



Egeri Városi Sportiskola 3300 Eger, Bem Tábormok út 3.

Tel.: 36/517-695, Fax: 36/517-696, E-mail: egrisportiskola@citromail.hu

Az Egeri Városi Sportiskola úszásoktatás koncepciója

Az Egeri Városi Sportiskola kiemelt feladatnak tekinti az gyerekek vízbiztos, több úszásnemet érintő úszásoktatás megszervezését és oktatását.

Kitűzött cél a sportág egymásra épülő utánpótlás nevelésének kialakítása és az úszásra alapuló sportágak (az úszás, vízilabda, búvárúszás, műúszás, triatlon és az öttusa) utánpótlás biztosítása.

A koncepció kialakításánál figyelembe kell venni a társadalmi hagyományokat és folytatni kell a már megkezdett és bevált folyamatokat, mint például a középiskolai diákok úszóérettségi tanúsítvány megszerzését.

Eger a „vizek városaként” ismert város, más néven „úszóvárosként” is emlegetik. Erre társadalmi hagyományra alapozva úgy gondolom, át kell gondolni és új alapokra kell helyezni az úszásoktatást.

Nagyon fontos, hogy az úszásoktatás fiatal korban történjen meg. A mozgástanulásnak vannak befolyásoló tényezői is. Ezek közül első helyen a motivációt emelném ki. Mindenki tudja, hogy a gyerekeknél nem nehéz elérni a kedvező motivált állapotot, hiszen minden gyermek nagy lelkesedéssel és becsvággyal fog neki az úszástanulásnak. Tudjuk, hogy valamilyen formában a gyerekek már rendelkeznek preventív élményekkel.

A második befolyásolási tényező lehet maga a szorongás, a gátlás kialakulása, ezért beszélhetünk kialakult gátlásról, mert csak nagyon kevés gyerek született adottsága a gátlás, más néven az úgy nevezett „víziszony”.

Amint a gyerek megismerkedik az új közeg a „víz” törvényszerűségeivel, már is otthonosan mozog a vízben, akkor már csak az a feladatunk, hogy megtanítsuk az elsajátítandó technika helyes mozgásképzetét.

Az elkészített úszásoktatás program szervezeti kereteit a különböző életkornak megfelelő oktatási szintek adják. Ezeken a szinteken a csoportfoglalkozás keretei között tervszerűen oktatják a gyerekeket.

Az elkészített tervezet szervezeti kereteit a különböző életkornak megfelelő oktatási szintek adják, ahol a **csoporthoglalkozás** a jellemző foglalkozási mód.

Fontos kiemelni, hogy ezeket a feladatokat a fent említett indokok alapján csak **pedagógiai és szakképzett** úszóedzői diplomával rendelkező, a sportág iránt elkötelezett **szakemberek**, képesek maradéktalanul megvalósítani az életkori sajátosságok figyelembevételével.

A jelenlegi elképzelés szerint a Városi Sportiskola 1 fő vezetőedző és három fő úszóedzővel kívánja megoldani az úszásoktatást. Az egységes úszásoktatás bevezetése érdekében a sportiskola igazgatója pályázatot írna ki úszóedzők részére, hogy sportiskolai keretek között megvalósulhasson az egységes úszásoktatás. A pályázatban szigorú kritériumként szerepelne a megfelelő végzettség, a szakmai tapasztalat és a szakma iránti elhivatottság. A pályázatot a Sportiskola igazgatója és a fenntartó, Eger Megyei Jogú Város Önkormányzatának Oktatási, Kulturális, Sport és Ifjúsági Irodája által kijelölt bizottsága bírálja el.

Fontos, hogy az úszásoktatás főleg az óvodás és az általános iskolás alsó tagozatos gyerekek számára szól, ezért úgy gondolom, hogy az edzőknek rendelkezniük kell pedagógiai és edzői diplomával is. Nagyon fontos kihangsúlyozni, hogy ezekkel a gyerekekkel foglalkozni kell, ezeket a gyerekeket nevelni és oktatni kell, mindezt csak megfelelő végzettséggel szabad végrehajtani.

A tervezetemenél figyelembe vettem más városok úszásoktatással foglalkozó koncepcióját, valamint kikértem a Magyar Úszósövetség állásfoglalását és ez alapján kérem a Közgyűlést, hogy támogassa kezdeményezésemet.

Az egyesületek úszóedzőivel egyeztetve a délelőtti oktatás körülbelül 8 órától 14 óráig tartó intervallumban kerülne végrehajtásra. A délutáni egyesületi jellegben történő úszásoktatást a sportegyesületekkel való egyeztetés után hirdetnénk meg. Az úszásoktatás során gondot jelent, hogy a Bitskey Aladár Sportuszoda csak egy tanmedencével rendelkezik, és itt egyszerre csak két csoport (1 csoport 10-12 fő) folytathat eredményes vízhez szoktatást. További gondot jelent a nagy medence teljes lefedettsége, ahol nagyon nehéz szabad pályát találni az úszásoktatás végrehajtására.

Ezen indokok alapján javaslom az Eger Termál Kft. ügyvezetőjével való egyeztetést az úszásoktatás vízfelületének maximális biztosítása érdekében. A sportegyesületekben folyó úszásoktatást azonos körülmények között kell megvalósítani, ahol azonos anyagi feltételek mellett folyik az úszásoktatás. Ki kell hangsúlyozni, hogy a szakmai munkába, hogy ki milyen úszásoktatási módszert kíván alkalmazni, nem kívánok beleszólni. Azt viszont megkövetelem, hogy minden edző a saját programját elfogadtassa a sportiskola igazgatójával és annak megfelelően hajtsa végre oktatói munkáját.

„A felépítményrendszer tervezete”

Egri Városi Sportiskola Igazgató



Szakosztályvezető (vezetőedző)



EDZŐ

EDZŐ

EDZŐ



FELVÉTEL, ADMINISZTRÁCIÓ, TÁJÉKOZTATÓ
(minden ami az oktatáshoz szükséges a szülők felé)



**ÓVODAI ÉS ISKOLAI ÚSZÁSOKTATÁS, TANTERVI ÚSZÁSOKTATÁS
VÍZHEZ SZOKTATÁS, KISVIZES CSOPORTOK, MÉLYVIZES CSOPORTOK**

ÚSZÁSOKTATÁS
(tanév közbeni úszásoktatás)

SPORTNAPKÖZI
(nyáriszünetben)

Óvodás korosztály:

Helyszín: Bitskey Aladár uszoda tanmedencéje

Időpontok:

Dél előtt 8-12

Délután 13-15

Ilyen időbeosztással megoldható az összes egri óvoda (17) számára, hogy heti rendszerességgel vegyenek részt uszodai programban. Ez egy tanévet – 9 hónapot – alapul véve ez 36 tanórát jelent.

Tömegközlekedéssel megoldva a gyermek uszodába és visszautazását egy bizonyos napon egy bizonyos városrészben működő óvodák növendékei jöhetnek.

60 perces csoportos foglalkozás 2 oktatóval összesen 20-25 gyermek részvételével

Eszközök:

Vízben használható mozgásfejlesztő eszközök széles körön kívül, minimális igény a megfelelő mennyiségű úszódeszka, „bolygó”, labdák, hullahopp karikák.

Cél: általános mozgásfejlesztés – vízhez szoktatás, úszás előkészítés – egy úszásnem (gyorsúszás) oktatása. Megelőzési, szűrési lehetőségek: gerinc problémák, kövérség, asztma.

Iskolás korosztály

Mint ismert ez a korosztály különböző osztályokban kötelező iskolai úszásoktatásban vesz részt.

Véleményem szerint az iskolai úszásoktatásnak az óvodai úszásoktatásra annyiban kell épülnie, hogy az egy úszásnem (gyorsúszás) tudását alapul véve a másik három úszásnem tanítását – megtanulását kell célul kitűznie.

E mellett javaslom, hogy az élettani változásokat is figyelembe véve legalább heti egy alkalommal kifejezetten általános állóképesség fejlesztési céllal + egy uszodai foglalkozás bevezetését. Ez az óra lehet a délutáni „tömegsport órák” keretében is, de mindenképpen kötelező jelleggel.

A délutáni órában lehetőséget kapnának a **gyógytestnevelésben** résztvevők is, hogy a tornatermi foglalkozások egyénre szabott anyagán kívül a vízben is megfelelő gyakorlatanyagot végezhesse.

A következő iskolai úszásoktatás keretében a foglalkozásokat két szakember vezeti, felügyeli: a testnevelő tanár és egy úszóedző. Így lehetőség van arra, hogy a különböző tudásszintű gyermekekkel egy időben és esetleg külön medencében párhuzamosan folyjék az oktatás. Jelenleg 30-40 gyermekkel van az egy testnevelő tanár, így oktatásra és tudásbővítésre nincs lehetőség. A hatástalan foglalkozások támogatásának így nem sok értelme van.

Helyszín:

Bitskey Aladár uszoda tanmedencéje, illetve versenymedencéje, egész tanévben

Bárány uszoda tavasszal és ősszel

Termál strandfürdő medencéi, augusztustól-szeptemberig, illetve májustól-június közepéig

Felsővárosi Általános Iskola Balassi Bálint Tagiskolájának tanmedencéje, egész tanévben

Időpontok:

Reggel 7-9 óráig

Délután 13-15 óráig

Délutáni foglalkozások egyesületi keretek között

Azoknak a gyerekeknek, akik nem nagycsoportos óvodások, de szeretnének megtanulni úszni biztosítani kell, hogy ők is részt vehessenek úszásoktatásban. Számukra heti két – három alkalommal a tanmedencében biztosítanánk lehetőséget.

Azoknak a gyerekeknek, akik már tudnak úszni, (középiskolások is) de nem kívánnak élsportszintű utánpótlás képzésben részt venni, szintén a sportiskola keretein belül délutánonként, heti rendszerességgel biztosítanánk az úzáslehetőséget.

Külön figyelmet kívánunk fordítani azokra a gyerekekre és fiatalokra, illetve felnőttekre, akik valamilyen oknál fogva nem tanultak meg úszni. Számukra külön erre a célra kiválasztott oktatóval és külön időpontban szervezünk oktatást.

Finanszírozás:

Az Egri Városi Sportiskolában – az óvodás és általános iskolás korosztály számára – megvalósuló úszásoktatás anyagi alapjai a következők:

- 4 fő edző biztosítása (1 fő vezetőedző, 3 fő edző)
- kedvezményes, az önkormányzat által támogatott medence, illetve pályahasználat,
- óvodai, iskolai alapítványi hozzájárulás (majd mindegyik iskolának, óvodának van alapítványa)
- Szülői hozzájárulás
- Pályázatok
- Sportra felhasználható, gyermekek után járó normatív támogatás

A program sikeres városi bevezetése esetén már a következő évben lehetőséget kell teremteni az Eger Kistérségéhez tartozó önkormányzatokkal való együttműködésre. Egy kistérségi egészségfejlesztő, humán erőforrás megalapozó és életminőséget meghatározó modell program beindításához EU-s pályázati, illetve a hazai népegészségügyi program kereteiből is finanszírozási forrás érhető el.

Minőségbiztosítás

Reményeim szerint a bevezetésre kerülő úszásoktatási rendszernek csak akkor lesz értelme, ha az oktatási folyamat hatékonysága bizonyos állandó szempontok szerint mérhetővé válik. Ezeknek az állandó minőségi pontoknak ki kell terjednie mind az oktatás személyi, eszköz és tárgyi feltételeire.

Személyi kvalitás: pedagógia diploma, minimum középfokú edzői minősítés, minimum 3 éves szakmai gyakorlat, valamint a Magyar Úszó Szövetség által kiadott „Működési engedély”

Eszköz: karbantartott és az elhasználódást figyelembe vevő megújítás

Adminisztráció:

Ellenőrzött és naprakész haladási napló, amely tartalmazza a csoportokra előre kidolgozott foglalkozási tervet.

Rendelkezni kell egy nevelési programmal, melyben részletesen kifejtésre kerül milyen célokat, feladatokat szeretnének megvalósítani.

A minőségbiztosítás másik része a folyamatos együttműködés az Eszterházy Károly Főiskola Testnevelés Tanszékével. A Főiskola szakos hallgatói hospitálási kötelezettségüket az Egri Városi Sportiskola keretében megvalósuló úszásprogramban teljesíthetik, amely egy nagyszerű kihívást jelent az itt dolgozó edzők részére.

Eger, 2009. május 13.

Tisztelettel:


Kovács Géza
igazgató

Javasolt idő- és pályabeosztás

Óvodás korosztály:

Hétfő-Kedd-Szerda-Csütörtök-Péntek 09.00 órától 12.00 óráig (tanmedence)
(összesen: 675 óra)

Iskolák úszásoktatása:

Hétfő-Kedd-Szerda-Csütörtök-Péntek 12.00 órától 14.00 óráig (nagymedence) 2 pálya
(összesen: 450 óra 2 pályán)

Dr. Kemény Ferenc Általános Iskola 1. osztályos testneveléstagozat

Kedd 09.00 órától 10.00 óráig (nagymedence) 2 pálya
Csütörtök 12.00 órától 13.00 óráig (nagymedence) 2 pálya
(összesen: 90 óra 2 pálya)

Úszásoktatás, tanmedence:

Hétfő, Szerda 16.00 órától 17.00 óráig (egész tanmedence)
Hétfő, Szerda 17.00 órától 18.00 óráig (egész tanmedence)
Kedd, Csütörtök, Péntek 16.00 órától 18.00 óráig (egész tanmedence)
(összesen: 315 óra)