

**ÜNNEPLŐBE ÖLTÖZIK A LÉLEK  
AVAGY MIRE TANÍTHAT  
AZ ADVENT?**

**„AZ EMBEREKBŐL  
NEM VESZETT KI  
A SEGÍTENI VÁGYÁS”**

INTERJÚ SZILVAY JERNÉVEL,  
AZ EGRI KARITÁSZ MUNKATÁRSÁVAL

**PROGRAMKAVALKÁD  
A DOBÓ TÉREN**

**A PEZSGŐKÉSZÍTÉS  
FORTÉLYAI**

**25 ÉVES AZ EGRI  
VITÉZLŐ OSKOLA**

## AZ AJÁNDÉKOZÁS ÖRÖME

BESZÉLGETÉS SZÜCS RITA  
HOBBI MÉZESKALÁCS KÉSZÍTŐVEL

# az ajándékozás szabadsága

## AGRIA PARK VÁSÁRLÁSI UTALVÁNY

MEGVÁSÁROLHATÓ AZ INFORMÁCIÓS PULTNÁL!



BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS AZ ELFOGADÓHELYEK LISTÁJA:  
[WWW.AGRIAPARK.HU](http://WWW.AGRIAPARK.HU)

## RENAULT HASZONJÁRMŰVEK Induljon az új lehetőségek felé



Széchenyi Lízing **GO!**

**FIX 0,5% KAMAT/ÉV ÁLLAMI TÁMOGATÁSSAL\***



\*A finanszírozási ajánlat kizárólag nem fogyasztók által 2021.10.01. után a Széchenyi Kártya Újraindítási Program részét képező Széchenyi Újraindítási Lízingkonstrukció (Széchenyi Lízing Co) keretében megkötött finanszírozási szerződésekre érvényes visszavonásig, átmeneti támogatási jogcímen igényelt támogatás esetében 2021. december 31-ig, valamennyi Renault személy- és haszongépjármű esetében. A finanszírozás keretében zárt- és nyíltvégű pénzügyi lízing vehető igénybe, forint alapon, a futamidő teljes időtartamára rögzített kamattal. Finanszírozási feltételek: önerő: minimum 20%, elektromos gépjárművek esetében 40%, futamidő: 24-84 hónap, a finanszírozás minimum összege: 1 000 000 Ft, a kamat a teljes futamidőre fix 7,5%, állami támogatással 0,5%, kezelési költség fix 0,5%, állami támogatással fix 0%. A finanszírozó a lízingszerződés futamidejére teljes körű Casco biztosítás fenntartását írja elő. A Széchenyi Lízing Co konstrukcióban a kis- és középvállalkozásokról, fejlődésük támogatásáról szóló 2004. évi XXXIV. törvény rendelkezései szerint vállalkozásnak minősülő azon jogalanyok vehetnek részt, amelyek megfelelnek a konstrukció igénybevételének módjáról és feltételeiről szóló, mindenkor hatályos Széchenyi Újraindítási Lízingkonstrukció Szabályzatában (Lízingszabályzat) meghatározott feltételeknek. Az állam az Innovációs és Technológia Minisztérium útján a mindenkor hatályos kormányhatározat(ok), ill. jogszabályok alapján biztosít támogatást, amennyiben az ehhez szükséges fedezet rendelkezésre áll. A Renault Credit finanszírozást az UniCredit Leasing Hungary Zrt. nyújtja. A finanszírozó egyedi hitelbírálatot végez, a jóváhagyott végleges feltételeket, amelyek eltérhetnek a jelen hirdetésben feltüntetett feltételektől, az egyedi szerződés tartalmazza. A finanszírozó mindenkor hatályos Üzletszabályzata, Általános Szerződési Feltételei és Hirdetménye elérhetőek a [www.unicreditleasing.hu](http://www.unicreditleasing.hu) honlapon. A jelen hirdetésben közölt adatok nem teljeskörűek, és nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak. A részletekért keresse fel a [renault.hu](http://renault.hu) weboldalt vagy hivatalos Renault Márkakereskedőjét, aki a Finanszírozó pénzügyi szolgáltatásának közvetítőjeként jár el. A Széchenyi Lízing CO! igénylésének módjáról, a konstrukció feltételeiről tájékozódjon a <https://www.kavosz.hu/lizing/szechenyi-lizing-go/> weboldalon elérhető leírásokból, valamint a kapcsolódó Lízingszabályzatból és annak mellékleteiből. A képek illusztrációk.

Shick-R Kft.

Tel.: 06 36 511 980  
3300 Eger, Kistályai út 20.

Fax: 06 36 511 981

[www.renaulteger.hu](http://www.renaulteger.hu)

**A LEGSZEBB AJÁNDÉK**

Hetek óta ünnepi díszbe öltöztek az utcák, az üzletek, készülünk a karácsonyra. Meglepve olvasom, az emberek 18 százaléka eltörölné az ünnepet. Sokak számára ugyanis az évnek ez az időszaka nem a meghitt családi pillanatokról, sokkal inkább a stresszről és az állandó nyomásról, az ajándékok kötélező beszerzéséről szól. Vajon mi lenne, ha ez a karácsony más lenne, mint a tavalyi? Mi lenne, ha idén nem a bevásárlóközpontok soraiban tülekednénk még szenteste délelőttjén is? Ha ebben az évben időt, törődést, odafigyelést adnánk szeretteinknek? Tudom, ez nem kis munka, érdemes már ebben a pillanatban elkezdni, hogy az ünnepre ajándékká érjen. Ehhez a törekvéshez kívánok sok erőt, jó egészséget minden kedves olvasónknak Pusztai Sándor költő soraival:

„a jószágot még ma  
el kéne kezdeni  
óh bennünk fénylő csillag  
merj már megszületni.”

Hartmanné dr. Somogyi Kinga  
főszerkesztő

**SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS  
IDŐPONTJAI** 12-17.**25 ÉVES AZ EGRI  
VITÉZLŐ OSKOLA** 18-19.**BESZÉLGETÉS BÍRÓ ATTILÁVAL, A  
NŐI VÍZILABDA-VÁLOGATOTTUNK  
SZÖVETSÉGI KAPITÁNYÁVAL** 25.**SPORTÖSSZEFOGLALÓ** 27.

28-29.

**„AZ EMBEREKBŐL NEM  
VÉSZETT KI A SEGÍTENI  
VÁGYÁS”  
SZILVAY JERNE NŐI SZERZETES**

20.

**EGER KIVÁLÓ TŰZOLTÓJA  
BESZÉLGETÉS FAZEKAS GÁBORRAL**

30.

**PEZSGŐKÉSZÍTÉS FORTÉLYAI  
MÁRKUS GYÖRGYCHAMPAGNE-  
SZAKÉRTŐVEL BESZÉLGETTÜNK****VENDÉGSÉGBEN SZŰCS RITA  
HOBBI MÉZESKALÁCS KÉSZÍTŐNÉL**

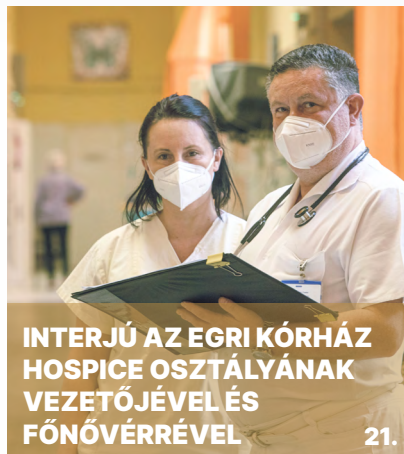
2-3.

**HÍREK**

4-5.

**ADVENT ÉS KARÁCSONY ÜZENETE  
BÉKÉSI SÁNDOR LELKÉSZ**

6.

**INTERJÚ AZ EGRI KÓRHÁZ  
HOSPICE OSZTÁLYÁNAK  
VEZETŐJÉVEL ÉS  
FŐNŐVÉRREL** 21.**FOGADJ ÖRÖKBE** 34.**EGER ADVENT 2021**

9.

**AZ AJÁNDÉKOZÁS ÖRÖME**

10.

**ZAKLATÁSOK AZ ISKOLÁBAN  
ISKOLAPSZICHOLÓGUS ÉS  
INTÉZMÉNYVEZETŐK  
VÁLASZOLNAK** 22-23.**TŰZIFÁT MEGHÍZHATÓ  
HELYRŐL** 23.**KOVÁCS CSILLA OPERAÉNEKES  
KARÁCSONYA** 35.**NEDECZKY JÚLIA HEGYMÁSZÓ  
EGERBE HOZTA ÉLMÉNYEIT**

11.

**NAGY NOÉMI EGY SÚLYOS  
BALESET UTÁN JEGYEZTE EL  
MAGÁT A TÁNCCLAL** 36.

# „A MÉZESKALÁCCSAL A HÁLÁMAT IS KI TUDOM FEJEZNI”

EHETŐ AJÁNDÉK, AMELY SOSEM MEGY KI A DIVATBÓL

Míg tavaly a mézeskaláccstészta-készítés rejtelseibe vezetett be minket Szűcs Rita, stábunk idén a tökéletes díszítéssel ismerkedhetett meg. Például részesei lehettünk, ahogy Rita precíz mozdulatokkal karácsonyfát dekorál, illetve épít – méghozzá mézeskaláccselemekből. Emellett megcsodálhattuk a nappalijukban a többemeletes, kilenc darab süteményházikóval megpakolt ünnepi fenyőjüket is, ráadásul a kedvünkért már november közepén adventi pompába öltöztették az egész házat.



**Milyen emlékek fűznek az első mézeskaláccsütéseidhez? Mikor éreztél rá a különleges sütemény ízére?**

Több mint tíz éve, a gyerekeim indítottak el ezen az úton, amikor még kicsik voltak. Olyan karácsonyi süteményt szerettünk volna készíteni, amelyből ők is kivethetik a részüket, – amit együtt gyúrhatunk, kiszaggathatunk, mázazhatunk, tehát körülöttem sürgölődhetnek. Emellett fontos szempontot jelentett, hogy finom, házias ízeket kapjanak.

Eleinte nem sikerültek különösebben szépre a sütemények, sőt először főként elfolyt csokoládé- és mézeskalácmáz jellemezte a munkámat, és bár kifejezetten finomak lettek, hiszen mindenki élvezettel ette, azt gondoltam, esztétikailag még bőven alakíthatók. Majd mivel érdekelt a téma, egyre inkább beleástam magam, próbáltam kitapasztalni, hogy mit lehetne kihozni belőle, hiszen ez is egy művészeti alkotás.

**Meddig tartott a kísérletezés?**

Még most is tart. Ez az, amit nem lehet abbahagyni, hiszen mindig akad egy újabb módszer. Rengeteg változata ismert a mézeskalácnak, illetve a díszítésének, éppen ezért jóformán nem is lehet teljesen kitanulni. Videókat is szoktam nézni a témában, és egy idő után az ember felfedezi a hibákat a korábbi munkáiban, amiket egykor tökéletesnek gondolt. A mai napig folyamatosan képzem, fejlesztem magam.

**Bár talán végtelen a paletta, mégis hogyan díszíthető a mézeskalács?**

Számos változat adott a dekorálásra, például a négyzethálós díszítés, amelyet sakkasztásként töltünk fel, emellett kimeríthetetlen virágmotívum közül választhatunk – akár a tájegységek szerint. Természetesen a sorminta is nagyon látványos, emellett igen népszerű. Különösen gazdag a felhasználási lehetőség, gyakorlatilag csupán a képzeletünk és a kreativitásunk szabhat határt. Amire érdemes figyelni, hogy a túldíszítettség nem feltétlenül előnye a mézeskalácnak, de azért nagyon sok mindent elbírnak. Ami pedig különösen személyessé teszi, ha az ajándékozott lelki világának szimbólumrendszerét is megjelentetjük rajta.

**Milyen motívumok állnak hozzád legközelebb?**

Ez nagyon változó, egyrészt a hangulatotól is függ, hogy milyen színekkel, formákkal dolgozom, néha ugyanis az absztrakt felé is kikacsintok, hiszen a modern képi világ sem áll távol tőlem. Mégis azt vettem észre, hogy a legtöbbben a hagyományos népi motívumrendszerű mézeskaláccsot részesítik előnyben. A magyarországi népművészetből bővel lehet meríteni, – a virágok, például a tulipán, vagy a kalocsai minták, a csipke, illetve a keresztismermes hímezéseink változataiból gazdagon lehet válogatni.

Persze ahány mézeskaláccs, annyiféle technika és trükk létezik. Mindenki másként, a saját vérmérséklete szerint készíti. Nálam például soha nincs két egyforma mézeskalács, mind különböző, hiszen mindig jön valami új ötlet.

**Az első mézeskaláccsház óta mennyire változott a recept, a módszer?**

Nagyon sokat, szerintem szemmel látható a különbség, és persze ízben is tökéletesedett az elmúlt években. Ami viszont nem változott, hogy nagyon szeretik és várják a környezetemben élők. A mézeskalács egyfajta „kötelező” ajándékká nőtte ki magát.

Azt tudni kell, hogy számos buktatót és fortélyt rejt az ideális házikóig vezető út, szerintem a mai napig nem tudok tökéletes mézeskaláccsot készíteni, mert mindig előfordulhatnak kisebb hibák, így amíg élek, tanulni fogom.

**Mi az, amit már biztosan nem követsz el? Illetve milyen tippet adnál a kezdő mézeskaláccsépítőknél? Egy kedves munkatársam például egyszer ragasztóval állította össze a hón áhított házikóját, miután feladta a mázvaló bajlódást...**

Fontos, hogy a tojáshoz mérten adagoljuk a porcukrot, például a két tojásfehérjéhez nem elég a 250 gramm, – a receptkönyvek általában itt szoktak elcsúszni, hogy kevesebbet írnak, mint amennyit valójában igényelne az írókázás. Ki kell várni a jó minőségű máz kikeverését, és ehhez rengeteg cukrot kell, hogy felvegyen az alap. Sokszor én is türelmetlenül álltam hozzá, ezért job-



ban folyt a kelleténél, és nem tudtam vele úgy dolgozni, mint ahogy szerettem volna.

A terülőmáznál is hátrány, ha nem jó az arány. Például ha túl sok benne a víz vagy a citromlé, akkor nem szárad, – helyette porózus anyagot kapunk, ami



lepattan a süteményről. Emellett az is lényeges, hogy milyen mézzel dolgozunk, ugyanis ha más anyag is található benne, – tehát előzetesen keverték, – annak a mézeskalács látja a kárát.

### Milyen visszajelzéseket kapsz? Mik a tapasztalatok, inkább a gyomrot, vagy a szemet gyönyörködtetik a mézeskalácsaid?

Valaki próbálja tartogatni, amíg csak lehet, majd miután poraira hullik, illetve különböző hívatlan vendégek költöznek be a házikóba, akkor kidobja. Mások még az ünnepet sem képesek kivárni, mert annyira intenzív az illata, hogy nem tudnak ellenállni a kísértésnek, és inkább úgy döntenek, hogy nekiállnak megenni. Attól függ, ki mennyire szereti az édességet, vagy éppen mennyire tekint rá dekorációként.

### Meddig áll el egy mézeskalácsház, illetve hogyan tároljuk?

Egy évet simán kibír, amennyiben meg-

felelő hőmérsékleten tartjuk, vagyis fontos, hogy ne legyen nagy a hőingadozás, valamint érdemes becsomagolni celofánba, amely megvédi a portól.

Persze előfordulhatnak olyan külső tényezők, amelyek nem kímélik az édességeket. Például egyszer egy kolléganőm gyerekeinek készítettem házikót, aki nagy boldogan berakta a becsomagolt ajándékot az autójuk hátsó ülésére, a két gyermeke közé, akik mire hazaértek, a frissen elkészült mézeskalácsháznak leették a tetejét, úgyhogy már az út közben az áldozatukká vált a süteménykreáció. Az ilyen esetekben kifejezetten kevés ideig áll el.

### Milyen sikereket értél el mézeskalácsokkal?

Egyszer jelentkeztem az Eventus Üzleti, Művészeti Iskola pályázatára, amelyre elkészítettük az egri vár makettjét süteményből. Előtte persze megnéztük az alaprajzot, hogy a területén hol he-

lyezkednek el az épületegyüttesek. Nagy örömünkre megnyertük a versenyt, és akkor kaptam életem első digitális fényképezőgépét ajándékba. Az egész folyamat óriási élményt jelentett a gyerekeknek is.

### A család a mai napig segít a mézes finomság elkészítésében?

Volt olyan időszak, bár már inkább csak hátráltatnak. Ellenben azt mindig kikövetelik, hogy nekik is süssek, – méghozzá nagy dobozzal, mivel nagyon finom, így nasiként is rá lehet járni. Emellett a mézeskalács nagyon gazdag vitaminokban, hiszen a méznek, illetve a fűszereknek: a fahéjnak és a gyömbérnek is jótékony a hatása, nem beszélve az illatról, amely sütés alatt terjeng a lakásban. Az egész folyamat hozzátartozik a télhez, a karácsonyhoz, kellemes érzés így kuckósan, a család körében, boldogságban készíteni.

Korábban írtam egy könyvet is a témában, amiben a gyerekek tényleg nagyon sokat segítettek, ők gyakorlatilag a mézeskalács búvárkörében nőttek fel.

### A sütés, illetve a mézeskalács iránti érdeklődés családi hagyomány nálatok?

Édesanyám nem nagyon, nagymamán viszont szívesebben sütögetett, de inkább olyan népi ételeket, mint a kapros-túrós lepény, vagy a lekváros bukta. Emlékszem, a kelt tésztát nagyon szerettük. Ellenben krémes vagy torta a legkevésbé fordult elő nálunk, a mézeskalácsra pedig teljes mértékben én hangolódtam rá. Szerintem elsősorban a kreativitás kihasználása miatt, hiszen így nem ugyanaz a mézes zserbó kerül évről évre az asztalra, hanem egy olyan finomság, amelyhez fantázia is kell, illetve a gyerekekkel való közös program miatt esett rá a választásom.

HIRDETÉS



**IRODÁNK ÚJRANYITOTT!**  
**PÉNZÜGYI PANASZA VAN?**  
**ÚGY ÉRZI MAGÁRA MARADT AZ ÜGYEI INTÉZÉSÉBEN?**

**INGYENES ÉS FÜGGETLEN TANÁCSADÁSÉRT FORDULJON SZAKÉRTŐNKHÖZ!**

### Miben tudunk segíteni?

- Panaszlevél és méltányossági kérelem megfogalmazásában.
- A Pénzügyi Békéltető Testület és a Magyar Nemzeti Bank eljárásainak a megindításában.
- A pénzügyi ismeretek bővítésében.



### Az ünnepeket inkább a teendők jellemzik, vagy eljön az a pont, amikor megpihenhetsz, és háttérbe szorul a mézeskalács?

Karácsonykor nagyon sokat dolgozom, mivel festéssel is foglalkozom, így ilyenkor nonstop készülődünk, majd elérkezik egy lenyugodó időszak, akkor jöhet a pihenő. December 24-ére általában már csömörünk van a mézeskalácsból, olyankor inkább egy jó halászlére vágyunk.

### Az adventi időszak, illetve karácsony után, akár a nyár közepén is hozzányúlsz a jól bevált sütemény receptjéhez?

Anyák napjára például szíveket készítek, húsvétkor pedig nem tojásokat festek, hanem sokszor mézeskalácsból valósítom meg az ünnepi kosarat. Ilyenkor pálcikákra szúrom a figurákat, amiért odavannak a gyerekek.

Emellett sok olyan emberrel állunk kapcsolatban, akiknek valamit meg szeretnénk köszönni, hiszen annyit segített bizonyos dolgokban, így a mézeskaláccsal a hálámat is ki tudom fejezni.

SZERZŐ: VERES PETRA  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

Eger [www.mnb.hu/penzugynavigator](http://www.mnb.hu/penzugynavigator)

3300 Eger, Hadnagy utca 6. II. emelet 34. H: 09:00 - 15:00, Sz: 09:00 - 15:00, P: 09:00 - 15:00  
+36 70 607 2191 [eger@penzugyitanacsadoiroda.hu](mailto:eger@penzugyitanacsadoiroda.hu)





## KÖZGYŰLÉS

ELSŐ VILÁGHÁBORÚS EMLÉKSÉTÁNY ÉPÜLHET A PATAKPARTON

Az új drogstratégiáról, a költségvetés módosításáról, valamint a Dobó István Vármúzeum egyik kiállításának megújításáról is szó esett a legutóbbi közgyűlésen. Emellett az EVAT Zrt. alapszabály-módosításától, az óvodai átszervezés véleményezéséről és a patakparton építendő I. világháborús emléksétány engedélyezéséről is szavazott a grémium. A színház ügyét végül nem tárgyalta a testület, így összesen 18 napirendi pont kapcsán született döntés. A közgyűlést követően az állampolgárok közmeghallgatáson jelezhetik észrevételeiket, emellett javaslatot tehetnek a város ügyeivel kapcsolatban.

## BERUHÁZÁS

ÁTADTÁK A KERTÉSZ ÚTI PARKOLÓHÁZAT

Már használhatják az autósok a Kertész úti parkolóházat. A 253 férőhelyes létesítmény a Modern Városok Program segítségével bruttó kétfélmilliárd forintból valósult meg.



## HULLADÉKKEZELÉS

SZEMÉTTÁROLÓ SZIGET JÖTT LÉTRE A SZÉPASSZONYVÖLGYBEN

Kukatároló szigetet hozott létre az egeri önkormányzat a Városgondozás Eger Kft. segítségével a Szépasszonyvölgyben. Ezzel egy több évtizedes probléma oldódott meg a város egyik legkedveltebb turisztikai helyszínén.



## HELYREÁLLÍTÁS

ÁTADTÁK A FELÚJÍTOTT HIDAT A SZALÁBAN

Befejeződött a Szala városrészben található híd felújítása. A helyreállítás 32 millió forintból valósult meg, melyből 10 millió 700 forint vis maior támogatás.



## GÉPSZEMLE

FELKÉSZÜLT A TÉLI IDŐSZAKRA A VÁROSGONDOZÁS EGER KFT.

Jelenleg 22 gép áll a Városgondozás Eger Kft. rendelkezésére, amelyekkel az utak hótakarításában, illetve csúszásmentesítésében vesznek részt. Ezek közül öt járművet a közelmúltban szereztek be, emellett további eszközök vásárlását is tervezik.



## SZJA-VISSZATÉRÍTÉS

TÖBB SZÁZEZER FORINTOS TÁMOGATÁS A CSALÁDOKNAK

A kormány döntése értelmében minden dolgozó gyermekes szülő visszakapja az idén befizetett személyi jövedelemadóját jövő februárban. Az adóvisszatérítés automatikus, de azok, akiknek az adatai nem állnak teljeskörűen a Nemzeti Adó- és Vámhivatal rendelkezésére, most nyilatkozatot tehetnek. Az ezzel kapcsolatos nyomtatvány, az úgynevezett VISSZADO nyilatkozat már elérhető a hivatal internetes oldalán, melyet 2021. december 31-ig lehet benyújtani.



## LAKOSSÁGI PÁLYAZAT

HAMAROSAN INDUL A JELENTKEZÉS

December 20-tól jelentkezhet a lakosság a kormány napelemes rendszerek kiépítését és fűtés korszerűsítést célzó támogatására. Ennek részleteiről számolt be dr. Juhász Attila Simon, a Heves Megyei Közgyűlés elnöke. Mint mondta, az Észak-Magyarországi régióban 12,9 milliárd forintos keret áll rendelkezésre.



## TEREMAVATÁS

EZENTÚL KELEMEN CSABA NEVÉT VISELI A GÁRDONYI GÉZA SZÍNHÁZ STÚDIÓSZÍNPADA

A város közgyűlése úgy döntött, a továbbiakban Kelemen Csaba néhai színművész nevét viseli a Gárdonyi Géza Színház stúdióterme. Az intézmény egykori alkotója 2021-ben Eger posztumusz díszpolgári címét is megkapta.



## ISMÉT ÜZEMEL A BORNEMISSZA KOLLÉGIUM TÁLALÓKONYHÁJA

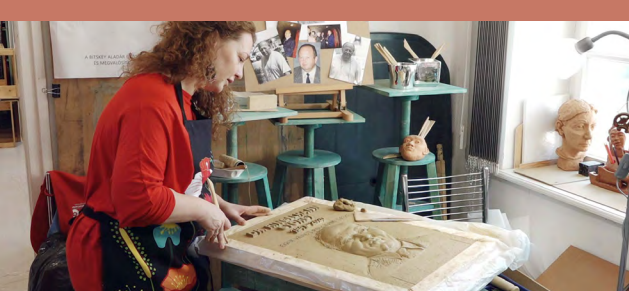
Közel ötmillió forintból újjátották fel a Bornemissza Gergely Szakközépiskola kollégiumának tálalókonyháját. Az épület tetőszerkezete mellett a belső tereket is rendbe tették.



## EGYÜTTMŰKÖDÉS

HELYI SZERVEZETET ALAPÍT A TERMÉSZETTUDOMÁNYI TÁRSULAT AZ EGRI EGYETEMEN

Együttműködési megállapodást kötött a Magyar Természettudományi Társulat és az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem. A társulat részéről dr. Tardy János ügyvezető elnök és dr. Pajtókné dr. Tari Ilona rektor abban állapodott meg, hogy a tudományos tömörülés észak-magyarországi szervezetet hoz létre az egri egyetemen.



## EMLÉKTÁBLA

KÉSZÜL DR. RINGELHANN GYÖRGY DOMBORMŰVE

Hamarosan elkészül dr. Ringelhann György, Eger első szabadon választott polgármesterének domborműve. Rostás Bea Piros DLA szobrászművész alkotását a tervek szerint még idén felavatják a Bitskey Uszoda falánál.

## FEJLŐDÉS

LEGYÁRTOTTÁK AZ ÖTSZÁZEZREDIK VÁLTÓT A ZF-HUNGÁRIÁNÁL

Elkészült az ötszázazredik nyolcsebességes automata váltó a ZF-Hungária Kft. egri gyártócsarnokában. A cég 25 éve működik városunkban, ezt 25 platánfa ültetésével szelvéltették jubileumi ünnepségükön. Őszi Csilla ügyvezető igazgató elmondta, a természetvédelmi lépés a folytonosságot szimbolizálja.



## KÖRNYEZETVÉDELEM

ÚJ CSEMETÉKKEL BŐVÜLT AZ ÉRSEKERT FAÁLLOMÁNYA

A Heves Megyei Rendőr-főkapitányság is csatlakozott az Élet fája elnevezésű kezdeményezéshez. Ennek részeként két ezüst hárs-csemetével bővült az Érsekert állománya.



## ADOMÁNY

ÁTADTÁK A GYERMEKLÁNC TAGÓVODÁBAN KIALAKÍTOTT SÓSZOBÁT

Újabb egri óvoda bővült sószobával a Rotary Club Eger jótékonyági akciójának köszönhetően. A Benedek Elek Óvoda Gyermeklánc Tagóvodájában átadott létesítményt közel 2,5 millió forintból valósították meg.



## TÁRSASHÁZAK NAPJA

A TŰZMEGELŐZÉSI SZABÁLYOKRA HÍVTÁK FEL A FIGYELMET

A tűzmegeelőzési szabályokra hívta fel a figyelmet a Heves Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság. Az országos kampány célul tűzte ki, hogy a társasházak, lakóközösségek széleskörű tájékoztatást kapjanak – ezzel is növelve az épületek biztonságát. Bár a felhívás november 26-ig tartott, az egri, illetve gyöngyösi kirendeltség munkatársai egész évben várják a kérdéseket, észrevételeket.



## KÖZMŰVELŐDÉSI KÉPZÉSI PROGRAM

HEVES MEGYÉBEN 61 FŐ VÉGEZTE EL A KURZUST

Véget ért a Nemzeti Művelődési Intézet tavaly indított Közművelődési Foglalkoztatási és Képzési Programja. A záróünnepségen elhangzott, Heves megyéből közel 60 település csatlakozott a kezdeményezéshez, és 61 fő szerzett közép- vagy felsőfokú képesítést.



## NYUGODJON BÉKÉBEN!

Elhunyt Danecz Pál, az Egervin nyugalmazott vezérigazgatója. Az 1922-ben született szakember 1949-ben kezdte megsezevezeni az állami borgezdaságot városunkban, emellett az ő nevéhez fűződik a Nagy-Eged hegy újratelepítése, illetve az Árnýekszalában lévő pincék egybenyitása. Több évtizedes munkásságával emelte a város rangját, hírnevét és nemzetközi tekintélyét. Városunk díszpolgárára egyperces néma főhajtással emlékeztek a legutóbbi közgyűlésen. Danecz Pál 99 évet élt.

**IMPRESSZUM** • Kiadja a Média Eger Nonprofit Közhasznú Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., 06 (36) 419 999, [www.mediaeger.hu](http://www.mediaeger.hu)

Felelős kiadó: Média Eger Nonprofit Közhasznú Kft. • **Főszerkesztő:** Hartmanné dr. Somogyi Kinga • Marketingmunkatárs, hirdetésfelvétel: Pál Kata 06 (30) 238 9383

**ÍRJON NEKÜNK:** [info@mediaeger.hu](mailto:info@mediaeger.hu) • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget!

A lap megjelenik 30 000 példányban ingyenes terjesztésben Egerben, Egerszalókon, Andornaktályán, Felsőtárkányban és Ostoroson. • ISSN 2060-3738 • Címlapfotó: Vozáry Róbert

Nyomdai munkák: Valdenor Kft., 3300 Eger, Egézséggház utca 15., 1/7. • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!

# ADVENT ÉS KARÁCSONY ÜZENETE

Nagyon érdekes és összetett időszak az advent. Maga a szó Jézus eljövételét jelenti. Ez nemcsak történelmi tény, miszerint Jézus megszületett, és hozzá igazították az időszámítást. A gyülekezetben a többségünk személyesen is átélte, hogy az a Jézus, aki 2000 évvel ezelőtt eljött, ma is jön. Ha nem is fizikai értelemben, de a szívünkben mindenképp ott lehet. Különböző élethelyzetek során megoldásokat kerestünk, és rájöttünk: elsősorban Istenre van szükségünk. Megkértük, hogy jöjjön be az életünkbe, tegyen rendet a szívünkben, a gondolatainkban. Ilyen szempontból Jézus eljövetele múltbeli történés, amiért hálásak vagyunk; jelen, hiszen tapasztaljuk, hogy velünk van az élet viharában és örömeiben; valamint jövő is, mert várjuk a második eljövételét. A Biblia beszél arról, hogy Jézus el fog jönni erre a világra, és akik benne hisznek, azokat magával viszi egy másik létformába, a mennybe.

## Hogyan tudunk készülni az ünnepre?

Advent az elcsendesedés ideje is, bár az embereket vásárlásra ösztönzi; a csillagásról, a karácsonyi előkészületről szól minden. Persze ennek is megvan az adott helye és értéke, de fontos, hogy lecsendesedjünk ebben a nagy rohanásban, a járványhelyzetben, és próbáljunk egy kicsit belül, a szívünkben Istenre figyelni, hogy mire szeretne tanítani bennünket ebben az időszakban. Lehet, hogy egy kicsit le kell lassítani; lehet, hogy át kell gondolni az életünket, a prioritásainkat. A járvánnyal együtt sajnos sok betegség, haláleset jár, az embernek át kell programoznia az életét, hogy meglássa, mi a fontos és mi nem. Ezért az adventnek van egy készülődés jellege is: készítjük a szívünket Isten felé, és rendezzük egymással a kapcsolatainkat, mert nem tudjuk, hogy mikor kell elmennünk ebből az életből. Fontos, hogy megnyugvással, rendezett léttel éljük a mindennapjainkat, ha pedig menni kell, akkor így találkozunk Jézussal.

## Mennyire nehéz napjainkban türelmesen várakozni és elcsendesedni?

Szerintem nagyon nehéz, mert zaklatott világban élünk, információk halmaza ér bennünket, sok minden próbál kizökkenteni a nyugalmunkból, a megszokott életvitelünkéből. Időnként tudatosan mentesíteni kell magunkat ezektől a forrásoktól, például a Facebooktól, a közösségi média hatásaitól, mert rendkívüli módon tudnak bennünket befolyásolni, és nem feltétlenül jó irányba. Fontos, hogy meghúzzuk a határainkat, és minőségi időt különítsünk el Istennek.



## Gyermekként hogy élte meg ezt az időszakot?

Várakozás volt bennem, de nem Isten, hanem általában az ünnep felé. Együtt volt a család, igyekeztünk

Advent – erről a szóról egyre inkább a fények, a nyüzsgés, a zenés programok, az üzletek teli polcai jutnak eszünkbe, holott ez csupán a várakozás ideje. Készület egy olyan ünnepre, amely kétezer évvel ezelőtt egész másról szólt: a Megváltó születéséről az éj csendjében, egy különleges csillag alatt, az elhagyatott betlehemi barlangistállóban. Békési Sándort, az egri és egerszóláti Baptista Gyülekezet lelkipásztorát, kétgyermekes családapát kérdezzük, mit jelent számára advent és karácsony ünnepé.



egymást meglepni, örömet okozni, aminek megvolt a maga szépsége. Talán nem is értettem igazán, hogy mi az advent lényege, csak a karácsonyi ajándékokra összpontosítottam. Később jöttem rá, hogy ez a legnagyobb ajándékról, Jézusról szól.

## A saját családjában mi történik ezekben a hetekben?

A feleségemmel és a gyermekeimmel külön-külön és együtt is igyekszünk kicsit több időt tölteni Istenel és engedni, hogy formáljon bennünket a Biblia által. A Szentírás arra tanít, hogy vigyázzunk, el ne nehezedjen a szívünk, legyünk éberek, és ne hagyjuk, hogy a világ sodrása magával ragadjon bennünket. Mindinkább Istenre akarunk összpontosítani.

## Vannak hagyományaik, évről évre ismétlődő szokásaik?

A hagyományok nálunk kevésbé mérvadók, inkább a személyességre törekszünk. Sokat segített a Biblia és a Mai Ige nevű kiadvány, amely naponként magyaráz egy-egy üzenetet. Maga az imádság is nagy lehetőség, amikor



nemcsak elmondom Istennek, hogy mit szeretnék, hanem igyekszem meghaladni, amit kér tőlem. Ez izgalmas dolog. Nemrég történt, hogy imádkoztunk Egerszóláton, és azt éreztem a szívemben, hogy óvatosan vezessek. Amúgy sem szoktam sietni, nem is lehet azon a kanyargós úton, de tudatosan 40-50-nel jöttem, és ez idő alatt egy óz, egy nyúl és két vaddisznó rohant át a kocsim előtt. Valahogy így képzelhetjük el az Istenrel való kapcsolatot is: Isten szól, az ember pedig próbálja venni az üzenetét, és utólag érti meg, miért kellett így tennie. Mindenkinek lassítani kell egy kicsit, hogy a lényeges dolgok a szemünk előtt legyenek.

## Szenteste és karácsony a családé vagy a közösségé?

A karácsony a meghittségénél fogva egyszerre családi és gyülekezeti ünnepünk. Törekszünk arra, hogy a szentestét megőrizzük a családnak. Az ünnep első napja Egerben és Egerszóláton is gyülekezeti karácsony szokott lenni, karácsony második napján pedig a rokonokhoz, barátokhoz megyünk. Családi szinten általában elolvassuk a bibliai történetet, beszélgetünk a jelentéséről. Jézus számára akkor nem volt hely, de ma is feltehetjük a kérdést, hogy van-e hely számára a szívünkben, a mindennapjainkban. A gyülekezetben egyfajta felszabadult légkörben, mégis meghittan ünnepeljük azt a Jézust, aki úgy döntött, hogy eljön erre a világra, és megkeres minket. Próbáljuk személyesen is megélni ezt a szeretetkapcsolatot Istenel és egymással is. Jézus eljön! Vajon készen várod Őt? Legyen egy hangos "igen" erre a válaszuk!

SZERZŐ: CSÁK-NAGY KRISZTA  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



„Szolgálatára embernek, világnak,  
Nagy Istenemnek, kicsike hazámnak.”  
(Sík Sándor)



Dr. Szecskó Károly történész, levéltáros 1957-ben főiskolásként került Egerbe, amelynek milliója magával ragadta. Egész életében azon dolgozott, hogy a város múltját, neves embereit megismertesse az itt lakókkal. Szerelmese volt Egernek - Eger pedig nagyra értékelte tudását. 2020. február 27-én eltávozott közülünk, de pótolhatatlan tudását, jegyzeteit felesége, dr. Szecskó Károlyné Emőke segítségével továbbra is megosztja velünk.

## BARTAKOVICS BÉLA (1792-1873)

Kissaponyi Bartakovics Béla egri érsek, örökös főispán 1792. április 5-én született Felsőelefánton. Apja Bartakovics Ferenc, Nyitra megye főbírája volt, aki 1805–1807 között követként képviselte megyéjét az országgyűlésben. Anyját, Almásy Ágnest (1762-1794) korán elvesztette. Tanulmányait Nyitrán, Pozsonyban és Nagyszombatban végezte, majd a bécsi Pázmáneumban (*Collegium Pazmanianum*) teológiát hallgatott. A pesti egyetemen 1815-ben egyháztörténetből szigorlati vizsgát tett. Ugyanazon év április 15-én szentelték áldozópappá.



BARTAKOVICS BÉLA  
(VASÁRNAPI ÚJSÁG, 1858.)

Néhány évig káplán volt Sellyén és Muzslán, majd 1817-ben a nagyszombati egyházmegye érsekségének adminisztrációjába került, ahol „szelídségével, emberszeretetével, igazságosságával az alatta levő papság tiszteletét és szeretetét” elnyerte. Rudnay Sándor hercegprímás 1820-ban Esztergomba helyezte érseki levéltárosnak. Ezt követően 1825-ben primási titkár, 1830-ban udvari kanonok lett. A primás 1831-ben a nagyszombati érseki helynökség vezetésével bízta meg. Erdemeit 1835-ben a honti főesperesi cím, 1844-ben pedig a címzetes püspöki cím adományozásával ismerte el. Az utóbbi évben az uralkodó rosznyói megyéspüspököknek nevezte ki.

1850-ben elnyerte az egri érseki széket, amely a valóságos, belső titkos tanácsosi címmel is járt. Beiktatására 1851. január 19-én került sor. Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc utáni időszak az osztrák uralom miatt mind a nemzet, mind az egyház számára rendkívül nehéz volt.



PORTRÉJA AZ EGRI HITUDOMÁNYI FŐISKOLÁN

Elkötelezettsége a magyar nyelv hivatalos nyelvként történő elfogadtatásában példaértékű, amelynek fontos szerepe volt abban, hogy a Magyar Tudós Társaság – a Magyar Tudományos Akadémia jogelődje – 1853. március 13-án igazgatósági tagjának választotta.

Bartakovics Béla a tudomány, az oktatás és a kultúra elkötelezett híve volt. Felsorolni is nehéz, hogy mi mindent tett hazájáért, egyházáért, Eger városáért:

- Nevéhez kötődik az Egri Érseki Líceum Múzeumának megalakítása.
- A plébániákról begyűjtette a régi könyveket, iratokat, amelyeket a Főegyházmegyei Könyvtárban megőriztek. A könyvtárat saját könyveivel és újak vásárlásával gyarapította.
- Megszerezte Mikes Kelemen Törökországi leveleit, amelynek címlapján kézirásával ez olvasható: „Toldy Ferencz Urtól megszerezte 1867. Bartakovics Albert Érsek.”
- Létrehozta az Egyházmegyei Tanoda Hivatalát (1851).
- Egerbe 1852-ben letelepítette az angolkisasszonyok rendjét, és leánynevelő intézetet alapított.
- A ciszterci főgimnáziumnak kiharcolta a nyolcosztályos gimnáziumi osztályt.
- Intézkedéseivel támogatta az egri érsekség területén több népiskola, valamint egyházi és szociális intézmény létrehozását.
- Felkérésére Tárkányi Béla elkészítette a Káldi Biblia korszerűsített válto-

zatát, amelyet IX. Pius pápa is elismert.

- Saját költségén számos jelentős tudományos és szépirodalmi munkát adatott ki.
- A főpásztor 1854-ben megegyezést kötött a várossal, amelynek értelmében megszűnt a kettős földesuraság. December 10-én Bartakovics Béla érsek az Egri Érsekség, Lévay Sándor nagyprepost, az Egri Főkáptalan és Bernett Ferenc polgármester Eger részéről megkötötte az „örökös” egyességet. Az érsek Eger javára lemondott a kilencedről és a város tulajdonába adta több száz hold földjét is.
- Az Egri Katolikus Legényegylet ügyét kezdettől fogva felkarolta, nagyvonalú segítségével 1860-ban megoldódott a székház ügye.
- Az Egri Érseki Jogakadémiát 1861-ben újraindította, ahol kötelező diszciplína volt a katolikus kánonjog.
- Egyházmegyéjében számos plébániát, templomot építtetett. Intézkedett a papi nyugdíjazás kérdésében. Egységesítette a templomi vagyon kezelését. Elrendelte a templomok és a plébániák tűzkár elleni biztosítását.
- „...soha szünetelni nem tudó jótékonyága Egert oly alapítványokkal és intézetekkel látta el, melyek az emberiség legszentebb érdekeit mozdítják elő.”
- Támogatta a tudományt, a művészetet, az irodalmat, a könyvkiadást. Hatalmas összeget adott a Magyar Tudományos Akadémiának és a Magyar Nemzeti Színháznak.

Saját kezűleg írt testamentumát a következő mondatokkal zárta: „Ember voltam, sokat hibáztam; kiket szándékom ellen is megbántottam, engedjék meg gyarlóságomnak. Könyörögjenek érettem legalább barátaim és jóakaróim!”



EMLÉKÉREM PAPPÁ SZENTELÉSÉNEK  
50. ÉVFORDULÓJÁRA  
(FORRÁS: MANDA)

Bartakovics Béla életének 83. évében, 1873. május 30-án hunyt el. Gyászszertartására Egerben június 4-én került sor. Végakarátának megfelelően Alsóelefánton temették el.

Eger városa szíven viseli emlékének ápolását. Rendszerváltáskor a belvárosban utcát neveztek el róla. Halálának 140. évfordulóján (2013) az Egri Országzászló és Emlékhely Bizottság névtáblát avatott a tiszteletére. A Megyei Művelődési Központ – amely az egykori legényegylet helyén található – 2005-ben felvette a nevét. Az intézmény 2008-tól az Egri Kulturális és Művészeti Központ Bartakovics Béla Közösségi Házaként működik.

**SZERZŐ: SZECSKÓ KÁROLY**

eger  
advent  
2021

*Több, mint egy ünnep*

11.27. - 12.24.

# FÉNY - ZENE - HANGULAT

SIMPLE ACOUSTIC | **CABARET BAND** | GAJDOS ZENEKAR  
SZABÓ ANNA 'ROZSI' ÉS MAGYAR BALÁZS | **GYURIS LUCA ÉS  
BÁDER ELEMÉR DUÓ** | **SZABÓ CSALÁD** | RIPOFF RASKOLNIKOV  
THE FEELGOOD & DEMKÓ ALEXANDRA | **GROOVEHOUSE** | JAJA  
SUPEREGO3 | **ANDÖRKAYER** | SOPHISTIC | **KÖKÉNY ATTILA**  
BÁDER ELEMÉR ÉS SVÉD MÁTYÁS DUÓ  
**RAKONCZAI IMRE** | SIMPLE ACOUSTIC  
IVÁN SZANDRA ÉS JÁSZ ANDRIS | **TEAM ROCK BAND**  
**SÁRBOGÁR** | AKUSZTIK DUÓ - NYIKES LINDA ÉS KOVÁCS SÁNDOR  
**AIEA VIBES** | SUBA ATTILA ÉS BARÁTAI  
ALLSUCKALL | **AUREVOIR** | HORÁNYI JULI  
STRONG THREESOME BAND  
**KÁLLAY SOUNDERS**

## Gyermekprogramok az Eger Adventen

HAHÓ EGYÜTTES | **ALMA EGYÜTTES** | ISZKIRI ZENEKAR  
**SZÍNHÁZIKÓ TÁRSULAT** - HULL A HÓ, MESEBELI ÁLOM  
VARÁZSLATOS JÉGPALOTA | **MESESÉTÁNY**



 **EGER** | A TE TÖRTÉNETED

[WWW.EGERADVENT.HU](http://WWW.EGERADVENT.HU)

# EGER ADVENT 2021

**Advent az ünnepekre való készülődés, ráhangolódás időszaka. Az adventi koszorú első gyertyáját idén november 28-án gyújtották meg a Dobó téren. Az egri programkínálatról Berényi Tamást, az Agria Film Kft. ügyvezetőjét kérdeztük.**

## Milyen különleges programok várják idén az egrieket és az idelátogatókat?

Az év során kifejezetten sok rendezvényt kínáltunk Eger belvárosában. Minden esemény megszervezésénél, így az Eger Advent esetében is, úgy érzem, nagyon szerencsés lehetek, hogy ilyen különleges hangulatú várost tölthetek meg programokkal, hiszen a barokk épületek, a templomok, mind-mind különleges hangulatot adnak a rendezvényeknek. Kevés olyan csodás város van, mint Eger, így adottságainak köszönhetően bátran merem állítani, hogy ez lesz az egyik leghangulatosabb, legkülönlegesebb adventi vásár az országban. Számptalan zenei program várja majd az érdeklődőket, melyeket úgy válogattunk, hogy a legkisebbektől az idősebb korosztályig mindenki megtalálja a kedvére valót. Minden résztvevővel, szervezővel azon dolgozunk, hogy Eger legyen a legnépszerűbb turisztikai desztináció idén télen. Bízunk abban, hogy a kínálatnak köszönhetően az egyik legjobb vidéki adventi eseményt sikerül ebben az évben is megvalósítani, amiért érdemes Egerbe érkezni.

## Milyen új, és már megszokott látvány-, illetve programelem várható?

Az idei és a tavalyi év nem a rendezvény-szervezők éve volt, kétkedve indultunk neki minden eseménynek, hogy vajon az tényleg megvalósul-e, vagy sem. Így van ez az adventtel is, hiszen most is benne van a levegőben, hogy szigorú szabályozások érkeznek, vagy akár el is maradhat a rendezvény, mint tavaly. Mindezek

ellenére szívvel-lélekkel szervezzük már hónapok óta, viszont visszafogott költségvetéssel és nagy odafigyeléssel, számítva a legrosszabbra is. A cél az, hogy a korábbi években megkedvelt dekorációs elemek mind kikerüljenek a térre, például a fénygömb, a világító-füzérek, vagy a vár kontúrvilágítása, de természetesen gyönyörködhetünk egy csodálatos karácsonyfában is. Új eleme lesz a Dobó térnek a hütte, mely egy melegedő, így rossz idő esetén sem kell elhagyni a teret, illetve a fázós látogatók bármikor átmelegedhetnek majd egy igazi hegyi kunyhó hangulatú sátorban.



## Mennyire kapnak szerepet helyi csoportok, alkotók, művészek a kulturális kínálatban?

Időben kiküldtük felhívásunkat a civil szervezeteknek, iskoláknak, és egyéb egyesületeknek, így a jelentkezések alapján sikerült a programkínálatot idén is színesíteni helyi csoportokkal. A zenei program összeállításánál is nagy figyelmet fordítottunk arra, hogy minél több helyi zenei formáció léphessen színpadra. Nagy öröm számomra, hogy a meghirdetett rajzversenyre több száz mű érkezett, melyeket a városháza aulájában állítottunk majd ki.



## Kik azok az országosan is ismert művészek, akik színesítik az adventi programokat?

Hosszú a fellépők sora, így mindenképp érdemes ellátogatni a [www.egeradvent.hu](http://www.egeradvent.hu) weboldalra, ahol részletesen tájékozódhatnak a programokról. Színpadra lép többek között Aurevoir, Rakonczai Imre, Horányi Youli, Kökény Attila, Ripoff Raskolnikov, Barabás Lőrinc, a Groovehouse, a Kalácska, az Alma Együttes, a Hahó Együttes, Suba Attila és barátai, valamint Kállay Saunders András.

## Milyen kínálat jellemzi az adventi vásárt?

Kézműves termékeket kínáló árusok, és a minőségi vendéglátás képviselői egyaránt jelentkeztek a vásárra, így elmondható, hogy akár karácsonyi ajándékot vásárolni, vagy finom ételeket, italokat fogyasztani egyaránt lehet majd a téren. Három egri borászat, a Thummerer, a Petrény és az Ostoros Pincészet személyesen lesz kint, ők már garancia a minőségi forralt borra, de arra ösztönözzünk a többi vendéglátóst is, hogy Egerhez méltó forralt bort kínáljanak. Az idei advent egyik új gasztronómiai résztvevője a Pizza Brumbrum Világbéke, mely szintén egyértelmű jele annak, hogy az esemény a minőség irányába tart.

## Milyen programok várják a gyerekeket?

A Jéggpalotába minden gyereknek érdemes ellátogatnia, hiszen rajzfilmvetítésekkel, csillámtetoválással és kézműves foglalkozásokkal várjuk őket. A városháza üvegtermében berendezett Jéggpalota hangulata már önmagában is minden évben elvarázsolja a gyerekeket, idén sem lesz ez másként, sőt új dekorációs elemek is érkeznek. Természetesen eljön hozzánk a Mikulás, akivel lehet majd fotózni, és a gyerekek felülhetnek a Mikulásvonatra is. December 6-án látható a Színházikó Társulat zenés, bábos mikulásváró mesejátéka, de koncerteket is kínálunk a gyerekeknek advent idején, érkeznek az Alma Együttes, a Hahó Együttes és az Iszkiri Zenekar.

SZERZŐ: VASS JUDIT  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

# AZ AJÁNDÉKOZÁS ÖRÖME ÉS VISZONTAGSÁGAI

„Egy ajándék éppen annyit ér, amennyi szeretettel kiválasztották” – véli Thyder Monnier francia író. E szeretet mögött ott lapul a másik vágyainak megfigyelése, mert azt tükrözi vissza, hogy fontos nekünk, figyelünk rá, legyen szó akár a szerelmünkről, a szüleinről, gyermekeinkről, barátainkról. Persze, kiváló taktika a rákérdezés. De ha ezt a kártyát eljuttatjuk, elmarad a meglepetés, így ilyenkor, ha pénztárcánk, időnk és fantáziánk engedi, készülhetünk még egy apró meglepetésajándékkal is, ami akár kézzel készített, akár egy vásárolt kedves apróság.

Ajándékozásnál több dolgot érdemes figyelembe venni: az ajándékozott személyiségét, humorát, ízlését, vágyait. Sokan esnek abba a hibába, hogy a pénzben kifejezett értéket helyezik előtérbe, mondván, minél drágább az ajándék, annál értékesebb, és ez sajnos mindkét félre vonatkozik. Ha nem elég drága, nem vesszük meg, ha nem elég drága, nem örülünk neki. És itt az ajándékozás el is veszítette a lényegi értékét. Mint ahogy kevésbé meghitt az is, ha pénzt adunk. Ennél talán már jobb megoldás az ajándékutalvány az illető kedvenc ruhaüzletébe, elektronikai vagy könyvesboltjába, szépségszalonjába, uszodájába, színházába. És ha lehet, kerüljük a „vedd meg magadnak, te tudod, mi kell”- ötletet, ennél már csak az veszi el jobban az ajándék értékét, ha az illető saját maga csomagolja be saját ajándékát.

Szakemberek szerint az ajándék akkor igazán tökéletes, ha egy kicsit magunkat is beletesszük. Nehéz megtalálni azonban a kényes egyensúlyt, mi az, ami minket tükröz, de a másinak hasznos, találó, élményt adó ajándék. Vegyünk egy példát: ha egy barátunk szereti a skandináv krimiket, ne az legyen a megoldás, hogy leemelünk egyet a polcra. Válasszunk olyat, amely nekünk nagyon tetszett, vagy szerintünk izgalmas lenne, vagy utánaolvastunk, és felkeltette a mi érdeklődésünket is. Ezzel éreztetjük a másikkal, hogy szántunk rá időt, figyelmet, és szeretnénk a könyvről, ránk tett pozitív hatását vele is megosztani.

Hogy igazán mire vágyik a másik, mit értékelné, minek örülné a legjobban, azt nem könnyű eltalálni, még egy szülő-gyermek kapcsolatban, vagy egy harminc éve tartó házasságban sem... Ehhez a másik kellő ismerete mellett szükséges az odafigyelés, a feltérképezés, némi óvatos kérdezősködéssel, idő- és energiárfordítással. Ezért is fontos, hogy ne hagyjuk az utolsó pillanatra a vásárlást. Kétségbeesésünkben belemehetünk

Advent idején, az év egyik legvarázslatosabb időszakában sokunk néz szembe azzal a kihívással: mit is vegyünk szeretteinknek? Mi lehet az a tökéletes ajándék, mely örömet okoz a fa alatt?



olyan ajándék választásába is, melyről magunk is tudjuk, hogy nem a legmegfelelőbb, de nincs idő a válogatásra. És ha lehet, kerüljük az érdeklődési kör, hobbi, vagy valamilyen kedvenc dolog ötletének folytonos újrahasznosítását. Nem biztos, hogy az ajándékozott örül a huszadik Forma 1-es könyvnek, nyakendőnek, a sokadik skót whiskey-nek, kötött sálak, serpenyőnek. Merjünk ötletesebbek, kreatívabbak lenni! Osszuk be az advent idejét, szánjunk időt a nézelődésre, kiválasztásra! És ne sajnáljuk az időt az igényes, gondos csomagolásra sem! Ez is odafigyelésünket, szeretetünket tükrözi.

Nehéz kérdés: mit vegyünk annak, akinek mindene megvan? Aki megveszi a vágyott könyvét, pulóverét, netán telefonját önmaga? Erre a problémára kiváló lehetőség egy ma már népszerű megoldás: adjunk élményt ajándékba! Ennek számtalan előnye van, például van benne némi várakozás, egy kis izgalom. De csak akkor válasszuk ezt, ha igazán ismerjük az ajándékozott érdeklődését! Bár előfordulhat az az eset, hogy egy olyan személynek, aki nem igazán vonzódik a kulturális programok iránt, mi mégis, hirtelen jövő bátorsággal jazzkoncertre vagy operaelőadásra szóló jegyet adunk, és ő élete egyik legkülönlegesebb estjét éli át, pláne úgy, hogy ezt maga sem hitte volna. Igen, előfordulhat. Mint ahogy az is, hogy egy hirtelen ötlettől, vagy egy hatásos online reklámtól vezérelve éjszakai quadozást ajándékozunk

annak, aki fél az extrém dolgoktól, pláne éjszaka, és mégis, olyan adrenalinlöketet kap, amely felejthetlenné teszi a quadozás minden percét, ráadásul pozitív értelemben. Ez is előfordulhat. Mégis, az ilyen élményekre szóló utalványt kézbe venni szenteste, a fa alatti meghittségben... Nem biztos, hogy a legtökéletesebb pillanat. Ha biztosabbra akarunk menni, olyan élményeket keressünk, amelyről tudjuk, hogy igazán szeretné átélni az ajándékozott – a másikat válasszuk a születésnapjára!

Az a hír járja, adni jobb, mint kapni. Ez így is van, hiszen másoknak örömet szerezni magunknak is örömet okoz. Ráadásul, ha biztosak leszünk az ajándék sikerében, csodálatos izgalom figyelni a másik reakcióját, örömet. De valljuk be, ajándékot kapni is szeretünk, ám a haszontalan, felesleges ajándék nem igazán lelkesítő. Nyugodtan segíthetjük szeretteinket azzal, hogy finoman célozgatunk. Rávevünk. Elejtjük vágyainkat egy-két szóban. Ennek egy nagyon ötletes módszere, ha listát írunk, mint gyermekeink. Írjunk bátran több dolgot, hátha valamelyik vágyott ajándék ott lapul majd a fa alatt. És ebben mégis van némi meglepetés.

Sokan panaszkodnak arra, hogy mára a karácsony elvesztette az igazi lényegét. Az emberek már csak a vásárlással vannak elfoglalva, sokaknak a karácsony szinte nyűg, mert ugye, valamit venni kell. Az igaz, hogy generációról generációra egyre többet költünk ajándékokra. De hogy ezt mennyire habzsoljuk, ez mennyire veszi el az együttléti igazi meghittségét, az csak rajtunk múlik.

Mindenkinek kellemes adventet, meghitt készülődést, nyugodt vásárlást és örömteli ajándékozást kívánok!

SZERZŐ: VASS JUDIT  
FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

HIRDETÉS

## LegoKaland



Az Egeri Balassi Bálint Általános Iskola „LegoKaland” című programja támogatást nyert a Nemzeti Tehetség Program keretében az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából kiírt (NTP-MTTD-20) „A matematikai, természettudományos és digitális kompetenciák erősítését szolgáló hazai és határon túli tehetségsegítő programok támogatása” című pályázatán. Ennek keretében az alsó tagozatos tanulóink változatos formában, LEGO eszközök segítségével fejleszthették a matematikai, természettudományos, digitális és szociális kompetenciáikat. Megismerkedhettek a digitális történetmesélés módszerével és a LEGO robotok használatával, programozásával is.

Az elnyert támogatás összege: 1.315.000 Ft



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



# NEDECZKY JÚLIA HEGYMÁSZÓ EGERBE HOZTA ÉLMÉNYEIT

Nedeczky Júlia hegymászó, pszichológus és zenész. Klarinéton és szaxofonon játszik, a klezmer (kelet-európai jiddis tánczene) és a népzenei vonal áll hozzá legközelebb. Ő az első magyar nő, aki nyolcezres csúcson állhatott. 2003-ban Eröss Zsolttal együtt hódították meg a 8035 méter magas Gasherbrum II-t, Kína és Pakisztán határán. Júlia az Egri Világjáró Klubban mesélt a hegyekben tapasztalt élményeiről.

## Honnan jött a vágy, hogy ilyen magas csúcst hódíts meg?

Szerettem mászókázní, mindig erős gyerek voltam. Elvárásoltak a hegyi filmek, és hegyeket festettem, rajzoltam. De sokáig tudattalan volt ez a vágy. Kellett hozzá egy hús-vér hegymászó, aki nyolcezres csúcst mászott a Himalájában. Ez a három szó varázsütésre gyújtott bennem fényt és meglátam: ez vagyok én, ez az én hivatásom. Abban a pillanatban egy életre elköteleződtem.

## Milyen előkészületek kellettek a megvalósításhoz?

Tudtam, hogy ez a célom, de nem tudtam, hogy képes vagyok-e rá. Az ismerősöm elmondta, hogy léteznek tanfolyamok, amelyek egymásra épülnek, így fokozatosan hegymászóvá válhatok. Tíz évre volt szükségem ahhoz, hogy elérjem az álmom. A koncepcióm szerint lépcsőzetesen haladtam fölfelé: Tátra, Alpok, Kaukázus, a Himalája előhegyei. Persze nem egyedül valósítottam meg. Jó darabig hegymászó társam volt Eröss Zsolt; neki nagyon sokat köszönhetek.

## Hogy lehet elviseelni az oxigén hiányát odafent, milyen érzés?

Ugyanezt kérdeztem Zsolttól, mert ő bőven előttem járt, és tapasztalt volt. Tényleg nem azt érzed, hogy híg a levegő, és nem jut elég oxigén a tüdődbe. Testi problémákban mutatkozik meg, vagyis fáradt a tested, fáj a fejed. A vér kevesebb oxigént szállít, semmi sem úgy működik, ahogy kellene, kezdve az aggyal. Rossz étvágy, fejfájás, hányinger, lassúság, tompultság a főbb jelei. Az akklimatizáció folyamata segít, a lépcsőzetes haladás. Ezáltal felkészítjük a szervezetünket, és három-négy hét után akár 7000 méteren is jól tudjuk magunkat érezni. Egészen különös, mennyire ki lehet tolni az emberi határokat.



## Tisztán gondolkodni is lehet? Hiszen nem mindegy, milyen döntéseket hozol a csúcst előtt.

Lehet. Érezni, hogy tiszta-e a fejem vagy ködös, jól vagyok-e vagy sem.

## Mennyi időbe telik egy nyolcezres csúcst meghódítása?

Egy expedíció általában két hónap. Ebben benne van az utazás, az élelmiszerek beszerzése, a hegy megközelítése, az akklimatizáció folyamata, plusz várakozás a jó időre.

## Gondolom, nemcsak az erőnlét fontos, hanem bizonyos személyiségvonások is.

A legfontosabb a motiváció – tisztán látni, hogy mit szeretnél és miért. Ha tudod, miért akarsz odamenni, az erőt ad az ottani körülmények elviseléséhez. De csak olyan állapotban szabad elindulni egy komoly hegy megmászására, ha száz százalékig ott tudsz lenni lelkiileg és figyelemmel. Volt olyan szakasz az életemben, amikor ez nem ment volna, és akkor nem is mondtam egy ilyen expedícióra.

## Gyakran adódnak odafent váratlan helyzetek?

Régen még nem volt sem internet, sem műholdas telefon, egészen más volt a hegyi létforma. Nem voltak

időjárás-előrejelzőink, így az időjárás jelentős bizonytalansági faktor volt. A szervezet pedig bármikor tud váratlan tüneteket produkálni nagy magasságban.

## Nincs benned félelem?

Természetesen előfordul, de egyrészt elég sokat bírok és merész vagyok, másrészt lehet kezelni, hogy melyik érzést tápláljam magamban. A félelem hasznos annyiban, hogy minimalizáljam a veszélyeket, de nem szabad, hogy ez irányítson. Más érzések is jelen vannak, mint például a vonzalom és a szeretet, és nehéz helyzetekben csak ezek képesek erőt adni.

## A párok hogy tudnak összecsiszolódní erre a nem mindennapi útra?

A mászópárok, akik nagyobb útra mennek, általában összeszokott párosok. Így nem váratlan a másik reakciója. Egy hosszú út előtt érdemes egymást kipróbálni, mondjuk hazai sziklákon. Ha megismerjük egymás stílusát, eldönthetjük, hogy vállalkozunk-e egy nagyobb projektre együtt. Nagyjából lehet sejteni, hogy ki a pesszimistább, és ki egy bevállalásabb alkat. Mivel egy a cél, igyekszünk támogatni és motiválni egymást.

## Az út hosszú, a csúcson viszont kevés időt lehet tölteni. Mi ad értelmet ennek a néhány percnak?

- Ehhez hozzátartozik az út is, a megtett út, aminek a beteljesülése a megérkezés. Az odavezető utat magadba kell építeni lépésenként. Ha egy helikopterből engednek ki, nem kapod meg ugyanazt az élményt, mert akkor nincs meg az erőfeszítésed, amivel ezért megdolgoztál és küzdöttél. Ezek az áldozathozatal részei, és a határaid kitolása okozza azt, hogy a saját erődből egyszerűen magadba kanyarítod az általad csodált hegyet. A csúcson valamiféle kölcsönös egygyé válás történik: te magadba építed a csúcst, ami közben emberi vonásokkal is gazdagodik.

## Vannak nagy terveid?

A hegymászó társammal egy újabb nyolcezresre mentem volna, amit a pandémia megakadályozott. Ez a Shishapangma 8027 méteres fő csúcsa, melyen nem járt még magyar mászó. Azóta sem adtak rá engedélyt Tibetben. A hegymászás nem egy epizódja volt az életemnek, hanem folyamatosan aktív vagyok, és nyolc éven át hegyi vezetőként is dolgoztam. Egyelőre ez a projekt áll, de közben is mászom sziklákon. Szeptemberben jártam a Dolomitokban, ahol egy dokumentumfilmet forgattunk báró Eötvös Lorándról, aki gyakran járt ott lányaival, hegyi vezetőik kíséretében. Eötvös Loránd nemcsak híres akadémikus és fizikus volt, hanem jó hegymászó is. A készülő filmben én játszom az egyik lányát. Most vágják az anyagot, szerintem egy év múlva láthatjuk.

SZERZŐ: CSÁK-NAGY KRISZTA



# TISZTELT EGRI LAKOSOK!

TÁJÉKOZTATÁS A HÁZHOZ MENŐ SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS 2022. I. FÉLÉVI IDŐPONTJAIRÓL

Az NHSZ Észak-KOM Nonprofit Kft., mint a térség közszolgáltatója és alvállalkozója, az Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. az alábbiakban tájékoztatja a Tisztelt Egri Lakosságot a 2022. I. féléves csomagolási és zöld hulladékszállítási időpontokról az igénybevételi feltételekről, az alábbiak szerint:

## SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS

(CSOMAGOLÁSI HULLADÉKOK)

Lásd naptár!

**FIGYELEM: EGER településen MINDEN PÁROS HÉTEN SZÁLLÍTJUK a szelektív hulladékot!**

A csomagolási hulladékok vegyesen gyűjthetők, mert azok válogatásra kerülnek. A gyűjtőedénybe vagy zsákba csak a gyűjtőedény matricáján felsorolt, vagy az egrihulladek.hu honlapon található csomagolási hulladékokat helyezték.

Kérjük, ne tegyenek bele üveg csomagolási, zsíros, olajos, hajtógázos palackot, illetve mérgező anyaggal szennyezett hulladékot, illetve csomagolási hulladékot (hungarocell).

Amennyiben az edénye megtelik, a hulladékot bármilyen átlátszó műanyag zsákban kihelyezhetők.

## ÜVEGHULLADÉK-GYŰJTÉS

Lásd naptár!

Az üveghulladék mennyiségi korlát nélkül bármilyen átlátszó zsákban kihelyezhető az ingatlan elé, melybe kizárólag ép, egész öblös (színes és színtelen) üveghulladék helyezhető el, ami szennyeződéstől pl. olaj, zsír, egyéb élelmiszertől mentes, illetve kiöblített.

Nem kihelyezhető üveghulladékok: ablaküveg, tükör, fénycső, hőálló üvegtál, szemüveg, izzó, gyógyszeres üvegek, porcelán, kerámia, jármű szélvédő, képcsöves hulladékok.

## ZÖLDHULLADÉK-GYŰJTÉS

Lásd naptár!

**FIGYELEM: A Zöldhulladékgyűjtés a 2022. évben az év 12. hetével kezdődik!**

A Társaságunk által díjmentesen biztosított zöld, céglogóval ellátott zsákok lebomlást segítő adalékkal készülnek, így kizárólag az általunk kiadott zsákban kerül elszállításra a hulladék. Nagyobb méretű faágak legfeljebb 2 cm átmérőig és 1 méter hosszúságúra darabolva, kötegelve helyezhetők el a zsákok mellett maximum 0,5 m<sup>3</sup> mennyiségig. A szállítást megelőzően a szállítást végző kollégák biztosítani fogják a zöld zsákokat. Figyelem: az összeköteget ágaktól nagyobb méretű zöldhulladék csak a hulladékudvarban adható le.

Alkalmanként az elszállított zsákok után 3 db hulladékgyűjtő zsákot osztanak a szállítást végző kollégák!

## FONTOS INFORMÁCIÓK

**A közszolgáltatás hétfőtől péntekig egész évben folyamatos, ünnepnapokon is!**

A zöldhulladékok és szelektív hulladékok elszállítását a meghirdetett gyűjtési naptárnak megfelelően kéthetente (páros-páratlan hét), az üveghulladék gyűjtését havi 1 alkalommal végezzük. Szolgáltatásainkról, a közszolgáltatást érintő aktuális információkról (feltételek, gyűjtési naptárak, év eleji fenyőfa gyűjtés, hulladékudvar) bővebben a honlapunkon ([www.egrihulladek.hu](http://www.egrihulladek.hu)) és a nyilvános Facebook csoportunk oldalán olvashatnak.

Kérjük, hogy a kommunális (vegyes), az üveg, a zöld és a szelektív hulladékok gyűjtésére szolgáló edényeket, zsákokat ünnepnapon is a szállítás napján reggel 6:00 óráig helyezték ki az ingatlanuk elé úgy, hogy az ne akadályozza a gyalogos és járműforgalmat.

## ELÉRHETŐSÉGEINK:

### Ügyfélszolgálat:

3300 Eger, Homok u. 26.  
Hétfő - Szerda: 07:00 - 15:00  
Csütörtök: 07:00 - 19:00  
Péntek: szünnap

### Pénztár:

3300 Eger, Homok u. 26.  
Hétfő - Csütörtök: 08:00 - 14:00  
Péntek : szünnap

### Hulladékudvar:

3300 Eger, Homok u. 26.  
Hétfő - Péntek: 10:00 - 18:00  
Szombat: 8:00 - 16:00

**A hulladékgyűjtő udvar, ügyfélszolgálat, pénztár nyitvatartása ünnepnapokon változhat, melyről minden esetben tájékoztatást adunk a honlapunkon és a megadott elérhetőségeinken.**

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Egri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.  
3300 Eger, Homok u. 26.  
Telefon: (06 36) 513-200

### E-mail címeink:

- [ugyfelszolgalat.eger@nhsz.hu](mailto:ugyfelszolgalat.eger@nhsz.hu)
- [iratmegsemmisites@egrihulladek.hu](mailto:iratmegsemmisites@egrihulladek.hu)
- [kontener@egrihulladek.hu](mailto:kontener@egrihulladek.hu)
- [hulladekudvar@egrihulladek.hu](mailto:hulladekudvar@egrihulladek.hu)

**Egyéb szolgáltatásaink, melyekről bővebb információkat a [www.egrihulladek.hu](http://www.egrihulladek.hu) oldalunkon olvashatnak:**



KONTÉNERES HULLADÉKSZÁLLÍTÁS  
06 36 513 200  
IRATMEGSEMMISÍTÉS



Észak-KOM Nonprofit Kft.

**EGER**  
HULLADÉKGAZDÁLKODÁS

# CSALÁDI HÁZAS SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTŐ IDŐPONTOK

## 2022. I. FÉLÉV

Kösterület neve	Ürítés napja	Január			Február		Március			Április				Május				Június										
		1. hét	2. hét	4. hét	6. hét	8. hét	10. hét	12. hét	13. hét	14. hét	15. hét	16. hét	17. hét	18. hét	19. hét	20. hét	21. hét	22. hét	23. hét	24. hét	25. hét	26. hét						
Ady E. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Ágas utca	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	
Agyagos u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Akácfa u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Albert F. u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Állomás tér	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Almagyar köz	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Almagyar u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Almárvölgyi u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Almás P. u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Alvégi u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
András bíró u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Ankli J. u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Apátfalvi u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Aradi u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Arany J. u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Árnyékszala u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Árok köz	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Árpád u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Árva köz	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Attila u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Babocsay u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Bajcsy-Zs. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Bajza u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Baktai u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Balassi B. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Bálint pap u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Bánki Donát u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Bárány u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Barkóczy u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Bartakovics u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Bartalos u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Bartók B. tér	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Bástya u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Béke u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Bem u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Bérc u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Bercsényi u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Berva ltp.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Bervai u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Berze Nagy J. u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Berzsenyi D. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Bethlen G. u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Bitskey Aladár u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Blaskovics u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Bocskai I. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Bolyki u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Borházsor u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Bornemissza u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Boross Endre u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Borsitz J. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Borsod u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Brassói u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Breznai I. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Bródy u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Buzogány u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Bükk étány	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Cecey É. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Ceglédi u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Cifrakapu tér	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Cifrakapu u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	28	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	17	24	28	
Cifrapart u.	P	7	14	28																								

Közterület neve	Ürítés napja	Január			Február		Március			Április				Május				Június										
		1. hét	2. hét	4. hét	6. hét	8. hét	10. hét	12. hét	13. hét	14. hét	15. hét	16. hét	17. hét	18. hét	19. hét	20. hét	21. hét	22. hét	23. hét	24. hét	25. hét	26. hét						
Eperjesi u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Epreskert u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Erdélyi É. u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Erdészek u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Érsek u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Eszterházy tér	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Fadrusz u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Faggyas u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Faiskola u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Farkasvár u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Farkasvölgy u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Fazola H. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Fecske u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Fejedelem u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Félhold u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Fellner J. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Felvégi u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Fenyő u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Fertőbánya u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Fiumei u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Foglár u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Folyás u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Frank T. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Fügedy J. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Fürdő u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Füzér u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Galagonyás u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Garay u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Gárdonyi u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Gerinc u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Gerl M. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Gerle u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Gólya u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Gorové u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Görög u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Grónay u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Gyóni G. u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Gyöngy u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Gyulafehérvári u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Hadnagy u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Hajdúhegy u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Harangláb u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Harangöntő u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Hársfa u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Hatvanaszred u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Hatvani kapu tér	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Hell M. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Hét vezér u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Hevesi . u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Hild J. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Homok u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Honfoglalás u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
Hontalan u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Hóvirág u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Hősök u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	2	9	9	16	23	30
I. István király u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Ifjúság u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Iglói u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Íj u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	1	8	8	15	22	29
Ipolyi A. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27	
Iskola u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	3	10	10	17	24	
Ív u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9</									



Közterület neve	Ürítés napja	Január			Február		Március			Április				Május				Június									
		1. hét	2. hét	4. hét	6. hét	8. hét	10. hét	12. hét	13. hét	14. hét	15. hét	16. hét	17. hét	18. hét	19. hét	20. hét	21. hét	22. hét	23. hét	24. hét	25. hét	26. hét					
Knézich K. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Kocsis B. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Kodály Z. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Koháry u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Kolacskovszky u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Kolozsvári u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28
Kossuth L. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Koszorú u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28
Kovács Jakab u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Kovács János u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Kő u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Kőkút u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28
Kölcsey F. tér	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Kőlyuk völgy	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Kőlyuktető	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Könyök u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Kóporos tér	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Körmöcbánya u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28
Kövágó tér	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Köztársaság tér	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28
Külsősor u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Lágyas u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Lájer D. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Laktanya u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Leányka u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Legányi u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Lejtő u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Lenkey J. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Liget u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Liszt F. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Litteráti u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Lovász u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Lócsi u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28
Ludányi u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Maczky V. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Madách I. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Madárkút u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Maklári u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Malom u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Malomárok u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Mályva u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Mária u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Markhot F. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Mátyás király u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28
Mecset u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Meder u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Mekcsey u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Mély u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Menház u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Merengő u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Mester u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Mikes K. u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Mikszáth K. u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Mindszenty G. u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Mlinkó M. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Mocsáry L. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Móricz Zs. u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Munkácsy M. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Nagy kőporos u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Nagy L. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Nagy-Eged u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Nagylaps u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	11	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24	27
Nagyréti u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4															

Közterület neve	Úrítés hét	Január			Február		Március			Április				Május				Június										
		1. hét	2. hét	4. hét	6. hét	8. hét	10. hét	12. hét	13. hét	14. hét	15. hét	16. hét	17. hét	18. hét	19. hét	20. hét	21. hét	22. hét	23. hét	24. hét	25. hét	26. hét						
Rajner K. u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28	
Rákóczi u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Raktár u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Régi Cífrakapu u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Reményi tér	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26		2	9	9	16	23	30
Remenyik Zs. u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Rezeda u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Rigó u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Rókus köz	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Rókus u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Rottenstein köz	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Rozália köz	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Rozália u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Rózsa K. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Rózsásdűlő u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26		2	9	9	16	23	30
Rozsnyói u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Rövid u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Rudivár u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Sánc köz	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Sánc u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Sáncalja u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Sas u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Sasvár u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Sertekapu u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Servita u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Síp köz	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Sóház u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Sólyom u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Stadion u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Sugár I. u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Szabadkai u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Szabó . u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Szaicz L. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Szala köz	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Szalapart u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Szálloda u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Szálóki u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Szarvas G. u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Szarvas tér	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Szarvaskői u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Széchenyi u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Szederkényi u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Székelvudvarhelyi u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Szélpart u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Széna tér	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Szénáskert	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Szent J. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Szent M. u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Szépasszony-völgy	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26		2	9	9	16	23	30
Szépasszonyvölgy u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26		2	9	9	16	23	30
Szérűskert u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Szeszfőzde u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Szolárcsik u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Szóló u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Szövetkezet u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Szűnyög köz	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Szűret u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Szvorényi u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Talizmán u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	8	15	22	29
Tárkányi B. u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30		6	6	13	20	27
Tárkányi u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25		8	8	15	22	29	6	6	13	20	27		3	10	10	17	24	
Tátra u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31		7	7	14	21	28
Tav																												

Községterület neve	Ürítés napja	Január			Február			Március			Április				Május				Június								
		1. hét	2. hét	4. hét	6. hét	8. hét	10. hét	12. hét	13. hét	14. hét	15. hét	16. hét	17. hét	18. hét	19. hét	20. hét	21. hét	22. hét	23. hét	24. hét	25. hét	26. hét					
Városfal u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Vasóntó u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Vasút u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Vécsey . u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Vécsyvízgyő u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Veres P.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Verőszala u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24		
Verseyghy F. u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Vincellériskola u.	K	4	11	25	8	8	22	8	8	22	29	5	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	7	7	14	21	28
Vitkovics u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Vizimolnár u.	P	7	14	28	11	11	25	11	11	25	8	8	15	22	29	6	6	13	20	27	3	10	10	17	24		
Vörösmarty u.	Cs	6	13	27	10	10	24	10	10	24	31	7	7	14	21	28	5	5	12	19	26	2	9	9	16	23	30
Zalár u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Zellervár u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Zoltai u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Zólyomi u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Zombori u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Zöldfa u.	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29
Zúgó u.	H	3	10	24	7	7	21	7	7	21	28	4	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	6	6	13	20	27
Zseb köz	Sze	5	12	26	9	9	23	9	9	23	30	6	6	13	20	27	4	4	11	18	25	1	8	8	15	22	29

## TÁRSASHÁZI SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTŐ IDŐPONTOK 2022. I. FÉLÉV

Utca	Ürítési nap	Január				Február				Március				Április				Május				Június					
		1. hét	2. hét	3. hét	4. hét	5. hét	6. hét	7. hét	8. hét	9. hét	10. hét	11. hét	12. hét	13. hét	14. hét	15. hét	16. hét	17. hét	18. hét	19. hét	20. hét	21. hét	22. hét	23. hét	24. hét	25. hét	26. hét
Almagyar köz	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Arany J. u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Árpád u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Barkóczy u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Bartakovics u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Bercsényi u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Bükk sétány	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Cifrakapu tér	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Cifrakapu u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Csákány u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Csiky S u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Csokonai u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Dr. Bakó F. u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Dr. Frank M. u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Dr. Kapor E. u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Deák F u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Diófakút u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Égészház u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Faiskola u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Gólya u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Hadnagy u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Hatvanaszred u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Hell M. u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Hontalan u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Iskola u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Kallomalom u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Kertész u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Kiskanda u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Klapka u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Kodály Z. u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Koháry u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Kossuth u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Lőcske u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Maklári u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Malom u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Malomárok u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Mátyás kir. út	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Mekcsy u.	Kedd	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Mikszáth K. u.	Hétfő	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Napsugár u.	Kedd	4																									

# „CÉLUNK, HOGY AUTENTIKUSAN, HIHETŐEN ÉS LÁTVÁNYOSAN MUTASSUK BE HAGYOMÁNYAINKAT”

25 ÉVES AZ EGRI VITÉZLŐ OSKOLA

Az Egri Vitézlő Oskola bár negyed évszázada, 1996-ban alakult, a szervezet múltja mégis régebbre tekint vissza. A katonai hagyományörzés a Dobó István Íjászklubban, az egri vár falai között indult útjára. A közösség múltjáról, céljairól, sikereiről és jelenlegi tevékenységéről az egyesület egyik alapító tagját, Berecz Mátyást, valamint vezetőjét, Csillag Tamást kérdeztük.

Hogyan alakult át az egykori íjászklub hagyományörző, végvári vitézeket tömörítő szervezeté?

**CSILLAG TAMÁS:** Annak idején az egri várban található Ispotály-pincében kialakítottak egy íjászpályát, majd erre szerveződött a társaság, – fogadták a vendégeket, bemutatókat tartottak. Később, 1996 nyarán, amikor megrendezték az első Végvári Vigasságokat, a visegrádi hagyományörző produkciói láttán az alapítóink arra gondoltak, hogy nemcsak íjászkodni kellene, hanem beöltözni, szabályt, lándzsát ragadni, – ezzel is színesítve a bemutatókat. Majd ahogy a Vitézlő Oskola megalakult, az íjászklub megszűnt, így akár tényleges jogelődként is lehet rá tekinteni.



Milyen névváltozásokon ment keresztül az Egri Vitézlő Oskola?

**CS. T.:** Magát a szervezetet tulajdonképpen a Dobó István Íjászklub néhány tagja alapította, az alakuló ülésüket pedig 1997. január 6-án tartották – Egervári Vitézlő Oskola néven, de később kiderült, hogy létezik egy Egervár nevű település, így a megkülönböztethetőség miatt szükségessé vált a névmódosítás. Még ezzel együtt is előfordult, hogy összekeveredett a két név, például egyszer egy kamion érkezett a vár udvarára, és mikor szóltak, hogy hozták a szállítmányt, a fuvarlevélből kiderült, hogy nem az egri várba, hanem Egervárba kellett volna menniük... Alig néhány száz kilométer a különbség a két település között (nevet).

A törökkori hagyományokkal az országban az egri szervezet kezdett elsőként foglalkozni. Annak idején miért éppen „ebbe a fába vágjátok a fejszéték”?

**BERECZ MÁTYÁS:** Az ihletet a korai visegrádi játékokhoz kapcsolódó lovagi tornák adták, de úgy gondoltuk, hogy Egerhez a törökkori hagyományok illenek leginkább, és mivel elsősorban erről híres a város, úgy döntöttünk,

ezzel kellene foglalkoznunk. Azt tudni kell, hogy borzasztóan nehéz volt abban az időben nekivágni ennek a vállalkozásnak, de még most sincsenek ehhez kötődő tankönyvek, leírások – persze a kutatások terén már sokkal jobban állunk. A kezdet kezdetén nekünk kellett kitalálnunk, hogyan kell előállítani az eszközöket, ruhákat... stb. Ez is egyfajta tanulási folyamatot igényelt. A járatlan utat választottuk, amely ugyan nem volt zökkenőmentes, de azt gondolom, megérte.

Milyen mértékben bővült az Egri Vitézlő Oskola tevékenysége az elmúlt évtizedek során?

**B. M.:** Elsősorban színesedett a paletta, például a vívással, amelyet szintén nekünk kellett kimunkálni, hiszen ehhez sem rendelkezünk leírásokkal, hogy miként csináljuk. Fontos megemlíteni két vívómesterünket: Várhelyi Dénes színművészt, illetve Fekete Györgyöt. Előbbi színpadi vívást tanított, amely alapokról biztos léptekkel indulhattunk, majd idővel, - valamint a tagságunk bővülésével -, sportvívással is foglalkoztunk. Utóbbi vívómesterünk, Fekete György sajnos tavaly elhunyt, őt nagyon sokan ismerték Egerben, hosszú évtizedekig tanított a Dobó István Gimnáziumban. Igen sokat köszönhetünk neki, például annak a stílusnak a rekonstruálását, amellyel annak idején a vitézek vívhattak, hiszen az egészen más, mint a mostani sportvívás.

Milyen forrásokból ismerhetők az egykori vívóstílusok?

**B. M.:** 20-25 év elteltével elmondhatjuk, hogy rengeteg kutatás áll mögöttünk. Az elkészült vívókönyvek például a fennmaradt technikákról is beszámolnak. A kaukázusi táncok, és egyáltalán a törzsi táncok elemeiben megmaradtak a vívó mozdulatok, és egyrészt ezekből visszafejtve lehet az egykori, 16. századi szabályvívást rekonstruálni.



A bemutatókon használt fegyverek mennyire veszélyesek?

**CS. T.:** A programok előtt ezeknek mindig

lehúzzuk az életről, tehát hagyományörző rendezvényekre senki nem mehet élezzel fegyverrel, de még ennek ellenére is nagyon veszélyesek. Így elmondható, hogy nálunk nemcsak a látvány, hanem a biztonság is nagyon fontos szempont, éppen azért, hogy egy-egy előadás után ne a baleseti sebészeten kössenek ki a tagjaink.



Előfordultak kisebb-nagyobb balesetek?

**CS. T.:** A kezdeti időszakban, amikor a betanulás tartott, sajnos rendszeresen előfordult, hogy például a színpadról rögtön vittük az adott illetőt autóval a kórházba.

Egy-egy rendezvény alkalmával a vívásnál lehet egyfajta koreográfiáról beszélni? Ezekkel meg lehet esetleg előzni a baleseteket?

**CS. T.:** Nagyon érdekes, mert éppen ezt találtuk a veszélyesebbnek, hiszen ebben az esetben mindkét félnek nagyon alaposan be kell tanulnia a mozdulatokat, amelyeket minden körülmények között elő kell adniuk. Főleg, ha tömegben kell bemutatni egy jelenetet, az nem feltétlenül az előzetesen megbeszéltek szerint működik, hiszen változik a környezet, amelyhez alkalmazkodni kell. Ebből könnyen adódhatnak balesetek, ha például egy-egy módosításnál valaki nem tud megfelelően vagy időben reagálni. Éppen ezért vezettük be a „mester és tanítvány” módszert, illetve kombináltuk a sportvívást a színpadi változattal, így gyakorlatilag előre jelezzük, mit fogunk csinálni. Például a széles vágások látványosabbak, illetve biztonságosabbak is, hiszen az ellenfélnek marad ideje felkészülni.

**B.M.:** Ehhez persze szükséges, hogy tudjon vívni az illető. Így látja, hogy mi fog következni, és reagálni is fog tudni rá. A „mester és tanítvány” egyfajta módszertan, amelyet Fekete György vívóedző fejlesztett ki nekünk, és arról szól, hogy egy tapasztaltabb vitéz mutatja, mi fog

következni, és akár egy kezdőt is be tud vonni, hiszen megtanít egy-két mozdulatot, amelyet így biztonságosan elő lehet adni.

**Több bemutatótokhoz is volt szerencsém az elmúlt években, és tudom, hogy ezek igen interaktívak. Mi történik, ha olyasvalakit hívtok ki a közönség soraiból, aki kissé kétbalkezes és egyáltalán nem tud vívni, például engem?**

**B. M.:** Kisebbségi veszteségekre mindig kell számítani (nevet).

**Miképpen alakul az utánpótlás? Jelentkeznek fiatalok is a Vitézlő Oskolába?**

**B. M.:** Szerencsére folyamatosan érkeznek hozzánk egészen ifjak is, sőt olyan tagokkal is számolhatunk, akik 5-6 éves koruk óta kitartanak a vitézek mellett, mára pedig felnőttként, a saját gyermekeikkel képviselhetnek bennünket. Generációk nőttek fel a csapatunkban, tagjaink évtizedek óta lelkesen követik ezt a hobbijt.

**Lehet azt mondani, hogy biztos pontnak számít az egyesület a Dobó István Vármúzeum programkínálatában?**

**CS. T.:** Gyakorlatilag, ahol megjelennek a katonai hagyományőrzők, ott mi is megmutatkozunk. Éves szinten több kiemelt eseménnyel lehet számolni, ezek az Emlékhelyek napja, a Múzeumok éjszakája, illetve a szezonzáró Egri vár napja – ezeken a kezdetektől részt vesz a Vitézlő Oskola. És persze ne feledkezzünk meg a Végvári vigasságokról sem, ahol a 2012-től megvalósult profilváltás a szervezetünkhöz kapcsolódott! Korábban egy korszerű vegyes programról beszélhettünk, hiszen egészen az Árpád-kortól 1848-ig megmutatkozott minden, sőt néha még a világháború is megjelent. 2012-től viszont egységes időszakot határoztuk meg, és ennek jelentette a csúcspontját az az ostrom, amely szintén a mi szervezésünkben történt.

**A korábbi baráti összejövetelekből hogyan alakult hivatássá a hagyományőrző tevékenységetek? Nevezhető egyáltalán hivatásnak?**

Ezt nem is lehetne másként csinálni, mint civil alapokon, baráti közösségként. Úgy



gondolom, csak és kizárólag hivatásként nem működne, hiszen úgy pont a lényege veszne el belőle. Annál mindenképpen több, mint amit egy civil szervezet fel tud, vagy fel kell, hogy vállaljon, szerencsére a lelkesedés továbbra is hajtja előre az embereket.

**B. M.:** Olyan szinten hivatásként működik, ha az interpretációkról, interpretátorokról beszélünk, de ez csak úgy működik autentikusan, ha az adott illető maga is katonai hagyományőrző. Jó kapcsolatokat ápolunk egyébként külföldi szervezetekkel is, így például Angliában létezik ennek egy úttörő közössége, a Past Pleasures elnevezésű cég, akik katonai hagyományőrzőkkel, színészekkel mutatják be a középkori, kora újkorai jeleneteket. Ez

félúton mozog a profi színészet, illetve a hagyományörzés között. Ezt már nyugodtan hívhatjuk profizmuskak.

**Milyen turisztikai vonzerővel bír a Vitézlő Oskola? Egyáltalán milyen visszajelzéseket kaptok a helyiektől, illetve az Egerbe látogatóktól?**

**CS. T.:** Nagyon jelentős vonzerőről beszélhetünk, például az egri vár attrakcióinak fejlesztéséből is kivettük a részünket. Akkor azt a feladatot kaptuk, hogy dolgozzuk ki a projekt turisztikai tartalmait.

**B. M.:** Nagyon pozitív visszajelzés például, hogy majdnem minden turisztikai kiadványban szerepelünk. Amire igazán büszkék vagyunk, hogy öt éve a National Geographic Magazin címlapjára is rákerültünk. Marketing-konként is működik a csapat, hiszen gyakran használnak minket illusztrációként, amennyiben a török kori Eger kerül szóba. Ennek nagyon örülünk, mert éppen az a lényege a munkánknak, hogy autentikusan, hihetően és látványosan mutassuk be hagyományainkat.

**CS. T.:** A kezdetek kezdetén, amikor először láttak bennünket egy felvonuláson, akkor a turistáktól kaptunk olyat, hogy „Kik maguk, szerbek?“, vagy hogy „Nézd, Anyu, mohikánok!“, de szamurájként is illettek bennünket. Mára azért nagyjából mindenki felismeri bennünk a végvári vitézeket. Szívesen készítenek velünk közös fotót, és sikerül az alapismereteket átültetni, amely elemi célunk, vagyis ne kizárólag szórakoztassunk, hanem adjunk át olyan információkat a történelmünkről, helytörténetünkről, amelyekkel esetleg azelőtt nem rendelkezett a közönségünk.

**B. M.:** A múzeumpedagógiai óráknak is eleme volt a katonai hagyományörzés, így az óvodásoktól a középiskolásokig rendszeresen tartottunk és tartunk bemutatókat. Ez a legjobb módszer, hogy bevonjuk a diákokat. Az az álmunk, hogy a helytörténetoktatásban is alapnak számítson ez a fajta hagyományörzés.

SZERZŐ: VERES PETRA  
FOTÓK: EGRI VITÉZLŐ OSKOLA



HIRDETÉS

## Balassisok a Felsővárosért



Az Egri Balassi Bálint Általános Iskola sikeresen vett részt a Nemzeti Tehetség Program keretében az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából kiírt (NTP-TFV-20) „A tehetséges fiatalok társadalmi felelősségvállalásának erősítése, valamint a tehetséges fiatalok közösségbe, kiemelten alumni közösségbe szerveződésének támogatása” című pályázatán. A megvalósítás során legfőbb célkitűzésünk az intézményünk elszigeteltségének csökkentése, a társadalmi felelősségvállalásunk erősítése volt. Változatos programokat szerveztünk jelenlegi és volt diákjaink bevonásával, többek között karácsony alkalmából köszöntöttük a környéken lakókat, kiállítást rendeztünk, és megalakult a Balassi Öregdiák Klub (BÖK).  
Az elnyert támogatás összege: 2.000.000 Ft



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



## IRAKON ÉS AFGANISZTÁNON ÁT VEZETETT A KITÜNTETETT TŰZOLTÓ ÚTJA

FAZEKAS GÁBOR: „JÓLESŐ ÉRZÉS, HA AZ EMBER TUD  
A BAJBAJUTOTTAKON SEGÍTENI”

„Tűzoltó leszel s katoná!” – szól József Attila Altató című költeményének egyik legismertebb sora. És hát, tényleg, nincs kislány, aki ne álmodozott volna arról, hogy egyszer majd egyenruhásként hajt végre bátrabbnál bátrabb tetteket. Más kérdés, hogy csak kevesen akadnak, akiknek ez az álmuk valósággá válik. Hát még olyanok, akiknek duplán is. Amiként történt az az egri Fazekas Gábor esetében, aki egy darabig hivatásos katonaként szolgált a hazáját, majd tizenhárom esztendővel ezelőtt az akkori Egri Önkormányzati Tűzoltóság tagja lett. S hogy itt is becsülettel tette és teszi a dolgát, mi sem bizonyítja jobban, mint az a tény, hogy városunk közgyűlése nem oly régen „Eger Kiváló Tűzoltója” kitüntetéssel ismerte el eddigi tevékenységét. Találkozásunkkor az idáig vezető útról beszélgettünk vele.

**Kíváncsi vagyok, hogy amikor tudomást szerzett a kitüntetéséről, mire gondolt? És mit szólt ehhez a felesége, a munkatársai?**

Amikor az önkormányzat értesített a dologról – mondja Fazekas Gábor –, rettentően meglepődtem, hiszen a munkahelyemen senki sem szólt, így a parancsnok sem. Utóbb természetesen kiderült, hogy ő tudott róla. Amikor elgondolkodtam, hogy miért is tarthatnak érdemesnek erre az elismerésre, arra jutottam, hogy mindez az évek során jelentkező feladatok teljesítésének szólt, hiszen olyan rendkívüli esemény nem történt, ami ezt önmagában indokolta volna. Ami a feleségemet illeti, ő is nagyon örült a dolognak, főként, mivel tőle is sok áldozatot követelt a hivatásom: például, amikor elmentem szerparancsnoki iskolára, majdnem egy esztendőre itt kellett hagynom őt, holott akkor született meg az egyik gyermekünk. Ezért aztán a babával kapcsolatos összes gond rá hárult. De most sem egyszerű a családi élet szervezése, ugyanis jelenleg a Nemzeti Községi Egység Iparbiztonsági szakirányán tanulok. És hogy mi volt a kollégáim véleménye? Bevett szokás, hogy a kitüntetést kapókat a többiek mindig cinkelik egy kicsit. Nálam ez elmaradt, ami akár azt is jelentheti, hogy úgy gondolják, jó helyre került az elismerés.

**A fiúgyerekek zöme tervezi azt, hogy felnőve tűzoltó lesz, ami persze, érthető, hiszen az egyenruha, a nagy piros autó és a locsolás mind-mind vonzó dolog. Ön is így volt ezzel, annak idején?**

Arra már nem emlékszem, milyen vágyaim voltak, de tény, hogy a középiskola elvégzését követően gépészmérnöknek szerettem volna elhelyezkedni. El is kezdtem dolgozni CNC esztergályosként és marósként, ám jött a sorkatonaság, ahol a rajparancsnokom mesélt a külföldön való szolgálatról, ami számomra nagyon motiváló volt, hiszen az ember világot láthat, nyelveket tanulhat, nem mellékesen pedig még több pénzt is kereshet, mint idehaza. Úgyhogy a leszerelés után egy kicsit még dolgoztam, de aztán felszereltem katonának. Ami egy ideig végleges életpályának tűnt, ráadásul három külföldi misszióban is szolgáltam: 2003-ban Irakban voltam, 2005-ben Afganisztánban, míg 2006-ban Bosznia-Hercegovinában. Ám 2007-ben bezárták az itteni laktanyát, az alakulat Debrecenbe került. De a baj nem is elsősorban ez volt, hanem az, hogy nekem és a feleségemnek – aki szintén katoná volt – olyan időpontokban kellett volna külszolgálatba mennünk, hogy vagy másfél évig nem is találkoztunk volna. Mi inkább egymást választottuk, s maradtunk Egerben. Hívtak a büntetés-végrehajtáshoz, ahogyan

a rendőrséghez is, de végül a tűzoltóságot választottam.

**Szóval nem mindig a tudatosság irányította az életét, viszont amit a kitüntetés indoklásában írtak Önről, számomra azt jelezi, nem bánta meg, hogy így alakult a sorsa...**

Valóban nem, s megszerettem ezt a hivatást. Olyannyira, hogy 2013-ban, az első fiam születésekor el is küldtek szerparancsnoki képzésre, ami megint csak hajtóerőt jelentett, hiszen azt mutatta, hogy ezen a területen is tudok egyről a kettőre jutni. Nem is beszélve arról, hogy jóleső érzés, ha az ember tud a bajba jutottakon segíteni. Meg aztán rendkívül változatos munkáról van szó, mert noha egy-egy tűznél vagy balesetnél látszólag ugyanazokat a műveleteket végezzük, két egyforma bevetés nincsen.



**Az imént említette a szerparancsnoki iskolát, jelenleg pedig a közszolgálati egyetemre jár. Miért véli fontosnak, hogy folyamatosan tanuljon, képezze magát?**

Úgy hiszem, ha valaki a munkahelyén helyt akar állni, ha szeretné, hogy a társai is érezzék, mindent megtesz a közös eredmények érdekében, akkor szükség van arra, hogy ne rekedjen meg

ugyanazon a szinten. De ha már a többiekéről esett szó... Az rendkívül jó érzés, hogy ők teljes mértékben elfogadják és elfogadják, illetve, hogy már akkor-tájt is hallgattak rám, amikor még nem voltam szerparancsnok. Amivel csak azt akarom mondani, hogy mindez nem kinevezés kérdése.

**Bár a hollywoodi filmek nem ritkán túloznak, azért nem vitás, hogy a tengerentúlon – és még jó pár helyen – komoly becsületük van a tűzoltóknak az átlagemberek körében. Itthon is ezt tapasztalja?**

Ha a hivatásunknak talán nincs is akkora respektje, mint az Egyesült Államokban, azért az érezhető, hogy az emberek hálásak nekünk. Legfőképp természetesen azok, akiket segítünk, de úgy általában is tudja mindenki, hogy mi az életük és az értékek megmentéséért dolgozunk.

**Most egy olyan kérdést teszek fel, ami a bulvársajtóra jellemző, de egy tűzoltónál szerintem mégis indokolt: került már izgalmas, különleges, netán életveszélyes helyzetbe?**

Erre most valami bulvárosat kellene válaszolni, de az igazság az, hogy komoly szenzációval nem szolgálhatok. Számunkra valamilyen szinten minden eset különleges, hiszen mindegyiknek megvan a maga sajátossága.

**Ha már az elején szóba kerültek a tűzoltó hivatásról álmodozó kislányok, fejezzük is be velük, főként, mert Önnek is két fiúgyereke van. Mondta már valamelyikük, hogy szívesen követné az édesapját?**

A kisebbik teljesen más beállítottságú, de a nagyobbban látok ilyesféle érdeklődést, neki tetszik a munkánk. Szóval lehet, hogy a családból érkezik majd az utánpótlás.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

# HOGY NE MARADJUNK MAGUNKRA ÉLETUTUNK LEGVÉGÉN

AZ EGRI KÓRHÁZ HOSPICE OSZTÁLYÁNAK VEZETŐJÉT ÉS FŐNŐVÉRÉT KÉRDEZTÜK

Az átlagemberek zöme többnyire csupán annyit tud a kórházak hospice osztályainak tevékenységéről, hogy e helyek feladata a különféle kórokkal küzdő, végstádiumú betegek testi és lelki szenvedéseinek enyhítése, holott az ott dolgozók munkája ennél jóval összetettebb. Elvégre senkinek sem mindegy, hogy ő vagy valamely hozzátartozója emberhez méltó módon járja-e végig életútjának utolsó szakaszát. Hogy mindezért mit lehet tenni? Többek közt erről beszélgettünk dr. Szabó Csabával, a Markhot Ferenc Oktatókórház főorvosával, aki több mint három éve irányítja a hospice osztályt, illetve Kovács Judittal, aki közel egy évtizede került ugyanide, és azóta főnővérként teszi a dolgát.



Kezdeném azzal – mondja dr. Szabó Csaba –, hogy ide, a hospice osztályra a progresszív, tehát előre haladó, mind súlyosabbá és súlyosabbá váló betegségekben szenvedők kerülnek, azok a végstádiumú személyek, akikkel az aktív osztályoknak már nincs teendőjük, vagyis akik gyógyítása ott befejeződött. Ekkor következünk mi, közelebről az a palliatív ellátás, ami egyszerre jelent fájdalomnyhító, segítő, a tüneteket mérséklő terápiát, továbbá lelki támogatást. És hogy milyen betegségekről is beszélünk? Főként rosszindulatú daganatokról, de természetesen más olyan kórokról is, amik miatt egyre romlik az érintettek állapota, s amelyek végső soron halálhoz vezetnek.

A tevékenységünk alapvetően abban különbözik a más osztályokon folyó munkától – veszi át a szót Kovács Judit –, hogy nálunk a betegek lelkének gondozására még nagyobb szükség van, ilyenformán kiemelt figyelmet fordítunk erre a feladatra, amelynek során nem csupán mentálhigiénés szakember segítségét vesszük igénybe, de arra is törekszünk, hogy lehetőség szerint minél gyakrabban leüljünk a betegek mellé meghallgatni, mi foglalkoztatja, mi bántja őket.

**Őnöknek vajon mi jelent sikerélményt, hiszen nem reménykedhetnek a betegek felépülésében, sőt a legtöbbször még csak abban sem, hogy az állapotuk javul?**

Azt tudni kell – magyarázza Szabó főorvos –, hogy azok, akiket hozzánk felvesszünk, már ezer és egy vizsgálaton és hosszadalmas kezeléssorozaton vannak túl. Nyilvánvaló, hogy mindez már önmagában meglehetősen komoly szorongáshoz vezet, amit csak fokoz a bizonytalanság, hogy mi történik majd velük, nem különben pedig a haláltól való félelem, továbbá az aggodalom, hogy magukra maradnak életük legvégű szakaszában. Ebből következően nekem az a sikerélmény, ha ezt a nagyon is érthető félelmet és szorongást képesek vagyunk részben vagy

teljesen megszüntetni, elérve, hogy a betegek biztonságban tudják magukat, s tisztában legyenek azzal, hogy elkísérjük őket útjuk végéig. És van még egy dolog, ami legalább ilyen fontos: jelesül, hogy a munkánkkal hatalmas terhet veszünk le a hozzátartozók válláról is. Gyakorta érzékeljük ugyanis, hogy utóbbiaknak lelkiismeret-furdalásuk van azért, mert nem képesek otthon ellátni az ápolási teendőket, így vívódnak, vajon jól döntöttek-e, hogy mindezt ránk bízta. Ám mi megnyugtathatjuk őket, hogy bizony a végstádiumnak vannak olyan ijesztő tünetei, amelyek odahaza mind bennük, mind a betegben pánikot kelthetnek, így az a legjobb megoldás, ha a szükséges tennivalók elvégzését hozzáértőkre hagyják.

Az igazság az – teszi hozzá Kovács Judit –, hogy annak idején magam is olyan félve jöttem ide, mint a betegek és a szeretteik, de ez gyorsan megszűnt, látva, milyen jó és összetartó csapatot alkotnak az itteni szakdolgozók. És ez a családi légkör mindmáig megmaradt, ami nélkülözhetetlen ahhoz, hogy napról napra kiegyensúlyozottan tevékenykedhessünk.

**Ha már a csapatot hozta szóba, tudom, sokan dolgoznak itt a betegekért. Elmondaná, ki mindenki?**

Természetesen palliatív-hospice orvos, főiskolát végzett ápoló, szakápolók, ápolási asszisztensek, mentálhigiénés szakember, gyógytornász, valamint gyógymasszőr. Ők állandó tagjai a gárdának, ám rajtuk kívül számíthatunk

dietetikusra, szociális munkásokra, pszichológusra és pszichiáterre, egyházi személyekre, nem különben a terápiás kutyusokra és gazdáikra, hogy az önkéntes segítők már ne is említsem.

Annyit hadd tegyek mindehhez – jegyzi meg dr. Szabó Csaba –, hogy dolgozóink mindegyikének van megfelelő képzettsége. Magam például licence vizsgát tettem palliatív orvoslásból, a főnővér hospice szakápolói végzettséget szerzett, de az összes nővér is részt vett hosszabb- rövidebb tanfolyamon.

**Főorvos úr! Magától értetődő, hogy nemcsak a betegeknek és hozzátartozóknak kell megküzdeniük lelki teherrel, de Önnek és a munkatársainak is...**

Ez így van, függetlenül attól, hogy e munkához szerintem speciális személyiségjegyek szükségesek, vagyis nem feltétlenül alkalmas mindenki az itteni feladatok ellátására. De legalább ennyire fontos az a nagyszerű csapatszellem, amire a főnővér már utalt. Sokkal könnyebb ugyanis a naponta jelentkező fizikai és lelki igénybevételt elviselni, ha olyanok vesznek körül, akikkel bármit megbeszélhatsz, akikre bármikor számíthatsz.

És ebből a szempontból nagy szerepe van azoknak a sikerélményeknek, amelyekről már szó esett – mondja Kovács Judit –, hiszen általuk könnyebben tesszük túl magunkat a nehézségeken. Mert ha el is veszítünk betegeket, mi azt is jól látjuk, mennyi mindenben tudunk segíteni nekik, hogy emberhez méltó módon tölthessék életük utolsó időszakát. De ezt igazolják a családoktól érkező visszajelzések, köszönetnyilvánítások is, amelyek segítenek abban, hogy a minket is óhatatlanul megviselő dolgokon túllendüljünk.

**Közel a karácsony, ami a családok talán legmeghittebb ünnepe. Gondolom, ez az időszak különösen megviseli a hospice osztályon fekvőket. A főnővért kérdezem, hogy lehet-e valamelyest az otthon melegét pótolni, a szerettek hiányát enyhíteni?**

Teljesen lehetetlen, de amit tudunk, megteszünk. Évente sor kerül például a gyertyagyújtásokra, amelyeknél korábban mindig ott voltak a hozzátartozók, ám idén a koronavírus-járvány miatt csak mi és a betegek leszünk jelen. Emellett az adventi időszakban állandóan szervezünk olyan eseményeket, amelyek az ünnephez kapcsolódnak: olykor karácsonyi díszeket készítenek, máskor fellépők érkeznek hozzánk, megint máskor gyerekek adnak műsort. Jó hangulatú programok ezek, a betegek nagyon szeretik. Reméljük, idén is így lesz.



SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



Az iskolai zaklatás korántsem napjaink „terméke”, legfeljebb annak korábbi eszköztára – így például a másik verbális vagy fizikai bántalmazása – az idők során új és új „fegyverekkel” bővült, köszönhetően többek között a közösségimédia-oldalak megjelenésének, amelyek remek terepei a valamilyen okból kipécézettek elleni támadásoknak. És bár egy-egy, nagy port felferő eset kapcsán mindig szóba kerül, hogy valahogyan fel kellene lépni a jelenség ellen – lásd az öngyilkosságot elkövető vajai középiskolás fiú történetét –, érdemleges, hathatós megoldások nem születtek. Vajon hogy látják az ilyen ügyeket azok, akiknek – már csak a hivatásukból eredendően is – az átlagosnál több ismerettel rendelkeznek e problémakört illetően? Iskolapszichológust és oktatási intézmények vezetőit kérdeztük.

Az iskolai zaklatás azért veszélyes dolog – mondja **KÁNTOR ZSOLT**, az Egri Pásztorvölgyi Általános Iskola és Gimnázium igazgatója –, mert a legtöbbször észrevétlen marad az iskola tanárai és vezetése előtt. Ezek az események ugyanis jellemzően olyan helyen és időben történnek – órák közötti szünetekben, tanítás után, stb. –, ahol és amikor a tanárok nincsenek jelen. A zaklatás következményeit azonban fel lehet, illetve fel is kellene ismerni. Ha egy diák viselkedése megváltozik – így például magába zárkózik, a társaitól elkülönül, folytonosan szomorú, esetleg olykor ok nélkül ő maga is erőszakossá válik, s még sorolhatnám –, az azt jelzi, hogy bajban van, segítségre szorul.

S hogy mit lehet ilyenkor tenni? Nos, Kántor Zsolt úgy látja, miután jelenleg az oktatási intézmények jó részében vannak szociális segítők, utóbbiak feladata kezelni az efféle gondokat, amelyet az esetek döntő többségében eredményesen tesznek. A tanárok pedig leginkább kiscsoportos foglalkozások és beszélgetések során léphetnek fel e nemkívánatos jelenséggel szemben. Mindehhez kellő türelem és kitartás szükséges. Más kérdés – teszi hozzá az intézményvezető –, hogy van, amikor külső segítséget kell igénybe venni: első körben ez pszichológus bevonását jelenti, de az is megeshet, hogy valamelyik hatóság beavatkozását kell kérni.

Ismert pedagógiai alapelv – kezdi **RÁZSI BOTOND**, az Egri Szilágyi Erzsébet Gimnázium és Kollégium igazgatója –, miszerint az iskolának, a tanároknak a még oly lelkiismeretes szülőknél is gondosabban kell eljárniuk, hiszen a szülők – a törvény erejénél fogva – átruházzák az iskolára a gyermek nevelését, oktatását. Ezzel olyan kötelezettségek is együtt járnak, mint a tanuló jólétének nyomon követése. Ha például azt tapasztaljuk, hogy odahaza elhanyagolják, netán bántalmazzák a gyermeket, úgy a szülők ellenében is intézkednünk kell. Ebből következően egy harmadik fél által elkövetett zaklatásra is oda kell figyelnünk, sőt, cselekvően eljárunk, ha gyanúsat észlelünk. Ami nem egyszerű, de a pedagógusok többségének alából jól működik a „radarja”.

## „EL KELL ÉRNI, HOGY A DIÁKOK MERJENEK SEGÍTSÉGET KÉRNI”

ZAKLATÁSOK A SULIBAN: ISKOLAPSZICHOLOGUST ÉS INTÉZMÉNYVEZETŐKET KÉRDEZTÜNK

Azon kérdéssel kapcsolatban, hogy miként is lehet, illetve kell eljárni a zaklatásos történeteknél, Rázi Botond elmondta, először az áldozattal kell tapintatosan, de határozottan elbeszélgetni, mivel fontos tudni a zaklatás természetét, súlyát, hatását, s persze, hogy az nem a családhoz köthető-e. Ha ugyanis utóbbiról van szó – és súlyos esetről –, azonnal a gyermekvédelmi szervezetekhez, hatóságokhoz kell fordulni, amire megvan a jelzőrendszer és eljárásrend. Ám, ha a gond másutt keresendő, úgy a család bevonásával kell ugyanezt elkezdni, mert ilyenkor a pedagógiai eljárások mit sem érnek, komolyabb beavatkozásokra van szükség.

Kevésbé súlyos ügyekben természetesen bevezethető a pedagógiai módszerek – mondja a Szilágyi intézményvezetője –, így például sor kerülhet az érintettekkel való beszélgetésre, egyeztetésre. Ebben ráadásul nem vagyunk magunkra hagyatva, hiszen ott van az iskolapszichológus vagy a szociális segítő is, akik célzottabban és több időt részánva tudnak az adott diák nehézségeivel foglalkozni. Lehetőség van fegyelmi intézkedésre is, noha szerintem ez is csak felszínes megoldás, tüneti kezelés, amelynél lényegesen fontosabb a megelőzés. Léteznek olyan – akár továbbképzéseken elsajátítható – megoldások, amelyek tudatos alkalmazásával jól érzékenyíthetők a tanulók e neurálgikus területen is. Az iskolánkban tavaly tíz pedagógus végzett ilyen tanfolyamon, bár nálunk azoknak a kifogásolható cselekményeknek, amelyekről most beszélünk, még nem láttam nyomát.

Rázi Botond hozzátette: tudomása szerint „az iskola után megvárlak, azután megverlek” típusú, a gyermek fizikai fenyegetettségével járó atrocitások nem igazán gyakoriak, ám a virtuális térben meglehetősen elszaporodtak a zaklatások, amelyek sokszor az előbbieknél fájóbbak lehetnek, jobban sebezhetnek, mert nagyobb nyilvánosság előtt zajlanak, időben sokáig elhúzódhatnak, ráadásul olyan szereplőket is bevonhatnak, akik személyesen nem is vehetnének részt a támadásokban. A közösségi felületeken is nagyon erősen hat a

csordaszellem, így még azok is képesek kifordulni önmagukból, akik amúgy nem hajlamosak az ilyen agresszióra. Épp ezért lenne fontos a gyerekeket megtanítani az effajta helyzetek kezelésére, a zaklatókat pedig ráébreszteni tetteik káros, sőt, veszélyes voltára.

Nagy általánosságban zaklatásnak minősíthető – mondja **HAVASNÉ SZIKORA KATALIN**, a Neumann János Gimnázium, Technikum és Kollégium tanára, iskolapszichológusa –, ha valakit rendszeresen vagy tartósan háborgatnak, megfélemlítenek, a magánéletébe önkényesen beavatkoznak. Online zaklatás esetén az érintett személy többször is bántó, sértő, megalázó üzeneteket kap az interneten keresztül. A kiskorú felhasználóknak címzett, szexuális tartalmú üldömények is e körbe tartoznak, legyen szó szövegről, képről vagy videóról. Az offline világban és az interneten zajló zaklatás (cyberbullying) között átfedés van: általában azokat zaklatják az interneten, akiket az iskolában is kipécéznék maguknak, piszkálnak, bántalmazznak. De újabban az is tapasztalható, hogy az online térben bárki lehet zaklatás célpontja az anonimitás miatt, tehát nincsenek jól elkülöníthető áldozatok és „tettesek”. Mivel a közösségi média a kamaszok identitásának része, meg kell tanulniuk azt jól használni.

Szikora Katalin ehhez hozzátette: az online bántalmazásnak egyfelől súlyosan negatív hatása lehet az áldozat lelki egészségére, pszichés jóllétére, társas kapcsolataira, iskolai teljesítményére, másrészt a zaklatás következményei között ott található a depressziót, az iskolakerülést, a pszichoszomatikus betegségeket, az önsértést, az elmagányosodást és még hosszasan lehetne sorolni. Épp ezért fontos lenne időben felfigyelni arra, hogy baj van, ami nem egyszerű, hiszen egy kamasz csak akkor jelez egy felnőttnek, ha erős bizalmi kapcsolatban van vele, illetve, ha a pszichés szenvedés már elviselhetetlen számára.

A bántalmazásnak sok jele lehet – szögezi le az iskolapszichológus. – Így például, ha megváltoznak a tanuló internetezési szokásai: bezárkózik, amikor a világhálót használja, azt követően pedig ingerült, ideges, rosszkedvű lesz.





Árulkodó az is, ha a társas kapcsolatai elszegényednek, visszahúzódnóvá válik, nem barátokzik szívesen, illetőleg, ha negatív gondolatai vannak a saját személyével kapcsolatban: magát rondának, értéktelennek, nem szerethetőnek tartja. De azt sem szabad figyelmen kívül hagyni, ha a korábbi hobbiját elhanyagolja, ha romlik az iskolai teljesítménye, s persze, ha magába zárkózik, nem osztja meg, mi jár a fejében, esetleg törli a Facebook-oldalát, stb.

Ami a megoldást illeti, Szikora Katalin véleménye szerint annak a felnőttnek, aki tudomást szerez a bántalmazásról, teret kell biztosítani arra, hogy az áldozat részletesen elmondhassa, mi történt, és hogy az milyen érzéseket váltott ki belőle. Ehhez természetesen bizalmi légkör kialakítása szükséges. Online zaklatás esetében nem árt, ha az üzeneteket lementik, amikkel azok küldőjét is szembesíteni lehet. Utóbbit csak szakértő személy teheti meg, s ilyenkor lehet fontos szerepe az iskolapszichológusnak, hiszen előfordulhat, hogy a bántalmazó nincs tudatában tette következményeinek. Ha az internetes zaklatás iskolai bántalmazással párosul, közösségi szinten is szükséges az ügyet kezelni: meg kell nézni, kik azok az iskolában, akik perifériára kerülnek, akik célponttá válnak. Ezután lehet elemezni, mik voltak a bántalmazók motivációi, mi áll a háttérben, mit próbálnak e viselkedéssel elérni. Tehát célravezető az adott csoport légkörében változást elérni. Hosszabb távra szólóan csak úgy találhatunk megoldást, ha a gyermekek ahhoz is kapnak segítséget, hogy miként kezelhetik jobban a nézeteltéréseket. És el kell érni, hogy a diákok merjenek segítséget kérni, ha tudomásukra jut, hogy valakit bántanak, és ne érezzék mindezt „árulásnak”.

Mivel az iskolai zaklatás nem ritka, magam is szembesültem már e jelenséggel. Tanácsadói munkám során az volt a leghatékonyabb, amikor a tanuló azt érezte, ő is részese a gond felszámolásának, az is közösen tudtuk kitalálni, mi az a megoldás, ami számára a legmegnyugtatóbb, leginkább biztonságot adó, s ami segít feldolgozni a történeteket. Ebből kiindulva a legfontosabb feladatomnak tartom, hogy az érintetteknek megtanítsam az érzelmi megküzdés technikáit – mondja végezetül Szikora Katalin.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN

HIRDETÉS

### GYÓGYPEDIKŪR!

Benőtt köröm, gombás köröm, tyúkszem eltávolítása, cukorbeteg érszűkületes lábak szakszerű kezelése.

19 éves szakmai gyakorlat.  
Egerben házhoz megyek!

Tel.: 06 70 678 3207



## TŰZIFÁT MEGBÍZHATÓ HELYRŐL

Már javában tart a fűtési szezon, azonban a szükséges tűzifa jelentős részét sokan még csak most szerzik be. Mivel napjainkban is sok háztartás választja a fatüzelést alap- vagy akár kiegészítő fűtésként, így az értékesítési piacon továbbra is jelen vannak az illegális fakivágásokból, értékesítésekből származó termékek is.

Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy mennyire fontos a helyesen megválasztott, időben és a megbízható forrásból vásárolt tűzifa.

A környezettudatos fatüzelés első lépése időben megvásárolni a tűzifát. A tüzelésre alkalmas fa nedvességtartalma optimális esetben 15-20% alatti. Egy frissen kivágott fa nedvességtartalma elérheti az 50%-ot is, ezáltal fűtőértéke nagymértékben csökken és többletköltséget okoz a felhasználónak. Azon kívül, hogy gazdaságtalan, még környezetszennyező is. Ha a fa nedves, vagy túl kevés a tökéletes égéshez szükséges oxigén, akkor egészségünkre káros anyagok, például szén-monoxid, policiklusos szénhidrogének, és kisméretű részecskék (hétköznapi nevén szállópor) képződnek.

### MIT JELENT VALÓJÁBAN AZ IDŐBEN MEGVÁSÁROLT TŰZIFA?

A tűzifa kb. két-három évet igényel az alapos száradásig. Sokkal hosszabb ideig sem érdemes tárolni, mert a fűtőérték idővel ismét csökken, bár lassan.

(Tudta? Egy köbméter frissen kivágott bükkfa optimális tárolása során kb. 250 liter víz párolog el!)

Fontos a tárolást is megemlíteni,



# HUNGAI

mely a következő lépése a környezettudatos tüzelésnek. Az ideális tárolóhely száraz (fedett) és jól szellőztetett.

### ÉS VÉGŰL HOGYAN ÉS HONNAN VÁSÁROLJUNK MEGBÍZHATÓ TŰZIFÁT?

A tűzifaválasztásnál a legfontosabb, hogy a fa lehetőség szerint kemény típusú és száraz legyen. A nedvességtartalmat a kereskedelmi forgalomban kapható kézi mérőműszerekkel pontosan meg lehet mérni. Általános szabály, minél szárazabb a tűzifa, annál magasabb a fűtőértéke. Száraz fából akár 30%-kal kevesebbre van szükség egy fűtési szezonban. Ez nemcsak anyagilag térül meg, hanem csökkenti a légszennyezést is.

A választásnál segítségükre lehet a Tűzifát okosan nevű weboldal, melyet a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági hivatal (NÉBIH) indított. Itt könnyen és átlátható módon kaphatnak információt az érdeklődők a lakóhelyükhöz közeli kínálatról. A hirdetőök ügyfélkapus azonosítással tudják használni a rendszert, ennek köszönhetően csak beazonosítható erdőgazdálkodók, vállalkozások tudnak hirdetést feltölteni, így zárva ki az illegális fakitermelésből származó fa értékesítőit. Eger esetében a weboldalon az Egererdő Zrt. telephelyei szerepelnek. Az erdőszet által a Tárkányi úton üzemeltetett Tűzifa Centrum hitelesített hídmérleggel ellátott telephelyén saját kitermelésű tűzifáit árusítja.

A tűzifaellátási lánc optimalizálását tűzte ki a HungAIRy LIFE integrált projekt, amelyben felmértük a helyi ellátási láncot, a jövő évben pedig számos akció során igyekszünk megoldásokat találni az azonosított problémákra.

A megbízható tűzifa a meleg otthon varázsa!

SZERZŐ: FERENCZ-NAGY KITTI  
ÖKOMENEDZSER

EMAIL: HUNGAI@HOL.HU  
WEB: WWW.HUNGAI.COM

A LIFE IP HUNGAI (LIFE17 IPE/HU/000017) PROJEKT  
AZ EURÓPAI UNIÓ LIFE PROGRAMJÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL VALÓSUL MEG.





# MAGYARORSZÁG ELŐRE MEGY!

**Nem  
hátra.**

Bár már a tokiói olimpia után elhatároztam, hogy egy beszélgetésre kérem **BÍRÓ ATTILÁT**, a magyar női vízilabda-válogatott szövetségi kapitányát – lévén irányításával nemzeti együttesünk olyan sikert ért el az ötkarikás játékokon, amire korábban nem akadt példa –, erre most két újabb apropó is alkalmat szolgáltatott. Egyrészt, hogy a szövetség a közelmúltban szerződést hosszabbított a szakemberrel, aki így újabb három esztendőn át vezetheti legjobb női pólósainkat, másfelől, hogy nemrégiben városunk is köszöntötte azokat az Egerhez köthető sportolókat és edzőket, akik hazánkat képviselték Japánban, a világ legnagyobb és legrangosabb sporteseményén. Egyszóval bőven volt miről kérdeznünk a kitűnő tréneret, aki nemcsak a hevesi megyeszékhely szülőtte, de akit manapság is ezernyi szál fűz ide.

**Feltételezem, jóleső érzés, ha az embert a szülővárosa is elismeri...**

Örülök neki – mondja Bíró Attila –, annak pedig pláne, hogy én lehetek az első olyan egri születésű edző, szövetségi kapitány, aki magyar csapattal nemzetközi szinten ilyen eredményeket mutathat fel. Megtiszteltetésként élem meg, hogy gondoltak rám, sőt ránk, hiszen Szilágyi Dorottya és Vályi Vanda személyében két olyan lány is szerepelt a tokiói gárdában, akik ugyan csak a város születtei.

**Úgy hiszem, a sportkarriered szempontjából is sokat köszönhetsz Egernek...**

Igen, hiszen itt szereztem azokat az alapokat, amelyekre a sportolói pályafutásom épült. Hogy mást ne mondjak, Bitskey Aladár bácsitól tanultam úszni, Katona József volt az első vízilabda-edzőm, s még hosszasan sorolhatnám, ki mindenkinek van komoly munkája abban, hogy évtizedekkel később olyan sportsikereket értem el, amilyeneket. Arról nem beszélve, hogy húszéves koromig a városban laktam, és az itt szerzett élményeknek köszönhetően szerettem meg az uszodák, a meccsek világának a hangulatát, amiként azok határozták meg azt az utat is, amelyen napjainkban járok.

**Már csak azért sem szakadtál el Egerből, mert a Szépasszonyvölgyben van egy pincészetetek, amely évtizedekig édesapád szívügye volt, s amit most te irányítasz. Ez üzleti vállalkozás, avagy szenvedély?**

Is-is. A borászattal kapcsolatos munkám az utóbbi 15-20 évben teljesedett ki, miután egyre többet és többet segítettem édesapámnak. Azért csupán ilyen idősen, mert gyermek-, illetve kamaszkorban az ember nem feltétlenül a szőlőtermesztéssel és a borkészítéssel van elfoglalva. Ám később, amikor úgy-

mond benőtt a fejem lágya, elkezdett érdekelni a dolog, így Budapesten elvégeztem egy borászati iskolát, valamint egyéb szakmai képzéseken is részt vettem, így mind többet tudtam meg e mesterség rejtelmeiről, édesapám legnagyobb örömére. Mindezeknek köszönhetően az utóbbi 8-10 év szüreteit már együtt csináltuk végig, sőt olyan is előfordult, hogy ő pusztán felügyelte a folyamatokat. Mivel ő februárban elhunyt, az idei volt az első szüret, melyet egyedül kellett levelezni. Ami számomra olyan kihívás volt, mint amikor a lányokkal egy világversenyen veszünk részt.

**Ha már világversenyek... Női pólósaink az irányításoddal – hogy csak a legfőbb sikereket említsen – szereztek egy Eb-aranyat és -bronzot, nem szólva a tokiói 3. helyről. Utóbbi különösen értékes, hiszen a lányaink ötkarikás játékokon még nem álltak dobogón. Mi kellett ahhoz, hogy az olimpiai éremhez vezető lépést megtegyétek?**

Bár sok sportoló panaszkodott az olimpia koronavírus-járvány miatti elhalasztására, nekünk ez a plusz egy év rengeteget jelentett a felkészülésben. Ráadásul a többi országhoz képest mi viszonylag kevesebbet hagytunk ki, hiszen valahogy a bajnokság lezajlott. Így hát fiatal válogatottunk tagjai jóval többet fejlődhetek, mint a riválisok játékosai. S volt még egy kulcsfontosságú dolog: tavaly májusban három hétre beköltöztünk a Komjádi uszodába, ahol olyan feltételek mellett dolgoztunk, mint később Tokióban, magyarán azok a körülmények, amelyek Japánban vártak minket, már meg sem kottyantak nekünk. Tehát pszichésen kitűnően bírtuk az összezártságot, megkockáztatom, jobban, mint mások.

# „AZ ÉRMEK, A GYŐZELMEK MOTIVÁLNAK”

BESZÉLGETÉS BÍRÓ ATTILÁVAL,  
A NŐI VÍZILABDA-VÁLOGATOTTUNK  
SZÖVETSÉGI KAPITÁNYÁVAL



**Általán az új-zélandi női válogatott élén, 2015 óta pedig a mieinket vezeted. Ennyi tapasztalattal a hátad mögött hogyan látod: mi a fő különbség egy férfi és egy női csapat irányítása közt? Például a pszichés felkészítés?**

Dolgoztam a válogatottnál Kemény Dénes mellett, illetve férfi klubcsapatnál is, így látok egy nagyon lényeges különbséget: jelesül, hogy ha lányokkal utazom, s útközben megpihenünk valahol, soha nem kell a mosdó előtt sort állnom... A viccet félretéve, a lányokkal iszonyú jó edzőmunkát lehet végezni, mivel koncentráltak és tudatosak, ám az is tény, hogy a női mérkőzések jóval kiszámíthatatlanabbak, mint a férfiaké. Utóbbiak esetében kijelenthető, ha valakinél jobbak 4-5 góllal, az esetek nagyon nagy százalékában be is húzzák az összecsapást, míg a lányoknál akármi előfordulhat. Ami a pszichét illeti, korábban úgy véltem, ennek 30 százaléknyi szerepe van a fizikai és taktikai felkészültséghez képest, ám most azt gondolom, az aránya lényegesen nagyobb, nem utolsósorban a koronavírus-járvány miatt. Bár közhelynek tűnhet, de tény: az úgymond egygólos meccsek nem az állóképességen és a taktikán dőlnek el, hanem azon, mi van a fejekben. Ezért örülök, hogy e téren is sokat fejlődtünk.

**Hat éve vezeted a női válogatottat, és hol van még 2024... Mi az, ami visz téged előre?**

Az érmek, a győzelmek motiválnak. Például, hogy irányításom idején – egyetlen kivétellel – minden világversenyen az első négyben voltunk. Most még magasabbra tesszük a léceket: úgy hiszem, érmekeket kell nyernünk, még hozzá a bronznál is fényesebbeket. Akár már a 2022-es világbajnokságon is – ahol ugyan nem mi vagyunk a legfőbb esélyesek, hanem az amerikaiak, ám Tokióban már ellenük játszva is megmutattuk az oroszláncörmeinket –, vagy épp a 2024-es párizsi olimpián, ami szintúgy nincs távol. Úgyhogy hajtóerőben nincs hiány.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



## A MÚLTRA EMLÉKEZTEK, A JÖVŐRE FIGYELNEK A ZF HUNGÁRIÁNÁL

Két ünnepséget tartottak egy napon a közelmúltban az egri ZF Hungária Kft.-nél. Megemlékeztek a vállalat alapításának 25 éves évfordulójáról, és alkoholmentes itallal koccintottak egy fontos termelési eredményre.



A negyedszázados jubileumot 25 szép szál platánfa ültetésével tették emlékezetessé, melyen a jelenlegi menedzsment mellett részt vettek a nyugdíjas vezetők és a területeket képviselő munkatársak is. Őszi Csilla ügyvezető igazgató visszaemlékezett a cégalapításra, és az azóta eltelt időszak főbb eseményeire, a termelés fejlődésére, amelynek eredménye-

ként a kezdetben 300 főt foglalkoztató vállalat ma több mint 1600 embernek ad munkát, megélhetést. A járműipar jelenleg technológiai korszakváltáson megy át. Minden jel szerint az elektromos autók korszaka következik, és a ZF Hungáriának minden esélye megvan arra, hogy az ehhez kapcsolódó új termékek az egri gyár kínálatában is megjelenjenek.

A friss termelési eredmény még a hagyományos technológiához, ám azon belül egy igen sikeres és keresett termékhez kapcsolódik: a ZF 8HP automataváltóhoz, amelyet prémiumautókba szerelne be a vevők. Egy zöldmezős beruházás nyomán 2018-ban kezdődött meg ezek egri összeszerelése, és idén november közepén egy robotárgonca leszállította a szerelősorról az 500 000. darabot. Ezt a darabszámot már korábban elérte volna a vállalat, ám az ismert okok, a koronavírus járvány és az elektronikus chipek hiánya

miatt a vevők az elmúlt két évben kénytelenek voltak visszafogni a termelésüket.

Mint az ügyvezetők a szerelőcsarnokban tartott ünnepségen hangsúlyozták: a szerelősorok összkapacitása a jelenleginél nagyobb igények kiszolgálását is lehetővé teszi, és a ZF Hungária készen áll arra, hogy a kereslet növekedéséhez gyorsan alkalmazkodva növelje termelését, remélhetőleg már a közeli jövőben.



HIRDETÉS

## Felkészült, mint te Az új Tiguan Allspace



Az új Tiguan Allspace modellek motorizáltságtól függő, kombinált átlagfogyasztása: 5,3-8,8 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása: 138-200 g/km. A megadott értékek a típusjövahagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képen látható gépkocsi illusztráció.



Az Ön Volkswagen márkakereskedője:

**Automobil-Eger 97 Kft.**

3300 Eger, Faiskola út 68., telefonszám: +36 36 512-600, vweiger@automobil-eger.hu, www.automobil-eger.hu

# SPORT

SZERZŐ: TISZLAVICZ LUCA

## LABDARÚGÁS

OKTÓBER 20.		NB III.	
TERMÁLFÜRDŐ FC TISZAFÜRED	2-5	EGER SE	
OKTÓBER 24.			
EGER SE	1-6	AQUA-GENEARL HAJDÚSZOBOSZLÓ	
OKTÓBER 31.			
KOLORCITY KAZINBARCIKA	3-1	SC – EGER SE	
NOVEMBER 7.			
EGER SE	3-2	BÉKÉSCSABA 1912 ELŐRE II.	
NOVEMBER 14.			
TISZAFÜREDI VSE	1-0	EGER SE	
NOVEMBER 21.			
EGER SE	2-3	DVSC II.	
OKTÓBER 20.		MEGYE I.	
EGER LABDARÚGÓ SPORT KFT. II.	0-9	FC HATVAN	
OKTÓBER 24.			
EGER LABDARÚGÓ SPORT KFT. II.	0-7	LŐRINCZ VSC	
OKTÓBER 30.			
EGER LABDARÚGÓ SPORT KFT. II.	0-0	BESENYŐTELEK SC ERŐSS ÚT	
NOVEMBER 7.			
GYÖNGYÖS AK	5-0	EGER LABDARÚGÓ SPORT KFT. II.	
NOVEMBER 13.			
EGER LABDARÚGÓ SPORT KFT. II.	3-4	HERÉD LC	
NOVEMBER 20.			
MARSHALL ASE	6-1	EGER LABDARÚGÓ SPORT KFT. II.	
OKTÓBER 24.		NB II. NŐI	
ÚJPEST FC	13-0	EGER LABDARÚGÓ SPORT KFT.	
OKTÓBER 30.			
EGER LABDARÚGÓ SPORT KFT.	1-10	DVSC-DEAC	
NOVEMBER 20.			
EGER LABDARÚGÓ SPORT KFT.	1-2	NYÍRSÉG NSC	

## KÉZILABDA

OKTÓBER 22.		NB I.	
SPORT36-KOMLÓ	33-32	SBS-EGER	
OKTÓBER 30.			
SBS-EGER	27-35	FEJÉR.B.Á.L. VESZPRÉM	
NOVEMBER 12.			
KECSKEMÉTI TE PIROSKA SZÖRP	29-29	SBS-EGER	
NOVEMBER 21.			
SBS-EGER	28-36	TELEKOM VESZPRÉM	
OKTÓBER 24.		NB I/B NŐI	
NKK	29-33	ESZTERHÁZY SC	
OKTÓBER 30.			
ESZTERHÁZY SC	32-19	LEVENDULA HOTEL ALGYÓ	
NOVEMBER 6.			
BÉKÉSCSABAI ENKSE	29-25	ESZTERHÁZY SC	
NOVEMBER 13.			
ESZTERHÁZY SC	34-25	TEMPO KSE	
NOVEMBER 20.			
ESZTERHÁZY SC	26-20	CSEPEL DSE	

## AZ ÖKÖLVÍVÓK HÓNAPJA VOLT NOVEMBER

Újra nemzetközi ökölvívóversenynek adott otthont Eger. A magyarországi csapatok mellett lengyel, ukrán, szlovák és svéd bokszolók érkeztek a városba. Az Egeri Városi Sportiskola összesen 16 érmel gazdagodott a megmérettetésen, a serdülő és junior fiú, leány országos bajnokságon pedig öt aranyat és három bronzérmét szerzett az Egeri Városi Sportiskola Ökölvívó Szakosztálya. A versenyre 81 klub 300 sportolója érkezett a Kemény Ferenc Sportcsarnokba. Az utánpótlás után a felnőtt női bajnokság döntőit tartották, amikor a hazai csapat Turán Apolkának szurkolhatott. A hölgyeknél ez a megmérettetés a válogatott keret kialakításában játszott fontos szerepet a decemberi törökországi világbajnokság előtt.



A HÓNAP ESEMÉNYE

## VÍZILABDA

OKTÓBER 22.		OB I.	
TIGRA-ZF-EGER	17-2	DVSE-MASTER GOOD	
OKTÓBER 30.			
SZOLNOKI DÓZSA	13-6	TIGRA-ZF-EGER	
NOVEMBER 3.			
BUDAPESTI HONVÉD SPORTEGYESÜLET	16-13	TIGRA-ZF-EGER 13-6TIGRA-ZF-EGER	
NOVEMBER 6.			
TIGRA-ZF-EGER	8-19	BVSC-ZUGLÓ	
NOVEMBER 13.			
OSC ÚJBUDA	17-9	TIGRA-ZF-EGER	

## ASZTALITENISZ

OKTÓBER 22.		NB I.	
KSI SE I.	9-5	HRT SPEDITION EGRI AK I.	
NOVEMBER 13.			
HRT SPEDITION EGRI AK I.	8-6	FÉLEGYHÁZI ASI	
OKTÓBER 24.		NB II.	
DEBRECENI ASZTALITENISZ KLUB II.	14-4	HRT SPEDITION EGRI ASZTALITENISZ KLUB	
NOVEMBER 13.			
HRT SPEDITION EGRI ASZ- TALITENISZ KLUB	9-9	GÖDÖLLŐI SPORT KLUB I.	

## TEKE

NOVEMBER 6.		NB I.	
VILATI EGER SE	3-5	BKV ELŐRE SC	
NOVEMBER 13.			
VILATI EGER SE	3-5	NYÍREGYHÁZI TK	
NOVEMBER 20.			
VILATI EGER SE	1-7	GYULAI SE DIG-BUILD	
NOVEMBER 6.		NB II.	
SZÉCHÉNYI SC EGER	6-2	BARÁTSÁG 21 SE	
NOVEMBER 13.			
SZÉCHÉNYI SC EGER	5-3	PRIMA SE	
NOVEMBER 20.			
SZÉCHÉNYI SC EGER	2-6	CEGLÉDI VASUTAS SE	

# „AZ EMBEREKBŐL NEM VESZETT KI A SEGÍTENI VÁGYÁS”

BESZÉLGETÉS SZILVAY JERNE NŐI SZERZETESSEL,  
AZ EGRI KARITÁSZ MUNKATÁRSÁVAL

**Azt tudom, hogy egy kilencgyermekes, hívő családból származik, amelynek tagjai a rendszerváltást megelőzően is gyakorolták a vallásukat. Innen egyes út vezetett az angolkisasszonyokig?**

Való igaz, templomjáró familia volt a miénk – meséli Szilvay Jerne –, amely rendszeresen felkereste azt a pestszentlőrinci kápolnát, ami egy családi ház átalakítása révén született, s amelyet a ferencesek lelkisége hatott át, lévén ők jártak oda misézni. Volt ott egy templomi kórus is, ahová örömmel jártam, jóllehet inkább a közösségi élmény kedvéért, semmint a hit miatt. És bár akkortájt még csak gondolni sem gondoltam arra, hogy egykor szerzetes leszek, nyilvánvalóan ezek az élmények is befolyásolták a későbbi, a majdani elhatározásomat. És volt még valami, aminek szerepe volt a sorsom alakulásában. Nevezetesen, hogy gyermekkoromban a családommal együtt nyaranta eltöltöttünk egy hetet abban a mátrai üdülőben, ahová papok jártak pihenni, kikapcsolódni. Így aztán módom nyílt közülük sokakat megismerni, méghozzá úgy, hogy nem foglalták le őket szolgálatuk ügyes-bajos dolgai. Azt hiszem, az elmondottak mind-mind elősegítették a megtérésemet.

**Amire jóval a gimnázium befejezése után került sor, és amely – legalábbis az előbbiekre utalnak – egy folyamat eredménye volt. Vagy konkrét történések is ebbe az irányba vitték?**

Igen, több ilyen volt. Miután először nem vettek fel a szegedi egyetemre, ahová matematika-fizika szakra jelentkeztem, megismerem egy Dunavarsányban élő, kétgyermekes családot, amelynél sűrűn megfordultam, és ahol az anyuka – aki később meghalt – olyan életet élt, amely szintúgy a szerzetesi hivatás felé indított, hiszen tudatosította bennem, hogy én is szolgálni, segíteni szeretnék. Mindez a rendszerváltás előtt volt, amikor még csupán egyetlen női szerzetesrend létezett Magyarországon, mégpedig a Miaszonyunkról Nevezett Szegény Iskolanővérek. Jelentkeztem hozzájuk, de azt felelték, előbb végezzek el egy évet az egyetemen – ahová időközben felvettek –, és utána jöjjenek vissza. Ebből azonban nem lett semmi, mint-hogy nem mentem vissza az egyetemre, köszönhetően egy fiúval való kapcsolatnak. Aztán rendkívül fontos volt egy általam hallott prédikáció is, amelynek során az atya azt mondta, „a jó legnagyobb ellensége a jobb”, ami számomra egyfajta jel volt, hogy tudniillik Isten valami jobbat tartogat nekem. Ezután kezdtem el behatóbban megismerkedni az angolkisasszonyok



szerzetesrenddel, amelynek jezsuita szabályzata van. És mint az köztudott, a jezsuitáknak a következő a jelmondata: „Mindent Isten nagyobb dicsőségére!” Nos, számomra ezen élmények és események annyira egybecsengtek, hogy hatásukra 1992-ben jelentkeztem a rendbe.

**És odahaza hogyan fogadták ezt a lépését?**

Mint-hogy a szüleim mindig is nagyon szerették volna, ha a családomból valaki szerzetesi vagy papi hivatást választ, kifejezetten örültek a szándékomnak, amelyet a testvéreim is minden további nélkül elfogadtak, ezért nekem az égvilágon senkivel nem kellett megküzdenem azért, mert úgy döntöttem, ahogyan.

**A rend tagjaként mivel foglalkozott az idők során? És hallottam, hogy most új feladatai is vannak...**

Többféle szolgálatom is volt. Mivel matematika-fizika szakos tanári diplomám is van – amit Egerben szereztem –, dolgoztam pedagógusként és kollégiumi nevelőként is, amiként kisebb gyerekekkel épp úgy foglalkoztam, mint gimnazistákkal. Később a gazdaság irányába mozdultam, elvégezve egy mérlegképes könyvelői OKJ-s képzést, s majd egy évtizedig könyveltem a püspöki konferenciánál. Amikor visszakérültem Egerbe, az egyházmegye katolikus iskoláinak felügyeleténél tevékenykedtem, illetve egy időben elláttam az angolkisasszonyok itteni iskolájának igazgatóhelyettesi teendőit is. Ami az Ön által említett új megbízatást illeti, nos, ellátom egyfelől a magyarországi nővérek képviselőtét,



**Amióta világ a világ, mindig voltak segítségre szoruló emberek. És persze – szerencsére –, olyanok is, akik valamilyen módon megpróbálják támogatni őket: némelyek egyedül, csak a saját erőforrásaikra és ötleteikre támaszkodva, míg mások szervezett formában, egy-egy, az esetek felkarolása céljából létrehozott közösség tagjaként. Ez utóbbiak egyike a Congregatio Jesu (korábban: angolkisasszonyok) néven ismert női szerzetesrendhez tartozó Szilvay Jerne, aki az egri Karitászi Központ munkatársaként dolgozik azért, hogy a világ számos pontján működő segélyszervezet által megfogalmazott célok – így többek között az idősek és betegek, a fogyatékkal élők, a hajléktalanok, a rászoruló családok vagy épp az üldözött keresztények, valamint a menekültek patronálása – megvalósuljanak. Hogy hogyan került kapcsolatba a Karitással, s miként tartja fontosnak a bajbajutottak gyámolítását? Beszélgetésünkkor – sok más mellett – erről is kérdeztük.**

másrészt ökonómus gazdasági vezetője vagyok rendünk itthoni részének. És természetesen teszem a dolgom a helyi Karitászból is.

**Velük mikor és hogyan került kapcsolatba?**

A diákjainkat kísértem el hozzájuk, akik – többek között – ruhák válogatásával, élelmiszer-somagok összeállításával teljesítették a számukra előírt 50 órás közösségi szolgálatot. Ennek során ismertem meg az Egri Karitászi igazgatóját, Árvai Ferenc atyát is. De volt egy másik kapcsolódási pont is. Amikor ugyanis az egyik évben hallottam, hogy





a városban megnyitották a krízismelegedőt, nekünk pedig volt megmaradt iskolatejünk, úgy gondoltam, utóbbinak bizonyára jó hasznát veszik majd a hajléktalanok. Ezért elvittem nekik, aminek az lett a vége, hogy elkezdtem rendszeresen, naponta kétszer is kijárni hozzájuk, hogy reggelit és vacsorát biztosítsunk számukra. Hosszú időn keresztül önkéntesként segítettam a szervezet munkáját, két esztendeje pedig – amikor az újabb szolgálati helyeimről megint visszatértem Egerbe – főállásban, vagyis munkaviszonyban végzem a rám bízottakat.

### **Melyek voltak azok a megmozdulásaik, amelyekre a legszívesebben gondol vissza?**

Például arra a küldetésünkre, amely 2015 novemberében volt, s amelynek során az Egri Karitástól hatan utaztunk el a horvát–szlovén határon lévő menekülttáborba, amiben a magyarországi Katolikus Karitászműködteget egy egészségügyi bázist. Itt segítettünk a betegek ellátásában, ami nem volt kis munka, lévén naponta akár másfél száz embert is gyógykezelnünk kellett. De rendkívül emlékezetes volt az is, amit a borsodi viharkárok nyomán tettünk, amikor a pusztító viharok több településen tetek jószerivel lakhatatlanná otthonokat. Ekkor nem csupán az érintett önkormányzatokkal és családokkal vettük fel a kapcsolatot, de végigkísér-

tük azt a folyamatot is, amelynek eredményeként a brutálisan megrongálódott otthonokat szépen helyrehozták. És végül itt van a közelmúlt, a koronavírus-járvány első hulláma, amely miatt Árvai atyával két rövid hónap leforgása alatt vagy 6 ezer kilométert tettünk meg, hogy a szervezetünk által készített élelmiszer-csomagokat elszállítsuk azoknak a csoportjainknak, amelyek önkéntesei aztán eljuttatták azokat a rászorulókhöz.

### **Sokan úgy vélik, napjainkra a legtöb- bekből kivesszett a segítőkészség, hiszen mindenki csak a saját gondja- ival, boldogulásával van elfoglalva, miközben fittyet hány mások bajaira. Ön is ezt érzékeli?**

Szerencsére nem. Az egri főegyházme-  
gyében, ahol mi dolgozunk, s aminek a területi fennhatósága több megyére is kiterjed, 65 Karitászcsoport tevé-  
kenykedik, amelyek összesen több mint kilencszáz önkéntest számlálnak. Utóbbiaknak persze, nem ez a munká-  
juk, vagyis a szabadidejüket áldozzák fel azért, hogy karitatív tevékenysé-  
get végezzenek. Ráadásul hihetetlenül fontos a szerepük, mert mi itt, a központban aligha tudnánk eldönteni, hogy egy-egy településen kik azok, akik valóban támogatásra szorulnak. Tehát ezek az önzetlen emberek nemcsak a meghosszabbított karjaink, amikor átadják az adományokat a valamely okból nehéz helyzetbe kerülőknek, de a szemeink is, ugyanis ők látják, hol a legnagyobb a szükség. Ezek alapján tehát azt gondolom, nagyobb sommás – és nem is helytálló – azt állítani, hogy manapság hiánycikk a szolidaritás. Szerintem az emberekből nem vészett ki a segíteni vágyás.

### **Lehet tudni, hogy jellemzően honnan kerülnek ki a Karitásztól felkaroltak, illetve az erre várók?**

A szervezetnél folytatott tevékenységem során alapvetően két, sőt igazából három embertípussal találkozom. Közülük számunkra a legfőbb gondot azok jelentik, akik jószerivel tőlünk várják az életük megoldását, miközben ők maguk még csak kísérletet sem tesz-

nek arra, hogy kiverekedjék magukat a bajból. Vannak aztán azok, akik valóban krízishelyzetbe kerültek, s bár a világon mindent megtesznek ezen állapot felszámolásáért, egyedül mégsem tudnak fölülkerekedni a gondjaikon. Ebben az esetben viszonylag egyszerű a dolgunk, megteesszük értük, amit csak tudunk. Utóbbiak között viszont akadnak olyanok – ezért beszéltem három típusról –, akik bár megérdemelnék, hogy a pártfogásunkba vegyük őket, nem mernek kérni, többnyire, mivel szégyellik a szegénységüket, az elesettségüket. Előfordult például, hogy egy diák hamis orvosi papírral igazolta az iskolai hiányzását. Kivizsgáltuk az ügyet, s nem kizárólag arra derült fény, hogy nem betegségről volt szó, hanem a szülei nem tudták megvenni



neki az utazáshoz szükséges bérletet, de arra is, hogy az otthonukban egy ideje már gyertyával világítanak, mert kikapcsolták náluk az áramot. Ekkora volt a baj, ők mégsem mertek senkihez sem fordulni.

### **Rövidesen itt a karácsony. Feltételezem, ilyenkor a Karitásznak is gyarapodnak a tennivalói...**

Így van, illyentéjt számos dolgot csinálunk. Ott van például a Legyél Te is Mikulás! elnevezésű akció, amelyben gyerekek ajánlanak fel olyan holmikat, amiket ők már nem használnak, de amelyeknek más kortársaik még hasznát vehetik. Aztán említhetném az Egymillió csillag a szegényekért elnevezésű, az egész országra kiterjedő megmozdulást is: ennek lényege, hogy akik adományoznak, kapnak egy-egy gyertyát, amit karácsonykor az otthonaikban majd meggyújthatnak, s ami emlékezteti őket arra, hogy jót cselekedtek. És persze, ott az a sok élelmiszer-csomag is, amiket eljuttatunk majd a rászorulókhöz.

### **Ön hol tölti az ünnepet?**

Miután Egerben egyedül élek, minden biztonnal elutazom majd valamelyik rendházunkba, hogy az ottani szerzetestársaimmal együtt töltsöm a szentestét. De ez tényleg csak az estére vonatkozik, mert december 24-én napközben még készíjtjük az élelmiszer-csomagokat, hogy azok időben ott lehessenek a családoknál.

### **A végére még egy személyes kérdés... Többször szolgáltotta Egerbe a szolgálat: először 1993 és 1999 között dolgozott itt, aztán 2013-tól vagy négy éven át, most pedig – immár több mint két esztendeje – újra csak a megyeszékhelyen él és tevékenykedik. Érdekelne, vajon mit jelent Önnek ez a város?**

Rengeteget. Bár Budapesten nőttem fel, számomra az túl hatalmas, míg Eger valóban egy szép és emberléptékű város. Azt is mondhatnám: a szívem csücske.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



# A PEZSGŐKÉSZÍTÉS FORTÉLYAI

Állítólag, mi magyarok, évi 28 millió palack pezsgőt fogyasztunk, ennek mintegy felét szilveszterkor. De hogyan is készül ez a több száz éve megalkotott szénsavas bor? Ennek jártunk utána MÁRKUS GYÖRGY pezsgőszakértővel.



A pezsgő születésének is megvan a maga legendája, mely állítólag Dom Perignon francia apáthoz, a Szent Benedek-rendi apátság pincevezetőjéhez fűződik Franciaország Champagne tartományából, a 17. század végéről. Az általa kifejlesztett tradicionális pezsgőkészítési eljárás - methode champenoise vagy methode traditionelle - egy rendkívül hosszú, idő- és energiagényes folyamat. A Champagne vidékén ily módon készült nedű ma is a pezsgők királyának számít. Alapja a kiváló minőségű alapbor, pontosabban cuvée, hiszen az alapbor több minőségi bor házasításából születik. Magyarországon már az 1800-as évek elejétől kísérleteztek pezsgőgyártással Sümegen – természetesen a francia champagne készítésének tanulmányozásával.

## Mi a folyamata a tradicionális eljárásnak, a champagne készítésének?

A legendát pontosítani kell, ugyanis nem Dom Perignon alkotta meg az első pezsgőt, és nem a franciák. Angliában született meg az ötlet: Christopher Merrett angol tudós Champagne-ból importált csendes borokból erjesztett pezsgőt először, melyről 1662-ben számolt be. Ráadásul a franciáknak akkor még nem volt sem erősebb üvegpalackjuk (hiszen a palackban 6 bar nyomás van), sem parafadugójuk. Az viszont igaz, hogy Dom Perignon számos újítást vezetett be, és így indult el a champagne világhódító útjára. Az itt készült pezsgő utolérhetetlen, nemcsak a talaj és a mikroklíma, a felhasznált szőlőfajták, de a készítés több száz éves hagyománya miatt is. A champagne-i alapcuvée a pinot noir, a chardonnay és a pinot meunier házasításából jön létre. Az új évjáratok mellé ún. reserve borokat használnak, vagyis korábbi évjáratok borait vegyítik, ezek lehetnek akár húszéves tartalékborok is, ezért ezek a pezsgők nem évjáratos pezsgők. A legkomolyabb champagne-i pezsgőházak 100-150 alapborból házasítják pezsgőjüket. A pincemester, a receptek őrzője az új évjáratból, és az eltett reserve borokból alkotja meg a pezsgőt. Miután megtörténik az alapborok kiválasztása és házasítása, következik a második erjesztés, mely során ún. tirázslikőrt adnak a borhoz, vagyis élesztő, tápsók és 24 gramm cukor keverékét, ennek köszönhetően megindul az erjedés, és szén-dioxid képződik, illetve magasabb lesz másfél fokkal a termék alkoholfoka is. Kerül bele még egy nagyon finom derítőszer, a bentonit, mely nem hagyja, hogy az ún. seprő lerakódjon a palackban. Ezt segíti az is, hogy az erjedési idő alatt a palackot fokozatosan függőlegesbe állítják rázóállványokon, így a seprő a palack nyakában gyűlik össze. A 12 hónapos érlelés után a nyakat lefagyasztják, és 6 bar nyomással a seprőt kiövetik. Ezt nevezik degorzálásnak, vagyis seprőtelenítésnek, és ennek köszönhetően nem marad semmilyen üledék a palackban. A fogyasztóhoz ezek-

ben a palackokban kerülnek a pezsgők mintegy 15 hónap után. A champagne munkaiigényes, összetett és hosszú nyúló készítési folyamatát, és az ebből adódó magas minőséget természetesen az ára is tükrözi.

## Milyen eljárásokkal készülnek a nem champagne pezsgők?

Kevésbé idő- és pénzigényes a methode transvasée eljárás. Ekkor a pezsgőt magnum palackokban érlelik, mely a kívánt érési idő után nyomástartó tartályokba kerül, a seprőt pedig a hagyományos degorzálással szemben szűrőberendezéssel távolítják el a pezsgőből. A pezsgők többsége methode charmat eljárással készül, ahol a második erjesztés zárt acéltartályban megy végbe. Az alapbor rögtön egy tartályba kerül a tirázzsal, így a második erjesztés teljes egészében a tartályban megy végbe, ahonnan majd a szűrés után palackozzák. Magyarországon többnyire ilyen tartályos pezsgők készülnek. Ezek a pezsgők árban is megfizethetőbbek.



## A pezsgőízeket a cukortartalmuk alapján nevezik el. Melyik a legnépszerűbb?

A brut, mely például a champagne palackok közel nyolcvan százalékát teszi ki. Ennek cukortartalma kevesebb, mint 12 gramm per palack. A magasabb cukortartalmúak, például a demi sec, a doux, természetesen már az édes pezsgők, cukortartalmuk eléri a 30-50 grammot is. Létezik a brut nature, vagy dosage zero, vagyis natúr pezsgő is, melyhez a végén nem adnak cukrot, de



szerintem a pezsgőnek szüksége van cukorra, mert a cukor sokféle aromát hoz ki a borból, és nélküle a bor is gyorsan oxidálódik.

## Az emberek nagy többsége ünnepi alkalmakkor fogyaszt pezsgőt. Milyen ételekhez ajánlaná a hétköznapiak, és mit tapasztal, itthon hogyan változott a pezsgőfogyasztás kultúrája?

A különböző halak, tengeri herkentyúk, vagy a japán konyha ételei kívánják a pezsgőt, de desszertekhez, gyümölcs-salátákhoz szintén fogyaszthatjuk. Az utóbbi hat-hét évben úgy, mint a borkultúra, a pezsgőkultúra is sokat fejlődött, többet, és egyre jobb minőségű pezsgőket iszunk, nem csak ünnepi alkalmakkor.

## Magyarország hol helyezkedik el a világ pezsgőpiacán?

Sajnos nagyon nehéz a franciákkal, vagy az olaszokkal versenyre kelni. Odáig kelene eljutni, hogy egyáltalán jegyzett legyen a magyar pezsgő. Több alkalommal bíráltam már nemzetközi versenyeken, és öröm számomra, hogy született már magyar aranyérem a Kreinbacher Birtok és a Sauska Pincészet jóvoltából.

## Fogyasztás előtt hogyan tároljuk a pezsgőt?

A pezsgő nagyon érzékeny a hőre és a fényre. Soha ne tároljuk 14 fok felett, azon is csak egy-két hónapig szabad. A 10-12 fokon történő tárolás a legjobb. Ha teljesen átlátszó a palack, minden típusú fény károsítja a benne lévő italt, de egyik üveg sem nyújt tökéletes biztonságot. Tekerjük be a palackot alufóliával. Fogyasztáskor úgy 9-10 fokos legyen a pezsgő, amit a pohárba töltünk, azért, hogy a szánkát elérő ital úgy 12 fokos legyen, ez a legjobb.

SZERZŐ: VASS JUDIT  
FOTÓK: MOET ET CHANDON



# RECEPTVERSENY

## HALÁSZLÉ (KÖKÉNY LÁSZLÓNÉ)

### HOZZÁVALÓK:

2 kg ponty  
1 kg törpeharcsa  
3 ek napraforgóolaj  
2 nagyméretű vörshagyma  
1-1 nagyobb paprika és paradicsom  
só ízlés szerint  
2 kk csípős fűszerpaprika  
8 db halászléköcska  
4 liter víz

### ELŐKÉSZÍTÉS:

A halat pikkelyezzük, tisztítjuk és filézzük, majd a húsát kockázzuk.

A fej- és farokrészt meghagyjuk, - úgy, hogy egy kevés hús maradjon rajta. A hagymát, paprikát és paradicsomot kockázzuk.

### ALAPLÉ KÉSZÍTÉSE:

A hagymát kevés olajon üvegesre pároljuk. Rádobjuk a paprika- és paradicsomkockákat – aki szereti, egy kevés csípős fűszerpaprikát is adhat mellé, majd a hozzávalókat pár percig tovább pároljuk.

Ekkor adjuk mellé a hal fej és fark ré-

seit, illetve felöntjük annyi vízzel, hogy ellepje.

Melléteszük a magyaros halászléköcskát, és közepes lángon (éppen csak forrjon) kb. 40-45 perc alatt puhára főzzük az alapanyagokat.

A főtt halrészekről leszedjük az értékes húst, majd a zöldségekkel és egy kevés lével együtt átpasszírozzuk az egészet. Arra figyelünk, hogy ne maradjon szálla a sűrítményben, amiből kb. 3 liternyire lesz szükségünk, ezért adjunk még hozzá vizet, ha szükséges!

### HALÁSZLÉ KÉSZÍTÉSE

Az alaplevet a bográcsba öntjük, hozzáadjuk a filézett, darabolt halat. Ízlés szerint sózzuk és borsozzuk, majd kb. fél óra alatt puhára főzzük. Közben a levest ízesítjük, ehhez további magyaros halászléköcskát és csípős paprikát tehetünk.

### TÁLALÁS

A halászlévet még forrón tálaljuk, adjunk mellé vastagon szelt friss fehér kenyeret és ízlés szerint karikára vágott zöld, csípős hegyes paprikát.

## SÜTŐTÖKÖS TÚRÓS TORTA

(RÁBA ILDIKÓ MARIANN)

### HOZZÁVALÓK:

25 dkg tojás-, glutén- és cukormentes keksz  
5 dkg kókuszszír  
35 dkg zsírszegény laktózmentes túró  
3 evőkanál nyírfacukor (porcukor)  
1,5 kg sütőtök  
2 dl laktózmentes habtejszín  
25 dkg laktózmentes mascarpone

### ELKÉSZÍTÉS:

A sütőtököt megtisztítom, majd kockákra vágva felteszem főni, és addig hagyom, amíg villával összetörhetővé válnak a darabok.

A főzési idő alatt elkészítem a torta többi részét: 25 dkg kekszet darabosra török, majd 15 dkg kekszdarát elkeverek 5 dkg felolvasztott kókuszszírral, amit egy 20 cm-es átmérőjű kapcsos tortaforma aljára egyengetek szét. Ezt beteszem a hűtőbe, hogy dermedjen.

Ezután elkészítem a túrós réteghez a krémet: 35 dkg túrórt elkeverek 25 dkg mascarponeval, amit 2 evőkanálnyi nyírfacukorral édesítek. Ezt is beteszem a hűtőbe a torta összeállításáig.

Amikor megfőtt a sütőtök, leszűröm, majd villával darabosra töröm. A sütőtökrémbe belekeverek 10 dkg kekszmorzsát. A sütőtökrém kihűlése után pedig összeállítom a tortát.

A tortaformában levő kekszdarára ráhalmozom a sütőtökös krém felét, amit elsimítok, majd ugyanígy teszlek a túrós réteggel, amit szintén egyengetek. Erre kerül a sütőtökös krém másik fele.

Amikor ezt is elsimítottam a formában, beteszem az elkészített tortát a hűtőbe.

Tálalás előtt habot készíték – tejszínből, illetve egy evőkanálnyi nyírfacukor hozzáadásával. Végül ezzel díszítem a tortát vagy ízlés szerint, a habtejszínhalmozok a tortaszéleket mellé is kínálhatók.

Elkészítési idő: Kb. 60 perc

## SZILVÁS-DIÓS LEPÉNY

(ZÁTONYI LÁSZLÓNÉ)

### HOZZÁVALÓK:

5 dl tej  
50 dkg liszt  
3 dkg cukor  
1 tk só  
1 rúd vanília  
fél citrom héja  
5 dkg élesztő

5 dkg dió  
10 dkg vaj  
3 tojássárgája  
50 dkg szilva  
5 dkg cukor  
1 kk fahéj  
dió a szóráshoz

### ELKÉSZÍTÉSE:

A szitált lisztet elkeverjük a cukorral, sóval, vaníliával, citromhéjjal, és a morzsolt vajjal.

Hozzáadjuk a tojássárgáját, az élesztőt, a tejet, majd tésztát dagasztunk.

Fél órát pihenni hagyjuk, majd kivajazott, lisztezett tepsibe tesszük.

A magozott szilvát cukorral és fahéjjal keverjük, majd rápakoljuk a tésztára, és újabb 10 perc pihentetés után sütőbe tesszük.

35 percig 180 fokon sütjük, majd a tetejét vaníliás cukorral, illetve dióval díszíthetjük.

## TÖLTÖTT KÁPOSZTA (MARS JÁNOSNÉ)

### HOZZÁVALÓK:

1 kg savanyú káposzta  
8 közepes db káposztalevél (savanyú)  
0,5 kg darált sertéshús  
20 dkg kolozsvári szalonna  
20 dkg kolbász  
1 közepes db vörshagyma  
20 dkg rizs (főtt)  
2 gerezd fokhagyma  
3 teáskanál fűszerpaprika  
1 teáskanál őrölt fűszerkömény  
5 db babérlevél  
1 evőkanál finomliszt  
1 ek sertézsír  
2 l víz (kb.)  
só ízlés szerint

### ELKÉSZÍTÉS

A kolozsvári szalonnát csíkokra vágjuk, és száraz serpenyőben kisütjük. A kisült zsírban megpirítjuk a kockára vágott hagymát, amihez hozzáadjuk az apró szeletekre vágott fokhagymát is.

Egy nagyobb keverőtálba rakjuk a darált sertéshúst, amihez hozzáadjuk a főtt rizst, az előzőleg megdinsztelt hagymát, sózzuk, borsozzuk, és az őrölt köménnyel meg a fűszerpaprikával fűszerezzük. Plusz belekeverjük a kisült szalonnadarabokat. Majd kézzel jól összedolgozzuk, közben 1 dl vízzel lazítjuk a masszát.

A savanyú káposztát egyszer át-

szórunk belőle, amire még dobunk pár babérlevelet. Erre a rétegre még jöhet pár szelet kolbász is, és utolsó rétegnek még egy kevés savanyú káposzta. Ezután a savanyúkáposzta-levelekbe töltjük a tölteléket, és szépen egy sorba fektetjük egymás mellé. Erre jöhet egy újabb káposztás-babérleveles-kolbásztaréteg.

Amennyiben maradna a töltelékünk, amit már nem tudunk betekerni a káposztalevélbe. Azokból csináljunk gombócokat, és ezeket tegyük az egész tetejére.

Egy utolsó réteg káposztával fedjük be az egészet, majd öntsük fel annyi vízzel, hogy ellepje az összes káposztát. Kis lángon 2 órán át főzzük. Majd a végén csinálunk egy rántást, ami a következőképpen néz ki. Egy evőkanál zsírt olvassunk fel egy kis lábosban, erre szórjunk egy evőkanál lisztet, és habverővel keverjük jól össze. A tűzről levéve, egy teáskanál fűszerpaprikát keverjünk még hozzá, és azonnal öntsük a töltött káposzta tetejére.

Egy fakanál segítségével óvatosan osszassuk szét a rántást a káposztákon, és ezután fogyaszthatjuk is.

Tálalásnál a töltött káposzták mellé szedjük kolbászt és gombócokat is. A káposzta tetejére pedig halmozunk tejfölt!



# PIZZA QUASI NAPOLETANA OLASZ PIZZA, EGRI SZÍVVEL

GYEREKKORI ÁLOMBÓL IGAZI NÁPOLYI ÉLETÉRZÉS – SZAKALI JÁNOS TULAJDONOST KÉRDEZTÜK EGER ELSŐ NÁPOLYI JELLEGŰ PIZZÁZÓJÁRÓL

## Hogyan indult a Pizza Quasi Napoletana?

A Bíborost már sokan ismerték korábról, azt két barátom üzemeltette, és az előtte található üzlethelyiség mindig ki volt adva. A felújítás után fogalmazódott meg bennük, hogy most már szeretnénk valami sajátot csinálni oda is, és akkor hármunk koncepciója alapján jött létre a Pizza Quasi Napoletana. Gyerekkori álmom volt, hogy legyen egy éttermem, úgyhogy nekem ez egy igazi beteljesülés. Emellett mindhárman más irányban vállalkozunk, ez pedig egy külön projekt, ami kifejezetten szívügyünké vált.

## Számtalan pizzéria van Egerben. Miben más a Quasi?

Igazából ez Eger első, kifejezetten nápolyi pizzázója. Ahogyan a név is mutatja Pizza Quasi Napoletana, azaz egy pizza, ami kvázi nápolyi. Ez egy nápolyi jellegű pizza, azért nem nápolyi, mert nem Nápolyban vagyunk. Úgy gondoljuk, hogy az igazi nápolyi pizza Nápolyban van, mert ahhoz hozzá tartozik a környezet és az ottani milió. Mi itt Egerben nápolyi jellegű pizzát készítünk. Ennek különlegessége és érdekessége a többi pizzériával ellentétben, a magasabb hőfokon való sütés. Ötszáz fokon sütjük pizzáinkat, kemencében, valamint a tésztánknak az előkészítése is különlegesebb, ezt tetézi, hogy kizárólag magas kategóriás olasz feltéteket használunk.



létrejöhessen. Damu László tanította be szakácsainkat, akit jelenleg a legjobb pizzaszakácsok között tartanak számon. Illetve a pékként tevékenykedő Szabadfi Szabolcs segített minket, tulajdonosokat megismertetni a tésztákkal és eljárásokkal, így volt lehetőségünk megtanulni az alapokat, annak érdekében, hogy hosszú távon tudjunk működni. Szabolcsról kevesen tudják, hogy nemcsak a pékiparban alkot kimagaslót, hanem több ízben képviselte már hazánkat a párizsi pizza-világban.

## Hogyan állítottátok össze a választékot?

Szűk kínálatl szeretnénk volna megjelenni, 8-10 pizzával. Ez az alap Nápolyban, sőt a leghíresebb, ősi pizzázókban csak a marinara és a margherita szerepel az étlapon, mert ezek adják vissza legjobban a tészta ízét, azt a hagyományt és tradíciót, amit képviselnek. Az étlap kialakításakor mégis egy bővebb kínálat mellett döntöttünk, hiszen az volt a célunk, hogy többféle pizzát is bemutassunk, majd az igények alapján szűkítjük, változtatjuk a listát. Vannak tradicionális pizzáink, az előbb említett margherita és marinara, emellett a klasszikusok sem maradnak el, amik időközben beépültek a nápolyi hagyományokba. Ilyen például a csípős szalámi, a cotto és crudo sonka, vagy a



gomba. Ezek az alapízek és van néhány gourmet pizzánk, ami már kifejezetten a saját szakácsunk kreativitását dicséri. Ezekon már több a feltét, viszont azok igazán összehangolva szerepelnek egy-egy pizzán, a narancslekvártól, a sárgasárgabakrémen keresztül a pirított pisztáciáig, illetve dióig. A házi készítésű pesztóval pedig még különlegesebb ízvilágot kapunk. Elsőre 16-17 pizzával indultunk.

## Van személyes kedvenced?

A névadó Quasi pizzát az én szájjemre készítettük, ez egy vegetáriánus pizza, kecskesajtkrémmel, dióval. Ez az az ízvilág, amit igazán szeretek, alapjáraton egyébként egy sima margherita pizzával vagyok a legboldogabb, ahol tényleg érezni az igazi nápolyi pizzatésztát.

## Hogyan működtek együtt a Bíborossal?

A tulajdonosi kör lényegében ugyanaz, annyi különbséggel, hogy a pizzéria velem egészült ki. Teljes mértékben együttműködünk, megosztjuk a nyitott és fedett teraszt, így például el lehet fogyasztani a Bíborosban is a kért pizzát. Nemcsak az udvarból lehet rendelni, hanem az étteremben is és el lehet fogyasztani a Bíborosban vásárolt italokat, akárcsak egy gasztroudvarban. Ami nagy öröm, hogy már házhoz is szállítunk Egerben, illetve működik weboldalunk is, a [www.pizzaquasi.hu](http://www.pizzaquasi.hu), ahonnan egyszerűen és könnyedén megtekinthető a kínálatunk és megrendelhető a kívánt ebéd vagy vacsora.



## Lényegében eredeti nápolyi recept alapján készülnek a pizzák?

Így van! A nápolyi pizzának van egy világszövetsége, így az AVPN (Associazione Verace Pizza Napoletana) minősítésnek megfelelő pizzatésztával dolgozunk és az általuk elfogadott alapanyagokkal. Kizárólag eredetvédett olasz termékek kerülnek a pizzákra. Emellett próbáljuk minél közelebb hozni a nápolyi ízeket. Több szakmai segítséget is kaptunk, hogy a pizzéria



**Az  
egészségünkért,  
és hogy működjön  
az ország:**

**KÉRJE A  
3. OLTÁST!**

# FOGADJ ÖRÖKBE!

Örökbefogadási kampányt indított az Állatokat Védjük Együtt Alapítvány és a Gárdonyi Géza Színház. Az adventi időszak alatt zajló kampányban 35 kisállat találhat gazdára, az akció népszerűsítését a színház társulatának tagjai segítik.

**BABÓCSAI RÉKA** színművész ötlete vált valóra azzal, hogy elindult a **FOGADJ ÖRÖKBE!** kampány a színház társulatának segítségével. Az egri menhelyen élő gazdátlan kutyák és cicák örökbefogadását a társulat tagjaival készült fotók népszerűsítik, melyek a színház közösségi oldalán láthatók.

## Miért tartottad fontosnak a kampány elindítását?

Társy Diánával, a menhely vezetőjével már egy éve tervezgetjük a fotózást, de a pandémia sajnos közbejött, így csak most tudtuk belevágni. Önkéntesként igyekszem segíteni a menhely munkáját adománnyal, kutyasétáltatással, ha úgy hozza a sors, takarítással, egyéb kétféle munkával, így volt szerencsém megismerni az ott lévő gazdátlan állatokat. Nagyon szeretetre méltó kutyusok és cicák élnek a menhelyen, és bízom benne, hogy közülük sokan találnak felelősségteljes, szerető gazdira a kampánynak köszönhetően. Hálás vagyok a színház munkatársainak és a vezetőségnek, hogy azonnal igent mondtak a fotózásra, a kampány népszerűsítésére. Összesen 35 kollégám jelentkezett, két napot vett igénybe a fotózás. Köszönet a képekért Jánosi Ferencnek, aki szintén nagy állatbarát. Gondolkodás nélkül, örömmel vállalta a két teljes napos fotózást és az utómunkálatokat.

## Mi alapján választottátok ki az állatokat?

Sokan rendkívül szomorú előzménnyel kerültek a menhelyre, de főképp azokat választottuk, akik szeretik az ember társaságát, nem félnek az idegen környezettől. Maximus például, az én személyes kedvencem, akivel a fotón is látható vagyok, egy hat év körüli kistestű fiú kutya, aki baleset miatti sérülésekkel, csípőtöréssel, csontsoványan került négy és fél évvel ezelőtt a menhely gondozásába. Nagyon ragaszkodik az emberhez, imádja a sétáinkat. **BLASKÓ BALÁZS**, a színház igazgatója, egy tizenhárom év körüli veterán állat látható a fotón. Harry húgyúti megbetegedéssel küzdött, de gazdája - az állatorvosi kezelte helyett - megszabadult tőle. Egy nagyon jó természetű, alkalmazkodó, és kifejezetten emberközpontú kutyusról van szó. **DÉR GABRIELLA** kolléganőm egy öt év körüli kistestű kutyussal, Janával fotózkodik. Ő három évvel ezelőtt, két település között rohagált kétségbeesetten, láncsal a nyakában. Végtelenül kedves, hízelgő kutya, imádja az emberi közelséget, és a kutyatársakkal is jól kijön. De ott van például Berreginé, az alig másfél éves cicalány, akivel **EMÓDI ATTILA**, a GG Tánc Eger táncművésze látható. Ez a kiscica szerető gazdája halálát követően benti tartásból, mindenféle további gondoskodás nélkül az örökösök miatt az utcára került. Nagyon megrémítette a bizonytalanság, és az, hogy senkire sem tud számítani. Élve fogó csapatja segítségével sikerült őt is megmenteni. Nagyon édes, bújós, hálás, állandóan dorombol, ha ember közelében van. A Gárdonyi Géza Színház Facebook-oldalán megjelenő kampányunk mind a 35 lefotózott állatról közöl információt, de érdeklődni is lehet a menhely elérhetőségein, a 06-20-358-2183, vagy a 06-20-358-0607



telefonszámon. Az Állatokat Védjük Együtt Alapítványt, és az ott élő több mint kétszáz állatot támogatni is lehet az alábbi számlaszámon, de nemcsak pénzádományt, hanem például kutyá- és macskaeledelt is szívesen várnak:

## BANKSZÁMLASZÁM:

11739009-20187369-00000000

OTP Bank Nyrt.

egrimenhely@gmail.com

SZERZŐ: VASS JUDIT  
FOTÓK: JÁNOSI FERENC

HIRDETÉS

**MOST MI GYÚRUNK RÁ,  
HOGY IZMOS LEGYEN  
A KARÁCSONY!**

**aranybánya**  
— ÉKSZER —

**TÖRTARANY  
BESZÁMÍTÁS**  
14KT  
**14.000** FT  
GR

**ARANY  
-20%**

**BRILIÁNS  
-20%**

**EZÜST  
-30%**

**AGRIAPARK  
dm-MEL  
SZEMBEN**

# „HA KIZÁRÓLAG A ZENÉVEL FOGLALKOZNÉK, NEM LENNÉK TELJES EMBER”

KOVÁCS CSILLA OPERAÉNEKES HÉTKÖZNAPJAI ÉS KARÁCSONYA

A kárpátaljai születésű Kovács Csilla operaénekes koncertjein és az Eszterházy Károly Katolikus Egyetemen találkozhatunk. Egerben alapított családot, de idén nyáron Budapestre költöztek ütőhangszeres művész férjével és kislával. Csupa mosoly, hit, lelkesedés, és örömmel jár vissza városunkba. Egy üdítő tea mellett, angyaldíszekkel a fejünk felett beszélgettünk a zenei pályájáról, családi életéről és karácsony ünnepeiről.

Csilla gyerekként is sokat énekelt, és zongorázni tanult. 14 évesen költöztek Magyarországra, és a váci Piarista Gimnáziumba járt. Akkor még inkább a népzene felé húzott a szíve. Érettségi után a Debreceni Egyetem orosz-néprajz szakára felvételizett.

„Sok bátorságom nem volt a zenei pályához, mert tudtam, hogy hiányosságaim vannak. A Zeneművészeti Kar a BTK-val szemben volt, ott jött el a vilamos, és mindig sóvárogva hallgattam, ahogyan a trombitások kifelé fújtak az épület ablakán. Belekezdtem egy kiegészítő képzésbe, ami után sikeres felvételt nyertem a zeneművészetre. Sok alázat kell ehhez a szakmához, de valahogy mindig volt türelmem hozzá. Ezek az évek kincsgyűjtő évekké váltak, egy óriási tarisznyát kaptam. Így lettem operaénekes.”

A művésznő egyetemistaként arra vágyott, hogy a felsőoktatásban taníthasson. Ez a célja sikerült, hiszen az egri egyetemen oktat, és negyedéves a Zeneakadémia doktori szakán. Szakmai életét igyekszik összeegyeztetni a családdal.

„Hét hónapos volt a kisfiam, Sebestyén, amikor szeptembertől folytattam a doktori tanulmányaimat a Zeneakadémián. Ezt egyedül nem tudtam volna megoldani. Sokat köszönhetek a férjemnek, Balásznak, aki a zenésztársam is. Gyakran kamarázunk, zenélünk együtt. Májusban például a Tavaszi Ütős Napok koncertjén szanzonekat adtunk elő, marimba kísérettel. Jó vele leülni és átgondolni, mit szeretnénk. Szerencsés helyzetben vagyunk, mert édesanyám velünk él, így rengeteget tud segíteni. Amíg gyakorlunk, Sebit addig is otthonos közeg és melegség veszi körül. Ez nekünk nagyon fontos.”

Akinek a hangja az eszköze, szigorú szabályokat kell betartania. Csilla is vigyáz magára, de emellett teret ad a minden napok apró örömeinek.

„Az egyetemen mindenki szemében én voltam a felelőtlen. Bicikliztem téli fagyban, sétáltam, gyalogoltam, míg mások őrizgették a hangjukat. Ez engem sosem foglalkoztatott túlzottan.



Attól, hogy énekelek, még ugyanolyan ember maradok. Tornázom, karbantartom magam. Szeretem a teákat, a forró italokat, úgyhogy teljesen hétköznapi módon próbálok ezt megélni. Tudtam, hogy a szülés hormonális változást hoz magával, de ez inkább pozitív irányba vitt. Viszont meg kellett tanulnom újra a „hangszeremen” játszani. Figyelemmel, türelemmel, apró lépésekkel lehet újrakezdeni. Mint amikor valaki eltöri a lábát, és próbálja fokozatosan terhelni. Három-négy hónap után kezdtem piciket, tíz perccel beénekelni, skálázni. Az elején az esett a legjobban, amikor Mozart-áriákat énekelhettem. Olyan volt a hangomnak, mintha gyógyteát ittam volna.”

Az éneklés mellett a fiatal művésznő főzni is szeret. Kedveli a különleges fűszereket, ízeket. Emellett varr a szabadidejében, és sok időt tölt a kislával. A délelőttök mindig kettejükről szólnak: játékról, csatangolásról, közösségi programokról.

„Gyakran kérdezik, hogy Sebi miért beszél ilyen szépen, választékosan. Semmi

varázslat nincs ebben, csak vissza kellene találni ahhoz, amit Kodály Zoltán tanított nekünk. Elénekeljük, hogy Csip-csip csóka vagy Zsip-zsup, kenderzsúp, és a gyermeknek abban a pillanatban füle lesz a nyelvre, a zenére, a ritmusra, a táncdallamokra. Nekünk természetes, hogy otthon szól a zene, vagy éppen tanulok valamit, és ő kénytelen hallgatni. Nem mindig tolerálja a magasabb frekvenciákat, de koncertre készülve az is előfordult, hogy a hátamon elaludt, miközben próbáltunk. Mindig az volt az álmom, hogy a gyermekemet be tudjam vonni az életünkbe, teljesen a részévé válnon. Így ahová csak lehet, visszük magunkkal.”

Csilla csupa derű a beszélgetésünk alatt. Bármilyen kerületbe lép, sugárzik belőle az optimizmus. Egy fellépés előtt teázgatunk, szoros keretek közt, mégis önfeledten adja át magát a jelen pillanatnak, nem aggódva a következő perc miatt. Igazi perpetuum mobile, örök mozgásban, de mindig a jelenben élve.

„A Jóistenbe vetett hitem sokat segít. Van, amikor nagyon elfáradok, de valami mégis azt mondja, hogy márpedig csináld. Ha kapok egy felkérést, akkor az erőt is megkapom hozzá. Mindig örömmel tölt el, amikor kész egy hímvész, sikerül egy koncert, vagy délelőttönként a kisfiammal lehetek, ami tisztán a mi időnk. Ha kizárólag a zenével foglalkoznék, nem lennék teljes ember.”

A karácsony általában a pihenés időszaka, de egy zenész vagy énekes számára fellépések sorozata adventtől újévig. Csilla az élő példa, hogyan válhat a munka örömmé.

„Számomra a karácsonyi koncertek a meghittség órái. Semmivel sem pótolható az élmény, amivel karácsonykor találkozunk a lelünkben. Számomra ez az ünnep visszaemlékezés is a gyermekkoromra. Nehéz volt feldolgoznom, hogy a magyarországi átköltözéssel lett egy másik otthonom. De semmit sem hagytam magam mögött, mindent igyekeztem áthozni a szívemben. A férjemmel most az a feladatunk, hogy olyan karácsonyt készítsünk elő, amelybe mindketten beletesszük a saját, otthonról hozott részünket, ezt adva át a kisfiunknak örökségül.”

SZERZŐ: CSÁK-NAGY KRISZTA  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



# „AZT SZERETEM, AHOGY A MOZDULATOK MEGSZÜLETNEK”

NAGY NOÉMI EGY SÚLYOS BALESET UTÁN JEGYEZTE EL MAGÁT A TÁNCAL

Noha korábban mindössze annyit tudtam az Egerben élő Nagy Noémiről, hogy párjával az idén ősszel rendezett magyar bajnokságon a latin-amerikai táncok versenyében senior II. korosztályban első helyezést értek el, biztos voltam benne, hogy egy olyan hölgyről van szó, aki egészen kisgyermekként jegyezte el magát szerelmével, a táncossal. Beszélgetésünk során azonban nem csupán arra derült fény, hogy ilyesmiről szó sincsen, de arra is, hogy a Szombathelyen megszerzett győzelemig egy nem éppen szokványos és korántsem minden tanulság nélkül való életút vezetett. Ez utóbbi legfontosabb állomásairól kérdeztük őt.

**Miután van öt diplomája, kíváncsi vagyok, mivel keresi a kenyerét?**

Egy ideje már vállalkozóként dolgozom – mondja Nagy Noémi –, közelebről pedig önkormányzatok számára írok különféle hazai, illetve európai uniós forrású pályázatokat. De utóbbiak között akadnak olyanok is, amelyekben közösségi programok szervezőjeként tevékenykedem.



**Mikor és hol ismerkedett meg a táncok alapjaival?**

Mi tagadás, igencsak későn kezdtem, harmincévesen. Hogy miért, annak elég egyszerű magyarázata van. Általános, illetve középiskolás koromban versenyszerűen tornáztam, amit viszont abbahagytam, mivel felvettek az egyetemre. Aztán jóval később, a tanulmányaim befejezését követően, amikor már munkába álltam, éreztem, hogy valami rettenetesen hiányzik az életemből. Nem volt túlzottan nehéz rájönnöm, hogy a mozgás az, ami egyébiránt végigkísérte a gyermek- és tinédzser éveimet. Mivel igen mozgékony kislány voltam, testnevelés tagozatos általános iskolába jártam, csakhogy nekem a heti öt tornaóra sem volt elég, ezért beíratk az atlétika- és tornaedzésre, meg mindenre, amire csak lehetett. Ilyen előzmények ismeretében talán érthető, miért nem éreztem jól magam a bőrömben az egyetem elvégzése után. És volt még egy kis híján tragikus végkimenetelű esemény is, amely utóbb a tánc felé vitt. Ötödéves egyetemistaként ugyanis volt egy balesetem: karácsony táján az ónos esőtől szinte jégpályává vált beton lépcsőn elcsúsztam és a gerincemre estem... Jóllehet a gerinctörést megsúztam, ám heteken át moccanni sem tudtam a fájdalomtól, aminek következtében egy mélyvénás trombózis alakult

ki a jobb lábamban. Annyira súlyos volt, hogy ha a véralvadástgátlók 24 órán belül nem hoztak volna változást, levágják a lábam. Mindenesetre ott, a kórházi ágyon fogadtam meg, hogy az egyetem után valamit újra sportolok.

**És hogy lett ebből az elhatározásból versenytánc?**

Több dologgal kísérleteztem, így túrázással, hegy-, illetve sziklamászással, ám ezeket – valószínűleg a baleset miatt – nem igazán bírta a lábam. Végül megláttam az újságban egy hirdetést, ami egy egri táncanfolyamra hívta fel a figyelmet. S miután akkor már a megyeszékhelyen éltem, nem haboztam: elmentem, kipróbáltam... és rögtön beleszerettem. Rendszeresen eljártam a foglalkozásokra, később pedig – minden bizonnyal a sportolói múltamnak köszönhetően, amelyben ott volt a vetélytársakkal való megküzdés jóleső izgalma – úgy gondoltam, miért ne versenyezhetnék. És így is történt.

**Az idei ősz igen szép sikereket hozott Önöknek, mert a latin-amerikai táncok kategóriájában magyar bajnokok lettek, októberben pedig a hollandiai világbajnokságon szerepeltek. Bemutatná pár szóban a párját és a felkészítőiket? S az is érdekel, miként oldják meg az edzéseiket, hiszen a táncpartnere – ha jól tudom – Budapesten él...**

Pontosan így van. Őt Kiss Mihálynak hívják, 55 éves, és a vendéglátásban dolgozik. Két esztendeje táncolunk együtt, az edzőink pedig Andrea Silvestri és Váradai Martina, akik hazánk egyik legismertebb és legsikeresebb táncospárja: túl azon, hogy tucatnál többször lettek magyar bajnokok, világranglista 3. helyezéssel is büszkélkedhetnek. Ami a tréningeket illeti, általában heti három-négy alkalommal gyakorolunk, elsősorban a fővárosban. Az esetek többségében én utazom Budapestre, ami a munka mellett meglehetősen fásztó – különösen, minthogy sokszor csak éjjel, az utolsó buszok valamelyikével érkezem vissza Egerbe –, de természetesen tudomásul veszem, hogy mindez ezzel jár.



**Ahogy elnéztem, csak a latin-amerikai táncok versenyében indulnak. Miért? S ezek közül melyek a kedvencek?**

Akkortájt, amikor még csak kezdtem a táncot, láttam a tévében egy világbajnok párost szambázní. Nagyon megfogott a dolog, s magamban azt mondtam, nekem azért kell táncolnom, hogy valami ilyesmit tudjak én is. Majd megragadtam ennél a „műfajnál”. És hogy melyik táncokat szeretem? A szamba továbbra is a szívem csücske, de a rumbát is a magaménak érzem. Utóbbi a lelkületemhez áll közel, lévén egy érzelmeiben rendkívül gazdag tánc, míg előbbinek az izgalma, vérpezsdítő mivolta fog meg leginkább, túl azon, hogy nagy kihívás is, hiszen nem könnyű mozgásformáról van szó.

**Itthon mennyire népszerű a versenytánc?**

Nem eléggé. Európa jó részében sokkal kedvezőbb a helyzet, amely megállapítás az idősebbekre is érvényes. Hiszen a tánc olyan valami, amit lényegében bármely életkorban el lehet kezdeni. Például a standard táncokat egy hatvan, hetven vagy akárhány pluszos pár is gyönyörűen eltáncolhatja.

**A végére hagytam a legnehezebb kérdést: megfogalmazná, mi szépséget talál a táncban?**

Vannak, akiket esetleg a táncparketten való „csillogás”, az előadás, a siker vonz. Engem nem. Én azt szeretem, ahogy a mozdulatok megszületnek, amint egyegy, a nézők által megcsodált figura létrejön. És mindig, amikor újat tanulok, megdöbbenek, hogy egy picike tánctechnikai eltérés milyen hatalmas látványbeli különbséget eredményez. Mái ámulattal tölt el, mennyi csodára képesek az izmaink, ha megfelelően működtetjük azokat. Számomra tehát a versenyeknél lényegesebb az azokhoz vezető út. Természetesen fontosak a tapsok, az eredmények, elvégre viszszaajelzések, de a mindennapokban nem ezek vezérelnek.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT, EILER DÓRA

IDÉN DECEMBERBEN  
MOSOLYT VARÁZSOLUNK  
A GYERMEKEK ARCÁRA!

GYŰJTŐPONT

dm

ÜZLETTEL  
SZEMBEN

18. országos

# CIPŐSDOBOZ AKCIÓ



AZ ORSZÁGOS CIPŐSDOBOZ  
KAMPÁNY KOMMUNIKÁCIÓS  
PARTNERE AZ:

EL A KEZEKKEL,  
A PAPÁMTÓL!  
CÍMŰ CSALÁDI FILM

MOZI PREMIER  
12/09

I ♥  
CIPŐSDOBOZ  
AKCIÓ

25 baptista  
szereletszolgálat

[ciposdoboz.hu](http://ciposdoboz.hu)

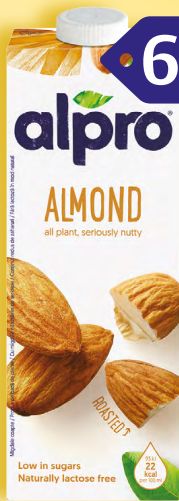
agria park



ecofamily



Nyitás: 2021.  
december 10., 10 óra



620 Ft/db

2 TERMÉK  
VÁSÁRLÁSA  
ESETÉN

\*\*620 Ft/l

\*Kivétel: Alpro Barista zabital, Alpro Bio mandulaital, Alpro Barista mandulaital

**Alpro növényi ital**  
többféle\*, 1 l, 690 Ft/l  
Egy termék vásárlása  
esetén: 690 Ft



**Perwoll finommosószer**  
67 mosás, 41,64 Ft/mosás, többféle,  
4,05 l, 688,89 Ft/l

Ajándék!

**Bármely Perwoll  
finommosószer** (többféle,  
4,05 l, 67 mosás) **vásárlása**  
esetén **K2r színgőgő kendőt**  
(10 db/csomag) **adunk**  
**ajándékba!**



2790 Ft

AKCIÓ!  
1150 Ft

**Tento Ellegance  
Blue Decor  
toalettpapír**  
16 tekercs, 71,87 Ft/  
tekercs  
~~1350 Ft~~



AKCIÓ!  
560 Ft

**HuLaLa növényi  
zsír- és olajalapú,  
édesített UHT  
habkészítmény**  
500 ml, 1120 Ft/l  
~~620 Ft~~



A hirdetésben szereplő termékajánlatok kizárólag az egri EcoFamily üzletben érvényesek 2021.12.10-12.23. között, a készlet erejéig!

# NYITÁSI AKCIÓ!

## Eger, Cifrakapu u. 164.

Nyitás: 2021.  
december 10., 10 óra  
Az első 108 vásárlónak  
ajándékkal is kedveskedünk!

Nagy szeretettel és örömmel értesítjük kedves leendő vásárlóinkat,  
hogy **Egerben hamarosan  ecofamily üzlet nyílik!**

Hálózatunk 2004 óta azzal az elköteleződéssel van jelen a piacon, hogy hasznos tagjai lehessünk a közösségnek. Az első pillanattól arra az alapra építettük fel vállalkozásunkat, hogy számunkra a legnagyobb érték az ember, legyen szó munkatársakról vagy vásárlókról. Az EcoFamily név is tükrözi azt az irányt amerre menni szeretnénk: a gazdaságosság mellett az egészség- és környezettudatosság, valamint a fenntarthatóság útját. Munkatársainkkal és vásárlóinkal együtt egy olyan közösséget, nagy családot szeretnénk építeni,

amely tudatosan törekszik a harmónia megtalálására és megtartására. Széles áruválasztékunkat úgy alakítottuk ki, hogy mindig elérhető áron biztosítsuk a megszokott és ismert termékeket vagy újdonságokat, legyen szó tisztítószerekről, élelmiszerekről vagy bármely egészségtudatos termékről, nálunk mindenki megtalálja, amit keres. Nap mint nap azon dolgozunk, hogy a hozzánk betérő vásárlók számára többek legyünk mint egy egyszerű üzlet, szívvel-lélekkel teszünk azért, hogyan adhatunk többet, hogyan adhatunk másként.

Várjuk Önöket szeretettel, találkozunk Egerben is a **Cifrakapu utca 164.** cím alatt!