

CASTING

2012. 07. 21. URÁNIA MOZI

VÉGVÁRI VIGASSÁGOK

2012. 07. 27-29.

OSTROM

2012. 07. 28. EGRI VÁR





Egyetem lehet Egerben

Elhárulhatnak a jogi akadályok az egri főiskola egyetemé válásának útjából. Habis László és dr. Lukács Tamás országgyűlési képviselők módosító indítványt nyújtottak be a felsőoktatási törvényhez, melyben azt kezdeményezték, hogy az Emberi Erőforrások Minisztériuma vegye fel jogalkotási programjába a korlátok feloldását és tegye lehetővé, hogy az egri főiskola folytathassa a mester- és doktorképzést.

Az elfogadott, de még hatályba nem lépett törvény az egyetem megnevezés használatát különböző feltételekhez köti, így például a minőséget kifejező mester-, doktori képzéshez és doktori fokozatadáshoz, a minősített oktatók arányához, a karok számához, a tehetséggondozáshoz, az idegen nyelven nyújtott képzési programokhoz. Főiskola doktori képzést nem folytathat, doktori iskolát csak egyetem indíthatna, ahol azonban legalább két doktori iskolának kell működnie két különböző tudományterületen. Az Eszterházy Károly Főiskolán a történelemtudomány mellett a neveléstudomány területén folyik doktorandusz képzés, mindkét terület azonban a bölcsészettudományokhoz tartozik.

A jó hírt beharangozó sajtótájékoztatót dr. Ternyák Csaba érsek az egri püspökök egyetem alapítási törekvéseit elevenítette fel, míg dr. Lukács Tamás országgyűlési képviselő a közös cél érdekében végzett összefogás erejéről beszélt. *(Fotó: Nemes Róbert)*

Épül az összekötő út

Már dolgoznak a füzesabonyi körforgalom és Maklár közötti úton. Ez a 2,6 kilométeres útszakasz újul meg elsőként, ez az első üteme az Egert az autópályával összekötő útnak. Dr. Nyitrai Zsolt miniszterelnöki biztos a közelmúltban a parlamentben, majd pedig a projektnyitón kérte arra a kormányt: minél hamarabb döntsön a második szakasz elkezdeséről, és különítsen el erre forrást. A miniszterelnöki biztos szerint a térség megnyugtató jövője ennek az útnak az elkészültén múlik.

Az egriek és a város környékén élők régi terve, álma valósul meg: megépül Eger és az M3-as között az összekötő út – jelentette be dr. Nyitrai Zsolt miniszterelnöki biztos. Úgy fogalmazott: több kormány is megígérte, most konkrétumokat láthatunk. A második szakasz egy Maklárt és Andornaktályát elkerülő, tíz kilométeres rész lesz. Ha ez megvalósul: gyorsabb, biztonságosabb lesz a közlekedés. Nyitrai Zsolt szerint a térség megnyugtató jövője ennek az útnak az elkészültén múlik.

Már a Révai Lexikonban is úgy írnak Eger-ről: gazdasági élete fő problémája, hogy mellevonalon fekszik – mondta Habis László. A

polgármester kiemelte azt is: harmonikus egri lobbí működik a parlamentben.

Az út kétszer egysávos marad – mondta a kivitelező –, de több mint egy méterrel szélesebb lesz, és megerősítik a burkolatot. Most az Új Széchenyi Terv támogatásával a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. beruházásában 419 millió forintból újul meg a Füzesabony és Maklár közötti út 2,6 kilométeres szakasza.

Megmozgatnak 12 ezer köbméter földet, 1100 köbméter beton és 9200 tonna aszfalt kerül az útra. Csaknem 400 fát és ötezer cserjét ültetnek el az út mentén. Októberre készül el ez a szakasz. *(Fotó: Nagy Tamás)*



Újra a legjobb!

Ismét az Egri Városi Sportiskola lett Magyarország legjobb sportiskolája 2011-ben. A Kovács Géza vezette egri intézmény az egyesületi jellegű sportiskolák ötszáz fő alatti kategóriában a kaposvári és a dunaújvárosi iskolát előzte meg. A Sportiskolák Országos Szövetsége díjátadó galáján Budapesten a szintén egri Fülöp Szilvia is elismerést kapott, aki az ország legjobb sportiskolás asztaliteniszezője lett. *(Fotó: Nemes Róbert)*

Maratoni közgyűlés

Nyári szünet sem lesz

A közgyűlés megszavazta a Deák Ferenc úti villasor helyi védelem alá helyezéséről szóló rendeletet. Több képviselő javaslatot tett arra, hogy a közgyűlés utáni lakossági hozzászólások lehetőségét töröljék el. Az ellenzék a tervezet elfogadása ellen érvelt, végül a testület elfogadta az előterjesztés és a határozat kifüggesztését. Ezentúl a társasházak magánérés felújításához nyújtott önkormányzati támogatás felhasználását határidőhöz kötik. A döntés szerint a nyertes pályázóknak két éven belül meg kell valósítaniuk a beruházást.

Februártól tízszeresére emelkedett a talajterhelési díj, a döntés azokat érinti, akik nincsenek rácsatlakozva a szennyvízhálózatra. Sokaknak a rákötés több százéves költség lenne. Ficzere György azt javasolta, hogy egységesen 200 ezer forintban határozzák meg a rákötés díját és adjon a város részletfizetési kedvezményt is. A belváros rehabilitációval kapcsolatban Habis László polgármester elmondta: a közbeszerzési törvény változásai nehezítik a beruházást. Az egyes projektelemeket ugyanis külön-külön szeretnék megpályáztatni annak érdekében, hogy a kivitelezésbe egri és Eger környéki vállalkozásokat vonhassanak be. Döntöttek arról, is hogy a város pályázik az egri termálfürdő energetikai korszerűsítésére. Ha megjelenik a pályázat 90%-os támogatottsággal 190 millió forintból készülne el a beruházás.

Pályázatot írtak ki az Egri Kulturális és Művészeti Központ valamint a Harlekin Báb-színház igazgatói tisztségének betöltésére. Hamarosan turisztikai pályázaton indul a vá-

ros, ennek részeként mintegy 10,6 km hosszú kerékpárút hálózatot terveznek, amely átszeli Egert, Demjénből Egerbe, a Kőlyuktól pedig Felsőtárkányig is el lehetne jutni, de Felnetmet is tervezik bekapcsolni a hálózatba. A beruházás összköltsége 520 millió forint. Sós István alpolgármester bemutatta az „Eger a fény városa” című projektet: interaktív ledfal a főutcán, a fák fénybe borítása, az Érsekkerti szökőkút és a patakmeder fényfestése is szerepel a tervek között. Összesen 150 millió forintra pályáznak.

Habis László polgármester előterjesztésében sajnálatát fejezte ki az iránt, hogy a Skála Centrum Kft.-vel nem tudtak megegyezni a belváros rehabilitáció kapcsán. Mint mondta: az épület nem illeszkedik a városképbe, ennek ellenére olyan megoldást keresnek, ami mindkét félnek megfelelő. A város szeretné elérni, hogy legalább az épület homlokzatát rendbe tegye a tulajdonos.

A közgyűlésen döntés született arról is, hogy négy újabb társasház magánérés felújításához nyújtanak pályázati támogatást. A polgármester ismertette az önkormányzat harmadik negyedévi feladatát is. Javaslatot tett arra, hogy a közgyűlés ne tartson nyári szünetet, a város számára fontos témákat tárgyalják meg egy július 13-ai közgyűlésen.

Rázi Botond ismertette az egri iskolák kompetencia méréseinek eredményeit: az általános iskolák jól teljesítenek. A gimnáziumok kiemelkedő, a szakközépiskolák nagy többsége pedig jó vagy közepes eredményt hozott.



Kaláka először

Több ezren vettek részt Egerben a Kaláka fesztiválon. A hazai folkzene egyik legrangosabb eseményét jövőre is városunkban rendezik.

A nagy meleg sem tántorította el a vers és a népzene legkitartóbb rajongóit a programtól.

Közel harminc koncert, kézműves piac, filmvetítések, kiállítások, éjszakai táncszínház várták az érdeklődőket három napon át. Tradicionális zsidó muzika, délszláv, ír, skót népzene és a magyar tájegységek népzenei egyaránt szórakoztatták a közönséget. Egri előadók is felléptek a fesztiválon: zenélt például a Gajdos és a Buszkasi is. Mint Gryllus Dániel, a fesztivál szervezője elmondta: több ezer ember látogatott el a programokra. Hozzátette: a helyszín tökéletes, kiválóan megfelel a fesztivál hangulatának, és ez a program pozitívan hat Eger turizmusára is. *(Fotó: Nemes Róbert)*



Vakáció

Jól emlékszem, micsoda öröm volt annak idején, amikor elkezdődött végre a vakáció. Óriási volt a várakozás az utolsó napokban. Bő két hónap szabadság! Mindig tele voltam tervekkel, sosem telt unalmasan ez az idő, akkor sem, ha éppen nem mentünk sehova, a szünidő levegője más volt otthon is. Persze az utazások, táborozások, kirándulások különleges színfoltjai voltak ennek az évszaknak. Aztán ahogy telt a nyár, többször eszembe jutott az iskola. S ehelyütt be kell vallanom, hogy augusztus végén már egy kicsit vártam is, hogy az iskola elkezdődjön. Vártam, hogy találkozzak végre a barátokkal, ismerősökkel, kíváncsi voltam, milyen is lesz az új tanév. Lassan tizenöt éve, hogy kikerültem ebből, s most mégis újra megérint ez a dolog. Nagyobbik lánykám elballagott az óvodából, nagy izgalommal várja, hogy mi lesz az iskolában, kérdeget, készül. Kishúga persze ugyanúgy iskolását játszik, nem csoda, hogy a családban sokszor indigónak hívjuk, úgy másolja a Nagy Nővérét. Bár több mint harminc éve volt, emlékszem erre az érzésre. Akkor én voltam az indigó.

Hémesy András

A fröccs filozófiája

Boldogult tizenéves koromban a felnőtté válás egyik állomása volt, hogy elmentünk sörözni. A fröccsöt a pultot támasztó építők munkások, vagy az ár/hatás megfelelő arányában bízó fogyasztották. Aztán ez, ahogy a pálnika esetében is megtörtént a „rehabilitáció”, megváltozott. Jól emlékszem: a két literes palackba kirándulásra, túrára bekészített „nagy kisfröccsre”, ami azt takarta, hogy 1 liter borhoz 1 liter szódát adtunk. Lehet, hogy megérezte, változik majd a helyzet, de én inkább úgy emlékszem: izlett a jó fröccs.

Manapság újra divatba kezd jönni a fröccs. Ma már

szinte mindenki ismeri a történetet, hogy hogyan született az elnevezés, Jedlik Ányos találmánya, a mára hungarikummá lett szikvíz, a bor találkozására és Vörösmarty Mihály remeklése révén, Fáy András fíti borospincéjében.

Egyes források azt is tudni vélik, hogy 1892-ben a Magyar Közlöny közzétette a házmester összetételét.

Általában fehér borból készül a fröccs, de nem számít eretnokségnek a vörösből alapanyag, a rozéfröccs pedig egyenesen fogalomná nőtte ki magát, hovatovább trendinek számít fogyasztása. Kinek-kinek ízlése szerint.

„A fröccs az egyetlen, ami felveszi a jó sörrel a versenyt”

Demeter Csaba ismert és kedvelt egri borász, szép eredményekkel gazdagítja a borvidék hírnevét, a fröccsfogyasztás egyik nagy szószólója. A fröccsről, borokról beszélgettünk.

Kettő fröccsköztől is született már a Demeter pincében, s dolgoznak azon, hogy a fröccs, mint ital egyre népszerűbb legyen. Megtudhatom, hogy Demeter Csaba fia-

talabb korában ivott macifröccsöt, vagyis málnaszörpvel kevert szódás bort, s a jó sört sem veti meg. A villámlin-terjü elején már sikerül egy szép gondolatsort elkapnom, ami hitvallás is lehetne: „a fröccsöt azért szeretem, mert a lelket deríti, feldobja az embert szellemileg, testileg. Biztosan azért, mert a bor mámore a szóda könnyedségével párosulhat. Nagyon szeretem a finom söröket, természetesen nem a százfórintos akciós dobozosokra gondolok. A fröccs az egyetlen, ami felveszi a jó sörrel a versenyt. Más hangulata is van persze a kettőnek.”

Aztán jöhettek a villámkérdések.

- **Milyen arányban szereted a fröccsöt?**
- A hosszúlépés arányaihoz hasonló fröccsöket kedvelem, amikor nagyon meleg van, lehet még hosszabb, de este, társaságban lehet egy kicsit kevesebb a szóda.
- **Milyen borból legyen a fröccs?**
- Szerintem a fehérből jobb, mint a rozéból. Sillerből

A fröccs fajtái

Elnevezés	Bor	Szóda
Krúdy-fröccs	9	1
kisfröccs	1	1
nagyfröccs	2	1
hosszúlépés	2	1
háziúr	4	1
házmester	3	2
viceházmester	2	3
lakófröccs	1	4
lámpás	15	5
tömbházmester	három házmester	
avasi fröccs	7	3
Puskás-fröccs	6	3
csatos	10	5
polgármester	6	4
alpolgármester	4	6
bakteranyós	2,5	2,5
maflás	5	5
góréfröccs	a tele pohár borhoz csak annyi szóda, amennyi még elfér	
sóherfröccs	1	9
színészfröccs	egy pohár szódavíz, az is langyosan	

és persze tárgyalt még a „szakirodalom” különböző fröccsöket, amelyek nem borból, hanem más szeszes italokból készülnek.

is szeretem, de az már egészen más műfaj. Vörösből én nem szeretem, próbáltam már, de a tanninnal össze-vekedik a szóda.

- **Melyik borfajta a kedvenced?**
- Mindenképpen könnyű bor kell a fröccsnek. Az új tölgyfahordós, testesebb bor nem olyan jó, nagyon elviszi a fröccs irányát.
- **A fröccs ásványvízzel?**
- Ez nem igazán tetszik. A szóda az igazi, nekem az a kedvenc szódám, ami pi-vízből készül. Nem jó itt sem, ha a szóda, vagy az ásványvíz túlságosan dominál.
- **A szódát a borba, vagy bort a szódába?**
- Ezt egy kicsit szőrshálasogatásnak tartom. Egy jó ital készüljön, az a lényeg.
- **Boroskóla, más egyéb keverékek?**
- Akinek így tetszik, igya. Mindenesetre nem ez a borfogyasztás csúcsa.

Bérczessy András

Ivott-e egri bort Vörösmarty Mihály?

A magyar romantika és reformkor irodalmának ki-magasló alakja, költő és drámaíró Vörösmarty Mihály nem egyszer merítette költői témáját Eger gazdag és hősi történelmi multjából. 1827-ben megírta „Eger” című történelmi eposzát, majd egy újabb vers, az „Egri lány” élére is feljegyezte városunk nevét.

Az egiertől egy köszönő szót sem kapott. S kerek 44 évvel a születésnapján, hogy egyszer is izlelhette volna az egri szőlőhegyek tüzes italát. Fel is panaszolta ezt kereső szemrehányással „Rosszbor” című versében.

Egy hangulatlan, szomorú, szürke estén vidámító jóbor után bebarangolta Pest-Buda borozóit, de csak pancsolt lötytyöt, silány, savanyú csigert adott eléje mindenütt. Az egyik budai kiskocsmában papírt ceruzát vett elő, és így kesergett:

*Mondják Egernél híres bor terem
Verembe szűrik tán? Nem ismerem.
Megénekeltem harcait, borát
S mind e mai napig nem ittam áldomást.*

*Csapláros, méregkeverő.
Ne pislogj, egrit adj elő...*

A jó egierek, a vers olvastán, értették a panaszt. Küldtek is rögvést az egi dombok levéből a költőnek egy tele hordóval. Hogy a borajándék mennyire izlett Vörösmarty-nak azt abból tudjuk, hogy amíg élt az egi „törökvért” mindig büszkén emlegette.

Szabó Lajos



Családbarát Donor Nap 2012

128-an jelentkeztek véradásra a Családbarát Donornapon, a szűrések után végül 109-en tarthatták karjukat tőle. A Média Eger Kft. a Vöröskereszttel karöltve 2004 óta szervezi a rendezvényt, melyet az Egeri Városi Sportiskola is segít évek óta. A hagyományos programokhoz, egészségügyi tanácsadáshoz, színpadi bemutatókhoz idén először játékosági főzőverseny is társult. A kóstolójegy eladásokból 25 ezer forint gyűlt össze az ÉFOÉSZ Heves Megyei Egyesülete javára.

Köszönet illet ezért minden támogatót, s a főzőcsapatokat! (Kiváló ételeket készített minden résztvevő: az Aranycsapat, a Reumakórház csapata, a Képviselő, a Heves Megyei Kormányhivatal Munkavédelmi és Munkaügyi Szakigazgatási Szervének csapata, a Polgármesteri Hivatal Arculati Csoportja, a Bab Berci csapat és a fogyatékos szervezetek csapata.)



Bimbi, az évad színésze

Balogh András színművészt – Bimbit – választotta a színház társulata az évad színészének. Az idén ötven éves művész több mint tíz éve vezeti az Adáshibát, és közel huszonöt éve tagja a Gárdonyi Géza Színháznak.

– Hogyan indult a pályád? Szavalóversenyek? Iskolai ünnepek?

– Nem igazán... Hatan vagyunk testvérek, édesanyám egyedül nevelt minket, dolgozunk kellett. Géplakatosnak tanultam, de aztán beleszóppentem Jankovits Jenő társulatába, a Gyöngyösi Játékszínbe. Itt dőlt el minden. Mintha második családomat találtam volna meg, annyira jól éreztem magam abban az amatőr társulatban. Közben dolgoznom kellett, másfél évet melóztam géplakatosként, aztán jelentkeztem a főiskolára. Elsőre nem vettek fel. Másodjára se. De ami az alatt a két év alatt történt velem, az máig felejthetetlen. A Nemzeti Színház Stúdiójába kerültem, és olyanokkal állhattam egy színpadon, mint Gobbi Hilda, Őze Lajos... A vidéki géplakatos fiú egyszerre a nemzet nagy színészei között találta magát... Pár mondatos szerep maga volt a csoda. Harmadjára aztán felvettek, remek csapatba kerültem: Szirtes Tamás osztályába. Többek között Györgyi Anna, László Zsolt, Schnell Ádám voltak az osztálytársaim. Nehéz, de szép évek voltak. Diplomaosztó után 1989-ben Egerbe kerültem, ahol egy nagyon fiatal, lelkes társulat fogadott.

– Közel 25 éve vagy a színház tagja, idén töltötted az ötvenet, vagyis a fél életed itt telt. Hogy emlékszel vissza az elmúlt időszakra?

– Úgy érzem, engem mindig elfogadtak, szerettek a kollégák, a nézők, és szeretnek ma is. A szerepeket illetően voltak hullámvölgyek, de panaszkodni nincs okom. Sikerdarabokban, könnyedebb és komolyabb előadásokban egyaránt láthatott a közönség, és a következő évadra

(Fotó: Gál Gábor)



is kapok szerepeket. Színészként, emberként jól érzem és érzem itt magam, szerepet soha nem adtam vissza, mindig egy újabb lehetőséget látam bennük. Más nem tudnék csinálni, ez az én utam. A színház mellett önálló estekkel jártam a vidéket, operett, kabaré-összeállításokkal léptem fel, és lépek fel ma is.

– Filmekben is láthat téged a néző...

– Nagy ajándék a filmezés, főképp manapság. A közelmúltban is több filmben játszottam, pl. Mátyásy Áron két munkájában, az Utolsó időkben és az Átok c. sorozatban, vagy Bergendy Péter filmjében, A vizsgában.

– Arról az alakításodról egy kritikában azt olvastam. „Balogh Andrásnak a pusztá jelenléte is hangsúlyos”.

– (nevet) Igen? Ennek örülök. Egy characterszerében ez a lényeg: pár mondatig, pár jelenetig kell olyat alkotni, ami nyomot hagy a nézőben. És lehetőleg pozitívat.

– Kik azok a színészek, rendezők, akikkel meghatározó élmény volt dolgozni?

– Nem nevesíteném őket, sokan vannak... Inkább azt mondanám, az a lényeg, hogy hitelesek legyenek. A rendező tudjon irányítani, tudjon engem inspirálni, legyen tisztában a munka kezdetétől azzal, mit is akar valójában. Ha a rendező gondban van, nehéz jól teljesíteni, mert a bizonytalansága gátolja a színészt is. Kollégák közül is az hatott rám mindig, aki hitelesen játszott.

– Még egy kerek évforduló: tavaly volt tízéves az Adáshiba színjátzó csoport, amelynek a kezdetektől te vagy a vezetője.



– Nagyon szeretem ezt a kis csapatot... Mára megismertek minket, havonta van előadásunk. Olyan darabokat játszunk, amelyben mindenki megtalálja a hozzá leginkább illő karaktert, és amely szórakoztatja a közönséget. Nyáron tábor is szervezünk Sarudon. Elvezem a munka gyümölcsét... Vannak, akik nálunk tanultak meg mozogni, kiállni a közönség előtt, szebben beszélni... De van olyan is, akiből aztán végleg színész lett.

– Van két lányod is, akik már felnőttek...

– Igen... Most érettségiztek, nagyon büszke vagyok rájuk! Sajnos a feleségemet hét éve elvesztettem... Egyedül maradtam két kiskamasz lánnyal, nem volt könnyű. Megtanultam mosni, főzni, és meg kellett tanulnom az „anyai” szerepet is. Talán ez volt az egyik legnehezebb szerep az életben. Erőt adott a munka, a színház, az Adáshiba, és persze a gyerekek, akik mostanra felnőtt nőkké váltak... Ha minden a tervek szerint alakul, szeptembertől, a tanulás más városba szólítja őket. Szerencsére vár az évad, így talán könnyebb lesz a hiányukat elviselni.

– Az évad színésze lettél. Meglepett?

– Őszintén mondom, nem számítottam rá... El is érzékenyültem, és úgy örültem, mint egy gyerek. Ahhoz hasonlíthatnám az érzést, mint amikor felvettek a főiskolára. Fantasztikus elismerés. Ott azt díjazták, hogy tehetséges vagy, gyere, itt azt, hogy tehetséges vagy, jól csináltad. Nekem nincsenek szerepálmaim, mindegyiket egyedszem jól megformálni, és próbálok csak a munkával foglalkozni. Teszem a dolgom, és ha az tetszik a közönségnek, a kollégáknak, akkor megérite.

– Ez olyan hitvallásszerűen hangzik...

– (nevet) Igen... Én abban hiszek, hogy a színész, a színház szórakoztasson. Katarzist kell adni a nézőknek, olyan élményt, amivel feltölthető. Gond, probléma van ügyis elég, nekünk még ha kis időre is, ezeket kell felfedezni. Remélem, részemről sikerül.

Harsányi Judit

Felhívás

Eger MJV Önkormányzata segítséget szeretne nyújtani kárpátaljai és anyaországi iskolák egymás közti kapcsolatfelvételéhez, illetve a kárpátaljai elemi, általános és gimnáziumi osztályok tanórai és tanórán kívüli oktatását, nevelését segítő tárgyi adományok összegyűjtéséhez: a magyar nyelv, az angol nyelv, a fizika, kémia, biológia oktatását segítő eszközök, mágneses tábla, kötelező olvasmányok, műveltséget segítő magyar nyelvű könyvek, gyermekirodalom, tornaszerek, sportfelszerelés, informatikai eszközök, interaktív tábla, másoló, papírárúk, bútorzat, konyhai eszközök, magyar népviseleti ruhák.

A felajánlások fogadása határidő nélküli, folyamatos. Információ: saarossy.kinga@ph.eger.hu , urban.eva@ph.eger.hu (+36 36) 523 704, (+36 36) 521 925 Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata, 3300 Eger, Dobó tér 2.

„A magyarság nem kalapdász, hanem a szíve mélyében viseli a magyar, mint tenger csigája a gyöngyét. A magyarságunk érzése mélyen bent ég bennünk, hogy szinte magunk sem tudunk róla, mint a tűzhányó hegyek, amelyek hideg kőhegyek, de egyszer megmordulnak.” (Gárdonyi Géza)

Pályázati felhívás középiskolák részére

Városunk nyugdíjas pedagógusa, Kaslik Józsefné 2005-ben ösztöndíj alapított tragikusan elhunyt lánya, Kaslik Gabi emlékére. Az ösztöndíj azzal a szándékkal jött létre, hogy támogassa az adott évben érettségizett, és felsőoktatási intézménybe felvételt nyert, valamely területen tehetséges fiatal tovább tanulását.

Az alapító szándéka szerint az ösztöndíj olyan tanuló nyerheti el, aki az eredményes középiskolai tanulmányai mellett, valamely művészeti ágban, vagy sportágban kiemelkedően tehetséges, már bizonyította szorgalmát, kitartását, illetve valamely szaktárgy területén tanulmányi versenyt nyert és állandó lakóhelye Egerben van. E szempontok mellett, a tanuló szociális körülményei is szerepet játszanak az ösztöndíj odaítélésekor.

Az ösztöndíj az elő diploma megszerzéséig jár, amennyiben a hallgató „jó” (minimum 3,5-es) tanulmányi eredményt elér.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- a tanuló adatait (név, lakcím, szociális helyzet),
- a tanuló kézzel írt önéletrajzát,
- középiskolai tanulmányi eredményeit, érettségi eredményét,
- szaktárgyi-, sportversenyen, illetve művészeti téren elért eredményeit – ha van
- a felsőfokú intézmény nevét, ahová felvételt nyert a tanuló,
- az osztályfőnök jellemzését.

A pályázat beadási határideje: 2012. augusztus 15.

A pályázatot a Polgármesteri Hivatal Oktatási, Kulturális, Sport és Ifjúsági Irodájára kell benyújtani. Cím: 3300 Eger, Dobó tér 2.

Kérjük, a borítékra írják rá: „KASLIK GABI ÖSZTÖNDÍJ”

A beérkezett pályázatokról az alapító választja ki a támogatásra érdemes tanulókat, akivel, mint adományozó szerződést köt.

Az ösztöndíjat a nyertes tanuló középiskolájának tanévnyitó ünnepén, ünnepélyes keretek között adják át.

Dobrányi Géza (1921–1990)



már az ő közreműködésével készült, majd ezt követte a Ludas Matyi, az első színes játékfilm, melyet 1950-ben nagy sikerrel mutattak be.

Ezt követően Dobrányi kísérleti műhelyt hozott létre, ahol kidolgozta a magyar szentimetria alapjait, amely a fényérzékeny anyagok fototechnikai tulajdonságaival foglalkozik. Nagy szerepe volt a színesfilm-kidolgozás biztonságos feltételeinek kialakításában. A Magyar Filmlaboratóriumnak később igazgatója lett, s ezen idő alatt a vállalat felzárkózott a nyugat-európai intézményekhez, s így felvehette a versenyt a londoni Rank, a müncheni Bavaria, a párizsi Eclair és Kodak laboratóriumokkal. A kivételes tudású szakembert mind felettesei, mind munkatársai nagy tisztelettel vették körül. Tanított a Színház- és Filmművészeti Főiskola operatőr szakán és a Mérnöki Továbbképző Intézetben. Tudományos és alkalmazott fotográfiai konferenciákat is szervezett. Gyakorlatias gondolkodású volt, keveset publikált. (A filmkidolgozás kémiája, Bp. 1954.; A Természetfényképezés, Bp. 1964. ifj. Tildy Zoltánnal közösen stb.).

A Magyar Fotóművészek Szövetségének alapító tagja, az Optikai, Akusztikai és Filmtechnikai Egyesület Fotográfiai és Filmszakosztályának elnöke, a Nemzetközi Filmtechnikai Szövetség elnökségének örökös tagja volt. Munkásságát szakmai és állami kitüntetésekkel is elismerték: Állami Díj III. fokozata (1966), Optikai és Kinotechnikai Egyesület Petzval-díja (1970), Munka Érdemrend arany fokozata (1981). Budapesten hunyt el 1990. augusztus 3-án. A Farkasréti temetőben helyezték örök nyugalomra.

Dr. Szecskó Károly





Menj az emberek közé, tanulj tőlük, hogy taníthasd őket!

Idén szeptember elsején ünnepelni megalakulásának 40 évfordulóját az Egri Csillagok Népdalkör. A Bartakovics Béla Közösségi Házban ismert népdalénekesekkel, hagyományörző együttesekkel és a Gajdos Zenekarral közösen tartanak koncertet, és ekkor mutatják be az Édesanyám rózsafája című könyvet is, amelynek szerzője F. Molnár Gabriella az együttes vezetője. Vele beszélgetünk a fél életét átívelő hivatásszeretetről.

– Az eredeti végzettségem közgazdasági, de én azt a szakmát soha nem szerettem. A képzőművészet és az éneklés foglalkoztatott. Matyó édesapának, székely édesanyának született egri leánya vagyok. A népdalok szeretetét tőlük tanultam. Eleinte a kórusmuzsika vonzott. Középkorokoromtól az Épitők Egri Kórusában énekeltem. 1982-ben férjem művelődési ház igazgatói pályázata révén, gyermekeimmel együtt Pásztóra költöztünk. Ott ismertem meg az nórgrádi palóc asszonyok ízes beszédét, dalolását. Megismerkedtem az Egerből elszármazott Dr. Rajeczky Benjamin zenekutatóval, aki Kodály után egy ideig az MTA Zenatudományi Intézetének megbízott igazgatója volt. Egyetemes zenetörténeti munkái mellett foglalkozott a palóc és a csángó népzene, valamint a népdal és a gregorián összefüggéseinek kutatásával. Egy búbajos, igazi szerzetesi lelkű ember volt. Tőle kaptam indítást a népdalok gyűjtésé-

hez, énekléséhez ezzel a mondattal: – Uramfia, hát ha az ember értéket lát ebben, akkor menjen és csinálja!

A dalolásnak gyógyító ereje is van. Ma divatosan zeneterápiának hívják, amit annak idején a bölcsők ringatásakor, munkaalkalmakkor vagy családi események idején „alkalmaztak”. Bármilyen tragédia volt az életben, a dal menekített meg. A magyar népek fogalma sincs róla, hogy micsoda egyedülálló kultúrája, népzeneje van. Japánban nagyon elismerik a magyar néptáncot, népzene-t. Átvették a Kodály-módszert is. A saját népünk meg kívülről nézi és rácsodálkozik, mint egy furcsaságra. Ezt az értéket tudatosítani kell az emberekben! Az átörökítés nagyon fontos küldetés. A világon egy népek sincs közel félmillió népdala, s olyan gazdag népművészete, mint nekünk. Tematikusan figyelem például a gyermekdalokban megbúvó kódokat: őstörténetünk köszön viszsza... Amikor azt énekeljük, hogy „sípval, dobbal, nádi hegedűvel gyógyít a magyar gyerek”, az ősi táltosi dobo-

(Fotó: Korsós Viktor)

Határtalanul!

Útibeszámoló

Az egri Eszterházy Károly Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és AMI harminc, 7. évfolyamos diákja és 3 pedagógusa május 8. és 12. között a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. „Határtalanul!” Programigazgatósága 817 500 Ft-os pályázati támogatásának köszönhetően tanulmányúton vett részt Erdélyben.

Május 8-tól 12-ig Erdélyben töltöttünk 5 napot. Autóbusz vitt bennünket az útra, vidáman telt az utazás. Gyönyörködtünk a tájban, az elének magasodó hegyekben. Mindenhol nagyon kedvesen fogadtak minket, és finom ételekben sem volt hiány.

Első megállónk Nagyváradon volt, közel a határhoz. Megnéztük gyönyörű templomát, fényképeket készítettünk az előtte lévő parkban. Egyébként is sokat fotóztunk, jó megmutatni itthon, hogy merre jártunk.

A Király-hágón mentünk keresztül, hiszen az Erdély kapuja. Az első napon Torockón szálltunk meg. Másnap ellátogattunk a Tordai-hasadékhoz, aminek már mindannyian ismertük a mondáját. Ettől a naptól fogva Gyergyószárhegyen volt a szállásunk.

Szerencsénk volt az időjárással, végig sütött a nap, az eső épp hogy csak esett.

A Gyilkos-tó a fák csonkjaival mindenkinek nagyon tetszett, a Békás-szorosban sok árus kínálta emléktárgyait, sok mindent vettünk ott.

A kirándulások mellett jól szórakoztunk a helybeli gyerekekkel. Egy néni kenyeret sütött nekünk. Mint városi gyerekek, meglepődünk a sok tehénnel, amelyeket mindenfelé láttunk, de nagyon élveztük.

Szovátán megtudtuk, hogy a Medve-tó egy sóbánya vízzel feltöltődött része. Nevét onnan kapta, hogy az alakja egy lenyúzott medve bőrre hasonlít.

Hazafelé Marosvásárhelyen töltöttünk egy kis időt, ahol a legtöbb magyar él, és Kolozsváron, ahol láttuk Mátyás szobrát a templom mellett.

Szomorúak voltunk a hazaindulás napján. Fáradtan, de tele élményekkel és emlékekkel értünk haza késő este. Biztos, hogy még elmegyek Erdélybe, remélem, nem is olyan sokára!

Dremmel Noémi



Egri diákok sikere

A Nyomda- és Papíripari Szövetség a Pro Typographia 2012. versenynél kiválóan szerepeltek az egri Gimnázium, Informatikai, Közgazdasági, Nyomdaipari Szakközépfiskola és Szakiskola diákjai.

A Junior kategóriában az arany és az ezüstérem is egri tanulóé lett, s a hat különdíjasból öt pályázó ugyancsak az intézmény diákja.

Az eredmények: Lisztes Nóra arany, Bódi Adrián ezüst, különdíjasok: Cseresznye Balázs, Hideg Renáta, Korsós Péter, Nagy Melinda, Tóth Mária.

A verseny zsűrijében a szakmai kiválóságai vettek részt.

A diákokat Kiss Zoltán tanár úr készítette fel.

Az év győztes termékek listája és fotója az interneten is megtalálható: www.fedprint.hu

lás és gyógyítás hagyományára bukkanunk. Vagy a „Ninive, Ninive, király-király biztos” Mezopotámiába vezet vissza.

A népdaloktatásban bátran lehet majd használni azt a könyvet, amit 30 év gyűjtőmunkájának szintéziséként most állítok össze, Édesanyám rózsafája címmel. A könyv CD és DVD mellékletet is tartalmaz majd. A népzene olyan mint egy szép kavics, amit a tengerek több ezer éve formáznak, vagy mint az igazgyöngy. . .

Visszatérve a többszörös évfordulóra: 20 éve vezetem az Egri csillagok Népdalkört, 30 éve foglalkozom gyűjtéssel, népdalénekléssel és 60 éves lettem az idén. Ezek olyan együttműködők, hogy úgy érzem, muszáj róla beszélnem. Sokszor mostoha és nehéz körülményekkel kellett megküzdenünk, de amikor velünk együtt énekel olykor több száz ember, annál nagyobb öröm nincs is talán. Eddig öt népdalkört vezettem. Pásztón megalapítottam a Rozmaring Népdalkört, tíz évig vezettem a Szurdokpüspöki Hagományörző Együttest, majd 1992-ben visszatértem Egerbe és hamarosan vezetője lettem a jelenleg Dobó Katica néven működő népdalkörnek, több mint másfél évig voltam a felsőtárkányi énekesek vezetője is, és jelenleg az Egri Csillagok Népdalkör a közösségem. Munkám mottója egy kínai bölcs mondás: „Menj az emberek közé, tanulj tőlük, hogy taníthasd őket. . .”

A könyvben sok érdekességről írok majd a palóc kultúra kapcsán. Főzésről, sütésről is lesz szó. Hihetetlen, hogy a palóc asszonyok szinte a semmiből is ételt tudtak varázsolni.

1992-ben megszerveztem az I. Rajeczky Benjamin Nemzetközi Palóc Tábor Szurdokpüspökiben, ahol a hagyományörző estét még Vass Lajos, a Röpülj Páva mozgalom elindítója vezette le, s éneket tanított Budai Ilona, Maczkó Mária, Szvorák Katalin, zenét pedig Fajcsák Attila és Dsupin Pál kiváló népzeneészek.

Az Egri Csillagok Népdalkörnek 6 arany minősítése van, 2001-ben megkaptuk Eger Város Zenei Nívó díját, 2008-ban a Duna TV „Zenei Anyanyelvünkért” elismerését, s a Heves megyei Prima Primissima díjra is büszkék vagyunk. A jövőben örülnénk, ha minél több rendhagyó énekóra hívnának meg bennünket iskolák, óvodák. Várunk népdalkörünkbe énekelni szerető hölgyeket, urakat, fiatalokat, szeptember elsejei koncertünkre pedig a kedves Olvasókat.

Isten éltesen F. Molnár Gabriella! További hittel és dalokkal teli, hosszú életet kívánok!

Kovácsné Somogyi Mónika

Festeni egy életen át

A család olyan, mint egy festmény. Azonban ezt a művet többen készítjük egy életen át. Ha egymással, egy közös cél eléréseért tesszük, és bevonjuk gyermekeinket is, bizony egy csodálatos maradandó művet alkothatunk. Ezt majd tovább adhatják gyermekeink, hiszen mi is a nagyszüleink, dédszüleink szellemi hagyatékaként kaptuk, – és ha szerencsések vagyunk – évtizedekig hatással lehet ránk. A család olyan erő mely minden tagjának segíthet a mindennapok küzdelmeiben. Mert igen is biztosságot ad, felelősséget érzünk iránta, és az a világ a mi közös világunk. De ezért bizony keményen meg kell dolgoznia minden egyes tagjának. A mű, amely egyszer elkészül kintartást, összetartást, odafigyelést és rengeteg szeretetet igényel, ahhoz hogy egyben tartsuk. Minden embernek szüksége van egy helyre, ahová haza tud menni, ahol szeretettel várják, bátorítják és megértik. Bár ma már a hagyományos családmódel átalakulóban van, de az otthon melege mindenkinek alapvető igénye. Az éltető, feltétel nélküli szeretet pedig nagy segítsége és lételeme életünknek.

Gyermekeink felé is ez a szeretet érvényesül, de életük során mi mutatunk nekik irányt, segítünk felfedezni a világot, korlátokat, szabályokat és értékeket tanítunk nekik. A mai rohanó világban álljunk meg egy percre és gondoljuk végig mi az, amit mi kaptunk ősinktől és tovább adhatunk gyermekeinknek. Mert egy biztos: a régi időkben még volt a klasszikus értelemben vett család, kintartás és szeretet, amely előrébb vitte a világot. Tanulhatnánk tőlük, mert ők még tudták mi az igazi erő. Lehet, hogy változik a világ, de az igény a nyugalomra, a békeségre és arra, hogy legyen hová hazamennünk, nem változik. Mert igen is kell a szeretet.

Égető Eszter
Egrimami Egyesület

www.eger.imami.hu

Kezdődik a bérletárusítás

Közönségcsalogató, könnyedebb darabok kerültek túlsúlyba az egri Gárdonyi Géza Színház 2012/2013-as évadtervében.

Jövőre a felnőtteknek hat bemutatót kínál a fennállásának 25. évfordulóját ünneplő társulat.

Nytásként Zerkovitz Béla – Szilágyi László Csókos asszony című operettjét Moravetz Levente rendezi, ezt követően Murray Schisgal Szereltem, ó című vígjátékát, majd G. Bernard Shaw drámáját, a Szent Johannát Blaskó Balázs állítja színpadra. A táncszínház, a GG Tánc Eger Topolánszky Tamás vezetésével a Moulin Rouge című táncjátékkal jelentkeznek.

Látható lesz még Moravetz Levente rendezésében Lindsay–Crouse–Rodgers–Hammerstein népszerű musicalje: A muzsika hangja, valamint Csiszár Imre rendezésében Csiky Gergely szatirikus vígjátéka, a Buborékok.

A gyerekek számára két előadás is készül: az Óz, a nagy varázslót Pinczés István, az Égimesét Baráth Zoltán rendezi.

A stúdiószínpadon Magyar Elemér Keresd a nagypapát! című szatirikus komédiáját, Marc Cameloti bohózatát: a Boldog születésnapot!-ot és Kocsis István A drámáiról leghosszabb éjszakája című drámájának ősbemutatóját láthatja majd a publikum.

A következő évadra szóló bérleteket június 22-től árusítja a teátrum. Felnőtt bérletet vásárolóknak 10% kedvezményt ad, 2012. június 22-től július 31-ig egy összegben kifizetik, november 30-ig pedig részletfizetési kedvezményt kínál.

EGER GÁRDONYI GÉZA SZÍNHÁZ

Bemutatók

2012/2013

NAGYSZÍNPAD

Zerkovitz Béla–Szilágyi László–CSÓKOS ASSZONY – operett
Murray Schisgal: SZERELTEM, Ó! – vígjáték
George Bernard Shaw: SZENT JOHANNNA – dráma
MOULIN ROUGE – táncjáték
H. Lindsay–R. Crouse–R. Rodgers–O. Hammerstein:
A MUZSIKA HANGJA – musical
Csiky Gergely: BUBORÉKOK – vígjáték

STÚDIÓSZÍNPAD

Magyar Elemér:
KERESD A NAGYPAPÁT!
– szatirikus komédia
Marc Camelotti:
BOLDG SZÜLETÉSNAPOT!
– francia bohózat
Kocsis István:
A DRÁMAÍRÓ LEGHOSSZABB
ÉJSZAKÁJA
Németh László és bísei
– dráma

GYEREKEKNEK

Frank L. Baum:
ÓZ, A NAGY VARÁZSLÓ – zenés meszejáték
Szűke Andrea:
ÉGIMESE – meszejáték

TOVÁBBRA IS MŰSORON

Molnár Ferenc: JÁTEK A KASTÉLYBAN
S. Geyer – R. Katscher:
GYERTYAFÉNY KERINGÓ
CSÉRSOMLYÓI PASSIÓ
AGRIA KABARÉ
Egry Zoltán: SÓSKA, SÜLTKRUMPLI
Egry Zoltán: VESZETT ÉDEN
TÁNCFANTÁZIÁK

www.gardonyiszinhasz.hu

Támogatók:

Az állandó megújulás jegyében

Szeptembertől katolikus iskolaként működik az Andrássy György Közgazdasági Szakközépiskola. A nagy múltú intézmény méltán büszke a kiemelkedő oktató-nevelő munka eredményeire, amelyet ezentúl egyházi működéssel folytatnak tovább. Munkatársunkat, Mika Istvánt, a tanintézet történetéről, jelenéről, illetve az elkövetkező változásokról, Rozmán Éva iskolaigazgató tájékoztatta.

Az iskola nem csak reményt, esélyt is ad a megújulásra. A hagyományörzés, s az állandó változás színtere. A tanár az értékek hordozója és átadója, a diák a friss levegő, nem engedi azok porosodását, kiüresedését. A jó iskola a szüntelen keresés és kérdésfeltevés műhelye, ami nem a válaszképtelenség nihilizmusát gerjeszti, hanem képessé tesz a mindenkori válasz megfogalmazására, tudatosítva, hogy egy-egy megoldás újabb kérdések sokaságát hívja életre. Követelmény számunkra, hogy képesek legyünk az állandó megújulásra, s arra, hogy egész életünkben tanuljunk. „Tanulj a tegnaptól, élj a mánap és reménykedj a holnapban. A legfontosabb azonban, hogy ne hagyj abba a kérdezést” – mondta Albert Einstein.

Gazdasági, társadalmi, törvényi változások korát éljük. A bennünket közvetlenül érintő Közoktatási (köznevelési) és a Szakképzési törvény még a napokban is változni fog néhány ponton. Az iskolák újabb és újabb feladatokkal szembesülnek. A jó iskola egyik legfontosabb jellemzője, hogy tud tanulni, képes alkalmazkodni a környezet változásához. Az Andrássy György Közgazdasági Szakközépiskola jogelődjét a Római Katolikus Négy- évfolyamú Fiú Felsőkereskedelmi Iskolát, 1921-ben Szmrecsányi Lajos érsek alapította, aki 1923-ban Dr.Óriás Nándort, az egri Érseki Jogakadémia római jogi tanszékének tanárát állította az iskola élére. A professzor úr embersége, tanárkollegái és diákjai iránti szeretete, tudása és a hivatás iránti elkötelezettsége méltán példa iskolánk tanári karának; nevelésre és oktatásra vonatkozó didaktikai elvei mai is helytállóak, törekvéseit intézményvezetőként követendő célként tűztem magam elé. Dr.Óriás Nándor azt vallotta, hogy a nevelés legmegfelelőbb módja a személyes példamutatás, a hivatásból fa-

kadó kötelességek odaadó teljesítése. Igazgatóként rendkívül fontosnak tartotta, hogy a felsőkereskedelmiben jó szakembereket neveljenek; a tanárok a tanulmányi anyag minimumának elsajátítását tegyék a tanulók becsületbeli kötelességévé. A tananyag jobb megértése érdekében arra kérte kollégáit, hogy ne feledkezzenek meg a szükséges és lehetséges szemléltetésről sem. Mint kiváló nevelő, azon óhajának adott hangot, hogy az iskolában „erkölcsfejlesztő tevékenység is folyjék”.

A 2012/2013-as tanévben az Andrássy „visszatér” alapító fenntartójához, az Egri Főegyházmezőre. A döntés meghatározó jelentőségű számunkra. Hiszem, hogy a magyar szakképzés útkereső időszakában fontos az iskolai autonómia megőrzése, s a szakmai irányok meghatározása a helyi igények figyelembevételével. Az egyház gondos, jó gazdája intézményeinek, fejlődésüket biztosítva látom. Diákjaink, dolgozóink és a szülők, Eger város közgyűlésének döntése előtt egy emberként támogatták iskolánk önkormányzati fenntartásból egyházi kezelésbe kerülését. 2012 szeptemberétől egyetlen diák sem hagyja el iskolánkat azért, mert a nevelés katolikus szellemben folytatódik. A szülők és diákok bíznak abban, hogy gyermekeik szakmai minőséget és megértő, szerető odafigyelést kapnak.

A katolikus iskola nem különül el a többi oktatási-nevelési intézmény egészétől, hanem a maga specifikumaival együtt beágyazódik abba. Közszolgálatot fogunk ellátni, bár világosan és határozottan a katolikus hit távlatai szerint tevékenykedünk majd. Az iskola azonban nem csupán a katolikusok előtt áll nyitva, hanem azok előtt is, akik értékelik és elfogadják a minőségi nevelés célkitűzéseit. A kato-



Rozmán Éva igazgató: Az egyház gondos gazdája intézményeinek

likus iskolák az állami iskolákhoz hasonlóan látják el feladataikat, ezzel biztosítják a kulturális és nevelési pluralizmust, valamint mindenképp a család jogát annak szabad megválasztásában, hogy milyen irányú nevelést óhajt adni saját gyermekének. A jövő tanév szeptemberétől oktatásunk kiegészül heti 2 hittan vagy – a diákok által választhatóan – etika órával. Évente 4 alkalommal – évnytön, évzárón, karácsonykor és húsvétkor – közösen veszünk részt istentiszteleten a Bazilikában.

Nevünkbe bekerül a katolikus jelző. Diákjaink-

nak nem kell hétköznapokon egyenruhában járni, de rendkívül fontosnak tartjuk a tanulók rendezett külsejét, megjelenésének formálását. A nevelés az Andrássyban eddig is jelentős szerepet töltött be a tanári munka széles palettáján. Tanáraink az értelmi képességek mellett az érzelmi intelligencia fejlesztésére és az erkölcsi nevelésre is kiemelt hangsúlyt fektetnek. Nagyon sokat tettek és tesznek azért, hogy tanulóinkat képességüknek megfelelően felkészítsék tanulmányaik folytatására, általános műveltségüket kellőképpen megalapozzák. Pedagógusaink hivatás-szeretetét, diákjaik iránti elkötelezettségét mutatja növendékeink ragaszkodása iskolánkhoz. Tanáraink azon fáradoznak, hogy alapos szaktudással rendelkező fiatalokat neveljenek.

A szakmai képzés minőségét jelzi a Köznevelés című havilapban évről évre közzétett rangsor, mely az ország 437 szakközépiskoláiból a legjobb 45-öt nevesíti az érettségi eredmények, az országos tanul-

mányi versenyeken elért helyezések, a nyelvvizsgák száma és a továbbtanulási mutatók alapján. Iskolánk évek óta ország 15 legjobb szakközépiskolája között szerepel. Nem múlt el „andrássys” siker nélkül az elmúlt évek szakmai érettségi tantárgyainak versenye sem. A 2011/2012-es tanévben elméleti közgazdaságtan tantárgyból Bányai Edömér 2. helyezést ért el, míg üzleti gazdaságtanból Pócs Éva, Demeter Renáta, Harmat Adél, Hegyemegyi Gréta az ország 20 legeredményesebb tanuló között szerepeltek: felvételi pontszámaikban ezért mindannyian többletpontokat tudhatnak magukénak. Poórné Tancsics Gyöngyi és Nagyjánosi Gyuláné tanárnők áldozatos munkája juttatta szép sikerekhez diákjainkat. Kiemelkedő tanítványaink, Szajcz Péter, Pászti-Nagy Kristóf országos diák- és ifjúsági bajnokságot nyertek az országos gyors-, gépiró és szövegszerkesztő versenyeken és bajnokságon. Szaktanárunk, Lakatos Éva tanárnő kiválóságát mutatja, hogy az idei évben

csapatunk az országos első helyet szerezte meg a megmérettetésen. A Kazinczy-díj, „A szép magyar beszédért”, a legrégebbi és legrangosabb elismerés az anyanyelvpoló mozgalmában Magyarországon. Az idei tanévben Kis Judit tanárnő tehetséges tanítványát, Kisari Zalánt találta a szakmai zsűri érdemesnek a Kazinczy-díjra.

Elkötelezett vagyok amellyel, hogy kapacitásunk maximális kihasználásával megteremtjük a lehetőségtehető diákjainknak az iskolapadban megszerzett szakmai tudás, a magas szinten elsajátított idegen nyelv, továbbá az informatika eszközeinek külföldi gyakorlati kipróbálására és használatára, valamint a munkaerő-piacon szükséges kompetenciák megszerzésére is. Jelenleg 5 európai uniós projekt tagjaként nemzetközi csapatban (izlandi, finn, belga, holland, dán, német, osztrák, görög, spanyol, román iskolákkal közösen) dolgoznak diákjaink és tanáraink. Vannak, akiknek egy hónapos szakmai gyakorlatra van lehetőségük, mások az interneten elérhető tanulásban, tanórán hasznosítható programokkal ismerkednek, vagy külföldi találkozókon, a fenntartható fejlődés iskolán belüli, különböző tantárgyak tanterveiben való beépíthetőségét keresik, illetve egy európai üzleti érettségi kidolgozásán, bevezetésén fáradoznak.

Az érettségi utáni szakképzésben a marketing és reklámügymintező, a logisztikai ügymintező, a pénzügyi szakügymintező, a külgazdasági üzletkötő, az ügyviteli titkár, a gazdasági informatikus OKJ-s képzések széles választási lehetőségeket biztosítanak diákjainknak arra, hogy megtalálják a számukra legmegfelelőbbet.

Az iskola egy diák számára nem csupán azért szerethető, mert ott szakmai tudásban minőséget közvetítenek, hanem azért is, mert közösségformáló ereje van. Egyszerűen jó a közösség része lenni. Eredményeinket mutatja, hogy az idén másodszor is elnyertük az Eger város legjobb iskolája címet. Meggyőződésem, hogy egyházivá váló iskolánk tovább erősíti hagyományait. A lelki neveléssel erkölcsös, boldog, becsületes, hazájára büszke, szakmájában képzett diákokat készítünk fel az ÉLETRE. (X)



Idén másodszor is elnyertük az Eger város legjobb iskolája címet

Semmelweis Nap a Markhot Ferenc Kórházban



A Semmelweis Ignác születésének 194. évfordulója alkalmából a Bartkovics Béla Közösségi Házban megtartott Semmelweis Napi ünnepségen Habis László Eger polgármestere köszöntö meg az egészségügyi dolgozók áldozatos munkáját, melyet a nehéz körülmények ellenére is lelkiismeretesen végeznek. Hangsúlyozta: kések ugyan a kórház uniós projektje, de van ok az optimizmusra. Eger polgármestere a napokban találkozott Szócská Miklós államtitkárral és a kórházfenntartó GYEMSZI vezetőivel, hogy a projekt megvalósításáról tájékozódjon. A Semmelweis Napon ünnepi előadásában dr. Sárkány Péter a Központi Aneszteziológiai Intenzív betegellátó Osztály és Központi Műtő osztályvezető főorvosa méltatta Semmelweis Ignác munkásságát, az orvostudomány, ezáltal pedig a betegek érdekében végzett erőfeszítését. Kiemelte: vállalni kell a nagy orvos örökségét, mégha sokszor lehetetlennek, értelmetlennek

tűnik a közeg. A június 29-én megtartott Semmelweis napi ünnepségén előléptetéseket, főigazgatói dícséreteket és az érdekképviselő részéről elismerő okleveleket adott át Dr. Fűtő László ügyvezető Igazgató. Huszonhárom orvos vehette át az előléptetéséről szóló dokumentumot, valamint a kórházban eltöltött több évtizedes munkájáért öt szakdolgozó és egy orvos részesült főigazgatói dícséretben.

Alorvosi kinevezések: Dr. Al-Sabaya Ali, Dr. Balázs Attila, Dr. Jada Suhail, Dr. Kabácsy Miklós, Dr. Kovács Péter, Dr. Kovács Szilvia, Dr. Orosz Viktor, Dr. Székely Anita, Dr. Varga Rita.

Adjunktusi kinevezések: Dr. Fricz Sándor, Dr. Fülöp Viktor, Dr. Geda Zsuzsanna, Dr. Langer Csilla, Dr. Lipkovics Judit, Dr. Lövei János, Dr. Miklós Sándor, Dr. Sárdi Csilla.

Főorvosi kinevezések: Dr. Kincses Miklós, Dr. Kovács Edit, Dr. Kozák Róbert, Dr. Molnár István, Dr. Reusz Géza, Dr. Salló Zoltán.

Főigazgatói Dícséretet kaptak: Dr. Kiss Nándor, Mezei Ferencné, Palotai Gyöngyné, Szecskóné Farkas Márta, Szilosi Zoltán, Várhelyiné Gulyás Gabriella.

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Országos Szervezetének elismerését kapták: Dobiné Kállai Ágota és Pápai Péterné.

(Fotó: Ötvös Imre)



Olvasni jó!

Oroszi Katalin könyvtárost kérdeztük a könyvhét hagyománya és ünneplése kapcsán

– **Honnan és mikortól ered a könyvhét hagyománya? Egerben mióta ünnepljük?**

Az első Ünnepi Könyvhétet 1929. május 12-én tartották, a Literatura Irodalmi folyóirat főszerkesztője, Supka Géza kezdeményezésére. A Magyar Könyvkiadók és Könyvterjesztők Egyesülése szervezésében 83 éve ünnepljük, az olvasást szerető emberek kedvére. A könyvkiadók mellett a könyvterjesztők is kapcsolódnak ezekhez az ünnepi napokhoz. Az egeri könyvesboltok hagyományosan kitelepülnek a könyvhétre, melyet



idén az Eszterházy téren tartottunk, nem első alkalommal.

– **Idén egy újdonsággal nyitott a rendezvény, úgynevezett flash mob-bal. Mesélnél róla?**

– Ezt a manapság oly divatos formát találtuk meg ahhoz, hogy a könyvet szerető és az olvasást kedvelő emberek egy helyre hozzák össze. Az ünnepi könyvhét megnyitójára előtt nagyon sokan gyűltek össze a téren, akik mindannyian hoztak magukkal egy könyvet és abból mindenki olvasni kezdett. Igazából számomra az volt a meghatározó, hogy sok ember tudja és érzi, hogy olvasni jó! Szeretjük a könyvekben rejülő tudást és történeteket. Itt nem csak szépirodalomról van szó, hanem szakirodalomról is, és nincs műfaji megkötöttség sem. Akik az olvasást, mint hobbit, mint szórakozási lehetőséget, vagy mint tudásszerzést üzik, most meg is tudták mutatni, milyen sokan vannak, vagyunk.

– **Mi szolgált újdonsággal idén a könyvhéten? Mennyire volt látogatott?**

– A könyvbarátok, könyvtárháználók és az olvasást szeretők igényeinek és érdeklődésének figyelembe vételével próbáltuk összeállítani a programokat Szép- és szakirodalmi újdonságokat tartalmazó programokra és műfaji sokszínűsége is törekedtünk. Voltak könyvbemutatók, dedikálások, előadások, beszélgetések, és volt renthagyó irodalomóra is. A meghívott írók, költők, alkotókat, történészek iránt nagy volt az érdeklődés.

– **Volt gyerekprogram is, ugye?**

(Fotó: Korsós Viktor)

– Igen, az ünnepi könyvhéthez immár 11 éve kapcsolódik a Gyermekkönyv napok, ennek keretében az ünnepi könyvhéten nálunk is volt egy mesélő délelőtt, ahol Anga Mária meseíró olvasott és mesélt a gyerekeknek és beszélgetett is velük. A gyermekkönyvtárunk vezetője Luzsi Margó a csodálatos Mesélj nekem! című könyvsorozat szerkesztője. Margórol tudni kell, hogy nagyon élvezetesen mesél, nemcsak a gyerekeknek, hanem a felnőtteknek is. Nagyon leköti és elvarázsolja a közönséget.

Ő is volt dedikálni az írók sátrában, és a szegedi könyvhétre is meghívták, hogy ott meséljen a hallgatóságunknak.

Összekapcsoltuk a könyvhét kínálatát egy másik műfajjal, a zenével. A megnyitón is közreműködtek az EKF Ének-zene tanszékének hallgatói. A záró napon pedig a Hevesi Fúvós Együttes szórakoztatta a könyvhétre látogató közönséget.

Az idei ünnepi könyvhét Egerben sokrétű összefogással valósult meg. A Bródy Sándor Megyei és városi Könyvtár szoros együttműködésben az EKF Tittel Pál Könyvtár- és Médiacentrumával szervezte a programokat. Kapcsolódott a helyszínekhez az EKMK Bartakovics Béla Közösségi Ház is. Az egyik nagy könyvesbolt is helyt adott egy író-olvasó találkozóknak.

Támogatóink Eger Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, az EKF, a Líceum Kiadó és a NKA volt, nekik is köszönjük a segítséget!

Kovácsné Somogyi Mónika

Nem a gyerekekemmel, hanem a gyerekemért kell küzdenem!

Beszélgetés Vekerdy Tamás pszichológussal a gyereknevelésről, iskolarendszerről, régi idők nevelési módszereiről...

– **Számos interjúalanyomat megkérdeztem már, engedje meg, hogy Önt is kérdőre vonjam: van-e valamilyen egeri kötődése, élménye?**

– Gyerekkoromból az Egeri csillagok, mint oly sokaknak. Jártam Egerben és Szilvásváradon ifjúkori szerelmeimmel. Mikszáth Kálmán Különös házassága Eger környékén és Egerben is játszódik. Nagyon sokszor olvastam és mind a négy gyerekemnek felolvastam egyszer, annyira érdekesnek és jónak találtam.

– **Nekem meggyőződésem, hogy az információdömping ellenére nagyon sok a kétely és kérdés a gyereknevelés kapcsán a mai szülők körében. Szükségesnek tartanám, hogy a családi életre nevelést bevigyük az oktatásba. Nem élünk együtt az eleinkkel, nem öröklődik át a tudás. Mit szól ehhez?**

– Ezzel teljesen egyetértek. A 19. századig nagy közösségekben, nagycsaládokban éltek az emberek. Kastélyokba pedig dadusok, cselédek vitték be ezeket a hagyományokat. Ez megszűnt. A mondókat, a hőcögtetőket, a lovgalatókat, a csiklandozókat, amelyek a gyerekekkel való testi-lelki közelség alapját adják, az ezeket kísérő mondókat versikéket pedig az anyanyelv artikulációs bázisát ültetik el a gyerekekben, eltűntek.

A nyugati államok egy része illetve az északi államok réges-rég alkalmazza a gimnáziumokban a családi életre nevelést és konfliktuskezelést.

Számtalan dologban vezetjük szándékosan félre a gyerekeket. Azt mondjuk nekik, aki szerelmes, az boldog. Ez nem igaz. Aki szerelmes, kitáruznak az érzelmi körei: boldogság is, de sokkal több fájdalom, keserűség éri. Ott állnak csodálkozva a családások

kapcsán a gyerekeink. Erre a kettősségre nem készítjük fel őket. A párkapcsolatokban vannak érzelmi sivatagok. Nem várjuk meg, hogy átmehecssünk ezen a sivatagon, nem tartunk ki, hanem elmenekülünk. Túl gyorsan keresünk mást, bár már Vörösmarty Mihály megmondta, aki pedig nem tartózkodott a női nemtől, hogy: „Kéjt vesz, ki sok kéjt szórakozva kerget”

Az egyik egy, horizontális, felszínes élmény, míg a másik egy mélyre hatoló, vertikális élménnyé lehet.

– **Mit tehetünk szülőként egy szorongó, gátlásos gyerekekkel? Általában a másik pólus kap nagyobb figyelmet és „értékelést”.**

– Vannak szorongó szülők, anyák, akik nem örülnek, hogy a gyerekek is szorong. Ha abban a családi atmoszférában tudna felnőni, hogy nem az úgynevezett teljesítmény az első, akkor nem szorongana.

„Hegyezzük pozitívrá”

Darvasi László író, költő, dráma- és meseíró

– **Honnan ez a műfaji kavalkád?**

– Nem biztos, hogy kavalkád ez. Vannak egyenmű íróink, akik egy műfajban dolgoznak, én szeretem magam mindenben kipróbálni. Versekkel kezdtem,

(Fotó: Korsós Viktor)



aztán jöttek a prózának mindenféle válfajai és a színház. Írok tárcát is, minden héten kettőt-hármat. Olyan, mint amikor az embernek sokféle állata van és mindegyiket gondozza, neveli.

Mindig azt kell szeretni legjobban, amivel éppen foglalkozunk. A legszebb, legijesztőbb egyben a legreménytelenebb és legfelemelőbb a nagyregény beláthatatlan terében lenni. Amikor a negyedik évben még mindig nem kristályosodik ki a vége, rengeteg figura és hömpölygő cselekmény áramlik a regény színpadán. Fantasztikus élmény, kétszer volt benne részem.

Szeretem újraírni a történeteket, meséket, mítoszokat. A legújabb könyvben, a Vándorló sírok-ban trubadúrtörténeteket írok újra. Megpróbálok a saját nézőpontjaimmal felvértezni. Nincs véglegesen elmondott mese és történet. Mindegyikben van egy hiány, amivel lehet valamit kezdeni.

– **Számtalan művét dolgozták fel színpadi előadásra. Nem furcsa színházban látni a cselekményt? Nem gondolja néha, hogy ezt teljesen másképp értelmezte a rendező, mint ahogy annak idején leírta?**

– Az ember mindig másképpen gondolja. A szerzők szeretnek a próba-folyamatokon ott ülni és nézni, hogy egy jelenet hogyan válik élővé. Nagyon érdekes és tanulságos. A prózaírás intim dolog, míg a színház közös munkát igényel: a rendező, színész, a dramaturg, sőt a portás néni is beleszól.

Ezzel tisztába kell lenni. Általában kedvemre való próbálkozások születnek. Pl. Trapiti című gyerekdarab.

– **Milyen a teljes értékű gyerekkor ma a XXI. században? Mivel segíthetjük gyerekeinket?**

– Természetesen így megmondani nagyon nehéz. Sokszor volna módunk lemondás árán a gyerekeknek egy nagyobb érzelmi háttérrel biztosítani. Ám ezt sokszor anyagi okokból és presztízből nem tesszük meg. Személyes háttérrel beszélek. Olyan valakiről, aki nekem mindig ott van, akivel tudok beszélgetni, akinek én fontos vagyok és ezt naponta ki is fejezi a számomra. Kisgyerekkorban kell megadni a szoros, testi-lelki meleg ölelést. Legalább 2 éves korig, de inkább háromig. Kamaszkorban pedig szabadon el kell engedni! Akkor a kamaszkor viszonylag konfliktusmentes lesz. Én, szülő nagyon fogok szorongani, hogy mi minden éri, mibe keveredik. Ám, ha netán bajba jut a gyerekem, segítem, mellette állok. Az én válaszom arra, hogy meddig támogassam a gyereket az, hogy amíg módom van rá. Ha nem küzdök a gyerekekkel, hanem a gyerekemért küzdök a külvilággal, akkor sokkal nagyobb sanszom van arra, hogy egy harmonikus gyerekkorra fog visszazéni a gyerek, még akkor is, ha mondjuk szegények voltunk.

Kovácsné Somogyi Mónika

(Fotó: Korsós Viktor)

– **Hegyezzük pozitívrá. Alapvetően pozitív szemléletű?**

– Ha külföldiekkel találkozom, mindig rácsodálkoznak a magyar melankóliára, amit nem képvisel egyik környékbeli irodalom sem ennyire határozottan és karakterisztikusan.

Nem írnek, ha nem lennének optimista. Az írás mindig akar valamit. Az más kérdés, hogy ha éppen azt gondolom, hogy a körülöttünk lévő világ nem kedvemre való, azt szívszorogatóan, keserűen ábrázolom. Ez is egyfajta optimizmus.

A németek azt mondják, hogy a magyarok nagyon különleges világot tudnak teremteni az irodalomban. Nagyra tartanak bennünket. Jobban, mint mi magunkat.

– **Van-e Egerhez valamiféle kötődése?**

– Mint minden magyar kisgyerek, én is voltam itt többször osztálykiránduláson. Éppen a Trapiti saját példányában találtam a rengeteg gyerek által aláírt lapok között 2006-os egeri bejegyzéseket. Molnár Ferenc egyik osztályának renthagyó irodalomóráján jártam itt és akkor írták alá. Azt gondolom, ennek az országnak ilyen típusú irodalomtanárookra van szüksége!

– **Milyen könyvet olvasott utoljára?**

– Most vettem meg a helyi könyvesboltban egy angol konzervatív filozófus esszé könyvét, ami a borról szól. Hamvással állítja párhuzamba az előzőt. Rettenetesen élvezetes. Ajánlom mindenkinek.

Kovácsné Somogyi Mónika





Egri szőttes

Az Eszterházy Károly Főiskola Gyakorló Általános Iskola, Középiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény TÁMOP-3.2.11/10-1-2010-0232 azonosító számú „Egri szőttes” elnevezésű projektje több diák számára biztosít tanórán kívüli szabadidős programokat, mint például a júniusban szervezett táborokat, melyek helyszínül a parádi „Csevice Erdei Iskola” szolgált. A „Természet apraja-nagyja” és a „Kézműves tábor” elnevezésű programok keretében különböző technikákkal születtek fotómontázsok, festmények, krétarajzok, vázlatok, tusrajzok, melyeknek formakincse és színvilága mind a természetből merítkezett. A kézműves foglalkozásokon megismerhették a táborlakók a szövés, a nevezés, a bőrdíszművesség és a faragás technikáit. Célunk az volt, hogy ebben a csodálatos természeti környezetben ráébredjünk a gyerekeket a természetvédelem és a művészetek fontosságára. A pár nap során kiváló alkotások születtek, s a gyerekek élményekkel telve érkeztek haza. (X)



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projektek az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Ökocentrum Poroszlón

Élmény mindenkinek

Poroszló igazán közel esik Egerhez, sokan látogattak eddig is a településre, egy kis nyári időtöltésre: horgászat, fürdőzés, csónakázás. A lehetséges programok száma most bővült, hiszen elkészült az Ökocentrum.

Április végén adták át a Tisza-tavi Ökocentrumot, mely az azóta eltelt időszak bizonyossága szerint nagyon népszerű a vendégek körében. Elsősorban a közel 800 ezer literes nagy akvárium jelent vonzerőt, de a többi attrakció és különlegesség is elnyerte a látogatók tetszését – fogalmazott Kiss János, az Ökocentrum igazgatója. Bornemissza János, a település polgármestere valóra vált álomnak nevezte a létesítményt. Mint mondta: Európa legnagyobb édesvízi akváriuma és a hozzá kapcsolódó látványosságok még ismertebbé teszik a 3 ezer lelkes települést, s az itt élők is magunkénak érzik az Ökocentrumot. Nagy esemény volt mindenki számára a nyitás előtt a vizák érkezése, s a többi állat betelepítése is.

A 2,2 milliárdos beruházást az Európai Unió támogatásával tudták megvalósítani. A nyitás óta többféle akcióval, programmal várták és várják a vendégeket. A Tisza-tó és térsége valamennyi természeti értékét, állatait, növényeit megismerheti az Ökocentrum látogatója, úgy, hogy kellő információt kap mindenről. Az 1 millió ösztérfogató akváriumrendszer mini ökoszisztémát mutat be: mintegy 40 féle hazai hal, közel 15 kétlélű- és hullófaj ismerhet meg a látogató. Különlegességnek számít a 3D moziterem, a „Makrovilág Földinfo”, az „Éjszakai erdő” interaktív kiállítás. A látogatónak, ha kedve tartja, részt vehet csónakos túrákon, ahol a természetben is megfigyelheti a látottakat.

Az Ökocentrum a családok látogatók számára is ideális program, a hét hektáros területen a sétatösvények, látnivalók mellett több korosztály számára rendeztek be játszótereket.

<http://tiszataviokocentrum.hu>



Kezdődik a hulladéklerakók rekultivációja

A felszíni és felszín alatti vizek további szennyeződésének megakadályozása és a környezetterhelés mérséklése érdekében, az országos Hulladékgazdálkodási Tervvel és a vonatkozó jogi szabályozással összhangban térségi szinten kell kezelni a települések bezárt, illetve felhagyott szilárdhulladék-lerakóit.

Térségünk bezárt, rekultiválatlan hulladéklerakóinak sorsát pályázati segítséggel sikerül rendezni, a „Települési szilárdhulladék-lerakók rekultivációja a Heve Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás területén” elnevezésű projekt keretében.

Az Új Széchenyi Terv Környezet és Energia Operatív Programjával megvalósuló, KEOP-2.3.0/2F/09-2010-0028 azonosító számú pályázat 100%-os támogatás mellett, összesen 4 963 040 464 forintot

biztosít arra, hogy Heves, Borsod-Abaúj-Zemplén, Nógrád és Jász-Nagykun-Szolnok megyékben 36 önkormányzat tulajdonában lévő összesen 38 hulladéklerakó rekultivációja megtörténjen.

A hulladéklerakókat 3 féle módon ártalmatlanítják. Az istenmezejei, a sa-jóhídvégi és a taktaharkányi hulladéklerakót teljesen felszámolják, vagyis a hulladékot felszedik és elszállítják. Kétütemű rekultivációt 10 lerakó: Apc, Boldog, Eger, Erdőkürt, Hatvan, Jászfényszaru, Kálló, Kisköre, Tiszaújváros, Verpelét esetén végeznek. Ez azt jelenti, hogy a mostani projekt keretében egy átmeneti zárórteget alakítanak ki, amelyet később követhet a végleges zárórteget.

A többi helyszínen, 25 lerakónál együtemű, végleges, helyben történő rekultivációja történik meg: Andornaktálya, Ároktó, Bodony, Bükkábrány, Csány, Ecséd, Eger, Egercsehi, Feldebrő, Hort, Kál, Kápolna, Kerecsend, Kompolt, Mátraballa, Noszvaj, Ostoros, Parád, Recsk, Sirok, Szarvaskó, Szirák, Taktaharkány, Tarnaméra, Vanyarc. Ebben az esetben az első lépés a felület formázása, hiszen a hulladéktestet a lehető legkisebb területre össze kell rendezni, majd tömöríteni. Ezután szigetelő réteget alakítanak ki, melynek köszönhetően a csapadékvíz nem jut be a hulladék belsejébe, így nem oldódhatnak ki belőle szennyezőanyagok és nem is kerülhetnek be a talajvízbe.

Összesen több mint 782 000 m² területen csaknem 3 775 000 m³ hulladékot rekultiválnak.

A program legnagyobb eleme éppen az egri lerakó: ebben összesen csaknem 1,5 millió m³ hulladék van, itt végleges és két ütemű rekultiváció is történik. A rekultiváció jelentősen megváltoztatja majd a lerakó korábbi környezetét. Megszűnik a környezeti kockázat és a felszín alatti és feletti vizek szennyeződésének a veszélye, javul a levegő minősége, gazdagodik a természeti környezet, javul az érintett települések tájképe is.

A projekt megvalósítását végző vállalkozók kiválasztása megtörtént, a munkálatok előreláthatólag 2012 júliusában kezdődnek el a területek átadásával, s várhatóan 2014 decembere ér véget a hulladéklerakók rekultivációja. (X)



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

ELADÓ!



Eladó lakás Eger Hatvani Hóstyá családi házas övezetében. A 2009-ben épült 4 lakásos társasházban található 2 szintes, 2 generációs, külön bejáratú udvari lakás alapterülete 114 m². Tartozik hozzá egy 6 m²-es emeleti erkély, egy 30 m²-es földszinti terasz és egy udvari parkoló. Bővebben: www.aprotar.hu/elado_lakas_eger. Érd.: (+36 30) 9636 701

Supra Vita Nyelviskola
Velünk megértheti a világot már 12 éve!

3300 Eger, Menház út 53. • További információ: www.supravita.hu • supravit@enternet.hu • Tel.: (06 36) 413-284, (06 20) 4808-528.

Vállalkozók, figyelem!
Szeretnénk a figyelmét felhívni a HKIK szervezésében az Ön részére térítésmentes/vagy részben a HKIK által fizetett angol és német nyelvtanfolyamokra, melyek már szerveződnek egri, gyöngyösi, hatvani és hevesi helyszínekkel, kezdő, újrakezdő és haladó szinten. Érdeklődése esetén kérem, haladéktalanul jelentkezzen itt: oktatas@hkik.hu

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 10-0223-04 Akkreditációs lajstromszám: AL-1426
Program-akkreditációs lajstromszám: PL-2270/4

Minőségi
SZŐNYEGTISZTÍTÁS
Az ország legkorszerűbb
üzemében
(36) 314 492 • (30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19

**lávaköves masszázs
indiai fejmasszázs
csakra harmonizálás
hastánc fitnes**

Bejelentkezés:
20/9372-618

Hírek a Waldorf Óvodáról

- Befogadó intézményre leltünk az egri Tavasz úti óvodában. Gál Judit óvodavezető rendelkezésünkre bocsátott egy Waldorf csoport életéhez kiválóan kialakítható területet (csoportszoba, közlekedő, öltöző, mosdó, kiskonyha), valamint fontos tárgyi eszközöket (pl. öltözőszekrények, székek, asztalok, fajtátek).
 - Személyes találkozások nyomán megszilárdult az a szülői mag, amely beírta a gyermekét a waldorf óvodás csoportba. A beiratkozás folyamatos.
 - A szülők megbeszélései nyomán kialakultak a csoport-tér felújításának tervei. Az intézményvezető támogatásával hamarosan megkezdődnek a felújítási munkálatok. Az intézmény biztosítja a kivitelezést, a szülői mag finanszírozta az alapanyagok vásárlását, illetve önkéntes munkával járul hozzá a tér kialakításához (pl. festés, burkolás, függönyök varrás).

- Az óvodás csoport tervezett indulása: 2012. augusztus 27. Az óvoda havi díja 12 500 Ft, plusz az étkezés költsége. Ez utóbbi a szülők által választott étkezési forrástól függ majd (helyben, közösen a befogadó óvodával; illetve máshonnan beszerezve).
 - Most van alakulóban az a szülői mag, aki szeretné, ha gyermeke 2013 szeptemberében waldorf óvostályban kezdené az első óvást. Várjuk a csatlakozókat. Önkéntes munka felajánlásával egy oktatási szakember, illetve jogász-szülői háttér támogatja a folyamatot, ami óriási segítség.

Demeter Orsolya

<http://www.facebook.com/groups/waldorfeger/>

A barátság hullámhosszán

A Magyarország–Szlovákia Határon Átnyúló Együttműködési Program 2007-2013 (HU-SK 09/01/2.5.2/0091) keretében a Magyar Katolikus Rádió Alapítvány a Pre Lumen nevű szlovákiai nonprofit szervezettel, illetve a kassai érsekség Szent Gellért Házával együtt közös projektet valósíthat meg. Címe: A barátság hullámhosszán. Megvalósulásának ideje: 15 hónap. A támogatás összege: 188 324,82 EUR. (Teljes költségvetés összege: 198 236,66 EUR.)

A 2012. július 1-én induló program hírcserét, közös műsorok és kiadványok készítését, közönségtalálkozók szervezését tartalmazza. A vezető pályázó az egri Magyar Katolikus Rádió Alapítvány (a régiós Szent István Rádió működtetője), határon túli partnerei: a beszercebányai központú PRE LUMEN, n. o. (az országos Radio Lumen támogatója), illetve a kassai érsekség Szent Gellért Háza.

A folyamatos együttműködés keretében készül el minden héten egy-egy informatív rádióműsor magyarul, illetve szlovákul, amelyet a partnerek saját anyanyelvükön szerkesztenek. Ezután elküldik a határon túlra, ahol ott azt lefordítják és sugározzák, akár csak a témával kapcsolatban készült saját programjukat is. A partnerek arra törekednek, hogy elmélyítsék a két nemzet ismereteit egymással kapcsolatban. Olyan híreket és információkat tesznek közzé, amelyek révén a határtérségben élő emberek tájékozottabbak lehetnek. A projekt 15 hónapos



időszaka alatt négy nagy közönségtalálkozót is tartanak, Beszercebányán, Kassán, Miskolcon és Egerszalókon.

A két ország rádiósai XVI. Benedek pápával együtt vallják, hogy a globalizáció ugyan egymás szomszédjaivá tesz különböző népcsoportokat, de csak szomszédok maradnak és nem testvérek, ha nincs jelen közöttük a szeretet.

Partnerséget építünk

Magyarország-Szlovákia
Határon Átnyúló Együttműködési
Program 2007-2013

<http://www.husk-cbc.eu/>

Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap



Jelen cikk tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió hivatalos álláspontját.

„Konfliktusra épül a fejlődés”

Beszélgetés Mészáros György festőművésszel, a Nyugat-magyarországi Egyetem Alkalmazott Művészeti Intézetének vezetőjével

Egy vizsgán jártunk, az Eventus Üzleti, Művészeti Középiskola, Szakiskola, Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Kollégium művészeti képzésének végzősei adnak számot tudásukról. A vizsgabizottság elnökeként jelen lévő művésszel, tanárral a szakma helyzetéről, kilátásairól beszélgettünk.

– **A művészeti képzés milyen jelenleg hazánkban?**

– Általánosságban nem memék bátran nyilatkozni, bizonyos szegmenseit ismerem, az alsó fokú rajztanárképzéstől az egyetemi szintig sok mindenben részt vettem. Ez utóbbiban mélyek az ismereteim, illetve az ehhez kapcsolódó társintézmények, illetve bázisiskolák ismertek még számomra. Egerbe is ezért látogatok gyakran, keressük a tehetséges fiatalokat.

– **Milyen a fiatalok kedve a művészetoktatás iránt?**

– Annak ellenére, hogy mi „vajtseműiek” tudjuk, hogy ez nehéz pálya, s ezt nem is rejtjük véka alá, elmondható, hogy még mindig nagyon sokan jelentkeznek. A felsőoktatásba már jóval szűkebb a bemeneti lehetőség, nálunk, Sopronban a 35-45 helyre közel tízszeres a túljelentkezés.

– **Mit tud kezdeni egy fiatal ezzel a végzettség-gel, akár a középfokú, akár a felsőfokú végbizonnyítvány birtokában?**

– Fontos, hogy középfokon legyen olyan szakmai bázis, ahol az alapvető ismereteket megszerzi a fiatal, vagy ahhoz, hogy a továbbtanulásra fel legyen vértelve, vagy ahhoz, hogy a megfelelő végzettség birtokában munkát vállaljon. Ezért nagyon fontos a megfelelő szintű alapozó képzés középfokon. Úgy látom, hogy például itt, az Eventusban alapvetően felöleli a tantervi program a szükséges ismereteket. A lexikális ismeretekről és a gyakorlatok eredményeiről pedig a megfelelő számonkéréseken lehet megtudni, hogy mit ér el egy diák. Itt jók a feltételek, erre lehet építeni a továbbtanulást. Fontos tudni azt is, hogy a művészeti ismerteknek van egy olyan köre, ami csak ebben a

korban szerzhető meg, hátrányt szenved, aki ezt elhanyagolja. Akik egyetemi, főiskolai szinten tanulnak tovább, például nálunk, Sopronban, az Alkalmazott Művészeti Intézetben szerzett végzettséggel el tudnak helyezkedni. Valamivel jobbák a kilátások, mintha valamely individuális képzőművészeti pályán végez valaki. A gazdaság előremozdulása, megújulása, a társadalmi változások időről-időre felszínre hozzák azt az tény, hogy az esztétikai-formai faktor az egy piaci tényező. Akár a belsőépítészeti megjelenés, akár egy formaterv, akár egy arculat része a piaci versenynek.

– **Milyen a magyar társadalomban a vizuális műveltség, mennyire van szükség alkotó emberekre?**

– Azt tapasztaltuk, hogy nehezen vesz be sok mindent a közízlés, mert sztereotípiák mentén mozog. A művészeti képzés pedig természeténél fogva mindig egy kicsit előreszalad, de ez a nyugat-európai trendeket nézve is igaz. Sokszor a közízlés számára talán bátor, vagy merész ajánlatokat tesz a művészet, de hát erre a konfliktusra épül a fejlődés. Minden művésznek meg van a maga keresztje, s tehetségétől függ, hogy mennyire tudja keresztülvinni szándékát. Nyilván vannak nagyon bátor, formabontó kezdeményezések, amik vagy irányt adnak, vagy elhalnak, de mindenképpen fontos szerepet játszanak.

Bérczessy András

(Fotó: Szilágyi Rudolf)

OXFORD

INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU

EGER, BRÓDY S. U. 1. (36) 322 800, (30) 687 5830
FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04 • AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OROSZ, OLASZ, ESZPERANTO,
SPANYOL, JAPÁN, SVÉD ÉS MAGYAR MINT IDEGEN NYELV
TANFOLYAMOK, ANYANYELVI OKTATÓKKAL IS!
Válassza az OXFORD minőséget, mintha külföldön tanulna!
Nyári intenzív tanfolyamok 1-t fizet 2-t kap
kedvezményel!

Nyelvoktatás, fordítás, tolmácsolás OXFORD minőségben!



Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200



Cégünk megkezdte a Vent-Axia légtechnikai berendezések forgalmazását, szervizét!

TÜZELÉS-
FŰTÉS-
TECHNIKAI

- Kivitelezés,
- Üzembe-helyezés
- Szervíz
- Értékesítés:
 - kondenzációs gázkazánok,
 - napkollektorok,
 - Grundfos szivattyúk,
 - vízlágyítók.

imolainvest

IRODÁK KIADÓK

• Eger belvárosában a Kossuth L. u. 13. sz. alatt önálló lépcsőházi bejárattal 204 m² alapfelülettel rendelkező irodaszint

• Eger, Koháry út 2. sz. alatt többfunkciós, több lépcsőházas, saját parkolókkal rendelkező, összesen 500 m² területű irodaépület

KIALAKÍTÁSUK, ALAPTERÜLETÜK EGYÉNI IGÉNYRE SZABHATÓ

Érdeklődni a 30/9352-850-es telefonszámon, vagy a takacs.tibor@imolanet.hu címen lehet.



IRODAHÁZAK ÉS
INTÉZMÉNYEK TAKARÍTÁSA

TAKARÍTÓSZOLGÁLAT
20/9359-211

SZALAGFÜGGÖNY TISZTÍTÁS!
HELYSZÍNEEN, LESZERELÉS NÉLKÜL

XVI. EGRI BIKAVÉR ÜNNEP



2012. 07. 05-08.



EGER ÉRSEKERT

EGY EGRI BIKAVÉR EGY EGRI ÉTEL borgasztrónómiai bemutató



Sztárvendég

AZ EGRI CSILLAG

www.bikaverunnepe.hu
facebook.com/egribikaverunnepe

PIKNIK, CSALÁDI
PROGRAMOK

KEREKES BAND

MÁGA ZOLTÁN

GARAMI FUNKY STAFF
GROUP'N'SWING

BUDAPEST JAZZ
ORCHESTRA

MUZEÁLIS TRAKTOROK, MAGYAR
MOTORKERÉKPÁROK KIÁLLÍTÁSA



Ingyen hívható:

80.343.343

Csak hívószámjelzéssel!

Programok

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ, a Művészetek Háza Eger N.K.K. Kft., a Dobó István Vármúzeum, a Harlekin Bábszínház, a Gárdonyi Géza Színház és a Bródy Sándor Könyvtár programjai

7. szombat

20.00 és 21.00 Fáklyás kazamatalágotagás. Egri Vár (Vármúzeum). **21.00** Presser Gábor – Varró Dániel – Teslár Ákos: *Túl a maszat-hegyen.* Verses-zenés minekmondják a Forrás Társulat előadásában. Lenkey János Általános Iskola udvara (EKMK).

9. hétfő

10.00–12.00 „Iratkozz be a fák alatt!” Beiratkozási és kölcsönzési lehetőség a játszótéren. Érsekkert (B. S. Könyvtár). **10.30–11.00** Círóka kör. Őlbeli játékok (kedvezőtlen időjárás esetén a Gyermekkönyvtárban). Érsekkert (B. S. Könyvtár).

9. hétfő – 13. péntek

Dance Jam tánc tábor. Forrás (EKMK).

12. csütörtök

10.00–12.00 „Iratkozz be a fák alatt!” Beiratkozási és kölcsönzési lehetőség a játszótéren. Érsekkert (B. S. Könyvtár). **21.00** Presser Gábor – Varró Dániel – Teslár Ákos: *Túl a maszat-hegyen.* Verses-zenés minekmondják a Forrás Társulat előadásában. Lenkey János Általános Iskola udvara (EKMK).

13. péntek

20.00 és 21.00 Fáklyás kazamatalágotagás. Egri Vár (Vármúzeum). **21.00** Presser Gábor – Varró Dániel – Teslár Ákos: *Túl a maszat-hegyen.* Verses-zenés minekmondják a Forrás Társulat előadásában. Lenkey János Általános Iskola udvara (EKMK).

14. szombat

20.00 és 21.00 Fáklyás kazamatalágotagás. Egri Vár (Vármúzeum). **21.00** Presser Gábor – Varró Dániel – Teslár Ákos: *Túl a maszat-hegyen.* Verses-zenés minekmondják a Forrás Társulat előadásában. Lenkey János Általános Iskola udvara (EKMK).

16. hétfő

10.00–12.00 „Iratkozz be a fák alatt!” Beiratkozási és kölcsönzési lehetőség a játszótéren. Érsekkert (B. S. Könyvtár). **10.30–11.00** Círóka kör. Őlbeli játékok (kedvezőtlen időjárás esetén a Gyermekkönyvtárban). Érsekkert (B. S. Könyvtár). **18.00** „Virágos nyár...” A nótáesten közreműködnek a Hevesi József Magyaróta Klub tagjai. Érsekkerti zenepavilon (EKMK).

19. csütörtök – 26. csütörtök

19. Egri fotóművészeti alkotótábor. BBKH (EKMK).

19. csütörtök

10.00–12.00 „Iratkozz be a fák alatt!” Beiratkozási és kölcsönzési lehetőség a játszótéren. Érsekkert (B. S. Könyvtár).

20. péntek

20.00 és 21.00 Fáklyás kazamatalágotagás. Egri Vár (Vármúzeum).

21. szombat

20.00 és 21.00 Fáklyás kazamatalágotagás. Egri Vár (Vármúzeum).

23. hétfő

10.00–12.00 „Iratkozz be a fák alatt!” Beiratkozási és kölcsönzési lehetőség a játszótéren. Érsekkert (B. S. Könyvtár). **10.30–11.00** Círóka kör. Őlbeli játékok (kedvezőtlen időjárás esetén a Gyermekkönyvtárban). Érsekkert (B. S. Könyvtár).

26. csütörtök

10.00–12.00 „Iratkozz be a fák alatt!” Beiratkozási és kölcsönzési lehetőség a játszótéren. Érsekkert (B. S. Könyvtár).

27. péntek

20.00 és 21.00 Fáklyás kazamatalágotagás. Egri Vár (Vármúzeum).

28. szombat

20.00 és 21.00 Fáklyás kazamatalágotagás. Egri Vár (Vármúzeum).

30. hétfő

10.00–12.00 „Iratkozz be a fák alatt!” Beiratkozási és kölcsönzési lehetőség a játszótéren. Érsekkert (B. S. Könyvtár). **10.30–11.00** Círóka kör. Őlbeli játékok (kedvezőtlen időjárás esetén a Gyermekkönyvtárban). Érsekkert (B. S. Könyvtár).

NYÁRI KEDVENCEK RÖVID ÁRAKRA SZABVA

%



%

%



%

%



TE MÁR MINDENT BESZEREZTÉL A NYÁRRA?

agria park

www.agriapark.hu

Ködmön Csárda

- A GASZTRONÓMIA FELLEGVÁRA -

**Szülőföldünk ételei és
borai a Szépasszony-
völgyben**

- ☞ esküvők
- ☞ fogadások
- ☞ üzleti vacsorák
- ☞ rendezvények

kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu
(+36 36) 413-172

www.szepasszonyvolgy.eu



EGER
TÖRÖK FÜRDŐ
Szépség
Egészség
Tradíció

JÚLIUS HÓNAP MASSZÁZSA:

Ahmed pasa titka 70' 7.200 Ft
(vörösboros, szőlőmagos peeling, szőlőmagolajos masszázsszal)

Kedvezményes masszázscsomagok:

Ali masszázs:
(25 perc masszázs+belépő) 2.900 Ft

Yazmíra mézes-kecsketejes masszázs:
(25 perc masszázs+belépő) 5.500 Ft

Tekintse meg a hagyományos török megtisztulási szertartást!

Temiz Megtisztulási Nap:

július 19., 17.00 óra

Eger, Fürdő u. 3-4.
36/510-552
www.egetermal.hu

PIROSCHKA® Vendégház • Zamárdi



Zamárdiban 4 fős apartman és 2 ágyas fürdőszobás szobák, valamint Balatonföldváron 3 szoba + nappalis nyaraló kiadó. 8621 Zamárdi, Jókai u. 1.
(+36 30) 281-7812 • vendeghaz@piroschka.hu
www.piroschka.hu/vendeghaz



A BALATON ÉSZAKI PARTJÁN
Gyenesdiáson 4-6-8-fős apartmanok egyben vagy külön-külön, udvarral, gépkocsibeállóval bérelhetők.
Üdülési csekket és SZÉPkártyát elfogadok!
(06 20) 584 2343
ancivendeghaz.hu

Moziműsor

URÁNIA MOZI

Július 5–11.
13:00, 15:00, 17:00 Jégkorszak 4 – Vándorló Kontinens 3D
19:00, 21:00 Streetdance 2 3D

Július 12–18.
12:00 Streetdance 2 3D
14:00, 16:00 Jégkorszak 4 – Vándorló Kontinens 3D
18:00, 20:30 A Csodálatos Pókember 3D

Július 19–25.
14:00, 20:30 Harmadnaposok 2D
16:00 Jégkorszak 4 Vándorló Kontinens 3D
18:00 A Csodálatos Pókember 3D

Július 26. – augusztus 1.
13:00, 15:00 Harmadnaposok 2D
17:00, 20:00 Sötét Lovag: Felemelkedés 2D

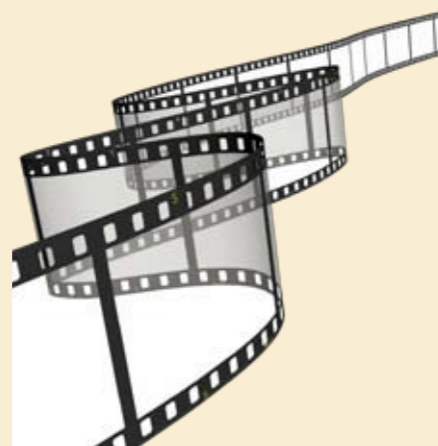
ILLÉS GYÖRGY TEREM

Július 5–11.
17:30 Krízispont

Július 12–18.
17:30 Az Ifjú Viktória Királynő

Július 19–25.
17:30 Tirannoszaurusz

Július 26. – augusztus 1.
17:30 Szauna Párizsban



CINEMA AGRIA MOZI

Július 5–11.
16:30, 18:00, 20:30 Prometheus
17:00, 19:00, 21:00 Fejvadászok
17:30 Az ajtó
19:30 Az Orvvadász

Július 12–18.
16:30, 18:00, 20:30 Men in Black – Sötét Zsaruk 3
17:00 Út a csillagok alatt – El Camino a világ oltárától a világ végéig
17:30, 20:00 A Két Mesterlövész
19:00, 21:00 Bel Ami – A Szépfű

Július 19–25.
16:30, 18:00, 20:30 Bosszúállók
15:30, 17:30, 19:30 Madagaszkár 3
17.45 Isztambul
20:00 Holdfény Királyság

Július 26. – augusztus 1.
18:00, 20:30 Bosszúállók
17:00 Aztán mindennek vége
19:00, 21:00 A Diktátor
17:30 Viszlát, Első Szerelem
20:00 Keleti Nyugalom – Marigold Hotel

EGER
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Gonda
László



II. ORSZÁGOS BÁRZENÉSZ TALÁLKOZÓ TRILLA - AZ ÉLŐ ZENE VERSENYE



Szakmai vezető és házigazda:
Gonda László

Sztárvendég:
Falusi Mariann és Sárík Péter,
Bangó Margit, Rácz Kati

2012. július 26 - 27.
Agria Park, Érsekkert



EGER
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Zsálya Bisztró

Étterem, a „Barokk Gyöngyszem” belvárosában

Helyi specialitásokkal, gasztronómiai rendezvényekkel, borvacsorákkal, naponta változó kedvezményes ebéd ajánlatokkal várja kedves Vendégeit! Bennünk partnerére találhat esküvők, családi és baráti összejövetelek, céges rendezvények, ültetett- és állófogadások, grill partyk, valamint egyéb témájú események színvonalas megrendezésében!

Asztalfoglalás:

Hotel Aqua Eger*** & Zsálya Bisztró • 3300 Eger, Maklári út 9.
(+36 36) 515 337, (+36 36) 515 338

info@hotelaqua-eger.hu • www.hotelaqua-eger.hu

Kövess, lájkolj!

www.facebook.com/hotelaquaeger • www.facebook.com/zsalyabisztró



EGER
KULTURÁLIS
KÖZPONT

AJÁNLÓ A 2012. JÚLIUSI PROGRAMOKBÓL

Július 5., 6., 7., 12., 13., 14. 21⁰⁰

Presser Gábor - Varró Dániel - Teslár Ákos:

TÚL A MASZAT-HEGYEN

Zenés-verses minekmondják a Forrás Társulat előadásában

Helyszín: Lenkey János Általános Iskola udvara – Eger, Szűnyog-köz

Július 16 – augusztus 28.

VI. NEMZETKÖZI KÁRPÁT GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI Grafikai Biennále

Magyarországi kiállítás

Megnyitó: július 16., hétfő 17⁰⁰

Megnyitja: F. Gál Sándor, a program PR menedzsere

Helyszín: Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház

Július 19 – 26.

19. EGRI FOTÓMŰVÉSZETI ALKOTÓTÁBOR

Szakmai előadások, képbírálat, kiállítások, vetített képes bemutatók, fotókirándulások, portré- és aktfotózás.

Táborvezetők: Demeter Pál, Molnár István Géza, Bimbó Zoltán

Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Július 26 – 27.

II. ORSZÁGOS BÁRZENÉSZ TALÁLKOZÓ TRILLA – AZ ÉLŐ ZENE VERSENYE

Szakmai vezető és házigazda: Gonda László

Sztárvendég: Falusi Mariann és Sárík Péter, Bangó Margit, Rácz Kati

Helyszín: Agria Park Bevásárlóközpont, Érsekkert



További információ:

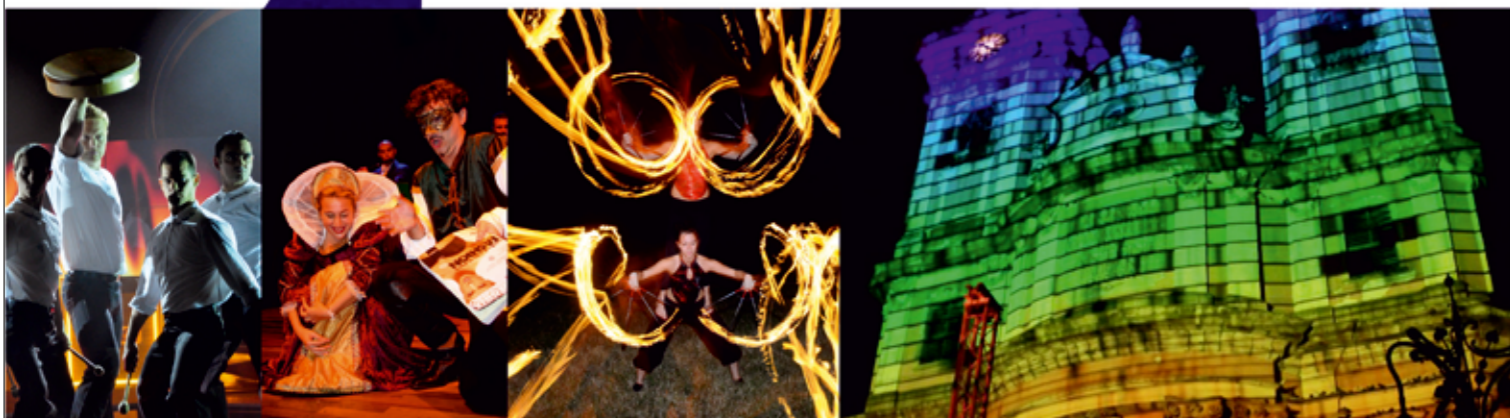
Egri Kulturális és Művészeti
Központ, Eger, Bartók tér 6.
+36 (36) 517-555; +36(36)510-020
www.ekmk.eu; ekmk@ekmk.eu



EGER
A TÖRTÉNET

Fedezd fel a nyugalmat és a jó borokat! Egri Korona Borház és Wellness Hotel www.koronaborhaz.hu





Július 20. péntek

17.00 BAB Társulat: Matyi a ludas, avagy a liba nem az Ön készülékében van
18.00 Bohemian Betyars koncert
19.30 MEGNYITÓ
20.00 HuNKuN DaNCe: Népünk ritmusára
21.30 Amarcord Operatársulat: Kétfilés opera
23.15 Cakó Ferenc: Eger 1552
24.00 Kiegészítő Vizuális Csoport: Fénylő középkor
00.30 Sárkánylányok: A tűz ébredése

vásári bábjáték
folkrock

folk-show
opera buffa
homokanimáció
fényfestés
tűzszínház

Július 21. szombat

10.00 Katáng együttes: Tarkabarka dalok
12.00 Harlekin Bábszínház: Sárkányölő Krisztián
14.00 Manna Egyesület: A halhatatlanság országa
15.30 Szárnyas Sárkányok: L'Avare
17.00 Babszem Jankó Gyermekszínház: Szőke Andrea - Falra mászni tilos!
18.30 Török örökség - divatbemutató
19.30 Rejtező zenekar koncert
21.00 Kiegészítő Vizuális Csoport: Fénylő középkor
22.00 Cakó Ferenc: Eger 1552
23.00 Attraction Látványsszínház: Török víziók
24.00 TransylMánia koncert
01.30 Lángvirág Tűzszínház: Arcok a tűzben

megzenésített versek
bábjáték
bábjáték
vásári komédia
vásári komédia

folkrock
fényfestés
homokanimáció
feketeszínház

tűzszínház

Július 22. vasárnap

10.00 Utcaszínházi Alkotóközösség: Sehonnai királyfi
12.00 Galagonya Bábszínház: Kecsegidák és a farkas
14.00 Szárnyas Sárkányok: Törökvész vitéz
16.00 Blackrose Night koncert
18.00 Te csak táncolj! - Everdance Táncszínház
20.00 Holdviola koncert a Szinavölgyi Néptáncgyűjtéssel
22.00 Magma Tűzszínház: Galagonya - Impressziók Weöres Sándor versére

mesejáték
bábjáték
vásári komédia

tánc-show

tűzszínház

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

Kézműves játszóház gyerekeknek:
Július 20.: 15.00-20.00 óra, július 21-22.: 10.00-13.00 óra és 15.00-20.00 óra
Részvételi jegy: 300 Ft

A programot kézműves kirakodóvásár színesíti.

Információ: www.tortenelmivigassagok.hu
Művészetek Háza Eger Nonprofit K. K. Kft. 36/785-027, 20/770-62-67



CINÓBER
GYORSNYOMDA
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893
gyorsnyomda@cinober.hu



NYÁRI
NYITVA TARTÁSUNK:
AUG. 31-ig
H-P: 9⁰⁰-17⁰⁰
SZOMBATON
ZÁRVA

Próbáld ki egy
Mesterfodrászt!
Setény Karolina
szeretettel vár!

- ✓ paróka, póthaj készítés
- ✓ menyasszonyi frizurák
- ✓ extra kímélő dauer
- ✓ júliusi akció: **DAUER -500 Ft**

Tel.: (06 20) 7757616
Eger, Ij u. 2.

PARKETTA TECHNICA LAMINÁLT PADLÓ ÉS PARKETTA SZAKKERESKEDÉS

Padlóra küldtük az árakat!

8 mm-es laminált padló **1899 Ft/m²-től**

AJÁNDÉK SZEGÉLYLÉC

Az akció időtartama 2012. július 1-től a készlet erejéig tart!

Üzletünk: 3300 EGER, Koháry u. 29.
Tel/Fax: (06 36) 312 041 www.parkettatechnika.hu

AUTÓKLÍMA SZERVIZ

INGYENES ÁTVIZSGÁLÁS

Vegyszeres tisztítás 3500 Ft-tól
Ózonos fertőtlenítés 5000 Ft-tól
Klímatöltés 6500 Ft-tól



GUMI NÍVÓ

Gumiszerviz és kereskedés

3300 EGER - DEMÉNDI ÚT 18.
(+36 36) 421 666 • (+36 30) 302 1417

TOP AUTO SERVICE KFT.
(Márkafüggetlen autószerelő)

Eger, Cifrakapu u. 160. (TESCO mellett)
Telefon: 06 20/259 9198 06 20/946 0818
Tel/fax: 06 36/325-217
Email: topautoservice@gmail.com
web: www.topautoservice.hu
Nyitva: HÉTFŐ - PÉNTEK 7-18-ig, SZOMBAT 8-12-ig.

Személy- és haszongépjárművek javítása a megyében a legkedvezőbb áron

Olajcsere szűrővel 8990 Ft. INGYENES ÁTVIZSGÁLÁS

- ⊗ Időszakos szervizek
- ⊗ Műszaki vizsgáztatás
- ⊗ Diagnosztika
- ⊗ Klíma karbantartás
- ⊗ Futóműállítás
- ⊗ Teljeskörű javítás
- ⊗ Csereautó, Bérautó
- ⊗ Gumiszerelés
- ⊗ Karosszéria javítás, casco, kárrendezés
- ⊗ Fényezés
- ⊗ Szélvédőcsere

ASISTENCIA MAPFRE GARANCIA
PEUGEOT CITROËN Szakszerviz

A hirdetés felmutatója 20% kedvezményt kap az alkatrészt és a munkadíj árából!

Használd ki a nyarat és pörgesd fel nyelvtudásod!
Intenzív nyári nyelvtanfolyamok!
Jelentkezz most!

- 2 hetes készségfejlesztő nyelvi tréningek
- beszédgyakorlat anyanyelvi oktatókkal
- nyelvi táborok

Nyelvizsga-felkészítő tanfolyamok vizsgáztató tanárok vezetésével!

KATEDRA® Bartók tér 12.; Tel.: 36/789-990
nyelviskola Eger www.katedra.hu

KERTÜNK BOLTJA
H- 3300 Eger, Hatvani Kapu tér 1.
Telefon/fax: +36-36/411-512

IMOLA MENÜ
„Gyors, minőségi ebéd a leterhelt mindennapokban”

Minden hétköznap 12⁰⁰ és 15⁰⁰ óra között változatos, naponta megújuló ételkínálattal (2 fogás: 1.270,- Ft, 3 fogás: 1.470,- Ft), 18⁰⁰ órától Grand, 6 fogásos **degusztációs menüvel**, két-havonta megújuló szezonális étlappal és háromhetente változó izgalmas betétlappal várjuk minden kedves vendégünket.

Asztalfoglalás: (36) 516-180, 414-825
e-mail: udvarhaz@imolanet.hu
Nyitvatartás:
H-Sz: 12⁰⁰-23⁰⁰
V: 12⁰⁰-16⁰⁰

Imola Udvarház
borétterem és apartman
www.imolaudvarhaz.hu

A hónap receptje

Mediterrán malacpofa langyos salátával és apró fánkkal

Szebben fogalmazva „malac arc” :-). A sertéshús közkedvelt húsfajta, a belőle készített étel zsírtartalma függ az elkészítés módjától is. A sertéshús az emberi szervezet működéséhez szükséges tápanyagokat tartalmaz, változatos módon elkészítve fogyasztható.

Kezdetnek bedagaszthatjuk a fánktésztát, amihez burgonyát főzünk meg héjában és hagyjuk kihűlni majd megpucoljuk és ledaráljuk. Adunk hozzá sót, őrölt fehérborsot szárított élesztőt és elkeverjük, majd jöhet a finomszt és jól kidolgozzuk a tésztát. Addig adagoljuk a lisztet, ameddig azt nem érezzük, hogy nem ragacsos, és könnyen formázható. Langyos helyen hagyjuk letakarva pihenni.

A malacpofa húst letisztítjuk, és ha akarjuk, darabolhatjuk is, bár szerintem nem szükséges. Egy lábasba bele rakunk hagymát, fokhagymát – jó bőven –, amit elég csak hanyagul feldarabolni, némi zsiradékot és a pófahusi mehet a gáza. Miközben pirítgatjuk és kavargatjuk adunk hozzá sót, borsot, borókabogyót, fahéjrudakat, vaníliarudakat, darabolt zöldséget, sárgarépat és zellert, némi konyakot, fehér- vagy vörösbort és két evőkanál mézet. Fedő alatt rotyogtatjuk és pároljuk. Ha a hús megfőtt, kivesszük az alapléből és félretesszük. A saft elkészítéséhez vegyük ki a fahéj- és vaníliarudakat az edényből, majd a többi turmixoljuk össze, forraljuk ki, és kész, azért egy kóstolás nem árt, de biztosan finom lett.

A fánkokat kiszaggatjuk és forró bő olajban (zsiradékban) kisütjük, a friss salátát (madár, ruccola, fejes. . .) felhevített vajon csak lehúzzuk épp, hogy átmelegszik és a tányérra tálaljuk a többi összetevővel együtt. Ez egy kicsit mediterrán étel különleges ízekkel. Mindenkinek jó étvágyat!

Italajánló:

Az ételhez, egy ősi magyar borfajta a Siller javasolható. Könnyű, friss gyümölcsös ízű bor, de a rosé boroknál teltebb, fűszerebb aromával bír.

Jó főzőcskézést kívánok!

Réti Erika

(Fotó: Berecz Tibor)



Meskó Norbert mesterszakács ajánlásával

A nyári melegben az ételünket is „fűszerezzük” szezonális gyümölcsökkel. A hagyományostól eltérő, pikáns, különleges ízvilág. Könnyű és egészséges.

Kajsziabarackos csirkemell

Hozzávalók 4 személyre: 2 nagy csirkemell • 50 dkg kajsziabarack • 5 dkg vaj • 2 dl húsleves • 1 evőkanál liszt • cukor • só.

A kifilézett csirkemellet vágjuk apró darabokra, sózzuk meg, vajon párojuk meg, majd süssük pirosra. A lisztből vajjal készítsünk világos rántást, adjuk hozzá a csirkemellet, és egy kevés cukorral barnítsuk meg. Öntsük fel a húslevessel, és 10 percig forraljuk

lassú tűzön. A meghámozott barackokat vágjuk félbe, magozzuk ki, és adjuk a csirkemellhez. Lassú tűzön forraljuk. Forrón tálaljuk, párolt rizst adjunk hozzá köretnek.

Italajánló: az ételünkhöz, üde jellegű, finom illatú fehérbor chardonnay, olaszrizling illik, vagy könnyű vörösbort, oportót, kadarka.

Réti Erika

Zöld sarok

Két feledésbe merült szer és hatása a háztartásunkban

Nyáron talán mindenkinek több ideje lesz kísérletezni környezetkímélő szerekkel, amelyek olcsóbbak és hatásosak, nem mérgezik sem környezetünket, pénztárcánkat pedig kímélik.

Szódabikarbóna

(enyhén lúgos, vízben jól oldódó só)

A környezetre ártalmatlan. Már nagymamáink is előszeretettel használták, háztartási praktikákban szinte utolérhetetlen hatású. A konyhában, fürdőszobában is fontos szerepet kap. Egészségügyi alkalmazása széleskörű, köröm és lábápoló, eredményes gyulladáscsökkentő, fertőzések, cukorbetegség, a szervezet savasodása, reuma és az immunrendszer gyengesége esetén. A szódabikarbóna egyéb felhasználási területei: zsír-, kávé- és teafoltok eltávolítása ruhákról, szövetekről; makacs szennyezések tisztítása edényekről, csempékről, hűtőgépből, sütőről, fogak fehérítése, ezüst patinamentesítése, gyomorégés megszüntetése, tészták állagának lazítása, fejbőr korpátlantása. (Hajmosás előtt egy maroknyi szódabikarbónát kell a száraz fejbőrbe dörzsölni, megszabadít a korpától)

TIPPEK

Megőrzi az élénk színű zöldségeket, ha főzések kevés szódabikarbónát is szórunk a vízbe. ■ Ha kemény a víz szórjunk fürdővizünkbe 10 deka szódabikarbónát, vízlágyító hatása van. ■ Keményebb és tartósabb marad a tejszínhab, ha felverés előtt egy csipetnyi szódabikarbónát teszünk bele. ■ Mindenféle rovarcsípésre kiváló – a szódabikarbóna kevés vízzel keverve hatásos fájdalom- és duzzadtságcsökkentő. ■ Mosatlan gyümölcsöt soha ne fogyasszunk! Tiszta víz helyett azonban javasolt 1-2 evőkanál szódabikarbónát és egy liter víz keverékét használni a mosáshoz. ■ Ha nehezen fő meg a marhahús, szórjunk a vízbe egy késhegynyi szódabikarbónát! ■ Leégett étel maradványait eltüntethetjük, ha az edényben kevés vízbe kevert szódabikarbónát forralunk. ■ A csempére tapadt makacs szennyeződéseket nedves rongyra szórt szódabikarbónával dörzsölhetjük le.

■ A WC-kagylóba szórjunk szódabikarbónát, majd csutakoljuk ki kefével, nagyon hatásos tisztító szer. ■ Teáskanna vízkötenítéséhez, ecettel felpesztjük.

Mosószóda (szíksó)

A mosószóda környezetkíméletesség szempontjából a második helyen áll a mosódó után. Környezetbarát, foszfátmentes, fehérítő, folteltávolító. Ajánlott mosási hőfok: 40–60 fok.

A mosószóda külsőre azonos állagú hófehér por mint a mosópor, vízben könnyen oldódik.

TIPPEK

Az erősen szennyezett ruhák, felületek tisztítására is kiválóan alkalmas, általános tisztítónak is használható. ■ Ha valaki érzékeny bőrű, gumikesztyűben dolgozzon vele, mert szárítja a bőrt! ■ Áztatás: az erősen szennyezett, foltos, olajos ruhát mosás előtt egy éjszakára áztassuk meleg, szódás vízbe. ■ Színes ruhákhoz elegendő egy teáskanálnyi, fehér ruhákhoz javasolt mennyiség. ■ Ne alkalmazzuk gyapjú valamint valódi selyem ruhákon! Figyeljünk a textil színtartóására. ■ Mosogatás: 5 liter forró vízben 1 evőkanál mosószóda eltávolítja az edényekről a zsíradékot, az égett foltokat. Az üvegedényeket utána ecetes vízben kell kiöblíteni, különben foltos marad. ■ Általános tisztítás: Egy liter forró vízben feloldott 1 evőkanál mosószóda a legzsírosabb csempét, linóleumot is tisztává varázsolja. A piszkos keféket, konyharuhákat, rongyokat meleg, mosószódás, szappanos vízben tisztíthatjuk és a szagok ellen is kiváló. ■ Általános tisztítófolyadék: 1 liter forró víz, 3 evőkanál mosószóda.

Figyelmeztetések:

Gyermekek elől elzárandó! Hívős helyen tárolandó! Gyúlékony anyagokkal érintkezve tűzveszélyes! Nem szabad lenyelni, lenyelve káros az egészségre. ■ Szembe és bőrre ne kerüljön, amennyiben a termék szembe kerülne, bő vízzel alaposan öblíteni kell! Szeretettel kívánok jó búvárodást a zöld háztartásban!

Danka Klára

APRÓHIRDETÉSEK

BÖLCSŐDE HELYETT Csillagkert Családi Napközi! Személyes törődés, családi környezet 1 éves kortól. • Eger, Mikes Kelemen út 101. • ☎ (+36 70) 320 4842 • www.csillagkert.hu

ELADÓ INGATLAN! Felsőtárkányban, a Várhegy lakóparkban 2005-ben épült, családi ház, 900 m²-es parkosított telken szép kilátással és kerttel eladó. A ház ytongból épült, 160 m² lakóterület, 3 szobával, egy nappalival, 2 fürdőszobával. Irányár: 30 millió Ft. • ☎ (+36 70) 336 5392.

ELADÓ INGATLAN! Egertől 30 km-re faluközpontban kétszobás kis családi ház sürgősen eladó. Irányár: 2,5 millió Ft. • ☎ (+36 36) 437 214, (+36 30) 496 5612.

ELADÓ PINCE! Egri belvárosközeli nagyméretű kétágú borospince a Cifrakapu téren eladó. 100 m² telek, 25 m² borházszal, víz-villany, esővíz-elvezetés van. Érdeklődni az esti órákban. • ☎ (+36 36) 737 530.

ÜDÜLÉS SIÓFOKON! Medencés apartmanok a központban! www.siofok-balaton.com • ☎ (+36 30) 904 8884

ÜDÜLÉS – 7 ÉJ AUSZTRIÁBAN Már 99 Euro/fő! www.murauerhof.eu • ☎ (+36 30) 904 8884



Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) altemplomában urnatemetkezési hely került kialakításra. Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárat nélkül válthatók.

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámon.



Villanyász Team Kft.

Minden, ami villanszerelés!

Cégünk vállal villanszerelést, épületvillamossági tervezést, kivitelezést. Továbbá családi- és társasházak, irodák, üzlethelyiségek, ipari létesítmények elektromos rendszereinek kialakítását, valamint javítását, felújítását, új épületek, lakóházak villanszerelési munkáit. Fogyasztásmérő helyek kialakítását, bővítését Émász engedéllyel. Érintésvédelmi felülvizsgálat, villámvédelmi megoldások kivitelezése.

Kérje ingyenes árajánlatunkat! www.villanyaszteam.hu
Tel: 30/9831-320 buktaandras@gmail.com

JÚLIUSBAN KÉT VÁSÁR!

Legközelebb július 15-én és 29-én! • ☎ (+36 30) 9550 550
www.regisegvasareger.hu

Most Mutasd Meg !!

BUSZREKLÁM

06 20 555 61 23
info@momm-media.hu

www.agriareklam.hu

Bachvirág a mindennapokban!

Gyógyítsd tenmagad!

Faller Etelka évtizedek óta foglalkozik Bach-virágterápiával. „A beteget gyógyítsd és ne a betegséget” – szerinte Edward Bach gyógyítói hitvallását legjobban ez a jelmondat példázza.

A Bach-virágterápia egy természetes és szelíd, teljes mértékben mellékhatás-mentes gyógymód, amely hatását 38 különböző, magas rezgésszintű növény alkalmazásával fejti ki. A terápiában használt virágesszenciákat egy angol orvos, dr. Edward Bach fedezte fel az 1930-as években.

A Bach-virágterápia során használt esszenciák azonban nem a virágok fizikai alkotórészeinek köszönhetik hatékonyságukat, hanem a növényekben lakozó energiát tartalmazzák, amelyet speciális eljárással vonnak ki belőlük és alkoholos oldatban tárolnak. Az így nyert, rendkívül finom szubsztancia kiválóan alkalmas a betegségeket vagy negatív lelki állapotot okozó, láthatatlan szintek helyreállítására, kezelésére.

Nem a beteg fizikális tünetei a lényegesek, hanem a betegséget létrehozó elsődleges okot kell megtalálni, amely a páciens pszichés egyensúlyának megbomlásában rejlik. A Bach-virágterápia erre helyezi a hangsúlyt.

A Bach-virágterápia 38 féle állapotot azonosít, amelyek bármelyike képes egészségkárosodást okozni a pszichén belül. A Bach-virágterápia remekül alkalmazható az alábbi területeken:

- lelki nehézségek: bizonytalanság, önbizalomhiány, féltelmek, magányosság, szomorúság, türelmetlenség, stb.
- stresszhelyzetek, életkrízisek: párkapcsolati problémák, iskolai/munkahelyi nehézségek, életkorral kapcsolatos krízisek, stb.
- pszichoszomatikus betegségek: asztma, álmatlanság, szexuális zavarok, emésztőszervi panaszok, bőrbetegségek, magas vérnyomás, stb.

A Bach-virágterápia segítségével békésebb lelkiállapot érhető el, a pozitív rezgések hatására felszabaduló érzelmek feloldják a blokkokat a szervezet energetikai rendszerében, így újra szabadon áramolhat az öngyógyító erő.

Maga a gyógyító beszélgetés és a megfelelő virágesszenciák kiválasztása 1–1,5 óra. A terápia maga az esszenciák rendszeres beszédén (a cseppek száján át történő bevitelén) alapszik, több hetet vesz igénybe.

Várom szeretettel!

Faller Etelka
parapszichológus, Bach-virágterapeuta
(+36 30) 410 4821

Ha baj van...

Az Egri Szív Egyesület minden évben tart gyakorlati bemutatóval egybekötött előadást arról, hogyan kell helyesen alkalmazni az újraélesztési technikákat. A legutóbbi programon dr. Abonyi János elmondta: ha az újraélesztést egy percen belül elkezdjük, 90 százalékban lesz sikeres a mentés, de minden további perc tíz százalékkal rontja az esélyeket. Épp ezért rendkívül fontos, hogy azonnal reagáljunk, ha baj van, a mentők kiérkezéséig ne várjunk tétlenül. Kánikula idején különösen vigyázniuk kell a szívbetegeknek. Az Egri Szív Egyesület, melynek jelenleg 52 tagja van, 1992-ben jött létre, és a szívinfarktuson, illetve szívűtéteken átesett betegeknek segít. Tornaprogramokra hetente kétszer várják a betegeket.



Egy hely, ahol test és lélek egymásra talál.

- természetgyógyászat
- masszáz
- homeopátia
- ezotéria
- pszichológia

Szálloda u. 5. 3–4. em.
Tel.: (+36 20) 579 1688
www.ebredes-eger.hu

GYÓGYFÜSZERTÁR
DIO
FOGYÓKÚRA
TISZTÍTÓKÚRA
MÉREGTELENÍTÉS
Eger, Jókai u. 1/A
(a Rádi mellett, a Kossuth L. út sarkán)
www.gyogyfuszertar.hu

Faller Etelka
diplomás
parapszichológus
(06 30) 410-4821

- Bach virágterápia
- életmódtanácsadás
- asztrológia
- számmisztika
- tarot

Füredi ION pH 9,3
lúgos ivóvízcsalád



Díjmentes házhozszállítás!
www.furedivizek.hu

BEAUTY-BOX
SZÉPSÉG STÚDIO

3300 Eger
Vörösmarty út 101.
Tel.: 36/ 413 - 367
NYITVATARTÁS:
minden nap
8.00 - 18.00

Ha szórólaponkat üzletünkben felmutatja: **1.000 Ft KEDVEZMÉNYT** biztosítunk szolgáltatásainkból! (*9.000 Ft helyett 8.000 Ft)

FODRÁSZAT...
Női, férfi, gyermek hajvágás
Hajfestés, szál, melirozás
család, által és minden szőke ár)
Alkalmi és esküvői hűzés
Hajhosszabbítás: hőkezeléses, mikrogűrűs, szilikos is
- Ártóanyagok
Hajjírásjelölés 4 lépésben
(csak az első alkalom után látványos)
Eredmény: a legújabb, legelőnyösebb, legelőnyösebb haj, amit el tud képzelni!

MANIKÜR-PEDIKÜR MŰKÖRÖM...
- Manikűr, pedikűr
- Japán manikűr
- Manikűr lip
- Gel-lac
- Saját köröm erősítés
- Épített köröm: zselével, porcelánnal

KÖZMETIKA...
- 3D dimenziós és fitness műzempilla (alú színes ár)
- Sminkfelvétel 15 éves szakmai háttérrel, orvosi Purebeau géppel, EU-s letelekkel
- Gépi kezelések:
arcszárazítás (orvosi Ederis géppel) meztériápia
- Már 1 alkalom után látványos: hyaluronosavas, tónus és 10 nélküli kezelések
- Cellulitkezelés

TOVÁBBI SZOLGÁLTATÁSAINK...
- Szolárium (100, Chocolate, Brown, 0,3 az EU-s szabály)
- Alpha Mix infuzás:
- a nérgényesek kivételével
- a károsodott bőrtáplálékot
- ellátás
- relaxáció
- Vibrációs tréner

LÁZAR KRISZTINA • 20/591-32-84
SZENDRŐDI KATA • 20/340-88-07
VARGA KLAUDIA • 70/630-08-53
GIGI
VIVAMAX

ÁLLAT - TÁRSAK



Nyáralás kedvencünkkel

A nyár beköszöntével sok család már a vakációt tervezgeti lelkes izgalommal. A nyáralás háziállataink szempontjából korántsem mindig számít örömteli eseménynek. Az első dilemma: Magunkkal vigyük-e kedvencünket vagy sem?

Legkönnyebb helyzetben a saját nyáralóba igyekvők vannak, akik gépkocsival utaznak. Ők nyugodt szívvel vihetik magukkal kedvenc kutyájukat, cicájukat, papagájukat. Utazás céljára válasszuk a kora reggeli – viszonylag hűvösebb – időszakot. Álljunk meg gyakran, hogy kutyánk el tudja végezni szükségleteit, a magunkkal vitt tiszta, friss ivóvízzel gyakran kínáljuk meg. Utazás előtt célszerű koplaltatni, hogy elkerüljük a hányingert, hányást.

Bármennyire is szeretné, ne engedjük ebünknek, hogy a száguldó autó lezuhzott ablakán kidugja a fejét. Súlyos köthártya- és hallójárat-gyulladás előzhetünk meg.

A szállodába, panzióba igyekvők lehetőségei korlátozottabbak, bár ma már hazánkban is egyre több turisztikai vállalkozás ismeri fel a „kutyás” ügyfelekben rejlő üzleti lehetőséget és látja szívesen négylábú vendégeit. Nem árt jó előre tisztázni, hogy a leendő vendéglátók fel vannak-e készülve állatok fogadására.

Jó tudni, hogy a gépkocsiumutazás nem veszélytelen dolog. A kutyák hőszabályozása nagyon rosszul tűri a felhevült autóban való hosszabb utazást. A forró napokon az autóból zárt, vagy a tűző napon hagyott kutyák könnyen hőguta kaphatnak. Fontos, hogy állatunk

számára mindig legyen hűvös hely, ahova a napsugárzás elől szabadon el tud bújni és a napjában többször kell számára vízzel gondoskodni.

Ha külföldi úticélt választunk, tájékozódjunk állatorvosunknál az adott ország állategészségügyi előírásairól, a szükséges oltásokról, hogy ne a határról kelljen visszafordulnunk. Az Európai Unió tagállamaiba állatútlevéllel utaztathatjuk kedvenceinket.

Az útlevél csak érvényes veszettség elleni oltás meglétével érvényes és csak így használható utazáshoz. Matrikával, oltóanyagszámmal, az állatorvos aláírásával, bélyegzőjével kell igazolni, hogy meddig érvényes a védőoltás. Az állat legkorábban az első veszettség elleni oltás beadásától számított 21. napon utazhat külföldre. Az első oltás egyébként mindössze fél évig érvényes, de ezt követően már elegendő évente megismételni.

Kötelező az állatok egyedi megjelölése is, amely a 2011. július elseje után jelölt állatoknál csak mikrochip lehet, a tetoválást a korábban jelölt állatoknál fogadják el.

Célszerű a nyáralás előtt az állat féregtelenítését elvégezni, valamint megújítani a parazitaellenes kezelést. Vigyük el saját megszokott tálkáját, plédjét és kedvenc játékát és ha hozzá-



szokott egyféle táphoz, vigyük abból is megfelelő adagot.

Ákárhová is visszük magunkkal kedvencünket, tegyük nyakába nyakörvet, amelyen bilétán vagy kis tokba helyezett papíron szerepel az állat neve, a gazda neve és elérhetősége.

Fontos szabály, hogy csak az menjen házi kedvencével nyaralni, aki tudja biztosítani azt az összhangot, amely lehetővé teszi, hogy a családnak és a kutyának, macskának vagy bármilyen házi kedvencnek egyaránt kellemes legyen az együtt töltött idő.

FUTRINKA ÁLLATELEDEL
DISZKONT

KUTYA-, MACSKA-, DISZÁLLAT- (vadászgörény, nyúl, hörsög, madarak stb.) **ELEDEL**

-KIEGÉSZÍTŐK
-FELSZERELÉSEK
-VITAMINOK
-ÁPOLÁSI CIKKEK...

EGER, MAKLÁRI U. 5-7,
HAPPY DOG, ROYAL CANIN STB. TÁPOK

Imperial
állatkórház

ÁLLATKÓRHÁZ • ÁLLATELEDEL • ÁLLATPATIKA
EGER, SZÖVETKEZET U. 4.
TEL: 36-312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU
NYITVA TARTÁSOK:
Állatkórház:
H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
Állateledelel:
H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
Állatpatika:
H-P: 8.00-16.30

Fitness3 TRAINER
Holistic and Monoprotein Nutrition

TRAINER Fitness3
az allergia doktora
Forgalmazó: Nova Pet Hungary Kft.
(+36 70) 376 1276

Egerben kapható:
• Mátyás Király út 104.
• Maklári út 5-7.
• Rákóczi út 83.
szám alatti állateledelel üzletekben.

Three, perfect number!

tápfutár.hu

Lájkolj bennünket és vágd zsebre a 2x500 Ft vásárlási utalványt (http://www.facebook.com/tapfutaru.hu)

facebook

Ne cipelje, rendelje!
Állateledelel és felszerelés országos házhozszállítás
www.tapfutaru.hu

Óvakodj a kullancstól!

Ne vegyük félvállról az intelmet. A kullancs sajnos amilyen apró, olyan veszélyes. Hazai erdeinkben egyre több kullancstól találkozhatunk. Az idei időjárás pedig még kedvezett is nekik, amiből az következik, hogy egyre több vérszívó pókszabású aggathatja belénk csápjaikat, ha nem vagyunk elég óvatosak és figyelmesek.

Hazánkban átlagosan minden ezredik kullancs fertőzött az agyhártya-, agyvelőgyulladás okozó vírussal. A megdöbbenő viszont az, hogy sokkal gyakoribb a Lyme-kórt előidéző baktérium. Száz kullancs közül tízben megtalálható Európában.

Sokan tévesen azt gondolják, hogy a kullancs a fák lombjaiból támad az emberre. Valójában a talajhoz közeli növényzetben érzi magát a legjobban. Egy laza nyári, erdei séta alkalmával könnyen felkapaszkodhat a ruhánkra, vagy a bőrünkre, onnan pedig egyenes út vezet a vérszíváshoz. Ezért fontos, hogy rendszeresen ellenőrizzük magunkat, úgymond tartunk kullancsvadászatot egy-egy séta után. Gyakran felszisszenünk, ha egy méh vagy egy szúnyog belénk csíp, a kullancs csípése viszont teljesen fájdalommentes.

De meg kell-e ijednünk, ha kullancstól találunk magunkban? Ijabb dr. Wernigg Róbert megyei tisztifőorvos szerint nem kell pánikba esnünk. Az igaz, hogy a kullancs sokféle betegséget terjeszt – ide tartozik az agyhártya- és agyvelőgyulladás és a Lyme kór is – de nem kell kullancs láttán azonnal a legrosszabbra gondolni. Először is azért nem – mondja a tisztifőorvos – mert ma már létezik védőoltás a kullancsencephalitis ellen. A védettség kialakulása azonban több hetes folyamat, ezért érdemes mielőbb beadatni a vakcinát. A másik súlyos betegség a Lyme-kór megelőzésére ma még nincs hatékony védőoltás. Tünetei a fáradékonyosság, ízületi- és izomfájdalmak, idegrendszeri panaszok, fejfájás, ingerültség, memória zavarok, nyirokcsomó duzzanatok lehetnek. Jó hír azonban, hogy a Lyme-kór ma már gyógyítható. Súlyos betegség csak akkor lesz belőle, ha egyáltalán nem, vagy nem megfelelően kezelik.

Az interneten ma már a kullancseltávolítás praktikáinak széles tárházát találhatjuk. De nem kell mindnek bedölnünk. A megyei tisztifőorvos szerint a kullancstól egész nyugodtan eltávolíthatjuk mi magunk is egy egyszerű csipesz segítségével. Arra kell csak ügyelnünk, hogy a procedúra közben ne nyomjuk meg a potrohát, a kórokozók ugyanis innen kerülnek az emberi szervezetbe. Bekenni sem szabad a vérszívót, mert a kullancs fuldoklás közben mirigyének váladékát a sebbe üríti. Ha kiszedtük a kullancstól, a sebet mindenképpen fertőtlenítsük.

A kullancsok leginkább a párás, nedves légköri viszonyokat kedvelik. Különösen eső után támadnak a legnagyobb számban, de ma már nemcsak az erdőben, hanem városokban, parkokban, keretekben is előfordulhatnak.

Dr. Wernigg Róbert szerint a legjobb megoldás, ha túra előtt világos ruhába öltözünk, mert azon könnyebben észrevehető az apró vérszívó. De használhatunk kullancsriasztó kenőcsöt is. A legfontosabb azonban a védőoltás ami persze nem a kullancs csípése ellen véd, hanem az agyhártya-, agyvelőgyulladás betegségeket előzi meg.

Antal Anett

Irtani kell a parlagfüvet

Június végén még ajándékot adott a Heves Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve azoknak, akik parlagfüvet vittek standjukhoz az Érsekkertbe. Július elsejétől azonban ajándék helyett komoly bírság jár azoknak, akik nem irtják ki telkükön az allergén növényt. A kiszabott bírság összege 15 ezer és ötmillió forint között lehet.



Június 30-a. Ezt a határidőt szabta meg a földhivatal a telektulajdonosoknak és földhasználóknak a parlagfű kiirtására. A hatóság ugyanis július 1-jétől ellenőrzi a megyében lévő földterületeket, ha valahol parlagfüvet találunk, büntetnek. Dr. Papp Zoltán a Heves Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve Egészségfejlesztési Osztályának osztályvezető tisztiorvosa szerint ma Magyarországon minden ötödik ember allergiás a parlagfűre, a növény a legtöbb tünetet kiváltó allergének között az első helyet foglalja el. Tapasztalatai szerint azonban ennél több allergiás is lehet, hiszen nem fordul mindenki orvoshoz. Sokan vény nélkül kapható gyógyszerekkel igyekeznek enyhíteni az allergiás tüneteket. Hozzáteve, hogy a parlagfű mentesség elérése hosszú folyamat, hiszen a gyomnövény magja 40 évig is csíráképes lehet. A határszéllel egy időben a Földhivatalok felmérték a parlagfűvel fertőzött területek nagyságát is. Heves megyében Kápolna és Hatvan környékén találtak a legtöbbet. Ha július 1-jét követően a hatóság parlagfüvet talál bírságot, közérdekű védekezést, kényszerkaszálást rendelhet el. A bírság összege a parlagfűvel fertőzött terület nagyságától is függ.

Antal Anett

A kertben

A szabadföldi konzervuborka kártevői

Ezt a növényt sokféle kártevő, gombabetegecség támadhatja meg, a tünetek pontos beazonosítása nagyon fontos. Gyakran előfordul, hogy ennek hibája miatt nem a megfelelő védekezést választják a gazdálkodók!

A baktériumos szögletes levélfoltosság az egyik legveszedelmesebb kórokozó, a növény teljes föld feletti részét fertőzheti. Legfeltűnőbb tünete, hogy a lombleveleket az erek által határolt területen szögletes, vizenyős foltok alakulnak ki, amik később megfihérednek és kiesnek.

A lisztharmat a lomblevelet, a levélgyelet és a hajtást fertőzi, összefolyó bevonatot képezve.

A peronoszpóra a levelek színén sárgászöld, majd sárgásbarna. A fonákon ibolyaszürke bevonat képződik, a foltosodás gyorsan terjed, a levelek elhálnak. Ez ellen a réz-hidroxid készítmények javasoltak.

A szürkepenészes, botritiszes rothadás elsősorban a fiatal termést fertőzi. A gomba a levélről-levele terjed.

A fehérpenészes hervadás az uborka szárát,

majd termését fertőzi, a növény hervad, majd elszárad.

A fenesedés tünete: a levélen az erektől kiinduló kicsi, vizenyős, halványzöld, megnagyobbodva barna, szabálytalan vagy kerekded, sárgásudvarú foltok jelennek meg.

Kékfoltos takácsatka valamennyi mozgó fejlődési alakja a megtámadott növény leveleit szívogatja, a károsodott levelek kifihérednek, elszáradnak, a fonák részen létrehozott finom szövedék védelmet biztosít a nagytól jól látható zöldessárga atkáknak.

A levéltetvek a növény hajtásain telepednek meg, szívogatják a hajtásvégeket, melyek növekedése megakad. Másodlagos kártevésük a vírusok átvitele.

Az első hat esetben akaricid, a levéltetvek ellen levéltetűirtására alkalmas szert kell bevetni.

A szerek élelmiszeripari várakozási idejét fontos szem előtt tartani!

Minden kérdésben szívesen állunk rendelkezésre! Szép nyarat, jó termést kívánok olvasóimnak!

Misi bácsi

Másolás a belvárosban

- Dokumentum és rajzmásolás, szkennelés
- A4 - A3 méret színes és mono
- A2 - A0 méretben monochrom

Pavilon
másoló
centrum
fénymásolás - nyomtatás - szkennelés

Eger, Kossuth utca 6. ☎+36/513 459
www.imolanet.hu/masolas



Pászthory
gyógyítóház
Eger

- ☞ Új medicinás konzultáció
- ☞ Spirituális lélekgyógyítás
- ☞ ZI-GIN szellemgyógyászat
- ☞ Káros sugárzások kimérése, hatástalanítása
- ☞ Kristály- vagy piramis terápia
- ☞ Sors- vagy grafológiai íráselemzés
- ☞ Életvezetési tanácsadás

Bejelentkezés:
(06 20) 227-8080
paszthorygyogyitohaz@gmail.com

Vitál Henrietta
női-férfi, gyermekfodrász
Vörösmarty u. 75.

Szonja Szalonja

Bejelentkezés telefonon:
06-20/926-77-26
Hétfőtől szombatig

**Minőségi szolgáltatás,
kiváló olasz termékekkel,
kedvező áron.**

IFÍ PONT
Ifjúsági Információs
és Tanácsadó Iroda

Amit az Ifi Pontban megtalálsz:
Információk: továbbtanulásról, álláskeresésről, önkéntességről, rendezvényekről és még sok másról!

Szolgáltatások: ingyenes internet használat, pályaorientációs tanácsadás, önméretre foglalkozások, dropprevenció, közönség találkozók, diák jogi tanácsadás és még sok más, ami egy fiatalat érdekelhet!

Gyere be, akkor is, ha nincs épp kérdésed csak szeretnél egy barátságos helyen eltölteni az idődet! Nyitva: hétköznap 10 és 18 óra között.

Elérhetőség: 3300 Eger Dobó tér 7, telefon: 36/789-133, email: ifiponteger@gmail.com, Facebook: IFI PONT.

Papa
szépségcikk

Papa Szépségcikk
3300 Eger, Deák Ferenc u. 4.

Professionális és lakossági kozmetikumok, hajápolási termékek, műkörmös alapanyagok. Alfa parf, Yellow, Kemon és Ilcsi kozmetikumok kizárólagos forgalmazója. Üzletünkben ezen kívül az alábbi márkák közül válogathat: Mátrix, Young Line, Baruffaldi, Subrina, Crystal Nails, Lady Stella, Indola, Wella, Londa.

Professionális felhasználók részére Heves-, és Nógrád megye területén ingyenes kiszállítás.

Üzletkötők: Csörgő Aliz, (+36 20) 539-2323 • Tóth József, (+36 20) 298-2142
Kiszállítás: Pallagi László, (+36 20) 298-3575
Bolt: (+36 36) 951-676
Raktár: (+36 20) 265-8969

www.szépkártyaelfogadók.hu
Széchenyi Pihenőkártya elfogadóhelyek az egész országból.
Július 15-ig 50%-os kedvezménnyel regisztrálhat!

Fedezd fel
Hello HOVA TITKÉT

Válassz nyelvvizsgacsomagunkat!

ANGOL
német, francia
spanyol, olasz
nyelvvizsgák, előkészítők
akár 12.000 Ft kedvezménnyel

Jelentkezés július 20-ig.
www.langwest.hu
Eger, Nagyvári u. 14/C
36/411-910
Ny.sz.: 10-0202-04

Bükkszéki
GYÓGY- ÉS STRANDFÜRDŐ

ÚJ SZÉCHENYI TERV

NYITÁS JÚLIUS ELEJÉN

BÜKKSZÉK
...KÖZELEBB VAN, MINT GONDOLNÁD...

ÚJ MEDENCÉK, BARÁTI ÁRAK, ÍZLETES ÉTELEK. VÁRJUK VENDÉGEINKET EGERBŐL IS!
www.bukkszekfurdo.hu

Nemzeti Felzárkózási Ügynökség
www.ijpszechenyiterv.gov.hu
06-40-928-828

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásaként valósult meg.

Új szakma! Könnyű és gyors elhelyezkedés!
BIZTONSÁGI ŐR, TESTŐR, VAGYONŐR
Az EU összes országában érvényes OKJ-s bizonyítványt adó szakképzés

EGER • július 14. és augusztus 4.
RÉSZLETFIZETÉS! Első részlet: 10 000 Ft

Várjuk pályakezdők, hölgyek, nyugdíjasok, EU-s állampolgárok jelentkezését is.
Jelentkezés: (06 30) 362 4411 Kulcsár Imre
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00930-2010

Utóirat

Ha szerencsénk van, húszévesen megélt tragédiáink súlytalanok. Nem nyomnak agyon, ellillannak egy péntek és egy hétfő között. Ha szerencsénk van, épnek látjuk magunkat. Testben, lélekben. És ha igazán szerencsénk van, rendkívüli a mázlink, épek is maradunk. A sérült, mozgáskorlátozott, fogyatékkal élő kifejezések elgurulnak, messze tőlünk, pláne húszévesen. Kikerüljük. Esetleg szánjuk. Sajnáljuk. Megbámuljuk. Megsegítjük őket. De egy pillanatra sem merjük beengedni agyunkba azt a képzetet, hogy mi lenne... Ha velünk megtörténne... Mással talán, velünk soha, gondoljuk, aztán mégis?

Bencsura Zoltán is volt húszéves. És ép. Addig a bizonyos májusi napig. Pedig minden kiszámítható volt: az időjárás, az út Kerecsend és Eger között, a motor, és a munkába igyekvő fiatalember. Kiszámítható volt a következő óra, a következő perc, de a pillanat nem. Az a pillanat, amikor a busz maga alá gyűrte. Évekig tartott a per, ki sodródott át a másik sávba: a busz, vagy Zoli. De bizonyos szempontból ez lényegtelen lett. A további mindennapok szempontjából. Élni bal kéz és bal láb nélkül. Felkelni egy lábbal, enni egy kézzel, élni félig épen.

A fogyatékkal élők azért küzdenek, hogy kapjanak esélyt az egyenlőségre. Esélyt a továbbléésre. Hogy ugyanúgy szerethessenek, nevetessenek, álmodhassanak, mint az épek. A sport képes arra, hogy kilincs legyen az ajtón. Esélyt adjon annak is, aki fogyatékkal él. Zoli hihetetlen akarattal kezdett úszni, ki is jutott a pekingi paralimpiára. Ő azonban futni vágyott. Az úszás csak addig motiválta, míg nem tudta összeszedni a pénzt egy futólábra. A cél ugyanaz volt: küzdeni az esélyért, hogy megmutassa magának és a világnak, mire képes. Esetlenül kezdett, de hihetetlenül gyorsan fejlődött, a részideje egyre jobb lett. Tudta, hogy a paralimpián nincs olyan kategória, ahol alsó- és felsővégtag-sérültek indulnának, így ő az alsóvégtag-hiányosok között méretné meg magát. Így is küzdött, de mindhiába. A londoni paralimpiára anyagi támogatás hiányában nem jutott ki. Nem tudott részt venni versenyeken. Mire is lett volna szüksége? Némi pénzre? Némi önzetlenségre, jóindulatra?

Húszezer forint. Ennyibe került volna a nagyobb cégeknek, hogy esélyt adjanak Zolinak. Húszezer forint. Mekkora tétel lehet a költségvetésükben? Az egri sportoló huszonegy céget keresett fel, de csak egy támogatta. A többi néma csend. A közömbösséggel nem lehet karöltve menetelni, a közömbösség nem társ semmilyen továbblézésben. Kár, hogy akik képesek lettek volna lépni ebben az ügyben, könnyedén futni az önzetlenség célszalagjái, azok csak tétován botorkáltak. Nincs bennük annyi lendület, ami Zolit továbbsegítené.

De Bencsura Zoltánban folytatódik a küzdelem, egy jobb futólábert, további versenyekért, segítő emberekért. Nem hagyja el a lendület, még ha tudja is a tényt: ebben a küzdelemben sajnos nem csak magára kell számítani. Az ép sportolónak sem megy egyedül, de ha teljesít, támogatják. Talán lesz olyan, aki Zolinak is megadja. Az esélyt. **Harsányi Judit**

(Fotó: Vazáry Róbert)



Európa-bajnoki futam Dobšínán egri résztvevőkkel

Az egri Leffler Csaba – és Renault Megane Coupéja – évek óta a rozsnói Junior Auto Klub SK színeiben, a szlovák hegyi bajnokságban indul. Csabi – ahogy Szlovákiában nevezik – legalább olyan jól ismeri a szomszédos ország pályáit, mint a hazaiakat. Mivel a gyorsasági szakágban magyarországi futamok évek óta nincsenek, ezért indul a szlovák bajnokságban. A korábbi magyar bajnoki címek (2001, 2005) után az A-2000-es kategóriában immár kétszeres (2008, 2009) szlovák bajnok.

Július 21–22-én az egri versenyző indul az FIA, vagyis a Nemzetközi Automobil Szövetség autós hegyi Európa-bajnoki sorozatának 8. futamán, amit Szlovákiában, Egertől mindössze 150 kilométerre, Dobšínán rendeznek. Nem ő lesz az egyedüli egri induló, hiszen hosszú szünet után ismét rajthoz áll Kovács Endre is egy 3200 cm³-es BMW E-36 Compact autóval. A magyar élversenyzők közül rajtuk kívül Szász László, Hernádi László és Kavecz István indulása tűnik biztosnak.

Előzetesen 10 országból 150-160 autót várnak a különböző kategóriákban az EB-futamra a szervezők. A nagy nevek közül a többszörös Európa-bajnok olasz Simone Faggioli és a pályacsúcsot tartó hazai versenyző, Jaroslav Krajčí is leadta már a nevezését. Igazi csemege lesz ez az esemény az autóversenyzés szerelmeseinek.

A tervek szerint a TV Eger is forgat az eseményen. További információk az Eb-futammal kapcsolatban: <http://www.dobsinskykopec.com> **TZ**

XIX. Rexroth Kupa

3 arany és 1 ezüst az egrieknek

Idén 88 csapat játszott a tornán, a hét korosztályban, az 1999-estől a 2005-ösig, mindenhol volt legalább egy egri csapat, megyénket még az andornaktályaiak képviselték. A Plútó SE Eger, az Egri Focisuli Egyesület és az Egri FC ifjú focistái igazán kitettek magukért. Csak a 2001-es születésűeknél nem sikerült bejutni egri csapatnak a legjobb négy közé. A többi korosztály egri mérlege: három arany egy ezüst és két negyedik hely. A Plútósoknál a kiskorosztályok között a 2003-asok és a 2005-ösök megnyerték a tornát, a 2004-esek negyedikek lettek. Az Egri Focisuli 2002-es korosztályú csapata a döntőig menetelt. Ott a debreceni Loki Focisuli volt az ellenfél. 2-2-es döntetlen után büntetővel nyert Csuha József csapata. A kapus Molnár Kristóf két debreceni büntetőt megfogott, egy a kapufát találta el. Egriről Lakatos Péter belőtte.

A nagykornál az Egri FC két csapattal volt érdekelt a legjobb négy között. A 99-esek a döntőben a Budapest válogatottól kaptak ki, így ezüstérmesek lettek. A 2000-esek a szlovák FK Slovan Levice vel mérköztek a bronzéremért. A lévaiak már az első félidő elején megszerezték a vezetést és nyertek 1-0-ra. Itt negyedik lett az Egri FC. A Plútóknál a Budapest Válogatottnak volt még két győzelme. **(www.tveger.hu)**

HARMÓNIA SZÉPSÉGSZALON – A MEGÁLMOGOTT KÜLSŐÉRT

Csúcsformában bikiniben is! A legzélesebb körű kozmetikai és testestetikai kezelések, wellness-szolgáltatások hölgyeknek, uraknak!

TURBO ALAKFORMÁLÓ KÚRA LAST MINUTE ÁRON!

Megkímélt állapotban lévő túlsúlyát jutányos áron át- vesszük! Ha júliusban behozza, akkor soha sem adjuk vissza a felesleges kilókat. Önnek mennyit ér vágyai alakja? Kiképzési ár most csak 38 Ft*!

*A közölt ár a komplex hi-tech alakformáló csomag perdjéje
További részletek a Harmónia Szépségszalonnban.

Ajándékozzon szépséget utalványainkkal! Exkluzív kezeléseket, páratlanul alacsony árakkal!

Várjuk szépülni és megújulni vágyó Vendégeinket! Fizetési mód: SZÉP kártyával, egészségpénztári tagsággal, üdülési csekkel is.

Eger, Agria Park földszint • Tel.: (+36 30) 345 0809 • Eger, Vécsey-völgy út 67. • Tel.: (+36 20) 967 7720

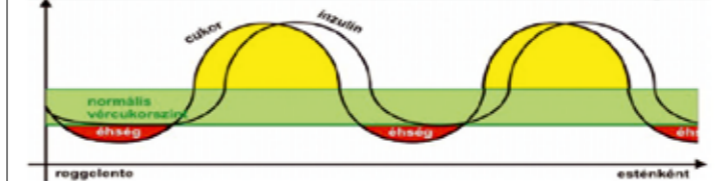
- UV-mentes azonnali barnítás, SexyCacao csokiszolárium
- Sokoldalú masszázskelések
- Pedikúr, manikúr, géllakkozás, műkörömépítés
- Bőrfiatalítás és kötőszövet-feszítés
- high-tech technológiával
- Testvibrációs tréning

www.harmoniaeger.hu

Ha nem akar sokat költeni, válassza a Norbi Update táplálkozási rendszert!

Sokszor hallom azt a „panaszt”, hogy „az Update életmód túl drága, nem engedhetem meg magának. Nézzük mi az igazság!

A teljes kiőrlésű, a durum és a finomliszt 70%-a keményítő, ami az emésztés során teljes egészében cukorrá alakul. Amikor az emberi szervezetben megemelkedik a vércukorszint (akár 10-12 mmol/l-re is), egy egészséges szervezetben megindul az inzulin termelés. A nagymennyiségű inzulin a vércukor szintet akár 3-4 mmol/l -ra is leviszheti. Ezért ezek az ételek a görbén



látható vércukor és inzulin hullámzást váltják ki. Alacsony vércukorszint esetén az agynak veszélybe kerül az üzemanyag, azaz a szénhidrát ellátása, ezért „éhségparancsot” ad ki. Így lehet, hogy 2-3 db hagyományos péksütemény elfogyasztása után kb. 2 óra múlva újra túl alacsony lesz a vércukor és ha nem eszünk, akkor rosszul leszünk. Ezért eszünk többet és hizunk, no meg a cukor miatt.

Az Update Mastermix keményítő tartalma 10X kevesebb és nincs hozzáadva a termékhez cukor. Minőségi természetes növényi rostok és egészséges növényi fehérjék kombinációja. 1-3 db Update péksütemény elfogyasztása után minimális a vércukor reakció és inzulin túlreakció sem érkezik, ezáltal minimum 6 órán keresztül nem leszünk éhesek, de még akkor sem leszünk rosszul. Mindeközben 50-70%-kal kevesebb szénhidrátot vittünk be és feleannyiszor.

Tehát, ha egészséges és karcú akar lenni és kevés pénze van, netán cukorbeteg, akkor Önnek a legjobb a friss Update cipő, kakaós csiga, pogi stb. Jobb 1x enni 30%-kal drágábban, mint mint 2X, de olcsóbban. Ez matek, mert kevesebbet költ összeségében naponta étkezésre rövidtávon.



Egri FC, irány az NB I!

2011/12

Az NB II-es újonc Egri FC 59 ponttal nyerte a Keleti-csoport küzdelmeit, így a következő szezonban a Nyugati-csoportból feljutó MTK társaságában a legjobbak között szerepelhet. Hatodszor jutott be egri csapat (Egri Dózsa 1967, 1969, 1971/72; Eger SE 1984/85, 1986/87; Egri FC 2012/13) az NB I-be...

sőbb fejeződött be a szezon – nyilatkozta érdeklődésünkre Simon Antal, az Egri FC vezetőedzője.

Ahogy a szurkolók fogalmaznak, „nyakunkon a rajt, de egyelőre ezt nem nagyon érezni Egerben”. Ezen szeretnének változtatni a focisták. Az első lépést megtették, feljutottak az NB I-be. Simon Antallal a felkészülésről, a háttérben folyó munkáról beszélgettünk.



2012/13

Június 18-án, Egerben indult a felkészülés a július 27-én kezdődő új szezonra. Június 26-tól két hétig Pétervárára tette át székhelyét a csapat. Innen mennek Szlovákiába, egy négy csapatos nemzetközi tornára, július 3-án pedig itt játsszák első előkészületi mérkőzésüket az Újpest ellen.

– A felkészülési programunk nagyrészt már összeállt. Azért nem 100 százalék, mert időhiányban vagyunk a többi NB I-es csapathoz képest, mivel az NB II-ben ké-

– A városban 26 éve nem nagyon volt felsőbb szintű futball. Valamilyen szinten érthető, hogy az emberek elszoktak a futballtól, mi pedig most „hirtelen” rájuk szakítottunk egy NB I-es csapatot. Hét év alatt öt osztályt ugrottunk, reméljük ez sokkalóan hat majd és sokan lesznek kint a mérkőzéseken. A háttérben komoly munka folyik azért, hogy az Eger itthon tudjon játszani. Az NB I-es csapatnak köszönhetően fejleszteni kellene a stadiont. Ebből egyelőre még keveset lehet látni, de a háttérben folynak az előkészületek. Meghatározó lesz

a csapatnak, hogy itthon, az NB I-ben, hazai közönség előtt tudunk játszani. Olyan élményt kívánunk nyújtani a szurkolóknak – azoknak is akik végig követték ezt a hét évet és azoknak is, akik tíz év után először jönnek ki meccsre, – hogy érdemes legyen a következő héten is kijönni. Szeretnénk, ha minél többen a csapat mellé állnának, ismét napi téma lenne Egerben a meccs, a következő ellenfél, a csapat játéka és ki is jönnének a következő heti meccsre. A cél adott: elérni azt, amit eddig sosem sikerült teljesíteni. Eddig bármikor feljutott az Eger, utána liftezett az első és a másodosztály között. Az első részét a feladatnak teljesítettük, NB I-be juttattuk a csapatot. Most jön a neheze, bent is szeretnénk maradni, de ez a nézők, a szurkolók nélkül nem megy. Igazából ezért dolgozunk, ezért kérem az egrieket, hogy tegyenek meg mindent, hogy ezt a reklámot, amit most Eger majd hétről hétre országos szinten kapni fog, minél jobban használjuk ki. Legyenek részei és segítsék a munkánkat azzal, hogy ezt a csapatot „nyomják” a szurkolásukkal. Olyan csapatot, stadiont, közönséget szeretnénk, amire büszke a város, környék, a megye. Ehhez most mi kérjük a szurkolók, a sportot szeretők segítségét!

Augusztus 31-ig tart az átigazolási időszak. Eddig hét távozóról tudunk. A csapattal több próbajátékos készül.

– A játékosok kiválasztása elsősorban hármunk, a főszponzor Jámbor János, a gazdasági vezető Vancsa Miklós és a szakmai munkáért felelős vezetőedző, vagyis az én feladatom. Naponta több órát egyeztetünk egymással. A játékosok kiválasztása mindig közös döntésen alapul. Az átigazolásnál, az ide érkező és távozó játékosok esetében a végső szót mindig Jámbor János mondja ki.

Az első egri előkészületi mérkőzés a tervek szerint július 18-án lesz, az NB II-es Tatabánya ellen.

Turay Zoltán

A riport a június 25-i AgriaSport adásban hangzott el. (Fotó: Nemes Róbert)

