges hagyományaik bemutatására.

Az esemény a Cantus Agriensis Kulturális Egyesület és az Egri Kulturális és Művészeti Központ szervezésében zajlik. Ez nem egy alkalom, hanem egy rendezvény sorozat. Olyan színes, annyira igényes, sokoldalú, hogy igazán büszke lehet rá mindenki, az is, aki mint szereplő, de az is, aki vezetőként vehet részt benne.

A programban a Tradíció Stúdióban készült néprajzi filmeket is levetítették, amelyeket Birinyi József

rendezett. A közönség minden érzékszervét igénybe vevő ünnep ez: a 200 éve született Liszt Ferencre egy különleges életutat bemutató kiállítással emlékeztek meg. Kodály Zoltán emléktábláját pedig minden esztendőben ünnepélyes keretek között, stílszerűen népdalénekléssel koszorúzzák.

A Nemzeti Összetartozás Napja és a címadó közös program keretében ökumenikus istentisztelet volt a Bazilikában, majd a Dobó téren folytatódott az ünnep, ahol Saárossy Kinga, Eger MJV alpolgármestere mondott meleg szavakkal megnyitót, méltatva a ket-tős esemény jelentőségét.

Megrendítő látvány volt a város impozáns szívében látni a hatalmas létszámú, népviseletbe öltözött résztvevőket, akik teljes szívvel – megjelenítve az összetartozás élményét – énekeltek.

Az összkari népdalcsoporttal a nagy zenei polihisztorra, Vass Lajosra emlékeztek a jelenlévők. Megható volt a honosításban résztvevők esküetele, az a pillanat, ahogy átvették ehhez kapcsolódó okirataikat, amelyet Habis László, Eger MJV polgármestere adott át.

A délelőtti Fesztiválhangverseny és az Aranypávás Gála, majd délután a Térségi és Országos Minősítő Hangverseny, ugyancsak magas szintű élményt nyújtott a kitartó és hálás közönségnek. Ezeknek az összejöveteleknek még az is nagy-nagy pozitívuma, hogy a „verseny” után, részletes elemzést kapnak a jelenlévők műsorokról a szakemberektől. Mindez igen fontos, mert aki hosszú évek óta figyelemmel kíséri a csoportok szereplését, ugyancsak nagy fejlődést tapasztalhat. Mindez nem „csupán” a műsorválasztásban, előadásban mutatkozik, hanem a színpadi megjelenés, színpadi viselkedés vonatkozásában is.

Mindig felemelő az a pillanat, amikor a legjobbak átvehetik a térség kedves szimbólumát, a mosolygó kalácsot, és nem utolsósorban az egri szőlők piros hegylevét.

A fesztivál megálmodója és szervezője – mint mindig –, Bimbó Zoltán és munkatársai. Hihetetlen erőfeszítésük, amellyel megteremtették ennek a magas színvonalú találkozóknak a lehetőségét, igen nagyra értékelhető, hiszen teszik ezt évente három alkalommal, hogy mindezzel kedvet, lehetőséget teremtsenek a népművészet bemutatkozásának, örzésének és továbbadásának.

Szakmai vendégek, a zsűri tagjai:

Dr. Alföldi Boruss István, a MR Zenei Együttesének igazgatója; dr. Gerzanics Magdolna, népzenekutató, újságíró; Birinyi József, hangszertudós, a KÓTA társelnöke, a Hungarikumok Parlamenti Csoportjának elnöke; Méry Margit, a Pozsonyi Rádió munkatársa; Rozgonyi Péterné, a KÓTA népzenei munkatársa; Szabó Viola, az Eszterházy Károly Főiskola tanára; Némethné Süveges Zsuzsanna, népzenekutató.

A támogatók sora:

Nemzeti Kulturális Alap; KÓTA (Magyar Kórusok, Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetsége); Bartakovics Béla Kulturális Egyesület; Heves Megyei Népművészeti Egyesület; Juhász-Testvérek Pincészete – Egerszalók; Ostoros – Novaj Bor Zrt.; Schmetz Tibor borász Novajról; RAI VINI – Eger, Solymar Kft.- Gyöngyössolymos; Kiss István borász – Gyöngyössolymos; Fajcsák Attila népzeneész; Dörner Vendéglő – Eger; Napsugár Virágüzlet – Eger; SZUPERINFO

dr. Gerzanics Magdolna, www.gerzanics.hu

Dohnál Áronra emlékeztek

Az egri MKB Bank épületében nyílt Dohnál Áron hagyatékából kiállítás. A tragikusan fiatalon elhunyt alkotó a modern magyar kortárs művészet egyik kivételes egyénisége volt, a bank galériája ezentúl az ő nevét viseli majd.

A tárlat ünnepélyes megnyitóján dr. Ludányi Gabriella, művészettörténész, főiskolai docens méltatta a művész munkásságát.

Ismeretlen Mikes

Ezzel a címmel nyílt kiállítás a Keresztény Ifjúsági Klubban.

A tárlat eloszlatja azt a tévhitet, hogy Mikes Kelemen egykönyvű író volt, valamint megismerteti a látogatót a szerző műfordításával, a levél műfaj korabeli jellegzetességeivel, és kitér a Törökországi levelek egri kötődésre is.

A tárlatot Mikes Kelemen halálának 250 éves évfordulója alkalmából szervezte az ELTE könyvtára és az Egri Főegyházmegyei Könyvtár.

Szervátiusz Tibor köszöntése Egerben

Amikor a közelmúltban a budapesti Testnevelési Egyetem zsúfolásig megtelt aulájában köszöntötték Szervátiusz Tibort nyolcvanadik születésnapja alkalmából, magam is lehetőséget kaptam a szólásra. Arról beszéltem, hogy mit köszönhetek napjaink egyik legzseniálisabb magyar szobrászművészenek és azoknak, akik az övéhez hasonló utat jártak végig.

Elmondtam, hogy az 1950-es években, amikor szemlélkedő kamasz voltam, azt próbáltam belém sulykolni a hatalom akkori birtokosai, hogy szégyellnem kell magyarságomat, mert egy „fasiszta nemzet” tagja vagyok, mely „utolsó csatlós”-a volt a világtörténelem egyik legsötétebb birodalmának.

Később a szellemi magasabbrendűség álarca mögé bújva arról próbáltak meggyőzni az imént említett hatalom egyenes ági leszármazottai, hogy a nemzeti eszme anakronisztikus jelenség, a történelem szemétdombjára való, a provincializmus és a véget nem érő viszálkodás forrása és melegágya. Napjainkban is tart még a „perc-emberkéek dáridója”, most is fertőzi még világunkat, „a meg nem gondolt gondolat”, „öspatkánya”, mely a hegyeket – Tamási Áron szavaival – egyenlővé akarja tenni a sík földdel, hogy magunknak zugot sehol ne találhassunk.

Többek között Szervátiusz Tibornak köszönhetem, hogy nem fogadtam el ezeket a hamis következtetéseket és ítéleteket, hogy büszkén, fölemelt fejvel vállalhatom magyarságomat, hiszen van még írnivalónk az Ady által fölnyitott „ismeretlen Korvin-kódex margójára”. Nem kis mértékben az ő hatására tudtam azonosulni Ady Endre igazával, hogy „a magyarság szükség és érték az emberiség s az emberiség csillag felé vezető útja számára”, és Babits Mihályéval, aki szerint minden nemzet külön szín az emberiség freskóján, külön hang az emberiség koncertjében, tehát az egész emberiség, az egyetemesség eszméje ellen vétkezik, aki ezt a színt halványítani, ezt a hangot halkítani akarja. Így tudatosult bennem, hogy otthonra kell lennünk – József Attila szavait idézem – ebben „az otthontalan, csupa-csász világban”, ahol szívünk „a semmi ágán vacog”. Az egyedi és az általános között lennie kell egy szervező középnek, a különösségnek, mely az embert kiemeli korlátozott szubjektumából, s az egyetemeshez közelíti anélkül, hogy személyisége megsemmisülne egy parttalan univerzumban. Ennek a szervező középnek a funkcióját tölti be mindaz, amit a nemzeti, a nemzetiségi fogalmában kifejeződik.

Szervátiusz Tibor művészete azt a bartóki igazságot illusztrálja, hogy a nemzeti-népi hagyományok legősibb és legmélyebb rétegeibe való alámerülés nem provincializmushoz vezet, ellenkezőleg: szükségszerű feltétele és lépcsőfoka az egyetemességnek. A népi kultúra alkotásai nem csupán a „sajátosság méltóság”-ról tanúszkodnak, hanem a „tisztá lét”-ről, a népek összefüggéseiről, közös élményeiről és vágyairól is. A nép tiszta álmához lehajló egyetemesség szólal meg Bartók zenéjében, népi és egyetemes korrelatív egységéről vallanak Szervátiusz Tibor művei is.

Otthonát, archimedesi pontját Közép-Európában találta meg, s mindenekelőtt a Kárpát-medencében élő magyarság szobrász-szószólója kíván lenni. Fölmérte a származásunkból, földrajzi elhelyezkedésünkkel és nyugat-európai kötődéseinkből származó konzekvenciákat is. Ő maga így vallott erről: „Ha magyarnak születtem, a művészetet is anyanyelvemen kell beszélnem. Vállalom népem hagyományait, sorsát, történelmét, múltját, jelenét és jövőjét. Keleti szép örökségünket Nyugatba ötvözve, a Nyugat figyelmét magunkra irányítva, a szobrászat nyelvén erről akarok beszélni.” A Németh László által megjelölt „bartóki szintézis” programja tárul föl ebben az ars poeticában, ősi és új, népi és modern, keleti és nyugati egységbe foglalásának igénye.

Többek között Szervátiusz Tibor emberi és alkotói példája győzött meg arról is, hogy az erdélyi magyarságnak külön hivatása van a magyar művelődés történetében. Ady Endre azt jósolta, hogy ez a valaha „Tündérkert”-nek becézett, toleranciából, demokratikus gondolkodásból és európaiságból az anyaországnak története során mindig magas mércét adó, három kultúrát egyesítő országrész fogja megszülni a jövő nagy magyar tehetségeit. Az azóta eltelt évtizedek – Trianon traumája ellenére is – mintha igazolták volna ezt a próféciát. Erdély adta nekünk Kós Károlyt, kiváló, iskolát teremtő építőművésziünket. Erdély fia volt Szabó T. Attila, a XX. század legkiválóbb magyar nyelvtudosa, aki önmagában fölért egy egész intézménnyel. Erdélyben élt és alkotott Kelemen Lajos, minden idők egyik legnagyobb magyar művelődéstörténésze. Erdély szülte Márton Áront, a magyar katolicizmus egyik legtisztább és legfénylőbb szellemét, a kisebbségi magyarság lánglelkű apostolát. Erdély hagyományában gyökerezett Gy. Szabó Bélának és Buday Györgynek, a két nemzetközi rangot és hírnevet szerzett grafikusnak az életműve. Erdélynek köszönhetjük Dsida Jenőt, a magyar költészet Assisi Szent Ferencét, játékos angyalát, a szavak mágusát, a forma zsonglőrjét; Erdélynek Tamási Áront, egyik legeredetibb hangú, világhírdalmi rangú elbeszélőnk.

És Erdély adta nekünk Szervátiusz Tibort is. A kisebbségi lét kiszolgáltatottságában fogant meg benne az a küldetésstudat, amelyet a nemzetenkénti eredetiség eszméje és büszkesége ösztönzött. Édesapjától, Szervátiusz Jenőtől tanulta szülőföldje szeretetét és azt a művészi hitvallást, mely Erdély felmutatását és szolgálatát tűzte ki a legfőbb céljául. Az a transzszilvanizmus jegyében közös arcvonalat alkotó író- és művésznemzedék, melyhez Szervátiusz Jenő tartozott, nem a nemzeti elzárkózást és öncélúságot hirdette. Erdélyiségük – Áprily Lajos szavaival – „világfigyelő tető” volt, „nem szemhatárszűkítő provincializmus”.

Szervátiusz Tibor pályája Erdélyből indult és Erdélyközpontú maradt akkor is, amikor 1977-ben a romániai nemzetiségi politika abszurdításai, a Securitate zaklatásai arra kényszerítették, hogy – Csiki László szavaival – a „sánta történelem” egy másik lábnyomába lépjen, szülőföldjéről az anyaországba költözzön. Erdély elhagyása

soha be nem hegedő sebet ejtett a szívében. Olyan jelekkel és szertartásokkal enyhítette fájdalmát, amelyek szülőhazájára emlékeztették. Megindítóan vallott erről feleségének: „A házamat Budapesten úgy építettem, hogy az emeleti erkélyen, fenyőgerendákból magam ácsoltam a korlátot. Olyan lett, mint egy gyimesi kerítés. Reggel mindig kiállok oda, betájolom Erdélyt, Kolozsvárt, Gyimeset, s arrafelé fordulva kérem a Napot s a Magyarok Nagyasszonyát: Máriát, segítse meg Erdélyt s az erdélyi magyarságot.”

Az alkotó önmagát is megmintázza alakjaiban. „Én vagyok Bánk, én vagyok Felicián” – írta Katona József. Amikor Flaubert-t megkérdezték, kiről mintázta a Bovaryné főhősét, azt válaszolta: „Madame Bovary én vagyok.” Szervátiusz Tibor is belevetíti önmagát szoborportréiba. Nehéz eldönteni, hogy ő választja-e hőseit vagy a hősei őt. Az általa megformált alakok a magyar jellemet és sorsot szimbolizálják, követendő mintát és mércét jelentenek számunkra is.

Fiatal szobrászként, a kolozsvári Képzőművészeti Főiskola növendékéül először szűkebb hazája népművészeti örökségét tanulmányozta, vázlatokat készített Moldvában, Gyimesben, Csíkbán és Kalotaszegen. Különösen mélyen ivódott a lelkebe az az élmény, amelyet Magyarvistan élt át egy nagypénteki napon. A templomba igyekvő kalotaszegi „pompás magyarok” látványa ugyanúgy megbűvölte őt is, mint A Kalota partján című vers költőjét, Adyt. Ő maga így idézte föl ezt az emléket: „A kékek, zöldek, pirosak, feketék csodálatos orgiája tárult a szemem elé, s hozzá a gyönyörű, büszke tartású emberek. A lányok, menyecskék mint a hercegnők vonultak az úton a templom felé, piros csizmájuk vakította a szemet... Gyönyörű parasztféjeket láttam, amelyek ösztönöztek a megörökítésre... Akkor születtek első népi figuráim.” Olyan „léptörtek” megalkotásával kísérletezett, amelyek nemcsak a modell személyiségét, hanem „egy népcsoport jellemzőit” is kifejezik.

Később a magyar történelem és irodalom nagyjait bemutató portréiban is ugyanígy próbálta tömöríteni az egyéni és a közösségi sors jellegzetességeit. Megörökítette Attilát, Isten ostarát, világegyesítő karddal a kezében; Dózsa Györgyöt, a „megevettek királyá”-t, akinek permanens tüzet táplál megcsontított, végtagok nélküli, a trianoni Magyarországra emlékeztető teste, trónusa előtt vigyázza dermedt s a hűségre gondolt egy kárpátaljai, Vári FABIÁN László költő; Petőfit, aki – mint a fák – állva marad a halálban is; Ady Endrét, a „Vitézi Isten”-t, aki – Nagy László gyönyörű látomása szerint – bűvölve addig figyel ősi, keleti vonásokat őrző, óriási szemével a legkeményebb kőből, az andezitből, amíg a végzet szóba nem áll velünk; Móricz Zsigmondot, akiből – Szervátiusz Tibor szavait idézem – „minden gömbölyű piknikussága ellenére nagy alföldi erő, félelmetesen ősi földhöz kötöttség, parasztság, rejtelmes, bálványserű komolyság” árad; Szabó Dezsőt, akinek mahagóniba faragott tekintetéből vesébe látó szigor, ellenálló és számonkérő dac s keménység sugárzik; Bartók Bélát, a

legfőbb eszményképet, akinek – Adytól kölcsönözve a jelzőket – „lámpás, szép fejéből” vakító fény és tisztaság ragyog; Kós Károlyt, akinek barázdált arcán – ahogyan Kányádi Sándor látta – „az idő aláfoly, / mint az olvadó hó / a vén Maguráról”; Németh Lászlót, aki bizonyára azon töpreng, hogy miért szorult a magyarság kisebbségbe még a saját hazájában is, olyan mélyre ráncolja homlokát. A konok, mindenre elszánt, megalkuvást és kompromisszumot nem ismerő ellenálló, a végzet hatalma ellen lázadó, az életükben, halálukban és halhatatlanságukban is a szenvedés, a pusztulás, a megaláztatás, a kiszolgáltatottság ellen tiltakozók és megőszítők a hősei, akik csaknem kitornek a legsűrűbb anyagból is, nehéz állni a tekintetüket.

Hozzájuk hasonlít Szervátiusz Tibor is: „a fönmaradás és a megmaradás... reményét és szerelmét” önti formába legyőzhetetlen, a romániai kisebbségi lét kohójában megedződött vitalitással. Kolozsvári Krisztusa sem néma, engedelmes mártír, hanem lázadó hős, aki – Kovács István költő érezte így – az emberek védelmében szembeszáll Istennel, nem engedi megfeszíteni és föltámasztani magát, két méter magas, szürke csontváza felénk zuhan, hogy kitárt karjaival és a hatalmas szögekre görbülő tenyerével magához öleljen minket.

Ma égető szükség van a Szervátiusz Tibor által képviselt és megmintázott jellemekre. Amikor szürke egyenruhába akarnak öltöztetni minket a globalizáció, az uniformizáció, a kozmopolitizmus agresszív és látszólag korlátlan hatalmú urai, kötelező szabványok közé szorítva még álminkat és vágyainkat is, foggal-körömmel védenünk kell egyéniségünket, amelyhez magyarságunk szervesen és elválaszthatatlanul hozzátartozik. Amikor mélységesen megvet, könnyen kiszámítható, manipulálható, ösztönkielésre és fogyasztásra determinált lénynek tekint, eszközlétre kényszerít minket a nemzetközi nagytöke kíméletlen reklám- és propagandagépezete, nem szabad föladnunk emberi méltóságunkat, mert az ember nem eszköz, hanem cél. Amikor az otthontalanság, a gyökértelesség, a jelentéktelenség senkiföldjére kívánnak minket taszítani s el akarják rabolni tőlünk legfőbb kapaszkodóinkat, a hazát, a szülőföldet, az élni segítő és megtartó emberi közösség melegét s el akarják venni tőlünk Isten is Mammon torzképvigécei, zsoldosai és bohócai, elszánt akarattal őriznünk, védelmeznünk és gyarapítanunk kell mindazt, amivel a mi magyar népünk gazdagította az emberiséget. Mert élni csak teljes emberként és öntudatos magyarként szép dolog. Úgy, ahogyan Szervátiusz Tibor élt. Az ő pályafutása azt szemlélteti, hogy magyarnak lenni nem csupán a végzet játéka, hanem csodás ajándék és lehetőség is. Példája hittel és reménységgel tölti meg szívünket goltgatójárásunk, a szétszórtság, a testvérharc, a Magyar Apokalipszis reménytelenségében.

(Elhangzott 2011. május 5-én a Bródy Sándor Könyvtárban)

Lisztóczy László

Szederinda

Ötödik alkalommal rendezték meg Egerben a Szederinda Nemzetközi Néptáncfesztivált. A négy napos találkozó zárásaként minősítették is a csoportokat: díjazták a legautentikusabb viseletet, és a legszebb előadást.

Felvonulással kezdődött az idei fesztivál. A csoportok végig vonultak a belvárosban, egészen a Dobó térig. Évről-évre érkeznek hagyományörzők Törökországból, hogy ezzel is erősítsék a kapcsolatot Európával. Szép, de az egyik legnehezebb a sárközi néptánc – mondták többen is a fellépők közül. Az idei 16 fellépő közül 10 külföldről érkezett. Először jöttek Bulgáriából és Litvániából.



Fotók: Nemes Róbert



Ökocímke, a környezetbarát termék védjegye Válassza Ön is a megbízhatót, a garantáltan minőségit!

A Környezetbarát Termék Nonprofit Kft. ökocímkei a különböző termékeken jelölések formájában jelennek meg, előnyös megkülönböztetésben részesítve a minősített árukat. A nemzeti Környezetbarát Termék és az Európai Unió ökocímke a vásárlókat segíti az eligazodásban, hogy a sok hasonló rendeltetésű áru, illetve szolgáltatás közül kiválaszthassák a megbízható, garantáltan minőségit. A környezeti címke megbízható segítség a termékválasztásban, ezt felismerve ma már a fogyasztók egyre nagyobb hányada tartozik a tudatos vásárlók csoportjába.

A vásárlói döntéseknek pedig súlyuk van, hiszen arra ösztönzi a gyártókat, szolgáltatókat, hogy újrarendeljenek a termelési, szolgáltatási folyamatot és környezeti szempontból szigorúbb célokat tűzzenek maguk elé. Az ökocímke garantálja, hogy a termékek előállítását környezetkímélő módon történt; és olyan vállalat gyártotta, amely felelős magatartásával tűnik ki. Ezért is ne sajnáljuk az időt, hogy utánanézzünk a terméknek, a gyártónak, hiszen vásárlóként az egészséges termék, a környezet védelme mellett vagy ellen döntünk.

A Környezetbarát Termék Nonprofit Kft. minősítő rendszerében a magyar Környezetbarát Termék minősítésre, valamint az Európai Unió ökocímkeire lehet pályázni.



Egy nemrég elvégzett közvélemény-kutatás tanúsága szerint az ökológiai érzékenység, a környezet biztonságára vonatkozó aggodalmak felelősségek. Míg az emberek többsége tisztában van a rá leselkedő és maga által előidézett környezeti ártalmak veszélyeivel, elhárításukért konkrétan tenni, jóval kisebb hányaduk hajlandó.

Gazdaságnak és környezetvédelemnek egyaránt van feladata, a gazdaságnak az árképzés gyakran súlyos kérdéseinek megoldása, a környezetvédelemnek pedig a felvilágosító, tudatosító munka. E munka, pedig nem a globális környezeti katasztrófa víziójával kezdődik, hanem például annak tudatosításával, hogyan őrizhető meg a környezet minőségének fenntartása, ha nem szemétként végző műanyag szatyorral vásárolunk, hanem újrahasznosításra alkalmas papírzacsokban, ha nem az ózontérget pusztító freonozos dezodort használunk, hanem golyóst, ha szemétként nem felhasználhatatlanul, ömlesztve hajítjuk ki, hanem szelektíven helyezzük el, megteremtve ezzel az újrahasznosítás lehetőségét. Fontos még az is, hogy minél szélesebb körben meg kell ismertetni a magyar Környezetbarát Termék címkét, egyetemben az Európai Unió ökocímkejével, melyek - miután független, tekintélyes szakértők ítélik oda egyes termékeknek - garanciát jelentenek az ökoszisztéma fenntarthatósága terén.

Látogasson el honlapunkra is, a www.kornyeztbarat-termek.hu weboldalra!



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával valósul meg.
UMFT Információ: 06 40 638 638 nfu@nfu.gov.hu www.nfu.hu

Kedvezményezett: Környezetbarát Termék Nonprofit Kft.
1027 Budapest, Lipthay u. 5. Telefon: 06-1-336-1156
kornyeztbarat.termek@t-online.hu
<http://www.kornyeztbarat-termek.hu>

KEOP-6.1.0/B-09-2010-0027.

„Komplex népszerűsítő kampány a magyar Környezetbarát Termék és az Európai Unió öko-címke rendszerének ismertetésére és elismerésére, növekedés érdekében” II. ütem

Friss fűszerek a kertből

Látogatás Feri bácsi illatos kertjében

A fűszerek hozzátartoznak mindennapjainkhoz. A jellegzetes illatú, ízű és színű fűszerek sajátos ízt adnak ételünknek, élvezetesebbé teszik azokat, fokozzák az étvágyat és az ételek élvezeti értékét. A frissen szedett fűszernövények illatát és aromáját meg sem közelíti a szárított, üzletekben beszerezhető, díszes csomagolású ízesítő, ráadásul a friss fűszernövények nem csak ízt hoznak életünkbe, hanem egészségünkre is jótékony hatást gyakorolnak. A leggyakrabban használt fűszerféléseket ezért érdemes saját konyhánk számára is megtermelni. Veres Ferenc hobbi növénytermesztőt, konyhakertészt a fűszernövények termesztéséről, használatáról kérdeztük.

– **Mikor kezdett el fűszernövényekkel foglalkozni?**

– Tizenöt-húsz évvel ezelőtt kezdtem el tudatosan használni a fűszernövényeket. Ínyencnek tartom magam, szívesen főzök, melyhez elengedhetetlenek a különböző fűszerek. Először boltban vásároltam a szárított fűszereket, majd úgy döntöttem magam termelem meg azokat. Úgy gondolom, nemcsak a fűszer aromája inycsiklandozóbb frissen, hanem a látvány is sokkal vonzóbb, akár az ételbe szórjuk, akár a kész fogásokat díszítjük zöldfűszerekkel. Kertemben 13-14féle fűszernövény található, főként élő fajtákat termeszték, de van közöttük olyan is, amelyet évente újra kell ültetni, magról kell szaporítani.

– **Kiktől tanulta meg a növények nyelvét?**

– Anyai ágon a Bukuli családból származom, akik valamennyien mezőgazdasággal foglalkoztak, nagyapámtól különösen sokat tanultam. Ezenkívül télen bújom a szakkönyveket és folyamatosan tanulok, jegyzetelek, kísérletezem. Rendkívül sok hasznos információt olvasok az interneten is. A kedvező és kedvezőtlen növényi társulások egymásra gyakorolt biológiai hatását is tanulmányozom. Ez alapján megfigyelhetjük, hogy egyes növénytársítások jól tűrik, védelmezik egymást, növekedésben serkentőleg hatnak a másik növényre, és vannak olyan növénytársítások is, amelyek egymásra gátló, sőt akár egymásra sorvasztó hatást gyakorolnak. Például a mélyen gyökeresedő sárgarépa jól fejlődik a sekélyen gyökeresedő vöröshagymával, de ugyanilyen jól összeillik a petrezselyemgyökér a vöröshagymával. A fokhagyma szinte bárhová jó, véd a botritisztől, míg a káposzta közé ültetett büdöske a káposztalepét riasztja erős illatával.

– **Kertjében milyen fűszernövények található, melyik mire való?**

– Konyhakerti növények közül mindenfélét termeszték, ami egy család étkezésében nélkülözhetetlen: vöröshagyma, fokhagyma, répa, burgonya, petrezselyem, zeller, paradicsom, paprika, zöld és sárga hüvelyű bab stb. Kertemben megtalálható például a borsmenta, a fodormenta, a citromfű, a borsikafű, a curry, a kakukkfű, a zsálya, a bazsalikom, a rozmaryn, az oregano, a lestyán, a tárkony. Húsok ízesítéséhez a kakukkfű, zsálya, rozmaryn, borsikafű megfelelő arányú elegyét javaslom, együtt kiváló ízharmoniót alkotnak.

– **Ön melyiket szereti a legjobban és miért?**

– Kedvencem a tárkony, amely jó vesetisztító és epehajtó fűszernövény, de étvágyfokozóként és a magas vérnyomás ellenszerként is ismerik. Levesekben, főzelékekben érvényesül az íze legjobban, nagyon finom tárkonyecet készíthető belőle. 6-8 darab arasznyi, friss tárkonyt 10%-os cheddarba kell néhány hétre beáztatni úgy, hogy az összevágott tárkonyt éppen ellepje. Miután leszűrtük, már használhatjuk is saláták ízesítésére. Szencziósan finom, aki megkóstolja annak páratlan ízélményben lesz része. A mediterrán ételek elengedhetetlen ízesítői a rozmaryn, a kakukkfű, a zsálya, a bazsalikom és az oregano, ezek a fűszernövények is bekerültek a gyűjteményembe. Az oregano

vagy más néven szurokfű fokozza az agyalapi mirigy működését, kakukkfű teája pedig a meghűléses betegedések esetén alkalmazható. Ezeket a „csodaszereket” is gyakran alkalmazom.

– **Mekkora az igény hazánkban a gyógy-és fűszernövényekre?**

– A gyógy- és fűszernövények az utóbbi években egyre inkább az érdeklődés középpontjába kerültek, hiszen az egészséges és tápanyagban gazdag konyha elképzelhetetlen fűszernövények nélkül. Ezek a növények vitaminokkal, ásványi anyagokkal, bioaktív anyagokkal gazdagítják az étlapot, ezáltal erősítik immunrendszerünket. Aki fűszernövényekkel fűszerezi főztjét, annak kevesebb sóra van szüksége, ezáltal jót tesz egészségének, ugyanakkor változatosabb ízeket tesz lehetővé.

– **Melyek a magyar konyhára jellemző fűszernövények?**

– A régi magyar konyha rengeteg fűszernövényt ismert és használt: csombor (borsikafű), tárkony, lestyán, kapor, majoranna, rozmaryn, turbolya, sáfrány. A magyar konyhára oly jellemzőnek tartott paprika csak a 19. század végén lett az uralkodó fűszer.

– **Vannak-e régi, elfeledett fűszernövényeink?**

– A zamatos turbolya a magyar konyha egyik régi, elfelejtett fűszernövénye, értékét és érdekes aromáját újabban ismét kezdik felfedezni. Teája vese- és hólyag-, légző- és emésztőszervi megbetegedések esetében nagyon hasznos. Levele nyersen C-vitamin-, karotin-, vas- és magnéziumszükségletünk fedezéséhez járulhat hozzá. Sajátos illata az ánizsra emlékeztet, íze pedig a petrezselyemhez hasonlítható. Levelét saláták, levesek, mártások, zöldségfélék, csirke-, hal- és tojásételek ízesítéséhez használják. Szeretném ha kertem „új lakója” lenne ez a különleges zamatos fűszernövény. A pasztinák is egy méltatlanul elfeledett, századok óta használatos kultúrnövény. Nagyanyáink idejében rendszeresen termelték és fogyasztották, mára azonban a petrezselyemgyökér szinte teljesen kiszorította mind a konyhakertekből, mind az ételünkben. Bár külsőre a petrezselyemgyökérre hasonlít, annál edesebb, jellegzetesen fűszeresebb az íze. A húslevesnek, bablevesnek kitűnő, sajátos ízt ad. Köretként is különleges, a burgonyapüré helyett felséges sült vagy grillezett húshoz. A megtisztított, darabokra vágott pasztinákat annyi zöldségalaplében, amennyi ellepi, puhára főzzük, lecsöpögtetve, sóval, borssal és szerecsendióval ízesítve, a vajjal elkeverve pürévé törjük. Kedven-

cem a sárgarépából, petrezselyemgyökérből és pasztinából készült köret, a hozzávalókat kicsi vajon karamellizált cukorra rádobom, nagyon kicsi lét tesztek alá, majd addig főzöm, amíg a lé elpárolog. Arra kell csak figyelni, hogy a petrezselyemgyökér és a pasztinák mennyisége ne legyen több a sárgarépanál. Ízesíthetjük egy kicsi kakukkfűvel, petrezselyemzölddel vagy borsikafűvel.

– **Aki szeretne saját fűszerkertet, milyen növényeket ültessen, milyen szempontokat tartson szem előtt?**

– Kezdetben élő növényeket ültessünk, amelyek jövőre is virítanak majd, a mérsékelt locsoláson kívül pedig kevés törődést igényelnek. Ráadásul kis helyen: egy cserépben vagy egy balkonládában is elférnek. A fűszerkertet a konyha, illetve bejárat közelében célszerű elhelyezni. Ha mindennapi főzéshez szeretnénk növényeket termesztetni, akkor célszerű a következő fajokból összeállítani azt: kakukkfű, metélőhagyma, kapor, rozmaryn, tárkony, zsálya.

– **Milyen különleges gondozást igényelnek a fűszernövények?**

– Sokan gondolják úgy, hogy a fűszernövények különleges bánásmódot és gondozást igényelnek, pedig ha ismerjük az eredetüket a növényeknek, a gondozásuk is egyszerűbb lesz. Mindössze két nagy csoportra oszthatjuk a fűszernövények népes családját, a mediterrán típusú fűszernövények, amelyek mint a nevéük is mutatják, a meleg napos kerteket kedvelik, míg a többi fűszernövény értelem szerűen kevesebb csapadékkal és napfényel is beéri. Így ha tudjuk, hogy az adott fűszernövény melyik csoportba sorolható, már azt is tudjuk, nagyjából milyen természeti viszonyok között érzi jól magát kertünkben. Úgy vélem, egy fűszerkert nem csak hasznos, de nyáron a növények virág- és illatkavalkádjá is lenyűgöző lesz.

Itt a forró a nyár, a szabadtéri sütés-főzés ideje. Grillezésre, nyáron sütésre a karaj, a tarja, a szűzpecsenye, a csirkemell és a csirkecomb alkalmas, amelyet néhány órával az elkészítés előtt dörzsöljünk be apróra vágott borsikafű, rozmaryn, kakukkfű, zsálya, oregano, és étolaj keverékével, amelyhez tegyünk sót, borsot, egy kis mustárt, kicsi fokhagymát és vöröshagymát. A bepácolt hússzeletet hagyjuk állni, majd következhet a sütés. Mellé tárkonyos paradicsomsaláta vagy grillezett paprika, paradicsom, sült cukkini illik. Fenséges lesz.

Kitartást és kísérletező kedvet kívánok mindenkinek!

Dr. Somogyi Kinga

Fűszervajas kukorica

Kiengedett, felpuhított vajba tegyünk egy picit sót, apróra vágott borsikafűvet és petrezselymet, ezzel a fűszeres vajjal kenjük be a kukoricacsöveket, majd egyenként csomagoljuk alufóliába. Tegyük be a sütőbe vagy grillezzük parázon 35-40 percig.

Jó étvágyat!

Bach- virágesszenciák kaphatók!

A Bach-virágterápia az 1930-as években felfedezett olyan hatékony módszer, amely a növények virágaiból készült, mely közvetlenül képes hatni a lelkiállapotra.

Ebben a rendszerben 38 virágesszencia található, melyek mindegyike egy egy kedélyállapothoz társítható.

A szerek kiválasztásához az egyén lelki/érzelmi állapotát kell meghatározni. A gyógyítás nem a testi tünetekre irányul, sokkal inkább az emberi lélek, „diszharmonikus” vagy negatív állapotaira.

Célja a test-lélek-szellem hármassága közötti harmónia helyreállítása.

A virágesszenciák oldat formájában kaphatók.

Faller Etelka • (+36 30) 410-4821, ugyanitt lehet jelentkezni Bach virág tanácsadásra is.

„Gyógyítsd Tenmagad” – „Ismerd meg Önmagad” (X)



Fotók: Korsós Viktor



Baba-barát Kórház Biztonságos háttér anyának és gyermekének

Heves megye vezető kórházának Szülészeti és Nőgyógyászati osztálya 96 ezer nő egészségügyi ellátását végzi. Évente átlagosan 1500 szülés történik és 3000 műtetet végeznek el. Kiemelt figyelmet fordítanak az itt dolgozó szakemberek arra, hogy a várandósgondozás, a szülésszobai ellátás és a gyermekágyas ápolás szakmai szempontból kifogástalan legyen és egyben megfeleljen a családbarát szemlélet elvárásainak.

A terhes kismamák felkészítő foglalkozásokat vehetnek igénybe, a szülésnél jelen lehet egy hozzátartozó, a megszületés pillanatától anya és gyermeke folyamatos együttléte és az anyatejes táplálás biztosított.

Szakmai elismerések

A Szülészeti és Nőgyógyászati osztály törekvéseinek elismeréseként 2010-ben a kórház megkapta a „Baba-barát” címet. Ez a cím elsősorban az anyatejes táplálás támogatását és sikeres megvalósítását jelenti, de számos egyéb, ezzel összefüggő teendőt is megkíván, melyeket a védőnők, a szülészeti osztály és az újszülött részleg dolgozói közös feladatként, szoros együttműködésben látnak el.

A várandós kismamákat felkészítik a babaváras, a szülés, a szoptatás és babaápolás teendőire. A szülésszobai vajúrást segítő eszközök állnak rendelkezésre. A szakemberek nagy türelemmel állnak a kismamák mellett, csak akkor avatkoznak be a vajúrást és a szülés folyamatába, ha az orvosilag indokolt. Ebben az évben Tóthné Hasilló Annamária laktációs tanácsadó, szülésznő kapta meg az Év Bábája kitüntető címet, ami szintén az egri születést elismerése is.

A Markhot Ferenc Kórház Szülészeti – Nőgyógyászati osztályán a császármetszések száma

országos viszonylatban az egyik legalacsonyabb. Egyre népszerűbb az osztály szülőszéke, amely félig ülő helyzetet tesz lehetővé és hatékonyan segíti a kismamát a szülésben. Az újszülöttet még a köldökzsinór átvágása előtt az édesanyja hasára helyezik és ezt követően a folyamatos együttléte biztosított. A gyermekágyas szobákban eltöltött napok során a kismamákat képzett szakemberek tanítják meg a szoptatás helyes módjára és mindazon teendőkre, melyek a gyermekük ellátásához szükségesek. Az újszülöttek állapotát a gyermekorvos helyben, a babaágyán naponta ellenőrzi. Probléma esetén jól felszerelt újszülött-koraszülött részlegen folyik a gyógykezelés. A kórházból való távozásuk sem szakad meg a kapcsolat. Az édesanya kellő információkkal távozik a kórházból a lehetőségekről, a telefonszámokról, melyeket igénybe vehet, ha tanácsra vagy segítségre szorul. Az osztály minden dolgozóját egy cél vezeti: biztonságos háttérrel nyújtani az anyák és gyermekeik számára, családbarát körülmények között.



Sikeres véradás

Több mint százan jelentkeztek véradásra a Média Eger Nonprofit Kft. Családbarát Donor Napján. A program hagyományosan a Donorok Világnapja alkalmából teremt találkozási lehetőséget a véradóknak, s egyúttal tartalmas családi elfoglaltságot. Sokan először adtak vért, a donork nagy többsége azonban sokszoros véradó. A szórakoztató előadások mellett egészségprogramok, szűrések, ingyenes tanácsadás, kéklámpás bemutató, állatsimogató és kézműves foglalkozások várták a résztvevőket. A szervező TV Eger, a közreműködő Vérellátó Szolgálat és a Magyar Vöröskereszt Heves Megyei Szervezete egyaránt sikeresnek értékelte a rendezvényt, mely nem jöhetett volna létre a sok önzetlen támogató nélkül. A program tovább folytatódik: az elmúlt esztendőben volt először Adventi Véradás a TV Eger stúdiójában, idén ismét lesz.

Hajfestés kíméletesen és ammóniamentesen

Ma már nem csak az ősz szálak elfedése miatt nyúlunk festékekhez, hanem akkor is, ha csak a külsőn szeretnénk változtatni és csak arra vágyunk, hogy a természetes hajszínünk egy picit fényesebb vagy mélyebb árnyalatú legyen. Sokszor hallhatjuk, hogy a hajfestés többet árt mint használ a hajkoronánknak, hiszen roncsolja, szárítja a haját. Létezik viszont egy kíméletes formája a hajszín megváltoztatásának, ez pedig az ammóniamentes hajfestés. A technológiáról a Jókai Szépségszalon egyik mesterfodrászt, Ivády Krisztinát kérdeztük:

– Hogyan működik ez a technológia?

– Az a hajfesték, amit mi a szalonunkban használunk természetes összetevőket és joghurt kivonatot tartalmaz. Az ammóniát egy lúgosító anyag helyettesíti, ami teljesen illatmentes, ugyanakkor biztosítja a kíméletes hajfestést. Az így kapott lágy, krémes és gazdag emulzió képes megfelelni az összes igénynek, ami a professzionális hajfestés során felmerül a szín, a szolgáltatás vagy a haj védelmével kapcsolatban. Így a hajfestés egy olyan alkalomná válik, amikor maximális gyengédséggel ápolhatjuk a haját, tápláló hatóanyagok bejuttatásával anélkül, hogy károsítanánk annak szerkezetét.

– Milyen kondicionáló anyagokat tartalmaz a hajfesték?

– A festék kerti körömvirágot tartalmaz, ami nyugtató hatással van, tartalmaz még joghurtkivonatot és lent, ami védi a hajszálrostokat, fényt és selymes tapintást biztosít a hajnak. Ez a teljesen környezetbarát újdonság már a festés közben, a termékben található komplexnek köszönhetően biztosítja a hajszálak védelmét és egészségét, azáltal, hogy kitölti azok repedéseit, használatával pedig a frizura sokkal fényesebb és ápoltabb lesz, egészséges külsővel fog rendelkezni, és már az első használat után nagyon látványos lesz az eredmény.

– Az ammóniamentes hajfestés megoldás az ősz haj elfedésére is?

– A természetes árnyalatok, a borostyán, a csokoládé vagy az árniz 100%-ban befedik az ősz haját is, sőt rendkívül tartós minden árnyalat esetében is.

– Mennyi ideig tart a festés ammóniamentes technológiával?

– A hatóidő ez esetben is 35-40 perc, ugyanúgy mint a többi hajfesték esetében.

– Kinek ajánlod ezt a technológiát?

– Azoknak, akik tartanak attól, hogy a tartós hajfestékek beavatkoznak a haj szerkezetébe, akik egy kicsit világosabb vagy sötétebb tincsekre vágyanak és azoknak is, akik csak az eredeti hajszínüket szeretnék megsokszorozni. Továbbá ajánlom mindazoknak, akik fontosnak tartják a természetes alapanyagokkal történő hajkezelést és azt hogy hajuk a festés után is selymes és egészséges maradjon. (X)



Papa Szépségcikk 3300 Eger, Deák Ferenc u. 4.

Professzionális és lakossági kozmetikumok, hajápolási termékek, műkörmös alapanyagok. Alfa Parf, Yellow, és Ilcsi kozmetikumok kizárólagos forgalmazója. Üzletünkben ezen kívül az alábbi márkák közül választhat: Mátrix, Young, Subrina, Crystal Nails, Lady Stella.

Professzionális felhasználók részére Heves-, és Nógrád megye területén ingyenes kiszállítás.

Üzletkötők: Csörgő Aliz, (+36 20) 539-2323

Tóth József, (+36 20) 298-2142

Kiszállítás: Pallagi László, (+36 20) 298-3575

Bolt: (+36 36) 951-676

Bolt/raktár: (+36 20) 500-0331



Klier Fodrászat Agria Park Eger

Női-, férfi és gyermek fodrászat

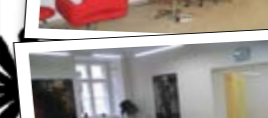
Törvényház u. 4. tel.: (36) 312-226

hétfő–szombat: 9–20 óra • vasárnap: 9–19 óra

A hét minden napján!

Komplett árak!

Bejelentkezés nélkül!



Fodrászat

Ivády Krisztina (+36 20) 3380 573

Kis Judit (+36 20) 4683 306

ammóniamentes hajfestés

Lukács Zsuzsa (+36 30) 2832 174

Kozmetika

Balogh Rozália (+36 30) 9789 646

Kovács Krisztina (+36 30) 3289 517

FLP-Sonya referenciakozmetikus

Manikűr, pedikűr, műköröm

Lizáné Marcsi (+36 30) 4350 092

Masszázs

Szuromi Attila (+36 70) 2766 715

Keresse exkluzív szépségszalonunkat a belváros szívében!

Eger, Jókai u. 10.



Tisztelt Egri Lakosok!

Az alábbiakban tájékoztatjuk Önöket a 2011. év II. félévi házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési időpontokról. Kérjük, hogy a szelektív hulladékgyűjtő zsákba csak az alábbiakban felsorolt csomagolási hulladékokat helyezze. A zsákot bekötve, a meghirdetett szállítási napon reggel 6.00 óráig szíveskedjenek kihelyezni. Kérjük, a zsákba csak tiszta, „laposra taposott” hulladékokat tegyen, mert ez a hasznosításuk egyik alapfeltétele.

AMI A ZSÁKBA KERÜLHET:

Műanyag hulladékok

- PET (műanyag) italos palackok
- Tisztító és kozmetikai szerek flakonjai (pl. tusfürdő, testápoló, mosogató)
- Fóliák (pl. reklámszatyrok, zacskók, zsugorfóliák)

Italos karton doboz

- Gyümölcsleves, tejes többretegű italos karton dobozok

Fémhulladék

- Italos fémdoboz
- Alufólia, alumínium tálca

A Városgondozás Eger Kft. ügyfélszolgálati irodáiban a térítésmentesen biztosított szelektív hulladékgyűjtő zsákok folyamatosan átvehetőek.

Homok u. 26. • H – P : 8.00 – 15.00

Bródy S. u. 4. • H – P : 8.30 – 16.30

A szelektív hulladékgyűjtéssel védi környezetét és munkahelyet teremti! Együttműködését köszönjük!

Információ:

Városgondozás Eger Kft.

3300 Eger, Homok u. 26.

Tel.: (36) 411-144; 516-849

Fax: (36) 513-211

E-mail: varosgondozas.eger@t-online.hu

Honlap: www.varosgondozaseger.hu

Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési időpontok

A táblázatban csillaggal jelöltük azokat a napokat, amelyek ünnep miatt eltérnek a megszokott szállítási naptól

2011. II. félév	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC	2011. II. félév	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC
Ady Endre u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.	Bárány u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Ágas u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.	Barkóczy u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Agyagos u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.	Bartakovics u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Akácfa u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.	Bartalos u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Albert Ferenc u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.	Bartók Béla tér	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Állomás tér	28.	25.	22.	27.	24.	22.	Bástya u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Almagyar köz	12.	9.	13.	11.	8.	13.	Béke u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Almagyar u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.	Bem tér	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Almárvölgy u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.	Bérc u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Almás P. u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.	Bercsényi u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Alvégi u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.	Bervai ltp. I., II.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
András bíró u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.	Bervai u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Ankli u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.	Berze Nagy János u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Apátfalvi u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.	Berzsenyi út	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Aradi u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.	Bethlen G. u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Arany János u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*	Blaskovics u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Árnyékszala u.	1.	5.	2.	7.	4.	2.	Bocskay u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Árok köz	18.	15.	19.	17.	21.	19.	Bolyki u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Árpád u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.	Borházsor u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Árva köz	4.	1.	5.	3.	7.	5.	Bornemissza u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Attila u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.	Borossz. u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Babocsai u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.	Borsit u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Bajcsy-Zs. E. u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.	Borsod u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Bajza u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.	Brassói u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Bakta u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.	Breznai u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Balassi Bálint u.	5.	2.	6.	4.	2.*	6.	Bródy Sándor u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Bálint pap u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.	Buzogány u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.

2011. II. félév	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC
Bükk sétány	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Cecey Éva u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Ceglédi u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Cifrapu tér	18.	15.	19.	17.	21.	19.
Cifrapu u.	18.	15.	19.	17.	21.	19.
Cifrapart u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Cinca u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Csákány u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Csákósr u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Csalogány u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Csiky Sándor u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Csokonai u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Csordás u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Csurgó u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Darvas u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Dayka Gábor u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Deák Ferenc u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Deméndi u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Déva u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Dézsmaház u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Diófakút u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Dobó tér	4.	1.	5.	3.	7.	5.
Dobó u.	4.	1.	5.	3.	7.	5.
Domokos J. u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Dónát u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Dózsa György tér	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Dr. Bakó Ferenc u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Dr. Hibay Károly u.	4.	1.	5.	3.	7.	5.
Dr. Kapor Elemér u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Dr. Nagy János u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Dr. Sándor Imre u.	4.	1.	5.	3.	7.	5.
Egészségház u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Egri Csillagok u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Egri út	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Endresz u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Eötvös u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Eperjesi u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Epreskert u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Erdélyi É. U.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Érsek u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Eszterházy tér	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Fadrusz u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Faggyas u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Faiskola u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Farkasvár u.	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Farkasvölgy u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Fazola Henrik u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Fecske u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Fejedelem u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Félhold u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Fellner Jakab u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Felvégi u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Fenyő u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Fertőbánya u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Fiumei u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Foglár u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Folyás u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Frank Tivadar u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Fügedi u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Fürdő u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Füzér u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Galagonyás u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Garay u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Gárdonyi u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Gerinc u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Gerl Mátyás u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Gerle köz	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Gólya u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Gorové u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Görög u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Grónay u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Gyóni G. u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Gyöngy u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Gyulafehérvári u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Hadnagy u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*

2011. II. félév	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC
Hajdúhegy u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Harangláb u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Harangöntő u.	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Hársfa u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Hatvanaszred u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Hatvani kapu tér	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Hell Miksa u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Hétvezér u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Hevesi S. u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Hild J. u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Homok u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Honfoglalás u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Hontalan u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Hóvirág u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Hősök u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
I. István király u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Ifjúság u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Iglói u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Ij u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Ipolyi A. u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Iskola u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Ív u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Janicsár u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Jankovics D. u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Jókai u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Joó János u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
József A. u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Kacsapart u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Kalcit köz	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Kállómalom u.	18.	15.	19.	17.	21.	19.
Kálnoky u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Kandra Kabos u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Kapás u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Karj u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Károlyi M. u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Kárpát u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Kassai u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Katona István tér	4.	1.	5.	3.	7.	5.
Kazinczy u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Keglevich u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Kelemen I. köz	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Kertalja u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Kertész u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Kilián u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Király u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Kis Merengő u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Kisasszony u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Kisdelelő u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Kis-Eged u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Kisfaludy u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Kiskanda u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Kistályai u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Kisvölgy u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Klapka György u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Knézich Károly u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Kocsis B. u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Kodály Z. u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Koháry u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Kolacskovszky u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Kolozsvári u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Kossuth Lajos u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Koszorú u.	22.					

2011. II. félév	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC
Lájer D. u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Laktanya u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Leányka u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Legányi u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Lejtő u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Lenkey u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Liget u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Liszt Ferenc u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Literáti u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Lovász u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Lőcsei u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Ludányi u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Maczky Valér u.	4.	1.	5.	3.	7.	5.
Madách Imre u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Madárkút u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Maklári út	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Malom u.	18.	15.	19.	17.	21.	19.
Malomárok u.	18.	15.	19.	17.	21.	19.
Mályva u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Mária u.	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Markhot Ferenc u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Mátyás király u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Mecset u.	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Meder u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Mekcsey u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Mély u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Menház u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Merengő u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Mester u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Mikes K. u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Mikszáth K. u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Mindszenty G. u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Mlinkó u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Mocsány u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Móricz Zs. u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Munkácsy u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Nagy L. út	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Nagy-Eged u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Nagyköporos u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Nagyvér u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Nagyvárad u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Napsugár u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Neumayer u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Nyíl u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Nyitrai u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Olasz u.	18.	15.	19.	17.	21.	19.
Orgonás tér	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Ostorosi u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Ostrom u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Pacsirta u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Pallos u.	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Pápai S. u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Paphegy u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Partos u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Pást u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Pásztörvölgy u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Patakpart u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Pázmány Péter u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Pázsit u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Pető Gáspár u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Petőfi S. u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Petőfi tér	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Pirittyó u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Pori sétány	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Posta köz	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Pozsonyi u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Puky Miklós u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Pyrker tér	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Ráchegy u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Ráckapu tér	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Radnóti M. u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Rajner K. u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Rákóczi u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Raktár u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Régi Cifrakapu u.	18.	15.	19.	17.	21.	19.

2011. II. félév	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC
Reményi Ede tér	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Remenyik Zs. u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Rezeda u.	18.	15.	19.	17.	21.	19.
Rigó köz	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Rókus köz	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Rókus u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Rottenstein köz	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Rozália köz	4.	1.	5.	3.	7.	5.
Rozália u.	4.	1.	5.	3.	7.	5.
Rózsa K u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Rózsásdűlő u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Rozsnyói u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Rövid u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Rudavár u.	1.	5.	2.	7.	4.	2.
Sánc köz	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Sánc u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Sáncfalja u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Sas u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Sasvár u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Sertekapu u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Servita u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Síj köz	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Sóház u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Sólyom u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Stadion u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Sugár István u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Szabadkai u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Szabó Sebestyén u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Szaicz Leó u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Szala köz	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Szalapart u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Szálloda u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Szálóki u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Szarvas Gábor u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Szarvas tér	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Szarvaskői út	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Széchenyi u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Szederkényi u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Székelyudvarhelyi u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Szélpart u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Széna tér	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Szénáskert u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Szent János u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Szent Miklós u.	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Szépesszony-völgy	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Szépesszonyvölgy u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Szérűskert u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Szeszfőzde u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Szolárcsik u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Szőlő u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Szövetkezet u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Szűnyog köz	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Szűret u.	22.	26.	23.	28.	25.	23.
Szvorényi u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Talizmán u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Tárkányi Béla u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Tárkányi u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Tátra u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Tavassy Antal u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Tavasz u.	18.	15.	19.	17.	21.	19.
Telekessy u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Telepi u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Temesvári u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Tetemvár u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Tévesztő köz	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Tiba u.	4.	1.	5.	3.	7.	5.
Tibrikdűlő u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Tihaméri u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Tímár u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Tinódi u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Tittel P. u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Tizeshonvéd u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Tompa u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Tordai u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Torok köz	20.	17.	21.	19.	16.	21.

2011. II. félév	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC
Torony u.	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Tölgy u.	11.	8.	12.	10.	14.	12.
Törvényház u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Tövisszes tér	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Tövisszes u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Trinitárius u.	26.	23.	27.	25.	22.	27.
Tulipánkert u.	12.	9.	13.	11.	8.	13.
Tündérpárt u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Türk F. u.	20.	17.	21.	19.	16.	21.
Tűzoltó tér	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Újsor u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Váci M u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Vadróza u.	21.	18.	15.	20.	17.	15.
Vajda u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Vak Bottyán u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Vallon u.	18.	15.	19.	17.	21.	19.
Vályi u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Vámház u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Városfal u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.

2011. II. félév	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC
Vasöntő u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Vasút u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Vécsey Sándor u.	5.	2.	6.	4.	2.*	6.
Vécseyvölgy u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Veres P. u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Verőszala u.	1.	5.	2.	7.	4.	2.
Verseghy Ferenc u.	8.	12.	9.	14.	11.	9.
Vincellériskola u.	6.	3.	7.	5.	2.	7.
Vitkovics u.	15.	19.	16.	21.	18.	16.
Vízimolnár u.	19.	16.	20.	18.	15.	20.
Vörösmarty u.	28.	25.	22.	27.	24.	22.
Zalár u.	14.	11.	8.	13.	10.	8.
Zellervár u.	25.	22.	26.	24.	28.	27.*
Zoltay u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Zólyomi u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Zombori u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Zöldfa u.	13.	10.	14.	12.	9.	14.
Zúgó u.	27.	24.	28.	26.	23.	28.
Zseb köz	20.	17.	21.	19.	16.	21.



„Eger a mi otthonunk, ezért úgy óvjuk,
gondozzuk és viselkedünk benne,
mint ahogyan azt saját otthonunkban tesszük.
Kérjük, Ön is segítsen ebben. Köszönjük!”

Városgondozás Eger Kft.

A házhoz menő gyűjtés mellett továbbra is működnek a szelektív hulladékgyűjtő szigetek:

1. Hadnagy u. – Rövid u. sarok
2. Mátyás király u. – Aradi u. sarok
3. Mindszenty G. u. – Petőfi S. u. sarok
4. Pori Sétány
5. Rákóczi u. 100. – parkoló
6. Pásztörvölgy u.
7. Kárpát utcai ltp.
8. Ifjúság u.
9. Károlyi M. u.
10. Napsugár köz
11. Nagyvárad u.
12. Bartók B. tér
13. Iskola u.
14. Malom u.
15. Szarvas G. u.
16. Vallon u.
17. Berva ltp.
18. Leányka u.
(Főiskola D ép.)

A szigetekre a zsákban gyűjtött hulladékfeleségeken kívül még papír és üveghulladék is elhelyezhető.



A gyűjtési időpontokra kihelyezett szelektív hulladékgyűjtő zsák és annak tartalma a Városgondozás Eger Kft. tulajdonát képezi. Ezúton is kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy ha azt tapasztalják, hogy nem a cég munkatársai végzik a begyűjtést, akkor azt jelezzék az alábbi elérhetőségek valamelyikén:

Városgondozás Eger Kft.
3300 Eger, Homok u. 26.
Tel.: (36) 411-144; 516-849
Fax: (36) 513-211
varosgondozas.eger@t-online.hu
www.varosgondozaseger.hu



Moziműsor – 2011. július

URÁNIA MOZI

- Transformers 3.** • július 7–14. 15.00, 18.00, 21.00
Harry Potter és a halál ereklyéi 2. rész • július 15–20. 11.00, 15.00, 17.30
Transformers 3. • július 15–20. 20.00
Harry Potter és a halál ereklyéi 2. rész • július 21–27. 15.00, 17.30, 20.00
Harry Potter és a halál ereklyéi 2. rész • július 28. – augusztus 3. 11.00, 20.00
Verdák 2. • július 28. – augusztus 3. 14.00, 16.00, 18.00

ILLÉS GYÖRGY TEREM

- New York, I love you** • július 7–13. 18.30
A király beszéde • július 14–20. 18.30
Fekete hattyú • július 21–27. 18.30
A torinói ló • július 28. – augusztus 3. 18.30

AGRIA MOZI

- Mr. Popper pingvinjei** • július 7–13. 17.00, 19.00, 21.00
Másnaposok 2. • július 7–13. 17.30, 19.30
Férfit látok álmaidban • július 7–13. 16.00, 18.00, 20.00
Koszorúslányok • július 14–20. 15.30, 18.00, 20.30
Super 8 • július 14–20. 16.00, 18.30, 21.00
Mosás, vágás, ámitás • július 14–20. 15.30, 17.30, 20.00
Kung fu panda 2. • július 21–27. 15.00, 17.00
Az igazság ára • július 21–27. 15.30, 18.00, 20.30
Szerelem kölcsönbe • július 21–27. 16.00, 18.15, 20.45
Ne engedj el! • július 21–27. 19.00, 21.00
Förtelmes főnökök • július 28. – augusztus 3. 15.00, 17.00, 19.00, 21.00
Super 8 • július 28. – augusztus 3. 15.30, 18.00, 20.30
Halál sugárút • július 28. – augusztus 3. 17.30, 20.00

EGRI SÉTÁK EGRIEKNEK

Július 5. 17.30
 Eger vértanúja. Nem sokat tudunk róla.
 Találkozás: a Liceum előtt.
 Sétavezető: Ágoston Ottóné, Mesélő: dr. Renn Oszkár

Július 12. 17.30
 A Marcipánia. A művészet útján
 Találkozás: a Minaret előtt, 200 Ft belépő!
 Sétavezető: dr. Renn Oszkár
 Mesélő: Kopcsik Lajos

Július 19. 17.30
 A fenséges épület. Miért lett ilyen?
 Találkozás: a Liceum előtt
 Sétavezető: Rátkai Attila
 Mesélő: dr. Ludányi Gabriella

Programok

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ, a Művészetek Háza Eger N.K.K. Kft., a Dobó István Vármúzeum, a Harlekin Bábszínház, a Gárdonyi Géza Színház és a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár programjai

1. péntek

21.00 Presser G. – Varró D. – Teslár Á.: *Túl a maszat-hegyen. Zenés-verses minekmondják.* Forrás (EKMK).

4. hétfő

10.00–12.00 „Lapozgass a fák alatt”. Mini park-könyvtár. Érsekkerti játszótér (Könyvtár).

4. hétfő – 8. péntek

Dance Jam tánc tábor, tenisztábor, Welcome! angol nyelvi tábor, környezetvédelmi tábor. Forrás (EKMK).

4. hétfő – 8. péntek

Hagyományos mesterségek tábor. Eger a török korban. Kepes Vizuális Kp. (Művészetek Háza).

5. kedd

21.00 Presser G. – Varró D. – Teslár Á.: *Túl a maszat-hegyen. Zenés-verses minekmondják.* Forrás (EKMK).

7. csütörtök

10.00–12.00 „Lapozgass a fák alatt”. Mini park-könyvtár. Érsekkerti játszótér (Könyvtár).

21.00 Presser G. – Varró D. – Teslár Á.: *Túl a maszat-hegyen. Zenés-verses minekmondják.* Forrás (EKMK).

10. vasárnap

21.00 Presser G. – Varró D. – Teslár Á.: *Túl a maszat-hegyen. Zenés-verses minekmondják.* Forrás (EKMK).

11. hétfő

10.00–12.00 „Lapozgass a fák alatt”. Mini park-könyvtár. Érsekkerti játszótér (Könyvtár).

11. hétfő – 15. péntek

Extrém sport tábor, társastánc tábor kezdőknek, piktorokodó, napközis néptánc tábor ovisoknak. Forrás (EKMK).

14. csütörtök

10.00–12.00 „Lapozgass a fák alatt”. Mini park-könyvtár. Érsekkerti játszótér (Könyvtár).

14. csütörtök – 16. szombat

Történelmi vigasságok – középkori piactér. Dobó tér (Művészetek Háza).

18. hétfő

10.00–12.00 „Lapozgass a fák alatt”. Mini park-könyvtár. Érsekkerti játszótér (Könyvtár).

18. hétfő – 22. péntek

Páruclányok tánc tábor, tenisztábor, anyanyelvi angol tábor. Forrás (EKMK).

21. csütörtök

10.00–12.00 „Lapozgass a fák alatt”. Mini park-könyvtár. Érsekkerti játszótér (Könyvtár).

21. csütörtök – 24. szombat

Végvári vigasságok. Egri Vár (Dobó István Vármúzeum).

21. csütörtök – 27. szerda

XVIII. Egri fotóművészeti alkotótábor. Forrás (EKMK).

25. hétfő

10.00–12.00 „Lapozgass a fák alatt”. Mini park-könyvtár. Érsekkerti játszótér (Könyvtár).

25. hétfő – 29. péntek

Állati jó tábor, lovastábor, zumbatábor, napközis néptánc tábor kezdőknek, országos zománcművészeti alkotótábor. Forrás (EKMK).

28. csütörtök

10.00–12.00 „Lapozgass a fák alatt”. Mini park-könyvtár. Érsekkerti játszótér (Könyvtár).

Kiállítások

június 27. – július 15.

Pap Melinda grafikai kiállítása. Könyvtár, Galéria (Könyvtár).

július 1–31.

(hétfő kivételével naponta 10.00–17.00) Az egri vár története a püspökség alapításától a Rákóczi-szabadságharc bukásáig. Egri Vár, Gótikus Püspöki Palota (Dobó István Vármúzeum).

július 1–31.

(hétfő kivételével naponta 10.00–17.00) A XVI–XVII–XVIII. századi itáliai, XVII–XVIII. századi németalföldi és a XVIII–XIX. századi német, osztrák festészet, valamint magyarországi egri barokk és a XIX. századi magyar festészet. Egri Vár, Egri Képtár (Dobó István Vármúzeum).

július 1–31.

(hétfő kivételével naponta 10.00–17.00) Kazamata kötár. A vár földalatti erőrendszere. Egri Vár, Kazamata (Dobó István Vármúzeum).

július 1–31.

(hétfő kivételével naponta 10.00–17.00) Börtönkiállítás. Kivégzés, tortúra és megszegyenyítés a középkori Magyarországon. Egri Vár, Nagypince (Dobó István Vármúzeum).

július 1–31.

(szombat és vasárnap 11.00–15.00) Palóc népművészeti kiállítás. Eger, Dobó út 12. (Dobó István Vármúzeum).

július 1–31.

(hétfő kivételével naponta 10.00–16.00) Gárdonyi Géza Emlékmúzeum. Az író egykori lakóháza. Eger, Gárdonyi út 28. (Dobó István Vármúzeum).

július 1 - 31.

(szombatonként, 10.00–16.00) Az egri dohánygyár története. Agri Park (Dobó István Vármúzeum).

július 1–31.

(hétfő kivételével naponta 10.00–17.00) „Vitéz nagy szépség”. Válogatás a debreceni Déri Múzeum fegyvergyűjteményéből. Egri Vár, Dobó-bánya (Dobó István Vármúzeum).

július 1–31.

(hétfő kivételével naponta 10.00–17.00) Csőrégészet. Egri Vár, Gótikus Püspöki Palota (Dobó István Vármúzeum).

július 2. – szeptember 18.

Igazi közügy: design. A Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Design Intézetében oktató művészek kiállítása. Zsinagóga Galéria (Művészetek Háza).

július 12–18.

„Dante ritual”. Szöke Gábor Miklós kiállítása. Templom Galéria (EKMK).

július 22. – augusztus 22.

„Védett gesztusok”. Botár László csikszeredai képzőművész kiállítása. Templom Galéria (EKMK).

TÚL A MASZAT-HEGYEN
 Presser Gábor
 Varró Dániel
 Teslár Ákos
 Zenés-verses minekmondják

A Forrás Diákszínpad előadása
 9-től 99 éves korig

Jelmez: Rostás Bea Piros
 Koreográfus: Andrási Imre
 Társrendező: Ivády Erika
 Rendező: Venczel Valentin

Játsszanak:
 Balogh András
 Baráth Zoltán
 Klepács Andrea
 Szel Anikó színművészek, valamint a Forrás Diákszínpad tagjai

2011. június 28. kedd, 30. csütörtök,

július 1. péntek, 5. kedd, 7. csütörtök, 10. vasárnap

Időpontja: 21 óra
Jegyár: 800,- Ft

Az előadás a Vigaszínház hozzájárulásával készült

Helyszín: EKMK - „Forrás” előtti szabad terület Eger, Bartók Béla tér 6. Esőhelyszín: „Forrás” színházterem

Jegyek kaphatók: EKMK - „Forrás” EKMK - Bartakovics Béla Közösségi Ház, Turinform, Liceum előtti tér
 Információ: 36/517-555, 20/779-2877

AGRIA MOZI

ZENEPAVILON 2011
 Érsekkerti
 RENDEZŐ SZERVEZŐ: EKMK
 Minden koncert kezdése: 19:00

Június 21. Longital (SK)electro folk

Június 28. ERIK SUMO BAND alternatív

Július 12. The Bolla Quartet jazz

Július 26. ÓRIás rock

Augusztus 9. The Qualitons pop/rock/retro

Augusztus 23. Tárkány: népzene/világzene

EGER KULTURÁLIS ÉS MŰVÉSZETI KÖZPONT
 EGRI41

Megkezdődött a bérletárusítás

A Gárdonyi Géza Színház tájékoztatja nézőit, hogy a 2011/2012 színházi évadra szóló bérleteket július 1-től megvásárolhatják a Szervező Irodában (Eger, Széchenyi u. 5.)

Magyar szerzők műveiből gazdag, változatos repertoárt kínál a társulat: Sütő András: *Káin és Ábel*, Huszka Jenő: *Mária főhadnagy*, Bartók Béla – Balázs Béla: *A fából faragott királyfi*, Háty Gyula: *Mohács*, a *Csiksomlyói passió*, Makk Károly rendezésében Molnár Ferenc: *Játék a kastélyban*, Egressy Zoltán: *Sóska, sültkrumpli*, valamint a *Vesztett éden*, Magyar Elemér: *Keresd a nagypapát!* Fazekas Mihály – Schwajda György: *Lúdas Máttyás* és az *Eltűszentett birodalom* című táncjáték szerepel a műsortervben.

Aki bérletét 2011. július 15-ig egy összegben kifizeti 10% kedvezményben részesül.

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 9.00-tól 17.30-ig.
 Visszavárjuk bérleteseinket!

Gárdonyi Géza SZÍNHÁZ
Bemutatók
NAGYSZÍNPAD

Sütő András: *KÁIN ÉS ÁBEL* – dráma
 Fazekas Mihály–Schwajda György: *LUDAS MÁTYÁS* – zenés színpadi játék
 Huszka Jenő–Szilágyi László: *MÁRIA FŐHADNAGY* – operett
 Liszt Ferenc: *LES PRÉLUDES* – szimfonikus költemény, táncjáték
 Bartók Béla: *A FÁBÓL FARAGOTT KIRÁLYFI* – táncjáték
 Háty Gyula: *MOHÁCS* – tragédia
 Csiksomlyói Passió – passiójáték
 Molnár Ferenc: *JÁTÉK A KASTÉLYBAN* – vígjáték
 Moravetz–Balász–Horváth: *A FEJEDELEM* – rockmusical
 Agria Játékok Közhasznú Nonprofit Kft. és a Gárdonyi Géza Színház közös produkciója

Kálmán Imre: *A CIRKUSZHERCEGNŐ* – színpadi játék
 A GÁRDONYI GÉZA SZÍNHÁZ, A MAGYAR NEMZETI CIRKUSZ, AZ AGRIA JÁTÉKOK KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT. ÉS AZ INTERAKTÍVITÁRIA KÖZÖS PRODUKCIÓJA

STÚDIÓSZÍNPAD **GYEREKEKNEK**

Egressy Zoltán: *SÓSKA, SÜLTKRUMPLI* – szatirikus játék
 Egressy Zoltán: *VESZTETT ÉDEN* – dráma
 Magyar Elemér: *KERESD A NAGYPAPÁT!* – szatirikus komédia
 JÁTSSZUNK! – színházi beavatató program és tanulmányi előadás

Bartók Béla: *A FÁBÓL FARAGOTT KIRÁLYFI* – táncjáték
 Kürrel–Hajtó–Halmi: *ELTŰSZENTETT BIRODALOM* – mese-tánc

TOVÁBBRA IS MŰSORON

Kertész Lilly–Fábrí Péter: *LÁTOGATÓK* – színpadi játék egy felvonásban
 Papp Zoltán–Thuróczy Katalin: *MÁTYÁS MESÉK* – zenés meséjáték

www.gardonyiszinhaz.hu
 2011/2012

Új helyszínen a Régiségvásár Egerben

A buszpályaudvar alatt a Városfal utcában

(A Pyrkér tértől a Domus parkolóig)

Minden hónap 3. vasárnapján, legközelebb július 17-én!

Tel.: (+36 30) 9550-550 • www.regisegvasareger.hu

ESKÜVŐRE
professzionális
hastánc fellépés!



www.faatimah.hu
20/9372-618

CINÓBER
GYORSNYOMDA
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893
gyorsnyomda@cinober.hu

Bélyegzőkészítés ...
Nyomdai
szolgáltatás ...
Fénymásolás ...

CINÓBER
CAD-NYOMDA
Eger, Szt. János u. 11. 36/518-093
cinober.cad@gmail.com

Mérnöki tervrajzok
másolása, nyomtatása ...
SZÍNESBEN IS!

WWW.CINOBBER.HU

GYÓGYFÜSZERTÁR
DÍÓ

MÉRGEK NÉLKÜL
HATÁSOSANI
Kozmetikumok
Hajfestékek Samponok

Eger, Jókai u. 1/A
(a Rádi mellett, a Kossuth L. út sarkán)
www.gyogyfuszertar.hu

KATEDRA®
nyelviskola Eger

Július 18-tól 4 hetes
intenzív
tanfolyamok.

Ez a hirdetés 15 000 Ft-ot ér, ha
magaddal hozod július 12-ig!
Beszéd-készség fejlesztő tanfolya-
mok, nyelvvizsga előkészítők
(vizsgázató tanárok vezetésével),
VizsgaBiztos® tréningek,
Angol tábor 5-8 éveseknek.

Eger, Bartók tér 12. • (06 20) 321 6371
www.katedra.hu • eger@katedra.hu
NYSZ: 10-0020-07 AL:1561

Hirdetésfelvétel:
(20) 383 3342

Az „Így főzünk mi” tévés műsor kapcsán meghirdetett re-
ceptverseny győztese Csirke Tamás, a nyereménye a Zsálya
bisztróban szervezött gyertyafényes vacsora 5000 Ft értékben.
A nyeremény átvehető a Hotel Aqua Zsálya bisztró éttermében:
Eger, Maklári út 9. Gratulálunk! Várjuk a további recepteket, és
a legjobbakat elkészítjük a tévés műsorban!

Faszénparázon sült filézett csirkecombok macok tésztán és kapos káposztasalátával, kefíres öntettel

Hozzávalók 4 személyre: 8 db filézett csirkecomb, 5 evőkanál
grill fűszerkeverék, 4 dl napraforgó étolaj, kb. 2 m alufólia (a com-
bok sütéséhez). A körethez: 1,2 kg burgonya, 2 db közepes sárgaré-
pa, 10 dkg liszt, 1 közepes fej vöröshagyma, 3 gerezd fokhagyma,
1 tojás, 1 mokkáskanál őrölt római kömény, 1 mokkáskanál só, 1
teáskanál ízesítő, 1 teáskanál őrölt kömény, 1 teáskanál őrölt szí-
nes bors. A salátához: 1 kg új káposzta, 1 nagy fej vöröshagyma,
1 nagy csomag kapor, 1 teáskanál őrölt kömény, 1 teáskanál őrölt
színes bors, 2 dl étolaj, 1 nagy doboz kefir, 1 késhegynyi őrölt római
kömény, 1 mokkáskanál őrölt kömény, 1 mokkáskanál őrölt színes
bors.

Elkészítés: A 4 dl étolajba belerakom az 5 evőkanál grill fűszerke-
veréket és jól elkeverem. Ezután beleforgatom a csirkecombfiléket,
és sütés előtt legalább 24 órára hűtőbe teszem. Sütési napon alu-
fóliába egyenként becsomagolom a combokat és kb. 20 percig
a fóliában sütöm, ezután kicsomagolom. Még 5 percig sütöm a
grillrácsra, míg a bőre ropogósra sül.

A köret elkészítése: Egy nagyobb tálba reszelem (nagy lyukú re-
szelőn) a burgonyát és a sárgarépát. Kis lyukú reszelőn lereszelem
a vöröshagymát és a fokhagymát. A lereszelt alapanyagokat, a
tojást, a fűszereket és a lisztet összekeverem.

A grillrácsra telefonos sütőlapot teszek, erre kb. fél cm vastag és
15 cm átmérőjű macok tészta lapokat rakok és mindkét oldalát
aranyárgára sütöm.

Saláta készítése: A káposztát és a hagymát késsel kb. fél cm-es
csíkokra vágom. Összevágom a kapor. Keverőtálba teszem az
alapanyagokat, fűszereket, ráöntöm az étolajat és összekeverem.
Legalább 1 órára hűtőbe teszem, hogy összeérjenek az ízek. A ke-
firt egy kisebb keverőtálba öntöm, belerakom a fűszereket és kézi
habverővel simára keverem.

Sikeres elkészítést és jó étvágyat kívánok hozzá.

Tóth László hobbiszakács



Víz, víz, tiszta víz...

A csapvíz minőségéről beszélgettem Szabó Tamással
a Heves Megyei Vízmű Zrt. hidrogeológusával.

– Sok az aggály a csapból folyó vizekkel kap-
csolatban nem csak városunkban, hanem orszá-
gosan is. Lerakódások miatti koszos csövekből
folyó, helyenként agyonklórozott vizek, esetleg
magas arzéntartalom országosan is...

– Az előregedett vezetékeknek a vízminőséghez
közvetlenül nincs köze, a fogyasztóknál tapasztalható
esetleges „zavaros vizet”, főként a haváriáserűen
bekövetkező csőtörések okozzák, amelyet bejelentést
követően felülvizsgálunk és gyorsan elhárítunk. Elvi-
ekben a vezetékek lerakódásai is jelenthetnek a vízben
zavarosságot, de ennek elkerülése érdekében ütemez-
tett hálózat mosatásokat (tisztításokat) végzünk. Itt
Egerben a vízbázisok vize nem tartalmaz arzént. Ivóvíz
minőséget produkálunk minden szolgáltatási ponton.
Minden érvényes rendeletet teljesíteni tudunk, ami a
vízügyi szolgáltatásokra vonatkozik.

A Heves megyei Vízmű Zrt. az elsők között van az
országban vízművek között. Folyamatosan fejlesztjük
a technológiánkat, amelyekkel biztonságosabbá te-
hetjük a vízellátást. Például a karsztos vízbázisoknál
múltévben UV-berendezéseket építettünk be.

– Egerben honnan nyerik az ivóvizet?

– Egerben öt vízbázistípust hasznosítunk. Két fajta
karszt, egy hideg és egy meleg karszt, a hideg az almári
vízbázison található, a meleg Petőfi tér környékén. Ta-
lajvizeket hasznosít az Északi és az Almári vízműünk, a
Déli pedig rétegvizeket és minimálisan talajvizet.

– Ebből a karsztvíz a legjobb minőségű?

– Itt nálunk a karszt- és a talajvíz tisztítási tech-
nológiát nem igényel, ivóvíz minőségűek. A rétegviz-
ek tartalmaznak ammóniumot, vasat és mangánt,
amelyek eltávolítására vízkezelő technológiát alkal-
mazunk. A kormányrendeletben előírt határérték alá
csökkentjük ezen komponenseket, ezáltal ivóvíz minő-
séget tudunk itt is produkálni.

– A Szent József forrás vizéről mit kell tud-
nunk?

– Valójában a forrás elnevezés nem pontos, mivel
a Petőfi téren lévő kútról van szó. Ennek a kútnak a vize
van rákötvé a közfolyóóra, és innen egy másik vezeték-
ken keresztül került palackozásra a Szt. József ásvány-
víz. Ugyanazt a vizet ihatjuk most is a közkútról, ami
a palackokba került ásványvíz elnevezéssel. A Petőfi
téri másik két kút is hasonló ásványi összetételű, de
azoknál a hálózatba bocsátás előtt már fertőtlenítést
is kell alkalmaznunk.

– Éppen ezért víztisztító készülékre nincs
szükség Egerben?

– Ivóvíz minőségű vizet szolgáltatunk minden
szolgáltatási ponton, nem gondolnám, hogy szüksé-
ges lenne bárhol is egyéb házi vízkezelő technológia
alkalmazása.



– Magyarország vizek tekintetében nagyon jó he-
lyezést mutat, valahogy mégsem értékeljük ezt a kin-
csét. Mondana néhány költségcsökkentő ötletet?

– A wc-öblítések szabályozása is csökkentheti a kifolyó víz
mennyiségét, figyeljünk a csöpögő csapokra, a zuhanyzás időtar-
tamára. A jövőben a csapadékvizekkel való gazdálkodás jelenthet
esetleges megoldást a vízkészleteink mennyiségi védelmére.

Elég bosszantó nekünk szakembereknek, hogy ivóvíz mi-
nőségű vizeinket szinte csak lehúzzák a wc-n, mosogatnak,
mosnak vele, inni alig isszák, inkább veszik az ennél jóval
drágább ásványvizet, ami nem feltétlenül jobb minőségű. Itt
Egerben helyenként 4-500 mg ásványianyag tartalmú a víz.
Ennyit sok palackozott ásványvíz nem is tartalmaz.

– Mennyi egy ember napi vízigénye?

– A víz ivási és higiénési célra történő felhasználás te-
kintetben, 70-80 liter/fő/nap körül határozható meg, ami
minimálisnak mondható. Vannak sajnos olyan települések,
ahol már ezen érték alatt van az átlagos vízfogyasztás. Ma-
gyarország vízmennyiség tekintetében világszinten is
nagyon jó helyen áll. Ez a jövőre nézve nagyon biztató. Ezzel
ellentétben már most is vannak olyan országok, ahol össze-
esen csak pár liter ivóvízhez jutnak az emberek naponta.

Az ásványvizek jótékony élettani hatásáról kérdeztem
Dr. Harcsa Eleonórárt, az egeri rendelőintézet igazgatóját,
diabetológust.

– Az ásványvíz olyan ivóvíz, amely legalább 500
mg/l oldott anyagot tartalmaz.

– A természetes mindenképpen mélyből jövő, artézi kút-
ból jövő víz. Az is befolyásolja, mennyi időt tölt a föld alatt és
milyen mélyen. Az 1000 mg/l jobb minőségű. Az összetételt
fel kell tüntetni a palackon (Mg, Ca, Na, bikarbonát, kovásv,
jód, fluor).

– Arra valóban vigyáznunk kell, hogy egyféle
vízből ne igyunk huzamosabb ideig, hiszen nem tud-
hatjuk, élettanilag melyik szervünkre van jó és rossz
hatással a benne lévő ásványi anyag?

– Igen. Például, ha valaki egy káliumban gazdag vizet
hosszasan fogyaszt, pláne, ha az illető vesebeteg, kedvezőtlen-

nül befolyásolhatja a vese működését. A magas nátrium tar-
talmú ásványvizeket a magas vérnyomással küszködőknek
nem ajánlott fogyasztani. Úgy gondolom, a palackon feltűntet-
tetett összetétel mellé jelezni kellene, hogy milyen betegsége-
k esetén igényel fokozottabb figyelmet a fogyasztásuk.

– Csapvíz vagy ásványvíz?

– Magyarország ásványvizekkel egyik legjobban ellátott
ország a világon. Csapvizeinknek is egy jó része ásványvíz mi-
nőségű ivóvíz. Tehát sokszor amit csapból tudunk inni, jobb
minőségű, mint egy olcsóbb szénsavval dúsított ivóvíz, ami
adott esetben kevesebb ásványi anyagot tartalmaz.

– Mennyi egy ember optimális napi folyadék-
szélete?

– Az ürtített folyadék plusz legalább 500 ml. Ez azt jelenti,
hogy meleg időben, amikor az ember izzad, vizeleten kívül
egyéb folyadékvesztése is van, minimum 2 liter folyadékot
célszerű bevinni.

A gyógyvizek gyógyhatásáról...

A keserűvizeknek hashajtó hatásuk van, a Salvus víz
fogyasztása a gyomor gyulladással betegségeinél nagyon
hasznos, de tartós fogyasztása nem ajánlott, nagyon magas
nátrium tartalma miatt. A parádi víz kénese jellegű, epe- és
gyomorbetegségeknél kedvező. Éppen ezért a gyógyvizek
inkább patikákban forgalmazhatók, hogy a gyógyszerész fel-
tudja hívni hatásukra a figyelmet.

Néhány szó az ásványvizekben előforduló ionok élettani
hatásáról

A cink a fehérje-, zsír- és szénhidrát-anyagcserére hat, a fluor
és a foszfor a csontok, fogak egészségéhez. A jód a pajzsmirigy
optimális működéséhez szükséges. Jódhiányos helyeken
gyakori a golyva betegség. A magnézium a szív működés, az
izomzat, az anyagcsere minden részébe beleszól. A vas a vér
alkotóelemeinek felépítéséhez fontos, de fertőző megbetege-
dés kiváltotta vérszegénység esetén megnyújthatja a betegség
időtartamát, ezért kedvezőtlen a fokozott bevitel.

Kovácsné Somogyi Mónika

Figyelem!

Tegye rá a kezét a házunkra
200 000 Ft-ért, és aki legtovább
bírná szünet nélkül, azé lesz az egeri
öt szobás családi ház! Érdeklődni:
Uhrig Lászlóné (+36 30) 421-3139
• <http://teddraakezed.hu/eger/> •
• ulaszlon@citromail.hu.



KINEZIOLÓGIA
házassági tanácsadás,
kismama relaxáció,
stresszoldó, meditációs tréningek
AJÁNDÉK A HONLAPON:
www.kineziologuseger.hu
(06 20) 9764 604

OXFORD
INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1.
(36) 322 800, (30) 687 5830
FELNÖTTKÉPZÉSI NYILVANTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY AL-1293

HA ÜGYES, AZ OXFORD INGENYES!
INTENZÍV TANFOLYAMOK, NYELVVIZSGÁRA FELKÉ-
SZÍTŐ CSOPORTOK, NYÁRI NYELVI ÉS SPORT TÁBO-
ROK A BARÁTOKKAL!

Egyet fizet, kettőt kap AKCIÓ!
Lakossági és céges tanfolyamok! Anyanyelvi
oktatással is, mintha külföldön tanulna!
Fordítás, tolmácsolás!



Másolás a belvárosban

- Dokumentum és rajzmásolás,
szkenelés
- A4 - A3 méret színes és mono
- A2 - A0 méretben monochrom

Pavilon
másoló
centrum
fénymásolás - nyomtatás - szkennelés

Eger, Kossuth utca 6. © +36/513 459
www.imolanet.hu/masolas

Örökzöldek hűsölése



Ha a tenger hűs hullámai, ha a hegyek-völgyek erdeinek árnyékos lombsátra, ha a tavak, patakok hideg vize és egy pár üveg jó hideg sör nem elérhető számunkra, mit tegyünk, hogyan hűsük magunkat? Hisz nagyon meleg van!

A folytonos meleg fokozottan igénybe veszi a szervezetet. Még az egészségeseket is megviseli ilyenkor a fokozott folyadék- és sóvesztés, ami fáradékonyságot vagy akár ájulást is okozhat. Ilyenkor az idősek, krónikus betegek és gyerekek fokozott veszélynek vannak kitéve. A leggyakrabban hangoztatott tanács ilyenkor – a sok folyadék fogyasztásán túl –, hogy lehetőleg igyekezzünk hűvös helyen tartózkodni.

Hol, hogyan hűsöljünk?

Otthon.

Régi, berögzült energiapocskoló szokásunk szerint, ha családi házban lakunk, az udvaron megnyitjuk a csapot, ami ivóvíz(!), s – felejtve, hogy meddig lesz még elegendő az ivóvízünk bolygónkon – pancsolunk udvari zuhanyzónk alatt vagy a gyerekekkel a medencében. Nagyon jól! Slaggal locsoljuk az udvart, füvet, járdát, növényeket, feledve az esővizet és annak áldásos hatásait.

Bekapcsoljuk a klímát, az ún. splitet, ami zúg, zajos, kifelé meleg levegőt ont, sok energiát fogyaszt. Lehet, kevesen tudják, főként gyerekeknél, csecsemőknél elsősorban náthát, allergiát, fül- és torok-, avagy szemgyulladást okoz, és vonatkozik ez az autók klímájára is, mivel senki nem cseréli a szűrőket. Ezek a klímák pedig a baktériumoknak kedvező wellness közeg, annyira szeretik ezeket a körülményeket.

Építkezés előtt:

Geotermikus hűtés-fűtés rendszer a megoldás és hagyományosan az esővízgyűjtés és -felhasználás környezetünk gazdaságos, környezettudatos hűtésére. További lehetőség a tájolás házépítésnél. Nagyanak tudták, ma az építészek nem biztos, hogy betartják, de átmenő alaprajzú lakások – Végvári András szakértő szerint – keresztuzatot eredményeznek, és hatékonyan visszahútik a falakat és bútorokat.

A tájolás az eddigiek szerint ideális akkor volt, ha észak-déli fekvésű a lakás, és északon semmi, délen sok és nagyméretű ablak. Nos, a mai irányzat szerint visszaneve a kis parasztházakra, kicsi ablak és kelet-nyugati fekvés a jó, spalettával, redőnnyel.

Építkezés után:

Árnyékolással sokat tehetünk a már kész lakóházakban, társasházakban is. Bizonyára nem került el figyelmünket Cipruson, Olasz- vagy Görögországban a mediterrán gondolkodás hatása. Erkély, napellenzők, melyek színeikkel fokozzák a vidámságot.

Erkélyünkön, teraszon lepjük meg magunkat pergolával. A rajta futó növények az árnyékoláson kívül párologtatnak, és szemet gyönyörködtető a színes kavalkádjuk.

A magyar parasztházak verandája, tornáca sem cél nélkül készült. A lócán jut hűsölhetünk idősebb családtagjainkkal beszélgetve, borozgatva.

És még tippek:

Üljünk a néhány éve elültetett fák hűvösét adó lombkoronája alá. Este menjünk ki az udvarra, állítsunk fel napernyőt, amit esernyő is helyettesíthet. Gyönyörködjünk a csillagos égben késő estig, csendben, sötétben! Aludjunk időnként a szabad ég alatt gyerekeinkkel, unokáinkkal, párunkkal! Éjszakára nyissuk ki az ablakokat!

Vigyázzunk egész nyáron, mert nagyon erős az UV-B sugárzás megyénk területén. Vigyázzunk a napvédő krémekkel! Néhány napsugárzás hatására lép akcióba, és ha kifekszünk x nagyságú faktorral bekenve napozni, az rákkeltő lehet! Olvassunk utána! Narancssárga riasztás érvényes, amelynek értelmében a déli órákban kerülni kell az árnyékmentes helyeket, a leégés veszélye nélkül pedig maximum 15–20 percig lehet napon tartózkodni. Ez az időtartam kisgyerekek esetében még rövidebb.

Hűsöljünk, s óvjuk házi kedvenceinket is a hőgutától.

A világon szinte minden területen a gazdasági hatékonyság és a fenntarthatóság szemlélete, valamint a zöld energiák, és az energiatakarékos rendszerek használata terjed. Cél az újfajta szemlélet és technológia, hogy kevesebb energiát használva, spóroljunk az erőforrásokkal!

Jónak lenni, jobbá tenni!

A kertben

Ebben az időszakban leginkább a szőlő és a gyümölcsfák védelmére kell nagy figyelmet fordítanunk. Látszólag a szőlőnek semmi baja nincs. Ám a gombák számára kedvező változó időjárás miatt be kell tartani a permetezések közötti átfedések idejét, hogy a védekezés folyamatos legyen.

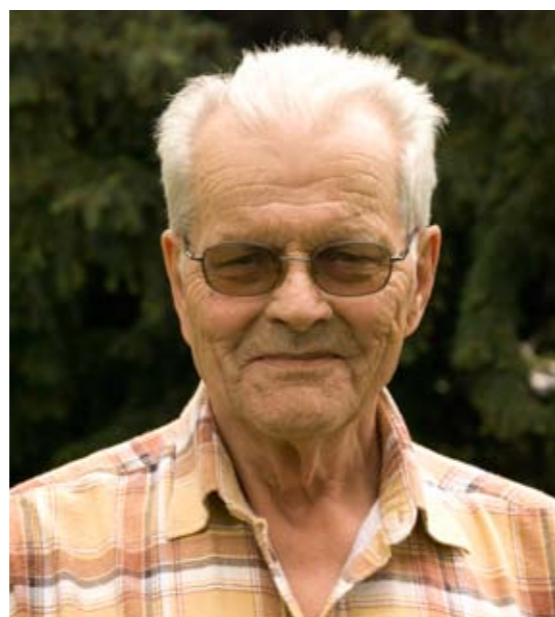
Most még nem lehetett észrevenni sem a peronospóra, sem a lisztharmat okozta kártételt. Egyes jelzések arra utalnak, hogy a szőlőmolyok már megjelentek. A lisztharmat veszélye is fenyeget, mert igen rövid idő alatt nagy kiterjedésű területen tud kárt okozni! A szőlő esetében a permetezésnél komplex módon érdemes védekezni: használjunk felszívódó és kontakt készítményt is! A szerek csomagolásán jelzik a permetezési idő gyakoriságát, ez azonban a maximum időt jelenti, érdemes ezzel szemben a minimális időhöz igazodni.

Az érésben lévő gyümölcsöknél természetesen tilos a permetezés!

A már letermett gyümölcsfákat továbbra is gondoznunk kell. Felhívom a figyelmet arra, hogy a levéltetvek és a körtelevél bolha nagy károkat okozhat. Ez utóbbi megkülönböztetett figyelmet igényel, érdemes szakember tanácsát kérni. A zöld-ségfélékben jelentős károkat okozhatnak a gombák és a baktériumok. Hosszasan lehetne sorolni a bajokat és a védelem lehetőségeit, a legfontosabb szabály az, hogy inkább előzzük meg a bajt!

Természetesen továbbra is szívesen segítünk mindenkinek, forduljanak hozzám bizalommal tanácsért!

Misi bácsi



KERTÜNK BOLTJA
H- 3300 Eger, Hatvani Kapu tér 1.
Telefon/fax: +36-36/411-512

Coop Segély Alapítvány adománya

A Coop Segély Alapítvány a Nemzeti Erőforrás Minisztériummal együttműködve idén több mint 6000 különleges ellátást igénylő gyermek étkeztetését támogatja országszerte. Június 16-án a Coop Segély kamionja Heves megyébe is kiszállította a több raklapnyi alapélelmiszereket tartalmazó adományát.

A Coop Segély Alapítvány a tavaly megkezdett program folytatásaként 2011-ben a „különleges szükségletű gyermekek” – 0-3 éves korú, kortól függetlenül a tartós beteg, és fogyatékkal élő – étkeztetését 20 millió forint értékű élelmiszeradománnyal segíti országszerte.

„A szolidaritás és az összefogás jegyében a Coop Segély Alapítvány legfőbb célja, hogy társadalmi szerepvállalásával felhívja a figyelmet arra a több ezer gyermekre, akik gyermekvédelmi gondoskodásban nevelkednek. A család nyújtotta biztonság számukra ismeretlen, így mindannyiunk felelőssége a megfelelő háttér biztosítása számukra” – mondta Pap Lajos, a Tisza-Coop Zrt. vezérigazgatója, a Co-op Hungary Zrt. Ügyvivő Testületének tagja a Heves Megyei Önkormányzat Gyermekotthona és Fogyatékosok Otthonában tartott nyilvános adományátadás alkalmával.

Elmondta még: nagy öröm volt számukra, hogy a gyermekotthonok támogatásában partnerként tudtak együttműködni a Nemzeti Erőforrás Minisztériummal. A szakárca Gyermekvédelmi és Gyámügyi Főosztály Gyermekvédelmi Osztálya a TEGYESZ (Megyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat) igazgatóságainak közreműködésével szakmai szempontok alapján 6385 főben határozta meg a különleges ellátásra szoruló gyermekek létszámát. Heves megyében 162 gyermek étkeztetéséhez járult hozzá az Alapítvány.

„Helyes és tiszteletreméltó döntés volt a Coop üzletlánc részéről az Alapítvány létrehozása, ami a megye jelenlegi pénzügyi, gazdasági helyzetében, szinte nélkülözhetetlen, életmentő segítség a szociális és gyermekellátás területén” – mondta Szabó Róbert, a Heves Megyei Közgyűlés elnöke.

Hozzászólásában az elnök hangsúlyozta, hogy a száz százalékos magyar tulajdonban lévő, és a hazai termékek forgalmazását előnyben részesítő üzletlánc - amelynek boltjai a legkisebb megyei települések alapellátását is biztosítják - ez évi társadalmi szerepvállalásának célcsoportját nagyon jól választotta meg.



OS TOR OS BOR

Július 1-től új helyen a Tihaméri Bor- és Pálinkaház!

(a régi Tihaméri Borüzlet)

Széles bor- és pálinkaválasztékkal, új környezetben várjuk minden kedves régi és új vásárlónkat!

5000 Ft vásárlás felett ajándék borral kedveskedünk vevőinknek.

3300 Eger, Maklári út 122.
(Maklári út- Homok út sarok)

Nyitva: Hétfő-péntek: 7.30-16.30
Szombat: 8.00-12.00

Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) altemplomában urnametkezési hely került kialakításra.

Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárat nélkül válthatók.

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámán.

EGER

BRILL

TAKARÍTÓSZOLGÁLAT
(+36 20) 9359 211

IRODAHÁZAK, INTÉZMÉNYEK TAKARÍTÁSA

SZÖNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS

Utazni vagy nem utazni?

Az itt a kérdés. Fejezhetnénk be akár így is a címet. A kérdést pedig joggal nevezhetnénk akár költőinek is, tekintve, hogy sokaknak még mindig sarkalatos pont a nyaralás tervezése. Sok feltételnek teljesülnie kell, hogy a dolgozó és joggal pihenni vágyó ember valóban lazíthasson, kiszakadhasson a hétköznapokból. A feltételek pedig például, hogy lesz-e időm, elenged-e a főnök és a legfontosabb, hogy lesz-e pénzem egy nyaralásra? Ha az első két feltétel teljesül is, az utóbbi nem mindig. Az utazási irodák tapasztalatai szerint a legkevésbé a gazdasági válság évében költöttek nyaralásra, azóta némileg „normalizálódott” a helyzet, egyre többen szorítják ki a szűkös családi büdzséből a pihenés árát. Ezen sokat segít az is, hogy az utazási irodák és a szálláshelyek egyre több akciós csomagot állítanak össze.

Holló Zsófia, az egyik egri utazási iroda idegenforgalmi ügyintézője azt mondja, széles a kínálat. Már harminckilencezer forintból is el lehet utazni Korfura. Az emberek igénye változó, és az is, hogy ki mennyit tud rászánni a nyári pihenésre. Van, aki kevés pénzt tud erre fordítani, de ha már utazik, szép és pihentető nyaralást szeretne. Elsősorban számukra találták ki az akciós vagy a last minute ajánlatokat. A „last minute” magyar megfelelője „utolsó percben”. Egy utazásnál az utolsó perc természetesen nem szó szerint értendő, hanem pár nappal az utazás előtti időszakot. Amikor az ember beszalad az utazási irodába, foglal és két-három nap múlva már utazik is. Külföldre sokan foglalják le nyaralásukat Görögországba, Spanyolországba, Tunéziába, kedveltek a közeli tengerpartok. A pihenés városlátogatás formájában is elérhető, ez esetben azonban inkább hosszú hétvégeket foglalnak. London, Párizs és Róma különösen látogatott városok. Akik nem akarnak messzire menni és egyénileg utaznak, elsősorban a közeli országokat részesítik előnyben. Horvátország is kedvelt üdülőhely közelsége miatt. A repülő utak közül pedig Bulgária a legkevesebbet, elsősorban kedvező ára miatt. Aki nyaralni megy, általában egy vagy két hetes turnusokra fizet be, de megtalálhatja az arany középutat is, ha 10 napos pihenést választ.

Egyes statisztikák alapján a magyarok tavaly több mint nyolc százalékkal többet költöttek belföldi nyaralásra, mint 2009-ben. A tavalyi évhez képest idén többen utaznak, és már nemcsak belföldre.

Ha valaki mégis úgy dönt, hogy kis hazánk szépségeit és rejtett kincseit szeretné felfedezni, leginkább a wellness szolgáltatásokat keresi – teszi hozzá a szakember.

Az utazási irodák felméréseiből az derül ki, hogy a belföldi nyaralók több mint a fele üdülési csekkel fizet. A csekket kibocsátó Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány honlapján megjelent írás szerint ez év júniusáig

8181 munkáltató vásárolt üdülési csekket munkavállalójának. 2011. januártól április végéig közel 10 milliárd forint értékben váltottak be utalványokat. A felhasználó csekket 53%-át váltották be szálláshelyeken.

Az üdülési csekket júliustól válthatja fel a Széchenyi Pihenőkártya (SZÉP). Az úgynevezett SZÉP-kártya olcsóbb lesz elődjénél, az üdülési cseknél, a járulékos költségeket pedig csökkenti, hogy másfél százalékkal maximálták a hozzá kapcsolódó jutalékokat.

Utazás előtt érdemes előre gondolkodni és inkább bebiztosítani magunkat – vélekedik dr. Szabó Zsuzsanna, a Heves Megyei Kormányhivatal Egészségbiztosítási Pénztári Szakigazgatási Szerve Nyilvántartási Osztályának vezetője. Ez leginkább akkor fontos, ha külföldre utazunk.

Az Európai Egészségbiztosítási Kártya az uniós tagállamokban jogosít sürgősségi ellátásra. Ennek birtokában a magyar állampolgárok ugyanolyan feltételekkel vehetik igénybe külföldön az egészségügyi szolgáltatásokat, mint az ott élők. Tehát ha például Szlovákiába utazunk, ahol egy egészségügyi ellátás a szlovák állampolgároknak ingyenes, akkor azt egy magyar állampolgár is ingyenesen kapja a kártya felmutatásával. A kiutazásnak nem feltétele a kártya kiváltása, az egészségügyi szolgáltatásokat ennek hiányában is megkapja az állampolgár, de ki kell fizetni. Ilyen esetben az egészségügyi szolgáltató számlát állít ki, amelyet meg kell őrizni, és hazaérkezés után be lehet nyújtani az OEP-hez. Így a külföldi ellátás összege visszatéríthető.

A kártyát többféleképpen lehet igényelni – teszi hozzá dr. Szabó Zsuzsanna. Mindenekelőtt fontos tudni, hogy kártyára csak biztosítottak tarthatnak igényt. Személyesen a kirendeltségeken, vagy postai úton, vagy ügyfélkapun keresztül elektronikusan is kérhetik. Az egészségbiztosítási kártya ingyenes, és a kiállításától számított három évig érvényes.

A kártyát az uniós tagállamokban lehet felhasználni, de elfogadják máshol is. Például Liechtensteinben, Izlandon, Norvégiában, Svájcban, sőt, Horvátországban is.

Ha visszatérünk a felmérésekhez, a Magyar Turizmus Zrt. szerint a magyar családok belföldön 237 milliárd forintot, külföldön 438 milliárdot költenek utazásra. A statisztikai adatok szerint a tavalyi évhez képest 46-ról 54 százalékra nőtt azoknak a háztartásoknak az aránya, ahol a főszezonban utazást terveznek.

Hazánkba is egyre több külföldi turista érkezik. Az év első négy hónapjában a tavalyihoz képest közel húsz százalékkal nőtt az eltöltött vendégéjszakák száma Észak-Magyarországon. Ebben az időszakban városunkba is több turista látogatott. Dancsok Ágnes TDM-menedzser szerint, elsősorban a lengyelek kedvelt úticélja a város. Az, hogy növekedett a turisták és az eltöltött vendégéjszakák száma, a turizmus területén lelkesen és hatékonyan dolgozó szakembereknek is köszönhető. Illetve annak, hogy Eger valóban egy sokszínű város. A tapasztalatok szerint nemcsak a bor, egyre inkább a rendezvények és a wellness szolgáltatások is ide hívogatják a turistákat.

Végül is mi legyen? Utazzunk, vagy ne utazzunk? Talán sok családban elhangzik ez a kérdés mostanában, de egy biztos. Akár telik nyaralásra, akár nem, pihenésre mindenképpen szükség van. Ilyenkor az ember egy kicsit feltöltődhet és talán nagyobb lelkesedéssel és energiával tér vissza munkába. Vitathatatlannak, hogy az igazi kikapcsolódáshoz egy hosszabb időtartamú pihenés dukál, de ha erre nincs lehetőség, szervezzünk legalább a hétvégekre egy kis kirándulást vagy akár a hétköznapokban egy kellemes esti sétát a gyönyörű egri belvárosba. Próbálják csak ki, milyen pihentető tud lenni egy hűs nyári este a kis Dobó téren a ringató muzsikaszót hallgatva.

Antal Anett



Tehetséggondozás a Gyakorlóiskolában

Az Eszterházy Károly Gyakorlóiskola pedagógiai programja mindig is előtérbe helyezte az embernevelést, hogy önbizalommal rendelkezés és sikerorientált diákok kerüljenek ki padjai közül. Ennek érdekében 2010. július 1-től új pályázat indult el az intézményben, mely a tehetséges tanulók fejlesztésére irányult. A TÁMOP-3.4.3-08/2-2009-0030 számú, „Komplex tehetségfejlesztő programsorozat az Eszterházy Károly Gyakorlóiskolában” című program egy évig biztosította a tanulni vágyó tehetséges gyerekeknek a szakkörökön és sportkörön való részvételt. Június 30-án a projekt lezárult, de a közreműködők bíznak abban, hogy a következő években is lesz még lehetőség hasonló program kidolgozására.

A pályázatban közvetlenül 29 pedagógus vett részt, mindannyian magasan képzett, a tehetségfejlesztéssel hosszú idő óta foglalkozó szakemberek. Fő céljuk a tehetséges tanulók gondozása, sajátos igényeiknek, tanulási és motivációs jellemzőiknek kielégítése volt. A tanárok kitartásának és a tanulók szorgalmának köszönhetően közel 250 tanuló iratkozott be valamilyen tehetséggondozó szakkörre vagy sportkörre szeptember első hetében. A pályázat eredményességét mutatja, hogy számos városi, megyei és országos versenyen kiemelkedően szerepeltek diákjaink, megemlítve például a német Országos Általános Iskolai Tanulmányi Versenyt, melyen az előkelő 2. helyet szerezte meg iskolánk egyik tanulója. Aerobikosaink és röplabdásaink is szinte minden megmérettetésükről kupával térhettek haza.

A Tehetség Klubokon is szép számmal jelentek meg a tanulók: szeptemberben a kutatók éjszakáján voltunk, majd a Főiskola természettudományos tanáraival beszélgettünk, történelmi emlékülest hallgattunk, a televízióból ismert Beugró című műsort keltettük életre a Pincészház tagjaival, kémiai kísérleteket láthattunk, Kínáról szóló előadáson vehettünk részt, és még sorolhatnánk tovább. Minden délután kellemes hangulatban telt, a gyerekek élvezték ezeket az összejöveteleket, tanultak belőlük, s számos kompetenciájukat és készségüket is fejlesztették (szociális kompetencia, kommunikációs- és helyzetfelismerő készség). Áprilisban házi tanulmányi, készség- és képességfelmérő versenyeket rendeztünk, melyen az iskola többi diákja is indulhatott. A tehetséges tanulók itt is bizonyították egész éves munkájukat.

A program kidolgozóinak filozófiája, hogy a tehetség minden körülmények között utat tör magának. A pályázat nagy sikerrel indult, s még nagyobb sikerrel zárult, hiszen a gyermekeken már most észrevehető a változás. A Gyakorlóiskola és pedagógusai mindent megtettek, hogy egy eredményes programot vigyenek véghez, s a szülők is elégedettek legyenek velük és gyermekeik fejlődésével. Nyugodtan kijelenthetjük, hogy mindez sikerült is nekik.

Jó munkát és további sok sikert kívánunk a tanulóknak és a pedagógusoknak egyaránt!

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.



Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

GÁZKÉSZÜLÉKEK, GÁZKAZÁNOK SZERVIZE

GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize

Kazánházak monitoring felügyelete, üzemeltetése
Fűtési rendszerek, kazánházak kivitelezése
Tüzeléstechnikai szaküzlet

Válassza a minőséget!

Nyelvvizsga?

ANGOL
német, francia spanyol, olasz nyelvvizsgák előkészítők

Jelentkezés július 22-ig

www.langwest.hu
3300 Eger
Nagyvárad u. 14/c
36/411-910

Langwest!

Hirdetésfelvétel: (20) 383 3342 • egrimagazin@mediaeger.hu

Régi műkö síremlék cseréje új gránit síremlékre most 50-200€ Ft beszámítással

CESTE
KÖZÉP-EURÓPAI KÖRKERESKEDELMI VALLALAT

Tekintse meg széles választékunkat bemutatókertünkben!

Akciók 2011. 07. 1-től 07. 31-ig tart. A részletekről érdeklődjön kiállítóterünkben.

Eger, Kistályai út 34. (az 5-ös busz végállomásánál)
Tel.: (06 36) 333-888, (06 70) 967-0515 • info@ceste.hu
Nyitva: kedd-péntek: 8.00-16.30, szombat: 9.00-15.00
www.ceste.hu

BRINZA ÉS TÁRSA TEMETKEZÉS
3300 Eger, Knézich Károly u. 26.
Tel.: (36) 427 030
www.brinzaestarsa.hu



„Magyar hagyomány újraálmodva”

Katricis Krisztina kivételes hivatást tudhat magáénak. Kiváló minőségű természetes eredetű alapanyagokból különleges ruhákat tervez, melyeket kézzel hímzett népi motívumokkal díszít. Munkái rabul ejtenek. Színükkel csalogatnak, és érintésükkel marasztalnak. Andornaktályai alkotóműhelyében a magyar néprajzi örökségről, hagyományörzésről, múlttól és jelenről beszélgettünk.

– Hogyan született az ötlet, hogy régi népi díszítőelemekkel (ezen belül is matyó motívumokkal) ma hordható, divatos ruhákat tervezzenek és varrjanak?

– Ebben a globalizálódó világban különösen fontos, hogy őrizzük értékeinket, a múltban gyökerező hagyományainkat. Nagy szomorúság lenne, ha egyforma embereké válnánk. Erre egy velencei kirándulás alkalmával döbbentem rá, amikor sétáltunk abban a gyönyörű, különleges hangulatú városban, és hirtelen azt vettem észre, hogy az angolok, németek, olaszok mind teljesen egyformák. Egyre inkább tapasztalható a mindent előtűző, nyugati öltözködéskultúra jelenléte, nem lehet különbséget tenni a nemzetek között, és ez nem jó. Ekkor fogalmazódott meg bennem szép lassan a hivatásom: a régi viseleti hagyományok felelevenítése hétköznapi is hordható, divatos formában. Minden darab kézműves alkotás, amelyet pontosan a megrendelő alkatahoz igazítunk.

– Honnan ered a népművészet iránti szenvedélye?

– A nemzetszeretet otthonról hoztam, szüleimtől, felmenőimtől örököltem. A hímzést, a motívumokat később, felnőttként tanultam, az anyám nem dinasztikus tudás. Sokat olvasom, érdekel a néprajz, a néphagyományok, ezzel kapcsolatos előadásokat is szívesen hallgatok.

– A hímzés rendteremtés – nyilatkozta korábban. Mit ért ez alatt?

– A szálakat nemcsak szépen egymás mellé kell rendelni, hanem figyelembe kell venni azt is, hogy a hímzés régen mint ősi motívumrendszer, az isteni teremtő rend leképezése volt. Egy olyan rend, amelyben minden a maga idejében történik a természet körforgásának megfelelően, akár az ember életén belül, akár egy éven belül. Olyan rend ez, amely előtt az ember meghajtja fejét. Munkáimmal archaikusságot, valami ősi tudást szeretnék felidézni, hogy a mindennapi létünkbe beépítve használjuk, tulajdonosuk számára kapaszkodót, belső biztonságot adjanak. Például ha felkeres egy hölgy, akinek termékenységi problémái vannak, neki olyan blúzt készítek, amin termékenységi szimbólumok vannak. Tervem, hogy a jövőben ne pusztán díszítő céllal hímezzünk, hanem a magyar motívumok jelentésértelmét is használjuk. Ez természetesen sok tanulást igényel.

– Milyen ruhadarabokat készít?

– Kosztümök, blúzok, női kabátok, menyasszonyi ruhák, férfi hímzett ingek, mellények, paszományos kabátok, atillák egyaránt megtalálhatóak alkotóműhelyünk kínálatában. A megmaradt anyagokból pedig gyönyörű bevásárlótáskákat készítek, amelyek különleges anyagokkal vannak összevarrva, és kézi hímzéssel ellátva.

– Ruháikat különleges motívumokkal díszítik. Ezeket Önök találják ki?

– A motívumok egy része hagyatékból került hozzám, egy „írasszony” által nekem adott sablon segítségével készülnek, míg nagyobbik részüket én

tervezem. Azonnal beleszerettem például egy kiskunfélegyházi, 1820-ban élt szücsmester, Tapodi Bálint munkáiba, ezt terveztem újra. Sehol máshol nem lehet fel a matyó kiadás motívumunk, amely a kosznak, a születésnek a jeléből indul felfelé, az ég felé, majd matyó rózsákban végződik.

– Milyen színekkel dolgozik?

– Gyakran a szememre vetik, hogy az általam használt színvilággal és vonalvezetéssel szabadon értelmezem a matyót. Munkáimon arányaiban nagyléptékű a hímzés, szokatlanok a színek. Ruháimon a mohazöld, pasztellarany, a terrakotta, a borvörös finomabb árnyalatai köszönnek vissza. Úgy gondolom a népművészet állandó fejlődésben van, alkotóműhelyünk a kreativitás, a formabontás, az új megoldások keresése felé indult el, természetesen a szerves magyar kultúra és hagyományörzés szempontjait figyelembe véve.

– Milyen anyagokból készülnek a ruhák?

– Nagy szívfájdalmam, hogy nem tudunk magyar anyagokkal dolgozni, mert ma már egyáltalán nem működik textilipar Magyarországon. A viseletek megvarrásához szükséges anyagok nagy részét Németországból hozatjuk. Alapszabály, hogy csak száz százalékig természetes anyagokból dolgozunk, melyek sokféle lehetnek: selymek, pamutbársonyok, brokátok, gyapjúszővetek, csipkék, tiszta pamutvásznak.

– Miért hozott létre alkotóműhelyt?

– Az ÖRÖKSÉG Alkotóműhelyt azt tűzte ki céljává, hogy olyan ruhákat tervez és készít amelyek naprakész szabásúak, kiváló minőségű természetes eredetű alapanyagokból készülnek, és a hihetetlen szépségét az ősi magyar díszítőművészetből vett, azokra kézzel hímzett motívumok adják. Mintáinkat honfoglalás kori emlékekből, 17-18-ik századi szűrők motívumaiból merítjük és álmódjuk újra azt, majd kizárólag kézzel hímezzük fel a ruhákra, ezzel adva egy varázslatos hangulatot az elkészült darabnak. Ott él minden blúzban, minden mellényben és kabátban a kézi munka ereje, a hímzés hosszú munkaórái, a minden egyes tűszúrással és hímző szállal megteremtett rend. Hitet adnak annak, aki viseli és hitet közvetítenek annak, aki megnézi a viseletet máson. Méltóságot és kiegyensúlyozott tartást ad és követel.

– Hol lehet találkozni a munkáival? Szokott divatbemutatókat tartani?

– Andornaktályai műhelyem tárva nyitva áll az érdeklődők előtt, ezenkívül Egerben, a Junior Expón rendszeresen megjelenek, idén szakmai különdíjjal jutalmazták tevékenységünket. Nagyobb rendezvényeken, a Mesterségek Ünnepe a Budai Várban és világtalálkozókon is bemutatkozunk.

– Mely területét szereti legjobban a tevékenységének?

– Büszke vagyok arra, hogy másfél éve működik az alkotóműhely, és hírnevünk folyamatosan terjed hazánkban és a világban. Terveztem már ruhát országgyűlési képviselőknek, nagyköveteknek. A madridi magyar nagykövet asszony az általam készített blúzban és stólában jelent meg a spanyol királyi család előtt. Ruhákat készítek a német Bavaria Filmstúdióknak is, amely Európa egyik legrégebbi és legnagyobb filmgyártó komplexuma.

– Miért tartja fontosnak a hagyományok megőrzését és családjában hogyan adja tovább?

– Egyfajta választott egyszerűségben élünk, életmódunkkal igazodunk a valódi falusi élethez. Földet művelünk, jószágokat tartunk, kemencében sütünk kenyeret, ez kerül az asztalunkra. Mélyen éljük lelkiükben a hazaszeretetet, és mindent megteszünk azért, hogy a szerves magyar műveltség megőrződjön nálunk is.

– Milyen tervei vannak még?

– Szeretném ha alkotóműhelyem gyarapodna, boldog lennék, ha rajtam kívül még legalább tíz asszonynak tudnék állandó munkahelyet biztosítani. Sajnos az emberek elszoktak a varratás kultúrájától, szeretném ha öltözködéskultúránkba újra visszatérnének a régi magyar népviseletek. Hálás vagyok a Jóistennek, hogy ezt a feladatot bízta rám. Boldog vagyok, hogy hozzájárulhatok ahhoz, hogy megőrizzük nemzeti örökségünket és magyar identitásunk eme kincsét. Fontos, hogy ne hagyjuk elveszni, pusztán múzeumi tárggyá válni azt a sok szépséget, amit a nép évszázadokon át létrehozott!

Somogyi Kinga

15 A NAGY BEVÁSÁRLÓ NAP

VÁSÁROLJ JÚLIUS

15-ÉN,

PÉNTEKEN LEGALÁBB 15, VAGY AKÁR

20%-OS KEDVEZMÉNNYEL

A KUPONOKAT KERESD A HONLAPUNKON, VAGY AZ INFORMÁCIÓS PULTNÁL!



Amennyiben az adott üzletben más kedvezmény is érvényben van, a kedvezmények összehasonlíthatóságáról az üzletek saját hatáskörükben döntenek. A kedvezményt nyújtó üzletek részvételével az akció napjáig változhat. Részletek az üzletekben.

agria park
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

www.agriapark.hu



Életmódtanácsok mindenkinek

A tavaszi fáradtságról bizonyára mindenki hallott már. De normális, ha az ebben az évszakban érzett gyengeség, álmoság tovább tart? Például nyáron és ősszel is? Esetleg télen is? A válasz egyértelműen: nem. A tavaszi fáradtságot – már akinél jelentkezik – elsősorban az időjárás megváltozása okozza. A meleg ugyanis mindig tompít egy kicsit az emberi szervezetet, lassulnak a reakcióidők, összességében valóban fáradtabbak, álmosabbak leszünk nap közben is. Ha azt tapasztaljuk, hogy hosszabb időn keresztül kedvetlenség, rossz közérzet, gyengeség kerít bennünket hatalmába, annak egészen más oka lehet. Sok egyéb lelki probléma mellett az elsők között sorolható az okok közé a helytelen táplálkozás. Az étel olyan szervezetünk számára, mint az autónak az üzemanyag. Ha nem adjuk meg testünk számára naponta azokat a nélkülözhetetlen energiaforrásokat, amelyekre szüksége van a működéshez, előbb utóbb kimerül minden tartalék. Ez pedig a korábban említett tüneteken túl komolyabb problémákhoz is vezethet. Figyeljünk oda szervezetünk jelzéseire és előzzük meg a bajt. A jó erőnlét, az, hogy naponta maximálisan tudjunk teljesíteni otthon, és a munkahelyen is, azon múlik, hogy milyen gondossággal válogatjuk össze ételünket. Ne gondoljuk azonban, hogy kipipálhatjuk a napunkat, ha legalább egy zöldséget vagy gyümölcsöt megettünk a nap végéig. Ma már sajnos azt kell mondanunk, hogy az üzletekben, szupermarketekben kapható zöldségek és gyümölcsök nagy többsége nem tartalmaz annyi értékes anyagot, amennyit kellene. De akkor mit is tehetünk egészségünk megőrzéséért? A lehetséges megoldást most is állandó tanácsadónk Horváth István személyi edző tárja elénk.

H. I.: – Az egészség megőrzése nemcsak a rossz ételfajták elkerülésével biztosítható. Állandó és tudatos erőfeszítéssel érhetjük csak el, hogy kiválasszuk magunknak azokat a táplálékokat, amelyek elfogyasztásával támogatjuk és biztosíthatjuk jó erőnlétünket és megfelelő közérzetünket. Az élelmiszereknek – amellyel, hogy építőanyagok és energiaforrást biztosítanak a szervezet számára, illetve elfogyasztásuk örömet okoz – van egy olyan fontos funkciójuk, amelyről sokszor megfeledkezünk. A táplálkozás legyen egészséges, egészségmegőrző és gyógyító is, ha szükséges. Ez utóbbin nem kell meglepődni, hiszen a mai betegségeink túlnyomó többsége a helytelen táplálkozás okozta civilizációs betegség.

Sajnos ennek az is okozója, hogy a mai tápanyagok már nem tudják maradéktalanul biztosítani szervezetünk számára azokat a fontos és nélkülözhetetlen anyagokat, amelyek támogatják a helyes működést és megőrzik egészségünket. Ezért a napi étkezés mellett fontos táplálékkiegészítőket is fogyasztanunk.

– **Ha táplálékkiegészítőkről beszélünk, sokszor a vitaminokra gondolunk, holott nem feltétlenül csak erről van szó. Mi mindent sorolhatunk ebbe a kategóriába?**

H. I.: – Tágabb értelemben táplálékkiegészítő minden olyan készítmény, amely összetétele miatt a normál étkezésből hiányzó elemeket és összetevőket tartalmazza. Ezek lehetnek kombináltak, mint például:

- multivitaminok
- fehérje és vitamin kombinációja

– komplett étkezéshelyettesítők

– turmixporok, fehérje- vagy müzli szeletek

Természetesen minden embernek más-más táplálékkiegészítőre van szüksége. Van, aki a közérzetét szeretné javítani például egy multivitamin készítménnyel. Van, aki a sportoláshoz keres teljesítményfokozót, fogyást elősegítő szereket, immunrendszert erősítő kiegészítőket. Sokan idegenkednek ezektől a készítményektől, hiszen nagyon sok tévhit terjed el velük kapcsolatban. Egy egészséges, jól működő szervezetre vágyó emberek nem a hivatásos testépítők útját kell követnie, hiszen ők teljesen más életmódot folytatnak. Esetleg előfordulhat, hogy egyesek tiltott szerek használatával érik el az áhított testalkatot. Itt már nem az egészség a legfontosabb szempont, hanem a kinézet, ami nagy különbség.

Az üzletekben, a gyógynövény boltokban és a gyógyszerárakban nagyon sokféle termék közül választhatunk. Hogy mégis milyen szempontok alapján vásároljunk, nézzük, mit kell figyelembe vennünk. Általában a győződjünk meg:

- az egy adagban (tablettában, kapszulában) lévő hatóanyagról, tápanyagmennyiségről
- egy adag a napi ajánlott mennyiségnek hány százalékát tartalmazza
- egy dobozban, kiszerezésben található mennyiségéről
- a gyártó cég megbízhatóságáról, ismertségéről
- a termék szavatossági idejéről

Az árát nem célszerű kizárólagos szempontként

kezelni, mivel nem mindegy, hogy egy adag mekkora mennyiséget tartalmaz egy adott tápanyagból. A többféle célra vásárolt termékek esetében érdemes egy márkánál maradni, mivel ebben az esetben biztosíthatjuk, hogy a kiválasztott táplálékkiegészítők jól harmonizáljanak egymással. Érdemes komplex készítményeket választani, amelyek a fő hatóanyag beépülését elősegítő egyéb komponenseket is tartalmaznak.

Lényeges tényező: mivel a táplálékkiegészítők nem gyógyszerek, hanem az élelmiszerek kategóriájába tartoznak, jótékony hatásukat nem órákon, vagy napokon belül, hanem többnyire hetek, hónapok elteltével érezhetjük. Ezért érdemes türelemmel lenni a fogyasztásuk esetén.

Figyelembe véve a bölcs mondást: „abból leszel, amit eszel”, egy bizonyos időnek el kell telnie ahhoz, hogy a testünket alkotó sejtek szövetek és szervek a jó minőségű táplálékainkban lévő építőkövekből megújulhassanak.

A táplálékkiegészítőktől tehát nem kell tartani, de azért egy örök érvényű szabályt érdemes figyelembe venni. Mégpedig azt, hogy orvosi ellenőrzés nélkül ne kezdjünk el mindenféle vitamint magunkba tömni. A táplálékkiegészítők alkalmazását mindenképpen előzze meg egy orvos által végzett állapotfelmérés.

A következő számban az ésszerűen felépített edzésről és testmozgásról olvashatnak.

Antal Anett – Horváth István



„Így éltük meg –

az 1939 utáni Magyarország történelme emlékezetünkben” – TÁMOP-3.2.9/B-08/2-2010-0004

Az Eszterházy Károly Gyakorlóiskolában 2010. május 01-jén megkezdett „Így éltük meg – az 1939. utáni Magyarország történelme emlékezetünkben” című pályázat lezárult. A projekt megvalósításának főbb céljai voltak:

- a közös társadalmi emlékezet megőrzése,
- a középiskolai történelemtanítás módszertanának gazdagítása, az elkészült interjúk felhasználásával a pedagógiai munka napi gyakorlatában,
- tanuló kompetenciák széleskörű fejlesztése.

A 2010/2011. tanévben a Gyakorlóiskolában 22 középiskolás diák három történelem szakos, egy magyar-kommunikáció szakos tanár és egy informatikai feladatokat irányító szakember vezetésével 53 életinterjú készített az 1939-1990 közötti történelmi korszakról.

Az elkészült interjúkat a Közép-Kelet-Európai Történelem és Társadalom Kutatásért Közalapítvány „Emlékpontok-Audiovizuális emlékgyűjtés”-programja fogja kezelni. Az iskolában archivált életinterjúkat hatékonyan felhasználhatók történelem, társadalomismeret órákon, de tanórán kívüli foglalkozások, rendezvények alkalmával is élményszerűbbé tehetik a múlt felidézését, az emlékezést.

Az intézmény a projekt megvalósításához támogatási szerződésben rögzített 9 999 848 Ft-ot használt fel.

- A projektzáró rendezvény programja:
- Megjelentek köszöntése: Sándor József igazgató (Eszterházy Károly Gyakorlóiskola)
 - Projektzáró gondolatok: Dér Lajosné projektvezető (Eszterházy Károly Gyakorlóiskola); Dt. Tóthné Szelecsán Gabriella szakmai vezető; Kalóné Gyenes Réka szakmai vezető
 - Pohárköszöntő: Sándor József igazgató (Eszterházy Károly Gyakorlóiskola)
 - Fogadás

Az emlékgyűjtés projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.

Dér Lajosné

PARKETTA A MINŐSÉG, AMIN JÁR...
EGER, KOHÁRY ÚT 29. TEL: 36/312-041

- LAMINÁT PADLÓK
- FASZALAGPARKETTÁK
- CSAPHÖRNYOS PARKETTÁK
- SVÉDRADLÓK
- TEÓPUSI PARKETTÁK
- BAMBUSZ PARKETTÁK
- RAGASZTÓK, LAKKOK

Hétfő-vasárnapig várunk

www.parkettatechnika.hu

Sony Center

3300 Eger, dr. Sándor I. u. 6 - Telefon: (36) 411-075 - www.sonsat.hu

imolainvest

IRODÁK KIADÓK

- Eger belvárosában a Kossuth L. u. 13. sz. alatt önálló lépcsőházi bejárattal 204 m² alapfelülettel rendelkező irodaszint
- Eger, Koháry út 2. sz. alatt többfunkciós, több lépcsőházas, saját parkolókkal rendelkező, összesen 500 m² területű irodaépület

KIALAKÍTÁSUK, ALAPTERÜLETÜK EGYÉNI IGÉNYRE SZABHATÓ

Érdeklődni a 30/9352-850-es telefonszámon, vagy a takacs.tibor@imolanet.hu címen lehet.

Hiteles fordítások készítése egy-két napos határidővel is!

Az OFFI Zrt. 20% kedvezménnyel vállalja bizonyítványok, műszaki, minőségbiztosítási szövegek nem hiteles fordítását.

www.offi.hu

Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda
3300 Eger, Széchenyi u. 50.

Tel./Fax: (36) 412 237
E-mail: eger@offi.hu
Nyitva tartás:
H-P: 8.30-16.00, P:
8.30-13.00

ffi
A hiteles fordítás kulcsa

BALATONI ÜDÜLÉS
vegán-, vegetáriánus
étkezési lehetőséggel BIO
alapanyagokból.
Ételallergiásoknak is
széles választék.
3 500 Ft/fő/éjtől + IFA

**ZÖLDHÁZ
BIO PANZIÓ**
Gyenesdiás

www.zoldhazec.hu
Mobil: 30 959 8851

PIROSCHKA®
Vendégház • Zamárdi



Zamárdiban 4 fős apartman és 2 ágyas fürdőszobás
szobák, valamint Balatonföldváron 3 szoba + nappali
nyaraló kiadó. 8621 Zamárdi, Jókai u. 1.
(+36 30) 281-7812 • vendeghaz@piroschka.hu
www.piroschka.hu/vendeghaz

Nyári akció
2011. június 16. – szeptember 1. közötti időszakra legalább 4
éjszakai üdülési csomagot foglaló vendégeinknek személyen-
ként 1 db egész napos élményfürdő belépőt adunk ajándékba!

Félpánziós üdülési csomagjaink (árak IFA nélkül):
Hajdúsági ízelítő: 23 400 Ft / fő / 3 éjtől
Ismerkedés Debrecennel: 29 600 Ft / fő / 4 éjtől
Nagyerdei pihenés: 35 000 Ft / fő / 5 éjtől.

Rendkívüli gyermekkedvezmény:
3,99 éves korig 100% • 4 – 6,99 éves korig 75% • 7–13,99 éves korig 50%!

HUNGUEST Hotel Nagyerdő***
4032 Debrecen, Pallagi út 5. • Tel.: (06 52) 410-588 • Fax: (06 52) 319-739 •
E-mail: nagyerdo@hnhotels.hu • www.hotelnagyerdo.hunguesthotels.com

Nyaraljon nálunk családjával vagy barátaival a mesés **DUNAKANYARBAN, DÖMÖSÖN** a Nyírfa
Vendégházban. Érd.: www.nyirfavendeghaz.smp.eu • ☎ (+36 70) 702 9500.

JÖJÖN HOZZÁNK A BALATONRA NYARALNI! Szeretettel várjuk a nagyobb társaságokat ön-
álló nyaralóházunkba: www.zimmerinfo.hu/akali/judit2 • ☎ (+36 87) 444-288, (+36 30) 9798
555, ✉ magyar56@t-online.hu.

OLCSÓ SZÁLLÁS KIADÓ GYULÁN. 4 szobás, 2–4 ágyas vendégházban, 2–14 fő részére, ahol minden
szobához fürdőszoba, tv és hűtő is tartozik. Felszerelt konyha-étkező-társalgó, a ház előtt nyitott terasz,
az udvaron parkoló, sütés-főzési lehetőséggel. A fürdőtől 300, a centrumtól 4-500 m-re. Ár: 1500–3500
Ft/fő/nap. Érd.: apartmanpapp.bhn.hu, ☎ (+36 30) 4667523, ✉ pappnejutka@citromail.hu.

Nyári Gara akció
már 6 900 Ft* / fő / éjtől félpánzióval

Szállás félpánziós ellátással, korlátlan wellness használat
(gyógy-, úszó- és gyermekmedence, szauna, pezsgőfürdő),
biliárd- és fitness terem, tenisz- és röplabdapálya.

A fenti ár az idegenforgalmi adót nem tartalmazza: 300 Ft / fő / éj.
* min. 2 éj foglalásától hétköznapokra érvényes 2011. augusztus 31-ig

Thermal Hotel Gara* Gyógy-és Wellness Szálloda**
5525 Füzesgyarmat, Kossuth u. 92.
Tel: (+36) 66-590-230 • Fax: (+36) 66-590-239
E-mail: hotel@hotelgara.hu • www.hotelgara.hu

**További
szálláshelyek:**

www.eger.hu



Balatonfenyvesen, a szabadstrandtól
60 m-re új, kétszintes, különbejáratú
nyaraló kiadó 8-8 fő részére.
28 000 Ft/fő/hét!
WWW.BALATONFENYVES-HORVATH.HU
Horváthné, (06 30) 277 5322

Aktív Nyár
Ha végre itt a nyár, akkor
az egri Termálfürdő
téged is vár!

- TAPICSKOLÓ FOGLALKOZÁS a legkisebbeknek
- GYERMEK AQUA FITNESS
- VÍZI AEROBIK
- AQUA ZUMBA

Keresd az órarendet a www.egertermal.hu honlapon!
A tornákon és a foglalkozáson való
részvétel a belépőjegygen felül ingyenes!

HOSSZABBÍTOTT NYITVA TARTÁS:
csütörtöktől szombatig 23.00 óráig (július-augusztus)
Délutáni jegy 16.00 óra után 900 Ft!
Családi kedvezményes jegy!
Török Fürdő kedvezményes jegy a strandról!

Eger, Petőfi tér 2. • 36/510-558 • www.egertermal.hu

KIRAKATVERSENY

2011. július 4-20.
Szavazz Te is!
Küldd el kedvenc kirakatod sorszámát
július 15-ig és nyerj
egy wellnesshétvégét pároddal.

e-mail: egrikirakat@gmail.com
SMS: +36 20 339 3333

Angyalváros Ajándékolt	Mercur Papír-Írószer Bolt
Baró Bőr	Mylord Bad Boys Férfidivat
Bizsu Centrum	Napfényes Reformház
Bródy Öltönytűház	Nívó Cipőbolt
Dream Sport	Ofotórt Optikai Szaküzlet
Egri Korona Borház Bormintabolt	Per-Solo Női Divat
Exkluzív Női és Férfi Divat	Sipóteka Könyvesbolt
First Fehérneműbolt	Sláger Divat
Gonzo Store Ruházat	Sony Center Eger
Gyertyavilág – Lakberendezés	Stilus Divat, Amnesia
Hossó Abc Kft.	Stilus és Tradíció Enteriőr
Kabala Gyermek és Tini Divat	Stühmer Édességbolt
Kedvenc Édességbolt	Zefir Rövidáru Kézmunka Üzlet
Líra Könyváruház	Zsolnai Márkabolt
	Lapzártáig beérkezett nevezések.

**Irány a
BELVÁROS**



**EGRI KORONA
BORHÁZ**



www.koronaborhaz.hu







wine@koronaborhaz.hu
rendezveny@koronaborhaz.hu
(06-36) 550-341

EGRI
KORONA
BORHÁZ



SZÉP BOROK ÉS ÉTELEK ÉLMÉNYE



Imola Udvarház
borétterem és apartman

Eger, Dózsa György tér 4.
Telefon: 36/516-180
Fax: 36/516-187
e-mail: udvarhaz@imolanet.hu

**HOTEL
AQUAMARIN
HÉVÍZ**

**„Vikdéz” Hévízen
a Hotel
Aquamarinban***!**

Három éjszakát fizet és
a negyediket ajándékba adjuk!
Bővebb információ honlapunkon:
www.hotelaquamarin.hu
8380 Hévíz, Honvéd utca 14.
Tel.: (+36 83) 545 979
sales@hotelaquamarin.hu





Sikerkód

Szalay Ádám, a TV2 Naplójának főszerkesztője azt mondja, a siker – legyen az anyagi, szakmai vagy párkapcsolati siker – mindenki számára elérhető. A televíziós riporter másfél éve, Sikerkód néven oktatja is azokat a lépéseket, amelyek utat mutatnak ahhoz, hogy az álmaink megvalósuljanak.

– Hogy született a Sikerkód? Hogy lesz egy tévériporterből motivációs tréner?

– Nem hagyott nyugodni egy kérdés. Megnéztem a Titok című filmet és nagyon tetszett. Abban minden olyan egyszerű: elképzeljük, hogy megteremtjük magunknak a szép házat és kocsit, aztán mindez valóra válik. De azt is láttam, hogy a legtöbb embernek ez nem megy. Nekem sem ment. Az érdekelt, mit rontunk el? Amikor feltettem magamnak ezt a kérdést, még nem tudtam, hogy egészen San Diego-ig kell mennem. Végül Amerika egyes számú sikertrénera adta meg a választ. Jack Canfield-nek hívják, ő írta az Erőleves a léleknek könyvsorozatot és az egyik kulcsszereplő a Titokban is. Tanítványává fogadtam.

– Szóval mi a „Titok”?

– Hogy a hitrendszerünk átformálása az első lépés – e nélkül nem működik a siker. Semmi nem változik, amíg mi nem változunk. Maradjunk a pénznel: egy szegény ember pénzzel kapcsolatos hitrendszere egy szegény ember valóságát teremti majd meg nekünk, újra meg újra.

– Erről szól az Ön módszere, a Sikerkód is?

– A Sikerkód az életünk újraterveléséről szól: arról, hogyan juthatunk el végre A-ból B-be. Az autós GPS-nek is két dolgot kell tudnia: hol vagyunk most (A) és hova akarunk eljutni (B)? A legtöbb ember nincs tisztában azzal, milyen hiedelmek és meggyőződések juttatták a jelenlegi helyzetébe (A) és igazából nem döntötte el mit akar (B). Gyakran nem is tűzünk ki célokat. Pedig a siker tervezett munka eredménye.

– És valóban sikeresebbé válnak azok, akik „átkódolják” a gondolkodásukat?

– Mindenképpen! Van, aki majd' 20 kilót fogyott a Sikerkód tanfolyam után; van, aki 42 évesen megtalálta a szerelmet, van, aki felfuttatta a vállalkozását, akad olyan, akit kineveztek igazgatónak, pedig korábban sosem léptették elő. Egyszer még nagyobb összeget is kaptam, postán. Egy hallgatóm küldte, mondván, most először teljesültek a pénzügyi céljai, sőt többet is keresett, mint remélte. A különbséget küldte el. Természetesen adakozásra fordítottam a pénzt – ez is egy fontos sikeralapelv!

Ajánlások azoktól, akik már elvégezték a kétnapos tanfolyamot

„Rendkívül hasznos, inspiráló tanfolyam. Segít felismerni korlátainkat, amelyek akadályoznak az életünkben. Ádám emberi, egyszerű nyelven magyarázza el a megoldást a korlátok lebontásához. Zseniális!” (Rózsa Gyula)

„Segít továbblépni az utadon. Kapsz egy sor eszközt a kezvedbe, amellyel folytathatod saját magad fejlesztését. Gyakorlati tapasztalatokat is szerzel a tanfolyamon.” (Kovácsné Károlyi Gizella)

„Az élet minden területén hasznosítható praktikákat mutat meg. Én a beosztottjaimat is befizetem. Nem bántam meg!” (dr. Jeged György)

Játék: Melyik könyv tette világszerte ismertté Jack Canfield nevét?

a) Madártej a szívnek b) Erőleves a léleknek c) Csirkecomb az elmének

A megfejtéseket a Média Eger Kft címére (3300, Eger, Törvényház utca 15.) várjuk. A borítékra írják rá: Sikerkód. A helyes megfejtést beküldők között 1 db jegyet sorsolunk ki a szeptember 24-25-i egy Sikerkód tanfolyamra.

SIKERKÓD

A boldogság, a siker és a bőség tanulható!
A Titokból ismert Jack Canfield módszere.

2011. szeptember 24-25-én 9-től 17 óráig
Hotel Korona
Eger, Tündérpart u. 5.
Tréner: Szalay Ádám

Motivációs tréning azoknak, akik megakadtak a magánéletben, a karrierjükben vagy a pénzügyek terén.

Jegyár: 19 500 Ft

Jegyek kaphatók Egerben:

Dió Gyógyfűszertár, Jókai u.1/A

Alexandra Könyvesbolt, Széchenyi tér 12.

Online jegyvásárlás: www.sikerkod.hu

Telefonos jegyrendelés: 06 30 398 1 399

Másfél órás ingyenes ismertető 2011. augusztus 29-én, este 6 órakor a Hotel Koronában!

Gazdi Állateledelel Bolt

A Gazdi Magyarország Kft. megnyitotta kapuit a gazdik és kedvenceik előtt. A svéd receptalapján készült Husse® termékek megfelelnek a legmagasabb minőségi követelményeknek, és nem tartalmaznak sem mesterséges színezőanyagot, sem tartósítószeret.

Az eledel mellett kiegészítőkkel, ápolási termékekkel is állunk a gazdik és kedvencek (lovak, rágcsálók, halak, madarak, kétéltűek, kutyák és macskák) rendelkezésére.

Szeretettel várjuk minden kedves régi és új ügyfelünket a Mátyás K. út 104. alatt (a Brendon bababolt udvarában) lévő kis- és nagykereskedésben. (X)

Nyitva tartás: hétfő – péntek 9.00 – 17.00

Keressen minket az interneten is!

www.husse.com/hungary

e-mail: gazdiállateledelel@gmail.com



 PROFESSION.HU

A Profession.hu állásajánlatai közt biztosan rátalál az Önnek valóra!



Az Ön megyéjében is!

www.profession.hu

Profession.hu a piacvezető állásportál Magyarországon.



Aranyérmes a Plútó SE a Rexroth Kupán

Véget ért az U10 korosztály, 2010–2011. évi Regionális Labdarúgó Bajnokságának küzdelemsorozata. A Plútó SE fiataljai remek tavaszi formának köszönhetően az utolsó fordulóban, minden mérkőzésüket megnyerve, Jászberényben megszerezték az első helyet. Csörgő Viktor 10 góljával a forduló gólkirálya lett. A bajnokság végén is a dobogón végeztek és megszerezték az ezüstérmeket, a Jászberény csapata mögött.

A koronát az első félév teljesítményére a 2011. június 16-19. között Egerben rendezett XVIII. Nemzetközi Utánpótlás Labdarúgó Torna tette fel.

A 2001. korosztály döntőjében a csapat a Csepel FC-vel mérkőzött meg. Nagy küzdelemben, színvonalas mérkőzésen a rendes játékidőben 2:2 volt az eredmény, de a büntetőrúgások után az egriek kerültek ki győztesen. A tornán nem találtak legyőzőre Balogh László edző tanítványai, 34 lött góllal az ellenfél csak hárommal tudott válaszolni. A gólkirály is a Plútó SE-ből került ki, Csörgő Viktor személyében.

A játékosok az ideai megmérettetéseken minden esetben a dobogón állhattak, 5 arany, 4 ezüst és 3 bronzérem jutott a csapatnak.

Újra a pályán

A 2011-es évad júniusban kezdődött Leffler Csaba számára, aki így idén is részt tud venni a Szlovák Autós Hegyverseny Bajnokságban.

A Kassától 20 kilométerre fekvő Jahodán vett részt az első megmérettetésen, mely néhány műszaki probléma okán igen kalandosnak indult. Szerencsére – a segítőknek köszönhetően – az ilyen akadályok csak ideig-óráig nehezítették a versenyző életét.

Aztán a pályán némi füst és temérdek izgalom. A végét tekintve így fogalmaz beszámolójában Leffler Csaba: „Egyedül lettem az „A” csoport -2000 ccm géposztályában. Ettől az évtől egy új besorolást kaptam és az „A”/SK-2000 géposztályban indulok. Együtt értékelték két WRC és egy EVO VIII-as versenyautóval, így negyedik lettem ezen a versenyen.

Közel két hónapunk van a következő versenyig, ami egyben Európa Bajnoki futam lesz Pezinok Babán.”

A teljes beszámolót a tveger.hu oldalon, a sporthírek között találják az olvasók.



Úszó alkalmatlanságok

Második alkalommal rendeztek Felsőtárkányban viadalt az úszó alkalmatlanságoknak. A szigorú versenykiírás szerint csak olyan eszközökkel lehetett nevezni, melyeket nem vízi közlekedésre tervezett elemekből állítottak össze. A versengésben a Római Gálya bizonyult a legjobbnak.

Világbajnokság jön Egerbe

A Heves megyei versenyzők 14 arany, 4 ezüst és 3 bronzéremmel oroszlánrészt vállaltak a magyar válogatott elsőségéből az egri GPC Erőemelő és Fekvenyomó Európa-bajnokságon. A verseny sikerét jelzi, hogy felkérték a szervezőket: két év múlva Eger legyen a világbajnokság házigazdája.

A nyolc nap során jó néhány tonnát megmozgattak a Global Powerlifting Committee Erőemelő és Fekvenyomó Európa-bajnokság résztvevői. A magyar válogatottban ott voltak a Heves megyei versenyzők is, akik maximálisan éltek azzal a lehetőséggel, hogy hazai környezetben, Egerben rendezik ezt az Eb-t. Szűkebb hazánk versenyzőit a Mátra SE és a szervező Hajdú László fogta össze. Az eredmény pedig lenyűgöző: a 12 megyei versenyző közül egy sem esett ki. A 15 éves egri Vakarcz Gergő a legeredményesebb magyarként fejezte be az Európa-bajnokságot. Gergő mérlege 3 indulás, 3 arany egy világsúccsal.

GPC RAW & EQUIPPED EUROPEAN CHAMPIONSHIP POWERLIFTING & BENCH PRESS 12-19. 06. 2011.



minőségi bútorok

verhetetlen áron
Balla Bútor Eger

WWW.BALLABUTOR.HU

Cifrakapu u. 164. (06 36) 537 160
(A DIEGO és az EURONICS mellett)

Miért érdemes nálunk megvásárolnia bútorát?

- 25% kedvezményt biztosítunk minden Bútorra!
- A Nálunk vásárolt bútorok összeszerelését féláron vállaljuk!
- 30 km-ig ingyenes házhoz szállítás! (100 000 Ft feletti vásárlás esetén)



Az akció az általunk fogalmazott Black Red White bútorokra vonatkozik, visszavonásig!

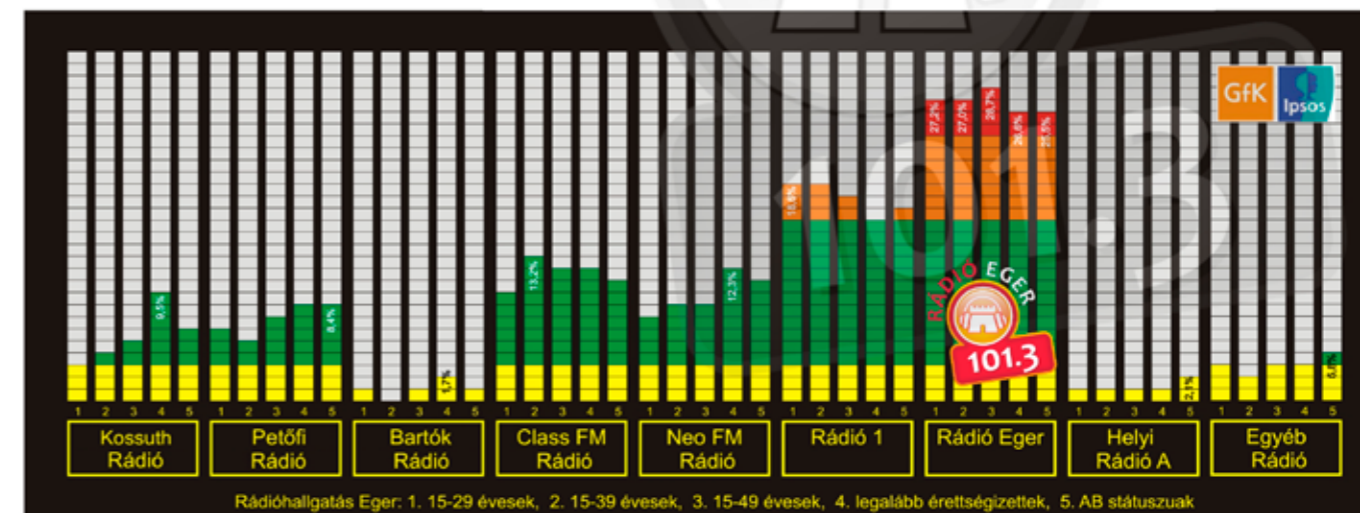


A város leghallgatottabb rádiója már 17 éve!



Köszönjük Eger!

Hallgassa a Rádió Egert és nyerje meg minden nap ajándékcsomagunkat!



Forrás: GfK HUNGÁRIA - IPSOS: Helyi Rádiók Közösségmérés 2011. május



NINCS OLCSÓBB AZ INGYENNÉL, hívja a Panta TAXI ingyenes számát! (06 80) 343 343



XV. EGRI BIKAVÉR ÜNNEP



2011. 07. 07.-10.



EGER, ÉRSEKKERT

36 borászat, 18 étterem

EGY EGRI BIKAVÉR EGY EGRI ÉTEL

borgasztrónómiai bemutató



bemutatkozik

AZ EGRI CSILLAG

további info: www.bikaverunnep.hu

BUDAPEST BÁR • KEREKES BAND • TRAKTORVERSENY

Július 7., csütörtök

17.30 Ethnofil koncert
19.00 A Gajdos zenekar játszik
21.00 Zsola és a Vad Orchideák

Július 8., péntek

17.00 Az Egeri Obsitos Fúvószenekar játszik
17.30 Fanfár - Ünnepélyes megnyitó, díjátadások
19.00 A Miskolci Dixieland Band játszik
21.00 Majsai Gábor és a Fehérvár Big Band koncertje

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk

Július 9., szombat

16.00 Traktoros gyorsulási- és szépségverseny
17.00 A Váci Ifjúsági Fúvószenekar műsora
18.00 Az Európai Borlovagrend Egeri Bikavér Legátusának ünnepe
19.00 Wine & Fashion Show
20.30 Budapest Bár koncert
22.30 A Rejtező zenekar játszik

Július 10., vasárnap

14.00 Szt. Donát ünnepség Szt. Donát szobránál a Donát dűlőben, könyörgés a jó termésért Szt. Donát közbenjárására;

az Egeri Csillagok és a Dobó Katica népdalkör műsora
16.30 Az Egerszalóki Rozmaring Hagyományőrző Asszonykórus és az Egerszalóki Borvirág Férfi Kórus műsora
17.00 Egeri Bikavér borlopo verseny
18.00 Caliana Nessma Hastánc Társulat
18.30 Az Egeri Csillag legendaíró pályázatának eredményhirdetése; Borünnepünk legjobb ételének, borainak díjazása
19.00 Az Egeri Csillagok Népdalkör és az Agria Cigányzenekar műsora
21.00 Kerekas Band koncert
23.00 II Silenzió

