



Minőségi oktatás a cél

Heves, Nógrád, Jász-Nagykun-Szolnok és Borsod-Abaúj-Zemplén megye tankerületi vezetőinek szerveztek tanácskozást Egerben. Január 1-jétől állami fenntartásba kerültek az iskolák és létrejött a koordináló szervezet a Kelbelsberg Intézményfenntartó Központ is. Az új rendszer működéséről a központ elnöke Marekné dr. Pintér Aranka tartott tájékoztatót. Kiemelte: az új struktúrában az iskolaigazgatók jogköre is változik. Az országban a járással együtt tankerületek jöttek létre. Heves megyében szám szerint hét. Egerben a változások összesen 920 pedagógust és 11 ezer gyermeket érintenek. Habis László polgármester

ter úgy fogalmazott: helyt álltak eddig a feladatok ellátásában, de a munka java még most jön. Az állami fenntartás alapvetően szakmai irányítást jelent, az iskolák működtetése az önkormányzatok feladata maradhatott. Egerben mindössze három középiskola került át teljes egészében állami fenntartásba. A települések egy része választhatott. Az értekezletet követően átadták a Kelbelsberg Intézményfenntartó Központ Egri Tankerületének székhelyét a Bem tábormok utcában. Az épületet az egri önkormányzat biztosította és alakította át. Január elsejétől tizenheten kezdték meg itt munkájukat. (Fotó: Nemes Róbert)



A Magyar Kultúra Napja

Budapesten és Egerben

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma 2011-ben ítélte oda először a kiemelkedő teljesítményt nyújtó könyvtárak munkáját elismerő Minősített Könyvtár címet. Ebben az évben az egri Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár kapta ezt az elismerést a magyar kultúra napja alkalmából rendezett ünnepségen a Petőfi Irodalmi Múzeumban. A cím használatára öt évig jogosult az intézmény.

A Csokonai Vitéz Mihály-közösségi díjat olyan nem hivatásos művészeknek, hagyományörző együtteseknek ítélik oda, akik hosszabb ideje kimagasló művészi munkát végeznek. A Tamási Koncert-Fúvószenekar és a Jászság Népi Együttes mellett idén a húszéves egri Cantus Agriensis Kórus díjazták. Rázi Botond alpolgármester a díjátadó után elmondta: Eger büszke arra, hogy ilyen magas színvonalú kulturális értéket képviselő együttese és intézménye van a városnak. A Petőfi Irodalmi Múzeumban rendezett ünnepségen átadták a Márai Sándor és a Csokonai Vitéz Mihály-alkotói díjakat is.

A díjátadó másnapján baráti beszélgetésre, közös koccintásra hívta a Bródy Sándor Könyvtár törzsolvasóit, partnereit, testvérkönyvtárait. Habis László polgármester az összejövetelen elmondta: ha valamit nagy alapaossággal végzünk, annak beírjuk a gyümölcsbe. A minősített könyvtár cím a város vezetője szerint alapos, átgondolt munka eredménye.

A Magyar Irodalomtörténeti Társaság Heves Megyei Tagozata, civil szervezetek és a helyi önkormányzat közösen emlékezett meg a Líceum kápolnájában a magyar kultúra napjáról.

A városi díszünnepségen díjakat, elismeréseket adták át. Eger Megyei Jogú Város Közgyűlése „Pro Agria” Szakmai díjat adományozott Bimbó Zoltánnak, az Egri Kulturális és Művészeti Központ szakemberének, a Cantus Agriensis Kórus elnökének. A művészet területén végzett több évtizedes kiemelkedő munkásságáért a Közgyűlés „Pro Agria” Szakmai díj kitüntetésben részesítette Várdi Antal zenészt. Az idegenforgalom szerepének növelése érdekében kifejtett áldozatos munkásságáért a közgyű-

lés „Pro Agria” Szakmai díjat adományozott Badacsonyi Ferencné Bohus Gabriella idegenvezetőnek. Több évtizedes eredményes munkássága elismeréseként a Közgyűlés „Kiváló Munkáért” kitüntetését adományozott Farkas Márta könyvtárosnak. Eger Megyei Jogú Város polgármestere eredményes munkásságukért polgármesteri elismerésben részesítette Kájel Árpádot az Egri Kulturális és Művészeti Központ műszaki vezetőjét, és Kobilák Balázst a Gárdonyi Géza Színház kelléktárának vezetőjét. Négy évtizedes hagyományápoló munkásságáért jutalomban részesült Faludiné Molnár Gabriella népdalkörvezető.

Az ünnepségen adták át a városi irodalmi pályázat díjait is. A szakmai bíráló bizottság tagjai voltak: dr. Nagy Andorné nyugalmazott gimnáziumigazgató, Szalai né Király Júlia, a Dobó István Vármúzeum irodalomtörténésze és dr. Kódoböcz Gábor, az Eszterházy Károly Főiskola Irodalom Tanszékének docense. A főiskolai kategóriában Kiss Dávid kapta az első díjat, Marics Krisztina második, Csató Anita harmadik díjat kapott. Jutalomban részesítették Molnár Balázst és Molnár Csillát.

A középiskolások között Illés Áron, a Dobó István Gimnázium tanulója kapta az első díjat, Papp Enikő, a Pásztoryi Gimnázium tanulója második, Zsiga Alexandra, az Eventus Művészeti Középiskola tanulója harmadik lett.

Színvonalas pályamunkájukért dicséretben és könyvjutalomban részesült Varga Abigél, a Sancta Maria Leánygimnázium diákja és, valamint Forgács Fanni, az Eszterházy Főiskola Gyakorló Gimnáziumának tanulója.

Az általános iskolások közül Bodnár Zsuzsanna, a Sancta Mária Általános Iskola tanulójának novelláját ítélték legjobbnak, Csikós Dóra Emese második, Hegyi Petra, a Balassi Bálint Általános Iskola Tinódi Tagiskolájának diákja harmadik helyezést ért el.

Kiemelkedő pályamunkájukért könyvjutalomban és dicséretben részesült Gál Katalin, a Lenkey János Általános Iskola diákja és Halász Dominik, a Balassi Bálint Általános Iskola Tinódi Tagiskolájának tanulója.

A városi díszünnepséget az Egri Szimfonikus Zenekar koncertje zárta.

BA

(Fotó: Nemes Róbert)

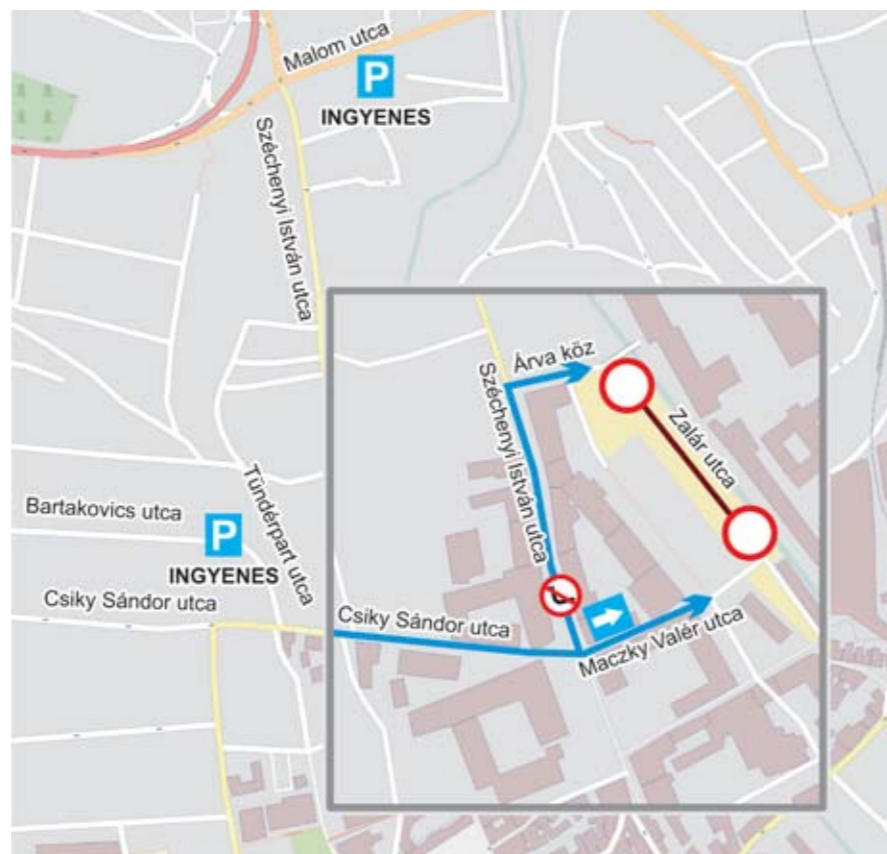
Megújul a Zalár utca

Jelentős változások február 4-től a belvárosi forgalmi rendben! Kérjük a közlekedők figyelmét, türelmét, megértését!

Február 4-től március 27-ig teljes szélességében lezárják a Zalár utca Árva-köz és Maczky Valér utca közötti szakaszát. A Maczky utca és a Markhot utcai híd között a kétirányú forgalom megmarad, de a forgalmi rend jelentősen változik! A belváros és a piac megközelítésének biztosítása érdekében az autók a Csiky utca irányából behajthatnak majd a Maczky Valér utcába! Fontos, hogy a Széchenyi utcából balra kanyarodva azonban nem lehet behajtani a Maczky Valér utcába!

Ingyenes parkolók

Az önkormányzat ingyenes parkolókat jelölt ki a Malom utca és Malomárók utca kereszteződésénél, a volt 3-as iskola területén, valamint a Bartakovics utca és a Tündérpart utca találkozásánál, a kórházi sportpálya területén. Minden autóst kérünk, hogy elsősorban ezeket a helyeket vegyék igénybe a parkolásnál! Kérjük minden egri polgár, érintett intézmény és vállalkozás, és különösen az autósok és gyalogosok megértését és türelmét! A média segítségével és tájékoztató táblákkal folyamatosan informálni fogjuk őket a Zalár utcai kivitelezés aktualitásairól, a munka végének közeledtéről is. Eger MJV Önkormányzata



Téli derű

Jutott a hóból az elmúlt időszakban. A felnőttek közül sokan a gázzsámlát, a borongós időt látják a télen. Miközben a padlásokról, garázsokból előkerültek a száncok, s a gyerekek önfeláldozóan élvezik az évszak fehérségét, természetesen nekik távoliak a felnőttek gondjai. Nekik meg vannak a saját, a mi szemünkben apró, de számukra hatalmas gondjaik: egy-egy betű kanyarításának nehézségei, egy ovistárs morcogása és még sorolhatnám! Mi, felnőttek azért sokat tanulhatnánk az apróságoktól, ahogyan valóban apró dolgokkal el tudják feledni a nehézségeket, ahogyan örülni tudnak. Ezt a velünk született optimizmust valahogy kinőjük az évek során, pedig nagy szükség lenne erre a hitre, erre a határtalan bizalomra.

A január furcsa hónap, olyanfajta álmosággal, mint nyáron a nagy szabadságolásokot követő időszak: túl vagyunk az ünnepeken, elcsendesedett minden, munka van. Nálunk szerencsére ekkor is vannak ünnepek: fontos születésnapok, amik amúgy sem engednék be a szürkeséget hozzánk. Egyre több év távlatából idézem fel azt a napot, január utolsó napját, amikor óriási izgalom után kezembe vehettem lányomat. Ha erre gondolok, más színű ez a hónap számomra.

Nemes Róbert



Impresszum Egri Magazin • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: 419-999, e-mail: mediaeger@mediaeger.hu, web: www.mediaeger.hu • Felelős kiadó: Bérczessy András főszerkesztő • Vezető szerkesztő: dr. Somogyi Kinga • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 30) 254-0755, e-mail: egriamagazin@mediaeger.hu • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 30 000 példányban Egerben és Felsőtárkányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • Tördelés: Tömökös Péter • Nyomdai munkák: Paus-Print Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza!

Közéleti találkozó 2013 – úrhajós az Egri Pogárok Házában

– Immár kilencedik alkalommal rendezünk Egerben közéleti találkozót, amelynek idei díszvendége Farkas Bertalan, az első magyar úrhajós – mondta a rendezvény megnyitóján az esemény házigazdája, Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő.

Felevenítve a találkozó történetét a honatya bevezetőjében arról szót, hogy 2005-től rendeznek közéleti találkozókat annak érdekében, hogy a helyi és környékbeli vállalkozók, közéleti szereplők, civilek megbeszéljék a világot, az országot és szűkebb hazájukat.

dolgait. Hagyomány, hogy ezekre a találkozókra ismert személyeket, hírességeket hívnak meg, az elmúlt években például Varga Mihály és Navracsics Tibor miniszterek, valamint Andy Vajna világhírű filmproducer látta vendégül.

Az idén, az Egri Pogárok Házában megrendezett találkozóra Farkas Bertalan tábornokot, az első magyar úrhajóst invitálták, akiről Nyitrai Zsolt elmondta: ő az, aki egy kis faluból, Gyulaházáról indult el, s közülünk a legmagasabbra jutott...

– Nem csupán a legmagasabbra, de a leggyorsabbra is – vette át a szót az úrhajós –, hiszen a míg a vadászgépekkel 2400 km/órás sebességet értek el, addig az úrhajójuk 28 ezer km/órával száguldott a kozmoszban.

Farkas Bertalan a nagy utazásról szólva elmondta, hogy leírhatatlan, csodálatos élmény volt a világúrból megpillantani a Földet, s ugyancsak felejthetetlen élmény volt az is, amikor az úrból visszatérve, járva a világot a külföldön élő magyarok büszkén, könnyes szemmel ölelték át őt, az első magyar úrhajóst, aki a honfitársuk.

A kötetlen hangulatú közéleti találkozóon pohárköszöntőt mondott Habis László a megyeszékhely polgármestere, valamint Horváth László kormány megbízott is.



Egeré az egri vár

2013. január 1-jétől Eger önkormányzata a Dobó István Vármúzeum fenntartója. Ez alkalomból tartott ünnepélyes sajtótájékoztatót az Egri Vár főbejáratánál az eddigi és az új működőt. Benedek István, a Heves Megyei Intézményfenntartó Központ vezetője a főbejáratnál jelképesen átadta a Vár kulcsát Habis Lászlónak, Eger polgármesterének. Mint elhangzott: az Egri Vár mindig is többet jelentett egy intézménynél: az egrieknek, a magyaroknak, a mindenkori fenntartónak.

Az Országgyűlés októberben fogadta el a muzeális intézményekről szóló törvény módosítását, melynek értelmében az elmúlt év végéig a megyei muzeumi szervezetek tagjaként működő intézmények 2013. január 1-től a működési engedélyükben meghatározott székhely szerint illetékes települési önkormányzatok fenntartásába kerültek. Így a Dobó István Vármúzeum megyei hatókörű városi múzeum lett, a Magyar Állam tulajdonában lévő egri vár fenntartásáról 2013. január 1-jétől a megyeszékhely önkormányzata gondoskodik.

A vármúzeumhoz tartozó tagintézmények:

- Gárdonyi Géza Emlékház (Eger, Gárdonyi u. 28.)
- Heves Megyei Palócok Népművészete Kiállítóhely (Eger, Dobó utca 12.)

– Telekessy Patikortörténeti Kiállítás (Eger, Széchenyi u. 14.)

Az Egri Várban tartott sajtótájékoztatót Benedek István elmondta: 2012. január 1-jén került állami fenntartásba a Heves Megyei Múzeumi Szervezet, a megyei önkormányzattól átvett 22 intézménnyel együtt. Az elmúlt évben fenntartóként sokat tettek a működési zavarok feltárása, elhárítása érdekében, s a nehéz költségvetési év végére

a 70 millió Ft-ot meghaladó tartozásokat gyakorlatilag kiegyenlítették. A Vár, a Polgármesteri Hivatal és a MKK dolgozói példamutatóan végeztek az átadás-átvételi feladatokat. Eger történelmi lehetőségét és kizárólagosságát kapott arra, hogy újrafogalmazza idegenforgalmi, kulturális stratégiáját, így a Vár végre nem csupán díszlete lehet a városnak, hanem élő, aktív központi elemévé válhat – tette hozzá Benedek István. (Fotó: Nemes Róbert)



Ünnepi fények

Ötödik éve hirdetik meg az Eger ünnepi fényei pályázatot. Az ötletgazda Egri Lokálpatrióta Egylet-höz szervezőként csatlakozott az Egri Városszépítő Egyesület, az önkormányzat, az ÉMÁSZ, s támogatta a versenyt a Cives Pro Urbe Alapítvány.

Közel hetvenen indultak a versenyen, s idén is több kategóriában díjazták azokat, akik feldíszítették házukat, erkélyüket vagy intézményüket karácsonyra. A város adventi hangulatához hozzájárult 14 cég is, ezek mindegyike egy-egy karácsonyfa feldíszítését vállalta. A program résztvevőit a Városházán köszöntötték. (Fotó: Nemes Róbert)



Az Egri járás

Beszélgetés dr. Boncz Lászlóval, az Egri Járási Hivatal vezetőjével

– **Mi indokolta a járások létrehozását?**

– A jó állam kiépítését szolgáló tervszerű munka a fővárosi és megyei kormányhivatalok felállításával indult 2011 elején. Az idén újra megkezdtek működésüket a járások, amelyek 1983-ban történt megszüntetésükig a magyar közigazgatás szerves egységét képezték. Kialakításuknál az volt az alapelv, hogy a járások és a járási hivatalok a megyék határaihoz igazodva az állampolgárok számára biztosítsák az államigazgatási szolgáltatásokhoz való gyors és egyszerű hozzáférést, lehetőség szerint a jelenleg is létező ügyintézési helyszínek megtartásával.

– **Melyek az Egri járás legfontosabb jellemzői?**

– Az Egri járás a Heves megyeiek közül a legnagyobb, 87 412 embert szolgál majd ki, ez a megye lakosságának 28 százaléka. Az illetékességi területe 22 településre terjed ki, melyek a következők: Andomaktálya, Bátor, Demjén, Eger, Egerbakta, Egerbocs, Egerscehi, Egerszalók, Egerszólát, Feldebrő, Felsőtárkány, Hevesaranyos, Kerecsend, Maklár, Nagytálya, Noszvaj, Novaj, Ostoros, Szarvaskő, Szúcs, Tarnaszentmária, Verpelét.

Az Egri Járási Hivatal 166 munkatársat foglalkoztat. A feladatok ellátásához az önkormányzatok részéről átadott szakmai és funkcionális létszám összesen 88 fő. Verpeléten kirendeltség létesül három fővel. A 2011. évi hatósági statisztika alapján az egri járás a megyei igazgatási ügyek iratforgalmából 20,6 százalékot képvisel.

– **Mennyiben lehet ez hatékonyabb, mint a korábban ismert, megszokott igazgatási rendszer?**

– A korábbi rendszerben az államigazgatási és az önkormányzati igazgatási ügyek intézése sajátosan alakult. Számos, kimondottan államigazgatási ügy önkormányzati, illetve jegyzői hatáskörbe tartozott. Ilyenek voltak például az okmányirodai feladatok, a szociális és gyámügyek és így tovább. Ezen ügyek intézése az államigazgatás rendszerén belül hatékonyabbá válik.

A járási hivatal az egységes költségvetési szervként

működő kormányhivatal kirendeltsége önálló feladat- és hatáskörrel. A megyei kormányhivatal a funkcionális feladatokat központiilag látja el, a járásoknál csak a szakmai ügyintézés folyik. A kormányhivatalon és a járási hivatalon belül koordináltabban tudnak működni az egyes szakigazgatási szervek, a költségvetési tervezés során átláthatóbbá válik a különböző ágazatok forrásigénye, ésszerűbben csoportosíthatóak az rendelkezésre álló források. Az egységesített közbeszerzés szintén költségcsökkenést eredményez.

– **Hogyan épül fel a járási hivatal szervezete?**

– A járási hivatal törzshivatalból és szakigazgatási szervekből áll. A törzshivatalhoz tartozik az okmányirodai osztály és a hatósági osztály. Az Egri Járási Hivatal szakigazgatási szervei a következők: járási gyámhivatal, járási hivatal állategészségügyi és élelmiszer-ellenőrző hivatala, járási földhivatal, járási hivatal munkaügyi kirendeltsége, járási népegészségügyi intézet, járási építésügyi és örökségvédelmi hivatal. Egyes szakigazgatási szervek több járásra kiterjedő illetékességgel látnak el feladatokat, illetve az örökségvédelmi feladatok tekintetében az egész megyére kiterjed az illetékesség.

– **Az állampolgárok életében milyen változást jelent ez az új rendszer?**

– 2013. január 1-jétől a járási hivatalokban intézhetők a települési önkormányzatoktól átvett államigazgatási teendők közül az okmányirodai feladatok, egyes gyám- és gyermekvédelmi ügyek, egyes szociális igazgatási ügyek, a családtámogatási ügyek, a köznevelési feladatok, hogy csak a leggyakoribbakat említsük. Azon településeken, ahol nem működik kirendeltség, heti egy-két alkalommal a járási hivatal települési ügysegédje tart ügyfelfogadást az önkormányzat által biztosított hivatali helyiségben.

A tervek szerint a közeljövőben egységesedik az egyes igazgatási szervek ügyfelfogadási ideje, amely megkönnyíti az állampolgárok dolgát az ügyintézés során. Febru-

ár elsejétől meghosszabbodik az Egri Járási Okmányiroda nyitva tartása, amely ettől az időponttól heti öt napon át, hétfőtől-péntekig napi tizenkét órában, reggel nyolctól este nyolcig tart nyitva. 2013. év végére megtörténik az okmányirodák és a kormányablakok integrációja. Az integrált kormányablakok felállításával az itt intézhető ügytípusok száma megsokszorozódik, közel 2500 ügyet lehet majd elintézni egy helyszínen. **ba**

Este nyolcig nyitva az okmányiroda

A Heves Megyei Kormányhivatal járási hivatalaihoz tartozó okmányirodákban 2013. február elsejétől az állampolgárok hosszított ügyfelfogadási időben intézhetik ügyeiket.

A legjelentősebb változás az Egri Járási Hivatal Okmányirodáját érinti: itt az említett naptól kezdve hétfőtől-péntekig reggel nyolc órától este nyolc óráig lesz ügyintézés, tehát az eddigi megszokottnak a kétszeresére nő a fogadási idő. Hetente egy napon a többi járási okmányiroda is hosszított nyitva tartással várja az ügyfeleket: Füzesabonyban hétfőn, Hatvanban kedden, Péterváradon, Gyöngyösön és Hevesen szerdán, míg Belpátfalván csütörtökön fogadják reggel nyolctól este nyolcig az állampolgárokat.

Fontos tudni, hogy az okmányirodai ügyintézéshez kapcsolódó postai szolgáltatások minden nap az eddig megszokott időben vehetők igénybe, azaz a hosszított nyitva tartás ideje alatt az ügyfelek egyelőre csak bankkártyán keresztül teljesíthetik befizetéseiket.

Az aktuális változások tükrözik azon kormányzati szándékot, amelynek középpontjában a „Jó Állam” kiépítésének koncepciója áll.

A mécses fénye kialudt...

Emlékezés Cseh Károly költőre

Úgy beszélt a költészetről, mint egy biztonságot adó menedékről. Elszigeteltnek érezte a költők világát, mintha kolostorban alkotnának; szívük a mécs láng, melynek fényénél és melegénél a vers megszületik. Halála előtt két nappal adott interjújában terveiről is beszélt: litván antológiáról, az orosz irodalom fordításáért és terjesztéséért kapott kitüntetés átvételéről... Műfordításokról és lassan készülő, jegyzetfüzetében lapuló, végső igazításra váró verssorokról... A mécs láng azonban kialudt, a kis füzet verssorait már senki nem fűzi egybe.

Cseh Károly tavaly decemberben volt hatvanéves.

Még tízéves sem voltam, amikor megírtam első versemet. A tavaszvárás ihletett. Nem gondolkodtam, csak leírtam az érzéseimet, de akkor megéreztem, hogy a vers megírásával valami csoda is megszületett: az alkotás csodája. Hét évvel később jelent meg első költeményem a Matyóföld című lapban Hegytetőn címmel, és ez már a hitvallásomat is megmutatta. Nem csak egy valóságos élményről írtam; hiszem, hogy a költő mindig hegytetőn ül, mindig magaslaton kell lennie. . . Ezek az első verseim látott, megélt élményekből táplálkoztak, és csak később jöttem rá, hogy kell valami többlet, valami háttérsegítés, ami megemeli a verset.

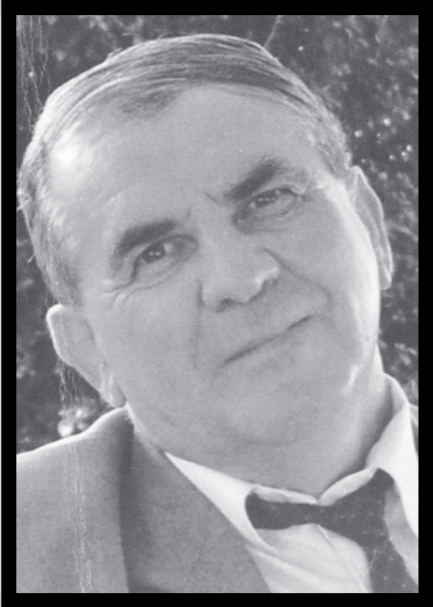
Hivatásomnak mindig is a versírást tekintettem, de emellett persze kénytelen voltam megélhetési foglalkozások után nézni. . . (nevet) Az egri főiskolán végeztem magyar–orosz szakon, majd tanítani kezdtem. 13 évig Halmajon dolgoztam tanárként, ezután kerültem Mezőkövesdre; meghívást kaptam a művelődési csoport vezetésére. Mindig ott éltem és dolgoztam, ahol szellemiség volt. Ezért kötődök Egerhez is.

Kissé későn, 1989-ben jelent meg első kötetem, melyet azóta tizenhét követett. Köteteim fele műfordítás. Fordítottam többek között csuvas, tatár, litván, német, svájci költők verseit. Számomra a fordítás azért volt mindig különleges, mert arra törekedtem, hogy a verseken

keresztül egy távoli világot tudjak hazahozni, a megírt műfordítás már szinte magyar versként hangozzék. Szinte érzem a vers hívását, hogy fordítsam le. . . Vágyom rá. A vágyakozás teremti meg az új világot. Minden vers egy külön világ, segít élni a letapadt létezésben.

Alaposan dolgozom. Megérzem az ihlet pillanatát. Van nálam egy jegyzetfüzet, itt is van, nézd. . . Leírom a bevilanásokat, pontos dátummal, hosszan érlelődnek bennem, és aztán amikor az ihlet elér, fel tudom idézni annak az egy szónak vagy sornak a születési pillanatát, szinte újraélem azt. . . De még akkor is sokat dolgozom a versen, az árnyalatokat keresem. . . Óriási szerepük van, a mű igazi lelkét adják. Egy pontos képből indulok ki a vers kezdetén, mely néha hetekig, hónapokig virraszt bennem, dolgozik az ösztöneimben, majd a sorok hirtelen megérkeznek, tisztulni kezdenek. Ekkor engedem át magam az árnyalatokkal való játéknak. Rengeteg javítással írok, hosszasan. Egy belső tökélyt állítok fel magamnak, ha az megjelenik előttem, úgy érzem, a vers sikerült.

Ma a költők rejtőzködnek, mintha kolostorban írnának, és szívük lenne a mécses lángja, melynek fényénél a vers megszületik. Elszigetelt a költők világa, a mai világ nem tűri a szellemet, a pogányság egyre fenyegetőbb. Talán már saját kolostorainkban sem maradhatunk sokáig. . . Csak a mécsesek fénye ki ne aludjon. . . Harsányi Judit



Cseh Károly

Eleven gyertyák

Tövig leégett fátylák, korhadt rönkök az üszkös délutánban szerteszórva. Nagypéntekünkhöz illőn még nem dörgött. Eső perceg csak – lassan három óra. Virágoktól azúrlik kertünk alja, zseggill a száluk, egyiket letépezem – s megnyújtott gyertyaként magasra tartva, anyám sírjához kaptat már a léptem.

Körültekintek, mint azon az éjen, zajgást neszelve, a Körül-tekintő, s a zöld nyüzsgöni kezd lent észrevétlen: ibolyák izzanak fel áthévuelve, olyan vakítón, mintha a Vízöntő égboltja hullt le volna most a fűre.

Mártonffy Dénes

(1909–1988)

Egerben számos olyan család él, amelyeknek tagjai jelentős szerepet töltek be a város és a megye életében. Ezek közül is az egyik az erdélyi származású csíkszentgyörgyi Mártonffy család. Nevesebb tagjai: Mártonffy Antal (1776-1842) ügyvéd, táblabíró, Heves és külső Szolnok vármegyék tiszti alügyésze, aki részt vett a nemesi felkelésben. Zászlóaljának élén 1809-ben Győrnél Napóleon ellen is harcolt. Mártonffy Károly (1812-1869) földmérő mérnök, aki diplomáját Budapesten szerezte az Institutum Geometricumban, Európa első polgári mérnökképző intézetében. Az 1840-es években a vármegye almérnöke, majd főmérnöke, az egri kaszinó választmányának tagja volt. Számos térképet készített Egerről és környékéről. Írt az egri nép jelleméről, viseletéről és szokásairól, Egerről és környékéről földtani és topográfiai tekintetben. Eger szőlőgazdászataról szóló tanulmánya mindmáig az egyik legjobb. Mártonffy Lajos (1814–1875) ügyvéd, Heves és Külső Szolnok vármegyék alügyésze, az egri főkáptalan főügyésze. Az 1848–49-es szabadságharcban, mint nemzetőr hadnagy küzdött.

Mártonffy Dénes 1909. február 21-én született Győrben. Édesapja vitéz Mártonffy Béla (1880-1959) a győri 19. ezred hivatásos hadnagya, később az egri 60. gyalogezred őrnagya, majd ezredese. Édesanyja nemes Molnár Mária. Alsó fokú iskoláit Egerben végzi a líceumi elemi iskolában. Budapestre költöznek és a Werbőczy Gimnáziumban érettségizik 1927-ben. A Ludovika Akadémia elvégzése után hivatásos honvédtiszt lett. 1931-ben hadnaggyá avatták és Székesfehérvárra helyezték. 1936-ban megnősült, felesége Schneider Györgyi. Leányuk Zsuzsa 1938-ban született. 1940-ben a gépkocsi-zó vonat csapat állományában százados. 1942/43-ban rész vett a második világháborúban. Egy évig Francia-

országban amerikai hadifogságban volt. Hazatérése után 1946-ban a hadsereg kötelékéből elbocsájtották. Volt molnárségéd, adminisztrátor, építési csoportvezető, tehergépkocsi vezető, erőmű és kazántelep kezelő. 1971-ben vonult nyugalomba.

1956. október 27-én, mint volt katona, jelentkezett a líceumban. Úgynevezett vonalszakasz parancsnok lett, azaz összeírta a városban meglévő gépkocsikat és ezek elosztását végezte. A megtorlás során 5 év börtönbüntetésre ítélték, amit Vácott és Márianosztrán töltött le. Amnesztiával szabadult 3,5 év után. 1991-ben rehabilitálták. Posztumusz alezredesi rangot, valamint a Hazáért és Szabadságért érdemérmet kapott.

Dénes bácsi optimista, kiegyensúlyozott ember volt, akit derűje, jó humora és hite átsegített a nehézségeken. Szerette az embereket, mindenkin szívesen segített. Nagy természetbarát volt, melynek emlékét vadásztörténetei, novellái és cikkei őrzik.

Egert nagyon szerette és sokat fáradozott szépítéséért. Gyerekkori emlékeiben élt egy kőurna, amiben szüretkor olajat égettek. Gazzal benőve megtalálta ezt. Fáradságot nem kímélve kiásta, megtisztította és lefényképezte, mely később Hevesy Sándor segítségével felállításra került a nagytemplom mellett. Szorgalmazta a régi cisztertkerti kapu kökeretének megmentését is. Ezt először a Kossuth és a Jókai utcák sarkán lévő üres telek kerítéséhez építették be, jelenleg pedig az Érsekertben található. Szívügye volt, hogy eredeti helyére visszakerüljön a 60. gyalogezred emlékműve, melynek összetört darabjai éveken át a Kisasszony-temetőben heverték. Mártonffy Dénes az 1980-as években Kiss Árpád volt ezredes társával együtt olvasói levelet írt a Heves Megyei Népújság-

ban a kegyeletsértő állapotról. Az 1980-as évek közepén e sorok írója a párt- és állami vezetőknl szintén közbenjárt az emlékmű helyreállításáért. Sok-sok év után az egri 60. gyalogezred emlékművét először a Hősök temetőjében állították fel. 1992-ben pedig felújítva a régi helyén, a jelenlegi Hatvani kapu téren.

Mártonffy Dénes sajnos ezt már nem érthette meg, 1988. június 15-én elhunyt. A Gróber temetőben helyezték örök nyugalomra. Halálával szegényebb lett a város egy kedves, becsületes, nagyszerű emberrel.

Dr. Szecskó Károly



Megnyitó beszéd Az ötágú síp üzenete című verstalálkozón

**Tisztelt Vendégeink!
Kedves Versenyzőink!**

„A költészet nélkülözhetetlen, csak azt tudnám, mire való” – vélekedett Jean Cocteau, a kiváló francia költő és író.

Hogy mire való a költészet? Többek között arra, hogy évről évre találkozára hívjon, közösséggé formáljon egy körülbelül harminc-negyvenfős határon inneni és túli magyar diákot, akik szavalataikkal örömet okoznak szüleiknek, felkészítő tanáraiknak, barátaiknak és valamennyi érdeklődőnek. És arra is, hogy egy Trianonban megalázott, darabokra tépett nemzet lányaiiban és fiaiban esztendőről esztendőre föltámassza az összetartozás tudatát, s a magyar kultúra határokon átvélt egységéről és oszthatatlanságáról

beszéljen. És arra is, hogy a verstalálkozók résztvevőiben a magyar líra kivételes értékeinek fölmutatásával erősítse az identitás érzését, a nemzeti öntudatot és büszkeséget, hogy segítse őket otthon lenni – József Attila szavait idézem – ebben az „otthonatlan, csupacsósz világ”-ban, ahol szívünk „a semmi ágán” vacog. És arra is, hogy a maga totalitásával, éterien tiszta és emelkedett, hatványozottan emberi tartalmaival az emberlért csúcsára emeljen minket, „tápot adjon lelki vágyainknak”, s megmutassa azt is, hogy milyenek kellene lennünk. És arra is, hogy az individualizmus, a világba vetettség, a magárahagyatottság kelepcehelyzetéből, kiszolgáltatottságából és fenyegetettségéből a szellemi és a közösségi lét tagaságába és biztonságába emeljen minket. És arra is, hogy ledöntse bennünk a magány falait, feledtesse velünk a semmi

és a halál markában vergődő, a lét eredendő abszurditásaival viaskodó, a végességének és tökéletlenségének zárt saját világában sýnlődő modern ember végzetes egyedüllétét és kozmikus árvaságát. Végül arra is, hogy rövidítse – Tóth Árpád közismert verse jár az eszemben – azt a szinte beláthatatlanul hosszú az utat, mely „lélektől lélekig” vezet, hogy csökkentse azt a csaknem leküzdhetetlen és feloldhatatlan távolságot, mely két öntörvényű és önmagába zárt individuum között tátony.

Mondjuk ki kertelés nélkül: egy idióta, elidegenedett, elgépiesedett, az érdek, a pénz által igazgatott, sivár világban élünk. Pedig ami igazán és maradandóan fontos és boldogító az életben, annak a forrása nem az anyagi, hanem a szellemi értékek birodalmában keresendő, a legnagyobb és a legigazibb

boldogságot az ember csak ott lelheti meg. Ma, amikor „perc-emberkék dáridója” tart, amikor szürke egyenruhába akarnak minket öltöztetni a globalizáció látszólag korlátlan hatalmú urai, kötelező szabványok közé szorítva még álmainkat és vágyainkat is, égető szükség van ilyen verstalálkozókra. Amikor mélységesen megvet, könnyen kiszámítható, manipulálható, ösztönkiélésre és fogyasztásra determinált lénynek tekint, eszközletre kényszerít minket a nemzetközi nagytőke kíméletlen reklám- és propagandagépezete, nem szabad föladnunk méltóságunkat, mert az ember nem eszköz, hanem cél. Amikor az otthontalanság, a gyökértelessness, a jelentéktelenség senkiföldjére kívánnak minket taszítani s el akarják rabolni tőlünk legfőbb kapaszkodóinkat, a hazát, a szülőföldet, az élni segítő és megtartó emberi közösség melegét, a szellem világosságát, s el akarják venni tőlünk Istent is Mammon torzképzű vigécei, zsoldosai és bohócai, tántoríthatatlan akarattal védelmeznünk kell egyéniségünket, amelyhez magyarságunk

szervesen és elválaszthatatlanul hozzátartozik. Amikor az elvontságok lakhatatlan pusztaságába akarnak terelni minket szűk csoportérdekbe busásan megfizetett haszonélvezői, bürokratai és szószólói, szenvedélyes hittell kell őriznünk és gyarapítanunk mindazt, amivel Szent István népe, a mi magyar népünk gazdagította az emberiséget. Mert élni csak teljes emberként és öntudatos magyarként érdemes.

Ezekkel a gondolatokkal kívánok minden szavalónknak nemes versengést, hallgatóinknak pedig szép és fölemelő élményeket. A zsűri nevében is szívem minden melegével köszöntöm az immár tizenegyedik alkalommal megszervezett verstalálkozó valamennyi résztvevőjét. Külön is köszöntöm vajdasági vendégeinket, akik az idén értékes színpadi produkcióval és kiállítással is gazdagítják programunkat.

Lisztóczky László

(Elhangzott 2013. január 26-án az egri Forrás Gyermek és Ifjúsági Házban)

Etikatanárok képzése

Az Egri Hittudományi Főiskola a második félévben akkreditált pedagógus továbbképzést hirdet. Az „Általános iskolai tanárok felkészítése az Erkölcstan tantárgy 5-8. évfolyamokon történő oktatására” című, gyakorlatorientált tanfolyam keretében tanárok szerezhetik meg a tantárgy tanításához szükséges képesítést. A 60 órás képzés ára: 60.000 forint. Kiscsoportos formában, öt péntek délutáni és szombati időpontokban szervezik az oktatást.

A képzést azt teszi aktuálissá, hogy a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi törvény – a hittant nem tanulók számára – kötelezően előírja az etika órákat. Az erkölcstan órák bevezetése 1. és 5. osztályokban 2013. év szeptemberétől indul, felmenő rendszerben.

Bővebb információ és jelentkezési lap a főiskola honlapján (www.eghf.hu) található és a Tanulmányi Osztályon kérhető. Jelentkezési határidő: 2013. február 15.

Macskanő...

Egy havas, esős téli este érkezik Egerbe az egyik szórakozóhelyre Péterfy Bori. Késik a zenekar az útviszonyok miatt. Szőke, borzos hajjáról, egyből kiszűrjük, mikor megjön. Egyet-kettőt telefonál, leveszi a kabátját és átadja magát a Tv stábnak, fotós-nak, majd nekem is. Felkucorodik a fotelre, csak úgy „Borisan” és türelmesen válaszolgat kérdéseinkre, mielőtt macskanőként felpenderülne a színpadra a havas fehér éjszakán...

– **Első kérdésem szinte klasszikusnak számít az Egri Magazint olvasók körében. Van-e valamilyen egri kötődésed, élményed?**

– Nem jut sajnos eszembe más, mint a legutóbbi itteni koncertünk, ahol lerángatott engem a színpadról a közönség és „úszhattam” a felemelt erős, vigyázó karok tengerében. Nagyszerű élmény volt.

– **Életrajzodban nagy neveket találtam a családban Áprily Lajos, Jékely Zoltán. Mennyire érezted eleve elrendeltnek a művészlétet? Nem volt nyomasztó ekkora nevek „ármékában” felnőni és teljesíteni?**

– Nyilván van az emberben némi nyomás, alkotási vágy, hogy sikerüljön maradandót alkotni, de annyira nem görcsöltem soha ezt túl. Nem nyomasztottam magam ezzel, mindig azt csinálhattam, tanultam, amit szeretek. Igyekszem fejlődni és előre nézni, tenni a dolgom. Kétségtelenül lehetett volna teherként is megélni, de nálam ez szerencsésen alakult.

– **Nagyon sok oldalon mozogsz: film, zene, színház, próza. Van kedvenc? Merre billen a mérleg nyelve a felkérésekkor?**

– Igazából élvezem, hogy több dolgot is csinálhatok, így nem érzem magam sehova beszorítva. Ez nagy szabadságot ad. A zenekarban, a frontemberekben vagyok igazán önmagam és ebben van a legnagyobb felelősségem, ha tetszik, szerepem. A színházban az előadás sikere nem kizárólag a színészen múlik. Összetett dolog, sokszor a rendezői akarat dönt bizonyos dolgokról akár a színész ellenére is. Érzékeny, bonyolult, összetett világ. Nem tudnék nélküle élni.

– **Van szerepálmód?**

– Nincs. Inkább én a jó rendezést és társulatot tartom fontosnak, nem egy konkrét karaktert. Ha megkapnék egy áhitott szerepet, egy rosszul rendezett előadásban, az nagyon nagy csalódás lenne.

– **Mit szólnál hozzá, ha majdan a fiad azzal állna elő, hogy színész szeretne lenni?**

– Biztos nem állnék az útjába, nekem sem álltak soha. Még a legnehezebb időszakokban is, amikor úgy

tűnt, hogy kudarcba fulladnak az álmaim mellettem álltak. Támogató háttérrel fogok biztosítani neki, mert én is azt kaptam mindig.

– **Ez a hármass szerep most kiegészül egy prózai, ám nagyon nemes feladattal, az anyasággal. Hogyan lehet az éjszakai életmóddal összeegyeztetni a babázást?**

– Nem egyszerű, főleg, hogy maximalista vagyok, így nem csak a színpadon, hanem otthon is szeretek jól teljesíteni. Mostanában borzalmasan sok felkérést adok vissza, próbálok nem annyit dolgozni, hogy az a családi élet rovására menjen. Egy kisgyereknél mindig van valami, ami teljes figyelmet igényel, most például jönnek a rágógombok. 2-3 éjszakát átalszik, 10-et nem. Akinek van gyereke, tudja, miről beszélek. Próbálok egy egészséges egyensúlyt találni és nagyon sok időt tölteni a kisfiammal, ő most a legfontosabb.

– **Milyen zenét hallgatsz mostanában? Van-e valamilyen stílus, előadó aki inspirál?**

– Nagyon vegyes. Nehezen tudnék kiemelni most előadókat, mert annyira sok baromi jó zene van a világban. Minden alkalommal, amikor jövőnk a turnébusszal, a fiúk adják-veszik egymásnak a legújabb felfedezettiket, előadókat. Én már követni sem tudom. Nyilván az underground skatulyába szorított zenei világ áll hozzám igazán közel.

– **Mi a helyzet a könyvekkel? Mi az utolsó olvasmány élményed?**

– Most nem az olvasás korszakát élem. Örülök, ha lopok időt az új szerepem olvasására. Tanulom a Mephisto regény adaptációját. Ez lesz Alföldi Róbert utolsó rendezése a Nemzeti Színházban.

– **Nemrég jelent meg az új albumod. Mondanál róla valamit?**

– Az előző lemezem nagyon sötét hangulatú volt. A számok és a lemezborító is. Az új lemezt „fehériteni” akartuk, így lett Fehér éjszakák a címe, ami nagyon találó, több szempontból is. Egy Dosztojevszkij kisregénynek is ez a címe, amit nagyon szerettem kamasz koromban, konkrétan pedig Skandináviában számtalan fehér éjsza-

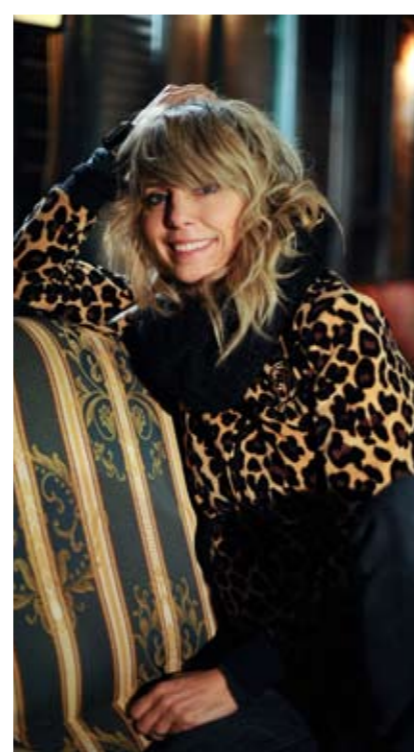
kát megéltem. Nyáron Finnországban egész éjszaka világos van, egyszerre van fent az égbolton a Nap és a Hold ugyanolyan erővel. A Hold, mint női szimbólum, a Nap, mint férfi, – ha nagyon messzire visszük – ezen a lemezen csap össze. Nagyon illik a lemezhez ez a furcsa állapot.

– **Ennyi fellépés és rutin után izgulsz még koncertek előtt?**

– Persze. A színpadra lépés olyan, mintha az ember beleugrana egy sötét lyukba, ahol nem tudja, hogy mi vár rá. Minden pillanat, helyzet és közönség más, én nem szeretek rutinból dolgozni. Mindig nagyon nyitottan megyek a színpadra, engedem, hogy hassanak rám a pillanat erői és nagyon nagy kihívás, hogy mi fog történni.

– **Akkor nem is zavarlak tovább a ráhangolódásban...**

Kovácsné Somogyi Mónika



Családbarát EKMK

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ 2013. január 21-én vette át az Emberi Erőforrások Minisztériumának Szociális, Család- és Ifjúságügyért Felelős Államtitkársága által meghirdetett pályázat eredményeként a Családbarát Munkahely 2012 címet. Az államtitkárság a cím odaítélésével elismerését fejezi ki azon kis, közép – és nagyvállalatok, valamint költségvetési szervek tevékenysége iránt, melyek családbarát módon működnek, törekszenek a munka és a családi illetve magánélet összehangolását elősegítő intézkedések, gyakorlatok és politikák bevezetésére és fenntartására.

Ajándék a múzeumnak

Egy különleges, 18. századból való, festett orvosi fadobozt ajándékozott a Dobó István Vármúzeumnak M. Soós Tamás orientalista. A húsz orvosi üvegcsét tartalmazó doboz egyedülálló műtárgy a magyarországi közgyűjteményben. A doboz belsejében olvasható felirat szerint az orvosi láda az egykori damaszkuszi kormányzó, Azzam pasa egészségét szolgálta. Az ajándék mellé a vármúzeum letétbe kapta Abdul Jusuf kalligrafikus művész 12 alkotását is. Az ajándékozott műtárgy különleges darabja lesz a vármúzeum iszlám kultúráját bemutató kincseinek. Az orvosi dobozt a hónap műtárgyáként egyelőre a Dobó-bástyában láthatja a közönség, később a Telekessy Patikamúzeumban is kiállítják.

47 év a katedrán

Beszélgetés Kántor Tiborral, aki 47 év tanítás után is csillogó szemmel mesél gazdag és színes pályafutásáról majd egy évszázad tükrében...

1932-ben születtem, Nyírtura nevű községben, 81. éves vagyok. Családban a fizikai és szellemi munkát végzők egyaránt jelen voltak. Mivel gyenge fizikumú gyerek voltam az öt elemi elvégzése után magántanulóként, az akkor működő polgári iskolatípusban folytattam tanulmányaimat. 1948-ban a gyakorlati képzést is adó nyíregyházi gimnáziumba iratkoztam be. Így szereztem statisztikus, képesített könyvelői és vállalati tervezői szakmai végzettséget.

Ám a 2. osztálytól egyre inkább a humán tárgyak érdekelték, a történelem, az irodalom. Így kerültem magyar egyszakos képzésre Debrecenbe, a Kossuth Lajos Tudomány Egyetemre. Mivel jelesre érettségiztem, bármilyen iskolatípusra felvételt nyerhettem.

Akkor nagyon forró világ volt. Ezt az évfolyamot nem is annyira, tanári pályára, hanem inkább irodalom-történésszékké, kritikusokká akarták nevelni. Ott először fogalmazódott meg bennem a vágy a tanításra. A professzorunk szerint a világon a legszebb pályát választottuk. Minden más mesterségben van lehetőség korrigálni a hibát a téglán, a fán, de a pedagógusnak a lélekkel kell foglalkozni, ami nem teszi lehetővé a bal-tával való odacsapást, hanem bizony ahhoz nagyon sok érzék szükséges.

Ezt az élet is igazolta.

Az irodalmat mindig jobban kedveltem, közelebb állt a lelkemhez. A nyelvtannak a logikáját szerettem.

1956 júliusában kaptuk meg a középiskolai tanári

diplomát. A karácsondi általános iskolában kezdtem meg pedagógusi munkámat. Két év után áthelyeztek Egerbe a Szilágyi Erzsébet Leánygimnáziumba. Különösen irodalmat volt jó tanítani a lányoknak, akik jobban ráhangolódtak az irodalmi művekre. A feleségemet is ott ismertem meg.

5 évig tanítottam ott, nagyon sajnáltam, mikor áthelyeztek a dolgozók önálló középiskolájába. Minden iskolának volt levező tagozata, ez változtatást kívánt. Az akkori művelődési osztály úgy gondolta, talán nem is rosszul, hogy inkább egy iskolának kellene ezt a funkciót betölteni. Ekkor alakult meg a Dolgozók Önálló Középiskolája, amely az oktatásból valamilyen okból kimaradt fiatalok oktatását tűzte ki célul.

Felnőtteket, tölem idősebbeket is tanítanom kellett. Volt olyan is, akinek mikor átadtam az érettségi bizonyítványát közölte, hogy nyugdíjba helyezték. Öröm volt dolgozni velük. Nagy létszámú osztályok voltak. Nagyon meg kellett küzdeni azért, hogy érdemesnek érezzék az órán való részvételt. Minden pillanatban újat kellett nyújtanom. Amikor érettségim egy autószerelő ember betűhíva nélkül elmondja a Himnusz és tud is róla beszélni, talán a legnagyobb siker a tanári pályán.

Nem voltam egy „lágy szívű kántor”, hogy Petőfit idézzem, én buktattam is, ha úgy adódott. Nekem az volt a módszerem, hogy már elsőben figyeltem azokat, akiket be lehetett lelkesíteni a tárgy iránt. Nem mertek lemaradni a többiek mellettük.



1979-ben a Gárdonyi Gimnázium igazgató helyettese lettem, munkám nagy részét a nappali tagozatos középiskolai feladatok jelentették. Osztályaimból többen választották élethivatásuként a magyar tantárgy tanítását.

Pedagógiai hitvallásom a tanítvány tisztelete volt. Ez azt jelentette, hogy minden órára gondosan felkészültem. A tantárgyam legújabb kutatási eredményeit mindig beépítettem óráimba. A tanítás számomra nem munkát, hanem az öröm élményének forrását jelentette. 47 év tanítás után, 71 éves koromban hagytam abba a tanítást.

Kovácsné Somogyi Mónika

Hitünk ereje

Marjai Virág főszereplésével elkezdődtek Bernard Shaw Szent Johanna című szatirikus tragédiájának próbái a Gárdonyi Géza Színházban.

– A Szent Johanna a hit erejéről szól. A független, a belülről, a felismert igazság erejéből táplálkozó hit tragikus diadaláról. Széttérintünk a világban, szűkebb, tágabb környezetünkben, és letaglóz a hit hiánya. A hit nélküli lét, a nihilizmus apoteózisát éljük. Shaw műve világitótorony fényként hasít a sötétségbe. Ezért jelent ma hatalmas és rendkívüli kihívást színésznek, rendezőnek, nézőnek – mint érintett közeg tagjainak – e világitótorony közös megépítése az egri színpadon. Olyan társadalmi problémákat boncolgatunk, mint viszonyunkat a globalizációhoz, és megpróbálunk véleményt kialakítani társadalmi összefüggések és az egyén viszonyát illetően. – mondja a rendező, Blaskó Balázs.

A március 1-jei bemutató díszletét a Kossuth-díjas Székely László, jelmezeit Pilinyi Márta tervezte, zenéjét Aldobolyi Nagy György komponálta.

Fejlesztések éve 2013

Javulnak a betegellátás feltételei a Markhot Ferenc Kórházban

Ebben az évben elkezdődnek az 5 milliárdos uniós fejlesztés munkálatai, melynek keretében teljes körűvé válik a sürgősségi betegellátás, javulnak az intenzív betegellátás feltételei és a megépülő korszerű műtőblokk valamennyi műtést szakmát képes lesz kiszolgálni korszerű szinten a kórházunkban. A gyermekosztály korszerű feltételek mellett fogadhatja majd a kis betegeket. A külső telephelyen lévő Tüdőgondozó beköltözésével pedig megvalósul az egységes szűrőcentrum és szorosabban lesz a szakmai kapcsolat a tüdőgyógyászat és más szakellátások között, de a járóbeteg szakrendelőik jelentős része is megújul. A beruházással korszerű diagnosztika áll majd a gyógyítás szolgálatába: új eszközökkel felszerelt labor, digitális röntgen, új CT-t, MR-t, DSA-t kapunk. A projekt keretében egy 44 ágyas Neurológiai-Stroke Osztály szolgálja majd a betegek gyógyulását.

Ez a fejlesztés hosszú évekre biztosítja a magasabb színvonalú és betegközpontú szakmai munkát a kórházban.

Foglalkoztatás, képzés a magas színvonalú betegellátásért

Az ötmilliárdos nagyberuházás mellett kisebb, de mégis jelentős fejlesztésekre is jut a nyertes pályázatoknak köszönhetően. Kétszáz millió Ft-ot nyertünk foglalkoztatásra, a pénzt elsősorban a hiányszakmáknak minősülő területen használjuk föl. Szintén uniós pályázat révén 125 millió Ft-ot költünk a dolgozók továbbképzésének támogatására.

Nagyobb esély a koraszülötteknek

A koraszülött és intenzív újszülött osztály eszközparkjának fejlesztése is uniós pénzből valósul meg ebben az évben, a tervek szerint márciusban megtörténik az átadás. A pályázati önerő előteremtésében a Heves Megyei Önkormányzat jótékonyági rendezvényével segített. A projekt révén várhatóan megnövekednek az Egerben születő, koraszülött és intenzív ellátásra szoruló újszülöttek életesélyei.



Korszerűbb onkológiai ellátás

Mintegy 175 millió forintos támogatást nyert kórházunk négy másik észak-magyarországi kórházzal közösen benyújtott pályázaton az onkológiai ellátás feltételeinek javítására. Több, nagy értékű műszer beszerzésére nyílik lehetőség még ebben az évben. Három fő területen tud fejlődni a kórház: a patológián és a radiológián, melyek segítségével a daganatos betegségek diagnosztikáját segítjük, valamint a műtőkben, ahol a sebészeti eljárásokat fejlesztjük. Ezek segítségével a betegek sebészeti ellátása a legmodernebb eszközökkel és módszerekkel végezhető.

Fejlesztés a szakrendeléseken

A pszichiátriai, kardiológiai és mozgásszervi rehabilitációs járóbeteg ellátás feltételei is korszerűsödnek egy 500 millió forintos projekt megvalósításával, melynek munkálatai ebben az évben kezdődnek el. Mindezek mellett elbírálás alatt van egy pályázatunk, amely egy Egészségfejlesztési Iroda működését tenné lehetővé az egri kistérségben élők egészségi állapotának javítása érdekében, valamint folyamatban van egy uniós pályázat benyújtása, amely a járóbeteg szakellátás körülményeinek javítását és újabb műszerfejlesztést céloz meg.

Dr. Fűtő László
igazgató

A szükséges álarc

Február a farsang időszaka, amikor minden gyermek belebújhat egy-egy általa megformált karakter bőrébe. A gyermek által választott jelmez akár lelki világára is árulkodó lehet. Ezért jó ha hagyjuk, ő válassza, ki mi is szeretne lenni. Az pedig igazán jó móka, ha őt is bevonva együtt készítjük el jelmezét. Bizony a gyerekeknek lételemük a szerepjáték. Fontos a fejlődésük szempontjából, önkifejezésre ad lehetőséget.

A szerepjáték 2-2,5 éves korban jelenik meg, de 3-6 évesen válik dominánssá a gyermek életében, és eljut a legfejlettebb formáig. Utánozzák szüleit, bizonyos helyzeteket. A szerepjáték segítségével képesek levezetni a feszültséget, kiadni dühüket, haragjukat. 6 éves kor után már életszerűen formál egy-egy konkrét emberi

kapcsolatot. A 6-10 évesek pedig már érzelmi szálakat szönek szerepjátékaikba, a későbbiekben pedig már nincs szükség eszközökre a szerepek elképzeléséhez. A szerepjátékok közé tartozik, amikor egy-egy történetet mesél el a gyermek valamilyen általa átdolgozott formában. Ilyenkor gyakran olyan eseményt mond el, amit nem tud feldolgozni, számára fontos esetleg felkavaró élménnyel bír. Érdemes ezeket a történeteket nagy odafigyeléssel hallgatni.

De a szerepjáték nem csak a gyermekek világában lehetséges. Mi felnőttek is szeretünk kilépni valós világunkból és belépni egy fantáziavilágba. Kikapcsolni, elvonatkoztatni, elfelejteni kik is vagyunk, és felvenni egy álarcot, ami eltakarja igazi arcunkat, igazi érzéseinket, ami mög-

bújhatunk. Fontos a gyermekeink fejlődésében is, hogy hagyjuk őket szerepet játszani. Legyen az oroslán, tigris, királylány, vagy hercegnő, segíti a fejlődésben, fontos elem a gyermekeink életében. Nagy segítség az énkép kialakulásában, szembesíti saját érzéseivel, indulataival, segíti az önmegismerésben.

„A gyermekek akkor a legkomolyabbak, amikor játszanak. Olyankor tanulják, hogy mi is az az élet.”

Égető Eszter
Egri mámi Egyesület



www.eger.imami.hu

Egyetlen munkahelye az egri kórház volt

A szülész-nőgyógyász aranydiplomája

Dr. Ludányi Istvánnal az egri Megyei Kórház nyugalmazott szülész-nőgyógyász főorvosával könnyű orvosportrét készíteni. Gazdag életútjának fontosabb állomásairól ugyanis írásos feljegyzést készített, amelyet kérdéseimre válaszolva a rá jellemző alaposan berendezett lakásában, ahol nekem a hangulatos dolgozószoba tetszik a legjobban: a társalgás mellett kedvet érek szépirodalmi és tudományos könyvei böngészéséhez is. Beszélgetésünk gratulációval kezdődik: 50 éves gyógyító munkáját az alma mater, a Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kara aranydiplomával ismerte el.

Bizonyára sokak ismerőse, hiszen 1962-től 2006-ig egyetlen munkahelye az egri Megyei Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztálya volt. A munkáját ma sem tudja maga mögött hagyni: hetente néhány órát hivatása gyakorlásával tölt, a megyei orvosi kamara etikai bizottságának tagja. „Ecséden születtem, ahol az első magyarországi gyógyszergyár alapítója, s a Kalmopyrin és a Hyperol szabadalmazója, Richter Gedeon látta meg a napvilágot” – idézi fel a jeles tudós alakját, hozzátéve: szüleit a falujában a föld szeretete kötötte az élethez. Büszke a családjára: lánya szakorvos, fia közgazdász, menyé gyógyszerkutató, három unokának örülhet. Feleségét éveken elzárta veszítette el.

Nagy forrásimerettel kellene rendelkezni ahhoz, hogy dr. Ludányi István tudományos publikációit, életművét részletesen is bemutassam. Cikkeit, tanulmányait, az Orvosi Hetilapban megjelent színvonalas írásainak ismertetése helyett ezúttal a Révai Új Lexikon 2004-ben megjelent szócikkét idézem, amely ekképpen összegzi addigi munkásságát: „A születéskori halálozás és a csecsemőhalandóság magyarországi okaival, a veszületett rendellenességek kórodereti vizsgálatával foglalkozik.”

Érdeklődésemre elmondja: harmóniában él, szereti azt az alkotó légkört, amelyben gyógyítani tud. Így volt ez az egri kórházban is.

– Középiskolás koromban kedveltem meg a biológiát, később az emberi élet nagy kérdései, törvényszerűségei foglalkoztattak – ezért tanultam hat évig az orvosi egyetemen, ahol summa laude diplomát szereztem. Ott egyébként a kórbontani és törvényszéki orvostannak voltam a diákköröse. Orvossá avatásom után pályázat alapján kerültem a Heves Megyei Kórház szülészeti-nőgyógyászati osztályára – eleveníti fel a kezdeteket.

Közreadjuk e kivételes életpálya főbb állomásait. Íme: szülész-nőgyógyász szakorvos (1966), adjunktus (1975), főorvos, osztályvezető-helyettes (1978–1984), megbízott osztályvezető főorvos, megyei szülész-nőgyógyász szakfőorvos (1984–1985), genetikai tanácsadó vezető főorvos (1989), az orvostudományok kandidátusa (1986-tól), főorvos, osztályvezető-helyettes (1992–2001), professor emeritus, onkológiai gondozó (2001), nyugdíjas (2006). A fentiek közül jelenleg is számos társaságban tevékenykedik, a Magyar Tudományos Akadémia Köztestületi tagja. Német és orosz kandidátusi nyelvvizsgával rendelkezik, angolul alapfokon beszél.

– Amikor az embert orvossá avatják, úgy gondolja, hogy elméletileg sok mindent tud – magyarázza. – Abban a klinikai orvoslásban, amit én évtizedek óta folytatok, az a művészet, hogy hogyan tudjuk az egyetemen tanultakat a gyakorlatban, a gyógyításban alkalmazni. Ez kell ugyanis ahhoz, hogy a betegek javára tudjunk dönteni. Sokat ér az elméleti tudás, de a betegek ágya mellett lehet csak a szükséges ismereteket tökéletesen elsajátítani. Az én időmben előbb három évet az osztályon, egyet a sebészetben kellett gyakorolnom ahhoz, hogy szakorvos legyek. Minősítem jeles lett.

– **Mi volt az első önálló beavatkozása?**
– Szülést kellett levezetni. Addig csak nézegettem, figyeltem az altatást, az asszisztencia munkáját, az operátort tennivalóit. Egyszer csak rám szólt a főnököm: „Indulj! Menj a madám után, ő majd megmondja, hogy mit kell tenned...” Egészséges fiúgyermek született, komplikáció nélkül. Ő már a negyvenes éveiben jár azóta.



Dr. Ludányi István szülész-nőgyógyász főorvos: A nő akkor válik igazi nővé, ha anya lesz

Ezt követően az elmúlt évtizedek alatt 20 ezernél is több beavatkozást végeztem.

– **Kire emlékszik a legszívesebben főnökei közül?**

– Dr. Ónodi János főorvosra. Kiváló karakter volt, szigorú, számonkérő. Azt éreztem a vezetése alatt, hogy csak akkor felelhetek meg ezen a pályán, ha megtanulom a szakmai szigor, a következetességet a gyógyítás, a betegek érdekében. Fokozatosan terhelte a munkában: nem a nagy műtéteknél tanultam meg operálni, hanem a kis beavatkozásoknál. Így lettem önálló és magabiztos.

– **Mit tart pályája legfontosabb tudományos elismerésének?** – kérdezem. Kemény arcvonásai megnyílnak.

– A kandidátusi minősítésemet. A Magyar Tudományos Akadémia minősítő bizottsága 1986. április 21-én érdekesített a tudományos fokozatra, amihez sikeresen megírtam és megvédtem a disszertációm. Ennek ma már a PhD minősítés felel meg. Az eredmények közé sorolom, hogy mint a genetikai tanácsadó vezető főorvosa egy bel- és gyermekgyógyászal közösen a meddő házasságok, a nem kívánt terhességek, a fejlődési rendellenességek elkerüléséért, illetve az egészséges gyermekek világra hozataláért fogtunk össze Kocsis István egykori kórházigazgató hűvös segítségével. A Down-kór a kromoszómák, a gének elváltozásának betegsége. A genetikusok újabbat azt tartják, hogy „a DNS-ünk nem a végzetünk: genomunk állandó kölcsönhatásban van a környezettel, komplex tulajdonságainak jó része a környezeti hatások és a szabad akarat eredménye is.”

– **Mit üzen a lányoknak, asszonyoknak?** – fordulok a szülész-nőgyógyász főorvoshoz.

– Társadalmi elvárás az egészségben eltölthető évek számának növelése. Ez nem csak az orvos, az egyén érdeke és felelőssége is – hangsúlyozza. Tapasztalom, hogy nem megfelelő a szülési kedv, késői a szülés, pedig 35 év az a korhatár, amikor a családtervezést be kellene fejezni. A nő akkor válik igazi nővé, ha anya lesz. 1974-ben az egri kórházban például 3505 gyermek született, jelenleg viszont az egész megyében nincs ennyi újszülött. Azt tanácsolom, hogy az érintettek egészségesen is járjanak szűrővizsgálatokra, hogy elkerüljék a betegségeket, a szövődményeket, a legrosszabbat. Bízunk a szülész-nőgyógyászat tudományában!

Mika István



Az aranydiploma ünnepélyes átadása a Semmelweis Egyetemen



Az egri belváros megújulása Az egri érsek szemével...

Beszélgetés Dr. Ternyák Csaba főpásztorral

Az Egri Főegyházmegyének több mint 600 temploma van három polgári megyéni területén. Nincs mindegyik templomnak saját papja, van olyan pap, akihez 10 templom is tartozik. Az épületek többségét a barokk korban emelték, fontos feladat ezek rendbentartása, főként a tetőszerkezet, a szigetelés korszerűsítése a lehetőségekhez mérten – mondja el Dr. Ternyák Csaba egri érsek. Hozzáteszi: nagy ingatlanlómány tartozik a Katolikus Egyházhoz, templomok, plébániaépületek, kulturális centrumok, mint például a belvárosi rekonstrukció keretében megszüpült homlokzatú Bartakovics Béla Közösségi Ház. Egerben az érsekség épülete és a Líceum is az egyház tulajdona.

Fontosnak tartjuk, hogy ezek az épületek, ahogy a múltban szolgálták a várost, az egyházmegye közösségét, úgy ez a szolgálat méltó módon megvalósuljon korunkban is – teszi hozzá a főpásztor. Állandó fejlesztésre is szükség van, hogy a korszerű technológiák megjelenjenek, akár a fűtés, szigetelés, vagy éppen a templom hangosítása révén. A fűtés nehéz kérdés, hiszen a legtöbbször egy héten egyszer fordulnak meg a templomban, s költséges a megfelelő hőmérséklet biztosítása.

Óriási munka indul a közeljövőben: az érseki palota központi részének felújítása. Ehhez aláírtuk már a szerződést a generálkivitelezővel, s ha minden a tervek szerint alakul, a felújítás jövő év májusára elkészül, s néhány hónap alatt a berendezések is a helyükre kerülnek – mondja el az érsek. A látogatóközpont így teljességében tudja majd fogadni a vendégeket. És nem csak a turistákat, hanem az egrieket is, mert tudjuk, hogy az itt élők is kíváncsiak a palotára. Sokáig erre nem volt lehetőség, egy cég működött itt, aztán különféle munkálatok miatt nem volt látogatható. Nemcsak a palota, hanem az udvara is bekapcsolódik a város vérkeringésébe. Szimbolikus ez a nyitás, a nagy vaskapu terveink szerint nappal nyitva lesz, ez mutatja, hogy az egyház még inkább nyitni szeretne a város, a polgárok felé, hogy a kiállításokat, kulturális attrakciókat tekintse meg, s jobban megismerjék az egyház igazi arcát. Sajnos hosszú időn keresztül szándékosan, tudatosan torzították az egyházakról alkotott képet. Legfőbb ideje, hogy ezt korrigáljuk! – teszi hozzá Dr. Ternyák Csaba érsek. Reméljük, hogy az épületegyüttes teljességében megújulhat majd. Szükség van energetikai rekonstrukcióra is a magas árak és nem utolsósorban a környezet védelme miatt.

Ezek a projektek hosszú évekkel ezelőtt kezdődtek, a miénk négy évvel ezelőtt indult. Két éve írtuk alá a támogatási szerződést, a bürokrácia és egyes intézmények, hatóságok hosszadalmas eljárása miatt időt vesztettünk, s a közbeszerzési eljárás is hosszadalmas volt.

Nem túlzás azt állítani, hogy történelmi jelentőségű, hogy szűk néhány éven belül Eger legfontosabb, legszebb épületei, terei megújulhatnak.

Lejegyezte: Bérczessy András

Az egri értékek, így az egyházi épített örökség értékmegőrző felújítása február hónapban két igen jelentős homlokzati felújítással folytatódik, amikor felállványozzák a Minorita templomot és a Minaret mellett álló Irgalmasok kápolnáját. A munka mindkét esetben két részből áll: a homlokzati felújításhoz kapcsolódóan restaurátori feladatokat is el kell végezni.

A református közösség szemével...

Eger szívében, a beruházási program részeként bújít új köntösbe az Eger patak partján álló Kálvin-ház. A '90-es évek második felében újra az Egri Református Egyházközség birtokába került, emblemikus épület már másfél évtizede fontos helyszíne a megyeszékhely kulturális életének. A ház első névadója Herner Ferenc volt, az egri püspök serfőzője, később a város főbírája, aki 1725-ben szerezte meg a telket, és arra néhány éven belül földszintes házat építtetett. Az építész valószínűleg Giovanni Battista Carlone volt, az emelet még a XVIII., a torony pedig a XIX. század második felében készült el.

– A firenzei barokk stílusban épült Kálvin-ház 1930-ig templomként szolgált, lelkészlakás és iskola is működött benne. 1950-ben azonban államosították, s csak a földszinti könyvesbolt maradt az egyház kezében – elevenítette fel az épület történetét Püski Imre egyházközségi főgondnok, a Kálvin-ház Alapítvány kuratóriumának elnöke. Mint emlékeztetett, a reformátusok hamar jelezték is szándékukat, amikor megnyílt a lehetőség az egyházi ingatlanok visszaigénylésére. A tulajdonviszonyok rendezése után lelkesen vették birtokba a gyönyörű épületet.

– A felújítás 1997-ben kezdődhetett meg; szerény anyagi forrásaink akkor egy külső festést, illetve – az eredeti terveknek megfelelően – a belső terek visszaállítását tették lehetővé. Ezzel viszont ismét megindulhatott az élet: az egyházi munkán túl különböző kulturális rendezvényeknek is otthona lett az épület, s ekkor kapta meg a Kálvin-ház nevet. Sajnálatos azonban, hogy idővel műszaki problémák jelentkeztek, egyebek mellett például a vízesedés komoly gondot jelentett. Nagyon örülünk, amikor kiderült: a Kálvin-ház homlokzati felújítása bekerült az Eger belvárosának megújítását célzó programba. A beruházáshoz szükséges önrészt az egyházközségünk állta – tette hozzá Püski Imre.

A homlokzati felújítása során az épület lélegző vakolatot kapott, kijavították az ereszcatornát, s rendbe tették a nyílászárókat. Bár itt is volt falkutatás, a ház eredeti színét nem találták, így a legutóbbi festésnél használt zöld színek kombinációjához tértek vissza. Most a lábazat, s az emeleti oszlopok kaptak világosabb árnyalatot, a falbetétek pedig sötétebbek lettek. A főgondnok szerint immár a közösségi élet is visszatér a megújult Kálvin-házba: irodalmi találkozót rendeztek decemberben, januárban pedig hangverseny színhelye volt a megújult, megszüpült épület.



EGGER

MEGÚJUL A VÁROS

A belváros megújításához kapcsolódóan a munkagépek január közepén elkezdték az Eger patak medrének rendezését, kotrását.

A várost észak-déli irányban átszelő vízfolyás medrének szintjén a Kossuth Lajos utcától a Markhot Ferenc Kórházig kerékpárút épül a tavasz folyamán, melyet a bringások két helyen, a Dobó teret a Kis Dobó térrel összekötő híd mellett, és az Árvaközi patak szakaszánál közelíthetnek meg. A járóelők, a pihenő vágyó turisták egy tetszetős lépcsősor segítségével juthatnak le az Eger patak partjára.

A beavatkozásra a közel 5 milliárd Ft-os, 25 elemből álló fejlesztéssorozat keretében 150 millió forintot fordít Eger Önkormányzata, az Új Széchenyi Terv keretében megvalósuló „Dobó tér – Eger patak – Belvárosi térsor funkcióbővítő rehabilitációja” (EMOP-3.1.2/C-09-2f-2011-0001) projekt keretein belül. A patak feletti átívelő gyaloghíd lebontják, s a Dobó teret a Szűnyog-közzel egy teljesen új hidat építenek. Az Eszperantó sétányt és a Hibay Károly utcát is összekötik egy gyaloghíddal a belvárosi rekonstrukció részeként.



Itthon van a gazda, van-e jó fassangja?

Minden esztendőben január 6-ával veszi kezdetét a farsangi időszak, de az ennek végét jelentő hamvazószerda – lévén a Húsvét mozgó ünnep – évente más időpontra esik.

Igaz ami igaz, a farsang nemcsak a vidám maszkabálok időszaka volt, hanem a húsvéti nagyböjtöt megelőző, zsíros étkekben való dúskálása is. Nem maradhat ki ilyenkor a desszertek sorából a farsangi fánk, más néven pampuska, ami akkor válik a gazdasszony büszkeségévé, ha pontosan a közepén világos színű „szalag” fonja körbe a vaníliás illatú remekművet. Elkészítése nagy gondosságot igényel, hiszen még arra is ügyelni kell, hogy hideg levegő meg ne csapja a kelesztés közben duzzadó tésztát. Mielőtt jobban beleélnénk magunkat a fánkevésbe, tegyünk egy kis időutazást és kutassuk, honnan is ered a farsangi szokásvilág?

A történeti források megemlítik, hogy a középkori egyház nem fogadta kitérő örömmel a hosszú, lármás mulatozások tényét. De a tiltás ellenére szerte Európában, s hazánkban is a farsangi szokások egész kavalkádjá alakult ki.

Már a 15. század óta szólnak adatok az álarcviseletről, az állatalakoskodás különböző formáiról. A királyi udvartól a kis falvakig, mindenütt farsangoltak hazánkban.

Falu és város álarcot öltött ilyenkor, alakoskodók járták a településeket. Híres formája a mohács Busójárás. Magyar falvakban különösen kedvelt a medve, ló, kecske, gólya alakoskodás, de a hagyományokhoz tartozik a betyár, a cigányasszony, a fonák lagzi (férfi menyasszony női völégénnyel). Meg kell jegyeznünk azonban, hogy a nép világában a farsangi időszak utolsó három napját a „Farsang-farkát” tekintette igazán ünnepi alkalomnak. Ekkor zajlottak a három napos bálok, melyhez vidám szokások társultak. A bál előtti hetekben a nászok, komák, családok

látogatásai folytak, ekkor tartották a lakodalmakat, és sok helyen a disznótorokat is.

Farsang vasárnapját megelőző „kövér csütörtökön” igazán dús lakomákat készítettek, s a kövér eledel, fánksütések tobzódásában képeztek úgynevezett „arany-tartalékot” a böjti napokra.

Beindultak a „kántálók”, „koldulók”, hogy elemóziát gyűjtsenek a három napos mulatságra. Palóc földön ismert köszöntő: „Fassang, fassang három napos fassang, itt is adnak, amit adnak, Isten szálljon a házokra hat lóval, hat ökörrel, kilenc bornyas tehennel, egy aranyos szekérral, itthon van-e a gazda, van-e jó fassangja? Ha van jó fassangja, menjen fel a padra, vágjon egy darab szalonnát, húzza a nyársamra. Igyonak, egyenek, csak nekünk is adjonak, az ágy alatt a tojás, suttya tarisznyámba!”

Persze ilyenkor ha fősvény volt a gazdasszony és nem adott, az egyik maskara szóval tartotta, a másik pedig kilopta a tojást a tyúkölből.

Nem kis rangot kaptak azok a legények sem, akik a szervezést végezték, és az engedélyt kérték a bálhoz. No és a lányok! Ők aztán szívdobogva várták a bált, hiszen ez a három nap kedvezett leginkább a párválasztásra is. A pártában maradt lányokat a többiek csúfolták, még dal is őrzi: „Elmúlt fassang itt hagyott, a lányoknak bút hagyott, de én nékem nem hagyott, mert én mindég vig vagyok...”

Igyekezett tehát minden leány a legények kedvében járni, hogy szép, szalagos bokrétájával meghódítsa szíve választottját. Amelyik legény bokrétát kapott, befizette a lány báli belépőjét. A falusi mulatságok főszínterei az ivók

és fonóházak voltak. Ezeken mindig megjelentek az alakoskodók, megkacagtatva az egyébként is jó hangulatú gyülekezetet.

Felsőtárkányban nevezetes volt a farsang farkának első napján, a mise utáni paptánca, ahol a legények csodás táncukkal vonzották be az ió-bálba (ió: népi nyelvezeten nevezett ivó – a szerk.) a leányokat. Hogy minden törvényesen zajlódjék, arról az ió-bíró gondoskodott.

Egyszer azonban mindennek vége szakad, még a háromnapos bálok is. Tárkányban a falu bírása húshagyókedden éjfélkor berekesztette az iót, és kivette a vonót a primás kezéből. Szajlán, Fedemesen és több településen is hamvazószerda délutánján maskaras legények szalmababot vittek végig a falun és jajgatva siratták, „Meghalt Farsang Jancsi fiatal korába, nem dobog már többé szíve a gatyába!” majd a falu végén elégették. Elégették ezzel a rontást, és a telet is. A novaji, ostorosi legények „remélni” indultak, végigvonulva a falu hosszú főutcáján.

Hamvazószerdától kezdetét vette a nagyböjt, innen tilos volt a mulatozás, tánc, a húsfogyasztás. Elterjedt mondás volt: „Ha nagyböjtben táncolnak, lehullanak a fákról a virágok, nem terem gyümölcs abban az évben”.

Vajon nem voltak-e bölcsek eleink, akik ennyi kedves közösségi játékot találtak ki, és komolyan vették hagyományait? Nem ajánlják-e ma is orvosok, természetgyógyászok a szervezet tavaszi „nagytakarítását”, a böjtöt? Keresztény ember számára természetesen ez ma sem kérdés. Az idén február 13-án lesz a hamvazószerda, akkor zárul a farsangi időszak.

FMG

Olimpia? Diákolimpia!

Korábban már beszámoltunk róla, hogy a Magyar Diáksport Szövetség pontrendszer számítása alapján az általános iskolák kategóriájában, a Diákolimpiai versenyrendszerben az egri Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola lett az elmúlt tanév legeredményesebb iskolája Magyarországon. Valószínűleg soha nem is tudják, mi minden van e mögött a hír és elismerés mögött...

Ha manapság egy-egy beszélgetésben az olimpia, a magyarok olimpiai szereplése a téma, általában mindenki kiemeli, hogy az utóbbi évek egyik legjobb teljesítményét nyújtotta a magyar csapat Londonban, a 30. Nyári Olimpiai Játékokon, hiszen a megszerzett 18 éremmel (8 arany, 4 ezüst, 6 bronz) a világ nemzetieknek a rangsorában a 9. helyet szerezte meg. Ne feledjük, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság 205 országot ismer el, maximum ennyi ország sportolói vehetnek részt az olimpiai játékokon. Így bekerülni a legjobb tízbe feltétlenül elismerést érdemel. Hogy jön ide akkor a diáksport, az egri Kemény elismerése? Úgy, hogy a majdani olimpiakon szervezett formában először az iskolákban, a testnevelésórákon találkoznak a sporttal. Nem mindegy, hogy mire bekerülnek az egyesületekbe, milyen alapokat kapnak az iskoláktól, illetve amikor már versenyszerűen sportolnak, akkor milyen az együttműködés az iskolák és az egyesületek között.

Olimpiai versenyeket nem csak a Nemzetközi Olimpiai Bizottság, hanem itthon, „kicsiben” a Magyar Diáksport Szövetség is rendez, csak ezeket a versenyeket Diákolimpiának nevezik. Itt – különböző korcsoportokban és sportágokban – minden tanévben a városi versenyektől kezdve a megyei, területi majd országos döntőig versenyezhetnek a gyerekek. Évente mintegy 250 ezer diák vesz részt a diákolimpiai versen-

gésben. A jelenlegi rendszer 25 éve működik, ekkor alakult a Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ), mint az alap- és középfokú oktatási intézményekben működő diáksport szervezetek országos érdekvédelmi és érdekképviseleti szervezete. Tavaly decemberben az 25 éves MDSZ jubileumi közgyűlésén, a Parlamentben Kövér László, az országgyűlés elnöke így jellemezte a szövetség munkáját:

– Sportnemet lettünk, sok sportágban nemzetközi összehasonlításban is kimagasló eredményeket érünk el, de ez nem elég. Sportos nemzet kell válnunk, a sport áldásainak el kell jutniuk minden magyar emberhez. A diáksportszövetség minden nehézség ellenére életben maradt és dolgozott, és több tízezer fiatal számára ad rendszeresen indítást, példát és mintát az élethez. Mindezen szellemi, lelki és anyagi kincsek értékével a diákok gyarapodnak – mondta köszöntőjében

Több elismerést is átvettek a Heves megyei iskolák képviselői. Az egri általános iskolák közül hárman kerültek be az országos lista első tíz legeredményesebb intézménye közé: első helyen a Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola, kilencedik az Eszterházy Károly Főiskola Gyakorlóiskolája és tizedik a Hunyadi Mátyás Általános Iskola. Heves megye országos összehasonlításban a 8. helyen zárt a 2011/12-es tanévet követően.

Turay Zoltán

A név kötelez...

A név kötelez – mondhatná bárki a Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola elmúlt évi diákolimpiai eredményeivel kapcsolatban – elvégre a névadó, Kemény Ferenc a magyar és a nemzetközi olimpiai mozgalom egyik vezéralakja volt. Ezért az eredményért viszont tenni kellett, és nem is keveset.

– A diákok, a testnevelők, a tanárok, a szülők és az egyesületi edzők összefogása nélkül ez az eredmény nem születhetett volna meg – nyilatkozta a TV Eger sportműsorában Kékesi László igazgató. Az egri gyerekek igen illusztris társaságban végeztek az élen. Elég csak a táblázatokra pillantani. Kaposváron és Siófokon az összes városi iskolát összehozták, eredményük mégis elmaradt az egriektől. A szombathelyi Zrínyi és a két nyíregyházi intézmény évek óta ott van a legjobbak között, de ne feledkezzünk meg a másik két egri iskoláról sem (EKF Gyakorló és Hunyadi), akik teljesítményükkel szintén bejutottak a legjobb tízbe. Csak hogy érzékeltesük, mekkora mezőnyből emelkedett ki a Kemény: a 2011/12-es tanévben 498 általános iskola került fel a listára, vagyis ennyi iskola szerzett pontot a döntőkben! Az elmúlt tíz tanévben négyszer került be a legjobbak közé a Kemény, hatodiknál előrébb eddig még sosem végeztek.

Mint azt a Diákolimpiai 1×1 című cikkünkben már jeleztük, a számtalan sportág közül az év végi rangsorolásnál csak 13, vagyis az asztalitenisz, atlétika, duatlon, grundbirkózás, játékos sportverseny, kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, röplabda, szellemi olimpiai vetélkedő, teremlabdarúgás-futsal, torna „B” kategória és úszás számít, természetesen több korcsoportban, kiegészülve a kispályás floorball, a lăbtenisz és strandöplabda sportágakkal.

(Folytatás a 18. oldalon)

Egri Csillagok

Tehetségkutató Rajzverseny

Az Eventus kilencedik éve szervezi az „Egri Csillagok” Országos Tehetségkutató Rajzversenyt. A döntőre idén rekord számú, mintegy 76 nyolcadik osztályos diák érkezett az ország különböző területeiről Pécsváradtól Záhonyig. A jeles alkalomból az id. Süllős Gyula kiállító- és rajzteremben létrehoztak egy tárlatot az elődöntőbe beérkezett munkákból. 115 pályázó 175 alkotásából a legjobb 44-et választották ki. Ezúttal kreatív kategóriát is hirdettek, melyre makettek, kisplasztikák és ostromgép-modellek érkeztek. A legtöbb modellt az egri Tinódi Általános Iskola 7. osztályos tanulói készítették. A döntő feladat a regényből kiválasztott három idézet egyikének képi megjelenítése volt tetszőleges grafikai, festészeti technikával. Képünkön az 1. helyezett Tóth Boglárka (Heves) alkotása látható.



Diákolimpiai 1×1

A Magyar Diáksport Szövetség minden tanév végén összesíti a diákolimpiai országos döntőkön az egyes oktatási intézmények által elért eredményeket, rangsort állít, külön az általános iskoláknak, a középiskoláknak és a kis tanulólétszámmal és gyengébb tárgyi feltételekkel rendelkező iskoláknak. (Az egyetem és főiskola sportéletét a Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség – MEFS – fogja össze.)

Hasonlóan az olimpiához, aki bejut a döntőbe – jellemzően az országos döntők a legtöbb sportágban 8 csapat, vagy versenyző részvételével zajlanak – már pontot szerzett iskolájának.

Egyéni sportágaknál 9-7-6-5-4-3-2-1, míg csapatoknál háromszoros szorzóval 27-21-18-15-12-9-6-3 pontot érnek a helyezések egytől a nyolcadik helyig.

További pontgyűjtési lehetőséget jelent, ha egy iskola diákjai sokoldalúak. Lefordítva sportnyelvre

ez azt jelenti, hogy bónusz pontokat kapnak azok az oktatási intézmények, amelyek három, vagy több különböző sportágban, illetve korcsoportban bekerülnek az értékelési körbe. A bónusz mértéke a három sportág/korcsoport esetén + 5 pont, a négy sportág/korcsoport esetén +10 pont, az öt sportág/korcsoport esetén +15 pont, és így tovább.

Ha valaki megnézi az MDSZ honlapját (www.mdsz.hu), azon számtalan sportágot fedezhet fel. Ezek közül viszont csak 13 eredményei számítanak be az év végi rangsorolásnál.

Ezek az MDSZ által önállóan meghirdetett sportágak. Itt hat korcsoport (alsó tagozattól a középiskoláig) felmenő rendszerű versenyztetésére van lehetőség a városi versenyektől az országos döntőig. Ez a legnépesebb versenyrendszer, évente 250-300 ezer gyermek, serdülő és ifjúsági korú diák indul saját iskolája színeiben az egyes megméretéseken.

A következő kategória a 30-40 ezer tanulót foglalkoztató szakszövetségi diákolimpiák, amelyeket 34 sportágban a sportági szakszövetségek rendezhetnek meg. Jelentősen bővült az MDSZ szabadidős eseménykínálata és ne feledkezzünk meg a 200 fős tanulólétszám alatti iskolák részére meghirdetett „Kis iskolák sportversenye”-ről sem, amelyben az elmúlt tanévben 112 oktatási intézmény képviselője vett részt az országos döntőn. Itt atlétika, leány kézilabda és fiú labdarúgás sportágokban indulhatnak a kis iskolák képviselői.

Utóbbi kategóriában az elmúlt tanév eredményei alapján Heves megyéből három iskola került be az országos ranglista első húsz oktatási intézménye közé: 4. a gyöngyöshalászi Széchenyi István Általános Iskola, 6-7. a Tarnaméri Általános Iskola és 15-17. a siroki Országos Kristóf Általános Iskola.

TZ



Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola MDSZ ranglista I. helyezés 2011/12

Hátsó sortól, balról jobbra: Lakatos Tamás, Fejes Péter, Kékesi László, Fejes Adrian Adél, Horváthné Patkó Beáta, Kocsisné Nagy Erzsébet
Vályi Vanda, Kékesi Borbála, Nagy Natália, Tóth Kornél, Hasilló Norbert, Nagy Roland, Linkecs Patrik, Kertay Sándor, Brandstädter Gábor, Erdélyi Bence
Ádám Vanda, Bukovenszky Bata Zoé, Darai Lili, Rideg Zsanett, Kaló Dóra, Szabó Dorottya, Varga Vilmos, Szalontai Dorina, Szeles Bálint, Emődi Gabriella, Nemes Bernadett, Bezzeg Dorina, Antal Ádám, Holló Balázs, Kripkó Ádám
Tóth Laura, Kormos Kristóf, Szöllősy Richárd, Juhász Péter, Weiner Márton, Tasí Márk, Révész András, Révész Gergely, Takács Bálint, Forgács Richárd

A név kötelez...

(Folytatás 15. oldalról)

A Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola diákjai – és nem csak a testnevelés tagozatosok – ezek közül öt sportágban (atlétika, duatlon, labdarúgás, úszás, kispályás floorball) jutottak be a döntőbe és ott 122 pontot szereztek. A döntőbejutást sportáganként és kategóriánként is bónuszpontokkal jutalmazták. Ahogy azt a táblázatban is látni (Eredmények a 2011/12-es tanévben), 5 sportágban, 11 kategóriában szerzett pontot a Kemény, vagyis ezért még 45 bónuszpont járt, így lett 167 pont az összeteljesítményük. Az érmeiket tekintve – a kiemelt sportágakban – 3 arany, 2 ezüst és 6 bronz volt a mérleg.

A legtöbb pontot – három kategóriában 50 pont – az úszók hozták. A III. korcsoportban, az A-kategóriás versenyzők közül az Antal Ádám, Gledura Benjamin, Holló Balázs, Kripkó Ádám összetételű 4x50 méteres fiú gyorsváltó diákolimpiai bajnok lett. A lányok közül Cseke Petra (II. kcs. 50 gyors) és Vályi Vanda (III. kcs. „A” 100 gyors) ezüstérmes, ezen kívül még két bronz is jutott az egrieknek a második, illetve harmadik korcsoportos 4x50 méteres fiú és lány gyorsváltó jóvoltából.

Bár az iskola duatlon csapata „csak” 29 pontot tett be a közösbe, ebben a 29 pontban benne két van újabb diákolimpiai cím is! Szöllősy Richárd (II. kcs.) egyéniben a Tóth Laura, Deboussier Kitty, Liptai Enikő, Kékési Borbála összetételű III. korcsoportos négyes pedig csapatban

nem talált legyőzőre. Ehhez jött még az I. korcsoportos fiúk bronzérme.

Érmeiket tekintve még atlétikában (III. kcs. négypróba csapat, Tóth Laura III. kcs. 600 méter futás) és labdarúgásban (fiú I. kcs.) született egy-egy harmadik hely.

Ezek csak az érmes helyezések, amiből 77 pont született. További 45 pont a 4-8. helyezéért járt, többek között a fenti sportágakon kívül még a kispályás floorballból is sikerült két pontot szerezni, ami a már említett bónuszpontoknál volt fontos.

Ketten hiányoznak a képről: Ráduly Marcell és Gledura Benjamin (*képiükön*). Gledura úszásban lett diákolimpiai bajnok, de ő nem ebben a sportban a legjobb. Sakkbajnok korosztályos Európa-bajnok, világ-bajnoki ezüstérmes és természetesen magyar bajnok, illetve már FIDE-mester, és felvételt nyert a budapesti Maróczy Géza Központi Sakkiskolába is. A városi síversenyen is volt már dobogós, amikor elindult. Igazi allround sportember 13 évesen! Nem ő az egyedüli a sorban, hiszen például Tóth Kornél fut, kerékpározik, focizik; Vályi Vanda úszik, vízilabdázik; Rompos Dóra szintén, illetve ha kell, akkor a grundbirkózás sem idegen tőle. Kékési Borbála kézilabdázik, a duatlon csapat (futás, kerékpározás) oszlopos tagja és már a sulipólóban is letette névjegyét. A diákolimpiai bajnok Szöllősy Richárd lényegében bármelyik sportágban felbukkanhat, hiszen a futás, kerékpározás mellett még az ökölvívás-



ba is belekóstolt. A sort lehetne még folytatni tovább is. Az elmúlt tanévben több mint 70 diák szerepelt a diákolimpiai döntőkben – és itt nem csak az MDSZ kiemelt sportágait, hanem a többi, így a sulipólót, vagy éppen a cselgáncsot is említhetnénk. Novemberben, a Kemény Ferenc Napon a diákolimpiai döntőkön szereplő gyerekeket a Városházán köszöntötték.

Az Egri Magazin közepén, a poszteren, most az iskola diákolimpiai érmesei szerepelnek, együtt a felkészítő tanárokkal. Ki tudja? Lehet, hogy néhány év múlva majd azt mondjuk, hogy ezen a képen egy – vagy akár több – olimpiai résztvevő is fellelhető!

Turay Z.

Mit csinál egy hobbikertész télen?

A kert téli álmát alussza, a hobbikertészek a meleg szobában azonban nem tétlenkednek, készülnek a tavaszra. Ez az időszak megfelelő alkalom arra is, hogy összegezzék az elmúlt év eredményeit, tapasztalatait, s terveket készítsenek. Megvásárolhatják az egész évi munkához szükséges vegyszereket, műtrágyákat és vetőmagokat, rendbe tehetik szerszámaikat. A továbbiakban ezekhez a feladatokhoz nyújtunk segítséget Veres Feri bácsi hobbi növénytermesztő, konyhakertész tanácsaival.

– **Melyek a legfontosabb kerti teendők télen?**

– Kezdjük az évet egy leltárral, milyen veteményeket ültettünk, milyen lett a termés, min kell esetleg változtatni. Írjuk össze, melyek azok a vegyszerek, amit sikerrel használtunk, milyen vetőmagok maradtak meg tavalyról. Általában a vetőmagok érvényességi ideje három év, de a harmadik évben már gyenge a csíráképességük, ezért felhasználásuk előtt végezzünk próbacsíráztatást. Ha a csíráképesség 80–85% alatt van, már nem érdemes vele foglalkozni. Mustráljuk át a kertészeti magazinokat, katalógusokat! Nagyon fontos a talaj-előkészítés, a kertészeknek vissza kellene térniük a hagyományos trágyázáshoz. A tojáshéj nagyrészt magnézium és kalcium, ami tökéletes komposzt-alapanyag. A kiszáritott, aprított tojáshéj pl. elősegíti a borsó növekedését. Ha nagyobb darabokra törjük a tojáshéjat és kiszórjuk a káposztalapánták közé, akkor ezzel meg tudjuk tévesztetni a káposztalepkét és nem petéznek a levelekre. A veteményezés általános szabálya, hogy az ültetés mélysége a vetőmagok átmérőjének három-öttszöröse legyen. Célserű a zöldségeket és a répát viszonylag korán ültetni, amikor a talaj bizonyos mértékig már felmelegedett, de még kellő nedvességtartalma van. Én már évek óta a sárgarépat, a petrezselymet és a pasztinákat vöröshagyma- és kapor-maggal vegyesen ültetem. Ezek hamarabb kikelnek, és jobban láthatók, hol vannak a sorok, másrészt segítik a répa vagy petrezselyem kelését. Ismerőseim szerint a legjobb, ha bakhátra ültetjük a magokat, ez tanácsos a répa, a petrezselyem és a paprika, a paradicsom esetében is. Ez utóbbi növénynél közvetlenül a bokr alá locsolnak, holott a betegségek jelentős része a földről verődik fel csapadékon keresztül. Célserű inkább a paradicsom mellé locsolni, így lesz egészséges a termés.

A fel nem használt növényvédő szerek szavatossági idejét is érdemes leellenőrizni. A permetszerek általában három évig használhatók. Ezek egy része szabadon fogalmazható, III. kategóriájú szer, amelyeket bárki megvásárolhat. Az I. és II. kategóriás készítményekhez kizárólag a külön erre jogosító engedély birtokában lehet hozzájutni. A felszívódó hatóanyagú permetszereket a vegetációs időszak során – áprilistól novemberig – maximum háromszor lehet használni és nem többször, mert nagyobb szermaradvány maradhat a növényben. Ismernünk kell az általunk használt növényvédő szerek hatását. Mindenkinek javasolom, hogy vezessen permerezési naplót. Egy vegyes művelésű konyhakertben többféle permetszert kell használni, így könnyebben tudjuk követni a várakozási időket! A legtöbb rovarirtó szer használati utasításán fel van tüntetve az úgynevezett munkaegészségügyi várakozási idő, mely azt jelenti, hogy a szer használatát követően bizonyos ideig egészségügyi okokból nem lehet a kertben munkát végezni.

– **Mely növényeket, fákat veszélyeztetni leginkább a fagy? Hogyan gondoskodjunk télen védelmükről?**

– A fiatal, egy-két éves gyümölcsfák törzsét a kemény hideg okozta fagyás (téli napégés) ellen megszeléssel lehet megvédeni, de arra ügyeljünk, hogy a megszeléteget vékony legyen, ezért jobb, ha a törzs megszelését permerezőgéppel végezzük. Ma elterjedtebb a törzs takarása nádszövettel vagy törzsvédő hálóval. Utóbbi nem csak a törzs felmelegedését gátolja, hanem a vadak rágása ellen is óv. Összel célserű a fák alá egy kis szerves trágyát szétszórni, általában a gyökérszóna közelébe beforgatni. Ezt helyettesíthetjük lassú lebomlású, hosszú hatóidejű tablettákkal. A kálium és a foszfor tartalmú műtrágyák lassan oldódnak, ezért ezeket eljussanak a talajnak a gyökérszóna átszött rétegeibe! A nitrogén tartalmú műtrágyák többsége gyorsan és könnyen oldódik, ezért ezeket tavasszal használjuk, ősszel csak annyit, amennyi a talajba került szerves hulladékok elbomlásához szükséges. Ha túlzott nitrogén használunk, akkor nagyon fellazul a növények rostszerkezete, nem lesz olyan tartása, másrészt, ha nagyon sok nitrogén van a növényben és mi ezt elfogyasztjuk, a gyomornedv, testnedv hatására nitrozamin vegyületekké alakul, amely káros a szervezatuinkre.

– **A téli metszés különösen fontos a gazdag termés szempontjából, mivel a hozamot ez befolyásolja a leginkább. Ezt hogyan végezzük?**

– Nulla fok környékén már el lehet kezdeni a gyümölcsfák metszését, fontos, hogy a munkákat száraz és fagymentes időben végezzük. Én februárban szőlők metszésével kezdem, ezt követően váltok a gyümölcsfákra. Elsőként az almafákat, almatermésű gyümölcsöket (birs, körte) veszem előre, majd a köszméte, ribizli, végül a csonthéjasok következnek. Az őszibarackot és a kajszit azonban csak rügypattanás idején metszem. Ha nagyon megmetszek egy gyümölcsfát, talán kevesebb és szebb termés lesz, viszont erőteljesebb hajtás fog növekedni. Ha túlterheltek a gyümölcsfák, akkor az ágak vékonyabbak, legyöngülnek. Általában annyira ritkítok meg a gyümölcsöket, hogy azok érett állapotban se érjenek össze. A téli időszakban célserű a gyökérről, törzsből előbújó sarjhajtásokat kitörölni. Ha egyszerre sok gallyat, ágrészt metszünk le az előző évben, ez fattyúhajtások, fattyúvesszők képződését válthatja ki. Ezeket jobb, ha visszavágjuk 20-30 cm-re. Ha vastagabb vesszőt kell többől kimetszenünk, akkor azt mindenképp ún. ágyúúrúre (fél centiméteres csonkra) vágjuk vissza. Mindig éles szerszámmal végezzük a metszést. Ellenkező esetben olyan sérüléseket hagyunk a növényen, amin későbbiekben gond nélkül hatolnak be a kártevők. Javasolom, a nagyobb sebzési felületeket kenjük be oltóviasszal vagy fémmentes olajfestékkel.

Metszés után rügypattanásokról érdemes lemosó

permerezést végezni, amely tartalmazzon kén, rezet, és egy kevés étolajat. Ez az olajos készítmény úgy fejt ki hatását, hogy filmszerű réteget képezve elzárja a levegőtől a kártevőket, pl. a pajzstetveket. Gyakran panaszkodnak a kertbarátok arra, hogy gyümölcsfájuk törzsén, vastagabb ágain mézgafolyást tapasztalnak. Sokan népiesen macskaméznek nevezik ezt a fa seibeiből kibuggyanó, gyantaszzerű anyagot. Ennek eltávolítására érdemes a fák törzsét erős drótkéffel letisztogatni, de erre a célra fakaparó is kapható. Utána benzinnel átitatott ruhával a megkapart felületet át kell dörzsölni, majd fasebákránnyal vagy egy fémmentes olajfestékkel a területet lekenni. Ezzel elpusztíthatók a kéregmoly lárvái, és más kártevők áttelelő alakjai is.

– **Hogyan ápoljuk kerti eszközeinket, kiegészítőket?**

– Egy jó kertész, gazda általában nem teszi el koszosan és sérülten a szerszámaikat, hiszen természetesen mindennapos eszközei. Élezzük meg és rozsdátlanjuk a kapákat, ásókat, cseréljük ki vagy erősítsük meg a szerszámok nyelét ha szükséges. A természet megújulásával már egyéb dolgunk lesz, tehát itt a megfelelő alkalom arra, hogy ne bosszankodjunk majd tavasszal.

– **Télen nem csak a növényeinket, de a madarakat sem szabad elfelejteni. Mivel etethetjük télen a tollas barátainkat?**

– Ha beáll a fagy, leesik hó, ne felejtjük el a madarakat etetni, hiszen serény rovar- és kártevőfogyasztók, tavasztól busásan meghálálják a téli gondoskodást. Sokféle étellel segíthetjük a tollasokat, hogy átveszéljék a hideg telet, így kitéhetünk nekik kölest, napraforgómagot, nem sózott és nem kifőzött szalonát, sertészsírt, sertésbélszél, s más hasonló zsiradékból, fagyúból gyúrt madáreléget. Folytassuk az etetést a tél végéig!

– **Hogyan tároljuk a gyümölcsöket, zöldségeket ebben az időszakban?**

– Jó levegőjű pincében célserű ezeket tárolni, ahol a hőmérséklet a legnagyobb hidegben sem esik 10 fok alá. Az almát borospincében nem tároljuk, mert nem szereti a mustgázt és hamar megrohad. Fontos, hogy a gyümölcsöket már eleve válogatva hordjuk le a pincébe, és a tél során is mindig kiszedjük az egészségesek közül a romlásnak indulókat. A gyümölcsöket és a zöldségeket külön légtérben vagy egymástól minél távolabb kell elhelyezni. Az alma, a körte nagyon könnyen átveheti a többi zöldség szagát, másrészt az érlelődő alma olyan anyagokat bocsát a levegőbe, ami csökkenti a gyökérszálak tárolhatóságát. Törödjük le a zöld hajtásokat a répánál, zöldségnél, csírázzuk le a burgonyát is. A pince levegőjének tisztítására a penész elpusztítására ajánlott néhány kén-szeletet elégetni.

Somogyi Kinga

Országos rangsor

Magyar Diáksport Szövetség 2011/12-es tanév

Összeállítva a diákolimpiai országos döntőkön az oktatási intézmények által elért eredmények alapján

1. Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola (Eger)	167 pont
2. Zrínyi Ilona Általános Iskola (Szombathely)	147 pont
3. Kaposvári Általános Iskola (Kaposvár)	140 pont
4. Bem József Általános Iskola (Nyíregyháza)	138 pont
5-6. Kazinczy Ferenc Általános Iskola (Békéscsaba)	128 pont
5-6. Siófoki Integrált Oktatási Központ (Siófok)	128 pont
7. Váncsi Mihály Általános Iskola (Tatabánya)	127,5 pont
8. Kodály Zoltán Általános Iskola (Nyíregyháza)	126 pont
9. Eszterházy Károly Főiskola Gyakorlóiskolája (Eger)	123 pont
10. Hunyadi Mátyás Általános Iskola (Eger)	118 pont

Tíz év

Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskola diákolimpiai eredményei 2002–2012

Tanév	helyezés	pontszám
2002/03	32.	45
2003/04	34.	48,5
2004/05	16.	76
2005/06	9	92
2006/07	48.	38,5
2007/08	6.	95
2008/09	18.	64
2009/10	7	103,5
2010/11	123.	24
2011/12	1.	167

Eredmények a 2011/12-es tanévben

Atlétika többpróba III. kcs.	10 pont	Úszás II. kcs.	10 pont
Atlétika egyéni III. kcs.	6 pont	Úszás „B” III. kcs.	4 pont
Atlétika ügyességi csapatbajnokság III-IV. kcs.	7 pont	Úszás „A” III. kcs.	36 pont
Duatlon „B” I. kcs.	8 pont	Kispályás floorball IV. kcs.	2 pont
Duatlon „B” II. kcs.	9 pont	Összpontszám:	122 pont
Duatlon „B” III. kcs.	12 pont	Bónusz:	45 pont
Labdarúgás I. kcs.	18 pont	Összesen:	167 pont

Fogadóórák

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja minden héten, hétfőtől csütörtökig fogadóórát tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (30/995-2290, oroszibolya@t-online.hu).

Február 6-án, szerdán 15.00 órától Csathó Csaba, a 8. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság elnöke tart fogadóórát a Széchenyi u. 58. szám alatt. Erre a fogadóórára szeretettel várja a körzet lakóit, kiemelten a Rákóczi 1-9., a Malom, a Kertalja, az Ármekszala és a Verőszala utcákból.

Február 7-én, csütörtökön 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Városházán.

Február 7-én, csütörtökön 16.00 órától Dr. Misz Mihály, a 4. sz. választókerület képviselője, a civil kapcsolatok tanácsnoka, a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság tagja, a Fidesz-KDNP-Lokálpatrióta frakció vezetője tart fogadóórát a Kemény Ferenc Sportiskola és Általános Iskolában (Kodály Z. u. 5.).

Február 7-én, csütörtökön 17.00 órakor Bognár Ignác a Humán Erőforrás Bizottság, valamint a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság tagja és Tóth István, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórát a Jobbik Iroda Árpád termében (Szarvas Gábor u. 2.). A város minden választó körzetéből szeretettel várják az érdeklődőket.

Február 14-én, csütörtökön délelőtt 10.00 és 12.00 óra, délután 15.00 és 18.00 óra között tart fogadóórát hivatali irodájában Saárossy Kinga, kulturális ügyekért felelős alpolgármester asszony. Előzetes bejelentkezés: 20/256-9700.

Február 14-én, csütörtökön 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Városházán.

Február 20-án, szerdán 14.00 órától Csathó Csaba, a 8. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság elnöke tart fogadóórát a Városházán. Erre a fogadóórára szeretettel várja elsősorban a Nagy János, a Rózsa Károly, a Kacsapart, és a Bródy Sándor utca, Foglár, Széchenyi utca és a Katona tér lakóit.

Február 21-én, csütörtökön 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Városházán.

Február 21-én, csütörtökön 17.00 órakor Bognár Ignác a Humán Erőforrás Bizottság, valamint a Kulturális és Idegenforgalmi Bizottság tagja és Tóth István, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórát a Jobbik Iroda Árpád termében (Szarvas Gábor u. 2.). A város minden választó körzetéből szeretettel várják az érdeklődőket.

Február 26-án, kedden 15.00 órától (előzetes telefonos bejelentkezés alapján, 523-708) Sós István alpolgármester, a 3. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), fogadóórát tart a Városházán.

Február 28-án, csütörtökön 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórát a Városházán.

Háziorvosok elérhetőségei

Több háziorvos költözött a Balassa utcai rendelőbe. Új telefonos elérhetőségeik az alábbiak:

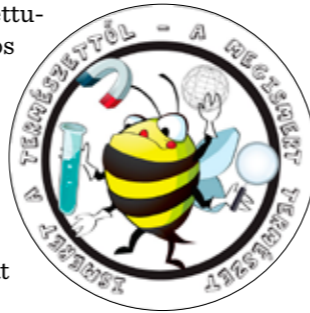
Széchenyi utca 45-ből: Dr. Horváth Gábor háziorvos: 784-316. **Szent János utca 6-8-ből:** Dr. Thummerer Ferenc háziorvos: 787-974; Dr. Kardos Ilona háziorvos: 415-339; Dr. Holló Margit háziorvos: 788-192; Dr. Forray Boglárka háziorvos: 785-963. **II. Rákóczi Ferenc u. 8-10-ből:** Dr. Ferencz Júlia házi gyermekorvos: 787-076.



Öveges Program a Gyakorlóiskolában

A természettudományos oktatás módszertanának és eszközrendszerének megújítása Eger térségében – TÁMOP 3.1.3.-11/2 –2012-002

Intézményünk élen jár a természettudományos ismeretekkel kapcsolatos innovatív programok megvalósításában. A 2013. január 1-jén induló projekt célja, hogy az Eszterházy Károly Főiskolával és Gyakorlóiskolájával együttműködő intézményekben a korszerű és magas szintű természettudományos szemléltetés hálózatát alakítsuk ki, költséghatékony módon.



A program során a Bartók Béla téri épületben létrejön egy korszerű, kémia, fizika, biológia és természetföldrajz tantárgyakhoz kapcsolódó természettudományos kísérletek és mérések elvégzésére alkalmas laboratórium. A szaktanári segédletek és tanulói munkafüzetek az általános iskola 5-8. évfolyamán tanulók számára 80, míg az emelt szintű érettségire készülők számára 31, kilencvenperces gyakorlatot tartalmaznak. Ezen gyakorlatok során a tanulók több mint 500 kísérletet végezhetnek el. A kísérleteket digitálisan rögzítjük, melyek közül 216-ot az érdeklődők térítésmentesen tölthetnek le az Öveges program honlapjáról. A programban az egri Lenkeyn kívül 9 régióbeli település (Aldebró, Bogács, Bükkzsérc, Felsőtárkány, Kápolna Noszvaj, Mezőkövesd, Sirok, Vepelét) 12 iskolája, 1295 tanulóval vesz részt. A diákok tanulmányi versenyeken, rendhagyó tanítási órákon, valamint a „Kis kutatók délutánja” elnevezésű programon fejleszthetik és mérhetik össze tudásukat. A 2014. augusztus 31-ig tartó projekt kabala figurája egy, a természettudományok iránt érdeklődő méhecske. A projekt megvalósulásával javulhat a korszerű és minőségi természettudományos oktatáshoz való hozzáférés esélye. A közvetlen célcsoport diákjai számára pedig lehetőség nyílik a természettudományos ismeretek és kompetenciák hatékonyabb elsajátítására. A program az Európai Unió támogatásával valósul meg. Az elnyert forrás 216 588 505 forint.



Nyitva tartás: H-P: 6-22-ig. Sz-V: 9-17-ig.

SPORTOLJ NALUNK!

PLAZA FITNESS

A TESTFORMÁÉRT KULTURÁLTAN!

www.plazafitness.hu

Több mint 600 m²-en, több mint 70 géppel, a régió legnagyobb és legjobban felszerelt fitnesszterme.

2.emelet A MOZI FELETT

BŐRRUHÁZAT
tisztítás, festés,
javítás,
bélés-, cipzár-
csere
(36) 314 492
(30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19.

HANNA
Tisztánlátó jósnő!
(+36 30) 439 2069
Eger, Kossuth L. u. 22.

Promtherm Agria Kft.
Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

Buderus BOSCH
GÁZKÉSZÜLÉKEK, GÁZKAZÁNOK
SZERVIZE

GRUNDFOS szivattyúk
értékesítése, márkaszervize

Kazánházak monitoring felügyelete, üzemeltetése
Tüzeléstechnikai szaküzlet

Boldog új évet kívánunk minden kedves Partnerünknek!

APRÓHIRDETÉSEK

ELADÓ INGATLAN! Felsőtárkányban, a Várhegy lakóparkban 2005-ben épült, családi ház, 900 m²-es parkosított telken szép kilátással és kerttel eladó. A ház ytongból épült, 160 m² lakóterű, 3 szobával, egy nappalival, 2 fürdőszobával. Irányár: 30 millió Ft. ☎ (+36 70) 336 5392.

BESZÍÓ AKCIÓ MURAUAN, 3 éj félpanzióval, sibirlettel 172 Euro/fő. www.hotelmurauerhof.eu • ☎ (+36 30) 904 8884.

TÁRSAT KERES 58 éves, kis mértékben mozgáskorlátozott hölgy keresi 58-75 éves társát • ☎ (+36 20) 613 3587.

APRÓHIRETÉSEK FELVÉTELE MINDEN TÉMÁBAN: ☎ (+36 30) 254 0755 • fax: (+36 36) 786 558 • e-mail: egrimagazin@mediaeger.hu. 15 szóig mindössze 1000 Ft + ÁFA.

KERTÜNK BOLTJA
H- 3300 Eger, Hatvani Kapu tér 1.
Telefon/fax: +36-36/411-512

SALON BRIGITTE
Wellness & Szépségsszalon
Szolgáltatásaink:

- Alakformáló testkezelés (kavitációs zsírbontás, rádiófrekvenciás bőrfeszítés, vákuum); Bakóné Vera (06 30 544 5660)
- Ráncalanító arckezelések, arcvasalás
- Masszázs (frissítő, relax, mézes, csokis, cellulit, sport, talp...)
- Ceragem
- Flabi-testvibrációs tréner
- Fodrászat: Molnár Anita (06 20 4646 080)
- Kéz- és lábápolás, műköröm: Dr. Simonné Budavári Zsuzsa (06 30 948 3838)
- Kozmetika: Vas Bogi (06 30) 383 4545

Egerben elsőként ÚJ VIBRA SZOLI 0,3-as csoki csövekkel!

Minden kedden és csütörtökön 20%-kal olcsóbbak a szolgáltatásaink!

- szemöldökszedés vagy -festés 500 helyett 400 Ft
- arctisztítás: 3500 helyett 2800 Ft
- 1 órás teljes testmasszázs: 3500 helyett 2800 Ft
- rövid haj festés: 5500 helyett 4400 Ft
- rövid haj melír: 5800 helyett 4640 Ft
- gel lack: 3000 helyett 2400 Ft
- zsírbontás hason kavitációval: 3500 helyett 2800 Ft
- bőrfeszítés hason rádiófrekvenciával: 3500 helyett 2800 Ft

Eger, Törvényház út 1. • Tel.: (+36 20) 3355 399
SZÉP kártyát elfogadunk! • Ajándékutalvány kapható!

www.salonbrigitte.hu

Vitál Fodrászat
Vörösmarty 75.
Szonja Szalonja

Vitál női-férfi-gyermek fodrászat, hajhosszabbítás, végleges hajgyenyestítés!

AKCIÓ!
Februárban női mosás-vágás-száritás 2500 Ft.
Férfi és gyermek hajvágás 1200 Ft. Hajhosszabbítás kedvezményes áron!
Bejelentkezés telefonon: (06 20) 926-77-26

EGER KULTURÁLIS KÖZPONT

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ és az Egri Zenészek Egyesülete rendezésében
2013. február 16-án, szombaton 19 órakor
a Hotel Eger & Park konferenciatermében

ÉJSZAKA ZÖLDEN

ZENÉS CSEMEGE TÉLVÍZ IDEJÉN

Pitti Katalin operatőres, Liszt Ferenc-díjas, Erdemes művésze
Berkes János operatőres, Erdemes művésze, a Magyar Állami Operaház örökös tagja
Rácz Kati jazz énekes
Felkai Miklós gitáros (Lux, Apostol, Csoke)
Báder Ernő Heves Megyei Prima Közösségdíjas primás-énekes
Kéméndi Tamás harmonika virtuóz
Andante kamarakórus
Agria Dance
Babszem Jankó Gyermekszínház
Bódi Anita Ágnes népdalénekes
Gonda László Quartett, (Gonda László - zongora, Esze Tamás - gitár, Perjesi Szabolcs - basszusgitár, Barát Réka - dob)
Szabó Henrik szalonzenekara (Szabó Henrik - hegedű, Szabó Melinda - brácsa, Juhász Terézia - cselló, Csoma Csopár - fuvola, Felföldi Csaba - klarinét)
Jakab Tibor fotóművész

Házigazda és műsorszervező: **Gonda László**
Heves Megyei Prima Közösségdíjas zongorista-énekesművész

Műsorvezető: **Kovács Judit**

Tombola értékes nyereményekkel.
Belépő: 2500 Ft, elővételben 2100 Ft

Támogatók: **EGYER INFO**, **CHERRYPLEX**, **KOKTEL**, **EGYER ISZÁRN**, **EGYER PARK**, **EGYER**

INFORMÁCIÓ: 36/52 555 36/510 020 - WWW.EGRIKULTURALISKOZPONT.HU - Facebook: Egri Kulturális Központ

Pénzügyi Tanácsadó Irodahálózat

Pénzügyi kérdéseivel, panaszával forduljon bizalommal a Pénzügyi Szervezetek Állami Felügyelete (PSZÁF) által létrehozott, 11 megyeszékhelyen működő Pénzügyi Tanácsadó Irodahálózatához, ahol független szakértők nyújtanak ingyenes segítséget.

Egri Tanácsadó Iroda
Cím: 3300 Eger, Kossuth Lajos u. 9. „E” épület fsz. 2.
Tel./Fax: (06 36) 515-598/008 mellék
E-mail: eger@penzugyifogyasztó.hu
www.penzugyifogyasztó.hu

Ügyfélfogadás:
hétfő, szerda, péntek:
9:00 – 13:00 óra
kedd, csütörtök:
13:00 – 17:00

A Pénzügyi Tanácsadó Irodahálózat működése a Pénzügyi Szervezetek Állami Felügyelete által kiszabott bírságokból befolyt, a hatályos jogszabályok alapján a Felügyelet által lefolytatott közbeszerzési eljárás alapján valósul meg.

ÁSVÁNY TERÁPIA
Természetes gyógymód!
- csakra harmonizálás
- általános energetizálás
- gerinc- és hátpanaszokra
- idegrendszer betegségeire
- ízületi gyulladásra
- stresszre
- stb.

eletmod@faatimah.hu
faatimah ELETTMÓD KÜCKÖC
20/9372-618

OXFORD
INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1. (36) 322 800, (30) 687 5830
FELNŐTTI NYELVTANÍTÁSI SZÁC: 10-0231-04 • AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY AL-1293

TRADÍCIÓ ÉS INNOVÁCIÓ AZ ANGOL NYELVOKTATÁSBAN!

MINTHA KÜLFÖLDÖN TANULNA! Nyelvvizsgára és érettségire való felkészítés, gyereksportok, szakmai és beszédgyakorlat órák, változatlan áron!
OXFORD minőség a kedvezményekben, nyelvvizsgákban, fordításban és tolmácsolásban.



Tükörképben a Budapest Open 2012

Akkora káosz volt a teremben, hogy alig lehetett átlátni rajta. A káosz szót most kivételesen pozitív értelemben használjuk. Csak, hogy megmagyarázzam, nagyon is rend volt a Magyar Országos Szakmai Ipartestület fővárosi versenyén, csak az avataltan szemek veszték el a sűrűjében. A látvány szokatlan, de egyben bámulatba ejtő is. A terem közepén egy lekerített területen sorokban rendezett székek és asztalok. Fésűk, hajszárítók, csatok, póthajak, sminkesetek, festékek koppantak az asztalokon vagy tették dolgukat a szorgos kezekben. Fodrászok, sminkesek és modellek foglalták el helyüket a páston és az utolsó előkészítő simítások közepette várják a kezdést jelző kürtszót. A feszültség szinte tapintható volt a levegőben. Hiába, versenyen vagyunk. Mindenki a legjobb formáját szeretné nyújtani, mindenki olyan erőbedobással dolgozik, mintha csak egy-egy kisebb forgószélet testesítene meg. Aztán végre eljött az izgalmakkal teli pillanat. Megszólt a jelzés és máris csatogni kezdtek az ollók, simogattak az ecsetek, felhőt alkotnak a kifújót hajlakkok.

A december 2-án, a Dürer Rendezvényházban megtartott szakmai esemény találkozóknak, nyílt nemzeti és nemzetközi bajnokságoknak adott otthont, ahol nemcsak hazai, de külföldi szépségszakemberek sokasága is részt vett. Ezen a szépségszakmai rendezvényen fodrászok, kéz- és lábápolók, műkörömépítők, kozmetikusok és sminkesek csaptak össze.

A forgatagban feltűnt egy ismerős arc (illetve több is, de az egyik kifejezetten kedves volt egri szívűnknek). Faragó Edina már nem először vesz részt a MOSZI versenyén. De nemcsak itt fordult meg sminkfelszerelésével az egri kozmetikus. Eddig több tucat régiós és országos megméretésen szerepelt nagy sikerrel. A Budapest Open 2012-n Edina két kategóriában sminkelte modelljét Kurucz Anettet. Először egy nappali sminket készített, majd pedig egy extrém mutatós, nem mindennapi arcot varázolt a lila estélyibe öltözött Anettnak a Katalin-bál témájában.

„Követtem a divatszíneket, matt hatású sminket akartam, meleg föld színekkel. A ruha harmonizál a modellem hajával, sminkjével. Jól sikerült, olyan lett amilyet akartam” – mondja Edina nagy levegővételek közepette a nappali smink elkészülte után. Nem hiába az izgalom, még hátra van egy versenyszám: a báli smink.

Amíg Edina erre készül átsétálok a pást túoldalára, ahol most a haj a fontos. Kontyok, loknik, zöld, sárga, lila tincsek, tupirok és Amy Winehouse extrém frizuráját is bőven felülmúló hajkölteményeket látunk. Furcsa egyveleg, nem tudom tetszik-e valójában. Talán túl földhöz ragadt vagyok? Egy biztos: én kétszer is meggondolnám viselném – e őket. Főleg a lányok színesre festett, félig nullásra borotvált fején akad meg a szemem. Elvégre is, versenyen vagyunk, ahol ügyis az ötletességet, a pontosságot és a vagányságot díjazza. Akkor meg miért fintorgok?

A zsűrinek a legaktuálisabb divatjegyeket kell figyelembe vennie – mondja a nem kevésbé meghökkenő hajviselőtű Arató Krisztián mesterfodrász, világbajnok. (Hozzáteszem: meghökkenő, de jól áll neki).

„A Fashion kategória a legizgalmasabb, itt tetőtől talpig össze kell rakni a modelleket. Egyébként a vendégkört figyelembe véve vannak a bevállalásabbak, akiknél én például az op-artból merítettem. (op-art: optikai művészet, 20. századi irányzat). De alapvető, hogy olyan technikákat

kell alkalmaznunk a szalonban, amit akkor is tökéletesen tud száritani a vendég, ha később már saját magának készíti. A hajunk szerintem egy névjegykártya amit előre megmutatunk, van aki bevállalásabb, van aki visszafogottabb, vagy a munkája követeli meg a konzolidáltabb frizurát. A legfontosabb, hogy mindenki az egyéniségének megfelelő hajat viseljen.”

Férfi extrém frizurák, menyasszonyi kontyok és más látványos hajköltemények készülnek például cukorkák beépítésével (akarom mondani: behajazásával). A színes kavalkád mögött megbújva újabb versenyszámokra készülnek a kozmetikusok, sminkesek. Hamarosan báli sminket festenek az avatott kezek. A modellek estélyi ruhákban, átszemlelve várják, hogy felismerhetetlen, de gyönyörű hercegöklé váljanak. A már jól ismert kürt újra megszólal, s izgalmas munkába kezdenek a szakma versenyzői. Minden asztalon előkerül az alapozó, a pirosító, a szemhéjfestékek, a rúzsok. Az arcokon feszült koncentráció, valódi művek készülnek elnézve néhány alkotásnak is beillő munkát. Ahogy az látszik is, nem spórol senki a festéken, minél több és látványosabb, annál jobb. Faragó Edinát negyven perc munka után kapjuk mikrofonvégre, gyönyörű modelljén mutatja meg munkáját.

„Mindenképp egy mutatós, szép alkalmi sminkre gondoltam, ami látványos és színes. Utánanéztam a divatszíneknek, ami most a türkiz, a kék, a lila, a narancs, tehát ezekkel dolgoztam. Figyeltem arra, hogy a kiegészítők is harmonizáljanak, így a nyaklánc, a fülbevaló lila lett, illeszkedve a ruha mélylila színéhez. A smink színátmenetes és matt hatású lett, nem is tettem csillámokat, csak a hosszú műszempilla végén csillan meg egy kis ezüst. Jól sikerült szerintem szép lett.”

Edina, szerintünk is. Ebben a stábtalakkal megegyeztünk. Bár igaz, hogy a zsűri a negyedik helyet adta az egri kozmetikusnak, nekünk – részrehajlás nélkül állíthatom – és a közönség nagy részének az ő munkája tetszett a legjobban. Büszkéek vagyunk rád Edina, csak így tovább!

A rendezvény végére az is kiderült, hogy már előkészületben van a BUDAPEST OPEN 2013. Reméljük akkor is Tükörképben lehetünk!

Antal Anett
(Fotó: Gyöngy Lilla)



Tanulj profiktól és szerezz használható tudást, ne csak bizonyítványt!

Vagyonvédelmi Országos Kiképző Központ
www.vokk.hu

Az ország egyik legnagyobb kiképzője
10 000 Ft-tal elkezdhető
BIZTONSÁGI ŐR
OKJ-s tanfolyamot indít.

Február 9-én és 16-án Egerben, Mezőkövesden és Füzesabonyban.
Tel.: (+36 30) 948 26 15
(Hétvégén is hívható!)

Vizsgagaranciával, a szakmai szakszervezetek ajánlásával, ORFK vizsgával! Hölgyek, nyugdíjasok és pályakezdek jelentkezését is várjuk! 2012-es feltételekkel a változások előtt.
www.vokk.hu
Könnyű és gyors elhelyezkedés!
Fegyvervizsga 1 nap alatt!

PROGRAMAJÁNLÓ, 2013. FEBRUÁR

DIV: Dobó István Vármúzeum • **GSZ:** Gárdonyi Géza Színház • **EKMK FGyIH:** Egri Kulturális és Művészeti Központ, Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház • **EKMK BBKH:** Egri Kulturális és Művészeti Központ, Bartok Béla Közösségi Ház • **HB:** Harlekin Bábszínház • **BSK GY:** Bródy Sándor Könyvtár Gyermekkönyvtár.

február 24-ig
A láthatatlan ember arcai. Gárdonyi Géza halálának 90. évfordulója alkalmából nyílt kiállítás. (DIV)

március 17-ig
„Kisváros a felhők fölött...” Eger a polgárosodás útján. (DIV)

április 27-ig
20. századi magyar grafika: „Minden a közelítésen múlik”. Tóth Menyhért grafikai kiállítása. (Zsinagóga Galéria)

február 6–7.
10.00 Törpölő Alkotóműhely. (EKMK FGyIH)

február 7.
15.00 Szöke Andrea, Kalló Zsolt: Égimese. Zenés mesejáték. (GGSZ) **16.00** A hontalan Wass Albert. Ismeretterjesztő előadás. (EKMK BBKH)

február 8.
14.00 Játsszunk mesét! Piroksa és a farkas. Bábjáték. (HB)

február 9.
11.00 Sárkánykör. Mesekör felnőtteknek. (BSK GY) **19.00** Néptáncosok farsangi batyus bálja a Lajtha László Emlékév alkalmából. (EKMK BBKH)

február 8–9.
19.00 Howard Lindsay, Russel Crouse, Richard Rodgers, Oscar Hammerstein: A muzsika hangja. (GGSZ)

február 10.
10.00 Mese-vasárnap. Mesék gyermekeknek. (HB) **11.00** Játsszunk mesét! Piroksa és a farkas. Bábjáték. (HB)

február 11.
19.00 Molto Vivace. Az Egri Szimfonikus Zenekar koncertje. (GGSZ) **17.00** Bébillér. Családi mesekör. (BSK GY)

február 12.
10.00, 15.00 Szöke Andrea, Kalló Zsolt: Égimese. Zenés mesejáték. (GGSZ) **10.00** Sárkányölő Krisztián. Bábjáték. (HB) **18.00** Az emberélet szentsége. Előadó: Molnár V. József. (EKMK BBKH) **19.00** Kabaréklub. A Rádiókabaré nyilvános felvétele. (EKMK BBKH)

február 13.
15.00 Howard Lindsay, Russel Crouse, Richard Rodgers, Oscar Hammerstein: A muzsika hangja. (GGSZ) **17.00** Balassi, a borok barátja. Bálint napi Balassi Fesztivál Egerben. (Zsálya Bisztró) **19.00** Visky András: Megöltem az anyámat. Identitásjáték. (GGSZ)

február 13–14.
10.00 Törpölő Alkotóműhely. (EKMK FGyIH)

február 14.
10.00, 14.00 Játsszunk mesét! Piroksa és a farkas. Bábjáték. (HB)

február 15.
10.00 Játsszunk mesét! Piroksa és a farkas. Bábjáték. (HB) **16.00** Forrás Fogyattékkal Élő Fialatok Farsangi bálja. (EKMK BBKH) **18.00** Wass Albert minimáraton. (EKMK BBKH) **19.00** Howard Lindsay, Russel Crouse, Richard Rodgers, Oscar Hammerstein: A muzsika hangja. (GGSZ) **20.00** Magashegyi Underground koncert. (EKMK BBKH)

február 16.
15.00 Howard Lindsay, Russel Crouse, Richard Rodgers, Oscar Hammerstein: A muzsika hangja. (GGSZ) **16.00** Tekergő Táncházt. (EKMK FGyIH) **19.00** Gárdonyi Bál. (Hotel Eger & Park) **19.00** Éjszaka Zöldben – Zenés csemegé télvíz idején. (Hotel Eger & Park)

február 17.
10.00 Kézél – Bábbal. Játsszoház. (HB)

február 19.
9.00 Zsuzsanna-bál – Nyugdíjasok HMSz. (EKMK BBKH) **14.00** Játsszunk mesét! Piroksa és a farkas. Bábjáték. (HB) **15.00** Grimm Testvérek: Hamupipóke. Tánccse. (GGSZ) **10.00** Howard Lindsay, Russel Crouse, Richard Rodgers, Oscar Hammerstein: A muzsika hangja. (GGSZ)

február 20–21.
10.00 Törpölő Alkotóműhely. (EKMK FGyIH)

február 22.
10.00 Rémusz bácsi meséi: Dél dala. Bábjáték. (HB) **15.00** Szöke Andrea, Kalló Zsolt: Égimese. Zenés mesejáték. (GGSZ) **17.00** Tompa Mihály és Költészet. Fotó és dokumentum kiállítás Rimaszombatól. (EKMK BBKH)

február 23.
17.00 Farsangi táncházt. Házigazda: Szederinda Néptáncgyűttes. (EKMK FGyIH)

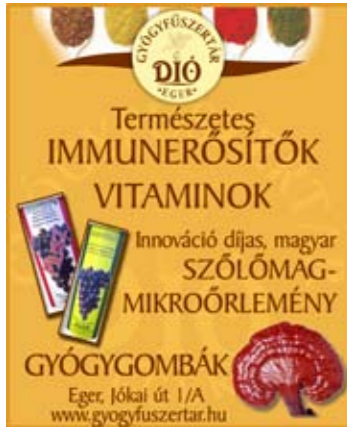
február 24.
10.00 Mese-vasárnap. Mesék gyermekeknek. (HB) **11.00** Rémusz bácsi meséi: Dél dala. Bábjáték. (HB) **15.00** Ismert egriek más szerepben. Zenés műsor – Ezüstidő SZE. (EKMK BBKH)

február 27.
10.00 Harlekin kalandjai. Bábjáték. (HB)

február 27–28.
10.00 Törpölő Alkotóműhely. (EKMK FGyIH)

Egy hely, ahol test és lélek egymásra talál.

- természetgyógyászat
 - masszázs
 - homeopátia
 - ezotéria
 - pszichológia
- Szálloda u. 5. 3-4. em.**
Tel.: (+36 20) 579 1688
www.ebredes-eger.hu



Faller Etelka
diplomás
parapszichológus
(06 30) 410-4821

- Bach virágterápia
- életmódtanácsadás
- asztrológia
- számmisztika
- tarot

Az Ezerarcú Nők Akadémiája

A közelgő tavasz érkezésével egy új kurzus az Ezerarcú Nők Akadémiája indul útjára az Ébredés Holisztikus Életmód Központban. Bóta Veronika és Varga Sára önismereti vezetők és neves szakemberek kíséretében.

– **Mi inspirált benneteket a program megálmodásában?**

– Elsősorban a női önismereti körök gyógyító ereje és közösség élménye, melyek átélései sokunknak komoly változást hozott az életébe. Mindemellett fontosnak tartjuk, egy magas színvonalú iskola létrehozását, ahol női létünk legfontosabb területei tudnak találkozni.

– **Milyen programokkal várjátok a résztvevő hölgyeket?**

– **Az Ezerarcú Nők Akadémiáján az egészség, szépség, önismeret, önmenedzselés és a spiritualitás témái találkoznak.** Együttléteink alatt nagy hangsúlyt helyezünk a külső-belső harmónia megteremtésére. Segítünk az egyénre szabott stílus megteremtésében, együtt főzünk egészséges ételeket és bebarangoljuk a női lélek rejtelseit. A pszichodráma, asztrológia és a családállítás segítségével gyógyítjuk a kapcsolati és kommunikációs elakadásainkat. A lelki dimenziókon túl a praktikus dolgokban is igyekszünk fogódzót nyújtani, így különböző gazdasági nehézségekre, kérdésekre is válaszokat, megoldásokat kínálunk.

– **Kiknek ajánljátok ezeket a foglalkozásokat?**

– Mindazoknak a lányoknak, asszonyoknak, akik tanulni, fejlődni, szépülni vágyanak. Mindenkinnek, aki szeretne családias és bensőséges hangulatú környezetben valódi közösségi élményhez kapcsolódni. Minden nőnek, aki sokszínű, izgalmas női létre vágyik és hajlandó ezért tenni.

– **Mikor és hol nyitja meg kapuit az akadémia?**

– **Az első együttlétünk március 9-én (9.00–18.30) lesz az Ébredés Holisztikus Életmód Központban. További információt az alábbi telefonszámokon lehet kapni: (20) 579 1688 ill. (36) 784-446, e-mail: info@ebredes-eger.hu. (X)**



VI. Városi Síbajnokság

2013. március 2. szombat 10 óra

Az elmúlt évhez hasonlóan ismét a szlovákiai Zár lesz a helyszín. A nevezési határidő 2013. február 4.

A versenyen részt vehet minden egri lakos és Egerben tanuló diák, aki nem leigazolt síversenyző.

Versenyem: Egyfutamos óriás műlesiklás.

Jelentkezés, részletek:

- Fejes Péter, Kemény Ferenc Általános Iskola, (20) 971-7078
- Petrovai József, Balassi Bálint Általános Iskola, (20) 915-2258
- Makk Marci 2004 Kft. Sportszerkölcsonzó, Maklári u. 107., (20) 935-87-89

Portugáliai élményeink

Az Eszterházy Károly Gyakorló Általános Iskola, Középiskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény 11. osztályos tanulóinként az az öröm és megtiszteltetés ért minket, hogy iskolánk „Let's Click” elnevezésű pályázatának keretében elsőként utazhattunk cserediákként a fogadó országba, mely esetünkben Portugália volt. A projekt a Tempus Közalapítvány által meghirdetett Comenius Iskolai Együttműködések program keretében, az Egész életen át tartó tanulás program részeként valósul meg. Első lépésként mi magunk gyűjtöttünk anyagot az országról, hogy izelítőt adhassunk diáktársainknak, majd novemberben tanáraink kíséretében elrepültünk Lisszabonba.

Szakadó esőben érkeztünk, de a fogadó családok ked-

vessége mindenért kárpótolt. Másnap egyből belecsoportunk az amadorai diákok világába. Nyolc órakor már az iskola kapuja előtt sorakoztunk. Itt nyílt először alkalmunk arra, hogy megismerhessük éjszt, litván és lengyel társainkat, és természetesen a portugál iskola diákjait, akik szintén e projekt résztvevői. Egy percig se éreztük magunkat egyedül, hiszen mindenki nagyon közvetlen, érdeklődő és barátságos volt. Napjaink tele voltak színes programokkal és kihívásokkal. Kóstoltunk különféle nemzeti ételeket, többek közt polipot és vízitorma levest az iskolai menzán; meglátogattunk egy híres palotát és egy kis történelmi várost, illetve testközelből élvezhettük az óceán lenyűgöző élővilágát. A legnagyobb izgalom mégis az iskolában értek minket, ahol rengeteg szempár

keresztjében kellett bemutatni magunkat és országunkat. A diákok reakciója és tömörkedése azonban egyszerű hangulatot eredményezett. Esténként családjainkkal jártuk végig Lisszabon nevezetességeit, majd egy kiadós vacsora és élménybeszámoló után pihentük ki a nap fáradságait.

Izgalmas volt valós helyzetekben használni az angol nyelvet, mely által nagyobb rálátásunk lett a világra. Igaz, a kinn töltött idő rövid volt, de felejthetetlen élményekben annál inkább gazdagodtunk. Utunk során sok új baráttra tettünk szert, akik által Portugália egy olyan helyé vált számunkra, ahova mindig nagy szeretettel várnak vissza.

Meier Orsolya, Dani Stefánia



A kutyasuttogó...

Beszélgetés Kiss Gábor kutyarehabilitációs trénerrel

„Hitem szerint a kutyák nem pusztán leghűségesebb társaink, de legnagyobb tanítóink is, akik visszavezethetnek bennünket a modern civilizáció zűrzavarában valahol elfeledett igaz természetünkhöz...”

– **Mióta foglalkozik kutyákkal?**

– Tudatosan 2007 óta foglalkozom kutyákkal. Rájöttem, hogy főként testbeszéddel, egy-egy érintéssel, energiaközvetítéssel, nyugodt és aszertív jelenléttel gyors eredményeket tudok elérni, amelyek további bátorítást adtak, és hamarosan ismerőseim viselkedéskérdésmintáit rehabilitáltam eredményesen.

– **Min alapszik ez a tréning?**

A tréning a kutyák falkaösztonjára, a testbeszédre, egyszerű gesztusok és rituálék „nyelvezetére” épül.

Egy olyan holisztikus szemlélet tükröz, amely egyesíti a kutya félelmetes viselkedését, elméjük működését és a humán lélektant. Ez az amit tanítók a kutya tartóknak, alapvetően egy ember-kutya kapcsolatépítési tréningről van szó.

– **Hogy tapasztalja, milyen gyakori hibákat vétenek a gazdák a kutya nevelés terén?**



– Emberként tekintünk társállatainkra. Nem vesszük tudomásul, hogy egy másik faj képviselői és gondolkodásuk eltér a miénktől. A legnagyobb eltérés, hogy a kutya nem az „én vagyok” koncepciójából indul ki. Ő egy csoport orientált ragadozó, tehát az ő elméjében a „mi vagyunk” él elsődlegesen. A csoport, (a család, a falka) számára a túlélést jelenti. Minden kutya és kutya félelmetes viselkedése, kommunikációja kb. 90%-ban megegyezik a farkas ösökkal. Biológiai értelemben egy fajról kell, hogy beszéljünk. A „falkaszellemet” minden kutya DNS-e magában hordozza. Minden egyes sejtjük vágyik egy kiegyensúlyozott szociális struktúrára ahol elfoglalhatják megbecsült helyüket, hasznos tagnak, csapatjátékosnak érezhetik magukat, és ahol megbízható, a közös érdekeket szolgáló útmutatást kapnak.

– **A mindennapokban hogyan erősíthetjük vezető szerepünket?**

– Elsődlegesen ezt a napi séták során kellene gyakorolnunk. Ezt tartom a legfontosabb rituális tevékenységnek egy kutya életében. A hétköznapokban domesztikált, könnyen együttműködő ragadozóinknak ezt a tevékenységet az általunk irányított rendszeres sétákkal pótolhatjuk. A pozíció nagyon sokat számít. Ha elől haladunk akkor lehetővé tesszük a kutyainknak, hogy vezetőként tekintsenek ránk. Amennyiben az eb irányít akkor ő a „falkavezér”. Nem azért mert hatalomra törekszik, hanem mert a gazdi, akitől az irányítást várna, még ha öntudatlanul is, viselkedésével az ellenkezőjét kommunikálja. A kutya ösztönösen is jól értelmezhető rendszerre van szüksége. Másrészt áll két látnunk, hogy bizonyos rituáléknak, mint a területhatarok és személyes terünk határainak kijelölésének, az ételosztásnak, játéknak mind nagyon fontos szerepe van a kutya félelmetes kommunikációjában.

– **Milyen problémákkal találkozott munkája során?**

– Eddigi munkám során a legkülönfélébb kutya viselkedési problémákkal találkoztam, melyeket a kutya tartókkal együttműködve oldottam meg. Ilyen tipikus esetek például: szeparációs stressz, hiperaktivitás, túlzott féltékenység, az agresszió különböző fajtái, szobatisztasági problémák, játék és étel fixáció, porázshúzás séta közben, túlzott területvédelem, vagy – és ez a leggyakoribb – ezen viselkedésminták különböző egyvelege.

Elérhetőségeim:

Telefon: (06 70) 344 3957
Web: www.kutyasuttogo.com
E-mail: boldogkutya@live.com

Egri Állatgyógyászati Kft.
www.egerallatorvos.hu

MIKROCHIP BEÜLTETÉS!

Rendelő Patika Éledelel Felszerelés

Eger, Szvorényi u. 42-44. 06 70 / 623 1235

FUTRINKA ÁLLATELEDEL DISZKONT

KUTYA-, MACSKA-, DISZÁLLATELEDEL

kiegészítők • felszerelések
vitaminok • ápolási cikkek

Ingyenes házhoz szállítás!
Megrendelését leadhatja a
(06 30) 527 9709-es telefonszámon
vagy a futrinkaeger@freemail.hu
e-mail címen.

Eger, Maklári út 5-7.
Nyitva:
H-P: 9-18 • Sz: 8-12

Imperial
állatkórház

ÁLLATKÓRHÁZ • ÁLLATELEDEL •
ÁLLATPATIKA
EGER, SZÖVETKEZET U. 4.
TEL: 36-312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU

NYITVA TARTÁSOK:
Állatkórház:
H-P: 8.00–18.00 • Sz-V: 9.00–12.00
Állateledelel:
H-P: 8.30–16.30 • Sz: 8.00–12.00
Állatpatika:
H-P: 8.00–16.30

Állatvédelem

Eger Megyei Jogú Város
Ébredési Telep
(06 36) 411-144, (06 36) 516-849

Állatok Nevében Fajta-és Díszállat
Mentő Egyesület
(06 30) 610-1051, (06 20) 586-6003

Állatokat Védjük Együtt Alapítvány
(06 36) 317-838, (06 30) 9676-012,
(06 20) 361-0848

Vidám Mancsok Állatvédő egyesület
(06 30) 93580-530, (06 30) 434-2473

Veronika rovata

Újévi fogadalmaink, avagy: mit nem helyett mit igen!

Ismét előttünk egy új esztendő, sőt, mire eszmélünk, már jócskán benne is vagyunk! Üdv mindenkinek 2013-ban! Mindig jó alkalom ez a fogadkozásra. Hány mondat kezdődik ezekkel a szavakkal decemberben: „leteszem, abbahagyom, leszokom, nem folytatom”.

Mi nők, hiába szeretjük az édességet, ígéretet teszünk magunknak, nem eszem annyit. Sok kedves ismerős, évenként újra nekirugaszodik a dohányzásról való leszokásnak: nem szívok többet. Óvoda környéki beszélgetéseken gyakran elhangzik: nem engedek annyit tv nézést, nem engedem tovább cumizni.

Hát kérem szépen, ismét a sokszor elhangzott jótanács: álljunk meg egy pillanatra, lassítsunk és tervezzünk, mielőtt fogadalmakba öltöztetnénk vágyainkat, sőt lassan mindent, amitől jó lenne szabadulni. Persze azért, mert december 31-e táján ezt elhatározzuk, még nem változik meg gyökeresen az életünk. Ennél bonyolultabb a történet, de nem kilátástalan. Csak pozitívan! Ami eddig történt, ahogyan eddig tettük, az adott, ezt megváltoztatni nem tudjuk. Ez van! Vagyis: a múlt elmúlt!

Azt, hogy hogyan lesz 1-2 hónap, 5-10 év múlva, legjobban esetben is csak elképzelni tudjuk, illetve elhatározni, de hát az élet útjai kiszámíthatatlanok. Vagyis: a jövő még nincsen!

Viszont, hogy ne csak dobáljon az élet, hogy ne elszívódni legyünk saját történetünknek, hanem alakítóit, ezért tehetünk. Vagyis: tervezzük ma a jövőnket!

Lépésről-lépésre összeáll a kép: A múlt elmúlt, a jövő még nincsen, azt kell megterveznünk ma! Amennyiben ezt belátjuk, magunkévá tesszük, könnyebben hozunk döntéseket, sorsunk elakadásait sikerrel rendezzük.

Megannyi nem vesz bennünket körül, annyi kéretlen szabály, tiltás nap, mint nap. Önmagunknak miért neheztelünk hát a dolgot? Felejtjük el a sok nem-et, legyen életünkben több IGEN!

Leszokni a számunkra kívánatosról? Nem! Együnk édességet, jutalmazzuk magunkat egy-egy édes falattal, ha jól esik. Viszont tervezzük el: Igen, többet, rendszeresebben mozogok ezentúl!

Eldobni a cigarettát? Szép elhatározás, de meddig tart vajon az önmagunkra szabott tiltás? Tervezzük:

Igen, egészségem érdekében kevesebbet! Igen, helyette találok valami mást, ami megnyugtat, ami szokásként, rituáléként velem lehet a dohány helyett. Kikapcsolom a tv-t gyermekeim előtt? Nem! Helyette találok nekik mást: Igen, mesélek nekik, rajzolni ültetem le őket. Persze a cumit sem dobom el újévi fogadalmamból, hanem igyekszem más megnyugvást találni a kicsinek biztonságot adó plüss, vagy bármit, amihez kötődik.

Máris félig megtelt az újévi poharunk és nem kellett kiöntenünk semmit! Nem üres az a pohár, csak lássuk meg az IGEN-eket, a néha sokkal egyszerűbbnek tűnő nem-ek helyett!

Várom kérdéseiket, megkeresésüket az alábbi elérhetőségeken:
+36/70/592-8067
egerlifecoach.hu
veronika.saxinger@egerlifecoach.hu

2013. február 4 – március 9.

A SZÉF

VÁSÁROLJ ÉS NYISD KI A SZÉFET!

5 hét 5 szám 500 000 Ft*

Vásárolj legalább 5 000 Ft értékben az Agria Park bármely üzletében és regisztrálj az információs pultnál! Ezután találd ki egy 5 számjegyű kódot és próbáld meg kinyitni, az * 500 000 Ft értékű Agria Park vásárlási utalványt rejtő SZÉFET!

Részletes információ és szabályzat az információs pultnál és a weboldalon!

agria park
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

www.agriapark.hu

TÁMOP-5.3.1.B-1-11/1-2012-0001

NŐ AZ ESÉLY

- EZER ROMA NŐ KÉPZÉSE -

Szívesen tanulna szakmát? Szeretne olyan képzést elvégezni, amivel el tud helyezkedni?

JELENTKEZZEN PROGRAMUNKRA!

Várjuk olyan nők jelentkezését, akik szívesen tanulnának szociális és gyermekvédelmi területen.

Megszerezhető szakmai végzettségek:

ápolási asszisztens (OKJ),
kisgyermek-gondozó, nevelő (OKJ),
szociális gondozó és ápoló (OKJ), óvodai dajka (OKJ),
gyermek és ifjúsági felügyelő (OKJ), szociális asszisztens (OKJ),
roma szociális segítő (akkreditált képzés)

A képzés alatt a programban résztvevőknek utazási költségtérítést, munkaruhát és oktatási anyagot biztosítunk, valamint megélhetési támogatást folyósítunk. Amennyiben Önt érdeklí bármelyik képzés és szívesen részt venne a programban, kérjük jelentkezzen a tamopkepzes@oronk.hu email címen, vagy keresse a megyei ORÓ képviselőjét. A programról bővebb információt a www.oronk.hu oldalon a projektek menü alatt olvashat, vagy hívja a 06/1/413-27-83-as telefonszámot.

- A KÉPZÉSEKRŐL TÁJÉKOZTATÓ SZAKMAI NAP -

EGER

Heves Megyei Kormányhivatal, Kossuth Lajos utca 9.

2013. február 07.

A rendezvény 9:30-tól 14:00-ig tart



EGER
1552
A LEGENDA ÚJRAÉLED

MEGNYÍLT
EGER 1552 AJÁNDÉKÜZLETE
KÉZZELFOGHATÓVÁ TESSZÜK
AZ EGRI TÖRTÉNETED!



EGER, DOBÓ TÉR 2.
EGER1552@EGERTERMAL.HU
TEL.: +36 (30) 755 7757
1552.EGER.HU

EGER
A TÖRTÉNETED

Supra Vita Nyelviskola

13 éve Egerben

ÚJ HELYEN: Eger Árok köz 1.

- Angol, német, olasz, spanyol, orosz tanfolyamok
- Nyelvvizsga - felkészítés
- Támogatott 2-5%-os önköltségű tanfolyamok
- Gyermekprogramok
- ingyenes szolgáltatások.
- Montessori módszer

Supra Vita Nyelviskola
Tel/fax: +36-36/784-144, +36-20/4808-528
www.supravita.hu
Felnevelési nyelvtanítási szám: 10-0223-04
Akkrédítációs lajstromszám: AL-1426
Program-akkredítációs lajstromszám: PL-5336/003, PL-3603/001, PL-3910

Keresd a Supra Vita Nyelviskola programjait, mert
Velünk megértheted a Világot!

EGER TÖRÖK FÜRDŐ

Szépség
Egészség
Tradíció

Február hónap masszázsa

Padisah 50' teljes test masszázs 6.300 Ft

Kedvezményes masszázscsomagok:

Páros masszázscsomag 6.900 Ft
(2 db belépőjegy + 2 db 25 perces masszázs)

Fatimah arc-dekoltázs 3.900 Ft
(1 db belépőjegy + arc-és dekoltázs masszázs 25')

Megtisztulási Nap: Február 21., 17.00

Széchenyi Pihenőkártyát elfogadunk!

Eger, Fürdő u. 3-4.
36/510-552
www.egertermal.hu

„Ezüstidős” programok

Az *Ismert egriek – más szerepben* című, 2013. február 24-én 15.00 órakor rendezendő zenés showmisorunkhoz keresünk hobbiművészeket szavalat, ének, zene stb. színpadi műfajokban.

Info: Ezüstidő Szabadidős Egyesület – Bartakovics Béla Közösségi Ház, 3300 Eger, Knézhich K. u. 8. (személyesen csütörtök délutánonként).

E-mail: eszeeger@gmail.com, Tel.: (+36 70) 526-2805

Jubileumi AGRIA AUT ART – autodidakta képzőművészek kiállítása 2013. március 8-án 17.00 órakor lesz a Szent Hedvig Kollégium Kiállító Termében. Várjuk hobbi képzőművészek jelentkezését minden műfajban 2013. február 25-ig.

Info: Ezüstidő Szabadidős Egyesület – Bartakovics Béla Közösségi Ház, 3300 Eger, Knézhich K. u. 8. (személyesen csütörtök délutánonként).

E-mail: eszeeger@gmail.com, Tel.: (+36 70) 526-2805

Tisztelt Betegtársunk!

A Cukorbeteg Egri Egyesületének Elnöksége összehívja az Egyesület 2013. évi rendes közgyűlését.

Időpontja: 2013. február 23. 14 óra.

Helye: Bartakovics Béla Közösségi Ház, Eger, Knézhich K. u. 8. (a Minaretnél), 1. em. Díszterem

Napirendi pontok:

- az Elnökség éves beszámolója a 2012. évről
- a 2012. év közhasznúsági jelentése
- a Felügyelő Bizottság jelentése
- a 2013. év programjai és költségvetése
- egyebek (új tagok felvétele, kedvezményre jogosító tagsági igazolványok megújítása, jelentkezés a Mofettába, modern vércukormérők bemutatása, szűrések, diétás receptek, kóstolók).

Tisztelettel kérjük a tagságot és leendő tagjainkat, hogy a Közgyűlésen jelenjenek meg!

A Cukorbeteg Egri Egyesületének Elnöksége



Adószám: 18582145-1-10



Az egri Nagyboldogasszony-templom (Barátok temploma) altemplomában urnatemetkezési hely került kialakításra. Az urnafülkék – melyek két-három urna elhelyezésére alkalmasak – 30 éves időtartamra, illetve lejárattól kezdve válthatók.

Érdeklődni lehet a Plébánia Hivatalban hétfőtől péntekig 9–12 óra között, valamint a Plébánia (36) 312 227 telefonszámán.

ELADÓ!



Eladó lakás Eger Hatvani Hóstyá családi házas övezetében. A 2009-ben épült 4 lakásos társasházban található 2 szintes, 2 generációs, külön bejáratú udvari lakás alapterülete 114 m². Tartozik hozzá egy 6 m²-es emeleti erkély, egy 30 m²-es földszinti terasz és egy udvari parkoló. Bővebben: http://www.e-presence.hu/elado_lakas_eger/. Érd.: (+36 30) 9636 701. **KISEBB ÉRTÉKŰ LAKÁS BESZÁMÍTÁSA LEHETŐSÉGES!**

Nyitvatartás: minden nap 08.00 - 18.00
Telefonszám: 36/413-367
3300 Eger, Vörösmarty út 101.

BEAUTY-BOX SZÉPSÉG STÚDIO

Fodrászat <ul style="list-style-type: none">- Női, férfi, gyermek hajvágás- Hajfestés, satír, melirozás (natúr, díyat és extrém színek is!)- Alkalmi és esküvői frizúra (feltűzés konty)- Hajhosszabbítás: - Hőillesztéses - Mikrogyűrűs(szilikonos is)- Afrofonás- Hajújraépítés 4 lépésben (már egy alkalommal is látványos!) Az Eredmény: A legerősebb, legegészségesebb, legszebb haj amit el tud képzelni!	Manikűr, Műköröm <ul style="list-style-type: none">- Manikűr- Japán manikűr- Műköröm: - zseles - porcelán- Gel-lac
Szendrődi Kata : 20/340-8807	Gregor Zita : 30/945-7960
Kozmetika <ul style="list-style-type: none">- 3-Dimenziós és tincses műszempilla (színes is!)- Sminktetoválás 15 éves szakmai háttérrel, orvosi Purebeau géppel, EU-s festékekkel- Gépi kezelések: - Arcsiszolás (orvosi Ecleris géppel) - Mezoterápia- Már 1 alkalom után látványos hyaluronsavas, tús és tű nélküli kezelések- Csilámtetoválás	További szolgáltatásaink <ul style="list-style-type: none">- Szolárium (álló, Chochole Brown, 0,3-as EU-s csövek)- Alpha Mins Infraszauna- A méreganyagokkiválasztása- A karcúsodási folyamat elindítása- Ellazulás- Relaxáció- Vibrációs tréner
Lázár Krisztina : 20/591-3294	

Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda

Amit az Ifi Pontban megtalálsz:

Információk: továbbtanulásról, álláskeresésről, önkéntességről, rendezvényekről és még sok másról! **Szolgáltatások:** ingyenes internet használat, pályorientációs tanácsadás, önismereti foglalkozások, drogreprevenzió, közönség találkozó, diák jogi tanácsadás és még sok más, ami egy fiatalat érdekelhet! Gyere be, akkor is, ha nincs épp kérdésed csak szeretnéd egy barátságos helyen eltölteni az idődet! **Nyitva:** hétköznap 10 és 18 óra között. **Elérhetőség:** 3300 Eger Dobó tér 7, telefon: 36/789-133, email: ifiponteger@gmail.com, Facebook: IFI PONT.

Hirdetésfelvétel

Egri Magazin – (30) 254 0755
egrimagazin@mediaeger.hu

A következő lapszám 2013. március 1-jén jelenik meg. Hirdetés-megrendelés február 20-ig!
www.mediaeger.hu



HEVES MEGYEI KÖZGYŰLÉS

HEVES MEGYE NAPJA

JÓTÉKONYSÁGI EST

2013. FEBRUÁR 12., KEDD, 19 ÓRA,
GÁRDONYI GÉZA SZÍNHÁZ, EGER

Fellép a **CSÍK ZENEKAR**

Az est teljes bevételét egy lakástüszben otthonát elvesztő karácsondi család részére ajánljuk fel, így az Ön segítségével egy új, kulcsakkal ház épülhet számukra.

Az est folyamán kerül átadásra a „Heves Megye Nagykövete” cím.

Az est házigazdája: **Szabó Róbert**, a Heves Megyei Közigyelés elnöke

A Jótékonyági Est fővédője: **Horváth László**, a Heves Megyei Kormányhivatal vezető kormánybiztos

Az est megrendezésére az est szervezői költségvetése 5.500 Ft/fő, az elővételben megvásárolható a **Gárdonyi Géza Színház Jegyirodájában** (Eger, Sebestényi S. utca 1. 36/518-340), **Gyöngyösön a Tourinform Irodában** (Gyöngyös, Fő utca 2., tel.: 37/311-155) és a **Heves Megyei Önkormányzat Elnöki Kabinetjében**, (Eger, Knézhich K. u. 8., tel.: 36/321-310)

Jegyár a helyszínen: 7.500 Ft/fő

Jegyek telefonon előrendelhetők, melyek a helyszínen készpénzes bevételként érvényesíthetők. **Információ: 30/ 925-11-54**

Kézfenyő Alapítvány

Bankszámlaszám: 11991322-0213012-00000000 (Általános mérleg számviteli és költségvetési rendszerű pénzügyi intézmények részére) Adószám: 18919495-2-43

II. FELNÉMETI DISZNÓTOROS FESZTIVÁL

„Ezt megmondták a disznónak is?”

Hol: Pásztortölgyi Általános Iskola és Gimnázium
Mikor: 2013. február 16. szombat, 7.00-17.00 között

Böllérek, szakácsok, csaplórosok:
Nagy Tibor, Biró Zoltán, Császár Eduárd, Karanyicz József, Farkas József, Dréher József, Makovics Tibor, Bódi Zsolt, Veres Gábor és még sokan mások

Diszvendég:
Dósa Tibor, Felnémet új fertálymestere

Ételek, italok:
• Reggeli: disznófőgő pálinka, hagymás sült vér
• Tízórai: sült basaalja szalonna
• Ebéd: orjaleves csigatésztaival, pörkölt sósburgonyával
• Uzsonna: hurka, kolbász
• Egész nap: forraltbor

Kísérő rendezvények:
• Forraltbor-főző verseny és disznótoros sütemények versenye:

- o a forraltbor-t a helyszínen kell elkészíteni saját alapanyagokból és eszközökkel
- o a süteményt (1 tálcányit) otthonról lehet hozni
- o formai és alapanyag előírás nincs, a nevezés a helyszínen történik, ingyenesen

- Hagyományőrző együttesek fellépései
- Játszóház a gyerekeknek 9:30-11:30 között
- Vértadás 8:00-12:00 között - hogy ne csak a malacok adják aznap a vérüket ☺

Főrdmogató:
Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata

A rendezvényen gyűjtött adomány a Pásztortölgyi Iskoláért Alapítványt illeti.

A részvétel ingyenes!

Minden érdeklődőt szeretettel vár a szervezők nevében:

Rácsi Botond
képviselő, alpolgármester

EGER KULTURÁLIS KÖZPONT

AJÁNLÓ A FEBRUÁRI - MÁRCIUSI PROGRAMOKBÓL

Február 12. kedd 19.00
KABARÉKLUB - A Rádiókabaré nyilvános felvétele
Műsorvezető: Szomszédnéni (Bálint Ferenc és Tóth Szabolcs)
Közreműködők: Aradi Tibor, Bajor Imre, Bruti, Felméri Péter, Hajdú Balázs, Kertész Ricsi, Orosz György, Szikra László, Varga Ferenc József és sokan mások
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Február 15. péntek 20.00
MAGASHEGYI UNDERGROUND KONCERT
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Február 16. szombat 19.00
ÉJSZAKA ZÖLDBEN - Zenés csemege téváz idején
Fellépnek: Pitti Katalin operaénekes, Berkes János operaénekes, Ráczi Kati jazz diva, Felkai Miklós gitáros, Kéméndi Tamás harmonika virtuóz, Báder Ernő primás-eladóművész és nagyon sokan mások
Tombola értékes nyereményekkel
Házigazda és műsorszerkesztő: Gonda László zongorista-eladóművész
Helyszín: Hotel Eger & Park konferenciaterme

Március 5. kedd 18.00
TALÁLKOZÁSOK - A genetika forradalma
Előadó: dr. Czeizel Endre
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Március 27. szerda 11.00 és 14.00
VAKSÁG
Osztályterem-színházi előadások a XIII. Egri Tavasz Fesztivál keretében
Alkotók: Sárosi Lilla, Scherer Péter, Gyulay Eszter
Helyszín: Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház

További információ:
Eger Kulturális és Művészeti Központ
Eger, Bartók Béla tér 6.
+36 (36) 517-555; +36 (36) 510-020
www.ekmk.eu; ekmk@ekmk.eu

Hull a hó és hózik...

Hetek óta címszalagokon szerepel az időjárás: havazás, jeges eső, hódara, zúzmara. Ami a gyerekeknek öröm, gond a közlekedőknek az utakon, autóbuszok, kamionok, autók vezetőinek, gyalogosoknak, így a lakosságnak és főként az időseknek.

Nincs egységes EU-szabályozás a csúszós utak kezelésére vonatkozóan. Európa legtöbb országában betiltották a sózást, a Skandináv országokban a nagy hideg miatt nem is lehetséges sózással megszüntetni az utak síkosságát. Szakemberek szerint az ott élők jobban fel is készülnek a tél viszontagságaira: ez életük természetes velejárója.

Magyarországon a járdák sózása 2008-tól tilos, rutinból mégis sózunk bizony. Az utakon marad a régi módszer, a homok és só keveréke, bár néhol már CMA-t (kalcium-magnézium-acetát) használnak. Ez jóval drágább.

A környezetvédők szerint nagyon komoly károkat okoz a sózás. Érdemes odafigyelni a rejtett költségekre: útjavítás, korrodálódott buszok, autók javítása, föld alatti vezetékek helyrehozatala. Emellett árt a

ruházatnak, a cipőknek, az épített környezetnek, háziállatainknak.

Számos alternatív, környezetkímélő megoldás kínálkozik: mechanikus takarítás, vagyis hólapátolás, közúzalék, zeolit, sóder, hamu, fahamu, homok, fűrészpor, faforgács alkalmazása. Kálisó vagy útkáli használata lépcsőkön, védett fasorok mentén, karbamid (nitrogénes műtrágya bomlásgátló anyaggal összekeverve, -20 fokig érvényes). És szóba jöhet még a vinasz (szeszgyári melléktermék, -10 fokig hatásos), a CMA (kalcium-magnézium-acetát).

Az is igaz, hogy a hamu, a homok, a sóder belefagy a járdán a jeges részekbe, olvadáskor nehezen eltávolítható, vagyis a jégtelenítés előtt el kell takarítani a havat.

Tapasztalatok szerint az utakon a konyhasó 5-6 °C-ig hatásos, hidegebb időben hatástalan. 2012-ben több mint 6 milliárd forintért kátyúztak Magyarországon. 78 ezer tonna kátyúzó anyagot használtak fel az utak javítására.

Magyarországon, évente 50 napot tesz ki átlagosan



ZÖLDSAROK
ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DANKA KLÁRA

a havas, jeges napok száma. Évente 30 ezer köbméter nátrium-kloridot, konyhasót használnak fel a csúszós utakon, járdákon.

A konyhasó nemcsak a felsoroltakat teszi tönkre, de közvetlen mérgezi a talajt, az élővizeket és így bolygónkat. Óvjuk, védjük környezetünket!

Jónak lenni, jobbá tenni!

Eger Otthon Ingatlanközvetítő

Továbbra is Eger egyik legnagyobb lakás- és házkínálatával

A kérdésekre Zalánki Gábor, az Eger Otthon Barkóczy úti irodájának vezetője válaszol.

– Milyen változások várhatóak 2013-tól az ingatlanok értékesítésével, vásárlásával kapcsolatban?

– Nagyon fontos változás, hogy ez évtől a vásárlók nagy részének elérhetővé válnak az államilag támogatott hitelkonstrukciók. A lakásvásárlásra igényelhető kamattámogatott hitelek feltételein enyhítettek.

– Miben változtak a hitel feltételei?

Emelték a támogatott hitel összegét. Új lakásnál 15 M Ft, használt esetben 10 M Ft lehet a hitel. Az igényelhető kamattámogatás öt évig állandó mértékű lett.

A vásárolható ingatlanok értékhatárát is megemel-

ték. Véleményem szerint több vásárló tudja igénybe venni ezt a kedvező forrást.

Javasolom, hogy a konkrét ügygel kapcsolatban keresenek fel irodánkban, ahol részletes tájékoztatást tudunk adni. A Barkóczy úti irodánkban egyéb hitelekkel kapcsolatos kérdéseikre is szívesen válaszolunk. (X)

Eger Otthon ingatlanközvetítő


Eger, Barkóczy u. 9. 20/4000-534

Eger, Széchenyi u. 24. I/1. 20/371-1515

Eger, Széchenyi u. 24. I/2. 30/472-0617

www.egerotthon.hu



Cafe Tulip  A BAZILIKA mellett a helyijárat buszmegállóban...



3300 Eger, Eszterházy tér 8. Tel.: +36 36 786 803 www.cafetulip.eu



TAKARÍTÓSZOLGÁLAT EGER

(06 20) 9359 211

ÖKO TAKARÍTÁS

**Szalagfüggöny-, szőnyeg-,
kárpittisztítás és épülettakarítás.
Magánszemélyeknek és cégeknek
egyaránt.**



Lichtmatrix Technológia felhasználásával

innenindulj.hu

EGER és környéke



**EGRI KORONA
BORHÁZ ÉS
WELLNESS
HOTEL** ★★★★★

TERMÉSZETES VIDÉKI
ELEGANCIA


EGRI
KORONA
BORHÁZ

www.koronaborhaz.hu



HEVES MEGYEI VÁLLALKOZÁS- ÉS
TERÜLETFEJLESZTÉSI ALAPÍTVÁNY
VÁLLALKOZÓI KÖZPONTJA

Székhely: 3300 Eger, Bartakovics út 36.
Telefon: +36-36/410-724

Fax: +36-36/413-265

Iroda: 3300 Eger, Trinitárius út 2
www.hmvk.hu
info@hmvk.hu

Rendkívüli Akció!

*Heves Megyei vállalkozásoknak **5,5%**
jegybanksi alapkamatra maximum
10 millió forint hitel beruházásra,
forgóeszköz finanszírozásra.*

Az akció ideje:

2013.02.01 - 2013.03.31-ig

Keresse munkatársainkat:

www.hmvk.hu