



EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KIADVÁNYA • 2011. DECEMBER • 4. ÉVFOLYAM 12. SZÁM





Fotó: Nemes Róbert

Ifjúsági kerekasztal

Iskolák, óvodák, ifjúsági szervezetek, sportegyesületek, alapítványok, cserkészek, a drogambulancia és természetesen az önkormányzat együttműködésével, összesen több mint 20 szervezet együttműködésével megalakult az Ifjúsági Kerekasztal városunkban. Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata áprilisban fogadta el az Ifjúsági Konceptiót, melyben jóváhagyta egy ifjúsági érdekképviseleti fórum létrehozását, amely aktívan közreműködik majd az önkormányzat fiatalokkal kapcsolatos döntéseinek előkészítésében.

Az alakuló ülésen elfogadták az alapí-

tó okiratot, valamint megegyeztek abban, hogy kéthavonta találkoznak. Az Ifjúsági Kerekasztal elnöki posztjára Rázi Botond alpolgármestert jelölte ki az önkormányzat, aki mellé a fórum két társelnököt választott: Zelei Andreát, az Érted Agria Alapítvány munkatársát és Szabó Mátyást, a Városi Diák Tanács elnökét. Az adminisztratív feladatokat a titkár, Tóth Péter ifjúsági koordinátor látja el. Az ifjúsággal valamilyen formában foglalkozó szervezetek a későbbiekben is csatlakozhatnak a kerekasztalhoz, belépési nyilatkozat kitöltésével.



Fotó: Nemes Róbert

Kanadai nagykövet

Egerben tett látogatást Kanada nagykövetségének, Tamara Guttman. A diplomatát Habis László polgármester fogadta a Városházán.

Az egri borok, a gasztronómia és a város vonzereje is közrejátszott abban, hogy városunkba látogatott Kanada nagykövete. Mint mondta, örömmel jött Egerbe, mert a kilencvenes években már járt itt és akkor nagyon megtetszett neki a város. A nagykö-

vetasszony tájékoztatást kapott a térség helyzetéről, a városi fejlesztésekről Habis László polgármestertől. Tamara Guttman ellátogatott az Eszterházy Károly Főiskolára is, ahol találkozott a Kanadai Stúdium programban résztvevő diákokkal.

Készülődés

Fahéjjalutú, szép gondolatok sorjáznak illyentájt minden köszöntőben. Zavaros sok minden. Szép szavakat, negédes dallamokat idéznek mindenfelé, ismeretlenek küldenek személyes hangú üzeneteket. Máskor ez jobban zavarna, de az ünnepi készülődésben talán egy kicsit nagyobb teret kaphat az, amit mások giccsnek mondanánk. Talán így van ez jól. Hiszen nagy terheket akarunk lerakni néhány nap, néhány hét alatt: jótékonykodunk, odafigyelünk, pótolni igyekszünk az év elmaradt gesztusait.

Mindezt azért, mert tudjuk, hogy sok-sok évvel ezelőtt megszületett egy apró kis gyermek, aki megváltoztatta a világot. S karácsonyra készülve talán jobban hiszünk abban, hogy ez egy kicsit nekünk is sikerülni fog.

Áldott, békés Karácsonyt kívánok!

Habis László

Jöhet a tél!

Korszerű munkagépekkel, nagy mennyiségű szóróanyaggal és felkészült munkaerővel várja a téli csapadék érkezését a Városgondozás Eger Kft. A cég november közepétől március közepéig 24 órás hóüggyellett áll Eger lakosságának rendelkezésére.

Négy nagy és több kisebb gép dolgozik majd az utakon. A síkosságmentesítést pedig többféle szóróanyaggal végzik a szakemberek. Sós István alpolgármester kiemelte, hogy a lakosság közreműködésére is szükség van a város közlekedésének biztonságossá tételéhez a téli időszakban. Ezért a közterület-felügyelet munkatársai kiemelt figyelmet fordítanak majd az épületekhez, lakótelepekhez tartozó járdák, lépcsők, utak és előterek hómentesítésének ellenőrzésére. Arra kéri a lakosságot, hogy konyhasóval ne szórják ezeket a felületeket. A megfelelő anyag beszerzéséhez forduljanak a Városgondozás Eger Kft.-hez.



Fotó: Nemes Róbert

Véradás a televízióban

A Média Eger Kft. tavaly szervezett először Ádventi Véradást. A program sikere miatt ebben az esztendőben is lehetőségük lesz a donorknak a TV Eger szerkesztőségében (Eger, Törvényház u. 15.), a televízióstúdióban vért adni. A program ideje: december 5. hétfő, 15 órától 19 óráig.

Sok szeretettel várjuk az önzetlen segítőt!

A Média Eger Kft. munkatársai

Közgyűlés

Az ülés kezdetén átadták az Eger Város Ösztöndíjasa címet. A díjat tehetséges, szociálisan rászorult egri tanulók kaphatják. Idén 10 diák tíz hónapon keresztül, havi 10 ezer forint támogatásban részesül.

A városatyák elsőként díjmelésköl döntöttek. Az elővetelben váltott buszjegyek ára 220 forintról 240 Ft-ra nő, a teljes áru bérlet 455 Ft-tal drágul, január 1-től 5080 Ft-ba kerül, míg a tanuló és nyugdíjas bérlet ára 50 Ft-tal emelkedik. A csatornadíjért 3,7%-kal, ivóvízért 4%-kal, kell többet fizetni 2012-ben, egy köbméter víz ára bruttó 683 Ft lesz. A kéményseprési díj 4,2%-kal nő, plusz ehhez járul még a 2%-os ÁFA-növekedés.

A kifejezetten nem egrieket érintő adóteher, az idegenforgalmi adó 20 Ft-tal emelkedik, mértéke 400 Ft lesz naponta és személyenként. Az iparüzési adó címkézésének arányát és mértékét szűkítik, a módosítástól többlet bevételt remél az önkormányzat. A módosított 2011-es költségvetési főösszeg meghaladja a 20 milliárdot, ez közel 700 millió forint növekedést jelent. Eger jövőre megközelítőleg 640 milliós költségvetési tartalékiánnyal számol.

Elhangzott: az első kilenc hónapban beérkezett bevételek összege meghaladta a 13 milliárd forintot, a kiadások pedig a 11,5 milliárdot. Összességében eredményesen, fegyelmezten és költségtakaróan gazdálkodott a város, a jövő évi költségvetési koncepció egyik fő célja is ez.

A közgyűlés döntött arról, hogy – a szakértői és lektorátusi javaslatoknak megfelelően – a Végvári Vitézek lovas szoborkompozíciót a belvárosi rehabilitációs program keretében az új külsőt és szerkezetet nyerő Szűnyog közben helyezték el. Dobó István várkapitány szobra természetesen az eredeti helyén marad és ezzel a tér központi műalkotásává válik.

Az Agria Humán Közhasznú Nonprofit Kft. 25 milliós működési célú támogatást kap, a korábban folyósított 13 milliós tagi kölcsönt a város nem kéri vissza a tulajdonában álló, nehéz helyzetben lévő cégtől. A Média Eger Nonprofit Szolgáltató Kft. számára 1,1 millió forintnyi fejlesztési támogatást és 3,4 millió forint tagi kölcsönt szavaztak meg a városatyák az eszközpark fejlesztését biztosító pályázathoz.

Egri Ádvent

Kezdetét vette Egerben is az advent: vasárnap ünnepélyes keretek között gyűjtotta meg az adventi koszorú első gyertyáját Habis László polgármester, ugyanezen az estén gyűltak ki először a belváros díszvilágításának fényei is. A polgármester beszédében kiemelte: az egriek büszkéek lehetnek a városukra, közösségükre, lehet reménységük a nehéz körülmények között is.

A történelmi egyházak képviselői is megfogalmazták ünnepi gondolataikat, emellett rövid zenés műsort láthattak a járókelők.

Az idei adventi időszakban kiemelt szerepet kap a Dobó tér. Karácsonyig szinte minden nap változatos programokkal várják az érdeklődőket a belváros szívébe. Idén főleg a gyerekekre és a családokra gondoltak a szervezők.

Takarítás és fogadóóra

Az Árnyszalát, az utcát, a patakmedret takarították az ott élők. Csathó Csaba a képviselői keretéből támogatta a kezdeményezést, Csarnó Ákos is adott erre a célra pénzt.

Csathó Csaba a képviselői keretéből finanszírozott már eddig ároktisztítást, járdaépítést, s hamarosan kezdődik a Szala-lépcső rendbetétele. A mostani takarításon négy konténer szemetet szedtek össze. A takarítással egy időben fogadóórát is tartott a körzet képviselője, Csathó Csaba, aki kezdeményezte a kóbor kutyák begyűjtését, és kérte a rendőrségtől, hogy gyakrabban járőrözzenek.

Megnyílt az egri Széchenyi Programiroda

Az országban tizedikként Egerben adták át a Széchenyi Programirodák rendszerének helyi irodáját. Itt ingyenes pályázati tanácsadást kaphat bárki az Új Széchenyi Tervvel kapcsolatban.

A Széchenyi Programiroda már korábban megkezdte működését, s most, a Jókai utcában, a belvárosban ügyfélszolgálatlalt is várják az érdeklődőket.

A Programiroda teljes elkötelezettséggel képviseli a projekteket, s ingyenes tanácsadással ad támogatást a pályázóknak – jelentette ki Szűcs Mátyás Gábor Széchenyi Programiroda vezetőhelyettese. A miniszterelnökség nevében Dr. Nyitrai Zoltán államtitkár mondott köszöntőt, kiemelte: a szolgáltató állam kialakítása a cél, ezért egyszerűsítette a kormányzat az adminisztrációt, s segíti az uniós források megszerzését. Habis László polgármester úgy fogalmazott: nagy szükség van a pályázók támogatására, mivel ez a helyi gazdaságot mozdítja előre. A régió vezetője, Deé András elmondta: az iroda fontos bázisa az információknak, s munkatársaik helybe is elmennek, hogy tanácsot adjanak az érdeklődőknek. A munkát komoly szakmai apparátus végzi.

Horváth László kormány megbízott úgy fogalmazott: a Széchenyi Kártya és a pályázatok esetében is az a cél, hogy minél hamarabb megfelelő forrásokhoz jussanak a pályázók.

IFI Pont

Megérkeztek a működéshez szükséges technikai eszközök az Ifjúsági Információs és Tanácsadó Irodába, így már hivatalosan is megkezdhetette működését. Habis László, polgármester az ünnepélyes átadáson elmondta: az IFI Pont kialakítása kiemelt feladatként szerepelt a város ifjúsági koncepciójában. Azt remélik, hogy az iroda egy fontos találkozási pont lesz az ifjúság életében és ezáltal a fiatalok jobban érezhetik magukat városunkban.

Az IFI Pontban kap helyet a Városi Diák Tanács, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, illetve egy önkéntes pont is. Az irodában ifjú tehetségeknek is szeretnének bemutatkozási lehetőséget biztosítani, így irodalmi kávéházat rendeznek, valamint egy minigalériát is nyitottak. Emellett filmklubokat, közönségtalálkozókat és önismereti csoportfoglalkozásokat is szerveznek. Az IFI Pont minden hétköznap 12 és 17 óra között várja a fiatalokat a Dobó tér 7. szám alatt.

Jótékonyági bál a Hunyadiban

December 10-én Ádventi jótékonyági bált rendeznek a Lajosvárosban, a Hunyadi Mátyás Általános Iskolában. A rendezvény bevételéből a térség óvodáit támogatják.



Diplomadolgozat pályázat

A Heves Megyei Mérnöki Kamara több, mint 35 felsőoktatási intézményen idén első ízben hirdette meg diplomadolgozat pályázatát. A részvételi feltételek igen szigorúak voltak: Heves megyei származás, kiválóra értékelte diploma dolgozat, az utolsó két évben kiemelkedő tanulmányi átlag és kiemelkedő tudományos diákköri dolgozat(ok), tudományos munka. Ez is oka lehet annak, hogy csak 4 diplomázó küldte be pályázatát. A zsűri mindegyik munkát díjazásra érdemesnek ítélte, habár igen nehéz volt a dolgozatok, pályázók munkásságának összehasonlítása.

Eredmények:

I. díj: Tumik Péter (Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Közlekedésmérnöki Kar): „Javaslat a közösségi közlekedés rövidtávú fejlesztésére”.

II. díj: Jámbor Attila (BMGE, Villamosmérnöki Kar): „Aszinkron rendszerek modellel- lenőrzése párhuzamos technikákkal”.

III. díj: Ószi Arnold (Óbudai Egyetem, Bánki Donát Gépész és Biztonságtechnikai Mérnöki Kar): „A biometria alapú munkaidő-nyilvántartás elmélete és gyakorlata”.

Különdíj: Barta Kinga (BMGE, Vegyész-

mérnöki és Biomérnöki Kar): „Gemenc Béda-Karapancsa üledékének és talajának foszfor adszorpciója”.

A díjazottak mindegyike a díszoklevél mellé megkapta a V4 országok technikai műemlékei című összefoglaló kiadványt és Ringelhann Béla mérnöki munkásságát ismertető könyvet. Az első és második helyezett részére egy évig a HMMK előfizet a Mérnök Újságra és az első helyezettnek, az általa megnevezett egy magyarországi műszaki szaklapra.

Az ünnepélyes díjátadó november elején volt az egri polgármesteri hivatal dísztermében. Dr. Gondos István a Heves Megyei Önkormányzat alelnöke köszöntőjében kiemelte a számára „titokzatos” mérnöki munka értékteremtő jelentőségét. A pályaműveket Rittenbacher Ödön ismertette. A rendezvény az egri Közlekedési Klub összejövetele is volt, ahol Szerenci Gábor elnök, egyben mint moderátor, vezetésével Völfiner Balázs forgalmi mérnök (Agria Volán), „Az egri helyi közfoglalmú közlekedés megújításának lehetőségéről” című előadása kapcsán tartott vitát a jelenlévők.



Erzsébet-nap a Szilágyiban

Ünnepélyesen feldíszított aula fogadta november 18-án a Szilágyi Erzsébet Gimnázium és Kollégium Erzsébet-napi programjára érkezőket. A már több évtizedes múltra visszatekintő ünnepség az iskola udvarán a gimnázium névadójának, Szilágyi Erzsébet szobrának a megkoszorúzásával vette kezdetét, majd az aulában megrendezett ünnepi műsorral folytatódott. Gönczi Sándor igazgató beszédét és a Vocalissimo énekegyüttes fellépését a Szilágyis Alapítvány jutalmainak és díjainak átadása követte. A Pro Schola Díjat Antal István, a Kossuth Rádió munkatársa, a Szilágyis Baráti Kör alapító tagja, Az Év Tanára Díjat pedig Antal Andrea tanárnő vehette át. A diákok közül kiemelkedő munkájáért 35 tanuló részesült jutalomban.

Az egész napos rendezvénysorozat keretében Tehetségnapot is tartottak az iskolában. A diákok érdeklődési körüknek megfelelően húszféle tartalmas és színvonalas program kínálatából választhattak, melyek között a társadalomtudományok éppúgy képviseltették magukat, mint a természettudományok, az idegen nyelvek, a művészetek vagy a sport. A diákoknak lehetőségük nyílt kötetlenül beszélgetni Rázi Botonddal, Eger alpolgármesterével, Téglásy Ferenc rendezővel, illetve Hosnyánszky Norberttel a ZF-Eger Férfi Vízilabdacsapat olimpikonjával. A természettudományokat kedvelők között az EKF tanárai, dr. Murányi Zoltán és dr. Vida József által bemutatott érdekes kémiai és fizikai kísérleteknek lehettek tanúi. A nap érdekes színtöltő volt továbbá dr. Peterecz Zoltán főiskolai adjunktus angol nyelvű előadása, a Bükk Nemzeti Park munkatársainak beszámolója, Bíró Bálint tanár úr matematika előadása, Nagy Péter tanár úr úti beszámolója, az Egri Vitéz Oskola bemutatója, az Egres tánccház és a Forrás szervezésében megvalósult többféle kézműves foglalkozás.

A Szilágyis Baráti Kör délutáni közgyűlését a már szintén hagyományná vált Erzsébet-bál követte, mely a végzősök látványos nyitótáncával – palotás, keringő, tangó és latin tánc – vette kezdetét. A hajnalig tartó jó hangulatról a Tutti Frutti duó gondoskodott.

Békési Katalin

Eger Csillagai

Megválasztották Eger Csillagait. Az Egri Lokálpatrióta Egylet díját a Farkas Ferenc Zeneiskola, az Egri Városszépítő Egyesület, Mandák Attila, a Segít a Város Alapítvány titkára és Gyarmati Panka, junior snowboard világbajnok kapta. A jelöltekre több mint ezer szavazat érkezett.

Idén hatodik alkalommal ismerte el a város életében fontos szerepet játszó, kiemelkedő teljesítményt nyújtó intézmény, szervezet, magánszemély és fiatal tehetség munkáját. Az Uránia Filmszínházban rendezett díjátadó gálán Habis László, a szervezet elnöke úgy fogalmazott, Eger nem nagy város, lakosságát tekintve a 16. Magyarországon, de az egriek kvalitása páráját ritkítja, ettől vagyunk erősek.

Prima díjak

A november végén az Agria Parkban tartott nagyszabású ünnepi gálán adták át a megyei Prima-díjakat. Szakács Józsefné Mészáros Magda népművész, a mátrafüredi palócbaba-múzeum alapítója, Rostás Beáta szobrászművész, és az egri Musica Aulica Régizene-együttes tagjai kapták az elismerést. Ők idén a Heves Megye Prima Díjasa cím és a Prima Szobor birtokosai. Ezzel egyébként egymillió forintot jutalmat is átvehettek. A közönségsdíjat a Grassalkovich Énekegyüttes kapta.

Három évtized

Idén 30 éves a Hunyadi Mátyás Általános Iskola. Az intézmény aulájában tartott ünnepi gálán közel 350 diák lépett fel az erre az alkalomra összeállított műsorral.

Bodnár Gábor igazgató köszöntőjében kiemelte: az eddigi legsikeresebb évnék tartja a jubileumi tanévet. A meghívott vendégek – többek között Habis László, Eger

és Vámosi László, Andornaktálya polgármestere – az iskola eredményeit méltatták. Az ünnepi műsorban a gyerekek felidéztek Mátyás király reneszánsz udvarát, részleteket mutattak be az Egri Csillagok musicalből, és izelítőt adtak az iskola sikeres sportágai- ból a floorball-, a kosárlabda- és a Játékos Sportvetélkedő-bemutatókkal.

Márciusban nyitnak

Több kiállítóterem és közösségi tér is helyet kap az egykori Ifjúsági Ház helyén épülő Kepes Központban. A beruházást pályázati úton, több mint 520 millió forintból valósítja meg a központot működtető Alapítvány a Komplex Kultúra Kutatásáért. A városnak, annak ellenére, hogy az épület az önkormányzat tulajdonában van, nem került pénzébe az átalakítás, hiszen a pályázathoz szükséges önerőt az alapítvány állta. Úgy tervezik, hogy az év végére befejezik a felújítási munkákat, a Kepes Központot 2012. március 1-jén szeretnék megnyitni a látogatók előtt – derült ki a november közepén tartott bejárson.

Kemény Ferenc-nap

16 éve vette fel a régi egri 10-es iskola a Nemzetközi Olimpiai Bizottság magyar alapító tagjának, a korábban Egerben is tanító Kemény Ferencnek a nevét. Az intézmény minden évben megrendezi a névadó tiszteletére az emléknapot.

Az új tanévben a közoktatási típusú sportiskolák részeként már Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola az intézmény neve. A név kötelez, a diákok jól is szerepelnek a diákolimpiai döntőn, ahol már most túlteljesítették az elmúlt tan-

évben nyújtott teljesítményüket. Szeptemberben a duatlon egyéni és csapat diákolimpiai elsőseg mellett most Varga Vilmos birkózásban lett első.

A megemlékezés részeként Magyar Olimpiai Akadémia, a város, az Egri Városi Sportiskola képviselői is elhelyezték koszorúikat a névadó emléktáblájánál. A diákok a nap során többek között játékos olimpiatörténeti vetélkedőn vehettek részt, illetve most sem maradt el az olimpiai iskolák teremlabdarúgó tornája.

Borszalón

2011. december 29-én XI. alkalommal rendezik meg az Egri Borszalont. Az esemény célja, hogy az Egerbe látogató, szilveszterezni vágyó vendégek két nappal az év vége előtt lehetőséget kapjanak arra, hogy megismerjék térség legkiválóbb borait.

A rendezvény során több mint 30 borászat mutatja be három kiemelkedő borát a Hotel Eger két egybenyitott konferenciatermében. Az elmúlt két esztendő borszalónja az 1920-as évek hangulatát idézte, díszletekkel, jelmezekkel, fényekkel és korhű újságokkal. Az idei év a megújulás éve, Eger új borlegendájáról, az Egri Csillag bevezetéséről szól, ezért a fehér szín lesz a meghatározó árnyalat. A díszletek, fények, abroszok mind fehérbe fognak öltözni, sőt külön megkérjük a vendégeket a fehér szín kötelező viselésére.

Újdonságnak számít a Borszalón életében a hangulatfokozó koncert. Idén több együttes is bemutatkozik: Herczeg Flóra, Moody Clouds, Cabaret Band és végül Dj. Bolyki Jani.

A belépődíj 4900 Ft, mely tartalmaz egy ajándék kóstolópotharat és a több, mint 90 féle bor kóstolását.

A belépőt a helyszínen lehet megvásárolni. Várunk mindenkit szeretettel.

Gál Tibor



Rákóczi Szövetség

Együttműködési megállapodást kötött az egri önkormányzat és a Rákóczi Szövetség. Ennek értelmében a a szervezet rendezvényeket tart Egerben, közösen segítik a határokon átvelő magyar–magyar kapcsolatokat, elsősorban a diákok között. Hasonló megállapodást még nem kötött önkormányzattal a 20 éve működő Rákóczi Szövetség – emelte ki dr. Halz József, a szervezet elnöke. Az együttműködés bázisiskolája az egri kereskedelmi szakközépiskola lett, amelynek ezzel új feladatokat kell ellátnia.



Fotó: Nemes Róbert

Összefogás és marketing Csillagvidék turizmusáért

Ma már nem elég a történelmi város, a gyógyvíz, a jó bor, a kulturális örökség, nem elég a gyönyörű természeti környezet, a ritkaságszámba menő hőforrás ahhoz, hogy térségünkbe jöjjenek a turisták. A vendégek igényei változnak, a minőségi szálláshely, a megfelelő szolgáltatás ma már csak alap. A minimum. A térség vonzerejét terméké kell fejleszteni, ki kell juttatni a turisztikai piacra, és ott minél hatékonyabban értékesíteni. A vendég számára nemcsak szálláshelyet, gyógyvizet, hanem élményt kell adni, bízva abban, hogy elégedettsége majd újabb látogatást/látogatókat hoz. El kell fogadni, hogy a turizmus egy olyan terület, ahol a sikerhez nemcsak az igényes szolgáltatás, hanem az érdekeltek összefogása és egy megfelelő menedzsment létrehozása is szükséges. Ezt a feladatot látják el a TDM-ek, vagyis a Turisztikai Desztináció Menedzsmentek helyi és térségi szinten. Új turisztikai fogalommal van tehát dolgunk, amelynek egyelőre nincs megfelelő magyar elnevezése. A turisztikai desztináció egy adott földrajzi térség idegenforgalmi szolgáltatásokkal kibővített (szállás, étkezés, program), márkává váló célterületét jelenti, amelyet az utazó úti célként választ; a menedzsmentnek pedig vonzó élményként kell ezt a célterületet eladnia. Talán azt is mondhatjuk, hogy a TDM-ekkel a turizmusnak lett végre gazdája, hozzásegítve az érdekelteket ahhoz, hogy sikeresebben működjen az ágazat.

Pataki Sándorral, a 2010. december 6-án működő Eger Térsége Turisztikai Desztináció Menedzsment Egyesület elnökével beszélgettünk arról, milyennek kell lennie a mai piacképes turizmusnak.

– Milyen múltat tekint vissza a TDM, és mi a helyi, ill. a térségi egyesület feladata?

– Európában már évtizedek óta működik a szervezet, de a magyarok még csak most ismerkednek a fogalommal. A helyi, és a térségi TDM-nek is az a feladata, hogy élményközpontú szolgáltatást nyújtson. A helyi szervezet kialakítja és fenntartja a partnerséget az érintett szolgáltatókkal, szakmailag segíti őket, alakítja a programkínálatot, felméri a turisták igényeit, a térségi TDM pedig a marketing költségeit biztosítja a piacra vitelhez. Az Eger Térsége Turisztikai Desztináció Menedzsment Egyesület az egri, az egerszalóki és a mezőkövesdi önkormányzat és az idegenforgalmi egyesületek kezdeményezésére jött létre – az országban szinte az elsők között –, és jelenleg 21 taggal működik. Két megyei önkormányzaton kívül (Borsod, Heves) további települési önkormányzatok, szakmai és civil szervezetek a tagjai.

– Egy ilyen egyesület működéséhez, a hatékony marketinghez pénzre van szükség. Melyek a finanszírozás lehetséges forrásai?

– Az Új Magyarország Fejlesztési Terv pályázatán 96 millió forintot nyertünk, és ehhez jön még az önrész 16,9 millió forinttal. A pénz 30 százalékát eszközbeszerzésre, 25–28 százalékát marketingre, a fennmaradó részt a turizmusban részt vevők szakmai, informatikai és nyelvi oktatására, tanulmányokra fordítjuk. A projekt 2012. novemberében jár le, és a tagság vállalta, hogy a szervezetet még öt évig fenntartja. A TDM-eknek a működési költség nagy részét, 65 százalékát önmaguknak kell finanszírozniuk. A tagokra háruló kiadások három részből tevődnek össze: tagdíj, évente fizetendő, fejlesztési hozzájárulás, egyszeri költség, és a működési hozzájárulás, ami szintén évente fizetendő.

– Mit szeretne pontosan megvalósítani a térségi TDM?

– A legfontosabb feladat az, hogy a piacra jutás és a hatékony értékesítés feltételeit megteremtjük. Ez nagyon komplex feladat. Az eszközbeszerzésre fordított pénzből touch infókat, érintőképernyős információk oszlopokat helyezünk el a desztináció településein, amelyek a turistákat segíti a tájékozódásban. Szoftvervásárlásra, kiállításokhoz szükséges szettek vásárlására van szükség. A marketing-kommunikáció részeként elkészült az arculatvívünk, és „Csillagvidék: Kaland és pihenés a Bükkaljától Matyóföldig” szlogennel hirdetjük majd a térséget. Nagyon fontos a honlap létrehozása, és szükségesnek tartjuk, hogy a szállásadók ezen a honlapon is

tudják majd értékesíteni szállásaikat, így a turista közvetlenül a Csillagvidék honlapjáról is tud majd foglalni. Kiállításokra, road-show-krá visszük a Csillagvidék kínálatát, nemcsak belföldre, hanem külföldre is: a közeljövőben Lengyelországba és Ausztriába készülünk. Utazásszervező honlapokkal és irodákkal vettük fel a kapcsolatot, hogy hatékonyabb legyen az értékesítés. Folyamatosan készülnek a településekről 30 másodperces rádió spotok, a Csillagvidékről szóló imázsfilmbe pedig a legjobb reklámanyagok kerülnek majd be. Kártyarendszer bevezetését tervezzük, mely kártya segítségével a turista kedvezményesen vehet igénybe szolgáltatásokat. Emellett hangsúlyt kell fektetni az oktatásra is. Fejleszteni kell a szolgáltatók idegen nyelvi, informatikai és ügyviteli ismereteit. Meg kell tanítani őket arra, hogyan állítsanak össze egy utazási csomagot; ehhez természetesen mintákkal szolgálunk majd. A helyi menedzserek felveszik a szolgáltatókkal a kapcsolatot, mi az anyagi segítséget nyújtjuk a megvalósításhoz. Tanulmányokat, marketingterveket is kell készítenünk.

– Mondana példát egy ilyen utazási csomagra?

– Az élmények kínálata nem a vasalt ágyneműt és a szépen terített reggelit jelenti. Mindenkinél az adott térség adottságaihoz, kultúrájához, hagyományaihoz alkalmazkodva kell megtalálni azt a lehetőséget, amit élményként tud kínálni. Lehet az egy kedvezményes kóstolójegy valamelyik gasztronómiai fesztiválra, belépőjegy a fürdőhelyekre, kalandprogram, kulturális rendezvény, aktív pihenésre csábító programok, a falusi szokásokkal való ismerkedés, stb. A turizmus szereplőinek együtt kell működniük a siker érdekében; a vendéglősnek éppúgy, mint a panziósoknak vagy egyéb szolgáltatóknak.

– Mi az, amitől még nagyobb forgalmat remélné? Mi hiányzik a térség kínálatból?

– Eger és a régió nagyon jó adottságokkal rendelkezik. A válság ellenére igazából nincs okunk panaszra, de nem is örülhetünk A Központi Statisztikai Hivatal legfrissebb adatai szerint a kilenc turisztikai régió közül Észak-Magyarország teljesített a legjobban az előző év azonos időszakához képest a kereskedelmi szálláshelyek vendégforgalmi adatai alapján, a januártól szeptemberig terjedő időszakot vizsgálva. Ráadásul Eger újra bekerült a tíz leglátogatottabb város közé a 2010-es adatok szerint. Hogy még sikeresebbek legyünk, ahhoz még mindig emelni kell a szolgáltatások színvonalát. A TDM szervezeti rendszert alulról kell felépíteni, ezért fontos, hogy a legkisebb falu szolgáltatói is törekedjen az igényességre, ez persze ugyanúgy vonatkozik a nagyobb városok szálláshelyeire, éttermeire is. A TDM egy tudatos fejlesztést vihet végbe, de ehhez valamennyi szereplő egységes akarata szükséges van. Amit városi szinten hiányolok, az egy olyan rendezvény, amely csakis Egerhez köthető. A virágkarnavált tudjuk Debrecenhez, a Vidor Fesztivált Nyíregyházaéhoz, a halfőző fesztivált Bajához kötni – hogy csak néhány példát említek. Talán a Bikavér Ünneppel ilyen rendezvényünk nézhet ki magától, az idei év sikere erre mindenestre reményt adott. A mi desztinációnkba, ha rövid idő alatt sikerül átállni a szolgáltatáscentrikus értékesítési gyakorlatról az élményközpontú eladásra, több turista érkezik, és így eredményesebbek lehetünk. El kell érnie a TDM-eknek azt, hogy a külföldi és belföldi turisták egyaránt felismerjék, hogy Magyarországon érdekes, élményekben gazdag desztinációk, úti célok vannak, és az ország ma már nem csak Budapest és a Balaton értékeivel csalogat.

„Az én városom”

Bemutatkozik az egri Polgármesteri Hivatal Jogi és Szervezési Irodája – beszélgetés dr. Bánhidny Péter aljegyzővel, az iroda vezetőjével

Eger önkormányzatának Jogi és Szervezési Irodája három fő egységből áll: a Jogi, a Szervezési és az Informatikai csoportban összesen 24 fő dolgozik. Ők azok, akik a város különböző szerződéseit, együttműködési megállapodásait, megannyi problémás ügyét gondozzák, szükség esetén képviselik az önkormányzatot a bíróságokon, vagy éppen a városi honlapon elhelyezik a közérdekű adatokat. Az informatikus szakemberek banki szintű adatmentési és adatbiztonsági rendszert építettek ki az önkormányzat hivatali épületeiben, és a legmodernebb megoldásokat honosítják meg a hatékony, gyors ügykezelés érdekében. Tevékenységükről dr. Bánhidny Péter aljegyzővel, az iroda vezetőjével készített interjúnkban olvashatunk részletesen.

– Milyen feladatokat lát el a Jogi Csoport, és milyen összetételű apparátussal dolgoznak?

– A Jogi Csoportban négy kollégám dolgozik, ám amennyire kis létszámú ez a munkaközösség, annyira sokrétű, változatos a tevékenysége. Jogászaink dr. Holló Eszter vezetésével végzik a hivatali háttérmunkát, de számos alkalommal találkoznak személyesen is az ügyfelekkel, illetve az önkormányzattal szerződő felekkel. Feladataik közé tartozik a köznyelven „szocpolnak”, hivatalosan lakás-célú állami támogatásokkal, valamint adó-visszatérítési támogatások felfüggesztésével, átjegyzésével kapcsolatos ügyek. Ügyfelekkel találkoznak akkor is, amikor a város által értékesíteni kívánt, vagy megvételre szánt ingatlanok adásvételi szerződéseit készítik elő. Jogászaink képviselik az önkormányzatot és a Polgármesteri Hivatal bíróságok és más hatóságok előtt. Háttér tevékenységük abban nyilvánul meg, hogy a szakirodák számára segítséget nyújtanak bármilyen, a joggal, és jogterülettel összefüggő ügyben, véleményezik a társirodák által előkészített szerződéseket, projekt dokumentációkat, és tanácsot adnak egy-egy bonyolultabb jogi megoldást igénylő helyzetben.

Természetesen a mindennapi munkánk során folyamatosan használjuk a hatályos jogszabályokat, a folyamatosan változó környezetben ez nem egyszerű feladat.

Sok esetben a Jogi Csoport készíti el az önkormányzat szabályzatait, ám az egyik legfontosabb tevékenysége a bizottsági és közgyűlési anyagok kiküldés előtti véleményezése, és a rendelettervezetek előkészítése jogi, formai szempontból.

A Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság munkáját ebben a csoportban szervezzük, a grémium elé kerülő sor előterjesztés és tájékoztató szintén a jogászaink munkájának gyümölcse. Ide érkeznek először a különböző, Eger önkormányzatának, vagy a Polgármesteri Hivatalnak címzett küldemények, s aztán ezeket – az Iratkezelési Szabályzatban foglaltaknak megfelelően – a Jogi Csoporthoz tartozó ügykezelő bontja, érkezteti, szignálja és juttatja el a társirodára. Az önkormányzati hirdetményeket is a csoportban dolgozó kollégánk függeszti ki közszemlére.

– Egy másik nagy szervezeti egység a Szervezési Csoport. Mivel foglalkoznak az itt dolgozók?

– A Szervezési Csoportban 13 kollégám tevékenykedik, ez ebben az esetben szerencsés szám. Feladatuk meglehetősen összetett: a csoporton belül is több területet ölel fel a munka. A jegyzői hatáskörrel, a testületek működésével és a képviselők munkájának elősegítésével kapcsolatos feladatok közé sorolható a jogi megoldást igénylő közvetlen lakossági bejelentések, panaszok és kérelmek betartására. Ide futnak be a Polgármesteri Hivatal ingyenes telefonszámára érkező bejelentések is. Egy igazgatószervező és egy jogász munkatársunk koordinálja az önkormányzati képviselők bejelentéseinek, beérkező javaslatainak ügyét, segíti a közgyűlés tagjainak kapcsolattartását a hivatallal. Ők ketten gondoskodnak a közgyűlési ülések, a közmeghallgatások szervezéséről, ezek lebonyolításának technikai feltételeiről. Hozzájuk lehet fordulni, ha valaki felszólalási jegyet igényel a közgyűlésen, vagy közmeghallgatáson adna hangot véleményének.

A Szervezési Csoport működik közre az önkormányzati rendeletek és határozatok számítógépes nyilvántartásában, az egységes elvek szerinti rendezésében. Munkatársaim segítik a jegyzőt a népszavazással, a kisebbségi önkormányzati képviselők választásával kapcsolatos feladatok ellátásában, hatáskörének gyakorlásában, valamint közreműködnek a bírósági ülnökök megválasztásában is.

Ez a csoport felelős az országos szintű adatszolgáltatásokért, a bizottsági anyagok, közérdekű adatok megjelentetéséért a www.eger.hu oldalon.

A másik nagy terület, melyen ez a csoport tevékenykedik, a humánpolitikai feladatok köre. Két kollégánk látja el a közszolgálati és munkajogi jogviszony létesítéssel kapcsolatos teendőket, és a jogviszony megszüntetésekkel kapcsolatos feladatokat. Vezetik a személyi nyilvántartást.

A Szervezési csoport egy sajátos, külön területe a belső ügyvitelszervezés. Itt zajlik a központi iratadás, irattárazás, selejtezés, és a maradó értékű iratok elhelyezése. Ez utóbbi ügyben folyamatosan egyeztetünk a Heves Megyei Levéltárral és a Kormányhivatallal.

– Ezután a hosszas felsorolás után első hallásra érdekesen hangzik, hogy az informatikus szakemberek is ezen az irodán dolgoznak...

– Pedig a munkájuk nagyon is szorosan kapcsolódik mind a jogi, mind a szervezési feladatokhoz. A Hivatal Informatika csoportja hét főből áll. Erdei Gyula kollégám vezetésével tapasztalt, magasan képzett, felkészült csapat biztosítja – beleértve az Önkormányzatot is – az ügyintézők seregének a mai korban már alapvetőnek nevezhető szolgáltatást. Ők üzemeltetik a teljes önkormányzati informatikai infrastruktúrát, amely – sok egyéb mellett – 250 db munkaállomást, több mint 40 szervert, 50-nél is több alkalmazói rendszert, számítógéppel vezérelt telefonközpontot, és megannyi hálózati eszközt, multifunkciós készüléket jelent.

Büszkén mondhatjuk, hogy informatikai rendszerünk – összehasonlítva más megyei jogú városokkal – egyér-



telműen az élvonalba tartozik. Kollégáim nagy hangsúlyt fektetnek a hivatali rendszer stabil működésére, a szolgáltatás folyamatos biztosítására, az adatok biztonságos mentésére, és az adatbiztonsági szabályok betartására. Adatmentési rendszerünk teljesen automatizált és napi szintű és ahogy Erdei Gyula csoportvezető mondani szokta: szervereink virtuális környezetbe kerültek, a lehető legmodernebb technológiát használjuk a hivatalban, így bármely hivatali dolgozó teljes értékűen, akár otthonról is elérheti a számítógépet, a dokumentumait és levelezését. A város és a hivatal vezetése ezt a lehetőséget kellőképpen ki is használja: gyakran csatlakoznak a rendszerhez hivatali útjaik során, például autóból, vagy egy konferencia helyszínéről.

Nagyon fontosnak tartjuk azt, hogy a hivatali apparátus tagjai készség szinten kezeljék a számítógépet. Ennek érdekében kialakítottunk egy oktatótermet, ahol kollégáink folyamatosan képezni fogják a hivatal dolgozóit.

– Mennyire ügyfélbarát terület a hivatali informatika?

– Informatikusaink ügyfelei egyrészt a hivatali dolgozók, másrészt azonban nem túlzás azt mondani, hogy ügyfeleik maguk az egri polgárok is. Minden fejlesztés, minden, a hivatalt érintő informatikai beruházás közvetlenül, vagy kollégáinkon keresztül az ügyfelek érdekét szolgálja. Meggyőződésünk, hogy ezek a fejlesztések könnyebbé teszik az egriek életét általánosan, hogy ettől gyorsabbá, rugalmasabbá válik az ügyintézés. Immár nem távoli cél az, hogy Eger önkormányzata teljes körű elektronikus ügyintézési lehetőséget biztosítson a polgároknak, ez az Adóiroda tekintetében már működik is.

Rövidesen közzé tesszük egy szintén házon belül készült fejlesztést, melynek segítségével az egriek kényelmesen elérhetik a testületi anyagokat, valamint a helyi rendeletárunkat is időgépes formában lehet majd olvasni.

Terveink szerint szerepel, hogy Eger történelmi belvárosa a lehető legjobban legyen lefedve vezeték nélküli internetes eléréssel. Turisztikai szempontból ez véleményünk szerint a mai világban sarkalatos kérdés, akárcsak az, hogy Egernek a rangjához méltó internetes megjelenése legyen.

A Jogi és Szervezési Iroda elérhetőségei:

Irodavezető: Dr. Bánhidny Péter • Tel./Fax: (36) 523-780, (36) 523-779 • 3300 Eger, Dobó tér 2.

Informatikai Csoport • Csoportvezető: Erdei Gyula • (36) 521-952 • 3300 Eger, Kossuth Lajos u. 28.

Jogi és Közbeszerzési Csoport • (36) 523-780 • 3300 Eger, Dobó tér 2.

Szervezési Csoport • (36) 523-774 • 3300 Eger, Dobó tér 2.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszecshenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

ÉMOP-2.3.1-2009-0018



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

Körzetjáró

Bemutatkozik Eger 1. számú választóközetének képviselője, Császár Zoltán

Tisztelettel köszöntöm városunk minden polgárát és megkülönböztetett tisztelettel köszöntöm körzetem lakóit. Az elején fontosnak tartom elmondani, hogy függetlenként indultam, így hozta a sors. A becsületes munka a tenni akarás és az emberszeretet nem kötődik pártokhoz. Ezért hálás is vagyok minden támogatómnak.

– Hogyan néz ki ez a körzet, hogyan alakult?

– A körzeteket 2010-ben átszabták, ez azt jelentette, hogy elég nagy területeket tettek hozzá az egyes körzetekhez. Korábban Hatvani kapu tértől egészen körbe a Koháry utcán keresztül le a Szépasszonyvölgybe, innen a Kőkút úton visszakanyarodva a színházig zárult be a kör, s az Árpád út egy része is hozzátartozott még. A terület majdnem megduplázódott. A Hatvani temető sarkától a Hajdú-hegyi rész egészen a Radnóti utca végéig, a Laktanya utca sarkáig tartozó rész is idekerült. Petőfi utca, Radnóti utca, Kálnoky utca, Rózsásdűlő utca is ide tartozik, csak hogy néhány ismerőbb utcanevet említsek. Új területeket, új feladatokat jelent ez. Bejártam a térséget, fontosnak tartottam, hogy ismerkedjek, ezzel telt el az első év.

A körzet ezen részének korábbi képviselője – önhibáján kívül – nem tudott igazán érdekeket érvényesíteni, s egy utca kivételével nem nagyon volt semmiféle fejlesztés. Elégé elhanyagolt része ez a városnak, hosszú távú fejlesztést igényel.

– Mik a tipikus problémák a környéken?

– Három ciklus van a hátam mögött, ez a negyedik. A régi körzetem szinte 90 százalékában, legyen az út, járda, játszótér, díszterek stb. rendbe lett téve. Minden le-

hetőséget kihasználtam a látványos fejlesztésekre. Senki sem vitatta – bármilyen városvezetés is volt – hogy ezt a frekvenciát térséget fejleszteni kell, oda kell figyelni erre. S biztosították, hogy a fejlesztések megvalósuljanak. Erre egy ütemezett tervem volt, s ezt próbáltam követni, így szépülhetett, épülhetett a „rég” körzet. A Szépasszonyvölgy teljes megújulása, mint kinevezett biztosnak nagy részben nevemhez kötődik.

Ami a kibővült részt illeti, új feladatot és új ütemtervet kényszerített ki. Az energia, a források túlnyomó részét a hajdúhegyi rész fejlesztésére kell fordítani, erre a részre kell koncentrálni. Itt a járdákat és az utakat kell rendbe tenni. Az idősök otthona melletti park, a Hajdúhegy alján a kis ABC térségét leszámítva nincs lehetőség látványos fejlesztésre. Erre van forgatókönyvem, megpróbáltam felvázolni, de erre még nem kaptam választ. Mint képviselő sajnos úgy látom, hogy a költségvetést megnézve a körzetemből egyetlen utcát tettek be, a Paphegy utca befejezését. Az alpolgármestertől kértem bejárást, ezt el is végezték a Radnóti utca, Rózsásdűlő utcán, ezek kritikán aluli állapotban vannak, a Kálnoky utcán ráadásul földút van. Ezeket a területeken 20-30 év óta nem volt újtávitás.

A bejárást és a kérésem eddig hiábavaló volt, úgy érzem, hogy független képviselőként egy kicsit „fagyasztnak”, nem esnek egyenlő elbírálás alá a kéréseim a többi képviselővel szemben. Tudomásul kell venni, hogy választói akarattól lettem képviselő, amit tiszteletbe kell tartani. A listás képviselők nem felelnek konkrét területekért, utcáért, ezért nekik könnyebb a dolguk. Egy választott képviselőnek az a dolga, hogy meghallgassa a körzet lakóit, személyesen meggyőződjön annak jogosságáról, majd továbbvigye a megfelelő fórumokra, bizottságok, közgyűlés elé. Szokásos módon határozottan képviselem jövőbeni céljainkat minden nehézség ellenére.

Az Arany János utcát már az előző ciklusban tartalmazta a költségvetés, ennek ellenére nem történt meg a felújítás, most felvettem ezt a témát, s azt a választ kaptam, hogy ami korábban már szerepelt a költségvetésben, még egyszer nem kerülhet be. Határozottan álltam ki az ügy mellett, lakossági fórumot szerveztem, a város bevonásával. Az egyeztetések, viták után arra hivatkozva, hogy egyes kérdések – például a parkoló kialakítása – még nem dőlt el, úgy mint a zöldfelület, további megbeszélést igényel. Végül úgy fogadták el, hogy a pénzmaradványból lehet ezt elvégezni. Aztán jött a Vízmű, kiderült, hogy ki kell cserélni a vezetékeket. Nagyon szeretném, ha ez mihamarabb megvalósulna. Szeretném, ha mindenki tudná, hogy nem saját egyéni sikereimért, hanem a városért dolgozom, s ezért egyforma elbírálás, támogatásra számítok, hiszen ebből nem lehet pártpolitikai kérdést csinálni. Év végére az út elkészül.

– Mi a sorsa a képviselői keretnek?

– 1 millió forintot költhet el a képviselő fejlesztésre, támogatásra. Nem szeretem elaprózni a dolgot. A városnak azért minden alkalommal juttatok a gallyazásra, mert erre a költségvetésben nagyon kevés a pénz. A pénz többi részét a Szarvas Gábor utcában fák növényvédelmi és faápolási munkáira, valamint Rajner K. utcai sportpálya kerítés javítás, és Szarvas G. u. tömbbelsőben lévő játszótérnél ütéscsillapító felületek kialakítására fordítottuk. Ez sok ember érdekeit szolgálja!

Politikusként belső indíttatásom és megfogalmazott küldetésem, szeretettel a polgárokért, tevékenyen a körzetért és felelősséggel a városért dolgozni.

A jövőben is a becsületes munkát és a bátor véleménynyilvánítást ígérhetem.

Az elmondottak szerint 2011-ben túl a fejlesztések képviselője mellett az egyéni ügyek megoldására fordítottam hangsúlyt, lakossági megkereséssel.

Örülök, hogy a játszótérek korszerűsítését és a parkok arculatának megújítását is idejében kezdtem el, mivel a költségvetés sok mindennek határt szab.

Mindenkinek áldott, békés karácsonyi készülődést és meghitt ünnepeket kívánok!

Körzetjáró

„Egy év a közös siker jegyében” – Bemutatkozik Eger 2. számú választóközetének képviselője, Jung László

Tisztelettel köszöntöm Eger Város polgárait, Lajosváros lakóit! Engedjék meg, hogy a következőkben bemutassam Eger legnagyobb lélekszámú körzetét, valamint úgy érzem, hogy eljött az egyéves számvetés ideje is, ezért szeretnék az elmúlt esztendőről is számot adni. Együttal engedjék meg, hogy megköszönjem az Önök támogatását, a fogadóórakon/e-mailben felvetett kreatív ötleteket és a fejlődés érdekében végzett közös munkát.

A FIDESZ-KDNP-ELE képviselőjeként az elmúlt egy évről...

Számomra nagyon fontos, hogy végre egy olyan csapatban dolgozhatok, ahol a frakció minden egyes tagja a becsületes munkában hisz, segíti a másikat, a tenni akarástól fűtött, de legfőképp az, hogy „Az új szelek egy irányba fújnak”.

A körzet elhelyezkedése, jellemzői

A lajosvárosi 2-es körzet Közép-Európa egyik legszebb barokk városának dél-nyugati területein nyúlik el. Az okmányirodától kiindulva és Kerecsend irányába tartva, tulajdonképpen néhány utca kivételével minden, ami a jobbra van a 25-ös főúthoz képest egészen a város határáig. Tehát a Szalóki u. – Szvorényi úttól az Árpád u. – Mátyás Király úton át az Aradi, majd a Kassai utcába bekanyarodva lehet behatárolni a körzet határait. Ugyanakkor fontos megemlíteni, hogy a költséghatékonyság jegyében 2010-ben átalakították a körzethatárokat és körzetenként kb. 15–25%-os lélekszám-növekedést, ezzel fordított arányban pedig a képviselők számának csökkenést lehetett tapasztalni. Ez számokban annyit jelent, hogy Egerben a 26 fős testület helyett jelenleg 18-nak kell ellátni ugyanazt a feladatot, a lajosvárosi 2-es körzet tekintetében pedig az addigi 3400 választópolgár helyett közel 4200-an rendelkeztek választói joggal. A körzet már az átjárólást megelőzően is az egyik legnagyobb lélekszámmal bírt, mégis az arányossági elvek mentén új területtel kellett bővílnie, így megszületett a Grónay – Remenyik Zsigmond – Pacsirta utcák által határolt területtel.

A körzetben található a városi tűzoltóság, köznevelés tekintetében pedig számos oktatási intézmény, mint például a Szilágyi Erzsébet Gimnázium és Kollégium, továbbá a Lajosvárosi Bölcsöde és 4 óvoda is. A körzet jellege túlnyomórészt kertvárosias lakóövezet, illetve – mint már említettem – egy része belvárosi társasházakból áll.

A körzet problémáiról...

2005 óta veszek részt állandó jelleggel az egri FIDESZ munkájában, igaz akkoriban még egy másik körzetet „vittem” egészen addig, míg a 2010-es változtatások miatt a körzet feldarabolásra nem került. Így új emberként mutatkozhattam be egy az ottlakók véleménye szerint igen mostoha, elhanyagolt lajosvárosi körzetben. Ezért már a kampányidőszakban igen komoly figyelmet fordítottam a hiányosságok feltárására, folyamatosan jártam a körzetet utcáról-utcára, konzultáltam a városrész lakóival. A szerzett tapasztalatok alapján azt lehet mondani, hogy a járdaproblémák mellett igen komoly gondot jelent a csapadékvíz megfelelő elvezetése és a hajléktalanok helyzete is. Az utcák minősége vagy igen jónak, vagy botránnyosnak mondható. Véleményem szerint Eger legrosszabb minőségű útburkolatát a Fertőbánya utcában találhatjuk – olyan rossz, hogy szinte nincs is –, de teljesen fel kellene újítani a Farkasvölgy utca és a Grónay utca burkolatát is. Továbbá a zöldfelületek kialakítására is igen nagy igény van.

Fejlesztések...

Köszönhetően az összehangolt munkának, az új hivatali struktúrának, valamint a jó és felelősségteljes gazdálkodásnak, több fejlesztést sikerült idén megvalósítani a 2-es körzetben. Idén a számos egri járdafelújítás mellett talán az egyetlen járdaépítés Lajosvárosban történt az Attila utcában és a Deméndi úton, utóbbinál még padka és víz-elvezetés is történt Ennek műszaki átadása épp a napokban volt. A Pápay Sámuel utcában járdafelújítás valósult meg. És talán a legtöbb fejtörést, tervezést okozó problémára is sikerült megoldást találni, nevezetesen a Mátyás Király út 70–72–74.sz. társasház alatt eltört csapadékvízvezető csatorna kiváltására. Az eltört szakaszt ki kellett váltani egy a társasházat megkerülő csapadékvíz elvezetővel, majd a régit be kell tömedékelni. Mint kiderült a társasház 2 éve folyamatosan küzdött a problémával, mikor utolsó kapaszkodóként kerestek meg fogadóórámon. Bár a munkálatok még jelenleg is folynak, mégis azt mondhatom, hogy sikerült a problémát kellőképpen orvosolni, és sikerül minden bizonnyal még a csapadékos idő előtt be is fejezni.

Ugyanakkor érdemes megemlíteni, hogy a „Börtön a városért” program is meglá-



tagotta a 2-es körzetet és az előbb említett Mátyás Király út és az Egri Kereskedelmi, Mezőgazdasági Vendéglátóipari Szakközépiskola közötti területet, valamint a Levéltári bejárat a Heves Megyei Büntetés-végrehajtási Intézet a Városgondozás Kft.-vel közösen teljesen rendbe hozta.

A képviselői keret...

A keret egyik részéből a már említett Pápay Sámuel utcában történt járdafelújítást finanszíroztuk, a rendezvényre fordítható összegből pedig a Lajosvárosi Jótékonyági Bált támogatom. Ez remek lehetőséget biztosít az adventi készülődésben, hogy egy kicsit megálljunk, megismerjük egymást és mindemellett jótékonyak is legyünk. Részletek ezzel kapcsolatban a lajosvárosi óvodákban, iskolákban találhatók.

Kihívások...

Elsőként a Kolozsvári utca járdafelújítását szeretném megemlíteni, mivel ennek és a csapadékvíz megfelelő keresztmetszetű elvezetésének hiánya, illetve a domb tetejéről lezúduló esővíz évről évre problémát okoznak az utca lakóinak. Az egyik oktatási intézménynél szeretném, ha a zúzalékos, nyomvályús, saras parkoló legalább egy betonozott alapot kapna. Ugyanakkor nagyon fontosnak tartom, hogy a jövő évi költségvetésben szerepeljen a Fertőbánya utca felújítása is.

Továbbá szeretném, ha megoldást találnánk a Remenyik Zsigmond úti garázssornál az Árpád útra történő kijutás kiépítésére is.

Mindemellett izgalmas feladatok várnak rám mind képviselőként, mind szakemberként. Jelenleg két albizottságot vezetek, melyek a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság albizottságaiént jöttek létre, melyből az egyik Eger város marketing-tervét, a másik pedig a város új honlapját hivatott előkészíteni és szakmailag felügyelni. Szerencsémre mindkét albizottságban remek szakemberek segítik a projektek megvalósulását (média, idegenforgalmi, informatikai és marketing szakemberek), ezért is tartom rendkívül fontosnak kiemelni a csapatmunkát, a szakmaiságot, a tudást és azt, hogy ezeket mind a város javára kamatoztatjuk.

Összességében rendkívül örülök, hogy egy olyan frakció tagjaként dolgozhatok a városért, ahol a keresztény és lokálpatrióta értékek mellett érvényesülnek a fiatalok és a polgárok érdekei is, és ahol igazi kreatív, az élet igen sok területét lefedő csapatmunka folyik. Ugyanakkor annak is örülök, hogy a felelős gazdálkodásnak köszönhetően olyan városban élünk, ahol a város folyamatosan fejlődik, épül, szépül, ahol NEM hallunk olyanokról, hogy nincs kifizetve valami közüzemi díj, hideg van és nincs áram, vagy esetleg nincs kifizetve a tankönyv. Nem, mi egy olyan városban élünk, ami éppúgy attraktív és élhető mind az idelátogatóknak, mind az ittlakóknak.

Mindenkinek áldott, békés adventi készülődést és meghitt ünnepeket kívánok!



Elismert a szíriai orvos és csapata az urológián

Nem is olyan régen még távolságtartással fogadták az arab orvosok megjelenését az egri Markhot Ferenc Megyei Kórházban. Amikor végre rendeződött az intézmény sorsa, s az itt gyógyító külföldiek is bizonyították képességüket és rátermettségüket – soraikba fogadta őket a szakma, ragaszkodnak hozzájuk a betegek. Közülük is kiemelkedik a megbecsült orvosszakmai vezető, Mansour Bassel.

A szikár, nyílt tekintetű, derűs urológus elsziet mellettünk a kórház szakrendelőjének zsúfolt folyosóján. – A szíriai doktor! – néz utána egy beteg. – Érti a dolgát – mondja elismerően a mellette várakozó szomszédja.

Dr. Fűtő László főorvos, a kórház főigazgatója egy éve bízta meg dr. Mansour Basselt az urológiai osztály orvosszakmai vezetésével. Ezen a helyen nem a fonendoszkóp az orvosok szokásos ismertetőjege. Az itteniek elsősorban ultrahangos készüléket és digitális vizsgálatot alkalmaznak, illetve a PSA-érték (prosztata specifikus antigén) kimutatásához szükséges vérvételt a diagnózishoz.

– Amennyiben a prosztata – a húgyhólyag alatt elhelyezkedő dülmirigy – megnagyobbodik, bizonyos, hogy a rajta keresztül vezető húgycső beszűkül. A növekedés eme formája jóindulatú. Ha azonban súlyosbodnak a bajok; csöpög a vizelet, gyakori a nap-pali és éjszakai vizeletürítés, hirtelen jött ingerek és vizelet pangás következik be; rosszabb esetben pedig vizeletelakadás, fertőzés és szövődmények lépnek fel, s ráadásul véres a vizelet – ezek együttesen elkerülhetetlenné teszik a radikális beavatkozást, a műtétet. Erről győz meg bennünket a mintavétel (biopszia), s az emelkedő PSA-érték – kezdi a lényeggel Bassel doktor. Rajzos ábrával szemlélteti, hogy mit tegyünk, ha növekedni kezd a prosztata. Tanácsolja: 40 év felett évente, panasz esetén viszont azonnal keressük fel a szakorvost. Fogyasszunk anyagcsere-serkentő, kalória-, zsír- és fűszerszegény ételeket, kerüljük az alkoholbevitelt. Gyógyszerrel és bőséges folyadékfogyasztással megelőzhető, vagy legalábbis lassítható az időseddel együtt járó férfibetegség. Egyre többen igénybe veszik a kórház által szervezett, évenként ismétlődő ingyenes szűréseket. Urológiai nyílt napot legutóbb Füzesabonyban tartottak. „Nem a betegséget, a beteget gyógyítjuk!” – állítja a doktor.

Mansour Bassel szépen, hangsúlyosan beszél nyelvünket, rutinosan nyilatkozik. Felszabadultan, alig érezhető akcentussal fogalmaz. Miközben napi munkájába avat, úgy érzem magam, mintha előadást hallgatnék a Mindentudás Egyetemén. Igényes a szakmájában. Megfontolja szavait, hogy érthetően adja vissza gondolatait. Mielőtt visszatérünk mindarra, ami fontos lehet olvasóinknak, kérem, hogy mutakozzon be. Feltételezem, sokan vagyunk kíváncsiak rá.

– Szíria Homosz nevű városában születtem, ott élnek a szüleim, hozzátartozóim. Naponta beszéllek velük, legutóbb tavaly ülhetttem meg őket. Örülök, hogy egészségesek, jó lenne, ha ott is béke lenne már. Negyedik éve, hogy a családommal Egerben élek. Szíria a hazám, Eger az otthonom. A feleségem is szíriai, fogorvos. Két karon ülő kisfiunk van. Miért jöttünk

Magyarországra? Világéletemben orvos szerettem volna lenni. Országomban nem jutottam egyről a kettőre, magyar állami ösztöndíjjal kerültem ide 1991-ben. Hálás vagyok ezért.

A szerencséjét áldja, hogy kiváló szakemberekkel dolgozik a kórházban. Pedig pályáján legalább ennyit nyomott a latban tehetsége, alázata, megnyerő stílusa és alkalmazkodóképessége. No meg a folyamatos tanulni vágyása. Állandó mozgásban van, tanulmányait a munkájában kamatoztatja. A Pécsi Orvostudományi Egyetemen diplomázott, onnan Szekszárdra került: sikeres urológiai szakvizsgát tett. Innen Salgótarjában vezetett az útja: kiváló minősítést kapott onkológiából. Jelenleg urológiai ismeretekkel gyarapítja tudását a fővárosban: tanítómesterei nemzetközi híru tanárok. Szakterülete a húgyhólyagtumorkutatósa. „Egerben lehetőséget kaptam, hogy tovább fejlődjek szakmailag és megfelelő egzisztenciát teremsek a családomnak. A szíriai mellé örömmel várom a magyar állampolgárság engedélyeztetését, jelenleg állandó letelepedési engedéllyel rendelkezem” – mondta a rá jellemző optimizmussal.

Beszélgettem a betegeivel. Amikor elmondtam neki, hogy rajonganak érte, arra kért, hogy ne túlozzak. „De az igaz – mesélte mosolyogva –, hogy a betegeim a barátaim.” Nemcsak vizitkor látogatja meg őket, hanem a műtétek között is be-beugrik hozzájuk. Miközben bekötözi a sebeiket és felkészíti őket a gyógyulás utáni időkre, kedélyesen elbeszélget velük. Nem csoda, hogy a betegek jobban érzik magukat ilyenkor. „Váltunk szót most már az urológiai esetekről is” – biztat. És ott folytatja, ahol abbahagyta. A prosztatarákról beszél, ami a férfiak legveszedelmesebb ellenfele. Ahogy öregszik, úgy használódik el a szervezet. A géneknek és az életvitelnek azonban óriási szerepe van a gyógyulásban. Az urológiai rendellenességek nemcsak az idősebbeket, hanem a fiatalabbakat is sújtják. Nem győzi hangsúlyozni: a kiskorúakat is féltetni kell a hereráktól. Arra kéri a szülőket, hogy panasz esetén azonnal forduljanak orvoshoz. Nem feledkezik meg a női bajokról sem. A genitális traktus, a vese és a húgyúti problémák, a meddőség, az inkontinencia kritikusak lehetnek. Az urológia, mint mondja, már régen különvált a sebészettől, önálló tudományág, amely az andrológiával együtt a férfiivarszervek működésével és betegségével foglalkozik: a vese, húgyvezeték, húgyhólyag, prosztata, herék és a pénisz problémáival. A vese az anyagcsere melléktermékeinek kiválasztását végzi, szerepet játszik szervezetünk hormonális rendszerében is. Szűrő, amely a máj segítségével megszabadít a káros anyagoktól. A húgyhólyagba kerül vizeletet tárolja és üríti. Receptorok jelzik, ha a vizelet távozni készül, ilyenkor a simaizmok lazulnak, a záróizmok

visszahúzódnak. Ha az egyensúly megbomlik, részleges vagy teljes elzáródás léphet fel.

Arra a kérdésre, hogy milyen eszközök állnak az egri kórház urológiai osztályának szolgálatában, a szakmai vezető azt válaszolta: a tudomány fejlődése annyira gyors, hogy anyagilag szinte lehetetlen követnünk a változásokat. A gyógyítás feltételei jók, de van még mit javítani, pótolni. Most várjuk az ultrahangos készülék cseréjét – jegyzi meg. Bizik abban, hogy a kórház fejlesztésére elnyert uniós projektből az urológiának is jut. A rosszindulatú daganattal terhelt szervezet esetében jelentős lesz az úgynevezett laparoszkiopias eljárás. Hasi műtét helyett ugyanis néhány apró bemetszéssel az eddignél jóval kíméletesebb lesz a vese, a húgyhólyag és a tumoros dülmirigy gyógyítása. Készen állnak az alkalmazására.

Fiatal, stabil csapattal dolgozik együtt. Az orvosok túlterheltek, 1000-1100 műtétet végeznek évente, a szakrendelő is túlszűfolt, 40-50 beteget fogadnak naponta. „Ennek ellenére tesszük a dolgunkat. Fontos számomra, hogy a körülöttem lévők, s a velem együtt gyógyítók is jól érezzék magukat az osztályon.” – mondta végül Mansour Bassel.

Kérésére közreadjuk az osztály dolgozóinak névsorát, akik valamennyien a betegek mielőbbi gyógyulásáért fáradoznak. Dr. Al-Sabaya Ali Ahmed szakorvos, dr. Kovács Péter szakorvos, dr. Sereg Róbert alorvos, dr. Szabó Zolt főorvos, dr. Kiss József Zoltán rezidens, főnővér Derján Katalin, nővérek: Boda Istvánné, Horváth Annamária, Kollayné Árvai Erika, Király Lászlóné, Linniger Tiborné, Nagyné Simon Zsuzsanna, Szabó Tünde, Szöllösi Szilárdné, Vargáné Nagy Rita, aszisztens: Hegyi Éva, adminisztrátorok: Mátyásné Liptai Éva, Liptainé Tóth Katalin. Ápolók: Varga Zolt, Vincze Miklós. Szakrendelői asszisztensek: Boár Anna és Simonné Klimon Edit.

Mika István

Dr. Mansour Bassel orvosszakmai vezető



Fotó: Bilku Krisztián

Korai zenei nevelés Mazsola Muzsika módra

Minden ember életében meghatározó az első zenei élmény, melyet az édesanya hangja által szerez és bensőséges hangulata örökre beivódik emlékezetébe. Ez az a hang, mely képes nyugtatni, ringatni, örömet szerezni a baba számára. A táplálás és a gondoskodás mellett a zene szorosabbá fűzi anya és gyermeke kapcsolatát. A Mazsola Muzsika foglalkozás ezt a bensőséges köteléket hivatott elmélyíteni, a magyar gyermekdalok és mondókák segítségével. A korai zenei nevelés előnyeiről Hadobásné Tóth Cecíliával, a Hangolda Egyesület vezetőjével beszélgettünk.

– **Mikor érdemes elkezdni a zenei nevelést?**

– Kodály Zoltán azt mondta, hogy a zenei nevelés az anyaméhben kezdődik. Fontos, hogy mit hallgatunk, és hogyan érezzük magunkat a várandósság alatt. Ez mind hatással van a magzatra, hiszen a zenei nevelésnek kulcsfontosságú szerepe van a személyiség fejlődésében. A zene lelki táplálék. Gazdagítja a személyiséget, belső egyensúlyt teremt, alakítja az izlést, az értékrendet. A mai felgyorsult világban, ahol az igazi értékek kezdik elveszíteni létjogosultságukat, nagyon fontosnak tartom, hogy megőrizzük, átadjuk ezen értékeket, amelyeket kisgyermekkorban kell a nevelésükbe beépíteni. Úgy gondolom, elsősorban a legfiatalabb korosztályt kell megszólítani, hiszen már ebben a korai időszakban meg lehet alapozni a gyermekek zenei kultúráját. Régebben, a többgenerációs családokban egymástól tanulták a népdalokat, mondókákat, dalos játékokat a gyerekek. Utánozták egymást. Ma már sajnos ez nincs így, nekünk szülőknak kell példát mutatnunk, a múlt örökségeit tovább adnunk. Úgy vélem az éneklés lehetősége mindenki számára adott, ezért élni is kell vele. A szülők maguk is sokat tehetnek a gyermekük fejlődéséért érzelmi és értelmi téren egyaránt, ha tudatosan választják, alkalmazzák az igényes zenét és énekeket a közös játék során. Kodály Zoltán szavaival vallom: „Amit csak hall a gyermek, könnyen elfelejti. Amit lát is, már inkább megjegyzi. De amiben ő maga is tevékenyen részt vesz, az bizonyosan bevésődik az emlékezetébe.” Ezért a Mazsola Muzsika foglalkozásai figyelembe veszik a gyermek életkori sajátosságait, élményszerűen, játékosan, mozgásba ágyazottan adják át a zenei ismereteket.

– **Hogyan zajlik egy foglalkozás?**

– Az óráknak állandó, biztonságot nyújtó kerete van: Misi egér köszönti a gyerekeket, mindenkit külön-külön, ez a ráhangolódást, figyelemfelkeltést szolgálja, egyben felvezeti az óra további részét. Ezt követik az ölbéli játékok, melyek képesek olyan érzelmi közeget teremteni, melyben az egymásra figyelés, a szeretet kifejezése, az anya és a gyermek közötti metakommunikáció fokozottan jelen van, és a kicsik testi-lelki fejlődését szolgálja. Ezek közt megtalálhatjuk többek között a hőcögtetőt, lovagoltatót, tenyérsimogatót, hintáztató játékokat. A közös játékok segítik a gyermekeket anyanyelvük elsajátításában, melyek egyben a korai zenei és érzelmi nevelés alapkövei.

– **Milyen céllal indult ez a program?**

– A Mazsola Muzsika Kodály-módszeren alapuló, korai zenei nevelési módszer, amelyet Forrai Katalin zenepedagógus fejlesztett ki. Sokan úgy gondolják a Kodály-módszer elavult, holott Japánban vagy Finnországban elterjedtebb, mint nálunk. Úgy gondolom, a zenei nevelés célja és feladata ma sem változott, bár a világ hihetetlen mértékben felgyorsult, zajossá vált, elgépiesedett és a gyermekek érzelmi nevelése véletlenszerűvé vált. A foglalkozások során kiváló alkalom

nyílik a zenei élmények befogadására, a zeneszeretet megalapozására, érzelmi nevelésre. A csöppségekkel népdalokat, ismert mondókákat és gyermekdalokat tanulunk kreatív, játékos módon, miközben a babák és az anyukák is jól érzik magukat. Ráadásul ezek az alkalmak lehetőséget nyújtanak arra is, hogy az azonos élethelyzetben lévő anyukák, apukák és hasonló korú, közösségbe még nem járó gyermekek találkozhassanak, ismerkedjenek egymással.

– **Hogyan zajlik egy foglalkozás?**

– Az óráknak állandó, biztonságot nyújtó kerete van: Misi egér köszönti a gyerekeket, mindenkit külön-külön, ez a ráhangolódást, figyelemfelkeltést szolgálja, egyben felvezeti az óra további részét. Ezt követik az ölbéli játékok, melyek képesek olyan érzelmi közeget teremteni, melyben az egymásra figyelés, a szeretet kifejezése, az anya és a gyermek közötti metakommunikáció fokozottan jelen van, és a kicsik testi-lelki fejlődését szolgálja. Ezek közt megtalálhatjuk többek között a hőcögtetőt, lovagoltatót, tenyérsimogatót, hintáztató játékokat. A közös játékok segítik a gyermekeket anyanyelvük elsajátításában, melyek egyben a korai zenei és érzelmi nevelés alapkövei.

A zenei anyagban fontos az állandóság, hiszen a gyermekek ragaszkodnak a megszokotthoz és így az ismeret is jobban elmélyül. A mondókák és dalok közt sok a hétről-hétre ismétlődő, ezáltal könnyen elsajátíthatóak. Azonban az újdonság csodája is nagy hatással van a kicsikre, melyet elképesztő gyorsasággal képesek magukévá tenni. Tematika szerint haladunk, pl. évszakokhoz, ünnepekhez kapcsolódóan. A foglalkozáson hallott dallamokat otthon is gyakran kéri az édesanyjuktól, így szinte észrevétlenül beköltözik a zene a mindennapjaikba.

A foglalkozásokon az élő zenén és a hangszer-játékon van a hangsúly, nem hallgatunk gépezet. Fontos a személyes kapcsolat, hogy gyermekek minél többet hallják a szülő hangját, lássák a tekintetét, és így váljanak a zenei ingerek boldog befogadójává. Az anyukák megtanulnak játszani hangjukkal, hangszíniükkel, tekintetükkel, testtartásukkal. A gyermekükkel egymásra hangolva együtt mozognak, játszanak. A

foglalkozás végén altatós-ringató mondókákkal lecsendesednek.

– **Kiket, milyen idős mazsolákat várnak?**

– A foglalkozásokra egy éves kortól három éves korig járnak a babák az édesanyjukkal. A gyermek ebben a korban a számára legfontosabb személytől, az édesanyától kapja meg a közös játék élményét. Egymást ajándékozzák meg önfeléd pillanatokkal, melyek mélyítik kapcsolatukat. A gyermekek abból tanulnak, amit szeretnek, és attól tanulnak, akit szeretnek!

– **Milyen jótékony hatása van annak, hogy a mama és a baba együtt vesz részt az órákon?**

– Miközben játszunk a kisgyermekkel, vagy megérintjük, énekelünk vagy mondókázunk neki, máris jó hatással vagyunk kapcsolatteremtő készségére, érzékelésére és személyiségfejlődésére, és ezeknek a mozzanatoknak egyben feszültségoldó hatásuk is van. Itt a kapcsolatteremtés az édesanya és – az akár még beszélni sem tudó – gyermeke között alakul ki, közben épül a bizalom, amely a későbbi társas kapcsolatok alapja. Ezeknek a közös együttléteknél jótékony hatásuk van a memóriára, a koncentráció készségre, a beszédféjlődésre – ezek a korai zenei nevelés alapjai.

– **Milyen visszajelzések vannak? Milyen élményeket nyújtanak az órák a résztvevőknek?**

– Az anyukák között barátságok alakulnak, megosztják a gyermekekkel kapcsolatos tapasztalataikat, jó tanácsokkal szolgálnak egymásnak. A gyerekek hétről-hétre mint egy zárt bimbó úgy nyílnak ki, ez a későbbiekben segíti a bölcsődei, óvodai beszoktatást. Az élet első éveiben a gyerekeknek az a fontos, hogy szívből jöjjön a dal és ez a mindennapokban jó hangulatú együttlétekhöz vezessen (altatást, vigasztalást, örömeink és bánataink kifejezését segítik az énekek). Mindez nem zenei képzettség kérdése – ajándék gyermekünknek.

– **Egerben mikor és hol van Mazsola Muzsika?**

– A foglalkozások hetente egyszer, a Bartakovics Béla Közösségi Házban vannak. A programra előzetes bejelentkezés szükséges, azért, hogy a gyermekeket életkor szerint be tudjam osztani. A foglalkozásokra váltó cipőt és nyitott szívet hozzanak magukkal az édesanyák és csemetéik!

Somogyi Kinga



Fotó: Bilku Krisztián

„Én ez által csak több leszek a színpadon később. . .”

Mészáros Sára, a Gárdonyi Géza Színház színésznője 2005 óta tagja a társulatnak. Az idei év sok változást hozott az életébe: nyáron megszületett kisfia, Márton, ill. a színházi kritikusok a legjobb női főszereplő díjával tüntették ki A selyempipőben nyújtott alakításáért. Mindezek után igazán volt miről beszélgetni. . .

– Minden kislány álma, hogy színésznő lesz belőle. A legtöbben „kinövik” ezt az elképzelést. Te hogy találtál rá erre az útra?

– Nincs ehhez kapcsolódó nagy sztorim. Általános iskolában szerettem az irodalomórákat, innen indulhatott a dolog. Bár székesfehérvári vagyok, Szentesre jelentkeztem egy középiskolába dráma

tagozatra, ahol színházi alapismereteket is tanultunk. Ebből adódott, hogy 18 évesen jelentkeztem a színművészeti főiskolára, ahová felvételt is nyertem. Ha visszatekintek, kifejezetten visszahúzódo kislány voltam gyermekként, és ma is az vagyok valahol.

– Bár fiatal vagy, mégis sok helyen, sok társulatban dolgoztál már. Mi indított a váltásra?

– Nem volt ebben különösebb tudatosság, egyszerűen mindenhol addig maradtam, amíg jól éreztem magam. Amikor váltottam, annak mindig szakmai okai voltak. Debrecenben három évet töltöttem, az igazgatóváltás után már nem tudtam az új szemlélettel együtt tovább menni, ezért eljöttem. Ezután kerültem Pécsre egy rendező révén, aki odahívott játszani, és beajánlott az akkori igazgatónak. Ott is eltöltöttem három szép évet. Akkoriban a bátyámat, Mátét Egerbe szerződtette Csizmadia Tibor igazgató. Persze eljöttem meglátogatni néhányszor, és nagyon megtetszett a társulat szellemisége. Frissességet éreztem, ami idevonzott.

– Manapság egyre kevésbé mernek a párok gyereket vállalni. A karrier szempontjából sem éri meg, hisz elveszi a nők fiatalosságát, amikor kibontakozhatnának a munkájukban. . .

– Ezen a pályán is félnek a nők, hiszen megváltozik a testük a szülés hatására, illetve maga a gyerekvállalás az egy egész életre szóló projekt. Nemcsak azokat az éveket határozza meg, amiket kihagynak a színházból, hanem az azutáni időszakot is: pl. hogy próbálhat nyugodt szívvel valaki egy nagy szerepet, mikor otthon lázas a gyereke, és más vigyáz rá? Ben-

nem nagyon erős volt a vágy, hogy szeretnék anyuka lenni. Annyiféle új érzés, gondolat, értékrend jön az anyasággal. Hiszem, hogy ez által csak több leszek a színpadon később. Maga a terhesség egy nagyon szép időszak volt az életemben, a szülés is simán ment. Főleg az első pár hét volt nehéz a kimerültség miatt. Abban bíztam, hogy minden nehézség csak átmeneti, és majd belejövünk a dologba. Ez a hatalmas optimizmus talán abból táplálkozott, hogy már annyira vágytunk gyerekekre. Marcival minden nap egy felfedezés, ahogy végigkísérem a fejlődését.

– Milyen helyzetben értesültél a színházkritikusok elismeréséről? Érzékeltetned valamivel a díj komolyságát?

– Már a jelölés is nagy meglepetés volt számomra, és nagyon örülök, hogy egy kiváló színésznővel, Molnár Piroskával megosztva kaptuk meg a díjat. Úgy tudom 90 előadást néztek meg a kritikusok, határon innen és túl. Ezek alapján döntöttek. Külön örülök, hogy ezért az alakításért kaptam ezt a komoly szakmai elismerést. Amíg nem tudok visszatérni a színpadra, szép lezárása az elmúlt öt évnek, amit nagyon szerettem.

– Van-e színészi hitvallásod? Hogy fogalmaznád meg, mit jelent számodra a színészet?

– Elsősorban az én élvezetem, az én gyönyörűségemre való dolog a színjátszás. Önző lennék? Imádom a próbafolyamatot, amikor megfejtjük a darabot, vitatkozunk a szereplőkről. Amikor már játsszuk a színpadon, akkor pedig minden este más és más. Minden előadás hozhat valami újat. **Juhász Emese**



Fotó: Gál Gábor

Bemutatkozik a GGTánc Eger

Első bemutatóját tartotta a Gárdonyi Géza Színház megújult táncmozgatója december 2-án. Liszt születésének 200. évfordulóján a zeneszerző Les Préludes című szimfonikus költeményére készített táncjátékot a külföldön már jól ismert Mészáros Máté, koreográfus, valamint Bartók Béla-Balázs Béla: A fából faragott királyfi című művét Topolánszky Tamás álmodta színpadra.

Liszt Ferenc egyik legközismertebb alkotása az ember örök sorskérdésével foglalkozó Les Préludes című szimfonikus költemény: az ember érzelmei, eszméi, küzdései szólnak meg a műben hol sejtelmesen, hol kirobbanó erővel. – Nálam a nyersanyag a lényeg, külsőségekkel nem vonom el a figyelmet arról, hogy kik is a táncosok valójában, egy kiforratlan állapotból folyamatos fejlődés eredményeként alakulnak át elemelt lényekké – mondja Mészáros Máté.

A darabot A fából faragott királyfi előjátékaként és vele szerves egységként kezeljük. Így egy olyan mese születik, ami bármelyikünkkel megtörténhet, felnőtteknek és gyerekeknek egyaránt szól. A 7 fő bűn kettőssége és ezek találkozási pontjai adnak súlyt az előadásnak. Nem léteznek csak jó vagy rossz ember, nem léteznek jó és rossz tulajdonságok, szerintem ezek egysége alkot egy embert. Topolánszky Tamás szerint a GGTánc Eger fiatal, dinamikus és boldog csapat. Az előadás jól mutatja, hogy mennyire beilleszkedtek a színház életébe: bizonyos szerepeket színészek játszanak, a próbák során sokat tanultak egymástól a táncosok és a színészek. Így alkot egységet a tánc- és a prózai tagozat.

Roma zenei fesztivál

Harmadik alkalommal rendezte meg a roma zenei fesztivált az egri Farkas Ferenc Zeneiskola, azzal a céllal, hogy a régióban találkozási lehetőséget, zenei megmérettetést teremtsen a tehetséges roma gyerekeknek.

Idén a régióból 17 ifjú zenész jelentkezett a programra, akik klasszikus műveket szólaltattak meg választott hangszereikön. Produkcióikat nívós szakmai zsűri értékelt. A rendezvényt Eger önkormányzata is fontosnak tartja, anyagilag is támogatta a szervezők munkáját.

A zenei versenyt festmény és ékszerkiállítás, valamint a zsűri hangversenye is színesítette.



Fotó: Nemes Róbert

„Boldog idők boldog krónikása”

Breznay Imre (1870–1944)

Breznay Imre Egerben született 1870-ben. Az elemi iskolát és a gimnázium alsóbb osztályait szülővárosában végezte. 1891-ben az Egri Érseki Római Katolikus Tanítóképzőben tanítói oklevelet szerzett. Budapesten 1894-ben kapta meg felső nép- és polgári iskolai tanítói oklevelét, amely a magyar nyelv és történelem oktatására jogosította fel. Tanítóképző intézeti tornatanári oklevelét is szerzett. Kezdetben az Apponyi család bécsi otthonában házitánító. Samassa József érsek 1895-ben Egerbe hívta, a tanítóképző természettan és mennyiségtan tanárának. 1898-ban felmentették a fenti tárgyak tanítása alól és megbízták a magyar nyelv és irodalom, a történelem és az alkotmánytan oktatásával. 1924-ben címzetes igazgató lett. 1930-ban ment nyugdíjba.

Közéleti emberként a különböző társadalmi, művelődési és jótékonyági mozgalmak, szervezetek aktív résztvevője. Az Egri Műkedvelők Körének és az Egri Dobó István Társaságnak védnöke, az Egri Fertálymesteri Testületnek tiszteletbeli elnöke, a Keresztény Iparoskörnek és az Egri Polgári Dalkörnek dísztagja volt. A Gárdonyi Társaság és a Magyar Turista Egylet Bükk-i Osztályának alelnöke, a budapesti Gárdonyi Géza Irodalmi Társaság tagja. A Ciszterci Diákszövetség Egyesületének, az egri Kaszinónak és a Hevesmegyei Takarékpénztárnak választmányi tagja. 1931-től 1944-ig az Egri Nyomda Rt. Elnöke, valamint Eger város képviselőtestületének is tagja volt.

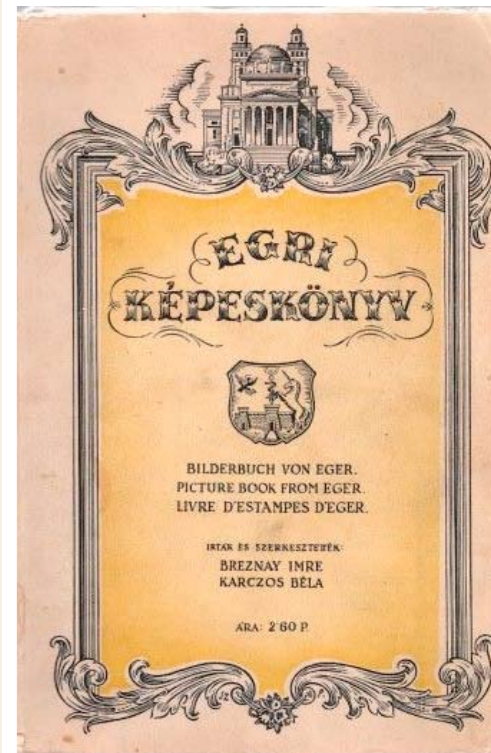
Breznay Imre szerkesztette a Népiskolai Tanügyet (1898-1900), az Eger című újságot (1910-1914) és az Egri Népújságot (1921-1924). Írásai országos folyóiratokban is megjelentek (pl. Budapesti Hírlap, Magyar Paedagógia, Nemzeti Újság, stb.). Szépirodalommal is foglalkozott, verseket írt és irodalomtörténeti kutatómunkát is végzett. A „Borovszky” (Magyarország vármegyéi és városai című sorozat) Heves vármegyei kötetében ő írta a megye sajtójáról és színjátásáról szóló részt. Breznayt elsősorban helytörténészként ismerjük. Művei ma is a kutatók nélkülözhetetlen forrásai, többet közülük ismét kiadtak. Történeti munkái a megbíz-

hatóak és olvasmányosak, de tudományos igényű stílusúak. Legjelentősebb műve Eger a XVIII. században, melynek két kötete 1933-ban és 1934-ben jelent meg. Ezen kívül még jelentősebb munkái: Az egri fertálymesterségről (1907, 1939), A tűzoltásról és a tűz ellen való védekezésről (1913), Az Egri Kaszinó százéves története (1934), Egri képeskönyv (1937). Ez utóbbit Karczos Bélával közösen szerkesztette, amely több nyelven és 230 fotó segítségével mutatja be a korabeli várost. Az Eger múltjából című művét két kötetesre tervezte, de sajnos csak az első jelent meg 1926-ban. Ebben olyan fontos és érdekes egri témákat dolgoz fel a 18-19. századból, mint a régi térképek Egerről, városfalak és városkapuk, az Eger-patak szabályozása, Eger hidjai, egri árvizek és tűzvészek. Löffler Erzsébet Breznay Imre történetírói munkássága című tanulmányában (Agraria XXI.: Az Egri Dobó István Vármúzeum évkönyve. Eger, 1985) közli Breznay Imre önállóan megjelent műveinek és történeti cikkeinek bibliográfiáját is.

Breznay Imre munkásságáért 1932-ben a polgári Signum Laudist, 1940-ben pedig a Magyar Érdemrend tisztí keresztjét kapta meg. 1944 februárjában hunyt el Egerben. A nekrológot Kapor (Apor) Elemér írta az Eger című lap február 18-i számában. A gyászteremtést Kriston Endre püspök végezte, a gyászbeszédet pedig Somos Lajos tanítóképző intézeti igazgató mondta. Hamvait az egri Fajdalmas Szűzről elnevezett (Hatvani) temetőben helyezték örök nyugalomra. Kálnoky István polgármester javaslatára Egerben utcát neveztek el róla, a „boldog idők boldog krónikásáról”. A háború miatt ez a kívánság csak később valósult meg. Jókai utcai lakóháza falán 2004-ben emléktáblát helyeztek el. Stróbl Alajos a Dobó-szobor egyik mellékalkaját, Mecsek Istvánt Breznay Imréről mintázta.

Breznay Imre Eger város 20. századi történelmének meghatározó személyisége. Oly sokat tett szeretett szülővárosáért, hogy megérdemelné a posztumusz díszpolgári címet és a város által felállított síremléket az utókor hálafeleként.

Dr. Szecső Károly



Teátrumi közgyűlés

A 2008-ban alakult Magyar Teátrumi Társaság az egri közgyűlésen öt vidéki és két fővárosi intézmény csatlakozásával 34 tagúvá bővült. A megnövekedett tagságnak megfelelő hatékony működés érdekében a közgyűlés elfogadta az alapszabály módosítását, a szervezet a jövőben tagozatos rendszerben fog működni. Ezen kívül fő téma volt a POSZT-tal való együttműködés, illetve a színész-szolidaritási alap kérdése.

A házigaza Gárdonyi Géza Színház a Magyar Színházi Társaságnak is tagja maradt, amely nagyobb ernyőszerzetként működik a színházi szakmában. Az egri színház csatlakozott a teátrumi társasághoz is, amely hasonló úton indult el a tagozatos rendszer felé.

A közgyűlésen a színházak finanszírozási kérdései is felmerültek, többek között a társasági adó kiaknázásának lehetősége.

Képviselők fogadóórái

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője, a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság elnöke (hétfőtől csütörtökig) fogadóórát tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (06 30 995 2290, oroszibolya@t-online.hu).

December 8-án, csütörtökön 17.00 órától Bognár Ignác, a Humán Erőforrás Bizottság, valamint a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság tagja és Tóth István, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórát a Jobbik Iroda Árpád termében (Szarvas Gábor u. 2.) A város minden választó körzetéből szeretettel várják az érdeklődőket.

December 13-án, kedden 15.00 és 17.00 óra között (előzetes telefonos bejelentkezés alapján, 523-708) Sós István alpolgármester, a 3. sz. választókerület képviselője, fogadóórát tart a Városházán.

December 14-én, szerdán 15.00 órától Csathó Csaba, a 8. választókerület képviselője tart fogadóórát a Városházán.

December 15-én, csütörtökön 16.00 órától Dr. Mész Mihály, a 4. sz. választókerület képviselője, a civil kapcsolatok tanácsnoka, a Fidesz-KDNP-Lokálpatrióta frakció vezetője tart fogadóórát a Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskolában (Kodály Z. u. 5.).

Karrier és család?

Mostanában sok nő számára okoz gondot, hogy a magánéletet és a karriert, a gyermekvállalást és a munkát összehangolja. Egyre többen vetik el a családalapítás gondolatát, mert attól félnek, hogy az önmegvalósítás és a család nem fér össze. Megfelelő szervezéssel és egy segítő társal a kettő azonban összeegyeztethető, és az is elképzelhető, ha valaki úgy dönt, hogy az anyaságban teljesedik ki. A témáról dr. Szebeni Ritát, Eszterházy Károly Főiskola Pszichológia Tanszékének adjunktusát kérdeztük.

– Miért kapcsolja össze szinte mindenki a családkarrier kérdését a nőkkel?

– Társadalmunk évszázadok óta úgy működik, hogy a nők végzik a klasszikusan otthoni, családi élethez tartozó munkákat, gyermekek gondoznak, nevelnek, ápolnak, tanítanak, megszervezik, a család ügyes bajos dolgait, megteremtik a családi lét feltételeit. Ez a funkció, bár sokat változott az évezredek alatt – hisz munkába álltak a nők is – a mai modern társadalomban is elsősorban a női szerepkörbe tartozik. A férfi szerep ilyen nagymértékben nem változott, illetve a velük kapcsolatos elvárások sora nem bővült. Egy férfinak a történelem kezdetén is az volt a feladata, hogy megteremtse az életben maradás feltételeit – elmenjen vadászni, védje meg a családját, teremtsen biztonságot – és ma is ez társul a szerepéhez. Az egzisztenciális biztonság megteremtése a férfiakhoz kötődik. A nők életében tehát a tanulás, karrier, bekapcsolódás a munkaerő piacra egy új jelenség a korábbi korszakok szerepeihez képest, amivel meg kell küzdeniük, sokszor ellentmondásos társadalmi elvárás mellett.

– Mit jelent a mai világban a karrier egy nő számára? Szakmai elismerést, népszerűséget vagy rengeteg pénzt?

– Hogy mit jelent egy nőnek a karrier? Nehéz és összetett dolog, talán általánosságban nem is megválaszolható kérdés. Azt hiszem egyéni életpályáktól, igényektől és ambícióktól függ az – mint a férfiak esetében is – hogy ki mit tekint a saját életében sikernek, karriernek. A szakmai siker, elismerés mindenképpen fontos egy szépen ívelő pályafutás során, míg a népszerűséget és a pénzt nem sorolnám a karrier legfontosabb mérőjének. Az anyagi ellenszolgáltatás nagyon nagymértékben függ attól, hogy az illető milyen területen dolgozik és azért a munkáért mennyi pénz jár, de ez semmiképpen sem jelenti azt, hogy anyagilag kevésbé megbecsült szakmákban nem lehetne kiugró teljesítményt, karriert elérni. A karrier talán az önmegvalósítás lehetősége mindkét nem képviselőjének a mai világban. Az azonban, hogy ez kinek mit jelent és miben érzi kiteljesedve magát, természetesen egyéni életúttervektől, sajátosan egyedi elképzelésektől, igényektől függ.

– Miért kényszerül egy nő választani az anyaság és a munka között? A kettő valóban kizárja egymást?

– Ma gyakran merül fel dilemmaként egy egyetemet végzett, szakmai sikerre vágyó nőben, hogy a gyermekvállalás időpontját hogyan is tervezze. Még a pályája kezdetén merje vállalni, vagy inkább várjon, amíg a szakmájában elért valamit és csak utána merüljön el az anyaszerepben. Hogy melyik a jó megoldás arra sajnos nincs recept, a tapasztalat pedig inkább azt mutatja, hogy az utóbbi megoldást választják a magasabban kvalifikált nők. Egyre inkább tendenciává válik, hogy harminc, harmincöt év után vállalnak gyermeket a nők, akkor, amikor már bizonyították rátermettségüket a szakmájukban és talán biztosították magukat a munkaerőpiacon. Azt sem

szabad elfelejtenünk, hogy a női munkavállaló melyik szférában dolgozik. Különbözik egymástól a verseny-vagy magán-szférában dolgozó nők helyzete a köz- vagy állami szektorban dolgozó társaiktól, ahol talán munkavállalói szempontból nagyobb biztonságban vannak.

– Hogyan lehet összeegyeztetni a családi életet és a munkahelyi előrelépést? Az egyikben csak a másik rovására lehet sikeres az ember, vagy van más lehetőség is a mai nő számára?

– Számos példát lát mindenki a környezetében arra, hogy lehet sikeresen összehangolni a kettőt. Azt hiszem egy gyermeket nevelő nő számára, aki ráadásul ennél többre is vágyik és az élet más területén is jól szeretne teljesíteni, egyik legnagyobb problémát a két dolog közti harmónia megteremtése okozza. Ha adott helyzetben vizsgáljuk a kérdést, akkor sajnos azt kell mondjam, hogy nincs jó döntés, hiszen az egyik vagy másik választása kizárja a másikat, egyik szerepet sem lehet félgőzzel jól csinálni, mert az azt eredményezi, hogy egyikben sem tudom a maximumot hozni. Lehet ezt aktuális preferenciák szerint rangsorolni, alkalmanként a család élvez előnyt, más esetben a szakmai munka. A megoldások megtalálásában számít az is, hogy a saját életében, helyzetében ki milyen erőforrásokat tud mozgósítani, pl. segítő családtagokat, kollégákat stb..

– Rengeteg félsziklott házasságot látni. Ön szerint hol rojtják el az emberek?

– Valóban az utóbbi években egyre többször tapasztaljuk a válások számának a növekedését. Az oka persze többtényezős. Beszélhetünk azokról a már talán közhelepyekké vált okokról, hogy a rohanó világunk nem teszi lehetővé, vagy nagymértékben megnehezíti az emberi kapcsolatok elmélyítését. Egyre kevesebb időnk és energiánk marad az emberi kapcsolataink – családi, baráti – ápolására, miközben mindenki a megélhetésért küzd. Másrészt pedig az oka a személyiségben is keresendő. A házasság, a család intézménye nem mindig egyszerű és könnyű feladat. Meg kell tanulniuk az embereknek, hogy küzdjenek, hiszen egy jó házasságért, egy jó baráti kapcsolatért is tenni kell, energiát kell befektetni. A párkapcsolat is, mint minden más dolog az életben akkor tud jól működni, ha odafigyelünk, törődünk partnerünkkel és akkor nagyobb valószínűséggel vissza is kapjuk azt. A családért, a házasságért való küzdés során pedig sokszorosan megtérül a befektetett energia, mivel egy harmonikus családi légkör nagyon sok pozitívummal jár. A gyermeknek biztosítva van az ideális fejlődési közeg, amiben testi-lelki értelemben is egészséges és kiegyensúlyozott felnőtte tud válni, a szülőknek pedig adott az a biztos háttér, amivel a családon kívüli feladataiknak, az élet más kihívásainak eleget tudnak tenni, sikereket tudnak elérni, egyebek mellett a karrier területén.

– Miben segíthetnek a férfiak társuknak a terhek viselésében?

– A segítség sokféle és sokrétű lehet. Ha egy férfi ugyanúgy kívánja a részét a gyermekkel való foglalkozás-

ból, gondozásból, ápolásból, esetleg besegít a házimunkába, vagy egyszerűen odafigyel társának az igényeire ez mind-mind, nagy segítség lehet. A kérdés talán inkább az, hogyan vehetőek rá a férfiak mindeerre. Hiszen ha valaki férfiként, még mindig osztja azt a konzervatív gondolkodást, hogy ezek a női szerephez, az anyasághoz tartozó feladatok, akkor hozzá nem illőnek, férfiatlannak fogja tartani a segítségnyújtásnak ezt a módját. Látunk azért számos példát, jól működő családokra, igazságos munkamegosztásra, ismerünk karrierjüket, munkájukat sikeresen végző nőket, és önfeladten játszó apukákat a játszótéren.

– Ma hazánkban elsősorban többségben a nők vállalják a hazánkkal járó feladatokat, örömeiket, így a gyermekes családokból a gyengébb nem tagjai kerülnek nehezebb helyzetbe a munkaerőpiacon. Mennyire jellemző ma hazánkban a családbarát munkahely fogalma?

– Tanulmányok, a témával foglalkozó szakemberek már régóta felvetették a családbarát munkahelyek bevezetésének előnyeit, aminek gyakorlati megvalósítása – hazánkban legalábbis – még gyerekcipőben jár. A családbarát szellemiség előnye hosszú távú haszonnal jár egyrészt a vállalat számára, másrészt pedig nem elhanyagolható társadalmi haszna lenne. A női munkavállalók sokkal nagyobb eséllyel maradnának a munkaerőpiacon és sokkal erősebb motivációval is rendelkeznének, aminek pedig a hatékonyság szempontjából nagyon nagy jelentősége van. A mai magyar munkahelyek zöme még nem e szempontok alapján működik, és nem a potenciális munkavállalót látják egy karrierje előtt álló tanult nőben, hanem a majd még gyermeket szülő nőt vizionálják, aki kiesik a munkából és nem hoz hasznot ebben a profitorientált világban. A munka világa még mindig egy férfias terep, ami férfias szabályok alapján működik, és nem tesz különbséget férfi és női munkavállalók között.

– Miként fog alakulni társadalmunk jövője, ha a nők számára fontosabbá válik a kenyérkereset, mint a gyermeknevelés?

– Nem gondolom reális veszélynek a fenti felvetést, de ha ez így lenne, valóban nagy és az egész társadalmat érintő problémák látnának napvilágot. A családoknak van egyfajta védelmező funkciója a társadalmon belül, és hatalmas felelőssége is, hiszen innen kerül ki a következő generáció tagjai, akik az életüket úgy fogják élni, amilyen mintákat hoztak a primer közösségből, a családból. Így tehát valóban nagyon fontos lenne a családok segítésé és a családnak, mint értéknek hangsúlyozása a mai társadalmi viszonyok között. Nem hiszem, hogy a nők tömegesen választanák a karriert a családdal szemben. A női létben mindig is ott munkálkodik az anyaság, a gondoskodás ősi ösztöne, ami a nőket továbbra is a gyermekvállalásra ösztönzi. Az emberi léthez, az utódneveléshez kötődő pszichológiai igény nem tűnt el. A lehetőségek, feladatok változtak, de a gyermek utáni vágy nem halt ki az emberekből. Inkább azt a problémát kell megoldani – és ez már társadalmi kérdés –, hogy kicsit nagyobb biztonsággal tervezhessenek az emberek, hogy lássák az utódok jövőjének garanciáit, legyenek támogató intézkedések a családok életének könnyebbé tételére. Ha mentálisan kiegyensúlyozottabb népesség él egy kultúrában, akkor a gyermekvállalás, a család és a munka, nem egymást kizáró, hanem egymást támogató rendszerre válik.

dr. Somogyi Kinga



**PROFESSzionális
Auto Magic
AUTOSZTÉTIKA**

HORPADÁSJAVÍTÁS
JÉGKÁRJAVÍTÁS
AUTÓKOZMETIKA
POLÍROZÁS
NANO VÉDELEM
BŐRJAVÍTÁS ÉS FESTÉS
MŰANYAGJAVÍTÁS
KAROSSZÉRIAVÉDŐ FÓLIÁZÁS
ÜVEGFÓLIÁZÁS

Auto Magic Eger Kft.
3300 Eger, Mátyás k. út 37/b

IRÓDA:
www.automagic.hu
Tel: +36 70 316-6666
Info@automagic.hu

IRÓDA:
lmda@automagic.hu
Tel: +36 70 2-553-553
Fax: +36 36 312-170

BIZZA AUTÓJÁT SZAKEMBERREI



**EGER
BRILL**

**IRODAHÁZAK ÉS
INTÉZMÉNYEK TAKARÍTÁSA**

**TAKARÍTÓSZOLGÁLAT
20/9359-211**

**SZALAGFÜGGÖNY TISZTÍTÁSI
HELYSZÍNEEN, LESZERELÉS NÉLKÜL**



Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

**Kondenzációs kazán, napkollektor,
Grundfos szivattyú, vízlágyító értékesítés,
kivitelezés, üzembehelyezés, szerviz.**

*Kellemes karácsonyi ünnepeket
és boldog új esztendőt kívánunk
minden kedves
Partnerünknek és Vásárlónknak!*

www.promthermagria.hu



Kodmon Csárda
– A GASZTRONÓMIA FELLEGVÁRA –

**Szülőföldünk ételei és
borai a Szépasszony-
völgyben**

☞ esküvők
☞ fogadások
☞ üzleti vacsorák
☞ rendezvények

kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu
(+36 36) 413-172
www.szepasszonyvolgy.eu

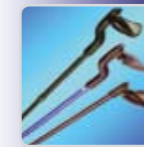
Dr. Orto Lábcentrum – a professzionális szakellátás!

A Dr. Orto Lábcentrum szolgáltatásaival és gyógyászati eszközeivel, a szakértelemmel és a modern, de mégis otthonos kialakításával kiemelkedő színfoltja Eger egészségügyi életének.

Minőségben, árkategóriában mindenki megtalálhatja a magának, illetve hozzátartozójának szükséges eszközöket. A klasszikus kompressziós harisnyáktól a döntött sarokékes gyerekcipőig, a különböző típusú vérnyomásmérőktől a járássegítő eszközökig, az egyedi gyártású rögzítőktől a betét befogadására is alkalmas kényelmi lábbelikig rendkívül széles a termék választék. Az üzletben egyedi betétek készítését és ortopéd cipők méretvételét végző nagy tapasztalatú szakember is dolgozik.

A termékek jelentős hányada egészségpénztári kártyával is fizethető. Visszatérő vásárlóink a cég törzsvásárlói kártyát és kedvezményeket biztosít.

A Téli Olimpia hivatalos szponzoraként is ismert német Bauerfeind cég rögzítői a Dr. Orto Lábcentrum kínálatának komoly szegmensét képezik. Ezek a rögzítők alkalmasak a szerzett sport-, és egyéb sérülések, rándulások, és a kopásos, vagy gyulladásoos betegségek kezelésére is.



**Dr. Orto
LÁBCENTRUM**
Gyógyászati segédeszközök boltja

3300 Eger, Zalár utca 5–7.

Központi vevőszolgálat és bejelentkezés:
06 | 239 2380 | vevoszolgalat@lbt.hu

- Ortopéd cipők, lúdtalpbetétek
- Egyedi gyógyászati segédeszközök készítése
- Sportrögzítők, sportbetétek
- Egészséges lábbelik
- Kompressziós divatharisnyák
- Szaktanácsadás
- Orvosi magánrendelések

Vénybeváltás ■ Bankkártyás fizetés
Egészségpénztári kártya elfogadása

www.lbt.hu

Sorstársi segítség cukorbetegeknek

A Cukorbeteg Egri Egyesülete a Bartakovics Béla Közösségi Házban tartja a havi klubfoglalkozásait, amelyek nyitottak, bárki eljöhét, baráti a hangulat és sokat lehet tanulni a szakemberektől és a sorstársaktól.

Városi rendezvényeink az Egri Cukorbeteg Nap és az Eger Ünnepehez kapcsolódó Nemzetközi Cukorbeteg Találkozó, amelyen kül- és belföldi part-

ner egyesületek képviselői is részt vesznek, mert „együtt erősebbek vagyunk”. Minden novemberben a Diabetes Világnap alkalmából városunk is csatlakozik egy nemzetközi kampányhoz, amelynek keretében a világ számos nevezetességét világitják meg kék fényrel. Az idei Egri Világnapon „kék” sétával és a Főiskola „kék fénybe” öltöztetésével hívtuk fel a figyelmet a cukorbetegség veszélyeire.



Szűréseket végzünk városi rendezvényekhez, környékbeli falunapokhoz kapcsolódva. A város más civil egyesületeihez és a környékbeli falvakba is elmegyünk tanácsadásra, sőt a megyehatáron túl is működte-tünk Diabetes Klubot Szomolyán, ahol sok szabadidős programot is szervezünk. Előadásaink, programjaink, szűréseink ingyenesek. Tagjainknak megrendeljük a diabetes szaklapokat, diabetes tornát, túrákat, kirándulásokat és értágító kúrát szervezünk a Mátraderszkei Mofettába. Egyesületünk tagsági kártyájával különböző szolgáltatásokat vehetnek igénybe tagjaink, és kedvezményesen vásárolhatnak diétás termékeket. Minden érdeklődőt szeretettel várunk klubunkba!

Jakabné Jakab Katalin, elnök

Belépési lehetőség: 2012. január 28. 14 óra, EKM Bartakovics Közösségi Ház (a Minaretnél). További információ: (06 36) 326 551 • Honlapunk: egridiab.egernet.hu.

Képközlő: az elnökség dr. Kerényi Zsuzsanna diabetológussal az Egri Nemzetközi Diabetes Konferencián



Az érintés ereje

Az érintés az első közös nyelvünk gyermekünkkel. Születésekor felsír és a mellünkre téve nyugszik meg. Az édesanya simogatása, melegsége biztosságot nyújt számára. A baba a világot bőre segítségével kezdi megismerni, bőrén több mint 5 millió érzékeny receptor található, amik elősegítik az érzékelést. A gyermekkorban megtapasztalt testi kontaktus segít az énkép erősödésében és az érzelmi fejlődésben. Az emberi érintés, főként az édesanyáé - nagy megerősítést és biztosságot nyújt a kisgyermeknek.

Egy gyermekklinika megfigyelték, hogy szoros kapcsolat van az érintés és a gyógyulási esélyek között. (Különösen a koraszülöttek esetében). Az a baba, akit cirógat az anyukája, rendszeres bőrkontaktusban részesülhet, 50 %-kal nagyobb súlygyarapodást produkál, hamarabb mehet haza és kevesebb szövődménnyel gyógyul. Tehát egy gyermeket nem lehet eleget ölelgetni, vagy azzal el-kényeztetni, hogy felvesszük és ringatjuk. Egyes kutatók szerint az érintés érzékelése az első, amely kialakul mag-

zati korban és az utolsó, amely elhagy minket, amikor mi is elhagyjuk ezt a világot. A testkontaktus születésünktől kezdve mindennapi szükségletünk az egészséges fizikai és pszichés fejlődéshez.

Évszázadok óta számos kultúrában az anyák masszírozzák a kisbabájukat. A babamasszázs jótékony hatásairól nem lehet eleget írni. Egyrészt a baba nagyon élvezi, másrészt jótékony hatásai vannak, megelőzhetőek és megoldhatóak vele olyan kellemetlen problémák, mint az alvászavarok, hasfájás, fogzási fájdalom. Azok a babák, akiket masszíroznak, sokkal kiegyensúlyozottabbak, idegrendszerük gyorsabban fejlődik és immunrendszerük erősebb lesz.

Néhány jó tanács az érintéshez:

- Öleld, ringasd gyermeked, amennyit csak lehet!
- Minden nap dicsérd meg valakit egy kedves érintéssel!
- Járj masszázsa! Akár arc, akár test, akár talp, mind csodát tesz testtel és lélekkel.



- Mindennap ölelj meg valakit a családbodban! Aztán ha jól megy, jöhetnek a barátok, ismerősök. Szóval ölelésre fel!

Harsáczkiné Kovács Adrienn
(okleveles babamasszázs oktató, thai masször)



Mesélj nekem!

A Manó Könyvek Kiadó vezetője kereste meg Luzsi Margót, a Bródy Sándor Könyvtár Gyermekkönyvtárának vezetőjét, hogy vállalja el a Mesélj nekem! mesesorozat szerkesztését. Teljesen szabad kezet kapott mind a témák, mind a mesék válogatásánál. Margó azt mondja: egyensúlyra törekedett az egyes köteteken belül. Legyen benne ismert és ismeretlen, népmese és műmese egyaránt.

Itt az ideje, hogy Önnek is jó lapot osszanak!

Ön Nyert!

PROFESSION

Töltse fel önéletrajzát vagy állítson be állás-hírlevelet és **nyerjen** akár **nettó 250 000 Ft-ot!**

www.profession.hu/jatek

Moziműsor

URÁNIA MOZI

Csizmás, a kandúr 3d • december 1–2. 15.00, 17.00 • december 3. 13.00, 15.00 • december 4. 13.00, 15.00, 17.00 • december 5–7. 15.00, 17.00
Karácsony Artúr 3d • december 1–2. 19.00 • december 4–7. 19.00
Alkonyat – Hajnalhasadás I. rész 2d • december 1–2. 21.00 • december 4–7. 21.00
Karácsony Artúr 3d • december 8–10. 14.00 • december 12–14. 14.00
Csizmás, a kandúr 3d • december 8–14. 16.00
Diótörő 3d • december 8–9. 18.00, 20.00 • december 11–14. 18.00, 20.00
Csizmás, a kandúr 3d • december 15–21. 14.00
Diótörő 3d • december 15–21. 16.00
S.O.S. love – Az egymillió dolláros megbízás 3d • december 15–21. 18.00, 20.00
Táncoló talpak 2. 3d • december 22–28. 11.00, 14.00, 16.00, 18.00 • december 24. 11.00, 14.00
S.O.S. love – Az egymillió dolláros megbízás 3d • december 22–23. 20.00 • december 25–28. 20.00
Táncoló talpak 2. 3d • december 29–4. 11.00, 14.00
Diótörő 3d • december 29–4. 16.00
S.O.S. love – Az egymillió megbízás 3d • december 29–4. 18.00
A legsötétebb óra • december 29–30. 20.00 • január 1–4. 20.00

AGRIA MOZI

Vasököl • december 1–7. 15.00, 17.30, 20.00
Testcere • december 1–7. 15.30, 17.45, 20.15
Tintin kalandjai • december 1–7. 17.00
Blue Valentine • december 1–7. 19.30
Szilveszter éjjel • december 8–14. 15.00, 17.30, 20.00
A segítség • december 8–14. 15.30, 18.30
Kopaszkutya kettő • december 8–14. 18.00, 20.15
Angi Vera • Vendégünk: Koltai Lajos, a film operatőre • december 10. 15.30 • A vetítés ingyenes.
Alvin és a mókások 3. • december 15–21. 15.00, 17.00, 19.00
Mission: Impossible – Fantom protokoll • december 15–21. 15.30, 18.00, 20.30
A dolog • december 15–21. 17.30, 20.00
Szilveszter éjjel • december 22–28. 15.00, 17.30, 20.00 • december 24. 15.00
Alvin és a mókások 3. • december 22–28. 11.00, 15.30, 17.45, 19.45 • december 24. 11.00, 13.00, 15.30

Éjfélkor Párizsban • december 22–23. 18.00, 20.15 • december 24. 15.15 • december 25–28. 18.00, 20.15
Alvin és a mókások 3. • december 29–4. 13.00, 15.00, 17.00
Mission: Impossible – Fantom protokoll • december 29–4. 15.30, 18.00, 20.30 • december 31. 15.30, 18.00
Jack és Hill • december 29–4. 16.00, 18.15, 20.15 • december 31. 16.00, 18.15
Válogatott gyilkosok • december 29–30. 19.00, 21.00 • január 1–4. 19.00, 21.00

ADVENTI MATINÉ • Belépő: Gyerekeknek: 200 Ft, Felőtteknek: 500 Ft.
Verdák 2. • december 4. 11.00
Micimackó • december 11. 11.00
Hupikék törpikék • december 18. 11.00

ILLÉS GYÖRGY TEREM

Ölésre ítélve • december 1–2. 17.30 • december 4–7. 17.30
Az ember tragédiája • december 8–9. 17.30 • december 11–14. 17.30
Almánya – a török paradicsom • december 15–21. 17.30
Elena • december 22–23. 17.30 • december 25–28. 17.30
Kaland • december 29–4. 17.30

A NEW YORK-I METROPOLITAN OPERA ELŐADÁSAI HD-MINŐSÉGBEN, MAGYAR FELIRATTAL A MOZIBAN

december 3. 18.15 – Händel: Rodelinda • Címszereplő: Renée Fleming • Vezényel: Harry Bicket • Rendezte: Stephen Wadsworth.
december 10. 18.45 – Gounod: Faust • Címszereplő: Jonas Kaufmann • Vezényel: Yannick Nézet-Séguin • Rendezte: Des McAnuff.

Jegyek az Uránia mozi pénztáránál válthatók. Jegyár egy előadásra 3500 Ft. Kedvezményes bérletár (min. 5 előadásra): 3000 Ft/előadás. Részletes program: www.egermozi.hu.

ARANYÉLETKORÚAK MATINÉJA

december 7. 10.00 – Advent az Urániában • Vendég: dr. Lengyel Gyula plébános, gimnáziumi tanár
december 14. 10.00 – Az egri Kálnoky • Előadó: Cs. Varga István professzor
december 21. 10.00 – Karácsonyi koncert • Vendég: Lévai Zsolt igazgató, zenetörténész.
december 28. 10.00 – Megújult a Gárdonyi Géza színház • Vendég: Blaskó Balázs igazgató és Saárossy Kinga színésznő

Programok

6. kedd
14.30–16.00 *Concert de Noel. GrandPere Gérome francia énekes karácsonyi koncertje.* Könyvtár Zenei Részleg (Könyvtár). **15.00** *A fából faragott királyfi.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **18.00** *Múltunk a mában. Mária kegyhelyek.* BBKH (EKMK).

7. szerda
10.30 *Ciróka kör. Ölbeli játékok, hőcögtetők.* Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **15.00** *A fából faragott királyfi.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

8. csütörtök
10.00 *A fából faragott királyfi.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **14.00** *Irodalmi teadélután.* Egri Vár, Dobó-bástya (Vármúzeum). **17.00** *A krampusz, aki mikulás akar lenni.* MÉRKER (Harlekin Bsz.). **19.00** *Sóska, sültkrumpli.* GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).

9. péntek
16.00 *Lira és práza. Heves megyei szépirodalmi társaságában sorozatban a Gyökerek éneke című jubileumi kötet bemutatója* Könyvtár, Böngésző (Könyvtár). **19.00** *Sóska, sültkrumpli.* GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **19.00** *Káin és Ábel.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **20.00** *„Fülön csip”. Az Ethnofil zene- és képzőművészeti kiállítás bemutatója.* BBKH (EKMK).

10. szombat
15.00 *Mikulás party.* Forrás (Forrás Fogyattékkal Élő Fiatalok Klubja). **15.00** *Egri advent.* Kalamajka Bábszínház: A legkisebb mikulás; Szemerey László: Varázspálca; Tom White és Barátai (rockabilly). **15.00** *Őnök kérték – mi teljesítjük. Magyaróta kíváncsiságműsor* BBKH (EKMK). **16.00** *Sárkánykör. Mesekör felnőtteknek* Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **17.00** *A mi mikulásunk.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** *Káin és Ábel.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

11. vasárnap
11.00 *Betlehemi csillag. Előbemutató.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** *Betlehemi csillag. Bemutató.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).
12. hétfő
17.00 *Bébillér. Családi mesekör.* Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **18.00** *Karácsonyi folyosó. Cseh Károly műfordításkötetének bemutatója.* BBKH (EKMK). **19.00** *Benkő Dixieland Band koncert.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

13. kedd
10.00 *A huszárból lett király.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** *Ludas Mátvás.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **17.00** *„Ragyog az égen egy csillag.”* Faragó Laura népdalénekes estje. BBKH (EKMK).

14. szerda
10.00 és 14.00 *Alkotó játszóházak óvodásoknak, általános iskolásoknak.* Forrás (EKMK). **10.00** *Betlehemi csillag.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** *Káin és Ábel.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

15. csütörtök
10.00 *Betlehemi csillag.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **14.00** *Betlehemi csillag.* Polgármesteri Hivatal (Harlekin Bsz.). **18.00** *Fából faragott királyfi.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

16. péntek
14.00 *A huszárból lett király.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **15.00** *Karácsonyi varázslat.* Előadás, kézműves ötletek, filmvetítés.

Könyvtár, Galéria (Könyvtár). **19.00** *Vesztett éden.* Bemutató előadás. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **19.00** *Gajdos karácsonyi koncert.* Lemezbemutató. BBKH (EKMK).

17. szombat
10.00–14.00 *Gyermekkarácsony. Ünnepváros kézműves- és játék délelőtt.* Forrás (EKMK). **15.00** *A fából faragott királyfi.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **15.00** *Egri advent. Közreműködnek: Babszem Jankó Gyermekszínház, Gonda László és Barátai, Agria Swing Band* Dobó tér (Művészetek Háza). **17.00–20.00** *Szederinga karácsony.* Forrás (EKMK). **19.00** *Szabad-e bejönni ide betlehemmel? A Kalácska együttes és Sebestyén Márta ünnepi koncertje.* Minoita templom (EKMK).

18. vasárnap
11.00 *Kezslábas. Játékok, mondókák 4 év alatti gyermekeknek.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **18.00** *Építünk hidat! Az Ismerős Arcok és Simó József Wass Albert-estje.* BBKH (EKMK).

19. hétfő – 20. kedd
Ajándékozom könyvtárat karácsonyra is! Éves tagság mindenkinek fél áron. Könyvtár (Könyvtár).

20. kedd
10.00 *Betlehemi csillag.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **17.00** *Kolping karácsony.* BBKH (EKMK). **19.00** *Vesztett éden.* GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).

21. szerda
10.00 *Betlehemi csillag.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **10.30** *Ciróka kör. Ölbeli játékok, hőcögtetők.* Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **19.00** *A fából faragott királyfi.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

22. csütörtök
19.00 *A fából faragott királyfi.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

24. szombat
15.00 *Kippkopp karácsonya.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).

27. kedd
15.00 *Betlehemi csillag.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** *Gyertyafény keringő.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

20. kedd - 30. péntek
VII. Vigh László szilveszteri labdarúgó kupa torna. Ker., Mgi, Vendéglátóipari Szakközép-, Szakisk. és Koll. (EKMK).

28. szerda
15.00 *Csillagbajusz.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** *Gyertyafény keringő.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **19.00** *Óévbúcsúztató nosztalgia bál.* BBKH (EKMK).

29. csütörtök
15.00 *Ludas Matyi.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** *Subscribe – Road közös turné.* BBKH (EKMK). **19.00** *A fejedelem.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

30. péntek
15.00 *Misi Mókus kalandjai.* Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). **19.00** *A fejedelem.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

31. szombat
8.30 *Kisbancosok baráti köre túra – Büék 2012.* Info: Forrás (EKMK). **18.00** *Gyertyafény keringő.* GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **20.00** *Egri óévbúcsúztató. Közreműködnek: Ocho Macho, Solymos Tibi, Dolly Roll.* Dobó tér (Művészetek Háza).

600 m²-es IPARI CSARNOK
 Egerben a Kistályai úton
 kedvező feltételekkel

KIADÓ

Érdeklődni:
+36 30 637-4847
+36 30 984-1817

PARKETTA A MINŐSÉG, AMIN JÁR...
 EGER, KOHÁRY ÚT 29. TEL: 36/312-041

- LAMINÁLT PADLÓK
- TRÓPUSI PARKETTÁK
- FASZALAGPARKETTÁK
- BAMBUSZ PARKETTÁK
- CSAPHORNYOS PARKETTÁK
- RAGASZTÓK, LAKKOK
- SVÉDPADLÓK
- Házhozszállítást vállalunk

www.parkettetechnika.hu

Supra Vita Nyelviskola
 Velünk megértheti a világot már 11 éve!

3300 Eger, Menház út 53. • További információ: www.supravita.hu • supravit@enternet.hu • Tel.: (06 36) 413-284, (06 20) 4808-528.

Kellemes karácsonyt és boldog új évet kívánunk minden kedves régi és leendő, új tanulóknak!

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 10-0223-04 Akkreditációs lajstromszám: AL-1426
 Program-akkreditációs lajstromszám: PL-2270/4

NYOMDAI MUNKÁK
 Tel.: (+36 20) 383 3506 • E-mail: ildi01@vnet.hu

Kártyanaptárak • szórólapok • névjegykártyák • prospektusok • könyvek, jegyzetek • családi és céges falinaptárak • újságok. Akár tervezéssel, tördeléssel és házhoz szállítással!

TAXI 3 EGER
 Ingyen hívható:
80-343-343
 Csak hívásfelvételre!

Miért éri meg elektromos fűtést választani?

Egy kisebb lakás fűtésrendszerének kiépítése akár 100 000 Ft-ból!

- ▶ Olcsó, gazdaságos, biztonságos és egyszerű fűtőmegoldást keres?
- ▶ Azonnal meg kell oldani a fűtést, nem ér rá várni?
- ▶ Nincs gáz a környéken, nem tudja, hogy mivel fűtsön?
- ▶ Nem bízik a csodákat ígérő infraszugárzókkal, vagy túl drágának találja?
- ▶ Nem bízik a gázfűtésben, sokat fogyaszt a gázkonvektora?
- ▶ Valami újat, de egyúttal hagyományosat keres?

Kompromisszummentes megoldás minden fűtési igényre: Fűtsön **GLAMOX**® vagy **ADAX**® norvég, elektromos, energiatakarékos fűtőpanellel!



Amiért érdemes a GLAMOX® fűtést választania:

- Egy nap alatt kiépíthető egy ház, vagy lakás fűtésrendszerre.
- Nem kell tartania a villanyóra „pörgésétől”, mert megfelelő méretezéssel tartható a gázfűtés gazdaságossága a jelenlegi energia árakkal
- Biztonságos, tiszta, karbantartást nem igényel, bárhol kialakítható, helyiségenként szabályozható a hőmérséklet
- Nem kell félnie a gázszolgáltatás körüli gondoktól, elfelejtheti a kis hatásfokú gázkonvektorokat is!
- A speciális kerámia fűtőbetétnél és a precíz szabályozó rendszereknek köszönhetően fogyasztásuk harmada a hagyományos izzószállal működő berendezésekének.
- Minden fűtőpanelre 5 év teljes körű garanciát vállalunk! (X)

EgerInfra bemutatóterem:
Infrapanelek, fűtőpanelek, fűtőfilm, fűtőszőnyeg és kábel
3300 Eger, Vécsey-völgy út 12.
 Nyitva: hétfő, szerda, péntek: 14–17-ig, kedd, csütörtök: 10–14-ig
 szaktanácsadás: (+36 30) 995 2237
www.egerinfra.hu

Gyémántfejes arccsiszolás: arcfiatalítás felsőfokon

Bizonyára Ön is tapasztalta már, hogy amint bekeni az arcát a megszokott hidratáló krémjével, az nyomban eltűnik, és bőre rövid időn belül ismét szárazzá válik, húzódik. Ennek ellenkezője is meg tapasztalható, amikor a zsírosabb bőr a krémezést követően hosszú ideig fénylik, zsíros tapintású. Mindkét jelenséget a bőr legfelső, elhalt hámrétegének túlzott megvastagodása okozza, amely megakadályozza, hogy a bőrre felvitt tápláló anyagok, a mélyebben elhelyezkedő, életképes sejtekhez jussanak, és ott fejtsék ki látványos hatásukat. A mikrodermabrázió, vagy más néven bőrcsiszolás napjaink legeredményesebb kezelési eljárása. Segítségével a bőr felszínéről kíméletesen, gyorsan, sebképződés nélkül távolítható el az elhalt, durva, megvastagodott felső réteg. A kezeléssel Lázár Krisztina kozmetikust kérdeztük.



– Miért szükséges a bőrünknek a mikrodermabrázió?

– Testünket a bőrünk felszínén lévő vékony elhalt hámréteg védi meg a külső behatásokkal szemben (pl. víz, napfény, vegyi anyagok stb.). Ez a védelem annyira tökéletes, hogy megakadályozza a bőr számára szükséges anyagok, pl. vitaminok hidratáló, tápláló készítmények bejutását a mélyebb rétegekbe. Ezért van, hogy hiába kenjük be magunkat a legdrágább krémekkel, hatásukat nem tudják látványosan, és tartósan kifejteni, mivel a hatóanyagok nagy része ebben az elhalt, kiszáradt sejteket tartalmazó bőrfelszínben szívódik fel, és nem jut le a bőr mélyebb rétegeibe, ahol a még életképes sejtek igazán hasznosítani tudnak. A bőr élettani tulajdonsága, hogy folyamatosan új sejteket termel. Mégpedig olyan formában, hogy az alsóbb rétegekben keletkező új sejtek, a bőr felszíne felé vándorolnak, közben fokozatosan elhalnak, kiszáradnak, majd normál esetben leválnak, hámlás formájában. Ez a „hámlási” folyamat azonban viszonylag kevés embernél zajlik le ilyen tökéletes formában. Arcunkat és a testünket borító bőrfelületen lévő elhalt sejteinket testünk folyamatosan pótolja új sejtek létrehozása által. A mikrodermabráziós kezelés felgyorsítja ezt a folyamatot azáltal, hogy pillanatok alatt eltávolítja ezeket az elhalt sejteket, ezáltal jelentősen felgyorsítja az új, friss bőrsejtek kialakulását.

– Milyen bőrproblémákra alkalmazható?

– Az eljárást pigmenthibák, öregési foltok, sebhegyek, himlőből visszamaradt bőrhíbak és mélyedések, műtėti hegek, dohányzás okozta bőrszínváltozás, fény okozta károsodások, cellulit kezelés esetén használják. Mivel a bőrcsiszolás a bőr legfelsőbb rétegeinek irányított eltávolítására ad lehetőséget, az eljárás alig jár fájdalommal és a bőr állapotának javulása azonnal látható. A kezelés nem végezhető el olyan bőrfelületen, ahol aktív akné, ekcéma, bőrbetegségek, sérülések találhatók, továbbá instabil cukorbetegség, autoimmun betegségek, bizonyos gyógyszerek (pl. Izotretinoin, Roacutan, magas A-vitamin tartalmú készítmények) szedése esetén.

– Hogyan zajlik a kezelés?

– A gyémántfejes mikrodermabráziót egy kozmetikai géppel végezzük, illetve annak kezelőfejjével. A kézféj, ami gyémánt bevonattal van ellátva, a bőrről érintkezve vákuum hatást kelt, aminek eredménye, hogy a bőrön lévő elhalt hámsejtek leválnak. Kialakul egy üde, homogén, ép bőrfelszín. A kezelés időtartama 10–30 perc, a kezelendő terület nagyságától függően. Leggyakrabban előforduló mellékhatás a bőrpír, amely főként a kezeléseket követő 24 órában jelentkezhet, de általában néhány órán belül megszűnik. Ennek kiküszöbölésére a mikrodermabrázió végén bőrn nyugtató krémet kap a vendég.

– Milyen eredmény várható egy kezeléstől?

– A mikrodermabrázió eredményei már egy kezelés után szemmel láthatóak lesznek. A bőr finomabb, puhább és tömörebb, az enyhe ráncok eltűnnek, a bőr egyenetlenségei nagymértékben csökkennek, a foltok és hegek elhalványulnak, a bőrnek egészségesebb színe lesz. A pigmentációs problémák is kevésbé láthatók, továbbá az öregedés jelei csökkennek, a bőr rugalmassága nagymértékben javul. A legintenzívebb hatás a speciális kozmetikumok és a mikrodermabráziós kezelés együttes alkalmazásával érhető el, nemcsak az arcon, hanem az egész testfelületen is.

– Milyen időközönként kell a kezelést elvégezni?

– A mikrodermabrázió elvégzése kúraszerűen javasolt, az ismétlések száma függ a bőrproblémáktól. Természetesen minden vendég bőre más, teljesen eltérő kezelést igényel egy változó korban lévő vendég bőre, mint például egy pattanásos bőr, mely sötét foltokkal tarkított. Általánosságban azért elmondható, hogy a kúraszerű kezelésekkel sokkal hatékonyabbak, mint a ritka, alkalmasszerű beavatkozás, bőrcsiszolás.

Ajánlott azoknak a szépülni vágyó hölgyeknek és uraknak, akik a túsúrástól és radikális hámlasztó technikáktól tartanak, azonban fiatalos, szép bőrt szeretnének. (X)

Somogyi Kinga

50%-OS
KEDVEZMÉNYES
KARÁCSONYI KÖNYVVÁSÁR
A BRÓDY SÁNDOR MEGYEI-
ÉS VÁROSI KÖNYVTÁRBAN.

2011. december 14-17.
Eger,
Kossuth L. u. 16.

Sport-, kreatív-hobbi és
gasztró-könyvek
széles választékban!

arena
www.arena2000.hu

imolainvest

IRODÁK KIADÓK

- Eger belvárosában a Kossuth L. u. 13. sz. alatt önálló lépcsőházi bejárattal 204 m² alapfelülettel rendelkező irodaszint
- Eger, Koháry út 2. sz. alatt többfunkciós, több lépcsőházas, saját parkolókkal rendelkező, összesen 500 m² területű irodaépület

KIALAKÍTÁSUK, ALAPTERÜLETÜK EGYÉNI IGÉNYRE SZABHATÓ

Érdeklődni a 30/9352-850-es telefonszámon, vagy a takacs.tibor@imolanet.hu címen lehet.

TAXI
3
EGER

WWW.TAXI3EGER.HU

333-333

Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) atemplomában urnatemetkezési hely került kialakításra. Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárát nélkül válthatók.

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámán.

Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda

Amit az Ifi Pontban megtalálsz:
Információk: továbbtanulásról, állás-keresésről, önkéntességről, rendezvényekről és még sok másról!

Szolgáltatások: ingyenes internet használat, pályorientációs tanácsadás, önismereti foglalkozások, drogprevenció, közönség találkozó, diák jogi tanácsadás és még sok más, ami egy fiatalat érdekelhet!

Gyere be, akkor is, ha nincs épp kérdésed csak szeretnéd egy barátságos helyen eltölteni az idődet! Nyitva: hétköznap 10 és 18 óra között.

Elérhetőség: 3300 Eger Dobó tér 7, telefon: 36/789-133, email: ifiponteger@gmail.com, Facebook: IFI PONT.

Az Eventus Üzleti, Művészeti Középiskola, Szakiskola, Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Kollégium Iskolai nyílt napokat hirdet:

2011. december 13. 10.00 óra
2012. január 18. 14.00 óra

Cím: 3300 Eger, Cífrakapu tér 24. • Web: www.eventus.hu • E-mail: eventus@eventus.hu • Tel.: (06 36) 517 510

Pászthory gyógyítóház • Eger

Szolgáltatásaink:

- Új medicinás konzultáció – testi betegségek lelki okainak feltárása
- Spirituális lélekgyógyítás
- Pszichotronikai gyógyítás
- Káros sugárzások, ártó rezgések kimérése, hatástalanítása
- Kristály- vagy piramisterápia
- Sors- vagy grafológiai elemzés
- Életvezetési tanácsadás

Januárban induló tanfolyamaink:

- Lélekjáró (kezdő, haladó szintű) • Pszichotronika a gyakorlatban
- Önbizalomnövelő tréning

Érdeklődés, bejelentkezés: (+36 20) 227 8080
Pászthory Lórántné (Ágnes) • Nagyné Pászthory Judit
paszthorygyogyitohaz@gmail.com

SZÉP BOROK ÉS ÉTELEK ÉLMÉNYE

Imola Udvarház
borétterem és apartman

Eger, Dózsa György tér 4.
Telefon: 36/516-180
Fax: 36/516-187
e-mail: uduarhaz@imolanet.hu

Cafe Tulip  A BAZILIKA mellett a helyijárat buszmegállóban...

A Cafe Tulip  -k hozzád!

3300 Eger, Eszterházy tér 8.; Tel.: +36 36 786 803 www.cafetulip.eu



ÚJ SZÉCHENYI TERV

AZ EGRI TISZK TÉRSÉGI INTEGRÁLT SZAKKÉPZŐ KÖZPONT KFT. társiskolái nevében is ezúton mond köszönetet minden üzleti partnerének a 2011. évi eredményes együttműködésért!

ÉVVÉGE KÖZELEDTÉVEL MINDEN ÜZLETI PARTNERÉNEK, AZ EGRI TISZK-NÉL FELNŐTTKÉPZÉSEKET MEGRENDELŐKNEK KELLEMEK KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS EREDMÉNYEKBE, SIKEREKBE GAZDAG BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁN AZ EGRI TISZK!

EGRI TISZK Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Kft. 3300 Eger, Kertész út 128. • Tel./Fax: (06 36) 516 092, (06 36) 516 093 E-mail: info@egertiszk.hu • Web: www.egertiszk.hu



Karácsonyváros az Agria Parkban



Mikulás programok

December 6. 16.00-17.30 KRAMPUSZKERESŐ

Kérj az információs pultban egy pecsétfüzetet és keresd meg a bevásárlóközpontban a Mikulás három elkóborolt kis krampuszát!

December 6. 18.00 A MIKULÁS FENYŐFÁJA

A Kisötlek Gyermekszínpad interaktív mikulásműsora

Adventi programok

December 4., 11., 18. 15.00-18.00 ADVENTI JÁTSZÓHÁZ

Kézműves ajándékok készítése Helyszín: szökőkút melletti terület, földszint

Minden advent vasárnap KARÁCSONYI MOZILÁZ

Kedvezményes, gyermekeknek 200 Ft-os, felnőtteknek 500 Ft-os jegyáron.

Table with dates and program names: December 4. 11.00 Verdák 2., December 11. 11.00 Micimackó, December 18. 11.00 Hupikék törpikék

December 11. 17.00 JAZZY KARÁCSONY

Előadó: Gonda Music



BÓTALINGUA NYELVI KÖZPONT. Várjuk Önöket a januárban induló képzéseinken! A BÓTALINGUA Nyelvi Központ csapata. Bótalingua Nyelvi Központ • Bóta Irodaház Kft. • 3300 Eger, Szálloda u. 5.

Hogy az Ünnepeket, Ön is ünnepként élje meg! 500.000,-Ft - 800.000,-Ft-ig. Spóroljon az útiköltségen, üzletkötőink hához mennek! Igényelt összeg 15 éves 25 éves

Játék. Előző havi számunkban megjelent kérdőívünket közel 100 olvasónk küldte vissza kitöltve, és mondott véleményt a TV Eger munkájáról.

Hotel Magistern 8600 Siófok, Beszedes sétány 72. Tel.: (+36 84) 519 600 • Fax: (+36 84) 519 601 hmagistern@gmail.com www.hotelmagistern.hu

20 éves a GARAMOND. Köszönjük minden megrendelőnknek, hogy bizalmukkal megtiszteltek, ránk bízta munkáikat és megrendeléseikkel erősítették cégünket! Nyomdaipar, dekoráció és reklámgrafika

NORBI UPDATE EGÉSZSÉGTUDATOS ÜZLET & KÁVÉZÓ. Eger, Széchenyi u. 23. (a nagypostai buszmegállóval szemben) -Fogyni vágyóknak, -Cukorbetegnek, -Egységcentrikusoknak, -Sportolóknak



ZÖLDSAROK

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DANKA KLÁRA

Szemét nem vész el, csak átalakul!

A karácsony közeledtével egyre gyakrabban kapunk kedvező híreket a Magyarországon zajló környezettudatos magatartást elismerő, támogató eseményekről.

Olvashatunk arról a csocsodalom.hu magazinban, hogy átadták Magyarország első ökojátzóterét a Margitszigeten, magyar siker a Zöld találmányok nemzetközi versenyén, Szentes nyerte a „Biodiverzitás fővárosa 2011” díjat. Egerben is egyre nagyobb figyelem övezi a fenntarthatóbb életmód követését. Úgy legyen! Kérdés, hogyan tudjuk elkerülni a karácsony közeledtével az energiapazarló ajándékozást, helyette a szél- vagy napenergiával működő természetes, esetleg újrahasznosított anyagokból készült ajándékokat választani. Tartsuk szem előtt, hogy ne legyen agyoncsomagolva ajándékunk, nézzük, meg honnan származik, mennyit utazott, kinek a verejtéke van rajta, nem a gyermekrablásért, hanem a „fair trade” kereskedelem védelme alatt áll. Zöld karácsonyra alkalmas az adventi vásár, ahol a helyi termelőket, kézműveseket támogathatjuk, ők pedig bennünket izlésükkel, kreativitásukkal. Elkerülhetjük a használatlan vagy haszontalan tárgyak beszerzése helyett, ha szeretet adunk s tén kapunk.

Műanyag helyett fajtékot vásároljunk, így izlését és egészségét őrizve gyermekeinknek, unokáinknak. Keressük a jelzéseket, melyek a minőséget biztosítják. A saját magunk által készített ajándékok, bármilyen egyszerűek, mégis szívet melengetők, kreatívak, pozitív kisugárzások: egy kötött sál, egy hímzett kötény, egy finom mézeskalács süteményes dobozkában, horgolt terítő... Vagy egy tanfolyam, nyelvskola. Egy vers, mese, melyet neked írt gyermeked, unokád...

Felesleges tárgyak, például a 36. váza, zokni, sál, sapka helyett igen nagy öröm házi lekvárt, savanyúságot kapni, csinos kis kalapkával, masnival díszítve. Ajándék egy szaunabérlés, fitnessbérlés, egy koncertjegy, mozijegy párban, egy gyógyszappan, egy mesekönyv, egy fotóalbum. Még nagyobb öröm egy közös kirándulás egy közeli helyre, a hegyoldalban, korszolypályán, erdőben, barlangban. Számítatlan módja van annak, hogyan lepjük meg szeretteinket pénz kiadása nélkül.

És végül a karácsonyfadilemmáról is szóljunk. Igazi fát vegyünk vagy műfenyőt, vagy csak jelképesen jelezzük a karácsonyt?

TIPPEK

- Ha vágott fát választunk, figyeljünk arra, kitől vesszük a fát, netán nehogy védett területről származzon a fa, vagy egyéb módon.
- Érdeklődjünk, hol veszik át újrahasznosításra a fát ünnepek után a városban, ahol élünk.
- Ha van aprítógépünk, mulcozzunk, és később a gyümölcsösből vagy nyári bográcsozásokról újrahasznosíthatjuk fánkát.
- Egy jó minőségű műfenyő éveken keresztül okozhat örömet szépen feldíszítve. Bár, figyelem! A műfenyő kőolajszármazékából készül és rengeteg energia felhasználásával, így környezetszennyezéssel jár az előállítás. Valamint Kínából szállítják, növelve a karbon-lábnyomunkat (CO₂-kibocsátás, levegőszennyezés), és ha

kidobjuk, nem bomlik le, és jelenleg nem kerül újrahasznosításra sem. Ez olyan, mint a szőrmebunda és marhabőrökből készült cipő vásárlási dilemmája: mindkettő „alapanyagát” leölik.

- Idősebb korban gyönyörködünk családunk karácsonyfájában, velük együtt, és elégedjük meg egy csokor fagyönggyel, egy-egy élő fenyőággal, asztali dísszel.
- Érdekes ötlet az égőkől kirakott karácsonyfa és a csocsodalom.hu által ajánlott kiköcsönözhető, élő fa, a kifizetett ár fele visszavételkor levásárolható.

Ne feledjük Szent Karácsony Havában sem: szükségleteinket elégítsük ki, ne mohóságunkat! Legyünk valóban „homo sapiens”, értelmes emberek, s ne pedig „mohó szapinszek”! Tanuljunk meg főzni, sütni, varrni, kertészkedni s távol álljon tőlünk a vágyak által generált értékek üzése. Mert megérdemeljük! Legyen minden fenntartható! Környezettudatos karácsonyt kívánunk!

Nyúlpecsenye sült céklával és sütőtökös gersliraguval

Hozzávalók 4 személyre: 4 db nyúlcomb, 5-6 szem cékla, egy kisebb sütőtök, 1/2 kg gersli, só, bors.

Elkészítés: A combokat enyhén sós vízben előfőzzük. A céklát szintén megfőzzük majd ha megfőtt megpucoljuk. A tököt feldaraboljuk és tepsibe rakva megcukrozzuk majd megsütjük. Ha a combok megfőttek tepsibe rakjuk, sózzuk, borsozzuk és kevés zsiradékkal pirosra sütjük. Miközben sül megfőzzük a gerslit amit sóval izesítettünk. A céklát felkockázzuk és a sütesből visszamaradt zsiradékkal átpirítjuk. A tököt levesszük a héjáról majd a leszűrt gerslihez adjuk és kevergetve forraljuk. Ha minden kész, tálaljuk az ételt!

Desszert hozzá: sült alma karamella öntettel. **Ital:** pikáns forralt bor.

Adomány és barátság

Többek között egy komplett orvosi rendelőt vagyis a működéshez szükséges eszközöket hozott a Bundeswehr Tartalékos Szövetség Unterfranken Megyei Szervezete adományként megyénkbe. Ezek a szíhalmi orvosi rendelőbe kerülnek. Ezen kívül ruhaneműket, kerékpárokat, gyerekkosztákat is hoztak, amit a bélapátfalvi és az egri Petőfi utcai idősök otthona kért. A Heves megyei tartalékosok több éve állnak kapcsolatban a németekkel.

Erőemelő

A paralimpiai kvótákért kiírt egri Nyílt Erőemelő Európa Kupa utolsó két napján mind az öt magyar válogatott számot adhatta felkészültségéről. Tóth István országos csúccsal lett negyedik. A londoni kiküldetési szintet korábban teljesítő Szávai Csaba, illetve Sas Sándor egyetlen gyakorlatát sem fogadták el a bírók. Két bronzunkat Bálint Balázs és Galyas-Lakatos Ákos szerezte.

A rendezés kitűnően sikerült, a sportág nagyhatalmának számító Jordánia jelenlévő sportvezetői kiemelték, a mostani rangosabb verseny megrendezésére is alkalmas lenne ez a helyszín, illetve a város. Problémák inkább a versenybírókkal voltak, akik furcsa ítéleteikkel nemcsak a magyar szakvezetést idegeit borzolták.

Szávai Csaba az ázsiai világbajnokságon 221 kg-t teljesített, itt a belépő 205-nél egyszer sem kapott a folytatáshoz szükséges minimum két fehér zászlót.

Hasonló módon járt Sas Sándor, akinek – a bírók szerint – 196 kg-nál nem volt érvényes egyik gyakorlata sem.

Két bronzérmünk közül az egyiket az első nemzetközi versenyen szereplő Galyas-Lakatos Ákos szerezte.

A 90 kg-ok mezőnyében Bálint Balázs 130 kg-mal végzett a harmadik helyen.



ÚJ SZÉCHENYI TERV

2011-ben is sikeres évet zár az Egri TDM

Helyi Turisztikai Desztináció Menedzsment szervezet fejlesztése Egerben. ÉMOP-2.3.1-2009-0005.

Projekt időtartama: 2010. 05. 26. – 2011. 12. 31.
Kedvezményezett: Művészetek Háza Eger Kulturális és Szórakoztató Nonprofit Kiemelkedően Közhasznú Kft. • 3300 Eger, Széchenyi u. 55. • www.mheger.hu • eger@mheger.hu

Az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege: 50 000 000 Ft.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

CINÓBER GYORSNYOMDA
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893
gyorsnyomda@cinober.hu

VÁSZONFOTÓ, NAPTÁR, PUZZLE saját fotóiból
nemcsak karácsonyra...

www.cinober.hu

KINEZIOLÓGIA házassági tanácsadás, kismama relaxáció, stresszoldó, meditációs tréningek
AJÁNDÉK A HONLAPON:
www.kineziologuseger.hu
(06 20) 9764 604

HASTÁNC OKTATÁS
Kortól, testalkattól függetlenül!
Januárban új kezdő csoport indul!
Felépéseket ajánlunk!
www.faatimah.hu
Faatimah 20/9372-618

FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI ORVOSI RENDELŐ
Vezető Főorvos
DR. VERRASZTÓ ÁGNES
Prevenció-Eger Kft.
3300 Eger, Törvényház u. 13-15.
Rendelési idő:
Kedd: 13 órától 16 óráig, Csütörtök: 9 órától 12 óráig
Szolgáltatásaink:
- munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálat
- beiskolázás előtti szakmai alkalmassági vizsgálat
- jogositvány érvényesítés
- löfegyvertartási engedélyhez orvosi alkalmassági vizsgálat
Vizsgálatra bejelentkezés telefonon:
06-30 / 96 55 089

ajandek24.com
Ajándékozza meg szeretteit fotóiból összeállított egyedi falinaptárral
1950,- Ft/db* áron!
* Az ajánlat az ajandek24.com weboldalon megszerkesztett és 2011. december 08. és 20. között megrendelt A/4 formátumú 13 lapos naptárra vonatkozik, az alábbi kedvezménykód feltüntetésével: E4911
További információ: 06/70-414-0066 - info@ajandek24.com

BOLDOG ÉVEK
SEGÍTŐ SZOLGÁLAT
Szociális étkeztetés 250 Ft-tól házhoz szállítással
Eger és kistérségi településeinek területén
Tel.: (06 36) 515 295, (06 30) 221 0679, (06 30) 221 0659

ADVENTI KONCERT 2011.

- DECEMBER 4. VASÁRNAP 19.15H
DEBRECEN, Szent Anna Székesegyház
- DECEMBER 11. VASÁRNAP 19H
BUDAPEST, Szent Család Templom (1084 Szentlőrinc 67.)
- DECEMBER 17. SZOMBAT 16.00H
EGER, BAZILIKA

Beleegdíjat nem szedünk. Falajánlataikat a koncert után köszönettel fogadjuk!

ELŐADÓK:
SÁROS DÁNIEL - ORGONA
RABOVAY JÜLIA - HEGEDŐ
VÁR-KOVÁCS EMESE - ÉNEK

Műsorra:
Händel: Messiah (HWV 56) - He shall feed his flock like a shepherd
Händel: Messiah (HWV 56) - How beautiful
Bach: Est. Dür preludeum da Fuga (BWV 552)
Händel: Neun Deutschen Arien (HWV 202-210) - Süsser Stille No. 4 - Meine Seele No. 6.
Louis Vierne: Carillon de Westminster
Mozart: Vesperae solennes de confessore - Laudate Dominum
Vivaldi: RV 583 Gloria - Domine Deus
Händel: F. d. ur-sonáta (HWV. 370) I-II. rész
Liszt: Der du von dem Himmel bist S. 273/2
Gounod: Ave Maria

Festő: Balázs M. B. Szeretettel várjuk!
Sponzorok: borudvar, Egeri Megyei Önkormányzat, Egeri Kereskedelmi és Szolgáltatói Központ



Új pályázat

Az Eszterházy Károly Főiskola Gyakorló Általános Iskola, Középiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézményben 2011. szeptember 1-jén új pályázat indult, mely a nevelési, oktatási intézmények tanórán kívüli foglalkozásait támogatja.

A Gyakorlóiskola fő célja a művészeti nevelés kereteit felhasználva a gyermekek sikerélményhez juttatása, szép érzékük, művészeti érzékenységük, műveltségük elmélyítése, a tehetségek felkutatása és segítése, az alkotó kreativitás fejlesztése. Intézményünk tevékenységi köréhez legelőbb a zeneművészeti képzés tartozik, melyhez az 1990-es évek közepén társult a képzőművészet, majd 2005-től a táncművészet. Ezek közül megismerkedhetnek a gyerekek a festéssel, a grafika, a modern tánc, a kortárs tánc stb. alapjaival.

A TÁMOP-3.2.11/10-1-2010-0232 azonosító számú „Egri szöttek” elnevezésű projekttel az alapfokú művészetoktatásunk nyújtotta lehetőségeket még szélesebben tudjuk megismertetni, elsősorban városunk és kistérségünk diákságával, rajtuk keresztül a civil társadalmával. A pályázat nyújtotta támogatás elnyerésével több intézményben, több diák számára tudunk tanórán kívüli szabadidős programokat biztosítani, mint például heti rendszerességű szakkörök, művészeti versenyek, táborok: „Zeneóvoda 1-2” zenei nevelés az óvodában, „Kreatív grafika és festészeti műhely 1-2”, „Kézműves foglalkozások az óvodában 1-2”, „Részletekben az egész 1-2” képzőművészeti és rajzverseny, „A természet apraja-nagyja” képzőművészeti témahét, „A festészet mai útjai” festészeti témahét, „Kézműves tábor.”

Ezek az oktatási kereteken kívül szerveződő nem formális és informális tanulást támogató programok nagy lehetőséget adnak a gyermekek, tanulók személyiség-fejlesztésére, művészeti és kreatív képességeik kibontakozására, hátrányaik kompenzálására. Szeptemberben elindultak a szakkörök, melyeken nagy lelkesedéssel vesznek részt az óvodások és iskolások. Képességeik megmutatására november hónapban versenyt szerveztünk, mely a következő évben is folytatódik, a legügyesebbek pedig a Parád Ilona-völgyi táborunkba is ellátogathatnak majd.

Az együttműködő intézmények: Kerecsend-Demjén-Egerszalók-Egerszólát Napközi Otthonos Óvoda Kerecsend székhely óvoda, Kerecsend-Demjén-Egerszalók-Egerszólát Napközi Otthonos Óvoda Demjéni Tagóvoda, Kerecsend-Demjén-Egerszalók-Egerszólát Napközi Otthonos Óvoda Egerszóláti Tagóvoda, Kerecsend-Demjén-Egerszalók-Egerszólát Napközi Otthonos Óvoda Egerszalóki Tagóvoda, Balassi Bálint Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola, Dr. Kemény Ferenc Általános Iskola, Szent Imre Katolikus Általános Iskola és Jó Pásztor Óvoda, Tinódi Sebestyén Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola, NyME Bolyai János Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium.

A projekt 2011. szeptember 1-től 2012. augusztus 31-ig tart. A támogatás összege: 27 410 399 Ft. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg. (X)

Pusztai Eszter

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ugnökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.

EKF Gyakorlóiskola – a fenntartható világunkért

A végéhez közelednek a kivitelezési munkák az Eszterházy Károly Főiskola Gyakorlóiskolájának Ilona-völgyi táborában, melyet a „Csevice Erdei Iskola komplex fejlesztése a fenntartható fejlődés modelljeként” címet viselő, az Új Magyarország Fejlesztési Terv KEOP-3.3.0. „Az erdei iskola és erdei óvodahálózat infrastrukturális fejlesztése” című pályázat keretében valósít meg az intézmény.

Az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával megvalósuló projekt összhangban áll a Gyakorlóiskola környezeti – nevelési koncepciójával és az iskola pedagógus továbbképzési programjával is. Az intézmény a természeti és épített környezetünk fenntarthatóságának kiemelt fontosságára hívja fel a figyelmet a projekt megvalósításával.

Az infrastrukturális és módszertani fejlesztésekkel sikerül kiteljesíteni olyan korábban kitűzött célokat is, melyek eljutnak az iskolában tanuló közel 1600 diákhoz.

A pályázati támogatás lehetővé tette az akadálymentes környezet kiépítését, korszerű taneszközök beszerzését, pedagógusok továbbképzését is. A kikapcsolódás és a szabadidős tevékenységek mellett, az élményszerű tanulás feltételei is bővülnek, még mozgalmassabbá téve diákjaink természetben töltött napjait. (X)



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ugnökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg.

A projekt címe: A „Csevice Erdei Iskola komplex fejlesztése a fenntartható fejlődés modelljeként”.

Projektazonosító: KEOP-3.3.0/09-2010-0008

Kedvezményezett: Eszterházy Károly Főiskola, 3300 Eger, Eszterházy tér 1.

MEGHÍVÓ

Az Egri Obsitos Fúvószenekear tisztelettel meghívja Önt
„Nyári hangulat” koncertjére
a Pásztorvölgyi Általános Iskola és Gimnáziumba
Időpont: 2011. december 8., este 18 óra
Vezetnyel: Karnizs Csaba karnagy

Július 1-től új helyen
Tihaméri
BOR & PÁLINKAHÁZ
(a régi Tihaméri Borüzlet)

Széles bor- és pálinkaválasztékkal,
új környezetben várjuk
minden kedves vásárlónkat.

Címünk: 3300 Eger, Homok út 4.
(Maklári út – Homok út sarok)

Nyitva:
Hétfő-péntek: 7.30-16.30
Szombat: 8.00-12.00

ADVENTI AKCIÓ

5-öt fizet 6-ot kap

Akció a Tihaméri Bor- és Pálinkaházban!

6 palack Ostorosi Prémium
Bikavér 3800 Ft + betétidj, míg
6 üveg Ostorosi Kékfrankos rozé
most csak 2200 Ft + betétidj!



Szakmai tudakozó

www.197.eu

annyira egyértelmű, hogy magáért beszél



infovonal:
(06-1) 369-3333
normál tarifával hívható



HOTEL NÉGY ÉVSZAK****

Kapcsolódjon ki Hajdúszoboszlón, a Hotel Négy Évszak**** superiorban (a fürdővel szemben)!
5 éjszaka: 24 900 Ft / fő (hétköznapi akció).
Az ár tartalmazza a félpanziós ellátást, egy masszázst és a kondicionáló terem használatát.
Szállásfoglalás: (52) 273 140.

WWW.HOTELNEGYEVSZAK.HU



Fedezd fel

Tschüss Ciao Salut
HELLO HOJA TIPIBET

a nyelvek világát a Langwesttel!

ANGOL német, francia spanyol, olasz tanfolyamok nyelvvizsgák előkészítők

www.langwest.hu
Eger, Nagyvárad u. 14/C
36/411-910
Ny.sz.: 10-0202-04



BRINZA ÉS TÁRSA
TEMETKEZÉS

3300 Eger,
Knézich Károly u. 26.

Tel.: (36) 427 030
www.brinzaestarsa.hu



OXFORD
INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1.
(36) 322 800, (30) 687 5830
FELNÖTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

Angol, német, francia, orosz, spanyol, japán, esperanto és magyar mint idegen nyelv tanfolyamok! Az OXFORD egész decemberben várja a tanulmánygyókat! Lakossági és céges tanfolyamok! Anyanyelvi oktatókkal is, mintha külföldön tanulna! Fordítás, tolmácsolás!



Személyre szabott gondoskodás és angol nyelvi fejlesztés gyermekének.
Angol óvoda jellegű családi napközi kis csoportos angol nyelvi foglalkozásokkal, maximális rugalmassággal szolgálja az Ön kényelmét és gyermeke fejlődését.
Családi környezetben, inspiráló tartalommal várjuk gyermekét már 2 éves kortól!
Csillagvirág Családi Napközi
Eger, Mikes K. u. 101.
Tel: 06-70-320-4842

minőségi bútorok

verhetetlen áron

Balla Bútor Eger

WWW.BALLABUTOR.HU



Ülőgarnitúrák, kanapék, franciaágyak, étkezők nagy választékban!

Karácsonyi akció:
dekorációs termékek (vázák, faliképek stb.)



Cifrakapu u. 164. (06 36) 537 160

(A DIEGO és az EURONICS mellett) Az akció 2011. 12. 31-ig illetve a készlet erejéig tart!



GYÓGYGOMBÁK
IMMUNERŐSÍTŐK
VÍZTISZTÍTÓK
Eger, Jókai u. 1/A
(a Ródi mellett, a Kossuth L. út sarkán)
www.gyogyfuzszertar.hu

Másolás a belvárosban

- Dokumentum és rajzmásolás, szkennelés
- A4 - A3 méret színes és mono
- A2 - A0 méretben monochrom



Eger, Kossuth utca 6. ©+36/513 459
www.imolanet.hu/masolas

Klier Fodrászat Agria Park Eger

Női-, férfi és gyermek fodrászat
Törvényház u. 4. tel.: (36) 312-226
hétfő-szombat: 9-20 óra • vasárnap: 9-19 óra
A hét minden napján!
Komplett árak!
Bejelentkezés nélkül!
A városban egy helyen, az Agria Parkban szeretettel várjuk régi és új „klieres” vendégeinket!

SZEMÉLYI EDZŐ

Személyi edző – életmódtanácsok mindenkinek

Eddzünk otthon?

A télel – amellet, hogy vitathatatlanul szép évszak – az az egyetlen bajom, hogy hideg. A mínuszokban, esőben, vagy hóban nem szívesen hagyja el az ember a meleg szobát és érthető okokból ilyenkor kevesebben választják a szabadtéri sportokat is. Bár vannak olyan elszántak, aki a hidegben is gond nélkül pattannak biciklire, ha teljesen őszinte akarok lenni nekem ilyenkor a séta sem túl felemelő. Ha mozgásról van szó, úgy vélem vagy az edzőterem, vagy az otthoni edzés a jó választás. De akkor melyik mellett is döntünk? Horváth István személyi edző ebben is segít.

– **Tehát, otthoni edzés, vagy az edzőterem? Melyik a jobb választás?**

– Az otthoni edzéssel kapcsolatban mindig vannak fenntartásaim. Először is szerintem az otthon pihenésre való, és a körülmények sem megfelelőek sok helyen az edzésre, kivéve persze, ha rendelkezünk egy külön erre a célra kialakított helységgel. Persze azt is tudom, hogy sokan nem tehetik meg, hogy órákat töltsenek el egy fitness teremben, elsősorban időhiány miatt. Ha minden kötél szakad és a napirendünkbe nem fér bele az edzés, azért otthon is van rá lehetőség, hogy ne maradjon ki a mozgás. Próbáljunk olyan edzésformát választani, ami nem eszköz és helyigényes. Gondolok itt például a jógára vagy a tv előtt dvd-re történő mozgásra. A gerinctorna és a sok nyújtás például remek stresszoldó hatással bír egy nehéz nap után. Bármit is választunk, nagyon kitarónak és elszántnak kell lennünk ahhoz, hogy este hazatérve ne a kanapét és a tévét válasszuk.

– **Mégis, milyen gyakorlatokat végezhetünk otthon?**

– Ezek elsősorban a saját testtel végzett mozgásformák. Persze használhatunk olyan eszközöket is,

amelyek kis helyigényűek. Például egy gumiszalagot, ami az egész test izomzatát képes átdolgoztatni, vagy a fitt-ball labda, melyen szintén remek erősítéseket és nyújtásokat végezhetünk. Vagy használhatjuk szék helyett például a számítógép előtt ülve, a gerincoszlopnak remek tartást ad. Fiúk esetében – de akár a lányoknál is – az ajtó fölé szerelt húzózkodó állvány tökéletes felsőtest edzést tesz lehetővé. De mondhatnám a kézi súlyzókat is, amelyek kis helyen elférnek. Saját testtel pedig bármikor, bárhol végezhetünk húzózkodást, tolózkodást, guggolást, ugrást, emelést. Ezek mind olyan gyakorlatok, amelyek jól felépítve képesek a test összes izomzatát megdolgoztatni.

– **Az otthoni edzéssel is érhetünk el látványos eredményt?**

– Természetesen az otthoni edzéssel is jó eredmények érhetők el. Csak arra kell figyelni, hogy ne legyen monoton a mozgás, mert így gyorsan elveszítjük a motivációnkat. Készítsünk edzéstervet és előre tervezzük meg, milyen eszközzel dolgozunk, mennyi ideig és milyen rendszerességgel. Ne tekintjük kötelességnek a mozgást, ha fáradtnak érezzük magunkat inkább

halasszuk el másnapra és ne érezzük büntudatot emiatt. Kipihenten sokkal nagyobb lendülettel foghatunk hozzá.

– **Összehasonlítva az otthoni edzést az edzőtermivel melyik a hatékonyabb hosszú távon?**

– Hosszútávon úgy vélem mindenképp az edzőtermi edzés a célravezető. Hiszen itt olyan környezetbe kerülünk ami ösztönöz bennünket arra, hogy sportoljunk. Látni másokat, ahogy mozognak, végigcsinálják a kitzúzott feladatokat még akkor is, ha már látjuk rajtuk, hogy nehezen bírják, hatalmas motiváló erő. Egy csoportos órán szinte visz magával a tömeg és a lendület. Olyan dolgokra leszünk képesek, amelyeket otthon a négy fal között nem bírnánk végig csinálni.

Azért itt is érvényes az, ami általában mindig, szakember segítségét mindenképp kérjük ki. Ha megvan a célunk és ismerjük a lehetőségeinket, össze kell állítani egy olyan programot, ami a fejlődésünket szolgálja. Részt vehetünk néhány olyan órán, ahol az edző megtanít minket a szakszerűen kivitelezett mozgásokra.

Antal Anett, Horváth István

Szenior úszók sikere

Az Egri Szenior Úszóklub 11 versenyzővel vett részt Hódmezővásárhelyen a IX. Szenior Nemzetközi Úszóversenyen. Az érdeklődés hatalmas volt, közel 300-an rajtoltak el a különböző korosztályokban és számokban. Érkeztek úszók Szerbiából, Ausztriából, Ukrajnából, Oroszországból és Romániából is.

Az egri úszók alaposan kitétek magukért hiszen összesen 20 arany 8 ezüst és 8 bronzérmel szereztek, ezzel előkelő helyen végeztek a úszóklubok között. A sok jó eredmény közül kiemelkedett Kiss Ágnes, Lázár Eszter, Fábrián Béla és a váltók teljesítménye.

Sporttársi üdvözléssel: Rüll Gusztáv

A képen szereplők (balról jobbra): dr. Nagy István, Kiss Ágnes, Kovács Gábor, Heverdle István, Rüll Gusztáv, Fodor Béla, Lázár Eszter, Márkus Gyuláné, Patkó József, Bíró József, Fábrián Béla.

Adventi óra & ékszer vásár

Rolling Time
www.rollingtime.hu

Eger, Széchenyi u. 38.

EGRI KORONA BORHÁZ

www.koronaborhaz.hu

wine@koronaborhaz.hu
rendezveny@koronaborhaz.hu

EGRI KORONA BORHÁZ



Eger & Baroque

BAROKK HANGULATOK KÉPBN ÉS ZENÉBN

Különleges egri karácsonyi ajándék!

Kivételes lehetőség az Egri Magazin olvasói számára az Eger & Baroque barokk hangulatok képben és zenében kiadójától a Super Guide Bt.-től és a Stühmer Edességboltoktól

A hón beváltható a Stühmer Edességboltokban 2011. december 5-23. között 1db album kedvezményes megvásárlására jogosít. A CD-vel azonos időben vásárolt Stühmer termékekre 10% kedvezményt kapnak.

**Eger & Baroque album
Stühmer termékek
10% kedvezménnyel**



Fotó: Korsós Viktor



A szépítő

Beszélgetés Faragó Edina sminkessel

„A szépség nem minden, de jó nézni”

Ez a mondat fogad engem először, amikor Faragó Edina sminkes honlapjának nyitóoldala betöltődik. Amikor az ember cikket ír valakiről az az első és legfontosabb teendője, hogy kérésigjen, tájékozódjon a szóban forgó személyről, tudjon meg minél többet róla. Én is ezért kutakodtam. Bár Edinát évek óta ismerem, kíváncsi voltam arra, hogy mit talállok az interneten. Eleinte hosszasan, nagy gonddal megírt, tartalmas életrajzot kerestem róla, azt gondoltam, ez lesz az, amiből a legtöbbet megtudhatom. Hogy hol tanult, mióta foglalkozik a sminkeléssel, milyen eredményeket ért el eddig a szakmában? Edina nem az a dicsekedő típus, így nem is csodálkoztam azon, hogy csak egy rövid bemutatkozást találtam a honlapján. Annál több képet nézhettem azonban végig a munkáiról, amelyek úgy gondolom, önmagukért beszélnek.

– Olyan csodaszépek a munkáid. Nem is tudom, hogy bújhat meg valakiben ekkora fantázia és képzelőerő. Honnan nyersz ihletet?

– Köszönöm szépen! Ha versenyre készülök, filmet nézek, bújom az internetet, sok könyvet és újságot lapozok át. Nagyon fontos, hogy ezek csak alapötletül szolgálhatnak, hiszen egy-egy ilyen sminkbe bele kell vinnem a saját fantáziámat, néha még kicsit az egyéniséget is. De ezek a nagyon mutatós és extrém smink nem az utcára való, ezeket mindig egy adott versenyre készítem, ahol előre meg van határozva a téma.

– Mindig is vonzott ez a világ? Te is azok közé tartozol, akik már gyermekkorukban tudják, hogy ha nagyok lesznek, mivel szeretnének foglalkozni?

– Talán én a kivételek közé tartozom. Gyerekkoromban 12 évig versenyszerűen sportoltam. Ez akkor nagyon meghatározta az életemet, edző vagy testnevelés tanár szerettem volna lenni. El is kezdtem a főiskolát, a testnevelés-biológia szakot, de az első év után úgy döntöttem, hogy halasztkozok és kozmetikusnak tanulok, mert ez is nagyon érdekelt. Érdekes volt a találkozás, mármint, hogy hogyan kapcsolódott össze a sport és a szépségipar. A későbbi mesterem, Eged Zita aki a kozmetikusos is, épp nézelődött az uszodában, hogy melyik pályára menjen úszni. Oda mentem hozzá és neki szegyeztem a kérdést, hogy mit szólna hozzá, ha a tanulója lennék. Ő azt mondta: nagyon szívesen látna. Így kezdődött a karrierem, ha ezt lehet ennek nevezni.

– Mennyire volt nehéz érvényesülni egy ilyen kisvárosban? Mára azért azt hiszem, sokan ismerik a nevedet és a munkáidat. Rögös volt az út, ameddig oda jutottál ahol most tartasz?

– Mint kozmetikus nagyon nehéz felvenni a versenyt a kollégákkal, hiszen még csak három éve dolgozom a szakmában. Mint sminkes pedig igyekszem mindig újat felmutatni. De mondhatom, hogy igen, rögös volt az út és néha még most is az, de nagyon szeretem amit csinállok, ez ad sok erőt és örömet.

Faragó Edinával a versenyt megelőző héten készítettem az interjút. Hétfőn korán reggel jelzett a telefonom, sms-t kaptam. A következő állt benne: „Szia! Karácsonyi smink I. hely, szilveszteri smink III. hely. Összetett versenyszámban III. hely! ☺”

Kedves Edina! Szívből gratulálok a szép sikereidhez, örülök annak, hogy nemcsak kiváló sportolóink, zenészeink, borászaink viszik Eger jó hírét, hanem tehetséges sminkesünk is!

Antal Anett

– Emlékszel az első versenyedre és arra, hogy milyen eredménnyel végeztél? Egyáltalán miért fontosak ebben a szakmában ezek a megméretetések?

– Az első versenyem Budapesten 2008 márciusában volt, természetesen ilyenkor van egy versenykiírás, és a nevezőknek aszerint kell készülniük. Az eredményre pontosan nem emlékszem. A versenyek viszont szinte elengedhetetlenek, ugyanakkor nem kötelezők. Egy-egy jó eredmény azonban feljebb tolhatja a ranglétrán. Nekem pedig szükségem van a versenyhelyzetekre. Megtanít a precízen, pontosan, tökéletesen és gyorsan dolgozni.

– Ha már ennyi szép sminkedről láttam fotót, eszembe jutott, hogy lenne-e pár gyakorlati tanácsod a közeledő karácsonyra, szilveszterre sminkelést illetően? Milyen színeket használjunk, vannak esetleg örökérvényű szabályok?

– Lenne tanácsom. Kedves vendégek a következő telefonszámon lehet bejelentkezni... (nevet). Csak viccelek, az a szabály hogy nincs szabály. Minden szint lehet bárnt használni, főleg ünnepek alatt. Arra azonban ügyeljünk, hogy a választott smink színe harmonizáljon az öltözékünk, vagy a szemünk színével. De főleg az ünnepi szezonban ne féljenek a hölgyek az egyébként talán extrémnek számító műszempillától, csillámporoktól. Válasszunk jó minőségű festékeket, egyszer kell megvenni, de utána akár évekig is használhatjuk.

– Tudom, hogy most is versenyezni mész. Milyen megmérettetésre készülsz a hétvégén?

– Most vasárnap azaz, november 27-én lesz egy verseny Budapesten, a Nemzeti és Nyílt Nemzetközi Bajnokság – Budapest Open 2011. sminkversenye, ahol egy karácsonyi és egy szilveszteri sminket készítek el. Tehát utazunk, a kedves kollégáimmal Korsós Viktor fotóssal, Molnár Évával, és a két modellemmel, Nyilas Eszterrel és Bogdán Eszterrel. Nagyon izgulok, de bírom a sikerben.

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Hotel Platán, Gyógy- Idegenforgalmi és Rekreációs Központ építése
ÉMOP-2009-2.2.1. 0035

Helyszín: Eger, Csákány utca (Hotel Flóra mellett)
Támogatási összeg: 449.871.429,- Ft
Kedvezményezett: Imola Építő Kft.
Kivitelezés kezdés: 2010. 12. 15.
Befejezés: 2012. 03. 31.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 49 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

HEGESZTŐT, LAKATOST, VÍZVEZETÉK-SZERELŐT keres a kerecsendi Sanamöbel Kft. Jelentkezni lehet: ☎ (+36 20) 489 3900 vagy hdxexpert.info@gmail.com

AKCIÓS BESZÍVŐ AJÁNLATUNK: 3 éj félpanzióval, 3 napos bérlettel: 170 Euro/fő + IFA. Figyelembe ajánljuk a még foglalható szilveszteri 3 éjszakás csomagunkat: www.murauerhof.eu ☎ (+36 30) 904 8884.

ELADÓ INGATLAN Felsőtárkányban, a Várhegy lakóparkban 2005-ben épült, családi ház, 900 m²-es parkosított telken szép kilitással és kerttel eladó. A ház tyngöngből épült, 160 m² lakóterű, 3 szobával, egy nappalival, 2 fürdőszobával. Irányár: 30 millió Ft. ☎ (+36 70) 336 5392.

RÉGISÉGVÁSÁR Egerben legközelebb december 18-án! ☎ (+36 30) 9550 550 • www.regisegvasareger.hu

WELLNESS egyedi környezetben a TÖRÖK FÜRDŐBEN!

A hosszú téli estékre...)

MASSZÁZSCSOMAG AJÁNLATOK

MÁR 3500,- Ft-ért!

Az ajánlatok egy belépőt és egy masszázst tartalmaznak.

Hölgyeknek: "Háremhölgyek" váll-, kar- és kézz masszázsa

Uraknak: Manager masszázsa

A romantikus estékre akár párban is, 6.600 Ft-ért!

Információ, bejelentkezés:
36/510-552 www.torokfurdo.egertermal.hu Eger, Fürdő u. 3-4.

Wellness időszak a Török Fürdőben
hétköznapi:
hétfő-kedd 16.30 - 21.00,
szerda-csütörtök 15.00 - 21.00,
péntek 13.00 - 21.00
Hétvége és ünnepnapok:
szomb.-vas. 9.00 - 21.00 óráig

ÚJÉVI KONCERT

Egerben

2012. január 1.

Az Agria Játékok Közhasznú Nonprofit Kft. rendezésében

Gárdonyi Géza Színház

16 órakor, valamint 19 órakor

Közreműködnek:

Váradi Zita, Szegedi Csaba a Magyar Állami Operaház művészei
valamint Hegyesi Hudik Margó énekművész, Csengeri Attila színművész.
a GG Tánc Eger,
és az Egri Szimfonikus Zenekar
vezényel:
Szabó Sipos Máté
Az est házigazdája:
Tóth Levente színművész

Köszöntőt mond:
16.00 Dr. Lengyel Gyula plébános
19.00 Dr. Hauser Zoltán
az Eszterházy Károly Főiskola rektora

JEGYEK VÁLTHATÓK A GÁRDONYI GÉZA SZÍNHÁZ JEGYIRODÁJÁBAN - EGER, SZÉCHENYI U. 3. TELEFON: 06 36 / 518 - 347

MÖLNLYCKE HEALTH CARE

Mölnlycke Health Care – Bizalomra ösztönöz

Amiért a világ egyik piacvezető egészségügyi termékeket forgalmazó vállalata vagyunk:

A Mölnlycke Health Care kiváló megoldásokat kínál termékeivel a biztonságos és hatékony sebészeti beavatkozásokhoz a BARRIER®, Biogel® és ProcedurePak® márkanevek alatt.

BARRIER® a világ egyik legforgalmasabb termékcsaládját jelenti a műtőben használatos lepedők, kábelcsatlakozások tekintetében. A BARRIER® segít a fertőzések kockázatának minimalizálásában és a műtői személyzet biztonságának maximalizálásában. A minőséget szem előtt tartva fejlesztjük műtői termékeinket, amelyek minden esetben eleget tesznek az EN 13795 szabvány előírásainak.

Biogel® márkaneven a világ vezető sebészeti kesztyűjét ismerik meg partnereink, melyek magas színvonalon tökéletesen kielégítik a különböző egyéni elvárásokat.

A ProcedurePak® szolgáltatással személyre szabott, egyszer használatos komplett műtői készleteket kínálunk partnereinknek. A felhasználás egyszerűsége alapján egy speciális műtői eljáráshoz, az összes egyszer használatos terméket egyetlen steril csomagban biztosítjuk. Ezen egységcsomagok használatával a folyamatok átláthatóbbá és hatékonyabbá válnak.

Mindenek mellett a Mölnlycke Health Care kiváló minőségű, nem szőtt és gáz átgázó kötszerek, egyedülálló Safetac® technológiával készült szilikonos kötszerek széles választékával is rendelkezésre áll minden sebészi korszak kezelésére.

BARRIER®
Biogel®
ProcedurePak®
Safetac®

Mölnlycke Health Care Rt. 1399 Budapest, Pf. 67a • Tel: +36 1 477 30 80 • Fax: +36 1 210 7800 • www.Molnlycke.com
A Mölnlycke Health Care név az Agria, a Török Fürdő, a Biogel®, a ProcedurePak® márkanevek a Mölnlycke Health Care Kft. jogtulajdonát jelölik.



Eger Advent 2011 - Dobó tér

December 4. vasárnap

13-15.00 Mikuláshintó a Belvárosban, 16.00 Lenkey János Általános Iskola fiúkórusa, Dr. Kádár Zsolt esperes – Adventi gondolatok, Gyertyagyújtás, 16.30 Itt vannak az angyalok – Sáfár Mónika és Tolcsvay László, 17.00 Lobbanáspont - Tűzvarázs

December 5. hétfő

13.00 Mikulás a Belvárosban, 14.30-tól a Dobó téren van 16 óráig, 14.00 Kisötlöt Gyermekszínpad: Mikulás fenyőfája, 16.00 Szandi gyermekkoncertje

December 6. kedd

16.00 EKF Gyakorló Iskolája műsora, 16.30 Az utazás - Andrassy Gy. Közgazdasági Szakközép-iskola műsora

December 7. szerda

15.30 Hunyadi János Általános Iskola műsora

December 8. csütörtök

16.00 Farkas Ferenc Zeneiskola kórusa, 16.30 Ney Ferenc Óvoda Epreskerti Tagóvodája – Betlehemi játékok, 16.45 Szivárvány Óvoda – Visszajött a répa (bábműsor)

December 9. péntek

16.30 Pincészinház, Maklári Ált. Isk.: Melyiket a 9 közül?, 17.00 Pásztorvölgyi Általános Iskola és a Világ-Virága Művészeti Iskola közös műsora

December 10. szombat

10-16.00 Mézes játszóház a Méz Napja alkalmából az EKMK szervezésében, 14-16.00 Gyertyakészítés, 16.00 Babszem Jankó Gyermekszínház előadása, 17.00 Ünnepi dallamok – Györi Zsuzsa énekesnő, zongorán kísér: Gonda László, 19.00 Halleluja - Takács Nikolas koncertje a Hotel Eger-Parkban

December 11. vasárnap

10-16.00 Mézes játszóház az EKMK szervezésében, 14-16.00 Gyertyakészítés, 16.00 Dobó István Gimnázium kórusa, Aklan Béla Sándor lelkész – Adventi gondolatok, Gyertyagyújtás, 16.30 Vigh Évi dalai, 17.00 EKF Egres néptáncgyűtése

December 12. hétfő

16.30 Angyal szól... Lenkey János Általános Iskola műsora

December 13. kedd

15.30 Hunyadi János Általános Iskola műsora

December 14. szerda

16.00 Wigner Jenő Középiskola műsora, 16.30 Benedek Elek Óvoda – Lucázás, 17.00 Boróka Néptáncgyűtés

December 15. csütörtök

16.30 Szivárvány Óvoda Dr. Híbay Károly Tagóvodája: Pásztorjáték, 16.45 Ney Ferenc Óvoda Farkasvölgyi Tagóvodája: Karácsonyi műsor, 17.00 Szilágyi Erzsébet Gimnázium műsora

December 16. péntek

16.30 Pincészinház: Szegényember és a róka, 17.00 Dr. Kemény Ferenc Általános Iskola műsora

December 17. szombat

15.00 Szemerey László bűvész - Varázspálca, 16.00 Pincészinház: Ágacska, 17.00 Select együttes - Dobó István Gimnázium

December 18. vasárnap

13.00 Élő betlehem - Főegyházmegei Ifjúsági Iroda szervezésében, 16.00 Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium kórusa, Dr. Ternyák Csaba érsek úr – Adventi gondolatok, Betlehemi láng Bécsből - Bornemissza G. Cserkészcsapat, Gyertyagyújtás - Ave Maria - Hegyesi Hudik Margit énekművész, 16.30 Hegyesi Hudik Margit és a Vocalissimo, 17.00 Agria Voces zenekar

December 19. hétfő

16.30 Farkas Ferenc Zeneiskola kórusa, 16.45 Dr. Kemény Ferenc Általános Iskola színjátszó csoportja: Kire ütött ez a gyerek?, 17.00 Neumann János Középiskola műsora

December 20. kedd

16.00 Tinódi Sebestyén Tagiskola műsora, 16.30 Benedek Elek Óvoda – Karácsonyi ünnepi műsor, 17.00 Szederinda néptáncgyűtés

December 21. szerda

16.00 Egri óvodák: Szeretletdobozok átadása, 16.30 Balassi Bálint Általános Iskola kórusa, 17.00 Babszem Jankó Gyermekszínház előadása

Mikulásházban játszóházi foglalkozás:

november 28-december 21.

hétköznap 14-16 óra, hétvégén: 10-16 óra

Együttműködő partnerek: Eger város óvodái, általános és középiskolái, Babszem Jankó Gyermekszínház, Bornemissza Gergely Cserkészcsapat, Eger Belvárosáért Egyesület, Egri Fertálymesteri Testület, Egri Kulturális és Művészeti Központ, Egri Lokálpatrióta Egyesület, Egri Pincészinház, Eszterházy Károly Főiskola, Farkas Ferenc Zeneiskola, Kisötlöt Gyermekszínpad, Szederinda Alapítvány, Szent György Lovagrend Egri Priorátusa.

Információ:
Művészetek Háza Eger Nonprofit K. K. Kft. - 20/770-62-67



Fotó: Nemes Róbert



December 31. 19-02 h - EGRI ÓÉVBÚCSÚZTATÓ

19.00 Tom White és Barátai (rockabilly), 20.30 Caribi hangulat a Rádió Egerrel, 22.00 Szikora Robi és a Gidák, 23.00 DJ-k retrostilusban, 24.00 Himnusz - Hegyesi Hudik Margit énekművész, 02-ig utcából