



EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER NONPROFIT KFT. INGYENES KIADVÁNYA • 2012. FEBRUÁR • 5. ÉVFOLYAM 2. SZÁM



Közgyűlési összefoglaló

Január 1-től Eger vette át a Gárdonyi Géza Színház és a Harlekin Báb-színház működtetését. A grémium idei első rendes ülésén úgy döntött, önkormányzati biztost nevez ki, aki segít kiválasztani a színházaknak a legjobb működési formát.

A közgyűlés felhatalmazta a polgármestert a honvédségi ingatlanok átvételéről szóló szerződés aláírására, valamint megszavazta a Bervavölgyi Idősek Otthona átalakítását, férőhelyeinek bővítését is. Nyertes pályázat esetén megoldódnának az elhelyezési, gondozási körülmények, s a későbbiekben korszerű, kétágyas szobák állnának a lakók rendelkezésére.

A testület módosította a város szociális támogatási rendszerét, január elsejétől már nem állapítható meg helyi lakásfenntartási támogatás, csak normatív, amelyet a jegyző jogosult megállapítani. A lakáshoz jutás igényének a mindenkori öregségi nyugdíj legkisebb összege, jelenleg 28 500 Ft. Jelentősebb módosítás, hogy 2012-től gondozási díj állapítható meg a bölcsődékben, amelynek összege 106 Ft naponta és a hiányszások idejére is fizetni kell. A kedvezményt kérő szülőknek mostantól jövedelemigazolást kell benyújtaniuk. Jelentősebb módosítás, hogy a temetési segély összegét 14 250 Ft-ról 17 100 Ft-ra emelik. A grémium elfogadta az egri önkormányzat és intézményei új Közbeszerzési Szabályzatát. A szabályzatban foglaltak szerint a közbeszerzési ügyekben, a közgyűlés által név szerint megválasztott Önkormányzati Közbeszerzési Döntéshozó Bizottság a döntéshozó szerv ezentúl. A képviselők megtárgyalták az Állami Számvevőszék Egerről készült vizsgálati anyagát. A dokumentum szerint Eger pénzügyi helyzete stabil, de a működés pénzügyi egyensúlyának a fenntartására szükséges egy intézkedési terv kidolgozása.

A grémium támogatta az INTERREG nemzetközi közlekedés- fejlesztési programban való részvételt. A projektben szerezhető nemzetközi tapasztalatok és példák segíthetik a város egészére vonatkozó közlekedésfejlesztési koncepció elkészítését. A Bányakerti területre szken bekövetkezett pince- és partfalomlás vis maior pályázathoz 18 millió forint önerőt biztosít a város. A közgyűlés hatezer óranyi sportlétesítményhasználati támogatás szétosztásáról is döntött. A létesítményhasználati támogatások mértéke edzésekre, testnevelés órákra, iskolai foglalkozásokra vonatkozik, valamint az Egri Városi Sportiskolát és annak szakosztályait illeti. A képviselők 5 milliós támogatást szavaztak meg a Kaláka fesztivál Egerben történő megrendezéséhez. Sürgősségi indítványként visszavonták az Egri Kulturális és Művészeti Központ igazgató posztjára kiírt pályázatot. Az intézmény Kovács Katalin megbízott igazgató vezetésével működik tovább. **S. K.**

A megye új intézményéről

2012. január 1-jével megalakultak közigazgatási és igazságügyi miniszter irányítása alá tartozó megyei intézményfenntartó központok, melyek azokat az oktatási, szociális és kulturális intézményeket tömörítik, melyek a konszolidációs törvény értelmében a megyei önkormányzatoktól állami fenntartásba kerültek. Heves megyében az állam 22 intézményt vett át, az átadás-átvétel zökkenőmentesen zajlott a kormányhivatal és a megyei önkormányzat példamutató együttműködésének köszönhetően. A központ kinevezett vezetőjével Benedek Istvánnal az új szervezet működéséről beszélgettünk.

– **Miért vált indokolttá és milyen változásokkal jár a megyei intézményfenntartó központ létrehozása?**

– A megyei önkormányzati rendszerben az elmúlt nyolc-tíz évben több száz milliárdos forráskivonás történt, amely lehetetlenné tette, hogy az önkormányzat hatékonyan működtesse az intézményeket. A megyei önkormányzatok eladósodtak és csak az állam segítségével kerülhettek ki ebből az adósságszökevényből. Miután ezek az intézmények alapvetően állami oktatási, egészségügyi, szociális feladatokat látnak el, a biztonságos működéshez elengedhetlenné vált a fenntartóváltás.

– **Heves megyében hány intézmény és mekkora vagyontörlesztés került a központ fenntartásába?**

– 2012. január 1-jétől a Heves Megyei Intézményfenntartó Központ 22 intézményt vett át, ebből 9 szociális és gyermekvédelmi feladatokat, míg 13 oktatási és közművelődési feladatokat lát el. Az átvett vagyontörlesztés mintegy 15 milliárd forint értéket tesz ki.

– **Mely intézmények a kivételek?**

– Az intézményátvételnél nem volt része a Gárdonyi Géza Színház és a Harlekin Báb-színház, melyeket a két önkormányzat közötti megállapodás alapján Eger vett át és működtet tovább. A Markhot Ferenc Kórház új gazdája a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet (GYEMSI) lett. A Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár a jövőben állami és helyi önkormányzati feladatokat fog ellátni, az együttműködés módjáról még nem született megállapodás. A korábbi megyei önkormányzati önrész biztosítva lesz a központi forrásból.

– **Mi lesz az új szervezet feladata?**

– Az intézményfenntartó központ két lépcsőben veszi át az intézményektől a gazdálkodási feladatokat. A központi gazdálkodást integrált pénzügyi rendszer segítségével kívánjuk megvalósítani, amelynek első lépései már megtörténtek január második hetében. Célunk, hogy az intézményrendszer egységes gazdasági

működtetése hatékonyabb legyen, mint ahogyan a korábban a különálló intézmények esetében történt. A gazdálkodás átvételével, az intézményhálózatra kiterjedő egységesített beszerzésekkel és közbeszerzési eljárásokkal olcsóbbá válhat a működtetés. Az így megspórolt összeget a korábbi években elmaradt szükséges állagmegóvásokra, az ellátás jelenlegi színvonalának megőrzésére, illetve emelésére tudjuk majd fordítani

– **Miért előnyös a fenntartóváltás az állampolgárok számára?**

Az átalakítás az intézmények dolgozói számára biztonságot és garanciát jelent, a dolgozók jogviszonya nem változott. Biztosak lehetnek abban, hogy a fizetésüket minden hónapban megkapják. A váltásból egyébként az ellátottak semmit sem éreznek, reményeink szerint csak a hatékonyabb működést, az ellátás színvonalának emelkedését tapasztalhatják meg.

Az intézményvezetők megbízása a törvény értelmében, egyéb megerősítés hiányában március 31-vel megszűnik. Az oktatási intézményekre vonatkozóan miniszteri döntés alapján köztelező a pályázat, a kiírások megtörténtek.

– **Mekkora apparátussal kezdték meg a működést?**

– A megyei önkormányzattól 53 teljes státus került a Megyei Intézményfenntartó Központba.

– **Ön milyen szakmai múlttal került a központ élére?**

– Közgazdász végzettséggel rendelkezem, 1984-ben kezdtem dolgozni, kisebb részben az államigazgatásban, nagyobb részben a pénzügyi versenyszférában. 2011 nyarától a megyei önkormányzat gazdasági főosztályát vezettem, majd intézményi biztostként koordináltam az önkormányzat és az állam közötti átadás-átvételt.



(fotó: Nemes Róbert)

– **Milyen tapasztalatokat szereztek az intézmények átvételekor?**

– Az intézményi vagyontörlesztés kapcsán mind a 22 intézményt felkerestük az elmúlt hetekben, ez jó alkalmat teremtett arra, hogy feltérképezzük lehetőségeiket, megismerjük problémáikat. Tapasztalatainkat beépítjük a munkánkba, és be szeretnénk bizonyítani, hogy az állam jó gazda tud lenni, ennek záloga véleményem szerint a szakmai felkészültség és a tisztességes hozzáállás.

Somogyi Kinga

Erősödő közösség

Néhány negyed önálló programokat is szervez, s ez kétségtelül azt mutatja, hogy tovább erősödött a fertálymesterek közössége – mondta el Várkonyi György főkapitány. Az Egri Fertálymesterek Testületének közgyűlésén az idei negyedmestereket is megválasztották. Bővült a kör: Felnémetnek is lesz fertálymestere, így 16-ra nő a negyedek száma.

Az újonnan elválasztott fertálymesterek tiszteletére az Egri Lokálpatrióta Egylet bált szervez február 11-én.

Új koncepció

Készül Eger új közlekedési koncepciója. A város úthálózatának megreformálására tanulmány készül, az önkormányzat pedig bekapcsolódik az INTERREG uniós pályázatba amely hatékonyan segíti a munkát, összesen kilenc ország közreműködésével, tapasztalataival. A képviselőtestület Sós István alpolgármestert bízta meg azzal, hogy irányítsa a közlekedési terv elkészítését. Meglátása szerint a legégetőbb kérdés a buszpályaudvar helye, fontos lenne mielőbb megvalósítani az intermodális csomópontot. Ugyancsak fontos eleme a tervnek az elkerülő utak megépítése, idén várhatóan el is kezdődik az Egert az M3-as autópályával összekötő út első szakaszának kivitelezése. Emellett tervezik a gyalogos és kerékpáros közlekedés megújítását is.

Lelkipásztori napok

Erdő Péter bíboros az Országos Lelkipásztori Napok nyitórendezvényén a hit, az egyház szerepéről szólva kiemelte: a kereszténységtől elszakadó ember nehezen talál kapaszkodót gondjain megoldására, az élet nagy kérdéseinek megértésére. Ezért kiemelten fontos az új evangélikáció, amelynek központi eleme az ökumenizmus – tette hozzá a főpásztor. Az egri programon több mint kétszázan vettek részt.

Partnertalálkozó

Harmadik alkalommal várta találkozóra partnereit a Média Eger Kft. a Városháza dísztermében. A rendezvényen a cég munkájáról, az elmúlt év legfontosabb fejlesztéseiről, a tervekről hallhattak a meghívottak.

A növekvő gazdasági nehézségek ellenére is jelentős mértékben fejlődött a Média Eger Kft., amely a városi televíziót, a megyeszékhely ingyenes, 30 ezer példányban megjelenő havilapját, az Egri Magazint, valamint az eger.hu internetes oldalt működteti. Bérczessy András ügyvezető igazgató elmondta: az Új Széchenyi Terv sikeres pályázatának és az önkormányzat támogatásának kö-

szönhetően korszerű eszközökhöz jutott a társaság. A TV Eger eszközállománya a legmagasabb szintű képminőséget biztosító kamerákkal, mikrofonokkal, állványokkal, valamint az utómunkához szükséges berendezésekkel gazdagodott az elmúlt esztendőben. Cseh Kornél műszaki vezető hozzátette: a technikai fejlesztéssel így már nagy felbontású, professzionális színvonalú anyagokat, filmeket készíthet a televízió. Elhangzott: 2011 szeptemberétől a UPC digitális csatornakiadásában is elérhető a TV Eger műsora, s fontos eredmény a társaság életében a tavaly megszerzett Korrekt Partner védjegy is.

Habis László polgármester elmondta: az alaposabb, színesebb tájékoztatás érdekében továbbra is szorosan együttműködnek a város kommunikációs cégével. A városi márkaépítésben, Eger imázsának növelésében partnerként számítanak a Média Eger Kft.-re.

Sós István alpolgármester pohárköszöntőjében kiemelte: fontos, hogy a város cégei, intézményei közösen dolgozzanak, közösen gondolkodjanak, s a városban működő vállalkozások is tovább erősítsék a kapcsolatokat.

Somogyi Kinga

(fotók: Gál Gábor)

Lassan vége?

Csak a naptár mutatja, hogy lassan kifelé haladunk a hideg évszaktól, ráadásul most még zordabb idő járja a szokásosnál. A szakemberek azt mondják, 1987-ben volt utoljára ilyen kemény télünk. Emlékszem, gyerekként nagyon tetszett, hogy az őrjárat napig jó ürügy volt arra, hogy késsünk az iskolából. Akadózott a közlekedés, a híradók mindenütt rendkívüli helyzetről számoltak be. Sokan voltak, akik nehezen jutottak élelmiszerhez, s ha jól emlékszem, volt olyan kismama, aki a segítségére siető honvédségi járműben hozta világra gyermekét. Gyerekként persze sok minden másnak látszott.

Mindenesetre a télűzőknek idén is lesz dolguk! Persze könnyű úgy, hogy „biztos” a végeredmény, hiszen a télre mindig tavasz jön. Csak most még egy kicsit nehéz elhinni. Pedig a lelkünk mélyén mindannyian tudjuk, hogy a megújulás lehetősége mindig adott: közeleg a tavasz, a feltámadás ünnepe.

Bérczessy András



„Az én városom”

Bemutkozik az egri önkormányzat Városfejlesztési- és Üzemeltetési Irodája

Eger fejlesztési lehetőségeinek feltárása, pályázati programok előkészítése, végigkísérése, beruházásokkal kapcsolatos mindennemű ügyintézés, a kivitelezés ellenőrzése. Egyes belterületi utak karbantartása, köztisztasági és közrend-felügyeleti feladatok, parkgondozás, hulladékkezelés, építkezésekkel kapcsolatos területfoglalási engedélyeztetés, és sok-sok más. Kevés olyan összetett, sokrétű munkát végző hivatali szervezeti egység van, mint a Városfejlesztési- és Üzemeltetési Iroda. Tevékenységük bemutatására Dér Ferenc irodavezetővel készített interjúnkban teszünk kísérletet.

– Hány munkatárs dolgozik az irodán, és milyen szervezeti struktúrában?

– Közel 30 fővel az egyik legnagyobb iroda vagyunk a Városházán. A munkavégzést négy fő területre osztottuk: Kiss Zoltán vezeti a hét főt foglalkoztató Városüzemeltetési Csoportot, Molnár László felelős a hat fős Beruházási Csoport munkájáért. Bori Attila kollégám a Városfejlesztési Csoportot vezeti, ahol – az önállóan működő hulladékgazdálkodási társulás szakembereivel együtt – öten tevékenykednek. Melegh Tibor a Közterület-felügyelet vezetője, az ő irányítása alatt dolgozik kilenc közterület-felügyelő, két mezőőr és általában négy közcélú foglalkoztatott.

– Kezdjük most az utóbbival. Mi a feladata és jogköre az egyenruhás, jelvényes közterület-felügyelőnek?

– Kollégáim az egri közterületek őrei és nagyon sok területen együttműködnek a rendőrséggel. A közúti közlekedés szabályainak kisebb fokú megsértése miatt eljárásokat is indíthatnak, gyakran dolgoznak együtt más hatóságokkal a városi rendezvények biztosításában is.

Alapvető feladatuk a közterületek tisztaságának, rendjének ellenőrzése és az engedélyhez kötött tevékenységek felügyelete, vizsgálata. Igaz ez a belterületekre és a város környéki dűlőkre, földutakra, kiránduló- és pihenőhelyekre, ahol a mezőőrök végzik ezt a munkát. Rendészeti csoportunk koordinálja a külterületi ellenőrzéseket végző Zöldkommandó munkáját, közösen a hatósági jogkörrel ellátott szervezetekkel. Ez a feladatelátás a csoporton, az irodán és még az önkormányzaton is túlmutat: munkatársaim szoros kapcsolatban vannak a rendőrséggel, az erdőszettel és a Hegyközséggel.

A Közterület-felügyeletnél készítik és adják ki a korlátozott forgalmú belvárosra szóló behajtási és útvalengedélyeket. A „jelvényesek” a Kossuth Lajos u. 28. szám alatt található meg, a többi szervezeti egységtől eltérően a teljes hivatali munkaidőben tartanak ügyfelfogadást.

– Városüzemeltetés, városfejlesztés, beruházás – hasonló tartalmú fogalmak az átlagpolgár számára. Melyek az iroda egységek főbb feladatai?

– A városüzemeltetéshez tartozik Eger teljes területének fenntartása a parkfenntartástól a köztisztasági, út- járda- és parkoló fenntartási és csapadékvíz-rendezési feladatokon át egészen a játszóterek üzemeltetéséig, vagy a téli útfenntartásig. A városi forgalomirányító berendezések kezelését is ez a csoport végzi, s ezen túl szakembere-

ink – jegyzői hatáskörben – út- és vízügyi hatóságként is tevékenykednek. Itt adják ki például a közterület foglalási engedélyt egy-egy építkezés esetében, vagy az útburkolat felbontásával járó kivitelezői engedélyeket is.

A Városüzemeltetési Csoporthoz rengeteg bejelentéssel fordulnak a polgárok, például ha eldugult a csatorna, gond van a közvilágítással, leszakadással fenyeget egy nagy faág, kidőlt egy tábla, vagy ha randalírozás miatt rongálással találkozunk az egriek. Szervezőként a városüzemeltetésben dolgozó munkatársaim felelősek az önkormányzati temetők fenntartásáért, a gyepmesteri feladatok ellátásáért és a városban elhelyezett padok, szemetes edények és más utcabútorok állapotáért. A parkolóövezetek kialakításában is közreműködnek.

A Beruházási Csoport olyan – építéssel járó – feladatokat lát el, melyeket azután „aktiválni” kell. Ilyen a mélyépítéstől a magasépítésig mindenféle városi felújítás a beruházás előkészítéstől a tervezetesen át a közbeszerzésig, valamint a programok utógondozása, a műszaki átvétel és a birtokba adás. A csoport beruházási programot tervez, emellett műszaki támogatást ad az önkormányzati pályázatokhoz. Igaz ez a városi iskolák, óvodák, bölcsődék projektjeire is. A Beruházási Csoport rögzíti a központi elektronikus rendszerben az egri káreseményeket követő vis major kérelmeket, majd gondozza az ügyeket egészen a helyreállítás végéig. Itt igen nagy a felelősségünk, hiszen vis major igény bejelentésére csupán hét nap áll rendelkezésünkre. Ez a csoport intézi a közműfejlesztések ügyeit, mint ahogyan ide tartozik az önkormányzati hozzájárulást igénylő panel-felújítások, homlokzati felújítások, valamint a fűtéskorszerűsítési programok véghezvitele is.

A Városfejlesztési Csoport az önkormányzat által elindított, elsősorban uniós társfinanszírozású pályázatokkal foglalkozik. Ilyenek a nagyobb lélegzetvételű intézményi felújítások (*Értelmi Fogyatékosok Nappali Intézménye, Lajosvárosi Bölcsőde bővítése*), a nagyságrendjükben ezen túlmutató, intézményekhez köthető fejlesztések (*Szépasszonyvölgyi Márai Látogatóközpont*), a kármentesítések (*Déli iparterület*), valamint a zöldmezős beruházások (*Egerszalók felé vezető völgyfeltáró út építése*). Részt veszünk társfinanszírozásokban is például a Vár fejlesztése kapcsán, vagy az Agria Volánal együttműködésben. A csoport egyik fő feladata a pályázati lehetőségek figyelése, és gyakran részt vesz tanácsadói, segítőként az egri intézmények fejlesztési terveinek megvalósításában is. Ez az egyetlen olyan csoport a Polgármesteri Hivatalban, amely irodákon átnyúló módon, közvet-



Egerben járt az államfő

Értesnek kell lennünk, hogy Magyarország is erős legyen – jelentette ki dr. Schmitt Pál köztársasági elnök országjáró körútjának kilencedik, Heves megyei állomásán a városi és a megyei önkormányzat közös díszközgyűlésén tartott beszédében.

A rendezvényen a pártok képviselőinek felszólalása után kitüntetések adtak át az államfő, a közgyűlés után pedig látogatást tett a főiskolán, a Dobó István Gimnáziumban, egy sajtókészítő vállalkozásnál és a ZF Hungaria Kft.-nél.



(fotó: Nemes Róbert)

A tervezett és megvalósult fejlesztésekről számolt be Habis László polgármester, országgyűlési képviselő, kiemelve: a város és a térség fejlesztésén felelősséggel munkálkodnak, s komoly szerepet kap a munkahelyteremtés, a helyi vállalkozások erősítése. A városvezető elmondta: a törvényhozásban számos eredményt sikerült elérni, melynek az egri, Heves megyei polgárok is előnyeit élvezik.

Szabó Róbert, a Heves megyei közgyűlés elnöke úgy fogalmazott: gazdasági és erkölcsi téren is nagyon sok feladatot hagyott hátra az előző testület, ezért van különös jelentősége, hogy a kormányzati törekvésekkel összhangban a fejlesztés kapjon hangsúlyt.

Dr. Balás István, a megyei kormányhivatal főigazgatója az államigazgatási rendszer átalakításának lépéseit vázolta fel, kiemelve: hamarosan létrejön az a struktúra, mely a szolgáltató állam filozófiája jegyében dolgozik.

Dr. Nagy Imre, a megyei közgyűlés szocialista frakciójának vezetője megtisztelőnek nevezte az államfő látogatását, de, mint mondta, anakroniztikus helyzetet lát: egy köztársaságot elhagyó állam köztar-

sasági elnöke tesz látogatást egy kiüresített megyei önkormányzatnál. A nehéz sorsú emberekért kell tenni közösen, Magyarországot, összefogással, ezt kell képviselnie a köztársasági elnöknek – tette hozzá.

Dudás Róbert, a Jobbik megyei frakcióvezetője az államfő feladatairól szólt, kiemelve: az emberek szolgálata, a törvények vizsgálata a legfontosabb teendő. A politikus kiemelte: magyar föld védelme tettekkel valósulhat meg, akárcsak a kis- és közepes vállalkozások támogatása, és a halálra ítélt kistele-pülések megmentése. Az elnök tegyen a magyarság érdekeiért.

Martonné Adler Ildikó kiemelte: fontos, hogy a köztársasági elnök az Európai Borlovagrend Bikavér Legátusának tagja. A képviselő elmondta: hazánkban az oktatás helyzetének rendezése kiemelt figyelmet érdemel, a korábbi, liberális oktatáspolitiká beláthatatlan károkat okozott, s meg is bukott.

A köztársasági elnök örömeinek adott hangot, hogy a két képviselőtestület tagjaival, a vendégekkel találkozhat, s megismerheti véleményüket. Mint mondta: egy terjedelmes anyagot kapott, melyből megismerheti a megye helyzetét, s a személyes benyomások is nagyon fontosak számára. A helyzet nem rózsás itt sem, de ebbe nem szabad belenyugodni – mondta.

A díszközgyűlésen kitüntetések adtak át, pedagógusok, közéleti személyiségek, egészségügyi dolgozók kaptak elismerést.

Habis László polgármester javaslata alapján Magyarország Köztársasági Elnökének Díszoklevele

Érmet adományozta az államfő Csontosné Bodnár Gyöngyi tanítónak, Gál Istvánné és Király Sándor tanároknak.

Horváth László kormány megbízott javaslatára Magyarország Köztársasági Elnökének Díszoklevele Éremmel kitüntetéssel Dr. Ringelhann György, városunk első szabadon választott polgármestere.

Szabó Róbert megyei közgyűlési elnök javaslatára Magyarország Köztársasági Elnökének Érdemre kitüntetéssel Tóthné Hasilló Annamária, az egri Markhot Ferenc Kórház szülésznoje.

Az államfő Magyarország Köztársasági Elnökének Díszoklevele Éremmel kitüntetéssel adományozta több mint négy évtizedes példaértékű gyógyító tevékenysége elismeréseként Dr. Czák Gábor házi gyermekorvosnak, hazafias helytállása, példaértékű életútja elismeréseként Szabó István nyugdíjas tanárnak.

A díszközgyűlést követően az államfő több helyen tett látogatást.

Az Eszterházy Károly Főiskolán Dr. Hauser Zoltán fogadta Schmitt Pált. A rektor bemutatta a Liceum felújított épületét, s tájékoztatást adott az intézményben folyó munkáról.

A köztársasági elnök ezután a Dobó István Gimnáziumba látogatott, ahol a diákoknak az új tartott előadást az oktatási rendszerről, a legfontosabb értékekről és az alaptörvényről.

Schmitt Pál az intézmények látogatása után egy kisvállalkozást, egy sajtóműhelyt látogatott meg, ahol a 4 főt foglalkoztató kis cég működését, fejlődését mutatta be a tulajdonos.



Kora délután Eger legnagyobb foglalkoztatójánál, a ZF Hungaria Kft.-nél járt az államfő, ahol Őszi Csilla, a cég első vezetője fogadta, s adott tájékoztatást az autópálya cég fejlesztési elképzeléseiről.

Az egri látogatás kapcsán az elnök felesége, Makray Katalin is több helyet felkeresett: járt a Balassi iskolában és Varró Gabi selyemfestő műhelyében is.

Dr. Schmitt Pál köztársasági elnök megyei programja Erdőtelken gyárlátogatással zárult.



„Akkor tudok igazán jól dolgozni, ha nincs körülöttem diszharmónia”

Beszélgetés Marjai Virág színésznővel

Természetesen amióta az esztét tudja, színésznőnek készült. Szereplési vágy, versszavalás, színművészeti felvételi. Harmadjára felvették, és végzősként el is hitte: övé a világ. Aztán jöttek a meglepetések, a kemény munka, a remek szerepek mellé a szakma nehézségei. Ingázás magabiztosság és bizonytalanság, majd Eger és Budapest között. Bátorsága és kíváncsisága vitte előre, színházból a szabadúszók közé, majd az egri társulathoz. Első filmjében nyújtott alakításáért Franciaországban, az első filmes fesztiválján elnyerte a legjobb színésznőnek járó díjat, de a 38. magyar filmszemlén is őt találták a legjobbnak. Most esténként nálunk játszik, hol Arabellát a Káin és Ábelben, hol Fráter Erzsébetet a Veszett Édenben, hol Máriát a Mohácsban. Egyike a társulat fiatal, tehetséges, karakteres színésznőinek. Marjai Virágnak hívják.

– Nyár eleje óta vagy tagja a Gárdonyi Géza Színháznak. Hogy érzed magad Egerben?

– Nagyon szeretem az olyan helyzeteket, ahol valami új megszületésének lehetek részese. Amikor megtudtam, hogy Egerben új igazgatót választottak és új társulat van kialakulóban, elküldtem az önéletrajzomat. Megnéztek egy darabban, és hamarosan jöhettem is. Kellemes hangulatban, feszültségmentesen teltek a próbák, nagyon jó kapcsolat alakult ki a kollégáimmal, és az előadásoknak is pozitív a visszajelzése. A várost is szeretem, hiszen Eger egy nagyon is élhető, kedves, hangulatos hely.

– A főiskola befejezése után a Radnóti Színházba kerültél.

– Igen, és öt csodálatos évet töltöttem ott. Ibsen Solness építőmesterének Hildéje fontos állomás volt az életemben. Nagyon szerettem a társulatot, de úgy éreztem, tovább kell lépnem, ki szeretném próbálni magam másokkal is. Nem volt biztos pont, ahová mehettem volna, de félelem sem volt bennem. Egy-szerűen újítani akartam. Egy évig szabadúszóként dolgoztam, s ez alatt az idő alatt három komolyabb szerep is megtalált: a Thália Színház A pillangók szabadok c. darabjában, a Karinthy Színház Hyppolit a lakájában és a Pincészház Léni vagy nem Léni című előadásában. Mindhárom szerepet ma is játszom.

– Mi nézők az előadást látjuk. Beavatnánk minket egy kicsit a kulisszatitkokba? Hogyan zajlottak a próbák, hogyan készül a szerepekre?

– A Káin és Ábel próbái igazán jó hangulatban teltek, nem voltunk feszültek, annak ellenére, hogy a megújult társulat bemutatkozása miatt a figyelem még inkább ránk szegeződött. Én akkor tudok igazán jól dolgozni, ha nincs körülöttem diszharmónia. Itt nem volt. Az előadás beért, megjött a ritmusa, és sokszor érzem azt, hogy sikerül megragadni a közönséget. A Veszett édennél olyanok voltak a próbák, mintha nem is egy komolyabb drámát játszanánk, hanem vígjátékot. Nagyon sokat nevtünk, felszabadultak voltunk... Nehézségnek talán azt találtuk benne, hogy nagyon filmszerűek a jelenetek, sűrítettek a párbeszédok. Rövid, de feszített jelenetek vannak, és ez mindenkitől, színésztől, rendezőtől koncentráltabb munkát igényel.

A Mohács című előadás kapcsán elmondhatom: Csiszár Imre nagyon határozott elképzelésekkel érkezett, így viszonylag hamar összeállt az előadás. Az általam játszott figura – Mária királyné – egy erős, határozott nő, aki nagyon fontos II. Lajos életében. Határozottsága mellett ugyanakkor fény derül érzékenységére, nőiségére is.

A próbák egyébként hat hétig tartanak. Ilyenkor még nincs végérvényesen kész a figura, hiszen azt az előadások teszik, alakítják majd teljessé. Annyira van kész, hogy érzem a karaktert, tudom a lényegét, megy a szöveg, de a bemutató utáni alakítások fogják igazán éretté, összecsiszolttá tenni az előadást. A próba egy nagy idegjáték. Visz a lendület, az új munka varázsa, aztán megtorpanasz, elbizonytalanodsz. Meg kell szülnöm magamból a karaktert, és a vajúdásnak vannak gyötrődő pillanatai. Az ember elyengül, úgy érzi, nem jó, és bizony bátorság kell ahhoz is, hogy a gyengeséged megmutasd. Szemérmetlen vagy a szónak abban az értelmében, hogy lelkiileg ki kell tárulkoznod, meztelenre kell vetköznöd. Aztán összekaparod magad, átbillensz, és már érzed, hogy meglesz. Sikerülni fog. Innentől kezdve már könnyedebben megy a munka.

– Milyen szerepekben képzeléd el magad a jövőben?

– Nincsenek szerepálmaim, minden karakter érdekel. Szeretnék változatos lenni, kipróbálni magam minél több műfajban. Hálás vagyok a sorsnak, hogy az eddigieket eljátszhattam, és hálás lehetek a rendezőknek is, hogy nekem bizalmat szavaztak.

– Számít-e, hogy valaki ismert személyiség-



(fotó: Gál Gábor)

get, fiktív alakot, vagy hétköznapi csetlő-botló embert játszik?

– A belsőt kell megvizsgálni, ki milyen tulajdonságból, érzelemből, akaratból van összerakva, milyenek a viszonyai, a cselekedetei. Mire képes, vagy mire nem. Bele kell bújni a karakterbe. Hogy ő valamikor élő személy volt, az abból a szempontból mellékes, hogy valójában a hús-vér embert kell megragadni, abból kell kiindulni, mert csak az játszható.

– Első filmszerepeddel, a Türelem című játékfilmben nyújtott alakításoddal rangos díjat nyertél itthon is, külföldön is. Hogyan talált meg a rendező, Nemes Jeles László?

– Egy fotón látott egy női arcot, és e köré találta ki az ötletet. Nagyon sok színésznőt megnézett, kinek az arca adná vissza leginkább a karaktert, végül egy fénykép alapján az enyémet választotta. A film egy lágerben dolgozó irodista nő néhány percét mutatja meg, a kamera az arcom rezdüléseit veszi. Később több filmben is játszottam, például a Török Ferenc rendezte Apacsokban, de nem a Türelem című film nyitotta meg a kapukat. Egymástól függetlenül kaptam meg a szerepeket.

– Következő évad?

– Még biztosat nem tudok, csak azt, hogy szeretnék továbbra is játszani az egri színház közönségének.

Harsányi Judit



Gyászol az egri társulat

Végleg elhagyta a színházat
Gróf Gyula műszaki vezető

Hosszan tartó, türelemmel viselt betegség után, szombaton éjjel végleg elhagyta a földi színpadot és a Gárdonyi Géza Színházat Gróf Gyula, műszaki vezető. Az egri társulat saját halottjának tekinti.

Annak idején toronydarukat szerelt, amikor egy kollégájával történt véletlen baleset rádöbentette, mást szeretne csinálni. Aztán – ahogy ő fogalmazott – egy életre megcsapta a „színház szaga”, 1981-ben, Debrecenben. Innen Gali László csábította át az induló társulathoz Egerbe. Itt 1988. január 1-jén zsinórosként kezdte, s végigjárta a ranglétrát: volt díszítő, dolgozott a zsinórpádláson, majd színpadmesterként. Az utóbbi években díszlet- és látványterveket készített, a Piaf, az Ibsár, a Camille, az Alkoholisták, illetve a Kerti mulatság, avagy írók a fogason című stúdióbemutatókhoz, a Vértestvérek című musicalhez, a Három az egyben, a Bifidus essensis avagy túsarkon a téboly, és a Requiem című táncjátékokhoz, legutóbb pedig a Gül Baba című nagyszínházi előadáshoz. Évek óta az ő munkáját dicsérte az újévi koncertek látványvilága. A színházban élt. Hiányozni fog.

pcs

Közéleti este Andrew G. Vajnával

Dr. Nyitrai Zsolt minden esztendőben szervez olyan programot, melyen a polgári értékek elkötelezettjeit látja vendégül. Ezen alkalmakra minden esetben vendéget is hoz, aki egy-egy érdekes, fontos szakterületről előadást, ismertetőt is tart. A kormánybiztos elmondta: nagyon fontosnak tartja ezt a találkozási lehetőséget, ahol a konzervatív gondolkodók, közéleti szereplők kissé kötetlen formában beszélgethetnek. 2012. januárjában Andrew G. Vajna volt a vendég, a magyar filmipar megújításáért felelős kormánybiztos az aktuális helyzetről tartott tájékoztatót a sajtónak.

A szakember azt a feladatot vállalta, hogy a magyar film megőrzését, a finanszírozás kérdéseinek rendezését, egy stratégia kidolgozását magában foglaló komplex rendszert alakít ki. Mint mondta, tragikus helyzettel szembesült: jó ideje nem készültek filmek, a szakma, a producerek eladósodtak. Ezt kellett rendezni, s a kormány megbízásának megfelelően a bankokkal megtörténtek a tárgyalások a pénzügyi gondokról. Ez a szakasz várhatóan február végén lezárul, s ezt követően, az áldatlan állapotok felszámolásával lehet stabil jövőt építeni.

A kormánybiztos elmondta: új filmek készülhetnek majd ennek nyomán, hiszen szeptember óta több mint száz forgatókönyvet kaptak, ennek közel a felét elbírálták, s ezek közül három már idén elindulhat. Az új korszak filmjeinek készítésénél szigorú rendet kell betartani. A forgatókönyvnek érdekesnek kell lennie, s a gyártáshoz szükséges pénznek is együtt kell lennie. Korábban ez nem így működött, így számos produkció futott zátonyra. A feladatok elvégzésének ellenőrzése is azt szolgálja, hogy rendben menjen minden, a pénzeket hatékonyan használják fel – mondta Andrew G. Vajna. Hozzá-



(fotó: Nemes Róbert)

tette: a jó filmre nincs biztos recept, de az igaz, hogy a közönségre kell koncentrálni. Magyarországon ezt egy kissé elfelejtették. Ezzel együtt természetesen art filmeknek is készülniük kell, amik a különféle fesztiválokon szerepelhetnek, remélhetőleg sikerrel. A világhírű producer elmondta: úgy látja, hazánkban megvan a megfelelő szakmabérgárda, akik a megváltozott körülmények között is nagyon jókat tudnak alkotni majd.

Bérczessy András

Mohács: szórakoztatva tanít és tanítva szórakoztat

Ez egy történelmi dráma, ahol a történelem egy-fajta példálul szolgál a manák – mondja az előadás rendezője, Csiszár Imre.

Háy Gyula 1960-ban fejezte be a darabot, aminek nagyon erős áthallása van a mához. 1526-ban játszódik ugyan, egy nagyon kritikus helyzetében a magyar nemzetnek, Háy elkezdte írni '56 után, és mi most bemutatjuk ma, amikor szintén nehéz helyzetben van a társadalom. A színháznak a szórakoztatás mellett van okító, tanító, művelő szerepe is, amely segít megismerni a történelmünket. Ez a darab tragikomédia, szórakoztatva tanít és tanítva

szórakoztat. Látványos, hiszen tömegeket mozgósít a színpadon, hamisítatlan történelmi környezetben játszódik, azonban a szöveg áthallásokkal teli, aszociációkra ad alkalmat. Minden korabeli és minden mai egyszerű. Magára ismerhet a néző. Személyekre, helyzetekre, mondatokra.

Az előadást január 27-től játssza az egri Gárdonyi Géza Színház Csiszár Imre rendezésében. A díszletet Szlávik István, jelmezeket Szakács Györgyi tervezte, a dramaturg Éry-Kovács András. A főbb szerepekben Karalyos Gábort, Marjai Virágot és Nagy Andrást láthatja a közönség.

Jól működik az Obsitos zenekar

Tavaly alakult, de már néhány hónap múlva önálló műsorral mutatkozott be az Egri Obsitos Zenekar. Kevés zenésszel és pénz nélkül indultak, azóta a város támogatásával a hangszerek harmadát meg tudták venni. A tagok munkája, felajánlása is több százezer forintot ér. Operettkoncertet, fúvószenekari fesztivált terveznek az

idei évre. Saárossy Kinga alpolgármester a zenekar közgyűlésén méltatta az eddig végzett munkát. Reményét fejezte ki, hogy hamarosan újabb hangszerekhez juthat a közösség. Februárban a Wignerben és a Bornemisszában lépnek föl, tavaszra operettkoncertet terveznek.

„...Jó, ha a területnek valódi gazdája van...”

Beszélgetés Ficzer Györggyel, az 5. számú választókerület egyéni képviselőjével

– Hogyan lehet területileg jellemezni a választókerületet?

– Ez meglehetősen „bonyolult” terület. A Merengőtől a Diófakút uton át a Szálloda utca, a Csákó, a Maklári út teljes szakasza, a Sas út, a Faiskola út, a Mátyás király út egy része tartozik ide. Fölöttébb összetett ez a körzet, a 2010-ben átrajzolt térkép szerint.

– Mik a legfőbb tennivalók?

– A lényeges feladatot leginkább a közlekedési ügyek jelentik, illetve ennek a területnek a feltárása, rendezése.

A városi átmenő forgalom jelentős része itt zajlik. A Kertész út – Sas út csomópont kihívás alkalmatlan a forgalom átengedésére. A következő évek legnagyobb feladata ennek a megoldása. Egy körforgalom kialakítása oldja meg a helyzetet, egy olyan lámpás rendszerrel, amely a keresztező vasúti forgalom miatt szükséges. A Sas út teljes körű, faltól-falig felújítása a következő évek terveiben szerepel, s ez 2014-ig meg is valósul. A patak medrét időnként kitakarítják, de ezzel együtt áldatlan állapotok jellemzik. Az árok lefedésével, zárt csapadécsatorna kialakításával kulturált, rendezett környezetet lehet teremteni. Ez nem kevés pénzbe fog kerülni, a becsült költsége 4-500 millió forint.

A Bárány uszoda is a körzetemhez tartozik, itt az uszoda már tervbe vett átépítése mellett egy másik milliárdos nagyságrendű beruházás is indulhat majd,

a szabályozás, illetve tanulmánytervek már rendelkezésre állnak, a szükséges pénz előteremtése, befektetők keresése itt a feladat.

Az utakról általánosságban, városi szinten is azt mondhatom, hogy alapvetően nincsenek rossz állapotban. Vannak persze különösen rossz szakaszok és kátyúzásra is mindig szükség van.

Jelentős gondot jelent, és számos lakossági tiltakozást váltott már eddig is ki az Ady Endre úti vasúti hátsó átjáró kiszámíthatatlan bezárása. Ezen a területen az önkormányzat már elindította a fejlesztéseket: 8 és fél millió forintból a közvilágítást megoldottuk. Az átjáró időnkénti lezárása meglehetősen kényelmetlen helyzetet teremt. Azt szeretnénk, hogy legyen ebben a kérdésben, balesetmentesen, a szabványoknak megfelelően szeretnénk az átjárás lehetőségét biztosítani. A vasúttársaság egyelőre nem partner ebben, nem kívánnak erre pénzt költeni.

– Ha már ez a terület került szóba, mit lehet tudni az intermodális csomópont ügyéről?

– Ez a beruházás most a tanulmányok szintjén létezik. Megoszlának a vélemények ebben az ügyben. A terület lakói a nyugalmukat féltik, s voltak olyan tervek, amelyek alapvetően megváltoztatták volna a környék összképét. Az is tény, hogy a buszpályaudvarnak mindenképpen el kell költöznie mostani helyéről. A pontos kialakításról még folynak az egyeztetések,

s tekintve, hogy a források még nem állnak rendelkezésre, van idő a legmegfelelőbb megoldás megtalálására.

– Az elmúlt évben milyen munkálatok történtek a térségben?

– 600 ezer forint értékben az Andrássy György Közgazdasági Szakközépiskola tetőszigetelésének cseréje, a külső homlokzat felújítása történt meg, a Sas úti játszótér felújítása 7,5 millióval járt, a Rozália utcai közvilágítás javítása 500 ezer forintba került. Faiskola utcában kijavítottunk egy nagyon rossz állapotú lépcsőt, ennek költsége 600 ezer forint volt. A képviselői alapomból a Csákány utca 25-ben egy mozgáskorlátozott felhajtót alakítottunk ki. A Kertész utca 34-nél egy járdaszakasz kialakítására lesz lehetőség a keretből. Tavaly egy kissé takarékoskodtam a rendelkezésre álló képviselői keretemmel, hogy idén egy nagyobb beruházást meg tudjunk valósítani. Ez a Károlyi Mihály utcai járda felújítása lesz. Az új szabályok szerint a keretből olyan közintézményt is lehet támogatni, ami nem a körzetben működik, így a Kemény Ferenc Iskola szükséges fejlesztéseit lehetőségeim szerint továbbra is támogatom.

Fontosnak tartom a kisebb munkálatokat is, amik egy-egy utca, közterület képét javítják, jó, ha a területnek valódi gazdája van. Így a múlt évben is sikerült eltüntetni néhány, a szemet bántó jelenséget, legyen az használaton kívüli zöldes pavilon, funkcióatlan betontömb vagy fölösleges reklámtábla. Vannak persze olyan esetek is, ahol nem egységesek a területen élők igényei. A Csákány utcában a jegenyesor kapcsán rengeteg panasz érkezett a lehulló ágak és gallyak miatt, s az öreg fák veszélyesek is voltak, több esetben okoztak kárt a parkoló gépjárművekben. Ezek kivágása után pedig most vannak akik a korábbi árnyéket hiányolják. Fontosnak tartom a széleskörű egyeztetést, s ezért minden esetben azt kérem a körzet lakóitól, hogy ilyen esetekben az ott élők többségének aláírásával is erősítsék meg szándékukat. Havi rendszerességgel tartok fogadóórákat, hogy felmérjem az igényeket, találkozzak a terület lakóival. Lényeges, hogy jól érezzék magukat az itt élők, ezt szolgálja majd egy a Hadnagy úti szolgáltató ház környékén létrehozandó kispiac is. Szeretnénk ugyanis a Hadnagy úton – Misz Mihály tanácsnok úrral egyetértésben – egy 12-15 standnak helyet adó alpiacot kialakítani. Úgy gondoljuk az itt élők számára nagyon jó lenne egy ilyen lehetőség, ahol kulturált körülmények között, versenyképes áron minőségi portékákat kínálhatnának az östermelők.

Bérczessy András

(fotó: Nemes Róbert)



„Nagyszerű lehetőség a megújulásra...”

Beszélgetés Csákvári Antallal, a 6. számú választókerület egyéni képviselőjével

– Hogyan lehet bemutatni a körzetet?

– A választópolgárok létszáma 3220 fő, a választások idején azonban ez a szám változik, mert az Eszterházy Károly Főiskolán van olyan szavazókör, ahol a más településen élők igazolással szavazhatnak és így bővül a névjegyzék, mintegy 4 000 főre.

A körzethatárok: keletről az Íj utca, nyugaton a Széchenyi utca páros oldala a Maczky Valér utcáig határolja. Az északi részen a Karéj utca, a délin az Egészség ház, Kossuth Lajos és a Legányi utcák határolják.

Az ingatlanok összetétele változatos, vannak sűrűbben lakott részek, mint például az Egészség ház utcai tömb, ahol több száz ember lakik és vannak a családi házas részek.

A kerülethez tartozik a belváros nagy része, számos idegenforgalmi látványosság: a Líceum, a vár, a megyeháza, a Dobó tér, a Dobó utca.

– Milyen speciális adottságok jellemzik ezt a körzetet?

– A domborzati viszonyok Egerben egyébként is igen sokszínűek, s ez igaz a 6-os körzetre is. A közlekedés is változatos, van gyalogos belváros, biztonságos kerékpárút és bizony van olyan rész is, ahol kimondottan nehéz a biztonságos gyalogos közlekedés. Ilyen a Vécsey-völgy, Vécsey Sándor és a Gárdonyi utcák kereszteződése a Várállomáznál. Itt bonyolódik a város észak-déli gépjármű forgalmának igen jelentős része, percenként 10-15 jármű halad át ezeken az útszakaszokon.

– Számokban hogyan lehet kifejezni a 2011-es esztendőt a választókerület szempontjából?

– Sok megoldandó feladatom van, de számos

ügyben már történt tavaly is előrelépés. Közel másfél millió forintból készült el a Farkas Ferenc Zeneiskola ablakainak javítása, mintegy 3 millió forintot beruházással a belvárosi udvar burkolatának egy részét újíttotta fel a város. A Vécsey Sándor utcában 1,7 millió forintba került a járdafelújítás. Összességében az elmúlt évben a kisebb munkákkal – a képviselői keret felhasználásával – együtt közel 7 millió forintért történtek felújítások, fejlesztések.

– Milyen aktuális megoldandó feladatok vannak jelenleg a körzetben?

– A Vécsey-völgy csapadékrendezése után, mely igen komoly kihívás volt számomra és az önkormányzat vezetése és szakdolgozói számára is, most a közlekedés, a nagy forgalom jelent problémákat a Vécsey Sándor, Gárdonyi, Bátya és Meksey utcákban. Sokan használják ezt az útszakaszt amióta az északi városrészben megnyíltak a bevásárlóközpontok.

Ezért nekünk és a Vörösmarty úton élőknek is, nagyon fontos lenne, hogy az észak-déli tehermentesítő út egyszer elkészüljön. A polgármester úrral sokat beszélgettünk erről, de ez hatalmas, legalább tízmilliárdos beruházás, aminek a forrásait még meg kell találni. Jelenleg az Egert az autópályával összekötő út az első, és csak utána következhet az észak-déli tehermentesítő út.

Az Íj utcában játszótér szeretnénk építeni. Itt közel száz óvodáskorú gyermek él, s ezért fontos, hogy egy, a szabványoknak megfelelő terület alakítsunk ki, még akkor is, ha ennek költsége meghaladja a 10 millió forintot.

(fotó: Nemes Róbert)



Sajnos még mindig van olyan utca, ahol nincs szilárd burkolat. 2006 óta vagyok képviselő, s folyamatosan arra törekszem, hogy az ilyen jellegű problémák is megszűnjenek, javuljon az utak és járdák minősége. Az Ostrom utcában nem régen fejezte be a város és a vízmű a hiányzó szennyvíz-vezeték megépítését, most az út rendbetételén van a sor. A költségvetési tárgyalások, egyeztetések után dől el, hogy mire lesz forrás. Van több járdaszakasz, aminek a felújítása nem tűr halasztást. Ilyen a Leánya úti gyalogjárda, amely nagyon hosszú, ezért sokba kerül, így majd valószínűleg csak szakaszonként tudja az önkormányzat megcsináltatni.

Az Egészség ház utcában, a tömbbelsőben is rossz állapotú az aszfalt egyes helyeken és az Eszperantó sétány is több helyen javításra szorul. A Felnert tömbbelsőben a parkoló járművek a díszburkolatot tönkretették, ez idegenforgalmi szempontból jelentős rész, ezért fontos lenne rendbe tenni. Ezután pedig a szakiroda a parkolás korlátozását tervezi.

– Tavaly mire fordította a képviselői keretet és mit tervez erre az évre?

– 2011-ben az egymillió forintos keret közel felét, 450 ezer forintot a Vécsey-tetőn csapadécsatorna építésére fordítottam, hogy a szőlőkből lefolyó csapadék ne zúduljon a Vécsey-völgyre. 500 ezer forinttal pedig a Nagy-Eged utca és a Donát utca közötti szakasz felújítását támogattam, mert ez a csapadékvíz rendezés munkálatai során megrongálódott és balesetveszélyessé vált. A maradék 50 ezer forintot a Városi Sportiskolának adtam, az utánpótlás labdarúgás feltételeinek javítására. Örömteli, hogy közel 300 utánpótláskorú gyermek szeretne Puskás Ferenc nyomdokaiba lépni, hogy ennyien választották a labdarúgást.

Szeretném, ha az idén az Egészség ház utcai tömbbelsőben a közvilágítás javulna. Ez közbiztonsági szempontból is indokolt. Várhatóan az új világítótest elhelyezése még az első félévben elkészül. E cél érdekében, amennyiben szükséges lesz, a teljes egy millió forint képviselői keretemet is erre szánom.

– Hogyan néz ki a térség jövője?

– Örömteli, hogy a belvárosi rekonstrukció ebben az évben elkezdődhet. Ez minden egrit nagy várakozással tölt el, láthattuk a látványterveken, hogy véleményeink szerint, milyen komoly beruházás fog megvalósulni. Ennek révén bízhatunk az idegenforgalom további növekedésében, abban, hogy megszépülnek majd az utcák, a terek, a homlokzatok és új közösségi terek jönnek létre. Egernek ez a beruházás egy nagyszerű lehetőség a megújulásra.

Ezúton is hívom szeretettel körzetem tisztelt polgárait a március 22-én 17.00 órakor tartandó lakossági fórumomra, melyet a Városházán tartok.

Bérczessy András



Megújította a kórház a minőségirányítási rendszerét

Az intézmény minőségirányítási rendszerének megújító tanúsítványát Galina Ivanova vezető auditor adta át a Markhot Ferenc Kórházban. Az eseményen dr. Fűtő László ügyvezető igazgató hangsúlyozta: a kórház az első tíz kórház között volt, akik bevezették a minőségirányítási rendszert. Az intézmény új vezetése fontosnak tartotta, hogy a kiszervezés után ismét mérhető legyen a betegellátás folyamata.

2011. december 15-16-án zajlott a tanúsító minőségügyi felülvizsgálat, melyet az ÉMI-TÜV SÜD KFT munkatársai végeztek. A tanúsítás folyamán a kórház 13 fekvő osztályát, 4 szakrendelését, a diagnosztikai osztályokat, valamint a gazdasági-műszaki területet vizsgálták meg az auditorok. A felülvizsgálat kiterjedt a szervezeti egységek működésének folyamataira, a betegellátás jogszabályoknak és minőségügyi előírásoknak megfelelő működésére, a dokumentálásra, a betegjogok érvényesítésére, a gyógyszer- és kábítószer kezelés megfelelőségére, a betegek szállítására, a műtétek végzésére és a higiénia, sterilitás követelményeinek betartására. Dr. Tombácz

Imre minőségirányítási osztályvezető tájékoztatójában elmondta: azt is vizsgálták az auditorok, hogy a vezetőség hogyan határozta meg a kórház stratégiáját, milyen célokat tűzött ki a 2011-es évben a kórház működtetésében, és hogyan követte, értékelte azok megvalósulását.

Az audit megállapította, hogy a kórház az előírásoknak megfelelően végzi a betegellátási és az ahhoz kapcsolódó gazdasági tevékenységét, és jó, nyugodt munkahelyi légkör uralkodik a dolgozók között. Az auditorok több helyen kiemelték a figyelemre méltó, másol nem tapasztalt jó gyakorlatot, illetve a további munka javítására javaslatot tettek, amelyet a kórház vezetői és a minőségirányításban dolgozó munkatársak feldolgoztak, kiértékeltek, hogy az év során beépítsék munkájukba, a kórház szabályozási és irányítási rendszerébe.

A legközelebbi felülvizsgálat egy év múlva, 2012. decemberében várható, amikor a javaslatok figyelembe vételével a kórház még tovább tudja javítani a betegellátás színvonalát, minőségét.

Mozgásban a baba

Minden gyermek természetes és általános minta szerint – mindazonáltal eltérő ütemben – fejlődik. A gyermekek mozgásfejlődése egymásra épülő szakaszokban zajlik. A fejlődési szakaszok sorrendjének felcserélődése és időbeli eltolódása bizonyos mértékig normális. Lényeges, hogy a baba az alapvető mozgásmintákat, -fejlemelést, -forgásokat, -kúszást, -mászást, -felülést, -járás- megfelelő időn belül, lehetőleg jó sorrendben és minőségben gyakorolja. Ha viszont kimaradnak az egyes fejlődési állomások, esetleg nincs elegendő tér és lehetőség a gyakorlásra, akkor hibák csúszhatnak a fejlődésbe. Az idegrendszer egyes területei fejletlenebbé válhatnak, amelyek később az óvodában, iskolában jelenhetnek meg tanulási- és viselkedési zavar formájában. Minden gyermek más és más időben éri el az egyes szinteket, és az egészséges gyermekek fejlődéséhez nincs szükség speciális gyakorlatokra. Lényeges, hogy rendszeresen elvigye a szülő a gyermekét vizsgálatokra, az orvos ugyanis ilyenkor értékeli a gyermek mozgását, cselekvését és magatartását, illetve megállapítja a késedelmes fejlődést és esetleges mozgászavarokat.

A mozgásfejlődés rendkívül fontos az idegrendszer optimális érése szempontjából. A mozgás segíti az idegpályák kialakulását, fejlődését, a fizikai állóképességet, ügyességet, és az izmok, ízületek megfelelő működését.

Fontos, hogy a szülők jól ismerjék az egyes fejlődési szakaszokat, hogy hamar reagálhassanak az esetlegesen fellépő problémákra. A „gyanús” tünetek, odafigyeléssel könnyen észrevehetőek: A koraszülöttek, illetve az elhúzódozó vagy komplikált szülésen átesettek már az előzmények miatt ún. rizikóbabáknak tekinthetők, akiknek a kezelését érdemes már a tünetek kialakulása előtt megkezdeni, mert így meggátolható a mozgásproblémák kialakulása.

Egyéb figyelemfelkeltő tünetek:

- a 9,10/10-nél alacsonyabb Apgar-érték
- „lassú” mozgásfejlődés
- „puha” izomtónus, gyenge izomzat, hypotonia, rongybaba tartás
- feszes, merev izomzat pl.: nehézkes pelenkázás vagy fürdetés
- szopási nehézségek
- aszimmetrikus fejtartás vagy végtartás
- aszimmetrikus „C” testtartás
- hason fekvő helyzet elleni „határozott tiltakozás”
- korai, intenzív nyálzás (fogzással nem összefüggő)
- gyakori fej-hátrafejtés, törzs-homorítás
- eltérő aktivitású végtaghasználat (egy vagy több végtagot kevésbé használ)
- aszimmetrikus mozgásformák
- nem szokványos mozgásformák megjelenése
- tartási rendellenesség

Tegyünk meg mindent gyermekeink egészségéért!

Harsáczkiné Kovács-Cs. Adrienn



Látta? Hallotta? Érezte?

Látott már embert hirtelen összeesni, s kiszolgáltatottá válni? Látott már személyesen azonnali újraélesztést? Érezte már, hogy ilyenkor bátortalan és tehetetlen, hogy nem tud segíteni, csak tárcsázza a mentőt és vár? Hallott Ön arról, hogy Magyarországon hirtelen szívhalál következtében naponta 70 ember veszti életét, azaz minden 20. percben egy? Tudta Ön, hogy a keringésleállás okozta vészhelyzetben az első 4 perc a legkritikusabb, miközben általában 10-15 perc telik el a mentőautó megérkezéséig? Tudatosult Önben, hogy a közterületen bajbajutottak közül csaknem minden harmadik ember megmenthető lenne azonnali, gyors segítséggel? Felismerte már, hogy minderre Ön is képes? Felismerte már, hogy Ön is segíthet? (HELP)

Nyugat-Európában az emberek 80%-a elsajátított elsősegélynyújtó, életmentést segítő ismereteket, míg a magyarországi mutatók 10% alattiak. Miért van ez az óriási különbség? Miből eredhet? A téma kapcsán Gortva Józseffel a Magyar Vöröskereszt Heves Megyei Szervezetének igazgatójával és G. Mészáros Ibolya vöröskeresztes önkéntessel beszélgettünk. . .



– Ennek sok oka van. Nálunk az iskolarendszerű oktatásban az elsősegélynyújtási ismeretek, azon belül is az újraélesztési ismeretek, nem szerepelnek. Külföldön már a kisgyermekeknek is tanítják az életmentő fogásokat. Hazánkban jobban félnek az emberek a beavatkozástól. Skandináv és angolszász országokban, ahol a társadalmi szolidaritásnak a kultúrája is nagyobb, a laikus életmentés is természetes emberi kötelességnek számít.

– **Magyarországon az elsősegélynyújtási ismereteket és készségeket hol lehet elsajátítani?**

– Hazánkban az elsősegélynyújtási ismeretek terjesztésének szakmai letéteményese az Országos Mentőszolgálat, míg a laikus életmentők képzését a Magyar Vöröskereszt végzi.

A Vöröskereszt jelen van a munkahelyeken, ahol a munkavédelmi jogszabályok által előírt kötelezettségek betartásában – elegendő számú elsősegélynyújtó, felszerelések biztosítása – tudunk segítséget nyújtani elsősorban az alapfokú és az ismeretfelújító képzések megszervezésével. Végezzük a közúti elsősegély vizsgák szervezését is. Ingyenes képzésekkel vagyunk jelen az alap- és középfokú oktatási intézményekben, ahol pedagógus segítők azon fáradoznak, hogy minél több diák sajátítsa el az elsősegély alapjait.

Közülük a legjobbak felmenő rendszerű versenyeken vesznek részt.

– **A segítségnyújtás sokszor nemcsak személyeken múlik; újraélesztés esetén például,**

ha defibrillátor a rendelkezésre áll, könnyebb az életmentés. Vannak-e itt Egerben kihelyezve ilyen készülékek?

– Igen, több helyszínen is. A Vöröskeresztnél köszönhetően a polgármesteri hivatal recepcióján is rendelkezésre áll egy készülék. Szakszerű használatára kiképeztünk több hivatali dolgozót, tanárokat, középiskolásokat. E tekintetben is kissé le vagyunk maradva más országoktól, ahol mind a képzettség tekintetében, mind az eszköz-ellátottságban jobb a helyzet.

– **Utcan járva, meglátva egy eszméletlen embert, milyen érzések motiválnak, vagy esetleg gátlolnak bennünket a segítségnyújtásban? – hang-**

(fotó: Korsós Viktor)



zik a kérdés a laikus elsősegély oktatóhoz.

– Túlságosan sok kockázatra hívják fel az oktatók a tanulók figyelmét az elsősegélynyújtás során. Talán ebből is adódik a félelem az adott helyzetben. Kétségeket telepítenek az emberekbe magabiztosabb segíteni akarás helyett. Háttérbe kell szorítani a gátlásainkat, és cselekedjünk! Az elsődleges az életmentés, mely minden sérülés esetleges súlyosbítása fölött áll!

Az első teendő, hogy meg kell próbálni kapcsolatot teremteni a földön fekvővel. Reakció híján hátrahajtott fej mellett megvizsgáljuk az életjelenségek közül az egyik legalapvetőbbet: a légzést. Ugyanis ezt biztonságosan képes érzékelni egy gyakorlatlanabb segítségnyújtó is, hiszen lehet érezni, látni, hallani.

Amennyiben erről bizonyosságot szereztünk, egy gyors sérülésvizsgálat után stabil oldalfekvő helyzetbe fektetjük, hogy a légutak átjárhatóak legyenek, a nyelv ne csúszson hátra, elzárva a levegő útját. Ebben a testhelyzetben biztonságosan várhatjuk a hívott mentők megérkezését.

A nagy problémát az jelenti, ha nem tapasztalunk normális levegőcserét biztosító légzést. Ekkor, sajnos már feltételezhetjük a szívmegeállást is. Ilyenkor válik szükségessé az újraélesztés azonnali megkezdése a mentőhívás után. A 30 mellkasi nyomás után két gyors levegőbefújás kitaró ismétléssel a mentők megérkezéséig megnöveljük az életben maradás esélyét.

– **Mi a tapasztalat, merik alkalmazni a tudásukat a felkészített gyerekek éles helyzetben?**

– Hogyne. Nagyon talpraesettek, ügyesek a gyerekek. Az iskolákban az alapismeretek megszerzése után, akik komolyabban szeretnének ezzel foglalkozni, azokkal rendszeresen kárhelyezünk.

Olyan szituációkban kell magukat feltalálni, műsebekkel, műsérülésekkel, eljátszott szimulációs helyzetekkel, ahol önállóan alkalmazhatják a tudásukat.

Szeretném megemlíteni a Balatoni Elsősegélynyújtó Szolgálatot is, amelyet a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt szervez évek óta önkéntes tevékenységként.

Minden nyáron egy hétre egy-egy magyarországi régióból megy 50-60 segítségnyújtásban jártas 16 év fölötti fiatal a Balaton mellé 20-22 strandra, és ott reggeltől-estig párokban elsősegélynyújtó szolgálatot teljesítenek. Ez nyaranta 4-5 ezer ellátást jelent a strandolók között.

– **További hittel teli, eredményes munkát kívánok!**

Kovácsné Somogyi Mónika

Tisztelt Betegtárs!

A Cukorbeteg Egri Egyesülete tisztelettel meghívja Önt az egyesület 2012. évi közgyűlésére.

A közgyűlés időpontja: 2012. február 25. (szombat) 14 óra

Helye: Bartakovics Béla Közösségi Ház, Eger, Kné-zich K. u. 8. (a Minaretnél).

Napirendi pontok:

- az Elnökség éves beszámolója a 2011. évről
- a 2011. év közhasznúsági jelentése
- a Felügyelő Bizottság jelentése
- a 2012. év programjai és költségvetése
- egyébek

Tisztelettel kérjük, hogy a Közgyűlésen jelenjen meg!

Érd.: Jakabné Jakab Katalin elnök: (+36 70) 366 3778, E-mail: diabklub@agri.hu.

További információ a honlapunkon: egridiab.egalnet.hu.

A Cukorbeteg Egri Egyesületének Elnöksége



Díjnyertes előadást tartott Moszkvában

A vörösbor titkait kutatja

Szorgalmas és tehetséges, kedves és figyelmes. A vörösbort kutató egri leányka édesanyja tanár, édesapja gépészmérnök. Az elmúlt tanévben végzett a Dobó István Gimnáziumban, jelenleg az Eötvös Loránd Tudományegyetem Természettudományi Karának első évfolyamos hallgatója kémia szakon. Vegyésznek készül. Tavaly Moszkvában a Fiatal Kutatók 18. Nemzetközi Konferenciáján (International Conferenc of Young Scientists, ICYS) angol nyelven tartott előadást, amelyet a szakmai zsűri ezüstéremmel jutalmazott; a Nemzeti Erőforrás Minisztérium elismerő oklevelét Hoffmann Rózsa oktatásért felelős államtitkártól vehette át Dobi Réka.



Dr. Prokainé Hajnal Zsuzsanna szaktanárnő (balról) a válogató versenyekre is elkísérte Dobi Rékát

(Fotó: Vozáry Róbert)

Első szemesztere végén a vizsgaidőszakban keressem fel. – Már nem csak tudom, érzem is, hogy felnőtt lettem: egyetemista vagyok! – fogad jókedvűen egykori iskolájában, az egri Dobóban. Volt tanárai és iskolatársai innen is, onnan is köszöntik, alig tudja

őket megelőzni. Egy rövid időre „elbújunk” előlük a társalgóban, hogy az eminens tanítvány megváltozott életéről beszélgessünk.

– Jó érzés újra a régi iskolában lenni. Boldog vagyok, hogy nem szakadtam el az itteniektől. Ígér-

tem, nem fogok nekik csalódást okozni – mondja nosztalgiaival. – Imádom a kémiát, a biológiát, a gimnáziumban tanultaknak nagy hasznát veszem. Az első tanulmányi félévben, a felzárkóztató kurzusban tanáraim az egyetemen biztosra akarnak menni: a középiskolában szerzett kémiai ismeretek elmélyítése a cél. Volt iskolám magas színvonalú oktatásáról híres: nincs mitől tartanom.

Kérem tőle, hogy mennyiben más az egyetem, mint a középiskola. – Tanulmányaimnak még csak a legelején tartok, de minden nap újabb ismereteket szerzek. Amikor először léptem át az egyetem kapuját, nem akartam hinni a szememnek – elértem az egyik legfontosabb célot! Igaz, megilletődtem egy kicsit, ám az évfolyamtársakkal való gyors ismerkedés felszabadulttá, természetessé tett. Leginkább a tanárookra voltam kíváncsi: az előadók beszédstílusára, hanghordozására, a komoly, tudós oktatók követelményeire. A vizsgákon majd közelebbről is megismerem őket. Az egyetemi élet talán egy presztízszállalhoz hasonlít. Egyfelől kockázat és befektetés, másfelől életforma. A tanulás és tudás számomra a leghasznosabb dolog a világon. Nagyon jól érzem magam az ELTE-n. A kémia szakon egyébként nincsenek sokan, keresztneveinkről szólítjuk egymást. Leggyakrabban azokkal találkozom, akikkel a laborban és a szemináriumon is együtt vagyok. Az első félévben rengeteg órák volt, legtöbbször nyolctól tizenhatig

az előadóban tartózkodtunk. Vizsgák után a tanulással mellett folytathatom a kutatómunkát. Már alig várom – lelkesedezik.

De hogyan sikerült a húsz éves diáklánynak az erős mezőnyben második helyezést szereznie a diákutatók nemzetközi versenyén? Dr. Prokainé Hajnal Zsuzsanna indította el a célhoz vezető úton. „Van ebben a lányban valami, befutó lehet” – hangoztatta a tantestületben a biológia-kémia szakos tanár, és nekilátott a felkészítésnek. Réka megszerzett kémiai tudása, akarata, türelme, precizitása adva volt, eljött hát a bizonyítás ideje. „A Magyar Tudományos Akadémia Kémiai Kutatóközpont 2010 tavaszán pályázatot hirdetett középiskolások részére, Aki Kíváncsi Kémikus címmel. A válogatásokat követően Réka pályázata nyertes lett, egy hétig kutatótáborban vett részt. Ezáltal lehetőséget kapott, hogy közelebbről is megismerkedjen a kutatásokkal. Álmodat szöveggett arról, hogy egyszer majd... Erre nem kellett sokáig várni. Kapóra jött a Kutató Diákok Országos Szövetsége által rendezett Tudományos Diákkörök Országos Konferencia (TUDOK) Békéscsabán, amelynek a Farmakológia-Gyógyszertan szekció győztese Dobi Réka lett. Ezt követte az Ifjú Kutatók Nemzetközi Konferencia Moszkvában, amelyen öt társával képviselte Magyarországot, ahol az angolul megtartott előadásával növendékünk ezüstéremmel szerzett” – eleveníti fel tanítványa tudományos irányú pályafutását a tanár. Réka hozzászól: a kémia komoly tudományág. Azzal keltette fel osztályunk érdeklődését a tanár, hogy elhittette velünk, ha figyelünk az óráin és kérdéseinkkel kiegészítjük, értelmezzük is a tanultakat, akkor neki sem kell szégyenkezni, biztos lehet abban, hogy sikeresen adta le az anyagot.

Angolul és németül használható nyelvtudással beszél – jó belépő ez az egyetemen. A pályázatok, a válogatóversenyek idején mentorai segítségével kiváló eredményeket ért el. A Magyar Tudományos

Akadémia Kémiai Kutatóközpontjában dr.Vékey Károly osztályvezető, illetve a témavezető Újszászy Kálmán szakmai tanácsokkal látták el akkor is, amikor még nem volt egyetemista. Pályázati anyagának megírásában Dr. Murányi Zoltán, az egri Eszterházy Károly Főiskola kémiai és borászati tanszékvezetője az állandó konzulense. Dr.Prokainé Hajnal Zsuzsanna a válogató versenyekre is elkísérte növendékét Szakmai támogatóin kívül nagyon hálás családjának, hiszen mindenkor számíthat rájuk.

Dobi Réka díjnyertes kutatásában a resveratrol – egy antioxidánsként számon tartott vegyület – változásairól írta meg dolgozatát, amelyet vázlatosan közlünk.

A francia paradoxon nyomában

„...A nagymértékű gyógyszerfogyasztás napjaink problémája. Szerencsére egyre több olyan természetes anyagot fedezhetünk fel környezetünkben, amelyek helyettesíthetik gyógyszereinket. Szükség van azonban szisztematikus kutatásokra, hogy megtaláljuk azokat a hatékony vegyületeket, amelyek helyes alkalmazása jótékony hatással lehet az emberi szervezetre. Néha meglepő módon találkozunk ezekkel a természetes anyagokkal. Erre kiváló példa a francia paradoxonként ismert jelenség. De mit is takar pontosan a kifejezés? Francia paradoxonként tartják számon azt a számos tényegyaggal igazolt megfigyelést, miszerint a sok zsíros és nehéz ételt fogyasztó francia bormelző vidékeken élő embereknél meglepően alacsony a szív-és érrendszeri betegségekben szenvedők száma. A rejtély megoldását a gyakran, de mértékletesen fogyasztott vörösbor kedvező élettani hatásának tulajdonítják. A vörösbor alkotói közül kiemelkedő figyelmet érdemelnek a polifenol típusú vegyületek, ezeken belül is a resveratrol, amely azon kívül, hogy csökkenti a szív-

és érrendszeri betegségek kialakulását, csillapítja a fájdalmat és gátolja a tumor fejlődését. Növényekben termelődik, legnagyobb mennyiségben a gyümölcsök héjában található. Leggazdagabb tárháza a szőlő. (A szerző ezt követően ábrákkal szemlélteti kutatásának módszereit, részletei eredményeit oldalakon át.)

...Díjnyertes pályázatommal lehetőséget kaptam arra, hogy kísérleteimmel meghatározzam a palackos és termelői borok resveratrol tartalmát. Az egri Bolyki Pincészet rendelkezésemre bocsátotta a vizsgálati anyagokat – szőlőt, mustot, borokat. Nézzük vázlatosan a munkaterületemet: ahhoz, hogy egy célvegyületet kinyerjünk egy többkomponensű anyagból, először meg kell „tisztítani” a borokat. Erre azért van szükség, hogy a nemkívánatos anyagoktól megszabaduljanak, s én már csak a kellően előtisztított mintával rendelkezhessek Ezt általában magam végzem. Vizsgáltam az éretlen szőlők és mustokon kívül többek között a borok erjedését is a Blauburgertől a Hárslevelűn át a Kékfrankosig. A nyers szőlőben és mustban nem találtam kimutatható mennyiségű resveratrolt. Ennek alapján feltételezhető, hogy ez csak vegyület formájában található. Megállapítottam azt is, hogy erjedés hatására nő a kimutatható resveratrol mennyisége. Az is látszik, hogy a különböző vörösborokban ezek eltérő mennyiségben vannak jelen. Ezt a borászati technológia, az évjárat, a terroir (tájjelleg), valamint az időjárás, a termőtalaj is befolyásolja. A vörösborok – a genetikai eltérések és a borászati technológiák függvényében – lényegesen több resveratrolt tartalmaznak, mint a fehérborok.”

Réka szakmai felügyelettel folytatja tovább kutatásait. „Munkánkkal segíthetünk kiszűrni a borhamisításokat. A resveratrol természetes anyag, nincs jelen a hamisított borokban, a gyors és olcsó analitikai eljárások alkalmazásával tehát kimutathatjuk a csalásokat” – mondta végül a vörösborkutató egri egyetemista lány.

Mika István

A megszállott... .

Fazola Henrik (1730? – 1779)

Fazola Henrik – a vasművesség európai hírvétele, a hazai vaskohászat úttörője – 1730 táján született Würzburgban. Minden bizonnyal gróf Barkóczy Ferenc püspök hívó szavára érkezett Egerbe. Hosszú esztendőknél át magányosan élt, s csak 1767-ban vette feleségül Linczin Anna Mária hírnőt. 1768-ban Egerbe hívta öccsét Lénárdot, és rábízta a lakatosműhely vezetését. Édesanyja, valamint két nővére is Egerben élt. Fazola jövedelméhez méltó házat építtetett magának, mely a Bródy Sándor u. 4. sz. alatt ma is áll.

Barkóczy püspök nagy lelkesedéssel fogadta a würzburgi lakost. A mester első számottevő munkái a felsőtárkányi Fuorcontrasti kastély és a nazarénus kolostor részére készültek. Sajnos mindkét épületet Eszterházy Károly püspök lebontatta.

Az egri Megyeházán található a mester legszebb

munkái. A vármegyei levéltár (ma Közigazgatási szakkönyvtár) számára két vastablás ajtót készített akantuszleveles pántokkal és művészi kivitelű zárrakkal. Ezen kívül a belső helyiség ajtaját díszítő finom fonálú barokk levéldísz is Fazola munkája. Vármegyei vasmunkái közül a legjelentősebb a földszinten a két folyosózározó vaskapu. A jobb oldali – az úgynevezett címeres kapu – eredetileg a második emeleti folyosó lezárására szolgált, csak később került jelenlegi helyére. Közepén a magyar címer barokk koronával, balról Heves vármegye címere látható. A jobbrol látható címerhely eredetileg üresen állott két keresztpánttal átkötve. 1896 körül illesztették ide gróf Barkóczy Ferenc címerét, melynek mesterét nem ismerjük. A kapualj bal oldali oldalfolyosóját a mester híres szőlőskapuja zárja le. Itt a kapuszárnyak fölötti részben a megye szőlőkul-

túrájára utaló három, szépen megmunkált szőlőfürt díszlik.

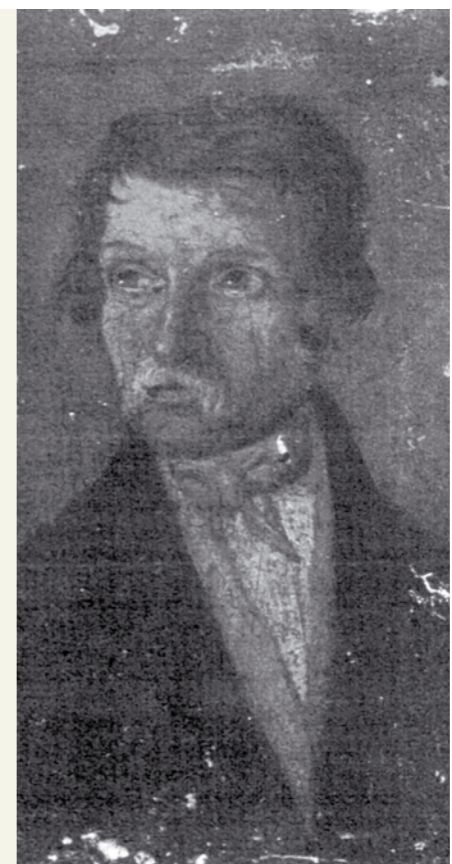
Fazola 1765 táján döntött arról, hogy félretesz a művészi kovácsmunkák készítését. Uppony határában lelt vasércincsi kiaknázására és feldolgozására 1771-1772-ben felépítette az ómassai nagyolvasztót, mely rekonstruált formájában ma is látható. Fazola a vasolvasztás speciális munkájához stájer szakembereket is hívott segítségül. A hámorok nehéz vaskalapácsainak hajtására a Szinva-patak vizét használta fel. Bár a gyár termékei kiváló minőségűek voltak, ennek ellenére Fazola súlyos anyagi gondokkal küzdött. Minden összeköttetése igénybevétele a bécsi tőkésektől próbált pénzt szerezni, azonban ők a támogatás elől elzárkóztak.

Fazola Henrik nagy tehetségű, zseniális ember volt, de nem rendelkezett kellő üzleti éleslátással.

Alkotóképességét, munkabírását és az ezzel szerzett egész vagyonát a tudomány, a művészet, az ipari kultúra fejlesztésére, a haladás szolgálatába állította. Utolsó éveiben súlyos anyagi gondokkal küzdött, melyet alig-alig tudott enyhíteni, hogy második felesége Karl Tekla két gyermekkel, Friggyessel és Borbálával ajándékozta meg. Apja nyomdokain haladva Fazola Frigyes a vasfinomításban kiváló eredményt ért el, és felvirágoztatta a diósgyőri gyárat.

Fazola Henrik elkeseredett szívvel és lélekkel, fiatalon távozott az élők sorából. Hamvai a háromi temetőben ismeretlen helyen nyugszanak. 2005-ben jelképes díszsírhelyet állítottak számára, második felesége sírja közelében, mely Seregi György alkotása. Egerben utca őrzi nevét és a Szent-Györgyi Alpertről elnevezett iskola udvarán áll Laborcz Ferenc Fazola Henrik szobra. Olajportréja a Dobó István Vármúzeumban található. Kriston Béla halálának 200. évfordulóján színpadi művet írt róla, a megszállott címmel. A darabot 1979-ben a Miskolci Nemzeti Színház mutatta be, 1983-ban pedig megjelent a mű regényváltozata.

Dr. Szecskó Károly



Lelkünk titkai

A születési sorrend determinál?

Tudományos kutatások kimutatták, hogy a születési sorrend hatással van személyiségünk alakulására. Alfred Adler osztrák pszichiáter volt az első, aki lélektani szempont-ból vizsgálta a születési sorrend hatását a személyiség alakulására. Adler szerint minden gyermek más-más bánásmódban részesül, ami másfajta alkalmazkodást, másfajta életstílust eredményez. A témáról kérdeztük dr. Nagy Zsuzsanna pszichiátert, családterapeutát.

– **Hogyan befolyásolja a születési sorrend a személyiséget, az élethez való hozzáállásunkat?**

– Bizonyára mindenkinek sok tapasztalata van arról, hogy egy családon belül mennyire különbözőek lehetnek a gyerekek, ahhoz képest, hogy ugyanazokkal a szülőkkel, ugyanabban a környezetben és ugyanolyan értékrend közepette nőnek fel. Előfordul, hogy az egyik szorgalmas, jól teljesítő, a másik viszont lusta, vagy éppen az egyik konfliktuskereső, a másik viszont kiváló diplomáciai érzékkel simítja el a konfliktusokat. Lehet az egyik szorongó, a másik meg felszabadult, a harmadik meg lázadó.

Pszichológiai kutatások szerint a családban gyerekként elfoglalt pozíció, a szülők szeretetéért, figyelméért folyó versengés, a versengés során alkalmazott stratégiák egy életre szóló tapasztalatot jelentenek a gyerekek életében és később is meghatározók lehetnek az emberi kapcsolatokban.

– **Az elsőszülöttek jellemvonásai milyen módon térnek el a középső és kisebb testvérekétől?**

– Az elsőszülött gyermek kortól, kultúrától függetlenül, mindig is megkülönböztetett helyet foglalt el a családban. Az ő születését, az első életéveit olyan osztatlan figyelem és érdeklődés kíséri, ami a kisebb testvéreknek ilyen módon már nem fog kijutni. A szülők rendkívül lelkesek, de még kezdők és bizonytalanok. Minden csip-csup dolgot túlreagálnak, gyakrabban szaladnak vele az orvoshoz, jobban aggódnak, ha a fejlődése kicsit is eltér az átlagtól, jobban izgulnak érte, hogy helytálljon az óvodában, majd az iskolában, s később az életben. Az elsőszülötteknél megfigyelhető nagyobb szorongásnak, énbizonytalanságnak talán ez az egyik oka.

Másrészt az elsőszülött gyerekek jó része átesik egy olyan „traumán”, amin a testvérsorban később érkezőknek már nem kell. A kistestvér érkezésével egyeduralma megtörik, a korábbi osztatlan figyelem megszűnik. Emiatt gyakran felnőttként is túlérzékenyen reagálnak a pozícióvesztésre vagy a feléjük irányuló figyelem csökkenésére.

Amint megérkezik a kistestvér, hogy odafigyeljenek rá, próbál ő lenni a „nagy és okos”. Ez a szerep az évek során védelmet és vigaszt nyújt neki a testvéreivel való versengésben, ugyanakkor terheket is ró rá. Az elsőszülöttet erős megfelelési vágy hajtja, sikereit azonban ő is, a környezete is természetesnek veszi, míg a kudarcokat nehezen viseli. Miközben ambiciózus, lelkiismeretes, tökéletességre törekvő, jól teljesítő, kissé konzervatív felnőtté válik, a versengéstől mégis gyakran fél. Bizonytalan lehet saját

értékeit illetően, úgy érezheti, személye csak akkor igazán szerethető, ha megoldozzik érte.

Mivel gyakorlata van a kisebbek irányításában, gyakran válik belőle társasági hangadó, vezető személyiség. Ha azonban gyermekkorában túlságosan könnyen kerekedett testvérei fölé, felnőttként erőszakossá is válhat társaival szemben.

– **Középsőnek lenni nem egyszerű feladat. Ők gyakran érzik azt, hogy nehezebben boldogulnak, és rájuk kevesebb figyelem jut a családban. Mik lehetnek a középső gyerek jellemvonásai?**

– A másodszültt gyermeket már nem kezdő, hanem rutinos szülők várják, akik kevésbé izgulnak, hogy valami nem alakul tökéletesen, viszont sokkal jobban meg tudják különböztetni a lényegeset a lényegtelentől a gyermek nevelése során. Általában igaz, hogy a másodikként, harmadikként érkező gyerekek nyugodtabbak, kevesebbet sírnak, jobban esznek, jobban alszanak. A másodszültteket a jó teljesítmény sem feltétlenül érdekli, mivel a családban ők a kicsik, a bájosak, s ez éppen elég. Azonban előfordulhat, különösen azonos nemű testvérpároknál, főként, ha a korkülönbség is kicsi, hogy szűnni nem akaró versengés, állandó harc alakul ki közöttük.

Ha a második gyereket újabb követi, a kicsiből középső testvér lesz. Bár a kisbaba érkezése számára talán nem jelent akkora traumát, mint annak idején az első gyerekek, azért neki sem mindegy. A kizárólagos figyelmet ugyan nem tapasztalta meg, de elveszíti a legkisebb szerepét és kiváltságait, s nehezen talál magának helyette mást.

Talán a középső gyerekek tulajdonságai általánosíthatóak a legnehezebben, ők sokféleek lehetnek. Van, aki harsány rosszaságával, lázadásával próbálja felhívni magára a figyelmet. Szerencsésebb, ha az odafigyelést valamilyen kiemelkedő képességével pl. jó énekhangjával, vagy kezűgyességével sikerül kivívnia. Előfordul, hogy megszokják azt, hogy rájuk jut a legkevesebb speciális figyelem a családban, s csendessé, visszahúzódóvá válnak. Megtanulják egyedül elfoglalni magukat, szerények lesznek, nem követelőznek, sokszor még maguknak sem fogalmazzák meg az igényeiket. Máskor a kiterjedt baráti kapcsolataikban, a kortársaik között kárpótolják magukat.

A középső testvérek erőssége, hogy rugalmasabbak, alkalmazkodóbbak a többieknél. Jó diplomáciai érzékkel rendelkeznek a konfliktusok kezelésénél. Általában jó empátiás készségük van, mert beleköthattak a kisebb és a nagyobb testvér szerepébe is. Önérvényesítés terén viszont gyakran sok ta-

nulnivalójuk akad. Ha háromnál több gyerek van a családban a középső gyerek jellemzői leginkább az utolsó előtti gyerekre áll.

– **A legkisebbek milyen személyiségjegyekkel térhetnek el nagyobb testvéreiktől?**

– A legkisebb gyereket kényezteti el a család a legkönnyebben. Neki kötik be legtovább a cipőjét, a testvérei is sok mindent megcsinálhatnak helyette, ezért sokszor elkényelmesedhetnek, s nemhogy nem ambiciózusak, hanem lustákká is válhatnak. Előfordul, hogy felnőttként is a környezetüktől várják el, hogy megoldják helyettük a feladatokat, s hiányosan vállalnak felelősséget a saját dolgaikért. Nekik sokszor éppen a túlzott figyelemmel kell megküzdeni, vagy azzal az érzéssel, hogy mindig csak ő az utolsó. Nem könnyű feladat kikerülni a legkisebb szerepéből, és elérni, hogy őt is egyenrangú félként kezeljék, néha ez csak erőteljes lázadással sikerül. Ugyanakkor sokat tapasztalt szülei már sokkal lazábbak, megengedőbbek a nevelésében, ezért a legkisebbek a szigorú szabálytisztlet helyett, inkább a kreativitásukkal, eredetiségükkel tűnnek ki. Nemritkán valamilyen művészi pályát választanak, vagy eredeti ötleteik révén feltalálnak valami újat. A legkisebbek az élet nehézségeit, kihívásait könnyedebben veszik, ritkábban csalódtokak, ritkábban ábrándulnak ki a világból. Általában humorosak, játékosak, lazák.

– **A születési sorrend milyen hatással lehet párválasztásunkra, emberi kapcsolatainkra?**

– Természetesen az eredeti családon kívüli kapcsolatokban, így a barátságokban vagy a párválasztásnál sem elhanyagolhatóak a születési sorrendből fakadó törvényszerűségek, melyek aztán típusos problémákat, konfliktusokat eredményezhetnek. Például gyakran alakul ki vonzódás elsőszülött és egy legkisebb gyerek között, mert így a kapcsolatban ismerős, kipróbált szerepbe bújhatnak mindketten. Az „elsőszülött” irányíthat, a „legkisebbről” gondoskodnak. Később azonban éppen ez az aszimmetria okozhat konfliktust. Az elsőszülött belefáradhat abba, hogy a másik semmiért nem vállal felelősséget, a legkisebb pedig fellázadhat amiatt, hogy mindent a másik akar kontrollálni.

Két elsőszülött házasságában viszont a dominanciaharc kiéleződése okozhat válságot.

A középsőnek lehet a legkönnyebb vagy legnehezebb dolga alkalmazkodni, attól függően, hogy eredetileg inkább lázadó vagy inkább alkalmazkodó volt.

Természetesen minden kombináció lehet sikeres, ha kölcsönös tisztelettel, együttműködéssel és jó humorérzékkel rendelkeznek a párok.

– **Az egyke sokban hasonlít az elsőszülöttekre, ő azonban egész életében a család figyelmének középpontjában marad. Rájuk mi jellemző?**

Az egyke gyerekek vagy az elsőszülöttekhez, vagy a legkisebbekhez hasonlítanak leginkább, ám van egy-két számottevő különbség is köztük. Ha inkább az elsőszülöttekre hasonlítanak, kevésbé lesznek perfekcionistaák, mert nincs mögöttük a következő gyerek, aki nyomás alá helyezné őket, vagy megingatná a pozíciójukat a családban. A figyelem kizárólagosságának elvesztésével ők gyakran csak a közösségbe kerülésüknél szembesülnek. Ilyenkor kell megbirkózniuk azzal az érzéssel, hogy az óvónő, vagy a tanítónő figyelmén sok gyerekek kell osztoznia.

Máskor az egyiké inkább a legkisebbekkel mutatnak több hasonlóságot, ha túlővják, túlféltik és mindent megcsinálnak helyettük.

– **Az ikrek esetében is beszélhetünk ún. „erő rangsorról”?**

– Az ikrek helyzete nagyon speciális. Ebben a különleges testvérhelyzetben még ha egy petéjük is kialakul egy erőrangsor, ami hasonló szereposztást eredményez, mint az elsőszülött-másodszültté. Az ikerpár dominánsabb tagja irányít, ő válaszol, ha kérdést tesznek fel nekik. Ebben a szereposztásban nincs semmi kifogásolható addig, amíg a többnyire engedékenyebb fél nem érzi magát elnyomás alatt. Amennyiben ő láthatóan szenved ettől a helyzettől, és nem védi meg magát, a szülőknek be kell avatkozniuk, és erősíteni, bátorítani kell. Az ikreket mindenki hajlamos egy kalap alá venni, pedig nagyon fontos, hogy külön-külön egyéniségként tekintsünk rájuk.

Vannak, akik az ikerpozícióba sorolják a nagyon kis korkülönbséggel született gyerekeket is. Ilyenkor az ikrekre jellemző nagyon szoros kötődés jellemző a testvérekre.

– **Valóban determinálhat a születési sorrend és tudatos magatartással hogyan változtatható meg?**

– A születési sorban elfoglalt hely meghatározó lehet a személyiség fejlődésében, de önmagában, még nem dönt el mindent. Számtalan egyéb tényező is befolyásolja azt, hogy milyen tulajdonságaink lesznek. Így például az öröklött temperamentum, a testvérek közötti korkülönbség, a testvérek neme, válás a családban, féltestvérek megjelenése, vagy valamelyik gyerek betegsége, mind-mind módosíthatják a születési sorból fakadó törvényszerűségeket. Különböző okok miatt teljesen fel is cserélődhetnek a szerepek, pozíciók.

Mégis fontos, hogy ezekkel a törvényszerűsgekkel tisztában legyünk, mert segítenek eligazodni akár saját magunk, akár gyerekeink megértésében. Ezáltal könnyebben tudunk változtatni, vagy gyerekeinknek a változásban segíteni, ha az szükséges.

Az óvodai beíratások és nyílt napok időpontjai

Óvoda neve	Nyílt nap	Beiratkozás
Szivárvány – székhely Kertész u. 38., Tel.: (+36 36) 786 507	március 7., 09.00–11.00 március 8., 16.00–18.00	március 19., 08.00–18.00
Dr. Hibay K. Tagóvoda Hibay K. u. 7., Tel.: (+36 36) 411 974	március 6., 09.00–11.00 március 7., 09.00–11.00	március 19., 08.00–18.00
Katica Tagóvoda Széchenyi u. 4., Tel.: (+36 36) 411 981	március 13., 09.00–11.00 március 14., 09.00–11.00	március 19., 08.00–18.00
Eszterlánc Tagóvoda Remenyik Zs. u. 17., Tel.: (+36 36) 411 979	március 12., 10.00–12.00	március 19., 08.00–18.00
Arany J. Tagóvoda Arany J. u. 16., Tel.: (+36 36) 416 746	március 13., 09.00–11.00 március 14., 09.00–11.00	március 20., 08.00–18.00
Csillagfény Tagóvoda Tittel P. u. 8., Tel.: (+36 36) 411 984	március 7., 09.00–11.00 március 8., 16.00–18.00	március 20., 08.00–18.00
Napsugár Tagóvoda Kodály Z. u. 1., Tel.: (+36 36) 411 976	március 12., 09.00–11.00 március 13., 09.00–11.00	március 20., 08.00–18.00
Deák F. Tagóvoda Deák F. u. 17., Tel.: (+36 36) 411 968	március 7., 08.00–10.00 március 14., 08.00–10.00	március 19., 08.00–18.00

Pótbeiratkozás: Valamennyi tagintézmény részére a központban (Eger, Kertész u. 38.) 2012. március 26-án 08.00–18.00 óra között.

Óvoda neve	Nyílt nap	Beiratkozás
Ney Ferenc Óvoda Ifjúság u. 7–9., Tel.: (+36 36) 785 268	február 27–28. délelőtt	március 22., 08.00–18.00
Epreskert utcai Tagóvoda Epreskert u. 3/a, Tel.: (+36 36) 411 934	március 6–7. délelőtt	március 21., 08.00–18.00
Farkasvölgyi Tagóvoda Farkasvölgy u. 4., Tel.: (+36 36) 422 891	<i>Időpont egyeztetés után a megbeszélt napon</i>	március 23., 08.00–18.00
Zöld Liget Tagóvoda Köztársaság tér 2., Tel.: (+36 36) 412 022	február 23. délelőtt március 13. délelőtt	március 19., 08.00–18.00
Gyermekkert Tagóvoda Nagyvárad u. 1., Tel.: (+36 36) 412 038	március 1–2. délelőtt	március 20., 08.00–18.00

Pótbeiratkozás: 2012. március 26-án 08.00–18.00 óra között (Ney Ferenc Óvoda, Ifjúság u. 7–9.)

Óvoda neve	Nyílt nap	Beiratkozás
Benedek Elek Óvoda Vallon u. 4., Tel.: (+36 36) 436 558		március 22., 14.00–18.00 március 23., 08.00–14.00
Bervavölgyi Tagóvoda I.sz. lakótelep 9.p. ép., Tel.: (+36 36) 427 268		március 19., 08.00–14.00 március 20., 14.00–18.00
Joó János Tagóvoda Kállómalom u. 1–3., Tel.: (+36 36) 416 525	<i>A beiratkozást megelőző héten folyamatosan</i>	március 19., 14.00–18.00 március 20., 08.00–14.00
Ovi-vár Tagóvoda Tavasz út 1., Tel.: (+36 36) 411 321		március 21., 08.00–14.00 március 22., 14.00–18.00
Gyermeklánc Tagóvoda Vízimolnár u. 1., Tel.: (+36 36) 410 481		március 22., 14.00–18.00 március 21., 08.00–14.00

Kérjük a beiratkozáshoz a gyermek születési anyakönyvi kivonatát és a lakcímet igazoló, lakcímkártyát legyenek szívesek magukkal hozni!

A barokk zene tolmácsolója

Bemutatjuk Vári-Kovács Emese énekművészt

A fiatal énekesnő az Egerben töltött iskolaévek alatt Pusztai Jánosné, Ida néni irányításával kezdett énekelni, majd 2006-ban szerzett diplomát a budapesti Liszt Ferenc Zeneakadémián, Pászthy Júlia tanítványaként. Ezután az Egyesült Államokban folytatta tanulmányait, ahonnan szintén énekes előadói diplomával tért haza 2008 végén. Ott a Bach-Händel-verseny első díjasa, és az azonos nevű fesztivál meghívott fellépője volt két egymás utáni évben. Azóta itthon koncertezik, elsősorban kamaraegyüttesekkel lép fel, mert a zenélésnek ez az intímabb módja áll legközelebb szívéhez, művészi karakteréhez. Legutóbb karácsony előtt adott hangversenyt művésztársaival a Bazilikában.



– Közel áll a szívemhez Richard Strauss muzsikája. Bár nem sok művét énekeltem még, de remélem, lesz alkalmam sokszor, sokat énekelni tőle. Azért szeretem, mert hangulatában és szenvedélyességében még romantikus, de hangzásvilága már modern, friss. Nem könnyű zene, sem hallgatni, sem előadni, de nagyon izgalmas.

Másik nagy kedvencem Mozart. Ő azért, mert annyira letisztult, áttetsző, hogy semmilyen hamisságot nem visel el, ezért aztán nagyon nehéz énekelni. Minden énekes legnagyobb próbája, hogy tud-e szépen énekelni Mozartot.

Éltre szóló szerelem a barokk zene, innen nem emelnék ki nevet, mert a korszak, a stílus egységében közel áll hozzám, nem szűnő szenvedéllyel állok neki minden egyes új darab tanuláshoz, és ugyanilyen lelkesen veszem elő és frissítem fel a már ismert darabokat.

– **Hogyan csiszolod, képzod a hangodat?**

– Lehetőség szerint próbálok minden nap énekelni, hetente járok énekórára. Most Kolonics Klára a hangképzés tanárom, illetve Dinyés Soma barokk zene szakértő segítségével készülök fel a barokk zenei versenyre, melyre ezen a nyáron fogok jelentkezni.

– **Neked miben segít a zene? Mit jelent számodra?**

– Számomra a zene egy magasabb dimenzió nyelve, és nekem az a feladat, hogy ezt a nyelvet közvetítem az emberek felé. Lenyűgöz, mikor valaki engem emel fel abba a régióba, és örömet ad az, ha én emelhetek fel másokat. De leginkább azt szeretném, ha sokan énekelnének, zenélnének, mert az önmagában boldoggá teszi az embert.

– **Mindig jókedvet, kiegyensúlyozottságot sugárol. Honnan merítesz erőt?**

Somogyi Kinga

– **Hogyan indult énekesi pályád? Egyértelmű volt, hogy ez lesz a te utad?**

– Már kislányként is énekelni akartam, számomra egyértelmű volt, hogy ez az én utam, de nem mindenkinek volt az. Bár a művészlét sosem volt könnyű- mert bizonytalan és kockázatos-, az álmaimat mégsem szeretném feladni. Egyelőre dolgozom mellette, de hiszem és remélem, hogy a befektetett munka hamarosan meghozza gyümölcsét.

– **Pályád alakulása során kik voltak rád nagy hatással?**

– A tanárim és pályatársaim mindig nagy hatással voltak rám, különösen azok a társaim, akik kiemelkedő eredményeket értek el. Sikereik mindig inspiráltak, jobb teljesítményre sarkalltak engem is. A negatív kritikák bár rosszul esnek, segíthetnek a hibák kiküszöbölésében. Hatással vannak még rám a nagy sztárok, mindig vannak aktuális kedvenceim. Most éppen René Fleming. Tanulok mindenkítől, akitől lehet. Sok könyvet olvasok rendkívüli asszonyokról, nőkről, akik valamilyen módon megváltoztatták a világot, hatással voltak a környezetükre, az utókorra, akik nélkül más lenne ma a világ.

– **Mely zeneszerzők állnak hozzád a legközelebb és miért?**



– Erőt ad a családom, a barátaim, a hitem. Most leginkább a céljaim adnak erőt. Mikor elfáradok, vagy elkeseredek, akkor arra gondolok, hogy még nagy út áll előttem, ha megállok, soha nem érek oda. Ilyenkor egy napig regenerálódok, erőt gyűjtök, pihenek, aztán újult erővel megyek tovább.

– **Hogyan telnek a napjaid? Mikor lesz a következő fellépésed?**

– Mivel nyolc órás munkám van, így a fennmaradó időben gyakorolok, tanítok, a fellépéseimet készítem elő. Még nem tudom, mikor lesz a következő hangversenyem. Az biztos, hogy tervezünk egy második barokk koncertet a Servita templomban, júniusban. Ennek az előkészületei már folynak, de előtte is szeretnék beiktatni egy-két fellépést. Ezekről még most fogok tárgyalni a szervezőkkel, a zenészekkel. Egyáltalán nem unatkozom, társasági ember vagyok, szeretek a barátaimmal beszélgetni, új embereket megismerni, élményeket gyűjteni.

– **Mik a közelebbi, illetve távolabbi terveid?**

– Erre az évre nagy terveim vannak. Az egyik, a már említett verseny, a második félévre egy másik nagy megmérettetés. Ezek főleg barokk zenei repertoárt, felkészülést jelentenek, de nem mondtam le arról sem, hogy sok-sok dalt énekeljek különböző hangszeres kísérettel, köztük Richard Strauss dalokat. Nagyon szeretem a házikoncert jellegű, intim hangulatú zenélést, ahol ki lehet próbálni különleges dolgokat, különleges hangszer-összeállításokat, és be lehet vonni más művészeti ágakat. Kedvelem, ami testközelben, ami személyes. Úgyhogy ilyen jellegű koncerteken szívesen szerepelnék és szervezném is.

– **Köszönöm a beszélgetést, sok sikert kívánok a további zenei karrieredhez!**

ÁLOM luxuskivitelben vásárolj és NYERJ

2012. február 6. és március 9. között
az Agria Park bármely üzletében egy napon
belül legalább 5 000 forint értékben, majd a
vásárlást igazoló blokkal kérj nyeremény-
szelvényt az információs pultnál, töltsd ki,
dobd a szerencseládába

FŐDÍJ:
egy két személyes
LUXUSNYARALÁS
Törökországban, 5*-os szálló-
dában, All Inclusive ellátással,
a **Neckermann**
vendégeként!

A játékosok között
kisorsolásra kerül még:
- 5 db 20 000 Ft értékű
- 4 db 10 000 Ft értékű
Agria Park vásárlási
utalvány



A sorsolás helye és időpontja: Agria Park, 2012. március 10. szombat, 17.00
A játékszabályzat megtalálható
az információs pultnál és a www.agriapark.hu weboldalon.

agria park

www.agriapark.hu

Kodmön Csárda
– A GASZTRONÓMIA FELLEGVÁRA –

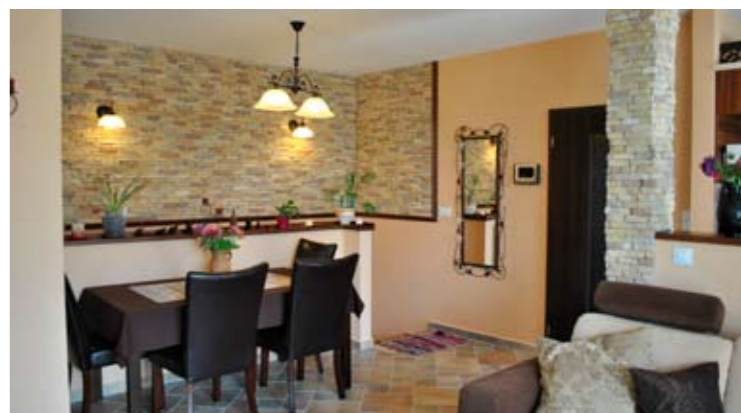
**Szülőföldünk ételei és
borai a Szépasszony-
völgyben**

☞ esküvők
☞ fogadások
☞ üzleti vacsorák
☞ rendezvények

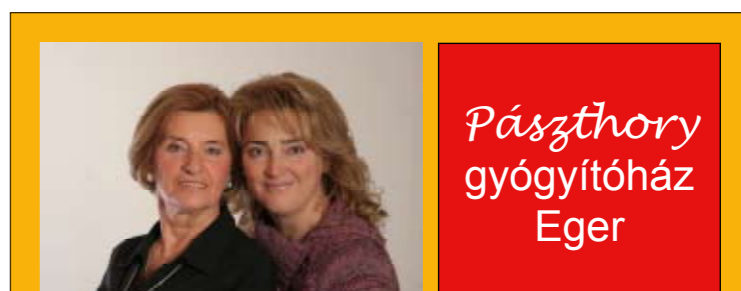
kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu

(+36 36) 413-172

www.szepasszonyvolgy.eu



Eladó lakás Eger Hatvani Hóstyá családi házas övezetében. A 2009-ben épült 4 lakásos társasházban található 2 szintes, 2 generációs, külön bejárattú udvari lakás alapterülete 114 m². Tartozik hozzá egy 6 m²-es emeleti erkély, egy 30 m²-es földszinti terasz és egy udvari parkoló. Bővebben: www.aprotar.hu/elado_lakas_eger. Érd.: (+36 30) 9636 701



**Pászthory
gyógyítóház
Eger**

**Február 25-én a LÉLEKVÁNDOR
alaptanfolyam ismét indul!**

Az 5 részes tanfolyam témái:

- az élet törvényei: a szabad akarat jellemzői, a vonzás törvény működése, a tudatos teremtés eszközei
- a félelem okai, a stresszkezelés módszerei
- elengedés és a megbocsátás gyakorlata
- a testi és lelki betegségek okai, lehetőségek a gyógyulásra
- a finomenergiák megismerése és alkalmazása, az emberi energiamező
- az egyéni életút és az emberiség előtt álló feladatok 2012-ben
- új tudatosság: a lélek fejlődésének útja

Konzultáció, tanácsadás folyamatosan

Érdeklődés, jelentkezés: **(06 20) 227-80-80**
Pászthory Lórántné (Ágnes) Nagyné Pászthory Judit
paszthorygyogyitohaz@gmail.com

Programok

6. hétfő

10.00 Ringató. Vedd öلبe, ringasd, énekelj! – Kisgyermekkorai zenei nevelés bemutató foglalkozás. Forrás (EKMK).

7. kedd

15.00 Mohács. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **15.00** Értsük meg a diszlexiás nyelvtanulókat! Könyvtár Idegnyelvi Részleg (Könyvtár). **18.00** Ősképek és a magyar szent korona II. BBKH (EKMK).

8. szerda

10.00 A huszárból lett király. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **16.30** A térbeliség szerepe a zenei kompozícióban. Horváth Balázs zeneszerző előadása. Egri Vár, Dobó-bástya (Vármúzeum). **17.00** Kálvária. Göncz László könyvbemutatója. BBKH (EKMK). **19.00** Vesztett éden. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).

9. csütörtök

14.00 A huszárból lett király. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **16.00** Sóska, sültkrumpli. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). **16.00** Egri arcok. Vendég: Dósa Tibor királyi főszakács. BBKH (EKMK). **19.00** Káin és Ábel. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

10. péntek

16.00 Emlékezés Mészáros Györgyre. BBKH (EKMK). **18.00** A huszárból lett király. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **19.00** Gyertyafény keringő. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

11. szombat

8 óra 30 perc Kisbakancsosok baráti köre túrája. Bükkszék–Sirok. Indulás: 8.30, Autóbusz Pu., Eger (EKMK). **15.00** Tekergő tánc. Forrás (EKMK). **15.00** Farsangolunk, nótázunk! A Hevesi József magyarnóta klub műsora. BBKH (EKMK). **15.00** Forrás – Fogyatékkal élő fiatalok klubja. Farsangi buli a Class Night Rádió dj-jével. Forrás (EKMK). **19.00** Gyertyafény keringő. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

12. vasárnap

10.00 Lúdas Matyi. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház).

13. hétfő

17.00 Bébillér mesekör. Gyermekkönyvtár (Könyvtár).

14. kedd

13.00 Jó, hogy a töviseknek vannak rózsái. Hogyan lehet (és érdemes) gondolkodni, ha daganatos betegségünk van? BBKH (EKMK). **17.00** Akupunktúráról az orvos szemével... Dr. Szalay Miklós előadása. BBKH (EKMK). **19.00** Vesztett éden. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).

15. szerda

10.30 Círóka kör. Gyermekkönyvtár (Könyvtár). **16.30** Live Long Action – Élethos(s)z színház. Schilling Árpád rendező előadása. Egri Vár, Dobó-bástya (Vármúzeum). **17.00** Ganoderma gomba, a gyógynövények királya. BBKH (EKMK). **19.00** Les préludes / A fából faragott királyfi. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

16. csütörtök

10.00 Csillagbajusz. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **11.00** Ludas Mátvás. GGSZ, Nagyszín-

pad (GGSZ). **19.00** Vesztett éden. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).

17. péntek

10.00 Csillagbajusz. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **17.00** Ember az embertelenségben. Réti Árpád színművész Ady-műsora. BBKH (EKMK). **19.00** Mohács. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **19.00** Bemutatkozunk. A Heves megyei fotóklub vetített képes előadásai. BBKH (EKMK). **19.00** Nosztalgia bál. Batyus bál a Satelit zenekarral. BBKH (EKMK).

17. péntek – 18. szombat

Kultúrházak éjjel-nappal. Programok: www.ekmk.eu. BBKH, Forrás, Templom Galéria (EKMK).

18. szombat

8.35 Kirándulás Sirokra. A vándorlók baráti köre túrája. Indulás: 8.35, Autóbusz Pu., Eger (EKMK). **10.00** Vár a Forrás! Színpadi műsorok, alkotó és művészeti közösségek bemutató foglalkozásai. Forrás (EKMK). **17.00** Jelmezes farsangi családi tánc. Házigazda: Szederinda néptáncgyűttes. Forrás (EKMK). **19.00** Mohács. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **19.00** Farsangi görkorpary teaház. Templom Galéria (EKMK). **19.00** Néptáncosok farsangi batyus bálja. Zene: Gajdos zenekar. BBKH (EKMK).

19. vasárnap

11.00 Játsszunk zenét! – Színes hangok. Vidám, mesés foglalkoztató 3 éves kortól! Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház).

21. kedd

10.00 A huszárból lett király. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **10.00** A fából faragott királyfi. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **15.00** A fából faragott királyfi. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **19.00** Sóska, sültkrumpli. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).

22. szerda

10.00 A huszárból lett király. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **16.30** Művészet-oktatás. Beke László művészettörténész előadása. Egri Vár, Dobó-bástya (Vármúzeum). **19.00** Gyertyafény keringő. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

23. csütörtök

14.00 A huszárból lett király. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **15.00** A fából faragott királyfi. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). **16.00** Irodalmi műhely. Vendég: Karafiáth Orsolya költő, műfordító, publicista. Könyvtár, Böngésző (Könyvtár). **16.00** Környezetvédelmi egyszeregy. Az atomreaktorok működése. Dr. Szirmay László atomtudós előadása. BBKH (EKMK). **19.00** Sóska, sültkrumpli. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).

24. péntek

14.00 A huszárból lett király. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **15.00** A fából faragott királyfi. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

25. szombat

8.40 Kisbakancsosok baráti köre túrája. Bogács-Cserépfalu. Indulás: Autóbusz Pu., Eger (EKMK). **19.00** Heves megye napja 2012. Jótékonyági est. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

26. vasárnap

11.00 Játsszunk zenét! – Ritmuserdő. Vidám, mesés foglalkoztató 3 éves kortól. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház).

27. hétfő

17.00 A pénz pszichológiájáról. Előadó: Viszlay Anita parapszichológus. BBKH (EKMK).

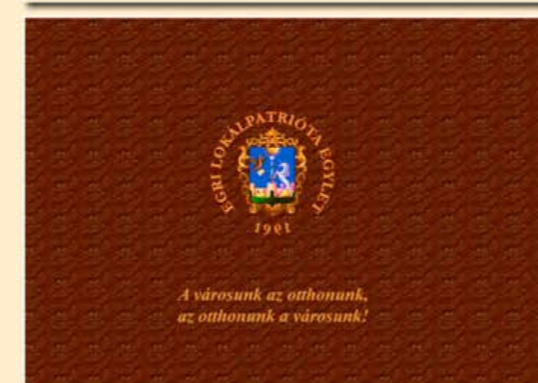
28. kedd

14.00 Nils Holgersson. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **19.00** Les préludes / A fából faragott királyfi. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

29. szerda

14.00 Nils Holgersson. Harlekin Bábszínház (Harlekin Bábszínház). **17.00** Környezeti katasztrófa. Filmvetítés a kolontári tragédiáról. BBKH (EKMK). **19.00** A fejedelem. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).

A programok címe után azok helyszíne olvashatók, a zárójelben pedig a programok szervezői láthatók.



PARKETTA TECHNICA **PARKETTA SZAKKERESKEDÉS**
Az év új, az árak tavalyiak!
7 mm-es laminált padló **1499 Ft/m²-től**
Ajándék SZEGÉLYLÉC, PÁRAZÁRÓ- ÉS HABFÓLIA
Üzletünk: 3300 EGER, Koháry u. 29. Tel/Fax: (06 36) 312 041 www.parkettatechnika.hu

Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) altemplomában urnatemetkezési hely került kialakításra. Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárat nélkül válthatók.
Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámán.

Parxclub hu csoport
INGYENES reumatológiai szakrendelés háziiorvosi beutalóval.
HOTEL EGER PARK
Eger, Szálloda u. 1-3. Tel.: 36/ 522-217
TB által támogatott gyógy kezeléseink: masszáz, víz alatti víz sugar masszáz, izsappakolás, száraz és vízi gyógytorna, elektroterápiás kezelések.
Bejelentkezés előzetesen telefonon vagy személyesen a szálloda wellness recepcióján.
www.park-klub.hu

Hirdessen nálunk! Média Eger Kft.
Kérje ajánlatunkat e-mailben vagy telefonon! (+36 20) 383 3342 egrimagazin@mediaeger.hu
www.mediaeger.hu

HASTÁNC FITNESS
Gyógytorna, hastánc és bollywood tánc gyakorlatai. Hatánc és izületkímélő! Nem csak hastáncosoknak! Kortól, testalkattól függetlenül!
www.faatimah.hu
20/9372-618

EGER BRILL
IRODAHÁZAK ÉS INTÉZMÉNYEK TAKARÍTÁSA
TAKARÍTÓSZOLGÁLAT 20/9359-211
SZALAGFÜGGÖNY TISZTÍTÁS! HELYSZÍZEN, LESZERELÉS NÉLKÜL

Moziműsor

URÁNIA MOZI

A párizsi mumus 3d • február 2–8.
16.00 • február 4–5. 14.00 órákor is!

Szingli fejedvadász 2d • február 2–8.
18.00

Underworld 4. – Az ébredés 3d • február 2–8. 20.00

Star Wars 1. rész: Baljós árnyak 3d
• február 9–10. 15.00, 17.30, 20.00
• február 11. 15.00 • február 12–15.
15.00, 17.30, 20.00

A párizsi mumus 3d • február 11–12.
11.00, 13.00

Szépség és szörnyeteg 3d • február 16–22.
16.00, 18.00 vagy 15.00, 16.40, 18.20 • február 18–19. 14.00 órákor is!

Star Wars 1. rész: Baljós árnyak 3d • február 16–22. 20.00

Szépség és szörnyeteg 3d • február 23–24.
15.00, 17.00 • február 25. 15.00 • február 26–29. 15.00, 17.00

Utazás a rejtélyes szigetre 3d • február 23–24.
19.00, 21.00 • február 26–29. 19.00, 21.00

A NEW YORK-I METROPOLITAN OPERA ELŐADÁSAI HD MINŐSÉGBEN, MAGYAR FELIRATTAL AZ URÁNIA MOZIBAN

Wagner: Az istenek alkonya. Szereplők: Deborah Voigt, Gary Lehman. Vezényel: Maestro Levine. február 11. 17.45

Verdi: Ernani. Szereplők: Salvatore Licitra, Angela Meade. Vezényel: Marco Armiliato. február 25. 18.45

ILLÉS GYÖRGY TEREM

Álmok otthona • február 2–8. 17.30

Út a csillagok alatt – El Camino a világot oltárától a világ végéig • február 9–10. 17.30 • február 12–15. 17.30

Az ember tragédiája • február 16–22. 17.30

East Side Stories • február 23–29. 17.30

ARANYÉLETKORÚAK MATINÉJA
február 8. 10.00 **Farsang van...** Vendég: Balogh András színművész.

február 15. 10.00 **„Legkedvesebbek”** Vendég: Kelemen Csaba színművész.

február 22. 10.00 **Kaliforniában jár-tam.** Vendég: ifj. Bolyki János, a 2011. év kinttettett borásza.

február 29. 10.00 **Felkészülés az aranyéletkorú gondok megoldására.** Vendég: Hevér János igazgató.

A VADÁSZAT ÉJSZAKÁJA

KÉT FELVONÁSOS ZENÉS SHOW A VADÁSZAT JEGYÉBEN

BANGÓ MARGIT

Kossuth Díjas és Magyar Örökség Díjas Művész

Fellegpróba:
Nádasy Erika - színművész, énekes, **Berkocz Evelyn** - jazzénekes, **Rázi Botond** - dobos, **Pányi Tibor** - hangszerelő, **Benyó Tibor** - trombitaművész, **Csámpai Károly** - zeneszerző, előadóművész és barátai, **Ifj. Bader Ernő** - primás - előadóművész, **Bohács István**, **Rohács Károly**, **Almádi Balázs** - a "Nógrádi Három Tenor", **Kápolnai Mária Edit** - rim improvizátor, **Szalkári Réka** és **Kotroczó József** - vokalisták, **Bezzeg Dorina** és **Tóth Renátó**, **Tóth Enikő** és **Laczkó Bálint** - akrobatikus rock and roll táncosok, **Ifj. Bader Miklós** - színháztörténész, zeneszervező

Zeneszerek:
GONDA LÁSZLÓ QUARTETT
Gonda László - zongora
Eszte Tamás - jazz gitár
Horváth PLUTO József - basszusgitár
File Sándor - dob
IFJ. BADER ERNŐ CIGÁNYZENEKARA
Ifj. Bader Ernő - hegedű
Bader János - brácsa
Bader János Dzsóni - cimbalom
Bader Péter - nagybőgő

Házigazdák:
Gonda László - zongorista, előadóművész, Bader Ernő - primás, előadóművész
Dr. Kun Edit - a Nimród vadászszíjság kiadó igazgatója

2012. március 10. szombat, 20 óra
EKMK Bartakovics Béla Közösségi Ház
Eger, Knézich Károly utca 8.
Jegydíj elővételben 2000 Ft, az előadás napján 2500 Ft. Jegyek az EKMK épületeiben válthatók.

A műsor szerkesztője: Gonda László, hangtechnika: Ricsi
A műsor előadói: Oláh Csaba - a Vadászati Kulturális Egyesület élnöke, Farkas László Márton - az Országos Magyar Vadászati és Híves Megyei Területi Szervezetének élnöke, a Heves Megyei Vadászok Vadászalkodók és Természetvédők Szövetségének élnöke

Rendezők: az Egri Kulturális és Művészeti Központ, Gonda Music
EKMK EGRI KULTURÁLIS ÉS MŰVÉSZETI KÖZPONT
HEVES HÍRLAP

NYOMDAI MUNKÁK
Tel.: (+36 20) 383 3506 • E-mail: ildi01@vnet.hu
Kártyanaptárak • szórólapok • névjegykártyák • prospektusok • könyvek, jegyzetek • családi és céges falinaptárak • újságok. Akár tervezéssel, tördeléssel és házhoz szállítással!

TAXI 3 EGER
Ingyen hívható:
80-343-343
Csak hívásfelvételre!

TÖRÖK FÜRDŐ
WELLNESS
egyedi környezetben a TÖRÖK FÜRDŐBEN!
Vegyen lendületet élénkítő masszázsaink segítségével!
Ha a munka után felfrissülésre vágyik: **Frissítő aromaterápiás hátmasszázs (25p) 3.800 Ft**
Szeretne ellazulni egy stresszes nap végén? **Nyugtató aromaterápiás hátmasszázs (25p) 3.800 Ft**
Ossza meg ezt az élményt párjával is! Páros masszázss 7.000 Ft
A HÓNAP MASSZÁZSA: Méregtelenítő aromaterápiás teljes testes masszázss (50p) februárban csak 6.400 Ft
Információ, bejelentkezés: 36/510-552 www.torokfurdoo.egerterem.hu Eger, Fűrdő u. 3-4.
Wellness időszak: hétfő-kedd 16.30-21.00, szerda-csütörtök 15.00-21.00, péntek 13.00-21.00 Hétféle, ünnepnapok: szombat-vasárnap 9.00-21.00 óráig

EKMK AJÁNLÓ
2012. FEBRUÁRI PROGRAMOKBÓL

Február 11. szombat 15.00
FARSANGOLUNK, NÓTÁZUNK!
Közreműködik: **Hevesi József Magyaróta Klub**
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

KULTÚRHÁZAK ÉJJEL-NAPPAL
Február 17. péntek
17.00 EMBER AZ EMBERTELENSÉGBEN
Réti Árpád színművész Ady-műsora
18.00 KÁLLAI MARGÓ fotókiállításának megnyitója
19.00 NOSZTALGIA BÁL
19.00 BEMUTATKOZUNK
A **Heves Megyei Fotóklub** vetített képes bemutatója
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Február 18. szombat
10.00 VÁR A FORRÁS!
Színpadi műsorok, alkotó és művészeti közösségek bemutatkozó foglalkozásai
Helyszín: Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház

Február 11. szombat 17.00 **JELMEZES FARSANGI CSALÁDI TÁNCBÉLY**
Házigazda: **Szederinda Néptáncgyűttes**
Helyszín: Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház

Február 11. szombat 19.00 **FARSANGI GÖRKORI PARTY TEAHÁZZAL**
Helyszín: Templom Galéria

Február 11. szombat 19.00 **NÉPTÁNCOSOK FARSANGI BATYUS BÁLJA**
Zene: **Gajdos zenekar**
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

KIÁLLÍTÁSOK
Február 18-ig: **LOVÁSZ ÁRPÁD**
gyergyószentmiklósi grafikus fotókiállítása
Helyszín: Forrás Galéria

Február 24-ig: **MACSKÁSSY IZOLDA**
festőművész kiállítása
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Február 17 - március 31.
KÁLLAI MARGÓ fotókiállítása
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Február 22 - március 22.
MEGYEI RAJZSAKTÁRGYI VERSENY kiállítása
Helyszín: Forrás Galéria

ISZTVÁN RÁDIO **SZUPER INFO**

További információ: Egri Kulturális és Művészeti Központ, Eger, Bartók tér 6. 36/517-555; 36/510-020
www.ekmk.eu; ekmk@ekmk.eu

Vitál Henrietta
női-férfi, gyermekfodrász
Vörösmarty u. 75.
Szonja Szalonja

Bejelentkezés telefonon: 06-20/926-77-26
Hétfőtől szombatig

Minőségi szolgáltatás, kiváló olasz termékekkel, kedvező áron.

Februárban 50%-os vágás akció! Női mosás, vágás, szárítás 3000 helyett 1500 Ft. Férfi vágás 1400 Ft helyett 700 Ft. Festésre 20% kedvezmény!

TESTŐRMESTER GOLD KFT
Vagyonvédelmi kiképzőközpont
az EU összes országában érvényes OKJ-s biztonsági ór, testőr és vagyonőr tanfolyamot indít **Egerben** február 18-án **rejtett költségek nélkül!**
Vizsgagarancia és részletfizetési lehetőség.
Gyors elhelyezkedés! Minőség, tapasztalat, profizmus. Fegyverviselés 1 nap alatt.
Tel: 06 20 233 3030
ORFK RSZHK tanúsítvánnyal
www.testormester.hu

KATTINTS NAGYI, PAPI!
Kedvezményes, alapfokú Internet tanfolyam indul Gyöngyösön és Hatvanban, 50 év felettiek részére! Tanuljon egy jó hangulatú oktatáson, saját korosztályával!
Jelentkezés: 70/263-8607

IMOLA MENÜ
„Gyors, minőségi ebéd a leterhelt mindennapokban”

Asztalfoglalás: (36) 516-180, 414-825
e-mail: udvarhaz@imolanet.hu
Nyitvatartás:
H-Sz: 12⁰⁰-23⁰⁰
V: 12⁰⁰-16⁰⁰

Minden hétköznap **12⁰⁰ és 15⁰⁰ óra között** változatos, naponta megújuló **ételkínálattal** (2 fogás: 1.270,- Ft, 3 fogás: 1.470,- Ft), **18⁰⁰ órától** Grand, 6 fogásos **degusztációs menüvel**, két-havonta megújuló szezonális étlappal és háromhetente változó izgalmas betétlappal várjuk minden kedves vendégünket.

Imola Udvarház
boréletterem és apartman
www.imolaudvarhaz.hu

BOLDOG ÉVEK
SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

Szociális étkeztetés 250 Ft-tól házhoz szállítással
Eger és kistérségi településeinek területén
Tel.: (06 36) 515 295, (06 30) 221 0679, (06 30) 221 0659

Supra Vita Nyelviskola
Velünk megértheti a világot már 11 éve!

3300 Eger, Menház út 53. • További információ: www.supravita.hu • supravit@internet.hu • Tel.: (06 36) 413-284, (06 20) 4808-528.

Nyelvvizsga és érettségi felkészítés!

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 10-0223-04 Akkreditációs lajstromszám: AL-1426
Program-akkreditációs lajstromszám: PL-2270/4

**GYÓGYFÜSZERTÁR
DÍÓ**

**TERMÉSZETES VITAMINOK
GYÓGYGOMBÁK
VÍZTISZTÍTÓK**

Eger, Jókai u. 1/A
(a Rádi mellett, a Kossuth L. út sarkán)
www.gyogyfuszertar.hu

Faller Etelka
diplomás
parapszichológus

(06 30) 410-4821

- Bach virágterápia
- életmódtanácsadás
- asztrológia
- számmisztika
- tarot

**Füredi ION pH 9,3
lúgos ivóvízcsalád**



Díjmentes házhozszállítás!
www.furedivizek.hu

update1

**Ébredés
Holisztikus
Életmód
Központ,
Eger.**

Egy hely, ahol test és lélek egymásra talál.

- természetgyógyászat
- masszázs
- homeopátia
- ezotéria
- pszichológia

Szálloda u. 5. 3-4. em.
Tel.: (+36 20) 579 1688
www.ebredes-eger.hu

Ehízást okozhatnak a vitaminok?



A természet tudja mi jó nekünk. A csecsemő táplálására a legideálisabb az anyatej. Semmilyen tápszer nem képes pótolni azt tökéletesen. Ugyanúgy van ez a mesterségesen előállított vitaminkészítményekkel. Semmilyen vegyi üzemben előállított vitaminkapszula nem tudja leutánozni a természetes szükségletet. Kerüljenek bármennyibe és állítsák róluk az őket gyártók az ellenkezőjét.

Több száz vitamin, bioaktív anyag, ásványi anyag és nyomelem együttes jelenléte szükséges ahhoz, hogy fel tudjanak szívódni, bejussanak a sejtekbe és megfelelő hatást érjenek el. A nem megfelelő mértékben alkalmazott, rosszul megalkotott vitaminkészítmények többet ártnak, mint használnak. Például egyes vitaminok, multivitaminok túladagolása vitaminhiányt okoz, mivel csak más anyagokkal társulva tudnák kifejteni hatásukat, amik viszont nincsenek jelen. Sokszor sajnos feleslegesen meghízhatnak, akik ezeket szedik, mivel a szervezet úgy érzékeli, hogy hiány van és evésre kész, hátha bejutna az is, amire még szükség lenne. Ezek az amúgy fontos építőanyagok képtelenek hasznos építőmunkát végezni, hiszen csak más anyagokkal társulva fejtenék ki hatásukat.

Ezek helyett magas vitamintartalmú növények, zöldegek, gyümölcsök, csírák, gyógygombák, méhészeti termékek, gyógyteák azok, amelyek a megoldást jelentik.

A Viniseera szőlőmag-mikroörlemény innovációs díjat nyert magyar termék, mely közel 2000 féle antioxidánsot tartalmaz. 3000 mg / 100g az összpolicenol tartalma. A polifenolok gyulladásgátló hatásúak és nagyban fokozzák a szervezet ellenálló képességét. Segítenek a vérnyomás, vércukor szabályozásában, rugalmasan tartják a véredényeket. A rákkal való harcban is nagy jelentőségűek. Régóta ismert a szőlőmag jótékony hatása, de eddig nem állt rendelkezésre olyan technológia, amely alkalmas lett volna ilyen finom örlemény előállítására, amelyből már fel tud szívódni a bennelevő rengeteg hatóanyag és így oldószert alkalmazása sem szükséges. Alkalmazása egyszerű és gazdaságos, bármibe belekeverhető és fogyasztható.

A DXN készítményeiben is jelen levő ganoderma (pecsétviaszgomba) 2000 év óta használják immunerősítésre, lúgosításra, méregtelenítésre. A gomba több, mint 200 féle hatóanyagot tartalmaz. Ebből csak egy a béta-glukan, amit gyakorta kivonnak belőle és önmagában is számtalan immunerősítő készítményben használják. Télen különösen

jól esnek a finom forró italok (forró csoki, kávék, teák), melyeket a DXN gomba kivonat hozzáadásával állít elő. De kapszulában, porban is elérhetőek.

A Méhpempő igazi szuper táplálék. Az orvosok, a tudomány és a tradicionális gyógyítók által ismert eddig legösszetettebb gyógyító anyag. (a méhpempő nem tévesztendő össze a propoliszsal, ami teljesen más méhészeti termék.) A dolgozó méhek az anyát táplálják vele, aki egész életében ami 60-szer hosszabb, mint a többi méhé csak ezt fogyasztja. Naponta több ezer petét rak Minden van benne, amire a szervezetnek szüksége van: aminosavak, vitaminok, bioaktív vegyületek, ásványi anyagok, nyomelemek. Az orvosok által is elismerten a szükséges arányban. Az acetilkolin, ami egy nagyon fontos ideg ingerület átvivő anyag egyedül a méhpempőben található természetes állapotában. A Méhpempő B-komplex készítmény is egyben, mivel tartalmazza a vitamincsalád összes válfaját, így a Méhpempő az összes mentális, agyi betegségre pozitív hatást fejt ki. Emellett tartalmaz még C, D és E vitamint is, azonban a Méhpempőnek a B-komplex tartalma az igazán különleges, ezen belül is a magas pantoténsav aránya, mely anyag tudományosan bizonyított, hogy képes csökkenteni a szervezetben zajló stressz hatásokat. A Méhpempő tartalmaz természetes állapotban számos ásványi anyagot, így kalcium, réz, vas, foszfor, kálium, szilícium és kén is található a pempőben. A Méhpempőt leggyakrabban kapszula, rágótabletta formájában forgalmazzák, azonban ezek a termékek mechanikai és tartósító eljárásokkal készülnek (tisztelt a kivételnek), így a Tiszta Méhpempő hatásával nem képesek felvenni a versenyt. A szárított Méhpempő ugyancsak veszít tulajdonságaiból. A Méhpempő lényegében a méhek teje, így miként a friss tej is megromlik, ha nem tároljuk hűtőben, ugyanúgy a Tiszta Méhpempő is romlásnak indul, ha hosszabb távon hűtőn kívül hagyjuk. Ennek okán a friss Tiszta Méhpempő drágább, mint a kapszulák illetve szárított formában lévő változata, cserébe azonban egyenesen a kaptárból kitermelt természetes, friss, feldolgozatlan anyaghoz juthatunk.

A természetes vitamin előállításának egyik gazdaságos módja a magvak csíráztatása. Nagyon egyszerűen állíthatunk elő ilyen módon csodálatos vitamin, ásványi anyag és enzim raktárakat. Emellett az összes esszenciális aminosav megtalálható bennük és olyan ideális arányban, amelyik tökéletes számunkra. Ráadásul nagyon finomak is ezek a kis csírák.



Élet-módi • magazinműsor a Tv Eger műsorán minden hónap első és második szombatján, 18.30-tól!



Csak természetesen!

A kutyák és macskák a leghűségesebb és legmegbízhatóbb társaink egy életre. Ezért is fontos, hogy természetes és egészséges táplálékot biztosítsunk számra. Ismerkedjenek meg a NovaFoods olasz termékeivel, melyek segítségével négylábú társaik hosszú és egészséges életet élhetnek. Az alábbiakban a kutyáknak kifejlesztett eledelekről olvashatnak.

A NovaFoods egy macska- és kutyaeledel nagy választékát ajánlja, a piaci szükségleteket 360 fokban lefedve több mint 100 típusú recept képes kielégíteni bármely alany legkülönbözőbb táplálkozási szükségletét.

Kutyák számára 7 féle termékcsaládból választhatunk. Ezek közül kiemelünk 4 családot.

A hosszú élet titka kedvence számára **Personal Trainer**, mely a hozzáadott összetevőknek köszönhetően fokozott antioxidáns hatással rendelkezik. Egyes hajlamosságok és érzékenységek, fokozott fizikai aktivitás vagy felépülés, lábadozás, stresszes környezet és körülmények, életmód és túlsúlyosság mind olyan meghatározó körülmények, ahol speciálisan célzott táplálékra van szükség, amely segít az oxidatív stressz megakadályozásában.

A szuperprémium **Trainer Fitness** vonal a teljes körű táplálási elképzelésre épít és célja a kedvence fitten és egészségesen tartása egy kiegyensúlyozott diétán keresztül. A holisztikus megközelítés a betegségek megelőzésére összpontosít, amiért a teljes és kiegyensúlyozott táplálás, és a gyenge minőségű hozzávalók és allergének mellőzése nélkülözhetetlen.

A Trainer Fitness vonal kulcsfontosságai:

- egy egyszerű jól emészthető és alig ismert állati eredetű proteinforrás (hal, bány, kacsa, nyúl vagy ló)
- egy egyszerű szénhidrátforrás (rizs vagy kukorica), ami könnyen beilleszthető
- egy egyszerű zsírforrás melyet növényekből nyernek ki
- elkerüli a túlzott proteinbevittelt (ezzel csökkenti a potenciális allergének mennyiségét melyeknek a kutya ki van téve)
- kizárólagosan természetes gőzzel főzött hozzávalók tartósítók és színezékek nélkül

A szuperprémium **Trainer Natural** étellánc egy teljesen új vonala a funkcionális ételeknek, melyek a kutya testének specifikus funkciót segítik egy magas specializált táplálék által, ami képes megfelelni a különböző méretű, korú, fizikai aktivitású és fiziológiai felépítésű kutyák különböző szükségleteinek.

**Fitness3
TRAINER**
Holistic and Monoproteic
Nutrition



**TRAINER Fitness3
az allergia doktora**

Forgalmazó: Nova Pet Hungary Kft.
(+36 70) 376 1276

Egerben kapható:
• Mátyás Király út 104.
• Maklári út 5-7.
• Rákóczi út 83.
szám alatti állateledel üzletekben.

Amellett hogy a kutyáját fitten tartsa és megóvja a sok betegségtől, a **Trainer Natural étellánc** tanulmányozta és kiválasztotta a funkcionális növényi eredetű alapanyagokat melyek fontos egészségügyi tulajdonságokkal rendelkeznek, melyek megadják a gyümölcsök és zöldegek karakterét adó színeket (sárga, piros vagy zöld).

A Trainer Natural kulcsfontosságai:

- Nagymértékben tartalmaz friss csirke és pulykahúst a csodálatos ízélményért.
- Bioflavonoidok és C-vitamin speciális keverékével kiegészítve, immuno-stimulánsokkal és antioxidánsokkal együtt.
- Halolaj, ami gazdag Omega 3 és 6 zsírsavakban. Az ér- és immunrendszerért és a csillogó bundáért.
- Sörélesztővel, ami szabályozza az emésztő szervek funkciót.
- L-caratine a zsírban lévő energia megfelelő átalakításáért.

Minden recept mesterséges tartósítóktól és színezékektől mentes, bioflavonoidok egy különleges keverékével kiegészítve E-vitaminnal természetesen tartósítva.

A **Linea OK DOG** egy teljes és kiegyensúlyozott kutyaeledel, friss csirke- és pulykahússal, így megfelel bármely méretű és korú kutya táplálkozási szükségleteinek. Száraz vagy konzerv formában hozzájutható, különlegesen ízletes és emészthető. Biztosítja hogy kutyája az optimális tápértéket a legjobb minőségű hozzávalókból kaphassa meg.



**FUTRINKA ÁLLATELEDEL
DISZKONT**

**KUTYA-, MACSKA-,
DISZALLAT- (vadászgörény, nyúl,
hörcsög, madarak stb.) ELEVEL**

**-KIEGÉSZÍTŐK
-FELSZERELÉSEK
-VITAMINOK
-ÁPOLÁSI CIKKEK...**

**EGER, MAKLÁRI U. 5-7,
HAPPY DOG, ROYAL
CANIN STB. TÁPOK**

**Imperial
állatkórház**

ÁLLATKÓRHÁZ • ÁLLATELEDEL •
ÁLLATPÁTIKA
EGER, SZÖVETKEZET U. 4.
TEL: 36-312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU
NYITVA TARTÁSOK:
Állatkórház:
H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
Állateledel:
H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
Állatpatika:
H-P: 8.00-16.30

tápfutár.hu

**Lájkolj bennünket és vágd zsebre
a 2x500 Ft vásárlási utalványt**
(<http://www.facebook.com/tapfutar.hu>)

facebook

Ne cipelje, rendelje!
Állateledel és felszerelés országos házhozszállítás
www.tapfutar.hu



Böjtölünk, méregtelenítünk, zöldülünk

A farsang vízkészletől (január 6.) a húsvét vasárnapot megelőző 40 napos böjt kezdetéig tart, azaz „húshagyó keddig”, vagy „hamvazószerdáig”. Magyar elnevezése egyes kutatók szerint a német „faseln”: fecsegni, fantáziálni, pajkosságot üzni szóból ered. Első írásos jelentkezését 1283-ból, bajor-osztrák adatokból ismerjük. A néphit szerint Cibere vajda és Konc király vízkészletkor és húshagyó kedden párvadalt vív egymással. Vízkészletkor Konc király kerül ki győztesen, s ekkor megkezdődik a farsang, húshagyókedden, pedig Cibere vajda győz, s ekkor a böjt veszi át a hatalmat.

A hamvazószerdától húsvét vasárnapjáig tartó időszak tehát, a böjt időszaka. Nemcsak a mulatozást kell mellőznünk ilyenkor, hanem a húsételek fogyasztását is. A húsok fogyasztásának csökkentése igen kedvező a szervezetünk számára, hisz napjainkban a leggyakoribb civilizációs betegség a túlsúlyosság. Oka a nem megfelelő életmód, helytelen táplálkozási szokások, rohanó életmód, stressz, alkohol, nikotin, kémiai alapú gyógyszerek s telített zsírsavakon kívül ételeink vegyszer tartalma. Szervezetünk lúgosításában nagyban segít a hagymafélék, csicsóka, uborka, tök, káposztafélék fogyasztása. Jelszó lehet: együnk minél színesebben, minél több zöldséget!

ZÖLDSAROK

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DANKA KLÁRA

A magyar konyha hagyományai szerint néhol még a menzákon felfedezhetjük e rendszert: kedd, csütörtök húsos nap, szerda, péntek pedig térsztás. Hétfőn a hét végi maradékból készül az ebéd.

A nagyböjti étrendben sűrűn szerepelnek a hüvelyesek, bab, lencse, a csicsoriborsó is egyre elterjedtebb eledel. A halételek, tojásból készült ebédek, kalácsok, főzelékek a böjti napok választékosságát növelik. A köles és hajdina elfelejtett táplálékok, teljes értékű fehérjét tartalmaznak. A cibere tálalása már a közeledő böjtot idézi.

A cibere lényegében többféle savanyú leves gyűjtőneve. Ilyen igazi böjtös étel még a vízben főtt aszalt

gyümölcs, a szilvacibere, és az erjesztett korpa leve, a korpacibere.

Amikor vége a böjtnek, szívesen főztek hagyományosan Magyarországon töltött káposztát és kocsonyát. A cibere ekkor sem maradhat el.

Így láthatjuk, hogy az ősi magyar étrend egészségkímélő volt. S a vallási hagyományok mindezt segítették.

Egészségünket meghatározza még a napon, és egyúttal a friss levegőn töltött órák aránya, illetve az elfogyasztott víz mennyisége, mely a vízháztartásunkat szabályozza. Gyermekünk és mi is elfelejtünk inni, és mennyi időt töltünk a szabad levegőn?

A legjobb antibiotikumok gyermekkorunkban a

vörös- és lilahagyma, fokhagyma voltak. Ettünk mi papsajtot, libapimpót, vadsóskát, pityangot, csalánt, mindezek abszolút vitaminként épültek szervezetünkbe. Cukor helyett méz, olaj helyett libazsír, a műmargarin helyett tehéntejből készült vaj és így tovább: a természetes alapanyagok a meghatározóak.

Alapszabályként tekintünk az alábbiakat: Mértékletesség, természetesség, hit!

Böjttel, méregtelenítéssel, csökkenthetjük a népbetegségeket, így a magas vérnyomás, túlsúlyosság, keringési és anyagcsere-betegségek, szívproblémák megelőzhetőek. Élünk zöld alapanyagokkal, természetesen. Zöldnek lenni, jobbat tenni!

A kertben

Először is minden kedves olvasónak eredményekben gazdag új évet, jó termést és jó időt kívánok!

Lassan itt az ideje a tavaszi lemosó permetezésnek. Sokan tévedésben vannak azzal kapcsolatban, hogy melyik a legjobb lemosó szer. Nincs jó, vagy jobb, hanem megfelelő van! Vegyük azokat a kultúrákat, melyeket lemosásban kell részesíteni. Mind-egyikhez ajánlok szert.

Vegyés gyümölcsös (alma, körte, barack, stb.)

Ezeknél ajánlom a VEGESOL eRes lemosót, ami tartalmaz rezet, ként és növényi olajat. Ez védelmet nyújt – megfelelően alkalmazva – a rozsdabetegségek, a lisztharmat kórokozói és a rovarkártevők ellen. A szer általános használata: 4-5 liter /hektár, 1000 liter vízzel kipermetezve. Ez kiskerti használatban 10 liter víznél 1 dl permet-szert jelent.

Ha sok a körte a gyümölcsöben, érdemes a nyugalmi időszakban AGROL-PLUSZ készítményt alkalmazni, a rügypattanáskor pedig VEGESOL-t használni.

Fontos, hogy még februárban, a



nyugalmi időszakban végezzük el egy lemosást, s akkor a leghatásosabb a munkánk, ha ezt rügypattanáskor, piros illetve fehér bimbós állapotban megismételjük.

Szőlő

Ezen kultúra esetében megfelel a NEVIKÉN vagy AGROKÉN nevű szer, de ebből jelentős mennyiség szükséges, 25-30 liter hektáronként. Az említett szerek vegetációs időszakban is használhatóak, azonban érdemes elolvasni a használati utasítást! A lemosó szereknél nem szükséges a tapadó szer használata, a készítmények olajtartalma biztosítja a megfelelő tapadást.

Ha segítségre, tanácsra van szükségük, keressenek fel személyesen!

Misi bácsi

**FOTÓVONATOZÁS
FELSŐTÁRKÁNYBAN**
2012. FEBRUÁR 11.

Találkozó: 9:15 után a Felsőtárkányi kisvasút telephelyén.
A vonat indulása: 9:45
Az út során 8-10 fotómegállót tervezünk.
Tervezett visszaérkezés: 13-15 óra között, az időjárás és a résztvevők hangulatától függően.
A vonat zárt, fűtött kocsival közlekedik, az időjárás és a műszaki lehetőségek függvényében esetlegesen vegyes vonatként.
Részvételi díj: 1400Ft
További információ, jelentkezés:
Kaló Tamás
wsoft@freemail.hu
30/854-0343

VEGERERDŐ ZRT.

LP - Lillafüred Pictures Kanyog Miklós Wondyba



eFilter



Az eFilter rendszer bemutatása

Amikor egy egri ötlet megvalósul

A WIT-SYS ZRt. informatikai tapasztalatait az Eszterházy Károly Főiskola Matematikai és Informatikai Intézetének kutatás-fejlesztési kapacitásával ötvözve került kifejlesztésre az „eFilter” – „Egészségügyi profil alapján szűrt fogyasztói adatbázisokból nyert információkat kezelő rendszer”. A rendszer alapötlete rendkívül egyszerű: ha van egy ételmenülistánk, mondjuk egy éttermi menü, ahol minden ételnek tudjuk az összetételét (mennyi szénhidrátot, fehérjét stb. tartalmaz), és ismerjük az egészségügyi profilunkat, akkor a kettő alapján megmondható, hogy mit ehetünk és mit nem.

Az egészségügyi profil alatt jelen esetben azt értjük, hogy a felhasználó milyen ételérzékenységekkel, allergiákkal rendelkezik, milyen diétát folytat. A rendszer egyénenként megmutatja, hogy milyen élelmiszereket ajánlatos fogyasztani, mely gyártótól, gyógyszerforgalmazótól rendeljük meg a nekünk megfelelő termékeket és étrend-kiegészítőket. Mindezek mellett megtudhatjuk a termékek beszerzési helyét is, rendelési lehetőséggel együtt.

Az alap használati eseten túl a rendszer képes étkeztetési szervezetek számára az ellátotti körüknek megfelelő étrend összeállítási folyamat támogatására, ahol az egyénre szabott diéták követése rugalmasan biztosítható.

Rendszerünk hozzáférhetőségét, használhatóságát jelentősen növeli, hogy „okos telefonokról” (Android) is elérhető. Az „eFilter” mobil telefonos moduljával lehetőség van élelmiszerek vonalkód alapján történő felismerésre, illetve a fogyaszthatósággal kapcsolatos döntés lekérésére.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg. Jelenleg tesztelése az egri Petőfi úti HMÖ Idősek Otthonában valós adatokkal és helyzetekben történik. Az első visszajelzések szép jövőt ígérnek a rendszerünknek.

Vélemények:

– Szabóné Bujáki Ágnes, dietetikus: Az egészséges táplálkozásnak és a diéta étrendeknek nemcsak mennyiségi, de minőségi követelményeknek is meg kell felelniük. Az eFilter program lehetővé teszi mind a komplex elemzést, mind az egyszerű választást. Nagy

segítséget nyújt a vásárlónak, vendégnek, közétkeztetőnek egyaránt.

– Farkasné Minczér Éva, a HMÖ Idősek Otthonának intézményvezetője: Intézményünkben történt az eFilter program tesztelése, mely segítséget nyújt a heti változó étlap elkészítésében. A rendszer adatokat szolgáltat az étlapon megtervezett ételek napi energia- és tápanyagtartalmáról, illetve arról, hogy a közétkeztetésben ajánlott élelmiszer-felhasználási anyagokat milyen arányban tartalmazza. Az eFilter program tehát tájékoztatást nyújt ahhoz, hogy az intézményünkben élő idős emberek koruknak, egészségi állapotuknak megfelelő étkeztetési ellátásban részesüljenek.

– Dr. Liptai Kálmán, az EKF Természettudományi Karának dékánja: Az ötlet, amelyből az eFilter projekt kialakult, végtelenül egyszerű, ésszerű és remekül használható. Az benne a csodálatos, hogy egy mindennapos problémára ad választ: hogyan is étkezzünk, ha ismertek a korlátaink, ugyanakkor hasonló gondolkodás mentén számos más probléma is megoldható. A térhódításához még számos feltételnek kell teljesülnie, de meggyőződésem, hogy már a jövőt építjük. (X)



Határon inneni és túli magyar diákok közös egridi ünnepe

Immár tizenharmadik alkalommal rendezzük meg *Az ötágú síp üzenete* című szavaloversenyt, határon inneni és túli magyar diákok közös egridi ünnepét. Immár tizenharmadik éve köszöntjük ezzel a találkozóval a Magyar Kultúra Napját, s teszünk hitet pusztá elnevezésével is a magyar kultúra egysége és oszthatatlansága, az összmagyarság lelki és szellemi összetartozása mellett.

Miért fontos számunkra, hogy egy napot évről évre a magyar kultúra megünneplésére fordítsunk?

Klebelsberg Kunó, aki közvetlenül a vesztes világháború és a történelmi Magyarország feldarabolása után, az 1920-as években azt hirdette, s vallás- és közoktatásügyi miniszterként tettekre is váltotta, hogy Trianonra a magyar kultúra fölvirágoztatásával adhatjuk a legszabatosabb választ, a mennyiségi veszteségért a minőség kárpótolhat. Művelődéspolitikai törekvéseit az a fölismerés vezérelte, hogy számunkra a kultúra nem csupán luxuscikk, nem csupán a lélek fényűzése, hanem felemelkedésünk és a Trianonban szétszabdalt kárpát-medencei magyarság újbóli egymásra találásának záloga. Soha a nemzeti jövdelemből akkora összeget nem fordítottak művelődési és iskolafejlesztési célokra, mint az ő minisztersége idején. Ebből még korszerű tanyasi iskolák és iskolaközpontok létrehozására is futotta.

A két világháború közötti korszak szellemi öröksége volt Németh László is, aki az 1930-as években körvonalazta és szorgalmazta a minőség forradalmát hazánkban. Szerinte a szellemi életben érvényét veszti a kis nép és a nagy nép különbsége, a kis népek kultúrájuk révén egyenrangúvá válhatnak a nagyokkal, fennmaradásuknak ez az egyetlen alternatívája.

A Nobel-díjas Szentgyörgyi Albert szerint, ha kultúráját nézzük, Magyarország szellemi nagyhatalom. Babits Mihály mutatott rá, hogy a magyar szellem

a költészetben alkotta a legértékesebbet, a legmaradandóbbat. Költészetünk a legnagyobb nemzetek költészetével is vetekszik. Erről tanuskodott Illyés Gyula is, aki műfordítóként számos nép költészetébe alámerült, a franciát második anyanyelvének tekintette.

Ady szerint „e szép, álmos, láncolt fajnál / Poétább faj nem élt soha.”

Korántsem véletlen tehát, nemzetközi összehasonlításban pedig példátlan, hogy nálunk két nemzeti ünnep is irodalmi eseményhez, egy vers és egy költő születésnapjához fűződik. Január 22-e, a Himnusz megírásának napja a Magyar Kultúra, április 11-e, József Attila születésnapja pedig a Költészet Napja.

Életre szólóan lelkembe ivódtak azok a szavak, amelyekkel egyszer falum papja fordult felém gyermekkoromban. Azt mondta, Istennek valami célja volt azzal, hogy minket magyarnak teremtett. Ő a világot sokszínűvé formálta, rendszert alkotott, mert csak a rendszer működik, egy uniformizált világ nemcsak elviselhetetlenül sivár és unalmas lenne, hanem minden bizonytalannal gyorsan el is pusztulna. Magyarságunkkal mi is a sokszínűség egy árnyalatát képviseljük, Isten akaratát és célját szolgáljuk, részt veszünk a teremtés tervének valóra váltásában. Aki fölismeri a származásában rejlő égi üzenetet és abból fakadó kötelességeit, Trianon után úgy szövegethet a leghatékonyabban Istennek és kapcsolódhat be a teremtés soha meg nem szakadó folyamatába, ha a szétszóródás tragikus következményeinek enyhítésén, a kárpát-medencei magyarság hajdanvolt egységének helyreállításán fáradozik. Az egység megteremtésének a közös nyelv és a közös kultúra a leghatékonyabb eszköze. Nemcsak a zene, a kultúra egésze sem ismer határokat.

Mi, ennek a verstálkozóknak egykori elindítói tizenhárom esztendeje azt a célt tűztük magunk elé,

hogy a magunk szerény eszközeivel részt vállaljunk a magyar kultúra gazdagításából, a magyar nyelv és költészet népszerűsítéséből, a határon inneni és túli magyarság egységének megteremtéséből. A szavaloversenyt tovább színesítik a határon túli magyarság kulturális értékeit bemutató képzőművészeti és néprajzi kiállítások. Az ideit találkozó is azt bizonyítja, hogy erőfeszítésünk nem volt hiábavaló, évről évre egyre többen várják az újbóli találkozást, a személyes együttlét pótolhatatlan örömet.

Végül szeretnék főlidézni egy történetet, mely oly sokat elárul a magyar sorsról, s az utóbbi időben mind gyakrabban jut eszembe. Ferenczes István, a Csíkszeredán élő kitűnő költő jegyezte föl, hogy nagyapja kevéssel Trianon után szülőfalujában, Csíkpálfalván egyszer elénekelt a Himnuszt, nem az állmit, hanem azt a másikat, a vigyázállást. Rajtakapták, közcsendháborításért eljárást indítottak ellene, a városba hurcolták, megalázták és megkínózták. Amikor kiengedték, két „latorral”, két ötliteres demizzsonnal a kezében éjnek idején hazaindult, s útközben mindig csak a vigyázállás Himnuszt énekelte, amelyet az éjszakai csendben és sötétségben, valahonnan a felhők magasából csak az Isten hallhatott. S olyan szépen, olyan szívből csendült föl és szállt az égig az ének, hogy talán még a Mindenható, Főlséges és Jószágos Úr szemébe is könnyű szökött. Két éneklés között mind csak ezt hajtogatta: „De azét es, de azét es, de azét és Isten áldd meg a magyart!”

Befejezésül ezt szeretném mondani én is: „De azét es, de azét es, de azét és Isten áldd meg a magyart!”

Lisztöczky László

(Elhangzott 2012. január 28-án az Egridi Forrás Gyermekek és Ifjúsági Központban, *Az ötágú síp üzenete* című szavaloverseny megnyitóján)



Sikeresez évet zárt 2011-ben az Egridi TDM Szervezet! Az eredményességet legszembetűnőbben a KSH adatait támasztják alá: a vendégek száma 4,76 %-kal, a vendégéjszakáké 7,69 %-kal nőtt.

A javuló tendencia a közös munka és a TDM munkaszervezet erőfeszítéseinek köszönhető. A 2011-es év számos újdonságot hozott a város idegenforgalmában. Kiemelkedő a lendületes marketingaktivitás, mely egyrészt új eszközökben, másrészt különféle marketingakciókban hozott többletet az előző évekhez képest.

Mindenképpen említést érdemel a három új információs pavilon, a térségi TDM szervezettel együttműködve kialakított touch-infók, a megújult Tourinform iroda. A TDM-tagok aktív közreműködésével megszületett Eger új turisztikai logója és szlogenje, melynek széleskörű alkalmazásával egységes marketingmegjelenés vált lehetővé. Új kiadványokkal is gazdagodott az információs paletta, elkészült a hiányt pótló Szépasszony-völgyi és belvárosi térkép. Igazán sikeres megjelenéseket bonyolított le a TDM szervezet az ország több pontján, vásárokon, kiállításokon mutatta be a város vonzerőit. A méltó megjelenésekhez elkészültek az új arculatnak megfelelő tetszetős standelemek.

2011-ben Eger jelentősebb médiamegjelenést tudott felmutatni: 12 alkalommal jelentünk meg országos TV-csatornákon, 18 alkalommal a rádiókban, 21-szer az írott sajtóban és 119-szer különböző internetes portálokon. Ezen felül 8 országos napi, ill. hetilapban két alkalommal is találkozhattak Eger promóciójával az utazni vágyók. Először indult a város a Nemzeti Vágtán, ahonnan külföldijjal tértek haza a Tourinform Iroda munkatársai. Új vendégcsalagot is indított a TDM szervezet, a Szépasszony-völgyi borászokkal együttműködve meghirdették a garantált borkóstolókat.

A TDM szervezet – segítve tagjai működését –, idegen nyelvi, szakmai és informatikai képzéseket szervezett. Decembertől üzemel a Tourinform Iroda bejáratalán az új vizuális portál, melyen programajánlók, aktuális turisztikai információk jelennek meg. (X)

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Szónoki beszédíró pályázat

Az Egridi Kulturális és Művészeti Központ az 1848-49-es szabadságharcra emlékezve szónoki beszédíró pályázatot hirdet 12-18 éveseknek Március 15-e üzenete címmel. Olyan pályaműveket várnak, maximum 2 A/4-es méretű oldalon, amelyek tükrözik e történelmi esemény fontosságát, jelentőségét.

Beküldési határidő: 2012. február 24.
A pályaművek beküldésének címe: Egridi Kulturális és Művészeti Központ 3300 Eger, Bartók Béla tér 6.
Az első három helyezett díjazásban részesül, a legjobb pályamű pedig – írója tolmácsolásában – elhangzik 2012. március 15-én, a városi ünnepségen.



Trianon képekben

A Trianon Múzeum Alapítvány az ország első Trianon múzeumát rendezte be és működteti Várpalotán. Az így létrejött tárlat egy részéből vándorkiállítást hoztak létre, melynek célja, hogy minél több emberhez, főként fiatalhoz jusson el Trianon üzenete. A Trianon Múzeum vándorkiállítása 31 darab nagy méretű, színes tablón mutatja be a magyar nemzet sorsát máig megpecsételő trianoni békediktátum történetét és tragikus következményeit.

A kiállítás megtekintése során a tanulók, diáktaikra vezetésével átfogó képet kapnak a békediktátum országghatókra, népességre és a magyarság nemzetudatára vonatkozó következményeiről.

A tárlat február 29-ig látogatható a Sancta Maria Gimnázium dísztermében, tanítási napokon 8-tól 15 óráig.

IFIPONT Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda

Amit az Ifi Pontban megtalálsz:

Információk: továbbtanulásról, állásresésről, önkéntességről, rendezvényekről és még sok másról!

Szolgáltatások: ingyenes internet használat, pályaoorientációs tanácsadás, önismereti foglalkozások, drogprevenció, közösség találkozó, diák jogi tanácsadás és még sok más, ami egy fiatalat érdekelhet!

Gyere be, akkor is, ha nincs épp kérdésed csak szeretnél egy barátságos helyen eltölteni az idődet! Nyitva: hétköznap 10 és 18 óra között.

Elérhetőség: 3300 Eger Dobó tér 7, telefon: 36/789-133, email: ifiponteger@gmail.com, Facebook: IFI PONT.

OXFORD

INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.

WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU

EGER, BRÓDY S. U. 1.

(36) 322 800, (30) 687 5830

FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

Angol, német, francia, orosz, japán, eszperantó, svéd és magyar mint idegen nyelv tanfolyamok! Új kezdő csoportok! **Oxford** minőség változatlan áron, a legjobb kedvezményekkel! Lakossági és céges tanfolyamok! **Anyanyelvi oktatókkal is, mintha külföldön tanulnál!** Fordítás, tolmácsolás!



Új szakma! Könnyű és gyors elhelyezkedés!
BIZTONSÁGI ÓR, TESTŐR, VAGYONŐR
Az EU összes országában érvényes OKJ-s bizonyítványt adó szakképzés

EGER • február 11. és február 25.
RÉSZLETFIZETÉS! Első részlet: 10 000 Ft

Várjuk pályakezdeket, hölgyeket, nyugdíjasokat, EU-s állampolgárok jelentkezését is.

Jelentkezés: (06 30) 362 4411 Kulcsár Imre
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00930-2010

Állás Menedzserasszisztenst keresünk!

Osztrák befektető mellé, perfect angol vagy német nyelvismerettel. A professzionális szakmai tudást és az aktív, alapos munkavégzést **kimagasló bérezéssel** honoráljuk. A munkakör betöltése sok mozgással jár, ezért az autózvezetésben szerzett rutin alapelvárás.

Jelentkezés fényképes szakmai önéletrajzzal:
allasok.365@gmail.com

SZŐLŐSKERTEK KÖZEPÉN, DOMBOLDALAK LÁGY ÖLÉN...



www.koronaborhaz.hu

csodásan gyarapodó befektetés

K&H

évi **8,50%**
kamat és EBKM

évi **9,00%**
kamat és EBKM munkabér áttulalás esetén

K&H nagyon nagy betét

→ 2 havi, új megtakarításra, egy futamidőre vonatkozó, K&H biztos tartalék számláról történő lekötés esetén → ügyfelenként 500 ezer forinttól 50 millió forintig → 2012. január 16. és március 2. közötti lekötéskor

→ K&H TeleCenter (06 1/20/30/70) 335 3355 → www.kh.hu

Eger, Barkóczy utca 3.
telefon: (06 36) 520 900
Eger, Széchenyi utca 4.
telefon: (06 36) 510 180



a KBC csoport tagja

Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek vagy befektetési tanácsadásnak. A termék részletes leírását és feltételeit a vonatkozó szerződés és általános szerződési feltételek tartalmazza, melyek megtekinthetők a bankfiókokban és a www.kh.hu internetes oldalon. A Bank a kondíciók megváltoztatásának jogát fenntartja. A hirdetésben szereplő díjak, kamat és EBKM értékek a 2012. január 16-án hatályos Hirdetmény szerint kerültek megállapításra. A K&H nagyon nagy betét fix kamatozása, és a betét teljes összege a fenti kamattal kamatozik. A lekötött betét a lejáratot követően a kamattal együtt a sávós kamatozású K&H biztos tartalék számlára jár le, mely alapkamatának EBKM értékei 500 000 forint esetén 2,78%, 3 millió forint esetén 3,13%, 8 millió forint esetén 3,33%, 15 millió forint esetén 3,53%, 50 millió forint esetén 3,73%, a 2012. január 16-án hatályos Hirdetmény szerint. A K&H biztos tartalék számla esetében 5 455 forint számla felmondási díjat számítunk fel, ha számláját a nyitástól számított 1 éven belül megszünteti. A 9,00%-os ajánlatot a K&H Bankhoz érkező legalább 50 000 forint munkabér áttulalással már rendelkező, vagy betét-lekötéssel együtt ezt kezdeményező ügyfelek vehetik igénybe, ha az első utalás a betétlejáratot megelőző 5. munkanapig beérkezik. A K&H lakossági bankszámla EBKM=0,15%.



Communication Pure and Simple



8 nyelv 8 nyelv 8 nyelv 8 nyelv 8 nyelv
Bótingua Nyelvi Központ • Bóta Irodaház Kft. • 3300 Eger, Szálloda u. 5.
www.botalingua.com • (36) 411 579 • info@botalingua.com
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00676-2008 • Intézményi akkreditációs lajstromszám: AL-1215

Farsangi koncertek februárban

Wigner Jenő Műszaki-Informatikai Szakközépiskola
Bornemissza Gergely Szakmunkásképző Iskola
Világlágerek az obsitos fúvószenekar műsorán!
Időpontok: www.egerobsitos.com

Fedezd fel

Tschüss Ciao Salut
HELLO HOJA TIPAET

a nyelvek világát a Langwesttel!

Nyelvvizgázni szeretnél?

ANGOL német, francia nyelvvizsgák előkészítők

Jelentkezés február 10-ig.

www.langwest.hu
Eger, Nagyvárdi u. 14/C
36/411-910
Ny.sz.: 10-0202-04

PROFESSION.HU

Biztos, hogy jó helyen keres állást?

A munkakeresők fele** már online talál állást.

Állítson be állás-hírlevelet és a legújabb megyei pozíciókat rendszeresen elküldjük Önnek e-mailben!

Ráadásul hírlevél feliratkozással most bruttó 1 millió Ft-ot is nyerhet!*



nr. 1

Magyarország piacvezető állásportálja. Az Ön megyéjében is.

* Részletek a www.profession.hu/nyeremenyjatek weboldalon.
** NRC kutatás 2010

Hol vérzik el a legtöbb fogyókúra?

Sok ismerősöm panaszkodik arról, hogy szeretnének fogyni, de sajnos egyik fogyókúra sem hoz tartós sikert. Ilyenkor próbálok segíteni nekik kideríteni, hogy mi lehet az oka. Elmondják, hogy ha **fognak is valamennyit, sajnos gyorsan vissza is hízzák.**

Mások arról panaszkodnak, hogy nem mernek enni, csak nagyon keveset, mert rögtön meglátszik rajtuk. Bemennek a boltba, hogy vegyenek valami édességet, de végül egy kefirrel távoznak, mert nem mernek mást enni. Persze próbálják magukat vigasztalni, de a saját példából tudom milyen az, amikor nem mer **az ember egy jót enni, mert fél, hogy rögtön meglátszik rajta.**

Mások arról panaszkodnak, hogy hiába számolgatják a kalóriákat, mégsem tudják a vágyott súlyt elérni. Na és persze ők is szenvednek attól, hogy míg ismerőseik kedvükre ehetnek finomságokat ők saláta kúrán vannak.

Hol a hiba? Természetesen ott, hogy évtizedes beidegződésektől kellene megszabaduljunk. Nem koplalni kell, nem a kalóriát kell számolgatni, hanem a szénhidrátot. **Az ellenség nem más mint a szénhidrát tartalmú ételek: cukor, liszt, keményítők... Nem az éhezés, hanem egy klinikai vizsgálatokkal igazolt táplálkozási rendszer a megoldás.** Ez pedig nem más, mint a **Norbi Update.** (X)

Jöjjön be hozzánk, és kérjen tanácsot, mi segíteni fogunk!

Norbi Update
Egészségtudatos Üzlet & Kávézó
Eger, Széchenyi u. 23.
www.updateeger.hu



Miért éri meg elektromos fűtést választani?

Az új generációs, **intelligens vezérlésű** elektromos fűtések alkalmazásával a fogyasztás akár harmadára csökkenthető a hagyományos villanyfűtésekhez hasonlítva. Emellett működésük tiszta, zajtalan és elektromozmog mentes, telepítésük egyszerű, fenntartási költségük gyakorlatilag nincs és nem kell tartani még a szénmonoxid mérgezésétől sem.

Megtámogatva mindezt kis beruházásigényükkel, helyiségenkénti vezérelhetőségükkel, komoly **alternatívát** jelentenek a gázfűtésekkel, különösen a **gázkonvektoros fűtésekkel szemben.**

Elég csak norvég fűtőpaneleink 100%-os hatásfokát hasonlítani a konvektorok 35-40%-hoz, ebből következően alacsonyabb üzemeltetési költségeiket, valamint jóval alacsonyabb árukat és ez máris elég indok bemutatótermünk felkeresésére. (X)

EgerInfra bemutatóterem:

„Minden fűtés, ami elektromos”

3300 Eger, Vécsey-völgy út 12.

Nyitva: hétfő, szerda, péntek: 14–17-ig, kedd, csütörtök: 10–14-ig

Tel.: (+36 30) 9636 984

www.egerinfra.hu • www.infra.unas.hu



Most Mutasd Meg !!

BUSZREKLÁM

06 20 555 61 23

info@momm-media.hu

www.agriareklam.hu

Képviselői fogadóórák

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője, a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság elnöke /hétfőtől-csütörtökig/ fogadóórát tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (30/995-2290, oroszibolya@t-online.hu).

Február 7-én, kedden 16.00 és 17.00 óra között Saárossy Kinga kulturális ügyekért felelős alpolgármester asszony tart fogadóórát hivatali irodájában. Előzetes bejelentkezés: 36/523-708.

Február 8-án, szerdán 16.00 órától 17.30-ig Lombeczi Gábor, a 10. sz. választókerület képviselője, a Humán Erőforrás Bizottság tagja tart fogadóórát a Kallómalom u. 88. szám alatti Családsegítőben. Elérhetőségek: lombeczi.gabor@ph.eger.hu, 30/594-7853.

Február 9-én, csütörtökön 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület füg-

getlen képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Városházán.

Február 9-én, csütörtökön 17.00 órától ifj. Jung László, a 2. sz. választókerület képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Városházán.

Február 16-án, csütörtökön 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Városházán.

Február 16-án, csütörtökön 17.00 órakor Bognár Ignác a Humán Erőforrás Bizottság, valamint a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság tagja és Tóth István, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórát a Jobbik Iroda Árpád termében (Szarvas

Gábor u. 2.) A város minden választó körzetéből szeretettel várják az érdeklődőket.

Február 20-án, hétfőn 16.00 órától Csákvári Antal, a 6. sz. választókerület képviselője, a Humán Erőforrás Bizottság elnöke tart fogadóórát a Városházán, előzetes, telefonos egyeztetés alapján (30/941-1397).

Február 27-étől március 1-jéig Csathó Csaba, a 8. választókerület képviselője tart fogadóórát a Széchenyi u. 58. szám alatt, előre egyeztetett időpontban. Elérhetőségek: csatho.csaba@ph.eger.hu, telefon: 30/958-1888.

Március 1-jén, csütörtökön 17.00 órakor Bognár Ignác a Humán Erőforrás Bizottság, valamint a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság tagja és Tóth István, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórát a Jobbik Iroda Árpád termében (Szarvas

Gábor u. 2.) A város minden választó körzetéből szeretettel várják az érdeklődőket.



Világkupa Egerben

Egerben rendezik a VII. Uszonyos és Búvárúszó Világkupát február 24-én és 25-én

Az önkormányzat és a Hotel Eger & Park közösen nyerte el pályázaton a világkupa rendezési jogát Miskolc, Kecskemét és Hódmezővásárhely előtt. A megmérettetésre több mint 300 külföldi és hazai versenyzőt várnak. A viadalon több versenyszám lesz, víz alatti és feletti úszás egyes, illetve kettes uszonnal 50-től 1500 méteres távokon.

Magyarország ebben a sportágban világviszonylatban előkelő helyen szerepel. Versenyzőink a negyedik, ötödik helyen szoktak végezni a nemzetek rangsorában a világvizsgálatokon. A világkupa rendezési joga nemcsak a teljesítményüknek, hanem a vízisportjáról híres Egernek, illetve a tavaly is több nemzetközi versenynek helyet adó hotelnek köszönhető – hangzott el a rendezvényt beharangozó sajtótájékoztatón. Külön sportdiplomáciai eredmény, hogy itt lesz a világszövetség elnökségi ülése. Ez a második eset, hogy azt nem Rómában tartják, Magyarországon, Egerben ez az első alkalom.

A világszövetség alelnöke dr. Nyíri Iván, a Magyar Búvárúszószövetség elnöke. Őt a világszövetség elnökének jelölték, Egerben fog eldőlni, hogy elnyeri-e a tisztséget.

Dr. Nyíri Iván bejelentette, amennyiben ahhoz igazodva végzik a Bárány uszoda felújítását, kezdeményezni fogja, hogy víz alatti hoki vb-t rendezzenek Egerben.

Szeniorok sikere

Január elején rendezték meg Gyulán az év első szenior úszóversenyét az V. Vár-fürdő Masters-t. Jellemzője ennek a bajnokságnak, hogy kizárólag hosszútávokat rendeznek 200 és 1500 méter között.

Az Egri Szenior Úszóklub 6 versenyzővel vett részt az úszóviadalon és remek sikereket értek el. Összesen 17 arany és 3 ezüstérem hozhattak haza. Érdekesége volt a versenynek hogy nem érdemdíjazás volt hanem a helyi szponzorok ajándékait osztották szét a helyezettek között.

A képen szereplők (balról jobbra): Kovács Gábor, Patkó József, Lázár Rita, Pálfi Andrea, Rüll Gusztáv, Szilva Jánosné.

Meghívó

Halmazottan Sérültek Heves Megyei Szülöszövetsége rendezésében

III. Jótékonyági bál

lesz Egerben, a Hotel Szent István éttermében, 2012. február 11-én, szombaton 18.00 órakor. Fővédnök: Bernáth Ildikó Nemzeti Erőforrás Minisztérium Fogyatékosügyi Miniszteri biztos. A rendezvény védnöke: Saárossy Kinga alpolgármester asszony.

„Segíts, hogy jobb életet élhessenek!”

Jegyek igényelhetők (halmazottan@citromail.hu 06 30 9584 405) 7 000 Ft-os áron. A teljes bevételt halmazottan sérült gyermekekről gondoskodó családok javára fordítjuk. A rendezvény médiatámogatója a Média Eger Kft.



Rolling Time óra & ékszer

Eger, Széchenyi u. 38.

www.rollingtime.hu



imolainvest

IRODÁK KIADÓK

• Eger belvárosában a Kossuth L. u. 13. sz. alatt önálló lépcsőházi bejáráttal 204 m² alapfelülettel rendelkező irodaszint

• Eger, Kohány út 2. sz. alatt többfunkciós, több lépcsőházas, saját parkolókkal rendelkező, összesen 500 m² területű irodaépület

KIALAKÍTÁSUK, ALAPTERÜLETÜK EGYÉNI IGÉNYRE SZABHATÓ

Érdeklődni a 30/9352-850-es telefonszámon, vagy a takacs.tibor@imolanet.hu címen lehet.



Hotel Platán, Gyógy- Idegenforgalmi és Rekreációs Központ építése ÉMOP-2009-2.2.1. 0035

Helyszín: Eger, Csákány utca
(Hotel Flóra mellett)
Támogatási összeg: 449.871.429,- Ft
Kedvezményezett: Imola Építő Kft.
Kivitelezés kezdés: 2010. 12. 15.
Befejezés: 2012. 03. 31.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

**Régiségvásár Egerben
legközelebb február 19-én!**
Tel.: (+36 30) 9550-550
www.regisegvasareger.hu

Intézményi akkreditációval
rendelkező felnőttképzési intézményt keresünk átvételre.
Tel.: (06 70) 620 0045, e-mail: akkreditalt@freemail.hu.

HITELES FORDÍTÁSOK KÉSZÍTÉSE EGY-KÉT NAPOS HATÁRIDŐVEL IS!

Az OFFI Zrt. 20% kedvezménnyel vállalja bizonyítványok, műszaki, minőségbiztosítási szövegek nem hiteles fordítását.

www.offi.hu

Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda
3300 Eger, Széchenyi u. 50.

Tel./Fax: (36) 412 237 • E-mail: eger@offi.hu
Nyitva tartás: H – Cs: 8.30 – 16.00 P: 8.30 – 13.00



Hitelek

Szabaddelhasználás, Hitelkiváltás, Lakásvásárlás,
Felújítás, Korszerűsítés, Személyi kölcsön.

Ingyenes tájékoztatás
Hívjon, segítünk Önnek!

ELKÖLTÖZTÜNK! ÚJ CÍMÜNK:
EGER, SZENT JÁNOS ÚT 11. I. EM.
Tel.: 36/516-906, 36/516-907, 06-30/529-7896, 06-20/4341-693

APRÓHIRDETÉSEK

ELADÓ! Eger közeli faluközpontban festői környezetben 2 szobás gázkonvektoros kis családi ház sürgősen eladó! Ár: megegyezés szerint. ☎ (+36 30) 496 56 12, (+36 36) 437 214.

GYERMEKFELÜGYELET 2 ÉVES KORTÓL! Csillagvirág Családi Napközi, Eger, Mikes K. utca 101. A részletekről érdeklődjön: ☎ (06 70) 320 4842. Kis csoportok, családi környezet!

ELADÓ INGATLAN! Felsőtárkányban, a Várhegy lakóparkban 2005-ben épült, családi ház, 900 m²-es parkosított telken szép kilátással és kerttel eladó. A ház ytongból épült, 160 m² lakóterű, 3 szobával, egy nappalival, 2 fürdőszobával. Irányár: 30 millió Ft. ☎ (+36 70) 336 5392.



Vagyonvédelmi Országos
Kiképző Központ
www.vokk.hu

Intenzív, OKJ-s szakmunkás képzést indít
a szakmai szakszervezetek és az ORFK-RSZKK ajánlásával!

Február 11-én és 18-án EGERBEN.
(+36 30) 948 26 15 (hétfőn is hívható!)
Hölgyek, nyugdíjasok, pályakezdekők jelentkezését is várjuk!
Könnyű és gyors elhelyezkedés! • Fegyvervizsga 1 nap alatt!
NE HIGGY az átverőknek, ÓVAKODJ az olcsó tanfolyamoktól!

Fnyisz: 01022-2010



Január közepén tizenheten tettek állampolgári esküt a Városháza Dísztermében. Az esküt tevők között volt vajdasági, felvidéki, erdélyi és szudáni származású is. A tapasztalatok szerint az egyszerűsített jogszabályi háttérnek köszönhetően egyre többen döntenek a honosítás, a visszahonosítás, a kettős állampolgárság mellett. Képünkön Benedek Hunort köszöntik.



A Magyar Kultúra Napján Habis László polgármester átadta az Aranykatedra Emlékplakett kitüntetést Fülöp Attilának, a Balassi Bálint Általános Iskola tanítónőjének. A polgármester 77. születésnapja alkalmából gratulált a betegsége miatt távolmaradó Dr. Nagy Andorné nyugalmazott gimnáziumi igazgatónőnek. A város irodalmi pályázatára 104-en jelentkeztek, az ünnepségen tartották a díjátadót. A programot az Egri Szimfonikus Zenekar koncertje zárta.



A Heves Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Szilvásszéken tartotta gazdasági évnvtőjét. A rendezvényen a vállalkozásokat érintő aktuális kérdések mellett a természeti kincsek, erőforrások volt a fő téma. A program keretében adták át a kamarai díjakat és okleveleket. Képünkön a díjazottak csoportja látható.



3,9 milliárd forinttal minden idők legjobb adóbevételi évét zárta az önkormányzat 2011-ben. A saját bevételek 75%-a származik a helyi adókból. A száz legnagyobb adózót hagyományosan ünnepség keretében köszöntötték, ez alkalommal adták át az Eger város gazdaságáért kitüntetések is.



Idén több mint száz pályázó vett részt az Eger Ünnepi Fényei programban. Az önkormányzat negyedik éve hirdeti meg a versenyt, melynek keretében az adventi, karácsonyi időszakban ünnepi fényben pompázó épületek, lakások versenyeznek. Karácsony előtt tizenkét cég fogadott örökbe és díszített fel egy-egy közterületi fát. A résztvevőket a városházán köszöntötték.



Március 16-án és 17-én immáron harmadjára rendezik meg Egerben a Junior Expot az Agria Parkban. A fiatal vállalkozóknak bemutatkozási lehetőséget biztosító programra idén nemcsak a régióból, hanem az ország minden részéről számítanak résztvevőkre. A kiállítási látogatói mellett szakmai zsűri is minősíti a standokat.

(Nemes Róbert felvételei)