



# EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KIADVÁNYA • 2011. NOVEMBER • 4. ÉVFOLYAM 11. SZÁM







## Dobó kardja

Átadták a Dobó kardja díjakat, az elismerést idén Schváb Zoltán közlekedésért felelős helyettes államtitkár és Szabó Attila, a Csík Zenekar tagja kapta. Az eredeti magyar vitézi szablya hiteles másolatát azok kapják, akik Egert személyükben, tetteikben és elkötelezettségükben kimagaslóan képviselik.

## GAMESZ – VESZ – EKVI

Az Alsófokú Oktatási Intézmények Gazdasági-Műszaki Ellátó és Szolgáltató Szervezete (Alsófokú GAMESZ) 1981. január 1-én jött létre az Általános iskolai gondnokság és az Óvodai gondnokság jogutódjaként. A 80-as évek első felében fokozatosan alakították ki a személyi, tárgyi feltételeket és a szervezet működését.

Molnár László megalapítása óta vezeti a szervezetet. Ha a városvezetés, egy új intézményt hozott létre, az az EKVI szárnyai alatt működött: innen indult útjára az Ifjúsági Ház és a Városi Televízió is. A cég az önkormányzati fenntartású intézmények, iskolák és óvodák karbantartása mellett kulturális feladatokat is ellátott a városban. Gazdasági téren mára szinte minden önkormányzati fenntartású intézmény az EKVI-hez tartozik. A jubileumi tájékoztatón Habis László polgármester elmondta, hogy a cég szakmailag kiemelkedő munkát végez. Elmarasztaló hatósági ellenőrzést nem kapott a város az utóbbi években. Emellett hatékony, átlátható számítógépes vagyonylivántartással rendelkeznek és a karbantartási feladatokat is jó színvonalon látják el. Eger város kifelújítási munkáinak jelentős részét is a cég végzi és hozzájuk tartozik az iskolafogászat, fogorvosi ügyelet, veszélyes hulladék kezelés.

Jelenleg 111 dolgozóval működik az EKVI, amely Eger Város költségvetésének közel 50%-át kezeli. A cég a jövőben is arra törekszik, hogy a város intézményeinek gazdasági helyzete stabil maradjon és olyan új módszereket vezessenek be, amelyek hatékonyabbá és takarékosabbá teszik a működést.

## Dr. Ringelhann György köszöntése

Barátai és tisztelői köszöntötték dr. Ringelhann Györgyöt, Eger első szabadon választott polgármesterét hetvenedik születésnapja alkalmából az egri Városházán. A város díszpolgára két cikluson át volt Eger első embere, sportolóként és gyermekorvosként is ismerik, tisztelik az egriek.

Habis László polgármester, aki 8 éven át alpolgármesterként dolgozott az ünnepelttel, úgy fogalmazott: Dr. Ringelhann György egy olyan személy, aki fogalom is egyben, munkásságának számos eredményét érezzük, látjuk a hétköznapokban. Legfőbb műveként a Bitskey-uszodát tarthatjuk számon, de a példáján keresztül számos dolgot tanulhattunk, tanulhatunk még – fogalmazott a polgármester. Várkonyi György a Fertálymesteri Testület nevében méltatta Dr. Ringelhann György személyét, Dr. Misz Mihály a közgyűlés Fidesz-KDNP frakciójának nevében mondott köszöntőt.

Az ünnepelt szavait Saárossy Kinga tolmácsolta, a köszöntést megköszönve a város szeretetéről, Eger különleges értékeiről szóló gondolataival.



## Ünnep előtt...

Alighanem magazinunkkal együtt számos más kiadványt is talál postaládájában a Kedves Olvasó. Ezek néhány közös vonással bizonyosan bírnak: azt sugallják, hogy vegyünk valamit, illetve ennek jegyében már előre tekintenek a karácsonyra. Még éppen idejében, hiszen már november eleje van – mondhatnánk némi éllel. Az oly sokat emlegetett válság ilyenkor nem látszik: színes, pompázatos kínálat, klasszikus és divatos ajándékkötetek, sajátos bőség jelei.

Elgondolkodom. A válság szót minden híradásban, minden nap többször hallom. Hétköznapi emberek beszélgetéseiből is kiszűrődik ez a szó. Már nagyon megszoktuk. Jó, értem. A válság az, hogy emelkedik a törlesztőrészlet, a benzin ára, nehezebb munkát találni.

De másfajta válság is van, s ez sokkal rosszabb, mint az árfolyamok okozta veszteség. Az emberek között, az emberek lelkében. Na, ezt kellene legyőzni, az lenne az igazi ünnepi készülődés. A többi ajándékról pedig még ráérünk gondoskodni.

*Wémesy András*

## Közgyűlési összefoglaló

Átalakul a helyi kitüntetések rendszere-döntött a közgyűlés. Az eddig kilenc önkormányzati rendeletet egységes szabályrendszerbe foglalják, így összesen 11féle kitüntetéssel jutalmaznak a helyi kiválóságokat, a legtöbb helyi elismerést két nemzeti ünnepünkön vehetik át az arra érdemesek. Kötelező lesz a „vendég- és idegenforgalmi adónyilvánítás” vezetése a szálláshelyek üzemeltetői számára, így a nyilvántartási és adófizetési kötelezettség könnyebben ellenőrizhető lesz. A megújuló energiaforrások felhasználásának ösztönzésére klíma- és energiaügyi divízió jön létre a Városgondozás Kft. keretein belül. A képviselők szavaztak a Települési Éghajlatváltozási Stratégia elfogadásáról is. Az Egri Autista Alapítványnak kedvezményesen biztosít helyiségeket a terület, támogatást kapnak a közüzemi számlák rendezésére is. A Honismereti Szövetség jövőre Egerben rendez meg jubileumi konferenciáját, az esemény megszervezéséhez a város 650 ezer forinttal járul hozzá. Az Életfa Környezetvédő

Szövetség pályázni szeretne a Civil Ház felújítására. Az ehhez szükséges önerőt, mintegy 2, 5 millió forintot a város biztosítja.

A Déli iparterületen korábban nagymértékű szennyezés történt, a kármentesítést az önkormányzat pályázati forrásból kívánja elvégezni. A grémium támogatta az Agria Film Kft. az ART mozhálózat fejlesztésére benyújtandó pályázatot, 300 ezer forint működési célú támogatást kap az Állatok Védjüke Együtt Alapítvány.

Nemcsak a legjobb Egri Bikavérek, hanem a legjobb Egri Csillagok közül is választottak a képviselők, így a Magisztrátus Boraként ezúttal fehérborral és vörösborral is reprezentál a város. A városatyák tájékoztatót hallgattak meg a Kábítószerügyi Fórum munkájáról, az idei sporttevékenységről, illetve az esztendő turisztikai nagyrendezvényeiről. A közgyűléssel ismertették a Bárány uszoda felújítására kiírt tervpályázat eredményét.



## Virágos elismerés

A zsűri elnökének különdíját kapta Eger az idei Virágos Magyarországért Környezetépítő versenyen. A rangos elismerést Sós István alpolgármester vette át Prutkay János elnöktől a Százhalombattán tartott gálaünnepségen. Az első helyezett a házigazda város mellett Lövő lett, ez a két település képviseli hazánkat az európai versenyen. Idén összesen 313 település nevezett be a programba.

## Eredményes tervpályázat

A város a Bárány uszoda fejlesztésére augusztusban nyílt tervpályázatot írt ki, ennek eredményéről hét fős bíráló bizottság és felkért szakértők döntöttek. A sikeres pályázók a lépték, és a létesítmény karaktere figyelembevételével alkottak. Az első és második díj mellett két pályázatot tartottak a harmadik díjra érdemesnek a bírálók és további két tervpályázat megvásárlásáról is döntöttek.

A munkákat a létesítmény felújításának alapküldetéseiként kívánják használni.



## 56-os ünnepség

Hagyományosan szentmisével kezdődött Egerben az 56-os ünnepség. Az Obsitos Zenekar ténzenéje után a Gárdonyi Géza Színházban folytatódott a megemlékezés. Habis László polgármester beszédében úgy fogalmazott: a nehéz helyzetben szeretetre és bátorságra van szüksége az országnak.

Az 56-os szövetség nevében dr. Csank István, a Hazáért és Szabadságért érdemrend kitüntetettje, az egri tagozat elnökségi tagja mondott beszédet. Hangsúlyozta: 55 év elteltével sem homályosulnak az emlékek azokban, akik átérték a forradalom történéseit. Dr. Csank István az 56-oshoz hasonló nemzeti összefogásra buzdított.

A színházban ünnepi műsorral folytatódott a megemlékezés, majd a Hatvani kapu téren az önkormányzatok, pártok, civilek képviselői megkoszorúzták az 56-os emlékművet.

## 70 év, 55 év munka, 700 alkotás

Summa summarum – vagyis egyfajta összegzés a címben foglalt számok sora Kopcsik Lajos életében. A PantónArt Művészeti Baráti Kör jubileumi tárlatot szervezett a Hotel Egerben az Guinness-rekorder, Oscar-díjas alkotó tiszteletére, ahol a vándorkiállítás anyagát tekinthetik meg az érdeklődők. A Marcipániában látható különlegességek mellett ugyanis van egy olyan kollekciónak, mely több mint 300 alkotást vonultat fel, s betekintést enged az egyedülálló művészet világába.





# „Az én városom”

Bemutatkozik az *Okmány- és Igazgatási Iroda – beszélgetés Dr. Szombathy Miklósné irodavezetővel*

Közel 175 ezer ügy intézése évente a születési, vagy házassági anyakönyvezéstől kezdve a személyi okmányok kiállításán, vagy a közlekedési hatósági ügyintézésen át a hagyatéki leltárig. A felsorolás közel sem teljes, de látható belőle az, hogy Eger Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Okmány és Igazgatási Irodáján milyen összetett munkát végeznek. Ami a hivatalt illeti, minden biznnyal itt a legmozgalmasabb az élet. Az iroda tevékenységét dr. Szombathy Miklósné irodavezetővel készített interjúkból ismerhetik meg.

– Irodánk tevékenysége alapvetően kettős. Az Okmányirodai rész Szabóné Pók Adrienne vezetésével a Szvorényi u. 50. szám alatt működik, az Igazgatási Csoport pedig a Kossuth u. 28. szám alatti hivatali épületben található. A két csoport helyileg is elkülönül, s ez nem véletlen: az Okmányirodában alapvetően szolgáltatói feladatokat látunk el, – 2010 októbertől a múlt hónapig 92 ezer ügyfelet fogadtunk – míg az igazgatási, hatósági ügyintézési jelleg is markánsan megjelenik a munkánkban.

– **Melyek az iroda legfontosabb feladatai és a főbb ügypusok?**

– Ha az Okmányirodáról beszélünk, minden polgárt érintő feladatként jelentkezik a személyazonosító igazolvány, az útlevele, a vezetői engedély kiadása, a lejárt okmányok újra érvényesítése. Itt állítják ki kollégáim a parkolási, és a vállalkozói igazolványokat, valamint elvégzik a népszerűségi nyilvántartási feladatokat is. Ez a csoport látja el négyévenként a választásokhoz kötődő tennivalók jelentős részét, ez évben pedig nagyon aktívan részt vesz a népszámlálás folyamatában. Ezt az igen összetett tevékenységet 26 fő végzi. Ide tartozik még a hatósági ügyek intézése a közlekedési igazgatás területén Egerben és további 16 településen. Példaként említhetem, hogy ha valakitől a rendőrség szabálysértés miatt bevonja a forgalmi engedélyt, vagy a jogosítványt, akkor hivatalból hatósági eljárás indul. Ezt a folyamatot kísérik végig a munkatársaim.

Az okmányokkal kapcsolatos ügyekben országos illetékességgel járunk el, azaz bármely magyar polgár megkereshet bennünket. Ez egyben nagy feladatot is jelent, tavaly októbertől közel 50 ezer személyi okmányt bocsátottunk ki, a közlekedést érintő ügyek, például forgalmi engedélyk, törzskönyvek, tulajdonjog átvezetések száma kis híján elérte a 72 ezer ügyet. A közlekedési hatósági munkában 24 ezer ügygel foglalkoztunk.

Az Igazgatási Csoportnál tíz ügyintéző és két adminisztrátor kolléga dolgozik. Három anyakönyvvezető tevékenykedik Egerben, akik beletartoznak az említett létszámba. Ha hatósági ügyről van szó, nem kell elvont dologra gondolni, ilyen például a szabálysértési eljárás, ide tartozik a birtokvitás, vagy állattartási problémák területe, a hagyatéki ügyintézés, a kereskedelmi üzletek,

éttermek, szálláshelyek működésének engedélyezése, hatósági bizonyítványok kiadása, ingatlanközvetítői, vagy társasház-kezelői tevékenység engedélyezése, nyilvántartása. Csupa olyan eset, amely érzékenyen érinti a hozzánk forduló állampolgárt, s ezért munkatársainknak igen felkészültnek kell lenniük. Ezt a munkát az ügyfél érdekeinek maximális szem előtt tartásával kell végezni, az ügyintézőnek meg kell értenie az asztal másik oldalán helyet foglaló ember problémáját, majd a jogszabályok adta keretek között a lehető legjobb megoldás megkeresése a cél. Olyan szektorról beszélünk, ahol nem járhatunk mindig sikerrel: az ügyfél elképzelésének gyakran szab határt maga a törvény. A munkát nehezíti az állandóan változó jogkörnyezet: ügyintézőink rendszeresen vesznek részt továbbképzésben, a gördülékeny munkavégzés érdekében folyamatosan frissíteniük kell a tudásukat. Ugyanakkor hangsúlyoznom kell, hogy nem az íróasztal mellől intézzük a dolgokat, a helyszínen is meggyőződünk a felvázolt problémáról, tanúmeghallgatásokat és tárgyalásokat tartunk az ügyfelek részvételével, így kollégáim munkája egyfajta mediáció, békítő tevékenység is.

Az anyakönyvezés az Igazgatási Csoport tevékenységének nagyon szép tartománya. Hazánkban 1895-ben kezdődött az állami anyakönyvezés. Három kollégánom számára 2011-ben kiemelt, és örömteli feladatot jelentett az egyszerűsített honosítási eljárás, a kettős állampolgárságot kérő nemzettestvéreink ügyeinek kezelése. Gyergyószentmiklósról és Zetelakáról buszokkal érkeztek Egerbe, hogy magyar állampolgárságot kérjenek, majd esküt tegyenek. Azóta is volt több ünnepélyes állampolgársági eskütételünk a Városházán. Az anyakönyvvezetők a születéstől a halálig „figyelemmel kísérik” az egri polgárokat, sok színes élménnyel, érdekes történettel gazdagodnak hétről hétre, amikor fiatal párokat adnak össze. Nem csak ünnepi perceik vannak azonban, rájuk is sok adminisztratív munka vár, amikor hivatali irodájukba lépnek.

– **Milyen ügyfélforgalmat bonyolít ez a csoport egy év alatt?**

– Az Igazgatási Csoportnak 26 ezer ügye volt az elmúlt egy évben, és tavaly október óta mintegy 10 ezer ügyfelet fogadtunk a Kossuth Lajos u. 28. szám alatt. Nálunk jó helyen jár valaki, ha igazolásként hatósági bizonyítványt szeretne kiállítani például özvegy nyugdíjhoz, vagy kollégiumi ellátás igénybevételehez. 5-6 ezer hagyatéki ügyintézés, leltárfelelvételt végzünk egy esztendőben. Új feladatként jelentkezett ez évben, és nagy munkát is generált irodánkban a zenés, táncos rendezvények megtartásához szükséges engedélyk kiadása. Ha háromszáz fő feletti beltéri, vagy ezer fősnél nagyobb közönséget vonzó szabadtéri eseményről van szó, kormányrendelet alapján speciális engedélyre van szüksége a rendezvény szervezőjének.



– **Mennyire „korszerű” az iroda, mit tesznek az ügyintézés megkönnyítése érdekében?**

– Az Okmányirodába látogató ügyfeleknek véleményem szerint nagy könnyebbség, hogy előzetesen időpontot foglalhatnak, s ezt megtehetik Interneten és telefonon is. A lehetőség mindenképpen meggyorsítja az ügyintézés, és így kollégáinknak is segítséget jelent. Szintén bevált, hogy az irodában kihelyezett postafiók működik, itt a polgárok azonnal, helyben befizethetik a szükséges illetéket és más befizetendő eljárási díjat. Eddig is volt már bankkártyás fizetési lehetőség az Okmányirodában, s ez évtől már 14 ügyintézői terminálnál fogadjuk a plasztik lapokat. A kollégák kiválóan, stabilan működő informatikai rendszert használnak, amely zárt és teljesen titkos. A továbbképzés folyamatos. Itt el kell, hogy mondjam: szerdán délelőtt és pénteken délelőtt, amikor az Okmányirodában nincs ügyfélfogadás, intenzív háttér munka zajlik a Szvorényi utcai épületben. Ilyenkor készítjük elő döntésre a hatósági ügyeket, adatokat rögzítünk, nyilvántartásokat vezetünk. Az érdeklődők a [www.eger.hu](http://www.eger.hu) oldalon az Önkormányzat menüpont alatt megtalálják a szakirodák felsorolását, s ezen belül elérhető a mi két csoportunk tevékenységéről szóló részletes tájékoztató, valamint letölthető a formanyomtatványok is.

**Okmány és Igazgatási Iroda:** Irodavezető: Dr. Szombathy Miklósné • Tel./Fax.: 36 521-960, 36 521-949 • 3300 Eger, Kossuth Lajos u. 28.

**Igazgatási Csoport:** Csoportvezető: Tóth Anna Mária • 521-970, 521-949 • 3300 Eger, Kossuth Lajos u. 28.

**Okmányirodai Csoport:** Csoportvezető: Szabóné Pók Adrienne • 36 511-001, 36 410-853 • 3300 Eger, Szvorényi u. 50. • E-mail: [okmany@ph.eger.hu](mailto:okmany@ph.eger.hu)

**Az Okmányiroda nyitvatartási rendje:**  
Hétfő 9.00-15.00, Kedd 9.00-15.00, Szerda 12.00-17.00, Csütörtök 9.00-15.00. Péntek, Szombat, Vasárnap – Zárva. Telefon: 36/511-000

# Bővült a Városgondozás Kft.

Felsőtárkány határában, két hektáros területen nyílt meg a cég díszfaiskolája.

A Városgondozás Eger Kft. idén ünnepli alapításának 20. évfordulóját. A cég alapvető feladatai közé tartozik Eger közterületeinek tisztán tartása és a virágosítási, parkgondozási feladatok ellátása is. Eger mint virágos város nagy hangsúlyt fektet a zöld területek gyarapítására, a cég évente több mint 100 millió forintot fordított eddig a parkgondozási feladatok ellátására. A díszfaiskola megnyitásával a költségek csökkenhetnek, hiszen a tervek szerint a kerteszet biztosítja majd a kiültetendő növényeket a város számára. A díszfaiskolát Habis László polgármester adta át. Eger tervszerű parkfelújítási programját a lehető leggazdaságosabb módon végezteti el így a cég, hiszen a díszfaiskola lehetővé teszi a saját termelést.



## 25 év

Eger legismertebb népzenei együttese a Gárdonyi Géza Színházban adott jubileumi koncertet. 1983-ban Kaloda néven alakultak meg, 1986-ban vették fel a Gajdos nevet. A zenekar a népzene mellett a világzenében is jelentős előadónak számít. A negyedszázados évfordulót különleges koncerttel ünnepelték: a korábbi tagok is színpadra léptek, s vendégként a Magyar Dudazenekar és a Csik Zenekar is fellépett.

# Eger csillagai – jelöltek 2011.

Az Egri Lokálpatrióta Egylet ebben az esztendőben is keresi „Eger Csillagait”.

### Intézmény

Farkas Ferenc Zeneiskola  
Egri Szimfonikus Zenekar  
AgriaFilm Kft.

### Szervezet

Egri Városszépítő Egyesület  
Cukorbeteg Egri Egyesülete  
Fertálymesteri testület

### Magánszemély

Varró Gabi (selyemfesző)  
Majoros Tamás (fotós)  
Mandák Attila (*a Segít a Város Alapítvány titkára*)

### Fiatalok

Rostás Beáta (*szobrász*)  
Hegedűs Gábor (*vízilabdázó*)  
Gyarmati Panka (*snowboard junior világbajnok*)

Szavazni lehet a [www.egrilokalpatriotak.hu](http://www.egrilokalpatriotak.hu) honlapon (regisztrálás után), vagy papíron a Patika Múzeumban (Uránia Filmszínház épülete). **Határidő: 2011. november 9. Az eredményhirdető, díjátadó gála időpontja: 2011. november 27.**

### Márton Napi Libalakoma Egri Borcsillagokkal

November 11-13-án Debrecen Város, Eger Városa és a Fanny-Line Kft. közös szervezésében a 3. Márton Napi Népi Hagyományoké a Kossuth tér Debrecenben. A város központjában, látványkonyhákban készülnek majd a hagyományörző izletes libaételek, melyekhez egri borászatok kínálják nedűiket. A három napos rendezvény kulturális műsoraiban Eger és Debrecen város művészeti életével ismerkedhet meg a közönség.

### Eger Ünnepi fényei

Az adventi időszakra ismét ünnepi díszbe öltözik Eger, de most sokkal több fényfüzér és dísz ragyog majd a városban. Kivilágítják majd a Rákóczi és a Deák Ferenc utcaid is, 2,3 millió forintból pedig új díszeket vásárolt a város. Az önkormányzat most is meghirdette az Eger Ünnepi Fényei pályázatát, szeretnék, ha minél több cég, étterem és magánszemély is díszítené saját környezetét karácsony előtt.

### Miniszteri elismerés

Az építészet világnapja alkalmából október elején adták át az idei Lechner Lajos-, Pro Architectura- és Palóczy Antal-díjakat, amelyeket Pintér Sándor belügyminisztertől vehettek át a díjazottak. A Lechner Lajos miniszteri díjat az építésügyi igazgatásban legalább egy évtizede végzett kimagasló szakmai tevékenység elismeréseképpen ítélik oda az arra érdemeseknek, évente egyszer. 2011-ben öten részesültek ebben a megtiszteltetésben, köztük Lóránt Katalin, az egri Polgármesteri Hivatal építésügyi előadója.

### Elektronikus adózás

Az adózás rendjéről szóló törvény múlt évi módosítása lehetővé tette, hogy az önkormányzati adóhatóságok is elektronikusan fogadhasanak ügyeket. Eger közgyűlése nemrég elfogadta az elektronikus úton teljesíthető adókötelezettségekről szóló önkormányzati rendeletet. Így lehetőség van arra, hogy az önkormányzati adóhatósághoz a bejelentés, bevallás, illetve adatszolgáltatás elektronikus úton történjen.

### Krisztus Oratórium – élőben

Liszt Ferenc születésnapján október 22-én a világ hét országában hangzott fel a kétszáz éve született zeneszerző legérettebb, összefoglaló műve a Krisztus oratórium.

A World Liszt Day – ahogyan ezt az ünnepi alkalmat neveztek Párizs, Bayreuth, Bécs, Vilnius, Prága, Szöul zenebarátainak szolgáltatott egyszerre egyedi, vissza nem térő élményt. A Magyarországi helyszíneken is megszólalt a gigantikus mű: a budapesti Szent István Bazilika, Győr, Kecskemét, Sopron templomai mellett az Egri Bazilika karzatán is felcsendültek ennek az éteri, romantikus zenének a hangjai.

Nem elég hangsúlyozni eléggé az alkalom jelentőségét! A tizenegy tételes, csaknem három órás monstre mű megszólaltatására az egri Cantus Agriensis kórus vállalkozott, kiegészülve a miskolci Cardinal Mindszenty Kórusal Gergely Péter Pál művészeti irányításával. A zenekari hangzást helyettesítő Király Csaba fiatal Liszt díjas orgonaművész átíratásban szólalt meg a mű szimfonikus tételei. Remek közreműködőket sikerült megnyerni: Szalai Ágnes a szoprán, Németi Judit (aki maga is Liszt-díjas) az altra irt szólókat adta elő nagy átéléssel, míg a férfi szólóisták: Molnár András Kossuth díjas tenor, Kolozsi Balázs bariton, és Tóth János Liszt díjas basszista a Teremtés, az Egyházalapítás és Feltámadás férfi szereplőit idézték meg.

Akik ott voltak, egriek, egyszerre éltek át különleges zenei, és spirituális élményt!



# Körzetjáró

Orosz Ibolya képviselő

A Hajdúhegyi és a Felső Károly-város lakói már megszokták, hogy évente rendszeresen számot adok a 8. sz. választókerületben történt, történő beruházásokról, út- illetve járdafelújításokról és azokról az elvégzendő feladatokról, melyekkel a kedves lakók bízhatnak meg.

Ebben az évben a munkák nagy része október, illetve november hónapra húzódtott, illetve ha az időjárás nem túl kegyes hozzánk, akkor a beruházások csak a következő év elején valósulhatnak meg.

– A Gyóni Géza utca útburkolatának felújítása elkezdődött, hamarosan be is fejeződik.

– A Csonkay utcai – Ankli utcai járdafelújítás még az idén elkezdődik. Itt egy balesetveszélyes járdát, csapadékvíz lefolyót építenek át. A munkálatokat előreláthatólag október végén kezdik el.

– Az Ankli utca egy részén a járdát aszfaltréteggel borítják, illetve a járdát az uniós előírásoknak megfelelően akadálymentesítik.

– A Tizeshonvéd utca – Bartakovics utca torkolatának felújítását ez év novemberében kezdik. Itt az úttest erősen megsüllyedt, az útszegély gyakorlatilag eltűnt az évek alatt. A Tizeshonvéd utca – Bartakovics utca sarkán lévő parkolók lassan használhatatlanok lesznek. A fák gyökerei erősen károsították a burkolatot. A Városfejlesztési és Üzemeltetési Iroda segítségét kértem a jelenlegi állapot megszüntetésére, akik ígéretet is tettek erre.

– A Vörösmarty utca 42–44. sz. társasház előtti járdafelújítás és gépkocsik behajtó felújításával szintén régi problémát igyekszünk orvosolni. A következő évben minden bizonnyal az utca járdafelújításra folytatódik.

– A Bartakovics utca bal oldalán lévő, igen rossz állapotú, repedezett járda felújításra is a következő évben valósulhat meg.

– A 2011. évben rendelkezésemre álló 1 millió Ft-os képviselő keretet a Tizeshonvéd utcai felújításra illetve a Hevesy – Váci – Mikes – Bercsényi utcákat összekötő útkereszteződések javítására fordítottam. Ez pontosan azt jelenti, hogy a fenti utcákban ún. keresztlyelőket, hordalékfogókat építenek be, ezáltal a csapadékvíz illetve a hordalék nem ömlik a forgalmas úttestre és a lakók is könnyebben tudják közelíteni garázsaikat.

– A Csonkay utca – Laktanya utca kereszteződésében már kiépült a gyalogos átkelőhely, viszont a felfestett zebra még nem készülhetett el, mert a jelenlegi szabályozás szerint elsőként kiemelt közvilágítás szükséges, melyet a szakemberek a közelben lévő világítást cseréjével tudnak megoldani.

Kérem, látogassák meg [www.roszibolya.hu](http://www.roszibolya.hu) képviselői honlapomat, ahol heti rendszerességgel friss információkat olvashatnak, illetve várom javaslatukat, véleményüket az [roszibolya@t-online.hu](mailto:roszibolya@t-online.hu) e-mail címre.

# Bursa Hungarica

Eger MJV önkormányzata a 2012. évre is meghirdeti a Bursa Hungarica felsőoktatási ösztöndíjpályázatát. A pályázaton egeri lakóhellyel rendelkező, szociálisan rászoruló fiatalok vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásakor a támogatásra jogosító felsőfokú képzésben részesülnek, vagy ilyen képzésre jelentkeznek a 2012/13-as tanévre.

**A benyújtás határideje: 2011. november 14.**

**Részletek, nyomtatványok:**

Egészségügyi, Szociális és Családvédelmi Iroda  
3300 Eger, Dobó tér 2., tel.: (06 36) 523 765  
[www.eger.hu](http://www.eger.hu)

# Város a város alatt – hasznosítási pályázat

*A Bástya Építész Kft. nyerte a meghívásos pályázatot, melyet a város alatti pincerendszer hasznosítására írtak ki, egyelőre ötleteket vártak. Az egyik terv szerint fürdő, a másik szerint kalandpark kaphatna helyet a város alatt. Volt, aki borainkat, más történelmi-kulturális értékeinket mutatná be a pincékben.*

Vannak olyan városi fejlesztési elképzelések, amelyek megvalósításához évtizedek szükségesek, ilyen a város alatti érseki pincerendszer hasznosítása – ezt a mindenkori városvezetés csaknem húsz éve fontolgatja – mondta Habis László polgármester az eredmény ismertetésekor. A polgármester úgy látja: a pincékből csak egyedül lehet varázsolni olyat, ami Európában és Magyarországon is különlegesség.

A nyertes munkánál a föld alatti épít-

mény adta az ötletet: csináljanak úgy, mintha belátna a látogató a földbe – gyökereket, altemplomot, közlekedő autók alját mutatják, kalandparkot is terveztek, az oszlopcsnak hangulatát pedig fényvel, árnyékkal, hangokkal fokozzák. A polgármester kiemelte: bízik abban, hogy még 2014-ig írhatnak ki olyan uniós pályázatokat, amelyekre be lehet nyújtani ezt a tervet. Adigra a gazdasági és a műszaki előkészítést is elvégzik.

# Informatikusok ülése

*Egerben ülésezett október közepén a Megyei Jogú Városok Szövetségének Informatikai Bizottsága. Az egeri Polgármesteri Hivatal Informatikai Csoportjának kiváló munkája adott alapot arra, hogy a rangos rendezvénynek városunk legyen házigazdája, mivel ez már önmagában egyfajta elismerés.*

A szakemberek az adatvédelem és adatbiztonság témaköréről tárgyaltak.

A programot kapcsán sajtótájékoztatót ismertettek a résztvevők az eredményeket, tapasztalatokat.

Keringer Zsolt a Megyei Jogú Városok Szövetségének Informatikai Bizottságának titkára elmondta: januártól új informatikai törvény lép életbe, s erre fel kell készülni. Mint mondta: Eger az informatikai közigazgatás területén élen jár.

Habis László polgármester úgy fogalmazott: amíg működik a rendszer, észre sem vesszük, amikor azonban probléma adódik, leáll az élet. A városvezető utalt az együttműködés fontosságára, példaként említve a Kecskeméti várossal közösen kidolgozott elektronikus adózás kínálatá előnyöket, mely a városlakók életében is könnyebbséget jelent.

Erdei Gyula EGER MJV Informatikai Csoportjának vezetője elmondta: teljes

biztonságban van a hivatal rendszere, eddig a szolgáltatás sosem állt le, s egy esetleges összeomlás esetén is a legrosszabb esetben egy napi adatmennyiség veszhet el. A nyomtatás, a telefonhasználat és számos más folyamat nyomomonkövethető a rendszerben. A kollégák továbbképzése folyamatos, mivel fontosnak tartják, hogy a legkorszerűbb rendszerek, eszközök értő kezekben működjenek – tette hozzá a szakember. Elmondta még: munkatársai minden erejükkel – sokszor még éjszaka is – a magas színvonal érdekében dolgoznak. Dr. Kucsár Zoltán adatvédelmi szakértő elmondta: a legmagasabb követelményeknek megfelelő, multicégek szintjét meghaladó biztonsági rendszerek működnek a helyhatóságoknál.

A sajtótájékoztatót elhangzott még: hozzátéve, hogy egy év múlva Eger honlapja teljesen megújult formában lesz látható majd.



# A drogokról

Beszélgetés Dr. Czövek Andreával, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnökével

– **A droggal kapcsolatos kérdések, tények még mindig a tabu kategóriájába tartoznak Magyarországon. Kiknek a feladata a széles körű prevenció?**

– Jó dolog, hogy most beszélünk erről, mert most vagyunk az új nemzeti drogstratégia elfogadásának időszakában. A droghasználat és terjesztés büntetőjogi kategória, bűncselekménynek minősül és bizony azt be kell jelenteni! A büntető törvénykezés nulla toleranciát hirdetett, szigorú következményekkel!

Egernek a helyi drogmegelőzési programja rövid-, hosszú- és középtávú célokat határoz meg, bevonva az iskolákat, művelődési házakat, szociális intézményeket és mindenféle olyan színtert, ahol egy fiatal megfordul. Léteznek célzott prevenciók is, amik azokhoz szólnak, akik veszélyeztetettebbek a szerhasználat által.

– **Ki számít drognosnak?**

– A szakma szerint több csoportot lehet elkülöníteni: kipróbáló, használó és függő. Ha a kipróbáló stádiumban van valaki, büntetőjogilag komoly következménye lehet, de mentálhigiénés szempontból nem igazán számít veszélyeztetettnek. A kamaszok kockázatkereső magatartással bírnak, azzal, hogy kipróbálják, nem válnak feltétlenül függővé!

Már nem tranzit ország vagyunk, hanem célállomás. Egerben, 2005-ben végezték az ESPAD kutatást és 2010-ben is végeztek egy ifjúságkutatást, ahol a szerhasználatról is kérdeztek. A 14–16 éves fiatalok 15 %-a, próbált ki valamilyen szert, a 19 évnél idősebbek közötti arány már 29%.

Sokkal nagyobb arányú az energiatalok, az alkohol és a dohányzás használata.

– **Mit kell tudnunk a KEF-ről?**

– A Kábítószerügyi Egyeztető Fórum arra jött létre, hogy a nemzeti drogstratégiát helyi szinten megvalósítsa, illetve koordinálja annak megvalósítását. Egerben ez nagyon jól működik, köszönhető ez elődöm, dr. Szigethy Anna elkötelezettségének. Nagy szerencsénk van abban is, hogy a KEF független szakmai szervezetként definiálódik, a döntéshozókkal szoros a kapcsolatunk. A KEF mindenkori társelnöke az alpolgármester.

– **Milyen jelekre figyeljen egy szülő, mely szerhasználatra, esetlegesen függésre utal?**

– Nehéz azokat a jeleket megtalálni, amik egyértelműen a szerhasználatra utalnak, különösen egy kamasznál: aluszé-

konyság, titkolózás, bezárkózás a szobába, a barátai eltitkolása, amúgy is korosztályi jellemző.

Szerhasználó fiataloktól gyakran hallani, hogy örültek volna, ha annak idején észreveszik szüleik, hogy nem „egyszerűen” részegek, hanem nagyobb baj van. Az odafigyelés hiányának jeleként értelmezik, hogy szüleik nem veszik észre, amit amúgy titkolnak.

Egyértelmű szerhasználatra utaló eszközök: csokoládépapír, öngyújtó, kiskanál, pakli-, bankkártya...

Érdemes olyan nevelési módszereket használni, amivel nyitott tud maradni a szülő és a gyerek közötti kapcsolat. Úgy kell a korlátokat megteremteni, hogy mindig arra a tevékenységre mondjuk, hogy nem tudjuk elfogadni, amivel nem értünk egyet!

– **Hová fordulhatnak?**

– A RÉV szenvedélybeteg szolgálat a legadekvátabb segítő intézmény. A Kolozsvári u. 49. számon található. A RÉV kuckó jelen van az Agria Parkban is szerdán és pénteken délután kettő órától, ahol megismerkedhetnek a fiatalok a szakemberekkel, és bátrabban tudnak segítséget kérni maguknak, vagy barátaiknak.

Fontos, hogy maga az érintett, akarjon változni, különben nem fog sikerülni!

Az Ifi Pont, a Dobó tér 7–9. szám alatt is nyújt olyan programokat, ahol megismerhetik a szakembereket a fiatalok, szülők tanárok, és beszélgethetnek velük. Hétfőtől péntekig, 10–18-ig van nyitva.

**Kovácsné Somogyi Mónika**



Fotó: Korsós Viktor

# Aranyminősítés

A Liszt év alkalmából Érden Országos Liszt Ferenc Műveltségi Vételkedőt hirdettek, melyen a megyei jogú városok általános iskolái és alapfokú művészetoktatási intézményei kaptak lehetőséget a részvételre (120 csapat). A felmenő rendszerű versenyen a Lenkey János Általános Iskola 7. osztályos tanulói: Galyas Dávid, Galyas Gabriella, Hegyi Eszter, Gál Katalin, Tóth Róza az országos nagy döntőben az elsőkelő, megosztott 2. helyezést érték el „ARANY SUMMA CUM LAUDE” minősítéssel.

A döntő Budapesten a Művészetek Palotájában zajlott, szeptember 27-én a sokak által ismert és szeretett Varga Károly vezetésével. Az egri tanulók jutalmukat a zsűri elnökétől, Dr. Batta András zenetörténész-től vehették át és az értékes ajándékok mellett meghívást kaptak a Művészetek Palotája néhány koncertprogramjára és a Bartók rádió stúdiójába is.

A szorgalmas, zeneszerető diákok felkészülését Korepta Katalin és Lajos Katalin tanárnők segítették.



# 20 300 km a Szilágyi Erzsébet Gimnáziumig

Ennyit utazott összesen az a három diák, aki az AFS nemzetközi nonprofit szervezet keretein belül érkezett az egeri Szilágyi Erzsébet Gimnáziumba. A thaiföldi, brazil és német tanulók az itt eltöltött tanév során az iskola életébe bekapcsolódva a magyar kultúra sajátosságaival ismerkednek meg, de terveik között szerepel magyar nyelvből a nyelvvizsga megszerzése is.

Soda, a thaiföldi fiú, három megjelent regénye után városunkban gyűjt témát tervezett negyedik könyvéhez. A brazil Patrícia azért repülte át a Csendes-óceánt, hogy személyesen gyűjthesse tapasztalatokat a korábban csak könyvekből ismert Európai kultúráról. A Németországból érkezett Jason pedig arról szeretne meggyőződni, hogy van-e valóságalapja azoknak az előítéleteknek, melyeket hazájában a kelet-európaiakkal szemben tapasztalt.

A nagy utat megtett diákokat terveik megvalósításában a 2011-2012-es tanév során az őket befogadó családok és a Szilágyi Erzsébet Gimnázium tanulói, tanárai segítik.

**Békési Katalin**



# „Testemből táplállak” – egy Anya szemével

Testünkben táplálni gyermekünket csak nekünk Nőknek adatik meg. Frissen szült anyukaként azonban igencsak megingathat minket, az a rengeteg vélemény és „jó tanács”, amit minden felől kapunk. A szoptatás ézése egy csoda, mely által gyermekünk is több lesz. Hiszen mi pótolhatná ezt az összekapcsolódást? Természetesen nem könnyű, hiszen az igény szerinti táplálás farsztó is lehet. De amikor 2-3 óránként – vagy akár fél óránként – gyermekünket mellünkben tápláljuk, és jóllakott mosollyal alszik el, nincs is ennél csodálatosabb érzés. Ez az Anya és Gyermeke közti szeretetteljes kapcsolat pótolhatatlan és nem megismételhető. A WHO és valamennyi szakmai fórum a minimum 6 hónap kizárólagos anyatejes táplálást tartja alapvető biológiai normának, és a 2 éves korig tartó szoptatást javasolja. Miért is fosztanánk meg gyermekünket és önmagunkat ettől az érzéstől? Persze sokszor kitarthatónak és elkötelezettnek kell lennünk, de hamar megtérül. Egy mosoly és minden kialvatlan éjszaka képe eltűnik. Az anyatej nemcsak tápláló, hanem védő hatással is van gyermekünkre nem beszélve arról a biztonságérzetről, amelyet testünk által átadunk. Kisfiam koraszülöttként látta meg a napvilágot, még a szopóreflexe sem alakult ki. Nem kívánom senkinek azt az 5 hetet, amit klinikai körülmények között töltöttünk. És azt az érzést sem, amikor csak az inkubátor üvegén keresztül nézhettem Őt. Az élete már azzal kezdődött, hogy küzdenie kellett, de úgy jöttünk haza, hogy kizárólag szoptozott. Mindketten megküzdöttünk ezért a 18 hónapig tartó kapcsolatért, de ha újra kéne kezdenem, ugyanígy tennék. Az átvirrasztott éjszakák, a 2 óránként ébredések elhalványultak, és ha ránézek erre az életerős fiúra, beigazolódnak: megérte. Mert gyermekünkért meg kell küzdenünk vagy így vagy úgy, de kell. Ha pedig bizonytalanok vagyunk, keressünk egy szakembert, akiben megbízunk, akire számíthatunk. Annak idején én is így tettem és nem győzők nap, mint nap hálásnak lenni Tóthné Hasilló Annamáriának, az Év Bábájának, aki nélkül ez a szoros kötődés nem alakulhatott volna ki gyermekemmel. Tudom, hogy megteremtődött számára az első biztonság. Érzem, hogy sokkal nyitottabb már most a világ felé, mert megkapta azt a védettséget, melyet az anyatejes táplálás megadhat egy kicsi babának. Kívánom minden leendő Anyának, hogy megérezhesse ezt az oly fontos és meghatározó érzést, és az otthon eltöltött első két-három év minél harmonikusabban teljen.

**Égető Eszter**

## Keltsük életre a betűket – Keltsük életre Ruminit!

*Pályázat általános iskolásoknak*

**Fődíj:** a nyertes osztálynak szóló belépő a Magyar Színház Rumini című előadására különbusszal, az előadás előtt színház-bejárással!

**Részletek:** [www.eger.imami.hu](http://www.eger.imami.hu)



## Gránátalma hidegkonyha

Ünnepekre, családi és céges rendezvényekre, összejövetelekre izléses, finom hidegtálat készít egyedi igények figyelembe vételével a Markhot Ferenc Kórház Gránátalma Hidegkonyhája. Minőséget a legjobb áron! Különböző saláták 130 Ft/10 dkg-tól, szendvics 120 Ft/db-tól, 16 szeletes torta 1400 Ft-tól! A különféle salátákat majonéz, hagyományos, joghurtos vagy mustáros ecetes sós öntettel készítik el, összetevőket a megrendelő határozhatja meg. Húsmentes ételek, például sajttekercs, kaszinótójas és hagyományos magyaros ételek: vagdalt, debreceni karaj, stefánia vagdalt, rántott szelet, fűszeres csirkecomb, töltött rántott karaj szerepelnek a kínálatban. Különböző szendvicseket (vega, szalámis, sonkás, halas) is készítenek, nyitott vagy zárt formában. A cukrász süteményeket, tortákat, sós aprósüteményeket helyben sütik. Tálalószközöket – egyszer használatos tálakat, tányérokat, evőeszközöket igény szerint térítés ellenében biztosít a hidegkonyha.

A megrendelt ételeket, süteményeket a központi konyhán lehet átvenni, Eger, Árvaköz 1-3. (a Piac mellett). A megrendeléseket két nappal a felhasználás előtt várják telefonon vagy e-mail-ben. Tel.: (06 20) 218 2616, (06 36) 411-444/2216 vagy 2451 mellék, e-mail: [elem@mfkh.hu](mailto:elem@mfkh.hu)

## Nemzetközi találkozó

A Cukorbeteg Egri Egyesülete Eger Ünnepe alkalmából idén is 3 napos Nemzetközi Cukorbeteg Találkozót rendezett, amelyen 15 bel- és külföldi egyesület vett részt. A rendezvény díszvendége dr. Kerényi Zsuzsa főorvos, diabetológus volt, aki maga is 58 éve, gyerekkorától cukorbeteg és egyben a legjobb diabetológusok egyike, nemzetközi hírű szakteknit, így a szakember és a beteg szemszögéből egyaránt látja a cukorbeteg problémáit. Az előadása végén a több mint 300 résztvevő percekig felállva tapsolta. A főorvos asszony megígérte, hogy ha 20 fiatal I.típusú cukorbeteg összejön egy találkozóra, újból eljön Egerbe, hogy több évtizedes tapasztalattal, mint szakember és mint sortárs beszéljen nekik a cukorbetegséggel való helyes együttélés fortélyairól és erőt adjon a kitartáshoz.

A találkozóra tovább szilárdult a partnerség az egyesületek között és Közös Közlemény született a konferencia eredményeiről, szakmai munka folytatásáról, az együttműködés erősítéséről.

A szombati napon egyesületünk részt vett Eger Ünnepe rendezvényén is az Érsekkertben. Ingyenes vércukorméréssel, információk anyagokkal és tanácsadással vártuk az érdeklődőket. Sátorunkat több, mint 300 érdeklődő kereste fel.

Az egyesület Mézvirág kórusa egri dalcsoporttal lépett fel az ünnepen. Köszönjük mindenkinek, aki segítette ennek a találkozóknak a sikerét. A részletes beszámolót, a képeket és híreinket megnézhetik honlapunkon: [egridiab.egalnet.hu](http://egridiab.egalnet.hu)

A legközelebbi nagy rendezvény az Egri Diabetes Világnapi Ünnepe lesz nov. 26-án 14 órakor a Bartakovics Béla Közösségi Házban, ahová minden érdeklődőt szeretettel várunk.

**Jakabné Jakab Katalin elnök**  
Cukorbeteg Egri Egyesülete

## 90 éve a magas szintű szakmaiság szolgálatában

*Idén ünnepli az Andrássy György Szakközépiskola fennállásának 90. évfordulóját. A jubileumi tanév kapcsán az iskola igazgatójának, Rozmán Évával beszélgettem az intézmény múltjáról, mai arculatáról, szakmai munkájáról.*

– **Az iskola több évtizedes múltja tekint vissza. Ez alatt a 90 év alatt milyen változásokon ment keresztül?**

– Iskolánk jogelődjét, az ország első keresztény felekezeti jellegű fiú felsőkereskedelmi iskoláját 1921-ben alapította Szmcsecsányi Lajos egri érsek, melynek akkoriban a Líceum épülete adott otthont. Az intézmény gyorsan nagy népszerűsége tette szert, az itt végzett diákok egyszerre szereztek általános műveltséget és váltak kereskedelmi és számviteli szakemberré. 1949-ben az addig egyházi fenntartású iskola állami kézbe került; a fiú és a lány kereskedelmi iskola egyesítése után költözött a jelenlegi, Klapka utcai épületbe. Az államosítás után a kormányzat a kereskedelmi középiskolákat közgazdaságivá szervezte át, a képzés különböző szakirányokkal bővült: az ügyviteli képzésben gépirást tanulhattak a lányok. Ennek emlékét őrzi az egyik tanteremben látható írógépmúzeum. Az 1950-es évek végére az egykor fiú felsőkereskedelmi iskola szinte teljesen leányiskolává vált. Új igényeket támasztott az iskolával szemben a rendszerváltás: világbanki és marketing osztályok indultak. 1993-ban kezdődött iskolánkban a két tanítási nyelvű idegenforgalmi képzés, mely kifejezetten az utazás és turizmus, az idegenforgalom és a szállodaipar különböző területeire képez szakembereket. A közgazdasági szakközépiskola a régi rendszerben érettségit és szakmát is adott, a jelenlegi rendszerben ez nem így van. Elképzelhető, hogy egy diák úgy végez egy szakközépiskolában, hogy szakmai tárgyból nem kell érettségiznie. Nálunk a tanulók 80%-a választ szakmai tárgyat választható tárgyként az érettségiben. Ez egy jó irány, és efelé kell törekedni. Beindítottuk az érettségi utáni akkreditált felsőfokú szakképzéseket: pénzügyi szakügyintéző, külgazdasági üzletkötő és jogi asszisztens. Emellett logisztikai ügyintéző és marketing- és reklámügymintéző középfokú képzés is folyik, melyek zárásaként a tanulók OKJ-s vizsgát tesznek.

– **Tehát az iskola szakmát is adhat a gyerekek kezébe, és érettségit is tesznek egyúttal. Melyik irány hangsúlyosabb jelenleg?**

– Egy évfolyamon négy osztályunk van: egy közgazdasági, egy kereskedelmi-marketing, egy nyelvi előkészítővel induló és közgazdasággal folytatódó képzés, illetve egy két tanítási nyelvű idegenforgalmi képzés. A továbbtanulási arányt befolyásolja, hogy a diákok melyik osztályban végeztek. A két tanítási nyelvű osztályokban a tanulók majdnem mindegyike továbbtanul, a közgazdasági képzésben résztvevők 60%-a folytatja tanulmányait felsőoktatási intézményekbe, a többiek nagy része itt marad nálunk felsőfokú szakképzést végezni.

– **Milyen eredménnyel halad a szakképzés? Vannak-e visszajelzések arról, mennyire hatékonyak ezek a képzések?**

– Aki szakmunkásképzőt végez, szakmát kap. A gimnázium pedig érettségit ad és a felsőoktatási tanulmányokra készít fel. Hol van tehát a helye a szakközépiskolának a közoktatásban? Úgy vélem, szükség van a társadalomban egy nagyon jól képzett, szakmai középrétegre is. Mi, akik szakközépiskolában dolgozunk, ennek a speciális feladatnak tesszük eleget, középfokú szakembereket képezünk. Ez a munka ugyanolyan fontos, mint vezérigazgatókat kinevelni. Az persze külön öröm, hogy diákjaink 60%-a mégis megméretteti magát a felsőoktatásban. Ők hatalmas előnnyel indulnak neki a főiskolának, egyetemnek a gimnáziumi képzésből jövővel szemben, mivel itt az iskolában komoly alapozó tudást kapnak. Emellett várjuk a nemsokára megszülető szakképzési és közoktatási törvényeket. Szeretnénk, ha a szakképzés végre visszakerülne méltó helyére.

– **A 2009/2010-es tanévtől tölti be az igazgatói posztot. Kiket tekint elődjének ebben a munkában, milyen arculatot szeretett volna adni az intézménynek?**

– Nagy elődök lehet felsorakoztatni. A legnevesebb, iskolánk első kinevezett igazgatója, Dr.Óriás Nándor professzor úr, aki 1923–39 között állt az intézmény élén. Hatalmas szakmai tudással bírt, emellett az egyénisége, embersége és az emberekkel való bánásmódja is kiemelkedő volt. Majd 90 év távlatában sem változtak bizonyos alapelvek, bátran meríthetünk az ő szellemi hagyatékából. Azt vallotta: „A tanár apostol, lelkeket formál, sorsokat épít. A tanár hivatása, hogy éjjen, lobogjon.” A szakmaiság mellett hangsúlyos volt számára az erkölcsi nevelés. A gyerekeknek megtanították



az alapvető viselkedési szabályokat, a jó értelemben vett jó modort. Arra is tanította őket, hogy legyenek büszkék arra, hogy ennek az iskolának a növendékei.

Vallom, hogy lennie kell szabályoknak egy intézményben, melyekhez tanármak, diákmak egyaránt tartania kell magát. Az alapvető emberi normák betartásának elvárása fontos feladata kell, legyen a tanároknak. Ilyen pl. az, hogy a folyosón köszönünk egymásnak. Vagy az, hogy a nemzeti ünnepeken a diákok az iskola egyenruháját viselik, hisz ez az összetartozás és a rend érzését adja a diákoknak. Ezeket az értékeket a szülők felé is szeretnénk hangsúlyozni. De emellett teret adunk azoknak a kezdeményezéseknek, melyekkel a diákjaink előállnak, pl. farsangi bált, vagy zöld napot is szerveztek már.

– **Második alkalommal nyerte el a Közgé az „Év iskolája” címet. Minek köszönhető az újabb siker?**

– Kellenek egyfelől nagyon jó diákok, és másfelől nagyon jó tanárok. Nagyon jó diákok azok, akik jó irányba viszik a többieket, közösségi emberek, akiket a saját közösségük elfogad. A jó tanárok pedig jó irányba motiválják a tanulókat. Emellett kell egy befogadó közösség, jó osztályközösségek is. Fontos, hogy a gyerekek érezzék, itt kibontakozhatnak.

– **Miben különleges ez a tanév a 90. évforduló alkalmából? Hogyan ünnepelek meg a jubileumot?**

– Jubileumi évünk október 21-én kezdődött ünnepélyes évnnyitóval, amire meghívtuk az iskola egykori és jelenlegi diákjait, tanárait és az iskola összes partnerét. Megemlékezést tartottunk, megszólaltak hajdani tanítványok, akik azóta híres emberek lettek. Felavattunk az iskola aulájában egy gyönyörűből készült magyar címet, ami az egyik tanárkollégánk alkotása, ill. rendeztünk egy iskolatörténeti kiállítást is. A jubileumi tanév tiszteletére évkönyvet jelentettünk meg.

A következő nagyobb megmozdulásunk az alapítványi bálunk lesz februárban. Emellett szeretnénk régi tanárokkal rendhagyó órákat szervezni, megrendezni az Andrássy napokat, tavaszra pedig egy szabadtéri, kötetlen, főzéssel egybekötött rendezvényt tervezünk, ahová a gyerekekkel együtt a szülőket is várjuk. Ennek a tanévnek a jelmondata egy Goethe-idézet: „A gyermekeknek két dolgot kell adnunk: gyökereket és szárnyakat. Gyökereket, amelyek tartást adnak, hogy tudják, hova tartoznak, de ugyanígy szárnyakat is, amelyek lehetőséget adnak új utakat bejárni.”

– **Ön melyik elnevezést használja, kedveli inkább: Andrássy vagy Közgé?**

– Története során iskolánk hivatalos neve többször is változott, Andrássy György nevét a 80. évfordulón vette fel. A köztudatban ennek ellenére Közgéként ismernek minket. Én nagyon büszke vagyok az Andrássy névre, az Andrássy család magyar nemzetért végzett becsületes tevékenysége példa lehet számunkra. Az ő jelmondatuk jól tükrözi az iskola alapelvét: „Lenni, de nem látszani.”

**Juhász Emese**



# Tűzzel festve

*A tűzzománczás mint mesterség 4–5 ezer éves múltra tekint vissza. Ezt a technikát már az ókori egyiptomiak és föníciaiak is alkalmazták, igaz, akkoriban még csak az ötvösség egyik díszítőelemeként. Ha Tutanhamon fárad maszkjára, a kelta törmarkolatokra, a bizánci kegytárgyakra, a magyar Szent Koronára vagy a Győrben található Szt. László hermára gondolunk, a zománcművészet egy-egy csodálatos alkotása jut eszünkbe. E művészeti ágazat rejtelméről Dócs Diána tűzzománc készítővel beszélgettünk.*

## – Mi a tűzzománc technika lényege?

– Egyszerűen megfogalmazva: a fém és az üveg egyesítése magas hőfokon. Tulajdonképpen porított üveg, finom kvarcívég, amely oxidokkal van színezve és egy hordozóanyagra – aranyra, ezüstre, vörösrézre – van felhordva. Mai formagazdagsága hosszú évezredek alatt csiszolódtott ki. A kutatók alapján megállapítható, hogy az Kre. I. évezredben már olvasztottak üveget fémre a Földközi tenger térségében. Varázslatos zománcszerek (függők, medálók, diadémok) maradtak fenn ebből a korból Azerbajdzsán, Ciprus, Törökország területeiről. A régi egyiptomiak még nem a klasszikus értelemben használt tűzzománczási technológiával készítették bámulatra méltó alkotásaikat, hiszen az arany alapba csupán beleragasztották a drágaköveket, üvegdarabkákat, tehát az egész tárgyat nem hevítették fel. Ez csak akkor jöhetett létre, amikor a kiváló minőségű fémmegmunkálás (Bizáncban) és az alacsony olvadáspontú üveg előállításának technikai feltételei (Szíria) találtakoztak. Ettől kezdve kultúráktól függően a művészetekre érzékeny népeknél különböző – de sokszor egymásra épülő – zománczási technika alakult ki. A legősibb technika a fémfelületre forrasztott minták képezte rekeszek színes üveggel való kitöltése, de létezik domborművű, beagyazott vagy festői zománc is. Az üveg alapú festéket, anyagokat 800–870 fokos kemencében égetjük a hordozóra technikától függően. Nehézséget jelent, hogy égetés során jelentős színváltozáson mehetnek keresztül. Tudni kell, milyen színek jók alapozáshoz, melyek mutatnak egymáson jól, vagy túrik el a másik jelenlétét, okoznak szép felületeket. Egy alkotás rétegei egymásra vitelével, többszöri égetésével éri el végleges formáját. A tűzzománczás idő és pénzigényes folyamat, kezdve a kemencétől a megfelelő alapanyagokig. Hosszú kitartást és odafigyelést igényel. Mindig előre kell tervezni, vázlatokat, színmintákat készíteni, átgondolni az egyes állomásokat a végsőig, mert javításra sokszor egyáltalán nincs lehetőség. Jó, hogy ha valaki a módszer elsajátítása előtt tanult rajzolni.

## – Mióta foglalkozik tűzzománcsal?

– Tizenkét évvel ezelőtt próbáltam ki és azonnal megszerettem ezt a technikát. Sajnos tartósan nem tudtam foglalkozni vele. Négy évvel ezelőtt egy véletlennek köszönhetően kerültem a Forrás Szabadidőközpont nyári táborába, azóta rendszeresen képezem magam.

## – Szakmai tudásának gyarapításában kik segítettek?

– 2000-ben az egri Eszterházy Károly tanárképző

Főiskolán szereztem rajz–vizuális kommunikáció tanári diplomát, majd 2003-ban a Magyar Iparművészeti Egyetem rajz–környezetkultúra, média szakirányán végeztem. Mindkét iskolában kiváló tanárim voltak: Nagy B. István, Földi Péter, Bodóczy István. Az egri Forrásban Grószné Kovács Katalin segíti a munkámat. Három éve Kátay Mihály Munkácsy-díjas festő és zománcművész is vezetője a nyári művésztabornak. Ha lehetőségem van rá, a Kepes Központban is megfordulok. Mindannyiuknak nagyon sokat köszönhetek. A tűzzománc folyamatos tanulást igényel, én már évek óta próbálok megismerni ezt a technikát, de még mindig rejtetet meglepetéseket.

## – Hogyan születik egy alkotás?

– Mióta élek foglalkoztat a színek és különleges formák világa. Rajzot és festészetet tanultam, ez az alapja mindennek, amihez hozzakezdek. Megragadott a részletek aranylós színe, szerettem volna megőrizni, nem teljesen elfedni. Sokáig érdekelt a portréfestés, kutattam az emberi arcokat. Tűzzománcban is foglalkoztat ez a téma, különösen a tekintetek. Mindig csodálattal fordultam a természet sokszínű világa felé, melyet nagyon tisztelek. Régóta tanulmányozom a növényeket a mai napig is. Szívesen töltök sok időt a természetben, ahol csak ülök a fűben, és figyelem a fényeket, a mozgásokat. Itt mindent el tudok felejteni. A későbbi munkákhoz ceruza és színes vázlatokat készítek, tovább gondolom őket, lerajzolom újra meg újra, próbálok megtalálni a legtekintetesebb formát, csak ezután kezdek hozzá a megvalósításhoz.

## – Milyen tárgyakat készít leggyakrabban?

– Legszívesebben faliképeket, falra helyezhető használati tárgyakat, házi és szárnyas oltárokat készítek. Keresztény témákkal is szívesen foglalkozom, az arany színű háttér ezekhez jó alapot nyújt. A növényi részletek rendszeresen megjelennek a munkáimon, felkúsznak az arcok mellé, domborítom, festem őket. Mostanában tűzzománc ékszereket is készítek. Többféle technikával dolgozom: festő és rekeszománc, domborítás vagy ezek vegyítése. Céлом, hogy életet és színt vigyek az emberek hétköznapjaiba, s ezzel ünneppé tegyek minden pillanatot. Az alkotás számomra élmény, a gondolatok, érzések az önkifejezés eszköze, a harmónia megteremtésének és a mindennapok gondjainak feloldását segíti. Mottóm: „A földet színek, formák teszik érdekessé, építik egészé. A szín és a forma maga az élet, ezek nélkül halott lenne a világ.”

## – Hol lehet találkozni a munkáival?

Tűzzománcmunkáimból többször nyílt kiállítás a Bródy

Sándor Városi és Megyei Könyvtárban és a Forrás Gyermekek és Ifjúsági Központban. Legutóbb Andornaktályán, a Szent András kápolnában voltak láthatóak tűzzománc alkotásaim. Sokoldalú embernek tartom magam, egyaránt vonz a grafika, a festészet, fotózással is szívesen foglalkozom. Mindezeket évek óta egészíti ki a tűzzománc. A jövőben készülök egy festmény és tűzzománc kiállításra. Tanítványaim sikerrel szerepelnek országos és határon túli rajz pályázatokon, eddig kb. 40 díjat nyertek, erre vagyok a legbüszkébb.

## – Mennyire kísérletező típus, mit szeretne még megvalósítani?

– Kísérletező művész vagyok, egyre több és többféle anyagot és technikát próbáltam ki. Az örök tanulás, a megújulás jellemző rám is, csakúgy mint a zománczni vágyókra, hiszen a születő képet a felrakás sorrendje, vastagsága, vagy az égetés ideje is meghatározza. Úgy vélem a zománcmunkák készítésének folyamata az elemek, a föld, víz, tűz egymáshoz kapcsolása, alkotó alkalmazása, a teremtés folyamatának átélése. Egész életemben folyamatosan küzdöttem valamilyen anyaggal, és enélkül a küzdelem nélkül üresnek érezném magam. Ha jellemrajzot kérnének rólam azt mondanám olyan egyszerű vagyok mint a fűszál, amit senki sem vesz észre. Csöndes, békétűrő, de újra meg újra kinő, hiába tépik le, vagy lépnek rá, szívós, és soha nem adja föl. Szeretném jobban elmélyíteni tudásomat a zománczásban, rengeteg ötletem van új formákat, eljárásokat szeretnék kipróbálni.

## – Miért szeret tűzzománcsal dolgozni? Mi a szépsége ennek az anyagnak?

– A tűzzománczás szépsége, hogy mindenki megtalálhatja a saját egyéniségének, ízlésének megfelelő kifejezési formát, feltéve, ha elég türelemmel és tisztelettel viseltetik az anyag iránt, hiszen kiismerni két „rideg” anyag megszeliítésének titkait nem könnyű feladat. A tűzzománc olyan kiismerhetetlen, mint a nő lélek. Olyan sok újat és váratlant rejtgető, mint az élet. Az alkotás mindig kihívást jelent, és ugyanakkor meglepetést hoz. A mű végző formájához, színéhez és felületéhez többszöri égetés, újrafestés, visszacsiszolás, kalapálás, domborítás után jut el. A tűz, az egymást követő égetés az eredeti gondolathoz hozzátesz. Kihívulve így fogalmaz meg új egységet, egy magasabb szintű metamorfózist. Éppen ezért minden égetés izgalom, meglepetés, öröm, egy újabb út keresésének forrása. Ez viszi előre az alkotót, a tűzzománc titokzatos világa pedig rabul ejti a befogadót. **Somogyi Kinga**



# Amatőr grafikus sikere

*Minden pályakezdőnek fontos a siker. Különösen igaz ez a művészeti pályán, ahol a későbbiekben is a közönség, a szakma pozitív visszajelzése az egyik legfontosabb motiváló eszköz. A fiatal, tehetséges amatőr képzőművészek között van egy grafikus, akinek a közelmúltban része volt ilyen sikerben: díjazott lett a Kárpáti Grafikai Biennálén. Ő Kékesi Dávid, Herczeg István egykori tanítványa.*

## – Alkalmazott grafikusként végeztél az Eventus középiskolában. Mikor derült ki, hogy van érzéked a rajzhoz?

– Általánosan, valamikor felsős koromban. Nyolcadik után már nem volt kérdés, hogy művészeti középiskolát választok. Most azonban nem egyértelmű, hogy képi ábrázolás szakon, vagy – a kosárlabda kapcsán – edzői szakon folytassam. A művészet sokat jelent, de arra is gondolnom kell, melyik jelentene megélhetést a későbbiekben.

## – Milyen technikával és milyen témában készülsz a képeid?

– A grafikák mellett kb. egy éve kezdtem el festeni. Akrillal, ritkán olajjal. Az absztrakt ábrázolás érdekel, de szívesen festek tájképeket is. Farostlemeze, vagy vászonra készítem a képeimet. Ezen kívül készítettem rézkarokat, linómetszeteket, és kipróbáltam land art, a tájművészet világát. Érdekel, milyen alkotásokat lehet létrehozni a környezetünkben.

## – Volt-e már saját kiállításod?

– Bogácson és a Forrásban állítottam már ki képeimet, de ezek csoportos kiállítások voltak. Október 22-től két munkám látható ugyancsak a Forrásban, az Amatőr Artium – azaz „a művészet szerelmesei” Országos Képző és Iparművészeti Tárlat kiállítói között fogok szerepelni. A hazai, nem hivatásos alkotóművészek képeit állítják ki ezen a kiállításon, mely november 6-ig látogatható. Készülök egy állandó tárlattal is, Alsószolcán, a könyvtárban, december elejétől, ahol minimum 30 képet szeretnék megmutatni; elektronikus grafikát, festményt, linómetszetet, rézkarot.

## – Díjazott lettél Szlovákiában. Mesélnél erről?

– Herczeg István tanár úr küldte be a munkáimat a 6. Kárpáti Grafikai Biennáléra. Őt országból érkezett mintegy 700 kép, s ebből 173-at választottak ki. Én a 16–20 éves korcsoportban indultam, és a Vérszerződés című rézkaromat díjazták, ami az iskolai vizsgasorozatommak volt az első része. Helyezés nem volt, három diákot díjaztak, ezek között voltam én is.

## – Mennyire nehéz elindulni ezen a pályán?

– Úgy gondolom, minden művészeti pályán nehéz elindulni. A szüleim támogatnak, örülnek a sikereimnek, de az utamat nekem kell majd kitaposnom.

## – Gratulálunk az eddigi sikereidhez, reméljük, minél több kiállításon találkozunk majd a képeiddel!

Harsányi Judit

# Andrássy-émlékérem

Az Andrássy György Közgazdasági Szakközépiskolában az iskola 90. születésnapja alkalmából rendezett ünnepségen átadtam az Andrássy emlékérmeket, melyet én alapítottam. Ez idáig nem volt olyan elismerés az iskolában, melyet csak diákok kaptak volna.

Az emlékérmét Király Róbert szobrászművész készítette, ami egy bronz emlékérem, melynek egyik oldalán a díjazott neve (Vigh Anett) a másik oldalán Andrássy képmása szerepel, valamint egy Goethe idézet két szava: gyökereket és szárnyakat.

Az iskola ugyanis a születésnap mottójával választotta az alábbi idézetet: „A gyermekeknek két dolgot kell adnunk: gyökereket és szárnyakat. Gyökereket, amelyek tartást adnak, hogy tudják hová tartoznak, de ugyanígy szárnyakat is, amelyek lehetőséget adnak új utakat bejárni.”

A díjat minden évben az évzáró alkalmával kívánom átadni. A díjhoz tartott még egy 20 000 Ft-os családi vacsorameghívás is.

## Miért döntöttem így?

Évekkel ezelőtt magam is ennek az iskolának a diákja voltam, sok szép emlék köt ide. Egyrészt úgy érzem, köszönettel tartozom egykori iskolámnak a gyökerekért és a szárnyakért is. Másrészt szeretném, ha ez a díj emlékeztetné a tulajdonosát arra, hogy Egerből indult, abból a kis városból, melyre mindig számíthat, mely büszke rá és mindig visszavárja.

Önkormányzati képviselőként, a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság elnökeként nagyon fontos számomra, hogy Eger kiváló diákjaival kapcsolatban maradjunk, hisz számítunk véleményükre, javaslatukra.

Az általam alapított emlékérem egy elismerés a jók közül annak a legjobbnak, aki az iskolában töltött négy év alatt nem csak eredményes tanuló, de kiváló, példamutató ember is volt. Szeretném, ha minden évben olyan diák kapná ezt az érmet, akinek szorgalma, kitartása, akaratereje, diaktársai és tanárai iránt tanúsított tisztelete, segítőkészsége kimagasló. Meggyőződésem, ha egy diákot elismerünk, megtanulja mások megbecsülését és megtanulja, hogy céljai legyenek az életben.

**Orosz Ibolya**

## Az első díjazott: Vigh Anett

Minden félévkor és év végén kiemelkedő tanulmányi eredményt ért el. Már az első év végén nyelvvizsgázott angolból, majd németből. Angol nyelvi versenyeken eredményes volt, OKJ-s idegenvezetői szakképesítést is szerzett az érettségi mellé. A közösségi programok lelkes szervezője. Az Iskolai Diákbizottság tagjaként többször képviselte az iskolát városi rendezvényeken. Az iskolában működő balettszoport tagjaként országos- és nemzetközi szintű versenyeken ezüst és bronz helyezést ért el. Jelenleg a Budapesti Műszaki Egyetemen tanul nemzetközi gazdálkodás szakon.



# Elismerés a tehetséggondozásért

Az országos Magyar Tehetséggondozó Társaság Választmánya 2011-es évben a Szilágyi Erzsébet Gimnázium igazgatójának, Gönczi Sándornak, a MTT Felügyelő Bizottsága tagjának adományozta a „Tehetségekért” kitűzőt és emléklapot. A kitűző és emléklap elismerés egyrészt azért a sokrétű tehetséggondozó munkáért, amelyet az intézményvezető a fiatalok tehetséggondozása érdekében végzett; másrészt azért a szakmai tevékenységért, amellyel sokat tett a magyar tehetséggondozás kibontakoztatása és a tehetséggondozó szakemberek segítése terén.



# Kétségek közt kell bizonyítani

*A nyár elején komoly anyagi gondokkal szembesült az egri Gárdonyi Géza Színház. Kilitástalannak tűnt a sorsa. Pár hétig úgy tűnt, lesz megoldás a túlélésre, csak menni kell, csinálni, akarni. Most azonban veszni látszik a remény, s ha nem jön segítség, kétségessé válik a színház működése. A nehézségekről, a kialakult helyzetről beszélgetünk az évad első bemutatói után Blaskó Balázssal, a színház vezetőjével.*

– **A problémák előtt kezdjük azzal, ami a színház szíve-elve: a társulattal, a darabokkal, a bemutatókkal...**

– Sütő András Káin és Ábel, valamint Egressy Zoltán Sóska, sültkrumpli című darabjának bemutatóján vagyunk túl. Mindkét előadás elgondolkodtató. Az Egressy-mű teleszöve humorral, könnyedebb, de szintén a hatalomhoz való viszonyulásról szól, csak másképp, mint a Káin és Ábel. A bemutatók sikeresek voltak, elégedett vagyok. S ami a legfontosabb, a közönség, s az általam becsült szakma is az. A nézők pozitív visszajelzései megerősítettek minket abban, hogy érdemes folytatni az elkezdett munkát. A társulat, úgy érzem, kezd összekovácsolódní. Mindenki a sikerre törekszik, mindenki bizonyítani akar.

– **Ezek szerint a munkához biztosított a megfelelő művészi háttér. Mi a helyzet az anyagi háttérrel?**

– Elszomorító. Elégtelen. Kétségbejítő. A nagyobb összegű kompenzációk támogatás, amely a kiesett megyei járandóságunk egy részét pótolná, nem érkezett meg. A városi költségvetés nekünk járó forintjaiból csak a közalkalmazottak fizetésére, s a rezsiire futja. Megalázó alkukat kell kötnöm a kollégákkal, s minden munkatársal. Mindenki áldozatokat hoz. Néhányan most például nem vesszük fel a tiszteletdíjat, abból indítjuk el a Gyertyafény keringő című operett díszlet- és jelmezgyártását. Mindemellett gyalázatos állapotban vannak a színház hangtechnikai berendezései, minden leamortizálódott. A Káin és Ábelhez a projektort is kölcsön kellett kérnünk. A személygépkocsi használhatatlan, és sorolhatnám. Volt keret állagmegőrzésre, de úgy tűnik, azt nem arra fordították.

Egy darabig megy, hogy a munkatársak – a művészeti és egyéb dolgozók mellett ideértve a tervezői, rendezői kört is, amely velünk érez, s itt dolgozik – a végtelenség

toleránsak, fogukat összeszorítva csak azért is minőséget produkálnak, de sokáig ez nem tartható.

– **Mi a helyzet a bérletvásárlásokkal?**

– Sajnos a kezdeti lelkesedés megtorpant, a bérletek árusítása megállt. Bizonyára összefügg ez a tényállás a gazdasági helyzettel; a színház állapota kicsiben tükrözi az országot. Az emberek a kultúrára áldoznak most a legkevésbé. A nézőket arra kérjük, hogy aki szeretné támogatni a színházat, s megteheti, vegyen bérletet!

– **Önt sokan támadják megválasztása óta, a nézők megosztottsága sem tesz jót a színháznak. Hiányzik még az összefogás, ráadásul az eddigi működésük sem volt botrányoktól mentes...**

– Sajnálom, hogy nem mindenki tudtam szót érteni. Nem vették tudomásul, hogy abban a helyzetben, ahová a színház jutott, lehetetlen azt folytatni, ami előző idején bevezetésre került. Nem csak a színházról alkotott nézeteinkkel kapcsolatos különbségekről van szó. A felhalmozódott adósságok miatt nem tudtuk a régi működést biztosítani, nem tudtuk megadni azt – legyen az fizetés, szerepszám –, amit korábban egyes művészek megkaptak.

– **Magyar évadot hirdetett meg, magyar klasszikus és kortárs darabokat adva elő. A következő évad is követné ezt a stratégiát?**

– A magyar évadot hangütésnek, kezdésnek szántuk. Negatív vélemények, megjegyzések is elhangzottak ezzel kapcsolatban, szomorúnak tartom, hogy nemzeti drámákat előadni is támadási felületté vált ma Magyarországon. Az előadni kívánt műveket egyébként úgy válogattuk össze, hogy többféle műfajjal minél szélesebb közönségre tehet csalogathassunk be a színházba. Komoly társadalmi problémákat bemutató művek mellett történelmi darabokkal, könnyed vígjátékokkal, operettel, táncelőadásokkal találkozhat a néző. A Káin

és Ábel, a Mohács, és a Veszett éden komolyságát el-  
lensúlyozza a Játék a kastélyban, a Sóska, sültkrumpli, a Gyertyafény keringő, vagy a következő bemutatónk, a Ludas Mátvás. A Fejedelem és a Csíksomlyói passió a történelmi erőt a látvánnyal, zenével egészíti ki. A műsorterv összeállításakor természetesen gondoltunk a gyerekekre, a diákokra is, hiszen őket is minél nagyobb számban színházlátogatóvá szeretnénk tenni.

– **Mikor lenne elégedett?**

– Ha nem folyamatosan a túlélésért kellene harcolni, ha könnyebbek lennének a mindennapok, s leginkább a művészeti feladatokkal törődhetnénk. A meghirdetett darabok jobbnál jobb lehetőséget adnak a kollégáknak, az eddigi bemutatókkal elégedett vagyok, a régi tagok mellett frissen szerződötetett fiatal színészeink, s a rendezők is mindent megtesznek a sikerért. Ha csak rajtunk múlna a színház sikere, nem aggódnék.

– **Mennyire érintik mélyen a kritikák, a támadások, s ha visszatérek az elmúlt bő fél évre, csinálna-e valamit másképp?**

– Semmit nem csinálnék másképp. A pályázatomat is ugyanúgy fogalmaznám meg, az értékrendem semmiben nem változott. Engem a szakmai kuratórium támogatott, s legjobb tudásom szerint igyekszem szakmai és emberi szempontból is megfelelni. Az építő szándékú kritikai megjegyzéseket érdemes megfontolni, a rosszindulatú, provokatív, rombolni kívánó direkt bántásokat pedig megpróbálni nem lélekig engedni. Nem jó érzés persze, hogy sokan a bizonyos médiafelületeken megjelentek, s szövebeszéd alapján ítélnék, anélkül, hogy engem, munkatársaimat és munkánkat valóban ismernek, de azokkal, akik folyamatosan támadnak, fölösleges időpazarlás vitakozni. Dolgozni kell, azoknak megfelelni, akik hisznek bennünk, és értékes munkát felmutatni a közönségnek. **Harsányi Judit**

# Hevesy Sándor (1902–1985)

Hevesy Sándor építész-mérnök, Egerben született 1902. július 23-án. Elemi iskolai és gimnáziumi tanulmányait szülővárosában végezte. Érettségi vizsgát az egri főreál gimnáziumban (ma Dobó István gimnázium) tett. Szeretett és tisztelt hittan tanára Tóth Tihamér, a későbbi veszprémi püspök. A József Nádor Műegyetem Építészeti Karán 1926-ban szerzett mérnöki diplomát. Első munkahelye mestere, Wálder Gyula építészeti irodájában volt. 1928-ban tért haza Egerbe, ahol kezdetben a Városi Mérnöki Hivatalban alkalmazták különféle beosztásban. 1929 decemberében Eger város főmérnökévé nevezték ki, ahol számos középületet és templomot is tervezett. Többek között a Petőfi téri ivóvízhálózat savtalanító épületét, a lajosvárosi templomot, a Cifrakapu téri óvodát stb. Szabolcs megyében több római katolikus templom tervezése fűződik nevéhez. A második világháborút követő években fontos szerepe volt a romos épületek helyreállításában, a telkek és a házhelyek rendezésében. 1950. május 1-jétől az Egri Magasépítő Nemzeti Vállalat főmérnöke lett. Hivatali munkája mellett a város rendezésére is fordított időt. Kedvenc témája volt az idegenforgalom támogatása, szorgalmazta a város üdülőhelyévé való nyilvánítását.

Hevesy Sándor kora ifjúságától szerelmese volt Eger műemlékeinek. Személye volt a garancia arra, hogy a belváros egységes képet meg ne bontsák. Építészként nem hódolt be a korabeli modern stílusirányzatnak, a „doboz formának”. Őriási érdemeket szerzett szeretett városa rendezésében, építésében és legkivált országos hírű műemlékeinek védelmében. 1956. május 31-én kezdeményezésére létrehozták a Városi Tanács Műemlék-



ki Albizottságát, amelynek ő lett az elnöke. A műemlék és a műemlék jellegű épületeket 1958-ban javaslata alapján táblával látták el. Szorgalmazta azt is, hogy a műemléképületek funkciót kapjanak. Így például a várba került a múzeum, a Buttler-házban turisztaszállót létesítettek, az egykori Trinitárius templomban kamaraszínházat rendeztek be. Az 1960-as évek közepén része volt Eger belvárosa rekonstrukciójának kidolgozásában. Számos egri műemléképület történetét dolgozta fel. Kutatási eredményeit főként a helyi napilapban publikálta. Társ szerzője volt a Heves megyei Idegenforgalmi Hivatal által több kiadásban megjelentetett Eger című munkának. 1970-ben a Hazafias Népfront Egri Városi Bizottsága elnöksége mellett működő Honismereti és Helytörténeti Bizottság tagjaként hat pontból álló tervet dolgozott ki a város színvonalas megismertetése céljából.

A mérnöki tevékenységére és a műemléki kutatásokra vonatkozó hagyatékának legértékesebb darabjai a Dobó István Vármúzeumba kerültek. Többek között korabeli egri fotói és filmjei, melyek a forrásértékek. 1985. április 11-én hunyt el Egerben. Halálával a város szegényebb lett egy érte oly sokat munkálkodó, a múltat, a műemlékeket szerető polgárával. Hamvait az egri Fájdalmas Szűzről (Hatvani) elnevezett temetőben helyezték örök nyugalomra. A Kisfaludy utca 4. szám alatt álló lakóházáról, a korábban elhelyezett emléktáblát – az épület lebontása miatt – eltávolították. Születésének közelgő 110. évfordulója jó alkalom lenne arra, hogy a Széchenyi utca 2. szám alatt álló szülőházán (ma OTP) emléktáblát helyeznének el, mellyel régi adósságát törleszthetné szeretett szülővárosa, Eger.



## Elhunyt Malek Éva

A 60-as 70-es években mindenki ismerte Malek Évát – emlékszik vissza Horváthné Kovács Éva és Zobolyák Imréné, egykori munkatársai. A Fodrász és Fényképész Szövetkezet egyik legismertebb mestere volt, bárki fordulhatott hozzá segítségért. Versenyeken vett részt, továbbképzéseken, s a szakma összes fogását megmutatta másoknak, ízig-vérig fodrász volt: szakember, lélekgyógyász, barát, jó kolléga – mondják róla. Rang volt a vendégének lenni, mert mindig alkotó munkát végzett. Azt vallotta: „húsz perc alatt megváltoztat-hatsz bárkit, ezért ez a legcsodálatosabb szakma a világon”. Nyudodjék békében!

# Programok

**november 7. 17.30**

„Utazó Biblia” Egerben • Eger, EKMK Bartakovics Béla K. H.

**november 10.**

Márton Napi Újbor Ünnepe • Eger, Egri Bikavér Borház

**november 11–13.**

Márton-napi libator • Eger, Wanda Borház

**november 11. – december 6.**

Bozsolé Napok • Kiszána, Borpincék

**november 12–30.**

41. Észak-magyarországi Fotóművészeti Szemle • Eger, EKMK Bartakovics Béla Közösségi Ház

**november 12.**

Márton nap • Egerszalók

**november 12.**

Újbor ünnepe Szent Márton napján • Noszvaj

**november 13.**

Magyarok vására • Eger, Érsekkert

**november 19–20.**

Palócgála 2011 • Eger, EKMK Bartakovics Béla K. H.

**november 26.**

Adventi játszóház • Eger, EKMK Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház

**november 26.**

Diabétesz Világnapi Rendezvény • Eger, EKMK Bartakovics Béla Közösségi Ház

**november 27. – december 18.**

Egri Advent • Eger, Belváros

**december 3. 15.00**

Az Ezüstidő Szabadidős Egyesület, valamint a Vakok és Gyengénlátók Egyesületének Heves Megyei Egyesülete Jótékonyági bálja vakok és gyengénlátók javára • Eger, EKMK Bartakovics Béla Közösségi Ház

## Gárdonyi Géza Színház

**11. P 19:00** Robert Katscher – Siegfried Geyer: Gyertyafény keringő (Gárdonyi Géza bérlet) **Bemutató előadás**

**12. Szo 19:00** Gyertyafény keringő (Hevesi Sándor bérlet)

**15. K 19:00** Gyertyafény keringő (Csokonai Vitéz Mihály bérlet)

**16. Sze 19:00** Gyertyafény keringő (Németh L. bérlet)

**17. Cs 19:00** Gyertyafény keringő (Bródy S. bérlet)

**18. P 19:00** Gyertyafény keringő (Latinovits Z. bérlet) • **19:00** Sóska, sültkrumpli (STÚDIÓ)

**19. Szo 19:00** Káin és Ábel (Illyés Gyula bérlet) • **19:00** Sóska, sültkrumpli (STÚDIÓ)

**21. H 19:00** A fejedelem (Bérletszünet)

**22. K 15:00** Ludas Mátvás (Ady Endre bérlet) • **19:00** Sóska, sültkrumpli (STÚDIÓ)

**23. Sze 19:00** Ludas Mátvás (Katona József bérlet)

**24. Cs 18:00** Ludas Mátvás (Petőfi Sándor bérlet) • **19:00** Sóska, sültkrumpli (STÚDIÓ)

**25. P 19:00** Jótékonyági est a kórházvédők javára





# Otthonná tenni a várost és a közösséget

Beszélgetés Fűrész Jánossal, az Ezüstidő Szabadidős Egyesület vezetőjével

„A civil önkéntesek a hétköznapi hősei. A lakóhely és a mindennapok kovászt jelentik” – vallja Fűrész János nyugállományú katonatiszt, aki az Ezüstidő Szabadidős Egyesület vezetőjeként felelősen, saját eszközeivel igyekszik tenni a városért. Vibráló személyisége állandó résztvevője a városi rendezvényeknek. Legfontosabb hobbija a természetgyógyászat, aminek területein komoly tanulmányokat folytatott. 2007 óta vezeti a szabadidő hasznos eltöltésére, kulturális, egészségmegőrző és jótékonyági rendezvényekre specializálódott szervezetet, ami az idősödés elleni stratégia jegyében az életminőséget javítását célozza. Feladatuk megismerkedni a város múltjával, nevezetességeivel, irodalmi életével, jelentős személyiségeivel.

Az életmódreformer, csontkovács rendszeresen sportol, edzőterembe jár, kerékpározik és a kerti munka sem idegen tőle. Környezetét előszeretettel látja el sziporkázó gondolatokkal, idézetekkel.

## Mi hívta életre az egyesületet?

– Az a naiv elképzelés, hogy erre szükség van. Ha valaki a munka életszakasz végére kerül, akkor keresi a lehetőséget, szeretne tartozni valamilyen közösséghez.

Lehetőséget adunk mindenkinek, aki hasznosan akarja eltölteni szabadidejét, meg akarja őrizni egészségét, művelődni akar. Aki idősödve is meg akarja őrizni szellemi frissességét és van benne valami plusz, amit megmutat. Lehet ez zenei képesség, előadói hajlam, verset, mesét mondani.

## Ezek szerint a civil forma a legalkalmasabb erre.

– A civil világ, egy általános elnevezés. Nincs jobb szó rá, ha valaki szabadidejében önkéntesen, önzetlen módon segíti a környezetét.

## Honnan a küldetésstudat?

– Kell egy örült ember a célokhoz. Korábban mérnök-főtisztként szolgáltam a hadseregben. Emellett mindig érdekelt az irodalom, művészet, az egészség. Akkor kötöttebb közegben tevékenykedtem. Ezt követően arra gondoltam, hogy talán meg lehet valósítani azt, ami érdekel, s szükség van civil közösségekre. Valahol szeretnénk egyfajta lokálpatrióta szellemet képviselni. Az Ezüstidő Szabadidős Egyesület lényege, hogy mindenki hozzátegye a saját erejét, ötletét a közös munkához.

## Milyen viszonyban vannak a fiatalokkal?

– Óriási kihívás a civil szervezeteknek, hogyan lehet megtalálni a hangot a fiatalokkal. Más világ az övék, amitől több generáció választ el. A törekvés megvan a részünkről, a műsorainkba igyekszünk bevonni őket. Akik eljönnek, jól érzik magukat és visszajárnak a produkciókba.

Az ő életükben a pénz a legfontosabb fogalom, mi leginkább lelkesedést, vagy valamiféle mintát, példát tudunk nekik adni. Sokat tanulunk egymástól, dinamizmust, másképp gondolkodást, kreativitást, gyorsaságot.

## Milyen jövő vár a civil szférára Egerben?

– Egerben nagy múltja és komoly bázisa van a civil szférának. Az új törvény kapcsán, jövőre mindenképpen egy új lap kezdődik. Remélhetőleg eltűnnek a virtuális szervezetek, tisztázódnak az alapkérdések.

Az Érszekertben tartott civil ünnep, nagy siker volt az idén. Igazi fesztivál jelleget kapott. Végre sikerült elérnünk azt a formát és arculatot, amiről már régóta álmodtunk.

Feltett szándékunk, hogy otthonná tegyük azt a közösséget, a várost ahol élünk. Oliver Holmes szavait idézve: „ahol szeretünk, ott az otthonunk – az otthon, melyet lábunk elhagyhat, de szívünk sohasem”.

Holló Miklós



**PARKETTA** A MINŐSÉG, AMIN JÁR...  
EGER, KOMÁRY UT. 29. TEL: 36/312-041

- LAMINÁLT PADLÓK
- FASZALAGPARKETTÁK
- CSAPHORNYOS PARKETTÁK
- SVÉDPADLÓK
- TRÓPUSI PARKETTÁK
- BAMBUSZ PARKETTÁK
- RAGASZTÓK, LAKKOK
- Házhozszállítást vállalunk

www.parkettatechnika.hu

**Supra Vita Nyelviskola**  
Velünk megértheti a világot már 11 ével!

3300 Eger, Menház út 53. • További információ: [www.supravita.hu](http://www.supravita.hu) • [supravit@internet.hu](mailto:supravit@internet.hu) • Tel.: (06 36) 413-284, (06 20) 4808-528.

**NYELVVIZSGA-FELKÉSZÍTÉS!**  
Hatékony, kommunikatív órák, profi tanárok, tartós eredmények!

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 10-0223-04 Akkreditációs lajstromszám: AL-1426  
Program-akkreditációs lajstromszám: PL-2270/4

**Promtherm Agria Kft.**  
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

**Buderus BOSCH**  
**GÁZKÉSZÜLÉKEK, GÁZKAZÁNOK SZERVIZE**

GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize

Kazánházak monitoring felügyelete, üzemeltetése  
Tüzeléstechnikai szaküzlet

**Válassza a minőséget!**

**IFI Pont**  
**Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda**

Amit az Ifi Pontban megtalálás:  
Információk: továbbtanulásról, állás-keresésről, önkéntességről, rendezvényekről és még sok másról!

Szolgáltatások: ingyenes internet használat, pályorientációs tanácsadás, önismereti foglalkozások, droggprevenció, közönség találkozó, diák jogi tanácsadás és még sok más, ami egy fiatalat érdekelhet!

Gyere be, akkor is, ha nincs épp kérdésed csak szeretnéd egy barátságos helyen eltölteni az idődet! Nyitva: hétköznap 10 és 18 óra között.

Elérhetőség: 3300 Eger Dobó tér 7, telefon: 36/789-133, email: [ifiponteger@gmail.com](mailto:ifiponteger@gmail.com), Facebook: IFI PONT.

Az Eventus Üzleti, Művészeti Középiskola, Szakiskola, Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Kollégium Iskolai nyílt napokat hirdet:

2011. november 10. 14.00 óra  
2011. december 13. 10.00 óra  
2012. január 18. 14.00 óra

Cím: 3300 Eger, Cífrakapu tér 24. • Web: [www.eventus.hu](http://www.eventus.hu) • E-mail: [eventus@eventus.hu](mailto:eventus@eventus.hu) • Tel.: (06 36) 517 510

## Szederinda csüördögölő

Óvodások I. találkozója

Jelentkezni az alábbi kategóriákban lehet: népdal, néptánc, népi gyermekjátékok, magyar népmese. Minden kategóriából egy-egy produkciót várunk! A műsorszámok ideje: 5 perc.

Magyar népmesékből készült rajzokból kiállítást készítünk. Ehhez várjuk a gyerekek által készített rajzokat! Egész napos kézműves foglalkozás várja a résztvevőket! A táncházban muzsikál a Nyiretytyús zenekar. **Időpont:** 2011. november 26. 10.00. **Helyszín:** EKMK Forrás Gyermekek és Ifjúsági Háza, Eger, Bartók B. tér 6. Érdeklődni, jelentkezni írásban (levél, e-mail) vagy telefonon lehet: 3300 Eger, Rajner Károly út 64. • **Tel.:** (06 30) 295 0363 (Balogh Ágnes) • **E-mail:** [szederinda2@freemail.hu](mailto:szederinda2@freemail.hu). **Jelentkezési határidő:** november 18.

## Tizedik emlékülés

Az Eszterházy Károly Főiskola Gyakorló Általános Iskola, Középiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény idén 10. alkalommal rendezi meg történelmi emlékülését, ezúttal a Rákóczi-szabadságharc 300. évfordulójára emlékezve. A cél nemcsak az, hogy a meghívottak felfrissítsék ismereteiket, hanem az is, hogy megismerhessék az új kutatási eredményeket.

A rendezvény része az Eszterházy Károly Főiskola „Magyar Tudomány Ünnepe” programsorozatának. A közönség hat előadás keretében ismerkedhet a korszakkal, melyek irodalmi és történelmi témákat ölelnek fel. Az elmúlt kilenc évhez hasonlóan minden résztvevő kézhez kapja az előadások kivonatát. A tervezett program: Berecz Mátyás (Dobó István Vármúzeum): *Rákóczi egyik utolsó reménysege: Eger*; Kiss László (Eszterházy Károly Főiskola): *Rákóczi és a szlovákok*; Gebei Sándor (Eszterházy Károly Főiskola): *Lengyel minták a Rákóczi-szabadságharcban*; Kedves Gyula (Hadtörténelmi Intézet és Múzeum): *„Vivát, huszár!” – de melyik?; Hermann Róbert (Hadtörténelmi Közlemények): Nagymajtény és Világos; Bitskey István (Debreceni Egyetem): „Hol vagy te most, nyalka kuruc?” (A kor költészetének kutatástörténete).*

## Köszönet

A Szent Szőlő-Szent Bor című rendezvény szervezőjeként, dr. Csizmadia István plébános úr nevében is ezúton köszönöm meg az Európai Borlovagrend Egri Bikavér Legátusának – külön megemlítve dr. Gál Lajos elnök urat –, a Borbarát Hölgyeknek, neves egri borászoknak akik egyedi, különleges palackokat ajánlottak a borárverésre, a fellépő művészeknek, hogy segítségükkel a Belvárosi Plébánia szegénykonyhája javára 320 ezer forintot sikerült összegyűjtenünk. Külön köszönet a Szent Lőrinc Vendéglátó és Idegenforgalmi Szakközépiskola, Szakiskola és Kollégium igazgatójának, szakoktatóinak és lelkes diákjainak, a rendezvény végén megtartott állófogadás, szeretetvendégség színvonalas lebonyolításáért.

F. Molnár Gabriella

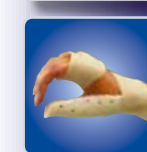
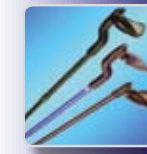
## Dr. Orto Lábcentrum – a professzionális szakellátás!

A Dr. Orto Lábcentrum szolgáltatásaival és gyógyászati eszközeivel, a szakértelemmel és a modern, de mégis otthonos kialakításával kiemelkedő színvonalon Eger egészségügyi életének.

Minőségben, árkategóriában mindenki megtalálhatja a magának, illetve hozzátartozójának szükséges eszközöket. A klasszikus kompressziós harisnyáktól a döntött sarokékes gyerekcipőig, a különböző típusú vérnyomásmérőktől a járássegítő eszközökig, az egyedi gyártású rögzítőktől a betét befogadására is alkalmas kényelmi lábbelikig rendkívül széles a termékpaletta. Az üzletben egyedi betétek készítését és ortopéd cipők méretvételét végző nagy tapasztalatú szakember is dolgozik.

A termékek jelentős hányada egészségpénztári kártyával is fizethető. Visszatérő vásárlóink a cég törzsvásárlói kártyát és kedvezményeket biztosít.

A Téli Olimpia hivatalos szponzoraként is ismert német Bauerfeind cég rögzítői a Dr. Orto Lábcentrum kínálatának komoly szegmensét képezik. Ezek a rögzítők alkalmasak a szerzett sport-, és egyéb sérülések, rándulások, és a kopásos, vagy gyulladásoz betegségek kezelésére is.



## Dr. Orto LÁBCENTRUM Gyógyászati segédeszközök boltja

3300 Eger, Zalár utca 5–7.

Központi vevőszolgálat és bejelentkezés:  
06 | 239 2380 | [vevoszolgalat@lbt.hu](mailto:vevoszolgalat@lbt.hu)

- Ortopéd cipők, lúdtalpbetétek
- Egyedi gyógyászati segédeszközök készítése
- Sportrögzítők, sportbetétek
- Egészséges lábbelik
- Kompressziós divatharisnyák
- Szaktanácsadás
- Orvosi magánrendelések

Vénybeváltás ■ Bankkártyás fizetés  
Egészségpénztári kártya elfogadása

[www.lbt.hu](http://www.lbt.hu)



# Népszámlálás: adatszolgáltatók vendége voltam

Régóta nem gyalogoltam annyit, mint októberben, a népszámlálás hónapjában: számlálóbiztosként 137 lakást kerestem fel, több száz egri lakos statisztikai adatait vettem papírra. Tájékozottságot és figyelmet igénylő munka volt, reggeltől estig rőttem a belváros egyik körzetének utcáit. Mielőtt a Központi Statisztikai Hivatal helyi szakemberei társaimmal együtt felkészítették a személyek és lakásállományuk számbavételére, csupán arra gondoltam, a nyugdíjaim mellé jól jön majd a kiegészítés...

Az adatlapok kézbesítésekor azonban már azt fontolgattam: abba kellene hagyni az egészséget! A címkeresés és a távollevő tulajdonosok felkutatása, a megkérdezettek vonakodása az adatszolgáltatástól elkedvetlenülített. Amikor viszont az időpont egyeztetéskor többen is közölték, hogy várnak rám és kitölténi a kérdőívet – összeszedtem magam. Többé már nem törődtem a tábla nélküli házakkal, a nevenincs levelesládákkal, a számozatlan lépcsőházakkal és ajtókkal. A lakókkal ismerkedve tapasztalhattam, az emberek többsége nem elégszik meg csupán az adatok közlésével nem csak én kérdeztem, ők is kíváncsiak voltak rám. Az egészségemre, a családomra, a munkámra például. Számlálóbiztosként olyan embereket ismertem meg közelebbről, akiknek fontos a mikrokörnyezet, s érdeklő őket az ország, a világ. Ezért lettek rokonszenvesek és fontosak számomra. Arra vállalkozom, hogy névtelenül közreadom a velük való találkozás egy-egy jellemző epizódját.

Emlékeznék még a népszámlálást kísérő levélre? Dr. Vukovich Gabriella a KSH elnöke a többi között azt írja: „A népszámlálási törvény értelmében az adatszolgáltatás – a nemzetiségre, az anyanyelvre, a vallásra, a tartós betegségre és a fogyatékosra vonatkozó kérdések kivételével – kötelező.” Nos, egri körzetemben minden felnőtt válaszolt a demográfiaival, az iskolázottsággal, a foglalkozással, illetve a munkahellyel és a közlekedéssel kapcsolatos kérdésekre. Elmondták azt is: egyes fogalmakat másképpen neveztek volna meg a kérdőívben. A bölcsődésekre és óvodásokra vonatkozó válaszoknál a férfi és nő, illetve a nőtlén és hajadon helyett kizárólag a kiskorú fiú és kiskorú lány kifejezést tartják helyénvalónak.

A tízévenkénti összeírás célját megértették az adatszolgáltatók, többen ígéretesnek tartják a kérdést: „– Ha találna munkát, munkába tudna állni két héten

belül?” Bízom abban, hogy a település lélekszámát, társadalmi összetételét, szociális és egészségügyi helyzetét firtató kérdések valóban kormányzati döntések megalkotását szolgálják majd.

Számlálóbiztos munkám talán legemlékezetesebb élménye: egy középkorú házaspár ünnepi külsővel várta az összeírást. A férfin fehér ing, nyakkendő, asszonyán elegáns ruha volt. „Elvégre népszámlálás van” – mondta lelkesen a kőműves családfő. Ők előzőleg egyeztettek, megbeszéltek a kérdésekre adandó válaszokat. Az adatszolgáltatás végén észre vettem, hogy mondani akarnak még valamit. „Jó, hogy itt van – bökte ki végül a családfő – segítenek nekünk? A fiunk pincér, de hébe-hóba, alkalmanként dolgozik csak. Három gyermekünk van, jó lenne, ha már mindegyik a maga kenyerén élne” – tette hozzá.

Egy 90 éves asszony arról értesített, hogy ő esténként, pontban 18 órakor imádkozni szokott, ne zavarjam. Amikor végre otthonába bocsátott, a kérdőívek kitöltése közben hosszasan rám nézett és csendes szigorúsággal megleckéztetett: „Miért mondta, hogy a vallásomat nem vagyok köteles bevallani? Én római katolikus vagyok! Úgy látom, magára is ráférne a hitoktatás...” A néni egyébként egyedül él, lánya Pesten lakik, ritkán látogatja. „Most legalább mesélhettem valakinek az életemről” – mondta búcsúzóul a napja fogyott asszony...

Szerintem a nők jobb adatszolgáltatók, mint a férfiak. Ők sosem tévedtek például az oklevél, az iskolai végzettség megszerzésének időpontjánál, vagy akkor, amikor az időszakosan távol lévő gyermekek adatairól volt szó. „Ha végez a kérdezőzködéssel, megmutatom a napkollektoromat” – javasolta egy másik lakásban az elektroműszerész. És hosszasan fejtegetésbe kezdett a megújuló energia előnyeiről. De mennem kellett tovább. Szépek, tágasak, kulturáltak az általam meglá-

tozott lakások. Annak ellenére mondom ezt, hogy a számlálóbiztosokat figyelmeztették: nem méricskélhetnek a lakásokban és nem mondhatnak véleményt a látottakról. És ha tetszett a lakás? Ha roskadoznak a könyvek a polcokon? És ha... az adatszolgáltató arra kért, hogy a szabadidőmet időnként töltsöm térítésmentesen a szaunájában?! Megköszöntem a meghívását. Ezt tettem akkor is, amikor kávéval, teával, süteménnyel kínáltak vendéglátóim.

Amint házról házra, utcáról utcára haladtam, egyre inkább tapasztaltam, hogy tekintélye és rangja van a számlálóbiztos munkának. – Sok van még hátra? Eligazodik a címek között – bíztattak kedélyesen innen is, onnan is. Egerben élő, de tíz hónapja már külföldön tartózkodó úr azzal lepett meg, hogy rendkívüli szabadságot kért a főnökétől a népszámlálás miatt. Jó hatással volt rám az a házaspár, aki több nyelven beszél és rendszeresen olvassa a Frankfurter Allgemeine Zeitung című német konzervatív napilapot. Aprópó, nyelvtudás. Átnéztem a nyilvántartásomat: alig-alig találtam idegen nyelven társalgási szinten beszélő adatszolgáltatót. Talán hihetetlenül hangzik, de gyakran előfordult, hogy felnőtt gyermekek helyett nyugdíjas szülei választottak az adatlap kérdéseire. „Nem érnek rá, rohannak mindig” – így az édesanyák, akik egyébként azt tartják: élni tudni kell, nem csak szeretni.

Idejekorán rájöttem, bizonyos esetekben nem a kérdezőbiztosnak kell felkínálni az idejét az összeírásra, hanem a lakóktól kell megkérdezni: mikor érnek rá. Több ez, mint udvariasság. Az együttműködésnek köszönhetem, hogy október 20-ig eleget tettem a megbízásomnak. És ami ugyancsak emlékezetes marad a számomra: nem a családok nyugalmát zavaró idegennek, hanem számlálóbiztos vendégnek éreztem magam partnereim otthonában.

Mika István

## Prima Díj

Egerben november 29-án hatodik alkalommal adják át a Heves megyei Prima Díjakat ünnepélyes Gálán. Ez a megye és a város életének egy kimagasló eseménye, mely elsőként magánadományokból magánkezdeményezésre jött létre.

Tíz jelölt közül a Kulturális és Társadalmi Tanácsadó Testület választja ki a díjazottakat, akiket egy-egy millió forint illet.

**A jelöltek:** Grassalkovich Kórus Hatvan (Zeneművészet) • Király Róbert Eger (Alkotóművészet/Szobrászművészet) • Kozma István Eger (Alkotóművészet/Festőművészet) • Krüszsej Gábor Eger (Képzőművészet/Festőművészet) • Musica Aulica Régizenei Együttes Eger (Zeneművészet) • Rostás Beáta Eger (Képzőművészet/Szobrászművészet) • Sajtó Attila – Eventus Iskola Eger (Művészeti oktatás) • Szakács Józsefné Mészáros Magda Gyöngyös (Népművészet/hímző) • Budai Gyula Hatvan (közművelődés/ny. tanár) • Kovács Krisztina Gyöngyös (Zeneművészet).



## FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI ORVOSI RENDELŐ

Vezető Főorvos

**DR. VERRASZTÓ ÁGNES**

Prevenció-Eger Kft.

3300 Eger, Törvényház u. 13-15.

Rendelési idő:

Kedd: 13 órától 16 óráig, Csütörtök: 9 órától 12 óráig

Szolgáltatásaink:

- munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálat
- beiskolázás előtti szakmai alkalmassági vizsgálat
- jogosítvány érvényesítés
- löfegyvertartási engedélyhez orvosi alkalmassági vizsgálat

Vizsgálatra bejelentkezés telefonon:

06-30 / 96 55 089

Személyre szabott gondoskodás és angol nyelvi fejlesztés gyermekének.

Angol óvoda jellegű családi napközi kis csoportos angol nyelvi foglalkozásokkal, maximális rugalmassággal szolgálja az Ön kényelmét és gyermeke fejlődését.

Családi környezetben, inspiráló tartalommal várjuk gyermekét már 2 éves kortól!  
Csillagvirág Családi Napközi  
Eger, Mikes K. u. 101.  
Tel: 06-70-320-4842



HOTEL NÉGY ÉVSZAK\*\*\*

Élvezze az őszi nap sugarait Hajdúszoboszlón, a Hotel Négy Évszakban\*\*\* (a fürdővel szemben)!  
5 éjszaka: 24 900 Ft / fő (hétköznapi akció). Az ár tartalmazza a félpanziós ellátást, egy frissítő masszázst és a kondicionáló terem használatát.  
Szállásfoglalás: (52) 273 140.

HOTELNEGYEVSZAK.HU



PAPÍR- ÉS MŰANYAGHULLADÉK KERESKEDELEM



## PAPÍRHULLADÉK ÉS FÓLIAHULLADÉK FELVÁSÁRLÁSA!

Magas áron vásárolunk újság-, karton- és vegyes papírhulladékot, valamint színes és fehér fóliahulladékot lőrinci telephelyünkön.

Várjuk magánszemélyek, iskolák, óvodák, intézmények, cégek és nyomdák jelentkezését.

3021 Lőrinci, külterület, hrsz.: 037/7

Tel.: (30) 641-6628, (30) 412-4967

[www.papirhulladek.hu](http://www.papirhulladek.hu)



**NINCS OLCSÓBB AZ INGYENNÉL,  
hívja a Panta TAXI ingyenes számát!  
(06 80) 343 343**





# A közönség igényli a magas minőségű párlatokat

Beszélgetés Mezei Imrével, a Grappa Kft. ügyvezetőjével a pálinkáról, a pálinkafőzésről

– **Hogyan alakult, alakul a pálinkakultúra Magyarországon?**

– Régen az volt a jellemző, hogy nagyon erőse főztek a pálinkát, a cefrével nem nagyon törődtek. Ennél fogva a fogyasztó közönség inkább a munkás emberek köréből került ki. Most egyre nő a főzdek száma, s egyre mivesebb párlatok készülnek, s az „úri közönség” is bekapcsolódott a fogyasztásba, így mondhatjuk, hogy komoly, fejlődő kultúrája van a pálinkafogyasztásnak, s ez még tovább alakul, finomodik.

A jövedéki törvény változásai azt eredményezhetik, hogy a boltokban közel lesz egymáshoz a valódi pálinka és az égetett szeszből, aromával előállított italok ára. Ez a pálinkának kedvez.

– **Mi a szépsége a pálinkának az úgynevezett kommersz szeszitalokkal szemben?**

– A főzött pálinka íze a gyümölcsre jellemző, úgy, hogy természetes az aromája. Ennek nincs káros hatása – persze mértékkel fogyasztva. A kommersz italokat mesterséges aromával készítik.

– **Említette, hogy a jó pálinka alapja a jó cefre, ez hogyan készül?**

– A legfontosabb, hogy érett, ép gyümölcsöt használjunk. Ennek tisztának kell lennie, s ajánlatos ezt megtörni, megdarálni, kimagozni. Ez azért fontos, mert a ciántartalom miatt egészségre ártalmas lehet a főzet. Fontos a megfelelő cukor és savtartalom. A modernebb pálinkakészítők a tökéletes aroma érdekében adnak hozzá élesztőket, pektinbontó enzimeket. Ez meggyorsítja az erjedést. Van, aki a pH-érték beállítását is fontosnak tarja. Az erjedés stabil környezetben, állandó hőmérsékleten, napi keveréssel történhet tökéletesen. 3 hét után teljesen jó a cefre, s ezt mihamarabb le kell főzni, főzetni. Addig légmentesen kell tárolni, hogy ne károsodjon. Ugyanolyan gondosan kell eljárni, mintha egy jó bort készítené az ember.

– **Van, aki úgy tartja, hogy cukrot is kell hozzáadni...**

– A szabvány előírja, hogy kizárólag hazai gyümölcsből, aroma és cukor hozzáadása nélkül készíthet pálinka. A magas cukorfokú gyümölcs alkalmas



Fotó: Cseh Kornél

arra, hogy a szabályok betartásával jó minőségű és kellő mennyiségű pálinka legyen a fáradságos munka eredménye.

– **Hogyan zajlik a főzés folyamata?**

– Ha a bérfőzésről beszélünk, akkor elmondhatom, hogy nálunk mindenki a saját pálinkáját kapja vissza, ezért legalább 300 liter cefre szükséges, az üst mérete miatt. Van, aki megvárja a helyszínen, míg megtörténik a főzés.

A főzőüstben gőzzel lepároljuk a cefrét, ebből lesz az úgynevezett alszesz. Ez kerül a finomító üstbe, ahol ugyanúgy történik a lepárlás, melynek az eredménye a középpárlat. A jó minőséget segíti a finomítóoszlop, ami az aromaanyagok szétválasztását végzi el.

– **Gyakran halljuk a szót: rézeleje. Mi is ez?**

– Régen a berendezések rézből készültek, leginkább azért, mert ezt könnyen meg tudták munkálni. Ma a kén megkötése a szerepe a részalkatrészeknek. A rézeleje a finomítás elején érkező párlat neve, ebben vannak a káros anyagok. Ezt nem szabad hozzáadni a többihez.

– **Milyen mennyiségre lehet számítani a cefre arányában?**

– Mint mondtam, nagyon fontos a jó minőségű gyümölcs, a cefre gondos kezelése. Ennek ellenére nehéz lenne átlagokat mondani. Az szabály mindenestre, hogy 100 kg barackból legfeljebb 12 liter 50 fokos pálinka lehet. A gyümölcsök évjáratra is különböző, ez is befolyásolja a mennyiséget.

– **Korábban mindössze néhány, úgymond klasszikus gyümölcsből volt szokás pálinkát készíteni, mára ez is megváltozni látszik.**

– Valóban, a szilva, barack, alma volt régebben a megszokott. Most a som, berkenye, kókény, málna, birs is megjelent. Mi is követjük a trendet. A mi pálinkáink között is vannak ilyen különlegességek. Idén csipkéből is készítünk. Ezek nem olcsó termékek, egyenként kell szedni a gyümölcsöt, de a közönség igényli a magas minőségű párlatokat. A vadon termelt gyümölcsök különlegessége, hogy teljesen „bio” körülmények között növekednek.

– **Hol a helye a gasztronómiában a pálinkának, hogyan ajánlatos fogyasztani?**

– Az egyik legfontosabb tényező a hőmérséklet. Készítenek, készítünk ágyas pálinkákat is, az ilyen édebb pálinka 10-15 fok körül, a többi ennél valamivel magasabb hőmérsékleten ízletes igazán, akkor adja ki az aromáját. Régebben egyből „ledöntötték” a féldecit, ma apró kortyokban ízlelgetjük a pálinkát. S persze nem szabad egyszerre sokat inni belőle. Az ételkezéshez is lehet párosítani a pálinkát, s van, aki az étkezés előtt, van, aki utána is szereti. A pohár szempontjából sem mindegy, hogy milyen formában fogyasztjuk az italt: létezik egy tulipán alakú pohár, ebből jó ízzel lehet kortyolni. A legfontosabb, hogy ragaszkodjunk a minőséghez: ma már megtehetjük, hogy a kommersz, jellegtelen italok helyett kiváló magyar pálinkát tegyünk az asztalra.

Bérczessy András

Új szakma! Könnyű és gyors elhelyezkedés!  
**BIZTONSÁGI ŐR, TESTŐR, VAGYONŐR**  
Az EU összes országában érvényes OKJ-s bizonyítványt adó szakképzés  
**Eger, Salgótarján • november 12.**  
**RÉSZLETFIZETÉS! Első részlet: 10 000 Ft**  
Várjuk pályakezdők, hölgyek, nyugdíjasok,  
EU-s állampolgárok jelentkezését is.  
**Jelentkezés: (06 30) 362 4411 Kulcsár Imre**  
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00930-2010

**PROFESSIONÁLIS**  
**Auto Magic**  
**AUTOSZÉTELÉS**

HORPADÁSJAVÍTÁS  
JÉGKÁRJAVÍTÁS  
AUTÓKOSZMETIKA  
POLÍROZÁS  
NANO VÉDELEM  
BŐRJAVÍTÁS ÉS FESTÉS  
MŰANYAGJAVÍTÁS  
KAROSSZÉRIAVÉDŐ FÓLIÁZÁS  
ÜVEGFÓLIÁZÁS

Auto Magic Eger Kft.  
3300 Eger, Mátyás k. út 37/b  
IRODA:  
www.automagic.hu  
Tel: +36 70 316-6666  
Info@automagic.hu  
Eger: +36 70 2-553-553  
Fax: +36 36 312-170

**BIZSA AUTÓJÁRT SZAKEMBEREIREI**

## Képzőművészeti verseny

Eger Megyei Jogú Város és az Eventus Üzleti, Művészeti Középkiskola, Szakiskola, Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Kollégium Országos Tehetségkutató Képzőművészeti versenyt hirdet 8. osztályos alkotók és középiskolások számára!

**Első forduló:** illusztrációk (maximum 3 db) készítése az Egri Csillagok című regényből *Helyzetek, helyek, emberek* címmel. A regény mellett a filmes adaptáció segít a felkészülésükben.

**Méret:** A/4. A papír anyaga ne legyen félfamentes rajzlap! A pályaművek bármilyen technikával készülhetnek.

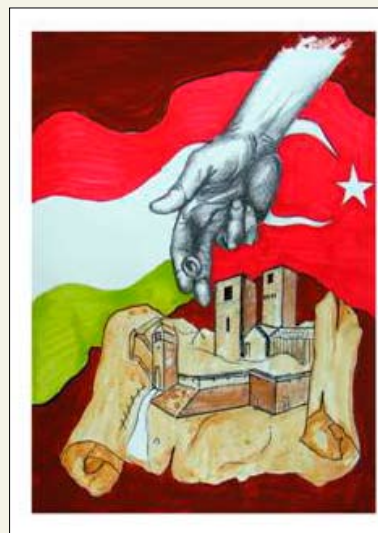
**Beadás módja:** Postai úton, vagy személyesen az iskola címére (3300 Eger Cifrapu tér 24.).

**Beküldési határidő:** 2011. november 11.

**A második forduló ideje:** 2011. december 2.

**A rendezvény fő művészeti védnöke Jankovics Marcell rajzfilmrendező, művelődéstörténész lesz.**

A verseny döntőjét egri vár ódon falai között rendezzük meg! Ide a legeredményesebb 40 pályázót hívjuk be, ahol helyben készített kreatív munkájukkal, középiskolások grafikai technikával versenyeznek.



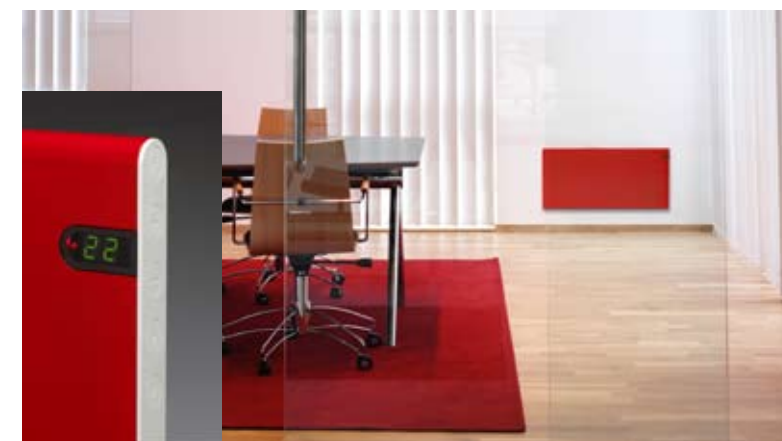
**További információk:**  
eventus@eventus.hu  
(06 36) 517 510  
www.eventus.hu

## Miért éri meg elektromos fűtést választani?

Norvégiában biztos tudják, hogy mivel jó fűteni...

Sokan, ha meghallják az elektromos fűtés kifejezést, azonnal a drága és nem hatékony olajradiátorok, hűtőlós kályhák és hűsugárzók jelennek meg lelki szemeik előtt, amik csak eszik az áramot, „pörgetik” a villanyórát és mégisincs meleg...

A modern, skandináv, GLAMOX és ADAX fűtőpanelek azonban gazdaságosak, költséghatékonyak és esztétikusak. A folyamatosan emelkedő gázáraknak köszönhetően napjainkra gyakorlatilag azonos üzemeltetési költségekkel számolhatunk a gáz és az intelligens elektromos fűtés esetében is. A bekerülési, telepítési költsége azonban a központi gáz-fűtésrendszer árának csupán kb. harmada és független a gázpiactól!



Az elektromos fűtésnél ugyanis nincs szükség kéményre, kazánra, a teljes rendszer telepítési és éves karbantartási költségeit is megspórolhatjuk.

Az elektromos fűtésrendszerek perspektívát jelentenek a jövőben is, hiszen a későbbiekben tovább fejleszthetők akár napelemes energia ellátással kombinálva! Működésük tiszta, zajtalan és elektro-szmogmentes, telepítésük egyszerű és nem kell tartani még a szénmonoxid mérgezésről sem.

A tények azt igazolják, hogy az ADAX elektromos fűtőpanelek 100%-os hatékonysággal alakítják hővé az elektromos energiát, sőt, a speciális kerámia fűtőbetétek és a precíz szabályozó rendszereknek köszönhetően fogyasztásuk harmada a hagyományos izzószállal működő berendezésekének. 60 év tapasztalata van benne e termékekben!

Nagyobb belmagasságú lakásokban az INFRA paneles fűtésrendszer ajánlható inkább, de ez is rendelkezik a fenti előnyökkel, sőt! Általában mennyezetre szerelhető kerámiaszemcsés panelként, de akár üveg, tükrös sőt kép formájában is beszerezhető! Lényege, hogy a levegő – mint közvetítő közeg – kihagyásával, közvetlenül fűti a testünket, berendezési tárgyakat, így még gazdaságosabb!

Ne feledkezzünk meg az infrafűtés kedvező élettani hatásairól: fokozza a zsírégetést, tisztítja a bőrünket, erősíti a teljes keringési rendszert.

Lehetőség van az infrafűtéssel arra is, hogy helyi fűtési megoldásként használja, íróasztal alatt, hideg raktárhelyiség vagy üzlethelyiség kiszolgáló pultjánál, vagy éppen a fürdőszobában gyermekfürdetéshez plusz kiegészítésként. (X)

### EgerInfra bemutatóterem:

**Infrapanelek, fűtőpanelek, fűtőfilm, fűtőszőnyeg és kábel**

3300 Eger, Vécsey-völgy út 12.

Nyitva: hétfő, szerda, péntek: 14–17-ig, kedd, csütörtök: 10–14-ig

szaktanácsadás: (+36 30) 995 2237

[www.egerinfra.hu](http://www.egerinfra.hu)





# Moziműsor

URÁNIA MOZI

**Tintin kalandjai 3d** • november 3–4. 15.00, 17.00 • november 5. 11.00 • november 6. 11.00, 15.00, 17.00 • november 7–9. 15.00, 17.00  
**Kémkölykök 4: A világ minden ideje 3d** • november 3–4. 19.00 • november 6–9. 19.00  
**Három testőr 3d** • november 3–4. 21.00 • november 6–9. 21.00  
**Kémkölykök 4: A világ minden ideje 3d** • november 10–16. 15.00  
**Tintin kalandjai 3d** • november 10–16. 17.00  
**Halhatatlanok 3d** • november 10–16. 19.00, 21.00  
**Tintin kalandjai 3d** • november 17–23. 14.00  
**Alkonyat – Hajnalhasadás I. rész 2d** • november 17–18. 16.00, 18.30, 21.00 • november 19. 16.00 • november 20–23. 16.00, 18.30, 21.00  
**Kémkölykök 4: A világ minden ideje 3d** • november 24–30. 14.00  
**Karácsony Artúr 3d** • november 24–30. 16.00  
**Alkonyat – Hajnalhasadás I. rész 2d** • november 24–30. 18.00, 20.30

AGRIA MOZI

**Lopott idő** • november 3–9. 15.00, 17.00, 19.00, 21.00  
**A bőr, amelyben élek** • november 3–9. 15.30, 18.00, 20.30  
**Vad Magyarország – A vizek birodalma** • november 3–9. 16.00, 17.15, 18.45  
**Hogyan lopjunk felhőkarcolót?** • november 10–16. 15.00, 17.30, 20.00  
**A hódkóros** • november 10–16. 15.30, 17.45, 20.15  
**Vad Magyarország – A vizek birodalma** • november 10–16. 15.45, 17.00, 18.15  
**Vasököl** • november 17–23. 15.00, 17.30, 20.00  
**Az adósság** • november 17–23. 15.30, 18.00, 20.30  
**Álmok otthona** • november 17–23. 16.00, 18.15, 20.15  
**Hogyan lopjunk felhőkarcolót?** • november 24–30. 15.00, 17.30, 20.00  
**Egy nap** • november 24–30. 15.30, 17.45, 20.15  
**Az adósság** • november 24–30. 17.00, 19.30

## Megtartó Emlékezet



Tabori Anna  
emlékkiállítás

A Vitkovics-Házban (Eger, Széchenyi u. 55.)

November 15-ig

ILLÉS GYÖRGY TEREM

**Kaland** • november 3–4. 17.30 • november 6–9. 17.30  
**A halálba táncoltatott leány** • november 10–16. 17.30  
**Animal Kingdom** • november 17–18. 17.30 • november 20–23. 17.30  
**Séraphine** • november 25–30. 17.30

### A NEW YORK-I METROPOLITAN OPERA ELŐADÁSAI HD-MINŐSÉGBEN, MAGYAR FELIRATTAL A MOZIBAN

**november 5. 16.45 – Wagner: Siegfried** • Címszereplő: Jay Hunter Morris, vezényel: Maestro Levine, rendezte: Robert Lepage.  
**november 19. 18.45 – Glass: Satyagraha** • Főszereplő: Richard Croft, Rachele Durkin, vezényel: Dante Anzolini, rendezte: Phelin McDermott, Julian Crouch.  
Jegyek az Uránia mozi pénztáránál válthatók. Jegyár egy előadásra 3500 Ft. Kedvezményes bérletár (min. 5 előadásra): 3000 Ft/előadás. Részletes program: [www.egermozi.hu](http://www.egermozi.hu).

### ARANYÉLETKORÚAK MATINÉJA

**november 2. szerda 10.00 – Nagyszülőknek az unokák egészségi állapotáról.** Előadó: Farkasné Juhász Margit  
**november 9. szerda 10.00 – Újra Egyiptomban a múmiákkal.** Előadó: Kárpáti János egyiptológus-régész.  
**november 16. szerda 10.00 – Kinyílik az Érseki Palota kapuja.** Előadó: Kiss Péter érseki levéltáros  
**november 23. szerda 10.00 – II. Rákóczi Ferencről.** Előadó: dr. Gebei Sándor professzor  
**november 30. szerda 10.00 – Egri professzor Portugáliában.** Vendég: dr. Forgó Sándor professzor.

## Meghívó

A Rotary Club Eger tisztelettel meghívja Önt a VIII. játékonysági báljára.  
A bál helyszíne: Hotel Eger & Park konferenciaterme. Időpont: 2011. november 12. 18.30

**Fővédnök:** Balogh György, a Rotary magyarországi kormányzója. **Díszvendég:** Habis László, Eger város polgármestere. **Műsorvezető:** Kelemen Csaba színművész. **Fellépnek:** Nádasy Erika színművész, Lajtha László Néptánc és Népzenei Egyesület. A zenét szolgáltatja és a jókedvet garantálja a Focus Duo.

Bálunk új színfoltjaként meghirdetjük a **fejfedők kavalkádját**. Kérünk mindenkit, hogy valamilyen fejében jelenjen meg, ami lehet a nyaraláson vásárolt mexikói kalaptól a cilinderig, csákótól a fejkendőig, pártától a tolldíszig bármi. Kérésünk nem kötelező érvényű, de ezzel fokozhatjuk a bál hangulatát. A legötletesebbeket díjazni fogjuk.

**A bál fő támogatói:** Juhász Testvérek Pincészete • Tarjányi Pince • Marján Cukrászda • Bakondi Pincészet • Szegedi Barnabás • Kiss Dániel bártender.

**A bál bevételéből támogatni kívánjuk:** az Értelmi Fogyatékosok Érdekvédelmi Szövetsége Heves megyei csoportjának nyári táborozását • a tehetséges, de szerény anyagi körülmények között élő középiskolások nyelvvizsgájának költségeit • rászoruló általános iskolások nyári táborozását • a Markhot Ferenc Megyei Kórház rehabilitációs osztályának eszközbeszerzését • az egri Cukorbetegség Egyesületét.

**Vacsora:** A menü: őszi barackos jércemell saláta, magvas bundában sült szűzpecsenye zöldmártással, grillezett kakukkfűves padlizsánnal, sonkás vadrizs tászkával, borrolád •

**Bmenü:** füstölt jércesaláta, szalonnába tekert sertésborda szárnyas májjal, bikavérmártással, burgonyaropogóssal, somlói galuska.

A rendezvény teljes időtartama alatt koktéltárat is működtetünk, melynek teljes bevétele a club játékonysági alapjához járul hozzá.

**A belépőjegy ára: 12 000 Ft.**

Levélcím: Rotary Club Eger • 3300 Eger, Rózsa Károly u. 4.

E-mail: [rotaryclubeger@gmail.com](mailto:rotaryclubeger@gmail.com)



**EGER BRILL**  
IRODAHÁZAK ÉS INTÉZMÉNYEK TAKARÍTÁSA  
TAKARÍTÓSZOLGÁLAT  
20/9359-211  
SZALAGFÜGGÖNY TISZTÍTÁSI  
HELYSZÍNEEN, LESZERELÉS NÉLKÜL

### ELADÓ INGATLAN

Felsőtárkányban, a Várhegy lakóparkban 2005-ben épült, családi ház, 900 m<sup>2</sup>-es parkosított telken szép kilátással és kerttel eladó. A ház ytongból épült, 160 m<sup>2</sup> lakóterű, 3 szobával, egy nappalival, 2 fürdőszobával. Irányár: 30 millió Ft. ☎ (+36 70) 336 5392.

### Régiségvásár Egerben legközelebb november 20-án!

Tel.: (+36 30) 9550-550 • [www.regisegvasareger.hu](http://www.regisegvasareger.hu)

### OXFORD

INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.  
[WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU](http://WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU)

EGER, BRÓDY S. U. 1.  
(36) 322 800, (30) 687 5830

FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04  
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

Angol, német, francia, orosz, spanyol, japán, eszperanto és magyar mint idegen nyelv tanfolyamok! Hozzon 2 diát, és tanuljon térítésmentesen novemberben! **Lakossági és céges tanfolyamok! Anyanyelvi oktatókkal is, mintha külföldön tanulna!** Fordítás, tolmácsolás!



**Kihagyhatatlan beszítő akció**  
Murauban! [www.murauerhof.eu](http://www.murauerhof.eu)  
(06 30) 904 8884



**NYOMDAI MUNKÁK**

kártyanaptárak • szórólapok • névjegykártyák • prospektusok • könyvek, jegyzetek • újságok  
**Akár tervezéssel, tördeléssel és házhoz szállítással!**  
Tel.: (+36 20) 383 3506  
E-mail: [ildi01@vnet.hu](mailto:ildi01@vnet.hu)

**imolainvest**

### IRODÁK KIADÓK

• Eger belvárosában a Kossuth L. u. 13. sz. alatt önálló lépcsőházi bejárattal 204 m<sup>2</sup> alapfelülettel rendelkező irodaszint

• Eger, Kohány út 2. sz. alatt többfunkciós, több lépcsőházas, saját parkolókkal rendelkező, összesen 500 m<sup>2</sup> területű irodaépület

**KIALAKÍTÁSUK, ALAPTERÜLETÜK EGYÉNI IGÉNYRE SZABHATÓ**

Érdeklődni a 30/9352-850-es telefonszámon, vagy a [takacs.tibor@imolanet.hu](mailto:takacs.tibor@imolanet.hu) címen lehet.



**Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) atemplomában urnatemetkezési hely került kialakításra.**  
**Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárat nélkül válthatók.**

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámán.

## Ködmön Csárda

– A GASZTRONÓMIA FELLEGVÁRA –

**Szülőföldünk ételei és borai a Szépasszony-völgyben**

☞ esküvők  
☞ fogadások  
☞ üzleti vacsorák  
☞ rendezvények

[kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu](mailto:kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu)  
(+36 36) 413-172  
[www.szepasszonyvolgy.eu](http://www.szepasszonyvolgy.eu)



Vagyonvédelmi Országos  
Kiképző Központ  
[www.vokk.hu](http://www.vokk.hu)

### BIZTONSÁGI ŐR, TESTŐR, VAGYONŐR

**Intenzív, OKJ-s szakmunkás képzést indít**  
a szakmai szakszervezetek és az ORFK-RSZKK ajánlásával!

**November 12-én EGERBEN.**

**(+36 30) 948 26 15 (hétfőig is hívható!)**

Hölgyek, nyugdíjasok, pályakezdők jelentkezését is várjuk!  
Gyors elhelyezkedés! • Fegyvervizsga 1 nap alatt!

**NE HIGGY az átverőknek, ÓVAKODJ az olcsó tanfolyamoktól!**

Fnyisz: 01022-2010

## SZÉP BOROK ÉS ÉTELEK ÉLMÉNYE



**Imola Udvarház**  
boréletterem és apartman

Eger, Dózsa György tér 4.  
Telefon: 36/516-180  
Fax: 36/516-187  
e-mail: [udvarhaz@imolanet.hu](mailto:udvarhaz@imolanet.hu)



# Az áldozatok védelmében

Bár már évek óta működik az Áldozatsegítő Szolgálat, mégis kevesen ismerik tevékenységét és szolgáltatásait. Pedig ez az a hivatal, amely segíteni tud, ha bűncselekmény miatt nehéz helyzetbe kerülünk. Dr. Kormos Kingát, az Igazságügyi Szolgálat vezetőjét és Örkényiné Tarczali Éva önkéntes szervezőt kértem meg, hogy beszéljenek munkájukról.



## Mi hívta életre az Áldozatsegítő Szolgálatot? Milyen esetekben fordulunk a hivatalhoz?

A bűncselekmények áldozatainak megsegítése a cél, azoknak, akik bűncselekmény következtében testi, lelki sérülést, érzelmi megrázkódtatást vagy vagyoni kárt szenvednek. Bármilyen bűncselekmény esetén fordulhatnak hozzánk az áldozatok: csalás, lopás, rablás, rongálás, erőszakos bűncselekmények stb. A szolgálat 2006-ban jött létre az Igazságügyi Hivatal részeként. 2011. január 1-jétől pedig a Heves Megyei Kormányhivatal keretein belül folytatjuk a munkánkat.

## Ki veheti a szolgáltatásokat igénybe?

Elsősorban az, aki közvetlenül a bűncselekmény fizikai sértettje, aki sérelmet szenved. Valamint az áldozatok hozzátartozói, eltartottjai, de akár egy szemtanú is igénybe veheti. A bűncselekmény megtörténte vagy felfedezése után már a feljelentés megtételében is segítséget tudunk nyújtani. Az ügyfelet tájékoztatjuk arról, hogy milyen szolgáltatásaink vannak. Kitérünk arra, hogy ezek közül melyiket veheti igénybe, melyekre jogosult. A megfelelő kérelmek kitöltése után következik az ügy elbírálása.

## Mennyire gyakori, hogy az emberek igénybe veszik ezt a szolgáltatást?

2006-tól egyre növekszik az ügyfélszám. Legtöbbször az érdekvérvényesítés, valamint az azonnali pénzügyi segély miatt fordulnak hozzánk. Bár a bűncselekmény áldozatainak számához képest még mindig alacsony azok száma, akik felkeresnek minket.

## Hányan, milyen munkakörben végzik itt a munkát?

Jogász végzettségű ügyintézőink vannak. Ők

tájékoztatják az ügyfeleket, veszik fel a kérelmet és hozzák meg az eset elbírálásakor a döntést. Az ügyintézők mellett egy pszichológus segíti még a munkát.

## Milyen segítségnyújtási formákat kínál a szolgálat?

Tájékoztatót bárkinek adunk, aki hozzánk fordul, nem kell magáról igazolnia, hogy bűncselekmény áldozata. Jöhetnek olyan kérdésekkel is az ügyfelek, hogy bizonyos helyzetekben mely hatósághoz forduljanak, ill. milyen jogaik, kötelezettségeik vannak.

Az egyik segítségnyújtási forma az érdekvérvényesítés elősegítése, mely szolgáltatást csak áldozatoknak tudunk nyújtani. Ennek során tájékoztatjuk az ügyfelet a büntetőeljárásbeli jogairól és kötelezettségeiről. Az ügyintézők az általános tájékoztatáson túl segítenek kérelmeket megírni, nyomtatványokat kitölteni.

Ez év tavaszától a hivatalban már lehetőség van a pszichológusi segítségnyújtásra is. Ez eddig is megvolt bizonyos formában, most viszont itt helyben dolgozik a pszichológus. Az ügyfelek rendelkezésére tud állni hivatali időben, illetve arra is megkérhető, hogy kimenjen vidékre az áldozatokhoz. A pszichológiai segítségnyújtással egyelőre kevesen élnek, de ha komoly bűncselekményről van szó, jobban fel tudja dolgozni a sértett a traumát egy szakember segítségével.

Létezik még a szakjogászai segítségnyújtás. Ha az áldozat ügye további jogi intézést igényel, akkor átírányítjuk a jogi segítségnyújtó osztályhoz. Itt a segítségnyújtást peren kívüli és peres ügyekben lehet igénybe venni, konkrétan a bűncselekménnyel kapcsolatos további jogi kérdésekben.

Az azonnali pénzügyi segélyt az veheti igénybe,

aki a bűncselekmény következtében olyan helyzetbe kerül, hogy élelmezéssel, lakhatással, utazással, ruházódással kapcsolatos, gyógyászati, ill. kegyeleti jellegű kiadásait nem tudja fedezni. Ennek elbírálása nem szociális rászorultság alapján történik, hanem a bűncselekmény miatt kialakult krízishelyzetet igyekszünk ezzel a segéllyel orvosolni. Az erre irányuló kérelmet a bűncselekmény elkövetésétől számított öt napon belül lehet benyújtani hozzánk.

Állami károrenyhítést szándékos személy elleni erőszakos bűncselekmény áldozatainak tudunk nyújtani abban az esetben, ha vagyoni kára is keletkezik. Hogyha a sértett nyolc napon túl gyógyuló sérüléseket szenved, vagy ha nagyon komoly lelki megrázkódtatás éri a bűncselekmény következtében.

Az áldozat az ország bármelyik áldozatsegítő szolgálatához fordulhat, itt Egerben a Szvórényi u. 27. szám alatt található az Igazságügyi Szolgálat.

## Mikor és milyen céllal indult el az önkéntesek toborzása?

A toborzó munkát ez év február elején kezdtük el kilenc megyében mi, önkéntes szervezők. Készítettünk egy toborzó felhívást, amit sok helyen megjelentettünk. Én először a Polgármesteri Hivatalokkal, a családsegítő szolgálatokkal, a polgárőrökkel vettem fel a kapcsolatot. Olyan személyeket kerestem, akik segíteni szeretnének az áldozatoknak az önkéntes hálózaton keresztül a kistelepüléseken is, akár hivatali időn túl is.

## Milyen feladatokban segítenek az önkéntesek?

Alapvető feladatuk a tájékoztatás azokról a lehetőségekről, melyekkel áldozatként élhetnek az ügyfelek. Tájékoztatják a jogaikról, a különböző intézmények nyújtotta lehetőségekről. Segítséget adnak az ügyintézésben, egészségügyi ellátás igénybevételeiben. Ezen túlmenően feladatuk a lelki segítségnyújtás, az erkölcsi és érzelmi támasz biztosítása.

## Hogyan néz ki a gyakorlatban az önkéntes hálózat?

Augusztus 15-től működik az a nyilvántartó rendszer, amely az önkéntesek adatait a szerződések alapján tartalmazza. A Diszpécserszolgálaton vagy az Áldozatsegítő Szolgálaton keresztül történik az önkéntesek kiküldése. Ha valaki felhívja a (06 80) 225 225-ös ingyenesen hívható vagy a (06 36) 510 697-es telefonszámot, kérheti az önkéntesek segítségét is. Ilyenkor a diszpécserok értesítik az önkéntest a feladatról, aki a helyszínre megy, és elvégzi a vállalt munkát. Heves megyében 20 fő önkéntes áldozatsegítő dolgozik jelenleg. Az áldozatok többsége egyelőre idegenkedik attól, hogy az önkéntesek segítségét kérje. Néhány alkalommal azonban már tudtak érdemi segítséget nyújtani. Reméljük, hogy a kezdeti nehézségek után az önkéntes hálózat sikeresen beépül az áldozatsegítő szolgálat rendszerébe.

Juhász Emese

# SZERETNÉL EGY AUTÓT



# NYERNI?

Az Agria Parkban most sikerülhet!

Vásárolj 2011. október 3. és november 25. között egy napon belül legalább 5 000 Ft értékben az Agria Park bármely üzletében, regisztrálj az információs pultnál és

# NYERJ!

1 db Chevrolet Aveo  
3 db 25 000 Ft értékű Agria Park vásárlási utalvány  
6 db 15 000 Ft értékű Agria Park vásárlási utalvány

Nyereménysorsolás: 2011. november 26. 18.00 A földj megnyerésének feltétele a földj sorsoláson való személyes jelenléte! Részletes információk és szabályzat az információs pultnál és a weboldalon.

**agriapark**  
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

www.agriapark.hu



Communication Pure and Simple

**B**  
BOTALINGUA  
NYELVI KÖZPONT

8 nyelv 8 nyelv 8 nyelv 8 nyelv 8 nyelv  
Botalingua Nyelvi Központ • Bóta Irodaház Kft. • 3300 Eger, Szálloda u. 5.  
www.botalingua.com • (36) 411 579 • info@botalingua.com  
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00676-2008 - Intézményi akkreditációs lajstromszám: AL-1215

**FOGYÓKÚRÁZIK?  
CUKORBETEG?  
VELÜNK VÉGE A KOPLALÁSNAK!**  
Ha bármikor megéhezik,  
térjen be hozzánk egy  
**MENÜRE!**

Megnyitottuk!

20 dkg Update péksütemény + egy forró ital\*

már 599 Ft-tól

\* - kávé specialitások,  
- Pure tea különlegességek,  
- forró kakaó

Részletekért friss információkért  
„Lájkoljon” minket a facebookon!  
www.facebook.com/updateeger



Update élelmiszerek - Update péksütemények  
Update üdítők - Könyvek, dvd-k - Kávézó  
Kávé és tea különlegességek - Wifi - Fotókiállítás - Gyereksarok

Cím: Eger, Széchenyi út 23. (Nagypostával szemben)

**CINÓBER  
GYORSNYOMDA**  
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893  
gyorsnyomda@cinober.hu  
Bélyegzőkészítés ...  
Nyomdai  
szolgáltatás ...  
Fénymásolás ...  
**CINÓBER  
CAD-NYOMDA**  
Eger, Szt. János u. 11. 36/518-893  
cinober.cad@gmail.com  
Mérnöki tervek rajzok  
másolása, nyomtatása ...  
SZÍNESBEN IS!

WWW.CINOBBER.HU



**BRINZA ÉS TÁRSA  
TEMETKEZÉS**

3300 Eger,  
Knézich Károly u. 26.

Tel.: (36) 427 030  
www.brinzaestarsa.hu



# Tovább rohog a kisvasút a Szalajka-völgyben

Egyik legszebb arcát mutatja ősszel az erdő, amikor a nap sugarai még lágyan simogatnak és megcsillanak a leveleken a fények. Ebben az évszakban a színek kavalkádja fogadja a kirándulókat, az élénksárgától a mélyvörös, a rozsdabarnától a méregzöldig. Különösen szívet melengető látvány ilyenkor a Szalajka-völgy, amely minden évszakban kellemes időtöltést kínál a turistáknak. A völgyet legkönnyebben az egyik ismert nevezettségének segítségével, vasúton járhatjuk be, melynek külön napot is szentel az Egererdő Zrt. A Szilvásvárdi Állami Erdei Vasút Napját idén október 8-án rendezték meg, melynek keretében vetélkedőkkel, kézműves foglalkozásokkal, valamint játékos bemutatókkal várták a gyerekeket és szüleit az indítóállomás mögötti foglalkoztató színel. A Szabadtéri Erdei Múzeum területén a megújuló energiák (nap, szél, víz) hasznosítását bemutató működő modellekkel, a fát mint megújítható energiaforrást és alapanyagot bemutató eszközökkel ismerkedhettek meg a résztvevők, míg a Gloriette tisztáson a vasútfejlesztés részleteiről hallhattak a vendégek.

Grédcis Szilárdtól, a Bükk Nemzeti Park igazgatójától a kisvasút történetével kapcsolatban megtudtam, a Bükkben évszázadok óta foglalkoznak köfajtással, fakitermeléssel, faszén égetéssel. A szállítás azonban fogatokon történhetett csak, ez pedig nehézkes és lassú volt, nagyban függött az időjárás adta lehetőségektől. A századelőn épült meg az Eger-Putnok vasútvonal, megindulhatott az ipari termelés. Létrejött a Belpátfalvi Cementgyár, nagyüzemi mérszűrést és téglagyár is létesült. A sokféle ipari üzem mind-mind

energiát igényelt, ezt pedig akkoriban fából nyerték. A megnövekedett faigények gyorsabb, biztonságosabb szállítást követeltek. Ekkor határozta el Iovag Wessely Károly szilvásvárdi földbirtokos két kisvasút építését. A vasút nyomvonalát 1908-ban kezdték építeni, akkor még teherszállítási céllal. Működött gőzmozdonyral, néhány helyen lóvonatású szerelvényként is. A gőzmozdonyok felváltására a hatvanas évektől kezdve dízelmozdonyokat helyeztek üzembe, mellyel közel egy időben megkezdődött a teherforgalom csökkenése és a személyszállítás. Ma már szépen helyreállított mozdonyok (köztük a legrégebben szolgálatban álló gőzösök) segítségével juthatunk fel a völgy felsőbb szakaszára.

2010 decemberében azonban új fejezet kezdődött a kisvasút életében, ugyanis egy sikeres pályázatnak köszönhetően több, mint félmilliárd forintos beruházás indult el az Egererdő Zrt. területén. A fejlesztés keretében felújítják a kisvasút indító állomásának épületét. Új funkciót kap a volt erdészház, információs irodát, elsősegélynyújtásra alkalmas helyiséget, valamint a környezetbarát energiafelhasználást és energiát népszerűsítő bemutatótermet alakítanak ki. Az energiaellátást napelemek, napkollektorok is segítik, a vízellátásban felhasználják az esővizet, a fűtésnél pedig a manapság igen népszerű hőszivattyús megoldást alkalmazzák majd. A kisvasút végállomásánál egy bővített, három szerelvény fogadására alkalmas vasúti peront hoznak létre, s egy több mint ezer négyzetméteres játszóteret is kialakítanak. Az egyik mozdonyt környezetkímélő, hibrid – dízel-elektromos – hajtásra alakítják át, s a



Szilvi nosztalgia gőzmozdonyhoz korhű kocsikat illesztettek. Az indító állomásától a végállomásáig vezető erdészeti utat egy kilométert meghaladó hosszúságban új aszfaltburkolattal erősítik meg, a burkolat alatt pedig földkábeleket fektetnek le. A beruházás összértéke több mint 500 millió forint, a programnak köszönhetően 2012 nyarára a Szalajka-völgy kerekessel és babakocsival is végig járható lesz.

Az erdészet dolgozói remélik a mennyiségi fejlődés után minőségi változás következik a Szalajka-völgyben, amely Észak-Magyarország legkedveltebb kirándulóhelye csörgedező patakjaival, varázslatos növény és állatvilágával, vadregényes barlangjával, valamint romantikus látványival. Javasolom, látogassanak el önkök is ebbe a festői völgybe!

Somogyi Kinga

## Fogadóórák

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője, a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság elnöke hétfőtől csütörtökig fogadóórákat tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban: (06 30) 995 2290, oroszibolya@t-online.hu.

November 8-án, kedden 15.00 és 17.00 óra között – előzetes telefonos bejelentkezés alapján, (06 36) 523 708 – Sós István alpolgármester, a 3. sz. választókerület képviselője fogadóórákat tart a Városházán.

November 9-én, szerdán 16.00-tól 17.30-ig Lombeczki Gábor, a 10. sz. választókerület képviselője, a Humán Erőforrás Bizottság tagja tart fogadóórákat a Kallómalom u. 88. szám alatti Családsegítőben. Érdeklődni lehet a lombeczki.gabor@ph.eger.hu címen és a (06 30) 594 7853 telefonszámon.

November 9-én, szerdán 16.00 órától Csákvári Antal, a 6. sz. választókerület képviselője, a Humán Erőforrás Bizottság elnöke tart fogadóórákat a Lenkey János Általános Iskolában, előzetes, telefonos egyeztetés alapján: (06 30) 941 1397.

November 14-én, hétfőn 17.00 órától Rácsi Botond alpolgármester, az egeri 12. választókerület

képviselője tart fogadóórákat a Bervai Óvodában, előzetes bejelentkezés alapján: (06 36) 523 708.

November 15-én, kedden 16.00 és 18.00 óra között dr. Csarnó Ákos, a Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság elnöke tart fogadóórákat a Városházán.

November 17-én, csütörtökön 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórákat a Városházán.

November 17-én, 17.00 órától Saárossy Kinga kulturális ügyekért felelős alpolgármester asszony tart fogadóórákat hivatali irodájában. Előzetes bejelentkezés: (06 36) 523 708.

November 21-én, 16.30-tól Ficzere György, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság elnöke tart fogadóórákat az egeri Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskolában (Kodály Z. u. 5.).

December 6-án, kedden 15.00 és 17.00 óra között – előzetes telefonos bejelentkezés alapján: (06 36) 523 708 – Sós István alpolgármester, a 3. sz. választókerület képviselője, fogadóórákat tart a Városházán.

## Szakmai nap, kitüntetésekkel

A Heves Megyei Diáksport Tanács a Heves Megyei Önkormányzat Pedagógiai Szakmai és Közművelődési Szolgáltató Intézményével közösen szakmai napot tartott, melyen a diáksport helyzetéről, kilátásairól tartottak tájékoztatókat, előadásokat.

A program keretein belül köszöntötték azokat, akik sokat tesznek a diáksportért, ők a Heves Megyei Diáksportjáért kitüntetést vehették át. A rangos elismerést megkapták Némedy László és Szelezcki Jánosné testnevelők, dr. Czinder Péter, a Berze Nagy János Gimnázium igazgatója, Harmati Judit, az Invest Sport Kft. ügyvezetője, Prokaj Béla érem és serlegkészítő, Bódi Csaba, a Heves Megyei Hírlap sportrovatának vezetője és a TV Eger sportriportere, Turay Zoltán (képünkön).



# Hallókészülékek a fiókban

Beszélgetés a hallásról, a panaszok kezeléséről Vargáné Bölkény Mária hallásspecialistával

A hallásvizsgálat mindössze 20-30 percig tart, és várakozás nélkül foglalkozunk az érdeklődőkkel. A vizsgálat teljesen fájdalommentes, így az idősebbek is szívesebben jönnek hozzánk – mondta el lapunknak Vargáné Bölkény Mária hallásspecialista, a kórház bejáratával szemben található egeri Amplifon Hallásközpont vezetője. A kiváló szakembert a jelenlegi is futó ingyenes hallásvizsgálatok egeri eredményeiről kérdeztük.

– Legutóbb ősz elején beszélgettünk, akkor indították ingyenes hallászűrési programjukat Egerben. Mik voltak a tapasztalataik, kik jelentkeztek a szűrésre?

– Sokan látogattak meg minket az elmúlt hónapok során, elsősorban az idősebbek, de teljes családok is eljöttek a szűrésre. Előfordult az is, hogy a fiatalabb testvér kísérte el a bátyját vagy nővérét. Megható azt látni, hogy ilyenkor sem hagyják magukra idősebb szüleit a gyermekeik.

– Összességében tehát sikeresnek mondható az ingyenes hallászűrésre való felhívásuk?

– Teljes mértékben. Jóval többen jelentkeztek a vizsgálatra annál, mint amire számítottunk.

– Egyre több szó esik a médiában az egészségmegőrzésről, a megelőzésről, így a gyakoribb és rendszeres hallászűrésről is. Magyarországon is elindult egy pozitív változás ezzel kapcsolatban?

– Valóban megfigyelhető egy kedvező tendencia, az emberek egyre jobban odafigyelnek egészségükre hazánkban is. A tüdőszűrés, rákszűrés, a látásvizsgálat mellett azonban gondolni kell felsőlégtü szerveink (fül, orr, garat, gége) rendszeres orvosi ellenőrzésére is. Ráadásul kutatási adatok szerint a halláskárosodás a lakosság 10%-át, azaz hazánkban több mint egymillió embert érint.

– Ehhez képest egy nemzetközi kutatás szerint a halláspanaszokkal élők csupán 10–25%-a használ hallókészüléket. Mi a helyzet Magyarországon?

– Itthon ez a szám jóval alacsonyabb. Sokan titkolják a problémát, a mindennapi kommunikációból visszahúzódnak, a környezetük gyakran azt gondolhatja, hogy szellemileg leépültek, holott a valóságban hallásproblémájuk van. Azonban azt még így is megállapíthatjuk, hogy az elmúlt évekhez viszonyítva javuló tendenciát mutat az egeri és a környékbeli lakosok hallástudatossága.

– Mennyire fontos szempont a panaszok kezelésénél a gyors beavatkozás?

– Ha valakinek halláspanasza van, mielőbb jöjjön el hozzánk, ne várjon a vizsgálatig heteket, hónapokat. Ugyanis minél korábban kezeljük a fennálló problémát, annál nagyobb az esélye annak, hogy sikerül megoldani azt.

– Milyen következményei lehetnek annak, ha valakinek hallásproblémája van, de nem tesz ellene semmit?

– A legnagyobb probléma az, hogy az illetőnek tovább romlik a beszédértéke, aminek gyakori következménye, hogy egyre inkább befelé fordul, fokról fokra elszigetelődik a családtól, az érintett személy kerül a társas kapcsolatokat. Mogorva vagy



Képünkön Dr. Halmos Péter és Vargáné Bölkény Mária

rosszabb esetben apatikus lesz, úgy tűnik, hogy már a család sem érdekli annyira. Kivonja magát a beszélgetésekből, akár a személyisége is megváltozhat. Személyes tapasztalatom ez, a környezetemben is számtalan hasonló esettel találkoztam.

– Ingyenes hallókészülék próbahordásra is van lehetőség az Amplifonnál. Mennyire könnyíti meg a döntést az érdeklődők számára az, hogy otthoni környezetben is ki tudják próbálni a készülékeket?

– Természetesen anélkül, hogy ne tesztelték volna a hallókészülékeket, szakmailag teljesen helytelen lenne ellátást nyújtani. Gondoljon bele, hogyan tudna jól dönteni több hallókészülék közül az érintett, ha nem ott próbálná ki azokat, ahol valójában használni fogja: otthon, az utcán, társaságban vagy akár színházban, moziban.

– Gyakori az, hogy valakinek van ugyan hallókészüléke, de mégsem hordja azt?

– Sajnos igen. Ennek az egyik oka az, hogy az sokan még mindig idegenkednek a hallókészülék viselésétől. Míg Nyugat-Európában olyan természetesen használják a hallókészülékeket, mint ahogy szemüveget vesznek fel, addig nálunk még mindig nehezebben fogadják el az érintettek. A másik ok pedig az, hogy egyszerűen nincs megfelelően beállítva – azaz az egyén saját hallásproblémájára programozva – a készülék. Esetleg sípol, mert nem megfelelően illeszkedik a hallójáratba, ezért a készülékeket otthon a fiókban tartják, nem használják. Pedig ezeket a problémákat nagyon egyszerűen és gyorsan meg lehet oldani.

– Mit kell tennie annak, aki részt szeretne venni az ingyenes hallásvizsgálaton?

– Kérem, hogy a várakozás elkerülése miatt telefonon egyeztessen időpontot munkatársunkkal a (36) 418-808-as telefonszámon. (X)



## Ingyenes hallászűrés és hallókészülék próbahordás

Egészsége megőrzése érdekében ingyenes hallászűrést és hallókészülék próbahordást szervezünk 2011. november 1-től 30-ig Egerben, az Amplifon Hallásközpontban. Rendel: Dr. Halmos Péter fül-orr-gégész és audiológus főorvos.

Hívja a (36) 418-808-as telefonszámot!

Kövessen minket a facebookon is: facebook.com/hallokeszulek

Amplifon Hallásközpont  
Eger, Knézich Károly u. 18.

amplifon  
A hallásspecialista





# Mérgező, veszélyes anyagok a házban, ház körül

Hirdetjük a pozitív gondolkodást, de a szőnyeg alatt egyre nő az aláseper szemét, vagyis a megoldatlan kérdések sora. Sok ember sokkoló hatásként éli meg az ál- és gyógyszerreklámok sugallatát, a szomszéd pletykáit, az avatlanoktól kapott híreket, a szakszerűtlen cikkekből elkapott, meg nem értett félmondatokat, amiket a vegyszerekről, veszélyes anyagokról hallott. Majd folytatjuk megszokott életünket, és stresszelünk, stresszelünk. Elhiszünk mindent, nem járunk utána az információ valódiságának, nem vesszük észre, hogy az esetleg csak egy tudománytalan, de hatásos közlemény volt a hiszékeny emberek részére.

## ZÖLDSAROK

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DANKA KLÁRA

### Láthatatlan részecskék a lakás, iroda levegőjében?

A legveszélyeztetettebbek a csecsemők, de a veszélyes anyagok bárkit megbetegíthetnek. A levegőszennyezés szó hallatán valószínűleg a szmog vagy az ózonlyuk jut eszünkbe, vagyis olyan dolgok, amelyek a lakás ajtaján kívül maradnak. A munkahely vagy az otthonunk levegője azonban ennél is nagyobb veszélyt jelenthet! A beltéri szennyezőanyagok – az egyszerű penészgombáktól a korszerű anyagokból származó vegyszergőzőkig – azért is különösen veszélyesek, mert időnk nagy részét a négy fal között töltjük, nem mindig szellőztetünk, vagy ha igen, az nem segít igazán!

A beltéri légszennyeződés a hetvenes évek óta jelent komoly problémát. A növekvő energiaárak miatt ekkor kezdődött meg az otthonok és irodaházak tömeges leszigetelése. Ez takarékosági és környezetvédelmi szempontból nagyon kedvező változás volt, a szigetelés azonban jelentősen csökkenti a házba beszivárgó friss, illetve az onnan kijutó elhasznált levegő mennyiségét. A beltéri légszennyezés fő összetevői a benti forrásokból felszabaduló gázok és részecskék. Hatásukat tovább súlyosbítja a túl magas vagy túl alacsony páratartalom, ami fokozhatja egyes mérgező anyagok mennyiségét. Az elektroszmog tulajdonképpen egy civilizációs stresszhatás, az állandó feszültséggel kapcsolatos egészségügyi panaszokat okozhat. Tünetei: alvászavar, kimerültség, fejfájás, ingerültség, magas vérnyomás. Egyesek úgy vélik, az állandó sugárzás ennél súlyosabb szövődményekkel is járhat: idegrendszeri megbetegedéseket, mentális zavarokat is okozhat, mivel megbolygatja a sejteket természetes állapotban, működésben tartó elektromágneses folyamatokat. Méressük be!

#### A leggyakoribb szennyezőanyagok

**Égési melléktermékek:** a dohány égésekor, a hibás fa-, olaj-, gáz-, vagy kőszéntüzelésű fűtőberendezésekből, illetve a sérült kéményekből szintelen gázok, például szén-monoxid vagy nitrogén-dioxid kerülnek a levegőbe. Ezek elsősorban légzési problémákat, szív- vagy tüdőbetegségeket, illetve legionárius betegséget okozhatnak.

**Biológiai szennyező anyagok:** gombák, vírusok, állati szőr és korpá, baktériumok, poratkák, virágpor. Allergiát, asztmát, légzési nehézségeket, de akár leukémiát is okozhatnak.

**Illékony szerves vegyületek:** építőanyagokban, bútorokban és háztartási termékekben használt, szén alapú vegyületek. A leggyakoribbak a formaldehid, az alkoholok, melyek a szőnyegekben, kozmetikumokban és illatszerekben kerülnek a levegőbe, a festékekben és lakkokban található benzol, illetve a tisztítószerekből származó ammónia. Tünetei: Légzési nehézségeket, fejfájást, fáradékonyságot, megfázásszerű tüneteket, de akár rákot is okozhatnak.

**Radon:** szintelen, szagtalan gáz, amely a talajból a földes padlón, a betonpadlók és a falak repedéseiben, a padlóösszefolyókán és a csatornaszivattyúkon keresztül juthat a lakásba.

**Ólom- és azbesztrészecskék:** festékekben, illetve régi épületek tűzvédelemre és szigetelésre használt anyagaiból kerülnek a levegőbe. Rákok, vese- és központi idegrendszeri károsodást, magzatoknál és kisgyermeknél fejlődési rendellenességet okozhatnak.

**Nitritek és nitrátok:** a pácolt húskészítmények állandó alkotói. Egészségünket súlyosan veszélyeztető vegyületcsoport, hiszen a vér károsításával annak oxigénszállító képességét csökkentik, valamint belőlük képződik a nitrozamin, ami karcinogén.

**Guargumi:** a mérgező guarbab magjából őrléssel készülő termék különösen káros anyagokat tartalmazhat, mivel tökéletes tisztítása gazdaságtalan. A guargumit többek között majonézhez, ketchupokhoz, szószokhoz, üdítőkhoz, szörpökhöz használják.

**Fenol:** a legtöbb, boltban kapható bútorfény veszélyes anyagokat, például fenolt tartalmaz. A fenol a levegővel érintkezve csillogó, fényes felületre szilárdul, viszont így a bútorfény használat után akár napokig is irritáló gázokat bocsáthat ki, a fenol, pedig belélegezve kellemetlen tüneteket, extrém esetekben akár máj- vagy vesekárosodást is okozhat.

**Dietanolamin:** szerepet játszhat a rák kialakulásában a dietanolamin, röviden DEA. Ezt a szintelen vagy kristályos alkoholt oldószereket, valamint tisztítószereket gyártásához használják, de testápolók is tartalmazzák, mivel jól hidratál, ezáltal puhává varázsolja a bőrt.

**Alumínium:** nem telik el úgy nap, hogy ne fújnánk be, vagy kennénk be magunkat dezodorral. Érdemes megfontolni, hogy mikor és milyen izzadás elleni készítményt használunk. A dezodorokban található alumínium, eltömíti a pórusokat, veszélyes!

**Tartrazin:** az allergiát leggyakrabban kiváltó ada-

lékanyagnak tartott Tartrazin többek között megtalálható a szörpökben, pezsgőtablettában, fűszerszokban és a mustárokban is. Az ételeket citromsárgára, zöldre vagy barnára festő színezőanyag az arra érzékeny embereknél allergiás reakciót válthat ki, különösen a szalicilsavra való érzékenység esetén fordulhat elő légzőszervi rendellenesség vagy bőrtünet!

### TIPPEK

Mikrohullámú sütő: a legújabb kutatások szerint (újabb álhír volt – elhittük!) ugyan maga a mikró nem okoz rákot, ám, megfelelő edényeket tegyünk bele, melyen szerepel az ezt megengedő jelzés. Éjszaka, vagy amikor nem vagyunk otthon, kapcsoljuk le az elektromos berendezéseket, még készlenléti állapotban se hagyjuk őket, ezzel csökkentjük a levegő terheltségét. Kerüljük el a légszennyezést!

A szennyező anyagokra a kisgyermek, az idősek és az allergiások a legérzékenyebbek. A csecsemők különösen veszélyeztetettek, mivel tüdejük még fejlődésben van. Szakértők szerint a beltéri szennyezőanyagok a hirtelen csecsemőhalál szindrómához is hozzájárulhatnak. Mivel ezek az anyagok elsősorban szintetikus anyagokból származnak – új padlószőnyeg, kiságy, matrac, takaró, játékok, ruhák –, mindig ügyeljünk rá, hogy az új, szintetikus anyagokból készült tárgyakat alaposan mossuk le vagy szellőztessük ki, mielőtt a gyerekszobába kerülne. Vagy vegyünk használtat, a turiból, vagy ajándékba kapott cucc jobb!

A beltéri légszennyezés csökkentéséért gyakran szellőztessünk, a belső ajtókat, pedig tartsuk nyitva. Nyirkos helyeken szellőztessünk és lehetőség szerint, ne dohányozzunk a lakásban (se)! A párásítókat, páratlanítókat és légkondicionáló berendezéseket távolítsuk el a háztól. Ha gáztűzhelyen főzünk, nyissuk ki az ablakot. Használjunk természetes háztartási tisztítószereket, festékeket és rovarölőket, melyek nem tartalmaznak mérgező anyagokat. A kültérbe vezető szellőzőjáratokat ne ragasszuk be, a fűtőberendezéseket ne torlaszoljuk el odátolt bútorokkal, és a kéményeket, pedig érdemes minden évben ellenőriztetni.

Figyeljünk egészségünkre, de ésszel! Ne vegyünk be minden áltudományos, fölörpönt rémhírt. Járjunk utána, mit miért hírelnék!

Jónak lenni, jobbá tenni!

## Nyitva tartás változás

Az építési és bontási hulladékfeldolgozó telep nyitva tartása 2011. november 2-tól az alábbiak szerint változik:

Hétfőtől péntekig: 6–16 óráig  
Szombaton: 6–13 óráig  
Vasárnap: zárva

## 2011. évi őszi lakossági zöldhulladék gyűjtési akció

A Városgondozás Eger Kft. 2011. november 2-tól (szerda) november 15-ig (kedd) végzi a szokásos évi, őszi lakossági zöldhulladék gyűjtési akcióját a megadott időpontok szerint. A részletes program az alábbi internetes oldalakon tekinthető meg:

[www.eger.hu](http://www.eger.hu)

[www.varosgondozaseger.hu](http://www.varosgondozaseger.hu)

A Homok utca 26. sz. alatt és az Építési-bontási Hulladék Feldolgozó Telepen működő hulladék udvarok november hónapban térítésmentesen veszik át a lakosságtól a tiszta zöldhulladékot.

Városgondozás Eger Kft.



## Minőségi gránit síremlékek

akár **40-50%** kedvezménnyel!

Gránit fejkövek

már **39.000 Ft-tól**,

gránit vázák

már **16.000 Ft-tól!**



CESTE  
KÖZÉP-EURÓPAI  
KÖKERESKEDELMI VÁLLALAT

Eger, Kistályai út 34. (az 5-ös busz végállomásánál) Tel.: 06-36/333-888, 06-70/967-0515

Nyitva: hétfő-péntek: 8.00-16.30, szombat: 9.00-15.00 • email: [info@ceste.hu](mailto:info@ceste.hu)

Az akció 2011. nov. 2-tól 30-ig vagy a készlet erejéig érvényes. A 40%-os akcióban az Atlantis és a Tropical Green, az 50%-os akcióban pedig a Kuppam Green típusú gránit síremlékek vesznek részt. További részletekről érdeklődjön bemutatóterületünkben.

[www.ceste.hu](http://www.ceste.hu)

Különbféle alkalmakra, ünnepekre, valamint családi összejövetelekre, céges rendezvényekre

**izléses, finom hidegtálak készítését vállaljuk**

**gránátalma HIDEGKONYHA**

Tel.: 06-36/411-444 (2216 v. 2451 mell.)  
06-20/218-2616  
[elem@mfkh.hu](mailto:elem@mfkh.hu)

**Fedezd fel**

Tschüss Ciao Salut HELLO HO!A TIPPELT

**ANGOL német, francia spanyol, olasz tanfolyamok nyelvvizsgák előkészítők**

[www.langwest.hu](http://www.langwest.hu)  
Eger, Nagyvárad u. 14/C  
36/411-910  
Ny.sz.: 10-0202-04

GYÓGYFÜSZERTÁR  
**DIÓ**

**MÉRGEK NÉLKÜL HATÁSOSAN!**  
Kozmetikumok  
Hajfestékek Samponok

Eger, Jókai u. 1/A  
(a Rádi mellett, a Kossuth L. út sarkán)  
[www.gyogyfuszertar.hu](http://www.gyogyfuszertar.hu)

**Másolás a belvárosban**

- Dokumentum és rajzmásolás, szkennelés
- A4 - A3 méret színes és mono
- A2 - A0 méretben monochrom

**Pavilon másoló centrum**  
fénymásolás - nyomtatás - szkennelés

Eger, Kossuth utca 6. © +36/513 459  
[www.imolanet.hu/masolas](http://www.imolanet.hu/masolas)

**Július 1-től új helyen Tihaméri BOR & PÁLINKAHÁZ**  
(a régi Tihaméri Borüzlet)

Széles bor- és pálinkaválasztékkal, új környezetben várjuk minden kedves vásárlónkat.

Címünk: 3300 Eger, Homok út 4. (Maklári út – Homok út sarok)

Nyitva: Hétfő-péntek: 7.30-16.30  
Szombat: 8.00-12.00

**SZÜRETI AKCIÓ**

3 PALACK **OSTOROSI ÁLDOMÁS ÉDES VÖRÖSBOR**

**990,- Ft** (betétdíjjal, 386 Ft/!)

**5000,- Ft feletti vásárlás esetén 1 palack bikavért adunk ajándékba!**

**Klier Fodrászat Agria Park Eger**  
Női-, férfi és gyermek fodrászat

**Törvényház u. 4. tel.: (36) 312-226**  
hétfő-szombat: 9-20 óra • vasárnap: 9-19 óra

**A hét minden napján! Komplet árak! Bejelentkezés nélkül!**

A városban egy helyen, az Agria Parkban szeretettel várjuk régi és új „klieres” vendégeinket!



## Személyi edző – életmódtanácsok mindenkinek

*Csodadiéták? Ugyan... a kemény munkát nem helyettesíti semmi*

Kalóriaszámláló, kilencven napos, káposztaleves, vércsoport, csillagjegy, szétválasztó, sztár. Mi a közös ezekben az első látásra összefüggéstelen szavakban? Egyszerű. Mindegyik valamilyen diétafajta. Mielőtt Horváth István személyi edzővel és állandó tanácsadónkkal elkezdtünk dolgozni ezen a cikkben, gondoltam teszek egy próbát. Kíváncsi voltam, hogy mindössze öt perc alatt hány különböző diétafajtát találok az interneten néhány könnyed kattintással. Magam is meglepődtem, amikor a papíron lévő strigulákat megszámláltam. Öt perc alatt ugyanis tizennyolc különböző fogyókúra módszerre leltem, de biztos vagyok abban, ha még további öt percet rászántam volna, dupla ennyi lett volna az eredmény. Ma már a világhálón diéták tömkelege közül válogathatunk. Kérdés, hogy érdemes-e egyáltalán ezek közül válogatni? Őszintén szólva, én kicsit bizonytalan vagyok azokkal a módszerekkel, amelyek például azt ígérik, hogy 10 nap alatt 10 kilótól is meg lehet szabadulni. Vagy azok a reklámok, amelyek olyan „fantasztikus” termékeket hirdetnek, amelyek akár a tévé előtt ülve is leégetik rólunk a zsírt. Masszázs-, vibrációs-, szauna- és társai. Miről is beszélünk? Ha ezek a termékek olyan csodálatosak és hatékonyak lennének, akkor nem is találkozoznánk elhízott emberrel az utcán. De várjunk csak. Mégis sokan küzdenek súlyproblémákkal, de ismerős lehet a jójó hatás. Akkor valami talán mégis rendben ezekkel a csodamódszerekkel. Szakértőnk most segít utánajárni a „nem eszem és lefogok” és az ehhez hasonló módszereknek.

– István, mit szólna a teszt eredményéhez? Öt perc alatt 18 különböző diéta az interneten. Lehet hinni azoknak a jól csengő mondatoknak, miszerint egy diétával 10 nap alatt 10 kilótól is megszabadulhatunk?

– Először is szerintem sokkal, másodsorban viszont sajnos azt kell mondanom, ez annyira nem is meglepő. A csodadiéták és a hangzatos ígéretek a mai napig csábítják az embereket, hiszen azt ígérik, hogy mindenféle erőfeszítés nélkül elérhetjük céljainkat. Valljuk be: ki nem dől be ezeknek az ígéreteknek? Az igazság viszont az, hogy csodák nincsenek, ezen a téren legalábbis biztosan. Az eredményekért nekünk kell megdolgozni. A diétával elért fogyás semmiképp nem lehet tartós, hiszen itt arról van szó, hogy a szervezetünket rákényszerítjük olyan folyamatokra, amelyek később káros következményei lehetnek. A siker titka nagyon egyszerű. Összhangba kell hozni a testedzést a táplálkozással. Ha ezt az egyszerű lépést meg tesszük olyan eredményeket érhetünk el, amit azután erőfeszítések nélkül könnyen meg tudunk tartani.

– Mennyire terhelheti meg a gyors fogyás a szervezetünket? Okozhat esetleg tartós károkat?

– Minden olyan folyamat, ami gyorsan történik szervezetünkben, hátrányokkal jár. Hiszen nincs ideje reagálni a változásokra. Nézzük a gyors fogyás következményeit:

- a hirtelen tápanyag megvonás anyagcsere lassuláshoz vezet, ennek következtében a szervezet alapvető élettani funkciói is lelassulnak,
- az egyoldalú táplálkozás miatt hiánybetegségek alakulhatnak ki,
- romlik a közérzetünk,
- fáradékonyak leszünk,
- izomzatunk veszít feszességéből, tónustalaná válik,
- bőrünk megnyúlik, hiszen 10 kg feletti fogyást egyik hétről a másikra nem tud követni.

Lehet, hogy a mérleg azt mutatja, amit szeretnénk, de idővel rá fogunk jönni, hogy valójában nem ez az, amire a kezdetekben számítottunk.

– Nemcsak villámdiéták és zsírolvasztó eszközök reklámjaival van tele az internet, hanem olyan csodakapszulákat is találunk, amelyek szintén gyors fogyást ígérnek. Hihetünk ezeknek?

– Sajnos megint el kell, hogy vegyem az olvasó kedvét. Csodakapszulák és csodaporok nem léteznek. De, hogy jó hírt is mondjak, vannak olyan természetes étrendkiegészítők, amelyek hozzájárulhatnak a sikerhez. Itt gondolok olyan termékekre, amelyek felgyorsítják a fogyás folyamatát. Vagy elősegítik és gyorsabbá teszik az izomépítést. Persze mindezek csak a megfelelő mozgás kiegészítői, önmagukban nem vezetnek eredményre. Nagyon sok ilyen termék létezik a piacon. Mielőtt mindent összevásárolnánk, gondoljunk át alaposan, mire van szükségünk. Ha nem tudunk dönteni, kérjük szakember tanácsát.

– Gyakran hallani olyan betöltött fogyókúra szerekről, amelyek összetételük károsak az egészségre, ezért tiltják ezek forgalmazását. Ezek szerint sok olyan veszély leselkedik ránk, amelyek tartósan károsíthatják az egészségünket?

– Sajnos igen. De szerencsére már elég szigorú ellenőrzések zajlanak ezekkel a termékekkel kapcsolatban. Mindig tartsuk be a használati utasítást és ne gondoljuk azt, hogy ha többször nagyobb dózisban használunk egy táplálékkiegészítőt, hamarabb elérjük a kívánt eredményt. Ha mindenképpen ilyen termékek mellett döntünk, érdemes azt megbízható forgalmazótól beszerezni és nem az internetről megvásárolni.

– Arról már többször beszélgettünk, hogy a tartós eredmény érdekében az életmódváltás a leghatásosabb módszer. De mit is jelent ez? Sokaknak rögtön az fogalmazódik meg a fejében,

ha meghallja ezt a szót, hogy örök lemondás kell, hogy legyen az élete. Így van?

– Az igaz, hogy a kívánt eredmény érdekében igenis életmódot kell váltanunk. Persze ezt nem egyik napról a másikra kell megtenni, hiszen akkor hamar belefáradunk és feladunk. A fokozatosság elve itt is olyan fontos, mint a mozgásnál. Lépésről lépésre tervezük meg az étrendünket, és céljainknak megfelelő táplálkozást alakítunk ki. Ha valamit nem tudunk, olvassunk utána, foglalkozunk a dologgal, mert csak így alakul ki bennünk egyfajta tudatosság. A másik állítás viszont nem teljesen igaz. Soha nem kell lemondanunk semmiről, csak mértéket kell tartanunk. Ne feledjük: ha egyszer már elértük a célunkat, máskor is képesek leszünk rá. Persze sokkal kifizetődőbb az, ha az elért eredményeket tudjuk tartani akár egy életen át. Ha mindezeket betartjuk, észre fogjuk venni, hogy szervezetünk meghálálja, hogy törődünk vele és nem dobálunk magunkba minden szemetet, mint egy elnyelőbe. Az eredmény egy kiegyensúlyozott, energikus, betegségtől mentes testi-lelki összhangban élő ember lesz.

– Érdemes esetleg dietetikus tanácsát kikérni, mielőtt megváltoztatjuk a táplálkozási szokásainkat?

– Ha már egy kialakult betegséget szeretnénk mozgással és táplálkozással kezelni, mindenképp célszerű orvos és szakember tanácsát kérni. Egy nem megfelelően összeállított étrend és edzésprogram tovább ronthatja a helyzetet. Azok az emberek, akik még egészségesek és életmódot szeretnének váltani, általában kicsit tájékozottabbak ezen a területen. De ha mégis úgy érezzük, hogy elakadtunk valamelyik témában, nyugodtan forduljunk hozzáértő emberhez tanácsért. Előbb – utóbb eljutunk arra a szintre, amikor már mi adunk tanácsot „kezdő” reformereknek és megosztjuk velük tapasztalatainkat. A mi sikereink pedig másokat is motiválni fognak.

**Antal Anett, Horváth István**

**minőségi bútorok**  
verhetetlen áron . . . . .  
**Balla Bútor Eger**  
WWW.BALLABUTOR.HU  
**Cifrakapu u. 164. (06 36) 537 160**  
(A DIEGO és az EURONICS mellett)



**Miért érdemes nálunk megvásárolnia bútorát?**  
30% kedvezményt biztosítunk minden Bútorra! • Nappali, háló, étkező, ifjúsági és konyhabútorok nagy választékban! • 30 km-ig ingyenes házhoz szállítás! (100 000 Ft feletti vásárlás esetén)

Az akció az általunk fogalmazott Black Red White bútorokra vonatkozik, visszavonásig!

**TÖRÖK FÜRDŐ**  
Testet-lelket nyugtató  
élmények sora az egeri  
**TÖRÖK FÜRDŐBEN**

**ŐSZI FELTÖLTŐDÉS**  
WELLNESS  
**MASSZÁZSCSOMAG AJÁNLATOKKAL**  
**MÁR 2650,- Ft-tól!**

Hölgyeknek... „Seherezádé varázsa” csomag  
Uraknak... „Jumurdzsák ereje” csomag  
Hölgyeknek és uraknak... „Páros élmény” csomag  
Az ajánlatok egy belépőt és egy masszázst tartalmaznak.

Információ, bejelentkezés: 36/510-552  
Eger, Fűrdő u. 3-4. [www.torokfurdoo.egertermal.hu](http://www.torokfurdoo.egertermal.hu)

Wellness időszak a Török Fűrdőben  
hétköznap:  
hétfő-kedd 16.30 - 21.00,  
szerda-csütörtök 15.00 - 21.00,  
péntek 13.00 - 21.00  
Hétfő és ünnepnapok:  
szomb.-vas. 9.00 - 21.00 óráig

**Fuji Foto Centrum**  
Eger, Dobó tér 8.  
☎: 36/517-255

**DIGITALIS NYOMDA**

- névjegykártyák
- céges levélpapír, boríték
- szórólapok
- prospektusok
- menükártyák
- étlapok
- öntapadó címkék
- DVD borítók

fotónaptárak (fali, asztali)  
fotókönyvek  
fényképes ajándéktárgyak

[www.digitalfuji.hu](http://www.digitalfuji.hu)

**óra & ékszer**

**Rolling Time**  
www.rollingtime.hu

Eger, Széchenyi u. 38.





## Hotel Platán, Gyógy- Idegenforgalmi és Rekreációs Központ építése ÉMOP-2009-2.2.1. 0035

Helyszín: Eger, Csákány utca  
(Hotel Flóra mellett)  
Támogatási összeg: 449.871.429,- Ft  
Kedvezményezett: Imola Építő Kft.  
Kivitelezés kezdés: 2010. 12. 15.  
Befejezés: 2012. 03. 31.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszechenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai  
Regionális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## KATEDRA<sup>®</sup> nyelviskola Eger

3300 Eger, Bartók tér 12. • Tel.: (+36 20) 321 6371 •  
E-mail: eger@katedra.hu • Web: www.katedra.hu •  
nysz. 10-0020-07, AL1561

Jelentkezzen november 15-ig  
és év végéig akár  
**50%-os kedvezménnyel**  
veheti igénybe a



**PRIVÁT  
KATEDRA**  
délelőtti magánórát!

Válassza a teljesen személyre szabott  
**PRIVÁT KATEDRÁT!**

**KINEZIOLÓGIA**  
házassági tanácsadás,  
kismama relaxáció,  
stresszoldó, meditációs tréningek  
**AJÁNDÉK A HONLAPON:**  
[www.kineziologuseger.hu](http://www.kineziologuseger.hu)  
(06 20) 9764 604

**HASTÁNC OKTATÁS**  
Szeretettel várak a most indult  
kezdő csoportba!  
Kortól, testalkattól függetlenül!  
[www.faatimah.hu](http://www.faatimah.hu)  
20/9372-618

# Kedves Olvasónk, Kedves Nézőnk!

Szerkesztőségünkben nagyon fontosnak tartjuk, hogy időről időre információt, visszajelzéseket kapjunk Önöktől munkánkról, műsorainkról. Legutóbb 2009. végén kértük Önöket, hogy mondják el véleményüket. Azóta sok minden változott, így újra megkérjük Olvasóinkat, Nézőinket, értékeljék tevékenységünket e rövid kérdőív kitöltésével! A kérdőívet kitöltők között egy kétszemélyes belföldi hétvégét sorsolunk ki. A kérdőíveket szerkesztőségünkbe (3300 Eger, Törvényház u. 15.) várjuk! A beküldés határideje: 2011. november 25. péntek. Köszönettel!

Antal Anett  
felelős szerkesztő

Bérczessy András  
ügyvezető igazgató

**1. Milyen gyakran szokott a saját városát érintő helyi hírekről tájékozódni az alábbi csatornákból? (1 – gyakran, 2 – alkalmanként, 3 – sohasem)**

|  | 1                        | 2                        | 3                        |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) Heves Megyei Hírlap                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Szuperinfó  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) TV Eger („városi televízió”)                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Helyi rádió (Rádió Eger, Rádió 1, Szent István Rádió) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Agria TV  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) Helyi internetes hírportálok                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g) Ismerősök, családtagok                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| h) Egyéb   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**2. Milyen gyakran szokta nézni a TV Eger műsorát?**

- Mindennap  
 Hetente többször  
 Hetente egyszer  
 Ritkábban  
 Sohasem

**3. Mikor nézte legutóbb a TV Eger valamely műsorát?**

- Tegnap  
 Néhány nappal ezelőtt (1 hétnél nem régebben)  
 Több, mint egy hete, de 1 hónappal nem régebben  
 1-2 hónappal ezelőtt  
 Régebben  
 Nem tudja, nem emlékszik

**4. Mikor látta legutóbb a TV Eger hírműsorát („HírAdás”)?**

- Tegnap  
 Néhány nappal ezelőtt (1 hétnél nem régebben)  
 Több, mint egy hete, de 1 hónappal nem régebben  
 1-2 hónappal ezelőtt  
 Régebben  
 Sohasem  
 Nem tudja, nem emlékszik

**5. Milyen gyakran szokta nézni az alábbi típusú műsorokat a TV Eger adásában? (1 – gyakran, 2 – alkalmanként, 3 – sohasem, nt – nem tudja)**

|  | 1                        | 2                        | 3                        | nt                       |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) Hírek, híradó   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Sportműsor, sportközvetítés                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Politikai, közéleti műsor, beszélgetés                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Képűjság, reklám  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Önkormányzati ülés közvetítése                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) Tematikus műsorok (vallási, egészség-megőrzési, főző, stb.) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

A nevet és a címet csak azoktól a kedves olvasóinktól kérjük, akik részt kívánnak venni a sorsoláson.

Név: .....  
Cím: .....

**6. Kérjük, értékelje a TV Eger alábbi jellemzőit! (1 – nagyon elégedetlen, 2 – elégedetlen, 3 – közepesen elégedett, 4 – elégedett, 5 – nagyon elégedett, nt – nem tudja)**

|   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | nt                       |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) Műsorok kínálata                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Műsorok színvonala                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Műsorvezetők alkalmassága                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Helyi hírekről való tájékoztatás           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Saját műsorok száma                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) Képi megjelenés, stúdió dizájn, arculat    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g) Műsorok kezdési időpontjának megfelelősége | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| h) A városi televízió összességében           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**7. Ön szerint mennyire jellemzők az alábbiak a TV-Eger esetében? (1 – egyáltalán nem jellemző, 2 – inkább nem jellemző, 3 – inkább jellemző, 4 – teljes mértékben jellemző, nt – nem tudja)**

|   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | nt                       |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) Objektív, tárgyilagos, pártatlan hírforrás | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Szeretik az emberek                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Modern, korszerű                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Érdekes                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Friss, naprakész információkat nyújt       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**8. Olvasta-e már a TV Eger internetes honlapját, a [www.tveger.hu](http://www.tveger.hu)-t? Ha igen, milyen gyakran szokta olvasni?**

- Minden nap  
 Hetente legalább egyszer szokta olvasni  
 Ritkábban szokta olvasni  
 Csak 1-2 alkalommal olvasta eddig  
 Nem olvasta még

**9. Milyen formában jut el Önhöz a TV Eger adása?**

- UPC kábelrendszerén  
 Sugárzásban  
 RubiCom rendszerén  
 DigiKábel rendszerén  
 Interneten

**Személyes adatok** (Az adatok kezelését a vonatkozó jogszabályok betartásával végezzük.)

**A kitöltő neme:**  férfi  nő  
**Életkora:** ... év  
**Iskolai végzettsége:**  felsőfokú  érettségi  szakmunkás  
 8 általános  alacsonyabb  
**Foglalkozása:**  vállalkozó (szellemi)  vállalkozó (fizikai)  
 alkalmazott (szellemi)  alkalmazott (fizikai)  
 munkanélküli  nyugdíjas  tanuló  
 egyéb: .....

**A kitöltés dátuma:** .....  
**Aláírás:** .....

# EGRI KORONA BORHÁZ

*Márton napi libator és újborkesztyvál*  
2011. november 11-12

*Bortermelő vidékeken már régen szokásba jött, hogy Márton napján  
töltenek első ízben az újborból,  
mivel azt tartja a néphit, hogy „mire Márton megérkezett,  
minden must már borra érett”.  
E napon ragadják le Márton lúdját, s kóstolják meg az új bort.*

*Asztalfoglalás: 06-36/ 550 – 341*

[www.koronaborhaz.hu](http://www.koronaborhaz.hu)

ÚJBORKESZTYVÁL és Libator



# MÉDIA EGER

Tájékoztatjuk Önöket – számítunk a figyelmükre!



**EGRI MAGAZIN**

✉ [egrimagazin@mediaeger.hu](mailto:egrimagazin@mediaeger.hu)

☎ (+36 20) 383 3342



**PÉNZVILÁG**

✉ [penzvilag@mediaeger.hu](mailto:penzvilag@mediaeger.hu)

☎ (+36 20) 383 3342



**TV EGER**

✉ [marketing@tveger.hu](mailto:marketing@tveger.hu)

☎ (+36 20) 209 2777



**WWW.EGER.HU**

✉ [eger.hu@mediaeger.hu](mailto:eger.hu@mediaeger.hu)

☎ (+36 20) 383 3342



[WWW.MEDIAEGER.HU](http://WWW.MEDIAEGER.HU) 3300 Eger, Törvényház u. 15. ■ Tel.: (+36 36) 419-999

HÍREK ■ INFORMÁCIÓK ■ PROGRAMOK ■ ESEMÉNYEK ■ GAZDASÁG ■ PÉNZÜGYEK ■ REKLÁM ■ HIRDETÉS

## Decemberi akció

Egész hónapban tartó karácsonyi akcióval várjuk minden régi és új ügyfelünket!

Hirdessen 1/8 oldalon a decemberi Egri Magazinban és ajándékba adunk 20 nap képűség megjelenést, mindezt bruttó 25 000 Ft-ért.

## Véradás a televízióban

A Média Eger Kft. tavaly szervezett először Adventi Véradást. A program sikere miatt ebben az esztendőben is lehetőségük lesz a donoroknak a TV Eger szerkesztőségében (Eger, Törvényház u. 15.), a televízióstúdióban vért adni. A program ideje: december 5. hétfő, 15 órától 19 óráig.

Sok szeretettel várjuk az önzetlen segítőköt!

**A Média Eger Kft. munkatársai**