

EGRI BIKAVÉR

A VILÁG 50 BORA KÖZÖTT!

NYÁRI KEDVENC:

A GRILLEZÉS

AZ ÚJ KENYÉR ÜNNEPÉN

INTERJÚ NAGY ISTVÁNNÉ NŐI PÉKKEL

A MOZGÁSSZEGÉNY ÉLETMÓD HÁTULÜTŐI GYERMEKKORBAN

TRADÍCIÓ ÉS ELHIVATOTTSÁG

VENDÉGSÉGBEN A SÁRVÁRI
CUKRÁSZCSALÁDNÁL



HOOIGANS

ÉLMÉNYKONCERT

KIZÁRÓLAG AZ AGRIA PARK VÁSÁRLÓINAK!

AGRIA PARK SÖRFESZT 0. NAP
2021. AUGUSZTUS 12. 20.00

Vásárolj legalább 15 000 Ft értékben 2021. július 14 – augusztus 12. között az Agria Park üzleteiben, és vedd át a Sörfeszt 0. napjára, 1 fő belépésére jogosító tiszteletjegyet az Információs pultnál! A 0. napon a belépés csak érvényes tiszteletjegy birtokában lehetséges, melyet más úton megvásárolni nem lehet. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek a www.agriapark.hu weboldalon.

A rendezvényre vonatkozó adatvédelmi szabályzat elérhető: www.agriapark.hu/adatvedelem.php
A rendezvényre csak védettségi igazolvánnyal lehet belépni.

SÖRFESZT

agria park

LÁTÁSMÓD-TERÁPIA

„Általános vélekedés szerint a legtöbb ember csupán 10%-át használja életenergiájának. Csak 10%-át látják a világ szépségének, az emberi érzésvilág mélységének és gazdagságának csupán tíz százalékát éljük át. Botorkálnak a világban anélkül, hogy elmélkednének róla, anélkül, hogy kutatnák azt. Úgy élnek, hogy közben a szeretet tört hányadát adják és kapják.” A John Powell írótól származó idézet elgondolkodtató, szerintem nem törvényszerű, hogy így legyen. Talán csak tudatosítanunk kellene magunkban, hogy látásmódunk megváltoztatása nem megy egyik napról a másikra és apró lépésekkel kezdődik. A nyár adta csodák, az ízek, színek, illatok kavalkádja segíthet ebben, hiszen ez az évszak lehetőséget teremt arra, hogy újra gyermekek lehessünk, élvezzük és átéljük a jelent, pihenjünk, feltöltődjünk, új élményekkel gazdagodjunk. Írásainkkal arra buzdítottuk mindenkit, legyünk nyitottak egymásra és a világra, szűkebb környezetünkre!



Hartmanné dr. Somogyi Kinga
főszerkesztő



2-3.

A SÁRVÁRI CUKRÁSZDA
INTERJÚ DETKOVICS EDIT ÜGYVEZETŐVEL



11.

EGRI VÖRÖSBOR A VILÁG LEGJOBB 50 BORA KÖZÖTT
A VILÁG ÉLMEZŐNYÉBEN A ST. ANDREA BORA



18.

ÚJABB 5 ÉV A ZENEISKOLÁBAN
BESZÉLGETÉS GULYÁS LÁSZLÓ INTÉZMÉNY-VEZETŐVEL



12.

GRILLEZÉS
A MACZOK BISZTRÓ SÉFJÉT KÉRDEZTÜK



19.

„A MÓZEST TARTOM A LEGJOBB KÖNYVEMNEK”
INTERJÚ KÁCSOR ZSOLTTAL ÖTÖDIK REGÉNYÉRŐL



4-5.

HÍREK

BESZÉLGETÉS DR. PAJTÓK GÁBOR KORMÁNY-MEGBÍZOTTAL

6-7.



14.

AZ „EZERARCÚ” LEVENDULÁRÓL
DR. BORUZS JULIANNA MESÉL



20.

HALÁSZ JUDIT EGERBEN KONCERTEZETT



8.

50 ÉV A PÉKSÉG SZOLGÁLATÁBAN



15.

DR. ILONCZAI PÉTER
EGER VONZZA A LEENDŐ SZAKORVOSKAT



21.

FELSŐVÁROS CSILLAGA
AILER GELLÉRT ATYA



9.

AUGUSZTUSI PROGRAMOK EGERBEN



16.

ÖTLETEK ISKOLAKEZDÉSHEZ



25.

DR. HEGEDŰS ÁKOS
KERESZTÉNYSÉG ÉS A BÍRÓI SZÉK



10.

25 ÉVES A BIKAVÉR ÜNNEP



17.

A MOZGÁSSZEGÉNY ÉLETMÓD HÁTULÜTŐI GYERMEKKORBAN



26.

NEKED ADOM
SIPOS ERZSÉBET ÖNÁLLÓ VERSESKÖTETE

ÚJ

RENAULT ARKANA

sokoldalúnak születünk



Vár a sokoldalú SUV, ismerd meg testközelből!

A Renault ajánlásával  renault.hu

RENAULT EXPRESS VAN



Már nettó **3 799 000 Ft-tól**
A kategória legszélesebb oldalsó raktérnyílásával

A nettó 3 799 000 Ft-os, kedvezményes induló új Renault Express Van Business TCe 100 verzióra vonatkozó, jogi szervények vásárlása esetén. A gépjárművek, elérhetőség, a műszaki adatok és megjelölések, valamint a felszereltségek országoként eltérhetnek, és börtől módosíthatók. Részletek a Renault Márkakereskedésnél/A képv. üzletben.

A Renault ajánlásával  renault.hu

Az esetekben nem játszott szerepet a véletlen a szakmaválasztásban, hiszen már gyerekként is ebben a környezetben nőttem fel. Mindemellett emlékszel esetleg olyan meghatározó pontra vagy fordulatra az életedben, amikor azt mondtad, hogy biztosan ezzel szeretnél foglalkozni a későbbiekben?

Ez nagyon érdekes, mert nálam olyan pont volt, amikor azt mondtam, hogy biztosan nem akarok ezzel foglalkozni. Gyerekként ugyan csábítóan tűnt a közeg, mindig mentünk és néztünk, mi hogy készül, magunkba szívtuk a finom illatokat, majd kamaszként, mikor kezdett az emberre nyomás nehezedni, hogy nincs senki más a családban, aki majd ezt a munkát folytatja, így muszáj nekem -, akkor azért kialakult bennem egy menekülési terv.

Négy évig Szegeden éltünk a párommal, ők is családi vállalkozást vezettek, ahogy mi is, és úgy voltunk vele, hogy bármit, csak ezt ne! Aztán persze visszakanyarodtunk, majd nagyon nagy szerencsémre, megismerhettem Borbély Béla bácsit, aki országos szinten is elismert és neves cukrászként dolgozott (a '60-as években a Gundel Étterem főcukrászáként), és tőle tanulhattam. Ha ő nincs, akkor nem tudom, hogy ezt csinálnám-e, amit most.

Akkor amellett, hogy példaképként tekintesz rá, elmondható, hogy hivatástudatot is kínált számodra? Az biztos, hogy megszerettette velem a szakmát, amelyet ráadásul úgy adott át, hogy arra mind a mai napig mesterségemként tekinthetek. Erre születni kell. Itt a vendég kerül a fókuszba, nem mi. Negyven fokban a gőz fölötti krémkeverés nem az én kényelmemről szól, viszont a vendég így kap egy olyan minőségű süteményt, amivel megelégedhet.

A dédnagyapám mindig azt mondta, a legjobb reklám a megelégedett vendég – most is erre törekszünk, és ez az, ami élteti az embert azokon a napokon is, amikor sok-sok órát kell talpalni, vagy a legnagyobb nyári melegben a sütő mellett állni. A hétfőgék, az ünnepnapok a legforgalmasabbak – akkor van a legtöbb munka, amikor más pihen. A vendéglátás egy életforma, ha valaki vállalja, mert érzi, hogy ez a hivatása, akkor nagyon szépen tudja csinálni, de kényszerből, vagy csupán pénzért nem lehet.

Hosszú évtizedek óta, mintegy száz éve kezdett el a család fagyalattal, majd egyéb édességekkel, süteményekkel foglalkozni. Hogy áll az utánpótlás, elkélik a segítség? Lesz kinek továbbadni a hagyományos készítési eljárásokat, az eredeti recepteket?

A negyedik generációhoz tartozom, de már a lányom, - aki 16 éves -, is be szokott segíteni nyári munkaként. Tudni kell róla, hogy kifejezetten kreatív, szeret tortákat díszíteni, cukorvirágokat alkotni, emellett a fagyalattfőzésben és macaronkészítésben is jeleskedik, így elmondható, hogy elég széleskörűen tud segíteni.

Mennyire összetettek a feladatok?

Nagyon, így az alkalmazottaktól nem is várhatjuk el, hogy minden területen teljesítsenek. Egy cukrászatban különféle feladatok adódnak, például tésztával kapcsolatosak: ilyen a gyúrás és a piskótakészítés, emellett a süteményes poszton tölteni, díszíteni kell az egyes darabokat. Korábban pedig a fagyalattot is külön cukrász készítette.

A koronavírus-járvány mennyiben alakította át a mindennapokat?



„A LEGJOBB REKLÁM A MEGELÉGEDETT VENDÉG”

A SÁRVÁRIBAN ÉLETFORMAKÉNT TEKINTENEK A VENDÉGLÁTÁSRA

A pandémia miatt, ahogy csökkenteni kellett a dolgozói létszámot, elengedhetetlenné vált, hogy univerzálisak legyünk, és a szükség úgy hozta, hogy minden poszton helyt tudjon állni egy-egy ember - aki általában én szoktam lenni. De persze Anyukám is besegít, az értékesítést pedig például az unokatestvéreim szépen megoldják. Így a családból jelenleg egy unoka, három dédunoka és egy ükunoka dolgozik.



Miből merítesz ihletet, motivációt a hétköznapiakban? Gondolok itt egy-egy új ízvilágra a fagyalattoknál, vagy épp formára, receptre a sütemények terén...

Inspirálni szokott, ha ritka, nehezen

A közeli ismerőseim tudják rólam, hogy igencsak édesszájú vagyok, így mikor kiderült, hogy a Sárvári Cukrászdáról írhatok, megdobbant a szívem, hiszem nemcsak elfogyasztani szeretem a nyalánságokat, hanem a történetükkel, készítésükkel is szívesen megismerkedem. Gombóc Artúr talán a mennyországban érezhetné úgy magát, mint én, amint beléphettem a „kulisszák” mögé. A családi vállalkozásról, a sikereikről, valamint a fagyalattkészítés mesteriségéről a jelenlegi ügyvezetőt, DETKOVICS EDITET kérdeztem.

beszerezhető alapanyaghoz tudunk hozzájutni, ilyen például egy igazi pisztáciapaszta, 100 százalékos mangópüré, csipkebogyó- vagy homoktövis-gyümölcsvelő. Egyik idei újdonságunk a pekándiófagyalatt, amit gránátalmával kombináltam.

Sütemények terén nagy változás, hogy tortaszettek helyett áttértünk a különleges formájú desszertek készítésére, amelyekhez szintén csak a legjobb minőségű alapanyagokat használjuk.

A fagyalattok elnevezése kapcsán sem kell a szomszédokba mennetek kreativitásért, hiszen idén például a Giro d'Italia tiszteletére kitaláltam egy új

Sárvári Kálmán cukrászmester 1927-ben, a Széchenyi utcában nyitotta meg fagyalattozóját. Az üzlet 1933 óta található a jelenlegi helyén, a Kossuth Lajos utcában. Akkor még egy másik épületben működött a cukrászda, a mostanit a '80-as években építették. A szaktudás és az eredeti receptek a családban maradtak, ahogy a természetes alapanyagok használatával kapcsolatos elköteleződés is, amelyre, - Detkovics Edit vezetésével -, immár a negyedik generáció ügyel.

Detkovics Edit szinte beleszületett a szakmába, középiskolásként is cukrászatot tanult, mellette már akkor a Sárváriban töltötte a gyakorlatát. Az üzlet vezetését pár éve vette át az édesanyjától.

ízvilágot. Jellemzők az eseményekhez kötődő fagyalattok?

Nagy bicajosok vagyunk az unokatestvéreimmel, és mindannyian Valter Attilának szurkoltunk, aki nagyon szépen teljesített a Giro d'Italia kerékpárversenyen, így készítettünk egy kis meglepetést az alkalomra. A rózsaszínű trikó miatt tettünk bele meggyet, ami magyar gyümölcs, citromfagyit, ami olasz, és egy kis gránátalmával bolondítottuk meg. Azt gondoltuk, hogy csak a verseny ideje alatt fogjuk árulni, de kérték a vendégeink,

hogy maradjon, mert nagyon megszerettük. Persze a korábbi években is előfordult, hogy programokhoz „igazítottunk” egy-egy ízt, így például az Egri Bikavér Ünnephez illő fagyalattot is készítettünk már. Ezeket kifejezetten keresik az emberek.

Az idei év újdonságai közül pedig kiemelném még a sós és az édes íz kombinációját, hiszen nagy népszerűségnek örvend mind a sós perecünk, mind a sós mogyorónk.

A sikert a díjakon kívül az is méltán jelzi, hogy nem ritka a cukrászda előtt a kígyózó sor. A fagyalattkészítés közben a szemetek előtt lebeg a célközönség? Milyen visszacsatolókat kaptok?

Rengetegen jönnek a környező városokból, vagy akár távolabbról, például Budapestről is, és nagyon sokan közülük visszatérnek. A törzsvendégekre építünk. Szerencsére nagyon gyakran halljuk nap mint nap, hogy „ha Egerben járunk, akkor ide mindig betérünk”. Emellett idősebb bácsik, nének is gyakran erre sétálnak a városból, - a rendszeres látogatásaik miatt már megismerjük őket -, és szívesen mesélik, hogy egy-egy íz, - például a karamellfagyink -, a gyerekkorukra emlékezteti őket. Örömmel nézünk, ahogy nosztalgizva eszik a hideg édességet. Ezek olyan visszajelzések, amelyek éltetik az embert.

Az, hogy a fagyalattozó jó híre szájról szájra terjed, ottlétünk alatt is megbizonyosodhattunk. Edittel szándékosan olyan időpontot

egyezettünk, amikor zárva tart a fagyizó, hogy zavartalanul beszélgethessünk, illetve vágóképezhessünk. A terasz bútorait azonban kipakolta a kedvünkért, hogy kinti környezetben készíthessük el az interjút. Bár szerepelt a jellegzetes kétszárnyú faajtón a zárva felirat, két idősebb hölgy - gurulós bőröndökkel felpakolva -, óvatosan környékezte meg az üzletet, tudniillik, anélkül nem akartak elutazni Egerből, hogy ki ne próbálták volna a Sárvári-féle fagyalattot, amelyről mint kiderült, szinte órákat hallottak korábban. A turisták végül megkóstolhatták a hideg desszertet, így nem mondhatták, hogy rossz szájjal távoztak a városból.

SZERZŐ: VERES PETRA
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



HIRDETÉS

ITTHON JOBB...

HA SZERETNÉL OLCSÓBBAN VÁSÁROLNI, MINT A FŐVÁROSI PLÁZÁKBAN, ÉS ÍGY SPÓROLNI IDŐT ÉS PÉNZT, AKKOR DÖNTS OKOSAN, ÉS GYERE A BÁNYÁBA!



aranybánya
— ÉKSZER —

AGRIA PARK

dm -MEL
SZEMBEN

+36 70 318 9366

+36 36 36 37 38





KÖZLEKEDÉS

HAT ÚJ CSUKLÓS BUSZ JÁRJA EGER TÉRSÉGÉT

Július 5-től új csuklós buszok járnak az Eger-Felsőtárkány, illetve az Eger-Andornaktálya-Maklár vonalakon.

A fejlesztéssel hat korszerű jármű érkezett a térségbe, amelyek alacsony padlósok, akadálymentes a kialakításuk, így kerekesszékekkel és babakocsival is kényelmesen igénybe vehetők, emellett környezetkímélők.



ÁTADÁS

ELKÉSZÜLT AZ EGÉSZSÉGHÁZ UTCA

Két és fél év után elkészült az Egésszég ház utca csapadékcatorna-hálózatának korszerűsítése, és az ivóvízhálózatot is felújította idő közben a Heves Megyei Vízmű Zrt. A 2018 végén kezdődött munkálatok előre nem látható problémák, beszakadások és az ezek okozta forráshiány miatt húzódtak ideig, majd az átcsoportosításoknak köszönhetően valósulhattak meg.

FEJLESZTÉS

TÖBB HELYEN IS JÁRDÁK ÚJULHATNAK MEG A VÁROSBAN

38 millió forint pályázati támogatást nyert Eger járdafelújításra. A megyeszékhely területén található kritikus állapotú szakaszok javítása 77 millió forintba kerül, így a pénz másik felét az önkormányzat biztosítja a jövő évi költségvetés terhére. A legtöbb munka a Lajosvárost és a Felsővárost érinti majd.



BAZILIKA

JÓL HALAD A KÖRMENETI ÚT KIALAKÍTÁSA

Már lebukolták a Bazilika mögé épített térelválasztót, valamint jól halad a körmeneti út kialakítása is. Az egeri székesegyház belső munkálatai is folyamatosak, elkészültek a nagykupola freskójának restaurálásával, valamint egy külön szakértői gárda foglalkozik a belső terek, oszlopok műmárványozásával, ami nagyon időigényes és hosszadalmas munka. A tervek szerint a következő fázisban az oszlopok tetején található díszeket cserélik le és helyezik vissza a restaurátorok.



FELÚJÍTÁS

ELKÉSZÜLT A BORNEMISSZA MELEGÍTŐKONYHÁJÁNAK TETŐJE

Négymillió forintból újult meg a Bornemissza Gergely Szakközépiskola és Kollégium melegítőkonyhájának tetőszerkezete. A lapostető rekonstrukciójára fordított összeget a városi közgyűlés legutóbbi ülésén szavazta meg a testület. Mivel a konyhaépület évek óta beázott, a gyerekeknek nem tudták kiadni a melegételt, így eddig hideg ételcsomagokkal oldották meg a problémát.



KONDIPARK

HAMAROSAN BIRTOKBA VEHETIK AZ EGRIEK AZ EGYETEM ÚJ EDZŐTERÉT

Az utolsó simításokat is elvégezték az Eszterházy Károly Egyetem kondiparkjában, így hamarosan birtokba vehetik a sportolni vágyók a teljes testet megmozgató eszközöket. A létesítmény egy debreceni sportszaküzlet felajánlásából valósult meg.

ÉRSEKKERTI FUTÓKÖR

ÁTADTÁK A MUNKATERÜLETET A KIVITELEZŐNEK

Aláírták az érsekkerti futókör megvalósítására vonatkozó szerződést, így átadták a munkaterületet a kivitelezőnek. Az 1330 méter hosszú és 125 cm széles rekortán pálya 95 millió forint pályázati és önkormányzati forrásból valósul meg, amelyet várhatóan szeptemberben vehetnek majd birtokba az egriek.



VIRÁGKIÁLLÍTÁS

38 FAJTA NÖVÉNYT MUTATTAK BE DR. KOVÁTS ZOLTÁN NEMESÍTÉSÉBŐL

Magyar nemesítésű egyvári virágokat mutattak be az Eszterházy téren. A helyszínre dr. Kováts Zoltán nemesítéséből 38 fajtát, összesen 6040 növényt ültettek ki. Az egyvári virágok mellett néhány évelővel is találkozhat a közönség a bemutató kertben. A kiállításban szeptember közepéig gyönyörködhetnek a járókelők.



MŰVÉSZET

KÉT KIÁLLÍTÁSNAK AD OTTHONT A MEGÚJULT ZIFFER SÁNDOR GALÉRIA

A látogatók előtt is megnyílt a felújított Ziffer Sándor Galéria. A művészet iránt érdeklődőket két tárlat is várja: a Fények és árnyak elnevezésű állandó, valamint a Festői utazások című időszaki kiállítás.



EMLÉKEZÉS

DSIDA JENŐ TISZTELETÉRE AVATTAK TÁBLÁT A VÁROSBAN

Márványtábla őrzi az erdélyi származású költő, Dsida Jenő emlékét a Honfoglalás utcában. A táblát a Dsida Jenő Baráti Kör tagjai helyezték ki a Beregszászért Alapítvány támogatásával.

BICIKLIÚT ÉPÜL EGER ÉS MISKOLC KÖZÖTT

Több településen átívelő kerékpárút építése kezdődhet a közeljövőben, melynek két végpontja Miskolc és Eger lesznek. Ez az újonnan épülő útszakasz rácsatlakozik majd a már megépült Miskolc-Mezőkövesd és Mezőkövesd-Bogács szakaszokra is. A hossza 56 kilométer lesz.

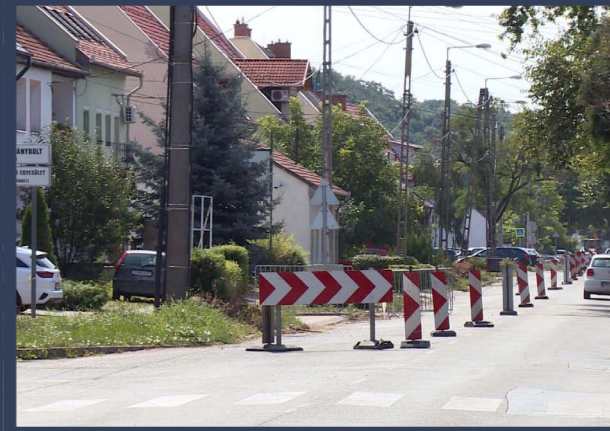
A megvalósításról szóló elvi nyilatkozatból és a projekt dokumentációjából kiderül, hogy az útvonal kiindulási pontja Miskolc-Tapolca lesz. Erdei úton haladva ez a miskolci szakasz a város közigazgatási határáig tart majd Kékmezőig, Kisgyőr irányába. Ezután az útvonal Borsod-Abaúj-Zemplén megye területén halad tovább Harsány irányába. Harsány után Sály, Tibolddarc, Bogács és Szomolya a következő állomás, ahol eléri a megyehatárt. Az új bicikliút Heves megye határától egészen Eger közigazgatási határáig vezet. Az útszakaszt eredetileg eddig tervezték, az önkormányzat azonban vállalta, hogy a város belterületén kiegészíti azt, lehetővé téve a két megyeszékhely közvetlen összekapcsolását. A projekt tervezését az Innovációs és Technológiai Minisztérium támogatja, a kivitelezésre pedig TOP PLUSZ forrást lehet igényelni.



KERTÉSZ UTCA

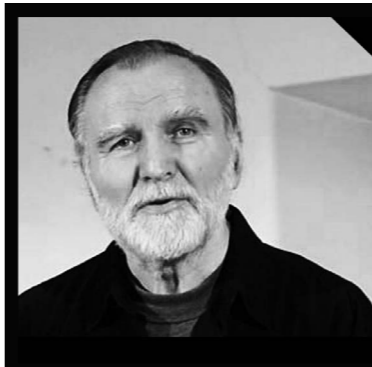
KEZDETÉT VETTE A FELÚJÍTÁS

Hivatalosan is elindult a Kertész utca komplex felújítása. Igaz a munka már június végén elkezdődött, a projekt-nyitót is megtartották a helyszínen, ahol Mirkóczki Ádám polgármester és Minczér Gábor alpolgármester ismertette a felújítás részleteit. Közel 2,5 kilométer hosszú útszakasz újul meg, mintegy 1,8 milliárd forintból.



TÖBB, MINT 500 KILÓ SZEMÉTTŐL SZABADÍTOTTÁK MEG EGERT

Idén már másodjára szervezett szemétszedést a Kisvárosi Önkéntes Szemétszedők Egyesületének (KÖSZ) egeri fiókszervezete július 24-én, szombaton. Az akcióban részt vevők az almári városrészi környékét illetve a Baktai út feletti szőlős területet tisztították meg. A két helyszínen összesen több mint 5 köbméter hulladékot sikerült összegyűjteni, melyben a háztartási szemét mellett az iparban illetve a vállalkozásokban képződő hulladék, az építési törmelék egyaránt megtalálható volt. A következő szemétszedés helyszíne a Szalpart városrésze lesz.



NYUGODJÉK BÉKÉBEN!

Elhunyt Réti Árpád színművész, a Gárdonyi Géza Színház örökös tagja, aki Kolozsváron született, majd Marosvásárhelyen, a Szentgyörgyi István Színművészeti Főiskola elvégzése után a helyi Nemzeti Színházhoz szerződött. 1988-ban költözött Magyarországra és lett az egeri teátrum művésze, majd 2013-tól örökös tagja. Eger 2016-ban Gárdonyi Géza díjjal ismerte el munkásságát. Réti Árpád hosszan tartó betegség után 81 éves korában hunyt el.



FÉL ÉVSZÁZAD A PÉKSÉG SZOLGÁLATÁBAN

A boconádi születésű NAGY ISTVÁNNÉ Sátoraljaújhelyen tanulta ki a pékszakmát. 50 évvel ezelőtt végzett, és rögtön Egerben kezdett el dolgozni. Fél évszázadon át ugyanarra a munkahelyre járt be fáradhatatlanul, többnyire éjszakai műszakban: a Hesi Kft.-hez, illetve elődjéhez, az Észak-heves Megyei Sütőipari Vállalathoz.

Fiatal lányként miért választotta a pékszakmát? Nem volt ritka akkoriban a női munkaerő a kifli-, zsömlé- és péksüteményrészlegben, és nagyon szerettem volna ezzel foglalkozni, ráadásul egy biztos megélhetést nyújtó szakmának számított. Rögtön Egerben kezdtem, 1971-ben, a Kertész úton, éjszakai műszakban, majd hat év után átkerültem a Sas úti gyárba két műszakba, itt már a kenyérrészlegben is dolgoztam. 1994-től újra éjszakánként jártam vasárnaptól szombatig, ekkor lettem műszakvezető, hozzám tartozott például az árukiadás, a járatokra való elkészítés, a sofőrök kiszolgálása. Ettől félttem egy kicsit eleinte, hiszen emberekkel is kellett bännöm, de sikerült helytállnom. Innen mentem idén nyáron nyugdíjba. Két év maradt ki az 50 évből, amikor 1980-ban megszületett a lányom, ezt leszámítva végig ugyanott dolgoztam.

Ritka, hogy valaki ilyen hosszú időn át egy munkahelyen dolgozzon. Milyen emlékeket őriz erről az ötven évről?

Hosszú idő, de mégis olyan érzés, mintha gyorsan eltelt volna... Nagyon szerettem a munkahelyemet, a kollégáimat, mindig segítettük egymást, sosem gondoltam arra, hogy váltsak. Ez egy biztos pont volt az életemben, nem kellett aggódnom a munkám miatt soha, megbecsültek, a vezetőség is meg volt velem elégedve. Az a típusú munkaerő voltam, aki

azt nézte, mi a feladat, mit kell tenni, és azt minél hatékonyabban, gyorsabban el is végezte. Kritikus voltam, az igaz, ha például egy zsömlét, kiflit nem találtam megfelelőnek, nem engedtem, hogy kikerüljön, mindig fontos volt a minőség. Úgy dolgoztam, mintha a cég egy kicsit az enyém is lenne, és azt a feladatot, amit rám bízta, becsületesen elvégeztem. Az évek során sokat fejlődött a technika, eleinte kézzel lapítottuk a tésztát, de mára már mindent gép csinál, a munka lényegesen könnyebb lett. A mai napig nagyon jó érzés látni az üzletekben, hogy ezt vagy azt a kenyeret, kiflit, péksüteményt mi készítettük. A klaszszikus, hagyományos fehér kenyeret szeretem, pedig már nagyon sokfélért készítettünk, de nekem ez maradt a kedvencem.

Mivel fogja tölteni az idejét a szorgos fél évszázad után?

Van egy telkünk egy kis hétvégi házzal, ahol imádunk dolgozni a férjemmel, akivel szintén ötven éve ismerjük egymást. Számomra mindig is ez



jelentette a kikapcsolódást. Szoktam is mondani viccesen, hogy ezután a mezőgazdaságban folytatom a munkát... És szeretnék minél több időt tölteni az unokámmal, aki már nagyon várta, hogy eljőjünk, mert végre együtt tölthetjük a vasárnapokat.

SZERZŐ: VASS JUDIT
FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

AZ ÚJ KENYÉR ÜNNEPE



Augusztus 20-a több szempontból is jeles napunk: nemzeti ünnepünk az államalapítás és az államalapító I. István király emlékére, a katolikus egyház ünnepe fővédősztentje, Szent István király szentté avatásának évfordulóján, illetve ekkor ünnepeljük az új kenyeret is.

A kenyér a legalapvetőbb élelmiszereink, mely az otthont, a bőséget jelképezi. Mind a Bibliában, mind a néphagyományban többféle szimbólummal bír.

A Bibliában - az Ószövetségtől kezdve - mindigösszekapcsolódikIstenéletterejével, gondviselésével. Az Újszövetségben is találunk csodálatos kenyérszaporítást, mégis a legnagyobb ajándéka a kenyérszínben megjelenő megdicsőült Krisztus. Máshonnan megközelítve: azt a kenyeret, amit mi emberek Istennek felajánlunk, mint munkálkodásaink gyümölcsének kézzel fogható szimbólumát, azt Isten nemcsak elfogadja, hanem visszaajándékozza nekünk.

A kenyér tisztelete még a 20. században is élt, ha leestett egy kis darab, felvették,

megsóskolták, mert Isten áldása, Isten teste. A megszegett kenyeret mindig úgy helyezték el az asztalon, hogy szegett végével befelé nézzen, mert ha kifelé néz, úgy vélték szegénység lesz.

A kenyér a család jólétét, termékenységet, bőséget szimbolizálta, kultikus funkciója karácsonykor és halottak napján is megjelent. A karácsonyra sült cipót csak újévkor szegték meg, és a lábas jószágoknak adtak belőle, hogy egészségesek legyenek. Kenyérsütéskor a falu szegényeire is gondoltak, 1-2 kiscipót sütöttek, amit az öreg, egyedülálló embereknek adtak, hogy istencipóért imádkozzon az elhunytak lelki üdvéért.

SZERZŐ: VASS JUDIT

HOVÁ MENJÜNK?

AUGUSZTUSI PROGRAMOK EGERBEN

Még tart a nyár, és még bőven válogathatunk az izgalmas, különleges programokból. Egerben természetesen fontos szerepet kap a történelem, a vár, a bor, és megannyi zene, szabadtéri koncert, színházi előadás.

SZIMFONIK LÁJK 2021



A jó italok mellé jár a jó zene is, és ebből sem lesz hiány. Jön az **ABBA SHOW** augusztus 7-én a Márai Közponba, ahol másnap már az **EDDA** zenél. Augusztus 20-án két, különböző műfajjal zárhatjuk az ünnepet: ugyancsak a Márai Központ ad otthont az Egri Szimfonikus Zenekar közkedvelt **SZIMFONIK LÁJK** koncertjének, ahol népszerű popzenei dalokat hallhatunk szimfonikus átíratban. Fellép a kiváló énekes, **MICHELLER MYRTILL**, a különleges, kubai születésű **ELSA VALLE**, valamint **KOCSIS TIBOR**, a **SZIMFONIK LÁJK BAND**, és természetesen a zenekar. Vezényel: Szabó Sípós Máté. A Bolyki Pincészet és Szőlőbirtok egy nagyszabású házibulit, a **III. EGRI**

RETRO FESZTIVÁLT szervezi meg. Másnap Alvin és a Mókusok játszik a Máraiban, 22-én pedig **RÚZSA MAGDI** koncertezik a Líceum udvarán. Augusztus 25-én egy igazán különleges zenei csemegét élvezhetünk: a **BARABÁS LŐRINC QUARTET** koncertjét a Bartakovics Béla Községi Házban. Két kiváló koncerttel zárhatjuk a nyarat: a Líceum udvarán A dal a miénk címmel a **CSÍK ZENEKAR** lép fel **PRESSER GÁBORRAL** és **KARÁCSONY JÁNOSSEL** augusztus 29-én. A koncerten LGT-dalok csendülnek fel eddig nem hallott „csíkzenekaros” formában. Augusztus 30-án egy fergetegesnek ígérkező, nyárbúcsúztató **OCHO MACHO** koncert lesz a Nemzedékek terén.

Az **AGRIA NYÁRI JÁTÉKOK** előadásai is gőzerővel mennek még augusztusban. A Líceum udvarán zenés darabokat és vígjátékokat élvezhetünk: Egy csók és más semmi, A dzsungel könyve, Páratlan páros, A víg özvegy, de kiváló családi program az Alma Együttes koncertje, vagy a GG Tánc Eger romantikus táncjátéka is, a Sisi, a magyarok királynéja. A Szent Imre Katolikus Iskola udvarán a gyerekdarabok mellett két remek vígjáték vár ránk: A pillangók szabadok! és a Ketten egyedül, valamint egy musicalet is Sondheim, Webber és a többiek címmel.

Keressék fel a szervezők weboldalait, válogassanak bátran, és élvezzék az egri nyarat!

SZERZŐ: VASS JUDIT

HIRDETÉS

EGRI BIKAVÉR ÜNNEP, IMMÁR HUSZONÖTÖDSZÖR

KEZDETEKRŐL ÉS MÉRFÖLDKÖVEKRŐL, BOROKRÓL
ÉS ÉTKEKRŐL TARSOLY JÓZSEF HEGBÍRÓVAL

Amikor a Heves Megye Hírlap 1997. július 14-i, hétfői számában akkori munkatársam egy nyúlfarknyi tudósításban számolt be az első, hagyományteremtő szándékkal életre hívott Egri Bikavér Ünnepéről – megjegyezve, hogy az eseményen írták alá az Egri Bikavér Kódexet, és hogy a legjobb bikavérnek járó különdíjat Thummerer Vilmos vette át 1994-es boráért –, aligha sejtette bárki is, hogy 2021-ben már a 25. alkalommal kerül sor e népszerű borgasztrónia fesztiválra. Az indulás óta eltelt negyedszázad legfőbb mérföldköveiről, valamint az idei rendezvényről beszélgetünk TARSOLY JÓZSEF hegybíróval.

Ugorjunk vissza az időben: vajon az ötletgazdák anno miért gondolták, hogy lenne létjogosultsága egy ilyen boros-falatozós nyári összejövetelnek?

A legfőbb motívum az volt – mondja Tarsoly József –, hogy mind a városban élőknek, mind pedig az ide látogató turistáknak részük legyen egy olyan borgasztrónia élményben, amely odáig hiányzott az Eger által kínált programpalettaról. Ami pedig az időzítést illeti, ezt az eseményt jól össze lehetett kapcsolni Szent Donát nevével, mivel ő több borvidék védőszentje, ráadásul a városunkban igen régi és komoly hagyományai vannak a Szent Donát-kultusznak, lévén a források szerint az itteni gazdák a hozzá való imádkozástól remélték a jégverés elkerülését.

Noha huszonöt esztendő eseményeit legfeljebb egy vastag kötetben lehetne összefoglalni, kíváncsi vagyok, hogy Ön számára melyek a legemlékezetesebb történések...

Az 1997-es start – amikor is 12 borászat és 12 étterem vágott bele a nagy kalandba – nyilvánvalóan a vállalkozás újszerűsége miatt izgalmas, bár akkor még nem volt szó a Dobó tére való kitelepülésről. Minderre csupán a következő évben került sor, amikor összesen már 28 bortermelő és étterem várta a nagyközönséget. Újdonságot persze, nem pusztán a helyszín jelentett, hanem az is, hogy ekkor már egy étterem/egy borászat, illetve egy bikavér/egy étel felállításban zajlott a rendezvény. És hát, az sem mellékes, hogy ekkor adták át legelőször az előző év magas színvonalú munkáját elismerő kitüntetését, az „Eger Szőlő- és Borkultúrájáért” érmet. A 2000-es esztendőből a Szent Donát-szobornál elhelyezett márványtábla felavatását érdemes kiemelni, míg a rá következőből az Egri Bor Védnöki Táblák átadását. Ám az igazán nagy úgrást 2011 hozta...



Igen, hiszen az Egri Bikavér Ünnep akkor költözött az Érsekkertbe, amely döntésnek nem mindenki örült...

Pontosabban kaptunk hideget-meleget. Ám az élet igen hamar bebizonyította: ez helyes lépés volt. Nézetem szerint nem kis részben ennek köszönhető, hogy ez a találkozó európai szinten is megállja a helyét. És ezt nem én állítom, hanem egy ismert német szaklap, ami 2019-ben a miénket Európa tíz legjobb, ilyen jellegű fesztiválja közé sorolta, külön kitérve az Érsekkert nyújtotta, csodás környezetre.

Nézete szerint minek tudható be, hogy ez az ünnep ennyire szép kort megélt?

Úgy vélem, ebben az esemény egyediségének, különlegességének van meghatározó szerepe, hiszen itt rendszerint olyan élményben lehetett részük a vendégeknek, amelyet nem feltétlenül kapnak meg máshol. És persze, arról se feledkezzünk meg, hogy a borászok és az éttermek döntő többsége mindig partner volt az elképzelések megvalósítása során. Van aztán egy olyan körülmény is, amit nem sűrűn



szoktak emlegetni, pedig lényeges: jelesül, hogy – s ezzel most nem önmagunkat akarom piedesztálra emelni – a szervezést mindmáig a hegyközség nonprofit kft-je végzi, vagyis nem adtuk oda senkinek, hogy tessék, innentől csináld te, ha úgy akarod, akkor piaci alapon. Emellett igyekszünk a legteljesebb mértékben figyelembe venni mind a borászokat és éttermeket, mind pedig a vendégek igényeit, szóval, ha előremutató észrevételük van, arra mi mindenkor vevők vagyunk.

Mit várhatunk az ideai, augusztus 26-28. között sorra kerülő rendezvénytől? És készülnek-e valamivel a negyedszázados évforduló alkalmából?

Most, amikor beszélgetünk, még javában zajlik a borászatok és az éttermek jelentkezése, ami pedig a programokat illeti, azokat befolyásolhatja pandémia. Tudott, hogy a tavalyi esemény a koronavírus-járvány árnyékában zajlott, ám most minden remény megvan arra, hogy jóval lazábban, szabadabban tölthessük el ezt az augusztus végi három napot. Én például teljesen biztosra veszem, hogy mindazok, akik kilátogatnak majd az Érsekkertbe, nem csalódnak. A jubileum előtt pedig elsősorban úgy akarunk tisztelni, hogy a megnyitó ünnepségre olyanokat hívnánk meg, akik komoly szerepet játszottak e 25 esztendő sikereiben, illetve, akik szakmai tudásuk okán örvendenek tiszteletnek és népszerűségnek.

Mennyi vendégre számít?

Szerintem egy normál év látogatói számával kalkulálhatunk. Úgy vélem, ha a hazai járványhelyzet olyan kedvezően alakul, mint egy ideje, az emberekben is oldódik majd a félelem, s nyilván szívesen látogatnak el a nyár utolsó hétvégjén egy olyan programra, ami élmények sokaságát kínálja.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN
FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

EGRI VÖRÖSBOR A VILÁG ÉLMEZŐNYÉBEN

A VILÁG LEGJOBB 50 BORA KÖZÉ VÁLASZTOTTÁK
A ST. ANDREA BIKAVÉRÉT

**NAGY-EGED DŰLŐ
GRAND SUPERIOR**

A St. Andrea Szőlőbirtok és Pincészet weboldalán a következő jellemzés olvasható a díjnyertes nedűről: „A Nagy-Eged dűlő bemutatkozó bikavéré egy fantasztikus évjáratból. Élettel teli, vibráló, hosszú, komplex bor. Gyümölcsbomba robban a szájban: cseresznye, meggy, feketeribizli, dohánnyal, csokoládéval, vaníliával. Lendületes, mély és barátságos.”

A neves borítészek több mint 18 ezer tétel közül választották a világ legjobb 50 bora közé a St. Andrea 2017-es Grand Superior Egri Bikavérét, amely a legmagasabb vörösborszámozatot kapta, azaz 97-et a 100-ból.

VÁRATLAN SIKER

„Hatalmas elismerés ez mind a magyar bornak, mind pedig az Egri borvidéknek”

– fogalmazott ifj. Lőrincz György, aki hozzátette, még maguk sem fogták fel, mekkora ajándékot kaptak a Jóistentől. A borász a sikerüket, – egy sporthasonlaltalálva élve –, az olimpiai bajnokokéhoz hasonlította.

A bikavér a St. Andrea kereskedője, – aki Angliában képviseli a pincészetet –, nevezte be a rangos borversenyre, így Lőrincz Györgyék nem tudták, mikorra várhatják a megmérettetés eredményét.



A váratlan sikerről és meglepetéséről dr. Lőrincz György elmondta, legelőször barátjától, Csutorás Ferenctől (aki maga is szép eredményt ért el a versenyen, az Almagyar Érseki Szőlőbirtok ugyanis két ezüstöt zsebelt be) hallott, aki a kora reggeli órákban telefonon gratulált borásztársának.



**A VILÁG 50 LEGJOBB BORA
KÖZÖTT**

Dr. Lőrincz György, – bevallása szerint –, először nem is tudta, mit jelent a BS, majd mikor kiderült, hogy ez a Best in Show díjat jelöli, – vagyis megtermelte a világ legjobb bikavérét –, kiverte a veríték.

„Lassan másfél éve Márai Sándort olvasok azoknak, akik hozzám érkeznek, mert szeretném bemutatni, hogy mitől tud egy egri bortermelő lelkes maradni” – kezdte dr. Lőrincz György. „Márai egy lapon említette az Egri borvidéket Toszkánával és Burgundiával. Ha a '40-es években ez jellemezte a közvetlen környezetünket, az olyan adottságokat és minőségi lehetőségeket jelent, amelyeket nekünk, egrieknek el kell hinnünk” – tette hozzá a borász. „Most, 70 évvel később

Eger egy lapon szerepel többek között Toszkána, Burgundia, Piemont és Kalifornia boraival...

Azt kell, hogy mondjam, mérföldkőhöz hízálok” – összegezte dr. Lőrincz György.

**ÚJ KORSZAK KEZDŐDÖTT
AZ EGRI BORVIDÉK ÉLETÉBEN**

„Egyrészt elképesztően jó visszajelzés és megerősítés, hogy egy dűlőselektált bikavér ilyen eredményt ért el, amely azt bizonyítja, hogy Eger kitűnő dűlőkkel rendelkezik” – fogalmazott ifj. Lőrincz



Best in Show díjat kapott a St. Andrea Szőlőbirtok és Pincészet Nagy-Eged Grand Superior 2017-es Egri Bikavéré a világ egyik legrangosabb és legnívósabb borversenyén, a Decanter World Wine Awards-on. A borászat sikereiről DR. LŐRINCZ GYÖRGYÖT, illetve IFJ. LŐRINCZ GYÖRGYÖT kérdeztük a TV Eger A mi történetünk című magazinműsorában.

György. Mint elmondta, a legfontosabb feladat, hogy amit megkezdtek, azt tovább is tudják vinni. „Fontos, hogy jobban megértsük a termőhelyeket, illetve hogy miként kell ezekhez a szőlőfajtákhoz nyúlni, és megtermelni azt a tradicionális, nagyon komoly házastást, mint amilyen a bikavér – természetesen mindig a modern kor elvárásai mellett” – tette hozzá a borász. „A kétféleképp alapú házastást adott, amit megpróbálunk olyan fajtákkal feldíszíteni, hogy egy utánozhatatlan bort kapjunk” – árulta el ifj. Lőrincz György.

**„MAGYAR VÖRÖSBOR ILYEN EREDMÉNYT
MÉG NEM ÉRT EL A VILÁGON”**

A Decanter World Wine Awards-on kiérdemelt elismerésről a következőket nyilatkozta dr. Lőrincz György: „A rangos nemzetközi eredmény egy olyan típusú biztatás az egri bortermelőknél, amely abban erősít bennünket, hogy itt valóban világszínvonalú borokat lehet termelni, és azt gondolom, fontos szem előtt tartani, hogy

kötelességünk az Egri Bikavért minél kiválóbb minőségben megfogalmazni ezután is.”

A nemzetközi siker egyébként akkora érdeklődést hozott magával, hogy a pincészet weboldala alapján már most elfogyott a 2017-es évjárat, azonban a 2018-as hamarosan előjegyezhetővé válik.

A teljes beszélgetés visszanezhető a TV Eger A mi történetünk című magazinműsorának július 9-i adásában, amely megtalálható az alábbi linken:

<http://www.tveger.hu/2021/07/09/egri-siker-a-decanter-borversenyen/>

A Nagy-Eged Dűlő Grand Superior mellett a St. Andrea szintén 2017-es Hangács Egri Bikavér Grand Superior-jával szintén szép eredményt (93 ponttal ezüstöt) ért el a Decanter World Wine Awards-on. Az Egri Borvidék, – ezen sikereken kívül –, a Petrény Winery és Bukolyi Marcell révén egy-egy bronz-, az Almagyar Érseki Szőlőbirtok kadarkájával és kékfrankosával pedig két ezüstéremmel öregbítette városunk hírnevét.

SZERZŐ: VERES PETRA
FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT



NYÁRI KEDVENC: A GRILLEZÉS

Kezdjük az alapoknál: mivel érdemes grillezni?

Nagyon sokféle grillsütő létezik, a faszenes mellett talá-
lunk gázos és elektromos grillezőt, vagy a kamado-t, a
tojás alakú kerámia grillsütőt. Nyilván mindenki eldönti,
hogyan otthon szeretne és tud sütni, de én a fasze-
nes grillezőt ajánlom, szerintem annál nincs jobb, mert
bár nem olyan gyors és praktikus, de a faszén füstje ad
egy jellegzetes, finomabb ízt az ételnek, és teljesen más
hangulata van a sütésnek.

Mit lehet grillezni?

Mindent. A halat, vagy a tenger gyümölcseit éppúgy,
mint a szárnyasokat, a marha- vagy sertéshúst, bányát...
A hallal kicsit óvatosabban kell bánni, de vannak speci-
ális halgrillező rácsok, melyek abban segítenek, hogy
a hal érzékeny bőre ne sérüljön. Ugyanebből a célból
használhatjuk az olívaolajjal megkent sütőpapírt is. De
bármilyen zöldséget, sajtot, gyümölcsöt grillezhetünk,
én például nemrég sárgadinnyét készítettem. Szükség
esetén a konyhában is grillezhetünk speciális serpenyő-
ben, de tény, hogy az nem lesz az igazi.

Pácoljunk, vagy ne?

Hústól függ. Ha egészben sült húsokat szeretnénk sütni,
akkor mindenképp, de halaknál, szárnyasoknál feles-
leges. Ha egy hátszín, vagy bélszín grillezünk, akkor
érdemes ún. hosszan érlelt húsokat vásárolni, mert
ennek az eljárásnak köszönhetően a húrostok fella-
zulnak, és sokkal puhábbak, szaftosabbak maradnak.
Nagyon fontos, hogy mindig megfelelő alapanyagokat
válasszunk! A grillezési idő is fontos, de természetesen
ez is húsfajtától függ. Egy bőrös csirkemellet például
felsütünk kérgesre, és már kész is, de egy steak sütésé-
nél megvan a megfelelő módszer: levágunk egy kb. 40
dkg-os rib eye-t, vagyis a borda gerinc felőli, húsosabb
részét, kérgezzük, három percig sütjük az egyik oldalán,
ugyanennyit a másik oldalán, majd három percig pihen-
tetjük. Ugyanezt megismételjük még egyszer, és ekkor
egy nagyon finom, közepesen átsült steaket kapunk. A
húsok mindig szobahőmérsékletűek legyenek, mert ha
hidegek, akkor a fehérje kicsapódik, és sem a látványa,
sem az íze nem lesz igazán jó az ételünknek. Fontos az
is, hogy a húst csak akkor sózzuk, amikor sütjük, mert
a só elvonja a vizet, és emiatt kissé szárazabbá válik.
Igyekezzünk jó minőségű sókat használni, steak esetében
például sópelyhet! Érdemes sütés előtt befűszerezni a
húsokat, vagyis olívaolajba keverjünk egy kis rozmarin-
got, kakukkfűvet, vagy zsályát, melyet akár előző nap
is el lehet készíteni, és ezzel kenegessük be őket! Igye-
kezzünk inkább friss fűszernövényeket használni, mint
a boltokban kapható szárítottakat! Halakhoz szintén jó
a kakukkfű, a bazsalikom, a citromfű, a szárnyashoz a
kakukkfű, zsálya keveréke. Ha rostlapot teszünk a grillre,

Nincs is annál jobb egy kellemes nyári
estén, mikor finom borok mellett élvez-
hetjük a frissen grillezett húsok és zöld-
ségek ízét, illatát családi körben, vagy
baráti társasággal. Amellett, hogy a gril-
lezés egy kitűnő szabadidős program, az
étel gyorsan elkészül, finom és egészsé-
ges is. Hogy mi a jó grillezés titka, arról
MACSINKA JÁNOST, a Maczok Bisztró
séfjét kérdeztük abból az apropóból,
hogy augusztusban nyílik az étterem
udvarán a grillterasz, ahol egy speciá-
lis grillsütő, és természetesen Macsinka
János segítségével minden ételt élvez-
hetünk grillezve, legyen szó húsról,
zöldségekről, gyümölcsökről, vagy épp a
desszertől.



azon a hús mellé is tehetjük az olívában
megfogatott fűszereket, illetve a végén
egy kis vajot is rádobhatunk, de az tény-
leg vaj legyen!

Milyen zöldségeket grillezhetünk?

Szinte mindent, amit szeretünk, a cukki-
nit, gombát, paprikát, paradicsomot,
padlizsánt – isteni például a grillezett
padlizsánból készített krém.

**Gondolom, a gyümölcsökkel is bátran
próbálkozhatunk...**

Egy grillezett ananász frissen örölt bors-
sal, vaníliafagylalttal... Nagyon finom,
bátran tudom ajánlani. Feldaraboljuk az
ananászt, picit azt is megkenjük olíva-
olajjal, hogy ne tapadjon le, enyhén
megsózzuk, mert a kevés só kiemeli
az édes ízt, utána frissen örölt bors-
sal megborsozzuk, és vaníliafagylalttal
kínáljuk. De például a sárgadinnyét is
lehet grillezni, ha hirtelen megsütjük, kap
egy kis füstaromát, és már tálalhatjuk is
sonkával. Ugyanígy finom, ha meggyet,
cseresznyét vagy epret grillezünk, bele-
tecsszük egy ún. laptálcába, amelynek van
pereme, hogy ne folyjon ki a gyümölcslé.
Egy percig grillezzük, teszünk bele előtte
egy kis olívaolajat, mézet, majd egy kis
friss kakukkfűvet, balzsamecet, és már
kész is.

Mit illik inni a grillezett húsokhoz?

Ha csülköt sütünk, ahhoz nyilván jólesik
egy finom hideg sör, de a halhoz, szár-
nyasokhoz, bányához a fehérbort, a szár-
nyashoz a vörösbort ajánlom.

Te mit szoktál inni ilyenkor?

Fröccsöt. Rozéból. Nyáron ez esik jól a
leginkább.

Mi a kedvenc grillezett ételed?

Amit éppen kérnek a barátok. Legutóbb
saslikot sütöttünk mangalicaszűzből,
és grilleztünk hozzá érlelt rib eye-t, ami
különösen finomra sikerült.

**Grillteraszt nyit az étterem augusztus-
ban, milyen újdonsággal készültök?**

Egy spanyol találmányt, a Jospert grilt
fogjuk használni, mely egy nagyon
különleges zárt kemence, hiszen minden
ételt el lehet készíteni benne, amit a
konyhában szoktunk. Speciális faszenet
veszünk hozzá, ez egyedülálló ízt ad az
ételnek. Szabályozni lehet benne a hőfo-
kot, akár 4-500 fokot is el lehet érni, mely
egy hirtelen sütéshez, piritáshoz töké-
letes, de konfitálhatunk is benne. Ez a
fajta grill Magyarországon még kevésbé
elterjedt, de Spanyolországban már
vannak olyan éttermek, ahol csak ezzel
készülnek az ételek. Arra törekedtünk,
hogy valami újat hozzunk a grillezés
világába, és ne csak szezonálisan, igye-
kezzünk majd más évszakokban is grillezett
ételeket kínálni. Külön étlapja lesz az így
készült ételeknek, melyeket csak a grill-
terazon rendelhet a vendég. Előételek,
levések, főételek, desszertek egyaránt
rendelhetők. Hétköznap esténként 10
óráig várjuk a vendégeket, hétvégén
11 óráig. Én készítem majd az ételeket,
a tervek szerint este hat órától. Várunk
mindenkit szeretettel!

SOROS GYÖRGGY ÚJRA TÁMADÁSBA LENDÜL?



TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!

HOZZÁVALÓK: GRILLEZETT ANGUS HÁTSZÍN SÜLT ZÖLDSÉGEKKEL

- 1,2 kg hátszín
- 80 dkg színes cukkini
- 25 dkg színes kockáparadicsom
- 70 dkg zöldséppárga
- 70 dkg újborgonya
- só, frissen örölt bors
- 0,5 dl olívaolaj

ELKÉSZÍTÉS: A hátszíneket 30 dkg-os
darabokra felvágjuk, kevés olívaolajjal
lekenjük. A zöldségeket szintén feldara-
boljuk, kevés olívaolajjal összekeverjük,
majd a faszenes grillünkre helyezve a
hátszín rózszaszínűre, a zöldségeket
pedig ropogósra sütjük. Sózzuk, frissen

örölt borssal ízesítjük. Rakhatunk még
mellé zöldfűszereket a sütés alkalmá-
val, vagy a zöldfűszerekkel ízesített
olajjal kenhetjük sütés közben.

SZERZŐ: VASS JUDIT
FOTÓK: FEJÉR GÁBOR



AZ „EZERARCÚ” LEVENDULA

DR. BORUZS JULIANNÁ ÉPPEN VIRÁGZÓ KERTJÉBEN JÁRTUNK ÉS IGAZI CSODÁT LÁTTUNK

Sokoldalúságának, változatos felhasználhatóságának köszönhetően a levendula régóta töretlen népszerűségnek örvend a fűszer-, gyógy- és dísznövények között. Hogy ennek okainak utánajárjunk, **DR. BORUZS JULIANNÁ** egerszalóki kertjébe látogattunk, ahol jelenleg mintegy kétszáz fő található. Három éve még ennek több mint két és félszerese pompázott a telkén, azóta azonban már „csupán” hobbiként tekint a növényvel való elfoglaltságokra. Már a hangulatos illatpárnáit, illetve saját kezűleg készített levendulaolaját is kizárólag ajándékba készíti.

Közel egy évtizede fonódott szorosabbra az Ön, illetve a levendula közötti kapcsolat. Mi vonzotta a növényhez?

Körülbelül tíz éve lakunk Egerszalókon, és már amikor ideköltöttünk, akkor megfogalmazódott bennem, hogy szeretnék a kertben mindenféle gyógynövényt természetesen - amit később természetesen fel is használunk. Bükkszentkeresztről, egy egészségnapról hoztam az első három fő levendulát. Már akkor tudtam, hogy szeretném teleültetni vele a kertemet, hogy megtapasztaljam, a virágzásakor körbelengi az illata az egész házat.

A növényvel való foglalkozás egyébként hobbiként indult, majd egy darabig vásárokat, szüreteket is tartottam, de egy idő után ismét olyan szabadidős tevékenység lett belőle, amelynek a családom, a barátaim, illetve a magam kedvéért teszek eleget.

Bár a hétköznapokban üzemorvosként dolgozik, úgy tudom, kacsintgat a természetgyógyászat felé, emellett hangtálerápiával, sőt selyemfestéssel is foglalkozik...

Így van, minden érdekel, ami jó a léleknek. Orvosként azt tapasztaltam, hogy csak a testtel foglalkozunk, - hiszen az egyetemen is ezt is tanultuk -, de a problémák kizárólag fizikai oldalukról történő megközelítése sokszor nem elegendő - a lélekkel, a szellemi velejárókkal is törődni kell. Ezért is indultam el ebben az irányban, ezen szeretnék erősíteni, ha valaki megtisztel azzal, hogy szeretne eljönni hozzám.

A levendulát számos módon hasznosíthatjuk, hiszen közszer a jótékony hatása. Miket készített már a növényből?

Egyrészt kisebb párnákba szoktam tölteni, - ezeket úgy hívom, hogy álompárnák -, és elsősorban azoknak ajánlom, akik nehezen tudnak aludni - kifejezetten kellemes hatást vált ki. Tudvalevő, hogy már nagymamánk is használtak hasonló illatanyagokat, amelyeket a ruhászekrényekbe raktak, hogy elűzzék a molyokat.

Emellett én például lekvárban is nagyon szeretem, kifejezetten kedvelem például a fanyar ízű feketeribizli, illetve kökénylekvárba főzve, hiszen finom aromát kap tőle. Természetesen szörpöt, limonádét és teát is szívesen készítek belőle.

A további feldolgozása lehet például a vizespárlat,

- ebben segítségemre szolgál egy lepárlókészülék -, de krémekbe is bele lehet rakni, hiszen nagyon sok jótékony hatása ismert - külsőleg és belsőleg is.

Ha már a hatásait említette, azt talán sokan tapasztalták, hogy nyugtatja őket a levendulatea, valamint az illatával kapcsolatban is hasonló élményekről lehet beszámolni. Azt viszont talán kevesebben tudják, hogy ez minek köszönhető, mi az oka...

Olyan hatóanyagok találhatóak benne, amelyek ezekért felelősek, illetve az illatok mindenkire hatnak, akár beismeri valaki, akár nem. Ha például az illóolajat, vagy a párnákat megszagoljuk, az mindenképpen relaxáló hatást vált ki.

Emellett a levendula külsőleg is nyugtat, napégésnél, vagy háztartási baleseteknél is kellemes a bőrnek, és megakadályozza az égési reakciók további terjedését. Ugyanígy darázs- és szúnyogcsípésnél is hasznosítható, de bőrproblémáknál - például ekcémánál - is nagyon jó eredményeket lehet elérni, hiszen arcmosóként gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatású. Belsőleg pedig görcsoldó, megnyugtatja a gyomor- és bélrendszert, segít az emésztési panaszokban - így tea, limonádé vagy szörp formájában is bizonyítottan hasznos.

A nyugtató hatás mellett esetleg riaszthatja a rovarokat?

Igen, ezt mondják, de nem tudom biztosan kijelenteni, hiszen amikor szárítottam a levendulát, a nappaliban szoktam felkasztani a csokrokat, és a szúnyogok, pillangók azért be-bejönnek, így erről nem győződtem meg teljes mértékben.

Az elmondható, hogy nem különösebben igényes növény a levendula? Milyen gondozást „követel”?

Nagyon egyszerű a termesztése, és kifejezetten igénytelen. Szereti a napfényt,



a meleget, én például, ha épp száraz az idő, akkor sem locsolom, és ennek ellenére is gyönyörűen virágzik.

Egyedül a metszésre kell nagyon odafigyelni. Azt szokták mondani, hogy amikor a fás és a légyszár határához érünk, ott kell metszeni, és onnan fog új hajtásokat hozni. Az egyik fajtánál ezt picit elrontottam, és mivel nagyon terebélyesekké váltak a tövek, jobban visszametszettem. Az igényesebbtől ezt nem bírta, de olyan is akad, amelyik ettől függetlenül nagyon szépen megújul.

Hogyan lehet a legegyszerűbben szaporítani a levendulát?

A bejáratnál lévő növényeknél például mindig hagyni szoktam, hogy elvirágozzanak, és azok magról szaporodhassanak, de olyan módszer is létezik, hogy amikor tavasszal elindul a friss hajtás, azokat lemetsszük és ledugjuk a homokos talajba - nagyon jól működik, ezt is kipróbáltam, és körülbelül a nyolcvan százalékáig megmaradt.

Emellett persze töosztással is lehet szaporítani. Ennél a verziónál, ha már nagyon nagy a fő, akkor fölássuk, és kettő- vagy háromfelé vágjuk. Nyíra életerős és megújulni vágyó növény, hogy nagyon könnyű vele bánni.

Hobbiként mekkora örömet ad a kerti munka, a levendula körül teendők?

Fantasztikusan kikapcsol, gyakran a növények közé ülök, és csak nézem a pillangókat. A beültetett területet Tündéerkertnek neveztem el, mert sokszor látom, ahogy a méhek és a lepkék megtalálják a virágokat, és ilyenkor tényleg olyan, mint egy igazi mesehelyszín.

Az az illat pedig, amely a levendulából árad... le sem tudom írni, milyen érzés. Maga a gondoskodás, - például amikor megmetszem, majd virágzik -, annyira megnyugtat és eltereli a gondolataimat, mintha nem is ezen a világon lennék.

SZERZŐ: VERES PETRA
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

A KÓRHÁZ ÉS A VÁROS IS VONZJA A LEENDŐ SZAKORVOSOKAT

A JELEK SZERINT AZ EGRI INTÉZMÉNYBEN NEM KELL AGGÓDNI AZ UTÁNPÓTLÁS MIATT

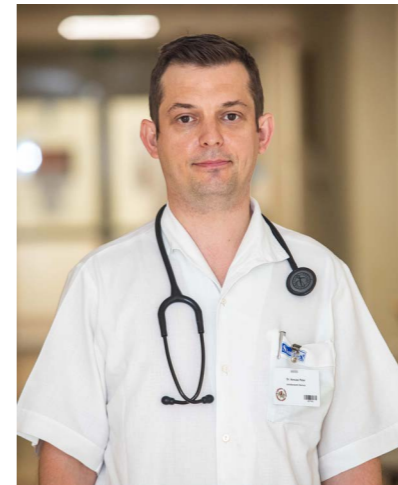
Főorvos úr! Mi lehet a magyarázata, hogy a frissen végzett, ifjú orvosok a múltban tapasztaltaknál szívesebben jönnek az egri kórházba szakmai képzésre?

Úgy gondolom, a kiszámítható és kiegyensúlyozott munkavégzés alapvető fontosságú - mondja dr. Ilonczai Péter, aki egyébként a debreceni belgyógyászati klinikát megelőzően maga is volt a Markhot rezidense -, amiként a perspektíva is, tehát, hogy a majdani szakorvosok lássák, milyen lehetőségeik vannak a fejlődésre, milyen szakmai jövő áll előttük. Természetesen kitüntetett szerepe van az anyagi megbecsülésnek is: a közelmúltban országosan végrehajtott béremelés e tekintetben nagyon-nagyon sokat segített, és persze, rendkívül sokat jelentenek az olyan helyi ötletek, kezdeményezések is, mint amilyen például a dr. Ringelhann Béláról elnevezett ösztöndíj, amellyel kórházunk a fiatal orvosokat támogatja a szakvizsgájuk megszerzésében. Mindezeket túl meg kell említenem a klinikai gyakorlat, a klinikai vizsgálat, illetve a klinikai kutatás „triumvirátusát”, amelyet nem pusztán lényegesnek vélek, hanem az egyik legfontosabb megvalósítandó célnak.

Hallhatnánk erről részletesebben?

Nos, a megyei kórházaknak ugyanúgy kell működniük, mint a klinikák gyakorlati képzési helyeinek, amelyek az előbbieknél egyfajta „meghosszabbított karjai”. Ez közelebből azt jelenti, hogy mind az orvosoknak, mind pedig a feltételeknek olyanoknak kell lenniük, amelyek biztosítják, sőt, garantálják a gyakorlati képzés területén a minőséget. Ami már most a klinikai gyakorlat, vizsgálat, illetve kutatás általam olyannyira hangsúlyozott hármását illeti... Mindez a gyakorlatban arról szól, hogy az élet nem korlátozódhat „csak” a napi rutin munkavégzésre, valamint a szakmai képzésre, hanem abba bele kell férnie az olyan szellemi „alkotásoknak” is, mint amilyenek a klinikai vizsgálatok (például gyógyszer-kapcsán), illetve klinikai kutatások.

Meggyőződésem, hogy amennyiben ezt a hármast, nem különben az előbb említett rendezett viszonyokat és megfelelő bérezést képesek vagyunk biztosítani, úgy nem lehet semmiféle gond az utánpótlással. Az pedig már tényleg csak hab

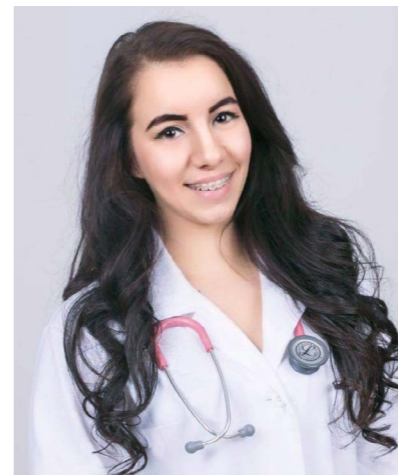


a tortán, hogy Eger gyönyörű, és mint ilyen, szintén meglehetősen komoly vonzerővel bír.

Mivel a koronavírus-járvány hatalmas energiákat követelt meg mindenkéntől, kíváncsi vagyok, vajon a rezidensek mennyire vettek részt a betegek ellátásában?

Százszázalékosan. Nem csak teljes értékű munkát végeztek, de az is nyugodtan kijelenthető, hogy a jelenléti felbecsülhetetlen segítséget jelentett a legvégsőterhebb napok során. És noha számukra is roppant megterhelőek voltak ezek a hónapok - fizikailag éppen úgy, mint lelkiileg -, úgy hiszem, olyan mennyiségű tapasztalatra tettek szert, amelyet máskor csak esztendő alatt lehet megszerezni.

Dr. Kovács Andrástól - aki a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Kántorjánosiból való, és lassan négy



Miután meglehetősen régen foglalkozom a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézetben folyó munkával, nagyon jól emlékszem, hogy bizony voltak olyan periódusok, amikor az egyes osztályoknak - s persze, a menedzsmenethez - a kellő számú rezidens hiányával kellett szembenézniük. Szerencsére mindez már a múlté, mivel egy jó ideje sok fiatal orvos választja szakmai képzése helyszínéül a hevesi megyeszékhelyet. Ami nem pusztán azért jó, mert így hosszú távon is biztosítottak látszik a gyógyító munkát végzők utánpótlása, de azért is, mert azt mutatja, hogy a leendő szakorvosok körében jó híre van az egri egészségügyi intézménynek. **Hogy mely tényezőknek köszönhetőek e kedvező változások? Többek között erről kérdeztük DR. ILONCZAI PÉTER, a Belgyógyászati-Infektológiai Centrum vezetőjét, valamint DR. KOVÁCS ANDREÁT, a centrum egyik rezidensét.**

Éve dolgozik a Markhotban - először is azt kérdeztük, miként érzi magát a városban, illetve a kórházban, s hogy annak idején miért éppen Egert választotta a képzése helyszínéül.

A párommal együtt érkezünk ide, és mindketten nagyon elégedettek vagyunk. Jómagam ugyanezt mondhatom el a kórházról is, ahol a vezetés számára fontos - és ez a megállapítás igaz mind az egész kórházra, mind a belgyógyászatra -, hogy itt egy fiatal és lendületes csapat gyógyítson, amely persze, megfelelő ismeretekkel, komoly szakmai tudással rendelkezik. S hogy miért ide jöttem? Az igazság az, hogy a döntésemet megelőzően több intézményben is jártam, és végül azok a kedvező benyomások szóltak az itteni kórház mellett, amiket az állásinterjú és a belgyógyászati osztályon tett látogatásom során szereztem.

És a képzésükkel mennyire elégedett?

Maximálisan. Mondom mindezt annak ismeretében, amit néhány évfolyamtagsamtól hallottam más egészségügyi intézmények gyakorlatáról. Itt tényleg foglalkoznak velünk, odafigyelnek ránk, ami nem kizárólag nekünk szól, hiszen amikor orvostanhallgatók vannak itt, ugyanezt látom. Tudok például egy fiatal, az egyetemet most elvégző orvost, aki ősszel itt kezd a rezidensi pályafutását, elsősorban azon tapasztalatok miatt, amiket a gyakorlata során a kórházban, főként pedig a belgyógyászaton szerzett.

Hogy élte meg a koronavírus-járvány hónapjait?

Én jószerivel végig, az elmúlt esztendő márciusától részt vettem a Covid-ellátásban. Rettentő nehéz időszak volt ez, számos tragédiával szembesültem, de sikerélményben is bőven akadt részem - hiszen olyanok is felgyógyultak, akiről már-már lemondtunk -, emellett felbecsülhetetlen értékű gyógyítási tapasztalatokat szerezünk.

Na, és a jövőjét hol képzelem?

Egerben és a kórházban. Ezt már eldöntöttük a párommal.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



LEGYEN ÖRÖM AZ ISKOLAKEZDÉS!

ÖTLETEK A TANESZKÖZÖK KIVÁLASZTÁSÁHOZ

A ballagó hat-hétévesek számára minden taneszköz egy-egy kincs. Sokan már nagycsoportos óvodásként kezükbe vehetik a vágyta vágyott iskolatáskát vagy tolltartót. A szülők számára nem kis fejtörést okoz a divat és praktikum egyensúlya, valamint a leendő tanító nénitől kapott lista beszerzése. Persze a nagyobbak számára is izgalmas a mintás füzetek, színesek, rádiózható tollak válogatása a bő kínálatból, bár az ő esetükben egyértelműen az aktuális divat és a népszerű márkák felé billen a mérleg nyelve. A gyorsan elröppenő nyár utolsó hónapjában András Beáta, a Franco Papír-Írószer üzletvezetője látja el praktikus tanácsokkal az iskolakezdés előtt álló családokat.

„Alsó tagozatban szinte mindig összeállítják a tanító nének a taneszközlistát. Sok esetben a minőséget is meghatározzák, hogy a gyerekek eredményes munkát tudjanak végezni. Gyengébb minőségű terméket azért nem érdemes választani, mert csalódást okoz, legyen szó ceruzáról, ragasztóról vagy festékről. Minden korosztály nagyobb örömmel, kedvvel alkot, ha meglátja a keze munkáját.”

András Beáta szerint a beiskolázás nem olcsó, pláne, ahol több gyerek van a családban, ezért be kell kalkulálni a költségvetésbe. Akik előre gondolkodnak, akár kora tavasszal megvásárolhatják a főbb termékeket, hiszen a táskák már ekkor a polcokra kerülnek.

„Iskolatáska-választásnál elsődleges szempont, hogy

védje a gyermek hátát, gerincét. Rendeltetészerűen, mindkét vállon kell hordani, hogy megfelelő helyre kerüljenek a párnázott felületek. A gerinc alsó vonalán, a csípőnél is legyen párnázott, hogy ne oda nyomódjon a könyvek éle és súlya. Mellpánt fogja össze elől, hogy ne lőtyögjön, és közel maradjon a súlypont a gerinchez. Fontosak a biztonsági elemek: a fényvisszaverő és az alsó részén a sár ellen védő gumifelületek. Minden gyerek visz magával legalább fél liter innivalót, ezért a kulacsnak is be kell férnie, és stabilan kell állnia a kulacsartóban. Elöl, az eldugott kisebb rekeszekben biztonságosan tárolható és könnyebben elővehető az igazolvány, a bérlet, a pénztárca. Ma már minden praktikummal fel vannak szerelve a táskák, akár fülhallgató-kivezetővel is. A nagyobbak számára laptoptartós változatok is készülnek, megerősített füllel, hogy nagyobb mennyiségű könyvet vihessenek magukkal. Évek óta divatosak a színes, virágos motívumok, dzsungelminták, de megtalálhatók a letisztultabb, finomabb, pöttyös összeállítások is, valamint a sötét színek.”



A Franco Papír-Írószer üzletvezetője szerint a táska mellett a másik kardinális kérdés a tolltartó, de fontosak a füzetek, ceruzák és más kiegészítők is.

„Ha táskát nem is vesznek minden évben, a tolltartót szeretik lecserélni a gyerekek. Elhasználódhat, összekenyődhet, szétfoszolhat az állandó ki-be raktatástól. Ma már jobban szeretik, ha egy cipzárhúzással mindent elérhetnek. Ezekben a típusokban a finom termékeknek is van speciálisan védett helyük, illetve minden egy helyen megtalálható, nem kell össze-vissza kotorászni a

cipzárok között. Divatosak a sötét színek; fiúknak az űrhajós, sportos, dinós, állatos motívumok; lányoknak a burjánzó vagy egyszerűbb virágminták.

A füzetek esetében figyelni kell arra,



hogy melyik osztályban milyen vonalozást keressünk. Színes ceruzából pedig nem szükséges mindig új készletet venni, egyenként is lehet pótolni. A ráhúzó borítót szinte teljesen kiszorította az öntapadó, hiszen minden könyv más méretű, újabbban a füzetek is eltérő vastagságúak. Az eladók szívesen elmagyarázzák a használatát, de tényleg egyszerű, sok esetben még vissza is vehető a felületről, ha nem sikerül. Az átlátszó, öntapadó borító nem látszik, viszont tökéletesen megvédi a könyvet, füzetet.

A kiegészítők főleg a szezon elején találhatók meg. A jó kulacs patintós fedelű, könnyen mosható. Sokfajta tornaszák van kicsiknek és nagyobbaknak is; olyan, ami erősített, vagy amiben a cipő külön tárolható. Praktikusak az uzsonnásdobozok a szendvicsek, gyümölcsök tárolására, alsó tagozatban pedig kedvelt a nejlonszalag szalvétája.”

A Franco Papír-Írószer augusztus 8-án ünnepi tízéves születésnapját. Ebből az alkalomból 30%-os akcióval várják a kedves vásárlókat augusztus 5-től 7-éig. Ezenkívül az iskolakezdés napjától, szeptember elsejétől év végéig 20% kedvezményt biztosítanak az oldalon található kuponnal.

SZERZŐ: CSÁK-NAGY KRISZTA
FOTÓK: TV EGER



A MOZGÁSSZEGÉNY ÉLETMÓD HÁTULÜTŐI GYERMEKKORBAN

A tájékozottabb szülők már egész kicsi korban észlelik a problémát. Viszont sokan csak az iskolakezdés előtt szembe-sülnek a hiányosságokkal. Fontos lenne, hogy 4-5 éves kortól megfelelő fejlesztést kapjanak az érintettek, mert az alapmozgásokra épülnek a magasabb szintű mozgásminták: a beszéd, az olvasás, az írás. Ha nem javul a beszéd a logopédián, valószínűleg akkor is motoros probléma van a háttérben. Ha nem hozzuk rendbe a mozgását, nehezebben tanul meg írni, olvasni, tanulási problémákkal vagy figyelemzavarral küzdhet, amire a magatartászavar másodlagos tüneteént ráakódhat.



Milyen jelek árulkodnak arról, hogy mozgásfejlesztésre lenne szükség?

Ha nem hintázik, nem mászkózik, nem tud egyensúlyozni a lépőköveken, nem szökdel a trambuliban, nem tud biciklizni, nem rajzol, folyton elesik, rosszul alszik, nehezen érthető a beszéde, ha nem alakult ki a kezessége. A lábujjhegyen járás sem természetes egyéves kor után. Otthon is ki lehet próbálni, képes-e keresztmozgásokra. Sok olyan intő jel van, amit a szülő vagy az óvónők észrevehetnek. Jó, hogy az iskolaérettségi vizsgálaton kiszűrik őket, és próbálják megfelelő helyre irányítani. Fontos a szülő részéről a pozitív hozzáállás, és hogy még óvodáskorban elkezdjék a fejlesztést.

Akinél kisebb a gond, ott is lehetnek később problémák az iskolában, azt sem szabadna elbagatelizálni. Jobb megmutatni a fejlesztőnek, hogy megnyugodjunk. Ha gond van, akkor muszáj rászánni pár évet ahhoz, hogy később ne nehézségekkel élje az életét. A gyerek egy ideig kompenzál, de később egyre több erőfeszítésre kerül. Hiába okos, mégis rosszabbul teljesíthet az iskolában.

Milyen fejlesztések érhetőek el az érintettek számára?
Magyarország élen jár a mozgásterápiák



terén: a DSZIT, HRG, TSMT, alapozó terápia mind magyar módszerek. Fontos a terápiás jelleg, a rendszeresség, és nem elég a sport. Jó dolog úszni, táncolni, sportolni, ha rendben van a mozgás. De nem mindegy a sorrend. A mozgásterápia, bár látszólag torna, nem a testtel dolgozik, hanem az idegrendszerrel. A kis csetlő-botló gyerekek a terápián megszokják a feladatokat, megtanulják a határokat, és az idegrendszerük is érik. Utána javasoljuk, hogy sportoljanak, és a többség sokkal eredményesebb a sport és a tanulás terén is.

Mit lehet tenni, ha valaki később, iskoláskorban észleli a problémát?

Nehezebb, mert akkor már nem annyira együttműködők. Amíg a kicsi gyerek teljesít, mert meg akar felelni, míg a kamasz gyerek már lehet, hogy ellenkezik, és nem megfelelően tornázik, nehezebben motiválható. Kifejezetten nekik való egy nagyon jó új módszer, az alapozón belül: a homloklebens-terápia. Általában szeretik, mert kihívást jelent, de először muszáj az alapokat lerakni. A siker kulcsa, hogy mennyire tudja ő és a szülő elfogadni a feltételeket.



NE CSAK TEKAIJ,
LÁSS IS!

Pályázat kiírása: 2021. június 1-től augusztus 31-ig. A pályázat kiírásáról és a pályázati felhívásról a www.hungary.hu weboldalon. A pályázat kiírásának időtartama: 2021. június 1-től augusztus 31-ig.

Emlékszem, gyermekként szüntelen mozgásban voltunk, vagy a természetben, vagy a ház körül. Kidobóztunk, fociztunk, cigánykerekeztünk, fára másztunk, nekifutásból ugráltunk a púposra rakott fűkupacba. Gyalog mentünk a boltba, az iskolába, ahová lehetett. Nem volt autónk és telefonunk, a tévénk is csupán fekete-fehér. Mégsem éreztem, hogy bármi hiányozna.

Ma a padon ülő szerelmespárok, az iskola előtt autóra váró diákok, a tömegközlekedési eszközökkel utazó gyerekek kezében szinte kivétel nélkül mobiltelefont látok. Kézbe veszik, és elfelejtenek személyesen kommunikálni, mozogni, élni. Többségük fáradékony, motiválatlan, beszűkülte érdeklődésű. Talán bele sem gondolnak abba, milyen súlyos következményekkel, mennyi betegség kockázatával jár együtt a mozgásszegény életmód.

Az iskolaérettségi vizsgálatok alapján a korábbi évtizedekhez, évekhez képest egyre több probléma jelentkezik a motoros készségek terén. Ez vezethet a manapság oly gyakori figyelem- és magatartászavarhoz, diszlexiához vagy diszkalkulációhoz. ZSDÁNSZKI CSILLA gyógy pedagógus 2003 óta foglalkozik Egerben alapozó terápiával. Vele jártuk körbe a mozgásszegény életmód okait, következményeit és a fejlesztés lehetőségeit.

Elképzeltető, hogy nemcsak az idegrendszer éretlensége, hanem önmagában a mozgásszegény életmód is okozhat problémákat?

Mindenképpen. A mozgás az első szint, az alap, amire ráépül az összes magasabb rendű funkció. Az alapozó terápia pont arról szól, hogy ha kicsi korban kimaradt a fejforgatás, a kúszás, mászás, azt számtalanszor megismételjük, és azokat az idegpályákat, amelyek korábban nem jól alakultak ki, újraépítjük. Ezáltal fejlődik az idegrendszer. Sok olyan feladatot végzünk, ami egyszerű mozgás, beszéd és gondolkodás. Amikor több dolgot párhuzamosan teszünk, akkor nagy ingert adunk a homloklebensnek, amely az idegrendszer legmagasabb rendű része, ez alakul ki utoljára, és szabályozza a figyelmet, a gondolkodást, a problémamegoldást, a beszédet, az érzelmet, a tervezést és a személyiséget. Felöltöknél ugyanúgy hatásos a homloklebens-terápia, alkalmas a demencia megelőzésére is. Az újabb kutatások szerint még egész idős korban is alakulnak új idegsejtek. Jót tesz az agynak, ha az idegrendszert stimuláljuk, mozgás által. Ha nem mozognak, különböző agyterületek maradnak ki a fejlődésből. Akkor leszünk fittek és frissek, ha folyamatosan dolgoztatjuk az agyunkat. Korlátozni kell a gyerekek életében a telefont, a számítógépet, a tévét, mert gyakran bécicsősként használjuk, és gátolják a fejlődést. Ha a gyerek mozog, akkor életrevaló és minden téren sokkal fejlettebb lesz, mintha egész nap gépezne, telefonozna vagy tévét nézne.

SZERZŐ: CSÁK-NAGY KRISZTA
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

KUPON

Franco Papír-Írószer Üzlet

Eger, Dobo tér 2.
Ez a kupon egyszeri

20% -os kedvezményre

jogosít a vásárlás teljes összegéből.
Beváltható: 2021.09.01. – 12.31.

A kedvezmény más akcióval nem összevonható.
Beváltási szándékát, kérjük előre jelezze.

„A ZENEISKOLÁBAN EGY KÖZÖSSÉG TAGJAI VAGYUNK, SIKEREINKET KÖZÖS SIKERKÉNT ÉLJÜK MEG”

BESZÉLGETÉS GULYÁS LÁSZLÓVAL, AZ EGRI FARKAS FERENC ZENEISKOLA ÚJABB ÖT ÉVRE KINEVEZETT INTÉZMÉNYVEZETŐJÉVEL

Nehézségekkel, kihívásokkal kellett megküzdnie a pandémia idején a Zeneiskolának, de **GULYÁS LÁSZLÓ** intézményvezető vallja: ezekből is tanulni kell, koncentrálni a zökkenőmentes folytatásra, fejlődésre, továbbra is szem előtt tartva a minőségi zeneoktatást. Mikor először vállalta el az iskola vezetését, egy víziót vázolt fel maga előtt, és bár az elmúlt nehéz időszakban az élet bizonyos szempontból újratervezésre késztette, ezt a víziót nem adja fel: a Zeneiskolát az ország egyik legjobb zeneiskolájává kívánja emelni, és az intézményben olyan közösséget formálni, ahol mindenki ezért a célért dolgozik. Most, hogy újra öt évre bizalmat kapott, ezt a célt élteti tovább munkatársaiban.



a diákjaink, hála a kitartásuknak, és a kollégáknak, akik szabadidejüket nem sajnálva készítették fel a gyerekeket. Ősszel csak a gimnazisták maradtak ebben a rendszerben, de ha kérték, zeneiskolai foglalkozásra, egyéni órákra kaphattak engedélyt. A májusi nyitás már segített a vizsgákon, és természetesen a felvételiiztetésen is. Pozitív hozadéka ennek a nehéz korszaknak az volt, hogy még jobban koncentráltunk a közösségi média használatára, és bővítettünk is: már nemcsak a Facebookon, Instán és Twitteren lehet minket követni, hiszen elindítottuk Youtube-csatornánkat is.

Milyen tervekkel vágtok az új tanévnek?

A felvételi vizsgákon szerencsésen, sikeresen túl vagyunk. Sajnos a hangszerbemutatók elmaradtak, de így is sokan jelentkeztek hozzánk, nem csökkent a zeneiskola népszerűsége. A terv nagyon egyszerű: szeretnénk nyugodtan indítani a tanévet 530 tanítvánnyal, újra közönség előtt vizsgálni, koncertezni, megtartani a saját rendezvényeinket, melyeknek közösségépítő erejük van. Ilyenek például a zenei világnaphoz, a karácsonyhoz, a nőnaphoz, vagy a farsanghoz kapcsolódó koncertjeink. A pandémia alatt sokat voltunk távol egymástól, és most jó lesz újra érezni a közösséget. Egy tanévben általában 15-20 koncertünk van, ezek már nagyon hiányoznak.

Erősíteni szeretnénk az együttműködést a Miskolci Egyetemmel, a Zeneakadémiával, kurzusokat indítani, meghívni neves pedagógusokat, művészeket. Hiszünk a minőségi zeneoktatásban, és ezt még izgalmasabbá kívánjuk tenni a gyerekek számára. Célunk az is, hogy minél több zeneiskolával

partnerségi viszonyt alakítsunk ki, hiszen nagyon sokat lehet tanulni egymástól. Sajnos vannak kollégáink, akik magánéleti vagy egyéb okok miatt hagyják el iskolánkat, az ő pótlásukról is kell még gondoskodunk.

Intézményvezetőként hogy értékeled az elmúlt éveket, és mire készülsz a következő időszakban?

Nagyon sokat fejlődöttünk, számtalan innovatív, kreatív ötletet tudtunk közösen megvalósítani. A Kodály-programnak köszönhetően az elmúlt években jelentősen bővült a hangszerparkunk. Sokat köszönhetünk a fenntartó Egri Tankerületi Központnak. Az épületen kívül és belül is komoly felújítások történtek. Megújult az épület homlokzata, kicseréltük az üvegtetőt, klimatizáltuk a fontosabb helyiségeket, wifit építettünk ki.

Amikor az intézmény vezetője lettem, azt mondtam a kollégáknak, fogalmazzunk meg magunknak egy víziót, melyet mindig szem előtt tartunk, mégpedig azt, hogy az ország egyik legjobb zeneiskolája legyünk. Azt gondolom, hogy mára már a többség magáénak érzi ezt a célt. Minden évben készül rólunk egy közös fotó, melyen az intézmény minden alkalmazottja rajta van. Nincs odaírva a név alá, hogy valaki a nevelőtestülethez tartozik, vagy technikai dolgozó... Itt mindenki a közösség egyenértékű tagja, és sikereinket közös sikerként éljük meg. Lehet, hogy az egyik kolléga kedvence Bach, a másiké pedig Chopin, egyikük extrovertált, másikuk introvertált személyiség... Ez így van jól, hiszen mindannyian különbözőek vagyunk, de a közös célt tekintve mégis eggyé tudunk válni.

Fontos az is, hogy elhiggyük magunkról, képesek vagyunk elérni céljainkat. A mosdóink, a termeink tisztasága, a koncertjeink színvonala mind-mind minősítenek minket, és arra kell törekednünk, hogy ne elégedjünk meg a közepes sikerrel, a kényelemmel. A *„jól van ez, mert így szoktuk”*-szemlélet nem illik rám, és szerencsére ebben már a kollégák sem hisznek, mindannyian fontosnak tartják a fejlődést, a változást. Ez a tervem a jövőben is: erősíteni bennük a hitet, folyamatosan fejlődni, jobba tenni az Egri Farkas Ferenc Zeneiskolát.

SZERZŐ: VASS JUDIT
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



Nem hiszem, hogy Egerben bárkinek is be kellene mutatni **KÁCSOR ZSOLT** író, újságíró, akinek nem oly régen jelent meg az ötödik regénye, a *Cigány Mózes*, amelyet nemcsak az különböztet meg a korábbi művektől, hogy alkotója az írói énjéhez legközelebb állónak tartja, de az is, hogy a történetet az egyik fővárosi teátrum színpadra vinné. Így aztán, amikor leültünk a szerzővel, egykori kollégámmal, hogy a *Cigány Mózes*-ről beszéljünk, elsőként rögtön erről az izgalmasnak tűnő vállalkozásról kérdeztem.

Bezerédi Zoltán színművész-rendező azzal hívott fel a Katona József Színházról – meséli Kácsor Zsolt –, hogy olvasta a *Mózes*-t, nagyon tetszett neki, és mit szólnék, ha elkezdene foglalkozni vele színpadi szemszögből. A hozzájárulásomat kérte, amit persze, a telefonja nélkül is boldogan megadtam volna, hiszen nagyon megtisztelő, hogy a regényem ennyire felkeltette a figyelmét. Aztán egy darabig nem beszélünk, ám pár napja azzal keresett meg, hogy kész a dramatisztált változat, amire Máté Gábor, a Katona főigazgatója is rábólintott... szóval a jelek szerint bemutatják.

Bár egy szülőnek minden gyermeke egyformán kedves, azért a legkisebb általában picit közelebb áll a szívéhez. Feltételezem, az alkotók ugyanígy vannak a műveikkel. Igaz ez a megállapítás rád, illetve a *Cigány Mózes*-re is? Nem. A kedvencem A harminckettől bolond, mert az személyes, ám – az irodalmi értéket tekintve – a *Mózes*-t tartom a legjobb könyvemnek, miután nyelviileg és prózatechnikailag is a legkidolgozottabb. Nem tökéletes, ám úgy hiszem, ebben sikerült leginkább azt az írói alkotást megmutatni, amilyennek

„A MÓZEST TARTOM A LEGJOBB KÖNYVEMNEK”

KÁCSOR ZSOLTOT KÉRDEZTÜK ÖTÖDIK REGÉNYÉRŐL, AMIT SZÍNPADON IS LÁTHATUNK MAJD

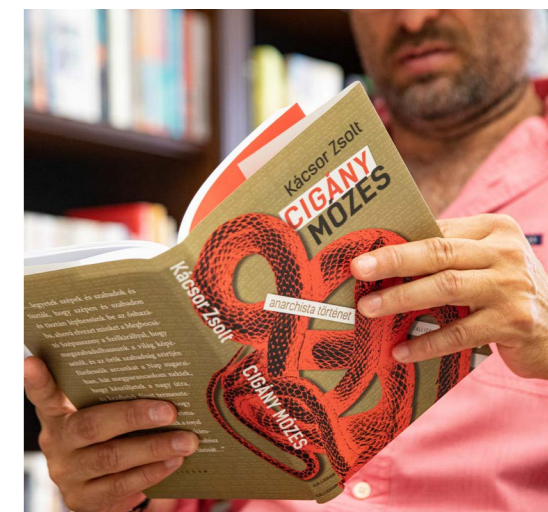
érzem magam. Én ugyanis szürrealista íróként tekintek magamra, miután az, amit csinálok, szerintem neoszürrealizmus. De akár úgy is fogalmazhatnék, hogy a *Mózes*-nek köszönhetően értettem meg írói tehetségem jellegét, most vált világossá számomra, hogy amennyiben a rendkívül sokszínű, sokhangú magyar prózairódalom valamely irányzatába be kellene sorolni magam, az a neoszürrealizmus lenne, amelynek természetesen nem én vagyok az atyja, de hogy a közeli rokonsághoz tartozom, az biztos.

E mű szerkezete sem szokványos, hiszen Mózes öt könyvére épül a történet, aminek főhőse – szól a fülszöveg – egy drogos cigány bűnöző, aki kábszeres hallucinációi és vallási olvasmányai hatására új Mózesnek képzeletbeli magát, a célja pedig, hogy a Csepel-szigeten lévő Horthy-liget fogságából a magyar cigányságot visszavezesse az indiai őshazába. Előbb volt meg a fejedben a sztori, majd megtaláltad hozzá Mózes könyveit, avagy a Tóra olvasása közben született az ötlet?

– A sztori régóta megvolt, hiszen cigány gyilkosokkal újságíróként is sokat foglalkoztam. És mivel ezt a témát fontosnak vélem, úgy éreztem, irodalmilag is érdemes feldolgozni. Ám az, hogy a történetet a Tóra építem, csak később ötlött fel bennem. Amikor elkezdett kialakulni e fura identitású cigány férfi figurája, lényegesnek tartottam – főleg a regényben jelentkező mítoszteremtés szempontjából –, hogy ő egy bibliai alak legyen. Egyszóval nem egy hétköznapi személy, hanem olyan valaki, aki fontos a közösség számára, aki kohéziós erővel bír. És mivel az a célja, hogy a cigányságot a Horthy-ligetből elvezesse az őshazába, adta magát a párhuzam a népét az egyiptomi rabszolgaságból kivezető Mózes tétével.

Bár a magyar irodalomban sem példa nélküli az a nyelvi megoldás, amit választottál – vagyis, hogy minden fejezet egy hosszú mondatból áll –, nem is gyakori. Miért vélted indokoltnak ehhez nyúlni?

– Mert azt szerettem volna, ha egy tudatfolyam kerül az olvasók elé. Az én *Cigány Mózes*-em ugyanis egy mániás depressziós ember, akinek szüntelenül zakatol az agya, hömpölyögnek a



KÖNYVJÁNLÓ

gondolatai. Úgy vélem, e gondolatcunamit így lehet a leginkább érzékeltetni. A központozás mindezt zavarta volna.

Ítések beszélgettek a könyvedről, s egyikük azt mondta, a gondolatokat a nyelvezet tekintve is korlátlan szabadságot ad számodra, hogy itt hallucinációkról van szó. Egyetértesz e meglátással?

Igen, ha ez a szabadság nem azt jelenti, hogy rajtam és a regényen semmit nem lehet számon kérni, hiszen nekem, szabadság ide vagy oda, pontosan ugyanúgy figyelmem kellett a szerkesztettségre, a kompozíció kézben tartására, mint mások. Arról nem szólva, hogy ez a szabadság veszélyeket is rejt, ráadásul csak látszólagos, mert jobban megnézve látható, hogy végig szigorú szekvenciákat tartok be.

A kritikák zöme nagyon jó. Olyanokat írtak, hogy „gazdag, sűrű szövevű, káprázatos regény”, illetve, hogy „minden szárnyal Kácsor Zsolt ötödik regényében”. Fontosak számodra e vélemények, avagy nem foglalkoztatnak?

Érdekelnek, és amiről tudomást szerzek, el is olvasom. Alkatiilag pedig olyan vagyok, hogy ha valaki negatívumot ír, azt nem személyes támadásnak veszem, hanem igyekszem belőle tanulni. Ami meg a *Cigány Mózes* fogadtatását illeti, ilyen komoly visszhangra nem számítottam. Azt hittem, eltűnik majd abban a „fekete lyukban”, ahol egy sereg kortárs magyar regény végzi. Örülök, hogy nem így lett.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

HIRDETÉS

GYÓGYPEDIKÚR!

Benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg érszűkületes lábak szakszerű kezelése. 19 éves szakmai gyakorlat. Egerben házhoz megyek!

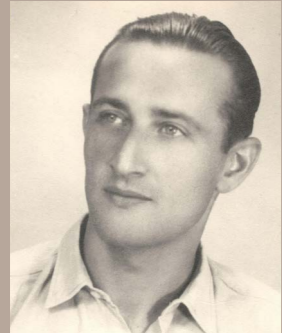
Tel.: 06 70 678 3207

**„A JÁTEKOSOK
MÉG VÉLETLENÜL SE HIGGYÉK AZT,
HOGY ŐK TISZTELIK MEG A KÖZÖNSÉGET,
HANEM ÉPPEM FORDÍTVA.”
(GROSICS GYULA)**



Dr. Szecskó Károly történész, levéltáros 1957-ben főiskolásként került Egerbe, amelynek milliója magával ragadta. Egész életében azon dolgozott, hogy a város múltját, neves embereit megismertesse az itt lakókkal. Szerelmese volt Egernek - Eger pedig nagyra értékelte tudását. 2020. február 27-én eltávozott közülünk, de pótolhatatlan tudását, jegyzeteit felesége segítségével továbbra is megosztja velünk.

100 ÉVE SZÜLETETT SZENTMARJAY TIBOR (1921–2016)



SZENTMARJAY TIBOR
(1950 KÖRÜL)

Szentmarjay Tibor Somodor községben született 1921. július 17-én. Édesapja id. Szentmarjay Tibor Kaposváron a Dunántúli Gépkereskedelmi Rt. vezérigazgatója, édesanyja Sipőcz Irén tanítónő volt. Három gyermekük született: Irén, Tibor és Györgyi. Az apa 1929-ben autóbaleset következtében életét veszítette.

Tibor Budapesten élő nagynénje vette pártfogásba. A Mester utcai Szent István Felsőkereskedelmi Fiúiskolában tanult, amelynek focicsapata az FTC utánpótlásbázisa volt. 1937-ben már a „Mester” színeiben rúgta a labdát a Középfokú Iskolák Sportköreinek Országos Központja alsós bajnokságában, majd az FTC félelmetes hírv KISOK csapatába került. Példaképe Sárosi dr. volt, de áhítattal figyelte a többiek játékát is. A Fradi szellemisége egész életében elkísérte.

Az érettségi után bankban dolgozott, majd tisztviselőként jelentkezett. Az alapkiképzést Győrben kezdte, és a Győri AC-ben rúgta a labdát. Sportkarrierjét megtörte a háború, amelynek megpróbáltatásait Ukrajnában élte át. 1944 végén egysége visszavonulása során Ausztriában megsebesült, majd amerikai fogságba esett. Rövidesen a német kisváros, Gieboldehausen kórházába került, amelyet a Németországba vezényelt egri csapatkórház parancsnoka dr. Pethő István orvos alezredes vezetett. Szentmarjayt felgyógyulását követően a kórházban fűtőként alkalmazták. Megismerte a parancsnok bájos leányát, Sárkát (1925–1997), s az ismeretségből szerelem lett. 1946-ban a fiatalok összeházasodtak.

Hazatérése után az Igazságügyi Minisztériumban tisztviselőként dolgozott. A Kispest AC-hez igazolt, és ellátta a csapat intézői feladatait. Csapatársa volt a két kitűnő játékos, Puskás Öcsi és Bozsik Cucu is. Már alakulóban volt a Bp. Honvéd, mikor behívták a Honvédelmi Minisztériumba, és közölték vele, hogy változtasson nevet, mert az nem illik bele egy munkáscsapatba. Nemet mondott. Kapóra jött a Péceli SZIT AC megkeresése, és ősszel már náluk rúgta a labdát, ahol a szurkolók kedvence lett. Többször is beválasztották a fordulón NB II-es válogatottjába. Közben az Igazságügyi Közalkalmazottak csapatában és a Magyar Igazságügyi Minisztériumi válogatottban is rendszeresen játszott.

Családi élete boldog, kiegyensúlyozott volt. Öt gyermekük született: Tibor, Sarolta, Éva, Gabriella, István, akiket polgári értékrend szerint neveltek. Szentmarjay Tibor a gyerekeit rajongásig szerette, bár a velük való foglalkozás elsősorban a feleségére hárult. 1950-ben a család Egerbe költözött, hogy az anyai nagyszülők gondoskodását élvezhessék. A sportvezetés örömmel vette,

hogy az Egri SZTK csapatához igazolt. Egy életre elkötelezte magát. Igazi lokálpatrióta lett!

Először az Erdőgazdaságnál kapott állást, majd a Felsőmagyarországi Üzemélelméleti Vállalatnál helyezkedett el. A csapatban, 1950-ben mutatkozott be, és rövid időn belül népszerűvé vált. Az érsekkerti salakos pályán játszott meccseknek alkalmanként 5-6000 nézője is volt.

Egerben 1954 őszére elkészült a stadion. Az első meccset az akkori élvonalas Ózdi Vasas ellen játszották, de a szurkolók számára az igazi avatót a magyar válogatott ellen húszezer néző előtt játszott mérkőzés jelentette. Szentmarjay Tibor 1957-ig megszokás nélkül az egri csapat tagja volt, amelynek neve többször változott: Egri Fáklya, Egri Petőfi, Egri Bástyá, Egri Spartacus, Egri Vasas. Számára két csapat volt igazán fontos: az FTC és az Egri FC.

1957-ben befejezte az aktív játékot, de edzőként továbbra is dolgozott. Az 1950-es évek közepétől kezdve rendszeresen foglalkozott az ifi csapattal. Ősszel felkérték az Egri Sport Club (ESC) csapatának vezetésére. 1959-ben megszerezte az alapfokú edzői képesítést, néhány év múlva pedig az oktatói oklevelet. 1960-tól munkája mellett edzői feladatokat is ellátott. Rendszerint olyan csapatokhoz hívták, ahol gondok voltak: Egri Spartacus, Egri Vasas, Egri Bányász, Egri Előre, Bervai Vasas, Vezetésével az Egri Dózsa 1967-ben bejutott az NB I-be, ami óriási fegyvertény volt. Az első hazai NB I-es mérkőzésükön a megye minden részéből érkező tizennégyezer szurkoló buzdította a csapatot. Szentmarjay Tibor a sikert követően fővárosi csapatok is megkeresték, külföldre is hívták, de nemet mondott. Nem akart Egerből elmenni, mert szerette a várost és az egrieket.

A bajnokság befejeztével visszatért munkahelyére, de rövidesen megkeresték a Miskolci VSC-től, és az átszervezett csapatot rövid időn belül az NB I/B-be vezeti. Ezt követte a Debreceni MTE, a Kazincbarcikai Vegyész, 1981-ben ismét az NB II-ben szereplő Eger SE-t segítette. Keménykezű, szigorú, de következetes edző volt. Azt vallotta, hogy a futball ugyan a pályán játsszák, de a mérkőzés fejben dől el. Edzői pályafutását 1983-ban fejezte be, nyugdíjba ment. Ebből az alkalomból a sportban végzett eredményes munkája elismeréseként megkapta az Országos Testnevelési és Sporthivatal kitüntetését.

Néhány évig még a Heves Megyei Labdarúgó Szövetség Edzőbizottságát vezette, miközben Szusza Ferencel együtt a Mátra csoport válogatott szakvezetői feladatát is ellátta. Később fokozatosan hátrébe szorult a labdarúgás, a család került előtérbe. Feleségével kertészkedett, unokáiknak nyaranta emlékeztető programokat szerveztek.

Számos elismerést kapott: Heves Megyei Labdarúgó Szövetség (HELASZ) emléklap (2007), Egri FC fennállásának 100. évfordulója alkalmából névre szóló emlékérem (2007), Pro Agria díj (2009), Az Egri Városházán 90. születésnapján díszoklevél átadásával köszöntötték. Várkonyi Ferenc – az MLSZ Heves Megyei Igazgatója – javaslatára, az egri stadion 2011 augusztusától a Szentmarjay Tibor Városi Stadion nevet viseli.

A kiváló sportoló, a nagyszerű ember Budapesten hunyt el 2016. január 31-én. Hamvait az egri Hatvani temetőben helyezték örök nyugalomra.

Fia, dr. Szentmarjay Tibor e cikkhez nyújtott segítségét ezúton is köszönöm!

SZERZŐ: SZECSKÓ KÁROLY

A SZENTMARJAY CSALÁD (1971 KARÁCSONYÁN)



OLIMPIA EGRI SZEMMEL

A járványhelyzet miatt idén tartják meg a 2020-as, elmaradt tokiói nyári olimpiai játékokat. Az elmúlt évek sikereinek köszönhetően két egri úszónak is szurkolhatott a közönség a július 23-tól kezdődő világversenyen. Kovács Ottó tanítványai: **BÉKÉSI ESZTER** és **HOLLÓ BALÁZS** az Egri Úszó Klub sportolói állhattak rajtkőre. Mesterük sajnálatos módon nem tudott részt venni a versenyen, de a fiatalok a szigorú szabályok ellenére is keményen felkészültek az előttük álló feladatra.

Melyik versenyen, hogyan dőlt el, hogy kijutottál az olimpiára? Milyen számban láthat majd a közönség?

ESZTER: A 2019-es budapesti Ifjúsági világbajnokságon úsztam meg 200 mellen az A szintet. Hivatalosan azonban, az idei országos bajnokságon dőlt el, hogy biztosan indulok az olimpián.

BALÁZS: Az idei országos bajnokság volt az utolsó kvalifikációs verseny, úgyhogy ott dőlt el minden. Az itthoniak a 4x200 méteres gyorsváltóban láthatnak.

Mi történt miután kiutaztatok (akklimatizációs tábor, edzések)?

ESZTER: Július 13-án érkezünk meg a táborba, hogy a szervezetünk át tudjon állni a 7 órás időeltolódásra. Az akklimatizációs tábori időszakot Koriyamában töltöttük. A napjaink leginkább edzéssel, evéssel és alvással teltek.

Mikor érkeztetek meg az olimpia faluba, ott hogyan telt egy napotok?

BALÁZS: Július 22-én utaztunk Tokióba

és foglaltuk el a szállásunkat. A napjaink hasonlóan teltek, mint a táborban, de szinte semmit nem tudunk, mert minden folyamatosan változik. Nagyon szigorú szabályok között élünk, minden nap vannak tesztek, valamint figyelni kell a távolságtartásra is.

KORÁBBAN ÍGY NYILATKOZTAK ÚJSÁGUNKNAK A VERSENYEL KAPCSOLATBAN.

Mennyire érzed magadat felkészültnek?

ESZTER: A munka nagy részét már elvégeztük, most már valamennyivel könnyebbek lesznek az edzések.

BALÁZS: Egyelőre nem érzem azt a kiöblös formát, de bízom benne, hogy majd az edzésből visszaveszünk az utolsó pillanatban és pihenten állhatok a rajtkőre.

Mi a cél az olimpián?

ESZTER: Helyezésben nem szoktam

BÉKÉSI ESZTER
UGRÁSHOZ KÉSZÜL



gondolkozni, csak egyéni csúcsot szeretnék úszni.

BALÁZS: A cél az egyéni csúcs és hogy kiússzak magamból mindent.

ESZTER 200 mellúszásban július 28-án, **BALÁZS** pedig július 27-én állt rajtkőre a 4x200 méteres gyorsváltóban.

Mellettük az Eszterházy Károly Egyetem hallgatója, Valter Attila képviseli a hazai kerékpársportot az ötkarikás játékokon.

SZERZŐ: TISZLAVICZ LUCA

HOLLÓ BALÁZS



HA IGÉNYES,
PRAKTIKUS UTAZÓ...

SAJÓ AUTÓ



A képen látható gépkocsi illusztráció. Az autón látható tartozékok egyes elemei nem részei az alapfelszereltségnek. A belső égésű motorral felszerelt Opel Mokka modellekre vonatkozóan a fogyasztás: 4,4 - 6,0 l/100 km, CO₂ kibocsátás: 114 - 137 g/km.

Sajó Autó - Miskolc, József Attila út 82. - www.sajoauto.hu - 06 46 501 710

HALLGASSUK MEG EGYMÁST!

KONZULTÁCIÓ A JÁRVÁNY UTÁNI ÉLETRŐL

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 2. KÉRDÉSE

▶ **Vannak, akik azt mondják, Magyarország megerősítését a minimálbér megemelésével kell kezdeni. A minimálbért 200 000 forintra kell emelni, mert ez is biztosítja, hogy a gazdasági növekedésből ne csak a vállalatok, hanem a magyar emberek is részesüljenek. Mások szerint erre nincs szükség. ÖN MIT GONDOL?**

TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!

A konzultációs kérdőívet postai úton kézbesítjük, emellett kitölthető az interneten is (nemzetikonzultacio.kormany.hu).

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

INTERJÚ DR. HEGEDŰS ÁKOS BÍRÓVAL

„AZ IGAZSÁG KÉTÉLŰ, DE A SZERETET EGYÉRTELMŰ ÉS ERŐS”

DR. HEGEDŰS ÁKOS bíróként és közvetítőként is dolgozik az Egri Járásbíróságon, magánéletében pedig gyakorló keresztény és öt gyermek édesapja. Arról beszélgettünk, hogyan lehet ezeket a szerepeket összeegyeztetni.



Mit találál benne vonzóknak?

Édesapám arra tanított, hogy ha valamilyen feladatom van, tegyek meg mindent a sikerért, azért, hogy jól működjön. Ezt jól kiegészítették édesanyám szavai, aki azt kérte, hogy teljes szívvel cselekedjem. Láttam, hogy a jogi pályájuk során sok embernek segítettek. Ez a fajta hozzáállás nyomot hagyott bennem. Egész életemben fontosnak tartottam, hogy másoknak segítsek, és úgy gondoltam, ezen a területen tudok a legtöbbet tenni. Azután jöttek a csalódások. Kiderült, hogy nem olyan fekete-fehér ez a helyzet. Azok az emberek, akik eljutnak a bírósáig, és eljönnek egy tárgyalásra, gyakran tapasztalják, hogy később születnek meg a döntések, vagy nem teljesen olyanok, mint amit vártak. Szokták mondani, hogy a polgári perben legalább az egyik fél örül. Azt tapasztalom, hogy néha mind a ketten úgy érzik, mintha veszítettek volna a per során. Ezért is próbáltam

Ki vagy mi motivált, hogy a jogi pályára lépj?

Szinte predesztinálva voltam rá, ugyanis egy bírósági épületben lévő szolgálati lakásban laktunk hat éves koromig. Édesapám büntető ügyszakos bíró volt, s egyben a pásztói bíróság elnöke 32 éven keresztül. Édesanyám közjegyzőként dolgozott, így mind a két jogi pálya érdekelt. Egyetemistaként sokkal érdekesebbnek tűnt a bírói hivatás, ez ragadott igazán magával.

HIRDETÉS

28 ÉVE A BETON ÚTJÁN

SZERKEZETÉPÍTÉS | BETONACÉL | ZSALUZAT | BETONBEDOLGOZÁS



a bírói munkámat kiegészíteni egyéb segítő szakmákkal, ilyen a bírósági közvetítés is. A keresztény ember arra kap meghívást, hogy segítsen a környezetének. Úgy tud kiteljesedni, ha másoknak folyamatosan tud adni.

Ezek szerint a hited is sokat hozzátesz a hivatásodhoz.

Ez egy összetett kérdés. Ha valaki keresztény, és bíróként dolgozik, akkor nem hoz másfajta döntéseket, mint egy nem keresztény bíró. A bírói döntések általában ugyanolyanok, mert a bíró a jogkövetkezményeket vonja le. A szüleimtől azt a példát láttam, hogy nagyon ritkán ítéleteket hoztak, de a személy fölött nem ítéletek. Ezt egy keresztény bírónak pontosan kell látnia.

Gondolom, Te sem csak az ügyet nézed, hanem az embert is.

A jogszabályok kijelölnek egy utat, és ennek az útnak a jogi produktuma az ítélet. Ki lehet egészíteni keresztény cselekedetekkel, egy kis figyelmességgel, odafordulással, de mindez az érdemi döntést nem befolyásolja. Ha egy házasság felbontását kell tárgyalnom, akkor arról határozok, miközben keresztényként felbonthatatlannak tekintem. El kell különíteni egymástól a polgári jogi házasságot és a Bibliában meghatározott szent-ségi házasságot.

Az is érdekes kérdés, hogy lehetek délelőtt bíró, délután bírósági közvetítő. Viszont amikor hazamegyek, akkor egyik sem vagyok. Akkor hirtelen apuka leszek. Ráadásul a feleségem kérdezi, hogy ha olyan ügyesen tudok közvetíteni peres felek között, akkor itthon miért felejtetem el. Előfordul a bírói hivatás során, hogy egy picit átalakul az ember gondolkodása, és nehezebben veszi le otthon a talárt. Ahogy telnek az évek, lehet, hogy egyre többször jelentek ki otthon valamit, mintha ítéletet hoznék. Ezek társadalmi szerepek; ha belépek a bíróságra, onnantól kezdve bíró leszek, ha elmegyek a templomba, akkor pedig teljes hittel imádkozom. De egyik sem tehető le teljesen. Egy bírónak bármikor, a tárgyalóterem kívül is megfelelő módon kell viselkednie. A keresztény ember pedig ahol tud, segítséget nyújt másoknak. Ez a munkahelyen is megtörténik, de elsősorban a közvetlen kollégákkal, vagy ahogyan részt veszek az ottani munkában. Megpróbálok sokat mosolyogni, vagy ha látom, hogy valaki rosszkedvű, akkor felvidítani pár jó szóval.

Amikor gondolatilag és érzelmileg is bevonódsz egy-egy ügybe, hazatérve sikerül magad mögött hagynod?

Nagyon nehezen. A jogi munka egyébként is olyan, hogy az ember a gondolataival végzi. Van úgy, hogy otthon, mosogatás közben jut eszembe egy ügy megoldása. Mesélte a feleségem, hogy amikor kineveztek bírónak, akkor álomban beszéltem, és érthetően diktáltam egy jegyzőkönyvet. Vannak technikák, melyekkel ott lehet hagyni az ügyeket, ahol a helyük van. Például fontos, hogy legyen hobbink, kapcsolataink, és ne csak jogászokkal barátkozunk, hanem más foglalkozású emberekkel is, mert nehezzé tud válni a munka súlya akkor, ha mindenhol úgy érezzük, mintha bírók lennénk. A bírónak igazságos döntéseket kell hoznia, de mellette szükség van alázatra az ügy iránt és az ügyfelekkel szemben. Mi sem tudunk mindent, csak megismerünk bizonyos élethelyzeteket, és valamennyire beelátunk, de nem birtokoljuk a teljes igazságot.

Böjte Csaba atyától hallottam azt a gondolatot, hogy sokan teszik első helyre az igazságot az értékek közül, pedig az igazságnál fontosabb a szeretet.

Ezt bíróként és magánemberként is meg lehet erősíteni. Ha szeretjük az embereket, megpróbáljuk a munkánkat jól végezni. A lényeg: amit tudok, azt a legnagyobb szeretettel tegyem meg. Amit nem tudok, azt majd hozzáadja a Jóisten. Az igazság kétélű, de a szeretet egyértelmű és erős.

SZERZŐ: CSÁK-NAGY KRISZTA
FOTÓ: TV EGER



+36 20 984 2308 | +36 36 512 110 | +36 36 512 116



EGRI MAGAZIN / 25

NEKED ADOM

ÖNÁLLÓ VERSESKÖTETTEL JELENTKEZETT SIPOS ERZSÉBET

Az Egerben élő, magyar-történelem és hittanári szakokon végzett pedagógus gyermek-korától ír verseket. Második önálló, Neked adom című kötetének bemutatója a tervek szerint szeptemberben lesz a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtárban.

Mikor született meg önben a versírás iránti vágy?
Versíró tehetségemet anyai nagyapámtól örököltem, aki kántortanító volt Erdélyben. Első irodalmi élményemet anyai nagymamától kaptam, aki sok gyermek-versre megtanított, meséket olvasott nekem. Általános iskolás koromban kezdtem verset írni, melyeket barátnőm pötyögtetett le a TSZ-irodán. Ezekből egyet kötetemben is megjelentettem.

Kik hatottak önre a leginkább?

Számtalan kedvenc költőm és költeményem van, de a legjobban talán József Attila hatott rám. Ezért is lett első önálló verseskötetem címe: József Attila játéka, mely 2016-ban jelent meg a Hungarovox Kiadó gondozásában.

Ha valami tiszta költészetre vágyom, előveszem Áprily Lajos, Dsida Jenő verseit. A fiatalon eltávozott zsenivel mélyebben főiskolai tanárom, dr. Lisztóczy László ismertetett meg, aki évtizedek óta töretlen erővel, nagy szaktudással kutatja a költő életművét és vezeti a Dsida Jenő Baráti Kört.

Költeményeiben visszaköszön a szülőföld iránti szeretet. Milyen gyermekkori élmények táplálják a verseket?

Mindenki számára meghatározó a szülőföld, a környezet, ahol felnő. Pontosan tudom, hol „úsztam” át a Karcstát (a falu és a tó neve ugyanaz) pötytyős labdával a hónom alatt evickélve. Előttem van a tágas mező, ahol virágokat szedtünk, fűzfákon „hajlókáztunk”, az egész határ a játszóterünk volt. Nem volt sok és drága játékunk, együtt játszottunk az utcabeli gyerekekkel, nagyobb testvéreim vigyáztak rám, három bátyám és egy nővérem van. Nagy szeretetben nőttünk fel, ma is összetartó rokonság a miénk.

A Neked adom című kötet két fő témája a történelem, illetve Eger és a Bükk. Miért ez a két téma ihlette meg leginkább?

Erdély, Trianon, és a háború azért jelenik meg verseimben, mert elevenen élt családjunkban ez a téma. Édesanyáméknak azért kellett elmenekülniük szülőföldjükről 1944-ben az anyaországba, mert nagymamát kitétték postahivatal-vezetői állásából, mivel nem tudta a román irodalmi nyelvet, és nem is akarta megtanulni, nem akart hűségesküt tenni arra a román kormányra, amely elszakította Erdélyt, s üldözte az erősen magyar érzelmű embereket. Pedig őseink évszázadok óta ott éltek és sokat tettek Erdélyért. A nagymamám nagybátyja, Fogarassy Mihály, Erdély püspöke iskolákat alapított, többek között Gyergyó-szentmiklóson, ahol nagymamám is tanult.

Történelmi témáimnak családi gyökerei vannak: a II. világháborúban orosz hadifogságból hazajött apám örökösen háborús élményeiről beszélt, míg a nővérem anyósától nem sok mindent tudhattam meg, annyira

megfélemlítették. Sváb származása miatt fiatalon hurcolták el „málenkij robotra” a Szovjetunióba, szénbányába. Kétéves kislányt itt kellett hagynia. Hogy hogyan lehetett kibírni a jogtalanul kényszermunkatáborokba hurcolt embertelen körülményeket, brutális bánásmódot, erről recski költeményeimben írtam.

Egerről azért írok verseket, mert ebben a gyönyörű városban élek több mint negyven éve, s szinte kötelességemnek tartom, hogy „megénekeljem” történelmi múltját, jellegzetes alakjait. Olyan tiszteletra méltó kiválóság-ról is írtam verset, mint Kopcsik Lajos világhírű cukrászmester, de a kedvenc fám, az érsekkerti ősplatán is szerepel a témák között, és az Egedet is „elragoztam”. Sokszor kirándultunk a Bükkben, elbűvölő szépségét sikerült versbe öntenem, s ezzel országos első helyezést értem el a Bükkről kiírt versíró

HIRDETÉS



**IRODÁNK ÚJRANYITOTT!
PÉNZÜGYI PANASZA VAN?
ÚGY ÉRZI MAGÁRA MARADT AZ ÜGYEI
INTÉZÉSÉBEN?**

**INGYENES ÉS FÜGGETLEN TANÁCSADÁSÉRT
FORDULJON SZAKÉRTŐNKHÖZ!**

Miben tudunk segíteni?

- Panaszlevél és méltányossági kérelem megfogalmazásában.
- A Pénzügyi Békéltető Testület és a Magyar Nemzeti Bank eljárásainak a megindításában.
- A pénzügyi ismeretek bővítésében.

Eger www.mnb.hu/penzugynavigator

3300 Eger, Hadnagy utca 6. II. emelet 34. H: 09:00 - 15:00, Sz: 09:00 - 15:00, P: 09:00 - 15:00
+36 70 607 2191 eger@penzugyitanacsadoiroda.hu



pályázaton. A költemény címe: Neked adom, amit kisunokámnak, Benedeknek ajánlottam.

Mi dolgozik most?

Régóta írok rendszeresen a dr. Kődöböcz Gábor irodalomtörténész által szerkesztett Agria irodalmi lapba. Ebben jelentek meg verseim és esszéim is, utóbbiakat szeretném önálló kötetbe rendezni, de tervezem történelmi regényem befejezését is, melynek témáját húsz éve kutatom. Ezen kívül a legkisebbeket is megajándékoznám régebben írt verses mesémmel, ha az Úr erőt és időt ad hozzá.

SZERZŐ: VASS JUDIT
FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

„A SZEMÉLYES MEGSZÓLÍTÁSBAN HISZEK”

AILER GELLÉRT ATYA LETT 2021-BEN A FELSŐVÁROS CSILLAGA

A Felsőváros Csillaga közösségi díj egy civil kezdeményezésnek köszönhető. Idén nyolcadik alkalommal lehetett szavazni a három jelölt valamelyikére. 2021. július 24-én, a Felsőváros Ünnepén, a Nemzedékek terén adta át a díjat a tavalyi év nyertese Ailer Gellért atyának, Felsőváros plébánosának.

Gellért atya 14 évet töltött misszióban az USA-ban, Washingtonban szentelték pappá. 2010-ben tért haza Magyarországra, és 2016 óta kormányzója az egri Kisboldogasszony plébániának.

Már öt éve a Felsővárosához kötődöm, azóta szolgálom az itt élőket. Misézem, házakhoz megyek, és látogatom a betegeket. Az új templom, a Szent II. János Pál Missziós Központ megépítése, tervezése és két évvel ezelőtti felszentelése óta még szorosabb szálak fűznek ehhez a városrészhez. Az a vágyam, hogy minél közelebb tudjam hozni Istent az emberekhez, és továbbítsam mindazt, amit kaptam: a hitet és Isten szeretetét.

A mondás szerint „válogat, mint az egriek a templomban”. A belváros lakói ezt bőven megtehetik, de más városrészek is elmondhatják, hogy van saját plébániájuk. A Felsővárosban viszont tényleg űr volt ezen a téren. Épp ezért volt szükség a Szent II. János Pál Missziós központra, mert a Felsővárosban már nagyon régóta hiányzott az egyházi jelenlét. Végre eljött



az ideje. Eger lakosságának egy ötöde él itt. Rengeteg ember lakik kis helyen, és ez egy nagyon jó kihívás, igazi lelkipásztori feladat. Missziós pap vagyok, éltem külföldön, és nem én választottam a küldetési helyemet. Számomra a Felsőváros plébánosának lenni izgalmas feladat, úgyhogy nagyon hálás vagyok azért, hogy itt lehetek.

A Felsőváros Csillaga mellett, hogy munkájával és jelenlétével az itt élőkhez kötődik, önkéntes szolgálatával is példa a városrészi közössége előtt. Isten embere számára viszont, akinek hivatása az emberek szolgálata, az önzetlen tevékenykedés mindennapos feladat.

A munkánkat végezhetjük teljes szívvel, megkényszerből is. A díj arra biztat, hogy mindezt még szívesebben csináljam. Gondolom – a szavazatok alapján – eddig is érezték a hívek, hogy teljes szívvel-lélekkel szolgálom, és a rám bízott feladatot megpróbálom maximálisan elvégezni. Különösen, ha emberekről és lelkekről van szó, akkor mindent bevetek. Sok személyes élményem kötődik ehhez a helyhez, de többségük nem látványos. Amikor elmegyek az emberek otthonaiba, például időseket, betegeket látogatni, és utána történetesen már nem élnek, akkor nagyon megérintenek az emlékek, hogy valaki itt lakott, itt élt. Ha ellátogatok egy beteghez, aki nem tud kimozdulni, az már önmagában



személyes élmény. Látványosnak a templom építése és felszentelésének egész eseménye mondható. Óriási munka volt, mert feszített a határidő, és nagyon kellett igyekezni, hogy a megnyitásra minden készen legyen. Mesélhetnék arról, hogy voltak izgalmak és álmatlan éjszakák. Egy teljesen új templomot indítani, kitalálni a műsrendet, megszólítani, meghívni az embereket rengeteg feladat.

Érezhető a lelki igény az itt élők részéről?

Ha elkezdek beszélgetni az emberekkel, előbb-utóbb felbukkan a vágy, a lelki szomjúság. Szükségük van lelki életre, Istenre. Talán nem mondják ki, mert nem tudják megfogalmazni, hogy mire szomjaznak, mégis keresnek valamit. Mindenki keresi a boldogságot, az élete értelmét, célját, ezért van szükség ránk. Nem tudok más receptet, mint a személyesség. Sokkal inkább a személyes kapcsolatra törekszem, így közelítem meg az embereket. A személyes megszólításban hiszek, az evangéliumot is így hirdették az apostolok, szóban.



Ailer Gellért atya a Felsőváros Csillaga közösségi díj átvételekor azt nyilatkozta, hogy számára a kitüntetés az elfogadást és a szeretetet jelképezi. Most még inkább kötelezve érzi magát, hogy minden erejét bevetve szolgálja a lakosokat. Az ünnepség végén Gellért atya is elültetett egy fát, a hagyományhoz híven. Gondosan megkapálta, és bőségesen meglocsolta, mint amilyen figyelemmel ápolja a mindennapokban az itt élők lelkét.

SZERZŐ: CSÁK-NAGY KRISZTA
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

NYITOTTSÁG, ELFOGADÁS, SZERETET,

AVAGY EGY TÖKÉLETESEN TÖKÉLETLEN CSALÁD

EGY GARANTÁLTAN ABBAHAGYHATATLAN, DARÁLÓS SOROZAT A TENGERENTÚLRÓL



szeretteiket. Persze egymás hibáztatásában is kitűnőre vizsgáznak, ugyanakkor abban is élen járnak, hogy tökéletes védőhálót biztosítsanak.

Az egyik központi karakter Phil Dunphy: a megértő, mindig humoros, jófej apuka, akire semmit sem érdemes rábízni, mert mindenből viccet csinál, mégis szeretnivaló, hiszen él-hal a családjá minden egyes tagjáért, bármit megtenne, sőt a végsőig küzdene értük. A felesége, Claire két lábbal a földön áll, sőt talán kicsit oda is ragadt: ő a gyakorlatias anya, aki próbálja egyben tartani a teljes circuszt, miközben szétstresszeli önmagát és a környezetét. A három lőkött gyerekük pedig mindennapra feladja a leckét, így mellettük egy pillanatra sem unatkozik a pár.

A nagypapa, Jay Pritchett (Ed O'Neill, aki Al Bundy szerepében vált igazán híressé a '80-as, '90-es évek közkedvelt sorozatában, az Egy rém rendes családban) bár egy zárkózott, goromba alaknak tűnik, azért a helyén a szíve. Az újránősüléseivel a családhoz csapódott Gloria, akiről természetesen eleinte rosszmájúan azt gondolják újdonsült férje vele nagyjából egyidős gyerekei, hogy csak egy aranyásó, és kizárólag az apjuk pénzére hajt. A kolumbiai akcentusa, latin harsánysága, öntudatosága, és a néha már-már túlzott határozottsága üde színfoltja a sorozatnak. Gloria előző kapcsolatából született egy fia: Manny, az egészen kiskorától kávéfüggő, koráért kigyerek, aki az első pár évadban gyakorlatilag egy kölyöktestbe ragadt zsémbes nagyapó. A személyisége jól ellenpontoszza a vele egyidős, infantilis fogadott unokatestvére, Luke viselkedését. A kutyájuk Stella pedig egy agyonszeretgetett francia buldog,

aki – évtizedekkel fiatalabb, csinos feleség ide vagy oda –, Jay legőszintébb szeretetét és rajongását élvezheti.

A két drámakirálynő, Claire bátyja: Mitchell és párja: Cameron, illetve az örökbe fogadott vietnámi kislányuk körül is folyamatosan puffognak a sztereotípiák. Véleményem szerint a sorozat egyik csúcspontja is hozzájuk köthető, vagyis az okoshúttól folytatott beszélgetés, majd a konyhagéppel kialakuló kapcsolat, illetve az ebből fakadó féltékenység és vita. A jelenetek zseniálisan mutatják be az életünkben eluralkodó modern kütyük elhatalmasodását.

A Modern család mellett, hogy szóra-koztat és kikapcsol, az utalásaival a popkultúra végtelen és színes tengerében lubickolhat a néző, bemutatja az anyósok és apósok házsártosságait, gyereknevelési tanácsokat ad, amelyeket persze jobb nem megfogadni, valamint egyfajta kézikönyvként is funkcionál, és segít túlélni a nem kívánatos rokonokat, vagy éppen feldolgozni az egyre gyakoribb – hátsó szándékoktól sem mindig mentes – látogatásaikat. Azt pedig már-már bájos nézni, ahogy a szülők és a kamaszaik oda-vissza kellemtelen helyzetekbe sodorják egymást.

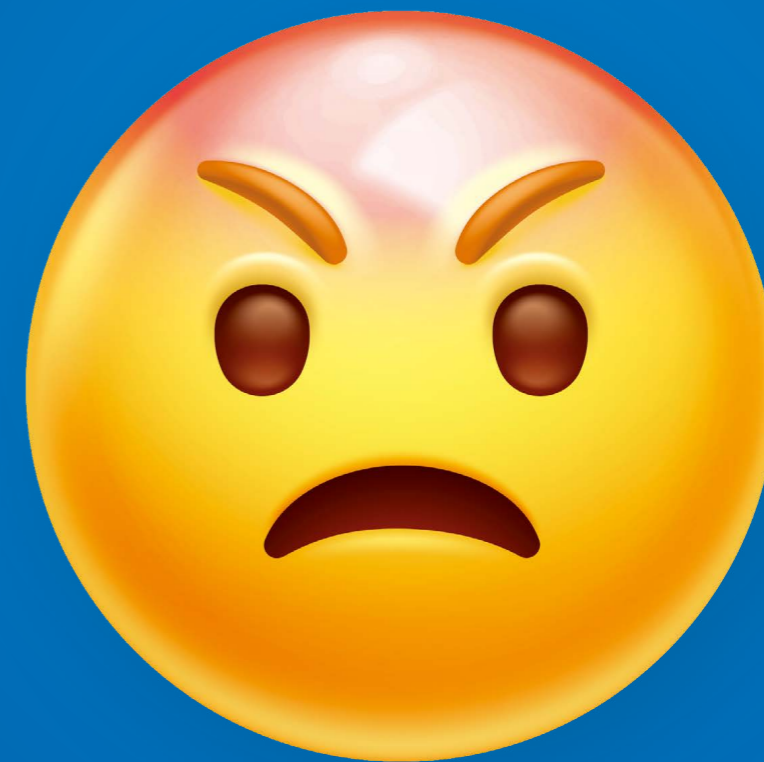
Bár személy szerint eredeti nyelven követtem végig a család történetét, nem hiszem, hogy a magyar szinkron bármit is elvesz a szereplők szípköréből, így azt is nyugodt szívvel ajánlom.

MODERN CSALÁD

Alkotók: Christopher Lloyd,
Steven Levitan

SZERZŐ: VERES PETRA

FÉLTI A GYERMEKÉT A SZEEXUÁLIS PROPAGANDÁTÓL?



TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!

Készült Magyarország Kormányának megbízásából.



AJÁNLÓ
A tizenegy évadot megélt, összesen 250 epizódot számláló szituációs komédia egy hihetetlenül őszinte és szerethető karakterekből álló család mindennapjait beszéli el, ahol a szereplők bár lépten-nyomon hibáznak, ezeken felülkerekedve, próbálnak, – minden felmerülő probléma ellenére –, mégis összetartani.

A sorozat műfaját tekintve, amellett, hogy „szítkom”, mockumentary-nek is nevezhetjük, hiszen bár a cselekmény játékos, dokumentarista módon dolgozza fel az éppen körüljárható témákat – például úgy, hogy interjúztatják a szereplőket. Egy-egy adott szituáció kapcsán az alkotók elmondják a karakterekkel, ők hogyan látják, vagy miként emlékeznek az adott helyzetekre. Természetesen ezeket mindig mindenki kicsit másképp eleveníti fel, néha füllent, esetleg elhallgat dolgokat, hogy a közvetlenül rávágott bizonyítékok azonnal lebuktassák őket. Az interjúrészletek inkább ellenpontoszzák, mintsem alátámasztanak a történetet, ami mindig plusz humorforrást jelent. Mint annó az Office című sorozatban – a főhősök kibeszélhetik egymást, szétpanaszkozhatják magukat, vagy épp csak kiönthetik a szívüket.

A képi megoldások is ezt erősítik – sokszor szándékosan zaklatott a kamera mozgása, néhol pedig már-már egy valóságshowra hajaz a produkció, azt az érzetet fokozva a nézőkben, hogy a szereplők a jelenben élnek, a mostban szembesülnek a nehézségekkel, és még véletlenül sem beállított semmi. Legalábbis ezt próbálja elhittetni a közönséggel a hús-vér család „showmúsora”.

Úgy mond a „bevetés” sikeres, hiszen olyannyira a mában játszódó történések, hogy bár az első évadot még 2009-ben kezdték vetíteni az USA-ban, az aktualitása semmit sem vesztett, és bár a család legtöbbször hétköznapi problémákkal találja szembe magát, azokat közel sem szokványos megoldásokkal orvosolja. Az állandó viccelődés mellett sok esetben társadalmi, politikai, vagy szociológiai kérdések is felmerülnek, amelyeket nem hagy nyitottan a sorozat, bátran foglal állást.

A modern családban kiemelten fontos a közvetlenség, az őszinteség, talán ettől olyan szerethetők és esendők a szereplők. A karakterek kapcsán az alkotók mondhatni „kimaxolnak” minden létező sztereotípiát, az összes jó és rossz viccet elsütik, az utóbbiakat kiforgatják, és bár gyakran gúnyolódhatnak egymással a családtagok, mégsem érződik semmi bántónak, mert hiába a bátor élcelődés, amint külső támadás éri őket, – akár egy sértés formájában –, azonnal összezár a család, kiállnak a másik mellett, és támogatják a rokonaikat. Mert a legfontosabb, hogy bármi történjék is, megvédik a

agria park

SHOPPING DAY



VÁSÁROLJ AUGUSZTUS 10-ÉN KEDDEN 10, 20 VAGY AKÁR 50% KEDVEZMÉNNYEL AZ AGRIA PARK ÜZLETEIBEN!

Amennyiben az adott üzletben más kedvezmény is érvényben van, a kedvezmények összevonhatóságáról az üzletek saját hatáskörükben döntenek. Egy vásárlás alkalmával kizárólag egy kupon váltható be az egri Agria Parkban. A kupon kizárólag a feltüntetett napon használható.

A kedvezmény készpénzre nem váltható. További részletek az üzletekben!

A kuponokat a www.agriapark.hu weboldaltól és a bevásárlóközpontban található információs terminálokról is kinyomtathatod!

A változtatás jogát fenntartjuk!

PLAZA FITNESS
Napijegyre.
Más akcióval nem vonható össze.

50%
2021. AUGUSZTUS 10.

One Fashion
A megjelölt termékekre.
Más akcióval nem vonható össze.

30-50%
2021. AUGUSZTUS 10.

BL
ÓRASZALON
A megjelölt termékekre.
Más akcióval nem vonható össze.

20-50%
2021. AUGUSZTUS 10.

Guido
Made in Italy
A megjelölt termékekre.
Más akcióval nem vonható össze.

20-50%
2021. AUGUSZTUS 10.

M
MADNESS
A megjelölt termékekre. Más akcióval nem vonható össze.

10-50%
2021. AUGUSZTUS 10.

YVES ROCHER
FRANCE
1 db, a vásárló által választott, nem Zöld Ponttal jelölt termék. A kedvezmény egy alkalommal használható fel, más akciókkal nem összevonható és a termék eredeti, nem akciós árából kerül levonásra.

40%
2021. AUGUSZTUS 10.

konkurencia
10-30% kedvezmény a megjelölt fürdőruhákra és bikimikre. Más akcióval nem vonható össze.

10-30%
2021. AUGUSZTUS 10.

SEMPRE
ÉKSZER
A megjelölt termékekre.
Más akcióval nem vonható össze.

30%
2021. AUGUSZTUS 10.

R
RETRO
2 db termék vásárlása esetén 10%, 3 db termék vásárlása esetén 15%, 4 vagy több termék vásárlása esetén (egy blokkon) 20% kedvezmény a végösszegekből. A kedvezmény minden termékre érvényes, kivéve Retro Gift Card. Más akcióval nem vonható össze.

10-20%
2021. AUGUSZTUS 10.

aranybánya
ÉKSZERÜZLET
Minden teljes árú termékre.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

BioTechUSA
Minden termékre, kivéve a ruházati és sajtó termékeket. Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

budmil
Minden teljes árú termékre.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

Claudio Dessi
Madonna
Minden teljes árú termékre.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

Csepepárános
www.csepeparanos.hu
Minden teljes árú termékre.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

DOUGLAS
Minden Douglas saját márkás termékre. A kedvezmény leértékelt árura nem vonatkozik, kuponnal és/vagy törzsvásárlói kártyával érvényesíthető, és a kasszájánál kerül levonásra. Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

florens
VIRÁG
Lakberendezési termékekre.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

HERBARIA
Bano féle Fokhagyma-galagonya-fagyóingy kapszulára. Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

konkurencia
A megjelölt Stoggy termékekre.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

Libri
Minden könyvre, hangskönyvre. Az ajánlat más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze, és kizárólag a Agria Park Bevásárlóközpontban található Libri Könyvesboltban vehető igénybe, más Libri Könyvesboltokban, valamint antikvári és online árulázuinkban nem érvényes. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

MERKUR PAPÍR
Színesceruza-készletre.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

Ofotért
Minden teljes árú termékre.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

PLAYERSROOM
FASHION & SPORT STORE
Minden teljes árú termékre a kupon ellenében. Az ajánlat más akcióval és promócióval, valamint törzsvásárlói kupponnal nem vonható össze. Clubkártyás vásárlásra, illetve utalvány vásárlásra nem vonatkozik.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

ynoBar
Art of hair, style and make up
Minden szolgáltatás árából, mely a végösszegekből kerül levonásra.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

SEBASTIANO
Minden termékre, kivéve a Batz termékeket.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

SEMPRE
ÉKSZER
A megjelölt termékekre. Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

SPRINGFIELD
Man & Woman
A teljes árú termékekre. Ajándékutalvány vásárlásakor és online vásárlásra nem érvényes. Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

SYAM SILVER
Minden ezüst termékre.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

SYAM SILVER
Minden órára.
Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

TAKKO
FASHION
1 db, a vásárló által választott, normál árú termék. A kedvezmény leértékelt termékekre, ajándékkártya vásárlásra és prospektus termékekre nem vonatkozik. A kedvezmény csak a kupon átadása ellenében érvényesíthető. Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

VISION EXPRESS
Minden termék teljes fogyasztói árából. A kupon kizárólag a kuponon jelzett napon felvett megrendelések esetén váltható be. Más akcióval nem vonható össze.

20%
2021. AUGUSZTUS 10.

Liliput
JÁTÉKVILÁG
Minden termékre, kivéve a LEGO termékeket.
Más akcióval nem vonható össze.

15%
2021. AUGUSZTUS 10.

FLY IT STORE
Minden, az üzlet készletén megtalálható használt játékszoftverre. Más akcióval nem vonható össze.

15%
2021. AUGUSZTUS 10.

AMOR DE NIÑO
Minden termékre.
Más akcióval nem vonható össze.

10%
2021. AUGUSZTUS 10.

BAD BOYS
FÉRFIRUHA FELSŐFOKON
Minden termékre.
Más akcióval nem vonható össze.

10%
2021. AUGUSZTUS 10.

BOLDIZSÁR
CUKRÁSZDA
A vásárlás végösszegeiből, kivéve rendelések.

10%
2021. AUGUSZTUS 10.

ynoBar
Art of hair, style and make up
Pony Bar ajándékutalvány vásárlása esetén. Más akcióval nem vonható össze.

10%
2021. AUGUSZTUS 10.

PROTEIN PLAZA
A vásárlás végösszegeiből.

10%
2021. AUGUSZTUS 10.

TOP SHOP
A matracokra érvényes 20%-os kedvezményen felül vásárolj ma még extra 10%-os kedvezménnyel! A klubtagokra további 5% kedvezmény vár!

10%
2021. AUGUSZTUS 10.

carcare
autóápolás
Minden prémium külső- belső szolgáltatáshoz ajándék nano szelvédfóbevonat jár!

AJÁNDÉK
2021. AUGUSZTUS 10.

HARMÓNIA
SZÉPSÉGSZALON
Hátmassázs, 2 600 Ft helyett most csak 2 000 Ft. Más akcióval nem vonható össze.

CSAK 2000 FT
2021. AUGUSZTUS 10.

HARMÓNIA
SZÉPSÉGSZALON
Teljes testmassázs, 4 500 Ft helyett most csak 3 500 Ft. Más akcióval nem vonható össze.

1000 FT KEDVEZMÉNY
2021. AUGUSZTUS 10.

HARMÓNIA
SZÉPSÉGSZALON
Tű nélküli mezoterápia, 7 500 Ft helyett most csak 5 500 Ft. Más akcióval nem vonható össze.

2000 FT KEDVEZMÉNY
2021. AUGUSZTUS 10.

NEMZETI
DÖBÁNYVÉDEL
5 000 Ft feletti vásárlás esetén ajándék öngyújtó, amelyet a vásárló választ ki!

AJÁNDÉK
2021. AUGUSZTUS 10.

agria park