



EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KIADVÁNYA • 2011. SZEPTEMBER • 4. ÉVFOLYAM 9. SZÁM



15 millió a várnak

„Egriek, vitézek, végeknek tüköri,
Kiknek vitézségét minden föld beszéli,
Régi vitézséghez dolgokat veti,
Istennek ajánlva legyetek immár ti.”

(Balassi Bálint)

Az Egri Vár a hazafias helytállás megtestesítője. Évente több mint 400 ezer látogatót fogad, s így az ország legnépszerűbb vidéki múzeuma. Az Egri Vár a Magyar Állam tulajdonában áll és a Heves Megyei Önkormányzat ingyenes használatában van. A történelmi emlékhely a Dobó István Vármúzeumnak ad otthont, jelentőségét mi sem bizonyítja jobban, mint hogy az itt kínált programokat, a múzeum tevékenységét 2002-ben az Év múzeuma, 2004-ben Vendégharát Múzeum címmel ismerték el.

Heves megye Eger város közreműködésével sikeresen pályázott az ÉMOP-2009-2.1.1/A kódszámú, „Kiemelt turisztikai termék- és attrakciók fejlesztése” című kiírásban, így az idegenforgalmat generáló fejlesztések mellett állagmegóvó munkák is lehetségessé válnak. Sajnos a szélsőséges téli időjárás miatt az Egri Vár több falszakasza életveszélyessé vált, sajnálatos tény, hogy a főbejáratot is le kellett zárni. Miután sürgős beavatkozás nélkül a folyamatos üzemeltetés megoldhatatlan, ezért júniusban Habis László országgyűlési képviselő, Eger polgármestere dr. Fellegi Tamás Nemzeti Fejlesztési Miniszterhez fordult, mely kezde-

ményezéshez Szabó Róbert, a Heves Megyei Önkormányzat elnöke is csatlakozott. Eger és a megye vezetője a főbejárat és Varkochkapu tételekre kérte a forrást mindösszesen 15 000 000 Ft értékben. Az Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. soron kívüli és hathatós intézkedéseinek köszönhetően, a tervezést nem igénylő, kisebb munkákat már megrendelte a tulajdonos, s a tervek előkészítése is sürgősséggel történik a kiemelkedően fontos örökségvédelmi ügy érdekében.

A témáról augusztus 24-én Egerben tartott sajtótájékoztatót Habis László képviselő, polgármester, Szabó Róbert megyei elnök és Dr. Molnár Zoltán, az MNV Zrt. vezérigazgató-helyettese. Utóbbi szakember kiemelte: az egriek és Heves megyeiek megkeresésre érkezett pozitív választ nem nagylelkű gesztusnak tekinti, hanem az állami tulajdon felelős kezelésének. Egy olyan emblematikus történelmi emlék, mint az Egri Vár esetében nem az számít, ki jogilag a felelős, hanem az, hogy minél hamarabb megoldják a problémát, ne legyen több életveszélyes a déli kapu, ne legyen szűk a vár főbejárata a lezárások miatt. A tulajdonos a Magyar Állam, és képviselője, az MNV Zrt. további, a falak megerősítését szolgáló beruházást is tervez, százmillió nagyságrendben.

A mostani 15 millió forrásból – közbeszerzés után – szeptemberben elkezdődhetnek a munkák, s a tél kezdete előtt már el is végzik a szükséges beavatkozást.



Fotó: Nemes Róbert

50 éve a betegekért

50 éves orvosi pályafutása alkalmából köszöntötte Habis László polgármester dr. Szemerényi László háziorvost.

Dr. Szemerényi László 1961-ben kapta meg diplomáját Budapesten. 1971-től dolgozik háziorvosként Egerben. Jelenleg a körzetébe 2200 beteg tartozik, napi 70-80 pácienszt fogad. Aktív részese az egri közéletnek: 1990-ben megkapta az Eger Város Egységügyéért kitüntetését, 2005 óta a fertálymesteri testület tagja. Jelentős részt vállalt a háziorvosi szakvizsga bevezetésében, így járulva hozzá a házi orvoslás presztízsének növeléséhez. Mindezek mellett hobbi festőként és zongoraművészként is ismerheti a helyi közönség. A szakmájában is elismert oktatóorvos pályafutása során a betegekkel való közvetlen, baráti kapcsolatra törekedett. A háziorvosi szolgálat elkötelezettjét a város részéről Habis László polgármester és Sós István alpolgármester köszöntötte, a szakma részéről ifj. dr. Wernigg Róbert méltatta az 50 éves jubileum alkalmából. Az emléklap átvétele után Szemerényi László feleségének köszönte meg a mellette végzett kitaró munkáját.

Augusztus 20.

Az egri tehetségek Dobó téri bemutatkozását követően a hagyományos fáklyás királyköszöntővel kezdődött az ünnepségsorozat augusztus 19-én. Harrach Péter, a KDNP frakcióvezetője beszédében az európai egység bomlásáról, a megosztottságáról szövegezte, mely ellen – mint mondta – a hagyományos értékek, normák előtérbe helyezésével lehet tenni. Habis László polgármester köszöntője után a fáklyás tömeg a várba vonult, ahol dr. Veres Gábor múzeumigazgató mondott beszédet.

Augusztus 20-án a városi díszünnepségen az Obsitos Fúvózenekar ténnyével kezdődött a program. A város polgármestere az ünnep jelentőségéről, államalapító királyunk örökségéről szövegezte. Tállai András államtitkár beszédében úgy fogalmazott: a magyar nemzet ma is azokért a célokért küzd, amelyeket Szent István király fogalmazott meg.

A díszünnepségen kitüntetéseket, díjakat adtak át. A közgyűlés díszpolgári címet adományozott dr. Bitskey István akadémikus, egyetemi tanárnak. Pro Agria Díjat vehetett át Fábián Béla szenior úszóbajnok és Stanislaw Frankowski, a magyar-lengyel kapcsolatok segítője. A közgyűlés Pro Cultura Agraria-díjat adományozott Molnár István Géza fotóművésznek, Táncművészeti Nívódíjban részesült Barsi Csaba néptánc oktató. Zenei Nívódíjat kapott Dudás Anna főiskolai docens, Képzőművészeti Nívódíjat vehetett át Kozma István festőművész és Irodalmi Nívódíj kitüntetésben részesült Murawski Magdolna költő, publicista. Eger Város Egységügyéért kitüntetés adományoztak dr. Bíró István, dr. Fazekas Péter és dr. Misz Mihály főorvosoknak. A közgyűlés Szociális Gondoskodásért kitüntetésben részesítette Juhász Attiláné bölcsőde vezetőt.



Fotó: Nemes Róbert



Közgyűlés

A testület ülésén a város nevében Habis László polgármester köszöntötte 70. születésnapja alkalmából Kocsik Lajos mestercukrászt valamint a 80. születésnapját ünneplő dr. Gál János könyvvizsgálót, majd napirend előtt Gál Judit és Bognár Ignác képviselők tettek fel kérdéseket a városi rendőrkapitánynak. Dr. Petrovics András kapitányságvezető válaszában ígéretet tett arra, hogy a rendőrség fokozottabban ellenőrzi az óvodák, iskolák játszótereit, sportpályáit, amelyeket a randalírozó fiatalok a nyári szünetben előszeretettel használnak. Beszámolt arról is, hogy rendben lezajlott az augusztus 20-i ünnepség, lakossági bejelentés nem érkezett. A képviselő-testület módosította költségvetési rendeletét, eszerint a költségvetési főösszeg 2 milliárd 542 millió 659 ezer forinttal nőtt, a város 2011-ben várhatóan 19 milliárd 420 millió 747 ezer forintból gazdálkodik. Az önkormányzat a második félére 600 millió forintos tartalékokat visz át, amely a mai nehéz gazdasági körülmények között jelentős eredménynek tekinthető. A képviselők elfogadták a gazdasági társaságok első féléves beszámolóit. Meghosszabbították az EVAT Zrt.-vel kötött piacüzemeltetői szerződést, az Agria Humán Nonprofit Kft. működését 40 millió forinttal támogatja a város. A belvárosi rehabilitációs projekt a pályázati ciklus végéhez ért, a 4,5 milliárdos beruházás várhatóan jövő tavasszal kezdődik. Az ülésen elfogadták az egységes városi úszásoktatás és versenyztetés kialakításáról szóló előterjesztést, ennek értelmében a jövőben a Lugosi Dénes elnökletével létrejött Egri Úszó Klub keretein belül folyik majd az úszásoktatás és a versenyztetés. A közgyűlés támogatta a „Kondi park létesítése az Északi sporttelepen” című pályázat benyújtását, s a 12 és fél milliósi beruházáshoz 2 és félmilliósi önrészt biztosít. Tekintettel az Egri Vízilabda Klub hazai bajnoki és nemzetközi kupa kötelezettségeinek teljesítésével járó anyagi terhekre, az egyesület részére 15 millió Ft összegű működési célú támogatás biztosítását indítványozta Habis László polgármester, melyet támogatott a közgyűlés.

A képviselők döntöttek arról is, hogy a jövőben Szentmarjay Tibor Stadion nevet viseli a Városi Stadion.

Vidékfejlesztés

A tervek szerint év végére tíz évre szóló stratégiát dolgoz ki a Vidékfejlesztési Minisztérium. A szakemberek szerint hazánk számára egyfajta kitérési pontot jelenthet a készülő program, ezért fórumot szerveztek a témáról. A kamarák, a szakképzés, a kutatás területén dolgozók Habis László országgyűlési képviselő meghívására Szarvasköben tanácskoztak egy helyi vidékfejlesztési terv kidolgozásáról.

Népszerű a városunk

A Központi Statisztikai Hivatal felmérései szerint városunk 2010-ben kiszorította Debrecen a TOP 10-es listából, így a 10. helyen zárja a legnépszerűbb városok mezőnyét. A belföldi utazók körében Eger a kilencedik leglátogatottabb település, mintegy 285 ezer vendégéjszakát tölthettek el az idelátogatók.

A bel- és külföldi vendégforgalom adatai alapján az első három helyen változatlanul Budapest, Hévíz és Hajdúszoboszló áll.

Mustillatú napok

Egy szép szeptemberi napon költöztem ebbe a városba, tizennyolc évesen, főiskolásként. Leszálltam a buszról a színház előtt, fogtam a csomagomat és a sötétben megkerestem az albéreletemet. Két nap után már tudtam, hogy itt akarok élni, bármi is történjék. Sokan furcsállották döntésemet, hiszen tudvaló, hogy „fatornyos kislel”, Budapest jóval több lehetőséggel kecsegtetett volna. Akkor is ilyen mustillatú napok voltak, lehet, hogy ez ejtett rabul. Ez a hangulat mind a mai napig előjön időnként. Azóta ideköt minden: sikerek, kudarcok, álmok.

Most is szeptember van, s ez most azért fontos, mert a nagycsoportos nagylányom kézenfogja a kiscsoportos nagylányom és együtt mennek be az óvoda ajtaján. Miután én alig tizenhét éve leszálltam arról a buszról.

Hérmény András



Fotó: Nemes Róbert



Épül a Kepes Központ

Az ütemtervnek megfelelően, október végén átadják az új Kepes György Művészeti Központot, ami a korábbi kaszinó, illetve Ifjúsági Ház helyére költözik. Az 588 milliós beruházást műszaki bejárás tekintették meg a városi képviselő-testület tagjai.

Átköltözött az intézmény

Új helyen, korszerűbb körülmények között a Felsővárosban látja el feladatát az értelmi fogyatékosok nappali intézménye Egerben. A Csáládsegítő Intézet által üzemeltetett otthon a Lajosvárosból költözött át, így negyven gondozottal foglalkozhatnak, modern környezetben.

A Széchenyi Terv pályázatának segítségével a Kallómalom utcai szolgáltató házat alakították át. 2010. augusztus 10-én történt meg a támogatási szerződés aláírása, majd ezt követően, a közbeszerzési eljárások lefolytatása után kezdődhetett meg az építési-átalakítási tevékenység és az eszközök beszerzése. A projekt megvalósításához elnyert támogatás: 78 448 979 Ft, a teljes költség: 87 165 532 Ft. A fennmaradó önerőt Eger MJV Önkormányzata biztosította.

Az épületet a speciális igényeknek megfelelően újjáépítették, s teljes körűen akadálymentesítették. A fejlesztés során a szakmai munkát támogató, a foglalkozásokat és a sérültek szórakozását segítő eszközöket is beszereztek az ellátás javítása érdekében.

Az intézményben sport- és kézműves foglalkozásokat, munkarehabilitációs programot tartanak a sérült embereknek. Az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona korábbi helyén bölcsődei férőhelybővítési programot valósít meg a város. A Lajosvárosban komoly igény van a létesítményre, hiszen ebben a városrészben jelentős mértékben nőtt a gyermekek száma. A jelenlegi közbeszerzési eljárás lezárásával kezdődhetnek meg a munkálatok.



XVI. Eger Ünnepe szeptember 16–18.

Az Egri Civil Kerekasztal az idén tizenhatodik alkalommal rendezi meg az Eger Ünnepe elnevezésű rendezvényét. A háromnapos program célja a közösségi kultúra, a civil értékek bemutatása. A civilek szeretnék megismertetni az önszerveződő közösségek értéktérítő munkájának eredményeit a lakosság minden rétegével és a városunkba látogató belföldi és külföldi vendégekkel. Nagy érték az esemény tartalmának folyamatos gazdagodása, a szervezetek közötti együttműködési készség erősödése és az a lehetőség, hogy a közösségi értékeket igénylő emberek találkozására ad alkalmat. Az Érsekkertben a Klapka út felőli sétány két oldalán elhelyezett sátrakban közel hetven egri szervezet, egyesület, alapítvány mutatja be tevékenységét színes, játékos és érdekes, változatos formában: vállalkoznak tájékoztatásjellegű beszélgetésre, valamint szerveznek szórakoztató programokat, és népszerűsítik az önkéntes munkát.

A részletes programot a www.eck.hu oldalon lehet megtalálni.

Szeptember 15-e az adófizetési határidő!

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzati Adóhatóság felhívja az ügyfelek figyelmét arra, hogy 2011. szeptember 15-ig lehet pótlékmentesen befizetni a helyi adókat, így az építményadó, telekadó, helyi iparüzési adóelőleget, valamint az augusztus havi idegenforgalmi adót, továbbá a gépjárműadó és a talajterhelési díj második részletét. Az önkormányzati adóhatóság augusztusban a regisztrált címekre postázta a „Folyószámla-egyenleg értesítőt”, amely az adóval, díjakkal, köztartozásokkal és illetékekkel kapcsolatban fennálló esetleges tartozásairól, túlfizetéseikről ad tájékoztatást. Az adófizetési kötelezettséget a bankszámlával rendelkező adózóknak átutalási megbízással, bankszámlával nem rendelkező adózóknak belföldi postautalvánnyal vagy folyószámlájáról történő átutalással kell teljesíteniük. Az önkormányzati adókról részletesen a www.eger.hu (adóügyek intézése) elérhetőségen olvashatnak.

Ügysegédi rendszer

A Kormányablakokban már működő ügyfélfelmenálok és a www.kormanyablak.hu oldalon keresztül is elérhető az Elektronikus Ügysegédi Rendszer, amely a Kormányablakokban elérhető ügykörökkel kapcsolatban nyújt részletes tájékoztatást, valamint lehetővé teszi az úrlapok letöltését. A szolgáltatás jelentős segítséget jelent mind az előzetes tájékozódásban, mind pedig az elindítandó ügyek előkészítésében. A projekt az EKOP program részeként, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával, mintegy 40.491.879 forintból valósult meg.

Lokálpatrióta programok

Az Egri Lokálpatrióta Egylet sajtótájékoztatóján ismertette a következő időszak fontosabb eseményeit: idén is meghirdették az Eger Csillagai díjat, melynek jelöltjeit is kiválasztották a beérkezett javaslatok alapján. Négy kategóriában három-három jelöltre lehet szavazni az egylet honlapján, a www.egrilokalpatriotak.hu címen. Az eredményhirdető gála november végén lesz.

A tájékoztatón elhangzott: hamarosan találkozhat a közönség az Egri Séták sorozat második kötetével, mely ezúttal 18 témát ölel fel.

„Az én városom”

Oktatási, Kulturális, Sport és Ifjúsági Iroda – beszélgetés Ballagó Zoltán irodavezetővel

– **Hogyan „épül fel” az iroda, szervezetenként hogyan lehetne bemutatni?**

– Az Oktatási, Kulturális, Sport és Ifjúsági Iroda (OKSI) tevékenysége – ahogyan neve is mutatja – rendkívül összetett. Az irodavezető irányítása alatt az Oktatási Csoport hat, a Kulturális Csoport öt ügyintézővel látja el feladatait, és itt dolgozik három önálló terület egy-egy felelőse, a Polgármesteri Hivatal sport-, ifjúsági és médiareferense is. Összesen tehát 15 ügyintéző, valamint két adminisztrátor készíti el a döntéshozó szervek, a bizottságok és a közgyűlés asztalára kerülő határozati javaslatokat, tájékoztatókat. Ugyanakkor korántsem „száraz hivatali munkáról” van szó.

– **Lássuk hát, milyen főbb ügýtípusokkal foglalkozik az OKSI?**

– Elsősorban intézményfenntartói feladatokat látunk el az egyes irodai szakterületeken, ezért nagy részben az önkormányzati oktatási, kulturális, sport és ifjúsági intézményeinek működésével foglalkozunk. Például minden, ami az oktatásüggyel kapcsolatos, ide sorolható: tapasztalt oktatási szakembereink készítettek elő – az érintettekkel folyamatosan konzultálva – a sok ezer egri gyermeket, szülőt, pedagógust érintő ágazati döntéseket. Ellátjuk az iskolák, óvodák minőségirányítással összefüggő feladatait, a felvételi eljárásnál szükséges teendőket, az érettségi vizsgák helyi koordinálását. Példaként megemlíthetem: jelenleg is zajlik még annak a 200 millió forintos informatikai taneszköz-beszerzésnek a pályázati elszámolása, mely minden önkormányzati fenntartású iskolát érintett, számítógépek, aktív táblák, projektorok beszerzésével Eger az oktatástechnikai háttértámogatásában is magasabb szintre lépett. Elvégezzük még az óvodai és iskolai felvételi eljárások koordinálását, a tanulói fegyelmi ügyek esetleges felülvizsgálatát és az érettségi vizsgák körzetközponti, jegyzői teendőit. Nagyon színes a paletta, a pályázattól a szakmai találkozók, vagy éppen a Pedagógus Napi ünnepség szervezéséig minden ide tartozik.

– **A többi területen is ilyen összetett a kép?**

– Talán még inkább. Irodánk a gazdája a nemzeti ünnepeken tartott városi díszünnepségeknek, s a kulturális nagyrendezvények előkészítésében is nagy munkát végeznek a kollégáim. Ők kísérik figyelemmel a kulturális feladatokat ellátó önkormányzati alapítványok, cégek, közhasznú társaságok feladatellátását. Nálunk dolgoznak azok, akik koordinálják a testvérvárosi kapcsolatokat, akik nemzetközi programokat menedzselnek, leveleket, dokumentumokat fordítanak idegen nyelvre, szervezik az egri önkormányzat protokollvendégeinek programját, vagy éppen reprezentációs anyagokat készítenek. Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Polgármesteri Hivatal kommunikációjának szervezése is az iroda égisze alatt történik. Munkatársaim tartják a kapcsolatot az egri kulturális- és sportegyesületekkel. Előkészítő munkát végeznek

a klubok városi sporttámogatásának elosztásában ugyanúgy, mint a díszpolgári és más elismerések adományozásában, vagy az „Év sportolója” címet odaítélésében is.

Ifjúsági referensünk segíti az egri fiatalok életének szervezését, napi kapcsolatban van az érintett klubokkal, egyesületekkel, a Városi Diák Tanácsal. Épp a napokban nyitjuk meg az elkészült Ifjúsági Információs Irodát a Kis Dobó tér szomszédságában. Irodánkon zajlik és www.eger.hu megújításán munkálkodó szakmai csoport tevékenységének irányítása is, melyben külsős szakértők éppúgy helyet kaptak, mint a Polgármesteri Hivatal sokoldalú szakemberei.

– **Milyen intézményekkel vannak kapcsolatban?**

– Elsődleges partnereink az önkormányzati fenntartásban működő óvodák, általános iskolák és középiskolák, valamint a városi fenntartásban működő Farkas Ferenc Zeneiskola Alapfokú Művészetoktatási Intézmény, továbbá a Városi Nevelési Tanácsadó, Pályaválasztási és Logopédiai Intézet. A városban működő egyházi, alapítványi és felsőoktatási intézményfenntartókkal és az általuk működtetett közoktatási intézményekkel is kiváló partnerkapcsolatot építettünk ki (pl. közös szakmai konferenciák, értekezlet). Irodánk szoros kapcsolatot ápol a kulturális szereplőkkel és programgazdákkal, a sportegyesületekkel és sportiskolákkal, valamint az ifjúsági intézményekkel, civil szerveződésekkel. Rendszeres a kapcsolat az oktatási ágazat működését segítő külső szervekkel, hatóságokkal, az intézmények nevelő-oktató munkáját segítő szakmai szervekkel, intézményekkel, alapítványokkal.

– **Hogyan jellemezhető Egerben az oktatási ágazat a számok tükrében?**

– Az egri önkormányzat által működtetett intézményekben az új óvodások száma a 2011/2012-es nevelési évben 540, az óvodások szeptemberi összlétszáma 1800 fölött van. Az új tanévet több mint 15 ezer diák és 1800 pedagógus kezdte meg Eger általános- és középiskoláiban. A város 5 általános, és 7 közép fokú iskolát tart fenn, egyéb szerkezetben működik Egerben 6 alapfokú, és 11 közép fokú intézmény. Sok ezer egri családról, és a város jövőjéről van szó, stratégiai ágazatról, melyre az önkormányzat a 2011-es költségvetésben több mint 5,73 milliárd Ft-ot különített el. Ennek csaknem 44%-át, 2,512 milliárd Ft-ot az önkormányzat biztosítja a közoktatási feladatok ellátására és egyéb kiadásokra.

A városi fenntartású általános iskolákban az elsőosztályosok száma 420, a nem önkormányzati iskolákba 190 első gyermek jár. Az általános iskolás tanulók összesített létszáma megközelíti az 5000 főt, s ebből az önkormányzati iskolákban több mint 3500 kisdíák folytat tanulmányokat.

Eger város iskolavárosi jellegét leginkább az mutatja, hogy önkormányzatunk 7 közép fokú tanintézményt tart



Fotó: Nemes Róbert

fenn, a középiskolások száma 5000, közülük 1200 fő jár a 9. évfolyamra. Ha az egyházi, alapítványi és felsőoktatási intézmények által fenntartott iskolákat is tekintjük, hatalmas szám jön ki: Egerben középfokon összesen 10,5 ezer diák tanul a 2011/12-es tanévben.

– **Milyen kihívásokat jelent az új tanév?**

– Az önkormányzati óvodák és a Felsővárosi Általános Iskola átszervezését követően az intézmények első közös nevelési, illetve tanévüket kezdik meg a 2011/2012-es tanévben. Az új struktúra irányítása a szakiroda és az intézményvezetők munkájában jelentős többletfeladatként jelentkezik. A Nemzeti Erőforrás Minisztérium 2011. őszén a közoktatási ágazatot érintő átfogó változtatások keretében a közoktatási törvény módosítását tervezi. Az új tanévben kell felkészülnünk a várható jogszabály módosításokból eredő feladatokra. Átmeneti tanév lesz ez, de megegyeztünk az intézményvezető kollégákkal, hogy mindentől függetlenül lehet örömteli és sikeres, hiszen az oktatás a legszebb dolgok egyike. Rajtunk múlik.

Esszé pályázat

„Az én városom” projekthez csatlakozó kiírásra szeptember 11-én, éjfélig várják az írásokat. A legfontosabb tudnivalók tehát egy csokorba szedve: e-mailben, az [ezenvarosom@ph.eger.hu](mailto:azenvarosom@ph.eger.hu) címre, maximum két, A4-es oldalra várják a fogalmazásokat az Egerben élő diákoktól, „Az én városom – így látom Eger” címmel. Formai előírás: 12-es betűtípus, másfeles sorköz. Eredményhirdetés Eger Ünnepén, díjazás két kategóriában: általános- és középiskolások között. A díj egy-egy értékes digitális fényképezőgép.

Oktatási, Kulturális, Sport és Ifjúsági Iroda, 3300 Eger, Dobó tér 2. • Tel./Fax: 36 523-790, 36 523-791, oksi@ph.eger.hu • A www.eger.hu oldalon a munkatársak elérhetősége megtalálható.

Bormustra

A borvidék 21 borászata mintegy másfélszáz különböző bort kínál a Dobó téren a IX. Bormustrán. A bormustrával egy időben tartották a Dobó téren az XXIII. Agria Nemzetközi Volkhévtégét, a zene, a tánc és a jó bor sokakat vonzott a belvárosba.

Év Pincészete

Lezárult az Év Pincészete választás idejének programja. A Hegyközségek Nemzeti Tanácsa, a Magyar Bor Akadémia, a Magyar Szőlő- és Bortermelők Szövetségének döntése alapján ítéltek oda a címet a noszvaji Thummerer Pincészetnek.

Szüret

Az Egri Hegyközség Választmánya elfogadta a módszert és jóváhagyta a munkabizottságot, akik döntenek a szőlőfajták szüret kezdési időpontjának meghatározásáról. A felhívásokat folyamatosan közzéteszik a sajtóban és a Hegyközség honlapján.

Eger Város Hegyközsége: Eger Deák F. u. 51. • Tel/fax: 36/411-943 • E-mail: egrihegykozseg@chello.hu • www.egrihegykozseg.hu • Szüret ideje alatt ügyfélfogadási rend: minden nap 8–12 óráig, szerdán 8–12-ig, 13–16 óráig.

A legenda

Hosszú időn keresztül, több fordulóban keresték az Egri Bikavér fehér párjának, az Egri Csillagnak legendáját. Végre meglett.

Kövesd az egri csillagot!

Senkit sem lephet meg igazán, hogy az Egri Csillag története egészen a török időkig vezethető vissza. A legendát kutatva bukkantam rá Eger egyik legjobb ismerőjére, Türk Frigyess egy 1903-as írására, melyben megemlíti, hogy a Nagy-Egeden és környékén, a város északkeleti végein lévő szőlőkben valaha örkunyhók álltak. Az egyik örkunyhó romja a mai napig létezik az Ostoros melletti előhegyen: a régről itt maradt objektumot ma is Csúnyamunkának hívják a környékbeliek. Türk leírása szerint ezek az örházak éjjel fáklyákkal voltak kivilágítva, így téve beláthatóvá a területet. Az örkunyhók éjszakai fényének így védelmi és útjelző funkciója is volt.

Ez azért volt fontos, mert ez az előhegy vezetett be – és vezet be ma is – Ostoros felől az egri borvidék egyik nagy völgyébe, az Almagyar- és a Sík-hegy vonulatába. Az út aztán folytatódik az Eged mentén a Bükkön át, az örkunyhók tulajdonképpen egy kereskedelmi útvonal fontos pontjait jelölték az Alföldről és az északi hegyek felől utazónak egyaránt. Az út mentén pedig bor, gabona és textilárú cserélt gazdát. Az Almagyar-, Sík-hegy völgyében folyó Csurgó-patak annak idején a Nagy-Eged egy kis tavát táplálta, a tó vize pedig a lovakat, jószágokat itatta.

Az akkoriban hosszú ideig eltartó utazást mifelénk sokszor éjszaka sem hagyták abba. Tehették is, mert amikor Eger határához értek a sötét éjszakákban, az Eged-hegy szőlőinek örkunyhói világítva mutatták az utat. A gyakran boroshordókkal megrakott szekerek így kényelmesen és biztonságosan közlekedhettek évszázadokon keresztül Eger határában, ráadásul nagyobb fizikai megterhelés nélkül, hiszen a lovak szinte végig laposan poroszkalhattak, egészen a hegyekig.

Az utasbarát jelzőfényeknek híre ment országszerte. Akkoriban terjedt el ez a mondás, hogy ha Egerbe utazol, kövesd az egri csillagot!

Csutorás Ferenc

„Summáját írom Eger várának...”

1990 májusa és szeptembere között nyolcvanhárom erdélyi vendég kereste föl egri otthonukat, viszonzva azokat a sűrűn – évente legalább egy alkalommal – megismétlődő látogatásokat, amelyeket mi tettünk náluk a Ceausescu-önkénturalom legsötétebb időszakában. Jövetelüket a diktátor hosszú ideig várt bukása tette lehetővé, s amikor a tavasz is beköszöntött, szinte egy emberként, a felszabadulás eufóriájával keltek útra. Odafönről valaki vezényelte is a látogatások rendjét, mert egymást váltogatva kopogtattak be hozzánk, egyszer sem torlódtak össze, ami a szállásadást, a vendéglátást nehezítette volna.

Természetesen mindegyiküket elvittem az egri várba, amelyet előtte sokan csak Gárdonyi Géza regényéből ismertek. Az anyaország és a magyar történelem iránti szenvedélyes szeretetnek olyan szemmel látható, megindító jeleivel találkoztam, amelyek máig nem töröltek ki az emlékezetemből. Különösen megható volt sepi-szentgyörgyi költő barátom, Magyarai Lajos esete. Szokás szerint vele is a vár tetején néztünk körül, sétáltunk és beszélgettünk először. Megcsodáltuk Eger panorámáját, s lehajtott fejjel álltunk meg Gárdonyi sírja előtt, amelyen ez az egyszerű, mégis sokatmondó felirat olvasható: „Csak a teste”.

Egyszer azt vettem észre, hogy barátom két ujjá közt féltő gonddal szorongat valamit. Kiderült, hogy a várba érkezéskor elottort cigaretta csikkjét tartja a kezében úgy, hogy a legkevesebb hamu vagy dohány se hulljon ki belőle, bemocskolva azt a szent, véráztatta földet, amelyen jártunk. Türelme kitarított egészen addig, amíg a kazamaták bejáratánál hamutartóra nem lőttünk. Benne rejlett ebben a magatartásban a romániai kisebbségi lét, az elnyomatás, a megaláztatás összes keserősége és fájdalma, a visszanyert öntudat, az újbóli

otthonra találás minden öröme és boldogsága. Erdélyi barátaim a diktatúra osztatlan börtönében, olvasztótégelyében, az ott átelt szenvedések árán tanulták meg, hogy milyen drága kincs az ember méltósága és szabadsága, amelyhez magyarságunk szervezen és elválaszthatatlanul hozzátartozik. Annak fojtogató légkörében azonosultak Ady igazával, hogy „a magyarság szükség és érték az emberiség s az emberiség csillag felé vezető útja számára”, és Babitséval, aki szerint minden nemzet külön szín az emberiség freskóján, külön hang az emberiség koncertjében, tehát az egész emberiség ellen vétkezik, aki ezt a színt halványítani, ezt a hangot halkítani akarja. Akkor tudatosult bennük, hogy – József Attila szavaival – otthonra kell lelnünk ebben „az otthonalan, csupa-csőz világban”, ahol szívünk „a semmi ágán vacog”.

Nemrég épp az Egri Magazin hasábjain töprengtem azon, hogy mit is jelent számunkra ez a szó: haza? Mindenekelőtt érzelmeket és hangulatokat. Jelenti például Szent Istvánt és Bethlen Gábort, Rákóczi és Széchenyit. Jelenti Petőfit és Weöres Sándort, Liszt Ferencet és Bartók Bélát, Munkácsyt és Csontváryt, Bolyai Jánost és Teller Edét. Jelenti a Szent Koronát és Szent László ereklyetartó hermáját. Jelenti március 15-ét, augusztus 20-át és október 23-át. Jelenti a Mátrát és a Hargitát, a Tiszát és a Szamosot. Jelent csodaszép, felejtethetetlen verssorokat. Például azt, hogy „Elhull a virág, eliramlik az élet”, vagy azt, hogy „Most tél van és csend és hó és halál”. Jelenti azt a gyönyörű szót, hogy „napszentület” és azt is, hogy „fele-ség”. Föliidéző szívbe markoló szószerveket, Dsida Jenőtől például ilyeneket: „illet ez illat”, „jőpuha hópihe csók”. Jelenti azt a gyönyörű mondatot, amit egy székelly asszony fogalmazott meg egyszer Csoóri Sándornak: „Az én uram olyan ember, tedd a sebre, meggyógyít”. Jelenti a Kossuth-szakállt és Benedek Elek nagyapó gondosan

ápol, hófehér szakállát. Jelenti az egri vár török ágyúgolyóit és vérel megszentelt falait, amelyeknek ereje – mint köztudott – „nem a kövekben vagon”.

Ez a sok-sok, szinte vég nélkül folytatható s szellemi hazává teljesedő név, szó, tárgy és emlék mélyen a lelkünkbe ivódott, s úgy tartozik hozzánk, mint egy-egy testrésznünk, mint a hajunk és a körmünk. Egyek velünk, nélkülük élni se tudnánk.

A számításba vehető nemzeti ereklyék száma nemrég eggyel gyarapodott is. Történt ugyanis, hogy Kárpáti Tamás, a jeles műpártoló az általa összegyűjtött hungarikonok korábban megrendezett egri tárlatán a vármúzeum igazgatójától egy követ kapott ajándékba a vár omladékából. Ő azt tovább adta Madarassy István szobrászművésznek, aki egy régi metszet alapján *Eger vára* címmel vörösrézről szobrot készített, melyet ehhez a jelképes kódarabhoz rögzített. Vallomása szerint munkájába rejtette azt az elragadtatást és szeretetet is, amelyet első gyermekkori várlátogatása óta érez Eger iránt. Az alkotást bensőséges ünnepség keretében, a múzeumigazgató és a polgármester köszöntő szavaival július 23-án avatták föl az egri Dobó István Vármúzeum egyik termében.

Kárpáti Tamás gyűjtőszünetét nemcsak a birtoklás, hanem az alkotás, az otthonteremtés vágya is motiválja. Irástudókkal és képzőművészekkel teremt kapcsolatot, hogy a hungarikonok számát gyarapítsa, a világban való otthonosságunkat erősítse. S ha közreműködésével egy-egy műtárgy életre kel, azokat nem a lakásában őrzi, hanem megosztja mindannyiunkkal.

Ha valaki ismét meglátogat a régi erdélyi barátok közül, figyelmébe ajánlom Madarassy István remekbe formált, *Eger vára* című szobrát is.

Lisztóczy László

A koncert fővédnökei:

HORVÁTH LÁSZLÓ
kormány megbízott

HABIS LÁSZLÓ
Eger város polgármestere

A jótékonysági
koncert időpontja:

2011. szeptember 17.
szombat 20 óra

A BELÉPÉS INGYENES!

Adományokat
a Bazilika javára
szívesen fogadunk!

MEIN GOTT! DER IST MEIN HIRT!
URAM! ÉN PÁSZTOROM!
(23. zsoltár)

JÓTÉKONYSÁGI KONCERT AZ
EGRI BAZILIKÁBAN
A BAZILIKA JAVÁRA

KÖZREMŰKÖDIK:

PITTI KATALIN
Liszt-díjas, Érdemes művész

VIRÁGH ANDRÁS
Liszt-díjas művész

és
a Bazilika
Liturgikus Énekkara
Karvezető: Urbán Péter

M E G H Í V Ó



Kevesebb várakozás a szakrendeléseken

Betegbarát környezet játszósarok kicsiknek

A Markhot Ferenc Kórház Rendelőintézetében az 51 féle szakrendelésen 764.387 beteget láttak el tavaly, havonta átlagosan 60 ezren fordulnak meg itt. A zavartalan betegellátás érdekében tovább szeretné az intézmény csökkenteni a várakozási időt, ami az utóbbi hónapokban néhány szakterületen már érzékelhető is, miután több mint húsz szakorvos tért vissza, illetve érkezett a kórházba. Javult a helyzet a szemészetben, a reumatológiában és a fül-orr-gégészeten. A Technika Házában korábban a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kórház által működtetett szakrendeléseket Eger önkormányzata a Markhot Ferenc Kórháznak adta át, így a szakrendelések száma megnőtt, ezáltal a kardiológiai, neurológiai, ortopédiai ellátás is bővült. Vannak olyan területek, amelyeknél a finanszírozási körülmények nem engedik a bővítést, így több várakozási idővel számolhatnak a betegek.

Újraindította a kórház a gyermek fül-orr-gége

szakrendelést és nemrég ismét megkezdte működését Genetikai Laboratórium, ahol kromoszóma vizsgálatokat és genotoxicitási szűrővizsgálatot végeznek a szakemberek. Minden szakterületen rendelkezik kiváló szakemberekkel a rendelőintézet, nagyon széles a paletta, így nem kell más városba küldeni a betegeket. A zavartalan betegellátás érdekében különféle szervezési feladatok megoldásával azon dolgozik a kórház vezetése, hogy még tovább csökkenjen a szakrendeléseken a várakozási idő.

Gondolnak a kulturált, betegbarát környezet kialakítására is, a váró helyiségeket igyekeznek szebbé tenni, és a Rendelőintézet emeletén a kicsiknek foglalkoztató részt alakították ki. Remélhetőleg minden akadály elhárul az infrastruktúra-fejlesztést szolgáló, közel 5 milliárdos pályázatunk útjából, amely megvalósulásával a korszerű diagnosztika mellett a gyógyítás körülményei is lényegesen javulnak.



Babára várva

Szerencsések azok a párok, akikkel bőkezűen bánt a természet. Egy egészséges fiatal párnak 20–25% esélye van arra, hogy kiegyensúlyozott nemi élet mellett megfogjon szerelmük gyümölcse: egy új élet. Vannak olyanok, akiknek már az első hónap sikert hoz, és vannak, akiknek hónapokat, éveket kell várni a terhességre.

A petefészkekben egy nő élete során kb. 400 petesejt érik meg. És mégis... Egyre többen szembesülnek azzal a ténnyel, hogy hiába várják a gyermekéledést. Próbálkoznak, praktikák sora, és hónap végén újra „megjön a menstruáció”. Szomorúság, csalódottság, sírás, hiábavalónak tűnő várakozás tölti be napjaikat.

Másfél-két év védekezés nélküli házasság után tartják indokoltnak, hogy szakembert kell felkeresni, és egy alapos kivizsgálással utána járni, hogy mi állhat a gyermektelenség hátterében.

Nem érdemes várni ennyi ideig, ha

- a nő 35 évesnél idősebb
- a férfi 45 évesnél idősebb
- súlyosabb betegségeknél, amelyek a meddőséget okozhatják
- a menstruációs ciklus szabálytalan, rendszertelen.

Íme néhány tanács, hogy merre is induljunk, ha fejünkben megszólal a vészharang:

- keressük fel nőgyógyászunkat a nemi szervek vizsgálata miatt; kérjünk ultrahangvizsgálatot; petevezetékek átjárhatóságát vizsgáló képalkotó eljárást; endokrinológiai vizsgálatot (hormonszintek vérből való meghatározása).
- férfiak esetében: spermakép vizsgálat (nemzőképesség vizsgálata), ha további vizsgálatok szükségesek, keressek fel egy andrológus ill. urológus szakembert.

Ha bebizonyosodik a meddőség, akkor érdemes felkeresni egy meddőségi központot, ahol szakemberek segítségével jó eséllyel beköszönhet a várva várt terhesség. (Forrás: Bencsik Andrea: Várva várt babák)

Végül néhány praktika, ami segíthet:

- hőmérőzés (ébredési hőmérséklet mérése az ovuláció megfigyelése érdekében)
- Lh-teszt: (az ovuláció idejének vizeletből történő meghatározására.)
- ovulációs mikroszkóp (nyálát vagy méhnyakból vett cervix-váladékokat kell az ovulációs mikroszkóp tárgylemezére felkenni, és a mintát 8-10 perces száradás után megtekinteni. Ha páfránylevelekre emlékeztető, szálkás képet látunk, az adott pillanatban termékenyek vagyunk, míg az amorf, körkörös formák a nemtermékeny napokat jelentik.)
- petesejt érlelő tabletták (a petefészkek működését gyógyszeres úton serkentve lehet)
- stresszhelyzet elkerülése (sokszor pszichés okok miatt nem történik meg a megtermékenyülés)
- sok pihenés, kikapcsolódás

Sok türelem és kitartás meghozhatja a gyümölcsét és magunkhoz ölelhetjük a kis CSODÁT, gyermekünket.

Harsáczkiné Kovács Adrienn



a www.eger.imami.hu csapat tagja

Legyünk önmagunk orvosa!

A meridián tornáról

Az egészség megőrzése és megelőzése minden életkorban nagyon fontos. Különösen akkor, ha az egészségi állapot romlik, akár a kor előrehaladtával, akár azért, mert életmódunkkal károsodik a szervezetünk vele születtett ellenálló képessége.

Mit kell tenni ilyenkor, hogyan vegyük kezünkbe saját sorsunkat, egészségünk megővését, betegségeink legyőzését? Erről beszélgettünk Rudnák Gabyyal, aki egy kínai professzorok által kifejlesztett módszert, a meridián tornát népszerűsíti szeptembertől a városunkban is.

– Újabb divat vagy tudomány a meridián torna? Kérem, hogy mutassa be ezt a mozgásformát!

– A meridián torna bárki számára elérhető aktív gyógy mód. Ez azt jelenti, hogy ellentétben a nyugati orvoslási módszerekkel mindenki saját maga aktívan tesz az egészsége érdekében. Saját maga végzi a gyakorlatot, maga tesz az egészsége érdekében, legyen szó akár (ön)gyógyításról, akár egészségfenntartásról, megelőzésről. Eredete hosszú időre nyúlik vissza. A hagyományos Kínai Orvoslás alapműve a 2500 éves „Sárga Császár Belgyógyászati Könyve”, amely a testünket behálózó energiavezetéseket, az ezek mentén található akupunktúrás pontokat szinte teljes mértékben leírja. Részletesen szól a vezetékek - közkeletű nevükön meridiánok - működéséről, az egyes pontok gyógyításban betöltött szerepéről. A meridiánok élet és halál urai – benne találjuk a betegségek gyökerét. A megbetegedések nem a szervekből, csontokból, izmokból erednek, hanem ennek az életenergiának megakadásából.

– Mik a meridiánok, hogyan lehet bizonyítani létezésüket?

– A kínai orvoslás alapfogalma: a meridiánokban keringő energia. Ennek ábrázolása a kínai kultúrában már ezer éve egy bronzszobron is megjelent. A hagyományos kínai elképzelés szerint a csí, azaz az életenergia a meridiánok nevezett energiacsatornáiban áramlik. Ezek a bőrből és mélyebb rétegeiben futnak, ebben áramlik az energiánk. A legmegfelelőbb akupunktúrás (tüvel végzett) és akupresszúrás (nyomással gyakorolt) kezelési pontok ott helyezkednek el, ahol ezek a meridiánok a bőrfelszínhez legközelebb futnak. A meridiánoknak szerepük van az energia- és véráramlás serkentésében, a Yin és a Yang egyensúlyban tartásában, valamint különböző betegségek kezelésében.

– Mennyire elfogadott ez a módszer a nyugati orvostársadalomban?

– A meridiánok létét az úgynevezett nyugati orvoslás óvatosan kezeli. Ami abból a szempontból érthető, hogy a meridiánok nem kézzel fogható képletek, mint egy vérér vagy egy idegrost. Ugyanakkor modern módszerekkel igenis kimutathatók. Zhu Zhong Xiang professzor munkája során sokat dolgozott a meridiánok megmutatásán. A kiindulási alap a Song dinasztia idejéből származó bronzszobor volt, ami abban az időben oktatási célokat szolgált. Ezen a szobron megtalálható a meridiánok lefutása és az egyes akupunktúrás pontok helye. Az elvégzett vizsgálatok (egyidejű mechanikus és elektronikus vizsgálat, bőrellelállás-mérés, és akusztikus vizsgálat) megmutatták, hogy az ezekkel kimért meridiánok

pontosan megfelelnek a bronzszobron feltüntetett meridiánvonalaknak. A meridián-elméleten kívül van még egy fontos tényező, ami végül a 3-1-2 módszer kidolgozásához vezette Zhu professzort. Ez pedig az a tény, hogy a mindennapi életben a régi Kínában - de napjainkban is - egy sor olyan módszer létezett, amivel a meridiánrendszert edzésben lehetett tartani. Ezek a módszerek mára szinte az egész világon, de legalábbis annak „civilizált” felén elterjedtek és igen nagy népszerűségnek örvendenek.

– Mire utal a „3-1-2 meridián gyakorlat program” elnevezés?

– A feladatsor első állomásaként speciális pontokat kell masszírozni. A három pont különlegessége abban áll, hogy velük az egész testre jótékony hatást gyakorolhatunk. Az „1” a hasi légzésre utal, amely az egészség megőrzésében játszik szerepet. A hasi légzés azért fontos, mert az összes fő meridián (Vese, Gyomor, Lép, Máj) a hasunkon keresztül húzódik, és a hasi légzéssel energetikailag aktivizálódik. Növeli a máj aktivitását, gyógyítja az álmatlanságot, magas vérnyomást, a máj és az epe betegségeit, gyomorfekélyt, nyugtat, gyógyítja a cukorbetegséget, a gyomorbántalmakat. A „2” -es számú feladat, egy egyszerű, teletalpon végzett guggolás és felállás kombinációs gyakorlata. Nyitott tenyerünket magunk előtt tartva 4-5 percen keresztül, legalább 30 guggolást végzünk.

– Milyen betegségek kezelésére megfelelőek ezek a gyakorlatok?

– Az első pont a Vab-4, amely a vastagbél vezetékén nyugszik, egy fájdalomcsillapító pont. A vezeték a mutatóujjtól a fejre halad, így masszírozásával a kar és a fej betegségeit lehet kezelni, olyanokat, mint az ízületi panaszok, vállmereség, torokfájás, pajzsmirigy-gyulladás, fogfájás vagy fejfájás. Ezeket túl, mint a Vastagbél-meridián pontja, hasznos a székrekedés és más vastagbél-problémák megelőzésében, az immunrendszer működésének erősítésében és nem utolsósorban -mivel a tüdő-működésre is jó hatású- a dohányzásról való leszokás könnyítésében is. A pontot úgy találjuk meg, hogy szétnyitjuk a hüvelyk és mutatóujjunkt, és ennek a redőjébe a másik kezünk hüvelykujját beillesztjük úgy, hogy az első ujjperc illeszkedjen a redőbe. Hegyével megnyomjuk azt a pontot, majd átfordítjuk a kezünket, és a pontot masszírozunk. Várados nők a Vastagbél-4 pontot inkább ne masszírozzák, mert beindíthatja a szülést.

A második a Szívurok 6-os pont, a Szívurok Vezetékén található. A hagyomány szerint, mivel a szívurok „védi a szívet”, ez a pont a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzését szolgálja elsősorban. Nyomogatása a simaizmokat lazítja, értágító hatása

van, nyugtató, stresszoldó pont, de asztmásoknak is segít és a hányinger megszüntetésére is kiváló. Úgy találjuk meg, ha a kézfejünket csuklóban visszahajlítjuk, és az ellenkező kezünk három nagy ujját (mutató, középső, gyűrűs) beillesztjük a hajlatba, és a hüvelykujjunkkal megkeressük a kéz belső felületének közepén húzódó két inhuvelykület, ezek közé benyúlva találjuk meg. Úgy mondják, hogy minden panaszra jó, ami a rekeszizom felett, a mellkasban jelentkezik. Általános nyugtató hatása miatt jó álmatlanságra éppúgy, mint olyan neurológiai és pszichiátriai kórképek megelőzésére és gyógyítására is, mint az epilepszia és a depresszió.

A Gyomor-36-os pont, a lábszáron, a Gyomor vezetékén van. Ez a fejről fut le a lábra, ezért nem csak emésztési panaszokat kezelhetünk a pont masszírozásával, hanem a magas vérnyomást, keringési zavarokat, ízületi panaszokat, szédülést, szívdobogást, urológiai betegségeket. A Zusanli Kínában a „Hosszú élet pontjának” is nevezik, gyakran, ha elfáradnak, ezt masszírozzák. A pontot a lábszáron a térdkalács alsó szélétől négy ujjnyira, a sípcsont élétől egy hüvelykujjnyira kifelé, oldalra találjuk.

Összegezve tehát a felsorolt három pont masszírozása egész testünkre jótékony hatású. Az energetikai túlműködést vagy alulműködést állítja helyre.

– Hogyan, milyen rendszerességgel kell végezni ezt a gyakorlatot?

– Ahhoz, hogy az egészséges állapot fenntartható legyen, elegendő napi 15–20 perc gyakorlás. A mozgás akkor megfelelő, ha a pulzusszám jelentősen megnő és a gyakorlat végeztével verejtékezünk is. A legfontosabb az, hogy naponta gyakoroljunk, jó levegőn, nyitott ablak mellett. Ha szokássá alakítjuk, mindennapi életünk részévé válik.

– Ön hogyan került kapcsolatba ezzel a speciális tornával és milyen jótékony hatását érzi?

– Kínai gerinc terapeutának és természetgyógyásznak tanultam Budapesten a Nemzetközi Egészségügyi Továbbképző Központban. Ott volt a tanárom dr. Eöry Ajándok biofizikus, természetgyógyász orvos. Az akupunktúrát hazánkban ő alkalmazta először a gyógyításban, a 3-1-2 módszert ő hozta be Kínából, én személyesen tőle tanultam. Vallja: mi magyarok a Kelet népe vagyunk, nekünk a saját orvostudományunkat kell felépítenünk, és szakítanunk kell a nyugati piac- és gyógyszergyár orientált, vegyszeres gyógyítással. Szervezetünk nem egy vegyi gyár, nekünk saját magunk gyógyító folyamataira kell hagyatkoznunk. Ehhez kulcs a meridián torna, amit a beteg önmaga végez, ellentétben a nyugati orvoslás módszereivel, ahol a beteget orvos kezeli, gyógyszerrel, injekcióval stb., amit a beteg passzívan fogad. Ez a módszer azonban radikális és végleges gyógyulást hoz, nincs káros mellékhatása. Rendszeresen alkalmazom magamon én is a három akupresszúrás pont használatát.

– Egerben mikor és hol lesznek ilyen egészségmegőrző foglalkozások?

– A meridiántorna szeptember 9-én kezdődik a Bartakovics Béla Közösségi Házban, péntekenként reggel 8.15-9.45 között. Hívunk és várunk mindenkit, aki egészsége érdekében tenni akar.

Somogyi Kinga

Lelki élet a börtönben

„Ez a munka nem fölösleges: ha valaki megérti az evangéliumot, annak az élete megváltozik, és jó irányba halad tovább”

A börtön a kívülálló számára egy különös, misztikus világ, amit – főleg olvasmány- és filmélményeink hatására – számos tévhit vesz körül. A fogvatartottak élete sokkal szívesebb, mint ahogy először gondolnánk. Vannak kötelező munkafeladataik, lehetőségük van kulturális programok szervezésére és az ezeken való részvételre. Emellett szabadon gyakorolhatják vallásukat is, mivel papok, lelkészek és laikus segítők végeznek szolgálatot a börtönökben: istentiszteleteket tartanak, lelkigondozói alkalmakon hallgatják végig az elítéltek nehézségeit, problémáit.

Az egri börtön hivatalos lelkésze Aklan Béla Sándor evangélikus lelkész. Szeptemberben lesz 11 éve, hogy újra megalakult a Magyarországi Börtönlelkézési Szolgálat. 1950-ben szüntették meg, addig az 1800-as évek közepétől mindenütt volt fegyházi lelkész felekezeti lebonthatásban. A ma működő 31 büntetés-végrehajtási intézetben a nagy történelmi egyházak (római katolikus, református és evangélikus) lelkészei, 2 görög katolikus pap, illetve országosan egy izraelita rabbi teljesítenek szolgálatot. A börtönlelkész feladata a fogvatartottak lelki gondozása, istentiszteletek szervezése és végrehajtása, minden olyan tevékenység, ami előmozdítja az elítéltek belső békeességének megtalálását, segíti a társadalomba való visszatérésüket a későbbiekben.

Az egri intézményt 1902-ben 123 elítélt befogadására adták át, mely létszám a II. világháborút követően fokozatosan nőtt. Jelenleg 137 %-os túltelítettséggel működik, azaz megközelíti a 180 főt. Ennek kb. fele nő, fele férfi, mivel az egri intézet egyrészt megyei előzetes, másrészt női letöltő is, a legkisebb a 3 közül Magyarországon. Ebből a létszámból 40-50 emberrel foglalkozik Aklan Béla Sándor börtönlelkész: hetente 1-2 alkalommal istentiszteleten, bibliaórák, lelkipásztori beszélgetésen vehetnek részt a fogvatartottak. Elmondása szerint a legtöbb ilyen alkalomra látogató rendelkezik vallásos háttérrel, nagyobb részben megkeresztelték. Sokan azért jönnek el, mert jól esik nekik, ha valaki emberségesen elbeszélget velük. Van olyan, aki győnni jön, mert nem bír aludni az elkövetett bűncselekmény súlya alatt. Mások kifejezetten a lelki épülés érdekében vesznek részt az alkalmakon. Bármilyen az indíttatás, Isten mégis el tudja végezni a maga munkáját bennük egy-egy istentisztelet vagy beszélgetés során, mondja Aklan Béla Sándor. Vannak, akik számára tényleg fontossá válik az alkalmak látogatása, és később megköszönik azzal, hogy megtartó erejű volt számukra. A lelkipásztori beszélgetések során az is kiderült számára, hogy a bebörtönzötteket leginkább az otthon lévő, a család helyzete és az esetleges kikerülés utáni munkavállalás foglalkoztatja. Felmerül bennük, hogy a szülei, párjuk, gyermekeik fogják-e kinn várni őket vagy sem. A börtönlelkész úgy foglalkozik az elítéltekkel, mint ahogy más bajba jutott emberekkel is törődik lelkészként. Minden tekintetben igyekszik végighallgatni őket ezeken a beszélgetéseken: az életükről, a házasságukról, a munkájukról, a vágyaikról és céljaikról mesélnek neki. Mivel munkája nagyobb részben az intézményhez köti, nem nagyon tud részt venni az ún. utógondozásban: nincs lehetősége azok életüdját végigkövetni, akik már szabadultak. Amikor azonban olyan visszajelzést kap, hogy a korábban hozzájárított elítélt kikerülve munkahelyet talált, elkezdett templomba járni, vagy egyszerűen csak visszatallt a családjához, igazolva érzi munkáját. Több különleges élményben is volt része az alatt a 11 év alatt, amióta a börtönlelkézési hivatást végzi. Volt olyan gondozottja,

aki szabadulása után megállította az utcán, és kezet akart csókolni neki hálájának jeléül. Egy másik bűnelkövető pedig meglátogatta és felköszöntötte neve- és születésnapján, így köszönve meg a törődést, amit kapott. Aklan Béla Sándor a legnagyobb gondnak azt látja, hogy amíg Magyarország átfogóan nehéz gazdasági és szociális helyzetben van, addig nem adható valódi segítség azoknak, akiknek a börtönből szabadulva vissza kell illeszkedniük a társadalomba. Mivel börtönviseltként 5 évig nem kapnak erkölcsi bizonyítványt, még egy bevásárló központba sem veszik fel őket eladónak vagy takarítónak. Munka híján azonban nincs lehetőségük magukról és családjukról gondoskodni, emberi kapcsolataik is sivárá válnak. Ebből az ördögi körből rendkívül nehéz kitérni. Bár kevés eredménye mutatkozik meg kézzel foghatóan a munkájának, Aklan Béla Sándor szerint mégis érdemes végezni ezt a szolgálatot. Ahogy a Bibliát idézi: „Mert (Jézus) azért jött, hogy megkeresse, és megtartsa, ami elveszett.” A társadalomnak is ezt a fajta krisztusi szemléletet kellene magáévá tennie. Az egri börtönlelkész munkája során belső elhívására és az Istentől kapott ösztönzésre igyekszik figyelni, amit hol megerősítenek kívülről jött visszajelzések, hol nem. Ő azonban úgy véli, hogy minden értelmes, nyitott, józan gondolkodású embernek támogatnia kell ezt a fajta munkát.

Aklan Béla Sándor mellett mások is végeznek szolgálatot az egri intézményben. Zentai László nyugdíjas baptista lelkész 10-12 éve jár be rendszeresen a börtönbe. Havonta egyszer 4-5 munkatársával együtt tartanak bibliaórákat a fogvatartottaknak: közösen énekelnek, Bibliát olvasnak, próbálnak kicsit elbeszélgetni a benn lévőekkel. Az alkalmakon arra törekednek, hogy az olvasott igeszakaszt valamilyen módon közel vigyék a fogvatartottak aktuális kérdéseikhez. Arra bátorítják a jelen lévőket, hogy Jézus Krisztussal együtt igyekezzenek megoldani a problémáikat. Zentai László tapasztalata egybecseng az Aklan Béla Sándoréval: az elítéltek a kikerüléstől félnek leginkább. Nehéz őket felkészíteni a szabadulás utáni életre, de istenfélő hitben könnyebbé válhat akár a kinti, nehéz helyzet is, mondja a baptista lelkész. Ennek ellene nagyon kevesen vannak azok, akik ösztönt vágyanak egy más fajta életre, akik meg akarják változtatni életük eddigi irányát. A 10-12 év alatt csak néhányuknál tapasztalt ilyen jellegű változást. Ők megértették a beszélgetések során, hogy Jézus Krisztust az életükbe fogadva könnyebben el tudják viselni akár a börtönt is, ill. a társadalomba is másképpen tudnak majd kikerülni. A missziós csoport tagjai próbálnak kapcsolatban maradni a kiszabadultakkal is. Szomorú esete volt a csapatnak, amikor meg akartak keresni egy éppen kikerültet, de annak családja visszautasította az érdeklődést. Olyan is megtörtént, hogy valaki szabadulása után rendszeresen látogatta a baptista gyülekezet alkalmait. Nehéz helyzetben azonban inkább anyagi támogatást várt volna el,

míg itt főleg lelki-szellemi segítséget tudtak neki nyújtani. Emiatt aztán el is hagyta a gyülekezetet egy idő után. Zentai László szerint a munkájuk olyan, mint a magvetőről szóló bibliai történet. Abban a hitben és reményben teszik a dolgukat, hogy az igemagvak talán nem vesznek kárba. Ha egy vagy akár tíz év múlva kell ki az a mag, és termi meg gyümölcsét, már megérte a fáradozásuk.

A börtönben szolgálók közül Soproni János nyugdíjas tanár jár be a legrégebben az intézménybe. 18 évvel ezelőtt csatlakozott az Evangéliumi Börtönmisszióhoz egy meghatározó élmény után. Tanúja volt egy missziós alkalomnak, ahol egy nyugdíjas büntetőbíró beszélgetett a rabokkal: a bíró azt hangsúlyozta, hogy ő, aki korábban ítéletet mondott felettük, most a kegyelmet és az evangéliumot akarja közöttük hirdetni. Soproni János kezdetben Zentai Lászlóhoz hasonlóan egy kisebb csoporttal látogatott a börtönbe, főleg nagyobb ünnepek alkalmával. Jelenleg egyedül végzi a szolgálatot, és főleg lelkigondozói alkalmakat tart. Emellett feleségével közösen, aki évek óta kitartó segítőtje a munkában, minden hónapban egy zenés istentiszteletet is szerveznek az elítéltek számára. Munkája során igyekszik minél jobban megismerni a fogvatartottakat, megérteni, hogyan kerültek ebbe a súlyos helyzetbe. Kb. 8-12 fő keresi fel kéthetente a lelkigondozói beszélgetéseken. Mint mondja, a sokszor tragikus életsorsok végighallgatása nem könnyű, vigaszt nyújtani pedig még nehezebb. Soproni János azzal igyekszik segíteni, hogy ilyenkor próbál a saját életéből elmesélni egy súlyosságát tekintve hasonló problémát, ami általában nagyon megragadja a hallgatóságot. Beszámolója szerint jelenleg 2-3 fő van a csoportjában, akik komoly változáson mentek keresztül. Róluk a cellatársaik tesznek bizonyosságot, amikor azt mondják: „Nem olyan már a Margit, mint volt. Régebben állandóan kiabált, most meg csendben van”. Legutóbb egy fiatal fogvatartottal volt különleges tapasztalata: ez az elítélt elkezdett járni a lelkigondozói alkalmakra, Bibliát kért tőle és olvasni kezdte. Később egy gyógykezelés miatt Pestre vitték át, ahol találkozott az ottani börtönmisszió egyik tagjával. Arról számolt be neki, hogy átadta az életét Istennek, és a kezelés után szeretne visszakerülni Egerbe és az ott működő lelkigondozói körbe. Természetesen nem ezek a leggyakoribb élményei. Legtöbbször, amikor eljön a szabadulás ideje, fogadkoznak az elítéltek: „János bácsi, soha többet nem fogunk ide kerülni!” Mégis sokszor előfordul, hogy pár hónappal később egyszer csak kiáltanak a rácsok mögül, hogy: „János bácsi, itt vagyok!”. Soproni János szolgálatában arra törekszik, hogy a fogvatartottakban belső változás induljon meg. Úgy tekint rájuk, mint olyan emberekre, akikért Jézus Krisztus ugyanúgy adta az életét, mint bárki másért. Egy bibliai részletet idéz: az ő feladata, hogy vessze az igemagvakat, hogy szeretettel elvezesse az elítélteket a lelkiüket átforgató megtérésig. A növekedést azonban Isten adja, mint ahogy az aratást is Ő végzi majd el. **Juhász Emese**

Az egri Úri Kaszinóról – rendhagyóan

„Nincs jobb dolgod ebben a melegben, mint a városban sétálni!” – kérdezte a szomszédom, akivel közölte: augusztus 16. délutánját azokkal töltöm, akik az Egri Séták programjában dr. Szecsák Károly helytörténész előadására kíváncsiak az úri kaszinóról. „Engem is érdekel – gondolta meg magát később – hogy Egerben régen kik voltak az igazi úriemberek.” És együtt siettünk a Cisztercita templomhoz, az előadás színhelyére.

Amikor az érdeklődők – leheztünk vagy fél százán – gyűrűjében feltűnt a nyugalmazzott főlevéltáros, a Hevesi Szemle volt társzerkesztőjének tanáros alakja, rögtön tudtuk, hogy gazdagodni fogunk ismeretekben. Határozottan mozdultatta a felére a hol sítító, hol elnémuló megafont és a saját, jellemzően erős hangerejével, hangsebességével fogott hozzá az úri kaszinó bemutatásához: a kezdetektől 1832-től, a befejezésig, 1944-ig. Ez volt a közönséggel való kapcsolatteremtés legfontosabb pillanata. Szecsák Károly ugyanis technika nélkül is magabiztosnak és közérthetőnek tudhatta magát, a hallgatóság pedig elfogadta őt.

Először a dór oszlopprenddel tagolt klasszicista stílusú Egri Kaszinó épületének – amely hamarosan otthona lesz a Kepes-gyűjteménynek – sorsáról tájékoztattott bennünket. Földszintjét és első emeletét Spetz József gyógyszerész-vállalkozó megrendelésére, a neves kőműves mester Povolni Ferenc készítette 1912 és 1814. között. Fatipartus – a végzett szülötte. Ez a mondat adja hírül az utókornak, hogy 1827-ben a belvárosi tűz áldozata lett az azóta többször is átalakított kaszinó épülete.

Derüsebb lett előadónk arca, amikor a továbbiakban, a gróf Széchenyi István által 1826-ban kezdeményezett Nemzeti Kaszinó, a társas kör alapítására tekintett vissza. Ennek célja, mint mondta, a polgári társadalom eszméjének erősítése volt. A folyamat meggyorsítására, s a kaszinók anyagi bázisának megteremtésére Széchenyi sikeres aláírásgyűjtő akciót folytatott. A Pesti Kaszinó alapító ülésére 1827-ben azzal a céllal került sor, hogy az „előkelő, jobb nevelésű, értelmes férfiak a társadalom minden rétegéből barátságos beszélgetés végett találkozzanak egymással, olvassanak és művelődjenek, illetve az idejük nagy részét külföldön töltő arisztokráciát visszacsalogathassák Magyarországra.” Egyik állomása volt ez a Széchenyi által előadott folyamatnak, amellyel Pestet európai szintű fővárosi rangra kívánta emelni, politikai, szellemi, kulturális központtá alakítani. A kaszinó első arisztokratái között ott volt Széchenyi Ferenc, Wesselényi Miklós, Teleki József, Bajza József, Egressy Gábor, Kisfaludy Károly, Vörösmarty Mihály. A polgári kaszinók 1833-ra szinte behálózták az országot, létrejöttek az olvasóegyletek. Kezdetben bárók, grófok, hercegek, ögrófok lehettek a tagok, később azonban mások is beléphettek. A nők csak a bálokon, a táncmulatságokon vehettek részt. . .

1832. november 9-én Egerben megtartották a Kaszinói Társaság alakuló gyűlését. Fővédnöke a szervezet létrehozója Pyrker János egri érsek, aki húsz évet töltött a városban. I. Ferenc József császár 1877-ben nevezte ki az Egri Főegyházmegye élére. A kaszinó tevékenységére természetesen hatással voltak a vezetőik. „1843-ban gróf Keglevich Miklóst Szilvásvárad

és Pétervásár birtokosát választották meg elnöknek. Évek óta tagja volt a választmányoknak. A kaszinó és az egri polgárság egyetlen elnökéhez sem mutatott annyi és olyan vonalmat, mint Keglevich grófnak.” A társaságnak az alapításkor 87 tagja volt, két év múlva már 255 főre emelkedett. Milyen szerepet töltött be az egri kulturális egyesület a politikai, a gazdasági életben, s a művelődésben? Amikor Szecsák Károly ezt fejtegette, magam is arra gondoltam: ez az, ami igazán érdekel bennünket. Mit tett a közért a Kaszinó?

A katolikus egyház országépítő eredményei – hangsúlyozta az előadó – termékenyen hatással voltak a kulturális szervezetre is. Már a megalakulás utáni évben az érsekesség mintegy 50 ezer pengővel jótékonykodott a szegények javára. Pyrker János 1831-től 1836-ig Hild József tervei alapján építette az egri főszékesegyházat klasszicista stílusban. Létrehozta az első nyilvánosan látogatható képtárat, amit a Magyar Nemzeti Múzeumnak ajánlott fel. A német nyelvű közleményeiről is ismert főpap rajziskolát és magyar nyelvű tanítóképzőt alapított. A XIX. század egri érsekei a szociális és oktatási létesítmények életre hívását anyagilag is támogatták. Általánosságban elmondható, az egyház jelentős hatással volt a társadalomra – így a kaszinó működésére is – az élet minden területén.

Itt jegyezzük meg: Szecsák Károly évekig az Egri Hittudományi Főiskola előadója volt. Újkori történeti kutatással 1957 óta foglalkozik elsősorban Heves és Borsod megyében. A témában több mint negyven önálló munkája jelent meg; országos és helyi folyóiratokban, időszaki kiadványokban mintegy 700 tanulmánya, közleménye látott napvilágot. Előadását kutatómunkája hitelesíti.

Az Egri Kaszinó nem folytatott aktív politikai tevékenységet – tudtuk meg. Részt vállalt ugyanakkor az 1848-as eszmék ápolásában. Megünnepelték március 15-ét, megemlékeztek a kápolnai csatáról, Kossuth-serleget alapítottak. Nevükhöz fűződik az első egri takarékpéntár létrehozása, támogatták a védegyeleti mozgalmat. Kivették részüket továbbá a magyar nyelv használataért folytatott küzdelemből, könyvtárakat hoztak létre, tanulmányozták és népszerűsítették a Hitel, Világ, Stádiumot és Kossuth Országgyűlési és Törvényhatósági Tudósításait. Sokáig a kaszinó adott helyett az egri színjátszásnak. 1815. június 22-én a kaszinó épületében adták elő a Ki-ki a saját háza előtt seperjen című egyfelvonásos vígjátékot. Nagy János színész volt az, aki Egerben a város színpadán szólalt meg először magyar nyelven. Vándorútja során mások mellett fellépett itt Déryné Széppataky Róza és Blaha Lujza, a „nemzet csalogánya”. 1904. augusztus 20-án tartották meg az egri közház avatását, melynek díszvendége Gárdonyi



Dr. Szecsák Károly történész előadását tartja

Géza volt. A kaszinó pártfogolta a társaművészeteket is. Megalakította az Egri Dalkört, hangversenyeket rendezett Reményi Edének, kiállításokat szervezett a képzőművészeknek.

Széchenyiszerepe megkerülhetetlen. A kaszinókkal kapcsolatos gondolatait először a Hitel, majd a Világ című könyvében tette közzé. Az európai szintű gondolkodó megyénkben is járt. Tarnaörsön felkereste az Orczyak birtokát, ellátogatott Gyöngyösre, Egerben pedig felkereste a Lyceum könyvtárát. A Lánchíd építője mecénásként nagy adakozó hírében állott – állítja róla a történész, aki nem csak megismertette velünk a kaszinó történetének fontosabb eseményeit, de kedvet is csinált ahhoz, hogy könyvtári vagy levéltári forrásból közelebről is megismerhessük a korszakot. Ha rajta múlna, bizony az eddiginél jóval több emléktábla és szobor emlékeztetné az egrieket a múltunkra. Elégedjünk meg most az ismertebb kaszinótagok neveinek felsorolásával: Bartakovics Béla érsek, Lenkey János tábormok, Mindszenty Gedeon költő, Mocsáry Lajos politikus, gróf Szapáry Gyula későbbi miniszterelnök, Puky Miklós politikus, Csíky Sándor politikus, Maczky Valér tanár-irodalomtörténész, Gárdonyi Géza író.

Mika István

Az Úri Kaszinó épülete 1906-ban



Gyerekbarát(h) Babszem Jankó

Az egi kulturális életnek olyan fáradhatatlan, hiteles személyiségei vannak, akik értékes munkájukkal könyvendén eljutnak a célközönségig. Ilyen személyiség Baráth Zoltán, a Babszem Jankó Gyermekszínház vezetője is, akinek – és az általa vezetett társulatnak – igen kritikus célközönsége van: maguk a gyerekek. A Babszem Jankós előadások azonban egyre nagyobb népszerűségnek örvendenek, a tavalyi évadot már 1400 bérletes nézővel zárta a gyermekszínház. A titok leginkább abban rejlik, hogy a gyerekek nyelvén szólaltatják meg a klasszikus, illetve a kortárs meséket, az előadásokat korosztályokra bontják, így a gyerekek teljesen magukhoz közeleink érzik a darabokat. A sikerhez vezető útról, tervekről és lehetőségekről beszélgetünk az új évad kezdetén.

– A siroki iskolai évektől kezdve színész szeretett volna lenni. Mennyire volt nehéz a megvalósítás?

– Egyáltalán nem ment könnyen, de kitartó voltam. A középiskolai évek alatt színházi öltöztetőként dolgoztam két évig, mert úgy éreztem, mindegy hogyan, csak színház közelében lehessen. Aztán nem bírtam tovább a háttér munkát, mindenképp színpadra szerettem volna kerülni. Felvételiztem az akkor induló Kelemen László Stúdióba, ahol két éves remek képzést kaptunk, s ez után kerültem színészként is a színházhoz. Érettségi után, már munka közben diplomát szereztem a „Sola Scriptura” Lelkészképző és Teológiai Főiskola bibliaoktató szakán, később, hogy a színházról való ismereteimet bővítsen, a Veszprémi Egyetem színház-történet szakát is elvégeztem.

– Mikor és miért kanyarodott a gyerekek felé?

– A színháznál is örömmel játszottam gyermekdarabban, és már az ottlétem alatt elkezdtek előadásokat tartani a mai babszemes kollégákkal óvodákban, iskolákban. Miután azonban az igazgatóváltásnál kiderült, hogy nem számíthatok rá a továbbiakban, mert, – mint mondták – nincs a karakteremnek megfelelő szerep, úgy döntöttem, más irányban boldogulok. 1998-ban létrehoztuk a Babszem Jankót Klepács Andreával, Szöke Andreával és Pozsik Andreával, utóbbi színésznő kivételével azóta is együtt dolgozunk. Közben lehetőségem volt egy berlini turné színházzal végigutazni Németországot és Skandináviát, mint táncos-komikus, másik kedves műfajommal, az

operettel. Azóta is örömmel lépek fel e műfajjal, már több önálló estem is volt. Hazatérésem után viszont újra a gyermekdarabokhoz fordultam. Időközben Szél Anikó és Varró Emese is csatlakozott hozzánk. Munkánk zenei anyagát Kalló Zsolt zenepedagógus és Okos Tibor, a Gajdos Zenekar vezetője segíti, bábjainkat és díszleteinket a Lovasy házaspár és Burka István tervezik. Hevér Ferencné, Éva néni társadalmi munkában toborozza a nézőket. Jó csapat. Sokat jelent nekem, hogy lehet rájuk számítani!

– A színházi szakma elég mostohán kezeli a gyerek- ill. bábszínházakat. A Babszem Jankó még e kis közösségek közül is a nehezebb úton jár, hiszen független színházként működik...

– Igen, így van, több szempontból is nehéz a helyzetünk. A szakma nem viszonyul egyértelműen ehhez a műfajhoz, több színház is csak elvégzendő feladatnak tartja a gyerekeknek szóló darabok színrevitelét, kezdő színészekre, és ami rosszabb, kezdő rendezőkre bizzák a darabokat. Függetlenként is nehezebb a működés, bár azon kevesek közé tartozunk, akik így is jogosultak állami támogatásra. Az általunk fenntartott bérletrendszer például kötelezettségekkel is jár, ami egy „magunkfajta” színház számára nagy kihívást jelent. A város egyébként közhasznúsági szerződés keretében évi egymillió forinttal támogat minket, és e támogatásnak számunkra nem csak gazdasági jelentősége van; úgy gondoljuk, ezzel sokévi munkánkat is elismerik.

– Korábban megpályázta a Harlekin Bábszínház igazgatói posztját is.

– A Babszem Jankó szellemiségét vittem volna tovább, a közsínház biztosította strukturális háttérrel, ésszerűbb gazdálkodással, emberibb vezetéssel. Úgy gondolom, az volt a probléma, hogy a színházról alkotott elképzeléseim ellentétben álltak az akkori politikai akarrattal. Ma is szívesen kipróbálnám magamat ebben a szerepkörben, de nem létkérdés számomra, hogy a

bábszínház igazgatója legyek. Azt pedig, hogy akkor nem én nyertem, nem kudarcként élem meg. Tapasztalatszerzésnek megfelelő volt, az biztos.

– Igen sokszínű a színház műsorterve. Mi alapján választják ki a darabokat, és hány előadás van műsoron egy-egy évadban?

– Törekszünk arra, hogy minden évadban legyen magyar népmese, legyen egy klasszikusnak számító darab a világirodalomból, legyen kortárs szerző műve, és legyen zenés előadás is. 5-6 bemutatónk van évente, és általában 15 előadás van műsoron egy-egy évadban. Sikeres darabjainkat újra és újra elővesszük, az Együgyű Misót például már 10 éve játsszuk. A most kezdődő évadban korábbi darabjainkon kívül műsoron lesz a Forró víz a kopaszra! című mese, melyet a nézők augusztusban láthattak az Agria Nyári Játékok keretein belül. Emellett az Erre csörög a dió, A Rest macska, A boszorkány három kívánsága, és a Pöttöm Panna című meséket szeretnénk majd előadni. Igyekszünk a történetekhez hűek maradni, de a nyelvezetten, ha kell, változtatunk, főképp a klasszikus meséknél. Szöke Andrea írónkunk remekül ért a gyerekek nyelvén, Klepács Andrea pedig nagyszerűen oldja meg a dramaturgiai feladatokat.

– A gazdasági válság a kultúrát sem kíméli. Milyen stratégiát követ a színház, hogy fenn tudjon maradni?

– Gyerekbarátnak, ill. családbarátnak kell lennünk. Olyan darabokat kell választani, és azokat olyan módon kell előadni, hogy a gyerekek számára érthetőek legyenek, és a felnőttek is megtalálják az előadásokban a nekik szóló üzeneteket. Olyan műsorokat is repertoáron tartunk, amelyek nem igényelnek nagyobb technikai eszközöket, így hátrányos helyzetű településeken vagy kisebb helyiségekben is fel tudunk lépni. Igyekszünk rugalmasak, változatosak lenni, különböző helyszíneken, rendezvényeken szerepelni.

– A gyermekszínház vezetése, a fellépések meglehetősen sok elfoglaltsággal járnak. Jut idő a családra, ill. a színházon kívüli dolgokra is?

– Feleséggel két gyermeket nevelünk, igyekszem kivenni részemem a szülői szerepből. Szombatként bibliaórákat tartok kamaszoknak, Egerszalókon könyvtárosként segítek az olvasókat. Emellett fellépek a korábban említett operettekkel, szanókkal is.

– Nem hiányzik a felnőtt színjátszás?

– De. Néhány drámai szerepre még szívesen szakítanék időt!
Harsányi Judit

A késmíves

Találkozás Bartók Sándor balatoni késkészítő mesterrel

A késkészítés szinte egyidejű az emberiséggel. Az élelem feldolgozása, eszköz- és ruházatkészítés elképzelhetetlen valamiféle szűrő- vagy vágóeszköz nélkül. A kést mind a mai napig sokoldalúan és gyakran használjuk, bár kezdi elveszíteni azt a férfiékészert, státuszszimbólum, fegyver jelentéstartalmat, amit apáink tulajdonítottak neki.

Bartók Sándor balatoni késkészítő bemutatótermében egyedi készítésű, mives vadászkések, horgászkések, csontozó-, bontó- és szűrőkések, dobókések sorakoznak. A mester harminc éve űzi ezt a sokrétű szakmát. A mesterség szeretetéből adódik, hogy ugyanolyan gondossággal készít egy napi használatra való egyszerű, kézre álló, strapabíró kést, mint egy gyűjtőnek szánt, egyedi elképzés alapján készülő szűrőeszközt. Kézműves sorozatunk következő állomásaként Balatonba, egy Bükk-hegységi kis településre látogatunk, ahol Bartók Sándor él és dolgozik.

– Hogyan kezdődött a kések iránti szenvedélye? Miért éppen ezt a mesterséget választotta?

– A Belpátfalvi Építőipari Szövetkezethez dolgoztam 1975-ig, majd Borsodnádason lettem szerszámkészítő lakatos, itt sikerült kicsit megismernem az acélok fajtáit és tulajdonságait. A gyárban készítették a kollégák a késeket, így elstem tőlük az alapfogásokat. Utána hazaköltöztem Balatonra és főállásban kezdem el készíteni a késeket. Jó kapcsolatot alakítottam ki az országban működő vadászklubokkal, Ausztriába és Németországba is szállítottam. Szeretem a munkám, és büszke vagyok rá, hogy hobbim a hivatásom lett.

– Kítől tanulta meg a szakmai alapokat?

– Nem tanította nekem senki, hogyan kell ezt csinálni, magamtól jöttem rá. Van egy kis műhelyem szerszámokkal. A hosszú évek alatt felhalmozott tudásommal igyekszem a vásárlóim örömét és megelégedettségét szolgálni. Nagy hangsúlyt fektetek a használhatóságra, a hosszú élettartamra és a kiváló minőségre. Munkáimat folyamatosan zsűriztetem. Az általam készített kések, vadászkések, teljes egészében kézi munkával formálódnak. Minden kés, sajátos formájú, egyedi darab, hagyományos eljárással készülnek.

– Milyen típusú késeket készít?

– Nem létezik olyan kés, amellyel többféle feladatot lehet elvégezni tökéletesen. A kés pengéje lehet vékonyra köszörült, nagyon hegyes szögű éllel bíró, avagy vastag pengéjű, nagyobb. A vékony, hosszú, egyenes pengéjű kések elsősorban étkezéshez jók, mint például a szalonnázók. Kőrömlésre az erős rugózású, görbe pengéjű, kampós végű juhász-kést használják. Én általában vadászkéseket, horgászkéseket, töröket, zsebkeéseket, étkészletet, szarvasagancsból gombokat készítek, természetesen kések élészését is vállalom. Ha vágószerszámaim jól vágna, akkor nemcsak jobban megy a munka, de élvezetesebb is a velük való tevékenység.

– Hogyan dolgozik? Milyen munkafázisok követik egymást?

– A pengéket méretre vágom, szükséges formára szabom, furatokkal ellátom, kovácsolom, előköszörülök, a monogramomat, majd a sorszámot beleütöm, egyengetem, hőkezelem. Ezek után ismét finomabb köszörülés következik, majd polírozás, fényesítés és élészés. A markolathoz kizárólag csak természet-

es anyagokat használok: diófa, szilvafa, hullajtott szarvasagancs, csont, marhaszaru. A fanyelű késeket csontberakással, faragással és más technikákkal díszítem. Minden általam készített késhez bőrtok tartozik, amely szintén kézimunka, én készítem, nagyon praktikus, övön is hordható.

– Milyen anyagok, szerszámok szükségesek a késkészítéshez?

– A kések pengéjéhez leggyakrabban rozsdamentes fém szükséges, én is a német Krupp-acélt használom. Közsorúgápen formázom meg a penge alakját és az élt, majd csiszolókorongok segítségével teszem a kezelt felületet fényessé. A nyél díszítéséhez szarvasagancs vagy szaru a legmegfelelőbb. Az egyszerűbb darabok fanyéllel készülnek. A fanyelű kések nyelét időnként érdemes kis olajos ronggyal átkenni, hogy a mosogatószerek és víz ne támadják meg.

– Vannak-e különleges megrendelésesei?

– Készítettem már bozótvágó kést (machete), amely elsősorban kerti munkára vagy túrázásra való eszköz. Közép- és Dél-Amerikában, Afrikában olyan bevett használati tárgy, mint nálunk a kasza vagy a sarló. A bozótvágó alkalmas arra, hogy gallyazásnál, bokorirtásnál a vastagabb, fás ágakat is elvágják vele. Szamurájkardot is kértek már tőlem. Ha különleges megrendelés adódik, általában a vevők számítógépen átküldik a sablont, amelyet ráteszem az anyagra, filctollal körberajzolom, és kivágom a mintának megfelelően. Egyedivé és személyre szabottá válhat bármilyen kés, ha nevet, monogramot, logót, címet véssünk bele.

– Milyen a jó a kés és szakember szemével?

– Ha ránézek, meg tudom állapítani, hogy jók-e az arányai, kézbe simul-e a nyele, arányos-e a nyeléhez képest a pengéje. Megfigyelem a szegecselését, s azt is, hogy pontosak-e az illesztések. A jó kés akkor az igazi, ha szép tok is tartozik hozzá. A tokok kizárólag kézi munkával, általában marhaborból készülnek, amelyeket különböző egzotikus állatbőr vagy csont betétek díszítenek. Az a legszerecsénebb, ha a praktikum és a kényelmi szempontok találkoznak az esztétikummal. Én saját kezűleg a vadászkésekhez készítek tokokat.

– Mi jellemzi a magyar késeket?

– A magyar késeken egyből látszik, hogy nem nagy erőfeszítésre, hanem finom mozgásra készítették őket, a használatukhoz nem izom kell, hanem tudás és lélek. A legfontosabb, hogy a magyar ember



Fotó: Hartman István

számára a kés nem fegyver, hanem arra való, hogy legyen vele. Úgy gondolom, ha a késkészítés során a jól bevált, megbízható technológia művészi színvonalú hagyományörzessel párosul, akkor hazai mestereinknek van mit keresnie a piacon.

– Remekműveivel hol lehet találkozni?

– A népművészeti kirakodóvásárokon és az országos vásárokon általában megjelenek. Jóformán már csak ez a lehetőség kínálkozik az árusításra. Inkább szájhagyomány útján szereznek rólam és munkáimról tudomást az emberek, balatoni mintatermem nyitva áll az érdeklődő látogatók előtt.

– Milyen tervei vannak még?

– Kell egy jó kés! – tartja a mondás. A mondás, melyben nagyon sok városi ember kételkedik egészen addig, míg egy kirándulás alkalmával meg nem tapasztalja a jó kés hiányának hátrányait.

Ami fontos szerintem: legyen kézreálló, bárhol jól használható, és persze borotva éles. A jó kést örömmel használni, kézbe venni. Kimunkált alkotásaimat én nem a vitrinnek szánom, sokszor mondom annak, aki tőlem vesz kést, hogy használják is, ne csak gyönyörködjenek benne. Őszintén remélem, hogy az általam alkotott tárgyak minél több gondos kézben válhatnak gazdájuk kezés eszközévé.
Somogyi Kinga



Fotó: Gál Gábor



Fotó: Korsós Viktor

Álmok, divat, Bikavér

Beszélgetés Barta Rózsa fiatal egri divattervezővel

Gyermekkorban gyakoribbak az álmok. Kislányként ki ne szeretett volna híres énekes vagy színésznő lenni, esetleg táncos vagy balerina? Az évek múlásával ezek az álmok sokak számára válnak köddé, vagy csak valami más válik fontossá. Új álmok, új tervek születnek bennünk, átalakul az értékrendünk. Vannak akik azt mondják, azok az emberek lesznek igazán boldogok az életben, akik soha nem adják fel álmaikat, akik soha nem teszik fel maguknak azt a kérdést, hogy: mi lett volna ha...? De vajon él-e olyan ember a világon, aki minden álmát megvalósította, vagy legalábbis sorban valósítja meg őket? Jó azért néha, ha szétnézünk a környezetünkben, hiszen biztosan találunk olyat, aki dolgozik ezen. Barta Rózsa egy fiatal egri divattervező. Legalábbis ma már ezt mondja magáról akkor, amikor arról kérdezem, hogy a róla készülő cikk kapcsán milyen titullussal illessem. A sokoldalú, energikus, fiatal nő azok közé tartozik, akik nem adták fel gyermekkori álmaikat. . .

– Rád is igaz az, hogy már gyermekkorodban, anyukád szekrénye előtt állva, elveszve egy hatalmas ruhában eldöntötted, hogy divattervező leszel?

– Azért nem egészen így történt (nevet). De az igaz, hogy kislányként is nagyon érdekelték a szép ruhák és azóta is imádom a különleges darabokat. A gyermekkori gondolatok viszonylag sokáig értek bennem, ha azt vesszük, hogy 2006 óta tervezek ruhákat. Eleinte csak saját részre készültek ezek, de azóta több felkérést is kaptam formaruhák, alkalmi ruhák tervezésére.

– Hogyan indultál el ezen a pályán? Ki segített, honnan merítettél ötletet? Hiszen a kezdet mindig nehéz.

– Az egység iránti igény indított el ezen a pályán. Az egyik barátnőm esküvőjén szembe jött velem a ruhám és rendkívül kényelmetlenül éreztem magamat. Ekkor döntöttem úgy, hogy ezentúl magam tervezem és varratom a ruháimat különleges alkalmakra. Én magam nem tanultam a szabás-varrást, de profi szabókkal és varrónőkkel dolgoztam és dolgozom jelenleg is. Tőlük nagyon sokat tanultam a textilekről és a szabásvonalakról. Nagymamától örököltem egy varrógépet, így most feltett szándékom megtanulni varni. Ötleteket bármiből tudok meríteni: van olyan kollekcióm, amelyet a madarak, és van olyan, amelyet az Őz, a csodák csodája című mese hősei inspiráltak. Elég színes a paletta.

– Van kedvenc stílusod, amelyben készülnék a ruháid?

– Nagyon szeretem a népies, magyaros elemeket, ezért szívesen hozom vissza ruháimon ezeket a formákat. Ezentúl azonban a modern, letisztult szabásvonalakat is szeretem alkalmazni és megspékelni valami különlegességgel.

– Nőknek és férfiaknak egyaránt tervezel?

– Igen, tervezek férfi és női ruhákat is, bár főként az utóbbival foglalkozom. A hölgyekben nagyobb a nyitottság és az igény is az egyedi darabok iránt. Tapasztalataim szerint az urak beérik azzal, amit az üzletekben általában kapni lehet, és még akkor is főleg a hölgyeket kéri fel – például egy ing – vásárlására.

– Ha már az egységéről és különlegességéről beszéltél, akkor nem mehetünk el amellett, hogy az idei egri Bikavér Ünnep is kiegészült egy eddig nem látott „elemmel”. Divattervezők készítettek kollekciót az Egri Bikavérhez. Ezeket a borhoz illő ruhadarabokat is bemutatták a rendezvényen. Ki volt az ötletgazda?

– A Bikavér Kollekciónak a saját ötletem, ahogyan a divatbemutató is. Egy pályát kezdő tervező számára a legfontosabb, hogy megismerjék a munkáit az emberek. A bemutatkozás, vagyis a saját divatbemutató szervezése azonban igen költséges dolog. Azt hiszem, kevesen engedhetik meg maguknak, hogy egymagukban megszervezzenek egy fashionshow-t, és ott egy 20-25 darabos álló, magas színvonalú kollekciót bemutatassanak. Ha csupán a ruhák előállításának költségeit vesszük figyelembe, több millió forintot beszélünk. Ebből kiindulva akár le is mondtam volna az álmomról, de jellemzően én inkább azon kezdtem gondolkodni, hogyan tudnám megvalósítani mégis. Felkerestem hát a legnagyobb és az egyik legszínvonalasabb eseményt, a Bikavér Ünnep főszervezőjét, Tarsoly Józsefet és megkérdeztem, mit szólna, ha rendeznének egy estélyi ruha bemutatót a Bikavér Ünnepen, a szőlő és bor témakörében. Tarsoly úr azonnal igent mondott és vállalta, hogy biztosítja számunkra a helyszínt, valamint időt a műsorstruktúrában. Az ötletem mások számára is szimpatikus volt, így egyre többen csatlakoztak a bemutató szervezéséhez, köztük Pogány Krisztina egri születésű textiltervező is. Ezt követően interneten közzétettünk egy pályázati felhívást fiatal divattervezők számára, melyben két alkalmi ruha megtervezését és elkészítését kértük a bor és szőlő témakörében. A pályázatra közel 130 tervező érkezett 42 tervezőtől.

– Nyilván minden pályázó nem fért bele a műsorba, hogyan választottad ki a legjobbakat és végül hány alkotásban gyönyörködhetett a közönség?

– Végül tizenhárom pályázó munkáit mutattuk be a Bikavér Ünnepen. Az ország minden tájáról érkeztek tervezők, de négy egri és három határainkon túli magyar fiatal is részt vett a bemutatón: egyikük a Vajdaságból, másikuk Szlovákiából, az egyetlen férfi tervezőnk, Pupa Zolt pedig Romániából érkezett.

– Ha jól tudom, a Bikavér Kollekciónak nemcsak Egerben aratott nagy sikert. Meg is hívták a bemutatót az ország több pontjára.

– Igen. Meghívást kaptunk a Magyar Nemzeti Galériába, az egyik országos női magazin születésnapi partijára, valamint a BNV-re is, de egy debreceni divatbemutatóra is kaptunk invitálást. A lehetőségek azonban mindaddig csak lehetőségek maradnak, amíg a rendezvényhez nem találunk támogatókat, melyek keresése jelenleg is zajlik. Főleg az egri borászatok segítségére számítunk, hiszen azon túl, hogy a Bikavér Kollekciónak egy látványos műsoreleme bármelyik rendezvénynek, a bormarketing újszerű és



kiváló eszköze is, hiszen az egyes tervezők ruháit a támogató borászatok nevével fémjelvez is fel tudjuk vonultatni, hogy némi inspirációt adjak a leendő támogatóknak...

– El lehet árulni, hogy jövőre is terveztek-e Bikavér divatbemutatót?

– Igen, és már megvan a jövő évi konkrét elképzelés is arról, hogy milyen ruhákat fogunk színpadra állítani. Ez azonban egyelőre még legyen titok...

– A terveidet és az elkészült ruháidat látva, el tudom képzelni, hogy te nem nagyon szenvedsz alkotói válságban. Milyen darabon dolgozol jelenleg?

– Nemrég készült el egy haute-couture jellegű ruhám, Faragó Edina divatminkes fantázia-sminkjéhez, jelenleg pedig az egyik barátnőm számára készítek alkalmi ruhát. Emellett négy darabos őszi kollekcióm és egy divatlap által meghirdetett pályázatra szánt ruha kivitelezése zajlik. Nem unatkozom...

– Úgy érzem, igazán szívvel-lélekkel, nagy lelkesedéssel, hivatásodnak tekintet ez a szakmát. Felteszem, vannak még olyan terveid a jövőre nézve, amelyeket szeretnél megvalósítani.

– A legfontosabb és elsődleges célom, hogy megtanuljak szabni és varni. Két éven belül szeretnék egy önálló hazai divatbemutatót szervezni a ruháimból, 5 éven belül pedig külföldön is bemutatkozni. Addig még azonban sokat kell fejlődnöm a szakmában, csiszolnom az angol nyelvtudásomat és megtanulni olaszul. Ezek megvalósulásának módját még csak részben látom, de a bölcsesség szerint „az egész világ félreáll az elől, aki tudja merre megy”. Az akadályok helyett inkább a megoldásokra és lehetőségekre koncentrálok. Ez a taktika eddig bevált, ezután is eszerint élek majd. . .
Antal Anett

PARKETTA A MINŐSÉG, AMIN JÁR...
EGER, KOMÁRY UT. 29. TEL: 36/312-041

- LAMINÁLT PADLÓK
- FASZALAGPARKETTÁK
- CSAPHORNYSZ PAKETTÁK
- SVÉDPADLÓK

- TRÓPUSI PARKETTÁK
- BAMBUSZ PARKETTÁK
- RAGASZTÓK, LAKKOK

Házhozszállítást vállalunk

www.parkettatechnika.hu

Július 1-től új helyen
Tihaméri BOR & PÁLINKAHÁZ
(a régi Tihaméri Borüzlet)

Széles bor- és pálinkaválasztékkal, új környezetben várjuk minden kedves vásárlónkat.

Címünk: 3300 Eger, Homok út 4. (Maklári út – Homok út sarok)

Nyitva:
Hétfő-péntek: 7.30-16.30
Szombat: 8.00-12.00

SZÜRETI AKCIÓ

3 PALACK **ŐSŐR** OSTOROSI ÁLDOMÁS ÉDES VÖRÖSBOR

990,- Ft (betétdíjjal, 386 Ft/l)

5000,- Ft feletti vásárlás esetén 1 palack bikavért adunk ajándékba!

EGER BRILL

TAKARÍTÓSZOLGÁLAT
(+36 20) 9359 211

IRODAHÁZAK, INTÉZMÉNYEK TAKARÍTÁSA

SZÖNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS

Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

GÁZKÉSZÜLÉKEK, GÁZKAZÁNOK SZERVIZE

GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize

Kazánházak monitoring felügyelete, üzemeltetése
Fűtési rendszerek, kazánházak kivitelezése

Tüzeléstechnikai szaküzlet

Válassza a minőséget!

imolainvest

IRODÁK KIADÓK

- Eger belvárosában a Kossuth L. u. 13. sz. alatt önálló lépcsőházi bejárattal 204 m² alapfelülettel rendelkező irodaszint
- Eger, Koháry út 2. sz. alatt többfunkciós, több lépcsőházas, saját parkolókkal rendelkező, összesen 500 m² területű irodaépület

KIALAKÍTÁSUK, ALAPTERÜLETÜK EGYÉNI IGÉNYRE SZABHATÓ

Érdeklődni a 30/9352-850-es telefonszámon, vagy a takacs.tibor@imolanet.hu címen lehet.

Ködmön Csárda
– A GASZTRONÓMIA FELLEGVÁRA –

Szülőföldünk ételei és borai a Szépasszony-völgyben

- ☞ esküvők
- ☞ fogadások
- ☞ üzleti vacsorák
- ☞ rendezvények

kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu
(+36 36) 413-172
www.szepasszonyvolgy.eu

Jókai Szépségszalon

Fodrászat
Ivódy Krisztina (+36 20) 3380 573
ammóniamentes hajfestés
Kis Judit (+36 20) 4683 306
Lukács Zsuzsa (+36 30) 2832 174

Kozmetika
Balogh Rozália (+36 30) 9789 646
Kovács Krisztina (+36 30) 3289 517
FLP-Sonya referenciakozmetikus

Manikűr, pedikűr, műköröm
Lizákné Marcsi (+36 30) 4350 092

Keresse exkluzív szépségszalonunkat a belváros szívében!

Eger, Jókai u. 10.

Kezdjük a tanévet a Langwesttel!

Hamarosan kezdődik a tanév, ilyenkor ismét fontossá válik a nyelvtanulás és a nyelvvizsga is. Azért, hogy megkönnyítsük a nyelvtanulók dolgát, és első kézből kapjunk információt a lehetőségekről, beszélgettünk a Langwest Nyelvi Központ oktatási igazgatójával, Dányi Lászlóval.

Milyen újdonságok várhatóak szeptembertől Önöknél?

– Rengeteg újdonságról számolhatok be a nyelvtanulási iránt érdeklődőknek. Elsőként szeretném megemlíteni, hogy bővült a nálunk tanulható nyelvek palettája, az angol és német nyelven kívül már a francia, olasz, spanyol is választható. Ha valaki fejleszteni szeretné a tudását, vagy új nyelvet akar tanulni, akkor azt megteheti a Langwest Téka szekció által ajánlott 40 vagy 80 órás tanfolyamokon.

De ha nyelvvizsga a cél, akkor is jó hírrel szolgálhatok, mert a Langwest Nyelvi Központ államilag elismert BME nyelvvizsgahely. Újdonság, hogy az angol és német mellett a kisnyelvek közül francia, olasz és spanyol nyelvvizsga is tehető már nálunk. Ismertető kiadványokkal, próbavizsgálattal, felkészítő tanfolyamokkal és online jelentkezési lehetőséggel várjuk az érdeklődőket!

A Langwest NyelvvizsgaPont szekciónkban tanulók évek óta sikerrel veszik a „nyelvvizsga-akadályt” angolból és németből, de az idén már francia, olasz és spanyol nyelvből is részt vehetnek a nyelvvizsga-felkészítő tanfolyamainkon. Ezeket közvetlenül a vizsgát megelőző időszakban, intenzív formában szervezzük. A hetente két alkalmas, péntek délutáni és szombat délelőtti öt-öt tanórás tanfolyam után egyből „beesnek” a nyelvvizsgára. Az előkészítőket rugalmasan szervezzük, szóbelis és írásbelis napokat tartunk. Mindkét nap várjuk azokat, akik vegyes, C-típusú nyelvvizsgára jelentkeznek. Akik csak a szóbeli vagy csak az írásbeli vizsgára készülnek, azok csak az egyik nap jönnek hozzánk. Ha nincs idő részt venni a tanfolyamon, akkor még mindig van lehetőség egy

próbavizsgára vagy az ANT távoktató programunk segítségével készülni az írásbelire.

Látszik, hogy egyre bővül az intézmény kínálta. Van még más újdonság?

– Két fontos aktualitásra szeretném még felhívni az érdeklődők figyelmét. Az egyik a módszertani frissülés. A már jól bevált kommunikatív oktatási módszerünket kiegészítettük új technikával, a video podcast-tal, rövid videofelvétellel, amelyet maga a tanuló készít társával. Ez által még kommunikatívabbá tesszük az oktatást, még inkább elősegítjük, hogy tanulók a mindennapi nyelvet, hétköznapi szituációkat gyakoroljanak.

Mivel számunkra fontos, hogy a nyelvtanulók igényeit kielégítsük, ezért a másik újtásunk a Langwest magánóra. Lehetőség van nálunk arra is, hogy tanulók magán-tanulónként tanulják az angol, német, francia, spanyol és olasz nyelvet. Azoknak ajánljuk, akik egyedül szeretnének tanulni, a saját témájukban, egyedi tematika alapján és rugalmas időbeosztást kívánnak. A magánóra keretében a nyelvtanár kizárólag a tanuló nyelvi készségeinek fejlesztésére koncentrál. A jelentkező a képzést magán-tanulói bérlettel veheti igénybe és a Langwest online órarend-készítő felületén keresztül kiválasztja a tanárt, akinél tanulni szeretne, valamint megtervezi órabeosztását.

Mi az, ami már jól bevált és szeretné az olvasó figyelmébe ajánlani?

– Feltétlenül szeretném kiemelni az egyedülálló TOTAL Nyelvvizsgacsomagunkat, amellyel ebben a félévben is kényelmesebbé és olcsóbbá szeretnénk tenni a nyelvvizsga-felkészülést és a jelentkezést az általános és gazdasági nyelvvizsgákra. Nyelvvizsgacsomagunk magá-



ban foglalja a nyelvi szintfelmérést, képzési tanácsadást, a komplex nyelvvizsga-előkészítő tanfolyamot, a próbavizsgát, a tananyagot és a nyelvvizsgát is. 10%-os árkedvezményünk 10 000–16 000 Ft megtakarítást jelenthet a résztvevők számára.

Úgy tűnik, van választék! Hol találjuk a Langwest Nyelvi Központot és honnan szerezhetünk bővebb információt?

– Igen, megpróbálunk minden igényt kielégíteni, minden érdeklődőnek a számára leginkább megfelelő tanulási formát ajánlani. Aki őszi programként nyelvtanulást tervez, az minél előbb keressen fel minket Egerben, a Nagyvárad utca 14/c. szám alatt. Képzési tanácsadás, valamint nyelvtudás-szintfelmérés keretében kialakítjuk a számára legmegfelelőbb és legköltséghatékonyabb nyelvtanulási programot. Addig is tájékozódjon a honlapunkon (www.langwest.hu), és ne mulassza el előbeiratkozási kedvezményünket. (X)

Az őszi pollenallergia homeopátiás gyógyítása

Az allergia egy tévedés a szervezet finoman összehangolt rendszerében. Ártalmatlan anyagokra úgy reagál a test, mintha azok veszélyt jelentenének a szervezet számára. Az allergiát homeopátiás megközelítésben többféle módon lehet kezelni. A homeopátiás terápia különlegessége, hogy a betegséget az egyénre jellemző tünetek összességéként kezeli. Nincs betegség, csak beteg ember – azonos hatásokra az emberek másféle tüneteket produkálnak, csak rájuk jellemző módon, testi és lelki szinten.

Gondoljunk végig, milyen különböző módokon tudunk ugyanarra a pollenre reagálni. Valaki égő könnyeket törölget, és sorozatban tüszent, más levert lesz és köhécse, nem is beszélve azokról, akik viszkető garatukat próbálják a nyelvükkel elérni. Ahányan vagyunk, annyiféle válasz egy egyszerű pollenre, amit szervezetünk tévesen ellenségként fog fel. Ha az ember csak a tüneteit kívánja természetes módon csökkenteni, szezonban lehet az egyéni tünetekre homeopátiás szert választani orvosi tanács vagy könyvek alapján. Ha ismert az allergiát okozó anyag, az ebből készült homeopátiás szerrel előre felkészíthetjük a szervezetet az allergiás időszakra. Homeopátiás szer készül parlafüzből,

ürömből, pollenekből és számos más gyakori allergénből. Ha már beköszöntött az allergiaszezon, az egyéni tünetek szerint választott szerekkel csökkenthetjük a kellemetlen allergiás panaszokat. Tüneti szer választásakor keressük a tüneteket kiváltó okot, a tünetek pontos helyét (orr, szem, torok, stb.) és meghatározzuk a tünet jellegét (maró könny, vizes orrváladék, stb.) Fontos az is, hogy milyen külső körülmény okoz romlást vagy javulást (például a nátha javul szabad levegőn, hideg borogatástól, stb.) Tüneti szerünk kiválasztásánál kérjük szakkönyvek vagy gyógyszerészünk, orvosunk tanácsát. Ha sürges az idő, és nincs időnk személyre szóló tüneti szert választani, szedjük Coryzaliat. A Coryzalia többféle homeopátiás szerből összeállított komplex készítmény a nátha tüneteire. Főleg dugulásos és vizes náthánál hatásos. Ajánlott mellé a hisztaminból készített homeopátiás gyógyszer, mely a szervezetben lejátszódó allergiás folyamatokat csökkenti. A homeopátiás szelíd gyógymód, használhatják várandós mamák és adható csecsemőknek, gyermekeknek is. (X)

BOIRON®

PROFESSION.HU

Magyarország piacvezető állásportálja.

Biztos, hogy jó helyen keres állást?
A munkakeresők fele* már online talál állást.

Látogasson el Ön is a www.profession.hu oldalra!



Az Ön megyéjében is!

Töltse fel önéletrajzát és hagyja, hogy a munkaadók találjanak Önre!

* NRC kutatás 2010

PANTA TAXI
333-333

NINCS OLCSÓBB AZ INGYENNÉL,
hívja a Panta TAXI ingyenes számát!
(06 80) 343 343

PANTA TAXI
333-333
INGYEN HÍVHATÓ
80/343-343

Moziműsor

URÁNIA MOZI

Hupikék törpikék • szeptember 1–7. 14.00, 16.00
Conan, a barbár • szeptember 1–7. 18.00
Frászkarika • szeptember 1–7. 20.15
Hupikék törpikék • szeptember 8–14. 14.00, 16.00
Frászkarika • szeptember 8–14. 18.00
A kék bolygó • szeptember 15–21. 15.00
Végső állomás 5. • szeptember 15–21. 16.00
Frászkarika • szeptember 15–21. 18.00
Conan, a barbár • szeptember 15–21. 20.15
A kék bolygó • szeptember 22–28. 15.00
Frászkarika • szeptember 22–28. 16.00, 18.15
Conan, a barbár • szeptember 22–28. 20.30
A kék bolygó • szeptember 29. – október 5. 15.00
Hupikék törpikék • szeptember 29. – október 5. 16.00, 18.00
Végső állomás 5. • szeptember 29. – október 5. 20.00

ILLÉS GYÖRGY TEREM

Mr. Popper pingvinjei • szeptember 1–7. 18.30

X-men – az elsők • szeptember 8–14. 18.30
Koszorúslányok • szeptember 15–21. 18.30
Szerelem kölcsönbe • szeptember 22–28. 18.30
Larry Crowne • szeptember 29. – október 5. 18.30

Aranyéletkorúak matinéja
szeptember 7. (szerda), 10.00 • *Ifjúságunk és a vallásosság – A madridi világtalálkozó után.* Előadó: Szarvas István, a Szent István rádió igazgatója
szeptember 14. (szerda), 10.00 • *Találkoztam a múmiákkal Egyiptomban.* Előadó: Kárpáti János történész.
szeptember 21. (szerda), 10.00 • *A Heves Megyei Levéltár kincseiről.* Előadó: dr. Nemes Lajos, a levéltár igazgatója
szeptember 28. (szerda), 10.00 • *Szeptember végén Benedek Elekről.* Előadó: dr. Lisztóczy László professzor.

AGRIA MOZI

Őrült, dilis, szerelem • szeptember 1–7. 15.00, 17.30, 20.00
A majmok bolygója: lázadás • szeptember 1–7. 15.30, 18.00, 20.30

A gondofoo • szeptember 1–7. 17.00, 19.00, 21.00
Rossz tanár • szeptember 8–14. 15.00, 17.00, 19.00, 21.00
Cowboyok és úrlények • szeptember 8–14. 15.30, 18.00, 20.30

A gondofoo • szeptember 8–14. 17.30
Nader és Simin – egy elválás története • szeptember 8–14. 20.00
Őrült, dilis, szerelem • szeptember 15–21. 15.00, 17.30, 20.00
Johnny English újratöltve • szeptember 15–21. 15.30, 18.00, 20.30
Amerika kapitány: az első bosszúálló • szeptember 15–21. 17.00, 19.30
Verdák 2. • szeptember 22–28. 15.00, 17.15, 19.45
Förtelmes főnökök • szeptember 22–28. 15.30, 17.30, 19.30
Barátság extrákkal • szeptember 22–28. 16.00, 18.15, 20.30
Zöld lámpás • szeptember 29. – október 5. 15.00, 17.30, 20.00
Johnny English újratöltve • szeptember 29. – október 5. 15.30, 18.00, 20.30
Micimackó • szeptember 29. – október 5. 16.00, 18.00

Egri tehetség világversenyen

Az egri Halmai Richárd („Halmai Richie”) képviseli hazánkat egy nemzetközi gitárversenyen. A Guitar Idol keretében a legtehetségesebb fiatal művészek mutatkoznak meg. Az egri művész az első 20 közé került, s a www.guitaridol.tv címen

a közönségsvavazás dönt arról, hogy mi lesz a végleges sorrend. Halmai Richárd a TV Eger Mozaik című ifjúsági műsorában is bemutatkozott. Elmondta: családi örökség a zene, a hangszerek szeretete, s nagyon bízik abban, hogy a mezőny egyetlen magyar szereplőjeként jó eredményt ér el. Már számos tehetségkutató versenyen vett részt, sikerrel.



AJÁNLÓ

2011. SZEPTEMBERI PROGRAMOKBÓL



szeptember 11. vasárnap

A MAGYAR DAL NAPJA

Helyszínek: Dobó tér, Széchenyi utca, Felsőváros, Egal Cult Club, Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár



szeptember 17. szombat 19.00

LISZT FERENC EMLÉKKONCERT

az Egri Szimfonikus Zenekar előadásában

Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

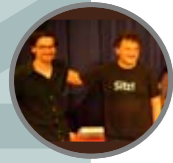


szeptember 17. szombat - október 30. vasárnap

ZUHANÁS - Szentek és szatírok

SIMONYI EMŐ festőművész kiállítása

Helyszín: Templom Galéria



EGRI41

szeptember 26. hétfő 11.00 és 14.00

A GYÁVA

Osztályterem-színházi előadás

Helyszínek: Neumann János Gimnázium, Szilágyi Erzsébet Gimnázium

október 1. szombat - október 10. hétfő

II. AGRIANUM NAPOK

Kultúra és hagyomány

Helyszínek: Bartakovics Béla Közösségi Ház, Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház, Egri Vár, Dr. Kemény Ferenc Sportcsarnok

Felhívás!

Szeptemberben indulnak az

EKMK KLUBJAI, MŰHELYEI, SZAKKÖREI

Információ: 36/517-555 www.ekmk.eu

Helyszín: Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház

Programok

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ, a Művészetek Háza Eger N.K.K. Kft., a Dobó István Vármúzeum, a Harlekin Bábszínház, a Gárdonyi Géza Színház és a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár programjai

10. szombat

Mekcsey Kupa – történelmi íjászverseny. Egri Vár (Vármúzeum). **7.45** *Kisbakancsok túra.* Információ: Forrás (EKMK). **13.30** „... Mindenki egyért!” Az Egri Folt-Tündérek kiállításának megnyitója. BBKH (EKMK). **15.00** *Ébredő tudatosság. Beszélgetés Jakab Tündével.* BBKH (EKMK).

11. vasárnap

13.30–24.00 *A magyar dal napja.* Koncertek, zenés műsorok különféle stílusokban a magyar dal jegyében. Dobó tér, Széchenyi utca, Felsőváros, Könyvtár Zenei Gyűjtemény, Egal Cult Club (EKMK).

12. hétfő

17.00 *Ahogy fent, úgy lent.* Mentálhigiénés tanácsadás BBKH (EKMK).

13. kedd

17.00 *Örökség – dalok és táncok csik vármegyéből.* A Hargita Nemzeti Székely Népi Együttes műsora. BBKH (EKMK). **19.00** *Életfa a magyar műveltségben III.* Előadó: Molnár V. József néplélek kutató. BBKH (EKMK).

15. csütörtök

15.00 „Élőben a játszótérről”. A TÁMOP-5.5.5/08/1 A diszkrimináció elleni küzdelem – a társadalmi szemléletformálás és hatósági munka erősítése című projekt vándorkiállításának megnyitója. BBKH (EKMK).

16. péntek

17.00 *Egri hangok. Irodalmi teadélután Petőfi Sándorral.* Egri Vár, Dobó-bástya (Vármúzeum). **19.00**

Liszt Ferenc emlékkoncert. Közreműködik: Egri Szimfonikus Zenekar. BBKH (EKMK). **19.00** *A fejedelem.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

17. szombat

10.00–22.00 *Eger civil ünnepe.* Érekkert (Civil szervezetek, EKMK, Könyvtár). **10.00–20.00** *Kulturális örökség napja* (Vármúzeum, EKMK):

- 10.00–14.00 *ingyenesen látogatható a Buttlér-ház*
- 10.00 és 18.00 *Az Egri Kolping Székház jelene és múltja – idegenvezetés a BBKH-ban*
- 10.00 és 15.00 *Palota- és könyvtártúra*
- 11.00 és 14.00 *Látogatás a Közig. Szakkönyvtárba és a Megyeháza dísztermébe*
- 10.00–16.00 *Mű emlékeink ex-librisen: Buttlér-ház, BBKH, Könyvtár, Nagypréposti palota*
- 14.00 *„A nő: tetőtől talpig élet” I. A tündöklő, sikeres nő a diabetes világából.* BBKH (EKMK). **19.00** *Európa reneszánsza. A Musica Aulica Régizene Együttes koncertje.* BBKH (EKMK). **19.00** *A fejedelem.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

19. hétfő

15.00 *Történelmünk az érméken keresztül.* BBKH (EKMK).

20. kedd

17.00 *Zuhanás – Szentek és szatírok.* Simonyi Emő kiállításának megnyitója. Templom Galéria (EKMK).

21. szerda

16.00 *Kálnoky László emlékest.* Házigazda: dr. Cs.

Varga István irodalomtörténész. Könyvtár, Böngésző (Könyvtár). 17.00 *A Shiatzu masszázis egészségget adó folyamata.* BBKH (EKMK).

23. péntek–24. szombat

VII. Országos népmese konferencia. „A népmese az olvasás táltos lova”. Társzervezők: Könyvtár, EK, Benedek E. Óvoda (Könyvtár).

24. szombat

8.50 *Kisbakancsok túra* Információ: Forrás (EKMK). **18.00** *„Szeretni kell...” Zenés műsor* BBKH (EKMK).

26. hétfő

11.00 és 14.00 *A gyáva. Osztályterem-színházi előadás.* Neumann János Gimnázium, Szilágyi Erzsébet Gimnázium (EKMK). **17.00** *Párkapcsolatok misztériuma.* BBKH (EKMK).

27. hétfő

10.00 *Misi mokus kalandjai.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **17.00** *Akikért a harang szól. Az egri harangok.* Egri Vár, Dobó-bástya (Vármúzeum).

28. kedd

10.00 *Misi mokus kalandjai.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **17.00** *Wass Albert: Erdők könyve.* A felsőtárkányi színjátások előadása. BBKH (EKMK).

29. szerda

14.00 *Misi mokus kalandjai.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).

30. péntek

10.00 *Misi mokus kalandjai.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).

Évadnyitó a Gárdonyi Színházban

Évad végéig biztosított a színház működése, januártól azonban más szervezeti formában – hangzott el a Gárdonyi Géza Színház évadnyitó társulati ülésén. Stabil az anyagi helyzet, a közönség pedig bizalmat szavazott, hiszen a tavaly júliusi adatokhoz képest, idén megkétszereződött a bérletvásárlási kedv.

Az erőgyűjtés, a tartalékképzés időszaka következik – fogalmazott Blaskó Balázs igazgató. Növelni szeretné a nézőszámot, a következő hónapokban a bevételek jelentik a színház költségvetésének alapját.

Biztató, hogy a színházért összefogtak a civil szervezetek, és a közönség bizalmat szavazott azzal, hogy dupla annyi bérletet váltottak eddig, mint a tavalyi év azonos időszakában.

Megújult a tánctagozat

Topolánszky Tamás vezeti majd a megújult tánctagozatot GGtánc Eger néven. Nyolc táncművészt hívott Egerbe. Mint elmondta: az önálló produkciók mellett részt vesznek a színház zenés előadásaiban is.

Az egri társulat el is kezdte a munkát: első bemutatjuk Sütő András: Káin és Ábel című drámája lesz október 7-én, Blaskó Balázs rendezésében.

Újra egri színpadon A fejedelem

A történelmi musical a Rákóczi szabadságharc 300. évfordulójára emlékezve kíséri végig Rákóczi Ferenc életét a szabadságharc alatt, amellyel méltánytalanul keveset foglalkozik a magyar színházirodalom.

Bemutatja a nagyhatalmak kegyetlen és kéréltelhetetlen taktikázását, akik egy nemzet sorsával játszottak, hideg fejjel, kíméletlenül, saját érdekük szerint.

Az előadás címszerepében Kelemen Csabát láthatjuk olyan partnerek mellett, mint Sasvári Sándor, Dévényi Ildikó, Beleznyay Endre, Herczeg Flóra és az egri társulat tagjai.

A Moravetz Levente rendezte előadást idén nyáron nagy sikerrel mutatták be az egri városban, majd Sárospatakon. A Gárdonyi Géza Színházban szeptember 16–17-én este 7 órától kerül színpadra.

pcs



További információ: Egri Kulturális és Művészeti Központ, Eger, Bartók tér 6. 36/517-555; 36/510-020
www.ekmk.eu; ekmk@ekmk.eu

Természettudományos labor kialakítása



Az Eszterházy Károly Főiskola és Gyakorlóiskolája a jövő felé nyitott, minőségi munkát végző intézmények, melyek szellemi, tudományos és kulturális centrum szerepet töltenek be városunkban. Éppen ezért vezetőségük elkötelezett a minőségi fejlesztés, a kreativitás és az újszerű problémák megoldása iránt.

2011. június 01-jén indult el a TÁMOP-3.1.3-10/2-2010-0010 „Természettudományos tartalmak oktatása korszerű infrastruktúrával, hálózatok együttműködésben az Észak-magyarországi régióban” című program, mely a korszerű természettudományos oktatás feltételrendszerének megteremtését tűzi ki célul. Főbb tevékenységei között szerepel egy korszerű labor és a hozzá kapcsolódó infrastruktúra létrehozása, eszközök beszerzése, humán erőforrás kialakítása és továbbképzése, tantárgyi segédletek kidolgozása, jó

gyakorlatok készítése, valamint a referencia intézménnyé válás. Mindezekon kívül a projekt további céljai közé tartozik a természettudományos oktatás megújításához szükséges új módszerek bevezetése, a bevont pedagógusok szakmai megújító képzése, hálózati együttműködés kialakítása a társ laboratóriumokkal. Az együttműködő iskolák: I. István Általános Iskola, Kerecsend; Jámbor Vilmos Általános Iskola, Recsk; Mátraderecske–Mátraballa Óvoda és Általános Iskola, Mátraderecske; Fáy András Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény, Parád; Kossuth Zsuzsa Gimnázium, Szakképző Iskola és Kollégium, Eger; Wigner Jenő Műszaki, Informatikai Középiskola és Kollégium, Eger; Szent Imre Katolikus Általános Iskola és Jó Pásztor Óvoda, Eger; Felsővárosi Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola, Eger; Felsővárosi Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola Tinódi Sebestyén Tagiskolája, Eger; Dobó István Gimnázium, Eger; Eszterházy Károly Gyakorló Általános Iskola, Középiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszecsenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



Június 27-én, az Eszterházy Károly Főiskola C épületében rendeztük meg a projekt nyitó rendezvényét. A megjelentek Ivacs Ferenc projektvezető és Misz József szakmai vezető köszöntötte. A délelőtt folyamán a kialakított szakmai munkacsoportok – fizika, biológia, földrajz, kémia – tagjai szakmai megbeszélésen vettek részt, majd Lőrinczné dr. Thiel Katalin oktatásfejlesztési rektorhelyettes asszony és dr. Kovács Emőd dékánhelyettes úr kívánt sok sikert a Gyakorlóiskola és az együttműködő intézmények pedagógusainak, valamint a pályázat megvalósítóinak. Augusztus közepére elkészült a laboratórium is, mely szeptember 2. hetétől várja a lelkes tanulókat.

A Gyakorlóiskola új pályázata révén tovább bővítheti szakmai és tudományos tevékenységét, s újabb és korszerűbb kereteket biztosíthat a tanulóknak és dolgozóinak egyaránt. A pályázat 2011. június 1-től 2013. május 31-ig tart, a támogatás összege 293 670 275 Ft. A projekt az Európai Unió támogatásával és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. (X)

Pusztai Eszter



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A kertben

Úgy tűnik, megfelelő szőlőtermésre és jó minőségre számíthatunk idén. A korai fajták szedése elkezdődött és várhatóan a felvásárlási árak is megfelelően alakulnak. Azok a gazdálkodók, akik jelentős mennyiséggel számolnak, nyilván olyan szakmai ismerettel rendelkeznek, amihez már nem indokolt magyarázatot adni, de azoknak a kistermelőknek, akik saját bor készítésére gondolnak, szíves figyelmükbe ajánlom a következőket.

Az időjárás miatt nem igazán ajánlott ebben az évben a lombeltávolítás. Kevés csapadék volt, így a cukorképződés során a szőlőben lévő savak a napfény hatására „kiegíthetnek”. A komplex savszintet mesterségesen pótolni nem lehet! A szürethez úgy készüljünk, hogy az edények, eszközök megfelelően tiszták legyenek.

Néhány fajta kivételével a fehér szőlőket azonnal fel is kell dolgozni. Mivel a termés egészségesnek ígérkezik, a ledarált szőlőre ne használjunk kén anyagot. Ez csak rothadás esetén javallott, mázsánként 0,5–1 vagy 2 dkg-ként adunk hozzá. Vigyázzunk, mert a felesleges, eltúlzott kénezés eredményeképp borunk kénhidrogén, „záptojás szagú” lesz. Ez az erjedési folyamatot is gátolja.

A későn érő fajták szüretjére még néhány hetet várni kell. Ha kedvezőtlen lesz az időjárás, esőre fordul, számolni kell a botritisz veszélyével. Ezért nem árt, ha a megfelelő védekezési szerek rendelkezésre állnak, ügyelnünk kell azonban az előírt élelmezés-egészségügyi várakozási időre.

Ha a must kiejred, azonnal fejsük le és a lefejtett anyaghoz 0,5–1 dkg-ot adjunk hektoliterenként. Számos apró részlet van, amire ügyelni kell, ezekről személyesen szívesen adok tanácsot!

Üdvözlettel:

Misi bácsi

Lopják a hulladékot

Egyre nagyobb gondot okoz a Városgondozásnak, hogy lopják a szelektíven gyűjtött szemetet, elsősorban a műanyag palackokat, amelyekért pénzt lehet kapni. A városban elhelyezett 16 gyűjtőt már biztonságossá tették, a házak elé kitett műanyag zsákokat azonban gyakran elviszik. Az önkormányzat a lakosság segítségét kéri. Aki tanúja ilyen lopásnak, jelezze azt az alábbi telefonszámokon: (36) 411-144, (80) 200-882!

Közlemény

2012. évre ez év szeptember 30-ig igényelhető a nagycsaládosok részére gázárkedvezmény. A nagycsaládosok – akik három vagy több gyermek után részesülnek családi pótlékban – kedvezményes áron vehetik igénybe a földgázt 2012. évre, amennyiben erre irányuló kérelmüket 2011. szeptember 30-ig eljuttatják a bejelentett lakóhely, illetve tartózkodási hely szerint illetékes Magyar Államkincstár Megyei Igazgatóságához. A kedvezmény az igénylőlap kitöltésével és a csatolt utolsó havi gázszámla másolatával igényelhető. Társasházban élőknek nem kell számlát mellékelni. A hiánypótlás elkerülése érdekében a kérelmet a nagycsaládos háztartásban élők közül annak kell benyújtani, akinek a nevére a számla szól.

Az igénylőlapot a Kincstár postai úton megküldte az érintett családoknak, valamint letölthető a Kincstár honlapjáról (www.allamkincstar.gov.hu), továbbá beszerezhető a megyei igazgatóságoktól és a gázszolgáltatóktól is. A kedvezménnyel összefüggő kérdések megválaszolására a Magyar Államkincstár ügyfélszolgálati, illetve a Call Center (06-1-452-2910, 06-30-344-0045, 06-70-460-9005, 06-20-881-9535) munkatársai rendelkezésre állnak.

Magyar Államkincstár

NÉGY HÓNAP ALATT FELSŐFOKÚ – TÍZ HÉT ALATT KÖZÉPFOKÚ NYELVVIZSGA



– Kedves Blanka, bizonyára sokakat meglep, hogy lehetséges ilyen rövid idő alatt nulláról felsőfokú nyelvvizsgát tenni. Talán az is szerepet játszott ebben, hogy Ön gyakorló nyelvtanár?

– Valóban, az ELTE bölcsészkarán végeztem, de a sikerhez vezető úton a döntő tényezőzt egy számomra új módszer, a Kreatív Nyelvtanulás jelentette.

– Tudommal pontosan négy hónappal azután, hogy először kezébe vette a tananyagot, 90% körüli eredménnyel a nap legjobb szóbeli vizsgáját produkálta – felsőfokon!

– Így van. Akkor kezdtem el tanulni a Kreatív Nyelvtanulással, amikor még heti 35–40 órát tanítottam, de egyáltalán nem esett nehezemre, hogy a mindennapos munka után nekiálljak tanulni, gyakorolni. Sőt, a sikerélmény, hogy már az első lecke után rengeteg mondatot tudtam aktívan használni, még jobban motivált. Alig vártam, hogy újabb és újabb leckékbe fogjak bele és hogy megismerkedjek a még ismeretlen szavakkal, nyelvtani jelenségekkel.

– Ön egy személyben „kreatív” nyelvtanuló és a hagyományos módszereket is tökéletesen ismerő

nyelvtanár. Így ritka rálátása lehet a szakmai kérdésekre és hiteles véleményt mondhat. Mi e módszer fantasztikus sikerének kulcsa? Mitől igazán újszerű és hatékony a Kreatív Nyelvtanulás?

– Én eddigi nyelvtanári munkám során még nem találgattam ennyire logikus szerkezetű tananyaggal, személyes meggyőződésem, hogy ma ez a legjobb nyelvkönyv a piacon kezdők/újrakezdők számára, ill. akik rendszerezni vagy felfrissíteni kívánják eddigi tudásukat.

– Ön pedig kedves Gina, tíz hét alatt sikeres középfokú C nyelvvizsgát tett, ráadásul egyéni tanulással, tanári segítség nélkül, egy egyedi nyelvtanulási módszerrel. Igaz?

– Valóban így történt. A módszer a Kreatív Nyelvtanulás, melynek kidolgozója Gaál Ottó, aki 27 középfokú állami nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.

– Mitől más és mitől ilyen sikeres ez a módszer?

– Nekem az tetszett benne, hogy azonnal célnyelven kellett megszólalnom, miközben a kétnyelvű tananyag segítségével folyamatosan ellenőrizni tudtam magamat. Nem volt stressz, de volt helyette sikerélmény, visszaigazolás. Így gyorsan kialakul a beszédkézség, ráadásul nyelvtani hibáktól mentesen! A két oktatócsomag és a CD minőségű hanganyagok a középfokú nyelvvizsga követelményeit veszik célba.

– Milyen nyelvekből hozzáférhető a Kreatív Nyelvtanulási Módszer és mennyibe kerül?

– Eddig angol, német, francia, olasz, spanyol, svéd, norvég, dán, orosz, portugál, holland és eszperantó nyelvre készült tananyag, a két oktatócsomag ára hanganyaggal együtt 21 990 Ft, ez alig egy tucat magánóra költségeinek felel meg.

– Úgy tudom, Egerben is lesz vásárlással egybekötött termékbemutató.

– Igen, a tananyagokat bárki megtekintheti.

Időpont és helyszín: 2011. szeptember 19. (hétfő) 17–19 óráig és 2011. szeptember 26. (hétfő) 17–19 óráig • Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház, 104-es terem (Eger, Bartók B. tér 6.)

– Kedves Blanka és Gina, sok sikert a további nyelvtanuláshoz! Szeretettel várunk minden tanácsot kérő érdeklődőt akár kérdéseivel akár problémáival! Behring Balázs



Gaál Ottó nagyszerű tankönyvének bemutatója! ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!
ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, NORVÉG, DÁN, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ

Infó és megrendelés: www.kreativnyelv.hu



PAPÍR- ÉS
MŰANYAGHULLADÉK
KERESKEDELEM



PAPÍRHULLADÉK ÉS FÓLIAHULLADÉK FELVÁSÁRLÁSA!

Magas áron vásárolunk újság-, karton- és vegyes papírhulladékot, valamint színes és fehér fóliahulladékot lőrinci telephelyünkön.

Várjuk magánszemélyek, iskolák, óvodák, intézmények, cégek és nyomdák jelentkezését.

3021 Lőrinci, külterület, hrsz.: 037/7
Tel.: (30) 641-6628, (30) 412-4967
www.papirhulladek.hu



A kulcs a gyors beavatkozás

Beszélgetés vízilabdáról és a halláspanaszok kezeléséről Dr. Halmos Péter főorvossal

Ha valakinek halláspanasza van, mielőbb jöjjön el hozzánk, ugyanis minél korábban kezeljük a fennálló problémát, annál nagyobb az esélye annak, hogy sikerül megoldani azt – hívja fel a figyelmet a gyors beavatkozás fontosságára dr. Halmos Péter fül-orr-gégész, a kórház bejáratával szemben található egri Amplifon Hallásközpont audiológus főorvosa. A ZF Eger vízilabdacsapatának orvosát nem csak a hallásról kérdeztük.

– Legutóbb tavaly májusban beszélgettünk, és akkor azt mondta, hogy titkon reménykedik, hogy a ZF Eger vízilabdacsapata megszerzi első OB I-es aranyérmét. Ha 2010-ben nem is, idén sikerült a bravúr.

– Tavaly volt a klub 100 éves, szép lett volna nyerni a centenáriumon, de csak most jött össze. Mint volt játékos és jelenlegi csapatorvos is nagyon büszke vagyok a fiúkra. Egyébként a ZF Eger a második vidéki vízilabdacsapat, amelyik meg tudta nyerni az OB I-et, előttünk még 1964-ben a Szolnoki Dózsa tudott első lenni.

– A csapat megnyerte az alapszakaszt, a rájátszást, és a döntőt is, nem kétséges, hogy megérdemelte az első helyet.

– Én is így érzem, ráadásul egy felejthetetlen utolsó mérkőzésen! Boldog vagyok, hogy Egerben sikerült megnyerni a mindent eldöntő mérkőzést.

– Mit várhatnak a szurkolók az előttünk álló bajnokságtól?

– Hatan távoztak, heten – fiatal, tehetséges magyar valamint japán, holland, szlovák válogatott vagy válogatott szintű játékosok – jöttek. Nagyon jó szellemű, hajtós csapat jött össze, és ez biztató a jövőre nézve. A többi klub is jól erősített, ennek ellenére, ha összeáll a csapat, megismételhetjük az idei bravúrt.

– A vízilabda mellett másik szenvedélye a gyógyítás. Beköszöntött a pollenszezon, milyen problémákat okozhatnak az allergiás panaszok?

– Valóban, ez az az időszak, amikor az allergiás panaszok megszorodnak, akár orvosi beavatkozást is igényelhetnek. Jellemzők ilyenkor a tüszögési rohamok, az orrdugulás, orrfolyás, valamint az ezeket kísérő fülkürthurut, esetleg fülfájás, de az allergia akár halláspanaszokat is okozhat.

– Mennyire fontos szempont a halláspanaszok kezelésénél a gyors beavatkozás?

– Ha valakinek halláspanasza van, mielőbb jöjjön el hozzánk, ne várjon a vizsgálatlalt heteket, hónapokat. Ugyanis minél korábban kezeljük a fennálló problémát, annál nagyobb az esélye annak, hogy sikerül megoldani azt.

– Milyen következményei lehetnek annak, ha valakinek hallásproblémája van, de nem tesz ellene semmit?

– A legnagyobb probléma az, hogy az illetőnek tovább romlik a beszédértése, aminek gyakori következménye, hogy egyre inkább befelé fordul, fokról fokra elszigetelődik a családtól, az érintett személy kerüli a társas kapcsolatokat. Mogorva lesz, apatikus, már a család sem annyira érdeklő, kivonja magát a beszélgetésekből, akár a személyisége is megváltozhat.

– Ingyenes hallókészülék próbahordásra is van lehetőség az Amplifonnál. Mennyire könnyíti meg a döntést az érdeklődők számára az, hogy otthoni környezetben is ki tudják próbálni a készülékeket?

– Természetesen anélkül, hogy ne tesztelték volna a hallókészülékeket, szakmailag teljesen helytelen lenne ellátást nyújtani. Gondoljon bele, hogyan tudna jól dönteni több hallókészülék közül az érintett, ha nem ott próbálná ki azokat, ahol valójában használni fogja: otthon, az utcán, társaságban vagy akár színházban, moziban.

– Mi lehet az oka annak, hogy valakinek van ugyan hallókészüléke, de mégsem hordja azt?

– Sokan még mindig egyfajta stigmaként tekintenek a hallókészülékekre. Míg Nyugat-Európában olyan természetesen viselik a hallókészülékeket, mint ahogy szemüveget vesznek fel, addig nálunk még



mindig nehezebben fogadják el az érintettek. A másik ok pedig az, hogy egyszerűen nincs megfelelően beállítva – azaz az egyén saját hallásproblémájára programozva – a készülék. Esetleg sípol, mert nem megfelelően illeszkedik a hallójáratba, ezért a készülékeket otthon a fiókban tartják, nem használják. Pedig ezeket a problémákat nagyon egyszerűen és gyorsan meg lehet oldani.

– Mit kell tennie annak, aki részt szeretne venni az ingyenes hallásvizsgálaton?

– Kérem, hogy a várakozás elkerülése miatt telefonon egyeztessen időpontot munkatársunkkal a (36) 418-808-as telefonszámon. A szűrés mindössze 20-30 percig tart, és az előjegyzési rendszernek köszönhetően egyenként, várakozás nélkül foglalkozunk az érdeklődőkkel. A vizsgálat egyébként teljesen fájdalommentes, így az idősebbek is szívesebben jönnek hozzánk.

(X)

KISCI DINO KLUB

JÁTSZÓ & TANULÓPARK

GYERE és lovagolj egy dino hátán!
MÁSSZ BE a T-Rex szájába!
KELJ KI a dinotojásból!
KERESD MEG a dinocsontokat!
ISMERKEDJ MEG az őslényekkel!
CSATLAKOZZ a Kicsi Dino Klubhoz!

MEGÉRKEZETT AZ AGRIA PARKBA

ÉLETHŰ DINOROBOTOK, 3D DINOMOZI, JÁTEKOS KALANDOZÁS A DINOSZAURUSZOK VILÁGÁBAN

AUGUSZTUS 12. - NOVEMBER 13.

A kalandpark belépőjegyek napi szintű korlátlan idejű benttartózkodásra szólnak, egyszeri belépéssel. A díj tartalmaz egy a helyszínen készült dino élményfotót és egy Dino Klub internetes játékkártyát is.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:
www.kicsidinoklub.com, www.agriapark.hu

szervezők: X-HIBT támogató: TICKETPRO

agria park
ELMÉNYRÖGÉSZVÉBEN
www.agriapark.hu

FOGYÓKÚRÁZIK? CUKORBETEG? VELÜNK VÉGE A KOPLALÁSNAK!

Nem lenne fantasztikus, ha mostantól úgy fogyna, hogy közben finomakat eszik, iszik?
Ha nyugodt szívvel ehetne süteményt, édességet?

Megnyitottuk!

Az Update-tel ez lehetséges mert minden termékünk:

- ✓ csökkentett szénhidrát tartalmú,
- ✓ alacsony glikémiás indexű,
- ✓ hozzáadott cukortól mentes,
- ✓ és mindez klinikailag tesztelt.

Részletekért friss információkért „Lájkoljon” minket a facebookon!
www.facebook.com/updateeger

HATÁSA BIZONYÍTVÁ

Ha jól akarja indítani a napot, térjen be üzletünkbe, s keresse reggeli menünket! Helyben sült péksütemények, kávékülönlegességek, teák, kakaó és üdítők akár elvitelre is.

Cím: Eger, Széchenyi út 23. (Nagypostával szemben)

GYÓGYFÜSZERTÁR DIO

**MÉRGEK NÉLKÜL
HATÁSOSAN!**
Kozmetikumok
Hajfestékek Samponok

Eger, Jókai u. 1/A
(a Kádi mellett, a Kossuth L. út sarkán)
www.gyogyfuszertar.hu

Az előző számunkban megjelent turisztikai kérdőívünk játékanak nyertese: **Juhász Zsuzsanna (Eger)**. Nyereményét postán küldjük el!

Másolás a belvárosban

- Dokumentum és rajzmásolás, szkennelés
- A4 - A3 méret színes és mono
- A2 - A0 méretben monochrom

Pavilon másoló centrum
fénymásolás - nyomtatás - szkennelés

Eger, Kossuth utca 6. ☎+36/513 459
www.imolanet.hu/masolas

CINÓBER GYORSNYOMDA

Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893
gyorsnyomda@cinober.hu

Bélyegzőkészítés ...
Nyomdai szolgáltatás ...
Fénymásolás ...

CINÓBER CAD-NYOMDA

Eger, Szt. János u. 11. 36/518-893
cinober.cad@gmail.com

Mérnöki tervrajzok másolása, nyomtatása ...
SZÍNESBEN IS!

WWW.CINOBBER.HU

BRINZA ÉS TÁRSA TEMETKEZÉS

3300 Eger,
Knézych Károly u. 26.

Tel.: (36) 427 030
www.brinzaestarsa.hu

Ingyenes hallásszűrés és hallókészülék próbahordás

Égésége megőrzése érdekében ingyenes hallásszűrést és hallókészülék próbahordást szervezünk 2011. szeptember 1-től 30-ig Egerben, az Amplifon Hallásközpontban. Rendel: Dr. Halmos Péter fül-orr-gégész és audiológus főorvos.

Hívja a (36) 418-808-as telefonszámot!

Kövessen minket a facebookon is:
facebook.com/hallokeszulek

Amplifon Hallásközpont
Eger, Knézych Károly u. 18.

amplifon
A halláspecialista



A hirdetés nem rendelkezik ajánlattal, nem tekinthető. A részletekért érdeklődjön az Amplifon Hallásközpontban.



Siker kód

A siker nem más, mint egy bárki által megtanulható viselkedési forma, csak éppen egyetlen szót sem tanítanak róla az iskolában. Ezt a „kimaradt” tudást sajátította el és adja most tovább a sikerre és boldogságra vágyóknak a TV2 Naplójának főszerkesztője. Szalay Ádám a Siker kód nevű motivációs rendszer magyarországi oktatója – a Titokból ismert Jack Canfield tanítványa. Íme, néhány sikertipp a trénerrel.

Hunyja be a szemét egy pillanatra és tegye fel magának a kérdést: jó irányba halad az életem? Vajon igen-e a válasz? Elégedett-e, ha reggelente a tükörbe néz? Kedvvel megy-e dolgozni? Melegség tölti-e el, ha a párjára gondol? Magabiztosan tervezi-e a jövőt, mert tudja, hogy megalapozta anyagi sikerét?

Televíziós riporterként, a TV2 Naplójában több mint egy évtizede foglalkozom emberi sorsokkal és azt tapasztaltam, hogy a legtöbben inkább nemmel válaszolnak ezekre a kérdésekre. Sokan úgy érzik, hogy kilátástalanul taposnak a mókuserékben. Elégedetlenek a külsejükkel, még sincs erejük változtatni a szokásaikon. Magányosak, vagy megkeseredve vergődnek egy tönkrement kapcsolatban. Azt is tapasztaltam, hogy a legtöbb ember bizony fizetésnapról fizetésnapig él, és nemhogy nem tűz ki célokat, de még azt is kerüli, hogy a jövőről kelljen beszélgetnie, annyi szorongással tölti el a kiszámíthatatlanság.

Az első lépés, hogy dönts el, mit akar pontosan! Sokan úgy evickélnék végig az életem, hogy csak arra összpontosítanak, amit nem szeretnének: hiányra, magányra, kudarcokra. Érdemes egyszer néhány órát rászánni arra, hogy végre leírjuk a terveinket. A Siker kód pontról pontra megtanítja a résztvevőket arra, hogyan kell a célokat hatékonyan kitűzni a pénzügyek, a kapcsolatok, a karrier és a külső megjelenés terén.

A második lépés, hogy vállaljon felelősséget az eredményeiért (és a kudarcaiért is)! Ha továbbra is a körülményeket hibáztatja és panaszkodik, ezután is áldozat marad. Ha azonban hajlandó végiggondolni, mi az, amin Ön változathat a siker érdekében

– például a mindennapi szokásait tekintve – már elindult a jobb élet felé vezető úton. A Siker kód megmutatja, hogy ennek az egyszerű alapelvnek a felhasználásával hogyan juthatunk előbbre anyagilag vagy éppen a munkahelyünkön; hogyan adhatunk le fölös kilókat vagy azt, hogyan teremthetünk magunknak bensőséges párkapcsolatokat.

A harmadik lépés pedig ez: vessen számot azzal, milyen gondolatok alakítják a mindennapjait. Figyelje meg a visszatérő gondolatait egy-két napon keresztül! Sokat tanulhat belőlük: megismerheti azokat a hiedelmeket, amelyek élete egyes területein távol tartják Öntől a sikert. A Siker kód két napja alatt pedig arra is választ kap, hogyan bontsa le a gátakat és hogyan kódolja újra az elméjét ahhoz, hogy végre úgy érezze: igen, jó irányba halad az életem! (X)

Ajánlások azoktól, akik már elvégezték a kétnapos tréninget:

„Megtanultam hogyan ismerhetem fel és győzhetem le az önkorlátozó hiedelmeimet.” (Tóth Gabriella)

„Aki változást szeretne az élete bármely területén, az ezen a képzésen mindent megkaphat hozzá. Csak rajtunk múlik.” (Dudás Judit)

„Nemcsak a pénzszerzésben segít, hanem boldogságot is vonzhatunk az életünkbe, egészséggel megfűszerezve.” (Bittmann László)

Játék: Melyik „törvény” írja le a pozitív gondolkodás hatásmechanizmusát?

a) A vonzás törvénye b) A taszítás törvénye c) Az egyenlőség törvénye

A megfejtéseket a Média Eger Kft címére (3300, Eger, Törvényház utca 15.) várjuk. A borítékra írják rá: Siker kód. A helyes megfejtést beküldők között 1 db jegyet sorsolunk ki a szeptember 24-25-i egri Siker kód tanfolyamra. Előző havi játékunk nyertese: Tergács Zsuzsanna (Eger). Nyereményét postán juttatjuk el.

Fogadóórák

Orosz Ibolya, a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság elnöke hétfőtől csütörtökig fogadóórákat tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (30/995-2290, oroszibolya@t-online.hu).

Szeptember 6-án, kedden 17.00 órától Martonné Adler Ildikó, a 9. sz. választókerület képviselője, a Humán Erőforrás Bizottság tagja tart fogadóórákat a Balassi Bálint Általános Iskola és Előkészítő Szakiskolában. A képviselő asszony elérhető a 20/438-6531-es telefonszámon.

Szeptember 7-én, szerdán 16.00 órától Csathó Csaba, a 8. választókerület képviselője tart fogadóórákat a Széchenyi u. 58-ban. Várja szeretettel a Cifra hóstyát, a Szent Jakab- és Szent Miklós városrész lakóit. Szeptember 21-én, szerdán 16.00 órától Csathó Csaba, a 8. választókerület képviselője tart fogadóórákat a Széchenyi u. 58-ban. Várja szeretettel Alsó- és Felső Károlyváros, és a főutca lakosait.

Szeptember 7-én, szerdán 16.00 órától 17.30-ig Lombeczi Gábor, a 10. sz. választókerület képviselője, a Humán Erőforrás Bizottság tagja tart fogadóórákat a Kallómalom u. 88. szám alatti Családsegítőben. Érdeklődni lehet a lombeczi.gabor@ph.eger.hu címen és a 30/594-7853 telefonszámon.

Klier Fodrászat Agria Park Eger

Női-, férfi és gyermek fodrászat

Törvényház u. 4. tel.: (36) 312-226

hétfő–szombat: 9–20 óra • vasárnap: 9–19 óra



A hét minden napján!

Komplett árak!

Bejelentkezés nélkül!



Szakmai tudakozó

www.197.eu

annyira egyértelmű, hogy magáért beszél



infovonal:

(06-1) 369-3333

normál tarifával hívható

Minőségi gránit síremlékek már 178 000 Ft-tól



- ✓ 5 cm-es alátét szegély
- ✓ 4 cm-es keret
- ✓ váza + vázabetét
- ✓ min. 8 cm vastag fejkő
- ✓ AJÁNDÉK FEJKŐ VÉSÉSSEL*

Tekintse meg széles választékunkat bemutatókertünkben!



Az akció 2011. augusztus 1-től szeptember 30-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. *A fejkő vésés 30 karakterig ajándék. A kép illusztráció. A részletekről érdeklődjön bemutatókertünkben.

Eger, Kistályai út 34. (az 5-ös busz végállomásánál)

Tel.: (06 36) 333-888, (06 70) 967-0515 • info@ceste.hu

Nyitva: kedd–péntek: 8.00–16.30, szombat: 9.00–15.00

www.ceste.hu



Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) altplomában urnatemetkezési hely került kialakításra. Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárat nélkül válthatók.

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámon.



- kártyanaptárak
- szórólapok
- névjegykártyák
- prospektusok
- könyvek, jegyzetek
- újságok

Akár tervezéssel, tördeléssel és házhoz szállítással!

Tel.: (+36 20) 383 3506

E-mail: ildi01@vnet.hu

ELADÓ INGATLAN

Felsőtárkányban, a Várhegy lakóparkban 2005-ben épült, családi ház, 900 m²-es parkosított telken szép kilátással és kerttel eladó. A ház yongból épült, 160 m² lakóterű, 3 szobával, egy nappalival, 2 fürdőszobával. Irányár: 30 millió Ft. ☎ (+36 70) 336 5392.

SIÓFOKON medencés apartmanok kiadók! www.siofok-balaton.com
☎ (+36 30) 904 8884.

Regiségvásár Egerben legközelebb szeptember 18-án!

Tel.: (+36 30) 9550-550 • www.regisegvasareger.hu

KATEDRA® nyelviskola Eger
3300 Eger, Bartók tér 12.
Tel.: 20/321-63-71
E-mail: eger@katedra.hu
www.katedra.hu
nysz.10-0020-07, AL1561

- Beiratkozási időszak: augusztus 22. – szeptember 16.
- Őszi akció: 490 Ft/fő/órától
- TELC nyelvvizsga: október 1., november 19.
- LCCI angol üzleti szaknyelvvizsga: nov. 12.
- Nyelvvizsgára felkészítő tanfolyamok, vizsgáztató tanárok vezetésével



Ingyenes szóbeli- és írásbeli szintfelmérés



JÁTÉK
Hány éve működik Egerben a KATEDRA nyelviskola? Válaszokat EGRI MAGAZIN jellegével az eger@katedra.hu-ra várjuk. Minden helyes választ küldő megfajított, csoportos tanfolyamokra beváltható **10000 Ft** értékű utalványt kap.



SIKERKÓD

A boldogság, a siker és a bőség tanulható!
A Titokból ismert Jack Canfield módszere.

2011. szeptember 24-25-én 9-től 17 óráig

Hotel Korona

Eger, Tündérpart u. 5.

Tréner: Szalay Ádám

Motivációs tréning azoknak, akik megakadtak a magánéletben, a karrierjükben vagy a pénzügyek terén.

Jegyár: 19 500 Ft

Jegyek kaphatók Egerben:

Dió Gyógyfűszertár, Jókai u.1/A

Alexandra Könyvesbolt, Széchenyi tér 12.

Online jegyvásárlás: www.sikerkod.hu

Telefonos jegyrendelés: 06 30 398 1 399

Supra Vita Nyelviskola

Velünk megértheti a világot már 11 éve!

3300 Eger, Menház út 53. • További információ: www.supravita.hu • supravit@enternet.hu • Tel.: (06 36) 413-284, (06 20) 4808-528.

SUNDAY CLUB

A Supra Vita Nyelviskola és az Agria Park ingyenes angol játszóklubja általános sulisoknak minden vasárnap a Pláza Vásárterében 15.00-tól 16.30-ig. Aki gyűjti a pontokat, pláza ajándékot kap!

Felnevelési nyilvántartási szám: 10-0223-04 Akkreditációs lajstromszám: AL-1426
Program-akkreditációs lajstromszám: PL-2270/4

KINEZIOLÓGIA
házasági tanácsadás,
kismama relaxáció,
stresszoldó, meditációs tréningek
AJÁNDÉK A HONLAPON:
www.kineziologuseger.hu
(06 20) 9764 604

OXFORD
INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1.
(36) 322 800, (30) 687 5830
FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

SZEREZD MEG A DIPLOMÁD!
NYELVVIZSGÁRA FELKÉSZÍTŐ CSOPORTOK!
Nyelvi képzések: angol, német, francia, japán, orosz, olasz, spanyol, eszperantó és magyar (mint idegen) nyelvekből! Lakossági és céges tanfolyamok! Anyanyelvi oktatókkal is, mint-ha külföldön tanulna! Fordítás, tolmácsolás!



HASTÁNC OKTATÁS
Szeptemberben új kezdő csoportok indulnak!
Kortól, testalkattól függetlenül!
www.faatimah.hu
20/9372-618

Életmódtanácsok mindenkinek

Amikor szilárd elhatározással és nagy hévvel átadjuk magunkat a sport szeretetének, legyen az futás, biciklizés, edzőtermi edzés vagy valamilyen labdajáték, sokszor nem gondolunk a hibákra. Azokra, amelyek gyakran előfordulnak, ha nem tervezzük meg tudatosan az edzéseinket. Talán nem is gondolnánk, de a sérülések többsége a saját hibáinkból történik, de elkerülhető lenne. Sokan ugyanis csak a sportra szánnak időt, a megfelelő elsajátításra már nem, és vannak, akik még az alapvető előírásokat sem tartják be. Mielőtt belevetnénk magunkat a mozgásba, nem árt számba venni, melyek azok a hibák, amiket a leggyakrabban elkövetünk. Ezek megismerésében és kiküszöbölésében most is Horváth István személyi edző segít nekünk.

– Ha hibákról beszélünk sportolásnál vagy edzőtermi edzésnél, akkor elsősorban arra kell gondolnunk, hogy a nem megfelelően végzett mozgás könnyen sérülést okozhat. Természetesen a sérülések esélye mindig fennáll sportolás közben, de egy tudatosan összeállított és kivitelezett edzésprogram végrehajtásánál a sérülésveszély minimálisra csökkenthető.

– **Mik lehetnek a veszélyforrások? Nyilván itt figyelembe kell venni kell azt is, hogy zárt térben vagy kint edzünk a szabadban.**

– Szabadtéri sportolásnál mindig készüljünk a sportágnak megfelelő öltözetrel. Labdajátékoknál fontos a jó cipő kiválasztása, kényelmes ruházat, esetleg térd-, vagy könyökvédő használata. Ha eszéssel sportolunk, mielőtt használatba vennénk, ellenőrizzük az állapotát. Hiszen egy sérült, törött eszközzel önhibánkon kívül is megsérülhetünk. Ha a futást választjuk, először mindig ismerjük meg a terep adottságait, az útviszonyokat. Ha ismeretlen terepen futunk, könnyen boka és térdszalag szakadás lehet a vége. Persze most nem arra gondolok, hogy először járjuk be a környéket gyalogosan, de egy ismeretlen talajon körültekintőbben kezdjük az edzést. Bármilyen szabadtéri sportágnak választunk is, mindig legyen nálunk víz, törölköző. Edzőtermi edzésnél sokkal könnyebb dolgunk van, bár itt is adódhatnak problémák. Létezik egy iratlan edzőtermi etikett, amit célszerű betartanunk. Egy zárt térben többen edzenek egyszerre ugyanazon területen, éppen ezért próbáljuk úgy kialakítani edzésünket, hogy mást ne

zavarjunk. A gépeket igyekezzünk szakszerűen használni. Ha nem értünk valamit, kérjünk segítséget másoktól vagy egy edzőtől. Van egy másik tényező, amit sajnos sokszor tapasztalok munkám során. Sokan esnek bele abba a hibába, hogy az eredményeket – hízást, fogyást – gyorsan szeretnék elérni, és ezért túlerhelik szervezetüket. Ezt hívják túledzettségnek. A túledzettség nem csak a versenyszerűen sportoló, rendszeresen magas fizikális megterhelésnek kitett szervezetet fenyegeti, hanem a hobbi szinten edzők közül is szedi áldozatait. A túlerhelés illetve az ebből kialakuló túledzettség veszélye az edzés első napjától kezdve fennáll. Az elején a tüneteket még nem lehet felismerni, de a veszélyt igen, amennyiben folyamatosan a legnagyobb teljesítményre törekszünk és testi adottságainkhoz képest túl sokat vagy túl keményen edzünk.

– **Milyen tünetek jöhetnek szóba, amelyekre oda kell figyelniük?**

– Ez sokféle lehet. Mint a fokozott fáradékonyság, aluszékonyság, felléphetnek alvászavarok, sőt a szervezet olykor képtelen regenerálódni. Figyelmeztető jel lehet a megemelkedett ébredési pulzus, a koncentrációképesség meggyengülése, az étvágytalanság, vagy az edzések alatt jelentkező gyorsan csökkenő teljesítő-képesség és a gyakori izomgörcsök.

– **Mit tegyünk, ha gyanús tüneteket észlelünk magunkon? Hogyan lehet megelőzni vagy visszafordítani a folyamatot?**

– Először is gondoljuk át, hogy valóban túledzett-

ségről van-e szó. Ugyanis ezeket a tüneteket önmagában is előidézhetheti egy lappangó vírus vagy a munkahelyi stressz. Ha ezek biztosan nem jöhetnek szóba, mérlegelnünk kell, hogy mi okozta a túledzettség kialakulását. Először is félre kell tennünk eddigi edzéstervünket. Az új edzéstervés során a változatosságot kell szem előtt tartani, más mozgásformákat is be kell iktatnunk az edzésprogramunkba. Ha korábban heti hat felett volt edzéseink száma, csökkentjük le 4-5-re. Iktassunk be hetente egy-két pihenőnapot. Aludjunk minél többet és lehetőleg kerüljük a stresszhelyzeteket. Táplálkozásunkban figyeljünk oda a fokozott vitamin-bevitelre és a könnyű, de tápláló ételekre. Fogyasszunk jó minőségű fehérjéket és összetett szénhidrátokat.

– **Mennyi idő szükséges a teljes gyógyuláshoz?**

– Mindez attól függ, hogy milyen fokú volt a túledzettségünk, és mennyire erős szervezetünk ellenálló-képessége, tehát teljesen egyéni függő. Ideális esetben néhány hét, rosszabb esetben több hónap szükséges ahhoz, hogy ismét teljes erőbedobással folytathassuk az edzéseinket. Mindebből tanuljunk és edzésprogramunk összeállításánál jobban figyeljünk oda a változatos terhelésre, az edzés intenzitására, az egy héten belüli variálásra, a regeneráló jellegű edzésekre, a pihenőnapokra.

Összegzésként elmondható, hogy testünk jelzéseire oda kell figyelni. Ha sportolás közben visszatérő fájdalmak vannak, mindenképpen forduljunk orvoshoz.

Nemzetközi találkozó

Hatodik alkalommal szervez Nemzetközi Cukorbeteg Találkozót a Cukorbeteg Egri Egyesülete. Ezúttal is az Eger Ünnepe keretében tartják a rendezvényt, mely az egyik legfontosabb esemény a programokban bővelkedő szervezet naptárában.

Eger Város Önkormányzat Civil Alap, az EKMK és az NCA támogatásával szakmai konferenciára várja az egyesület a bel- és külföldi partnereit. Az észak-magyarországi egyesületeken kívül az ország minden részéből, a határon túlról és a

testvérvárosokból is érkeznek vendégek. Szeptember 17-én, szombaton 14 órától szakmai konferenciát tartanak a betegségről, kezeléséről, a szövődményekről.

Kérjük további információért látogassák meg honlapunkat és szavazzanak ránk a honlap versenyben: egridiab.egalnet.hu!

Jakabné Jakab Katalin
elnök, Cukorbeteg Egri Egyesülete



minőségi bútorok
verhetetlen áron
Balla Bútor Eger
WWW.BALLABUTOR.HU

Cifrakapu u. 164. (06 36) 537 160
(A DIEGO és az EURONICS mellett)

Miért érdemes nálunk megvásárolnia bútorát?
25% kedvezményt biztosítunk minden Bútorra! • Nappali, háló, étkező, ifjúsági és konyhabútorok nagy választékban! • 30 km-ig ingyenes házhoz szállítás! (100 000 Ft feletti vásárlás esetén)

Santiago 3-2-1 Ágyazható, textiltőr.
Szuper ÁR: 239 000 Ft




Kanapé nagy választékban!

Bútorok 25% kedvezménnyel!




Francaágyak többféle színben!

Az akció az általunk fogalmazott Black Red White bútorokra vonatkozik, visszavonásig!

Segítség a hétköznapokban, a tanulásban

A neurofeedback, más szóval EEG-biofeedback visszajelzi agyunk működését. A tréning során megtaníthatjuk agyhullámainkat a helyes működésre. A következő területeken használhatjuk fel legeredményesebben: hiperaktivitás és figyelemzavar csökkentése, tanulási problémák enyhítése (pl.: dislexia), feszültség lecsillapítása, oldása, teljesítményfokozás.

Ezen kívül is számtalan olyan problémánál jelent gyógyszer nélküli segítséget, melyet az agyhullámok eltérő működése okoz.

Gyermekek és felnőttek számára is segítséget jelent a mindennapi kihívások megoldásában.
Most már Egerben is elérhető szakképzett trénerrel!

**Kérjen részletes tájékoztatást, forduljon hozzám bizalommal:
06-30-57-69-659-es telefonszámon!**

HITELES FORDÍTÁSOK KÉSZÍTÉSE EGY-KÉT NAPOS HATÁRIDŐVEL IS!

Az OFFI Zrt. 20% kedvezménnyel vállalja bizonyítványok, műszaki, minőségbiztosítási szövegek nem hiteles fordítását.

www.offi.hu

Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda
3300 Eger, Széchenyi u. 50.

Tel./Fax: (36) 412 237 • E-mail: eger@offi.hu
Nyitva tartás: H-P: 8.30-16.00, P: 8.30-13.00



A hiteles fordítás kulcsa

Újrahasznosítási Hónap 2011.

Nézd meg, hogyan hasznosul a szelektíven gyűjtött hulladék!
Hamarosan hozzád is megérkezik az ÖKO-Pannon interaktív kiállítása!

Ismerd meg a hulladék körforgását: próbáld ki a mini hulladékválogatót, játssz a mágneses szeparátorral és készíts merített papírt italos kartondobozból! Azt is megtudhatod, hogyan előzheted meg a hulladék keletkezését!

**EGER
DOBÓ TÉR
2011. szeptember 14.**

10⁰⁰ – 18⁰⁰
Interaktív játszópark és kiállítás
az újrahasznosításról

A PROGRAM INGYENESEN LÁTOGATHATÓ!

www.okopannon.hu





B
BÓTALINGUA
NYELVI KÖZPONT

OPEN DAY – NYÍLT NAP
2011. 09. 23.

10:00 – 11:45 Kötések és oldások a vállalati struktúrában – Szervezetállítási a szervezetfejlesztés új alternatívája

12:00 – 12:45 Pop Your Nose into Wineglissh – szimatold ki az egri borokat angol nyelven

13:00 – 14:00 Tapas española – latin ízek spanyol nyelven fűszerezve
14:00 – 15:00 Top Tips for the Euro Exam – tippek az Euro nyelvvizsgára készülő diákoknak

15:00 – 16:00 Test Yourself – próbanyelvvizsga tét nélkül

16:00 – 17:00 Native Speakers' Corner – kötetlen beszélgetés az iskola anyanyelvi tanáraival

Mindenki előtt nyitva állnak kapunk. A foglalkozásainkra csak korlátozott számban tudunk érdeklődőket fogadni. Előzetes bejelentkezés szükséges. **A részvétel ingyenes. További részletek: WWW.BOTALINGUA.COM**

Bótingua Nyelvi Központ
Bóta Irodaház Kft. • 3300 Eger, Szálloda u. 5.
(36) 411 579 • info@botalingua.com
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00676-2008 •
Intézményi akkreditációs lajstromszám: AL-1215

Nyelvtanulás – egy kicsit más szellemben

Nyelvet tanulni sokféleképpen lehet. Különleges módszerek jönnek-mennek, számtalan nyelviskola kínál képzéseket. Ebben a széles kínálatban nyújt a megszokottól eltérő szellemiséget, egyedi értéket az egri Szálloda utcában 10 éve működő Bótingua Nyelvi Központ.

– Miért olyan bátortalanok a nyelvet ismerők, ha külföldön meg kell szólniuk idegen nyelven? – kérdeztük a központ igazgatóját, Bóta Veronikát.

– A bizonytalanság okait az elmúlt évtizedekre jellemző poroszos oktatásunkban kereshetjük. A hagyományos oktatás keretein belül a diákok meghatározó élménye a számonkérés, a tanári autokrácia, ezek az élmények legtöbbször görcsösséget szüntenek, az elavult, nyelvtancentrikus módszerek passzív nyelvtudáshoz vezetnek. Az idegen nyelvet használó gátlásos marad, nem mer felszabadultan megszólalni, noha lexikai tudása alapján erre képes lehetne.

– Miben gondolkodtok másként a nyelvoktatásról?

– A nyelviskola szellemisége egyfajta lázadást fogalmazott meg a tradicionális oktatási szemlélettel szemben. Nálunk a gyakorlatias, emberközpontú oktatás, az anyanyelvi tanárok jelenléte által képviselt autentikus kultúra közvetítése került a középpontba, ahol a tanár a tanulók egyenrangú partnerek a négy készség – az írás, az olvasás, a beszéd és a hallás utáni megértés – elsajátításában.

– Honnan jött az inspiráció az átlagostól némileg eltérő felfogású iskola alapításához?

– Az első munkahelyem a székesfehérvári London Style nyelviskola volt, ahol kötetlen, inspiráló hangulat vett körül, éreztem hogy, csak egy ilyen dinamikus, fejlődésorientált csapatban tudom elképzelni a jövőmet.

Ezt követően több évet töltöttem külföldön, utolsó állomásom Barcelona volt, ahonnan új impulzusokkal feltöltődve, sorsszerű véletlenektől övezve, az akkori katalán párommal hoztuk meg a döntést, hogy nyelviskolát alapítunk, melyet saját szemléletünk szerint építünk föl, és elhozzuk a dallamos latin nyelvek és kultúrkör megismerésének élményét Egerbe.

A székesfehérvári majd az Angliában és Spanyolországban szerzett tapasztalataim felnyitották a szemem, hogy a tudáshoz vezető utat nem csupán magolás, unalmas feladatok sora kövezi, hanem kreativitás, spontaneitás és a szabad gondolatáramlás diák és tanár között jelenti számomra a humanisztikus tanítás esszenciáját.

– Mi a Bótingua Nyelvi Központ sikerének titka?

– Az elmúlt 10 évben – 2007-ig a Barcelona márkanév alatt

is – folyamatosan törekedtünk az egyenletesen magas minőségre. A minőség a tanórák körülményeinek kialakításától a filozófiánkhoz illeszkedő, magas szakmai színvonalon dolgozó tanárok kiválasztásáig minden részletben visszaköszön.

Az egyik legnagyobb erősségünk, hogy több mint 10 anyanyelvi tanár segítségével biztosítjuk a lehetőséget diákjainknak, hogy megismerhessék az adott nyelvhez kapcsolódó autentikus kiejtést, így egy kis szeletet kapva az idegennyelv kultúrájából és gondolkodásából.

2007 óta nyelvvizsgahelyként is működünk, így az alapoktól egészen a nyelvvizsgáig végigkísérjük a hozzánk jelentkezőket.

Fontosnak tartjuk, hogy ne csak a standard igényekhez illeszkedően alakítsuk ki kínálatunkat, de a felmerülő egyedi igényeket személyre szabottan is kielégítsük, így egyéni intenzív tanfolyamokat és kihelyezett vállalati idegennyelvű kommunikációs tréningeket is örömmel végzünk, nem csak Egerben, de nyelvi központként több észak-magyarországi városban is.

– Mire vagytok a legbüszkébbek?

– Büszkék vagyunk a folyamatosan megújuló és gyarapodó létünkre, hogy elsők között lettünk akkreditált intézmény a városban, komoly vállalkozások életében lehetünk partnerek, és évente több százan tesznek intézményünkben sikeres nyelvvizsgát.

Néha apróságok is büszkeséggel töltik el szívünket, például egy sikeresen vizsgázó diákunk hálája az iskola stábjának, vagy a nemrégiben meglátogatott kollégám beszélgetéséből felidézve egy mondat, amely azt hiszem mindig velem marad: életem legszebb éveit töltöttem a Barcelona Nyelviskolában. A nagyobb sikerek mellett ezek az apró, lelket melengető élmények teszik széppé az élet komoly kihívásait egy 10 év óta működő vállalkozás életében.

– Milyen álmokat dédelgettek a jövőt illetően?

– Nagy álmunk, hogy a Bótingua Nyelvi Központ lakossági és céges tanfolyamai mellett különleges szakmai kurzusok, műhelyek is megjelenjenek kínálatunk palettáin. Víziónként látom magunkat országos és nemzetközi színek vérkeringésében.

– Hogyan ünneplitek a 10 éves jubileumot?

Szeptember 23-án egész nap érdekes programokkal, workshopokkal várjuk a hozzánk látogatókat, este kollégáinkkal, barátainkkal egy fergeteges születésnapi bulit csapunk. (X)

Hidrológiai vándorgyűlés Egerben

Első ízben adott otthont Eger városa a 94 éves Magyar Hidrológiai Társaság Országos Vándorgyűlésének.

A Magyar Hidrológiai Társaság (MHT) a vízell foglalkozó tudományok és szakterületek művelésére 94 éve működő országos társadalmi, tudományos és szakmai egyesület, a vízell foglalkozó szakemberek és szervezetek önkéntes tagság alapján működő, önkormányzattal rendelkező, legnagyobb hazai civil, közhasznú szervezete.

A társaság egyik legjelentősebb szakmai rendezvénye az évente tartott – ez esetben XXIX. Országos Vándorgyűlés. A MHT fő célja, hogy előmozdítsa és keresztülvígye a tudás- és tapasztalatserét a szakemberek között, a víztudományok és a technika változó területein. A vándorgyűlés a MHT előbbiekben megfogalmazott fő céljainak megvalósítását szolgálja.

A nyitó napon, plenáris ülésen Dr. Szlávik Lajos, a társaság elnöke tartott üdvözlő beszédet, melynek keretében elmondta, hogy a hagyományokat és a fejlődést tartják szem előtt. Céljuk, hogy megőrizzék a széles szakmai spektrumot, lépést tartsanak az új módszerekkel, gondolatokkal. Ezért is tartják fontosnak, hogy a vándorgyűlésen minél többen fejthessék ki gondolataikat, tapasztalataikat.

A megnyitó után a házigazdák nevében a vándorgyűlés résztvevőit üdvözölte Habis László Eger Megyei Jogú Város polgármestere, Dr. Hauser Zoltán az Eszterházy Károly Főiskola rektora és Dr. Bánhidyi Péter a Heves a MHT Heves Megyei Területi Szervezetének elnöke, aki történelmi kitekintése során kiemelte, hogy a Bugát Pál kezdeményezésére létrejött Magyar Természettudományi Társulat 170 évvel ezelőtt 1844. június 13-án Egerben tartotta első közgyűlését.

Köszöntötte a megjelenteket Dr. Kling István vízügyi helyettes államtitkár képviselőjében Kolossyváry Gábor, a Vidékfejlesztési Minisztérium főosztályvezetője. Reich Gyula, a Magyar Mérnöki Kamara Vizgazdálkodási és Vízépítési Tagozatának elnöke, valamint dr. Ligetvári Ferenc, a Vizgazdálkodási Társulatok Országos Szövetségének elnöke.

Ezt követően két szakmai előadásra került sor. Dr. Ilyas István a BME professzor emeritusa a vízgazdálkodási konfliktusok helyzetéről beszélt. „Lehet-e mindenki győztes a vízgazdálkodási konfliktusokban?” című nagy érdekes és tartalmas előadásában. Dr. Bánhidyi Péter pedig a Heves megyei Vízmű Zrt. tevékenységét ismertette.

A rendezvényen 287 regisztrált szakember vett részt, és 15 szekcióban 148 előadást hallgathattak meg a résztvevők. Az egyes szekciók ajánlásokat is megfogalmaztak a vízügy szakmai vezetése felé. Ebben az évben első alkalommal kísérleti jelleggel élő internetes közvetítés zajlott a vándorgyűlés nyitó és a záró plenáris ülésről, valamint két szekcióban folyó előadásairól.

A Heves Megyei Vízmű Zrt. szakemberei is több előadást tartottak. Szabó Tamás hidrogeológus a kútkarbantartói szakértői rendszer bemutatását ismertette, Zbiskó Judit ivóvíztechnológus a törésponti klórozás technológiájáról, Kiss Nándor szennyvízszolgáltatási csoportvezető és Pelyhe Tibor mikrobiológiai csoportvezető pedig az egri szennyvíztisztítóról tartottak ismertetőt.

A rendezvény nagy sikerrel zárult, az előadások során a résztvevők jelentős szakmai ismeretekre tehettek szert. Az előadások keretében az előadók és a hallgatóság között aktív párbeszédek és tapasztalatserék történtek.

A beklüdtött dolgozatok, a résztvevők száma és aktivitása azt mutatta, hogy a Magyar Hidrológiai Társaságnak változatlanul fontos rendezvénye a vándorgyűlés.

A dolgozatokat beklüdtők számára az előadási lehetőség biztosítása új lendületet adott a szakmai munkának. Az ajánlások jól tükrözik a szekciókban végzett érdemi szakmai munkát.

A záró plenáris ülés után a résztvevők Eger város történelmi nevezetességeivel, a harmadik napon pedig szakmai kirándulás és fürdőzés keretében az egerszalóki gyógyfürdő üzemeltetésével és szolgáltatásaival ismerkedtek.

X. Európai Mobilitási Hét

Eger, 2011. szeptember 16–22.

Az Európai Mobilitási Hét ideai szlogenje „Alternative Mobility” az energiahatékonyság és a közlekedés szoros összefüggését állítja a szeptember 16–22. között zajló rendezvények középpontjába.

Az Európai Mobilitási Hét 2002-ben még csak 320 várost magába foglaló aprócska esemény volt, mely mára hatalmassá nőtte ki magát és 2010-ben rekordszámú 2 221 várost összefogó kezdeményezéssé fejlődött.

Így Eger városa is egész hetes programmal kapcsolódik a kezdeményezéshez, kiemelten az Autómentes Nap rendezvényével.

Rengeteg változás történt az elmúlt évtizedben. Tudatosabbak vagyunk a személyes közlekedéseink, utazásaink során, amely saját életminőségünkre és környezetünk jólétére is befolyással bír. Egyre nő mindenki a tudatosság arra, hogy alternatív közlekedési módokat válasszon, melyekkel csökkentheti az üvegház-hatást befolyásoló gázok kibocsátását és kevesebb szennyező anyagot termelhet. Ezzel hozzájárulhat a légúti megbetegedések és a környezetkárosítás csökkentéséhez.

A közlekedéssel kapcsolatos átgondolt változtatások rengeteg haszonnal járnak. Pozitív élettani hatása van, ha az emberek a biciklizést és a sétát napi rutinjukká teszik, megfontoltabb, mindennapi közlekedésük révén is hozzájárulnak a hatékony gazdasági növekedéshez. **Lejegyezte: Danka Klára**

Az éghajlatváltozásról



ZÖLDSAROK

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DANKA KLÁRA

Az időjárás értékelése lassan mindennapos téma, ahogy száz éve is. Ha melegebb van azért, ha aszály, ha lehűlés, ha zivatar, vihar van, akkor azért. Nemcsak az angoloknál, de nálunk is izgalmas kérdés, hogy vajon igaz-e, hogy 100 éve nem volt ilyen meleg vagy csapadékos vagy hideg nyár vagy tél. Az tény, hogy az elmúlt 250 év alatt majdnem 1 fokkal emelkedett az átlaghőmérséklet. Az utóbbi 50 évben a felmelegedés felgyorsulása a többi között az üvegházhatású gázok kibocsátásának növekedése miatt van.

Mik is közvetve vagy közvetlenül a hőmérsékletnövekedés hatásai?

Helytelen életmódonk hatására nagyban nőtt az allergiás megbetegedések száma, egyrészt a félkész, gyors és fagyaszott ételek fogyasztása miatt – mivel az immunrendszerünk is kevésbé ellenálló az allergéneknek. A magasabb hőmérséklet miatt hamarabb vi-

rágzanak a növények, és hosszabb ideig tart a virágpörök terjedése, így az allergiaszezon is. Az állatok és növényfajok északabbra költöznek a meleg elől, itt kevésbé tudnak alkalmazkodni. Ráadásul kiszorítják az őshonos élőlényeket. Például az akácok a tölgysereket és bükkösöket.

A globális légszennyezéssel a légkör hőmérséklete nő az alacsonyabb részeken, a magasabb régiókban lehűlés zajlik.

Gyakoribbak a földcsuszamlások. Az öröké fagyott talajra (permafroszt) épült városok hidjai, autópályái megrogyannak.

Megnőtt az erdőtüzek gyakorisága és kiterjedési területe is. A tavasz korábban beköszönt, a hó hamarabb elolvad, az erdők jobban kiszáradnak.

A költöző madarak átprogramozzák vándorlási idejüket, a korábban érkezőknek több táplálék jut.

Az áradások következtében megemelkedő vízszint miatt a műemlékek gyorsan elpusztulnak. Sok települést eláraszt a víz. Grönland, a zöld sziget jégsapkái, gleccserei olvadnak, aminek következtében emelkedik a hegyek magassága, valamint a bennük rak tározott édesvíz tartalék a tenger sós vizével keveredik, csökkentve ivóvizünk amúgyis kimerülő készleteit.

Eger alakulóban lévő éghajlatvédelmi stratégiája felhívja a figyelmet a helyi éghajlat megőrzésének fontosságára és a település lakosságát teljes körűen, tájékoztatja az éghajlatvédelem lehetőségeiről.

A Mobilitási Héten számtalan lehetőség adódik megismerni a település adottságai alapján, mit tehetünk a szén-dioxid-kibocsátás csökkentéséért, az energiatakarékosság fokozásáért, a fenntarthatóság megőrzéséért. Legyen minden jó fenntartható!

EGRI KORONA BORHÁZ ÉS WELLNESS HOTEL ★★★★★
TERMÉSZETES VIDÉKI ELEGANCIA

www.koronaborhaz.hu

Újabb Egri Honvédos siker

Augusztus közepén a Gajdán Tai-Qi Se és a Hajdúböszörmény Önkormányzata hatodik alkalommal rendezte meg a Harcművész és Életmód Fesztivált. A rendezvény délelőtti programja a Kung-fu bajnokság volt. Az Egri Honvéd Sportegyesület, Tai-Qi Boxing szakosztálya három versenyzővel képviselte magát ezen a jeles rendezvényen és öt alkalommal léphettek fel a képzeletbeli dobogó valamelyik fokára. Színvonalas sportszerű mérkőzéseket láthattunk.

Az óvodás korú Nagy László (5 éves) volt a „férfi” mezőny legfiatalabb versenyzője. Nagy Rita Anna a fiúk mezőnyében küzdötte be magát a döntőbe, míg Vizi Mátyás okos, megfontolt küzdelemmel győzte meg a bírakat, hogy övé az első hely.

Light-contact: Nagy László (Deák Ferenc úti Óvoda) 30 kg 2. hely, Nagy Rita Anna (Pásztorvölgyi Általános Iskola) 40 kg 2. hely, Vizi Mátyás (Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium) 60 kg 1. hely

Tai-Qi formagyakorlat: Nagy László 3. hely, Nagy Rita Anna 1. hely

Változás az úszóéletben

A város szándéka, hogy új alapokra helyezze a helyi úszóéletet, mindezt egy teljesen új egyesület, az Egri Úszó Klub létrehozásával valósítja meg. A cél, hogy a közelmúltban kialakult kusza viszonyok miatt ne kelljen hátrányos kötelezettségekkel, előjogokkal szembeülni – tudatta az önkormányzat közleményében.

Az elmúlt hónapokban hosszas tárgyalásokat folytattunk az egri úszó egyesületekkel, nagy előkészítő munka előzte meg ezt a kívánatos változást. Az új klub augusztus 18-án jött létre, 10 alapító taggal, háromfős elnökséggel, melynek vezetője Lugosi Dénes, a vizes létesítményeket üzemeltető Eger Termál Kft. ügyvezető igazgatója. Az elnökségben Rázi Botond alpolgármester és dr. Turcsányi Dániel ügyvéd kapott még helyet. Tiszteletbeli tag többek között dr. Ringelhann György, Biros Péter és Flaskay Mihály is.

A változás a helyi sportolók, a szülők, valamint Eger és a Magyar Úszósövetség közös érdeke, s a tervek támogatásáról biztosította dr. Szabó Tünde főtitkár, Kiss László szövetségi kapitány és Güttler Károly korosztályos szövetségi kapitány is.

A közlemény szerint a megújulás azt jelenti, hogy egy új, független vezetés alatt újrafogalmazzák és újraszervezik az egri úszóéletet, azon belül is két fontos területre, az úszásoktatásra és felkészítésre, versenyeztetésre határozottan koncentrálnak. Az Egri Úszó Klubban szeptembertől együtt dolgoznak a korábbi Egri Városi Úszóklub és Integra Agria Egyesület munkatársai, s ebben az új egyesületben kívánják összpontosítani erőiket, egy tapasztalt vezetőedző, Kovács Ottó irányításával.

Erőemelő Európa Kupa Egerben

Véglegessé vált, hogy november közepén újabb jelentős nemzetközi sporteseményre kerül sor Egerben: november 14–18. között az Eger&Park Hotel lesz az erőemelő Európa Kupa-versenyének a helyszíne.

Mivel a viadalon a londoni paralimpiai kvalifikáció szempontjából rendkívül fontos világranglista-pontokat lehet szerezni, a szervezők joggal bíznak benne, hogy a kontinens legjobbjai vívnak majd színvonalas csatát egymással.

A hevesi megyeszékhely ezzel idén három kiemelt nemzetközi paralimpiai eseménynek a házigazdája: március 11-től 13-ig rendezték itt az asztaliteniszezők Világkupa-versenyét, amelyet a nemzetközi szövetség ellenőre a sportág történetének egyik legjobban rendezett viadalának nevezett. Szeptember 9–11. között másodsor kerül sor a kerekesszékes vívók Vk-versenyére, a sort az erőemelő EK zárja.

Óriási érdeklődés

A határidő lejártáig 23 ország 121 sportolója nevezett a kerekesszékes vívó Világkupa-versenyre. Egerben másodsor rendeznek ilyen rangos viadalt. Tavaly 57 vívó indult, tehát már most biztos, hogy több mint kétszer annyian jönnek el az idei versenyre.

Az idei mezőny sokkal erősebb is lesz az egy évvel ezelőttinél. Az európai élmezőnybe tartozó magyar, orosz, lengyel vívók mellett eljönnek a pekingi paralimpiai legtöbb érmet szerzett Kína és Hongkong versenyzői is.

Második hely

A gondok ellenére jól szerepelt Szlovákiában Leffler Csaba. Az MSR Autós Hegyibajnokság Jankov vrsoki futamán előbb második helyen zárt az egri pilóta, majd másnap az erősebb mezőnyben a negyedik legjobb pozíció lett az övé. A Renault Megane Coupe-t irányító „Lefinek” alaposan meggyűlt a baja az abroncsokkal. A probléma ellenére dicséretesnek mondható az ezüstérem. Egy nappal később nagy gondot fektettek a problémák elhárítására, ugyanakkor rangos vetélytársak érkeztek egy lengyelországi raliversenyről. Csupán erősebb autók előzték meg, így nem kellett szégyenkeznie, hogy nem fért fel a dobogóra. A következő futamokat Dobsinán bonyolítják le. A felújított 6800 méteres pályán szeretne minél jobb helyezést szerezni a tapasztalt versenyző.

A részletes beszámolót a www.tveger.hu oldalon, a sporthírek között olvashatják.

Szentmarjay Tibor Városi Stadion

A Magyar Labdarúgó Szövetség Heves Megyei Igazgatóságának javaslatát elfogadva a városi közgyűlés úgy döntött, hogy az Érsekkert mellett található Városi Stadion ezentúl Szentmarjay Tibor, volt egri labdarúgó és edző nevét viseli. A hivatalos névadó ünnepséget a szombati Eger-Békéscsaba bajnoki mérkőzés előtt tartották.

A mérkőzésre a Stadion utca felől közeledők már láthatták az új táblát, amit a sportpálya északi főkapuja fölött helyeztek el: Szentmarjay Tibor Városi Stadion. Miközben a csapatok, az első hazai bajnokijára készülődő Eger és a vendég Békéscsaba kint melegítettek, a klubházban a 90. életévét betöltött Tibi bácsit köszöntötték a város és a futball club vezetői.

Tibi bácsi 1950-ben került Egerbe. Játékos- és edzői pályafutása nagyrészt Egerhez, illetve a megyéhez köthető. Többek között játszott azon az 1954-es stadionavató mérkőzésen, amelyen az Egri Fáklya Hödör góljával 1-0-ra legyőzte az Ózdi Vasast, de ő volt az első NB I-es egri csapat, az Egri Dózsa edzője is 1967-ben.

A Magyar Labdarúgó Szövetség Heves Megyei Igazgatósága, Várkonyi Ferenc főtitkár és Jakab Gábor elnök kis ajándékkal kedveskedett Tibi bácsinak, majd a meghívottak és a stadion névadója közösen megtekintették az Eger-Békéscsaba meccset.

SZEPTEMBERI VIZESKEDDJ AKCIÓ!

Testet-lelket nyugtató élmények sora az egri Termálfürdőben és a Török Fürdőben!

SZEPTEMBERBEN MINDEN KEDDEN MOST FÉL ÁRON WELLNESSEZZEN AZ EGRI FÜRDŐKBN!

A Termálfürdő belépő egész nap 800 Ft!

www.egertermal.hu

Eger, Petőfi t. 2. 36/510-558


Eger, Fűrdő u. 3-4. 36/510-552

ISMERJE MEG A TÖRÖK FÜRDŐ WELLNESS SZOLGÁLTATÁSÁT!

Szeptemberben minden kedden **Török Fürdő wellness belépő: 950 Ft!**

Egész évben a strandról közvetlen átjárás! Kiegészítő jegyár: +1000 Ft.

SZÉP BOROK ÉS ÉTELEK ÉLMÉNYE



Imola Udvarház
borétterem és apartman

Eger, Dózsa György tér 4.
Telefon: 36/516-180
Fax: 36/516-187
e-mail: udvarhazeimolanet.hu

VIHAR LEGYEN A TALPÁN, ami összetöri, feltépi vagy beáztatja a Creaton viharálló tetőcserepeit.

CREATON
A TETŐCSERÉP



“VIHARÁLLÓ” AKCIÓNKAT ÉS ZAVARBA EJTŐ VÁLASZTÉKUNKAT KERESSE PARTNERÜNKNÉL

raab karcher
Ami az otthoni...
Raab Karcher
Építőanyag Kereskedés
3300 Eger, Kistályai út 2.,
e-mail: eger@rktuzep.hu
mobil: 30/336-2141
www.raabkarcher.hu

AZ 50 ÉV GARANCIA NEM CSAK SZLOGEN - 50 év múlva még mindig eredeti a szépség és változatlan a minőség, de a hasznos élettartam évszázadnyi.
A 100 % SZÍNTARTÓSSÁG NEM AKCIÓ KÉRDÉSE - a természet adta színek nem tűnnek el.

AZ ELSŐ 1000 VÁSÁRLÓNAK AJÁNDÉKUTALVÁNY JÁR!
A viharálló Creaton kerámia tető építését pihenje ki a Klub Karos SPA-ban! 200 000 Ft értékű vásárlás után 20 000 Ft értékű, a Klub Karos SPA-ban beváltható utalványt adunk ajándékba. Az akció időtartama: 2011. szeptember 1-30. Részletek: www.creatonakcio.hg.hu

Creaton kerámia tetőcserep. Természetesen.
www.creaton.hu



Fotó: Nemes Róbert



MAGYAR DAL NAPJA

EGER, 2011. szeptember 11.



00.00-08.00	Alternatív Zenekarok Éjszakája	Egal Cult Club
13.30-15.00	Éneklő iskolák	Rádió1 Színpad
15.00-16.00	Karaoke Büdi Szilárddal	Rádió1 Színpad
15.30-16.10	legifj. Báder Ernő és az Irisz dalsóport	Felsővárosi Színpad
16.00-17.00	Ethnofil Zenekar	Rádió1 Színpad
16.15-17.10	Agria Vegyeskar, Fertálmesterek Kórusa, Vocalissimo Énekegyüttes	Egri Csillag Színpad
16.30-17.20	Adáshiba Színhátszó Csoport	Felsővárosi Színpad
17.00-18.00	Cabaret Band	Rádió1 Színpad
17.15-17.50	Gajdos Zenekar	Egri Csillag Színpad
17.30-18.10	Team	Felsővárosi Színpad
18.00-18.45	Herczeg Flóra	Egri Csillagok Színpad
18.00-19.00	Waszlavik Gazember László	Rádió1 Színpad
19.00-19.45	Kovács Kati és a Highway Band	Egri Csillag Színpad
19.00-20.00	Szabó Balázs Band	Rádió1 Színpad
20.00-21.00	Mighty Manlifter	Rádió1 Színpad
20.00-21.35	Első Emelet	Egri Csillag Színpad
21.00-22.00	Shapat Terror	Rádió1 Színpad
22.00-23.00	Kerekes Band és vendégei	Egri Csillag Színpad

Helyszínek:

Rádió1 Színpad - Széchenyi utca

Egri Csillag Színpad - Dobó tér

Felsővárosi Színpad - Fényszobor helyén létesített park

Gasztronómia, zenevonat és további kísérőrendezvények a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtárban, valamint a Dobó téren

Támogatók: FHB, Dal Napja Kft., EVAT Zrt., Eger MJV Önkormányzata, TDM Eger, Egri Hegyközség, Crystal International Kft., Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár, EGAL Cult Club
Médiatámogatók: Média Eger Kft., Rádió1 Eger

