

az új EGRI FEHÉR CUVÉE



EGRI CSILLAG

**EGRI CSILLAG
FELLÖVÉS**

2013.03.15. 19:00

EGER, KIS DOBÓ TÉR

**EGRI CSILLAG
BORFESZTIVÁL**

2013.04.27.

EGRI VÁR

Nemzeti ünnep

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata tisztelettel meghívja városunk polgárait Nemzeti Ünnepeink, március 15-e alkalmából rendezett ünnepi programjaira!

9.30–14.00 Különleges kokárda és 48-as zászló készítése a Dobó István Vármúzeumban, a Gótikus Püspöki Palota előtt

10:00 Szentmise a Bazilikában

11:15–12:00 Városi Díszünnepség a Gárdonyi Géza Színházban

Ünnepi beszédet mond: Habis László polgármester

„Miljom fáklya...” című szerkesztett irodalmi műsor. Előadják: Endrédy Gábor, Fehér István és Horváth Ferenc, a Gárdonyi Géza Színház művészei. Közreműködik: Herczeg Flóra és a GG Tánc Eger. Rendezte: Fehér István.

(A színházi program után a további események helyszíne a Petőfi tér.)

12:00–12:25 Térzene a Petőfi szobornál az Egri Obsitos Fúvószenekar közreműködésével. Karnagy: Karnizs Csaba.

12.25-től

Himnusz

Petőfi Sándor *Nemzeti dal* című versét előadja: Balogh András színművész.

A szónoki beszédíró pályázat győztese: Baranyi Dániel, az Andrassy György Katolikus Közgazdasági Szakközépiskola 13/d osztályos tanulójának megemlékezése

Koszorúk elhelyezése

Szózat



Fertálmesterek

A 2013. év fertálmestere lett dr. Dula Bence, a város örökös címzetes hegybírója (Város I. negyed), Kovács István kereskedő (Város II.), Gyetvai Zsolt gépészmérnök (Város III.), dr. Abonyi János főorvos (Város IV.), Juhász László gépészmérnök (Szent János város-Hatvan I.), Kovács Gábor növényvédő szakmérnök (Szent János város-Hatvan II.), dr. Körösy Gyula közgazdász (Alsó-Károlyváros-Hatvan III.), Rózsa Kálmán kőműves mester (Felső-Károlyváros-Hatvan IV.), Pogonyi László programozó (Rác hóstya), Rüll Gusztáv agrármérnök (Cifra-Sánc), Puskás Zsolt vegyész mérnök (Maklár I.), Somody Zoltán építész mérnök (Maklár II.), Csernóczki Péter erdésztechnikus (Szent István negyed) és Simon László asztalos mester (Lajosváros), Őzse Pál híradástechnikus (Felsőváros) és Dósa Tibor királyi főszakács (Felnémet).

Olcsóbb lehet a víz Heves megyében

Folytatódik a rezsicsökkentés Heves megyében is, a Fidesz-KDNP parlamenti frakciójának gyulai kihelyezett ülésén a közüemi díjak további mérséklését kérték a kabinettől. A kormány immár nem a szolgáltatók, hanem az emberek pártján áll – mondta a Fidesz-Magyar Polgári Szövetség Heves megyei szervezetének sajtótájékoztatóján Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő.

A Horváth László kormány megbízottal közösen, az Egri Polgárok Házában megtartott sajtótájékoztatóon Nyitrai Zsolt az előzményeket felidézve utalt arra: 2002 és 2010 között a szocialisták kormányzása idején a villany ára 100, a gázé 150, a vízé pedig 70 százalékkal emelkedett. Hozzátette: a Magyar Szocialista Párt mindig is a szolgáltatók pártján állt, nem az emberekén, ám 2010-ben az új kormány befagyasztotta ezeket a díjakat. Minderre nagy szükség volt, hiszen egy átlagos magyar család havonta 74 ezer forintot fordított rezsire, ami hatalmas terhet jelentett, ezért határoztak úgy: tovább mérséklék a közüzemi díjakat.

Tudjuk, hogy ez a folyamat nem megy zökkenők nélkül – folytatta Nyitrai –, ám annyit megígérhetek, hogy azon szolgáltatókat, akik akadályozzák a díjak csökkentését, akik trükköznek, azokat le fogjuk törni.

A honatyja elmondta: a legutóbbi gyulai frakcióülésen felkérték Magyarország Kormányát, folytassa ezen a téren elkezdett intézkedéseit. Ezt követően született meg a döntés, miszerint 2013. július 1-jétől

a szolgáltatók csökkentsék víz- és csatornadíjait, valamint a palackos gáz árát is. Ennek következtében egy magyar család éves rezsiköltsége évente 80-90 ezer forinttal lesz kevesebb, ami havonta 7500 forintnyi megtakarítást jelent majd.

Nyitrai Zsolt végül arra kérte a Heves megyei ellenzéki képviselőket, hogy végre álljanak át a szolgáltatók pártjáról az emberek pártjára, és támogassák a kormány törekvéseit.

Horváth László kormány megbízott arról szólt, hogy megkezdődtek az egyeztetések a vízművek képviselőivel, ugyanakkor továbbra sem világos, milyen módszerrel határozzák meg az árakat. Ugyanakkor a társadalom igazságérzetét az is sérti, hogy a vízműszolgáltató cégek vezetői több milliós fizetéseket vesznek fel.

Mindenesetre a kormányhivatal javaslatokat juttatott el a kormánynak ebben a témakörben.

Fontosnak tartjuk – szögezte le –, hogy a szolgáltatók integrációja felgyorsuljon, s ezzel tegyük

átláthatóvá a költségeket, ugyanakkor azt is elengedhetetlennek tartjuk, hogy a vízművek a jövőben non-profit módon működjenek, s ne a profit növelésére törekedjenek.

Végül bejelentette: az árképzésnél figyelembe kell venni a helyi adottságokat, mert elfogadhatatlan, hogy egy kis faluban többet fizessenek az emberek a vízerért, mint a nagyobb városokban.



Székely zászló a városházán

A székely zászló az egyik legrégebbi jelkép, mely kifejezi a ragaszkodást a hagyományokhoz, a gyökerekhez – mondta el Habis László polgármester a zászló kítűzése előtt, hozzátette: európai mércével mindenkinek joga van ahhoz, hogy nemzeti identitásának megfelelő jelképet használjon. Eger számára különösen fontos a nemzeti szolidaritás, a kapcsolatok ápolása. Éppen 20 évvel ezelőtt kötöttek testvérvárosi megállapodást Gyergyószentmiklóssal, s 2011-ben, a Nemzeti Összetartozás napján 90 székelyföldi magyar tette le az állampolgársági esküt Eger főterén. A székely zászlót az egri városháza homlokzatára tűzték ki, az egri és a magyar lobogó mellé. Mezei János, Gyergyószentmiklós polgármestere a TV Eger telefonos megkeresésére elmondta: a testvéri szeretet megnyilvánulását látják az egri gesztusban.

Közel nyolcmilliárdos segítség a megye városainak

Az ötezer főnél nagyobb megyei települések közül Eger, Gyöngyös és Hatvan esetében a törvényben előírtnál nagyobb segítségről döntött a kormány az önkormányzatok adósságrendezése kapcsán.

Nyitrai Zsolt országgyűlési képviselő a témában tartott sajtótájékoztatóon elmondta: a kormány ismét olyan döntést hozott, értékelve Heves megye erőfeszítéseit, amely az itt működő önkormányzatok s az itt élő emberek életét könnyíti meg azzal, hogy átvállalja a települések régi adósságainak jelentős részét. Horváth László kormány megbízott a megyét érintő döntésről szólva kifejtette, hogy az ötezer fő feletti települések esetében megszületett a határozat. Lőrinci és Füzesabony tekintetében 40, Hatvan és Gyöngyös esetében 50, Eger városát tekintve pedig 60 százalékos adósság-elengedésről döntött a kormány. Mindez azt jelenti, hogy Gyöngyös és Hatvan 10 (500 millió, illetve 1,5 milli-

árdos támogatás), míg Eger 20 százalékkal nagyobb (4,5 milliárdos) összeget tudhat magáénak az előírt 40 százalékos szinthez képest. Összességében az öt érintett város közel 8 milliárdnyi segítséget kap az adósságtüszítés révén.

Habis László országgyűlési képviselő, Eger polgármestere méltatta a döntés jelentőségét, azt, hogy a mostani határozat – a nemrégiben kapott egymilliárdos támogatáson túl – további 900 millióval növelheti a megyeszékhely pénzügyi mozgásterét. A város első embere szólt arról is, hogy az utolsó hosszú távú hitel 2030-ban jár le, így a mostani döntés pozitív hatását közel húsz éven át érezhetik az egriek.



Kulturális örökség menedzsment konferencia Egerben a Central Europe program – „HERMAN 4CE451P4” projektje keretében 2013. március 6-án 10.00 órától, helyszín: a Liceum.

A részvétel ingyenes, de előzetes jelentkezéshez kötött. Regisztráció március 4-én, hétfőn 12.00 óráig az orosz.helga@ph.eger.hu címen, vagy a 36/521-923-as telefonszámon lehetséges.

Téma többek között a kulturális örökség Egerben, a megőrzés útjai és kérdései, a helyi szintű menedzsment megközelítések kihívásai és lehetőségei, az örökségmenedzsment „jó gyakorlatai”.

Szeretetgulyás

122 adag gulyást osztottak szét Felnémeten, február utolsó hetvégjén. A jótékony akció Dósa Tibor királyi főszakács szervezte. A városrész most választott fertálmestere több alkalommal szervezett már hasonló akciókat, támogatói, barátai segítségével, s e körhöz a negyedmesterek testülete is csatlakozott.

Eljött

Most már akármilyen idő jöhet, a hóvirág után a krókusz is kidugta szerényen szirmait a hűvös föld fölé. S mivel ez feleségem kedvenc virága, minként a tavasz a kedvenc hónapja, bátran állíthatom: vége a télnek. A piciny sárga csoda meleg színével belém is egy kis meleget varázsolt. A hajnali udvaron a hűséggel sarkamban járó kutya pillantása mellett fedeztem fel. Rádadásul hétfő volt, mely napot sokan a szürkeség és kedvtelenség origójaként tartanak számon.

Ilyentájt mindig figyelem a madarakat is: vad étvágyal jönnek az etetőre, s nem tudják, hogy a sok esetben életét

magukat azért is kapják, hogy az ablaküveg mögött emberek csodálhassák színes röptüket, hallják ricsajukat.

Az ébredés, a jókedv időszaka sok ember számra a várakozás ideje is. Bár a farsangi időszak Hamvázoszerda után véget ért, még márciusban is rendre bálók, mulatságok várják a közönséget. Számomra ez a furcsán értelmezett tolerancia diadala. Én tiszteletben tartom mások szokásait, nyilván túlzás lenne ezt kölcsönösen elvárni...

Talán mindegy, a Húsvét, a Feltámadás valódi átélése nem függhet ettől.

Béniény András

Impresszum Egri Magazin • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: 419-999, e-mail: mediaeger@mediaeger.hu, web: www.mediaeger.hu • Felelős kiadó: Bérczessy András főszerkesztő • Vezető szerkesztő: dr. Somogyi Kinga • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 30) 254-0755, e-mail: egriamagazin@mediaeger.hu • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 30 000 példányban Egerben és Felsőtárkányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • Tördelés: Tömösközi Péter • Nyomdai munkák: Paus-Print Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza!

Ötven éve kihunyt egy csillag

Darvas Andor a Pedagógiai Főiskola lámpása volt

Emlékét soha nem feledjük! – hangzik el a gyászbeszédeken, aztán előbb-utóbb lassan elmaradnak az évfordulós megemlékezések, a sírokat a hozzátartozók kivül többnyire nem látogatja senki. Jól van ez így?! Darvas Andor az egri Dobó Gimnázium egykori igazgatója, s az egri Pedagógiai Főiskola Fizika Tanszékének vezetője és igazgatóhelyettese fél évszázada, 56 éves korában távozott az élők sorából. Azóta a sírját ballagáskor minden évben elborítják az emlékezés virágai; hálások is a diákoknak a közvetlen hozzátartozók, Darvas Mihály és felesége, akikkel a nagy formátumú pedagógus alakját, személyiségét, életútját próbáljuk felidézni.

Lakóhelyükön, a Hajdúhegy egyik társasházában ismerkedtem meg a házaspárral. Szolid polgári lakás, kívül-belül csend és nyugalom. Mindketten nyugdíjasok, középiskolai tanárok voltak. Mihály Felnémeten matematikát és fizikát tanított, Gizike a felesége – aki már nem ismerhette az apósát – magyar–orosz szakos volt a 2. számú Gyakorlóiskolában. Közben Darvas Andor egyetlen élő gyermeke ragaszkodó szeretettel az édesapjáról emlékezik, magam is úgy érzem, mintha velünk lenne. . .

– Mindössze 16 éves voltam, amikor elvesztettük édesapámat. Sajnos már nem élhette meg, hogy a bátyámból közgazdász, belőlem tanárember lett. De most is magam előtt látom erőteljes alakját,

A fiatal házaspár. Felesége, Dobozy Piroksa a Matematika Tanszék adjunktusa volt



mosolygós arcát, gondos öltözékét – meséli nosztalgiaival. 1907-ben Nagyváradon született, egyszerű emberek leszármazottja volt: nagyapám alacsony beosztású tisztviselőként, nagymamám háztartásbeliként dolgozott. Sokat hallottam arról, hogy apám rendkívüli tehetség, az elemi iskolában s a gimnáziumban is eminens diák volt.

Mihály a családi legendáriumból, apja naplójából és feljegyzéseiből természetesen ennél többet is tud a családjáról. Elmondja, hogy a nagyszülei nem sokáig laktak Nagyváradon. Komáromba költöztek, ahol a kisfiú már az elemi első osztályába kerülve felhívta magára a figyelmet: írt, olvasott, számolt. 8-10 évesen kedvenc időtöltése lett a versírás, később eljegyezte magát az irodalommal. Középiskolai tanulmányait a komáromi Szent Benedek-rendi Katolikus Főgimnáziumban fejezte be. Időközben a háború elérte a Felvidéket is – Komárom egy része Komárom lett, a család Csehszlovákiához került. Nagyapját az erősödő nacionalizmus miatt elbocsátották az állásából, alkalmi munkát végzett kevés fizetésért. „Édesapám szellemi szükségmunkásként magántanítást vállalt, hogy megéljen valahogy a három tagú család.”

Darvas Mihály életrajzi adatokkal is bizonyítja mondandóját. Nem kell tehát attól tartani, hogy átszínezi az emlékezést. „Nem azt mondom, amit érzek, hanem azt, ami évtizedek alatt a tudomra jutott. A szüleimhez való érzelmi viszonyom természetesen nem változott: a mágnés sugarában élek” – mondja eltűnődve, és kisvártatva folytatja. – Gimnáziumi éveiben édesapám szenvedélye a cserkészlet volt. Sok időt fordított erre, kulturáltsága és lexikális tudása alkalmassá tette az irányításra. Szerette és ismerte a természetet. Társaival körüljárták például a Felvidék nevezetességeit; egy alkalommal 20 napon át 550 kilométert gyalogoltak együtt. A cserkészletnek a tanári elfoglaltsága mellett is pártolója maradt: a Dobó Gimnázium cserkészcsapatának tisztje volt. Diákjai nem csak nagy tudású tanárnak, de szeretni való csapatparancsnoknak is tartották. Évente nyári táborozást, kirándulásokat, számháborút és akadályversenyt rendezett a számukra.

Egy kicsit előre szaladtunk az időben. Visszatérve a kronológiához, elmondjuk: Darvas Andort 1926-ban vették fel a szegedi Magyar Királyi Ferenc József Tudományegyetem matematika–természettudomány szakára. Szállást szegedi rokonaitól kapott, egyéb költségeit versírással és magántanítással teremtette elő. 1929-ben jelent meg verseskötete *Fut az idővonat címmel*. – Őrzöm az antológiát, mutat a könyvre Mihály. Becses nekem, mert annak a Dobozy Piroksának ajánlotta apám, aki 1932-ben a felesége, az édesanyánk lett. Hasonló volt az érdek-



Darvas Andor főiskolai tanár

lődésük, szemléletük, az elhivatottságuk egy életre összekötötte őket. „Üljünk ide a sárga vonatra, mellettünk rohan az idővonat. Érded-e, amint az alkonyi szellő végigsimogatja a homlokodat?” – írja apám a kedvesének.

Egyetemi tanulmányai alatt kitűnt kiváló képességeivel, a fizika iránti érdeklődésével. A Kísérleti Fizikai Intézetben dr. Fröhlich Pál professzor mellett előbb gyakornok, majd a középiskolai tanári oklevele megszerzése után tanársegéd lett. 1931-ben az egyetemet kiválóan fejezte be, gyakorlati minősítéssel négy évre azonnal alkalmazták a tanszéken. Az ifjú házaspárt 1935-ben Egerbe helyezték gimnáziumi tanárnak. Darvas Andor a Dobó Gimnáziumban kezdte el oktató–nevelő munkáját. Kevés fizetésüket a feleségével hosszú évekig magántanítással és a kosztos diákok tartásával egészítették ki. Szinte családtagként foglalkoztak velük. A magyar tudományos élet több közismert személyisége került ki közülük. Például dr. Libor Oszkár vegyészmérnök, az ELTE tanszékvezető professzora, vagy a közelmúltban elhunyt dr. Fehérvári Géza, a londoni egyetem régészeti tanszékvezetője, a világhírű iszlámkutató. – Amikor 1949-ben megnyílt az egri Pedagógiai Főiskola, édesapánkat főiskolai tanárra nevezték ki, megbízták a Fizikai Tanszék vezetésével, 1960-tól a tanulmányi igazgató teendőit is ellátta. Felesége a Matematika Tanszék adjunktusa volt.

Darvas tanár úr széles körű természettudományi munkát végzett, különböző tudományos társaságok tagja és elnöke volt. Egyik méltatója írja: „Országosan elismert újításai az új generációk egész sorát fogják hozzásegíteni a modern természettudományos gondolkodás elsajátítására.” Nézegetem a fényképét, szelíd, nemes vonásait. Van benne finomság, belső kisugárzás. Fia az életstílusát, életmódját említi: cserkészlet, család, pedagógia. A főiskola lámpása volt. Apjától élni tudást tanultak bátyjával. Villanyszerelésre, fényképezésre tanította, zongora- és hegedűóraira járatta fiait. Életerős, vidám, optimista ember volt. Beszélgetésünk végén búcsúpillantást vetek vendéglátóim meghitt otthonára, az édesapa által készített asztali játékokra, fényképekre. Tudom, szívükben soha nem fog elhalványulni Darvas Andor emléke.

Mika István

100 éve született...

Hahn István (1913–1984)

Hahn István neves ókor- és vallástörténész 1913. március 28-án született Budapesten, zsidó értelmiségi családban. Párhuzamosan folytatott tanulmányokat az Országos Rabbiképző Intézetben, és a Pázmány Péter Tudományegyetemen, ahol főként keleti nyelveket tanult. Rabbidiplomáját 1935-ben kapta meg és ebben az évben doktorált. 1937–1942 között a Pesti Izraelita Hitközség szolgálatában állt. 1943-tól 1949-ig az Országos Rabbiképző Intézetben, illetve a Zsidó Gimnáziumban tanított. 1944-ben munkaszolgálatra vitték. 1945 után történelem–görög–latin szakos középiskolai tanári oklevelet szerzett. 1949-ben az egyházi szolgálatból kilépett, 1951-ig a fővárosi Fazekas Mihály Gimnáziumban oktatott. 1951 szeptemberétől 1952 januárjáig az Állami Zalka Máté Szakértés Kollégium tanára volt, s közben elvégezte a Lenin Intézet orosz szakát. Tehetségéhez és tudásához méltó állást csak 1952-ben kapott, amikor az Apáczai Csere János Állami Pedagógiai Főiskola adjunktusa, majd docense lett. Az intézet felszámolása után az Egri Állami Pedagógiai Főiskolára került, 1955 szeptemberében.

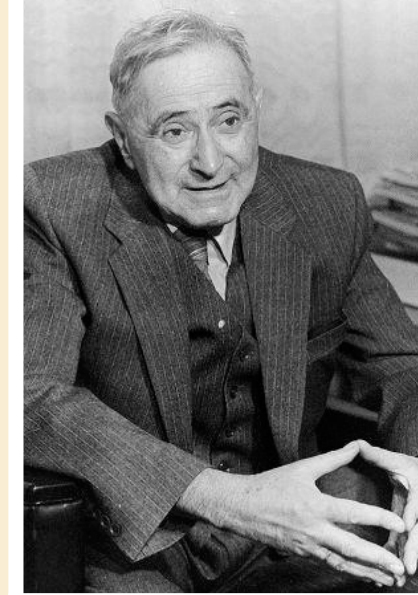
Az egri főiskolán ráhárult az óskor, az ókor, a korá középkor, s részben az új és legújabbkor történelmének előadása, és szemináriumokat is vezetett. Előadásait hallgatói nagy ámulatára jegyzet felhasználása nélkül tartotta meg, rendkívül magas színvonalon, lebilincselő stílusban. Óráit mindig pontosan kezdte, s a szüneteket legtöbbször a hallgatók között töltötte. Ha történetesen

nem beszélgetett, akkor a folyosón le-fel járkálva, minden percet kihasználva valamit olvasgatott.

A vizsgáztatást is szívügyének tekintette. A számonkéréskor azt firtatta, hogy mit tud a jelölt. Vizsgamódszerét nem a következetes szigorúság, hanem az igényesség jellemezte. A kihúzott tétel meghallgatása után kérdéseket tett fel növekvő nehézségi fokozattal. Jelest csak ritkán adott, elégtelent pedig talán soha. Ízig-veéig tudós egyéniségétől nem volt idegen a humor sem. Tanártársai körében gyakran idézte Theodor Mommsen mondását: „A tudományos munkához két dolog kell: fej és fenék.”

1957-ben az ELTE Ókortörténeti Tanszékére főállású oktatónak nevezték ki. Ettől kezdve az egri főiskolán másodállásban tanított. 1958-ban kandidátusi címet szerzett. 1959-től a Szegedi Tudományegyetem Ókortörténeti Tanszékének tanszékvezető egyetemi docense, 1963-tól pedig az ELTE Ókortörténeti Tanszék vezetője lett. Itt vált a hazai ókortudomány egyik legkiválóbb képviselőjévé és nemzetközileg is elismert tudóssá, aki a kivüállók számára is érdekessé, vonzóvá tudta tenni az ókort. Nyelvszere volt, huszonhat nyelven olvasott, és ezek közül számos nyelven írt és beszélt is.

Nemcsak tudós, hanem egyszerű ember, különleges képességű kiváló tanár is volt, a hazai felsőoktatás egyik legnagyobb hatású professzora. 1972-ben elnyerte a tudományok doktora fokozatot. 1978-ban a Magyar Tudományos Akadémia levelező, 1982-ben pedig rendes



tagjává választották. Kiváló tanárként 1974-ben első között kapta meg az Apáczai-díjat.

Hetven éves korában tervekkel telve ment nyugdíjba, melyek megvalósítását 1984. július 26-án bekövetkezett váratlan halála megakadályozta. A Farkasréti temetőben helyezték örök nyugalomra.

Hahn István művei közül a legismertebbek: *Az időszámítás története, Az ókor története, Istenek és népek, Naptári rendszerek és időszámítás, A próféták forradalma*. Írásait az egyetemes történeti látásmód, a sokirányú érdeklődés, a magas fokú szintetizáló képesség jellemezte, melyek összefüggéseiben látják az ókor egész történetét. Munkássága a magyar és a nemzetközi ókortudomány kitörölhetetlen része. **Szecsok Károly**

EGER KULTURÁLIS KÖZPONT

AJÁNLÓ A 2013. MÁRCIUSI - ÁPRILISI PROGRAMOKBÓL

Március 20., szerda 20.00
ANNA AND THE BARBIES KONCERT
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Március 21., csütörtök 19.00
GÁRDONYI GÉZA: A BOR
A 150 éve született író realista népdramájának átdolgozása az Adáshiba Színjátszó Csoport előadásában
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Március 22-23., csütörtök, péntek
„VISELETEK RÉGEN ÉS MA”
VII. Országos Népviseleti Konferencia a Heves Megyei Népművészeti Egyesülettel és a Népművészeti Egyesületek Országos Szövetségével közös szervezésben
Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Március 31., vasárnap
HÚSVÉTI VIGALOM
11 órától: **Családi húsvétoló** a Szépasszony-völgyben
19 órától: **Húsvéti bál** a Bartakovics Béla Közösségi Házban

Április 12., péntek 19.00
APÁK ÉS FIÚK
Nyerges Attila és Leczó Szilveszter (az Ismerős Arcok zenekar tagjainak) zenés irodalmi estje
Helyszín: Forrás Gyermekek és Ifjúsági Ház

További információ:
Egri Kulturális és Művészeti Központ
Eger, Bartók Béla tér 6.
+36 (36) 517-555; +36 (36) 510-020
www.ekmk.eu; ekmk@ekmk.eu

EGER MÉDIA **ISTVÁN** **SZUPERINFÓ**

EGER
A TÖRTÉNETED

Borászat és szakértelem

A gépészmérnök habzóbor-palackozógépet készített

– Nem borászcsaládban születtem, de az apai nagyszüleimnek szőlőültetvényei voltak Eger környékén. Ami a valamikori háztájiban maradt, abból készítette nagyapám azt a siroki savanykását, amitől az emberek még a talpa is ökölbe szorult. . . – kezdi a szokványosnak egyáltalán nem mondható családi vállalkozás történetét Tarjányi Gyula egri gépészmérnök-borász. Mert hogy a szakembert éppen tíz éve kerítette hatalmába a borkészítés szenvedélye. – Azelőtt nem szerettem a bort, amit annak hittem, inkább csak hasonlított erre az italra – meséli. De 2003-ban megváltozott a véleményem. Ekkor kaptam meghívást ugyanis az egri borok „Mekkájába”, a Bikavér Borházba, meglátogathattam a neves borászt, Gál Tibort is a pincéjében. Valósággal rabul ejtettek az ízek és aromák. Rádöbbentem: ez egy másik borvilág. Ezek után már vágytam arra a csodára, amikor az ember egy kiváló nedű kóstolásakor érzelmi viszonyba kerül a borral.

– Kipróbálok magam – ígértem a családomnak. Szabadidőmben nekifogtam és kitanultam a borászkodást. Rengeteg szaknyelvet és szaklapot olvastam, nem csak az elmélet, a gyakorlat is érdekelt. Feleséggel a boros rendezvények gyakori látogatói lettünk. Elvégeztük a borászati tanfolyamokat, engem okleveles borbírállóvá „léptettek elő”, Nórikát pedig az Egri Borlovagrend tagjává választották. Családom előtt megerősítettem elhatározásomat: szeretném megmutatni, hogy az egri dűlők, talajok, a hordók és a pincék mit érnek, ha hagyják őket kitéljesezni. . .

Számoltak azzal, hogy a borászkodás költséges befektetés lesz. A házaspár ezért úgy határozott, hogy a már meglévő, az aránylag jól működő vállalkozásukból fogják finanszírozni a kiadásait. A barátok hitetlenkedve értesültek az újabb elfoglaltságról. „Senki sem születik borásznak, csak azzá lesz” – hártotta el ellenérveiket a családfele. Mások azt mondták neki, hogy ezután már csak abban az esetben bírálhatja a boraikat, ha leteszi mellé a sajátját is. Ő azonban megalkuvás nélkül mondott véleményt a kóstolókon felkínált borokról. Elvtelennek tartotta a hamis dicséretet.

Tarjányi Gyula gépészmérnök-borász

Pincét vásároltak, majd Eger legjobb dűlőin jutottak hozzá tíz hektár telepített szőlőhöz. Méghozzá rendhagyó módon. A városban köztisztviselőként álló eladónak ugyanis legalább olyan fontos volt, hogy kihez kerül az ültetvény, mint maga az érte járó pénz. . . Álmaik szőlőbirtoka végre rendelkezésükre állt. – Nem nélkülözzük a világfajtákat, elsősorban nagy borokkal szeretnénk hozzájárulni a borvidék jó híréhez – mutatja be a boraikat. Hiszünk benne, hogy az egri adottságaink és pincészetünk lehetőségei képessé tesznek erre bennünket. Nem egy-két nagy bort kell készíteni évjáratonként, hanem ennél is fontosabb az, hogy minden bor részese legyen egy magas átlagszínvonalnak. Ehhez persze megszállottság kell, de ebben nálunk nincs hiány. Azt szoktam mondani, hogy csak olyan bort vagyok hajlandó kiadni a kezemből, amelyre magam is büszke vagyok.

A fehér- és vörösbortokat kizárólag hagyományos módon fakadban érlel és erjesztve állítják elő. A pince belső részében erjesztik a vörösbortokat, a hátsó rész pedig a fehérboroké. A fehér és vörös érlelés is itt történik. – Kis pince vagyunk, viszonylag kevés a hordónk. Évente vásárolunk újakat. Nem az a célunk, hogy nagy mennyiségű bort készítsünk, hanem arra törekszünk, hogy kézműves módon, hagyományosan kis telekeket és főleg szép borokat adjunk a fogyasztónak. Filozófiánk: nem készítsünk tömeg- és kannás bortokat, profilkunk a palackozott bor. Aki kereskedelmi szemlélettel gondolkodik, érződik a borából, hogy nincs benne szív és lélek – hangsúlyozza. Nem is olyan régen a férj megígérte a feleségének, hogy teljesíti asszonya álmát: habzóort állít elő. Vállalta, hogy az ehhez szükséges berendezést maga készíti el. Beváltotta a szavát.

– Pincészetünk specialitása a gyöngyözőbor, igazi kuriózum. Tudomásom szerint kispincészetként Magyarországon mi vagyunk az egyetlen, amely a bor elkészítésén túl a szénsavazást és a palackozást is egy helyen, a saját tárolójában végzi. Ehhez magam készítettem el a palackozógépet! Ez egy ellennyomásos töltőgép, amelyel habzóort is tudunk palackozni, ami nem is olyan

A feleség az Egri Borlovagrend tagja

egyszerű, mert a szén-dioxid-nyomás alatt lévő bort ki kell csalogatni a palackba, s aztán bezárni. A gép lelkét, a töltőfejeket egy dunántúli kisiparos gyártotta le. Mint mondja, a világban egyre divatosabbá válnak, egyre jobban teret nyernek a szén-dioxiddal dúsított gyöngyöző- és habzóborok. „A nemzetközi piac előttünk jár, de már nálunk is növekszik az igény ennek az előállítására és forgalmazására. Úttörők vagyunk a borvidéken. Saját technológiával komplett palackozott habzóort tudunk a pinceajtón kihozni úgy, hogy a borkészítés összes fázisát magunk végezzük. Erre büszkék vagyunk.”

Mint ahogy arra is, hogy kűfűrással hideg-meleg vizet állítottak elő, megoldották a szennyvízelvezetést is. A családi vállalkozásban a gyerekeik is részt vesznek. A kényes kocsikat például a nagyobbik lányuk fonta, a csempéket a kisebbik festette egyedivé. A borversenyeken minden boruk nyert valamilyen érmet a helyi és országos megméretésen. A versenyekről egyébként az a véleménye, hogy van egy szint, amikor az objektívnek tekinthető. A bor legyen egészséges, tiszta, legyen stílus. Pincéjük lugasa előtt – Eger déli részén, szőlőhegyektől övezve – található az úgynevezett naplemente pad, amely vendégeik kedvelt pihenőhelye. Onnan nézve úgy látják, hogy a tiszta látóhatár valamennyi egri borászé. . .

Mika István

Egyre népszerűbbek a szén-dioxiddal dúsított borok



Párbajon a bikavérek

Márai azt mondja: „A bikavérrel úgy vagyok, hogy tisztelem, de csak óvatosan és messziről. A sűrű szenvedély él ebben a borban, melynek kétféle fajtáját ismerem, egy engeszteltebb edeskes válfajtát, s egy másikat, tömört és fanyart, az igazit.”

Márai Sándor pincét akart. És bort. Bikavért. Fanyar Bikavért, ami mélyre ássa magát, valósággal feltúrja az emberi lélek ősanagát. Ha kóstoltuk már e vörvörös italt, hihetünk Márainak.

Bikavér. A név is olyan életerőt rejt, amit egyetlen másik sem. És a miénk! Milyen jó, hogy a miénk. Persze nem azokról a fajtákról beszélek amelyik bármelyik nagy hipermarket polcáról leemelhető. Kár, hogy így alakult az évek alatt, kár, hogy ez a nemes, gazdag nedű elvesztette értékét és a legtöbben csak „tablettaként” ismerik. A szakma persze tudja mi a jó, és aki nem döntögeti magába mértéktelenül az olcsó italt azt is tudja hol juthat minőségéhez.

Budapesten folyt a Bikavér. Először a poharakba, majd a szájból a gyomorba. Sok palack ürült ki de még több ízlelőbimbó járt örömtáncot. Nem volt unalmas a kínálat. Testes és lágy, gyümölcsös és gazdag ízek váltották egymást. És az is kiderült, hogy nemcsak Egeré a Bikavér. De nem ám. Ez a vörös úgy robbant be Szekszárdra mint egy hurrikán. Való igaz: sokáig Eger birtokolhatta ezt a kincset, és sok évtizeden át a párbaj is valószínűen történt Eger és Szekszárd között a száraz vörös miatt. Újhullám, vagy szemléletváltás. Nevezük ahogy akarjuk. Az viszont tény, hogy 2013 éles váltást hozott a két borvidék viszonyában. Barátság, támogatás, a Bikavérek jó hírnevének visszaszerzése, legyen az szekszárdi vagy egri. Mindegy. Ezeket hangoztatták polgármesterek, borászok, borszakértők, kritikusok, újságírók.

Február 23-án Budapesten párbaj volt. Bikavér párbaj. Kardok nélkül, segítők kezekkel, értő szájakkal, finom – mit finom – mennyei borokkal. A főváros szívében a Gerbeaud Házban gyűltek össze borászok. Tizenhatan egriek, tizenketten szekszárdiak. Hozták a Bikavéreiket. A legjobbakat. Megjött a szakma, a városvezetők és a riporterek. Meg persze sokan mások is, akik szeretik a jó borokat. Ezt nem fizették az önkormányzatok, sem az uniós pályázat. Zsebből álltak a borászok, az Egri Borászati Klaszter és a Szekszárdi Borászok Céhe tagjai. Mert fontos volt nekik, hogy megmutassák legjobb bikavéruket, hogy ennek a nemes bornak újra jó hírnevet szerezzenek az országban és a határainkon túl is. Még együttműködés is kötötték a két város között, ami közös piacot és egymás erősítését is jelentheti a jövőben.

És, hogy milyen az egri bikavér?

„A területi adottságok miatt is sokkal teltebbek, vastagabbak, hosszabb ízűek az egri borok.”

(Gál Lajos – Egri Borászati Klaszter)

„Ahány borászat annyi bikavér. Mert a bikavérben lehet talán igazából a saját identitásunkat, a saját stílusunkat kifejezni.” (Csutorás Ferenc – egri borász)

„Meggyőződésem, hogy egy bort fel lehet ruházni emberi tulajdonságokkal. Minden bikavér más. Vannak benne nehezek, férfiasak, robosztusak, vastagok. De ha szabad akkor én mégis inkább a nagyon lenyugodott, nőies, gazdag, kicsit talán édes lecsengésű, de fűszeres, gyümölcsös bikavéreket szeretem.” (Sike Tamás – egri borász)

„Simon József egri borásznak volt egyszer egy nagyon szép gondolata, miszerint a villányi bor testes, tanninos; a szekszárdi gyümölcsös, fűszeres; a tokaji savas, bájos; az egri meg mindez együttvéve.” (Gál Tibor – egri borász)

A szekszárdi pedig?

„Azt hiszem, hogy méltón hordozzák a szekszárdi bikavérek a szekszárdi adottságokat. Ma már a szekszárdi csúcsborok között szerepelnek a bikavérek.”

(Eszterbauer János – Szekszárdi Borászok Céhe)

„A bikavérnek olyannak kell lenni, hogy ha az ember a szájába veszi, nem tud megszólalni. Amikor az ember ilyen borral találkozik rádöbben, hogy milyen fantasztikus ez az élet! A bikavér alkalmas erre!”

(Vida Péter – szekszárdi borász)

„Úgy kellene ötvözni a Kárpát-medencei fajtákat a világfajtákkal, hogy az a jól iható karakter ami a szekszárdi bort jellemzi megmaradjon. Ugyanakkor ötvözzük benne a világfajtáknak azt a testességét ami rájuk jellemző. Ebből kellene olyan háziasítást alkotni, ami igazi szekszárdivá tenné a bort.” (Sebestyén Csaba – szekszárdi borász)

„Mi négy fajtából háziasítottunk. Huszonnégy hónapig érleltük tölgyfahordóban. Ebből tizenkét hónapot érleltük külön-külön a fajtákat, majd tizenkét hónapot háziasítva. Mindenképpen az illatos, gyümölcsös, légies vonalat képviseli a mi bikavérünk.” (Bósz Anett – szekszárdi borász)

De ha már mégis párbajon voltunk, talán jogos a kérdés, hogy ki lett a győztes? Nos, mint kiderült abból kettő is volt: a borfogyasztó és a bikavér!

Aki nem hiszi, kóstoljon utána!

Antal Anett

(Fotó: Nemes Róbert)



Magyar diadal

A legjobb boroknak járó nagy aranyérem elismerést szerezte meg az egri Gajdos Pincészet 2009-es Cabernet Franc Selection bora a világ első számú bioborversenyén, a németországi Mundus Vinin. Idén több mint 5 ezer bort neveztek a versenyre. A zsűri 105 aranyéremet és 125 ezüstéremet osztott ki, a 7 legjobb bort pedig nagy aranyéremmel jutalmazta.

Egri Lokálpatrióta Egylet

Téli séták egrieknek

2013. március 9. – Eger a polgárosodás utján. Mottó: *Kisváros a felhők felett.* Találkozó a vár bejáratnál. Sétavezető: Ágoston Ottóné, mesélő: Bujdosné dr. Pap Györgyi.

2013. március 23. – Korona, Táncsics, Park Hotel. Mottó: *Hírneves vendégek.* Találkozó a Hotel Park előtt. Sétavezető: dr. Renn Oszkár, mesélő: Harmati László.

2013. március 30. – Baptista hitélet Egerben. Mottó: *Családias közösség.* Találkozó a Deák F. u. 9.-nél. Mesélő: Kovács Dániel.

A séták minden alkalommal szombaton, a megjelölt helyen, 10 órakor kezdődnek. Tervezett időtartam kb. egy óra. A programváltozásokról a sétavezető ad tájékoztatást.

A Bababarát Kórház cím megtartásáért dolgoznak

Az idén lesz három éve, hogy az egri Markhot Ferenc Kórház elnyerte a Bababarát Kórház címet. A Bababarát Kórház Kezdeményezést 1991-ben indította útjára az Egészségügyi Világszervezet (WHO) az UNICEF-fel közösen, felismerve azt, hogy a szoptatás későbbi kimenetelére jelentős befolyással van az, hogy mi történik a kórházban a szülést követő első napokban.

A kezdeményezés célja, hogy a legjobb életkezelést biztosítsa minden újszülött számára azáltal, hogy olyan környezetet teremt a szülészeti intézményekben, amely a szoptatást normaként támogatja. Az egri kórház ott van a 16 magyarországi intézmény között, ahol ezek az elvek érvényesülnek. Azt, hogy ez három év elteltével is így van-e, nyáron vizsgálják majd az adományozók.

– Fontosnak tartjuk, hogy a címet megtarthassa a

kórház, és ezért teszünk is – mondta dr. Hernádi László a szülészeti és nőgyógyászati osztály vezetője. – Éppen ezért februárban továbbképzést szerveztünk a védőnők, gyermekorvosok, újszülöttellátásban tevékenykedők bevonásával. Igyekszünk mindent megtenni azért, hogy minél több kismamához eljusson az információ, osztályunkon laktációs szaktanácsadó segíti a szoptatást, aki ambulánsan is segít a hozzá fordulóknak, de támogató anyacsoport elérhetőségét is megkaphatják tőlünk amellet, hogy az osztályon mindent megteszünk azért, hogy a nálunk születő babáknak minél hosszabb ideig lehessen tápláléka az anyatej. Remélem sikeresen vizsgálunk majd nyáron. Köszönjük a támogatást!

**Markhot Ferenc Kórház
Támogatására Alapítvány**

Az 1993 óta működő Markhot Ferenc Kórház Támogatására Alapítvány célja a kórház egészségügyi gép- és műszerbeszerzéseinek támogatása, annak érdekében, hogy a gyógyító munka, az egészségügyi ellátás színvonala jelentősen emelkedhessen. Továbbá, hogy az intézmény számára anyagi támogatást nyújtson a működéshez szükséges költségek kiegészítésére, illetve meglévő ingatlanjainak műszaki állapotának fenntartásához, fejlesztéséhez, illetve új épületek, építmények létrehozásához. A célok között szerepel a szakemberképzés, továbbképzés támogatása is.

A támogatásból az osztályok korszerű műszereket, diagnosztikai és terápiás berendezéseket, műtétek végzéséhez való eszközöket vásárolhattak az elmúlt évben is. Többek között csontsebészeti fűrőt 4 millió Ft értékben a Központi Műtő számára, több mint 7 millió Ft értékben vizsgálófejeket a kardiológiai ellátás számára. Összesen 17 millió Ft-ot tudott költeni a kórház műszerekre a támogatásokból és az SZJA 1%-ok felajánlásaiból.

A Markhot Ferenc Kórház Támogatására Alapítvány köszöni az eddig nyújtott támogatásokat és kéri, a továbbiakban is segítsék a kórház műszerbeszerzéseit, fejlesztéseit.

Adószám: 18571987-1-10

**Bankszámla szám: Kereskedelmi Bank Zrt.
Eger, 10403507-35014166-00000000**



Köszönet

A „Vérado Mozgalomért” Alapítvány köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1%-át felajánlották. A támogatást az alapító okiratban foglalt célokra használtuk fel. Kérjük további támogatásaikat, adószámunk: 18571877-1-10.

Fantázia vagy hazugság?

Amit mi hazugságnak gondolunk, nem biztos hogy gyermekeink fejében is az. Hányszor kapjuk rajta őket egy-egy füllentésen, az igazság elferdítésén. Pedig óvodás korban nincsenek mindig tisztában azzal, mi is a valóság és az álom közötti különbség.

A fantáziahazugság játékos életkori sajátosság. Ebben az életkorban a valóság és az álom összeolvad, ezért nem hazugság a hazugság. Az apró füllentések – hogy: igen, anya, megmostam a fogam, igen aludtam az oviban, és megettem az ebédet – teljesen természetes velejárói ennek az életkornak. Ezeket a füllentéseket nem szabad nagyobbra verni, de szemet hunyni sem kell felette. Megfelelő kommunikációval és türelemmel hamar megtanítható a különbség.

A füllentés az 5. életév után a legerősebb, és az iskolás kor elejére a képi gondolkodásból fogalmi gondolkodás válik. Ez azt jelenti, hogy bekövetkezik a hazugság és igazság közötti különbség elkülönítése, a valóság és álom kusza szálainak különválása.

Persze vannak helyzetek, amikor a hazugság valós és valamilyen következménytől (büntetés, el nem fogadás) való félelmében, vagy kényszerítő hatásra cselekszik. Mert bizony vannak helyzetek, amiket sokszor mi felnőttek sem tudunk elkerülni. Próbáljunk egy kicsit türelmesebbek lenni gyermekünkhez, és beleélni magunkat a helyzetükben. Talán jobban, mélyebben belegondolva rájöhethetünk, mi is volt a füllentés-hazugság oka és együtt megoldást kereshetünk rá. Hi-

szén türelemmel és szeretettel minden elérhető, és ki tudná jobban megmutatni gyermekünknek milyen is a való világ, és hogyan kell egy-egy szituációban viselkedni, esetleg megfelelni, mint mi magunk. Mert mi szülők vagyunk a példák, a világot jelentő tükörök, és gyermekeink a mi tükörképeink. Legyen az a tükör igaz és tiszta, sok-sok szeretettel.

Égető Eszter
Egrimami Egyesület



Új vöröskeresztes projekt Egerben a biztonságos munkavégzés támogatására

A Vöröskereszt megyei irodája az év folyamán két képzési szakaszban az egri oktatási intézmények 90 dolgozójának elsősegély-ismereteit fogja bővíteni.

Az OMMF-11-0025. számú projekt lebonyolítását a Nemzeti Munkaügyi Hivatal támogatása teszi lehetővé.

Sikeresen pályázott a Magyar Vöröskereszt Heves Megyei Szervezete az elmúlt évben egy addig számára ismeretlen kiíró szervezetnél. A további részletekről Gortva Józsefet, a programgazda-szervezet megyei igazgatóját kérdeztük:

– Valóban, amikor 2012 tavaszán megjelent az Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség – mai nevén már a Nemzeti Munkaügyi Hivatal – hivatalos kiírása, „A munkavédelmi jellegű bírságok felhasználására” című pályázat keretében, magunk sem voltunk biztosak, hogy érdemes-e nekünk erre projekttervet készíteni.

Biztatást jelentett viszont, hogy a kiírás szakmai céljai között nevesítve volt a munkahelyi balesetek kockázatainak elemzése, az elhárítás érdekében tett beavatkozások hatékonyságának növelése. Véleményünk szerint ez szorosan kapcsolható a munkahelyi elsősegély nyújtás fejlesztéséhez, mely már régóta a munkavédelem szerves részének számít.

Már évtizedek óta foglalkozunk munkahelyeken is képzések szervezésével, és fel tudunk mutatni eredményeket, sikeres kezdeményezéseket, így a megmértetés mellett döntöttünk.

– **Mekkora nagyságrendű a támogatás, s ebből milyen célok megvalósítása válik lehetővé?**

– Az egész program költségvetése 955 000 forint, melyből a támogatás 650 000, s a többit önrészként szervezetünk biztosítja.

A beadott pályázatban azt vállaltuk, hogy az egri bölcsődék, óvodák, általános és középfokú oktatási intézmények dolgozóinak ismereteit bővítjük; harminc személyt 16 óras alapfokú, és 60 főt ismeretfelújító képzésekre várunk.

A foglalkozásokat az Országos Mentőszolgálat helyi

szakemberei fogják vezetni, mely egyben garancia is az elvárt szakmai színvonal tekintetében. Valamennyi képzési alkalmon az elsősegély ismeretek átadásán és a gyakorlaton túl egy munkavédelmi szakember – Lehotainé Tóth Anna – is foglalkozást tart a résztvevőknek arról, hogy a munkavédelmi jogszabályok milyen kötelezettségeket tartalmaznak a munkahelyi elsősegélynyújtással kapcsolatban.

– **Milyen időütemezésben kívánja a programot lebonyolítani a Vöröskereszt, s hogyan történik a jelentkezni kívánó intézmények, személyek regisztrálása?**

– Nos, ami az ütemezést illeti, az eredeti tervhez képest némi késésben vagyunk, de erre egyrészt a pályázat bírálati és szerződésalkotási szakaszának elhúzódnása, másrészt a célcsoportul kitézőt intézményrendszerek közelmúltbeli átalakítása szolgálhat magyarázatul.

Jelenleg a tavaszi képzési szakaszhoz kapcsolódó igényfelmérés folyik; egyeztetéseket folytatunk az egyházi és világi oktatási intézmények működtetőivel és fenntartóival, az önkormányzat Humánszolgáltatási Irodájával, valamint egyenként az alapítványi iskolák vezetőivel. Az igények összefésülése után kerül sor a megadott adatok alapján az egyéni jelentkezésekre. A képzéseket április végéig kívánjuk megtartani ebben a szakaszban.

Az őszi szakaszban tudjuk majd fogadni mind azok jelentkezését, akik a tavaszi képzési csoportokba már nem tudtak bejutni. A projekt befejezésének időpontjával az év végét tűztük ki, s minden bizonnyal ezt tartani is tudjuk majd.

– **Zárjuk a tájékoztatást egy klasszikusnak számító kérdéssel; miért fontos ennek a programnak a sikere a Vöröskereszt számára?**

– Aki ismeri a vöröskeresztes mozgalom történetét, tudja, hogy Henry Dunant kezdeményezése a XIX. század második felében abból nőtt ki, hogy legyen egy olyan szervezet, mely a harcokban megsebesült embereknek segít. Tehát minden vöröskeresztes társaságnak egyik legfontosabb programja az elsősegélynyújtási kultúra fejlesztése tértől és időtől függetlenül, békében és háborúban egyaránt. Az iskolák egy részében szervezetünk jelen van; elsősegély-tanfolyamaink és versenyek népszerűek. Évente gyermekek és fiatalok száza sajátítják el és gyakorolják a megyénkben is az életmentő fogásokat.

Ugyanakkor a felnőtt korcsoportokat munkahelyen vagy azokon kívül nehezen érjük el, pedig a felnőtteknek még fontosabb, hogy adott esetben segítséget tudjon nyújtani. A projekt jó alkalmat kínál arra, hogy a döntéshozókkal ezekről a kérdésekről tudjunk egyeztetni, illetve tudjuk bizonyítani kompetenciáinkat, ha ezen a téren a későbbiekben meg kívánják keresni szervezetünket.

VJ





Kedvező időjárás mellett, jól halad az Eger történelmi belvárosát megújító, 25 elemből álló rekonstrukció. A hosszas előkészítő munka, a közbeszerzési eljárások lefolytatása, a kivitelezők kiválasztása után több területen látványos fejlesztések, felújítások indulhattak el januárban és február hónapban is. Munkagépek, nagyméretű szállítójárművek, állványozás jelzi, hogy a kivitelezők átvették a munkaterületet, folytatódik a majd 5 milliárd Ft-os funkcióbővítő rehabilitációs program. A beruházási programelemek közül 3 elkészült, a Senátor-ház, a Kálvin-ház és a Bartakovics Béla Községi Ház homlokzata megszépült, 8 helyszínen már elkezdődött a munka, míg 13 fejlesztésnél a közbeszerzési eljárások és a kivitelezői szerződések előkészítésén dolgoznak.

Megújuló és új hidak, impozáns közösségi terek

Mint azt például a Lenkey János Általános Iskolába igyekvő diákok tapasztalhatták, a Gerl Mátyás utcai gyaloghídat február közepén lezárták. Ennek oka, hogy a helyén a nyár végére egy teljesen új, jóval szélesebb átkelőt építenek. Minden bizonnyal ez lesz városunk egyik legszebb patakhídja, melyet a jól beazonosítható, árkádos épület felőli részen faburkolattal látnak el, s így a híd egy impozáns pihenő terasz funkcióját is betöltheti. A már teljesen elbontott, apró, igen keskeny átkelő helyett 18 méter hosszú, egyik pontján csaknem 9 méter széles építmény biztosítja majd a közlekedést a jelenlegi Centrum parkoló és a Lenkey Iskola között. Az intézmény homlokzati felújítására egyébiránt már szerződést kötött a város, ám a munkát a tanév végén kezdik el, hogy a renoválás – és a közelben zajló további építési munkák – a lehető legkevesebb kellemetlenséget okozzák a diákoknak és szüleiknek. A várható nagy átalakítástól függetlenül a gyermekek a 2012/13-as tanév végéig biztonságosan megközelíthetik az intézményt a Szűnyog-köz felől, s a tervek szerint őszre megnyitják az iskola Markhot utca felőli bejáratát.

A Dobó térről szomszédos terület minden tekintetben új színfolt lesz Eger belvárosában: a megújult Gerl utcai híd abba a parkba vezet majd, melyet a jelenleg igen leromlott állapotú közterületen alakítanak ki.

A patak mentén délre haladva szintén komoly munkát végeznek: egy teljesen új hidat emelnek a Fazola utca meghosszabbításában, a Kis Zsinagóga és az Eszperantó sétány között. A megújulás itt is teljes körű, hiszen a Szent Hedvig Kollégium melletti, Eger belvárosához nem illő irodaépület (Dobó tér 6/A.) homlokzati felújítása, valamint a környező terület díszes közösségi térré alakítása is a rehabilitációs program része.

A városunkba látogató vendégek között biztosan nem akad olyan, aki ne fotózná le a Dobó téren álló Minorita templomot. A csodálatos épület az egri épített örökség gyöngyszeme, a templom sokak szerint Közép-Európa legszebb barokk homlokzatával rendelkezik, melyet azonban most néhány hónapon keresztül állványok takarnak majd. A renoválás vakolatjavítással illetve cserével kezdődik, majd a falkutatás során határozzák meg a színeket, mely folyamatot – csakúgy, mint a teljes munkát – örökségvédelmi szakember felügyel. A Minorita templom homlokzati felújítására a

belvárosi rehabilitációs program keretében 65 millió, a restaurálásra 32 millió Ft-ot fordít a város. Az Eger főterén álló, 1767-től épült barokk templom 35 méter magas főhomlokzatának, valamint 60 méter magas tornyainak felújítása a vakolatjavítás és csere után 1400 m² homlokzati felület festésével folytatódik. A beruházás tartalmazza a bádogozás teljes cseréjét, falszárítást, villámvédelem kiépítését, valamint a kőtagozat és szobordísz restaurálását, a meglévő fa- és fém nyílászárók restaurálását, javítását, illetve cseréjét. A szobrok egy részét helyben újítják meg, s lesz olyan, melyet elszállítanak erre az időre. A kivitelezővel kötött szerződés szerint fél év múlva csodálhatjuk meg a megújult Minorita templomot.

A Minaret melletti Irgalmasok Kápolnájánál szintén hasonló előkészületek láthatók. Az értékes, de már hosszú évek óta igen leromlott állapotú épületet a kőfelületek restaurálása és a teljes utcai homlokzat megújítása után – szintén hathónapnyi munka után – ismét eredeti szépségében láthatjuk majd.

A páratlan értékű Valide Sultana fürdőornánál is elkezdődött az értékmegőrző beruházás. Itt hetek óta dolgozik a kivitelező, ám jelenleg még a védőtető alatt tevékenykednek a szakemberek. Érdekesség, hogy a tervek szerint március közepén kezdik a Centrum áruház melletti – kirakatként szolgáló – pavilonok bontását.

A Dobó tér és környéke

A Minorita templom mellett a Dobó tér másik meghatározó épülete, a Városháza felújítása tavasszal kezdődhet el. A Polgármesteri Hivatalnak helyt adó, több mint százéves ingatlanban az építés óta nem volt ilyen átfogó, teljes körű rekonstrukció. A Városháza egy részét korábban, a hivatali munkához illeszkedve felújították, átalakították ugyan, ám a gépészeti rendszer teljes cseréje erősen indokolt, s az épület lábazatát legutóbb a 90-es évek közepén újították meg. Archiv fotók alapján megállapítható, hogy ekkor kerültek vissza a tetőre a díszes, eredeti oromzatok is. A Városházán a tervek szerint fél évig dolgoznak majd.

Eger történelmi belvárosának megújítására megközelítőleg 5 milliárd Ft-ot költet a város. A felújítás leglátványosabb, egyben az egri lakosokat legérzékenyebben érintő része a közterületi rekonstrukciók sora lesz. Nem csupán a Dobó tér, hanem számos közeli utca, valamint a rekonstrukció során kialakítandó tér és park kap természetes kő burkolatot, összesen több mint 20 ezer négyzetméteren.

A belváros megújítása kapcsán gyakran esik szó az egri főter szobrairól. Bár a Dobó tér átalakítását bemutató látványtervekről sokan hiányolják, a várkapitány emblemikus szobrát, amely a rekonstrukció után természetesen a jelenlegi helyén áll majd. Miután azonban a tér egy jó időre munkaterületté válik, Stróbl Alajos alkotását – várhatóan a nyár végén – átmenetileg el kell szállítani a Dobó térről. Az alapzat megerősítése és kisebb restaurátori munkák elvégzése indokolt, teljes restaurálásra a Képzőművészeti Lektorátus szakvéleménye szerint nincs szükség, azt írták: a Dobó szobor patinája gyönyörű, értékes adottsága az alkotásnak.

Kevesen tudják, hogy a Végvári Vitézek elnevezésű bronz mű igen rossz állapotban van, felújítása több műszaki probléma miatt is indokolt. A kompozíció a külső telephelyen történő felújítás után a jelenlegi Szűnyog-közbe kerül, s a Közgyűlés február 28-i döntése alapján ezt a teljesen új parkot Végvári Vitézek terének nevezik majd.





MAGYARORSZÁG MEGÚJUL


A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

„Nagyon fontos, hogy védjem a civil éneket...”

Beszélgetés Grecsó Krisztián íróval

Ha az ember szerencsés, családba születik. Ha még szerencsésebb, emlékek gyűlnek össze róla, anekdotákat, féligaz történeteket gyárt és hallgat. Talán meg sem élt, vagy épp feledni nem tudott emlékek születnek újja családtagjaik memoárjaiban.

A Mellettem elférsz című regény nemcsak azért sikeres, mert egy jó író remek könyve, hanem azért is, mert beletalált. A ki nem meríthető, szinte mindenkit megtaláló témába: a családtörténetek olykor keserűes, énünket, viszonyainkat, érzelmeinket formáló, a „honnan jöttem, mivé leszek”-problémájába. Miközben olvassuk, élvezzük, döbbenünk, már fordulunk is a mieink felé: vajon mi milyen családi ereklyét tudtunk belerakni a középsőbe?

A Mellettem elférsz írója elindult egy úton, visz magával és beszélgetünk Grecsó Krisztiánnal regényének utóéletéről.

– Tavalý májusban találkoztuk a Mellettem elférsz kapcsán a Bródy Sándor Megyei és Könyvtárban... Mi történt veled azóta?

– Hadd meséljem el bővebben ezt a tavalyi egri élményemet. A program előtti beszélgetésünkkor még nem tudhattam, hogy több mint kétszáz ember zsúfolódik össze majd a könyvtárban... Azt hiszem, ilyen megható és felemelő élmény kevés van egy író életében... A kultúra és az irodalom amúgy is perifériára szorult, így az, hogy egy író-olvasó találkozóra több mint kétszáz ember kíváncsi, az nagyon nagy dolog. Tapintani lehetett a feszültséget, rendkívül izgalmas program volt, nagyon élveztem... Őszintén mondom, hogy annak a könyvheti szezonnak a leg-szebb és legfelelőbb estjét éltem át itt Egerben. De hogy válaszoljak a kérdésedre is... A következő könyvemet ígérem a kiadónak, nagy erővel, de annyira azért nem dolgozom, mint amennyire hazudom, hogy dolgozom... (nevet) Elég összetett ma egy író dolga: föl kell mérni azt, hogy az irodalom helyzete, a közönséghez való eljutás lehetősége nagyon megváltozott. Az emberek ma már színházi eseményre vágnak, azt kell megszervezni, vége van az egyetemi amatőr korszakos beszélgetéseknek. Nagyobb helyszínen, művelődési házakban már azon kell dolgozunk, hogy valami pluszt is kapjon a közönség, miközben a színházhoz szokott igényes befogadónak ne okozunk csalódást.

– Konkrétan milyen programra készülsz?

– Dés Lászlóval és fiával lesz egy közös estsorozatunk. Ők improvizálnak ketten, apa és fia, olyan családi történetekre, melyet én mesélek el. Ez azért nagyon érdekes, mert az improvizáció apa és fia között különös kommunikációs helyzetet teremt. Ha én provokálok családi történeteket a Mellettem

elférsz-ből, akár felolvasom, akár elmesélem őket, és azokra kell apának és fiának reagálnia ott helyben, az gyakorlatilag egy meztelenre vetkezés. Egy olyan kitarulkozás, amely egy egyedi színházi pillanatot eredményezhet. Családról, hagyományról, múltból, örökségekről, identitásról és ezeknek a feldolgozásáról lesz szó ezeken az esteken. Egerbe is jövök majd a közeljövőben, Kollár-Klemencz Lászlóval a Rájátszás című projekten belül. A programban kortárs költőket, írókat és zenészeket hoztak össze, hogy írjanak közösen dalokat; egy ilyen estet hoztunk létre mi is.

– Említetted a Mellettem elférsz-esteket... Ezek szerint a témától nem szakadsz el még egy jó ideig...

– Nem, egyáltalán nem... Azért nagyon érdekes ez, mert ez az első eset, amikor a regényem utóélete nem konkrétan a regényről szól. Családi történetekkel, problémákkal keresnek meg az emberek... Ez egyszerre fölemelő és egyszerre meglepő.

– Hogyan dolgozol fel a sikert?

– Ennek több oldala van... Egyrészt nagy a felelőssége annak, hogy megírtam ezt a regényt, mert a téma sokakat érint és kikéri az én véleményemet, amitől zavarba jövök... Nem értem, mért értenék én jobban családi ügyekhez, mint bárki más... Az emberek idegenként is bíznak bennem. A másik dolog, ami szintén zavarba ejtő, hogy a könyv sikere fölborította az életemet... Rossz érzés üzött vadnak lenni. Ezzel kapcsolatban a közelmúltból van egy élményem: az egyik tévécsatornán, interjú közben beadták a testvéremet, Grecsó Zoltán koreográfust, aki szomorúan panasolta, milyen nehéz engem mostanában elérni, mennyire várja, hogy visszahívjam... Kifejezetten megrendültem az élő adásban, nem is tudtam mit mondani... Mert miközben mindenkinek meg akarsz felelni, nem



lehet mindenkinek megfelelni. Erre ki kell találni valamilyen technikát... Nekem nagyon fontos, hogy védjem a civil éneket. Én nem vagyok a nap huszonnégy órájában hivatásos művész, ha nem írok, én abban a pillanatban civilként változok vissza. Nehéz azokat a hurokat, amelyeket erőnek erejével fölfeszítesz, hogy ki merj lépni a nyilvánosság elé, azokat utána mindig visszaengedni... de nekem muszáj visszaválaszolni a kérdésre, mert abból a nézőpontból kell nézmem a világot, kihallgatni, rácsodálkozni, és továbbadni íróként, amelyben civilként élek. Nem egyszerű... de természetesen örülök a sikernek.

Harsányi Judit

Magashegyi Underground

– Elfáradtatok koncert után...

Biborka: – Igen. Mindre kell figyelni, nagy összpontosítást igényel a színpadi munka, az egymásra és a közönségre koncentrálnak.

– Nagyon sajtós, koreografáltak tünő a mozgásod a színpadon. Tanultad, vagy belülről jön?

Biborka: – Ez magam számára egy segítség, hogy énekelni tudjak. Nevezhetjük egyfajta pótszelektívának. Az utóbbi koncertünkön, ahol egy karmester vezényelt, próbáltam visszafogni a saját mozgásomat a szimfonikus koncert hangulata miatt. Gondoltam, furcsán hat, hogy a karmesterrel szemben én is integetek, de az volt a tapasztalatom, hogy amikor nem mozogtam valahogy kívül kerültem a dalon és bizony nehezemre esett az éneklés. Aztán finom közös nevezőre jutottunk a karmaggal.

– Hogyan jött a szimfonikus zenekari felállás ötlete?

Gábor: – Az első lemezből következett. Annak a hangulata lassabb, középtempósabb, folkosabb volt és adta magát, hogy klasszikus hangszerekkel hangszerelve újjászüllessenek. Ezeknek a daloknak az értékei így sokkal jobban kibontakoznak. A mi szimfonikus átírataink szerkesztésen következnek a dalokból és nem annyira ez a manapság igen népszerű átírat jellegű. Nem népszerűsítő, hanem inkább az életörömet, pátoszt – amit az első album árasztott – erősítette fel az 50 zenész. Misképp komponáljuk meg a szimfonikus dalokat. Hihetetlen élmény. Egy éven belül ez volt a második teltházunk. A rajongók nagyon szeretik ezt a formációt. Komoly munka szakmailag is.

Matyi: – Bár volt egy metszet a veszprémi utcze-

ne fesztiválon. Felállítva egy nagy színpad, de mire mi felléptünk utolsóként, a szervezők felszedték a székeket, mert minden alkalommal összetört néhány. Mi viszont a MŰPA-ra hangszerelt csendes koncerttervvel jöttünk, de ott állt sok-sok ezer ember, aki bulizott erre. A komolyzenészeknek nem volt még ilyen élményük. Teljesen új volt számukra az ugráló, táncoló tömeg.

– Ezt is gyakran meg szoktam kérdezni, de komoly mondanivalójú zenekarnál indokolt. Hogyan születnek a nóták? Előbb a szöveg s aztán a dallam, vagy fordítva?

Matyi: – Nálunk általában a zene születik meg elsőre (kivéve a Parti Nagy Lajos versére született dal).

Gábor: – Kétféle zenekar van: vannak a szinergiára épülő zenekarok, és vannak az egyemberes zenekarok, ahol egy ember szüleménye a repertoár (Kispál és a Borz), a többiek pedig azt játsszák, amit ő kér. A mi zenekarunknál mindannyian előhozakodunk az ötleteinkkel, a Biborka hoz egy szöveget és lassan megszületik a dal. Külföldi lemezeknél vannak producerek, akik kvázi külső fülként is funkcionálnak, nálunk nincs ilyen ember, de a folyamat bármelyik részénél bármelyikünk producerré tud változni, főleg a Miké és a Máriusz. Egy dal néha nagyon sok ruhába bújjik, mire megtalálja a végleges formáját. Senki nem a saját hangszerét erőlteti és preferálja.

– Fűz-e valamilyen élmény Egerhez Titeket?

Biborka: – Egy koncerthez kötődő. Egy csőszerű épület, ami cellákkal tele, nagyon szürreális hely, Egal Klubnak hívták. Nekem nagyon tetszett a hangulata és jó volt az akusztikája. Azóta a Gödörben találkoztam a Misivel, aki a szervezője volt anno a klubnak.

Gábor: – Ide jártunk nyaralni a családdal.

Matyi: – Mi meg osztálykiránduláson vettünk itt részt. Nekem az Egri csillagok meghatározó olvasmányélményem volt, érdekes volt igazából látni a helyszínt. Egy mitikus hely volt gyerekkoromban.

Kovácsné Somogyi Mónika

(Fotó: Korsós Viktor)



Hitünk ereje

Marjai Virág főszereplésével elkezdődtek Bernard Shaw Szent Johanna című szatirikus tragédiájának próbái a Gárdonyi Géza Színházban. – A Szent Johanna a hit erejéről szól. A független, a belülről, a felismert igazság erejéből táplálkozó hit tragikus diadaláról. Széttétekintünk a világban, szűkebb, tágabb környezetünkben, és letaglóz a hit hiánya. A hit nélküli lét, a nihilizmus apoteózisát éljük. Shaw műve világítótorony fényeként hasít a sötétségbe. Ezért jelent ma hatalmas és rendkívüli kihívást színészek, rendezőnek, nézőnek – mint érintett közeg tagjainak – e világítótorony közös megépítése az egri színpadon. Olyan társadalmi problémákat boncolgatunk, mint viszonyunkat a globalizációhoz, és megpróbálunk véleményt kialakítani társadalmi összefüggések és az egyén viszonyát illetően. – mondja a rendező, Blaskó Balázs.

A március 1-jei bemutató díszletét a Kossuth-díjas Székely László, jelmezeit Pilinyi Márta tervezte, zenéjét Aldobolyi Nagy György komponálta.

Több a néző az egri színházban

Emelkedett a nézőszám, többen nézték meg a Gárdonyi Géza Színház előadásait idén, mint az elmúlt években. Nőtt a bérletek száma is: az elmúlt három év csökkenő tendenciája után több mint hét és fél ezren váltottak bérletet a teátrumba, ennek alapján 2013-ra újabb bérletsorozat indítását fontolgatja az intézmény.

MOZIMŰSOR

AGRIA MOZI

március 7. Az a bizonyos első év (15:00, 17:00) • A nyomorultak (19:30) • Született gengszterek (17:30, 20:00) • Anna Karenina (16:30, 19:00) március 8. Az a bizonyos első év (15:00) • Samsara – a lét örök (18:00) • Született gengszterek (17:30, 20:00) • Anna Karenina (16:30, 19:00) március 9–10. Születésnap megújulás – Sony 4k digitális vetítőgéppel. Kedvezményes akció: Mozijegy ára egységesen 1 000 Ft • A pingvinkirály (10:00) • Óz, a hatalmas (13:00) • Pi élete (15:30) • Samsara – a lét örök (18:00) • Django elszabadul (20:00) • Született gengszterek (17:30, 20:00) • Anna Karenina (16:30, 19:00) március 11–13. Az a bizonyos első év (15:00, 17:00) • A nyomorultak (19:30) • Született gengszterek (17:30, 20:00) • Anna Karenina (16:30, 19:00) március 14–20. Pi élete (16:00) • Megtört város (18:30, 20:30) • A király látogatása – hyde park on

HUDSON (16:30, 18:30, 20:30) • Nejem, nőm, csajom (17:30, 19:30) március 21–27. Óz, a hatalmas (16:00) • Képszakadás (18:30, 20:15) • A város alatt (16:30, 19:15) • Nekem Budapest (17:30) • Tango libre – szabad tánc (19:30) március 28. – április 3. Óz, a hatalmas (15:30) • Tökéletes hang (18:00) • A burok (20:15) • A kezelés (17:00, 19:30) • Megtalált emlékek (17:30) • A házban (19:30)

URÁNIA MOZI

március 7–8. Óz, a hatalmas 3d (15:00, 17:30) • Csapda (20:00) március 9. Óz, a hatalmas 3d (15:30, 18:00) • Csapda (20:30) március 10–13. március 10-én 12.30 órakor is! Óz, a hatalmas 3d (15:00, 17:30) • Csapda (20:00) március 14–15. március 15-én 12.30 órakor is! Óz, a hatalmas 3d (15:00, 17:30) • Dől a Moné (20:00, 21:30) március 16. Óz, a hatalmas 3d (13:00) • Dől a Moné (15:30) • Metropolitan opera közvetítés az Uránia moziban! Riccardo Zandoni: Francesca da Rimini (18:00) március 17–20. március 17-én 12.30 órakor is! Óz, a hatalmas 3d (15:30, 17:30) • Dől a

Moné (20:00, 21:30) március 21–27. március 23–24-én 14.00 órakor is! Croodék 3d (16:00, 18:00) • Dől a Moné 20:00 március 28. – április 3. március 30–31-én és április 1-jén 14.00 órakor is! Croodék 3d (16:00) • Az óriásölő 3d (18:00, 20:30)

ARANYÉLETKORÚAK MATINÉJA

március 6. Az aranyéletkorú nőket köszöntik az Ezüstidős férfiak. Vendég: Fűrész János. március 13. Operett-dallamok szárnyán. Vendég: Szél Anikó színművész. március 20. Eszterházy évében Eszterházy Károlyról. Vendég: Dr. Teryák Csaba egri érsek. március 27. Hétköznapi hősök. Szilvás István és meglepetés vendége.

ILLÉS GYÖRGY TEREM

március 7–13. Violeta – köszönet az életnek (17:30) március 14–20. Felhők felett (17:30) március 21–27. Dombokon túl (17:30) március 28. – április 3. Holy motors (17:30)

A „buszpályaudvartól” a Sportcsarnokig

Az egri férfi kézilabda rövid áttekintése

A tavaszi NB I/B-s szezon kezdetén nagyon úgy nézi ki, hogy az egri férfi kézilabdázás legjobb eredményét érheti el az SBS Eger Eszterházy Szabadidő és Sportegyesület „nagycsapata”! Az NB I-et Heves megyéből – a férfiaknál – eddig csak a gyöngyösiék érték el. Egerből eddig kétszer sikerült az NB I/B-be feljutni és ott néhány évig szerepelni: 1994/95-ben az Egri KC jutott fel elsőként ebbe az osztályba, ahol zsinórban három szezont szerepelt, majd legutóbb, a 2011/12-es idényben az SBS Eger Eszterházy SzSE kapott besorolást ebbe az osztályba. Az NB II-ben harmadik helyezett csapatot ugyanis a szövetség felkérte, hogy csatlakozzon az NB I/B-s mezőnyhöz. Az egriek éltek a lehetőséggel, a 14 csapatos Keleti-csoportban a 8. helyen zártak. Ennél már volt egyel jobb helyezés is, méghozzá 1995/96-ban, még az EKC részéről. Most az első öt – ahogy az a táblázaton is látszik – nagyon elhúzott a többiekől, de közöttük csak három pont a különbség. A rangadók – a négy pontos meccsek – jelentősen átírhatják a sort. Ebben az ötfogatban ott vannak az egriek is, vagyis itt még bármi előfordulhat... Mielőtt nagyon belemelegednénk a jelenbe, nézzük a múltat! Annál is inkább, mert sok érdekességet rejt, és ahogy látom, az egri sportkedvelők többet tudnak a vízilabdáról és a fociról, mint a kézilabdáról. Ezen most változtatunk egy kicsit! Ebben Scheili Zsolt: *Az egri férfi kézilabdázás története 1949–94-ig* szakdolgozata lesz segítségünk.

A korabeli, két világháború közötti helyi újságokban nem sok információt lehet találni a nagypályás kézilabdáról. Budapesti csapatok egri hírvető mérkőzéseiről igen, de egri csapatokról semmit sem. Jellemzően 1945 után sűrűsödnek a hírek. Itt lehet találkozni először az egri kézilabdázás kultikus helyével, a Foglár-kerti pályával. Ez a mai buszpályaudvar helyén állt, kezdetben a papnövendékek használhatták, majd az államosítás után már az iskolák és a különféle sportegyesületek is. Ezek kisméretű pályák voltak, kis kapukkal, vagyis ideális volt a kézilabdára. Közben a debreceni pedagógiai főiskola 1949-ben az egri Liceumba költözött, megalakult a Tanárképző Sport Kör, ahol 1950-től Törös Károly révén a kézilabdázás fortélyait is elsajátíthatták a fiatalok. A főiskola mellett az Autójavító és Elektronikai Vállalatnál (a későbbi Finommechanikai Vállalat) is alakult egy városi-vállalati csapat egy volt katonatiszt, Lukács Sándor vezetésével. Mindketten női és férfi csapatokkal is foglalkoztak, vagyis ők tették le az egri kézilabda alapjait.

Kezdetben az Egri Haladás a főiskola csapata volt (abban az időben a Pedagógus Szakszervezet csapatai viselték a „Haladás” elnevezést), míg a férfiak az Egri Építők nevet vették fel. 1951-től beindult a városi diákbajnokság, egy évvel később pedig megalakult a Heves Megyei Kézilabda Társadalmi Szövetség. Még abban az évben kiírják az első megyei bajnokságot, amit az Egri Haladás, a főiskolások nyernek, az Egri Dózsa és a Finomszerelvénygyár Vasas előtt. A megyei bajnokságok győztesei osztályozón vehettek részt, az

első elbukta a Haladás a Miskolci Honvéddal szemben. A következő években hírvető mérkőzések, barátságos villámtornák és a megyei bajnokságok mérkőzései nyújtottak fejlődési lehetőséget az egri férfi csapatoknak. 1952-ben már teremtoránát is rendeztek Egerben, de megfelelő sportcsarnok híján a Berva kultúrteremben! 1953-ban a Bervai Vasas felépítette a város akkor egyetlen korszerű kisméretű kézilabda pályáját. 1956-ig a Haladás dominált Egerben, majd 57-től az Építők csapata vette át a vezető szerepet. E mellett fontos kiemelni, hogy ekkor alakult meg városunkban az Egri Városi Sportiskola is, melyben külön foglalkoztak a kézilabda utánpótlással is. 1958-ban az eredmények alapján feljebb léphetett volna az NB II-be az Építők, de a vezetők nem neveztek a csapatot a magasabb osztályba.

1961-től új név – Egri Helyiipari SC – és kibővült támogatói háttér áll a csapat mögött, amit azért változtatlanul a Finommechanika jelentős szerepvállalását takarta. Ezzel szemben hiába a jó megyei szereplés, az NB II továbbra is elérhetetlen volt az egrieknek.

1970-től 1993-ig Egri Finommechanika SC néven szerepelt a csapat a különböző bajnokságokban. Különböző? Bizony, végre sikerült feljebb lépni és ott meg is ragadni! Ehhez kellett az is, hogy végre, otthonra leljen a csapat a GMSZ bitumenes pályáján, és persze minden segítséget megkaptak az iskolától.

A következő fontos év 1978. A szentelienül fiatal átlagéletkorú Finommechanika (21 év) miután megnyerte a megyei bajnokságot ismét NB II-es osztályozóra készült. Hányadikra is? „Alighanem párját ritkítja az Egri Finommechanikai SC férfi kézilabda csapatának sporttörténeti öröksége. A szakosztály első megyei sikerétől,

1952 óta most vág neki az NB 2-be jutásért kiírt osztályozónak a 18. alkalommal.” – olvasható az akkori Népszabadságban. Sikerült! A Tóth József, Hopka Csaba, Bodó József, Bóta Sándor, Madarász Béla, Kádár Károly, Terenyei János, Lakatos László, Sajóvölgyi Oszkár, Kiss Béla, Antók Gábor, Tollner László, Kormos Ferenc, Tiba Imre, Póczok Miklós, Szabó Péter – edző összetételű gárda bejutott az NB II-be. Szintén ennek az éveknek a krónikája, hogy elkészült a Népkertben a Sportcsarnok, vagyis a tárgyi feltételek adottak voltak a jó folytatásra. Bele is húztak az egri fiúk, az első négy évben végig ott voltak az NB II Keleti-csoport élmezőnyében (79 – 2. hely, 80 – 4. hely, 81 – 3. hely, 82 – 3. hely), 83-ban viszont kiesetek a megyei bajnokságból. 85-ben egy évre még visszakapaszkodtak, majd újabb hosszabb megyei szereplés után az 1991/92-es bajnokságtól megint elindult a székér felfelé. Ebben a szezonban második, a következőben harmadik, az 1993/94-es idényben pedig – már Egri KC néven – első lett a csapat.

Akik az utolsó fordulóban, Püspökladányban lényegében már a feljutás megünneplésére készülők hazaiakat legyőzve biztosították be a csoportgyőzelmeiket:

A kézilabda rövid története

Aki a mai kézilabda közvetítéseket, vagy meccseket nézi talán el sem hiszi, mi mindenben ment keresztül a sportág, míg elnyerte mai formáját. A 19–20. század fordulóján három, nagyjából hasonló, a labdát csak kézzel továbbító játék fejlődött ki Európában. Mindhárom arra törekedett, hogy az eldurvuló rugby és labdarúgás mellett újabb tömegeknek – beleértve a nőket is – nyújtson sportolási, kikapcsolódási lehetőséget. A dán *Handbold* játéknál Holger Nielson (nem Nils Holgersson, az egy másik történet...) iskolamester elmondása szerint elsősorban azért preferálta ezt a játékot, mert a nebulók kézzel jobban céloztak, mint lábbal, ergo csökkent a „Jecsüszött labdák” száma, így kevesebb törött ablakot kellett megcsináltatni egy-egy játékdélután után. A másik verzió a német Torball volt, a harmadik pedig a cseh Hazena. Ezeket a kézilabda változatokat 40x20 vagy éppen még nagyobb méretű pályán játszották. Volt, ahol három részre osztották a területet és csak az adott területen belül mozoghattak a védők, középpályások, csatárok, vagyis erős foci beütése volt a dolognak. Ez tovább növekedett, amikor 1917-ben egységesítették a szabályokat. A nagypályás kézilabdát futballpályán, 11-11 játékosal játszották. A háború után igen népszerű lett ez a játék, de a vikingeknek hála, létezett egy jobb verzió, a ma használatos kézilabda. Náluk az időjárás miatt inkább a kispályás, fedett csarnokokban való játék terjedt el. Az ötvenes évekig tartotta magát a nagypályás játék, utána azonban a jóval gyorsabb, kreatívabb kispályás verzió lett az elfogadott szerke Európában és a világban. Csak érdekességként, 1936-ban még olimpiai sportág volt a nagypályás kézilabda, Magyarország negyedik lett, az 1938-as világbajnokságon pedig bronzérmes. Itthon 1928–59 között avattak nagypályás bajnokot, azóta viszont már csak kispályán rendeznek mérkőzéseket.

Vitai, Scheili, Vizes, Gulyás, Barta, Molnár, Fábán, Székelyföldi, Bóta, Horváth, Zákányi, Doros, Kékesi, Hierman, Fábán Béla – szaktanácsadó.

Az EKC – és vele Eger férfi kézilabdájának – első történelmi NB I/B-s szezonja (1994/95) a 10. helyre volt jó. A következő még jobb lett, hetedik. Ennél jobb eredményt eddig még nem produkált egri csapat. Egy évvel később aztán utolsó előttiként kiesett a csapat.

Az NB II-es lét – különböző csapatelnevezés alatt – egészen a 2010/11-es szezonig tartott. Már korábban is megindult a tervszerű fejlődés, de ekkor adódott az a lehetőség, hogy a bajnokságban megszerzett 3. helynek köszönhetően felkérték az Egert az NB I/B-s tagságra. Itt tartunk most, a jelennél, ezt a történetet most is „írják” a játékosok és a szakvezetők.

Turay Zoltán

Rendkívüli Akció!

Heves Megyei vállalkozásoknak **5,5%** jegybanki alapkamatra maximum **10 millió forint** hitel beruházásra, forgóeszköz finanszírozásra.

Az akció ideje:

2013.02.01 - 2013.03.31-ig

Keresse munkatársainkat:

www.hmvta.hu

HEVES MEGYEI VÁLLALKOZÁS- ÉS TERÜLETFEJLESZTÉSI ALAPÍTVÁNY
VÁLLALKOZÓI KÖZPONTJA

Székhely: 3300 Eger, Bartakovics út 36.
Telefon: +36-36/410-724 Fax: +36-36/413-265
Iroda: 3300 Eger, Trinitárius út 2.
www.hmvk.hu info@hmvk.hu





ERBYSTAR
HEB
. derbys

Tárolatói:

PAPÍR



Hátsó sor, balról jobbra: Padla József, Kiss Gergő, Drizner Péter, Nyikes Csaba, Milan Kuzman. Középső sor, balról jobbra: Zsigmond György vezetőedző, Iványi Bálint klubmenedzser, Nyeste Balázs, Lezák Áron, Terenyei Ákos, Szilágyi Dávid, Liptay István gyúró. Ülő sor, balról jobbra: Nagy Patrik, Vojkovic István, Repóth Dániel, Pereverzia Mihály, Juhász Károly, Juhász Zoltán.



SBS Eger Eszterházy SZSE – NB I/B 2012/13

Távoztak:	10 Lezák Áron (jobbszélső, 1992. 04. 17.)
László Imre (szélső, Törökszentmiklósi KE)	32 Kuzman, Milan SRB (beállós, 1984. 07. 08.)
	24 Nagy Patrik (balszélső, 1994. 11. 25.)
Érkeztek:	28 Nyeste Balázs (átlövő, 1989. 12. 26.)
Nyeste Balázs (átlövő, Ózdi KC)	3 Nyikes Csaba (átlövő, 1982. 01. 31.)
Milan Kuzman (beállós, SRB, RK "Sloga" Doboj – Bosznia-Hercegovina)	18 Padla József (átlövő, 1985. 08. 23.)
	8 Szilágyi Dávid (beállós, 1993. 09. 01.)
	17 Terenyi Ákos (védekező/átlövő, 1986. 11. 12.)
	22 Vojkovic István (jobbszélső, 1990. 08. 24.)
Kapusok:	
1 Repóth Dániel (1990. 06. 11.)	
16 Pereverzia Mihály (1971. 05. 29.)	
12 Veszei András (1993. 08. 12.)	
Mezőnyjátékosok:	
25 Drizner Péter (irányító/átlövő, 1982. 07. 01.)	
55 Juhász Károly (irányító/átlövő, 1987. 04. 02.)	
23 Juhász Zoltán (balszélső, 1985. 10. 28.)	
7 Kiss Gergő (átlövő, 1991. 01. 14.)	
11 Kovács Ferenc (jobbszélső, 1992. 05. 06.)	

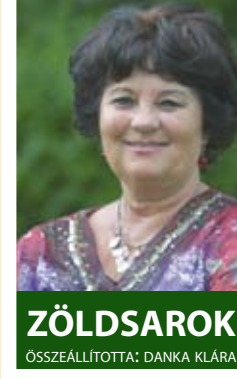
Szakmai stáb:
Vezetőedző: Zsigmond György
Klubmenedzser: Iványi Bálint
Gyűró: Liptay István
Orvos: Fónagy Miklós
Elnök: Szabó Róbert
Ügyvezető: Kékesi László
Technikai munkatárs: Boda Eszter, Varga Zoltán

A 2012/13-as NB I/B Keleti csoport tavaszi menetrendje

Az SBS Eger Eszterházy SZSE mérkőzései

A csapat minden hazai mérkőzését a **Kemény Ferenc Sportcsarnokban** rendezzi. Az utolsó, 22. forduló összecsapását előbbre hozták április 13-ra, így a szezonzáró nem idegenben, hanem hazai pályán, május 12-én a Hajdúböszörmény ellen lesz.

- 12. forduló:** február 23. szombat
SBS Eger Eszterházy SZSE – Gödöllői KC 42-27
- 13. forduló:** március 2. szombat, 18:00
Balassagyarmati Kábel SE – SBS Eger Eszterházy SZSE
- 14. forduló:** március 10. vasárnap, 18:00
SBS Eger Eszterházy SZSE – Mezőkövesdi KC
- 15. forduló:** március 17. vasárnap, 18:00
SBS Eger Eszterházy SZSE – Ózdi KC
- 16. forduló:** március 23. szombat, 18:00
König-Trade-Balmazújvárosi KK – SBS Eger Eszterházy SZSE
- 17. forduló:** március 30. szombat, 18:00
SBS Eger Eszterházy SZSE – Hajdúnánás-Robzol 2000 KSE
- 22. forduló:** április 13. szombat, 18:00
Primavera Mizse KC – SBS Eger Eszterházy SZSE
- 18. forduló:** április 20. szombat, 18:00
Nyíregyháza-Nyír-Komplett – SBS Eger Eszterházy SZSE
- 19. forduló:** április 27. szombat, 18:00
SBS Eger Eszterházy SZSE – Békési FKC
- 20. forduló:** május 4. szombat, 18:00
CLAAS-Törökszentmiklósi KE – SBS Eger Eszterházy SZSE
- 21. forduló:** május 12. vasárnap, 18:00
SBS Eger Eszterházy SZSE – Hajdúböszörményi TE



ZÖLDSAROK
 ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DANKA KLÁRA

Mire megvénülünk, megújulunk?

A tél tovatűnt, és belopakodott a tavasz. Sokan nem hisznek már ezen évszakban, hisz valóban megesett, hogy átmenet nélkül berobbant a nyári időszak. E magazinban és más lapokban, könyvekben biztatást kaphatunk konyhakerti és gyógynövények termesztésére. Erkélyen, konyhakertben, cserépben. Ki hol termeszt, de tegye meg, mert érdemes!

Ahogy az embereket nézem sorba, buszon, fürdőben, utcán, bárhol – elszomorodom. Bicegnek, sántikálnak, fulladnak, de ők legalább elindultak – cipelve túlsúlyukat és életük terheit, keresztjét. Dobjuk le együtt!

Sokan küzdenek csont-, izom- és ízületi fájdalmakkal: reumára, ízületi kopásra, gyulladási panaszokkal. Vagy együtt élnek fájdalommal, beletörődve sorsukba. Éveken át gyógyszereznek, kezelésre járnak, vagy műtétre várnak éveket. Nem változtatnak életmódjukon, hát majd most!

Először is a sokat emlegetett javaslatok, tanácsok: Tiltólistára kerülhetnek a gyorséttermi, az olajban sült és kész-félkész ételek sora. Ajánlott a nyers gyümölcsök, zöldségek, ételek fogyasztása. A halak, olívaolaj, olajos magvak és fűszernövények beiktatása étrendünkbe.

A mozgásszegény élet megváltoztatása, meditációval jó gondolatokra cseréljük a rosszat – röviden ennyi.

Idő közben azt ötlöttem ki, kialakítok egy ZÖLD SARKOT kamrámban. Kirakok mindent, ami visszafog az egészséges táplálkozásban. Sok felesleges zacskós táp és egyéb földi jó felhalmozódott a polcokon. A hűvösi böjt kapcsán adok egy esélyt a magamnak a megújulásra és annak fenntarthatóságára. A cukros, lisztes, zsíros konzerveket, téstákat, bolti gyanús kolbászokat lecserelem: csicseriborsóra, lencsére, lenmagra, árpagyöngyre-gers-

lire, barna rizsre, zabpelyhőre – sőt, gabonapelyhőkre, hajdinára, nyírfacukorra, szirupra, lazac és tökealmáj konzervekre a babgyulást, és így tovább. Sárgarépa-, cékla-, zöldség- és/vagy gyümölcsleveket iszom agyoncukrozott, akciózott levek helyett. Rajta! Drágább? Öszeadom a gyógyszerárakat, az elkerült műtét, orvosi vizsgálatok, kórház stb. költségeit, és lecserelem minőségi étrendre, életmódra. Talán egyszerűbb lesz.

Tippem még: Járjunk el, ismerkedjünk, oldódjunk a nyugdíjasokat a tenyerén hordó városi uszodába! Úszunk! Szaunázunk! Vidáman csivitelő, az egészség útjára lépő emberekkel kommunikáljunk. Beszéljük ki magunkat, helyettesítsük az elfojtásokat, szeretetlenséget, irigységet, önzést, utálkozást, megvetést, oldjuk a stresszt, csökkentünk pótcselekvéseinket. Így a sok lerakódott salakanyagot, mérgeanyagot kiűzzük egyúttal a szervezetünkkel. Bár erre lehetőség van a kórház folyosói várakozás közben is. A kellemes fürdés közben kitárgyalhatjuk bajainkat és többféle tanácsot kapunk újdonsült fürdőző, alkalmi vagy barátta vált ismerőseinktől, a különböző praktikák, bevált mód-

szerek felidézésével, továbbadásával, reumatológus orvosunkkal az élen.

Ne feledjük: Nagymamánk kakukkfűves olajos keverékkel dörzsölték, forrosított rizzsel enyhítették lemerevedett ízületeik fájdalmát. Sok nyers krumplit rágcsáltak és káposztalevéllel dunsztolták a fájós részeket. Mosogattak, kézzel mostak ujjaik merevségét lazítva. Kihasználták a kamillatea áldásos gyulladáscsökkentő hatását. Sósorszeszes borogatás segített nagymamám munkától, jeges telek hidegétől, fagyos vizektől eldeformálódott kezein.

Divatba jött a kurkuma. És a kísérletek kimutatták, a térdartroszban (ízületi kopásban) szenvedőknél ugyanolyan fájdalomelhárítást és mozgékonyágulást okozott a néhány gramm kurkuma, mint 800 milligramm ibuprofen hatóanyagú gyógyszer.

A ZÖLDSAROK-ban, kamrámban, tartok még aromalajat is!

Megtelt a polc. A zöld sarokból zöld polc lett. Bővíthető, fenntartható, az áldásos élet segítésére.

Egészségünkre! JÓNAK LENNI, JOBBÁ TENNI!

Innen folytatják...

1. CLAAS-Törökszentmiklósi KE	12	10	1	1	337-287	21
2. König-Trade-Balmazújvárosi KK	12	10	0	2	355-290	20
3. Mezőkövesdi KC	12	8	3	1	364-334	19
4. Nyíregyháza-Nyír-Komplett	12	9	0	3	344-317	18
5. SBS Eger Eszterházy SZSE	12	8	2	2	316-295	18
6. Békési FKC	12	5	1	6	306-310	11
7. Balassagyarmati Kábel SE	12	4	2	6	343-343	10
8. Ózdi KC	12	5	0	7	332-345	10
9. Primavera Mizse KC	12	5	0	7	321-342	10
10. Gödöllői KC	12	2	0	10	313-347	4
11. Hajdúnánás-Robzol 2000 KSE	12	1	1	10	282-343	3
12. Hajdúböszörményi TE	12	0	0	12	284-344	0

Egy kis esélylatolgatás...

Az élen álló öt csapat között jelenleg úgy tűnik, hogy csak apró különbségek vannak. Arra jó a tavaszi szezon, hogy ezek a különbségek aztán markánsan előjöhessenek. Ehhez viszont célirányos erősítés szükséges minden csapatnál. Mit tettek az egriek? Januárban, amikor a csapat a téli szünet után megkezdte a felkészülést, Szabó Róbert egyesületi elnök rögtön egy változásról számolt be. Az eddigi vezetőedző, Iványi Bálint új munkahelyi elfoglaltsága miatt a jövőben csak klubmenedzseri teendőket lát el. Helyette viszont sikerült megnyerni Zsigmond Györgyöt, a Veszprém korábbi klasszisát, aki klubcsapatával KEK-győztes, BL-ezüstérmes, 10-szeres magyar bajnok, illetve magyar kupagyőztes volt, 102-szer szerepelt a magyar válogatottban, de a világválogatottban is számítottak rá. A feladat nem új számára, hiszen a Csurgót már

felvitte az NB I/B-ből az NB I-be. Egerben is hasonló az elvárás vele szemben. A Keleti-csoport mezőnyét jól ismeri, hiszen a szezon még a rivális Mezőkövesdnél kezdte.

–Az én célom az élvonal, az egri csapaté is, ezt nem szabad kihagyni. A körülmények profik, a játékosállomány a legerősebbek egyike, sőt úgy tudom komoly igazolások vannak napirenden, így azt gondolom a pontbéli lemaradás behozható lesz – nyilatkozta a klub honlapján az új vezetőedző.

Az eddigi felkészülési mérkőzéseken a két érkező játékosra, a szerb beállós Kuzmanra (aki a Csurgónál már együtt dolgozott az új vezetőedzővel) és az átlövő Nyestére nem lehet panasz. A Dobó Kupa előtt a román I. osztályú Torda csapatától csak két góllal kaptak ki. Az egri Dobó Kupán aztán igazán kitért magért a csapat. Az

NB I-es Gyöngyössel szemben négy góllal maradtak alul, a bajnoki rivális Mezőkövesd ellen érték, az osztrák I. osztály élcsapata, a Krems együttese pedig csak alig nyert egy góllal Driznerék ellen. A helyosztón aztán három góllal jobbnak bizonyultak az NB I-es Orosháza ellenében. A következő tornát, Törökszentmiklóson az egriek nyerték egy-egy góllal fölülmúlva a romániai Nagybánya, valamint a szintén NB I/B-s Békés együttesét. Bajnoki hangulatként még az Ózdot érték idegenben 43-26-ra. Padla József tarja a már ősszel is látott göllővő formáját, a gyors, lerohanásos játékban is úgy tűnik, erősödött csapat, a kapusokra sem lehet panasz, és persze, ott a közönség, akik egyre nagyobb létszámban töltik meg a Körcsarnok lelátóit, jelezve, hogy vevők az ilyen produkciókra – akár még a magasabb osztályban is. Turay Z.

Civil Sarok

Tanfolyam

Tanfolyamok mindenkinek, aki elmúlt 18 éves és nem nappali tagozatos tanuló Egerben, Füzesabonyban, Pétervárában, Mezőkövesden, Hevesen, BÉlapátfalván, Gyöngyösön és igény szerint más településeken is. **90 órás informatikai képzés CSAK NEM INGYEN!** – Önnek csak 4 500 Ft-ot kell fizetnie!

A) Kezdőknek, csaknem kezdőknek: Az internet legfontosabb lehetőségei, Számítógépes ismeretek: Windows, Szövegszerkesztés, Táblázatkezelés, E-levelezés.

B) Még több számítógépes tudásra, ismeretfrissítésre vágyóknak: Az internet legújabb lehetőségei, Hatékony Windows, Word trükkök, Excel praktikák – választhatóan.

A TÁMOP 2.1.2 uniós projekt mindenkinek, aki a feltételnek megfelel, 90 000 Ft viszsza nem térítendő képzési támogatást ad. Jelentkezni lehet telefonon: (36) 411-811; (20) 598-1490; (20) 350-6700, vagy e-mailben: oktat@sprinter-studio.hu.

Pályázat – Új pályázati forrás civileknek

A Norvégia, Izland és Liechtenstein által az Európai Unió gyengébben fejlett tagállamainak felzárkóztatásához nyújtott támogatás keretében működő, összesen 11 millió € támogatási kerettel rendelkező EGT/Norvég Civil Támogatási Alap átfogó célja, hogy „segítse a magyarországi civil társadalom fejlődését, valamint erősítse részvételét a társadalmi igazságosság, a demokrácia és a fenntartható fejlődés alakításában”.
<http://www.norvegcivilalap.hu>

Tanácsadás

A Civil Információs Centrum munkatársai folyamatos tanácsadást tartanak jogi, közhasznúsági, informatikai, adózási, könyvelési, forrásteremtési, pályázati ügyekben.
www.egrinormaalapitvany.hu

A megújult Ködmön Csárda Boréletteremben áprilistól várjuk kedves vendégeinket. Esküvők, fogadások, családi rendezvények, borvacsorák – szeretnénk maradandó élményt nyújtani Önnek!
 Tel.: (36) 413-172, e-mail: kodmoncsarda@szepasszonyvolgy.eu

www.szepasszonyvolgy.eu

KÖDMÖN CSÁRDA • SZÉPASSZONY-VÖLGY

Kártevők a gyümölcsösben

Használjuk ki a téli időszakot, és vágjuk ki a szü-bogarak, a kéregmoly, az almafaszitkár, vértetű által fertőzött, elszáradt gallyakat, ágakat, vagy – végső esetben – vágjuk ki az egész fát, ha az legyengült és alig hozott termést. A szü-bogarak a más kórokozók és kártevők által legyengített fákat támadják meg, a rendszeresen gondozott, ápolt gyümölcsösben nem fordulnak elő.

A púposzú korábban az idősebb ültetvények kártevőjeként volt ismeretes, az utóbbi időben azonban a fiatal almásban is károsítja. Kedveli még a kajszi-bogarakat és a szőlőt is. A megtámadott fa betegesnek látszik, szárad, a kérgen apró, kerek lyukak láthatók. Nem a kéreg alatt, hanem a fatestben készíti járatait. Évente egy nemzedéke fejlődik, márciustól rajzanak, májustól szaporodnak és készítik járataikat.

A nagy kéregszű 3-4 mm nagyságú, fekete, fénylő testű bogár, lárvája fehér színű kukac. Széles a tápnövényköre: kajszi-, őszibarack, cseresznye. A beteg fák kérgén 2-3 mm átmérőjű lyuk látható, ezt leszedve találjuk a nőtényt és a lárvák járatait. Az imágók rajzása júniustól kezdődik, évente két nemzedék fejlődik.

A kis kéregszű fekete, pontozott testű, 2-2,5 mm-es bogár. Lárvája 3 mm-es fehér kukac. Járatot készít a kéregben, két nemzedékes faj. Az imágók rajzása májusban történik, éresi táplálkozásukkor károsítá-

nak, amikor belerágnak a rügyek, hajtások tövébe. Tavasszal érdemes védekezni rovarölő szerekkel, a rejtett életmód miatt később ez már nem hatásos.

A kéregmoly a csonthéjasokat károsítja, a fa törzsén és a vágások kérgén mézgafolyás látható, a fák alatt a földön ürüléksomók láthatók. A lárvá rágása következtében vízellátási és táplálkozási zavarok létehetnek fel. A fa elmarad a növekedésben, csúcsszáradás, ágelhasadás látható. A kártevő kétnemzedékes faj, és a lárvá telet át a kéregben. Tavasszal a hernyók gubót készítenek a kéregfelszín közelében, és a lepké kirajzása előtt a báb fele láthatóvá válik. „kitolja” magát a kéregből. A védekezést a lepkék rajzásakor érdemes elkezdni rovarölő szerekkel, a nyugalmi időszakban a beteg ágak levágásával gátolhatjuk az áttelelést, az újabb fertőzéseket.

Hasonló módon károsít a nagy farontólepke és a kis farontólepke lárvája is. A károsított fák gyengén fejlődnek, ágaik könnyen letörnek. A felhalmozódó vöröses ürülek lehet árulkodó. A beteg fákat ki kell vágni! Gyengébb fertőzés esetén fecskendezzünk a járatokba benzint és zárjuk le faglélel. A kártétel mechanikai módszerekkel, kéregtisztítással, sebápolással is megelőzhető.

Szép tavaszt és hasznos időtöltést kívánok minden kedves Olvasómnak! Kérdéseikkel keressenek bátran személyesen is.

Misi bácsi

Fogadóórák

Március 11-én, hétfőn 17.00-tól Rácsi Botond alpolgármester, az egri 12. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP) tart fogadóórárt a Pásztorvölgyi Általános Iskola és Gimnáziumban, előzetes bejelentkezés alapján (36/523-708).

Március 20-án, szerdán 15.00 órától (előzetes telefonos bejelentkezés alapján, 523-708) Sós István alpolgármester, a 3. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), fogadóórárt tart a Városházán.

Március 20-án, szerdán 15.00 órától Csathó Csaba, a 8. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP) tart fogadóórárt a Városházán.

Március 25-én, hétfőn 17.00 órától Csákvári Antal, a 6. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Humán Erőforrás Bizottság elnöke tart fogadóórárt a Városházán.

Orosz Ibolya, a 7. sz. választókerület képviselője (Fidesz-KDNP), a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja hétfőtől csütörtökig fogadóórárt tart, előzetesen telefonon, vagy e-mailben egyeztetett helyen és időpontban (30/995-2290, oroszibolya@t-online.hu).

Szerdánként 14.00 és 17.00 óra között Nagy István, a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság tagja tart fogadóórárt a Diófakút út 1. szám alatti MSZP irodában. Előzetes egyeztetés a 20/339-9990-as telefonszámon, vagy az eger@mszp.hu e-mail címen.

Csütörtökönként 16.00 és 17.00 óra között Császár Zoltán, az 1. számú választókerület független képviselője, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottság tagja tart fogadóórárt a Városházán.

Nyitva tartás: H-P: 6-22-ig. Sz-V: 9-17-ig.

SPORTOLJ NALUNK!

PLAZA FITNESS

A TESTFORMÁÉRT KULTURÁLTAN!

www.plazafitness.hu

Több mint 600 m²-en, több mint 70 géppel, a régió legnagyobb és legjobban felszerelt fitnesszterme.

2.emelet A MOZI FELETT

A PARKETTA TECHNIKA

Laminált padló és Parketta Szakkereskedés

most is Önnek spórol!

Vágja ki ezt a kupont és 2013. március 1-től a készlet erejéig vásárolhatja meg a hirdetett terméket!

7 mm-es laminált padló cseresznye színben: **1399 Ft/m²** 30% kedvezmény

A vásárlás feltételei: kuponok nem vonhatóak össze, az akció a készlet erejéig tart, csak eredeti kupon áll módjában elfogadni, 1 kupon egyszeri vásárlásra jogosít. A kedvezményes ár a laminált padlóhoz való szegőleccel és habfóliával együttes vásárlásával vehető igénybe.

Üzletünk: 3300 EGER, Koháry u. 29.
Tel/Fax: (06 36) 312 041 www.parkettatechnika.hu

Promtherm Agraria Kft.

Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

Buderus BOSCH

GÁZKÉSZÜLÉKEK, GÁZKAZÁNOK SZERVIZE

GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize

Kazánházak monitoring felügyelete, üzemeltetése
Tüzeléstechnikai szaküzlet

Örökítsd meg életed legfontosabb napjait!

Esküvői Videó és Fotó

+36/20 979-57-15 robertvozar@gmail.com
WWW.VVS.HU

ÚJ RENAULT FLUENCE NINCS MEGÁLLÁS!



5 ÉV GARANCIA
RENAULT QUALITY MADE
100 000 km*



130 LE dCi MOTOR, AKÁR **4,6 L/100 KM** VEGYES FOGYASZTÁSSAL



MAGAS SZINTŰ BIZTONSÁG



530 LITERES CSOMAGTÉR

www.renaulteger.hu

VÁlassza ki az Önnek megfelelő **FLUENCE FELSZERELTSÉGET**, és mi eggyel **MAGASABBAL AJANDEKOZZUK MEG** MÁRCIUS 31-IG. AKÁR **800 000 FT-TAL** IS JOBBAN JÁRHAT!

A feltüntetett ajánlat 2013. február 21-től március 31-ig, visszavonásig vagy a készlet erejéig, kizárólag magánszemélyek számára érvényes, és tartalmazza az áfát. *A garancia 5 év, vagy 100 000 km, a kettő közül a korábban elért érték erejéig. A garancia pontos részleteit a „Renault Jótállási Feltételek” tartalmazza. Fluence vegyes fogyasztás l/100 km: 4,4-6,8, CO₂-kibocsátás g/km: 114-155. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás, illetve CO₂-kibocsátás a mindenkor hatályos szabályok által előírt mérések eredménye. A képen látható autó illusztráció! Jelen tájékoztató nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek, részletek márkakereskedésünkben!

DRIVE THE CHANGE



SHICK-R KFT., 3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20. TEL.: 06 36 511 980, FAX: 06 36 511 981

MEGHÍVÓ

A Lenkey János Általános Iskola vezetése és a Halas Iskola Szülői Alapítvány tisztelettel meghívja Önt és kedves családját, barátait a **2013. március 9-én, 19.00 órai kezdettel** megrendezésre kerülő

I. Tavaszköszöntő Bálra

A rendezvény helyszíne:
Expressz Étterem
(Eger, Barkóczy u. 4.)

A belépő ára 4 500 Ft, amely tartalmazza a köszöntő italt (1 pohár pezsgő), a vacsora és az élőzene költségét. A bál bevételét az iskola és a szülői alapítvány célkitűzéseinek megvalósítására fordítjuk. A zenét az **Ózdi Kórtél Zenekar** biztosítja.

Jegyek vásárolhatók:

Az iskola I. emeleti folyosóján február 5-től március 5-ig reggel 07.30 és 08.00 óra, valamint délután 15.30 és 16.30 óra között. *Támogató jegyek* 1 000 Ft-os címletekben vásárolhatók a jegyárúsi helyen.

Kérjük, hogy a bálon való részvételükkel, valamint támogató jegy vásárlásával, a tombolanyereményhez ajándék felajánlásokkal támogassák a Halas Iskola Szülői Alapítványát!

Minőségi

SZÖNYEGTISZTÍTÁS

Az ország legkorszerűbb üzemében
(36) 314 492 • (30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19

SALON BRIGITTE
Wellness & Szépségsszalon Szolgáltatásaink:

- Alakformáló testkezelés (kavitációs zsírbontás, rádiófrekvenciás bőrfeszítés, vákuum); Bakoné Vera (06 30 544 5660)
- Ráncatlanító arckezelések, arcvasalás
- Masszázs (frissítő, relax, mézes, csokis, cellulit, sport, talp...)
- Ceragem – **ÚJ CERAGEM ÁGY ÉRKEZETT!**
- Flabi-testvibrációs tréner
- Fodrászat: Molnár Anita (06 20 4646 080) • Farkasné Lukács Beáta (06 30 224 5323)
- Kéz- és lábápolás, műköröm: Dr. Simonné Budavári Zsuzsa (06 30 948 3838) • Bartik Tünde (06 70 943 2641)
- Kozmetika: Vas Bogi (06 30) 383 4545

Egerben elsőként ÚJ VIBRA SZOLI 0,3-as csoki csövekkel!

Minden kedden és csütörtökön 20%-kal olcsóbbak a szolgáltatásaink!

- zsírbontás hason kavitációval: 3500 helyett 2800 Ft
- bőrfeszítés hason rádiófrekvenciával: 3500 helyett 2800 Ft
- szemöldökszedés vagy -festés 500 helyett 400 Ft
- arctisztítás: 3500 helyett 2800 Ft
- 1 órás teljes testmasszázs: 3500 helyett 2800 Ft
- tartós hajgyenyésítés 8000 helyett 6400 Ft
- félhosszú haj melírozása 8000 helyett 6400 Ft
- gel lack: 3000 helyett 2400 Ft

Eger, Törvényszék út 1. • Tel.: (+36 20) 3355 399
SZÉP kártyát elfogadunk! • Ajándékutalvány kapható!

www.salonbrigitte.hu

Nyisd ki a világot!

Legyen Ön a régió legaktívabb olvasója!



A „Nyisd ki a világot!” pályázat keretében a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár meghirdette a „A régió legtöbbet olvasó iskolája/települése” versenyt. A Legtöbbet olvasó... verseny a kiválasztott TOP 30-as könyvtárra épül, mely elérhető az iskolai és települési könyvtárakban. A versenyre benevezni egyénileg a Régiós Játékban való részvétellel lehet, például a lenti játék megfejtésével és beküldésével. Az új játékok kéthetente elérhetők az interneten, a Hírlapban, és a TV Eger képviselésén is. A minél több egyéni nevezést, versenyzést követően díjazásra kerül a legtöbbet olvasó iskola, a legtöbbet olvasó település és akik a legtöbb rendezvényt látogatják meg a könyvtárakban. A meghirdetett játékok után a helyes megoldást beküldők között értékes könyveket sorsolnak ki.

A verseny részleteiről tájékozódjon a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtárban vagy a www.brody.iif.hu/nyisdkiavilagot weboldalon!

A hét szerzője – Régiós játék, 3. forduló

A helyes válaszokból – a megadott sorszámú betűk összerakásával – annak az írónak a nevét kapják, aki alkotásaiban szülőföldjén, Észak-Magyarországon játszódó történelmi eseményeket eleveníti fel. Ki az író?

1. Kinek van piros és szürke nadrágtartója a Négyszögletű Kerek Erdőben? (1,12)
2. Melyik mesében húzták be fekete posztóval a várost? (1,6,10)
3. Kinek volt kék színű lova a Négyszögletű Kerek erdőben? (1,10)
4. Melyik várban élt a tragikus sorsú Sajóváry Ilona várkisasszony? (3)
5. Ki volt Tarna szerelme? (1)
6. Milyen tündér a párja az álmot őrző párnácskának? (1)

Beküldés határidő: 2013. március 11., Bródy Sándor MKV 3300 Eger, Pf.: 30. E-mail: hirlapjatek@gmail.com

Figyelj!

Hazánkban is egyre nagyobb méreteket ölt az anorexia. A legveszélyeztetettebb korosztályba a 14–25 éves lányok tartoznak.

Isabelle Caro egykori francia manöken és színésznő 13 éves kora óta anorexiában szenvedett, és pár éve a kóros evészavar elleni kampány reklámarca lett. A csontsovány modellt 2010-ben tüdőgyulladással és krónikus fáradtsággal kórházba szállították, de már nem tudtak segíteni rajta. Nem sokkal később a szervezete feladta az állandó harcot, 28 éves korában elhunyt a 26 kilóra soványodott nő.

Az anorexia nervosa egy pszichés betegség, az evészavarok egyik alapvető típusa. A környezet nagy odafigyelésével és persze szakszerű orvosi segítséggel megelőzhető, vagy időben visszafordítható. Lányok! Ne hagyjátok, hogy a kifutott végigbotorkáló csörgő csontú „modellek” képe befolyásoljon benneteket. Találjátok meg az összhangot a testetekkel és a lelketekkel.

A rendszeres sport és az egészséges táplálkozás kulcsfontosságú. Ja, és ki mondta, hogy az izmos nők nem szépek? Vegyetek példát Jennifer Nicole Leerről. A fitness modell sportos alakját nők milliói irigylik. De Te ne siránkozz, hanem tegyél magadért! Étezz rendszeresen és változatosan, válassz sok zöltséget, gyümölcsöt! Ételeid vitaminokban és rostokban gazdagok legyenek, próbáld meg minimalizálni a fehér lisztet. Ne hanyagold a húsokat, de kerülj a gyorséttermeket és fogyassz naponta megfelelő mennyiségű folyadékot. Sportolj hetente többször. Mindegy milyen mozgásformát választasz – bár szerencsére Egerben széles a skála – a lényeg, hogy a sport az életted részévé váljon. Találd meg azt a mozgást, ami neked örömet okoz és tenni akarásra ösztönöz!

És a legfontosabb: légy harmóniában önmagaddal!

Antal Anett

Tükörképben a tavaszi felkészülés

Megérkezett a tavasz. Ez - *amellett, hogy vitathatatlanul jó hír - feladatokat is jelent a szépségápolás terén. Bőrünket fel kell ébresztenünk téli álmából, fel kell készítenünk a simogató napsütésre. Ma már annyi féle arcápolási módszer létezik, hogy szakértő nélkül nehéz kiválasztani a számunkra legmegfelelőbbet. A leghatékonyabb azonban az ultrahangos kezelés, a mezoterápia, valamint a mikrodermabrázió. Mindkét eljárást Daru Edina a Harmónia Szépségszalon kozmetikusa mutatja be.*

– **Nagyon fontos az arckezelés, az arcápolás főleg így a tavasz kezdetén. Hogyan készíthetjük fel erre az időszakra az arcbőrünket? Milyen eljárásokkal, milyen módszerekkel?**

– A téli időjárás eléggé megviseli a bőrünket. A hideg, a szél megvastagítja a bőr szarurétegét, ezáltal fakóbbá, sápadtabbá válik arcunk. Erre manapság már nagyon jó kezelések vannak a kozmetikákban. Az első feladat mindenképpen a megvastagodott szaruréteg eltávolítása. Erre az egyik legalkalmasabb módszer a gyémántfejes

mikrodermabrázió, ami bőrcsiszolást jelent. Tíz-tizenkét kezelés szükséges ahhoz, hogy teljesen megújuljon, felfrissüljön, üdévé, rugalmassá váljon az arcbőr. Ez a módszer is többfajta bőrpőblémára alkalmazható: tág pórusú bőrre is hatékony, de a pigmentfoltokat is lehet vele halványítani, illetve hegeket, sebhelyeket korrigálni. A kezelés után hasznos, tápláló hatóanyagokat juttathatunk be a bőrből ultrahanggal vagy az úgynevezett mezoterápiával, ami igazán látványos, valóban ragyogóvá, étellel telivé teszi az arcbőrt.



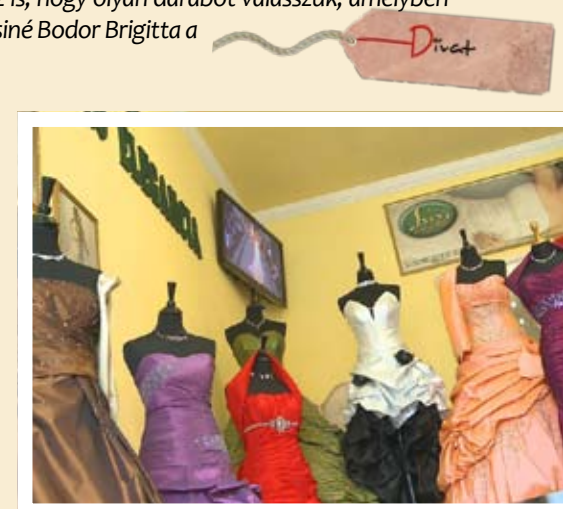
TÜKÖRKÉPBE A BÁLI RUHA • *Az év eleje a hölgyek egyik kedvenc időszaka is lehet. Ekkor ugyanis minden a csillogásról, az eleganciáról, vagyis a bálokról szól. A báli ruháknál is fontos szempont az aktuális divat, de az is, hogy olyan darabot válasszunk, amelyben legalább egy napra királynőnek érezhetjük magunkat. A báli ruhák csillogó világában Hevesiné Bodor Brigitta a Lux Esküvői Ruhaszalon tulajdonosa segít nekünk eligazodni.*

– **Hasonlóan a többihez a báli divat is évről-évre változik. Milyen báli ruhákat válasszunk tavasszal, illetve színben ebben az évben?**

– A magyar báli divatot az amerikai trendek befolyásolják. Az amerikai hölgyek is abból merítenek, amit a nagyobb eseményeken, gálakon, díjátadókon látnak. A mostani trend az '50-es éveket idézi. Mindenképpen a nőies vonalú, a szűk, sellőfazonú, hosszú ruhák a legmeghatározóbbak ebben az évben. Színeket pedig a vibráló árnyalatok, valamint a piros színű estélyiek a legdivatosabbak. Ebben az évben már a fekete szín is megjelent a ruhák díszítésénél. A csipke berakás, a raffolás majdnem mindegyik darabnál megfigyelhető.

– **Báli ruháknál csak a hosszú fazonúakat válasszuk egy-egy eseményre vagy a rövidebb koktélsruhákat is nyugodtan viselhetjük?**

– Neves, híres bálokban mindenképp hosszú ruhát viseljünk. Azonban kisebb rendezvényeken viselhetünk koktélsruhákat, de egy „elől rövid, hátul hosszú” báli ruha is csinos lehet.
– **Teltebb hölgyek milyen ruhát válasszanak maguknak?**
– A teltebb hölgyek is bátran viselhetnek szűkebb fazonú ruhákat, de a bővebb szoknyás modellek is jelen vannak az idei évben. Optikailag akkor karcsúbb a derék, ha trapéz formában bővül a szoknya.



TÜKÖRKÉPBE A HARDCORE TRAINING • *Újra teszteltünk. HardCore Training. Így nevezik az edzést, amit nemrég kipróbáltunk. Nem kell hozzá más mint egy könnyített rúd, tárcsasúlyok, sok víz, egy kis zene, egy kiváló edző és egy minden elszántsággal és küzdeni akarással felvértezett lelkes sportoló. Arra a kérdésre pedig, hogy kiknek a sportja ez, Matis Zsófi, a Gym ForFit személyi edzője adott választ.*

– **A HardCore Training egy zenére végzett csoportos súlyzó edzés. De hogyan épül fel?**

– Minden résztvevőnek van egy általa választott rúdja és a hozzá tartozó súlyok. A különböző gyakorlatoknál más-más terheléssel kell dolgozni, ezt mindenki az erőnléti szintjének megfelelően beállíthatja. A teljes testet átmozgatja, de az egyes zenezámok csak egy adott izomcsoportra dolgoznak. Egy izomcsoport úgy 4,5–5 percnyi terhelést kap, az óra végére pedig az egész testiünket megdolgoztatjuk.

– **Férfiaknak, nőknek egyaránt ajánlod ezt az edzést?**

– Természetesen. Sőt ezzel még rá is lehet a férfiakat venni arra, hogy egy kicsit szakadjanak ki az „alacsony ismétlésszám – hatalmas nagy terhelés” búvköréből. Mert ugyanúgy súlyzós terhelést kapnak, de a magasabb ismétlésszám és nagyobb intenzitás hatására izomtömeget nem, vizet és zsírt viszont annál inkább veszítenek. A hölgyeknek meg azért ajánljuk, mert ez szükséges ahhoz, hogy a testiük egy esztétikus és nem megvastagodott izomzathoz jusson hozzá.

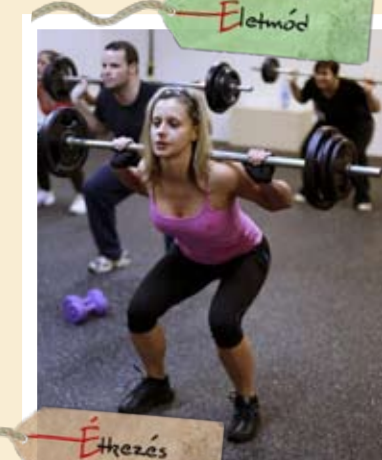
TÜKÖRKÉPBE AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS • *Végül íme Faragó Erzsébet „Böbe” finom és egészséges receptje.*

Zabpelyhes túrógombóc fahéjas tejföllel
Hozzávalók 2 személyre: 50 dkg zsirszegény tehéntúró • 2 egész tojás • kb. 20 dkg apró szemű zabpelyh (amennyit felszív a túró) • 1 db citrom héja • 3-4 evőkanál nyírfacukor. A tálláshoz: 3 dl tejföl vagy joghurt • 2 kiskanál fahéj • nyírfacukor.

Elkészítése: A hozzávalókat összekeverem egy nagy tálban, majd egy kicsit állni hagyom (azért, hogy a zabpelyh egy kicsit megpuhuljon).

Nedves kézzel gombócokat formázok belőle és beleteszem a forrásban lévő vízbe (kb. 2-3 percig főzöm, akkor jó, ha feljönnek a víz tetejére.) A kifőtt gombócokat leszűröm és egy tányérra helyezem. Joghurtot vagy tejfölt összekeverem 2 kiskanálnyi fahéjjal és nyírfacukorral végül jól nyakon öntjük a gombócokat.
Jó étvágyat hozzájuk!

Antal Anett, Brehovszki Anita, Tóth Beáta



Kisamamákknak, nagycsaládosoknak és álláskeresőknek 20% engedmény az OKJ-s képzések díjából. Két OKJ-s tanfolyamra történő egyidejű jelentkezés esetén az egyik tanfolyam díjából **JELENTŐS ENGEDMÉNYT ADUNK!**

IOSZIA

Induló képzések

IOSZIA www.ioszia.hu

Jelentkezzen most, még a jogszabályváltozások előtt, hogy a jelenlegi követelmények szerint tanulva időt és pénzt takarítson meg!

Felnőttképzési Intézmény, Vizsgaközpont és Nyelvvizsgálóhely

Pénzügyi-számviteli ügyintéző, Mérlegképes könyvelő, Iskolatitkár + ECDL, Szociális gondozó és ápoló, Óvodai dajka, Pedagógiai asszisztens, Kisgyermekgondozó, ECDL tanfolyam és vizsga, Biztonsági őr, Munkavédelmi technikus, Targoncavezető + Raktárkezelő, Marketing és logisztikai ügyintéző, Bolti eladó + Kereskedő boltvezető

WWW.IOSZIA.HU
kepzes@ioszia.hu
Info: +36 (37) 301-649 | +36 (37) 312-719

Szinte ingyen!
1800 vagy 4500 Ft-ért 120 órás angol és német tanfolyam a TÁMOP-2.1.2 projekt keretében az IOSZIA-nál (korlátozott létszámban).

www.tudasodajovod.hu
Int. akkr.: AL-2053 | Nyilv.sz.: 10-0069-06 | NYAK: 3950-8/2009, 3478-2/2012 | ECDL: 518

PROGRAMAJÁNLÓ, 2013. MÁRCIUS

HB = Harlekin Bábszínház • GGSZ = Gárdonyi Géza Színház
• Forrás = EKMK Forrás Gyermek- és Ifjúsági Ház • BSKGY = Bródy Sándor Könyvtár, Gyermekkönyvtár • BBKH = Bartakovics Béla Közösségi Ház • DIV = Dobó István Varműzeum • BSK = Bródy Sándor Könyvtár

március 5. 10.00 Játsszunk mesét! – Piroska és a farkas (HB)

március 5-6. 19.00 Bernard Shaw: Szent Johanna (GGSZ)

március 7. 14.00 Játsszunk mesét! – Piroska és a farkas (HB) **15.00** Grimm Testvérek: Hamupipőke (GGSZ) **15.30** A nagybetűs ÉLET Beszélgetések családi életre nevelés témakörben. (IFI Pont) **18.00** Szent Johanna (GGSZ)

március 8. 14.00 Játsszunk mesét! – Piroska és a farkas (HB) **16.00** Fogyattékkal élő fiatalok nónapi bájja (Forrás) **19.00** Szent Johanna (GGSZ)

március 9. 14.30 V. Születésnap (Agria Park Bevásárlóközpont) **16.00** Tekergő táncház (Forrás) **19.00** Zerkovitz Béla, Szilágyi László: Csókos Asszony (GGSZ)

március 10. Magyarok Vására (Érsekkert) 10.00–12.00 Mese-vasárnap (HB) **11.00** Rémsz bácsi meséi: dél dala (HB)

március 11. 17.00 Bébillér Mesekör (BSKGY)

március 12. és 13. 10.00 Tekergő március 15-i táncház (Forrás)

március 12. és 13. 15.00 Szőke Andrea, Kalló Zsolt: Égimese (GGSZ)

március 12. 18.00 Az emberélet szentsége Molnár V. József néplélek kutató előadásorozata. (BBKH) **19.00** Oriana Fallaci: Levél egy meg nem született gyermekhez (GGSZ)

március 13. 1848 méteres futás Emlékfutás az Érsekkertben. (Érsekkert) 10.00, 15.00 Szőke Andrea, Kalló Zsolt: Égimese (GGSZ)

március 14. 10.00 L. Frank Baum: Óz, a nagy varázsló (GGSZ) **19.00** Visky András: Megöltem az anyámat (GGSZ)

március 15. Ünnepnapok a várbán Kézmvés foglalkozás: 48-as zászló, különleges kokárda és huszárbaba készítés. (DIV)

március 16. Nyitott kapukkal – Az Egri Vár az Egrieké Vitézi próba, interaktív tárlatvezetések, fegyverbemutatók. (DIV)

március 17. 7.00–16.00 Régiségvásár (Domus parkoló, Városliget utca, Pyrker tér) **10.00–12.00** Mese-vasárnap (HB) **11.00** Játsszunk mesét! – Piroska és a farkas (HB) **március 19. 10.00** Játsszunk mesét! – Piroska és a farkas (HB) **március 20. 10.30** Ciróka Kör (BSKGY) **14.00** Játsszunk mesét! – Piroska és a farkas (HB) **17.30** Gyógynövényes Tavasz (BBKH) **20.00** Anna and the Barbies koncert (BBKH) **március 21. 19.00** Gárdonyi Géza: A bor Az Adáshiba Színház Csoport előadásában. Rendező: Fehér István színművész. (BBKH) **március 21. 19.00** Harsányi Judit: Domján – Zenés dokumentumdráma, stúdiószínpad. (GGSZ) **március 22–23. 9.00** Viseletek régen és ma VII. Országos Népiéleti Konferencia Kapcsolódó program: Nemzetközi viseletkiállítás, amely megtekinthető április 4-ig (BBKH) **március 22. 10.00** Játsszunk mesét! – Piroska és a farkas (HB) **március 22–23. 19.00** Moulin Rouge (GGSZ) **március 23. Szederinda Csárdángoló Óvodások II. Találkozója (Forrás) 11.00** Sárkánykör Mesekör felnőtteknek. (BSK) **13.00** Éged hegyi zarándoklat. (Inklúzió a Bazilikától) **március 24. 10.00** Virágvasárnap Ifjúsági Találkozó (Bazilika) **10.00–12.00** Mese-vasárnap (HB) **11.00** Rémsz bácsi meséi: dél dala (HB) **március 25. 15.00** Cyber Cyrano – A Kolibri Színház vendégjátéka (HB) **18.00** Holló József Költő Estje (Hotel Eger&Park, Konferencia terem) **március 26. 15.00, 18.00** Korjólánusz – A Hoppart Társulat vendégjátéka (Forrás) **15.00, 19.00** A muzsika hangja (GGSZ) **március 27. 15.00** A muzsika hangja (GGSZ) **március 28. 16.00** Eger és a régi magyar irodalomra – dr. Bitskey István akadémikus, irodalomtörténész. (BSK) **18.30** Nagyszütrőtké Nagyheti érseki szertartás. (Bazilika) **19.00** Szent Johanna (GGSZ) **március 29. 18.30** Nagypéntek Nagyheti érseki szertartás. (Bazilika) **március 29–30. Húsvéti Labdarúgó Torna (Ket.-i, Mg-i, Vendéglátó-ipari Szakközépiskola (váltózhalt))** **március 30. 20.00** Nagyszombat Nagyszombati feltámadási kömenet. (Bazilika) **március 31. Húsvéti Vigalom (Szépasszony-völgy) 10.00–16.00** „Hol a nyuszi, hol a csaci” Húsvéti Mulatság a Mátyus Tanyán, nyuszival, csacival, piros tojással (Mátyus Udvarház)

Az ezerarcú nők akadémiaja
 INDUL: MÁRC. 9-ÉN
 ÖNISMERET
 SZÉPSÉG
 EGÉSZSÉG
 SPIRITUALITÁS
 ÉBREDÉS HOLISZTIKUS
 ÉLETMÓD KÖZPONT
 SZALLODA U. 5. IV. EMELET 5.
 TEL.: (36) 784 - 446
 06205791688

Faller Etelka
 diplomás
 parapszichológus
(06 30) 410-4821
 • Bach virágterápia
 • életmódtanácsadás
 • asztrológia
 • számmisztika
 • tarot

DIÓ
 Természetes
IMMUNERŐSÍTŐK
VITAMINOK
 Innováció díjas, magyar
SZŐLŐMAG-
MIKROŐRLEMÉNY
GYÓGYGOMBÁK
 Eger, Jókai út 1/A
 www.gyogyfuzter.hu

HANNA
 Tisztánlátó jósnő!
 (+36 30) 439 2069
 Eger, Kossuth L. u. 22.

ÁSVÁNY TERÁPIA
 Természetes gyógymód!
 • csakra harmonizálás
 • általános energetizálás
 • gerinc- és hátpanaszokra
 • idegrendszer betegségeire
 • ízületi gyulladásra
 • stresszre
 • stb.
 életmod@faatimah.hu
 EGER faatimah.hu
faatimah
 ÉLETMÓD KÜZDŐ
 20/9372-618

Grape Vitál

Az életerő és természetes antibiotikum

A Grape Vitál egy teljesen természetes anyagokat tartalmazó, a grapefruit magjából sajtolt kivonat, amely sejtregeneráló, antioxidáns hatású, vírus- és gombaölő, sterilizáló és immunerősítő, táplálékkiegészítő készítmény.

Mindennapi életünkben egyre többet találkozunk a vírusok, baktériumok és gombák okozta fertőzésekkel amelyek egyre több, súlyos betegség kialakulásának alapvető forrása. Ezek megelőzésében – és ha már megtörtént a baj – a műtétek utáni sejtregenerálásban segít ez a nagyszerű kivonat!

Pl. kezdődő stádiumban lévő daganatoknál, influenza A vírus esetén, szalmonella fertőzésnél, körömgombánál, candidánál, HPV-nél és más, gombás bőrelváltozásoknál, bakteriális bélfertőzésekkel. Műtétek utáni szedésével a sejtek gyorsabban regenerálódnak, és az immunrendszer hamarabb megerősödik!

Hatóanyagai elpusztítják a kórokozók citoplazmájának membránját, és szabályosan kiéheztetik őket anélkül, hogy károsítanák az emberi szervezetet. Több száz baktérium- és vírus törzs, száznál több gombatorzs, nagyszámú parazita ellen lehet segítségével támadást indítani.

A természetgyógyászok gyakran használják a magkivonatot a gyógyításban, hiszen a fertőző gyomor-bélhurutok, a torok-, fül-, orrfertőzések, bőrgombás betegségek, hüvelyfertőzések az antibiotikumok káros mellékhatása nélkül válnak gyógyíthatóvá.

A Grape Vital Grapefruitmag Kivonat bébiholmik fertőtlenítésére is használható. A mosógép öblítő falkjába 20 cseppet töltve a babruha sterilé válik. A babakelléket a sterilizáláshoz 1-2 órán át kell olyan vízben áztatni, amibe 25 csepp Grapefruitmag Kivonatot csepegtettünk.

A Grape Vital grapefruitmag kivonat hatásai:

- Erős antioxidáns hatása semlegesíti a szabad gyököket az agyban, a vérben, a sejtekben és a sejtmagban.
- Megvédi a sejteket egymástól elválasztó membránokat és a lipideket a szabad gyökök károsító hatásától.

- Lassítja az öregedést, fokozza a csontvelő felnőtt össze- produkció képességét, majd segít, hogy amikor ezek a véráramba kerülnek, eljussanak a megfelelő beteg és sérült helyre.
- Antidepresszáns hatású.
- Javítja és frissíti a vérkeringést. Elősegíti és javítja az oxigén- szállítást szervezetünkben.
- Klinikai vizsgálatokon ez a készítmény 800 féle vírus és baktérium, 100 fajta gomba, illetve bizonyos paraziták ellen is eredményesnek bizonyult.
- Javítja és támogatja belső szerveink működését, főleg a máj és vese méregtelenítő működését.
- Elősegíti a koleszterin leépítését, támogatja a karnitin szintézist
- Elősegíti a vasfelvételt (min. +50%-kal) a táplálékból.
- Erősíti az immunrendszert
- Erősíti a kötőszövetet, csökkenti a stresszhatásokat.
- Támogatja a hormonháztartást, a neuro-transzmitterek képződését, a noradrenalin és a dopamint.
- Kontrollálja a hisztamin koncentrációt, csökkenti az allergia- hajlamot.

Dr. Csabai Zsolt PhD.

JÁTÉK A helyes megfejtéseket beküldők között Grape Vitál Grapefruitmag kivonatot sorsolunk ki.

Kérdés: Milyen jótékony hatása van a Grape Vitál Grapefruitmag kivonaton? Soroljon fel legalább 5-öt! A helyes megfejtéseket 2013. március 20-ig küldjék el a Média Eger Nonprofit Kft. címére: 3300 Eger, Törvényház utca 15. A borítékra írják rá: Grape Vitál!



ÁLLAT-
TÁRSÁK

Bemutatkozik az Egri Állatgyógyászati Kft.

Az Egri Állatgyógyászati Kft-t dr. Légrady András és dr. Szarka Szilárd alapította 2008 novemberében azzal a céllal, hogy felszerelt rendelői körülmények között, a társas praxis előnyeit élvezve végezzék a kisállatok gyógyítását.

A Belvárosi állatorvosi rendelő 2009 februárja óta működik Egerben a Szvorényi út 42. szám alatt, ahol széleskörű szolgáltatással várják a kedves állattartókat és kedvenceiket.

A rendelőben az alap ambuláns ellátás, oltások, külső és belső parazitaellenes kezelések, mikrochip-beültetés és útlelvi kiállítás mellett fogkő-eltávolítás, egyéb szájhigiéniai beavatkozásokat, lágysebszeti műtéteket és műszeres vizsgálatokat (röntgen, ultrahang) végeznek a szakemberek, továbbá biztosítják a laborminták küldését.

A műszeres felszereltséget, gyógyszerkészletét folyamatosan fejlesztik annak érdekében, hogy minél teljesebb szolgáltatással fogadhassák a betegeket.

Az Egri Állatgyógyászati Kft. rendelőjében lehetőség van a műtétek gépi altatással történő elvégzésére, melynek nagy előnye, hogy könnyebben kontrollálható az altatás mélysége és időtartama, átjárhatóak a légutak és 100%-os az oxigén biztosítása, lehetőség van a műtét során mesterséges lélegeztetésre, továbbá az altatószerkezetek nagyrészt a tüdőn keresztül kiürülnek, azok az állatok is biztonságosan altathatók géppel, akikkel az altatás nagyobb kockázatot jelent (pl. idős, szívbeteg, vemhes... stb., vagy időigényes a beavatkozás). A gépi altatásnál lerövidül a műtétet követő ébredési szakasz is.

A Szvorényi út 42. szám alatt található állatorvosi rendelőben minden hétköznap délután fél 5-től várják a pácienseket. Napi váltásban, az egyik állatorvos a rendelőben fogadja a betegeket, a másik orvos addig biztosítja a kiszállásos állatorvosi ellátást Egerben és vonzáskörzetében, illetve elvégzi a tervezett műtéteket.

2011 májusában megnyílt az állatpatika is a rendelővel szomszédos helyen a Szvorényi u. 44. szám alatt, ahol a vényköteles és vény nélkül kapható állatgyógyszerek mellett a diétás és normál állateledelek valamint az állatfelszerelés is helyet kaptak. A külső és belső élősködők távoltartására szolgáló készítmények mellett vitaminok, porcerősítők, különböző samponok, minőségi általános és speciális tápok is megtalálhatók, illetve a szükséges állatgyógyszerek nagy része is szerepel a készletben. A cél, hogy egy helyen egyszerre mindent megkaphasson az állattartó külön utánajárás nélkül.



Dr. Légrady András és Dr. Szarka Szilárd Egerben, a Szvorényi u. 42-44. szám alatt várja Önt és kedvencét!

Belvárosi Állatorvosi Rendelő Bejelentkezés a (06 70) 623 1235 telefonszámon. Nyitva: H-P 16.30-19.30, Szó 9.00-12.00

Állatpatika és állateledelek üzlet Nyitva: H-P 9.00-19.00 Telefon: (06 70) 623 1235

www.egerallatorvos.hu • egerallatorvos@gmail.com

Egri Állatgyógyászati Kft.
www.egerallatorvos.hu
MIKROCHIP BEÜLTETÉS!
 Rendelő Patika Éledelek Felszerelés
 Eger, Szvorényi u. 42-44. 06 70 / 623 1235

FUTRINKA ÁLLATELEDEL DISZKONT

KUTYA-, MACSKA-, DISZÁLLATELEDEL

kiegészítők • felszerelések
 vitaminok • ápolási cikkek
Ingyenes házhoz szállítás!
 Megrendelését leadhatja a
 (06 30) 527 9709-es telefonszámon
 vagy a futrinkaeger@freemail.hu
 e-mail címen.

Eger, Maklári út 5-7.

Nyitva:
 H-P: 9-18 • Szó: 8-12

Imperial
 állatkórház

ÁLLATKÓRHÁZ • ÁLLATELEDEL •
 ÁLLATPATIKA
 EGER, SZÖVETKEZET U. 4.
 TEL: 36-312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU

NYITVA TARTÁSOK:
 Állatkórház:
 H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
 Állateledelek:
 H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
 Állatpatika:
 H-P: 8.00-16.30

Állatvédelem

Eger Megyei Jogú Város
 Ebrendészeti Telep
 (06 36) 411-144, (06 36) 516-849

Állatok Nevében Fajta-és Díszállat
 Mentő Egyesület
 (06 30) 610-1051, (06 20) 586-6003

Állatokat Védjük Együtt Alapítvány
 (06 36) 317-838, (06 30) 9676-012,
 (06 20) 361-0848

Vidám Mancsok Állatvédő egyesület
 (06 30) 93580-530, (06 30) 434-2473



Az Erzsébet-utalvány jóvoltából



**ERZSÉBET
TÁBOR**

Az én Erzsébet - táborom!



Jelentkezési
határidő:
**2013.
április 8.**
www.erzsebetprogram.hu

**Idén is
megyek!!!**



Gyakorlóiskolai pályázat

Az Eszterházy Károly Főiskola Gyakorló általános Iskola, Középiskola és Alapfokú művészetoktatási Intézményben 2011. június 1-jén elindult TÁMOP-3.1.3-10/2-2010-0010 „Természettudományos tartalmak oktatása korszerű infrastruktúrával, hálózatos együttműködésben az Észak-magyarországi régióban” című program – mely a korszerű természettudományos oktatás feltételrendszerének megteremtését tűzi ki célul – a végéhez közelít. Az idei tanévben is lelkesen látogatják a tanulók a laboratóriumunkat a következő iskolákból: I. István Általános Iskola, Maklár; Magyary Károly Általános Iskola, Kerecsend; Jámbor Vilmos Általános Iskola, Recsk; Mátraderecske-Mátraballa Óvoda és Általános Iskola, Mátraderecske; Fáy András Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény, Parád; Kossuth Zsuzsa Gimnázium, Szakképző Iskola és Kollégium, Eger; Wigner Jenő Műszaki, Informatikai Középiskola és Kollégium, Eger; Szent Imre Katolikus Általános Iskola és Jó Pásztor Óvoda, Eger; Felsővárosi Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola, Eger; Felsővárosi Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola Tinódi Sebestyén Tagiskolája, Eger; Dobó István Gimnázium és az Eszterházy Károly Gyakorlóiskola.

A program eddig elért eredményei közé tartozik egy korszerű természettudományos laboratórium kialakítása, új eszközök beszerzése, a természettudományos oktatás megújításához szükséges új módszerek bevezetése, a bevont pedagógusok szakmai megújító képzése és további képzések, hálózati együttműködés kialakítása a társ laboratóriumokkal, tanulói munkafüzetek és tanári segédletek kidolgozása és ezek digitalizálása, nyomdai kiadvány készítése a pályázatról stb. A Gyakorlóiskola új pályázata révén tovább bővítheti szakmai és tudományos tevékenységét, s újabb és korszerűbb kereteket biztosíthat a tanulóknak és dolgozóinak egyaránt. A pályázat 2011. június 1-től 2013. május 31-ig tart, a támogatás összege 293 670 275 Ft. A projekt az Európai Unió támogatásával és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Ha érdekelnek a természettudományok és szeretnél egy olyan iskolában tanulni, ahol jól felszerelt laboratóriumban kísérletezhetsz és sajátíthatod el az új ismereteket, akkor gyere az Eszterházyba és legyél Te is Gyakorlós!



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

Elsőprősiker

Sokadik alkalommal hódították el a trófeát az Eszterházy Károly Főiskola Gyakorlóiskolájának tanulói a Táncművészek Országos Szövetsége által kiírt országos fesztiválon. Az Alapfokú Művészetoktatási Intézmény modern táncos diákjai ismét kitétek magukért.

Jacsó Anna Selyem című produkciójával az első helyezést szerezte meg, kortárs szülő kategóriában. A Vízbe dobott kő című koreográfiáért pedig a második díjat érdemelték ki táncosaink, kortárs tánc kategóriában. Mindkét produkció koreográfusa Rubi Anna volt, felkészítő Guljik Judit táncpedagógus. Gratulálunk a szép eredményekhez a diákoknak és felkészítőiknek egyaránt!



Rajzpályázat!

Kedves Diákok!

2013. május 10–11-én megrendezésre kerül a VI. Nemzetközi Rexroth PNEUMOBIL Verseny, amely alkalmából rajzpályázatot hirdetünk az egri és Eger környéki általános iskolák diákjai részére.

A rajzpályázaton az általános iskolák tanulói vehetnek részt két kategóriában:

- Mi leszek, ha nagy leszek?
- Kirándul a család/az osztály

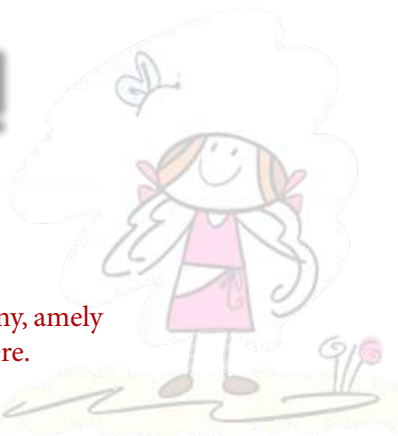
Pályázni lehet kategóriánként egy A4-es vagy A3-as méretű rajzlapon, tetszőleges technikával készült alkotással. Kérjük, a pályázatokon tüntessétek fel a következő adataitokat: név, osztály, iskola neve, kategória, valamint a telefonszám (vagy szülő/felkészítő tanár elérhetősége)!

A rajzokat kategóriánként értékeljük, az 1–3. helyezetteket értékes tárgyjuttal-makkal díjazzuk. A díjátadóra a PNEUMOBIL versenyen, az Érsekkertben kerül sor 2013. május 11-én (szombaton) a futamok közötti szünetben.

Beérkezési határidő: 2013. április 22.

Cím: Bosch Rexroth Pneumatika Kft., „Rajzpályázat”
3300 Eger, Bánki Donát u. 3.

A PNEUMOBIL (sűrített levegővel hajtott jármű) versenyről bővebb információt találtak a www.pneumobil.hu weboldalon.



BEAUTY-BOX

szépség stúdió

Fodrászat · Szendrői Kata
(20) 340 8807

- Női, férfi, gyermek hajvágás
- Hajfestés, satír, melírozás
- Alkalmi és esküvői frizura
- Hőillesztéses és mikrogűrűs hajhosszabbítás
- Afrofonás
- Hajújraépités

Kozmetika · Lázár Krisztina
(20) 591 3294

- 3-dimenziós és tincses műszempilla
- Sminketoválás
- Gépi kezelések: arccsiszolás és mezoterápia
- Hyaluronsavas tús és tű nélküli kezelések (Derma Roller)
- Arckezelések, arcmasszázs

Manikűr, műköröm · Gregor Zita
(30) 945 7960

- Manikűr
- Japán manikűr
- Gel-lac
- Épített műköröm: zselés és porcelán
- Extra formák: orosz mandula, gótikus mandula, pipe, stiletto

További szolgáltatásaink:
Szolárium, infrasauna, vibrációs tréner
3300 Eger Vörösmarty út 101. • Telefonszám: (36) 413-367
www.facebook.com/szepsegszalon.beautybox

F. Molnár Gabriella

Édesanyám rózsafája

Népdalok, népszokások
Heves Vármegyéből

Hirdetésfelvétel

Egri Magazin – (30) 254 0755
egrimagazin@mediaeger.hu

A következő lapszám 2013. április 5-én jelenik meg.
Hirdetelmegrendelés március 25-ig!
www.mediaeger.hu

Megnyílt Egerben a Kertész út 147. alatt a Kristály Sósziget!

Sósobánk többnyire parajdi kősóból és himalájai sótéglából vegyesen kialakított. A parajdi kősó a nátrium-kloridon kívül 84 féle ásványi anyagot és nyomelemet tartalmaz (pl. fluor, nitrit, kalcium, magnézium, vas), mely az Ósőceán kiszáradásakor keletkezik.

A parajdi sóból nem vonják ki a természetes iszapot, ami egyedülálló természetes olajesszenciát tartalmaz. Ezek az ásványi anyagok és nyomelemek jelenléte okozzák a sótömbök szürkés színét. Ezt a kivont iszapot használják a gyógyászatban is.

A parajdi sótömbök másik nagyon fontos tulajdonsága, hogy felületük porózus, így nagy aktív felülettel rendelkeznek. A sótömbök felületéről a sórészecskék könnyen a légtérbe, illetve onnan a légutakba jutnak.

A sórészecskék a légtérbe jutva fejtik ki fertőtlenítő hatásukat, elpusztítják a vírusokat, baktériumokat, gombákat, porszemcséket, polleneket, valamint a szervezet védekező öngyógyító funkcióit stimulálják, serkentik. A sós levegő belégzésével tisztulnak a légutak, így a szervezeten belül eltűnnek a fertőző góccok. A sósóba használatával növelhető a szervezet általános fizikai és biokémiai állapota, melynek hatására javul a perifériás keringés, erősödik az immunrendszer. A sósóba klímája serkenti a légzőszervek aktivitását és a hörgők öntisztulását, mely által csökken a nyálkahártya gyulladása. A só által leadott negatív töltésű ionok pozitívan hatnak a légutakra, légúti megbetegedésekre, idegfájdalmakra, magas vérnyomásra, reuma ellen. Míg a negatív ionok jótékonyan hatnak az emberi szervezetre, addig a pozitív ionok károsítják, rombolják azt. Mindennapi életünk során sajnos jóval többet érintkezünk pozitív töltésű ionokkal. Túl vagyunk terhelve káros pozitív töltésű ionokkal, amelyeket az elektromos eszközök bocsátanak ki magukból, pl. televízió, számítógép, mikrohullámú sütő, mobiltelefon.

A sótéglákkal elvégzett tesztek bizonyítják, hogy a hiperaktív gyermekek koncentrációs és alvási zavarai rövid idő alatt csökkennek, illetve megszűnnek.

A sóterápia alkalmazási területei:

- légúti megbetegedések, arcüreggyulladás, hörghurut, asztma, nátha
 - légúti allergiák (pollen, toll, stb.)
 - szénanátha
 - füll-orr-gége fertőzések
 - dohányzás okozta irritációk
 - szívritmuszavar
 - légzéselégtelenség
 - vérnyomás szabályozás
 - tüdőtagulás
 - alvászavar
 - immunerősítés
- A sóterápia időtartama 45 perc.

Nyitva tartás: előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés és érdeklődés: (06 70) 563-2852, kristalyvital@gmail.com.

JÁTÉK!

Kérdés: Hol található Parajd, ahonnan a parajdi kősó származik a sósobában?

A megfejtéseket 2013. március 20-ig küldjék el a Média Eger Nonprofit Kft címére (3300, Eger, Törvényház utca 15.): A borítékra írják rá: Kristály Sósziget.

A helyes megfejtéseket beküldők között kisorsolunk 1 db gyermek 10 alkalmas sóterápiás bérletet és 1 db 10 alkalmas felnőtt sóterápiás bérletet.

Vendég: **Észi Szilvás**

PORT.hu mozi tv színház

2013. 03. 16. szombat

2. Pálinka Fesztivál

Eger, Agria Park - Díszkert

Pálinkakóstolás és gasztronómiai különlegességek

A belépés díjtalan!

10:00 -13:00 Főzőverseny

13:30 Eredményhirdetés

14:00 Csakragenerátor Dobkör

14:30 Hungariddim

15:00 Extázis zenekar

16:00 Somogyi András humorista

17:00 FEKE PÁL

18:00 MARÓT VIKI

19:00 Retro DJ kifulladásig

A rendezvény ideje alatt Egerben fix 800 Ft-os egységárral taxi rendelhető! +36/333-555

agria park
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

www.agriapark.hu

Veronika rovata

Nehéz döntés

Avagy engedd gyermeked azzá lenni, aki!

Lassan, ráérősen, még alig-alig felsejlően elérkezik a hön áhított tavasz. Na jó tudom, még hideg van és néha hó, de agyban már hangolhatunk. Sőt, hangoljunk! Jöj madárcsicsergős, virágillatú, rügyfakasztó kedves tavasz! Ha tavasz, akkor pedig sokak nehéz választáshoz érkeznek ismét. Óvoda, iskola... Hova, melyikbe? Kisebbségnél könnyebb; közel legyen! Ez talán a fő szempont, vagy legalább útba essen munkába menet-jövet. Elég a reggeli hajtós rituálékot lezavarni minden nap, beérni időben a munkahelyre úgy, hogy közben szemünk fényét is jó kezekbe adtuk. Már ez szép teljesítmény, ne fukarkodjunk vállunk veregetésével! Óvó néni persze választhatunk, és én ajánlom is mindenkinek, válasszon!

Mikor én a majd' 3 évesemmel ovinézóban voltam, ő a folyosón megszorította a kezem, és azt mondta: – „Ide fogok járni!” Választott, megérzett, én engedtem neki. Gyermekek egészséges testi-lelki fejlődése azóta is töretlen, a szimbiózis nevelővel negyedik éve tart. Az útravaló kétségtelenül életre szóló.

A kisgyermek legfontosabb igénye a szeretet, a kötődés, a biztonság érzése. A szabad játéka kell, hogy legyen az óvodában a főszerep. Az iskola természetserűen nehezebb dió. Manapság. Régen elérjük az iskolakötelezettség korát, beirattak szüleink a suliba és mi izgatottan álltunk az évnívón, szüleink kezét szorongatva figyeltük tanító néni arcát, blúzát, szoknyáját. Körzet szerint írtattak, ahova tartoztunk. Nem volt apelláta, sem választás. Ma a bőség zavarában szegény szülők nem tudják mitévők legyenek, kire hallgassanak, hogyan döntsenek. Kérdeznek, meghallgatnak

szülőt, tanárt, nagymamát, barátnőt, szomszédot és postást. Majd mikor teljes a káosz, gyermekük lakcímét is megváltoztatják, hogy ha mégis, még ma is a körzet a döntő, hát legyen akkor is esélye a csemetének bekerülni az áhított tanintézménybe!

Kérdem én: tanító néni kerestünk, gyermekünknek megmutattuk a kizemelt helyet, néni, udvart? Ne felejtjük el most sem, a nevelő személye a leglényegibb szempont. Embert válasszunk, ha már választhatunk! Gyermeinket pedig mindenképpen ragadjuk kézen és mutassuk meg neki itt fogsz élni életed elkövetkező éveiben, ezek között a falak között, ezen az udvaron szaladgálsz, itt ebédelesz majd és nézd csak, az a kedves, mosolygós néni tanít majd meg ími-olvasni-számolni. Ő lesz az a személy, akinek 40-50 év múlva is tudod a nevét, emlékszel biztató szavára, simogatására, óvó korholására. Mert kérem, mindenhol lesznek barátok és „másik csapatba tartozó” iskolatársak, mindenhol igyekeznek a legtöbbet kihozni a tankeretben szabályozottakból, és igen, minden általános iskolában megtanul ími, olvasni, számolni, angolul beszélni, számítógépet kezelni a gyermek. Ez már alapkövetelménye ennek a világnak.

Fontos, ne arra legyen kíváncsi az iskola, a tanító, hogy mit nem tud a gyermek, engedje azzá válni, aki! Legyen az iskola kooperáló, életre nevelő, együttműködő, aktív, a gyermeket bevonva megismertető. Bízom, hogy könnyítettem a választást. Várom kérdéseiket! Mobil: (+36 70) 592-8067 • e-mail: veronika.saxinger@egerlifecoach.hu • web: egerlifecoach.hu.

InterCity menetrend

vonatnév	Eger—Budapest-Keleti	
	Eger indulás	Budapest-Keleti érkezés
Bikavér*	7:04	9:00
Szépasszonyvölgy	9:04	11:00
Szalajka	11:04	13:00
Leányka*	13:04	15:00
Egri csillagok	15:04	17:00
Agria*	17:04	19:00
Minaret*	19:04	21:05

vonatnév	Budapest-Keleti—Eger	
	Budapest-Keleti indulás	Eger érkezés
Szépasszonyvölgy	5:00	6:50
Szalajka*	7:00	8:50
Leányka	9:00	10:50
Egri csillagok	11:00	12:50
Agria	13:00	14:50
Minaret	15:00	16:50
Bikavér	17:00	18:50
sebesvonat	19:00	21:25



* csatlakozással Szilvásvárad felől / Szilvásvárad felé

A vonatokban gyorsvonati kocsik is közlekednek, az InterCity minőségű kocsik felár ellenében vehetők igénybe.

Az InterCity vonatok Eger és Budapest-Keleti pályaudvar között Füzesabony, Kál-Kápolna, Vámosgyörk, Hatvan, Aszód és Gödöllő állomásokon is megállnak.

Kerékpárszállítás minden vonaton biztosított.

A részletes menetrendről és a közlekedési napokról a menetrendkönyvből, munkatársainktól illetve a www.mav-start.hu oldalon tájékozódhat.

MÁVSTART
Vasúti Személyszállító Zrt.

UTAZZON VELÜNK!

MÁVDIRÉKT: 06 (40) 49 49 49 [00:00-24:00 óráig helyi tarifával hívható kék szám] • külföldi: +36 (1) 444 44 99
E-mail: informacio@start.hu • jegy, kártya, csoportos utazások értékesítő: info@start.hu

Meghívó,
ültető-, menükártya, üvegcsínke, rendszám-tábla készítése, ajándéktárgyak /üveg, bőr, fa.../ névre szóló feliratozása, pohár és palack feliratozása, szalvétanyomás... esküvőre, ballagásra, rendezvényre...

CINÓBER GYORSNYOMDA
Eger, Bródy u. 1. • 36/427-893
H-P: 8-18, Sz: 9-12 • www.cinober.hu
gyorsnyomda@cinober.hu

Supra Vita Nyelviskola
Velünk megértheti a világot már 12 évtől!

További információ: www.supravita.hu
supravitanyelviskola@gmail.com
Tel.: (06 36) 784 144, (06 20) 4808 528

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 10-0223-04
Akkréditációs lajstromszám: AL-1426
Program-akkréditációs lajstromszám: PL-2270/4

Balla Bútor EGER

minőségi bútorok verhetetlen áron



Ülőgarnitúrák, kanapék, franciaágyak, étkezők
NAGY VÁLASZTÉKBAN!



Nappali, háló, étkező, ifjúsági és konyhabútorok
MOST 33% KEDVEZMÉNYEL!

*A kedvezmény a Black Red White termékekre vonatkozik 2012. március 12-től visszavonásig, illetve a készlet erejéig!

balla bútor

Cifrapap u. 164.
(06 36) 537 160
(A DIEGO és az EURONICS mellett)

WWW.BALLABUTOR.HU

5 éves az Agria Park

Születésnap ugrálóvárral, neves fellépőkkel és sok vidám programmal



Immár öt év telt el az Agria Park megnyitása óta! Eger közkedvelt bevásárlóközpontja az évforduló alkalmával színes programokkal várja vendégeit!

A március 9-i születésnapon délelőtt 10 órától több helyszínen egészen estig tartanak a programok. Délután fél 3-kor a Harlekin Bábszínház szórakoztatja majd a gyerekeket Vitéz László kalandjaival, 4 órától pedig a ragyogóan tehetséges Palya Bea énekel nekik Altatok című albumáról, majd a Libri Könyvesboltban új cd-jét és könyvét dedikálja. 17 órától kisebb ajándékokért és persze tortáért forog a szerencsekerék, a születésnapot a Voice győztese, Pál Dénes 6 órákor kezdődő koncertje zárja.

A földszinti Tomboldóban a gyerekek igazán kitombolhatják magukat: ugrálhatnak színes trambulínon, ugrálóvárban, lufit hajtogathatnak, a legújabb mesefigurákat festhetik arcukra, de rajzolhatnak és kézműveskedhetnek is, ameddig jól esik nekik.

A Plázakönyvtár szintén egész nap kamishibai-val, avagy papírszínházi előadásokkal várja a kicsiket és szüleiket a Vásártérben.

Az Agria Mozi ezen a napon mutatja be a közönségnek a legújabb digitális technikával felszerelt moziroomot, amelynek köszönhetően immár Egerben is az országos premierrel egy időben lesznek megtekinthetők a legújabb filmek. Szombaton a Pingvinkirály, az Óz, a hatalmas, a Pi élete, a Samsara és a Django elszabadul című filmeket vetítik majd az új berendezéseken.

Részletek a www.agriapark.hu weboldalon!



ELADÓ!
Eladó lakás Eger Hatvani Hóstyia családi házas övezetében. A 2009-ben épült 4 lakásos társasházban található 2 szintes, 2 generációs, külön bejárattú udvari lakás alapterülete 114 m². Tartozik hozzá egy 6 m²-es emeleti erkély, egy 30 m²-es földszinti terasz és egy udvari parkoló. Bővebben: http://www.e-presence.hu/elado_lakas_eger/. Érd.: (+36 30) 9636 701. **KISEBB ÉRTEKŰ LAKÁS BESZÁMITÁSA LEHETSÉGES!**



Pályázati felhívás

Az Egri Városfejlesztési Kft., mint Közvetítő Szervezet pályázatot hirdet a „Dobó tér – Eger patak – belvárosi térsor funkcióbővítő rehabilitációja” című projekt keretében helyi környezettudatosságot erősítő akciók és helyi kötődést, identitást erősítő akciók célterületekre elkülönített programalap felhasználásával megvalósuló társadalmi célú, non-profit mini-projektek támogatására két fő pályázati témakörben:

1. ÉMOP-2009-3.1.2./C-PA-1. – Biztonságos, környezetbarát városi közlekedés elősegítése, népszerűsítése, szemléletformáló akciók Egerben;
2. ÉMOP-2009-3.1.2./C-PA-2. – Közösségi programok, akciók az egriek helyi kötődésének erősítése és vonzóbb, élettelibb belvárosi közösségi terek kialakítása érdekében.

A részletes Programalap Pályázati csomag elérhető a www.eger.hu honlapon. A Pályázati felhívás és a Pályázati Útmutató nyomtatott formában átvehető a Közvetítő Szervezet Irodájában, cím: Egri Városfejlesztési Kft., 3300 Eger, Dobó tér 8.

A pályázatok benyújtása 2013. január 2. és 2013. március 31. között folyamatosan lehetséges.



A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg.

EGER TÖRÖK FÜRDŐ
Szépség
Egészség
Tradíció

Március hónap masszázsa

Gül Baba Rózsakertje (hamam, 50 perc)
9.900 Ft helyett **6.900 Ft**

Kedvezményes masszázscsomagok:

Gyógymasszázs	3.900 Ft
(1 db belépőjegy + 1 db 25 perces masszázss)	
Frissítő masszázss	3.900 Ft
(1 db belépőjegy + 1 db 25 perces masszázss)	

Megtisztulási Nap: Március 21., 17.00

Széchenyi Pihenőkártyát elfogadunk!

Eger, Fürdő u. 3-4.
36/510-552
www.egertermal.hu



TAKARÍTÓSZOLGÁLAT EGER

(06 20) 9359 211

ÖKO TAKARÍTÁS

Szalagfüggöny-, szőnyeg-, karpittisztítás és épülettakarítás. Magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt.



Lichtmatrix Technológia felhasználásával

HITELES FORDÍTÁSOK KÉSZÍTÉSE EGY-KÉT NAPOS HATÁRIDŐVEL IS!

Az OFFI Zrt. 20% kedvezménnyel vállalja bizonyítványok, műszaki, minőségbiztosítási szövegek nem hiteles fordítását.

www.offi.hu

Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda
3300 Eger, Széchenyi u. 50.

Tel./Fax: (36) 412 237 • E-mail: eger@offi.hu
Nyitva tartás: H – Cs: 8.30 – 16.00 P: 8.30 – 13.00



A hiteles fordítás kulcsa



KERTÜNK BOLTJA

H- 3300 Eger, Hatvani Kapu tér 1.
Telefon/fax: +36-36/411-512



EGRI KORONA BORHÁZ ÉS WELLNESS HOTEL ★★★★★

TERMÉSZETES VIDÉKI ELEGANCIA



www.koronaborhaz.hu

Cafe Tulip



A BAZILIKA mellett a helyijárat buszmegállóban...



A Cafe Tulip **illy** -k hozzád!

3300 Eger, Eszterházy tér 8.; Tel.: +36 36 786 803 www.cafetulip.eu

XIII. Egri Tavaszi Fesztivál

2013. március 16-31.



Március 16. (szombat) Egri Vár, Romkert

10.00 **EGRI CSILLAG BORKÖSTOLÓ** és gasztronómiai különlegességek bemutatója

15.30 **BLACKROSE' NIGHT** reneszánsz rockzenekar koncertje

Jegyár: 500 Ft/fő. Belépés az egrieknek ezen a napon – lakcímkártyával – ingyenes.

Március 17. (vasárnap) Hotel Eger, konferencia terem

19.00 „VIA VERDI 200” **OPERAGÁLA**

Giuseppe Verdi születésének bicentenáriuma alkalmából

Közreműködik:

Szabóki Tünde (szoprán), Wiedemann Bernadett (mezzo) *Liszt-díjas*

Lőkös Dániel (tenor), Kálmándi Mihály (bariton), valamint az 50 éves Egri Szimfonikus Zenekar

Vezényel: Szabó Sipos Máté

Jegyek válthatók elővételben: 1.500 Ft-os áron a Tourinform Irodában (Eger, Bajcsy-Zs. u. 9., Tel.: 36/517-715, h-p 9.00-17.00-ig), valamint a helyszínen az előadás előtt egy órával 1.800 Ft-ért.

Március 19. (kedd) Hotel Eger, Konferencia terem

18.00 **ART and DESIGN** - Fashion show, Borbemutató- és kóstoló

Közreműködik: a Budapesti Divatiskola

Jegyek válthatók elővételben: 1.500 Ft-os áron a Tourinform Irodában (Eger, Bajcsy-Zs. u. 9., Tel.: 36/517-715, h-p 9.00-17.00-ig),

valamint a helyszínen az előadás előtt egy órával 1.800 Ft-ért.

Március 22. (péntek)

18.00 **ILLATMANTRA** – Révász Ágnes improvizációs és zeneszerzői estje (ősbemutató)

Közreműködik: Suszter Ágnes

Egri Vár, Dobó-bástya rendezvényterme

Jegyár: 400 Ft/fő

19.00 **MOULIN ROUGE** – táncjáték

Henri de Toulouse Lautrec élettörténete nyomán - bemutató előadás

Gárdonyi Géza Színház

Jegyek válthatók a Gárdonyi Géza Színház Szervezőirodájában (Eger, Széchenyi u. 5., Tel.: 36/518-347, h-p 9.00-17.30-ig).

Március 23. (szombat) Egri Vár, Gótikus Palota

17.00 **TÁNC TERMEKEN ÁT** - A Pavane Táncegyüttes és a Renaissance Consort együttes közös műsora

Jegyár: 400 Ft/fő. Jegyek elővételben kaphatók, a Dobó István Vármúzeum Információs Pontjában (fehér igazgatósági épületben h-v 9.00-16.00-ig), illetve a Tourinform irodában (Eger, Bajcsy-Zsilinszky u. 9., Tel.: 36/517-715, h-p 9.00-17.00-ig).

Március 24. (vasárnap) Kepes Intézet

18.00 **MONOKRÓM KLACK** Sztojánovits Andrea és Köves Éva hang- és fényjátéka

19.00 **Magyar Jazz Quartet** – Népdalszínház c. előadás

Jegyár: 2.000 Ft, melyek válthatók a Kepes Intézetben (Eger, Széchenyi u. 16., 36/420-044)

Március 25. (hétfő) Harlekin Bábszínház

15.00 Tasnádi István: **CYBER CYRANO** - A Kolibri Színház vendégjátéka

Jegyek válthatók a Harlekin Bábszínház jegypénztárában 800 Ft-os áron.

Március 26. (kedd) EKMK, Forrás Gyermekek és Ifjúsági Ház

10.00 és 13.00 **BENGA PRODUKCIÓ**

Forrás tanterem - Tantermi Színházi Szemle 2012 díjazott előadás

15.00 és 18.00 **KORIJOLÁNUSZ** - Shakespeare Coriolanus című műve alapján

A HoppArt Társulat vendégjátéka

Forrás, színházterem

Jegyek válthatók a Harlekin Bábszínház jegypénztárában 1.000 Ft-os áron.

Március 27. (szerda) EKMK, Forrás Gyermekek és Ifjúsági Ház

11.00 és 14.00 **VAKSÁG** c. előadás

A Nézőművészeti Kft. és a Kolibri Gyermekek- és Ifjúsági Színház osztályterem színházi előadása

Jegyek válthatók az EKMK-ban 500 Ft-os áron.

Március 30. (szombat) Az Egri Vár bejáratának zenés fényfestése mapping és VJ show technikával

20.30 **ARCHITEKTURÁLIS FÉNYFESTÉS** - Light night

Mottó: Gárdonyi 150.

„Mikor a legfeketebben terjeszkedik széjjel a sötétség, a fűszálak közül akkor tündökölnék elő a szentjánosbogarak és az ég boltozatán az örök csillagok.” *Gárdonyi Géza*

Március 31. (vasárnap) Minorita templom

19.00 G. F. Händel: **LA RESURREZIONE (FELTÁMADÁSI ORATÓRIUM)** HWV 47

Angelo – Baráth Emőke (szoprán), Maddalena – Jónás Krisztina (szoprán)

Cleofe – Krajnyák Dalma (alt), San Giovanni – Szigetvári Dávid (tenor)

Lucifero – Tomás Selc (basszus), a Savaria Barokk Zenekar korhű hangszeren

Vezényel: Németh Pál *Liszt-díjas*

Jegyek válthatók elővételben: 1.000 Ft-os áron a Tourinform Irodában (Eger, Bajcsy-Zs. u. 9.,

Tel.: 36/517-715, h-p 9.00-17.00-ig), valamint a helyszínen az előadás előtt egy órával 1.200 Ft-ért.