

**EM**  
EGRI MAGAZIN

A MÉDIA EGER KFT. INGYENES KIADVÁNYA  
13. ÉVF. 10. SZÁM / 2020. OKTÓBER

**EGER**  
MÉDIA



# A ZENE KAPUKAT NYITHAT

VÁRNAGY ANDREA

**1956**  
AZ EGRI  
PEDAGÓGIAI  
FŐISKOLÁN

**A SZABÁLYOK  
KÖVETÉSE  
ÉLETET MENTHET**

interjú dr. Maszárovics Zoltán  
orvosigazgatóval

**BIKA DROG – A JÉGHEGY CSÚCSA?  
KRÍZISEK ÉS KIUTAK JÁRVÁNY IDEJÉN**

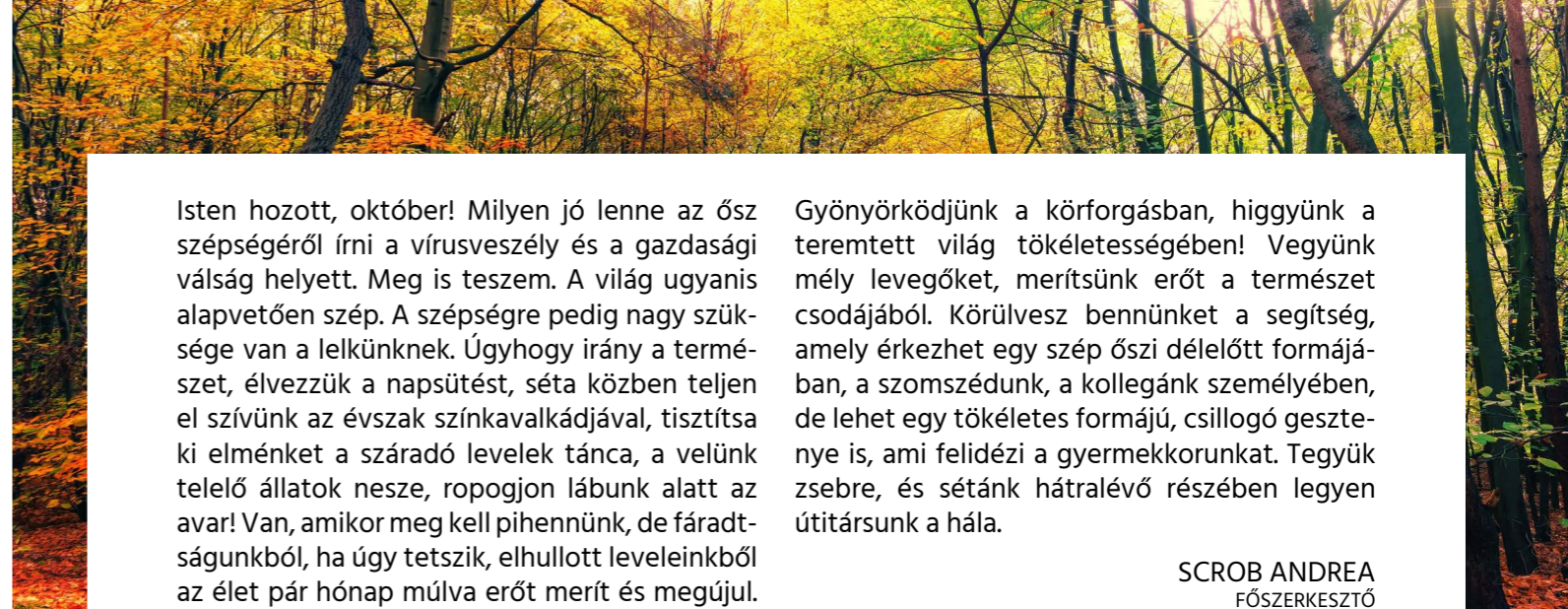
# az ajándékozás szabadsága

## AGRIA PARK VÁSÁRLÁSI UTALVÁNY

MEGVÁSÁROLHATÓ AZ INFORMÁCIÓS PULTNÁL!



BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS AZ ELFOGADÓHELYEK LISTÁJA:  
WWW.AGRIAPARK.HU



Isten hozott, október! Milyen jó lenne az ős szépségéről írni a vírusveszély és a gazdasági válság helyett. Meg is teszem. A világ ugyanis alapvetően szép. A szépségre pedig nagy szüksége van a lelkünknek. Úgyhogy irány a természet, élvezzük a napsütést, séta közben teljen el szívünk az évszak színekavalkádjával, tisztítsa ki elménket a száradó levelek tánca, a velünk telelő állatok nesze, ropogjon lábunk alatt az avar! Van, amikor meg kell pihennünk, de fáradtságunkból, ha úgy tetszik, elhullott leveleinkből az élet pár hónap múlva erőt merít és megújul.

Gyönyörködünk a körforgásban, higgyünk a teremtett világ tökéletességében! Vegyünk mély levegőt, merítsünk erőt a természet csodájából. Körülvesz bennünket a segítség, amely érkezik egy szép őszi délelőtt formájában, a szomszédunk, a kollegánk személyében, de lehet egy tökéletes formájú, csillogó gesztenye is, ami felidézi a gyermekkorunkat. Tegyük zsebre, és sétánk hátralévő részében legyen útitársunk a hála.

SCROB ANDREA  
FŐSZERKESZTŐ



### SZABÁLYOK VÍRUS IDEJÉN

BESZÉLGETÉS  
DR. MASZÁROVICS ZOLTÁN  
ORVOSIGAZGATÓVAL  
2-3.



4.  
**MIRKÓCZKI ÁDÁM:**  
„HISZEK AZ EGRI ÖSSZEFOGÁS EREJÉBEN”



6-7.  
**A ZENE KAPUKAT NYITHAT**

VÁRNAGY ANDREA  
PORTRÉ

13.  
**EGYÜTT ÉLNI A VESZÉLLEL**  
KRÍZISEK ÉS KIUTAK A JÁRVÁNY IDEJÉN



**CLLD**  
KÖZÖSSÉGVEZÉRELT HELYI FEJLESZTÉSEK EGERBEN 8-9.

### 15. KÖZÖSEN EGER TISZTASÁGÁÉRT

14.  
**JUNIOR PRIMA DÍJ 2020**  
EGRI BÜSZKESÉG



16-17.  
**VITA A TETEMVÁR-EMLÉKJEL ÜZENETÉRŐL**

11 SZAKOSZTÁLY, 500 GYEREK 24.  
INTERJÚ KOVÁCS GÉZÁVAL, AZ EGRI VÁROSI SPORTISKOLA IGAZGATÓJÁVAL



**CASINO TROPICANA MISKOLC**

**JÁTSZ VELÜNK ÉS NYERJ EGY MINI COOPERT!**

GYŰJTSD A FORGALMIKAT 2020. 10. 17-IG ÉS NYERD MEG TE A MINIT!

WWW.CASINOMISKOLC.HU  
FACEBOOK.COM/CASINOMISKOLC

Miskolc Motors MINI 18

# A SZABÁLYOK KÖVETÉSE MOST VALÓBAN ÉLETEKET MENTHET

„Amitől tartottunk, abban már benne vagyunk” – idézhetnék Mikes Kelemen közismert kijelentését a koronavírus-járvány kapcsán, hiszen a fertőzés második hulláma, amelyre a szakértők már hosszabb ideje figyelmeztettek, ám aminek a bekövetkezésében az emberek többsége hitt is, meg nem is, immár a mindennapjaink része. Mi mindent tudunk meg e veszélyes kórokozóról az elmúlt hónapok során? Melyek azok az eszközök, amelyekkel felvehetjük vele a harcot? Többek között ezekre a kérdésekre kerestünk választ a megye legnagyobb egészségügyi szolgáltatójánál tett látogatásunkkor.

Mivel a kormányfő által bejelentett új védelmi stratégia az ország működőképességének megóvását prioritásnak tekinti, az ősz indulásakor közel sem kellett annyira szigorú intézkedésekkel szembesülni, mint amilyeneket tavasszal tapasztalhattunk meg. Ennek egyenes következményeként viszont durván megugrottak a fertőzések számok. De hogy is fest mindez az egészségügyben dolgozók szemszögéből? – tettük fel a kérdést dr. Maszárovics Zoltánnak, a Markhot Ferenc Oktatókórház orvos igazgatójának.

Kezdeném azzal – mondja a szakember –, hogy a koronavírus megítélését illetően két végletet lehet megfigyelni az átlagemberek körében: az egyik a totális pánik, hogy „aj, istenem, most valamennyien meghalunk”, míg a másik nem egyszerűen lazán veszi a dolgot, de kifejezetten igyekszik bagatellizálni a veszélyt. A kormányban ebben a helyzetben egy középútnak kellett találnia, amely arról szól, hogy az ország nem áll le, ugyanakkor hatékonyan védekezünk. Szó nincs tehát arról, hogy bárki is tudatosan elengedné a fertőzést számot, az viszont nyilvánvaló, hogy amennyiben nincs olyan brutális zárás, mint volt például márciusban-áprilisban, úgy jóval több lesz a beteg. Ami pedig – természetesen – sokkalta nagyobb terhet ró az egészségügyre. És hadd tegyek hozzá még valamit: bár rengeteg helyről hallani, hogy ez idő tájt főként a fiatalok körében terjed a kór, mi már most is találkozunk idős

fertőzöttekkel, és még inkább így lesz ez, ha nem vigyázunk.

**Az elmúlt hónapok kutatásainak és tapasztalatainak köszönhetően ma már sok-sok mindent tudunk a vírusról. Ön ezek közül melyekre hívná fel leginkább az emberek figyelmét?**

Kijelenthető, hogy itt egy olyan vírusról van szó, ami az esetek zömében felső légúti fertőzést okoz, amelyet a fiatalok viszonylag könnyebben vészelnek át, noha náluk is akadnak kivételek. Az általános tünetek – amelyekből egyszerre nem mind van jelen – nagyon hasonlóak más, szintén vírusok okozta panaszokhoz, legyen szó lázról, köhögésről, torokfájásról, rossz közérzetről, izomfájdalmakról, és még sorolhatnám. És persze, vannak specifikus tünetek is, amelyek közül talán a leggyakoribb a szaglász és az ízérzékelés átmeneti elvesztése. Ismeretes továbbá, hogy amennyiben az alsó légutakat, így főleg a tüdőt támadja meg, ott rendkívül súlyos kórképeket okozhat. Igen lényeges, hogy mára már tisztában vagyunk a rizikócsoportokkal is, vagyis azzal, hogy kik vannak az átlagosnál komolyabb veszélyben, és itt természetesen nem kizárólag az életkorra kell gondolni, hanem a különböző egészségügyi bajokra. Ott van például az okáért az immunrendszer sérült állapota: utalhatnék itt arra, hogy valaki daganatos beteg, kemoterápiát kap, vagy éppen előrehaladott cukorbetegsége van, netán valamely autoimmun betegséggel küszködik...



DR. MASZÁROVICS ZOLTÁN MINDENKINEK JAVASOLJA AZ INFLUENZA ELLENI VÉDŐOLTÁST

**Elnézést, hogy félbeszakítom, de a minap olvastam egy terjedelmes cikket arról, hogy az elhízottak körében súlyosabb lefolyású a koronavírus-fertőzés, ami azt mutatja, hogy a nem megfelelő életmód is fokozott kockázatot jelent. Jól gondolom?**

Igen, és erre különösen felhívnom a figyelmet. Ma már teljesen egyértelműnek tűnik, hogy például az elhízás is jelentős rizikótényező. Egyrészt azért, mert – ahogyan azt mondani szoktam – a túlsúlyos emberek zsírszövege egyfajta jókora gyulladásgócokként viselkedik, hiszen ott van, ahol nem kellene lennie, másfelől a zsír, a has megnövekedett körfogata miatt a tüdő átlégzése sem optimális. És akkor arról még nem is szóltunk, hogy a túlsúllyal küzdők általában kevesebbet mozognak, vagyis a légutak nincsenek úgy karbantartva, mint a fittebbeknél. Ott van aztán a dohányzás szerepe: ez a szenvedély nemcsak a hörgők károsodásáért tehető felelőssé, de az érfalakban végzett azon pusztításért is, amit a szervezetbe jutó kátrány okoz.

**Közeleg az influenzaszezon. A szakemberek a megszokottnál is jobban ajánlják a védőoltást – amit a kormányzat ezért ingyenessé is tett –, hiszen ez megkönnyítheti az orvosok helyzetét, amikor azt kell eldönteniük, hogy az őket felkereső betegnél szezonális influenzáról vagy koronavírusról van-e szó...**

**Kétségtelen tény, hogy pusztán a tünetekből nem egyszerű megállapítani, hogy koronavírus-fertőzés vagy influenza, viszont, ha az illető az utóbbi ellen beoltatta magát, gyorsabban lehet a diagnózist felállítani. Többek között ezért is javasoljuk mindenkinek, hogy adassa be a védőoltást. Amellyel**



**ráadásul elkerülhető, hogy a szervezetnek – ne adj’ isten – egyszerre kelljen megküzdenie az influenzával és a koronavírussal.**

**Egy pillanatig még maradjunk az influenzánál, ugyanis nem kevesen állítják, hogy a koronavírus egy szemernyivel sem veszélyesebb, csak épp nagyobb hűhót csapnak körülötte. Erről mi a véleménye?**

A munkatársaimmal a halálozási adatokból úgy látjuk, hogy a koronavírus bizony keményebb dolog, nagyobb bajt tud csinálni. Egy idős személynél persze, az influenza is okozhat súlyos megbetegedést, ám, ha az illető be van oltva, egy tragikus végkifejlet esélye számottevően csökken. Koronavírus ellen viszont még nem áll a rendelkezésünkre oltóanyag, bár mindenki bízik abban, hogy már közel a siker.

**Ha már a téves nézeteknél tartunk, egy rövid kérdés erejéig – mivel nem szeretnék nekik hírverést csapni – hadd térjek ki az oltásellenesekre és a koronavírus-tagadókra. Ők mennyire nehezítik meg a vírussal szembeni harcot?**

Az ő gondolkodásuk és magatartásuk közvetlenül nem hat a munkánkra, úgy azonban igen, hogy a rájuk hallgatók adott esetben nem oltatják be magukat, nem használják a maszkot, nem tartják be az előírt távolságot, stb., stb., ami miatt a fertőzések, illetve a megbetegedések száma olyan mértékben

nőhet, ami nem lenne szükségszerű. Ez pedig mind gazdasági, mind társadalmi téren jelentős károkat okoz. Itt jegyzem meg, hogy tavasszal az emberek óriási fegyelmelzettségről tettek tanúbizonyságot, s szinte mindenki komolyan vette a vírus jelentette veszélyt. E megállapítás most – sajnos – nem igaz.

**Tavasszal úgy nézett ki a protokoll, hogy hiába volt egy beteg egri, nem az itteni kórházban ápolták, hanem el kellett szállítani őt a kijelölt fővárosi intézményekbe, többek között a Korányiba vagy éppen a Dél-pesti Centrumkórházba. Ha jók az értesüléseim, most alapvetően más a helyzet.**

– Így van, mivel most mi magunk is kezelünk Covid-19-pozitív betegeket: az intenzív, illetve a fertőző osztályon is ápolunk ilyen személyeket, természetesen elkülönítve. Azaz most más a feladatunk, mint a járvány első hullámakor volt.

**Ehhez a munkához kaptak iránymutatást, szakmai támogatást? Hiszen – éppen az említettek okán – saját tapasztalataik még nem lehettek.**

Természetesen megkaptunk minden szükséges segítséget, de mi magunk is folyamatosan követjük a nemzetközi szakirodalmat, hiszen napról napra születnek újabb és újabb publikációk a koronavírusról és az általa okozott betegség gyógyítását illetően.

**Az emberekben mindig úgy fogalmazódik meg a kérdés, hogy ha ő is megbetegedne, vajon jutna-e neki**

**TELVES LÁTOGATÁSI TILALOM VAN ÉRVÉNYBEN A MARKHOT FERENC KÓRHÁZBAN VISSZAVONÁSIG.**

**TILOS A LÁTOGATÁS A KÓRHÁZ MINDEN FEKVŐBETEG OSZTÁLYÁN. MINDEN NAP 14:00 ÉS 15:00 KÖZÖTT BIZTOSÍTJA A KÓRHÁZ, HOGY A HOZZÁTARTOZÓK CSOMAGOT HOZZANAK BE A BETEGNEK. ENNEK MÓDJÁ: A HOZZÁTARTOZÓ A PORTÁN JELZI, HOGY MELYIK OSZTÁLYRA ÉS KINEK HOZOTT CSOMAGOT. ELMEGY AZ ADOTT FEKVŐBETEG OSZTÁLYRA ÉS ANNAK BEJÁRATÁNÁL MEGÁLL, CSENGET. AZ ÁPOLÓK ÁTVESZIK A CSOMAGOT, MELYNEK KÜLSŐ BORÍTÁSÁT FERTŐTLENÍTIK. A BEHOZOTT CSOMAG ROMLANDÓ ÉLELMISZERT NEM TARTALMAZHAT. AZ ÁPOLÓK A CSALÁDTAGNAK ÁTADJÁK A BETEG ÁLTAL HAZAKÜLDENDŐ CSOMAGOT. A CSOMAGGAL ÉRKEZŐ SZEMÉLY A FEKVŐBETEG OSZTÁLYRA NEM LÉPHET BE!**

**A KÓRHÁZ KÖSZÖNI AZ EGYÜTTMŰKÖDÉST ÉS A TÜRELMET, MELYET MINDANNYIUNK ÉRDEKÉBEN TANÚSÍTANAK.**

**kórházi ágy. E téren mi a helyzet a Markhotban?**

Számokat most nem mondanék, de ha hadd nyugtassak meg mindenkit: arra is felkészültünk, ha a mostaninál több beteget kellene ellátnunk. Abban persze, mi is bizakodunk, hogy olyasfajta – extrém – forgatókönyvről nem lesz szó, mint amilyen tavasszal Olaszországban megvalósult, ugyanis nincs a világon egészségügyi ellátórendszer, ami egy olyan helyzetet képes kezelni.

**Az a tény, hogy hazánk is a koronavírus-járvány második hullámával küzd, befolyásolja-e a kórház mindennapi működését?**

Persze. Ott van mindjárt a sürgősségi osztály, ahová szintén érkeznek lázas betegek, akiket külön kell kezelnünk, ha pedig valamelyiküknél felmerül a Covid-fertőzés gyanúja, egy más eljárásrendszer lép életbe. De meg kell említenem azokat a szigorú szabályokat is, amiket annak érdekében hoztunk meg, hogy az intézménybe ne kerüljön be a vírus, azaz se a betegeink, se az őket gyógyító orvosok és ápolók ne fertőződjenek meg: ott van például a látogatási tilalom, a testhőmérséklet-mérés, a maszk kötelező használata, a kézfertőtlenítés, és még sorolhatnám.

**Utoljára, de nem utolsó sorban... Az emberek egy része hajlamos lebecsülni a védekezés jelenlegi eszközeit, lévén a maszk, a kézmosás, a távolságtartás, a tömeg elkerülése tényleg nem tűnnek high tech megoldásoknak, viszont ott van Semmelweis Ignác pofonegyszerű módszere, a klóros kézmosás, amelynek révén örökre búcsút lehetett inteni az anyák sokaságát elpusztító gyermekágyi láznak. Ön miként látja ezt a kérdést?**

Jómagam huszonhárom éve vagyok a pályán, akkor kezdtem el dolgozni a fertőző osztályon. Vagyis több mint két évtizede látok folyamatosan járványokat, fertőzéseket. És a személyes tapasztalataim is azt mondják velem, hogy ezek a sokak szemében fapadosnak ható dolgok nagyon is hatékonyak, működőképeseek. Úgyhogy jó lenne, ha a szkeptikusok is hitelt adnának azoknak a szakembereknek, akik nem győzik eleget hangoztatni, hogy néhány egyszerű szabály betartásával nemcsak lassítható a fertőzés terjedése, de adott esetben életek is megmenthetők.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

# HISZEK AZ EGRI ÖSSZEFOGÁS EREJÉBEN

Magyarország új, a tavasztól eltérő védekezési stratégiája – amelyben a kormány nem hirdetett ki vészhelyzetet, nem vezetett be különleges jogrendet – alapvetően meghatározza az önkormányzatok mozgásterét, lehetőségeit is. Hogy mindez jelent a gyakorlatban? Mirkóczki Ádámmal, Eger polgármesterével beszélgettünk.

Előjáróban csak annyit – mondja a városvezető –, hogy megértem a kormányzati szándékot, hiszen tavasszal, amikor szinte mindent be kellett zárni, mi is megtapasztaltuk, hogy ezen intézkedések mit jelentenek gazdaságilag: önkormányzatunk milliárdos nagyságrendű bevételkiesést könyvelhetett el. Ebből a szempontból tehát jó, hogy a gazdaságot most nem kell leállítani, ám ennek az ára a fertőzés robbanásszerű terjedése, ami akár oda vezethet, hogy ugyanolyan vagy hasonló lépések megtételére kényszerül az ország, mint márciusban-áprilisban. Ilyen körülmények között nekünk sem könnyű erre vagy arra felkészülni. Mondok egy friss példát... Többen felvetették, hogy miért nem nyitjuk meg újra azokat a fertőtlenítőpontokat, amelyek tavasszal kiválóan működtek. Nos, akkor az élet sok területén bekövetkező zárásoknak köszönhetően – gondoljunk csak az óvodák lezárására vagy a sportélet teljes leállítására –, minden gond nélkül találtunk a fertőtlenítőpontokra önkénteseket, legyen szó óvónőről vagy vízilabdázókról. Most jóval nehezebb a helyzetünk, amikor embereket keresünk erre a feladatra. De nem adjuk fel, személy szerint én hiszek az egri összefogás erejében.

És ha, ne adja isten, valamely városban nagyon eldurvulna a helyzet – azért városokat említék, mert azokban mindig jobban terjed a járvány –, van lehetőségük javaslatot tenni a kormánynak különböző intézkedések bevezetésére?

A közös érdekvédekezés fóruma például a Megyei Jogú Városok Szövetsége, ahová rendszeresen eljuttatjuk a mi ötleteinket, elképzeléseinket. Mivel számunkra a legfontosabb az itt élők biztonsága, ha kritikus állapotok alakulnának ki, mindenképp lépnénk. Az más kérdés, hogy mit fogadnának meg azokból a javaslatainkból, amiket – hogy úgy mondjam – megfontolásra ajánlunk. Vannak olyan pillanatok, amikor az állam elgyengül, akkor az állampolgároknak kell erősnek lenniük. Amit tudunk, amit a jog enged, megteszünk önkormányzati szinten. Összegezve tehát: pillanatnyilag nem tehetünk mást, mint hogy végrehajtjuk a kormánydöntéseket, követjük az ajánlásokat.

Úgy hallottam, tárgyalnak egy céggel, ami az önkormányzati intézményekben, valamint azokban az ingatlanjaikban, amiben akár oktató-nevelő, akár más tevékenység folyik, megoldaná a fertőtlenítést.

Így van, egy olyan vállalkozásról van szó, amely reményeink szerint a legoptimálisabban és a lehető

leghatékonyabban végezné el ezt a munkát. Most azon dolgozunk, hogy ebből az elképzelésből minél előbb valóság legyen. Itt említeném meg azt is, hogy a tavaszról megmaradt gyorstesztjeinkkel óvodai dolgozókat, illetve az óvodákban a gyakorlatukat teljesítő hallgatókat teszteltünk, megpróbálva ezzel is az elejét venni annak, hogy a vírus bekerüljön a kicsik közé. Természetesen ezek a teszteredmények nem minősülnek hivatalosnak, viszont ezek alapján a háziorvos már kérheti a PCR-teszt elvégzését. És hadd mondjak el még valamit... A Szálloda utcában, azon épület mellett, amelyben az egészségügyi alapellátás folyik, van egy másik, ugyanolyan ingatlanunk, amelyet tavasszal azért újítottunk fel, hogy amennyiben a kórház igényli, ott is helyet biztosíthatunk a fertőző betegek elkülönítésére. Most azt a helyiséget ismét kérték tőlünk, mivel az segíthetne a mentők megszáporodott tesztelési feladatainak az ellátását. Azonnal, soron kívül a rendelkezésükre bocsátottuk.

Van-e olyan valami, ami ugyan nem helyi hatáskör, ám vélemény szerint sokat segíthetne az egri védekezésben?

Igazából annak örülnék, ha a városban tömeges lenne a tesztelés, azzal ugyanis, ha a fertőzötteket időben kiszűrjük és elkülönítjük, megakadályozható a járvány totális elszabadulása, így az is, hogy olyan drákói intézkedéseket kelljen hozni, amelyekben néhány hónapja már mindnyájunknak volt része.

–Ön is utalt rá, hogy a sikeres helyi védekezés nem kis részben volt köszönhető az egri emberek felelősségének. Országosan most bajok vannak a szabálykövető magatartással. És helyben?

Sajnos, én is ezt látom, és éppen emiatt tartok a második hullámtól. Ugye, annak idején Egerben a betegek száma nulla volt – talán pont ezért tartják



most sokan felfújót dolognak a koronavírus-járványt –, jelenleg viszont több tíz fertőzöttről beszélhetünk. Egyébként, amikor a boltban, a benzinkúton, a gyógyszertárban és hasonló helyeken járok, gyakran tapasztalom, hogy némelyek kevésbé komolyan veszik a vírus ellen való védekezést – utalnék itt a szájmascskok viselésére –, mint kellene. Remélhető, hogy a kormányzati szigorítások ezen is változtatnak majd. Másik oldalról viszont, el kell mondanom, hogy

*büszke vagyok minden egri lakosra, aki maszkot visel. Polgármesterként, ráadásul egy elképesztően megosztott, már-már gyűlöletszító kormányzati politika mellett felemelő érzés, hogy figyelünk egymásra, tiszteljük egymást. Ritka a valódi összefogás érzése, már csak ezért is kérek mindenkit, hogy viseljen maszkot, fertőtlenítsen minden lehetséges alkalommal a kezét, segítse családját, szomszédait, mutassa meg, hogy felelősséget érez polgártársaiért. Nagy szükségünk van pozitív példákra, és most apró gesztusok is nagyobb hatást érnek el.*

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓ: GÁL GÁBOR

**AZ EMBER SEGÍTSÉN,  
HA MÓDJA VAN RÁ**



LÍCEUM

MENETJEGY: 300,- FORINT

KÖZKÍVÁNATRA

## RENDSZERES BUSZJÁRAT A BELVÁROSBÓL A SZÉPASSZONYVÖLGYBE!

OKTÓBERBEN 10% KEDVEZMÉNY  
A JÁRAT UTASÁINAK  
A LILA ZÁSZLÓVAL JELÖLT  
PINCÉSZETEKBE ÉS ÉTTERMEKBE

EGER | A TE TÖRTÉNETED

EGER  
VAGYONKEZELŐ

**MENETREND:**  
WWW.EVATZRT.HU

## MENETREND

Szerdától-Péntekig és Hétfőig	Érkezik	Indul	Érkezik	Indul	Érkezik	Indul	Érkezik	Indul
Telephely		11:45						
Líceum	11:55	12:00	14:55	15:00	17:55	18:00	20:55	21:00
Szépasszony-völgy	12:10	12:45	15:10	15:45	18:10	18:55 45'	21:10	21:45
Líceum	12:55	13:00	15:55	16:00	19:05	19:05	21:55	21:55
Szépasszony-völgy	13:10	13:45	16:10	16:45	19:10	19:45	22:10	Telephely
Líceum	13:55	14:00	16:55	17:00	19:55	20:00		
Szépasszony-völgy	14:10	14:45	17:10	17:45	20:10	20:45		

HIRDETÉS

### TALÁLJUK KI EGERT!

A DÉLI KAPU PROJEKT ÉS AZ EGÉSZ VÁROST ÁTFOGÓ REKORTÁN-FUTÓPÁLYA GYŐZÖTT

Összesen ötven jutottak be a Találjuk ki Egert! városfejlesztő ötletverseny döntőjébe. A zsűri a Déli kapu projektet, valamint az egész várost átfogó rekortán-futópályát választotta a legjobbnak.



### ADOMÁNY

A VÖRÖSKERESZT HELYI SZERVEZETÉT TÁMOGATTA AZ EGYSÉGBEN A VÁROSERT EGYESÜLET

Az önkormányzattal közösen adta át adományát az Egységben a Városért Egyesület a Magyar Vöröskereszt Heves Megyei Szervezetének. Az ötszáz ezer forintos támogatásból egri rászoruló családoknak juttattak el tartós élelmiszer-csomagokat, amelyeket szeptember végén osztottak ki.



A Katona téri fertőtlenítőponton vállalt önkéntes munkát az egri Huszti Péter, aki amúgy Ausztriában dolgozik szakácsként, ám a koronavírus okozta zűrzavaros helyzet miatt most épp a szülővárosában tartózkodik, ezért úgy gondolta, igazán belefér az idejébe, hogy

pár alkalommal néhány órát eltöltön valamely fertőtlenítőponton. S hogy miért jelentkezett a polgármesteri felhívásra? Nos, mint elárulta, ennek nagyon egyszerű oka van: meggyőződése ugyanis, hogy ha ez embernek valahol módjában áll segíteni, azt meg is kell tennie.

### JELENTKEZZEN ÖN IS ÖNKÉNTESNEK:

koronainfo.eger@gmail.com  
+36 20 936 91 16

# A ZENE KAPUKAT NYITHAT

**Heves Megyéért kitüntető díjat kapott Várnagy Andrea Liszt Ferenc-díjas zongoraművész. A kitüntetést 2020. szeptember 25-én vehette át az egri születésű művész, aki különös gondot fordít arra, hogy koncertjeivel, valamint előadásaival a fiataloknak is megmutathassa a klasszikus zenében rejlő szépségeket és értékeket.**

## Mi a legfőbb küldetése?

Zenei munkásságomban mindig is az volt a legfontosabb célkitűzésem, hogy a klasszikus zenét minél közelebb hozzam a közönséghez, akár új utakat is kipróbálva. A zene egy olyan gyönyörűség, amely segíti a befelé figyelést és az elcsendesedést. Azért állok a színpadon és zongorázom, hogy ott legbelül gazdagabbá váljunk, és a lelki életünk is színesebb legyen. A zenei képességeim mellé talán azért kaptam egyfajta kommunikációs készséget és közvetlenséget is, hogy ezt az életfeladatot beteljesíthessem. Hiszem, hogy művészként közvetítő szerepem van; ez felelősséggel tölt el, és emellett rengeteg örömet is ad.

## A legelismertebb klasszikus zeneművészek közé tartozik. Hogyan telt az év első fele?

Hála Istennek eddig is tele volt a koncertnapotám, de a 2020-as esztendő még sűrűbbnek ígérkezett, és éppen az év elején mondtam a gyermekeimnek, hogy május végéig egyetlen napom sem lesz szabad. Az akkori tervek szerint a hazai hangversenysorozat mellett Erdélybe és a Vajdaságba készültem a koncertjeimmel, valamint tehetséggondozó kurzusokat is tartottam volna Kárpátalján. Ahogy azonban jött a karantén, az egész életünk, így a munkám is a digitális térbe helyeződött át, és ez a szokatlan helyzet számomra is sok érdekes kihívással járt.

Meglehetősen új világ volt számomra, hogy egy telefonnal a kezemben tanítok, hiszen rendkívül impulzív ember vagyok, az egész életem a személyes jelenlétéről szól.

## Szerteágazó tevékenységének egyike, hogy az Erzsébet-táborok művészeti tanácsadója.

Ez a megbízatás egy szép kihívás és egyben megtiszteltetés is számomra, hiszen az Erzsébet-táborok európai szinten is egyedülálló nyári táborozási rendszert hoztak létre. Művészeti tanácsadóként minden évben olyan zenei programokat alakítunk ki, amelyeknek köszönhetően a nyári vakáció alatt - többek között - a klasszikus zenével is megismerkedhetnek

a táborozó gyermekek. A tavaszi időszakban sokszínű és kreatív online tartalommal egészült ki tevékenységünk. A karantén alatt huszonöt olyan videófilmet készítettem a telefonommal, melyekben a zeneszerzőkkel és klasszikus zenei darabokkal ismerttettem meg a gyermekeket szórakoztató és egyedi formában. A kisfilmek sikerét mutatja, hogy a videók csaknem 30.000 hazai és külföldön élő magyar gyermekhez jutottak el, sőt még a tengerentúlra is.

## Mikor lépett újra színpadra?

Amint a korlátozások enyhítése lehetővé tette, azonnal, már júliusban koncerteztem. Az idej tanév kezdetén pedig tizenöt koncertet adtam a Filharmónia szervezésében, ám sajnos a vírushelyzet miatt a sorozat második fele tavaszra halasztódik. Ezeket a turnékon rendszerint több mint 10 000 fiatal hallhatja a ZeneVarázslat koncertet, amelynek zenei nevelő hatása kiemelten fontos.

A színpadi lét szenzációs élmény, mert a közönség visszajelzése adja meg azt az energiaáramlást és körforgást, amelyből a művész is meríthet. Látom az arcokon és a szemekben a visszajelzéseket, mindez tovább inspirál a művek eljátszásakor.

Oly sok a diszsonancia a világban, éppen ezért mindenki a harmóniára vágyik, és az emberek a koncerteken élményeket, szépségeket szeretnének kapni. Amikor eljönnek a fellépéseimre, két órára kint hagyják a gondjaikat: elmosolyodnak, vagy könny szökik a szemükbe, és lelkiileg mindenképpen feltöltődnek. (kiemelném)

## Ugyancsak küldetésének tekinti, hogy hátrányos helyzetű gyerekekhez is eljuttassa a klasszikus zenét.

Sok gyermek él úgy, hogy a legtöbbjüknek nincs alkalmuk a klasszikus zenével találkozni, ezért hiánypótló a mozgalmam, amelynek koncertjein keresztül ők is megismerhetik és átélhetik

a klasszikus zene csodáit. Ezek az alkalmakon számos megható pillanatot éltem már át, amelyek közül különösen megérintette a szívemet, amikor tavaly fogvatartottak gyermekeinek szerveztünk egy nyári táborot. A tábor mottója az volt, hogy "Nem az én bűnöm, mégis az én büntetésem", hiszen ezek a gyerekek láthatatlan bélyeget viselnek magukon. Az első napokban, bár még nagyon zárkóztak voltak, jó volt velük átélni azt, hogy a zene segítségével miként nyílt meg a szívük, és hogyan épült bizalom közöttünk. Ugyancsak különleges ajándék számomra, hogy Bőjte Csaba testvérrrel közös útjainknak köszönhetően a Szent Ferenc Alapítvány házában élő gyermekeknek is muzsikálhatnak. A nyári időszakban azonban ez is megváltozott, így Csaba testvér online miséit színesítettem zenei betétekkel, ezeket az ígérhetéseket több ezren látták. Emellett természetesen nagyon várom azt is, hogy Magyarországon is folytathassam koncertsorozatomat a hátrányos helyzetű régiókban.

## Erős, sugárzó és optimista. Hogyan kezeli a bizonytalan helyzeteket?

Mint minden ember, én is, ha nehézséggel állok szembe, egy pillanatra megtorpanok, de aztán megpróbálok erőt gyűjteni és a megoldásra koncentrálni. Minden ilyen nehéz helyzetben tanulhatunk, fejlődhetünk, de a legfontosabb, hogy még a megpróbáltatások idején is bízzunk az égi gondviselésben és abban, hogy semmi sem történik velünk véletlenül. Hiszem, hogy mindig akad új lehetőség, csak mernünk kell tiszta szívvel belevágni.

## Talán minden zenész számára egy álom, hogy egyszer megkapja a Liszt Ferenc-díjat. Idén tavasszal ítélték oda Önnek.

Egy ilyen díj csodálatos, mert nagyon komoly visszajelzés arról, hogy a munkám hasznos, és érdemes az elismerésre. Amikor értesültem, hogy az idei díjazottak között vagyok,

háromszor olvastam el az e-mailt, hogy jól látok-e.

Örömben azonnal felhívtam szüleimet, akik természetesen nagyon boldogok voltak, de megható volt a három gyermekem reakciója is az örömhírre. A nagylányom (Laura), aki a Kaposvári Színművészeti Egyetemre jár, igazi színésznősen sikított örömben. A kisebbik lányom (Lili), aki zongoraművésznak tanul a Liszt Ferenc Zeneakadémián, elérékenyült. Kisfiam (Lóránt), akivel csak iskola után, este tudtam megosztani a fantasztikus hírt, táncra perdült, és nagyon büszke volt magára is, hogy ezt együtt elértük.

## Egerben született. Mit jelent Önnek a város?

Valóban Egerben születtem, ahonnan a várostól nem messze fekvő Besenyőtelekre vittek haza a szüleim, majd ezt követően Füzesabonyban éltünk első osztályos koromig. Szüleim is kötődnek Egerhez, mert édesanyám az Eszterházy Károly Egyetemen tanult. Szívesen járok vissza erre a vidékre, nagyon közel áll a szívemhez, ugyanis nagyszüleimnél oly sok nyarat töltöttem el. Mindig is büszke voltam rá, hogy én egy igazi egri lány vagyok, és azt hiszem, hogy ez a rám jellemző kitartásban és erőben sokszor ki is rajzolódik.

## Egerből indult el, és a város adott otthont négy éven át az Ön által megálmodott ZeneVarázslat elnevezésű sorozatnak.

Amikor 2015-ben a ZeneVarázslat Nemzetközi Négykezes Zongoraversenyt megálmodtam, fontos szempont volt, hogy ott induljon el ez a kezdeményezés, ahol az én bölcsőm is volt. A ZeneVarázslat Nemzetközi Négykezes Zongoraverseny hazánk egyik legjelentősebb zenei eseménysorozata lett, ugyanakkor mind a verseny, mind az esti programok iránti érdeklődés miatt annyira nagylétszámú vált, hogy ötödik alkalommal idén már Kaposváron, a Csiky Gergely Színházban rendeztük meg. A versenyt azonban mindenki elsősorban Egerhez köti, és ha a jövőben igény lesz rá, továbbra is szeretnék ZeneVarázslat koncerteket és kurzusokat szervezni szülővárosomban.

## Szeptember 25-én vehette át a Heves Megyéért kitüntető díjat.

Hatalmas meglepetés és megtiszteltetés volt számomra, amikor szeptember elején éppen két koncert szünetében megnéztem a leveleimet, és láttam, hogy jelöltek e rangos díjra kimagasló kulturális tevékenységem elismeréséért. Ahogy a Liszt Ferenc-díj, valamint

az MMA művészeti ösztöndíj, úgy a Heves Megyéért kitüntető díj is megerősít abban, hogy jó úton járok. Korábban mindig azt hittem, hogy egy ilyen elismerés után elönt majd a megérkezés érzése, és egy kicsit hátradőlhetek. Ám nem ez történik, hanem új lendületet kapok, és arra inspirál, hogy zenei hivatással még szebbé tegyem mások életét.

Mindig szívemengető visszatérni a gyökerekhez, és érzem, ahogy az évek múlásával egyre jobban kötődöm gyermekkorem helyszíneimhez. Őszintén bízom abban, hogy Egerben is hazavárnak, és jövőbeli együttműködésünk még színesebbé teheti a város kulturális életét.



## Szakmai pályája keretében az interjú mellé oldalhasábon

Várnagy Andrea 1993-ban a Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskola Győri Tagozatán szerzett zeneiskolai zongoratanár és kamaraművész diplomát. 1993 és 1995 között a müncheni Richard Strauss Konzervatóriumban, 1995 és 1999 között a detmoldi Hochschule für Musikban folytatta tanulmányait. Münchenben előadóművészi diplomát, Detmoldban zongoraművészi diplomát kapott. 2017-ben kezdődött művészeti munkája az Erzsébet-táborokban, ahol a nyár folyamán hetente ZeneVarázslat előadásokat tart gyerekeknek. Rendszeres résztvevője a Filharmónia Magyarország Ifjúsági Koncertsorozatnak, 2019-ben Tolna és Pest megyében csaknem 10 000 gyermek láthatta és hallhatta a ZeneVarázslat koncerteket. Ugyancsak 2019-ben indult el egy újabb nagyívű projektje, a börtönmisszió, amellyel párhuzamosan tavaly augusztusban megszervezték a fogvatartottak gyermekeinek nyári táborát is. 2019-ben a Magyar Művészeti Akadémia a 2019-2021-es időszakra művészeti ösztöndíjra érdemesnek ítélte meg Várnagy Andrea pályázatát. Várnagy Andrea zenei tevékenységét Budapest Márka-díj és Pro Familiis díja után 2020-ban Liszt Ferenc-díjjal ismerték el.

SZERZŐ: ZSIGMOND LILIAN  
FOTÓK VOZÁRY RÓBERT



FOTÓ: NEMES ROBERT

# CLLD: FÓKUSZBAN A KULTÚRA, A KÖZÖSSÉG, A MINŐSÉG

Nem csupán a gazdaságot élénkítő és családokat szolgáló fejlesztések szerepelnek a TOP-ban, vagyis a Terület- és Településfejlesztési Programban, hanem a közösség erősítése is fontos kulcsszó. A „közösségvezérelt helyi fejlesztésekről” (továbbiakban CLLD) Pócsik Attila, Eger Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának koordinációs referense számolt be az Egri Magazin olvasóinak.

Nyugodtan kijelenthetjük, fontos mérföldkőhöz érkezett a napokban az egri CLLD-projekt, ám érdemes visszatekintnünk az elmúlt időszakra, hiszen a munka több mint 4 éve folyik. A városban 2016 tavaszán megalakult az Egri Helyi Közösség, mint helyi akciócsoport (HACS) 13 szervezet részvételével. A tagság jól reprezentálja, a város kulturális, közösségi életében érintett szereplőket, kiegyensúlyozott módon bevonva mind a köz-, mind a magán-, mind pedig a civil szektor képviselőit. A HACS fő feladata a Helyi Közösségfejlesztési Stratégiában foglaltak megvalósítása az ún. közösségvezérelt helyi fejlesztésekre (Community-led Local Development) rendelkezésre álló források bevonásával.

A „közösségvezérelt helyi fejlesztés” az Európai Bizottság által használt fogalom azon megközelítés leírására, amely a hagyományos „felülről építkező” fejlesztési politikát megfordítja. A CLLD keretében tehát helyi emberek veszik kezükbe az irányítást.

## CSAKNEM 400 MILLIÓ FORINTOS KERET

A sikeres pályázatok eredményeként a Támogató 2017. augusztus elsején hozott döntésével 399 999 655 forintban határozta meg a stratégia végrehajtására vonatkozó keretet. Az infrastrukturális fejlesztésekre (ERFA) 266 799 769 Ft fordítható, míg a programokra (ESZA) 133 199 885 Ft.

Az egyik pillér tehát kulturális-közösségi programok szervezését támogatja szerte a városban, de segíti azokat a civil szervezeteket is, akik fellépnek ezeken a rendezvényeken. A másik pillér „kis” értékű infrastrukturális fejlesztésekről szól, azaz, hogy lakóközösségek, civil szervezetek kezdeményezésére jöjjenek létre pihenő és találkozási pontok, közösségi terek, kondiparkok, vagy éppen játszóterek, megteremtve ezzel több generáció közös időtöltésének feltételeit.

A CLLD munkaszervezetének a Városháza ad otthont, az itt dolgozó munkatársak mind a pályázatok beadásának időszakában, mind a helyi bírálatot követően, napi szinten segítették, segítik a partnereket.

Összességében megállapítható, hogy mind a projektgazdák, mind a Helyi Bírálat Bizottság, mind a Munkaszervezet eredményes munkát végezett, ugyanis valamennyi helyi szinten támogatott projekt elnyerte az Irányító Hatóság jóváhagyó döntését, 2019. októberében 25 támogatott projekt rendelkezett Támogatói Okirattal.

Mára pedig újabb két támogatott projektje van a TOP CLLD helyi programjának: a Felnémetért Lokálpatrióta Egyesület tavasszal 2 008 535 Ft-ot nyert el a Bervai kultúrapont kialakítására, néhány hete pedig az Egri Fertálymesteri Testület Borházi soka-dalom elnevezésű programjának 2 799 434 Ft-os támogatását hagyta jóvá az Irányító Hatóság.



## EREDMÉNYEKBE GAZDAG ESZTENDŐ

Jóllehet a 2020-as évet sok tekintetben meghatározta a világjárvány, az egri TOP CLLD idén is számos szép pillanattal ajándékozta meg az egrieket. A kultúra, a tudomány és a művészet legújabb lehetőségeinek felvillantása, Eger kulturális vonzerejének növelése, a Kepes Intézetben lévő gyűjtemény megismertetése a célja az Alapítvány a Komplex Kultúrakutatásért januárban bemutatott projektjének, amelyre csaknem 38 millió forintot nyert el a szervezet. Pataki Zsuzsanna, a Kepes Intézet művészeti vezetője úgy fogalmazott: szeretnének egy olyan közösséget, kulturális színteret létrehozni, ahol a XXI. század eszközeit a generációk együtt használják, valóban okos célokra. Ahol a mobiltelefon nem gátja a közösen eltöltött időnek, hanem összehozza a korosztályokat, eszköz-zévé válik a közös élményszerzésnek, a hasznos, szórakoztató és tartalmas időtöltésnek.



A Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár ismert szolgáltatása, hogy triciklivel érkeznek a forgalmas

## ISMÉT FEJLESZTÉSEKEL INDULT A TANÉV A HEVES MEGYEI SZAKKÉPZÉSI CENTRUMBAN, ELKÉSZÜLT AZ EGRI DIGITÁLIS KÖZÖSSÉGI ALKOTÓMŰHELY

A szakképzési rendszer folyamatos megújulása kulcsa annak, hogy a jövő szakembereinek tudása jól reagáljon az elkövetkező évtizedek technológiai fejlődéseire, kihívásaira. Ehhez elkerülhetetlen a szakképző intézményeink modernizálása, korszerűsítése, az eszköz- és infrastruktúra-fejlesztések amelyek biztosítják a gyakorlati megvalósítás technikai feltételeit. A digitális kompetenciák fejlesztése kiemelt feladata a szakképzésnek, hiszen olyan készségeket, versenyképes tudást kell kialakítani a szakmát tanuló fiataloknak, ami alkalmassá teszi őket a munkaerő-piac robotizált világában a minőségi munkavégzésre. A digitális kompetenciák fejlesztésének jegyében az idei tanév elejére elkészült a Heves Megyei Szakképzési Centrum Bornemissa Gergely Technikum, Szakképző Iskola és Kollégiumban helyet kapó Digitális Közösségi Alkotóműhely (DKA) – tájékoztatta a Heves Megyei Hírlapot Fábri Eufrozina, a HMSZC kancellárja.

A fejlesztések a GINOP 6.2.3-17-2017-00010 Heves megye új HÍD-ja az iskolai szakképzési lemorzsolódás ellen pályázat keretében valósulnak meg.

Megtörtént a műhely területének teljes belső felújítása, melynek keretében elkészült a két helyiségből álló műhely erőáramú átvezetékkel, a lámpatestek korszerű LED-es típusúra cserélése, valamint az informatikai hálózat kiépítése. Megújultak a falak, a padló és a lambéria, a termék új ajtókat is kaptak. Az intézmény asztalos tanuló és szakokatatói készítették el az eszközök



és alapanyagok tárolására alkalmas szekrényt.

Az elmúlt hetekben megérkezett az eszközök és anyagok nagy része is, ezek üzembehelyezése és elrendezése jó ütemben halad.

A robotika alapjaiba történő betekintést segíti egy 65"-os érintőképernyő 36 db tablettel, JIMU, AVA és Lego robotok, melyek a kicsik és a nagyok oktatására is alkalmasak.

A szakképzési rendszer felismerte, hogy a pályaorientációban, a lemorzsolódás csökkentésében és a tehetőség-gondozásban is komoly szerepe lehet a Digitális Közösségi Alkotóműhelyeknek, ezért sorra nyílnak országsszerte ilyen laborok, elsősorban a szakképzési centrumokban. A tanműhelyek szigorúságával ellentétben ezek nyitott, diákcentrikus terek, ahol vezetett

módon, de önállóan, saját ötleteiket valósíthatják meg a diákok.

Ebben az új oktatási formában olyan technológiákat ismertetnek meg a gyerekekkel, akik már a jövő eszközei. A 3D nyomtatás, lézervágás, mikroelektronika mind segítség az alkotásban, alkalmazásukkal fejlődik a fiatalok tervezői és vizuális látásmódja. Ezeken a műhelyfoglalkozásokon olyan kompetenciákat fejlesztenek, amikre egy átlagos iskolában ritkán kerül sor, viszont nagyon fontosak ahhoz, hogy sikereket érjenek el az életben. Ezek azok a képességek, amikre a 21. században a gyerekeknek szüksége van. A műhelyben a gyerekek új dolgokat, hogy azt észre sem veszik. Ebben segítenek a kerettörténetek, melyek izgalomba elrejtve bújik meg a tudás, így mindent játékosan sajátítanak el.

Kancellár asszony elmondta, hogy az elkészült DKA-labor tökéletesen beillik a Centrum informatikai fejlesztései közé. Az idei tanévközéki IT szempontból mérföldkő az intézmény számára. Befejezték az egységes szerverpark fejlesztését, így már mind a 8 tagintézményben egységes informatikai kiszolgáló háttér üzemel. A HMSZC minden tagintézményében elérhető a 100%-os lefedettségű wifi hálózat, melyet az oktatók és a diákok egyaránt használhatnak. Modern, egységes számítógéppark szolgálja ki a digitális oktatást.

A HMSZC kiemelt feladata a jövőben is olyan innovatív, modern infrastruktúrával kialakított környezet megteremtése, ahol a diákok szívesen tanulnak, és motiválttá válnak a szakmák tanulása iránt.

### HIRDETÉS



FOTÓ: MIHÁLY PÉTER

a gyermekeket a Márai Központ előtt, míg a szülők kényelmét két új pad szolgálja.

Hamarosan egy újabb nagy jelentőségű beruházás indulhat, a CLLD forrásból újul meg az egykori zsinagóga épülete, a Ziffer Sándor Galéria is, amely ma a Dobó István Vármúzeum egyik telephelye.

## ELINDULT A KULCSPROJEKT, MEGÚJUL A GÁRDONYI KERT

Talán az eddigiekből is jól látszik a TOP-CLLD összetettsége, ám a komplex program valódi koronája, a kulcsprojekt: a Gárdonyi kert rehabilitációja. Örömmel mondhatjuk, a kivitelező már megkezdte a beruházást.

A Gárdonyi Kert Eger emblematikus helyszíne mely évek óta méltatlan állapotban van különösen úgy, hogy a Gárdonyi emlékház is itt található. A kert helyreállításával árnyas, nyugodt környezetű, igényes szabadidő

eltöltésre alkalmas közösségi tér kialakítását célozzuk meg, mely egyaránt helyet ad a családok, a fiatalok és az idősebb korosztály számára. A kert hasznosításának egyik fontos eleme a közparki funkció. A környékbéliek, illetve a városban élők (és városba érkezők) szabadon használhatják a parkot, kültéri bútorait, szervezhetnek családi, baráti, kisközösségi programokat. Ugyanakkor lehetőség van koncentrált kulturális, közművelődési, közösségépítő programok szervezésére is.

A projekt kedvezményezettje Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata, a Dobó István Vármúzeum, az Eger Vára Barátainak Köre Egyesület és az Arkt Egyesület konzorciuma.

Abban bízunk, hogy e komplex projekt olyan eredményeket hoz, olyan fejlesztésekkel gazdagítja a várost, s olyan folyamatokat indít el, amelynek gyümölcsét minden egri hosszú távon élvezheti majd.

EM



FOTÓK: GÁLL GÁBOR

# BEMUTATKOZNAK KÉPVISELŐINK: BERECZ MÁTYÁS

Egységben a Városért Egyesület  
Eger, 7. választókerület



**Bercz Máttyás okleveles hadtörténész, 23 éven át dolgozott muzeológusként, az 1996-ban alapított Egri Vitézlő Oskola alapító tagja. 2019 óta Eger társadalmi megbízatású alpolgármestere és a város 7. számú választókerületének képviselője. Kiemelt szerepe van a városi közművelődés fejlesztésében. Fontosnak tartja a Dobó István Vármúzeum munkájának támogatását, az egri műemlékvédelem és műemlék-hasznosítás ügyét, valamint a társadalom egyik alappillérét jelentő civil szférát. A képviselővel pályájáról és jelenlegi feladatairól beszélgettünk.**

**Tanulmányainak homlokterében mindig is a történelem állt.**

Így van. Debrecenben születtem, ám a középiskolát Egerben, a Gárdonyi Géza Gimnáziumban végeztem. Utolsó évben az Országos Középiskolai Tanulmányi Versenyen második helyezést értem el, melynek jutalmául 1990-ben felvételi vizsga nélkül felvételt nyertem a Kossuth Lajos Tudományegyetem (ma Debreceni Egyetem) történelem szakára. Egyetemi tanulmányaim közben, 1994-ben az Optikai, Akusztikai és Filmtechnikai Tudományos Egyesület művelődési ágazati munkaköri szakképzésén filmkultúra és filmterjesztési szakmenedzser bizonyítványt szereztem. Az egyetemen 1996-ban szereztem diplomát történelemtanári szakon.

**Hogyan lett a Dobó István Vármúzeum igazgatója? Mi a fő kutatási területe?**

1996 tavaszán történész-muzeológus beosztásban a Heves Megyei Múzeumi Szervezet Dobó István Vármúzeumhoz kerültem. 2012. szeptember 3-án az akkori megyei muzeumigazgató, Rémiás Tibor szakmai igazgatóhelyettesnek nevezett ki. Ugyanezen év november 28-án a fenntartótól, a Megyei Intézményfenntartó Központtól, általános igazgatóhelyettesi megbízást kaptam, 2013. március 1-től megbízott, 2014. január 1-től 2018. szeptember 30-ig kinevezett igazgatóként vezetem az intézményt. Politikai okokból igazgató megbízatásom lejártá előtt elhagytam az intézményt. 2018. október 1-től 2019. október 31-ig a Heves Megyei Levéltárban dolgoztam levéltárosként. Történészként fő kutatási témám Magyarország, illetve Eger török kori hadtörténete. A vármúzeumban 1997-től 2012-ig szervezője voltam a kétféltéve megrendezésre kerülő végvári konferenciasorozatnak. Tudományos munkámon kívül pedagógiai végzettségemet kamatoztatva 2012-ig, vezetői megbízatásomig, rendszeresen részt vettem a vármúzeumban nyaranta megrendezett gyerektábor és a

folyamatosan tartott muzeumpedagógiai órák lebonyolításában.

**Mennyire lehet gyakorlatias hivatás ma hazánkban, ha valaki hadtörténész?**

Ideális esetben egy történész nem csak az íróasztalnál dolgozik, kutat, ír és publikál. Úgy gondolom, hogy a hadtörténeti munkát is egyre inkább a gyakorlatias szemlélet kell, hogy jellemezze. Amikor a Dobó István Vármúzeumnál kezdtem el dolgozni, a városi mellett sok más gyűjteménnyel is kellett foglalkoznom. A falutörténetről kezdve a hadtörténeten át tevékenységeim közé tartozott, hogy alapos kutatást követően megírtam az egri tűzoltóság történetét. A jelenlegi Egri Tűzoltó Múzeum kiállítási anyagát kollégáimmal együtt válogattuk össze. Munkáim mindig is szerteágazók voltak, de alapvetően hadtörténész vagyok. A publikációkon és az ehhez kapcsolódó konferenciákon kívül legbüszkébb az Egri Vitézlő Oskolára vagyok, amelyet 1996-ban alapítottunk. Az, aki muzeológusként hadtörténettel - ennek részeként a fegyverekkel is foglalkozik -, annak illik jól ismernie az adott eszközöket és használatukat ahhoz, hogy hitelesen rekonstruálni tudja a múltban történeteket. A katonai hagyományörzésnek köszönhetően volt alkalmam gyakorlatban megismerni a vizsgált kor tárgyait és taktikai harcászati elemeit. Csak gyakorlati módszerekkel ismerhető meg például az, hogy az adott korban élőknek milyen nehézségekkel

kellett megküzdenie. Ezzel tudjuk alátámasztani elméleti kutatásunk eredményeinek hitelességét is.

**Milyen út vezette Önt az aktív közéleti szerepvállalásig?**

Korábban is megvolt bennem az az indíttatás, hogy hangot adjak akkor, ha valamivel nem értek egyet. Kritikus, elemző szemléletemből adódóan ugyanakkor valamennyi kérdést több aspektusból vizsgálom. Kerülöm a szélsőségeket, és véleményem minden tekintetben árnyalt. Abban hiszek, hogy egy rendszer akkor működhet jól, ha van párbeszéd. A Dobó István Vármúzeum igazgatójaként is ezt az értékrendet vallottam. Fontosnak tartom, hogy a politikai közbeszédbe is épüljön be a rendszer-szintű visszajelzés.

**Csaknem egy éve Eger 7. számú választókerületének képviselőjeként, valamint a város társadalmi megbízatású alpolgármesterként vesz részt az egri önkormányzat munkájában. Milyen kihívást jelent Önnek ez a kettős feladat?**

Mirkóczki Ádám akkor kért fel, hogy induljak a választásokon, amikor eljuttattam arra a pontra, hogy tennem kell azért, hogy egy működőképebb rendszer alakulhasson ki. Amíg a választókerületben az itt élők érdekeit kell mikroszinten képviselnem, addig alpolgármesterként az egész városért dolgozom. Ennek fontos része a Dobó István Vármúzeum munkájának segítése, valamint az intézmény

fejlesztésével kapcsolatos teendők támogatása. Ugyancsak szívügyemnek tekintem az egri műemlékvédelem és műemlék-hasznosítás ügyét. Tevékenységem harmadik főbb területét a civilekkel való együttműködés teszi ki. Az Egri Vitézlő Oskola is kezdetűl fogva (25 éve) civil egyesületté vált. Ebből adódóan van rálatásom a civil szféra életére, és ismerem az őket érintő nehézségeket. Több mint 100 civil egyesület és számos kisebb közösség és baráti kör működik a városban. Ezek közül sok nem rendelkezik jogi személyiséggel. Kiemelt feladatunk valamennyi közösség tevékenységének támogatása.

**Milyen helyet foglalnak el a civil szerveződések a mai társadalomban?**

*A civil szféra azért fontos a társadalom számára, mert át tudja vállalni az önkormányzatoktól, vagy akár az államtól azokat a feladatokat, amelyeket sokkal hatékonyabban és közvetlenebbül el tud látni. A mai elektronikus világban van arra társadalmi igény, hogy a valós interakciókon alapuló közösségek megmaradjanak. Mindemellett a civil szférának - az aktív, véleményformáló emberek közösségeként - a mindenkori önkormányzat és állam stratégiai partnereként kell léteznie. A kormányzat és az önkormányzatok a civilektől kaphatják meg azokat a visszajelzéseket, amelyek az ő munkájukat is segítik.*

**Milyen jelentősebb infrastruktúrális problémák várnak megoldásra Egerben?**

Amikor Egerben és környékén az 1970-es és 1980-as években a jelenlegi infrastruktúra kiépült, természetszerűleg az

akkori mobilizációs igényekkel számoltak, amely mára teljesen megváltozott. Alapvető nehézséget jelentenek ma a közlekedés okozta problémák. Számos visszajelzés érkezett a parkolással, a sebességkorlátozással, valamint a gyalogos közlekedés fejlesztésével kapcsolatban városi szinten. Amikor csak tehetem, magam is gyalog járok, mert ennek köszönhetően jobban látom, hogy hol indokolt a fejlesztés. A város örökös problémája - már a középkor óta - a vízelvezetés.

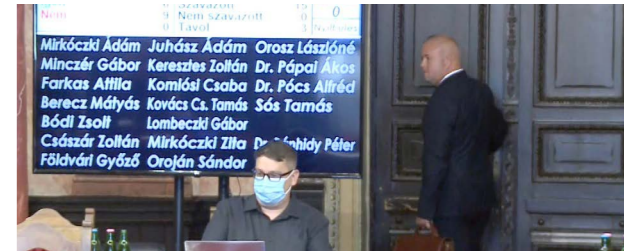
**Mi jellemzi a 7. választókerületet?**

Lényegében egy meglehetősen heterogén lakóövezet - a maga speciális igényeivel és problémáival -, ugyanis az Epreskerti óvodán kívül nincs más közintézmény. Magába foglalja a Hajdúhegy északi részét és a Károlyváros belvárosához közel lévő részét. Előbbinek az a sajátosság, hogy egy viszonylag fiatal lakóövezet, amely az utóbbi néhány évtizedben épült ki.

**Hogyan vélekedik a jelenlegi városvezetésről?**

Habis László, korábbi polgármester idején volt egy folytonosság, a három ciklus alatt megszakítás nélkül vihette át a feladatokat a városvezetés. Kezdetektől tisztában voltam azzal, hogy időbe telik majd, amire belerázodunk a munkába. Ahogy én magam, úgy kollégáim egy része sem volt még képviselő. Ezt a munkát is meg kell tanulni, megvannak a maga folyamatai, amely hibákkal járhat. Eger méretéhez képest egy nagyon aktív, mozgalmas város, részben a számtalan nagy költségvetésű projekt, a sokrétű fejlesztések, valamint a turisztikai adottságai miatt. Az önkormányzat feladatai is igencsak szerteágazók. Ebbe nagyon rövid időn belül bele kellett illeszkednünk. Fontosnak tartom, hogy kiépítsünk az ellenzékkal egy olyan munkakapcsolatot, amely egy gyümölcsöző együttműködést eredményezhet. Ehhez természetesen az kell, hogy ők is konstruktívak legyenek.

SZERZŐ: ZSIGMOND LILIAN  
FOTÓK VOZÁRY RÓBERT



## KÖZGYŰLÉS

HATÁROZATKÉPTELENNÉ VÁLT  
A TESTÜLET

Határozatképtelenné vált a szeptember 24-i közgyűlés a Fidesz-KDNP egri frakciója, valamint a Mi Hazánk Mozgalom képviselőjének kivonulásával. Így a grémium nem tudott dönteni olyan fontos kérdésekben, mint amilyen az egyszer használatos műanyagok betiltása, az Egri Menhely támogatása, a Katona téri Parkolóház üzemeltetése, valamint arról sem, hogy dr. Ringelhann György nevét viselje Eger egyik köztere.



## DÍJÁTADÓ

LEGSZEBB KONYHAKERTEK  
EGERBEN TÁNCEGYÜTTES

Idén nyolcadik alkalommal keresték az ötletesen kialakított, gondozott, gyommentes, praktikusan beültetett területeket a Legszebb Konyhakertek országos versenyén. Egerben szeptember 18-án díjazták a ligeteket a városháza üvegházban.



## KÖZMEGHALLGATÁS

A SZEMETES VÁROSKÉP  
ÉS A KÖZLEKEDÉS VOLTAK  
A FŐBB TÉMÁK

A szemetes városkép és a közlekedés voltak a főbb témák a legutóbbi közmeghallgatáson. Tíz egri gondolta úgy, hogy megosztja felvetéseit az egri képviselő-testülettel annak érdekében, hogy megoldást talál a grémium a jelzett problémára.

## BIKA DROG A JÉGHEGY CSÚCSA?

Magyarországon 2010 óta folyamatosan terjednek a dizájn drogok. Legutóbb a bika fantáziánévre hallgató kábítószer kapott nagy nyilvánosságot, mivel szeptemberig már több, mint húsz ember vesztette életét a használata következtében. A dizájn drogok sajátossága, hogy kémiai összetételüket folyamatosan változtatják, hogy legálisan terjeszthessék

### MI IS AZ A BIKA DROG?

Tóth Róbert elmondta, a bika egy szintetikus kannabinoid anyag, amely a kannabisz növény THC hatóanyagához hasonlóan hat az agy receptoraira. Fontos megjegyezni, hogy a bika elnevezés nem a fogyasztótól származik, hanem az anyaggal foglalkozó szakemberek nevezték el így, az anyag kémiai szerkezetére utalva (4F-MDMB-BICA). A használói ugyanúgy herbált, biót vagy varázsdohányt vesznek, és sokszor nincsenek tisztában azzal, hogy amit elszív, komoly rosszulást, vagy akár halált is okozhat.

„A különbség az, hogy ezek a szerek a kannabisz növényvel ellentétben szintetikusak, és hatásuk jóval intenzívebb lehet, továbbá az adagolásuk is rendkívül problémás. Kínézetre legtöbb esetben egy fehér, vagy sárgásbarnás porról van szó, amelyet feloldanak és különböző növényi törmelékekhez, ecstasyhoz és amfetaminszármazékokhoz hasonlít” – részletezte.

„A bika drog azért került most a figyelem középpontjába, mert rövid idő alatt számos rosszulást és haláleset is köthető hozzá. Az elhunytak többsége drogfogyasztó múlttal rendelkezett, és korábban fáradékonyságról, szív-táji fájdalomról és légzési nehézségekről panaszkodott, valamint a halálukat görcsös roham előzte meg. A dizájn drogok használatának egyik legnagyobb kockázata pont a kiszámíthatatlanság. Legtöbb esetben, aki ezeket a szereket használja, nem meghalni akar, hanem ki akar szakadni az őt körülvevő valóságból, el akarja nyomni fájdalmát, kilátástalan helyzetét, amiben él” – foglalta össze.

### A BIKA DROG TERJESZTÉSE ÉS CÉLCSOPORTJA

Kifejtette, mivel ezeknek a szereknek a kémiai összetételét folyamatosan változtatják, nincsenek arra vonatkozó klinikai adatok, hogy milyen károsodást, vagy elváltozást okozhat a szervezetben a használatuk. Az látszik, hogy a korábbi „klasszikus” kábítószerekhez képest jóval látványosabb és gyorsabb leépülést tudnak okozni mind mentálisan, mind fizikailag. Az olcsó dizájn drogok fogyasztói legtöbbször a legrosszabb körülmények között, vagy mélyszegénységben élő emberek. Ma már a legkisebb falvakba is eljutnak ezek a szerek, ahol idősebbek is fogyasztják őket. Sokszor olcsóbb hozzájuk jutni,

mint elmenni kocsmába, vagy venni egy doboz cigarettát.

őket. További jellemzőjük, hogy más tudatmódosítókhoz képest nagyon olcsók és könnyű hozzájuk jutni. Ugyanez igaz a bika drogra is, amelynek eddig ismert áldozatai leginkább rossz szociális körülmények között éltek, főleg 20-as, 30-as éveikben járó fiatalok. Az új drogfajtáról Tóth Róbertet, az egeri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnökét kérdeztük.

„Másik nagy probléma, hogy számos tévhit él az emberek fejében a herbálról, vagy a kristályról. Már a megnevezésből számos félreértés adódhat, amelyekkel főleg a fiatalabbaknál találkozunk. Ilyen tévhit például, hogy ezek a szerek nem is károsak, mert természetesek, vagy gyógynövények, hiszen benne van a nevükben is, hogy bio. Az igazság az, hogy ezeknek a hatóanyagát Ázsiában ipari módon és mennyiségben állítják elő, és juttatják el nagyobb mennyiségben az országokba, mielőtt még tiltólistára kerülne” – foglalta össze.

Hozzátette, a hatóanyagot hígítják, és sokszor csak a terjesztőkön múlik, hogy mennyire lesz ütős az anyag, amit eladnak. Aki egyszer vett egy herbált cigarettát, az legközelebb jó eséllyel már nem ugyanazt a hatóanyagot, vagy dózist kapja a pénzéért. Ennek következtében könnyebb túladagolni ezeket a szereket.

„Ugyanúgy annak sem, ha maratont akarunk futni, mert úgy gondoljuk, hogy a drog rossz. A megelőzésnek minél korábbi életkorban, már a családban el kellene kezdődnie. A meleg, biztonságot sugárzó családi légkör, a bizalom mind ahhoz járul hozzá, hogy a gyerek érezze, jó helyen van, megoszthatja a szüleiével, ha problémája van, érzi, hogy fontos valakinek és szeretik. Akiket rendszeresen bántalmaznak, netán valamilyen indulatkezelési, vagy hangulati problémájuk van, nehezen kommunikálnak, nem tudják kezelni a feszültségeket, nincsenek sikerélményeik, céljaik, vagy valamilyen feldolgozatlan veszteségélménnyel küzdenek, ott nagyobb eséllyel alakul ki később a függőség. Legyen az alkohol, kábítószer, vagy valamilyen viselkedési addikció. A megelőzés akkor működhet, ha olyan készségeket fejleszt, amellyel a fiatal képessé válhat kezelni a nehézségeit. Ám ez egy függőnél már nehezebb kérdés. Ott klasszikus megelőzésről nem igazán beszélhetünk. Fontos, hogy legalább arra felhívjuk a szerhasználók figyelmét, hogy most egy jóval erősebb szer van a piacon és vigyázzanak vele, hiszen ők sem meghalni akarnak. A felépülésben viszont mindig kérhetnek segítséget” – összegezte.

### SEGÍTSÉGNYÚJTÁS ÉS REHABILITÁCIÓ

Kifejtette, ez sok függőnél hiányzik, nem látják be, hogy problémájuk lenne a szerhasználattal. A függőséget a tagadás betegségének is szokták nevezni. Ebben az esetben fontos, hogy ha a függő elzárkózik a segítségtől, a hozzátartozók akkor is megkaphatják a megfelelő támogatást. Először ugyanis a család fog szenvedni a szenvedélybeteg viselkedésétől. Egy ilyen családban, ha van gyerek, akkor sokszor nemcsak érzelmileg sérül, hanem el is hanyagolhatják, vagy nagyobb eséllyel

bántalmazhatják. Az egyetlen esély, ha a család szakembert keres fel, vagy egy olyan segítő helyhez fordul, mint a RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat. A függőt a szerettei nem fogják tudni megváltoztatni, bármennyi ígéretet is kaptak már tőle korábban. A folyamatos ellenőrzés és veszekedés pedig nem segít, még ha nincs is más ötlete a családnak.

### A MEGELŐZÉS A CSALÁDBAN KEZDŐDIK

Tóth Róbert kitért arra, hogy az elrettentésnek, vagy a drogok hatásairól szóló tájékoztatásoknak nincs valódi prevenció hatása.

„Ugyanúgy annak sem, ha maratont akarunk futni, mert úgy gondoljuk, hogy a drog rossz. A megelőzésnek minél korábbi életkorban, már a családban el kellene kezdődnie. A meleg, biztonságot sugárzó családi légkör, a bizalom mind ahhoz járul hozzá, hogy a gyerek érezze, jó helyen van, megoszthatja a szüleiével, ha problémája van, érzi, hogy fontos valakinek és szeretik. Akiket rendszeresen bántalmaznak, netán valamilyen indulatkezelési, vagy hangulati problémájuk van, nehezen kommunikálnak, nem tudják kezelni a feszültségeket, nincsenek sikerélményeik, céljaik, vagy valamilyen feldolgozatlan veszteségélménnyel küzdenek, ott nagyobb eséllyel alakul ki később a függőség. Legyen az alkohol, kábítószer, vagy valamilyen viselkedési addikció. A megelőzés akkor működhet, ha olyan készségeket fejleszt, amellyel a fiatal képessé válhat kezelni a nehézségeit. Ám ez egy függőnél már nehezebb kérdés. Ott klasszikus megelőzésről nem igazán beszélhetünk. Fontos, hogy legalább arra felhívjuk a szerhasználók figyelmét, hogy most egy jóval erősebb szer van a piacon és vigyázzanak vele, hiszen ők sem meghalni akarnak. A felépülésben viszont mindig kérhetnek segítséget” – összegezte.

„Ugyanúgy annak sem, ha maratont akarunk futni, mert úgy gondoljuk, hogy a drog rossz. A megelőzésnek minél korábbi életkorban, már a családban el kellene kezdődnie. A meleg, biztonságot sugárzó családi légkör, a bizalom mind ahhoz járul hozzá, hogy a gyerek érezze, jó helyen van, megoszthatja a szüleiével, ha problémája van, érzi, hogy fontos valakinek és szeretik. Akiket rendszeresen bántalmaznak, netán valamilyen indulatkezelési, vagy hangulati problémájuk van, nehezen kommunikálnak, nem tudják kezelni a feszültségeket, nincsenek sikerélményeik, céljaik, vagy valamilyen feldolgozatlan veszteségélménnyel küzdenek, ott nagyobb eséllyel alakul ki később a függőség. Legyen az alkohol, kábítószer, vagy valamilyen viselkedési addikció. A megelőzés akkor működhet, ha olyan készségeket fejleszt, amellyel a fiatal képessé válhat kezelni a nehézségeit. Ám ez egy függőnél már nehezebb kérdés. Ott klasszikus megelőzésről nem igazán beszélhetünk. Fontos, hogy legalább arra felhívjuk a szerhasználók figyelmét, hogy most egy jóval erősebb szer van a piacon és vigyázzanak vele, hiszen ők sem meghalni akarnak. A felépülésben viszont mindig kérhetnek segítséget” – összegezte.

EM

## XIX. TISZTA ÉLVEZET DROGPREVENCÍÓS NAP ÉS REGIONÁLIS DROGÜGYI KONFERENCIA

### EGYÜTT ÉLNI A VESZÉLLEL – KRÍZISEK ÉS KIUTAK A JÁRVÁNY IDEJÉN

Az egeri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF), valamint a Városi Diáktanács, Eger MJV Önkormányzatának támogatásával 19. alkalommal rendezték meg szeptember 25-én a Tiszta Élvezet Drogprevenció Napot és Regionális Drogügyi Konferenciát. A járványhelyzetre való tekintettel rendhagyó módon a TV Eger élőben és online felületeken is közvetítette az eseményt, *Együtt élni a veszéllyel – Krízisek és kiutak a járvány idején* címmel.



Tóth Róbert, az egeri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke lapunknak elmondta, a koronavírus miatt ebben az évben elmarad a szakmai konferencia, amely a korábbi években nagyszámú érdeklődőt vonzott. A résztvevők minden évben egészségügyi, szociális, rendészeti és köznevelési területen dolgozó szakemberek, az előadások pedig a függőség témáját mutatják be más-más szempontból.

Az elnök kitért rá, hogy a televíziós és online közvetítés segítségével nemcsak a területen dolgozó szakemberekhez, hanem sokkal szélesebb körben, a lakossághoz is eljuthatnak az előadások üzenetei.

„Az idei év központi témája, hogy egy olyan krízishelyzet, mint amit a koronavírus kapcsán sokan megtapasztaltunk, hogyan tud hatni az emberek lelki egészségére és az addiktológiai ellátórendszerre. Ebben a témában az egeri KEF korábban készített egy kiadványt, ami az Egeri Magazin júliusi számának mellékleteként jelent meg” – részletezte.

A konferencián az előadók a függőségek, az agresszió és a kapcsolati erőszak témáit járták körbe, valamint praktikus és kézzelfogható információkat adtak a téma iránt érdeklődőknek

és érintetteknek egyaránt.

Elsőként Dr. Szemelyácz János pszichiáter, addiktológus, a pécsi Integrált Drogtérapiás Intézet – INDIT Közalapítvány – szakmai vezetője tartott előadást Addiktológiai ellátások járvány idején címmel, amely bemutatta, hogy egy krízishelyzet nemcsak pánikot hozhat magával, hanem egyben lehetőséget is jelenthet a változásra. Kifejtette, hogy krízishelyzetben elindulhatnak olyan folyamatok, és kialakulhat egy olyan gondolkodásmód, amely a normál hétköznapi élethez képest teljesen eltérő lesz. A veszély által a rendszer, így az ellátó intézmények rugalmasabbá - online konzultáció, a helyzethez igazodó új struktúrák - válnak.

A szakember arra is kitért, hogy milyen jelenségeket figyeltek meg a járvány első hullámában. Azt tapasztalták, hogy bizonyos szerhasználati minták megváltoztak. „Az otthoni szerhasználat fontossá vált a kliensek számára, és a serkentőszerek használata megemelkedett. Erre példa, hogy noha azok a szórakozóhelyek bezártak, ahol hozzájutottak ezekhez a kábítószerekhez, maga a droghasználat megmaradt, és lényegében otthoni tevékenységgé vált. A fővárosban például jelentős

kokaintúlkinálát volt, de Pécs viszonylatában is elmondható, hogy számottevő volt a serkentőszerek (amfetamin, MDMA) használata – részletezte. Nemcsak az esti, munkaidő utáni szerhasználat nőtt meg, hanem részben a home office miatt, megemelkedett a fájdalomcsillapítók fogyasztása is.

A második előadó dr. László Gergely, az egeri Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet pszichiáter szakorvosa volt, aki a gyakorlatban is hasznosítható technikákat, ismereteket mutatott be, amely hasznos lehet, ha valaki krízisben lévő személlyel találkozik. Részletesen kifejtette a család szerepét a beteggel való együttműködésben. Előadásában számos tévhitet oszlatozott el a pszichiátriai problémákkal (öngyilkosság, depresszió) kapcsolatban. Kiemelte, hatalmas társadalmi probléma, hogy általánosságban elítélik a pszichiátriai betegeket.

Ezt követően Sándor-Lenkei Aida az Ökumenikus Segélyszervezet Regionális Krízisambulanciájának szakmai vezetője beszélt a kapcsolati erőszak sajátosságairól Meddig mehet? című előadásában, amelyben bemutatta, hogy milyen lehetőségei vannak a kapcsolati erőszak áldozatainak a segítségkérésre. Kiemelte, hazánkban a családon belüli erőszak átlagosan 10-ből 3 embert érint. Az áldozatok nagy arányban (70%) a 25 és 40 év közötti nők közül kerülnek ki, de az idősebbeknél (15%) is nagy számban előfordul a kapcsolati erőszak. A legnagyobb problémaként a szakmai vezető azt említette, hogy az áldozatok a környezetük felé nem mutatják, hogy mekkora bajban vannak, és mennyire félnek.

„Általánosságban mélyen hallgatnak arról, hogy mennyire szoronganak, mert úgy gondolják, hogy ez egy tabutéma” – hangsúlyozta.

A három szakmai előadást követően szeptember 25-én este 18:30-tól a TV Eger „A mi történetünk” című műsora is csatlakozott a témához, rendkívüli kiadásában az előadókkal kerekasztal-beszélgetés formájában folytatták a témát, így a konferencia alatt beérkezett nézői kérdésekre is válaszoltak a szakemberek. Mindkét műsor visszanézhető a TV Eger, valamint a KEF honlapján.

EM

#### VAN SEGÍTSÉG!

FŐEGYHÁZMEGYEI KARITÁSZ KÖZPONT EGER  
RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat  
3300 Eger, Kolozsvári u. 49.  
tel: 06-36/518-328; 06-30/692-5785  
egerrev@egerrev.hu  
www.egerrev.hu

MARKHOT FERENC KÓRHÁZ ÉS RENDELŐINTÉZET  
Addiktológiai Gondozó és Drogambulancia  
Tel: 06-36/801-736



# SZÁMOMRA AZ ÉNEKLÉS TÖBB MINT HIVATÁS: MINDIG SZÍVBŐL CSINÁLTAM!

Junior Prima Díjat vehetett át a TV Eger műsorvezetője, Fekete Bori népművészet és közművelődés kategóriában. Borit a Fölszállott a pávából, a népzene által ismertük meg. Szülei kiskorától aktívan bevonták a hagyományőrző zenei életbe, így nem volt kérdéses, hogy milyen úton induljon el. Noha alapvetően népdalénekesként kezdte pályáját, egyre több olyan zenei műfajban és stílusban is fellép, amelyek túlmutatnak az autentikus népzene határain. Borival jelenlegi zenekarairól, valamint jövőbeli terveiről beszélgettünk.

FOTÓ: BERGICS BALÁZS

**Népdalénekesként váltál ismertté, ám egy ideje más zenei műfajokban is megmutattad a tehetségedet.**

Természetesen a népzene volt számomra a kiindulási pont, de elsősorban énekesnek tekintem magam, mert nagyon sok más műfajban is fellépek. 2011-ben csatlakoztam a Dobroda zenekarhoz, amellyel a népzene képviselője, valamint gyakori, hogy szóló-ének-felkérést kapok. Néhány évvel ezelőtt rátaláltam egy kiváló hangképző tanárra, Tóthné Bures Évára, akinek a segítségével sokat fejlődtem, és nem győzők neki eléggé hálás lenni. Bár elsősorban rajtam múlik az eredmény, elengedhetetlen a külső kontroll a folyamatos fejlődéshez. Azóta kinyílt a világ, és még jobban szeretek játszani, illetve kísérletezni a hangommal. Természetesen mindehhez kellett egy olyan népzenei műveltség (szülői hatás, népdalgűjtés, tanulmányok), amely alapul szolgált arra, hogy kellő tudás birtokában nyúljak más műfajokhoz.

**Milyen zenekarokban láthatunk, hallhatunk a Dobrodán kívüli?**

A nemrég megújult Tárkány Műveknek lettem a közelmúltban az énekeze, melynek bátyám, Fekete Márton (2012-ben nyerte el a Junior Prima Díjat), brácsaművész is tagja. Jelenleg új anyagok felvételén dolgozunk. A Chalga világzenei formációban is éneklek, akikkel a karantén idején is folyamatosan tartottuk a kapcsolatot, ötleteltünk, s megszületett egy Chalga karantén-szám is, ami a 'Jön egy úr' címet viseli. Ugyancsak az elmúlt hónapokban hoztuk létre a Borinka triót, ahol két fantasztikus muzsikustársammal a bolgár zene iránti vonzalmunkat kamatoztatjuk, saját ízlésünkre formálva. Az Attacca nevű világzenei együttes is felkért énekesnek, aminek azért örültem, mert ez a csapat is egy teljesen más oldaláról közelíti meg a zenét, azon belül is a világzene, esetleg népdalfeldolgozást, ami számomra egy újabb kihívást jelent. Ezeket a kihívásokat pedig imádom!

**Mindeközben a TV Egernél vezetted A mi történetünk című műsort. Félig Egerben, félig pedig Budapesten - hogyan tudsz mindig mindenhol „jelen lenni”?**

Mindig is több lábon álltam, soha nem egy dolgot csináltam egyszerre. Sok minden érdekel és idővel mindet szeretném kamatoztatni. Most is igyekszem

egyensúlyt teremteni az életemben, mert a televíziós munka is fontos számomra az éneklés mellett. Augusztus óta a hét elején három napot dolgozom Egerben, a hét másik felében pedig Budapesten élek a próbák, fellépések és a családom másik ága miatt. **Azt, hogy 26 évesen olyan lehetőséget kaptam, hogy visszatérhettem szeretett városomba, Egerbe, hatalmas ajándékként fogom fel. Hiszen itt nőttek fel, édesanyám, nagymamám és az anyai ágról származó rokonaim mind itt élnek. Tehát nemcsak azért örültem és éltem a nagyszerű lehetőséggel, mert úgy éreztem tartozom ennyivel a városomnak, hanem az érzelmeim is ide vonzottak.** Boldog vagyok, hogy többet láthatom itt élő szeretteimet. Arról nem beszélve, hogy amikor az ember telítődik a főváros zajával, a tömeggel, jól jön egy ilyen „mentsvár”, ahova hazatérhet. Az itthon töltött három napban egy másik minőség dominál, itt gyűjtök erőt a budapesti pörgésre, ottani tevékenységemhez.

**Meglepetésként ért a Junior Prima Díj?**

Korábban három alkalommal már jelöltek, ám tudtam, hogy ki kell várni a soromat. A díjat 30 éves korig lehet elnyerni és tudtam, hogy vannak nálam idősebbek is, vagy akik ezt már akkor jobban kiérdemelték munkájukkal. Ezzel az elismeréssel azokat díjazták, akik már valamit elértek, és akikben látják azt a potenciális művészt, aki tud tenni a közösségért. A Fölszállott a pávában, és számos tévészereplésemnek, valamint a Népdalaim címet viselő első szólólemezemnek köszönhetően

láthatták, hogy hol tartok. Azt is tudják, hogy milyen zenekarokkal működöm együtt. Nagyon örülök, hogy idén rám is gondoltak, mert ez megerősített abban, hogy jó úton járok és ennek köszönhetően sok dologban előre tudok lépni.

**Sohasem kételkedsz abban, hogy amit és ahogyan csinálsz, megállja-e a helyét?**

Abból adódóan is, hogy mérleg vagyok, mindig súlyozok, hogy mi mennyi teret kapjon. Az éneklés mindig jelen volt az életemben, de sosem volt bennem az az ambíció, hogy megélethetési szinten műveljem. Azért szeretnék mellette mást is csinálni, hogy csak szívből zenélhessek, és ne társuljon hozzá megélethetési görcs. A média ezt jól kiegészíti, mert ebben az esetben is emberekkel foglalkozhatok, kommunikációs készségemet kamatoztathatom, és mindezt egy nagyszerű környezetben tehetem. Persze eleinte hatalmas újdonság volt a kamera „másik oldalán” állni, hiszen eddig én is interjúalany voltam. Ez a szerep megmaradt, de jó látni a másik oldalt is, annak nehézségeivel. Volt bennem izgalom, rengeteg felé kell figyelni, egy új koncentrációs tréningnek is felfoghatnám. Ahogy telik az idő, adásról adásra egyre jobban és otthonosabban érzem magam műsorvezetőként is. Pozitív visszajelzéseket kapok, egyre többen nézik az egri televíziót, s persze a városban elhelyezett óriásplakátok miatt is sokan megismernek, gratulálnak.

SZERZŐ: ZSIGMOND LILIAN

# KÖZÖSEN EGER TISZTASÁGÁÉRT!

A turisták rendre rácsodálkoznak Eger szépségére és tisztaságára, igazán jó szemű kritikusnak kell lenni ahhoz, hogy egy-egy belvárosi területen hibát találjunk. A TV Eger „A mi történetünk” című műsorában Minczér Gábor alpolgármester, valamint Juhász Géza, a Városgondozás Eger Kft. ügyvezetője és Nagy Mihály, az Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. igazgatója segítségével jártunk utána, hogy mennyi munka áll Heves megye székhelyének szépsége, pontosabban szépségének megőrzése mögött.

Vendégeink egyetértettek abban, hogy egy város tisztasága, vagy annak ellenkezője jószerivel polgárainak köszönhető, hiszen akárcsak más nagyvárosokban, Egerben is meghatározott munkaterv alapján dolgozik a Városgondozás. Tehát ha hétfőn rendbe tesznek egy rájuk bízott területet, kedden már megjelenhet illegálisan elhelyezett hulladék, és sajnos esetenként meg is jelenik.

„A Városgondozás Eger Kft. egy komplex ütemterv szerint működik, és munkásaink ezt követve dolgoznak nap mint nap azon, hogy építsék, szépsécsk Eger város területeit” - mondta el Juhász Géza.

„Egymillió négyzetméternyi zöldterület és park tisztántartása is a hatáskörünkbe tartozik, feladatainkat pedig több mint száz munkatárs segítségével teljesítjük. Alázatos munka és sok dolgozó szükséges ehhez. A közterületek rendben tartásáról az ügyvezető megelégedő számadatokkal szolgált.

Csak csikkes gyűjtőedényekből önmagában évente 800-900 tonna hulladék keletkezik, melynek elszállítása több mint 14 millió forint terhet ró a városra. Az Egerben és környékén megjelenő illegális hulladék pedig további 400-500 tonnát jelent, amely a vonatkozó törvény értelmében szabálysértést von maga után, nem kevés pénzbírsággal. Ez azonban elenyésző bevétel ahhoz képest, hogy Eger városának milyen költséget jelent az illegális hulladék elszállítása” - részletezte.

Az Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. ennek megfékezése érdekében házhoz menő lomtalanítási programmal rendelkezik. Nagy Mihály ügyvezető elmondta, sokan nem tudják, ám ennek csupán annyi a feltétele, hogy az ügyfélszolgálaton jelezzék a lomtalanítást, a bejelentés után pedig kollegáik az egyeztetett időpontban térítésmentesen elszállítják az otthonunkban feleslegessé vált dolgokat.



## ISKOLAKEZDÉS

**RENDŐRÖK SEGÍTETTÉK A KÖZLEKEDÉST A GYALOGOS-ÁTKELŐHELYEKNÉL**

Idén is rendőrök segítették a közlekedést az oktatás kezdeti időszakában a város több forgalmasabb gyalogos-átkelőhelyénél. A Heves Megyei Rendőr-főkapitányság felhívta az autósok figyelmét, hogy az oktatási intézmények, az óvodák és a bölcsődék környékén fokozott figyelemmel közlekedjenek.



## ADOMÁNY

**5000 EGÉSZSÉGÜGYI MASZK ÉRKEZETT KÍNÁBÓL**

Ötezer egészségügyi maszknak adományozott a helyi önkormányzatunk Csinan, Eger leendő kínai testvérvárosa. A hivatal jóvoltából – és a járványhelyzettől függően – mindezeket később a városi intézmények között osztják szét.

Hozzátette, hogy sokan nincsenek tisztában a Városgondozás és az Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. közötti különbséggel. Ez utóbbi vállalat felel ugyanis a már említett lomtalanítás mellett a legálisan kihelyezett kommunális, szelektív, valamint a zöld hulladék elszállításáért. Minden egri lakos és cég, aki a közszolgáltatást igénybe veszi és befizeti ennek a díját, ezen szolgáltatásokra jogosulttá válik.

Kiemelte, környezetünk megóvása érdekében fontos, hogy minden háztartásban szelektíven gyűjtsük a hulladékot. Annak érdekében, hogy környezetünket hosszú távon is tisztán tartsuk, érdemes már a gyermekeket is idejében buzdítani arra, hogy otthon vagy akár az iskolában is odafigyeljenek a szelektív hulladékelhelyezésre.

Természetesen a hulladékszállítás is hozzájárul ökológiai lábnyomunk értékéhez - a feldolgozásáról nem is beszélve -, ebből adódóan már a vásárláskor gondolnunk kell környezetünkre. A káros hatás tovább csökkenthető zöld energiával, valamint elektromos hulladékszállító járművekkel. Az Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. egy hónapos tesztüzembe helyezte egy korszerű és környezetkímélő hulladékszállító járművet. Az eddigi tapasztalatok alapján nem csupán az üzemanyag megtakarításáról, valamint az alacsonyabb mértékű károsanyag-kibocsátásról számoltak be a szakemberek, hanem az itt élők részéről is érkezett pozitív visszacsatolás: a zajszennyezés is csökkent általa. A próbaüzem leteltével a költségvetés alapján döntenek arról, hogy a jövőben hány elektromos járművet szeretne alkalmazni Eger a környezetvédelem jegyében.

A beszélgetés alkalmával szó esett a Kaptárkő Természetvédelmi és Kulturális Egyesület szeptemberi Szemét STOP akciójáról is, amely saját felelősségünkre hívta fel a figyelmet, egyúttal a lakosság, valamint az Egységben a Városért Egyesület segítségével 3 konténer hulladéktól szabadította meg a Nagy-Eged hegy környékét.

**Az eseményen részt vett Minczér Gábor alpolgármester is: „Szeretnénk mindenkit arra kérni, hogy figyeljünk jobban a környezetünkre. Kiemelt szerepe van a nevelésnek, hiszen fontos idejében ennek tudatosságát hangsúlyozni gyermekeink és családunk körében, hogy egységben haladhassunk egy szép és tiszta Egerért.”**

EM

# VITA A TETEMVÁR-EMLÉKJEL ÜZENETÉRŐL

A Cifra-Sánc negyed fertálymesterei kezdeményezésére 2019 decemberében emlékoszlopot avattak a magyar és török elesettek emlékére. A „Tetemvár-emlékjel” létesítéséről 2019. márciusban a Városimázs Bizottság a Közgyűlés által átruházott hatáskörében eljárva hozott döntést.

Az emlékjelről Dr. Kőrös Gyula marketinges, közgazdász, fertálymester, valamint Berecz Mátyás alpolgármesterrel, önkormányzati képviselővel beszélgettünk.

„Összemosni az áldozatot a gyilkossal, a védőt a támadóval vérláziótan hazug és hazaáruló cselekedet” – reagált **DR. KŐRÖS GYULA** az Egri Magazin 2020. márciusban megjelent „A halott katonára nem ellenség, az egykori ellenfeleinket tisztelni kell” című cikkére. „Nem kérdés, hogy háborúban állunk az Oszmán Birodalommal szemben, amikor az megszállta 150 évre az országunkat, és csaknem másfél millió magyart megölt, vagy elhurcolt Konstantinápolyba. A 16-17. században egy maroknyi magyarság védte a hazáját a többszörös török haderővel szemben” – részletezte.

**BERECZ MÁTYÁS**, kifejtette, hogy természetesen a turkológusok is elismerik, hogy a török hódoltság időszaka több évszázadra jelentősen visszavetette az ország fejlődését, valamint hatalmas népességbeli csökkenést okozott.

„A magyar történelem tele van megpróbáltatásokkal, tragédiákkal, ám úgy gondolom, hogy ezekkel idővel szembe kell néznünk és a helyén kell kezelni. Tudomásul kell venni, hogy enélkül, a bár erőszakos kulturális behatás nélkül ma nem azok lennének, akik most vagyunk” – hangsúlyozta.

Hozzátette, hogy ugyanakkor örökös vita tárgya a történészek és régészek körében, hogy az ostrom alatt elhunyt törökök hova lettek temetve. „Azt már számos kutatás megerősítette, hogy a Tetemvár kifejezés arra utal, hogy vélhetően sok katonát itt temethettek annak idején. Ásatás nem történt a területen, ezért arra nincsen bizonyíték, hogy csak törökök, vagy kizárólagosan magyarok sírjai találhatóak itt” – részletezte.

Hozzátette, az emlékjel állítását a fertálymesteri testület tetemvári csoportja kezdeményezte. Dr. Petercsák

Tivadar - a Dobó István Vármúzeum nyugalmazott igazgatója - kutatásai alapján és a történelmi hagyományra hivatkozva vélelmezi, hogy vegyesen ide temethettek el halottakat.

„Meg kell értenünk azt, hogy azok, akik valamikor ádáz ellenségként néztek egymással szembe, adott esetben egymás mellett lévő temetőben nyugszanak békében. Ebből indult ki az a törekvés, hogy méltó emlékhelyet állítsanak a városban” – foglalta össze.

**DR. KŐRÖS GYULA** hangsúlyozta, hogy abból adódóan, hogy ásatás nem történt, eleve csak fikcióra alapozták az emlékjel kialakítását. Kitért rá, hogy az előző városvezetés alatt kapták meg az engedélyt, ám a folyamatból számos dolog - nincs közútkezelői hozzájárulás - kimaradt.

„Nem az valósult meg, mint amire a jogosultság szólt. A magyar nyelvtörvény szerint, ha közterületen van egy idegennyelvű felirat, annak a magyar fordítását is ugyanolyan méretben meg kell jeleníteni” – emelte ki.

„Az emlékjel 2019. decemberi átadásakor Mirkóczki Ádám polgármester úr sem tudhatta pontosan, hogy nem az valósult meg, mint amire a felhatalmazás szólt. Úgy vélem, jó szándékkal és a Fertálymesteri Testület iránti bizalommal elment az eseményre, ahol felavatták az emlékjelet. Jelenleg pedig arra hivatkoznak a 10. számú Fertálymesteri Testület tagjai, hogy a hivatalos avatásnak köszönhetően legitim az emlékjel” – hangsúlyozta.

Megjegyezte, némi előrelépést jelent, hogy az eredetileg állított obeliszken szereplő évszámot (1552-1596) az önkormányzat jóváhagyásával 2020 nyarán eltávolították. Nehezményezte, hogy ezzel azonban a városvezetés legitímálta a korábban állított emlékjelet, amely véleménye szerint további módosításra szorul. Egerben elfogadhatatlannak tartja, hogy török hősről szóljon az obeliszk, a megoldást a szóban forgó oldal teljes eltávolításában látja.

**Az a kapcsolatban azonban, hogy az Tetemvár-emlékjel állításának alapötlete egy jó szándékú kezdeményezésből indult ki, Berecz Mátyás és Dr. Kőrös Gyula is egyetértett.**

Arról, hogy milyen lépésekre van szükség a továbbiakban, **BERECZ MÁTYÁS** kifejtette: „Egyrészt szembe kell néznünk a történelmi múlttal, amelynek része, hogy együttműködést alakítsunk más nemzetekkel, így a törökökkel is. A nemzetek közötti jó viszony kialakításában egy közös szimbólum is elősegítheti ezt legalább itt helyben. Másrészt, valóban felül kell vizsgálni a megvalósult emlékjelet, és a kellő formában további párbeszédre van szükséges szakértők bevonásával.”

EM

FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



## BIKA DROG

ÚJFAJTA DIZÁJNER-KÁBITÓSZER JELENT MEG A PIACON

Feltehetően már több mint húszan vesztették életüket hazánkban az újfajta dizájnerdrog miatt. A kábítószer Bika elnevezését nem hatása, hanem kémiai képlete alapján kapta. Úgy tudjuk, rohamot és sokkot okoz; egyik legnagyobb veszélye pedig, hogy azok használói nem tudják, hogy ezt az anyagot fogyasztják.

## FEJLESZTÉS

TOVÁBB FOLYTATÓDIK A TOP ÉS A MAGYAR FALU PROGRAM

Idén is megrendezte a hagyományos Szent István-naphoz kapcsolódó Fáklyás királykoszöntőt az Egri Lokálpatrióta Egylet. Augusztus 19-én a Minorita templomban kezdődött a program, majd a menet a várba indult.

## BRINGÁS REGGELI

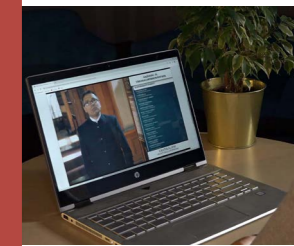
MELEG TEÁVAL ÉS SÜTEMÉNYEKEL KEDVESKEDTEK A KERÉKPÁRRAL KÖZLEKEDŐKNEK

A Magyar Kerékpáros Klub felhívására az ország több pontján várták reggelivel a biciklivel közlekedőket. Egerben meleg teával és aprósüteményekkel lepték meg a Kis-Dobó tére érkezőket.

## DIPLOMAOSZTÓ ÉS TANÉVNYITÓ

ONLINE ÜNNEPELTEK AZ EGYETEMEN

Online diplomaosztón búcsúztak a végzősöktől, és szintén virtuálisan tartották meg az Eszterházy Károly Egyetem tanévnyitóját. Összesen 1207-en szereztek oklevelet és 2138 hallgató kezdte meg az új tanévét az intézményben.



## SZENTISTVÁNI MATYÓ HÉTVEGE

A TELEPÜLÉS KULTURÁLIS JELLEGZETESSÉGEIVEL ISMERKEDHETEK AZ EGRIEK

A Város a Város Alatt, valamint a Csibirka Hasznosságért, Környezettudatosságért Egyesület közösen szervezett Szentistváni Matyó hétvégét Egerben. Az érdeklődőkre kirakodóvásár, valamint kézműves foglalkozás várt, emellett egy hagyományos matyó lagzínak is részesei lehettek a Városház utcában.



## FELSŐVÁROS ÜNNEPE

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉS SZEMLÉLETFORMÁLÓ PROGRAMOKKAL VÁRTÁK AZ ÉRDEKLŐDŐKET

A Zöldpanel Egyesület, az Egri Kulturális és Művészeti Központ, valamint az ÉFOÉSZ Heves Megyei Közhasznú Egyesülete szervezésében valósult meg idén a Felsőváros Ünnepe. A Nemzedékek terén egészségmegőrző, valamint szemléletformáló programokkal várták az érdeklődőket, továbbá kihirdették az idei év Felsőváros Csillaga díjazottját. Az elismerést Bak Imre és Bak Imréné vehette át.

## HKIK

510 MESTERT AVATTAK AZ ELMÚLT ÉVTIZEDEKBE

Az elmúlt két évtizedben mesterképzést szerző szakemberekről emlékeztek meg a Heves Megyei Kereskedelmi és Iparkamarában. Még 2008-ban avattak egy falat az intézményben számukra, amelyre már az 510. név is felkerült.

## VÁLTOZÁS

NOVEMBER 1-TŐL AZ ÖNKORMÁNYZATHOZ TARTOZIK AZ EGRI VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

November 1-től az önkormányzathoz tartozik majd az egri védőnői szolgálat. Ez a fenntartói váltás jelentős változást nem von maga után, így a családokat és az ellátottakat nem érinti.

## VADLES

MEDVE JÁR A KERTEK ALATT

Az elmúlt hónapban többször, több helyen jelezték, hogy a Mátrában, a Bükkben, illetve a Bükkalján medvét, valamint medvenyomokat észleltek. A Bükki Nemzeti Park Igazgatóság természetvédelmi őrszolgálatának helyszíni ellenőrzései Andornaktálya, Maklár, Egerbakta és Verpelét esetében nem tudták teljes bizonyossággal megerősíteni a barna medve jelenlétét. Egy egerszalóki bejelentés után azonban kijelenthető, hogy egy kisebb termetű medve járt a település határában.



HIRDETÉS

### GYÓGYPEDIKÚR!

Benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg érszűkületes lábak szakszerű kezelése. 19 éves szakmai gyakorlat. Egerben házhoz megyek! **Tel.: 06 70 678-3207**

### Minőségi SZÖNYEG- ÉS KÁRPITTISZTÍTÁS, SZÖNYEGSZEGÉS

**Az ország legkorszerűbb üzemében**  
(36) 314 492 • (30) 903 8546  
**Eger, Liszt F. u. 19**

## A JÓGA SEGÍTSÉGÉVEL MINDENKI MEGTALÁLHATJA ÖNMAGÁT

JÓGA MARIKA: „SOKAT BESZÉLGETEK  
AZOKKAL, AKIKNEK SZÜKSÉGE VAN RÁ.”

Varga Miklósné, vagy ahogy a városban szólítják, Jóga Marika 1996 óta az Egri Jóga Klub vezetője. Okleveles jógaoktatóként arra tette fel életét, hogy segítsen embertársain. Nyolcvanadik életéve felé járva is aktív tagja Eger civil közösségének, az 1989-ben alapított, és máig aktívan működő Egri Egészség- és Környezetvédő Egyesület elnöke. A

városi közgyűlés 2020. augusztus 20-án Eger városáért nyújtott civil-, egészség- és környezetvédő tevékenységéért „Pro Agria” szakmai díjjal jutalmazta. Varga Miklósnéval a jóga testre és lélekre gyakorolt jótékony hatásairól, valamint annak közösségteremtő erejéről beszélgettünk.

**Ma már mindenki csak Jóga Marikaként ismeri. Úgy tartják, világ életében törekedett az egészséges életmódra, és arra, hogy segítsen másoknak.**

Mindig is emberekkel foglalkoztam, és kerestem azokat a lehetőségeket, amelyek kollégáim egészségét szolgálják. Személyzeti, oktatási és munkavédelmi előadóként dolgoztam a VASVILL Nagykereskedelmi Vállalatnál. Többféle munkakört töltöttem be a nagyjából 140 főt foglalkoztató cégnél, ám legfőbb feladatom az volt, hogy a dolgozók egészségére ügyeljek, és jobbá tegyem munkakörülményeiket.

**Hogyan sikerült beépíteni a tornát kollégái mindennapjaiba?**

Az 1980-as évektől kezdve központilag közvetítettek a rádióban egy 10 perces testnevelést minden hétköznap reggel 9 óra előtt. Olyan munkahelyeken - például varrodában -, ahol szalag mellett dolgoztak, ekkor tartottak egy szünetet. Fel kellett állnia a munkavállalóknak, és azt a 10 percet mozgással kellett tölteni. Nálunk egy hosszú folyosó volt az irodaházban, és amikor ment a műsor, kértem kollégáimat, hogy menjünk ki a folyosóra. Itt elvégeztük ezt a kis tornát. Egy ilyen alkalommal Miskolcra, a központból érkeztek áruforgalmi előadók az egri kirendeltségünkre. Mondtam nekik, hogy gyorsan pakoljanak le, és csatlakozzanak hozzánk. Amikor befejeztük, kollégáim jelezték, hogy annyira jót tett a mozgás, hogy máskor is végezzük el a gyakorlatsort. Így épült be ez a szokás a mindennapjainkba.

**Miként vált élete részévé a jóga?**

Egy nőgyógyászati műtétet követően - 1988-ban - kerestem azokat a lehetőségeket, amelyek segítségével újra megtalálhatom önmagam. Ekkor jutottam el Kocsis Árpádné András Gizella, első jógamesterem - 2017-ben hunyt el 99 évesen - órájára a Bartakovics Béla Közösségi Házba. Akkor még nem jógaszönyveket használtunk, hanem szivacsot. Gizi néni varrt nekünk rá anyagból huzatot. Tele volt a terem, és valaki integetett, hogy menjek előre, mert

csináltak nekem helyet. Gizi néni pedig csak beszélt-beszélt. Annyira izgatott voltam, hogy nem is tudtam figyelni arra, amit mond, de éreztem, hogy minden elmondott szava jótékonyan hatott rám. Mindez olyan élményt adott, hogy azonnal magával ragadott a jóga.

**Hogyan lett jógaoktató?**

A foglalkozások mellett elkezdtem tudatosan figyelni a táplálkozásomra is. Ugyanis ebben az időben szerveződött az Egri Egészség- és Környezetvédő Egyesület Egerben, amelynek ma is elnöke vagyok. Akkoriban rendszeresen látogattam azokat a szakmai előadásokat, ahol az ország legjobb orvosai beszéltek a helyes táplálkozásról. Ennek hatására átgondoltam az étkezésemet: változtattam.

Néhány hónap elteltével kollégáim látták rajtam, hogy sokkal nyugodtabb vagyok. Kérték, hogy mutassam meg azokat a légzőgyakorlatokat és mozgatlansorokat, amelyeket a jóga foglalkozások alkalmával elsajátítottam. Volt egy klubhelyiség a VASVILL irodaház alagsorában, és munka után ide kezdtünk el járni 5-6 fővel, hogy elvégezzük azokat a gyakorlatokat, amelyeket az órákon tanultam.

**Idővel megismerte Csendes Erzsébet, okleveles jógatanárt, aki a mai napig tart foglalkozásokat Egerben a Diófaút uti stúdiójában.**

Így van. Erzsébet gyerekkora óta sportol, először baletet tanult, majd gyógytornász végzettséget szerzett. A jóga pedig szépen lassan az élete részévé vált. Számtalanszor járt Indiában is. Ő

az 1990-es években még Szlovákiában élt, de gyakran jött Egerbe a férjéhez, Csendes Lászlóhoz, aki itt volt színművész.

Ilyenkor mindig tartott nekünk órákat, amelyeken rendszerint sokan vettünk részt. Sosem felejttem el, amikor az egyik foglalkozás elején körbenézett és többeket kijavított. Engem megkért, hogy hajtsam össze a szőnyegemet. Követve az utasításait, keresztbe tett lábbal kiegyenesítettem a hátam, és éreztem, hogy kinyílok, mint a virág. Ekkor eldöntöttem, hogy Csendes Erzsébettől kell tanulnom, mert ő tudja, mi szükséges ahhoz, hogy megérezzük, mit jelent valójában a jóga. Nagyon sok tanfolyamot szerveztem neki. Az Iyengar jóga módszert tanultuk meg tőle.

**Milyen hivatalos jógaoktatói képzést lehetett akkoriban elvégezni?**

Magyarországon az 1990-es években még valóban nem létezett jógaoktatói rendszer. Noha már akkor is voltak olyan idős emberek, akik nagy tapasztalattal bírtak a jóga módszerek terén, de mi úgy éreztük, hogy a szlovákoktól kell tanulnunk. Nálunk már akkor is jól működő rendszere volt a jógaoktatásnak. Idővel megismertük dr. Timcsák Gézá, aki a Szlovák Jógaszövetség és a Kassai Jógatársaság elnöke, valamint az Európai Jóga Unió tagja. Később (1997/98) az ő javaslatára néhányan részt vettünk a Szlovák Jógaszövetség Miskolcon szervezett jógaoktatói tanfolyamán, ahova az ország minden tájáról jöttek tanulni vágyók. Csendes Erzsébet is bíztatott, egyszer



**VARGA MIKLÓSNÉ VALLJA, HOGY NEM AZ A JÓ TANÁR, AKI A LEGJOBBAN HAJTJA VÉGRE A GYAKORLATOKAT, HANEM AZ, AKI A LEGINKÁBB KÉPES ÁTADNI TUDÁSÁT MÁSOKNAK IS.**

így fogalmazott: „Míg a másik meg tudja mutatni a gyakorlatot, mert hajlékony, és nincsenek olyan üzleti problémái, mint neked, te el is tudod mondani, hogy a gyakorlatot honnan indítsa, és mi jó neki. Az a legfontosabb, hogy mi jut el a jógázó tudatáig. Ez pedig azon múlik, hogy miként mondja el és építi fel a gyakorlatokat az oktató.”

**Elképesztő nyugalmat áraszt a jelenléte. Mi a titka?**

Talán a jógából és az életszemléletemből fakad. Mellette olyan kiváló szellemi segítők vannak, akik a mai napig terelgetnek ezen az úton. Sokat beszélgetek azokkal, akiknek szüksége van rá. Mindig egy pozitív gondolattal vagy idézettel kezdem foglalkozásaimat. Fontos, hogy tudjam, a hozzám érkezőknek mire van igénye, és milyen testi, vagy lelki problémákra keresnek választ.

**Mikor és milyen órákat tart?**

Szombaton és hétfőnként van jógaóráim. Hét éve tartok csütörtökön a EKMK Lakossági Információs és Szolgáltató Iroda (LISZI) egyik kis termében meridián tornát is, amely lényegében egy egészségmegőrző foglalkozás. Ezen általában 10-14-en vagyunk. Ha van rá igény, szoktunk például szem- vagy lábtornát gyakorolni, de gyakran végzünk kézzel masszázst tornát is. Mindehhez nem kell semmilyen eszköz: ülve, állva és utcai ruhában végezhető valamennyi gyakorlat. Az egészségmegőrző tornára szoktam vinni borsmenta, levendula, valamint jójoba masszázsolajat. Már ez felvidítja az ott levőket.

Hétfőn délelőtt pedig értelmi fogyatékos fiataloknak tartok jógát a Kallómalom úti napközi otthonban (Értelmi Fogyatékosok Nappali Ellátó Központja).

Mindig hálás vagyok azért, hogy velük dolgozhatok, mert rendkívül sok szeretetet árasztanak. Ők jellemzően nem képesek talajon ülni, de olyan támlás és



**PÉNZÜGYI PANASZA VAN?  
ÚGY ÉRZI, MAGÁRA MARADT AZ ÜGYEI INTÉZÉSÉBEN?**

**INGYENES ÉS FÜGGETLEN TANÁCSADÁSÉRT  
FORDULJON SZAKÉRTŐNKHÖZ!**

**Miben tudunk segíteni?**

- Panaszlevél és méltányossági kérelem megfogalmazásában.
- A Pénzügyi Békéltető Testület és a Magyar Nemzeti Bank eljárásainak megindításában.
- A pénzügyi ismeretek bővítésében.

Eger [www.mnb.hu/penzugyinavigator](http://www.mnb.hu/penzugyinavigator)

3300 Eger, Hadnagy utca 6. II. emelet 34. H: 10.00-16.00 SZ: 09.00-15.00 P: 09.00-15.00  
+36 70 607 2191 [eger@penzugyitanacsadoiroda.hu](mailto:eger@penzugyitanacsadoiroda.hu)



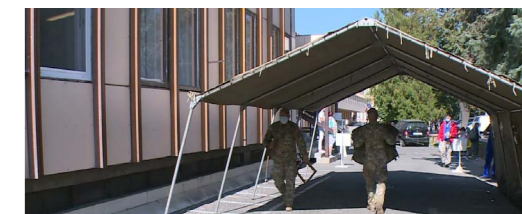
HIRDETÉS

karfás foteljük van, amelyen kapaszkodva szépen ki tudják nyújtani a lábukat, és meg tudnak fordulni. Nemrég kaptam tőlük egy kedves üzenetet Facebookon, ahol egy kis virág dobozából szökken ki egy fából kivágott pillangó. Az egyik gyermek azt mondta nekem, hogy ezt azért kaptam, mert mint fogalmazott: „Marika néni úgy repdes, mint egy pillangó.”

**BÁRHOVA HÍVNAK, A KÖVETKEZŐ IDÉZETTEL KEZDEM ELŐADÁSOMAT:**

*Ha gondoskodtok a fa gyökeréről,  
akkor a fa kivirágzik és magától illatozni fog.  
Ha gondoskodtok a saját testetekről,  
akkor az elme és a lélek magától kisugárzik.*  
**B.K.S. IYENGAR**

SZERZŐ: ZSIGMOND LILIAN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



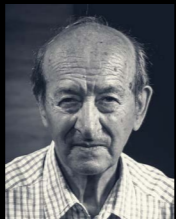
### SEGÍTSÉG

**SÁTRAK ÁLLNAK A  
KÓRHÁZ ELŐTT**

Nyitott katonai sátrakat állítottak fel a Markhot Ferenc Kórház Rendelőintézetének Knézych Károly utcai főbejárata előtt a Magyar Honvédség katonái - olvasható az intézmény közleményében. Ezek nem járványügyi sátrak, hanem a várakozó betegeket védik az időjárás viszontagságaitól. A beléptetésnél a hőmérőzés, kézfertőtlenítés, kikérdezés továbbra is a rendelőintézet épületében történik. A kórház mindenkit arra kér, hogy viseljen száját és orrot eltakaró maszkot, így érkezen a vizsgálatokra.

## „A SZABADSÁG OTT KEZDŐDIK, AHOL MEGSZÚNIK A FÉLELEM.”

BIBÓ ISTVÁN, 1956



Dr. Szecskó Károly történész, levéltáros 1957-ben főiskolásként került Egerbe, amelynek milliója magával ragadta. Egész életében azon dolgozott, hogy a város múltját, neves embereit megismertesse az itt lakókkal. Szerelmese volt Egernek - Eger pedig nagyra értékelte tudását. 2020. február 27-én eltávozott közülünk, de pótolhatatlan tudását, jegyzeteit felesége, dr. Szecskó Károlyné Emőke segítségével továbbra is megosztja velünk.

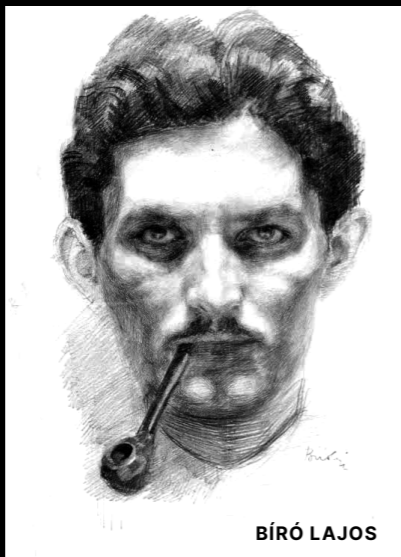
# 1956 AZ EGRI PEDAGÓGIAI FŐISKOLÁN

Magyarországon, 1955 tavaszán megalakult a Dolgozók Ifjúsági Szövetsége (DISZ) Petőfi Köre, amelynek vitái 1956 nyarán és őszén országsszerte óriási hatást váltottak ki. Megcsillantották a reményt, hogy le lehet számolni a szovjet típusú diktatúrával, s ezt követően egy „emberarcú” szocializmust lehet építeni.

Budapestről 1956 őszének hírei Egerbe csak lassan jutottak el. Az ifjúság egy része a változás igényével figyelte az országban zajló eseményeket, amelyek lelkesedést váltottak ki. Különösen gyújtó hatása volt annak a hírnek, hogy október 16-án a szegedi egyetemisták felszámolták a DISZ-szervezetet, és létrehozták a Magyar Egyetemisták és Főiskolások Szövetségét (MEFESZ).

Az egri főiskolások kis csoportja megalakította a helyi szervezetet, amelynek élére a népszerű tanársegédet, Bíró Lajost választották. A szervezet tagjai megfogalmazták tizenkét pontos követelésüket, amellyel ekkor még a főiskola igazgatója, tanárai s a pártszervezet is egyetértett. A követelések tömören a következők:

1. **POLITIKAILAG ÉS ERKÖLCSILEG EGYENRANGÚAK VAGYUNK TANÁRAINKKAL.**
2. **KIVÁNJUK A KÖTELEZŐ ÓRASZÁMOK, A MARXISTA ÓRÁK CSÖKKENTÉSÉT.**
3. **AZ IFJÚSÁG HAZAFIAS NEVELÉSÉT HELYEZZÉK NEMZETI ALAPOKRA.**
4. **KÖVETELJÜK A FAKULTATÍV NYELVOKTATÁS AZONNALI MEGVALÓSÍTÁSÁT. A HONVÉDELEM OKTATÁSÁNAK HETI KÉT ÓRÁBAN VALÓ MEGÁLLAPÍTÁSÁT.**
5. **VIZSGÁLJÁK FELÜL AZ ÁLLAMVIZSGA RENDSZERÉT.**
6. **A NEM DEMOKRATIKUSAN VÁLASZTOTT DISZ VEZETŐSÉGE AZONNAL MONDJON LE.**
7. **A DIÁKSZÁLLÓKNAK LEGYEN MAGUK VÁLASZTOTTÁK ÖNKORMÁNYZATI SZERVÜK.**
8. **KÖVETELJÜK A TITKOS KÁDERLAPRENDSZER FELSZÁMOLÁSÁT.**
9. **SZERVEZZEN A FŐISKOLA KEDVEZMÉNYES HAZAI ÉS KÜLFÖLDI UTAZÁSOKAT.**
10. **A HALLGATÓK ÉTKEZTETÉSÉT KÜLÖN FŐISKOLAI MENZÁN OLDJÁK MEG.**
11. **KÖVETELJÜK LEGNAGYOBB NEMZETI ÜNNEPEINK MUNKASZÜNETI NAPPÁ NYILVÁNÍTÁSÁT.**
12. **HA A FENTIEK KÉT HÉTEN BELÜL NEM VALÓSULNAK MEG, A DIÁKSÁG TŰNETETNI FOG.**



BÍRÓ LAJOS

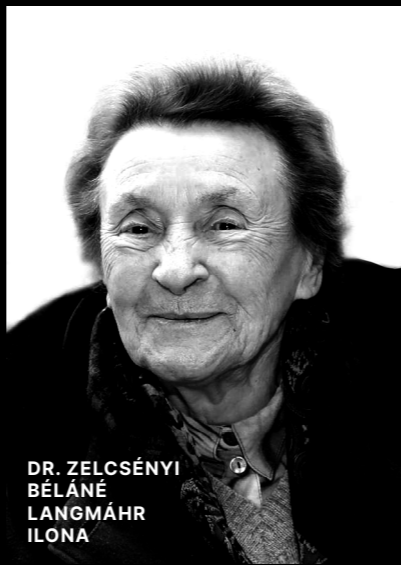
A tizenkét pontot a főiskola hallgató-sága az október 21-én tartott ifjúsági nagygyűlésen egyhangúan elfogadta.

A MEFESZ megalakulásának fontos része volt abban, hogy az intézetben az események felgyorsultak. Eleinte a pártszervezet és a tanári kar többsége azon az állásponton volt, hogy meg kell akadályozni a forrongó fiatalság minden megmozdulását. Az izzó lelkesedés miatt ezt csak október 27-ig sikerült elérni.

Egerben 1956. október 26-án (más források szerint 27-én) a líceum előtt mintegy hat-nyolcezer ember gyűlt össze, és követelte a vörös csillag eltávolítását az épület tornyáról. Dr. Némedi Lajos, a főiskola igazgatója kérésére az egri Vas- és Fémipari KTSZ igazgatója vállalta el a munkát azzal a feltétellel, ha engedélyezi a megyei pártbizottság. „A leszerelés nem kis szakértelmet igényelt, de legalább ennyi bátorságot is, hiszen az 53 méter magas torony tetején álló szerkezeten egyensúlyozni embertpróbáló feladat volt. Ezt Kaknics Alajos és Gyórfi István, a KTSZ egyes műhelyének dolgozói végezték el. Legelőször felhágóbilincseket szorítottak a szerkezetet tartó rúdra, melyen elsőként Kaknics, majd Gyórfi

kapaszkodott fel a csillag belsejébe. Ezután az egyik oldalt borító üveglapokat, majd a másik oldalt fedő lemezbortást távolították el.” A monstrum 6,5 méter átmérőjű és mintegy 7 mázsa súlyú volt. Leszerelése után Kaknics Alajos nemzeti színű zászlót tűzött ki a csillagtartó rúdba, amelyet a tömeg óriási lelkesedéssel fogadott.

A líceum épületében megalakult a Városvédelmi Tanács, s akkor már nem volt olyan erő, amely a fiatalság akaratának ellen tudott volna állni. A főiskolások egy része fegyvert szerzett, és néhány óra leforgása alatt az intézmény vezetéséből kiszorították a Magyar Dolgozók Pártjának tagjait. Néhány tanár a diákság élére állt, és megalakította az intézmény Forradalmi Bizottságát. A pártvezetőkkel és az igazgatóval tudatták, hogy nem kívánatos személyek a főiskolán. Az ifjúság felfegyverzett része és a MEFESZ vezetősége ezt követően néhány fiatal párton kívüli tanárra (Bíró Lajos, Balogh György, Mikus Gyula, Langmáhr Ilona, Horváth Tibor, Terray Barnabás, Törös Károly) hallgatott.



DR. ZELCSÉNYI BÉLÁNÉ LANGMÁHR ILONA

1956. október végén megalakult a Szabad Eger Rádió, amely a főiskola

diákjainak és tanárainak segítségével sugározta adását, Langmáhr Ilona tanárnő vezetésével. Mindössze néhány napig működött, mégis felfigyelt rá a Szabad Európa Rádió. Az ÁVH épületében található adó-vevő készülék felhasználásával és miskolci egyetemisták segítségével teremtették meg a műszaki feltételeket. Az adót a líceum tornyában helyezték el, a stúdiót pedig a közelében található földrajz tanszéken rendezték be. Az antenna felszerelését az egri posta munkatársai, üzembe helyezését a miskolciak és a helyi rendőrség alkalmazottja végezte. November 1-jén délelőtt a 43 méteres hullámhosszon megkezdődött a próbaadás.

Dr. Kozári József tanár úr kutatásai szerint: „Bíró Lajos ment fel a toronyba a munkálatok eredményét szemrevételezni. Felhívta az ott dolgozók figyelmét, hogy az adásba kerülő szövegeket a MEFESZ vezetésével előzetesen engedélyeztetni kell... Hogy milyen távolságra jutott el az adás, az talán azzal jellemezhető, hogy egyszer a Szabad Európa Rádió bement: „Halló, szabad egri rádióállomás, 20 kg ciklussal menjetek feljebb, mert adások zavaros.” Majd mikor a hangolás megtörtént: „Maradjatok ott, adásokat tiszta.”

1956. november 4-én a szovjet hadsereg második magyarországi inváziójának reggelén az Egyesült Nemzetek Szervezetét a rádió adásában több nyelven kérték, hogy hozzanak felelős döntést a magyar szabadságharc ügyében. Majd a szovjet katonákhoz fordultak: „Ne támadjatok bennünket! Benneteket megtévesztettek, mi nem vagyunk ellenségeitek. Mi igaz szívvel állunk a történelem ítélszéke elé!” A Szabad Eger Rádió ezekkel a mondatokkal fejezte be adását.

„HOL ZSARNOKSÁG VAN, OTT ZSARNOKSÁG VAN NEMCSAK A PUSKACSOBEN, NEMCSAK A BÖRTÖNÖKBEN, NEMCSAK A VALLATÓ SZOBÁKBAN, NEMCSAK AZ ÉJSZAKÁBAN KIÁLTÓ ÓR SZAVÁBAN, OTT ZSARNOKSÁG VAN...” (Illyés Gyula)

A kormány a munkástanácsokkal nem tudott megegyezni, és november végétől a tüntetőkre vezényelt sortűzek is jelezték, hogy a leszámolás kemény lesz. A Népköztársaság Elnöki Tanácsa már 1956 decemberében kiadta a 28. törvényerejű rendeletet a rögtönbíráskodás elrendeléséről. A főiskolán 1956. november 4-én a Szabad Eger Rádió a szovjet csapatok inváziójának hírére beszüntette adását. A fegyvert viselő főiskolások egy része



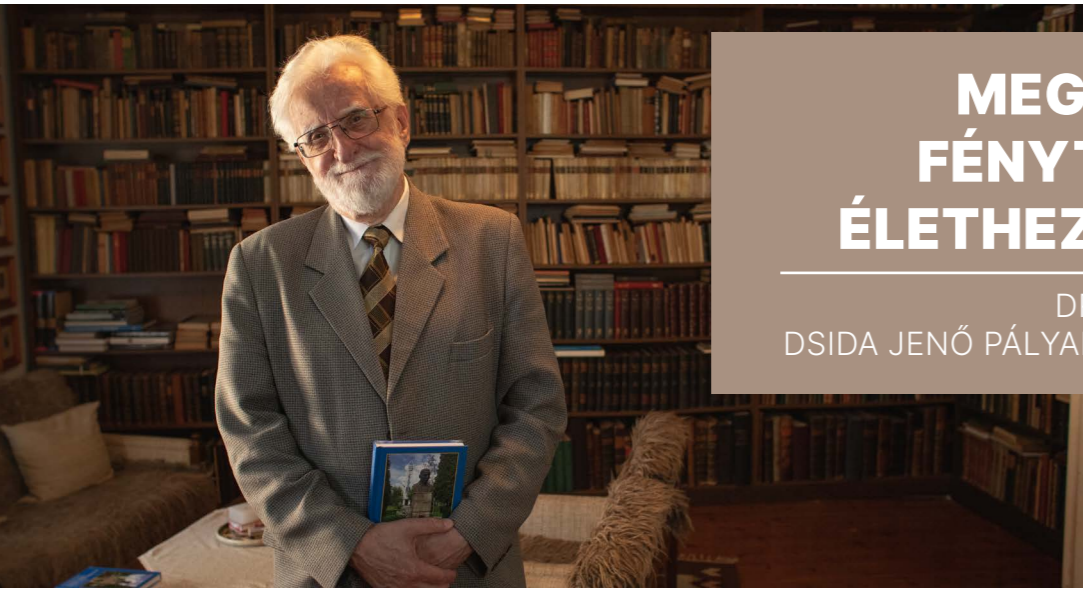
TÖRÖS KÁROLY

leszerelt, más része a Bükkbe menekült. Az épületet a Horthy-hadsereg egykori tisztjeiből álló csapat vette birtokába, akik november 6-án távoztak. A tanítás folytatásáig még három hónap telt el. November 13-án az időközben Egerbe visszatért szovjet csapatok parancsnoka azonnali hatállyal kiutasította a városból a nem egri illetőségűeket, így a főiskolán maradt hallgatók is elhagyták a várost. Az intézményben december elejéig működött a 12 tagú forradalmi bizottság, amelynek tagja volt dr. Némedi Lajos igazgató. Ezen kívül részt vettek annak munkájában Bíró Lajos, Balogh György, Mikus Gyula, Törös Károly, Langmáhr Ilona tanárok is. Feloszlásuk után Némedi javaslatára a főiskola tanárai és dolgozói nevében egy nyilatkozatot fogadtak el, amelyet az Új Úton című lap december 9-i számában közzétettek. „Az utóbbi napokban Eger utcáin különböző uszító, ízléstelen plakátok és feliratok jelentek meg. Ezek némelyike 'Főiskolások' aláírással volt ellátva. Mi, a Főiskola tanárai és dolgozói kijelentjük,



hogy ezekhez a plakátokhoz a főiskolásoknak és tanároknak semmi közük sincs, ezek terjesztését teljes mértékben elítéljük. Az ilyen plakátok nem fejezik ki a becsületes magyar emberek szándékait, megnehezítik az egészséges kibontakozást és a nyugodt, félelem nélküli élet felépítését. Az ilyen plakátok terjesztését nemcsak elítéljük, hanem ellenséges provokációs cselekménynek minősítjük. Becstelen dolognak tartjuk továbbá, hogy akkor, amikor a főiskolások közül senki sem tartózkodik a városban, egyes sötétben bujkáló elemek az ő nevüket használják fel aljas céljaikra. Ezzel beszennyezni akarják azoknak a nevét és becsületét, akik október 23-án a magyar nép jogos követeléseire szálltak síkra a Rákosi-Gerő klikk önkényuralma ellen.” 1957. január elején tragikus esemény történt. Józsa Gyula budapesti lakos, az intézet harmadéves hallgatója, a forradalmi események idején nemzetőr volt, s ilyen minőségben a Széchenyi út 47. szám alatti diákotthonban teljesített fegyveres szolgálatot. December végén főiskolás barátjával, Rudolf Ottóval együtt visszatért az intézetbe. Átkutatták a kollégiumot, s összeszedték azokat a fegyvereket, amelyeket a főiskolások elrejtettek. Ezeket egy szobába vitték, amelynek ajtaját lepecsételték, s úgy döntöttek, hogy értesítik a rendőrséget. Erre azonban nem került sor. Józsa január 5-én késő este – valószínűleg a megtorlástól félve – főbe lőtte magát. A rendőrök ekkor szállították el a kollégiumból a fegyvereket. A főiskola igazgatóját az 1956-os események nehéz helyzet elé állították. A forradalom kitörésekor támogatta az ifjúság követeléseit, sőt maga is tagja lett a munkástanácsnak. A tüntetők követelésére leszereltette a líceum tornyáról a vörös csillagot. A forradalom leverése után rendszeresen hívták a pártbizottságra, kihallgatták, rendőrségi őrizetbe vették, emiatt nem mert ellenállást tanúsítani. 1957. február 4-én a főiskolán megindult az oktatás, de félelem és bizonytalanság uralkodott. A tanítás napján meg nem jelentek közül hat hallgató már korábban külföldre távozott. Közöttük volt a kiemelkedő tehetségű Skláncz (Sulyok) Vince, akit a főiskolások képviselőjében beválasztottak Eger Város és Heves megye Forradalmi Tanácsába, és kinevezték a Népújság főszerkesztőjévé. Az igazgató február 10-én 24 hallgatót zárt ki az intézetből, mivel nem jelentek meg az oktatáson. 1957. februárjában Bíró Lajos, Balogh György, Mikus Gyula, Törös Károly és Langmáhr Ilona tanárokat letartóztatták, illetve közbiztonsági őrizetbe vették őket. 1957. tavaszán még tovább működhetett volna az intézetben a MEFESZ. A csonka vezetőség tagjait sújtó politikai nyomás miatt azonban az újjászervezés nem indult meg. Befejezőként álljanak itt Rác Sándor, a Nagy-Budapesti Központi Munkástanács elnöke Parázsló szándék című könyvében megjelent gondolatai: „A magyar nép, főleg a magyar ifjúság nagy árat fizetett a bátorságáért, mert az 1956-os magyar forradalom nélkül a világ mégis csak továbbmenetelne a sötét-ségbe, melybe a világot a nagytőkések kényszerítették bele. Nekünk, magyaroknak a megmaradásunkért vívott küzdelmeinkben fontos, hogy ismerjük az igazságot.”

SZERZŐ: SZECSKÓ KÁROLY



## MEGLELNI A HALÁL FÉNYTÖRÉSÉBEN AZ ÉLETHEZ VEZETŐ UTAT

DR. LISZTÓCZKY LÁSZLÓVAL  
DSIDA JENŐ PÁLYAKÉPÉRŐL BESZÉLGETTÜNK

Ég és föld közt lebegő örök gyermek címmel jelent meg dr. Lisztóczky László irodalom- és művelődéstörténész, pedagógus legújabb kötete. A Dsida Jenő pályájáról készült monográfia jó fél évszázad kutatásainak eredménye. A 23 éve létrehozott Dsida Jenő Baráti Kör alapító elnökével, több mint 50 könyv szerzőjével beszélgettünk tanári pályájáról, valamint arról, hogy mit is jelent számára Dsida Jenő költészete. Dr. Lisztóczky László 2013-ban vehette át a Szervátiusz Jenő-díjat, 2018-ban "Pro Agria" Életműdíjjal jutalmazták, 2019 márciusában pedig József Attila-díjban részesült.

Noha édesanyja parasztcsalád sarja, édesapja kovácmester volt, megteremtették a lehetőségét annak, hogy tanulhasson.

Összesen hatan születtünk testvérek, hárman maradtunk életben. A szüleim valóban mindent megtettek azért, hogy tanult emberek legyünk. A Heves megyei Markazon, falusi környezetben nőttem fel, a paraszti világ egyszerűsége, bölcsessége maradandóan hatott rám. A gyermekkoromban megismert falusi ember az elemi, természetközeli lét egyértelműségében és biztonságában élt, alig-alig kísértette még az értelmiségi észjárás spekulatív jellege és meddősége. Gondolkodása középpontjában a konkrét, közvetlen értékeremtés állt. Én is ezzel a szemlélettel és ezzel az igénnyel szerettem volna kötődni a munkához, a hivatáshoz, embertársaimhoz.

Részese lehetett édesanyja, családja annak a sikernek, amely pályáját övezte?

Hadd idézzem pályakezdésem egyik meghatározó emlékét! Amikor 1965-ben a debreceni Kossuth Lajos Tudományegyetemen átvettem magyar-történelem szakos tanári okleveletem, én mondtam búcsúbeszédet a végzős hallgatók nevében. Édesanyám és nővérem is eljött az ünnepségre, s amikor befejeztem a beszédet, percegő tartó tapsvihár tört ki. Az utána keletkező, várakozó csend pillanataiban édesanyám az egész termet betöltő hangon megszólalt: "Ez az én fiam!" 1965-től 1969-ig Kalocsán voltam kezdő tanár, majd szüleim hívására visszajöttem Egerben.

1969-ben egykori alma materem, a Dobó István Gimnázium tanára lettem, kilenc év után pedig a nemrég egyetemi rangra emelt Tanárképző Főiskola Irodalomtudományi Tanszékére kerültem, ahol 27 évet töltöttem.

Hogyan találkozott Dsida Jenő költészetével?

Kisiskolás voltam, amikor kezembe került Az Erdélyi Helikon íróinak anthológiája című kötet, mely 1934-ben jelent meg Kolozsvárt. Ebben találkoztam először Dsida Jenő arcképével, rövid életrajzával és egyik legszebb alkotásával, a Kóborló délután kedves kutyámmal című lírai riporttal. Életre szólóan magával ragadott a sorokból áradó, mámoros léletszeret és a mű formai tökéletessége. Rabul ejtett, hogy Dsida a dekadens 20. században is le tudta és merte írni ezt a banálisnak tűnő, mégis kézenfekvő s hibátlan hexameterbe foglalt igazságot: "Szép e világ, gyönyörű e világ és nincs hiba benne!"

Mi Dsida Jenő versművészetének titka?

Kevés olyan örömtudó költő létezik a világirodalomban, amilyen ő. Talán azért vált olyan szenvedélyes létszeretővé és életigenlővé, a hétköznapi, miniatűr szépségek mágikus megörökítőjévé, mert súlyos, akkor még gyógyíthatatlan szívbetegségben szenvedett, tudta, hogy fiatalon fog meghalni. A halál fénytörésében lelta meg az élethez vezető zseniális utat. Az apró dolgokban is észrevette és fölragyogtatta a létezés egyszeri, megismételhetetlen csodáját. (kiemelném) Épp ez a moha és fékezhetetlen vágy az élet totális megismerésére és birtokba vételére, ez az egész univerzum felé kinyújtott és szélesre tárt kar,

DR. LISZTÓCZKY LÁSZLÓ a Heves megyei Markazon született 1941. február 26-án. Közéiskolai tanulmányait az egri Dobó Gimnáziumban végezte, ahol 1959-ben érettségizett. Két évig az egri Tanárképző Főiskola magyar-történelem-testnevelés, majd különböző vizsgával négy esztendőn át a debreceni Kossuth Lajos Tudományegyetem magyar-történelem szakos hallgatója volt. Közéiskolai tanári diplomáját 1965-ben szerezte. A kalocsai I. (korábban és később: Szent) István Gimnáziumban, majd az egri Dobó István Gimnáziumban tanított. Az egri Tanárképző Főiskola Irodalomtudományi Tanszékének adjunktusi állására 1978 nyarán kapott meghívást, ahonnan huszonhét év után docensként ment nyugdíjba 2005-ben. Termékeny kapcsolatokat épített ki határon túli – elsősorban erdélyi – magyar szellemi műhelyekkel. 1997. július 24-én Egerben megalapította a Dsida Jenő Baráti Kör nevű közhasznú irodalmi egyesületet, amely ma is aktívan működik.



amelyben egyesült az első és az utolsó ölelés gesztusa, érzés- és gondolatvilágának ez a felfokozottsága, a kivételes izzású átélőképesség az egyik legjellemzőbb tulajdonsága Dsidának, ebből fakadnak költészetének a legvonzóbb értékei is. A formaművészetben is kevesen tudtak versenyre kelni vele.

Már egyetemi szakdolgozatát is Dsida Jenő költészetéből írta, több mint félszázad óta kutatja a „poeta angelicus” életművét. Ezeket a kutatásokat összegzi az említett monográfia. A kötet előszavában a tanári hivatással járó hatalmas felelősségről is ír.

Amikor a tanári pályára léptem, átgondoltam, hogy milyen elvek és célok vezérlik majd a munkámat. Rádöbbentem – a magam emlékeit is fölidézve –, hogy sok fölösleges dologra megtanítjuk tanítványainkat, de nem tanítjuk meg őket örömben és szeretetben élni. Dsida Jenőben fedeztem fel azt a költőt, aki segíthet nekem, hogy örömtudó és szeretetközpontú életre neveljem a tanítványaimat. Többször állítottunk össze s adtunk elő diákjainkkal irodalmi

műsort Dsida Jenő verseiből Kalocsán és Egerben. Ezért alapítottam meg 1997-ben a Dsida Jenő Baráti Kör nevű közhasznú irodalmi egyesületet is.

Tanári pályájáról őriz-e olyan emléket, amelyet szívesen megosztana velünk?

Hirtelenjében egy látszólag jelentéktelen, de számomra igen kedves esemény jut eszembe. Amikor az egri Dobó Gimnázium tanára voltam, egyszer irodalom órán azt vettem észre, hogy az egyik kiváló tanítványom nem figyel. Kiderült, hogy a pad alatt Móra Ferenc Ének a búzamezőkről című regényét olvassa. Bennem föl se merült, hogy a fegyelmi vétség miatt felelősségre vonjam őt: az óra hátralévő részében erről a Móra-műről folytattunk eszmecsere. Elmondtam, hogy ez a legszebb magyar parasztregegy, kamaszkorom egyik nagy olvasmányélménye. Az óra után még meghittebbé vált a viszonyom az osztályhoz, mint amilyen előtte volt.

SZERZŐ: ZSIGMOND LILIAN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



Dsida Jenő 1924. január 3-án így kezdte első pártfogójának és példaképének, a szülőfalujában, Kisbaconban élő Benedek Eleknek címzett, Szatmáron keltezett levelét: "Kedves jó Nagyapó! Most, mikor e sorokat írom, sűrű pelyhekben szállingózik kinn a hó, és én arra gondolok, hogy több akadályt fogok találni utamon, amíg célhoz érek, mint ahány hópehely leesik egy hosszú nap alatt. Az én célom nem a dicsőség. Én nagyobb, többet akarok, én a népek szeretetét akarom. Ha ehhez az én szeretetem elég lenne, már célnál is lennék, mert senki nem szereti talán fáját, anyanyelvét olyan lángolóan, mint én. De ehhez akarat, kitartás, munka és egészség is kell..."

## „MÁTRAALJA A HAZÁM”

DSUPIN PÁLRA EMLÉKEZÜNK

2020. szeptember 24-én 57 éves korában elhunyt Dsupin Pál népzeneész, népzene-tanár. Bár csupán két esztendővel élt Egerben, családjával a közeli Noszvajon telepedett le, és folytatta a Mátra környékén végzett egyedülálló gyűjtő- és alkotómunkáját. A népzenevel való találkozására így emlékezett: „Elállt a lélegzetem, mint amikor először jártam Széken és láttam a viseletben templomba igyekvő embereket. Fölkerestem Juhász Zoltánt, tőle kaptam először székellyöldi és gyimesi furulyás felvételeket. Mikor ezeket megtanultam, arra biztatott, hogy menjek népzene gyűjteni, ami neki természetes volt már akkor, én meg el se tudtam képzelni, hogy találkozom majd olyan falusi emberekkel, akiknek az ősrégi magyar zene még mindennapos. Nagy élmény volt Bükközéken, Gyimesben, Moldvában, a Mezőségen, Felcsíkban, Noszvajon és még jó néhány helyen emberek és dallamok után kutatni. Ez volt számomra a zeneiskola. A főiskolai

tanulmányokat is földtam egy évre, mert nem tudtam betelni a még létező népzenevel. Könyvekből és hangfelvételekről sok-sok dallamot meg lehetett tanulni, de Szánthó Ferenc keservesét csak akkor tudtam eljátszani, miután személyesen tőle hallottam.”

Pár hónappal ezelőtt Noszvajai daloskönyv címmel a Bükk-hegység lábánál fekvő község lakosainak népzenei emlékeit mutatta be. Az általa összegyűjtött felvételek 98 százaléka első közlés, így a magyar népzenei térkép egy újabb területtel bővítette ki. „A népdal a kultúra természetes része volt még nemrég Noszvajon is, amire bizonyosság az itt közölt népzenei gyűjtések sora. Bízom benne, hogy gazdára találunk, és sok örömet okoznak majd éneklőknek és hallgatóknak egyaránt.”

A Zeneakadémia tanárára így emlékezett az egri Kerekes Band frontembere, Fehér Zsombor: „Csak hallgatunk... Búcsúzom tőled Dsupin Pali! Tőled hallottam először magyar

„MINDIG ÉRDEKELTEK AZ ÚJDONSÁGOK – AMIK TÖBBNYIRE RÉGISÉGEK VOLTAK. LEGINKÁBB AKKOR TUDOK NYUGODTAN ÉLNI ÉS ALUDNI, HA VALAMI ÚJAT TANULHATOK. E TÉREN A MAGYAR EMBERT BŐSÉGGEL KÉNYEZTETI GAZDAG HAGYOMÁNYA.”

Dsupin Pál  
1963 - 2020



furulyamuzsikát, ami szívedből fújva azonnal elvarázsolt. Ha te nem vagy, talán később vagy sohasem találom meg a bennem bujkáló pástör őseim hangját. Hiányozni fognak a nagy beszélgetések: zenéről, hagyományról, hangszerekről. Szeretettel őrzöm és használom az általad készített kiváló hosszifuruglám, amellyel szinte minden koncerten megidézem az ősök zenéjét. Igaz, hogy ezt a saját értelmezésemben teszem, de te ezt is szeretted, és ez mindig különösen megtisztelő volt tőled. Ez a hosszifurugla az összes hangszerem közül a legbarátságosabb, legemberibb hangú hangszer. Annyira jó barátom, mint amilyen jó ember és barát voltál, Pali! Nagyon fáj, hogy téged most elvesztettünk, de vigasztalást merítek abból, hogy hangod hangszereidben tovább él. Köszönök neked mindent, Pali! Isten veled. Hallgatunk...”

Hallgassuk együtt!  
www.dsupinpal.hu/zenetar

# DIÁKSPORTÉRT DÍJJAL TÜNTETTÉK KI

AZ ORSZÁG EGYIK  
LEGSIKERESEBB  
SPORTISKOLÁJÁNAK  
IGAZGATÓJÁT,  
KOVÁCS GÉZÁT

11 szakosztály, 500 gyerek - az Egri Városi Sportiskola hétszer nyerte el Magyarország legjobb sportiskolája címét. A gyermekkori, meghatározó sportélményekről, a sportiskola megalakulásáról, és a 2020-as év kihívásairól mesélt nekünk Kovács Géza, aki alapító tagként 2006 óta az intézmény igazgatója. Munkáját számos elismeréssel jutalmazták már, most pedig diáksportért díj kitüntetésben részesült a Magyar Diáksport Szövetség által. Kovács Géza 2012 és 2018 között a Sportiskolák Országos Szövetségének elnöki posztját is betöltötte. Jelenleg a Magyar Olimpiai Bizottság Sportegyesületi bizottságának tagja.

**„LASSAN 50 ÉVE TART EZ A SZERELEM.”**  
Érdekes volt. Megkérdeztek tőlem, hogy mi szeretnék lenni, ha nagy leszek. Azt mondtam testnevelő. Azt se tudtam ez mit jelent, de én már akkor úgy éreztem ezt a szakmát szeretném választani. Ez a szerelem lassan 50 éve tart és töretlen. Atlétikával kezdtem, a futás szeretete pedig a mai napig tart. Emellett a birkózás is fontos szerepet tölt be nálam, szintén egy olyan sportág, amit az ember nem felejt, és nem enged el. Ez a két örök szerelem.

**„AZ EDZÉS FOGALMA SZENT ÉS SÉRTHETLEN VOLT!”**

Szerencsésnek tartom magam, mert fegyelmezett alkat vagyok. Bár megesezt, hogy egyszer-egyszer ellógtam az iskolából, az edzés mindig szent és sérthetetlen volt. Számos neves sportolóval dolgozhattam együtt, és ez óriási erőt adott. Motivált ez az óriási nagycsalád. Sosem felejttem el azt, amikor egyik alkalommal az edzőm azt mondta, nem elég jó sportolóknak lenni, arra is gondolni kell, hogy mit hoz az élet,

hiszen bármikor bekövetkezhet egy sérülés, és akkor mihez fogunk kezdeni? Bölcs tanácsa és a testnevelés szeretetének együttes hatására jött a főiskola, az egyetem.

**„ELMENTEM EGY ERŐEMELŐ VERSENYRE, ÉS MEGNYERTEM.”**

Amikor már nem sportoltam akkor jöttek az edzések. Mindig igyekeztem a maximumot kihozni a tanítványaimból. Érdekes volt, mert úgy gondoltam, hogy az aktív sportolás már távol áll tőlem. Egyik alkalommal, amikor az atlétákkal tréningeztünk a konditeremben egyszer megkérdeztek tőlem, hogy tanár úr miért nem indul el egy versenyen? Leültem, elgondolkodtam, utána néztem, hol rendeznek erőemelő

versenyt, elmentem oda és meg is nyertem. Egy bizonyos kor után ezt már össze lehet egyeztetni a családdal, a munkával. Mozgásban tart és éltet a kihívás.

**„SOK MINDENT MEGÉLTÜNK, VÁLTOZOTT A VILÁG.”**

Sok mindent megéltünk, Moszkvát, Los Angeles-t, ezt az ideit furcsa olimpiát is. Minden sporteseményt elhalasztottak, vagy eltolták az időpontját, köztük természetesen a 2020-as tokiói Olimpiát is. Nem tudjuk mi lesz, mit hoz a jövő. A tervek között szerepel, hogy nézők nélkül tartják meg, ami szerintem a sportnak egy furcsa és hihetetlen története lenne. Úgy gondolom, teltházassá sportpályák, stadionok kellene, hiszen a sportolók nézők előtt tudnak nagyszerűt teljesíteni. Régen, egy nagy kiugrás volt a sport. Adott egy olyan lehetőséget, hogy külföldre tudtál menni, megismertél más embereket, országokat, egy kicsit kivételezettek voltak a versenyzők akkor. Jelen pillanatban azonban nem hatja meg a fiatalokat, hogy külföldre lehet menni, hiszen nagyon sokan nyaralnak, tanulnak ott. Számukra most inkább a kihívás a sport. A múltban kevés létesítmény volt, elavult sporteszközökkel, szemben a mostani modern tornatermekkel, sportcsarnokokkal, stadionokkal, uszodákkal. Napjainkban a sportolni vágyók napi edzését

szakképzett, felkészült edzők segítik. Új szponzorálási rendszer született, a TAO és a szakági támogatás, amely nagyban segíti a sportágak fejlődését, akár az élősportban, akár a létesítmények fejlesztése területén. Büszkék vagyunk rá, hogy minden előírást betartva, az országban elsőként rendeztünk újra judo versenyt. Öröm volt nézni a rengeteg boldog gyereket, akik tatamira léphettek, s ez megerősítette bennük az edzések értelmét, a küzdőszellemet. Emellett azonban félelmetes volt, amikor az eligazításnál maszkban láttuk őket. Félelemmel tölti el ez most a sportokat is.

**„ELSŐK KÖZÖTT VOLTUNK MAGYARORSZÁGON, AHOZ BEVEZETTÉK AZ ONLINE EDZÉSEKET.”**

2001-ben alapítottuk meg a kollégáimmal az Egri Városi Sportiskolát, 2006 óta igazgatója vagyok. Minden évben, minden ciklusban igyekszünk megújulni. 2021-ben pedig már 20 évesek leszünk, amit szeretnénk méltóképpen megünnepegni. Nagyon büszkék vagyunk arra, hogy hétszer nyertük el Magyarország legjobb sportiskolája címet, emellett folyamatosan vezetünk az eredménylistákon. A 2020-as év nagyon furcsára sikeredett az edzőinknek, azonban

sikerült megoldani ezt a helyzetet. Elsők között voltunk Magyarországon, ahol bevezettük az online edzéseket. Életemben nem nevettem annyit, mint most ezeken a videókon, amikor a kutya, macska, gyerekek, szülők együtt tréningeznek! Elképesztő, milyen különös dolgok is történhetnek ilyenkor... Összességében nagy-szerű érzéssel tölt el az összefogás. A szülők szabadtéri konditermet alakítottak ki, mellettük pedig az edzőink is igyekeztek feltalálni magukat ebben az időszakban, ami büszkeséggel tölt el. Trénereink szakmailag felkészültek, elhivatottak. Tiszteljük és segítjük egymás munkáját, amely nagyban összekovácsolja intézményünket és szinte egy nagy családként működik a szabályok és előírások maximális betartásával.

SZERZŐ: TISZLAVICZ LUCA

FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

## VÁLOGATÁS AZ ELMÚLT HÓNAP SPORTESEMÉNYEIBŐL

**MAGYAR NŐI VÍZILABDA-VÁLOGATOTT A BÁRÁNY USZODÁBAN**

A januári budapesti Európa-bajnokságon bronzérmeket szerzett magyar női vízilabda-válogatott utoljára, a világliga Európai-selejtezőjében láthatta a közönség, amikor a hollandok ellen győzelmet arattak Szentesen. A válogatott korábban már részt vett egy háromhetes edzőtáborban, most pedig öt napra Egerbe érkeztek. Bíró Attila szövetségi kapitány meghívására 18 játékos kezdte el a felkészülést az előttük álló feladatokra a Bárány Uszodában. Az olimpia kvalifikációs tornát 2021. január 17. és 24. között rendezik meg Triesztben, ahol a magyar válogatott is szerepel.

**CZIGÁNY DÓRA  
CSAPATKAPITÁNY, ZF-EGER**

*„Ifjúként érkeztem Egerbe, nagyon szerettem. Akkor ugye ifi bajnokságot is nyertünk. Az a csapat is nagyon jó volt. Akkor itt volt a junior válogatott egy jó nagy része, élveztem akkor is a játékot.”*

**Antal Dóra UVSE Hunguest Hotels**

*„Itt most minden átalakult. Az uszoda, a csapat. Nekem nagyon hiányzik a régi kavicsos. Igaz a kavicsos medence megmaradt, de*

*a piros bójákat és a retró hangulatot szerintem örökre a szívembe zártam. Nyilván én nagyon szerettem itt játszani Egerben.”*

**OB I. és Magyar Kupa**

Augusztus 29-én a férfi vízilabda OB I. 2020/21-es szezonnyitó meccsét Egerben, a ZF-Eger pólósai az újonc KSI együttese ellen 14-13-ra nyerte meg. A szeptember 16-i Eger - Miskolc Magyar Kupa összecsapásnak pedig a 7. hely volt a tétje. A találkozót 14-8-ra az egriek nyerték, így a hetedikiek lettek.

**Női vízilabda: 5. helyen végzett a Magyar Kupában a ZF-Eger**

Szeptember 8-án zárult a női vízilabda Magyar Kupa sorozat, melyben a ZF-Eger csapata az 5. helyen végzett. Az OB I-es vízilabda-bajnokság nyitómeccsén a Szentessel találkoztak, amit a 12-8-ra a Szentese nyert.

**SBS-Eger karanténban a férfi kézilabdázók**

Pozitív koronavírus-tesztek miatt maradt el az NB I-es férfi kézilabda-bajnokság első fordulójára, az SBS-Eger - Ferencváros mérkőzése. A játékosok már jobban érzik magukat, de a protokollnak megfelelően a csapat és a közvetlen stábtagok

karanténban vannak. Egyelőre nincsenek információk arról, hogy mikor kezdheti el a szezont az SBS-Eger.

**Jól kezdte a szezont az Eszterházy SC**

Hosszú szünet után ismét hazai környezetben léptek pályára az Eszterházy SC női NB I/B-s kézilabdázói. A bajnokság második fordulójában a Szeged együttesét fogadták, akiket 8 góllal, 31-23-ra győzött le az Eszterházy.

**Megyei rangadó: Eger SE – FC Hatvan 4-0**

Az NB III-as labdarúgó-bajnokság 11. fordulójában az Eger SE első megyei rangadóján a Hatvan csapatát fogadta, szeptember 27-én vasárnap. A találkozót 4-0-ra az Eger nyerte. A Magyar Kupában a legjobb 64 csapat között várhatják a folytatást. A megyei első osztályú Eger SE II. csapata pedig jelenleg a 13. helyen áll.

**41. Tour de Hongrie magyar győzelemmel!**

2005 után ismét magyar győztest ünnepelhetek a Tour de Hongrie, vagyis a magyar kerékpáros körverseny szerdai zárása után. A kékestetői hegyi hajrát és egyben befutót 10 másodperces előnnyel az egri kötődésű Valter Attila nyerte.

A végeredmény itt tekinthető meg:

[www.tourdehongrie.hu/eredmenyek-2020](http://www.tourdehongrie.hu/eredmenyek-2020)

**A Vincze-Bacigal kettős nyerte az Eger Rallye-t**

A bajnoki címvédő, Skoda Fábiával versenyző Vincze Ferenc – Bacigál Igor kettős nyerte az Eger Rallye-t. Az idei bajnokságban az élen álló Turán Frigyes – Bagaméri László páros szombaton bukott, így most már Vinczéék vezetnek az első osztály mezőnyét.

SZERZŐ: TISZLAVICZ LUCA

# GABI TRENDELŐJE VÁRJA A MEGÚJULNI VÁGYÓKAT

Kiss Alexandra több mint 10 éve vízilabdázik, most éppen a megyeszékhely színeiben. Elmondása szerint, felesleges bajlódnia a tükör előtt reggelente, így ő csak különleges alkalmakkor keresi elő látványosabb sminktermékeit és ruhadarabjait. Mindennapi öltözködését az egyszerűség, a praktikum jellemzi. Szabadidejét szívesen tölti a legszebb ruhadarabok felkutatásával, azonban edzett, széles háta miatt sokszor nehézségekbe ütközik. Az Agria Park segítségével arra vállalkoztunk, hogy Szandrát közelgő szülinapi vacsorájára egy elegánsabb szettbe bújtassuk.

Gyors határozott döntések, ruha és cipő méret okozta nehézségek és hatalmas változás. Ezekkel a szavakkal írható le leginkább az a nyári nap, amelyet Szandival közösen töltöttünk el az Agria Parkban.



Első állomásunk a Mayo Chix üzlete volt, ahol több összeállításba is sikerült beleszerelnünk, így különböző stílusú, vagányabb és visszafogottabb darabok is akadtak a kezeink közé.

Szandra a próbafülkében hosszú rakott szoknyát, elegáns blúzokat, fekete és színes ruhákat is magára öltött. Testalkatához azonban leginkább a fekete ceruzaszoknya babarózsaszín blúzzal, a ruhák közül pedig a barna és türkiz csíkos bizonyult a legjobbnak. De tudtuk, hogy a cipővel még meg fog gyűlni a bajunk Szandi 42-es lábmérete miatt, ezért a ruha kiválasztása nélkül kerestük fel a Sebastianot.

A sejtésünk jónak bizonyult, nem sok cipő szállt harcba Szandi kegyeiért. Egy nude és egy ezüst színű magasarkú közül kellett választanunk, nagy szerencsénkre utóbbi tökéletesnek bizonyult a barna és türkiz csíkos ruhához, így már meg is voltunk a nehezével.



KISS ALEXANDRA



Már csak a kiegészítők voltak hátra. Mivel a ruha eléggé feltűnő és színes, egy visszafogott krém színű kővel díszített ezüst nyakláncot és ugyanilyen stílusú fülbevalót választottunk. A táskát pedig pár perc alatt ki is szemeltük magunknak, a ruhához igazítva egy sötétbarna darabra tettük le a voksunkat.

Egy elegáns frizura és egy mutatós smink hiányzott már csak Alexandra új megjelenéséhez. Azt már előre kiterveltük, hogy egy szép fonás és pár lágy hullám jól mutatna a különleges alkalomra, így 2 óra múlva már ez köszönt vissza a Bio Hair Szalon tükreiben. Hátra volt a legnagyobb meglepetéseket tartogató smink. Faragó Edina ismét csodálatos munkát végzett, barnás árnyalatokkal és nyáriás üde rúzzsal dolgozott.

Az egri vízilabdázó is elégedetten távozott trendelőknből, elmondása szerint ezután a nap után biztosan több színes ruhadarabbal gyarapítja majd szekrényét és a sminkeléssel is igyekszik majd megbarátkozni a mindennapokban.



FARAGÓ MARIANN

Nagy tervekkel útnak indultunk, hogy megtaláljuk a tökéletes ruhadarabokat, ám ekkor még nem sejtettük, hogy ennek érdekében jó pár órára be kell majd költöznünk az Orsay üzletébe.

Egy csinos szoknya kell Mariannak - csak ez járt a fejében. Volt is választék, bőr, farmer és színes darabok tömkelege. Alanyunk se ellenkezett, a kezünkbe fogtunk párat, illetve néhány ruhát is sikerült kiválasztanunk.



Izgatottan vártam, hogy a próbafülkéből kilépve mit olvashatok majd le Mariann arcáról. Sajnos sem az első, sem a második, de még a harmadik opció sem bizonyult az igazinak. Így még egy felső, még egy blúz, ruha, ing, top, nadrág is landolt a próbafülkében. Kezdet úrrá lenni rajtam a kétségbeesés, ezért eredeti ötletemet félretéve egy csinos nadrág után néztem. Találtunk is egy barna bőrhatásút, melyhez egy hosszú fehér blúzt párosítottunk, ebben volt minden reményünk. Végül be is jött, több órányi keresgélés után Marian magabiztosan és nagy mosollyal az arcán mutatta meg magát az új összeállításban. Az üzletben gyorsan még egy fehér-barna színű táskát is választottunk, majd a Claudio Dessi felé vettük az irányt.

Az elképzelésünk egy csinos magasarkú volt, Mariannt sikerült meggyőzőnöm egy kígyóbőr mintás darabról, de csak később árulta el, hogy neki ez olyan fájdalmat okoz, hogy a hátralévő üzleteket inkább abban a cipőben keresné fel, amiben érkezett. Ezért nem az új cipővel a lábán, hanem azzal a kezében távozott az üzletből.

Már csak pár mutatós ékszer hiányzott a tökéletes összeállításhoz. Pár perc alatt ki is néztünk magunknak egy nagy karika fülbevalót, egy egyszerű karkötőt és egy gyűrűt is. Jöhetett a fodrász, ahol újabb titokra derült fény, Mariann elárulta, hogy korábban a haja része kihullott és szinte meg is kopaszodott, így nála ez érzékeny téma, vágásról pedig szó sem lehet. A Pláza fodrászat munkatársai ezért csak begöndörítették. A napot mindig profi sminkesünk munkája zárja, mely garantált meglepetés minden átalakítás végén. Ezúttal is csak ámulunk és bámultunk, hiszen egy teljesen más nő tekintett vissza ránk. Mariann első reakciója csak egy „uhh” volt, majd jó pár percig ismerkedett magával a tükörben. Ezt követően visszatértünk a bevásárlóközpontba, ahol a megújult Mariannt párja vörös rózsával fogadta. Azt hiszem ennél szebb zárása nem is lehetett volna ennek a farszót, küzdelmekkel teli, ugyanakkor jó hangulatú és eredményes napnak.



## JELENTKEZZ!

HA ESETLEG TE IS KEDVET KAPTÁL AHHOZ, HOGY VELÜNK UTAZZ A STÍLUSOK KÖZÖTT, KERESD BÁTTRAN CSAPATUNKAT A TV EGER FACEBOOK OLDALÁN, VAGY ÍRJA A TVEGER@TVEGER.HU E-MAIL CÍMRE.

MI KÉSZEN ÁLLUNK!

SZERZŐ: LOVÁSZ GABRIELLA

## MÚLTIDÉZŐ KÉPESKÖNYV EGERRŐL



Tóth László  
A RÉGMÚLT KÉPEI  
EGER TÖRTÉNETÉBŐL

A régmúlt képei Eger történetéből címmel megjelent Tóth László gyűjtő és régiségkereskedő harmadik kötete. A szerkesztő első, 2005-ben kiadott könyve dr. Lisztóczy László irodalomtörténésszel közösen 1945-ig mutatja be a várost a korabeli képeslapokon keresztül, míg 2013-ban napvilágot látott műve már a 20. századi Egert tárja elénk képeslapok, fotók segítségével. A múltidéző sétát Molnár István Géza fotóművész felvételei teszik teljessé.



Az 1913-as egri árvíz az egykori Káptalan (a mai Kossuth Lajos) utcában. (Demeter Pál gyűjteményéből)

Legújabb válogatása az 1800-as évektől 1947-ig idézi fel a város jeles eseményeit. Szerepel benne például az 1820-as, illetve 1827-es tűzvész története, az 1878-as nagy árvíz mozzanata, valamint a Szent Jobb magyar nemzeti és katolikus ereklye 1938-as egri látogatása.

Urbán Mária történész, érseki levéltáros is méltatta a gyűjtőmunka eredményét: „A múlt megismerése nagyon fontos, ahogy Babits Mihály is mondja:



Szmrecsányi Lajos egri érsek és főpapi kísérete a Deák Ferenc utcán a Szent Jobb érkezése napján

„Múlt nélkül nincs jövő, s mennél gazdagabb a múltad, annál több fonálon kapaszkodhatsz a jövőbe.” Ez a könyv városunk gazdag múltjáról tanúskodik.”

A szerző tősgyökeres egri, hobbija a helytörténet, amivel immár húsz éve foglalkozik. Ha érdekes információra bukkan, szenvedélyesen kutatja fel a részleteket, hogy ismereteit közkinccsá tegye. Egy-egy fénykép kapcsán kiderül személyes, családi kötődése is. Megtudhatjuk, hogy dédnagyapja, Tóth Ágoston kisiparos is részt vett az 1912-es Uránia Mozi megalapításában, illetve a Dobó-szobor Bizottság munkájában.

Bár neves írónk, Márai Sándor is megjegyezte Naplójában, kevesen tudják, hogy 1947 szeptemberében Mindszenty József bíboros, hercegprímás ünnepi szentmisét tartott Egerben. A főszékesegyház bejárata előtti téren több ezer ember hite erősödött meg, mélyült el a közösségi élmény által, amire nagy szükség volt a II. világháború sújtotta kilátástalannak tűnő állapotok közepette. A Boldogasszony Éve egri ünnepe mellett a könyv számtalan emelkedett, történelmi pillanatot idéz történeti és képei által.

A könyv az ismeretterjesztést ötvözi a fényképalbummal.



A Szent Jobb a főszékesegyházban kialakított díszemlényen.

Tóth László szerkesztő szerint egy-egy kisebb üzlet múltjának történetének felgöngyöltése kihívást jelentett, ám a Bródy Sándor Könyvtár helyismereti gyűjteménye, illetve az internet óriási támaszt nyújtott a könyv megírásában.



A polgári lövőde épülete egy üdvözlőlapon 1922-ből.



A Polgári Lövész Társulat épülete az 1930-as években (Breznay Imre - Karczos Béla: Egri képeskönyv 1937)



Legénységi gyakorlat a várbeli kaszárnyában a gótikus palota előtt az 1930-as évek végén.

A kiadványt minden egri és Eger iránt érdeklődő olvasó könyvespolcára ajánljuk, mert nemcsak szép, hanem hiánypótló is. Könnyed hangvételben, de tényszerűen mesél Eger mindennapjairól. A képeken élénk tárul déd- és nagyszüleink élete, a hétköznapi örömteli és időnként tragikus eseményei, az egykori egri polgárság gyarapodó, fejlődő városának története.

Az Eger Város Önkormányzata által támogatott kötet a Dobó utca 24. szám alatt található régiségüzletben vásárolható meg 4500 Ft-ért.

SZERZŐ:  
DR. SOMOGYI KINGA

HIRDETÉS

## A JÓ ÍZLÉS NEM PÉNZ KÉRDÉSE: TÉRJEN BE A POP OUTLET EGERRÉ

**Prokaj Mónika gondolt egyet, és két éve megnyitotta Eger első klaszikus outlet üzletét Egerben. A világmárkák szerelmesei számára igazi unikum a Zalár utca 1. szám alatt található Pop Outlet, ugyanis számos országból (olasz, spanyol, német, cseh, lengyel, belga, amerikai) érkeznek egyedi darabok megfizethető áron. Mónikával a vállalkozásáról beszélgettünk.**

Prokaj Mónika a korábbi Egri Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakközépiskolában érettségizett, majd két évig ezen a területen dolgozott. Ezt követően adódott egy lehetőség a Meló-Diák Iskolaszövetkezet egy éve működő egri kirendeltségénél, ahol idővel irodavezető lett. Csaknem 20 évet dolgozott itt. Munkájának köszönhetően a kezdetben 15 fős diákcsoportból csaknem 400 tagot számláló bázis jött létre. Az utóbbi pár évben a szövetkezetben elindult a felnőtt és nyugdíjas korosztály toborzása is.

„A diákoktól a felsővezetőkhig sokakkal kerültem kapcsolatba mind a munkaadók, mind pedig a munkavállalók közül. Ennek köszönhetően úgy gondolom, sok tapasztalatot szereztem abban, hogy miként kell bánni az emberekkel. Ez egy ruhaüzletben is kiemelten fontos, hiszen nem mindegy, hogy milyen környezetbe érkezik a vásárló” - mondta el.

Két éve jött egy fordulópontra az életében, és úgy döntött, visszamegy a kezdeti szakmájához, és nyit egy olyan üzletet, amilyen még nincs Egerben.

### DIVAT AZ ÖN IGÉNYEIRE SZABVA A POP OUTLETBEN

Az egyszerűtől a prémiumkategóriáig csaknem 80 márka darabjai kaphatók a város szívében található ruházati boltban, kedvező áron. Szezonálisan nagyjából 4000 termék közül válogathatnak az érdeklődők a sportos megjelenéstől kezdve, a hétköznapi viseleten át, az elegáns darabokig. Minden korosztály megtalálhatja az ideális ruházatot a saját méretigénye szerint. A ruhák mellett táskákból is széles kínálatra lehetünk az outletben.



Mónika vallja, hogy a bolt lelke a kedves és készséges személyzet, emellett különös gondot fordít arra, hogy az üzlet kirakatában minden nap más és más stílusú, valamint márkájú öltözék kerüljön a próbababára.

„Mindig az aktuális hangulatunk határozza meg, hogy kollégáimmal milyen ruhával öltöztetjük fel a kirakatban lévő bábút. Nyáron például gyakran adok rájuk egy klasszikus, nőies és színes egyberuhát, amelyet magam is szívesen hordok” - mondta el.

Mónika részt vett stílustanácsadáson,



FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

így vásárlói esetében is figyel rá, hogy a hölgyek haj- és szemszínével harmonizáló, azt kiemelő darabokat ajánljon.

Az ügyvezető igazgató tervei szerint az őszi kollekcióban a korábbihoz még több márka darabjai kerülnek majd a vállfákra. Számára kiemelten fontos, hogy az olcsóbb gyártók termékei ugyanolyan széles választékban legyenek elérhetőek, mint a magasabb kategóriájú divatmárkák ruházatai.

Úgy látja, hogy az egrieknek van igénye arra, hogy divatosan és stílusosan öltözködjének. Üzletének sikerét mutatja, hogy már kialakult egy olyan vendégkör, amelynek tagjai rendszeresen betérnek boltjába, és érdeklődnek az új darabok iránt. Nem ritka, hogy a környező városokból (Nyíregyháza, Miskolc) érkeznek az üzletbe a legújabb öltözetek miatt. Noha mind a nők, mind pedig a férfiak is számtalan ruházati termék közül válogathatnak a boltban, a tapasztalatok azt mutatják, hogy leggyakrabban a 40-50 év körüli hölgyek fordulnak meg ott.

Az aktuális ajánlatokról a Pop Outlet Eger elnevezésű Facebook-oldalon találnak bővebb információt az érdeklődők.

EM





# VEDD KÖNNYEDÉN AZ ŐSZT!

GLAMOUR-NAPOK  
AZ AGRIA PARK  
ÜZLETEIBEN  
2020.  
OKTÓBER 7-11.

agria park