



B E S Z Á M O L Ó

Az egri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2024. évi működéséről

Az egri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum rövid bemutatása:

A Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) egy országos közügy (kábitószer-probléma) helyi szintű kezelésére létrehozott szervezet. Eger Megyei Jogú Város 23 évvel ezelőtt határozatban döntött az Egri KEF megalakításáról. A KEF feladata a drogproblémával foglalkozó helyi szervezetek összefogása, és a drogprobléma kezelésének koordinációja a városban. A KEF 2024-ben személyes jelenléttel tartotta meg a rendszeres üléseit. Az üléseken az aktuális feladatokat beszéltük meg, a munkaterv megvalósulásának folyamatát követtük nyomon, és a drogügyben aktuális helyi és rendszerszintű változásokat vitattuk meg. Az egységes szakmai koncepció mentén való koordináció megvalósításának alapja a formális és informális együttműködés a szervezetek között. A KEF ülésein kiemelten fontos a drogprobléma különböző oldalán álló szervezetek – kereslet és kínálatcsökkentés – szervezeti céljaiból adódó szemléletkülönbségek megismerése és egymás nézőpontjainak megértése. Jelenleg a KEF-ben 15 tagszervezet képviselteti magát, és 1 fő külsős szakértő járul hozzá a folyamatos éves munkához. A fórumban megtalálhatóak a kábítószer-probléma kezelésében és megelőzésében tevékenykedő legfontosabb állami, önkormányzati, egyházi és civil szervezetek. Ebben az évben több változás is történt a delegált tagok személyében.

Tevékenység bemutatása a cselekvési tervhez kapcsolódóan

1. KEF koordinációs tevékenységének erősítése

2024-ban 4 KEF ülést tartottunk meg. Ezen felül augusztusban tartottunk egy intenzív szervezetfejlesztő tréninget, mely során a tagszervezetek képviselői lehetőséget kaptak arra, hogy mélyebben megismerjék egymás szakterületének sajátosságait. A már korábban felállított stratégiai célok közül kiemelendő a fiatalokat érintő legális és illegális szerhasználat kérdése, valamint a helyi szakemberek részére szervezett szakmai egyeztetések és a lakosság tájékoztatása is. Az iskoláskorúak droghasználatának megelőzése és kezelése érdekében támogatni szeretnénk a pedagógusokat és a fiatalok lelki egészségével foglalkozó szakembereket olyan szakmai protokoll kidolgozásával, amely segítségével hatékonyabbá válhat az iskolai drogprobléma kezelése. Mindemellett a „Tiszta Élvezet” Regionális drogügyi konferencia és drogprevenció nap szervezésével és lebonyolításával kapcsolatos szakmai tennivalókat és feladatokat is megbeszéltük és megkezdjük az előkészítést.

2. Rendezvények és programok szervezése és megvalósítása szakemberek és a lakosság számára

XXII. „Tiszta Élvezet!” – Regionális drogügyi konferencia és drogprevenciós nap

Az Egri KEF a koordinációs feladatai mellett mindig nagy hangsúlyt fektetett a szakemberek és a lakosság tájékoztatására, a szerhasználatról és az addiktológiai problémákkal kapcsolatos naprakész ismeretek és változások bemutatására, valamint a helyben elérhető lehetőségek és jó gyakorlatok ismertetésére.

2024. évben a hagyományoknak megfelelően ismét megrendezésre került a XXII. „Tiszta Élvezet!” – Regionális drogügyi konferenciát és drogprevenciós napot.

A konferencia délelőtti része a lelki egészség és a függőség témája iránt érdeklődő szakembereket (pl.: pedagógusok, védőnők, gyermekvédelmi szakemberek, pszichológusok, szociálpedagógusok, orvosok, stb.) célozta meg. A program helyszíne a Civil Községek Háza volt, amely megfelelő lehetőséget biztosított a több mint 100 fő résztvevőnek az előadásokhoz és az azt követő kerekasztal beszélgetésen való részvételhez.

A konferencia témája a felismerés és beavatkozás fontossága mellett más függőségek és az addikció széles spektruma volt. Ezen felül a fiatalokat érintő problémás és túlzásba vitt képernyőhasználat káros hatásaival kapcsolatban is hangzott el előadás. A konferencián beszámoltunk az elmúlt időszak helyi ellátórendszeri tapasztalatairól, kiemelt figyelmet fordítva a fiatalok lelki egészségére.

A téma azért aktuális, mert az egyre erősödő stressz és bizonytalanság sok esetben a szerhasználat fokozódásával, mint nem megfelelő megküzdési mód megjelenésével jár. A témával kapcsolatos új ismeretek átadása és a szakemberek közti eszmecsere hozzájárulhat a probléma hatékonyabb megelőzéséhez és kezeléséhez. A konferencia ebben az évben is megfelelő lehetőséget biztosított a résztvevő szakembereknek a tapasztalatcserére és az együttműködések erősítésére.

A konferencián elhangzott előadások:

1. Perczéné Bocsi Orsolya – Gyermekjóléti és Bölcsődei Igazgatóság igazgatója:
Családi diszfunkciók – felismerés és beavatkozás a Gyermekjóléti és Bölcsődei Igazgatóság tagintézményeiben
2. Dr. Fórizs Éva – Felnőtt és gyermek pszichiáter, addiktológus szakorvos, Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet Addiktológiai Gondozó és Drogambulancia:
Az addikció széles spektruma és az összefogás ereje
3. Sáfrány Judit – klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus, Heves Vármegyei Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet Addiktológiai Gondozó és Drogambulancia:
"Képben vagyok" – Problémás képernyőhasználat iskoláskorban

Kerekasztal beszélgetés az előadókkal

Moderátor: Bartók Tibor – Klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet Addiktológiai Gondozó és Drogambulancia

A szakmai nap délutáni része a korábbi évekhez hasonlóan a Városi Diáktanács szervezésében valósult meg, melynek helyszíne a Dobó tér volt. A délutáni programon többek között iskolák közötti vetélkedő, sport és művészeti előadások valósultak meg, melynek elsődleges célközönsége a fiatal korosztály volt.

Az Egri KEF egyik erőssége, hogy tagszervezetei között szerepel a Városi Diáktanács, amelyen keresztül a fiatalok részt vehetnek a KEF által tervezett programok szervezésébe, lebonyolításába, és lehetőséget kapnak véleményük megosztására. A fiatalok bevonása egyrészt hozzájárul a szemléletformálásukhoz, másrészt erősítheti a felelősségvállalásukat a kortársaik irányába.

3. Világnapokhoz kötődő szakmai események

Öngyilkosság megelőzésének Világnapja 2024.09.10.

Korábban az öngyilkosság-megelőzés világnapja alkalmából az öngyilkosság megelőzésével és a segítségkérés lehetőségeivel kapcsolatos szakmai kiadványt készítettünk. A kiadvány olyan hasznos információkat tartalmaz, amelyek egyrészt segítenek a jelenséggel kapcsolatos tévhitek és előítéletek eloszlatásában, másrészt szerepelnek rajta azok az online és telefonos lelkisegély szolgáltatások elérhetőségei, amelyek öngyilkossági krízis esetén bárki számára ingyenesen felkereshetők.

AZ ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉSÉNEK VILÁGNAPJA

SEGÍTSÉGGKÉRÉS LEHETŐSÉGEI

- MAGYAR LELKI ELSŐSEGÉLY TELEFONSZOLGÁLAT – 116-123
- KÉK VONAL GYERMEKKRÍZIS ALAPÍTVÁNY – 116-111
- Öngyilkossági gondolatok esetén: www.ongyilkossagmegelozes.hu
Este 7 és reggel 7 óra között ingyenesen és anonim módon hívható
telefonszám: +36 80 505 390
- Depresszió, önsegítő eszközök: <https://ifightdepression.com/hu/>
- EMMA vonal – Ingyenesen hívható segélyvonal anyáknak, szülés előtt és szülés után, az anyaság bármely szakaszában; tel.: +36 80 414 565
- Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat (OKIT)
24 órában ingyenesen hívható telefonos segítség, ha menekülnie kell otthonról, krízis szállásra szorul. tel.: +36 80 205 520
- Érdemes minden esetben a területileg illetékes pszichiátrián és pszichiátriai gondozóban telefonon (36/411-444) érdeklődni az aktuális eljárásrendről. Ha a pszichés állapota veszélyezteti a saját vagy más egészségét (pl. kontrollálhatatlan önmagára vagy másra irányuló agresszív késztetés van jelen), a 112-es segélyhívó számon kérhet segítséget.



KÖZÖSSÉGI ERŐ-FORRÁS
KEF
KÁBÍTÓSZERÜGYI
EGYETZETŐ FÓRUM
EGER

A kiadvány az alábbi linken elérhető (*Ismertető anyagok az öngyilkosság megelőzésére*):
<https://kefeger.webnode.hu/letoltheto-anyagok/>

Közösségi média és online elérhetőség:

Az egri KEF stratégiai dokumentumainak elérhetősége: <http://www.kef.hu/forum/kef-eger>

Az egri KEF weboldalának elérhetősége: <https://kefeger.webnode.hu/>

A KEF elérhetősége Eger város oldaláról: <https://www.eger.hu/hu/varos/kabitoszerugyi-egyezteto-forum-2123>

