



## Új beruházás Egerben

„Szépasszonyvölgyi Márai Aktív Turisztikai Látogatóközpont – Az első magyarországi integrált látogató központ szabadtéri színpaddal – kialakítása (EMOP-2.1.1/B-09-2009-0004)” címmel nyújtott be pályázatot Eger Megyei Jogú Város önkormányzata, s 323 millió forint támogatást nyert a 380 millió forintos beruházásra.

A turisztikai projekt elemei: megújuló szabadtéri színpad és nézőtér, integrált látogatóközpont, Márai emlékszoba, kalandpark, túraút. A beruházások megvalósulásával a Völgy turisztikai kínálatában a hagyományos ökoturisztikai és a boros célcsoportok mellett a családok, és az iskolai csoportok számára kíván állandóan megújuló turisztikai és szabadidős vonzerő és élmény lenni.

Szabadtéri színpad: nézőtere megújul, alkalmassá válik több fő ültetésére, megoldódik a színpad fedése. A jelenlegi vizesblokkok, öltözők átépítésével létesül egy új épületegyüttes, látogatóközpont, melyben helyet kaphat egy információs bázis is.

Integrált látogatóközpont: az új épület egy külön helyiségében helyet kap a borkészítés és szőlőművelés történetét és folyamatát feldolgozó kiállítás, modern interaktív technikák bevonásával.

A kisgyermek számára játszóház és gyermekmegőrző szerepel a tervekben, míg a szülőknek egy egészség-sarok.

Márai emlékszoba: Az új kínálat egyik központi eleme, ahol az író életével és műveivel (pl. bor témájú írásaival) ismerkedhetnek meg a látogatók előadóművészeti programok keretében, színészek közreműködésével, dokumentum- és játékfilmek megtekintésével, ismeretterjesztő előadások formájában.

Aléletesítménnyel a város bekapcsolódhat az országosan meghirdetett Márai programba, az új típusú műveltség-programba, amelyben az olvasásnépszerűsítés terén kiemelt figyelmet szentelhet Eger a bor és a kultúra kapcsolatának.

Kalandpark: A játszóhelyek 3 terepszintet foglalnak el, illetve kötnek össze. Az ide érkezőt pihenő és gyülekezőhely várja majd a domb aljában. Az első játszószint a legkisebbeké lesz, ideális játszó- és pihenőhelye a 3-8 éves korosztálynak. A nagyobbakat terepszűzda várja.

A park az aktív és passzív pihenni vágyóknak egyaránt nyújt élményeket. A cél az, hogy az Egerbe látogató iskoláscsoportok számára a Szépasszonyvölgy célpont legyen.

Túraút: A „Szépasszonyvölgyi Ökoturisztikai Túraútvonal” (SZÖT) minden korosztály számára teljesíthető, végig kalauzol a Szépasszonyvölgyben, bemutatva annak legfontosabb nevezetességeit.

A kivitelezés megkezdődött. A beruházás várható befejezése: 2013 nyara.



## Készülődés

Véghajrában a karácsony – írnam, ha sportriporter volnék. Mert hiszen hosszú hetek óta elindult a készülődés: az üzletek, bevásárlóközpontok egyhamar rénszarvasos-Mikulásos csillogó díszbe öltöztek, az ünnep mai, számomra furcsa értelmezésének megfelelően. Cincogó-harsogó örökzöld karácsonyi slágerek, akciók, karácsonyi hitel. Minden együtt van ahhoz, hogy éppen a lényeg halványodjon el. Persze szokás az is, hogy mindezen fanyalog az ember, s azt állítja, hogy a világ legszebb és legtermészetesebb dolga, ha faháncsra írt saját versikével örvendeztetni meg szeretteit valaki.

Milyen is a valódi ünnep? Szerintem olyan, amire valóban készülünk, de nem feltétlenül csak vásárlással, hanem figyelemmel. Mert gyermekkorunk óta tudjuk, hogy az angyalkák közöttünk van-

## Közmeghallgatás

Közmeghallgatást tart Eger Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése 2012. december 6-án, csütörtökön 16 órától a Városháza dísztermében. Az eseményen az állampolgárok és az egri civil szervezetek képviselői közérdekű felvetéseket intézhetnek a Közgyűlés tagjaihoz, valamint a városi közszolgáltatókhoz és a különböző szakterületekért felelős önkormányzati intézmények, cégek vezetőihez. Egy felszólaló összesen két ügyben, együttesen legfeljebb 6 percben teheti fel kérdéseit, vagy fejtheti ki véleményét. Az érdeklődőknek a Közmeghallgatás helyszínén lesz alkalmuk arra, hogy a felszólalási jegy kitöltésével, a témák pontos megjelölésével szólásra jelentkezzenek.



## Fogadóórák

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP) december 20-ig, hétfőtől csütörtökig fogadóórát tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban: (06 30) 995 2290, oroszibolya@t-online.hu.

December 10-én, hétfőn 14-18 óráig Dr. Csarnó Ákos, a Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság elnöke tart fogadóórát az LMP Irodában (Eger, Rákóczi F. u. 65. I/5.)

December 10-én, hétfőn 17.00-tól Rázi Botond alpolgármester, az egri 12. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP) tart fogadóórát a Pásztorvölgyi Általános Iskola és Gimnáziumban, előzetes bejelentkezés alapján: (36) 523 708.

December 12-én, szerdán 15.00 órától Csathó Csaba, a 8. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság elnöke tart fogadóórát a Polgárok Házában (Rákóczi u. 45.). Erre a fogadóórára szeretettel várja a körzet lakóit, kiemelten a Rákóczi 1–9., a Malom, a Kertalja, az Árnyekszala és a Verőszala utcákból.

December 17-én, hétfőn 17.00 órától Csákvári Antal, a 6. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Humán Erőforrás Bizottság elnöke, valamint Lombeczki Gábor, a 10. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Humán Erőforrás Bizottság és az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Rákóczi út 45. szám alatti Polgárok Házában.

## Virágos díj Egernek

Ferenczy Tamás elismerése

Duplán díjazták Eger kiemelkedő virágosítási tevékenységét az idei Virágos Magyarországért Környezetszépítő versenyben. A miniszterelnöki különdíjat a városok kategóriájában Eger kapta meg, míg Ferenczy Tamás, a Városgondozás Eger Kft. üzemegység-vezetője, az „Év Főkertésze” címet nyerte el.

Nincs Magyarországon még egy olyan megmérettetés, amely évente kétféle embert képes mozgósítani a környezet szépítéséért, a természeti és épített örökség megőrzéséért, a felnövekvő generációk környezettudatos neveléséért. A Virágos Magyarországért versenyt 1994-ben hirdették meg először, míg az első évben hatvankilenc, idén már 298 település jelentkezett. A verseny idei győztese Hévíz és Csopak lett, ők képviselik hazánkat a 2013-as Európai Virágos Városok és Falvak Versenyén. Eger húsz éve vesz részt a megmérettetésben, ez alatt az idő alatt számos elismerésben részesült. 1992-ben az elsők között kapott Európa-díjat, 2006-ban a városok között elnyerte a vetélkedő fődíját, míg 2007-ben arany fokozatot szerzett.

Idén a miniszterelnök különdíját érdemelte ki, melyet Habis László alpolgármester vehetett át dr. Lévai Anikótól, a kormányfő feleségétől a Hévízen tartott galaünnepségen. A verseny szakmai díját, „Az Év Főkertésze” címet Ferenczy Tamás, a Városgondozás Eger Kft. üzemegység-vezetője kapta, a bíráló bizottság egyhangú döntése alapján. A kitüntetett azt mondja, nagy megtiszteltetés számára ez a díj, amely több évtizedes munka gyümölcse, hozzátette: örömteli az is, hogy a díj kapcsán városunk ad otthont a Magyar Önkormányzati Főkertész Szövetség konferenciájának december 11-én.



## Eger ünnepi fényei

Idén már a Törvényház és a Kossuth Lajos utca is karácsonyi díszkivilágítást kap, s ünnepi fények lesznek a Felsővárosban és a Lajosvárosban is – mondta el sajtótájékoztatóján Habis László polgármester és Sós István alpolgármester. Idén 14 vállalat fogad örökre és díszít föl fenyőt. Az áramszolgáltató 2,5 millió forintos támogatásának köszönhetően pedig a Barátok templomát, a Deák Ferenc szobrot és a Rákóczi szobrot is kivilágítják.

Az ünnepi fényeket december 2-án délután kapcsolják be.

A város lakói körében idén is meghirdetik az „Eger ünnepi fényei” pályázatot, a megszokott kategóriákban. December 10-ig lehet jelentkezni, a www.eger.hu oldalon található adatlap elküldésével a varosuzemeltetes@ph.eger.hu címre, az adatlapot a Városháza aulájában elhelyezett dobozba is tehetik.

A zsűri december 13-án, 14-én és 17-én járja végig a pályázatokat, pontozza a díszítést.

## Lajosvárosi Ádventi Jótékonysági Bál

Eger 2. és 3. számú választókerületének képviselői, Sós István alpolgármester és ifj. Jung László idén is bálozni hívják az egrieket. 2012. december 8-án 18 órától a Hunyadi Mátyás Általános Iskolában Ádventi Jótékonysági Bált tartanak. A belépőjegy ára: 2200 forint, mely magában foglalja a vacsorát. A tombola bevételéből a körzet

óvodái közül azt támogatják, amelyek intézmény a legnagyobb számban képviselteti magát. A programban fellépnek a körzetek oktatási intézményeinek csoportjai, zenét szolgáltató a Tutti Frutti zenekar. Jegyeket elővételben a körzet óvodáiban és a Hunyadi Mátyás Általános Iskolában lehet vásárolni.

## Jó állam 2013

A helyi médiumok képviselőinek tartott sajtókonferenciát a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium, melyen a 2013. január elsejétől életbe lépő változásokról adtak tájékoztatást.

Navracsics Tibor miniszterelnök-helyettes, közigazgatási és igazságügyi miniszter elmondta: 30 év után újra indulna a járások, 175 járási és 23 kerületi hivatal alakul az országban. Az államigazgatás átalakításának célja, hogy az ügyek intézése közelebb kerüljön a polgárokhoz. A kormányablakok száma jövőre mintegy 300 lesz, ahol udvarias, pontos, egyszerű és könnyen elérhető lesz az ügyintézés – tette hozzá a miniszter.

Szabó Erika területi közigazgatásért felelős államtitkár történelmi léptékű átalakításnak nevezte a változtatást. Elmondta: a diktatúra utáni két évtizedben nem állt helyre az állampolgárok bizalma az állammal szemben, ezért fontos, hogy az gyors és átlátható rendszer működjön.

Szabó Erika elmondta még: megszülettek a megállapodások a járási rendszer felállításához az önkormányzatokkal a feladatokról, személyekről, eszközökről.

Dr. Tarnai Richárd, Pest megyei kormány megbízott a változások két célját emelte ki: egyszerűbb és hatékonyabb legyen a rendszer, s mindez ugyanany-

ny ráfordítással. A politikus hozzátette: létrejöttek a Megyei Intézményfenntartó Központok, melyek jól működnek, a korábbi szerződések újratárgyalásával takarékosabb az intézmények működtetése.

Horváth László Heves megyei kormány megbízott elmondta: a járási hivatalok munkáját ügysegédek is támogatják majd, akik a településeken tevékenykednek, így valóban sikerül majd az ügyintézésre fordítandó időt a lehető legjobban lecsökkenteni.

A kormányablakok a tervek szerint a jövő esztendő végére több mint 60 ügykörben járhatnak el. Az ügyfeleket reggel 8 órától este 8 óráig fogadják.

ba

*Készülődés*

# Egri Polgárok Háza: segítik a helyi közösséget

Egerben, a Felsővárosban nyitotta meg a Fidesz-Magyar Polgári Szövetség új ügyfélszolgálati irodáját. Az eseményen a párt politikusai mellett a környékbeli polgármesterek is részt vettek. Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő elmondta: a szolgáltató funkciókat is ellátó iroda fontos feladatának tartja a helyi lakosság segítségét, valamint a közösségteremtést.

Az új egri ügyfélszolgálati iroda egyben Heves megyei irodaként is működik. Az ünnepi eseményen részt vett Horváth László kormány megbízott, Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő, Szabó Zsolt, a Fidesz Heves megyei elnöke, valamint Bíró Márk regionális pártigazgató. Az ügyfélszolgálati iroda átadásán Kubatov Gábor országos pártigazgató hangsúlyozta, hogy „a Fidesz egy szolgáltató párt”.

Nyitrai Zsolt az ünnepélyes megnyitón arról szövegezte, hogy helyben egy új szemléletű politika veszi kezdetét az iroda átadásával. Ennek lényege, hogy a pártok ne magukat helyezik előtérbe, hanem a lakosság mindennapi életét érintő kérdésekben nyújtsanak segítséget.

Az új ügyfélszolgálati centrum legfontosabb célja tehát a helyi polgárok szolgálata, valamint egy élő, mozgalmas, lüktető közösségi tér megteremtése. Ennek jegyében állandó programokat kínálnak a lakosság számára. Lesz pénzügyi és jogi tanácsadás, segítséget nyújtanak a vállalkozásoknak, szerveznek korrepetálásokat diákoknak, a város történeti és filmklub mellett környezetvédelmi és életmóddal kapcsolatos tanácsokkal is ellátják a hozzájuk fordulókat. Ugyanakkor otthont kívánnak biztosítani a szövetségeseik, a KDNP, a Nemzeti Fórum, a Magosz, a Lungo Drom, a Kiszgazda Polgári Egyesület, a Fidelitas és a Vállalkozók Pártja által szervezett rendezvényeknek is.

A kézműves foglalkozások a kisebbeknek, a gasztronómiai és borászati rendezvények pedig a felnőtteknek nyújthatnak majd hasznos és élvezetes elfoglaltságot. Szombatonként pedig az információs pultnál kaphatnak segítséget ügyes-bajos dolgokkal kapcsolatos kérdéseikre a helyi polgárok. (forrás: nyitraizsolt.hu)

## Az Egri Polgárok Háza elérhetőségei és nyitva tartása

Cím: 3300 Eger, II. Rákóczi F. út 45. • Telefon: (36) 311-560

E-mail cím: mail@egripolgarokhaza.hu

Nyitva tartás: szerda, csütörtök, péntek: 15:00–19:00 • szombat: 9:00–12:00



## Urbact II

Egy akciótervben foglalmazták meg az egri Szala városrész integrációjához szükséges lépéseket, lezárult az URBACT II program. A szalai közösség kialakítása és a terület fejlesztése is szerepel a tervek között, a Szalai Környezetvédő és Ifjúsági Egyesület pedig már biztosítja az ott lakók érdekvédelmét. A tapasztalatokat Egerben összegezték a résztvevők.

Három éve indult az URBACT II program, Egerben a Szala városrész felzárkóztatása volt az elsődleges, amit a magas munkanélküliség és az ott lakókról kialakult negatív kép tett indokolttá. Egerben megalakult egy helyi támogató csoport, melynek tagjai a Szalában élők igényeit figyelembe véve, egy akciótervben összegezték a területen szükséges változásokat. A program kapcsán alakult meg a Szalai Környezetvédő és Ifjúsági Egyesület, mely fontos szerepet játszik a városrész mindennapi életében.

Nyolc ország városai vettek részt a három éves programban, Eger volt a vezető partner. A nemzeteket képviselő szakértők Egerbe érkeztek, hogy tapasztalataikat megosszák egymással. Habis László polgármester elmondta: közös tanulásról szólt a program.

A partner országok mindegyike elégedett volt Eger vezetőként végzett munkájával. Mint elhangzott: példamutató az összeállított akciótér. A SURE hálózathoz várhatóan további partnerek fognak csatlakozni a tapasztalatsere érdekében.

## Megyei Primák

A Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének megyei szervezete idén is Megyei Prima Díjjal ismerte el egy-egy terület kiválóságait. A 10 jelölt közül hármat a kuratórium döntése alapján választottak ki, egy jelölt pedig közönségdíjat kapott.

A díjátadó gáláról készült összefoglalót december 9-én vasárnap 19 óra 30 perctől láthatják a TV Eger csatornáján.

## Alkalmazható tudás

A kormány májusban fogadta el az új Nemzeti Alaptantervet, ami 2013. szeptemberében lép életbe. Mindez az átalakuló tanárképzést is érinti. Az egyetemeknek, főiskoláknak a kerettanterv alapján kell elkészíteniük a helyi tanterveket. Az Eszterházy Károly Főiskola földrajz tanszéke és a Magyar Tudományos Akadémia Földrajz Oktatási Albizottsága ezzel kapcsolatban munkamegbeszélést szervezett a hazai földrajztanár képzésben érdekelt egyetemnek, főiskoláknak bevonásával.

A nagy egyetemek, így például az ELTE, Debrecen, Szeged, vagy Pécs is szívükön viselik a földrajz tanár képzés minőségi átalakítását, így az első hívó szóra minden intézmény képviselője eljött Egerbe, hogy részt vegyen a helyi tantervek kidolgozását segítő munkamegbeszélésen. Dr. Liptai Kálmán, a Természettudományi Kar dékánja köszöntötte a vendégeket, majd dr. Pajtókné dr. Tari Ilona az EKF földrajz tanszékének vezetője tartott elő-

adást. Mint mondta, alkalmazható tudást kell adni az intézményekből kikerülő tanároknak. Hamarosan megjelenik az a rendelet, ami szabályozza a tanárképzést. A következő lépés a tanárképzéshez kapcsolódó tantervek elkészítése, ez a találkozó is ezt szolgálja, hogy a szakemberek egymást segítve megteremtsek a minőségi képzés alapjait.

A cél az, hogy országosan ugyanazt a nívót, ugyanazt a célt követve lehessen tanárokat képezni.

Dr. Szabó József, a Magyar Földrajzi Társaság elnöke elmondta: a társaság már több mint 100 évvel ezelőtt is részt vett hasonló munkában, támogatta az ilyen törekvéseket, ennek írásos nyoma is van.

A jó tantervek megléte mellett a gyakorlati megvalósítás legalább olyan fontos. Ebben is segítséget nyújthat a közös gondolkodás. Az új Nemzeti Alaptanterv 2013. szeptemberében lép életbe.

## Közvéleménykutatás

- Támogatja-e Eger Város közigazgatási területén bolhapiac létesítését és működését?**  
 igen  nem
- Látogatja-e az Eger környéki bolhapiacokat (Felsőtárkány, Andornaktálya)?**  
 igen  nem
- Látogatná-e a város területén megvalósuló bolhapiacot?**  
 igen  nem
- Milyen rendszerességgel látogatná a bolhapiacot?**  
 hetente egy alkalommal  
 havonta egy alkalommal  
 negyedévente egy alkalommal
- Támogatja-e, hogy a bolhapiac a közvetlen lakókörnyezetében legyen?**  
 igen  nem
- Mely területen látná szívesen bolhapiac létesítését és működését?**  
 Felnémet  Északi városrész  
 Rác hóstya  Károlyváros  
 Hajdúhegy  Belváros  
 Almagyardomb  Hatvani hóstya  
 Csákó városrész  Maklári hóstya  
 Lajosváros  Tihaméri városrész  
 Cifra hóstya
- Az Ön által támogatott városrészben milyen jellegű területen látná szívesen bolhapiac létesítését és működését?**  
 közterületen  
 magánterületen  
 intézményi területen (pl. iskola udvarán)

A kitöltött kérdőíveket 2012. december 15-ig várják a Polgármesteri Hivatal aulájában elhelyezett gyűjtőbe, vagy postai úton a hivatal címére: 3300 Eger, Dobó tér 2. A borítékra írják rá: kérdőív!



## Megoldották a problémát

Csapadékvíz-elvezető árok épült a Bolyki és a Nagy-Eged utcában, ahol korábban nagyon sok gondot okozott a kertekbe, házakba befolyt esővíz. A beruházás költsége másfél millió forint volt. A Bolyki utcában élők évek óta küzdenek a nagyobb esőzések, hóolvadáskor befolyt víz miatt, mely nemcsak a kertekben, hanem a házakban is kárt tett.

A most megépített csapadékvíz-elvezető árok megoldani látszik a problémát, bár a Bolyki utcában még tovább kell folytatni az árok építését. Martonné Adler Ildikó, a városrész képviselője fontosnak tarja a további építést, mint mondta, akár képviselői keretéből is támogatja a beruházást.

A Nagy-Eged utca már a 6-os számú választókerülethez tartozik. Csákvári Antal, a választókerület önkormányzati képviselője további fejlesztéseket lát szükségesnek ezen a területen.

(Fotó: Nemes Róbert)

## Hőügyelet

A hőkotró gépeket már felszerelték és a szóróanyagok is rendelkezésre állnak a Városgondozásnál. November 15-től tartanak hőügyeletet, nyolc gép lesz hadra fogható az önkormányzati utakon.

24 órás portaszolgálatot tartanak a Városgondozásnál, a gépeknek pedig egy órán belül kell a kritikus útszakaszokra megérkezniük. Az utak csúszásmentesítésénél idén is a mentőszolgálat és tűzoltóság útvonala élvez elsőbbséget, aztán a tömegközlekedési útvonalat, végül az alacsonyabb rendű utakat takarítják. (Fotó: Nemes Róbert)



# Kiskarácsony, nagykarácsony, kisült-e már a kalácsony?

Ugye mindenkinek ismerős ez a kedves gyermekdal? Néhány sorában benne rejtezik az ünnepi hangulat lényege, és magyar népszokásaink kódolt üzenete. Bár a Karácsony szónak többféle eredetet tulajdonítanak, de egyet kijelenthetünk: ez az év legnagyobb egyházi ünnepe. A niceai zsinat értelmében Jézus Krisztus földi születésének napja. A keleti egyházban régebben január 6-án ünnepelték, de a IV. században a keletiek is elfogadták a nyugatiak december 25. ünnepét. A rómaiak a téli napfordulót (Natalis Solis invicti, a Nap születése napja) is ezen a napon ünnepelték. Ezért jelenthetjük ki, hogy karácsonyi szokásaink kettős arculatúak: Krisztus születését és az év kezdetét is ünneplik. Az Egyház maga is szentesítette ezt a kettősséget, mert a középkorban az új évet, karácsony napjától, december 25-től számították. A január elsejei évkezdést a Gergely pápa által 1582-ben megreformált naptár óta vált gyakorlattá. Az erre való áttérés azonban nagyon lassan ment végbe, ezért az újvi szokások jó része még karácsony napjához, illetve az adventi időszak más jeles napjaihoz kapcsolódottak.

Országosra az adventi időszakot karácsony böjtje néven ismerik, s vidékünkön is így jelölik. Karácsony böjtjének szokásai, hagyományai nem annyira egyházi vonatkozásaikkal, inkább a tél kezdetét jelző cselekményekkel tűnnek ki, azért mégis az ünnepi hangulódás élményét hordozzák. Ilyenek a Katalin napon kihajtatott faág, katalingally, katalinág, amely szerelemjósó. Katalin fontos időjósó nap is. A népi mondás szerint: „Ha Katalin kopog, Karácsony locsog.” András napja a szerelmi jóslás időpontja.

Eger és környékén, Parádon és Bodonyban András napján egész nap böjtölnie kellett a leánynak, András éjjelén egy férfinadrágot tenni a párna alá, hogy jövődöbeljét megálmodja. De András napja volt a palóc vidéken a gazdasági év vége is, a pásztorok elszámolásának és fogadásának ideje. Szent Miklós napja a palócföldön a tréfás, alakoskodó játékok

napja. Egy legény beöltözik püspöknek és kíséretével járják a fonóházakat, ahol a lányokat „meggyóntatják”, megkérdezik van-e szeretője, megcsókolt-e már, és tud-e imádkozni? A Mikulás-ünnep, az ablakba kitett tiszta cipő és az abba rakott ajándék cseh és osztrák eredetűek utal.

Luca napja is sokrétű, gazdag szokás- és hiedelemanyagot őriz. Palócföldön boszorkányos napnak hívják. Nőknek tilos volt e napon vendégségbe menni, a házat elhagyni, mert könnyen boszorkány hírebe is keveredhetek. Ma is élő szokás a Luca-búza ültetése kis edényekben. Ha karácsonyra a búza dúsan kél, zöldell, akkor bőséges esztendőnek nézünk elébe.

A karácsony ünnepéhez kötődő népszokásokat, mint a betlehemezés, és a Szent-család vitele, teljes mértékben áthatja a vallásosság. Ezek a szokások – hála a gyűjtőknek, a hagyományörzőknek – még ma is élnek, és talán újra taníthatók.

Egerben vannak olyan óvodák, iskolák, ahol betanítják a palóc-földi betlehemezést és családokhoz is bebocsátatást kérnek. A Szent Család vitele is él még Heves megye több településén. Öröndetes, hogy Felnémeten ez a szokás élő és eleven maradt az elmúlt évtizedekben is. Az Egri Csillagok Népdalkörrel azért fejezzük be a közös munkát december közepén, mert a csoport felnémeti nőtagjai december 15-től karácsony szentestéig kilenc napon át, minden este más-más házhoz viszik el a Szent Családot, és imádkoznak, áldást kérve a ház gazdjára és családjára.

A néphagyományban december 25-ét nagykarácsonynak nevezték, szemben az újévvvel, amelynek kevésbé fontos szerepét jelzi a kiskarácsony elnevezés. Szilveszter napját kiskarácsony böjtjének hívják. A kettő közötti időszakot két karácsony közének nevezik.

A karácsony az egyházi liturgia szerint kétnapos ünnep (december 25., 26.) Az előtte való napot karácsony böjtjének nevezik. Palócföldön, Eger és

környékén is az ünnep vigíliájáról beszélnek. Hívó családokban ma is él még a böjt gyakorlata, hiszen 24-én, a Szenteste napján szigorú böjt van érvényben. Szent Karácsony napja dologtöltő nap is volt. Maga a karácsonyfa-állítás XX. századi szokás. Addig csak zöld ágak jelezték az örökzöld ünnepet, amikor a lelkek is ünneplőbe öltöztek és a vacsoraasztal terítésének is meg volt a maga rituéléja. A legszebb terítőt, a karácsonyi abroszt ilyenkor tette föl a gazdaszöszny. A hiedelem szerint a karácsonyi asztal alá tett munkaeszközökkel Szent József ács foglalkozását jelképezték. Gabonát, magvakat is tettek az asztalra, mert az ünnepi asztal áldáshoz volt. Egerbocson az asztal sarkára karácsonyi cipőt helyeztek, ami aprószentek napjáig ott maradt, majd eldarabolták és a magvakkal együtt az állatoknak adták. A karácsonyi vacsorából megmaradt morzsákat is gondosan összegyűjtötték és ünnep végén kiadták a baromfinak, hogy egészségesek maradjanak. Volt, ahol összegyűjtötték a morzsát, és év közben fogfájás, rontás ellen használták föl. Jelentéssel bírt a karácsonyi terítékben az alma, a dió. Az alma az egészség, összetartozás szimbóluma volt. A családfő annyi cikkelyre vágta ahányan az asztal körül ültek és elmondta, „Úgy maradjunk együtt, mint ez a piros alma”.

Az éjféle mise után már szabad volt töltött káposztát, tartalmas étkeket fogyasztani.

Korántsem tudom felsorolni mindazt a kedves népszokást, ami e különlegesen szép és gazdag lelkesítő ünnepünkhöz kötődik. Szomorúan jegyzem meg inkább, hogy korunkban éppen e lelkeség, a belbecs hiányzik a Karácsonyból. Mindent kezd elurálni a külsín, a kifelé ragyogás, a határtalan vásárlási láz, s közben éppen abból maradnak ki gyermekeink, ami a legfontosabb: az Isten áldotta összetartozás, a közösségi játékok, élmények soha nem felejtendő misztériumból, amelyeket az évek múlásával is ott őrzünk lelkünk legmélyebb bugyraiban.

F. Molnár Gabriella

„Egy igaz ember...”

## Dr. Ringelhann György (1912–1962)

Eger egyik ismert és köztiszteltetben álló családja a Ringelhann, német eredetű. A 18. század közepén, Morvaországon keresztül kerültek a városba, feltehetően Baden-Württembergből. Eleinte kereskedéssel foglalkoztak, később számos értelmiségi került ki közülük. Eger lelkes polgáiraivá váltak, akik a város érdekében sokat fáradoztak. Részt vettek a közelemben és már a 18. század végétől találunk közöttük fertálymestereket, képviselőt, tanácsost, később polgármestert is.

Közülük dr. Ringelhann György ügyvédrel érdemtelenül keveset tudunk. Műveltség, széles látókör, nagyfokú tolerancia, fejlett igazságérzet, mély humanum és tisztesség jellemezte. Egerben, született 1912. augusztus 3-án. Szülővárosában a Ciszter Rend gimnáziumban érettségizett, majd az Egri Érseki Jogakadémiára járt. A szigorlatokat Pécsen, a szakvizsgát pedig Budapesten tette le. Észak-Magyarország egyik legtekintélyesebb büntető jogásza lett. A közvéleményt befolyásolni tudó, tekintélyes embernek tartották. Már a második világháború előtt vármegyei tisztifőügyész, s az érsekség jogi képviselőt is ő látta el.

Szenvedélyesen védte a holokauszt áldozatait és a Rákosi rendszer üldözöttjeit egyaránt. A szegény, kiszolgáltatott emberektől nem kért tiszteletdíjat. A háborúban tüzerfőhadnagyként szolgált, s mint lövészertiszt a munkaszolgálatos katonákkal humanusan bánt, melyről Fazekas György Miskolci toronyóra c. könyvében is írt. Igaztalanul megvádolták a tiszafüredi híd felrobbantásával, a katonai politikai osztály vezetője, Pálffy-Österreicher György elé citálták, aki szerencsére tisztázta a vádak alól.

Az 1950-es években az AVH rendszeresen zaklatta. Több alkalommal elvitték napokra, hetekre. Egészsége erősen megromlott. Többször került ügyvédi igazoló bizottság elé, ahol arról döntöttek, hogy folytathatja-e az ügyvédi pályát. Az egyik ilyen alkalommal a bizottság már megegyezett kizárásáról, de az elnök nem írta azt alá. (Gimnazistaként kosztos diák volt a Ringelhann családnál, miután a papok megszervezték a szegény sorsú gyerekek ellátását.) Feltehetően a család humanista szemlélete segített más esetekben is.

Az 1956-os forradalom már betegen érte. Ennek ellenére a felhívásra jelentkezett a líceumba, mint tartalékos tiszt. Az ügynevezett „foglolszabadító bizottság” ügyvéd tagja lett, egy bíró és egy ügyész mellett. Feladatuk a bebörtönzöttek minősítése volt, hogy politikai, vagy köztörvényes rabok-e az elítéltek, hogy csak a politikai foglyokat bocsássák szabadon.

1957 tavaszán letartóztatták, Tökölre internálták. Felesége nem kis erőfeszítéssel elérte, hogy vádat emeljenek ellene. Ez volt az egyetlen lehetőség arra, hogy kikerüljön az internáló táborból és gyógykezeléshez jusson. Így Egerbe került, ahol rendkívül rossz egészségi állapota miatt a rendőrorvos javaslatára ideiglenesen szabadlábon védekezhetett. A megpróbáltatások ellenére sem hagyta el az országot. Nem csak a hazáját, hanem szülővárosát is rajongásig szerette. Erre nevelte gyermekeit is, valamint a sport szeretetére.

Külön cikk témája lehetne az úszáshoz és a vízilabdához fűződő viszonya, a szakosztályvezetésben és az utánpótlás nevelésben betöltött szerepe. A 40-es években Bárány Géza mellett, ő és édesapja tettek



lehetővé, hogy a zsidó származású gyerekek, sportolók használhatták az uszodát. Róla elnevezett serdülő vízilabda tornát rendeznek már több mint 35 éve, sportolói, vezetői és utánpótlás nevelői tevékenységére emlékezve.

1962. január 8-án hunyt el. A Gröber temetőben óriási részvét mellett helyezték örök nyugalomra. Utolsó útjára hatalmas tömeg kísérte, a társadalom legkülönbözőbb rétegeiből. Egykori sporttársa, Klein Iván Izraelben, újságcikkben emlékezett meg róla “Egy igaz ember halála” címmel.

Szecsó Károly

## Domján 40

Domján Edit emléke előtt tiszteleg Harsányi Judit zenés dokumentumdrámája, melyet a közelmúltban mutattak be a Gárdonyi Géza Színházban. A darab a negyven éve elhunyt színésznő tragédiáját járja körbe, egy író és egy színésznő találkozásának segítségével. A negyven éve elhunyt Domján Edit video- és hangfelvételeken jelenik meg a színen.

A darab ugyan nem kínál megoldást a nagy kérdésre: miért követett el öngyilkosságot a negyven éves Domján Edit, ugyanakkor énjének és életének a lehető legtöbb megközelítést igyekszik megmutatni. A darabot Venczel Valentin rendezte, Nagy Barbara és Varró Emese szereplésével.

Harsányi Judit korábban novellákkal jelentkezett, első, a Vágyaink ritmusa című darabját két évvel ezelőtt mutatták be. A darab szerzője a TV Eger munkatársaként dolgozik, rendszeresen publikál cikkeket az Egri Magazinban.

Bérczessy András  
(Fotó: Gál Gábor)



Ilyen még nem volt Egerben

## Nyitás Demeteréknél a Pincepiacon

Felülmúlta az egri Demeter Pincészet várakozását a Márton-napi újbort ünnepe alkalmából először megrendezett Pincepiac a Kőlyuk-soron. A helybeli és környékbeli érdeklődő sokaság láthatóan jól érezte magát a november 24-i nyitónapon. Demeter Csaba számos hazai és nemzetközi verseny díjnyertes borásza megint valami olyat kezdeményezett, ami egyedülálló: szombatonként kistermelők és kézműves borászok árúsítják pincéjében termékeiket, miközben a gyerekek is kedvükre élvezhetik a koruknak megfelelő műsorokat. A felnőtteknek pedig az a jó, hogy finom ételeket és italokat fogyaszthatnak az esti klubrendezvényeken.

A borospincéknek kedvescsináló a hangulatuk. Demeteréknél a pincepiac nyitása óta nem csak éhét és szomját csillapíthatja a betérő, hanem vásárlás közben közelebből is megismerkedhet a kistermelők áruival, gazdálkodásával, a borászok kínálatával és mesterségével, a vállalkozók csábítóan szép portékáival is. „Még be sem fejeztük az idei szüretet a 20 hektáros birtokon, amikor két hónappal ezelőtt már egy olyan rendezvény előkészületeit terveztük, amely majd az újbort kíséri és dicséri: ez a Pincepiac! Az ötlet hagyományteremtő céllal született, szeretnénk, hogy az árusaink értékei folyamatosan jelen legyenek a pincepiacon” – újságolta Demeter Csaba. Szombat délelőtti borkóstolást és vásárlást tervezünk, ezt követi a gyermekműsor, majd este borklubba alakulunk át. Örülünk, hogy a nyitónapon a Márton nevű újbortunkat – a 2012-es évszámú Menoire és Oportó házassítást – élvezettel kóstogatták vendégeink – tette hozzá.

A reggeli nyitástól kezdve nagy érdeklődés kísérte a rendezvényt: a korai órákban inkább a környékbeliek jöttek, kisebb tereferék alakultak ki, látszott: a megjelenés fontos. Később már a távoli városrészekből is ellátogattak ide. Érthető, hiszen a kiváló minőségű magyar terméket árúsító kistermelők mind többeket érdekelnek Egerben is. A kínálat dús, az árak kedvezőek voltak. Egy kiló házi kolbászt például 2000 forintért árúsítottak. Az eladók jobbára Egerből és a Tisza környékéről érkeztek, de például a borsodnádasdi hagyományörző pedagógusok Érsek Barnabásné szakmai irányításával a molnárkalácsütés

A kistermelők szombatonként kínálják itt portékáikat

titkaiba is beavatták az érdeklődőket. A résztvevők ajándéka dupla porció volt.

A tiszafüredi Dobi Adrienn és társa faeszközöket árúsított. „Termékeinket Erdélyből kapjuk, de a matyós motívumokat mi magunk gravírozuk rá. Így szebb és értékesebb” – mutatott egy virággal díszített fakanálra, miközben üzlettársa tányérszervizet szolgált ki a vendégeknek. – Harminc éve piacozom – mondta Barát József a Szövetség az Élő Tiszáért Egyesület országos elnökségének tagja. Termékeik főleg a Tisza tájról származó zöldséggyümölcsök és húsrak. „Biztosítjuk az egrieket, hogy csak ellenőrzött árut kínálunk eladásra vegyszermaradványok nélkül. Ügyelünk arra, hogy a termelési módok megfeleljenek vevőink igényeinek.” Barát Józsefnek egyébként jó napja volt: vitték az édesburgonyát, a zöldséget és a bugaci mangalicakolbászt rendezésen.

Egy kisebb vita kerekedett Fonyódi Krisztián egri pékárus asztalánál. Maga kofa, vagy őstermelő? – kérdezte tőle egy vevő. A kreatív pék, aki saját kezével dagasztja a búbos kemencében süített kenyeret, sértődés nélkül válaszolt. „Saját gabonából tradicionálisan készítem a kenyeret, a pogácsát, az aprósüteményt. Regisztrált őstermelő vagyok. Akkor is az lennék, ha élelmiszer kereskedőként kofának neveznének. De nem fecsegek, és nem kofálkodom. Szerintem ez a lényeg.”

Mesterségének címere: selyemfestő. A budapesti divatintézetben tanult színtant, forma- és mintatervezést. Vállalkozó. Ruha kiegészítőket – sálakat, kendőket készít különböző színben és méretben. Egyedi darabjait nemes anyagból, hemyőselyemből készíti, kézzel festi. Újabban a selymet nemezzel ötvözi, amit a nők tetszéssel fogadtak. Ő Sárközi Judit Egerből. (www.purezik.eu). Szembetűnő volt a fiatal termelők aránya. Közéjük tartozik Rigó István gyógynövényárú, aki hisz a természet erejében. Ezért meggyőző és eredményes. „A téli hónapokba léptünk, ahogy a természetnek van tisztító fázisa, úgy az emberre is ráfér a tisztítóóra. Most különösképp az életenergia központját, a vesét és a húgyhólyagot kell gyógyfűvekkel a szokásosnál is jobban vigyázni.”

Húsz kistermelő és öt borászat: Demeter, Tarjányi,



A házigazda, Demeter Csaba vendégeivel

Csutorás, Bolyki, Tóth vállalkozott a bemutatkozásra. Ez utóbbi cég értékesítési munkatársa frappánsan a főnökét idézte: „Azért kell megízlelni az újbort, hogy ha néhány hónap múlva újrakóstoljuk, össze tudjuk hasonlítani, mennyit változott.” Az egri Borvár, más néven Tóth Ferenc pincészetének borait számosan megkóstolták. Eger talán legfiatalabb borászata a Tarjányié. Készítenek vörös- és fehérborokat, illetve saját tervezésű technológiával habzó- és gyöngyöző borokat is. Tarjányiné lelkesen beszélt boraikról, nem a nagy mennyiségre, hanem a magas minőségre törekednek. Ezt bizonyítja például, hogy az Egri Csillagukat a borvidéki borverseny első díjával, a kélfrankost pedig az egyik nemzetközi borverseny aranyával jutalmazták. Büszkén említette, hogy a Kistályai –úti szomszédos borászattal közösen megalakították azt a borutat, ahol egymás termékeit ajánlják vendégeiknek. Egyébként jelentős pesti üzletfelekkel is rendelkeznek. Nem csoda, hiszen pincéjükből – a gépészmérnök férj által szerkesztett berendezéssel – a bor a hordóból közvetlenül a palackba kerül.

A pincepiac jó hangulatú és hasznos volt. Vendégeinek Lázár Attila egri bábszínész-zenesz a lanthoz hasonló koboz hangszerrel és büröksípval szerzett maradandó élményt: szöveg nélküli háttérzenéje, bordalai, no meg reneszánsz öltözéke barettel és sólyomtollal emelte a borfogyasztás élvezetét s a piac hangulatát. „Folyamatosan kutatjuk és várjuk azokat a kistermelőket és borászokat, akik fontosnak tartják a hagyományokat, a magyar ízeket, a minőséget, a természetességet. Nálunk hetente egyszer, szombaton minden kapható, ami szükséges a konyhába és a kamrába. Legyenek hát minél többen a vendégeink!” – invitálja olvasóinkat a pincepiacra a házigazda, Demeter Csaba borász.

Mika István

# XII. BOR SZALON RETRO

## KÖZEL 30 BORÁSZ 90 BOR ÉS A HETVENES ÉVEK

DECEMBER 29. 18.00 HOTEL EGER  
JEGYEK ELŐVÉTELLEN MEGVÁSÁROLHATÓK AZ EGRY BIKAVÉR BORHÁZBAN  
JEGYÁR: 4900 FORINT FACEBOOK / EGRIBORSZALONRETRO





## Megújul a város

Aki a Zalár utcában sétál, örömmel láthatja, hogy a kivitelező november végére - a határidőt tartva - példás igényességgel megújította a patak partján álló Kálvin-házat. Az olasz építész mester, Giovanni Battista Carlone keze nyomát viselő ingatlan az 1700-as évek derekán épült, ma protestáns kulturális központként működik, és a református egyház tulajdonában áll. Az épület immár régi-új pompájában ékesíti a belvárost.

A tatarozás mellett november leginkább a közbeszerzések hónapja volt a „Dobó tér - Eger patak - Belvárosi térsor funkcióbővítő rehabilitációja” (ÉMOP-3.1.2/C-09-2f-2011-0001) projektben. Amegközelítőleg 5 milliárd Ft-os fejlesztési program keretében - 3 milliárd 67 millió 433 ezer Ft-os uniós támogatás mellett - a szűk, történelmi belvárosban 20 ezer négyzetméternyi közterület kap díszburkolatot, további utcák újulnak meg, valamint a Senator-ház, a Bartakovics Közösségi Ház és a Kálvin-ház után további, ismert egeri középületek homlokzatát varázsolják újjá. Előttünk áll a Minorita templom, a Minaret melletti Irgalmások kápolnája, vagy a Lenkey iskola szintén méltatlan állapotú főfalának rekonstrukciója. A tanintézmény épületének külső felújítására már kiválasztották a kivitelezőt, a munkát a megállapodás szerint 2013 nyarán végzik el, hogy az ne zavarja az oktatást. A tervek szerinti ütemben halad a magánberuházásban épülő parkolóház kivitelezése is.

A rehabilitációs program egyik leglátványosabb eleme kétségkívül a Dobó tér és környékének megújulása lesz, 2013-ban. A jelenlegi, sokhelyütt töredezett, néhol már balesetveszélyes kövezet cseréjének előkészítése különösen összetett feladat. A 20 ezer



## ÚJ SZÉCHENYI TERV

négyzetméter hatalmas felület, egészen pontosan 25 kézilabda pálya területével egyenlő. Fontos, hogy a díszburkolat mutatós, Eger belvárosához illeszkedő, a műemlékvédelmi, ugyanakkor a praktikus használati szempontoknak is mindenben megfelelő legyen. Az önkormányzat határozott célja, hogy Európából származó, természetes kőre cserélje a főtér és a környező utcák, terek burkolatát. A kővek anyaga várhatóan andezit lesz, s a megújult téren a nyári időszakban egy modern szökőkút jelenik meg, új elemként.

A belváros megújításának egyik fő célja új közösségi terek létrehozása. Ennek jegyében a Szűnyog-köz új funkciót kap, s az ide vezető, Gerl Mátyás utcából induló gyalogos híd megújítása - bontás és újraépítés - szintén szerepel a tavasszal esedékes munkák között. A kivitelezőt eredményesen kiválasztották. Számos olyan folyamat van, amely nem oly látványos, mint a 25 projektelem elvégzése: a tervek előkészítése, a folyamatos hatósági egyeztetések és a szükséges engedélyek beszerzése, a közbeszerzési folyamat levezénylése, a kontraktusok megkötése az építőipari cégekkel, majd munkájuk folyamatos ellenőrzése, végül az átadás-átvétel dokumentálása. A másik oldalról jelentős feladat a projekt gazdasági háttérének biztosítása, a költségvetési adminisztráció elvégzése: a több tízezer oldalas dokumentáció, a sok mászát nyomó iratanyag kezelése. A novemberi munka minden szempontból eredményes volt, így december első felében újabb vállalkozói szerződéseket írhatnak alá, melyek többek között a Valide Sultana látogathatóvá tételéről, a Zalár utca közterület-rekonstrukciójáról, a Fazola utcát az Eszperantó sétánnyal összekötő új gyaloghíd megépítéséről szólnak.



# Diabétesz világnap

1991-ben rendezték meg először a Diabétesz Világnapját, melyet 2006 óta az ENSZ is támogat. A nemzetközi helyzetnek megfelelően hazánkban is egyre több a cukorbeteg, így ez a nap a betegség járványszerű terjedésére és a megelőzésre hívja fel a figyelmet. A Cukorbeteg Egri Egyesülete is csatlakozott a nemzetközi kampányhoz, mely idén a fiatalok egészségének megőrzésére fekteti a hangsúlyt.

Minden év november 14-én, Frederick Banting, az inzulin felfedezőjének születésnapján ünneplik a Diabétesz Világnapját. Az utóbbi húsz év alatt több mint nyolcszorosára nőtt a betegek száma a világon, jelenleg 250 millió cukorbeteg él világszerte. Magyarországon is egyre több a fiatal cukorbeteg, épp ezért az egyesület elsődleges feladatának tartja, hogy a jövőben kampányokkal, előadásokkal, tájékoztassák a fiatalokat a betegség megelőzésének, korai kiszűrésének fontosságáról. A Cukorbeteg Egri Egyesülete 2006-ban csatlakozott a Diabétesz Világnaphoz.

Jakabné Jakab Katalin, a szervezet elnöke elmondta: az idei kampány az „Ővjük a jövőnk!” címet kapta, Egerben is igyekeznek mindent megtenni, hogy minél többen megismerjék a veszélyeket.

A világnap alkalmából megrendezett programon Habis László polgármester köszöntője után a jelenlévők meghallgatták dr. Juhász Elek, a Markhot Ferenc Kórház főorvosának előadását a cukorbetegségeket érintő új szabályozásról. Ezután a résztvevők végigvonultak a városon a kék színnel kivilágított Törökfürdőhöz azzal a céllal, hogy felhívják a figyelmet a betegség veszélyeire.



## A mosoly ereje

A néhány hetes kisbaba is ramosolyog édesanyjára. A nevetés részben velünk született képesség, tehát alapvetően pozitív életszemlélettel születünk. A gyerekekre még a legnehezebb pillanatokban is mosolyogni tudunk. Ha ugyanezt meg tesszük embertársainkkal, magunknak és másoknak is örömtelíbb perceket szerezhetünk. Mosolyogjunk, ha szomorúak vagy idegesek vagyunk, mosolyogjunk, ha magorvák velünk, mert a mosoly csodákra képes. A karácsonyra való felkészülés rengeteg feszültséggel járhat, de

egy kedves szó, vagy mosoly, egy idegen ember felé is sokat jelenthet.

A nevetés nagyon jó hatással van szervezetünkre, hiszen megmozgatja vérkeringésüket, kitágítja az ereket, ezáltal egyensúlyba hozza a vérnyomásunkat. A szívóram kockázatát is csökkenti. A gyerekek nevetnek a legtöbbet. Ezt az önfelédet nevetést bizony, irigylve nézhetjük, hallgathatjuk. Mert a mai szédült világban jó lenne megállni egy percre, elfeledni a gondokat, problémákat. A mosoly és nevetés nem kerül semmibe, jót tehetünk

magunknak és embertársainknak, ezáltal hasznos tagjainvá válhatunk a társadalomnak. Van tehát egy kincs gyermekeink kezében, amire a sok minden - általunk elfeledett dolog mellett megtaníthatunk. Mosolyogni.

**Égető Eszter**

*Egri Imami Közhasznú Egyesület*



## Ünnepeltek a kórházi dolgozók

Az első magyar orvosi kar – a Schola Medicinalis – megalapításának 243. évfordulójának alkalmából a megyeházán rendezte meg a kórház a Markhot Emlékülést. Az ünnepségen fellépett Herczeg Flóra énekes, Lipp Mónika művészettörténész pedig dokumentumokkal idézte föl, milyen volt a gyógyítás Markhot Ferenc korában. Dr. Fűtő László ügyvezető igazgató ünnepi beszédében utalt az elmúlt időszak egészségügyben bekövetkezett változásaira, amelyek érintik az egri kórházat is, a finanszírozásban és a területi ellátásban. Kiemelte: a Markhot Ferenc Kórház állami tulajdonban van és funkciói bővültek. A betegforgalmi adatok a kórház iránti bizalom növekedését jelzik. Mint a megye legnagyobb foglalkoztatója, 1400 dolgozó családjá megélhetéséhez járul hozzá. Az intézmény minden osztálya akkreditált, egyre több fiatal szakorvosjelölt, rezidens, pályakezdő szaldolgozó választja az egri kórházat, amely több mint 6 milliárd Ft értékű nyertes pályázattal bír, amelyek hamarosan megvalósulnak.

Dr. Fűtő László hangsúlyozta: a kórház szakmai hírnevét az itt dolgozók számos kongresszuson öregbítik részvételükkel, előadásaiikkal. A legnagyobb támogatást jelentheti a megyei és a városi önkormányzat bizalma, és többek között kór-

házunk érdekében való együttműködése, hogy segítsenek a fennálló problémáink gazdasági és politikai megoldásában – fogalmazott az ügyvezető igazgató. Ugyanakkor kiemelte: az eredmények megtartására, és fejlesztésére szükség van a kórház összes dolgozójának összefogására, megfeszített munkájára, kreativitására. Az idei Markhot Emlékülésem is átadták a kórház elismeréseit. Prof. Dr. Krenács László a Szegei Egyetem patológus címzetes egyetemi tanára vehette át a Markhot Emlékérmet.

A Markhot Díszoklevelet Dr. Balogh József Főorvos kapta több évtizedes kiemelkedő szakmai munkásságáért, a Markhot Ferenc Kórház elismerését, ajándékát Dr. Halmos Béla Főorvos vehette át öt évtizedes gyógyító tevékenységéért. Kiosztották a Markhot pályázat díjait is. Dr. Hernádi László PhD a Tudományos Bizottság elnöke adta át az elismeréseket. Szakdolgozói kategóriában az Egri Ápolási Szakszervezet különdíját kapta Tóthné Komáromi Beáta és Sebe Mária. A Magyar Szakdolgozói Kamara különdíját Nagyné Kovács Judit vehette át. III. díjas: Herbakné Tulák Beáta, II. díj: Pintér Márta, I. díjat kapott: Virág Lászlóné és Lucska Lívia. Gazdasági Kategóriában II. díjat kapott Zeke Péter. Orvosi Kategóriában II. díjas Dr. Kincs Henriette, első díjas Dr. Abordán Petra.

## Prevenció a munkahelyeken

Szinte már közhely, hogy mennyire fontos a megelőzés az egészségügyben, hogy riasztóak a hazai egészségügyi statisztikai adatok, ennek ellenére úgy tűnik, még sem szentelünk elegendő figyelmet a prevenciónak. Mostani cikkünkben az egészségügy egy olyan ágát mutatjuk be, amely kifejezetten a megelőzést tűzi zászlajára. Dr. Verrasztó Ágneset kérdeztük a foglalkozás-egészségügyről.

– **Valószínűleg nincs sok olyan ember, aki szívesen menne orvoshoz. Mire számíthatnak azok, akik ellátogatnak egy foglalkozás-egészségügyi vizsgálatra?**

– A vizsgálatról nem kell félni, hiszen a foglalkozás-egészségügyi vizsgálat alapvető célja a megelőzés, ennek megfelelően alakították ki a részleteit.

– **Miből áll pontosan a vizsgálat?**

– Először is kitöltésre kerül a munkavállaló egészségügyi törzslapja. Rögzítjük a kórtörténetet és az életmódbeli szokásokat. Beszélünk arról, hogy eddig milyen kockázatokkal járó munkát végzett a dolgozó (zaj, vegyi anyag, por, kézi anyag-mozgatás, stb), mindezek ugyanis hatással vannak egészségünkre. Ezután következik a munkavállaló vizsgálata, ami egy általános vizsgálat, melyet követ egy látás, és a munkakör kockázataitól függően hallásvizsgálat, laboratóriumi vizsgálat, légzésfunkció, illetve további szakrendeléseken történő vizsgálatok.

A vizsgálatok eredményeit összevetjük a betöltendő munkakörhöz kapcsolódó egészségügyi kockázatokkal és ez az, ami megmutatja, hogy az adott munkakör rejte-e olyan veszélyt, ami a munkavállaló egészségét károsíthatja. Ez a folyamat kulcsfontosságú lehet esetleges mindaddig rejtve maradt betegségek felfedezésében vagy a munkavégzéssel kapcsolatos egészségkárosodások megelőzésében. Ezért mondjuk, hogy a foglalkozás-egészségügy az az ágazat az egészségügyben, ami kiemelten foglalkozik a prevencióval.

– **Mi a különbség a foglalkozás-egészségügy és az üzemegészségügy között?**

– Habár minden munkavállaló átesik foglalkozás-egészségügyi vizsgálaton mégis úgy tűnik, hogy ez a fogalom nem került még be a köztudatba. Gyak-

ran üzem-egészségügyként szoktak rá hivatkozni, ami szintén nem teljesen pontos. 1995-ben ugyanis megszűnt az üzemegészségügy, ami főleg gyógyító tevékenységet folytatott és a preventív jellegű foglalkozás-egészségügy vette át a helyét. Az üzemegészségügy egyes, gyógyító feladatai a háziorvosokhoz kerültek. A foglalkozás-egészségügy fő célja így az lett, hogy megelőzhetőek legyenek olyan egészségkárosodások, betegségek, amelyek közvetlenül a munkavégzésből származnának.

– **Konkrétan, hogyan vesz részt a foglalkozás-egészségügy a prevencióban?**

– Két fő feladata van a foglalkozás-egészségügynek. Az egyik feladat az egészséges munkahely kialakításában való részvétel. Itt legfontosabb a munkahelyi veszélyforrások feltárása és a munkavégzés egészségkárosító hatásainak vizsgálata. A helyszíni szemléket követően a foglalkozás-egészségügyi orvos a munkavédelmi szakemberekkel együtt javaslatokat tesz például védőeszközök használatára vagy felhívja a figyelmet egyes ergonómiai szempontokra. Rendkívül fontosnak tartom, hogy a munkavédelemmel együtt dolgozzunk. Feladataink, munkánk kiegészítik egymást és csak így együttműködve lehetünk sikeresek.

A másik, és talán még fontosabb feladat a munkavállalók kivizsgálása a munkavégzésből származó egészségi károsodások megelőzése érdekében. Orvosi alkalmassági vizsgálatra szükség van minden munkakör betöltésekor és a munkakörtől függően rendszeres időközönként. Az is köztudott, hogy mi magyarok nem szeretünk szűrővizsgálatokra járni, ezért tartom rendkívül fontosnak a foglalkozás-egészségügyi vizsgálatokat, mert végigkíséri az embert teljes aktív életszakaszán.



Dr. Verrasztó Ágnes pályafutását körzeti orvosként kezdte, majd 1987-től váltott az üzem-, majd foglalkozás-egészségügyre. Jelenleg a Prevenció-Eger Kft. vezető főorvosa.

**Szakmai kinevezései:**

1991–1995 Markhot Ferenc Kórház üzemegészségügyet irányító igazgatóhelyettese

1991–2007 Heves megye üzemi- és foglalkozás-egészségügyi szakfelügyelő főorvosa

2002–2006 Magyar Üzemegészségügyi Tudományos Társaság (MÜTT) szervezőtitkára

**A Prevenció-Eger Kft. 25 év szakmai tapasztalattal a háttérben végez:**

- foglalkozás-egészségügyi alapellátást,
- ezen felül az országos tisztifőorvos által kijelölt foglalkozás-egészségügyi szakellátóhelyként,
- valamint az egészségügyi államtitkár által kiadott engedély értelmében szakmai továbbképzőhelyként is működik.

**További információ: [www.prevencaoeger.hu](http://www.prevencaoeger.hu)**

## Jubilált az Ezüstidő Szabadidős Egyesület

„Nem a maga érdekében, ha nem mások javára”. Gr. Erdődy Gábor jelmondatát viseli a Dicső Elismerés és az Emlékklap, amit az 5 éves Ezüstidő Szabadidős Egyesület tagjai kaptak november 16-án. Az unikális egyesület az elmúlt években a helyi értékeket, az egri érzését mutatta be, innovatív programjaival, - a

„vedd észre, tedd szóvá és oldd meg” gyakorlatát civil kurázsival.

Nevükhöz 6 kiállítás, közel 40 városi zenés műsor, 70 ismeretterjesztő előadás, 90 országon belüli és határon túli énekes-zenész produkció fűződik. A Bartakovics Béla Közösségi Házban megtartott

ünnepségen Habis László EMJV polgármestere „az együttműködő intézmények vezetői, megyei és egri civil közösségek köszöntötték nagy számban az egyesületet.

A szórakoztató zenés műsor után nosztalgia bállal fejezték be a „szuper pénteket”.

# Heves Megyei Vízmű Zrt.

A fogyasztókért és az ellenőrzött minőségi szolgáltatásért

A Heves Megyei Vízmű Zrt. vezetése, dolgozói, valamint tulajdonosai elkötelezettek a piaci értéket leginkább befolyásoló fő tényező iránt, a minőség iránt.

Ennek érdekében a részvénytársaság Minőség- és Környezetközpontú Irányítási Rendszert vezetett be, melynek megfelelő működését igazoló tanúsító okiratát 2005. decemberében szerezte meg.

A tanúsító okirat megszerzése óta fontos feladatunk az irányítási rendszer hatékony működtetése, fejlesztése, melynek eredményeképpen növeljük szervezetünk teljesítőképességét, szolgáltatásunk minőségét, ezáltal a fogyasztók és érdekelt felek számára nyújtotta előnyöket. Társaságunk irányítási rendszere és ez alapján végzett tevékenysége a rendszeres ellenőrzések során folyamatosan megfelel a nemzetközi szabvány által támasztott követelményeknek.

A részvénytársaság részt vett a 2006. évben kiírt Észak-magyarországi Regionális Minőségi Díj pályázatán, melyen az Észak-magyarországi régió 2006. évi Regionális Minőségi Nagydíjas Vállalkozása címet nyerte el.

2011. decemberében a társaság pályázat útján elnyerte a „KORREKT PARTNER” elismerő védjegy használatának jogát, mely a tisztességes kereskedelmi és szolgáltatási magatartás garanciáját jelenti. Ez is bizonyítja a fogyasztók és a minőség iránti elkötelezettségünket.

A Heves Megyei Vízmű Zrt. minőségügyi rendszerébe illeszkedik, mégis önálló egységet képez a központi laboratórium, mely több mint negyven éves és az akkreditált vizsgálólaboratórium címet 1996 óta folyamatosan magáénak mondhatja.

A laboratórium végigkíséri a víz útját a kútból a fogyasztóig. Vizsgálatok sora biztosítja, hogy a víz kifogástalan minőségű legyen mind kémiai, mind mikrobiológiai szempontból. A vízben esetlegesen előforduló egészségre ártalmas anyagok vagy élő szervezetek szabad szemmel nem láthatók. Ezért is jelent biztonságot

a lakosságnak, ha ellenőrzött minőségű vizet fogyaszt vagy használ fürdésre.

A mikroszennyezők vizsgálata bebizonyította, vízünk biztonsággal fogyasztható. Mérésük a fokozott elővigyázatosság jegyében történik.

A vízben baktériumok vagy magasabb rendű szervezetek is elszaporodhatnak. A baktériumokat szelektív táptalajon történő tenyésztéssel, termosztátban adott hőmérsékleten való inkubálással és biokémiai reakciókkal lehet kimutatni. A biológiai szervezetek mikroszkóp alatt válnak láthatóvá. Azonosításukat digitális kamera és képelemző szoftver segíti.

A vízben a kívánatosnál magasabb koncentrációban előforduló ásványi anyagok nem csak az élvezeti értéket ronthatják, vagy egészségügyi kockázatot jelenthetnek, de másodlagos szennyeződések forrásai is lehetnek. Ezért történik meg a víz vas- és mangántalanítása, ammóniamentesítése, vagy, szükség szerint, az arzén eltávolítása. A vízkezelési technológiák működésének ellenőrzése szintén laboratóriumi feladat.

A fogyasztóktól szennyvízként távozó víz ideális esetben kezelés után kerül élővízeinkbe. A szennyvíztisztító telepek műtárgyaiban megtörténik a szerves anyag olyan mértékű lebontása, hogy az már ne veszélyeztesse a vizek élővilágát.

A vízbázisok védelmét szolgálja az a monitoring rendszer, ami figyelő kutak létesítésével és ezek vízminőségének rendszeres ellenőrzésével képet ad a talajvizek összetételének esetleges változásairól. A laboratórium számára az általános paraméterek és mikroszennyezők mellett toxikológiai vizsgálat elvégzését is jelenti.

A központi laboratórium 2011-ben lezajlott bővítése és korszerűsítése nagy lépést jelentett ezen a téren. Szép példája annak, hogyan találkozik és valósul meg az üzemeltető elvárás a laboratórium által megfogal-



mazott igényekkel. A végeredmény 15 kiválóan felszerelt helyiség, egészséges munkakörnyezet, korszerű műszerek és 15 dolgozó, akik napról napra tudásuk legjavát adják. Valamennyi dolgozónk elkötelezett a magas színvonalú munka iránt, melynek célja fogyasztóink elégedettsége és környezetünk védelme.

**Horváth Zsolt** a Heves Megyei Vízmű Zrt. minőség- és környezetirányítási vezetője

**Miriszlai Erzsébet** a Heves Megyei Vízmű Zrt. Központi Laboratórium vezetője

## Eger Otthon Ingatlanközvetítő

Továbbra is Eger egyik legnagyobb lakás és házkínálatával

A kérdésekre Farkas Péter válaszol, az Eger Otthon Ingatlanközvetítő alapítója

– **Mi az a többlet, amit az Önök irodája nyújt ügyfeleink más irodákhoz képest?**

– Az elmúlt 14 év tapasztalata az egyik legnagyobb előnyünk, amelyet ügyfeleink érdekében tudunk felhasználni. E mellett már három irodában – két szerződött partnerirodánkkal – várjuk az érdeklődőket, a legszélesebb egri ingatlankínálattal, így nálunk van a legnagyobb esélyük megtalálni egy lépésben az otthonot, ahol a következő években jól érezhetik magukat.

– **Kizárólag egri ingatlanokat kínálnak?**

– Adatbázisunkban jelentős számú családi ház található Ostorosról, Andornaktályáról és Felsőtárkányból. Ezek a környék legkeresettebb települései, ezért erre koncentrálnunk mi is, hogy a valós igényeknek a legjobban megfelelhessünk.

– **Hogyan érinti önöket a jelenlegi időszak?**

– A működésünket hozzáigazítottuk a jelenlegi piaci helyzethez, és hosszú távra rendezkedtünk be. Az irodáinkban történő közös munka segít abban, hogy stabil pont maradhassunk az ingatlanpiacon. (X)

Irodáink: **Eger, Széchenyi u. 24. I/1. 20/371-1515** • Eger, Széchenyi u. 24. I/2. 30/472-0617 • Eger, Barkóczy u. 9. 20/4000-534 • [www.egerotthon.hu](http://www.egerotthon.hu)



# Egy egri leányka a helikopterek világában...

Elveszett a reptéren kislány korában, repülőket bámulva eltűnt családja szeme elől. Ezek után könnyen kitalálható, mit választott a „mileszelhanagyleszel” kérdésre. Végül nem pilóta lett, most helikopterek karbantartásáért felelős vezető. Ő Révész Veronika, egy fiatal, egri közlekedésmérnök. De hogyan is kezdődött?

– **Hol volt, hol nem, volt egyszer egy fiatal lány, aki egy szép napon meglátott egy hirdetést az Egri Est címlapján: Vitorlázórepülő képzés a maklári reptéren! Mit tehetett mást, tinédzserként, édesanyja bosszantására elhárította, hogy jelentkezik. És akkor végérvényesen beleszeretett a repülés világába...**

**Tényleg akkor határozta el, hogy ezt a pályát választod?**

– Igen, ott, akkor tudatosodott bennem, hogy közfoglalmi pilóta szeretnék lenni, nagy gépen repülni, ezért jelentkeztem a nyíregyházi főiskolára. Ott évente öt embert képeznek ki. Pár pont híján nem vettek fel, végül közlekedésmérnökként végeztem, légi közlekedési műszaki szakirányon.

– **Nem lettél pilóta, de mihez fogtál a főiskola után?**

– A Nemzeti Közlekedési Hatóság Légügyi Hivatalánál hirdettek egy állást, és oda valamilyen csoda folytán sikerült bejutnom. Itt alaposabban megismertem a jogszabályi hátteret. Kedvesek voltak a kollégák, de a szakmai háttérinformációkba nem avattak be, talán féltették az állásukat, nem tudom. A repülés szűk szakma, mindenki ismer mindenkit, nehezen engednek be valakit maguk közé.

– **Többségében férfiak dolgoztak ott?**

– Nők többnyire csak a titkárnők voltak. Meg kellett küzdenem azzal, hogy pályakezdő és ráadásul nő vagyok. Kaptam a megjegyzéseket, hogy maradjak az irodában, ne menjek ki terepre, mert még eselek a magas sarkúban. Ezek nem estek jól. Az iroda sarkában kaptam egy asztalt, és rám bízta a fordításokat, mivel jól beszéltem angolul. De amikor már nem szakmai anyagokkal kellett foglalkoznom, hanem szálloda foglalkozást intéztem az érkező szakembereknek, ráébredtem, hogy nem mehet így tovább.

– **A nőkkel szembeni előítélet végigkísért eddig a pályádon? Mi volt a folytatás?**

– Már a főiskolán is meg kellett ezzel birkóznom, tanáraink sem kezelték a lányokat azonos szinten a fiúkkal. Kétszer szóváltásba is keveredtem emiatt az egyik ok-

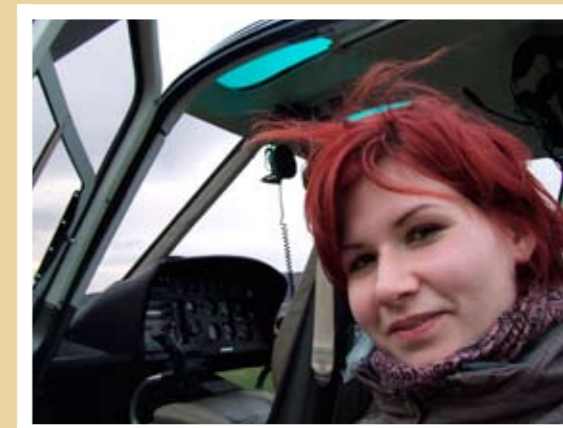
tatómmal, akinek elismerését a véghajtásban vívtuk ki. Érdekes, hogy az említett tanárom hívta fel a figyelmemet arra az állásra, amelyben ma is dolgozom. Egy helikopterek üzemeltetésével foglalkozó cégnél vagyok műszaki és karbantartásért felelős vezető. Először nemet mondtam. Megjijedtem, összetett feladat: a repüléshez szükséges engedélyek beszerzése, a karbantartás ütemezése, a gépek dokumentációjának ellenőrzése, az ezekre vonatkozó jogszabályoknak megfelelően. Nagyon sok külsős szervezettel kell együttműködni, így a Nemzeti Közlekedési Hatóság, katasztrófavédelem, határőrség, rendőrség. A lényeg, hogy mindennek rendben kell lennie időre, különben a helikopter nem repülhet, megbénul a cég működése.

– **Mekkora ez a cég, milyen helikoptereket üzemeltet?**

– Három saját és két üzemben tartott helikopterrel működik a cég. A mi flottánkban jelenleg francia gyártmányú helikopterek vannak, a legújabb egy kéthajtóműves. A pilótán kívül 4-5 személy szállítására alkalmasak, a légimentőknek van hasonló gépe hazánkban. A cég elsődleges profilja a nagyfeszültségű vezetékek ellenőrzése. A helikopter lassan halad a vezetékek mellett, így figyelik, hogy hol van szakadás, sérülés. Emellett személyszállítással is foglalkozunk, Forma1-es pilótákat is szállítottunk már többek közt. Nyáron pedig filmforgatásban is közreműködünk. Az idei nyár nagy projektje a Die Hard volt. Tavaly a Mission impossible, az Asterix és Obelix.

– **Hogy zajlik egy ilyen forgatás, mi a ti feladatok, hogy kell elképzelni?**

– A forgatás előtt megkapjuk a rendezőtől, hogy mi lesz a feladat, másnap a szöveg ellentétét kéri. Be kell szerezni az engedélyeket a légügyi hatóságtól, meg kell felelni a biztonsági előírásoknak, ami általában teljesíthetetlen, de meg kell oldanom. Reggel nyolckor még a forgatási feladatot sem tudjuk, de 10-re fel kell szállnia a gépnek, közben a hatóságok előírásának is meg kell felelnie. Na, ilyenkor varázsolok. (Nevet. Első ránézésre nem gondolnám erről a bájos, törekeny lányról, hogy egy elférfiasodott szakmában irányít, szervez, ha kell, improvizál, és megoldja a problémát.)



– **Hogy működik, a filmesek keresnek meg benneteket?**

– Abszolút. Megmondom őszintén, Európában két cégről tudok, amelyik ilyet vállal. Nagyon fontos a jó kapcsolat, a kameratartó állványt például a csehektől béreljük. Ez gyakorlatilag egy fémszerkezet, ez rögzíti a kamerát, és egy helikopter árának a feléért vehető meg. Most egy felújítás előtt álló helikopter értéke kb. 600 ezer euró.

– **Megtaláltad a helyed?**

– A cégnél úgy tízen dolgozunk, én vagyok egyedül nő. Egy év kellett, hogy elfogadjanak, nem bíztak bennem. Majdnem otthagytam őket. Eljött az a pont, amikor felhívtam a főnököm, hogy mikor fogadnak el végre? Jött egy nagy beszélgetés, majd lehetőséget adtak a bizonyításra, azóta minden rendben van. De távlati céljaim közt szerepel egy külföldi munka, sajnos nálunk nincs továbblépés ebben a szakmában.

– **És jársz még repülni Maklárra?**

– Idei nyáron nem túl sokszor jutottam ki. Pedig a vitorlázó repülés számomra örömszerűség, az ember beszáll, magára zárja a kabint, egyedül van a gépben, és megszűnik a világ. A problémákat a földön hagyja. Megvan a D vizsgám, ennél több már nem vonz, nekem ez kikapcsolódás.

Megcsörren a telefonja, elnézést kér, majd rögtön átvált angolra, folyékonyan beszél, nem csoda, a főiskola előtt már felsőfokú vizsgája volt. Nevetgél, munka vagy magánélet? Nem firtatom, visszaül.

– **A szülők hogy állnak most a repüléshez, a munkához?**

– Jaj, anyukám nagyon boldog. Örül, hogy a munkánk a hobbink, hiszen a bátyám is légi utasszállító cégnél dolgozik. Nagy kitartás kellett hozzá, számtalanszor ott akartam hagyni az egészet. Most már barátaim vannak a szakmában. Nincs két egyforma napom, mindig új feladatok jönnek. Nehéz és csodás egyben, de unalmasnak semmiképpen nem mondható. Ez a szakmám, szeretem.

Szilágyi Melinda





# Orgonavarázslat

Rákász Gergely orgonaművész, *Egy koncert kétként című koncertsorozata után európai körútra indult, utazásai alatt szerzett élményei pedig újabb zenei varázslatra inspirálták. Ebből az élményanyagból született meg az Organ Magic című előadás, melyen Händel, Vivaldi, Csajkovszkij, és a 150 éve született Debussy darabjai szólnak meg. Nemcsak a zenei anyag varázslatos, hanem a megszólaltatott orgona is.*

## – Milyen élmények hatottak rád az európai utadon?

– Eljutottam egy csodálatos városba, Dublinba, ahol a barátaim elvittek abba a templomba, amelyben Händel 1742-ben bemutatta a Messiást. Ültem a padok között, lenyűgözött a látvány, melynek hatására elkészítettem a Halleluja-kórus átíratát. Jártam Velencében is, ahol a város, Vivaldi és a cinquecento reneszánsza hatott rám... Ültem egy lépcsőn, épp galambokkal osztottam meg a vacsorámat, és akkor rádöbbentem, hogy Vivaldi is ülhett, járhatott ezeken a lépcsőkön... A hatás teljesen magával ragadott. Úgy döntöttem, a Négy évszázad átíratán keresztül viszem el ezt az élményt a közönséghez, és – közeledvén a karácsonyhoz –, a Téli átíratát választottam. Százötven éve született a zseniális zeneszerző, Claude Debussy, róla mindenképp sze-

rettem volna megemlékezni. Összehozta őt a sors Csajkovszkij művészetével és pártfogoltjával, Nagyvezsdával, így nem hagyhattam ki Csajkovszkij zenéjét sem.

## – Nemcsak a zene varázslatos, hanem a hangszer is, amelyen megszólal...

– Igen... A digitális hangképzésnek volt egy olyan korszaka, mikor még gyerekcipőben járt, és a szakmabeliek azt mondták, jogosan, hogy a megszületett hang nem orgonahang... Később javult a helyzet, de igazán csak mostanra, ezzel a hangszerral sikerült megteremteni a tökéletes hangzást. Olasz mérnökök közel tíz évet dolgoztak a technológián, és a digitális hangképzés csúcspontját hozták létre. A hangszer lelke egy szuperszámítógép, mely folyamatosan számol. Mikor leütök egy hangot, a gép kiszámolja, hogy a térben hogyan kell megjeleníteni azt a hangot, miközben figyelembe veszi, hogy ez egy fémsíp volt, fásíp volt, kicsi volt, hosszúka, keskeny, vagy öblös, stb... Mindenféle paramétert figyel. Ha két sípot ütök le egyszerre, egy fát és egy fémet, akkor újra számolja, hogy az a két síp, abban a térben milyen hangzást kelt. 52 féle hangszint képes kezelni egyszerre. Rendszerint az avatott fül sem képes megmondani, hogy egy, a teremben felépített hangszert, vagy egy digitális koncertorgonát hall. Szeretném, ha a közönségnek az lenne a benyomása, mintha egy zenekar hangját hallaná élethűen, és döbbenettel fedezné fel azt az élményt, amit két kéz és két láb ki tud hozni ebből a hangszerből. Ez az orgona ma egyedülálló az országban.

## – Mióta játszol ezen a hangszeren?

– Két éve van meg, de eleinte csak kóstolgattuk egymást, mostanra értünk össze. Tudod, az orgonálás kicsit olyan, mint egy szeretői viszony... Amikor az ember felépített orgonán játszik, a helyszínre érkezik



reggel, elkezd próbálni, beállítja a hangszert, koncert után továbbmegy egy újabb hangszerhez... Én viszont olyan kapcsolatot szerettem volna, mint egy huszonöt éves házasság. Tudom, hogyan kell a hangszerhez hozzányúlni, nagyon jól ismerem, és az igazi titkokat, finomságokat is ki tudom hozni belőle... Erre a viszonyra vágytam, és ezzel az orgonával ez létre is jött. És azt hiszem, a varázslat is.

## – Az egri koncerteden sem maradtak el a zenei történelmi kommentárok...

– Ez mára a védjegyemmé vált. Fontosnak tartom, hogy az embert ismerje meg a közönség a zeneszerzőből, ne csak az alkotót. Közel kell hozni mindenkinek a klasszikus zenét, és vele a zeneszerzőt is. Én eleve a nyitott gondolkodású embereket várom a koncertjeimre, akik befogadók a zenére és a művészettörténetre egyaránt. Ha ezek az emberek nyitott szívvel és nyitott lélekkel ülnek be a koncertjeimre, és én is kellő alázattal, szeretettel és tudással szólaltatom meg ezt a csodálatos orgonát, akkor abból egy dolog szülehet: maga a varázslat. **Harsányi Judit**

# Visszatekintés

Főiskolás koromban klasszikus rajz- és festészeti képzést kaptam, de főleg a XX. századi avantgárd kötötte le az érdeklődésemet. Át is rágtam magam a különféle izmusokon elméletben és gyakorlatban is. Az egymástól merőben eltérő, két különböző befolyás hatása végül az lett, hogy igyekeztem sokat felejteni, nehogy magamat veszejtsem...

1962-ben kezdtem Erdélybe járni, intenzíven foglalkozni Kalotaszeg népművészetével, különösen építészetével, házberendezésével, de természetesen a használati eszközöktől a díszítésig minden óriási benyomást tett rám. Egyre inkább kialakult bennem a meggyőződés, hogy a reneszánsz perspektíva-tan, kivált a brillírozó manieristák mennyit ártottak az európai társadalmak vizuális-esztétikai szemléletének, művészetfogalmának, kreativitásának.

Nagyszerű élmény volt ráérezni a népi alkotó képesség egyszerre közösségi és egyszerre személyes csodájára. Kerestem a választ, miként ilyen zseniális a népművészet? Arra célok, ami akkor még Kalotaszegen a mindennapi élet részeként volt fellelhető, a Kolozsvári Néprajzi Múzeum hatalmas gyűjteményeire, magángyűjteményekre. Ősiséget és modernséget együtt tapasztalhattam. Mindehhez többlet volt, hogy Kolozsváron olyan személyiséggel beszélgethettem, mint pl. Kós Károly. (Akkoriban ismertem meg a Tökés családot is). A válasz mégis 1969-ben Párizsban az „Ember Múzeumában” tett látogatáskor fogalmazódott meg. A nép tárgyaló művészetében szerves egészet képez a szerkezet, a funkció és az esztétikum; sallangtalan egységgé szervesül egy jelhordozó rendszer. Mindez, s a tanultak és anyai felnevelő közegem arra a Bolyai Jánostól származó mondatra figyelmeztetett, miszerint a fa koronája magasabbra nő, ha mélyebbre fúródik gyökere a földbe.

Saját munkásságom sem kerülhette ki ezt az óriási tanulságot. Az 1960-as évek második felében sikerült

rátalálni mind eszmeileg, mind morfológiailag egy olyan formanyelvre, amire a kritikusok már okkal mondhatták, írhatták, hogy „dohnáli”. Ekkor kezdődött, csak később tisztult az a szándék, hogy „belülről haladhassak kifelé”. Ez csak úgy lehetséges, ha odavissza működik a szellemi-, lelki áramlás, ha megvan rá a szakmai, technikai fedezet. (Nemcsak rajzolás, festés és a hozzá tartozókat tanultam, de matematikát, esztétikát is legalábbis az államvizsgák szintjéig. Higgyék el nekem, egyetlen egész a világ, de minden „sarkában” ott van minden sarok).

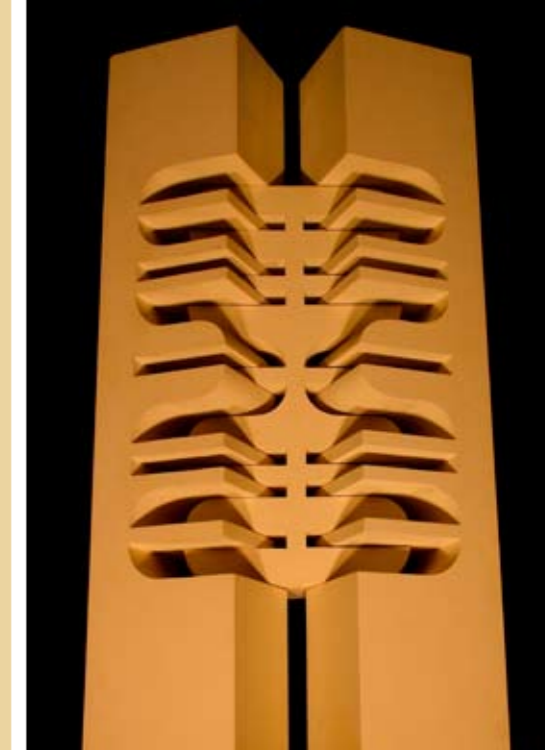
Később az is kezdett foglalkoztatni: miért van, hogy amit a természet hoz létre, az olyan emberi, amit meg az ember csinál (beton-geometrikus, panelépítéssel) az meg olyan embertelen...

Rájöttem, a természet a statikus és a dinamikus alapformákat rendezi funkcióra – így lesz fű formájú a fű, fa formájú a fa. Végtelenül egyszerű és végtelenül bonyolult. Ezen dolgoztam, létrehoztam egy kis képi-, plasztikai rendszert, – architektúrikusat.

Később ez lepte meg Victor Vasarelyt is, s ezért hívott meg Aix en Provence-ba (a marseille-i egyetem fakultása) vendégtanárnak 1984-ben. Ez volt az alapja annak is, hogy ezt a koncepciót a Harvardon is ismertették 1981-ben. Kaptam én 1983-ban a pécsi Janus Pannonius Tudományegyetemre is rendes tanári meghívást, de betegség miatt nem vállalhattam...

Hogy mi az, amit tettem? Amit tehettem. Számokban elmondva 200-nál több kiállítás, mintegy 500 nevemet említő publikáció. Kaptam díjakat is, néha okkal, néha illendőségből. Ezekből 32-t számoltam, egy közülük egri, a 32-dik.

A szakmai-, közéleti munka áthatotta egész pályámat. Mikor Győrben éltem, a Képzőművészek Szövetsége Területi Szervezetének voltam elnöke. 1976 óta vagyok tagja az országos szakértői testületnek.



Harmincöt éve élek Egerben, itt 1989-ben megalapítottam az Európa 24-et, Európa legkiterjedtebb és legexkluzívabb képzőművészeti társulását. Majd az Európa 24 magyar nemzeti tagozatát, a Hungária 24-et (amely 24 a világban szétszórt nemzetközi rangú magyar művészt tömörít). Az előbbiről dr. Habsburg Ottó azt írta: „... egész nemzetünk szempontjából nagyon fontos kezdeményezés...”

Magam erről 1992-ben így szóltam a kölni televízióknak: Európának sok közepe lehet, de mindig ott, ahol tisztességes értékkeremtő és növelő dolgok készülődnek vagy valósulnak meg.

Visszanézve – számos mulasztásomat is számba véve – igyekeztem, hogy a hitványaságot ne én szaporítsam. Üzenem másoknak is, ne tegyék, még érdekből sem érdemes! Terveim már nincsenek, békeséget szeretnék- de talán még megmozdul majd bennem a „kisördög”.

**Dohnál Tibor**

# Török koncert

A 19. században alakult Török Köztársasági Elnöki Szimfonikus Zenekar adott koncertet október végén Egerben. Az európai klasszikusok mellett a török zene is felszendült a telt házú koncerten. A program erősítette a két ország kulturális kapcsolatát is. Habis László polgármester a koncert előtti köszöntőjében kiemelte: fontosnak tartja a két ország közti kulturális kapcsolat erősítését, mely hozzájárulhat a turisztikai és gazdasági kapcsolatok fejlődéséhez is. A török nagykövét is reményét fejezte ki azzal kapcsolatban, hogy az Egerrel létrejött baráti viszony további közös programokkal erősödhet. *(Fotó: Nemes Róbert)*



# Karácsonyi cipősdoboz akció

„A szükségnek nincs származása, sem bőrszíne, sem neme, sem vallása”

A Baptista Szeretetszolgálat 2004-ben indította el hazánk első önálló akcióját, a jólétkü magyar emberek összefogásával 2011-ben már 24 500 doboz gyűlt össze. Idén is 2 500 cipősdoboznyi ajándékot juttatunk el Erdélybe, a Bötje Csaba szervezésében a paradisi sóbányában karácsonyt ünneplő árva kisgyermekeknek. Emellett a helyi gyülekezetek is mindenütt szerveznek ajándékosztást. Az országos programhoz december 16-án egy nagyszabású Cipősdoboz-koncert is csatlakozik, ahol a világhírű Harlem Gospel Choir lesz a Baptista Szeretetszolgálat vendége. A Praktika magazin és a Baptista Szeretetszolgálat idén is meghirdeti a „Legkreatívabb Cipősdoboz” versenyét. Minderről részletek a [www.ciposdoboz.hu](http://www.ciposdoboz.hu) oldalon olvashatók.

**Egerben a Deák F. út 9. szám alatt van a gyűjtőpont, itt az idén december 3–18. között az alábbi rend szerint várjuk a csomagokat:**  
**December 3–7-ig:** 15.00 és 18.00 óra között  
**December 10–18-ig** hétköznapokon: 14.00 és 18.00 óra között.  
**Minden decemberi vasárnapon:** 17.00 és 20.00 óra között.

Az adventi szeretetakió városunkban is nagyon népszerű: évente átlagban 400 doboz kerül a leginkább rászoruló apróságokhoz, tavaly ez a szám 350 volt.  
**Ajándék a cipősdobozban! Igen!**

Keressen egy jó állapotban lévő, üres cipősdobozt, és amennyiben ez lehetséges, úgy a tetejét és az alját is külön-külön vonja be a csomagolópapírral! Döntse el, hogy hány év körüli fiúnak vagy lánynak szánja ajándékát és ezt írja is fel a doboz tetejére! Nincs más hátra, mint megöltöztetni a dobozt szeretettel, kedves ajándékokkal!

## Pontos országos és helyi információk az interneten:

**Web:** [ciposdoboz.hu](http://ciposdoboz.hu)  
**Blog:** [bgyeger.blogspot.hu](http://bgyeger.blogspot.hu)  
**Facebook:** Baptista Gyülekezet Eger, illetve Cipősdoboz akció – Baptista Szeretetszolgálat  
**Telefon:** (20) 886 2074, (20) 886 0777, (20) 886 4428

Kellemes karácsonyi ünnepeket  
és boldog új esztendőt kívánunk  
minden kedves  
Partnerünknek és Vásárlónknak!

**Promtherm Ágria Kft.**  
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

**PARKETTA TECHNICA** LAMINÁLT PADLÓ ÉS PARKETTA SZAKKERESKEDÉS

**Ünnepi akció!**

7 mm-es laminált padló cseresznye színben **1899 Ft/m<sup>2</sup>**

Karácsonyi ajándékkal: szegély habfólia párazáró

Az akció időtartama 2012.12.01-től a készlet erejéig tart! Az akció részleteiről érdeklődjön a kereskedésben!

Üzletünk: 3300 EGER, Koháry u. 29.  
Tel/Fax: (06 36) 312 041 [www.parkettatechnika.hu](http://www.parkettatechnika.hu)

## Egy doboz szeretet

Egy-egy doboznyi ajándékot szeretnének átadni a Fidesz városi képviselői a rászoruló gyerekeknek. Várják az adományokat; a játékokat, édességet, könyvet a képviselők adják majd át a körzetükben élő szegény gyerekeknek. Az akcióhoz minden képviselő csatlakozott.

Az adományokat a Rákóczi út 45. szám alatt található Polgárok Házába várják szerdtől péntekig délután kettő és hat óra között, szombaton pedig 9 és dél között. Arra kéri az adományozókat, hogy a szépen becsomagolt ajándékokra írják rá, hogy mit tartalmaz a csomag, hány éves gyerekek szánták.

A Polgárok Házában pénzadományokat is gyűjtenek, az Aranykapu Alapítvány támogatására.

**ADVENTI VÉRADÁS**

ÉLŐBEN A TV EGER SZERKESZTŐSÉGÉBEN

**2012. december 3. HÉTFŐ**  
**15 ÓRÁTÓL 20 ÓRÁIG VÉRADÁS**

A PROGRAMRA VÁRJUK A VÉRADÓKAT CSALÁDJUKKAL, BARÁTAIKKAL EGYÜTT

Élő adással, ajándékokkal, telefonos játékkal készülünk!  
Jöjjön el, adjon vért és kukkantson be a kulisszák mögé!  
Ha otthon marad kapcsoljon ránk és nyerjen!

HELYSZÍN:  
TV EGER  
Törvényház  
u. 15.

Élő telefonos játékunkra december 3-án 15 órától várjuk jelentkezését a 36/419-999-es telefonszámon!

**EGER TELEVÍZIO**

**culevit**

**EGRI KORONA BORHÁZ**

**EGRI KORONA BORHÁZ ÉS WELLNESS HOTEL ★★★★★**

TERMÉSZETES VIDÉKI ELEGANCIA

[www.koronaborhaz.hu](http://www.koronaborhaz.hu)

## Eger és a női vízilabda

Bár még egy hónap hátra van a 2012-es évből, talán nem tűnik felelőtlennek az a kijelentés, hogy ebben az évben Heves megye legeredményesebb csapata a ZF-Eger női bajnok és kupagyőztes vízilabda együttese. Nem mellesleg az idei gárdából négyen mint játékosok – és a szakvezető, Kelemen Attila is – ott voltak a londoni olimpián, ahol a magyar válogatott tagjaként felejthetetlen mérkőzések után bejutottak a legjobb négy közé és a negyedik helyen zártak. Az egri lányok a 2012/13-as bajnokságot is veretlenül vezetik és a legfrissebb hír: a nemzetközi porondon, a női Bajnokok Kupája selejtezőjében újonként csoport második helyről jutottak be a sorozat legjobb nyolc csapata közé. Reális esély van arra, hogy első európai kupaszereplésük alkalmával eljussanak a Final Fourba, vagyis a döntőbe, amit akár Egerben is rendezhetnek, ha erre rábólint a LEN vezérkara és persze, az Egri Vízilabda Klub is megpályázza ezt az eseményt! Egyértelmű, csúcson van az egri női vízilabdázás! Na de, honnan is indult a női póló Egerben?

Talán 1984-től, az első női OB kiírásától? Az akkori, mindössze hat csapatot számláló mezőnyben ugyanis ott volt az Eger SE női együttese. Érdekeség, hogy a ha-

zai női vízilabdázás első bajnokiját épp az ESE játszotta 1984. május 12-én, Szolnokon. A Tisza-partiak 17-7-re nyertek. Valóban, fontos mérföldkő az OB-s részvétel, de mehetünk akár még messzebb, vissza is az időben.

A következő dátum 1957. szeptember 23. Miközben ezen a napon a Népstadionban 91 ezer néző előtt 2-1-re kikapott a magyar labdarúgó válogatott a Szovjetuniótól (magyar részről Hidegkuti lőtte a gólunkat), nemzetközi úszóversenyt rendeztek az egri Bárány uszodában a jugoszláv Primorje Rijeka részvételével. Ebben az időben, hasonlóan a második világháború előtti versenyekhez, az úszás mellett mindig volt vízipóló meccs is. Akkor is volt, de az egri szurkolóknak erre a napra valami igazán különleges esemény jutott: az Egri SC hölgyúszóiból összeállított csapat kihívta erre a napra az FTC női úszóit egy barátságos vízilabda mérkőzésre. Ennek az volt az előzménye, hogy egy hónappal korábban a Fradi és az MTK hölgyúszói már megmérkőztek egymással Budapesten. Ott a zöld-fehérek győztek. Dolgozott a dac az egri nőknél, ezért kihívták a „kvázi” legjobb budapesti póló csapatot, vagyis az FTC-t. A két együttes így állt fel:

ESC: Bobori Zsuzsa – Gaál Gabriella, Brinza Len-

ke, Varga Katalin, Vojdovich Ilona, Ringelhann Klára, Frank Mária.

FTC: Török A. – Újvári, Kárpáti, Bajnoger, Gyergyák Magda, Novák Éva, Uzdi.

Vojdovich lőtte az első gólt, a féldőben az Eger vezetett, a végeredmény pedig ESC – FTC 5:4. Egri gólszerzők: Vojdovich 3, Ringelhann, Frank.

Az az igazság, hogy még mindig tudunk visszább menni az időben, de itt már nincsenek olyan pontos adatok. 1950–56 között is többször összeálltak már az egri női úszók egy-egy vízipóló mérkőzésre, bár akkor még csak a helyi fiú utánpótlással „meccseltek”. Visszaemlékezések alapján többek között Csukány Márta, Nagy Éva, Kiss Ágnes, Tóth Ilona, Rózsadombi Ilona is benne volt azokban a csapatokban.

Hivatalos női mérkőzésekről Egerben az 50-es évektől tudunk biztosan, de minden valószínűség szerint már két világháború között is előkerült a labda a női úszók foglalkozásain, ugyanúgy, mint a férfiaknál, hiszen az akkori úszóedzések mindig labdás foglalkozásokkal értek véget. Tisztelet az elődöknek, a női úszóknak, akik már akkor póloztak, amikor még szó sem volt magyar női bajnokságról!

Turay Zoltán

### További érdekességek az egri női vízilabdázás életéből

– Az első, hatszapos bajnokságban, 1984-ben az utolsó, hatodik helyen végzett az ESE.

– 1984-től 2012-ig összesen 28 Országos Bajnokságot rendeztek. Ebből csak egyszer, az 1986/87-es szezonban hiányzott az egri csapat. A többiben mindig volt legalább egy résztvevő a városból a legjobbak között, vagyis az OB I-ben!

– Ha már azt írjuk, hogy „legalább egy”, akkor mindez azt feltételezi, hogy volt olyan év is, amikor kettő is volt. Bizony, a 2003/04-es bajnokságban két egri csapat, a ZF Hungária Egri VK és a Szabóker-Senior Eger is ott volt a legjobbak között. Egyszer volt városi rangadó, 2003. október 26-án a Bárány uszodában, amit az akkori hatodik ZF Hungária Egri VK nyert 19-7-re. Abban az időben 12!!! OB I-es női csapat volt Magyarországon.

– Kik játszottak abban a bizonyos Szabóker-Senior Eger elnevezésű csapatban? Igazi női pólós „veteránok”. Olyanok, akik 1984-ben, az indulásnál is ott voltak, mint pl. Fiala Ágnes, Szakálas Zsuzsanna, Balogi Erika, Kovács Judit. . .

– Az egri lányok hosszú évekig a saját utánpótlásra támaszkodtak. Néhányan, mint pl. Szermkó Krisztina és Rafael Irén Egerből indulva jutott el – más klubcsapatokon keresztül – a világbajnoki címig, míg Serfőző Krisztina 2005-ben egri kapusként lett világbajnok Montrealban. Ma már fordult a kocka, hiszen a korábbi vidéki fellegvárak, így Szentes és Dunaújváros után most egyértelműen Egert tekinthetjük a hazai női vízilabdázás központjának. Az igazi áttörést a 2008/09-es szezon hozta, amikor Kelemen Attila vezérletével először sikerült a legjobb négy közé bejutnia a csapatnak. Addig

az ötödik helynél feljebb sosem végzett az Eger. Azóta három harmadik hely (2008/09, 2009/10, 2010/11) és legutóbb egy bajnoki cím (2011/12) a mérleg. Az idei, 2012-es évre a duplázás is sikerült, vagyis a 13. Női Magyar Kupa győztese a Szentes legyőzésével a ZF-Eger együttese lett.

– A 2000-es évek közepén megfordult az addigi trend, egyre többen jöttek – kezdetben kölcsönbe, majd végleg – Egerbe vízilabdázni. Jó példa erre az idegenlégiósok sora. A 2007-ben a szlovák balkezes válogatott Miroszlava Žiaková (3 szezon) nyitotta a sort, majd 2009-ben az ausztrál center, Rachel Flint (2 szezon), 2011-ben pedig a szintén ausztrál balkezes szélső, Ebony Ellen Neesham (1 szezon) érkezett. Mellettük kezdetben több korosztályos válogatott is több-kevesebb időt töltött Egerben.

– Ma – az olimpiai szereplés alapján – négy felnőtt válogatottja van a csapatnak: Antal Dóra, Czigány Dóra, Keszthelyi Rita és a kapus Gangl Edina. Rajtuk kívül még Somhegyi Noémi van legközelebb a „tűzhöz”, de utánpótlás vonalon az utóbbi időben többen kaptak behívót, így Vályi Fanni, Miló Sidló Franciska, Huszti Dóra, Katona Réka és Gerendás Matilda neve is ott van a szakvezetők noteszében.

– Antal Dóra végigjárta a számárlétrát a felnőtt női válogatottságig. Úszóként kezdte, de hamar rájött, hogy neki valami más kell: a vízilabda. A korosztályos fiú gyereksapatok után 2005 februárjában 11 évesen és 142 „naposan” mutatkozott be a felnőttek között egy dunaújvárosi Magyar Kupa-mérkőzésen az OSC ellen. Aztán 2005. március 23-án jött az OB I-es „tűzkereszt-

ség” a Kecskeméttel szemben. Még ekkor sem töltötte be a tizenkettőt. . . Hogy azóta mit tett le az asztalra? Ha mindent leíránk, akkor egy Egri Magazin különiadást is megtöltene Dóri eredménylistájával! Gólkirály(nő), korosztályos kontinens és világbajnokságok legjobb játékosa, de ott volt a londoni olimpián, minden meccsen láthatuk a magyar válogatott tagjaként. Tizenkilenc évesen alapembere a válogatottnak. . .



– Kelemen Attila, a ZF-Eger vezetőedzője nem csak a bajnok- és kupagyőztes együttes edzője, hanem Merész András szövetségi kapitány közvetlen segítője. Ő is ott volt Londonban. Ez sem volt minden előzmény nélkül, hiszen korábban ő készítette fel a korosztályos női válogatottakat, azokat, akik most már a felnőtt válogatott alapemberei Merész András szövetségi kapitány együttesében. Ez is jó alap lehet a további egri női vízilabdázás sikereire.

TZ

# ZF-Eger – Vodafone Női OB I. 2012/13



Hátsó sor (balról jobbra): Pengő Nikolett, Varga Renáta, Kelemen Attila – vezetőedző, Vályi Fanni, Bárány Attila – Egri Vízilabda Klub ügyvezető elnöke, Veréb Alexandra, Petrovai Márton – edző, Keszthelyi Rita, Czigány Dóra, Gangl Edina. Guggolnak (balról jobbra): Zajác Hanna, Somhegyi Noémi, Antal Dóra, Pócsi Bianka, Miló Sidló Franciska, Katona Réka, Parádi Klaudia. A kép a 2012-es Magyar Kupa győzelem után készült. (Fotó: Lénárt Márton)

# ZF-Eger – OB I. 2012/13

<b>Távoztak:</b>	Miló Sidló Franciska	1996. 05. 16.
Illés Henrietta Katalin (BVSC, OB I.)	Pálok Dalma	1994. 07. 12.
	Parádi Klaudia	1994. 10. 04.
<b>Érkeztek:</b>	Pengő Nikolett	1991. 05. 16.
Keszthelyi Rita (Szentés, OB I.)	Pócsi Bianka	1990. 07. 13.
	Somhegyi Noémi	1991. 04. 30.
	Vályi Fanni	1993. 12. 18.
<b>Az NB I-es keret:</b>	Varga Renáta	1991. 06. 27.
<b>Kapusok:</b>	Veréb Alexandra	1991. 04. 29.
Gangl Edina	Virág Priscilla	1995. 02. 18.
Katona Réka	Zajác Hanna	1993. 05. 12.
<b>Mezőnyjátékosok:</b>		
Antal Dóra		
Czigány Dóra		
Keszthelyi Rita		

Kelemen Attila – vezetőedző  
Petrovai Márton – edző

# Theodora Női Magyar Kupa 2012

**Csoportselejtező:**  
B-csoport, Budapest, Szőnyi út, október 27.  
BVSC – ZF-Eger 9-5  
Szegedi Vízmű – ZF-Eger 9-9

1. ZF-Eger	2 1 1 0	18-14	4
2. BVSC	2 1 0 1	18-15	3
3. Szegedi Vízmű	2 0 1 1	15-22	1

**Final Four, Budapest, november 9–11.**  
Elődöntők:  
Dunaújvárosi Főiskola – ZF-Eger 4-10  
BVSC – Szentés 7-9

Budapest, Komjádi uszoda, 500 néző. V.: Székely B., Kun Gy.  
Eger: Gangl – Pengő, Antal 5 (2/2), Keszthelyi 2 (1/0), Somhegyi 1, Czigány, Pócsi. Cserék: Vályi, Veréb 1. Edző: Kelemen Attila, Petrovai Márton.  
Szentés: Nalmpanti – Hevesi 1, Miskolczi, Musgrove, Kövér-Kiss 1 (1/0), Gémes 1, Kotova 2. Cserék: Gundl (kapus), Győri, Kádár, Rácz. Edző: Zantleitner Krisztina, Oltyán Gyula.  
Gól – emberelőnyből: 8/4, ill. 9/3.  
Ötméteresből: 3/2, ill. 1/0.  
Kipontozódott: Vályi (21.), Veréb (28.), Hevesi (28.)

**13. Női Vízilabda Magyar Kupa-döntő 2012. november 11.**  
ZF-Eger – Hungerit Szentési VK 9-5 (2-1, 1-1, 3-3, 3-0)  
1. ZF-Eger  
2. Hungerit Szentési VK  
3. BVSC-Zuglói  
3. Dunaújvárosi Főiskola VE



2012/13-as Vodafone Női  
Vízilabda OB I. menetrendje

# A ZF-Eger mérkőzései

- Alapszakasz, 2012. ősz:**
1. forduló: szeptember 29., ZF-Eger – Honvéd ELTE Polo 29-3
  2. forduló: október 3., ZF-Eger – Újpest VSE 23-5
  3. forduló: október 29., ZF-Eger – Héraléksz Utánpótlás Válogatott 11-7
  4. forduló: október 13., ZF-Eger – Dunaújvárosi Főiskola 14-6
  5. forduló: október 17., ZF-Eger – Szentés 14-11
  6. forduló: október 20., BVSC – ZF-Eger 8-15
  7. forduló: november 3., Szegedi Vízmű – ZF-Eger 7-13

- Alapszakasz, 2013. tavasz:**
8. forduló: február 16., Honvéd ELTE Polo – ZF-Eger
  9. forduló: február 23., Újpest VSE – ZF-Eger
  10. forduló: március 2., Héraléksz Utánpótlás Válogatott – ZF-Eger
  11. forduló: március 9., Dunaújvárosi Főiskola – ZF-Eger
  12. forduló: március 30., Szentés – ZF-Eger
  13. forduló: április 6., ZF-Eger – BVSC
  14. forduló: április 13., ZF-Eger – Szegedi Vízmű

**Elődöntők és 5–8. hely:**  
2013. április 17–27.  
Három nyert mérkőzésig.

**Döntők: 2013. május 11–25.**  
A döntőben 3 nyert mérkőzésig,  
a 3–8. helyekért 2 nyert mérkőzésig

# Programok

<b>8. szombat</b> 15.00 „Magyarok szép hazája...” Nótatörténeti sorozat – Sassy Csabára és Négyessy Lászlóra emlékezünk. BBKH (EKMK). 19.00 Murray Schisgal: Szerellem, ő! GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). 19.00 Harsányi Judit: Domján. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).	<b>21. péntek</b> 14.30 Harlekin kalandjai. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). 18.00 Gajdos karcsony. A Gajdos zenekar ünnepi koncertje. BBKH (EKMK).
<b>9. vasárnap</b> 10.00 Kézzelel-bákkal játszóház. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). 19.00 Figaro házassága. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).	<b>22. szombat</b> 15.00 Viedentes Stellam. Ünnepi kórushangverseny az Egri Érseki Fiúkoros, a Cantus Agriensis kórus, valamint Réz Lórdint orgonaművész és Hegyesi-Hudik Margit énekművész közreműködésével. Egri Bazilika (EKMK).
<b>10. hétfő</b> 17.00 Bébillér mesekör. Családi program – mese és kézművesség. Gyermekkönyvtár (B.S.Könyvtár). 19.00 Benkő Dixieland Band koncert.	<b>23. vasárnap</b> 10.00 Adventi kézzel-bákkal játszóház. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.).
<b>11. kedd</b> 10.00 Sárkányölő Krisztián. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). 15.00 Gárdonyi karcsony és irodalmi teadélután. Egri Vár, Dobó-bástya (Vármúzeum). 15.00 L. Frank Baum: Óz, a nagy varázsló. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). 18.00 Csillagnéző. Lackfi János költő és a Misztrál együttes koncertje. BBKH (EKMK).	<b>27. csütörtök</b> 19.00 S. Geyer – R. Ratscher: Gyertyafény keringő. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
<b>12. szerda</b> 11.00 Zerkovitz B. – Szilágyi L.: Csókos asszony. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). 14.00 Rémsusz bácsi meséi: Dél dala. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). 19.00 Visky András: Megöltem az anyámat. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).	<b>27. csütörtök – 30. vasárnap</b> VIII. Vigh László szíveszteri labdarúgó kupa torna. KERI, EKf Gyak. (EKMK).
<b>13. csütörtök</b> 10.00 Rémsusz bácsi meséi: Dél dala. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). 16.00 Itt a földön is... dr. Bitskey István akadémikus beszélget dr. Renn Oszkarral új kötetek kapcsán. Könyvtár, Bőngésző (B.S.Könyvtár). 18.00 Murray Schisgal: Szerellem, ő! GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).	<b>28. péntek</b> 19.00 Zerkovitz B. – Szilágyi L.: csókos asszony GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
<b>14. péntek</b> 10.00 Rémsusz bácsi meséi: Dél dala. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). 10.00 L. Frank Baum: Óz, a nagy varázsló. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ). 16.30 Zamenhof ünnepség. BBKH (EKMK). 17.00 Jazz Faces koncert. Balassi Ált. Isk. (EKMK).	<b>29. szombat</b> 15.00 L. Frank Baum: Óz, a nagy varázsló. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
<b>15. szombat</b> 17.00 Hamupipőke. Bemutató előadás. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ). 19.00 Murray Schisgal: Szerellem, ő! GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).	<b>30. vasárnap</b> 10.00 Kézzelel-bákkal játszóház. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). 19.00 Zerkovitz B. – Szilágyi L.: Csókos asszony. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
<b>16. vasárnap</b> 10.00 Kézzelel-bákkal játszóház. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). 10.00–18.00 Gyermekkarácsony. Benné: kézműves műhelyek, játéksarok, színpadi műsorok, táncház, koncert. Forrás (EKMK).	<b>31. hétfő</b> 18.00 Zerkovitz B. – Szilágyi L.: Csókos asszony. GGSZ, Nagyszínpad (GGSZ).
<b>18. kedd</b> 10.00 Sárkányölő Krisztián. Harlekin Bsz. (Harlekin Bsz.). 10.30 Ciróka kör. Ősbeli játékok babáknak és szülőknek. Gyermekkönyvtár (B.S.Könyvtár). 17.00 Pá, édes! Balogh András és Szaniszláv László felolvasóestje Juhász Júlia rövid, vidám hangulatú írásaiból. Könyvtár, Bőngésző (B.S.Könyvtár). 19.00 Harsányi Judit: Domján. GGSZ, Stúdiószínpad (GGSZ).	<b>Időszakos kiállítások</b> December 7-ig A 10 éves Kolping foltvarró csoport jubileumi kiállítása. BBKH (EKMK). December 8-ig Zeller Ferenc kiállítása. Könyvtár Aula (B.S. Könyvtár). December 21-ig hétfő kivételével 10.00–18.00 Kapocs ég és föld között. Keresztény ikonográfia és szakralitás a kortárs magyar művészetben. Válogatás a kecskeméti Katona József múzeum gyűjteményéből. Zsinagóga Galéria (Művészetek Háza). December 21-ig H-P 10.00–16.00 Tüzet viszek... Alkotások a magyar zománccművészet elmúlt évtizedéből. Vitkovics-ház (Művészetek Háza). December 10–22. Bíró Attila kiállítása. Könyvtár Aula (B.S. Könyvtár). December 10–23. CMYK. Az EKf Vizudis Művészeti Tanszék tervező grafikusainak kiállítása. Forrás Galéria (EKMK). December 14. – január 31. Új-Zéland. Heinz Niederhauser fotókiállítás a kísérleti fotogalériában. BBKH (EKMK). December 24–31. Szendi Lajos fotókiállítása. Könyvtár Aula (B.S. Könyvtár). December 30-ig K-V 10.00–16.00 A láthatatlan ember arcai. Kiállítás Gárdonyi Gézáról. Egri Vár, Gótius Püspöki Palota (Vármúzeum). 2013. március 17-ig P, Szó, V 10.00–16.00 Kísérő a felhők fölött. Eger a polgárosodás útján. Egri Vár, Dobó-bástya (Vármúzeum).



# Díjnyertes újságíró

Életünk szép eseményei közé tartozik munkánk, szellemi teljesítményünk elismerése. De nem csak a magunk, mások eredményei is fontosak számunkra. Ezt érezhettük a minap is, amikor az Egerben élő Doros Judit író-újságíró, a Népszabadság regionális munkatársa az első alkalommal odaítélt Paul Lendvai-díj győztese lett.

Az újságírók számára kiírt megmérettetésre, mint ismeretes, 32 pályázó 62 közeleti témájú írást küldött be, amelyek műfajilag sokszínűek, érdekesek voltak. Doros Judit szociográfiai tárgyú riportjéért érdemelte ki a magyar származású, Ausztriában élő Paul Lendvai publicista által alapított és róla elnevezett díjat. Az újságíró magas színvonalú munkájában Tard község jelenlegi, feszültségektől sem mentes helyzetét mutatja be mintegy válaszul Szabó Zoltán 1936-ban megjelent munkájára, amely a falukutató mozgalmat ismertté tevő Tardi helyzet című, drámai alaphangú könyve témája volt.

A díjat Paul Lendvai, Kovács Zoltán kuratóriumi elnök, valamint a kuratórium tagjai, Aczél Endre és Bojtár B. Endre november 22-én Budapesten nyújtotta át az első helyezettnek.

Gratulálunk!

(mi)  
(MTI fotó: Földi Imre)

# Gömbpalacsinta a belvárosban

A Kereskedők Eger Belvárosáért Egyesület taggyűlésén úgy döntött, hogy a csatlakozó tagok közreműködésével, 20 kereskedelmi egység, és 8 vendéglátós összefogásával megrendezik az I. „EGRI GÖMBPALACSINTA NAPOK” elnevezésű programot.

Kitűzött céljuk, hogy az adventi időszakban minél szélesebb fogyasztói réteget vonzzunk a belvárosba.

A december 5. és 20. között az akcióhoz kapcsolódó üzletek vásárlóiknak (saját belátás szerinti vásárláshoz kötötten) egy egységes (az adott kereskedő által lebélyegzett, és aláírt) kupont ad, amivel az akcióban felsorolt vendéglátóhelyek egyikében, elfogyaszthat a „kísérőjével” 1-1 Egri gömbpalacsintát.

Természetesen az akció ideje alatt december 30-ig folyamatosan az étlapon tartják az Egri gömbpalacsintát, s a kupon ellenében kiadott gömbpalacsinta sem méretében, sem minőségében nem tér el az egyébként étlapon kínálttól.



**EGER 1552**  
A LEGENDA ÚJRAÉLED  
MEGNYÍLT  
EGER 1552 AJÁNDÉKÜZLETE  
KÉZZELFOGHATÓVÁ TESSZÜK  
AZ EGRI TÖRTÉNETED!

EGER, DOBÓ TÉR 2.  
EGER1552@EGERTERMAL.HU  
TEL.: +36 (30) 755 7757  
1552.EGER.HU

**EGER**  
A TÖRTÉNETED

**IFI** Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda  
Amit az Ifi Pontban megtalálsz:

**Információk:** továbbtanulásról, álláskeresésről, önkéntességről, rendezvényekről és még sok másról! **Szolgáltatások:** ingyenes internet használat, pályorientációs tanácsadás, önismereti foglalkozások, dropprevenció, közönség találkozó, diák jogi tanácsadás és még sok más, ami egy fiatalat érdekelhet! Gyere be, akkor is, ha nincs épp kérdésed csak szeretnéd egy barátságos helyen eltölteni az idődet! **Nyitva:** hétköznap 10 és 18 óra között. **Elérhetőség:** 3300 Eger Dobó tér 7, telefon: 36/789-1333, email: ifiponteger@gmail.com, Facebook: IFI PONT.

**HEVES MEGYEIEK FIGYELEM!**

Új pozíciók betöltéséhez keresem azt a két, diplomával rendelkező pályázót, akik képesek ellátni a megyei hálózat által biztosított vállalati ügyfélkört.

**Előnyt jelent:**

- analitikus gondolkodás
- gyors problémafeltárás
- biztos tárgyalóképesség
- jó megjelenés
- magas erkölcsi és anyagi motiváció

**Önéletrajzát az alábbi e-mail címre várom:**

**eger@ing.hu**

**innenindulj.hu** **EGER** és környéke

**MOZIMŰSOR**

**AGRIA MOZI**

December 1-4. **Barátom Knernten 2.** - Knernten nyomoz (16:30, 18:30) • **Az öt legenda** (16:00, 18:00, 20:00) • **Csak a szerelem számít** (17:00, 19:15) December 5. **Barátom Knernten 2.** - Knernten nyomoz (16:30, 18:30) • **Az öt legenda** (16:00, 18:00, 20:00) • **Csak a szerelem számít** (17:00) • **Barbara** (20:00) December 6-11. **A végzet napja** (16:00, 18:00, 20:00) • **Az öt legenda** (15:00, 17:00, 19:30) December 12. **A végzet napja** (16:00, 18:00, 20:00) • **Az öt legenda** (15:00, 17:00) • **Égből pottyant mikulás** (19:00) • **Szenvedélyes versengés** (17:30) • **Berberian Sound Stúdió** (20:00) December 13-19. **Égből pottyant mikulás** (16:00, 18:00) • **Az öt legenda** (15:00, 17:00) • **II. János Pál - A fehér ruhás vándor** (17:30) • **Alpok** (19:30) December 20-23. és 25-26. **Monthe Wildhorn csodálatos nyara** (16:00, 18:00) • **Életem szerelme** (16:30, 18:30, 20:30) • **Crulic, a túlvilágra vezető út** (17:30, 19:30) December 24. **Monthe Wildhorn csodálatos nyara** (16:00) • **Életem szerelme** (14:00, 16:30) • **Crulic, a túlvilágra vezető út** (15:00) December 27-30. és január 1-2. **Lánybúcsú** (16:00, 18:00, 20:00) • **Hotel Transylvania - Ahol a szörnyek lazulnak** (15:00, 17:00) • **Rúzs, reptér, satöbbi** (19:00) • **Az utolsó hegycsúcs** (17:30, 19:30) December 31. **Lánybúcsú** (16:00, 18:00) • **Hotel Transylvania - Ahol a szörnyek lazulnak** (14:00, 16:00) • **Rúzs, reptér, satöbbi** (18:00) • **Az utolsó hegycsúcs** (17:30)

**ROCK KLASSZIKUSOK AZ AGRIA MOZIBAN**  
Jegyár: egyénesen 1090 Ft • December 13-16. **The Doors** (20:00) • December 17-20. **The Rolling Stones** (20:00) • December 21-23. **Hungarian Rhapsody Queen Live in Budapest** (20:00) • December 25-26. **Jimi Hendrix** (20:00)

**MATINÉELŐADÁSOK GYEREKEKNEK AZ AGRIA MOZIBAN**  
Jegyár: gyerek: 300 Ft, felnőtt: 500 Ft • December 1-2. **Jégkorszak 4. - Vándorló kontinens** (10:00) • December 8-9. **Madagaszkár 3.** (10:00) December 15-16. **Az öt legenda** (10:00) • December 22-23. **Tüskevár** (10:00)

**URÁNIA MOZI**

December 1. **Metropolitan Opera közvetítés az Uránia Moziban!** W. A. Mozart: *Titus kegyelme* (18.55) Decem-

ber 2. **Alkonyat - Hajnalhasadás II. rész** (14:00) • **Felhőatlász** (21:00) December 3-5. **Alkonyat - Hajnalhasadás II. rész** (16:00) • **Az argo-akció** (18:15) • **Felhőatlász** (20:30) December 6. **Némó nyomában 3d** (16:00) • **Kispályás szerelem** (18:00) • **Sinister** (20:00) December 7. **Némó nyomában 3d** (15:00) • **Kispályás szerelem** (17:00, 19:00) • **Sinister** (21:00) December 8. **Némó nyomában 3d** (11:00, 14:00) • **Kispályás szerelem** (16:00) **Metropolitan Opera közvetítés az Uránia Moziban!** Giuseppe Verdi: *Az álarcsból* (18.55) December 9-12. **Némó nyomában 3d** (15:00) • **Kispályás szerelem** (17:00, 19:00) • **Sinister** (21:00) December 13-14 és 17-19. **A hobbit - váratlan utazás** (14:00, 17:15, 20:30) December 15. **Az öt legenda 3d** (13:00) • **A hobbit - váratlan utazás** (15:00) **Metropolitan Opera közvetítés az Uránia Moziban!** Giuseppe Verdi: *Aida* (18.55) December 16. **Az öt legenda 3d** (13:00) • **A hobbit - váratlan utazás** (14:00, 17:15, 20:30) December 20-23. **Diótörő 3d** (11:00) • **A hobbit - váratlan utazás** (13:00, 20:30) • **Nejem, nőm, csajom** (16:15, 18:15) December 24. **Diótörő 3d** (11:00) • **Az öt legenda 3d** (13:00) • **A hobbit - váratlan utazás** (15:00) December 25-26. **A hobbit - váratlan utazás** (13:00, 20:30) • **Nejem, nőm, csajom** (16:15, 18:15) December 27-30. **Opera on Ice 3d** (11:00) • **Pi élete 3d** (14:00) • **A hobbit - váratlan utazás** (16:30) • **Végzetes hazugságok** (20:00) December 31. **Diótörő 3d** (11:00) • **Pi élete 3d** (14:00) • **A hobbit - váratlan utazás** (16:30) Január 1-2. • **Pi élete 3d** (14:00) • **A hobbit - váratlan utazás** (16:30) • **Végzetes hazugságok** (20:00)

**ARANYÉLETKORÚAK MATINÉJA**  
December 5. **Advent az urániában.** Vendég: dr. Lengyel Gyula plébános-gimnáziumi tanár. December 12. **Kárpátalja kincsei.** Vendég: Pelsőczy Valéria. December 19. **Karácsony a világ körül.** Vendég: Lévai Zsolt zenetanár.

**ILLÉS GYÖRGY TEREM**  
December 1-5. **A tenger törvénye** (17:30) December 6-12. **II. János Pál - A fehér ruhás vándor** (17:30) December 13-19. **Egy veszedelmes viszony** (17:30) December 20-23. és 25-26. **II. János Pál - A fehér ruhás vándor** (17:30) December 24. **II. János Pál - A fehér ruhás vándor** (16:00) December 27. - január 2. **A tündér** (17:30)

bővebb információ:  
info@hotelegerpark.hu  
www.hotelegerpark.hu  
06/36 522-200

**HOTEL EGER PARK** www.park-klubhu

Megújult wellness és gyógyászati részlegünkben egyedi hangulatfények és modern hangtechnika biztosít kellemes kikapcsolódást.

jégkút

Még az idén elkészül a mobil tetővel fedhető gyermek és élmény medence is, mely egész évben vár Kicsiket és Nagyokat!

A teljes wellness belsejét akadálymentesítetté tettük, így a 49 átalakított vendégszobán túl kerekesszékekkel érkező Vendégeink rendelkezésére áll egy kombiszauna, amely finn vagy infraszaunaként is használható, továbbá kiépült egy beemelőkifutó is az úszómedencébe.

infrakabin és fényterápia

teljesen átépült szaunavilág

bioszauna

Reumatológiai szakrendelés

finn szauna

nagyobb gőz kabin

aromakabin

oxigénnel dúsított szőcsoba

ParKlub.hu csoport

# Tükörképben

## Trend és életmód

**TÜKÖRKÉPBE A MASSZÁZS** • Manapság nagyon sokan küszködnek hát- illetve derékfájdalmakkal. Ezt az egyoldalú munkavégzés, a helytelen testtartás vagy a sport hiánya okozhatja. A masszázss hatásos megoldást jelenthet a problémák orvoslására. Tarnócziné Balázs Andreát, a Szalon Brigitte masszörét a svéd masszázsról kérdeztük.

- Milyen fajtát ismertek a masszázsnak?
- Ma már számtalan masszázsfajta elterjedt: a kényeztető csokoládés és mézes masszázstól egészen a hagyományos svéd masszázsig. A hátmasszázs a legelterjedtebb és a legkedveltebb. A derekunktól indul, akár egészen a csípő tájékáig. Természetesen itt is a masszázis alapfogásait (simítás, dörzsölés, gyúrás, rezegtetés, ütögetés) alkalmazzuk, így jutunk el egészen a nyakszirtig. Masszázs után esetleg izomlázszerű fájdalom jelentkezhet, amely egy-két nap után magától enyhül.
- Mi jellemző a svéd masszázsról?
- A svéd masszázis, de főként az európai formája a kötőszövetre, az izomzatra irányul. Az izomban lévő elváltozásokat,

csomókat, letapadásokat ezzel a masszázsfajttal nagyon könnyen tudjuk orvosolni.

- Mennyi idő után szüntethetjük meg a fájdalmat a problémás területeken?
- Már egy alkalom után is érezhetünk változást, de ahhoz, hogy az egyes testrészeken fellelhető letapadások, csomók eltűnjenek, heti két kezelésre mindenképp szükség van az első időszakban.
- Az emberek többségének mely testrésze fáj leginkább?
- Sajnos a hát-, illetve a derékfájás népbetegségnek mondható.

**KABÁTDIVAT** • Már egy ideje beköszöntött a kabátsezson és egy darabig tartani is fog. Kabátok téren is megszámlálhatatlan a színek, formák, fazonok választéka. Az ideai divatos kabátok kavalkádjában Szöllösi Anikó az Orsay üzletvezetője kalauzolt bennünket.

- Az ősz színeire nagyon jellemző volt a meggyzín, és a zöld is. Az ideai télen mit viselhetünk?
- Ezek a színek ugyanúgy megmaradtak télen is, de kiegészültek a kék különbözőbb árnyalataival, a vízkékkel kezdve a sötétkékig illetve a rozsdaszínig. Idén a szövetskabátok és a melegb puhi kabátok jelentek meg különböző színekben. Most a fekete kicsit hátrébe szorult.
- Mire figyeljünk a vastagabb, puhi kabátok esetében?
- A választásnál ügyelnünk kell arra, hogy karcsúsított legyenek, hiszen így jobban hangsúlyozhatjuk a nőies formákat. Ajánlott, hogy öv legyen rajta, amivel kiemeljük a szép homokóra alakot.
- Ezekhez a kabátokhoz milyen kiegészítőket javasoltok?
- Az ideai szezonban nagyon nagy divat lett a színes kiegészítők viselése. A körsalákat flitterekkel díszítették, fémszállakkal dobált fel és így szépen csillognak. Egy-egy ilyen színes kiegészítővel könnyen feldobhatunk egy visszafogottabb színű, például szürke kabátot is.

nek, hiszen így jobban hangsúlyozhatjuk a nőies formákat. Ajánlott, hogy öv legyen rajta, amivel kiemeljük a szép homokóra alakot.

- Ezekhez a kabátokhoz milyen kiegészítőket javasoltok?
- Az ideai szezonban nagyon nagy divat lett a színes kiegészítők viselése. A körsalákat flitterekkel díszítették, fémszállakkal dobált fel és így szépen csillognak. Egy-egy ilyen színes kiegészítővel könnyen feldobhatunk egy visszafogottabb színű, például szürke kabátot is.

**CSILLOGÓ ÉKSZEREK, KIEGÉSZÍTŐK** • A divat sokszínű, ez vitathatatlan. Szezonról függően az ékszerek is változnak. Manapság a hosszú és feltűnő egymédálos nyakláncok hódítanak, a karkötőket halmozhatjuk, de a fülbevalók között is találunk egy-két extrém darabot. Makai Andrea, a Bijou Brigitte munkatársa segített abban, hogy mit mivel viselhetünk az ideai télen.

- Idén is hódít az örök klasszikus az arany és az ezüst az ékszerek között?
- Igen, ezzel sohasem lehetünk mellé. De idén nagy divat például a barna, az antikolt arany és a krémes színek is. Az aranyak minden árnyalata divatos most télen. Stílusban megjelennek a sima egyszerű hosszú láncok, az egymédálosak, a vastagabbak, a gyöngyösek, az elegánsan vagy extrém csillogó medálos láncok és ami most jelent meg, a rozéarany árnyalat.
- Milyen szabályok vannak ékszerviselést illetően?
- Nincsenek szabályok, most szinte minden megengedett. Az

egészen feltűnő, nagy nyakékeket is viselhetjük hétköznap egy egyszerű ruhához. Inkább a színek párosítására kell odafigyelni. De már itt is lehetünk lazábbak. Az aranyat párosíthatjuk ezüsstel, legyen szó sötétebb vagy világosabb árnyalatról.

- Mi a legjellemzőbb az ékszerekre a mai divatban?
- Talán az, hogy kedvünkre halmozhatjuk őket. Nagyok kedvelt a karkötők és órák párosítása. Kombinálhatjuk a színben összeillő vékonyabb és vastagabb karkötőket úgy is, hogy az óránk szinte elveszik közöttük. Minél csillogóbbak, változatosabbak rajtunk a kiegészítők, annál jobb!

Egy újabb egészséges recept Faragó Erzsébet személyi edző konyhájából:  
**SAJTOS LENMAGOS ZABLEPÉNY SÜTŐTŐK KRÉMMEL**

**Hozzávalók** • 150 g apró szemű zabpehely, 2-3 tojás, 2 kanál lenmag pehely, 150 g sajt, fűszerek ízlés szerint. **A krémhez** • 2 db sütőtök (magszűrt), só, bors, olíva olaj, 3 kanál tejföl.

**Elkészítése:** A zabpehelyt, a tojást, lenmag pehelyt és a fűszereket összekeverjük (ha nagyon száraz, akkor teszünk hozzá egy picit tejfölt, amit felszív a zabpehely). Ha összeállt a massa, akkor belereszeljük a sajtot, és jól összedolgozzuk. Végül teflon

sütőedényben vékonyan kisütjük. 5-10 perc alatt barnára sül! A sütőtököt kiskanállal kiszedjük a héjából, egy tálban összekeverjük a tejföllel és a fűszerekkel. Picit hagyjuk, hogy jól összeérjenek az ízek! Sok sikert az elkészítéséhez!

**Antal Anett, Brehovszki Anita, Tóth Beáta**  
(Fotó: Hozman Gergő)



**Ébredés Holisztikus Életmód Központ, Eger.**

Egy hely, ahol test és lélek egymásra talál.

- természetgyógyászat
- masszázs
- homeopátia
- ezotéria
- pszichológia

Szálloda u. 5. 3-4. em.  
Tel.: (+36 20) 579 1688  
www.ebredes-eger.hu



**DIÓ**

**Természetes IMMUNERŐSÍTŐK VITAMINOK**

Innováció díjas, magyar SZŐLŐMAG-MIKROÖRLEMÉNY

**GYÓGYGOMBÁK**

Eger, Jókai út 1/A  
www.gyogyfuszertar.hu

**BEAUTY-BOX** szépség stúdió

Nyitvatartás: 08.00-18.00 Telefonszám: 36/413-367

3300 Eger, Vörösmarty út 101.

Ha szórólapunkat üzletünkben felmutatja:  
1000 Ft \* kedvezményt biztosítunk szolgáltatásinkból!!!  
(\*5000 Ft feletti összegnél)

Kellemes, Békés Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet Kívánunk!

**Faller Etelka**  
diplomás parapszichológus

(06 30) 410-4821

- Bach virágterápia
- életmódtanácsadás
- asztrológia
- számmisztika
- tarot

**Füredi ION pH 9,3 lúgos ivóvízsalád**

**Díjmentes házhozszállítás!**  
www.furedivizek.hu

**HANNA**  
Tisztánlátó jósnő!  
(+36 30) 439 2069  
Eger, Kossuth L. u. 22.

## Az életmentő Bach virág

A Bach virágterápia lelki problémák megszüntetésére, pozitív személyiségjegyek és önbizalom erősítésére, testi-lelki-szellemi harmónia megteremtésére alkalmas. A virágesszenciák alkalmazása egyszerű, testreszabott, mellékhatásmentes, túladagolni nem lehet, gyermekek és felnőttek, sőt állatok egyaránt használhatják. A Bach virágesszenciák közül a legismertebb és a legtöbbet használt készítmény az Elsősegély Csepp.



Az Elsősegély Csepp – az egyetlen állandó, nem testre szabott Bach-terápiás esszenciakverék – öt virágesszenciából áll, melynek alkalmazása minden olyan esetben javasolt, amikor nincs idő lelkiállapotokat vizsgálni hanem azonnal meg kell szüntetni a kialakult kellemetlen tüneteket.

Az elsősegélycsepp a következő öt esszencia keverékéből áll: napvirág – túlfokozott izgalmi állapot, pánik megelőzésére, enyhítésére; cseresznyeszilva – a kontroll elvesztésétől való félelem, a kontrollálatlan fizikai tünetek (izzadás, remegés) megelőzésére, enyhítésére; iszalag – segíti a jelenben maradási, ájulási, révedés ellen hatását; nebánsvirág – túlzott cselekvési kényszer, izgatottság, türelmetlenség megelőzésére, enyhítésére; ernyős madártej – testi vagy lelki trauma feldolgozásának segítésére.

A keveréket Edward Bach maga állította össze, és kifejezetten akut helyzetekben használta. 1930-ban Bach doktor egy halász életét mentette meg vele. Alkalmazása, amint azt a neve is elárulja, elsősorban vészhelyzetekben, hirtelen jelentkező testi, vagy lelki trauma esetén ajánlott. Rendkívül hatékony többek között az alábbi esetekben: autóbalesetek, sportbalesetek, munkahelyi balesetek, kutyaharapások, rovarcsípések, marások, szívroham, hirtelen fellépő görcsökkel, fájdalommal járó betegségek, allergiás rohamok, pánikrohamok (ami pl. nehézlégzéssel jár), epileptikus roham, menstruációs fájdalmak stb., operációs, komolyabb orvosi beavatkozások előtt és után, gyász, erős félelmek, fobiák esetén, veszekedések, viták után, ijedség esetén, vizsga előtt stb.

Akut helyzetekben a keverékből 3-4 cseppet kell 2-3 dl vízbe tenni, és kb. 10 perc alatt a folyadékot kis kortyokban meginni.

A bevétel után kb. 1 perccel az Elsősegély Csepp azonnal aktiválja a test öngyógyító mechanizmusait, enyhíti a testi-lelki feszültséget.

A keverék külsőleg is jól használható borogatásokhoz, lemosókhoz, fürdőkhöz adva. (Pl. izom- és ízületi sérülések, sebek kezelésére).

Az Elsősegély Csepp nemcsak csepp, hanem spray, krém illetve cukor, rágógumi, granulátum formában is kapható. Biztonsággal adható terheseknek, gyerekeknek, idős embereknek is.

Várom szeretettel!

Faller Etelka Bach virágterapeuta

**TAXI 3 EGER**

WWW.TAXI3EGER.HU

**333-333**

## ÁLLAT - TÁRSAK



### Még egy hónap haladék a kutyatartóknak

Január elsejétől kötelező a négy hónaposnál idősebb kutyák elektronikus transzponderrel – azaz chippel – történő megjelölése. A már megjelölt, de még nem regisztrált kutyákat is december 31-ig regisztráltatni kell az ebadatbázisban.

A mikrochip beültetéséről, a megjelölés fontosságáról Dr. Suszták Béla állatorvossal, az Imperiál Állatkórház vezetőjével beszélgettünk.

Az állatok egyedi azonosítása nem 21. századi találmány, hasonlatoknál évszázadok óta használják az adott korban rendelkezésre álló, nem éppen fájdalommentes eszközökkel. A gazdák a saját állataikat korábban tüzes vassal bélyegezték meg, de nem sokkal finomabb módszer az sem, ha a tehének fülébe bilétát raknak. A kedvtelésből tartott állatok egyedi azonosítása sokáig a fajtatista kutyák kiváltsága volt, tetoválási szám alapján regisztrálták az ebeket a tenyésztő szervezetek. A keverék kutyák semmiféle azonosítóval nem rendelkeztek, ha külföldre utaztak a gazdival, akkor a hatósági állatorvosi igazolásban egy hozzávetőleges leírás azonosította a kutyát.

A mikrochip feltalálása az, ami alapjaiban megváltoztatja az állatok egyedi azonosításának rendszerét – mondta Dr. Suszták Béla.

Az Imperiál állatkórházban az elmúlt évben több száz mikrochip beültetést végeztek el az állatorvosok, nagy részüket regisztrálták is a Petvdata rendszerben.

– **Mi valójában a mikrochip?**

– Európában egységesen az ISO 11784 szabványnak megfelelő mikrochipet kell alkalmazni. A chip egy rizsszem méretű eszköz, melyet az állat bőre alá ültetnek be. A parányi szövetbarát kapszulába egy antenna, és egy mikrochip van beépítve, mely egy 15 számjegyből álló egyedi kódot tartalmaz.

A mikrochip sem energiaforrást, sem mozgó alkatrészt nem tartalmaz, ezért a meghibásodása kizárható. A kapszula anyaga nem vált ki az állat szervezetében ellenreakciót, így az a beültetés helyén – a nyak bal oldala – megtapad.

A mikrochip nem sugároz jeleket, így nem alkalmas az eb helyének meghatározására.

– **Hogyan történik a kapszula beültetése?**

A mikrochipet egy speciálisan a chip beültetéséhez kialakított fecskendőben steril csomagolásban csak állatorvos vásárolhatja meg, lévén a beültetésére kizárólag a kamara engedélyével rendelkező állatorvos jogosult. A csomag tartalmazza a chiphez tartozó matricát is, ami az eb oltási könyvébe, útlevelébe, és a regisztrációs adatlapjára is felkerül.

– **Miért szükséges a regisztráció?**

– A regisztráció során a chipben tárolt 15 jegyű számhoz hozzárendelik a tulajdonos adatait. A Magyar Állatorvosi Kamara rendelkezik online adatbázissal, melyhez minden veszettségoltásra jogosult állatorvos hozzáfér.

Egy mikrochipel rendelkező, megfelelően regisztrált kutyát a megtalálást követően 5-10 perc alatt visszajuttatható a gazdájához!

Aranyosi Éva



**FUTRINKA ÁLLATELEDEL DISZKONT**

**KUTYA-, MACSKA-, DISZÁLLATELEDEL**

kiegészítők • felszerelések  
vitaminok • ápolási cikkek

**Ingyenes házhoz szállítás!**

Megrendelését leadhatja a  
(06 30) 527 9709-es telefonszámon  
vagy a futrinkaeger@freemail.hu  
e-mail címen.

**Eger, Maklári út 5-7.**

Nyitva:  
H-P: 9-18 • Sz: 8-12

**Imperial**  
állatkórház

ÁLLATKÓRHÁZ • ÁLLATELEDEL •  
ÁLLATPATIKA  
EGER, SZÖVETKEZET U. 4.  
TEL: 36-312-460  
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU  
NYITVA TARTÁSOK:  
Állatkórház:  
H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00  
Állateledelel:  
H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00  
Állatpatika:  
H-P: 8.00-16.30

**Fitness3 TRAINER**  
Holistic and Monoproteic Nutrition

**TRAINER Fitness3 az allergia doktora**

Forgalmazó: Nova Pet Hungary Kft.  
(+36 70) 376 1276

Egerben kapható:  
• Maklári út 5-7.  
• Rákóczi út 83.  
szám alatti állateledelel üzletekben.

**tápfutár.hu**

Lájkolj bennünket és vágd zsebre a 2x500 Ft vásárlási utalványt  
(http://www.facebook.com/tapfutar.hu)

facebook

**Ne cipelje, rendelje!**  
Állateledelel és felszerelés országos házhozszállítás  
www.tapfutar.hu

**SALON BRIGITTE**  
Wellness & Szépségsszalón

**Szolgáltatásaink:**

- Alakformáló testkezelések (rádiófrekvenciás zsírbontás, ultrahangos kavitáció)
- Ránctalanító arckezelések, arcvasalás
- Masszázs (frissítő, relax, mézes, csokis, cellulit, sport, talp...)
- Ceragem
- Flabi-testvibrációs tréner
- Fodrászat  
Molnár Anita (06 20 4646 080),  
Vargáné Nagy Zsanett (06 30 329 8140)
- Kéz- és lábápolás, műköröm  
Dr. Simonné Budavári Zsuzsa (06 30 948 3838)
- Kozmetika
- Szolárium

[www.salonbrigitte.hu](http://www.salonbrigitte.hu)

Eger, Törvényház út 1. • Tel.: (+36 20) 3355 399  
SZÉP kártyát elfogadunk! • Ajándékutalvány kapható!

500Ft bármely alakformáló testkezelésre  
500Ft bármely fodrászra  
750Ft (mögött, fésűs, csokis) fodrászra

**Próbáld ki egy Mesterfodrászt!**  
**Setény Karolina szeretettel vár!**

- ✓ trendi melírtechnikák
- ✓ női hajvágás 3800 Ft-tól, férfi hajvágás 1500 Ft (mosás nélkül)
- ✓ hajszárítás 2700 Ft-tól.

Minden hajfestéshez és dauerhez ajándék paraffinos kézápolás! Jöjjön el! Próbálja ki szolgáltatásaimat!

**Új helyen, a Technika Házában**  
Eger, Klapka Gy. u.  
Angelika Szalón  
Tel.: (06 20) 7757616

**BÖRRUHÁZAT**  
tisztítás, festés, javítás, bélés-, cipzár-csere

(36) 314 492  
(30) 903 8546

Eger, Liszt F. u. 19.

**EGER BRILL**

# TAKARÍTÓSZOLGÁLAT EGER

(06 20) 9359 211

## ÖKO TAKARÍTÁS

**Szalagfüggöny-, szőnyeg-, kárpittisztítás és épülettakarítás. Magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt.**

Lichtmatrix Technológia felhasználásával

**OXFORD**  
INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.  
[WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU](http://WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU)  
EGER, BRÓDY S. U. 1.  
(36) 322 800, (30) 687 5830

FELNÖTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04  
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

**Tradíció és innováció az angol nyelvoktatásban!**  
Megújult a CALLAN™ módszer!  
Új tankönyvekkel és új anyanyelvi oktatókkal, szeretettel várjuk a kedves régi és új tanulókat!

**Mintha külföldön tanulna!**

Angol, német, francia, orosz, olasz, eszperanto, spanyol, japán, svéd és magyar mint idegen nyelv tanfolyamok kezdő szinttől a felsőfokig!

Nyelvvizsgára és érettségire való felkészítés, gyerekcsoportok, szakmai és beszédgyakorlat órák!

**OXFORD MINŐSÉG** a kedvezményekben, nyelvoktatásban, fordításban és tolmácsolásban.

**AJÁNDÉKOK minden alkalomra...**

- NAPTÁR, VÁSZONFOTÓ, PUZZLE, CSALÁDFA, HÜTŐMÁGNES, lézerfotós ajándéktárgyak saját fotókból...
- Gravírozott TOLL névre szólóan...
- Egyedi, CÉGES reklámajándékok...

**CINÖBER GYORSNYOMDA**  
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-8993  
gyorsnyomda@cinober.hu  
[WWW.CINÖBER.HU](http://WWW.CINÖBER.HU)

**Supra Vita Nyelviskola**  
Velünk megértheti a világot már 12 éve!

További információ: [www.supravita.hu](http://www.supravita.hu) • [supravita.nyelviskola@gmail.com](mailto:supravita.nyelviskola@gmail.com)  
Tel.: (06 36) 413-284, (06 20) 4808-528.

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 10-0223-04 Akkreditációs lajstromszám: AL-1426  
Program-akkreditációs lajstromszám: PL-2270/4

**Államilag támogatott nyelvtanfolyamok, nyelvvizsga-felkészítés!**

**HARMÓNIA SZÉPSÉGSZALÓN**  
A legszelebb körű kozmetikai és wellness szolgáltatások Hölgyeknek, Uraknak!

- Hidegterápia kriokabinban, presszoterápia,
- fagyasztásos zsíreltávolítás, ultrahangos fókuszált zsírbontás, lézeres, rádiófrekvenciás bőrfeszítés és fiatalítás,
- súlycsökkentő testtekercselés élménykabinban.
- IPL végleges szőrtelenítés,
- UV-mentes azonnali barnítás, csokiszolárium,
- pedikűr, zselés lakkozás, műköröm építés,
- talpmasszázs, gyógymasszázs, csokoládés, mézes, lávaköves, nyirok- és vákuummasszázs.
- Flabelos vibrációs tréning,
- Sokoldalú hagyományos és exkluzív kozmetikai szolgáltatások.

Harmónia ajándékutalványunkkal minden igényt kielégítő, különleges meglepetést szerezhet!  
Eger, Agriapark földszint, Tel.: (06 30) 345-08-09 • Eger, Vécsey-völgy út 67., Tel.: (06 20) 96-777-20  
[WWW.HARMONIAEGER.HU](http://WWW.HARMONIAEGER.HU)

Fizetési módok: SZÉP kártyával, valamennyi egészségpénztári tagsággal, lejárt üdülési csekkel is!  
MINDEN, AMI SZÉPSÉG, A LEGJOBB ÁRAKON!

**EGER TÖRÖK FÜRDŐ**  
Ünnepi szépítkezés a Török Fürdőben!

**AJÁNDÉKÖTLET: Lepje meg szeretteit wellness utalvánnyal!**

**HÓNAP MASSZÁZSA:**  
Arnaut pasa masszázsa (hamam, peelinggel és szappanhabos masszázssal) 50' **8.000 Ft**

**AKCIÓS MASSZÁZSCSOMAGOK:**  
Frissítő masszázss 25' +belépő: **3.800 Ft**  
Nyugtató masszázss 25' +belépő: **3.800 Ft**

**MEGTISZTULÁSI NAP**  
karácsonyi meglepetéssel:  
**2012. december 20. 17.00 órától**

Eger, Fürdő u. 3-4.  
Telefon és masszázsfoglalás: 36/510-552  
[www.egertermal.hu](http://www.egertermal.hu)

Fürdőnk szolgáltatásait már OTP, MKB és K&H SZÉP Kártya szabadidő alszámlájáról is kiegyenlítheti!

# Zöld számvetés

Úgy gondoltam, kedves Olvasóink, hogy az év utolsó Zöldsarok rovatában, kis számvetést végzek. Az elmúlt évek alatt már informálódunk a karácsonyi készülődés zölde voltáról. Műanyag vagy élő karácsonyfa, csomagoljuk az ajándékokat? PET palackból igyunk vagy üvegpohárból: forrásvizet vagy lúgos vizet, a csapvizről nem is beszélve. Műanyag játékot válasszunk, abból is kínait és mérgező tartalmút vagy újrahasznosíthatót? Élelmiszer vásárlásakor hogyan döntünk?

Nos, ember legyen a talpán, aki eligazodik a sok hír hallatán. Hisszük is, nem is. Egy biztos: az áruházláncok gyakran győznek olcsó árakkal és termékük rejtett, „leszálló” minőségével.

**Foglaljuk össze, miről is szoltunk az elmúlt időszakban:**

A világ legégetőbb környezetvédelmi problémája a **vízszennyezés**. Ez nagyobb gond, mint a **levegőszennyezés**, a **klimaváltozás**, a **természeti források kimerülése** vagy az **állat- és növényfajok kipusztulása**. A teljes ki-

száradás fenyegeti több vizes élőhelyünket, így számos ritka és védett növény-, valamint állatfaj léte veszélyeztetett. Legtöbb területen az idén aszály miatt, sok területen elmaradt a megszokott vízutánpótlás.

A **levegőszennyezés**, az ÜHG –ok kibocsátása, így a **szén-dioxidé** csökkent, ámbár főként a recesszió miatt. Am, ha belegondolunk, hogy az autógyártók, olajipari mágnások nem támogatják e célt, mégis feltűnő adat, hogy a sarkvidéki jégborítás a felére csökkent. Az északnyugati átjáró most átjárható az olvadás miatt és így egyesültek a grönlandi bálnák eddig egymástól elzárt populációi.

Az átlagember meg kínlódik, kerékpározik, gyalogol, mert elhivatott! A WWF – a **videokonferenciáktól a vasúti utazásig** különféle zöld megoldásokat kínál – ezt a célt segít elérni. A világ neves cégei elszántan csökkentik repülőútjaik számát, a **jelentős levegőszennyezés** miatt. **Ez így lenne etikus a hazai zöldek és uniós zöldek és zöldesek – politikusok, honatyák részéről is.**

A **megújuló energia** (szél, nap, vízi, geotermikus) terjedése öröndetes. Biomassza erőművek átadása: egyre gyakoribb hír, ahol a más célra alkalmatlan hulladékból termelnek energiát. A napenergia kapacitásának igénybevétele is terjedőben. A neodimium ötvözetén a **szélerőművek** megvalósítói és az **elektromos autók közlekedésben** való terjesztésén igyekvő autópár osztozkodnak.

**Az öko üzletekről, hazai, helyi termékek fogyasztásáról:** a lakosság egyre egészségesebbnek tartja a bioélelmiszereket és italokat. A legtöbb esetben vesznek bioárut. Fő szempont e vásárlói elgondolásnál a gyerekek egészsége. Így, egyre nő az öko fogyasztók tábora, a felvilágosítások hatására. Ebben az egri főiskola Természettudományi kara is példamutató.

Jónak lenni, jobbá tenni!



**ZÖLDSAROK**  
ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DANKA KLÁRA

# Élhető Eger a változó éghajlatban

Elkészült az egri Települési Éghajlatváltozási Stratégia (TÉS) vitaanyaga, melyről decemberben döntött Eger MJV Közgyűlése. Kérjük, hogy észrevételével, véleményével járjon hozzá a lehető legjobb anyag összeállításához, küldje el véleményét, észrevételeit december 8-ig az [eghajlatvaltozas@ph.eger.hu](mailto:eghajlatvaltozas@ph.eger.hu) címre, vagy adja le a Dobó tér 2. szám alatt, a Városháza portaszolgálatán! Az e-mail tárgyába, vagy a borítékra írja rá: „ÉGHAJLATVÁLTOZÁS”. Köszönjük!

2012 őszén elkészült Eger város Települési Éghajlatváltozási Stratégiája, amely hatékony eszközt jelent a város jövőbeni életképességének megalapozásához. A stratégia rávilágít arra, hogy milyen kulcsfontosságú területekre kell komoly figyelmet fordítani annak érdekében, hogy Eger és lakosai sikeresen birkózhassanak meg az éghajlatváltozás kihívásaival, amely nem csak környezetvédelmi kérdéseket vet fel, de egyaránt érinti a város üzemeltetését, gazdasági életét, illetve a lakosságot is.

A stratégia célja az éghajlatváltozás káros ha-

tásainak csökkentése, illetve a már érezhető vagy várhatóan bekövetkező hatásokra való felkészülés a helyi döntéshozás és a lakosság körében. Ennek érdekében az Energiaklub Szakpolitikai Intézet szakértői egy majdnem két éves munkafolyamat során pontról pontra térképezték fel Eger helyzetét, módszeresen körüljárva az éghajlatváltozás által érintett területeket. A Települési Éghajlatváltozási Stratégia egyedülálló módon összesíti a város jelenlegi állapotára vonatkozó tudnivalókat, kezdve a természeti adottságoktól tájgazdálkodáson át a részletes közintézményi és a lakossági energiafogyasztási adatokig. A stratégia eredményeiből megtudhatjuk például, hogy hogyan védekezhet a város a túlzott nyári felmelegedés ellen, milyen kihívásokkal kell szembenéznie a szőlőtermesztésben, illetve milyen lehetőségek állnak rendelkezésre az energia-megtakarítás, valamint a külső energiaforrásoktól való függőség csökkentése kapcsán. Utóbbiak tekintetében nem csak önkormányzati, de lakossági szinten is komoly lehetőségek

rejlnek az energiahatékonysági, illetve megújuló energiát alkalmazó beruházásokban, illetve a takarékos fogyasztói szokások kialakításában.

A stratégia készítése folyamán a hangsúlyt mindvégig a helyi sajátosságok, a város aktuális problémái és a már körvonalazódó jövőbeli fenyegetések kapták. Lényeges kiemelni, hogy az egri lakosság észrevételei, illetve tapasztalatai fontos szerepet kaptak a tervezési folyamatban, amelyeket lakossági fórumok keretében osztottak meg a készítőikkel. A lakosság mellett intenzív kommunikáció folyt az Önkormányzat szakembereivel, továbbá a helyi és a megyei szakértőkkel is interjúk, szakmai fórumok, megbeszélések formájában. A stratégia életében a következő fontos lépés, hogy a védekezés és a felkészülés jegyében javasolt intézkedések bekerüljenek a köztudatba, majd pedig a városvezetés és a közösség összefogásával a megvalósulás útjára is lépjenek annak érdekében, hogy Eger a változó éghajlati viszonyok között is élhető, sőt vonzó város maradjon.

Tudta, hogy az elmúlt 50 évben az Eger patakon 23 veszélyes árhullám jelentkezett?	Tudta, hogy a nyári felmelegedés ellen az egyik legjobb megoldás a lombos zöld növényzet telepítése?
Tudta, hogy az időjárási viszonyok változásával a kevésbé ellenálló szőlőfajták háttérbe szorulhatnak így véglegesen megváltozhat az egri borkínálat?	Tudta, hogy a szőlőültetvényeken keletkező venyige hasznosításával az önkormányzati üzemeltetésű épületek éves fűtési hőigényének kétszeresét lehetne fedezni?
Tudta, hogy olyan kártékony rovar- és gombafajok szaporodtak el Eger térségben, melyek eddig nem voltak jellemzőek?	Tudta, hogy ha az egri családi házak 50%-ára kerülnének nap- és hőszigetelő elemek, az évente akár 8150 háztartás éves villamosenergia-szükségletét fedezné?

A témáról december 4-én 17 órától az egri Városházán fórumot tartanak, melyre minden érdeklődőt szeretettel várnak!



**Tisztelt érdeklődő!**

**Magyarország Kormánya elindította a TÁMOP 2.1.2. projektet, mely Magyarország állampolgárai részére nyelvi és informatikai kompetenciákat fejlesztő képzéseket finanszíroz. A támogatás a 2012. december 1-jétől induló és 2014. augusztus 31-éig befejezett képzéseken résztvevő magánszemélyeknek adható.**

**A részvétel feltételei (melyek az adott intézmény munkatársaira, családtagjaira, és más jelentkezőkre is vonatkoznak):**

- 18. életévét betöltött felnőtt, aki nem áll középiskolával, felsőoktatási intézménnyel tanulói vagy hallgatói jogviszonyban (kivételet képeznek a költségtérítéses képzésben résztvevők),
- aki a jelen képzési program megvalósításával egyidejűleg nem vesz részt más hazai és/vagy európai uniós forrásból támogatott idegen nyelvi és/vagy informatikai képzésben.

**Az a személy, aki megfelel a részvételi feltételeknek, a teljes regisztrációt követően a projekt időtartama alatt maximálisan bruttó 90.000 Ft (azaz kilencvenezer forint) képzési támogatás felhasználására válik jogosulttá. Minden jelentkezőnek önrész befizetésével (lakóhelytől, kortól függően a képzési díj 2, vagy 5 %-a) kell hozzájárulnia a képzésének díjához.**

**A projekt ideje alatt egyidejűleg, maximum két képzésben lehet tanulni:**

- ez lehet két különböző képzési terület (pl. informatikai képzés 30 órában + valamely idegen nyelvi képzés 60 órában)
- idegen nyelvi képzés esetén két különböző nyelv (pl. német 30 órában + angol 60 órában),
- informatika képzés esetén két, teljesen elkülönülő terület (amennyiben a képző több, egymástól eltérő informatikai képzést akkreditált).

**A képzéseken résztvevők állami nyelv, vagy egyéb vizsgára nem kötelezettek, de belső tanfolyami vizsgát tenniük kell!**

**Az Egri TISZK K.K.N. Kft. személyi mentorálással, igény és lehetőség alapján tanfolyami szervezéssel támogatja a jelentkezőket a képzések elvégzésében.**

**Az Egri TISZK mentorai:**

- Angyal Árpád
- Antal Tamás
- Nagy Marianna
- Őszi Viktória
- Takács Zoltán

**Ha az iskolánál/szervezeténél egy-egy tanfolyamra elegendő csoport gyűlik össze, a képzést kihelyezzük az adott helyszínre, így a képzések ütemezése a helyi igényekhez alakítható.**

**Előzetesen a tanfolyamokra jelentkezni lehet az [info@egertiszk.hu](mailto:info@egertiszk.hu) e-mail címen. A mentorok az érdeklődők kérdéseire szívesen válaszolnak a 36/ 516-092-es telefonszámon, vagy személyesen az Egri TISZK Kft Központi Képzőhelyén (3300 Eger, Kertész u. 128.). <http://www.egertiszk.hu>**





# Balla Bútor EGER

minőségi bútorok  
verhetetlen áron



Ülőgarnitúrák, kanapék,  
franciaágyak, étkezők  
**NAGY VÁLASZTÉKBAN!**



Nappali, háló, étkező,  
ifjúsági és konyhabútorok  
**MOST 33% KEDVEZMÉNNYEL!**

\*A kedvezmény a Black Red White termékekre vonatkozik  
2012. március 12-től visszavonásig, illetve a készlet erejéig!



WWW.BALLABUTOR.HU



## Könyvtári infrastruktúra-fejlesztés

A Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégium a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által meghirdetett Könyvtári szolgáltatások összehangolt infrastruktúra fejlesztése – „Tudásdepó Expressz” című pályázat keretein belül támogatást nyert el.

A TIOP-1.2.3-11/1-2012-0119 azonosítószámú projekt megvalósítása során kitűzött cél, hogy erősítse az egri Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégium könyvtárának oktatási-képzési szerepét a korszerű IKT infrastruktúra-, és szolgáltatás-fejlesztéssel. A közoktatás támogatása érdekében az intézmény kiemelt célja a könyvtárban őrzött dokumentumokhoz és infor-

mációhoz történő, helytől független, egyenlő esélyű hozzáférés megvalósítása.

A projekt keretében IKT (Info-Kommunikációs Technológia) eszközök beszerzésén és telepítésén keresztül valósulnak meg a fenti célok, emellett a vakok és gyengénlátók megsegítésére szövegfelismerő szoftver került beszerzésre. A megvalósítás időtartama: 2012. szeptember 1. – 2013. január 31. A projekt költségvetése: 5 499 530 Ft. Vissza nem térítendő támogatási összeg: 5 499 530 Ft.

A projekt az Európai Unió támogatásával és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásában valósul meg.

### További információk:

Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégium

Cím: 3300 Eger, Csiky Sándor utca 1.

Telefon: +36 (36) 511 244

Web: <http://www.gardonyi-eger.sulinet.hu>

E-mail: [vargab@gardonyi-eger.sulinet.hu](mailto:vargab@gardonyi-eger.sulinet.hu)



## Százezer ember tanulhat idegen nyelvet és informatikát uniós forrásból



iskolával, felsőoktatási intézménnyel hallgatói jogviszonyban – kivéve azokat, akik költségtérítéssel vesznek részt –, és ezen képzési programmal párhuzamosan nem vesznek részt támogatott idegen nyelvi vagy informatikai képzésben. Az igényelhető támogatás összege legfeljebb 90 000 Ft, az önrész lakhelytől függően csupán 2–5 %.

A képzéseket akkreditált felnőttképzési intézmények tarthatják. Jelenleg a képzők regisztrációja zajlik, és december folyamán kezdődik majd a tanfolyamra jelentkezők regisztrálása. A képzések várhatóan januártól folyamatosan indulnak majd.

A Langwest Nyelvi Központ angol és német tanfolyamok indítását tervezi kezdő szinttől középfokig. Aki szeretne élni a lehetőséggel, tájékozódjon honlapunkon, a [www.langwest.hu](http://www.langwest.hu) oldalon. További információ a (36) 411-910 telefonszámon és az [infoeger@langwest.hu](mailto:infoeger@langwest.hu) címen kérhető. Általános információk a projektről a [www.tudasodajovod.hu](http://www.tudasodajovod.hu) oldalon olvashatók. (X)

Langwest Nyelvi Központ  
3300 Eger, Nagyváradi u. 14/C

## Civil Sarok

- Kiírták a Civil szervezetek működési támogatására irányuló pályázatot. A pályázat a civil társadalom erősítését, a civil szervezetek társadalmi szerepvállalásának segítését szolgálja. A pályázat célja a civil szervezetek működéséhez való hozzájárulás. A pályázatot kizárólag elektronikusan lehet benyújtani az alábbi oldalon: [www.eper.hu](http://www.eper.hu). Beadási határidő: 2012. december 10–11. [http://civil.kormany.hu/download/f/a/5/50000/20121110\\_NEA-13-M\\_KIIRAS.pdf](http://civil.kormany.hu/download/f/a/5/50000/20121110_NEA-13-M_KIIRAS.pdf)
- A Civil Információs Centrum 2013 januárjától térítésmentes képzést szervez, melyre a [www.egrnormaalapitvany.hu](http://www.egrnormaalapitvany.hu) oldalon található elérhetőségek egyikén jelentkezhetnek civil szervezetek képviselői. A képzést Dr. Vercseg Ilona (ELTE) tartja a következő témákban: A civil társadalom funkciója, története, a magyar civil társadalom általános állapota. Munkamódot és módszereket a közösségi munkában.
- Szélhámosság pályázat!** A Nemzeti Fejlesztési Ügynökség (NFÜ) bejelentést tett a Budapesti Rendőr-főkapitányság és a Civil Fejlesztési Ügynökség (CIFÜ) megtevesztő magatartása miatt. Ugyanis a CIFÜ uniós támogatásokra hivatkozva kínál pályázati lehetőséget emailben, illetve a honlapján keresztül, melynek megjelenése és tartalma megtevesztő hasonlóságokat mutat az NFÜ hivatalos weboldalával, noha nincs kapcsolat a két intézmény között.
- A NIOK Alapítvány és az OTP Bank ismét kiírja pályázatát civil szervezeteknek online adománygyűjtő rendszerbe való belépésre. A [www.adhat.hu](http://www.adhat.hu) portálon a programba csatlakozó civil szervezetek számára az adományozók a web-áruházakban használt bankkártyás fizetési módszerrel utalhatnak pénzádományokat.

## A szobanövények kártevői

A szobanövényeken a szárazság és a túllöntözés, azaz a nem megfelelő életkörülményeken túlmenően, a különböző kártevők által okozott tüneteket is megfigyelhetünk. A leandereken és a pálmaféléken a leander-pajzstetű, a muskátlikon pedig a kószapajzstetű a leggyakoribb. Ezek a pár milliméter átmérőjű tetvek a növényedvek kiszívásával csökkentik a díszítőértéket. Messziről vattaszerű csomóknak tűnnek mikroszkóp alatt pedig úgy néznek ki mintha lisztel lennének beszórva. A szivogatásuk következtében a hajtások felkopaszodnak, a levelek elszáradnak és lehullanak csak a végükön marad pár levél. A beteg tövekről dugványozott növényeket nem tanácsos tovább szaporítani. A pajzstetveket csak szappanos vízbe mártott vattával valamint levéltetű elleni készítménnyel irthatjuk ki. A vastagabb levelű fajokon, mint a fikusz vagy a fokföldi ibolya a kétfoltos takácska okoz főleg gondot. A leveleken alig észrevehető fonadék jelenik meg, ami úgy

tűnik mintha a levél poros lenne, később bronzos színűvé válik. Ezt a saját védelmükre készítik, hogy kedvező mikroklíma alakuljon ki számukra. Elszaporodásukért is a lakások túl száraz és meleg levegője a felelős, mivel ez az ideális számukra. A védekezés nagyon nehéz, a virágbolti rovarirtók ellenük hatástalan, a szappanos lemosás is csak gyéríti a létszámukat. Speciális atkaölő kezelésre csak tavasszal kivitelezhető, amikor permetezésre a szabadban helyezik el a növényeket. A cserepes virágok talajában gyakran tűnnek fel apró, ugráló állatkák, ezek a rovarok legalacsonyabb rendű tagjai közé tartoznak, ők az ugróvillások. Trágyával vagy komposztal kerülnek a cserepbe és korhadó növényekkel, gombákkal táplálkoznak. A túllöntözött földben gyorsan szaporodnak.

Legközelebb lapunk februári számában találkozhatnak tanácsaimmal. Minden kedves olvasónak szép karácsonyt és boldog új évet kívánok!  
**Misi bácsi**

## IKT a tudás és tanulás világában – humán teljesítménytechnológiai (Human Performance Technology) kutatások és képzésfejlesztés



TÁMOP-4.2.2.C-11/1/KONV-2012-0008

### Kedvezményezettek:

Eszterházy Károly Főiskola • Nyugat-magyarországi Egyetem Regionális Pedagógiai Szolgáltató és Kutató Központ • Dunaújvárosi Főiskola

### Projekt megvalósítás:

2012. november 1. – 2014. október 31.

### Támogatás összege:

574 687 874 Ft

### A projekt teljes költsége:

574 687 874 Ft

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



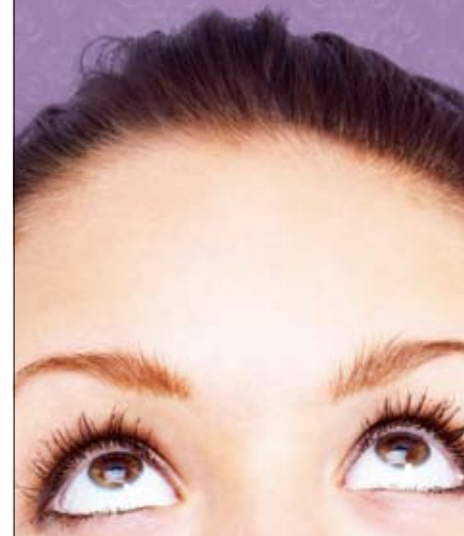
PROFESSION.HU

A munkakeresők  
fele ma már online  
talál állást.\*

**Több mint 3000  
friss állás**  
a Profession.hu-n,  
Magyarország  
legnagyobb  
állásportálján.



Területi képviselő Grafikus  
Irodavezető Kereskedelmi  
vezető Média tanácsadó  
Üzletvezető HR specialista  
Ügyfélszolgálati munkatárs





Pászthory  
gyógyítók háza  
Eger

- ↳ Új medicinas konzultáció
- ↳ Spirituális lélekgyógyítás
- ↳ ZI-GIN szellemgyógyászat
- ↳ Káros sugárzások kimérése, hatástalanítása
- ↳ Kristály- vagy piramis terápia
- ↳ Sors- vagy grafológiai íráselemzés
- ↳ Életvezetési tanácsadás

Bejelentkezés:  
(06 20) 227-8080  
paszthorygyogytobaz@gmail.com

### APRÓHIRDETÉSEK

**ELADÓ INGATLAN!** Felsőtárkányban, a Várhegy lakóparkban 2005-ben épült, családi ház, 900 m<sup>2</sup>-es parkosított telken szép kilátással és kerttel eladó. A ház ytongból épült, 160 m<sup>2</sup> lakóterű, 3 szobával, egy nappalival, 2 fürdőszobával. Irányár: 30 millió Ft. • (+36 70) 336 5392.

**BESZÍÓ AKCIÓ MURAUAN,** 3 éj félpanzióval, síbérlettel 172 Euro/fő. www.hotelmurauerhof.eu • (+36 30) 904 8884.

**lávaköves masszáz**  
**indiai fejmasszáz**  
**életvezetési tanácsadás**  
**hastánc fitness**  
**hastánc**

Bejelentkezés:  
20/9372-618



**ELADÓ!**  
Eladó lakás Eger Hatvani Hóstyia családi házas övezetében. A 2009-ben épült 4 lakásos társasházban található 2 szintes, 2 generációs, külön bejáratú udvari lakás alapterülete 114 m<sup>2</sup>. Tartozik hozzá egy 6 m<sup>2</sup>-es emeleti erkély, egy 30 m<sup>2</sup>-es földszinti terasz és egy udvari parkoló. Bővebben: [http://www.e-presence.hu/elado\\_lakas\\_eger/](http://www.e-presence.hu/elado_lakas_eger/). Érd.: (+36 30) 9636 701. **KISEBB ÉRTEKŰ LAKÁS BESZÁMITÁSA LEHETSÉGES!**

## KARÁCSONYI KÖNYVVÁSÁR!

# 50%

kedvezményel

kaphatóak

az **ARÉNA 2000 KIADÓ**  
sport-, kreatív- és gasztrokönyvei!

Helyszín:

Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár,  
3300 Eger, Kossuth L. u. 16.

Időpont: 2012. december 19-22.

Mindenkit szeretettel várunk!

[www.arena2000.hu](http://www.arena2000.hu)



**TOP AUTO SERVICE KFT.**  
(Márkafüggetlen autó és motorkerékpár szerviz)

**TOP ÁRAK, TOP TERMÉKEK, TOP SZOLGÁLTATÁSOK**

Nyitva: HÉTFŐ - PÉNTEK 7-18-ig. SZOMBAT 8-12-ig.  
Eger, Cifrakapu u. 160. (TESCO mellett)  
Telefon: 06 20/259 9198 06 20/946 0818  
Tel/fax: 06 36/325-217

[www.topautoservice.hu](http://www.topautoservice.hu)  
Személyautók, motorkerékpárok és haszongépjárművek javítása a megyében a legkedvezőbb áron!

Olajcsere szűrővel 8990 Ft. **Mobil 1** 5W40 és 10W40  
**4+1 Minden ötödik olajcsere ingyenes**

**KÉSZÜLJÖN VELÜNK A TÉLRE!**  
**DIJTALAN TÉLI ÁTVIZSGÁLÁS**

• FÉK	• FAGYALLO
• FUTÓMŰ	• ABLAKTÖRLŐ
• FÉNYSZÓRÓ	• AKKU TESZT

Futómű állítás 3990 Ft.  
Gumiköpenyek rendkívül kedvező áron!  
Gumiszerelés, centírozás 990 Ft/db  
Szakszerűen és **ingyen** tároljuk a nyári gumijait.  
Akkumulátorok 15% kedvezmény!

Időszakos szervizek • Műszaki vizsgáztatás

ASISTENCIA • MAPFRE GARANCIA

**Október 31-től december 31-ig**  
ügyfeleinket egy évre szóló assistencia  
szolgáltatással ajándékozunk meg.  
(20 000 Forint szolgáltatás igénybevétele felett)

**Mi nem nagyjuk a téli hideg napokon sem az út szélén!**

**Most Mutasd Meg!!**

**BUSZREKLÁM**

06 20 555 61 23

[info@momm-media.hu](mailto:info@momm-media.hu)

**MEDIA**

[www.agriareklam.hu](http://www.agriareklam.hu)

**Cafe Tulip** A BAZILIKA mellett a helyijárat buszmegállóban...

A Cafe Tulip **illy** -k hozzád!

3300 Eger, Eszterházy tér 8. Tel.: +36 36 786 803 [www.cafetulip.eu](http://www.cafetulip.eu)

**Rádi Pékség**  
...hogyan az étkezés élmény legyen!...

**Boldog Karácsonyt!**

Töltsön több időt szeretteivel az ünnepen is!  
A Rádi Pékség segít a készülődésben.

**Rendeljen és vásároljon karácsonyra nálunk:**  
diós - és mákos beigli  
karácsonyi stollen  
vaníliás- és mézes aprósütemények  
pogácsák

**Ünnepi hulladékszállítás rendje**

A Városgondozás Eger Kft. értesíti a tisztelt egri lakosokat, hogy a hulladékszállítás és az ügyfélfogadás rendje az ünnep miatt az alábbiak szerint módosul:

2012. december 15-én az ügyfélszolgálat szünetel.  
2012. december 24-én az arra a napra esedékes szállításokat végezzük.  
2012. december 25-én és 26-án hulladékszállítást és szelektív gyűjtést nem végzünk.  
2012. december 27-én a 25-én és 26-án esedékes szállításokat végezzük.  
2012. december 28-én a 27-én és 28-án esedékes szállításokat végezzük.  
2012. december 24-31. között az ügyfélfogadás a Homok u. 26. és Bródy S. u. 4. sz. alatti irodáinkban szünetel.  
2012. decembeber 31-én az arra a napra esedékes szállításokat végezzük.  
2013. január 1-jén hulladékszállítást és szelektív gyűjtést nem végzünk.  
2013. január 2-án az 1-jén és 2-án esedékes szállításokat végezzük.

Az építési és bontási hulladék feldolgozó telep december 24-én és 31-én 6.00-13.00 között tart nyitva, december 25-26-án és január 1-én zárva tart.

**Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet Kíván a Városgondozás Eger Kft.**

**EGER VÁROSGONDOZÁS**

**KERTÜNK BOLTJA**  
H- 3300 Eger, Hatvani Kapu tér 1.  
Telefon/fax: +36-36/411-512

# Karácsony-falva

kézműves vásár

textil ajándékok

gobelinek

borcímkek

festmények

ajándéktárgyak

kerámiák

egyedi ékszerek

pálinkák

decoupage termékek

szalma és csuhé termékek

kézműves szappanok

2012. november 23 - december 24.  
10.00 - 18.00 h  
első emelet

agria park  
ESEMÉNY EGER SZÉPASSZONYVÖLGYBEN

www.agriapark.hu

## SZILVESZTEREZZEN EGERBEN, A SZÉPASSZONY-VÖLGYBEN A KULACS CSÁRDÁBAN!



Svédasztalos gálavacsora, korlátlan ital fogyasztással.

A program ára: 16.000 Ft/fő

A szilveszteri hangulatról tánc-show, tűzijáték, tombola, élő tánczene és a csárda cigányzenekara gondoskodik.



Asztalfoglalás:

Kulacs Csárda - Panzió

3300 Eger, Szépasszonyvölgy

Tel./Fax: 36/311-375

www.kulacsarsarda.hu

E-mail:

kulacs.csarda.eger@t-online.hu

**brainturbo**  
A gyors nyelvtanulás

# HAMAROSAN EGERBEN IS!

Jó munkahely?  
Külföldi munkavállalás? Diploma?  
**NYELVISMERET NÉLKÜL?!**

## SIKERES NYELVTANULÁS MODERN EMBEREKNEK!

### INGYENES BEMUTATÓ!

HELYSZÍN: PARK HOTEL EGER, IDŐPONT: 2012. DECEMBER 10.  
SZÁLLODA ÚT 1-3. 15:00

Részvételi szándékát kérem jelezze az alábbi elérhetőségeken:

Juhász Szilvia, Tel.: 06-30/8430-151  
E-mail: [nyelviskolaeger@gmail.com](mailto:nyelviskolaeger@gmail.com)



Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) altemplomában urnatemetkezési hely került kialakításra. Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárta nélkül válthatók.

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámán.

## Eger és az olimpia

Szabó Bence, a Magyar Olimpiai Bizottság főtájtára, amellyel hogy a jövő évi sport-támogatásokról, az újonnan felállítandó MOB-irodákrol is beszélt egri látogatása során, nem érkezett üres kézzel. Újabb ereklével bővült a Heves Megyei Sportmúzeum. Most köszöntötték a londoni játékokon szerepelt egri olimpikonokat is.

Eger sportos város, elég csak a legutóbbi eredményekre gondolni. Két, országosan is kiemelkedő sportiskolája, több első és másodosztályú csapata és a londoni olimpián szerepelt sportolók is azt bizonyítják, hogy évek óta tervszerű munka folyik az oktatási intézményekben és több egyesületnél – emelte ki tájékoztatójában Habis László, polgármester. Szabó Bence, a MOB újonnan megválasztott főtájtára az új országos sportkonceptió megvalósításáról beszélt. Jövőre várhatóan közel 15 milliárd forintot közvetlen állami támogatásban részesül az a 14 sportági szak-szövetség (asztalitenisz, atlétika, birkózás, cselgáncs, kajak-kenu, kerékpársport, korcsolyasport, ökölvívás, öttusa, röplabda, sportlövészet, torna, úszás, vívás), amely nem részesül a társasági adókedvezményből befolyó összegekből. 3,2 millió forint támogatást kap a Heves Megyei Sportegyesületek Szövetsége a Magyar Olimpiai Bizottságtól a szervezet működtetésére. Jövőre minden megyében MOB-irodák nyílnak. Ezek működtetéséhez 400 millió forintot állami keret áll majd rendelkezésre.



Dr. Hauser Zoltán, a főiskola rektora kiemelte, Egerben – országosan is egyedülálló kezdeményezésként – sportolói életpálya modell nyújthatnak a fiataloknak általános iskolától a felsőfokú tanulmányokig, de a feltételrendszeren még lehet javítani. A tájékoztató végén köszöntötték a londoni játékokon szerepelt egri olimpikonokat, illetve Szabó Bence egykori edzőjének, a 19 olimpiai, világ- és Európa-bajnokot felkészítő Zarándi Csabának a vívósakját ajánlotta fel Habis Lászlónak, akitől ez az ereklje Lázár Ritához, a Heves Megyei Sportmúzeum igazgatójához került. (Fotó: Nemes Róbert)

## Shito Ryu

### Negyedszázad Egerben

*Kinek mi jut eszébe, ha a karatéről beszélünk? Ha 2012, akkor 40 éves jubileum, vagyis a magyarországi karate 1972-ben indult. Aztán biztos vannak olyanok is, akik gyorsan elkezdik sorolni, hogy milyen nagy, világszerte ismert karate ágak alakultak ki az évtizedek során, vagyis beszélhetünk Shotokan, Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu és Kyokushin karatéről. Maga a „karate” szó üres kezec, vagyis fegyver nélküli harcművészetet jelent. Harcművészet? Mi van a versenykaratével? A sportág ismerői erre biztosan elkezdik sorolni a nagy neveket, Furkótól Borzáig. Igen, ők a sportkarate hazai legjobbjai voltak.*

Létezik egy karate stílus, a Shito Ryu – Egerben 1987 óta gyakorolják – amely sosem dicsekedhetett sporthelyezésekkel, érmekkel, világbajnokokkal. Nem azért, mert lusták lennének vagy tehetségtelenek, hanem egyszerűen azért, mert nem indulnak karate versenyen. Edzése során a karate eredeti, Okinawán kialakult formáját gyakorolják, amely nem vált sporttá, hanem megőrizte harcművészeti jellegét. Míg a sportkarate egy nagyszerű versenysport, ahol ellenőrzött körülmények és szabályok között folyik a verseny, addig a tradicionális karate valós helyzetekre, valódi önvédelemre készít fel.

– A nyolcvanas évek vége Magyarországon a karate hőskorának számított. Olyan dojók működtek országszerte, ahol 600-700 fő vett részt az edzéseken. Egerben 1987-ben a Dobó Gimnáziumban indult a Shito Ryu karate. Ott ismerkedtem meg ezzel az életformával. Akkor még azt sem tudtam, mi az a Shito Ryu. A második edzésre mentem el, aztán itt ragadtam – mondta Pál György, a Magyarországi Tradicionális Shito Ryu Karate Szervezet jelenlegi elnöke. A beszélgetés apropóját a negyedszáz-

zados jubileum mellett a 8. danos japán mester, Hatano Yoshiharu egri szemináriuma szolgáltatta. Az edzés szót mi is igyekszünk elkerülni. Ez jóval több volt annál. Az egri Diák- és Szabadidősport Egyesület Hungária tagja a Nemzetközi Tradicionális Shito Ryu Szervezetnek, s mint ilyen, munkájukat a japán Mabuni Kenji 10. danos mester útmutatása alapján végzik. Minden évben két japán mester (Nakashashi Hidetoshi 9. dan, Hatano Yoshiharu 8. dan) látogat Egerbe. Így biztosított, hogy a tanítványok autentikus forrásból tanulják meg ezt az összetett, nehéz, ám a kitarók számára sok örömet és sikert tartogató művészetet.

– Mi elsősorban embereket és nem sportolókat nevelünk. A központban a személyiség és annak erőfeszítései állnak. Japánban külön kifejezés van arra, ami az igazi harcművészetet jelöli. Fontos a testi, fizikai edzés, viszont ugyanolyan fontos a szellem pallérozása. Az emberi élet akkor mondható teljesnek, ha folyamatosan tanul is – fűzte tovább a gondolatot Hatano Yoshiharu 8. danos mester.

A budo karate, a harcművészet egyfajta nyugalomról szól. Arról, hogy a megszerzett tudást csak akkor használom, ha meg kell védeni valamit, legyen az saját magam, a családom, vagy éppen a hazám.

– Egerben az elmúlt 25 évben legalább 600 ember megfordult a dojójában, ami most a Kossuth Zsuzsa Szakközépiskola tornatermében, a Bem téren működik. 1992 óta dolgozunk japán irányítás alatt. Ma 38-an edzünk. Rajtam kívül még egy mester van, aki szintén negyedszázada kezdte a Shito Ryu-t Egerben. Ketten vagyunk az alapítók közül – zárta a kis beszélgetést Pál György, az egri dojo vezetője.

Eger különleges helyzetben van a Shito Ryu szempontjából. A japán mesterek nem mindenhol mennek el szemináriumot tartani. Mexikóváros, New York, Milano, Berlin, Szingapúr és Eger – és a mi kis városunk egyáltalán nem lóg ki ebből a felsorolásból... Turay Z.



Diák- és Szabadidősport Egyesület Hungária – Edzésvezető: Pál György 4.dan  
Edzések helye: 3300 Eger, Kossuth Zsuzsa SZKI, Bem tábornok tér 3.  
Edzések ideje (gyerek, kezdő, haladó): Hétfő 17.00–19.00, Szerda 16.30–18.30

# Gyakorlóiskolai program



Az Eszterházy Károly Gyakorlóiskolában 2011. június 1-jén indult TÁMOP-3.1.3-10/2-2010-0010 „Természettudományos tartalmak oktatása korszerű infrastruktúrával, hálózatos együttműködésben az Észak-magyarországi régióban” című program ebben a tanévben is folytatódik, s várja a laboratóriumba a 10 együttműködő intézmény diákját.

Augusztus végén kiképeztük a 10 intézmény és a Gyakorlóiskola 3-3 pedagógusát a laboratórium használatára, így az idei tanévet már igazán képzett szakemberekkel és korszerű eszközökkel indíthatjuk meg. A gyerekek a tanárok által kidolgozott munkafüzetekből tanulhatnak, melyek szakmai, pedagógiai és nyelvi lektorálása a nyár végére befejeződött. A kollégák munkáját tanári segédletek könnyítik.

Ebben a tanévben is rendezünk természettudományos versenyeket mind kémia, fizika, biológia és földrajz területen, készül a laboratóriumról szóló kiadványunk, oktatófilmjeink, melyek mindenki számára elérhetőek lesznek. Honlapunkon, a labor.ektf.hu címen kisfilmek, fotók, hírek várják az érdeklődőket.

A Gyakorlóiskola új pályázata révén tovább bővítheti szakmai és tudományos tevékenységét, s újabb és korszerűbb kereteket biztosíthat a tanulóknak és dolgozóinak egyaránt.

A program 2011. június 1-től 2013. május 31-ig tart, a támogatás összege 293 670 275 Ft. A projekt az Európai Unió támogatásával és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



## Egri Advent 2012 -Dobó tér

### December 2. vasárnap

16.00 Karácsonyi díszkivilágítás, EKF Gyakorló Iskola kórusa, Habis László polgármester köszöntője, Ökumenikus adventi gyertyagyújtás - Egri Érseki Fiúkórus; Ave Maria 16.40 A méz napja alkalmából az országos Mézkirálynő és a mézlovagok köszöntője, 16.45 Ünnepváró - Kascsák Dóra, Zám Andrea, Baráth Zoltán, Kelemen Csaba és Szívós Győző színművészek, 17.30 Daniel Speer Brass: Christmas

### December 3. hétfő

16.00 Sancta Maria Általános Iskola és Leánygimnázium, 16.30 Balassi Bálint Általános Iskola, 17.30 Kossuth Zsuzsanna Szakközépiskola

### December 4. kedd

16.00 Wigner Jenő Műszaki, Informatikai Középiskola, 16.30 Tinódi Sebestyén Tagiskola, 17.30 Szilágyi Erzsébet Gimnázium

### December 5. szerda

13.00 - 15.00 Mikuláshintő a Belvárosban, 14.30-tól a Dobó téren van 16 óráig, 14.00 Kisötlek Gyermekszínpad: Mikulás, 15.00 Holló együttes: Ajándék, 16.00 EKF Gyakorló Iskolája

### December 6. csütörtök

16.00 Hunyadi Mátyás Általános Iskola, 17.00 Európai Üzleti Ismeretek SzKI., 17.30 Dobó István Gimnázium

### December 7. péntek

16.00 Egri Kereskedelmi, Mezőgazdasági, Vendéglátóipari Szakközép-, Szakiskola, 17.00 Bornemissza Gergely Szakiskola, 17.30 Lenkey János Általános Iskola

### December 8. szombat

15.00 Babszem Jankó Gyermekszínház, 15.40 Szedlerinda Néptáncegyüttes, 16.00 Pásztorvölgyi Gimnázium, 17.00 Jaja együttes: Istenjárás

### December 9. vasárnap

16.00 Lenkey János Általános Iskola kórusa, Aklan Béla - Sándor Ielkész - Adventi gondolatok, Gyertyagyújtás, 16.30 Agria Voces, 17.20 Egres Néptáncegyüttes

### December 10. hétfő

16.00 Benedek Elek Óvoda, 16.30 Pásztorvölgyi Általános Iskola, 17.00 Andrassy György Katolikus Közgazdasági Szakközépiskola, 17.30 Vocalissimo Énekegyüttes

### December 11. kedd

16.00 Szivárvány Óvoda Dr. Hibay Károly Tagóvoda, 16.30 Szent Imre Katolikus Általános Iskola, 17.00 Neumann János Középiskola

### December 12. szerda

16.00 Benedek Elek Óvoda Bervavölgyi Tagóvoda, 16.30 EKF Gyakorló Általános Iskola, 17.00 Kossuth Zsuzsanna Szakközépiskola

**19.30 Csillag szünetelt - Mészáros János Elek adventi koncertje (Bazilika)** Belépő: 2900 Ft elővételben, 3300 Ft az előadás napján a helyszínen, Jegyek kaphatók a Tourinform Irodában

### December 13. csütörtök

16.00 Szivárvány Óvoda, 16.30 Sancta Maria Általános Iskola és Leánygimnázium, 17.00 Egri Kereskedelmi, Mezőgazdasági, Vendéglátóipari Szakközép-, Szakiskola

### December 14. péntek

16.00 Benedek Elek Óvoda Joó János Tagóvoda, 16.30 Balassi Bálint Általános Iskola, 17.30 Wigner Jenő Műszaki, Informatikai Középiskola

### December 15. szombat

15.00 Harlekin Bábszínház: Harlekin cirkusz, 15.50 Boróka Néptáncegyüttes, 17.10 Jazz Faces

### December 16. vasárnap

15.00 A budapesti Felső-Krisztinaváros kórusa 16.00 Dobó István Gimnázium kórusa, Tóth Imre református Ielkész - Adventi gondolatok, Gyertyagyújtás, 16.30 Hegyesi Hudik Margit és Belkóvics Zoltán énekművészek, 17.00 Pásztorvölgyi Gimnázium, 17.40 Mateias Mónika Liliána - csángó népdalok (EKF)

### December 17. hétfő

16.00 Szivárvány Óvoda Csillagfény Tagóvoda, 16.30 Tinódi Sebestyén Tagiskola, 17.30 Gárdonyi Géza Csárdai Gimnázium

### December 18. kedd

16.00 Szivárvány Óvoda Deák Ferenc Tagóvoda, 16.30 Hunyadi Mátyás Általános Iskola, 17.30 EKF Gyakorló Iskolája

**18.00 Legyen ünnep - Kocsis Tibi és Janicsák Veca adventi koncertje (Hotel Eger)** Belépő: elővétel 3100 Ft, helyben 3600 Ft. Jegyek kaphatók a Tourinform Irodában

### December 19. szerda

16.00 Ney Ferenc Óvoda Gyermekkert Tagóvoda, 16.30 Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola, 17.00 Dobó István Gimnázium, 17.30 Szalparti Módszertani Intézmény

### December 20. csütörtök

16.00 Ney Ferenc Óvoda Farkasvölgyi Tagóvoda 16.30 Lenkey János Általános Iskola 17.00 Szilágyi Erzsébet Gimnázium

### December 21. péntek

16.00 Ney Ferenc Óvoda Zöld Liget Tagóvoda, 16.30 Európai Üzleti Ismeretek Szakközépiskolája, 17.00 Lobbanáspont - Tűzvarázs

### December 22. szombat

15.00 Pinceszínház: Ágacska 16.00 A Baptista Szeretetszolgálat Cipősdoboz akciójának ajándékozó ünnepe 16.15 Rejtező Zenekar 17.00 Pásztorvölgyi Általános Iskola

### December 23. vasárnap

13.00 Élő betlehem - Főgyőházmegyei Ifjúsági Iroda szervezésében, 16.00 Egri Érseki Fiúkórus, Dr. TERNYÁK Csaba érsek úr - Adventi gondolatok, Betlehemi láng Bécsből - Bornemissza G. Cserkészcsapat, Gyertyagyújtás - Ave Maria - Egri Érseki Fiúkórus, 16.30 Ha eljő majd karácsony - Nagy Erzsébet, Szilágyi Olga, Udvarhelyi Boglárka, Kincses Károly, Vókó János egri művészek, 17.30 Agria Swing Band



## HAMAROSAN NYÍLIK AZ ÚJ FÜRDŐ! EGER LAKOSAIT IS VÁRJÁK DECEMBER KÖZEPÉTŐL!

Az idei év decemberében Heves megye újabb gyöngyszemmel bővül: Bükkszék családi fürdőközpont átadásával zárja az idei évet. Zagya Ferencné, Bükkszék polgármesterét kérdeztük arról, miért érdemes Egerből is kirándulni egyet a közeli településre.

**A jelenlegi nyári strandfürdő 1,25 millió forintos beruházásnak köszönhetően még az idén megújul. Mit kell tudnunk az új, fedett részről?**

A bruttó 1,25 millió forint értékű beruházáshoz 400 millió forint támogatást nyújtott az Európai Unió az Új Széchenyi Terv keretében, 750 millió forint hitelt pedig a Magyar Fejlesztési Banktól vett fel a beruházó önkormányzat. A kétszintes, közel 2000 négyzetméteres fedett fürdőkomplexum igyekszik minden igényt kielégíteni.

**Milyen korosztályból várják a vendégeket az új fürdő?**

Az idősektől a kisbabáig mindenkit várunk. Gyermekeknek kialakított részlegünk, alacsonyabb vízmélységű medencéjével tökéletesen alkalmas arra, hogy a babákat vízbe szoktassuk, de a nagyobb lurkók is jól érzékelik magukat. Pelenkázóval és külön játszó szobával szeretnénk megkönnyíteni a kismamák életét, ahol nyugodtan el tudnak vonulni szoptatni, vagy ételt melegíteni. Ezen kívül élmény- és Salvus zóna, szauna komplexum is található a fürdőben.



### Mi az a Salvus zóna pontosan?

Salvus gyógyvíz van a medencéinkben. Ennek több jótékony hatása is ismert. Bizonyos nőgyógyászati és bőrgyógyászati problémák kezelésére használták már korábban is. De ivókúráként a bélproblémákkal küzdőknek is segítséget adhat. A légúti megbetegedések gyógyítására az úgynevezett Salvus inhalatórium felkeresését ajánljuk.

### A fürdő fedett része mikortól és milyen áron várja a látogatókat?

December közepén nyitunk, a jegyárakat sajnos még nem állapítottuk meg. Mindenképp elérhető árakat fogunk kialakítani annak érdekében, hogy ne csak a tehetősebbek tudjanak hozzánk belépőt váltani.

[www.bukkszekfurdo.hu](http://www.bukkszekfurdo.hu)



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 636 636



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

**Kézműves vásár a Dobó téren:** november 30 - december 23., naponta 9-19 óra között

**Mikulásházban játszóházi foglalkozás:** december 3 - december 23. - hétköznap 16-18 óra, hétfőként: 12-18 óra

### December 31. 19-02 h - EGRI ÓÉVBÚCSÚZTATÓ

19.00 Nitus and the Rollin' Dice, 20.30 DJ party, 22.00 Nexus zenekar, 24.00 Himnusz, 02-ig utcából

**Együttműködő partnerek:** Eger város óvodái, általános és középiskolái, Babszem Jankó Gyermekszínház, Eger Vára Barátságai Köre, Bornemissza Gergely Cserkészcsapat, Eger Belvárosiért Egyesület, Egri Fertálymesteri Testület, Egri Kulturális és Művészeti Központ, Egri Lokálpatrióta Egylet, Egri Pinceszínház, Eszterházy Károly Főiskola, Farkas Ferenc Zeneiskola, Harlekin Bábszínház, Lobbanáspont Tűzszínház, Szedlerinda Alapítvány, Szent György Lovagrend Egri Priorátusa.

Információ: Művészetek Háza Eger N. K. K. Kft. - 36/785-027, 20/770-62-67



# Kérdőív

Kedves Olvasónk! A TV Eger adásával, műsoraival kapcsolatban kérjük ki a véleményüket. Szeretnénk a kínálatot úgy összeállítani, hogy a lehető legjobban megfeleljen a nézői igényeknek, s szeretnénk képet kapni arról, hogy Önök hogyan vélekednek a szerkesztőség munkájáról. Bár ez komoly téma, mégis ennek kapcsán egy kis játékra is hívjuk a kérdőív kitöltőit: wellness-utalványokat sorsolunk ki közöttük!

**Beküldési határidő: 2012. december 17., hétfő. Cím: Média Eger Kft. – TV Eger 3300 Eger, Törvényház utca 15.  
A kérdőív december 5-től az interneten is kitölthető a [www.eger.hu](http://www.eger.hu) oldalon!**

## 1. Önt milyen hírek, információk érdeklik leginkább?

- nemzetközi hírek, a nagyvilág hírei
- sporthírek
- országos hírek, hazánk hírei
- időjárás előrejelzés
- bulvár hírek, celebvilág hírei
- helyi, városi hírek
- tudományos élet hírei
- gazdasági, pénzügyi hírek

## 2. Milyen gyakran szokott a saját városát érintő helyi hírekről tájékozódni?

- minden nap
- hetente többször
- hetente egyszer
- ritkábban
- sohasem

## 3. Milyen gyakran szokta nézni a TV Eger műsorát?

- minden nap
- hetente többször
- hetente egyszer
- ritkábban
- sohasem

## 4. Mikor nézte legutóbb a TV Eger valamely műsorát?

- ma
- tegnap
- néhány nappal ezelőtt (1 hétnél nem régebben)
- több, mint egy hete, de 1 hónapnál nem régebben
- 1-2 hónappal ezelőtt
- régebben
- nem tudja, nem emlékszik

## 5. Mikor látta legutóbb a TV Eger hírműsorát, a HírAdást?

- ma
- tegnap
- néhány nappal ezelőtt (1 hétnél nem régebben)
- több, mint egy hete, de 1 hónapnál nem régebben
- 1-2 hónappal ezelőtt
- régebben
- sohasem
- nem tudja, nem emlékszik

## 6. Váltak-e televíziózási szokásai a TV Eger csatornájával kapcsolatban?

- Igen, gyakrabban nézem az adást.
- Nem, nem változtak szokásaim.
- Ritkábban nézem.

## 7. Melyik műsorokat ismeri a felsoroltak közül?

- |   |                                       |                                       |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> HírAdás        | <input type="checkbox"/> FogadóÓra    | <input type="checkbox"/> Egri Magazin |
| <input type="checkbox"/> AgriaSport     | <input type="checkbox"/> Sport        | <input type="checkbox"/> Pénzvilág    |
| <input type="checkbox"/> Tükörképben    | <input type="checkbox"/> Kilátó       | <input type="checkbox"/> Margó        |
| <input type="checkbox"/> KultúrKorzó    | <input type="checkbox"/> Környezetünk | <input type="checkbox"/> Borban       |
| <input type="checkbox"/> Egészségmozaik | <input type="checkbox"/> védelmében   | <input type="checkbox"/> az igazság   |
| <input type="checkbox"/> EzüstIdő       | <input type="checkbox"/> Hit-Vallás   | <input type="checkbox"/> Mozaik       |
| <input type="checkbox"/> Élet-Módi      | <input type="checkbox"/> Egri Arcok   | <input type="checkbox"/> Egriek       |
| <input type="checkbox"/> Gazdapercek    | <input type="checkbox"/> Kisebbségben | <input type="checkbox"/> főzőkanállal |

## 8. Melyik műsorokat kedveli a felsoroltak közül?

- |   |                                       |                                       |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> HírAdás        | <input type="checkbox"/> FogadóÓra    | <input type="checkbox"/> Egri Magazin |
| <input type="checkbox"/> AgriaSport     | <input type="checkbox"/> Sport        | <input type="checkbox"/> Pénzvilág    |
| <input type="checkbox"/> Tükörképben    | <input type="checkbox"/> Kilátó       | <input type="checkbox"/> Margó        |
| <input type="checkbox"/> KultúrKorzó    | <input type="checkbox"/> Környezetünk | <input type="checkbox"/> Borban       |
| <input type="checkbox"/> Egészségmozaik | <input type="checkbox"/> védelmében   | <input type="checkbox"/> az igazság   |
| <input type="checkbox"/> EzüstIdő       | <input type="checkbox"/> Hit-Vallás   | <input type="checkbox"/> Mozaik       |
| <input type="checkbox"/> Élet-Módi      | <input type="checkbox"/> Egri Arcok   | <input type="checkbox"/> Egriek       |
| <input type="checkbox"/> Gazdapercek    | <input type="checkbox"/> Kisebbségben | <input type="checkbox"/> főzőkanállal |

## 9. Ismeri-e a TV Eger weboldalát, a [tveger.hu](http://tveger.hu)-t?

- igen
- nem

## 10. Ha ismeri a [tveger.hu](http://tveger.hu)-t, milyen gyakran látogatja?

- minden nap
- hetente többször
- hetente egyszer
- ritkábban
- sohasem



## A kérdőív kitöltője (az adatok a nyereményjátékhoz szükségesek)

Név: .....

Lakcím: .....

(A további adatok a kérdőív értékeléséhez szükségesek)

Életkor: .....

## Legmagasabb iskolai végzettség:

8 általános  szakmunkás  érettségi  felsőfokú  egyéb: .....