

## BÉREK, MUNKAÓRÁK, OLTÁSOK, SZTRÁJKOK

BALOGH ÉVÁT, A PEDAGÓGUSOK  
SZAKSZERVEZETE HEVES MEGYEI  
ELNÖKÉT KÉRDEZTÜK

## ÉLNI ÉS ÉLNI HAGYNI

AVAGY MITŐL MŰKÖDIK JÓL  
EGY HÁZASSÁG?

## ÁLARCAINK, MELYEKET NEMCSAK FARSANG IDEJÉN VISELÜNK

## HAMAROSAN MEGNYITJA KAPUIT A BÜKKI CSILLAGDA

# A HOBBIM A SZENVEDÉLYEM

BEMUTATJUK KISS MÁTÉ ASZTALOST

# LEÁRAZÁS

**KELLEMESES  
MÍNUSZOK  
AZ AGRIA PARK  
ÜZLETEIBEN!**

agria park

Nem mindennapi.  
Egyéniség.  
**Az új Taigo.**



Az új Taigo modellek motorizáltságtól függő, kombinált átlagfogyasztása: 5,5-6,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása: 124-139 g/km. A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képen látható gépkocsi illusztráció.



Az Ön Volkswagen márkakereskedője:

**Automobil-Eger-97 Kft.**

3300 Eger, Faiskola u. 68., telefonszám: +36 36 512 600, vweger@automobil-eger.hu, www.automobil-eger.hu



## AZ ÁLARC MÖGÖTT

Látszatvilágban élünk, egy olyan világban, ahol az értékek eltolódtak. A tökéletes Instagram-fotók korában nehezen elfogadható a betegség, az öregedés, a gyengeség. A nyilvánosság előtt tesszük a szépet, úgy viselkedünk, mintha minden rendben volna, s közben talán még magunknak sem merjük bevallani, hogy valami nagy baj van a mélyben. Szorongunk, aggódunk, miközben szenvedünk a bizalom és az intimitás hiányától. Tény, hogy felnőtt életünkre megtanuljuk elrejtetni valós érzéseinket, énünket, és álarcainkon keresztül kommunikálunk a külvilággal. Mégis miért van szükségünk arra, hogy valami más láttassunk magunkból? Létezik saját arcunk, vagy „takargatni” kell magunkat életünk minden pillanatában? Persze az igazság szolgálata és felvállalása egyáltalán nem könnyű. Számolni kell azzal, hogy nem értenek meg. Akár boldognak is tartanak. A Szentírásban a mérce adott: „Beszédetek legyen igen, igen, nem, nem, ami ezeknél több, a gonosztól van.” A témáról bővebben e havi lapszámunkban olvashatnak.

Hartmanné dr. Somogyi Kinga  
főszerkesztő



2-3.

**„A FÁBAN VÉGELEN JÁTSZÓTERET ÉS HATALMAS LEHETŐSÉGEKET LÁTOK”**  
KISS MÁTÉ ASZTALOSMŰHELYÉBEN JÁRTUNK

HÍREK

4-5.



6-7.

**BÉREK, MUNKAÓRÁK, OLTÁSOK, SZTRÁJKOK**  
BALOGH ÉVÁT, A PEDAGÓGUSOK SZAKSZERVEZETE ELNÖKÉT KÉRDEZTÜK

**„A NAGY KÖNYVES BEAVATÁS”**  
INTERJÚ KALCSÓ KRISZTINÁVAL,  
A JÁTÉK SZERVEZŐJÉVEL

8.



**A ZSILVÖLGYI CSALÁD MINDENNAPJAI**

9.



## Házasság hete

**ÉLNI ÉS ÉLNI HAGYNI**  
AVAGY MITŐL MŰKÖDIK  
EGY HÁZASSÁG? 10-11.

**EGER CSILLAGAI**  
15. ALKALOMMAL ADTÁK ÁT  
AZ EGRI LOKÁLPATRIÓTA  
EGYLET ÁLTAL  
ALAPÍTOTT DÍJAT 12-13.



**ÁLARCAINK, MELYEKET  
NEM CSAK FARSANG  
IDEJÉN VISELÜNK 15.**



**A KÁBÍTÓSZERRŐL VALÓ  
ELŐADÁS MÉG NEM  
DROGMEGELŐZÉS 16-17.**



**ELISMERÉSEKRŐL,  
VEZETÉSRŐL, OKTATÁSRŐL**  
DR. BERTHÉZ ISTVÁN FŐORVOS 18.

**AZ EGRI CIVIL FÓRUM  
SZEKCIÓINAK 2021-ES  
ÖNKÉNTESEI 20.**

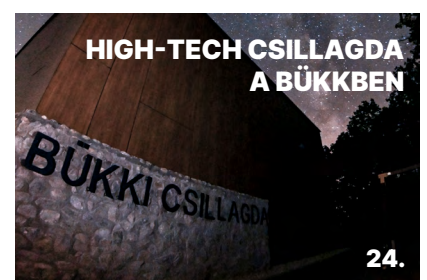


21.

**100 ÉVE SZÜLETETT  
MOLNÁR JÁNOS**  
ÉLETÚTJÁT LÁNYÁVAL, SIPOS  
ANDRÁSNÉVAL ELEVENÍTETTÜK FEL

SPORT

23.



**HIGH-TECH CSILLAGDA  
A BÜKKBEN**

24.



**BESZÉLGETÉS HAJDÚ  
DÁNIELLEL, A BÉKATUTAJ  
EGYESÜLET ELNÖKÉVEL 25.**



**BŐJTE CSABA  
EGERBE LÁTOGATOTT 27.**



**A VIKTORIÁNUS KORI  
ARTPRINTEK MESTERE**  
KECSKÉS NÓRIVAL, A THE PIXEL  
ALCHEMIST LÉTREHOZÓJÁVAL  
BESZÉLGETTÜNK 23-24.

# „A FÁBAN VÉGTELEN JÁTSZÓTERET ÉS HATALMAS LEHETŐSÉGET LÁTOK”

KISS MÁTÉ ASZTALOSSAL BESZÉLGETTÜNK

Egyedi formák, különleges illesztések és az eltérő alapanyagok ötvözése jellemzi Kiss Máté munkáit. A szakember öt éve vágott bele vállalkozásába, azóta asztalosként dolgozik. Műhelyében a dohányzó- és étkezőasztalok mellett többek között éjjeliszekrények, illetve komódok kerülnek ki a keze alól – arra várva, hogy gazdára találjanak.

**Hogyan és mikor kerültél kapcsolatba a fával? A családban motivált esetleg erre valaki? Milyen példákat követtél?**

Édesapám asztalos, így rengeteg időt töltöttem a fa közelében, és általánosságban a műhelyében, így nyugodtan kijelenthető, hogy sokat voltam láb alatt. Nagyon tetszett, hogy a szőrös fából gyönyörű dolgokat lehet létrehozni, mindig is sok lehetőséget láttam a megmunkálásában, emellett az illata is különösen vonzott és vonz a mai napig. Édesapám mutatta meg az alapokat, majd magamtól, valamint az internetről, modern ifjúként tanultam. A családban rajtunk kívül még nagymamát érdekelte a művészi vonal, ő festett és rajzolt is.

**Korábban grafikusként dolgoztál, mi az oka a váltásnak?**

Építészeti végeztem, aztán grafikusként kezdtem dolgozni és tanulni. Ez egy ideig-óráig nagyon tetszett, majd az ügynökségnél, ahol elhelyezkedtem, nem tudtam kiélni a kreativitásomat, és azt éreztem, hogy ebből ki kell törnöm.

Emellett, amikor az első albérletemet kellett berendeznem, csinosítgatnom, akkor gondolkodtam el azon, milyen jó lenne otthoni dísz tárgyakat, dekorációs elemeket készíteni. Innen adódott az ötlet, hogy olyan dohányzóasztalt állítanék elő, ami pontosan úgy néz ki, ahogy én szeretném. Ekkor kezdtem nyitni a fa felé, amit édesapám már korábban is erőszerezettel javasolt nekem.

**A korábbi szakmád mennyiben segíti a jelenlegi tevékenységeidet?**

A grafikai programok kezelése kitűnő rálátást biztosított számomra akár a bútorok tervezéséhez, akár annak apró részleteiben való boldoguláshoz.

**Mindig is érdekeltel a kreatív feladatok, szakmák? Hogyan emlékszel vissza a diákéveidre?**

A grafika régen beivódott az életembe, gyerekként sokat jártam szakkörökre, rengeteg időt töltöttem rajzolással, valamint nagyon sokat autóztunk, és eközben



rengeteg graffitit láttam, amelyek közül néhány nagyon tetszett, és otthon próbáltam lerajzolni őket, ez is ebbe az alkotó irányba terelt.

Később Miskolcon a metálfenekaromnak én terveztem az egyik bulira szánt plakátját. És bár mondhatni belecsöppentem, gyakorlatilag öt évig ezzel foglalkoztam.

**Mi az, ami alapvetően megragadta a fantáziádat a fával kapcsolatban?**

A fában végtelen játszóteret és hatalmas lehetőséget látok. Csak a kreativitása szabhat határt az embernek, hiszen szinte bármit el lehet készíteni belőle, ami kifejezetten izgalmas teszi az ezzel való munkát.

**Mi az, ami inspirációul szolgál számodra a mindennapokban, miből merítesz ihletet?**

Gyakorlatilag bármi, legutóbb például egy hollóközi kirándulás során a magyar utak merültek fel mint asztaltéma.

**Hogyan fogsz neki a munkának, egyáltalán milyen feladatkörökben kell megfelelned? Milyen folyamatokon megy keresztül a faanyag, mire valakinek a nappalijába kerül - például egy dohányzóasztal formájában?**

Egy-egy asztal kivitelezése a megrendelőktől is függ, ami viszont általános, hogy a tervezés során kézzel skiccelek

jegyzetfüzetbe, majd a 3D animáció következik, amely segítségével méretarányosan is látom, hogy fog kinézni az adott bútor. Kiemelten fontos az alapanyag kiválasztása, illetve természetesen a fa megmunkálása. Emellett a beszerzést és a kiszállítást is én végzem.

**Miből készülnek a bútoraid, már azon kívül, hogy fából? Mik az elvárásaid az alapanyagok kiválasztásánál?**

Bútorlapokkal, préselt anyagokkal egyáltalán nem dolgozom, kizárólag tömör fával. Ennek viszont már a beszerzése is időigényes. Amellett, hogy keményfát használok, mindig a különlegesebb darabokat keresem. Sokszor előfordul például, hogy gyakorlatilag „beturnezom” az egész országot, mire rátalálok az adott projekthez illő darabra – csak hogy ennek ideje és ára van. Talán a beszerzés a legnehezebb, de szerencsére már rendelkezem jó forrásokkal, így kitűnő alapanyagokhoz jutok.

Azt veszem észre, hogy a hazai piac még nem igazán rendezkedett be ezekre a rusztikusabb darabokra, hiszen a régi, klasszikus, asztalos értelemben vett beteg anyagokat inkább a tűzre vetik, minthogy bútorokat készítenének belőle. Én viszont szeretem és keresem is a különlegesebb darabokat, amelyekben látok fantáziát. Ugyanolyanokat viszont nagyon nehéz beszerezni, így ha rálelek





valamire, amivel tudom, hogy szeretnék dolgozni, abból többet szoktam vásárolni.

**Miben látod a különbségeket az olcsóbb, könnyen beszerezhető, illetve összeszerelhető bútorok és a kézműves termékek között?**

Előbbiek a harmadik költözést már nem feltétlenül élik túl, de nyilván az igények szabják a határokat. Nekem nincs velük gondom, bár már túl sok ilyen jellegű áruházz létezik, általánossá vált, így mélyen beleivódott az emberek tudatába, hogy a gyorsan összerakós darabok jók, hiszen olcsók és szépek, arra pedig csak később ébrednek rá, hogy egyáltalán nem tartósak. Ezzel szemben a tömör fából készült munkák időtállóak, de más árkategóriát is képviselnek. Jó lenne, ha kicsit jobban nyitnának az emberek a tömör fa felé, úgy, mint régebben.

**Bár már az anyagkombinációid alapján sejtem a választ, de mégis hogyan látod, mennyire jellemzi a munkádat a kísérletező kedv?**

Kifejezetten, hiszen mindig is érdekelték a különböző textúrájú anyagok, ezek különleges vizuális élményt nyújtanak ugyanis. A formákkal való kísérletezés során mindig arra törekedem, hogy egyedülálló bútorokat lehessen készíteni. Az üveg mellett pedig a jövőben szeretném, ha például kővel is párosíthatnám a faanyagokat. Előbbi bár sérülékeny, kényes, de megfelelő odafigyeléssel úgy gondolom, csodálatos dolgokat lehetne „teremteni”.

Máskülönben a kísérletezés már a legelején, a szabadkézi tervezésnél elkezdődik nálam, hogy kiderüljön, egyáltalán látok-e fantáziát az adott ötletben, majd készítek egy teszt-darabot, amit később próbálok más bútorok elemeinél is felhasználni. Folyamatosan kísérletezem, és amit megfelelőnek találok, azt átültem a megrendelésekbe is.

**A bútorok üvegből készült része is a te nevedhez fűződik?**

Azt nem magam készítem, viszont a sablonokat, amelyek alapján legyártják, azokat igen. De a már elkészült üveggel



való munkánál, például egy üveges dohányzóasztalnál is különösen fontos a pontosság, hiszen amennyiben adott a méret, ott már nem hibázhatok egy millimétert sem. Ez kezdetben viszonylag nehezen ment, de kellő gyakorlással már biztosított, hogy ne tévesszen az ember.



Ettől azonban nem érdemes megrettenni, sőt azt mondanám, a vésést szeretem a legjobban, mert talán az igényli a legnagyobb precizitást.

**Általában a saját ötleteidet valósítod meg, vagy megkeresnek konkrét megrendelésekkel?**

A közösségi médián keresztül is sokan rám találnak, és akadnak, akik az ott látott képek alapján csupán kisebb-nagyobb módosításokat kérnek, illetve sokszor inkább támpontokat kapok. A legtöbbször egyébként kifejezetten mernek rám hagyatkozni, és talán az adja a legnagyobb nyitottságot, hogy szabad kezet kapok. Ez sokkal izgalmasabb, hiszen a tervezési feladatokat is közel érzem magamhoz.

**Miben látod a szakmád szépségeit, és milyen nehézségekkel találkozol a munkád során?**

Óriási szerencsém, hogy annak élhetek, amit szeretek csinálni, gyakorlatilag a hobbim a szenvedélyem, így számomra

ez nem egy monoton munka, amelyet nyolc órában kell végezni, hiszen szabadon alkothatok. A nehézségek között pedig azt említeném, hogy maximálisan a saját időmet kell beosztanom, senki nem csinálja meg helyettem a munkát, így az anyagbeszeréstől, a gyártáson át a kiszállítáig mindent én végzek.

**A munka mellett az „énidő” mennyire hangsúlyos az életedben?**

Néha kicsit összeforr a munka és a szabadidő, de a nehézségek ellenére továbbra is hobbiként gondolok a tevékenységemre. Fontos, hogy megtaláljuk az egyensúlyt, hiszen nagyon be tudja hálózni az ember életét a szakmája.

**Mennyire tartod férfias szakmának az asztalossgot, és mennyire szükséges hozzá a jó kondi?**

A fizikai erőnlét nagyon fontos, de nem feltétlenül tartom kizárólagosan férfiasnak, hiszen sok külföldi szakembert követek, és azt látom, hogy nők is egyre inkább szeretik, ugyanolyan munkát tudnak végezni, így nincs igazán különbség.

**Milyen visszajelzéseket kapsz a munkáddal kapcsolatban?**

Hálás lehetek, hiszen általában pozitívak, emellett kezdő asztalosok is meg szoktak keresni, és a szakmai kérdésekben szívesen támaszkodnak rám.

**Őket hogyan ösztönöznéd erre a pályára?**

Először is mindenképpen tanulják meg az alapokat, helyezkedjenek el egy olyan mesterember mellett, aki megmutatja nekik ezeket, olvassanak és járjanak utána a lehetőségeknek, ha pedig úgy érzik, hogy van jövője, piaca, kereslete a munkájuknak, akkor azt javaslom, nyugodtan vágják bele a fejszéjüket, de mindenekeelőtt érdemes tájékozódni.

**Milyen jövőbeli terveket dédelgetsz?**

Idővel szeretnék „betörni” a külföldi piacra, jelenleg ugyanis más országokból csak kint élő magyarok keresnek meg. Emellett a későbbiekben szívesen bővíteném a jelenleg egyfős „csapatot”, amelyet ezidáig kizárólag én alkotok. Az asztalok mellett pedig padokat, lócsákat, székeket is szeretnék készíteni, hogy teljes szettként tudjam a vevőimnek prezentálni. Próbálok minél több részt lefedni a lakásokban. Továbbá természetesen igyekszem minél többet fejlődni, haladni a vállalkozással, és szeretnék a hazai piac egyik meghatározó bútorgyártó alakja lenni.

SZERZŐ: VERES PETRA  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



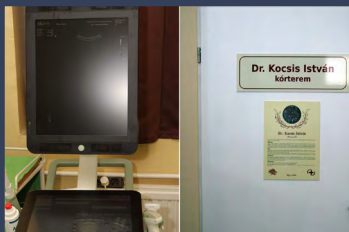


## KERTÉSZ ÚT ÚJABB KERÉKPÁRÚTTAL BŐVÜL A VÁROSI HÁLÓZAT

Ütemterv szerint halad a Kertész utca faltól-falig történő felújítása, így a teljes hosszban megvalósuló kerékpárút kivitelezése is folyamatban van. Az általunk megkérdezett biciklisták természetesen nagyon örülnek, hogy újabb városi szakasszal bővül a megyeszékhely kerékpárhálózata.

## BERUHÁZÁS FOLYAMATOSAN FEJLŐDIK A KÓRHÁZ UROLÓGIAI OSZTÁLYA

Új ultrahangkészülékkel gazdagodott a Markhot Ferenc Kórház urológiai osztálya, ahol az elmúlt két évben összességében közel 70 millió forintos műszerfejlesztés valósult meg. Saját forrásból pedig az egészségügyi intézmény 4 szakrendelője is megújult. A helyiségek új padlóburkolatot, bútort, valamint világítást kaptak.



## ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS ÁPRILIS HARMADIKÁRA TŰZTÉK KI AZ IDŐPONTOT

Április 3-ra tűzte ki a 2022-es országgyűlési választás időpontját Áder János. A köztársasági elnök arról is döntött, hogy ezzel egyidejűleg tartják a kormány által kezdeményezett gyermekvédelmi népszavazást. A hivatalos kampányidőszak ötven nappal a választás napja előtt, azaz február 12-én indul - a jelöltek ekkor kapják meg az ajánlóíveket.



## SZÉP-KÁRTYA MÁR AZ ÉLELMISZERBOLTOKBAN IS ELFOGADJÁK

Február elsejétől május 31-ig Széchenyi Pi-henőkártyával is lehet fizetni az élelmiszerboltokban. Vásárláskor bármelyik alszámla használható, ugyanis a szálláshely, vendéglátás és szabadidő zsebek közötti átjárhatóság december 31-ig még érvényben van.



## BERUHÁZÁS MINTEGY 100 MILLIÓ FORINTBÓL ÚJULT MEG A SZENT IMRE TORNATERME

Kívül-belül megújult a Szent Imre Katolikus Általános Iskola Kossuth utcai telephelyének tornaterme. A mintegy 100 millió forintos beruházást egy EU-s energetikai pályázat és az Egri Főegyházmegye finanszírozta. A korszerű terem 19 osztály mindennapos testnevelésének biztosít helyet.

## FEJLESZTÉS 2022 VÉGÉRE ELKÉSZÜLHET A ZÁSZLÓDOMB REKONSTRUKCIÓJA

Jó ütemben halad az egri vár rekonstrukciója. Jelenleg a zászlódombon folynak a munkálatok, ahová egy látogatóközpontot terveznek. A közösségi oldalakon többen a betonelemeket kritizálták, ám a szakemberek elmondása szerint ezeket kővel fogják burkolni, így az elkészült létesítmény illeszkedni fog a vár mostani struktúrájához. A tervek szerint 2022 végére elkészülnek a munkával.



## KÖZLEKEDÉSI ELLENŐRZÉS DRÓNNA

A szabálytalankodók ellen Már drónt is bevet a Heves Megyei Rendőr-főkapitányság a szabálytalankodók kiszűrése céljából. A legutóbbi ellenőrzésük során Egerben egy, a körforgalomba menetiránnyal szemben behajtó autóst füllettek le. Nem sokon múlt, hogy nem történt baleset.



## KÖZLEKEDÉSI KAMPÁNY PLAKÁTOKKAL BUZDÍTANÁK A HELYI LAKO- SOKAT A TÖMEGKÖZLEKEDÉSRE

Kampánnyal szeretné felhívni a figyelmet az önkormányzat arra, hogy minél többen éljenek a szinte ingyenes tömegközlekedés lehetőségével a városban. Céljuk, hogy visszaessen az autók használata, amely a környezetkímélés szempontjából sem elengedhetetlen. Hamarosan a helyi megállóknak is buszoszásra ösztönző plakátok jelennek meg.

## FELHÍVÁS

JANUÁR 27-TŐL LEHET BENYÚJTANI A VÁLASZTÁSI KÉRELMEKET

Január végétől nyújthatják be kérelmeiket azok, akik az országgyűlési választás kapcsán szeretnének átjelentkezni, mozgórnát igényelni vagy külképviseleti szavazásra jelentkezni. Az erre vonatkozó dokumentumokat személyesen vagy levélben kell eljuttatni a helyi választási irodákhoz. Mindemellett január 11-től folyamatosan leadhatók a nemzeti névjegyzékbe vételre vagy az akadálymentes szavazókör igénylésre vonatkozó kérvények.

## KÖZGYŰLÉS

HÁROM HELETT ISMÉT NÉGY BIZOTTSÁGGAL DOLGOZHAT A VÁROSVEZETÉS

A január havi városi közgyűlés legfontosabb napirendi pontjai között szerepelt az országgyűlési választási bizottság tagjainak megszavazása, valamint Eger alapokmányának tárgyalása - utóbbihoz megannyi módosító javaslat érkezett. Emellett ismét terítékre került az önkormányzati cégek üzleti tervének elkészítése, melyet végül január 31-ig kell benyújtaniuk. Az utóbbi időben történt autófeltörések, érsekkerti inzultusok miatt a térfelügyeleti rendszer fejlesztésére szánt idei összegről is tanácskoztak, illetve döntöttek a Bartakovics Béla Közösségi Ház üzemeltetésére kötött szerződés hosszabbításáról.



## ADÓ-VISSZATÉRÍTÉS AZOK IS MEGKAPJÁK, AKIK MEGFELEDEKTEK A HATÁRIDŐRŐL

Azok a gyermeket nevelő szülők is megkapják az adó-visszatérítést, akik megfeleltek a december 31-i határidőről, és nem nyújtották be az erre vonatkozó „visszadó” nyomtatványt. Ők május 20-ig jelezhetik igényüket a személyijövedelemadó-bevallásukban, a február 15-i automatikus kifizetési határidő pedig rájuk nem vonatkozik.

Azok a gyermeket nevelő szülők is megkapják az adó-visszatérítést, akik megfeleltek a december 31-i határidőről, és nem nyújtották be az erre vonatkozó „visszadó” nyomtatványt. Ők május 20-ig jelezhetik igényüket a személyijövedelemadó-bevallásukban, a február 15-i automatikus kifizetési határidő pedig rájuk nem vonatkozik.



## BERUHÁZÁS

690 MILLIÓ FORINTBÓL FEJLESZTHETIK A BERVA-VÖLGYBEN TALÁLHATÓ GYÁRAT

690 millió forintból valósulhatnak meg az Eurocircuits Kft. fejlesztései 2022-ben. A nyomtatott áramkörök gyártásával foglalkozó cég, illetve a Külvgazdasági és Külügyminisztérium között létrejött együttműködés részleteiről a Berva-völgyben számoltak be, ahol elhangzott: a kormány 282 millió forintos támogatást biztosít a fejlesztéshez, amely során 250 munkahely sorsa válik biztossá.



## BAZILIKA

A VÖRÖS ÉS FEHÉR MÁRVÁNYOSZLOPOKAT RESTAURÁLJÁK

Kevés csúszással, de ütemterv szerint halad az Egeri Bazilika felújítása. Jelenleg a vörös és fehér márványoszlopok, valamint az esetenként gigantikus méretű festmények restaurálását végzik a szakemberek.

## HEMO

A CIVIL KÖZÖSSÉGEK HÁZA KAPHAT HELETT A FELÚJÍTOTT ÉPÜLETBEN

Az ideiglenes könyvtárként való működést követően a helyi civil életnek adhat otthont az egykori HEMO épülete. Az impozáns tér felújítása 2018-ban kezdődött, majd a megyei könyvtárnak adott otthont - a Nagypréposti Palota rekonstrukciója idején. A színtér azonban hamarosan betöltheti eredeti, közművelődési funkcióját is.



## OKTATÁS

Újabb együttműködési megállapodást írt alá az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, valamint a ZF Hungária Kft. Az oktatási intézményben új informatikai kurzust indítanak, ezáltal a hallgatók tanulmányaik befejeztével versenyképes szaktudásra tesznek szert, mely segítségével könnyebben boldogulnak majd a munkaerőpiacon.



## FELSŐOKTATÁS

ÚJ SZAKOKAT INDÍT AZ EGRI EGYETEM

Természettudomány-környezettan tanár, valamint festőművész képzéssel bővül 2022 szeptemberétől az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem palettája. Természetesen a felsőoktatási intézmény február 15-ig a régebbi szakokra is szívesen várja a jelentkezéseket.

## JUBILEUM

IDÉN 10 ÉVES A KEPES INTÉZET

Egyedi tematikus tárlatvezetések, koncertek, filmvetítések - mindez főként a kortárs művészeti égisze alatt. Talán így jellemezhető a legátfogóbban az idén 10 éves Kepes Intézet. A kulturális tér jelentős szerepet kap az idei Gárdonyi Emlékév programjaiban, a Heves megyei lakosok pedig februártól októberig ingyenesen látogathatják a helyszínt.



Igazán nincsenek irigylésre méltó helyzetben a hazai közoktatásban dolgozó pedagógusok: az anyagi és erkölcsi megbecsültségüket nem megfelelőnek, a rájuk nehezedő munkaterheket pedig túlzottnak érzik, és akkor még nem is beszéltünk a koronavírus-járvány miatt az állami fenntartású intézmények dolgozóinak számára kötelezővé tett oltásról, amely az egyébként is meglévő feszültségeket még tovább fokozta. Ilyen körülmények közepette nem nagyon csodálkozhatunk azon, hogy az érdekképviseltek körében nemcsak a figyelmeztető sztrájk, de egy hosszabb időre szóló munkabeszüntetés gondolata is megfogalmazódott. Hogy melyek is a tanárok legfőbb követelései, és hogy mit lehetett tapasztalni oltásfronton? Egyebek mellett erről kérdeztük Balogh Évát, a Pedagógusok Szakszervezetének Heves megyei elnökét.



**Néhány nappal e beszélgetésünket megelőzően a szakszervezetük folytatta a korábban megkezdett XXXII. kongresszust. Kérem, röviden foglalja már össze, mi mindenről esett szó ezen az eseményen?**

Még mindig nem értünk a történet végére – mondja Balogh Éva –, ugyanis az ügyvezető testület két esztendővel ezelőtti lemondása miatt egy sereg szabályt módosítanunk kell. De foglalkoznunk kellett az ingatlanjaink kezelésével is, merthogy utóbbiak között voltak olyanok, amelyek ki voltak adva más feladatellátó szerveknek, ám miután közülük nem mindenki bizonyult gondos gazdának, így bizonyos helyeket vissza kellett vennünk. Aztán szóba került a PSZ elmúlt időszakban jelentősen megváltozott arcúlatá és tevékenysége is, amelynek betudhatóan igyekszünk közelebb jutni a nem szakszervezeti tag, ugyanakkor az oktatásban dolgozó emberekhez is. Emellett sort kerítettünk különböző személyi döntésekre is, hiszen az országos felügyelő bizottság tagjai közül volt, akit elveszítettünk, illetve olyan is, aki egészségi gondjai miatt nem vállalta tovább e feladatot.

**Amikor ez a január közepi beszélgetés megjelenik – valószínűleg február első hetében – az olvasók már tudják majd, valóban megtartották-e a január 31-re meghirdetett figyelmeztető sztrájkjukat. Mi a jelenlegi álláspont?**

Ez idő szerint folyik a megszervezése, s már minden megyei vezetőnk megkapta azt az ütemtervet, amelynek megfelelően haladunk. Így egyebek mellett

# BÉREK, MUNKAÓRÁK, OLTÁSOK, SZTRÁJKOK

BALOGH ÉVÁT, A PEDAGÓGUSOK SZAKSZERVEZETE HEVES MEGYEI ELNÖKÉT KÉRDEZTÜK

megtörténik a fenntartók tájékoztatása, amely feladat elvégzésére mindenütt megvannak az embereink. E munkabeszüntetés egyik célja egyébként az, hogy a kormányzat az alpbérünket emelje meg, ne pedig a bérpótlékokat, mert utóbbi akármikor elvehető.

**A főbb követelések között van, hogy a pedagógus illetményalap vetítési alapja a minimálbér legyen, hogy a pedagógusként foglalkoztatottak neveléssel-oktatással lekötött munkaideje legfeljebb heti 22 óra legyen, aztán, hogy a pedagógiai és gyógypedagógiai asszisztensek a mai heti 40 óra helyett csak heti 35 órán át legyenek beoszthatók, végül, hogy az állami intézményekben elrendelt, a koronavírus elleni kötelező oltásról szóló rendelkezést vonják vissza. Lássuk először, mi újság az anyagiak terén...**

Nos, ami az illetményalapnak a minimálbérhez való kötését illeti, a kormányzat azt mondja, jöhetnek elfogadják az ezzel összefüggő érvelésünket, ám ekkora bértömeget nem tudnak biztosítani. Ehelyett ígérték a bérpótlék 10 százalékos emelését, illetve azt, hogy 2023-ban – természetesen, amennyiben ők maradnak kormányon – egy jelentősebb fizetésrendezésre kerülhet sor, ami már az alpbérré is kiterjed.

**Szintúgy hangsúlyos óhajuk a mostani munkaterhek csökkentése. E téren mit szeretnének elérni, és miért hiszik indokoltnak a változtatást?**

Jelenleg az a helyzet a tankerületekben, hogy heti 24-26 óra a nevelésre-oktatásra fordított idő – az óvodák esetében ez 31-32 órára –, ami tényleg sok. Mi legfeljebb 22 órában gondolkodunk. Ráadásul a pedagógusok rosszul élik meg, hogy tág határok között mozog a munkaidejük. S akkor még egyetlen szóval sem említettük a tanórákra való felkészülést vagy a dolgozatok javítását – ami 30 fős osztályok esetében nem csekélység –, és még hosszan sorolhatnám, hogy milyen egyéb elfoglaltságai is vannak az érintetteknek az órák megtartásán kívül. Szóval ezt az igényünket is teljesen jogosnak érzem.

**Jó lenne, ha az oltást érintő követeléseiket – jelesül a rendelet visszavonását – értelmeznék, mivel többen ezt úgy értelmezik, hogy lám, lám, a pedagógusok is az oltásellenesek**

**táborát erősítik, holott nem erről van szó...**

Nem bizony. A legfőbb gond, hogy ez a rendelkezés különbséget tesz oktatási intézmények között, vagyis nem ugyanaz vonatkozik a szakképzésben tevékenykedőkre, az állami fenntartású, illetőleg az egyházi iskolákban dolgozó tanítóokra vagy tanárookra. A tankerületekben például úgy jelent meg ez a történet, hogy az oltatlanoknak 2021. december 15. és 2022. január 3. között van módjuk arra, hogy felvegyék a vakcinát, akik meg átestek a fertőzésen, addig taníthatnak, amíg a védettségi igazolványuk érvényes. Azt, aki ezeknek a feltételeknek nem felel meg – s nincs olyan egészségügyi baja, ami miatt nem oltható –, fizetés nélküli szabadságra kell küldeni. Mi azt szeretnénk elérni, hogy a szabályozás egységes legyen, az ugyanis elfogadhatatlan, hogy míg egy állami iskola oltatlan tanára nem, addig egy egyházi vígan oktathat.

**Az egri tévében karácsony előtt azt mondta, az Egri Tankerületben intézményenként átlagosan 2,5 pedagógus nem vette fel az oltást. Bár nyilván e cikk megjelenéséig is változik majd a kép, érdekelne, hogy most, január közepén mi a helyzet?**

A jelenlegi adatok szerint az Egri Tankerületben – 35 intézmény 81 feladatellátási helyén – összesen 1335 pedagógus dolgozik, a technikai személyzet száma pedig 306. Úgy tájékoztattak, hogy előbbiek közül azok száma, akiket oltatlanság miatt fizetés nélküli szabadságra kellett küldeni, nem éri el az öt főt. Utóbbi csoport nagy része is be van oltva, ám páran közös megegyezéssel véglegesen távoztak a munkahelyükről, elsősorban az alacsony jövedelműek, akik nem engedhetik meg maguknak, hogy egy évig pénz nélkül maradjanak. Látható, hogy az érintettek zöme beoltatta magát, és vélhetően ennek köszönhető, hogy a tankerületből eledig sehonnán sem érkezett olyan jelzés hozzánk, amely szerint gondot okozott az oltatlanok hiányása.

**Nem tudom, Önhöz eljutottak-e ezzel kapcsolatban hírek, de jómagam tudok olyan, az egyház által fenntartott oktatási intézményről, amely simán átvett állami iskolákból oltatlanokat...**

Igen, én is hallottam erről. Megjegyzem,



Nézzünk most egy másik, nem kevésbé fontos kérdést... Az oktatási ágazatban működő valamelyik szakszervezet vezetője nyilatkozta nem oly régen, hogy a közeli jövőben mintegy 22 ezer pedagógus megy majd nyugdíjba, a helyükre viszont megközelítőleg sem várható ennyi fiatal tanár és tanító, ami tovább súlyosbíthatja a már amúgy is meglévő pedagógushiányt. Nézete szerint kizárólag anyagi okok miatt nem választják annyian ezt a hivatást, amennyi emberre szükség volna?

Nem kizárólag, ugyanakkor tényleg lehetetlen helyzet, hogy két fiatal pedagógus jövedelme messze nem elég ahhoz, hogy az életnek nekiinduljanak, ha nem valamelyikük szüleinél laknak. A fizetésükből ugyanis gyakorta albérletre sem futja, nemhogy gyermekvállalásra. A másik része a dolognak az, hogy a tanítók, tanárok erkölcsi elismerése, az általuk végzett munka tisztelete, megbecsültsége ugyancsak hiányzik. Egyebek mellett ez az oka, hogy vannak olyan, főként kisebb települések – Heves megyében is –, amelyek iskolájába egyszerűen képtelenség fiatal pedagógust szerződtetni. Amennyiben viszont az utánpótlást nem sikerül megoldani, az idősebbek pedig előbb-utóbb nyugdíjba mennek, az érintett oktatási intézményben lehúzzhatják a rolót. Ugyanakkor egy település jövője, népességmegtartó ereje szempontjából kardinális kérdés, van-e saját iskolája. Ha nincsen, úgy minden bizonytalanná válik. Ezt kellene sürgősen átgondolniuk azoknak, akik még tehetnének valamit azért, hogy a helyzet jó irányba változzék.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

ilyesmire egyáltalán nem kerülhetne sor, ha – mint azt az előbbiekben már részletesen kifejtettem – fenntartótól függetlenül valamennyi iskolára ugyanazok a szabályok vonatkoznának.

**Ön sok-sok pedagógussal találkozik és beszél, így minden bizonnyal tud valamit arról, hogy azoknak, akik nem voltak hajlandók felvenni egyetlen oltást sem, milyen érveik vannak?**

Úgy vélem, e téren semmiben nem különböznek a társadalom többi részétől, azaz a legkülönfélébb okok állnak a személyes döntések mögött. Azt is

mondhatnám, ahány ember, annyiféle indok. Sajnos, az oltásellenesek között olyanok is vannak, akik már a gyerekeknek sem adják be a nagyon gyakran életmentőnek tekinthető vakcinákat, amelyek következtében egy-egy, már véglegesen legyőzöttnek hitt fertőző betegség olykor visszatér. Egyébként sok, a koronavírus-fertőzésen korábban már átesett pedagógus azt nem érti, mi értelme beoltatni magát, amikor olyan munkatársai is hiányoznak a Covid miatt, akiket korábban már akár kétszer is beoltottak.

HIRDETÉS

**DE VAN!**  
**VAN, AKI**  
**SZERET**  
**TÉGED ÍGY,**  
**AHOGY VAGY!**

**Ha akarsz találkozni Vele,  
gyere el a katekézisre!**

*3300 Eger, Ad gentes missio,  
Deák Ferenc u. 49.  
(Egri Egyházmegyei Irodaház)*

Indulás február 14-től, minden hétfőn  
és csütörtökön 19 órától.

**DEVAN.HU**

Római Katolikus Egyház, Neokatekumenális út

# MÁR KICSI KORBAN SZÜKSÉG LENNE VALAMILYEN KÖNYVÉLMÉNYRE

KALCSÓ KRISZTINÁT, „A NAGY KÖNYVES BEAVATÁS”  
JÁTÉK EGYIK SZERVEZŐJÉT KÉRDEZTÜK



Már meglehetősen hosszú ideje találkozom azzal a vélekedéssel, hogy a fiatalabb korosztályok tagjai messze-messze nincsenek olyan jó barátságban az olvasás hagyományos formáival, mint a szülei és a nagyszülei voltak, s hogy e megállapítás kiváltképpen érvényes azokra a srácokra és lányokra, akik számára az internet, a különféle közösségimédia-felületek, a videómegosztók vagy az okostelefonok a mindennapok nélkülözhetetlen részei. Hogy mindez tényleg így van-e, avagy csak az előző generációk szokásos fanyalgásáról van szó („A mi időnkben minden jobb volt!”), erről kérdeztük Kalcsó Krisztinát, aki többszörösen is érintett az ügyben: egyrészt, huszonevesként, tapasztalja, hogy a kortársai miként is állnak a nyomtatott betűkkel, másfelől – a Bródy Sándor Könyvtár korábbi munkatársaként – azon dolgozott, hogy az olvasás népszerűsége az említett körben is növekedjék.

Több ok miatt is érdekes lehet a véleménye a fiatalok és az olvasás viszonyáról, mivel túl azon, hogy Ön is egyike az érintett korosztályokhoz tartozóknak, volt könyvtáros is, ráadásul egyetemista, aki a diploma megszerzését követően gyerekeket tanít majd...

Nagyon sokat gondolkodtam már ezen a dolgon – mondja Kalcsó Krisztina –, s mindig arra jutottam, hogy az iskolának van a legnagyobb szerepe az olvasás megszerettetésében. Csakhogy szerintem ez a jelenlegi kötelező olvasmányokkal nem igazán mehet. Hiszen a mai diákoknak jószívről ugyanazokat a műveket kell a kezükbe venniük, mint kellett évtizedekkel korábban, függetlenül attól, hogy ők már a Netflixen és az ilyen-olyan superhősökön nevelkednek. E világ, illetve az, amely a számukra kijelölt irodalomban megjelenik, ég és föld, így aztán abba a régiibe egyszerűen képtelenek beleélni magukat. Márpedig e nélkül lehetetlen elérni, hogy a kötetek forgatása valódi élményt jelentsen.

**Vagyis azokkal ért egyet, akik szerint a mostani kötelező olvasmányok többségét le kellene cserélni?**

Igen, hiszen – mint mondtam – az azokban ábrázolt világ a XXI. századi gyerekek számára idegen és érthetetlen, akárcsak az a nyelvezet, amelyen egyik-másik íródott. Nem azt mondom, hogy egyet sem kellene megtartani, elvégre a magyar irodalom értékeiről van szó – gondoljunk csak A kőszívű ember fiaira, avagy a hozzánk még közelebb álló Egri csillagokra –, de ha ezekkel indítunk, aligha szeretettjük meg a diákokkal a betűket. Úgy gondolom, ez utóbbi akkor sikerülhetne, ha olyan, az ifjúság körében rendkívül népszerű és keresett regényekkel próbálkoznánk, mint például a Harry Potter- vagy A Szent Johanna gimli-sorozat.

**Kötelező ide vagy oda, a tinik ettől még bújhatnak az Ön által említett műveket, ehelyett azonban – legalábbis sokan így vélik – lekötik magukat az okostelefonjaikkal, a közösségimédia-platformokkal és így tovább...**

Ebben nagyon sok igazság van, és ezért lenne szükség arra, hogy – amiként az esetemben is történt –, hogy a gyerekek már a családban, egészen kicsiként is kapjanak valamiféle könyvélményt, mondjuk a meséken, mondókaikon, versikéken keresztül. Ha ugyanis a szülők ilyesmiket olvasnának nekik, nem pedig bekapcsolnák nekik a tévét, ne adj’ isten a kezükbe nyomnának egy okostelefont, hogy azokkal kössék le magukat, később nyilván sokkal nagyobb becsülete lenne a szemükben a könyveknek, nem szólva arról, hogy a fantáziájuk is jobban fejlődik, ha el kell képzelniük történeteket, szereplőket, mint amikor a képernyőkön, kijelzőkön „készen” kapják azokat.



**Amikor a kortársaival beszélget, kiderül, hogy kik azok, akiknek – finoman szólva – nem az olvasás a legfőbb erősségük? És ha igen, az is, hogy miért?**

Többnyire igen, s elsősorban abból, hogy szerényebb a szókincsük, kevésbé választékosan fejezik ki magukat. Természetesen esetükben a könyvek hanyagolásának sok oka lehet, de én úgy tapasztalom, hogy ők azok, akik az okostelefonokon, a virtuális világban élnek az életüket, s sem igényük, sem idejük nincsen arra, hogy mással, például olvasással próbálkozzanak. Nyilvánvaló, hogy ők később, immáron szülőként sem adják majd át az utódaiknak az irodalom szeretetét. Szerencsére volt könyvtárosként azt is látom, hogy akadnak fiatalok, akik nem csak a kötelező olvasmányok miatt mennek el egy-egy bibliotékába, utólag pedig egyik-másik azt is elmesélte, milyen élményt jelentett neki a kikölcsozött kötet.

**Ha már a könyvtár... Ott dolgozva, mit tapasztalt: gyakori vendégek voltak a tizen- és huszonevesek is, avagy az idősebb látogatók jellemzőek?**

Az igazság az, hogy a felső tagozatos diákok, illetve a középiskolások főleg a kötelező olvasmányok és a szakkönyvek miatt kerestek fel, de persze olyanok is nagy számban akadnak, akik szépirodalmat visznek. Érdekes, egyben örömteli viszont, hogy rendkívül sok kisgyereket is láttam, akik a szüleikkel meséskönyveket vagy a koruknak megfelelő egyéb olvasnivalót kerestek.

**Ön miket olvas a legszívesebben? Vannak kedvenc művei, szerzői?**

Azt kell mondanom, hogy a könyvek terén „mindenevő” vagyok, az pedig, hogy épp milyen témájú dolog érdekel, időről időre változik. Olyankor a szépirodalom valamely klasszikusát választom, máskor meg azokhoz az ifjúságnak szánt regényekhez támad kedvem, amelyekről az előbb már beszéltem. De kifejezetten szeretem a krimiket, a megborzosgató regényeket is – Stephen King az egyik kedvencem –, és még hosszasan sorolhatnám, mi mindent.

**Mivel könyvtáros volt, tudott tenni azért, hogy a kortársai előbb a könyvek barátaivá, majd vérbeli olvasókká váljanak...**

Igen, ezen dolgoztunk. Azért is indokolt e kérdés felvetése, mert volt munkahelyem novemberben indította útjára – immár hatodik alkalommal – „A Nagy Könyves Beavatás” elnevezésű játékot, amely március 27-ig tart, s amelynek jelenleg is az egyik szervezője vagyok. A játékban 2-5 tagú, 14-19 éves fiatalokból álló csapatok vesznek részt. Ők egy olvasmánylistából választhatják ki azon történeteket, amelyekhez könyvjárlót írnak, de emellett időről időre különböző kreatív feladatokat is készíteniük kell. Azt, hogy mennyire vonzó mindez, nagyon jól mutatja, hogy csupán Egerből 23 csapat nevezett erre a megmérettetésre, ami sokféle nyereségyért folyik. E jelentős érdeklődés önmagában is öröm számunkra, ám a legfontosabb, hogy így sokan megbarátkozzanak a könyvek világával, és felfedezzék, hogy az olvasás igazi közösségi élmény is lehet.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT



2022-ben a család lett az év szava a közmédiában, február közepén pedig a házasság hetét ünnepeljük. A család az összetartozás élményét adja; olyan közösség, amely mindig befogad és elfogad, ahová bármikor hazaérkezhetünk, ahol bizalommal megoszthatjuk örömeinket és nehézségeinket. Most egy olyan családot mutatunk be, amelyet a gyerekek így jellemeznek: „nagyon szeretjük egymást, erős bennünk a testvéri közösség, mindig összetartunk, és segítünk egymásnak”. Ők az egri, hatgyermekes Zsilvölgyi család, ahová decemberben érkezett meg a legkisebb családtag.

A pedagógus Eszti és az erdőmérnök Laci otthonában sorra érnek a meglepetések. Rendhagyó a terek kialakítása, nincs feltűnő rendetlenség, barátságos a légkör. A gyerekek nyitottak, természetesen mozognak, mégis fegyelmezettek. És ahogy időt szakítanak erre a beszélgetésre, úgy tudnak elegendő figyelmet szentelni egymásnak, valamint a sok külön programnak: torna, néptánc, foci, tájfutás, furulya, cserkészlet. Mindenkinek két-három hobbi is jut a szabadidejére, ezért függesztett ki Eszti a falra egy táblázatot, hogy átlássák a programokat.



„Nagyon aktív család vagyunk – meséli –, ezért kevés időt töltünk egy helyen együtt. Ki kell használni azokat az alkalmakat, amikor akár egyesével is a gyerekekkel lehetünk. Visszük őket edzésre, utána értük megyünk – ezek a kicsi idők nagyon jól kihasználhatók. Amikor hazaérünk, már megy a napi rutin: tanulás, vacsora, fürdés. A futóknak hétvégente, tavasztól ősziig sok versenyük van; oda a kisebbeket is elvisszük, így együtt tölthetjük azt az időt is.”

Persze ahhoz, hogy ilyen flottul működjenek a dolgok, muszáj egymáshoz alkalmazkodni, és bizonyos szabályok is szükségesek. Eszti hamar beavat a 'családi szerződés' alapjaiba.

„Ahol ennyi ember él együtt, ott szükséges a tolerancia, különben egy hét alatt megőrülnénk. Ahogy jöttek a gyerekek szép sorban, ebbe születtek bele. A nagyobbak pedig megtanulták, hogy időnként várni kell. Ha megtapasztalják azt a biztonságot, amit a szabályok adnak, akkor segítségként él meg, nem korlátként. Ha például mindenki máskor kelne, és más időpontban reggelizne,

A ZSILVÖLGYI CSALÁD MINDENNAPJAI

## „A SZERETET, AMIT A GYEREKEKTŐL KAPUNK, SEGÍT ÁTLENDÜLNI A PROBLÉMÁKON”

*akkor nagyjából vacsoráig eltarthatna, és szétfolyna a nap. Mindig is fontosnak tartottam, hogy közösen étkezzünk. Aki itthon van, egyszerre üljön le az asztalhoz. A reggeli talán egy picit rugalmasabb, de az ebéd és a vacsora szent és sérthetetlen.”*

Érdemes megemlíteni a gyerekek nevét is, hiszen mindannyian szép hangzású, ősmagyar neveket kaptak szüleiktől, amit büszkén viselnek. Zsombi a legidősebb, ő a miskolci jezsuita gimnáziumba jár, a hétköznapiakon kollégista. Csege, Regő és Soma általános iskolások, és együtt táncolnak tesóikkal a Csillagszeműek Egri Tagozatában. Lelle nagycsoportos óvodás, mindene a tánc, a torna, és már várja az iskolát. Helka pedig élvezi, ahogy kézzel a kézre jár a családban, és mindenki rámosolyog.

„Minden gyerek más, nincs két egyforma” – jegyzi meg Laci. „Mindegyikük tud újat mutatni, és új helyzetek elé állítani. Nyitottan fogadtuk őket, és sok szeretetet kapunk tőlük.”

A Zsilvölgyi házaspár tudatosan figyel arra, hogy a testvéreket erős szálakkal fűzzék össze. Erre több módszerük is van. „Már a várandósság alatt elkezdtük megalapozni bennük, mennyire fontos az egymás iránti szeretet” – meséli Eszti. „A gyakorlatban is engedjük, hogy gondoskodjanak a kistestvérükről olyan szinten, ami a képességeiknek megfelel.

Így kialakul a kötődés az új kis családtaggal. A másik, amire nagyon figyelünk, hogy ne legyenek veszekedések, verekedések, szájarok. Van, hogy a nagyok kikérdezik a házit, és elmagyarázzák a leckét. Próbáljuk erősíteni bennük, hogy számíthatnak egymásra.”

„Funkcionális tereink vannak – fűzi hozzá Laci – tanulószoba, játszószoza, gyerekháló, amik nem saját szobák. Ennek sok előnyét érezzük. Persze ha szeretnének, akkor van lehetőségük elvonulni is.”

A gyerekek tényleg szívesen töltenek együtt időt. Nem teher számukra, hogy össze vannak zárva. Legkedvesebb élményeik a közös legózás, a közös társasozás és az óriáspalacsinta-sütés.

Eszti azt mondja, hogy nem nehéz mind a hat gyermek felé kifejezni a szeretetüket, de a figyelem megosztása komolyabb tervezést igényel. Ő lányos anyukaságra készült, de a 4:2 arány ellenére sem érzi, hogy kifejezetten fiús család lennének. Helkának még nincs kialakult napirendje, ezért Laci veszi ki az oroslánrészt a logisztikából, az ide-oda szállításból. Ők ketten egy csapatként dolgoznak, és az a szerencse, hogy sosem egyszerre fáradnak bele a feladatokba. Valamelyikük mindig felülkerekedik a nehézségeken, és felemeli a társát is. Vajon mi a titkuk, mi ad nekik erőt a mindennapokban?

„Önmagában az, hogy a gyerekek vannak. És hiába jönnek a problémák, a szeretet, amit tőlük kapunk, segít átlendülni” – vallja Laci. „Sokszor rájövök, hogy nem a probléma a fontos, amin tépelődöm, hanem a gyerekeink, akik itt vannak nekünk.”

„Ami még összetart minket, az a hit” – egészíti ki Eszti. „Ha elérjük a határainkat, megtapasztaljuk Isten gondoskodó szeretetét.”

Egy ilyen találkozás után könnyen gondolhatjuk, hogy mindez egy elérhetetlen, idealisztikus állapot. Persze morcoság, probléma itt is adódik, de végül minden elsimul. Eszti szerint az a természetes, hogy a gyerekek igyekeznek alkalmazkodni, és az óvodából, iskolából is pozitív visszajelzések érkeznek. Ahogy ő fogalmazott, miközben kikísért az ajtón, nem az ő dicsőségük mindez, hanem inkább a világ sanyarúsága a sok megoldatlan helyzet a családokban.



SZERZŐ: CSÁK-NAGY KRISZTA  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

# ÉLNI ÉS ÉLNI HAGYNI

AVAGY MITŐL MŰKÖDIK JÓL EGY HÁZASSÁG?

A kilencvenes évek közepén indult útjára Angliából az a kezdeményezés, mely Valentin-nap környékén felhívja az emberek figyelmét a házasság szerepére, fontosságára. A Házasság hete rendezvénysorozatát itthon 15 éve szervezik meg, a program idejének mottója: „Maradjunk együtt!”



## Házasság hete

A jó, és hosszan tartó házasság szinte minden házasságlandó fiatal és házasságban élő pár vágya. A megvalósítás viszont csak keveseknek sikerül, és nemcsak az elváltak, hanem, valljuk be, a társas magányban élők is úgy érzik: kudarcot vallottak. Hogy miért fut zátonyra egy házasság, két ember harmonikusnak induló kapcsolata, annak számtalan oka van. Vannak bizonyos életszakaszok, helyzetek, melyek vízvázasztóak, ilyen például a gyermek születése, a munkahelyi viszonyok megváltozása, anyagi problémák kezelése, esetleges súlyos betegség megjelenése, vagy épp a gyermek kirepülése – ezek megviselhetik a stabilnak hitt kapcsolatokat is. Ráadásul mi magunk is változunk, testileg, lelkileg egyaránt, és azt a változást nem minden fél tudja a másikon, másikkban elfogadni. Talán a legtöbb szakember egyetért abban, hogy önmagunk(!) és a másik megbecsülése, szeretete mellett egy erős házasság működéséhez alapvető a kölcsönös bizalom, az empátia, az odafigyelés, a megbízhatóság, az őszinteség, a hatékony konfliktuskezelés, és a folytonos kommunikáció. Utóbbinál nemcsak a gyakoriság, hanem a minőség is nagyon fontos: ne vádaskodás, megbántás, vagy a napokig tartó duzzogás utáni kiborulás tegye ki a kommunikációt, mert az nem megoldás. Igaz, hogy beszéltünk, de nem mindegy, hogyan. És merjünk nyíltan megnyílni annak, aki a legközelebb áll hozzánk. Megnyugtató, hogy ez tanulható...

Elvárásai mindenkinek vannak, ezt kár is tagadni. A kérdés nem az, mennyire kell a másikat megváltoztatni ahhoz, hogy megfeleljen az elvárásainknak, hanem az, mennyire tudunk egymáshoz csiszolódni annak érdekében, hogy harmónia várjon minket odahaza. Ha már válságba került a kapcsolat, mérlegelni kell, képesek vagyunk-e még visszafordítani, a nehéz állapotot javítani, megbocsátani, engedni, tolerálni. Ilyenkor talán érdemes belegondolni abba, mit veszítünk. Ne csupán a vágyainkat figyeljük, hogy mással, vagy egyedül biztos könnyebb lenne (ráadásul olykor kiderül, nem is lett jobb), azt nézzük, megéri-e szétvágni a család kötelékét, hiszen ilyenkor nemcsak mi ketten válunk szét, hanem a család minden tagja kiesik a burokból. Ha viszont mindent mérlegre téve úgy érezzük, ehhez a társához már semmilyen érzelmi kötelék nem kapcsol, képtelennek érezzük a megújulást, semmilyen tisztelet nincs már egymás iránt, netán bántó is a kapcsolat, akkor talán érdemes meghozni a nehéz döntést, és elköszönni egymástól.

**DR. HÍDVÉGI MÁRTA** pszichológus a szerelem háromszögelmélete kapcsán a kapcsolatok három tartópillérét vázolta fel: szenvedély, intimitás, elköteleződés. Hogy melyik, milyen arányban dominál, attól függően más jellegű a viszony, de törekedjünk arra, hogy nagyjából mindhárom elemre koncentráljunk, egyenlő mértékben erősítsük azokat. A kapcsolatok elején a vonzalom, az egymás iránti vágy, a szenvedély, a testiség dominál, ilyenkor mondjuk azt, hogy működik a kémia. A következő fázisban felerősödik az intimitás,

vagyis az egymáshoz való közeledés, mely során megmutatunk magunkból valami személyeset, megosztjuk történeteinket, érzelmeinket, bemutatjuk barátainkat, esetleg családtagjainkat. Ez után érkezünk az elköteleződés fázisába, ekkor gondoljuk át, fektetünk-e időt, energiát a kapcsolatba, akarunk-e a kiválasztott személlyel hosszú távú kapcsolatot. Természetesen van olyan szerelem, ahol a szenvedély dominál, de nem akarunk a másikkal elköteleződni, vagy olyan kapcsolat, ahol az intimitás erős, vagyis inkább szeretet fűz a másikhoz, illetve sok házasságra jellemző, hogy inkább az elköteleződés kap hangsúlyt, ekkor a szerelem kihűlt, de még a házasság tart. A tartós, jó házasságban, a hosszú távra tervezett kapcsolatban a három pillérnek egyaránt, egyformán erősnek kell lennie. A szakember hozzátette azt is: rendkívül fontos a másik személyiségének tisztelete, melynek mélyére ne akarjunk behatolni, és ne akarjuk a másikat megváltoztatni. Szélden lehet befolyásolni a párunkat, hogy a számunkra zavaró szokásain esetleg változtasson, de ekkor nagyon számít az, milyen a felek közötti kommunikáció. Például azt, hogy a másik sáros cipővel lép be, vagy hagyja feltornyosulni maga körül a könyveket, és ez nekünk nem

tetszik, azt közöljük, de nem mindegy, milyen kontextusban, milyen hangsúllyal. Ugyancsak a megfelelő kommunikáció része, ha beszélünk érzéseinkről, vágyainkról, félelmeinkről, tudunk bocsánatot kérni és megbocsátani. Fontos az is, hogy odafigyeljünk a másikra, és a mindennapi rutinok, az otthonunkban együtt töltött idő is minőségben teljen. Teremtsük meg azt a harmóniát, amiért érdemes hazamennünk. Ha feszültséget okozunk otthon, mi magunk is feszültek leszünk, és a feszültség senkinek sem jó. Nagy veszély lehet egy házasságban a bizalom elvesztése is, ez akár féltékenységekben, vagy akár a másik szabadságának korlátozásában is megjelenik. Adjuk meg párunknak az énidőt, engedjük, hogy azokkal a barátokkal is töltsön időt, szerezzen élményt a feleség, vagy a férj, akik fontosak nekik. Tudjunk örülni az örömeiknek. Figyelni kellene a libidókülönbségekre is, hiszen fontos a testi vágy fenntartása, kielégítése is egy kapcsolatban, ezekről a problémákról is beszélni kell, őszintén, tabuk nélkül. A klasszikus nemi szerepek ma már felborultak, de ennek van előnye is: egy közösségben élünk, és a közösség fennmaradásáért együtt, közösen dolgozunk, hiszen maga a házasság is csapatmunka.



**TŐZSÉR ISTVÁN VÁLLALKOZÓ ÉS FELESÉGE, TŐZSÉR ISTVÁNNÉ GÉCZI ANDREA** - a Bródy Sándor Megyei Könyvtár igazgatója - lassan negyven éve ismerik egymást, és már 35. éve házasok. Kapcsolatuk felhőtlenül indult, és a mai napig fontos számukra, hogy éreztessék szeretetüket, tiszteletüket a másik iránt, támogassák párjukat,

egymás sikereit elismerjék. Sőt, amióta gyermekeik kirepültek, még szorosabbá vált a kapcsolatuk. A férj elárulta: csak a gyerekek nevelését tekintve adódtak közöttük konfliktusok, ő kicsit szigorúbb volt, mondván, előre kell a gyermekeket nevelni, utólag már sokkal nehezebb. Andrea engedékenyebb anyaként olykor túlzónak tartotta a szigorúságot,



keménykezűségként élte meg, de mára belátta: István nevelési céljai eredményt hoztak. Mindketten hangsúlyozták: mindig egyenrangú félnek tekintették egymást, úgy érzik, minden sikerüket közösen érték el. Andrea elmondta: a nap minden órájában érzi férje megbecsülését, és azt, hogy István a tenyerén hordozza. Szavakban, gesztusokban adják a másik tudtára, mennyire erős közöttük a kötődés, pl. a mai napig becézik egymást. A szabadidejüket is mindig együtt töltik, közösen járnak

**BARÁTH ZOLTÁN (AVAGY AHOGYAN SOKAN ISMERIK: ZOLCSI) ÉS KLEPÁCS ANDREA,** a Babszem Jankó Gyermekszínház színművészei 22 éve házassok, két gyereket nevelnek. Szerelmük egy hosszan tartó barátságból alakult ki. Igényeik azonosak voltak: párjuk legyen empátikus, intelligens, nyitott és befogadó, szeresse a színházat, a művészeteket, az állatokat. Kapcsolatuk konfliktusokkal terheltebb időszak a gyermekek neveléséhez kötődött, de a problémák

programokra, s ha a pár egyik tagja valami új dolog iránt érdeklődik, akkor abba a másik fél is belekóstol. Andrea hobbjai az úszás, Istváné a biciklizés, de mindkettőnek tudnak hódolni közösen is. Közös szenvedélyük többek között az opera, az utazás és a kulináris élvezetek. Mióta összeházasodtak, szinte nem is voltak külön programokon, kivéve a szakmai, munkahelyi rendezvényeket. Nagyon sokat és nagyon őszintén beszélgetnek, nincs olyan érzés, élmény, probléma, amit ne tudnának megbeszélni egymással. Az eltelt évek alatt egyre tudatosabban építették kapcsolatukat, egymást segítik. Arra a kérdésre, melyik az a tulajdonság, amit kevésbé szeretnek a másokban, nem igazán tudtak válaszolni... Hosszas gondolkodás után azonban egy eszükbe jutott: amikor Andrea nem teszi bele a kávéscsészét a mosogatógépbe.

megbeszélésével, önmagukon való változtatással túllendültek a gondokon. Átértékelték saját nézőpontjukat, és próbálták jobban megérteni, maguk elé helyezni a másikat. Az alapvető férfi-női szerepek működnek a kapcsolatban, de például a házi, ház körüli munkát közösen végzik, mindenkinek van megszokott feladata. A bizalom rendkívül erős közöttük, az első perctől közös családi kasszán vannak, tudják egymás PIN-kódját, jelszavait. Fontos számukra,



hogy énidőt adjanak egymásnak: külön hobbjuk van, nagyon sok programra külön járnak, és külön szobában is alszanak. Ahogy Zolcsi viccesen meg is fogalmazta: a jó házasság titka a különélés. Szabad teret adnak a másoknak, de ez erősen össze is köti őket. A féltékenységet nem ismerik, és soha nem vágytak más társra. Arra a kérdésre, mi a legvonzóbb számukra a párjukban, Zolcsi úgy válaszolt: feleségében leginkább azt szereti, mennyire odaadóan nevelte a gyermekeket, mennyire szentvedélyesen kitartó abban, amit csinál, és milyen hatalmas szeretettel viszonyul az állatokhoz. Andi szereti férje humorát, nézni őt munkaközben a színpadon, szereti a kreativitását, és azt, hogy bármiben lehet rá számítani. Mindketten kiemelték: a legfontosabb az, hogy az alapvető értékekben egyetértenek. Arra a kérdésre, melyik az a tulajdonság, amit kevésbé szeretnek a másokban, a fogkrémtubus-effektus mellett csak apró dolgokat tudtak megemlíteni: például, ha Zolcsi főzött, a tojáshéjat nem a komposztba, hanem a mosogatóba dobta, ami a feleséget bosszantotta. Ma már, hosszú évek kitartó munkájának köszönhetően eljutottak oda, hogy - még ha rögtön nem is - mire Andi bejön a konyhába, addigra a tojáshéj a komposztban landol...

HIRDETÉS



# Boros Misi zongoraestje

Jegyár: 3 400 Ft

Jegyek válthatók a Gárdonyi Géza Színház jegyirodájában (Eger, Hatvani kapu tér 4., +36 36 518 347), online a [jegymester.hu](http://jegymester.hu) oldalon, valamint a hangverseny előtt a helyszínen.

A műsor-, időpont-, helyszín- és szereplőváltztatás jogát fenntartjuk, melynek függvényében a jegyár is változhat.

2022.

feb. 14.

19:00

Gárdonyi Géza Színház, Eger

Filharmónia Bérlet

[filharmonia.hu](http://filharmonia.hu)



Bár minden kapcsolat más, de az interjúalanyokat hallgatva a jó és tartós házasság titka nem is olyan bonyolult: hagyjuk élni a másikat, és ne akarjuk megváltoztatni, változunk inkább mi úgy, hogy az mindkettőnek jó legyen... A testi vonzalom mellett az elfogadásnak, az empátiának, az odafigyelésnek, a kölcsönös tiszteletnek, a megbízhatóságnak, a kommunikációnak fókuszban kellene lennie. Talán felmérhetjük már a kapcsolatunk elején, bár tény, a szerelem hevében nem könnyű: meg tudjuk-e majd mindezt adni a párunknak, és érezzük-e benne, hogy ő ezt majd viszonzni tudja.

SZERZŐ: VASS JUDIT  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

# EGER CSILLAGAI 2021

15. alkalommal adták át az Egri Lokálpatrióta Egylet által alapított Eger Csillagai Díjat 2022. január 7-én a Líceum Kápolnájában. Az adventi időszakban indított szavazáson ezúttal is öt kategóriában lehetett leadni a voksokat három-három jelöltre.



Az Eger Csillagai Díj idei nyertesei: gazdasági társaságok kategóriában az Egri Road Beatles Múzeum, intézmények közül az Egri Autista Alapítvány Szent Anna Napközi Otthona, szervezetek kategóriában a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egri Csoportja, magánszemélyek között dr. Juhász Bernadett reumatológus orvos, és fiatalok kategóriájában Békési Eszter olimpikon úszó. Idén különdíjat is adományozott az ELE, mellyel a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet munkatársainak a világvárványban nyújtott emberfeletti teljesítményét köszönték meg.



Eger egyik legnépszerűbb látónivalója és nevezetése az **EGRI ROAD BEATLES MÚZEUM**. A kelet-közép-európai régió egyetlen Beatles-gyűjteménye 2015. május 15-én nyitotta meg kapuit a Hotel Korona Eger szálloda épületében. A 450 négyzetméteren, a pincétől az emeletig közel 2500 tárgyi emléket felvonultató múzeumban az elmúlt években több mint 100 ország képviselője tette tiszteletét. Hasonló múzeum Eger mellett jelenleg Liverpoolban, Halléban, Alkmarban, illetve Buenos Airesben található. A múzeumot két barátuk a The Beatles zenekar iránti szenvedélye hívta életre. Peterdi Gábor és Molnár Gábor évtizedek óta gyűjtik a Beatleshez kapcsolódó hangzóanyagokat és relikviákat. Előbbi a díj kapcsán elmondta: „Nagyon meglepődünk mikor jelezték felénk a jelölést. Természetesen jólesett és megtiszteltetésként vettük, hogy ránk gondolt az Egri Lokálpatrióta Egylet. Mikor kiderült, hogy kikkel kerültünk egy kategóriába, már nem is nagyon reménykedtünk, hogy esélyünk lesz megnyerni a címet, de igazából már a jelöléssel is azt éreztük, hogy elismerik a munkánkat. Nagyon meglepődünk, mikor a mi nevünket hallottuk, nem is készültem beszédre, de amit elmondtam: szeretnénk továbbra is a város meghatározó látványossága lenni, és Eger turizmusát tovább erősíteni. Szívesen látunk mindenkit, a jó szórakozás garantált. Ne feledjék: Beatlemánia ellen nem létezik vakcina!”

**AZ EGRI AUTISTA ALAPÍTVÁNYT** közel negyedszázaddal ezelőtt, 1997-ben autista gyerekeket nevelő szülők hozták létre azzal a céllal, hogy a fogyatékos személyek, kiemelten az autista gyermekek és felnőttek társadalmi szocializációját, illetve életvezetését elősegítsék. Először óvodát, speciális iskolát nyitottak,

majd 2004-től nappali ellátást nyújtó intézményt indítottak, 2008-tól pedig megoldották a foglalkoztatást is. Jelenleg az alapítvány működteti a Szent Erzsébet Támogató Szolgálatát, fenntartja a Szent Anna Napközi Otthont, valamint három akkreditált telephelyen megváltozott munkaképességűeket foglalkoztat. Mindezeknek köszönhetően mintegy 70 fogyatékos ember mindennapi életvitelét segítik. A Szent Anna Napközi Otthon 2004-ben kezdte meg működését 8 férőhellyel, ez a szám mára 24 főre emelkedett, akik a kor elvárásainak megfelelő, modern, jól felszerelt intézményben élhetnek. Az ellátottak között megtalálhatók autisták mellett látássérültek, értelmi fogyatékosok, mozgásukban akadályozottak, és halmozottan sérültek is.

Sajgóné Kondrát Marianna, az intézmény képviselője elmondta: „Meglépetésként ért minket maga a jelölés is. Azáltal, hogy az intézményünk a másik két jelölthöz képest kicsinek számít (mindössze 24 férőhelyünk van), teljesen esélytelennek tartottuk magunkat a díjra. Éppen ezért még jobban meglepett bennünket, hogy mi kaptuk a legtöbb szavazatot az intézményi kategóriában, figyelembe véve, hogy összesen több ezren szavaztak, így nemcsak azok szavazhattak ránk, akik valamilyen kapcsolatban állnak intézményünkkel. Több mint jelzésértékű számunkra ez az erkölcsi elismerés, ami azt tükrözi, hogy nem volt hiábavaló az elmúlt 25 év lelkiismeretes munkája.”



**A MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT EGRI CSOPORTJA** 1999 óta van jelen a város életében. Céljuk: „A hit védelme és a rászoruló segítése”. Ennek érdekében rendszeres heti nyitva tartással segítik mindazokat, akik hozzájuk fordulnak. Évente ez közel



1200 embert – rajtuk keresztül család – érint. Nemcsak adományokat fogadnak, hanem kapcsolatot tartanak családsegítőkkal, kisebbségi önkormányzatokkal, Eger közelében működő polgármesteri hivatalokkal, civil szervezetekkel, iskolákkal, intézményekkel is. Lehetőséget adnak a középiskolásoknak közösségi munka végzésére, de vállalkozók, magánszemélyek is segítik munkájukat. Rendszeresen osztanak tartós élelmiszert, fertőtlenítőt, új ruhákat, melyet a miskolci központból kapnak. 13 éve gyűjtenek tartós élelmiszert karácsony előtt a Sas utcai Spar üzletben, melyből közel 400 csomagot tudtak készíteni a rászoruló családoknak. Önkénteseik száma változó, jelenleg 17 lelkes máltai testvér végzi ezt az embert próbáló munkát, de nagyon sokat segítenek a Dobó István Gimnázium diákjai is szórólaposztással, élelmiszer-csomagolással.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egri Csoportjának vezetője, Kékesi Györgyné úgy fogalmazott: már a jelölés is nagy megtiszteltetés volt számukra, hiszen bár 21 éve működnek, nem gondolták volna, hogy ennyire figyelnek rájuk. Az igazi meglepetés akkor érte őket, amikor kiderült: őket hirdették ki győztesnek. Hozzátette: az, hogy Egerből ilyen sokan szavaztak a csoportra, örömteli elismerése a munkájuknak. Az eltelt évek alatt szerencsére azt tapasztalták, hogy Egerben nagyon sok az adakozó, akik szívesen segítenek, és bíznak abban, hogy ez a továbbiakban is így lesz.

**DR. JUHÁSZ BERNADETT** reumatológus az orvosi egyetem elvégzése után Salgótarjánban kezdett dolgozni, gyakorlati éveit Budapesten az ORFI-ban, illetve az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézetben töltötte. Mindig nagyon fontosnak tartotta és tartja ma is a betegek felvilágosítását, oktatását. 2009-ben került Egerbe, azóta

a kórház Rehabilitációs osztályán dolgozik, reumatológiai és rehabilitációs szakrendelést végez. Az élet úgy hozta, hogy ez idő alatt két alkalommal volt nehéz helyzetben az osztály több hónapig, vezető nélkül maradva, ebben az időszakban megmutathatta megbízhatóságát, rátermettségét. Emellett belekóstolt a sürgősségi betegellátásba is. 2020 novemberében a Covid 2. hulláma alatt, Infektológiai osztályá alakult a Rehabilitációs osztály, annak Covid Rehabilitáció részlegévé, melynek dr. Juhász Bernadett lett a részlegvezetője. Úgy fogalmazott: fizikálisan és mentálisan is embert próbáló időszak volt. Szomorú és tragikus történetek mellett nagyjából javultak, gyógyultak mentek haza a betegek, és ebben az időszakban tapasztalta meg azt az összefogást, ami a különböző szakmák, kollégák között megvalósult. A díj elnyerése után elmondta: „Nagy megtiszteltetés volt magam a jelölés. Meghatott, hogy ennek a gyönyörű, történelmi városnak, ahol oly sok kiválóság született, élt, dolgozott és dolgozik, az én személyem jutott eszébe valakiknek. Az, hogy egyszer én lehettem az „Eger Csillaga” cím „birtokosa”,

számomra óriási kitüntetés. Voltak és lesznek az életemben olyan történetek, melyekre, míg élek, jóleső érzéssel, és csendes meghittséggel gondolok... Ez is azok közé tartozik immáron.”

**BÉKÉSI ESZTER** olimpikon úszó a fiatalok kategóriájában nyerte el a díjat. 2018-ban igazolt Egerbe és azóta egyre jobb eredményeket ér el. 15 éves korában került az Egri Úszó Klubhoz, és akkor lett diákja a Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnáziumnak is, melyre, mint mondta, büszkén gondol vissza, hiszen sokat segítettek neki az itt töltött éveiben, támogatták a pályafutásom alatt. Egert új otthonának tekinti, és mindent megtesz azért, hogy büszkébb lehessenek rá az egriek, és tovább öregbítse az egri úszósport hírnevét.

A sportoló a díj kapcsán úgy fogalmazott: „Számomra igazán megtisztelő volt a jelölés, mivel nem egri születésű vagyok, így emiatt még nagyobb dolognak tartom, hogy ennyien támogattak és szavaztak rám. Remélem, a jövőben eredményeimmel meg tudom hálálni azt a kedvességet, amit az egriektől kaptam. Köszönettel tartozom szüleimnek, családomnak és az edzőmnek,



## EREDMÉNYEI:

### 6-SZOROS ORSZÁGOS BAJNOK

(2019, 2020, 2021: 200 MELL; 2019: 100 MELL)

OLIMPIA 25. HELY (200 MELL)

IFJÚSÁGI VILÁGBAJNOKSÁG 5., 6., 8. HELYEZETT  
VILÁGKUPA-SOROZAT:

2019: BUDAPEST: 200 MELL 2. HELY

2019: DOHA 200 MELL 1. HELY, 100 MELL 3. HELY

2021: BUDAPEST: 200 MELL 2. HELY

ORSZÁGOS CSÚCSTARTÓ: 200 M MELL

*Kovács Ottónak, hogy mindig mellettem állnak és támogatnak. Természetesen gratulálok a többi jelöltnek és díjazottnak is, mivel ők is a saját területükön kiemelkedők és tehetségesek.”*



## KÜLÖNDÍJBAN RÉSZESÜLT A MARKHOT FERENC OKTATÓKÓRHÁZ ÉS RENDELŐINTÉZET.

„A COVID járvány kezelésének hőse” címet vehette át az intézmény a koronavírus-járvány alatt végzett munkájuk elismeréseként. A Markhot Ferenc Kórház a stabil orvos-, szakápoló-, és ápolócsapatával, a kórházműködtetést végző kiszolgáló területek munkatársaival eredményesen végezte feladatait a járvány elleni küzdelemben. Számátalan pozitív visszajelzés segítette és segíti napjainkban is a gyógyító csapatot, amely a megszerzett tapasztalatok és a kellő szaktudás birtokában biztos pontot jelent a betegek számára.

**DR. VÁCITY JÓZSEF** megyei főigazgató a különdíj kapcsán kérdésünkre elmondta: „Örömmel és köszönettel fogadta a Markhot Ferenc Kórház az elismerést, mellyel a járványban való helyállást díjazta a lakosság. Úgy gondolom, hogy egy közösség, ha terhelik, akkor vagy összeroppan, vagy felemelkedik. Kórházunk gyógyító közössége bebizonyította, hogy felkészült, és képes az embert próbáló feladatok elvégzésére. A betegek érdekében végzett kivételes szakmai és emberi tettek Kovácsolták a Markhot közösségét még erősebbé és erősítették a betegek kórházba vetett bizalmát. Ennek elismerése számunkra kiemelten fontos. Köszönjük szépen!”

SZERZŐ: VASS JUDIT  
FOTÓK: TV EGER

HIRDETÉS



## IRODÁNK ÚJRANYITOTT!

### PÉNZÜGYI PANASZA VAN?

ÚGY ÉRZI MAGÁRA MARADT AZ ÜGYEI INTÉZÉSÉBEN?

INGYENES ÉS FÜGGETLEN TANÁCSADÁSÉRT  
FORDULJON SZAKÉRTŐNKHÖZ!

### Miben tudunk segíteni?

- Panaszlevél és méltányossági kérelem megfogalmazásában.
- A Pénzügyi Békéltető Testület és a Magyar Nemzeti Bank eljárásainak a megindításában.
- A pénzügyi ismeretek bővítésében.

Eger [www.mnb.hu/penzugyinatagator](http://www.mnb.hu/penzugyinatagator)

3300 Eger, Hadnagy utca 6. II. emelet 34. H: 09:00 - 15:00, Sz: 09:00 - 15:00, P: 09:00 - 15:00  
+36 70 607 2191 [eger@penzugyitanacsadoiroda.hu](mailto:eger@penzugyitanacsadoiroda.hu)





# MAGYARORSZÁG ELŐRE MEGY!

**Nem  
hátra.**



# ÁLARCAINK, MELYEKET NEM CSAK FARSANG IDEJÉN VISELÜNK

A farsang a mulatozások időszaka. Két csendesebb egyházi ünnepnap – vízkereszt és hamvazó-szerda – közé ékelődik. Azt már megszoktuk, hogy ezen a télbúcsúztató ünnepen jelmezt öltünk, viszont hajlamosak vagyunk a mindennapokban is álarcot viselni. Dr. Moretti Magdolna pszichiáter főorvossal, pszichoterapeutával arra keressük a választ, miért érezhetjük szükségét valódi énünk takargatásának, és hogyan találhatjuk meg önmagunkat a különböző elvárások és szerepek közt.

## Mi állhat a farsangi alakoskodás, elrejtőzés mögött?

Ez egy régi, pogány gyökerű ünnep, amely szoros kapcsolatban áll a természetességgel, a bőséggel, a teltemetéssel, a tavasz beköszöntét siettető rítusokkal. A természetnek van egy ritmusa és nekünk is, amit néha elfelejtünk. Egy intenzívebb időszak után jön az elcsendesedés, a visszavonulás, a bőjt ideje. Az álarcosbálok, maszkos felvonulások kitűnő alkalmat adnak arra, hogy az emberek más arcukat is megmutathassák, rejtett vágyaikat kifejezhessék. Dél-Európában a farsang olyan kivételes időszaknak számított, amikor viszonylag büntetlenül, nyíltan is ki lehetett mondani bármit. Mindez a terápiák során is alkalmazható: az álarc védelmében egyesek képesek kimondani azt, amit egyéb körülmények között nem mernének.

## A gyermekeknek még nincs szükségük álarcra ahhoz, hogy önmagukat adják, előbb-utóbb viszont megtanulják kontroll alá helyezni magukat. Ez pozitív vagy negatív folyamatnak tekinthető?

Amikor a kisgyerek ráhangolódó és empatikus szülővel nő fel, őszintén kifejezi önmagát. Ugyanakkor meg kell tanulnia, hogy másképp viselkedjen bizonyos helyeken és személyekkel: az óvó nénivel, a testvérekkel, a szülővel. Biológiai szempontból ez mind-mind egy külön 'áramkört' jelent az agyban. Ha a szülő éretlen személyiség vagy bántalmazó, akkor hiányzik a tükrözés; nem figyeli a gyerek szükségleteire, és nem engedi, hogy az legyen, aki. Nemcsak szülő teheti ezt, hanem egy pedagógus vagy edző is, aki kritizál, leminősít. Így a gyerek megtanulja elrejtetni az igazi énjét, és kifejlődhet egy 'ál-én', amit ott visel, ahol erre rákényszerül. A gyerekek megindítóan lojálisak, és mindent megtesznek azért, hogy szerettek legyenek. Sőt, a tükrözés és gondoskodás iránya meg is fordulhat, ha a gyerektől várja a szülő, hogy 'olvassa' őt és ráhangolódjon. Ezért sok gyerek 'kis felnőttként' viselkedik, a saját szükségletét háttérbe szorítva. Szoktuk mondani: ahogyan szólás a gyermekedhez, az lesz a belső hangja.

## A különböző helyzetekben mutatott eltérő viselkedés is lehet egyfajta alakoskodás?

Jung persona, azaz szerepszemélyiség néven írta le azt a magatartást, amit a külvilág felé kommunikálunk. A különböző közegekben más a szerepszemélyiségünk, ami bizonyos szempontból pozitív, ugyanakkor lehet elrejtőzés, sőt hozzánk is nőhet ez a maszk.

## Fontosak mások visszajelzései a személyiségünkkel kapcsolatban, de mit tegyünk, hogy ne mindig mások elvárásainak feleljünk meg?

A tanítványaimnak mindig javasolom a 'Lépj a cipőjébe' gyakorlatot, vagyis nézzünk magunkra a másik szemszögéből. Milyennek lát a társunk, a gyerekünk, milyenek vagyunk életünk különféle színterein? Ha valaki jól alkalmazkodik, jól integrált személyiséggel rendelkezik, és van önbizalma, akkor jó lesz a

kapcsolata a külvilággal, és tudni fogja, mikor hogyan viselkedjen. De ha arra tanítottak bennünket, hogy rejtjük el magunkat, és nem jó, amit gondolunk, az zavart okozhat. Súlyosabb esetben elbizonytalanodhatunk, hogy egyáltalán kik vagyunk.

## A fiúkat gyakran katonásan nevelik, hogy rejtsek el az érzéseiket, és ne sírjanak. Ez tényleg erősebbé tesz minket?

Először is tisztában kell lennünk az érzéseinkkel, szükségleteinkkel. Ha ezt mindig le kell tagadni, elidegenedhetünk önmagunktól. Soha nem szabad azt mondanunk a gyerekeknek, hogy ne vedd komolyan, nincs okod sírni. Arra kell nevelnünk, hogy szabadon fejezze ki, mondja el, mit érez, persze megfelelő keretek között. Sajnos úgy vagyunk kódolva biológiailag is, hogy a gyengeséget ne mutassuk ki, mert az veszélyes. Házunk és lelkünk zugait sem mutatjuk meg mindenkinek, és nagy bizalom, bátorság kell ahhoz, hogy valaki igazán fel merje tárni magát.

## Megkerülhetetlen, hogy beszéljünk az online térről, ahol épp a magamutogatás a hangsúlyos, kissé fals módon, hiszen mindenki a legszebb arcát kívánja kirakatba tenni.

Nézzük először a pozitív oldalát: ha jobbnak akarok látszani, valószínűleg igyekszem jobba is válni, tehát van előnyös oldala. De ijesztő az a parttalan és felszínes kommunikáció, amit látunk a közösségi médiában, és iszonyú beszippantó ereje van, főleg az érzékeny korban lévő serdülők számára. Rengeteg konfliktus adódik abból, hogy ki mit tett fel, vagy mit osztott meg. Az egészséges személyiség működéséhez szükség van privát szférára, ahová nem engedünk be akárkit.

## Mi szükséges ahhoz, hogy le merjük vetni a fölöslegesen viselt álarcainkat?

József Attila szavai érvényesek: „hiába fűröszöd önmagadban, csak másban moshatod meg arcodat”. Minket is tükröznek, és mi is tükrözünk másokat. Néha ez nem tetszik, de bizonyos személyek véleménye igenis számít. A legfontosabb az önismeret, az önmagunkkal való együttérés és kapcsolódás másokhoz. Hiába érzi valaki, hogy akkor vív ki tiszteletet, ha kedvére tesz másoknak. A környezet gyorsan rájön, hogy ki lakik a maszk alatt. Shakespeare ma is üzen Hamlet szavaival: „Mindenek fölött/ Légy hű magadhoz: így, mint napra éj,/ Következik, hogy ál mászhoz se léssz.”

SZERZŐ: CSÁK-NAGY KRISZTA

HIRDETÉS



## Farsang és Borvacsora a Borzbárban

**Időpont:** 2022. február 19., vendégvárás: 17.30-tól  
**Helyszín:** Szépasszony-völgy, Ostoros Borzbár (33-as pince)

**Különleges ünnepi vacsora, kiváló borokkal, DJ Petty - Eger népszerű lemezlovasa, kvízzjáték és tombola, vidám farsangi hangulat**

Belépőjegy elővételben, limitált számban (vacsora nélkül is) kapható!  
 Részletek: a BorzBár Facebook-oldalán vagy a +36 20 395 7469 telefonszámon.

OSTOROS  
**BORZBAR**  
 SZÉPASSZONY-VÖLGY

# A KÁBÍTÓSZEREKRŐL VALÓ ELŐADÁS MÉG NEM DROGMEGELŐZÉS

TÓTH RÓBERT: EGY SZAKEMBER ÁLLANDÓ JELENLÉTE AZ ISKOLÁBAN  
SOKAT JAVÍTANA A HELYZETEN

Mint arról nem oly régen hírt adtunk, készülőben van városunk új drogstratégiája, amelynek kapcsán a téma egyik szakértőjével, jelesül Tóth Róberttel, az Egri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnökével beszélgettünk a helyi droghasználatról, valamint a fogyasztókat érintő azon változásokról, amelyek az elmúlt fél évtizedben következtek be. Most újra őt kérdeztük többek között arról, vajon az új nemzeti drogellenes stratégia – pontosabban annak hiánya – miként érinti a munkájukat, s hogy a megszülető új dokumentumban milyen szerepet kap a prevenció, azaz a megelőzés, amely a droghasználat elleni harc egyik legfontosabb területe.

**Bár arra lehetett számítani, hogy az országgyűlés által annak idején elfogadott, a 2013-2020 közötti időszakra szóló Nemzeti Drogellenes Stratégia lejártá után egy új születik majd, erre nem került sor. Ez mennyiben nehezíti meg az Önök tevékenységét?**

Induljunk onnan – mondja Tóth Róbert –, hogy a Nemzeti Drogellenes Stratégia célkitűzései között 2020-ra egy drogmentes Magyarország képe szerepelt, amely vízió igencsak megosztotta a szakmát a tekintetben, hogy mennyire lehet komolyan venni. Még akkor is, ha az ezzel kapcsolatos kérdésünkre az illetékesek azt felelték, erős üzenetet kell közvetíteni, ha azt szeretnénk, hogy az elérje az emberek ingerküszöbét. Az mindenesetre a kezdetektől világos volt, hogy egy irreális célról van szó, amelyet az adott időpontra lehetetlen elérni. Ettől függetlenül mindenkit meglepett a tény, hogy a kormány nem tartja szükségesnek egy új nemzeti drogstratégia létrejöttét. Ami abból a szempontból nehezíti meg a helyzetünket, hogy eddig a helyi munkaanyag a központi elképzelésekhez igazodott. Mindenesetre a legújabb álláspont szerint a kábítószer-fogyasztást együtt kell kezelni a klasszikus függőségekkel, így a dohányzással, az alkohollal, a gyógyszerekkel, sőt, a viselkedési addikciókkal is, ami a téma korábnál árnyaltabb megközelítést jelent, s amely igazodik ahhoz a sok EU-országban elterjedt gyakorlathoz, ami már nem csupán drogellenes stratégiában, hanem ennél komplexebb módon gondolkodik.

**Mire ez az írás megjelenik, az egri drogstratégia talán már meg is születik. Ám most még hátra van néhány lépés. Elárulná, melyek ezek?**

Mint tudott, először az ellátórendszeri adatok több évre visszamenő összegyűjtése zajlott abból a célból, hogy pontos képünk legyen arról, miként alakult az addiktológiai helyzet az egészségügyben, a szenvedélybeteg ellátása terén és a szociális intézményeknél. Az e helyekről kapott számok alapján készített elemzés mellett sor került fókuszcsoportos interjúkra is olyan témákban, amelyek leginkább foglalkoztatják a társadalmat. Ezek egyike volt a köznevelés színterén, vagyis az iskolákban megjelenő drogprobléma – fogyasztás,



megelőzés, stb. –, amely témát olyan szakemberekkel jártuk körül, akik a fiatalok lelki egészségével foglalkoznak, vagyis pedagógusokkal, iskolapszichológusokkal, az oktatási intézményekben dolgozó szociális segítőkkel, az iskola egészségügyi szolgálat tagjaival. Meg kell még említenem a RÉV munkatársait, és mivel kíváncsiak voltunk az érintettek, azaz a fiatalok véleményére is, így a városi diáktanács tagjaival is találkoztunk. A másik fókuszcsoport-megbeszélés önkormányzati képviselő részvételével zajlott – hiszen Eger egy-egy területének lakói elsősorban őket keresik fel az ilyen-olyan gondjaikkal –, míg a harmadikra kifejezetten azokat a szakembereket vártuk – rendőrség, mentőszolgálat, közterület-felügyelet, polgárőrök, és még hosszasan sorolhatnám –, akik a munkájuk során közvetlenül találkoznak a droggal összefüggő gondokkal. E találkozókon mindenki elmondhatta, hogy a maga területén melyek a legfőbb nehézségek, megválaszolásra váró kérdések, s javaslatot is tehetett a megoldásra. A következő lépés az elkövetkező néhány évre szóló célok és feladatok pontos meghatározása lesz a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és annak tagszervezetei számára, legyen szó a megelőzésről, a kezeléssel, vagy éppen a kínálatcsökkentésről. Mindezt úgy, hogy az eredményeket számszerűsíteni, mérni lehessen. Az anyagot végül bizottsági, majd közgyűlési szinten tárgyalják.

**Maradjunk a megelőzésnél: részint, mert magam ezt talán a leglényege-**

**sebb kérdéskörnek tartom, másrészt, mert az erről szóló fókuszcsoportos megbeszélést Ön vezette. Mire jutottak?**

Az igazság az, hogy a prevencióval kapcsolatban meglehetősen érdekes helyzet áll elő. Kezdeném azzal, hogy 2012-ben megjelent egy minisztériumi rendelet, amely szabályozandóvá tette, hogy kik is mehetnek be az iskolákba például a megelőzéssel összefüggő foglalkozásokat tartani. Ezt csakis azok számára engedélyezték, akik rendelkeznek a tárca megfelelő szervének hatósági ajánlásával. Egerben például csupán egy szervezetnek van ilyen, nevezetesen a RÉV Szendélybeteg-segítő Szolgálatnak. Igen ám, de a köznevelési törvény módosítása azt eredményezte, hogy jelenleg senki sem mehet be az iskolákba prevenció előadást tartani, tehát a RÉV sem. Mindez azért alakult így, mert a jogalkotó meg akarja szűrni, hogy a nemzeti étellel, a szexualitással kapcsolatos ügyekben mely külső szervezetek tarthatnak iskolai tájékoztatókat. E szándéknak esett áldozatául az oktatási intézményekhez kötődő drogprevenció tevékenység is. Hogy ez az állapot meddig tart majd, azt jelenleg nem tudni.

**Mennyire hasznosak a megelőzési célú foglalkozások?**

Elsősorban azt kell megérteni, hogy az nem drogprevenció, amikor például egy osztályfőnöki órára meghívunk egy előadót, aki 45 percig beszél a kábítószer káros voltáról. Arról nem is beszélve, hogy az iskolák rendszerint akkor nyílnak ehhez a dologhoz, amikor közvetlenül szembesülnek valamilyen drogüggyel, noha akkor már nem megelőzésre, hanem beavatkozásra lenne szükség. Megjegyzem, az 45 perc semmire sem elég, bár tudom, hogy egy 8-10 alkalomból álló foglalkozássorozat igen nehéz beilleszteni a tanórák rendjébe. Tapasztalataim szerint egyébként sem a tanárok, sem a szülők, olykor pedig még a szakemberek sincsenek tisztában azzal, hogy a drogprevenció nem a kábítószerkről való beszélgetéssel egyenlő. Sőt, a történetnek nem is igazán az ilyen-olyan drogokról kellene szólnia. Egy megelőzési program akkor lesz jó, hatékony, ha a teljes testi-lelki egészségre összpontosít, illetve, ha figyelembe veszi, hogy milyen sajátosságokkal bír a célcsoport.



Ha ugyanis nem tudjuk, hogy egy-egy osztályban például kiknek a szülei szenvedélybeteg, kik azok a diákok, akik nyúltak már drogokhoz, kik azok, akik még soha nem próbálták, stb., stb., nem lehetünk igazán eredményesek. Ez igen fontos az interaktivitás miatt is, ami nélkül komoly hatást nem lehet elérni.

#### Akkor ezek a 45 perces előadások semmire sem jók?

Hatékony megelőzési munkára bizonyosan nem. Ugyanakkor mégsem haszontalanok, mert ilyenkor legalább azt elmondhatjuk, hogy amennyiben baj van, hová, kihez lehet segítségért fordulni. S az sem kevés, ha a tanárok, illetve a gyerekek tisztában vannak

azzal, hogy ilyen meg olyan gond esetén mely szervezeteket lehet megkeresni. Az erről szóló órákat, tájékoztatókat nevezhetjük szolgáltatásnak, ám semmi szín alatt prevenciónak. De azt sem tartom annak, amikor valaki a droghasz-nálat veszélyeiről tart előadást, amelyen esetleg részt vesz egy valamikori függő is, aki elmeséli, hogy az ő sorsát miként befolyásolta a kábítószer, ugyanis az ilyen élethelyzetekkel a fiatalok nem tudnak azonosulni. Amikor pedig valaki arról beszél, hogy milyen hatásuk van az ilyen-olyan drogoknak, akár a kíváncsiságot is felkeltheti, azaz a dolog a visszájára fordul.

**Az a követelmény, amit az imént említ-**

**tett, hogy tudniillik minden diák esetében ismernie kellene az illető háttérét, voltaképp lehetetlenné teszi az osztálykeretekben végzett megelőzési munkát, hiszen mindenki más és más helyzetben van...**

Ez így igaz, éppen ezért legcélravezetőbbek a kiscsoportos foglalkozások, hiszen ezekben van mód olyan bizalmi légkör kialakítására, ahol a legrázósabb témákról is nyugodtan és nyíltan lehet beszélni. Ha ez jól működik, a gyerekek olyasmiket is megoszthatnak magukról, amiket sem a szüleinek, sem a tanáraiknak nem mesélnek el. Sőt, ilyenkor esetleg megteremthető az a fajta interaktivitás is, aminek a szükségességéről már szóltam. Van még egy nagyon lényeges dolog, nevezetesen, hogy valamennyi oktatási intézményben kellene egy olyan szakember, aki a motorja lenne egy iskolai mentálhigiénés munkacsoportnak, amelyben benne lehetne az igazgató, az iskolapszichológus, a RÉV képviselője, a szociális segítő, stb. Egy szakember állandó iskolai jelenléte rendkívül sokat javíthatna a helyzeten.

**Azzal kezdtük, hogy a 2020-ra megteremteni kívánt drogmentes Magyarország igazából csak illúzió volt. De arra a kérdésre vajon adhatunk-e valamilyen választ, hogy az egri drogstratégiának mikorra is lehetnek kézzelfogható eredményei?**

Ez egy lassú folyamat, ami azt jelenti, hogy még a feladatok jó meghatározása, reális célok kitűzése esetén is évek kellene ahhoz, hogy érzékelhető, mérhető változásoknak legyünk tanúi. Ugyanakkor a korábbi stratégiánk példája azt mutatja, hogy igenis lehet előrelépni.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

HIRDETÉS

# RENAULT CLIO ÉS CLIO E-TECH HYBRID

a sikertörténet új fejezete



már fix havi 34 900 Ft-tól\*  
5 év vagy 100 000 km garanciával  
Renault Credit finanszírozás esetén

THM: fix 7,60%  
referencia THM: fix 7,64% 48 hónap futamidővel

\*A finanszírozási ajánlat kizárólag a 2022. 01. 01. utáni Clio Life ScE 65 modellre megkötött zárt végű pénzügyi lízing szerződésekre érvényes visszavonásig. A feltüntetett 34 900,- Ft-os havidíj, 200 000 Ft-os kedvezménnyel csökkentett 4 349 000 Ft bruttó vételár, 2150 000 Ft kezdőbefizetés, 48 hónapos futamidő és 25% kiemelt utolsó lízingdíj esetén, 7,25% fix kamattal mellett érvényes. A megadott feltételekkel a finanszírozás összege: 2 199 000,- Ft, a futamidő alatt fizetendő kamat összege: 493 443,- Ft, a teljes visszafizetendő összeg: 2 692 443,- Ft. **Reprezentatív példa: Finanszírozás összege: 3 000 000,- Ft, futamidő: 48 hónap, kamat mértéke: 7,29%, kamat típusa: rögzített, kamat összege: 643 744,- Ft, fizetendő teljes összeg a futamidő alatt: 3 643 744,- Ft, havidíj 80 931,- Ft, kiemelt utolsó lízingdíj: 1 250 000,- Ft, referencia THM érték: 7,64%. A THM meghatározása a 2021.12.21. napján aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, mértéke a feltételek változása esetén módosulhat. A finanszírozó a lízingszerződés futamidőjére teljeskörű Casco biztosítás fenntartását írhatja elő. Az 5 év vagy 100.000 km garancia kizárólag Renault Credit finanszírozás esetén érvényes, visszavonásig. A garancia részletes feltételeit a RENAULT Általános Jótállási Feltételek és G+ Általános Szerződési Feltételek tartalmazzák. Előbbiek a fogyasztónak a jogszabályból eredő jogait nem érintik. A Renault Credit finanszírozást az Unicredit Leasing Hungary Zrt. nyújtja. A finanszírozó egyedi hitelbírálatot végez, a jóváhagyott végleges feltételeket, amelyeket elterjesztnek a jelen hirdetésben feltüntetett feltételektől, az egyedi szerződés tartalmazza. A finanszírozó mindenkori hatályos Üzletszabályzata, Általános Szerződési Feltételei és Hirdetménye elérhetőek a [www.unicreditleasing.hu](http://www.unicreditleasing.hu) honlapon. A jelen hirdetésben közölt adatok nem teljeskörűek, és nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak. A részletekért keressé fel hivatalos Renault Márkakereskedőjét, aki a finanszírozó pénzügyi szolgáltatásának közvetítőjeként jár el. Clio Life ScE 65 vegyes fogyasztás /100 km: 5,1 - 6,0; CO<sub>2</sub>-kibocsátás g/km: 116 - 136. Az üzemanyag-fogyasztásra és CO<sub>2</sub>-kibocsátásra vonatkozó adatok meghatározása a Bizottság (EU) 2017/1151 rendeletében előírt WLTP vizsgálati eljárással történt. A gépkocsi tényleges fogyasztása eltérhet ezen értékektől a vezetési stílus, a gépkocsi terhelése, az időjárási viszonyok, továbbá az útvonalválasztás függvényében. A gépjárművek elérhetősége, a műszaki adatok és megoldások, valamint a felszereltségek országonként eltérhetnek, és bármikor módosíthatók. A képek illusztrációk.**

a Renault ajánlásával Castrol

renault.hu

Dealer Neve Kft.  
Város, Utca 12., Tel.: 0036 123 456 789, [www.dealer.webcím.hu](http://www.dealer.webcím.hu)

# „A MARKHOT-DÍSZOKLEVÉLRE EGYFAJTA ÉLETMŰDÍJKÉNT TEKINTEK”

ELISMERÉSEKRŐL, VEZETÉSRŐL, OKTATÁSRÓL  
DR. BERHÉS ISTVÁN FŐORVOSSAL

2019-ben az „Eger Kiváló Orvosa” cím birtokosa lett, most Markhot-díszoklevelet kapott. Fontosnak tartja az elismeréseket?

Ahogy az emberek többségének – mondja dr. Berhés István –, nekem is jólesik, ha visszaigazolják a munkámat. Ami a most kapott kitüntetést illeti, mivel illet annak idején, orvosigazgatóként magam is adtam át, tudom, hogy ezt a kórház vezetése és tudományos bizottsága az itt végzett, több évtizedes tevékenység alapján ítéli oda. Szóval a Markhot-díszoklevélre egyfajta életműdíjként tekintek, s mint ilyennek, számomra nagyon komoly értéke van.



**Az érettségi után magától értetődő volt, hogy az orvosira felvételizik?**

Valahol igen, méghozzá két okból. Egyrészt, mert bár a szűkebb családjunkban nem volt senki orvos, a rokonságban annál inkább: ez volt a hivatása édesanyám testvérének, illetve unokatestvérének, akárcsak a – nálam tizenkét évvel idősebb – unokatestvéremnek. Úgy hiszem, mindez kihatott az én pályaválasztásomra is, másfelől pedig a Tóth Árpád Gimnázium biológia-kémia tagozatára jártam, ami szintén befolyásolta a döntésemet. S nem csak az enyémet, hiszen az akkori osztálytársaim közel fele orvosi diplomát szerzett. Szóval mind a környezetemben látottak, mind az iskolai tanulmányaim azonos irányba vittek.

**1983-ban belgyógyászatból szakvizsgázott, rá öt évre endokrinológiából. Miért éppen e területek fogták meg?**

A belgyógyászat teljes egészében az én döntésem volt, ami ráadásul nem egyik pillanatról a másikra született meg bennem, hiszen már másodévfolyamos egyetemistaként is azt terveztem, hogy majdan belgyógyász leszek. Főként azért, mert véleményem szerint az általános medicina egészét legnagyobb mértékben a belgyógyászat képes áttekinteni, mint-hogy az nem annyira specializálódott terület, mint a többi. Az endokrinológiával kapcsolatban viszont más a helyzet, azt ugyanis az egykori főnökömnek, dr. Gyetvai Gyulának köszönhetem. Miután 1983-ban átvette a belgyógyászati osztály vezetését, át is szervezte azt, s fiatalokból verbuvált egy csapatot. Mivel ő maga is endokrin szakorvos volt, s az osztályán is ki akart alakítani egy ilyen profilt, két kollégáját erre az irányra igyekezett állítani. Ezek egyike voltam én.

**És miért Egerben helyezkedett el, elvégre ott volt a szülővárosa, azon belül is a klinikai központ...**

A klinika belgyógyászata nemigen jöhetett szóba

helyhiány miatt, más szakterületre viszont én nem akartam menni. A mai Kenézy Gyula Kórház elődje pedig nem volt vonzó számomra, hiszen akkoriban még elég távol volt attól az állapotától, ami jelenleg jellemzi. Úgy voltam a dologgal, ha nem a klinika, akkor valamelyik megyei kórház belgyógyászatán vállalom munkát. Bár több helyre is pályáztam, s mindegyikre sikerrel, végül Egerre választottam, nem utolsó sorban annak köszönhetően, hogy a korábban már említett orvos unokatestvérem egyik barátja itt dolgozott.

Irányította a III. számú belgyógyászati osztályt, korábban pedig az intézmény orvosigazgatója is volt. Azon vezetők közé tartozott, akik egy személyben döntenek el mindent, vagy azokhoz, akiknek számít a többiek véleménye is? Mindig is a kompromisszumokra törekedtem. Régen egyszer valaki ezt fel is rótta nekem, mondván, hiányzik belőlem a gyilkos ösztön. Azt feleltem, ha nem haragszik, ezt dicséretnek veszem. A lényeg, hogy mindenkor olyan megoldásokat igyekeztem találni, amelyek valamennyi érintett – de legalábbis a többségük – számára elfogadható. S még valami... A „főnökösödés” önmagában soha nem izgatott vagy motivált. Vagyis, ha nem arról lett volna szó, hogy azokat a munkatársaimat kell vezetni, akikkel hosszú-hosszú ideje együtt dolgozunk, aligha vállalom a dolgot. A hatalom számomra érdektelen volt, én inkább annak a csapatnak akartam a hasznára lenni, aminek magam is egyik tagja vagyok. Ugyanez volt a helyzet, amikor a kórház menedzsmentjébe kerültem be, csak ott nem egy osztály dolgozóival, hanem egy nagyobb közösséggel együtt kellett megoldanunk feladatokat.

**A Kossuth Zsuzsa Egészségügyi Szak-középiskolában belgyógyászatot tanított, közel két évtizeden át pedig – volt egyeteme tutoraként – a rezidensek gyakorlati oktatásában vett részt. Szerette csinálni?**

A középiskolások tanításától kezdetben idegenkedtem, de ma már másként értékelem az ott töltött négy évet, főként, mert azt látom, hogy azok zöme, akik úgymond a kezeim alól kerültek ki, most is az egészségügyet szolgálják, sőt, remekül megállják a helyüket. Ami a szakorvosjelöltek oktatását illeti – amit a munkatársaimmal közösen végeztünk

A Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet alkalmazotainak adható legrangosabb kitüntetés a Markhot-díszoklevél, amelyet a névadó tiszteletére évente rendezett tudományos konferencián és emlékülésen adnak át, és amellyel egy olyan személy tevékenységét értékelik, aki évtizedek óta végez színvonalas gyógyító munkát az intézményben. Nos, a kórház igazgatósága és tudományos bizottsága nemrégiben dr. Berhés István főorvost találta érdemesnek erre az elismerésre, aki 1978-ban érkezett Heves megye legnagyobb egészségügyi szolgáltatójához, és akinek – illetve az általa irányítottaknak – betegek sokasága köszönheti a gyógyulását. Találkozásunkkor pályája főbb állomásairól kérdeztük őt.



–, a leglényegesebbnek azt tartom, hogy a rezidensekkel sikerült megszeretnünk a belgyógyászatot. És hogy nem kizárólag a szakmai tudnivalók átadására törekedtünk, de arra is, hogy olyan légkört teremtsünk, amely vonzó lehet, illetve amelyben később is szívesen dolgoznának.

**Bár nyugdíjas, lényegében ugyanúgy gyógyít, mint korábban. Egyértelmű volt, hogy nem fejezi be?**

Az, hogy valamely módon folytatom, igen, ám az, hogy mind a fekvő-, mind a járóbeteg-ellátásban, mind a rezidensek képzésében részt vehetek majd, már nem. Ez nem olyasmi, ami automatikusan jár, hanem egy lehetőség, aminek – ha megadatik – örülni kell. S persze, elismerése is annak a munkának, amit az ember az elmúlt évtizedekben végzett.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓ: VOZÁRY RÓBERT

# GYÓGYULJON BOWEN-TECHNIKÁVAL!

A szervezet öngyógyító képességét állítja helyre az az alternatív gyógyászati forma, mely Ausztráliából indult útnak még a múlt században. A Bowen-technika ma már Egerben is elérhető, melynek működéséről, a kezelés menetéről Nagy Ágnes Bowen-alkalmazót faggattuk.

**Tomas A. Bowen autodidakta módon fejlesztette ki azt a különleges gyógyító technikát, melyet később róla neveztek el. A Bowen-technika kortól és nemtől függetlenül bárkin alkalmazható, a lényege pedig, hogy a kezelő a testünk különböző pontjain, ujjával gördülő mozdulatokat végez az izmokon, inakon és az ízületek fölött.**

## Hogyan zajlik egy ilyen kezelés?

A Bowen nem masszázs, és nem is klasszikus értelemben vett természetgyógyászat. A test különböző feszültségi állapotait próbáljuk meg enyhíteni, közömbösíteni, a fájdalmat megszüntetni. Amikor megérkezik a kliens, beszélgetéssel kezdünk, ennek során megismerem a panaszokat, az egészségi állapotát, majd kényelmes helyzetben felfekszik az ágyra, nem is fontos levetkőznie, hiszen ruhában is hat a kezelés. Precíz és lágy kötőszöveti fogásokat alkalmazok a testen, helyreállítva az izompólyákban keletkezett letapadásokat. A test a fogások által kiválasztott ingereket a szervezeten belüli kapcsolatok útján önmaga gyógyítására használja. Ez a technika javítja a szervezet vér- és nyirokeringését, a tápanyagok felszívódását és a méregtelenítés hatékonyságát. Ezt követően pár percnyi szünetet tartok. Ekkor a test feldolgozza a kapott impulzusokat és integrálja, majd, amint az idegrendszer elkezdte az izomfeszültség szintjét újra szabályozni, a kliens kész az új feladatok befogadására. A szünetek 2-3 percig tartanak, egy kezelés

30-40 percet vesz igénybe, és hetente egyszer alkalmazható. Első alkalommal végigmegyek a teljes testen, majd a fájdalmas testrészeire koncentrálok. A fájdalom megszűnéséig minimum 2-3 kezelés szükséges, ami nagyban függ a kliens állapotától is. Az eljárásnak nincsenek ellenjavallatai, mellékhatásai, és a kezelt kliensek mintegy 80-85 százaléka a kezeléseket követően gyógyultnak mondható.

## Milyen eredetű fájdalmak kezelésére ajánlott a Bowen?

Bármilyen ízületi, izomzati és gerincbántalom (váll-, nyak-, könyök-, hát-, térd-, boka- és csípőpanaszok), fejfájás, migrénes tünetek kezelésére, asztma és szénanátha enyhítésére, de fül- és szemproblémákra is, valamint emésztési-, epe-, máj- és bélrendszeri panaszokra, vese- és húgyhólyag-rendellenességekre. Emellett idegrendszeri problémákra, mellpanaszokra (*ciszták, tejelválasztás*), gyulladós panaszokra, meddőségre, menstruációs zavarokra, nyirokrendszeri problémákra, ödémára, stresszkezelésre, bőrproblémákra. Hatékony csecsemőknél is, akár reflux kezelésére, mozgásfejlődési és viselkedészavarokra, diszfunkciókra, vagy épp koraszülöttség esetén.

## Ön hogyan találkozott ezzel a technikával?

Nagyon fáj a térdem, közel két éven keresztül. Többféle vizsgálaton jártam, különböző krémeket is kipróbáltam. Annyira erős volt a fájdalom, hogy a lépcsőn is nehezen tudtam felmenni. Találkoztam egy Bowen-alkalmazóval, aki ezzel a technikával kezelte, és bár az elején szkeptikus voltam a hatékonysá-



gában, de miután az első kezelés után könnyedén fel tudtam szaladni a lépcsőn, a gyógyító hatása meggyőző volt, és elhatároztam, én is megpróbálok segíteni az eljárással az embereken. Hinnünk kell abban, hogy az egészség bennünk van, - én csak megpróbálok a kezemmel a test öngyógyító erőit felébreszteni.



## Bárki alkalmazhatja ezt a technikát otthon is?

Mindenképp bízzuk magunkat inkább szakemberrel! Részletes anatómiai ismeretekkel lehet nekikezdeni a Bowen-technika alkalmazásának, és folyamatosan fejleszteni kell a tudást.

**NAGY ÁGNES BOWEN-ALKALMAZÓ  
MINDEN HÉTKÖZNAP 10-TŐL 18 ÓRÁIG  
VÁRJA A PÁCIENSEKET AZ ALÁBBI CÍMEN:**

**EGER, ESZTERHÁZY TÉR 8. II. EMELET. 201.  
TELEFONOS EGYEZTETÉS: 06 70/671-0915**

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:  
WWW.BOWENEGER.HU**

SZERZŐ: VASS JUDIT  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



## AZ EGRI CIVIL FÓRUM SZEKCIÓINAK 2021-ES ÖNKÉNTESAI

AKIK A MUNKÁJUKKAL KIÉRDEMELTÉK,  
HOGY NEVÜKET A NYILVÁNOSSÁG IS  
MEGISMERJE

Az Egeri Civil Fórum – amit szokás a közös munkában résztvevő szervezetek „parlament-jének” titulálni – évente méltatja azon civil önkéntesek áldozatos tevékenységét, akik az elmúlt időszakban a maguk területén a legjelentősebb teljesítményt nyújtották. Ennek az elismerésnek fontos része az is, hogy az egyes szekciók által javasolt személyek nemcsak egy titullal lesznek gazdagabbak, de azzal is, hogy nevüket a széles nyilvánosság is megismerheti. Lássuk tehát, kik és mivel érdemelték ki „a 2021-es év önkéntese” címet.

A kulturális szekció **PALOTAI SÁNDORT** javasolta, aki a Hun Fokos Szövetség Hagyományőrző Egyesület képviselőjében hosszabb ideje tevékeny és megbecsült tagja az Egeri Civil Kerekasztalnak, s aki kreatív ötleteivel és szaktudásával segíti a különböző programok megvalósítását. Az elmúlt két évben az Egeri Civil Ünnepe esemény szervezőcsapatában is feladatokat vállalt, különösen, ami a technikai eszközök beszerzését és a támogatók felkutatását illeti.

Az idegenforgalmi szekció **HAÁSZ TAMÁSNÉT** találta érdemesnek az elismerésre, aki 25 éve a vezetője a Heves Megyei Falusi Turizmus Egyesületnek, és végez olyan közösségépítő, vidékfejlesztő társadalmi munkát, ami szorosan kapcsolódik Egerhez. Olyan – az Egerbe érkező turisták által is nagyon szívesen látogatott – programok szervezése fűződik az egyesület nevéhez, mint a felsőtárkányi rétes napok, a noszvaji szilvalekvárfőzés, a demjéni tökfesztivál, hogy az egeri, egerszalóki, valamint domoszlói szüreti rendezvényeket már ne is említsük. Tavaly Eger felsővárosi részén is bemutatkoztak, ahol a kulturális programok mellett – a gyermekek örömeire – egy állatsimogatót is kialakítottak.

A spot szekció a címet annak a **BODÓ SÁNDORNAK** ítélte oda, aki az Ezüstidő Szabadidős Egyesület és a Heves Megyei Fotóklub tagja, s aki egyesületének valamennyi eseményét dokumentálja a fotói révén, így mutatva meg azokat az utánunk következő korosztályok tagjainak. Az elmúlt évben egy országos fotókiállításon a képét különdíjjal jutalmazták a szakrális témájú fotográfiák között. A fényképezésen túl rendszeresen tart előadásokat úti élményeiről.

A szabadidő szekció kiválasztotta az a **DOMBORÓCZKI TAMÁSNÉ**, aki immár 11 éve tölti be a Siketek és Nagyot hallók Országos Szövetsége Heves megyei közhasznú szervezetének titkári posztját. Közössége – amely 2012 óta tagja az Egeri Civil Fórumnak – állandó résztvevője az Egeri Civil Ünnepe eseménynek, ahol nívós színpadi előadásokkal, sátras szolgáltatással gazdagítják a programsorozatot. Munkájáról a következőt mondja: „Szeretem csinálni! Szervezni, élményt adni nekik, ott lenni velük és segíteni akár a mindennapi életük ügyes-bajos dolgaiban is”.

A felnémeti szekció jelöltje **JAKAB ERNŐNÉ** Jeles



Teréz, aki fiatalasszonyként került Felnémetre, és aki mintegy másfél évtizede kezdett el komolyan foglalkozni a festéssel, autodidakta módon. Segítője, példaképe, barátja a Felnémeten született közismert festőművész, Nagy Ernő volt. A festészet mellett kiállításokat szervezett-szervez, amiként ő hívta életre azt az iskolai rajzpályázatot is, amelynek során a zsűrizési feladatokat is ellátta. Tavaly felújította azt a Guinness-rekorder óriástányért, amely évekkel ezelőtt készült egy lecsőfesztiválra, és amelynek a festése akkor is az ő nevéhez fűződött.

A jogi és érdekvédelmi szekció **FODOR JÓZSEFET** nevesítette, aki évek óta az elnöke a Szervátültetettek Heves Megyei Sport- és Érdekvédelmi Egyesületének, amelynek napjainkra közel 50 tagja van. Külön gondot fordítanak az egészségügyi megelőző szűrésekre – elsősorban, ami a Hepatitis C-t illeti –, nem szólva a sportról, ami akár 30 százalékkal is megnövelheti a szervátültetésen átesett emberek várható élettartamát. Tagja lett a Magyar Szervátültetettek Szövetsége hattagú országos elnökségének, tavaly pedig felkarolta azt a kezdeményezést, amelynek révén a Kisasszony temetőben felavatták az „Ismert és ismeretlen donorok” emlékhelyét.

A tudományos és ismeretterjesztő szekcióban **KOVÁCS OTTÓNÉT**, a Gárdonyi Géza Ciszterci Gimnázium magyar szakos tanárát jelölték, aki az Egeri Nyelvművelő Kör egyik tagjaként vállal önkéntes munkát, s aki nemcsak kitalálta azt a rendezvényt, amellyel az egeri diákok 2021. november 13-án tisztelegtek a magyar nyelv napja előtt, de annak megszervezéséből, a tanuló által megoldandó játékos feladatok kidolgozásából is oroszlánrészt vállalt. Mindezek mellett ő hozta létre és működteti szekciójának azt a Facebook-oldalát, amely a magyar nyelv értékeit igyekszik ápolni.

A környezetvédelmi és urbanisztikai szekciónál az elmúlt esztendő önkéntese **CSATHÓ TIBOR** okleveles környezetgazdálkodási agrármérnök, az Életfa Környezetvédő Szövetség elnöke, aki civil, illetőleg zöld területeken több országos és nemzetközi pályázati program résztvevője vagy vezetője. A



kezdetektől az Egeri Civil Kerekasztal és az Egeri Civil Fórum tagja és önkéntese, aki az elmúlt időszakokban sokféle formában szolgálta az egeri, az országos és a nemzetközi civil hálózatok fejlődését. 2020-ban az Életfa elnökeként „pro Agria civil szakmai díjat” vehetett át szervezete azon munkájának az elismeréseként, amit az elmúlt 30 évben a civil társadalom fejlesztése érdekében végeztek.

Az egészségügyi, szociális és karitatív szekció **PFÁFFNÉ LOVÁSZ MÁRIA LÍDIÁT** javasolta, aki immáron több mint egy évtizede irányítja az S.O.S. Vox Humana Telefonszolgálat Alapítvány tevékenységét. Az Egeri Civil Kerekasztal munkájában négy esztendeje vesz részt. Az elmúlt két év során az Egeri Civil Ünnepe rendezvényen megjelenő „Egészség-sziget” működtetésében is komoly szerepe volt. Szekciója szerint többek között kitűnő szervezői tevékenysége, illetve közösségépítő személyisége is indokolja, hogy az egyike legyen a 2021-es év önkénteseinek.

A generációk összefogása szekció a vezetőjét, **KÓSA LÁSZLÓT** találta érdemesnek a címre, aki 2013-tól a Dobó Katica Nyugdíjas Szervezet elnöke, illetve – szintén ez évtől – tagja a Nyugdíjasok Heves Megyei Szervezete elnökségének. Civil kezdeményezőként – mint Eger legnagyobb nyugdíjas szervezetének vezetője – óriási energiával és legalább ilyen tenni akarással fogott hozzá a „generációk összefogása” nevű szekció megszervezéséhez, amely aztán 2020. február 25-én meg is alakult. 2014-től az Egeri Civil Kerekasztal tagja, amelynek különböző bizottságaiban is dolgozott.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



## MOLNÁR JÁNOS AZ ANYAI ÚTRAVALÓ SZERINT ÉLTE AZ ÉLETÉT

Halálának 10. évfordulója, 1997 óta volt munkatársainak köszönhetően tábla őrzi az egri Szőlészeti és Borászati Kutatóintézet épületén a valamikori igazgató, Molnár János emlékét, aki tizenhét esztendőn keresztül, 1965 és 1982 között irányította a város déli részén, Kőlyuktetőn lévő, a millennium évében, 1896-ban alapított patinás kutatóállomást, amely 2016-tól az Eszterházy Károly Katolikus Egyetemhez tartozik, szolgálva többek között az oktatást is. Minthogy a közelmúltban, egész pontosan január 2-án volt Molnár János születésének 100. évfordulója, ezt az alkalmat használtuk arra, hogy lánya, Sipos Andrásné segítségével felelevenítsük életútja és munkássága legfontosabb eseményeit.

**Érdeemes lenne az édesapja családi hátterével és gyerekkorával kezdeni, hiszen ezek a körülmények mindenki életében meghatározók...**

Édesapán Debrecenben született – mondja Sipos Andrásné –, egy ötgyermekes családban. A szülei, tehát az én nagyszüleim, kertészek voltak, sőt, még azok szülei is, szóval ez a szakma hagyománynak számított a famíliánkban. Amelynek egyébként nagyon nem volt könnyű sorsa, ugyanis az édesapám tízéves korában elvesztette az apját, ezért aztán az édesanyja egyedül nevelte a gyerekeket, akiknek legfeljebb az a jó tanács jutott örökségül, hogy igyekezzenek mindenkor jól tanulni, becsületesen élni, tisztességesen dolgozni és segíteni az arra szorulókat. Bár édesapám nem csak szorgalmas, de jó eszű fiú is volt, az iskoláit mégsem tudta fiatalon elvégezni, nem utolsósorban a már említett nehézségek miatt. Egy ottani uradalomban kertész gyakornokként foglalkoztatták, ám később kertészképzést szerzett, majd a munka mellett az érettségi vizsgákat is sikerült letennie. A második világháborúban, közelebből 1945 októberében őt is bevonultatták, s csak 1945 végén szerelt le. Még ugyanebben az évben Debrecenben az UFOSZ, azaz az Újonnan Földhözjuttatottak Országos Szövetségének megyei titkára lett, amely posztot 1949-ig töltötte be.

**Ezt követően Budapestre került...**

Igen. 1953-ig a DÉFOSZ-ban, vagyis a Dolgozó Parasztok és Földmunkások Országos Szövetségében dolgozott, majd Nyíregyházára került, mégpedig a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Állami Gazdaságok központjába, ahol vezérigazgatóként nem kizárólag a hozzájuk tartozó gazdaságok, almáskertek, de a Tokaj-hegyaljai szőlőültetvények rendbetétele is a feladatai közé tartozott. Bár a tevékenységét egy sor kitüntetéssel ismerték el – a Munka Érdemrend arany fokozata, Szocialista Munkáért Érdemérem, a Mezőgazdaság Kiváló Dolgozója, stb. –, számára legalább ilyen fontos volt, hogy a kollégái szere-

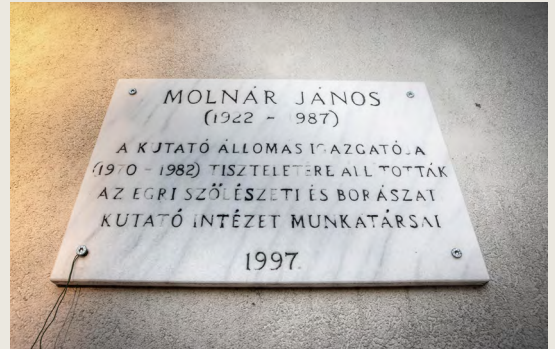
tek és megbecsülik, ami javarészt annak volt betudható, hogy az emberek tanulását, szakmai fejlődését mindig igyekezett támogatni, amiként arra is nagy gondot fordított, hogy az irányítása alatt dolgozók életminősége javuljon. Időközben meg is nősült – a felesége is kertész családból származott –, és két lányuk született: én 1948-ban, majd 1953-ban a húgom, Éva, aki – sajnos – már nincs közöttünk.

**Említette, hogy az édesapja ösztönözte a munkatársai tanulását. Amivel amúgy ő sem hagyott fel, hiszen agrármérnöki diplomát szerzett.**

Így van, 1963-ban végzett a Debreceni Mezőgazdasági Akadémián, méghozzá kitüntetéssel. Egy év múltán az egri Mezőgazdasági Szakiskola tangazdaságának főagronómusi teendőit látta el, 1965-ben pedig kinevezték a Szőlészeti és Borászati Kutatóintézet igazgatójává. Mint később elárulta, örömmel vállalta a megbízást, mivel mindig szerette a kihívásokat. Márpedig abból volt bőven, mivel a feladata volt – többek között – a régi intézet áthelyezése, az új kutatóállomás megtervezése és kivitelezésének felügyelete, amire már csak azért is nagyon figyelt, hogy később a munka összes feltétele meglegyen. Ennek is köszönhető, hogy az 1976 májusában átadott modern épületgyűttes új szőlőfeldolgozóval, nagy üvegházakkal és jól felszerelt analitikai és borászati laboratóriummal rendelkezett.

**S milyen tevékenység folyt az intézetben?**

Kiemelt tennivaló volt a fajtagyűjtmény áttelepítése, az európai híru szőlőfajták gyűjteményének (*génbank*) biológiai tisztasággal való létrehozása és a minősített központi törzsültetvény kialakítása. Ezek a munkák az ő irányításával zajlottak. De az intézet feladata volt a direkt teremő fajták leváltása, továbbá új, rezisztens, illetve toleráns hibridfajták előállításai is. Ez utóbbi munkák nyomán szőlőfajták egész sora született, köszönhetően azok-



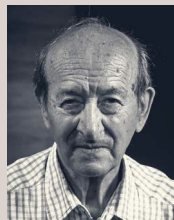
nak a kiváló szakembereknek – kutatóknak, nemesítőknak –, akiknek a kiválasztását rendkívül lényegesnek tartotta, és akik véleményét valamennyi fontos döntés előtt kikérte. Talán ezért is emlegették később oly sokan azt a remek légkört, amelyben dolgoztak. Az intézet egyébiránt szaktanácsadói tevékenységet is folytatott: az Egri borvidék szőlős gazdaságainak nyújtottak támogatást a korszerű szőlőtermesztést illetően, amelynek legfőbb eleme az úgynevezett „Bikavér-program” elősegítése volt. Részből ennek révén sikerült megőrizni az Egri Bikavér európai híret. Az elmondottakon túl nagyszerű szakmai és személyes kapcsolatokat ápolt a hazai és a külföldi – hasonló tevékenységet végző – kutatóintézetekkel, de igyekezett az oktatást-képzést is támogatni: így például a mezőgazdasági középiskola diákjai rendszeresen látogatták az állomást, amely az akkori tanárképző főiskola mezőgazdasági tagozatán tanuló hallgatók talaj- és borvizsgálati laborgyakorlati elvégzésében is szerepet játszott. E szerteágazó és eredményes tevékenységet ismerték el a városunk valamikori irányítói, amikor 1978-ban „Pro Agria” emléklapok adományoztak számára, továbbá a Magyar Népköztársaság Elnöki Tanácsa, amely 1982-ben, nyugdíjba vonulása alkalmából a Szocialista Magyarorszáért Érdemrenddel tüntette ki.

**És milyen ember volt otthon, hiszen a felesége és a gyermekei számára elsősorban ez számított?**

Nos, tudni kell, hogy ahhoz a pályához, amelyet befürtött, nélkülözhetetlen volt az a biztos családi háttér, amelyet édesanyánk teremtett meg. Ami az édesapánkat illeti, bár rettentő sokat dolgozott, mindig számíthattunk rá, az életünkben egy szilárd pont volt. Akár nekünk, a gyermekeinknek, akár az unokáinknak oly sok szeretet adott, hogy azt szavakban egyszerűen lehetetlen kifejezni. Talán ezért is örülök annyira, hogy most egy kicsit beszélhettem róla.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

„A sport megtanít becsületesen győzni  
vagy emelt fővel veszíteni.  
A sport tehát mindenre megtanít.”  
(Ernest Hemingway)



Dr. Szecskó Károly történész, levéltáros 1957-ben főiskolásként került Egerbe, amelynek miliője magával ragadta. Egész életében azon dolgozott, hogy a város múltját, neves embereit megismertesse az itt lakókkal. Szerelmese volt Egernek - Eger pedig nagyra értékelte tudását. 2020. február 27-én eltávozott közülünk, de pótolhatatlan tudását, jegyzeteit felesége, dr. Szecskó Károlyné Emőke segítségével továbbra is megosztja velünk.

## DR. KALMÁR LAJOSNÉ JULOW KATALIN (1915–1996)

Julow Katalin középiskolai tanár, főiskolai docens Debrecenben született 1915. január 8-án. Édesapja dr. Julow Viktor jogász, német gyökerekkel rendelkező nagypolgári család leszármazottja, megyei kamarai alkalmazott volt. Édesanyja, Oláh Mária erdélyi családból származó hivatalnok leánya. Mindkét gyermekük pedagógus lett. Katalin a sporttal, Viktor (1919–1982) az irodalommal jegyezte el magát. Neves irodalomtörténész, egyetemi tanár lett.

Julow Katalin a középiskolát a Debreceni Református Dóczy Leánynevelő Intézetben végezte, ahol 1933-ban kitüntetéssel érettségizett. A Testnevelési Főiskolán 1937-ben szerzett diplomát, amikor még az intézménynek alig volt női hallgatója. Első munkahelye a Dóczy Tanítóképző Intézet, ahol 1937-től 1941-ig tanított. Kiváló munkája elismeréseként Hajdú-Bihar és Szabolcs-Szatmár megyék szakfelügyelőjévé nevezték ki, majd két évig függetlenített tanulmányi felügyelő lett.



Dr. Kalmár Lajos (1910–1952) református lelkésszel 1938-ban kötött házasságot. Férje 1936-tól két évig a Soli Deo Gloria országos szervezet főtájkára volt. Később tábori lelkész, majd 1948–1950 között Debrecenben a Széchenyi kerti Református Egyházközség alapító lelkésze lett. Egy koncepció perrel összefüggésben letartóztatták, lelkiileg tönkrement, fiatalon elhunyt. Felesége özvegyen három gyermeket nevelt fel: Katalin (1940) díszlet- és jelmeztervező, Péter (1941–2016) mérnök, Gábor (1943) üzemmérnök lett.

Ortutay Gyula vallás- és közoktatásügyi miniszter 1948 szeptemberében Némedi Lajost bízta meg azzal, hogy Debrecenben szervezzen szovjet mintára egy állami pedagógiai főiskolát, amelyet egy év múlva, 1949 őszén Egerbe költöztettek a Liceum épületébe. Némedi érdeme, hogy sikerült egy olyan tanári gárdát kialakítania az ország különböző iskoláiból,



FŐISKOLAI KITÜNTETÉS (1968)

amely példaképpül szolgálhatott a többi pedagógiai főiskola számára is. Az első tanári testület tagja volt dr. Kalmár Lajosné is, aki docensi beosztásban munkáját teljes odaadással végezte. A kezdetektől testnevelés-elméletet, módszertant, sporttörténetet, tornát, elsősorban művészi tornát és röplabdát oktatott. Az 1960-as években néptáncot is tanított, koreográfiákat készített.

Az intézményben a testnevelés szakképzés 1957-ben megszűnt. Kalmárné megbízott tanszékvezető lett, s egy beosztott kartársával az általános testnevelésórákat tartották. A főiskolán 1959-ben bevezették a négyéves, háromszakos képzést. A Testnevelés Tanszék vezetésével Bély Miklóst bízták meg. Kalmárné ismét beosztott pedagógus lett 1970-ig, nyugdíjazásáig, ami egyáltalán nem bántotta. Szerette a hivatását, a diákokat. Visszaemlékezésében némi szomorúsággal mégis ezt írja: „de már az én azelőtti lendületemnek, a főiskola iránti lelkes érdeklődésemnek vége.”

Kollégái szerették, és a hallgatók körében rendkívüli népszerűségnek örvendett. Egyikük így emlékszik rá: „Kati néni testnevelést tanított nekünk, negyedéves korunkban pedig testnevelés-elméletet és szakmódszertant. Elméleti órái magas szintű tudást, nagyfokú pedagógiai felkészültséget és bámulatos nyelvi kulturáltságot tanúsítottak. Személyes varázsát fokozta különleges

szépsége és megjelenésének finom eleganciája. A tornatermi órákon is elegáns volt hosszú fekete nadrágjában és hófehér blúzában. A tornaórák kötetlen formájában is fegyelmezett munkát várt el. Szakmailag kifogástalanul felépített órákat tartott.”



VIZSGÁZTATÁS  
KÖZBEN (1962)

Egerben Kalmárnét tekinthetjük a művészi torna megalapozójának. (A művészi torna oktatásának módszere az

általános iskolai testnevelésben címmel 1968-ban cikket is publikált a *Módszertani Közleményekben*.) Felismerte, hogy ez a sportág a nők számára ideális, és javasolta, hogy alapszának a városban egy szakosztályt a sportág népszerűsítésére. A város első modern gimnasztikai egyesülete 1968-ban alakult meg Kelemen Márta, a színház szólótáncosa vezetésével, aki rendelkezett a sportág edzői minőségével, és tanítványival az ország egyik legsikeresebb egyesületét hozta létre.

Dr. Kalmár Lajosné pedagógiai munkásságáért számos elismerésben részesült. A Testnevelés és Sport Kiváló Dolgozója címmel 1964-ben tüntették ki. Később megkapta a Magyar Népköztársaság Sport Érdemérem arany fokozatát, de legjobban mégis az Eger városától kapott kitüntetésnek örült. Aranydiplomáját 1987-ben vette át a Testnevelési Főiskolán. Nyugdíjazása után szabaddidejét családjára fordította. Nagyon szeretett Egerben élni, s a város lakói is befogadták.

Egerben hunyt el 1996. február 17-én. Végakarátának megfelelően hamvait a Rákospalotai temető szóróparcellájában búcsúztatták el. Gyermekei, nyolc unokája és négy dédunokája szeretettel ápolják emlékét. Szelleme, példamutató embersége bennünk és tanítványainban tovább él.

**SZERZŐ: SZECSKÓ KÁROLY**



**LABDARÚGÁS**

JANUÁR 15.			NB III.
EGER SE	3-0	NYÍREGYHÁZA SPARTACUS FC II.	
JANUÁR 22.			
EGER SE	2-1	CEGLÉDI VSE	

**KÉZILABDA**

JANUÁR 14.			NB I.
SBS-EGER	28-20	HK KOSICE	
JANUÁR 22.			
SBS-EGER	28-31	HT TATRAN PRESOV	
JANUÁR 15.			NB I/B NŐI
ESZTERHÁZY	34-30	PC TRADE SZEGEDI NKE	
JANUÁR 22.			
FTC U19	33-38		

**VÍZILABDA**

JANUÁR 12.			OB I.
UVSE HUNGUEST HOTELS TUNGSRAM	10-7	TIGRA-ZF-EGER	
JANUÁR 15.			
AHID-VASASPLAKET	15-8	TIGRA ZF-EGER	
JANUÁR 22.			
TIGRA-ZF-EGER	9-14	FTC TELEKOM	
JANUÁR 15.			OB I. NŐI
TIGRA-ZF-EGER	13-8	III. KERÜLETI TVE	
JANUÁR 19.			
TIGRA-ZF-EGER	7-5	VALDOR SZENTES	
JANUÁR 22.			
TIGRA-ZF-EGER	7-6	BVSC-ZUGLÓ	

**SPORT****NŐI TEKE KUPA:****DALLOSNÉ TAKÁCS ANITA GYŐZÖTT EGERBEN**

Újra szurkolástól volt hangos a Tósi Pál Tekecsarnok. Január 14-e és 16-a között drukkolhatott a közönség a női szakág legjobbjainak a IV. Viktória-Vilati Eger Kupán. A verseny az ország egyik legnagyobb meghívásos megmérettetésének számít, ahová idén 72-en érkeztek. Az első két nap után egyéni végeredményt hirdettek, a legjobb 16 versenyző pedig vasárnap egyenes kieséses rendszerben mérkőzött meg egymással.



A tekekupán Dallosné Takács Anita, a Balatoni Vasas Sportegyesület játékosa bizonyult a legjobbnak, a második Soltész Attiláné lett, a harmadik helyen pedig ketten osztoztak: Csorba Csilla, valamint Peténé Bruszt Krisztina. Eger város különdíjasának címét pedig Bajer Krisztina viselheti.

SZERZŐ: TISZLAVICZ LUCA

A HÓNAP ESEMÉNYE

**HIRDETÉS****VADREGÉNY**

**AZ EGRI SZIMFONIKUS ZENEKAR**  
FARKAS FERENC ZENEKARI SOROZATA II.

**M. P. MUSZORGSZKIJ:** ÉJ A KOPÁR HEGYEN  
**RICHARD STRAUSS:** NO. 1 ESZ-DŰR KÜRTVERSENY  
KÖZREMŰKÖDIK: **VARGA BÁLINT**  
**F. MENDELSSOHN:** OP.56 SKÓT SZIMFÓNIA  
VEZÉNYEL: **SZABÓ SIPOS MÁTÉ**

**2022. FEBRUÁR 27.****19 ÓRA**

GÁRDONYI GÉZA SZÍNHÁZ (EGER, HATVANI KAPU TÉR 4.)



A KONCERT INGYENES, DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!  
REGISZTRÁCIÓ: TEL: +36-36/510-732, E-MAIL: SZERVEZES@GARDONYISZINHAZ.HU

**HIRDESSEN NÁLUNK!**

*Forduljon hozzánk bizalommal,  
kérjen időpontot személyes  
konzultációra.*

Média Eger Nonprofit Közhasznú Kft.

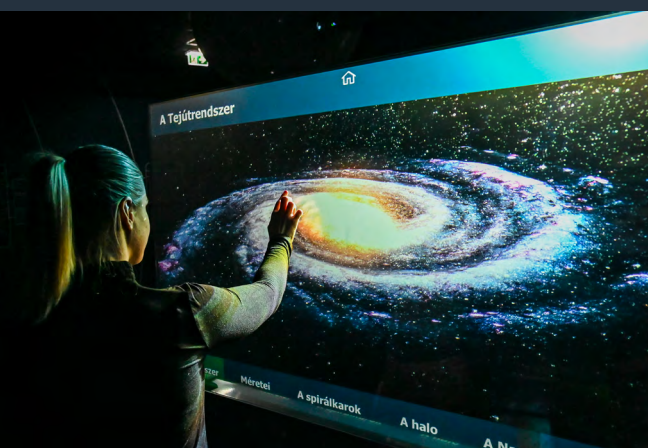
3300 Eger, Törvényház u. 15.  
(+36 36) 419 999tveger@tveger.hu  
www.tveger.humediaeger@mediaeger.hu  
info@mediaeger.huwww.mediaeger.hu  
www.egri-magazin.hu**PÁL KATALIN**

marketing munkatárs

pal.katalin@mediaeger.hu  
+36 30 238 9383

# HIGH-TECH CSILLAGDA A BÜKKBEN

Közép-Európa legmodernebb csillagászati látogatóközpontja nyílik csaknem hétszáz négyzetméteres bemutatóterrel Répáshuta közelében. Tudomány, élmény, interakció – ezt ígéri a Bükki Nemzeti Park Igazgatóság izgalmas attrakciója, a Bükki Csillagda.



2017-ben a Bükki Nemzeti Park elnyerte a Csillagoségbolt-park címet. A nemzeti park területén található Répáshután egy évvel később újult meg a közvilágítás, melynek köszönhetően szinte teljesen megszűnt a falu fényszennyezése, így ez a csodálatos környék – a tengerszint felett 635 méter magassággal – ideális helyszínévé vált egy csillagászati látogatóközpont építésének, melyről hamarosan meg is született a kormányhatározat. Az építkezést hosszas tervezés előzte meg, hiszen többek között meg kellett vizsgálni, hogyan tudják majd fogadni az évente mintegy 35-40 ezer főre tervezett látogatót, illetve fontos szempont volt az infrastruktúra megoldása is. A Bükki Csillagda látogatóközpont kínálatáról Novák Richárdot, a Bükki Nemzeti Park Igazgatóság Ökoturisztikai és Környezeti Nevelési Osztály csoportvezetőjét kérdeztük.

## Milyen attrakciókkal várják a látogatókat?

A tudomány, élmény, interakció hármására fókuszálunk. Úgy gondolom, a csillagos égbolt látványa, a csillagászat mindenkit érdekel, mégis sokak számára ez egy nehezebben megfogható tudományág. Szeretnénk elérni, hogy a csillagászat mindenki számára érthetőbbé, befogadhatóbbá váljon. A Bükki Csillagdában komplex programot biztosítunk a hozzánk érkezők számára. Legyen az a kiállítás megtekintése, planetáriumlátogatás, a kupola alatt az égbolt kémlelése, vagy különleges esteiken a teraszról a csillagok megfigyelése. A kiállításunk központi témája a Nap. Éltető csillagunk Földre gyakorolt hatása mellett a csillagtípusokat, a csillagok életét és Napunk szemmel láthatatlan jellemzőit is megismerhetjük. Itt kapott helyet egy Magyarországon páratlan meteoritgyűjtemény is, köztük a hazánkban legnagyobb holdi eredetű meteorittal. Az ismeretek befogadása mellett számos interaktív elemet



SZPONZORÁLT TARTALOM

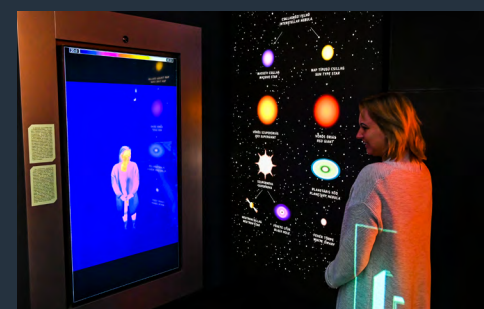
kipróbálhatunk, sőt a meteoritokat mikroszkóp alatt is megcsodálhatjuk. Az 50 fős planetáriumban 4K-s projektorok segítségével megelevenedik előttünk a csillagos égbolt. A látványos ismeretterjesztő filmeket magyar és angol nyelven tekinthetjük meg, akár 3D-s változatban. Sőt, a Bükki Csillagda az egyetlen hely, ahol bárki lehet űrutazó! Látogatóink egyedülálló VR-élményt kapnak: akár a Hold felszínén is sétálhatnak, repülhetnek egy marsi kanyonban, vagy megtapasztalhatják az űrséta semmihez sem fogható élményét. Az épület kilátóteraszáról csodálatos panoráma nyílik a Bükkre, és ez a terasz ad majd helyet a távcsöves bemutatóknak is. A csillagászati kupolánk egyike a legnagyobb sorozatgyártásban készült kupoláknak. Megfelelő időjárási körülmények között nappal egy naptávcső segítségével a napfoltokat, napkitöréseket tanulmányozhatjuk. Az éjszakai csillagos égboltot egy 61 cm átmérőjű teleszkóp hozza közel hozzánk, de a csillagda teraszáról saját szemmel is kutathatunk a csillagrengetegben. Hosszú távú terveinkben az is szerepel, hogy a kupola alatt található távcső segítségével különböző, akár nemzetközi kutatási programokba is be tudjunk kapcsolódni, értékes információkat gyűjtve többek között a naprendszer objektumairól, vagy más csillagokról. A Bükki Nemzeti Park Igazgatóság környezeti neveléssel, oktatással is foglalkozik, kiemelten pedig a fényszennyezés problémájával, így a Bükki Csillagdában folyó munkával szeretnénk erre is felhívni a figyelmet, elérve természetesen a fiatalabb korosztályt is, és törekszünk arra, hogy az ő érdeklődésüket is a természettudomány felé fordítsuk.

## Mennyi időt szánjunk a Bükki Csillagda meglátogatására?

Legalább két órát érdemes betervezni, de egy egész nap is eltelhet itt a Bükki Nemzeti Park szívében. A Csillagdához kapcsolódik egy 4 kilométer hosszú tanösvény, a Bolygóútúra tanösvény, melynek akár éjszaka is nekivághatnak a túrázók.

## A legfontosabb kérdés: mikor nyit a Bükki Csillagda?

Decemberben került a csillagvizsgáló tetejére a 6,7 méter átmérőjű csilla-



gászati kupola, és már csak kisebb munkálatok és a nyitáshoz szükséges engedélyek beszerzése van folyamatban. Kérünk mindenkit, tájékozódjanak a nyitás pontos időpontjáról a Bükki Nemzeti Park Igazgatóság honlapján a [www.bnpi.hu](http://www.bnpi.hu), vagy a Csillagda Facebook-oldalán! Természetesen a nyitással azonos időben válik elérhetővé honlapunk a [www.bukkicsillagda.hu](http://www.bukkicsillagda.hu), ahol online jegyvásárlásra is lesz lehetőség.

## Milyen támogatásból valósult meg a Bükki Csillagda?

Teljes mértékben állami támogatásból: az Aktív Magyarországért Felelős Kormánybiztosság közel 1,3 milliárd forinttal támogatta a Bükki Csillagda felépítését.

SZERZŐ: VASS JUDIT  
FOTÓK: BNPI SAJÁT FOTÓI



# „IGAZI ÖRÖMMEL CSAK AZ TÖLTHET EL, AMI KIHÍVÁST JELENT”

BESZÉLGETÉS HAJDÚ DÁNIELLEL,  
A BÉKATUTAJ EGYESÜLET ELNÖKÉVEL

Az elmúlt év vége igencsak emlékezetes lehet a Békátutaj Egyesület számára, hiszen az egri alapítású csapat az Aktív Magyarország programnak köszönhetően két elismerésben is részesült. Az egyiket a Tisza-tavon létrehozott azon kilátóért kapták, amely a „Bölömbika” nevet viseli, és ami egy országos szavazáson „az év kilátója” címet nyerte el, míg a másik azért a túraszervező munkáért járt, amelynek betudhatóan a magunk mögött hagyott, több mint egy évtizedben emberek ezrei szánták el magukat arra, hogy a szabadidejüket ne otthoni tespedéssel, hanem – olykor a komfortzónájukból kimozdulva – tevékenyen töltsék. Hogy miként is sikerült mindezt elérni, s hogy milyen terveik vannak az előttünk álló időszakokra? Többek között erről beszélgettünk Hajdú Dániellel, az egyesület elnökével.

Mennyire érte váratlanul az egyesületet az Aktív Magyarország-díj, valamint, hogy az itthoni kilátók számára kiírt versenyen a „Bölömbika” szerezte meg az első helyezést?

Az igazság az – mondja Hajdú Dániel –, hogy a „Bölömbika” jó szereplése számunkra nem jelentett igazán nagy meglepetést, mivel magunk is éreztük, hogy nagyon jól sikerült, amiként azzal is tisztában voltunk, hogy a látogatók szépnek tartják, kedvelik, tehát népszerű célpont az emberek körében. Az a tény, hogy a versengés során komoly riválisaink akadtak, csak emeli az értékét, hogy a szavazók végül a miénket találták a legkiemelkedőbbnek. Ami viszont az Aktív Magyarország-díjat illeti, arra már csak azért sem számíthattunk, mivel ez korábban nem is létezett, következésképp az elsők között vagyunk, akik átvehették. Igen megtisztelő, hogy érdemesnek tartottak minket erre az elismerésre, különösen, mivel nem kevesen vannak szerte az országban, akik hasonló célokkért dolgoznak, mint mi.

A díj indoklása szerint az évek során több ezer embert ösztönöztetek a szabadidő aktív eltöltésére. Számszerűsítve ez mit jelent?

Próbáltuk összeszámolni, s arra jutottunk, hogy az általunk szervezett mintegy 650 túrán 15 ezernél is több ember vett részt, ami valóban nem kevés.

Annak, aki netán most hall először Önökről, mesélje már el röviden, hogy annak idején milyen céllal is hozták létre a Békátutaj Egyesületet?

Közel másfél évtizeddel ezelőtt, egész pontosan 2008-ban alakultunk meg, mégpedig annak a baráti társaságnak köszönhetően, amelynek a tagjai valamikor a Neumann János Gimnázium természetjáró szakosztályához tartoztak. Amikor ugyanis elvégeztük a középszintű, többen úgy éreztük, nem lenne

jó, ha egy csapásra vége szakadna mindannak, amit mi diákként a túrák során átélhettünk, sőt, úgy gondoltuk, az lenne a legjobb, ha ilyesfajta élményekben minél többen részesülhetnének: egyszóval, ha mások is megtapasztalják, milyen a Tiszán túrázni, nomád szállásokon aludni, vagy éppen heteket eltölteni úgy, hogy az ember csak a folyóra figyel. Úgyhogy ilyen programok megszervezésére hoztuk létre az egyesületet, amihez később olyanok is csatlakoztak, akik hozzánk hasonlóan szocializálódtak – vagyis például olyan volt neumannosok, akiket korábban nem ismertünk, mivel előttünk végeztek –, és akikkel most is együtt dolgozunk.



A megalakulásuk körüli évekhez képest napjainkra változott az úgymond kevésbé komfortos túrák megítélése? Szerintem igen. Annak idején egy-egy nyaralás szinte mindenki számára egyet jelentett egy balatoni vagy tengerparti pihenéssel, mára viszont növekedett azok száma, akik szívesen belevágnak valamely túrába, legyen az vízen vagy szárazföldön. Más kérdés, hogy azért még most is sokkal többen vannak, akik úgy gondolják, az a kimozdulás, ha kocsival odagurulnak a vízpartra, vagy felhajtának egy hegyre, eltöltenek ott néhány órát, azután hazaautóznak. Jó lenne, ha ők is megtapasztalhatnák, milyen érzés egy valódi túra résztvevőjének lenni.

Ha már itt tartunk... Például az Ön számára miért vonzó mondjuk egy-egy kajakos kalandozás?

Elsősorban azért, mert nagyon-nagyon szeretek a természetben lenni. Amikor a családdal közösen kelünk útra, akkor is igyekszünk ilyen programokat csinálni. Jómagam egyébként tökéletesen osztom a közismert amerikai-magyar pszichológus, Csíkszentmihályi Mihály gondolatait, aki az úgynevezett flow-élmény kapcsán – ez az elme működésének olyan állapota, melynek során az ember tökéletesen elmerül abban, amit éppen végez – azt mondja, igazi örömmel csakis az tölthet el, ami kihívást jelent, amiért meg kell küzdenünk. Mondok egy példát... Nyilván sokkalta nagyobb örömet jelent egy mesés vízesés látványa, ha azért meg kellett másznunk egy hegyet, mintha ugyanoda autóval jutunk fel.

Könnyű az embereket kimozdítani a komfortzónájukból?

Nem, ám úgy tapasztalom, hogy akik egyszer velünk tartanak, azok zöme legközelebb már szívesen jön, mivel olyan élményekre tesz szert, amelyekhez hasonlókat szeretne újra átélni.

Az idők folyamán az egyesület munkája olyan tevékenységekkel is bővült, mint a Tisza-tavat érintő, évről évre megszervezett szemétszedési akció, avagy az a faültetési program, amit korábban szintén díjaztak...

A természetben mozogva, nem tudtuk nem észrevenni azokat a környezetcsúfító dolgokat – többek között a szemetet –, amelyeknek semmi keresnivalójuk sincs a tájban. Ezért aztán elhatároztuk, hogy önkéntesek segítségével évente megpróbáljuk összegyűjteni a szerte-szert hagyott dolgokat, ami azért sem tűnt lehetetlen vállalkozásnak, mert teljesen biztosak voltunk abban, hogy mindazok, akik rendre velünk túráznak, szívesen segítenek majd. Így is történt, s amióta csak elvégezzük ezt a nagytakarítást – úgy nyolc éve –, mindig részt vesz benne vagy ötven-hetven ember, amely szám önmagáért beszél. A faültetési projektünk 2019-ben indult, s azért határoztuk el, hogy azt a környezetterhelést, amelyet a túráink jelentenek – még ha csupán egészen minimális mértékű dologról van is szó – valamiképpen ellentételezzük. Úgy gondoltuk, ennek a legegyszerűbb, ám mégis hatékony módja, ha fákat ültetünk.

Lehet már tudni valamit arról, hogy az egyesületnek milyen tervei vannak a közelebbi jövőre nézve?

Egyfelől mi szervezzük Eger város hagyományos síbajnokságát, amelyre – immár a XIV. alkalommal – március elején kerül sor Szlovákiában, másrészt az is eldőlt, hogy a Tisza-tavon létesítünk majd egy harmadik kilátót is, amelynek már a helye is megvan, és ami – reméljük – a nyári időnyre el is készül.

SZERZŐ: STANGA ISTVÁN  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT



# ÉLVEZD A TÉL LEGSZEBB PILLANATAIT!

Utazz itthon, és töltsd fel  
élményekkel!



HEGYESTŰ

[csodasmagyarorszag.hu](http://csodasmagyarorszag.hu)



„AKI SZERETNI TUD, AZ RÁTALÁLHAT  
A BOLDOGSÁGHOZ VEZETŐ ÚTRA”

## CSABA TESTVÉR EGERBE LÁTOGATOTT

**Emlékszik az első fiatalra, akit felkarolt?** Természetesen emlékszem rá, meghatározó élmény volt számomra. Zolinak hívták, egy egyszerű pásztornak volt a fia. A négy testvér árván maradt, elvesztették a szüleiket. Nagy öröm volt számomra, amikor nemrég felhívott és elmesélte, hogyan alakult az élete. A Babes-Bolyai Tudományegyetemen tanult, meglett a közgazdász diplomája. Meg is nősült, de végül mégsem közgazdász lett, hanem kamionsofőr.



**Végig szokta kísélni azoknak a fiataloknak a sorsát, akik az otthonaikból kikerülnek?**

Nagy család vagyunk, ahol sok a pletyka. A közösségi média is sokat segít abban, hogy terjedjenek a hírek. Gyakran szervezünk találkozót, de sajnos néhány esetben az is előfordult, hogy betegség vagy baleset miatt egy-egy gyermekünket elvesztettük. Ilyen nagy családban mindenre van példa és ellenpélda is.

**A szentbeszédben említette, hogy az egyik nevelt kislánya egyszer azt kérdezte, hogy szép-e. Az ilyen kérdésekre milyen választ szokott adni? Mit gondol a szépségről?**

Erről egy történet jut az eszembe. Van egy olyan lányunk, aki elég hiúcska, és egyszer azt mondtam neki, hogy aki jól

tanul, az megszépül. Jópofa volt, mert ezt elraktározta, és amikor az osztályban jól felelt, megkérdezte a tanító néni: „most szép vagyok?”. A tanító néni nem erőt értette. De én tényleg úgy gondolom, hogy a tudás, a tanulás, a műveltség, a kultúra nemcsak a lelket, hanem magát az embert is megszépíti, megnyugtatja, kibontakoztatja. Hiszem, hogy a test, a lélek és a szellem együtt jár, együtt szárnyal, együtt bontakozik ki.

**Megosztaná velünk egy kedves élményét, amire szívesen emlékszik vissza?** Rengeteg történetem van. A minap esett meg, hogy az egyik lány nagyon duzzogott a nevelőjére. Megmondom őszintén, hogy végtelenül sajnáltam a lányt, mert nem volt hová mennie. De hát egy kamasznál mindig vannak problémák. Odamentem hozzá, adtam neki egy puszit, és elmondtam a lehetőségeit. Itt a telefonom, ha valaki érted jön, én szívesen elengedlek vele. A másik lehetőség, hogy menj, és kérj bocsánatot a nevelőtől. De ő csak duzzogott tovább, hogy azért sem kér bocsánatot. Kellene legalább egy fél nap ahhoz,



Böjte Csaba ferences szerzetes az ökumenikus imahét egyik estjén Egerbe látogatott, a fertálmesterek meghívására. A Szent Bernát templom megtelt hívekkel, akik Csaba testvér szeretetre és megbocsátásra ösztönző szavaival töltöztek. Az erdélyi Dévai Szent Ferenc Alapítvány megálmodója és hatezer gyermek nevelője prédikációjában hangsúlyozta, hogy aki szeretni tud, rátalálhat a boldogsághoz vezető útra. A szentmise után Csaba testvérrel a gyermekekről, a konfliktusok megoldásáról és az örömről beszélünk.



hogy túllépjen a haragján. Nem olyan egyszerű megoldani ezeket a nehézségeket, Jézus is három nap után támadt fel. De olyan jó volt látni, hogy amikor jöttem el az intézetből, a lány és a nevelője együtt voltak, mosolyogtak. Kérdeztem is tőlük: „Na, nem jobb így, hogy szeretitek egymást?”. Mire örömmel válaszolták, hogy igen. Szent Ferenc olyan szépen mondta, hogy „Uram, tégy engem a Te békéd eszközévé.” Vagyis békét vigyünk oda, ahol békétlenség vagy harag van. Úgy gondolom, hogy az ökumenikus imahét során ez mindannyiunk feladata.

**Rengeteg elismeréssel rendelkezik. Van ezek között olyan, amely különösen is kedves az Ön számára?**

Amikor a gyerekek adnak nekem egy puszit, az a legjobb díj, mert megmarad az örök életre. Én csak egy ajtót tudok nyitni egy gyerek vagy egy felnőtt előtt. Jézus Krisztus is csak ennyit tud csinálni. Mindenkinek a saját munkája, bátorsága, ereje kell ahhoz, hogy kilépjen, haladjon, növekedjen és kibontakozzon. Jézus vigasztalónak nevezte magát. Minékünk is ez a dolgunk, hogy egymást vigasztaljuk, lelkesítsük, drukkoljunk egymásnak.

**Mit üzen Csaba testvér az Egri Magazin olvasóinak?**

Most egy nagyon szép időszak, farsang van. Legyünk jókedvűek, mondjunk vicceket egymásnak, táncoltassa meg mindenki a maga feleségét vagy párját! Próbáljuk meg ezt az örömteli időszakot Isten gyermekeinek örömeiben, jókedvében megélni!

SZERZŐ: SZILÁGYI ANITA  
FOTÓK: VOZÁRY RÓBERT

# „LÉTSZÜKSÉGLETEM AZ ALKOTÁS”

A VIKTORIÁNUS KORI ARTPRINTEK HAZAI MESTERÉVEL, A THE PIXEL ALCHEMIST LÉTREHOZÓJÁVAL BESZÉLTÜNK

Emlékszem, már gimnáziumban több területen is kreatívan tevékenykedtél: színdarabot írtál a gombavatóra, rajzsakkörre jártál, újságot szerkesztettél, illetve az iskolafotós pozíciót is betölthetted, méghozzá több éven keresztül – hogy csupán néhány példát említsek. Már gyerekként is érdekelték a művészetek? Mindig is éreztem egyfajta belső kényszert, hogy alkossak, kiskoromban például regénykezdeményeket, novellákat, verseket írtam, illetve rajzoltam, kerámiáztam, szóval mindig tudtam, hogy létszükségletem az alkotás. Gimnazistaként színházrendezőnek készültem, emellett kisfilmeket forgattunk. Ennek ellenére a pályaválasztásnál semmi nem szólított meg igazán, ami egy kicsit frusztrált, de úgy gondoltam, ha valamiben igazán kiemelkedő lennék, azt már tudnám. Így a felvételinél az alkotási részt elengedtem, az viszont egyértelmű volt, hogy a művészetek irányába indulok.

**Milyen előzmények után fordultál kifejezetten a grafika felé?**

Végül az ELTE művészettörténet-esztétika szakját választottam, később pedig a MOME dizájnelmélet mestertérsítését is elvégeztem, de így hiányérzetem volt, hogy mégiscsak kellene valamit alkotni. A sok egyetemmi év után még mindig nem tudtam magam elképzelni kurátorként, sőt kifejezetten lehangolt a gondolat, hogy csak az elmélettel foglalkozzam, így elmentem egy grafikussuliba az egyetem mellett.

**Már a tanulmányaid alatt bepillanthattál egy könyvkiadó mindennapi életébe. Oda hogyan sodort az élet?**

A MOME-n írtam a szakdolgozatomat gyermekkönyvillusztrációból, és gyakornokként jelentkeztem a Pagonyhoz, ahol bár azzal nem tudtak mit kezdeni, hogy én dizájn-teoretikusnak tanultam, de kérdezték, hogy le tudnék-e cserélni egy borítón egy figurát, mert ez egy hasznos tudás (nevet – a szerk.), és mivel igen, felvettek grafikusként.

A digitális grafikában egyébként abszolút megtaláltam a számításaimat, kinyílt előttem egy univerzum, mert amiről úgy éreztem, hogy szabad kézzel nem tudom megragadni, vagy elérni azt a hatást, amit szeretnék, ott a Photoshop segítségével leomlottak az akadályok.

**A Pagony Kiadónál milyen marketinges tapasztalatra tettél szert, amelyeket a jelenlegi vállalkozásodnál is tudsz alkalmazni, kamatoztatni?**

A célközönség meghatározásában is sokat segített az ott eltöltött idő, emellett például az Instagram is kifejezetten hasznosnak bizonyult, hiszen – mivel nem magánemberként regisztráltam –, rendre felkínál különböző statisztikákat, amelyekből nagyon erős mintázat rajzolódik ki. Azt is onnan tudom, hogy a 20-as, 30-as nők kifejezetten aktívak az oldalon, elenyésző viszont a tizenévesek, illetve az 50 felettek száma. Ma már tudom, mik azok a hívfőszavak, amelyek megérintik a célközönségem.

Visszakanyarodva a Pagonyhoz, talán a nyomdai ismeretek nagyon hasznosak, amelyekre szert tettem, például megtanultam, hogyan kell tördelni, nyomdakész anyagokat leadni. A kisfiám, Zénó születése óta pedig szabadúszóként dolgozom – állandó külsős partnerekkel,

viszonylag ritkán kap lehetőséget az ember arra, hogy bemutathassa egy volt iskolatársát, régi jóbarátját, akihez számtalan emlék fűzi, kezdve az Egri Dobó István Gimnázium médiaszakkörétől, a diákönkormányzathoz kapcsolódó táborokig, nem beszélve a közös kosárlabdaedzésekről, amelyeket évekig viháncoltunk végig – felkészítőnk lemondó pillantásaival kísérvé. **KECSKÉS NÓRI** jelenleg egyedi vintage portrékat készít – a megrendelői elvárásaihoz igazodva.

akiknek kiadványokat, prospektusokat is készítek. Ezekben is kamatoztathatom a kiadónál tanultakat.

**2021 eleje óta art printekkel foglalkozol, amelyek a közösségi oldalakon is elérhetőek, méghozzá The Pixel Alchemist néven. Jellegzetes és különleges hangulat lengi körül a képeidet, ezt hogyan alakítod ki, mi alapján teremteted meg a környezetet?**

Mindig megkérdem a megrendelőt, hogy mely stílust érzi saját magához közel, és ennek megfelelően dolgozom, illetve ha semmiféle preferencia nincs, akkor a kedvenc korszakomba helyezem őket, – ilyenkor az egész kép viktoriánus hangulatot áraszt. Ha én választhatok, akkor biztos, hogy a 19. század jelenik meg. Alapvetően a brit légkör áll hozzám a legközelebb, szeretek ebben gondolkodni; a sötét, komor, súlyos drapériák, textilek, az angol díszítőművészet motívumai minden mennyiségben jöhetnek, de természetesen mindig tiszteletben tartom a kéréseket, és ezeknek megfelelően keresek alapanyagot.

**Ha már az alapot említetted, ezt honnan veszed?**

Az nagyon fontos, hogy jogtisztá legyen, számos olyan lelőhely létezik, amely szabad felhasználású fotókat kínál, viszonylag jó felbontásban. Ezekből szoktam válogatni, illetve magamnak is lementek képeket, amikor úgy érzem, hogy valami kifejezetten megszólít. Így – egy-egy megrendelésnél – sok esetben elég a saját gyűjteményemhez nyúlni. Gyakorlatilag archív fotókra szerkesztem a megrendelő arcát, majd ha a fotómanipulációval kész vagyok, jöhet a grafikai tervezés, amely során személyes szimbólumokat pakolok a figuráim köré.

**Ha nem alapanyagot keresel, hanem kreatív inspirációra vágysz, akkor mihez/kihez tudsz fordulni?**

Rengeteg kollázművész munkásságát követem, vannak kedvenceim is, mint Julie Liger-Belair, Aleksandra Morawiak vagy Sarah Jarrett. Tőlük lopok is ezt-azt. Egyébként sokan foglalkoznak hasonló dolgokkal, de nem szolgáltatásként, mint én, hiszen személyre szabottan, személyes jelleggel készítem a képeimet.

Hazai fronton pedig Kiss Miklós grafikus, tipográfus, dizájnér szeretem, gyakorlatilag ő adta az első „rúgást” a munkáimhoz. Egy kreatív magazinban olvastam róla, miszerint a saját esküvőjére egy olyan múzeumi közeget alakított

ki, ahol klasszikus, híres páros portrékat állítottak ki, de minden arcot lecserélt a magára és a feleségére, – gyakorlatilag ráphotoshopolta magukat a képekre a nagy történelmi hős szerelmes karakterek helyére. Ezt kiállításaként, tárlatvezetéssel mutatták be, sőt katalógust is nyomtattak, szóval a teljes illúziót megteremtették, és múzeumi hangulatban zajlott az esküvő.



Emlékszem, amikor ezt olvastam, annyira jól szórakoztam, hogy ez mennyire baromság, hogy arra inspirált, készítsék egy karácsonyi képeslapot Zolival, a férjemmel. Ott még csak a realiztikusságra törekedtem, hogy minél régebbinek tűnjön minden, de mégis mi szerepeljünk rajta. A következő lépés pedig már a grafikai tervezés jelentette, és elkezdtem azzal foglalkozni, hogy olyan képi elemek mutakozzanak meg, amelyek személyesek.

**A terveid szerint merre futtatnád tovább ezt a vállalkozást?**

Mindig megtartanám szerelemprojektnek, de soha nem lesz megélhetési forrás, mert borzasztóan sok munka társul hozzá. Viszont nagyon jól lehet benne kreatívan „lubikolni”, kísérletezni, másrészt nagyon jó kapcsolódni ezekhez a vadidegen emberekhez, akik megkeresnek, és akikkel általában még telefonon sem beszélünk, csak emailezünk, mégis annyira őszintén és nyíltan kommunikálnak, hogy mikor elkészül a kép, általában azt mondja a megrendelő, hogy „ez annyira én vagyok”, miközben soha nem találkozunk.

SZERZŐ: VERES PETRA  
FOTÓ: KECSKÉS NÓRA



# NE AUTÓZZ! VÁLTS BUSZRA!

**EGER AZ ELSŐ MEGYESZÉKHELY  
MAGYARORSZÁGON, AHOL  
A VÁROS LAKOSAI EGÉSZ ÉVBEN  
SZINTE INGYEN HASZNÁLHATJÁK  
A HELYIJÁRAT KÖZLEKEDÉST.**



**FARKAS ATTILA**  
alpolgármester

**MIRKÓCZKI ÁDÁM**  
polgármester

**MINCZÉR GÁBOR**  
alpolgármester

# VÁSÁROLJ FEBRUÁR 8-ÁN KEDDEN 10, 20 VAGY AKÁR 50% KEDVEZMÉNNYEL AZ AGRIA PARK ÜZLETEIBEN!

# SHOPPING DAY



Amennyiben az adott üzletben más kedvezmény is érvényben van, a kedvezmények összevonhatóságáról az üzletek saját hatáskörükben döntenek. Egy vásárlás alkalmával kizárólag egy kupon váltható be az egrí Agria Parkban. A kupon kizárólag a feltüntetett napon használható. A kedvezmény készpénzre nem váltható. További részletek az üzletekben!

A kuponokat a [www.agriapark.hu](http://www.agriapark.hu) weboldaltól és a bevásárlóközpontban található információs terminálokról is kinyomtatható! A változtatás jogát fenntartjuk!

<b>Guido</b> <small>Made in Italy</small> A megjelölt termékekre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>50%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>HARMÓNIA SZÉPSÉGSZALON</b> 30 perces gyögy masszázsra.	<b>50%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>HARMÓNIA SZÉPSÉGSZALON</b> Lézeres mezoterápia kezelésre.	<b>50%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>PLAZA FITNESS</b> Napijegyre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>50%</b> 2022. FEBRUÁR 8.
<b>SEMPRE ÉKSZER</b> A megjelölt termékekre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>50%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>One Fashion</b> A megjelölt termékekre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>30-50%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>BL ORASZALON</b> A megjelölt termékekre. Más akcióval, egyéb kedvezménnyel nem összevonható. Készpénzre nem váltható. További részletek az üzletben.	<b>20-50%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>MADNESS</b> Minden termékre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>10-50%</b> 2022. FEBRUÁR 8.
<b>carcare autópópolás</b> Klímatisztásra és autoféltöltésre.	<b>40%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>YVES ROCHER FRANCE</b> Új társasági kártya nyitáskor 1 db. a vásárló által választott, nem Zöld Ponttal jelölt termékre, amely a kártya nyitásától számított két hónapig felhasználható. Új kártya nyitáskor egyszeri ajándék is vár! A kedvezmény egy alkalommal használható fel, más akciókkal nem összevonható és a termék eredeti, nem akció árából kerül levonásra.	<b>40%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>konkurencia</b> A megjelölt fürdőruhákra és bikinire. Más akcióval nem vonható össze.	<b>10-30%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>aranybánya ÉKSZERÜZLET</b> Minden termékre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.
<b>BEST BYTE</b> T00 kisgépekre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>BioTechUSA</b> Minden termékre, kivéve a ruházati és sajtó termékeket. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>budmil</b> Minden teljes árú termékre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>Claudio Dessi Madonna</b> Minden teljes árú termékre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.
<b>DOUGLAS</b> Minden Douglas saját márkás termékre. A kedvezmény leértékelt árúra nem vonatkozik, kuponnal és/vagy társasági kártyával érvényesíthető, és a kasszájánál kerül levonásra. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>florens VIRÁG</b> Lakberendezési termékekre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>konkurencia</b> A megjelölt KOGO kontósókra. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>konkurencia</b> A megjelölt Sluggi fehérneműkre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.
<b>Libri</b> Minden könyvre, hangoskönyvre. Az ajánlat más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze, és kizárólag a Agria Park Bevásárlóközpontban található Libri Könyvesboltban vehető igénybe, más Libri Könyvesboltokban, valamint antikvár és online áruházunkban nem érvényes. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>MERKUR PAPÍR</b> Minden termékre.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>Ofofér</b> Minden teljes árú termékre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>PLAYERSROOM FASHION &amp; SPORT STORE</b> Minden teljes árú termékre a kupon ellenében. Az ajánlat más akcióval és promócióval, valamint klubkártyás és társasági kedvezménnyel/kuponnal nem összevonható. Utalvány vásárlására nem érvényes.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.
<b>ynoBar</b> Minden szolgáltatói árából, mely a végösszegekből kerül levonásra. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>RIR RETRO</b> A vásárlás végösszegekből, minden leértékelt termékre, legfeljebb 2 db leértékelt termék egyidejű - egy blokkon történő - vásárlása esetén. A kedvezmény egyéb promócióval nem vonható össze, készpénzre nem váltható. A kedvezmény teljes árú termék, Fradi termék és Retro Gift Card vásárlása esetén nem érvényes!	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>SEBASTIANO</b> Minden termékre, kivéve a Batz termékeket. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>SPRINGFIELD Man &amp; Woman</b> A teljes árú termékekre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.
<b>SYAM SILVER</b> Minden ezüst termékre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>VISION EXPRESS</b> Minden termék teljes fogyasztói árából. A kupon kizárólag a kuponon jelzett napon felvett megrendelések esetén váltható be. Más akcióval nem vonható össze.	<b>20%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>Liliput JÁTÉKVILÁG</b> Minden játékra, kivéve a LEGO készleteket és a már akcióssá termékeket. Más akcióval nem vonható össze.	<b>15%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>BAD BOYS FÉRFI RUHA FELSŐFOKON</b> Minden termékre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>10%</b> 2022. FEBRUÁR 8.
<b>BOLDIZSÁR CUKRÁSZDA</b> A vásárlás végösszegekből, kivéve rendelések.	<b>10%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>FLY IT STORE</b> Minden merch termékre. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.	<b>10%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>ynoBar</b> Pony Bar ajándékutalvány vásárlása esetén. Más akcióval nem vonható össze.	<b>10%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>PROTEIN PLAZA</b> A vásárlás végösszegekből.	<b>10%</b> 2022. FEBRUÁR 8.
<b>SEMPRE ÉKSZER</b> Minden teljes árú ékszerre. Más akcióval nem vonható össze.	<b>10%</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>YVES ROCHER FRANCE</b> Amennyiben névre szóló, kedvezményes képest lapját nem kapta meg, úgy az üzletben egy képest lap-helyettesítővel kedveskedünk!	<b>AJÁNDÉK</b> 2022. FEBRUÁR 8.	<b>agria park</b>			